



インクルーシブスポーツ モルックについて

実践の記録

大空町教育委員会：松本 晃

2025年2月27日

0

自己紹介



名前：松本 晃（まつもと ひかる）

仕事：大空町教育委員会 社会教育主事

教委4年→税務3年→教委2年目

年齢：31歳

趣味：楽しいことを作る・する

ボードゲーム

オリックスバファローズの応援！

3月開幕戦3連戦見に行きます！

肩書：世界



2024/08/23～

2024モルック世界大会出場

世界で2勝



1

モルックとの
出会い

始まり

5万円の世界に!?

5歳から頑張っていた剣道でも
全道2回戦進出がやっとなのに…



インクルーシブの考え方…素敵やん

- きっかけ

体育担当者が、世界大会のポスターを回覧し…

- 動機

世界の称号欲しくね!?

- 実際にやってみると

めっちゃ楽しい!!!

誰でも、誰とでもできるじゃん!

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

「社会教育として広めていきたい!」

- ◎目標（個人的）

インクルーシブスポーツ

モルックを町技に

- 実際にやってみると

障がい・年齢・性別、関係なく一緒に楽しめる、インクルーシブスポーツの素晴らしさを体感。

これなら、社会教育の各分野で実践していけるのではないだろうか。

実践内容については次で紹介

- ◎町技について

現在大空町の町技は「バレーボール」

町民大会として、バレーボールを2回実施。

EX) 町民300歳バレーボール大会

町民ミニバレーボール大会

現状：参加者の減少

人が少なくてチームが組めない

小さい子・高齢者が参加できない・難しい

→モルックなら???

インクルーシブスポーツを全町的に普及・啓発

目的

障がいの有無、年齢、性別を問わず参加し、楽しむことができるインクルーシブスポーツを町に普及・啓発することにより、人々の多様なあり方を相互に認め合える町にしていく



全年齢層を
取り残すことなく
全員参加型
の社会を醸成

2

世界の松本
実践事例

内容



全年齢層で実施した実践内容を報告！
出前講座、教育委員会以外でもイベントが！

少年教育

子ども放課後週末支援活動
子どもワールドで実施

子どもvs先生が大盛り上がり



参加者大募集

モルックしようぜ!

MÖLKKKY

モルック大会開催!

2025. 3.22 SAT
13:00-15:30

チーム 1チーム 2~4人 12チーム
会場 女満別ゲートボールセンター アリーナ

お申し込みはQRコードから

大空町青年団体協議会
窓口 大空町教育委員会 宮下
TEL: 0152-77-8061
Mail: yuta.miyashita@town.ozora.lg.jp

大青協公式インスタグラム
大会申込フォーム

▼詳細は裏をチェック▼

青年教育

まちの青年団
「青年団体協議会」

- 6/30 モルック体験会
- 3/22 モルック大会予定

高齢者教育

高齢者大学
モルックの授業
広域の事業でモルック
100人規模で実施
常に白熱!

令和6年度
網走ブロック高齢者教室リーダー研修会

モルック

9/12

大空から始動

大空町開催!

#網走ブロックに広まれ

主催 網走ブロック市町村教育委員会協議会
主管 大空町教育委員会 大空町ことぶき大学自治会連絡協議会



女性教育

自治会女性部
モルック大会実施
次年度もモルック
やりたいの聲が!

出前講座の申し込み殺到!

- 自治会 レクレーション
- 福祉課 認知症予防講座
- 中学校 授業として



モルック大会が続々と!

みちの駅冬まつり
「世界初!?大空町雪中モルック大会」

新規団体
「大空スポーツ・レクレーション部」
ビギナーモルック大空町杯



ビギナーモルック 大空町杯

豪華景品あり!

頂点

目指

11.2(土)
13:30~

主催:大空町スポーツ・レクレーション部

掛け合わせることを大切に！

・事業実施の困りごと

参加者集めに奔走…なかなか人が集まらない

資金が足りない…財政が厳しく予算がつかない

スタッフ不足…教委だけでは限界がある

掛け合わせることで

解決の糸口が！

既存事業 **×** モルック

EX)雪中モルック大会

・みちの駅冬まつりに合わせて実施 300人

EX)ビギナーモルック大空町杯

・スポーツ推進委員のモルック体験会
町の文化展 に合わせて実施



協力してできないか？コーディネートできないか視野を広く持つ！

3

大空町
20年記念事業

町民大会

3つのシンカ
を達成
するために



R 7 記念事業として町民モルック大会実施決定

3つのシンカを求めて！

01 親化

親密になるチャンス

町民はもとより町に関わる全ての
人との関係性の強化を目指す



異年齢同士でも交流でき
幅広い交流が図れる

02 深化

深められるチャンス

町の「価値」を掘り起こし将来
に向けて持続可能な発展を目指す



既存の町民大会を見直し、年齢
に関係なく参加できるモルック
を通じ、町全体がインクルーシ
ブ・ウィルビーイングな生き方

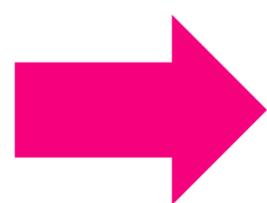
03 伸化

伸ばせるチャンス

1年だけで終わらせずに、数年
にわたり展開できる事業を目指す



この周年事業をきっかけとし
て、今後も町民大会として展
開していけるよう普及に努め
ていく



モルックで

全年齢層を取り残すことなく全員参加型の社会を！

モルックは だれとどこでも みんな笑顔に



インクルーシブスポーツ モルック

についてお話をしました。

ご意見・ご質問
お待ちしております！

