

胆振管内社会教育主事会主催アンケート「教えて！あなたのなんかいい感じ」(R6.2.13時点)

回答	年齢	居住地
絵を描いているとき	4	壮瞥町
保育所で遊ぶ時(お人形)、楽器をつかうとき	4	壮瞥町
人に褒められたりするといいいかんじ	5	壮瞥町
ゲームをクリアした時	6	厚真町
ゲームをやっているお兄ちゃんに進め方を教えてもらった時	6	厚真町
函館に旅行	6	安平町
あそぶとき	6	安平町
バレーボールの試合で2回3位をとったとき	7	厚真町
おでかけしたとき	7	厚真町
家族で旅行に行っているとき	7	厚真町
布団にこもっている時	7	厚真町
プールのテストで受かった時	7	厚真町
家族4人で旅行に行った時	7	厚真町
友だちと遊ぶ	7	安平町
野球	7	安平町
プレゼントをもらったとき	8	厚真町
バレーボールのアンダーがうまくなったとき	8	厚真町
けん玉の検定が成功したとき	8	厚真町
バレーボールでサーブを決めた時	8	厚真町
絵を上手に描けた時	8	厚真町
プールで飛び級して嬉しかった	8	厚真町
ゲームで勝った時	8	厚真町
帰ってきたら唐揚げが待っていた時	8	厚真町
踊っているもなんか楽しくなる	8	厚真町
ゲームが楽しい	8	厚真町
ドッジボール、野球をしている時	8	安平町
友達と遊ぶ時 だらだらとマンガを読む時	9	壮瞥町
クレーンゲームで人形をたくさんとったとき	9	厚真町
親友と遊べて楽しいし嬉しい	9	厚真町
本を読み終わった時	9	厚真町
ゲームで勝った時	9	厚真町
ゲームをやってて文句を言われないこと	9	厚真町
猫と触れ合うこと	9	厚真町
ゲームをしている時	9	厚真町
みんなでコアラのマーチを食べている時	9	厚真町
お菓子を買って食べている時	9	厚真町
ひもなしけん玉でヨーロツパー一周が成功した時	9	厚真町
フラダンスを間違えなかった時	9	厚真町
パパとベイブレードをしているとき	9	厚真町
茨城のいところが遊びにきたとき	9	厚真町
野球をしている時	9	安平町
遊んでいる時	10	壮瞥町
眠い時	10	厚真町
漫画を読んでいる時	10	厚真町
寝ている時	10	厚真町
自学で算数をやっていたらパワーアップテストで100点を取れるようになった	10	厚真町
ゲームセンターのマリオカートで1位になった時	10	厚真町
家族で旅行に行くことが楽しい嬉しい	10	厚真町
プレゼントをもらったとき	10	厚真町
ルービックキューブを攻略できた時	10	厚真町
みんなで遊んでいる時	10	厚真町
家族で焼肉に行った時	10	厚真町
陸上で北海道記録を出せた時	10	厚真町
漢字検定で合格した時	10	厚真町
動画を見たりゲームしたり、自分の好きな事をする時	10	安平町
野球、ドッジボールをしている時	10	安平町
スポーツをしている時	10	安平町

メイクしてる時	10	安平町
ゲームしてる時	10	安平町
ご飯を食べている時	11	厚真町
好きなことをしている時	11	厚真町
ゴロゴロしている時	11	厚真町
友達とゲームをしている時	11	厚真町
誰にも話しかけられず、ぼーっとしている時	11	厚真町
本が全部揃った時	11	厚真町
家族と出掛けている時	11	厚真町
ゲームをしている時	11	厚真町
好きなものを考えている時	11	安平町
プロセカしてる時	11	安平町
バスケしてる時	11	安平町
友だちと遊んでいる時	11	安平町
友だちと遊んでいる時	11	安平町
友達という時、〇〇先生という時、家族という時	12	壮瞥町
友達と勉強して、遊んでいる時	12	壮瞥町
友達と遊ぶ。寝る。	12	壮瞥町
推しを見ている時	12	厚真町
目標に向かってサクサク進める時	12	厚真町
森にいる時人の声と人工のものが聞こえない時	12	厚真町
バレエ	12	安平町
バスケ	12	安平町
ポケモンしてる時	12	安平町
部活(全部)	13	厚真町
インターネットしてる時	13	厚真町
スプライトを飲みながら、自分の好きなテレビを見ている時(業務用スーパーのみかんゼリーがあるとなおよい)	13	厚真町
頭が冴える時	13	厚真町
読んでいた本が完結した時	13	厚真町
みんなで笑って遊ぶ時	13	厚真町
デジタル時計の数字がゾロ目だった時	13	厚真町
卓球でスマッシュなどが決まった時	13	厚真町
本を読んでいる時	13	厚真町
部活(テニス)してる時	13	安平町
ライブを見ているとき	14	厚真町
推しのイラストを見た時や絵が上手に描けた時	14	厚真町
音楽を聴いているとき	14	厚真町
音楽を聴いている時	15	厚真町
友達と話している時	15	厚真町
寝ている時	19	安平町
車の燃費がいいとき	19	安平町
新しいことに挑戦している時	20	洞爺湖町
職場にあるお茶が美味しい	20	むかわ町
スキンケアしてる時間	20	安平町
お風呂	20	白老町
旅行に行って新しい体験をするとき	21	登別市
海外旅行に向けて、言語学習をしているとき	21	安平町
個室	21	白老町
みんなが笑顔になったとき	22	洞爺湖町
仕事が休み、1人の時間	22	厚真町
その日やりたかったことが順当にできた日、狭い空間に収まっているとき	22	壮瞥町
コーヒー飲んでやる気が出てくる時	22	むかわ町
露天風呂に入った時	22	安平町
眠たい時	22	白老町
ペットと過ごす時間な心地よい	23	壮瞥町
犬を触ってる時	23	安平町
新しいコトを学ぶ	24	豊浦町
旅行	24	壮瞥町

音楽を聴きながら読書	24	安平町
現在、保育士の免許取得のために毎日勉強に励んでいます。テキストとにらめっこをする毎日ですが、学生の頃を思い出しワクワクしている自分もいます。目標を持ち励むことは、生活にメリハリがついて「なんかいい感じ」です。来春、試験合格している自分をイメージしながら頑張りたいと思います。	25	伊達市
二度寝できるとき	25	安平町
よく眠れたとき	25	安平町
散歩しているとき、面白い映画を見たあと	25	安平町
料理してる時	25	安平町
競馬が当たったとき	25	白老町
良いネタを思いついた時	25	安平町
昨年まで所属していた職場の人間関係が悪く、毎日嫌な気持ちでいっぱいでしたが、人事異動があり、新しい職場では自分も同僚も上司も人として尊重しあえる、周りの人がチャレンジしている姿から自分も頑張ろうと思える良い環境にいくことができました。とても居心地がよいです。人間関係が何より毎日の暮らしに影響するなと感じました。とはいえ、前の職場での自分の振る舞いにも大いに反省すべきところがあるので、周りの人を大切にして、感謝して毎日頑張りたいと思います。	26	むかわ町
野球のナイターゲームに参加している時	26	安平町
新しいことに挑戦しているとき 心理学や組織マネジメント、人材育成について学び実践しているとき 社会貢献活動をしているとき 誰かの役にたてたとき	26	白老町
良いものを身に付けている主人公が題材の洋画を見て、良いもの(高価なものではなく、自分が好きなもの)を身につける欲が出てきています。なんかいい感じです。	26	安平町
温泉に浸かってぼ~っとしてる時	27	白老町
スポーツ活動時に自分の思い通りにうまく行く時	27	安平町
龍が如くに没頭している時間	28	白老町
日本語でアニメを少しわかった時	29	アメリカ
スポーツや筋トレなど体を動かしている時	29	安平町
物事がうまくいった！	29	安平町
スポーツの指導をしていて、出会って数回の子が話しかけて来てくれた時！子どもたちが笑顔で帰っている時！	29	白老町
仕事が入りまくったとき、ゲームをしているとき、筋トレしたあと	29	白老町
これだー！って決まって書き出したときが一番楽しい。やるときは緊張するけれど(笑)	30	豊浦町
家で家族と過ごすこと	30	むかわ町
やる気が起こる	30	厚真町
睡眠による、夢を見てる時	30	安平町
自分が好きな服を選んで、着て、出掛けるとき、出掛けている最中がいい感じ	30	安平町
楽しい、健康(心身)、仲間、スポーツ	30	安平町
家でYouTubeを見てる時	30	安平町
仕事が忙しいけど頑張ってる俺！を感じ酔いしれてるとき	31	安平町
仕事で、事業化に向けた農業者との話し合いができてなんか良い感じ	31	むかわ町
旅に出るとき	31	安平町
美味しいご飯を食べる	31	白老町
仕事から帰って、家族とご飯を食べながら一日の報告をし合うとき。喫茶店でケーキセットを頼むとき。温泉につかって非日常を味わう時。平日の忙しい夜でも、家のお風呂で色々な入浴剤を試すこと。公園で子供たちが遊んでいるのを眺めるとき。美味しいお菓子でお茶する時。お年寄りのちょっと面白い発言。子供のちょっと面白い発言。	32	壮瞥町
グリーンウッドワークで木を削っている時	32	安平町
会議で意見がまとまった時	33	白老町
家族を含んだグループでキャンプをしているとき。	33	安平町
漫画を読む、YouTube、Netflix	33	安平町
昭和山がカッコいい、星がきれい、羊蹄山が見える日はラッキーな感じがしてウレシイ	34	札幌市(壮瞥町に滞在中)
我が子の顔を至近距離で眺める	34	安平町
新たな自分を発見できる	34	安平町
やりがい	34	白老町
子供との時間	34	白老町
子どもと妻とまったりしてる時	35	豊浦町

みんなで合意が取れて、前に進む瞬間	35	厚真町
2ヶ月予約待ちして買ったラグが、最高に暖かったとき	35	壮瞥町
日当たりの良い窓際。夏の夜風。冬の夜明け。お香の匂い。瞑想。ヨガ。ランニング。登山。キャンプ。読書。本屋。図書館。昼寝。	35	厚真町
同じ漫画の、雑誌掲載分切り抜き・紙単行本・電子書籍・文庫版を揃えて、加筆修正・セリフ変更など比べている時。	35	むかわ町
田舎の人は優しさがある。	35	厚真町
家族と一緒にいるとき	35	安平町
子どもと遊んでいるとき	35	安平町
野球	35	白老町
趣味に没頭してる時	35	安平町
布団に入った瞬間	35	安平町
笑っているとき、チャレンジしているとき、家族が幸せなとき	36	壮瞥町
・新しい知識を得たとき ・スポーツをしているとき ・自然の中を歩いているとき ・星を見ているとき	36	洞爺湖町
私のなんかいい感じは体脂肪率です。外食を極力控え、高タンパク低脂質の物を取り入れるようにしています。	36	室蘭市
好きな音楽を聴いているとき	37	壮瞥町
川にいます。水の音、きれいな景色、魚にわくわく。水遊び楽しい！	37	壮瞥町
洞爺湖みながらラジオ体操	37	壮瞥町
飼い猫を撫でて、ふわふわ、もちもちを楽しんでるとき。	37	むかわ町
観察・研究・試行錯誤をしている時。勉強でも仕事でも遊びでも、対象は何でもいい。	37	壮瞥町
金曜の夕方と土曜日は気持ち的に何かいい感じ	37	厚真町
皆んなと一緒に笑っている時	37	厚真町
集中力がみなぎり、物事を上手く進めている	37	厚真町
ご飯がおいしいこと、思ったより仕事もうまくいったこと	37	安平町
おいしいお菓子を食べているとき	38	壮瞥町
暖かな陽気の日に散歩している時、動物と触れ合っている時	39	厚真町
コーヒーを挽くこと	39	安平町
趣味だったスポーツを全部やめてみたら、なんかいい感じ。新しく読書やブログ制作や芸術鑑賞やボランティア活動など、新たな世界が広がった！	39	安平町
新しい事をはじめた時	39	安平町
芸術鑑賞	40	壮瞥町
野球、ホッケー、温泉、子どもの成長	40	安平町
誰にも邪魔される、邪魔されなくなり、とても過ごしやすい。周りからちやほやされなくなり、なんかいい感じです。	40	安平町
ズンパをしてる時	40	安平町
趣味のマラソンでゴールしたとき。	41	安平町
余裕を持ったスケジュールが組んでいること	42	壮瞥町
目標を設定してそこに向かって努力すること。今年は資格取得の勉強を頑張った！	42	むかわ町
柔らかい場の空気するとき。不安や訳のわからない気遣いをしなくて良いとき。自然の荘厳さに触れた時。必要とされている時。	42	厚真町
野球で活躍したとき	42	安平町
様似町発祥の軽スポーツ、テニポンをしています。 先日近隣町(平取町)で行われたテニポン大会に呼ばれて優勝してきました。 優勝賞品が平取和牛だったので、スポーツの結果も景品もかなりいい感じでした。	43	むかわ町
家族が楽しそうにしていること、家族と楽しい時間を過ごせていること、応援しているコンサドーレが成長していること	43	北広島市
天気が良いとき	43	安平町
ラーメンを食べている時	43	安平町
子どもとアウトドア	43	安平町
ゆったり温泉に浸かっているとき	44	むかわ町
行きつけの店でオムライス食べてるとき	44	むかわ町
子どもと一緒にスキーなど、子どもが目を輝かせているとき	44	安平町
付き合いの長い友人と遊ぶこと(旅行、アウトドア、飲み会、グルメツアー、何気ない会話など)	44	安平町
趣味に没頭する時間	44	安平町
動物と触れ合っている時	44	安平町

自分で自由に使えるお金があること。 今まで子育てのみでしたが、働くようになり夫のお伺い立てずに自由に使えるお金があるのはかなりいいかんじです。	45	壮警町
運動してる時	45	安平町
サッカーをやっているとき。サッカーを観戦しているとき。	45	安平町
スポーツをやっている時	45	安平町
安平町にあるカフェでコーヒーを飲んでる時、心地よいなあと感じます。 フィットネスサークルNikoで運動をしている時、チャレンジしてるなあと感じます。	45	安平町
子どもと一緒に楽しむ時、まなびおにいる時。	45	安平町
家族との時間	45	安平町
入浴	45	安平町
日本酒を呑んでいる時	46	苫小牧市
子どもたちが鼻歌をうたっているのを聞いたとき	46	苫小牧市
体調を崩してしまったけど...そのことによって、罪悪感なしに一日中寝ていられる時	46	苫小牧市
いろいろ頑張っていること。仕事も家事も。本当にいろいろ頑張っています。	46	安平町
子どもの成長を感じる時	46	白老町
最近いい感じと思うことが激減している。こどもが人間本来の可能性や姿をみせてくれることくらいかな。	47	厚真町
それほどわからないウイスキーの味を、わかった風に嗜んで1人で酔うところ。	47	日高町
自分のやりたいと思うことに対して、なんとなく準備している時間。例えば雪がぱらついたからスノーボードのワックスかけるとか、少し先の旅行の準備をするなど	47	厚真町
外食、ゲーム、おしゃべり	47	安平町
何も考えず、映像を見たり本を読んでもる時	47	安平町
洗濯物綺麗に並べて干せた時	47	白老町
家族と過ごしていること	47	安平町
天気の良い日にサイクリング	48	壮警町
お年寄りから子どもまで幅広い年代が同じ習いごと(文化活動)に取り組む環境があること	48	安平町
スポーツをしている時	48	安平町
マッサージ	48	苫小牧市
新しい発見をした	49	洞爺湖町
釣りしてる時	49	安平町
海を見ながらダラッとした一人キャンプ。	49	安平町
静か。	49	安平町
共感してもらえた、肯定してもらえた	49	苫小牧市
違いを理解して認めあえること。	49	白老町
冬なのに、雪もなく、晴れの日には太陽の光を浴びながら車の運転をのんびりしていること	50	壮警町
みんなが穏やかで笑顔の姿を見てる時	50	安平町
犬を連れて、近くの公園を散歩すること	50	安平町
仕事で子どもと関わっていて、周りに子どもが集まって、くだらない話しや、愚痴などを話している時	51	厚真町
趣味の事をしているとき		
和太鼓でソロを考えて、演奏してお客様から拍手がもらえた時		
自分の事をほめてもらえた時		
子どもたちの笑顔、笑い声	51	安平町
美味しいモノ食べるとき	51	安平町
仲間と呑みに町外へ出るとき	51	苫小牧市
自分らしい	51	白老町
体を動かす手伝いをして汗を流し充実感を得ているとき	51	安平町
自分史	51	白老町
健康維持のために、週1回、バスケットをしています。日に日に体力が衰えているのを感じますが、仲間と一緒に体を動かして、笑いながら汗をかくのはいいですね。	52	室蘭市
自由に気軽に楽しく学べる機会。 触れる持てる、操作、味わいながら学べる機会。 身近にある、今まで気がつかなかった、自分自身の発見！ 新たな出会い、つながり。	52	厚真町
仕事で出会った小学生が高校生になって再会した時に、将来の夢を話してくれた時になんかいい感じでした。	52	安平町

見慣れた日常の風景を、そのときは特に美しいと感じられたとき	52	安平町
何気なく虹や珍しい雲を見つけた時	52	安平町
家族との時間	53	厚真町
美味しいものを食べて、温泉に入ったとき	53	安平町
ショッピングをしている時	53	安平町
スポーツで汗を流したあとにウェルビーイングを感じます。達成感や仲間との交流。	53	安平町
職場の仲の良い人と話したり、ラインすることや、スポーツしたり、家でビール飲むことです。	54	壮瞥町
孫と遊んでいる時。愛犬とまったりしている時。	54	安平町
特になし	55	壮瞥町
スキー場とスケート場が小さい町なのに有る。それも子供は無料で利用出来る。	55	安平町
音楽を演奏しているとき	56	白老町
温泉、サウナ、ととのう最高です。	57	壮瞥町
菜の花を観ながらランニングが心地よいです。	58	安平町
暇を見つけること	58	安平町
好きな音楽を聴いているとき	59	安平町
遠隔地の友人とメールのやりとりをしているとき	59	安平町
穏やかな暮らし	59	安平町
木陰で昼寝。	59	安平町
子供の成長	59	登別市
バイク🏍️をいじっている又は乗っている時。夫婦でパークゴルフをしている時。	59	白老町
家庭菜園で作業をしている時	60	壮瞥町
カーテンを開けて寝、日の出とともに起きる。 自然体を大切に!	60	むかわ町
観ている映画、ドラマがおもしろいとき	60	安平町
前例の無いチャレンジをしている時	61	安平町
趣味のドライブも含めた夏山登山やゲレンデスキーで非日常を楽しむ。	61	安平町
動画制作とインターネット投稿	61	安平町
家族との旅行や食事など	62	厚真町
訪れた飲食店が、あまり混んでなくすんなり注文出来る。snsで話題にならない。	62	安平町
図書室が利用しやすくなったこと	62	安平町
ウォーキング卓球などのスポーツを楽しんでいる時 ふれあい専科でウクレレを習い練習をしている時 趣味の刺繍やパッチワークをしている時 お友達とお喋りしている時	63	むかわ町
自分が行っているスポーツをやっている時	63	千歳市
ランニングをして汗をかくこと	63	安平町
1 子どもたちの笑顔を見ると癒される。前職が教師であったので、幼児、児童、生徒は、今までできなかったことが、繰り返し努力して、できるようになった時に、何とも言えないよい笑顔を見せてくれます。それを見たくて教師を続けてきました。フィンランド研修に行ったとき、壮瞥町の生徒はホストファミリーとの対面式で、全員その素晴らしい笑顔を見せてくれたのです。これだけでも大きな成果だと思いました。帰国後少しして、サウナで初めて実感した気持ち「トノウ」と同様の状況になりました。 2 家族とお酒🍷を飲みながらの宴が心地よいです。 3 唯一の趣味である釣り🎣です。餌と仕掛けを工夫して準備し、釣れた時の手答えが生命力を感じます。また釣った魚をしっかりと捌いて、お酒🍷とともに美味しくいただくことが魚🐟への供養となると思います。	64	壮瞥町
自分の好きなサークル活動をしている時。 ボランティア活動をしている時。 友人とランチやいろいろな鑑賞をしている時。	64	壮瞥町
一年半前に始めたウクレレです。 仲間と一緒にワイワイ楽しく練習しています。生きがい大学のウクレレ専科を立ち上げて半年ですが、一人よりみんなでできることが嬉しいです。あと、62歳から始めた水泳です。全然上達しないけど運動嫌いの私にとって唯一の運動です。ゆっくりのんびり楽しんでいます。+	67	むかわ町
音楽を聴きながらお茶すること	69	壮瞥町
散歩中の会話	70	壮瞥町
天気の良い日の庭いじり	70	壮瞥町
美味しいものを食べている時	70	安平町

昨年高校の同期会開催があり故郷の街中での開催何10年も会えてなかった友 一瞬で高校生の時に帰りなんか良い感じになりました。	71	釧路市
明日にやることが決まっている時	72	厚真町
新しい事に挑戦するよう心がけています	72	むかわ町
みんなと話をして笑顔でいることが心良い	72	むかわ町
複音ハーモニカで分散和音で荒城の月を吹いた時	73	厚真町
チャレンジしていること、それは水泳です。年齢を重ねても続けていけそうな運動なので100才まで目指します	73	むかわ町
ステップダンスが楽しくていい感じです	73	むかわ町
コーラスで声を出せることが楽しいです	73	むかわ町
柴犬をなでまわしているとき	74	むかわ町
無回答	74	壮警町
子どもたちに読み聞かせをして、子どもたちが凄く喜んでくれた時	75	伊達市
陶芸等いろいろなことに手先を使うことをする事です	75	むかわ町
スポーツが楽しい	75	むかわ町
体を動かす(週1回ビーチバレーの練習です)	75	むかわ町
特になし	75	むかわ町
元気で居れる今	75	むかわ町
ウクレレを初めて弾きながら歌っている自分	76	むかわ町
パーク、麻雀にチャレンジ	77	壮警町
趣味の陶芸をしている時が楽しい時です	77	むかわ町
青空の下でパークゴルフをしている時	78	壮警町
麻雀をして上がった時、最高です。	78	壮警町
無回答	78	壮警町
無回答	79	壮警町
・子どもからお年寄りまでが一堂に集まって遊ぶ時(モルック大会) ・四季折々の田んぼの景観(田が年々休耕田になって荒れていくのは悲しい、守りたい) ・自分で野菜やお花を育てている時 ・ボランティア仲間とおしゃべり	79	壮警町
運動をしている時が楽しいです。	80	壮警町
ゲートボール、畑、散歩、スクワット、パソコンゲームをしているとき	80	むかわ町
ひ孫の大学入学が決まってよかった	82	むかわ町
多くの苦勞をされて今日まで頑張ってきた先輩と一緒に学べる事が素晴らしいと思います。よき先生にも恵まれて嬉しいです	82	むかわ町
今日もいい日だった。明日もいい日でありますように	83	むかわ町
音楽大好き コーラス、あらゆる音楽ライブ知ってれば必ず聴きにいきます 私はピアノ演奏に夢中です	83	むかわ町
色々なことにチャレンジ すること	84	むかわ町
ふまねつとに来る時が大変楽しいです。	86	壮警町
フロアカーリングが楽しみ	87	むかわ町
孫が成人 可愛いもの 生命の体操健康のため	88	むかわ町
スポーツがいい感じ	89	むかわ町
年齢に問わず、趣味に参加し自分の励みとなる	89	むかわ町
温泉旅行で楽しかった	89	むかわ町
集まって一つのことをするのは楽しい	90	むかわ町
酒を飲んでるとき	92	むかわ町
高齢なのであまり感じる事が無い。同世代が周りにいなくなることは寂しい。	92	むかわ町
好きな音楽を聴いている時、美味しいものを食べた時、スケジュール通り動けた時、ゲームをしている時、ノリノリの曲が流れた時、鬼ごっこしている時	40、 7、4	壮警町
楽しい、みんなと楽しめる、いつもと違うことができる	60代	壮警町