



# 社会教育の活動事例 「地域の人と人をつなぐ地域食堂」



ふくふく家族の会

会長 福屋 聖恵



# 福屋さとえです！

1979/12/31生まれ

社会教育主事講習はR5B日程で受講

ふくふく家族の会 会長

学研春光台教室16年

家族洗隊福レンジャー活動9年

司会・フリーアナウンサー20年

ノースコネクション株式会社 取締役

小1～大学3年生の5人の母。

好きな言葉は

「一石二鳥以上」



Q1 なぜこの講座を受講しましたか？

Q2 講座終了時、どうなっていたら最高？

# 本日の流れ

1、ふくふく家族の会の活動紹介

2、地域のつながり、どう創る？

3、あなたの課題としたいこと

4、スムーズなつながりづくりの  
5ポイント

5、質疑応答・まとめ

# 1、ふくふく家族の会の活動紹介

# 北海道の 子ども食堂

80市町村  
324か所

## 留萌振興局

留萌市[1] 羽幌町[1]  
初山別村[1] 天塩町[1]

## 後志総合振興局

小樽市[8] 寿都町[1]  
蘭越町[1] ニセコ町[1]  
倶知安町[1] 岩内町[1]  
余市町[2] 古平町[1]

## 檜山振興局

[0]

## 渡島総合振興局

函館市[13] 北斗市[3]  
七飯町[4] 八雲町[1]  
長万部町[1]

## 空知総合振興局

岩見沢市[4] 美瑛市[1]  
三笠市[1] 栗山町[1]  
浦臼町[1] 妹背牛町[1]

## 石狩振興局 (札幌市を除く)

札幌市[87] 江別市[15]  
恵庭市[7] 千歳市[7]  
北広島市[4] 石狩市[5]  
当別町[5]

## 胆振総合振興局

苫小牧市[14] 室蘭市[8]  
登別市[5] 伊達市[4]  
白老町[2] 厚真町[1]  
洞爺湖町[2] むかわ町[1]  
安平町[1]

## 日高振興局

浦河町[1]

## 宗谷総合振興局

稚内市[1]

## 上川総合振興局

旭川市[30] 富良野市[1]  
鷹栖町[1] 東神楽町[1]  
当麻町[1] 上川町[1]  
東川町[1] 中富良野町[1]  
南富良野町[1]

## オホーツク総合振興局

北見市[9] 紋別市[1]  
美幌町[1] 津別町[1]  
斜里町[1] 遠軽町[2]  
湧別町[1] 訓子府町[1]

## 根室振興局

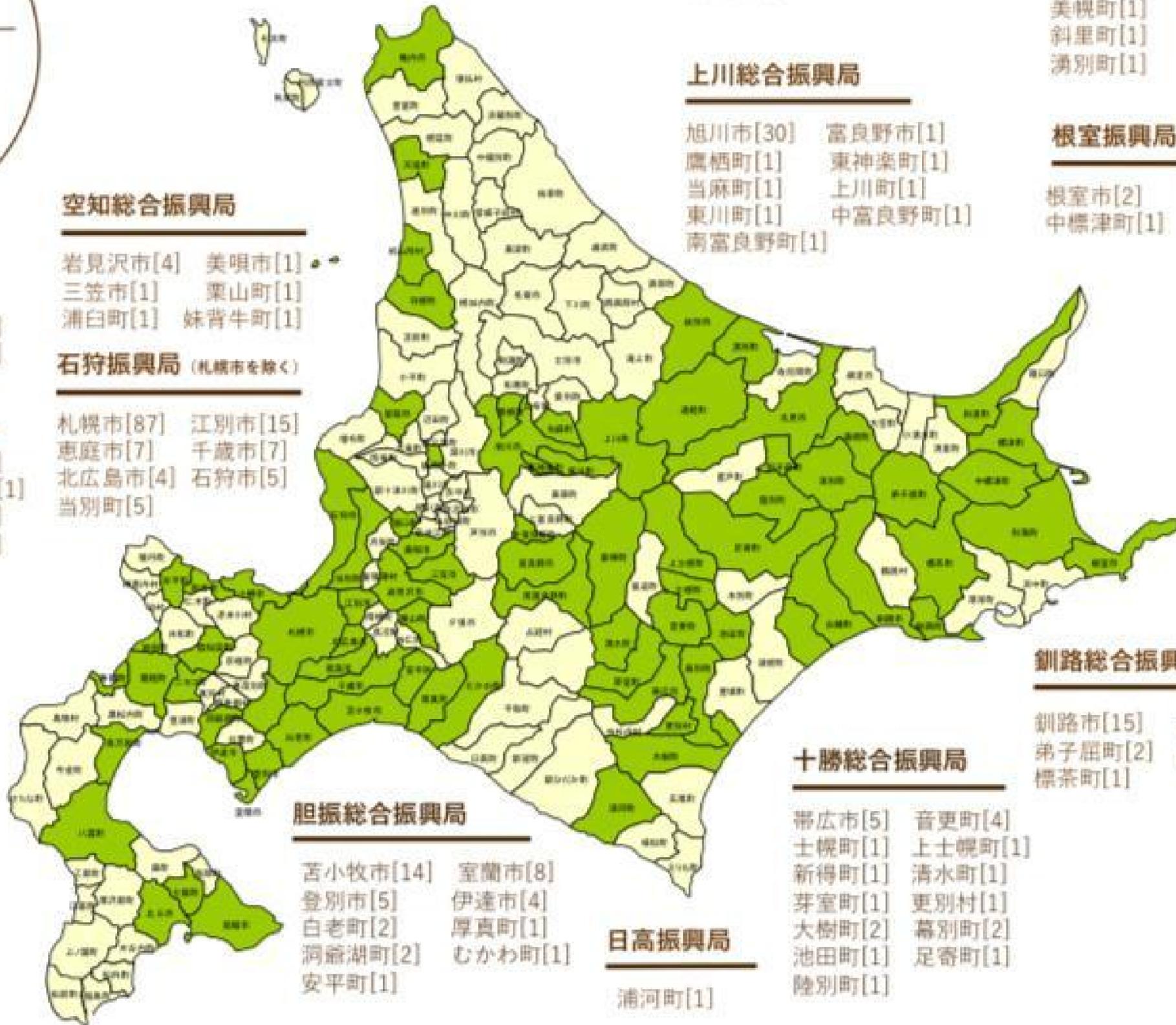
根室市[2] 別海町[2]  
中標津町[1] 標津町[1]

## 釧路総合振興局

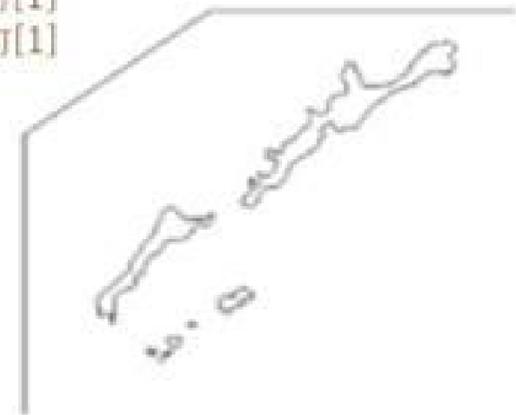
釧路市[15] 釧路町[1]  
弟子屈町[2] 白糠町[1]  
標茶町[1]

## 十勝総合振興局

帯広市[5] 音更町[4]  
士幌町[1] 上士幌町[1]  
新得町[1] 清水町[1]  
芽室町[1] 更別村[1]  
大樹町[2] 幕別町[2]  
池田町[1] 足寄町[1]  
陸別町[1]



※1 市町村を通じて把握した子ども食堂の数  
※2 []内は子ども食堂数  
※3 令和6年4月末現在



# 北海道HP R6、4月

# 1、ふくふく家族の会の活動紹介



2020年7月の縁日が開催1回目

2021年 ふくふくファーム活動スタート  
クラウドファンディング始動

2021年 ふくふくファーム活動スタート

2022年2月 ふくふくハウス完成

2024年 ふくふくスタディスタート

2025年 ふくふくモーニングスタート  
防災お泊まり会を11/29、30に開催予定



**合言葉は  
「地域は家族」**



# ①子ども食堂

月に1回、日曜日開催。いろいろな遊びと  
昼食の会。毎月内容が変わる。



## ②ふくふくスタディ

学習支援×遊び場の提供×夕食会

月に1回、水曜日開催。長期休みは日中開催も。  
子どもの課題→学習面、室内遊び場がない、ゲームに偏りがち

大人の困りごと→家事育児、交流



# ③ふくふくファーム

畑づくりから畑じまいまで。

5月の石拾いから、植えつけ、雑草抜き、脇芽取り、水やり、収穫、片付けまで全ての作業をやっていく。収穫祭や釣り大会も。



# ④季節の地域交流イベント

ローソク出せ、ハロウィンゴミ拾い、お餅つき、バレンタインクッキング

春光台商工振興会や町内会、地域のパティシエさんなど、力を借りて開催。



# ⑤ふくふくモーニング

朝食×楽しく登校のきっかけづくり

月に2回、木曜日開催。7:00から8:00までふくふくハウスを開放。

スタッフは6:00集合。



# 社会教育の場として

①反省会が最高

②多世代を巻き込みやすい

③継続しているからこそ成長がある



Q3. 感じたことのシェアタイム  
(3分) ペアの方と

## 2、地域のつながり、どう創る？

# ふくふく以外の関わり

春光台鷹の巣まちづくり  
推進協議会

春光台地域食堂  
畑づくりプロジェクト

高台小学校PTA  
防災イベント



北斗町内会  
ローソク出せ



春光台商工振興会  
ハロウィンゴミ拾い



春光台SOS安心  
ネットワーク

春光台未来プロジェクト  
CLEANGO



**知られる 伝わる 動く**

### 3. あなたの課題としたいこと

① あなたの地域の課題は何ですか？

② そこであなたがしたいことは？

③ そのために繋がりたいのはどこ？

④ いつやる？

やるうと思った時のひっかかりは？

個人で  
5分

グループで  
1人3分  
シェア

# スムーズなつながりづくりの5ポイント

1.意識

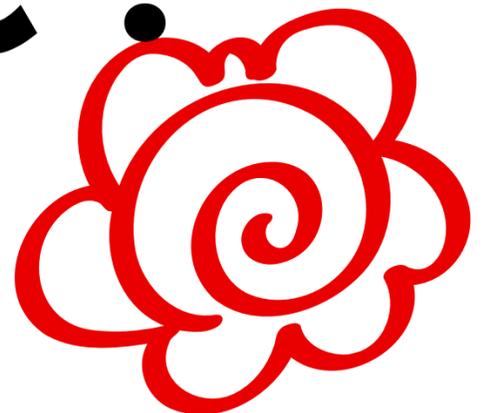
2.発信

3.行動

4.対話

5.継続

いつでも楽しむ！



# 質問タイム

**今日の気づき**  
**これからの1アクション**  
**お相手へお礼**

**ペアで3分どうぞ！**

# スタッフ募集



いつかあの桜の下で —

二人乗り戦闘機で特攻した  
教官と教え子の絆の物語

## 音楽劇 桜の下で君と

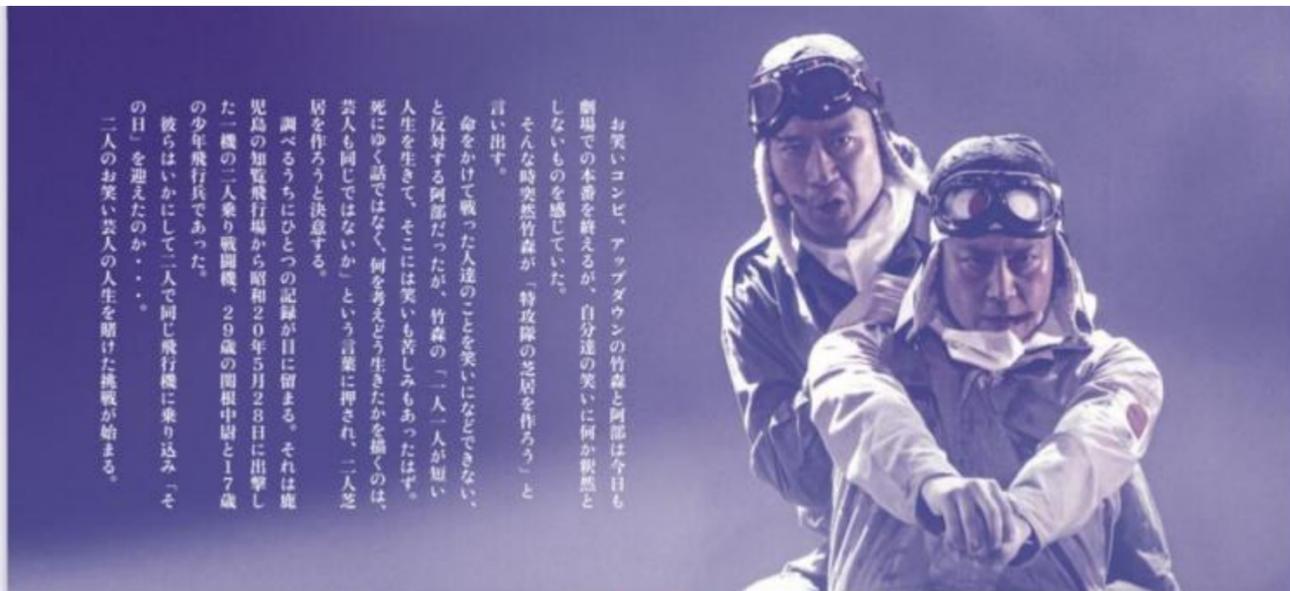
アップダウン二人芝居

旭川公演

2025年8月9日(土) 14:00

旭川市公会堂

主催 ふくふく家族の会 (お問合せ 電話: 090-6693-4102 メール: fuku2kazoku@gmail.com)  
後援 旭川市 旭川市教育委員会 鷹栖町教育委員会 東川町教育委員会 北海道教育庁上川教育局 旭川ケーブルテレビ「ポテト」 北海道新聞社旭川支社



お笑いコンビ、アップダウンの竹森と阿部は今日も劇場での本番を終えるが、自分達の笑いに何か執念としないものを感じていた。  
そんな時突然竹森が「特攻隊の芝居を作ろう」と言い出す。  
命をかけて戦った人達のことを笑いにできない、と反対する阿部だったが、竹森の「一人一人が短い人生を生きて、そこには笑いも苦しみもあったはず。死にゆく話ではなく、何を考えどう生きたかを描くのは、芸人も同じではないか」という言葉に押され、二人芝居を作ろうと決意する。  
調べるとなんとひとつの記録が目に入る。それは鹿児島島の旭川飛行場から昭和20年5月28日に出発した二人乗り戦闘機、29歳の間根中尉と17歳の少年飛行兵であった。  
彼らはいかにして二人で同じ飛行機に乗り込み「その日」を迎えたのか・・・  
二人のお笑い芸人の人生を賭けた挑戦が始まる。

歌だから伝わることもある。お笑いにしかできないこともある。



彼らは何を考え、どう生きて「その日」を迎えたのか

出演 アップダウン テーマ曲「愛しき人たちへ」作詞作曲 竹森巧



阿部 浩貴

竹森巧と阿部浩貴によるお笑いコンビ。1996年結成。2022年吉本興業を退所し、フリーに、「エンタの神様」「爆笑!レッドカーペット」などの多くのバラエティ番組に出演。  
阿部は「とんねるずのみなさんのおかげでした」の第11回編がきっかけで知らないモノマネ選手権で初出場ながら「いらっやいませ」が「エアロスミス」に聞こえるコンビ二の店員のモノマネなどで優勝。数多くの舞台に役者として演技力と歌唱力が評価され、2018年漢ノ口劇場にて行われたミュージカル「バトルイベント」において、翌々の優勝。  
竹森は音楽活動も行い、2017年若崎宏美さんにシングル曲「絆」を楽曲提供。提供楽曲CMソングに起用される。自身もCDをリリース。メジャーデビューを果たした。本作品のテーマ曲「愛しき人たちへ」も作詞作曲。2018年にはサッポロファクトリーホール、2019年にはZepp Sapporoでのワンマンライブを演者の勧誘で成功させた。  
2018年、北海道命名150年の年に、北海道の歴史を紐解く2人芝居、音楽劇「カイ」を開業、札幌で公演。この公演が反響を呼び道内各地で公演、関東各地でも再演された。  
2019年には2人芝居の新作、特攻隊をテーマにした本作を発表。道内はもとより関東、九州でも公演。2021年には道新ホールにて北海道新聞社主催公演を開催。  
2022年には札幌市平和都市宣言30周年記念式典「札幌市平和のつどい」の演目として披露される。



竹森 巧

## 音楽劇 桜の下で君と

アップダウン二人芝居

旭川公演

2025 8/9 (土) 開場 13:30 開演 14:00

一般前売 4,500円 大学生以下 無料

※託児あり。1人につき500円(定員になり次第締切。)

終了後希望者は感想シェアタイム(会場裏手の常盤公園。雨天時は公会堂内。)

旭川市公会堂

〒070-0044 旭川市常盤公園

主催 ふくふく家族の会 (お問合せ 電話: 090-6693-4102 メール: fuku2kazoku@gmail.com)  
後援 旭川市 旭川市教育委員会 鷹栖町教育委員会 東川町教育委員会 北海道教育庁上川教育局 旭川ケーブルテレビ「ポテト」 北海道新聞社旭川支社



学生専用  
予約フォーム

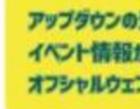
WEBチケットはこちらから!  
学生はこちらから予約を!



オンライン  
チケット予約



自作劇  
桜の下で君と  
ダイジェスト動画



アップダウンの活動や  
イベント情報がわかる  
オフィシャルウェブサイト



ありがとうございました！



**Instagram**



**Facebook**