

ガイドブック 平成28年度 前期分

平成28年4月～平成28年9月

道民カレッジ

連携講座一覧



学びから 夢が生まれる
道民カレッジ

愛称
「マナボー」



道民カレッジロゴマーク

お問い合わせ

道民カレッジ事務局〔受託者：(公財)北海道生涯学習協会〕

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7ビル 9階) 電話▶**011-204-5780** FAX▶**011-281-6664**

ホームページ▶<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

e-mail▶college@manabi.pref.hokkaido.jp

[twitter] <https://twitter.com/doumincollege/>

主催／北海道教育委員会

目次

道民カレッジとは、組織について、入学、受講のシステムについて	1
主催講座 大学インターネット講座・指定講座	2～4

連携講座ガイド（全727講座）

ほっかいどう学コース（99講座）	5
◇北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。	
能力開発コース（74講座）	15
◇地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。	
環境生活コース（74講座）	22
◇社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。	
健康・スポーツコース（124講座）	30
◇健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。	
教養コース（216講座）	42
◇豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。	
ジュニアコース（122講座）	64
◇北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。	
高等学校連携講座一覧（18講座）	77
学習方法について	79
学習単位について	80
『道民カレッジ』Q&A 及び道民カレッジ入学申込書	82
索引	83

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。（詳しくは93頁参照）

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

道民カレッジ

検索

道民カレッジとは

道民カレッジは、産学官が連携して、道内各市町村で行われている様々な学習機会を体系化することにより、道民が自らの意思によって学び、自立した北海道の創造に寄与する人材を育成することを目的としています。

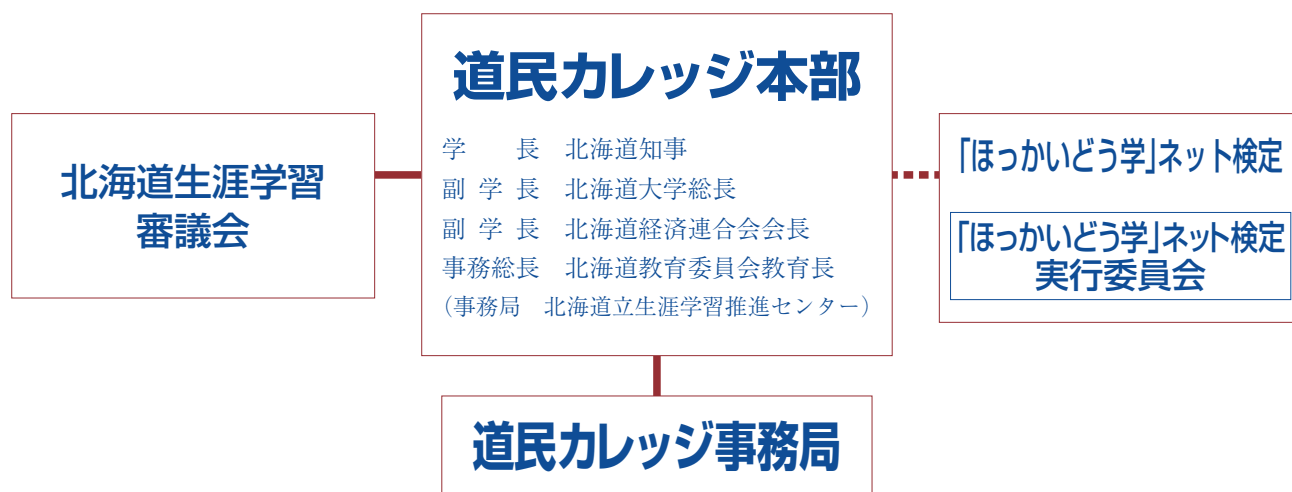
◆「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。

だれでも、いつでも入学できます。

◆道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。

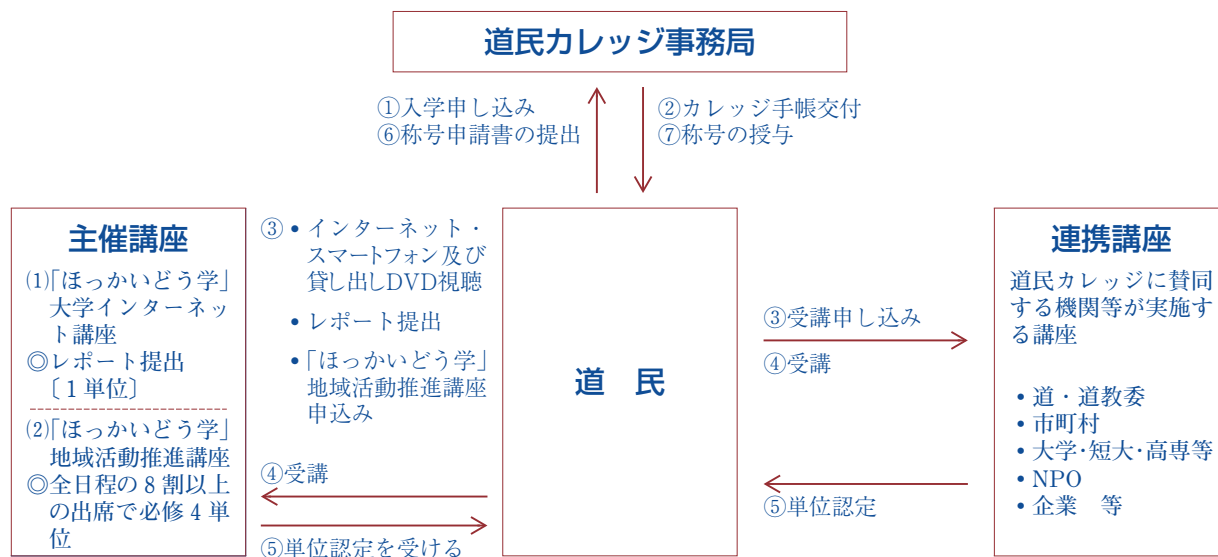
◆自分で学びたい講座を選び、自分を高めるとともに、地域などで生かすことができます。

組織について



入学、受講のシステムについて

ガイドブック等に添付してある入学申込書（82ページ参照）を、返信用切手（92円）を同封の上、道民カレッジ事務局へ郵送（持参の時は切手不要）してください。入学者には、「道民カレッジ」手帳を無料でお渡しします。入学後、ガイドブックや道民カレッジホームページを参考に受講したい講座を選び、申込みをしてください。



主 催 講 座

道民カレッジ「ほっかいどう学」大学インターネット講座

- 講座の内容は、北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える講座です。
 - インターネットが利用できない方へは、市町村教育委員会や情報交流広場（かでの2・7・9階）等で貸し出すDVDの視聴による学習ができます。1レポート提出につき、必修単位1単位を取得することができます。
 - 下記講座一覧は平成27年11月より配信していますのでご覧ください。
- ※詳しくは、平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座リーフレットをご覧ください。

回	大学名 講師名	タイトル
1	北海道情報大学 准教授 藤原 孝幸	北の電力線を守る～ロボットを使った画像技術の試み～
2	北星学園大学 教授 河野 和枝	子育て支援はなぜ必要か～母親を取り巻く環境と地域の課題～
3	北翔大学 准教授 浅井 貴也	デザイン思考による問題解決入門～新しいアイデアが生まれる環境とは～
4	北海道大学 特任教授 木村 純	「小さくても輝く村」づくり～西興部村の挑戦～
5	北海道教育大学 准教授 小野 亮祐	外国曲から始まる日本の学校唱歌～リタが歌いマッサンは驚いた?!～
6	札幌大学 教授 川上 淳	蝦夷地での日露の出会い～緊張と緩和の交渉～
7	北海道医療大学 准教授 宮崎 充功	転ばぬ先の“筋肉”～骨格筋を鍛えて健康寿命を延ばそう～
8	北海学園大学 教授 余湖 典昭	川が支える北海道の暮らし～北海道の河川の特徴と歴史～

- 平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付き）を1,000円（別途送料108円）で販売しています。
- 補助教材は（公財）北海道生涯学習協会で販売しています。なお、郵送で購入を希望される方は、ご連絡ください。（011-204-5780）
- ご不明なことがありましたら、道民カレッジ事務局へご連絡ください。

インターネットでいつでも、どこでも、学びたいときに大学インターネット講座を視聴できます。

道民カレッジのホームページからアクセス <https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

指 定 講 座

【一 般】

連携講座のうち「ほっかいどう学」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、必修1単位、または「ほっかいどう学」コースの単位のいずれかを選ぶことができます。

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料	お問合せ先
苫小牧市美術博物館	苫小牧市美術博物館大学講座	6月4日～平成29年2月25日	14:00～15:30	100名	1,000円	0144-35-2550
函館市女性センター	はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑩	6月25日(土)	13:30～15:30	20名	無料	0138-23-4188
	はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑪	7月23日(土)	13:30～15:30	20名	無料	0138-23-4188
	はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑫	9月24日(土)	13:30～15:30	20名	無料	0138-23-4188
北海道埋蔵文化財センター	(公財)北海道埋蔵文化財センター平成27年度発掘調査報告会	4月16日(土)	13:30～16:30	100名	無料	011-386-3231
	連続講座 考古学を知る・学ぶ1 「遺跡が語る北海道の歴史-旧石器からビールまで」	5月28日(土)	13:30～15:30	100名	無料	011-386-3231
	連続講座 考古学を知る・学ぶ2 「日本の旧石器文化の中の北海道」	7月23日(土)	13:30～15:30	100名	無料	011-386-3231
	連続講座 考古学を知る・学ぶ2 「縄文文化研究の現状」	9月24日(土)	13:30～15:30	100名	無料	011-386-3231
北翔大学	「人が集えば文殊の知恵袋講座①」	6月21日(火)	13:10～14:40	30名	無料	011-387-3939
	「人が集えば文殊の知恵袋講座②」	7月12日(火)	13:10～14:40	30名	無料	011-387-3939
	「人が集えば文殊の知恵袋講座③」	8月6日(土)	13:10～14:40	30名	無料	011-387-3939
	「人が集えば文殊の知恵袋講座④」	9月20日(火)	13:10～14:40	30名	無料	011-387-3939
石狩市公民館	いしかり市民カレッジ主催講座1 日口の懸け橋 船頭・大黒屋光太夫～江戸時代にロシアを見た男～	4月13日(水)	10:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座2 北海道の活火山～火山と共生する～	5月11日(水) 5月18日(水) 6月9日(木)	①②10:30～12:00 ③8:30～17:00	30名	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回分）	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座3 北海道遺産を巡る旅～未来に引き継ぎたい北海道の宝物～	5月31日(火) 6月7日(火)	未定	30名	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座4 躍進する石狩湾新港～世界最長の超伝導直流送電システムと水素エネルギー～	6月29日(水) 7月20日(水)	①未定 ②10:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）	0133-74-2249

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料	お問合せ先
石狩市公民館	いしかり市民カレッジ主催講座 5 アイヌとは？その歴史？古代から近世のアイヌの歴史	7月7日(木) 7月14日(木)	10:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円 (2回分)	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座 6 石狩歴史散歩	7月9日(土) 7月23日(土)	未定	30名	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円 (2回分)	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座 7 カレッジの社会見学ツアー	7月26日(火)	8:30～18:00	30名	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座 8 今に残る小樽職人の心意気	8月5日(金) 8月25日(木)	①10:30～12:00 ②未定	30名	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円 (2回分)	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座 9 探してみよう、札幌駅のアート	9月1日(木)	9:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座10 初秋の日高路を旅する？サラブレッド街道の魅力？	9月7日(木)	未定	30名	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座11 北海道経済の現状とこれからの展望	9月15日(木) 9月29日(木)	10:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円 (2回分)	0133-74-2249
釧路短期大学	春採公園計画100年	7月2日(土) 7月30日(土)	13:30～15:00	10名	無料	0154-68-5092
	エクステンションツアーin十勝（バスツアー）	6月25日(土)	9:00～16:00	30名	1,500円(減免措置あり)	0154-68-5092
	道東文化塾2016	5月21日(土) ～10月1日(土)	13:30～15:00	各回30名	一括申し込み 4,000円 単発申し込み 各800円	0154-68-5092
野幌森林公園 自然ふれあい交 流館	観察会「春の花を見つけよう」	4月21日(木)	10:00～12:30	なし	無料	011-386-5832
	観察会「春のありがとう観察会」	5月14日(土)	10:00～14:30	なし	無料	011-386-5832
	もりの講演会「野幌森林公園のカタツムリ」	6月25日(土)	13:30～15:00	先着40名 5月26日 より電話 受付	無料	011-386-5832
	観察会「森の新緑観察会」	6月5日(日)	10:00～12:30	なし	無料	011-386-5832
	観察会「夏の新緑観察会」	8月4日(木)	10:00～13:30	なし	無料	011-386-5832
	観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	9月10日(土)	10:00～14:30	なし	無料	011-386-5832
キャンパス・コ ンソーシアム函 館	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第1回	6月4日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第2回	6月25日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第3回	7月16日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第4回	9月24日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第5回	10月15日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第6回	10月29日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第7回	11月19日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全7回申込み で4,000円）	0138-44-4211
名寄市民文化セ ンター	市民講座「なよろ入門」	5月～ 平成29年3月	10:00～12:00	30名	無料	01654-2-2218 (内3613,3614)
北の歴史塾	北の歴史塾①	4月14日(木)	13:30～15:30	40名	1,000円 (資料代を含む)	080-1886-1512 011-643-4947
	北の歴史塾②	5月19日(木)	13:30～15:30	40名	1,000円 (資料代を含む)	080-1886-1512 011-643-4947
	北の歴史塾③	6月16日(木)	13:30～15:30	40名	1,000円 (資料代を含む)	080-1886-1512 011-643-4947
	北の歴史塾④	7月14日(木)	13:30～15:30	40名	1,000円 (資料代を含む)	080-1886-1512 011-643-4947
	北の歴史塾⑤	8月18日(木)	13:30～15:30	40名	1,000円 (資料代を含む)	080-1886-1512 011-643-4947
	北の歴史塾⑥	9月15日(木)	13:30～15:30	40名	1,000円 (資料代を含む)	080-1886-1512 011-643-4947
函館市文学館	文学館講演会「第1回文学の夕べ」	5月17日(火)	18:30～19:30	50名	学生150円、一般300円 (ざいだん友の会会員240円)	0138-22-9014
	文学館講演会「第2回文学の夕べ」	6月7日(火)	18:30～19:30	50名	学生150円、一般300円 (ざいだん友の会会員240円)	0138-22-9014
	函館市文学館講演会	6月25日(土)	14:00～16:00 (予定)	200名	300円 (ざいだん友の会会員240円)	0138-22-9014
	文学館講演会「第3回文学の夕べ」	8月6日(土)	14:00～15:00	50名	学生150円、一般300円 (ざいだん友の会会員240円)	0138-22-9014
	文学館講演会「第4回文学の夕べ」	9月17日(土)	14:00～15:00	50名	学生150円、一般300円 (ざいだん友の会会員240円)	0138-22-9014
	文学館講演会「第5回文学の夕べ」	10月4日(火)	18:30～19:30	50名	学生150円、一般300円 (ざいだん友の会会員240円)	0138-22-9014
	石川啄木講座	9月3日(土)	14:00～16:00	150名	無料	0138-22-9014
森誘クラブ	北海道山紀行 横津岳～鳥帽子岳縦走	6月30日(木)	9:30集合～14:30	10名	300円	01372-7-2461
	道南百景28-5 江差町江差追分会館と史跡探訪	7月5日(火)	9:30集合～14:00	10名	300円	01372-7-2461
	道南百景28-4 乙部町緑桂と史跡探訪	6月23日(木)	9:30集合～14:30	10名	300円	01372-7-2461

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料	お問合せ先
森誘クラブ	北海道山紀行 蝦夷松山	5月26日(木)	9:30集合～14:30	10名	300円	01372-7-2461
	北海道山紀行 恵山	5月17日(火)	9:30集合～12:30	10名	300円	01372-7-2461
	道南百景28-3 松前町桜と史跡探訪	5月9日(月)	9:30集合～15:30	10名	300円	01372-7-2461
	道南百景28-2 函館坂道物語	4月25日(月)	9:30集合～12:30	10名	300円	01372-7-2461
	道南百景28-1 上ノ国町史跡探訪	4月18日(月)	9:30集合～12:30	10名	300円	01372-7-2461
公益財団法人 北海道生涯学習 協会	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座①	4月13日(木)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座②	5月20日(金)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座③	5月31日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座 特別講演	6月20日(月)	13:30～15:30	140名	無料	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座④	7月5日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑤	7月26日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑥	8月2日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑦	9月2日(金)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑧	10月18日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑨	11月22日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑩	12月12日(月)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780

※「指定講座」には、通年開催するものがあるので、申込み方法は主催者に確認してください。

【ジュニア】

連携講座のうち「ジュニア」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、1講座（1泊2日の場合）必修4単位取得することができます。

主催者	講座名	期日	対象	定員
ネイバル砂川	ネイバルスポーツクラブ春	5月21日(土)～22日(日)	小3～6	40人
	ネイバルdeパティシエ	6月18日(土)～19日(日)	小3～中学生	40人
	ネイバルスポーツクラブ夏	7月9日(土)～10日(日)	小3～6	40人
ネイバル深川	環境キャンプ	6月11日(土)～12日(日)	小4～6	30人
	防災子どもキャンプ	7月2日(土)～3日(日)	小4～6	30人
ネイバル森	ジュニアイングリッシュキャンプ	6月18日(土)～19日(日)	4歳児～小4 その保護者	50人
	森の仲間たち	8月20日(土)～21日(日)	小4～6	30人
ネイバル北見	チャレンジスクール①	5月14日(土)～15日(日)	小3～6 保護者	20人
	オホーツク自然調査隊	6月11日(土)～12日(日)	小3～中学生	20人
	チャレンジスクール②	6月25日(土)	小3～6	20人
	わくわくハローワーク	7月27日(水)～29日(金)	小4～中学生	20人
	チャレンジスクール③	9月10日(土)	小3～6	20人
ネイバル足寄	ネイバル遊スポクラブ 春	5月14日(土)～15日(日)	小4～6	20人
	ネイバルキッズキャンプ	6月18日(土)～19日(日)	幼児～保護者	7組 20人
	地球環境レスキュー隊	7月16日(土)～17日(日)	小3～中学生	20人
	学習習慣の定着を図るプログラム（仮称）	8月6日(土)～8日(月)	未定	未定
	ネイバル防災自然塾	9月17日(土)～19日(月)	小3～中学生	20人
ネイバル厚岸	ネイバルクラブ すばなび①	5月28日(土)～29日(日)	小4～6	20人
	いざ山小屋へ	7月16日(土)～18日(月)	中学生	20人
	ファミリーキャンプ	8月13日(土)～14日(日)	家族	20組
	ネイバルクラブ すばなび②	8月27日(土)～28日(日)	小4～6	20人

※ ジュニアコース指定講座は、小中学生を対象に北海道教育委員会、北海道立青少年体験活動支援施設が主催する一部の事業です。

※ 上記以外のジュニアコース指定講座は、道民カレッジホームページ（<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>）、ホームページ「生涯学習ほっかいどう」(<https://manabi.pref.hokkaido.jp/>) をご覧ください。

ほっかいどう学 コース (99講座)

北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。

1 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座1 日口の懸け橋 船頭・大黒屋光太夫～江戸時代にロシアを見た男～ 定員：30名 単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)	4月13日(水)	時 間	10：30～12：00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3条2丁目198-1）	申込期限・方法	3月14日～3月30日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円
問 合 せ 先	石狩市公民館	内 容	日口の懸け橋となった男「大黒屋光太夫」の数奇で苦難の旅を追います。
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com
2 【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座① 定員：200名 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	4月13日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会	内 容	「人生七転び八起き」 講師：マツプロ松永事務所代表取締役・アナウンサー 松永俊之 氏
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
3 【指定講座】 北の歴史塾① 定員：40名 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	4月14日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル）	申込期限・方法	講座開催日前日まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	1,000円（資料代を含む）
問 合 せ 先	北の歴史塾	内 容	自動車・ローカル線・飛行機の発達（対象機の道内交通機関）
電 話 番 号	080-1886-1512, 011-643-4947	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
4 【指定講座】 (公財) 北海道埋蔵文化財センター平成27年度発掘調査報告会 定員：100名 単位数：3（一般必修1）			
期日(回数)	4月16日(土)	時 間	13：30～16：30
会 場	北海道埋蔵文化財センター2階研修会（江別市西野幌685番地1）	申込期限・方法	3月16日～4月15日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道埋蔵文化財センター	内 容	（公財）北海道埋蔵文化財センターが行なった平成27年度の発掘調査成果を紹介します。
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L	http://www.domaibun.or.jp/
5 【指定講座】 道南百景28-1 上ノ国町史跡探訪 定員：10名 単位数：3			
期日(回数)	4月18日(月)	時 間	9：30集合～12：30
会 場	集合場所 北斗市市渡小学校前駐車場	申込期限・方法	4月9日～4月16日 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	北海道でも開拓の歴史の早い上ノ国町の史跡、上ノ国八幡宮、神国寺神社、円空仏などを見学する。雨天中止。集合場所からの便乗代1,500円。
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール	
F A X	01372-7-2461	U R L	
6 【指定講座】 観察会「春の花を見つけよう」 定員：なし 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	4月21日(木)	時 間	10：00～12：30
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
7 【指定講座】 博物館講座『史料からみる依田勉三・晩成社2』 定員：なし 単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)	4月23日(土)	時 間	14：00～15：30
会 場	帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	明治から大正期に作成された史料に基づいて、依田勉三・晩成社の活動を紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/hyakunen/
8 【指定講座】 道南百景28-2 函館坂道物語 定員：10名 単位数：3			
期日(回数)	4月25日(月)	時 間	9：30集合～12：30
会 場	集合場所 函館公園駐車場	申込期限・方法	4月14日～4月23日 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	函館にある28の坂道の名前の由来を確認しながら横断する。函館公園の桜がみられるか楽しみ。雨天中止。
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール	
F A X	01372-7-2461	U R L	
9 2016年度北海道考古学会研究大会「北海道における近現代考古学の今後」 定員：100名 単位数：4			
期日(回数)	4月30日(土)	時 間	13：00～17：30
会 場	登別市民会館 中ホール（登別市富士町7丁目登別市民会館）	申込期限・方法	なし 直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道考古学会	内 容	近年、注目される「近現代考古学」をテーマとした研究大会。例年、一般参加多数。
電 話 番 号	0143-88-1129	Eメール	hokkaidokougakakkai@yahoo.co.jp
F A X	0143-85-9744	U R L	http://haa.main.jp/cms/

10【指定講座】市民講座「なよろ入門」				定員：30名 単位数：26（一般必修13）			
期日(回数)	5月～平成29年3月（13回）		時 間	10：00～12：00			
会 場	名寄市民文化センター（名寄市西13条南4丁目名寄市民文化センター）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	名寄市民文化センター		内 容	名寄の自然、歴史、文化、観光、福祉などについて学びます。			
電 話 番 号	01654-2-2218 (3613, 3614)	Eメール				nybunsen@city.nayoro.lg.jp	
F A X	01654-2-2356	U R L					
11 講演会「青函連絡船がつかないだ津軽海峡」				定員：先着200名 単位数：2			
期日(回数)	5月7日(土)		時 間	13：30～15：30			
会 場	野外博物館北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）		申込期限・方法	4月8日(金)より受付（先着200名） 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	無料（事前に申し込まれた方のみ）			
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村		内 容	展示会「青函革命 つながるつがるかいきょう」の関連講座で青函連絡船の歴史などについて紹介します			
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール				info@kaitaku.or.jp	
F A X	011-898-2694	U R L				http://www.kaitaku.or.jp	
12【指定講座】道南百景28-3 松前町桜と史跡探訪				定員：10名 単位数：5			
期日(回数)	5月9日(月)		時 間	9：30集合～15：30			
会 場	集合場所 北斗市総合文化会館（カナデール）駐車場前		申込期限・方法	5月1日～5月7日 電話で、FAXで			
(会場住所)			受 講 料	300円			
問 合 せ 先	森誘クラブ		内 容	約1万本の桜が植えられている松前公園と、旧松前藩に関係した寺社等の史跡を見学する。雨天中止。集合場所からの便乗代2,000円			
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール					
F A X	01372-7-2461	U R L					
13【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座2 北海道の活火山～火山と共生する～				定員：30名 単位数：10（一般必修1）			
期日(回数)	5月11日(水)、5月18日(水)、6月9日(木)（3回）		時 間	①②10：30～12：00 ③8：30～17：00			
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター 石狩市民館 集合		申込期限・方法	4月11日～4月27日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）			
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回分）			
問 合 せ 先	石狩市民館		内 容	①北海道の成立ちと活火山・地震 ②観測データから見た活火山の現状と防災 ③十勝岳をめぐる（見学）			
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L				http://www.ishikari-c-college.com	
14【指定講座】観察会「春のありがとう観察会」				定員：なし 単位数：3（一般必修1）			
期日(回数)	5月14日(土)		時 間	10：00～14：30			
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）		申込期限・方法	直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込めゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します			
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール				nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058	U R L				http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
15【指定講座】文学館講演会「第1回文学のタベ」				定員：50名 単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)	5月17日(火)		時 間	18：30～19：30			
会 場	函館市文学館（函館市末広町22番5号）		申込期限・方法	4月17日(日)9：00～当日まで 電話で			
(会場住所)			受 講 料	学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）			
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：竹原三哉 氏 演題：「函館の啄木（仮題）」			
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール				bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L				http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
16【指定講座】北海道山紀行 恵山				定員：10名 単位数：3			
期日(回数)	5月17日(火)		時 間	9：30集合～12：30			
会 場	集合場所 ホテル恵風前駐車場		申込期限・方法	5月1日～5月7日 電話で、FAXで			
(会場住所)			受 講 料	300円			
問 合 せ 先	森誘クラブ		内 容	亀田半島の先端にそびえる恵山への登山。森林浴コースを登る。雨天中止。雨具、飲料水、弁当持参。希望者帰路温泉。各自集合。			
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール					
F A X	01372-7-2461	U R L					
17 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アイヌ民族の碑が訴えていること その4」				定員：70名 単位数：6			
期日(回数)	5月18日(水)～6月1日(水)（全3回）		時 間	13：30～15：30			
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で			
(会場住所)	学社会連携センタービル）		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	道内各地に建てられたアイヌ民族に関する碑を、スライドを活用して紹介します。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール					
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
18 半歩先を行く「札幌価値の発信」				定員：20名 単位数：6			
期日(回数)	5月19日(水)、6月23日(水)、7月21日(水)、9月15日(水)（4回）		時 間	18：30～20：00			
会 場	札幌エルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目）		申込期限・方法	3月1日～4月30日 Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	1000円／1回			
問 合 せ 先	一般社団法人 MBAコンサルティング協会		内 容	キラリと光る元気企業や活動家を講師として、札幌が未来に発信していくための価値発信の道を探ります。			
電 話 番 号	011-801-8700(札幌)、011-386-6776(山田)	Eメール				info@hokkaido-mba-consul.jp	
F A X	011-801-8700(札幌)、011-386-6776(山田)	U R L					
19【指定講座】北の歴史塾②				定員：40名 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	5月19日(水)		時 間	13：30～15：30			
会 場	かでる2・7（札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル）		申込期限・方法	講座開催日前日まで 電話で			
(会場住所)			受 講 料	1,000円（資料代を含む）			
問 合 せ 先	北の歴史塾		内 容	名寄岩の田中利明の活躍（国民を熱狂させた闘魂）			
電 話 番 号	080-1886-1512,011-643-4947	Eメール					
F A X	011-643-4947	U R L					

20 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座②			定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	5月20日(金)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西8丁目）	申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容	「冬期オリパラと北海道観光そしてまちづくり」 講師：札幌大学客員教授 中田美和子 氏
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール		
F A X	011-281-6664	U R L		
21 【指定講座】博物館講座『都市化したエゾリス？野生とは何か？』			定員：なし	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	5月21日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場	帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	都市環境とエゾリスの行動の変化について、十勝などでの研究成果を紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール		
F A X	0155-24-5357	U R L		
22 【指定講座】道東文化塾2016			定員：各回30名	単位数：9（一般必修1）
期日(回数)	5月21日(土)～10月1日(土)（6回）	時 間	13：30～15：00	
会 場	釧路短期大学（釧路市緑ヶ岡1-10-42）	申込期限・方法	5月2日(月)～5月13日(金) 電話、FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	一括申し込み 4,000円、単発申し込み 各800円	
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター		内 容	①絵本と私、②古事記、③シルクロード踏査記、④韓国との付き合い方、⑤課題解決型図書館、⑥武四郎と摩周湖
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール		
F A X	0154-41-0322	U R L		
23 【指定講座】北海道山紀行 蝦夷松山			定員：10名	単位数：5
期日(回数)	5月26日(木)	時 間	9：30集合～14：30	
会 場	集合場所 旧陣川温泉前駐車場	申込期限・方法	5月15日～5月24日 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ		内 容	亀田半島に位置し、地味な山容だが頂上部には岩場もあり、高度感あふれる天望が期待できる。高さ667m、標高差485m。雨具、熊よけ、虫よけ対策。弁当持参。雨天中止。この時期は山菜も採れる。ストック有
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール		
F A X	01372-7-2461	U R L		
24 【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ1「遺跡が語る北海道の歴史ー旧石器からビールまで」			定員：100名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	5月28日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道埋蔵文化財センター2階研修会（江別市西野幌685番地1）	申込期限・方法	4月28日～5月27日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道埋蔵文化財センター		内 容	発掘された遺跡や遺物、さらに指定文化財を紹介しながら、講師の体験談を交え、他軌道の歴史を語る。講師：長沼孝（公財）北海道埋蔵文化財センター常務理事
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール		
F A X	011-386-3238	U R L		
25 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会」			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	5月28日(土)	時 間	7：30～16：00（予定）	
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,300円（バス代含む）	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	ウトナイ湖と千歳川流域を、バードウォッチングを楽しみながら歩きます。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L		
26 山菜の日			定員：なし	単位数：未定
期日(回数)	5月29日(日)	時 間	10：00～13：00	
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前（当別町字青山奥三番川）	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所		内 容	山菜は森からの贈り物です。春の森を散策しながら、マナーを学んで山菜を採ります。（昼食は各自持参）
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール		
F A X	0133-22-3993	U R L		
27 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座③			定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	5月31日(火)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西9丁目）	申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容	「笑いは健康の源！～笑い人ととのステキな関係～」 講師：北海道笑ってもいいんでない会笑司長 伊藤一輔 氏
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール		
F A X	011-281-6664	U R L		
28 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座3 北海道遺産を巡る旅～未来に引き継ぎたい北海道の宝物～			定員：30名	単位数：1（一般必修1）
期日(回数)	5月31日(火)、6月7日(火)（2回）	時 間	未定	
会 場	石狩市公民館 集合	申込期限・方法	5月2日～5月17日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）	
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）	
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	①小樽・後志地方の北海道遺産を訪ねて ②日本海オロロンラインの北海道遺産を訪ねて
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール		
F A X	0133-74-2249	U R L		
29 あなたもタイムトリップ ～北方資料の世界～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	6月4日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場	北海道立図書館 研修室（江別市文京台東町41番地北海道立図書館）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、その他（来館で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立図書館		内 容	北海道、旧樺太、千島関係の資料を網羅的に収集する北方資料室。その多様な資料群を書庫を巡りつつご紹介。
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール		
F A X	011-386-6906	U R L		

30 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第1回 定員：200名 単位数：1（一般必修1）					
期日(回数)	6月4日(土)		時 間	13：30～15：00	
会 場	未定		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	800円（全7回申込みで4000円）	
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりりやすく説明する人気講座	
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール			info@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333	U R L			http://www.cc-hakodate.jp/
31 【指定講座】 苫小牧市美術博物館大学講座 定員：100名 単位数：13					
期日(回数)	6月4日(土)～平成29年2月25日（9回）		時 間	14：00～15：30	
会 場	苫小牧市美術博物館（苫小牧市末広町3丁目9-7）		申込期限・方法	4月1日(金)～5月6日(金) その他（往復はがき、当館HP）	
(会場住所)			受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館		内 容	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	
電 話 番 号	0144-35-2550	Eメール			hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
F A X	0144-34-0408	U R L			http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutukan/
32 【指定講座】 観察会「森の新緑観察会」 定員：なし 単位数：2（一般必修1）					
期日(回数)	6月5日(日)		時 間	10：00～12：30	
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）		申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します	
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール			nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L			http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
33 【指定講座】 文学館講演会「第2回文学のタベ」 定員：50名 単位数：1（一般必修1）					
期日(回数)	6月7日(火)		時 間	18：30～19：30	
会 場	函館市文学館（函館市末広町22番5号）		申込期限・方法	5月7日(土)9：00～当日まで 電話で	
(会場住所)			受 講 料	学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）	
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：紺野哲也 氏 演題：「岡田健蔵と啄木」	
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール			bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065	U R L			http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
34 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「古文書に見る歴史の転換点」 定員：70名 単位数：6					
期日(回数)	6月16日(木)～6月30日(木)（全3回）		時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	明治維新时期に起こった「咸臨丸遭難」「定山坊行方不明」「青松葉事件」について、古文書を用いて歴史を読む。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール			
F A X	011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
35 【指定講座】 北の歴史塾③ 定員：40名 単位数：2（一般必修1）					
期日(回数)	6月16日(木)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7（札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル）		申込期限・方法	講座開催日前日まで 電話で	
(会場住所)			受 講 料	1,000円（資料代を含む）	
問 合 せ 先	北の歴史塾		内 容	大衆の味、札幌ラーメン誕生物語	
電 話 番 号	080-1886-1512、011-643-4947	Eメール			
F A X	011-643-4947	U R L			
36 【指定講座】 博物館講座『十勝地方のアイヌ語について』 定員：なし 単位数：2（一般必修1）					
期日(回数)	6月18日(土)		時 間	14：00～16：00	
会 場	帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）		申込期限・方法		
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	十勝地方のアイヌ語の特徴について、音声資料を用いながらくわしく解説します。	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール			museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L			http://www.octv.ne.jp/hyakunen/
37 【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座①」 定員：30名 単位数：1（一般必修1）					
期日(回数)	6月21日(火)		時 間	13：10～14：40	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	6月10日(金)消印有効 その他（往復はがきのみ）	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	野幌森林公園に行き、初夏の森を楽しく歩きましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
38 【指定講座】 道南百景28-4 乙部町縁桂と史跡探訪 定員：10名 単位数：5					
期日(回数)	6月23日(木)		時 間	9：30集合～14：30	
会 場	集合場所 北斗市市渡小学校前駐車場		申込期限・方法	6月11日～6月21日 電話で、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ		内 容	乙部町の桂の木が交わって縁桂と呼ばれる樹木や町内の史跡探訪。雨天中止。弁当持参。集合場所からの便乗代1,500円。	
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール			
F A X	01372-7-2461	U R L			
39 【指定講座】 はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑩ 定員：男女20名 単位数：2（一般必修1）					
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	13：30～15：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	5月24日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにないガイドが組み立てたオリジナルコースと一緒に歩く。※在住者のみ	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール			info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L			http://www.hakodate-josen.com/

40 北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習					定員：5名前後	単位数：3		
期日(回数)	6月25日(土)以降		時 間	11：00～1回3時間の学習				
会 場	旭川市旭山動物園（旭川市東旭川倉沼）		申込期限・方法	電話、はがき、直接会場で				
(会場住所)			受 講 料	入園料				
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	旭山動物園の裏探検や三度メシの申込は直接動物園へ。その後田上まで連絡。道民カレッジ子ども会員は旭山動物園学芸員解説の学習を終え、改めて仲間と学習する。				
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール					tadakatu.asomana@gmail.com	
F A X		U R L					http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
41 【指定講座】エクステンションツアーin十勝（バスツアー）					定員：30名	単位数：6（一般必修1）		
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	9：00～16：00				
会 場	釧路短期大学（釧路市緑ヶ岡1-10-42）		申込期限・方法	6月1日(水)～6月10日(金) 電話、FAX、Eメール、はがきで				
(会場住所)			受 講 料	1,500円（減免措置あり）				
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター		内 容	阿寒ICまで開通する道東自動車道を使い、十勝にある国指定の史跡整備の現在や沿線の史跡について学びます				
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール					kjcect@midorigaoka.ac.jp	
F A X	0154-41-0322	U R L					http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
42 【指定講座】もりの講演会「野幌森林公園のカタツムリ」					定員：先着40名	単位数：1（一般必修1）		
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	13：30～15：00				
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）		申込期限・方法	5月26日(水)より電話受付（先着40名） 電話で、直接会場で				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	野幌森林公園のカタツムリの種類、生息環境などについてお話しします				
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール					nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058	U R L					http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
43 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第2回					定員：200名	単位数：1（一般必修1）		
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	13：30～15：00				
会 場	未定		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で				
(会場住所)			受 講 料	800円（全7回申込みで4000円）				
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座				
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール					info@cc-hakodate.jp	
F A X	0138-44-4333	U R L					http://www.cc-hakodate.jp/	
44 【指定講座】函館市文学館講演会					定員：200名	単位数：2（一般必修1）		
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	14：00～16：00（予定）				
会 場	函館市公民館（函館市青柳町12番17号）		申込期限・方法	5月25日(水)9：00～当日 電話で				
(会場住所)			受 講 料	300円（ざいだん友の会会員240円）				
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	石川啄木生誕130年記念「啄木に乾杯！（仮題）」				
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール					bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L					http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
45 時代を切り取った「号外」たち					定員：60名	単位数：2		
期日(回数)	6月28日(火)		時 間	13：30～15：30				
会 場	道新プラザDo-Box（札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞本社1階）		申込期限・方法	3月1日～6月27日 電話で、その他（窓口で）				
(会場住所)			受 講 料	1,296円				
問 合 せ 先	札幌道新文化センター		内 容	江戸時代のかわら版や、明治・大正・昭和の「時代を切りとった“号外”たち」を用いて、我が国が歩んだ道を説く。				
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール						
F A X	011-232-2448	U R L					http://www.doshin-cc.com	
46 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座4 躍進する石狩湾新港～世界最長の超伝導直流送電システムと水素エネルギー～					定員：30名	単位数：3（一般必修1）		
期日(回数)	6月29日(水)、7月20日(水)（2回）		時 間	①未定 ②10：30～12：00				
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター		申込期限・方法	5月30日～6月15日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）				
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）				
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	①世界最長の超伝導直流送電システムと実証実験現場見学 ②これからのエネルギー				
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール					kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L					http://www.ishikari-c-college.com	
47 【指定講座】北海道山紀行 横津岳～烏帽子岳縦走					定員：10名	単位数：5		
期日(回数)	6月30日(木)		時 間	9：30集合～14：30				
会 場	集合場所 横津岳8合目ゲート駐車場前		申込期限・方法	6月24日～7月3日 電話で、FAXで				
(会場住所)			受 講 料	300円				
問 合 せ 先	森誘クラブ		内 容	旧横津スキー場の上から横津岳をすぎ、烏帽子岳（1,078m）まで縦走する。虫よけ、熊よけ対策、飲料水・弁当持参。雨天中止。				
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール						
F A X	01372-7-2461	U R L						
48 【指定講座】春採公園計画100年					定員：10名	単位数：3（一般必修1）		
期日(回数)	7月2日(土)、7月30日(土)（2回）		時 間	13：30～15：00				
会 場	釧路短期大学（釧路市緑ヶ岡1-10-42）		申込期限・方法	6月1日(水)～6月24日(金) 電話、FAX、Eメール、はがきで				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	釧路短期大学附属図書館		内 容	春採公園は1916年に本多静六博士が設計。100周年を迎える本年、公園計画の経緯とその目的を振り返る				
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール					kjcect@midorigaoka.ac.jp	
F A X	0154-41-0322	U R L					http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
49 弁天町発！！ 水産・海洋研究の最前線					定員：80名	単位数：12		
期日(回数)	7月2日(土)、7月9日(土)、7月23日(土)、7月30日(土)、8月6日(土)、8月20日(土)（6回）		時 間	13：30～15：30				
会 場	①北海道大学水産学部講義棟大講義室 ②函館市国際水産・海洋総合研究センター（①函館市港町3丁目1-1 ②函館市弁天町20-5）		申込期限・方法	6月1日(水)～7月1日(金) 電話、FAX、Eメールで				
(会場住所)			受 講 料	4,000円（特定の講義のみの受講可能・1回の講習料：1,500円）				
問 合 せ 先	北海道大学水産学部		内 容	函館市国際水産・海洋総合研究センターの研究活動を通して、国際水産海洋都市・函館の姿を広く深く学ぶ。				
電 話 番 号	0138-40-5563	Eメール					kenkyo@fish.hokudai.ac.jp	
F A X	0138-40-5048	U R L					http://www2.fish.hokudai.ac.jp/modules/article/content0151.html	

50 【指定講座】道南百景28-5 江差町江差追分会館と史跡探訪				定員：10名 単位数：4		
期日(回数)		7月5日(火)		時 間	9：30集合～14：00	
会 場		集合場所 北斗市市渡小学校前駐車場		申込期限・方法	6月24日～7月3日 電話で、FAXで	
(会場住所)				受 講 料	300円	
問 合 せ 先		森誘クラブ		内 容	江差追分会館での江差追分の歴史と練習や旧にしん御殿などを探訪。雨天中止。弁当持参。集合場所からの便乗代1,000円	
電 話 番 号		01372-7-2461	Eメール			
F A X		01372-7-2461	U R L			
51 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座④ 定員：200名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)		7月5日(火)		時 間	13：30～15：30	
会 場		かでの2・7（札幌市中央区北2条西10丁目）		申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）	
(会場住所)				受 講 料	500円	
問 合 せ 先		公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容	「生の音楽の素晴らしさ」 講師：札幌交響楽団コンサートマスター 大平まゆみ 氏	
電 話 番 号		011-204-5780	Eメール			college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X		011-281-6664	U R L			
52 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座5 アイヌとは？その歴史～古代から近世のアイヌの歴史 定員：30名 単位数：3（一般必修1）						
期日(回数)		7月7日(水)、7月14日(水)（2回）		時 間	10：30～12：00	
会 場		石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3条2丁目198-1）		申込期限・方法	6月7日～6月23日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）	
(会場住所)				受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）	
問 合 せ 先		石狩市公民館		内 容	①古代から近世のアイヌの歴史 ②石狩近郊のアイヌの様子	
電 話 番 号		0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X		0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com
53 特別展「ジオパークへ行こう！」見どころ案内 定員：30名 単位数：1						
期日(回数)		7月9日(土)		時 間	①10：30～11：30 ②13：00～14：00	
会 場		北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	6月10日(金)より 電話で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先		北海道博物館		内 容	「ジオパークへ行こう！恐竜、アンモナイト、火山、地球の不思議を探る旅」の見どころをご紹介します。	
電 話 番 号		011-898-0500	Eメール			
F A X			U R L			http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
54 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座6 石狩歴史散歩 定員：30名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)		7月9日(土)、7月23日(土)（2回）		時 間	未定	
会 場		石狩市公民館 集合		申込期限・方法	6月9日～6月24日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）	
(会場住所)				受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）	
問 合 せ 先		石狩市公民館		内 容	①花畔・新港・八幡地区 ②厚田地区	
電 話 番 号		0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X		0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com
55 十勝の森を長期で見つめる 定員：15名 単位数：6						
期日(回数)		7月9日(土)～7月10日(日)		時 間	9日(土)講義17：00～19：00、10日(日)実習9：00～14：30	
会 場		九州大学農学部附属演習林北海道演習林（足寄町北5条1丁目85番地）		申込期限・方法	5月30日～6月28日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)				受 講 料	2,000円程度	
問 合 せ 先		九州大学農学部附属演習林北海道演習林係		内 容	十勝平野の天然林を長期的に観察する試験により森林が少しずつ変化していることが明らかになってきている。現在観察中の天然林を踏査し、地域の森の長期動態について理解を深める。	
電 話 番 号		0156-25-2608	Eメール			ashoro@forest.kyushu-u.ac.jp
F A X		0156-25-3050	U R L			http://www.forest.kyushu-u.ac.jp/hokkaido/index.php
56 【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座②」 定員：30名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)		7月12日(火)		時 間	13：10～14：40	
会 場		北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	7月1日(金)消印有効 その他（往復はがきのみ）	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先		北翔大学 地域連携センター		内 容	日本ボーグ社によるポーラセツと編み物のコラボオリジナル作品を皆様と談笑しながら完成させます。	
電 話 番 号		011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X		011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
57 【指定講座】北の歴史塾④ 定員：40名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)		7月14日(木)		時 間	13：30～15：30	
会 場		かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル）		申込期限・方法	講座開催日前日まで 電話で	
(会場住所)				受 講 料	1,000円（資料代を含む）	
問 合 せ 先		北の歴史塾		内 容	開拓と強制労働（受刑者と特殊労働者の実態）	
電 話 番 号		080-1886-1512、011-643-4947	Eメール			
F A X		011-643-4947	U R L			
58 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第3回 定員：200名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)		7月16日(土)		時 間	13：30～15：00	
会 場		未定		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	800円（全7回申込みで4000円）	
問 合 せ 先		キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりりやすく説明する人気講座	
電 話 番 号		0138-44-4211	Eメール			info@cc-hakodate.jp
F A X		0138-44-4333	U R L			http://www.cc-hakodate.jp/
59 【指定講座】博物館講座『ものがたりの昆虫4』 定員：なし 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)		7月16日(土)		時 間	14：00～15：30	
会 場		帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）		申込期限・方法		
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先		帯広百年記念館		内 容	いろいろな物語に登場する昆虫。帯広にも関わりのあるこれらの昆虫を紹介します	
電 話 番 号		0155-24-5352	Eメール			museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X		0155-24-5357	U R L			http://www.octv.ne.jp/~hvakunen/

60 草木染め教室				定員：20名 単位数：4		
期日(回数)	7月18日(祝・月)		時 間	10：00～15：00		
会 場	道民の森神居尻地区宿泊管理棟A（当別町字青山奥三番川）		申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	材料費有料		
問 合 せ 先	道民の森管理事務所		内 容	森の草木を利用した、草木染めが体験できます。自然染料の色合いが素敵です。(昼食は各自持参)		
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール				shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L				http://www.do-sinrin.jp/domainno_mori/
61 【指定講座】はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑦ 定員：男女20名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	7月23日(土)		時 間	13：30～15：30		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	6月10日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを歩く。※在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
62 【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ2「日本の旧石器文化の中の北海道」 定員：100名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	7月23日(土)		時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道埋蔵文化財センター 2階研修室（江別市西野幌685番地1）		申込期限・方法	6月23日～7月22日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道埋蔵文化財センター		内 容	旧石器文化は、石器のみで語られることが多いが、講師は日本列島の絶滅ほ乳類の探索を精力的に行うとともに、海外、特に仏国の旧石器文化研究に造詣が深く、それらの動向も踏まえ、北海道の旧石器文化の位置づけを語っていただきます。講師：稲田孝司（岡山大学名誉教授）		
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール				mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L				http://www.domaibun.or.jp/
63 アイヌ民族が伝えたふしぎな話 定員：100名 単位数：2						
期日(回数)	7月23日(土)		時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	6月24日(金)より 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	ジオパークがある有珠に伝わる巨大な化石の話など、アイヌ民族に伝わる不思議なお話を紹介します。		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール				
F A X		U R L				http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
64 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座7 カレッジの社会見学ツアー 定員：30名 単位数：8（一般必修1）						
期日(回数)	7月26日(火)		時 間	8：30～18：00		
会 場	石狩市公民館 集合		申込期限・方法	6月27日～7月12日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）		
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円		
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	新聞用紙生産量世界一の王子製紙苫小牧工場やサッポロビール北海道工場などをバスで見学する予定です。		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L				http://town.biei.hokkaido.jp
65 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑤ 定員：200名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	7月26日(火)		時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西11丁目）		申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容	「北海道の開拓とアイヌ民族」 講師：札幌大学学長 桑原真人 氏		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール				college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L				
66 美瑛史ヒストリアーびえいを学ぼう！ー 定員：150名 単位数：1						
期日(回数)	7月28日(木)		時 間	10：00～11：30		
会 場	美瑛町町民センター（美瑛町寿町2丁目3番13号）		申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	美瑛町町民センター		内 容	アイヌ語「ビエ」に由来する町名「美瑛」松浦武四郎による調査から、美瑛村の独立、明治、大正、昭和、平成の美瑛の郷土資料の観点から学びます。		
電 話 番 号	0166-92-4141	Eメール				keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp
F A X	0166-92-4714	U R L				http://town.biei.hokkaido.jp
67 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑥ 定員：200名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	8月2日(火)		時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西12丁目）		申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容	「TPPと北海道農業ー北海道農業の『これまで』と『これから』ー」北海道大学大学院農学研究院准教授 東山 寛氏		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール				college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L				
68 【指定講座】観察会「夏の新緑観察会」 定員：なし 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	8月4日(木)		時 間	10：00～13：30		
会 場	野外博物館北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）		申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫などを観察します		
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール				nfpcv@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L				http://www.kaitaku.or.jp/nfpcv.htm
69 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座8 今に残る小樽職人の心意気 定員：30名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)	8月5日(金)、8月25日(木)（2回）		時 間	①10：30～12：00 ②未定		
会 場	①石狩市花川北コミュニティセンター ②石狩市公民館 集合		申込期限・方法	7月5日～7月22日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）		
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）		
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	①小樽職人の技術と心意気を学ぶ ②体験学習／小樽で作る、職人と作る		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L				http://www.ishikari-c-college.com

70 【指定講座】文学館講演会「第3回文学のタベ」				定員：50名 単位数：1（一般必修1）	
期日(回数)	8月6日(土)		時 間	14：00～15：00	
会 場	函館市文学館（函館市末広町22番5号）		申込期限・方法	7月6日(水)9：00～当日まで 電話で	
(会場住所)			受 講 料	学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）	
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：谷村志穂 氏（作家） 演題：谷村志穂 自著を読む 3	
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール		bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L		http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
71 【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座③」				定員：30名 単位数：1（一般必修1）	
期日(回数)	8月6日(土)		時 間	13：10～14：40	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	7月27日(水)消印有効 その他（往復はがきのみ）	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	江別の文化・歴史を題材とした江別カルタを取り上げて講話します。その後、江別カルタ大会を開催します。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール		kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L		http://www.hokusho-u.ac.jp	
72 【指定講座】北の歴史塾⑤				定員：40名 単位数：2（一般必修1）	
期日(回数)	8月18日(木)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル）		申込期限・方法	講座開催日前日まで 電話で	
(会場住所)			受 講 料	1,000円（資料代を含む）	
問 合 せ 先	北の歴史塾		内 容	大農場と小作人の騒動の経緯（蜂須賀農場ほか）	
電 話 番 号	080-1886-1512、011-643-4947	Eメール			
F A X	011-643-4947	U R L			
73 【指定講座】博物館講座『つながりの多様性 ヒトとシカ、キツネ』				定員：なし 単位数：1（一般必修1）	
期日(回数)	8月20日(土)		時 間	14：00～15：30	
会 場	帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）		申込期限・方法		
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	シカ・キツネを中心に、ヒトと野生生物とのさまざまなつながりを考えます。	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール		museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L		http://www.octv.ne.jp/hyakunen/	
74 大地とともに生きる～ワインにかける想い				定員：100名 単位数：2	
期日(回数)	8月20日(土)		時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	7月21日(水)より 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	山崎ワイナリーの山崎さんから、ワイン造りにかけ、地域とともに生きる熱い想いを感じてみませんか？	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール			
F A X		U R L		http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
75 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座9 探してみよう、札幌駅のアート				定員：30名 単位数：2（一般必修1）	
期日(回数)	9月1日(木)		時 間	9：30～12：00	
会 場	現地（札幌駅）集合		申込期限・方法	8月1日～8月18日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）	
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	グループ毎に札幌駅の地下から38階まである作品を大まかな地図を頼りに探し、鑑賞します。	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール		kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L		http://www.ishikari-c-college.com	
76 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑦				定員：200名 単位数：2（一般必修1）	
期日(回数)	9月2日(金)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西13丁目）		申込期限・方法	4月4日～（平日9：00～17：00）	
(会場住所)			受 講 料	500円	
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容	「『おこると損』ってホントですか？～演技から人間を考える～」 講師：日本俳優連合所属日本演劇教育連盟全国委員 金田一仁志 氏	
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール		college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-281-6664	U R L			
77 【指定講座】博物館講座『北海道の生活具』				定員：なし 単位数：2（一般必修1）	
期日(回数)	9月3日(土)		時 間	14：00～16：00	
会 場	帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）		申込期限・方法		
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	現在にいたるまでのさまざまな生活具や、その収集の方法や意義について考えます。	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール		museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L		http://www.octv.ne.jp/hyakunen/	
78 アイヌ文様木彫り教室				定員：20名 単位数：8	
期日(回数)	9月3日(土)～9月4日(日)（2回）		時 間	3日13：00～16：00 4日10：00～16：00	
会 場	函館市北方民族資料館（函館市）		申込期限・方法	8月15日～9月2日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	300円＋材料費	
問 合 せ 先	函館市北方民族資料館		内 容	本講座は、アイヌ文化の紹介と理解・普及を図るものである。	
電 話 番 号	0138-22-4128	Eメール		hoppominzoku@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-8874	U R L		http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku	
79 【指定講座】石川啄木講座				定員：150名 単位数：2（一般必修1）	
期日(回数)	9月3日(土)		時 間	14：00～16：00	
会 場	函館市中央図書館（函館市五稜郭町26番1号函館市中央図書館視聴覚ホール）		申込期限・方法	8月3日(水)9：00～当日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：山本玲子 氏（啄木ソムリエ） 演題：「未定」	
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール		bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L		http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	

80 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座10 初秋の日高路を旅する～サラブレッド街道の魅力～ 定員：30名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)	9月7日(水)		時 間	未定		
会 場	石狩市公民館 集合		申込期限・方法	8月8日～8月24日 電話、FAX、Eメール、HP、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）		
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円		
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	駿馬を生んだ牧場や、今も日高に残る歴史的な建物、美術館などを見学し、初秋の日高路を満喫します。		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L				http://www.ishikari-c-college.com
81 北方資料コレクション紹介と書庫ツアー ～北越殖民社関係資料～ 定員：20名 単位数：2						
期日(回数)	9月10日(土)		時 間	14：00～16：00		
会 場	北海道立図書館 研修室（江別市文京台東町41番地北海道立図書館）		申込期限・方法	8月23日(水)～9月9日(金) 電話、FAX、Eメール、はがき、その他（来館で）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館		内 容	明治期に北海道に移住し、野幌を中心に経営した「北越殖民社」コレクションを、書庫の資料とともにご紹介。		
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール				hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906	U R L				http://www.library.pref.hokkaido.jp
82 【指定講座】 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」 定員：なし 単位数：3（一般必修1）						
期日(回数)	9月10日(土)		時 間	10：00～14：30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）		申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	花の季節は終わったと思ってませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します。		
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール				nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L				http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
83 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座11 北海道経済の現状とこれからの展望 定員：30名 単位数：3（一般必修1）						
期日(回数)	9月15日(水)、9月29日(水)（2回）		時 間	10：30～12：00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3条2丁目198-1）		申込期限・方法	8月15日～9月1日 電話、FAX、Eメール、HPで、その他（いしかり市民カレッジHPの受講の申込みフォームから可）		
(会場住所)			受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）		
問 合 せ 先	石狩市公民館		内 容	①北海道の農林・漁業の現状と課題 ②これからの北海道経済の展望		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L				http://www.ishikari-c-college.com
84 【指定講座】 北の歴史塾⑥ 定員：40名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	9月15日(水)		時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル）		申込期限・方法	講座開催日前日まで 電話で		
(会場住所)			受 講 料	1,000円（資料代を含む）		
問 合 せ 先	北の歴史塾		内 容	お雇い外国人 エドウィン・ダンとライマン		
電 話 番 号	080-1886-1512、011-643-4947	Eメール				
F A X	011-643-4947	U R L				
85 【指定講座】 文学館講演会「第4回文学のタベ」 定員：50名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)	9月17日(土)		時 間	14：00～15：00		
会 場	函館市文学館（函館市末広町22番5号）		申込期限・方法	8月17日(水)9：00～ 電話で		
(会場住所)			受 講 料	学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）		
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：安東璋二 氏 演題：「亀井勝一郎没後50年に寄せて」		
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール				bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065	U R L				http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
86 【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座④」 定員：30名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)	9月20日(火)		時 間	13：10～14：40		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	9月9日(金)消印有効 その他（往復はがきのみ）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	野幌森林公園に行き、初秋の森を歩きましょう。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp
87 【指定講座】 はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑱ 定員：20名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	9月24日(土)		時 間	13：30～15：30		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	8月23日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを歩く。※在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
88 【指定講座】 連続講座 考古学を知る・学ぶ3「縄文文化研究の現状」 定員：100名 単位数：2（一般必修1）						
期日(回数)	9月24日(土)		時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道埋蔵文化財センター 2階研修室（江別市西野幌685番地1）		申込期限・方法	8月24日～9月23日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道埋蔵文化財センター		内 容	「北の縄文遺跡を世界遺産に！」という取り組みの進展とともに、縄文文化へ関心が一層増している昨今、最近の研究成果や課題を北海道の状況を含めて語る。講師：小杉 康（北海道大学教授）		
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール				mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L				http://www.domaibun.or.jp/
89 【指定講座】 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第3回 定員：200名 単位数：1（一般必修1）						
期日(回数)	9月24日(土)		時 間	13：30～15：00		
会 場	未定		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	800円（全7回申込みで4000円）		
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座		
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール				info@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333	U R L				http://www.cc-hakodate.jp/

90 函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回)				定員：各回50回		単位数：6（一般必修3）			
期日(回数)		9月24日(土)、10月22日(土)、11月26日(土)（全3回）		時 間		14：00～16：00			
会 場		函館市文学館（函館市末広町22番5号）		申込期限・方法		それぞれの開催日1ヶ月前から開催日時まで 電話で			
(会場住所)				受 講 料		学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）			
問 合 せ 先		函館市文学館		内 容		講師：櫻井健治 氏（日本近代文学会会員） 函館を舞台とした文学作品を広く紹介する。			
電 話 番 号		0138-22-9014	Eメール					bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X		0138-22-9065	U R L					http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
91 キノコの日				定員：なし		単位数：3			
期日(回数)		9月25日(日)		時 間		10：00～14：00			
会 場		道民の森 神居尻地区案内所前（当別町字青山奥三番川）		申込期限・方法		直接会場で			
(会場住所)				受 講 料		無料			
問 合 せ 先		道民の森管理事務所		内 容		秋の森でキノコ採りを体験します。キノコアドバイザーが種類や見分け方、採取マナーなどを教えてくれます。(昼食は各自持参)			
電 話 番 号		0133-22-3911	Eメール					shidokacho@bz01.plala.or.jp	
F A X		0133-22-3993	U R L					http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/	
92 ジオパークへ行こう！				定員：100名		単位数：3			
期日(回数)		9月25日(日)		時 間		13：00～16：00			
会 場		北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法		8月26日(金)より 電話で			
(会場住所)				受 講 料		無料			
問 合 せ 先		北海道博物館		内 容		北海道内にある5か所のジオパークの関係者が、それぞれの魅力を語り、参加者とトークセッションを行います			
電 話 番 号		011-898-0500	Eメール						
F A X			U R L					http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
93 【指定講座】文学館講演会「第5回文学のタベ」				定員：50名		単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)		10月4日(火)		時 間		18：30～19：30			
会 場		函館市文学館（函館市末広町22番5号）		申込期限・方法		9月4日(日)9：00～当日まで 電話で			
(会場住所)				受 講 料		学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）			
問 合 せ 先		函館市文学館		内 容		講師：菅原和博 氏 演題：「オーバー・フェンスと佐藤泰志（仮題）」			
電 話 番 号		0138-22-9014	Eメール					bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X		0138-22-9065	U R L					http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
94 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第4回				定員：200名		単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)		10月15日(土)		時 間		13：30～15：00			
会 場		未定		申込期限・方法		電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)				受 講 料		800円（全7回申込みで4,000円）			
問 合 せ 先		キャンパス・コンソーシアム函館		内 容		「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりりやすく説明する人気講座			
電 話 番 号		0138-44-4211	Eメール					info@cc-hakodate.jp	
F A X		0138-44-4333	U R L					http://www.cc-hakodate.jp/	
95 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑧				定員：200名		単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)		10月18日(火)		時 間		13：30～15：30			
会 場		かでの2・7（札幌市中央区北2条西14丁目）		申込期限・方法		4月4日～（平日9：00～17：00）			
(会場住所)				受 講 料		500円			
問 合 せ 先		公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容		「保健機能食品ってなんだろう？～健康食品との上手な付き合い方～」藤女子大学人間生活学部教授 中河原俊治 氏			
電 話 番 号		011-204-5780	Eメール					college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X		011-281-6664	U R L						
96 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第5回				定員：200名		単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)		10月29日(土)		時 間		13：30～15：00			
会 場		未定		申込期限・方法		電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)				受 講 料		800円（全7回申込みで4,000円）			
問 合 せ 先		キャンパス・コンソーシアム函館		内 容		「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりりやすく説明する人気講座			
電 話 番 号		0138-44-4211	Eメール					info@cc-hakodate.jp	
F A X		0138-44-4333	U R L					http://www.cc-hakodate.jp/	
97 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第6回				定員：200名		単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)		11月19日(土)		時 間		13：30～15：00			
会 場		未定		申込期限・方法		電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)				受 講 料		800円（全7回申込みで4,000円）			
問 合 せ 先		キャンパス・コンソーシアム函館		内 容		「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりりやすく説明する人気講座			
電 話 番 号		0138-44-4211	Eメール					info@cc-hakodate.jp	
F A X		0138-44-4333	U R L					http://www.cc-hakodate.jp/	
98 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑨				定員：200名		単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)		11月22日(火)		時 間		13：30～15：30			
会 場		かでの2・7（札幌市中央区北2条西15丁目）		申込期限・方法		4月4日～（平日9：00～17：00）			
(会場住所)				受 講 料		500円			
問 合 せ 先		公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容		「相撲王国北海道出身力士達の波乱の人生」 講師：放送作家 佐々木信恵 氏			
電 話 番 号		011-204-5780	Eメール					college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X		011-281-6664	U R L						
99 【指定講座】平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑩				定員：200名		単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)		12月12日(月)		時 間		13：30～15：30			
会 場		かでの2・7（札幌市中央区北2条西16丁目）		申込期限・方法		4月4日～（平日9：00～17：00）			
(会場住所)				受 講 料		500円			
問 合 せ 先		公益財団法人 北海道生涯学習協会		内 容		「日本ハムファイターズから北海道日本ハムファイターズへ～東京時代からの変化～」講師：日本ハムファイターズコミュニティグループ長 荒井昭吾 氏			
電 話 番 号		011-204-5780	Eメール					college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X		011-281-6664	U R L						

能力開発コース (74講座)

地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。

1 シニア向けパソコン講座

定員：12名 単位数：2

期日(回数)	4月～(毎週火曜日)	時 間	13:00～15:00
会 場	札幌市西区西町ビル2階 パソコン教室(札幌市西区西町南7丁目1-45)	申込期限・方法	2月1日～3月31日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	2,800円
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン初心者(さわったことのない人でもOK)を対象として、有償ボランティアの講師によりパソコンを初歩から繰り返し、身につくよう指導します。参加者自らが相互学習し、助け合うボランティア活動を基本とする塾です。
電 話 番 号	011-671-3060 Eメール		
F A X	011-671-3062 U R L		

2 シニア向けインターネット講座(初級～中級)

定員：12名 単位数：2

期日(回数)	4月～(毎週土曜日)	時 間	13:00～15:00
会 場	札幌市西区西町ビル2階 パソコン教室(札幌市西区西町南7丁目1-45)	申込期限・方法	2月1日～3月31日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン中級者(インターネットを使ったことがある程度)を対象として、インターネットの活用方法を指導します。参加者自らが相互学習し、助け合うボランティア活動を基本とする塾です。
電 話 番 号	011-671-3060 Eメール		
F A X	011-671-3062 U R L		

3 シニア向けインターネット講座(基礎)

定員：6名 単位数：2

期日(回数)	4月～(毎週土曜日)	時 間	10:00～12:00
会 場	札幌市西区西町ビル2階 パソコン教室(札幌市西区西町南7丁目1-45)	申込期限・方法	2月1日～3月31日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	3,500円
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン初心者(キーボード入力できる程度)を対象として、インターネットの基礎と使い方と注意事項等を指導します。参加者自らが相互学習し、助け合うボランティア活動を基本とする塾です。
電 話 番 号	011-671-3060 Eメール		
F A X	011-671-3062 U R L		

4 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会

定員：20名 単位数：18

期日(回数)	4月～9月(毎月第三日曜日)(6回)	時 間	13:00～16:00
会 場	旭川市神楽公民館 2階和室(旭川市3条6丁目)	申込期限・方法	毎月 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	月1回500円
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部	内 容	簡単なお点前作法から飲み方まで楽しく茶道を学び、茶の効用と親睦交流の場を提供します。イス席も用意しています。講師：表千家旭川秀峰会 山田紀子(宗紀)教授
電 話 番 号	0166-61-4842 Eメール		
F A X	0166-61-4842 U R L		

5 プラチナの会

定員：6名 単位数：2

期日(回数)	4月～9月	時 間	13:00～15:00
会 場	かでの2・7 試写室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	会員限定
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	プラチナの会	内 容	実生活で使えるパソコン技術を確実に習得できるよう、ゆっくり学びます。
電 話 番 号	011-532-7863 Eメール		
F A X	U R L		

6 パソコンスタディグループ

定員：10名 単位数：40

期日(回数)	4月～9月(20回)	時 間	13:00～15:00
会 場	かでの2・7 10階試写室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	3月末まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	パソコンスタディグループ	内 容	Windowsで簡単な入力のできる方。受講料は無料。テキストは自己負担です。「Word2010&Excel2010 FOM出版 2,160円」テキストを持っている方は事前にお知らせください。
電 話 番 号	011-824-7376 Eメール		
F A X	U R L		

7 マミフラワー

定員：15名 単位数：18

期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金)(12回)	時 間	10:30～12:00
会 場	コープさっぽろ東光文化教室(旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	2,916円
問 合 せ 先	東光文化教室	内 容	毎日の暮らしの中で花を楽しむコースと、資格取得の為のコースがあります。
電 話 番 号	0166-35-8538 Eメール csap9532@todock.jp		
F A X	0166-32-1877 U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

8 いちから始める基礎英語

定員：10名 単位数：28

期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金)(24回)	時 間	12:15～13:25
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で
(会場住所)		受 講 料	16,200円(月4回3ヵ月前納)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	中学1年生教科書を実際に使用し、スタートラインから始めます。基礎からやり直したい方対象。
電 話 番 号	011-222-4639 Eメール csap8904@todock.jp		
F A X	011-209-1159 U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

9 旅に役立つ やさしいイタリア語 入門

定員：15名 単位数：14

期日(回数)	4月2日(土)～6月25日(土)(12回)	時 間	10:30～11:40
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、〆切り 電話、HP、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	23,328円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	全くの初心者対象に、挨拶から始まり、基本的な文法説明や、旅行に役立つ会話を無理なく進みます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

10 初心者のための40分間 旅するやさしいフランス語入門					定員：15名	単位数：8
期日(回数)	4月4日(月)～6月27日(月) (13回)	時 間	18：20～19：00			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場			
(会場住所)		受 講 料	16,848円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/テキスト代2,700円			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	初心者レベルの会話文を丸ごと身につけ、話したいことをシンプルに伝えることを目標に学びます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
11 もっと楽しく便利に！スマホ活用講座					定員：20名	単位数：9
期日(回数)	4月4日(月)～6月20日(月) (9回)	時 間	13：00～14：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で			
(会場住所)		受 講 料	5,400円 (月3回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	メール、ネット検索、買い物、基本操作やパソコンのしくみまでリクエストで内容が決まるグループレッスン。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
12 初心者のための40分間 韓国語会話 入門					定員：15名	単位数：16
期日(回数)	4月5日(火)～6月28日(火) (12回)	時 間	18：20～19：00			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場			
(会場住所)		受 講 料	15,552円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/テキスト代2,484円			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	経験豊かな講師のわかりやすい指導で発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
13 初心者のための40分間 お勤め帰りの英会話入門					定員：15名	単位数：16
期日(回数)	4月5日(火)～9月28日(火) (12回)	時 間	18：20～19：00			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場			
(会場住所)		受 講 料	15,552円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/教材費実費			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	初心者対象に挨拶、自己紹介など日常すぐに役立つやさしい会話を、外国人講師の正しい発音で学びます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
14 パソコンなんでもレッスン					定員：15名	単位数：24
期日(回数)	4月6日(水)～9月28日(水) (24回)	時 間	①13：40～14：40 ②14：50～15：50			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で			
(会場住所)		受 講 料	6,480円 (月4回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	メール、ネット検索、買い物、基本操作やパソコンのしくみまでリクエストで内容が決まるグループレッスン。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
15 キム先生の楽しい韓国語 入門					定員：10名	単位数：30
期日(回数)	4月6日(水)～9月28日(水) (20回)	時 間	10：00～11：30			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で			
(会場住所)		受 講 料	5,400円 (月2～3回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	初めて韓国語を学ぶ方対象です。文法の基礎・発音をしっかりと学びながら隣国を理解してみませんか。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
16 やさしい英語Ⅱ					定員：10名	単位数：24
期日(回数)	4月7日(木)～9月29日(木) (24回)	時 間	11：40～12：40			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で			
(会場住所)		受 講 料	6,480円 (月4回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	ネイティブ講師による会話中心の初級クラスです。アメリカ文化に触れながら正しい発音を身につけます。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
17 【北海道教育大学 授業公開講座】発展外国語 (フランス語)					定員：5名	単位数：22
期日(回数)	4月8日(金)～7月22日(金) (15回)	時 間	9：00～10：30			
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	2月下旬～7月22日 FAX、Eメール、HP、はがきで(ホームページからお申込みする方、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
(会場住所)		受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	函館を訪問したフランス人高校生の書いた滞在記を訳読し、併せて内容吟味などにフランス語で答える。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
18 僕達の『ロシア語、入門編』					定員：10人	単位数：4
期日(回数)	4月9日(土)～7月16日(土) (4回)	時 間	毎週土曜日 13：00～、14：00～、15：00～ (各50分)			
会 場	北海道青少年会館Compass 研修室 (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	受講希望日の一週間前まで 直接会場			
(会場住所)		受 講 料	4,860円 (テキスト込)			
問 合 せ 先	北海道青少年会館Compass(株)スポーツピア	内 容	ロシア語に興味はあるけれど、なかなかロシア語に触れる機会が無いあなたにアルファベットのA B B (アーバーヴェー) からお教えします。(詳細はお問合せ下さい)			
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com			
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com			
19 お洒落で落ち着いた雰囲気英会話を…					定員：各回1人 (ペア参加可)	単位数：1
期日(回数)	4月9日(土)～7月16日(土)	時 間	毎週土曜日 13：00～、14：00～、15：00～ 各回50分			
会 場	北海道青少年会館Compass レストラン (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	受講希望日の一週間前まで 直接会場			
(会場住所)		受 講 料	1レッスン2,160円 (テキスト・ドリンク込)			
問 合 せ 先	北海道青少年会館Compass(株)スポーツピア	内 容	市街地まで一望できるレストランカフェで、英会話のマンツーマンレッスンを行います。レストランでの会話や基本会話など、テーマは受講者のご要望にお応えいたします。(詳細はお問合せ下さい)			
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com			
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com			

20【北海道教育大学 一般公開講座】メニューで入門、フランス語				定員：20名	単位数：15		
期日(回数)	4月9日(土)・16日(土)・23日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)(10回)		時 間	9:30～11:00			
会 場	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月22日(火)～3月28日(月) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)			
(会場住所)			受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	日本でおなじみの料理やお菓子の名を原つづりで読めるようになることから、簡単なオーダーの仕方までを学ぶ			
電 話 番 号	0138-44-4218	Eメール				hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	0138-44-4382	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/	
21 暮らしに役立つ 3級ファイナンシャルプランニング技能士講座 定員：15名 単位数：24							
期日(回数)	4月10日(日)～9月4日(日)(12回)		時 間	10:30～12:30			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	28,512円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	ライフプラン・リスクと保険・税金・金融資産運用・不動産相続といったお金の知識を基礎から学びます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/	
22 文書処理実務 定員：5名 単位数：33							
期日(回数)	4月11日(月)～平成29年1月31日(火)(45回)		時 間	毎週火曜日、水曜日 20:15～21:00			
会 場	北海道稚内高等学校(稚内市栄1丁目4番1号)		申込期限・方法	3月7日(月)～3月16日(水) 電話、はがきで(まず、電話で問い合わせください。その後、往復はがきでの申込みとなります。)			
(会場住所)			受 講 料	3,500円			
問 合 せ 先	北海道稚内高等学校校定時制		内 容	社外文書作成と実務上の取扱い			
電 話 番 号	0162-33-4157	Eメール				wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	0162-33-4155	U R L				http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp/tei/index.html	
23 実用英語 定員：5名 単位数：40							
期日(回数)	4月11日(月)～平成29年1月31日(火)(60回)		時 間	毎週火曜日、水曜日 19:25～20:10			
会 場	北海道稚内高等学校(稚内市栄1丁目4番1号)		申込期限・方法	3月7日(月)～3月16日(水) 電話、はがきで(まず、電話で問い合わせください。その後、往復はがきでの申込みとなります。)			
(会場住所)			受 講 料	3,500円			
問 合 せ 先	北海道稚内高等学校校定時制		内 容	英語に親しもう！			
電 話 番 号	0162-33-4157	Eメール				wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	0162-33-4155	U R L				http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp/tei/index.html	
24【北海道教育大学 授業公開講座】フランス語コミュニケーション 定員：5名 単位数：22							
期日(回数)	4月13日(水)～7月27日(火)(15回)		時 間	10:40～12:10			
会 場	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	2月下旬～3月18日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで(ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	初級文法の確認ではない中級レベルの仏訳をする。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール				koho@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/	
25【北海道教育大学 授業公開講座】外国語(フランス語)Ⅰ 定員：5名 単位数：22							
期日(回数)	4月13日(水)～7月27日(火)(15回)		時 間	9:00～10:30			
会 場	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	2月下旬～3月18日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで(ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	フランス語の文法のうち、基本的なものを学ぶ。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール				koho@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/	
26 旅行で役立つ自然なドイツ語(初級) 定員：12名 単位数：7							
期日(回数)	4月19日(火)～5月24日(火)(5回)		時 間	18:30～20:00			
会 場	国立大学法人室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)		申込期限・方法	3月28日(月)～4月8日(金) FAXで、Eメールで、HPで			
(会場住所)			受 講 料	1,000円			
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学		内 容	ドイツ旅行に必ず現れるシーンを取り上げ、適切でフレンドリーなドイツ語の対応の仕方を学びます。			
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール				chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5033	U R L				http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
27 長州路(鏑銭司と村医者・田村蔵六) 定員：30名 単位数：3							
期日(回数)	4月22日(金)		時 間	13:00～16:00			
会 場	藤丸8階 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)		申込期限・方法	4月1日～4月22日 電話、はがき、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	300円(プリント代)			
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝		内 容	田村蔵六(大村益次郎) 蘭学者益次郎自筆のオランダ語のノートが…故郷の「古襖」の下張りに？			
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール					
F A X		U R L					
28 ビジネス電話検定 A級・B級対策講座 定員：30名 単位数：10							
期日(回数)	4月25日(月)～5月30日(月)(月曜日5回)		時 間	月曜18:10～20:10			
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)		申込期限・方法	4月15日(金) 往復はがきのみ			
(会場住所)			受 講 料	8,400円(教材費含む・検定料別途)			
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	適切な敬語表現と併せて適切な対処の仕方を学ぶことができます。			
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp	
29 カラーコーディネーター検定3級対策講座 定員：30名 単位数：14							
期日(回数)	4月26日(火)～6月14日(火)(火曜日7回)		時 間	火曜18:10～20:10			
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)		申込期限・方法	4月18日(月) 往復はがきのみ			
(会場住所)			受 講 料	11,000円(テキスト代含む・検定料別途)			
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	テキストをもとに、色についての理解を持つと共に、過去問題を解答しながら試験の対策をします。			
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp	

30 日商簿記検定 3 級対策講座					定員：30名	
期日(回数)	5月～11月			時 間	18：00～19：30	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町 3 丁目 1 番 1 号）			申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他（所定の申込用紙で）	
(会場住所)				受 講 料	30,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部			内 容	会社の会計事務を行なうことができるようになる、日商簿記検定 3 級に合格することを目的とした講座です。	
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール	tandai-ccc@kokugakuin.jp			
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/			
31 日商簿記検定 2 級対策講座						定員：30名
期日(回数)	5月～11月			時 間	18：00～19：30	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町 3 丁目 1 番 1 号）			申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他（所定の申込用紙で）	
(会場住所)				受 講 料	30,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部			内 容	税理士や公認会計士の試験への入り口にもなる、日商簿記検定 2 級に合格することを目的とした講座です。	
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール	tandai-ccc@kokugakuin.jp			
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/			
32 心を打つ英語スピーチを味わう ～オバマ大統領の2015年一般教書演説～					定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月～12月の土曜日			時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道情報大学 松尾記念館 1 階 実習室 1（江別市西野幌59番 2）			申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）	
(会場住所)				受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学			内 容	古今の英語名演説シリーズ・オバマ大統領編。洗練された格調高い英文を味読し、当時の思想にふれます。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/			
33 心を打つ英語スピーチを味わう ～キング牧師の「I Have a Dream」～					定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月～12月の土曜日			時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道情報大学 松尾記念館 1 階 実習室 1（江別市西野幌59番 2）			申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）	
(会場住所)				受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学			内 容	古今の英語名演説シリーズ・キング牧師編。洗練された格調高い英文を味読し、当時の思想にふれます。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/			
34 ネット社会を支えるセキュリティ技術 ～パソコンで体験する暗号の仕組み～					定員：30名	単位数：1
期日(回数)	5月～12月の平日			時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道情報大学 松尾記念館 2 階 実習室 2（江別市西野幌59番 2）			申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）	
(会場住所)				受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学			内 容	サイバーセキュリティの最新事例と動向について解説し、実習を通してネット社会を支える技術を学びます。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/			
35 お手軽プログラミング ～スマートフォンアプリ（Android）を作ってみよう～					定員：10名	単位数：4
期日(回数)	5月～12月の土曜日			時 間	13：00～17：30	
会 場	北海道情報大学 eDCタワー 7 階ゼミ室（江別市西野幌59番 2）			申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）	
(会場住所)				受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学			内 容	パソコンに開発環境をインストールして、スマートフォンのアプリケーション作成を体験します。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/			
36 パソコンで診療費の計算をしてみよう！					定員：10名	単位数：2
期日(回数)	5月9日(月)～9月16日(金) 毎週平日（1日1コース）			時 間	9：30～11：30	
会 場	札幌医療秘書福祉専門学校（札幌市中央区大通西18丁目1-8）			申込期限・方法	電話、FAXで	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌医療秘書福祉専門学校			内 容	医療事務員の大切な仕事、カルテから診療費の計算をします。パソコンを使用して、難しくなく楽しく学べます	
電 話 番 号	011-641-0865	Eメール				
F A X	011-641-0860	U R L	http://www.sanko.ac.jp/sapporo-med/			
37 情報処理					定員：10名	単位数：2
期日(回数)	5月9日(月)～平成29年3月17日(金)（60回程度）			時 間	17：45～21：15のうち2時間	
会 場	北海道旭川東高等学校（旭川市 6 条通11丁目）			申込期限・方法	4月末まで 電話で	
(会場住所)				受 講 料	3,500円	
問 合 せ 先	北海道旭川東高等学校			内 容	「情報処理」の受講者を募集します。表計算ソフトの基本操作を学ぶとともに、情報処理検定の資格取得も目指	
電 話 番 号	0166-26-1053	Eメール				
F A X	0166-23-2523	U R L				
38 前期ロシア語市民講座初級コース					定員：10名	単位数：18
期日(回数)	5月9日(月)～7月25日(月)（12回）			時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）			申込期限・方法	3月15日(火)～4月26日(火) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)				受 講 料	24,000円（大学生は 2 割引、中高生 5 割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校			内 容	アルファベットが読め、初歩的会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp			
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesu.ac.jp/			
39 前期ロシア語市民講座中級コース					定員：10名	単位数：18
期日(回数)	5月9日(月)～7月25日(月)（12回）			時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）			申込期限・方法	3月15日(火)～4月26日(火) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)				受 講 料	24,000円（大学生は 2 割引、中高生 5 割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校			内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなした多様な会話が可能なレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp			
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesu.ac.jp/			

40 前期ロシア語市民講座上級コース				定員：10名 単位数：18		
期日(回数)		5月9日(月)～7月25日(月) (12回)		時 間	18：30～20：00	
会 場		専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	3月15日(火)～4月26日(火) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))	
(会場住所)				受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)	
問 合 せ 先		専修学校ロシア極東大函館校		内 容	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	
電 話 番 号		0138-26-6523	Eメール			info@fes.ac.jp
F A X		0138-26-0342	U R L			http://www.fesu.ac.jp/
41 ロシア語市民講座入門コース (昼間部)						定員：10名 単位数：18
期日(回数)		5月9日(月)～7月25日(月) (12回)		時 間	14：40～16：10	
会 場		専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	3月15日(火)～4月26日(火) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))	
(会場住所)				受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)	
問 合 せ 先		専修学校ロシア極東大函館校		内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音から学び、初歩的の会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号		0138-26-6523	Eメール			info@fes.ac.jp
F A X		0138-26-0342	U R L			http://www.fesu.ac.jp/
42 ロシア語市民講座入門コース (夜間部)						定員：10名 単位数：18
期日(回数)		5月9日(月)～7月25日(月) (12回)		時 間	18：30～20：00	
会 場		専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	3月15日(火)～4月26日(火) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))	
(会場住所)				受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)	
問 合 せ 先		専修学校ロシア極東大函館校		内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音から学び、初歩的の会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号		0138-26-6523	Eメール			info@fes.ac.jp
F A X		0138-26-0342	U R L			http://www.fesu.ac.jp/
43 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話 (日常生活)」						定員：20名 単位数：48
期日(回数)		5月10日(火)～12月13日(火) (全24回)		時 間	13：30～15：30	
会 場		札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	36,000円(教材費別途)	
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター		内 容	すでにある程度日常会話を学んだ方を対象に、さらにレベルアップした表現を学びます。	
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール			
F A X		011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
44 平成28年度3級カウンセリング研修講座昼間部						定員：70名 単位数：82
期日(回数)		5月10日(火)～7月末 (41回 (1回2時間×41))		時 間	午前10：00～12：00 午後13：00～15：00	
会 場		かでの 研修室・会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センター (かでの2・7))		申込期限・方法	4月1日～5月9日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	40,000円(税別) 別途3,000円(資料代・税別)	
問 合 せ 先		(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター		内 容	生涯学習の一環として、カウンセリングを学んでみませんか？	
電 話 番 号		011-251-6408 (36-351)	Eメール			center.s@counseling.or.jp
F A X		011-271-5068	U R L			http://www.counseling.or.jp
45 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話 (海外旅行)」						定員：20名 単位数：48
期日(回数)		5月11日(水)～12月14日(水) (全24回)		時 間	13：30～15：30	
会 場		札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	36,000円(教材費別途)	
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター		内 容	海外旅行をする際に基礎的な英会話の力をつけたい方が対象。	
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール			
F A X		011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
46 秘書検定2級・3級対策講座						定員：30名 単位数：12
期日(回数)		5月11日(水)～6月15日(水) (水曜日6回)		時 間	水曜18：10～20：10	
会 場		北翔大学 (江別市文京台23番地)		申込期限・方法	4月28日(水) 往復はがきのみ	
(会場住所)				受 講 料	8,400円(教材費含む・検定料別途)	
問 合 せ 先		北翔大学 地域連携センター		内 容	敬語表現・応対行動、ビジネス文書作成、会議運営等ビジネス実務の基本を学ぶことができます。	
電 話 番 号		011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X		011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
47 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「入門英会話」						定員：20名 単位数：48
期日(回数)		5月12日(木)～12月15日(木) (全24回)		時 間	13：30～15：30	
会 場		札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	36,000円(教材費別途)	
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター		内 容	英語からしばらく離れており、話すことに自信のない方が対象の講座。	
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール			
F A X		011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
48 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話 (日常生活)」						定員：20名 単位数：48
期日(回数)		5月13日(金)～12月16日(金) (全24回)		時 間	13：30～15：30	
会 場		札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	36,000円(教材費別途)	
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター		内 容	日常生活での基礎的な英会話を身につけたい方が対象。	
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール			
F A X		011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
49 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ファイナンシャル・プランナー (3級FP技能士) 資格対策講座」						定員：30名 単位数：24
期日(回数)		5月13日(金)～7月29日(金) (全12回)		時 間	18：30～20：30、6／4(土)のみ13：30～17：30	
会 場		札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	18,000円(別途資料代)	
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター		内 容	年金や保険、金融商品や相続などの知識や活用方法を学び、今人気の3級FP技能士を目指します。	
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール			
F A X		011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/

50 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中上級英会話（グローバル・トピック）」					定員：20名	単位数：48	
期日(回数)	5月14日(土)～12月17日(土)（全24回）		時 間	10：00～12：00			
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で			
(会場住所)	学社会連携センタービル)		受 講 料	36,000円（教材費別途）			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	地球の環境問題や女性と子どもの問題などをテーマに英語でのコミュニケーションを学びます。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール					
F A X	011-261-1230	U R L					http://www.sgu.ac.jp/rcc/
51 ゆーすぴあ・ボランティア塾					定員：20名	単位数：12	
期日(回数)	5月21日(土)～5月22日(日)		時 間	1泊2日			
会 場	国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	未定			
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家		内 容	ボランティア活動を行う上で、必要な知識や技術について学びます。			
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール					taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L					http://taisetsu.niye.go.jp
52 野付半島とオホーツク街道					定員：30名	単位数：3	
期日(回数)	5月27日(金)		時 間	13：00～16：00			
会 場	藤丸 8 階 市民活動会議室（帯広市西 2 条南 8 丁目）		申込期限・方法	5月1日～5月27日 電話、はがき、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	300円（プリント代）			
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝		内 容	嘗てまぼろしの聚落があった野付半島。モヨロ遺跡目梨泊遺跡…海洋狩猟民族オホーツク人の遺跡。			
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール					
F A X		U R L					
53 中国語・中国文化講座					定員：20名	単位数：10	
期日(回数)	6月2日(木)～7月14日(木)（7回）		時 間	18：30～20：00			
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番 1 号）		申込期限・方法	5月9日(月)～5月20日(金) FAXで、Eメールで、HPで			
(会場住所)			受 講 料	1,000円			
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学		内 容	中国語講座は、初、中級者を対象に自己紹介、食事等での会話ができるようになることを目的とします。			
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール					chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5033	U R L					http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
54 就職のための パソコン「ワード」 8 回コース					定員：6名	単位数：12	
期日(回数)	6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日（8回）		時 間	金曜日18：30～20：00			
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	5月10日のみ（抽選） 電話で、その他（窓口受付）			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	就職を目指す人が、パソコン技術（ワード）をじっくりと身につけるための少人数制の講座。※在住者のみ			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール					info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L					http://www.hakodate-josen.com/
55 D-Open 第39回道都大学公開講座「今さら聞けないワープロの基礎講座」					定員：各15名	単位数：4	
期日(回数)	6月4日(土)、6月11日(土)、6月18日(土)（3回）		時 間	午前の部10：30～12：00、午後の部13：00～14：30			
会 場	道都大学（北広島市中の沢149）		申込期限・方法	5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	道都大学		内 容	ワードを使っているが今さら聞けない入力について、使いこなせないワープロの基礎講座を行います。午前の部・午後の部ともに同内容で行います。			
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール					
F A X	011-372-2580	U R L					http://www.dohto.ac.jp/
56 D-Open 第39回道都大学公開講座「今さら聞けない入力についてのパソコン基礎講座」					定員：各15名	単位数：3	
期日(回数)	6月5日(日)、6月12日(日)（2回）		時 間	午前の部10：30～12：00、午後の部13：00～14：30			
会 場	道都大学（北広島市中の沢149）		申込期限・方法	5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	道都大学		内 容	パソコンを使っているが今さら聞けない入力について、パソコンの基礎講座を行います。午前の部・午後の部共に同内容で行います。			
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール					
F A X	011-372-2580	U R L					http://www.dohto.ac.jp/
57 D-Open 第39回道都大学公開講座「簡単FLASHアニメーション講座」					定員：20名	単位数：6	
期日(回数)	6月8日(木)、6月9日(金)、6月15日(木)、6月16日(金)（4回）		時 間	18：00～19：30			
会 場	道都大学（北広島市中の沢149）		申込期限・方法	5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	道都大学		内 容	アニメーション制作ソフトとしてのFlashを使い、コンピュータによる作画と動画を中心にした初心者講座。			
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール					
F A X	011-372-2580	U R L					http://www.dohto.ac.jp/
58 英語でめぐるハワイの旅					定員：10名	単位数：3	
期日(回数)	6月11日(土)～6月18日(土)（2回）		時 間	13：00～14：30			
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番 1 号）		申込期限・方法	5月16日(月)～5月27日(金) FAXで、Eメールで、HPで			
(会場住所)			受 講 料	1,000円			
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学		内 容	ハワイの歴史・文化及び観光上役立つ簡単な英語の文章を読みながら、ハワイの側面に触れます。			
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール					chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5033	U R L					http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
59 MFA チャイルドケアプラスコース					定員：12名	単位数：10	
期日(回数)	6月18日(土)～6月19日(日)（2回）		時 間	18日 9：00～17：00 19日 9：00～13：00			
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	6月8日(木)消印有効 往復はがきのみ			
(会場住所)			受 講 料	16,800円（教材費含む・検定料別途）			
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	新生児から小児の応急手当を中心に成人の一次救命手当まで含めたプログラム。			
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール					kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L					http://www.hokusho-u.ac.jp

60 沖縄・先島への道			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	6月24日(金)	時 間	13:00～16:00	
会 場	藤丸8階 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	6月1日～6月24日 電話、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	300円（プリント代）	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	禅宗が残した、枯山水の作庭形式は、八重諸島にまで…戦前、首里の旧王城はいかに美しかったか、本土の人は知らない。	
電 話 番 号	0155-48-7890			
F A X				
		U R L		
61 MFA ベーシックプラスコース			定員：12名	単位数：7
期日(回数)	6月25日(土)	時 間	9:00～17:30	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	6月15日(水)消印有効 往復はがきのみ	
(会場住所)		受 講 料	13,200円（教材費含む・検定料別途）	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	成人の緊急時に対応する救命法（CPRやAED）と救急法（一般的な応急手当）を習得するコースです。	
電 話 番 号	011-387-3939			
F A X	011-387-3746			
		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
62 子どもカレッジ手帳の活用説明と登録事務学習会			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	6月26日(日)	時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市神楽公民館（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	6月25日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	生涯学習の会員で活動する方、主に道民カレッジ・子どもカレッジ父母等が子どもカレッジ手帳の活用法について説明。両カレッジ登録事務のボランティア活動。	
電 話 番 号	0166-31-4645			
F A X	0166-31-4645			
		U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/tagami/	
63 TOEICで学ぼう！英語のしくみ			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	7月22日(金)～8月5日(金)（3回）	時 間	10:30～12:00	
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	6月27日(月)～7月8日(金) FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	TOEICをモデルにした様々な問題を解きながら英語の基本的なしくみを学びます。	
電 話 番 号	0143-46-5023			
F A X	0143-46-5033			
		U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
64 芸備の道			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	7月29日(金)予定	時 間	13:00～16:00	
会 場	藤丸8階 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	7月1日～7月29日予定 電話、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	300円（プリント代）	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	広島県は、嘗ての国名でいえば、安芸と備後からなっている。毛利元就。郡山城…	
電 話 番 号	0155-48-7890			
F A X				
		U R L		
65 松前藩と北海道の諸道			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	8月26日(金)予定	時 間	13:00～16:00	
会 場	藤丸8階 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	8月1日～8月26日予定 電話、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	300円（プリント代）	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	箱館と縁が深い…高田屋嘉兵衛ニコライと「日本幽囚記」、肥前名護屋城下と松前廣広、蝦夷錦「みつすのたはごと」と関寛斎。	
電 話 番 号	0155-48-7890			
F A X				
		U R L		
66 フィジカルコンピューティング入門～モノのインターネット（IoT）～			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	8月27日(土)～8月27日(土)	時 間	13:00～17:00	
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	7月25日(月)～8月5日(金) FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	前半で電子工作の最新動向を紹介し、後半は体験的なワークショップとします。	
電 話 番 号	0143-46-5023			
F A X	0143-46-5033			
		U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
67 中期ロシア語市民講座初級コース			定員：10名	単位数：18
期日(回数)	9月12日(月)～11月28日(月)（12回）	時 間	18:30～20:00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	7月26日(火)～9月7日(火) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	24,000円（大学生は2割引、中高生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523			
F A X	0138-26-0342			
		U R L	http://www.fesu.ac.jp/	
68 中期ロシア語市民講座中級コース			定員：10名	単位数：18
期日(回数)	9月12日(月)～11月28日(月)（12回）	時 間	18:30～20:00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	7月26日(火)～9月7日(火) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	24,000円（大学生は2割引、中高生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなした多様な会話が可能となるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523			
F A X	0138-26-0342			
		U R L	http://www.fesu.ac.jp/	
69 中期ロシア語市民講座上級コース			定員：10名	単位数：18
期日(回数)	9月12日(月)～11月28日(月)（12回）	時 間	18:30～20:00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	7月26日(火)～9月7日(火) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	24,000円（大学生は2割引、中高生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話・翻訳等が可能となる方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523			
F A X	0138-26-0342			
		U R L	http://www.fesu.ac.jp/	

70 12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	9月26日(日)	時 間	14:00～17:00
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	9月25日(土)まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	一般のみ500円（会員無料）
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気です俳句基本と紅白大会（俳句全国出場の旭川東高校生徒招待）。作者、鑑賞者になる。
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/

71 相模国の三浦半島 ひとり旅

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	9月30日(金)予定	時 間	13:00～16:00
会 場	藤丸8階 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	9月1日～9月30日予定 電話、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	300円（プリント代）
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	鎌倉・遣長寺の双龍図と小泉淳作（天井画・京都建仁寺含む）。三崎港と三浦大根、咸臨丸渡米国際航海士ジョン満次郎（中演）
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール	
F A X		U R L	

72 英会話：外国の文化について話しましょう～その2～（初級～中級）

定員：25名 単位数：6

期日(回数)	10月～11月予定（6回）	時 間	18:00～19:00
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	9月予定 FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	英会話に親しむことを目的とします。
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5033	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

73 和食の調理実習と食の健康を語る会（検討）

定員：20名 単位数：3

期日(回数)	10月2日(日)	時 間	14:00～17:00
会 場	旭川市神楽公民館調理室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	10月1日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	日常の食事でどなたにも美味しく手軽にできる和食調理方法、その基本料理の在り方を学び試食。健康のための食生活についても語り合います。
電 話 番 号	0166-31-4645	Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X	0166-31-4645	U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/

74 外国語活動授業に役立つノウハウ講座

定員：20名 単位数：6

期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年1月11日(水)（2回）	時 間	9:00～12:00
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	12月5日(月)～12月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	小学校での英語カリキュラムにおける基本的な知識を紹介します。
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5033	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

環境生活コース

(74講座)

社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。

1 お菓子とパンの通信講座C-net

定員：1年制80名、2年制120名 単位数：1

期日(回数)	4月生・7月生（1・2年間 年間17日間のスクーリング）	時 間	
会 場	北海道製菓専門学校（札幌市南区川沿1条1丁目3番82号）	申込期限・方法	4月生は3月末日まで、7月生は6月末日まで 電話、FAX、HPで（まずは資料をお取りください。）
(会場住所)		受 講 料	入学金20,000円 授業料160,000円 教材費20,000円
問 合 せ 先	北海道製菓専門学校	内 容	和・洋菓子・パンの知識と技術をレポートとスクーリングで楽しく学び、終了時に「製菓衛生師」受験資格取得
電 話 番 号	011-578-2525	Eメール	
F A X	011-578-2526	U R L	http://www.miyajima.ac.jp

2 調理体験実習

定員：随時調整 単位数：1

期日(回数)	4月1日～9月30日 随時調整（応相談）	時 間	応相談
会 場	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校（室蘭市山手町1丁目11番34号）	申込期限・方法	3月下旬～8月末日まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	随時調整
問 合 せ 先	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	内 容	調理実習、デモンストレーションの見学、試食等を通じて調理の仕事の具体的を学ぶ。
電 話 番 号	0143-25-2211	Eメール	info2@hokuto-bunka.ac.jp
F A X	014-25-2210	U R L	http://www.hokuto-bunka.ac.jp/cooks/

3 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの智恵：自分らしく生きる」

定員：20名 単位数：6

期日(回数)	4月2日(土)、5月14日(土)、6月18日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月17日(土)（6回）	時 間	15:45～16:45
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道金融未来塾	内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについてわかりやすく講演。暮らしの智恵を学び、自分らしく生きる力を高めます。
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	HOMiraiNETTO@aol.com
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.23mirai.net

4 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの智恵」

定員：20名 単位数：12

期日(回数)	4月2日(土)、5月14日(土)、6月18日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月17日(土)（6回）	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	一括払い5,000円、各回1,000円
問 合 せ 先	NPO法人北海道未来ネット	内 容	ライフデザインや未来のあるべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaidou@21@mirai.net
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.24mirai.net

5 廃棄物学特別講義～循環型社会を創る～				定員：30名 単位数：22		
期日(回数)	4月7日(木)～7月28日(木) (毎週木曜日：但し5月5日(木)及び6月2日(木)を除く) (15回)		時 間	16：30～18：00		
会 場	工学研究院B11講義室 (B棟1階) (札幌市北区北13条西8丁目北海道大学大学院工学研究院)		申込期限・方法	3月14日(月)～3月29日(火) FAX、Eメール、その他(専用申込書)		
(会場住所)			受 講 料	14,000円 (特定の講義のみの受講可能・1回の講習料：3,000円)		
問 合 せ 先	北海道大学工学研究院		内 容	廃棄物、生産副産物、使用済み製品、有機性廃棄物などの発生抑制、再利用、適正処分等について解説する。		
電 話 番 号	011-706-6707	Eメール				k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-6141	U R L				
6 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」				定員：10名 単位数：12		
期日(回数)	4月7日(木)、5月12日(木)、6月9日(木)、7月7日(木)、8月4日(木)、9月8日(木) (6回)		時 間	18：30～20：30		
会 場	清田区民センター 集会室4 (札幌市清田区清田1条2丁目5-35)		申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ		内 容	地域の社会交流、人材育成、講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢をかなえるために金融や経済について一緒に学びます。		
電 話 番 号	011-899-5152	Eメール				motosuke@fk2.so-net.ne.jp
F A X	011-884-3991	U R L				http://www.22mirai.net
7 【北海道教育大学 授業公開講座】環境地誌学				定員：5名程度 単位数：22		
期日(回数)	4月8日(金)～7月22日(金) (15回)		時 間	13：00～14：30		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)		申込期限・方法	2月24日～3月18日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	地域の環境問題他環境施策について、地理的・地誌的な観点から考えていきます。		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール				koho@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/
8 あなたにもできる資産形成術～投資の基礎からNISAまで～				定員：20名 単位数：2		
期日(回数)	4月20日(水)		時 間	13：00～15：00		
会 場	野村證券札幌支店 4階ホール (札幌市中央区北3条西4丁目)		申込期限・方法	4月～ 電話、FAX、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野村證券札幌支店		内 容	私たちを取り巻く環境変化に対応すべく、具体的な資産運用の解決策を分かりやすくお話いたします。		
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール				
F A X	011-221-6278	U R L				http://www.nomura.co.jp/
9 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの智慧」				定員：15名 単位数：10		
期日(回数)	4月20日(水)、5月18日(水)、6月15日(水)、7月20日(水)、8月17日(水)、9月21日(水) (6回)		時 間	13：00～15：00		
会 場	札幌市北区民センター (札幌市北区北25条西6丁目1番1号)		申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北区未来ネット 金融学習グループ		内 容	人々の人生の夢を実現するため、これから生活の智慧を学びながらライフデザインを描いていきます。		
電 話 番 号	011-596-6333	Eメール				m340115@a1.mbn.or.jp
F A X	011-596-6333	U R L				http://www.21mirai.net
10 自分の会社創り				定員：15名 単位数：12		
期日(回数)	4月22日(金)～6月24日(金) (8回)		時 間	17：50～19：20		
会 場	札幌市立大通高校 (札幌市中央区北2条西11丁目)		申込期限・方法	2月25日まで FAX、HP、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	8,600円		
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	あなた自身の『得意』を見つけ出し、自分の会社を創りましょう！		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L				http://chieriaslp.or.jp
11 ミツバチがつくるサッポロ (春)				定員：15名 単位数：12		
期日(回数)	4月22日(金)～6月24日(金) (8回)		時 間	13：00～15：00		
会 場	札幌市立大通高校 (札幌市中央区北2条西11丁目)		申込期限・方法	2月25日まで FAX、HP、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	4,300円 (別途材料費500円)		
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	ミツバチを通し身の回りの環境を考える「見る」「知る」をテーマとした体験講座です。(4/29、6/10を除く)		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L				http://chieriaslp.or.jp/
12 自分の会社創り				定員：15名 単位数：12		
期日(回数)	4月22日(金)～6月24日(金) (8回)		時 間	17：50～19：20		
会 場	札幌市立大通高校 (札幌市中央区北2条西11丁目)		申込期限・方法	2月25日まで FAX、HP、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	8,600円		
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	あなた自身の『得意』を見つけ出し、自分の会社を創りましょう！		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L				http://chieriaslp.or.jp
13 自分の会社創り				定員：15名 単位数：12		
期日(回数)	4月22日(金)～6月24日(金) (8回)		時 間	17：50～19：20		
会 場	札幌市立大通高校 (札幌市中央区北2条西11丁目)		申込期限・方法	2月25日まで FAX、HP、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	8,600円		
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	あなた自身の『得意』を見つけ出し、自分の会社を創りましょう！		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L				http://chieriaslp.or.jp
14 平成28年度 土橋自然観察教育林 4月定例観察会				定員：20名 単位数：2		
期日(回数)	4月24日(日)		時 間	9：30～12：00		
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館 (檜山郡厚沢部町緑町18-1)		申込期限・方法	4月22日(金)正午まで 電話で		
(会場住所)			受 講 料	100円 (保険料含む)		
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「森びらき2016 春のいぶきを感じよう！」ミズバショウなど様々な春の花が咲く教育林を散策します。		
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール				
F A X	0139-64-3822	U R L				

15 野外教室 食品の着色料を学ぶ			定員：30名（先着順）		単位数：2	
期日(回数)	4月25日(月)		時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7 1030会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	2月22日～2月29日		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	めだかの学校事務局		内 容	身近にある食品や衣類その他に多く使われている着色料について簡単な実験を通して考える。		
電 話 番 号	011-583-4004	Eメール				
F A X	011-583-4004	U R L				
16 植物探訪 野の花と樹木めぐり（前期）			定員：28名 単位数：8			
期日(回数)	4月27日(水)～7月20日(水)（4回）		時 間	13：00～15：00		
会 場	各現地		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	9,072円（入会金3,240円・70歳以上無料）／バス代&昼食代 26,784円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	毎回、バスで日帰りできるスポットに出かけ、植物とふれあい豊かな自然を体感します。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
17 北の食歳時記 保存食から伝統食まで（春夏編）			定員：15名 単位数：9			
期日(回数)	4月28日(木)～9月29日(木)（6回）		時 間	13：00～14：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F）		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	16,200円（入会金3,240円・70歳以上無料）／教材費毎回実費（800円～1,500円）		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	初心者対象に、北の12ヵ月保存食レシピの基本や魅力をシリーズで楽しくたっぷりご紹介いたします。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
18 食と免疫機能 ～食事バランスで病気に負けないカラダづくり～			定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：00～19：30		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（緑SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	バランスの良い食事で病気を撃退しよう。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
19 女性とこどものためのマネースクール			定員：なし 単位数：9			
期日(回数)	5月～10月 毎月第3水曜日（6回）		時 間	第3水曜日10：30～12：00		
会 場	上光証券株式会社 本社会議室（札幌市中央区北1条西3丁目3ぱらと北一条ビル2階）		申込期限・方法	3月1日～4月30日 電話で		
(会場住所)			受 講 料	会場によるが無料予定		
問 合 せ 先	上光証券株式会社		内 容	難しそうな「お金のこと」をわかりやすく学び、ご家族の将来に向けた資産形成の方法を考えてみませんか？ ※受講者数3名未満の場合、開催見合わせ		
電 話 番 号	0120-336-193	Eメール				callcenter@jyokoshoken.co.jp
F A X	011-241-4340	U R L				http://jyokoshoken.co.jp/
20 NISAを活用した証券投資の基礎			定員：なし 単位数：9			
期日(回数)	5月～10月 毎月第2火曜日（6回）		時 間	第2火曜日10：30～12：00		
会 場	上光証券株式会社 本社会議室（札幌市中央区北1条西3丁目3ぱらと北一条ビル2階）		申込期限・方法	3月1日～4月30日 電話で		
(会場住所)			受 講 料	会場によるが無料予定		
問 合 せ 先	上光証券株式会社		内 容	「貯蓄から投資へ」を背景とした、株式・投資信託・債券投資の基礎を学びます。 ※受講者数3名未満の場合、開催見合わせ		
電 話 番 号	0120-336-193	Eメール				callcenter@jyokoshoken.co.jp
F A X	011-241-4340	U R L				http://jyokoshoken.co.jp/
21 くらしのセミナー			定員：60名 単位数：16			
期日(回数)	5月～12月（年8回）		時 間	13：00～15：00		
会 場	北海道立消費生活センター（札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター		内 容	最新の消費生活に関するテーマ		
電 話 番 号	011-221-0110	Eメール				keihatsu@do-syouhi-c.jp
F A X	011-221-4210	U R L				http://www.do-syouhi-c.jp/
22 ビーチコーミングからみる環境～漂流物からわかること～			定員：15名 単位数：4			
期日(回数)	5月14日(土)		時 間	10：00～15：00		
会 場	札幌市立大通高校（札幌市中央区北2条西11丁目）		申込期限・方法	3月1日～3月25日 FAX、HP、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,900円		
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	札幌に隣接する石狩の海。流れ着いた物をみながら環境について考えてみませんか。		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L				http://chieria.slp.or.jp/
23 毎日のおやつを手作りで 簡単！お菓子作り教室①②			定員：男女24名 単位数：4			
期日(回数)	5月18日(水)、5月25日(水)（2回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	4月15日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)			受 講 料	1回500円		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	誰でも簡単に作れるおいしいお菓子作りを学ぶ。1回目は「蒸しパン」、2回目は「焼き菓子」。※在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
24 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「老化と寿命～超高齢化社会をどう生きるか～」			定員：70名 単位数：8			
期日(回数)	5月19日(木)～6月9日(木)（全4回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	6,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	生物学と心理学の視点から、現代社会の課題である、超高齢化社会をどのように生きていくかを考えます。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/

25 ハンギングバスケット寄せ植え講座					定員：10名		単位数：1		
期日(回数)		5月21日(土)			時 間		9:00～10:30		
会 場		余市紅志高等学校 農場（余市町沢町343番地）			申込期限・方法		5月2日～5月19日 電話で		
(会場住所)					受 講 料		1,500円		
問 合 せ 先		余市紅志高等学校			内 容		農業科目生が生産した花壇苗を使ってハンギングバスケットに寄せ植えを行います。		
電 話 番 号		0135-23-3191	Eメール	yoichikoshi-zl@hokkaido-c.ed.jp					
F A X		0135-23-3192	U R L	http://www.yoichikoshi.hokkaido-c.ed.jp					
26 平成28年度 土橋自然観察教育林 5月定例観察会					定員：20名		単位数：2		
期日(回数)		5月22日(日)			時 間		9:30～12:00		
会 場		土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）			申込期限・方法		5月20日(金)正午まで 電話で		
(会場住所)					受 講 料		100円（保険料含む）		
問 合 せ 先		厚沢部町教育委員会			内 容		「木の赤ちゃんのお母さんがし（仮）」小さな樹木の稚樹を観察し、母樹がどこにあるかがしてみます。		
電 話 番 号		0139-64-3318	Eメール						
F A X		0139-64-3822	U R L						
27 彩りあふれる愛情弁当 かわいいキャラ弁教室					定員：男女24名		単位数：2		
期日(回数)		5月23日(月)、5月30日(月)（2回）			時 間		10:00～12:00		
会 場		函館市女性センター（函館市東川町11番12号）			申込期限・方法		4月19日より10:00～ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)					受 講 料		1回700円		
問 合 せ 先		函館市女性センター			内 容		子どものために、かわいいキャラクター弁当の作り方を学ぶ。 1回目は基礎編。2回目は応用編。※在住者のみ		
電 話 番 号		0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com					
F A X		0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/					
28 あなたにもできる資産形成術～投資の基礎からNISAまで～					定員：20名		単位数：2		
期日(回数)		5月24日(火)			時 間		13:00～15:00		
会 場		野村證券札幌札幌支店 4階ホール（札幌市中央区北3条西4丁目）			申込期限・方法		4月～ 電話、FAX、はがき、直接会場で		
(会場住所)					受 講 料		無料		
問 合 せ 先		野村證券札幌札幌支店			内 容		私たちを取り巻く環境変化に対応すべく、具体的な資産運用の解決策を分かりやすくお話しします。		
電 話 番 号		011-241-3100	Eメール						
F A X		011-221-6278	U R L	http://www.nomura.co.jp/					
29 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「春」					定員：男女24名		単位数：2		
期日(回数)		5月27日(金)			時 間		18:30～20:30		
会 場		函館市女性センター（函館市東川町11番12号）			申込期限・方法		4月22日より10:00～ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)					受 講 料		1,200円		
問 合 せ 先		函館市女性センター			内 容		四季それぞれに、旬の食材を使った料理を学ぶ。※在住者のみ		
電 話 番 号		0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com					
F A X		0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/					
30 くらしとお金のQ&A「ライフプランを作ってみようー実践編ー」					定員：30名		単位数：2		
期日(回数)		5月28日(土)			時 間		14:00～16:00		
会 場		とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1）			申込期限・方法		電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)					受 講 料		700円（資料込）		
問 合 せ 先		ファイナンシャル・プランナーズLLP			内 容		現在の収入や支出を把握し、将来への計画を実際に作成して ることで、お金の「見える化」を体験できます。		
電 話 番 号		0155-47-0561	Eメール	fpsllp@live.jp					
F A X		0155-47-0561	U R L						
31 FP入門講座					定員：30名		単位数：12		
期日(回数)		6月2日(木)、6月9日(木)、6月16日(木)、6月23日(木)、6月30日(木)、7月7日(木)（6回）			時 間		9:45～11:45		
会 場		かでる2・7（札幌市中央区北2条西7丁目かでる2・7）			申込期限・方法		5月19日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)					受 講 料		1講座500円 一括（全6日）申込の場合2,700円		
問 合 せ 先		コープさっぽろ			内 容		社会保険、年金、生命保険、税金、ライフプランについて学 びます。（FP全科目には対応していません）		
電 話 番 号		011-671-5827	Eメール	y.kondo@todock.jp					
F A X		011-669-8351	U R L						
32 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今年の重大リスクとマネープランへの影響」					定員：70名		単位数：4		
期日(回数)		6月3日(金)、6月4日(土)（全2回）			時 間		6/3(金)18:30～20:30、6/4(土)10:00～12:00		
会 場		札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大			申込期限・方法		3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)		学社会連携センタービル）			受 講 料		2,000円		
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター			内 容		想定される今後の波乱に備えて、今からできる堅実なマネー プランを研究します。		
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール						
F A X		011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/					
33 D-Open 第39回道都大学公開講座「子育てする家族はどのように変わったか」					定員：30名		単位数：1		
期日(回数)		6月4日(土)			時 間		10:30～12:00		
会 場		道都大学（北広島市中の沢149）			申込期限・方法		5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）		
(会場住所)					受 講 料		無料		
問 合 せ 先		道都大学			内 容		家族の子育て環境がどのように変化していったかを時代ごと に検証し、現代における子育てに必要な要因を考察する。		
電 話 番 号		011-372-3111	Eメール						
F A X		011-372-2580	U R L						
34 D-Open 第39回道都大学公開講座「立体写真をのぞいてみよう！」					定員：各15名		単位数：1		
期日(回数)		6月4日(土)			時 間		13:00～14:30		
会 場		道都大学（北広島市中の沢149）			申込期限・方法		5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）		
(会場住所)					受 講 料		無料		
問 合 せ 先		道都大学			内 容		測量学の分野の一つである写真測量の実態視を体験、その被 写体の建物の観察をします。		
電 話 番 号		011-372-3111	Eメール						
F A X		011-372-2580	U R L	http://www.dohto.ac.jp/					

35 田植え体験会			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	6月5日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	5月5日(木)～6月4日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内の水田で田植え体験をします。
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール		
F A X	0138-47-8077	U R L		
36 D-Open 第39回道都大学公開講座「四季の天体観測（夏秋編）」			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	6月7日(火)、6月14日(火)（2回）	時 間	18：00～19：30	
会 場	道都大学（北広島市中の沢149）1号館2階コンピューター室	申込期限・方法	5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道都大学		内 容	季節毎の夜空の星々を星座別に解説します。由来や星雲、星団などがどこにあるか星図や写真を使って説明します。
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール		
F A X	011-372-2580	U R L		
37 あなたにもできる資産形成術～投資の基礎からNISAまで～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	6月9日(木)	時 間	13：00～15：00	
会 場	野村證券札幌支店 4階ホール（札幌市中央区北3条西4丁目）	申込期限・方法	4月～ 電話、FAX、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券札幌支店		内 容	私たちを取り巻く環境変化に対応すべく、具体的な資産運用の解決策を分かりやすくお話しします。
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール		
F A X	011-221-6278	U R L		
38 オリンピックリオデジャネイロレスリング五輪合宿を迎えスポーツの移行性の講座と子どもレスリングの普及「こどもカレッジ手帳スタンプの日」			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	6月中旬	時 間	19：00～20：30	
会 場	旭川東高校 又は 旭川市COCODE（旭川市）	申込期限・方法	5月16日～6月12日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	全スポーツの基本となるレスリングの基礎の移行性（ラグビーとレスリングのタックル、柔道とレスリングの寝技、レスリング寝技相撲等）、中・高・大学の教材（レスリング基本技）にした経験効果を話す。
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール		
F A X		U R L		
39 市民星空観測会～銀河のささやき①～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	6月中旬	時 間		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	50円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	天体に興味を持ってもらうための基本を学びます。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール		
F A X	0158-23-2474	U R L		
40 D-Open 第39回道都大学公開講座「私たちの暮らしを支える社会保障」			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月11日(土)	時 間	10：30～12：00	
会 場	道都大学（北広島市中の沢149）	申込期限・方法	5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道都大学		内 容	年金、医療保険、介護保険の仕組みを通じて、少子高齢社会の「世代間の支え合い」について考えたい。
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール		
F A X	011-372-2580	U R L		
41 介護体験			定員：10～30名	単位数：1
期日(回数)	6月11日(金)～6月25日(金) 毎週金曜日（全1回）	時 間	18：00～19：30	
会 場	オホーツク社会福祉専門学校（北見市常盤町3丁目14）	申込期限・方法	5月6日(金)～5月28日(金)まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	オホーツク社会福祉専門学校		内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。
電 話 番 号	0157-24-1560	Eメール		
F A X	0157-24-1570	U R L		
42 初めての裁判所訪問ー裁判の仕組みや裁判員制度について学びますー			定員：15名	単位数：6
期日(回数)	6月14日(火)～6月28日(火)（3回）	時 間	毎週火曜14：00～16：00	
会 場	札幌市生涯学習センター、札幌地方裁判所（札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10（中央区大通西11丁目））	申込期限・方法	3月1日～4月25日 FAX、HP、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,800円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	裁判についての基礎知識（訴訟や裁判員制度など）を学び、実際の裁判を傍聴します。
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール		
F A X	011-671-2334	U R L		
43 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「フットパスを知ろう！歩こう！感じよう！」			定員：40名	単位数：5
期日(回数)	6月16日(木)～6月18日(土)（全2回）	時 間	6/16(木)18：30～20：30、6/18(土)10：00～14：00（予定）	
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	2,100円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	座学では英国、北海道、日本のフットパスを紹介。野外実習では札幌近郊のフットパスを歩きます。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L		
44 「そっくりスイーツ」に挑戦！ パパとクッキング			定員：小学生男性保護者10組20名	単位数：2
期日(回数)	6月18日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	5月17日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）	
(会場住所)		受 講 料	700円	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	小学生と父親（又は祖父）がふれあう機会を提供するとともに、男女共同参画推進に役立てる。※在住者のみ
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール		
F A X	0138-23-4189	U R L		

45 D-Open 第39回道都大学公開講座「身体障害者用のトイレと一般のトイレでの排泄介護の方法とコツ」 定員：6名 単位数：1					
期日(回数)	6月18日(土)		時 間	10：30～12：00	
会 場	道都大学（北広島市中の沢149） 3号館1階介護実習室 ほか		申込期限・方法	5月10日(火)～定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道都大学		内 容	トイレ介護の方法とポイントについて演習を通してお伝えします。	
電 話 番 号	011-372-3111	Eメール			
F A X	011-372-2580	U R L			http://www.dohto.ac.jp/
46 パウンドケーキ&ジャム製造講座 定員：10名 単位数：2					
期日(回数)	6月18日(土)		時 間	9：00～11：00	
会 場	余市紅志高等学校 農場（余市町沢町342番地）		申込期限・方法	6月1日～6月17日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	1,500円	
問 合 せ 先	余市紅志高等学校		内 容	農業科目生が生産した本校フルーツを使ってジャム製造とパウンドケーキ製造方法を学びます。	
電 話 番 号	0135-23-3191	Eメール			yoichikoshi-zl@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0135-23-3192	U R L			http://www.yoichikoshi.hokkaido-c.ed.jp
47 野草観察会～初夏の野草を観察しましょう～ 定員：20名 単位数：2					
期日(回数)	6月19日(日)		時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	5月19日(木)～6月18日(土) 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内を散策し、初夏の野草を観察します。	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール			shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L			http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
48 日本の食文化伝承のために 和風だしと味噌玉作り 定員：男女24名 単位数：2					
期日(回数)	6月20日(月)		時 間	13：30～15：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	5月20日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）	
(会場住所)			受 講 料	1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	日本の食文化伝承のため、和風だしの取り方のコツと、手軽に味噌汁が作れるとても便利な味噌玉作りを学ぶ。※在住者のみ	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール			info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L			http://www.hakodate-josen.com/
49 北海道医療大学 言語聴覚療法学科同窓会セミナー 定員：100名 単位数：3					
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	14：00～17：00	
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12階）		申込期限・方法	6月20日(月) 電話、FAX、Eメール、HPで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	軽度失語症の鑑別と訓練についての講演を行います。	
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール			nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L			http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/
50 平成28年度 土橋自然観察教育林 6月定例観察会 定員：20名 単位数：2					
期日(回数)	6月26日(日)		時 間	9：30～12：00	
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）		申込期限・方法	6月24日(金)正午まで 電話で	
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料含む）	
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「シダ植物をみわけてみよう！」道内では稀な“ヒバ林”に、多く生育するシダ植物の見分け方を学びます。	
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール			
F A X	0139-64-3822	U R L			
51 ミツバチがつくるサッポロ（夏） 定員：15名 単位数：10					
期日(回数)	7月1日(金)～9月16日(金)（7回）		時 間	13：00～15：00	
会 場	札幌市立大通高校（札幌市中央区北2条西11丁目）		申込期限・方法	3月1日～5月25日 FAX、HP、はがきで	
(会場住所)			受 講 料	3,600円（別途材料費500円）	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	ミツバチの生産物を使った料理や日用品から、身の回りの環境について考えてみませんか。(7/29、8/5、12、26、9/2を除く)	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール			
F A X	011-671-2334	U R L			http://chieria.slp.or.jp/
52 青少年と親の共育講演会 定員：96名 単位数：2					
期日(回数)	7月9日(土)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7 1060研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	青少年カウンセリンググループ		内 容	「児童養護施設の現状と取り組み（仮題）」、講師：社会福祉法人常徳会児童養護施設興正学園施設長・興正家庭支援センター長 長泰直樹氏。児童養護施設の現状を、グループホームの取り組みを交えてお話していただきます。	
電 話 番 号	011-857-5425	Eメール			
F A X	011-857-5425	U R L			
53 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座inえりも岬 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	7月17日(日)～18日（月祝）		時 間	14：30～16：00	
会 場	札幌駅からバスでえりも町へ		申込期限・方法	6月1日(火) 電話、FAX、Eメール、HPで	
(会場住所)			受 講 料	27,000円（前年度実績）認定薬剤師単位付与希望者：2,000円増	
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	えりも町エリアを中心に、漢方や薬草、植物について1泊2日の観察会及び講演を行います。申込者多数の場合は抽選。当日集合場所は札幌駅。	
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール			nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L			http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/
54 北海道医療大学 言語聴覚療法学科セミナー 定員：150名 単位数：4					
期日(回数)	7月23日(土)		時 間	14：00～18：00	
会 場	アスティ45内 ACU大研修室1606（札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 16階）		申込期限・方法	7月19日(火) 電話、FAX、Eメール、HPで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	ことばにまつわる症例と、その対応について講演を行います。	
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール			nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L			http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/

55 平成28年度 土橋自然観察教育林 7月定例観察会					定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	7月24日(日)		時 間	19：30～21：00			
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）		申込期限・方法	7月22日(金)正午まで 電話で			
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料含む）			
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「セミの羽化かんさつ会」夜間、森林展示館の周りでセミの羽化する様子や夜に行動する生き物を観察します			
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール					
F A X	0139-64-3822	U R L					
56 消費生活リーダー養成講座 定員：30名 単位数：120							
期日(回数)	7月25日(月)～10月7日(金) (30回)		時 間	10：00～15：00			
会 場	北海道立消費生活センター くらしの教室（札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟2階）		申込期限・方法	4月1日～5月31日まで 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	一般20,000円、会員15,000円			
問 合 せ 先	一般財団法人 北海道消費者協会		内 容	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動支える意欲のある方を対象に、消費生活リーダーに必要な知識等の研修を行い、地域で消費者活動の中核となるリーダーを育成します。			
電 話 番 号	011-221-4217	Eメール					keihatsu@do-syouthisya-c.jp
F A X	011-221-4219	U R L					http://www.syouthisya.or.jp/
57 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「夏」 定員：男女24名 単位数：2							
期日(回数)	7月26日(火)		時 間	18：30～20：30			
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	6月17日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）			
(会場住所)			受 講 料	1,200円			
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	四季それぞれに、旬の食材を使った料理を学ぶ。※在住者のみ			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール					info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L					http://www.hakodate-josen.com/
58 秋野菜栽培と漬け物講座 定員：10名 単位数：4							
期日(回数)	7月30日(土)、8月27日(土)、10月1日(土)		時 間	9：00～10：00、3回目のみ9：00～11：00			
会 場	余市紅志高等学校 農場（余市町沢町341番地）		申込期限・方法	6月1日～6月16日 電話で			
(会場住所)			受 講 料	1,500円			
問 合 せ 先	余市紅志高等学校		内 容	農業科目生とともに秋野菜の畑づくりから漬け物づくりまでを学びます。平成27年度はダイコン漬けを生産しました。			
電 話 番 号	0135-23-3191	Eメール					yoichikoshi-zi@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0135-23-3192	U R L					http://www.yoichikoshi.hokkaido-c.ed.jp
59 『エンディングノート』を書いてみよう！～思いや願いをきちんと伝え、安心して今をよりよく生きるために～ 定員：20名 単位数：2							
期日(回数)	8月3日(水)		時 間	13：30～15：30			
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	7月20日(水)消印有効 往復はがきのみ			
(会場住所)			受 講 料	無料（エンディングノート代：1,000円）			
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	葬儀、相続、お墓などについて体験談を元に学習し、「エンディングノート」の書き方を勉強します。			
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール					kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L					http://www.hokusho-u.ac.jp
60 世代の交流から「生きる力」を育むB問題テスト学習・英会話の学び方と軽スポーツを通し国際交流会 定員：50名 単位数：3							
期日(回数)	8月7日(日)		時 間	14：00～17：00			
会 場	旭川市COCODE（旭川市）		申込期限・方法	8月6日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料 小5・6年無料、中・高・大人資料代300円			
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	未来の子どもたちと生きる力を育む国際交流。勉強や軽スポーツで3世代が学び合う。			
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール					tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L					http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
61 【指定講座】ファミリーキャンプ 定員：家族 20組 単位数：1							
期日(回数)	8月13日(土)～8月14日(日)		時 間				
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		申込期限・方法	電話で			
(会場住所)			受 講 料				
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	親子で行う自然体験活動やキャンプ活動を通じて、基本的な生活習慣の定着や、生活リズムの改善を図る。			
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール					
F A X	0153-52-1152	U R L					
62 くらしとお金のQ&A「マイナス金利は生活にどのような変化をもたらしたか」 定員：30名 単位数：2							
期日(回数)	8月20日(土)		時 間	14：00～16：00			
会 場	とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	700円（資料込）			
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP		内 容	住宅ローン、資産の分散など今後どのように捉えたらよいか学習します。			
電 話 番 号	0155-47-0561	Eメール					fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561	U R L					
63 知っておきたい身近な法律学！～家族問題・マイナンバー制度について～ 定員：40名 単位数：4							
期日(回数)	第1回：8月20日(土)、第2回：8月27日(土)、第3回：9月3日(土)（3回）		時 間	10：30～12：00			
会 場	美唄市役所2階大会議室（美唄市西3条南1丁目1番1号）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、その他（受講申込書）で			
(会場住所)			受 講 料	一般1,200円、高校生以下無料			
問 合 せ 先	美唄サテライト・キャンパス運営協議会		内 容	「身近な法律学」をテーマに、ここ数年で話題となっている事柄を、法的な観点から考えていきます。 ※開催日前日までに受講料を添えて申込。			
電 話 番 号	0126-63-0133	Eメール					bsc@city.bibai.lg.jp
F A X	0126-62-1088	U R L					http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/
64 昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～ 定員：20名 単位数：2							
期日(回数)	8月21日(日)		時 間	10：00～12：00			
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月21日(木)～8月20日(土) 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内を散策し、昆虫を観察します。 ※必ず保護者同伴			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール					shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L					http://www.hakodate-jts-kosva.jp/shikinomori

65 世界の料理教室 異国の故郷味めぐり				定員：24名 単位数：2		
期日(回数)	8月26日(金)		時 間	18：30～20：30		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	7月19日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)			受 講 料	1200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	世界中から海を渡ってきた民族の故郷の味を楽しむ（アゼリ、ビルマ、カメルーン、カレン）※在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
66 平成28年度 土橋自然観察教育林 8月定例観察会				定員：20名 単位数：2		
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	9：30～12：00		
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）		申込期限・方法	8月26日(金)正午まで 電話で		
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料含む）		
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「夏の草木染め体験」オオイトドリなど植物を使った草木染めにより、オリジナルバンダナを作ります。		
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール				
F A X	0139-64-3822	U R L				
67 市民星空観測会～銀河のささやき②～				定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	9月中旬		時 間			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料	50円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	実際に望遠鏡を使い、夜の空の観察をします。		
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474	U R L				
68 今日から役立つ食育講座Ⅰ『牛乳の不思議、乳製品のお話』『わかってはいるけど食べてしまう』を減らすために「行動科学を用いて健康的な食生活を～」				定員：70名 単位数：3		
期日(回数)	9月3日(土)		時 間	9：00～12：00		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	8月1日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター		内 容	私たちの身近にあり、健康に良い効果をもたらす乳、またこれを原料として作られる様々な乳製品についてお話しします。止めたけれど食べてしまう行動を少しでも抑える貯めに、意志決定や行動の変容に働きかける行動科学の技法を用いてお話しします。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
69 教育学習テキスト「21世紀粹文武両道で選ばれる球児達の汗と知」を出版の講演				定員：100名 単位数：2		
期日(回数)	9月11日(日)		時 間	18：30～20：30		
会 場	旭川市COCODE（旭川市）		申込期限・方法	8月8日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料 大人資料「本」1,000円		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	21世紀粹文武両道で25年遠軽高、26年小山台高、27年松山東高、28年小豆島高と29年候補旭川東高等がどう選ばれるかと、甲子園野球を壊す留学生・特待生制度の実態を話す。		
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール				tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L				http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
70 野草観察会～色づく秋を観察しましょう～				定員：20名 単位数：2		
期日(回数)	9月11日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	8月11日(木)～9月10日(土) 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内を散策し、野草を観察します。		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
71 狩猟管理・自然環境講座『狩猟学のお話 エゾシカを中心に』『北海道の豊かな生物や農業を育む「地」の個性』				定員：70名 単位数：3		
期日(回数)	9月11日(日)		時 間	9：30～12：10		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	8月10日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター		内 容	エゾシカ肉は優良な道産資源です。エゾシカと人間の関係の歴史と共存のあり方について考えます。北海道の自然生物や農業が、個性的な地質により育まれてきたこと、アボイ岳ジオパーク「蛇紋岩」と希少植物の関係等を紹介します。		
電 話 番 号	011-388-4132	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2806	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
72 住まいの環境と科学ー呼吸する壁ー				定員：20名 単位数：3		
期日(回数)	10月1日(土)		時 間	13：30～16：30		
会 場	国立大学法人室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）		申込期限・方法	9月5日(月)～9月16日(金) FAX、Eメール、HPで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学		内 容	安心・安全な住まいを実現するためのノウハウを講義する。		
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール				chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5033	U R L				http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
73 教から役立つ食育講座Ⅱ『秋の薬膳料理』				定員：40名 単位数：3		
期日(回数)	10月29日(土)		時 間	9：30～12：30		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	10月26日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター		内 容	この時期に合った薬膳について学びながら、元気を回復する美味しい料理を皆さんと一緒に作り、味わいたいと思います。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
74 市民星空観測会～銀河のささやき③～				定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	11月中旬		時 間			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料	50円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	冬の星座を学び、夜の空を観察します。		
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474	U R L				

健康・スポーツ コース (124講座)

健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。

1 成人水泳コース (午後)

定員：1 クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	4月～9月 火・水・木・金曜日	時 間	19:30～20:30
会 場	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	北海道青少年会館Compass/㈱スポーツピア	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円
電 話 番 号	011-584-7555	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問合わせください) フリーの申込みの方は教室の参加回数に制限はありません。プール個人利用も無料になります。
F A X	011-584-7550		
	Eメール info@hs-compass.com		
	U R L http://hs-compass.com		

2 成人水泳コース (午前)

定員：1 クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	4月～9月 火・水・木・金曜日	時 間	10:30～11:30
会 場	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	北海道青少年会館Compass/㈱スポーツピア	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円
電 話 番 号	011-584-7555	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問合わせください) フリーの申込みの方は教室の参加回数に制限はありません。プール個人利用も無料になります。
F A X	011-584-7550		
	Eメール info@hs-compass.com		
	U R L http://hs-compass.com		

3 水中運動コース

定員：1 クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	4月～9月 毎週水曜・金曜	時 間	14:00～15:00
会 場	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	北海道青少年会館Compass/㈱スポーツピア	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円
電 話 番 号	011-584-7555	内 容	中高年の腰痛や肩こりの改善・運動不足の解消を目的としたレッスンです。(詳細はお問合わせください)
F A X	011-584-7550		
	Eメール info@hs-compass.com		
	U R L http://hs-compass.com		

4 高齢者水泳コース

定員：1 クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	4月～9月 毎週火曜・木曜	時 間	14:00～15:00
会 場	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	北海道青少年会館Compass/㈱スポーツピア	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円
電 話 番 号	011-584-7555	内 容	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。
F A X	011-584-7550		
	Eメール info@hs-compass.com		
	U R L http://hs-compass.com		

5 健康太極拳

定員：19名 単位数：36

期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (24回)	時 間	火曜日 10:30～12:00
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で
問合せ先	コープさっぽろ東光文化教室	受 講 料	3,700円
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	内 容	心(こころ)・息(呼吸)・動(身)を基本に、気功を取り入れたやさしい太極拳です。
F A X	0166-32-1877		
	Eメール csap9532@todock.jp		
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

6 健康太極拳

定員：18名 単位数：40

期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (24回)	時 間	木曜日 10:00～11:40
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で
問合せ先	コープさっぽろ東光文化教室	受 講 料	3,700円
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	内 容	気功を取り入れ、ゆったりとした呼吸で動きます。
F A X	0166-32-1877		
	Eメール csap9532@todock.jp		
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

7 函病健康教室

定員：150人 単位数：6

期日(回数)	4月1日～平成29年3月31日 (6回 (予定))	時 間	14:00～ 1時間程度
会 場	市立函館病院 (函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	市立函館病院	受 講 料	無料
電 話 番 号	0138-43-2000(4207)	内 容	身近な健康問題をテーマとして、当院の専門医師などがお話しいたします。
F A X	0138-43-4434		
	Eメール hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp		
	U R L http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html		

8 市民公開がん講座

定員：150人 単位数：6

期日(回数)	4月1日～平成29年3月31日 (6回 (予定))	時 間	14:00～ 1時間程度
会 場	市立函館病院 2階講堂 (函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	市立函館病院	受 講 料	無料
電 話 番 号	0138-43-2000(4207)	内 容	地域がん診療連携拠点病院の取り組みの一つとして、がんに関する正確かつ最新の情報をお話しします。
F A X	0138-43-4434		
	Eメール hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp		
	U R L http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html		

9 バレリーナに学ぶ バレエストレッチ 美しい姿勢と身のこなし

定員：15名 単位数：12

期日(回数)	4月4日(月)～6月27日(月) (12回)	時 間	14:00～15:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、〆切り 電話、HP、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	21,384円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)
電 話 番 号	011-801-3131	内 容	バレエ経験のない方を対象に、クラシックバレエの基本を通してゆっくりストレッチを行います。
F A X	011-896-3155		
	Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
	U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

10 サンプラザ高齢者体操					定員：20名	単位数：33		
期日(回数)	4月4日(月)～9月26日(月) 5月30日、7月18日、8月15日除く (22回)		時 間	月曜日 13：00～14：30				
会 場	サンプラザ (札幌市北区北24条西5丁目4F A教室)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月3,700円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						
11 中高年の脳トレ・転倒予防教室					定員：20名	単位数：18		
期日(回数)	4月5日(火)～9月27日(火) 第火曜日及び5月3日、8月9日除く (18回)		時 間	火曜日 10：00～11：00				
会 場	西野福祉会館 (札幌市西区西野3条2丁目4-12 1Fホール)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月3,000円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						
12 カントリーラインダンス					定員：20名	単位数：37		
期日(回数)	4月5日(火)～9月27日(火) (5月3日、8月16日、8月30日除く) (23回)		時 間	火曜日 11：40～13：00				
会 場	ベガ (札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル2階第1ホール)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月4,300円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						
13 ストレッチ&リズム体操					定員：20名	単位数：34		
期日(回数)	4月5日(火)～9月27日(火) (5月3日、8月16日、8月30日除く) (23回)		時 間	火曜日 9：50～11：20				
会 場	ベガ (札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル2階第1ホール)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月4,300円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					http://www.spc-genki.jp	
14 中高年婦人のための健康づくり体操					定員：30名	単位数：33		
期日(回数)	4月5日(火)～9月27日(火) (4月19日、5月3日、8月16日、30日除く) (22回)		時 間	火曜日 10：00～11：30				
会 場	中央体育館 (札幌市中央区大通東5丁目2F剣道室)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月4,200円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						
15 シニア世代の 筋力&有酸素トレーニング ずっと動ける体作り70分プログラム					定員：15名	単位数：14		
期日(回数)	4月7日(水)～6月30日(水) (12回)		時 間	15：30～16：40				
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で				
受 講 料			21,384円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)					
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	有酸素運動で持久力、姿勢を見直しながら行う筋力トレーニングと共に、体の調子を整える運動も行います。				
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール					info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L					http://www.nhk-cul.co.jp/	
16 簡単！お家でもできる 骨盤調整ストレッチ体操					定員：16名	単位数：6		
期日(回数)	4月7日(水)～6月30日(水) (6回)		時 間	13：00～14：00				
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサポロビル3F)		申込期限・方法	随時 電話で				
受 講 料			3,240円 (月2回)					
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	整体師の経験と実績をもとに、骨格から整える運動指導を取り入れることで、より効果が高められます。				
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール					csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L					http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
17 カントリーラインダンス きたえーる					定員：40名	単位数：28		
期日(回数)	4月7日(水)～9月29日(水) 4月28日、5月5日、7月28日、8月11日、9月22日除く (21回)		時 間	木曜日 13：10～14：30				
会 場	北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階剣道室)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月4,500円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						
18 健康体操						単位数：31		
期日(回数)	4月7日(水)～9月29日(水) (4月28日、5月5日、7月28日、8月11日、9月22日除く) (21回)		時 間	木曜日 10：15～11：45				
会 場	北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階柔道室)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月4,500円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	広々とした会場でストレッチ、ウォーキング、リズム体操、バランスボールを使ったエクササイズが特徴です。				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						
19 円山ストレッチヨガ					定員：12名	単位数：33		
期日(回数)	4月8日(金)～9月23日(金) 4月29日、7月1日、8月12日除く (22回)		時 間	金曜日 10：00～11：30				
会 場	札幌フィジカル・カルチャー スタジオ (札幌市中央区北2条西26丁目2-18 26WEST4F)		申込期限・方法	電話、直接会場で				
受 講 料			月4,200円					
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	柔軟性を高めて血管・筋肉をリフレッシュ！呼吸に合わせたやさしいヨガの動きで心身をリラックスさせます				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール					spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L						

20 第22回「食と文化フォーラム」				定員：500名 単位数：3	
期日(回数)		4月10日(日)		時 間	
会場(会場住所)		札幌グランドホテル（札幌市中央区北1条西4丁目）		申込期限・方法	
問合せ先		一般財団法人 食と健康財団		受 講 料	
電話番号		011-736-3000	Eメール	内 容	
F A X		011-736-3003	U R L		
				「食の安心・安全、そして健康」をテーマに「授業の改革、給食の改善、花壇作り」の3本柱で教育改革を実践した元長野県上田市教育長大塚貢氏と、健康ジャーナリストで「食の裏側」の著者の阿部司氏が講演します。	
21 第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名 単位数：10	
期日(回数)		4月11日(月)～5月16日(月) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。	
22 第1回 ロング50マスターコース				定員：30名 単位数：12	
期日(回数)		4月11日(月)～6月20日(月) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		25m以上泳げる方！50mプールの指導員に見守られながら泳いでみませんか！	
23 第1回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名 単位数：15	
期日(回数)		4月11日(月)～5月18日(火) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	
24 第1回 水中ウォーキング教室				定員：昼の部50名 夜の部20名 単位数：12	
期日(回数)		4月11日(月)～5月16日(月) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいるだけの教室です。	
25 生涯スポーツ				定員：5名 単位数：40	
期日(回数)		4月11日(月)～平成29年1月31日(火) (60回)		時 間	
会場(会場住所)		北海道稚内高等学校（稚内市栄1丁目4番1号）		申込期限・方法	
問合せ先		北海道稚内高等学校定時制		受 講 料	
電話番号		0162-33-4157	Eメール	内 容	
F A X		0162-33-4155	U R L		
		http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp/tei/index.html		健康のための基礎知識	
26 藻南ストレッチヨガ				定員：15名 単位数：27	
期日(回数)		4月12日(火)～9月27日(火) (4月19日、5月3日、31日、6月28日、7月19日、8月16日、31日、9月20日除く)(18回)		時 間	
会場(会場住所)		藻南福祉会館（札幌市南区川沿11条2丁目）		申込期限・方法	
問合せ先		札幌フィジカル・カルチャー		受 講 料	
電話番号		011-642-9658 011-611-3578	Eメール	内 容	
F A X		011-611-3577	U R L		
		spcs@sapporo.email.ne.jp		体が硬い、初めての方もOK！ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス！	
27 第1回 市民水泳教室				定員：午前の部40名 午後の部20名 単位数：15	
期日(回数)		4月12日(火)～5月20日(金) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
28 第1回 市民水泳マスターコース				定員：20名 単位数：15	
期日(回数)		4月12日(火)～5月20日(金) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方向けに、4泳法を上級レベルまで指導いたします。	
29 第1回 パワフルスイム				定員：50名 単位数：15	
期日(回数)		4月12日(火)～5月20日(金) (10回)		時 間	
会場(会場住所)		函館市民プール		申込期限・方法	
問合せ先		函館市民プール		受 講 料	
電話番号		0138-52-7452	Eメール	内 容	
F A X		0138-52-7657	U R L		
		pool@zaidan-hakodate.com		水中を歩いたり、ゲーム・ダンスを取り入れ、水慣れから平泳ぎ初級までを指導いたします。	

30 第1回 ウォータビクス教室				定員：30名 単位数：10			
期日(回数)	4月12日(火)～5月20日(金) (10回)		時 間	13：30～14：30			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月15日(火)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	5,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
31 第1回 バラエティコース				定員：20名 単位数：15			
期日(回数)	4月15日(金)～7月1日(金) (10回)		時 間	10：30～12：00			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月11日(金)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
32 第1回 サタディナイトコース				定員：20名 単位数：11			
期日(回数)	4月16日(土)～6月18日(土) (10回)		時 間	19：30～20：40			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月12日(土)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る人から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
33 第1回 専科コース				定員：30名 単位数：15			
期日(回数)	4月16日(土)～6月18日(土) (10回)		時 間	12：00～13：30			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月12日(土)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
34 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座				定員：100名 単位数：12			
期日(回数)	4月16日(土)～9月17日(土) (前期6回 4月16日(土)・5月28日(土)・6月18日(土)・7月23日(土)・8月20日(土)・9月17日(土))		時 間	毎週土曜13：30～15：30			
会 場	かでる 2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)		申込期限・方法	直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西門山病院		内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。			
電 話 番 号	011-642-4121	Eメール				nishimaru@keijinkai.or.jp	
F A X	011-642-4291	U R L					
35 第1回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名 単位数：15			
期日(回数)	4月20日(水)～7月20日(水) (10回)		時 間	18：30～20：00			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月2日(水)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
36 第1回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：15名 単位数：15			
期日(回数)	4月20日(水)～7月20日(水) (10回)		時 間	12：00～13：30			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月2日(水)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
37 第1回 ウォータビクスナイト教室				定員：40名 単位数：6			
期日(回数)	4月20日(水)～7月20日(水) (10回)		時 間	20：00～20：40			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月2日(水)～4月5日(火) 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,500円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
38 第1回 幼児の水遊び教室				定員：30名 単位数：10			
期日(回数)	4月20日(水)～7月20日(水) (10回)		時 間	15：00～16：00			
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	3月9日(水) 16：15～16：30 函館市民プール2階第1会議室 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	4歳児・5歳児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
39 【北海道教育大学 一般公開講座】ふまねっと健康教室				定員：70名 単位数：10			
期日(回数)	4月22日(金)・5月13日(金)・27日(金)・6月10日(金)・24日(金)・7月15日(金)・29日(金) (7回)		時 間	10：45～12：15			
会 場	北海道教育大学釧路校 体育館 (釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	4月1日(金)～4月22日(金) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)			
(会場住所)			受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学で開発された「ふまねっと」を利用して、地域住民主体の健康教室を開催する。			
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール				kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	0154-44-3218	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/	

40 高齢者のための うたを使って呼吸と体操 音楽で全身イキイキ				定員：15名	単位数：14	
期日(回数)	4月22日(金)～9月23日(金) (11回)		時 間	10：30～11：50		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	19,602円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	音楽療法士の指導で歌で楽しく身体を動かします。声を出しながら体操をするので、呼吸法も取りいれます。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
41 気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア (女性限定)				定員：15名	単位数：6	
期日(回数)	4月23日(木)～6月25日(土) (3回)		時 間	13：00～15：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	10,692円 (入会金不要)／教材費3,240円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	健康と美容の増進にリンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学びます。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
42 【北海道教育大学 一般公開講座】 器械運動教室				定員：10名	単位数：14	
期日(回数)	4月26日(火)、5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)、6月7日(火)・14日(火) (7回)		時 間	17：00～19：00		
会 場	北海道教育大学釧路校 体育館 (釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	3月1日(火)～4月19日(火) その他 (受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	小学生を対象とした器械運動 (マット、とび箱、平均台、鉄棒) の技の習得をめざした講座		
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール				kus-somu@jhokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/
43 シニアライフのレクリエーション「春を探そう」				定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	4月29日(金)		時 間	13：30～15：30		
会 場	社会福祉総合センター1階ロビー (札幌市中央区大通り西19丁目)		申込期限・方法	電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		内 容	社会福祉総合センター集合後、環境アドバイザーの丸山氏と知事館を散策し、草・鳥・自然観察で春を探します。		
電 話 番 号	090-1385-3385	Eメール				
F A X	011-694-0726	U R L				
44 樹木気功法入門講座				定員：50名	単位数：3	
期日(回数)	5月期～10月 (6回)		時 間	日曜9：30～12：30		
会 場	帯広の森「はぐくむ」(帯広市南町南9)		申込期限・方法	4月～ 電話、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	500円 (各期)、教科書代1080円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝		内 容	帯広の森で、樹木に手をかざして気功の「気」を体に取り入れる、樹木気功法の起訴を実習を中心に学びます。(教本有り)		
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール				
F A X		U R L				
45 ITでサポートするわたしのからだ ～スマホアプリで健康に！～				定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：00～19：30		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株SCC内))		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他 (往復はがきで)		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	健康に役立つIT機器の使い方を学びましょう。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
46 食と認知機能 ～認知症なんて怖くない！はつらつシニアライフにむけて～				定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：00～19：30		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株SCC内))		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他 (往復はがきで)		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	食生活を見なおせば認知症なんて怖くない。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
47 心と体のストレスケア				定員：30名	単位数：10	
期日(回数)	5月7日(土)～7月9日(土) (土曜日5回)		時 間	土曜13：30～15：30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)		申込期限・方法	4月28日(木) 往復はがきのみ		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	臨床動作法に基づく「動作」を一緒にしてみませんか。体が楽になれば、心も楽になります！		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp
48 手軽にできるリンパ健康法講座・春期 (夜)				定員：20名	単位数：7	
期日(回数)	5月10日(火)～6月7日(火) (5回)		時 間	18：00～19：30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
49 手軽にできるリンパ健康法講座・春期 (午前)				定員：20名	単位数：7	
期日(回数)	5月11日(水)～6月8日(水) (5回)		時 間	10：30～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp

50 平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「足を守るフットケアのすすめー糖尿病患者・ご家族のみなさまへー」 定員：なし 単位数：4					
期日(回数)	5月12日(木) (4回)		時 間	17:00～18:00	
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目 北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部棟 405講義室)		申込期限・方法	事前申し込み不要 (当日会場に直接お越しください) 直接会場	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部		内 容	足のトラブルを起こす要因や毎日の足のお手入れ方法について、わかりやすくご紹介いたします。	
電 話 番 号	011-611-2111(2195)	Eメール			n-higuchi@sapmed.ac.jp
F A X	011-611-2219	U R L			
51 リズムウォーキング講座・春期 定員：24名 単位数：8					
期日(回数)	5月12日(木)～7月7日(木) (8回)		時 間	13:30～14:30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場	
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円/受講料1,000円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
52 共に生きるーアレルギーと上手に付き合うには？ー 定員：100名 単位数：1					
期日(回数)	5月14日(土)		時 間	10:00～11:45	
会 場	札幌市東区民センター 3階視聴覚室 (予定)(札幌市東区北11条東7丁目1-1)		申込期限・方法	4月11日～5月14日 電話、FAX、Eメール、直接会場	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌保健医療大学		内 容	日本の国民病ともいわれるアレルギー疾患の最新情報や適切な対処法についてお話しします。	
電 話 番 号	011-792-3350	Eメール			kenji@sapporo-hokeniryou-u.ac.jp
F A X	011-792-3358	U R L			http://www.sapporo-hokeniryou-u.ac.jp/
53 第73回笑い研究会 定員：90名 単位数：2					
期日(回数)	5月14日(土)		時 間	14:00～16:30 (開場13:30)	
会 場	札幌エルプラザ4階大研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)		申込期限・方法	5月1日～5月12日 FAX、Eメール、はがき	
(会場住所)			受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道笑ってもいいんでない会		内 容	笑いヨガについてのお話と、笑いヨガの実体験です。	
電 話 番 号		Eメール			tkudo@mud.biglobe.ne.jp
F A X	011-261-5010	U R L			
54 「食生活と運動による美肌と健康の維持」～薬膳試食体験と運動方法～ 定員：120名 単位数：2					
期日(回数)	5月14日(土)		時 間	10:00～11:30 (講演)、11:40～12:45 (試食)	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)		申込期限・方法	5月6日(金)消印有効 その他 (往復はがきのみ)	
(会場住所)			受 講 料	無料 (材料費800円)	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	美肌と健康機能を高める調理法と運動法について、健康メニューの試食と運動体験を通して実感して頂きます。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
55 第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室 定員：20名 単位数：10					
期日(回数)	5月19日(木)～6月23日(木) (10回)		時 間	13:30～14:30	
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	5月2日(月)～5月16日(月) 直接会場	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			
56 第2回 水中ウォーキング教室 定員：昼の部50名 夜の部20名 単位数：12					
期日(回数)	5月19日(木)～6月23日(木) (10回)		時 間	昼の部 12:00～13:15 夜の部 18:30～19:45	
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	5月2日(月)～5月16日(月) 直接会場	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			
57 シニアライフのレクリエーション「転倒予防体操」 定員：20名 単位数：2					
期日(回数)	5月21日(土)		時 間	13:30～15:30	
会 場	社会福祉総合センター 3階第3会議室 (札幌市中央区大通西19丁目)		申込期限・方法	5月10日～5月20日 電話、FAX	
(会場住所)			受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		内 容	椅子に座った、集団体操。無理のないストレッチを行う。	
電 話 番 号	090-1385-3385	Eメール			
F A X	011-694-0726	U R L			
58 中高年 (男女) と青少年の健康空手教室 定員：25名 単位数：30					
期日(回数)	5月23日(月)～9月26日(月) (15回)		時 間	月曜日18:30～20:30	
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室 (旭川市神楽3条6丁目1)		申込期限・方法	電話、はがき、直接会場	
(会場住所)			受 講 料	一ヶ月2,000円	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	ストレッチ・ヨガの初歩体操から空手・心技体による健康。大人の見学又は練習、子どもの心と体の健康教室。講師は男性2名、女性1名。	
電 話 番 号	0166-34-4828	Eメール			tadakatua.asomana@gmail.com
F A X		U R L			http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
59 第2回 きっちり4泳法マスターコース 定員：30名 単位数：15					
期日(回数)	5月23日(月)～6月27日(月) (10回)		時 間	10:30～12:00	
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	5月9日(月)～5月18日(木) 直接会場	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			

60 第2回 市民水泳教室				定員：午前の部40名 午後の部20名 単位数：15	
期日(回数)	5月24日(火)～6月28日(火) (10回)			時 間	午前の部 10：30～12：00 午後の部 18：30～20：00
会 場	函館市民プール			申込期限・方法	5月10日(火)～5月20日(金) 直接会場で
(会場住所)				受 講 料	4,800円
問 合 せ 先	函館市民プール			内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
61 第2回 市民水泳マスターコース 定員：20名 単位数：15					
期日(回数)	5月24日(火)～6月28日(火) (10回)			時 間	12：00～13：30
会 場	函館市民プール			申込期限・方法	5月10日(火)～5月20日(金) 直接会場で
(会場住所)				受 講 料	4,800円
問 合 せ 先	函館市民プール			内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方向けに、4泳法を上級レベルまで指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
62 第2回 パワフルスイム 定員：50名 単位数：15					
期日(回数)	5月24日(火)～6月28日(火) (10回)			時 間	12：00～13：30
会 場	函館市民プール			申込期限・方法	5月10日(火)～5月20日(金) 直接会場で
(会場住所)				受 講 料	4,800円
問 合 せ 先	函館市民プール			内 容	水中を歩いたり、ゲーム・ダンスを取り入れ、水慣れから平泳ぎ初級までを指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
63 第2回 ウォータビクス教室 定員：30名 単位数：10					
期日(回数)	5月24日(火)～6月28日(火) (10回)			時 間	13：30～14：30
会 場	函館市民プール			申込期限・方法	5月10日(火)～5月20日(金) 直接会場で
(会場住所)				受 講 料	5,800円
問 合 せ 先	函館市民プール			内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
64 登山と高山植物観察会 定員：なし 単位数：6					
期日(回数)	6月5日(日)			時 間	9：30～15：30
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)			申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	道民の森管理事務所			内 容	神居尻山(947m)の登山会です。素晴らしい眺望と登山道沿いに割いている高山植物を観察して、快い汗を流しませんか。道民の森ボランティア協会が案内します。所要時間は約6時間(昼食は各自持参)
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール	shidokacho@bz01.plala.or.jp		
F A X	0133-22-3993	U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/		
65 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「『美療ヨガ』で真の美と健康を磨き出そう」 定員：30名 単位数：12					
期日(回数)	6月6日(月)～7月11日(月) (全6回)			時 間	13：30～15：30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)			申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で
(会場住所)				受 講 料	6,600円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター			内 容	ヨガの基本ポーズで身体の歪みを修正し、食や呼吸法・瞑想で心と身体を健康にしましょう。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール			
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
66 歯の健康を学ぼう 定員：10～30名 単位数：1					
期日(回数)	6月10日(金)～6月24日(金) 毎週金曜日 (全1回)			時 間	18：00～19：30
会 場	オホーツク社会福祉専門学校 (北見市常盤町3丁目14)			申込期限・方法	5月6日～5月28日まで 電話で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	オホーツク社会福祉専門学校			内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。
電 話 番 号	0157-24-1560	Eメール	sakurai@kurihara.ac.jp		
F A X	0157-24-1570	U R L	http://www.kurihara.ac.jp		
67 ノルディックウォーキングin道民の森！！ 定員：20名 単位数：2					
期日(回数)	6月12日(日)、10月2日(日) (2回)			時 間	10：00～12：00
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)			申込期限・方法	電話、FAX、直接会場で
(会場住所)				受 講 料	一部有料
問 合 せ 先	道民の森管理事務所			内 容	緑豊かな森の中を2本のポールを持って気軽に健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール	shidokacho@bz01.plala.or.jp		
F A X	0133-22-3993	U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/		
68 ズンバ講座 定員：24名 単位数：5					
期日(回数)	6月15日(水)～7月13日(水) (5回)			時 間	10：30～11：30
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)			申込期限・方法	4月1日～ 電話で、直接会場で
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円／受講料800円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会			内 容	ラテン系の音楽とをダンス融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで指導いたします。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	takuma@lapt.co.jp		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
69 平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「パーキンソン病治療ーこの30年の変遷ー」 定員：なし 単位数：4					
期日(回数)	6月16日(木) (4回)			時 間	17：00～18：00
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目 北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部棟 405講義室)			申込期限・方法	事前申し込み不要 (当日会場に直接お越しください) 直接会場で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部			内 容	パーキンソン病治療について、わかりやすくご紹介いたします。
電 話 番 号	011-611-2111(2195)	Eメール	n-higuchi@sapmed.ac.jp		
F A X	011-611-2219	U R L			

70 水中ウォーキング講座・夏期				定員：10名 単位数：5		
期日(回数)	6月18日(土)～7月16日(土) (5回)		時 間	11：00～12：00		
会 場	滝川スポーツクラブ サンテ (滝川市有明町 6 丁目412-4)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料2,800円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	水中歩行は水の抵抗で効率よくカロリー消費することが出来ます。水中ウォーキングを楽しみましょう。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
71 福をよぶ～笑いヨガ講座～				定員：24名 単位数：5		
期日(回数)	6月21日(火)、7月19日(火)、8月23日(火)、9月20日(火)、10月25日(火) (5回)		時 間	11：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町 2 丁目 6 番 1 号)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	笑いは健康に良く人間関係を豊かにしてくれます。笑いで心と体をリラックスさせましょう！		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
72 北海道医療大学 医療×地域×健康講座				定員：100名 単位数：10		
期日(回数)	6月25日(土)～8月6日(土) (5回)		時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北 4 条西 5 丁目アスティ45 12F)		申込期限・方法	各回の 1 週間前まで 電話、FAX、Eメール、HPで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール				nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L				http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/
73 第2回 サタディナイトコース				定員：20名 単位数：11		
期日(回数)	6月25日(土)～9月3日(土) (10回)		時 間	19：30～20：40		
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	5月28日(土)～6月18日(火) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る人から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
74 第2回 専科コース				定員：30名 単位数：15		
期日(回数)	6月25日(土)～9月3日(土) (10回)		時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	5月28日(土)6月18日(土) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
75 シニアライフのレクリエーション「レクダンスで遊ぼう」				定員：20名 単位数：2		
期日(回数)	6月26日(日)		時 間	13：30～15：30		
会 場	社会福祉総合センター 3階第3会議室 (札幌市中央区大通西19丁目)		申込期限・方法	6月10日～6月24日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		内 容	歌を歌い、楽器を使って演奏、軽いダンスで運動します。		
電 話 番 号	090-1385-3385	Eメール				
F A X	011-694-0726	U R L				
76 第3回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名 単位数：10		
期日(回数)	6月27日(月)～8月8日(月) (10回)		時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	6月13日(月)～6月23日(木) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
77 第2回 ロング50マスターコース				定員：30名 単位数：12		
期日(回数)	6月27日(月)～9月26日(月) (10回)		時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	5月30日(月)～6月20日(月) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	25m以上泳げる方！50mプールの指導員に見守られながら泳いでみませんか！		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
78 第3回 水中ウォーキング教室				定員：昼の部50名 夜の部20名 単位数：12		
期日(回数)	6月27日(月)～8月8日(月) (10回)		時 間	昼の部 12：00～13：15 夜の部 18：30～19：45		
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	6月13日(月)～6月23日(木) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
79 パークゴルフ講座				定員：24名 単位数：10		
期日(回数)	6月28日(火)～7月26日(火) (5回)		時 間	13：30～15：30		
会 場	西公園パークゴルフ場 (滝川市有明町 6 丁目)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料800円／用具を借りる方は別途700円かかります。		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	パークゴルフのルールや基礎知識を学び、世代を超えて楽しくプレーすることを学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp

80 ヨガ入門講座・夏期				定員：20名		単位数：5	
期日(回数)		7月1日(金)～7月29日(金) (5回)		時 間		18：30～19：30	
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法		6月1日～ 電話、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		年会費5,000円／受講料800円	
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容		ゆったりとした呼吸法は心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れてストレスを解消しませんか	
電 話 番 号		0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com					
F A X		0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp					
81 第3回 市民水泳教室				定員：午前の部40名 午後の部20名		単位数：15	
期日(回数)		7月1日(金)～8月16日(火) (10回)		時 間		午前の部 10：30～12：00 午後の部 18：30～20：00	
会 場		函館市民プール		申込期限・方法		6月17日(金)～6月28日(火) 直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
82 第3回 市民水泳マスターコース				定員：20名		単位数：15	
期日(回数)		7月1日(金)～8月16日(火) (10回)		時 間		12：00～13：30	
会 場		函館市民プール		申込期限・方法		6月17日(金)～6月28日(火) 直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方向けに、4泳法を上級レベルまで指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
83 第3回 パワフルスイム				定員：50名		単位数：15	
期日(回数)		7月1日(金)～8月16日(火) (10回)		時 間		12：00～13：30	
会 場		函館市民プール		申込期限・方法		6月17日(金)～6月28日(火) 直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		水中を歩いたり、ゲーム・ダンスを取り入れ、水慣れから平泳ぎ初級までを指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
84 第3回 ウォータビクス教室				定員：30名		単位数：10	
期日(回数)		7月1日(金)～8月16日(火) (10回)		時 間		13：30～14：30	
会 場		函館市民プール		申込期限・方法		6月17日(金)～6月28日(火) 直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		5,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
85 農からつながる健康づくり～食事・食行動・運動を中心に～				定員：40名		単位数：4	
期日(回数)		第1回：7月2日(土)、第2回：7月9日(土)、第3回：7月16日(土) (3回)		時 間		10：00～11：30	
会 場		美唄市役所 2階大会議室 (美唄市西3条南1丁目1番1号)		申込期限・方法		電話、FAX、Eメール、その他(受講申込書)で	
(会場住所)				受 講 料		一般1,200円、高校生以下無料	
問 合 せ 先		美唄サテライト・キャンパス運営協議会		内 容		健康の維持・増進のための食生活や運動について、様々な話題をもとに学んでいきます。 ※開催日前日までに受講料を添えて申込。	
電 話 番 号		0126-63-0133 Eメール bsc@city.bibai.lg.jp					
F A X		0126-62-1088 U R L http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/					
86 福祉レクリエーションのつどい				定員：20名		単位数：2	
期日(回数)		7月3日(日)		時 間		13：30～15：30	
会 場		社会福祉総合センター 3階第3会議室 (札幌市中央区大通り西19丁目)		申込期限・方法		6月30日～7月2日 電話、FAXで	
(会場住所)				受 講 料		300円	
問 合 せ 先		札幌レクリエーション協会		内 容		みんなで歌を歌い簡単な楽器演奏をします。折り紙で作品を作り展示します。	
電 話 番 号		090-1385-3385 Eメール					
F A X		011-694-0726 U R L					
87 第3回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名		単位数：15	
期日(回数)		7月4日(月)～8月10日(水) (10回)		時 間		10：30～12：00	
会 場		函館市民プール		申込期限・方法		6月15日(水)～6月27日(月) 直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
88 よくわかる東洋医学				定員：15名		単位数：1	
期日(回数)		7月6日(水)・7日(木)・8日(金) (全1回)		時 間			
会 場		北海道鍼灸専門学校 (札幌市西区山の手2条6丁目)		申込期限・方法		6月末日 電話、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)				受 講 料		無料	
問 合 せ 先		北海道鍼灸専門学校		内 容		人間が元々持っている自然治癒力を高める鍼灸医学について座学と実技を交えながら講義を行っていきます。	
電 話 番 号		011-642-5051 Eメール info@shinkyu.ac.jp					
F A X		011-614-3478 U R L http://www.shinkyu.ac.jp					
89 第2回 バラエティコース				定員：20名		単位数：15	
期日(回数)		7月8日(金)～9月23日(金) (10回)		時 間		10：30～12：00	
会 場		函館市民プール		申込期限・方法		6月3日(金)～7月1日(金) 直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					

90 シニアライフのレクリエーション「円山公園を歩こう」					定員：20名	単位数：2
期日(回数)	7月10日(日)	時 間	13:30～15:30	申込期限・方法	電話、FAXで	
会 場	円山公園バスターミナル集合（札幌市）	受 講 料	300円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	円山の自然散策路を歩き、自然と生き物の観察をして、知識を広げます。			
電 話 番 号	090-1385-3385	Eメール				
F A X	011-694-0726	U R L				
91 ゆる体操講座・夏期					定員：20名	単位数：7
期日(回数)	7月20日(水)～8月24日(水)（5回）	時 間	10:00～11:30	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	受 講 料	年会費5,000円／受講料800円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに暖める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。			
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
92 平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「大切にしていますか？暮らし作りのABC～高齢期の住まい選びと健康～」					定員：なし	単位数：4
期日(回数)	7月21日(木)（4回）	時 間	17:00～18:00	申込期限・方法	事前申し込み不要（当日会場に直接お越しください）	直接会場
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部（札幌市中央区南1条西17丁目 北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部棟 405講義室）	受 講 料	無料			
(会場住所)						
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部	内 容	高齢期の住まい選びと健康について、わかりやすくご紹介いたします。			
電 話 番 号	011-611-2111(2195)	Eメール	n-higuchi@sapmed.ac.jp			
F A X	011-611-2219	U R L				
93 中国武術太極拳講座					定員：40名	単位数：12
期日(回数)	7月21日(水)～9月15日(水)（8回）	時 間	18:30～20:00	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	受 講 料	年会費5,000円／受講料1,000円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。			
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
94 第2回 きっちり4泳法ナイトコース					定員：15名	単位数：15
期日(回数)	7月27日(水)～10月5日(水)（10回）	時 間	18:30～20:00	申込期限・方法	6月15日(水)～7月20日(水) 直接会場	
会 場	函館市民プール	受 講 料	4,800円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
95 第2回 ゆっくり4泳法マスターコース					定員：15名	単位数：15
期日(回数)	7月27日(水)～10月5日(水)（10回）	時 間	12:00～13:30	申込期限・方法	6月15日(水)～7月20日(水) 直接会場	
会 場	函館市民プール	受 講 料	4,800円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
96 第2回 ウォータビクスナイト教室					定員：40名	単位数：6
期日(回数)	7月27日(水)～10月5日(水)（10回）	時 間	20:00～20:40	申込期限・方法	6月15日(水)～7月20日(水) 直接会場	
会 場	函館市民プール	受 講 料	4,500円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
97 カヌー1日体験講座					定員：各12名	単位数：6
期日(回数)	7月28日(木)、8月20日(土)、9月3日(土)（3回）	時 間	7・8月：10:30～12:30、9月：13:30～15:30	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場	
会 場	滝川市B&G海洋センター（滝川市西滝川10番地）	受 講 料	年会費5,000円／受講料各720円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	体力向上をはかって、心と体をリフレッシュします。水上からの景色も素敵です。			
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
98 楽しくスポーツ・健康講座Ⅰ「楽しい運動講座①～栄養摂取状況と身体活動～」					定員：30名	単位数：3
期日(回数)	7月31日(日)	時 間	9:00～12:00	申込期限・方法	7月8日まで FAX、Eメール、はがきで	
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	受 講 料	1,000円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	身体活動及び栄養摂取状況を評価し、問題点を見つけ、それに合った効率の良い楽しい身体活動を実践しましょう。※室内用運動靴、動きやすい服装でお越し下さい。			
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp			
F A X	011-387-2805	U R L	http://rakuno-exc.jp/study			
99 シニアライフのレクリエーション「チャレンジザゲーム」					定員：20名	単位数：2
期日(回数)	8月6日(土)	時 間	13:30～15:30	申込期限・方法	8月1日～8月5日 電話、FAXで	
会 場	社会福祉総合センター3階 第3会議室（札幌市中央区大通西19丁目）	受 講 料	300円			
(会場住所)						
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	ボールを使つてのドリブル、輪投げ等軽いスポーツを行います。			
電 話 番 号	090-1385-3385	Eメール				
F A X	011-694-0726	U R L				

100 第4回 ゆっくりゆっくりに水泳教室					定員：20名 単位数：10	
期日(回数) 8月15日(月)～9月29日(木) (10回)			時 間		13：30～14：30	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		7月21日(木)～8月8日(月) 直接会場で	
			受講料		4,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
101 第4回 水中ウォーキング教室					定員：昼の部50名 夜の部20名 単位数：12	
期日(回数) 8月15日(月)～9月29日(木) (10回)			時 間		昼の部 12：00～13：15 夜の部 18：30～19：45	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		7月21日(木)～8月8日(月) 直接会場で	
			受講料		4,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいたいただける教室です。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
102 第4回 きっちり4泳法マスターコース					定員：30名 単位数：15	
期日(回数) 8月17日(水)～9月28日(水) (10回)			時 間		10：30～12：00	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		8月1日(月)～8月10日(水) 直接会場で	
			受講料		4,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
103 第2回 幼児の水遊び教室					定員：30名 単位数：10	
期日(回数) 8月17日(水)～10月26日(水) (10回)			時 間		15：00～16：00	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		6月22日(水) 16：15～16：30 函館市民プール2階第1会議室 直接会場で	
			受講料		3,000円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		4歳児・5歳児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
104 2016年度 天使大学・北海道薬科大学連携公開講座					定員：各回80名 単位数：7	
期日(回数) 8月18日(木)、8月25日(木)、9月1日(木)、9月8日(木)、9月15日(木) (5回)			時 間		18：00～19：30	
会場(会場住所) 天使大学(第1～4回)、北海道薬科大学(第5回)(札幌市天使大学：東区北13条東3丁目1-30/北海道薬科大学：手稲区前田7条15丁目4-1 天使大学：6101講義室/北海道薬科大学：共用講義棟A106講義室)			申込期限・方法		7月1日(金)～7月29日(金) その他(郵便局所定の振込用紙で1,000円(受講料)を振り込む。口座番号：02710-5-6907 加入者名：天使大学)	
			受講料		1,000円	
問合せ先 天使大学			内 容		看護、栄養、薬の分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。	
電話番号 011-741-1051		Eメール				c-koza@tenshi.ac.jp
FAX 011-741-1077		URL				http://www.tenshi.ac.jp
105 フラダンス入門講座					定員：24名 単位数：10	
期日(回数) 8月19日(金)～9月30日(金) (7回)			時 間		13：30～15：00	
会場(会場住所) 滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)			申込期限・方法		6月1日～ 電話、直接会場で	
			受講料		年会費5,000円/受講料1,000円	
問合せ先 (一財) 滝川生涯学習振興会			内 容		心地よい音楽を聴きながらステップを踏むことにより、心身の活性化や若返りを図ります。	
電話番号 0125-23-0294		Eメール				livelearn@nifty.com
FAX 0125-23-0292		URL				http://livelearn.sakura.ne.jp
106 第4回 市民水泳教室					定員：午前の部40名 午後の部20名 単位数：15	
期日(回数) 8月19日(金)～9月23日(金) (10回)			時 間		午前の部 10：30～12：00 午後の部 18：30～20：00	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		7月26日(火)～8月16日(火) 直接会場で	
			受講料		4,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
107 第4回 市民水泳マスターコース					定員：20名 単位数：15	
期日(回数) 8月19日(金)～9月23日(金) (10回)			時 間		12：00～13：30	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		7月26日(火)～8月16日(火) 直接会場で	
			受講料		4,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方向けに、4泳法を上級レベルまで指導いたします。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
108 第4回 パワフルスイム					定員：50名 単位数：15	
期日(回数) 8月19日(金)～9月23日(金) (10回)			時 間		12：00～13：30	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		7月26日(火)～8月16日(火) 直接会場で	
			受講料		4,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		水中を歩いたり、ゲーム・ダンスを取り入れ、水慣れから平泳ぎ初級までを指導いたします。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				
109 第4回 ウォータビクス教室					定員：30名 単位数：10	
期日(回数) 8月19日(金)～9月23日(金) (10回)			時 間		13：30～14：30	
会場(会場住所) 函館市民プール			申込期限・方法		7月26日(火)～8月16日(火) 直接会場で	
			受講料		5,800円	
問合せ先 函館市民プール			内 容		音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	
電話番号 0138-52-7452		Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
FAX 0138-52-7657		URL				

110 フラダンス入門講座				定員：24名	単位数：10
期日(回数)	8月19日(金)～9月30日(金) (7回)			時 間	13：30～15：00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)			申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円／受講料1,000円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会			内 容	心地よい音楽を聴きながらステップを踏むことにより、心身の活性化や若返りを図ります。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	takuma@lapt.co.jp		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
111 水中ウォーキング講座・秋期				定員：10名	単位数：5
期日(回数)	9月3日(土)～10月1日(土) (5回)			時 間	11：00～12：00
会 場	滝川スポーツクラブ サンテ (滝川市有明町6丁目412-4)			申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円／受講料2,800円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会			内 容	水中歩行は水の抵抗で効率よくカロリーを消費することが出来ます。水中ウォーキングを楽しみましょう。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
112 北海道医療大学 歯科衛生士専門学校同窓会セミナー				定員：100名	単位数：2
期日(回数)	9月4日(日)			時 間	10：00～12：00
会 場	かでの2・7 道立道民活動センター (札幌市中央区北2条西7丁目)			申込期限・方法	9月1日(休) 電話、FAX、Eメール、HPで
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学			内 容	歯科衛生士向けのスキルアップ講演を行います。
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
F A X	0133-22-1835	U R L	http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		
113 シニアライフのレクリエーション「動物園へ行こう」				定員：20名	単位数：2
期日(回数)	9月4日(日)			時 間	13：30～15：30
会 場	札幌円山動物園前集合 (札幌市中央区宮ヶ丘3)			申込期限・方法	8月31日～9月3日 電話、FAXで
(会場住所)				受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会			内 容	動物園ボランティアによる園内の動物の生態の説明、園内を散策し動物とふれあう。
電 話 番 号	090-1385-3385	Eメール			
F A X	011-694-0726	U R L			
114 楽しくスポーツ・健康講座Ⅱ『楽しい運動講座②～体格・体組成と身体活動～』				定員：30名	単位数：3
期日(回数)	9月4日(日)			時 間	9：00～12：00
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)			申込期限・方法	8月1日まで FAX、Eメール、はがきで
(会場住所)				受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター			内 容	体格・体組成を測定し、問題点を見つけ、体格・体組成をよくするための効率の良い楽し運動を実践してみましょう。※室内用運動靴、動きやすい服装でお越し下さい。
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805	U R L	http://rakuno-exc.jp/study		
115 健康なからだを捉えなおす～古武術から見るからだの使い方を通して～				定員：40名	単位数：6
期日(回数)	第1回：9月10日(土)、第2回：9月17日(土) (2回)			時 間	9：00～12：10
会 場	美唄市役所 2階大会議室 (美唄市西3条南1丁目1番1号)			申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、その他(受講申込書)で
(会場住所)				受 講 料	一般1,600円、高校生以下無料
問 合 せ 先	美唄サテライト・キャンパス運営協議会			内 容	古武術における基本でもあり、奥義にもつながる身体技法を理論と実践を通じて触れていただきます。 ※開催日前日までに受講料を添えて申込。
電 話 番 号	0126-63-0133	Eメール	bsc@city.bibai.lg.jp		
F A X	0126-62-1088	U R L	http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/		
116 平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「ひざの痛み～その原因と対策～」				定員：なし	単位数：4
期日(回数)	9月29日(木) (4回)			時 間	18：30～19：30
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目 北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部棟 405講義室)			申込期限・方法	事前申し込み不要 (当日会場で直接お越しください) 直接会場で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部			内 容	ひざの痛みの原因と対策について、わかりやすくご紹介いたします。
電 話 番 号	011-611-2111(2195)	Eメール	n-higuchi@sapmed.ac.jp		
F A X	011-611-2219	U R L			
117 お口の健康と歯科医療 その2				定員：50名	単位数：2
期日(回数)	11月6日(日)			時 間	9：30～13：00
会 場	北海道大学歯学部講堂 (札幌市北区北13条西7丁目)			申込期限・方法	2月1日(月)～11月2日(休) 電話、FAX、Eメールで
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道大学大学院歯学研究科			内 容	「食事」を楽しくするために必要なお口の健康と、問題が発生した場合の対処法・治療法について紹介します。
電 話 番 号	011-706-4314	Eメール	d-syomu@jimu.hokudai.ac.jp		
F A X	011-706-4919	U R L			
118 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？				定員：応相談	単位数：1
期日(回数)	随時相談 (希望によって随時対応) (全1回)			時 間	1時間程度
会 場	札幌歯科学院専門学校 (札幌市中央区南7条西10丁目)			申込期限・方法	随時受付 電話で
(会場住所)				受 講 料	応相談
問 合 せ 先	札幌歯科学院専門学校			内 容	お口の健康を守るプロである歯科衛生士・歯科技工士から、業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説
電 話 番 号	011-511-1885	Eメール			
F A X	011-511-1902	U R L	http://sasshi.jp/sds/gakuin/		
119 いきいき健康空手講座				定員：30名	単位数：1
期日(回数)	随時。まずはご連絡ください。			時 間	まずはご連絡ください
会 場	NPO法人 全日本清心会 (札幌市市内及び札幌市近郊)			申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、HP、直接会場で
(会場住所)				受 講 料	4,200円～6,300円
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会			内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
電 話 番 号	011-300-0048	Eメール	dojo4@seishinryou.info		
F A X	011-300-0094	U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm		

120 車椅子の介助方法について				定員：最少10名	単位数：2
期日(回数)	随時開催 (全1回)	時 間	月～金曜日 9:00～17:00の間の2時間 (希望により応相談)	内 容	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで (月～金 受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院		内 容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール			
F A X	0123-28-5335	U R L			

121 心臓病と運動について				定員：最少10名	単位数：2
期日(回数)	随時開催 (全1回)	時 間	月～金曜日 9:00～17:00の間の2時間 (希望により応相談)	内 容	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時開催 電話、FAXで (月～金 受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院		内 容	癌や脳卒中と並ぶ心臓の疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール			
F A X	0123-28-5335	U R L			

122 電磁波って何？				定員：最少10名	単位数：2
期日(回数)	随時開催 (全1回)	時 間	月～金曜日 9:00～17:00の間の2時間 (希望により応相談)	内 容	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで (月～金 受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院		内 容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール			
F A X	0123-28-5335	U R L			

123 腰痛教室				定員：最少10名より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 (全1回)	時 間	月～金曜日 9:00～17:00の間の2時間 (希望により応相談)	内 容	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで (月～金 受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院		内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に生かせるようにする。	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール			
F A X	0123-28-5335	U R L			

124 生活習慣病の予防と運動				定員：最少10名より	単位数：2
期日(回数)	随時開催	時 間	月曜日～金曜日 9:00～17:00の間の2時間 (希望により応相談)	内 容	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで (月～金 受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院		内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に生かせるようにする。(出前講座有り：千歳～札幌周辺まで)	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール			
F A X	0123-28-5335	U R L			

教養コース

(216講座)

豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。

1 洋裁&着物リフォーム (土曜コース)				定員：16名	単位数：54
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (24回)	時 間	土曜10:00～12:15	内 容	
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,320円		
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	製図、仮縫い、仕上げにいたる迄。	
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール			
F A X	0166-32-1877	U R L			

2 洋裁&着物リフォーム (木曜コース)				定員：16名	単位数：56
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (24回) (24回)	時 間	木曜18:00～20:20	内 容	
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,320円		
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	製図、仮縫い、仕上げにいたる迄。	
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール			
F A X	0166-32-1877	U R L			

3 ステンドグラス フェージング・エッチング				定員：8名	単位数：26
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (12回)	時 間	第1・第3金曜日 10:20～12:30	内 容	
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	3,024円		
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	身の回りの小物からウインドパネルまで、各自のペースに合わせて指導します。	
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール			
F A X	0166-32-1877	U R L			

4 洋裁&着物リフォーム (水曜コース)				定員：16名	単位数：49
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (18回)	時 間	水曜13:00～15:45	内 容	
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,320円		
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	製図、仮縫い、仕上げにいたる迄。	
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール			
F A X	0166-32-1877	U R L			

5 パッチワーク布・華・美				定員：15名	単位数：24		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (12回)		時 間	第2・4 金曜日 10：15～12：15			
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)		申込期限・方法	随時 電話、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	2,700円			
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	初心者の方には基礎から丁寧に、経験者の方にはスキルアップと個性重視でお教えます。			
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
6 洋裁&着物リフォーム				定員：16名	単位数：48		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (24回)		時 間	火曜日・金曜日 10：00～12：00			
会 場	コープさっぽろ神楽文化教室 (旭川市神楽4条5丁目1-22 コープさっぽろ神楽店)		申込期限・方法	随時 電話、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	4,320円			
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	製図、仮縫い、仕上げにいたる迄。			
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
7 カラオケ				定員：15名	単位数：48		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (24回)		時 間	15：30～17：30			
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)		申込期限・方法	随時 電話、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	3,780円			
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	話題の新曲を楽しく覚え乍ら、自分のレベルを一步向上させましょう。			
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
8 プリザーブドフラワー				定員：15名	単位数：9		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (6回)		時 間	10：30～12：00			
会 場	コープさっぽろ東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目 コープさっぽろ東光店)		申込期限・方法	随時 電話、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	1,512円			
問 合 せ 先	コープさっぽろ東光文化教室		内 容	長期間、色あせないプリザーブドフラワーを使って四季折々の行事の花やプレゼントをデザインし、楽しみましょう。			
電 話 番 号	0166-35-8538 (無)	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
9 きもの着付け教室				定員：10名	単位数：24		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (12回)		時 間	10：00～12：00または13：00～15：00			
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)		申込期限・方法	5月31日まで 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	26,780円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	一人で着物が着られ、帯も特別な道具を使用せず、結ぶことができるよう分かりやすく指導しています。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
10 3DAY セルフネイルケアコース				定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週月曜日 (全3回)		時 間	18：30～20：30			
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	15,000円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	自分の爪の手入れを学習。甘皮処理、マッサージ、アートまで覚え、最終日にはオリジナルのつけ爪を作ります			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
11 1DAY ネイルアートオリジナル つけ爪コース				定員：5名	単位数：3		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週月曜日 (全1回)		時 間	18：00～21：00			
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	8,000円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	取りはずし可能なオリジナルつけ爪の製作をします。基本アートの練習後、好みの長さ、色、アートで仕上げます			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
12 ネイリスト検定対応コース				定員：10名	単位数：105		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週土曜日 (全35回)		時 間	9：30～12：30			
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)		申込期限・方法	随時受付 電話で			
(会場住所)			受 講 料	200,000円 教材費80,000円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	ネイルケアの基本から、ネイリスト検定2級受験までの技術を習得します。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
13 きもの着付教室				定員：10名	単位数：24		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週火曜日 (全12回)		時 間	10：00～12：00、13：00～15：00			
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)		申込期限・方法	随時受付 電話で			
(会場住所)			受 講 料	24,000円 テキスト代2,780円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	ひとりでもきものが着られ、帯も特別な器具を使用しないで結ぶことが出来るようにわかりやすく指導しています			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
14 ボビン&タッチングレース				定員：10名	単位数：2		
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週土曜日(隔週で水・金のコースもあります)(1日1コース)		時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00			
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで			
(会場住所)			受 講 料	月2回で3,240円 入学金3,000円 教材費実費			
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	かぎ針だけでなく、ボビンやシャトルなどの用具を自由に操って、作品作りを楽しみます。			
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール				artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L				http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	

15 手織り					定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週水曜日 (毎週日曜日のコースもあります。)(1日1コース)				時 間	10：00～12：00
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)				申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー				受 講 料	月2回で3,240円 入学金3,000円 教材費実費
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp		内 容	毛糸や布、着物などの衣類を使って、新しい作品を作れます。平織りから絵織りまで幅広い作品作りをします。
F A X	050-3621-8452	U R L	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
16 シルバークレイ					定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) 毎週土曜日 (1日1コース)				時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)				申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー				受 講 料	月2回で3,240円 入学金3,000円 教材費実費 (1回1500円～2,000円位)
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp		内 容	流行のシルバークアクセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女を問わず楽しめる工芸です。
F A X	050-3621-8452	U R L	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
17 手編み					定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (1日1コース)				時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)				申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー				受 講 料	月2回で3,240円 入学金3,000円 教材費実費
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp		内 容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等自由自在に編み物を楽しめます。
F A X	050-3621-8452	U R L	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
18 アメリカンキルト					定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金) (1日1コース)				時 間	①10：00～12：00 ②13：00～16：00
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)				申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー				受 講 料	月2回で3,240円 入学金3,000円 教材費実費
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp		内 容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベッカバーなどの大物まで作り方を指導します。
F A X	050-3621-8452	U R L	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
19 書道サークル					定員：22名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(金)～9月30日(金)				時 間	毎週木曜日 2時間
会 場 (会場住所)	神楽公民館 (旭川市神楽3-3)				申込期限・方法	詳細はお問合せください 電話で
問 合 せ 先	書道サークル				受 講 料	1ヶ月2,000円
電 話 番 号	090-6214-0105	Eメール	ufo-aoki@ezweb.ne.jp		内 容	実用書道を中心に学習。中国の古典も取り入れている。詳細についてはお問合せください。
F A X		U R L				
20 地球惑星学入門 宇宙に挑む新鋭たち					定員：18名 単位数：9	
期日(回数)	4月2日(土)～9月17日(土) (6回)				時 間	13：00～14：30
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)				申込期限・方法	2月25日(木)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室				受 講 料	11,340円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp		内 容	日本を中心とする宇宙惑星探査の新しい挑戦について、わかりやすく楽しく解説します。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
21 フラワーラッピング講座エンジョイコース					定員：12名 単位数：7	
期日(回数)	4月2日(土)～5月7日(土) (3回)				時 間	13：00～15：30
会 場 (会場住所)	NPO法人 ジャパン・ラッピングクラブ (札幌市豊平区月寒東5条18丁目9-23)				申込期限・方法	メ切り 3月12日(土) 電話、FAX、Eメール、直接会場で
問 合 せ 先	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ				受 講 料	10,800円／花材費9,900円 他包材代別途
電 話 番 号	011-852-9960	Eメール	info@npo-jwc.com		内 容	初心者の方でも楽しんで学べる基本コースです。
F A X	011-852-9960	U R L	http://npo-jwc.com			
22 近現代史					定員：なし 単位数：22	
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)				時 間	金曜日14：45～16：15
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟5番講義室)				申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学				受 講 料	9,200円
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp		内 容	近現代の歴史の過程を分析することによって、これを基盤として成立した、現代社会の問題点を考える。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/			
23 社会思想					定員：なし 単位数：22	
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)				時 間	金曜日13：00～14：30
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟35番講義室)				申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学				受 講 料	9,200円
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp		内 容	ヨーロッパ及び日本の代表的近代の社会思想(政治・経済思想を含む)を概観し諸権利について理解を深める。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/			
24 日本と世界の食文化					定員：なし 単位数：22	
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)				時 間	木曜日16：30～18：00
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)				申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学				受 講 料	9,200円
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp		内 容	日本の食料生産および食文化の理解の下、世界の代表的な地域との、歴史、文化、宗教等を含めた比較を行う。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/			

25 文学			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)	時 間	水曜日13：00～14：30	
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西 2 線11番地 講義棟25番講義室)	申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)	
(会場住所)		受 講 料	9,200円	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	明治期の小説を読み、当時の表現観や表現意識を探ると共に、当時の文化・風俗・社会状況等も明らかにする。	
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)			
F A X	0155-49-5319			
		URL	http://www.obihiro.ac.jp/	
26 物理学概論			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)	時 間	水曜日13：00～14：30	
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西 2 線11番地 講義棟 5 番講義室)	申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)	
(会場住所)		受 講 料	9,200円	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	物理学の導入的知識・手法について、とくに、エネルギーの考え方にもとづいて、講義と演習により学習する。	
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)			
F A X	0155-49-5319			
		URL	http://www.obihiro.ac.jp/	
27 共通教育総合 1 (家畜と環境問題)			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)	時 間	水曜日8：45～10：15	
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西 2 線11番地 講義棟35番講義室)	申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)	
(会場住所)		受 講 料	9,200円	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	地球環境問題とその家畜生産に及ぼす影響について解説し、内在的環境諸問題の理解の基礎を養う。	
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)			
F A X	0155-49-5319			
		URL	http://www.obihiro.ac.jp/	
28 共通教育総合 1 (北海道の自然と生物)			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)	時 間	水曜日8：45～10：15	
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西 2 線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)	
(会場住所)		受 講 料	9,200円	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	北海道の自然環境と生物の特徴につき地形、地史、気象、土壌、植物、昆虫、野生動物の各側面から概説する。	
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)			
F A X	0155-49-5319			
		URL	http://www.obihiro.ac.jp/	
29 表象文化論			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)	時 間	火曜日14：45～16：15	
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西 2 線11番地 講義棟 3 番講義室)	申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)	
(会場住所)		受 講 料	9,200円	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	ヴィクトル・ユゴーの小説『レ・ミゼラブル』をもとに、表象・表象文化とは何かを考える。	
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)			
F A X	0155-49-5319			
		URL	http://www.obihiro.ac.jp/	
30 比較美術史			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(火)～8月16日(火) (全15回程度)	時 間	月曜日13：00～14：30	
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西 2 線11番地 講義棟31番講義室)	申込期限・方法	3月1日(火)～3月18日(金) その他(財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)	
(会場住所)		受 講 料	9,200円	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	日本並びにヨーロッパ等の絵画・彫刻を見て日本人に特徴的な美的対象把握の方法とその表現方法を理解する。	
電 話 番 号	0155-49-5380 (5411)			
F A X	0155-49-5319			
		URL	http://www.obihiro.ac.jp/	
31 ～描く楽しみ～まごころ伝える絵手紙			定員：18名	単位数：24
期日(回数)	4月5日(火)～9月20日(火) (12回)	時 間	10：30～12：30	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北 1 条東 1 丁目カレスサッポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で	
(会場住所)		受 講 料	3,456円 (月 2 回)	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	手描きであたたかさのこもった手紙を大切な方に贈ってみませんか。	
電 話 番 号	011-222-4639			
F A X	011-209-1159			
		URL	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
32 【北海道教育大学 授業公開講座】ピアノ指導法 1			定員：5名程度	単位数：1
期日(回数)	4月7日(水)～7月28日(水) (回数未定)	時 間	16：20～17：50	
会 場	北海道教育大学岩見沢校 第 3 中音楽教室 (岩見沢市緑が丘 2 丁目34番地 1)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	優れたピアノ教師になるための授業。後期でのレッスン実習に向けて、理論を学び、指導計画を立てる。	
電 話 番 号	011-778-0210			
F A X	011-778-0631			
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
33 【北海道教育大学 授業公開講座】特別支援教育概論			定員：10名程度	単位数：22
期日(回数)	4月7日(水)～7月28日(水) (15回)	時 間	13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町 1 番 2 号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	特別支援教育について理解を深め、どのような教育が行われているのかについて理解する。	
電 話 番 号	011-778-0210			
F A X	011-778-0631			
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
34 【北海道教育大学 授業公開講座】政治思想史			定員：10名	単位数：21
期日(回数)	4月7日(水)～7月21日(水) (14回)	時 間	13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町 1 番 2 号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	近代という時代の総体的把握の不可能性という観点から、初期近代における西欧政治思想を概観する。	
電 話 番 号	011-778-0210			
F A X	011-778-0631			
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	

35 【北海道教育大学 授業公開講座】中国書道史				定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月7日(木)～7月28日(木) (15回)	時 間	16：20～17：50		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 N332 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)		
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	中国殷時代から清時代までの書道史について、時代背景、人物、書法、美的要素等を総合的に学ぶ内容です。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
36 【北海道教育大学 授業公開講座】英米文学概論Ⅰ				定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月7日(木)～7月28日(木) (15回)	時 間	16：20～17：50		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)		
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	中世から18世紀にいたるイギリス文学の代表的な作家、作品および文化的な背景について学ぶ。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
37 【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法A				定員：5名程度	単位数：22
期日(回数)	4月7日(木)～7月28日(木) (15回)	時 間	9：00～10：30		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)		
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	教育相談入門。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
38 中高年から始める らくらくピアノ 入門・初級				定員：各クラス7名	単位数：18
期日(回数)	4月7日(木)～9月15日(木) (各クラス12回)	時 間	入門：13：00～14：30／初級：14：45～16：15		
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	各クラス22,680円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／楽器使用料3,888円・テキスト代別途		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	独自のテキスト「らくらくピアノ」で幅広いジャンルの曲を簡単に奏でることができます。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
39 没後20年 国民的作家・司馬遼太郎を読む				定員：15名	単位数：9
期日(回数)	4月7日(木)～9月11日(木) (6回)	時 間	13：00～14：30		
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	11,340円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	司馬遼太郎の没後20年に当たり、彼の代表的作品を改めて読み解きます。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
40 ～みんなでワイワイ～楽しい川柳教室				定員：18名	単位数：24
期日(回数)	4月8日(金)～9月30日(金) (12回)	時 間	10：00～12：00		
会 場 (会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	受 講 料	3,024円 (月2回)		
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	内 容	ボンと膝打ち深くうなずく、「人間」を「世の中」を五・七・五で詠んでみましょう。
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
41 日本の神話 『万葉集』の神話から歴史へ				定員：20名	単位数：9
期日(回数)	4月8日(金)～9月9日(金) (6回)	時 間	13：00～14：30		
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	11,340円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	神話である天照大神から、歴史である天武天皇とその皇子たちへ、和歌によって見ていきます。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
42 ハッピートーク 自分も周りもハッピーになる話し方				定員：15名	単位数：9
期日(回数)	4月9日(土)～9月10日(土) (6回)	時 間	12：00～13：30		
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	13,284円 (入会金不要)		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	話し方と言葉の選び方を学び、自分も周りもハッピーになる話し方のトレーニングです。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
43 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術 マインドデザイン				定員：15名	単位数：6
期日(回数)	4月9日(土)～6月11日(土) (3回)	時 間	14：00～16：00		
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	6,642円 (入会金不要)／教材費実費		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	「傾聴」のコツを学び、日常に実践していきます。「さく」「はなす」でコミュニケーションがアップします。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
44 第12回放送大学研究発表会				定員：100名	単位数：4
期日(回数)	4月9日(土)	時 間	12：30受付開始、13：00開会～17：00終了		
会 場 (会場住所)	放送大学北海道学習センター 6階大講義室 (札幌市北区北17条西8丁目 北大構内放送大学北海道学習センター)	申込期限・方法	3月1日～3月31日 FAX、Eメール、はがきで		
問 合 せ 先	第12回放送大学研究発表会実行委員会事務局	受 講 料	無料		
電 話 番 号	090-2058-4453	Eメール	tomi-2.7.2@jcom.home.ne.jp	内 容	演題「あちら」と「こちら」－異界から社会へ－、演者 放送大学北海道学習センター所長 筑和正格氏 (他放送大学教養学部卒業生2名の研究発表があります)
F A X	011-642-2389	U R L			

45 はじめての着付け 一人で美しく着る いろは					定員：7名 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(土)～9月24日(土) (11回)				時 間	10：00～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノール新札幌ビル3F)				申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場
(会場住所)					受 講 料	19,008円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室				内 容	全くはじめての方を対象に、一人でも道具を使わずに手結びで着られるようご指導いたします。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
46 【北海道教育大学 授業公開講座】社会科学入門 1 (経済学)					定員：10名 単位数：21	
期日(回数)	4月11日(月)～7月25日(月) (14回)				時 間	10：40～12：10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	近代経済学やマルクス経済学などの基礎理論から、環境、貧困・格差などの社会問題を取り上げて考察する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
47 【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習 I					定員：3名 単位数：22	
期日(回数)	4月11日(月)～7月25日(月) (15回)				時 間	14：40～16：10
会 場	北海道教育大学旭川校 S306 (旭川市北門町9丁目)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	本講座は、社会問題に関する文献購読と討論を通じて理解を深めることを目的とする。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
48 【北海道教育大学 授業公開講座】社会学概論					定員：10名 単位数：22	
期日(回数)	4月11日(月)～7月25日(月) (15回)				時 間	16：20～17：50
会 場	北海道教育大学旭川校 P103 (予定) (旭川市北門町9丁目)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	社会の現代的諸課題の現状に関する基礎的知識を概説する
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
49 【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学史					定員：15名前後 単位数：21	
期日(回数)	4月11日(月)～7月11日(月) (14回)				時 間	10：40～12：10
会 場	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	中国韻文史について杜甫を中心に講義する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
50 ゼロから始める デジカメ一眼レフ					定員：15名 単位数：24	
期日(回数)	4月11日(月)～9月26日(月) (12回)				時 間	12：30～14：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノール新札幌ビル3F)				申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、FAX、Eメール、HP、直接会場
(会場住所)					受 講 料	22,032円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室				内 容	初心者を対象に「レンズ交換式のカメラ (一眼レフ、ミラーレス一眼)」を基本から学ぶ講座です。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
51 日本古代史と女帝					定員：18名 単位数：15	
期日(回数)	4月11日(月)～9月26日(月) (10回)				時 間	10：30～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノール新札幌ビル3F)				申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場
(会場住所)					受 講 料	18,900円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室				内 容	わが国に女帝が誕生した時代の状況と舞台となった場所を訪ねてみたいと思います。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
52 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅳ (国際福祉論)					定員：10名 単位数：22	
期日(回数)	4月12日(火)～7月26日(火) (15回)				時 間	10：40～12：10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	2国間以上にまたがる社会問題のなかで、社会福祉に関連する問題を取りあげ、その概要と対応について学ぶ。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
53 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅳ (国際人権論)					定員：10名 単位数：21	
期日(回数)	4月12日(火)～7月19日(火) (14回)				時 間	10：40～12：10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	本講義は、国際社会における人権概念の形成や発展、その課題などについて検討することを目的とする。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
54 【北海道教育大学 授業公開講座】地域環境科学概論 1 (環境と放射線)					定員：2～3名程度 単位数：12	
期日(回数)	4月12日(火)～6月7日(火) (8回)				時 間	14：40～16：10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)				申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)
(会場住所)					受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学				内 容	身の回りの放射線、放射線の基本的な性質に関して理解を深める。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			

55 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養 3 (人間と薬)					定員：5名程度	単位数：22
期日(回数)	4月12日(火)～7月26日(火) (15回)	時 間	10：40～12：10	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
56 【北海道教育大学 授業公開講座】オペラ鑑賞講座 (芸術演習ⅥB)					定員：30名	単位数：22
期日(回数)	4月12日(火)～7月26日(火) (15回)	時 間	18：00～19：30	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学釧路校 第1音楽室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
57 【北海道教育大学 授業公開講座】行書法Ⅰ					定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月12日(火)～7月26日(火) (15回)	時 間	14：40～16：10	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 N332 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
58 【北海道教育大学 授業公開講座】現代と社会Ⅰ					定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月12日(火)～7月26日(火) (15回)	時 間	9：00～10：30	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
59 【北海道教育大学 授業公開講座】高等学校数学科教育法Ⅰ					定員：3名	単位数：21
期日(回数)	4月12日(火)～7月26日(火) (14回)	時 間	13：00～14：30	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
60 史跡から読み解くフランスの歴史					定員：18名	単位数：18
期日(回数)	4月12日(火)～9月27日(火) (12回)	時 間	10：00～11：30	内 容		
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	22,680円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
61 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅲ (世界の環境問題)					定員：5名まで	単位数：22
期日(回数)	4月13日(水)～7月27日(火) (15回)	時 間	13：00～14：30	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
62 【北海道教育大学 授業公開講座】精神障害者保健福祉論					定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月13日(水)～7月27日(火) (15回)	時 間	10：40～12：10	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
63 【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ					定員：5名程度	単位数：22
期日(回数)	4月13日(水)～7月27日(火) (15回)	時 間	14：40～16：10	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101 (ML) 教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
64 【北海道教育大学 授業公開講座】食生活学Ⅰ					定員：5名程度	単位数：22
期日(回数)	4月13日(水)～7月27日(火) (15回)	時 間	14：40～16：10	内 容		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 N123 (予定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)			
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			

65 【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論 I				定員：5名程度		単位数：16
期日(回数)	4月13日(水)～7月20日(水) (11回)			時 間	9：00～10：30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)			申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)	
(会場住所)				受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学			内 容	化学の基礎的概念を講義します。特に無機化学、物理化学、分析化学、有機化学を中心に扱います。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
66 月1回楽しみませんか！オシャレなごみ文字				定員：15名 単位数：9		
期日(回数)	4月13日(水)～9月14日(水) (6回)			時 間	10：30～12：00	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサポロビル3F)			申込期限・方法	随時 電話で	
(会場住所)				受 講 料	1,296円 (月1回)	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室			内 容	遊び心いっぱいのまるく、ぬくもりのある文字を楽しく書いてみましょう。	
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
67 【北海道教育大学 授業公開講座】幼児心理学				定員：4名 単位数：4		
期日(回数)	4月14日(木)～4月28日(木) (3回)			時 間	13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)			申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)	
(会場住所)				受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学			内 容	幼児期を中心に、乳児期～児童期前期の子どもの心身の発達について解説する。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
68 【北海道教育大学 授業公開講座】被服学II				定員：1名 単位数：19		
期日(回数)	4月14日(木)～7月28日(木) (13回)			時 間	13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)			申込期限・方法	2月下旬～3月18日迄 FAX、Eメール、HP、はがきで (ホームページからお申込みするか、所定の申込み書をダウンロードしてFAX、Eメール、郵送で)	
(会場住所)				受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学			内 容	繊維製品の化学的な性質を理解した上で、繊維の取り扱いとしての洗浄や染色の理論と応用を学ぶ。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/			
69 アンガーマネージメント入門講座				定員：20人 単位数：1		
期日(回数)	4月14日(木)、5月12日(木)、6月16日(木)7月以降随時月1回程度 第3木曜開催予定			時 間	18：30～20：00	
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55 5F)			申込期限・方法	随時 電話・FAX・HPで 電話、FAX、HPで	
(会場住所)				受 講 料	1回3,240円	
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター			内 容	「自分のいらした感情を何とかしたい」または「怒りの感情とうまく付き合ってよい方向にものごとを持っていきたい」とお考えのあなたに、「アンガーマネージメント」は必ずお役にたちます。	
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール				
F A X	011-207-6541	U R L	http://www.skilup-s.com			
70 滑舌トレーニング 歯切れよく話すために				定員：15名 単位数：4		
期日(回数)	4月15日(金)～7月15日(金) (4回)			時 間	14：00～15：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)			申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	9,072円 (入会金不要)／教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室			内 容	音を一つ一つていねいに出すことから始め、短い文章読みにも挑戦します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
71 知っておきたい西洋美術 ロマン主義・写実主義・印象主義				定員：18名 単位数：9		
期日(回数)	4月16日(土)～9月10日(土) (6回)			時 間	10：30～12：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)			申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	11,340円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室			内 容	ヨーロッパの19世紀前半のロマン主義と写実主義をとりあげます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
72 住宅塗装セミナー				定員：50名 単位数：2		
期日(回数)	4月18日(月)			時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌エルプラザ4階大研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)			申込期限・方法	3月14日(月)～4月15日(金) 電話で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般社団法人 札幌消費者協会			内 容	講師に認定塗装診断士の方を迎え塗装の契約や塗装のチェックポイントをわかりやすく解説。	
電 話 番 号	011-728-8300	Eメール	ssk005@sapporo-shohisha.or.jp			
F A X	011-728-8301	U R L	http://www.sapporo-shohisha.or.jp			
73 自分の企画を実現するための講座～各分野のプロから学ぶ企画力～				定員：15名 単位数：12		
期日(回数)	4月20日(水)～6月22日(水) (8回)			時 間	17：50～19：20	
会 場	札幌市立大通高校 (札幌市中央区北2条西11丁目)			申込期限・方法	2月25日まで FAX、HP、はがきで	
(会場住所)				受 講 料	4,300円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課			内 容	身近に「企画」を感じるキッカケをつかみ、企画するプロセスを学んでいきます。※開催地在住者のみ	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieria.slp.or.jp			
74 大人のための楽しいキーボード 入門				定員：7名 単位数：18		
期日(回数)	4月20日(水)～9月21日(水) (12回)			時 間	12：15～13：45	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F)			申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	22,032円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／楽器使用料3,888円・テキスト代別途	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室			内 容	全くドレミが読めない方でも、キーボードの基本操作を覚えながら、両手で弾けるように指導いたします。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			

75 話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方				定員：15名 単位数：15		
期日(回数)	4月21日(木)～9月15日(木) (10回)		時 間	19：00～20：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノール新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、〆切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	18,900円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	様々な話題のスピーチに挑戦します。立ち方・表情・声の出し方・話の組み立て方などを学びます。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
76 アンガーマネージメント講座 タイプ別診断編				定員：20人 単位数：1		
期日(回数)	4月21日(木)、5月19日(木)、6月23日(木)7月以降随時 月1回程度 第4木曜開催予定		時 間	18：30～20：00		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55 6F)		申込期限・方法	随時 電話・FAX・HPで 電話で、FAXで、HPで		
(会場住所)			受 講 料	1回3,240円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター		内 容	「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。特徴とクセを近いし、不要な怒りから遠ざかりませんか。講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。		
電 話 番 号	011-252-5741	Eメール				
F A X	011-207-6542	U R L				http://www.skilup-s.com
77 ハーブとアロマのある暮らし アロマテラピー・プチサロン				定員：男女20名 単位数：2		
期日(回数)	4月22日(金)		時 間	18：30～20：30		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)		申込期限・方法	3月15日より10：00～ 電話、窓口受付で		
(会場住所)			受 講 料	800円		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	食べる！使う！香る！ハーブとアロマをもっと簡単に暮らしに取り入れる方法をお茶会形式の講座。※在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
78 ヨーロッパ映画の楽しみ 心に響く名作・名画				定員：18名 単位数：12		
期日(回数)	4月23日(土)～9月24日(土) (6回)		時 間	13：00～15：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノール新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、〆切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	11,340円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	第二次世界大戦後、新しいヨーロッパ映画の歩みを具体的作品から解説します。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
79 ちびっこ工作体験会①～母の日に手作りシュシュをプレゼント～				定員：15名 単位数：2		
期日(回数)	4月24日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法	3月24日～4月23日 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	母の日のプレゼントに最適な、フェルトを使った幼児でも作れる簡単シュシュを作ります。		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
80 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座				定員：100名 単位数：15		
期日(回数)	4月24日(日)、5月8日(日)、6月5日(日)、8月28日(日)、平成29年1月29日(日) (5回)		時 間	9：30～13：30		
会 場	北海道医療大学 当別キャンパス (石狩郡当別町金沢1757)		申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話、FAX、Eメール、HPで		
(会場住所)			受 講 料	無料 (認定薬剤師単位付与希望者：1回2,000円)		
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	漢方や薬草、植物についての講演と観察会を行います。		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール				nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L				http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/
81 ゼロから始める ウクレレ入門				定員：15名 単位数：13		
期日(回数)	4月28日(木)～9月8日(木) (9回)		時 間	10：45～12：15		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノール新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、〆切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	16,038円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／楽器代・テキスト代実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	ソフトな音色でリラックスした気分になり、音楽の楽しさを味わいましょう。初歩から丁寧に指導します。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
82 道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修				定員：なし 単位数：1		
期日(回数)	4月末～12月		時 間	17：40～20：55		
会 場	北海道滝川高等学校 (滝川市緑町4丁目5番77号)		申込期限・方法	3月30日～4月4日 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	1単位あたり1,750円		
問 合 せ 先	北海道滝川高等学校		内 容	定時制家庭の科目のうち、科目履修講座として開設する次の科目の中から希望科目を選び、本校生徒と一緒に学習します。[簿記、書道Ⅰ、数学Ⅱ、家庭総合]		
電 話 番 号	0125-23-1114	Eメール				takikawa-t0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0125-23-1115	U R L				http://www.takikawa.hokkaido-c.ed.jp/
83 書の美への誘い				定員：30名		
期日(回数)	5月～12月		時 間	13：05～14：35		
会 場	國學院大學北海道短期大学部 (滝川市文京町3丁目1番1号)		申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他 (所定の申込用紙で)		
(会場住所)			受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	初心者の方には基礎的な筆づかいを、キャリアのある方には漢字の表現などを個性豊かに実演指導します。		
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール				tandai-ccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L				http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/
84 茶道―日本の文化を楽しむ (茶道入門編)				定員：10名		
期日(回数)	5月～11月		時 間	13：00～14：30		
会 場	國學院大學北海道短期大学部 (滝川市文京町3丁目1番1号)		申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他 (所定の申込用紙で)		
(会場住所)			受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	茶道の歴史と文化を学び、作法やおもてなしの心を身につけ、茶道を日本の文化を楽しむための入門編です。		
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール				tandai-ccc@kokugakuin.jp
F A X	0125-23-5590	U R L				http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/

85 ミステリーを10倍楽しく読む方法 ～日本ミステリーの特徴を知ろう～					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の土曜日		時 間	13：30～15：00			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	日本ミステリーの歴史的展開や特徴について分かりやすく解説します。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
86 夏休み「読書感想文」のサポート法 ～こどもに寄り添う手伝いすぎない手伝い方～					定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	5月～7月の平日		時 間	未定（午前中）			
会 場	北海道情報大学（江別市西野幌59番2）		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	本選びから計画、内容の構成まで、どの学年にも使える「読書感想文」の書かせ方のコツを学びましょう。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
87 よみなおす『赤毛のアン』～カナダ東海岸の文化にふれる～					定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の土曜日		時 間	13：30～15：00			
会 場	北海道情報大学 eDCタワー 3階プロジェクト講義室（江別市西野幌59番2）		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	『赤毛のアン』を通してカナダ東海岸の文化を概観します。NHK連続テレビ小説『花子とアン』にもふれます			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
88 暗号の世界への招待 ～身の周りは暗号だらけ～					定員：30名 単位数：2		
期日(回数)	5月～12月の土曜日		時 間	13：30～15：30			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	暗号を使っているネットワーク技術について学び、さらに、RSA暗号のメカニズムを体験していきます。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
89 画像検査の最前線 ～人のようにみる・人が見られないものをみる～					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	画像検査の概要と、産業応用の事例について解説します。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
90 ようこそ遺伝子の世界へ・10万円でわかるDNA ～1000ドルゲノム時代がやってくる～					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：00～19：30			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	遺伝子と（疾患を含む）人に関わるさまざまなこととの関連性について、現在わかっていることを学びます。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
91 情報を食べる ～おいしさの秘訣は“情報”!?～					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：00～19：30			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	私たちが感じる「おいしさ」と「情報」の関係について考えていきます。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
92 惑星探査機「あかつき」と「はやぶさ2」～チャレンジに終わりはない～					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	日本の惑星探査における開発過程と新技術について解説し、人類はどこに向かうのかを考えます。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
93 デジタルビジネス閑話1「デジタルと情報社会」					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	デジタルとは何か、情報のデジタル化、さらにはそれを活用した社会の情報化について考えてみましょう。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/
94 デジタルビジネス閑話2「e-ビジネスからデジタルビジネスへ」					定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00			
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）			
(会場住所)			受 講 料	500円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	e-ビジネスとは何かを理解することで従来の社会との違いを理解しデジタルビジネスへの橋渡しを考えます。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール					hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L					http://www.do-johodai.ac.jp/

95 デジタルビジネス閑話 3 「デジタルビジネスを知る」				定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内）		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	デジタルビジネスを知り、生活や産業で活用されているIoTやインダストリー4.0の仕組みを学びます。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
96 デジタルビジネス閑話 4 「デジタルビジネスとこれからの社会」				定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内）		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）		
(会場住所)			受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	デジタルビジネスはどこまで進化するか？我々はそれによってスマートな社会を享受することができるのか？		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
97 平成28年度美術講座				定員：230名	単位数：15	
期日(回数)	5月～9月（15回）		時 間	10：00～11：40		
会 場	北海道立近代美術館 講堂（札幌市中央区北1条西17丁目）		申込期限・方法	その他（往復はがき）		
(会場住所)			受 講 料	6,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道美術館協力会		内 容	美術文化に関する知識と教養の向上を図ると共に、北海道美術館協力会所属のボランティア活動員の養成を行う。		
電 話 番 号	011-644-4025	Eメール				artepia@artepia.or.jp
F A X	011-644-4025	U R L				http://www.artepia.or.jp
98 はじめてのツールペイント講座				定員：10名	単位数：6	
期日(回数)	5月6日(金)～5月20日(金)（3回）		時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料2,500円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	誰でも親しみやすく手軽に始められるように指導していただきます。手作りの作品を作ってみましょう！		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
99 たてもの観察会				定員：なし	単位数：2	
期日(回数)	5月8日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	野外博物館北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）		申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	入場料のみ必要（一般800円 65歳以上無料）		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村		内 容	村内の5建造物を詳しく観察しながらめぐり、建物の歴史や建築方法について学びます		
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール				info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L				http://www.kaitaku.or.jp
100 白内障メガネで高齢者体験				定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	5月9日(月)～9月16日(金) 毎週平日（1日1コース）		時 間	9：30～11：30		
会 場	札幌医療秘書福祉専門学校（札幌市中央区大通西18丁目1-8）		申込期限・方法	電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌医療秘書福祉専門学校		内 容	白内障の高齢者が見ている世界を理解することで、高齢者も住み心地の良い環境作りに配慮できる人材を育成		
電 話 番 号	011-641-0865	Eメール				
F A X	011-641-0860	U R L				http://www.sanko.ac.jp/sapporo-med/
101 赤ちゃんのお世話体験をしよう！				定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	5月9日(月)～9月16日(金) 毎週平日（1日1コース）		時 間	9：30～11：30		
会 場	札幌医療秘書福祉専門学校（札幌市中央区大通西18丁目1-8）		申込期限・方法	電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌医療秘書福祉専門学校		内 容	保育教材である赤ちゃんのお人形を使って抱き方やミルクの飲ませ方、オムツ交換を体験します。		
電 話 番 号	011-641-0865	Eメール				
F A X	011-641-0860	U R L				http://www.sanko.ac.jp/sapporo-med/
102 スラブ・ユーラシア社会におけるジェンダーの諸相				定員：80名	単位数：14	
期日(回数)	5月9日(月)～5月30日(月)（毎週月曜日及び金曜日：但し5月16日(月)は5月18日(水)に実施）（7回）		時 間	18：00～20：00		
会 場	北海道大学人文・社会科学総合教育研究棟W203室（札幌市北区北10条西7丁目北海道大学人文・社会科学総合教育研究棟）		申込期限・方法	4月4日(月)～4月28日(水) その他（専用申込書）		
(会場住所)			受 講 料	4,500円（特定の講義のみの受講可能・1回の講習料：1,500円）		
問 合 せ 先	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター		内 容	スラブ・ユーラシア諸国のジェンダーの状況を、政治、経済、歴史、宗教など多面的な視点から解説する。		
電 話 番 号	011-706-2388	Eメール				
F A X	011-706-4952	U R L				
103 草木染色講座～春の自然色を暮らしの中に！～				定員：15名	単位数：9	
期日(回数)	5月10日(火)～5月31日(火)（火曜日4回）		時 間	火曜10：30～12：50		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	4月28日(水) 往復はがきのみ		
(会場住所)			受 講 料	無料。教材費別途（5,000円程度）		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	春になり自然の草花や木々に優しい彩りが溢れてきます。その色を取り出して繊維に染め上げていきます。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp
104 裏千家茶道教室【5月コース】				定員：8名	単位数：8	
期日(回数)	5月10日(火)～5月31日(火)（4回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	4月28日(水)消印有効 その他（往復はがきのみ）		
(会場住所)			受 講 料	無料（教材費：5,000円）		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本の修練。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp

105 初歩からゆっくり書道講座			定員：20名	単位数：13
期日(回数)	5月11日(水)～7月20日(水) (9回)	時 間	13:30～15:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料3,000円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	正しく美しい文字を書くことを目標にします。基本を初歩からゆっくり学び、書の基礎を身につけましょう	
電 話 番 号	0125-23-0294			
F A X	0125-23-0292			
	Eメール	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
106 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「チェコとボヘミアの音楽」			定員：70名	単位数：6
期日(回数)	5月11日(水)～5月25日(水) (全3回)	時 間	18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	チェコの高名な作曲家、スメタナやドヴォルザーク等の作品を、チェコの文化にふれながらご紹介します。	
電 話 番 号	011-280-1581			
F A X	011-261-1230			
	Eメール	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
107 文学を学ぶ講座			定員：20名	単位数：7 (ジュニア5)
期日(回数)	5月12日(木)～6月16日(木) (5回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料800円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	日本の文学を題材にし、その時代の人々の生き方や時代背景を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294			
F A X	0125-23-0292			
	Eメール	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
108 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「世界の古代文明をたずねて」			定員：70名	単位数：8
期日(回数)	5月12日(木)～6月2日(木) (全4回)	時 間	18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	古代のエジプト・ギリシャ・ペルシャ・ローマの四つの文明を、現地での取材と映像を交えて解説します。	
電 話 番 号	011-280-1581			
F A X	011-261-1230			
	Eメール	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
109 アクティブリスニング(解決志向アプローチ:SFA等)を体験する ～現代におけるコミュニケーションの問題性とその解決法～			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	5月14日(土)	時 間	9:30～17:00	
会 場	北海道情報大学 eDCタワー3階 プロジェクト講義室・多目的室(江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他(往復はがきで)	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	複雑化したコミュニケーションの具体的な問題とその対処方法について考え、傾聴技法等を体験する講座です。	
電 話 番 号	011-385-4427			
F A X	011-385-1074			
	Eメール	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/	
110 羊毛フェルト体験会～可愛いエゾリスづくり～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月14日(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	4月14日～5月13日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	羊毛フェルトを使って、可愛いエゾリスのマスコットを作ります。教材費：1,500円程度。	
電 話 番 号	0138-34-3888			
F A X	0138-47-8077			
	Eメール	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
111 NLPコミュニケーションセミナー			定員：12名	単位数：10
期日(回数)	①5月14日(土)・15日(日)、②7月16日(土)・17日(日)、③9月10日(土)・11日(日)	時 間	土曜13:00～18:00、日曜10:00～16:00	
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55 5階)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	2日間20,000円	
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	実践心理学である<NLP>の手法を用い、対人関係や、目標達成、ストレスケアに使える考え方でお客様、社内でのやりとり、またプライベートや子育てにも活用でき、自分自身とも・他者とも良い関係を作り出すコツを学びます。	
電 話 番 号	011-252-5740			
F A X	011-207-6541			
	Eメール	U R L	http://www.skillup-s.com	
112 フラワーラッピング講座1日集中コース			定員：12名	単位数：7
期日(回数)	5月15日(日)	時 間	10:00～18:00	
会 場	NPO法人 ジャパン・ラッピングクラブ (札幌市豊平区月寒東5条18丁目9-23)	申込期限・方法	〆切日 4月30日(土) 電話、FAX、Eメール、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	12,500円／花材費9,900円(税抜き) 他包材代別途	
問 合 せ 先	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ	内 容	1日で3パターンのアレンジをレッスンします。	
電 話 番 号	011-852-9960			
F A X	011-852-9960			
	Eメール	U R L	http://npj-jwc.com	
113 撮り貯めた写真を素敵な冊子に！スクラップブックキング教室			定員：男女10名	単位数：2
期日(回数)	5月16日(月)	時 間	10:00～12:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	4月8日10:00～より 電話、窓口受付で	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	季節のイベントや子どもの成長など、写真とメッセージをレイアウトして思い出のアルバム作りに役立てる。※在住者のみ	
電 話 番 号	0138-23-4188			
F A X	0138-23-4189			
	Eメール	U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
114 悩める人間—人文学で四苦八苦—			定員：80名	単位数：15
期日(回数)	5月18日(水)～7月20日(水) (毎週水曜日) (10回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	人文・社会科学総合教育研究棟 (W棟) W103室 (札幌市北区北10条西7丁目)	申込期限・方法	4月13日(水)～5月6日(金) 電話、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	5,000円	
問 合 せ 先	北海道大学文学研究科・文学部	内 容	人文学の様々な分野の専門的な知見から悩みについて考察を進め、その対処法を探るための手がかりをつかむ。	
電 話 番 号	011-706-3060、3003			
F A X	011-706-4803			
	Eメール	U R L	http://www.let.hokudai.ac.jp/event/eventcat/symposium/eventcat/seminar/eventcat/kousai/	

115 陶芸入門講座			定員：12名	単位数：8
期日(回数)	5月19日(木)～6月9日(木) (4回)	時 間	14:00～16:00	
会 場 (会場住所)	滝川市陶芸センター (滝川市新町3丁目8番)	申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円／受講料2,600円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
116 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「感情リテラシーの心理学」			定員：70名	単位数：4
期日(回数)	5月20日(金)、7月15日(金) (全2回)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
117 さっぽろ近郊 建物ウォッチング			定員：28名	単位数：1
期日(回数)	5月20日(金)～10月7日(金) (5回)	時 間	時間はその都度	
会 場 (会場住所)	各現地	申込期限・方法	2月25日(木)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	11,340円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／バス代&昼食代 23,760円	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
118 テーブルマナー講座 (洋食)			定員：16名	単位数：1
期日(回数)	5月21日(土)	時 間	11:30～13:00	
会 場 (会場住所)	ホテルスエヒロ (滝川市明神町2丁目2番16号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円／受講料3,200円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
119 函館大学春期教養講座「TPPを再考する ～地域再生とTPP～」			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	5月21日(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場 (会場住所)	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問 合 せ 先	函館大学	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0138-57-2535	Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp	
F A X	0138-57-2536	U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp	
120 いろいろな鳥笛をつくろう			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	5月21日(土)	時 間	10:30～12:30	
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	4月22日(金)より 電話で	
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
121 北海道医療大学 看護福祉学部同窓会セミナー			定員：100名	単位数：4
期日(回数)	5月21日(土)、9月3日(土) (2回)	時 間	5月：14:00～16:00 9月：10:00～12:00	
会 場 (会場住所)	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12F)	申込期限・方法	5月：5月18日(木) 9月：8月22日(月) 電話、FAX、Eメール、HPで	
問 合 せ 先	北海道医療大学	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp	
F A X	0133-22-1835	U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/	
122 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」			定員：25名	単位数：9
期日(回数)	5月21日(土)～7月12日(火) (全4回)	時 間	野外撮影実習 5/21(土)・7/2(土)10:00～12:30、座学 5/31(木)・7/12(火)18:30～20:30	
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	5,200円	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
123 セルフ・イメージを変える			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	5月21日(土)、6月18日(土) (2回)	時 間	14:00～15:30	
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月11日(木)消印有効 その他 (往復はがきのみ)	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
124 ミニかけ軸を作ろう			定員：15名	単位数：2
期日(回数)	5月22日(日)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	札幌市社会福祉総合センター3階 (札幌市中央区大通西19丁目)	申込期限・方法	4月17日～5月15日 電話、FAXで	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	受 講 料	500円	
電 話 番 号	090-4874-8303	Eメール		
F A X	011-756-5227	U R L		

125 「高齢者の交通安全」				定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	5月27日(金)			時 間	10：30～11：30		
会 場	社会教育総合センター（上富良野町緑町1丁目9番4号）			申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会			内 容	いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール					
F A X	0167-45-3100	U R L					
126 函館大学春期教養講座「戦後日本経済の歩みから学び直す『経済の見方』」						定員：なし	単位数：2
期日(回数)	5月28日(土)			時 間	10：00～12：00		
会 場	函館大学（函館市高丘町51番1号）			申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館大学			内 容	函館大学教授寺田隆至による講座。高度経済成長期のデータに触れながら、経済の見方について学び直します。		
電 話 番 号	0138-57-2535	Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp				
F A X	0138-57-2536	U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp				
127 木こり＆木工体験会～間伐ってなんだろう～						定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月29日(日)			時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）			申込期限・方法	4月29日(金)～5月28日(土) 電話で		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			内 容	実際に間伐や木工体験を行い、間伐の重要性を学びます。 ※小学生は必ず保護者同伴		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp				
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori				
128 茶道－日本の文化を楽しむ（茶道初級編）						定員：10名	
期日(回数)	6月～10月			時 間	15：00～16：30		
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3丁目1番1号）			申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他（所定の申込用紙で）		
(会場住所)				受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部			内 容	「茶道入門編」を修了した方が対象です。稽古は薄茶点前から始まります。基本となる点前を習得します。		
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール	tandai-ccc@kokugakuin.jp				
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/				
129 大人のためのクラシックピアノ						定員：30名	
期日(回数)	6月～12月			時 間	14：45～16：15		
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3丁目1番1号）			申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他（所定の申込用紙で）		
(会場住所)				受 講 料	17,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部			内 容	一人ひとりに合った曲を選び、その曲をとおして基本的な技術から音の表現方法などをレッスンしていきます。		
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール	tandai-ccc@kokugakuin.jp				
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/				
130 あなたの想いを短歌に						定員：30名	
期日(回数)	6月～12月			時 間	14：45～16：15		
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3丁目1番1号）			申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他（所定の申込用紙で）		
(会場住所)				受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部			内 容	五七五七七の三十一文字を使いこなすだけで、私たちは文学表現ができます。一緒に歌を詠んでみませんか。		
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール	tandai-ccc@kokugakuin.jp				
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/				
131 絵画の制作						定員：30名	
期日(回数)	6月～12月			時 間	11：00～12：30		
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3丁目1番1号）			申込期限・方法	5月6日～5月20日 その他（所定の申込用紙で）		
(会場住所)				受 講 料	10,000円		
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部			内 容	ゆっくり乾き、自信を見つめられる油絵具。早く乾き、その早さで思いが現れる水絵具。様々な表現方法を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-4111	Eメール	tandai-ccc@kokugakuin.jp				
F A X	0125-23-5590	U R L	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/				
132 名寄ピヤシリ大学公開講座						定員：120名	単位数：10
期日(回数)	6月～平成29年1月（5回）			時 間	13：30～15：30		
会 場	名寄市民文化センター（名寄市西13条南4丁目名寄市民文化センター）			申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	名寄市民文化センター			内 容	高齢者大学の名寄ピヤシリ大学及び同自治会が企画運営を行い、年5回開催している。		
電 話 番 号	01654-2-2218(3613,3614)	Eメール	nybunsen@city.nayoro.lg.jp				
F A X	01654-2-2356	U R L					
133 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座						定員：なし	単位数：1
期日(回数)	6月1日(水)			時 間	10：00～11：30		
会 場	恵庭市市民会館 3階 中ホール（恵庭市新町10番地）			申込期限・方法	期限なし 当日直接会場へ 直接会場		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課 長寿大学担当			内 容	講演「源氏物語～紅の紫の上～」 演奏者 田中 幹子氏（札幌大学教授）		
電 話 番 号	0123-33-3131(1713)	Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp				
F A X	0123-33-3137	U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp				
134 いちから始めるボールペン字講座						定員：15名	単位数：10
期日(回数)	6月3日(金)～7月1日(金)（5回）			時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）			申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場		
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会			内 容	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com				
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp				

135 自分がわかる教育カウンセリング体験（基礎講座）				定員：10名	単位数：6	
期日(回数)	6月4日(土)		時 間	9：30～17：00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	構成的グループエンカウンターというグループワークを理解し、自分を発見しながら笑顔になる体験講座です。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
136 【北海道教育大学 一般公開講座】子どもを元気にする描画テクニック				定員：20名	単位数：6	
期日(回数)	6月4日(土)		時 間	9：00～12：00、13：00～16：00		
会 場	北海道教育大学函館校 美術教育第1実習室（函館市八幡町1番2号）		申込期限・方法	5月16日(木)～5月20日(金) その他（受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。）		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	個々の子どもが自信を持って元気に表現へ挑むことができるクレヨン・絵の具等のモダンテクニックを学ぶ。		
電 話 番 号	0138-44-4218	Eメール				hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/
137 寄せ植え体験会～夏にぴったりな寄せ植え～				定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	6月4日(土)		時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	5月4日(水)～6月3日(金) 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	夏用の寄せ植えを作ります。 教材費：2,500円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
138 人と動物の素敵な関係講座Ⅰ『犬猫の腫瘍の診断と治療』『動物の麻酔のお話“体重40gから1トンまで”』				定員：70名	単位数：3	
期日(回数)	6月5日(日)		時 間	9：00～12：10		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	5月13日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター		内 容	腫瘍という定義から病院での検査の内容、手術、放射線、薬の長所短所という治療法についてわかりやすく解説します。本学動物医療センター麻酔科は“体重40gから1トンまで”をモットーに全身麻酔や鎮静不動化を担当。その概要を紹介します。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
139 組織を活性化するコーチング				定員：10名	単位数：1	
期日(回数)	6月7日(火)		時 間	15：40～17：00		
会 場	北海道立教育研究所（江別市文京台東町42番地）		申込期限・方法	講座実施日の1週間前までに 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立教育研究所		内 容	教職員の能力を引き出し、やる気を高めるコミュニケーションやコーチングの理論と実践について		
電 話 番 号	011-386-4511	Eメール				doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-386-4977	U R L				http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/
140 裏千家茶道教室【6月コース】				定員：8名	単位数：8	
期日(回数)	6月7日(火)～6月28日(火)（4回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	5月27日(金)消印有効 その他（往復はがきのみ）		
(会場住所)			受 講 料	無料（教材費：5,000円）		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本の修練。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp
141 【北海道教育大学 一般公開講座】無限の無限の可能性				定員：10名	単位数：7	
期日(回数)	6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、7月5日(火)（5回）		時 間	18：30～20：00		
会 場	北海道教育大学函館校 第17講義室（予定）（函館市八幡町1番2号）		申込期限・方法	5月23日(木)～5月27日(金) その他（受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。）		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	「無限に足し合わせる」という操作の持つ不思議さを通して、無限を理解する。		
電 話 番 号	0138-44-4218	Eメール				hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/
142 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「いま特別支援教育精神のありかをさぐる」				定員：50名	単位数：8	
期日(回数)	6月8日(水)～6月29日(水)（全4回）		時 間	18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	発達障害や精神的な困難を抱える青少年と向き合う実践から、特別支援教育精神のありかをさぐります。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
143 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「チェルノブイリ30年と福島5年の負の遺産」				定員：70名	単位数：8	
期日(回数)	6月9日(木)～6月30日(木)（全4回）		時 間	18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	4,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	過去の原子炉事故から学ぶべき教訓を考え、事故を起こした当事国が現在どこに向かうかを観察します。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
144 関西弁を通して学ぶ言葉の魅力				定員：30名	単位数：9	
期日(回数)	6月9日(木)～7月14日(木)（毎週木曜日）（6回）		時 間	18：30～20：00		
会 場	メディア棟105（札幌市北区北17条西8丁目）		申込期限・方法	4月8日(金)～5月9日(月) FAXで、Eメールで、はがきで、その他（専用申込書）		
(会場住所)			受 講 料	3,500円		
問 合 せ 先	北海道大学メディアコミュニケーション研究院		内 容	関西弁を一つの外国語と見なしそれを学ぶことで自分たちの日本語を再認識する。		
電 話 番 号	011-706-5115	Eメール				soumu@imc.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-7801	U R L				

145 保育体験				定員：10～30名		単位数：1			
期日(回数)		6月10日(金)～6月24日(金) 毎週金曜日 (全1回)		時 間		18：00～19：30			
会 場		オホーツク社会福祉専門学校 (北見市常盤町3丁目14)		申込期限・方法		5月6日(金)～5月28日(金)まで 電話で			
(会場住所)				受 講 料		無料			
問 合 せ 先		オホーツク社会福祉専門学校		内 容		本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。			
電 話 番 号		0157-24-1560	Eメール					sakurai@kurihara.ac.jp	
F A X		0157-24-1570	U R L					http://www.kurihara.ac.jp	
146 「三角山文庫の寺子屋塾」紙芝居 [ねえみんな地域猫って知ってる?] から						定員：20名		単位数：2	
期日(回数)		6月11日(土)		時 間		13：30～15：30			
会 場		三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)		申込期限・方法		4月1日～6月11日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)				受 講 料		無料			
問 合 せ 先		三角山文庫		内 容		地域猫とは？野良猫とは違い、特定の飼い主がいない猫のことで、地域ぐるみで世話をする猫を紙芝居から考えよう。講師：堂前 綾子氏			
電 話 番 号		090-3892-5292	Eメール					doumae@amber.plala.or.jp	
F A X		011-611-7614	U R L					http://doumaeaya.blog101.fc2.com	
147 「三角山文庫の寺子屋塾」祖父母と孫のつきあいから考える						定員：20名		単位数：2	
期日(回数)		6月11日(土)		時 間		11：00～13：00			
会 場		三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)		申込期限・方法		4月1日～6月11日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)				受 講 料		400円			
問 合 せ 先		三角山文庫		内 容		我が子に厳しく、孫には甘い…と言われるが祖父母と孫の日常から地域とのつながりを考えてみよう。講師：石島 しのぶ氏			
電 話 番 号		090-3892-5292	Eメール					doumae@amber.plala.or.jp	
F A X		011-611-7614	U R L					http://doumaeaya.blog101.fc2.com	
148 北海道医療大学 当別町 連携講座						定員：20名～50名		回によって異なります。	
期日(回数)		6月11日(土)～平成29年1月6日(金) (5回)		時 間		回によって異なります。本学HPにてご確認ください。			
会 場		北海道医療大学当別キャンパス もしくは 当別町白樺コミュニティセンター		申込期限・方法		各回、講座開催日の前々日まで 電話、FAX、Eメール、HPで			
(会場住所)				受 講 料		無料(回によっては材料費として実費2,000円程度負担)			
問 合 せ 先		北海道医療大学		内 容		本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。			
電 話 番 号		0133-23-1129	Eメール					nice@hoku-iryo-u.ac.jp	
F A X		0133-22-1835	U R L					http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/	
149 たてもの観察会						定員：なし		単位数：2	
期日(回数)		6月11日(土)		時 間		10：00～12：00			
会 場		野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)		申込期限・方法		直接会場で			
(会場住所)		野外博物館北海道開拓の村		受 講 料		入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)			
問 合 せ 先		野外博物館北海道開拓の村		内 容		村内の5建造物を詳しく観察しながらめぐり、建物の歴史や建築方法について学びます			
電 話 番 号		011-898-2692	Eメール					info@kaitaku.or.jp	
F A X		011-898-2694	U R L					http://www.kaitaku.or.jp	
150 革細工体験会～父の日に手作りカードケースをプレゼント～						定員：20名		単位数：2	
期日(回数)		6月12日(日)		時 間		10：00～12：00			
会 場		北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法		5月12日(木)～6月11日(土) 電話で			
(会場住所)		北海道立道南四季の杜公園		受 講 料		無料			
問 合 せ 先		北海道立道南四季の杜公園		内 容		父の日のプレゼントに最適な、革を使ったカードケースを作ります。 教材費：2,000円程度			
電 話 番 号		0138-34-3888	Eメール					shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X		0138-47-8077	U R L					http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
151 縄文土器をつくる (全2回)						定員：40名		単位数：8	
期日(回数)		6月12日(日)・6月26日(日) (2回)		時 間		第1回：つくる 10：30～15：30 第2回：焼く 10：00～15：00			
会 場		第1回：北海道博物館講堂 第2回：江別市セラミックアートセンター (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)		申込期限・方法		5月13日(金)より 電話で			
(会場住所)		北海道博物館		受 講 料		無料			
問 合 せ 先		北海道博物館		内 容		縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。			
電 話 番 号		011-898-0500	Eメール						
F A X			U R L					http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
152 日本の歴史を学ぶ講座						定員：20名		単位数：7 (ジュニア5)	
期日(回数)		6月14日(火)～7月12日(火) (5回)		時 間		18：30～20：00			
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法		4月1日～ 電話、直接会場で			
(会場住所)		(一財) 滝川生涯学習振興会		受 講 料		年会費5,000円/受講料800円			
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容		毎年その時の話題となる日本の歴史について学習します。			
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール					livelearn@nifty.com	
F A X		0125-23-0292	U R L					http://livelearn.sakura.ne.jp	
153 自分史講座 2nd						定員：若干名		単位数：12	
期日(回数)		6月15日(水)～12月14日(水) (8回)		時 間		10：30～12：00			
会 場		釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)		申込期限・方法		6月1日(水)～6月8日(水) 電話、FAX、Eメール、はがきで			
(会場住所)		釧路短期大学附属図書館		受 講 料		無料			
問 合 せ 先		釧路短期大学附属図書館		内 容		釧路短大図書館内に開設した「ライティング支援コーナー」を活用し、自分史からマチの歴史を振り返ります			
電 話 番 号		0154-68-5092	Eメール					kjext@midorigaoka.ac.jp	
F A X		0154-41-0322	U R L					http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
154 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「やさしい経営講座」						定員：30名		単位数：6	
期日(回数)		6月17日(金)～7月1日(金) (全3回)		時 間		18：30～20：30			
会 場		札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法		3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で			
(会場住所)		札幌学院大学社会連携センター		受 講 料		3,600円			
問 合 せ 先		札幌学院大学社会連携センター		内 容		マネジメントに関する実学的理論をもとに、リーダーに必要な理論やトレーニングを学びます。			
電 話 番 号		011-280-1581	Eメール						
F A X		011-261-1230	U R L					http://www.sgu.ac.jp/rcc/	

155 北海道医療大学 薬草園を見る会				定員：200名	単位数：3	
期日(回数)	6月18日(土)		時 間	12：30～15：30		
会 場	北海道医療大学 当別キャンパス（石狩郡当別町金沢1757）		申込期限・方法	6月15日(木) 電話、FAX、Eメール、HPで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	複数演者による、日常で役立つ薬用植物の魅力や、最先端の研究を学ぶ講演を行います。		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール				nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L				http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
156 ガーデニング講座Ⅱ「室内園芸を楽しもう」				定員：30名	単位数：2	
期日(回数)	6月19日(日)		時 間	9：30～11：30		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	5月23日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター		内 容	観葉植物は耐陰性が高く、室内での園芸に適した花き園芸植物です。室内園芸に関わる知識と技術について説明します。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
157 「三角山文庫の寺子屋塾」地域をまき込む『芝の上』のコンサートから学ぶ				定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	6月25日(土)		時 間	13：30～15：30		
会 場	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）		申込期限・方法	4月1日～6月25日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	400円		
問 合 せ 先	三角山文庫		内 容	ひとつの町内会が山の手の「発寒河畔公園」で青空コンサートをきっかけに、今や地域の異世代さわやか交流へのひろがりへ。講師：遠藤明雄氏		
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール				doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614	U R L				http://doumaeaya.blog101.fc2.com
158 我が家でかんたん！梅干し講座				定員：12名	単位数：3	
期日(回数)	6月25日(土)、7月23日(土)（2回）		時 間	10：00～11：30		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター（滝川市新町2丁目8番5号）		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料2,300円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	家族への愛情のこもった梅干しは絶品です。おいしい梅干し作りを学びましょう。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
159 植松努さん講演会（株式会社植松電機 専務）【※滝上町民大学講座1回目】				定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	6月26日(日)		時 間	13：30～15：00		
会 場	滝上町文化センター（滝上町栄町 滝上町文化センター）		申込期限・方法	事前の申し込みは必要ございませんので、当日会場で受付をお願いします。直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	滝上町教育委員会		内 容	植松努さん（株式会社植松電機 専務）を講師に迎えて、講演会を開催します。		
電 話 番 号	0158-29-2111(263・264)	Eメール				syakyou@town.takinoue.hokkaido.jp
F A X	0158-29-3588	U R L				
160 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ガーデンを知ってガーデンを楽しむ」				定員：70名	単位数：4	
期日(回数)	6月28日(火)、7月5日(火)（全2回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(金)～4月11日(月) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	ガーデンとは？観光資源として魅力のある北海道のガーデンを楽しむために知って頂きたいことをお話します。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
161 発想力と広報力～やわらかアタマで考えよう～				定員：15名	単位数：10	
期日(回数)	6月29日(水)～9月14日(水)（7回）		時 間	17：50～19：20		
会 場	札幌市立大通高校（札幌市中央区北2条西11丁目）		申込期限・方法	3月1日～4月25日 FAX、HP、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	3,600円		
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	企画や商品の魅力を発見し、ターゲットの心響く広報のしかたを身につけます。（7／27、8／3、10、24、9／7を除く）		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール				
F A X	011-671-2334	U R L				http://chieria.slp.or.jp
162 さらに自分がわかる教育カウンセリング体験（応用講座）				定員：10名	単位数：6	
期日(回数)	7月2日(土)		時 間	9：30～17：00		
会 場	北海道情報大学 eDCタワー3階 プロジェクト講義室・多目的室（江別市西野幌59番2）		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、その他（往復はがきで）		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	前回の基礎講座をさらに発展させた実技中心の講座です。前回の体験は不問で、初めての方も大歓迎です。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/
163 「聖書」に学ぶ生きるヒント				定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	7月2日(土)		時 間	14：00～15：30		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	6月22日(水)消印有効 その他（往復はがきのみ）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについて、いっしょに考えていきたいと思います。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L				http://www.hokusho-u.ac.jp
164 コミュニティ・カフェのABC—ソーシャル・ビジネスの最前線を探る—				定員：75名	単位数：2	
期日(回数)	7月2日(土)		時 間	13：00～15：30		
会 場	北海学園大学 豊平キャンパス7号館3階 D31番教室（札幌市豊平区旭町4丁目1-40）		申込期限・方法	5月20日(金)～6月20日(月) 電話、FAX、はがき、その他（大学ホームページで）		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海学園大学 経営学部事務室		内 容	コミュニティ・カフェについて、ごく基本的なことを学ぶ「基礎編」と、受講生にコミュニティ・カフェのプランを考えていただき、それをコミュニティ・カフェの運営者を交え、議論していただく「応用編」(11月実施予定)を実施します。		
電 話 番 号	011-841-1161 (2402)	Eメール				
F A X	011-824-7729	U R L				http://hgu.jp

165 サンキャッチャーづくり体験会～キラキラな虹の光をお部屋に～				定員：20名	単位数：2
期日(回数)	7月3日(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	6月3日(金)～7月2日(土) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	オリジナルサンキャッチャーを作ります。 教座費：1,500円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		
166 裏千家茶道教室【7月コース】				定員：8名	単位数：8
期日(回数)	7月5日(火)～7月26日(火) (4回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月24日(金)消印有効 その他(往復はがきのみ)		
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費：5,000円)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本的修練。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp		
167 クラフトバンド講座				定員：15名	単位数：8
期日(回数)	7月7日(水)～7月28日(水) (4回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,600円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	再生紙でできているクラフトテープ(手芸用紙バンド)を使って、小物入れやバッグなどを作ります。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakurane.jp		
168 【北海道教育大学 一般公開講座】複合型福祉施設における福祉コミュニティづくり				定員：20名	単位数：6
期日(回数)	7月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) (4回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	6月20日(月)～6月24日(金) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	福祉コミュニティづくりの課題について議論します。		
電 話 番 号	0138-44-4218	Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	0138-44-4382	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
169 おとなの手習い筆ペン講座				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	7月8日(金)～8月5日(金) (5回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って実生活に役立つ筆文字を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakurane.jp		
170 「応急手当」				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	7月8日(金)	時 間	10:30～11:30		
会 場	社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	いしずえ大学公開講座「応急手当」		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール			
F A X	0167-45-3100	U R L			
171 たのしい理科実験講座「体のしくみを知ろう」「アツと驚く身近な科学実験」				定員：50名	単位数：3
期日(回数)	7月10日(日)	時 間	9:00～12:10		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	6月24日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	この講座では動物たちの本物の骨や筋肉、臓器などの標本を観察しながら、体の仕組みについてお話しします。食品の家庭常備の医薬品を使った実験を行い身近な物質の化学的な性質を知り、科学遊びで楽しみましょう。※保護者同伴の場合、小学低学年の方も参加可。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805	U R L	http://rakuno-exc.jp/study		
172 石器をつくる				定員：30名	単位数：4
期日(回数)	7月10日(日)	時 間	10:30～15:30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	6月11日(土)より 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	旧石器文化から使われている白滝産の黒曜石を材料に石器をつくり、現代の道具と比較してみましょう。		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール			
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
173 たてものの観察会				定員：なし	単位数：2
期日(回数)	7月16日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	村内の5建造物を詳しく観察しながらめぐり、建物の歴史や建築方法について学びます		
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp		
174 円山動物園体験講座「動物園に行ったら動物たちと友達になろう！」				定員：30名	単位数：4
期日(回数)	7月17日(日)	時 間	10:00～15:00		
会 場	円山動物園	申込期限・方法	6月24日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	動物たちの生きる姿を見て知って、今起きている課題や問題点について学びましょう。※本講座は現地集合、現地解散。動物園までの交通費、入館料、昼食代は個人負担。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805	U R L	http://rakuno-exc.jp/study		

175 テクノロジーと法／政治				定員：50名	単位数：8		
期日(回数)	7月21日(木)～8月18日(木) (毎週木曜日：但し8月11日(木)を除く) (4回)			時 間	18：30～20：30		
会 場	人文社会科学教育研究棟			申込期限・方法	6月下旬～7月中旬 FAX、Eメール、その他 (専用申込書)		
(会場住所)				受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道大学法学研究科			内 容	再生可能エネルギー、DNA鑑定、生殖医療、ITなどの各種テクノロジーと法・政治との関連を検討します		
電 話 番 号	011-706-3124、3119	Eメール	shomu@juris.hokudai.ac.jp				
F A X	011-706-4948	U R L					
176 夏休み企画！陶芸体験～オリジナル皿をつくろう～						定員：20名	単位数：2
期日(回数)	7月24日(日)			時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)			申込期限・方法	6月24日(金)～7月23日(土) 電話で		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			内 容	初歩的な陶芸を体験し、自分だけのオリジナル皿を作ります。 教室費：1,500円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp				
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori				
177 テキスタイル織り 技術取得講座						定員：14名	単位数：10
期日(回数)	7月26日(火)～7月27日(水)			時 間	10：00～16：00		
会 場	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)			申込期限・方法	7月21日まで 電話、FAX、はがきで		
(会場住所)				受 講 料	12,000円 (材料費込)		
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校			内 容	初心者から多少経験のある方を対象に織物製作を指導します。		
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール					
F A X	011-811-0105	U R L	http://h-bunka.jp				
178 夏休み・親子でチャレンジ ペーパークラフト教室						定員：小学生保護者10組20名	単位数：2
期日(回数)	7月27日(木)			時 間	10：00～12：00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)			申込期限・方法	6月28日より10：00～ 電話で、その他 (窓口受付)		
(会場住所)				受 講 料	200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター			内 容	厚紙を切ったり折ったりして動物を作り、親子で工作を楽しむ 樹かを提供する。＊在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com				
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/				
179 裏千家茶道教室【8月コース】						定員：8名	単位数：8
期日(回数)	8月2日(火)～8月30日(火) (4回)			時 間	13：30～15：30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)			申込期限・方法	7月22日(金)消印有効 その他 (往復はがきのみ)		
(会場住所)				受 講 料	無料 (教材費：5,000円)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター			内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための 初歩の基本的修練。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp				
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp				
180 障がいのある幼児児童生徒の性の指導						定員：5名	単位数：1
期日(回数)	8月4日(木)			時 間	15：00～16：40		
会 場	北海道立特別支援教育センター (札幌市中央区円山西町2丁目1番1号)			申込期限・方法	1週間前 (7月28日) までにお申し込みください。HPで		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター			内 容	障がいのある幼児児童生徒への性の指導の在り方について学び ます。		
電 話 番 号	011-612-6211	Eメール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp				
F A X	011-612-6213	U R L	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp				
181 いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」						定員：なし	単位数：1
期日(回数)	8月5日(金)			時 間	10：30～11：30		
会 場	社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)			申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会			内 容	いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール					
F A X	0167-45-3100	U R L					
182 平成28年度室蘭市男女共生セミナー (前期)						定員：50名	単位数：2
期日(回数)	8月6日(土)～10月30日(日) (2回)			時 間			
会 場	胆振地方男女平等参画センター (室蘭市東町4-29-1)			申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがきで、直接会場		
(会場住所)				受 講 料	500円 (2講座分、資料代)		
問 合 せ 先	室蘭市教育委員会生涯学習課			内 容	女性も男性も共にいきいきと暮らせる社会を目指し、男女平等 (共同) 参画推進をするための講座を開催します		
電 話 番 号	0143-22-5081	Eメール	syougaiyakusyuu@city.muroran.lg.jp				
F A X	0143-22-6602	U R L	http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9410/danjo.html				
183 【北海道教育大学 一般公開講座】「からだ・あたま・こころ」を応援するムーブメントプログラム実践講座						定員：20名	単位数：9
期日(回数)	8月6日(土)・7日(日) (2回)			時 間	8月6日(土)13：00～17：00、8月7日(日)9：00～15：00		
会 場	北海道教育大学釧路校 C棟多目的室Ⅱ (釧路市城山1丁目15番55号)			申込期限・方法	4月1日(金)～7月22日(金) その他 (受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)		
(会場住所)				受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学			内 容	幼児・障害児・高齢者をサポートするムーブメントプログラムの 理論と実際を学びます。		
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp				
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/				
184 夏休み企画！木工体験～本立てをつくろう～						定員：20名	単位数：2
期日(回数)	8月7日(日)			時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)			申込期限・方法	7月7日(木)～8月6日(土) 電話で		
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			内 容	木材を使って、本立てを作ります。 教材費：1,500円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp				
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori				

185 発達障がいのある子ども一人一人の可能性を引き出す指導の在り方					定員：5名前後	単位数：3	
期日(回数)	8月8日(月)		時 間	13：40～16：40			
会 場	北海道立特別支援教育センター（札幌市中央区円山西町2丁目1番1号）		申込期限・方法	6月6日(月)～6月24日(金) HPで			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター		内 容	発達障がいのある子ども一人一人の可能性を引き出す指導の在り方について学びます。			
電 話 番 号	011-612-6211	Eメール					kensyu@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-612-6213	U R L					http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp
186 かかしづくり体験会～オリジナル面白かかしをつくってみよう～ 定員：5チーム（1チーム5名程度） 単位数：2							
期日(回数)	8月14日(日)		時 間	10：00～12：00			
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月14日(木)～8月13日(土) 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内の水田に飾る自分だけの面白かかしを作ります。 ※子供だけの参加は不可			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール					shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L					http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
187 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 定員：なし 単位数：1							
期日(回数)	8月17日(水)		時 間	10：00～11：30			
会 場	恵庭市市民会館 3階 中ホール（恵庭市新町10番地）		申込期限・方法	直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課 長寿大学担当		内 容	講演「長寿社会、長生きを心から喜べるために」講師：水沢裕一（金融広報アドバイザー）			
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713)	Eメール					takuma@lapt.co.jp
F A X	0123-33-3137	U R L					http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
188 子育て支援パパママ講座 心を育てる「ほめ方」「叱り方」 定員：男女50名 単位数：2							
期日(回数)	8月19日(金)		時 間	18：30～20：30			
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	7月8日より10：00～ 電話で、その他（窓口受付）			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	子どもの心を育てる「ほめ方」「叱り方」を学び、子どもとの適切な接し方を身につける講座。※在住者のみ			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール					info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L					http://www.hakodate-josen.com/
189 【北海道教育大学 一般公開講座】文学に見られる動物たち（Ⅸ）一猿一 定員：30名 単位数：6							
期日(回数)	8月27日(土)、9月3日(土)・17日(土)・24日(土)（4回）		時 間	13：00～15：30			
会 場	北海道教育大学札幌校 国語国文第1演習室（A研究棟西側4階）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）		申込期限・方法	7月4日(明)～8月19日(金) その他（受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。）			
(会場住所)			受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	干支シリーズの第10回目です。			
電 話 番 号	011-778-0304	Eメール					s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp/
190 シルバークレイ体験会～葉っぱ模様or花のペンダントヘッドづくり～ 定員：20名 単位数：2							
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	10：00～12：00			
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月28日(木)～8月27日(土) 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	葉っぱ（葉脈）模様か花の形のペンダントヘッド（シルバークセサリー）を作ります。			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール					shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L					http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
191 進化の歴史を解き明かそう！ 定員：100名 単位数：2							
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	13：30～15：30			
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	7月29日(金)より 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	恐竜など太古の生き物と現在の生き物との形を比べて、進化の歴史を解き明かそう！			
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール					
F A X		U R L					http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
192 渡辺信幸さん講演会（徳洲会こくらクリニック院長（那覇市））【※滝上町民大学講座2回目（予定）】 定員：なし 単位数：1							
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	9：00～10：45			
会 場	滝上町文化センター（滝上町栄町 滝上町文化センター）		申込期限・方法	事前の申し込みは必要ございませんので、当日会場で受付をお願いします。 直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	滝上町教育委員会		内 容	徳洲会こくらクリニック（那覇市）院長の渡辺信幸さんを講師に迎えて、講演会を開催します。			
電 話 番 号	0158-29-2111(263・264)	Eメール					syakyou@town.takinoue.hokkaido.jp
F A X	0158-29-3588	U R L					
193 市立名寄図書館古典文学講座 定員：30名 単位数：12							
期日(回数)	9月～10月頃（6回程度）		時 間	13：30～15：30（予定）			
会 場	市立名寄図書館本館（名寄市大通り南2丁目）		申込期限・方法	8月に、お電話でのお申し込みを受け付けます。(予定) 電話、FAX、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	市立名寄図書館		内 容	古典文学に触れ、深く学ぶ機会となるよう開催します。			
電 話 番 号	01654-2-4751	Eメール					murakami-yasuhiko@city.nayoro.lg.jp
F A X	01654-2-4897	U R L					http://www.city.nayoro.lg.jp/
194 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座 定員：20名 単位数：5（ジュニア5）							
期日(回数)	9月1日(木)～10月6日(木)（5回）		時 間	10：30～11：30			
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円			
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	学生時代に歌った昔懐かしい童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌います。			
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール					livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L					http://livelearn.sakura.ne.jp

195 【北海道教育大学 一般公開講座】子育て健康講座～母こそ元気に～				定員：10名	単位数：6
期日(回数)	9月1日(水)、8日(水)、15日(水)、29日(水) (4回)	時 間	10:20～11:50		
会 場 (会場住所)	岩見沢生涯学習センター いわなび (岩見沢市4条西1丁目3番地4)	申込期限・方法	7月1日(金)～8月17日(水) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)		
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円		
電 話 番 号	0126-32-0310	Eメール	iwa-koho@hokkyodai.ac.jp	内 容	運動実践等を交えながら母親自身の心身の健康増進について学びます。
F A X	0126-32-0251	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
196 手作りキャンドル講座				定員：14名	単位数：4
期日(回数)	9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土) (3回)	時 間	13:30～15:00		
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料2,500円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	内 容	ゆらめく癒しのキャンドルを手作りし、ものづくりの楽しさを体験しましょう。
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
197 第13回放送大学研究発表会				定員：100名	単位数：4
期日(回数)	9月3日(土)	時 間	12:30受付開始、13:00開会～17:00終了		
会 場 (会場住所)	放送大学北海道学習センター 6階大講義室 (札幌市北区北17条西8丁目 北大構内放送大学北海道学習センター)	申込期限・方法	8月1日～8月31日 FAX、Eメール、はがきで		
問 合 せ 先	第11回放送大学研究発表会実行委員会事務局	受 講 料	無料		
電 話 番 号	090-5953-7695	Eメール	chiyoko.ohashi@gmail.com	内 容	演題『近代の終わる時～100億人地球に生きる』Ⅲ、演者 北海道立総合研究機構理事長、北海道大学、放送大学名誉教授 丹保憲仁氏 (他放大学院修了者2名の研究発表があります)
F A X	011-682-1362	U R L			
198 スクラップブック体験会～おじいちゃん・おばあちゃんへプレゼント～				定員：15名	単位数：2
期日(回数)	9月4日(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場 (会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	8月4日(水)～9月3日(土) 電話で		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	受 講 料	無料		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	内 容	敬老の日のプレゼントに最適な、スクラップブックを作り ます。 ※教材費：1,000円程度
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		
199 古文書講座① ジオパークにゆかりの古文書を読む (全2回)				定員：100名	単位数：2
期日(回数)	9月4日(日)・9月18日(日) (2回)	時 間	各回13:30～15:30		
会 場 (会場住所)	第1回：北海道博物館講堂 第2回：江別市セラミックアートセンター (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	8月5日(金)より 電話で		
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		内 容	幕末の志士・松浦武四郎の蝦夷地紀行など、ジオパークのある 地域にゆかりの古文書を読んでみましょう。
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
200 色を活かした豊かな暮らし カラーコーディネイト教室①②				定員：男女36名	単位数：4
期日(回数)	9月5日(月)、9月12日(月) (2回)	時 間	18:30～20:30		
会 場 (会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	8月5日より10:00～ 電話で、その他(窓口受付)		
問 合 せ 先	函館市女性センター	受 講 料	1回200円		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	内 容	色彩に対する知識を深め、色と上手に付き合って毎日の生活に 役立てる。①ファッション編②インテリア編※在住者のみ
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/		
201 裏千家茶道教室【9月コース】				定員：8名	単位数：8
期日(回数)	9月6日(火)～9月27日(火) (4回)	時 間	13:30～15:30		
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	8月26日(金)消印有効 その他(往復はがきのみ)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	無料(教材費：5,000円)		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のため の初歩の基本の修練。
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp		
202 気軽に楽しむスケッチ講座				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	9月6日(火)～10月4日(火) (5回)	時 間	13:30～15:30		
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,300円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	内 容	今まで見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽し みをスケッチを通して見つけてみませんか。
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
203 たてものの観察会				定員：なし	単位数：2
期日(回数)	9月10日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場 (会場住所)	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	直接会場		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	受 講 料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)		
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp	内 容	村内の5建造物を詳しく観察しながらめぐり、建物の歴史や建 築方法について学びます
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp		
204 企画立案能力のUP! ～グループワークを通して企画立案能力向上を目指す!～				定員：40名	単位数：4
期日(回数)	第1回：9月12日(月)、第2回：9月13日(火)、第3回：9月16日(金) (3回)	時 間	18:30～20:00		
会 場 (会場住所)	ビバオイの里プラザ1階多目的ホール (美瑛市西3条南3丁目1番1号)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、その他(受講申込書)で		
問 合 せ 先	美瑛サテライト・キャンパス運営協議会	受 講 料	一般3,000円、高校生以下無料		
電 話 番 号	0126-63-0133	Eメール	bsc@city.bibai.lg.jp	内 容	地域の問題・課題の解決方策を考える演習を通じて、企画立案 を行うために必要な能力の向上を目指します。 ※開催日前日までに受講料を添えて申込。
F A X	0126-62-1088	U R L	http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/		

205 コンパクトシティ美唄を考える人になりませんか				定員：40名	単位数：4
期日(回数)	第1回：9月14日(水)、第2回：9月21日(水)、第3回：9月28日(水) (3回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	美唄市役所 2 階大会議室 (美唄市西 3 条南 1 丁目 1 番 1 号)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、その他 (受講申込書) で		
(会場住所)		受 講 料	一般3,000円、高校生以下無料		
問 合 せ 先	美唄サテライト・キャンパス運営協議会	内 容	美唄市の将来の規模を考えるとともに今できる美唄の魅力を皆さんとともに共創し実践への課題を探りましょう ※開催日前日までに受講料を添えて申込。		
電 話 番 号	0126-63-0133	Eメール	bsc@city.bibai.lg.jp		
F A X	0126-62-1088	U R L	http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/		
206 草木染め体験会～自然の色で染めてみよう～				定員：20名	単位数：2
期日(回数)	9月25日(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	8月25日(水)～9月24日(土) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	植物で作った自然な色の染液を使って、染め物体験をする。 ※教材費：1,000円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		
207 旅は東アジアを変えるのか？一日中韓から見る現代の観光文化ー				定員：60名	単位数：6
期日(回数)	10月6日(水)～10月27日(水) (毎週木曜日) (4回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	情報教育館 3 階 スタジオ型多目的中講義室 (札幌市北区北17条西 8 丁目)	申込期限・方法	8月16日(水)～9月15日(水) FAXで、Eメールで、はがきで、その他 (専用申込書)		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	内 容	東アジアの観光文化の現状と変容について、具体的な事例と共に解説する。		
電 話 番 号	011-706-5115	Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp		
F A X	011-706-7801	U R L			
208 青年の家帰り体験～イージーローラーに乗ってみよう！～				定員：20名	単位数：4
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13:00～17:00		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町 8 丁目 2-4)	申込期限・方法	10月3日～10月17日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	50円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	創作・体験活動を体験してもらい、体験の必要性を知る。		
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp		
F A X	0158-23-2474	U R L			
209 児童生徒の心理と発達				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	11月8日(火)	時 間	9:00～10:30		
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	講座実施日の1週間前までに 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立教育研究所	内 容	児童生徒の心理や問題行動への対応の在り方について		
電 話 番 号	011-386-4511	Eメール	doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp		
F A X	011-386-4977	U R L	http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/		
210 起業家精神の育成				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	11月9日(水)	時 間	9:30～12:00		
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	講座実施日の1週間前までに 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立教育研究所	内 容	起業家精神を有する人材を育成する教育の意義及び効果について		
電 話 番 号	011-386-4511	Eメール	doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp		
F A X	011-386-4977	U R L	http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/		
211 フィードバック制御				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	11月16日(水)	時 間	9:30～11:30		
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	講座実施日の1週間前までに 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立教育研究所	内 容	ロボット制御の概要及び現代の最先端の制御技術について		
電 話 番 号	011-386-4511	Eメール	doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp		
F A X	011-386-4977	U R L	http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/		
212 言葉をつなぐ 人とつながる				定員：5名	単位数：3
期日(回数)	11月28日(月)	時 間	13:40～16:40		
会 場	北海道立特別支援教育センター (札幌市中央区円山西町 2 丁目 1 番 1 号)	申込期限・方法	11月1日(月)～11月18日(金) HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター	内 容	ことばやコミュニケーションの指導と支援の在り方について学びます。		
電 話 番 号	011-612-6211	Eメール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp		
F A X	011-612-6213	U R L	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp		
213 北欧のデンマークのクリスマス体験：ハート形の飾り付け「ユーレイエアテ」を作ろう！				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月10日(土)～12月10日(土)	時 間	11:00～12:30		
会 場	国立大学法人室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番 1 号)	申込期限・方法	11月14日(月)～11月25日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	ユーレイエアテについて詳しく学び、実際に作ってみます。		
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp		
F A X	0143-46-5033	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		
214 楽しい着付				定員：5名	単位数：16
期日(回数)	随時開催 毎週水曜日 (全 8 回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	札幌服飾アカデミー (札幌市白石区東札幌 6 条 4 丁目 1 番32号)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	8,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	札幌服飾アカデミー	内 容	タンスの中に眠っている着物を一人で気軽に着られるように指導いたします。		
電 話 番 号	011-811-2711	Eメール			
F A X	011-811-2711	U R L			

215 きものを縫う				定員：5名		単位数：16	
期日(回数)	随時開催 毎週水曜日（全8回）			時 間	13：00～15：00		
会 場 (会場住所)	札幌服飾アカデミー（札幌市白石区東札幌6条4丁目1番32号）			申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、はがきで		
				受 講 料	16,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	札幌服飾アカデミー			内 容	自分のきものを自分で縫ってみませんか？		
電 話 番 号	011-811-2711	Eメール					
F A X	011-811-2711	U R L					

216 江戸時代『寺子屋体験学習』				定員：20名 単位数：4	
期日(回数)	毎月第3土曜日開催（6回食事付）		時 間	10：00～15：30	
会 場 (会場住所)	登別伊達時代村（登別市中登別町53-1）		申込期限・方法	3週間前まで 電話、FAXで	
問 合 せ 先	登別伊達時代村		受 講 料	1回4,536円	
電 話 番 号	0143-83-3311	Eメール	内 容	江戸時代の格言や諺を元教員等が師匠となり、寺子屋ものづくり工房（ぞうり・茶道等）で楽しく学べます。	
F A X	0143-83-3434	U R L			

ジュニアコース (122講座)

北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。

1 ジュニア水泳コース				定員：1クラス10～15名		単位数：1	
期日(回数)	4月～9月 火・水・木・金・土曜日			時 間	16:30～17:30 (火～金)、17:30～18:30 (火～金)、13:45～14:45・15:00～16:00(土)		
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)			申込期限・方法	随時受付 直接会場		
問 合 せ 先	北海道青少年会館Compass(株)スポーツピア			受 講 料	週1回4,860円、週2回7,128円		
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com		内 容	お子様の泳力に合わせた指導内容で4泳法習得を目指します。 (詳細はお問合わせください)	
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com				

2 女性とこどものためのマネースクール				定員：なし	単位数：6	
期日(回数)	4月～9月 毎月第3水曜日（6回）		時 間	第3水曜日10：30～12：00		
会 場 (会場住所)	上光証券株式会社 本社会議室（札幌市中央区北1条西3丁目3ばらと北一条ビル2階）		申込期限・方法	3月1日～3月31日（予定） 電話で		
			受 講 料	会場によるが無料予定		
問 合 せ 先	上光証券株式会社 営業推進部 岡田		内 容	難しそうな「お金のこと」をわかりやすく学び、ご家族の将来に向けた資産形成の方法を考えてみませんか？		
電 話 番 号	0120-336-193	Eメール				callcenter@jyokoshoken.co.jp
F A X	011-241-4340	U R L				http://jyokoshoken.co.jp/

3 第22回「食と文化フォーラム」				定員：500名		単位数：1	
期日(回数)		4月10日(日)		時 間		13：00～16：30	
会 場 (会場住所)		札幌グランドホテル（札幌市中央区北1条西4丁目）		申込期限・方法		1月25日～4月9日 FAXで	
問 合 せ 先		一般財団法人 食と健康財団		受 講 料		無料	
電 話 番 号		011-736-3000	Eメール	内 容 「食の安心・安全、そして健康」をテーマに「授業の改革、給食の改善、花壇作り」の3本柱で教育改革を実践した元長野県上田市教育長大塚貢氏と、健康ジャーナリストで「食の裏側」の著者の阿部司氏が講演します。			
F A X		011-736-3003	U R L				

4 第 1 回 少年少女わんぱく水泳教室					定員：各50名		単位数：10	
期日(回数)		4月16日(土)～5月15日(日) (10回)			時 間		第 1 部 13：30～14：30 第 2 部 14：30～15：30	
会 場 (会場住所)		函館市民プール (函館市千代台町22-25)			申込期限・方法		3月12日(土)～4月5日(火) 直接会場で	
問 合 せ 先		函館市民プール			受 講 料		3,000円	
電 話 番 号		0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		内 容		初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。
F A X		0138-52-7657	U R L					

5 第1回 少年少女4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	4月17日(日)～7月10日(日) (10回)			時 間	10：30～11：45
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)			申込期限・方法	3月6日(日)～4月5日(火) 直接会場で
				受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	函館市民プール			内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			

6 平成28年度 土橋自然観察教育林 4月定例観察会					定員：20名	単位数：1
期日(回数)	4月24日(日)			時 間	9：30～12：00	
会 場 (会場住所)	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）			申込期限・方法	4月22日(金)正午まで 電話で	
				受 講 料	100円（保険料含む）	
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会 社会教育係			内 容	「森びらき2016 春のいぶきを感じよう！」ミズバショウなど 様々な春の花が咲く教育林を散策します。	
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール				
F A X	0139-64-3822	U R L				

7【北海道教育大学 一般公開講座】器械運動教室				定員：10名	単位数：7	
期日(回数)	4月26日(火)、5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)、6月7日(火)・14日(火)（7回）		時 間	17：00～19：00		
会 場 (会場住所)	北海道教育大学釧路校 体育館（釧路市城山1丁目15番55号）		申込期限・方法	3月1日(火)～4月19日(火) その他（受講の申し込み方法などは、担当グループまでお問い合わせください。）		
			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 釧路校室総務グループ		内 容	小学生を対象とした器械運動（マット、とび箱、平均台、鉄棒）の技の習得をめざした講座		
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール				kus-somu@jhokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp/

8 平成28年度壮瞥町子ども郷土史講座				定員：45名 単位数：4		
期日(回数)		5月～平成29年3月 (4回)		時 間 未定		
会 場		壮瞥町内		申込期限・方法 電話、FAXで		
(会場住所)				受 講 料 無料		
問 合 せ 先		壮瞥町教育委員会		内 容 年に4回開催しており、1回目は昭和新山を登山し、火山と共に生きる町としての知識や理解を深めます。 ※開催地在住者のみ		
電 話 番 号		0142-66-2131	Eメール			
F A X		0142-66-2132	U R L			
9 はじめてのトールペイント講座				定員：10名 単位数：3		
期日(回数)		5月6日(金)～5月20日(金) (3回)		時 間 10：00～12：00		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料2,500円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 誰でも親しみやすく手軽に始められるように指導していただきます。手作りの作品を作ってみましょう！		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
10 手軽にできるリンパ健康法講座・春期(夜)				定員：20名 単位数：5		
期日(回数)		5月10日(火)～6月7日(火) (5回)		時 間 18：00～19：30		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
11 手軽にできるリンパ健康法講座・春期(午前)				定員：20名 単位数：5		
期日(回数)		5月11日(水)～6月8日(水) (5回)		時 間 10：30～12：00		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
12 初歩からゆっくり書道講座				定員：20名 単位数：9		
期日(回数)		5月11日(水)～7月20日(水) (9回)		時 間 13：30～15：00		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料3,000円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 正しく美しい文字を書くことを目標にします。基本を初歩からゆっくり学び、書の基礎を身につけましょう		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
13 文学を学ぶ講座				定員：20名 単位数：5		
期日(回数)		5月12日(木)～6月16日(木) (5回)		時 間 18：30～20：00		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 日本の文学を題材にし、その時代の人々の生き方や時代背景を学びます。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			takuma@lapt.co.jp
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
14 リズムウォーキング講座・春期				定員：24名 単位数：8		
期日(回数)		5月12日(木)～7月7日(木) (8回)		時 間 13：30～14：30		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料1,000円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
15 【指定講座】ネイパル遊スポクラブ春				定員：小4～6年 20名 単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)		5月14日(土)～5月15日(日)		時 間		
会 場		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄		申込期限・方法 電話で		
(会場住所)				受 講 料		
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄		内 容 スポーツや野外体験を通して、子どもたちの体力向上と運動習慣の定着を図る。		
電 話 番 号		0156-25-6111	Eメール			
F A X		0156-25-6112	U R L			
16 【指定講座】チャレンジスクール①				定員：小3年生～6年生 30名 単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)		5月14日(土)～5月15日(日)		時 間		
会 場		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見		申込期限・方法 電話で		
(会場住所)				受 講 料		
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見		内 容 様々な運動やスポーツ体験を通して、子どもの体力向上や運動習慣の定着を図る。		
電 話 番 号		0152-54-2584	Eメール			
F A X		0152-54-2736	U R L			
17 陶芸入門講座				定員：12名 単位数：4		
期日(回数)		5月19日(木)～6月9日(木) (4回)		時 間 14：00～16：00		
会 場		滝川市陶芸センター (滝川市新町3丁目8番)		申込期限・方法 4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料 年会費5,000円／受講料2,600円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容 初心者向けの講座で、茶碗、カップ、皿を作りながら陶芸の基礎知識、魅力について講師が指導いたします。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp

18 テーブルマナー講座（洋食）				定員：16名 単位数：1		
期日(回数)	5月21日(土)		時 間	11：30～13：00		
会 場	ホテルスエヒロ（滝川市明神町2丁目2番16号）		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料3,200円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	洋食料理における基本的なマナーを美味しく食べながら学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
19 いろいろな鳥笛をつくろう				定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月21日(土)		時 間	10：30～12：30		
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	4月22日(金)より 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	自分でつくった鳥笛を吹いて、鳥のさえずりのひみつをしらべよう！		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール				
F A X		U R L				http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
20 【指定講座】ネイパルススポーツクラブ春				定員：40名 単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)	5月21日(土)～5月22日(日)		時 間			
会 場	道立青少年体験活動支援施設（ネイパル砂川）		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設（ネイパル砂川）		内 容	子どもたちに運動や外遊び、スポーツの楽しさを実感させ、運動習慣の定着や生活習慣の改善を図ります。		
電 話 番 号	0125-53-2246	Eメール				
F A X		U R L				
21 第2回 少年少女わんぱく水泳教室				定員：各50名 単位数：10		
期日(回数)	5月21日(土)～6月19日(日)（10回）		時 間	第1部 13：30～14：30 第2部 14：30～15：30		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	5月7日(土)～5月15日(日) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
22 平成28年度 土橋自然観察教育林 5月定例観察会				定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	5月22日(日)		時 間	9：30～12：00		
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）		申込期限・方法	5月20日(金)正午まで 電話で		
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料含む）		
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「木の赤ちゃんのお母さんがし（仮）」小さな樹木の稚樹を観察し、母樹がどこにあるかさがしてみます。		
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール				
F A X	0139-64-3822	U R L				
23 中高年（男女）と少年少女の健康空手教室				定員：25名 単位数：15		
期日(回数)	5月23日(月)～9月26日(月)（15回）		時 間	月曜日18：30～20：30		
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目1）		申込期限・方法	電話、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	一ヶ月2,000円		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	ストレッチ・ヨガの初歩体操から空手・心技体による健康。大人の見学又は練習、子どもの心と体の健康教室。講師は男性2名、女性1名。		
電 話 番 号	0166-34-4828	Eメール				tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L				http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
24 【指定講座】ネイパルクラブ すばなび①				定員：小4～6年生 20名 単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)	5月28日(土)～5月29日(日)		時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸		内 容	仲間とともに様々な種目を体験して運動やスポーツへの意識を高める事で、自己の運動能力を向上させる意欲を喚起する。		
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール				
F A X	0153-52-1152	U R L				
25 木こり＆木工体験会～間伐ってなんだろう～				定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	5月29日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	4月29日(金)～5月28日(土) 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	実際に間伐や木工体験を行い、間伐の重要性を学びます。 ※小学生は必ず保護者同伴		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
26 いちから始めるボールペン字講座				定員：15名 単位数：5		
期日(回数)	6月3日(金)～7月1日(金)（5回）		時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
27 人と動物の素敵な関係講座Ⅰ『犬猫の腫瘍の診断と治療』『動物の麻酔のお話“体重40gから1トンまで”』				定員：70名 単位数：1		
期日(回数)	6月5日(日)		時 間	9：00～12：10		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	5月13日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター		内 容	腫瘍という定義から病院での検査の内容、手術、放射線、薬の長所短所という治療法についてわかりやすく解説します。本学動物医療センター麻酔科は“体重40gから1トンまで”をモットーに全身麻酔や鎮静不動化を担当。その概要を紹介します。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study

28 田植え体験会			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	6月5日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	5月5日(木)～6月4日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内の水田で田植え体験をします。
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール		
F A X	0138-47-8077	U R L		
29 オリピックリオデジャネイロレスリング五輪合宿を迎えスポーツの移行性の講座と子どもレスリングの普及「こどもカレッジ手帳スタンプの日」			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	6月中旬	時 間	19：00～20：30	
会 場	旭川東高校 又は 旭川市COCODE（旭川市）	申込期限・方法	5月16日～6月12日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	全スポーツの基本となるレスリングの基礎の移行性（ラグビーとレスリングのタックル、柔道とレスリングの寝技・レスリング寝技相撲等）、中・高・大学の教材（レスリング基本技）にした経験効果を話す。
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール		
F A X		U R L		
30 市民星空観測会～銀河のささやき①～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	6月中旬	時 間	未定	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	50円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	天体に興味を持ってもらうための基本を学びます。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール		
F A X	0158-23-2474	U R L		
31 「三角山文庫の寺子屋塾」祖父母と孫のつきあいから考える			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	6月11日(土)	時 間	11：00～13：00	
会 場	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	4月1日～6月11日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	400円	
問 合 せ 先	三角山文庫		内 容	我が子に厳しく、孫には甘い…と言われるが祖父母と孫の日常から地域とのつながりを考えてみよう。講師：石島 しのぶ氏
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール		
F A X	011-611-7614	U R L		
32 「三角山文庫の寺子屋塾」紙芝居「ねえみんな地域猫って知ってる？」から			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	6月11日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	4月1日～6月11日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	三角山文庫		内 容	地域猫とは？野良猫とは違い、特定の飼い主がいない猫のことで、地域ぐるみで世話をする猫を紙芝居から考えよう。講師：堂前 綾子氏
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール		
F A X	011-611-7614	U R L		
33 ガリコ号でカレイを釣ろう！～ねいちゃあフィーリング～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	6月11日(土)～12日(日)	時 間	10日13：00～11日12：00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	5月23日～6月6日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	カレイ釣り体験で地域の特色や、釣ったカレイの調理で命の循環と食すまでの大変さを知り感謝の気持ちを養う
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール		
F A X	0158-23-2474	U R L		
34 【指定講座】環境キャンプ			定員：30名	単位数：ジュニア必修4
期日(回数)	6月11日(土)～6月12日(日)	時 間		
会 場	道立青少年体験活動支援施設（ネイバル深川）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設（ネイバル深川）		内 容	環境に対する気付き環境保全に向けた行動力を高めるプログラムを提供します。
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール		
F A X		U R L		
35 【指定講座】オホーツク自然調査隊			定員：小3年生～中学生 20名	単位数：ジュニア必修4
期日(回数)	6月11日(土)～6月12日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見		内 容	自然観察や調査や、体験活動等を通して、環境保全に対する理解を深める。
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール		
F A X	0152-54-2736	U R L		
36 革細工体験会～父の日に手作りカードケースをプレゼント～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	6月12日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	5月12日(木)～6月11日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料、教材費2,000円程度	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	父の日のプレゼントに最適な、革を使ったカードケースを作ります。
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール		
F A X	0138-47-8077	U R L		
37 縄文土器をつくる（全2回）			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	6月12日(日)・6月26日(日)（2回）	時 間	第1回：つくる 10：30～15：30 第2回：焼く 10：00～15：00	
会 場	第1回：北海道博物館講堂 第2回：江別市セラミックアートセンター（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	5月13日(金)より 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L		

38 ズンバ講座				定員：24名		単位数：5		
期日(回数)		6月15日(水)～7月13日(水) (5回)		時 間		10：30～11：30		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法		4月1日～ 電話で、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料		年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容		ラテン系の音楽とをダンス融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで指導いたします。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール					takuma@lapt.co.jp
F A X		0125-23-0292	U R L					http://livelearn.sakura.ne.jp
39 「そっくりスイーツ」に挑戦！ パパとクッキング				定員：小学生男性保護者10組20名		単位数：1		
期日(回数)		6月18日(土)		時 間		13：30～15：30		
会 場		函館市女性センター (函館市東川町11番12号)		申込期限・方法		5月17日より10：00～ 電話で、その他 (窓口受付)		
(会場住所)				受 講 料		700円		
問 合 せ 先		函館市女性センター		内 容		小学生と父親 (又は祖父) がふれあう機会を提供するとともに、男女共同参画推進に役立てる。※在住者のみ		
電 話 番 号		0138-23-4188	Eメール					info@hakodate-josen.com
F A X		0138-23-4189	U R L					http://www.hakodate-josen.com/
40 パウンドケーキ&ジャム製造講座				定員：10名		単位数：一般1		
期日(回数)		6月18日(土)		時 間		9：00～11：00		
会 場		余市紅志高等学校 農場 (余市町沢町342番地)		申込期限・方法		6月1日～6月17日 電話で		
(会場住所)				受 講 料		1,500円		
問 合 せ 先		余市紅志高等学校		内 容		農業科日生が生産した本校フルーツを使ってジャム製造とパウンドケーキ製造方法を学びます。		
電 話 番 号		0135-23-3191	Eメール					yoichikoshi-zi@hokkaido-c.ed.jp
F A X		0135-23-3192	U R L					http://www.yoichikoshi.hokkaido-c.ed.jp
41 【指定講座】ネイパルキッズキャンプ				定員：幼児～その保護者 7組20名		単位数：未定		
期日(回数)		6月18日(土)～6月19日(日)		時 間				
会 場		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄		申込期限・方法		電話で		
(会場住所)				受 講 料				
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄		内 容		親子一緒に施設に宿泊し様々な体験活動を行うなかで、家庭教育の在り方について考え望ましい生活習慣の定着を図る。		
電 話 番 号		0156-25-6111	Eメール					
F A X		0156-25-6112	U R L					
42 【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ				定員：50名		単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)		6月18日(土)～6月19日(日)		時 間				
会 場		道立青少年体験活動支援施設 (ネイパル森)		申込期限・方法		電話で		
(会場住所)				受 講 料				
問 合 せ 先		道立青少年体験活動支援施設 (ネイパル森)		内 容		親子で英語や異文化に親しむ体験を通して、英語等の外国語に対する学習意欲を高めるとともに、異なる文化や生活習慣をもつ人々と協調する態度を育成します。		
電 話 番 号		01374-5-2110	Eメール					
F A X			U R L					
43 【指定講座】ネイパルdeパティシエ				定員：40名		単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)		6月18日(土)～6月19日(日)		時 間				
会 場		道立青少年体験活動支援施設 (ネイパル砂川)		申込期限・方法		電話で		
(会場住所)				受 講 料				
問 合 せ 先		道立青少年体験活動支援施設 (ネイパル砂川)		内 容		企業見学や職業体験などをとおして、職業観や勤労観を養い、将来自立した社会人・職業人となるために必要な課題解決力などの生きる力を育みます。		
電 話 番 号		0125-53-2246	Eメール					
F A X			U R L					
44 水中ウォーキング講座・夏期				定員：10名		単位数：5		
期日(回数)		6月18日(土)～7月16日(土) (5回)		時 間		11：00～12：00		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法		4月1日～ 電話で、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料		年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容		水中歩行は水の抵抗で効率よくカロリー消費をすることができます。水中ウォーキングを楽しみましょう。		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール					takuma@lapt.co.jp
F A X		0125-23-0292	U R L					http://livelearn.sakura.ne.jp
45 ガーデニング講座Ⅱ「室内園芸を楽しもう」				定員：30名		単位数：1		
期日(回数)		6月19日(日)		時 間		9：30～11：30		
会 場		酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)		申込期限・方法		5月23日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)				受 講 料		1,000円		
問 合 せ 先		酪農大学エクステンションセンター		内 容		観葉植物は耐陰性が高く、室内での園芸に適した花き園芸植物です。室内園芸に関わる知識と技術について説明します。		
電 話 番 号		011-388-4131	Eメール					rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X		011-387-2805	U R L					http://rakuno-exc.jp/study
46 福をよぶ～笑いヨガ講座～				定員：24名		単位数：5		
期日(回数)		6月21日(火)、7月19日(火)、8月23日(火)、9月20日(火)、10月25日(火) (5回)		時 間		11：00～12：00		
会 場		滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法		4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料		年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先		(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容		笑いは健康に良く人間関係を豊かにしてくれます。笑いで心と体をリラックスさせましょう！		
電 話 番 号		0125-23-0294	Eメール					livelearn@nifty.com
F A X		0125-23-0292	U R L					http://livelearn.sakura.ne.jp
47 「三角山文庫の寺子屋塾」地域をまき込む芝の上のコンサートから学ぶ				定員：20名		単位数：1		
期日(回数)		6月25日(土)		時 間		13：30～15：30		
会 場		三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)		申込期限・方法		4月1日～6月25日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)				受 講 料		400円		
問 合 せ 先		三角山文庫		内 容		ひとつの町内会が山の手「発寒河畔公園」で青空コンサートをきっかけに、いまの地域の異世代さわやか交流へのひろがりへ。講師：遠藤明雄氏		
電 話 番 号		090-3892-5292	Eメール					doumae@amber.plala.or.jp
F A X		011-611-7614	U R L					http://doumaeaya.blog101.fc2.com

48 【指定講座】 チャレンジスクール②				定員：小3年生～6年生 20名 単位数：ジュニア必修2		
期日(回数)	6月25日(土)		時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見		内 容	様々な運動やスポーツ体験を通して、子どもの体力向上や運動習慣の定着を図る。		
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール				
F A X	0152-54-2736	U R L				
49 北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習						定員：5名前後 単位数：1
期日(回数)	6月25日(土)以降		時 間	11：00～1 回3時間の学習		
会 場	旭川市旭山動物園（旭川市東旭川倉沼）		申込期限・方法	電話、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	入園料負担		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	旭山動物園の裏探検や三度メシの申込は直接動物園へ。その後田上まで連絡。道民カレッジ子ども会員は旭山動物園学芸員解説の学習を終え、改めて仲間と学習する。		
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール				tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L				http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
50 我が家でかんたん！梅干し講座						定員：12名 単位数：2
期日(回数)	6月25日(土)、7月23日(土)（2回）		時 間	10：00～11：30		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター（滝川市新町2丁目8番5号）		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料2,300円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	家族への愛情のこもった梅干しは絶品です。おいしい梅干し作りを学びましょう。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
51 子どもカレッジ手帳の活用説明と登録事務学習会						定員：20名 単位数：1
期日(回数)	6月26日(日)		時 間	14：00～17：00		
会 場	旭川市神楽公民館（旭川市神楽3条6丁目）		申込期限・方法	6月25日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	生涯学習の会員で活動する方、主に道民カレッジ・子どもカレッジ父母等が子どもカレッジ手帳の活用法について説明。両カレッジ登録事務のボランティア活動。		
電 話 番 号	0166-31-4645 (0166-31-4645)	Eメール				tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L				http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
52 平成28年度 土橋自然観察教育林 6月定例観察会						定員：20名 単位数：1
期日(回数)	6月26日(日)		時 間	9：30～12：00		
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）		申込期限・方法	6月24日(金)正午まで 電話で		
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料含む）		
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「シダ植物をみわけてみよう！」道内では稀な“ヒバ林”に、多く生育するシダ植物の見分け方を学びます。		
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール				
F A X	0139-64-3822	U R L				
53 植松努さん講演会（株式会社植松電機 専務）【※滝上町民大学講座1回目】						定員：なし 単位数：1
期日(回数)	6月26日(日)		時 間	13：30～15：00		
会 場	滝上町文化センター（滝上町栄町 滝上町文化センター）		申込期限・方法	事前の申し込みは必要ございませんので、当日会場で受付をお願いします。 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	滝上町教育委員会		内 容	植松努さん（株式会社植松電機 専務）を講師に迎えて、講演会を開催します。		
電 話 番 号	0158-29-2111 (263・264)	Eメール				syakyou@town.takinoue.hokkaido.jp
F A X	0158-29-3588	U R L				
54 パークゴルフ講座						定員：24名 単位数：5
期日(回数)	6月28日(火)～7月26日(火)（5回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	西公園パークゴルフ場（滝川市有明町6丁目）		申込期限・方法	4月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料800円／用具を借りる方は別途700円かかります。		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	パークゴルフのルールや基礎知識を学び、世代を超えて楽しくプレーすることを学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
55 ヨガ入門講座・夏期						定員：20名 単位数：5
期日(回数)	7月1日(金)～7月29日(金)（5回）		時 間	18：30～19：30		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	ゆったりとした呼吸法は心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れてストレスを解消しませんか		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
56 【指定講座】 防災子どもキャンプ						定員：30名 単位数：ジュニア必修4
期日(回数)	7月2日(土)～7月3日(日)		時 間			
会 場	道立青少年体験活動支援施設（ネイバル深川）		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設（ネイバル深川）		内 容	子どもたちと地域がともに災害について学習し、いざという場面の対処方法を体験することで、自ら自分の命を守ることができる力を身に付けます。		
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				
F A X		U R L				
57 クラフトバンド講座						定員：15名 単位数：4
期日(回数)	7月7日(木)～7月28日(木)（4回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料2,600円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	再生紙でできているクラフトテープ（手芸用紙バンド）を使って、小物入れやバッグなどを作ります。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp

58 おとなの手習い筆ペン講座				定員：20名 単位数：5		
期日(回数)	7月8日(金)～8月5日(金) (5回)		時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会		内 容	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って実生活に役立つ筆文字を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
59 特別展「ジオパークへ行こう！」見どころ案内				定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	7月9日(土)		時 間	①10：30～11：30 ②13：00～14：00		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)		申込期限・方法	6月10日(金)より 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	「ジオパークへ行こう！恐竜、アンモナイト、火山、地球の不思議を探る旅」の見どころをご紹介します。		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール				
F A X		U R L				http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
60 子どもジオサイト・ツアー				定員：40名 単位数：2		
期日(回数)	7月9日(土)～7月10日(日)		時 間	1泊2日		
会 場	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金)		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家		内 容	十勝岳山麓ジオパーク構想実現のため、十勝岳山麓を知る機会を提供すると共に、構想実現のための啓発を図る。		
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール				taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L				http://taisetsu.niye.go.jp
61 【指定講座】ネイパルススポーツクラブ夏				定員：40名 単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)	7月9日(土)～7月10日(日)		時 間			
会 場	道立青少年体験活動支援施設 (ネイバル砂川)		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設 (ネイバル砂川)		内 容	子どもたちに運動や外遊び、スポーツの楽しさを実感させ、運動習慣の定着や生活習慣の改善を図ります。		
電 話 番 号	0125-53-2246	Eメール				
F A X		U R L				
62 石器をつくる				定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	7月10日(日)		時 間	10：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)		申込期限・方法	6月11日(土)より 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	旧石器文化から使われている白滝産の黒曜石を材料に石器をつくり、現代の道具と比較してみましょう。		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール				
F A X		U R L				http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
63 たのしい理科実験講座「体のしくみを知ろう」「アッと驚く身近な科学実験」				定員：50名 単位数：1		
期日(回数)	7月10日(日)		時 間	9：00～12：10		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)		申込期限・方法	6月24日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター		内 容	この講座では動物たちの本物の骨や筋肉、臓器などの標本を観察しながら、体の仕組みについてお話しします。食品の家庭常備の医薬品を使った実験を行い身近な物質の化学的な性質を知り、科学遊びで楽しみましょう。※保護者同伴の場合、小学低学年の方も参加可。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
64 【指定講座】いざ山小屋へ				定員：中学生 20名 単位数：ジュニア必修8		
期日(回数)	7月16日(土)～7月18日(月)		時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	電気も水道もない山小屋 (らんぶのいえ)での集団生活や自然との関わりを通して、自己の在り方や他者とのつながりを考え、生きるために必要な基礎的な力や知恵を身につける。		
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール				
F A X	0153-52-1152	U R L				
65 【指定講座】地球環境レスキュー隊				定員：小3～中学生20名 単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)	7月16日(土)～7月17日(日)		時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄		内 容	森林や河川での自然体験を通して、十勝圏の豊かな自然環境を知り守るための実践力を高める。		
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール				
F A X	0156-25-6112	U R L				
66 円山動物園体験講座「動物園に行ったら動物たちと友達になろう！」				定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	7月17日(日)		時 間	10：00～15：00		
会 場	円山動物園		申込期限・方法	6月24日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター		内 容	動物たちの生きる姿を見て知って、今起きている課題や問題点について学びましょう。※本講座は現地集合、現地解散。動物園までの交通費、入館料、昼食代は個人負担。		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study
67 第2回 少年少女4泳法マスターコース				定員：20名 単位数：10		
期日(回数)	7月17日(日)～9月25日(日) (10回)		時 間	10：30～11：45		
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	6月5日(日)～7月10日(日) 直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				

68 ゆる体操講座・夏期			定員：20名	単位数：5
期日(回数)	7月20日(水)～8月24日(水) (5回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料800円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに暖める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294			
F A X	0125-23-0292			
	Eメール	livelearn@nifty.com		
	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
69 中国武術太極拳講座			定員：40名	単位数：8
期日(回数)	7月21日(水)～9月15日(水) (8回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料1,000円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294			
F A X	0125-23-0292			
	Eメール	takuma@lapt.co.jp		
	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
70 アイヌ民族が伝えたふしぎな話			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	7月23日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	6月24日(金)より 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ジオパークがある有珠に伝わる巨大な化けものの話など、アイヌ民族に伝わる不思議なお話を紹介します。	
電 話 番 号	011-898-0500			
F A X				
	Eメール			
	U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
71 平成28年度 土橋自然観察教育林 7月定例観察会			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	7月24日(日)	時 間	19:30～21:00	
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館 (檜山郡厚沢部町緑町18-1)	申込期限・方法	7月22日(金)正午まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	100円 (保険料含む)	
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会	内 容	「セミの羽化かんさつ会」夜間、森林展示館の周りでセミの羽化する様子や夜に行動する生き物を観察します	
電 話 番 号	0139-64-3318			
F A X	0139-64-3822			
	Eメール			
	U R L			
72 夏休み企画！陶芸体験～オリジナル皿をつくろう～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	7月24日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	6月24日(金)～7月23日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	初歩的な陶芸を体験し、自分だけのオリジナル皿を作ります。教座費：1,500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888			
F A X	0138-47-8077			
	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		
73 第3回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各30名	単位数：10
期日(回数)	7月25日(月)～8月5日(金) (10回)	時 間	第1部 14:30～15:30 第2部 15:30～16:30	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月11日(土)～6月19日(日) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452			
F A X	0138-52-7657			
	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
	U R L			
74 手作りイカダで冒険しよう！～わいるどトレック～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	7月25日(月)～26日(火)	時 間	25日9:45～26日12:00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)	申込期限・方法	7月4日～7月19日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	野外体験の知識を学ぶ。 ①海での安全対策を学ぶ。 ②救命講習 ③いかだ作り	
電 話 番 号	0158-23-2474			
F A X	0158-23-2474			
	Eメール	seinennoe@city.mombetsu.lg.jp		
	U R L			
75 夏休み・親子でチャレンジ ペーパークラフト教室			定員：10組20名	単位数：1
期日(回数)	7月27日(水)	時 間	10:00～12:00	
会 場	函館女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	6月28日10:00～ 電話、窓口受付で	
(会場住所)		受 講 料	1組200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	厚紙を切ったり、折ったりして動物を作り、親子で工作を楽しむ機会を提供する。※在住者のみ	
電 話 番 号	0138-23-4188			
F A X	0138-23-4189			
	Eメール	info@hakodate-josen.com		
	U R L	http://www.hakodate-josen.com/		
76 【指定講座】わくわくハローワーク			定員：小3～6年生 20名	単位数：ジュニア必修8
期日(回数)	7月27日(水)～7月29日(金)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	様々な運動やスポーツ体験を通して、子どもの体力向上や運動習慣の定着を図る。	
電 話 番 号	0152-54-2584			
F A X	0152-54-2736			
	Eメール			
	U R L			
77 カヌー1日体験講座			定員：各12名	単位数：3
期日(回数)	7月28日(木)、8月20日(土)、9月3日(土) (3回)	時 間	7・8月：10:30～12:30、9月：13:30～15:30	
会 場	滝川市B&G海洋センター (滝川市西滝川10番地)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料各720円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	体力向上をはかって、心と体をリフレッシュします。水上からの景色も素敵です。	
電 話 番 号	0125-23-0294			
F A X	0125-23-0292			
	Eメール	livelearn@nifty.com		
	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		

78 世界の化石と友だちになろう！～モロッコのウニ化石のクリーニングとレプリカづくり～ 定員：20名 単位数：1					
期日(回数)	7月30日(土)		時 間	13：00～16：00	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	7月20日(休)消印有効 往復はがきのみ	
(会場住所)			受 講 料	無料（材料費：800円）	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	本物のモロッコのウニの化石、不要な岩石を取り除いて形のよい化石にしましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
79 秋野菜栽培と漬け物講座 定員：10名 単位数：3					
期日(回数)	7月30日(土)、8月27日(土)、10月1日(土)		時 間	9：00～10：00、3回目のみ9：00～11：00	
会 場	余市紅志高等学校 農場（余市町沢町341番地）		申込期限・方法	6月1日～6月16日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	1,500円	
問 合 せ 先	余市紅志高等学校		内 容	農業科日生とともに秋野菜の畑づくりから漬け物づくりまでを学びます。平成27年度はダイコン漬けを生産しました。	
電 話 番 号	0135-23-3191	Eメール			yoichikoshi-zl@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0135-23-3192	U R L			http://www.yoichikoshi.hokkaido-c.ed.jp
80 楽しくスポーツ・健康講座Ⅰ「楽しい運動講座①～栄養摂取状況と身体活動～」 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	7月31日(日)		時 間	9：00～12：00	
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	7月8日まで FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)			受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター		内 容	身体活動及び栄養摂取状況を評価し、問題点を見つけ、それに合った効率の良い楽しい身体活動を実践しましょう。※室内用運動靴、動きやすい服装でお越し下さい。	
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール			rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L			http://rakuno-exc.jp/study
81 ワイルドライフキャンプ2016 定員：20名 単位数：8					
期日(回数)	8月3日(水)～8月10日(水)		時 間	7泊8日	
会 場	国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)			受 講 料	未定	
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家		内 容	自然の中で、仲間と助け合いながら、長期キャンプに挑戦します。	
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール			taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L			http://taisetsu.niye.go.jp
82 【指定講座】学習習慣の定着を図るプログラム（仮称） 定員：未定 単位数：ジュニア必修8					
期日(回数)	8月6日(土)～8月8日(月)		時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄		申込期限・方法	電話で	
(会場住所)			受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄		内 容	未定	
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール			
F A X	0156-25-6112	U R L			
83 世代の交流から「生きる力」を育むB問題テスト学習・英会話の学び方と軽スポーツを通し国際交流会 定員：50名 単位数：1					
期日(回数)	8月7日(日)		時 間	14：00～17：00	
会 場	旭川市COCODE（旭川市）		申込期限・方法	8月9日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	未来の子どもたちと生きる力を育む国際交流。勉強や軽スポーツで3世代が学び合う。	
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール			tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L			http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
84 夏休み企画！木工体験～本立てをつくろう～ 定員：20名 単位数：1					
期日(回数)	8月7日(日)		時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月7日(水)～8月6日(土) 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	木材を使って、本立てを作ります。 教材費：1,500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール			shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L			http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
85 【指定講座】ファミリーキャンプ 定員：家族 20組 単位数：一般必修1、ジュニア必修4					
期日(回数)	8月13日(土)～8月14日(日)		時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		申込期限・方法	電話で	
(会場住所)			受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	親子で行う自然体験活動やキャンプ活動を通じて、基本的な生活習慣の定着や、生活リズムの改善を図る。	
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール			
F A X	0153-52-1152	U R L			
86 かかしづくり体験会～オリジナル面白かかしをつくってみよう～ 定員：5チーム（1チーム5名程度） 単位数：1					
期日(回数)	8月14日(日)		時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月14日(水)～8月13日(土) 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内の水田に飾る自分だけの面白かかしを作ります。 ※子供だけの参加は不可	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール			shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L			http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
87 フラダンス入門講座 定員：24名 単位数：7					
期日(回数)	8月19日(金)～9月30日(金)（7回）		時 間	13：30～15：00	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円／受講料1,000円	
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		内 容	心地よい音楽を聴きながらステップを踏むことにより、心身の活性化や若返りを図ります。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			takuma@lapt.co.jp
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp

88 大地とともに生きる～ワインにかける想い					定員：100名	単位数：1			
期日(回数)	8月20日(土)		時 間	13：30～15：30					
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	7月21日(木)より 電話で					
(会場住所)			受 講 料	無料					
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	山崎ワイナリーの山崎さんから、ワイン造りにかけ、地域とともに生きる熱い想いを感じてみませんか？					
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール							
F A X		U R L					http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
89 【指定講座】森の仲間たち							定員：30名	単位数：ジュニア必修 4	
期日(回数)	8月20日(土)～8月21日(日)		時 間						
会 場	道立青少年体験活動支援施設（ネイバル森）		申込期限・方法	電話で					
(会場住所)			受 講 料						
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設（ネイバル森）		内 容	身近な自然とふれあう体験を通して、自然の魅力や不思議さに対する興味や関心を高め、地域の豊かな自然を守っていこうとする意欲や態度を育成します。					
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール							
F A X		U R L							
90 第4回 少年少女わんぱく水泳教室							定員：各50名	単位数：10	
期日(回数)	8月20日(土)～10月2日(日)（10回）		時 間	第1部 13：30～14：30 第2部 14：30～15：30					
会 場	函館市民プール		申込期限・方法	8月1日(月)～8月5日(金) 直接会場で					
(会場住所)			受 講 料	3,000円					
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。					
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール						pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L							
91 昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～							定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	8月21日(日)		時 間	10：00～12：00					
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月21日(木)～8月20日(土) 電話で					
(会場住所)			受 講 料	無料					
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	園内を散策し、昆虫を観察します。 ※必ず保護者同伴					
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール						shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L						http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
92 【指定講座】ネイパルクラブ すばなび②							定員：小4～6年生 20名	単位数：ジュニア必修 4	
期日(回数)	8月27日(土)		時 間						
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸		申込期限・方法	電話で					
(会場住所)			受 講 料						
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸		内 容	仲間とともに様々な種目を体験して運動やスポーツへの意識を高めることで、自己の運動能力を向上させる意欲を喚起する。					
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール							
F A X	0153-52-1152	U R L							
93 平成28年度 土橋自然観察教育林 8月定例観察会							定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	9：30～12：00					
会 場	土橋自然観察教育林 森林展示館（檜山郡厚沢部町緑町18-1）		申込期限・方法	8月26日(金)正午まで 電話で					
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料含む）					
問 合 せ 先	厚沢部町教育委員会		内 容	「夏の草木染め体験」オオイトドリなど植物を使った草木染めにより、オリジナルバンダナを作ります。					
電 話 番 号	0139-64-3318	Eメール							
F A X	0139-64-3822	U R L							
94 進化の歴史を解き明かそう！							定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	13：30～15：30					
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	7月29日(金)より 電話で					
(会場住所)			受 講 料	無料					
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	恐竜など太古の生き物と現在の生き物との形を比べて、進化の歴史を解き明かそう！					
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール							
F A X		U R L						http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
95 渡辺信幸さん講演会（徳洲会こくらクリニック院長（那覇市））【※滝上町民大学講座2回目（予定）】							定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	8月28日(日)		時 間	9：00～10：45					
会 場	滝上町文化センター（滝上町栄町 滝上町文化センター）		申込期限・方法	事前の申し込みは必要ございませんので、当日会場で受付をお願いします。 直接会場で					
(会場住所)			受 講 料	無料					
問 合 せ 先	滝上町教育委員会		内 容	徳洲会こくらクリニック（那覇市）院長の渡辺信幸さんを講師に迎えて、講演会を開催します。					
電 話 番 号	0158-29-2111(263・264)	Eメール						syakyou@town.takinoue.hokkaido.jp	
F A X	0158-29-3588	U R L							
96 今日から役立つ食育講座Ⅰ『牛乳の不思議、乳製品のお話』『わかってはいるけど食べてしまう』を減らすために「行動科学を用いて健康的な食生活をー」							定員：70名	単位数：1	
期日(回数)	9月3日(土)		時 間	9：00～12：00					
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	8月1日まで FAX、Eメール、はがきで					
(会場住所)			受 講 料	1,000円					
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター		内 容	私たちの身近にあり、健康に良い効果をもたらす乳、またこれを原料として作られる様々な乳製品についてお話します。止めたけれど食べてしまう行動を少しでも抑えるために、意志決定や行動の変容に働きかける行動科学の技法を用いてお話しします。					
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール						rg-ext@rakuno.ac.jp	
F A X	011-387-2805	U R L						http://rakuno-exc.jp/study	
97 びえい冒険キッズ							定員：30名	単位数：2	
期日(回数)	9月3日(土)～9月4日(日)		時 間	1泊2日					
会 場	国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで					
(会場住所)			受 講 料	未定					
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家		内 容	地域の資源を活用したプログラムをとおして、自ら体験活動に取り組む意欲を高める。					
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール						taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223	U R L						http://taisetsu.niye.go.jp	

98 手作りキャンドル講座				定員：14名	単位数：3
期日(回数)	9月3日(土)、10月1日(土)、11月5日(土) (3回)	時 間	13:30～15:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料2,500円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	ゆらめく癒しのキャンドルを手作りし、ものづくりの楽しさを体験しましょう。		
電 話 番 号	0125-23-0294				
F A X	0125-23-0292				
	Eメール	livelearn@nifty.com			
	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
99 水中ウォーキング講座・秋期				定員：10名	単位数：5
期日(回数)	9月3日(土)～10月1日(土) (5回)	時 間	11:00～12:00		
会 場	滝川スポーツクラブ サンテ (滝川市有明町6丁目412-4)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料2,800円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	水中歩行は水の抵抗で効率よくカロリーを消費することが出来ます。水中ウォーキングを楽しみましょう。		
電 話 番 号	0125-23-0294				
F A X	0125-23-0292				
	Eメール	livelearn@nifty.com			
	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
100 楽しくスポーツ・健康講座Ⅱ『楽しい運動講座②～体格・体組成と身体活動～』				定員：30名	単位数：1
期日(回数)	9月4日(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月1日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	体格・体組成を測定し、問題点を見つけ、体格・体組成をよくするための効率の良い楽しい運動を実践してみましょう。※室内用運動靴、動きやすい服装でお越し下さい。		
電 話 番 号	011-388-4131				
F A X	011-387-2805				
	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp			
	U R L	http://rakuno-exc.jp/study			
101 気軽に楽しむスケッチ講座				定員：20名	単位数：5
期日(回数)	9月6日(水)～10月4日(火) (5回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	今まで見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽しみをスケッチを通して見つけてみませんか。		
電 話 番 号	0125-23-0294				
F A X	0125-23-0292				
	Eメール	livelearn@nifty.com			
	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
102 【指定講座】チャレンジスクール③				定員：小3年生～6年生 20名	単位数：ジュニア必修2
期日(回数)	9月10日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	スポーツや野外体験活動を通して、子どもたちの体力の向上と運動習慣の定着を図る。		
電 話 番 号	0152-54-2584				
F A X	0152-54-2736				
	Eメール				
	U R L				
103 ドキドキ★科学実験！～さいえんすフロンティア～				定員：20名	単位数：2
期日(回数)	9月10日(土)～11日(日)	時 間	10日13:00～11日12:00		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)	申込期限・方法	8月21日～9月5日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	2,300円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	紋別高校自然科学部が講師を務め、小中学校ではやらない科学実験を行い、安全な楽しい科学を指導する。		
電 話 番 号	0158-23-2474				
F A X	0158-23-2474				
	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp			
	U R L				
104 市民星空観測会～銀河のささやき②～				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	9月中旬	時 間			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料	50円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	実際に望遠鏡を使い、夜の空の観察をします。		
電 話 番 号	0158-23-2474				
F A X	0158-23-2474				
	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp			
	U R L				
105 教育学習テキスト「21世紀枠文武両道で選ばれる球児達の汗と知」を出版の講演				定員：100名	単位数：1
期日(回数)	9月11日(日)	時 間	18:30～20:30		
会 場	旭川市COCODE (旭川市)	申込期限・方法	8月8日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	内 容	21世紀枠文武両道で25年遠軽高、26年小山台高、27年松山東高、28年小豆島高と29年候補旭川東高等がどう選ばれるかと、甲子園野球を壊す留学生・特待生制度を話す。		
電 話 番 号	080-5592-4756				
F A X					
	Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com			
	U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/			
106 狩猟管理・自然環境講座『狩猟学のお話 エゾシカを中心に』『北海道の豊かな生物や農業を育む「地」の個性』				定員：70名	単位数：一般1
期日(回数)	9月11日(日)	時 間	9:30～12:10		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月10日まで FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	エゾシカ肉は優良な道産資源です。エゾシカと人間の関係の歴史と共存のあり方について考えます。北海道の自然生物や農業が、個性的な地質により育まれてきたこと、アボイ岳ジオパーク「蛇紋岩」と希少植物の関係等を紹介します。		
電 話 番 号	011-388-4133				
F A X	011-387-2807				
	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp			
	U R L	http://rakuno-exc.jp/study			
107 【指定講座】ネイバル防災自然塾				定員：小3～中学生20名	単位数：ジュニア必修8
期日(回数)	9月17日(土)～7月19日(月)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	様々な災害を学習したり防災時に身を守る方法を体験したりすることで、防災時の適切な行動を知り防災意識を高める。		
電 話 番 号	0156-25-6111				
F A X	0156-25-6112				
	Eメール				
	U R L				

108 子どものための火山防災フォーラム				定員：40名	単位数：2		
期日(回数)	9月24日(土)～9月25日(日)		時 間	1泊2日			
会 場	国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金）		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	未定			
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家		内 容	火山の成り立ちや火山がもたらすめぐみなどについて理解すると共に、火山防災に対する意識を高める。			
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール				taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223	U R L				http://taisetsu.niye.go.jp	
109 草木染め体験会～自然の色で染めてみよう～				定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	9月25日(日)		時 間	10：00～12：00			
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	8月25日(木)～9月24日(土) 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園		内 容	植物で作った自然な色の染液を使って、染め物体験をする。 ※教材費：1,000円程度			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
110 ジオパークへ行こう！				定員：100名	単位数：1		
期日(回数)	9月25日(日)		時 間	13：00～16：00			
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）		申込期限・方法	8月26日(金)より 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	北海道内にある5か所のジオパークの関係者が、それぞれの魅力を語り、参加者とトークセッションを行います			
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール					
F A X		U R L				http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
111 12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座				定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	9月26日(日)		時 間	14：00～17：00			
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目）		申込期限・方法	8月7日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気では俳句基本と紅白大会（俳句全国出場の旭川東高校生招待）。作者、鑑賞者なる。			
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール				tadaku.asomana@gmail.com	
F A X		U R L				http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
112 共催事業 オホーツク管内柔道少年団強化合宿				定員：70名	単位数：2		
期日(回数)	10月1日(土)～2日(日)		時 間				
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	9月12日～9月23日 その他（各少年団取りまとめ）			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	北海道学生柔道連盟の指導者を招き、管内少年団の繋がりを構築し、指導者及び選手のレベル向上を図る。			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.lg.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L					
113 和食の調理実習と食の健康を語る会				定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	10月2日(日)		時 間	14：00～17：00			
会 場	旭川市神楽公民館調理室（旭川市神楽3条6丁目）		申込期限・方法	8月6日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)			受 講 料	1,000円			
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当		内 容	日常の食事でどなたにもおいしく手軽にできる和食調理方法、その基本料理の在り方を学び試食。健康のための食生活についても語り合います。			
電 話 番 号	0166-31-4645	Eメール				tadaku.asomana@gmail.com	
F A X	0166-31-4645	U R L				http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
114 青年の家日帰り体験～イーザーローラーに乗ってみよう！～				定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	10月22日(土)		時 間	13：00～17：00			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	10月3日～10月17日 電話で			
(会場住所)			受 講 料	50円			
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	創作・体験活動を体験してもらい、体験の必要性を知る。			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.lg.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L					
115 教から役立つ食育講座Ⅱ 『秋の薬膳料理』				定員：40名	単位数：一般1		
期日(回数)	10月29日(土)		時 間	9：30～12：30			
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）		申込期限・方法	10月26日まで FAX、Eメール、はがきで			
(会場住所)			受 講 料	1,500円			
問 合 せ 先	酪農大学エクステンションセンター		内 容	この時期に合った薬膳について学びながら、元気を回復する美味しい料理を皆さんと一緒に作り、味わいたいと思います。			
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール				rg-ext@rakuno.ac.jp	
F A X	011-387-2805	U R L				http://rakuno-exc.jp/study	
116 市民星空観測会～銀河のささやき③～				定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	11月中旬		時 間				
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	電話で			
(会場住所)			受 講 料	50円			
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	冬の星座を学び、夜の空を観察します。			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.lg.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L					
117 【指定講座】 ネイパル深川職業キャンプ				定員：30名	単位数：ジュニア必修4		
期日(回数)	11月26日(土)～11月27日(日)		時 間				
会 場	道立青少年体験活動支援施設（ネイパル深川）		申込期限・方法	電話で			
(会場住所)			受 講 料				
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設（ネイパル深川）		内 容	子どもたちに、将来、社会人・職業人として自立していくことができるよう、職場体験や就業体験などの体験活動を通じて、学ぶことや働くことの意義を理解させるとともに、家庭・地域・企業等の協力を得て、一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てます。			
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール					
F A X		U R L					

118 昔へタイムスリップ！～日本伝統あそび発見伝～					定員：20名	単位数：2
期日(回数)	12月10日(土)～11日(日)				時 間	10日13：00～11日12：00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）				申込期限・方法	11月21日～12月5日 電話で
(会場住所)					受 講 料	2,500円
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家				内 容	日本の伝統的な遊びや文化の体験を通して、昔の文化や知恵を学ぶ。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinennnoie@city.mombetsu.lg.jp			
F A X	0158-23-2474	U R L				
119 共催事業 あいすパラダイス					定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成29年1月12日(木)、13日(金)				時 間	12日9：30～13日16：00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）				申込期限・方法	12月5～12月16日 その他（各市町村で取りまとめ）
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家				内 容	北国の自然を体験し必要な物を手作り。協働してひとつずつプログラムを達成しながら、仲間づくりを行う。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinennnoie@city.mombetsu.lg.jp			
F A X	0158-23-2474	U R L				
120 めざせ、ものづくり名人！～ちゃれんじものづくり工房～					定員：20名	単位数：2
期日(回数)	平成29年2月25日(土)、26日(日)				時 間	25日13：00～26日12：00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）				申込期限・方法	平成29年2月6日～2月20日 電話で
(会場住所)					受 講 料	2,500円
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家				内 容	作る作業を達成感を味わうとともに食文化等を学び、食に対する感謝の気持ちを養う。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinennnoie@city.mombetsu.lg.jp			
F A X	0158-23-2474	U R L				
121 いきいき健康空手講座					定員：30名	単位数：1
期日(回数)	随時。まずはご連絡ください。				時 間	まずはご連絡ください
会 場	NPO法人 全日本清心会（札幌市市内及び札幌市近郊）				申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、HP、直接会場で
(会場住所)					受 講 料	4,200円～6,300円
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会				内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
電 話 番 号	011-300-0048	Eメール	dojo4@seishinryou.info			
F A X	011-300-0094	U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm			
122 江戸時代『寺子屋体験学習』					定員：20名	単位数：1
期日(回数)	毎月第3土曜日開催				時 間	10：00～15：30
会 場	登別伊達時代村（登別市中登別町53-1）				申込期限・方法	3週間前まで 電話、FAXで
(会場住所)					受 講 料	1回5,260円
問 合 せ 先	登別伊達時代村				内 容	江戸時代の格言や諺を元教員等が師匠となり、寺子屋とのづくり工房（ぞうり・茶道等）で楽しく学べます。
電 話 番 号	0143-83-3311	Eメール	info@edo-trip.jp			
F A X	0143-83-3434	U R L	http://www.edo-trip.jp			

高等学校連携講座一覧(18講座)

学 校 名	講 座 名	概 要	期 日 ・ 時 間 ・ 対 象	受講料	問 合 せ 先	コース 単 位
北海道岩見沢東高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	(1)2単位科目 国語総合、現代文、世界史A、現代社会、数学Ⅰ、英語表現Ⅰ、簿記 (2)3単位科目 生物基礎	4月～3月 (1)2単位科目 70回程度 (2)3単位科目 105回程度 17:30～21:00 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 2月19日(金)～3月11日(金) TEL 0126-22-0175 FAX 0126-22-6883 Eメール gantoujimu@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.iwamizawa-higashi.hokkaido-c.ed.jp	教養 52～78
北海道滝川高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	簿記、 書道Ⅰ、数学Ⅱ、家庭総合	4月下旬～12月中旬 (週1～3回) 17:40～20:55 受講を希望する方	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月30日(水)～4月4日(月) TEL 0125-23-1114 FAX 0125-23-1115 Eメール takikawa-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.takikawa.hokkaido-c.ed.jp	教養 25～75
北海道札幌東高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	本校の3、4年次に開設している教科科目(12科目)ただし、1年間の履修を原則とする。	4月～3月 当該高等学校定時制の授業時間帯 学習意欲のある人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月4日(月)～5日(火) TEL 011-811-9040 FAX 011-811-3592 Eメール sapporohigashi-t0@hokkaido-c.ed.jp	教養 単位数は、それぞれの科目の単位数を換算したものとする。
北海道札幌南高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	現代文B、コミュニケーション英語Ⅱ、数学Ⅰ、化学基礎、世界史A	前期4月8日～9月30日 当該高等学校定時制の授業時間帯 本校生徒とともに教室での学習を希望する社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 前期 4月1日(金)～4日(月) 後期 8月31日(水)～9月2日(金) TEL 011-521-2312 FAX 011-521-2316 URL http://www.sapporom-inami.hokkaido-c.ed.jp/	教養 24
		現代文B、コミュニケーション英語Ⅱ、数学A、化学基礎、世界史A	後期10月1日～3月24日 当該高等学校定時制の授業時間帯 前期から継続して本校生徒と教室での学習を希望する社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)		
北海道札幌琴似工業高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	工業に関する科目 興味関心等受講者の希望によって、本校の電子機械科・電気科の設置する工業に関する科目の中から対応する。	4月～3月 当該高等学校定時制の授業時間帯 中学校卒業年齢以上の者	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月7日(月)～3月31日(木) TEL 011-661-3253 FAX 011-661-3252 Eメール sapporokotonikougyou-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.sapporokotonikougyou.hokkaido-c.ed.jp/teiji/teijitop.html	教養 未定
北海道有朋高等学校 (単位制課程)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	国語(10科目) 地歴公民(13科目) 数学(9科目) 理科(9科目) 英語(12科目) その他の外国語 (基礎中国語・基礎ロシア語) 商業(6科目)	2単位科目30～31回 4単位科目61回 当該高等学校の授業時間帯 原則、一般社会人の方。 高校の各講座(授業)を受ける学力を有する方	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月10日(木)～17日(木) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-ta0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 単位数は、それぞれの科目の単位数を換算したものとする。
北海道有朋高等学校 (通信制課程)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	通信制課程の報告課題の提出と添削指導及び希望者への面接指導実施	4月17日～2月19日 自宅での報告課題作成及び通信制課程の面接指導と連動 道内在住の一般社会人	高校の1単位当たり340円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月23日(水)～3月31日(木) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-tu0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 単位数は、それぞれの科目の単位数を換算したものとする。

学 校 名	講 座 名	概 要	期日・時間・対象	受講料	問 合 せ 先	コース 単 位
北海道苫小牧工業高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	本校開設科目の全て	4月～3月 当該高等学校定時制の授業時間帯 原則、社会人として平成28年4月1日現在17歳以上で本校の一部履修のみを希望する方	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 2月24日(水)～3月7日(月) TEL 0144-36-3161 FAX 0144-36-3166 Eメール tomakou-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.tomakou.hokkaido-c.ed.jp/	能力開発 教養 26
北海道函館商業高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	定時制課程における商業科目についての科目履修	1科目につき週2～3回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 4月11日(月) TEL 0138-41-4248 FAX 0138-41-4250 Eメール hakodatesyougyou-tei@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.hakodateshougyou.hokkaido-c.ed.jp/	能力開発 未定
北海道旭川東高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	「情報処理」 表計算ソフト（エクセル）の基本操作を学ぶとともに、情報処理技能検定の資格取得を目指すこともできる。	5月～3月 週1回 18:50～20:25 旭川および近隣市町村の住民	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 4月8日(金)～4月22日(金) TEL 0166-26-1053 FAX 0166-23-2623 Eメール at-t00@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.ah.hokkaido-c.ed.jp/teiji/	教養 52
北海道稚内高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	「文書処理演習」 ワープロ検定合格を目指すとともに、商業活動に必要な文書（社外文書）作成・保管・処分に関する知識と技術を習得し、パソコン操作の基本となるワープロソフトと表計算ソフトの活用について学習する。	4月～1月 60回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民（高校生は除く）	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 3月7日(月)～3月16日(水) TEL 0162-33-4154 FAX 0162-33-4155 Eメール wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp	能力開発 45
		「実用英語」 —英語に親しもう！— 英文の「読み」・「書き」を中心に基本的な英語のルール（英文法）を学習するとともに、英検5級～3級の取得を目指す。	4月～1月 60回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民（高校生は除く）			能力開発 45
		「生涯スポーツ」 —健康のための基礎知識— 食育からはじまり、栄養学にいたるまでの範囲を学習する。また、自分達の骨格や筋肉など体の機能についても学習する。	4月～1月 60回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民（高校生は除く）			能力開発 45
北海道網走南ヶ丘高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	「美術Ⅰ」 高等学校の美術Ⅰの教科書の内容を元に、絵画・彫刻・デザイン等の学習を行います。	5月～9月 18回（予定） 17:30～19:30 地域住民	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 4月19日(火)～25日(月) TEL 0152-43-2353 FAX 0152-43-4451 Eメール abashiriminamigaoka-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.abanan.ed.jp/HP-t/index-t.html	教養 26
北海道遠軽高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	コミュニケーション英語Ⅰ 英語を読む、聞く、話すなど、基礎的な内容の学習	4月～1月 35回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 4月5日(火)～4月12日(火) TEL 0158-42-2676 FAX 0158-42-2676 Eメール engaru-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.engaru.hokkaido-c.ed.jp	能力開発、 教養 26
		ビジネス情報 表計算ソフトの高度な活用方法を学習	4月～9月 35回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民			能力開発、 教養 26
北海道釧路湖陵高等学校（定）	道立高等学校 定時制・通信 制課程における 一部科目履修	国語、地理歴史、公民、数学、理科、保健体育、外国語、商業の各開設科目19科目	4月11日～3月24日 1単位科目当たり35回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1 単位当たり 1,750円 （その他 必要な資料代等）	申込期限 4月1日(金)～4月7日(木) TEL 0154-43-3131 FAX 0154-43-3134 Eメール koryo946-t0@hokkaido-c.ed.jp URL www.koryo946.hokkaido-c.ed.jp	教養 26～78

学習方法について

道民カレッジには主催講座と連携講座があります。道民カレッジの主催講座と連携講座の中から、学びたい講座や会場を選び自分に合った学習計画を組み立てて学習することができます。

主催講座

道民カレッジ
が主催する講座

(1) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

- 道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座（ガイドブックP2の主催講座に掲載）をインターネットで配信します。北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来の在り方を考える講座です。
- インターネットからダウンロードできる資料動画を参考にし、約30分の講座を視聴し、レポートを提出すると、道民カレッジの称号取得に必要な必修単位を取得することができます。
- 市町村教育委員会や情報交流広場（かでる2・7・9階）などで貸し出すDVDの視聴による学習ができます。
- 平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付）を1,000円（別途送料108円）で販売しています。

(2) 「ほっかいどう学」地域活動推進講座（浦河町・中札内村で実施予定）

- 地域の様々な機関や団体等と協働しながら地域づくり・まちづくりに関わっていくために必要なコミュニケーションの力を向上させるための講座です。1会場で5回程度の連続講座を予定しています。

連携講座

道民カレッジ
に賛同する機関・団体が実施する各種講座

◇「道民カレッジ」に賛同する大学・短大等の高等教育機関の公開講座、専修各種学校の講座、市町村の講演会・講座、研究機関や民間教育事業者・各種団体等の講座・研修会で、ガイドブック（前期・後期）や道民カレッジホームページの中から、自分で学びたい講座等を選び、実施機関・団体等に申し込みをして受講します。

自分が学びたい講座等を選び、自ら学習計画を組み立てながら主体的に学ぶことができます。

◇既に申込みが終了している講座もありますので主催者へお問い合わせください。

◇開催地域在住者のみの講座もございます。

【講座内容のコース】

- ①「ほっかいどう学」コース
・北海道の歴史や民族、地域学等の講座
- ②「能力開発」コース
・技能・資格等の専門性を高める講座
- ③「環境生活」コース
・社会生活の向上を目指す講座
- ④「健康・スポーツ」コース
・健康・体力づくり等を目指す講座
- ⑤「教養」コース
・豊かな人生をおくるための基礎講座
- ⑥「ジュニア」コース
・小中学生の生きる力を育む講座

「ほっかいどう学」とは

◇道民自身が、北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）について、現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びです。

◇北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）の歴史や文化、自然や環境、生活や産業等多面的な知識を獲得する学びです。

◇北海道民としてのアイデンティティを確立する学びです。

◇主体的な学習によって培われた知識と技術を生かして、北海道づくり、地域づくりに参加する学びです。

〈学習領域〉

- | | |
|---------------------|------------------------|
| (1) 北海道の総合的施策に関わるもの | (5) 北海道の生活に関わるもの |
| (2) 北海道の文化と歴史に関わるもの | (6) 北海道の芸術、スポーツに関わるもの |
| (3) 北海道の自然・環境に関わるもの | (7) 北海道の地域づくりの方法に関わるもの |
| (4) 北海道の産業に関わるもの | |

学習単位について

道民カレッジの講座を受講すると単位を取得することができます。単位の認定を希望する場合は、講座の担当者に道民カレッジ手帳を提出して単位認定を受けてください。

単位の認定について

■主催講座

(1)「ほっかいどう学」大学インターネット講座

◇大学インターネット講座補助教材を参考に、約30分のインターネットやDVDでの講座を視聴し、レポートを提出すると **1 講座につき 1 単位** を認定します。

(2)「ほっかいどう学」地域活動推進講座（浦河町・中札内村で実施予定）

◇講座の 8 割以上の出席で必修 4 単位を認定し、修了証を授与します。

■連携講座

(1)一般

◇連携講座を実施する各機関等に講座の参加を申込み、受講すると、**1 時間 1 単位** を基本に単位を認定します。（連続講座においては、講座を主催する機関の認定基準を優先します。）

◇「ほっかいどう学」コースに必修単位となる「指定講座」があります。指定講座は時間数にかかわらず、**1 講座 1 単位** です。

◇連携先の市民カレッジや市民大学等の公開講座と単位互換をする場合は、道民カレッジの単位（1 時間 1 単位）に置き換えることができます。

(2)ジュニア

◇連携講座（ジュニアコース）は、講座時間数にかかわらず 1 日日程の事業で 1 講座とし、登録した**連続講座全日程の 8 割以上の出席で 1 単位** を認定します。（2 日日程の事業は 2 単位とします。）

◇北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成や人材育成事業、ボランティア活動などの事業の「指定講座」があります。指定講座は、1 泊 2 日の事業で 1 講座とし、全日程の 8 割以上の出席で必修 4 単位を認定します。

◇平成26年度に取得した単位は、そのままの単位数をジュニアコースに移行できます。

◇ジュニアコースで取得した単位は、一般の称号を取得する際、「選択単位」に 50% を移行して使用できます。（端数は切り上げ）但し、34 単位を上限とします。

称号の取得について

■所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請するとコースごと（小中学生はジュニアのみ）に「称号」を授与します。

(1)一般

○100単位を取得した場合……『道民カレッジ学士』

○200単位を取得した場合……『道民カレッジ修士』

○300単位を取得した場合……『道民カレッジ博士』

※『学長奨励賞』……「博士」号を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1000単位ごとに賞状を授与します。（なお、いずれかのコースの博士の称号取得が必要となります。）

(2)ジュニア

○ 50単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア学士』

○100単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア修士』

○150単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア博士』

称号授与のための単位の取得方法について

(1)一般

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。主催講座の「ほっかいどう学」大学インターネット講座視聴とレポート提出（1 レポート 1 単位）や「ほっかいどう学」地域活動推進講座の受講（講座の全日程の 8 割の出席で 4 単位）、及び連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの「指定講座」（1 講座 1 単位）の中から、6 単位以上を取得してください。

なお、インターネットが利用できない方のために、市町村等に貸し出すDVDの視聴によるレポート提出でも単位（1 レポート 1 単位）となります。また、かでの 2・7（9 階）情報交流広場でもDVDを視聴することができます。

②専門コース単位

◇ジュニアコースを除く 5 つのコースに分類されている連携講座の中から、自分が学びたいコース（専門コース）を 1 つ選択し、そのコースの中から取得する単位です。60 単位以上を取得してください。

③選択単位

◇主催講座・連携講座を含め、自分が学びたい講座を自由に選択し受講して取得した単位です。34 単位以上を取得してください。

■単位取得方法のパターン

必修単位	「ほっかいどう学」大学インターネット講座、「ほっかいどう学」地域活動推進講座、指定講座の中から6単位				
専門コース	ほっかいどう学コース 60単位	能力開発コース 60単位	環境生活コース 60単位	健康・スポーツコース 60単位	教養コース 60単位
選択単位	主催、連携講座の中から34単位を選択				

合計100単位

- (注1) 「道民カレッジ学士」の称号を申請する場合は、上記の必修6単位、専門コース60単位、選択34単位（専門コースを含む）の合計100単位の取得が必要です。
- (注2) 「道民カレッジ修士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ学士」の取得が必要です。修士の取得は、学士の時と同じように100単位の取得が必要です。
- (注3) 「道民カレッジ博士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ修士」の取得が必要です。博士の取得は、修士の時と同じように100単位の取得が必要です。
- (注4) 必修単位で6単位以上、専門コースで60単位以上取得した超過単位は、選択単位及び他の称号申請の時の単位として使用できます。

(2)ジュニア

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成やグローバル化を担う人材育成事業・ボランティア活動の中から、8単位以上を取得してください。

②専門コース（ジュニア）単位

◇ジュニアコース連携講座の中から、自分で学びたい講座を選び、42単位以上取得してください。

■単位取得方法のパターン

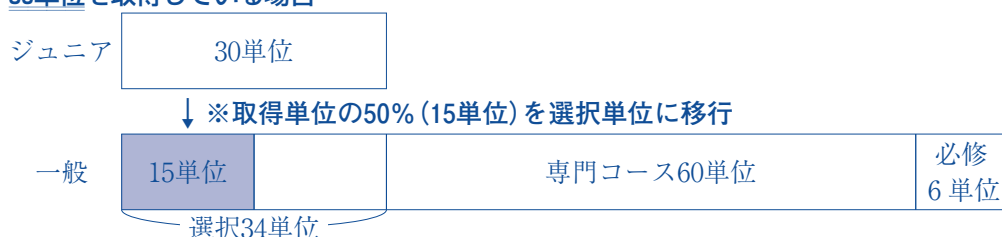
ジュニア学士		➡	ジュニア修士		➡	ジュニア博士	
指定講座	専門講座		指定講座	専門講座		指定講座	専門講座
8単位	42単位		16単位	84単位		24単位	126単位
合計50単位			合計100単位			合計150単位	

- (注1) 前項の規定により、ジュニア学士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア修士の称号を取得するためには、さらに必修単位8単位を取得して、必修単位16単位と、専門単位で84単位、合わせて最低100単位の取得を必要とする。
- (注2) 前項の規定により、ジュニア修士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア博士の称号を取得するためには、さらに必修単位8単位を取得して、必修単位24単位と、専門単位で126単位、合わせて最低150単位の取得を必要とする。

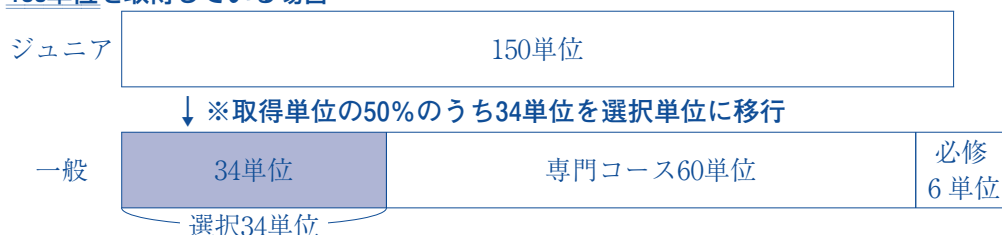
■一般への単位移行について

「ジュニアコース（小・中学生）」で取得した単位は、高校生以上の一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）但し、34単位を上限とします。

（例1）30単位を取得している場合



（例2）150単位を取得している場合



※専門コース及び必修単位の詳細については、上記■単位取得方法のパターンをご覧ください。

『道民カレッジ』 Q&A

入学資格・卒業はあるの？

- 入学に際して、年齢、学歴はいっさい関係ありません。生涯にわたる学習を目標にしていますので、卒業はありません。一定の単位数になると称号が取得できます。

カレッジ手帳はどうやってもらうの？

- 事務局に申込書をご持参いただければ、その場で手帳が交付されます。郵送の場合は返信用切手92円を同封してください。

費用はかかるの？

- 入学は無料です。入学申込書に必要事項を記入して申込みください。ただし、大学インターネット講座の補助教材代や有料講座の受講料は自己負担となります。

どこで学習するの？

- 道民カレッジに賛同するいろいろな連携機関の実施する講座が学習の場となります。連携講座であればどこで学習しても記録が残り、一定の単位が認定されます。

どんな講座があるの？

- 主催講座として「ほっかいどう学」大学インターネット講座と「ほっかいどう学」地域活動推進講座があります。他に、連携講座として年間約3,000の講座があります。本ガイドブックやホームページに掲載しています。

単位認定はどのようにすると受けられるの？

- 講座の受付に道民カレッジ手帳を提出して、所定の単位認定をしていただきます。なお、講座によっては、あらかじめ道民カレッジ手帳に、受講年月日、講座名を受講者が記入していただくこともあります。

称号はどうやってもらえるの？

- 主催講座である「大学インターネット講座」のレポート提出や「地域活動推進講座」の受講及び連携講座受講による単位認定によって、100単位取得で学士、200単位取得で修士、300単位取得で博士が取得できます。
- 小中学生は、連携講座受講による単位認定によって、50単位取得で学士、100単位取得で修士、150単位取得で博士が取得できます。

講座情報はどこでわかるの？

- 前期（4月～9月）後期（10月～3月）2回発行のガイドブックを参照してください。市町村公民館、図書館、連携機関等に備えてあります。

指定講座って何ですか？

- 連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの中から、指定する講座です。この講座を受講すると、主催講座と同様に必修単位（1講座1単位）として認定されます。また希望者は通常の連携講座「ほっかいどう学」コース単位に振り替えることができます。
- 小中学生は、ジュニアコースの指定講座に認定された講座に参加すると、必修単位として認定されます。

放送大学北海道センターとの連携

- 道民カレッジにおいては、カレッジ生が放送大学で習得した授業科目の1単位を道民カレッジの15単位として認定します。なお、放送大学受講生は事前に事務局へ入学手続きするとともに、成績通知書（単位認定書）を提出してください。

切りとり線

◆ 入学申込書・住所変更届 ◆

No.

☐ 道民カレッジへの入学を申し込みます。 ☐ 下記のように（住所・氏名・その他届け事項）が変わりましたのでお知らせします。			
住 所	〒 - -		
ふりがな			職 業
氏 名			性別
			○をつけてください 1. 会社員 6. 小・中学生 2. 公務員 7. 高校生 3. 自営業 8. 大学生等 4. 団体職員 9. 主婦 5. その他 10. 無職
電話番号	- -	F A X	- -
e-mail		生年月日 (必ずご記入ください)	(T・S・H) 年 月 日(歳)

- ◆入学申込みはいつでもできます。入学は無料です。
 - ◆入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局に、返信用切手（92円）を同封の上郵送してください。道民カレッジ手帳をお送りいたします。（入学申込書を持参される場合は、返信用切手は不要です。）
 - ※e-mailはぜひご記入ください。カレッジ事務局から最新情報をお知らせします。
 - ※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用いたしません。
- 住所 060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル 9階
道民カレッジ事務局

切りとり線

開催地別連携講座一覧

空知管内／岩見沢市

【北海道教育大学 授業公開講座】ピアノ指導法1	45
【北海道教育大学 一般公開講座】子育て健康講座～母こそ元気に～	62
北海道岩見沢東高等学校（定）	77

空知管内／美瑛市

知っておきたい身近な法律学！～家族問題・マイナンバー制度について～	28
農からつながる健康づくり～食事・食行動・運動を中心に～	38
健康なからだを捉えなおす～古武術から見るからだの使い方を通して～	41
企画立案能力のUP！～グループワークを通して企画立案能力向上を目指す！～	62
コンパクトシティ美瑛を考える人になりませんか	63

空知管内／滝川市

日商簿記検定3級対策講座	18
日商簿記検定2級対策講座	18
手軽にできるリンパ健康法講座・春期（夜）	34
手軽にできるリンパ健康法講座・春期（午前）	34
リズムウォーキング講座・春期	35
ズンバ講座	36
水中ウォーキング講座・夏期	37
福をよぶ～笑いヨガ講座～	37
パークゴルフ講座	37
ヨガ入門講座・夏期	38
ゆる体操講座・夏期	39
中国武術太極拳講座	39
カヌー1日体験講座	39
フラダンス入門講座	40
フラダンス入門講座	41
水中ウォーキング講座・秋期	41
道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	50
書の美への誘い	50
茶道—日本の文化を楽しむ（茶道入門編）	50
はじめてのトールペイント講座	52
初歩からゆっくり書道講座	53
文学を学ぶ講座	53

陶芸入門講座	54
テーブルマナー講座（洋食）	54
茶道—日本の文化を楽しむ（茶道初級編）	55
大人のためのクラシックピアノ	55
あなたの想いを短歌に	55
絵画の制作	55
いちから始めるボールペン字講座	55
日本の歴史を学ぶ講座	57
我が家でかんたん！梅干し講座	58
クラフトバンド講座	59
おとなの手習い筆ペン講座	59
童謡と叙情歌を楽しく歌う講座	61
手作りキャンドル講座	62
気軽に楽しむスケッチ講座	62
はじめてのトールペイント講座	65
手軽にできるリンパ健康法講座・春期（夜）	65
手軽にできるリンパ健康法講座・春期（午前）	65
初歩からゆっくり書道講座	65
文学を学ぶ講座	65
リズムウォーキング講座・春期	65
陶芸入門講座	65
テーブルマナー講座（洋食）	66
いちから始めるボールペン字講座	66
ズンバ講座	68
水中ウォーキング講座・夏期	68
福をよぶ～笑いヨガ講座～	68
我が家でかんたん！梅干し講座	69
パークゴルフ講座	69
ヨガ入門講座・夏期	69
クラフトバンド講座	69
おとなの手習い筆ペン講座	70
ゆる体操講座・夏期	71
中国武術太極拳講座	71
カヌー1日体験講座	71
フラダンス入門講座	72
手作りキャンドル講座	74
水中ウォーキング講座・秋期	74
気軽に楽しむスケッチ講座	74

北海道滝川高等学校（定）	77
--------------	----

空知管内/砂川市

【指定講座】 ネイパルススポーツクラブ春	66
【指定講座】 ネイパルdeパティシエ	68
【指定講座】 ネイパルススポーツクラブ夏	70

空知管内/深川市

【指定講座】 環境キャンプ	67
【指定講座】 防災子どもキャンプ	69
【指定講座】 ネイパル深川職業キャンプ	75

石狩管内/札幌市

【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座①	5
【指定講座】 北の歴史塾①	5
講演会「青函連絡船がつかないだ津軽海峡」	6
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アイヌ民族の碑が訴えていること その4」	6
半歩先を行く「札幌価値の発信」	6
【指定講座】 北の歴史塾②	6
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座②	7
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会」	7
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座③	7
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「古文書に見る歴史の転換点」	8
【指定講座】 北の歴史塾③	8
時代を切り取った「号外」たち	9
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座④	10
特別展「ジオパークへ行こう！」見どころ案内	10
【指定講座】 北の歴史塾④	10
アイヌ民族が伝えたふしぎな話	11
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑤	11
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑥	11
【指定講座】 観察会「夏の新緑観察会」	11
【指定講座】 北の歴史塾⑤	12
大地とともに生きる～ワインにかける想い	12
【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座9 探してみよう、札幌駅のアート	12
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑦	12
【指定講座】 北の歴史塾⑥	13
ジオパークへ行こう！	14

【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑧	14
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑨	14
【指定講座】 平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑩	14
シニア向けパソコン講座	15
シニア向けインターネット講座（初級～中級）	15
シニア向けインターネット講座（基礎）	15
プラチナの会	15
パソコンスタディグループ	15
いちから始める基礎英語	15
旅に役立つ やさしいイタリア語 入門	15
初心者のための40分間 旅するやさしいフランス語入門	16
もっと楽しく便利に！スマホ活用講座	16
初心者のための40分間 韓国語会話 入門	16
初心者のための40分間 お勤め帰りの英会話入門	16
パソコンなんでもレッスン	16
キム先生の楽しい韓国語 入門	16
やさしい英語Ⅱ	16
僕達の『ロシア語、入門編』	16
お洒落で落ち着いた雰囲気英会話を…	16
暮らしに役立つ 3級ファイナンシャルプランニング技能士講座	17
パソコンで診療費の計算をしてみよう！	18
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話（日常生活）」	19
平成28年度 3級カウンセリング研修講座昼間部	19
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話（海外旅行）」	19
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「入門英会話」	19
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話（日常生活）」	19
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ファイナンシャルプランナー（3級FP技能士）資格対策講座」	19
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中上級英会話（グローバル・トピック）」	20
お菓子とパンの通信講座C-net	22
北海道金融未来塾「生きる力とくらしの智恵：自分らしく生きる」	22
マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの智恵」	22
廃棄物学特別講義～循環型社会を創る～	23
さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」	23
【北海道教育大学 授業公開講座】環境地誌学	23
あなたにもできる資産形成術～投資の基礎からNISAまで～	23
みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの智恵」	23
自分の会社創り	23
ミツバチがつくるサッポロ（春）	23
自分の会社創り	23
自分の会社創り	23
野外教室 食品の着色料を学ぶ	24

北の食歳時記 保存食から伝統食まで（春夏編）	24	食と認知機能 ～認知症なんて怖くない！はつらつシニアライフにむけて～	34
食と免疫機能 ～食事バランスで病気に負けないカラダづくり～	24	平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「足を守るフットケアのすすめ～糖尿病患者・ご家族のみなさまへ～」	35
女性とこどものためのマネースクール	24	共に生きる－アレルギーと上手に付き合うには？－	35
NISAを活用した証券投資の基礎	24	第73回笑い研究会	35
くらしのセミナー	24	シニアライフのレクリエーション「転倒予防体操」	35
ビーチコーミングからみる環境～漂流物からわかること～	24	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「『美療ヨガ』で真の美と健康を磨き出そう」	36
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「老化と寿命～超高齢化社会をどう生きるか～」	24	平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「パーキンソン病治療－この30年の変遷－」	36
あなたにもできる資産形成術～投資の基礎からNISAまで～	25	北海道医療大学 医療×地域×健康講座	37
FP入門講座	25	シニアライフのレクリエーション「レクダンスで遊ぼう」	37
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今年の重大リスクとマネープランへの影響」	25	福祉レクリエーションのつどい	38
あなたにもできる資産形成術～投資の基礎からNISAまで～	26	よくわかる 東洋医学	38
初めての裁判所訪問－裁判の仕組みや裁判員制度について学びます－	26	シニアライフのレクリエーション「円山公園を歩こう」	39
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「フットパスを知ろう！歩こう！感じよう！」	26	平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「大切にしていますか？暮らし作りのABC－高齢期の住まい選びと健康－」	39
北海道医療大学 言語聴覚療法学科同窓会セミナー	27	シニアライフのレクリエーション「チャレンジザゲーム」	39
ミツバチがつくるサッポロ（夏）	27	2016年度 天使大学・北海道薬科大学連携公開講座	40
青少年と親の共育講演会	27	北海道医療大学 歯科衛生士専門学校同窓会セミナー	41
北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座inえりも岬	27	シニアライフのレクリエーション「動物園へ行こう」	41
北海道医療大学 言語聴覚療法学科セミナー	27	平成28年度札幌医科大学保健医療学部公開講座「ひざの痛み－その原因と対策－」	41
消費生活リーダー養成講座	28	お口の健康と歯科医療 その2	41
成人水泳コース（午後）	30	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	41
成人水泳コース（午前）	30	いきいき健康空手講座	41
水中運動コース	30	ボビン&タッチングレース	43
高齢者水泳コース	30	手織り	44
バレリーナに学ぶ バレエストレッチ 美しい姿勢と身のこなし	30	シルバークレイ	44
サンプラザ高齢者体操	31	手編み	44
中高年の脳トレ・転倒予防教室	31	アメリカンキルト	44
カントリーラインダンス	31	地球惑星学入門 宇宙に挑む新鋭たち	44
ストレッチ&リズム体操	31	フラワーラッピング講座エンジョイコース	44
中高年婦人のための健康づくり体操	31	～描く楽しみ～まごころ伝える絵手紙	45
シニア世代の 筋力&有酸素トレーニング ずっと動ける体作り70分プログラム	31	【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法A	46
簡単！お家でもできる 骨盤調整ストレッチ体操	31	中高年から始める らくらくピアノ 入門・初級	46
カントリーラインダンス きたえーる	31	没後20年 国民的作家・司馬遼太郎を読む	46
健康体操	31	～みんなでワイワイ～楽しい川柳教室	46
円山ストレッチヨガ	31	日本の神話 『万葉集』の神話から歴史へ	46
第22回「食と文化フォーラム」	32	ハッピートーク 自分も周りもハッピーになる話し方	46
藻南ストレッチヨガ	32	「傾聴」から学ぶコミュニケーション術 マインドデザイン	46
地域で暮らす高齢者のための医療公開講座	33	第12回放送大学研究発表会	46
高齢者のための うたを使って呼吸と体操 音楽で全身イキイキ	34	はじめての着付け 一人で美しく着る いろは	47
気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア（女性限定）	34	ゼロから始める デジカメ一眼レフ	47
シニアライフのレクリエーション「春を探そう」	34	日本古代史と女帝	47
ITでサポートするわたしのからだ ～スマホアプリで健康に！～	34	【北海道教育大学 授業公開講座】高等学校数学科教育法Ⅰ	48

史跡から読み解くフランスの歴史	48	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「チェルノブイリ30年と福島5年の負の遺産」	56
【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論 I	49	関西弁を通して学ぶ言葉の魅力	56
月1回楽しみませんか！オシャレなごみ文字	49	「三角山文庫の寺子屋塾」紙芝居「ねえみんな地域猫って知ってる？」から	57
【北海道教育大学 授業公開講座】被服学II	49	「三角山文庫の寺子屋塾」祖父母と孫のつきあいから考える	57
アンガーマネジメント入門講座	49	たてもの観察会	57
滑舌トレーニング 歯切れよく話すために	49	縄文土器をつくる（全2回）	57
知っておきたい西洋美術 ロマン主義・写実主義・印象主義	49	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「やさしい経営講座」	57
住宅塗装セミナー	49	「三角山文庫の寺子屋塾」地域をまき込む『芝の上』のコンサートから学ぶ	58
自分の企画を実現するための講座～各分野のプロから学ぶ企画力～	49	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ガーデンを知ってガーデンを楽しむ」	58
大人のための楽しいキーボード 入門	49	発想力と広報力～やわらかアタマで考えよう～	58
話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方	50	コミュニティ・カフェのABCーソーシャル・ビジネスの最前線を探るー	58
アンガーマネジメント講座 タイプ別診断編	50	石器をつくる	59
ヨーロッパ映画の楽しみ 心に響く名作・名画	50	たてもの観察会	59
ゼロから始める ウクレレ入門	50	円山動物園体験講座「動物園に行ったら動物たちと友達になろう！」	59
ミステリーを10倍楽しく読む方法 ～日本ミステリーの特徴を知ろう～	51	テクノロジーと法／政治	60
暗号の世界への招待 ～身の周りは暗号だらけ～	51	テキスタイル織り 技術取得講座	60
画像検査の最前線 ～人のようにみる・人が見られないものをみる～	51	障がいのある幼児児童生徒の性の指導	60
ようこそ遺伝子の世界へ・10万円でわかるDNA ～1000ドルゲノム時代がやってくる～	51	発達障がいのある子ども一人一人の可能性を引き出す指導の在り方	61
情報を食べる ～おいしさの秘訣は“情報”!?～	51	【北海道教育大学 一般公開講座】文学に見られる動物たち（Ⅸ）ー猿ー	61
惑星探査機「あかつき」と「はやぶさ2」～チャレンジに終わりはなく～	51	進化の歴史を解き明かそう！	61
デジタルビジネス閑話1「デジタルと情報社会」	51	第13回放送大学研究発表会	62
デジタルビジネス閑話2「e-ビジネスからデジタルビジネスへ」	51	古文書講座① ジオパークにゆかりの古文書を読む（全2回）	62
デジタルビジネス閑話3「デジタルビジネスを知る」	52	たてもの観察会	62
デジタルビジネス閑話4「デジタルビジネスとこれからの社会」	52	旅は東アジアを変えるのか？ー日中韓から見る現代の観光文化ー	63
平成28年度美術講座	52	言葉をつなぐ 人とつながる	63
たてもの観察会	52	楽しい着付	63
白内障メガネで高齢者体験	52	きものを縫う	64
赤ちゃんのお世話体験をしよう！	52	ジュニア水泳コース	64
スラブ・ユーラシア社会におけるジェンダーの諸相	52	女性とこどものためのマネースクール	64
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「チェコとボヘミアの音楽」	53	第22回「食と文化フォーラム」	64
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「世界の古代文明をたずねて」	53	いろいろな鳥笛をつくろう	66
NLPコミュニケーションセミナー	53	「三角山文庫の寺子屋塾」祖父母と孫のつきあいから考える	67
フラワーラッピング講座1日集中コース	53	「三角山文庫の寺子屋塾」紙芝居「ねえみんな地域猫って知ってる？」から	67
悩める人間ー人文学で四苦八苦ー	53	縄文土器をつくる（全2回）	67
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「感情リテラシーの心理学」	54	「三角山文庫の寺子屋塾」地域をまき込む芝の上のコンサートから学ぶ	68
いろいろな鳥笛をつくろう	54	特別展「ジオパークへ行こう！」見どころ案内	70
北海道医療大学 看護福祉学部同窓会セミナー	54	石器をつくる	70
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」	54	円山動物園体験講座「動物園に行ったら動物たちと友達になろう！」	70
ミニかけ軸を作ろう	54	アイヌ民族が伝えたふしぎな話	71
自分がわかる教育カウンセリング体験（基礎講座）	56	大地とともに生きる～ワインにかける想い	73
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「いま特別支援教育精神のありかをさぐる」	56	進化の歴史を解き明かそう！	73

ジオパークへ行こう！	75
いきいき健康空手講座	76
北海道札幌東高等学校（定）	77
北海道札幌南高等学校（定）	77
北海道札幌琴似工業高等学校（定）	77
北海道有朋高等学校（単位制課程）	77
北海道有朋高等学校（通信制課程）	77

石狩管内/江別市

【指定講座】（公財）北海道埋蔵文化財センター平成27年度発掘調査報告会	5
【指定講座】 観察会「春の花を見つけよう」	5
【指定講座】 観察会「春のありがとう観察会」	6
【指定講座】 連続講座 考古学を知る・学ぶ1「遺跡が語る北海道の歴史-旧石器からビールまで」	7
あなたもタイムトリップ ～北方資料の世界～	7
【指定講座】 観察会「森の新緑観察会」	8
【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座①」	8
【指定講座】 もりの講演会「野幌森林公園のカタツムリ」	9
【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座②」	10
【指定講座】 連続講座 考古学を知る・学ぶ2「日本の旧石器文化の中での北海道」	11
【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座③」	12
北方資料コレクション紹介と書庫ツアー ～北越殖民社関係資料～	13
【指定講座】 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	13
【指定講座】「人が集えば文殊の知恵袋講座④」	13
【指定講座】 連続講座 考古学を知る・学ぶ3「縄文文化研究の現状」	13
ビジネス電話検定 A級・B級対策講座	17
カラーコーディネーター検定3級対策講座	17
心を打つ英語スピーチを味わう ～オバマ大統領の2015年一般教書演説～	18
心を打つ英語スピーチを味わう ～キング牧師の「I Have a Dream」～	18
ネット社会を支えるセキュリティ技術 ～パソコンで体験する暗号の仕組み～	18
お手軽プログラミング ～スマートフォンアプリ（Android）を作ってみよう～	18
秘書検定2級・3級対策講座	19
MFA チャイルドケアプラスコース	20
MFA ベーシックプラスコース	21
『エンディングノート』を書いてみよう！～思いや願いをきちんと伝え、安心して今をよりよく生きるために～	28
今日から役立つ食育講座Ⅰ「牛乳の不思議、乳製品のお話」「わかってはいるけど食べてしまう」を減らすために～行動科学を用いて健康的な食生活を～	29
狩猟管理・自然環境講座「狩猟学のお話 エゾシカを中心に」『北海道の豊かな生物や農業を育む「地」の個性』	29
教から役立つ食育講座Ⅱ『秋の薬膳料理』	29
心と体のストレスケア	34
「食生活と運動による美肌と健康の維持」～薬膳試食体験と運動方法～	35
楽しくスポーツ・健康講座Ⅰ「楽しい運動講座①～栄養摂取状況と身体活動～」	39

楽しくスポーツ・健康講座Ⅱ『楽しい運動講座②～体格・体組成と身体活動～』	41
夏休み「読書感想文」のサポート法 ～こどもに寄り添う手伝いすぎない手伝い方～	51
よみなおす『赤毛のアン』～カナダ東海岸の文化にふれる～	51
草木染色講座～春の自然色を暮らしの中に！～	52
裏千家茶道教室【5月コース】	52
アクティブリスニング（解決志向アプローチ：SFA等）を体験する ～現代におけるコミュニケーションの問題性とその解決法～	53
セルフ・イメージを変える	54
人と動物の素敵な関係講座Ⅰ「犬猫の腫瘍の診断と治療」「動物の麻酔のお話“体重40gから1トンまで”」	56
組織を活性化するコーチング	56
裏千家茶道教室【6月コース】	56
ガーデニング講座Ⅱ「室内園芸を楽しもう」	58
さらに自分がわかる教育カウンセリング体験（応用講座）	58
「聖書」に学ぶ生きるヒント	58
裏千家茶道教室【7月コース】	59
たのしい理科実験講座「体のしくみを知ろう」「アツと驚く身近な科学実験」	59
裏千家茶道教室【8月コース】	60
裏千家茶道教室【9月コース】	62
児童生徒の心理と発達	63
起業家精神の育成	63
フィードバック制御	63
人と動物の素敵な関係講座Ⅰ「犬猫の腫瘍の診断と治療」「動物の麻酔のお話“体重40gから1トンまで”」	66
ガーデニング講座Ⅱ「室内園芸を楽しもう」	68
たのしい理科実験講座「体のしくみを知ろう」「アツと驚く身近な科学実験」	70
世界の化石と友だちになろう！～モロッコのウニ化石のクリーニングとレプリカづくり～	72
楽しくスポーツ・健康講座Ⅰ「楽しい運動講座①～栄養摂取状況と身体活動～」	72
今日から役立つ食育講座Ⅰ「牛乳の不思議、乳製品のお話」「わかってはいるけど食べてしまう」を減らすために～行動科学を用いて健康的な食生活を～	73
楽しくスポーツ・健康講座Ⅱ「楽しい運動講座②～体格・体組成と身体活動～」	74
狩猟管理・自然環境講座「狩猟学のお話 エゾシカを中心に」『北海道の豊かな生物や農業を育む「地」の個性』	74
教から役立つ食育講座Ⅱ『秋の薬膳料理』	75

石狩管内/千歳市

車椅子の介助方法について	42
心臓病と運動について	42
電磁波って何？	42
腰痛教室	42
生活習慣病の予防と運動	42

石狩管内/恵庭市

恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	55
------------------	----

恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	61
------------------	----

石狩管内/北広島市

D-Open 第39回道都大学公開講座「今さら聞けないワープロの基礎講座」	20
D-Open 第39回道都大学公開講座「今さら聞けない入力についてのパソコン基礎講座」	20
D-Open 第39回道都大学公開講座「簡単FLASHアニメーション講座」	20
D-Open 第39回道都大学公開講座「子育てする家族はどのように変わったか」	25
D-Open 第39回道都大学公開講座「立体写真をのぞいてみよう！」	25
D-Open 第39回道都大学公開講座「四季の天体観測（夏秋編）」	26
D-Open 第39回道都大学公開講座「私たちの暮らしを支える社会保障」	26
D-Open 第39回道都大学公開講座「身体障害者用のトイレと一般のトイレでの排泄介護の方法とコツ」	27

石狩管内/石狩市

【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座1 日ロの懸け橋 船頭・大黒屋光太夫～江戸時代にロシアを見た男～	5
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座2 北海道の活火山～火山と共生する～	6
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座3 北海道遺産を巡る旅～未来に引き継ぎたい北海道の宝物～	7
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座4 羅達する石狩湾新港～世界最長の超伝導直流送電システムと水素エネルギー～	9
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座5 アイヌとは？その歴史～古代から近世のアイヌの歴史	10
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座6 石狩歴史散歩	10
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座7 カレッジの社会見学ツアー	11
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座8 今に残る小樽職人の心意気	11
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座10 初秋の日高路を旅する～サラブレッド街道の魅力～	13
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座11 北海道経済の現状とこれからの展望	13

石狩管内/当別町

山菜の日	7
草木染め教室	11
キノコの日	14
登山と高山植物観察会	36
ノルディックウォーキングin道民の森！！	36
北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座	50
北海道医療大学 当別町 連携講座	57
北海道医療大学 薬草園を見る会	58

後志管内/余市町

ハンギングバスケット寄せ植え講座	25
パウンドケーキ&ジャム製造講座	27

秋野菜栽培と漬け物講座	28
パウンドケーキ&ジャム製造講座	68
秋野菜栽培と漬け物講座	72

胆振管内/室蘭市

旅行で役立つ自然なドイツ語（初級）	17
中国語・中国文化講座	20
英語でめぐるハワイの旅	20
TOEICで学ぼう！英語のしくみ	21
フィジカルコンピューティング入門～モノのインターネット（IoT）～	21
英会話：外国の文化について話しましょう～その2～（初級～中級）	22
外国語活動授業に役立つノウハウ講座	22
調理体験実習	22
住まいの環境と科学－呼吸する壁－	29
平成28年度室蘭市男女共生セミナー（前期）	60
北欧のデンマークのクリスマス体験：ハート形の飾り付け「ユ－レイェアテ」を作ろう！	63

胆振管内/苫小牧市

【指定講座】苫小牧市美術博物館大学講座	8
北海道苫小牧工業高等学校（定）	78

胆振管内/登別市

2016年度北海道考古学会研究大会「北海道における近現代考古学の今後」	5
江戸時代『寺子屋体験学習』	64
江戸時代『寺子屋体験学習』	76

胆振管内/壮瞥町

平成28年度壮瞥町子ども郷土史講座	65
-------------------	----

渡島管内/函館市

【指定講座】道南百景28—2 函館坂道物語	5
【指定講座】文学館講演会「第1回文学の夕べ」	6
【指定講座】北海道山紀行 恵山	6
【指定講座】北海道山紀行 蝦夷松山	7
【指定講座】文学館講演会「第2回文学の夕べ」	8
【指定講座】はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑩	8

【指定講座】函館市文学館講演会	9
弁天町発！！ 水産・海洋研究の最前線	9
【指定講座】はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑦	11
【指定講座】文学館講演会「第3回文学の夕べ」	12
アイヌ文様木彫り教室	12
【指定講座】石川啄木講座	12
【指定講座】文学館講演会「第4回文学の夕べ」	13
【指定講座】はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑧	13
函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回)	14
【指定講座】文学館講演会「第5回文学の夕べ」	14
【北海道教育大学 授業公開講座】発展外国語(フランス語)	16
【北海道教育大学 一般公開講座】メニューで入門、フランス語	17
【北海道教育大学 授業公開講座】フランス語コミュニケーション	17
【北海道教育大学 授業公開講座】外国語(フランス語)Ⅰ	17
前期ロシア語市民講座初級コース	18
前期ロシア語市民講座中級コース	18
前期ロシア語市民講座上級コース	19
ロシア語市民講座入門コース(昼間部)	19
ロシア語市民講座入門コース(夜間部)	19
就職のための パソコン「ワード」8回コース	20
中期ロシア語市民講座初級コース	21
中期ロシア語市民講座中級コース	21
中期ロシア語市民講座上級コース	21
毎日のおやつを手作りで 簡単！お菓子作り教室①②	24
彩りあふれる愛情弁当 かわいいキャラ弁教室	25
旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「春」	25
田植え体験会	26
「そっくりスイーツ」に挑戦！ パパとクッキング	26
野草観察会～初夏の野草を観察しましょう～	27
日本の食文化伝承のために 和風だしと味噌玉作り	27
旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「夏」	28
昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～	28
世界の料理教室 異国の故郷味めぐり	29
野草観察会～色づく秋を観察しましょう～	29
函病健康教室	30
市民公開がん講座	30
第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室	32
第1回 ロング50マスターコース	32
第1回 きっちり4泳法マスターコース	32
第1回 水中ウォーキング教室	32
第1回 市民水泳教室	32

第1回 市民水泳マスターコース	32
第1回 パワフルスイム	32
第1回 ウォータビクス教室	33
第1回 バラエティコース	33
第1回 サタディナイトコース	33
第1回 専科コース	33
第1回 きっちり4泳法ナイトコース	33
第1回 ゆっくり4泳法マスターコース	33
第1回 ウォータビクスナイト教室	33
第1回 幼児の水遊び教室	33
第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室	35
第2回 水中ウォーキング教室	35
第2回 きっちり4泳法マスターコース	35
第2回 市民水泳教室	36
第2回 市民水泳マスターコース	36
第2回 パワフルスイム	36
第2回 ウォータビクス教室	36
第2回 サタディナイトコース	37
第2回 専科コース	37
第3回 ゆっくりゆっくり水泳教室	37
第2回 ロング50マスターコース	37
第3回 水中ウォーキング教室	37
第3回 市民水泳教室	38
第3回 市民水泳マスターコース	38
第3回 パワフルスイム	38
第3回 ウォータビクス教室	38
第3回 きっちり4泳法マスターコース	38
第2回 バラエティコース	38
第2回 きっちり4泳法ナイトコース	39
第2回 ゆっくり4泳法マスターコース	39
第2回 ウォータビクスナイト教室	39
第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室	40
第4回 水中ウォーキング教室	40
第4回 きっちり4泳法マスターコース	40
第2回 幼児の水遊び教室	40
第4回 市民水泳教室	40
第4回 市民水泳マスターコース	40
第4回 パワフルスイム	40
第4回 ウォータビクス教室	40
【北海道教育大学 授業公開講座】特別支援教育概論	45
【北海道教育大学 授業公開講座】政治思想史	45

【北海道教育大学 授業公開講座】社会科学入門1（経済学）	47
【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅳ（国際福祉論）	47
【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅳ（国際人権論）	47
【北海道教育大学 授業公開講座】地域環境科学概論1（環境と放射線）	47
【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養3（人間と薬）	48
【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅲ（世界の環境問題）	48
【北海道教育大学 授業公開講座】精神障害者保健福祉論	48
【北海道教育大学 授業公開講座】幼児心理学	49
ハーブとアロマのある暮らし アロマテラピー・ブチサロン	50
ちびっこ工作体験会①～母の日に手作りシュシュをプレゼント～	50
羊毛フェルト体験会～可愛いエブリスづくり～	53
撮り貯めた写真を素敵な冊子に！スクラップブック教室	53
函館大学春期教養講座「TPPを再考する ～地域再生とTPP～」	54
函館大学春期教養講座「戦後日本経済の歩みから学び直す『経済の見方』」	55
木こり＆木工体験会～間伐ってなんだろう～	55
【北海道教育大学 一般公開講座】子どもを元気にする描画テクニック	56
寄せ植え体験会～夏にぴったりな寄せ植え～	56
【北海道教育大学 一般公開講座】無限の無限の可能性	56
革細工体験会～父の日に手作りカードケースをプレゼント～	57
サンキャッチャーづくり体験会～キラキラな虹の光をお部屋に～	59
【北海道教育大学 一般公開講座】複合型福祉施設における福祉コミュニティづくり	59
夏休み企画！陶芸体験～オリジナル皿をつくろう～	60
夏休み・親子でチャレンジ ペーパークラフト教室	60
夏休み企画！木工体験～本立てをつくろう～	60
かかしづくり体験会～オリジナル面白かかしをつくってみよう～	61
子育て支援ババママ講座 心を育てる「ほめ方」「叱り方」	61
シルバークレイ体験会～葉っぱ模様or花のペンダントヘッドづくり～	61
スクラップブック体験会～おじいちゃん・おばあちゃんへプレゼント～	62
色を活かした豊かな暮らし カラーコーディネイト教室①②	62
草木染め体験会～自然の色で染めてみよう～	63
第1回 少年少女わんぱく水泳教室	64
第1回 少年少女4泳法マスターコース	64
第2回 少年少女わんぱく水泳教室	66
木こり＆木工体験会～間伐ってなんだろう～	66
田植え体験会	67
革細工体験会～父の日に手作りカードケースをプレゼント～	67
「そっくりスイーツ」に挑戦！ パパとクッキング	68
第2回 少年少女4泳法マスターコース	70
夏休み企画！陶芸体験～オリジナル皿をつくろう～	71
第3回 少年少女わんぱく水泳教室	71
夏休み・親子でチャレンジ ペーパークラフト教室	71

夏休み企画！木工体験～本立てをつくろう～	72
かかしづくり体験会～オリジナル面白かかしをつくってみよう～	72
第4回 少年少女わんぱく水泳教室	73
昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～	73
草木染め体験会～自然の色で染めてみよう～	75
北海道函館商業高等学校（定）	78

渡島管内/北斗市

【指定講座】道南百景28—1 上ノ国町史跡探訪	5
【指定講座】道南百景28—3 松前町桜と史跡探訪	6
【指定講座】道南百景28—4 乙部町縁桂と史跡探訪	8
【指定講座】道南百景28—5 江差町江差追分会館と史跡探訪	10

渡島管内/七飯町

【指定講座】北海道山紀行 横津岳～鳥帽子岳縦走	9
-------------------------	---

渡島管内/森町

【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ	68
【指定講座】森の仲間たち	73

檜山管内/厚沢部町

平成28年度 土橋自然観察教育林 4月定例観察会	23
平成28年度 土橋自然観察教育林 5月定例観察会	25
平成28年度 土橋自然観察教育林 6月定例観察会	27
平成28年度 土橋自然観察教育林 7月定例観察会	28
平成28年度 土橋自然観察教育林 8月定例観察会	29
平成28年度 土橋自然観察教育林 4月定例観察会	64
平成28年度 土橋自然観察教育林 5月定例観察会	66
平成28年度 土橋自然観察教育林 6月定例観察会	69
平成28年度 土橋自然観察教育林 7月定例観察会	71
平成28年度 土橋自然観察教育林 8月定例観察会	73

上川管内/旭川市

北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探険学習	9
抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	15
マミフラワー	15

情報処理	18
子どもカレッジ手帳の活用説明と登録事務学習会	21
12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座	22
和食の調理実習と食の健康を語る会（検討）	22
オリンピックデジャネイロレスリング五輪合宿を巡るスポーツの移住性の講座と子どもレスリングの普及「子どもカレッジ手帳スタンプの日」	26
世代の交流から「生きる力」を育むB問題テスト学習・英会話の学び方と軽スポーツを通し国際交流会	28
教育学習テキスト「21世紀枠文武両道で選ばれる球児達の汗と知」を出版の講演	29
健康太極拳	30
健康太極拳	30
中高年（男女）と少年少女の健康空手教室	35
洋裁&着物リフォーム（土曜コース）	42
洋裁&着物リフォーム（木曜コース）	42
ステンドグラス フュージング・エッチング	42
洋裁&着物リフォーム（水曜コース）	42
パッチワーク布・華・美	43
洋裁&着物リフォーム	43
カラオケ	43
プリザーブドフラワー	43
書道サークル	44
【北海道教育大学 授業公開講座】中国書道史	46
【北海道教育大学 授業公開講座】英米文学概論Ⅰ	46
【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅰ	47
【北海道教育大学 授業公開講座】社会学概論	47
【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学史	47
【北海道教育大学 授業公開講座】行書法Ⅰ	48
【北海道教育大学 授業公開講座】現代と社会Ⅰ	48
【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ	48
【北海道教育大学 授業公開講座】食生活学Ⅰ	48
中高年（男女）と少年少女の健康空手教室	66
オリンピックデジャネイロレスリング五輪合宿を巡るスポーツの移住性の講座と子どもレスリングの普及「子どもカレッジ手帳スタンプの日」	67
北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習	69
子どもカレッジ手帳の活用説明と登録事務学習会	69
世代の交流から「生きる力」を育むB問題テスト学習・英会話の学び方と軽スポーツを通し国際交流会	72
教育学習テキスト「21世紀枠文武両道で選ばれる球児達の汗と知」を出版の講演	74
12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座	75
和食の調理実習と食の健康を語る会	75
北海道旭川東高等学校（定）	78

上川管内/名寄市

【指定講座】市民講座「なよろ入門」	6
-------------------	---

名寄ピヤシリ大学公開講座	55
市立名寄図書館古典文学講座	61

上川管内/美瑛町

美瑛史ヒストリアーびえいを学ぼう！ー	11
ゆーすぴあ・ボランティア塾	20
子どもジオサイト・ツアー	70
ワイルドライフキャンプ2016	72
びえい冒険キッズ	73
子どものための火山防災フォーラム	75

上川管内/上富良野町

「高齢者の交通安全」	55
「応急手当」	59
いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」	60

宗谷管内/稚内市

文書処理実務	17
実用英語	17
生涯スポーツ	32
北海道稚内高等学校（定）	78

オホーツク管内/北見市

介護体験	26
歯の健康を学ぼう	36
きもの着付け教室	43
3DAY セルフネイルケアコース	43
1DAY ネイルアートオリジナル つけ爪コース	43
ネイリスト検定対応コース	43
きもの着付け教室	43
保育体験	57
【指定講座】チャレンジスクール①	65
【指定講座】オホーツク自然調査隊	67
【指定講座】チャレンジスクール②	69
【指定講座】わくわくハローワーク	71
【指定講座】チャレンジスクール③	74

オホーツク管内／網走市	
北海道網走南ヶ丘高等学校（定）	78

オホーツク管内／紋別市	
市民星空観測会～銀河のささやき①～	26
市民星空観測会～銀河のささやき②～	29
市民星空観測会～銀河のささやき③～	29
青年の家日帰り体験～イーザーローラーに乗ってみよう！～	63
市民星空観測会～銀河のささやき①～	67
ガリンコ号でカレイを釣ろう！～ねいちゃあフィーリング～	67
手作りイカダで冒険しよう！～わいるどトレック～	71
ドキドキ★科学実験！～さいえんすフロンティア～	74
市民星空観測会～銀河のささやき②～	74
共催事業 オホーツク管内柔道少年団強化合宿	75
青年の家日帰り体験～イーザーローラーに乗ってみよう！～	75
市民星空観測会～銀河のささやき③～	75
昔ヘタイムスリップ！～日本伝統あそび発見伝～	76
共催事業 あいすパラダイス	76
めざせ、ものづくり名人！～ちゃれんじものづくり工房～	76

オホーツク管内／遠軽町	
北海道遠軽高等学校（定）	78

オホーツク管内／滝上町	
植松努さん講演会（株式会社植松電機 専務）【※滝上町民大学講座1回目】	58
渡辺信幸さん講演会（徳洲会こくらクリニック院長（那覇市））【※滝上町民大学講座2回目（予定）】	61
植松努さん講演会（株式会社植松電機 専務）【※滝上町民大学講座1回目】	69
渡辺信幸さん講演会（徳洲会こくらクリニック院長（那覇市））【※滝上町民大学講座2回目（予定）】	73

十勝管内／帯広市	
【指定講座】博物館講座『史料からみる依田勉三・晩成社2』	5
【指定講座】博物館講座『都市化したエゾリス？野生とは何か？』	7
【指定講座】博物館講座『十勝地方のアイヌ語について』	8
【指定講座】博物館講座『ものがたりの昆虫4』	10
【指定講座】博物館講座『つながりの多様性 ヒトとシカ、キツネ』	12
【指定講座】博物館講座『北海道の生活具』	12

長州路（鑄銭司と村医者・田村蔵六）	17
野付半島とオホーツク街道	20
沖縄・先島への道	21
芸備の道	21
松前藩と北海道の諸道	21
相模国の三浦半島 ひとり旅	22
くらしとお金のQ&A「ライフプランを作ってみよう-実践編-」	25
くらしとお金のQ&A「マイナス金利は生活にどのような変化をもたらしたか」	28
樹木気功法入門講座	34
近現代史	44
社会思想	44
日本と世界の食文化	44
文学	45
物理学概論	45
共通教育総合1（家畜と環境問題）	45
共通教育総合1（北海道の自然と生物）	45
表象文化論	45
比較美術史	45

十勝管内／足寄町	
十勝の森を長期で見つめる	10
【指定講座】ネイパル遊スポクラブ春	65
【指定講座】ネイパルキッズキャンプ	68
【指定講座】地球環境レスキュー隊	70
【指定講座】学習習慣の定着を図るプログラム（仮称）	72
【指定講座】ネイパル防災自然塾	74

釧路管内／釧路市	
【指定講座】道東文化塾2016	7
【指定講座】エクステンションツアーin十勝（バスツアー）	9
【指定講座】春採公園計画100年	9
【北海道教育大学 一般公開講座】ふまねっと健康教室	33
【北海道教育大学 一般公開講座】器械運動教室	34
【北海道教育大学 授業公開講座】オペラ鑑賞講座（芸術演習VIB）	48
自分史講座2nd	57
【北海道教育大学 一般公開講座】「からだ・あたま・こころ」を応援するムーブメントプログラム実践講座	60
【北海道教育大学 一般公開講座】器械運動教室	64
北海道釧路湖陵高等学校（定）	78

釧路管内/厚岸町

【指定講座】ファミリーキャンプ	28
【指定講座】ネイパルクラブ すばなび①	66
【指定講座】いざ山小屋へ	70
【指定講座】ファミリーキャンプ	72
【指定講座】ネイパルクラブ すばなび②	73

その他

【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第1回	8
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第2回	9
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第3回	10
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第3回	13
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第4回	14
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第5回	14
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学 2016～新幹線時代を迎えて～」第6回	14
植物探訪 野の花と樹木めぐり（前期）	24
さっぽろ近郊 建物ウォッチング	54

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索



道民カレッジ連携講座参加団体一覧（131団体）



1 市町村（23団体）

美瑛町
札幌市
帯広市
厚沢部町教育委員会
室蘭市教育委員会
上富良野町教育委員会
紋別市教育委員会
士別市教育委員会
滝上町教育委員会
恵庭市教育委員会
石狩市公民館
名寄市教育委員会
函館市民プール
函館市女性センター
市立函館病院
函館市北方民族資料館
函館市文学館
市立名寄図書館
帯広百年記念館
苫小牧市美術館
美瑛市サテライトキャンパス運営協議会
紋別市オホーツク青年の家
千歳市埋蔵文化財センター

2 高等教育機関（53団体）

（1）大学・短大等（26団体）

札幌保健医療大学
道都大学
國學院大學北海道短期大学部
北海道医療大学
北海道情報大学
北海道教育大学（札幌校）
北海道教育大学（旭川校）
北海道教育大学（岩見沢校）
北海道教育大学（釧路校）
北海道教育大学（函館校）
国立大学法人帯広畜産大学
札幌学院大学社会連携センター
北翔大学
天使大学
釧路短期大学生涯教育センター
釧路短期大学附属図書館
キャンパス・コンソーシアム函館
北海学園大学
放送大学 北海道学習センター
九州大学農学部附属演習林北海道演習林係

北海道大学
室蘭工業大学
北海道医科大学
函館大学

千歳科学大学

北海道酪農学園大学

（2）専修学校・各種学校（10団体）

北海道文化服装専門学校
札幌歯科学院専門学校
北海道製菓専門学校
札幌医療秘書福祉専門学校
オホーツク社会福祉専門学校
北見美容専門学校
北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校
専修学校ロシア極東大函館校
北海道千歳リハビリテーション学院
札幌服飾アカデミー

（3）高等学校・特別支援学校（17団体）

北海道滝川高等学校
北海道稚内高等学校定時制
北海道旭川東高等学校
北海道岩見沢東高等学校
北海道有朋高等学校
北海道函館商業高等学校
北海道網走南ヶ丘高等学校
北海道滝川高等学校
北海道札幌東高等学校
北海道札幌南高等学校
北海道札幌琴似工業高等学校
北海道苫小牧工業高等学校
北海道旭川東高等学校
北海道稚内高等学校
北海道遠軽高等学校
北海道釧路湖陵高等学校
余市紅志高等学校

3 各種団体・民間教育業者・企業等（39団体）

道民カレッジ・フレンズ十勝
旭川地域生涯学習の会事務局担当
一般財団法人 北海道消費者協会
北海道青少年会館Compass（株）スポーツピア
（一財）滝川生涯学習振興会
ファイナンシャル・プランナーズLLP
北海道森林公社 道民の森管理事務所
NHK文化センター 新さっぽろ教室
コープさっぽろ東光文化教室
一般社団法人 MBAコンサルティング協会

NPO法人 北海道未来ネット

生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室

野村證券（株）札幌支店

北海道笑ってもいいんでない会

北海道考古学会

一般社団法人 北海道美術館協会の

シニアパソコン塾

上川圏シニアリーダー倶楽部

NPO法人 ジャパン・ラッピングクラブ

NPO法人 全日本清心会

上光証券株式会社

医療法人溪仁会 札幌西円山病院

（公社）北海道家庭生活総合カウンセリングセンター

北海道アートクラフトアカデミー

札幌フィジカル・カルチャー

登別伊達時代村

書道サークル

北の歴史塾

一般財団法人 食と健康財団

キャリアバンク札幌スキルアップセンター

パソコンスタディグループ

プラチナの会

めだかの学校

三角文庫

NPO法人 北見文化連盟

札幌レクリエーション協会

森誘クラブ

（株）道新文化センター

公益財団法人北海道生涯学習協会

4 国立・道立関係機関（16団体）

国立大雪青少年交流の家

北海道埋蔵文化財センター

北海道立道南四季の杜公園

北海道開拓の村

北海道立消費者センター

北海道立特別支援教育センター

北海道立博物館

北海道立図書館

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森

北海道立教育研究所

野幌森林公園 自然ふれあい交流館