令和4年度　道民カレッジインターネット講座　レポート用紙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 受講生番　号 |  | （ふりがな）  氏　名 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ４ | 知られざる日本茶の効能とおいしいお茶の入れ方 |

　動画を観て回答してください

1　鎌倉時代に僧侶栄西からお茶を献上された将軍は誰ですか？

　（　　　　　　　　　　）

２　煎茶の苦み成分にはどのような働きがありますか？

　（　　　　　　　　　　）や（　　　　　　　　）を処理する

３　煎茶の旨み成分にはどのような働きがありますか？？

　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

４　お茶に含まれる成分にはどのようなものがありますか？

　（　　　　　　　　　）（　　　　　　　　）（　　　　　　　　）

５　早く眠りたいときに飲むお茶は？

　　煎　茶　・　ほうじ茶　　※どちらかを〇で囲んでください。

６　おいしいお茶を飲むために一番大事な水の水質は？

　　硬　水　・　軟　水　　　※どちらかを〇で囲んでください。

７　沸騰したお湯（100℃）を注ぐと、お茶のどのような成分が壊れますか？

　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

８　おいしいお茶を飲むために一番大事な｢最後の一滴｣を横文字で言うと？

　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

９　急須に小さな穴が開いていますが、その位置はどこに合わせるのが正しいですか？

　（　　　　　　　　　　　　　　）

10　複数の湯飲み茶碗に少しずつお茶を注いでいく方法は何と呼ばれていますか？

　（　　　　　　　　　　　　　）

視聴後の感想をお書きください

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**レポート提出について**

〒060-0002

札幌市中央区北２条西７丁目　かでる２・７　道民カレッジ事務局　宛

[college@manabi.pref.hokkaido.jp](mailto:college@manabi.pref.hokkaido.jp)（メールでの提出も受け付けます）

道民カレッジからレポートが返却されましたら、ご自分で手帳に「道民カレッジインターネット講座第４回目」と記載下さい。単位は1単位です。

※電子化手帳（履修管理システム）をご利用の方は、単位の申請から道民カレッジ主催講座を選択し、レポート用紙を添付の上、申請をしてください。