



インクルーシブスポーツ モルックについて

実践の記録

大空町教育委員会：松本 晃

2025年2月27日

0

自己紹介



名前：松本 晃（まつもと ひかる）

仕事：大空町教育委員会 社会教育主事

教委4年→税務3年→教委2年目

年齢：31歳

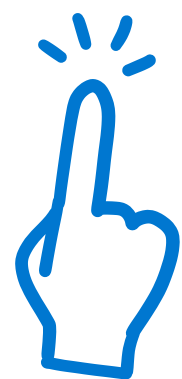
趣味：楽しいことを作る・する

ボードゲーム

オリックスバファローズの応援！

3月開幕戦3連戦見に行きます！

肩書：世界



2024/08/23～

2024モルック世界大会出場

世界で2勝



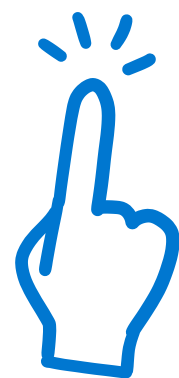
1

モルックとの
出会い

始まり

5万円の世界に!?

5歳から頑張っていた剣道でも
全道2回戦進出がやっとなのに…



インクルーシブの考え方…素敵やん

- きっかけ

体育担当者が、世界大会のポスターを回覧し…

- 動機

世界の称号欲しくね!?

- 実際にやってみると

めっちゃ楽しい!!!

誰でも、誰とでもできるじゃん!

↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓↓

「社会教育として広めていきたい!」

- ◎目標（個人的）

インクルーシブスポーツ

モルックを町技に

- 実際にやってみると

障がい・年齢・性別、関係なく一緒に楽しめる、インクルーシブスポーツの素晴らしさを体感。

これなら、社会教育の各分野で実践していけるのではないだろうか。

実践内容については次で紹介

- ◎町技について

現在大空町の町技は「バレーボール」

町民大会として、バレーボールを2回実施。

EX) 町民300歳バレーボール大会

町民ミニバレーボール大会

現状：参加者の減少

人が少なくてチームが組めない


小さい子・高齢者が参加できない・難しい

→モルックなら???

インクルーシブスポーツを全町的に普及・啓発

目的

障がいの有無、年齢、性別を問わず参加し、楽しむことができるインクルーシブスポーツを町に普及・啓発することにより、人々の多様なあり方を相互に認め合える町にしていく

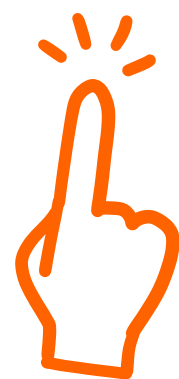


全年齢層を
取り残すことなく
全員参加型
の社会を醸成

2

世界の松本
実践事例

内容



全年齢層で実施した実践内容を報告！
出前講座、教育委員会以外でもイベントが！

少年教育

子ども放課後週末支援活動
子どもワールドで実施

子どもvs先生が大盛り上がり



参加者大募集

モルックしようぜ!

MÖLKKKY

モルック大会開催!

2025. 3.22 SAT
13:00-15:30

チーム 1チーム 2~4人 12チーム
会場 女満別ゲートボールセンター アリーナ

お申し込みはQRコードから

大空町青年団体協議会
窓口 大空町教育委員会 宮下
TEL: 0152-77-8061
Mail: yuta.miyashita@town.ozora.lg.jp

大青協公式インスタグラム
大会申込フォーム

▼詳細は裏をチェック▼

青年教育

まちの青年団
「青年団体協議会」

- 6/30 モルック体験会
- 3/22 モルック大会予定

高齢者教育

高齢者大学
モルックの授業
広域の事業でモルック
100人規模で実施
常に白熱!

令和6年度
網走ブロック高齢者教室リーダー研修会

モルック

9/12

大空から始動

大空町開催!

#網走ブロックに広まれ

主催 網走ブロック市町村教育委員会協議会
主管 大空町教育委員会 大空町ことぶき大学自治会連絡協議会



女性教育

自治会女性部
モルック大会実施
次年度もモルック
やりたいの聲が!

出前講座の申し込み殺到!

- 自治会 レクレーション
- 福祉課 認知症予防講座
- 中学校 授業として



モルック大会が続々と!

みちの駅冬まつり
「世界初!?大空町雪中モルック大会」

新規団体
「大空スポーツ・レクレーション部」
ビギナーモルック大空町杯



ビギナーモルック 大空町杯

豪華景品あり!

頂点

目指

11.2(土)
13:30~

主催:大空町スポーツ・レクレーション部

掛け合わせを大切に！

・事業実施の困りごと

参加者集めに奔走…なかなか人が集まらない

資金が足りない…財政が厳しく予算がつかない

スタッフ不足…教委だけでは限界がある

掛け合わせることで

解決の糸口が！

既存事業 **X** モルック

EX)雪中モルック大会

・みちの駅冬まつりに合わせて実施 300人

EX)ビギナーモルック大空町杯

・スポーツ推進委員のモルック体験会
町の文化展 に合わせて実施



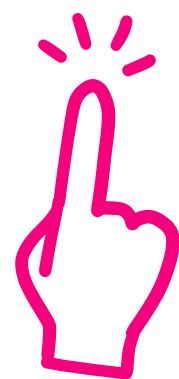
協力してできないか？コーディネートできないか視野を広く持つ！

3

大空町
20年記念事業

町民大会

3つのシンカ
を達成
するために



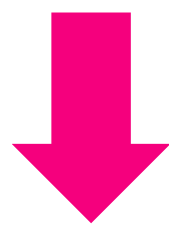
R 7 記念事業として町民モルック大会実施決定

3つのシンカを求めて！

01 親化

親密になるチャンス

町民はもとより町に関わる全ての人との関係性の強化を目指す

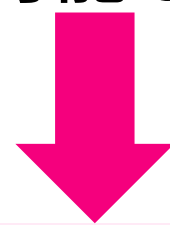


異年齢同士でも交流でき幅広い交流が図れる

02 深化

深められるチャンス

町の「価値」を掘り起こし将来に向けて持続可能な発展を目指す



既存の町民大会を見直し、年齢に関係なく参加できるモルックを通じ、町全体がインクルーシブ・ウィルビーイングな生き方

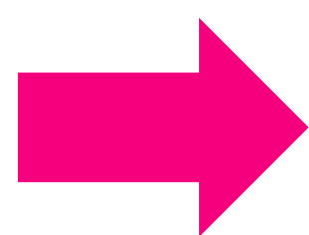
03 伸化

伸ばせるチャンス

1年だけで終わらせずに、数年にわたり展開できる事業を目指す



この周年事業をきっかけとして、今後も町民大会として展開していけるよう普及に努めていく



モルックで

全年齢層を取り残すことなく全員参加型の社会を！

モルツクは だれとどこでも みんな笑顔に



インクルーシブスポーツ モルック

についてお話ししました。

ご意見・ご質問
お待ちしております！

