

北のまなび

北海道立生涯学習推進センター

札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル（かでの2・7）8階
TEL: 011-204-5781 URL: <http://manabi.pref.hokkaido.jp/> E-Mail: hlpc_staff@manabi.pref.hokkaido.jp



「北のまなび」は、北海道立生涯学習推進センターが発行する、道民の様々な学習活動を支援するための、生涯学習に関わるタイムリーな話題等を掲載した情報紙です。

学んだ成果を地域で生かしませんか?

— 道民カレッジ受講者数7万7千名を超える —



(道民カレッジ出前講座・標津町)

道民カレッジの講座で学ぶ道民は年々増加しており、平成25年3月末日現在で77,666名、称号取得者は306名となっています。

学ぶ動機は様々ですが、学んだことを生かして新たに講座を企画したり、学習を通じてできた仲間とともにサークルを立ち上げたりするなど、積極的に地域で活躍する人も増えています。

学んだことを食育に生かす

健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身につけることはとても大切なことです。道内各地では、公民館等で食に関する様々な講座が実施されているほか、道民カレッジにおいても地場産品を用いた料理教室や加工食品の開発など、食に関する学習機会が増えています。ここで学んだ道民カレッジの学生などが、その成果や経験などを生かした取組を全道各地で行っています。

例えば、沼田町の学校支援地域本部事業では、地域のボランティアが中学校家庭科の授業で学習の支援を行っています。特に調理実習では、子どもたちが、ボランティアによる丁寧な指導を受けて、思い思いの材料で得意な料理を作りました。松前町の学校支援地域本部事業でも、調理実習の時間に学校支援ボランティアが学習の支援を行っています。また、放課後子ども教室においても、活動の中で食に関する様々な活動が行われています。



(道民カレッジ出前講座・歌志内市)

道民カレッジの連携講座においても、食や調理に関する講座がたくさんあります。

- 9月 ハーブを楽しむ講座（士別市）
- 10月 キノコ講座（江別市）
シニアのための食事と栄養（札幌市）
- 11月 おいしいエゾシカ学（札幌市）
道産大豆料理教室（札幌市）
旬の野菜の漬物教室（函館市）
- 12月 おもてなしの料理教室（函館市）

※（9月～12月開催の主な食に関する講座）道民カレッジ連携講座に関しては、ホームページを御覧になるか、道民カレッジ事務局までお問い合わせください。

道民カレッジ連携講座で学んだ成果を、地域の食育に生かしてみませんか？



◇「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする「北海道の生涯学習の学園」です。だれでも、いつでも入学することができます。

◇道内のいろいろな場所で開催されている「道民カレッジ」の講座に参加できます。

◇自分が学びたい講座を選び、自分を高めるとともに、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

道民カレッジの主催講座と連携講座の中から、学びたい講座や会場を選び、自分に合った学習計画を組み立てて学習することができます。

講座を受講し、希望すると取得単位数に応じて称号が授与されます。

- 100単位：学士
- 200単位：修士
- 300単位：博士



（1,000単位以降は、1,000単位取得ごとに学長奨励賞が授与されます。）

コース毎に単位を習得し、称号をとってみませんか？

詳しくは、道民カレッジ事務局まで。

〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目

かでの2・7 9階

電話 011-281-6664

E-mail college@manabi.pref.hokkaido.jp

URL <http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>



～ 北海道立生涯学習推進センター
主催講座のご案内（9～12月）～

- 9月5日（木）～6日（金）
課題対応型学習活性化セミナー（札幌市）40名
- 10月11日（金）
生涯学習推進基本講座 道南会場（函館市）30名
- 10月25日（金）
遠隔学習プログラム研修講座（札幌市）30名
- 11月7日（木）～8日（金）
生涯学習推進専門講座（札幌市）30名
- 12月5日（木）～6日（金）
生涯学習推進基本講座 道央会場（倶知安町）30名

詳しくは、

<http://manabi.pref.hokkaido.jp/center/jigyo/h25/>



学習相談まなびウイング

相談時間 月～金（祝日・年末年始を除く）
9:00～17:00
相談方法 面接、電話、電子メール、郵便
相談窓口 かでの2・7 8階 まなびウイング
電話 011-231-4111（内線36-347）
E-mail hlpc-wing@manabi.pref.hokkaido.jp

詳しくは、
<http://manabi.pref.hokkaido.jp/wing/>



生涯学習推進センター附属 視聴覚センター

学校の授業を充実させる教材がたくさん
教職員の研修やPTAで活用できる教材がたくさん

北海道立生涯学習推進センター附属視聴覚センターでは、DVD、16mmフィルム、VHSテープなど視聴覚教材の貸出しを行っています。貸し出しには団体登録が必要ですが、一度団体登録すると、次回からはインターネットで直接申込みできます。

060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7 9F

電話 011-231-4111（内線36-345）

E-Mail avc@manabi.pref.hokkaido.jp ほっかいどう視聴覚 検索

URL <http://manabi.pref.hokkaido.jp/avc/>



家庭教育カウンセリング

面接時間 火～金（祝日・年末年始を除く）
13:00～17:00
面接場所 札幌市中央区北2条西7丁目
かでの2・7 8階 カウンセリング室
面接予約 電話 011-261-4545
E-mail kosodate@manabi.pref.hokkaido.jp

詳しくは、
<http://manabi.pref.hokkaido.jp/kosodate/>

