

# 道民カレッジガイドブック

令和3年度後期連携講座一覧  
2021年10月～2022年3月

主催：北海道教育委員会 

お問い合わせ

道民カレッジ事務局

【受託者：（公財）北海道生涯学習協会】

〒060-0002札幌市中央区北2条西7丁目1

道民活動センタービル（かでる2・7）9階

電話 (011) 204-5780 FAX (011) 281-6664

メール college@manabi.pref.hokkaido.jp



## 目次

### 【道民カレッジについて】

道民カレッジとは	1
講座コース	1
主催講座	1
連携講座（一般）	1
連携講座（ジュニア）	2
称号の取得方法について	2
入学申込書・住所変更届	2

### 【講座情報】

オンライン講座	3
出前講座	14
道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）	21
道南（渡島・檜山管内）	52
道北（上川・留萌・宗谷管内）	64
道東（十勝・オホーツク・釧路・根室管内）	71

## 連携講座を受講される方へのお願い



- ✓ 中止・延期
- ✓ 定員人数の変更
- ✓ 申込方法・申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

連携講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認をお願いします。

また、受講する場合は感染対策をして、主催者の指示に従って行動してください。ご協力をお願いいたします。

## 道民カレッジ学習ニーズアンケートのお願い

道民カレッジ事務局では、皆さんの学習ニーズを把握するためにアンケートフォームを作成しました。このアンケートは、皆さんの学習ニーズを把握し今後の運営に活かす目的で実施します。

QRコードもしくはURLから回答することができます。

ご協力をお願いいたします。



↑アンケートフォーム↑

<https://select-type.com/e/?id=Ke4lwJ8Bnng>

## 道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年2回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

## 講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学コース	「地域全体で支える『子育て環境・最適地』」に関わる講座	「北国で心豊かに暮らせる安心・安全社会」に関わる講座
		「豊かな自然と共生する『環境先進モデル・北海道』」に関わる講座	「世界に広がる“憧れのくに”北海道ブランドに関わる講座
		「北海道の潜在力を活かす地域経済の循環」に関わる講座	「北の大地を力強く切り拓く豊富な人材」に関わる講座
	地域活動コース	「北海道ならではの個性あふれる地域」に関わる講座	
教養学科	キャリアアップコース	知識や技能・資格など、専門性を高める講座	
	環境・生活コース	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座	
	健康・スポーツコース	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座	
	教養コース	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座	
ジュニア学科	ジュニアコース	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座	

## 主催講座

- ◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。
- (1) **「ほっかいどう学」大学インターネット講座**  
道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座を年間2講座インターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出で必修1単位を認定します。
- (2) **地域活動インターネット講座**  
地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で必修1単位を認定します。
- (3) **地域活動実践講座**  
企業や民間団体と連携し地域活動に関する内容を年間1講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で必修1単位を認定します。  
※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布します。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

## 連携講座

- ◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。
- ◇1時間あたり1単位を認定します。(1時間半の講座でも1単位)  
ただし、1時間半の講座を10回開催する場合、講座毎に1単位を認定するか、最終回にまとめて15単位を認定するかは講座の主催する機関の判断により決定します。講座を主催する機関はどちらを選択するか、何割以上の出席で単位を認定するかなど、単位認定基準を受講生に周知するとともに、事務局までご連絡ください。
- ◇放送大学との単位互換を行っています。放送大学で取得した単位は、1単位につき道民カレッジの15単位として認定します。単位互換を行う場合は、成績通知書を事務局にご提出ください。

## 称号の取得方法について

◇所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号（学士・修士・博士）が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

### 【一般（高校生以上）】

- 100単位を取得した場合・・・「道民カレッジ学士」（〇〇コース）
- 200単位を取得した場合・・・「道民カレッジ修士」（〇〇コース）
- 300単位を取得した場合・・・「道民カレッジ博士」（〇〇コース）
- 学長奨励賞・・・博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。（いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。）

### 道民カレッジ学士（〇〇コース）

※〇〇には専門単位で選んだコース名が入ります

必修単位	専門単位	選択単位
ほっかいどう学必修・ 地域活動必修どちらでも	ジュニアを除く6コースの うちひとつのコースから	必修も含む 取得単位すべてから
2単位	60単位	38単位
合計 100 単位		

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修2単位、同一コースの専門60単位、選択38単位が必要です。

道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修2単位、同一コースの専門60単位、選択38単位が必要です。

道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

### 【ジュニア（4歳～中学生）】

ジュニア学士	ジュニア修士	ジュニア博士
合計 50 単位	合計 100 単位	合計 150 単位

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、38単位を上限とします。

### 入学申込書・住所変更届 No. \_\_\_\_\_

□入学を申し込みます。 □下記のように変更します。		
氏名	ふりがな	性別
		男 ・ 女
生年月日	(T・S・H・R) 年 月 日 ( 歳)	
住所	〒	
職業	○をつけてください 会社員 ・ 学生 ・ 小学生以下 ・ 公務員 自営業 ・ 主婦 ・ 団体職員 ・ 無職 その他 ( )	
電話		FAX

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、94円分の切手を同封の上、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。

※記入された個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用しません



## オンライン講座

オンライン講座はインターネットを活用して開催される講座です。実施機関により単位認定の方法が異なりますので、実施機関にご確認をお願いいたします。

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>ほっかいどう学コース</b>													
1	令和3年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座 北海道で見つかった新属新種の恐竜～カムイサウルスジャポニクス～	配信中～ 2024/03/31(日)	約15分の講座 (動画)	1回	カムイサウルスジャポニクス発見の経緯とその固有の特徴について解説していただきました。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		1	※オンライン※ <a href="https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html">https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html</a>	レポート受付終了 2024/03/31(金)	レポート提出は窓口、郵送、Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	北の邪馬台国??? 「流鬼」	配信中～ 2022/03/31(木)	1時間程度の動画	1回	流鬼とは、どこで暮らし、どんな人々だったのか、文献を読み解いて謎に迫ります。		1 ジュ1	※オンライン※		Eメールのみ(動画に表示されるキーワードを申請)	無料	ドニワ部	011-213-8626 080-4502-8162 info@doniwab.com
3	学習成果実践講座 北海道立埋蔵文化財センターの遺跡発掘調査について聞いてみた!!(仮)	9月配信予定	約30分の動画と感想文	1回	発掘調査や異物としての土器、北海道・北東北の縄文遺跡群世界自然遺産登録について解説いただけます。		1	※オンライン※ <a href="https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/qoq373000000bvs.html">https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/qoq373000000bvs.html</a>	感想文受付終了 2022/03/31(木)	決まり次第HPにて	無料	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	当別町歴史学習講座(入門編)第6回	2021/10/16(土)	10:30～12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
5	当別町歴史学習講座(実践編)第6回	2021/10/16(土)	13:00～14:30	全11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解説文書を担当者を決め解説します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
6	文学講座「旭川と安部公房」東鷹栖安部公房の会	2021/10/16(土)	14:00～15:00	1回	旭川市東鷹栖に縁のある安部氏の文学について「東鷹栖安部公房の会」の事務局長・柴田望氏が解説。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
7	第32回労文協リレー講座(全6回)1回目 アイヌ民族と世界史	2021/10/20(水)	18:00～20:00	1回	世界史から見たらアイヌ史はどのような位置で、どう写っているのか?その概説を見ていくことにする。		2	※オンライン※(Zoom開催)及び北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HPはがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ne.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>ほっかいどう学コース</b>													
8	東海大学公開講座ヒューマンカフェー「石狩湾洋上風力発電について考えるPart I：石狩湾とはどういう海か、そして風車」	2021/11/01(月)～ 2021/11/21(日)	1時間程度の 動画	1回	石狩湾の海洋環境と生態系について説明し、洋上風力発電による影響について考えます。	なし	1 ジュ1	※オンライン※	2021/10/11(月)～ 2021/11/14(日)	電話,FAX,Eメール,HP,QRコード	無料	東海大学	011-571-5111 (2341/2344/2345) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
9	当別町歴史学習講座(入門編)第7回	2021/11/20(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet su.hokkaido.jp
10	当別町歴史学習講座(実践編)第7回	2021/11/20(土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet su.hokkaido.jp
11	第33回労文協リレー講座(全6回)3回目 北海道の災害と文学	2021/12/15(水)	18:00～20:00	1回	北海道の災害に向き合ったさまざまな作品を紐解き、文学者たちが発するメッセージに耳を傾けます。		2	※オンライン※(Zoom開催)及び北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
12	当別町歴史学習講座(入門編)第8回	2021/12/18(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet su.hokkaido.jp
13	当別町歴史学習講座(実践編)第8回	2021/12/18(土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet su.hokkaido.jp
14	当別町歴史学習講座(入門編)第9回	2022/01/15(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet su.hokkaido.jp
15	当別町歴史学習講座(実践編)第9回	2022/01/15(土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>ほっかいどう学コース</b>													
16	第33回労文協リレー講座 (全6回)4回目「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録にあたって	2022/01/18(火)	18:00~20:00	1回	ユネスコ世界文化遺産に登録された、この地域の縄文文化と世界遺産登録の意味についてふれてみます。		2	※オンライン※(Zoom開催)及び北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
17	魅力たくさん!十勝探訪【考古学編】	1月開催予定	14:00~15:30 予定	1回	国の重要文化財である八千代A遺跡の出土品や地形の成立など考古学における十勝の魅力を伝えます。	オンライン 無制限 会場 50名	1 ジュ1	※オンライン※もしくは帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2)	未定	電話,FAX,Eメール(会場受講のみ 申込必要)	無料	十勝圏複合事務組合	0155-37-3491 0155-37-3494 soumuka@tokachiken.hokkaido.jp
18	当別町歴史学習講座(入門編)第10回	2022/02/19(土)	10:30~12:00	全 11回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
19	当別町歴史学習講座(実践編)第10回	2022/02/19(土)	13:00~14:30	全 11回	古文書等を解読し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
20	当別町歴史学習講座(入門編)第11回	2022/03/19(土)	10:30~12:00	全 11回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
21	当別町歴史学習講座(実践編)第11回	2022/03/19(土)	13:00~14:30	全 11回	古文書等を解読し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	※オンライン※Zoomもしくは当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
<b>地域活動コース</b>													
1	東海大学公開講座ヒューマンカフェ「スポーツボランティアの可能性を、コロナ禍におけるオリンピックでの経験から考える」	2021/10/10(日)~ 2021/10/31(日)	1時間程度の 動画	1回	東京五輪における札幌でのボランティア(マラソン等)の経験を元にこれからのボランティアを展望する。	なし	1 ジュ1	※オンライン※	2021/09/15(水)~ 2021/10/30(土)	電話,FAX,Eメール,HPQRコード	無料	東海大学	011-571-5111 (2341/2343/2345) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
2	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「震災復興と地域づくりー子どもに焦点をあてた「未来づくり」の試みー」	2021/11/27(土)~ 2021/12/11(土)	09:10~10:10	2回	安平町の「未来づくり」に取り組む当事者の語りから、北海道の地域づくりと子どもたちを考えます。		2	※オンライン※ zoomウェビナーを使用	2021/09/14(火)~ 2021/09/28(火)	HP(メールアドレスの登録が必要です。必ずHPからお申込みください。)	無料	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>キャリアアップコース</b>													
1	道民カレッジHPの活用方法5選	配信中～ 2022/03/31(木)	20分程度の動画と課題	1回	道民カレッジホームページの活用方法について説明します。課題を提出して単位認定となります。		1	※オンライン※ https://youtu.be/omgky318sll		Eメールで(課題の提出はEメールにて)	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	高校生・大学生のためのCAD入門～JW_CADによるインテリア建築製図～	配信中～ 2022/03/31(木)	1時間程度の動画	1回	DIYからプロまで使えるJW_CADについて、設定・操作方法など基礎から学びます。		1	※オンライン※ YouTube配信講座			無料	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
3	【北海道教育大学 授業公開講座】海外留学英語演習2	2021/10/06(水)～ 2022/01/26(水)	13:00～14:20	15回	IELTS問題に特化した、授業での課題を通じて、IELTSで6.5点を取得することを目指す。	2名	20	※オンライン※ Zoomによる双方向型講座	2021/09/01(水)～ 2021/09/14(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロードし記入の上、Eメール、郵送、FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
4	児童生徒の実態に基づいた効果的なICT活用の在り方	2021/10/21(木)	13:00～15:00	1回	児童生徒の実態に基づいたICT活用の在り方について、効果的な指導の在り方等を学びます。	50名	2	※オンライン※ 遠隔研修(Zoom)	2021/09/22(水)～ 2021/10/14(木)	HP	無料	北海道立特別支援教育センター	011-612-6328 011-612-6213 kensyu@hokkaido-c.ed.jp
5	「よさ」に着目した児童生徒理解と一人一人の教育的ニーズに応じた指導の充実	2021/11/05(金)	13:00～15:20	1回	よさを見出すための児童生徒理解の考え方や、一人一人の教育的ニーズに応じた指導の実践について学びます。	40名	2	※オンライン※ 遠隔研修(Zoom)	2021/10/06(水)～ 2021/10/28(木)	HP	無料	北海道立特別支援教育センター	011-612-6328 011-612-6213 kensyu@hokkaido-c.ed.jp
6	自立活動の意義を踏まえた効果的な指導の在り方	2021/11/18(木)	13:00～15:20	1回	自立活動の指導の意義について理解を深め、効果的な指導の在り方等について学びます。	40名	2	※オンライン※ 遠隔研修(Zoom)	2021/10/19(火)～ 2021/11/11(木)	HP	無料	北海道立特別支援教育センター	011-612-6328 011-612-6213 kensyu@hokkaido-c.ed.jp
7	寄宿舎における衛生管理について	2021/12/09(木)	13:00～15:20	1回	寄宿舎の幼児児童生徒が安心して集団生活を送るために必要な衛生管理の在り方について学びます。	40名	2	※オンライン※ 遠隔研修(Zoom)	2021/11/10(水)～ 2021/12/02(木)	HP	無料	北海道立特別支援教育センター	011-612-6328 011-612-6213 kensyu@hokkaido-c.ed.jp
8	はじめてのオンラインセミナー	2022/01/29(土)	13:30～16:30	1回	オンラインセミナーを受けるためのアプリやパソコン設定や操作方法に関して事例を通じて学びます。	15名	キャ3	※オンライン※もしくは 室蘭工業大学(室蘭市水元町27番地1)	2022/01/05(水)～ 2022/01/13(木)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>環境・生活コース</b>													
1	くらしのセミナー第5回 「スマートフォンを安心して利用するために～知っておきたい注意点とは～」《オンライン配信あり》	2021/10/06(水)	13:00～15:00	全7回	機能多彩で便利なスマホですが、その選び方や陥りやすいトラブルなど知っておきたい注意点を学習します。アーカイブ配信10/06 21:00～10/07 09:00・10/08 09:00～10/11	オンライン 100名 会場 20名	2	※オンライン※もしくは北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	2021/09/21(火)～ 2021/10/01(金)	電話,FAX,Eメール,HP申込フォーム	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
2	特別市民環境講座	2021/10/06(水)	14:00～15:30	1回	再生可能エネルギー電力を選ぶヒント	オンライン 30名 会場 30名	1 ジュ1	※オンライン※もしくは江別市野幌公民館 研修室3・4号(江別市野幌町13-6)	開始日: 2021/08/10(火) 先着順	電話(オンライン受講希望者は https://bit.ly/3uRPMUJ から申込)	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
3	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「NISAやiDeCoで学ぶ、生涯使える投資の基礎知識」	2021/10/25(月)～ 2022/02/28(月)	60～90分 程度の動画 講座3コマ	3コマ	これから投資を始める方や投資初心者、iDeCoやつみたてNISAに興味がある方に向けた基礎講座です。	なし	未定	※オンライン※	2021/09/14(火)～ 2021/09/28(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
4	環境×健康×SDGs～世界が直面する問題の解決を目指そう～	10月～11月予定	18:00～19:30	3回	「環境×健康」という観点から、私たちがどうSDGsに取り組めるかを考えます。	80名	4	※オンライン※	未定	未定	無料	北海道大学環境健康科学研究教育センター	011-706-4746 011-706-4725
5	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「地域でケアする認知症～他人事から自分事へ～」	2021/11/08(月)～ 2022/02/28(月)	60～90分 程度の動画 講座3コマ	3コマ	認知症とそれに関わる制度について紹介するとともに、「地域ケア」の在り方について理解を深めます。	なし	未定	※オンライン※	2021/09/14(火)～ 2021/09/28(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
6	くらしのセミナー第6回 「長寿社会に備えて～フレイルを知る～」《オンライン配信あり》	2021/11/10(水)	13:00～15:00	全7回	要介護状態に陥る前段階となるフレイルを予防するには、どのようなことを心がければ良いのかを学習します。アーカイブ配信11/10 21:00～11/11 09:00・11/12 09:00～11/15	オンライン 100名 会場 20名	2	※オンライン※もしくは北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	2021/10/25(月)～ 2021/11/05(金)	電話,FAX,Eメール,HP申込フォーム	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
7	東海大学公開講座ヒューマンカフェー「石狩湾洋上風力発電について考える Part II：洋上風力先進地、北ヨーロッパでわかったこと」	2021/11/25(木)～ 2021/12/15(水)	1時間程度の 動画		北ヨーロッパにおける海洋調査や洋上風力発電施設での調査結果から水産業や生態系への影響について学びます	なし	1 ジュ1	※オンライン※	2021/11/01(月)～ 2021/12/14(火)	電話,FAX,Eメール,HP,QRコード	無料	東海大学	011-571-5111 (2341/2344/2345) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
8	くらしのセミナー第7回 「アイヌの人たちの生活に習うエシカル消費」《オンライン配信あり》	2021/12/08(水)	13:00～15:00	全7回	エシカル消費につながる行動を実践するための心得を、アイヌの人たちの生活から考えます。アーカイブ配信12/08 21:00～12/09 09:00、12/10 09:00～12/13 09:00	オンライン 100名 会場 20名	2	※オンライン※もしくは北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	2021/11/22(月)～ 2021/12/03(金)	電話,FAX,Eメール,HP申込フォーム	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>環境・生活コース</b>													
9	第33回労文協リレー講座 (全6回)5回目 自然保護と 再生可能エネルギー	2022/02/22 (火)	18:00～20:00	1回	再生可能エネルギー導入による 自然破壊・生活環境への影響。 進化した人間にとって自然とは何か を考えたい。		2	※オンライン※(Zoom開催)及び 北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7 丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき, 直接会場(オンライン受講申込は https://roubunkyou.jp)	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
10	第33回労文協リレー講座 (全6回)6回目「ジェンダー 平等社会」の実現をめざして —国際的意義と日本の課題—	2022/03/15 (火)	18:00～20:00	1回	世界に逆行するジェンダー格差が 維持されてきた要因と是正する力学 について問題提起をしたい。		2	※オンライン※(Zoom開催)及び 北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7 丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき, 直接会場(オンライン受講申込は https://roubunkyou.jp)	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
<b>健康・スポーツコース</b>													
1	がんの放射線療法について	配信中～ 2021/10/22 (金)	1時間程度	1回	がんの「放射線療法」について 解説します。		1	※オンライン※ 北海道科学大学 YouTubeチャンネル		画面のスクリーンショットを メールに添付し、本文に単位を 明記。	無料	北海道科学大学	011-676-8664 011-688-2392 chiiki@hus.ac.jp
2	ロコモティブシンドローム の予防	配信中～ 2022/02/18 (金)	1時間程度	1回	ロコモティブシンドローム (運動器症候群)の予防方法 について解説します。		1	※オンライン※ 北海道科学大学 YouTubeチャンネル		画面のスクリーンショットを メールに添付し、本文に単位を 明記。	無料	北海道科学大学	011-676-8664 011-688-2392 chiiki@hus.ac.jp
3	生き活きとした身体作り ～運動と健康について～	配信中～ 2022/03/31 (木)	2本合計 1時間程度	動画 講座 2本で 1回	運動が健康な身体作りにどれ だけリンクしているか、理学療法 士の立場から解説します。		1	※オンライン※ 北海道科学大学 YouTubeチャンネル		画面のスクリーンショットを メールに添付し、本文に単位を 明記。	無料	北海道科学大学	011-676-8664 011-688-2392 chiiki@hus.ac.jp
4	北海道医療大学 ちょっと 役立つ看護の知恵 第1回	2021/10/09 (土)	14:00～16:00	全 6回	第1回は新型コロナウイルス に関するお話を専門看護師が 行います。詳細は本学hpで ご確認ください。	50名	2	※オンライン※(zoom) による講座です。受講者 には講座2日前に資料および zoomURLをメールにてご 連絡いたします。	終了日: 2021/10/05 (火)	本学指定のURLにアクセスし、 申込フォームより手続き	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryu-u.ac.jp
5	北海道医療大学 ちょっと 役立つ看護の知恵 第2回	2021/10/16 (土)	14:00～16:00	全 6回	慢性腎臓病の予防法や早期 発見・早期治療の大切さ についてお話しします。詳細 は本学hpでご確認ください。	50名	2	※オンライン※(zoom) による講座です。受講者 には講座2日前に資料および zoomURLをメールにてご 連絡いたします。	終了日: 2021/10/05 (火)	本学指定のURLにアクセスし、 申込フォームより手続き	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryu-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>健康・スポーツコース</b>													
6	運動講座「自宅でもできる運動講座」	2021/11/01(月)～ 2022/03/31(木) 公開期間	40分程度の 動画と感想文	1回	運動の効果についての講義と簡単にできる運動の実践をオンラインで行います。	なし	1 ジュ1	※オンライン※	2021/03/25(木)～ 2021/10/18(月)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	無料	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
7	北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵 第3回	2021/11/13(土)	14:00～16:00	全 6回	「新型コロナウイルスに負けない家庭での備えと暮らし方」の講演です。詳細は本学hpでご確認ください。	50名	2	※オンライン※(zoom)による講座です。受講者には講座2日前に資料およびzoomURLをメールにてご連絡いたします。	終了日: 2021/10/05(火)	本学指定のURLにアクセスし、申込フォームより手続き	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryu-u.ac.jp
8	北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵 第4回	2021/11/20(土)	14:00～16:00	全 6回	「在宅緩和ケアって何をしてくれるの?」と題した講演です。詳細は本学hpでご確認ください。	50名	2	※オンライン※(zoom)による講座です。受講者には講座2日前に資料およびzoomURLをメールにてご連絡いたします。	終了日: 2021/11/16(火)	本学指定のURLにアクセスし、申込フォームより手続き	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryu-u.ac.jp
9	北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵 第5回	2021/11/27(土)	14:00～16:00	全 6回	「人生100歳時代到来!」と題し、専門看護師が分かり易くお話しします。詳細は本学hpでご確認ください。	50名	2	※オンライン※(zoom)による講座です。受講者には講座2日前に資料およびzoomURLをメールにてご連絡いたします。	終了日: 2021/11/24(水)	本学指定のURLにアクセスし、申込フォームより手続き	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryu-u.ac.jp
10	北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵 第6回	2021/12/11(土)	14:00～16:00	全 6回	新型コロナウイルスに対し家庭でできる予防についてお話しします。詳細は本学hpでご確認ください。	50名	2	※オンライン※(zoom)による講座です。受講者には講座2日前に資料およびzoomURLをメールにてご連絡いたします。	終了日: 2021/12/07(火)	本学指定のURLにアクセスし、申込フォームより手続き	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryu-u.ac.jp
11	音楽と健康についてー音楽療法の視点から健康に影響を与える音楽について考えるー	2022/01/29(土)	13:00～14:30	1回	人がより豊かに生きるために、音楽が健康に寄与する可能性について考えます。	50名	1	※オンライン※	終了日: 2022/01/21(金)	HP	1,000円	札幌大谷大学・ 札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-742-1654
<b>教養コース</b>													
1	臨床心理士のまなざし	配信中～ 2021/10/30(土)	1時間程度	1回	私たちが生きていくなかでの「こころ」のとり扱いについて、臨床心理士の視座から考えます。		1	※オンライン※ 北海道科学大学 YouTubeチャンネル		画面のスクリーンショットをメールに添付し、本文に単位を明記。	無料	北海道科学大学	011-676-8664 011-688-2392 chiiki@hus.ac.jp
2	自動ブレーキのメカニズム	配信中～ 2022/02/26(土)	1時間程度	1回	2021年11月から新型車に義務付けとなる自動ブレーキのメカニズムについて解説します。		1	※オンライン※ 北海道科学大学 YouTubeチャンネル		画面のスクリーンショットをメールに添付し、本文に単位を明記。	無料	北海道科学大学	011-676-8664 011-688-2392 chiiki@hus.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
3	公立はこだて未来大学 公開講座 ひまわりの花にみられる数理	2021/10/02 (土)	10:30~12:00	1回	ひまわりの花のうずまき模様がどのようにして形成されるのかを数理モデリングすることから調べていく。	30名程度	1	※オンライン※Zoomによる開催	終了日: 2021/10/01 (金) 定員に達するまで	Eメール	無料	公立はこだて未来大学	0138-34-6448 0138-34-6470 a-dm@fun.ac.jp
4	【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学講読Ⅱ	2021/10/04 (月)~ 2022/01/17 (月)	13:00~14:30	全 14回	文選の一つの作品を通し、文選の諸本ならびに諸注に関する基礎的な知識を養う。	10名程度	21	※オンライン※Zoomによる双方向型講座	2021/09/01 (水)~ 2021/09/14 (火)	HP入力フォームか申込書をダウンロードし記入の上、Eメール、郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
5	広がる低温の魅力~低温科学の最前線~	2021/10/04 (月)~ 2021/11/08 (月) 毎週月曜日	18:00~19:30	6回	低温科学をキーワードに、生物学・地球環境科学・物理学など多様な分野の話題や最新の研究成果を伝えます。	100名	9	※オンライン※	2021/08/30 (月)~ 2021/09/30 (木)	E-mailによりお名前をお知らせください。申込フォームをご案内いたします。	無料	北海道大学低温科学研究所	011-706-5445 011-706-7142 syomu@lowtem.hokudai.ac.jp
6	公立はこだて未来大学 公開講座 心の動きの調べ方ー心理学入門ー	2021/10/09 (土)	10:30~12:00	1回	あらゆる場面で感じる「心の動き」。学問としての心理学について、身近な事例に基づき紹介する。	40名	1	※オンライン※Zoomによる開催	終了日: 2021/10/08 (金) ※定員に達するまで	Eメール	無料	公立はこだて未来大学	0138-34-6448 0138-34-6470 a-dm@fun.ac.jp
7	三浦文学講座「歴史小説『細川ガラシャ夫人』~散りぬべき時知りてこそ」	2021/10/14 (木)	14:00~15:00	1回	三浦綾子の歴史小説『細川ガラシャ夫人』から女性が人間として生きる難しさと尊さのテーマを解説します。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
8	公立はこだて未来大学 公開講座 コンピュータとメディカルIT	2021/10/23 (土)	10:30~12:00	1回	コンピュータの歴史、なぜ昔の原理でAIが可能なのか、AIをベースにした医療応用などに関して概説する。	40名	1	※オンライン※Zoomによる開催	終了日: 2021/10/22 (金) 定員に達するまで	Eメール	無料	公立はこだて未来大学	0138-34-6448 0138-34-6470 a-dm@fun.ac.jp
9	文学講座「安部文学の世界観」柴田望(東鷹栖安部公房の会)	2021/10/23 (土)	14:00~15:00	1回	旭川市東鷹栖に縁のある安部氏の文学について「東鷹栖安部公房の会」の事務局長・柴田望氏が解説。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
10	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「外国人とやさしい日本語でコミュニケーション」	2021/10/25 (月)~ 2022/02/28 (月)	60~90分程度の 動画講座2 コマ	2コマ	「やさしい日本語」の始まりと広がり、その表現、会話の進め方等を紹介いたします。	なし	未定	※オンライン※	2021/09/14 (火)~ 2021/09/28 (火)	FAX,HP,はがき	2,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
11	インタビュー講座「放送の現場で朗読するということ」福井慎二(アナウンサー)	2021/10/28(木)	14:00~15:00	1回	現役で活躍するアナウンサーが取り組む“朗読”。ニュースや実況との違いは何か、その思いと技術に迫る。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
12	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「発達障害のある人が抱える困難と可能性を考える」	2021/11/01(月)~ 2022/02/28(月)	60~90分程度の動画講座3コマ	3コマ	発達障害由来の失敗、成功等を手掛かりに、周囲の理解と対応、本人の努力と工夫の課題について考えます。	なし	未定	※オンライン※	2021/09/14(火)~ 2021/09/28(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
13	「綾の会」朗読会 現代小説『続氷点』	2021/11/13(土)	13:00~14:30	1回	陽子をはじめ登場人物らが、人としてどう生きていくべきかを模索していくその心情を朗読で味わう。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
14	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「対人関係の心理学」	2021/11/15(月)~ 2022/02/28(月)	60~90分程度の動画講座	1コマ	私たちが出会う様々な対人関係の問題について、心理学の立場から出来るだけ具体的にお話します。	なし	1	※オンライン※	2021/09/14(火)~ 2021/09/28(火)	FAX,HP,はがき	1,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
15	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「考古学から見た北東アジアの古代・中世」	2021/11/15(月)~ 2022/02/28(月)	60~90分程度の動画講座3コマ	3コマ	道内各地の遺物の検討、ロシア・モンゴル等の調査・研究から、北東アジアの古代・中世を解説します。	なし	未定	※オンライン※	2021/09/14(火)~ 2021/09/28(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
16	第33回労協リレー講座(全6回)2回目 フェミニズム思想と、メンタルクリニックの20年	2021/11/16(火)	18:00~20:00	1回	フェミニズム思想に立脚し、フェミニズムに根ざした対人援助を求めての臨床経験をお伝えしたい。		2	※オンライン※(Zoom開催)及び北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
17	文化教養講座「著書『非国民文学論』と私たちの"今"」田中綾(当館館長)	2021/11/17(水)	14:00~15:00	1回	昭和の戦争の時代に「非国民」と「他称」された人々の精神史を、文学作品を引用しながら解説します。		1	※オンライン※のみ「氷点カレッジ」YouTube配信	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
18	三浦文学講座「伝記小説『岩に立つ』~痛快!男の中の男」	2021/11/25(木)	14:00~15:00	1回	三浦綾子の伝記小説『岩に立つ』を読み、痛快な人生の基盤とは何か?三浦綾子の考えを探り解説します。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
19	インタビュー講座「絵本『したきりすずめのクリスマス』ができるまで」みなみなみ(作家)	2021/12/10(金)	14:00~15:00	1回	優しいタッチのイラストと、ほっこりする文章で人気の作家・みなみさんに、絵本作成当時のことを伺う。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
20	三浦文学講座「絵本『したきりすずめのクリスマス』～お化けを吸い込むつづら、いいね!」	2021/12/16(木)	14:00~15:00	1回	三浦綾子原作絵本『したきりすずめのクリスマス』の成立ちや“おばけ”のテーマを解説し豊かに味わいます。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
21	朗読劇「したきりすずめのクリスマス」朗読劇回くるみの樹	2021/12/25(土)	14:00~15:00	1回	元は戯曲だった三浦綾子の絵本原作を朗読劇化。よく知られる昔話がクリスマスに絡んで思わぬ展開になる。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
22	文化教養講座「デンマーク建築に学ぶ“ヒュッゲ”な時間」大矢二郎(当館副館長)	2022/01/13(木)	14:00~15:00	1回	東海大名誉教授の大矢氏が常日頃から提唱する「ヒュッゲ」とは何か。私たちの暮らしとの関わりを学ぶ。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
23	インタビュー講座「宮崎 発、東京経由、旭川」長友あゆみ(当館学芸員)	2022/01/14(金)	14:00~15:00	1回	遠く九州から出てきた女子が、東京生活を経て北海道へ。大の三浦綾子ファンを自認する彼女の思いを聞く。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信もしくは三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席に限りがございます。	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は入館料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
24	文化教養講座「聖書の世界を覗いてみる」難波真実(事務局長)	2022/01/16(日)	14:00~15:00	1回	三浦綾子作品の根底には、聖書信仰がある。その聖書を少し紐解き、三浦綾子文学を理解する手がかりを得る。		1	※オンライン※のみ「氷点カレッジ」YouTube配信	事前申込不要	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
25	【北海道教育大学 授業公開講座】音楽文化論	1本目 2022/01/17(月) 2本目 2022/01/24(月) 配信予定	2本で 3時間程度	2回	音楽の在り方を考えてみる授業です。公開する回は現代音楽というジャンルに入ります。	10名程度	3	※オンライン※ YouTubeによる動画配信型講座	2021/09/01(水)~ 2021/09/13(月)	HP入力フォームか申込書をダウンロードし記入の上、Eメール、郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
26	文化教養講座「キリスト教の歴史を覗いてみる」難波真実(事務局長)	2022/02/20(日)	14:00~15:00	1回	三浦綾子は敬虔なクリスチャンであったことが知られるが、その世界とはどんなところなのか、入り口を知る。		1	※オンライン※のみ「氷点カレッジ」YouTube配信	事前申込不要	画面の写真やスクリーンショットを当館にメールで提出。	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
27	文化教養講座「坂本龍馬の 生きた世界」福井慎二(ア ナウンサー)	2月開催予定	14:00～15:00 未定	1回	屈指の坂本龍馬ファンであり 幕末をこよなく愛する福井ア ナウンサーに、その世界の楽 しみ方を教えてもらう。		1	※オンライン※「氷点カ レッジ」YouTube配信も しくは三浦綾子記念文学 館1階ホール(旭川市神楽 7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席 に限りがございます。	画面の写真やス クリーンショッ トを当館にメー ルで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は 入館料	三浦綾子記念文 学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
28	三浦文学講座「お前はあの 男をゆるせるのかね?『ひ つじが丘』」難波真実(事 務局長)	2022/03/20(日)	14:00～15:00	1回	デビュー作『氷点』の次に書 かれた現代小説『ひつじが 丘』を、三浦綾子文学を解く 鍵として読んでみる。		1	※オンライン※のみ「氷 点カレッジ」YouTube配 信	事前申込不要	画面の写真やス クリーンショッ トを当館にメー ルで提出。	無料	三浦綾子記念文 学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
29	文化教養講座「福祉の文化 “化”とは何か」(北海道療 育園)	3月開催予定	14:00～15:00 未定	1回	道北最大の重症心身障害児者 施設「北海道療育園」が歩ん できた道のりを、福祉のあり 方という観点から聴く。		1	※オンライン※「氷点カ レッジ」YouTube配信も しくは三浦綾子記念文学 館1階ホール(旭川市神楽 7条8丁目2-15)	事前申込不要 会場の場合は座席 に限りがございます。	画面の写真やス クリーンショッ トを当館にメー ルで提出。	オンライン配信 無料 ※会場の場合は 入館料	三浦綾子記念文 学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

## 出前講座

出前講座は指定の場所に講師を派遣してもらう講座です。

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>ほっかいどう学コース</b>													
1	出張講座 地下鉄「よもやま話」	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	さっぽろに地下鉄ができた感動物語をご紹介します。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はがき (申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 時計台ものがたり	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	創建142年の時計台、見事に時計台を完成させた先人の苦悩と秘話をご紹介します。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 札幌の文化遺産を訪ねて	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	札幌の発展とその歴史を築いてきた文化遺産に触れてみましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はがき (申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 おたる案内人(マイスター)が語る小樽の歴史と魅力の話	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	港湾と小樽運河、鉄道の話と関わった人物の話。小樽の食文化にまつわるいろいろな話。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 札幌北都の謎を解く	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	原野開拓に夢を賭けた先人たちの秘められた歴史に触れる。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	十勝のチーズを知る－チーズ作りに適した豊かな自然とともに－	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	2時間	1回	世界中で愛されているチーズの歴史、種類、作り方に加え、北海道産チーズの素晴らしさをお伝えします。	25名 以上	2 ジュ2	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前 まで	電話,FAX,Eメール,HP(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
<b>環境・生活コース</b>													
1	出張講座 消費税で暮らしは良くなるか	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	1989年の消費税導入から30年経過しました。今一度暮らしへの影響を検証しましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はがき (申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 働くルールのキーワード	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	労働基準法やパート労働法、社会保険・労働保険、お金のこと、税金のことなどを学びませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はがき (申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>環境・生活コース</b>													
3	出張講座「相続」のあぶない話	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	相続・遺言の正しい知識を身につけて相続に備えましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話,FAX,はがき(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 年金への疑問を解く	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	難しくて分かりにくい年金制度についての疑問について解きます。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話,FAX,はがき(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 お金のしつけ～金銭感覚を身につけさせるには～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	お金の価値を自分なりに考え、お金の入手の大変さ、ありがたみを考える一助として話題を提供します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話,FAX(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	未来のための栄養改革－元気なカラダへの食事投資－	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	働く世代が仕事において十分な力を発揮できるよう、食事と栄養への気づきを生むプログラムです。	25名以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前まで	電話,FAX,Eメール,HP	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
7	神秘的食品「乳」	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	2時間	1回	人類が1万年も前から利用してきた自然の恵み「乳」。その不思議な奥深い世界と一緒にのぞいてみませんか?	25名以上	2 ジュ2	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前まで	電話,FAX,Eメール,HP(申込(企画)担当者兼任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
8	ヨーグルトのひみつー歴史ある食文化の世界をのぞいてみようー	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	2時間	1回	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。	25名以上	2 ジュ2	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前まで	電話,FAX,Eメール,HP(申込(企画)担当者兼任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
9	チョコレートの世界へようこそ!ー4000年の歴史が育んだおいしさの秘密ー	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前まで	電話,FAX,Eメール,HP(申込(企画)担当者兼任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
10	カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	健康な生活はカラダづくりが基本。大切な栄養素の働きを知り、「何をどう食べるか」を考えます。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前まで	電話,FAX,Eメール,HP	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
<b>健康・スポーツコース</b>													
1	出張講座 認知症ってどんな病気	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	認知症を予防し先送りの方法はないのか認知症にならない生き方を考察する。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話,FAX(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>健康・スポーツコース</b>													
2	出張講座 ～コロナ禍だからこそ～ストレスにやられない心をつくろう!	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	コロナ下で少しでもストレスを和らげるためのお話です。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 健康長寿のための食事について	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	病気予防の効果的の食事は何か、食べ物と食べ物の働きについて相互に学習しませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はがき (申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 百寿者を目指して～百寿者に学ぶ～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	百寿者を目指すために百寿者に学ぶ。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込 書)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 011-782-1236
5	出張講座 健康寿命を伸ばすには～今からできるアンチエイジング～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	自立した生活を送るため何が 必要か、今からできるアンチ エイジングについて相互に学 習しましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	出張講座 ストレッチで健康寿命を伸ばしませんか～寝たきり予防ストレッチ～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	呼吸(吸う・吐く)・イス等を利用したストレッチで鍛え健康寿命を伸ばしましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	出張講座 トリム運動(フィットネス)と生活のスポーツ化について	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	トリム運動を日常生活に取り入れ健康寿命を伸ばしましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
8	出張講座 ためしてガッテン健康長寿	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	毎日の生活に、手軽に取り入れて実践することで、健康で暮らせる期間を長くする。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 ～コロナ禍でもできる～いまから始まる運動習慣	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	生活活動+運動でコロナ禍の運動不足を解消しませんか。	5名 程度 以上	2	ご指定の会場		電話,FAX(申込 書)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 011-782-1236
10	出張講座 若さを保つ生活習慣のコツ	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	意識を変え快適生活を過ごしましょう!「心は、天国をつくり地獄をつくる」	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>健康・スポーツコース</b>													
11	出張講座 70代から大切な体操と筋トレ	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	気軽に“いつでも・どこでも”出来る体操と筋トレで、活力ある筋力・血管を保つコツとヒント。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
12	出張講座 正しいラジオ体操講座	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	気軽にできるラジオ体操第一、体を鍛える第二体操、正しいラジオ体操で元気な生活を送りましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
13	出張講座 体幹ストレッチで健やか人生	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	いつでもどこでも気軽に出来るストレッチで快適生活のコツを身につけましょう!	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
14	命を守る水 見直そう!水分補給	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)でお願いします。	開催日の1か月前 まで	電話,FAX,Eメール,HP(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
15	成長期の運動と食事ーがんばれる体を作ろう!ー	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	健やかな体の成長に必要なバランスのよい食事の摂り方を、トップアスリートの事例も交えて一緒に考えます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。 道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前 まで	電話,FAX,Eメール,HP(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
<b>教養コース</b>													
1	出張講座 自分だけのバック、自分の体形に合う服を作ってみませんか	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	古い服や和服などをリフォームやピックパンツ他スカート・ブラウス作りに挑戦してみませんか!!	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 帆布で作るファスナー付きトートバック	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	3時間程度	1回	11号帆布を使ったファスナー付きトートバックを作ります。	5名 程度 以上	3	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円 材料費2,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 一統計実務と応用一	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	いろいろな事例から手法と活用について学び、知識を広め、課題解決の糸口を図ります。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 大人の音楽教室	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	身近な音、懐かしい歌を活用したゲームや脳トレで笑顔が広がる健康プログラムです。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
5	出張講座 マスクdeおんがく	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	コロナ禍の自粛生活の中、滑舌トレーニングや脳トレの独自プログラムでリフレッシュしませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円 手袋100円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	出張講座 子育てに役立つ「ピアサポート」を体験!	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	「ピア・サポート」のコミュニケーションスキルや自己改革・他者理解についてワークで体験。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	出張講座 折れない心を育てるいのちの授業	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	自分や他者などを傷つけてしまうことがあります。その解決策を考えます。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
8	出張講座 「もしも、あなたの大切な人と別れたら・・・」～グリーフケアから学ぶ～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	大切な人やペットが突然いなくなった悲しみや卒業・転職などの別れに伴うグリーフ反応について学び合います。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 生き生きシニアライフ「幸せに生きるには」	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	生きているうちに家族がしておくこと。人生最期は笑って死ねる心得。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
10	出張講座 あなたのメインテーマは何ですか	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	生きるヒントが得られるような一冊。絵本セラピーをさせていただきます。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
11	出張講座 子どもの反抗期に関わる親の対応について	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	思春期の親の対応はどうあるべきかを考える。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
12	出張講座 子供の脳の発達・成長と脳の健康づくりについて	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	人間にとって大切な「脳の健康づくり」のため何が必要かについて相互に学習しませんか!	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はがき (申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
13	出張講座 子供の自己肯定感を高めるには	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	自己肯定感を高めることは自分の人生を切り開く力になります。自己肯定感を高める方法について考えませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
14	出張講座 「折れない強い心」を育てましょう	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	目標を決める、自己分析、やる気を高める、集中力を高める等が重要です。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
15	出張講座 スマホ依存症から子供を守りましょう	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	依存症になりやすい人、障害・発症予防、治療方法、スマホ利用のルールについて相互に学習しませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
16	出張講座 思春期の子供との上手な接し方	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	思春期を迎えるまでの家庭の役割、思春期の3つの変化、子供と親との関係、子供の接し方について。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
17	出張講座 生涯学習と生きがいの創造について	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	生涯学習とは何か、生きがいとは何か、生涯学習と生きがいの創造との関係について相互に学習しましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
18	出張講座 人生の発達[Ⅲ] そこが知りたい心と体【中年・高年期】編	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	この世代に与えられた、果たすべき役割とは何かについて。(中年は40歳～64歳<概ね>、高年65歳～)	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
19	出張講座 人生の発達[Ⅲ] そこが知りたい心と体【思春期・青年期】編	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	この世代の果たすべき役割とは何かについて。(思春期は小4～中3、青年期は高校～26歳)	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
20	出張講座 人生の発達[Ⅲ] そこが知りたい心と体【乳幼児・児童期】編	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	この世代の果たすべき役割とは何かについて。(乳幼児は0～入学まで、児童は小学1年～6年)	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
21	出張講座 コミュニケーションでコロナ禍を切り抜けよう!	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	コミュニケーションについて、今一度見つめ直してみませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
22	出張講座 内部障がい者が体験を語る	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～18:00 の2時間程度	1回	10年間におよぶ苦悩と葛藤から如何して立ち直ったか体験を語る。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>教養コース</b>													
23	出張講座 リフレッシュ?or リラックス?手作りルーム コロ	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	数秘術から割り出したあなた だけのルームコロを作ります しょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円 材料費500円/人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
24	下水道のお話～水はどこ から来てどこへ行くのか な?～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間～	1回	下水道の役割や大切さを知っ ていただく為、ビデオやクイ ズを交えながら楽しくわかり やすい授業を行います。	最大60 名(60名 以上 相談)	1 ジュ1	使用する会場(水・電源 が使える教室)は、申込 者様でご用意をお願いします。	随時受付	電話,FAX,Eメー ル,HP	無料	管路管理総合研 究所	03-5484-7977 03-5484-7978 demaeyugyo@kanro- soken.com
<b>ジュニアコース</b>													
1	出張講座 音楽の都ウィー ンの庭園	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	音楽の都、文化の都「ウィー ン」からきれいな庭園を見て いただきます。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 科学工作教室～ 自分の手で作ってみよう～	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	10:00～20:00 の2時間程度	1回	子どもは不思議な科学に興味 を示します。その原理や応用 などについて製作しながら学 びます。	5名 程度 以上	2 教2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込用 紙)	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	なるほどがいっぱい!カカ オ・チョコレート教室	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	チョコレートの製造法、自然 の恵みの大切さ、歴史や国際 協力について学べます。食べ 比べ付き。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申 込者)をお願いします。	開催日の1か月前 まで	電話,FAX,Eメー ル,HP(申込(企 画)担当者に一 任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji. com
4	なるほどがいっぱい!みる く教室	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木)	1時間	1回	乳牛、牛乳の製造、丈夫な骨 作り、朝ごはん、運動と食事 の5つのテーマから選ばま す。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申 込者)をお願いします。	開催日の1か月前 まで	電話,FAX,Eメー ル,HP(申込(企 画)担当者に一 任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji. com

## 道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
1	いしかり市民カレッジ主催 講座10「仙台藩白老元陣 屋資料館と苫小牧市美術博 物館を訪ねて～胆振管内の 歴史と文化をめぐる～」	2021/10/02 (土)	08:30～17:30	1回	白老町	18名(申 込多数 時抽選)	8	石狩市公民館集合(石狩 市花川北6条1丁目42)	2021/08/27 (金)～ 2021/09/16 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般500円, カレッジ生400 円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
2	講演会・資料で語る北海道 の歴史(第22回)「樺太にお ける郷土研究と文化事業に ついて」	2021/10/02 (土)	14:00～16:00 受付13:30～	1回	日本領時代の樺太で展開され た博物館や図書館などの文化 事業について、人物史を中心 に紹介。	20名	2	北海道立図書館(江別市 文京台東町41)	2021/09/15 (水)～ 2021/09/28 (火) 定員になり次第 終了	電話,FAX,Eメー ル,来館して申込	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pre f.hokkaido.jp
3	國學院大學北海道短期大学 部オープンカレッジ「『西 蝦夷地旅行日記』を読む (2)」	2021/10/05 (火)～ 2021/11/30 (火)	13:10～14:40	5回	文化6年、蝦夷地見聞のため 派遣された津軽藩士竹内甚左 衛門の日記を皆さんと一緒に 読んでいきます。		7	國學院大學北海道短期大 学部(滝川市文京町3丁目 1-1)	2021/09/01 (水)～ 2021/09/17 (金)	電話,Eメール	5,000円	國學院大學北海 道短期大学部	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
4	札幌市が目指す脱炭素社会 ～気候市民会議を活かした 取り組み～	2021/10/05 (火)～ 2021/10/26 (火) 毎週火曜日	14:00～16:00	4回	2050年までにゼロカーボン都 市の実現を宣言した札幌市。 全国初の気候市民会議とは?	30名	8	札幌市中央図書館(札幌 市中央区南22条西13丁 目1-1)	2021/05/23 (日)～ 2021/10/04 (月)	FAX,HP,はがき	3,600円	札幌市生涯学習 センター	011-671-2311 011-671-2334 kikaku@chieria.slp.or.jp
5	北海道史を学ぶ会① 開拓に尽くした人々	2021/10/06 (水)	13:30～15:30	全 8回	大川平三郎・藤原銀次郎	30名	2	かでの2・7ビル 1020会 議室(札幌市中央区北2条 西7丁目)	終了日： 2021/10/04 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
6	いしかり市民カレッジ主催 講座11「日本遺産と炭・ 鉄・港めぐり～旧住友赤平 炭鉱を訪ねて～」	2021/10/07 (木)	08:30～17:30	1回	旧住友赤平炭鉱立坑櫓(赤平 市)ほか	18名(申 込多数 時抽選)	8	石狩市公民館集合(石狩 市花川北6条1丁目42)	2021/09/02 (木)～ 2021/09/22 (水)	電話,FAX,HP	1回：一般500円, カレッジ生400 円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
7	新聞に見る「スペイン・イ ンフルエンザ」	2021/10/10 (日)	13:30～15:30	1回	約100年前に大流行した「ス 페인・インフルエンザ」。 北海道と樺太の状況を新聞記 事からひもときます。	先着 80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌 市厚別区厚別町小野幌 53-2)	開始日： 2021/09/11 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
8	北の歴史探訪 ～わかりやすい北海道史～	2021/10/11 (月)～ 2022/03/28 (月)	13:00～15:00	12回	埋もれゆく北海道史に光を当 てると、意外な史実が見えて くる。先人の足跡とその時代 背景を解説します。	16名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁 目 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会 場	10～3月(12回) 30,360円 教材費 3ヵ月900円	(株)道新文化セ ンター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc. co.jp
9	札幌遠友夜学校記念館建設 支援「連続講座」(4)	2021/10/12 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	演題「札幌農学校と起業家精 神」～新産業育成のために設 立された札幌農学校と現代の 新産業育成について～	40名	2	愛生館サロン(札幌市中 央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル 6階)	前日までか当日会 場で	電話,FAX,Eメー ル,HP,はがき,直 接会場	1,000円(道民カ レッジ生・学 生：500円)	一般社団法人 新 渡戸稲造と札幌 遠友夜学校を考 える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
10	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第7回	2021/10/12 (火)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「着眼大局着手小局 囲碁の世界」日本棋院 東京本院棋士 遠藤悦史氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7) 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日: 2021/02/15 (月) 定員になり次第 締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円 (賛助会員は割引券で100円引き)	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
11	北海道史を学ぶ会② 開拓に尽くした人々	2021/10/13 (水)	13:30～15:30	全 8回	川田龍吉・堤清六	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/10/11 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
12	北の歴史塾①	2021/10/14 (木)	13:30～15:30	全 6回	青函海峡トンネルの完成	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/10/12 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
13	当別町歴史学習講座 (入門編)第6回	2021/10/16 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet-su.hokkaido.jp
14	当別町歴史学習講座 (実践編)第6回	2021/10/16 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解説文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobet-su.hokkaido.jp
15	アイヌ文化を見る目	2021/10/17 (日)	13:30～15:30	1回	北海道大学アイヌ・先住民研究センターの北原次郎太さんにアイヌ文化を見る目について語っていただきます。	先着 80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/09/18 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
16	北海道史を学ぶ会③ 開拓に尽くした人々	2021/10/20 (水)	13:30～15:30	全 8回	中川五郎治・桑田立斎・斉藤与一郎	30名	2	かでの2・7ビル 540会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/10/18 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
17	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 オンライン びばいサテライト第7回 「着眼大局着手小局 囲碁の世界」	2021/10/20 (水)	14:00～15:00	全 9回	札幌で実施する「ほっかいどう学」かでの講座を美瑛でオンライン受講します。	先着 20名	1	ビバオイの里プラザ(美瑛市西3条南3丁目6番1号)	開始日: 2021/04/12 (月)	電話(住所・氏名・連絡先・希望講座をお知らせください。)	無料	美瑛市教育委員会	0126-62-3132 0126-62-1088 shougai@city.bibai.lg.jp
18	第32回労文協リレー講座 (全6回)1回目 アイヌ民族と世界史	2021/10/20 (水)	18:00～20:00	1回	世界史から見たらアイヌ史はどのような位置で、どう写っているのか?その概説を見ていくことにする。		2	北海道自治労会館及び※オンライン※講座(Zoom開催)(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HPはがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ne.jp



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
19	講演会 アイヌ語を書く－ 知里幸恵とアイヌ語の記録－	2021/10/23 (土)	14:00～16:00 受付13:30～	1回	知里幸恵などが残したアイヌ語の筆録を通じて、アイヌ語の特徴や表記、方言などについて見ていきます。	20名	2	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	2021/09/22 (水) 2021/10/15 (金) 定員になり次第終了	電話,FAX,Eメール,来館して申込	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
20	映画上映会 北海道開拓記念館ができたころ	2021/10/24 (日)	13:30～15:30	1回	1971(昭和46)年に開館した北海道開拓記念館。開館前後のようすを撮影した記録映画を上映します。	先着80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/09/25 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
21	北海道史を学ぶ会④ 開拓に尽くした人々	2021/10/27 (水)	13:30～15:30	全 8回	橋本左五郎・宇都宮仙太郎	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/10/25 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
22	アイヌ文化の学び方講座	2021/10/28 (木)～ 2021/12/02 (木)	18:30～20:00	6回	和人とは異なる独自の言語や文化を持つアイヌ民族の文化について学びます。	15名	9	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01 (水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
23	後志地方のアイヌ民族が 生きた近代	2021/10/31 (日)	13:30～15:30	1回	従来は取り上げられることが少なかった日本海沿岸のアイヌが生きた近代について、最新の研究成果を紹介。	先着80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/10/01 (金) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
24	名工の誕生：アイヌ工芸品に込められたメッセージ	2021/11/07 (日)	13:30～15:30	1回	アイヌ民族の工芸品の作家について考え、工芸品に期待された社会的・経済的機能の意義について話します。	先着80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/10/08 (金) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
25	いしかり市民カレッジ主催 講座3「石狩市に残る歴史遺産」①	2021/11/09 (火)	10:30～12:00	全 2回	ユーカラの舞台となった浜益	30名(申込多数時抽選)	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/10/05 (火)～ 2021/10/26 (火)	電話,FAX,HP	1回：一般500円, カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
26	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第8回	2021/11/09 (火)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「スノーボードで北海道の魅力を発信」プロスノーボーダー 宮武祥子氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7)4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日: 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円 (賛助会員は割引券で100円引き)	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
27	知られざる千島アイヌの歴史－考古学が解明する文字記録以前のすがた－	2021/11/14 (日)	13:30～15:30	1回	北海道大学の高瀬克範さんに、ご専門である考古学の立場から千島アイヌの歴史について語っていただきます。	先着80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/10/15 (金) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
28	いしかり市民カレッジ主催 講座3「石狩市に残る歴史遺産」②	2021/11/16 (火)	10:30～12:00	全 2回	北海道遺産の濃屋山道と増毛山道	30名(申込多数時抽選)	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/10/05 (火)～ 2021/10/26 (火)	電話,FAX,HP	1回：一般500円, カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
29	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 オンラインびばいサテライト第8回「スノーボードで北海道の魅力を発信」	2021/11/17 (水)	14:00～15:00	全9回	札幌で実施する「ほっかいどう学」かでの講座を美唄でオンライン受講します。	先着20名	1	ビパオイの里プラザ(美唄市西3条南3丁目6番1号)	開始日: 2021/04/12 (月)	電話(住所・氏名・連絡先・希望講座をお知らせください。)	無料	美唄市教育委員会	0126-62-3132 0126-62-1088 shougai@city.bibai.lg.jp
30	北の歴史塾②	2021/11/18 (木)	13:30～15:30	全6回	加賀伝蔵とキラク伝説	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/11/16 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
31	当別町歴史学習講座(入門編)第7回	2021/11/20 (土)	10:30～12:00	全11回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp
32	当別町歴史学習講座(実践編)第7回	2021/11/20 (土)	13:00～14:30	全11回	古文書等を解読し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp
33	資料館をつくる－アイヌ民族によるアイヌ文化展示の歴史をたどる－	2021/11/28 (日)	13:30～15:30	1回	近代日本においてアイヌ民族が自分たちで資料館や展示施設を作ろうとした取り組みの事例をたどります。	先着80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/10/29 (金) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
34	室蘭イタンキ浜の鳴り砂を科学する!	11月以降	未定	1回	室蘭工大が所有する、最先端の分析装置およびAI技術を駆使し、イタンキ浜の鳴り砂を徹底的に科学します。	10名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
35	利用講座 映像によみがえる北海道	2021/12/04 (土)	14:00～16:00 受付13:30～	1回	1982年の映像「静内川・アイヌの暮らし」から、「伝統を受け継ぐ」ことの意味について考えます。	20名	2	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	2021/11/09 (火)～ 2021/11/26 (金) 定員になり次第 終了	電話,FAX,Eメール,来館して申込	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
36	近世・近代の日本社会に流通した「アイヌ工芸品」	2021/12/12 (日)	13:30～15:30	1回	アイヌ工芸品は、近世・近代の和人社会で土産品などとして珍重されました。その具体的な様相を探ります。	先着80名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/11/13 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
37	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第9回	2021/12/15 (水)	14:00～15:00 開場13:00	全9回	「北の歴史を彩った人達2」ノンフィクション作家 合田一道氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7)4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日: 2021/02/15 (月) 定員になり次第 締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円 (賛助会員は割引券で100円引き)	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
38	第33回労文協リレー講座 (全6回)3回目 北海道の災害と文学	2021/12/15 (水)	18:00~20:00	1回	北海道の災害に向き合ったさまざまな作品を紐解き、文学者たちが発するメッセージに耳を傾けます。		2	北海道自治労会館及び※オンライン※講座(Zoom開催)(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
39	北の歴史塾③	2021/12/16 (木)	13:30~15:30	全6回	アイヌ人上原熊次郎の足跡	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/12/14 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
40	当別町歴史学習講座 (入門編)第8回	2021/12/18 (土)	10:30~12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp
41	当別町歴史学習講座 (実践編)第8回	2021/12/18 (土)	13:00~14:30	全11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp
42	東海大学公開講座ヒューマンカフェー「PartIII: 北海道の自然と風力発電」	2021/12/18 (土)	13:00~15:00	1回	直径200m、高さ250mの風車が北の大地と海に林立する日。オジロワシは大丈夫?	70名	2 ジュ2	札幌市民交流プラザ SCARTSコート(札幌市中央区北1条西1丁目)	2021/11/20 (土)~ 2021/12/16 (木)	電話,FAX,Eメール,HP,QRコード	無料	東海大学	011-571-5111 (2341/2344/2345) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
43	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 オンラインびばいサテライト第9回「北の歴史を彩った人達2」	2021/12/22 (水)	14:00~15:00	全9回	札幌で実施する「ほっかいどう学」かでの講座を美唄でオンライン受講します。	先着20名	1	ビバオいの里プラザ(美唄市西3条南3丁目6番1号)	開始日: 2021/04/12 (月)	電話(住所・氏名・連絡先・希望講座をお知らせください。)	無料	美唄市教育委員会	0126-62-3132 0126-62-1088 shougai@city.bibai.lg.jp
44	当別町歴史学習講座 (入門編)第9回	2022/01/15 (土)	10:30~12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp
45	当別町歴史学習講座 (実践編)第9回	2022/01/15 (土)	13:00~14:30	全11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp
46	アイヌ語講座 文法の基礎①	2022/01/16 (日)	13:30~15:30	1回	4回連続のアイヌ語講座です。アイヌ語の基本的な文法や特徴を概説します。	先着40名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/12/18 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
47	第33回労文協リレー講座 (全6回)4回目「北海道・ 北東北の縄文遺跡群」の世界 文化遺産登録にあたって	2022/01/18 (火)	18:00~20:00	1回	ユネスコ世界文化遺産に登録 された、この地域の縄文文化 と世界遺産登録の意味につい てふれてみます。		2	北海道自治労会館及び※ オンライン※講座(Zoom 開催)(札幌市北区北6条 西7丁目)		電話,FAX,Eメール, HP,はがき,直 接会場(オンライ ン受講申込は https://roubun kyou.jp)	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北 海道労働文化協 会	011-261-0020 011-261-0021 roubunyou@ace.ocn.n e.jp
48	みんなの茶の間オープンカ レッジ『野外博物館北海道 開拓の村』の魅力	2022/01/19 (水)	14:00~15:30	1回	ミュージアムには地域のお宝 がいっぱい。魅力・発信する 情報を吸収し日々の暮らしを もっと充実。	20名	1	札幌市北区民センター (札幌市北区北25条西6丁 目)	2021/12/11 (土)~ 2022/01/19 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動 法人エゾシカ ネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
49	北の歴史塾④ 北海道暮らしのルーツ	2022/01/20 (木)	13:30~15:30	全 6回	コメ・ジャガイモ・牛乳・ソ バ	60名	2	かでの2・7ビル 730研修 室(札幌市中央区北2条西 7丁目)	終了日: 2022/01/18 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
50	縄文文化はじまりの考古学 5「北海道の縄文時代草創 期」	2022/01/22 (土)	13:30~15:30	1回	北海道の草創期遺跡、帯広市 大正3遺跡。その調査に関 わった講師が語る、北海道の 草創期の特徴と変遷。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野 幌685-1)	2021/12/22 (水)~ 2022/01/22 (土) 定員になり次第 締切	電話(受付時間 09:30~16:30)	無料	公益財団法人北 海道埋蔵文化財 センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
51	ふるさと歴史講座 河西祐 助と梅(猪子)の家紋	2022/01/22 (土)	14:00~15:30	1回	勇払地区にある指定文化財の 蝦夷地開拓移住隊士の墓の家 紋や河西祐助の妻梅の墓にあ る家紋を考察する。	15名	1	苫小牧市勇武津資料館 (苫小牧市字勇払132番地 の32)	2021/12/22 (水)~ 2022/01/21 (金)	電話,直接会場	無料	苫小牧市勇武津 資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomako mai.hokkaido.jp
52	利用講座「はじめての北方 資料活用術」	2022/01/29 (土)	14:00~16:00 受付13:30~	1回	北海道や旧樺太・千島に関す る事柄を調べるための基礎的 な資料と、その使い方などを ご案内します。	20名	2	北海道立図書館(江別市 文京台東町41)	2022/01/05 (水)~ 2022/01/21 (金) 定員になり次第 終了	電話,FAX,Eメー ル,来館	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pre f.hokkaido.jp
53	北海道史を学ぶ会⑤ 開拓に尽くした人々	2022/02/02 (水)	13:30~15:30	全 8回	梨本弥五郎	30名	2	かでの2・7ビル 1020会 議室(札幌市中央区北2条 西7丁目)	終了日: 2022/01/31 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
54	アイヌ語講座 文法の基礎②	2022/02/06 (日)	13:30~15:30	1回	4回連続のアイヌ語講座で す。アイヌ語の基本的な文法 や特徴を概説します。	先着 40名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌 市厚別区厚別町小野幌 53-2)	開始日: 2021/12/18 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
55	北海道史を学ぶ会⑥ 開拓に尽くした人々	2022/02/09 (水)	13:30~15:30	全 8回	小林重吉	30名	2	かでの2・7ビル 1020会 議室(札幌市中央区北2条 西7丁目)	終了日: 2022/02/07 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
56	北海道史を学ぶ会⑦ 開拓に尽くした人々	2022/02/16 (水)	13:30~15:30	全 8回	福士成豊	30名	2	かでの2・7ビル 1020会 議室(札幌市中央区北2条 西7丁目)	終了日: 2022/02/14 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
57	北の歴史塾⑤ 北海道暮らしのルーツ	2022/02/17 (木)	13:30～15:30	全 6回	サケ・コンブ・栽培漁・ホタテ	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2022/02/15 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
58	当別町歴史学習講座 (入門編)第10回	2022/02/19 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
59	当別町歴史学習講座 (実践編)第10回	2022/02/19 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解読し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
60	ふるさと歴史講座 歴史資料のなかのユウフツ	2022/02/19 (土)	14:00～15:30	1回	18世紀後半から19世紀中ごろまでの勇払の歴史について、古文書や絵図を用いて解説します。	15名	1	苫小牧市勇武津資料館 (苫小牧市字勇払132番地の32)	2022/01/19 (水)～ 2022/02/18 (金)	電話,直接会場	無料	苫小牧市勇武津資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomakomai.hokkaido.jp
61	北海道史を学ぶ会⑧ 開拓に尽くした人々	2022/02/23 (水)	13:30～15:30	全 8回	ルイス・ベーマー	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2022/02/21 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
62	アイヌ語講座 文法の基礎③	2022/02/27 (日)	13:30～15:30	1回	4回連続のアイヌ語講座です。アイヌ語の基本的な文法や特徴を概説します。	先着 40名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/12/18 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
63	史料に読む北海道と群馬県のつながり	2022/03/13 (日)	13:30～15:30	1回	明治期の群馬県と北海道の関わりを、養蚕や製糸業を通じた交流と団体移住の二つに注目して紹介します。	先着 60名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2022/02/15 (火) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
64	北の歴史塾⑥ 北海道暮らしのルーツ	2022/03/17 (木)	13:30～15:30	全 6回	金・石炭・電気・選挙	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2022/03/15 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
65	当別町歴史学習講座 (入門編)第11回	2022/03/19 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp
66	当別町歴史学習講座 (実践編)第11回	2022/03/19 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解読し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ほっかいどう学コース</b>													
67	アイヌ語講座 文法の基礎④	2022/03/20 (日)	13:30～15:30	1回	4回連続のアイヌ語講座です。アイヌ語の基本的な文法や特徴を概説します。	先着 40名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日： 2021/12/18 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
<b>道央 / 地域活動コース</b>													
1	円山公園外来植物除去作業 ボランティア	2021/10/07 (木)	09:30～11:30	全 12回	円山公園内の外来植物除去作業のボランティアを募集(初めての方大歓迎)。	50名	2 ジュ2	集合：札幌市円山公園管理事務所前(札幌市中央区宮ヶ丘3丁目)	随時	電話,FAX,Eメール	無料	一般社団法人北海道自然保護協会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc-hokkaido.or.jp
2	ハマナスHealthy タイム	2021/10/07 (木) 予定 雨天中止	10:00～12:00	全 2回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	10名	2 ジュ2	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	終了日： 2021/10/06 (水) 開催日は予定。事前申込時にご確認ください。	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107 0133-60-6146
3	ハマナスHealthy タイム	2021/10/21 (木) 予定 雨天中止	10:00～12:00	1回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	10名	2 ジュ2	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	終了日： 2021/10/20 (水) 開催日は予定。事前申込時にご確認ください。	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107 0133-60-6146
4	円山公園外来植物除去作業 ボランティア	2021/10/22 (金)	09:30～11:30	全 12回	円山公園内の外来植物除去作業のボランティアを募集(初めての方大歓迎)。	50名	2 ジュ2	集合：札幌市円山公園管理事務所前(札幌市中央区宮ヶ丘3丁目)	随時	電話,FAX,Eメール	無料	一般社団法人北海道自然保護協会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc-hokkaido.or.jp
5	円山公園外来植物除去作業 ボランティア	2021/11/04 (木)	09:30～11:30	全 12回	円山公園内の外来植物除去作業のボランティアを募集(初めての方大歓迎)。	50名	2 ジュ2	集合：札幌市円山公園管理事務所前(札幌市中央区宮ヶ丘3丁目)	随時	電話,FAX,Eメール	無料	一般社団法人北海道自然保護協会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc-hokkaido.or.jp
<b>道央 / キャリアアップコース</b>													
1	レベルにあわせたPC講座	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 随時開催	希望日時30分 単位で時間をお決めください。	希望 回数	完全マンツーマン講座。入門、ワード、エクセル、HP、動画、タブレット、PC選定等、自由な内容で!	1名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11 平岸2・7レジデンス402)	随時	電話,Eメール,HP	チケット10,000円券6時間 20,000円券14時間 現金制：30分 1,100円～800円 (時間数による)	ヒマラヤ圏 サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com
2	ネパール語講座 初級クラス	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 日曜日	10:00～11:30		入門者や初級クラス修了者を対象とした講座。文字、簡単な会話を学びましょう!	5名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11 平岸2・7レジデンス402)	随時	電話,Eメール,HP	6回で9,000円 (1回のみ受講は2,000円)	ヒマラヤ圏 サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / キャリアアップコース</b>													
3	ネパール語講座 中級クラス	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 日曜日	11:00～12:30		入門者や初級クラス修了者を 対象とした講座。文字、簡単 会話を学びましょう!	5名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サバナ(札幌 市豊平区平岸2条7丁目 1-11 平岸2・7レジデ ンス402)	随時	電話,Eメール,HP	6回で9,000円 (1回のみ受講は 2,000円)	ヒマラヤ圏 サバ ナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com
4	まちかど英会話 (13:30～14:30)	2021/10/04(月)～ 2022/03/21(月)	13:30～14:30	18回	「まちかど」に旅行者が戻る まで「おうち時間」をテーマ に日常や自分のことを英語で 言えるよう練習します。	6名	18	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁 目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06(月)	電話,HP,直接会 場	10～3月(18回) 41,580円	(株)道新文化セ ンター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc. co.jp
5	まちかど英会話 (14:40～15:40)	2021/10/04(月)～ 2022/03/21(月)	14:40～15:40	18回	「まちかど」に旅行者が戻る まで「おうち時間」をテーマ に日常や自分のことを英語で 言えるよう練習します。	6名	18	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁 目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06(月)	電話,HP,直接会 場	10～3月(18回) 41,580円	(株)道新文化セ ンター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc. co.jp
6	シニア向けパソコン講座	2021/10/06(水)～ 2022/03/30(水) 毎週水曜日	10:00～12:00	24回	シニア世代のパソコン初心 者を対象として、パソコンを 初歩から繰り返し、身につく まで丁寧に指導します。	7名	48	シニアパソコン塾(札 幌市西区西町南7丁目1- 45 西町ビル2階)	2021/07/12(月)～ 2021/07/30(金)	電話,FAX,直接会 場	3,800円	シニアパソコ ン塾	011-671-3060 011-671-3062
7	シニア向けパソコン講座	2021/10/07(木)～ 2022/03/31(木) 毎週木曜日	10:00～12:00	24回	シニア世代のパソコン初心 者を対象として、パソコンを 初歩から繰り返し、身につく まで丁寧に指導します。	7名	48	シニアパソコン塾(札 幌市西区西町南7丁目1- 45 西町ビル2階)	2021/07/12(月)～ 2021/08/25(水)	電話,FAX,直接会 場	3,800円	シニアパソコ ン塾	011-671-3060 011-671-3062
8	上級応急手当講習	2021/10/08(金)	09:00～17:00 受付08:15～	1回	成人、小児、乳児に対する胸 骨圧迫・人工呼吸とAEDの使 用方法、さらに傷病者管理、 搬送法等を習得する。	15名	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南 郷通6丁目北2番1号)	2021/06/01(火)～ 2021/09/24(金)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札 幌市防災協会 講 習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
9	ワンコイン国試苦手科目 克服セミナー 社会福祉士・ 精神保健福祉士共通科目1 ※国家試験受験資格のある 方対象	2021/10/16(土)	09:30～17:30	1回	社会福祉士・精神保健福祉士 の受験対策を行います。過去 問を中心に出题分析をなが ら学習します。	50名	7	星槎道都大学(北広島市 中の沢149)	開始日: 2021/08/02(月) 定員に達するまで	電話,FAX,専用の 申込書を郵送	受講料無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@sei sa.dohto.ac.jp
10	ワンコイン国試苦手科目 克服セミナー 社会福祉士・ 精神保健福祉士共通科目2 ※国家試験受験資格のある 方対象	2021/10/17(日)	09:30～17:30	1回	社会福祉士・精神保健福祉士 の受験対策を行います。過去 問を中心に出题分析をなが ら学習します。	50名	7	星槎道都大学(北広島市 中の沢149)	開始日: 2021/08/02(月) 定員に達するまで	電話,FAX,専用申 込書を郵送)	受講料無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@sei sa.dohto.ac.jp
11	販促ラッピング検定対策 セミナー	2021/10/17(日) 2021/10/31(日)	10:00～17:00	2回	販促促進に関わる必要な知識 とテクニックを習得すること を目的とした「販促ラッピン グ検定」	12名	12	NPO法人ジャパン・ ラッピングクラブ(札幌 市豊平区月寒東5条18丁 目9-23)	2021/09/01(水)～ 2021/10/10(日)	電話,FAX,Eメー ル,HP	26,180円(税込) セミナー代,材料 費,テキスト代込	NPO法人ジャパ ン・ラッピング クラブ	011-852-9960 011-852-9960 info@npo-jwc.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / キャリアアップコース</b>													
12	北欧コペンハーゲンと旅のデンマーク語	2021/10/22(金)～ 2021/11/05(金)	10:30～12:00	全3回	本講座では、旅を楽しくする会話表現や役に立つコペンハーゲンの情報をたっぷりご紹介いたします。	12名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番地2)	2021/10/01(金)～ 2021/10/08(金)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5034 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
13	世界言語から気づく言語の多様性Ⅲ：インドネシア語	2021/10/23(土)～ 2021/11/20(土)	10:00～12:00	5回	インドネシア語の学習経験のない方を対象とし、インドネシア語の基本文法と会話表現について解説します。	5名	10	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2021/10/01(金)～ 2021/10/08(金)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
14	アイルランドの文化～英語でのコミュニケーション学習～	2021/10/27(水)	18:40～20:10	1回	アイルランドについての講義です。講義は英語で行われ、便利な単語や表現を学ぶことができます。	16名	1	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番地2)	2021/10/01(金)～ 2021/10/08(金)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5033 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
15	ワンコイン国試苦手科目克服セミナー 社会福祉士専門科目 ※国家試験受験資格のある方対象	2021/11/06(土)	09:30～17:30	1回	社会福祉士の受験対策を行います。過去問を中心に出题分析をしながら学習します。	50名	7	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	開始日： 2021/08/02(月) 定員に達するまで	電話,FAX,専用申込書を郵送)	受講料無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp
16	ワンコイン国試苦手科目克服セミナー 精神保健福祉士専門科目 ※国家試験受験資格のある方対象	2021/11/07(日)	09:30～17:30	1回	精神保健福祉士の受験対策を行います。過去問を中心に出题分析をしながら学習します。	50名	7	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	開始日： 2021/08/02(月) 定員に達するまで	電話,FAX,専用の申込書を郵送)	受講料無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp
17	上級応急手当講習	2021/11/09(火)	09:00～17:00 受付08:15～	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	15名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	2021/10/12(火)～ 2021/11/02(火)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市民防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
18	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 英語を英語で理解し音読を楽しむ講座	2021/11/10(水)～ 2021/12/15(水)	13:30～15:30	6回	英語を声に出して音読し、楽しくレッスン!	10名	12	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01(水)～ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	3,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
19	ブログ開設(入門編)	2021/11/25(木)	18:30～20:00	1回	パソコン初心者がブログ開設することを目標にし、開設後は記事の投稿・編集・閲覧の方法を解説します。	10名	1	北海道情報大学 松尾記念館実習室2(江別市西野幌59番2)	2021/11/01(月)～ 2021/11/12(金)	FAX,Eメール,往復はがき	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
20	おもてなし中国語講座	2021/12/17(金)～ 2022/03/18(金)	13:30～15:00	10回	中国の方と簡単な会話ができるように、挨拶や日常会話表現を学びます。	10名	15	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/09/01(水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
21	上級応急手当講習	2021/12/18(土)	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	15名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	2021/10/12(火)～ 2021/12/10(金)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市民防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / キャリアアップコース</b>													
22	初心者のための旅行英会話講座	2022/01/13(木)～ 2022/03/17(木)	18:30～20:00	10回	英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように、簡単な挨拶や会話表現を学びます。	10名	15	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/12/01(水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
23	上級応急手当講習	2022/01/21(金)	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	15名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	2021/10/12(火)～ 2022/01/14(金)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
24	【最先端高度技術講座】安全講習会(自由研削用といしの取替え等の業務特別教育)	2022/01/26(水)	08:40～16:30	1回	就業者の方を対象に、本学技術部職員(中央労働災害防止協会認定講師)による法定特別教育を実施します。	5名	6	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2022/01/05(水)～ 2022/01/13(木)	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
25	【最先端高度技術講座】安全講習会(低圧電気取扱業務特別教育(実技は開閉器の操作の方法のみ))	2022/01/27(木)	08:40～18:40	1回	就業者の方を対象に、本学技術部職員(中央労働災害防止協会認定講師)による法定特別教育を実施します。	5名	8	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2022/01/05(水)～ 2022/01/13(木)	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
26	【最先端高度技術講座】応力・荷重・圧力・変位を測る技術者のための「ひずみ測定基礎講習会」	2022/01/28(金)	13:30～16:30	1回	本講座では、ひずみゲージとひずみゲージ式変換器による測定の基本を解説します。	6名	3	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2022/01/05(水)～ 2022/01/13(木)	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
27	はじめてのオンラインセミナー	2022/01/29(土)	13:30～16:30	1回	オンラインセミナーを受けるためのアプリやパソコン設定や操作方法に関して実例を通じて学びます。	15名	3	室蘭工業大学もしくは※オンライン※(室蘭市水元町27番地1)	2022/01/05(水)～ 2022/01/13(木)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
28	フィジカルコンピューティング入門～WiFiでモノのインターネット(IoT)～	2022/02/12(土)	13:30～16:30	1回	本セミナーでは、前半で電子工作の最新動向を紹介し、後半は体験型のワークショップを行います。	10名	3	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2022/01/17(月)～ 2022/01/26(水)	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
29	上級応急手当講習	2022/03/19(土)	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	15名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	2021/10/12(火)～ 2022/03/04(金)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
30	世界言語から気づく言語の多様性Ⅳ：満洲語	未定	未定	全 5回	満洲語の文字と基本文法について学習し、辞書を利用して満洲語の文章が読めるようになることを目指す。	5名	7	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / キャリアアップコース</b>													
31	世界言語から気づく言語の多様性Ⅴ：タイ語	未定	未定	全5回	本講座では、タイ文字と簡単な基本会話について学習する。	5名	7	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
32	世界言語から気づく言語の多様性Ⅵ：ロシア語	未定	未定	全5回	ロシア語の初級レベルの講義です。ロシア語に関する知識と理解を深めることを目的とします。	5名	7	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
<b>道央 / 環境・生活コース</b>													
1	車椅子の介助方法について	2021/10/01(金)～2022/03/31(木) 随時(平日のみ) ※第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間(希望により応相談)	1回	車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。	10名以上で可能	1～2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番)※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
2	西洋料理教室	2021/10/01(金)～2022/03/31(木) 随時調整 応相談(03/14～16・祝祭日を除く平日)	原則 09:00～17:00 2時間程度	1回	調理実習、デモンストレーションの見学、試食等を通じて料理の仕事を具体的に学ぶ。	随時調整	2 ジュ2	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校(室蘭市山手町1丁目11番34号)	2021/09/01(水)～2022/02/25(金)	電話,FAX,Eメール	随時調整	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	0143-25-2211 0143-25-2210 info2@hokuto-bunka.ac.jp
3	中秋の精進川で扇状地の成り立ちを観察してみよう vol.2	2021/10/03(日)	09:15～12:00	1回	札幌扇状地の地形、地質について観察します。	20名	2	精進川(集合：札幌市豊平区中の島駅)	事前申込	電話,Cメール	200円	北海道自然観察協議会	090-3897-9762
4	シニアライフのレクリエーション「円山動物園に行こう」	2021/10/03(日)	13:30～15:30	1回	ボランティアスタッフに誘導されながら、動物の紹介や生態について学習し、生き物に対する愛着を深める。	20名	2 ジュ2	円山動物園(札幌市中央区宮ケ丘3-1)	2021/09/28(火)～2021/10/02(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
5	秋さけ再発見!～美味しさと地産地消をめざして～	2021/10/05(火)	13:30～15:30	1回	おとなの秋さけ食育講座① 秋さけの栄養バランスと地産地消を見直しましょう。(試食あり)	先着24名	2	札幌エルプラザ2階 食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日: 2021/09/14(火) 08:45より受付 定員になり次第締切	電話	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300
6	くらしのセミナー第5回「スマートフォンを安心して利用するために～知っておきたい注意点とは～」《オンライン配信あり》	2021/10/06(水)	13:00～15:00	全7回	機能多彩で便利なスマホですが、その選び方や陥りやすいトラブルなど知っておきたい注意点を学習します。アーカイブ配信10/06 21:00～10/07 09:00・10/08 09:00～10/11	会場20名 オンライン100名	2	北海道立消費生活センターもしくは※オンライン※(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	2021/09/21(火)～2021/10/01(金)	電話,FAX,Eメール,HP申込フォーム	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 環境・生活コース</b>													
7	特別市民環境講座	2021/10/06 (水)	14:00～15:30	1回	再生可能エネルギー電力を選ぶヒント	会場 30名 オンライン 30名	1 ジュ1	江別市野幌公民館 研修室3・4号もしくは※オンライン※(江別市野幌町13-6)	開始日: 2021/08/10 (火) 先着順	電話(オンライン) 受講希望者は https://bit.ly/3uRPMUJ から申込)	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
8	障がい者、高齢者に優しい環境を考える	2021/10/07 (木)	13:30～15:00	1回	SDGs11番目の目標「安心して暮らし続けられる地域社会」を考える、全3回シリーズの1回目。	先着 40名	1	札幌エルプラザ2階 環境研究室1・2(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日: 2021/09/14 (火) 定員になり次第 締切	電話	600円	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300
9	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 はじめての家庭菜園講座	2021/10/07 (木)～ 2021/10/21 (木)	13:30～15:00	3回	家庭菜園初心者に、講師の先生がプロの技をお教えします。来年の収穫は、秋の土づくりからはじまります。	15名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01 (水)～ 2021/09/20 (月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	765円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
10	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 ちょこっとさんぽ～はじめてのウトナイ湖～	2021/10/10 (日) 悪天候時 10/17に延期	09:00～11:00	1回	ウトナイ湖の自然を満喫。過ごしやすい季節、一緒にお散歩しませんか?	10名	2	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01 (水)～ 2021/09/20 (月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
11	「エゾシカと森林」わくわく!体験ツアー	2021/10/10 (日)	09:30～15:30	1回	森や川の働きと観察、樹木手入れ、植樹、角と木工作・食育・森の音楽交流会。	先着 20名	5 ジュ5	道立道民の森神居尻地区 (当別川源流部に位置します)(当別町)	2021/08/18 (水)～ 2021/09/28 (火) 定員になり次第 締切	FAX,Eメール,HP	高校生以上2,000円 中学生以下無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-3891-9442 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
12	さけを食べながら守り続けるために	2021/10/12 (火)	13:30～15:30	1回	おとなの秋さけ食育講座② 漁獲量が減少するさけを守るために何ができるかを考えます。(試食あり)	先着 24名	2	札幌エルプラザ2階 食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日: 2021/09/14 (火) 08:45より受付 定員になり次第 締切	電話	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300
13	「シャベルきたひろ」忙しい主婦・主夫でもできるカンタン栄養料理	2021/10/16 (土) 2021/11/06 (土) 2021/12/11 (土)	10:30～13:00	全 3回	冬のイベントに役立つレシピを短時間でパパッと調理します。	先着 12名 (市民優先)	7	北広島市中央公民館(北広島市朝日町5丁目1番地1)	1週間前まで	電話	各回600円	北広島市教育委員会	011-372-3311(4844)
14	さっぽろ自然散歩2021春～夏⑥十五島公園～豊平川河畔遊歩道	2021/10/19 (火)	10:00～12:30	1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	先着 15名	2	十五島公園(札幌市南区藤野108地)	終了日: 2021/10/18 (月)	電話,FAX,Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com
15	のっぽろの森自然観察講座10月	2021/10/20 (水)	10:00～12:00	1回	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。	先着 10名	2	野幌森林公園大沢口(江別市文京台南町)		電話,FAX,Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 環境・生活コース</b>													
16	「おとなのためのジェンダー連続講座」～暴力とジェンダーの偏見のない社会を目指して～『体罰とジェンダーの偏見』	2021/10/20 (水)	18:30～20:30	1回	社会や自分の中にあるジェンダーの偏見について気づきを得る参加型の講座です。	20名	2	札幌エルプラザ 4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	2021/09/01 (水)～2021/10/13 (水)	電話,FAX,Eメール	資料代一般200円,当会賛助会員・学生(22歳まで)無料	特定非営利活動法人北海道CAPをすすめる会	011-614-7499 090-1520-4131(水谷) 011-614-7499 info@do-cap.org
17	いしかり市民カレッジ主催講座12「石狩浜の漂着物から地球が見える」①	2021/10/28 (木)	10:30～12:00	全2回	石狩浜の漂着物はどこからやってくるか?	30名(申込多数時抽選)	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/09/22 (水)～2021/10/13 (水)	電話,FAX,HP	1回:一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
18	高齢者の住まいについての取り組みと課題について	2021/10/28 (木)	13:30～15:00	1回	SDGs11番目の目標「安心して暮らし続けられる地域社会」を考える、全3回シリーズの2回目。	先着40名	1	札幌エルプラザ2階 環境研究室1・2(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日: 2021/09/14 (火) 定員になり次第締切	電話	600円	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300
19	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 60代これからの人生をもっと身軽に快適に～おしゃれ終活～	2021/11/02 (火)～2021/11/16 (火)	10:00～11:30	3回	片付けのプロが提案する新しい終活。これから先を機嫌よく過ごすためモノとココロの片付け。	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01 (水)～2021/09/20 (月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	1,125円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
20	ワイン講座	2021/11/02 (火)～2021/11/09 (火)	13:30～15:00	2回	ワイン(赤品種・白品種)の作り方、主なブドウの品種、主な産地やテイスティングなどを学びます。	8名	3	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01 (水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料300円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
21	いしかり市民カレッジ主催講座12「石狩浜の漂着物から地球が見える」②	2021/11/04 (木)	09:00～14:00	全2回	実際に漂着物を集めて調べてみよう!	18名(申込多数時抽選)	4	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/09/22 (水)～2021/10/13 (水)	電話,FAX,HP	1回:一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
22	見えない・見えにくい人の学習環境と接し方	2021/11/10 (水)	09:30～12:30	1回	見えない・見えにくい人たちの学習の様子を知り、あわせて視覚障がい者への接し方を学びます。	30名	3	北海道札幌視覚支援学校(札幌市中央区南14条西12丁目1番1号)	終了日: 2021/11/04 (木)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道札幌視覚支援学校	011-561-7107 011-561-2423 sasshi-soudan@hokkaido-c.ed.jp
23	くらしのセミナー第6回「長寿社会に備えて～フレイルを知る～」《オンライン配信あり》	2021/11/10 (水)	13:00～15:00	全7回	要介護状態に陥る前段階となるフレイルを予防するには、どのようなことを心がければ良いのかを学習します。アーカイブ配信11/10 21:00～11/11 09:00・11/12 09:00～11/15	会場20名 オンライン100名	2	北海道立消費生活センターもしくは※オンライン※(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	2021/10/25 (月)～2021/11/05 (金)	電話,FAX,Eメール,HP申込フォーム	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
24	障がいについて知ろう(心のバリアフリー)	2021/11/11 (木)	13:30～15:00	1回	SDGs11番目の目標「安心して暮らし続けられる地域社会」を考える、全3回シリーズの3回目。	先着40名	1	札幌エルプラザ2階 環境研究室1・2(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日: 2021/09/14 (火) 定員になり次第締切	電話	600円	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 環境・生活コース</b>													
25	「おとなのためのジェンダー連続講座」～暴力とジェンダーの偏見のない社会を目指して～『デートDVとジェンダーの偏見』	2021/11/13 (土)	14:00～16:00	1回	社会や自分の中にあるジェンダーの偏見について気づきを得る参加型の講座です。	20名	2	札幌エルプラザ 4階中研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	2021/09/01 (水)～ 2021/11/05 (金)	電話,FAX,Eメール	資料代一般200円,当会賛助会員・学生(22歳まで)無料	特定非営利活動法人北海道CAPをすすめる会	011-614-7499 090-1520-4131(水谷) 011-614-7499 info@do-cap.org
26	みんなの茶の間オープンカレッジ『家族信託ってなに?』	2021/11/17 (水)	14:00～15:30	1回	『相続の基礎知識』『家族信託の内容』を分かりやすく説明します。	20名	1	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/10/11 (月)～ 2021/11/17 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
27	乳製品セミナー「フィンランドの食文化と乳製品」	2021/11/30 (火)	13:30～15:30	1回	シンプルなフィンランド料理の魅力を知り、乳製品の新しい美味しさに出会えるセミナーです。	先着 24名	2	札幌エルプラザ2階 食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日: 2021/11/12 (金) 08:45より受付 定員になり次第 締切	電話	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300
28	気象学講座「気候システムにおける極域の役割と地球温暖化の影響」	2021/12/04 (土)	10:00～11:30	1回	地球温暖化の影響を大きく受けている雪氷圏の重要な役割と現状について紹介します。	50名	1 ジュ1	江別市民会館(江別市高砂町6)	2021/03/25 (木)～ 2021/11/12 (金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
29	コロナ時代の新生活様式～ワクワク整理で楽しく身軽に	2021/12/07 (火)	10:00～12:00	1回	片付けがはかどらない理由、ワクワク整理の目的とポイントなどを学びましょう。講師：桑島まゆみ氏	15名	2	札幌市東区民センター3階視聴覚室(札幌市東区北11条東7丁目)	開始日: 2021/11/12 (金) 8:45より受付 定員になり次第 締切	電話	300円	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300
30	くらしのセミナー第7回「アイヌの人たちの生活に習うエシカル消費」《オンライン配信あり》	2021/12/08 (水)	13:00～15:00	全 7回	エシカル消費につながる行動を実践するための心得を、アイヌの人たちの生活から考えます。アーカイブ配信12/08 21:00～12/09 09:00、12/10 09:00～12/13 09:00	会場 20名 オンライン 100名	2	北海道立消費生活センターもしくは※オンライン※(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	2021/11/22 (月)～ 2021/12/03 (金)	電話,FAX,Eメール,HP申込フォーム	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhich.jp
31	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(6)	2021/12/14 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	演題「海面上昇の最前線～砂浜海岸から考えるSDGs」～温暖化の影響を強く受ける日本の沿岸域の状況～	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル 6階)	前日までか当日会場	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生・学生は500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
32	みんなの茶の間オープンカレッジ『コロナ禍で消費者トラブルにあわないために』	2021/12/15 (水)	14:00～15:30	1回	新型コロナの拡大、外出自粛など、生活変化の中で発生した消費者トラブルの対処法を解説します。	20名	1	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/11/11 (木)～ 2021/12/15 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
33	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(7)	2022/01/11 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	演題「森、空気、人を守るサステナブルな燃料「バイオ炭」」～大気汚染防止や森林再生にも役立つ～	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル 6階)	前日までか当日会場	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生・学生は500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 環境・生活コース</b>													
34	第33回労文協リレー講座 (全6回)5回目 自然保護と 再生可能エネルギー	2022/02/22 (火)	18:00～20:00	1回	再生可能エネルギー導入による 自然破壊・生活環境への影響。 進化した人間にとって自然とは何 かを考えたい。		2	北海道自治労会館及び※ オンライン※講座(Zoom 開催)(札幌市北区北6条 西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき, 直接会場(オンライン受講申込は https://roubunkyou.jp)	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北 海道労働文化協 会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.n e.jp
35	家庭菜園講座「トウモロ コシの分類と適した栽培方 法について」	2022/02/26 (土)	10:00～11:30	1回	トウモロコシの来歴と適切な 栽培方法について解説しま す。	50名	1 ジュ1	江別市民会館(江別市高 砂町6)	2021/03/25 (木)～ 2022/02/04 (金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携セン ター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
36	第33回労文協リレー講座 (全6回)6回目「ジェンダー 平等社会」の実現をめざし て—国際的意義と日本の課 題—	2022/03/15 (火)	18:00～20:00	1回	世界に逆行するジェンダー格 差が維持されてきた要因と是 正する力学について問題提起 をしたい。		2	北海道自治労会館及び※ オンライン※講座(Zoom 開催)(札幌市北区北6条 西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき, 直接会場(オンライン受講申込は https://roubunkyou.jp)	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北 海道労働文化協 会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.n e.jp
37	和食のテーブルマナー講座	2022/03/16 (水)	11:30～13:00	1回	和食料理における箸の使い 方、器の扱い方などの作法 を、料理をいただきながら学 びます。	20名	1	ホテル三浦華園(滝川市 花月町1丁目2番26号)	開始日: 2021/12/01 (水)	電話,直接問い合 わせ先へ	年会費5,000円 受講料4,200円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
<b>道央 / 健康・スポーツコース</b>													
1	どんな仕事?歯科衛生士!!	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 応相談	約1時間	1回	歯科衛生士は歯や口腔の健康 を守る重要なお仕事。仕事や お口の健康に関するお話をわ かりやすくお伝えします。	応相談	1 ジュ1	小樽歯科衛生士専門学校 (小樽市稲穂2丁目1番14 号)	2021/10/01 (金)～ 2021/12/20 (月)	電話,FAX,Eメール	応相談	小樽歯科衛生士 専門学校	0134-27-3001 0134-27-3018 otaru-dh@satum.plala. or.jp
2	「歯科衛生士」・「歯科技 工士」の仕事って?	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 平日のみ (希望により随時)	1時間程度	1回	歯科医師と共に口内の健康を 守るプロの歯科衛生士と歯科 技工士の仕事と口腔衛生に関 する話を解説します。	応相談	1 ジュ1	札幌歯科学院専門学校 (札幌市中央区南7条西10 丁目)	随時受付	電話,Eメール	応相談	札幌歯科学院専 門学校	011-511-1885 011-511-1902 sds-info@dnet.or.jp
3	知っておこう!運動寿命延 伸に必要な頭と体の力	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 随時(平日のみ) ※第3希望までお知 らせください。	9:00～17:00の うち1、2時間 (希望により応 相談)	1回	長く続けたい自動車運転に必 要な頭と体の力について、事 故や免許更新制度と関連づけ てお話しします。	5名 以上	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番)※出前講座あ り(千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座 の講師の移動に 関する交通費等 はご負担願いま す。	北海道千歳リハ ビリテーション 大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha. ac.jp
4	知っておこう! 認知症の予防と支援	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 随時(平日のみ) ※第3希望までお知 らせください。	9:00～17:00の うち1、2時間 (希望により応 相談)	1回	認知症の種類、症状、対応方 法について、介護サービスも 含めてお話しします。簡単な頭 の体操も行います。	5名 以上	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番)※出前講座あ り(千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座 の講師の移動に 関する交通費等 はご負担願いま す。	北海道千歳リハ ビリテーション 大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha. ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 健康・スポーツコース</b>													
5	腰痛教室	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 随時(平日のみ) ※第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	腰痛の基礎知識、日常生活の注意点や予防する方法を学び、日頃の生活に生かせるようにする。	10名以上で可能	1～2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番)※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
6	生活習慣の予防と運動	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 随時(平日のみ) ※第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。	10名以上で可能	1～2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番)※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
7	歯科技工士の仕事を知らう。	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 毎週月曜日 随時開催	10:00～11:00	1回	歯科技工士とは、銀歯や入れ歯を制作する職業です。歯科技工士についてわかりやすく説明します。	10名	1 ジュ1	北海道歯科技術専門学校(北広島市中央3丁目4-1)	2021/09/01(水)～ 2022/03/25(金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道歯科技術専門学校	011-372-2457 011-372-2459 hdct@hokkaidodentaltec.ac.jp
8	ゆる体操講座	2021/10/01(金)～ 2021/12/24(金)	10:30～11:30	10回	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに緩める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。	15名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01(水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
9	成人水泳コース(午前)	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 火～金曜日	10:30～11:30		4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円 週2回以上8,140円 フリー11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
10	成人水泳コース(午後)	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 火曜日・木曜日	14:00～15:00		4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円 週2回以上8,140円 フリー11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
11	からだにやさしい健康体操	2021/10/01(金)～ 2022/03/25(金)	15:30～17:00	24回	日頃の運動不足や勤務疲れに役立つ体操です。腰痛体操やストレッチ体操、筋力強化運動などを行います。	15名	36	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10～3月(24回) 40,200円 ※団体傷害保険料込 教材費初回800円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
12	フォークダンス	2021/10/01(金)～ 2022/03/25(金)	15:30～17:30	24回	初めての方も楽しく踊れる曲を中心に、ワルツ・タンゴなど世界の民族音楽を楽しみながら踊りましょう。	8名	48	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10～3月(24回) 40,200円 ※団体傷害保険料込	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
13	成人水泳コース(夜間)	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 火～金曜日	19:30～20:30		4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円 週2回以上8,140円 フリー11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 健康・スポーツコース</b>													
14	ノルディックウォーキング in道民の森!!	2021/10/03(日)	10:00~15:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
15	さわやかリズムエクササイズ	2021/10/05(火)~ 2022/03/29(火)	13:30~14:45	23回	音楽に合わせた楽しいエクササイズ。パターンを組んだ動きは、回を重ね体力アップと継続効果を期待します。	15名	28	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10~3月(23回) 38,525円 ※団体 傷害保険料込	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
16	気軽にエアロビクス講座	2021/10/06(水)~ 2021/12/15(水)	10:30~11:30	10回	リズムに合わせて体を動かし足腰を鍛え、心身をリラックスさせるとともに、体力UPにも効果的です。	20名	10	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01(水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
17	令和3年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 指ヨガ 健康講座~血流改善・免疫力UP・健康人生の秘訣教えます	2021/10/07(木)~ 2021/10/21(木)	10:00~11:30	3回	血流を改善して、免疫力を高めます。健康な人生を送りましょう。	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01(水)~ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	1,125円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
18	苫小牧歩こう会カルチャー ウォーク(5kmコース)	2021/10/09(土)	08:00集合	1回	緑ヶ丘公園周遊。	なし	1	集合:苫小牧陸上競技場 (苫小牧市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
19	苫小牧歩こう会カルチャー ウォーク(10kmコース)	2021/10/09(土)	08:00集合	1回	緑ヶ丘公園周遊。	なし	2	集合:苫小牧陸上競技場 (苫小牧市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
20	令和3年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 冬こそ 健康ウォーキング~仲間と 一緒に歩きませんか~	2021/10/12(火)~ 2022/02/22(火)	09:30~11:30	10回	テーマごとにワンポイントレッスンをを行い、実践で1時間30分くらいウォーキングします。	20名	20	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01(水)~ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
21	みんなの茶の間オープンカ レッジ『お家でできる効果 的な体づくり』	2021/10/20(水)	14:00~15:30	1回	コロナ禍の運動不足解消。筋肉や関節の衰えを防ぎ精神面にも効果。体をケアしながら健やかな体づくり体験。	40名	1	札幌市北区民センター (札幌市北区北25条西6丁目)	2021/09/11(土)~ 2021/10/20(水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動 法人エゾシカ ネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
22	認知症予防運動講座~シナ プロジーで脳活性化!	2021/10/21(木)~ 2022/03/17(木)	13:30~14:30	10回	認知症予防に効果的で日常生活に取り入れやすい運動や、体操を講師の指導のもと学びます。	20名	10	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01(水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 健康・スポーツコース</b>													
23	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/10/23 (土)	10:00~12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日: 2021/10/22 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
24	日本総合医学会第14回北海道大会	2021/10/24 (日)	13:00~16:00	1回	日本総合医学会第14回北海道大会 道民生き生き講演会「今、あなたと共に希望の未来を拓く」	300名	3	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/08/01 (日)~ 2021/10/20 (水)	FAX,HP	1,500円	一般財団法人北海道健康医療フロンティア	011-214-9065 011-214-9066 hhmfrontier@gmail.com
25	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 月曜の朝はレッツZUMBA!!~楽しくダンスエクササイズ~	2021/10/25 (月)~ 2021/12/27 (月)	10:00~11:00	10回	音楽に合わせて体を動かし、楽しみながらエクササイズ。カロリー消費で運動不足を解消。	10名	10	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01 (水)~ 2021/09/20 (月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
26	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 健康寿命を延ばす体すっきりヨガ	2021/10/25 (月)~ 2021/11/29 (月)	14:00~15:30	6回	健康な体づくりのため、心と身体の両方を整えていきます。	15名	9	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01 (水)~ 2021/09/20 (月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	1,530円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
27	苫小牧歩こう会カルチャーウォーク(7kmコース)	2021/10/30 (土)	09:00集合	1回	青葉公園周遊。	なし	1	集合: JR千歳駅西口(千歳市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
28	苫小牧歩こう会カルチャーウォーク(13kmコース)	2021/10/30 (土)	09:00集合	1回	青葉公園周遊。	なし	2	集合: JR千歳駅西口(千歳市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
29	札幌保健医療大学【第12回公開講座】	2021/10/30 (土)	14:00~15:30	1回	光と食とサーカディアンリズム「良質な睡眠のための生活のヒント!」	48名	1	紀伊國屋書店札幌本店(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル1階インナーガーデン)	2021/08/09 (月)~ 2021/10/27 (水)	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌保健医療大学	011-792-3350(4162) 011-792-3358 ogasawara@sapporo-hokeniryuu-u.ac.jp
30	ようこそ!ヘルスサイエンスの世界へ	2021/11/03 (水)	13:00~16:00	1回	「ようこそ!ヘルスサイエンスの世界へ」というテーマのもと、3名の講師陣が専門分野の紹介を行います。	100名	3	大学院保健科学研究院多目的室 I (E棟1階)(札幌市北区北12条西5丁目)	2021/09/01 (水)~ 2021/10/08 (金)	Eメール	無料	北海道大学	011-706-3315 shomu@hs.hokudai.ac.jp
31	シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」	2021/11/07 (日)	13:30~15:30	1回	関節の柔軟性を高めるストレッチやツボ押し・自己マッサージを行い、運動や体への関心を高める。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	2021/11/02 (火)~ 2021/11/06 (土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 健康・スポーツコース</b>													
32	苫小牧歩こう会カルチャーウォーク(6kmコース)	2021/11/13(土)	09:30集合	1回	光洋町、海岸 JR沿線ウォーク。	なし	1	集合：みずほ公園(苫小牧市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
33	苫小牧歩こう会カルチャーウォーク(10kmコース)	2021/11/13(土)	09:30集合	1回	光洋町、海岸 JR沿線ウォーク。	なし	2	集合：みずほ公園(苫小牧市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
34	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/11/27(土)	10:00~12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/11/26(金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
35	苫小牧歩こう会カルチャーウォーク(7kmコース)	2021/11/28(日)	09:30集合	1回	そよ風と遊ぶ道ウォーク。	なし	1	集合：沼ノ端交流センター(苫小牧市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
36	苫小牧歩こう会カルチャーウォーク(10kmコース)	2021/11/28(日)	09:30集合	1回	そよ風と遊ぶ道ウォーク。	なし	2	集合：沼ノ端交流センター(苫小牧市)	当日参加可		会員無料 非会員200円	苫小牧歩こう会	0144-74-3181 nkgwa4@maroon.plala.or.jp
37	シニアライフのレクリエーション「ダンスをしよう」	2021/12/05(日)	13:30~15:30	1回	歌いながらマンボやルンバ・フラダンスなどで体を動かし、体を動かす楽しさと、皆で行う一体感を味わう。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	2021/11/30(火)~ 2021/12/04(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
38	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/12/25(土)	10:00~12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/12/24(金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
39	ヨガ入門冬期講座	2022/01/07(金)~ 2022/03/18(金)	10:30~11:30	10回	普通の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごすよう学びます。	15名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/12/01(水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
40	楽しいズンバ冬期講座	2022/01/12(水)~ 2022/02/16(水)	10:30~11:30	6回	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで学びます。	20名	6	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/12/01(水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 健康・スポーツコース</b>													
41	令和3年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 月曜の 朝はレッツZUMBA!!～冬 こそ脂肪燃焼だ!～	2022/01/17(月)～ 2022/03/14(月)	10:00～11:00	9回	冬こそ体を動かし、脂肪燃 焼。毎週元気に踊りましょ う。	10名	9	苫小牧市文化交流セン ター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1 号)	2021/09/01(水)～ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,250円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
42	シニアライフのレクリエー ション「演歌体操をしま う」	2022/01/23(日)	13:30～15:30	1回	椅子に座り、懐メロを歌った りゲームをしたり、演歌に合 わせて楽しく体を動かしま す。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター 3 階第3会議室(札幌市中央 区大通西19丁目)	2022/01/18(火)～ 2022/01/22(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエー ション協会	090-1385-3385(杉本) 011-694-0726
43	山の手セルフコンディショ ニングセミナー	2022/01/29(土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維 持、体力向上。怪我をしない 自分に合った身体作りの理論 と実践。(試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山 の手(札幌市西区山の手1 条6丁目5-15 エルム山の 手1階)	終了日: 2022/01/28(金)	電話,FBメッセー ジ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
44	シニアライフのレクリエー ション「笑いヨガをしま う」	2022/02/06(日)	13:30～15:30	1回	笑いヨガによる呼吸法で体の 毒素を体の外に出す運動を体 験して、気分を高揚させ心身 のリラックスを図る。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター 3 階第3会議室(札幌市中央 区大通西19丁目)	2022/02/01(火)～ 2022/02/05(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエー ション協会	090-1385-3385 011-694-0726
45	みんなの茶の間オープンカ レッジ「家庭ですずめる健 康づくり」	2022/02/16(水)	14:00～15:30	1回	暮らしの中で健康に関する活 動が多く交わされるようにな りました。健康習慣を振り返 る機会を一緒に考える。	20名	1	札幌市北区民センター (札幌市北区北25条西6丁 目)	2022/01/11(火)～ 2022/02/16(水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動 法人エゾシカ ネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
46	山の手セルフコンディショ ニングセミナー	2022/02/26(土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維 持、体力向上。怪我をしない 自分に合った身体作りの理論 と実践。(試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山 の手(札幌市西区山の手1 条6丁目5-15 エルム山の 手1階)	終了日: 2022/02/25(金)	電話,FBメッセー ジ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
47	シニアライフのレクリエー ション「長生き運動をしま う」	2022/03/06(日)	13:30～15:30	1回	懐メロや演歌などの歌を歌い ながら手足を動かし、ゲーム による脳トレーニングを行いま す。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター 3 階第2会議室(札幌市中央 区大通西19丁目)	2022/03/01(火)～ 2022/03/05(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエー ション協会	090-1385-3385 011-694-0726
48	山の手セルフコンディショ ニングセミナー	2022/03/26(土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維 持、体力向上。怪我をしない 自分に合った身体作りの理論 と実践。(試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山 の手(札幌市西区山の手1 条6丁目5-15 エルム山の 手1階)	終了日: 2022/03/25(金)	電話,FBメッセー ジ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
<b>道央 / 教養コース</b>													
1	ヒマラヤ圏ひとめぐり!!	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 随時開催	1講座90分 希望日時をお 知らせくださ い。		大自然と共生するネパール・ チベットの異文化を、映像と 共に紹介します。	5名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サバナ(札幌 市豊平区平岸2条7丁目 1-11 平岸2・7レジデン ス402)	随時	電話,Eメール,HP	1講座 1,500円/人	ヒマラヤ圏 サバ ナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
2	電磁波って何?	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 随時(平日のみ) ※第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	身近な家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。	10名以上で可能	1～2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番)※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
3	大人のためのBUNKA アシストカレッジ	2021/10/01(金)～ 2022/03/31(木) 火～金曜日・ 時間相談(予約制)	10:00～16:00 の間で選択(予約制)	1ヶ月 6時間	大人のためのオープンカレッジ。受講生は洋裁初心者から自分のデザインをブランド化したい人まで。	なし	6	北海道文化服装専門学校(札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	入学希望随時受付中.詳細はHP又は電話でご確認ください。	電話,FAX,はがき,来校	1ヶ月6時間で 4,800円(税・教材費込) 入学金 5,000円	北海道文化服装専門学校	011-811-0101 011-811-0105
4	仏教のこころ	2021/10/01(金)～ 2022/03/18(金)	10:00～11:30	12回	開祖釈尊からインド中国～日本へと今に伝わる名僧たちの求道の生涯とことばに触れて心の世界を豊かにします。	14名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10～3月(12回) 23,760円 資料代 3ヵ月120円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
5	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「世界に1つだけの手づくり絵本を作ろう」B	2021/10/01(金)～ 2021/10/29(金)	13:10～14:40	5回	絵心がなくても、描きたいものが曖昧でも大丈夫。楽しく素敵な絵本を作ってみませんか。		7	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1-1)	2021/09/01(水)～ 2021/09/17(金)	電話,Eメール	5,000円	國學院大學北海道短期大学部	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
6	ビジネス研究のフロンティア～21世紀の組織と戦略～	2021/10/02(土)～ 2021/10/03(日)	10:30～12:00 13:30～15:00	4回	多国籍企業、マンガビジネス、組織の標準化と規則、競争の戦略の領域等ビジネス研究の今を分かり易く伝える。	50名	6	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟W103室(札幌市北区北9条西7丁目)	2021/08/23(月)～ 2021/09/17(金)	電話,FAX(専用申込書)	2,500円	北海道大学	011-706-3161 011-706-4947
7	日曜ギター教室	2021/10/03(日)～ 2022/03/20(日)	10:00～11:30	12回	クラシックの名曲やポピュラー音楽をクラシックギターで練習します。重奏などアンサンブルも楽しめます。	12名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10～3月(12回) 27,720円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
8	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「古文書から読み解く関ヶ原の戦い」B	2021/10/04(月)～ 2021/11/01(月)	14:50～16:20	5回	関ヶ原の戦いは、日本史上もっとも有名な合戦です。様々な古文書を読み解くことでその真相に迫ります。		7	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1-1)	2021/09/01(水)～ 2021/09/17(金)	電話,Eメール	5,000円	國學院大學北海道短期大学部	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
9	ラッピング基本コース	2021/10/04(月)～ 2022/03/30(水) 月曜日・水曜日	月曜日 19:00～21:00 水曜日 13:00～15:00	月2回	初心者を対象とし、様々な箱の形やボトルなどの基本包みを習得します。	12名	2	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ(札幌市豊平区月寒東5条18丁目9-23)	随時	電話,FAX,Eメール,HP	非会員18,480円 (税込)	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ	011-852-9960 011-852-9960 info@npo-jwc.com
10	水彩で描く北海道風景画	2021/10/05(火)～ 2022/03/29(火)	13:30～15:30	12回	旅に出たら描いてみたくなる、北海道の風景を透明水彩で学びます。	12名	24	(株)道新文化センターさっぽろ東急教室(札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10～3月(12回) 23,760円 教材費/ モチーフ代実費 (1回50円～)	(株)道新文化センターさっぽろ東急教室	011-212-2730 keiko_shishido@d-cc.co.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
11	カラー図版で読み解く「源氏物語」入門講座	2021/10/05(火)～ 2021/11/16(火)	14:30～16:00	5回	平安時代から鎌倉時代にかけて書かれた、日記文学の中の「源氏物語」についてカラー図版で学びます。	15名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/09/01(水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
12	【北海道教育大学 授業公開講座】生物の科学Ⅰ	2021/10/05(火)～ 2021/11/09(火)	14:40～16:10	6回	様々な“いきもの”の発生過程に見られる形づくりに、どのような「共通したしくみ」があるのか学習する。	3名	9	北海道教育大学札幌校 (教室未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/09/01(水)～ 2021/09/14(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロードし記入の上、Eメール, 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
13	【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論Ⅱ(化学と地球の環境)	2021/10/06(水)～ 2022/01/26(水)	09:00～10:30	15回	地球環境の化学についての基礎的な講義を行います。	10名	22	北海道教育大学札幌校 (教室未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/09/01(水)～ 2021/09/14(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロードし記入の上、Eメール, 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
14	篆刻	2021/10/06(水)～ 2022/03/30(水)	18:00～20:00	12回	書道に親しむと必要になってくるのが雅印です。あなたの「自書自刻」にチャレンジしませんか。	10名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/09/06(月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10～3月(12回) 36,960円 教材費/ テキスト代1ヵ月 1,000円 印材1 作品500円～ 1,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
15	～スターウォッチング～ 銀河を歩こう!	2021/10/06(水)～ 2022/03/30(水)	18:30～20:00	6回	天体望遠鏡がなくても、少しの知識があれば星座をたどれたり流星が見られたり、大きな感動に出会えます。	14名	9	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/09/06(月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10～3月(6回) 11,880円 教材費/ 星図500円 天文 年鑑1,430円	(株)道新文化センター	011-241-0123 keiko_shishido@d-cc.co.jp
16	現代川柳入門	2021/10/07(木)～ 2022/03/17(木)	10:30～12:00	12回	ふだん着の言葉でしゃべるように心情を吐露し、自分を解き放つ17音字の自己表現が「現代川柳」です。	9名	18	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/09/06(月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～3月(12回) 23,760円 資料代 1回30円～50円 程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
17	はずんで楽しく!大正琴	2021/10/07(木)～ 2022/03/17(木)	15:30～17:30	18回	初めての方は基本の弾き方を身につけた後、チューリップなどの童謡を数字譜で練習します。	10名	36	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/09/06(月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10～3月(18回) 31,680円 テキスト 代3,000円程度 大正琴レンタル 代1ヵ月1,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
18	AIビジネス入門講座～AIって何?AIを使うのは難しい～	2021/10/07(木)	18:30～20:00	1回	AIって何?AIとは何かを知り、どのように使うのか、何に使うのか考えてみます。	30名	1	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階)(株)SCC北海道支店内)	2021/09/13(月)～ 2021/09/24(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
19	アンガーマネジメント講座 (初心者編)	2021/10/07 (木)	18:30~20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
20	模写から始める日本画	2021/10/09 (土)~ 2022/03/26 (土)	13:00~15:00	12回	日本画の基本である模写からゆっくり学び、日本画特有の画材の使い方に慣れたら和紙や絹に絵を描きます。	8名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10~3月(12回) 30,360円 教材費 3カ月(道具のある方900円 道具のない方2,400円)	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
21	さきおり入門 (13:00クラス)	2021/10/11 (月)~ 2022/03/28 (月)	13:00~15:00	12回	簡単に操作できるコンパクトな卓上機でコースター、巾着、マフラーやベストなど幅広い作品を織ります。	15名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10~3月(12回) 30,360円 教材費 1カ月500円~ 2,000円程度 織 維レンタル代1カ 月2,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
22	さきおり入門 (15:30クラス)	2021/10/11 (月)~ 2022/03/28 (月)	15:30~17:30	12回	簡単に操作できるコンパクトな卓上機でコースター、巾着、マフラーやベストなど幅広い作品を織ります。	15名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月~3月(12回) 30,360円 教材費 1カ月500円~ 2,000円程度 織 維レンタル代1カ 月2,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
23	シニアのための簡単マジック	2021/10/12 (火)~ 2022/03/22 (火)	13:00~14:30	12回	バラエティーに富んだマジックを毎回2、3種類覚えることができます。夢になること、始めませんか。	8名	18	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06 (月)	電話,HP,直接会場	10~3月(18回) 29,040円 教材費 各回1,000円~ 2,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
24	遠州流茶道教室	2021/10/12 (火)~ 2022/03/22 (火)	19:00~21:00	12回	大名茶道家である小堀遠州を祖としている教室です。まずはお気軽に。ご自分のペースで一から始められます。	10名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10~3月(12回) 19,800円 水屋料 ほか1カ月1,000 円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
25	手編み・バイアス編み	2021/10/13 (水)~ 2022/03/23 (水)	10:00~12:00	12回	斜め編で伸縮性が多く着やすいバイアス編み。セーター、ベスト等編物全般を指導いたします。	10名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月~3月(12回) 23,760円 教材費 1作品につき 5,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
26	ナチュラルフラワーアレンジメント	2021/10/13 (水)~ 2022/03/23 (水)	10:30~12:00	12回	フラワーデザインの基本を学びながら、空間・バランス・色など、デザインする感覚を磨きます。	8名	18	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06 (月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10~3月(12回) 23,760円 花材代 ほか1回2,000円 ~	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
27	人前で話す力を徹底的に鍛える!初級	2021/10/14(木)~ 2022/03/24(木)	18:30~20:30	12回	発声、発音、あがらずに話すコツ、話の組み立て方、敬語、電話応対など、人前で話す力を実践的に鍛えます。	10名	24	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/09/06(月) 定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10~3月(12回) 44,660円 テキスト代2,800円 ホテル実習費4,600円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
28	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 ~色でわかる心のセルフチェック~あなたのオーラは何色~	2021/10/17(日)~ 2021/10/24(日)	13:00~15:00	2回	色を通して、心の状態をチェック。自分を見つめなおすカラーセラピー。	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01(水)~ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	1,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
29	エンタメとビジネス ~日本の大衆文化と経営&会計~	2021/10/19(火)	18:30~20:00	1回	日本のエンターテインメント・ビジネスの強みについて、経営学と会計学の知識を用いて解説します。	30名	1	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	2021/09/27(月)~ 2021/10/08(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
30	えべつ市民環境講座第4回	2021/10/20(水)	14:00~15:30	1回	野生動物の死と社会(法獣医学概論)	先着30名	1 ジュ1	江別市野幌公民館 研修室3・4号(江別市野幌町13-6)	開始日: 2021/08/10(火)	電話	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
31	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/10/21(木)	18:30~20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
32	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 マスクをしても映えるメイク	2021/10/22(金)~ 2021/11/19(金)	10:00~11:30	3回	今まで自己流でメイクしていた方、プロの講師から学んでみませんか?	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01(水)~ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	1,125円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
33	タイルクラフト講習会	2021/10/23(土)	13:30~15:30	1回	タイルを使った壁掛け・鍋敷き・コースターの中から好きなものを選んで作りませんか?	先着10名	2	札幌社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1)	2021/09/15(水)~ 2021/09/30(木)	電話	500円~1,000円	札幌レクリエーション協会	090-2810-0574 ikuko.ikuko.0625@gmail.com
34	縄文文化はじまりの考古学 3「ヨーロッパの新石器化」	2021/10/23(土)	13:30~15:30	1回	ヨーロッパにおける農耕の始まりは日本と大きく異なる。そのプロセスをヨーロッパの視点から語る。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/09/23(木)~ 2021/10/23(土) 定員になり次第 締切	電話(受付時間 09:30~16:30)	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
35	【北海道教育大学一般公開講座】生活を支える技術	2021/10/30(土) 2021/11/06(土)	09:00~12:10 各回2部構成	2回	技術教育、情報機器や電気機器、ジャガイモ、紙について、さまざまな観点から紹介します。	15名	6	北海道教育大学札幌校 (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/09/01(水)~ 2021/09/30(木)	FAX,Eメール,はがき(申込方法は担当グループまでお問い合わせ)	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
36	野生動物講座「野生動物管理における人間事象 (Human Dimension of Wildlife management)」	2021/10/30 (土)	10:00～11:30	1回	北海道におけるアーバンディアの事例を用いて、野生動物管理における人間事象を解説します。	50名	1 ジュ1	江別市民会館(江別市高砂町6)	2021/03/25 (木)～ 2021/10/08 (金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
37	時計台サロン 農学部についてみよう	10月未定	18:00～20:00	1回	「農学部についてみよう」をメインテーマに、毎回異なるテーマ・講演者で、市民・学生を対象とした講演会。	100名	2 ジュ2	札幌時計台(札幌市中央区北1条西2丁目)	未定	Eメール (clock-tower-salon@agr.hokudai.ac.jp)	無料	北海道大学農学・食資源学事務部	011-706-2506 011-706-2888
38	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 北洋大学「市民講座」～言語と文化～	2021/11/04 (木)～ 2021/11/25 (木)	18:30～20:00	4回	さまざまな分野の教養を身につけ、人生を豊かにする講座。	30名	6	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01 (水)～ 2021/09/20 (月)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	1,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
39	令和3年度 生涯学習リレー講座	2021/11/05 (金)～ 2021/11/19 (金) 毎週金曜日	18:30～20:00	全 3回	生涯学習にかかわるテーマで専門の講師を招いて開催する、全3回シリーズの講座です。	各回 60名	4 ジュ4	江別市民会館 2階21号 (江別市高砂町6番地)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	江別市生涯学習推進協議会事務局	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.etsu.lg.jp
40	古文書から知ろう! 天下人の時代講座	2021/11/05 (金)～ 2021/12/03 (金)	18:30～20:00	5回	古文書を読む楽しみを知り、古文書からわかる天下人たちの思惑などを読み解くことを学びます。	15名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01 (水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
41	書庫ツアー	2021/11/06 (土)	14:00～16:00 受付13:30～	1回	普段は入れない書庫を図書館司書がご案内します。	10名	2	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	2021/10/09 (土)～ 2021/11/05 (金) 定員になり次第終了	電話,FAX,Eメール,来館して申込	無料	北海道立図書館	011-386-8521 011-386-6906 do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
42	長沼町クラシック音楽講座 ～声楽～	2021/11/07 (日)	14:00～15:30	1回	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聞くだけでなく楽器の演奏方法や音色の秘密について学ぶ。	なし	1 ジュ1	長沼町民会館(長沼町中央南2丁目3番2号)		申込不要	無料	長沼町教育委員会	0123-76-8025 0123-88-0888 syakaikyoiukuka@ad.maoi-net.jp
43	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(5)	2021/11/09 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	演題「国際社会とアフリカに繋がる～国際連盟での新渡戸稲造の外交哲学を踏まえて～」	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル 6階)	前日までか当日会場	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生・学生:500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
44	日本語再発見講座	2021/11/10 (水)～ 2021/12/15 (水)	18:00～19:30	6回	漢字は記号ではなく、古代中国の世界観を示すものです。学校で学んできた漢字の成り立ちを学びます。	15名	9	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/09/01 (水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
45	異文化理解講座：世界各地の言語・文化の特徴と相互理解	2021/11/10(水)～ 2021/12/22(水)	18:30～20:00	全 7回	様々な出自を持つ教員がそれぞれの地域における言語・文化の特徴的な点について語ります。	15名	10 ジュ10	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2021/10/01(金)～ 2021/10/08(金)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
46	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/11/11(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
47	デジタルカメラと撮影の科学 - デジタルカメラの構造と原理を理解し撮影の基礎を学ぶ -	2021/11/13(土)	13:00～17:00	1回	デジタルカメラに利用されている工学技術、最近の動向などをやさしい数学や理科の内容で解説します。	20名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2021/10/01(金)～ 2021/10/08(金)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
48	第33回労文協リレー講座(全6回)2回目 フェミニズム思想と、メンタルクリニックの20年	2021/11/16(火)	18:00～20:00	1回	フェミニズム思想に立脚し、フェミニズムに根ざした対人援助を探る臨床経験をお伝えしたい。		2	北海道自治労会館及び※オンライン※講座(Zoom開催)(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(オンライン受講申込は <a href="https://roubunkyou.jp">https://roubunkyou.jp</a> )	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
49	令和3年度とまこまい市民カレッジ後期講座 あの日にかえりたい～高校生気分て文学と歴史の醍醐味を味わおう～「忠臣蔵・復讐を科学する」	2021/11/19(金)～ 2021/12/03(金)	18:00～19:30	3回	高校生気分て文学と歴史の醍醐味を味わう。	15名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/09/01(水)～ 2021/09/20(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	765円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
50	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/11/25(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
51	縄文文化はじまりの考古学4「縄文人に挑戦」	2021/11/27(土)	13:30～15:30	1回	縄文人の造形から、心を読み解く体験講座。	20名	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/10/27(水)～ 2021/11/27(土) 定員になり次第締切	電話(受付時間09:30～16:30)	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
52	稲わらで縄をつくって、巨大人間あやとりに挑戦!	2021/11/27(土)	13:30～15:30	1回	みんなで協力して<稲わら>から<なわ>をつくります。最後は結びつけて長くして巨大人間あやとりに挑戦。	先着 40名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/10/28(木) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
53	カビから抗生物質を取り出す～ドラマ「JIN-仁-」の世界へ～	2021/11/28(日) 2021/12/04(土) 2021/12/05(日)	10:00～12:00	全 3回	あなたもカビから抗生物質を取り出しませんか。微生物、病原菌、抗生物質などのお話もします。	10名	6	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2021/11/01(月)～ 2021/11/10(水)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
54	カフェでサイエンス2021～抽出を知って最高の一杯をあなたに。	11月以降	未定	全 2回	コーヒーや紅茶、お茶の抽出から広がるサイエンスをしたいと思います。	20名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
55	アンガーマネジメント講座(メンタルヘルス編)	2021/12/02(木)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
56	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「冬の大人の遊び入門」	2021/12/06(月)～ 2022/01/24(月)	13:10～14:40	5回	スノーシュー体験、雪上タープ設営、大型ソリ・スキーハイク体験、雪洞づくりなどを実践的に学びます。		7	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1-1)	2021/09/01(水)～ 2021/11/30(火)	電話,Eメール	5,000円	國學院大學北海道短期大学部	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
57	第55回農業セミナー「北短の教育と私の経営戦略!」～全国・北海道で活躍する北短男子卒業生～	2021/12/08(水)	10:30～16:00	1回	本学を卒業し、地元に戻り青年農業者として活躍している姿を紹介し、今後の地域活性化を探る。	70名	4	拓殖大学北海道短期大学101教室(深川市メム4558)	2021/11/04(木)～ 2021/11/25(木)	11/04からHPに掲載する申込用紙に記入しFAX(当日参加不可)	無料	拓殖大学北海道短期大学	0164-23-4111 0164-23-4411 kouhou@takushoku-hc.ac.jp
58	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/12/09(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
59	ニック・ヴィチチさんの「いじめをとめる方法」のスピーチ	2021/12/11(土)	09:30～11:30	1回	ニック・ヴィチチさんのカリフォルニアの高校での「いじめをとめる方法」の講演を紹介する。	15名	2	北海道情報大学 松尾記念館実習室1(江別市西野幌59番2)	2021/11/15(月)～ 2021/11/26(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
60	北欧デンマークのクリスマスを体験: ハート形の飾り付け「ユーレイェアテ」を作ろう!	2021/12/11(土)	10:30～12:00	1回	デンマークならではのクリスマスの習慣や食物、催し物などを、写真や映像をたくさん交えながら紹介します。	12名	1 ジュ1	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2021/11/01(月)～ 2021/11/10(水)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
61	ガラスのサイエンスと魅力	2021/12/11(土)	13:30～16:45	1回	原子レベルで見た酸化物ガラスの正体を紹介し、未解明な事についてもお話します。	6名	3	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	2021/11/01(月)～ 2021/11/10(水)	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
62	バルーンアートクリスマス・大作戦	2021/12/11 (土)	13:30~15:30	1回	今年のクリスマスはバルーンアートでサンタ・トナカイ・ツリーなどを作ってみよう。	15名	2	札幌社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目1-1)	2021/11/15 (月)~2021/11/30 (火)	電話	500円	札幌レクリエーション協会	090-3898-4696 usap.s@ezweb.he.jp
63	博物館で新年祈願!? 日本の画材で絵馬づくり	2021/12/19 (日)	13:30~16:00	1回	絵馬の歴史をひもときながら、日本の伝統的な画材でオリジナル絵馬をつくります。	先着10名	2 ジュ2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/11/20 (土) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
64	時計台サロン 農学部聞いてみよう	12月未定	18:00~20:00	1回	「農学部に聞いてみよう」をメインテーマに、毎回異なるテーマ・講演者で、市民・学生を対象とした講演会。	100名	2 ジュ2	札幌市時計台(札幌市中央区北1条西2丁目)	未定	Eメール (clock-tower-salon@agr.hokudai.ac.jp)	無料	北海道大学農学・食資源学事務部	011-706-2506 011-706-2888
65	楽しく上達!カラオケ講座	2022/01/12 (水)~ 2022/03/02 (水)	13:30~15:30	5回	カラオケの上達と歌うことの楽しさを学びます。	6名	10	市内カラオケ店(滝川市)	開始日: 2021/12/01 (水)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
66	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2022/01/13 (木)	18:30~20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
67	脳トレ~おもしろ将棋入門講座	2022/01/15 (土)~ 2022/02/12 (土)	13:30~15:00	5回	初心者を対象とし、初歩から将棋の基本を楽しみながら学びます。	14名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/12/01 (水)	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
68	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2022/01/27 (木)	18:30~20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
69	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(8)	2022/02/08 (火)	13:30~15:30 開場13:00	1回	「第4回稲造サミット・盛岡」(10月17日)の様子・2つの講演をスライドと資料で報告のほか、語り合い。	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル 6階)	前日までか当日会場	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生は500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
70	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2022/02/17 (木)	18:30~20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / 教養コース</b>													
71	時計台サロン 農学部に聞いてみよう	2月未定	18:00～20:00	1回	「農学部に聞いてみよう」をメインテーマに、毎回異なるテーマ・講演者で、市民・学生を対象とした講演会。	100名	2 ジュ2	札幌時計台(札幌市中央区北1条西2丁目)	未定	Eメール (clock-tower-salon@agr.hokudai.ac.jp)	無料	北海道大学農学・食資源学事務部	011-706-2506 011-706-2888
72	アンガーマネジメント講座 (初心者編)	2022/03/03 (木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
73	アンガーマネジメント講座 (怒りのタイプ編)	2022/03/10 (木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
74	「三角山文庫の寺子屋塾」 私の大切な絵本	2022/03/12 (土)	13:00～15:00	1回	仕事、子育て、介護等、人生の歩みにいつも寄り添い、心を豊かにしてくれた絵本を紹介。講師：大森千帆	20名	2	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)		電話,FAX,Eメール,HPはがき,直接会場	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp
75	みんなの茶の間オープンカレッジ『意外と知らない狩猟のはなし』	2022/03/16 (水)	14:00～15:30	1回	どこか山の中ではもう古い。女性や若いハンターも増えてきた。狩猟について知ってもらうことが目的。	20名	1	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2022/02/11 (金)～ 2022/03/16 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動 法人エゾシカ ネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
76	アンガーマネジメント講座 (メンタルヘルス編)	2022/03/17 (木)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
77	縄文文化はじまりの考古学6「北東アジアにおける土器出現期の年代と食性分析」	2022/03/19 (土)	13:30～15:30	1回	土器の「おこげ」から当時の食性を研究してきた講師が語る、北東アジアから見た日本列島の縄文時代草創期。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2022/02/19 (土)～ 2022/03/19 (土) 定員になり次第 締切	電話(受付時間 09:30～16:30)	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
<b>道央 / ジュニアコース</b>													
1	ジュニア水泳コース	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 火～土曜日	火～金曜日 15:30～18:30 土曜日 10:00～16:00 の1時間		お子様の泳力に合わせた指導内容で水中保全動作4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせください)	1クラス 10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,610円 週2回以上7,700円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道央 / ジュニアコース</b>													
2	図書館のひみつを探せ！ 子ども向け書庫ツアー	2021/10/09 (土)	未定	1回	図書館司書と一緒に、ふだんは入ることのできない「書庫」の中を探検してみませんか。	親子 5組 10名	未定	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	2021/09/09 (木)~ 2021/10/08 (金) 定員になり次第 終了	電話,FAX,Eメール,来館して申込	無料	北海道立図書館	011-386-8521 011-386-6906 do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
3	親子で探検!森のコレクションをつくろう	2021/11/06 (土)	13:30~15:30	1回	木の実、石、鳥の羽根…森の中には宝物がいっぱい。お気に入りを集めて世界に一つの標本をつくるよ。	先着 20名	2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/10/07 (木) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
4	親子ガラス玉づくり教室	2021/11/13 (土)	13:30~15:30	1回	親子を対象として、ガラスを素材にした玉づくりを体験する入門講座。	15名	2 教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/10/13 (水)~ 2021/11/13 (土) 定員になり次第 締切	電話(申込時間 09:30~16:30)	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
5	すくすく祭り2021	2021/11/14 (日)	13:00~16:00	1回	コロナ禍により遊びの機会が減少している子供に対し、体験を通して楽しさを実感してもらう事を目的に行う。	100名	3	白老町コミュニティセンター(白老町本町1丁目1番1号)	終了日: 2021/10/31 (日)	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	白老町教育委員会	0144-85-2020 0144-85-2024 shougai@town.shiraoi.hokkaido.jp
6	貝の化石で標本をつくろう!	2021/12/11 (土)	13:30~15:30	1回	砂の中から貝の化石を探し出して、ホンモノの化石図鑑をつくろう!	先着 20名	2	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/11/12 (金) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
7	体験学習講座	2022/01/05 (水)	未定	1回	テーマに沿って、消費生活の知識を体験しながら親子で学習する。	20名 (未定)	2 環2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouthi-c.jp
8	まいぶん遺跡探検隊 (第3次)	2022/01/08 (土)	13:30~15:30	1回	火おこしをテーマに、道具づくりから実際に火をおこすことに挑戦します。	20名	2 教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/12/09 (木)~ 2022/01/08 (土) 定員になり次第 締切	電話(受付時間 09:30~16:30)	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
9	まいぶん遺跡探検隊 (第4次)	2022/01/15 (土)	13:30~15:30	1回	発掘調査に関連する内容を体験します。	20名	2 教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/12/15 (水)~ 2022/01/15 (土) 定員になり次第 締切	電話(受付時間 09:30~16:30)	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
10	博物館のなかで宝さがし	2022/01/23 (日)	13:30~15:00	1回	博物館で宝さがし!指令書の謎を解き、宝のありかがわかったら、博物館のなかを探検して宝をみつけだそう!	先着 40名	1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2021/12/24 (金) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
11	小さな野球盤づくり	2022/03/06 (日)	13:30~15:00	1回	家庭の中の身近な材料を使って野球盤のミニチュアを手作りします。また、昔の野球盤でゲームをします。	先着 10名	1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	開始日: 2022/02/08 (火) 事前申込	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500

## 道南（渡島・檜山管内）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / ほっかいどう学コース</b>													
1	キノコ21-1	2021/10/01 (金) 雨天中止	09:00～12:00	1回	採取物入れ物、虫よけ・熊よけ対策、タオル、長靴、飲料水等。		3	集合場所：鹿部町旧役場前駐車場(鹿部町宮浜299)	終了日： 2021/09/29 (水)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
2	北海道山紀行・松前八十八ヶ所観音霊場巡り	2021/10/08 (金) 雨天中止	08:00～16:00	1回	北海道最東端の観音霊場。登山スタイル、虫よけ・熊よけ対策、タオル、弁当。		7	集合場所：北斗市総合文化会館駐車場(北斗市中野通2丁目13-1)	終了日： 2021/10/06 (水)	電話	集合場所からの 便乗代2,000円 参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
3	キノコ21-2	2021/10/15 (金) 雨天中止	09:00～12:00	1回	採取物入れ物、虫よけ・熊よけ対策、タオル、長靴、飲料水等。		3	集合場所：鹿部町旧役場前駐車場(鹿部町宮浜299)	終了日： 2021/10/13 (水)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
4	「学習成果実践講座」 函館山の樹木観察会	2021/10/21 (木) 雨天中止	13:00～16:00	1回	ハイキングスタイル、筆記用具、虫よけ対策、現地にて林野庁発行のパンフレット配布。		3	集合場所：函館山ふれあいセンター前(函館市青柳町6-12)	終了日： 2021/10/19 (火)	電話	無料	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
5	キノコ21-3	2021/10/29 (金) 雨天中止	09:00～12:00	1回	採取物入れ物、虫よけ・熊よけ対策、タオル、長靴、飲料水等。		3	集合場所：鹿部町旧役場前駐車場(鹿部町宮浜299)	終了日： 2021/10/27 (水)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
6	江差町鷗島散策と大姥神山車見学	2021/11/04 (木) 雨天中止	09:00～15:00	1回	筆記用具、虫よけ対策、弁当。		5	集合場所：北斗市市渡小学校裏駐車場(北斗市市渡242)	終了日： 2021/11/02 (火)	電話	集合場所からの 便乗代1,000円 参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
7	キノコ21-4	2021/11/12 (金) 雨天中止	09:00～12:00	1回	採取物入れ物、虫よけ・熊よけ対策、タオル、長靴、飲料水等。		3	集合場所：鹿部町旧役場前駐車場(鹿部町宮浜299)	終了日： 2021/11/10 (水)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
8	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2021」第3回	2021/11/20 (土)	13:30～15:00	1回	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座。	80名	1 ジュ1	函館短期大学(函館市高丘町52-1)	定員：第1会場(対面)50名 第2会場(映像配信)30名	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	キャンパス・コンソーシアム函館	0138-34-6121 0138-34-6101 info@cc-hakodate.jp
<b>道南 / 地域活動コース</b>													
1	函館大学教養講座「コミュニティースクールと地域学校協働活動」	2021/10/09 (土)	10:00～12:00	1回	平成28年に函館市で初めて導入されたコミュニティースクールについて皆さんと共に考えていきます。	なし	2	函館大学(函館市高丘町51番1号)	2021/09/01 (水)～ 2021/10/08 (金)	電話,Eメール	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-0298 soumu@hakodate-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 地域活動コース</b>													
2	被災地支援に活かすための 災害ボランティアを知る講座	2021/11/13 (土)	13:30~15:00	1回	災害ボランティアセンターの 運営や、被災地ボランティア 経験者の話を聞いて被災地支 援に役立てる。	24名	1	函館市女性センター(函 館市東川町11番12号)	2021/10/11 (月)~ 2021/10/25 (月) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen. com
3	ふるる函館「ボランティ ア入門養成講座」(一泊二 日⑩)	2022/02/19 (土)~ 2022/02/20 (日)	19日10:00~ 20日15:00	1回	15才以上を対象とした青少年 の体験活動に関わるボラン ティアを養成する。	30名	10	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函 館市谷地頭町5番14号)	未定	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
4	ボランティアセミナー③	2022/02/19 (土)~ 2022/02/20 (日)	未定	1回	体験活動ボランティアの実践 のために、事業運営に関わる 知識と技能を身に付ける。	20名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森 町駒ヶ岳657-15)		Eメール		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori. org
5	ボラコミ	2022/02/26 (土)~ 2022/02/27 (日)	未定	1回	体験活動ボランティア相互の 交流を図る。	20名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森 町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori. org
<b>道南 / キャリアアップコース</b>													
1	就職のためのパソコン講座 「エクセル」8回コース	2021/10/01 (金)~ 2021/11/19 (金)	18:30~20:00	全 8回	就職を目指す人が、パソコン 技術(エクセル)をじっくりと 身につけるための少人数制の 講座。	6名	12	函館市女性センター(函 館市東川町11番12号)	2021/09/03 (金)~ 2021/09/17 (金) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen. com
2	【公民館講座】エクセル講 座(ステップアップ)	2021/10/18 (月)~ 2021/10/20 (水)	19:00~21:00	3回	IF・VLOOKUP・ROUNDなど の「関数」や「絶対参照・相 対参照」の使い方を学びま す。	8名	6	八雲町公民館(八雲町末 広町154番地)	2021/06/01 (火)~ 2021/10/15 (金)	電話	1,000円	八雲町教育委員 会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.l g.jp
3	オンラインの時代に対応す るために 初心者のための ZOOM講座	2022/01/18 (火)	18:00~20:00	1回	ZOOMの使い方を学び、リ モートワークやオンライン交 流会等、新しい生活様式を身 につける。	6名	2	函館市女性センター(函 館市東川町11番12号)	2021/12/16 (木)~ 2022/01/05 (水) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口		函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen. com
<b>道南 / 環境・生活コース</b>													
1	家族の健康のために からだに優しい料理(秋)	2021/10/13 (水)	10:00~12:00	1回	家族の健康な身体作りのた め、身体に良いとされる料理 を季節ごとに学ぶ。	24名	2	函館市女性センター(函 館市東川町11番12号)	2021/09/13 (月)~ 2021/09/27 (月) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	材料費1,200円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen. com
2	握って味わう にぎり寿司体験教室	2021/10/18 (月)	10:00~12:00	1回	国内外を問わず、メジャーか つ人気の存在となった「寿 司」を、自分で作り楽しむ。	24名	2	函館市女性センター(函 館市東川町11番12号)	2021/09/21 (火)~ 2021/10/05 (火) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	材料費2,000円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen. com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 環境・生活コース</b>													
3	緑茶と一緒に食べたいおやつ 日本のお菓子「練り切り」	2021/10/28 (木)	13:30~15:30	1回	江戸時代から伝わる日本の上生菓子「練り切り」作り方を学ぶ。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/09/28 (火)~2021/10/12 (火)	電話,HP,窓口	材料費1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
4	第30回先端科学移動大学 第3講「地球温暖化の気象学」	2021/11/06 (土)	13:00~14:00	1回	地球は本当に温暖化しているのか、温室効果ガス増大が温暖化の原因なのか、気象学の観点から話したい。	100名	1	函館市民会館 大会議室 (函館市湯川町1丁目32番1号)	開始日：2021/10/01 (金) 定員になるまで	電話,FAX,Eメール(当日定員未滿であれば会場で受付)	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
5	高等学校生徒会フォーラム	2021/11/06 (土)~2021/11/07 (日)	未定	1回	学校のリーダーとしての資質向上に資する。	40名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)		Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
6	子どものおやつは手作りです! おうちでスイーツ②	2021/11/27 (土)	13:30~15:30	1回	家庭でも手軽に出来るお菓子作りを学んで、料理のレパートリーを増やす。	12名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/10/27 (水)~2021/11/10 (水) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	1組800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
7	「さ・し・す・せ・そ」をベースに 自家「調味料」教室	2021/12/03 (金)	13:30~15:30	1回	砂糖・塩・酢・醤油・味噌をベースに、様々な調味料の作り方を学び、食生活に役立てる。	12名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/11/02 (火)~2021/11/16 (火) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
8	多様性を認められる職場づくりのための LGBTとハラスメント講座	2022/01/20 (木)	18:30~20:00	1回	世界中で多様性への理解が求められる現代、誰もが働きやすい職場作りにおいて、みなさんが知るべき知識を学ぶ。	24名	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/12/20 (月)~2022/01/04 (火) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
9	世界で人気の料理「ウクライナ」編 簡単「ボルシチ」を作ろう!	2022/02/02 (水)	10:00~12:00	1回	ウクライナの家庭料理「ボルシチ」の簡単な作り方を学び日常に役立てる。	12名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2022/01/06 (木)~2022/01/20 (木) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
<b>道南 / 健康・スポーツコース</b>													
1	第5回 市民水泳教室 午後の部	2021/09/28 (火)~2021/12/21 (火)	18:30~20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/31 (火)~2021/09/21 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
2	第3回 専科コース	2021/10/02 (土)~2021/12/11 (土)	12:00~13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/04 (土)~2021/09/25 (土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 健康・スポーツコース</b>													
3	第3回 水中ウォーキング教室 夜の部	2021/10/07(木)～ 2021/12/16(木)	18:30～19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/02(木)～ 2021/09/30(木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
4	第5回 市民水泳教室 午前の部	2021/10/08(金)～ 2021/11/16(火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導いたします。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/24(金)～ 2021/10/05(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
5	第3回 サタディナイトコース	2021/10/09(土)～ 2021/12/11(土)	19:30～20:40	10回	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	30名	11	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/11(土)～ 2021/10/02(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
6	第5回 きっちり4泳法マスターコース	2021/10/13(水)～ 2021/11/17(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/27(月)～ 2021/10/06(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
7	第3回 ゆっくり4泳法マスターコース	2021/10/13(水)～ 2021/12/29(水)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。	20名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/08(水)～ 2021/10/06(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
8	第3回 ウォータビクスナイト教室	2021/10/13(水)～ 2022/01/12(水)	20:00～20:40	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	40名	6	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/08(水)～ 2021/10/06(水)	直接会場	4,500円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
9	第5回 水中ウォーキング教室 昼の部	2021/10/14(木)～ 2021/11/15(月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/16(木)～ 2021/10/04(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
10	第5回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2021/10/14(木)～ 2021/11/15(月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導いたします。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/16(木)～ 2021/10/04(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
11	第5回 市民水泳プラス教室	2021/10/15(金)～ 2021/11/16(火)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に3泳法とバタフライを含め4泳法の泳力向上を目指します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/24(金)～ 2021/10/05(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
12	第5回 ウォータビクス教室	2021/10/15(金)～ 2021/11/16(火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/24(金)～ 2021/10/05(火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 健康・スポーツコース</b>													
13	第3回 きっちり4泳法ナイトコース	2021/10/18(月)～ 2022/01/17(月)	19:00～20:30	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	15名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/20(月)～ 2021/10/11(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
14	第30回先端科学移動大学第1講「結核-新型コロナウイルス感染症の隠れた人類の脅威」	2021/11/06(土)	10:00～11:00	1回	死亡率、新型コロナウイルスの約7倍、世界で毎年140万人が亡くなる感染症「結核」についてお話しします。	100名	1	函館市民会館 大会議室 (函館市湯川町1丁目32番1号)	開始日： 2021/10/01(金) 定員になるまで	電話,FAX,Eメール,はがき(当日定員未滿であれば会場で受付)	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
15	第30回先端科学移動大学第5講「光を使ってがんを治す」	2021/11/06(土)	15:20～16:20	1回	昨年承認された、私たちの体に害のない近赤外光という光を使ってがんを治す新しい光免疫治療法を紹介します	100名	1	函館市民会館 大会議室 (函館市湯川町1丁目32番1号)	開始日： 2021/10/01(金) 定員になるまで	電話,FAX,Eメール,はがき(当日定員未滿であれば会場で受付)	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
16	第3回 バラエティコース	2021/11/12(金)～ 2022/03/25(金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用し、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/10/15(金)～ 2021/11/05(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
17	第6回 水中ウォーキング教室 昼の部	2021/11/22(月)～ 2021/12/23(木)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/04(木)～ 2021/11/15(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
18	第6回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2021/11/22(月)～ 2021/12/23(木)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導いたします。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/04(木)～ 2021/11/15(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
19	第6回 きっちり4泳法マスターコース	2021/11/24(水)～ 2021/12/29(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/08(月)～ 2021/11/17(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
20	第6回 市民水泳プラス教室	2021/11/26(金)～ 2021/12/28(火)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に3泳法とバタフライを含め4泳法の泳力向上を目指します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/05(金)～ 2021/11/16(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
21	第6回 ウォータピクス教室	2021/11/26(金)～ 2021/12/28(火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロピクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/05(金)～ 2021/11/16(火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
22	第6回 市民水泳教室 午前の部	2021/11/30(火)～ 2022/01/18(火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導いたします。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/02(火)～ 2021/11/16(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 健康・スポーツコース</b>													
23	第4回 サタディナイトコース	2021/12/25(土)～ 2022/03/19(土)	19:30～20:40	10回	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	30名	11	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/20(土)～ 2021/12/11(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
24	第6回 市民水泳教室 午後の部	2021/12/28(火)～ 2022/03/22(火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/30(火)～ 2021/12/21(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
25	第7回 きっちり4泳法マスターコース	2022/01/05(水)～ 2022/02/09(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/20(月)～ 2021/12/29(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
26	第4回 ゆっくり4泳法マスターコース	2022/01/05(水)～ 2022/03/23(水)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。	20名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/01(水)～ 2021/12/29(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
27	第7回 水中ウォーキング教室 昼の部	2022/01/06(木)～ 2022/02/14(月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/13(月)～ 2021/12/23(木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
28	第7回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2022/01/06(木)～ 2022/02/14(月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導いたします。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/13(月)～ 2021/12/23(木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
29	第7回 市民水泳プラス教室	2022/01/07(金)～ 2022/02/18(金)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に3泳法とバタフライを含め4泳法の泳力向上を目指します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/17(金)～ 2021/12/28(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
30	第7回 ウォータビクス教室	2022/01/07(金)～ 2022/02/18(金)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/17(金)～ 2021/12/28(火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
31	第4回 専科コース	2022/01/08(土)～ 2022/03/19(土)	12:00～13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/20(土)～ 2021/12/11(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
32	第4回 水中ウォーキング教室 夜の部	2022/01/13(木)～ 2022/03/24(木)	18:30～19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/11/25(木)～ 2021/12/16(木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 健康・スポーツコース</b>													
33	第4回 ウォータビクスナイト教室	2022/01/19 (水)～ 2022/03/23 (水)	20:00～20:40	8回	音楽に合わせてリズムカルに 体を動かす、水中でのエアロ ビクス教室です。	40名	5	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2021/12/01 (水)～ 2022/01/12 (水)	直接会場	3,600円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
34	第7回 市民水泳教室 午前の部	2022/01/25 (火)～ 2022/03/22 (火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎ を希望する方までを指導いた します。	40名	15	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2021/12/28 (火)～ 2022/01/18 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
35	第4回 きっちり4泳法ナイ トコース	2022/02/07 (月)～ 2022/03/28 (月)	19:00～20:30	7回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを 25m程度泳げる方を対象に、 4泳法のスキルアップを目指 します。	15名	10	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2021/12/06 (月)～ 2022/01/17 (月)	直接会場	3,360円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
36	シャッフルボード 実技研修会①	2022/02/09 (水) 大雪の場合は中止	12:30～15:00	1回	初心者歓迎。室内運動スタイ ル・運動靴(必携)・タオル 等。		2	集合場所：七飯町大川コ ミュニティセンター(七 飯町大川1丁目2-17)	終了日： 2022/02/07 (月)	電話	参加費300円	道民カレッジ道 南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
37	シャッフルボード 実技研修会②	2022/02/16 (水) 大雪の場合は中止	12:30～15:00	1回	初心者歓迎。室内運動スタイ ル・運動靴(必携)・タオル 等。		2	集合場所：七飯町大川コ ミュニティセンター(七 飯町大川1丁目2-17)	終了日： 2022/02/14 (月)	電話	参加費300円	道民カレッジ道 南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
38	第8回 きっちり4泳法マス ターコース	2022/02/21 (月)～ 2022/03/28 (月)	10:30～12:00	9回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを 25m程度泳げる方を対象に、 4泳法のスキルアップを目指 します。	30名	13	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2022/01/31 (月)～ 2022/02/09 (水)	直接会場	4,320円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
39	第8回 水中ウォーキング教 室 昼の部	2022/02/21 (月)～ 2022/03/28 (月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩 いたり、ゲームをしたり、水 遊び感覚で楽しんでいただけ る教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2022/02/03 (木)～ 2022/02/14 (月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
40	第8回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2022/02/21 (月)～ 2022/03/28 (月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での 基本動作から背泳ぎ・クロ ールの初歩までをゆっくり指 導いたします。	20名	10	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2022/02/03 (木)～ 2022/02/14 (月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
41	第8回 市民水泳プラス教室	2022/02/25 (金)～ 2022/03/25 (金)	12:00～13:30	8回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを 25m以上泳げる方に3泳法と バタフライを含め4泳法の泳 力向上を目指します。	25名	12	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2022/02/01 (火)～ 2022/02/18 (金)	直接会場	3,840円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
42	第8回 ウォータビクス教室	2022/02/25 (金)～ 2022/03/25 (金)	13:30～14:30	8回	音楽に合わせてリズムカルに 体を動かす、水中でのエアロ ビクス教室です。	30名	8	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2022/02/01 (火)～ 2022/02/18 (金)	直接会場	4,640円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 健康・スポーツコース</b>													
43	シャッフルボード 実技研修会③	2022/03/02 (水) 大雪の場合は中止	12:30～15:00	1回	初心者歓迎。室内運動スタイル・運動靴(必携)・タオル等。		2	集合場所：七飯町大川コミュニティセンター(七飯町大川1丁目2-17)	終了日： 2022/02/28 (月)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
44	シャッフルボード 実技研修会④	2022/03/09 (水) 大雪の場合は中止	12:30～15:00	1回	初心者歓迎。室内運動スタイル・運動靴(必携)・タオル等。		2	集合場所：七飯町大川コミュニティセンター(七飯町大川1丁目2-17)	終了日： 2022/03/07 (月)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
45	シャッフルボード競技大会	2022/03/16 (水) 大雪の場合は中止	12:30～15:00	1回	参加者全員景品多数。室内運動スタイル・運動靴(必携)・タオル等。		2	集合場所：七飯町大川コミュニティセンター(七飯町大川1丁目2-17)	終了日： 2022/03/07 (月)	電話	参加費300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
<b>道南 / 教養コース</b>													
1	子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」講座	①2021/10/02 (土) ②2021/10/09 (土)	13:30～15:00	全 2回	色の持つパワーや意味を知り、親と子の心の色を感じることで、生活や子育てに取り入れコツを知る。	36名	3	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/09/02 (木)～ 2021/09/16 (木) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	①無料 ②500円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
2	石川啄木講座	2021/10/16 (土)	14:00～16:00	1回	演題：「石川啄木ーその生と家族たちー」 講師：櫻井健治(日本近代文学会会員)	80名	2 ジュ2	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	2021/09/16 (木)～ 2021/10/16 (土)	電話	料金500円 (ざいだん友の会 400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
3	子育て支援パパママ講座 「手遊び」でコミュニケーション	2021/11/06 (土)	10:00～12:00	1回	歌を歌いながら手遊びしたり、手形アートを製作したり、親子でコミュニケーションをとりながら楽しむ。	10組 20名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/10/06 (水)～ 2021/10/20 (水) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
4	第30回先端科学移動大学 第2講「宇宙の暗黒面；暗黒物質と暗黒エネルギー」	2021/11/06 (土)	11:10～12:10	1回	広大な宇宙の大多数は未知の物質である。宇宙の暗黒面と未来に予想される宇宙像について解説します。	100名	1	函館市民会館 大会議室 (函館市湯川町1丁目32番1号)	開始日： 2021/10/01 (金) 定員になるまで	電話,FAX,Eメール,はがき(当日定員未満であれば会場受付)	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
5	文学のひとつとき第1回	2021/11/06 (土)	14:00～15:30	1回	演題：「未定」 講師：菅原和博氏(シネマアイリス代表)	30名	1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	2021/10/06 (水)～ 2021/11/06 (土)	電話	料金500円 (ざいだん友の会 400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
6	第30回先端科学移動大学 第4講「H <sub>2</sub> Oを科学する」	2021/11/06 (土)	14:10～15:10	1回	私たちにとって不可欠な水について「生命」や「エネルギー・環境」など様々な分野の先端科学にアプローチ。	100名	1	函館市民会館 大会議室 (函館市湯川町1丁目32番1号)	開始日： 2021/10/01 (金) 定員になるまで	電話,FAX,Eメール(当日定員未満であれば会場受付)	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 教養コース</b>													
7	佐藤国男のライフワーク拝見 山猫博士のおもしろ講座①	2021/11/08 (月)	13:30～15:00	1回	縄文の世界と、宮沢賢治にまつわる興味深い話を聞く。	24名	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/10/07 (木)～ 2021/10/21 (木) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
8	函館大学教養講座「英語を言語学の観点から考える」	2021/11/13 (土)	10:00～12:00	1回	言語学の観点から英語という言葉の特徴を日本語と比較して考察します。	なし	2 ジュ2	函館大学(函館市高丘町51番1号)	2021/09/01 (水)～ 2021/11/12 (金)	電話,Eメール	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-0298 soumu@hakodate-u.ac.jp
9	佐藤国男のライフワーク拝見 山猫博士のおもしろ講座①	2021/11/15 (月)	13:30～15:00	1回	縄文の世界と、宮沢賢治にまつわる興味深い話を聞く。	24名	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/10/07 (木)～ 2021/10/21 (木) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
10	佐藤国男のライフワーク拝見 山猫博士のおもしろ講座②	2021/11/22 (月)	13:30～15:00	1回	縄文の世界と、宮沢賢治にまつわる興味深い話を聞く。	24名	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/10/07 (木)～ 2021/10/21 (木) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
11	佐藤国男のライフワーク拝見 山猫博士のおもしろ講座②	2021/11/29 (月)	13:30～15:00	1回	縄文の世界と、宮沢賢治にまつわる興味深い話を聞く。	24名	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/10/07 (木)～ 2021/10/21 (木) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
12	しめ飾りづくり体験会～公園のスゲを使って～	2021/12/05 (日)	10:00～12:00	1回	公園内で栽培・収穫したスゲを使ってしめ飾りをつくる。	10名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/11/05 (金)～ 2021/12/04 (土) 09:00から受付 定員になり次第 締切	電話,窓口	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
13	大人のクラフト体験 羊毛フェルト教室	2021/12/07 (火)～ 2021/12/14 (火)	10:00～12:00	2回	綿のようにふわふわと軽くてやわらかい羊毛で、オリジナルのキーケースを作り、「ものづくり」を楽しむ。	10名	4	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/11/08 (月)～ 2021/11/22 (月) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	700円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
14	高齢者のためのスマホ講座①アンドロイド	2022/02/08 (火)	10:00～12:00	1回	高齢者を対象に、スマホの便利な使い方を機種別に学ぶ機会を提供する。	20名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2022/01/11 (火)～ 2022/01/25 (火) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
15	高齢者のためのスマホ講座② 아이폰	2022/02/15 (火)	10:00～12:00	1回	高齢者を対象に、スマホの便利な使い方を機種別に学ぶ機会を提供する。	20名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2022/01/11 (火)～ 2022/01/25 (火) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / 教養コース</b>													
16	文学のひととき第2回	2022/02/26 (土)	14:00～15:30	1回	演題：「朗読で綴る函館の文学VOL.16」 講師：朗読研究「雪の会」	30名	1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	2022/01/26 (水)～ 2022/02/26 (土)	電話	料金500円 (ざいだん友の会 400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
17	「問い」づくりから始める ファシリテーション講座	2022/03/05 (土)～ 2022/03/19 (土)	14:00～15:30	3回	家庭や職場等の話し合いの場で固定概念にとらわれずに創造的にコミュニケーションするヒントを学ぶ。	24名	4	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2022/02/04 (金)～ 2022/02/18 (金) 電話・窓口受付 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
<b>道南 / ジュニアコース</b>													
1	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日⑥)「避難所生活体験」	2021/10/02 (土)～ 2021/10/03 (日)	2日13:30～ 3日11:30	1回	小学3～6年生・中学生を対象に、避難所での生活について実際に体験して学ぶ。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/09/05 (日) 08:45～受付開始	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
2	スポーツフェスタ②	2021/10/09 (土)～ 2021/10/10 (日)	未定	1回	ニュースポーツなどいろいろなスポーツに挑戦し、体力の増進や異年齢間の交流を図る。	40名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
3	自然ふしぎ発見! おもしろ科学体験	2021/10/17 (日)	10:00～12:00	1回	四季の杜公園で集めた種などを使ってのいろいろな実験。	10名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/09/17 (金)～ 2021/10/16 (土) 09:00～ 定員になり次第締切	電話,窓口		北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
4	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り⑥)「ものづくりチャレンジ②」	2021/10/23 (土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。	50名	3 教3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/09/26 (日) 8:45～受付開始	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
5	第4回 少年少女わんぱく水泳教室	2021/10/23 (土)～ 2021/12/05 (日)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	13回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各 40名	13	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/25 (土)～ 2021/10/09 (土)	直接会場	3,900円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
6	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日⑦)「ふるる秋キャンプ」	2021/11/06 (土)～ 2021/11/07 (日)	6日13:30～ 7日11:30	1回	小学3～6年生を対象に、秋を楽しむ野外体験プログラム。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/10/10 (日) 8:45～受付開始	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
7	第3回 少年少女4泳法マスターコース	2021/11/07 (日)～ 2022/01/16 (日)	10:30～11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/09/19 (日)～ 2021/10/24 (日)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / ジュニアコース</b>													
8	ふるる函館わくわくキャン プ(日帰り⑤)「科学チャレ ンジ」	2021/11/20(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可) を対象に、科学実験を楽しむ プログラム。	50名	3 教3	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函 館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/10/24(日) 8:45～受付	電話,Eメール	500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
9	ビームピストル体験会①	2021/11/28(日)	未定	1回	ビームピストルを使った競技 を体験することを通して、 ニュースポーツの楽しさを味 わう。	30名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森 町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少 年体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori. org
10	ふるる函館わくわくキャン プ(日帰り⑧)「ものづくり チャレンジ③」	2021/12/04(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可) を対象に、ものづくり体験に チャレンジする。	50名	3 教3	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函 館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/11/14(日) 8:45～受付開始	電話,Eメール	500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
11	ネイパルでクリスマス	2021/12/04(土)～ 2021/12/05(日)	未定	1回	創作活動やレクリエーション などを通して異年齢間の交流 を図り、望ましい生活習慣を 身に付ける。	80名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森 町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少 年体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori. org
12	冬の木工体験会 ～木のかばんをつくろう～	2021/12/12(日)	10:00～12:00	1回	木材を使ってかばんを作る。	10名	2	北海道立道南四季の杜公 園(函館市亀田中野町 199-2)	2021/11/12(金)～ 2021/12/11(土) 09:00から受付 定員になり次第 締切	電話,FBメッセー ジ	2,000円	北海道立道南四 季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate- jits-kosya.jp
13	第5回 少年少女わんぱく水泳教室	2021/12/12(日)～ 2022/02/05(土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	13回	初めて水に入る児童から、平 泳ぎを希望する児童までを コース別に指導いたします。	各 40名	13	函館市民プール(函館市 千代台町22-25)	2021/11/27(土)～ 2021/12/05(日)	直接会場	3,900円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate. com
14	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日⑧)「クリスマス キャンプ」	2021/12/18(土)～ 2021/12/19(日)	18日13:30～ 19日11:30	1回	小学3～6年生を対象に、クリ スマスをテーマにした体験プ ログラム。	50名	8	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函 館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/11/21(日) 8:45～受付開始	電話,Eメール	2,500円	函館市青少 年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
15	ジュニアイングリッシュ キャンプ	2021/12/18(土)～ 2021/12/19(日)	未定	1回	親子でALTやボランティアと 英語を使ったコミュニケー ションを図り、グローバルな 視点を育む。	40名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森 町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少 年体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori. org
16	冬休み・ふるる函館寺子屋 教室(全4日間・日帰り⑨)	2022/01/06(木)～ 2022/01/09(日)	09:30～12:00	1回	小学1～3年生を対象とし、冬 休みに様々な体験活動や集団 生活を体験するプログラム。	15名	10	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函 館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/12/05(日) 08:45～受付開始	電話,Eメール	1,000円	函館市青少 年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道南 / ジュニアコース</b>													
17	冬休み・親子でチャレンジ! オリジナルキャンドル教室	2022/01/06 (木)	10:00~12:00	1回	親子で一緒にオリジナルキャンドルを制作し、楽しい時間を過ごすとともに自由研究に役立つ。	10組 20名	2 教2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/12/06 (月)~ 2021/12/20 (月) 電話・窓口受付 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	1組800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
18	ふるる函館わくわくキャンブ(1泊2日⑨)「ふるる冬キャンプ」	2022/01/22 (土)~ 2022/01/23 (日)	22日13:30~ 23日11:30	1回	小学3~6年生を対象とした、冬を感じる体験活動プログラム。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日: 2021/12/12 (日) 8:45~受付開始	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
19	第4回 少年少女4泳法マスターコース	2022/01/23 (日)~ 2022/03/27 (日)	10:30~11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/12/19 (日)~ 2022/01/16 (日)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
20	ネイバルで雪まみれ子ども編	2022/01/29 (土)~ 2022/01/30 (日)	未定	1回	冬の自然体験活動を通して異年齢間の交流を図るとともに、望ましい生活習慣を身に付ける。	50名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
21	ネイバルで雪まみれ親子編	2022/02/05 (土)~ 2022/02/06 (日)	未定	1回	冬の自然体験活動を通して、親子の絆を深め、家族間の交流を図る。	50名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
22	第6回 少年少女わんぱく水泳教室	2022/02/12 (土)~ 2022/03/26 (土)	第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	13回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各 40名	13	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2022/01/23 (日)~ 2022/02/05 (土)	直接会場	3,900円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
23	われら〇〇発見隊	2022/02/19 (土)~ 2022/02/20 (日)	29日午後~ 30日午前	1回	地域の「よさ」(歴史、文化、食、自然環境、偉人など)や北海道の文化やアイヌ文化等を学ぶ。	50名	8	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
24	ビームピストル体験会②	2022/02/27 (日)	未定	1回	ビームピストルを使った競技を体験することを通して、ニュースポーツの楽しさを味わう。	30名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)		HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
25	ふるる祭(日帰り⑩)	2022/03/06 (日)	10:00~15:00	1回	幼児・小・中学生(保護者同伴可)を対象に、ものづくり体験ブースなどが集まった1年に一度のお祭り。	検討中	5 教5	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	未定	電話,FAX	有料体験有 100円~300円程度	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

## 道北（上川・留萌・宗谷管内）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / ほっかいどう学コース</b>													
1	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 旭川会場 第7回「着眼大局着手小局 囲碁の世界」	2021/10/19 (火)	14:00～15:00	全 9回	札幌で実施した「ほっかいどう学」かでの講座を旭川で放映します。	15名程度	1	旭川市常盤館 講堂(旭川市常盤公園)			無料	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 旭川会場 第8回「スノーボードで北海道の魅力を発信」	2021/11/16 (火)	14:00～15:00	全 9回	札幌で実施した「ほっかいどう学」かでの講座を旭川で放映します。	15名程度	1	旭川市常盤館 講堂(旭川市常盤公園)			無料	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 旭川会場 第9回「北の歴史を彩った人達2」	2021/12/22 (水)	14:00～15:00	全 9回	札幌で実施した「ほっかいどう学」かでの講座を旭川で放映します。	15名程度	1	旭川市常盤館 講堂(旭川市常盤公園)			無料	(公財)北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
<b>道北 / 地域活動コース</b>													
1	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(4)	2021/11/10 (水)	15:00～17:00	1回	あさひかわのマチづくり(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
<b>道北 / キャリアアップコース</b>													
1	茶道華道教室	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 毎月水曜日	11:30～15:30	月3回 (18回)	世情を忘れ、畳を踏み、お茶を頂き、活花に触れる。茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れます。	10名	4	表千家旭川秀峰会山田紀子宅(旭川市神居7条17丁目4-2)	随時	電話,FAX	各回3,000円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
2	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木) 第3日曜日	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3 ジュ3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	開催3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
3	書道サークル	2021/10/04 (月)～ 2022/03/28 (月) 毎週月曜日	09:00～12:00	月4回	楷書・行書・隷書・詩文書・仮名、その他毎月昇級検定、年2回昇段検定。	20名	3	旭川市神楽公民館(旭川市神楽3条6丁目1-12)	2021/07/05 (月)～ 2021/09/27 (月)	電話,直接会場	月額2,000円	書道サークル	0166-31-3239
<b>道北 / 環境・生活コース</b>													
1	いしずえ大学公開講座 「ちょっと待った～我が身は我が身で」	2021/10/22 (金)	09:30～10:30	1回	町内の交通事故や犯罪発生状況、消費者相談に関する豆知識や振り込め詐欺から身を守るための方法等について。	なし	1	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	2021/10/01 (金)～ 2021/10/21 (木)	電話,直接会場	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / 環境・生活コース</b>													
2	メスティンを使って調理! 初めてのキャンプ料理	2021/10/30 (土)	10:00～12:00	1回	アウトドアはもちろん、おうちでも楽しめます!使用したメスティンはプレゼントします。	5名	2	稚内市生涯学習総合支援センター(稚内市富岡1丁目1-2)	2021/09/08 (水)～ 2021/09/24 (金)	電話,Eメール, HP(事前申込必要)	250円 材料費1,200円	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
3	自分で打った味は格別! そば打ち体験	2021/11/06 (土)	10:00～12:00	1回	初心者向けの講座です。打ちたての「二八そば」を味わってみませんか?	8名	2	稚内市生涯学習総合支援センター(稚内市富岡1丁目1-2)	2021/09/08 (水)～ 2021/09/24 (金)	電話,Eメール, HP(事前申込必要)	250円 材料費500円	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
4	自分で打った味は格別! そば打ち体験	2021/11/06 (土)	14:00～16:00	1回	初心者向けの講座です。打ちたての「二八そば」を味わってみませんか?	8名	2	稚内市生涯学習総合支援センター(稚内市富岡1丁目1-2)	2021/09/08 (水)～ 2021/09/24 (金)	電話,Eメール, HP(事前申込必要)	250円 材料費500円	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
5	まちなか講座「知るぼると塾in旭川Ⅰ」認知症になる前に備えたいマナー対策	2021/11/13 (土)	10:30～12:30	1回	備えておきたい高齢者の"お金"に関する手続きのポイントをわかりやすく解説。	30名	2	旭川市シニア大学 講座室(旭川市1条通8丁目フィール旭川7階)	開始日: 2021/10/20 (水)	電話,直接会場	無料	旭川市シニア大学	0166-25-0022
6	まちなか講座「知るぼると塾in旭川Ⅱもしもの時に慌てない!」	2022/01/22 (土)	10:30～12:30	1回	配偶者が亡くなった際の"お金"に関する手続きのポイントをわかりやすく解説。	30名	2	旭川市シニア大学 講座室(旭川市1条通8丁目フィール旭川7階)	開始日: 2021/12/20 (月)	電話,直接会場	無料	旭川市シニア大学	0166-25-0022
<b>道北 / 健康・スポーツコース</b>													
1	忠和スキーサークル	2021/10/01 (金)～ 2022/03/31 (木)	09:00～12:00 13:00～17:00 登山 06:00～18:00	毎日 実施	ウォーキング、ローラースキー、歩くスキー、パークゴルフ、登山、ハイキング、水泳、サイクリング。	なし		旭川・道内全域(旭川市忠和公園、その他お問合せください。)		電話	年会費2,000円	忠和スキーサークル	090-1528-8187
2	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(1)	2021/10/02 (土)	13:00～15:00	1回	国境を越えて考える疾病対策(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目フィール旭川7階)	開始日: 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
3	家トレ&改善法をレクチャー 足指健康教室	2021/10/13 (水)～ 2021/11/10 (水)	15:30～16:30	2回	姿勢の良し悪し、美脚・コリや関節の不安など足指改善から始めましょう!	10名	2 ジュ2	稚内市生涯学習総合支援センター(稚内市富岡1丁目1-2)	2021/09/08 (水)～ 2021/09/24 (金)	電話,Eメール, HP(事前申込必要)	500円	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
4	心も体もリラックス ゆったりヨガ	2021/10/14 (木)～ 2021/12/02 (木)	19:45～20:30	8回	夜ヨガで効果的に一日のストレス解消&疲れを癒そう!初心者向けです。	15名	6	稚内市温水プール水夢館(稚内市開運1丁目2-3)	2021/09/08 (水)～ 2021/09/24 (金)	電話,Eメール, HP(事前申込必要)	2,000円	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / 健康・スポーツコース</b>													
5	気軽に楽しく! 簡単エアロビクス	2021/10/16(土)~ 2021/11/20(土)	10:15~11:00	6回	音楽に合わせて全身運動で しっかり汗をかいて脂肪燃焼 しよう!初心者向けです。	15名	4	稚内市温水プール水夢館 (稚内市開運1丁目2-3)	2021/09/08(水)~ 2021/09/24(金)	電話,Eメール, HP(事前申込必 要)	1,500円	稚内市教育委員 会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai. lg.jp
6	いしずえ大学公開講座「富 良野あさひ郷コグニサイ ズ」	2021/11/12(金)	09:30~10:30	1回	コグニサイズとは、認知症予 防の運動です。簡単な計算や しりとりを運動と一緒に行 い、認知症を予防します。	なし	1	社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9 番4号)	2021/10/18(月)~ 2021/11/11(木)	電話,直接会場	無料	上富良野町教育 委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifu rano.lg.jp
7	全国インドア・ラベンダー ゴルフ大会兼さわやかイン ドアゴルフ交流大会	2022/03/06(日)	08:30~13:00	1回	誰もが楽しむことができる ニュースポーツを通して交流 の輪を広げ、健康と生きがい づくりを図ります。	80名	4	上富良野町社会教育総合 センター(上富良野町緑 町1丁目9-4)	2022/02/01(火)~ 2022/03/01(火)	FAX,はがき,電話	1,000円(昼食込)	インドア・ラベ ンダーゴルフ協 会	0167-45-3603 0167-45-3603
<b>道北 / 教養コース</b>													
1	【北海道教育大学 授業公 開講座】社会学演習Ⅱ	2021/10/04(月)~ 2022/01/24(月)	14:40~16:10	全 15回	社会科学の専門文献を輪読す ることを通じ、現代社会の諸 問題に関する知識を高め、そ の解決について考える。	3名	22	北海道教育大学旭川校 (教室未定)(旭川市北門 町9丁目)	2021/09/01(水)~ 2021/09/14(火)	HP入力フォーム か申込書をダウ ンロードし記入 の上、Eメール, 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
2	【北海道教育大学 授業公 開講座】現代と社会Ⅱ	2021/10/05(火)~ 2022/01/25(火)	09:00~10:30	全 15回	現代社会の環境問題につい て、社会学の観点からのアプ ローチを通して考える。	10名	22	北海道教育大学旭川校 (教室未定)(旭川市北門 町9丁目)	2021/09/01(水)~ 2021/09/14(火)	HP入力フォーム か申込書をダウ ンロードし記入 の上、Eメール, 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
3	【北海道教育大学 授業公 開講座】社会調査論	2021/10/05(火)~ 2022/01/25(火)	14:40~16:10	全 15回	社会調査の基礎を学ぶこと で、市民としての批判的視座 を養成し、よりの確な社会認 識を獲得する。	10名	22	北海道教育大学旭川校 L101教室(旭川市北門町 9丁目)	2021/09/01(水)~ 2021/09/14(火)	HP入力フォーム か申込書をダウ ンロードし記入 の上、Eメール, 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
4	お好きな香りで簡単に アロマレッスン	2021/10/12(火)~ 2021/10/26(火)	13:00~15:00	2回	アロマを使ったみつろうク リームやスプレー、キャンド ルを作ります!初心者向けで す。	8名	4	稚内市生涯学習総合支援 センター(稚内市富岡1丁 目1-2)	2021/09/08(水)~ 2021/09/24(金)	電話,Eメール, HP(事前申込必 要)	500円 材料費2,000円	稚内市教育委員 会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai. lg.jp
5	上富良野町公民館講座 「天体観望会」⑦	2021/10/14(木)	18:30~20:00	1回	天体望遠鏡で月や惑星、明る い星団などの観察やお話を 聞きます。	12名	1 ジュ1	上富良野小学校 チャ レンジ天文台(上富良野 町扇町3丁目上富良野西 小学校 3階)	終了日: 2021/10/13(水)	電話	無料	上富良野町教育 委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifu rano.lg.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / 教養コース</b>													
6	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(2)	2021/10/16 (土)	13:00～15:00	1回	コロナ問題を哲学する(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
7	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(3)	2021/11/06 (土)	13:00～15:00	1回	音楽の力～音楽療法入門～(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
8	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(5)	2021/11/12 (金)	14:00～16:00	1回	モノづくりの変遷；Just In Timeからその次へ(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
9	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(6)	2021/11/17 (水)	15:00～17:00	1回	『古い』を考えるー自分らしく生きるために(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
10	上富良野町公民館講座「天体観望会」⑧	2021/11/19 (金)	17:30～20:30	1回	天体望遠鏡で月や惑星、明るい星団などの観察やお話しを聞きます。	12名	3 ジュ3	上富良野西小学校 チャレンジ天文台(上富良野町扇町3丁目上富良野西小学校 3階)	終了日： 2021/11/18 (木)	電話	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
11	いしずえ大学公開講座「ピアノコンサート」	2021/11/26 (金)	09:30～10:30	1回	いしずえ大学音楽講師の出澤望氏によるピアノコンサートです。	なし	1	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	2021/11/01 (月)～ 2021/11/25 (木)	電話,直接会場	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
12	まちなか講座「JICA支援事業10年で見えたアフリカ・モザンビーク」	2021/11/27 (土)	13:00～15:00	1回	JICA支援事業として10年間アフリカ・モザンビークで取り組んだ無電化村の電化プロジェクトについて。	30名	2	旭川市シニア大学 講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/10/20 (水)	電話,直接会場	無料	旭川市シニア大学	0166-25-0022
13	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ(7)	2021/11/30 (火)	15:00～17:00	1回	文豪たちの語学力(手話通訳が必要な方は、早めに申込の上その旨伝えてください。)	30名	2	シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	開始日： 2021/09/01 (水) 10:00～受付開始	電話,FAX,Eメール,直接会場	資料代500円 (学生・生徒は無料)	一般社団法人 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム	0166-26-0338 0166-26-0338 awbcsns@gmail.com
14	上富良野町公民館講座「天体観望会」⑨	2021/12/14 (火)	19:00～20:30	1回	天体望遠鏡で月や惑星、明るい星団などの観察やお話しを聞きます。	25名	1 ジュ3	社会教育総合センター 広場(上富良野町緑町1丁目9-4)	終了日： 2021/12/14 (火)	電話	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / 教養コース</b>													
15	いしずえ大学公開講座 「音楽鑑賞」	2022/01/28 (金)	09:30～10:30	1回	上富良野駐屯地の音楽隊による音楽演奏です。	なし	1	社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	2022/01/07 (金)～ 2022/01/27 (木)	電話,直接会場	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100 sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
16	国家資格1級写真技能士・ 全技連マイスターによる 「初級ステップアップ一眼 レフ写真講座」	未定	未定	全 2回	実際にご自分のカメラで撮影の基本を学びます。また受講生に実写して頂いた写真を見てアドバイスします。	先着 10名	4 ジュ4	緑が丘地域活動センター 「グリーンパル」(旭川市 緑が丘東3条1丁目10番 30号)	未定	電話,FAX	300円	北海道写真マイ スター会(北海道 写真技能士会全 技連マイスター 会)	0166-83-5785 0166-83-5785
17	国家資格1級写真技能士・ 全技連マイスターによる 「初級ステップアップ一眼 レフ写真講座」	未定	未定	全 2回	実際にご自分のカメラで撮影の基本を学びます。また受講生に実写して頂いた写真を見てアドバイスします。	先着 10名	4 ジュ4	未定(東神楽町内)	未定	電話,FAX	300円	北海道写真マイ スター会(北海道 写真技能士会全 技連マイスター 会)	0166-83-5785 0166-83-5785
<b>道北 / ジュニアコース</b>													
1	自動車のタイヤ交換を通し て車のメンテナンスを学ぼう!	2021/10/02 (土)	10:00～12:00	1回	学校の広い駐車場で車のタイヤ交換をしてネジの締め方や自動車の自主メンテナンスを学んでみませんか?	先着 6組	2 教2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目 1-6)	終了日: 2021/09/17 (金)	FAX,Eメール,郵 送	2,000円	旭川工業高等専 門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa- nct.ac.jp
2	自動車のタイヤ交換を通し て車のメンテナンスを学ぼう!	2021/10/03 (日)	10:00～12:00	1回	学校の広い駐車場で車のタイヤ交換をしてネジの締め方や自動車の自主メンテナンスを学んでみませんか?	先着 6組	2 教2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目 1-6)	終了日: 2021/09/17 (金)	FAX,Eメール,郵 送	2,000円	旭川工業高等専 門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa- nct.ac.jp
3	自転車塾(小学生部門)～自 転車のメンテナンス方法を 体験～	2021/10/09 (土)	09:00～16:00	1回	自転車の構造を学び、自らメンテナンスできるようになるため、各種道具の使い方や作業手順を体験します。	先着 10名	6 教6	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目 1-6)	終了日: 2021/09/24 (金)	FAX,Eメール,郵 送	500円	旭川工業高等専 門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa- nct.ac.jp
4	自転車塾(小学生部門)～自 転車のメンテナンス方法を 体験～	2021/10/10 (日)	09:00～16:00	1回	自転車の構造を学び、自らメンテナンスできるようになるため、各種道具の使い方や作業手順を体験します。	先着 10名	6 教6	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目 1-6)	終了日: 2021/09/24 (金)	FAX,Eメール,郵 送	500円	旭川工業高等専 門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa- nct.ac.jp
5	ゆーすフェスタ2021 「ファミリーチャレンジ デー」	2021/10/10 (日)	未定	1回	教育資源を生かした体験活動を地域と協力して提供し、交流の場を創造します。	150名 程度	未定	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町字白金)				国立大雪青年 交流の家	0166-94-3121 0166-94-3223 taisetsu-suishin shitsu@niye.go.jp
6	自転車塾(中学生部門)～自 転車のメンテナンス方法を 体験～	2021/10/16 (土)	09:00～16:00	1回	自転車の構造を学び、自らメンテナンスできるようになるため、各種道具の使い方や作業手順を体験します。	先着 10名	6	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目 1-6)	終了日: 2021/10/01 (金)	FAX,Eメール,郵 送	500円	旭川工業高等専 門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa- nct.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / ジュニアコース</b>													
7	光を色に分解してみよう	2021/10/16 (土)	10:00～11:30	1回	光を色に分解できる「分光器」を作製し、種々の光がどのような色から成り立つかを調べます。	先着8名	1	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/10/01 (金)	FAX,Eメール,郵送	300円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
8	自転車塾(中学生部門)～自転車のメンテナンス方法を体験～	2021/10/17 (日)	09:00～16:00	1回	自転車の構造を学び、自らメンテナンスできるようになるため、各種道具の使い方や作業手順を体験します。	先着10名	6	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/10/01 (金)	FAX,Eメール,郵送	500円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
9	親子でアート時間を過ごそう! お絵描き教室	2021/10/17 (日)～ 2021/11/07 (日)	10:00～11:00	4回	クレヨン削り絵・バナナアート・空き箱コラージュ等を行います!	親子6組	4 教4	稚内市生涯学習総合支援センター(稚内市富岡1丁目1-2)	2021/09/08 (水)～ 2021/09/24 (金)	電話,Eメール,HP(事前申込必要)	受講料1,000円 材料費500円	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
10	身近な環境分析～水・空気・放射線を測ってみよう～	2021/11/03 (水)	13:30～15:00	1回	飲料水硬度の測定、有害気体濃度の測定、自然放射線量の計測など、身近な環境分析を体験します。	先着20名	1 教1	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/10/19 (火)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
11	光の正体を知ろう	2021/11/13 (土)	13:00～15:00	1回	牛乳パックと回折格子とで分光器を作製し、様々な光のスペクトル観察により光に対する理解を深めます。	先着30名	2 教2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/10/29 (金)	FAX,Eメール,郵送	350円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
12	親子で作ろう!! 鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～	2021/12/25 (土)	09:00～16:30	1回	発泡スチロールを模型材料とした、消失模型鋳造法を行います。親子で一つのデザインプレートを製作します。	先着10組	6 教6	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/12/10 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,500円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
13	フルカラーLEDを使った小型置物を作ってみよう	2022/01/07 (金)	10:00～12:00	1回	光とLEDについて少し学び、フルカラーLEDを使って好きな色に光る、小型の置物を作ります。	先着10名	2 教2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/12/24 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
14	プログラムでのゲーム作製	2022/01/07 (金)	13:30～15:30	1回	Scratchを使って簡単なゲームをどのように作るのかを体験します。	先着10名	2 キャ2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2021/12/24 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
15	フルカラーLEDを使った小型置物を作ってみよう	2022/01/08 (土)	10:00～12:00	1回	光とLEDについて少し学び、フルカラーLEDを使って好きな色に光る、小型の置物を作ります。	先着10名	2 教2	Feeaal旭川 7階U-plaza (旭川市1条通8丁目108番地)	終了日: 2021/12/24 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道北 / ジュニアコース</b>													
16	プログラムでのゲーム作製	2022/01/08 (土)	13:30~15:30	1回	Scratchを使って簡単なゲームをどのように作るのかを体験します。	先着10名	2 キャ2	Feeeal旭川 7階U-plaza (旭川市1条通8丁目108番地)	終了日: 2021/12/24 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
17	チャレンジキッズ	2022/01/09 (日)	未定	1回	スポーツやレクリエーションを通して体力向上を図り、生活習慣や運動習慣の重要性の理解を深める。	30名程度	未定	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町字白金)				国立大雪青少年交流の家	0166-94-3121 0166-94-3223 taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
18	冬のレク&スポーツ体験	2022/02/13 (日)		1回	冬の特性を生かした野外活動等の機会を提供し、体験活動の意義や運動習慣の重要性について理解を深める。		未定	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町字白金)				国立大雪青少年交流の家	0166-94-3121 0166-94-3223 taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
19	フルカラーLEDを使った小型置物を作ってみよう	2022/03/25 (金)	10:00~12:00	1回	光とLEDについて少し学び、フルカラーLEDを使って好きな色に光る、小型の置物を作ります。	先着10名	2 教2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2022/03/11 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
20	プログラムでのゲーム作製	2022/03/25 (金)	13:30~15:30	1回	Scratchを使って簡単なゲームをどのように作るのかを体験します。	先着10名	2 キャ2	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	終了日: 2022/03/11 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
21	フルカラーLEDを使った小型置物を作ってみよう	2022/03/26 (土)	10:00~12:00	1回	光とLEDについて少し学び、フルカラーLEDを使って好きな色に光る、小型の置物を作ります。	先着10名	2 教2	Feeeal旭川 7階U-plaza (旭川市1条通8丁目108番地)	終了日: 2022/03/11 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
22	プログラムでのゲーム作製	2022/03/26 (土)	13:30~15:30	1回	Scratchを使って簡単なゲームをどのように作るのかを体験します。	先着10名	2 キャ2	Feeeal旭川 7階U-plaza (旭川市1条通8丁目108番地)	終了日: 2022/03/11 (金)	FAX,Eメール,郵送	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp



## 道東（十勝・オホーツク・釧路・根室）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / ほっかいどう学コース</b>													
1	根室市民大学 第1回	2021/10/08 (金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習する。	70名	2	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	終了日： 2021/10/01 (金)	電話,直接会場	1,000円	根室市総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
2	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 標津会場 第7回「着眼大局着手小局囲碁の世界」	2021/10/12 (火)	13:30～14:30	全 9回	札幌で実施した「ほっかいどう学」かでの講座を標津で放映します。	20名	1	あすばる 町民活動室(標津町南1条西5丁目5-3)	開始日： 2021/04/01 (木)		無料	標津町生涯学習センター	0153-82-2900 0153-82-2901
3	湧別町民大学 第2回	2021/10/13 (水)	19:00～20:30	全 5回	「セコマ流 ～地域と共に歩む経営」 丸谷 智保 氏	なし	1 ジュ1	湧別町文化センター TOM 大ホール(湧別町中湧別中町3020番地の1)	2021/08/10 (火)～ 2021/10/12 (火)	電話,FAX,Eメール	1回受講500円 2回以上受講 1,000円	湧別町民大学実行委員会	01586-5-3132 01586-5-3710 shakyo@town.yubetsu.lg.jp
4	根室市民大学 第2回	2021/10/15 (金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習する。	70名	2	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	終了日： 2021/10/01 (金)	電話,直接会場	1,000円	根室市総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
5	音更町高齢者大学・大学院 合同10月午後講座	2021/10/21 (木)	13:30～15:00	1回	「北海道の電力」 北海道の電力状況とこれからのを知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日： 2021/10/14 (木)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
6	根室市民大学 第3回	2021/10/22 (金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習する。	70名	2	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	終了日： 2021/10/01 (金)	電話,直接会場	1,000円	根室市総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
7	湧別町民大学 第3回	2021/10/29 (金)	19:00～20:30	全 5回	「アイヌ文化と北海道」～多様性を価値とする未来のために～ 本田 優子 氏	なし	1 ジュ1	湧別町文化センター TOM 大ホール(湧別町中湧別中町3020番地の1)	2021/08/10 (火)～ 2021/10/28 (木)	電話,FAX,Eメール	1回受講500円 2回以上受講 1,000円	湧別町民大学実行委員会	01586-5-3132 01586-5-3710 shakyo@town.yubetsu.lg.jp
8	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 標津会場 第8回「スノーボードで北海道の魅力を発信」	2021/11/10 (水)	13:30～14:30	全 9回	札幌で実施した「ほっかいどう学」かでの講座を標津で放映します。	20名	1	あすばる 町民活動室(標津町南1条西5丁目5-3)	開始日： 2021/04/01 (木)		無料	標津町生涯学習センター	0153-82-2900 0153-82-2901
9	音更町高齢者学級 アイヌ民族について	2021/12/03 (金)	10:00～12:00	1回	帯広百年記念館の学芸員を招き、音更の歴史とアイヌ民族について学ぶ。		2	木野コミュニティセンター(音更町木野西通8-2)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / ほっかいどう学コース</b>													
10	音更町高齢者学級 防災対策の取り組みについて	2021/12/06 (月)	10:00~12:00	1回	自然災害が多発する中、帯広開発建設部の取り組みを学び、防災意識を高める。		2	豊田会館(音更町豊田東4線27)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
11	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 標津会場第9回「北の歴史を彩った人達2」	2021/12/16 (木)	13:30~14:30	全9回	札幌で実施した「ほっかいどう学」かでの講座を標津で放映します。	20名	1	あすばる 町民活動室(標津町南1条西5丁目5-3)	開始日: 2021/04/01 (木)		無料	標津町生涯学習センター	0153-82-2900 0153-82-2901
12	音更町高齢者大学12月午後講座	2021/12/16 (木)	13:30~15:00	1回	「十勝の開拓」十勝の開拓について知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日: 2021/12/09 (木)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
13	土器からみた擦文文化の地域間交流と道東部の遺跡群	2022/01/23 (日)	10:00~11:30	1回	札幌市文化財調査員の榊田朋広氏を講師に、ロビー展「道東の擦文文化」の関連講座を行います。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市宇潮見309番地1)	終了日: 2022/01/22 (土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
14	魅力たくさん!十勝探訪【考古学編】	1月開催予定	14:00~15:30 予定	1回	国の重要文化財である八千代A遺跡の出土品や地形の成立など考古学における十勝の魅力を伝えます。	会場 50名 オンライン 無制限	1 ジュ1	帯広百年記念館 2号室もしくは※オンライン※(帯広市緑ヶ丘2)	未定	電話,FAX,Eメール(会場受講のみ 申込必要)	無料	十勝圏複合事務組合	0155-37-3491 0155-37-3494 soumuka@tokachiken.hokkaido.jp
15	アイヌ文化の植物利用	2022/02/12 (土)	10:00~12:00	1回	アイヌ文化で利用される植物について学びます。イケマの根をつかったプレスレットも作ります。	12名	2	美幌博物館(美幌町宇美禽253-4)	2021/05/18 (火)~ 2022/02/11 (金)	電話	300円	美幌博物館活性化実行委員会	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp
16	美幌博物館講座(総合編)私たちのふるさと情報(講演会)	2022/03/26 (土)	09:30~12:00	1回	ふるさとのとっておき情報をお伝えます。	50名	2 ジュ2	美幌町民会館 3階中ホール(美幌町宇東2条北2-25)	2022/03/01 (火)~ 2022/03/25 (金)	電話 定員に達していない場合は当日 受付可	無料	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp
<b>道東 / キャリアアップコース</b>													
1	街道をゆく 陸奥のみち	2021/10/22 (金)	13:00~16:00 開場11:00	1回	「先史時代、このあたりは、あるいは「北のまほろば」というべき地だったのではないか」	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	終了日: 2021/10/22 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890
2	街道をゆく 秋田県散歩	2021/11/26 (金)	13:00~16:00 開場11:00	1回	古代以来、一大水田だったし、江戸期には杉の大森林と鉱山のおかげで豊かであった。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	終了日: 2021/11/26 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / キャリアアップコース</b>													
3	街道をゆく 飛騨紀行	2021/12/17 (金) 予定	13:00~16:00 開場11:00	1回	飛騨は旧国名である。南半分の平野は河川が豊かに流れ、日本史に様々な影響を与えた美濃国である。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日: 2021/12/17 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ+勝	0155-48-7890
4	街道をゆく 南伊予・西土佐の道	2022/01/28 (金) 予定	13:00~16:00 開場11:00	1回	「江戸末期のある時期、蘭学は宇和島といわれたときがあった」	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日: 2022/01/28 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ+勝	0155-48-7890
5	街道をゆく 島原・天草の諸道	2022/02/25 (金) 予定	13:00~16:00 開場11:00	1回	「島原の乱は農民一揆の視点」天草は旅人を詩人にするらしい。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日: 2022/02/25 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ+勝	0155-48-7890
6	街道をゆく 吉岐・対馬の道	2022/03/25 (金) 予定	13:00~16:00 開場11:00	1回	神々の棲む島、朝鮮文化や古神道が伝わった道。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日: 2022/03/25 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ+勝	0155-48-7890
<b>道東 / 環境・生活コース</b>													
1	食の安全学概論	2021/10/01 (金)~ 2022/02/22 (火) 木曜日	08:45~10:15	全 15回 程度	学際的な視点から、食の安全をめぐる問題、食に関する危害要因、安全確保の考え方等について講義する。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)~ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする申込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
2	音更町高齢者学級 コロナ禍での悪徳商法特殊詐欺	2021/10/01 (金)	10:00~12:00	1回	コロナ時代を向かえ、様々な新手法の詐欺がおきている。身を守る手立てについて学ぶ。		2	木野コミュニティセンター(音更町木野西通8-2)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
3	市民生活と法	2021/10/01 (金)~ 2022/02/22 (火) 火曜日	13:00~14:30	全 15回 程度	身近な事例や最新の法的トピックスを通して、現代社会に暮らすうえで知っておくべき法知識を修得していく。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)~ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする申込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
4	音更町高齢者学級 在宅介護ケアについて	2021/10/04 (月)	10:00~12:00	1回	高齢化と共に、在宅でのケアが増加している。必要とされる知識について学ぶ。		2	音更町総合福祉センター(音更町大通11-1)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
5	音更町高齢者学級 知っておきたい法律	2021/10/05 (火)	10:00~12:00	1回	高齢者が知っておくべき法律の知識について、専門家を招いて学習する。		2	豊田会館(音更町豊田東4線27)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / 環境・生活コース</b>													
6	令和3年度 第46期 網走市民大学 第4講座『菌活の科学』	2021/10/06 (水)	18:30～20:15 受付17:30～	1回	味噌・醤油・甘酒・納豆・酢・味醂・清酒・焼酎・ビールの発酵～菌と酵素のサイエンス～	先着 200名	1 ジュ1	オホーツク・文化交流センター(エコーセンター2000)1階エコーホール(網走市北2条西3丁目3番地)	単講座のみの受講は各講座2週間前から受付(事前予約制・全講座申込を優先受付)	電話,FAX,Eメール,直接会場	1講座のみの受講：一般1,000円 大学生500円 高校生以下無料	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733 ZUSR-KI-SHAKAI-SHOGAI@city.abashiri.hokkaido.jp
7	初心者からのコケ観察	2021/10/09 (土)	10:00～12:00	1回	コケの観察方法や見分け方などを学びます。	24名	2	美幌みどりの村森林公園(美幌町字美禽)	2021/05/18(火)～2021/10/06(水)キャンセル10/06まで。10/06以降は保険料100円がかかります。	電話	100円	美幌博物館活性化実行委員会	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp
8	音更町高齢者大学・大学院合同10月午前講座	2021/10/21 (木)	10:30～12:00	1回	「気候変動について」最近の気象状況はどう変わってきているのかを知る。	50名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日： 2021/10/14 (木)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
9	「えんがる瞰望岩」観察会	2021/10/24 (日)	08:45～14:30	1回	湧別川沿いにそびえる遠軽町のシンボル、瞰望岩の地質的な成り立ちを尋ねて。	12名	4	集合場所：遠軽町総合体育館駐車場(瞰望岩麓) 観察①遠軽町瞰望岩②瀬戸瀬ダム周辺③ロックバレースキー場周辺(解散)	2021/09/15(水)～2021/10/08(金)	電話,FAX,Eメール	300円	北海道自然観察協議会	090-3897-5392 0158-46-3921 kinetics58@gmail.com
10	美幌博物館講座(自然編)樹木治療の現場を見てみよう(体験会)	2021/10/30 (土)	10:00～12:00	1回	貴重な樹木治療の現場の様子を観察します。	25名	2 ジュ2	美幌小学校 校庭(美幌町字西2条北4丁目)	2021/10/01(金)～2021/10/27(水)	電話 定員に達していない場合は当日受付可	100円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp
11	くらしとお金のQ&A「親の介護保険のお金の疑問」	2021/11/14 (日)	14:00～16:00	1回	介護に正解はない。出来ること出来ないことを明確にして共倒れを防ぐ為にも介護保険制度を理解しよう。	30名	2	とちかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1)	2021/10/01(金)～2021/11/12(金)	電話,FAX,Eメール	800円	ファイナンシャル・プランナーズLLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp
12	音更町高齢者大学院12月午後講座	2021/12/17 (金)	13:00～14:30	1回	「介護予防」介護予防について知るとともに体験する。	40名	1	帯広大谷短期大学(音更町希望が丘3番地3)	終了日： 2021/12/10(金)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
13	音更町高齢者大学1月午後講座	2022/01/20 (木)	13:30～15:00	1回	「悪質商法エトセトラ」振り込み詐欺をはじめとする特殊詐欺、どう気をつければよいかを知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日： 2022/01/13(木)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
14	音更町高齢者大学院1月午前講座	2022/01/21 (金)	10:30～12:00	1回	「悪質商法エトセトラ」振り込み詐欺をはじめとする特殊詐欺、どう気をつければよいかを知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日： 2022/01/14(金)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / 環境・生活コース</b>													
15	くらしとお金のQ&A「多様化するライフスタイル、国から貰えるお金も知ろう」	2022/01/30(日)	14:00~16:00	1回	これから10年後のライフプランを明確に10年間のキャッシュフロー表を作成してみよう。	30名	2	とかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1)	2022/01/04(火)~2022/01/28(金)	FAX,Eメール	800円	ファイナンシャル・プランナーズLLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp
16	音更町高齢者学級 遺言と相続	2022/02/10(木)	10:00~12:00	1回	専門家を招き、遺言と相続について、具体的な例を元に学ぶ。		2	木野コミュニティセンター(音更町木野西通8-2)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
<b>道東 / 健康・スポーツコース</b>													
1	共通教育総合Ⅱ(食料と健康)	2021/10/01(金)~2022/02/22(火)火曜日	14:45~16:15	全15回程度	健康について理解してもらうことを目標にヒトの健康について総合的に学ぶ。		22	※オンライン※	2021/08/16(月)~2021/09/30(木)	入試・教務課窓口でお渡しする払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
2	【北海道教育大学 一般公開講座】バック転をやってみよう!	2021/10/30(土)~2021/12/11(土)	16:00~18:00	全5回	バック転の段階的練習法をオーダーメイド方式で提供しバック転ができるようになることを目指します。	5名	10	北海道教育大学釧路校体育館(釧路市城山1丁目15番55号)	2021/10/01(金)~2021/10/22(金)	FAX,Eメール,HP(申込方法は担当グループまでお問い合わせ)	3,000円	北海道教育大学	0154-44-3239 0154-44-3218 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
3	音更町高齢者学級 高齢者の健康と食生活	2021/12/07(火)	10:00~12:00	1回	町の保健師を招き、高齢者が実践すべき食生活について考える。		2	上然別会館(音更町上然別西4線98)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
4	【北海道教育大学 一般公開講座】たいそう教室	2022/01/13(木)~2022/02/10(木)	17:30~19:00	全5回	本講座では、マット運動、とび箱運動、鉄棒運動の学習をします。	5名	7	北海道教育大学釧路校体育館(釧路市城山1丁目15番55号)	2021/09/01(水)~2021/09/14(火)	FAX,Eメール,HP(申込方法は担当グループまでお問い合わせ)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3239 0154-44-3218 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
5	初めての歩くスキーツアー	2022/01/15(土)	10:00~12:00	1回	当館主任学芸員の中田篤を講師に、歩くスキーの講習会を行います。	12名	2	北海道立オホーツク公園センターハウス(網走市字潮見297-2)	終了日: 2022/01/14(金)	電話,FAX,Eメール	100円(保険料)	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
6	音更町高齢者大学1月午前講座	2022/01/20(木)	10:30~12:00	1回	「正しい薬の飲み方」薬についての正しい知識を学ぶ。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日: 2022/01/13(木)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
7	音更町高齢者学級 超高齢化社会で求められる健康寿命	2022/02/01(火)	10:00~12:00	1回	高齢化が一層進む中、高齢者が実践すべき健康づくりと心構えなどについて。		2	豊田会館(音更町豊田東4線27)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / 健康・スポーツコース</b>													
8	音更町高齢者学級 認知症の症状抑止	2022/02/03 (木)	10:00～12:00	1回	地域包括支援センターの職員を招き、認知症の実際と予防について学ぶ。		2	音更町総合福祉センター (音更町大通11-1)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
<b>道東 / 教養コース</b>													
1	政治学	2021/10/01 (金)～ 2022/02/22 (火)	10:30～12:00	全 15回 程度	本講義では「政治」に関する知識を深め、現代日本政治が直面している問題について考察する能力を養う。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)～ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
2	環境昆虫学	2021/10/01 (金)～ 2022/02/22 (火)	14:45～16:15	全 15回 程度	昆虫に関する基礎および応用知識、昆虫の環境とのかかわりや農畜産にかかわる諸問題等について講義する。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)～ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
3	植物生態学	2021/10/01 (金)～ 2022/02/22 (火) 火曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	光合成や繁殖などの生理学的な仕組みや農畜産業をとりまく森林生態系が食糧生産に果たす役割を解説する。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)～ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
4	法学(日本国憲法)	2021/10/01 (金)～ 2022/02/22 (火) 木曜日	10:30～12:00	全 15回 程度	憲法を通して現代社会の課題を考えるための思考力を養う。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)～ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
5	日本語表現論	2021/10/01 (金)～ 2022/02/22 (火) 木曜日	13:00～14:30	全 15回 程度	ふだんあまり意識しない言語(日本語)の本質を、様々な視点から明らかにする。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)～ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
6	基盤教育総合Ⅱ (科学の方法)	2021/10/01 (金)～ 2022/02/22 (火) 木曜日	16:30～18:00	全 15回 程度	科学を学び、科学研究を行うものに最低限必要な「科学というもの」についての基礎知識を学ぶ。		22	※オンライン※	2021/08/16 (月)～ 2021/09/30 (木)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限までに受講料を振込	1講座あたり 9,200円	帯広畜産大学	0155-49-5380 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
7	音更町高齢者学級 簡単に 出来る絵手紙づくり	2021/10/06 (水)	10:00～12:00	1回	絵手紙づくりの体験を通し、創作活動や趣味への実践意欲を高める。		2	上然別会館(音更町上然別西4線98)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / 教養コース</b>													
8	令和3年度 第46期 網走市民大学 第5講座 トークライブ 『因果なお仕事』	2021/10/30 (土)	14:00~15:45	1回	直木賞作家桜木紫乃氏とフリーアナウンサー(桜木紫乃公認応援団長)大津洋子さんによるトークライブ	先着400名	1 ジュ1	網走市民会館(網走市南6条西1丁目5)	単講座のみの受講は各講座2週間前から受付(事前予約制・全講座申込を優先受付)	電話,FAX,Eメール	1講座のみの受講：一般1,000円 大学生500円 高校生以下無料	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733 ZUSR-KI-SHAKAI-SHOGAI@city.abashiri.hokkaido.jp
9	日本調査隊のアラスカ考古学への寄与	2021/10/31 (日)	10:00~11:30	1回	ロビー展「写真で振り返る日本のアラスカ調査」にあわせアラスカの考古学について紹介します。	20名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日： 2021/10/30 (土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
10	湧別町民大学 第4回	2021/11/10 (水)	19:00~20:30	全5回	「僕はこうして恐竜博士になった」 小林 快次 氏	なし	1 ジュ1	湧別町文化センター TOM 大ホール(湧別町中湧別中町3020番地の1)	2021/08/10 (火)~ 2021/11/09 (火)	電話,FAX,Eメール	1回受講500円 2回以上受講1,000円	湧別町民大学実行委員会	01586-5-3132 01586-5-3710 shakyo@town.yubetsu.lg.jp
11	大人の家庭科&お気軽アート教室	2021/11/10 (水)	未定	未定	初めての方でも気軽に参加できるイベントです。ぜひご応募ください。	未定	未定	北海道立釧路芸術館(釧路市幸町4丁目1-5)	未定	未定	未定	北海道立釧路芸術館	0154-23-2381 0154-23-2386 iizuka@c-linkage.co.jp
12	大人の家庭科&お気軽アート教室	2021/11/17 (水)	未定	未定	初めての方でも気軽に参加できるイベントです。ぜひご応募ください。	未定	未定	北海道立釧路芸術館(釧路市幸町4丁目1-5)	未定	未定	未定	北海道立釧路芸術館	0154-23-2381 0154-23-2386 iizuka@c-linkage.co.jp
13	音更町高齢者大学・大学院 合同11月午前講座	2021/11/19 (金)	10:30~12:00	1回	「文学の楽しさ」 文学作品とその作者や時代背景等を学ぶ。	50名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日： 2021/11/12 (金)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
14	音更町高齢者大学・大学院 合同11月午後講座	2021/11/19 (金)	13:30~15:00	1回	「日本の財政状況と課題」我が国の財政状況と今後どうなるかを知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日： 2021/11/12 (金)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
15	大人の家庭科&お気軽アート教室	2021/11/24 (水)	未定	未定	初めての方でも気軽に参加できるイベントです。ぜひご応募ください。	未定	未定	北海道立釧路芸術館(釧路市幸町4丁目1-5)	未定	未定	未定	北海道立釧路芸術館	0154-23-2381 0154-23-2386 iizuka@c-linkage.co.jp
16	湧別町民大学 第5回	2021/11/25 (木)	19:00~20:30	全5回	「子は育ち、親も育つ。楽しまなくっちゃもったいない」 高野 優 氏	なし	1 ジュ1	湧別町文化センター TOM 大ホール(湧別町中湧別中町3020番地の1)	2021/08/10 (火)~ 2021/11/24 (水)	電話,FAX,Eメール	1回受講500円 2回以上受講1,000円	湧別町民大学実行委員会	01586-5-3132 01586-5-3710 shakyo@town.yubetsu.lg.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / 教養コース</b>													
17	美幌博物館講座(芸術編)描いて、つくって～アートに触れよう!～(体験会)	2021/11/27(土)	10:00～12:00	1回	気軽なアート体験を通して作品を作ります。	12名	2 ジュ2	美幌博物館 1階講座室(美幌町字美禽253-4)	2021/11/02(火)～2021/11/26(金)	電話 定員に達していない場合は当日受付可	300円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp
18	ヒンメリづくり	2021/11/28(日)	10:00～12:00	1回	ヒンメリ作家の山本睦子氏を講師に、ライ麦からフィンランドの伝統装飾ヒンメリを作ります。	12名	2	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2021/11/27(土)	電話,FAX,Eメール	有料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
19	音更町高齢者学級 高齢者の生きがい	2021/12/02(木)	10:00～12:00	1回	高齢者の生き甲斐について、教育の専門家を招き講話をいただきます。		2	音更町総合福祉センター(音更町大通11-1)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
20	サミのひも織り	2021/12/11(土)	10:00～11:30	1回	当館学芸主幹の笹倉いる美を講師に、簡単な織機を使ったひも織りを行います。	12名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2021/12/10(金)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
21	音更町高齢者大学12月 午前講座	2021/12/16(木)	10:30～12:00	1回	「日本の書道史Ⅱ」日本の書の歴史を学ぶ。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日: 2021/12/09(木)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
22	音更町高齢者大学院12月 午前講座	2021/12/17(金)	10:30～12:00	1回	「中国の書道史Ⅱ」中国の書の歴史を学ぶ。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日: 2021/12/10(金)	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
23	音更町高齢者大学院1月 午後講座	2022/01/21(金)	13:00～14:30	1回	「押し花」押し花づくりを体験する。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	終了日: 2022/01/14(金)	申込書	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
24	音更町高齢者学級 極楽浄土への道	2022/02/02(水)	10:00～12:00	1回	お寺の住職を招き、仏教の考え方について学ぶ。		2	上然別会館(音更町上然別西4線98)				音更町教育委員会	0155-42-2111(776) 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
25	ニヴフ語とその話し手たち	2022/02/06(日)	10:00～11:30	1回	札幌学院大学教授の白石英才氏を講師に、ニヴフ語の話し手についての講座を行います。	20名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2022/02/05(土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org



No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / 教養コース</b>													
26	企画展解説講座	2022/03/06 (日)	10:00~11:30	1回	当館学芸員の山田祥子を講師に、企画展「ウイルトのモノとコトバ」の解説講座を行います。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2022/03/05 (土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
27	北方民族の"威信財"をめぐって	2022/03/20 (日)	10:00~11:30	1回	当館学芸員の野口泰弥を講師に、先住民族の威信財について紹介します。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2022/03/19 (土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
<b>道東 / ジュニアコース</b>													
1	ネイバルジュニアキャンプ 秋2	2021/10/02 (土)~ 2021/10/03 (日)	未定	1回	集団での様々な体験活動とおして、協調性や社会性等を育むとともにコミュニケーション能力の向上を図る。	100名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	未定	開催チラシにて		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
2	まが玉づくり	2021/10/09 (土)	10:00~12:00	1回	当館解説員の塩谷舞を講師に、まが玉をつくります。	12名	2	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2021/10/08 (金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
3	秋の子どもフェスティバル	2021/10/24 (日)	未定	1回	体験活動の提供をおして、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに、社会教育施設への理解を図る。	100名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	未定	開催チラシにて		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
4	わんぱくアドベンチャークラブ 10月講座	2021/10/30 (土)	10:00~12:00	1回	シマエナガの生態を学ぶとともに、バードコール作り(木育)やバードウォッチングを行う。	団員登録者及び小学生以上の村民	2 環2	鶴居村総合センター 多目的ホール(鶴居村鶴居西1丁目1番地)	終了日: 2021/10/22 (金)	電話,FAX	無料	鶴居村教育委員会	0154-64-2050 0154-64-2900 ryouki_yoshida@vill.tsurui.lg.jp
5	はじめてのおとまり1	2021/10/30 (土)~ 2021/10/31 (日)	未定	1回	宿泊体験をおして自立心や社会性を養うとともに、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。	80名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
6	はじめてのおとまり2	2021/11/06 (土)~ 2021/11/07 (日)	未定	1回	宿泊体験をおして自立心や社会性を養うとともに、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。	80名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
7	【北海道教育大学 一般公開講座】たいそう広場(0-3歳を対象にした体操教室)	2021/11/09 (火)~ 2021/12/14 (火)	10:30~12:00	全 5回	0-3歳を対象とした体操の用具(トランポリン、とび箱、鉄棒等)を活用した運動あそびを紹介します。	5名	7 健7	放課後等デイサービス・児童発達支援事業所 スリール(釧路市末広町7丁目1番地)	2021/09/01 (水)~ 2021/09/14 (火)	FAX,Eメール,HP(受講申込方法は担当グループまでお問い合わせ)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3216 0154-44-3239 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / ジュニアコース</b>													
8	ネイバル防災キャンプ in あしよろ	2021/11/13 (土)～ 2021/11/14 (日)	未定	1回	地域のよさや課題、よりよいまちづくりの方策等について考える活動をととして中高生リーダーを育成する。	60名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
9	令和3年度「子どもブックライフ応援事業講演会」	2021/11/14 (日)	調整中	1回	絵本作家 こしだミカ・村中李衣 講演会(仮)	50名程度	未定	根室市図書館(根室市弥生町2丁目5番地)	調整中	電話,直接会場	無料	根室市図書館	0153-23-5974 0153-22-3292 kyo_toshokan@city.nemuro.hokkaido.jp
10	紙ストローでつくるヒンメリ	2021/11/27 (土)	10:00～12:00	1回	ヒンメリ作家の山本睦子氏を講師に、ストローでヒンメリを作ります。	12名	2	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2021/11/26 (金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
11	はじめてのおとまり3	2021/11/27 (土)～ 2021/11/28 (日)	未定	1回	宿泊体験をととして自立心や社会性を養うとともに、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。	80名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
12	オホーツクの森ガーランド	2021/12/04 (土)	10:00～12:00	1回	当館解説員の石原生久代を講師に、フェルトをつかってガーランドを作ります。	12名	2	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2021/12/03 (金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
13	はじめてのおとまり4	2021/12/04 (土)～ 2021/12/05 (日)	未定	1回	宿泊体験をととして自立心や社会性を養うとともに、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。	80名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
14	ジュニアイングリッシュキャンプ	2021/12/11 (土)～ 2021/12/12 (日)		1回	外国語を用いた体験活動や外国人スタッフとの交流をととして、グローバル社会に対応した子どもを育む。		未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
15	ネイバル冬物語	2022/01/08 (土)～ 2022/01/10 (月)		1回	より多くの子どもの均しく体験や学習の機会を保障し、豊かな心やたくましく未来を切り開く心を育む。	70名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
16	かんじき体験	2022/01/22 (土)	10:00～12:00	1回	当館学芸員の野口泰弥を講師に、かんじきの体験をします。	12名	2	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2022/01/21 (金)	電話,FAX,Eメール,はがき	100円(保険料)	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / ジュニアコース</b>													
17	ウィンターキャンプ1	2022/01/22 (土)～ 2022/01/23 (日)		1回	集団での様々な体験活動と おして協調性社会性等を育む とともに、コミュニケーション 能力の向上を図る。	70名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
18	ウィンターキャンプ2	2022/01/29 (土)～ 2022/01/30 (日)		1回	集団での様々な体験活動と おして協調性社会性等を育む とともに、コミュニケーション 能力の向上を図る。	70名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
19	あしよろFリーグ1回戦	2022/02/02 (水)	未定	1回	地域住民の健康づくりや世代 間交流を推進し、生涯スポー ツの推進を図る。	30名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
20	あしよろFリーグ2回戦	2022/02/09 (水)	未定	1回	地域住民の健康づくりや世代 間交流を推進し、生涯スポー ツの推進を図る。	30名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
21	ゆきのこアドベンチャー	2022/02/12 (土)～ 2022/02/13 (日)		1回	SDGsの視点を取り入れた環 境に関する気付きや環境保全 に向けた行動力の向上を図 る。	70名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
22	あしよろFリーグ3回戦	2022/02/16 (水)	未定	1回	地域住民の健康づくりや世代 間交流を推進し、生涯スポー ツの推進を図る。	30名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
23	北方の言語であそぼう	2022/02/19 (土)	10:00～12:00	1回	当館学芸員の山田祥子を講師 に、北方の言葉を学びます。	12名	2	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市宇潮見309番 地1)	終了日： 2022/02/18 (金)	電話,FAX,Eメー ル,はがき	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
24	年忘れフロアカーリング大会	2021/12/19 (日)～ 2021/12/20 (月)	未定	1回	地域住民の健康づくりや世代 間交流を推進し、生涯スポー ツの推進を図る。	80名	未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
25	冬の子どもフェスティバル	2022/02/20 (日)	10:00～14:00	1回	施設の資源を活用した体験活 動の提供を通し、家庭や地域 の教育力向上を図り、社会教 育施設の理解を図る。	100名	4 教4	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期間	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL(内線)/FAX/Eメール
<b>道東 / ジュニアコース</b>													
26	バスケットづくり	2022/03/19 (土)	10:00~12:00	1回	当館解説員の塩谷舞を講師に、ラフィアを使ってバスケットを作ります。	12名	2	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	終了日: 2022/03/18 (金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
27	感謝感謝のフロアカーリング大会	2022/03/20 (日)~ 2022/03/22 (火)	未定	1回	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。	80名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
28	ネイバル春くらぶ	2022/03/26 (土)~ 2022/03/28 (月)	未定	1回	様々な体験活動とおして協調性や社会性を育むとともに、進学、進級への心構えを身に付ける。	70名	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp



## 道民カレッジ連携講座掲載団体一覧

札幌市生涯学習センター	東海大学	苫小牧歩こう会
石狩市公民館	星槎道都大学	北海道史を学ぶ会
石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当	北海道科学大学	ヒマラヤ圏 サパナ
江別市	北海道情報大学	管路管理総合研究所
江別市生涯学習推進協議会	北海道医療大学	シニアパソコン塾
当別町教育委員会	札幌保健医療大学	忠和スキーサークル
北広島市教育委員会	北翔大学地域連携センター	北海道自然観察協議会
長沼町教育委員会	札幌学院大学社会連携センター	道民カレッジ道南クラブ
美唄市教育委員会	北海道千歳リハビリテーション大学	札幌レクリエーション協会
苫小牧市勇武津資料館	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	自然ウォッチングセンター
苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	酪農学園大学社会連携センター地域連携課	道民カレッジ・フレンズ十勝
白老町教育委員会	拓殖大学北海道短期大学	上川圏シニアリーダー倶楽部
函館市文学館	國學院大學北海道短期大学部	キャンパス・コンソーシアム函館
函館市民プール	旭川工業高等専門学校	札幌生涯学習インストラクターの会
函館市女性センター	北海道まちかど学園 公益社団法人北海道私立専修学校各種学校連合会	ファイナンシャル・プランナーズ LLLP
函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜	北海道札幌視覚支援学校	北海道写真技能士会全技連マイスター会
八雲町教育委員会 社会教育課	公益財団法人札幌市防災協会	キャリアバンク札幌スキルアップセンター
旭川市教育委員会社会教育部社会教育課	公益財団法人北海道生涯学習協会	国立大雪青少年交流の家
旭川市教育委員会社会教育部公民館事業課	公益財団法人三浦綾子記念文化財団	北海道博物館
上富良野町教育委員会	公益社団法人札幌消費者協会	北海道立図書館
稚内市教育委員会	一般財団法人滝川生涯学習振興会	北海道立釧路芸術館
十勝圏複合事務組合	一般財団法人北海道青少年科学文化財団	北海道立北方民族博物館
音更町教育委員会	一般財団法人北海道森林整備公社道民の森管理事務所	北海道立道南四季の杜公園
音更町生涯学習推進本部	一般社団法人北海道自然保護協会	北海道立消費生活センター
美幌博物館	一般社団法人北海道労働文化協会	北海道立埋蔵文化財センター
美幌博物館活性化実行委員会	一般社団法人北海道健康医療フロンティア	北海道立特別支援教育センター
網走市民大学事務局	一般社団法人新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森
湧別町民大学実行委員会	NPO 法人エゾシカネット	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄
鶴居村教育委員会	NPO 法人北海道 CAP をすすめる会	
根室市公民館	NPO 法人ジャパン・ラッピングクラブ	
根室市図書館	株式会社 OPPO	
標津町教育委員会生涯学習課	株式会社道新文化センター	
北海道大学	株式会社明治 北日本支社	
北海道教育大学	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	
帯広畜産大学	ドニワ部	
室蘭工業大学	北の歴史塾	
公立はこだて未来大学	三角山文庫	
函館大学	書道サークル	

その先の、道へ。

# 北海道