

ガイドブック 平成26年度 前期分

平成26年4月～平成26年9月

# 道民カレッジ

## 連携講座一覧

平成26年度

「ほっかいどう学」インターネット講座参加大学

札幌大学・北翔大学・北星学園大学・北海学園大学・  
北海道医療大学・北海道教育大学・北海道情報大学・  
北海道大学

※上記大学は本年度の道民カレッジの運営に多大な支援を  
いただいています。

学びから 夢が生まれる  
道民カレッジ

愛称  
「マナポー」



道民カレッジロゴマーク

### お問い合わせ

道民カレッジ事務局〔受託者：(公財)北海道生涯学習協会〕

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7ビル 9階) 電話▶011-204-5780 FAX▶011-281-6664

ホームページ▶<http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>

e-mail▶[college@manabi.pref.hokkaido.jp](mailto:college@manabi.pref.hokkaido.jp)

[twitter] <https://twitter.com/doumincollege/>

主催／北海道教育委員会

## 目次

道民カレッジとは、組織について、入学、受講のシステムについて	1
主催講座（大学放送講座）・指定講座	2・3

### 連携講座ガイド（全606講座）

<b>ほっかいどう学コース（84講座）</b>	4
◇北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。	
<b>能力開発コース（116講座）</b>	13
◇地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座です。	
<b>環境生活コース（89講座）</b>	25
◇社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。	
<b>健康・スポーツコース（140講座）</b>	34
◇健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。	
<b>教養コース（154講座）</b>	49
◇豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。	
<b>高等学校連携講座一覧（23講座）</b>	65
学習方法について	68
学習単位について	69
『道民カレッジ』Q&A 及び道民カレッジ入学申込書	70
索引	71

#### 講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。（詳しくは67頁参照）

<http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>

道民カレッジ

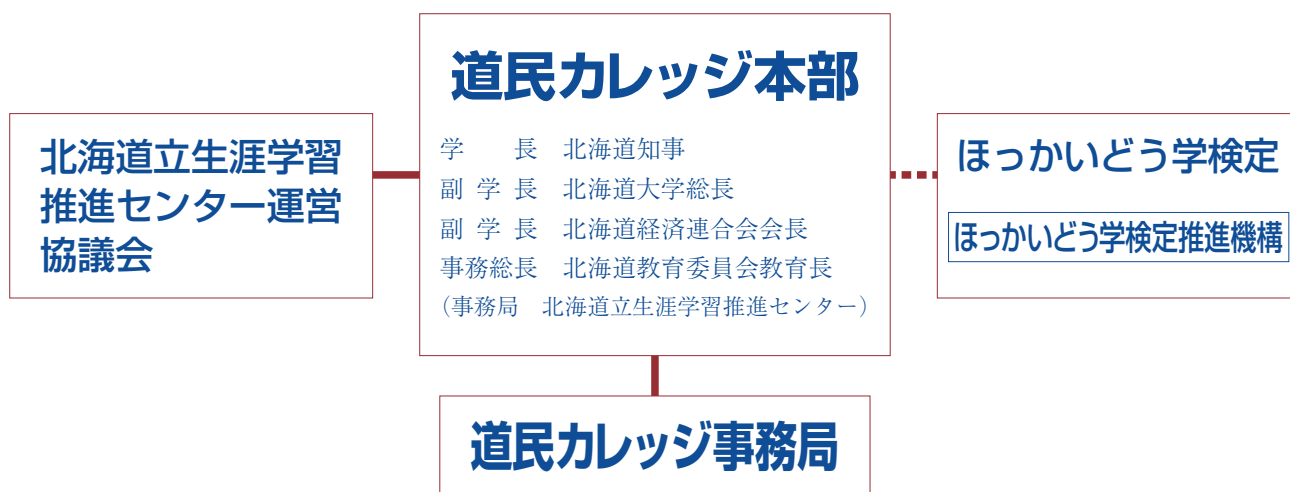
検索

# 道民カレッジとは

道民カレッジは、産学官が連携して、道内各市町村で行われている様々な学習機会を体系化することにより、道民が自らの意思によって学び、自立した北海道の創造に寄与する人材を育成することを目的としています。

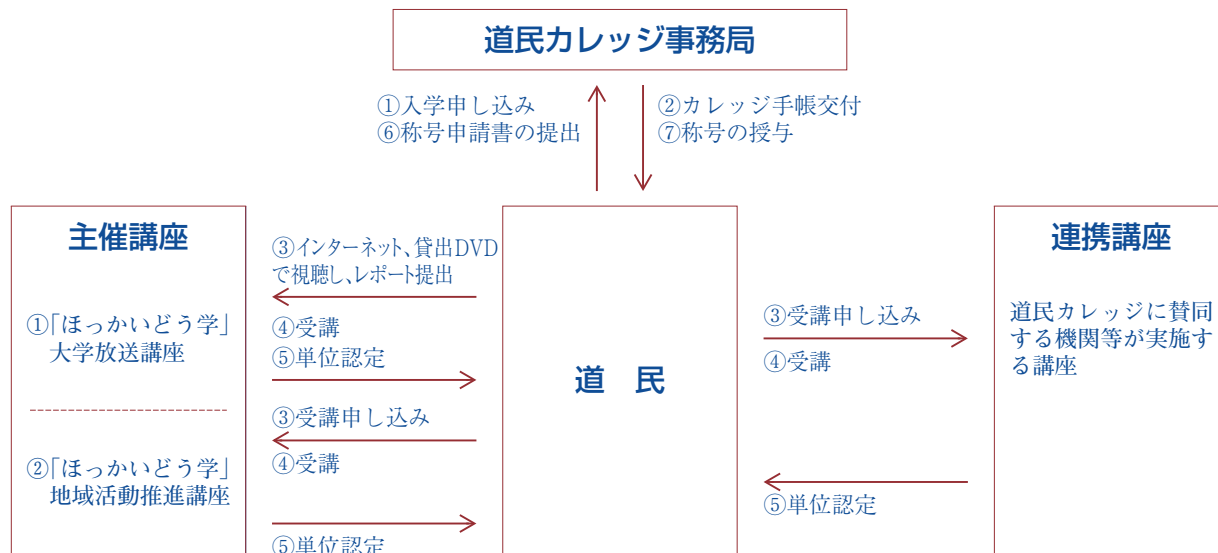
- ◆「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。  
だれでも、いつでも入学できます。
- ◆道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。
- ◆自分で学びたい講座を選び、自分を高めるとともに、地域などで生かすことができます。

## 組織について



## 入学、受講のシステムについて

ガイドブック等に添付してある入学申込書（70ページ参照）を、返信用切手(92円)を同封の上、道民カレッジ事務局へ郵送(持参の時は切手不要)してください。入学者には、「道民カレッジ」手帳を無料でお渡します。入学後、ガイドブックや道民カレッジホームページを参考に受講したい講座を選び、申込みをしてください。



# 主催講座

## 平成26年10月から「ほっかいどう学」大学放送講座が 「ほっかいどう学」大学インターネット講座に変わります

平成13年度にスタートした道民カレッジ主催講座「ほっかいどう学」大学放送講座は、これまでのテレビ放送から、インターネットでの動画配信に変わり、名称が「ほっかいどう学」大学インターネット講座に変わります。

- 講座の内容は、これまで同様に北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える講座です。
- 講座の公開は、平成26年10月頃を予定しています。
- インターネットが利用できない方へはDVDの貸出しを行う予定です。
- ※ 詳しくは、平成26年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座リーフレット（8月下旬発行）、後期ガイドブック（9月下旬発行）をご覧ください。

# 指定講座

連携講座のうち「ほっかいどう学」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、必修1単位、または「ほっかいどう学」コースの単位のいずれかを選ぶことが出来ます。

主催者	講座名	回数(月日)	時間	定員	受講料等
森誘クラブ	道南百景				
	道南百景その1 江差にしえ街道に行く	4月23日(水)	9:00集合 12:30解散	10人	各回300円
	道南百景その2 函館坂道物語	5月1日(水)	9:00集合 12:30解散	10人	
	道南百景その3 初夏の函館山	6月25日(水)	9:00集合 正午頃解散	10人	
	道南百景その4 神山教会奥の院	7月10日(水)	9:00集合 12:30解散	10人	
	道南百景その5 啄木の愛した函館	7月24日(水)	9:00集合 12:30解散	10人	
苫小牧市美術博物館	美術博物館大学講座				
	弁天・安平川湿原と環境への役割	6月28日(土)	14:00～15:30	100人	1,000円 (年9回分)
	アンモナイトとその仲間たちの自然史	7月12日(土)	14:00～15:30	100人	
	絶滅危惧種・カワシジギヤガイ類の話	8月2日(土)	14:00～15:30	100人	
	アイヌ文化に由来する名勝ビリカノカ ～絵鞆半島外海岸～	9月20日(土)	14:00～15:30	100人	
	日本製鋼所と瑞泉鍛刀所 ～堀井家160年の作刀技法～	10月18日(土)	14:00～15:30	100人	
	古い絵はがきで巡る苫小牧	11月22日(土)	14:00～15:30	100人	
	胆振地域の貝塚から読み解く古環境	12月6日(土)	14:00～15:30	100人	
	蠣崎波響筆「夷酋列像」について	1月24日(土)	14:00～15:30	100人	
遠藤ミマンと苫小牧美術協会	2月28日(土)	14:00～15:30	100人		
石狩市民大学	いしかり市民カレッジ主催講座				
	知られざる隣国、ロシアとのかかわり	①4/19(土) ②4/26(土)	10:30～12:00	30人	一般 1,000円 カレッジ生 800円
	田中 實さんが語る「とっておきの話」～石狩海浜地域のうっりかわり	①5/8(木) ②5/22(木) ③6/12(木)	10:30～12:00	30人	一般 1,500円 カレッジ生 1,200円
	記者が語る原子力取材の現場	①5/15(木) ②5/29(木)	10:30～12:00	30人	一般 1,000円 カレッジ生 800円
	「不思議いっぱい！石狩川河口」石狩の歴史から垣間見る河口砂嘴の変動	①6/4(水) ②6/18(水) ③7/2(水)	①②10:30～12:00 ③9:00～13:00	30人	一般 1,500円 カレッジ生 1,200円
	村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩	①②③ 6～7月	①10:30～12:00 ②③未定	30人	
	「さっぽろアート散歩」～道立近代美術館・三岸好太郎美術館・北海道知事公館	①② 7月(予定)	未定	30人	一般 1,000円 カレッジ生 800円
最先端技術の石狩湾新港企業を探る	①② 7月(予定)	未定	30人		

主催者	講座名	回数(月日)	時間	定員	受講料等
帯広百年記念館	博物館講座				
	晩成社の牛肉・バターの販売	4月26日(土)	14:00～15:30	なし	無料
	地域の昆虫リストを作る	5月17日(土)	14:00～16:00	なし	
	レコードと音の文化史XXI	6月21日(土)	14:00～16:00	なし	
	ものがたりの昆虫2	7月12日(土)	未定	なし	
	東十勝の鉄道史と鉄道遺産：浦幌町を中心に	8月16日(土)	未定	なし	
十勝石の話	9月20日(土)	14:00～15:30	なし		
(公財)北海道生涯学習協会	かでの講座				
	講演テーマ『漢方の極意～心が元気で身体も健康』 講師 北海道医療大学薬学部 准教授 堀田 清 氏	5月16日(金)	13:30～15:30	120人	1 講座500円、全講座(10回)受講の場合は4,000円。受講料は受講当日に納入ください。会場はかでの2・7 8階の820研修室で行います。
	講演テーマ『卓上四季執筆～新聞コラム論～』 講師 北海道新聞社 編集局 解説委員 菅原 淳 氏	6月17日(火)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『戦国時代における大名の権力構造』 講師 北海道大学文学研究科 助教 平井 上総 氏	7月28日(月)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『終活してますか?～エンディングノートの必要性～』 講師 エンディング総合支援サポートの会 会長 池田 智裕 氏	8月4日(月)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『古代文字の歴史と楽しみ方～古代文字を書いてみよう～』 講師 北海道教育大学 非常勤講師 瀧野 喜星 氏	9月19日(金)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『カホンで楽しむドラムのリズム～世界のリズムにのせて～』 講師 ドラム・打楽器奏者 大山 賢司 氏	10月9日(木)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『知られざる北の国境』 講師 北海道新聞社 編集委員 相原 秀起 氏	11月27日(木)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『心臓病ってこわくないの?～三浦雄一郎氏エベレスト登頂を支えた経験から～』 講師 心臓血管センター北海道大野病院 国際山岳医 北海道警察山岳遭難救助アドバイザー 大城 和恵 氏	12月15日(月)	13:30～15:30	120人	
	講演テーマ『北海道の自然エネルギーの可能性と実践』 講師 北海道グリーンファンド事務局次長 小林 ユミ 氏	1月20日(火)	13:30～15:30	120人	
講演テーマ『病院に笑顔を咲かせる道化師～病院訪問活動を通して』 講師 日本ホスピタルクラウン協会北海道支部事務局 太田 恵美 氏	2月12日(木)	13:30～15:30	120人		

※「指定講座」には、通年開催するものがあるので、申込み方法は主催者に確認してください。

# ほっかいどう学 コース (84講座)

北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。

## 1 古文書で探求する蝦夷地の歴史

定員：20人 単位数：18

期日(回数)	4月2日(水)～9月17日(水)	時 間	第1・3水曜日 午後1時20分～2時50分
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み(定員になり次第締め切り)
(会場住所)		受 講 料	23,328円(税込) 入会金別途3,000円(税別・70歳以上の方は入会金不要)
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	「蝦夷地一件」を解説し、田沼時代の蝦夷地経営の目的や、その計画と実施がどのようなものだったかを探求。
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール	y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/

## 2 (公財) 北海道埋蔵文化財センター平成25年度発掘調査報告会

定員：100人 単位数：3

期日(回数)	4月19日(土)	時 間	13:30～16:30
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室 (江別市西野幌685番地1 2階研修室)	申込期限・方法	3月19日～4月18日(1カ月前から受付。定員に余裕があれば当日でも可。電話、FAXで)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	(講座) 北海道埋蔵文化財センターが行なった平成25年度の発掘調査成果を紹介します。
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L	http://www.domaibun.or.jp/

## 3 <指定講座>知られざる隣国、ロシアとのかわり

定員：30人 単位数：3

期日(回数)	①4月19日(土) ②4月26日(土)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	3月17日～4月7日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)で
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	石狩市の姉妹都市ワニノ市や各地に送られたシベリア抑留者の実情等についてお話しします。
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/

## 4 北海道の知られざる風景を撮る 撮影実習と講評

定員：24人 単位数：49

期日(回数)	4月22日(水)～10月21日(火)	時 間	指定火曜日 9:00～17:00 (一部変則的)
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、④切
(会場住所)		受 講 料	受講料19,008円(税込) / バス代19,980円(5回分・税込) ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	写真撮影のポイントをバスや現地でも説明しながら、皆さんで撮影を楽しむツアーです。一人ではなかなか行けないような夜景撮影を行います。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

## 5 <指定講座>道南百景その1 江差いにしえ街道を行く

定員：10人 単位数：3

期日(回数)	4月23日(水)	時 間	9:30集合 12:30解散
会 場	集合場所 北斗市渡小学校駐車場(旧大野町)(北斗市渡)	申込期限・方法	4月15日～4月21日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	江差町の「歴史を生かしたまちづくり事業」の街路事業が平成16年11月に完成。姥神大神宮やにしん漁で栄えた商家あとの散策と見学会。集合場所からの便乗代1人1,000円。雨天中止。
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール	
F A X	01372-7-2461	U R L	

## 6 北の縄文環状列石を探る

定員：20人 単位数：42

期日(回数)	4月24日(水)～9月4日(水)	時 間	月1回指定木曜日 9:00～17:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、④切
(会場住所)		受 講 料	受講料13,608円(税込) / バス代14,256円(4回分・税込) ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	いま注目をあびている縄文時代の環状列石(ストーンサークル等)見学を中心に現地を訪ねます。また、発掘現場や博物館で体験的縄文文化を学びます。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

## 7 <指定講座>博物館講座「晩成社の牛肉・バターの販売」

定員：なし 単位数：1

期日(回数)	4月26日(土)	時 間	14:00～15:30
会 場	百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	明治20年代から大正期にかけての史料から、晩成社の牛肉・バター販売の仕組みについて紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

## 8 <指定講座>道南百景その2 函館坂道物語

定員：10人 単位数：3

期日(回数)	5月1日(水)	時 間	9:30集合 12:30解散
会 場	集合場所 函館公園前駐車場(函館市市電 青柳町電停1分)	申込期限・方法	4月19日～4月28日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	函館山のふもとから海に向かう18の坂道をその名前の由来を振り返りながら横断する。函館公園の桜は満開。雨天中止。
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール	
F A X	01372-7-2461	U R L	

## 9 はつらつ講座「新ふるさと紀行」

定員：50人 単位数：17

期日(回数)	5月8日(水)～7月10日(水)(10回)	時 間	毎週木曜日13:00～14:45
会 場	小樽市生涯学習プラザ「レピオ」(小樽市富岡1-5-1小樽市生涯学習プラザ「レピオ」)	申込期限・方法	4月1日(水)～4月10日(水) 往復はがき又は直接来館で
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	小樽市生涯学習プラザ「レピオ」	内 容	小樽を中心とした自然・風土・歴史を新たな角度から各講師が豊富な資料を駆使して語ります。
電 話 番 号	0134-24-3363	Eメール	syogai-gakusyu@city.otaru.lg.jp
F A X	0134-24-3291	U R L	http://www.city.otaru.lg.jp/simin/sisetu/lepio

<b>10 &lt;指定講座&gt;田中實さんが語る「とっておきの話」～石狩海浜地域のうつりかわり～</b> 定員：30人 単位数：4			
期日(回数)	①5月8日(休) ②5月22日(休) ③6月12日(休)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	4月1日～4月24日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)で
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回)
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	石狩海浜の自然と歴史及び新港開発と自然保護、さらに石狩海浜に魅せられた文化人たちのお話します。
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/		
<b>11 北海道考古学会研究大会</b> 定員：200人 単位数：6			
期日(回数)	5月10日(土)	時 間	10:00～17:30
会 場	北海道大学学術交流会館 (札幌市中央区北8条西5丁目)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道考古学会事務局 伊達市噴火湾文化研究所内	内 容	テーマ:「盛土遺構を掘る」縄文文化研究で未解明の「盛土遺構」について、道内の事例の紹介と最新の研究成果の発表を行う。
電 話 番 号	0142-21-5050 Eメール hokkaidokougakkai@yahoo.co.jp		
F A X	0142-22-5445 U R L http://www.h7.dion.ne.jp/~hokkokuo/		
<b>12 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アイヌ民族の碑が訴えていること その2」</b> 定員：70人 単位数：6			
期日(回数)	5月14日(休)～5月28日(休)	時 間	水曜日 13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(休)
(会場住所)		受 講 料	2,400円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	道内各地に建てられたアイヌ民族の碑から、北海道の歴史に迫ります。
電 話 番 号	011-280-1581 Eメール		
F A X	011-261-1230 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
<b>13 北海道山紀行 恵山</b> 定員：10人 単位数：4			
期日(回数)	5月15日(休)	時 間	9:00集合 14:00解散
会 場	集合場所 ホテル恵風前駐車場 (函館市楳法華)	申込期限・方法	5月2日～5月13日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	道南でも雪解けの早い恵山(618.1m)への登山。希望者帰路温泉。弁当・雨具持参。雨天中止。
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール		
F A X	01372-7-2461 U R L		
<b>14 &lt;指定講座&gt;記者が語る原子力取材の現場</b> 定員：30人 単位数：3			
期日(回数)	①5月15日(休) ②5月29日(休)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	4月15日～4月30日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)で
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	北海道新聞に連載された「原子力 負の遺産」の担当記者が、取材で見聞したこと、伝えたいことなど。
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/		
<b>15 さっぽろ近郊 建物ウォッチング</b> 定員：28人 単位数：未定			
期日(回数)	5月16日(金)～10月3日(金)	時 間	指定金曜日 時間はその都度
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(休)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、適切
(会場住所)		受 講 料	■受講料11,340円(税込)/バス代・食事代22,896円(税込) ■入会金3,000円(税別・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	札幌と近郊の歴史的建物を北海道近代建築研究会代表でもある講師と一緒に探訪します。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
<b>16 &lt;指定講座&gt;第1回かでの講座 漢方の極意～心が元気で身体も健康～</b> 定員：120 単位数：2			
期日(回数)	5月16日(金)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7 8階 820研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで
(会場住所)		受 講 料	500円(全10回申し込みで4,000円)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は北海道医療大学薬学部准教授堀田清氏です。
電 話 番 号	011-231-4111(内線36-332) Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
<b>17 &lt;指定講座&gt;博物館講座「地域の昆虫リストを作る」</b> 定員：なし 単位数：2			
期日(回数)	5月17日(土)	時 間	14:00～16:00
会 場	百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	小樽市総合博物館では、20年以上継続して昆虫調査を行なっています。調査を通してわかったことや地域と博物館との関わりについて紹介します。講師：小樽市立総合博物館学芸員 山本亜生氏
電 話 番 号	0155-24-5352 Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
F A X	0155-24-5357 U R L http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		
<b>18 道東文化塾2014</b> 定員：各回30人 単位数：9			
期日(回数)	5月17日(土)～10月4日(土)	時 間	土曜日(第1:6月・7月・10月、第2:8月、第3:5月・9月) 13:30～15:00
会 場	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	5月1日(休)～5月9日(金)
(会場住所)		受 講 料	一括申し込み 4,000円/単発申し込み 各800円
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター	内 容	①釧路へのメッセージ、②食品化学、③十勝の美術、④緑ヶ岡学園半世紀、⑤釧路の建築文化財、⑥北大通
電 話 番 号	0154-68-5092 Eメール kjcext@midorigaoka.ac.jp		
F A X	0154-41-0322 U R L http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/		
<b>19 自然観察会</b> 定員：30人 単位数：6			
期日(回数)	5月24日(土)	時 間	9:00～16:00
会 場	石狩市内各所(石狩市)	申込期限・方法	4月25日～5月21日 電話、FAX、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	300円(中学生以下は100円)
問 合 せ 先	石狩市役所環境課	内 容	厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、野鳥や草花を観察します。
電 話 番 号	0133-72-3240 Eメール kankyoku@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-75-2275 U R L		

<b>20 山菜の日</b>			定員：なし	単位数：3	
期日(回数)	5月25日(日)10:00集合	時 間	10:00~14:00		
会 場	道民の森神居居地区 (当別町字青山奥三番川道民の森神居居地区案内所前)	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	なし		
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	山菜は森からの贈り物です。春の森で、マナーや料理方法を学びながら山菜を採ります。(昼食は各自持参)		
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	shidokacho@bz01.plala.or.jp	
F A X	0133-22-3993		U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/	
<b>21 北海道山紀行 蝦夷松山</b>			定員：10人	単位数：3	
期日(回数)	5月28日(水)	時 間	9:30集合 14:00解散		
会 場	集合場所 旧陣川温泉前駐車場 (函館市陣川町)	申込期限・方法	5月15日~5月26日 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	亀田半島の蝦夷松山(667m)への登山。頂上からの函館市一帯の眺望は素晴らしい。弁当・雨具持参。虫よけ対策。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール		
F A X	01372-7-2461		U R L		
<b>22 図書館資料で巡る地域セミナー</b>			定員：10人	単位数：3	
期日(回数)	5月31日(土)・6月21日(土)	時 間	土曜日 13:30~15:00時		
会 場	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	5月1日(木)~5月23日(金)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路短期大学附属図書館	内 容	①北の昭和三景、②デフレ脱却 前田正名の人と思想		
電 話 番 号	0154-68-5092		Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp	
F A X	0154-41-0322		U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
<b>23 &lt;指定講座&gt;村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩</b>			定員：30人	単位数：未定	
期日(回数)	①②③ 6月~7月予定	時 間	①10:30~12:00 ②③時間未定		
会 場	未定 (石狩市未定)	申込期限・方法	月 日~月 日(未定) 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)		
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回)他別途案内		
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	花川南・樽川地区の開拓と変貌、ハマシケ場所のあった浜益の歴史を碑の巡検と痕跡を訪ねて学びます。		
電 話 番 号	0133-74-2249		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249		U R L	http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/	
<b>24 北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座①」</b>			定員：30人	単位数：1	
期日(回数)	6月予定	時 間	火曜日 13:10~14:40		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。電話・FAX・Eメールで。締め切りは4月以降お問い合わせください。		
(会場住所)		受 講 料	シリーズ①②④の3回で500円		
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	江別在住もしくは、江別に造詣の深い方をゲストスピーカーにお招きして、現在の江別に通ずる貴重な講話で綴られる講座となっています。		
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
<b>25 「函館学2014」第1講座(キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座) 講座名(未定)</b>			定員：200人(予定)	単位数：1	
期日(回数)	6月上旬(予定)	時 間	土曜日 13:30~15:00(予定)		
会 場	各高等教育機関の講義室または市内ホテルにて(予定)(函館市(開催会場により異なります))	申込期限・方法	5月1日~5月15日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座		
電 話 番 号	0138-44-4211		Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp	
F A X	0138-44-4333		U R L	http://www.cc-hakodate.jp	
<b>26 大沼周辺散策と交流会</b>			定員：10人	単位数：3	
期日(回数)	6月4日(水)	時 間	9:30集合 14:00解散		
会 場	大沼国際研修セミナー駐車場 (七飯町大沼国定公園)	申込期限・方法	5月23日~6月2日 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	大沼国定公園内の散策と交流会を開催する。昼食付き。虫よけ対策。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール		
F A X	01372-7-2461		U R L		
<b>27 &lt;指定講座&gt;不思議いっぱい! 石狩川河口 石狩の歴史から垣間見る河口砂嘴の変動</b>			定員：30人	単位数：7	
期日(回数)	①6月4日(水) ②6月18日(水) ③7月2日(水)	時 間	①②10:30~12:00 ③9:00~13:00		
会 場	未定 (石狩市未定)	申込期限・方法	3月17日~4月4日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)		
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回)ほか別途案内		
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	測定データを基に変動し続ける石狩川河口砂嘴の現状と河口数百年の変化と歴史を学び河口周辺を見学します。		
電 話 番 号	0133-74-2249		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249		U R L	http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/	
<b>28 あなたもタイムトリップ ~北方資料の世界~</b>			定員：20人	単位数：1	
期日(回数)	6月7日(土)	時 間	14:00~15:00		
会 場	北海道立図書館 研修室 (江別市文京台東町41北海道立図書館)	申込期限・方法	5月1日~6月6日 参加申込書に氏名、連絡先、住民カレッジ番号、連絡方法を記入の上、電話、FAX、Eメール、郵送でもお受けしております。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	北海道、旧樺太、千島関係の資料を網羅的に収集する北方資料室。その多様な資料群を、書庫を巡りながら紹介します。		
電 話 番 号	011-386-8523		Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-386-6906		U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp	
<b>29 「ものづくりの考古学」教室1 ガラス玉づくり入門</b>			定員：30人	単位数：2	
期日(回数)	6月14日(土)	時 間	13:30から2時間程度		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室 (江別市西野幌685番地1 2階研修室)	申込期限・方法	5月14日~6月13日 (1カ月前から受付。定員に余裕があれば当日でも可。電話、FAXで)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	ガラスを素材にした玉づくりを体験する入門講座です。		
電 話 番 号	011-386-3231		Eメール	mail@domaibun.or.jp	
F A X	011-386-3238		U R L	http://www.domaibun.or.jp/	



<b>30 東海大学公開講座—多様な文化と音楽—</b>			定員：40人	単位数：2	
期日(回数)	6月14日(土)	時 間	10:00~12:00		
会 場	東海大学 (札幌市南区南沢5-1-1-1国際交流会館マルチメディアホール)	申込期限・方法	5月26日~5月30日、9:30~16:00、電話で受付 電話:011(571)5111 ※祝祭日・休日を除く		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	東海大学	内 容	道内の民族楽器、主にアイヌの民族楽器と文化についてのお話です。		
電 話 番 号	001-571-5111				
F A X					
	Eメール				
	U R L				
<b>31 博物館講座「ぶらり帯広」</b>			定員：20人	単位数：未定	
期日(回数)	6月15日(日)	時 間	未定		
会 場	帯広市内 (帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料	100円 (保険料)		
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	帯広市内をぶらり散策、町並みからわかる歴史や自然を訪ねます。		
電 話 番 号	0155-24-5352		Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
F A X	0155-24-5357		U R L http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		
	Eメール				
	U R L				
<b>32 &lt;指定講座&gt;第2回かでの講座 卓上四季執筆~新聞コラム論~</b>			定員：120	単位数：2	
期日(回数)	6月17日(火)	時 間	13:30~15:30		
会 場	かでの2・7 8階 820研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで		
(会場住所)		受 講 料	500円 (全10回申し込みで4,000円)		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師は北海道新聞社編集局解説委員菅原淳氏です。		
電 話 番 号	011-231-4111 (内線36-332)		Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664		U R L http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		
	Eメール				
	U R L				
<b>33 「函館学2014」第2講座(キャンパス・コンソーシアム函館:合同公開講座) 講座名(未定)</b>			定員：200人(予定)	単位数：1	
期日(回数)	6月下旬(予定)	時 間	土曜日 13:30~15:00(予定)		
会 場	各高等教育機関の講義室または市内ホテルにて(予定)(函館市(開催会場により異なります))	申込期限・方法	申し込みは電話、FAX、Eメール、ホームページで行ってください。申し込みは開催機関において、講師確認のためのアプリアをいただきます。		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座。		
電 話 番 号	0138-44-4211		Eメール hakodategaku@cc-hakodate.jp		
F A X	0138-44-4333		U R L http://www.cc-hakodate.jp		
	Eメール				
	U R L				
<b>34 まち歩き探検隊⑨</b>			定員：20人	単位数：2	
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	18:30~20:00		
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	5月9日(金)10:00~電話、窓口で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを一緒に歩く		
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189		U R L http://www.hakodate-josen.com		
	Eメール				
	U R L				
<b>35 &lt;指定講座&gt;博物館講座「レコードと音の文化史XXI」</b>			定員：なし	単位数：2	
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	14:00~16:00		
会 場	百年記念館2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	レコードに残された歌や音の記録を再生しながら、当時の時代背景と世相を紹介。		
電 話 番 号	0155-24-5352		Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
F A X	0155-24-5357		U R L http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		
	Eメール				
	U R L				
<b>36 &lt;指定講座&gt;道南百景その3 初夏の函館山</b>			定員：10人	単位数：3	
期日(回数)	6月25日(水)	時 間	9:00集合 12:00解散		
会 場	集合場所 函館山ふれあいセンター駐車場 (函館市青柳町)	申込期限・方法	6月16日~6月23日 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	初夏の函館山を草花を見ながら頂上まで登る。虫よけ対策。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール		
F A X	01372-7-2461		U R L		
	Eメール				
	U R L				
<b>37 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「弁天・安平川湿原と環境への役割」</b>			定員：100人	単位数：1	
期日(回数)	6月28日(土)	時 間	14:00~15:30		
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室 (苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月15日(火)~5月16日(金) 往復はがき又はホームページから		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：札幌市立大学 教授 矢部 和夫氏		
電 話 番 号	0144-35-2550		Eメール hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp		
F A X	0144-35-0408		U R L http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/		
	Eメール				
	U R L				
<b>38 もりの講演会「明治の北海道のシカとオオカミ」</b>			定員：先着40名	5月30日より電話受付	単位数：2
期日(回数)	6月29日(日)	時 間	日曜日 13:30~15:30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	5月30日より電話受付 (先着40名)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	開拓使はシカを産業利用が見込まれる生物資源として頭数管理を使用とし、オオカミを襲う害獣として殺し尽くそうとしますが・・・開拓期の人間と動物の関係史を探ります		
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058		U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
	Eメール				
	U R L				
<b>39 &lt;指定講座&gt;「さっぽろアート散歩」~道立近代美術館・三岸好太郎美術館・北海道知事公館</b>			定員：30人	単位数：未定	
期日(回数)	①②7月(未定)	時 間	未定		
会 場	未定(石狩市未定)	申込期限・方法	月 日~月 日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講申し込みフォームから可)で		
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)ほか別途案内		
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	作者や作品の知識を深め、新たな発見や、美術館を巡るなど、アートの世界を満喫します。		
電 話 番 号	0133-74-2249		Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249		U R L http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/		
	Eメール				
	U R L				

<b>40 &lt;指定講座&gt;最先端技術の石狩湾新港企業を探る</b>		定員：30人 単位数：未定			
期日(回数)	①②7月(未定)	時 間	未定		
会 場	未定(石狩市未定)	申込期限・方法	月 日～月 日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)		
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)ほか別途案内		
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	新港で始まった先端技術の超電導送電実験を学ぶ。道内の都市ガス供給基地である北ガスLNG基地を見学。		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/
<b>41 北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座②」</b>		定員：30人 単位数：1			
期日(回数)	7月予定	時 間	火曜日 13:10～14:40		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。電話・FAX・Eメールで。締め切りは4月以降お問い合わせください。		
(会場住所)		受 講 料	シリーズ①②④の3回で500円		
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	江別在住もしくは、江別に造詣の深い方をゲストスピーカーにお招きして、現在の江別に通ずる貴重な講話で綴られる講座となっています。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>42 北海道山紀行 横津岳・袴腰岳</b>		定員：10人 単位数：4			
期日(回数)	7月3日(休)	時 間	9:00集合 14:00解散		
会 場	集合場所 梅津岳八合目駐車場	申込期限・方法	6月20日～7月1日 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	横津岳から烏帽子岳を經由袴腰岳(1108.3m)までの登山。弁当・雨具・虫よけ対策必要。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
<b>43 「はじめての考古学」教室1 入門「縄文文化と世界遺産」(1)</b>		定員：30人 単位数：2			
期日(回数)	7月5日(土)	時 間	13:00から2時間程度		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター2階研修室(江別市西野幌685番地1 2階)	申込期限・方法	6月5日～7月4日(1カ月前から受付。定員に余裕があれば当日でも可。電話、FAXで)		
(会場住所)	研修室)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	世界遺産登録に関わる北海道の縄文文化についてわかりやすく解説します。		
電 話 番 号	011-386-3231			Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238			U R L	http://www.domaibun.or.jp/
<b>44 &lt;指定講座&gt;道南百景その4 神山教会奥の院</b>		定員：10人 単位数：3			
期日(回数)	7月10日(休)	時 間	9:30集合 12:30解散		
会 場	集合場所 旧陣川温泉前駐車場(函館市陣川町)	申込期限・方法	6月28日～7月8日 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	北海道三十三観音霊場第二番神山教会の奥の院を探訪。不思議な感情に浸る。集合場所から徒歩約20分。虫よけ対策。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
<b>45 「函館学2014」第3講座(キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座) 講座名(未定)</b>		定員：200人(予定) 単位数：1			
期日(回数)	7月中旬	時 間	土曜日 13:30～15:00(予定)		
会 場	各高等教育機関の講義室または市内ホテルにて(予定)(函館市(開催会場により異なります))	申込期限・方法	申し込みは電話・FAX・Eメール・HPから。申し込み締め切りは6月15日(予定)。申し込み後、開催機関にて講義内容のアンケートを配付いたします。		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座。		
電 話 番 号	0138-44-4211			Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333			U R L	http://www.cc-hakodate.jp
<b>46 夏季講演会「遺跡の年代はどうしてわかるの? 炭素を使って年代を測ろう」</b>		定員：100人 単位数：2			
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	13:30～15:30		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター2階研修室(江別市西野幌685番地1 2階)	申込期限・方法	6月12日～7月11日(1カ月前から受付。定員に余裕があれば当日でも可。電話、FAXで)		
(会場住所)	研修室)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	「考古学とのコラボレーションから北海道の遺跡を知る」というテーマで炭素年代測定について話して頂きます。 講師：工藤 雄一郎氏(国立歴史民俗博物館)		
電 話 番 号	011-386-3231			Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238			U R L	http://www.domaibun.or.jp/
<b>47 まち歩き探検隊⑩</b>		定員：20人 単位数：2			
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	6月10日(火)10:00～電話、窓口で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを一緒に歩く		
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com
<b>48 &lt;指定講座&gt;博物館講座「ものがたりの昆虫2」</b>		定員：なし 単位数：未定			
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	未定		
会 場	百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	いろいろな物語に登場する昆虫。帯広にもかわりのあるこれらの昆虫について紹介。		
電 話 番 号	0155-24-5352			Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357			U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/
<b>49 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「アンモナイトとその仲間たちの自然史」</b>		定員：100人 単位数：1			
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	14:00～15:30		
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室(苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月15日(火)～5月16日(金) 往復はがき又はホームページから		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：東京大学 名誉教授 棚部 一成氏		
電 話 番 号	0144-35-2550			Eメール	hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
F A X	0144-35-0408			U R L	http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/

<b>50 日本で最も美しい村「びえい」を目指して</b>			定員：150名	単位数：1
期日(回数)	7月17日(木)	時 間	10:00~11:30	
会 場	美瑛町町民センター (美瑛町寿町2丁目3番13号美瑛町町民センター)	申込期限・方法	当日会場へ	
(会場住所)	3階 大会議室)	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	美瑛町教育委員会	内 容	丘のまち、青い池などで有名な“美しい村 美瑛町” 農業と観光の共存など、美しい農村景観を活かしたまちづくりについて学ぶ。	
電 話 番 号	0166-92-4141		Eメール	keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp
F A X	0166-92-4714		U R L	http://town.biei.hokkaido.jp
<b>51 草木染め教室</b>			定員：20人	単位数：4
期日(回数)	7月21日(祝・月) 10:00集合	時 間	10:00~15:00 (5時間)	
会 場	道民の森牧場皆実地区、神居尻地区 (当別町字青山奥二番川、三番川道民の森牧場皆実地区案内所前)	申込期限・方法	電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	材料費有料	
問 合 せ 先	北海道森林整備公社 道民の森管理事務所	内 容	道民の森の草や木を利用した、草木染めが体験できます。自然染料の色合いが素敵です。(昼食は各自持参)	
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993		U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
<b>52 &lt;指定講座&gt;道南百景その5 啄木の愛した函館</b>			定員：10人	単位数：3
期日(回数)	7月24日(木)	時 間	9:30集合 12:30解散	
会 場	集合場所 函館公園駐車場 (函館市青柳町 市電青柳町から徒歩2分)	申込期限・方法	7月11日~7月22日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	函館市で石川啄木に関連する建物、旧入村質店や啄木一族の墓、新善光寺などを巡る。虫除け対策。雨天中止。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	
<b>53 森林の光の色—植物が好きな光、嫌いな光—</b>			定員：15人	単位数：6
期日(回数)	7月26日(土)~27日(日) (2日間)	時 間	講義 17:00~19:00(土) 実習 10:00~15:30(日)	
会 場	九州大学農学部附属演習林北海道演習林 (足寄町北5条1丁目85番地)	申込期限・方法	6月16日~7月17日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円程度	
問 合 せ 先	国立大学法人九州大学農学部附属演習林北海道演習林	内 容	北海道演習林の樹木は、十勝の夏の直射を吸収して大きく育っている。しかし、樹木が好む色の光と嫌いな色の光があるため、森林の内と外では光の質が大きく変化している。植物はなぜ緑なのか?という疑問も含めて、森を構成する様々な樹木の葉の性質を解説し、野外での観察と測定を行う。これらの講義・実習を通じ、地域の森林の成り立ちに対する理解を深める。	
電 話 番 号	0156-25-2608		Eメール	ashoro@forest.kyushu-u.ac.jp
F A X	0156-25-3050		U R L	http://www.forest.kyushu-u.ac.jp/hokkaido/index.php
<b>54 &lt;指定講座&gt;第3回かでの講座 戦国時代における大名の権力構造</b>			定員：120	単位数：2
期日(回数)	7月28日(月)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)		受 講 料	500円 (全10回申し込みで4,000円)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師は北海道大学文学研究科助教平井上総氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111 (内線36-332)		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	
<b>55 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「絶滅危惧種・カワシンジュガイ類の話」</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	8月2日(土)	時 間	14:00~15:30	
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室 (苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月15日(火)~5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：元旧北海道立水産孵化場 場長 栗倉 輝彦 氏	
電 話 番 号	0144-35-2550		Eメール	hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
F A X	0144-35-0408		U R L	http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/
<b>56 北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座③」</b>			定員：30人	単位数：1
期日(回数)	8月3日(日)	時 間	日曜日 13:10~14:40	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。電話・FAX・Eメールで。締め切りは4月以降お問い合わせください。	
(会場住所)		受 講 料	大学祭のため無料	
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	江別在住もしくは、江別に造詣の深い方をゲストスピーカーにお招きして、現在の江別に通ずる貴重な講話で綴られる講座となっています。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>57 &lt;指定講座&gt;第4回かでの講座 終活してありますか?~エンディングノートの必要性~</b>			定員：120	単位数：2
期日(回数)	8月4日(月)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)		受 講 料	500円 (全10回申し込みで4,000円)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師はエンディング総合支援サポートの会会長池田智裕氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111 (内線36-332)		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	
<b>58 「はじめての考古学」教室2 入門「縄文文化と世界遺産」(2)</b>			定員：15人	単位数：2
期日(回数)	8月9日(土)	時 間	13:30から2時間程度	
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室 (江別市西野幌685番地1 2階研修室)	申込期限・方法	7月9日~8月8日 (1カ月前から受付。定員に余裕があれば当日でも可。電話、FAXで)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	世界遺産登録に関わる北海道の縄文文化についてわかりやすく解説します。	
電 話 番 号	011-386-3231		Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238		U R L	http://www.domaibun.or.jp/
<b>59 &lt;指定講座&gt;博物館講座「東十勝の鉄道史と鉄道遺産：浦幌町を中心に」</b>			定員：なし	
期日(回数)	8月16日(土)	時 間	未定	
会 場	百年記念館・緑ヶ丘公園 (帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	西の狩勝峠に対し、従来あまり着目されて来なかった東の白糠丘陵へスポットを当て、東十勝の鉄道史を振り返ります。	
電 話 番 号	0155-24-5352		Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357		U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

<b>60 エクステンションツアーin鶴居村 (バスツアー)</b>			定員：30人	単位数：6
期日(回数)	8月30日(土)	時間	9:00~16:00	
会場(会場住所)	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	8月1日(金)~8月18日(月)	
問合せ先	釧路短期大学生涯教育センター	受講料	1,500円 (減免措置あり)	
電話番号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp	
FAX	0154-41-0322	URL	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
内 容	雪裡・幌呂・久著呂川中流域に位置する鶴居村。川を通じ釧路市と結ばれ、多くの移住者を受入れた。その住民活動の跡を巡見。			
<b>61 北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座④」</b>			定員：30人	単位数：1
期日(回数)	9月	時間	火曜日 13:10~14:40	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。電話・FAX・Eメールで。締め切りは4月以降お問い合わせください。	
問合せ先	北翔大学	受講料	シリーズ①②④の3回で500円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容	江別に住もしくは、江別に造詣の深い方をゲストスピーカーにお招きして、現在の江別に通ずる貴重な講話で綴られる講座となっています。			
<b>62 うらかわカレッジ「地域づくり講座」</b>			定員：70人	単位数：未定
期日(回数)	9月~平成27年2月 (1回)	時間		
会場(会場住所)	浦河町教育委員会 (浦河町大通3丁目52総合文化会館)	申込期限・方法	講座前日まで 電話、FAXで	
問合せ先	浦河町教育委員会 担当 社会教育課	受講料	無料	
電話番号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp	
FAX	0146-22-0100	URL	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp	
内 容	地域づくりに関する講座			
<b>63 「アイヌ文様木彫り教室」</b>			定員：20人	単位数：9
期日(回数)	9月6日(土)~9月7日(日)	時間	6日 13:00~16:00 7日 10:00~16:00	
会場(会場住所)	函館市北方民族資料館 (函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	8月18日~9月5日 電話で	
問合せ先	函館市北方民族資料館	受講料	300円+材料費	
電話番号	0138-22-4128	Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com	
FAX	0138-22-8874	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku	
内 容	アイヌ民族伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、その技法や文様などを学びます。			
<b>64 &lt;指定講座&gt;第5回かでの講座 古代文字の歴史と楽しみ方~古代文字を書いてみよう~</b>			定員：120	単位数：2
期日(回数)	9月19日(金)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	かでの2・7 8階 820研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
問合せ先	公益財団法人北海道生涯学習協会	受講料	500円 (全講座申し込みで4,000円)	
電話番号	011-231-4111 (内線36-332)	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp	
FAX	011-281-6664	URL		
内 容	講師は北海道教育大学非常勤講師瀧野喜星氏です。			
<b>65 まち歩き探検隊①</b>			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	9月20日(土)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	8月19日(火)10:00~電話、窓口で	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com	
内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを一緒に歩く			
<b>66 北方資料室書庫探見 ~海を越えて…回想の樺太資料~</b>			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	9月20日(土)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北海道立図書館 研修室 (江別市文京台東町41北海道立図書館)	申込期限・方法	研習会・特別講座(研修室)にのみ、聴講・聴取は研修室・読書会館2階のC、FAX、Eメール、電話でも受け付けています。	
問合せ先	北海道立図書館	受講料	無料	
電話番号	011-386-8523	Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp	
FAX	011-386-6906	URL	http://www.library.pref.hokkaido.jp	
内 容	北方資料室の所蔵資料をワンテーマで紹介。今回は「樺太」をテーマに、関係するさまざまな資料を、書庫を巡りながら紹介します。			
<b>67 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術館大学講座「アイヌ文化に由来する名勝ピリカノカ ~絵鞆半島外海岸~</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	9月20日(土)	時間	14:00~15:30	
会場(会場住所)	苫小牧市美術館 研修室 (苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月15日(火)~5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
問合せ先	苫小牧市美術館	受講料	1,000円	
電話番号	0144-35-2550	Eメール	hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp	
FAX	0144-35-0408	URL	http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/	
内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：室蘭市教育委員会 学芸員 松田 宏介 氏			
<b>68 &lt;指定講座&gt;博物館講座「十勝石の話」</b>			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	9月20日(土)	時間	14:00~15:30	
会場(会場住所)	百年記念館・緑ヶ丘公園 (帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法		
問合せ先	帯広百年記念館	受講料	無料	
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
FAX	0155-24-5357	URL	http://www.octv.ne.jp/hyakunen/	
内 容	黒曜石に関わる、歴史・考古学情報についてご紹介します。			
<b>69 『函館学2014』第4講座 (キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座) 講座名 (未定)</b>			定員：200人 (予定)	単位数：1
期日(回数)	9月下旬	時間	土曜日 13:30~15:00 (予定)	
会場(会場住所)	各高等教育機関の講義室または市内ホテルにて (予定)(函館市 (開催会場により異なります))	申込期限・方法	研習会・特別講座(研修室)にのみ、聴講・聴取は研修室・読書会館2階のC、FAX、Eメール、電話でも受け付けています。研習会・特別講座(研修室)にのみ、聴講・聴取は研修室・読書会館2階のC、FAX、Eメール、電話でも受け付けています。	
問合せ先	キャンパス・コンソーシアム函館	受講料	未定	
電話番号	0138-44-4211	Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp	
FAX	0138-44-4333	URL	http://www.cc-hakodate.jp	
内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座。			

<b>70 北海道山紀行 海向山</b>			定員：10人	単位数：3
期日(回数)	9月25日(木)	時 間	9：30集合 12：30解散	
会 場	恵山観音駐車場（函館市恵山町）	申込期限・方法	9月16日～9月23日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	渡島半島の恵山と向かい合う海向山（570m）への登山。雨具・虫よけ対策。雨天中止。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	
<b>71 キノコの日</b>			定員：なし	単位数：3
期日(回数)	9月28日(日)10：00集合	時 間	10：00～14：00（4時間）	
会 場	道民の森神居尻地区（当別町字青山奥三番川道民の森神居尻地区案内所前）	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道森林整備公社 道民の森管理事務所	内 容	秋の森でキノコ採りをします。キノコアドバイザーが種類や見分け方、採取マナーなどを教えてくれます。（昼食は各自持参）	
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993		U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
<b>72 &lt;指定講座&gt;第6回かでの講座 カホンで楽しむドラムのリズム～世界のリズムにのせて～</b>			定員：120	単位数：2
期日(回数)	10月9日(木)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室（札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7）	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)		受 講 料	500円（全10回申し込みで4,000円）	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師はドラム・打楽器奏者大山賢司氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111（内線36-332）		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
<b>73 「函館学2014」第5講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）</b>			定員：200人（予定）	単位数：1
期日(回数)	10月中旬	時 間	土曜日 13：30～15：00（予定）	
会 場	各高等教育機関の講義室または市内ホテルにて（予定）（函館市（開催会場）により異なります）	申込期限・方法	申し込み時期 電話、Eメール、ホームページまたは担当でも受付可。申し込み、要領書について、講師の担当したURLにてお問い合わせください。	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座。	
電 話 番 号	0138-44-4211		Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333		U R L	http://www.cc-hakodate.jp
<b>74 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「日本製鉄所と瑞泉鍛刀所 ～堀井家160年の作刀技法～」</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	10月18日(土)	時 間	14：00～15：30	
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室（苫小牧市末広町3丁目9-7）	申込期限・方法	4月15日(火)～5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：株式会社 日本製鋼所室蘭製作所 瑞泉鍛刀所 刀匠 堀井 胤 氏	
電 話 番 号	0144-35-2550		Eメール	hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
F A X	0144-35-0408		U R L	http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/
<b>75 「函館学2014」第6講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）</b>			定員：200人（予定）	単位数：1
期日(回数)	11月中旬	時 間	土曜日 13：30～15：00（予定）	
会 場	各高等教育機関の講義室または市内ホテルにて（予定）（函館市（開催会場）により異なります）	申込期限・方法	申し込み時期 電話、Eメール、ホームページまたは担当でも受付可。申し込み、要領書について、講師の担当したURLにてお問い合わせください。	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座。	
電 話 番 号	0138-44-4211		Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333		U R L	http://www.cc-hakodate.jp
<b>76 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「古い絵はがきで巡る苫小牧」</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	11月22日(土)	時 間	14：00～15：30	
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室（苫小牧市末広町3丁目9-7）	申込期限・方法	4月15日(火)～5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：苫小牧市美術博物館 学芸員 武田 正哉	
電 話 番 号	0144-35-2550		Eメール	hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
F A X	0144-35-0408		U R L	http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/
<b>77 礼文島から北ユーラシアに連なる人類史の世界</b>			定員：40人	単位数：10
期日(回数)	4月23日(水)～7月23日(水)	時 間	第2・4水曜日 18：30～20：00	
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室（札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階）	申込期限・方法	2月25日から受付開始。講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み（定員になり次第締め切り）	
(会場住所)		受 講 料	13,608円	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	ユーラシア大陸に連なる人類史世界の入り口、礼文島の国際調査で明らかになってきた北方圏の人類史を解説。	
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/
<b>78 &lt;指定講座&gt;第7回かでの講座 知られざる北の国境</b>			定員：120	単位数：2
期日(回数)	11月27日(木)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室（札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7）	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)		受 講 料	500円（全10回申し込みで4,000円）	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師は北海道新聞社編集委員相原秀起氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111（内線36-332）		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	
<b>79 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「胆振地域の貝塚から読み解く古環境」</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	12月6日(土)	時 間	14：00～15：30	
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室（苫小牧市末広町3丁目9-7）	申込期限・方法	4月15日(火)～5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師：苫小牧市美術博物館 学芸員 宮地 鼓	
電 話 番 号	0144-35-2550		Eメール	hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
F A X	0144-35-0408		U R L	http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/

<b>80 &lt;指定講座&gt;第8回かでの講座 心臓病ってこわくないの?~三浦雄一郎氏エベレスト登山を支えた経験から~ 定員:120 単位数:2</b>				
期日(回数)	12月15日(月)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目かでの	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)	2・7)	受 講 料	500円(全10回申し込みで4,000円)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師は心臓血管センター北海道大野病院、国際山岳医、北海道警察山岳遭難救助アドバイザー大城和恵氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111(内線36-332) Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-281-6664 U R L			
<b>81 &lt;指定講座&gt;第9回かでの講座 北海道の自然エネルギーの可能性と実践 定員:120 単位数:2</b>				
期日(回数)	平成27年1月20日(火)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目かでの	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)	2・7)	受 講 料	500円(全10回申し込みで4,000円)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師は北海道グリーンファンド事務局次長小林ユミ氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111(内線36-332) Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-281-6664 U R L			
<b>82 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「蠣崎波響筆「夷酋列像」について」 定員:100人 単位数:1</b>				
期日(回数)	平成27年1月25日(土)	時 間	14:00~15:30	
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室(苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月15日(火)~5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師:北海道開拓記念館 学芸員 山際 晶子 氏	
電 話 番 号	0144-35-2550 Eメール hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp			
F A X	0144-35-0408 U R L http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/			
<b>83 &lt;指定講座&gt;第10回かでの講座 病院に笑顔を咲かせる道化師~病院訪問活動を通して~ 定員:120 単位数:2</b>				
期日(回数)	平成27年2月12日(木)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目かでの	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで	
(会場住所)	2・7)	受 講 料	500円(全10回申し込みで4,000円)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	講師は日本ホスピタルクラウン協会北海道支部事務局太田恵美氏です。	
電 話 番 号	011-231-4111(内線36-332) Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-281-6664 U R L			
<b>84 &lt;指定講座&gt;苫小牧市美術博物館大学講座「遠藤ミマンと苫小牧美術協会」 定員:100人 単位数:1</b>				
期日(回数)	平成27年2月28日(土)	時 間	14:00~15:30	
会 場	苫小牧市美術博物館 研修室(苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月15日(火)~5月16日(金) 往復はがき又はホームページから	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	北海道および苫小牧の自然・歴史・芸術に関する専門家を招いての1時間30分の講座。講師:苫小牧市美術博物館 学芸員 三村 伸	
電 話 番 号	0144-35-2550 Eメール hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp			
F A X	0144-35-0408 U R L http://www.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutuka/			

# 能力開発コース (116講座)

地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座です。

<b>1 レベルにあわせたPC講座</b>		定員：1人	単位数：1
期日(回数)	4月1日(火)～9月30日(火)	時間	随時開催、ご希望日時をお知らせください
会場(会場住所)	ヒマラヤ園サバナ (札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話・FAX・Eメールで
問合せ先	ヒマラヤ園サバナ	受講料	チケット制60分1,670円入会金等なし
電話番号	011-887-9700	メール	sapana387@gmail.com
FAX	011-595-8553	URL	http://pc-c.jimdo.com/
内容	完全マンツーマン講座。ワード、エクセル、HP・ブログ、デジカメ、パワーポイント、Photoshop、Illustrator、DVD・ビデオ編集など必要なものだけ合わせて学べます。		
<b>2 初心者のための40分間 韓国語会話 入門Ⅰ</b>		定員：15人	単位数：8
期日(回数)	4月1日(火)～6月24日(火)	時間	火曜日 18:20～19:00
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(木)より開始 申込方法: ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	■受講料12,960円(税込) ■教材費2,484円(税込) ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	メール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内容	韓国語を初めて学習される方の入門クラスです。経験豊かな講師のわかりやすい指導で、ハンゲルの発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学んでいきます。		
<b>3 パソコンスタディグループ学習会</b>		定員：10人	単位数：40
期日(回数)	4月3日・10日・17日・24日・31日・5月7日・14日・21日・28日・6月4日・11日・18日・25日 いずれも木曜日	時間	13:00～15:00
会場(会場住所)	かでの2・7 10階視聴覚室 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 10階視聴覚室)	申込期限・方法	3月27日まで 電話で
問合せ先	パソコンスタディグループ	受講料	資料代として1回300円 初めての方は初回のみテキスト代1,000円を別途申し受けます。
電話番号	011-824-7376	メール	
FAX		URL	
内容	基礎・応用など昨年の復習も織り交ぜて学びます。		
<b>4 話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方</b>		定員：15人	単位数：18
期日(回数)	4月3日(木)～9月18日(木)	時間	第1・3・5木曜日 19:00～20:30
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(木)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	■受講料22,032円(税込) / 教材費実費 ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	メール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内容	この講座では、あがり症・話下手の方のために、楽しみながら様々な話題のスピーチに挑戦します。同時に、立ち方・表情・声の出し方・話の組み立て方などを学びます。		
<b>5 シニア向けパソコン講座</b>		定員：12人	単位数：未定
期日(回数)	4月4日～ 毎週月・金曜日	時間	13:00～15:00
会場(会場住所)	西町ビル 2F (札幌市西区西町南7丁目1-45)	申込期限・方法	2月1日～3月25日 電話で
問合せ先	シニアパソコン塾	受講料	4,400円/月・8回
電話番号	011-671-3060	メール	
FAX	011-671-3062	URL	
内容	55歳以上のシニア世代のパソコン初心者を対象に、参加者自らが相互学習し助け合う、ボランティア活動を基本とする塾です。		
<b>6 ガストロノミー</b>		定員：20人	単位数：10
期日(回数)	4月5日(土)・4月12日(土)・4月19日(土)・4月26日(土)・5月3日(土)・5月10日(土)・5月17日(土)・5月24日(土)・6月7日(土)・6月14日(土)・6月21日(土)・6月28日(土)	時間	土9:30～11:00
会場(会場住所)	国立大学法人北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月20日(木)～3月28日(金)
問合せ先	国立大学法人北海道教育大学	受講料	3,000円
電話番号	0138-44-4348	メール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
FAX	0138-44-4382	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp
内容	一般公開講座		
<b>7 初心者のための40分間 フランス語会話入門Ⅰ</b>		定員：15人	単位数：8
期日(回数)	4月7日(月)～6月30日(月)	時間	月曜日 18:20～19:00
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(木)より開始 申込方法: ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	■受講料12,960円(税込) ■教材費2,700円(税込) ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	メール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内容	初心者のためのフランス語入門クラスです。経験豊かな講師のわかりやすい指導で、正しい発音を学びながら、簡単な会話と文法を身につけていきます。		
<b>8 地域社会と環境</b>		定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月8日(火)～7月29日(火)	時間	火16:20～17:50
会場(会場住所)	国立大学法人北海道教育大学釧路校A313 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	
問合せ先	国立大学法人北海道教育大学	受講料	
電話番号	011-778-0210	メール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
FAX	011-778-0631	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp
内容	授業公開講座		
<b>9 英語科教育学特論Ⅲ</b>		定員：3人	単位数：未定
期日(回数)	4月9日(水)～8月4日(月)上記期間、土・日不定期	時間	上記期間、土・日不定期
会場(会場住所)	国立大学法人北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)
問合せ先	国立大学法人北海道教育大学	受講料	3,000円
電話番号	011-778-0889	メール	g-kikaku@j.hokkyodai.ac.jp
FAX	011-778-0894	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp
内容	現職教員等公開講座		

<b>10 英語教育学概論</b>				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月30日(水)の毎週水曜日	時 間	水9：00～10：30		
会 場	国立大学法人北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>11 小学英語活動C</b>				定員：15人	単位数：未定
期日(回数)	4月9日(水)～8月4日(水)	時 間	土・日不定期		
会 場	国立大学法人北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1-5)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>12 特別支援教育概論</b>				定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水14：40～16：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>13 実践フランス語 I</b>				定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水16：20～17：50		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>14 フランス語 I</b>				定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水9：00～10：30		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>15 西洋社会思想史</b>				定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水10：40～12：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校第1番教室 (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>16 国際福祉論</b>				定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水 未定		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校第17講義室 (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>17 自然地理学</b>				定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月30日(水)	時 間	水10：40～12：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校N123 (予定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>18 食生活学 I</b>				定員：5人程度	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水14：40～16：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校N123 (予定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>19 子どもと環境教育</b>				定員：4人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月31日(水)	時 間	水16：20～17：50		
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校401講義室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	Kohol@hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		



<b>20 子どもと環境教育演習Ⅰ</b>				定員：4人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～8月6日(木)	時 間	水14：40～16：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校A614子どもと環境教育研究演習室	申込期限・方法			
(会場住所)	(釧路市城山1丁目15番55号)	受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>21 英語科教育学特論Ⅱ</b>				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(木)	時 間	木10：40～12：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学(札幌市北区あいの里5条3丁目1-3)	申込期限・方法	4月10日(水)～7月31日(木)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>22 小学英語Ⅰ</b>				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(木)	時 間	木13：00～14：30		
会 場	国立大学法人北海道教育大学(札幌市北区あいの里5条3丁目1-5)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>23 オーラル・コミュニケーションⅡ</b>				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(木)	時 間	木14：40～16：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校(教室は未定)(旭川市旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>24 実践英語Ⅰ</b>				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(木)	時 間	木10：40～12：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校(教室は未定)(釧路市釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>25 社会心理学</b>				定員：制限なし	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月17日(木)	時 間	木10：40～12：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0210	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>26 実践中国語Ⅰ</b>				定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月17日(木)	時 間	木9：00～10：40		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>27 スペイン語Ⅰ</b>				定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月17日(木)	時 間	木10：40～12：10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校(教室は未定)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>28 篆書法Ⅲ</b>				定員：12人	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)～7月17日(木)	時 間	木16：20～17：50		
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校N332(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>29 東北海道アウトドアトライアル</b>				定員：3人	単位数：未定
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(木)ただし、7月中旬に2泊3日のキャンプ実習あり(木、金、土)	時 間	木13：00～		
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校多目的室B312、学外(屈斜路湖和琴半島)(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		

<b>30 ピアノ指導法 1</b>		定員：5人程度	単位数：22
期日(回数)	4月10日(木)～7月17日(木)	時 間	木 16：20～17：50
会 場	国立大学法人北海道教育大学岩見沢校音楽棟第3中音楽室(岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	3月20日(木)まで 受講申込書をEメール、郵送、FAX、またはホームページから
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0304	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>31 脳を鍛える！ 大人のための たのしい算数 小1～小4レベル</b>		定員：15人	単位数：15
期日(回数)	4月11日(金)～9月26日(金)	時 間	第2・4金曜日 11：30～12：45
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(木)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ
(会場住所)		受 講 料	■受講料22,680円(税込) / 教材費実費 ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	かつて、算数があまり得意でなかった方が楽しく学べるようにカリキュラムをつくりました。他にも「数学パズルの世界」にもご案内し、算数の楽しさを体感します。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>32 リンパセラピスト養成講座</b>		定員：15人	単位数：12
期日(回数)	4月12日(土)～6月28日(土)	時 間	指定土曜日 13：30～15：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(木)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ
(会場住所)		受 講 料	■受講料16,200円(税込) / 教材費19,440円(税込・3ヵ月6回分)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	リンパの専門的な知識と実技によって身体の不調を改善し、免疫力と自然治癒力を高め健康な身体作りをサポートする技術を学びます。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>33 ヘッド・リンパセラピー講座 脳ストレス・眼精疲労を癒す</b>		定員：15人	単位数：12
期日(回数)	4月13日(日)～6月22日(日)	時 間	第2・4日曜日 13：00～15：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(木)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ
(会場住所)		受 講 料	■受講料16,200円(税込) / 教材費6,480円(税込・3ヵ月6回分)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ヘッドセラピーは、単に気持ちいいと感じるだけのものではなく、神経全体を鎮静・強化してリラクゼーションへと導き、リンパや血液の流れを良くするデトックス効果など、不調を改善します。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>34 中学校英語科教育法 1</b>		定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～8月4日(月)	時 間	月14：40～16：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校(教室は未定)(釧路市釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>35 地域社会論</b>		定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～8月4日(月)	時 間	月14：40～16：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>36 地域文化調査</b>		定員：5人程度	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～8月4日(月)	時 間	月13：00～14：30
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校15番教室(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>37 社会学概論</b>		定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～7月28日(月)	時 間	月16：20～17：50
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校(教室は未定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>38 北海道文化史論</b>		定員：15人程度	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～8月4日(月)	時 間	月14：40～16：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校第14講義室(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>39 社会学演習Ⅲ</b>		定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～7月28日(月)	時 間	月14：40～16：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校S306(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

<b>40 中国文学史</b>		定員：10人程度	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～7月28日(月)	時 間	月10：40～12：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校（教室は未定）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>41 漢文学特論B</b>		定員：5人程度	単位数：22
期日(回数)	4月14日(月)～7月28日(月)	時 間	月18：00～19：30
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校S105（国語演習室）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>42 二級 夜間部 カウンセリング研修講座</b>		定員：70人	単位数：122
期日(回数)	4月14日(月)～11月上旬	時 間	18：15～20：15
会 場	かでの2・7 研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	3月1日～3月28日 電話、FAX、郵便または直接会場で
(会場住所)		受 講 料	68,040円
問 合 せ 先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	内 容	三級カウンセリング研修講座を認定された方の講座です。カウンセリングに必要な知識を深めた講座です。19課目122時間（特別講義、施設見学随時）
電 話 番 号	011-251-6408	Eメール	
F A X	011-271-5068	U R L	http://www.counseling.or.jp
<b>43 英作文 I</b>		定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(火)～7月29日(火)	時 間	火14：40～16：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校（教室は未定）（旭川市旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>44 中級実践英語 1</b>		定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(火)～7月29日(火)	時 間	火14：40～16：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校（教室は未定）（釧路市釧路市城山1丁目15番55号）	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>45 代数学 I</b>		定員：2人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(火)～7月22日(火)	時 間	10：40～12：10
会 場	国立大学法人北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0304	Eメール	s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>46 光学A</b>		定員：5人	単位数：16
期日(回数)	4月15日(火)～7月22日(火)	時 間	火13：00～14：30
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>47 環境地理学</b>		定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(火)～7月22日(火)	時 間	火9：00～10：30
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校N218（予定）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>48 ジェンダー論</b>		定員：5人	単位数：19
期日(回数)	4月16日(水)～7月16日(水)	時 間	水16：20～17：50
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>49 パターンメイキング技術検定試験取得講座（理論編）</b>		定員：3級15人、2級15人	単位数：12
期日(回数)	4月17日(木)、24日(木)、5月8日(木)、15日(木)、29日(木)、6月4日(木)	時 間	18：00～20：00
会 場	北海道文化服装専門学校（札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7）	申込期限・方法	4月11日(金)まで 電話・FAX・はがきで
(会場住所)		受 講 料	15,000円（税込）
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校	内 容	ファッション業界で活躍するパターンメーカー（パタンナー）に必要なパターン作成に関する知識の取得を支援する講座です。
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール	
F A X	011-811-0105	U R L	http://h-bunka.jp

<b>50 表象文化論 I</b>		定員：2人	単位数：未定
期日(回数)	4月22日(火)～7月15日(火)	時 間	火
会 場	国立大学法人北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1-5)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0304	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>51 英語授業実践の工夫と改善</b>		定員：10人	単位数：9
期日(回数)	4月26日(土)・6月21日(土)・8月9日(土)	時 間	土18:00～21:00
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校A509教室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	4月23日(水)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	現職教員等公開講座
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	kohol@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>52 心をギュッとつかむ話し方 ハッピートークトレーニング</b>		定員：15人	単位数：15
期日(回数)	4月26日(土)～9月13日(土)	時 間	第2・4土曜日 10:00～11:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(水)より開始 ■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ
(会場住所)		受 講 料	■受講料18,900円(税込) / 教材費実費 ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ハッピートークトレーニングとは、『話し方+コーチング』で自分も周りも前向きになれる講座です。話し方や言葉遣いを学び、更にそれを生かすためにコーチングを使います。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>53 聴き上手のススメ 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術</b>		定員：15人	単位数：9
期日(回数)	4月26日(土)～9月13日(土)	時 間	第4土曜日 12:00～13:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(水)より開始 ■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ
(会場住所)		受 講 料	■受講料11,340円(税込) / 教材費実費 ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	聞いてもらっているという安心感。聞くことから始まる会話。「聞く」と「話す」でコミュニケーション力がアップする講座です。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>54 SNS入門～Facebook、Twitterを使ってみよう～</b>		定員：一般先着20人	単位数：4
期日(回数)	5月～12月の平日(全3回・連続講座)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
(会場住所)		受 講 料	全3回・連続講座)
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	本講座では、SNSの代表格であるFacebook及びTwitterの基本的な利用方法を学びます。
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>55 フォトショップ始めの一步 初級編</b>		定員：一般先着30人	単位数：6
期日(回数)	5月～12月の平日(全4回・連続講座)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
(会場住所)		受 講 料	全4回で3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	写真加工ソフトであるフォトショップを基本から学びます。
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>56 レベルアップ! フォトショップ 中級編</b>		定員：一般先着30人	単位数：6
期日(回数)	5月～12月の平日(全4回・連続講座)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
(会場住所)		受 講 料	全4回で3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	フォトショップの基本操作を知っている人を対象に、より高度な操作方法について学びます。
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>57 英語でディスカッション</b>		定員：一般先着20人	単位数：6
期日(回数)	5月～12月の平日(全4回・連続講座)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
(会場住所)		受 講 料	全4回で1,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	ペア・グループワークの会話、またはゲームを通じて、既に持っている自分の英語力に気づくことを目指す。
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>58 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「ビジネス会計検定試験3級対策講座」</b>		定員：30人	単位数：未定
期日(回数)	5月～7月上旬(予定)	時 間	土曜日(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部 (滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で
(会場住所)		受 講 料	10,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部	内 容	大阪商工会議所が実施している「ビジネス会計検定試験」3級の取得を目指します。
電 話 番 号	0125-23-4111 (代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp
<b>59 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「日商簿記検定3級対策講座」</b>		定員：30人	単位数：45
期日(回数)	5月～11月(予定)	時 間	18:00～19:30(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部 (滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で
(会場住所)		受 講 料	30,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部	内 容	日商簿記検定の3級に合格することを目的としています。初めて簿記を勉強する人を対象とし、基礎的な内容の理解と、本番の試験で問題を解くための解答力を身につけていきます。
電 話 番 号	0125-23-4111 (代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp

<b>60 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「日商簿記検定2級対策講座」</b> 定員：30人 単位数：45			
期日(回数)	5月～11月(予定)	時 間	18:00～19:30(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で
(会場住所)		受 講 料	30,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部	内 容	日商簿記検定の2級に合格することを目的としています。2級の試験では「商業簿記」と「工業簿記」の2科目があるので、大変ですがじっくりと取り組みましょう。
電 話 番 号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp
<b>61 北翔大学エクステンションセンター 会話で楽しむ韓国語(中級1)</b> 単位数：15			
期日(回数)	5月～7月	時 間	水曜日 10:40～12:10
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	対象はこれまでに中級1を学んだ方や、簡単な文章を作れる方
(会場住所)		受 講 料	8,000円(テキスト代別途)
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	会話しながら楽しく文法を覚えていきましょう。発話する機会をできるだけたくさん持ち、ゆっくり学んでいきます。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>62 北翔大学エクステンションセンター 会話で楽しむ韓国語(中級2)</b> 定員：20人 単位数：15			
期日(回数)	5月～7月	時 間	水曜日 13:10～14:40
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。電話・FAX・Eメールで。締め切りは4月以降お問い合わせください。
(会場住所)		受 講 料	8,000円(テキスト代別途)
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	韓国語を使ってどんな文章や言葉を話してみたいと思いませんか。そんな思いを文にしてコミュニケーションしてみよう。会話を中心に文法も楽しく学んでいきます。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>63 ボランティアセミナー</b> 定員：40人 単位数：未定			
期日(回数)	5月4日(日)～5日(月)	時 間	1日目10:00～ 2日目17:00まで
会 場	北海道立砂川少年自然の家(砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	実施日の約1か月前から申込受付をします。
(会場住所)		受 講 料	約2,000円～3,000円くらい
問 合 せ 先	砂川市教育委員会 社会教育課 文化学習係	内 容	青少年教育施設のボランティア活動についての基礎知識や技術を学び、実践する意欲を育成する。
電 話 番 号	0125-54-2121	Eメール	t.nishijima@city.sunagawa.lg.jp
F A X	0125-52-4815	U R L	
<b>64 ロシア語市民講座入門コース(夜間部)</b> 定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期5月7日～7月22日(全12回) 中期9月16日～12月1日(全12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校(函館市函館市元町14-1)	申込期限・方法	前期3月17日～4月25日、中期7月22日～9月9日 本校所定の用紙でFAX、郵送、持参で申込み受付
(会場住所)		受 講 料	前期・中期とも、一般24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	初めてロシア語を学ぶ方が対象。アルファベットの読み方と発音から学び、初歩的な会話ができるレベルを目指します。
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-6523	U R L	http://www.fesu.ac.jp/
<b>65 ロシア語市民講座初級コース</b> 定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期5月7日～7月22日(全12回) 中期9月16日～12月1日(全12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校(函館市函館市元町14-1)	申込期限・方法	前期3月17日～4月25日、中期7月22日～9月9日 本校所定の用紙でFAX、郵送、持参で申込み受付
(会場住所)		受 講 料	前期・中期とも、一般24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットの読み方や初歩的な会話ができる方を対象とします。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指します。
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-6523	U R L	http://www.fesu.ac.jp/
<b>66 ロシア語市民講座入門コース(昼間部)</b> 定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期5月7日～7月22日(全12回) 中期9月16日～12月1日(全12回)	時 間	14:40～16:10
会 場	専修学校ロシア極東大函館校(函館市函館市元町14-1)	申込期限・方法	前期3月17日～4月25日、中期7月22日～9月9日 本校所定の用紙でFAX、郵送、持参で申込み受付
(会場住所)		受 講 料	前期・中期とも、一般24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	初めてロシア語を学ぶ方が対象。アルファベットの読み方と発音から学び、初歩的な会話ができるレベルを目指します。
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesu.ac.jp/
<b>67 ロシア語市民講座中級コース</b> 定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期5月7日～7月22日(全12回) 中期9月16日～12月1日(全12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	申込期限・方法	前期3月17日～4月25日 中期7月22日～9月9日 FAX、Eメール、直接会場、郵送で ※全て、本校所定の申込用紙にて申込みのこと
(会場住所)		受 講 料	前期・中期とも、一般24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方が対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指す。
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesu.ac.jp/
<b>68 ロシア語市民講座上級コース</b> 定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期5月7日～7月22日(全12回) 中期9月16日～12月1日(全12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	申込期限・方法	前期3月17日～4月25日 中期7月22日～9月9日 FAX、Eメール、直接会場、郵送で ※全て、本校所定の申込用紙にて申込みのこと
(会場住所)		受 講 料	前期・中期とも、一般24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話・翻訳等が可能方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesu.ac.jp/
<b>69 介護職員初任者研修(旧・ホームヘルパー2級養成講座)</b> 定員：26人(最低催行人数 12人) 単位数：130			
期日(回数)	5月8日(水)～7月23日(水)(約30回)	時 間	平日 週3～4回 おもに9:30～16:40
会 場	社会福祉法人はくろう福祉協会 札幌シニア福祉機構(札幌市厚別区青葉町15丁目18-1)	申込期限・方法	3月1日～3月31日(第1次締切) 4月25日(最終締切)
(会場住所)		受 講 料	55,000円(テキスト代・実習費込み)
問 合 せ 先	社会福祉法人はくろう福祉協会 札幌シニア福祉機構	内 容	高齢者施設を運営する社会福祉法人が、介護職員初任者研修(旧・ホームヘルパー2級養成講座)を開催いたします。
電 話 番 号	011-890-1200	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hokurou.or.jp/helper/index.html

<b>70 INWA&amp;JNFA公認ノルディックウォーキング指導者 (AL) 養成講習会 (函館会場) 定員：20人 単位数：7</b>			
期日(回数)	5月10日(土)	時 間	土曜日 9:00~17:00 (全日講習会 昼休み1時間)
会 場	北海道教育大学函館校 (予定) (函館市八幡町1番2号 7号館 第16)	申込期限・方法	ホームページから要項・申し込み書をダウンロードし FAX・Eメールで 申し込み締め切り 4月30日(木)
(会場住所)	講義室)	受 講 料	受講料 11,300円(税込) テキスト代・検定料・保険代・消費税 含む
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク		
電 話 番 号	01138-65-6580 011-383-7822	Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	01138-65-6580 011-383-7822	U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furano/
内 容	ノルディックウォーキングを基礎からしっかりと学び、指導者を目指す人のための講習会です。		
<b>71 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E5 中上級英会話 (グローバル・トピック) GLOBAL ENGLISH」 定員：20人 単位数：48</b>			
期日(回数)	5月10日(土)~12月20日(土)	時 間	土曜日 10:00~12:00
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)
(会場住所)	学社会連携センタービル)	受 講 料	36,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
内 容	地球の環境問題や女性と子供の問題などをテーマに英語でのコミュニケーションを学びます。		
<b>72 英語を / で / と楽しむ 定員：30人 単位数：7</b>			
期日(回数)	5月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)、6月7日(土)・14日(土)・21日(土)	時 間	土10:30~11:30
会 場	国立大学法人北海道教育大学 (札幌市札幌市北区あいの里5条3丁目1)	申込期限・方法	
(会場住所)	番5号)	受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学		
電 話 番 号	011-778-0304	Eメール	s-sap@i.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
内 容	一般公開講座		
<b>73 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「H3 たのしいハングル中級講座」 定員：20人 単位数：28</b>			
期日(回数)	5月12日(月)~9月29日(月)	時 間	月曜日 10:00~12:00
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)
(会場住所)	学社会連携センタービル)	受 講 料	21,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
内 容	韓国語の学習経験が2年以上の方対象の講座。		
<b>74 英語 定員：15人 単位数：20</b>			
期日(回数)	5月12日(月)~7月14日(月)	時 間	月曜日 18:30~20:30
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で
(会場住所)		受 講 料	3,400円/教材費 500円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
内 容			
<b>75 北翔大学エクステンションセンター「中二英語を読みつくそう」 定員：20人 単位数：18</b>			
期日(回数)	5月12日(月)~8月4日(月)	時 間	月曜日 10:40~12:10
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月28日(月)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北翔大学		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	中学2年生の英語の教科書を何度も何度も繰り返し音読し、読みつくします。文法にとらわれず、中学2年生の英語が身に着くように、声を出すことに慣れましょう。英語に対する恐怖心をなくします。		
<b>76 三級 昼間部 カウンセリング研修講座 定員：70人 単位数：100</b>			
期日(回数)	5月12日(月)~7月上旬	時 間	10:00~15:00 (昼休1時間)
会 場	かでの2・7 研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	3月1日~5月10日 電話、FAX、郵便または直接会場で
(会場住所)		受 講 料	46,440円
問 合 せ 先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター		
電 話 番 号	011-251-6408	Eメール	
F A X	011-271-5068	U R L	http://www.counseling.or.jp
内 容	人間学を学び、わたらしさ、あなたらしさを発見しコミュニケーションのスキルアップをはかる講座です。16課目100時間(特別講義、施設見学随時)		
<b>77 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E4 中級英会話 (日常生活) ENJOY ENGLISH!」 定員：20人 単位数：48</b>			
期日(回数)	5月13日(火)~12月16日(火)	時 間	火曜日 13:30~15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)
(会場住所)	学社会連携センタービル)	受 講 料	36,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
内 容	すでにある程度日常会話を学んだ方を対象に、さらにレベルアップした表現を学びます。		
<b>78 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「H1 たのしいハングル入門講座」 定員：20人 単位数：28</b>			
期日(回数)	5月13日(火)~9月30日(火)	時 間	火曜日 10:00~12:00
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)
(会場住所)	学社会連携センタービル)	受 講 料	21,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
内 容	韓国語の学習が初めての方対象の講座。		
<b>79 北翔大学エクステンションセンター「映画で学ぶ英語表現」 定員：20人 単位数：15</b>			
期日(回数)	5月14日(水)~7月16日(水)	時 間	水曜日 10:40~12:10
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月1日(木)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。
(会場住所)		受 講 料	11,000円
問 合 せ 先	北翔大学		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	映画のDVDを見ながら身近な英語表現を学びましょう。映画のセリフを音読しながら英語表現を覚えていきます。レベルは初級程度です。		

<b>80 イノベーションマネージャー育成講座 基礎コース1 産学官連携システム</b> 定員：30人 単位数：17			
期日(回数)	5月14日～7月16日	時 間	毎週水曜日 18:30～20:40
会 場	アスティ45ビル (札幌市中央区北4条西5丁目1アスティ45ビル)	申込期限・方法	4月1日～5月7日まで。Eメールにてお申し込み下さい。Eメールアドレス chiiki-innovation@mcip.hokudai.ac.jp
(会場住所)		受 講 料	5,000円、特定の講義のみの受講は不可
問 合 せ 先	北海道大学 産学連携本部	内 容	「科学」・「食」・「健康」・「事業」をつなぐイノベーションマネージャーに必要な基礎知識を概説する。
電 話 番 号	011-706-7187 (火曜・水曜・金曜)	Eメール	chiiki-innovation@mcip.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-9550	U R L	http://or.research.hokudai.ac.jp
<b>81 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「H2 たのしいハングル初級講座」</b> 定員：20人 単位数：28			
期日(回数)	5月15日(木)～9月25日(木)	時 間	木曜日 10:00～12:00
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)
(会場住所)		受 講 料	21,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	韓国語の学習経験が半年～1年程の方対象の講座。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>82 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E1 入門英会話 START ENGLISH！」</b> 定員：20人 単位数：48			
期日(回数)	5月16日(金)～12月19日(金)	時 間	金曜日 10:00～12:00
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)
(会場住所)		受 講 料	36,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	英語からしばらく離れており、自信のない方が対象の講座。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>83 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E2 基礎英会話(海外旅行) TRAVEL ENGLISH」</b> 定員：20人 単位数：48			
期日(回数)	5月16日(金)～12月19日(金)	時 間	金曜日 13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)
(会場住所)		受 講 料	36,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	海外旅行をする際に基礎的な英会話の力をつけたい方が対象。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>84 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E3 基礎英会話(日常生活) ENJOY ENGLISH！」</b> 定員：20人 単位数：48			
期日(回数)	5月16日(金)～12月19日(金)	時 間	金曜日 13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)
(会場住所)		受 講 料	36,000円/教材費別途
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	日常生活での基礎的な英会話を身につけたい方対象。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>85 Welcome to the World of English 3 (英語コミュニケーション・英検講座)</b> 定員：一般先着20人 単位数：6			
期日(回数)	5月17日(土)・24日(土)・31日(土) (連続講座)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番地2)	申込期限・方法	4月24日～5月22日。①講義名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧通称⑨メールアドレスを記入し、往復はがき・FAX・Eメールで
(会場住所)		受 講 料	全3回で1,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	「英語を使用する場」の提供。「聞く、話す、読む、書く」活動です。脳の中に「英語回路」を作ります。
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>86 仕事に役立つマインドマップ活用術～思考回路をつなげて広げる～</b> 定員：20人 単位数：6			
期日(回数)	5月18日(日)	時 間	10:00～17:00
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	3月25日まで FAX、ホームページ、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,200円
問 合 せ 先	札幌市教育委員会	内 容	企画、時間管理、会議メモ、アイデア出しなど、多様に活用できる思考ツールを学びましょう。
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	http://chieria.slp.or.jp/
F A X	011-671-2334	U R L	
<b>87 INWA&amp;JNFA公認ノルディックウォーキング指導者 (AL) 養成講習会 (富良野会場)</b> 定員：10人 単位数：7			
期日(回数)	5月18日(日)	時 間	日曜日 9:00～17:00 (全日講習会 昼休み1時間)
会 場	富良野市女性センター (富良野市若松町17番1号2階研修室)	申込期限・方法	ホームページから要項・申込書ダウンロードしFAX・Eメールで 申し込み締め切り5月8日(木)
(会場住所)		受 講 料	11300円(税込) テキスト代・検定料・保険代・消費税 含む
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク	内 容	ノルディックウォーキングを基礎からしっかり学び、指導者をを目指す人のための講習会です。
電 話 番 号	0167-23-4169	Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	0167-23-4169	U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furano/
<b>88 国語と教材</b> 定員：5人 単位数：10			
期日(回数)	5月26日(月)～7月7日(月)	時 間	月16:20～17:50
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校501講義室 (釧路市城山1丁目15番5号)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	kohol@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>89 短期集中！ファッション色彩能力検定試験3級取得講座</b> 定員：20人 単位数：6			
期日(回数)	5月29日(木)、6月4日(木)、6月12日(木)、6月19日(木) (4回)	時 間	18:00～19:30
会 場	北海道文化服飾専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法	5月13日まで 電話、FAX、はがきで
(会場住所)		受 講 料	10,000円 教材費8500円 (受講料・テキスト・問題集など)
問 合 せ 先	北海道文化服飾専門学校	内 容	ファッション分野に特化した色彩検定です。ファッション色彩についての知識を学び、また3級取得を支援する講座です。
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール	
F A X	011-811-0105	U R L	http://h-bunka.jp

<b>90 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「大人のためのクラシックピアノ」</b> 定員：30人 単位数：15			
期日(回数)	6月～平成27年1月(予定)	時 間	14：45～16：15(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で
(会場住所)		受 講 料	17,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		
電 話 番 号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp
内 容	一人ひとりに合った曲を選び、その曲を通してピアノの基本的な技術から音の表現方法などをレッスンしていきます。		
<b>91 数学おじさん(方程式について)</b> 定員：15人 単位数：7			
期日(回数)	6月3日(火)・6月10日(火)・6月17日(火)・6月24日(火)・7月1日(火)	時 間	火18：30～20：00
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校 17番教室(予定)(函館市函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	5月20日(火)～5月27日(火)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学		
電 話 番 号	0138-44-4348	Eメール	hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
内 容	一般公開講座		
<b>92 パソコン「ワード」8回コース</b> 定員：6人 単位数：12			
期日(回数)	6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日(金曜日)	時 間	18：30～20：00
会 場	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	4月25日(金)10：00～17：00(抽選)電話、窓口で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com
内 容	就職を目指す人が、パソコン技術(ワード)をじっくりと身につけるための少人数制の講座		
<b>93 初めてのデジタルカメラ</b> 定員：一般先着30人 単位数：6			
期日(回数)	6月7日(土)・14日(土)・21日(土)(連続講座)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(かでの2・7の北隣、ビルの入口は南向き)株SCC内)	申込期限・方法	5月22日～5月29日、①講座費②機材費③住所印紙(込み)④年齢性別別電話番号⑤通民カレン登録番号を記入し、在席はがき・FAX・Eメールで
(会場住所)		受 講 料	全3回で1,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課(公開講座担当)		
電 話 番 号	011-385-4427(直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433(学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内 容	初めてデジタルカメラで撮影する方を対象に、デジタルカメラの仕組みや、撮影の仕方を実践を交えて学びます。		
<b>94 D-Open(第35回道都大学公開講座) どうすれば腰や肩や腕の負担を最小限に介護ができるのか?</b> 定員：20人 単位数：1			
期日(回数)	6月7日(土)	時 間	10：30～12：00
会 場	道都大学3号館1階介護実習室(予定)(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	介護者の身体に優しい介護方法の実技を行います。		
<b>95 D-Open(第35回道都大学公開講座) 英語の見方変えてみませんか</b> 定員：30人 単位数：3			
期日(回数)	6月7日(土)、6月14日(土)(2回)	時 間	13：00～14：30
会 場	道都大学3号2階3202教室(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	英語が苦手、それは、基本事項の理解不足では?今更とあきらめず、英語嫌いが集まりあがいてみませんか?		
<b>96 D-Open(第35回道都大学公開講座) 基礎固めの英語</b> 定員：30人 単位数：6			
期日(回数)	6月11日・18日・25日、7月2日(各水曜日)(4回)	時 間	18：00～19：30
会 場	道都大学3号2階3202教室(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	英語が苦手の原因は…、基本事項の理解不足?重要事項の再確認と英語への考え方をアドバイスします。		
<b>97 D-Open(第35回道都大学公開講座) OpenOfficeの表計算ツールを使いこなそう</b> 定員：20人 単位数：9			
期日(回数)	6月13日・20日・27日、7月4日・11日・18日(各金曜日)(6階)	時 間	18：00～19：30
会 場	道都大学2号館6階コンピュータ室(予定)(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	オープンソースソフトのOpenOfficeの集計や分析に便利な表計算ソフトを使って各種集計表や家計簿まで作りましょう。		
<b>98 D-Open(第35回道都大学公開講座) ユニバーサルデザイン教育とは</b> 定員：50人 単位数：1			
期日(回数)	6月14日(土)	時 間	10：30～12：00
会 場	道都大学3号2階3202教室(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	特別支援教育にユニバーサルデザインの考え方を取り入れた「ユニバーサルデザイン教育」について考えます。		
<b>99 INWA&amp;JNFA公認ノルディックウォーキング指導者(AL)養成講習会(江別会場)</b> 定員：10人 単位数：7			
期日(回数)	6月15日(日)	時 間	日曜日 9：00～17：00(全日講習会 昼休み1時間)
会 場	北海道埋蔵文化財センター 2階会議室(江別市西野幌685の12階会議室)	申込期限・方法	ホームページから要項・申込書をダウンロードし FAX・Eメールで 申し込み締め切り 6月5日(木)
(会場住所)		受 講 料	11,300円(税込)テキスト代・検定料・保険代・消費税 含む
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク		
電 話 番 号	0167-23-4169	Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	0167-23-4169	U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furanof/



<b>100 「認知症ケア指導管理士試験」直前模擬試験解答・解説講座</b>		定員：20人	単位数：5
期日(回数)	6月15日(日)	時 間	日曜日 10:00~16:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ)	申込期限・方法	2月26日(木)より開始 申込方法: ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ
(会場住所)	クノー新札幌ビル3F)	受 講 料	■受講料10,000円(税込) ■テキスト代2,160円(税込)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容	「認知症ケア指導管理士」は、認知症ケアに携わる方のスキルアップを目的とし、認定試験合格者に対して知識を習得したことを財団法人職業技能振興会が認定します。7月6日に実施される認定試験合格をめざし、専門講師が試験のポイントを解説します。		
<b>101 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「会計力を活用して会社経営を強くする」</b>		定員：70人	単位数：8
期日(回数)	6月20日(金)~7月11日(金)	時 間	金曜日 18:30~20:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)
(会場住所)	学社会連携センタービル)	受 講 料	3,200円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール	
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
内 容	「財務諸表」の見方・読み方・分析の仕方を学び、企業経営の適否を判断できる能力を養いましょう。		
<b>102 D-Open (第35回道都大学公開講座) 発達の違いや偏りが気になる幼児の理解と対処法</b>		定員：50人	単位数：3
期日(回数)	6月21日(土)、6月28日(土) (2回)	時 間	13:00~14:30
会 場	道都大学3号2階3202教室 (北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)~定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	発達や行動が気になる子どもの心を理解し、家庭や保育所等ではどのように対処すればよいかを考えます。		
<b>103 D-Open (第35回道都大学公開講座) 対人コミュニケーションにおけるズレはなぜ生じるのか</b>		定員：50人	単位数：1
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	10:30~12:00
会 場	道都大学3号2階3202教室 (北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)~定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	意図通り伝わらない、誤って伝わる対人コミュニケーションにおけるズレについて心理学から考えます。		
<b>104 11回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座</b>		定員：25人	単位数：3
期日(回数)	6月22日(日)	時 間	14:00~17:00
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室 (旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	5月19日~6月21日 電話、Eメール、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	一般500円(会員無料)
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/
内 容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気の中で俳句の基本を学び、自ら作者・鑑賞者になるあり方を学ぶ、どなたでもすぐできて楽しい。		
<b>105 繁盛店が必ずやっている！POP最強のルール教えます</b>		定員：30人	単位数：5
期日(回数)	7月5日(土)	時 間	10:00~16:00
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	5月25日まで FAX、ホームページ、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,200円
問 合 せ 先	札幌市教育委員会		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	http://chieriaslp.or.jp/
F A X	011-671-2334	U R L	
内 容	「ひとりの店員に匹敵する働き者」それがPOPです。POPを「描く」ために必要な3大要素を1日でお伝えします。		
<b>106 D-Open (第35回道都大学公開講座) ちょっとお気楽に、でも少し真剣に決算書を読んでみましょう</b>		定員：50人	単位数：4
期日(回数)	7月9日・16日・23日 (各水曜日) (3回)	時 間	18:00~19:30
会 場	道都大学3号2階3202教室 (北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)~定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部		
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580	U R L	http://www.dohto1.ac.jp
内 容	さまざまな企業の実際の決算書を教材にして、重要ポイントを解説します。		
<b>107 パターンメイキング技術検定試験取得講座 (実技編)</b>		定員：3級15人・2級15人	単位数：12
期日(回数)	7/10(木)・17(木)・24(木)・8/21(木)・23(土)・28(木)	時 間	18:00~20:00
会 場	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法	7月3日(木)まで 電話・FAX・はがきで
(会場住所)		受 講 料	15,000円(税込)
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校		
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール	
F A X	011-811-0105	U R L	http://h-bunka.jp
内 容	ファッション業界で活躍するパターンメーカー (パタンナー)に必要なパターン作成に関する技術の取得を支援する講座です。		
<b>108 Word2010初級講座</b>		定員：一般先着30人	単位数：6
期日(回数)	7月12日(土)・26日(土) (連続講座)	時 間	13:30~16:30
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	6月16日~6月27日、①講座名②開催場所③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧道民カレッジ手帳番号を記入し、往復はがき・FAX・Eメールで、
(会場住所)		受 講 料	全2回で3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)		
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内 容	Word2010の使い方をテキストに沿って、自分のペースで学べる講座です。		
<b>109 INWA&amp;JNFA公認ノルディックウォーキング指導者 (AL) 養成講習会 (恵庭会場)</b>		定員：10人	単位数：7
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	土曜日 9:00~17:00 (全日講習会 昼休み1時間)
会 場	恵庭市 島松公民館 (恵庭市島松本町3-12-20)	申込期限・方法	ホームページから要項・申込書をダウンロードし FAX・Eメールで 申し込み締め切り 7月2日(木)
(会場住所)		受 講 料	11,300円(税込) テキスト代・検定料・保険代・消費税 含む
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク		
電 話 番 号	0167-23-4169	Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	0167-23-4169	U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furan/
内 容	ノルディックウォーキングを基礎からしっかり学び、指導者を目指す人のための講習会です。		

<b>110 北海道立特別支援教育センター 公開講義「一人一人に応じた授業づくりの在り方」</b> 定員：5人 単位数：4			
期日(回数)	7月30日(水)	時 間	13:00~17:00
会 場	北海道立特別支援教育センター (札幌市中央区円山西町2丁目1-1)	申込期限・方法	7月23日までに電話、FAX、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター 担当 研究・研修事業部		
電 話 番 号	011-612-6211	Eメール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-612-6213	U R L	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp
内 容	特別支援学級、通級指導教室を担当する上で大切な教育課程の理解や個別の指導計画の作成等について学びます。		
<b>111 上手なお金の管理法</b> 定員：50人 単位数：6			
期日(回数)	8月4日・11日・18日・25日 (毎週月曜日)	時 間	13:30~15:00
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	7月3日(休)10:00~電話、窓口で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com
内 容	自分の財産を守り、上手に管理運営するための知識を学ぶ		
<b>112 使える日常英会話講座</b> 定員：50人 単位数：10			
期日(回数)	8月7日・14日・21日・28日、9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日 (毎週木曜日)	時 間	13:00~14:00
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	7月2日(休)10:00~電話、窓口で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com
内 容	多くの外国旅行者が訪れる観光都市・函館市民として、日常的な英会話を学び、ホスピタリティにも役立つ		
<b>113 家族力養成講座</b> 定員：50人 単位数：6			
期日(回数)	9月1日・8日・22日・29日 (月曜日)	時 間	18:30~20:00
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	7月30日(休)10:00~電話、窓口で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com
内 容	結婚前、幼児のいる時期、子供の自立や親の介護時期等、それぞれの時期に合わせた家族のあり方を考え、学ぶ		
<b>114 Excel2010初級講座</b> 定員：一般先着30人 単位数：6			
期日(回数)	9月27日(土)・10月4日(土) (連続講座)	時 間	13:30~16:30
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	9月21日~9月22日、①講座名②郵便番号③住所(氏名(ふりがな))④年齢⑤性別⑥電話番号⑦道民カード⑧クレジットカードを記入し、往復はがき・FAX・Eメールで、
(会場住所)		受 講 料	全2回で3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)		
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内 容	Excel2010の使い方をテキストに沿って、自分のペースで学べる講座です。		
<b>115 JavaScriptを用いた初級プログラミング</b> 定員：一般先着30人 単位数：6			
期日(回数)	10月18日(土)、11月1日(土)・15日(土) (連続講座)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	9月21日~10月12日、①講座名②郵便番号③住所(氏名(ふりがな))④年齢⑤性別⑥電話番号⑦道民カード⑧クレジットカードを記入し、往復はがき・FAX・Eメールで、
(会場住所)		受 講 料	全3回で3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)		
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内 容	テキストエディタとWebブラウザを用いて、Webページ作成とJavaScriptプログラミング演習を行う。		
<b>116 ネイリスト検定対応コース</b> 定員：10人 単位数：105			
期日(回数)	随時 (全35回)	時 間	毎週土曜日 9:30~12:30
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	随時
(会場住所)		受 講 料	280,000円 (教材含む)
問 合 せ 先	北見美容専門学校		
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407	U R L	http://www.k-bc.info
内 容	ネイルケアの基本から、ネイリスト検定2級受験までの技術を習得する。		

# 環境生活コース (89講座)

社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。

<b>1 手話でうたおう!</b>		定員: 10人	単位数: 4
期日(回数)	4月1日(火)~9月30日(火)	時間	隔週水曜日19:30~20:30
会場(会場住所)	ヒマラヤ園サバナ (札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話・FAX・Eメールで
問合せ先	ヒマラヤ園サバナ	受講料	4回で2,000円
電話番号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com
FAX	011-595-8553	URL	http://shuwa-uta.jimdo.com/
内容	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。講師:手話落語研究会メンバー		
<b>2 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」</b>		定員: 10人	単位数: 13
期日(回数)	4月3日(木)、5月8日(木)、6月12日(木)、7月10日(木)、8月7日(木)、9月11日(木) (6回)	時間	18:45~21:00
会場(会場住所)	清田区民センター 集会室4 (札幌市清田区清田1条2丁目5-35)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで
問合せ先	NPO法人 北海道未来ネット金融学習グループ	受講料	無料
電話番号	011-884-3673	Eメール	HOmiraiNETTO@aol.com
FAX	011-884-3991	URL	http://www.21mirai.net
内容	地域の社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶えるために、金融や経済について一緒に学びます。		
<b>3 お酒の正しい飲み方</b>		定員: 1回10人以上	単位数: 1
期日(回数)	4月~9月 随時	時間	約100分間
会場(会場住所)	アサヒビール北海道工場 (札幌市白石区南郷通4南1-1)	申込期限・方法	事前に電話で
問合せ先	(株)アサヒビール北海道工場見学予約受付	受講料	無料
電話番号	011-863-3515	Eメール	kazuya.takayama@ac.ab-group.ne.jp
FAX	011-866-4288	URL	
内容	健康的な飲み方や酒席マナーなども楽しく学べます! お酒の飲める体質がわかる「エタノールパッチテスト」も行います。見学のあとはできたてのスーパードライをご試飲できます!!		
<b>4 世界のビール講座</b>		定員: 1回10人以上	単位数: 1
期日(回数)	4月~9月 随時	時間	約100分間
会場(会場住所)	アサヒビール北海道工場 (札幌市白石区南郷通4南1-1)	申込期限・方法	事前に電話で
問合せ先	(株)アサヒビール北海道工場見学予約受付	受講料	無料
電話番号	011-863-3515	Eメール	kazuya.takayama@ac.ab-group.ne.jp
FAX	011-866-4288	URL	
内容	ビールの歴史や、世界のビール事情についてのお話の他、工場見学の後には、3種類のタイプの違う「世界のビール」のテイステイングを行います。もちろん、できたてのスーパードライも!!		
<b>5 人生設計塾? 夢プロジェクト? 「学びあう・情報の交換・人との交流」</b>		定員: 15人	単位数: 24
期日(回数)	4月3日、4月7日、5月1日、5月12日、6月5日、6月16日、7月3日、7月14日、8月7日、8月18日、9月4日、9月22日 月・水曜日(全12回)	時間	16:00~18:00
会場(会場住所)	SMBKコンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービスプラザ (札幌市中央区南2条西4-10清水ビル1・2F)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで
問合せ先	NPO法人 北海道未来ネット 学習グループ	受講料	無料
電話番号	011-711-5868	Eメール	hokkaido@21mirai.net
FAX	011-711-5868	URL	http://www.21mirai.net
内容	夢を叶えるために、暮らし全般について学びながら、心豊かに生きる力を共有し合います。		
<b>6 地球惑星学入門 系外惑星 ー宇宙の新世界ー</b>		定員: 15人	単位数: 9
期日(回数)	4月5日(土)~9月6日(土)	時間	第1土曜日 13:00~14:30
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、④切
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	①受講料11,340円/教材費実費 ②入会金3,000円+税 (70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内容	この講座では、いま科学者たちの熱い視線が向けられている系外惑星について、宇宙地球科学のホットな成果や話題を交えながら、わかりやすく楽しく解説します。		
<b>7 みんなの茶の間オープンカレッジ「地域とくらしの情報」</b>		定員: 10人	単位数: 12
期日(回数)	4月7日(土)、5月12日(月)、6月9日(月)、7月7日(月)、8月4日(月)、9月8日(月) (6回)	時間	13:00~15:00
会場(会場住所)	里塚・美しが丘地区センター (札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで
問合せ先	NPO法人 北海道未来ネット 学習グループ	受講料	無料
電話番号	011-884-3673	Eメール	HOmiraiNETTO@aol.com
FAX	011-884-3991	URL	http://www.21mirai.net
内容	生活の智慧を学びながら、人々との交流を目的に、里塚・美しが丘地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。		
<b>8 「お金から考えるあなたの未来」~社会保障と税制改正~</b>		定員: 50人	単位数: 4
期日(回数)	4月8日(火)・4月22日(火) (2回)	時間	13:00~15:00
会場(会場住所)	野村證券(株)札幌支店 4F ホール (札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル)	申込期限・方法	3月1日~ 電話・FAX・はがき・直接会場で
問合せ先	野村證券(株)札幌支店 ファイナンシャル・アドバイザー	受講料	無料
電話番号	011-241-3100	Eメール	
FAX	011-221-6278	URL	http://www.nomura.co.jp/
内容	私たちが直面する様々な課題の中から社会保障、税制改正にフォーカスを当て問題整理し情報交換を行う。		
<b>9 化学と地球の環境</b>		定員: 10人程度	単位数: 15
期日(回数)	4月9日(水)~7月23日(水)	時間	水9:00~10:30
会場(会場住所)	国立大学法人北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1-5)	申込期限・方法	
問合せ先	国立大学法人北海道教育大学	受講料	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
FAX	011-778-0631	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp
内容	授業公開講座		

<b>10 世界の環境問題</b>			定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(水)～7月23日(水)	時 間	水 未定	
会 場	国立大学法人北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
<b>11 釧路湿原エコウォッチング</b>			定員：3人	単位数：24
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(水)	時 間	10：40～	
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校多目的室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
<b>12 廃棄物学特別講義—循環型社会を創る—</b>			定員：高校生以上市民一般 30人	単位数：22
期日(回数)	4月10日～7月31日	時 間	毎週木曜日 16：30～18：00	
会 場	北海道大学大学院工学研究院 B11講義室 (B棟1階)(札幌市北区北13条西8丁目北海道大学大学院工学研究院 B11講義室 (B棟1階))	申込期限・方法	3月13日から3月25日まで。電話、FAX、Eメールで。Eメール k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp	
(会場住所)		受 講 料	全15回 14,000円、ただし特定の講義のみ受講される場合は1回あたりの講習料は3,000円となる。	
問 合 せ 先	北海道大学大学院工学研究院	内 容	廃棄物、生産副産物、使用済み製品、有機性廃棄物などの発生抑制、再利用、適正処分等に関する専門的な内容を、経済、市民意識などの側面も含めて解説する。	
電話番号	011-706-6707	Eメール	k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp	
F A X	011-706-6141	U R L		
<b>13 環境教育活動IVB</b>			定員：3人	単位数：30
期日(回数)	4月11日(金)～7月25日(金)	時 間	金9：00～	
会 場	国立大学法人北海道教育大学釧路校A614 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学	内 容	授業公開講座	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
<b>14 オープンハート『離婚とDVの話』</b>			定員：各月10人	単位数：6
期日(回数)	4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月11日、9月8日 (毎月第2月曜日)	時 間	13：30～14：30	
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	3月11日、4月15日、6月10日、7月15日、8月12日 10：00～電話、窓口で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	プライバシーが守られた話し合いの場で、離婚やDVに悩む人同士が話をするにより問題の整理をつける	
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com	
<b>15 思うは招く～夢があればなんでもできる～</b>			定員：200人	単位数：1
期日(回数)	4月16日(水)	時 間	18：30～20：00	
会 場	北見市民会館小ホール (北見市常磐町2丁目1-20)	申込期限・方法	3月1日～4月8日 電話、FAX、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北見文化連盟	内 容	ロケット開発で培った経験を元に可能性や自身の大切さを認識して「夢」を持つことの大切さについて語る。	
電話番号	0157-22-0099	Eメール		
F A X	0157-22-0099	U R L		
<b>16 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」</b>			定員：15人	単位数：8
期日(回数)	4月16日(水)、5月21日(水)、6月18日(水)、7月16日(水) (4回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌市北区民センター (札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット 学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現する為、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。	
電話番号	011-884-3673	Eメール	HOMiraiNETTO@aol.com	
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net	
<b>17 東海大学公開講座ヒューマンカフェ 野生動物との共生—カラス—</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	4月16日(水)	時 間	17：00～18：30	
会 場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル)	申込期限・方法	4月7日～4月11日、9：30～16：00、電話で受付 電話：011 (571) 5111 ※祝祭日・休日を除く	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	東海大学	内 容	もっとも身近な野生動物としてのカラスを客観的に学ぶ講座です。	
電話番号	001-571-5111	Eメール		
F A X		U R L		
<b>18 札幌近郊 キノコ探訪</b>			定員：20人	単位数：49
期日(回数)	4月17日(水)～10月9日(水)	時 間	月1回指定木曜日 9：00～17：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日より開始 ■①電話 ②直接窓口 ③インターネット (文化センターHP)・定員になり次第、7月	
(会場住所)		受 講 料	■受講料15,876円 (税込) /バス代21,384円 (税込・6回分) ■入会金3,000円+税 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	キノコは謎の多い生物群ですが、自然の中でキノコを観察し、生活の様子 (寄生・腐生・共生) や環境に果たす役割を考えて見ましょう。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
<b>19 シニアのための整理・片づけ術 モノの残し方・手放し方</b>			定員：15人	単位数：4
期日(回数)	4月18日(金)～6月20日(金)	時 間	第3金曜日 10：30～12：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日より開始 ■申込方法：①電話 ②直接窓口 ③インターネット (文化センターHP)・定員になり次第、7月	
(会場住所)		受 講 料	■受講料6,480円 (税込) ■教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	手放すモノよりもこれからあなたが持ち続けたいモノを見直していきます。キレイを保って、動きやすい・整理しやすい整理のポイントなど、暮らしがもっと楽しくなる整理・片づけのコツをお伝えします。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	

<b>20 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの智慧」</b>			定員：20人	単位数：12
期日(回数)	4月19日(土)、5月24日(土)、6月21日(土)、7月12日(土)、8月30日(土)、9月20日(土) (6回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター中or大研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一括払い5,000円、各回払い1,000円	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット	内 容	ライフデザインや未来のあるべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。	
電 話 番 号	011-884-3673		Eメール	hokkaido@21mirai.net
F A X	011-884-3991		U R L	http://www.21mirai.net
<b>21 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの智慧：自分らしく生きる」</b>			定員：20人	単位数：6
期日(回数)	4月19日(土)、5月24日(土)、6月21日(土)、7月12日(土)、8月30日(土)、9月20日(土) (6回)	時 間	15:45~16:45	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター中or大研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット	内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについてわかりやすく講演。暮らしの智慧を学び、自分らしく生きる力を高めます。	
電 話 番 号	011-884-3673		Eメール	hokkaido@21mirai.net
F A X	011-884-3991		U R L	http://www.21mirai.net
<b>22 観察会「春の花を見つけよう」</b>			定員：無制限	単位数：2
期日(回数)	4月24日(休)	時 間	木曜日 10:00~12:30	
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	当日直接会場へ (申込不要)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	雪どけ間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します。	
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
<b>23 ハチミツ?みつろう?天然のキャンドルづくりだぁ</b>			定員：小中学生50人	単位数：2
期日(回数)	4月26日(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場	函館市青少年研修センター (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	4月15日~4月24日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円程度	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	自然の素材ミツロウを使って、キャンドルをつくるプログラムです。	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>24 平成26年GWイベント「アサヒクイズツアー」</b>			定員：午前40人 午後40人	単位数：1
期日(回数)	4月26日(土)、27日(日)、29日(火・祝)、5月3日(土)~6日(火・祝)7日間	時 間	①10:00~ ②13:00~ ③14:00~ (約100分)	
会 場	アサヒビール北海道工場 (札幌市白石区南郷通4南1-1)	申込期限・方法	事前に電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	㈱アサヒビール北海道工場見学予約受付	内 容	地域にある工場を身近に感じ、親子で地域の環境を守る取組について学ぶためクイズを交えた工場見学を行います。	
電 話 番 号	011-863-3515		Eメール	kazuya.takayama@ac.b-group.ne.jp
F A X	011-866-4288		U R L	
<b>25 春だぁ！くるくるバームクーヘンお泊り会</b>			定員：小中学生60人	単位数：10
期日(回数)	5月3日(土)~5月4日(日)	時 間	13:00~翌10:00	
会 場	函館市青少年研修センター (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	4月22日~5月1日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円程度	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	炭火で、じっくり、ゆっくり作るバームクーヘンにチャレンジだぁ！	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>26 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「脱原発を決断できない理由：原子力安全神話の謎(続編)」</b>			定員：70人	単位数：8
期日(回数)	5月8日(休)~5月29日(休)	時 間	木曜日 18:30~20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(休)	
(会場住所)		受 講 料	3,200円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	現在の日本の政治と社会が「脱原発」を決断できない理由がどこにあるのか、課題に迫ります。	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>27 実用ボールペン字講座</b>			定員：20人	単位数：16
期日(回数)	5月9日(金)~6月27日(金) (8回)	時 間	10:00~12:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日~ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。教材費500円	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakurane.jp
<b>28 人を呼びたくなる庭づくり 使える!「銀河庭園」のガーデン・テクニク</b>			定員：15人	単位数：12
期日(回数)	5月9日(金)~9月26日(金)	時 間	指定日曜日 10:00~12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日休より開始■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、7月	
(会場住所)		受 講 料	■受講料11,644円(税込)・教材費実費■入会金3,000円+税(70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	初めてお庭を作る人、初心者も楽しんで頂ける講座です。ガーデンを美しく見せる秘訣や、すぐに使えるテクニク、自分のくらしに役立つコツを楽しみながら身につけます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>29 簡単!うちごはん講座</b>			定員：12人	単位数：6
期日(回数)	5月10日(土)~5月24日(土) (3回)	時 間	10:00~12:00	
会 場	滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	4月5日~ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	「おもてなし上手」を目指しませんか。家にある材料を使って簡単な「家ごはん」を楽しく学びます。※教材費2,000円	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

<b>30 観察会「春のありがとう観察会」</b>			定員：無制限	単位数：3
期日(回数)	5月11日(日)	時 間	日曜日 10:00~14:30	
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	当日直接会場へ (申込不要)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込め、雪の下から姿を現したゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します。	
電話番号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
<b>31 気軽に楽しむスケッチ講座</b>			定員：20人	単位数：10
期日(回数)	5月13日(火)~6月10日(火) (5回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日~ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	今まで見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽しみをスケッチを通して見つけませんか。※教材費200円	
電話番号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>32 陶芸入門講座</b>			定員：12人	単位数：8
期日(回数)	5月15日(水)~6月5日(水) (4回)	時 間	14:00~16:00	
会 場	滝川市陶芸センター (滝川市新町3丁目8番)	申込期限・方法	4月5日~ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	初心者向けの講座で、茶碗、カップ、皿を作りながら陶芸の基礎知識、魅力についてベテランの講師が指導いたします。 ※教材費2,000円	
電話番号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>33 「お金から考えるあなたの未来」~社会保障と税制改正~</b>			定員：50人	単位数：4
期日(回数)	5月15日(水)・5月29日(水) (2回)	時 間	13:00~15:00	
会 場	野村證券札幌支店 4F ホール (札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル)	申込期限・方法	3月1日~ 電話・FAX・はがき・直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券札幌支店ファイナンシャル・アドバイザー	内 容	私たちが直面する様々な課題の中から社会保障、税制改正にフォーカスを当て問題整理し情報交換を行う。	
電話番号	011-241-3100		Eメール	
F A X	011-221-6278		U R L	http://www.nomura.co.jp/
<b>34 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アベノミクスも日本経済再生も正念場に~どうする?インフレに強い資産運用~」</b>			定員：70人	単位数：4
期日(回数)	5月16日(金)・5月17日(土)	時 間	5月16日(金)18:30~20:30 5月17日(土)10:00~12:00	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(水)	
(会場住所)		受 講 料	1,600円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	今からできるインフレ対策として有利なマネープランを研究します。	
電話番号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>35 東海大学公開講座ヒューマンカフェ 宇宙から地球のことを考える</b>			定員：100人	単位数：1
期日(回数)	5月16日(金)	時 間	金曜日 17:00~18:30	
会 場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン (札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル)	申込期限・方法	4月28日~5月2日、9:30~16:00、電話で受付 電話:011(571)5111 ※祝祭日・休日を除く	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	東海大学	内 容	現在進行形の地球の抱える問題(環境、気候およびエネルギー)について、衛星画像を見ながら、ともに考える講座です。	
電話番号	001-571-5111		Eメール	
F A X			U R L	
<b>36 パパとクッキング</b>			定員：24人	単位数：2
期日(回数)	5月17日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	4月12日(土)13:00~電話、窓口で	
(会場住所)		受 講 料	材料費 800円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	小学生とその父親(または祖父)が触れ合う機会を作ると共に、男女共同参画社会推進に役立てる	
電話番号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com
<b>37 公開講座「くらしのセミナー」(全8回)</b>			定員：60人	単位数：16
期日(回数)	前期は5月21日(水)、6月18日(水)、7月9日(水)、8月12日(水)、9月17日(水)(予定)	時 間	13:00~15:00	
会 場	北海道消費者生活センター くらしの教室 (札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟2F)	申込期限・方法	各回開催日の2日前まで 電話、FAX、Eメールで ※定員に達した場合はお断りすることがあります。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会 教育啓発グループ	内 容	最新の消費生活に関する情報をテーマに、年8回(5月から12月まで月1回)開催。各回テーマはホームページまたは電話にてお問い合わせください(日程等は変更する場合があります)。	
電話番号	011-221-4217		Eメール	keihatsu@do-syohu-c.jp
F A X	011-221-4219		U R L	http://www.syohuisya.or.jp/
<b>38 いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」</b>			定員：20人	単位数：1
期日(回数)	5月23日(金)	時 間	10:30~11:30	
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	5月7日~5月16日 電話・FAX・直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	テーマ「高齢者の交通安全」 講師：上川地区生活安全推進協議会 飯森 修 氏	
電話番号	0167-45-5511		Eメール	sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
F A X	0167-45-3100		U R L	
<b>39 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会」</b>			定員：30人	単位数：7
期日(回数)	5月24日(土)	時 間	土曜日 8:00~16:00 (予定)	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(水)	
(会場住所)		受 講 料	3,200円 (バス代含む)	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	千歳川流域とさけますふ化場周辺を、バードウォッチングを楽しみながら歩きます。野鳥と草花を観察します。	
電話番号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/

<b>40 北翔大学エクステンションセンター「セルフイメージを変える」</b>			定員：30人	単位数：1
期日(回数)	5月24日(土)	時 間	土曜日 14:00~15:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月14日(木)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	どのような毎日を送るか、日頃何を思うかによって左右されます。重要なのは自分をどう思っているか、すなわちセルフ・イメージが大きな影響を及ぼします。セルフ・イメージとは何か、どのように形成されたのか、どのように変えるのかについて、具体的かつ実際に学びます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>41 アウトドア体験いっぱい！函館山探険&amp;お泊り会</b>			定員：小中学生60人	単位数：10
期日(回数)	5月24日(土)~5月25日(日)	時 間	13:00~翌10:00	
会 場	函館市青少年研修センター (函館市谷地頭町 5番14号)	申込期限・方法	5月13日~5月22日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円程度	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	函館山には要塞があるんだって!? みんなで秘密の要塞を探検しに行こう(^o^)/	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>42 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「対人トラブルの乗り越え方/心的「物語」論入門」</b>			定員：70人	単位数：4
期日(回数)	5月26日(月)・7月25日(金)	時 間	5月26日(月)、7月25日(金) 13:30~15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)	
(会場住所)		受 講 料	1,600円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	対人トラブルを乗り越える為に、心的「物語」論の視点から、人間関係の学びを分かり易くお話しします。	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>43 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座</b>			定員：定員なし	単位数：1
期日(回数)	5月28日(水)	時 間	10:00~11:30	
会 場	恵庭市教育委員会社会教育課 (恵庭市新町10番地市民会館 3階 中ホール)	申込期限・方法	当日、直接会場にお越しください。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課	内 容	講演 「高齢者の終末期ケアを考える」	
電 話 番 号	0123-33-3131 (内1713)		Eメール	user@city.eniwa.hokkaido.jp
F A X	0123-33-3137		U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
<b>44 はじめてのタティングレース講座</b>			定員：12人	単位数：10
期日(回数)	5月31日(土)~6月28日(土) (5回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町 2丁目 6番 1号)	申込期限・方法	4月5日~ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	タティングレースとは、シャトルという小型の船形を使って、糸を結ぶように編んでいく上品で優雅なレース編みのこと。初心者でも簡単に編めます。 ※教材費700円	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>45 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「発達障害・知的障害や精神的な困難を抱える人々への社会的支援の今一特別支援教育のあり方を考える手がかりとして」</b>			定員：50人	単位数：8
期日(回数)	6月4日(水)~6月25日(水)	時 間	水曜日 18:30~20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)	
(会場住所)		受 講 料	3,200円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	今後の特別支援教育のあり方を、事件報道、幼児期、地域、就労などの多面からアプローチして考えます。	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>46 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「シニアライフのリスクマネジメント」</b>			定員：70人	単位数：8
期日(回数)	6月5日(木)~6月26日(木)	時 間	木曜日 18:30~20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)	
(会場住所)		受 講 料	3,200円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	誰もが迎えるターミナルケアにどう備えるか、シニア世代の日常的なリスクマネジメントを解説します。	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>47 観察会「森の新緑観察会」</b>			定員：無制限	単位数：2
期日(回数)	6月8日(日)	時 間	日曜日 10:00~12:30	
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	当日直接会場へ (申込不要)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	初夏の草花などを探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します。	
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
<b>48 はこだて国際交流おやつパーティー</b>			定員：小中学生50人	単位数：2
期日(回数)	6月8日(日)	時 間	10:00~12:00	
会 場	函館市青少年研修センター (函館市谷地頭町 5番14号)	申込期限・方法	5月26日~6月5日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円程度	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	外国の方を招いて、その国のお菓子作りをいっしょに体験してみよう！	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>49 「お金から考えるあなたの未来」~社会保障と税制改正~</b>			定員：50人	単位数：4
期日(回数)	6月11日(水)・6月25日(水) (2回)	時 間	13:00~15:00	
会 場	野村證券株札幌支店 4F ホール (札幌市中央区北 3条西 4丁目日本生命札幌ビル)	申込期限・方法	3月1日~ 電話・FAX・はがき・直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券株札幌支店ファイナンシャル・アドバイザー	内 容	私たちが直面する様々な課題の中から社会保障、税制改正にフォーカスを当て問題整理し情報交換を行う。	
電 話 番 号	011-241-3100		Eメール	
F A X	011-221-6278		U R L	http://www.nomura.co.jp/

<b>50 クラフトバンド講座</b>			定員：15人	単位数：8
期日(回数)	6月12日(木)～7月3日(木) (4回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	再生紙でできているクラフトテープ(手芸用紙バンド)を使って、小物入れやバッグなどを作ります。※教材費2,000円	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakurane.jp
<b>51 青少年と親の共育講演会</b>			定員：140人	単位数：2
期日(回数)	6月14日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8階 820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	青少年カウンセリンググループ	内 容	講演会:「アスペルガー基地みらい」の設立といま(仮題) 講師:「アスペルガー基地みらい」代表 高田法子 氏	
電 話 番 号	011-857-5425		Eメール	
F A X	011-857-5425		U R L	
<b>52 平成26年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 第2回「子育てを楽しむためのヒントー前向き子育てプログラム(トリプルP)の紹介ー</b>			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	15：20～16：20	
会 場	札幌医科大学(札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階405講義室)	申込期限・方法	当日会場にて受付	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学	内 容	『親のイライラ』⇔『子どものイヤイヤ』をなんとかしたいと思いませんか。そのヒントをご紹介します。	
電 話 番 号	011-611-2111(内線2195)		Eメール	itokyo@sapmed.ac.jp
F A X	011-611-2219		U R L	
<b>53 国際交流・多文化共生講座～ご近所の外国人と楽しく暮らすコツ～</b>			定員：20人	単位数：8
期日(回数)	6月21日(土) 6月28日(土)	時 間	13：00～17：00	
会 場	6月21日 札幌市生涯学習センター 6月28日 札幌国際プラザ交流サロン(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	4月25日まで FAX、ホームページ、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌市教育委員会	内 容	外国語ができなくても大丈夫!「こんにちは」から始めよう、ご近所の国際交流。	
電 話 番 号	011-671-2311		Eメール	http://chieria.slp.or.jp/
F A X	011-671-2334		U R L	
<b>54 暮らしとお金のQ&amp;A「資産運用、始める前に聞いておきたいこと、知っておくべきこと」</b>			定員：30人	単位数：2
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場	ファイナンシャル・プランナーズLLP(帯広市西4条南13丁目1とかちプラザ)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	700円(資料代込み)	
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	NISA口座で運用が始まりました。これからの運用にどのように活用すべきか?どのように、資産運用を考えるべきか過去の成績を検証しながら解説します。	
電 話 番 号	0155-47-0561		Eメール	fpsllp@live.jp
F A X	0155-59-2367		U R L	
<b>55 東海大学公開講座一南の海と北の海の生物について</b>			定員：40人	単位数：2
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	10：00～12：00	
会 場	東海大学(札幌市南区南沢5-1-1-1国際交流会館マルチメディアホール)	申込期限・方法	6月2日～6月6日、9：30～16：00、電話で受付 電話：011(571)5111 ※祝祭日を除く	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	東海大学	内 容	講演2題 ①北海道の海を中心に、南の海と北の海の魚類や藻類の違いなどについての ②沖縄の海を中心に生態系について	
電 話 番 号	001-571-5111		Eメール	
F A X			U R L	
<b>56 ジュニアボランティアお泊まり会(初夏)</b>			定員：小中学生60人	単位数：10
期日(回数)	6月21日(土)～6月22日(日)	時 間	13：30～翌10：00	
会 場	函館市青少年研修センター(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	6月10日～6月19日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	3000円程度	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	海辺のゴミ拾いにチャレンジして、楽しみながらボランティアしよう	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>57 D-Open(第35回道都大学公開講座)今さら聞けない入力についてのパソコン基礎講座</b>			定員：50人	単位数：3
期日(回数)	6月28日(土)・6月29日(日)(2回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	道都大学1号館2階コンピュータ室(予定)(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(木)～定員まで 電話、FAX、郵送で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部	内 容	パソコンを使っているが今さら聞けない入力について、パソコンの基礎講座を行います。	
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール	kyomu@dohto.ac.jp
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.dohto1.ac.jp
<b>58 北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習(主に旭川地域道民カレッジ員希望者に個別連絡)</b>			定員：3人程度	単位数：3
期日(回数)	6月28日(土)	時 間	未定	
会 場	旭川市旭山動物園(集合場所・時間、その都度違う)(旭川市東旭川倉沼)	申込期限・方法	6月上旬～自ら旭山動物園に直接申込。電話0166-36-1104 受け付けの結果を田上唯勝へ連絡。	
(会場住所)		受 講 料	入園料は各自で手続きする。	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	旭山動物園の浦探検や三度メシ申込みは自らが終え、田上に連絡。道民カレッジ会員は、旭山動物園専門家の解説を学習してから改めて仲間と学習。	
電 話 番 号	080-5592-4756		Eメール	tadakat.u.asomana@gmail.com
F A X			U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/
<b>59 通信講座 消費生活スタディ</b>			定員：50人	単位数：未定
期日(回数)	7月～平成27年3月(予定)	時 間	スクーリング(3月に2日間実施)※日程はおって通知します。	
会 場	北海道消費者生活センター 暮らしの教室(札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟2F)	申込期限・方法	4月1日～5月31日 申込書で	
(会場住所)		受 講 料	一般18,000円、会員15,000円	
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会 教育啓発グループ	内 容	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動を支える意欲のある方を対象に、通信講座で消費生活に必要な知識の習得と、消費者活動に積極的に参加する人材を育成します。	
電 話 番 号	011-221-4217		Eメール	keihatsu@do-syouhi-c.jp
F A X	011-221-4219		U R L	http://www.syouhisya.or.jp/



<b>60 平成26年度室蘭市男女共生セミナー（前期）</b>		定員：各50人 単位数：6			
期日(回数)	7月19日(土)、8月23日(土)、9月27日(土)	時 間	7月19日(土)10:30~12:30、8月23日(土)13:30~15:30、9月27日(土)10:30~12:30		
会 場	胆振地方男女平等参画センター（室蘭市東町4丁目29-1胆振地方男女平等参画センター）	申込期限・方法	6月2日(月)より住所・氏名・電話番号を記入し、はがき・FAX・Eメール等で。当日参加可。		
(会場住所)		受 講 料	500円（3講座分、資料代）		
問 合 せ 先	室蘭市教育委員会生涯学習課	内 容	女性も男性も、共にいきいきと暮らせる社会を目指し、母娘関係、防災、男女平等参画をテーマに開催します。		
電 話 番 号	0143-22-5081			Eメール	syougaiyakusyuu@city.muroran.lg.jp
F A X	0143-22-6602			U R L	http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9410/danjo.html
<b>61 高齢化社会に向けた機械の技術</b>		定員：市民一般、100人 単位数：9			
期日(回数)	7月~8月（詳細未定）	時 間	18：15～19：45		
会 場	北海道大学工学研究院（札幌市札幌市北区北13条西8丁目北海道大学大学院工学研究院）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールにて申込。Eメールアドレスはgaksei@eng.hokudai.ac.jp 過去の受講者には、募集要項をお送りするのでその専用申込書にてお申込み出来ます。		
(会場住所)		受 講 料	3,500円（特定の講義のみの受講料1,500円）		
問 合 せ 先	北海道大学大学院工学研究院	内 容	高齢化社会へ活かす機械工学の知識を生体工学、社会福祉ロボット、医療機器等先端分野との関わりと共に紹介		
電 話 番 号	011-706-6707			Eメール	k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-6141			U R L	
<b>62 テーブルマナー講座（洋食）</b>		定員：16人 単位数：2			
期日(回数)	7月2日(水)	時 間	10：00～12：00		
会 場	ホテル三浦華園（滝川市花月町1丁目2番26号）	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	洋食料理における基本的なマナーを美味しく食べながら学びます。※教材費2,500円		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>63 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「もう少し、積極的に生きたい人のためのセルフ・コーチング」</b>		定員：36人 単位数：7			
期日(回数)	7月2日(水)～7月30日(水)	時 間	水曜日 19：00～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)		
(会場住所)		受 講 料	7,500円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	セルフ・コーチングで自分のライフバランスを整えてみたい方の為に、演習を通してスキルを学びます。		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>64 FP入門講座</b>		定員：各回20人 単位数：8			
期日(回数)	7月3日(水)～7月24日(水)	時 間	木曜日9：45～11：45		
会 場	かでの2・7 550会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	4月1日～6月28日(水)		
(会場住所)		受 講 料	全4回で2,000円（テキスト代込み）		
問 合 せ 先	コープさっぽろ共済推進室	内 容	社会保険、年金、生命保険、税金について学んでみませんか。（FP全科目には対応していません）		
電 話 番 号	011-671-5827			Eメール	
F A X	011-669-8351			U R L	
<b>65 金融トラブルに巻き込まれないために</b>		定員：20人 単位数：3			
期日(回数)	7月4日(金)、7月11日(金)、7月18日(金)	時 間	15：00～16：00		
会 場	プラザSMBコンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービス（札幌市中央区南2条西4-10-2F）	申込期限・方法	4月1日～7月17日		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	SMBコンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービスプラザ	内 容	ローン・クレジットについての関連知識や、最近の金融トラブル（偽装質屋・カード現金化等）の手口・防止策を学べる基礎講座です。※各1回から参加が可能です。		
電 話 番 号	011-231-8771			Eメール	
F A X	011-241-6456			U R L	http://www.prpmise-plaza.com/
<b>66 テーブルマナー講座（和食）</b>		定員：16人 単位数：2			
期日(回数)	7月9日(水)	時 間	10：00～12：00		
会 場	ホテルスエヒロ（滝川市明神町2丁目2番16号）	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	和食料理における基本的なマナーを美味しく食べながら学びます。※教材費2,500円		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>67 アウトドア体験いっぱい！ファイアーキャンプ</b>		定員：小中学生60人 単位数：10			
期日(回数)	7月12日(土)～7月13日(日)	時 間	13：30～翌10：00		
会 場	函館市青少年研修センター（函館市谷地頭町5番14号）	申込期限・方法	6月28日～7月10日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	3,000円程度		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	火の使い方を学ぶアウトドア入門の宿泊体験です。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>68 憲法改正を考える</b>		定員：50人、18歳以上の一般市民 単位数：6			
期日(回数)	7月24日～8月21日	時 間	8月14日を除く毎週木曜日		
会 場	北海道大学人文社会科学研究棟（札幌市北区北9条西7丁目北海道大学人文社会科学教育研究棟）	申込期限・方法	6月下旬から7月中旬、6月下旬頃に作成するパンフレットにある専用申込書にて申込みします。		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道大学法学研究科・法学部	内 容	なぜ憲法改正なのか、何を变えるのか、何を变えるべきではないのかを市民とともに考えます。		
電 話 番 号	011-706-3188			Eメール	
F A X	011-706-4948			U R L	
<b>69 家計管理で将来の生活設計をしよう</b>		定員：20人 単位数：2			
期日(回数)	7月25日(金)、8月1日(金)	時 間	15：00～16：00		
会 場	プラザSMBコンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービス（札幌市中央区南2条西4-10-2F）	申込期限・方法	4月1日～7月31日		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	SMBコンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービスプラザ	内 容	将来のライフイベントに備えた家計管理の必要性等についてお伝えします。どなたでも気軽に学べる基礎講座です。※各1回から参加が可能です。		
電 話 番 号	011-231-8771			Eメール	
F A X	011-241-6456			U R L	http://www.prpmise-plaza.com/

<b>70 消費生活リーダー養成講座</b>		定員：30人	単位数：120		
期日(回数)	7月28日～10月10日(30日間)(予定)	時 間	10:00～15:00		
会 場	北海道消費者生活センター 暮らしの教室(札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟2F)	申込期限・方法	4月1日～5月31日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	一般18,000円、会員15,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会 教育啓発グループ	内 容	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動を支える意欲のある方を対象に、消費生活リーダーに必要な知識等の研修を行い、地域で消費者活動の中核となるリーダー等を育成します。		
電 話 番 号	011-221-4217			Eメール	keihatsu@do-syouhi-c.jp
F A X	011-221-4219			U R L	http://www.syouhisya.or.jp/
<b>71 フラダンス入門講座</b>		定員：24人	単位数：10		
期日(回数)	8月1日(金)～9月19日(金)(7回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	心地よい音楽を聴きながらステップを踏むことにより、心身の活性化や若返りを図ります。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>72 小鳥のために巣箱をつくろう</b>		定員：小中学生50人	単位数：2		
期日(回数)	8月2日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	函館市青少年研修センター(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	7月23日～8月1日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1000円程度		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	のこぎり、とんかち、きり等の大工道具を使って、木製巣箱を作ろう。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>73 和紙・千代紙細工講座</b>		定員：10人	単位数：8		
期日(回数)	8月2日(土)～8月30日(土)(4回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	楽紙工房(滝川市本町1丁目1番29号)	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	日本伝統の和紙や千代紙を使って細工芸を楽しみます。教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>74 ふるる☆アートなカクレンボ</b>		定員：小中学生50人	単位数：5		
期日(回数)	8月3日(日)	時 間	10:00～16:00		
会 場	函館市青少年研修センター(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	7月23日～8月1日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	800円程度		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	ふるる函館の歴史を学びながら、Tシャツプリントアートに挑戦しよう。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>75 観察会「夏の森の観察会」</b>		定員：無制限	単位数：3		
期日(回数)	8月7日(木)	時 間	木曜日 10:00～13:30		
会 場	野外博物館北海道開拓の村前(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	当日直接会場へ(申込不要)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫たちを観察します。		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
<b>76 夏だあ！イカダで漂流体験？お泊り会</b>		定員：小中学生60人	単位数：10		
期日(回数)	8月16日(土)～8月7日(木)	時 間	13:30～翌10:00		
会 場	函館市青少年研修センター(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	8月5日～8月14日		
(会場住所)		受 講 料	3,000円程度		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	仲間と協力してイカダで波をのりこえよう！夏満喫の宿泊体験です。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/
<b>77 札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」</b>		定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	8月18日(月)～8月22日(金)	時 間	期間中は毎日 10:50～16:20(休憩時間:12:20～13:10、14:40～14:50)		
会 場	札幌学院大学(江別市文京台11番地)	申込期限・方法	事前申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。当日の資料は会場となる教室前の受付で配付いたします。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌学院大学	内 容	テーマ(仮題):「保育の質を考える」複数の担当者によるオムニバス形式で展開する予定である。1日、90分授業を3コマ。授業は、講義と演習(個人ワークやグループでの検討)を織り交ぜて進める。		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	nakamura@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113			U R L	http://www.sgu.ac.jp
<b>78 生ごみの減量化と土づくり</b>		定員：50人	単位数：2		
期日(回数)	8月20日(水)	時 間	13:00～15:00		
会 場	旭川市愛宕公民館(旭川市豊岡7条9丁目1番46号)	申込期限・方法	8月18日(月)まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川市教育委員会社会教育部公民館事業課	内 容	資源の有限性を認識し、将来にわたり持続可能な社会を築くため、生ごみの減量化と資源化について学びます。		
電 話 番 号	0166-61-6194			Eメール	
F A X				U R L	
<b>79 IPCC第5次評価報告書を読み解く</b>		定員：70人	単位数：9		
期日(回数)	8月20日～9月24日	時 間	毎週水曜日		
会 場	北海道大学大学院地球環境科学研究院(札幌市北区北10条西5丁目北海道大学大学院地球環境科学研究院)	申込期限・方法	7月14日～7月25日、7月に配布するパンフレットの専用申込書にてお申し込みください。FAXも可。		
(会場住所)		受 講 料	3,500円、特定の講義のみの受講料は1,500円		
問 合 せ 先	北海道大学環境科学事務部教務担当	内 容	気候変動に関する政府間パネル(IPCC)第1作業部会による第5次評価報告書に関する一般向けの解説		
電 話 番 号	011-706-2205			Eメール	gakuju@ees.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-4867			U R L	http://www.ees.hokudai.ac.jp/modules/top/public/index.html

<b>80 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座</b>			定員：20人	単位数：10	
期日(回数)	9月4日(水)～10月2日(水) (5回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	滝川市音楽公民館 (滝川市新町3丁目8番3号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	昔懐かしい童謡や叙情歌を体の芯から声を出して歌いましょう。※教材費650円(歌集代)		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>81 くらしとお金のQ&amp;A「定年後の暮らし方と、知って備える相続のポイント」</b>			定員：30人	単位数：2	
期日(回数)	9月6日(土)	時 間	14:00～16:00		
会 場	ファイナンシャル・プランナーズLLP (帯広市西4条南13丁目1とかちプラザ)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	700円(資料代込み)		
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	長寿社会を豊かに暮らすためのお金の知識と準備の方法や、誰にでも訪れる相続に関する知っておきたいポイントを事例をもとにわかりやすく解説します。		
電 話 番 号	0155-47-0561		Eメール	fpsllp@live.jp	
F A X	0155-59-2367		U R L		
<b>82 女子カアップ講座～簡単メイク術～</b>			定員：15人	単位数：4	
期日(回数)	9月10日(水)～9月24日(水) (3回)	時 間	13:30～15:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	女性が楽しく、もっと魅力的に輝くためにはじめての方でもできる簡単なメイク術を学びます。※教材費800円		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>83 北翔大学エクステンションセンター「生活に役立つ心理学～心の動きを知り豊かに暮らす～」</b>			定員：30人	単位数：2	
期日(回数)	9月11日(木)	時 間	木曜日 10:00～12:00		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月1日(月)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	自分自身の交流のタイプを心理テストで確認し、自己理解を深めながら、社会で起きている現象を心理的視点で紐解きます。日常生活を豊かにする方法を一緒に考えていきます。		
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
<b>84 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」</b>			定員：無制限	単位数：3	
期日(回数)	9月14日(日)	時 間	日曜日 10:00～14:30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	当日直接会場へ(申込不要)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	花の季節は終わったと思いませんか?じつは秋も公園内は花盛り。秋の花と少し早いかもしれませんが秋の実りも観察します。		
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
<b>85 秋だあ!秋の味覚でピザ祭りお泊り会</b>			定員：小中学生60人	単位数：10	
期日(回数)	9月27日(土)～9月28日(日)	時 間	13:30～翌10:00		
会 場	函館市青少年研修センター (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	9月13日～9月25日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	3,000円程度		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター	内 容	仲間と協力してイカダで波をのりこえよう!夏満喫の宿泊体験です。		
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	fururu@msd.ncv.ne.jp	
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu2010.web.fc2.com/	
<b>86 家庭のできる燻製作り講座</b>			定員：12人	単位数：6	
期日(回数)	10月7日(水)～10月28日(水) (3回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	段ボールを使って、はじめての方でも自宅で作れるように、身近な食材を使った簡単な燻製作り挑戦します。 ※教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>87 生ごみの減量化と土づくり</b>			定員：50人	単位数：2	
期日(回数)	10月23日(水)	時 間	10:00～12:00		
会 場	旭川市東旭川公民館 (旭川市東旭川町上兵村544番地)	申込期限・方法	10月20日(月)まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川市教育委員会社会教育部公民館事業課	内 容	資源の有限性を認識し、将来にわたり持続可能な社会を築くため、生ごみの減量化と資源化について学びます。		
電 話 番 号	0166-61-6194		Eメール		
F A X			U R L		
<b>88 プリザーブドフラワーアレンジ講座</b>			定員：15人	単位数：4	
期日(回数)	10月30日(水)～11月13日(水) (3回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	枯れない花といわれるプリザーブドフラワーを使ったアレンジ方法を学びます。※教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>89 ファイナンスと経営科学</b>			定員：50人	単位数：6	
期日(回数)		時 間	土曜日・日曜日 10:30～12:00, 13:30～15:00		
会 場	北海道大学大学院経済学研究科 (札幌市北区北9条西7丁目北海道大学大学院経済学研究科)	申込期限・方法	募集期間未定 電話、FAXにてお申込み願います。		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道大学経済学研究科・経済学部 (庶務担当)	内 容	ファイナンス理論、直接金融の法制度、経営科学をテーマに、身近な話題を交えて解説します。経済学は、私たちが暮らす社会の動きや仕組みを明らかにしようとする学問分野です。本講座では、日々流れてくる経済に関する話題と経済学という学問との接点に関し、ファイナンス理論、直接金融の法制度、経営科学をテーマに、身近な話題を交えて解説します。		
電 話 番 号	011-706-3162		Eメール	keizai-s@jimu.hokudai.ac.jp	
F A X	011-706-4947		U R L		

# 健康・スポーツ コース (140講座)

健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。

<b>1 一般公開セミナー 健康教室</b>		定員：40人	単位数：1
期日(回数)	4月～9月	時 間	13：30～14：15
会 場	特別養護老人ホーム会議室（札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号）	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	慈啓会病院管理部	内 容	病気の予防や健康づくりなどについて当院職員が講義を行いません。
電 話 番 号	011-561-8292	Eメール	jikeikai@axel.ocn.ne.jp
F A X	011-551-3862	U R L	http://www.sapporojikeikai.or.jp
<b>2 自律神経を自己コントロールするための自律訓練法 (春期講座) (健康・スポーツ)</b>		定員：20人	単位数：9
期日(回数)	4月～6月	時 間	第2・4月曜日 18：30～20：00
会 場	かちまいアカデミー（帯広市西4条南12丁目長崎屋帯広店4階）	申込期限・方法	2月26日～ 電話で、会場で
(会場住所)		受 講 料	9,720円/別途入会金・テキスト代
問 合 せ 先	かちまいアカデミー	内 容	ドイツの精神科医シュルツが開発した自律訓練法を学びます。講師：創造心理&安全心理研究所所長・佐藤文彦氏
電 話 番 号	0155-25-4000	Eメール	
F A X	0155-25-4002	U R L	
<b>3 白隠禅師の健康法「軟酥の法」体感講座 (春期講座) (健康・スポーツ)</b>		定員：20人	単位数：9
期日(回数)	4月～6月	時 間	第2・4火曜日 18：30～20：00
会 場	かちまいアカデミー（帯広市西4条南12丁目長崎屋帯広店4階）	申込期限・方法	2月26日～ 電話で、会場で
(会場住所)		受 講 料	6,480円/別途入会金・テキスト代
問 合 せ 先	かちまいアカデミー	内 容	江戸時代の僧・白隠禅師の「軟酥の法」を体感練習します。講師：創造心理&安全心理研究所所長・佐藤文彦氏
電 話 番 号	0155-25-4000	Eメール	
F A X	0155-25-4002	U R L	
<b>4 北海道大豆研究会【ためになる！健康・栄養セミナー】</b>		定員：各回10人	単位数：12
期日(回数)	4月30日(水)、5月21日(水)、6月25日(水)、7月23日(水)、8月20日(水)、9月17日(水)	時 間	15：00～17：00
会 場	北海道大豆研究会（札幌市中央区大通西21丁目3-1ハイツ大通1FダイエットF内）	申込期限・方法	チラシ、サイトで案内。FAX・Eメール・はがきで
(会場住所)		受 講 料	毎回500円（試食・資料代など）
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	管理栄養士による生活習慣病予防のセミナーと大豆の健康効果を学びます。
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール	info@daizu-diet.com
F A X	011-621-2278	U R L	http://daizu-diet.com/
<b>5 浦河町春季スポーツ教室</b>		定員：各講座で設定	単位数：未定
期日(回数)	4月～7月（5～10回）	時 間	
会 場	浦河町教育委員会（浦河町大通3丁目52総合文化会館）	申込期限・方法	開講3日前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	500円（保険料として）
問 合 せ 先	浦河町教育委員会 担当 社会教育課 スポーツ振興室	内 容	各団体、サークルによるスポーツ教室
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
<b>6 中高年婦人のための健康づくり体操</b>		定員：30人	単位数：34
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 4月29日、5月6日、8月12日除く	時 間	火曜日 10：00～11：30
会 場	中央体育館（札幌市中央区大通東5丁目剣道室）	申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい
(会場住所)		受 講 料	月4200円
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	
<b>7 ストレッチ&amp;リズム体操</b>		定員：20人	単位数：34
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 4月29日、5月6日、8月12日除く	時 間	火曜日 9：50～11：20
会 場	バガ（札幌市西区琴似1条4丁目北光ビル 2階 第1ホール）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。
(会場住所)		受 講 料	月4300円
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	
<b>8 カントリーラインダンス</b>		定員：20人	単位数：30
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 4月29日、5月6日、8月12日除く	時 間	火曜日 11：40～13：00
会 場	バガ（札幌市西区琴似1条4丁目北光ビル 2階 第1ホール）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。
(会場住所)		受 講 料	月4300円
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	
<b>9 ゼロから始めるランニング(水) 入門・初級</b>		定員：各クラス 15人	単位数：42
期日(回数)	月曜：4月14日(月)～9月22日(月) 水曜：4月2日(水)～6月18日(水)	時 間	月曜：第2・4月曜 19：00～21：00 水曜 水曜 13：15～15：15
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ■申込方法：①電話 ②直接窓口 ③インターネット（文化センターHP）定員になり次第、2月
(会場住所)		受 講 料	■受講料 月曜：21,384円(税込) / 水曜：15,552円(税込) ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	今ブームでもあるランニングを一緒に楽しく、ゆっくり、はじめてみましょう。簡単な筋力トレーニング等も組み合わせ、脂肪燃焼ダイエット、健康増進を目指していきます。性別、年齢は問いません。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

<b>10 健康体操</b>			定員：30人	単位数：28
期日(回数)	4月3日(休)～9月25日(休) 4月24日、5月1日、6月12日、7月24日、8月7・14・21日除く	時 間	木曜日 10:15～11:45	
会 場	(会場住所) 北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室)	申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい	
(会場住所)		受 講 料	月4,500円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	広々とした会場でストレッチ、ウォーキング、リズム体操、バランスボールを使ったエクササイズが特徴です。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
<b>11 熟年男性の体操</b>			定員：30人	単位数：23
期日(回数)	4月3日(休)～9月25日(休) 4月24日、5月1日、6月12日、7月24日、8月7・14・21日除く	時 間	木曜日 12:00～13:15	
会 場	(会場住所) 北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室)	申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい	
(会場住所)		受 講 料	月3,700円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ストレッチ、ウォーキング、バランスボールで体幹筋トレ等。熟年男性の健康、体づくりに最適!	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
<b>12 初めての“太極拳”</b>			定員：20人	単位数：19
期日(回数)	4月3日(休)～9月25日(休) 4月24日、5月1日、6月12日、7月24日、8月7・14・21日除く	時 間	木曜日 14:45～15:45	
会 場	(会場住所) 北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室)	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。	
(会場住所)		受 講 料	月3,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ゆっくり身体を動かし、深い呼吸法で体内に「気」がめぐります。冬道へのバランス感覚が向上します。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
<b>13 きたえーるヨガレッスン (朝コース・昼コース)</b>			定員：両クラス共に30人	単位数：16
期日(回数)	第1期 4月4日(金)～7月4日(金) 第2期 7月11日(金)～10月3日(金) 一期11回	時 間	朝コース：9:00～10:30(特別9:00～10:00)、昼コース：10:45～12:15(特別10:45～11:45)	
会 場	(会場住所) 北海道立総合体育センター「北海きたえーる」柔道室(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1)	申込期限・方法	3月中旬以降お問合せください。	
(会場住所)		受 講 料	現在調整中	
問 合 せ 先	北海きたえーる	内 容	色々な話を交えながら、ゆったり90分ヨガを行います。初めての方も、ヨガを続けている方にもおすすめです	
電 話 番 号	011-820-1703 Eメール t-yamada@kitayell.jp			
F A X	011-833-0705 U R L			
<b>14 バレトン フィットネス・バレエ・ヨガの融合 かんたんボディメイク</b>			定員：20人	単位数：12
期日(回数)	4月4日(土)～9月19日(土)	時 間	第1・3・5金曜日 12:30～13:30	
会 場	(会場住所) NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(休)より開始 申込方法：①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP) 定員になり次第、④切	
(会場住所)		受 講 料	■受講料21,384円(税込) ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	美と健康のための3大メソッド、フィットネス・バレエ・ヨガの良い所をミックスした、今話題のプログラムです。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
<b>15 シャフルボード競技大会</b>			定員：10人	単位数：3
期日(回数)	4月6日(日)	時 間	13:00～16:00	
会 場	(会場住所) 函館市青少年センター(ふるる函館)体育館(函館市谷地頭町)	申込期限・方法	3月28日～4月4日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	函館シャフルボード協会	内 容	函館レクリエーション協会会長杯争奪競技大会を開催する。参加者全員に景品。	
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール			
F A X	01372-7-2461 U R L			
<b>16 メンタルヘルス 人間のこころの過去・現在・未来 諸問題を精神分析する</b>			定員：15人	単位数：9
期日(回数)	4月8日(火)～9月9日(火)	時 間	第2火曜日 10:30～12:00	
会 場	(会場住所) NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(休)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP) 定員になり次第、④切	
(会場住所)		受 講 料	■受講料11,340円(税込) / 教材費実費 ■入会金3,000円+税(70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	地球上に人類が発生してから、現在までに人間のこころがどのように変化し、何をこなしてきたかを分析し、その意味を理解し、人間のこころは将来どうあるべきかについて考えてまいります。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
<b>17 藻南ストレッチ ヨガ</b>			定員：15人	単位数：27
期日(回数)	4月8日(火)～9月30日(火)	時 間	火曜日10:30～12:00	
会 場	(会場住所) 藻南福祉会館(札幌市南区川沿11条2丁目)	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。	
(会場住所)		受 講 料	月4000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	体が硬い、初めての方もOK!ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス!	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
<b>18 円山ストレッチ ヨガ</b>			定員：12人	単位数：33
期日(回数)	4月11日(金)～9月26日(金) 4月4日、5月2日、8月1・15日除く	時 間	金曜日 10:00～11:30	
会 場	(会場住所) 札幌フィジカル・カルチャースタジオ(札幌市中央区北2条西26丁目2-182・6 WEST4F)	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。	
(会場住所)		受 講 料	月4200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	柔軟性を高めて血管・筋肉をリフレッシュ!呼吸に合わせたやさしいヨガの動きで心身をリラックスさせます	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
<b>19 親子リズム遊び</b>			定員：各月親子10組20人	単位数：6
期日(回数)	4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日(毎月第2土曜日)	時 間	10:30～11:30	
会 場	(会場住所) 函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	3月10日・4月14日・5月12日・6月16日・7月14日・8月11日 10:00～電話、窓口で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	1～3歳児とその保護者を対象に、リズムや音楽を通して楽しく遊ぶ機会を提供する	
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com			
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com			

<b>20 50歳から始める 憧れのクラシックバレエ 入門</b>			定員：20人	単位数：11
期日(回数)	4月14日(月)～6月30日(月)	時 間	月曜日 14：00～15：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ■申込方法：①電話 ②直接窓口 ③インターネット (文化センターHP)・定員になり次第、メ	
(会場住所)	クノ-新札幌ビル3F)	受 講 料	■受講料19,602円 ■入会金3,000円+税 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	昔憧れていたバレエを、今、始めてみませんか。手・足・体の	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L http://www.nhk-cul.co.jp/	
			ポジションや、バーのつかまり方など、基本をゼロからやさしく、ゆっくりとレッスンを進めていきます。	
<b>21 第1回 サタディナイトコース</b>			定員：20人	単位数：11
期日(回数)	4月19日(土)～6月28日(土) (10日間)	時 間	19：30～20：40	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月8日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			方までを指導いたします。	
<b>22 第1回 専科コース (平泳ぎ・バタフライ)</b>			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	4月19日(土)～6月28日(土) (10日間)	時 間	12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月8日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m程度泳げる方を対象に、主に平泳ぎ・	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			バタフライを基礎から泳力別に指導いたします。	
<b>23 第1回 少年少女わんぱく水泳教室</b>			定員：各50人	単位数：10
期日(回数)	4月19日(土)～5月25日(日) (10日間)	時 間	第1部 13：30～14：30 第2部 14：30～15：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月15日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			児童までをコース別に指導いたします。	
<b>24 ノルディックウォーキング体験講習会 (函館市会場)</b>			定員：30人	単位数：2
期日(回数)	4月19日(土)	時 間	13：00～15：00 12：30分より受付	
会 場	函館大谷女子短期大学 (函館市函館市鍛冶1-2-3多目的ホール (予定))	申込期限・方法	電話・FAX・Eメールで 募集締め切り 4月16日	
(会場住所)		受 講 料	500円 保険代含む	
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク	内 容	ノルディックウォーキング体験講習会を健康運動指導士で、	
電 話 番 号	(0138) 65-6580		Eメール hokkaido.nw@gmail.com	
F A X	(0138) 65-6580		U R L http://www.l.ocn.ne.jp/~furano/	
			INWA&JNFA公認NWアドバンスインストラクターが指導します。	
<b>25 第1回 少年少女4泳法マスターコース</b>			定員：20人	単位数：12
期日(回数)	4月20日(日)～7月6日(日) (10日間)	時 間	10：30～11：45	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月9日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学3年生から中学3年生でクロール及び背泳ぎを25m程度	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			泳げる方を対象として、バタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	
<b>26 糖尿病予防！気になる血糖値を下げよう！ノルディックウォーキング体験講習会</b>			定員：20人	単位数：1
期日(回数)	4月20日(日)	時 間	10：00～11：30	
会 場	江別市大麻体育館 (江別市大麻中町26番地の17)	申込期限・方法	電話で 締め切り 4月17日	
(会場住所)		受 講 料	800円 保険代含む レンタルボール代 300円 申し込み時にお申し出ください。	
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク	内 容	糖尿病予防！全身運動のノルディックウォーキングで気になる	
電 話 番 号	011-383-7822		Eメール hokkaido.nw@gmail.com	
F A X	011-383-7822		U R L http://www.l.ocn.ne.jp/~furano/	
			血糖値を下げましょう！	
<b>27 第1回 きっちり4泳法マスターコース</b>			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	4月21日(月)～5月28日(水) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月17日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの各泳法の基礎を習得されている方	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			を対象にバタフライを含めた4泳法を指導いたします。	
<b>28 第1回 ロング50マスターコース</b>			定員：30人	単位数：12
期日(回数)	4月21日(月)～7月7日(月) (10日間)	時 間	12：00～13：15	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月3日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水にも慣れ、クロールを25m程度泳げる方、50mプールの指導	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			員に見守られながら泳いでみませんか！	
<b>29 第1回 水中ウォーキング教室 (昼の部)</b>			定員：50人	単位数：12
期日(回数)	4月21日(月)～5月29日(水) (10日間)	時 間	12：00～13：15	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月17日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
			ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。	

<b>30 第1回 水中ウォーキング教室 (夜の部)</b>			定員：20人	単位数：12
期日(回数)	4月21日(月)～5月29日(木) (10日間)	時 間	18：30～19：45	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月17日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>31 第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室</b>			定員：20人	単位数：10
期日(回数)	4月21日(月)～5月29日(木) (10日間)	時 間	13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月17日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	浮いたり潜ったり、基本からゆっくり指導いたします。初心者の方、思い切って“水”に挑戦してみませんか。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>32 第1回市民水泳教室 午前の部</b>			定員：40人	単位数：15
期日(回数)	4月22日(火)～6月3日(火) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>33 第1回市民水泳教室 午後の部</b>			定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月22日(火)～6月3日(火) (10日間)	時 間	18：30～20：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>34 第1回 パワフルスイム</b>			定員：50人	単位数：15
期日(回数)	4月22日(火)～6月3日(火) (10日間)	時 間	12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	水中を歩いたりゲーム・ダンスを取り入れ、クロール・平泳ぎを希望する方まで、コース別に指導いたします。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>35 第1回 ウォータビクス教室</b>			定員：30人	単位数：10
期日(回数)	4月22日(火)～6月3日(火) (10日間)	時 間	13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	5,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	水中でのエアロビクスです。音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>36 第1回 ウォータビクスナイト教室</b>			定員：40人	単位数：6
期日(回数)	4月23日(水)～7月2日(水) (10日間)	時 間	20：00～20：40	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月5日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,500円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。バランスの良い体づくりを目指しませんか！	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>37 第1回 きっちり4泳法ナイトコース</b>			定員：15人	単位数：15
期日(回数)	4月23日(水)～7月2日(水) (10日間)	時 間	18：30～20：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月5日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの各泳法の基礎を習得されている方を対象にバタフライを含めた4泳法を指導いたします。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>38 ノルディックウォーキング体験講習会 (北斗市会場)</b>			定員：30人	単位数：2
期日(回数)	4月23日(水)	時 間	10：00～12：00 9：30より受付	
会 場	北斗市保健センター (北斗市中野通2丁目18-1)	申込期限・方法	電話・FAX・Eメールで 募集締め切り 4月16日	
(会場住所)		受 講 料	受講料 500円 保険代含む ポールは無料で貸し出します	
問合せ先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク	内 容	ノルディックウォーキング体験講習。INWA&JNFA公認NWアドバンスインストラクターが指導します。	
電話番号	(0138) 65-6580		Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	(0138) 65-6580		U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furano/
<b>39 第1回 バラエティコース</b>			定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月25日(金)～7月4日(金) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを各25m程度泳げる方を対象に「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導いたします。	
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/

<b>40 ふまねっと健康教室</b>		定員：70人	単位数：10
期日(回数)	4月25日(金)・5月9日(金)・5月23日(金)・6月13日(金)・6月27日(金)・7月11日(金)・7月25日(金)	時 間	金10：45～12：15
会 場 (会場住所)	国立大学法人北海道教育大学釧路校 体育館(釧路市)	申込期限・方法	4月25日(金)
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学釧路校室総務グループ	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール	kohol@hokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
内 容		一般公開講座	
<b>41 ベビーマッサージ</b>		定員：各月親子10組20人	単位数：9
期日(回数)	4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日(毎月第4土曜日)	時 間	10：30～12：00
会 場 (会場住所)	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	3月24日・4月28日・5月26日・6月30日・7月28日・8月25日 10：00～電話、窓口で
問 合 せ 先	函館市女性センター	受 講 料	オイル代200円
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com
内 容		生後2ヶ月～1歳未満の乳幼児とその保護者を対象に、ベビーマッサージでリラックスできる時間を提供する	
<b>42 漢方・薬用植物研究講座</b>		定員：各回100名(申込先着順)	単位数：12
期日(回数)	①4月27日(日) ②5月11日(日) ③6月1日(日) ④8月24日(日) ⑤平成27年2月1日(日)	時 間	①～④9：30～13：30(講演会：9：30～11：00/観察会：11：30～13：30) ⑤13：30～15：40
会 場 (会場住所)	北海道医療大学(当別町金沢1757)	申込期限・方法	定員に達するまで随時申込受付中。電話、FAX、Eメール、郵送で 電話受付時間：9時～17時(土日祝日除く)
問 合 せ 先	北海道医療大学	受 講 料	一般無料(認定薬剤師単位数付与希望者：1回2,000円)
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
内 容		漢方や薬草、植物についての講演と観察会を行います。※⑤のみ札幌サテライトキャンパスでの開催となります。	
<b>43 めだかの学校・野外教室2014-1</b>		定員：30人	単位数：2
期日(回数)	4月28日(月)	時 間	14：00～16：00
会 場 (会場住所)	かでの2・7 1階 リハーサル室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	3月24日～4月7日 FAXで
問 合 せ 先	札幌市豊平区2条11丁目23-22	受 講 料	未定
電 話 番 号	011-583-4004	Eメール	
F A X	011-583-4004	U R L	
内 容		歌うことは健康にとって最高といわれています。昭和時代に流行した数々の曲をみんなで歌い、ストレスを発散し元気を取り戻してみませんか。	
<b>44 食事による免疫力アップとストレス軽減</b>		定員：一般先着30人	単位数：4
期日(回数)	5月～12月の平日(全3回・連続講座)	時 間	18：00～19：30
会 場 (会場住所)	北海道情報大学 サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(かでの2・7の北隣、ビルの入り口は南向き)株SCC内)	申込期限・方法	申込期日と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouzai.html
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課(公開講座担当)	受 講 料	全3回で1,000円
電 話 番 号	011-385-4427(直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433(学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouzai.html
内 容		食事による病気の予防を「免疫とストレス」の観点から学習する	
<b>45 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「身体のひずみチェックー操体法入門講座ー」</b>		定員：30人	単位数：7
期日(回数)	5月～7月(予定)	時 間	14：45～16：15(予定)
会 場 (会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～23日 所定の申込用紙で
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部	受 講 料	5,000円
電 話 番 号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp
内 容		自らの身体の特徴やひずみを理解し、操体法による快運動をすることで骨盤や体幹のひずみを調整し健康的な身体になることを目指します。	
<b>46 マタニティヨガ教室</b>		定員：20人	単位数：4
期日(回数)	5月7日・14日・21日・28日(毎週水曜日)	時 間	11：00～12：00
会 場 (会場住所)	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	3月28日(金)13：00～電話、窓口で
問 合 せ 先	函館市女性センター	受 講 料	無料
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com
内 容		ホルモンバランスを整え、骨盤周りを調整し、出産をスムーズにするためのヨガを学ぶ	
<b>47 アルツハイマー病とは何か</b>		定員：200人	単位数：1
期日(回数)	5月7日(水)	時 間	18：30～20：00
会 場 (会場住所)	北見市民会館小ホール(北見市常磐町2丁目1-20)	申込期限・方法	3月1日～4月8日 電話、FAX、はがき、直接会場で
問 合 せ 先	北見文化連盟	受 講 料	1,000円
電 話 番 号	0157-22-0099	Eメール	
F A X	0157-22-0099	U R L	
内 容		楽しく糖尿病と認知症予防についてわかりやすく講演する。	
<b>48 リズムウォーキング講座・春期</b>		定員：24人	単位数：8
期日(回数)	5月10日(土)～6月28日(土)(8回)	時 間	18：30～19：30
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakurane.jp
内 容		リズムの合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、有酸素運動で体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。	
<b>49 北翔大学エクステンションセンター「『聖書』に学ぶ生きるヒント」</b>		定員：30人	単位数：4
期日(回数)	5月10日(土)・6月7日(土)・7月12日(土)	時 間	土曜日 14：00～15：30
会 場 (会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月30日(木)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。
問 合 せ 先	北翔大学	受 講 料	1,000円
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容		よりよい人生を求めて毎日を過ごしていきたいと願いながらも、人間関係に悩み、ストレスをかかえてしまうのはなぜでしょうか? どうすればもっとハッピーに生きることができのでしょうか? 「聖書」から、人生のこれらの疑問に具体的かつ実際の答えを見つけます。	



<b>50 シャフルボード練習競技会</b>		定員：10人	単位数：15		
期日(回数)	5月11日、6月15日、7月20日、8月24日、9月21日 各日曜日	時 間	9:00~12:00		
会 場	七飯町大川コミュニティセンター (七飯町大川)	申込期限・方法	各開催日の2日前まで 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	函館シャフルボード協会 森誘クラブ 石岡六美	内 容	シャフルボードの普及と技術向上のため競技形式で練習会を開催する。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
<b>51 Heart Yoga</b>		定員：30人	単位数：12		
期日(回数)	5月12日(月)~6月23日(月)※5月26日を除く	時 間	月曜日 10:00~12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 市民カレッジ係	内 容	頭の中を空っぽにして心身ともにリラックスする		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>52 イキイキ フラ (ハワイアンダンス)</b>		定員：15人	単位数：12		
期日(回数)	5月12日(月)~6月30日(月)	時 間	月曜日 13:30~15:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	2,040円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 市民カレッジ係	内 容	フラステップの基礎よりイキイキと楽しく踊れるように指導します。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>53 健康ウォーキング~出会いと発見、自然を満喫~</b>		定員：20人	単位数：10		
期日(回数)	5月13日(火)~9月30日(火)	時 間	第2・4火曜日※祝日の場合翌週 10:00~12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (集合場所は後日連絡)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	2,500円/保険料別途		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 市民カレッジ係	内 容	ウォーキングを通じて生活習慣病の予防と解消に役立てる。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>54 禅の調身・調息・調心の実修</b>		定員：15人	単位数：10		
期日(回数)	5月18日(日)~7月20日(日)	時 間	日曜日 午前7時~午前8時		
会 場	一般社団法人 耕雲塾 札幌支部 (石狩市生振6線南2号石狩禅道場)	申込期限・方法	4月末日まで 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	3000円		
問 合 せ 先	一般社団法人 耕雲塾 札幌支部	内 容	禅の調身・調息・調心を実修します。背筋を伸ばして丹田呼吸をすることで、心身ともに健康になります。		
電 話 番 号	0138-74-3038			Eメール	snow-crystals@kyf.biglobe.ne.jp
F A X	0138-74-3038			U R L	
<b>55 高齢者のための日常食</b>		定員：24人	単位数：2		
期日(回数)	5月20日(火)	時 間	13:30~15:30		
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	4月15日(火)10:00~電話、窓口で		
(会場住所)		受 講 料	広報に掲載		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	飲み込む力の弱まった高齢者にもやさしい「ソフト食」の作り方を学び、豊かな食生活に役立てる。		
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com
<b>56 女性のためのハーブ&amp;アロマセラピー 植物の力で、毎日美しく健康に</b>		定員：15人	単位数：7		
期日(回数)	5月20日(火)~9月2日(火)	時 間	月1回指定火曜日 13:00~14:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日より開始■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、④切		
(会場住所)		受 講 料	■受講料15,120円(税込)/教材費2,500円(税込・5回分)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	体調に合わせたブレンドでハーブティーを飲みながら、健康と美容に役立つハーブやアロマセラピーのクラフトを作りながら、「家庭の薬箱」として役立つハーブやアロマセラピーを学びます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>57 リフレッシュ・フラ</b>		定員：15人	単位数：12		
期日(回数)	5月23日(金)~7月25日(金)※6月20日・7月11日を除く	時 間	18:30~20:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	2,040円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 市民カレッジ係	内 容			
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>58 基礎ステップから学ぶ楽しいフォークダンス</b>		定員：30人	単位数：20		
期日(回数)	5月24日(土)~7月26日(土)	時 間	土曜日 10:00~12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	2,500円/保険料別途		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容			
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>59 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「メディカルヨガで真の健康と美を磨き出そう」</b>		定員：30人	単位数：12		
期日(回数)	5月26日(月)~6月30日(月)	時 間	月曜日 13:30~15:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(木)		
(会場住所)		受 講 料	6,600円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	未病の段階の健康回復の為、症状に合わせた専門的なヨガで無理せず楽しみながら心身を改善しましょう。		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/

<b>60 第2回 少年少女わんぱく水泳教室</b>		定員：各50人 単位数：10	
期日(回数)	5月31日(土)～7月6日(日) (10日間)	時 間	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月17日～5月25日 (先着順) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	2,000円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/		
<b>61 エンジョイランニングライフ (Quality Of Running Life) !</b>		定員：40人 単位数：18	
期日(回数)	5月31日(土)・6月7日(土)・6月21日(土)・6月28日(土)・7月12日(土)・7月19日(土)	時 間	土曜日14:00～17:00、6月21日16:00～19:00
会 場	講義：札幌駅前サテライト (〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目7)	申込期限・方法	3月31日(月)～5月9日(金)
(会場住所)	／実技：サテライト周辺の公園や河川敷 (サイクリングロード)(札幌市)	受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学 岩見沢校室総務グループ	内 容	一般公開講座
電 話 番 号	0126-32-0433 Eメール iwa-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	0126-32-0251 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp		
<b>62 北海道大豆研究会【道産大豆を使った料理教室】</b>		定員：30人 単位数：未定	
期日(回数)	6月	時 間	6月平日を予定
会 場	北海道大豆研究会 (札幌市エルプラザ内札幌市男女共同参画センター北区)	申込期限・方法	5月19日(土)～5月28日(金)
(会場住所)	北8条西3丁目エルプラザ内札幌市男女共同参画センター4F料理実習室)	受 講 料	参加費1000円
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。大豆の健康効果を学び、道産大豆をつかった料理を学びます。
電 話 番 号	090-5221-3730 Eメール info@daizu-diet.com		
F A X	011-621-2278 U R L http://daizu-diet.com/		
<b>63 第2回 きっちり4泳法マスターコース</b>		定員：30人 単位数：15	
期日(回数)	6月2日(月)～7月9日(水) (10日間)	時 間	10:30～12:00
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月19日～5月28日 (先着順) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの各泳法の基礎を習得されている方を対象にバタフライを含めた4泳法を指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/		
<b>64 第2回 水中ウォーキング教室 (昼の部)</b>		定員：50人 単位数：12	
期日(回数)	6月2日(月)～7月3日(水) (10日間)	時 間	12:00～13:15
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月19日～5月29日 (先着順) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/		
<b>65 第2回 水中ウォーキング教室 (夜の部)</b>		定員：20人 単位数：12	
期日(回数)	6月2日(月)～7月3日(水) (10日間)	時 間	18:30～19:45
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月19日～5月29日 (先着順) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/		
<b>66 第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室</b>		定員：20人 単位数：10	
期日(回数)	6月2日(月)～7月3日(水) (10日間)	時 間	13:30～14:30
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月19日～5月29日 (先着順) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	浮いたり潜ったり、基本からゆっくり指導いたします。初心者の方、思い切って“水”に挑戦してみませんか。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L http://www.zaidan-hakodate.com/pool/		
<b>67 中高年 (男女) と少年少女の健康空手教室</b>		定員：15人 単位数：30	
期日(回数)	6月2日(月)～9月29日(月) 毎月曜日 (15回)	時 間	18:30～20:30
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室 (旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	4月28日～6月30日毎週月曜日 電話、はがき、直接会場
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	ストレッチ・ヨガの初歩体操から空手・心技体による健康、大人の見学又は練習、子どもの心と体の健康教室、講師は男性2と女性1。
電 話 番 号	0166-34-4828 Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
F A X			
	U R L http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/		
<b>68 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「動物の心 (こころ) と人間の心 (こころ)」</b>		定員：70人 単位数：8	
期日(回数)	6月5日(水)～6月26日(水)	時 間	木曜日 13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(水)
(会場住所)	学社会連携センタービル)	受 講 料	4,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	生物学と心理学から、動物と人間の心 (こころ) に迫り、こころの問題の理解を深めましょう。
電 話 番 号	011-280-1581 Eメール		
F A X	011-261-1230 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
<b>69 ①介護体験 ②保育体験 ③歯の健康を学ぼう</b>		定員：10～30名 単位数：4	
期日(回数)	6月6日(金)・13日(金)・20日(金) (3回)	時 間	18:00～19:30
会 場	北海道まちかど学園 (札幌市中央区北1条西6丁目札幌ガーデンパレス)	申込期限・方法	5月1日(水)～5月30日(金)まで 電話で
(会場住所)	5F)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道まちかど学園	内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。
電 話 番 号	011-242-1955 Eメール senkaku@hsu.ac		
F A X	011-242-1977 U R L http://www.hsu.ac		

<b>70 ヨガ入門講座・夏期</b>			定員：20人	単位数：5	
期日(回数)	6月6日(金)～7月4日(金) (5回)	時 間	18:30～19:30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会		内 容	ゆったりとした呼吸法は、体のゆがみやコリをほぐし、心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れて上手にストレスを解消しませんか。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakurane.jp
<b>71 第2回市民水泳教室 午前の部</b>			定員：40人	単位数：15	
期日(回数)	6月6日(金)～7月11日(金) (10日間)	時 間	10:30～12:00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月23日～6月3日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>72 第2回市民水泳教室 午後の部</b>			定員：20人	単位数：15	
期日(回数)	6月6日(金)～7月11日(金) (10日間)	時 間	18:30～20:00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月23日～6月3日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>73 第2回 パワフルスイム</b>			定員：50人	単位数：15	
期日(回数)	6月6日(金)～7月11日(金) (10日間)	時 間	12:00～13:30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月23日～6月3日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	水中を歩いたりゲーム・ダンスを取り入れ、クロール・平泳ぎを希望する方まで、コース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>74 第2回 ウォータビクス教室</b>			定員：30人	単位数：10	
期日(回数)	6月6日(金)～7月11日(金) (10日間)	時 間	13:30～14:30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	5月23～6月3日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	5,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	水中でのエアロビクスです。音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>75 森と健康とハーブを楽しもう</b>			定員：30人	単位数：6	
期日(回数)	6月7日(土)、9月6日(土) (2回) 10:00集合	時 間	10:00～14:00 (4時間)		
会 場	道民の森牧場南地区ハーブ園 (当別町字青山奥二番川道民の森牧場南地区案内所前)	申込期限・方法	電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	材料費有料		
問 合 せ 先	北海道森林整備公社 道民の森管理事務所		内 容	森に囲まれたハーブ園で、ハーブの種類や育て方などガーデニングづくりを学び、秋には収穫したハーブで料理をします。(講師はハーブ教室の上級インストラクター) また、森林を散策し、森から健康をもらいます。	
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール			shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L			http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
<b>76 登山と高山植物観察会</b>			定員：なし	単位数：5	
期日(回数)	6月8日(日) 9:30集合	時 間	9:30～15:30 (6時間)		
会 場	道民の森神居尻地区 (当別町字青山奥三番川道民の森神居尻地区案内所前)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道森林整備公社 道民の森管理事務所		内 容	神居尻山(947m)の登山会です。素晴らしい羨望と登山沿いに咲いている高山植物を観察して、快い汗を流しませんか。道民の森ボランティア協会が案内します。所要時間は約6時間です。(昼食は各自持参)	
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール			shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L			http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
<b>77 精神療法を学ぼう</b>			定員：100人	単位数：7	
期日(回数)	6月11日(水)、7月9日(水)、9月10日(水)、10月8日(水)、11月19日(水) (5回)	時 間	18:00～19:30		
会 場	かでの2・7 研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	電話、FAX、郵便または直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	10,800円		
問 合 せ 先	(公社) 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター		内 容	昨今、「対人関係」や『家族関係』などで精神的に悩む方が多く見受けられます。私たちの周囲を取り巻く環境や良好な人間関係を築くためにも基本的な精神療法をともに学びませんか?	
電 話 番 号	011-251-6408	Eメール			
F A X	011-271-5068	U R L			http://www.counseling.or.jp
<b>78 土曜の夜のノルディックウォーキング体験講習会 (6月)</b>			定員：30人	単位数：1	
期日(回数)	6月14日(土)	時 間	土曜日 18:30～20:00		
会 場	札幌市厚別公園陸上競技場 (札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号)	申込期限・方法	電話・FAX・Eメールで 申し込み締め切り 6月11日(水)		
(会場住所)		受 講 料	受講料 500円 保険料含む レンタルポール代 300円 ※申し込み時にお申し出ください		
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク		内 容	お仕事で忙しい方や、運動不足が気になる方向けの、夜に開催するノルディックウォーキング体験講習会です。	
電 話 番 号	011-383-7822	Eメール			hokkaido.nw@gmail.com
F A X	011-383-7822	U R L			http://www1.ocn.ne.jp/~furano/
<b>79 骨盤底筋&amp;ノルディックウォーキング体験講習会 (恵庭会場)</b>			定員：30人	単位数：1	
期日(回数)	6月14日(土)	時 間	土曜日 10:00～11:30		
会 場	恵庭市 島松公民館 (恵庭市島松本町3-12-20)	申込期限・方法	申し込み方法 電話・FAXで 申し込み締め切り 6月11日		
(会場住所)		受 講 料	受講料 800円 保険代含む レンタルポール代 300円 申込時にお申し出下さい。		
問 合 せ 先	NPO法人 北海道ノルディックウォーキングネットワーク江別事務所		内 容	美しい姿勢づくりや歩容に深いかかわりのある骨盤底筋体操とノルディックウォーキングのミニ体験会	
電 話 番 号	0167-23-4169	Eメール			hokkaido.nw@gmail.com
F A X	0167-23-4169	U R L			http://www1.ocn.ne.jp/~furano/

<b>80 禅の調身・調息・調心の実修</b>		定員：15人	単位数：10		
期日(回数)	6月15日(日)～8月17日(日)	時 間	日曜日 午前7時～午前8時		
会 場	一般社団法人 耕雲塾 札幌支部 (石狩市生振6線南2号石狩禅道場)	申込期限・方法	5月末日まで 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	3000円		
問 合 せ 先	一般社団法人 耕雲塾 札幌支部	内 容	禅の調身・調息・調心を実修します。背筋を伸ばして丹田呼吸をすることで、心身ともに健康になります。		
電 話 番 号	0133-74-3038			Eメール	snow-crystals@kyf.biglobe.ne.jp
F A X	0133-74-3038			U R L	
<b>81 水中ウォーキング講座</b>		定員：15人	単位数：5		
期日(回数)	6月21日(土)～7月19日(土) (5回)	時 間	11:00～12:00		
会 場	たきかわスポーツクラブ サンテ (滝川市有明町6丁目412-4)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	水中歩行は水の抵抗で陸上を歩くより効率よくカロリーを消費することができますが、間違った方法は逆効果。正しい知識を習得し、水中ウォーキングを楽しみましょう。※教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>82 平成26年度 保健医療学部公開講座 第1回「産後女性の心と身体 ～自分を知って、家族円満～」</b>		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	14:00～15:00		
会 場	札幌医科大学 (札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階)	申込期限・方法	直接会場にて受付		
(会場住所)	405講義室)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学 学務課	内 容	妻から母親になった女性の心と身体メカニズムを知り、家族がいきいきするためのヒントを考える。		
電 話 番 号	011-611-2111 (内線2195)			Eメール	itokyo@sapmed.ac.jp
F A X	011-611-2219			U R L	
<b>83 言語聴覚療法学科同窓会セミナー</b>		定員：100名	単位数：3		
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	14:00～17:00		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目アステイ45 12階)	申込期限・方法	定員に達するまで随時申込受付。電話、FAX、Eメール、郵送で。電話受付時間 (9時～17時)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	認知症の早期診断～高次脳機能検査によるアプローチ～		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
<b>84 産後の子育て支援</b>		定員：10組 (申込先着順)	単位数：8		
期日(回数)	①6月26日(木) ②7月10日(木) ③9月5日(金) ④9月19日(金)	時 間	各回10:00～12:30 (10:00受付開始、10:45講演開始、12:00育児相談)		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目アステイ45 12階)	申込期限・方法	定員に達するまで随時申込受付。電話、FAX、Eメール、郵送で。電話受付時間：9時～17時 (土日祝日を除く)		
(会場住所)		受 講 料	無料 (②③のみ材料費300円程度 (予定))		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	赤ちゃんのお口の健康、育児中のお母様の癒しについてお話します。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
<b>85 市民大学</b>		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	6月26日(木)	時 間	15:00～16:30		
会 場	砂川市公民館 (砂川市西8条着た3丁目1-1)	申込期限・方法	5月1日～6月26日 電話、FAX、Eメール、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	砂川市教育委員会 社会教育課社会教育係	内 容	テーマ 「笑いは健康の源」～高齢化社会を生き生きする～ 講 師 日本笑い学会 伊藤 一輔 氏		
電 話 番 号	0125-54-2121 内線382			Eメール	bunka@city.sunagawa.lg.jp
F A X	0125-52-4815			U R L	http://www.city.sunagawa.hokkaido.jp
<b>86 ☆大豆で婚活☆道産大豆の料理教室</b>		定員：男15人女15人	合計30人 (独身男女 20代から40代の方) 単位数：5		
期日(回数)	7月、平成27年2月 (予定)	時 間	平日 19:00～21:30		
会 場	エルプラザ内札幌市男女共同参画センター (札幌市北区北8条西3丁目4F料理実習室)	申込期限・方法	日程決定後、チラシ、サイトにて受付。講師、調理師、電話予約、予約確認は必ずおこなわれ、先着順となります。		
(会場住所)		受 講 料	参加費1500円		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。大豆の健康効果を学び、道産大豆をつかった料理を学びます。大人気の独身男女限定で、道産大豆料理を体験していただきます。		
電 話 番 号	090-5221-3730			Eメール	info@daizu-diet.com
F A X	011-621-2278			U R L	http://daizu-diet.com/
<b>87 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道のフットパス歩きを楽しむ」</b>		定員：40人	単位数：10		
期日(回数)	7月3日(木)～7月26日(土)	時 間	7月3日、7月24日(木)8:30～20:30 7月5日(土)10:00～14:00(予定) 7月26日(土)9:30～14:00(予定)		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,800円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	北海道のフットパスをご紹介します。実際に札幌とその近郊のフットパスを2回に分けて歩きます。		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>88 第2回 サタディナイトコース</b>		定員：20人	単位数：11		
期日(回数)	7月5日(土)～9月13日(土) (10日間)	時 間	19:30～20:40		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月7日～6月28日 (先着順) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>89 第2回 専科コース (平泳ぎ・バタフライ)</b>		定員：30人	単位数：15		
期日(回数)	7月5日(土)～9月13日(土) (10日間)	時 間	12:00～13:30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月7日～6月28日 (先着順) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m程度泳げる方を対象に、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から泳力別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/

<b>90 健康づくりの太極拳とベタンの研修・ゲーム</b>		定員：25人	単位数：3
期日(回数)	7月5日(土)	時 間	14：00～17：00
会 場	アシックス・買物公園など (旭川市1条8丁目)	申込期限・方法	6月28日～7月4日 電話、Eメール、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	一般500円 (会員無料)
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	だれがすぐにできる「太極拳とベタン」の発祥中国とフランスに人気のスポーツ。どちらも気軽に楽しく取り組みやすい健康づくり。
電 話 番 号	0166-52-8905	Eメール	tadaku.asomana@gmail.com
F A X		U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/
<b>91 第3回 水中ウォーキング教室 (昼の部)</b>		定員：50人	単位数：12
期日(回数)	7月7日(月)～8月14日(木) (10日間)	時 間	12：00～13：15
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月23日～7月3日 (先着順) 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>92 第3回 水中ウォーキング教室 (夜の部)</b>		定員：20人	単位数：12
期日(回数)	7月7日(月)～8月14日(木) (10日間)	時 間	18：30～19：45
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月23日～7月3日 (先着順) 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>93 第3回 ゆっくりゆっくりに水泳教室</b>		定員：20人	単位数：10
期日(回数)	7月7日(月)～8月14日(木) (10日間)	時 間	13：30～14：30
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月23日～7月3日 (先着順) 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	浮いたり潜ったり、基本からゆっくり指導いたします。初心者の方、思い切って“水”に挑戦してみませんか。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>94 第2回 ウォータビクスナイト教室</b>		定員：40人	単位数：6
期日(回数)	7月9日(水)～10月1日(水) (10日間)	時 間	20：00～20：40
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月11日～7月2日 (先着順) 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,500円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。バランスの良い体づくりを目指しませんか！
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>95 第2回 きっちり4泳法ナイトコース</b>		定員：15人	単位数：15
期日(回数)	7月9日(水)～10月1日(水) (10日間)	時 間	18：30～20：00
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月11日～7月2日 (先着順) 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの各泳法の基礎を習得されている方を対象にバタフライを含めた4泳法を指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>96 パークゴルフ講座</b>		定員：24人	単位数：10
期日(回数)	7月11日(金)～8月8日(金) (5回)	時 間	13：30～15：30
会 場	西公園パークゴルフ場 (滝川市有明町6丁目)	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	パークゴルフのルールや基礎技術を学び、世代を超えて楽しくプレーすることを学びます。※教材費700円 (用具を借りる人のみ)
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>97 第2回 バラエティコース</b>		定員：20人	単位数：15
期日(回数)	7月11日(金)～10月3日(金) (10日間)	時 間	10：30～12：00
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月6日～7月4日 (先着順) 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを各25m程度泳げる方を対象に「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>98 いしずえ大学公開講座「応急手当」</b>		定員：20人	単位数：1
期日(回数)	7月11日(金)	時 間	10：30～11：30
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	6月23日～7月4日 電話・FAX・直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	テーマ「応急手当」 講師 富良野広域連合上富良野消防署
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール	sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
F A X	0167-45-3100	U R L	
<b>99 土曜の夜のノルディックウォーキング体験講習会 (7月)</b>		定員：30人	単位数：1
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	土曜日 18：30～20：00
会 場	札幌市厚別公園陸上競技場 (札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号)	申込期限・方法	電話・FAX・Eメール 申し込み締め切り7月9日(木)
(会場住所)		受 講 料	500円 保険料含む レンタルポール代 申し込み時にお申し出ください。
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク	内 容	お仕事で忙しい方や、運動不足が気になる方向けの、夜に開催するノルディックウォーキング体験講習会です。
電 話 番 号	011-383-7822	Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	011-383-7822	U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furano/

<b>100 第3回 きっちり4泳法マスターコース</b>			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	7月14日(月)～8月25日(月) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月30日～7月9日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの各泳法の基礎を習得されている方を対象にバタフライを含めた4泳法を指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>101 第2回 ロング50マスターコース</b>			定員：30人	単位数：12
期日(回数)	7月14日(月)～9月29日(月) (10日間)	時 間	12：00～13：15	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月16日～7月7日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水にも慣れ、クロールを25m程度泳げる方、50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>102 第3回市民水泳教室 午前の部</b>			定員：40人	単位数：15
期日(回数)	7月15日(火)～8月19日(火) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	7月1日～7月11日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>103 第3回市民水泳教室 午後の部</b>			定員：20人	単位数：15
期日(回数)	7月15日(火)～8月19日(火) (10日間)	時 間	18：30～20：00	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	7月1日～7月11日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>104 第3回 パワフルスイム</b>			定員：50人	単位数：15
期日(回数)	7月15日(火)～8月19日(火) (10日間)	時 間	12：00～13：30	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	7月1日～7月11日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水中を歩いたりゲーム・ダンスを取り入れ、クロール・平泳ぎを希望する方まで、コース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>105 第3回 ウォータビクス教室</b>			定員：30人	単位数：10
期日(回数)	7月15日(火)～8月19日(火) (10日間)	時 間	13：30～14：30	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	7月1日～7月11日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	5,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水中でのエアロビクスです。音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>106 平成26年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 第3回「効く運動、効かない運動」</b>			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	7月17日(木)	時 間	17：00～18：00	
会 場 (会場住所)	札幌医科大学 (札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階 405講義室)	申込期限・方法	当日会場にて受付	
		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学 学務課	内 容	科学的な根拠に基づいた、安全で有効な運動とは？豊かな生活を送るために、運動処方基礎を学ぶ。	
電 話 番 号	011-611-2111 (内線2195)		Eメール	itokyo@sapmed.ac.jp
F A X	011-611-2219		U R L	
<b>107 第2回ノルディックウォーキングパーサーサロペット歩くスキーコースによる健康づくり</b>			定員：45人	単位数：4
期日(回数)	7月19日(土)	時 間	13：00～17：00	
会 場 (会場住所)	旭川市市民活動交流センター「CoCoDe」(旭川市宮下通東)	申込期限・方法	6月12日～7月16日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
		受 講 料	一般500円 (会員無料)	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	健康づくり旭川市国際イベントの1つ冬のパーサーサロペット歩くスキー経験者が5K、又は10Kmの挑戦に向けての体力増強・トレーニングを体験。	
電 話 番 号	0166-31-4645		Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X			U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
<b>108 漢方・薬用植物研究講座 in 十勝</b>			定員：30名	単位数：未定
期日(回数)	7月20日(日)～21日(月)※1泊2日の講座です。	時 間	未定	
会 場 (会場住所)	帯広周辺 (詳細未定)(帯広市)	申込期限・方法	募集期間：5月～6月 (詳細はお問い合わせください) 電話、FAX、Eメール、郵送で 電話受付時間：9時～17時 (土日祝日除く)	
		受 講 料	参加費がかかります (金額未定) 認定薬剤師単位付与希望者は参加費+2,000円	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	十勝の大自然を満喫する1泊2日の泊まりがけ講座です。	
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835		U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
<b>109 第2回 少年少女4泳法マスターコース</b>			定員：20人	単位数：12
期日(回数)	7月20日(日)～10月26日(日) (10日間)	時 間	10：30～11：45	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日 (先着順) 直接会場で	
		受 講 料	2,000円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学3年生から中学3年生でクロール及び背泳ぎを25m程度泳げる方を対象として、バタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/

<b>110 禅の調身・調息・調心の実修</b>			定員：15人	単位数：10	
期日(回数)	7月20日(日)～9月21日(日)	時 間	日曜日 午前7時～午前8時		
会 場	一般社団法人 耕雲塾 札幌支部 (石狩市生振6線南2号石狩禅道場)	申込期限・方法	6月末日まで 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	3000円		
問 合 せ 先	一般社団法人 耕雲塾 札幌支部	内 容	禅の調身・調息・調心を実修します。背筋を伸ばして丹田呼吸をすることで、心身ともに健康になります。		
電 話 番 号	0133-74-3038		Eメール	snow-crystals@kyf.biglobe.ne.jp	
F A X	0133-74-3038		U R L		
<b>111 ゆる体操講座・夏期</b>			定員：20人	単位数：7	
期日(回数)	7月23日(水)～8月27日(水) (5回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	ゆる体操は、身体をゆるゆるに緩め、健康効果の高いいつでも気軽にでき、簡単に覚えらるやさしい体操です。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>112 第3回 少年少女わんぱく水泳教室</b>			定員：各30人	単位数：10	
期日(回数)	7月28日(月)～8月8日(金) (10日間)	時 間	第1部 14:30～15:30 第2部 15:30～16:30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	6月28日～7月6日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	2,000円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
<b>113 家族の三世代によるお互いに生きる力を育む文武両道を学ぶキャンプ</b>			定員：30人	単位数：未定	
期日(回数)	8月2日(土)・3日(日)	時 間	第1日14:00～ 第2日～13:00終了 (1泊2日)		
会 場	東神楽町森林公園キャンプ場 (東神楽町25号40)	申込期限・方法	6月12日～7月14日 電話、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	子供・大人とも2,500円		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当 浜埜英雄	内 容	未来の子供たちに、本物の「生きる力」を育むキャンプ生活。勉強やスポーツの面白さを共に学び合う父母や祖父母達 (道民カレッジ子供指導者達)		
電 話 番 号	0166-34-4828		Eメール	tadaku.asomana@gmail.com	
F A X			U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
<b>114 第4回 水中ウォーキング教室 (昼の部)</b>			定員：50人	単位数：12	
期日(回数)	8月18日(月)～9月25日(水) (10日間)	時 間	12:00～13:15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月4日～8月14日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
<b>115 第4回 水中ウォーキング教室 (夜の部)</b>			定員：20人	単位数：12	
期日(回数)	8月18日(月)～9月25日(水) (10日間)	時 間	18:30～19:45		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月4日～8月14日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を水につけることなく、水中を歩いたり、ゲームをしたり、ダンスをしたり、楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
<b>116 第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室</b>			定員：20人	単位数：10	
期日(回数)	8月18日(月)～9月25日(水) (10日間)	時 間	13:30～14:30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月4日～8月14日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	浮いたり潜ったり、基本からゆっくり指導いたします。初心者の方、思い切って“水”に挑戦してみませんか。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	
<b>117 いのちみつめて 2014年度 天使大学・北海道薬科大学連携公開講座</b>			定員：80人	単位数：7	
期日(回数)	8月21日・28日、9月4日・11日・18日 木曜日	時 間	18:00～19:30		
会 場	天使大学 6101講義室 (札幌市東区北13条東3丁目1-30)	申込期限・方法	7月1日～7月31日 郵便局宛の申込用紙に〒住所、氏名(ふりがな)電話番号、「公開講座」と明記の上、期限内に受講料1,000円を振込み。		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	天使大学地域連携等委員会事務局 学務課	内 容	身近な生活に関わりのある医療、薬、看護、心理学の分野について、わかりやすく解説します。		
電 話 番 号	011-741-1051		Eメール	c-koza@tenshi.ac.jp	
F A X	011-741-1077		U R L	http://www.tenshi.ac.jp	
<b>118 中国武術太極拳講座</b>			定員：30人	単位数：12	
期日(回数)	8月21日～10月9日(水) (8回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>119 第4回 少年少女わんぱく水泳教室</b>			定員：各50人	単位数：10	
期日(回数)	8月23日(土)～9月27日(土) (10日間)	時 間	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月4日～8月8日 (先着順) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	2,000円 (傷害保険料含む)		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/	

<b>120 第4回市民水泳教室 午前の部</b>			定員：40人	単位数：15
期日(回数)	8月26日(火)～10月3日(金) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月8日～8月19日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>121 第4回市民水泳教室 午後の部</b>			定員：20人	単位数：15
期日(回数)	8月26日(火)～10月3日(金) (10日間)	時 間	18：30～20：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月8日～8月19日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>122 第4回 パワフルスイム</b>			定員：50人	単位数：15
期日(回数)	8月26日(火)～10月3日(金) (10日間)	時 間	12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月8日～8月19日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水中を歩いたりゲーム・ダンスを取り入れ、クロール・平泳ぎを希望する方まで、コース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>123 第4回 ウォータビクス教室</b>			定員：30人	単位数：10
期日(回数)	8月26日(火)～10月3日(金) (10日間)	時 間	13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月8日～8月19日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	5,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水中でのエアロビクスです。音楽に合わせてリズムカルに体を動かします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>124 第4回 きっちり4泳法マスターコース</b>			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	8月27日(水)～10月6日(月) (10日間)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	8月11日～8月25日 (先着順) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円 (傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの各泳法の基礎を習得されている方を対象にバタフライを含めた4泳法を指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>125 歯科衛生士専門学校同窓会セミナー</b>			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	9月7日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	ACU 大研修室1606 (札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 16階)	申込期限・方法	定員に達するまで随時申込受付。電話、FAX、Eメール、郵送で 電話受付時間：9時～17時 (土日祝日を除く)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	アメリカの歯科衛生士事情	
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835		U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/
<b>126 平成26年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 第4回 「見て分かること」の脳科学 ～左右の大脳半球が担う役割について～</b>			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	9月11日(木)	時 間	17：00～18：00	
会 場	札幌医科大学 (札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階 405講義室)	申込期限・方法	当日会場にて受付	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学 学務課 (保健医療学部)	内 容	目から入った視覚情報がどのように処理されているのか、これまでに報告されてきた研究結果をもとにご紹介します。	
電 話 番 号	011-611-2111 (内線2195)		Eメール	itokyo@sapmed.ac.jp
F A X	011-611-2219		U R L	
<b>127 【第7回ノルディックウォーキング北海道フォーラムin新得】</b>			共催：新得町 新得町教育委員会	定員：200人 単位数：8
期日(回数)	9月20日(土)～ 9月21日(日)	時 間	土曜日 ①9：00～12：00 ②13：30～16：00時 (※17：00～19：00) 日曜日 ①9：30～12：30	
会 場	新得町公民館・新得町体育館・新得町リバーサイド運動広場芝生ランニングコース (北海道&北海道健康づくり財団認定すこやかロード)・新得町野勝ボツボの道 (新得町フォーラム講演会：新得町公民館 ふれあいホール 他)	申込期限・方法	募集期間 5月～8月(予定) 申し込み方法 NPO法人北海道ノルネットのホームページをご覧ください。	
(会場住所)		受 講 料	20日 (講習会・プレNW大会・講演会 一日券) 1,000円 21日 (フォーラム記念NW大会) 1,500円	
問 合 せ 先	NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク ①事務所富良野 ②第2事務所江別	内 容	第7回ノルディックウォーキング北海道フォーラムを十勝の新得町で開催します (共催：新得町、新得町教育委員会) 1日目：講習会・プレNW大会・講演会・交流会、2日目：フォーラム記念ノルディックウォーキング大会	
電 話 番 号	①0167-23-4169 ②011-388-7822		Eメール	hokkaido.nw@gmail.com
F A X	①0167-23-4169 ②011-388-7822		U R L	http://www1.ocn.ne.jp/~furano/
<b>128 将来の子ども達の為に原発をどう考えるのか</b>			定員：100人	単位数：3
期日(回数)	9月21日(日)	時 間	14：00～17：00	
会 場	旭川市勤労福祉会館2F会議室 (旭川市5条4丁目)	申込期限・方法	8月18日～9月20日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	高校生以下無料、大人500円	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当 川村 博	内 容	諸外国の子供の為に原発に対する教育を学び、地震国日本の原発に対する在り方を学び、その国民的対策などを考える。講師、元北電勤務、現退職者。	
電 話 番 号	0166-31-4645		Eメール	tadakatku.asomana@gmail.com
F A X			U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
<b>129 手軽にできるリンパ健康法講座・秋期 (昼)</b>			定員：20人	単位数：7
期日(回数)	9月25日(木)～10月30日(木) (5回)	時 間	13：30～15：00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp



<b>130 手軽にできるリンパ健康法講座・秋期（夜）</b>			定員：20人	単位数：7
期日(回数)	9月26日(金)～10月31日(金)（5回）	時 間	18：30～20：00	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>131 3回そば打ち研修と食による健康を語る会</b>			定員：25人	単位数：3
期日(回数)	9月28日(日)	時 間	14：00～17：00	
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	8月10日～9月25日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	一般・会員1,500円（材料費）	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当 川村 博	内 容	江丹別そば粉の素材をつき、今年の美味しい新そば打ちを体験しましょう。この日試食し、そのそばによる健康食についても語り合います。	
電 話 番 号	0166-31-4645		Eメール	tadakuu.asomana@gmail.com
F A X			U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
<b>132 ZUMBA（ズンバ）講座</b>			定員：24人	単位数：5
期日(回数)	10月1日(水)～10月29日(水)（5回）	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	ズンバはラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズです。年齢層に合わせたリズムで指導いたします。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>133 いきいき健康空手講座</b>			定員：30名	単位数：未定
期日(回数)	随時	時 間	まずご連絡ください。	
会 場	NPO法人 全日本清心会（札幌市札幌市内及び近郊（札幌市））	申込期限・方法	随時	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会	内 容	基本の動作と型の動作を中心に、身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方、大歓迎です。	
電 話 番 号	011-300-0048		Eメール	dojo4@seishinryou.info
F A X	011-300-0094		U R L	http://seishinkan.ne.jp
<b>134 生活習慣病の予防と運動</b>			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9：00～17：00のうち2時間（希望により応相談）	
会 場	北海道リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
<b>135 腰痛教室</b>			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9：00～17：00のうち2時間（希望により応相談）	
会 場	北海道リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に活かせるようにする。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
<b>136 電磁波って何？</b>			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9：00～17：00のうち2時間（希望により応相談）	
会 場	北海道リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
<b>137 心臓病と運動について</b>			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9：00～17：00のうち2時間（希望により応相談）	
会 場	北海道リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	癌や脳卒中と並ぶ心臓疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
<b>138 車椅子の介助方法について</b>			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9：00～17：00のうち2時間（希望により応相談）	
会 場	北海道リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
<b>139 シニアライフレクリエーション</b>			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	毎月1回	時 間	13：30～15：30	
会 場	社会福祉総合センター（札幌市中央区大通り西19丁目）	申込期限・方法	実施日の4日前	
(会場住所)		受 講 料	300円/回	
問 合 せ 先	杉本	内 容	シニア層を対象とした講座です。レク学習中の若い方も参加できます。	
電 話 番 号	011-694-0726		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	http://blog.canpan.info/satsurec/

## 140 さわやかパークゴルフ交流大会

定員：100人

単位数：5

期日(回数)		時 間	7:30~12:30	
会 場	上富良野町パークゴルフ場 (上富良野町基線北27号)	申込期限・方法	8月16日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,300円 (弁当代含む)	
問 合 せ 先	上川圏さわやかパークゴルフ交流大会事務局	内 容	本大会を通じて「パークゴルフを愛好する人達」が豊かな自然環境の中で1日プレーを楽しみ、お互いの親睦と交流を深める。	
電 話 番 号	0167-45-3603			Eメール
F A X	0167-45-3603			U R L

# 教養コース (154講座)

豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。

<b>1 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぼう</b>			定員：15人	単位数：18
期日(回数)	4月～9月(原則第3日曜日)(6回)	時 間	13:00～16:00	
会 場 (会場住所)	旭川市神楽公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	毎月1回 電話、FAXで	
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受 講 料	月1回500円	
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール		
F A X	0166-61-4842	U R L		
内 容	簡単なお点前作法から、飲み方まで楽しく茶道を学び、茶の効用と親睦交流の場を提供します。イス席を用意しています。			
<b>2 ヒマラヤ圏ひとめぐり！！</b>			定員：10人	単位数：1
期日(回数)	4月1日(火)～9月30日(火)	時 間	随時開催、ご希望日時をお知らせください	
会 場 (会場住所)	ヒマラヤ圏サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話・FAX・Eメールで	
問 合 せ 先	ヒマラヤ圏サバナ	受 講 料	1講座1,500円/人	
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com	
F A X	011-595-8553	U R L	http://shuwa-uta.jimdo.com/	
内 容	ネパール・チベットの自然と一体化した異文化を映像と共に解説します。・ヒマラヤ・ブッダ降誕の地ルンビニ・ネパールの山車祭り・ネパールの結婚式・ネパール王族殺人事件・ネパールの民族音楽・チベットの尼寺・雲南・梅里雪山・雲南 少数民族			
<b>3 新・チベット読書会</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日(火)～9月30日(火)	時 間	隔週土曜日16:00～18:00	
会 場 (会場住所)	ヒマラヤ圏サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話・FAX・Eメールで	
問 合 せ 先	ヒマラヤ圏サバナ	受 講 料	500円/回	
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com	
F A X	011-595-8553	U R L	http://shuwa-uta.jimdo.com/	
内 容	チベット仏教、思想に関する本を通して、チベット人のこころ、彼らの求める社会を考えます。講師：渡部美喜子			
<b>4 シルバークレイ</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日～9月30日 火曜日	時 間	10:00～12:00 or 14:00～16:00	
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月31日までに 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	受 講 料	3,240円	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	arcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L	www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
内 容	流行のシルバークセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女を問わず楽しめる工芸です。講師要請講座もあります。			
<b>5 アメリカンキルト</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日～9月30日 火曜日	時 間	10:00～12:00 or 14:00～16:00	
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月31日までに 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	受 講 料	3,240円	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	arcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L	www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
内 容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベッドカバーなどの大物まで作り方を指導します。講師養成講座もあります。			
<b>6 ボビン&amp;タティングレース</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日～9月30日 火曜日	時 間	10:00～12:00 or 14:00～16:00	
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月31日までに 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	受 講 料	3,240円	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	arcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L	www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
内 容	かぎ針だけでなく、ボビンやシャトルなどの様々な用具を自由に操って作品づくりを楽しめます。資格取得コースもあります。			
<b>7 手織り</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日～9月30日 火曜日	時 間	10:00～12:00	
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月31日までに 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	受 講 料	3,240円	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	arcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L	www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
内 容	毛糸や布、着物などの衣類を使って、新しい作品を作れます。平織りから絵織りまで幅広い作品作りをします。講師養成講座もあります。			
<b>8 手編み</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日～9月30日 火曜日	時 間	10:00～12:00 or 14:00～16:00	
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月31日までに 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	受 講 料	3,240円	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	arcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L	www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
内 容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等、自由自在に編物を楽しめます。日本編物検定協会の検定指導もします。			
<b>9 戦後の日本—占領と改革</b>			定員：30人	単位数：9
期日(回数)	4月5日(土)～9月6日(土)(6回)	時 間	第1土曜日 午前10時30分～12時	
会 場 (会場住所)	朝日カルチャーセンター札幌教室(札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み(定員になり次第締め切り)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	受 講 料	11,664円(税込) 入会金別途3,000円(税別・70歳以上の方は入会金不要)	
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール	y-shoji@asahiculture.com	
F A X	011-231-1411	U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/	
内 容	太平洋戦争に敗れた日本。アメリカは占領下の日本にどんな政策を行い、日本はそれをどう受け入れたのか。			

<b>10 比較美術史</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	月曜日 10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 日本ならびにヨーロッパその他の絵画・彫刻を見ながら、日本人に特徴的な美的な対象把握の方法とその表現法を、ヨーロッパ人のそれと対比させて浮き彫りにする。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>11 共通教育総合Ⅰ (北海道の自然と生物)</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	水曜日 8:45～10:15	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 北海道の自然環境と生物の特徴について、地形、地史、気象、土壌、植物、昆虫、野生動物の各側面から概説する。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>12 共通教育総合Ⅰ (家畜と環境問題)</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	水曜日 8:45～10:15	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 地球環境問題とその家畜生産に及ぼす影響について概説し、内在する環境諸問題を理解するための基礎を培う。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>13 心理学</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	金曜日 14:45～16:15	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 動物や人間の行動が形成され、変化していく仕組みについて、生得的行動と学習される行動という視点から考える。とくに条件づけによる学習の仕組みに重点を置き、基礎的な理論を確実に学習するとともに、それが動物の行動や人間の行動の問題解決や改善にどのように応用されるかについても学ぶ。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>14 社会思想</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	金曜日 13:00～14:30	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 ヨーロッパおよび日本の代表的な近代の社会思想(広く政治思想、経済思想を含む)を概観する。これを通じて、人権(人の権利)、労働者の権利、女性の権利、抑圧された諸民族の権利について理解を深める。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>15 文学</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	水曜日 13:00～14:30	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 明治期の小説を読みます。当時の表現観や表現意識を探ると同時に、当時の思想・風俗・社会状況も明らかにしていきます。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>16 表象文化論</b>				単位数：22
期日(回数)	4月7日(月)～8月15日(金) (15回)	時 間	火曜日 14:45～16:15	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)	申込期限・方法	募集期間:3月3日(月)～3月20日(木) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学 担当 教育研究支援部学務課	受 講 料	9,200円/科目	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容 樋口一葉の肖像、写真、日記、書簡、小説等を見ていくことによって、あるいは一葉を題材にした演劇やその他の語文献を読むことを通して、表象とは何か、表象文化とは何かを考えていきます。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
<b>17 近世ヨーロッパと大西洋世界</b>				定員：15人 単位数：18
期日(回数)	4月8日(火)～9月30日(火) (12回)	時 間	第2・4火曜日 10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日(木)より開始 ■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メチ	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	■受講料22,680円(税込) / 資料代実費 ■入金金3,000円+税(70歳以上無料)	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	内 容 16～18世紀の欧州と大西洋の関わりの中で、近代的世界の枠組みが形成されてゆく道筋を辿ります。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
<b>18 いま、シェイクスピアが面白い～生誕450年を迎えて～</b>				定員：200人 単位数：1
期日(回数)	4月9日(水)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	北見市民会館小ホール (北見市常磐町2丁目1-20)	申込期限・方法	3月1日～4月8日 電話、FAX、はがき、直接会場で	
問合せ先	北見文化連盟	受 講 料	1,000円	
電 話 番 号	0157-22-0099	Eメール		内 容 筋立ての面白さと豊富な言葉の持つ魅力、各台詞に表れる深い洞察に溢れた人生観について講演をする。
F A X	0157-22-0099	U R L		
<b>19 実践体験Ⅱ</b>				定員：50人 単位数：未定
期日(回数)	4月9日(水)～9月30日(火)	時 間	不定期 詳細はHP参照	
会 場 (会場住所)	国立大学法人北海道教育大学 札幌校・旭川校・釧路校 (札幌市北区あいの里5条3丁目1-5)	申込期限・方法	3月3日(月)～3月20日(木)	
問合せ先	国立大学法人北海道教育大学	受 講 料	3,000円	
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-kikaku@hokkyodai.ac.jp	内 容 現職教員等公開講座
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	

<b>20 フランス革命史への招待</b>			定員：40人	単位数：15	
期日(回数)	4月9日(水)～9月24日(水) (10回)	時 間	第2・4水曜日 午後3時30分～5時		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)		受 講 料	19,440円(税込) 入会金別途3,000円(税別・70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	絶対王政を終わらせ、近代社会の基礎を形作ったフランス革命。政治の動きを中心に、革命史を平明に解説する。		
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com	
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/	
<b>21 「せんすあっぷマナー教室」～季節の行事とスイーツ編～</b>			定員：10人	単位数：6	
期日(回数)	4月10日～9月11日 毎月第2木曜日 (6回)	時 間	11:00～12:00		
会 場	旭川市国際交流センター (旭川市1条8丁目フィール旭川7F)	申込期限・方法	4月8日、5月6日、7月8日、8月12日、9月9日 電話・FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	豊幸樹作法会	内 容	おいしいスイーツを楽しみながら、お洒落なマナーを学ぶ講座です。日本に昔から伝わる季節の行事についての雑学も紹介します。		
電 話 番 号	0166-54-3885		Eメール	satosho@s6.dion.ne.jp	
F A X	0166-54-3885		U R L		
<b>22 近代小説を読む</b>			定員：10人程度	単位数：22	
期日(回数)	4月10日(水)～7月17日(水) (15回)	時 間	木10:40～12:10		
会 場	国立大学法人北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学 担当 地域教育支援センター	内 容	授業公開講座		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
<b>23 東ローマ帝国 (ビザンツ帝国) の歴史</b>			定員：15人	単位数：9	
期日(回数)	4月11日(金)～9月26日(金) (6回)	時 間	第2金曜日 13:00～14:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ		
(会場住所)		受 講 料	④受講料11,340円(税込) / 資料代実費 ⑤入会金3,000円+税 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	東ローマ帝国の歴史や文化をたどり、この帝国がいかにして生き抜いていったのかをみていきたいと思います。		
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
<b>24 ペンで描く プチ・スケッチ いつでも・どこでも気軽に</b>			定員：15人	単位数：20	
期日(回数)	4月11日(金)～9月12日(金) (10回)	時 間	第2・4金曜 10:00～12:00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ		
(会場住所)		受 講 料	④受講料 18,360円(税込) ⑤教材費2,160円(税込) ⑥入会金 3,000円+税 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	耐水性のペンでスケッチし、透明水彩絵具で明るくカラフルに着色する手法を用います。旅先で、カフェで、近所の公園で、身近なもの絵日記代わりにスケッチしましょう。		
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
<b>25 ビデオ鑑賞会 「映像でつづる昭和の記録 (第3部)」</b>			定員：30人	単位数：12	
期日(回数)	4月14日(月)～9月8日(月) (6回)	時 間	13:00～15:30		
会 場	かでの2・7 10階 1010会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	3月24日～4月7日 FAXで		
(会場住所)		受 講 料	資料代100円/回		
問 合 せ 先	めだかの学校事務局	内 容	昭和という時代を振り返り、その時代に生まれ、生きてきた自分を見直してみませんか? 第3部は昭和33年～昭和54年までを振り返ります。		
電 話 番 号	011-583-4004		Eメール		
F A X	011-583-4004		U R L		
<b>26 世界の料理教室「フレンチ編」</b>			定員：24人	単位数：2	
期日(回数)	4月14日(月)	時 間	11:00～13:00		
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	3月14日(金) 10:00～電話、窓口で		
(会場住所)		受 講 料	材料費1,200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	フランス料理の作り方を学び、フランスの食文化に触れる		
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com	
<b>27 どんどん面白くなる世界史</b>			定員：40人	単位数：9	
期日(回数)	4月14日(月)～9月8日(月) (6回)	時 間	第2月曜日 10:00～11:30		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)		受 講 料	11,664円(税込) 入会金別途3,000円(税別・70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	近代文化の誕生、アメリカの独立革命、フランス革命、産業革命がもたらしたもの、などをテーマに解説する。		
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com	
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/	
<b>28 ゼロから始める デジカメ一眼レフ</b>			定員：15人	単位数：24	
期日(回数)	4月14日(月)～9月22日(月) (12回)	時 間	第2・4月曜日 14:30～16:00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ		
(会場住所)		受 講 料	④受講料22,032円 ⑤保険料50円 ⑥入会金3,000円+税 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	初めてデジタル一眼レフを使う方を対象に、カメラの基本操作や様々な機能からピントの合わせ方、きれいに撮影できるテクニックまで、カメラを徐々に使いこなせるように楽しくレッスンします。		
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
<b>29 ネルソン・マンデラが夢見たアフリカ大陸</b>			定員：30人	単位数：3	
期日(回数)	①4月16日(水) ②4月23日(水) (2回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	3月17日～4月4日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可)で		
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)		
問 合 せ 先	石狩市民カレッジ運営委員会	内 容	南アフリカ共和国元大統領ネルソン・マンデラ氏の夢と熱い思いやそこに生きる人々の鼓動をお伝えします。		
電 話 番 号	0133-74-2249		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249		U R L	http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/	

<b>30 はじめての朗読</b>			定員：20名	単位数：18
期日(回数)	4月16日(水)～9月17日(水)	時 間	第1・3水曜日 13:00～14:30	
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	平成26年2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み(定員になり次第締め切り)	
(会場住所)		受 講 料	22,032円(税込) 入会金別途3,000円(税別、70歳以上の方は入会金不要)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	初心者対象。民話、小説、古典など風合いの違いを味わいながら、読み方の基本をレッスンする。	
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/
<b>31 アジアの歴史、再発見の旅</b>			定員：30人	単位数：9
期日(回数)	4月17日(水)～9月18日(水) (6回)	時 間	第3木曜日 13:30～15:00	
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み(定員になり次第締め切り)	
(会場住所)		受 講 料	11,664円(税別) 入会金別途3,000円(税込み、70歳以上の方は入会金不要)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	近世アジアの海域世界、植民地社会のしくみ、アジア史の中の日本人等をテーマに、最近の研究の成果を解説。	
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/
<b>32 NLPコミュニケーションセミナー</b>			定員：12人	単位数：10
期日(回数)	①4月19・20日 ②6月28・29日 ③8月23・24日	時 間	(土)13:00～18:00 (日)10:00～16:00	
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話・FAX・ホームページで	
(会場住所)		受 講 料	2日間 20,000円	
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	実践心理学である<NLP>の手法を用い、「他者」とも「自分自身」とも良い関係を作り出すコツを学びます。	
電 話 番 号	011-252-5740		Eメール	
F A X	011-207-6541		U R L	http://www.skillp-s.com
<b>33 水辺の西洋美術紀行</b>			定員：15人	単位数：9
期日(回数)	4月19日(土)～9月20日(土) (6回)	時 間	第3土曜日 10:30～12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日より開始■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ	
(会場住所)		受 講 料	■受講料11,340円(税込) / 教材費実費■入会金3,000円+税 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	「水」は古来、美術家たちの想像力を刺激し、名作を生み出す源泉となってきました。この講座では、水がもつ様々な象徴性を軸に、水の西洋美術史をたどります。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>34 「せんすあっぷマナー教室」～冠婚葬祭編～</b>			定員：10人	単位数：6
期日(回数)	4月20日～9月21日 毎月第3日曜日 (6階)	時 間	13:00～14:00	
会 場	旭川市国際交流センター (旭川市1条8丁目フィール旭川7F)	申込期限・方法	4月18日、5月16日、6月13日、7月18日、8月15日、9月19日 電話・FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,500円	
問 合 せ 先	豊幸樹作法会	内 容	冠婚葬祭のマナーから日常生活に役立つマナーまで、幅広く学ぶ講座です。美しいマナーを身につけてセンスアップしましょう。	
電 話 番 号	0166-54-3885		Eメール	satosho@s6.dion.ne.jp
F A X	0166-54-3885		U R L	
<b>35 第1回市民水泳教室 午前の部</b>			定員：40人	単位数：15
期日(回数)	4月22日(火)～6月3日(火) (10日間)	時 間	10:30～12:00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22番25号)	申込期限・方法	3月7日～4月12日(先着順) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	4,800円(傷害保険料含む)	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/pool/
<b>36 北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室 (5月コース)</b>			定員：10人	単位数：8
期日(回数)	4月22日(火)～5月27日(火) (4回)	時 間	火曜日 13:30～15:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月16日(火)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
(会場住所)		受 講 料	5,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 エクステンションセンター	内 容	茶道を体験して興味を深めていただき、客の心得、道具の使い方、基本の割稽古、ご家庭でも簡単にできる盆略点前などを体験しましょう。腰掛式の立礼点前も用意しています。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>37 昭和史から学ぶ</b>			定員：200人	単位数：1
期日(回数)	4月23日(水)	時 間	18:30～20:00	
会 場	北見市民会館小ホール (北見市常磐町2丁目1-20)	申込期限・方法	3月1日～4月22日 電話、FAX、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北見文化連盟	内 容	講座で激動の昭和を振り返り、日本人の国民性や現代の日本が抱える課題を探ります。	
電 話 番 号	0157-22-0099		Eメール	
F A X	0157-22-0099		U R L	
<b>38 知っておきたい日本美術 絵画と工芸の魅力</b>			定員：15人	単位数：9
期日(回数)	4月25日(金)～9月26日(金) (6回)	時 間	第4金曜日 10:30～12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	■2月26日より開始■①電話 ②直接窓口 ③インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メロ	
(会場住所)		受 講 料	●受講料11,340円(税込) / 資料代別途●入会金3,000円+税 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	日本の絵画と工芸の芸術的魅力を、講師が長年居住した古都京都と金沢のエピソードを交え、パワーポイントで作品を楽しく鑑賞しながらお話しします	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>39 ピョートル大帝とその時代</b>			定員：40人	単位数：9
期日(回数)	4月25日(金)～9月26日(金) (6回)	時 間	第4金曜日 13:00～14:30	
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み(定員になり次第締め切り)	
(会場住所)		受 講 料	11,664円(税込み) 入会金別途3,000円(税別・70歳以上の方は入会金不要)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	帝政ロシアの礎を築いたピョートル大帝。彼の行った諸改革とおして人間ピョートルの功罪に迫る。	
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/

<b>40 三岸好太郎の生涯と音楽会</b>			定員：なし	単位数：3
期日(回数)	4月26日(土)、5月24日(土)、6月21日(土)	時 間	14:00~15:00	
会 場	北海道立三岸好太郎美術館 (札幌市中央区北2条西15丁目)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	510円(観覧料)	
問 合 せ 先	北海道立三岸好太郎美術館	内 容	代表作「オーケストラ」にちなんだ若手演奏家によるミニ・リサイタル	
電 話 番 号	011-644-8901		Eメール	
F A X	011-644-8902		U R L	<a href="http://www.dokyoj.pref.hokkaido.jp/hk/mkb/index.htm">http://www.dokyoj.pref.hokkaido.jp/hk/mkb/index.htm</a>
<b>41 読み直す高校倫理</b>			定員：30人	単位数：9
期日(回数)	4月26日(土)~9月27日(土) (6回)	時 間	第4土曜日 午後4時~5時30分	
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み(定員になり次第締め切り)	
(会場住所)		受 講 料	11,664円(税込み) 入会金別途(税別・70歳以上の方は入会金不要)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	高校の倫理には古今東西の思想家、宗教家が登場する。教科書を糸口に、先人の思索の跡をじっくり追う。	
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	<a href="mailto:y-shoji@asahiculture.com">y-shoji@asahiculture.com</a>
F A X	011-231-1411		U R L	<a href="http://www.asahiculture.com/sapporo/">http://www.asahiculture.com/sapporo/</a>
<b>42 池坊生け花講座</b>			定員：25人	単位数：2
期日(回数)	4月26日(土)	時 間	土曜日 13:00~15:00	
会 場	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ (旭川市6条通り4丁目上川教育研修センター)	申込期限・方法	4月17日~4月23日	
(会場住所)		受 講 料	1,500円花材代含む	
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ	内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。	
電 話 番 号	0166-61-5998		Eメール	<a href="mailto:kira-kira@cyber.ocn.jp">kira-kira@cyber.ocn.jp</a>
F A X	0166-61-5998		U R L	
<b>43 めだかの学校・野外教室2014</b>			定員：35人	単位数：未定
期日(回数)	4月28日、5月26日、6月24日、7月28日、8月25日、9月29日 (6回)	時 間	未定	
会 場	未定(札幌市)	申込期限・方法	未定	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	めだかの学校事務局	内 容	文化・歴史・産業等の各施設を訪問し、実際に体感することにより、ふるさとの文化・歴史・産業等に対する知識、理解を深める。	
電 話 番 号	011-583-4004		Eメール	
F A X	011-583-4004		U R L	
<b>44 ポイント・メイクアップ</b>			定員：25人	単位数：2
期日(回数)	4月28日(月)	時 間	18:00~20:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	3月18日(火)10:00~電話、窓口で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	プロのアドバイスを取り入れ、自己流のワンパターンメイクを見直して、新しいメイクのポイントを学ぶ	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	<a href="mailto:info@hakodate-josen.com">info@hakodate-josen.com</a>
F A X	0138-23-4189		U R L	<a href="http://www.hakodate-josen.com">http://www.hakodate-josen.com</a>
<b>45 公開講座「源氏物語」</b>			定員：24人	単位数：9
期日(回数)	4月28日(月)、5月26日(月)、6月23日(月)、7月28日(月)、9月8日(月)、9月29日(月) (6回)	時 間	9:50~11:20	
会 場	札幌エルプラザ研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	3月1日~4月27日 電話、FAX、Eメール、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	なし(テキスト代2,000円)	
問 合 せ 先	公開講座「源氏物語」	内 容	源氏物語「若菜上」の講読です。朗読を聞いて解説しています。	
電 話 番 号	090-8370-0532		Eメール	<a href="mailto:shikinomiko@outlook.jp">shikinomiko@outlook.jp</a>
F A X	011-896-9064		U R L	
<b>46 浦河町高齢者教室「九十九大学」中央教室</b>			定員：なし	単位数：未定
期日(回数)	5月~平成27年3月 (5回)	時 間		
会 場	浦河町教育委員会 (浦河町大通3丁目52総合文化会館)	申込期限・方法	電話、FAX ※直接会場へ来ていただいても結構です。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	健康や時事問題、生きがいづくりなど様々な課題を取り上げ学習します	
電 話 番 号	0146-22-5000		Eメール	<a href="mailto:shakaikyoiiku@town.urakawa.hokkaido.jp">shakaikyoiiku@town.urakawa.hokkaido.jp</a>
F A X	0146-22-0100		U R L	<a href="http://www.town.urakawa.hokkaido.jp">http://www.town.urakawa.hokkaido.jp</a>
<b>47 ネットビジネスを知ろう (IT閑話⑥)</b>			定員：一般先着30人	単位数：6
期日(回数)	5月~12月の平日 (全4回・連続講座)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北海道情報大学 サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(かでの2・7の北隣、ビルの入り口は南向き) (株SCC内))	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。 <a href="http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html">http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html</a>	
(会場住所)		受 講 料	全4回で1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	①ネット社会の動き ②ネットビジネスモデル ③ネットマーケティング ④ネットニュースでネット社会を読み解く	
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)		Eメール	<a href="mailto:hiukouza@do-johodai.ac.jp">hiukouza@do-johodai.ac.jp</a>
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)		U R L	<a href="http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html">http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html</a>
<b>48 実践ビジネスツール基礎講座プログラム I</b>			定員：一般先着54人	単位数：6
期日(回数)	5月~12月の平日 (全4回・連続講座)	時 間	18:30~20:00	
会 場	北海道情報大学 サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(かでの2・7の北隣、ビルの入り口は南向き) (株SCC内))	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。 <a href="http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html">http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html</a>	
(会場住所)		受 講 料	全4回で3,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	ビジネスの現場で活用されている様々な知識やビジネスツールを分かりやすく解説します。	
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)		Eメール	<a href="mailto:hiukouza@do-johodai.ac.jp">hiukouza@do-johodai.ac.jp</a>
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)		U R L	<a href="http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html">http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html</a>
<b>49 函館市高齢者大学湯川校 (1年制)</b>			定員：420人	単位数：未定
期日(回数)	5月~11月	時 間	10:00~11:30	
会 場	函館市民会館小ホール (函館市湯川町1丁目32番1号)	申込期限・方法	2月4日までに封書で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市教育委員会 (改修工事のため4月~亀田公民館)	内 容	高齢者が社会生活や家庭生活に果たす役割を学び、豊富な知識や経験を地域活動等を通じて社会に還元する。	
電 話 番 号	0138-22-3320 (4月~0138-41-2445)		Eメール	<a href="mailto:kouminkan@city.hakodate.hokkaido.jp">kouminkan@city.hakodate.hokkaido.jp</a>
F A X	0138-22-8196 (4月~0138-41-2445)		U R L	<a href="http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/board_of_edu/lifelong_learning/public_hall/">http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/board_of_edu/lifelong_learning/public_hall/</a>

<b>50 古典文学講座</b>				単位数：20	
期日(回数)	5月から平成27年2月(予定)	時 間	毎月第3土曜日 13:30~15:30(予定)		
会 場	美幌町図書館(美幌町東1条北4丁目)	申込期限・方法	4月中旬より随時 電話 来館		
(会場住所)		受 講 料	テキスト代(金額未定)		
問 合 せ 先	美幌町図書館	内 容	講師の解説のもと、古典文学の解説、作品の背景について学びます。		
電 話 番 号	0152-73-3016			Eメール	
F A X	0152-73-0223			U R L	
<b>51 北翔大学エクステンションセンター「リメイクファッションで楽しく装う」</b>				定員：10人 単位数：18	
期日(回数)	5月~7月(9回)	時 間	10:00~12:00		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。電話・FAX・Eメールで。締め切りは4月以降お問い合わせください。		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	着られなくなった洋服を元気にして、洋服と一緒に自分も若返りしましょう。全てを「ほどく」ではなく、一部分をほどいて今の自分の体に合うようにしたり、デザインを変えたりして、新しい洋服に生まれ変わるように考えます。お気に入りの洋服をお持ちください。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>52 平成26年度 美術教室</b>				定員：230人 単位数：1	
期日(回数)	5月~9月	時 間	10:00~11:40		
会 場	北海道立近代美術館講堂(札幌市中央区北1条西17丁目)	申込期限・方法	3月1日~4月15日 往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	6,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人北海道美術館協会	内 容	美術文化に関する知識と教養の向上を図るとともに、北海道美術館協会所属のボランティア活動員の養成研修を行なう。		
電 話 番 号	011-644-4025			Eメール	artepia@artepia.or.jp
F A X	011-644-4025			U R L	http://www.artepia.jp
<b>53 ボランティアセミナー</b>				定員：40人 単位数：未定	
期日(回数)	5月4日(日)~5日(月)	時 間	1日目10:00~ 2日目17:00まで		
会 場	北海道立砂川少年自然の家(砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	実施日の約1か月前から申込受付をします。		
(会場住所)		受 講 料	約2,000円~3,000円くらい		
問 合 せ 先	北海道立砂川少年自然の家	内 容	青少年教育施設のボランティア活動についての基礎知識や技術を学び、実践する意欲を育成する。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/sunagawa/
<b>54 もっと素敵にいけばな</b>				定員：10人 単位数：12	
期日(回数)	5月7日(水)~7月16日(水)(6回)	時 間	第1・3水曜日 10:00~12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	3,000円/花代別途		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容			
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>55 表千家茶道</b>				定員：15人 単位数：20	
期日(回数)	5月7日(水)~7月9日(水)	時 間	水曜日 13:30~15:30		
会 場	苫小牧市文化交流センター(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	3,400円/菓子代別途		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容			
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>56 初心者の書道教室</b>				定員：15人 単位数：20	
期日(回数)	5月8日(水)~7月10日(水)(10回)	時 間	木曜日 10:00~12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で		
(会場住所)		受 講 料	3,400円/教材費 500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 担当 市民カレッジ係	内 容	書の基本である止め・はね・筆順を重点に書の楽しさを伝える。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>57 北翔大学エクステンションセンター「おとなのためのピアノレッスン(木曜コース)」</b>				定員：8人 単位数：12	
期日(回数)	5月8日(水)~7月17日(水)(6回)	時 間	木曜日 13:00~15:00		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月28日(月)までに電話・FAX・Eメールで。先着順		
(会場住所)		受 講 料	9,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	クラシック、ポピュラーなどいろいろなジャンルの曲を受講者のレベルに応じて、わかりやすく楽しくピアノが弾けるように指導します。選曲の相談も受けれます。最終日には発表会を行います。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>58 現在青少年のコミュニケーションの問題性とその解決法~教育カウンセリングを手がかりに</b>				定員：一般先着10人 単位数：6	
期日(回数)	5月10日(土)	時 間	10:00~17:30(休憩1時間30分)		
会 場	北海道情報大学(江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	4月14日~14日25日。①講座名②開催場所③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧道民カレッジ手帳番号を記入し、往復はがき・FAX・Eメールで。		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課(公開講座担当)	内 容	複雑化した青少年のコミュニケーションの具体的問題性を提起し、その対処方法について紹介し、演習体験する講座です。		
電 話 番 号	011-385-4427(直通)			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433(学生総合事務局)			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>59 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ヨーロッパの芸術・文化」</b>				定員：70人 単位数：6	
期日(回数)	5月12日(月)~6月2日(月)(3回)	時 間	月曜日 13:30~15:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター(札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)~4月10日(水)		
(会場住所)		受 講 料	2,400円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ヨーロッパの中世から近代の絵画・建築・音楽を取り上げ、それらの意義や歴史をお話します。		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/



<b>60 自分を磨くパーソナルカラー～似合う色を知ってセンスアップ～</b>			定員：15人	単位数：9
期日(回数)	5月12日(月)～7月28日(月) (6回)	時 間	第2・4月曜日 18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法 受 講 料	4月1日～20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で 1,530円/教材費 1,960円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容	自分自身のパーソナルカラーを知ってその活用を学ぶ	
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>61 川柳</b>			定員：15人	単位数：12
期日(回数)	5月12日(月)～6月30日(月)※5月26日、6月23日を除く (6回)	時 間	月曜日 13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法 受 講 料	4月1日～20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で 2,040円/教材費 500円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容		
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>62 記憶の中のユーラシア</b>			定員：80人、18歳以上の市民一般	単位数：14
期日(回数)	5月12日～6月2日	時 間	毎週 月・金曜日18:00～20:00	
会 場 (会場住所)	北海道大学人文社会科学総合教育研究棟W棟203号室(文系共用棟)(札幌市北区北9条西7丁目北海道大学人文社会科学総合教育研究棟W棟203号室)	申込期限・方法 受 講 料	電話、FAX、Eメールで。Eメールアドレスは jimur@slav.hokudai.ac.jp 4,500円	
問 合 せ 先	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター	内 容	ユーラシアの近現代の歴史は、革命、戦争、災害などの大変動を経験したが、その衝撃は今を生きる人々の意識や暮らしの中にも響いている。記憶をキーワードにしてユーラシアの過去と現在を読み解く。	
電 話 番 号	011-706-2388		Eメール	jimur@slav.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-4952		U R L	
<b>63 函館市文学館講演会「第1回文学のタベ」</b>			定員：50人	単位数：1
期日(回数)	5月13日(火)	時 間	18:30～19:30	
会 場 (会場住所)	函館市文学館1階ラウンジ(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法 受 講 料	4月13日～5月12日 電話、FAXで 一般300円 学生150円	
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	演題：映画『そのみにて光輝く』ができるまで 講師：菅原和博(函館市民映画館シネマアイリス代表)	
電 話 番 号	0138-22-9014		Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
<b>64 詩の翼に乗って～自由な詩の作り方～</b>			定員：15人	単位数：16
期日(回数)	5月13日(火)～7月1日(火) (8回)	時 間	火曜日 13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法 受 講 料	4月1日～20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で 2,720円/教材費 1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容	日常生活での心の動きを端的に詩の形で表現することを、実作を通して学びます。	
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>65 キーワードで古典文学を読む</b>				単位数：7
期日(回数)	5月13日(火)～9月9日(火)	時 間	第2火曜日 13:00～14:30	
会 場 (会場住所)	朝日カルチャーセンター札幌教室(札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)	申込期限・方法 受 講 料	2月25日から受付開始、講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場で(定員になり次第締め切り) 9,720円(税込み) 入会金別途3,000円(税別、70歳以上の方は入会金不要)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室	内 容	夢、笑、愛、動物、旅などをキーワードに日本の古典文学を読み、当時の人々の考え方や文化にふれる。	
電 話 番 号	011-222-4121		Eメール	y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411		U R L	http://www.asahiculture.com/sapporo/
<b>66 大人の「寺子屋 いろは」</b>			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	5月14日～平成27年3月18日までの毎週水曜日(夏・冬休暇あり)	時 間	10:00～12:00	
会 場 (会場住所)	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法 受 講 料	4月24日(水)10:00～随時 電話、窓口で 1回500円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日本文学の音読・百マス計算・漢字検定・折り紙やゲームなど脳や指先を使って楽しむ高齢者を対象とした教室	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com
<b>67 季節の料理教室「春」</b>			定員：24人	単位数：2
期日(回数)	5月14日(水)	時 間	18:30～20:30	
会 場 (会場住所)	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法 受 講 料	4月3日(水)10:00～電話、窓口で 材料費 1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	旬の食材を使った料理を学ぶ	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com
<b>68 「ブラック企業とシュガー社員」～ブラック度数とシュガー糖度～</b>			定員：200人	単位数：1
期日(回数)	5月14日(水)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	北見市民会館小ホール(北見市常磐町2丁目1-20)	申込期限・方法 受 講 料	3月1日～4月8日 電話、FAX、はがき、直接会場で 1,000円	
問 合 せ 先	北見文化連盟	内 容	講座では、どの様な基準で物事を見ることが正しいのか、物差しについて講話する。	
電 話 番 号	0157-22-0099		Eメール	
F A X	0157-22-0099		U R L	
<b>69 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「クラシック音楽の名作歌曲を訪ねて」</b>			定員：70人	単位数：6
期日(回数)	5月14日(水)～5月28日(水) (3回)	時 間	水曜日 18:30～20:30	
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター(札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法 受 講 料	3月24日(月)～4月10日(水) 2,400円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ウィーン古典派、ロマン派、国民楽派の作曲家たちの名作歌曲にひそむ魅力をご紹介します。	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/

<b>70 裏千家茶道</b>		定員：10人	単位数：12	
期日(回数)	5月14日(水)～7月23日(水) (6回)	時 間	第2・4水曜日 18:30～20:30	
会 場	北海道大学 メディア・コミュニケーション研究院 (札幌市北区北17条)	申込期限・方法	4月1日～20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で	
(会場住所)	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	受 講 料	3,000円/菓子代別途	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 担当 市民カレッジ係	内 容		
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>71 近代とその行方：アートとグローバル化とリスク</b>		定員：50人	単位数：6	
期日(回数)	5月14日(水)～6月4日(水)	時 間	毎週水曜日	
会 場	北海道大学 メディア・コミュニケーション研究院 (札幌市北区北17条)	申込期限・方法	募集期間は未定。FAX、Eメール、はがきで。Eメールアドレスは、soumu@imc.hokudai.ac.jp	
(会場住所)	西8丁目メディア・コミュニケーション研究院	受 講 料	2,500円、特定の講義のみの受講は不可。	
問 合 せ 先	北海道大学 メディア・コミュニケーション研究院	内 容	近代性を読み解き、脱近代と言える現代の諸問題を、当研究院の若手研究者が様々なアプローチで明らかにします。	
電 話 番 号	011-706-5115		Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-7801		U R L	
<b>72 文字を学ぶ講座</b>		定員：20人	単位数：7	
期日(回数)	5月15日(水)～6月12日(水) (5回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	日本の文学を題材にし、その時代の人々の生き方や時代背景を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
<b>73 たけだりょうのはじめてのレカンフラワー (立体乾燥花)</b>		お手軽3回レッスン	定員：10人 単位数：6	
期日(回数)	5月15日(水)～7月17日(水) (3回)	時 間	第3木曜日 13:00～15:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ)	申込期限・方法	2月26日(水)より開始 ■申込方法: ①電話 ②直接窓口 ③インターネット (文化センターHP)・定員になり次第、メ	
(会場住所)	クノ-新札幌ビル3F)	受 講 料	■受講料10,692円(税込) ■教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	まるで生花のように咲いているようなリアルな乾燥草花を用いた、新しい花のクラフトです。初めての方を対象にしたコースなので、お気軽に楽しんで頂けます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
<b>74 北翔大学エクステンションセンター「あこがれのイタリア歌曲・日本の歌曲に挑戦」</b>		定員：11人	単位数：2	
期日(回数)	5月16日(金)～7月11日(金) (5回)	時 間	金曜日 12:30～18:00 (個人レッスン30分)	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月2日(金)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
(会場住所)		受 講 料	8,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	「赤とんぼ」などのなつかしの日本歌曲や「カロミオベン」や「オンブラ・マイ・フ」などのCMなどでおなじみのイタリア歌曲を歌いませんか。初心者には声の出し方、楽譜の読み方から指導いたします。気持ちよく声を出して心身ともに元気になりましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>75 ゆーすぴあボランティア塾 基本編</b>		定員：20人	単位数：12	
期日(回数)	5月17日(土)～18日(日)	時 間	5月17日10:00～ 5月18日～15:00	
会 場	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉)	申込期限・方法	4月18日～5月14日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円程度	
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家 事業推進室	内 容	ボランティアとして必要な知識や技術を見につけ、青少年教育施設ボランティアとしての基礎を学ぶ。	
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223		U R L	http://taisetsu.niye.go.jp
<b>76 おうちパーティー入門～男の料理番外編～</b>		定員：20人	単位数：2	
期日(回数)	5月17日～5月31日 土曜日	時 間	10:00～12:00	
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	3月25日まで FAX、ホームページ、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	2,100円 (別途材料費3,000円)	
問 合 せ 先	札幌市教育委員会	内 容	パエリアやローストビーフ、おしゃれなパーティー料理に挑戦しましょう。	
電 話 番 号	011-671-2311		Eメール	http://chieria.slp.or.jp/
F A X	011-671-2334		U R L	
<b>77 北翔大学エクステンションセンター「はじめての陶芸 (電動ロクロ編)」</b>		定員：10人	単位数：14	
期日(回数)	5月17日(土)～7月5日(土) (7回)	時 間	土曜日 10:00～12:00	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月7日(水)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
(会場住所)		受 講 料	10,500円 (材料費3,000円別途)	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	電動ロクロに触れてみませんか。初心者から経験者まで丁寧に指導します。成形・削り・色つけなどを楽しんでみましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>78 楽しい水彩画入門</b>		定員：15人	単位数：16	
期日(回数)	5月20日(水)～7月22日(水)※6月10日・7月8日を除く (8回)	時 間	火曜日 13:30～15:30	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で	
(会場住所)		受 講 料	2,720円/教材費 3,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容		
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
<b>79 北翔大学エクステンションセンター「草木染色講座」</b>		定員：15人	単位数：10	
期日(回数)	5月20日(水)～6月10日(水) (4回)	時 間	火曜日10:00～12:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月8日(水)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
(会場住所)		受 講 料	4,500円	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	フレッシュな野の草などを使って染色を楽しみます。身近なものからも染めのおもしろさを、学んでみましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

<b>80 時間の不思議 一時のなかの人、人のなかの時一</b>		定員：満18歳以上の一般市民80名 単位数：20			
期日(回数)	5月21日～7月23日	時 間	水曜日 18:30～20:00		
会 場	北海道大学(札幌市北区北10条西7丁目北海道大学文学研究科・文学部)	申込期限・方法	4月15日～5月2日 電話・FAX・Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	5,000円(特定の講義のみ受講は不可)		
問 合 せ 先	北海道大学文学研究科・文学部	内 容	本講座では「時間の不思議」をテーマとして、講師の専門と関心に応じて、思想・歴史・言語・心理など様々な面から、時間と人間の関わりについて解説します。		
電 話 番 号	011-706-3060・3003			Eメール	www.wadmin@let.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-4803			U R L	
<b>81 北翔大学エクステンションセンター『ステップアップ美術教室(アートの心に触れる連続講座)』①</b>		定員：15人 単位数：8			
期日(回数)	5月22日(木)～6月12日(木)(4回)	時 間	木曜日 10:00～12:00		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月12日(月)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。		
(会場住所)		受 講 料	6,000円(材料費別途500円程度)		
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	初心者から経験者まで、丁寧に指導助言します。3つの講座を連続して受講することをお勧めしますが、いずれかを選択しての受講も出来ます。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>82 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イタリア・ルネサンスの思想と文化」</b>		定員：70人 単位数：8			
期日(回数)	5月23日(金)～6月13日(金)(4回)	時 間	金曜日 18:30～20:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター(札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)		
(会場住所)		受 講 料	3,200円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ルネサンスが栄えたイタリアの諸都市などの映像を交えながら、思想と文化、歴史的意味を概説します。		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>83 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」</b>		定員：25人 単位数：8			
期日(回数)	5月25日(日)～7月17日(木)(4回)	時 間	5月25日(日)、7月12日(土)10:00～12:00、5月29日、7月17日(木)18:30～20:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター(札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月24日(月)～4月10日(木)		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	一眼レフで平岡樹芸センター、小樽を撮影し、座学では受講生の撮影した写真を解説、アドバイスをします。		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
<b>84 平成26年度第1期 女性大学</b>		定員：200人 単位数：20			
期日(回数)	5月27日(火)～8月5日(火)(10回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	かでの2・7 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月19日まで 往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	5,500円		
問 合 せ 先	北海道女性協会	内 容	時事、健康など毎回違った講義内容で10回に渡り講演。		
電 話 番 号	011-251-6349			Eメール	
F A X				U R L	http://www.l-north.jp/
<b>85 ピアノの楽しみ PartIV(様々な形での演奏)</b>		定員：30人 単位数：10			
期日(回数)	5月30日(金)・6月13日(金)・7月4日(金)・7月25日(金)・7月26日(土)(5回)	時 間	16:30～18:30 7/26:午後(皆様とご相談のうえ)		
会 場	国立大学法人北海道教育大学岩見沢校 発表会のみ-HALL、他の日程/音楽第3中教室、レッスン室1、アンサンブル室1、アンサンブル2、鍵盤第1(水田)研究室、鍵盤第5(松永)研究室(岩見沢市岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	4月9日(水)～5月20日(火)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学 担当 北海道教育大学岩見沢校室総務グループ	内 容	一般公開講座		
電 話 番 号	0126-32-0433			Eメール	iwa-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0126-32-0251			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>86 自分がわかる教育カウンセリング体験(基礎講座)</b>		定員：一般先着10人 単位数：6			
期日(回数)	5月31日(土)	時 間	10:00～17:00(休憩1時間30分)		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(かでの2・7の北隣、ビルの入口は南向き)(株SCC内))	申込期限・方法	5月7日～5月23日、受講料3,000円(送料込み)5半額(性別が電話予約の道民が半額)を記入し、往復はがき・FAX・Eメールで。		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課(公開講座担当)	内 容	構成的グループエンカウンターというグループワークを理解、ありのままの自分を発見しながら、笑顔になる基本的な実技を体験する講座		
電 話 番 号	011-385-4427(直通)			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433(学生総合事務局)			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
<b>87 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書の美への誘い」</b>		定員：30人 単位数：15			
期日(回数)	6月～12月(予定)(10回)	時 間	13:05～14:35(予定)		
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で		
(会場住所)		受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 担当 コミュニティカレッジセンター	内 容	初心者の方には基礎的な筆づかいを、キャリアのある方には「漢字の表現」「漢字かな交り文の表現」を個性豊かに実技指導します。		
電 話 番 号	0125-23-4111(代表)			Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590			U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp
<b>88 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「さあ、歌いましょう！」</b>		定員：30人 単位数：15			
期日(回数)	6月～平成27年1月(予定)(10回)	時 間	14:45～16:15(予定)		
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で		
(会場住所)		受 講 料	17,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 担当 コミュニティカレッジセンター	内 容	毎回簡単な発声練習を取り入れながら、日本の四季や自然を歌った懐かしい曲を、よく響く声で楽しくのびのびと歌いましょう!		
電 話 番 号	0125-23-4111(代表)			Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590			U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp
<b>89 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたの想いを短歌に」</b>		定員：30人 単位数：15			
期日(回数)	6月～11月(予定)(10回)	時 間	14:45～16:15(予定)		
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で		
(会場住所)		受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 担当 コミュニティカレッジセンター	内 容	日常の何気ない出来事、自然の移り変わり、心の想いなどを五七五七七の三十一文字にのせて表現します。		
電 話 番 号	0125-23-4111(代表)			Eメール	kccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590			U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp

<b>90 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作」</b>		定員：30人	単位数：15
期日(回数)	6月～12月(予定)(10回)	時 間	14：45～16：15(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日～5月23日 所定の申込用紙で
(会場住所)		受 講 料	10,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 担当 コミュニティカレッジセンター	内 容	「人物」を主なモチーフとして制作を行います。画材はそれぞれお好みのものをご自由にお選び下さい。
電 話 番 号	0125-23-4111(代表) Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp		
<b>91 うらかわカレッジ「成人大学講座」</b>		定員：各講座 70人	単位数：未定
期日(回数)	6月～平成27年2月(2回)	時 間	
会 場	浦河町教育委員会(浦河町大通3丁目52総合文化会館)	申込期限・方法	講座前日まで 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	歴史、文化などを学習することにより教養を高める
電 話 番 号	0146-22-5000 Eメール shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp		
F A X	0146-22-0100 U R L http://www.town.urakawa.hokkaido.jp		
<b>92 北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(6月コース)</b>		定員：10人	単位数：8
期日(回数)	6月3日(水)～6月24日(火)(4回)	時 間	火曜日 13：30～15：30
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。5月23日(金)までに電話・FAX・Eメールで。
(会場住所)		受 講 料	5,000円
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	茶道を体験して興味を深めていただき、客の心得、道具の使い方、基本の割稽古、ご家庭でも簡単にできる盆略点前などを体験しましょう。腰掛式の立礼点前も用意しています。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
<b>93 日本の歴史を学ぶ講座</b>		定員：20人	単位数：7
期日(回数)	6月4日(水)～7月2日(水)(5回)	時 間	18：30～20：00
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	毎年のその時の話題となる日本の歴史について学習します。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
<b>94 旬の魚のさばき方教室</b>		定員：24人	単位数：2
期日(回数)	6月4日(水)	時 間	14：30～16：30
会 場	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	4月24日(木)10：00～電話、窓口で
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,200円
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	旬の魚をさばいて、新鮮な刺身づくりを学び、日常の食生活に役立てる。
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com		
<b>95 苫小牧駒澤大学「市民講座」</b>		定員：40人	単位数：6
期日(回数)	6月4日(水)～6月25日(水)(4回)	時 間	水曜日 18：30～20：00
会 場	苫小牧市文化交流センター(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～20日(抽選) HP・携帯サイト・はがき・FAX・窓口で
(会場住所)		受 講 料	1,500円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター 担当 市民カレッジ係	内 容	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
<b>96 D-Open(第35回道都大学公開講座)初心者への為の石膏デッサン</b>		定員：15人	単位数：6
期日(回数)	6月7日・14日・21日・28日(各土曜日)(4階)	時 間	13：00～14：30
会 場	道都大学3号館1階介護実習室(予定)(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(水)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料(別途材料費1,000円)
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部	内 容	基礎としての石膏デッサンの目的は、明暗の正しい理解であることを初心者に分かり易く指導します。
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール kyomu@dohto.ac.jp		
F A X	011-372-2580 U R L http://www.dohto1.ac.jp		
<b>97 池坊生け花講座</b>		定員：25人	単位数：2
期日(回数)	6月7日(土)	時 間	土曜日 13：00～15：00
会 場	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ(旭川市6条通り4丁目上川教育研修センター)	申込期限・方法	5月29日～6月5日
(会場住所)		受 講 料	1,500円(花材代含む)
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ	内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。
電 話 番 号	0166-61-5998 Eメール kira-kira@cyber.ocn.jp		
F A X	0166-61-5998 U R L		
<b>98 D-Open(第35回道都大学公開講座)教養としてのUNIX</b>		定員：15人	単位数：6
期日(回数)	6月10日・12日・17日・19日(火曜・水曜)(4回)	時 間	18：30～20：00
会 場	道都大学1号館2階コンピュータ室(北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(水)～定員まで 電話、FAX、郵送で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部	内 容	パソコンにインストールされたUNIX(Linux)の利用を通して、文化的背景、利用方法などを理解します。
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール kyomu@dohto.ac.jp		
F A X	011-372-2580 U R L http://www.dohto1.ac.jp		
<b>99 青函紀行 下北半島と仏ヶ浦</b>		定員：10人	単位数：未定
期日(回数)	6月11日(水)～12日(木)	時 間	未定
会 場	集合場所 函館港フェリー乗り場(函館市)	申込期限・方法	5月16日～5月31日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	薬20,000円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	本州のてっぺん下北半島の歴史的名所を見学し、奇岩・奇石の連なる仏ヶ浦を海から見るツアー。詳細は電話にて。荒天中止。
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール		
F A X	01372-7-2461 U R L		

<b>100 ヨーロッパの世界遺産講座</b>			定員：20人	単位数：6
期日(回数)	6月17日(火)～7月8日(火) (4回)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月5日～ 電話、直接事務所で	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円	
電 話 番 号	0125-23-0294	内 容	講師が取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点でヨーロッパの世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を提案します。	
F A X	0125-23-0292	Eメール	livelearn@nifty.com	
		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>101 北翔大学エクステンションセンター「ステップアップ美術教室 (アートの心に触れる連続講座)」②</b>			定員：15人	単位数：8
期日(回数)	6月19日(水)～7月10日(水) (4回)	時 間	木曜日 10:00～12:00	
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月9日(月)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	受 講 料	6,000円 (材料費別途500円程度)	
電 話 番 号	011-387-3939	内 容	初心者から経験者まで、丁寧に指導助言します。3つの講座を連続して受講することをお勧めしますが、いずれかを選択しての受講も出来ます。	
F A X	011-387-3746	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
<b>102 銀河のささやき～市民星空観測会～①</b>			定員：40人	単位数：2
期日(回数)	6月20日(金)	時 間	19:00～21:00	
会 場 (会場住所)	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別公園頂上)	申込期限・方法	6月6日～6月12日 電話で	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0158-23-2474	内 容	望遠鏡の基礎、また身近な道具を使用した星空の観測方法を学び、春の星座を観測します。悪天時は、室内プログラム (プラネタリウム・工作) にて実施。	
F A X	0158-23-2474	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp	
		U R L		
<b>103 ミュージアム・カレッジ「あなたの知らない?! “美術館の秘密～学芸員のお仕事編”</b>			定員：20人 (定員になり次第締切)	単位数：4
期日(回数)	6月21日(土)・28日(土)、7月5日(土)	時 間	各日 14:00～15:30	
会 場 (会場住所)	北海道立帯広美術館 (講堂ほか)(帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法	6月4日から午前10時以降 電話で。	
問 合 せ 先	北海道立帯広美術館	受 講 料	550円	
電 話 番 号	0155-22-6963	内 容	収集、保存、展覧企画など美術館が普段取り組んでいる活動に焦点をあてる。講話のほか館内施設も見学。	
F A X	0155-22-4233	Eメール	oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj	
<b>104 知っていれば便利に使える図書館活用術</b>			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	6月21日(土)	時 間	13:30～16:00	
会 場 (会場住所)	北海道立図書館 (江別市文京台東町41)	申込期限・方法	5月23日～6月20日 電話、FAX、Eメール、はがき、来館でより受け付けいたします。	
問 合 せ 先	北海道立図書館	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-386-8521	内 容	本を借りるだけじゃない! 知っていればもっと便利な図書館サービスの利用法をわかりやすくご案内します。	
F A X	011-386-6906	Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp	
		U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp	
<b>105 『三角山文庫の寺子屋塾』 高齢期の学習について</b>			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	6月22日(日)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4番8号)	申込期限・方法	4月1日～6月22日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
問 合 せ 先	三角山文庫	受 講 料	400円	
電 話 番 号	090-3892-5292	内 容	生涯学習の解釈、高齢期の学習の意義を認識し生涯学習への関心と意欲の向上をめざします。	
F A X	011-611-7614	Eメール	doumae@amber.plala.or.jp	
		U R L	http://doumaeaya.blog101.fc2.com/	
<b>106 平成26年度 第42回小樽市民大学講座</b>			定員：第1講座50人、第2～第5講座各80人	単位数：7
期日(回数)	6月25日(水)～7月23日(水) (5回)	時 間	18:30～20:00 (18:00開場)	
会 場 (会場住所)	・第1講座 日本銀行旧小樽支店金融資料館・第2講座 小樽経済センター・第3講座 市立小樽文学館・第4講座 小樽経済センター・第5講座 小樽経済センター (小樽市)	申込期限・方法	5月20日(火)～6月12日(水) 郵送・FAX・電話・Eメールで	
問 合 せ 先	小樽市民大学講座実行委員会	受 講 料	・全講座受講券 5,000円・1講座受講券 1,500円	
電 話 番 号	0134-32-4111 (内線532)	内 容	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	
F A X	0134-33-6608	Eメール	syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp	
		U R L	http://www.city.otaru.lg.jp/	
<b>107 北海学園大学 市民公開講座 グローバル「資本論」</b>			定員：70人	単位数：4
期日(回数)	6月28日(土)	時 間	13:00～17:00	
会 場 (会場住所)	北海学園大学豊平キャンパス (札幌市豊平区旭町4丁目1番40号6号館 3階C31番教室)	申込期限・方法	5月19日(水)～6月18日(水) 電話、FAX、Eメール、はがきで「受講申込書(振込票)に必要事項を記入の上、振込銀行より資料代(1,000円)をお振込ください。	
問 合 せ 先	北海学園大学 経済学部事務室	受 講 料	1,000円	
電 話 番 号	011-841-1161 内線2257,2219	内 容	国内外で経済的格差が深刻の度を増すなか、有力な経済理論家を手づるに現代社会を解剖します。	
F A X	011-824-7729	Eメール	kyomu-za@hgu.jp	
		U R L	http://hgu.jp/	
<b>108 D-Open (第35回道都大学公開講座) 人格の完成の始まりは自己の開花と実現</b>			定員：30人	単位数：1
期日(回数)	6月28日(土)	時 間	10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	道都大学3号2階3202教室 (北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(水)～定員まで 電話、FAX、郵送で	
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-372-3111	内 容	「教育の目的である人格の完成は、自己の開花・実現に始まる」ことを歴史上の偉人達を例としてお話します。	
F A X	011-372-2580	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp	
		U R L	http://www.dohto1.ac.jp	
<b>109 D-Open (第35回道都大学公開講座)「若者」を考える</b>			定員：50人	単位数：1
期日(回数)	6月29日(日)	時 間	13:00～14:30	
会 場 (会場住所)	道都大学3号2階3202教室 (北広島市中の沢149番地)	申込期限・方法	5月1日(水)～定員まで 電話、FAX、郵送で	
問 合 せ 先	道都大学事務局学務部	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-372-3111	内 容	自ら生きた青年期とその時代背景を、現代の「若者」のそれと比較しつつ考察を進められることを目指します。	
F A X	011-372-2580	Eメール	kyomu@dohto.ac.jp	
		U R L	http://www.dohto1.ac.jp	

<b>110 フランス近代の音楽—ドビュシーを中心に</b>			定員：20人	単位数：4
期日(回数)	6月29日(日)	時 間	13:00~14:00、14:10~15:10、15:20~16:20、16:30~17:30	
会 場	国立大学法人北海道教育大学 (札幌市北区あいの里5条3丁目1-3)	申込期限・方法	5月12日(月)~6月9日(月)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学 岩見沢校室総務グループ	内 容	一般公開講座	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
<b>111 北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室 (7月コース)</b>			定員：10人	単位数：8
期日(回数)	7月1日(火)~7月22日(火) (4回)	時 間	火曜日 13:30~15:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。6月20日(金)までに電話・FAX・Eメールで。	
(会場住所)		受 講 料	5,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	茶道を体験して興味を深めていただき、客の心得、道具の使い方、基本の割稽古、ご家庭でも簡単にできる盆略点前などを体験しましょう。腰掛式の立礼点前も用意しています。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
<b>112 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座</b>			定員：定員なし	単位数：1
期日(回数)	7月2日(水)	時 間	10:00~11:30	
会 場	恵庭市教育委員会社会教育課 (恵庭市新町10番地市民会館 3階 中ホール)	申込期限・方法	当日、直接会場にお越しください。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課	内 容	講演 「本にはすべての答えがある」	
電 話 番 号	0123-33-3131 (内1713)	Eメール	user@city.eniwa.hokkaido.jp	
F A X	0123-33-3137	U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp	
<b>113 さらに自分ができる教育カウンセリング体験 (応用講座)</b>			定員：一般先着10人	単位数：6
期日(回数)	7月5日(土)	時 間	10:00~17:00 (休憩1時間30分)	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (江別市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (かでの2・7の北隣、ビルの入口は南向き) 株SCC内)	申込期限・方法	6月9日~6月20日。①講師名②受講料③住所(氏名)④年齢⑤性別⑥電話番号⑦道民カレッジ申請書を記入し、任意は⑧FAX・Eメールで。	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課 (公開講座担当)	内 容	今回は前回の基礎講座をさらに発展させた実技中心の講座です。集団の中で、ありのままの自分を知り、日頃の人間関係を見直したいあなたが受講対象です。前回の体験は不問で、初めての方も大歓迎です。	
電 話 番 号	011-385-4427 (直通)	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-4433 (学生総合事務局)	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
<b>114 土曜セミナー</b>			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	7月5日(土)、9月27日(土)	時 間	14:00~15:00	
会 場	北海道立三岸好太郎美術館 (札幌市中央区北2条西15丁目)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	510円 (観覧料)	
問 合 せ 先	北海道立三岸好太郎美術館	内 容	三岸好太郎美術館の展覧会をより楽しく鑑賞していただくためのシリーズ講座	
電 話 番 号	011-644-8901	Eメール		
F A X	011-644-8902	U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.jp/hk/mkb/index.htm	
<b>115 青年の家日帰り体験~クロステープローズにチャレンジ~</b>			定員：30人	単位数：3
期日(回数)	7月12日(土)	時 間	13:00~16:00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別公園頂上)	申込期限・方法	6月27日~7月3日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	青年の家のプログラムを体験を通し、親子・仲間等との助け合いや協力を楽しく学ぶ。	
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinnoie@city.mombetsu.lg.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L		
<b>116 函館市文学館講演会「第2回文学のタベ」</b>			定員：50人	単位数：1
期日(回数)	7月15日(火)	時 間	18:30~19:30	
会 場	函館市文学館1階ラウンジ (函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	6月15日~7月14日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	一般300円 学生150円	
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	演題：啄木伝記のウソ 講師：竹原 三哉 (元函館市文学館説明員)	
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
<b>117 お馬さんの経済学~北海道の馬文化と産業の歴史~</b>			定員：30人	単位数：4
期日(回数)	7月15日(火) 7月19日(土) (2回)	時 間	15日 19:00~21:00 19日 10:00~12:00	
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市西区宮の沢1条1丁目10-1)	申込期限・方法	5月25日まで FAX、ホームページ、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌市教育委員会	内 容	グランドオープン直前の札幌競馬場を一足早く見学。	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	http://chieria.slp.or.jp/	
F A X	011-671-2334	U R L		
<b>118 季節の料理教室「夏」</b>			定員：24人	単位数：2
期日(回数)	7月16日(水)	時 間	18:30~20:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東町11番12号)	申込期限・方法	6月12日(木)13:00~電話、窓口で	
(会場住所)		受 講 料	材料費1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	旬の食材を使った料理を学ぶ	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com	
<b>119 北翔大学エクステンションセンター『ステップアップ美術教室 (アートの心に触れる連続講座)』③</b>			定員：15人	単位数：8
期日(回数)	7月17日(木)~8月7日(木) (4回)	時 間	木曜日 10:00~12:00	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月7日(月)までに、電話・FAX・Eメールで。先着順。	
(会場住所)		受 講 料	6,000円 (材料費別途500円程度)	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	初心者から経験者まで、丁寧に指導助言します。3つの講座を連続して受講することをお勧めしますが、いずれかを選択しての受講も出来ます。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	

<b>120 第2回ノルディックウオーキングバーサーサロペット歩くスキーコースによる健康づくり</b> 定員：45人 単位数：4					
期日(回数)	7月19日(土)	時 間	13:00~17:00		
会 場	旭川市市民活動交流センター「CoCoCo」(旭川市宮下通東)	申込期限・方法	6月12日~7月16日 電話、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	一般500円(会員無料)		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	健康づくり旭川市国際イベントの1つ冬のバーサーサロペット歩くスキー経験者が5K、又は10Kmの挑戦に向けての体力増強・トレーニングを経験。		
電 話 番 号	0166-31-4645			Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X				U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/
<b>121 東海大学公開講座ヒューマンカフェー未来を拓く絵本一</b> 定員：100名 単位数：1					
期日(回数)	7月19日(土)	時 間	15:00~16:30		
会 場	東海大学(札幌市中央区北5条西5丁目sapporo55ビル)	申込期限・方法	6月30日~7月4日(金)、9:30~16:00、電話で ※祝祭日を除く		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	東海大学	内 容	途上国支援のために絵本を活用し、なおかつ日本の子どもたちを広い世界に導く絵本活動を紹介		
電 話 番 号	001-571-5111			Eメール	
F A X				U R L	
<b>122 バロック音楽</b> 定員：20人程度 単位数：4					
期日(回数)	7月27日(日)	時 間	13:00~14:00、14:10~15:10、15:20~16:20、16:30~17:30		
会 場	国立大学法人北海道教育大学岩見沢校 第2中音楽教室(岩見沢市岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	6月9日(月)~7月7日(月)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学 岩見沢校	内 容	一般公開講座		
電 話 番 号	0126-32-0433			Eメール	iwa-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0126-32-0251			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
<b>123 北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(8月コース)</b> 定員：10人 単位数：8					
期日(回数)	7月29日(火)~8月26日(火)(4回)	時 間	火曜日 13:30~15:30		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。7月18日(金)までに電話・FAX・Eメールで。		
(会場住所)		受 講 料	5,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	茶道を体験して興味を深めていただき、客の心得、道具の使い方、基本の割稽古、ご家庭でも簡単にできる盆略点前などを体験しましょう。腰掛式の立礼点前も用意しています。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
<b>124 家族の三世代によるお互いに生きる力を育む文武両道を学ぶキャンプ</b> 定員：30人					
期日(回数)	8月2日(土)・3日(日)	時 間	第1日14:00~ 第2日~13:00終了(1泊2日)		
会 場	東神楽町森林公園キャンプ場(東神楽町25号40)	申込期限・方法	6月12日~7月14日 電話、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	子供・大人とも2,500円		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	未来の子供たちに、本物の「生きる力」を育むキャンプ生活。勉強やスポーツの面白さを共に学び合う父母や祖父母達(道民カレッジ子供指導者達)		
電 話 番 号	0166-34-4828			Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X				U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/
<b>125 蓄光塗料で太陽系惑星</b> 定員：親子10組20人 単位数：2					
期日(回数)	8月4日(月)	時 間	10:00~12:00		
会 場	函館市女性センター(函館市東町11番12号)	申込期限・方法	6月28日(土)13:00~電話、窓口で		
(会場住所)		受 講 料	材料費1,200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	蓄光塗料を使って、直径10cmくらいの太陽系惑星(火星・月など)を作る		
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com
<b>126 テキスタイル織り 技術取得講座</b> 定員：14人 単位数：11					
期日(回数)	8月5日(火)~6日(水)	時 間	9:30~16:00		
会 場	北海道文化服装専門学校(札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法	7月22日(火)まで 電話・FAX・はがきで		
(会場住所)		受 講 料	12,000円(教材費込)		
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校	内 容	初心者から、多少経験のある方を対象に織物製作を指導します。糸から織り上げた自分オリジナルの作品を一緒に作ってませんか。		
電 話 番 号	011-811-0101			Eメール	
F A X	011-811-0105			U R L	http://h-bunka.jp
<b>127 函館市文学館講演会「第3回文学のタベ」</b> 定員：50人 単位数：1					
期日(回数)	8月5日(火)	時 間	18:30~19:30		
会 場	函館市文学館1階ラウンジ(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	7月5日~8月4日 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	一般300円 学生150円		
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	演題：高峰秀子の文才 講師：須藤 隆仙(北海道的史研究会会長)		
電 話 番 号	0138-22-9014			Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
<b>128 いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」</b> 定員：20人 単位数：1					
期日(回数)	8月8日(金)	時 間	10:30~11:30		
会 場	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	7月22日~8月1日 電話・FAX・直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	テーマ「マジック鑑賞」 講師 西垣マジック教室 師範 西垣 佳克氏		
電 話 番 号	0167-45-5511			Eメール	sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
F A X	0167-45-3100			U R L	
<b>129 『三角山文庫の寺子屋塾』近年の農産物の生産動向</b> 定員：20人 単位数：2					
期日(回数)	8月9日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4番8号)	申込期限・方法	6月1日~8月9日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	400円		
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	70億人を支える食糧生産状況をいろいろな局面より考えてみよう!		
電 話 番 号	090-3892-5292			Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614			U R L	http://doumaeaya.blog101.fc2.com/

<b>130 函館市文学館講演会「第4回文学のタベ」</b>			定員：50人	単位数：1
期日(回数)	8月9日(土)	時 間	14:00~15:00	
会 場	函館市文学館1階ラウンジ(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	7月9日~8月8日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	一般300円 学生150円	
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	演題：谷村志穂 自著を読む 講師：谷村 志穂(作家)	
電 話 番 号	0138-22-9014		Eメール bungkukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/bungkukan/	
<b>131 第10回放送大学研究発表会</b>			定員：100人	単位数：4
期日(回数)	8月9日(土)	時 間	12:30受付 13:00開始 17:00終了	
会 場	放送大学北海道学習センター6階大講義室(札幌市北区北17条西8丁目北大構内)	申込期限・方法	7月11日~7月31日 FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	放送大学北海道学習センター	内 容	演題「近代の終る時-100億人地球に生きる」 演者 北海道立総合研究機構理事長 北海道大学、放送大学名誉教授 丹波 憲仁 氏 他放送大学大学院修了者3名の研究発表があります。	
電 話 番 号	011-382-1507		Eメール yuuki.aiko@baige.plala.or.jp	
F A X	011-382-1507		U R L	
<b>132 池坊生け花講座</b>			定員：25人	単位数：2
期日(回数)	8月9日(土)	時 間	土曜日 13:00~15:00	
会 場	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ(旭川市6条通り4丁目上川教育研修センター)	申込期限・方法	7月31日~8月7日	
(会場住所)		受 講 料	1,500円(花材代含む)	
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ	内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。	
電 話 番 号	0166-61-5998		Eメール kira-kira@cyber.ocn.jp	
F A X	0166-61-5998		U R L	
<b>133 函館市文学館平成26年度石川啄木講座</b>			定員：150人	単位数：2
期日(回数)	8月16日(土)	時 間	14:00~16:00	
会 場	函館市文学館1階ラウンジ(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	7月16日~8月15日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	演題：啄木とスバル~大島流人との交流から~ 講師：山本 玲子(啄木研究者)	
電 話 番 号	0138-22-9014		Eメール bungkukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065		U R L http://www.zaidan-hakodate.com/bungkukan/	
<b>134 実践ビジネスツール基礎講座プログラムⅡ</b>			定員：一般先着54人	単位数：4
期日(回数)	8月23日(土)、9月6日(土)(連続講座)	時 間	13:00~15:20(休憩20分)	
会 場	北海道情報大学(江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	7月22日~8月7日、①講座名を郵便番号と住所(氏名)と②年齢と性別の電話番号の道民カードが記載された記入し、往復はがき・FAX・Eメールで、	
(会場住所)		受 講 料	全2回で3,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課(公開講座担当)	内 容	ビジネスの現場で活用されている様々な知識やビジネスツールを分かりやすく解説します。	
電 話 番 号	011-385-4427(直通)		Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-4433(学生総合事務局)		U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
<b>135 文学に見られる動物たち(VIII)一馬一</b>			定員：30人	単位数：10
期日(回数)	8月23日(土)・30日(土)、9月6日(土)・13日(土)(4回)	時 間	土13:00~15:30	
会 場	国立大学法人北海道教育大学札幌校 国語国文第1演習室(A研究棟西側4階)(札幌市札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人北海道教育大学 総務部総務課札幌校グループ	内 容		
電 話 番 号	011-778-0304		Eメール s-sap@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8822		U R L http://www.hokkyodai.ac.jp	
<b>136 中空知探訪講座</b>			定員：26人	単位数：9
期日(回数)	8月26日(火)~9月9日(火)(3回)	時 間	9:00~12:00	
会 場	滝川市近郊の市町の施設	申込期限・方法	6月5日~ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	滝川市生涯学習振興会	内 容	普段なかなか見ることができない施設や自然施設等を訪れる大人の社会見学です。※教材費2,000円	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L http://livelearn.sakura.ne.jp	
<b>137 きのご研修その1 デスクワーク</b>			定員：10人	単位数：3
期日(回数)	8月28日(木)	時 間	9:00集合 12:00解散	
会 場	七飯町大川コミュニティーセンター1階会議室(七飯町大川)	申込期限・方法	8月18日~8月26日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	秋のキノコシーズンを前に中毒防止のための研修会を開催する。筆記用具持参。講師 きのごアドバイザー 石岡六美	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	
<b>138 市立名寄図書館古典文学講座</b>			定員：30人	単位数：14
期日(回数)	9月~10月を予定	時 間	毎週土曜日 13:30~15:30	
会 場	市立名寄図書館(名寄市大通南2丁目5番地市立名寄図書館)	申込期限・方法	8月~9月	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	市立名寄図書館	内 容	毎年テーマを変えながら古典文学に触れ、教養が深められる機会となるよう開催しています。	
電 話 番 号	01654-2-4751		Eメール higashi-toshihiro@city.nayoro.lg.jp	
F A X	01654-2-4897		U R L http://www.city.nayoro.lg.jp/	
<b>139 北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(9月コース)</b>			定員：10人	単位数：8
期日(回数)	9月2日(火)~9月30日(火)(4回)	時 間	火曜日 13:30~15:30	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	先着順。8月22日(金)までに、電話・FAX・Eメールで。	
(会場住所)		受 講 料	5,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 担当 エクステンションセンター	内 容	茶道を体験して興味を深めていただき、客の心得、道具の使い方、基本の割稽古、ご家庭でも簡単にできる盆略点前などを体験しましょう。腰掛式の立礼点前も用意しています。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L http://www.hokusho-u.ac.jp	



<b>140 函館市文学館講演会「第5回文学のタベ」</b>			定員：50人	単位数：1
期日(回数)	9月9日(火)	時 間	18:30～19:30	
会 場	函館市文学館1階ラウンジ(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	8月9日～9月8日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	一般300円 学生150円	
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	演題：俳句の不思議 講師：杉野 一博 (函館俳句協会 代表)	
電 話 番 号	0138-22-9014		Eメール <a href="mailto:bungakukan@zaidan-hakodate.com">bungakukan@zaidan-hakodate.com</a>	
F A X	0138-22-9065		U R L <a href="http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/">http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/</a>	
<b>141 ゆーすぴあボランティア塾 応用編</b>			定員：20人	単位数：12
期日(回数)	9月13日(土)～14日(日)	時 間	9月13日10:00～14日～15:00	
会 場	大雪青少年交流の家(美瑛町白金温泉)	申込期限・方法	8月25日～9月10日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円程度	
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家 事業推進室	内 容	青少年教育施設ボランティアとしての資質の向上を目指すため、参加体験型で効果的なスキルアップを図る。	
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール <a href="mailto:taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp">taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp</a>	
F A X	0166-94-3223		U R L <a href="http://taisetsu.niye.go.jp">http://taisetsu.niye.go.jp</a>	
<b>142 果して未来に何が起きるかは原理的に計算可能であろうか？</b>			定員：一般先着30人	単位数：4
期日(回数)	9月13日(土)・20日(土)(連続講座)(2回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(かでの2・7の北隣、ビルの入口は南向き)(株SCC内))	申込期限・方法	8月25日～9月10日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	全2回で1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学教務課(公開講座担当)	内 容	未来についての決定論、予言可能性について、古典物理学的世界観から、近年発展した3つの視点化まで概説する。	
電 話 番 号	011-385-4427(直通)		Eメール <a href="mailto:hiukouza@do-johodai.ac.jp">hiukouza@do-johodai.ac.jp</a>	
F A X	011-385-4433(学生総合事務局)		U R L <a href="http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html">http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html</a>	
<b>143 池坊生け花講座</b>			定員：25人	単位数：2
期日(回数)	9月20日(土)	時 間	土曜日 13:00～15:00	
会 場	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ(旭川市6条通り4丁目上川教育研修センター)	申込期限・方法	9月11日～9月18日	
(会場住所)		受 講 料	1,500円(花材代含む)	
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ	内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。	
電 話 番 号	0166-61-5998		Eメール <a href="mailto:kira-kira@cyber.ocn.jp">kira-kira@cyber.ocn.jp</a>	
F A X	0166-61-5998		U R L	
<b>144 将来の子ども達の為に原発をどう考えるのか</b>			定員：100人	単位数：3
期日(回数)	9月21日(日)	時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市勤労福祉会館2F会議室(旭川市5条4丁目)	申込期限・方法	8月18日～9月20日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	高校生以下無料、大人500円	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	諸外国の子供の為に原発に対する教育を学び、地震国日本の原発に対する在り方を学び、その国民的対策などを考える。講師、元北電動務、現退職者。	
電 話 番 号	0166-31-4645		Eメール <a href="mailto:tadakatu.asomana@gmail.com">tadakatu.asomana@gmail.com</a>	
F A X			U R L <a href="http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/">http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/</a>	
<b>145 函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回)</b>			定員：50人	単位数：2
期日(回数)	9月27日(土)、10月25日(土)、11月29日(土)(3回)	時 間	14:00～16:00	
会 場	函館市文学館1階ラウンジ(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	それぞれ開催日の1ヶ月前から開催前日まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	一般300円 学生150円	
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	函館を舞台とした文学作品を、広く紹介し連続して講演する。講師：櫻井 健治(日本近代文学会会員)	
電 話 番 号	0138-22-9014		Eメール <a href="mailto:bungakukan@zaidan-hakodate.com">bungakukan@zaidan-hakodate.com</a>	
F A X	0138-22-9065		U R L <a href="http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/">http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/</a>	
<b>146 3回そば打ち研修と食による健康を語る会</b>			定員：25人	単位数：3
期日(回数)	9月28日(日)	時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室(旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	8月10日～9月25日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	一般・会員1,500円(材料費)	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	江丹別そば粉の素材をつき、今年の美味しい新そば打ちを体験しましょう。この日試食し、そのそばによる健康食についても語り合しましょう。	
電 話 番 号	0166-31-4645		Eメール <a href="mailto:tadakatu.asomana@gmail.com">tadakatu.asomana@gmail.com</a>	
F A X			U R L <a href="http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/">http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/</a>	
<b>147 銀河のささやき～市民星空観測会～②</b>			定員：40人	単位数：2
期日(回数)	10月8日(水)	時 間	19:00～21:00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家(紋別公園頂上)	申込期限・方法	9月24日～9月30日	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	望遠鏡の基礎、また身近な道具を使用した星空の観測方法を学び、皆既月食と秋の星座を観測します。悪天時は、室内プログラム(プラネタリウム・工作)にて実施。	
電 話 番 号	0158-23-2474		Eメール <a href="mailto:seinenoie@city.mombetsu.lg.jp">seinenoie@city.mombetsu.lg.jp</a>	
F A X	0158-23-2474		U R L	
<b>148 銀河のささやき～市民星空観測会～②</b>			定員：40人	単位数：2
期日(回数)	平成27年1月23日(金)	時 間	19:00～21:00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家(紋別公園頂上)	申込期限・方法	1月9日～1月15日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	望遠鏡の基礎、また身近な道具を使用した星空の観測方法を学び、真冬の星座を観測します。悪天時は、室内プログラム(プラネタリウム・工作)にて実施。	
電 話 番 号	0158-23-2474		Eメール <a href="mailto:seinenoie@city.mombetsu.lg.jp">seinenoie@city.mombetsu.lg.jp</a>	
F A X	0158-23-2474		U R L	
<b>149 きもの着付教室</b>			定員：10人	単位数：24
期日(回数)	随時(全12回)	時 間	毎週火曜日 10:00～12:00または13:00～15:00	
会 場	北見美容専門学校(北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	随時 でんわ、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	26,780円(テキスト代含む)	
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ひとりでもものが着られ、帯も特別な道具を使用せず、結ぶことが出来るようわかりやすく指導しています。	
電 話 番 号	0157-24-3604		Eメール <a href="mailto:k-beauty@rainbow.plala.or.jp">k-beauty@rainbow.plala.or.jp</a>	
F A X	0157-24-8407		U R L <a href="http://www.k-bc.info">http://www.k-bc.info</a>	

150 3 DAYセルフネイルケアコース				定員：10人	単位数：6		
期日(回数)	随時(全3回)		時 間	毎週月曜日 18:30~20:30			
会 場 (会場住所)	北見美容専門学校(北見市花月町17番15号)		申込期限・方法	随時 電話で			
			受 講 料	15,000円(教材費含む)			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	ご自分の爪の手入れの仕方、甘皮の処理、マッサージ、アートまでを覚え、最終日にオリジナルのつけ爪を製作。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
151 1 DAYネイルアートオリジナルつけ爪コース				定員：5人	単位数：3		
期日(回数)	随時(1回)		時 間	月曜日 18:00~21:00			
会 場 (会場住所)	北見美容専門学校(北見市花月町17番15号)		申込期限・方法	随時 電話で			
			受 講 料	8,000円(教材費含む)			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	取りはずし可能なオリジナルつけ爪を製作。基本アートの練習後、お好みの長さ、色、アートで仕上げます。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L					
152 江戸時代『寺子屋体験学習』				定員：20人	単位数：4		
期日(回数)	毎月第3土曜日(6回)昼食付		時 間	10:00~15:30			
会 場 (会場住所)	登別伊達時代村(登別市登別町53番地1)		申込期限・方法	各講座の2週間前までに 電話、FAXで			
			受 講 料	5,260円(1回)			
問 合 せ 先	登別伊達時代村		内 容	髻、着物姿の師匠が江戸しぐさや格言、諺を解り易く教えます。ぞうりや茶道など(7)のものづくり工房も楽しめます。			
電 話 番 号	0143-83-3311	Eメール				info@edo-trip.jp	
F A X	0143-83-3434	U R L				http://www.edo-trip.jp	
153 まなびっと体験講座2014				定員：10~30人程度	単位数：未定		
期日(回数)	毎月1~2回(単発講座)(年間12回予定)		時 間	回により異なる			
会 場 (会場住所)	函館市地域交流まちづくりセンター(函館市末広町4番19号)		申込期限・方法	毎月1階 電話、FAX、Eメールで			
			受 講 料	無料~2,000円程度			
問 合 せ 先	函館市地域交流まちづくりセンター		内 容	市民ボランティアが企画・運営するもので、物づくりや講義形式の講座など様々な体験ができます			
電 話 番 号	0138-22-9700	Eメール				toiawase@hakomachi.net	
F A X	0138-22-9800	U R L				http://hakoamachi.com	
154 教育心理学 I				単位数：22			
期日(回数)			時 間	木曜日 10:30~12:00			
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学(帯広市稲田町)		申込期限・方法	募集期間:3月3日(明)~3月20日(休) 申込方法:財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き			
			受 講 料	9,200円/科目			
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学		内 容	生徒理解の基礎となる発達理論、学習指導と教育評価についての心理学的知識を学ぶ。			
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール				gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5319	U R L				http://www.obihiro.ac.jp/	

# 高等学校連携講座一覧(23講座)

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単
北海道岩見沢東高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	定時制課程実施科目の中から履修可能な科目を設定し、その中から希望科目を選び、本校生徒と一緒に受講します。 国語総合、現代文、数学Ⅰ、英語Ⅱ、日本史A、簿記、現代社会、世界史A	4月～3月 1科目週2回 高等学校定時制の授業時間帯 17:30～21:00 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 2月21日(金)～3月14日(金) TEL 0126-22-0175 FAX 0126-22-6883 Eメール gantoujimu@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.iwamizawahigashi.hokkaido-c.ed.jp	教養 52
北海道滝川高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	次の科目の中から、希望科目を選び、本校生徒とともに学習します。 数学Ⅰ、家庭総合、書道Ⅰ、簿記	4月末～12月 高等学校定時制の授業時間帯 17:40～20:55 受講を希望する一般の方	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月21日(月)～4月7日(月) TEL 0125-23-1114 FAX 0125-23-1115 Eメール takikawa-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.takikawa.hokkaido-c.ed.jp	教養 26～78
北海道札幌東高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	本校の3、4年次に開設している教科科目(ただし、1年間の履修を原則とする)	4月～3月 高等学校定時制の授業時間帯 学習意欲のある人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月3日(木)～11日(金) TEL 011-811-9040 FAX 011-811-3592 Eメール sapporohigashi-t0@hokkaido-c.ed.jp	教養 未定
北海道札幌南高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	現代文、古典、世界史A、政治・経済、数学A、化学基礎、英語Ⅱ	前期4月～9月 高等学校定時制の授業時間帯	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 前期 4月1日(火)～4日(金) 後期 9月1日(月)～5日(金) TEL 011-521-2312 FAX 011-521-2316 URL http://www.sapporominami.hokkaido-c.ed.jp/	教養 22～40
		現代文、古典、世界史A、政治・経済、数学A、化学基礎、英語Ⅱ	後期10月～3月(政経は1月まで)高等学校定時制の授業時間帯 前期申込し、継続して学習を希望する社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)		
北海道札幌琴似工業高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	道民カレッジの単位として認定できる科目(工業の専門科目)を設置して受講者を募集	4月～3月 高等学校定時制の授業時間帯 社会人(面接・制限あり)	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月1日(火)～4日(金) TEL 011-661-3251 FAX 011-661-3252 Eメール sapporokotonikougyou-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.sapporokotonikougyou.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
北海道有朋高等学校(単位制課程)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	国語(10科目) 地歴公民(14科目) 数学(9科目) 理科(8科目) 英語(11科目) その他の外国語(基礎中国語・基礎ロシア語) 芸術(10科目) 商業(6科目)	2単位科目30～33回 4単位科目60～62回 当該高等学校の授業時間帯 卒業を目的としない一般社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月11日(火)～18日(火) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-ta0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
北海道有朋高等学校(通信制課程)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	通信制課程の報告課題の提出と添削指導及び希望者への面接指導実施	4月～2月 自宅での報告課題及び通信制課程の面接指導と連動 道内在住の一般社会人	資料代等	申込期限 3月28日(金)～4月4日(金) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-tu0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
北海道苫小牧工業高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	本校で開講している講座(全ての科目)	4月～3月 本校の一部科目履修のみを希望する者 原則、平成26年4月1日現在で17歳以上の社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 2月17日(月)～3月7日(金) TEL 0144-36-3161 FAX 0144-36-3166 Eメール tomakou-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.tomakou.hokkaido-c.ed.jp/	能力開発 教養 26
北海道函館商業高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	定時制課程における商業科目	1科目につき週2～3回 高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月3日(木) TEL 0138-41-4248 FAX 0138-41-4250 Eメール hakosho-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.hakodateshougyou.hokkaido-c.ed.jp/	能力開発 未定

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
北海道旭川東高等学校(定)	道立高等学校校定時制・通信制課程における一部科目履修	「情報処理」 ワープロ等の基本操作を学ぶとともに、情報処理検定の資格取得を目指します。	5月～3月 週1回 18:50～20:25 旭川市および近隣市町村の住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月末日 TEL 0166-23-2855、26-1053 FAX 0166-23-2623 Eメール at-t00@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.asahikawahigashi-h.ed.jp/	教養 60
北海道稚内高等学校(定)	道立高等学校校定時制・通信制課程における一部科目履修	「文書処理演習」 ワープロ検定合格を目指すとともに、商業活動に必要な文書処理に関する知識と技術を習得し、パソコン操作の基本、特にワープロソフトの活用と表計算ソフトの基礎について学習します。	4月～3月 週2回 60回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民(高校生は除く)	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月18日(火) TEL 0162-33-4154 FAX 0162-33-4155 Eメール wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp	能力開発 45
		「実用英語」 英語に親しもう！～英文の「読み」・「書き」を中心に基本的な英文法を学習します。また、英検5～3級の取得を目指します。	4月～3月 週2回 60回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民(高校生は除く)			能力開発 45
		「生涯スポーツ」 健康のための基礎知識～食育からはじまり、栄養学にいたるまでの範囲を学習するほか、自分の骨格や筋肉などの体の機能についても学習します。	4月～3月 週2回 60回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民(高校生は除く)			健康・スポーツ 45
北海道網走南ヶ丘高等学校(定)	道立高等学校校定時制・通信制課程における一部科目履修	「美術Ⅰ」 主にデッサンについて学習します。	5月～9月 35回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月15日(火)～23日(水) TEL 0152-43-2353 FAX 0152-43-4451 Eメール abashiriminamigaoka-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.abanan.ed.jp/HP-t./index-t.html	能力開発 26
北海道遠軽高等学校(定)	道立高等学校校定時制・通信制課程における一部科目履修	「英語Ⅱ」 英語を読むこと・聞くこと・話すことなど、基礎的な内容を学習します。	4月～1月 週2回 70回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民(高校生は除く)	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月1日(火)～4月7日(月) TEL 0158-42-2676 FAX 0158-42-2676 Eメール engaru-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.engaru.hokkaido-c.ed.jp	教養 未定
		「情報処理」 表計算ソフトの基本的な操作方法および効果的な利用方法を学習します。	4月～9月 週2回 35回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民(高校生は除く)			能力開発 教養 未定
北海道釧路湖陵高等学校(定)	道立高等学校校定時制・通信制課程における一部科目履修	国語、地理歴史、公民、数学、理科、保健体育、外国語、商業の各開設科目17科目	4月～3月 1単位科目35回 2単位科目70回 3単位科目105回 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月1日(火)～7日(月) TEL 0154-43-3131 FAX 0154-43-3134 Eメール koryo-jimu@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.koryo946.hokkaido-c.ed.jp/	教養 26～78
北海道釧路工業高等学校(定)	道立高等学校校定時制・通信制課程における一部科目履修	「電気基礎」 基礎的な電気現象にはじまり、直流回路、磁気、静電気、交流回路、電気計測、各種の波形について学びます。	4月～3月 (1単位につき35回実施) 高等学校校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月31日(月)～4月4日(金) TEL 0154-41-3921 FAX 0154-41-1287 Eメール senko-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.kushiro-th.ed.jp/	能力開発 26～104
		「電力技術」 電力の発生、送電、配電及び電気工事士の取得に必要な屋内配線、電気関係法規などについて学びます。				
		「電子技術」 半導体と電子回路の基礎を学び、電気通信、画像通信、音響機器、電子計測などの概論について学習します。				



# 学習方法について

道民カレッジには主催講座と連携講座があります。道民カレッジの主催講座と連携講座の中から、学びたい講座や会場を選び自分に合った学習計画を組み立てて学習することができます。

## 主催講座

道民カレッジ  
が主催する講座

### (1) 「ほっかいどう学」大学放送講座（平成26年9月末まで）

■道内の大学講師によるテレビ放送での講座です。北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える講座です。大学放送講座テキストを参考に30分の講座を視聴し、レポートを道民カレッジ事務局に提出します。

※平成25年度「ほっかいどう学」大学放送講座テキスト1,000円（別途送料108円）で販売します。

○テレビ放送は既に終了しています。インターネットでの視聴（公開は平成26年9月末まで）のほか、かでの2・7（9階）「情報交流広場」でDVDが視聴できます。  
<http://www.hbc.co.jp/tv/d-college/index.html>

※平成26年10月からは「ほっかいどう学」大学インターネット講座に変わります。本ガイドブック2ページ「主催講座」をご覧ください。

### (2) 「ほっかいどう学」地域活動推進講座

■地域の様々な機関や団体等と協働しながら地域づくり・まちづくりに関わっていくために必要なコミュニケーションの力を向上させるための講座です。1会場で5回程度の連続講座を予定しています。

## 連携講座

道民カレッジ  
に賛同する機関・団体が実施する各種講座

◇「道民カレッジ」に賛同する大学・短大等の高等教育機関の公開講座、専修各種学校の講座、市町村の講演会・講座、研究機関や民間教育事業者・各種団体等の講座・研修会で、ガイドブック（前期・後期）や道民カレッジホームページの中から、自分で学びたい講座等を選び、実施機関・団体等に申し込みをして受講します。

自分が学びたい講座等を選び、自ら学習計画を組み立てながら主体的に学ぶことができます。

#### 【講座内容のコース】

##### ① 「ほっかいどう学」コース

・北海道の歴史や民族、地域学等の講座

##### ② 「能力開発」コース

・技能・資格等の専門性を高める講座

##### ③ 「環境生活」コース

・社会生活の向上を目指す講座

##### ④ 「健康・スポーツ」コース

・健康・体力づくり等を目指す講座

##### ⑤ 「教養」コース

・豊かな人生をおくるための基礎講座

### 「ほっかいどう学」とは

◇道民自身が、北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）について、現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びです。

◇北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）の歴史や文化、自然や環境、生活や産業等多面的な知識を獲得する学びです。

◇北海道民としてのアイデンティティを確立する学びです。

◇主体的な学習によって培われた知識と技術を生かして、北海道づくり、地域づくりに参加する学びです。

#### 〈学習領域〉

(1) 北海道の総合的施策に関わるもの

(5) 北海道の生活に関わるもの

(2) 北海道の文化と歴史に関わるもの

(6) 北海道の芸術、スポーツに関わるもの

(3) 北海道の自然・環境に関わるもの

(7) 北海道の地域づくりの方法に関わるもの

(4) 北海道の産業に関わるもの

# 学習単位について

道民カレッジの講座を受講すると単位を取得することができます。単位の認定を希望する場合は、講座の担当者に道民カレッジ手帳を提出して単位認定を受けてください。

## 単位の認定について

### ■主催講座

#### (1)平成25年度「ほっかいどう学」大学放送講座（平成26年9月末まで）

◇大学放送講座テキストを参考に30分のインターネットやDVDでの講座を視聴し、レポートを提出すると1講座につき1単位を認定します。

※平成26年10月からは「ほっかいどう学」大学インターネット講座に変わります。本ガイドブック2ページ「主催講座」をご覧ください。

#### (2)「ほっかいどう学」地域活動推進講座

◇講座の8割以上の出席で必修4単位を認定し、修了証を発行します。

### ■連携講座

◇連携講座を実施する各機関等に講座の参加を申込み、受講すると、**1時間1単位を基本**に単位を認定します。（連続講座においては、講座を主催する機関の認定基準を優先します。）

◇「ほっかいどう学」コースに必修単位となる「指定講座」があります。「指定講座」は時間数にかかわらず、1講座1単位です。

◇連携先の市民カレッジや市民大学等の公開講座と単位互換をする場合は、道民カレッジの単位（1時間1単位）に置き換えることができます。

## 称号の取得について

■所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると各コースごとに「称号」を授与します。

○100単位を取得した場合………『道民カレッジ学士』

○200単位を取得した場合………『道民カレッジ修士』

○300単位を取得した場合………『道民カレッジ博士』

※『学長奨励賞』………「博士」号を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1000単位ごとに賞状を授与します。（なお、いずれかのコースの博士の称号取得が必要となります。）

## 称号授与のための単位の取得方法について

### (1)必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。主催講座の「ほっかいどう学」大学放送講座視聴とレポート提出（1レポート1単位）や「ほっかいどう学」地域活動推進講座の受講（講座の全日程の8割の出席で4単位）、及び連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの「指定講座」（1講座1単位）の中から、6単位以上を取得してください。

なお、インターネットが利用できない方のために、市町村等に貸し出すDVDの視聴によるレポート提出でも単位（1レポート1単位）となります。また、かでの2・7（9階）情報交流広場でもDVDを視聴することができます。

### (2)専門コース単位

◇5つのコースに分類されている連携講座の中から、自分が学びたいコース（専門コース）を1つ選択し、そのコースの中から取得する単位です。60単位以上を取得してください。

### (3)選択単位

◇主催講座・連携講座を含め、自分が学びたい講座を自由に選択し受講して取得した単位です。34単位以上を取得してください。

### ■単位取得の方法パターン

必修単位	「ほっかいどう学」大学放送講座（H26年9月末まで）、「ほっかいどう学」地域活動推進講座、指定講座の中から6単位				
専門コース	ほっかいどう学コース 60単位	能力開発コース 60単位	環境生活コース 60単位	健康・スポーツコース 60単位	教養コース 60単位
選択単位	主催、連携講座の中から34単位を選択				

合計100単位

(注1) 「道民カレッジ学士」の称号を申請する場合は、上記の必修6単位、専門コース60単位、選択34単位（専門コースを含む）の合計100単位の取得が必要です。

(注2) 「道民カレッジ修士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ学士」の取得が必要です。修士の取得は、学士の時と同じように100単位の取得が必要です。

(注3) 「道民カレッジ博士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ修士」の取得が必要です。博士の取得は、修士の時と同じように100単位の取得が必要です。

(注4) 必修単位で6単位以上、専門コースで60単位以上取得した超過単位は、選択単位及び他の称号申請の時の単位として使用できます。

# 『道民カレッジ』 Q&A

## 入学資格・卒業はあるの？

- 入学に際して、年齢、学歴はいっさい関係ありません。生涯にわたる学習を目標にしていますので、卒業はありません。一定の単位数になると称号が取得できます。

## 単位認定はどのようにすると受けられるのか？

- 講座の受付に道民カレッジ手帳を提出して、所定の単位認定をしていただきます。なお、講座によっては、あらかじめ道民カレッジ手帳に、受講年月日、講座名を受講者が記入していただくこともあります。

## カレッジ手帳はどうやってもらうの？

- 事務局に申込書をご持参いただければ、その場で手帳が交付されます。郵送の場合は返信用切手92円を同封してください。

## 称号はどうやってもらえるの？

- 主催講座である「平成25年度大学放送講座」(H26年9月末まで)のレポート提出、「地域活動推進講座」の受講及び連携講座受講による単位認定によって、100単位取得で学士、200単位取得で修士、300単位取得で博士が取得できます。

## 費用はかかるの？

- 入学は無料です。入学申込書に必要事項を記入して申込みください。ただし、大学放送講座のテキスト代や有料講座の受講料は自己負担となります。

## 講座情報はどこでわかるの？

- 前期（4月～9月）後期（10月～3月）2回発行のガイドブックを参照してください。市町村公民館、図書館、連携機関等に備えてあります。

## どこで学習するの？

- 道民カレッジに賛同するいろいろな連携機関の実施する講座が学習の場となります。連携講座であればどこで学習しても記録が残り、一定の単位が認定されます。

## 指定講座って何ですか？

- 連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの中から、指定する講座です。この講座を受講すると、主催講座と同様に必修単位（1講座1単位）として認定されます。また希望者は通常の連携講座「ほっかいどう学」コース単位に振り替えることができます。

## どんな講座があるの？

- 主催講座として「ほっかいどう学」大学放送講座と「ほっかいどう学」地域活動推進講座があります。他に、連携講座として年間約2,500以上の講座があります。本ガイドブックやホームページに掲載しています。

## 放送大学北海道センターとの連携

- 道民カレッジにおいては、カレッジ生が放送大学で習得した授業科目の1単位を道民カレッジの15単位として認定します。なお、放送大学受講生は事前に事務局へ入学手続きするとともに、成績通知書（単位認定書）を提出してください。

切りとり線

## ◆ 入学申込書・住所変更届 ◆

No.

<input type="checkbox"/> 道民カレッジへの入学を申し込みます。 <input type="checkbox"/> 下記のように（住所・氏名・その他届け事項）が変わりましたのでお知らせします。			
住 所	〒 - -		
ふりがな		職 業	性別
氏 名		○をつけてください 1. 会社員 5. その他 2. 公務員 6. 学生 3. 自営業 7. 主婦 4. 団体職員 8. 無職	男・女
電話番号	- -	FAX	- -
e-mail		生年月日 <small>(必ずご記入ください)</small>	(T・S・H) 年 月 日( 歳)

- ◆入学申込みはいつでもできます。入学は無料です。
- ◆入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局に、返信用切手（92円）を同封の上郵送してください。道民カレッジ手帳をお送りいたします。

（入学申込書を持参される場合は、返信用切手は不要です。）

※e-mailはぜひご記入ください。カレッジ事務局から最新情報をお知らせします。

※記入されました個人情報は、道民カレッジに関する目的以外には使用いたしません。

住所 060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル 9階  
道民カレッジ事務局

切りとり線



# 開催地別連携講座一覧

## 空知管内/岩見沢市

ピアノ指導法 1	16
ピアノの楽しみ PartⅣ (様々な形での演奏)	57
バロック音楽	61
北海道岩見沢東高等学校 (定)	65

## 空知管内/滝川市

國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「ビジネス会計検定試験3級対策講座」	18
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「日商簿記検定3級対策講座」	18
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「日商簿記検定2級対策講座」	19
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「大人のためのクラシックピアノ」	22
実用ボールペン字講座	27
簡単!うちごはん講座	27
気軽に楽しむスケッチ講座	28
陶芸入門講座	28
はじめてのタティングレース講座	29
クラフトバンド講座	30
テーブルマナー講座 (洋食)	31
テーブルマナー講座 (和食)	31
フラダンス入門講座	32
和紙・千代紙細工講座	32
童謡と叙情歌を楽しく歌う講座	33
女子力アップ講座～簡単メイク術～	33
家庭でできる燻製作り講座	33
プリザーブドフラワーアレンジ講座	33
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「身体のみずみチェックー操作法入門講座ー」	38
リズムウォーキング講座・春期	38
ヨガ入門講座・夏期	41
水中ウォーキング講座	42
パークゴルフ講座	43
ゆる体操講座・夏期	45
中国武術太極拳講座	45
手軽にできるリンパ健康法講座・秋期 (昼)	46
手軽にできるリンパ健康法講座・秋期 (夜)	47
ZUMBA (ズンバ) 講座	47
文字を学ぶ講座	56
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書の美への誘い」	57
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「さあ、歌いましょう!」	57
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたの想いを短歌に」	57
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作」	58

日本の歴史を学ぶ講座	58
ヨーロッパの世界遺産講座	59
中空知探訪講座	62
北海道滝川高等学校 (定)	65

## 空知管内/砂川市

ボランティアセミナー	19
市民大学	42
ボランティアセミナー	54

## 石狩管内/札幌市

古文書で探求する蝦夷地の歴史	4
北海道の知られざる風景を撮る 撮影実習と講評	4
北の縄文環状列石を探る	4
北海道考古学会研究大会	5
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アイヌ民族の碑が訴えていること その2」	5
さっぽろ近郊 建物ウォッチング	5
<指定講座>第1回かでの講座 漢方の極意～心が元気で身体も健康～	5
東海大学公開講座ー多様な文化と音楽ー	7
<指定講座>第2回かでの講座 卓上四季執筆～新聞コラム論～	7
<指定講座>第3回かでの講座 戦国時代における大名の権力構造	9
<指定講座>第4回かでの講座 終活してますか?～エンディングノートの必要性～	9
<指定講座>第5回かでの講座 古代文字の歴史と楽しみ方～古代文字を書いてみよう～	10
<指定講座>第6回かでの講座 カホンで楽しむドラムのリズム～世界のリズムにのせて～	11
礼文島から北ユーラシアに連なる人類史の世界	11
<指定講座>第7回かでの講座 知られざる北の国境	11
<指定講座>第8回かでの講座 心臓病ってこわくないの?～三浦雄一郎氏エベレスト登頂を支えた経験から～	12
<指定講座>第9回かでの講座 北海道の自然エネルギーの可能性と実践	12
<指定講座>第10回かでの講座 病院に笑顔を咲かせる道化師～病院訪問活動を通して～	12
レベルにあわせたPC講座	13
初心者のための40分間 韓国語会話 入門Ⅰ	13
パソコンスタディグループ学習会	13
話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方	13
シニア向けパソコン講座	13
初心者のための40分間 フランス語会話入門Ⅰ	13
英語科教育学特論Ⅲ	13
英語教育学概論	14
小学英語活動C	14
英語科教育学特論Ⅱ	15
小学英語Ⅰ	15

脳を鍛える！ 大人のための たのしい算数 小1～小4レベル	16	平成26年GWイベント「アサヒクイズツアー」	27
リンパセラピスト養成講座	16	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「脱原発を決断できない理由：原子力安全神話の謎（続編）」	27
ヘッド・リンパセラピー講座 脳ストレス・眼精疲労を癒す	16	人を呼びたくなる庭づくり 使える！「銀河庭園」のガーデン・テクニク	27
二級 夜間部 カウンセリング研修講座	17	「お金から考えるあなたの未来」～社会保障と税制改正～	28
代数学Ⅰ	17	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アベノミクスも日本経済再生も正念場にどうする？インフレに強い資産運用～」	28
パターンメイキング技術検定試験取得講座（理論編）	17	東海大学公開講座ヒューマンカフェ 宇宙から地球のことを考える	28
表象文化論Ⅰ	18	公開講座「くらしのセミナー」（全8回）	28
心をギュッとつかむ話し方 ハッピートークトレーニング	18	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会」	28
聴き上手のススメ 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術	18	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「対人トラブルの乗り越え方/心的「物語」論入門」	29
介護職員初任者研修（旧・ホームヘルパー2級養成講座）	19	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「発達障害・知的障害や精神的な困難を抱える人々への社会的支援の今一特別支援教育のあり方を考える手がかりとして」	29
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E5 中級英会話（グローバル・トピック） GLOBAL ENGLISH」	20	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「シニアライフのリスクマネジメント」	29
英語を／で／と楽しむ	20	「お金から考えるあなたの未来」～社会保障と税制改正～	29
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「H3 たのしいハングル中級講座」	20	青少年と親の共育講演会	30
三級 昼間部 カウンセリング研修講座	20	平成26年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 第2回「子育てを楽しむためのヒント～前向き子育てプログラム（トリプルP）の紹介～	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E4 中級英会話（日常生活） ENJOY ENGLISH！」	20	国際交流・多文化共生講座～ご近所の外国人と楽しく暮らすコツ～	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「H1 たのしいハングル入門講座」	20	東海大学公開講座一南の海と北の海の生物について一	30
イノベーションマネージャー育成講座 基礎コース1 産学官連携システム	21	通信講座 消費生活スタディ	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「H2 たのしいハングル初級講座」	21	高齢化社会に向けた機械の技術	31
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E1 入門英会話 START ENGLISH！」	21	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「もう少し、積極的に生きたい人のためのセルフ・コーチング」	31
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E2 基礎英会話（海外旅行） TRAVEL ENGLISH」	21	FP入門講座	31
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「E3 基礎英会話（日常生活） ENJOY ENGLISH！」	21	金融トラブルに巻き込まれないために	31
仕事に役立つマインドマップ活用術～思考回路をつなげて広げる～	21	憲法改正を考える	31
短期集中！ファッション色彩能力検定試験3級取得講座	21	家計管理で将来の生活設計をしよう	31
初めてのデジタルカメラ	22	消費生活リーダー養成講座	32
「認知症ケア指導管理士試験」直前模擬試験解答・解説講座	23	観察会「夏の森の観察会」	32
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「会計力を活用して会社経営を強くする」	23	IPCC第5次評価報告書を読み解く	32
繁盛店が必ずやっている！POP最強のルール教えます	23	ファイナンスと経営科学	33
パターンメイキング技術検定試験取得講座（実技編）	23	一般公開セミナー 健康教室	34
北海道立特別支援教育センター 公開講義「一人一人に応じた授業づくりの在り方」	24	北海道大豆研究会【ためになる！健康・栄養セミナー】	34
手話でうたおう！	25	中高年婦人のための健康づくり体操	34
さっぼろ人材育成・生き方講座「くらし塾さんゆう塾」	25	ストレッチ&リズム体操	34
お酒の正しい飲み方	25	カントリーラインダンス	34
世界のビール講座	25	ゼロから始めるランニング(水) 入門・初級	34
人生設計塾？夢プロジェクト？「学びあう・情報の交換・人との交流」	25	健康体操	35
地球惑星学入門 系外惑星 -宇宙の新世界-	25	熟年男性の体操	35
みんなの茶の間オープンカレッジ「地域とくらしの情報」	25	初めての「太極拳」	35
「お金から考えるあなたの未来」～社会保障と税制改正～	25	きたえーるヨガレッスン（朝コース・昼コース）	35
化学と地球の環境	25	バレトン フィットネス・バレエ・ヨガの融合 かんたんボディメイク	35
廃棄物学特別講義一循環型社会を創る一	26	メンタルヘルス 人間のこころの過去・現在・未来 諸問題を精神分析する	35
みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」	26	藻南ストレッチ ヨガ	35
東海大学公開講座ヒューマンカフェ 野生動物との共生-カラス-	26	円山ストレッチ ヨガ	35
札幌近郊 キノコ探訪	26	50歳から始める 憧れのクラシックバレエ 入門	36
シニアのための整理・片づけ術 モノの残し方・手放し方	26	めだかの学校・野外教室2014—1	38
マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」	27		
北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」	27		

食事による免疫力アップとストレス軽減	38
女性のためのハーブ&アロマセラピー 植物の力で、毎日美しく健康に	39
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「メディカルヨガで真の健康と美を磨き出そう」	39
エンジョイランニングライフ (Quality Of Running Life) !	40
北海道大豆研究会【道産大豆を使った料理教室】	40
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「動物の心(こころ)と人間の心(こころ)」	40
①介護体験 ②保育体験 ③菌の健康を学ぼう	40
精神療法を学ぼう	41
土曜の夜のノルディックウォーキング体験講習会(6月)	41
平成26年度 保健医療学部公開講座 第1回「産後女性の心と身体 ~自分を知って、家族円満~」	42
言語聴覚療法学科同窓会セミナー	42
産後の子育て支援	42
☆大豆で婚活☆道産大豆の料理教室	42
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道のフットパス歩きを楽しむ」	42
土曜の夜のノルディックウォーキング体験講習会(7月)	43
平成26年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 第3回「効く運動、効かない運動」	44
いのちみつめて 2014年度 天使大学・北海道薬科大学連携公開講座	45
歯科衛生士専門学校同窓会セミナー	46
平成26年度 札幌医科大学保健医療学部公開講座 第4回「「見て分かること」の脳科学 ~左右の大脳半球が担う役割について~」	46
いきいき健康空手講座	47
シニアライフレクリエーション	47
ヒマラヤ圏ひとめぐり!!	49
新・チベット読書会	49
シルバークレイ	49
アメリカンキルト	49
ボビン&タティングレース	49
手織り	49
手編み	49
戦後の日本—占領と改革	49
近世ヨーロッパと大西洋世界	50
実践体験Ⅱ	50
フランス革命史への招待	51
東ローマ帝国(ビザンツ帝国)の歴史	51
ペンで描く プチ・スケッチ いつでも・どこでも気軽に	51
ビデオ鑑賞会 「映像でつづる昭和の記録(第3部)」	51
どんどん面白くなる世界史	51
ゼロから始める デジカメ一眼レフ	51
はじめての朗読	52
アジアの歴史、再発見の旅	52
NLPコミュニケーションセミナー	52
水辺の西洋美術紀行	52
知っておきたい日本美術 絵画と工芸の魅力	52
ピョートル大帝とその時代	52
三岸好太郎の生涯と音楽会	53

読み直す高校倫理	53
めだかの学校・野外教室2014	53
公開講座「源氏物語」	53
ネットビジネスを知ろう(IT閑話⑥)	53
実践ビジネスツール基礎講座プログラムⅠ	53
平成26年度 美術教室	54
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ヨーロッパの芸術・文化」	54
記憶の中のユーラシア	55
キーワードで古典文学を読む	55
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「クラシック音楽の名作歌曲を訪ねて」	55
近代とその行方:アートとグローバリゼーションとリスク	56
ただりょうの はじめてのレカンフラワー(立体乾燥花) お手軽3回レッスン	56
おうちパーティー入門~男の料理番外編~	56
時間の不思議 一時のなかの人、人のなかの時—	57
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イタリア・ルネサンスの思想と文化」	57
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」	57
平成26年度第1期 女性大学	57
自分がわかる教育カウンセリング体験(基礎講座)	57
『三角山文庫の寺子屋塾』高齢期の学習について	59
北海学園大学 市民公開講座 グローバル「資本論」	59
フランス近代の音楽—ドビュシーを中心に	60
土曜セミナー	60
お馬さんの経済学~北海道の馬文化と産業の歴史~	60
東海大学公開講座ヒューマンカフェ—未来を拓く絵本—	61
テキスタイル織り 技術取得講座	61
『三角山文庫の寺子屋塾』近年の農産物の生産動向	61
第10回放送大学研究発表会	62
文学に見られる動物たち(Ⅷ)—馬—	62
果して未来に何が起きるかは原理的に計算可能であろうか?	63
北海道札幌東高等学校(定)	65
北海道札幌南高等学校(定)	65
北海道札幌琴似工業高等学校(定)	65
北海道有朋高等学校(単位制課程)	65
北海道有朋高等学校(通信制課程)	65

## 石狩管内/江別市

(公財)北海道埋蔵文化財センター平成25年度発掘調査報告会	4
北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座①」	6
あなたもタイムトリップ ~北方資料の世界~	6
「ものづくりの考古学」教室1 ガラス玉づくり入門	6
もりの講演会「明治の北海道のシカとオオカミ」	7
北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座②」	8
「はじめての考古学」教室1 入門「縄文文化と世界遺産」(1)	8
夏季講演会「遺跡の年代はどうしてわかるの? 炭素を使って年代を測ろう」	8

北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座③」	9
「はじめての考古学」教室2 入門「縄文文化と世界遺産」(2)	9
北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座④」	10
北方資料室書庫探見 ～海を越えて…回想の樺太資料～	10
SNS入門～Facebook、Twitterを使ってみよう～	18
フォトショップ始めの一步 初級編	18
レベルアップ！フォトショップ 中級編	18
英語でディスカッション	18
北翔大学エクステンションセンター 会話で楽しむ韓国語(中級1)	19
北翔大学エクステンションセンター 会話で楽しむ韓国語(中級2)	19
北翔大学エクステンションセンター「中二英語を読みつくそう」	20
北翔大学エクステンションセンター「映画で学ぶ英語表現」	20
Welcome to the World of English 3 (英語コミュニケーション・英検講座)	21
INWA&JNFA公認ノルディックウォーキング指導者(AL)養成講習会(江別会場)	22
Word2010初級講座	23
Excel2010初級講座	24
JavaScriptを用いた初級プログラミング	24
観察会「春の花を見つけよう」	27
観察会「春のありがとう観察会」	28
北翔大学エクステンションセンター「セルフイメージを変える」	29
観察会「森の新緑観察会」	29
札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」	32
北翔大学エクステンションセンター「生活に役立つ心理学～心の動きを知り豊かに暮らす～」	33
観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	33
糖尿病予防！気になる血糖値を下げよう！ノルディックウォーキング体験講習会	36
北翔大学エクステンションセンター「『聖書』に学ぶ生きるヒント」	38
北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(5月コース)	52
北翔大学エクステンションセンター「リメイクファッションで楽しく装う」	54
北翔大学エクステンションセンター「おとなのためのピアノレッスン(木曜コース)」	54
現在青少年のコミュニケーションの問題性とその解決法～教育カウンセリングを手がかりに	54
北翔大学エクステンションセンター「あこがれのイタリア歌曲・日本の歌曲に挑戦」	56
北翔大学エクステンションセンター「はじめての陶芸(電動ロクロ編)」	56
北翔大学エクステンションセンター「草木染色講座」	56
北翔大学エクステンションセンター「ステップアップ美術教室(アートの心に触れる連続講座)①」	57
北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(6月コース)	58
北翔大学エクステンションセンター「ステップアップ美術教室(アートの心に触れる連続講座)②」	59
知っていれば便利に使える図書館活用術	59
北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(7月コース)	60
さらに自分がわかる教育カウンセリング体験(応用講座)	60
北翔大学エクステンションセンター「ステップアップ美術教室(アートの心に触れる連続講座)③」	60
北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(8月コース)	61
実践ビジネスツール基礎講座プログラムⅡ	62
北翔大学エクステンションセンター 裏千家茶道教室(9月コース)	62

## 石狩管内/千歳市

生活習慣病の予防と運動	47
腰痛教室	47
電磁波って何？	47
心臓病と運動について	47
車椅子の介助方法について	47

## 石狩管内/恵庭市

INWA&JNFA公認ノルディックウォーキング指導者(AL)養成講習会(恵庭会場)	23
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	29
骨盤底筋&ノルディックウォーキング体験講習会(恵庭会場)	41
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	60

## 石狩管内/北広島市

D-Open(第35回道都大学公開講座) どうすれば腰や肩や腕の負担を最小限に介護ができるのか？	22
D-Open(第35回道都大学公開講座) 英語の見方変えてみませんか	22
D-Open(第35回道都大学公開講座) 基礎固めの英語	22
D-Open(第35回道都大学公開講座) OpenOfficeの表計算ツールを使いこなそう	22
D-Open(第35回道都大学公開講座) ユニバーサルデザイン教育とは	22
D-Open(第35回道都大学公開講座) 発達の違いや偏りが気になる幼児の理解と対処法	23
D-Open(第35回道都大学公開講座) 対人コミュニケーションにおけるズレはなぜ生じるのか	23
D-Open(第35回道都大学公開講座) ちょっとお気楽に、でも少し真剣に決算書を読んでみましょう	23
D-Open(第35回道都大学公開講座) 今さら聞けない入力についてのパソコン基礎講座	30
D-Open(第35回道都大学公開講座) 初心者への為の石膏デッサン	58
D-Open(第35回道都大学公開講座) 教養としてのUNIX	58
D-Open(第35回道都大学公開講座) 人格の完成の始まりは自己の開花と実現	59
D-Open(第35回道都大学公開講座)「若者」を考える	59

## 石狩管内/石狩市

<指定講座>知られざる隣国、ロシアとのかかわり	4
<指定講座>田中實さんが語る「とっておきの話」～石狩海浜地域のうつりかわり～	5
<指定講座>記者が語る原子力取材の現場	5
自然観察会	5
<指定講座>村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩	6
<指定講座>不思議いっぱい！石狩川河口 石狩の歴史から垣間見る河口砂嘴の変動	6
<指定講座>「さっぽろアート散歩」～道立近代美術館・三岸好太郎美術館・北海道知事公館	7
<指定講座>最先端技術の石狩湾新港企業を探る	8
禅の調身・調息・調心の実修	39
禅の調身・調息・調心の実修	42
禅の調身・調息・調心の実修	45
ネルソン・マンデラが夢見たアフリカ大陸	51

## 石狩管内/当別町

山菜の日	6
草木染め教室	9
キノコの日	11
漢方・薬用植物研究講座	38
森と健康とハーブを楽しもう	41
登山と高山植物観察会	41

## 後志管内/小樽市

はつらつ講座「新ふるさと紀行」	4
平成26年度 第42回小樽市民大学講座	59

## 胆振管内/室蘭市

平成26年度室蘭市男女共生セミナー（前期）	31
-----------------------	----

## 胆振管内/苫小牧市

<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「弁天・安平川湿原と環境への役割」	7
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「アンモナイトとその仲間たちの自然史」	8
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「絶滅危惧種・カワシンジュガイ類の話」	9
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「アイヌ文化に由来する名勝ヱリカノカ ～総新半島外海岸～」	10
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「日本製鉄所と瑞泉鍛刀所 ～堀井家160年の作刀技法～」	11
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「古い絵はがきで巡る苫小牧」	11
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「胆振地域の貝塚から読み解く古環境」	11
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「蠣崎波響筆「夷酋列像」について」	12
<指定講座>苫小牧市美術博物館大学講座「遠藤ミマンと苫小牧美術協会」	12
英語	20
Heart Yoga	39
イキイキ フラ（ハワイアンダンス）	39
健康ウォーキング～出会いと発見、自然を満喫～	39
リフレッシュ・フラ	39
基礎ステップから学ぶ楽しいフォークダンス	39
もっと素敵にいけばな	54
表千家茶道	54
初心者 of 書道教室	54
自分を磨くパーソナルカラー～似合う色を知ってセンスアップ～	55
川柳	55
詩の翼に乗って～自由な詩の作り方～	55
裏千家茶道	56
楽しい水彩画入門	56
苫小牧駒澤大学「市民講座」	58
北海道苫小牧工業高等学校（定）	65

## 胆振管内/登別市

江戸時代『寺子屋体験学習』	64
---------------	----

## 日高管内/浦河町

うらかわカレッジ「地域づくり講座」	10
浦河町春季スポーツ教室	34
浦河町高齢者教室「九十九大学」中央教室	53
うらかわカレッジ「成人大学講座」	58

## 渡島管内/函館市

<指定講座>道南百景その2 函館坂道物語	4
北海道山紀行 恵山	5
北海道山紀行 蝦夷松山	6
『函館学2014』第1講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）	6
『函館学2014』第2講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）	7
まち歩き探検隊⑨	7
<指定講座>道南百景その3 初夏の函館山	7
<指定講座>道南百景その4 神山教会奥の院	8
『函館学2014』第3講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）	8
まち歩き探検隊⑩	8
<指定講座>道南百景その5 啄木の愛した函館	9
「アイヌ文様木彫り教室」	10
まち歩き探検隊⑪	10
『函館学2014』第4講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）	10
北海道山紀行 海向山	11
『函館学2014』第5講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）	11
『函館学2014』第6講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座） 講座名（未定）	11
ガストロノミー	13
特別支援教育概論	14
実践フランス語 I	14
フランス語 I	14
西洋社会思想史	14
国際福祉論	14
社会心理学	15
実践中国語 I	15
スペイン語 I	15
地域社会論	16
地域文化調査	16
北海道文化史論	16
光学A	17
ジェンダー論	17
ロシア語市民講座入門コース（夜間部）	19

ロシア語市民講座初級コース	19	第2回 少年少女わんぱく水泳教室	40
ロシア語市民講座入門コース（昼間部）	19	第2回 きっちり4泳法マスターコース	40
ロシア語市民講座中級コース	19	第2回 水中ウォーキング教室（昼の部）	40
ロシア語市民講座上級コース	19	第2回 水中ウォーキング教室（夜の部）	40
INWA&JNFA公認ノルディックウォーキング指導者（AL）養成講習会（函館会場）	20	第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室	40
数学おじさん（方程式について）	22	第2回市民水泳教室 午前の部	41
パソコン「ワード」8回コース	22	第2回市民水泳教室 午後の部	41
上手なお金の管理法	24	第2回 パワフルスイム	41
使える日常英会話講座	24	第2回 ウォータビクス教室	41
家族力養成講座	24	第2回 サタディナイトコース	42
世界の環境問題	26	第2回 専科コース（平泳ぎ・バタフライ）	42
オープンハート『離婚とDVの話』	26	第3回 水中ウォーキング教室（昼の部）	43
ハチミツ？みつろう？天然のキャンドルづくりだぁ	27	第3回 水中ウォーキング教室（夜の部）	43
春だぁ！くるくるバームクーヘンお泊り会	27	第3回 ゆっくりゆっくり水泳教室	43
パパとクッキング	28	第2回 ウォータビクスナイト教室	43
アウトドア体験いっぱい！函館山探険&お泊り会	29	第2回 きっちり4泳法ナイトコース	43
はこだて国際交流おやつパーティー	29	第2回 バラエティコース	43
ジュニアボランティアお泊まり会（初夏）	30	第3回 きっちり4泳法マスターコース	44
アウトドア体験いっぱい！ファイアーキャンプ	31	第2回 ロング50マスターコース	44
小鳥のために巣箱をつくろう	32	第3回市民水泳教室 午前の部	44
ふるる☆アートなカクレンボ	32	第3回市民水泳教室 午後の部	44
夏だぁ！イカダで漂流体験？お泊り会	32	第3回 パワフルスイム	44
秋だぁ！秋の味覚でピザ祭りお泊り会	33	第3回 ウォータビクス教室	44
シャフルボード競技大会	35	第2回 少年少女4泳法マスターコース	44
親子リズム遊び	35	第3回 少年少女わんぱく水泳教室	45
第1回 サタディナイトコース	36	第4回 水中ウォーキング教室（昼の部）	45
第1回 専科コース（平泳ぎ・バタフライ）	36	第4回 水中ウォーキング教室（夜の部）	45
第1回 少年少女わんぱく水泳教室	36	第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室	45
ノルディックウォーキング体験講習会（函館市会場）	36	第4回 少年少女わんぱく水泳教室	45
第1回 少年少女4泳法マスターコース	36	第4回市民水泳教室 午前の部	46
第1回 きっちり4泳法マスターコース	36	第4回市民水泳教室 午後の部	46
第1回 ロング50マスターコース	36	第4回 パワフルスイム	46
第1回 水中ウォーキング教室（昼の部）	36	第4回 ウォータビクス教室	46
第1回 水中ウォーキング教室（夜の部）	37	第4回 きっちり4泳法マスターコース	46
第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室	37	世界の料理教室「フレンチ編」	51
第1回市民水泳教室 午前の部	37	第1回市民水泳教室 午前の部	52
第1回市民水泳教室 午後の部	37	ポイント・メイクアップ	53
第1回 パワフルスイム	37	函館市高齢者大学湯川校（1年制）	53
第1回 ウォータビクス教室	37	函館市文学館講演会「第1回文学の夕べ」	55
第1回 ウォータビクスナイト教室	37	大人の「寺子屋 いろは」	55
第1回 きっちり4泳法ナイトコース	37	季節の料理教室「春」	55
第1回 バラエティコース	37	旬の魚のさばき方教室	58
ベビーマッサージ	38	青函紀行 下北半島と仏ヶ浦	58
マタニティヨガ教室	38	函館市文学館講演会「第2回文学の夕べ」	60
高齢者のための日常食	39	季節の料理教室「夏」	60

蓄光塗料で太陽系惑星	61
函館市文学館講演会「第3回文学の夕べ」	61
函館市文学館講演会「第4回文学の夕べ」	62
函館市文学館平成26年度石川啄木講座	62
函館市文学館講演会「第5回文学の夕べ」	63
函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回)	63
まなびっと体験講座2014	64
北海道函館商業高等学校(定)	65

## 渡島管内/北斗市

<指定講座>道南百景その1 江差いにしえ街道に行く	4
ノルディックウォーキング体験講習会(北斗市会場)	37

## 渡島管内/七飯町

大沼周辺散策と交流会	6
北海道山紀行 横津岳・袴腰岳	8
シャフルボード練習競技会	39
きこの研修その1 デスクワーク	62

## 上川管内/旭川市

自然地理学	14
食生活学 I	14
オーラル・コミュニケーション II	15
篆書法 III	15
社会学概論	16
社会学演習 III	16
中国文学史	17
漢文学特論 B	17
英作文 I	17
環境地理学	17
11回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座	23
北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習(主に旭川地域道民カレッジ員希望者に個別連絡)	30
生ごみの減量化と土づくり	32
生ごみの減量化と土づくり	33
中高年(男女)と少年少女の健康空手教室	40
健康づくりの太極拳とペタンクの研修・ゲーム	43
第2回ノルディックウォーキングパーサーサロベツ歩くスキーコースによる健康づくり	44
将来の子ども達の為に原発をどう考えるのか	46
3回そば打ち研修と食による健康を語る会	47
抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	49
「せんすあっぷマナー教室」～季節の行事とスイーツ編～	51
近代小説を読む	51

「せんすあっぷマナー教室」～冠婚葬祭編～	52
池坊生け花講座	53
池坊生け花講座	58
第2回ノルディックウォーキングパーサーサロベツ歩くスキーコースによる健康づくり	61
池坊生け花講座	62
池坊生け花講座	63
将来の子ども達の為に原発をどう考えるのか	63
3回そば打ち研修と食による健康を語る会	63
北海道旭川東高等学校(定)	66

## 上川管内/名寄市

市立名寄図書館古典文学講座	62
---------------	----

## 上川管内/富良野市

INWA&JNFA公認ノルディックウォーキング指導者(AL)養成講習会(富良野会場)	21
--	----

## 上川管内/東神楽町

家族の三世代によるお互いに生きる力を育む文武両道を学ぶキャンプ	45
家族の三世代によるお互いに生きる力を育む文武両道を学ぶキャンプ	61

## 上川管内/美瑛町

日本で最も美しい村「びえい」を目指して	9
ゆーすぴあボランティア塾 基本編	56
ゆーすぴあボランティア塾 応用編	63

## 上川管内/上富良野町

いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」	28
いしずえ大学公開講座「応急手当」	43
さわやかパークゴルフ交流大会	48
いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」	61

## 宗谷管内/稚内市

北海道稚内高等学校(定)	66
--------------	----

## 網走管内/北見市

ネイリスト検定対応コース	24
思うは招く～夢があればなんでもできる～	26
アルツハイマー病とは何か	38

いま、シェイクスピアが面白い～生誕450年を迎えて～	50
昭和史から学ぶ	52
「ブラック企業とシュガー社員」～ブラック度数とシュガー糖度～	55
きもの着付教室	63
3DAYセルフネイルケアコース	64
1DAYネイルアートオリジナルつけ爪コース	64

## 網走管内/網走市

北海道網走南ヶ丘高等学校 (定)	66
------------------	----

## 網走管内/紋別市

銀河のささやき～市民星空観測会～①	59
青年の家日帰り体験～クロスステープローズにチャレンジ～	60
銀河のささやき～市民星空観測会～②	63
銀河のささやき～市民星空観測会～②	63

## 網走管内/美幌町

古典文学講座	54
--------	----

## 網走管内/遠軽町

北海道遠軽高等学校 (定)	66
---------------	----

## 十勝管内/帯広市

<指定講座>博物館講座「晩成社の牛肉・バターの販売」	4
<指定講座>博物館講座「地域の昆虫リストを作る」	5
博物館講座「ぶらり帯広」	7
<指定講座>博物館講座「レコードと音の文化史XXI」	7
<指定講座>博物館講座「ものがたりの昆虫2」	8
<指定講座>博物館講座「東十勝の鉄道史と鉄道遺産：浦幌町を中心に」	9
<指定講座>博物館講座「十勝石の話」	10
くらしとお金のQ&A「資産運用、始める前に聞いておきたいこと、知っておくべきこと」	30
くらしとお金のQ&A「定年後の暮らし方と、知って備える相続のポイント」	33
自律神経を自己コントロールするための自律訓練法 (春期講座)(健康・スポーツ)	34
白隠禅師の健康法「軟酥の法」体感講座 (春期講座)(健康・スポーツ)	34
漢方・薬用植物研究講座 in 十勝	44
比較美術史	50
共通教育総合 I (北海道の自然と生物)	50
共通教育総合 I (家畜と環境問題)	50
心理学	50
社会思想	50

文学	50
表象文化論	50
ミュージアム・カレッジ「あなたの知らない?! “美術館の秘密～学芸員のお仕事編”」	59
教育心理学 I	64

## 十勝管内/新得町

【第7回ノルディックウォーキング北海道フォーラムin新得】 共催：新得町 新得町教育委員会	46
---	----

## 十勝管内/足寄町

森林の光の色 - 植物が好きな光、嫌いな光 -	9
-------------------------	---

## 釧路管内/釧路市

道東文化塾2014	5
図書館資料で巡る地域セミナー	6
エクステンションツアーin鶴居村 (バスツアー)	10
地域社会と環境	13
子どもと環境教育	14
子どもと環境教育演習 I	15
実践英語 1	15
東北北海道アウトドアトライアル	15
中学校英語科教育法 1	16
中級実践英語 1	17
英語授業実践の工夫と改善	18
国語と教材	21
釧路湿原エコウォッチング	26
環境教育活動IVB	26
ふまねっと健康教室	38
北海道釧路工業高等学校 (定)	66
北海道釧路工業高等学校 (定)	67

## 釧路管内/釧路町

北海道釧路湖陵高等学校 (定)	66
-----------------	----









# 道民カレッジ連携講座参加団体一覧（113団体）



## 1 市町村（22団体）

函館市教育委員会  
砂川市教育委員会  
札幌市教育委員会  
旭川市教育委員会社会教育部公民館事業課  
上富良野町教育委員会  
美瑛町教育委員会  
浦河町教育委員会  
苫小牧市美術博物館  
石狩市役所環境課  
石狩市民カレッジ  
函館市文学館  
函館市北方民族資料館  
函館女性センター  
函館市民プール  
函館市青少年研修センター  
帯広百年記念館  
苫小牧市文化交流センター  
市立名寄図書館  
美幌町図書館  
紋別市立オホーツク青年の家  
小樽市生涯学習プラザ「レピオ」  
小樽市民大学講座実行委員会

## 2 高等教育機関（42団体）

### （1）大学・短大等（21団体）

天使大学  
札幌医科大学  
北海道医療大学  
北海道教育大学 札幌校  
北海道教育大学 旭川校  
北海道教育大学 岩見沢校  
北海道教育大学 釧路校  
北海道教育大学 函館校  
北海学園大学  
北海道情報大学  
道都大学  
札幌学院大学  
北翔大学  
東海大学  
北海道大学大学院工学研究院

国立大学法人九州大学農学部附属演習林北海道演習林  
放送大学ほっかいどう学習センター  
キャンパス・コンソーシアム函館  
國學院大學北海道短期大学部  
札幌学院大学社会連携センター  
釧路短期大学生涯教育センター

### （2）専修学校・各種学校（6団体）

北海道まちかど学園  
北海道アートクラフトアカデミー  
北海道文化服装専門学校  
北海道千歳リハビリテーション学院  
専修学校ロシア極東大函館校  
北見美容専門学校

### （3）高等学校・特別支援（15団体）

北海道稚内高等学校（定）  
北海道網走南ヶ丘高等学校（定）  
北海道滝川高等学校（定）  
北海道釧路湖陵高等学校（定）  
北海道遠軽高等学校（定）  
北海道岩見沢東高等学校（定）  
北海道札幌東高等学校（定）  
北海道札幌南高等学校（定）  
北海道札幌琴似工業高等学校（定）  
北海道有明高等学校（単位制課程）  
北海道有明高等学校（通信制課程）  
北海道苫小牧工業高等学校（定）  
北海道函館商業高等学校（定）  
北海道旭川東高等学校（定）  
北海道釧路工業高等学校（定）

## 3 各種団体・民間教育業者・企業等（40団体）

北海道考古学会  
コープさっぽろ共済推進室  
ヒマラヤ圏サバナ  
パソコンスタディグループ  
北海道森林整備公社 道民の森管理事務所  
シニアパソコン塾  
全日本清心会  
キャリアバンク札幌スキルアップセンター  
豊幸樹作法会  
滝川市生涯学習振興会

札幌レクリエーション協会  
SMBコンシューマーファイナンス株式会社 プロミスお客様サービスプラザ  
青少年カウンセリンググループ  
一般社団法人北海道消費者協会  
森誘クラブ  
函館シャフルボード協会  
めだかの学校  
登別伊達時代村  
三角山文庫  
野村證券(株)札幌支店  
旭川地域生涯学習インストラクターの会  
公開講座「源氏物語」  
NPO法人北海道未来ネット  
北見文化連盟  
一般社団法人北海道美術館協力会  
慈啓会病院  
上川圏シニアリーダー倶楽部  
朝日カルチャーセンター札幌教室  
NPO法人北海道ノルディックウォーキングネットワーク  
上川圏シニアリーダー倶楽部  
かちまいアカデミー  
NHK文化センター新さっぽろ教室  
一般社団法人 耕雲塾 札幌支部  
札幌フィジカル・カルチャー  
北海道大豆研究会  
(公財)北海道生涯学習協会  
(株)アサヒビールコミュニケーションズ北海道支店  
公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター  
社会福祉法人はくろう福祉協会 札幌シニア福祉機構  
北海道女性協会

## 4 道立関係機関（9団体）

北海道立野幌森林公園 自然ふれあい交流館  
北海道立総合体育センター「北海きたえーる」  
国立大雪青少年交流の家  
北海道立埋蔵文化財センター  
北海道立帯広美術館  
北海道立三岸好太郎美術館  
北海道立図書館  
北海道立砂川少年自然の家  
北海道立特別支援教育センター