

道民カレッジガイドブック

令和3年度前期連携講座一覧
2021年4月～2021年9月

主催：北海道教育委員会 

お問い合わせ

道民カレッジ事務局

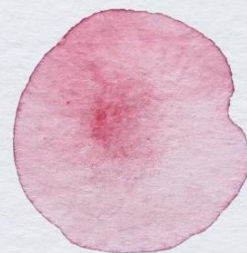
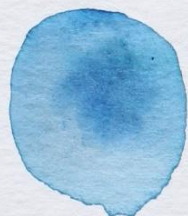
【受託者：（公財）北海道生涯学習協会】

〒060-0002札幌市中央区北2条西7丁目1

北海道立道民活動センター（かでる2・7）9階

電話（011）204-5780 FAX（011）281-6664

メール college@manabi.pref.hokkaido.jp



連携講座を受講される方へのお願い



- ✓ 中止・延期
- ✓ 定員人数の変更
- ✓ 申込方法、申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

連携講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認を行うようお願いいたします。

また、感染症対策へのご協力をお願いいたします。

目 次

【道民カレッジについて】

道民カレッジとは・・・・・・・・・・・・・・・・	1
講座コース・・・・・・・・・・・・・・・・	1
主催講座・・・・・・・・・・・・・・・・	1
連携講座（一般）・・・・・・・・・・・・・・・・	1
連携講座（ジュニア）・・・・・・・・・・・・・・・・	2
称号の取得方法について・・・・・・・・	2
入学申込書・住所変更届・・・・・・・・	2

【講座情報】

オンライン講座・・・・・・・・	3
出前講座・・・・・・・・	14
道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）・・・・・・・・	16
道南（渡島・檜山管内）・・・・・・・・	49
道北（上川・留萌・宗谷管内）・・・・・・・・	62
道東（十勝・オホーツク・釧路・根室管内）・・・・・・・・	65

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年2回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学コース	「地域全体で支える『子育て環境・最適地』」に関わる講座	「北国で心豊かに暮らせる安心・安全社会」に関わる講座
		「豊かな自然と共生する『環境先進モデル・北海道』」に関わる講座	「世界に広がる“憧れのくに”北海道ブランドに関わる講座
		「北海道の潜在力を活かす地域経済の循環」に関わる講座	「北の大地を力強く切り拓く豊富な人材」に関わる講座
	地域活動コース	「北海道ならではの個性あふれる地域」に関わる講座	
教養学科	キャリアアップコース	知識や技能・資格など、専門性を高める講座	
	環境・生活コース	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座	
	健康・スポーツコース	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座	
	教養コース	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座	
ジュニア学科	ジュニアコース	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座	

主催講座

- ◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。
- (1) **「ほっかいどう学」大学インターネット講座**
道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座を年間2講座インターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出で必修1単位を認定します。
- (2) **地域活動インターネット講座**
地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で必修1単位を認定します。
- (3) **地域活動実践講座**
企業や民間団体と連携し地域活動に関する内容を年間1講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で必修1単位を認定します。
※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布します。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

連携講座

- ◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。
- ◇1時間あたり1単位を認定します。(1時間半の講座でも1単位)
ただし、1時間半の講座を10回開催する場合、講座毎に1単位を認定するか、最終回にまとめて15単位を認定するかは講座の主催する機関の判断により決定します。講座を主催する機関はどちらを選択するか、何割以上の出席で単位を認定するかなど、単位認定基準を受講生に周知するとともに、事務局までご連絡ください。
- ◇放送大学との単位互換を行っています。放送大学で取得した単位は、1単位につき道民カレッジの15単位として認定します。単位互換を行う場合は、成績通知書を事務局にご提出ください。

称号の取得方法について

◇所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号（学士・修士・博士）が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

【一般（高校生以上）】

- 100 単位を取得した場合・・・「道民カレッジ学士」（〇〇コース）
- 200 単位を取得した場合・・・「道民カレッジ修士」（〇〇コース）
- 300 単位を取得した場合・・・「道民カレッジ博士」（〇〇コース）
- 学長奨励賞・・・博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が 1,000 単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。（いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。）

道民カレッジ学士（〇〇コース）

※〇〇には専門単位で選んだコース名が入ります

必修単位	専門単位	選択単位
ほっかいどう学必修・ 地域活動必修どちらでも	ジュニアを除く 6 コースの うちひとつのコースから	必修も含む 取得単位すべてから
2 単位	60 単位	38 単位
合計 100 単位		

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修 2 単位、同一コースの専門 60 単位、選択 38 単位が必要です。

道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修 2 単位、同一コースの専門 60 単位、選択 38 単位が必要です。

道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が 1,000 単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

【ジュニア（4 歳～中学生）】

ジュニア学士	ジュニア修士	ジュニア博士
合計 50 単位	合計 100 単位	合計 150 単位

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に 50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、38 単位を上限とします。

入学申込書・住所変更届 No. _____

☐ 入学を申し込みます。 ☐ 下記のように変更します。			
氏名	ふりがな		性別
			男 ・ 女
生年 月 日	(T・S・H・R) 年 月 日 (歳)		
住所	〒		
職業	○をつけてください 会社員 ・ 学生 ・ 小学生以下 ・ 公務員 自営業 ・ 主婦 ・ 団体職員 ・ 無職 その他 ()		
電話		FAX	

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、94 円分の切手を同封の上、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。

※記入された個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用しません

オンライン講座

オンライン講座はインターネット活用して開催される講座です。実施機関により単位認定の方法が異なりますので、実施機関にご確認をお願いいたします。

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
1	令和元年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「農業ロボット研究の最前線～ロボットによる未来の北海道農業に期待～」	配信中	約15分の講座 (動画)		農業ロボット研究がどこまで進んでいるのか、未来の北海道農業について解説をしていただきます。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	レポート受付終了 2022/03/31 (木)	レポート提出は 窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「北海道・北東北の縄文遺跡群～世界文化遺産登録を目指して～」	配信中	約15分の講座 (動画)		北海道・北東北の縄文遺跡群の特徴や発掘調査からわかることや、縄文人の暮らした世界についてお話しいたします。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	レポート受付終了 2022/03/31 (木)	レポート提出は 窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	令和2年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座 北海道における航空宇宙機研究～その取組と新たな展開～	配信中	約15分の講座 (動画)		航空宇宙機の開発その取組や北海道でやる意義について伺いました。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	レポート受付終了 2023/03/31 (金)	レポート提出は 窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	令和2年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座 知られざるシャチの生態	配信中	約15分の講座 (動画)		シャチと人間との共通点や、驚くべき知性について解説をいただきます。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	レポート受付終了 2023/03/31 (金)	レポート提出は 窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
5	共通教育総合1(とち学～十勝のキーマンから学ぶ～)	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 水曜日	08:45～10:15	全 15回 程度	十勝の「特色」「産業」「地域創世」の取り組みについて、現状や課題・将来展望を学ぶ。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
6	令和3年度「ほっかいどう学」かてる講座 第1回	2021/04/21 (水)～ 1ヶ月間	14:00～15:00	全 9回	「昭和のなつかしグルメ」株式会社亜瑠西社 代表取締役 和田由美氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日： 2021/04/19 (月)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
7	令和3年度「ほっかいどう学」かてる講座 第2回	2021/05/21 (金)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「先人たちの息吹を感じる歴史的建造物と生業」北海道開拓の村館長 中島宏一氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日： 2021/05/19 (水)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
8	当別町歴史学習講座 (入門編) 第1回	2021/05/22 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
9	当別町歴史学習講座 (実践編) 第1回	2021/05/22 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読論文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
10	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第3回	2021/06/11 (金)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「若者の長所を育てる」札幌国際大学教授 元日本ハムファイターズヘッドコーチ 阿井英二郎氏		1	賛助会員にのみURLをメールでお知らせ	終了日: 2021/06/09 (水)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
11	インタビュー講座「三浦綾子記念文学館設計を振り返る」大矢二郎(副館長)	2021/06/13 (日)	14:00～15:00	1回	『氷点』の舞台「見本林」に三浦綾子の文学館を建てることになった大学教授が当時を振り返りながら語る。		1	※オンライン※三浦綾子記念文学館「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
12	当別町歴史学習講座 (入門編) 第2回	2021/06/19 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
13	当別町歴史学習講座 (実践編) 第2回	2021/06/19 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読論文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
14	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第4回	2021/07/08 (木)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「ものづくり人づくり」と地域の関わり」株式会社 ソメスサドル社長 染谷昇氏		1	賛助会員にのみURLをメールでお知らせ	終了日: 2021/07/06 (火)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
15	当別町歴史学習講座 (入門編) 第3回	2021/07/17 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
16	当別町歴史学習講座 (実践編) 第3回	2021/07/17 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読論文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
17	講演会「十勝岳大爆発を 九条武子の歌碑から垣 間見る」	2021/07/31 (土)	14:00～15:00	1回	「十勝岳爆発を詠んだいきさつ」 「歌に込めた思い」「歌碑建立の 経緯」などを中心に幅広く掘り下 げる。		1	※オンライン※「氷点カ レッジ」YouTube配信ま たは三浦綾子記念文学館1 階ホール(旭川市神楽7条8 丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂 く場合は座席に限 りがございま す。	無料 ※会場でご覧頂 く場合は入館料 が必要	三浦綾子記念文学 館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten. com
18	インタビュー講座「上富 良野の歴史を語り継ぐ」 中村有秀(郷土をさぐる会 会長)	2021/08/18 (水)	14:00～15:00	1回	開拓から30年で十勝岳噴火災害に 遭い、辛酸を舐め尽くした上富良 野の歴史を、長老が後世に語り継 ぐ。		1	※オンライン※三浦綾子 記念文学館「氷点カレ ッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学 館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten. com
19	当別町歴史学習講座 (入門編) 第4回	2021/08/21 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開 拓の歴史を学びます。崩し文字の 読み方など基礎知識を習得しま す。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
20	当別町歴史学習講座 (実践編) 第4回	2021/08/21 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史 を学びます。崩し字が読める方対 象に未読文書を担当者を決め解 読します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンター(当別町白 樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
21	令和3年度「ほっかいどう 学」かでの講座 第5回	2021/08/25 (水)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「北海道の空の事件簿」北海道新 聞 小樽支社長 相原秀起氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日: 2021/08/23 (月)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
22	令和3年度「ほっかいどう 学」かでの講座 第6回	2021/09/14 (火)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「農業ロボット研究の最前線」北 海道大学 農学部教授 野口伸氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日: 2021/09/10 (金)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
23	インタビュー講座「十勝 岳ジオパーク構想」上富 良野町役場	2021/09/16 (木)	14:00～15:00	1回	活火山・十勝岳。その豊かな自然 の恵みをジオパークとして活かそ うとする上富良野町が活動を紹介 する。		1	※オンライン※三浦綾子 記念文学館「氷点カレ ッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学 館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten. com
24	当別町歴史学習講座 (入門編) 第5回	2021/09/18 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開 拓の歴史を学びます。崩し文字の 読み方など基礎知識を習得しま す。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
25	当別町歴史学習講座 (実践編) 第5回	2021/09/18 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史 を学びます。崩し字が読める方対 象に未読文書を担当者を決め解 読します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
26	教育者・富所広吉の事蹟を追う	2021/10/08 (金)	17:30～19:00	1回	教育者・富所広吉とはどのような人物であったのか。	10名	1	※オンライン※	2021/07/01 (木)～ 2021/09/07 (火)	Googleフォー ムにて申込受付 予定	無料	北海道大学	011-706-5115 011-706-7801
27	令和3年度「ほっかいどう学」かてる講座 第7回	2021/10/13 (水)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「着眼大局着手小局 囲碁の世界」日本棋院 東京本院棋士 遠藤悦史氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日： 2021/10/11 (月)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
28	当別町歴史学習講座 (入門編) 第6回	2021/10/16 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
29	当別町歴史学習講座 (実践編) 第6回	2021/10/16 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読論文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
30	令和3年度「ほっかいどう学」かてる講座 第8回	2021/11/10 (水)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「スノーボードで北海道の魅力を発信」プロスノーボーダー 宮武祥子氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日： 2021/11/08 (月)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
31	当別町歴史学習講座 (入門編) 第7回	2021/11/20 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
32	当別町歴史学習講座 (実践編) 第7回	2021/11/20 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読論文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
33	令和3年度「ほっかいどう学」かてる講座 第9回	2021/12/16 (木)～ 1ヶ月間	1時間	全 9回	「北の歴史を彩った人達2」ノンフィクション作家 合田一道氏		1	賛助会員にのみURLを メールでお知らせ	終了日： 2021/12/14 (火)	Eメール	賛助会費 年3,000円	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
34	当別町歴史学習講座 (実践編) 第8回	2021/12/18 (土)	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未読論文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
35	当別町歴史学習講座 (入門編) 第8回	2021/12/18 (土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニ ティーセンターもしくは Zoom※オンライン※(当 別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合 は、事前にその旨 ご連絡ください。	電話,FAX,Eメー ル,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
36	当別町歴史学習講座 （入門編）第9回	2022/01/15（土）	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※（当別町白樺町2792番地1）	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
37	当別町歴史学習講座 （実践編）第9回	2022/01/15（土）	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※（当別町白樺町2792番地1）	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
38	当別町歴史学習講座 （入門編）第10回	2022/02/19（土）	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※（当別町白樺町2792番地1）	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
39	当別町歴史学習講座 （実践編）第10回	2022/02/19（土）	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※（当別町白樺町2792番地1）	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
40	当別町歴史学習講座 （入門編）第11回	2022/03/19（土）	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※（当別町白樺町2792番地1）	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
41	当別町歴史学習講座 （実践編）第11回	2022/03/19（土）	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※（当別町白樺町2792番地1）	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
地域活動コース													
1	令和元年度第1回地域活動インターネット講座「楽しく歩いて仲間をつくって健康に～活動からうまれる地域のつながり～」	配信中	約15分の講座 （動画）		ウォーキングを地域に呼び掛け、10年間活動してきた苦小牧歩こう会中川さんの取組を紹介します。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	2022/03/31（木）	レポート提出は窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回地域活動インターネット講座「82歳のカメラマン～できる範囲でできることから～」	配信中	約15分の講座 （動画）		70歳を過ぎてから【カメラボランティア】の活動を始め、10年が経過した伊藤さん。その取組を紹介します。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	2022/03/31（木）	レポート提出は窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
地域活動コース													
3	令和2年度第1回地域活動インターネット講座「まちの情報を声で伝える朗読ボランティア～声と心でまちづくり～」	配信中	約15分の講座 (動画)		新十津川町で朗読ボランティアを20年行っている村中さん。続ける秘訣や社会福祉協議会との関わりについて伺いました。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	2023/03/31 (金)	レポート提出は窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	令和2年度第2回地域活動インターネット講座「シニアの強みを生かす活動～シニアが活躍するまちづくり～」	配信中	約15分の講座 (動画)		上川圏シニアリーダー倶楽部会長の西川さん。学んだことを地域に還元する取組と、活動を広げていくためのポイントについて解説しています。※インターネット環境がない方のためにDVDを無料で配布しています。		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	2023/03/31 (金)	レポート提出は窓口,郵送,Eメール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
5	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「セカンドライフの生き方を考える～シニアが輝くNPO活動～」	2021/06/21 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動画講座3コマ	3コマ	年金受給開始から平均で活動時間は8万時間。セカンドライフの選択肢としてのNPOについて学びます。	なし	4	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
キャリアアップコース													
1	道民カレッジHPの活用方法5選	配信中	20分程度の動画と課題		この動画では道民カレッジHPの活用方法を5つご紹介しています。		1	https://www.youtube.com/watch?v=omgky318sll&feature=emb_title		課題提出はEメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初中級英会話」	2021/05/21 (金)～ 2021/07/30 (金)	13:00～14:00	10回	できるだけ多くのフレーズを身につけ実際に使って楽しむクラスです。	10名	10	※オンライン※ zoomを使用	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	HP	10,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
3	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話」	2021/05/25 (火)～ 2021/07/27 (火)	13:00～14:00	10回	ある程度日常英会話を学んだ人が対象です。重要な慣用的表現が使いこなせることを目指します。	10名	10	※オンライン※ zoomを使用	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	HP(メールアドレスの登録が必要。必ずHPから申込。)	10,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
4	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初級英会話」	2021/05/26 (水)～ 2021/07/28 (水)	13:00～14:00	10回	初歩的な英会話力を身に付けます。簡単な英語でのおしゃべりを目指します。	10名	10	※オンライン※ zoomを使用	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	HP	10,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
環境・生活コース													
1	共通教育総合1(家畜と環境問題)	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 水曜日	08:45～10:15	全 15回 程度	家畜と環境問題の双方向性の課題について解説し内在する環境衛生諸問題を理解する。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
環境・生活コース													
2	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今年の 世界経済の展望とマネー プラン」	2021/05/17 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動 画講座2コマ	2コマ	21年にわたる日本経済の定点観測 から想定される危機に備える堅実 なマネープランを考えます。	なし	3	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HPはがき (FAXは事務局 へ電話でお問 い合せかHPにて)	2,000円	札幌学院大学社会 連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac .jp
3	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「成年後 見制度～活用の準備から 実際まで」	2021/06/14 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動 画講座3コマ	3コマ	認知症高齢者の増加やコロナ禍な ど私たちを取り巻く環境変化を踏 まえて成年後見制度について学び ましょう。	なし	4	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HPはがき (FAXは事務局 へ電話でお問 い合せかHPにて)	3,000円	札幌学院大学社会 連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac .jp
4	環境との調和：化学を通 して見える世界	2021/08/23 (月)・ 2021/08/30 (月)・ 2021/09/06 (月)・ 2021/09/13 (月)・ 2021/09/21 (火)・ 2021/09/27 (月)	18:00～19:30	6回	化学の視点で物質と環境との調和 を理解し、持続可能な社会の実現 に繋げるための道筋を概説。	70名	9	※オンライン※	2021/07/09 (金)～ 2021/07/21 (水)	専用申込書	無料	北海道大学大学院 地球環境科学研究 院	011-706-2205 011-706-4867
健康・スポーツコース													
1	こどもによくみられる症 状やけがへの対処	2021/08/19 (木)	16:00～17:00	1回	家庭でよくみられるこどもの症状 への対処の仕方を学ぶ講座です。	10名	1	※オンライン※	2021/07/01 (木)～ 2021/08/12 (木)	①氏名②年齢③ 住所④連絡先電 話番号⑤人数を 明記し8月12日 までにFAX	無料	北海道大学病院	011-706-5747 011-706-7618
教養コース													
1	教育原理	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 火曜日	10:30～12:00	全 15回 程度	教育の目的・意義・方法・内容な どについての基本的原則や理論的 基礎を学ぶ。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓 口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.a c.jp
2	表象文化論	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 火曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	ヴィクトル・ユゴーの小説『レ・ ミゼラブル』をもとに表象文化と は何かを考えていく。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓 口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.a c.jp
3	文学	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 水曜日	13:00～14:30	全 15回 程度	明治期の小説を読み、当時の表現 観や表現意識を探ると共に、当時 の文化・風俗・社会状況等も明ら かにする。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓 口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.a c.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
教養コース													
4	近現代史	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 金曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	近現代の歴史の過程を分析することによって、これを基盤として成立した、現代社会の問題点を考える。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
5	インタビュー講座「新聞小説の現場から」古家昌伸(北海道新聞文化部長)	2021/04/09 (金)	15:00～16:00	1回	新聞で小説を連載することの苦労と醍醐味を、北海道新聞文化部長が歩みを振り返りながら現場の視点で語る。		1	※オンライン※三浦綾子記念文学館「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
6	【北海道教育大学 授業公開講座】子どもの表現発達とその理解	2021/04/13 (火)～ 2021/07/27 (火)	16:20～17:50	全 15回	教育と子どもに関する基礎的、専門的な知識及び理論を身につける科目と演習や実践に関する科目から構成する。	10名程度	22	※オンライン※Zoomによる開講	2021/03/01 (月)～ 2021/03/16 (火)	Eメール(受講に関する連絡はメールのみ。詳細は担当グループまで。)	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
7	三浦文学講座「新しく生きなおす物語としての三浦文学」難波真実(事務局長)	2021/04/18 (日)	14:00～15:00	1回	三浦綾子が紡ぐ物語には“再生”への希望が込められている。自らを喪失しかけた彼女の道筋を辿りつつ探る。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
8	【北海道教育大学 一般公開講座】ニュースが100倍面白くなる国際政治学	2021/04/26 (月)～ 2021/06/28 (月)	18:20～20:20	全 3回	元新聞社海外特派員の教育大教授による国際問題解説。特別講義で日本の桜を救った英国人と松前の桜守の話も。	100名	6	※オンライン※Zoomによる開講	2021/03/08 (月)～ 2021/04/16 (金)	Eメール(受講に関する連絡はメールのみ。詳細は担当グループまで。)	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
9	三浦文学講座「『道ありき』～彷徨い、出逢い、約束」	2021/05/07 (金)	14:00～15:00	1回	三浦綾子の人生の核心を語った自伝小説『道ありき』を取り上げ解説し、その豊かさを味わいます。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
10	三浦綾子作品朗読会『氷点』『母』『銃口』	2021/05/08 (土)	14:00～15:30	1回	三浦文学の代表作『氷点』『母』『銃口』の世界を味わう。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
11	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「パーソナリティ(人格)障害」	2021/05/10 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動画講座2コマ	2コマ	パーソナリティを人間関係の中に現象する私たちの「対人態度の歪み」として検討します。	なし	3	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HPはがき(FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	2,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
教養コース													
12	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アメリカ音楽がたどった道」	2021/05/10 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動画講座3コマ	3コマ	多民族、多言語、雑多な文化の融合から新たな芸術が生まれてきたアメリカ。その音楽の歴史を俯瞰します。	なし	4	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
13	インタビュー講座「父・日本画家後藤純男の背中」後藤洋子(後藤純男美術館館長)	2021/05/13 (木)	14:00～15:00	1回	戦後日本を代表する日本画家・後藤純男が歩んだ軌跡とそのまなざしを、次女で館長の洋(ひろ)子が語る。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
14	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ギリシャとエーゲ海の歴史を学ぶ」	2021/05/17 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動画講座4コマ	4コマ	西洋の文化の源流となる質の高い文化をギリシャはどのような歴史的経過から創造しえたのかを考えます。	なし	6	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
15	文化教養講座「現代短歌の魅力」	2021/05/19 (水)	10:30～11:30	1回	「五七五七七」と短けれども、生活実感や社会、メッセージも盛り込める短歌。その魅力を解説します。		1	※オンライン※三浦綾子記念文学館「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
16	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人の本質を考えるー「氏と育ち」の視点から」	2021/05/24 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動画講座4コマ	4コマ	「氏か育ちか」から「氏も育ちも、遺伝子も環境も」という見方で人間を深く見つめてみます。	なし	6	※オンライン※	2021/03/25 (木)～ 2021/04/13 (火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
17	朗読劇「『道ありき』萩の丘にて」朗読劇団くるみの樹	2021/05/29 (土)	14:00～15:00	1回	敗戦で心折れた綾子が生きなおす契機となった春光台の出来事を中心に、綾子の青春時代を朗読劇で物語る。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
18	関西弁の音声学	2021/06/01 (火)～ 2021/06/29 (火) 毎週火曜日	18:30～20:00	5回	関西弁の音声の特徴を、単音、アクセント、語イントネーション、文イントネーションの観点から解説する。	なし	7	※オンライン※	2021/03/01 (月)～ 2021/04/30 (金)	Googleフォームで申込受付予定(演習型と聴講型の二種類の申込を受付)	無料	北海道大学	011-706-5115 011-706-7801
19	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学は面白い！～新札幌キャンパスって面白い！～」	2021/06/07 (月)～ 2021/08/31 (火)	90分程度の動画講座	1コマ	札幌学院大学の新しい札幌キャンパスが目指す新たな「学び」について学長がご案内いたします。	なし	1	※オンライン※ (https://www.sgu.ac.jp/r/enkei_c/online-seminar.html)			無料	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
20	三浦文学講座「『この土の器をも』～結婚、はじめの愛と共に歩めば」	2021/06/10 (木)	14:00～15:00	1回	三浦綾子が結婚翌日から作家になるまでの時代を語った自伝小説を取り上げ、その結婚観を解説します。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
教養コース													
21	北海道大学公開講座(全学企画)「備える」	2021/06/10(木)～ 2021/07/29(木) 毎週木曜日	18:30～20:00	8回	現代的な課題に即した共通テーマについて、北海道大学の各分野の研究者が講義する。	100名	12	※オンライン※	2021/05/01(土)～ 2021/07/22(木)	Eメール(申込方法については北海道大学高等教育推進機構HPのイベント情報に掲載予定)	無料	北海道大学	011-706-5567 011-706-7854 suishin@academic.hokudai.ac.jp
22	「綾の会」朗読会 自伝小説『石ころのうた』	2021/06/11(金)	14:00～15:30	1回	女学校時代、軍国教師としての敗戦と挫折に至るまでの、三浦綾子の青春時代を描いた『石ころのうた』。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料(オンライン配信) ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
23	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「近世ヨーロッパ歴史上の人物たち」	2021/06/14(月)～ 2021/08/31(火)	90分程度の動画講座3コマ	3コマ	イングランドのチューダー家、東方ハプスブルク帝国の成立、ロシアのロマノフ家に焦点をあて近世を観ます。	なし	4	※オンライン※	2021/03/25(木)～ 2021/04/13(火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
24	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ひきこもりーその現状と今後の課題」	2021/06/14(月)～ 2021/08/31(火)	90分程度の動画講座4コマ	4コマ	8050問題、7040問題とも呼ばれる日本社会が抱えるひきこもり問題を当事者の視点から考えます。	なし	6	※オンライン※	2021/03/25(木)～ 2021/04/13(火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
25	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「次への一步を考える写真講座」	2021/06/28(月)～ 2021/08/31(火)	90分程度の動画講座2コマ	2コマ	皆さんの写真を題材に「うまい写真」について一緒に考えてみます。次の一步につながる講座をめざします。	なし	3	※オンライン※	2021/03/25(木)～ 2021/04/13(火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	2,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
26	三浦文学講座「『氷点』～いかに書かれたか」	2021/07/01(木)	14:00～15:00	1回	三浦綾子のデビュー作にして代表作『氷点』がどのようにして書かれたか、その経緯と核心を解説します。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
27	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「近代日本における「心」の誕生」	2021/07/05(月)～ 2021/08/31(火)	90分程度の動画講座3コマ	3コマ	私たちはいつから心を病むようになったのでしょうか。現代社会の心の問題の起源を探っていきます。	なし	4	※オンライン※	2021/03/25(木)～ 2021/04/13(火)	FAX,HP,はがき (FAXは事務局へ電話でお問い合わせかHPにて)	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 sharen@ims.sgu.ac.jp
28	「綾の会」朗読会『忘れぬ言葉』	2021/07/16(金)	14:00～15:30	1回	三浦綾子に希望と生きる力を与えた「言葉」。春夏秋冬で綴られた言葉を朗読で味わって頂きたい。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	開催方法	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
教養コース													
29	三浦文学講座「『氷点』～凍える心を解かすもの」	2021/08/12 (木)	14:00～15:00	1回	三浦綾子の代表作『氷点』を取り上げ、その物語の主題“原罪”を中心に解説します。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
30	朗読劇「大きなニレの樹の下で『泥流地帯』」朗読劇団くるみの樹	2021/08/28 (土)	14:00～15:00	1回	新しい地を夢見て渡ってきた一団がフラノに見つけたニレの樹。開拓と復興のドラマを朗読劇で掘り起こす。		1	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
31	三浦文学講座「短編小説『井戸』～痛いっていいことなのよ」	2021/09/02 (木)	14:00～15:00	1回	三浦綾子の最初の短編小説『井戸』を取り上げ、物語のテーマである人間の“痛み”を中心に解説します。		1	「氷点カレッジ」YouTube配信※オンライン※、三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
32	「綾の会」朗読フェスティバル2021	2021/09/04 (土)	13:00～15:00	1回	二日間にわたり、9人の朗読者が思い思いの名作を朗読する。奥深い文学の世界を味わって頂く。		2	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
33	「綾の会」朗読フェスティバル2021	2021/09/05 (日)	13:00～15:00	1回	二日間にわたり、9人の朗読者が思い思いの名作を朗読する。奥深い文学の世界を味わって頂く。		2	※オンライン※「氷点カレッジ」YouTube配信または三浦綾子記念文学館1階ホール(旭川市神楽7条8丁目2番15号)		事前申込不要 会場でご覧頂く場合は座席に限りがございます。	無料 ※会場でご覧頂く場合は入館料が必要	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
34	三浦文学講座「三浦綾子作品を構造分析してみよう」	2021/09/09 (木)	14:00～15:00	1回	小説の語り方の特徴や、植物・動物などの細かな情報を「分析」して、三浦文学の構造のヒミツに迫ります。		1	※オンライン※三浦綾子記念文学館「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
35	児童生徒理解と保護者支援に視点を当てた教育相談	2021/09/29 (水)～ 2021/10/07 (木)	14:00～16:50	2回	児童生徒理解と保護者支援の視点から、教育相談担当者に求められる専門性について学びます。	80名	5	※オンライン※ 遠隔研修(Zoom)	2021/08/30 (月)～ 2021/09/22 (水)	HP	無料	北海道立特別支援教育センター	011-612-6328 011-612-6213 kensyu@hokkaido-c.ed.jp
36	三浦文学講座「三浦文学の"読まれ方"」	未定 (9月開催予定)	未定	1回	『氷点』デビューから50余年を経た三浦綾子文学は、現代社会でどう読み継がれているのか研究者が語る。		1	※オンライン※三浦綾子記念文学館「氷点カレッジ」YouTube配信のみ		事前申込不要	無料	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

出前講座

出前講座は指定の場所に講師を派遣してもらう講座です。

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
環境・生活コース													
1	未来のための栄養改革－ 元気なカラダへの食事投資－	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	1時間	1回	働く世代が仕事において十分な力を発揮できるよう、食事と栄養への気づきを生むプログラムです。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
2	神秘の食品「乳」	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	2時間	1回	人類が1万年前から利用してきた自然の恵み「乳」。その不思議な奥深い世界を一緒にのぞいてみませんか？	25名 以上	2 ジュ2	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
3	チョコレートの世界へようこそ！－4000年の歴史が育んだおいしさの秘密－	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	1時間	1回	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
4	ヨーグルトのひみつ－歴史ある食文化の世界をのぞいてみよう－	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	2時間	1回	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。	25名 以上	2 ジュ2	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
5	十勝のチーズを知る－チーズ作りに適した豊かな自然とともに－	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	2時間	1回	世界中で愛されているチーズの歴史、種類、作り方に加え、北海道産チーズの素晴らしさをお伝えします。	25名 以上	2 ジュ2	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
6	カラダは食べた物からできている	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	1時間	1回	健康な生活はカラダづくりが基本。大切な栄養素の働きを知り、「何をどう食べるか」を考えます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
健康・スポーツコース													
1	食べる事！－人生100年時代を生きる－	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	1時間	1回	加齢によるロコモティブシンドロームの予防に役立つ、骨と筋肉に大切な食事や栄養素についてお伝えします。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
2	命を守る水 見直そう！水分補給	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	1時間	1回	水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
健康・スポーツコース													
3	成長期の運動と食事ーがんばれる体を作ろう！ー	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木)	1時間	1回	健やかな体の成長に必要なバランスのよい食事の摂り方を、トップアスリートの事例も交えて一緒に考えます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
教養コース													
1	下水道のお話 ～水はどこから来てどこへ行くのかな？～	2021/04/01 (木)～ 2022/03/31 (木) 通年開催	1時間～	1回	下水道の役割や大切さを知っていただく為、ビデオやクイズを交えながら楽しくわかりやすい授業を行います。	最大 60名	1	使用する会場(水・電源が使える教室)は、申込者様でご用意をお願いします。(60名以上の場合は要相談)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	無料	管路管理総合研究所	03-5484-7977 03-5484-7978 demaeyugyo@kanro-soken.com
ジュニアコース													
1	なるほどがいっぱい！カカオ・チョコレート教室	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木)	1時間	1回	チョコレートの製造法、自然の恵みの大切さ、歴史や国際協力について学べます。食べ比べ付き。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com
2	なるほどがいっぱい！みるく教室	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木)	1時間	1回	乳牛、牛乳の製造、丈夫な骨作り、朝ごはん、運動と食事の5つのテーマから選べます。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)をお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 nanami.ohnuma@meiji.com

道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
1	北の歴史探訪～わかりやすい北海道史～	2021/04/12 (月)～ 2021/09/27 (月)	13:00～15:00	12回	埋もれゆく北海道史に光を当てると、意外な史実が見えてくる。先人の足跡とその時代背景を解説します。	16名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(12回) 30,360円 教材費3カ月900円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
2	北の歴史塾①	2021/04/15 (木)	13:30～15:30	全6回	夕張メロン誕生物語	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日： 2021/04/13 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
3	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る 第一回	2021/04/20 (火)	13:30～15:30	全6回	ガイダンス及び座学(「講座全体を概観する」「屯田兵が北海道開拓に果たした役割」)	30名	2	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/09 (金)	FAX	2,000円(借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-612-0903 011-612-0903 hiro-walk823@kzf.biglobe.ne.jp
4	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第1回	2021/04/20 (火)	14:00～15:00 開場13:00	全9回	「昭和のなつかしグルメ」株式会社亜硝社 代表取締役 和田由美氏	70名	1	道民活動センター(かでの2・7)8階820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日： 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
5	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る 第二回	2021/05/11 (火)	13:30～15:30	全6回	「琴似屯田兵村の史跡を訪ねる」	30名	2	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/09 (金)	FAX	2,000円(借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-612-0903 011-612-0903 hiro-walk823@kzf.biglobe.ne.jp
6	みんなの茶の間オープンカレッジ『十勝の大地から～食と風景』	2021/05/19 (水)	13:30～15:30	1回	十勝の農産物にスポットを当て明日からの、利用の仕方そこから、暮らしのヒントを得る。	30名	2	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/04/21 (水)～ 2021/05/19 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
7	北の歴史塾②	2021/05/20 (木)	13:30～15:30	全6回	池田町ワイン誕生物語	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日： 2021/05/18 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
8	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第2回	2021/05/20 (木)	14:00～15:00 開場13:00	全9回	「先人たちの息吹を感じる歴史的建造物と生業」北海道開拓の村館長 中島宏一氏	70名	1	道民活動センター(かでの2・7)8階820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日： 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
9	当別町歴史学習講座（入門編）第1回	2021/05/22 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
10	当別町歴史学習講座（実践編）第1回	2021/05/22 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
11	書庫ツアー「ようこそ北方資料の世界へ」	2021/05/29 (土)	14:00～15:00	1回	普段入ることのできない書庫で、本を始め新聞・地図・絵葉書など北海道を知る入口となる資料を紹介します。	10名	1	北海道立図書館(江別市文京台東町41番地)	2021/05/07(金)～ 2021/05/28(金) 定員になり次第終了	電話,FAX,Eメール,来館してカウンターで申込	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
12	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「『西蝦夷地旅行日記』を読む」(1)(2)―國學院古文書講座―	2021/06/01(火)～ 2021/12/17(金)	未定	(1)(2) 各5回 計10回	文化6年、蝦夷地見聞のため派遣された津輕藩士竹内甚左衛門の日記を読み、古文書読解の基礎を学びます。		15	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月上旬	所定の申込用紙		國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
13	北海道史を学ぶ会 開拓に尽くした人々①	2021/06/02(水)	13:30～15:30	全4回	荒井金助・早川清太郎・大友亀太郎	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/05/31(月)	FAX,電話	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
14	苫小牧市美術博物館大学講座	2021/06/05(土)～ 2022/02/19(土)	14:00～15:30	9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	13	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	2021/04/01(木)～ 2021/05/01(土)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
15	北海道史を学ぶ会 開拓に尽くした人々②	2021/06/09(水)	13:30～15:30	全4回	栗本鋤雲・関場不二彦	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/06/07(月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
16	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第3回	2021/06/10(木)	14:00～15:00 開場13:00	全9回	「若者の長所を育てる」札幌国際大学教授 元日本ハムファイターズヘッドコーチ 阿井英二郎氏	70名	1	道民活動センター(かでの2・7)8階820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日: 2021/02/15(月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
17	いしかり市民カレッジ主催講座3「石狩市に残る歴史遺産」①	2021/06/15(火)	10:30～12:00	全2回	北海道遺産の濃屋山道と増毛山道	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/05/11(火)～ 2021/06/01(火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回:一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
18	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る 第三回	2021/06/15(火)	13:00～16:00	全6回	「篠路屯田兵村の史跡を訪ねる」	30名	3	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/04/01(木)～ 2021/04/09(金)	FAX	2,000円(借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-612-0903 011-612-0903 hiro-walk823@kzf.biglobe.ne.jp
19	北海道史を学ぶ会 開拓に尽くした人々③	2021/06/16(水)	13:30～15:30	全4回	太田紋助・木下誠太郎	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/06/14(月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
20	北の歴史塾③	2021/06/17(木)	13:30～15:30	全6回	コンスタンチン君を救え	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/06/15(火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
21	当別町歴史学習講座 (入門編) 第2回	2021/06/19 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
22	当別町歴史学習講座 (実践編) 第2回	2021/06/19 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
23	いしかり市民カレッジ主催講座3「石狩市に残る歴史遺産」②	2021/06/22 (火)	10:30～12:00	全 2回	ユーカラの舞台となった浜益	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/05/11 (火)～ 2021/06/01 (火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
24	北海道史を学ぶ会 開拓に尽くした人々④	2021/06/23 (水)	13:30～15:30	全 4回	井上角五郎・穴水要七	30名	2	かでの2・7ビル 1020会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日： 2021/06/21 (月)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
25	いしかり市民カレッジ主催講座4「石狩歴史散歩～花畔地区、北生振・高岡地区～」①	2021/07/03 (土)	09:00～12:30	全 2回	花畔地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて	15名	3	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/05/28 (金)～ 2021/06/17 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
26	いしかり市民カレッジ主催講座5「大人の社会見学Ⅱ～篠津泥炭地開発を学ぶ～」	2021/07/07 (水)	09:00～17:00	1回	月形町・当別町・新篠津村・江別市	25名	7	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/06/02 (水)～ 2021/06/23 (水) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
27	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第4回	2021/07/07 (水)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「「ものづくり人づくり」と地域の関わり」株式会社 ソメスサドル社長 染谷昇氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7)4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日： 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
28	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る 第四回	2021/07/13 (火)	13:30～15:30	全 6回	「新琴似屯田兵村の史跡を訪ねる」	30名	2	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/09 (金)	FAX	2,000円(借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-612-0903 011-612-0903 hiro-walk823@ kzf.biglobe.ne.jp
29	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(1)	2021/07/13 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「語り継ぐ～今を生きるアイヌとして～」アイヌとして生きる決意、伝承活動、文化(言語)と教育。	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地愛生館ビル 6階)	終了日： 2021/07/13 (火)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生は500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe- enyu.org
30	北の歴史塾④	2021/07/15 (木)	13:30～15:30	全 6回	趙冠英の証言	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日： 2021/07/13 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
31	いしかり市民カレッジ主催講座4「石狩歴史散歩～花畔地区、北生振・高岡地区～」②	2021/07/17 (土)	09:00～12:30	全 2回	北生振・高岡地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて	15名	3	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/05/28 (金)～ 2021/06/17 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500 円,カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
32	当別町歴史学習講座 (入門編) 第3回	2021/07/17 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
33	当別町歴史学習講座 (実践編) 第3回	2021/07/17 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
34	利用講座「はじめての北方資料活用術」	2021/07/31 (土)	14:00～16:00	1回	北海道や旧樺太・千島に関する事柄を調べるための基礎的な資料と、その使い方などをご案内します。	20名	2	北海道立図書館(江別市文京台東町41番地)	2021/07/02 (金)～ 2021/07/30 (金) 定員になり次第終了	電話,FAX,Eメール,来館してカウンターで申込	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
35	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る 第五回	2021/08/10 (火)	13:30～15:30	全 6回	「山鼻屯田兵村の史跡を訪ねる」	30名	2	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/09 (金)	FAX	2,000円(借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-612-0903 011-612-0903 hiro-walk823@kzf.biglobe.ne.jp
36	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(2)	2021/08/10 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	日紺の歩みと社は『開拓者精神を貫き社会に貢献しよう』北海道開拓と砂糖、新渡戸稲造と鈴木藤三郎	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地愛生館ビル 6階)	終了日： 2021/08/10 (火)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生は500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
37	みんなの茶の間オープンカレッジ『開拓に走りをつけた男伊能忠敬！』	2021/08/18 (水)	13:30～15:30	1回	江戸時代に我が国初の実測日本地図を作った伊能忠敬。200年を経た今彼の足跡を一緒に。	20名	2	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/07/21 (水)～ 2021/08/18 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
38	いしかり市民カレッジ主催講座6「三船殉難事件～忘れてはならない終戦後の悲劇～」①	2021/08/19 (木)	10:30～12:00	全 2回	戦時下の樺太と真岡郵便局9人の乙女の悲劇	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/07/15 (木)～ 2021/08/05 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500 円,カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
39	北の歴史塾⑤	2021/08/19 (木)	13:30～15:30	全 6回	湧別浜の機雷爆発・ミグ25戦闘機の函館飛来	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日： 2021/08/17 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
40	当別町歴史学習講座 (入門編) 第4回	2021/08/21 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
41	当別町歴史学習講座 (実践編) 第4回	2021/08/21 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
42	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第5回	2021/08/24 (火)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「北海道の空の事件簿」北海道新聞 小樽支社長 相原秀起氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7)4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日: 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
43	いしかり市民カレッジ主催講座6「三船殉難事件～忘れてはならない終戦後の悲劇～」②	2021/08/26 (木)	10:30～12:00	全 2回	三船殉難事件	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/07/15 (木)～ 2021/08/05 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回: 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
44	いしかり市民カレッジ主催講座7「北海道の水産と漁村」①	2021/09/01 (水)	10:30～12:00	全 3回	北海道漁業の動向と生産安定に向けた取り組み	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/07/28 (水)～ 2021/08/18 (水) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回: 一般500円,カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
45	滝川探訪講座～ぶらり、たきかわ散歩～	2021/09/02 (木)～ 2021/09/30 (木)	13:30～15:00 ※9/30は 9:00～15:00	4回	滝川市内の文化財や史跡を巡り、時間の経過とともに、移り変わった滝川の歴史を振り返りながら学びます。	15名	9	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,100円 郷土館入館料 150円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
46	いしかり市民カレッジ主催講座8「発展する石狩湾新港の役割Ⅱ」①	2021/09/07 (火)	09:00～12:00	全 2回	北海道の国際物流を支える港湾の役割 (仮)	25名	3	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/08/03 (火)～ 2021/08/24 (火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回: 一般500円,カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
47	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る 第六回	2021/09/07 (火)	10:00～15:00	全 6回	「野幌屯田兵村の史跡を訪ねる」	30名	4	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/09 (金)	FAX	2,000円(借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-612-0903 011-612-0903 hiro-walk823@ kzf.biglobe.ne.jp
48	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第6回	2021/09/13 (月)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「農業ロボット研究の最前線」北海道大学 農学部教授 野口伸氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7)4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日: 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
49	いしかり市民カレッジ主催講座7「北海道の水産と漁村」②	2021/09/15 (水)	10:30～12:00	全 3回	水産物の消費流通動向と北海道漁業の未来	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/07/28 (水)～ 2021/08/18 (水) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回: 一般500円,カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
50	北の歴史塾⑥	2021/09/16 (木)	13:30～15:30	全 6回	自然保護に尽くす関根タメヨ・前田光子	60名	2	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	終了日: 2021/09/14 (火)	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
51	ふるさと探訪 「勇弘の歴史散歩」	2021/09/18 (土)	10:00～12:00	1回	苫小牧でも古い歴史をもつ勇弘地区の指定文化財を見学しながら、それらが何故勇弘にあるのかを考えます。	先着15名	2 ジュ2	苫小牧市勇武津資料館(苫小牧市字勇弘132番地の32)	2021/08/17 (火)～ 2021/09/17 (金) 定員になり次第締切	電話,直接会場	無料	苫小牧市勇武津資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomakomai.hokkaido.jp
52	当別町歴史学習講座 (入門編) 第5回	2021/09/18 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
53	当別町歴史学習講座 (実践編) 第5回	2021/09/18 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解説します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
54	いしかり市民カレッジ主催講座8「発展する石狩湾新港の役割Ⅱ」②	2021/09/21 (火)	09:00～12:00	全 2回	新港随一のリサイクル工場を見学しよう (仮)	25名	3	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/08/03 (火)～ 2021/08/24 (火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
55	いしかり市民カレッジ主催講座9「石狩を繁栄させた宝船～北前船～」①	2021/09/28 (火)	10:30～12:00	全 3回	石狩の人々が待ちわびた宝船～生活を支えた下り荷	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/08/24 (火)～ 2021/09/14 (火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
56	いしかり市民カレッジ主催講座7「北海道の水産と漁村」③	2021/09/30 (木)	08:30～17:00	全 3回	漁業関連施設見学	25名	8	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/07/28 (水)～ 2021/08/18 (水) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
57	いしかり市民カレッジ主催講座10「ウポポイと仙台藩白老元陣屋資料館を訪ねて～白老町の歴史とアイヌの歴史と文化を再認識する旅～」	2021/10/02 (土)	08:30～17:30	1回	白老町	25名	8	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/08/27 (金)～ 2021/09/16 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
58	いしかり市民カレッジ主催講座9「石狩を繁栄させた宝船～北前船～」②	2021/10/05 (火)	10:30～12:00	全 3回	石狩の経済を支えた上り荷～ニンジン・粕やサケなど	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/08/24 (火)～ 2021/09/14 (火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
59	いしかり市民カレッジ主催講座11「日本遺産と炭・鉄・港めぐり～旧住友赤平炭鉱を訪ねて～」	2021/10/07 (木)	08:30～17:30	1回	旧住友赤平炭鉱立坑櫓 (赤平市)ほか	25名	8	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/09/02 (木)～ 2021/09/22 (水) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
60	いしかり市民カレッジ主催講座9「石狩を繁栄させた宝船～北前船～」③	2021/10/12 (火)	08:30～12:30	全 3回	北前船ゆかりの地を訪ねて	25名	4	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/08/24 (火)～ 2021/09/14 (火) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
61	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第7回	2021/10/12 (火)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「着眼大局着手小局 囲碁の世界」日本棋院 東京本院棋士 遠藤悦史氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7) 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日： 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
62	当別町歴史学習講座 (入門編) 第6回	2021/10/16 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
63	当別町歴史学習講座 (実践編) 第6回	2021/10/16 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
64	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第8回	2021/11/09 (火)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「スノーボードで北海道の魅力を発信」プロスノーボーダー 宮武祥子氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7) 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日： 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
65	当別町歴史学習講座 (入門編) 第7回	2021/11/20 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
66	当別町歴史学習講座 (実践編) 第7回	2021/11/20 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
67	令和3年度「ほっかいどう学」かでの講座 第9回	2021/12/15 (水)	14:00～15:00 開場13:00	全 9回	「北の歴史を彩った人達2」ノンフィクション作家 合田一道氏	100名	1	道民活動センター(かでの2・7) 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開始日： 2021/02/15 (月) 定員になり次第締切	FAX,Eメール,郵送(電話での申込は受付できません)	500円(賛助会員は割引券で100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pr ef.hokkaido.jp
68	当別町歴史学習講座 (入門編) 第8回	2021/12/18 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
69	当別町歴史学習講座 (実践編) 第8回	2021/12/18 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
70	当別町歴史学習講座 (入門編) 第9回	2022/01/15 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
71	当別町歴史学習講座 (実践編) 第9回	2022/01/15 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
72	当別町歴史学習講座 (入門編) 第10回	2022/02/19 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
73	当別町歴史学習講座 (実践編) 第10回	2022/02/19 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
74	当別町歴史学習講座 (入門編) 第11回	2022/03/19 (土) Zoom参加可能	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
75	当別町歴史学習講座 (実践編) 第11回	2022/03/19 (土) Zoom参加可能	13:00～14:30	全 11回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。崩し字が読める方対象に未解読文書を担当者を決め解読します。	40名	1	当別町白樺コミュニティセンターもしくはZoom※オンライン※(当別町白樺町2792番地1)	随時 Zoom参加の場合は、事前にその旨ご連絡ください。	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobet su.hokkaido.jp
道央／地域活動コース													
1	ハマナスHealthy タイム	2021/05/13 (木) 予定 雨天中止	10:00～12:00	全 3回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	10名	2 ジュ2	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	2021/04/29 (木)～ 2021/05/12 (水) ※開催日は予定。 申込時に要確認。	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107 0133-60-6146
2	ハマナスHealthy タイム	2021/06/10 (木) 予定 雨天中止	10:00～12:00	全 3回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	10名	2 ジュ2	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	2021/04/29 (木)～ 2021/06/09 (水) ※開催日は予定。 申込時に要確認。	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107 0133-60-6146
3	ハマナスHealthy タイム	2021/07/08 (木) 予定 雨天中止	10:00～12:00	全 3回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	10名	2 ジュ2	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	2021/04/29 (木)～ 2021/07/07 (水) ※開催日は予定。 申込時に要確認。	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107 0133-60-6146
4	令和3年度室蘭市男女共生 セミナー	2021/08/01 (日)～ 2022/01/31 (月)	13:30～16:00	全 4回 (予定)	女性も男性も共にいきいきと暮らせる社会を目指し、男女平等参画を推進するための講座を開催します。	50名	10	胆振地方男女平等参画センター(室蘭市東町4-29-1)		電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	室蘭市教育委員会 生涯学習課	0143-22-5081 0143-22-6602 syougaigakusyuu@ city.muroran.lg.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／キャリアアップコース													
1	レベルにあわせたPC講座	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 随時開催	希望日時で随 時開講 30分単位で受講 時間をお決めく ださい。	希望 回数	完全マンツーマン講座。 入門、ワード、エクセル、HP、 画像ビデオ、タブレットなど自由 に組合わせて！	1名	1ジュ1	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市 豊平区平岸2条7丁目1-11- 402)	随時	Eメール,HP,電 話	チケット制6時 間10,000円,14 時間20,000円 現金制30分 1,100円～800円 (時間数による)	ヒマラヤ圏 サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail. com
2	シニア向け パソコン講座	2021/04/07(水)～ 2021/09/29(水) 毎週水曜日	10:00～12:00	24回	シニア世代のパソコン初心者 を対象として、パソコンを初歩から 繰り返し、身につくまで丁寧に指 導します。	7名	48	シニアパソコン塾(札幌 市西区西町南7丁目1-45 西町ビル2階)	2021/02/01(月)～ 2021/03/31(水)	電話,FAX,直接 会場で	4,000円	シニアパソコン 塾	011-671-3060 011-671-3062
3	パソコン&WEB基礎講座	2021/04/01(木)～ 2021/09/23(木) 毎週木曜日	13:00～15:00	24回	パソコン周辺知識の基礎を学びま す。(ダウンロード,アップロード, 必須ソフト,ウィルス対策方法等)	12名	48	西町ビル2階(札幌市西区 西町南7丁目1-45)	2021/02/01(月)～ 2021/03/31(水)	電話	月4,000円	シニアパソコン 塾	011-671-3060 011-671-3062
4	英字新聞を読んでみよう	2021/04/01(木)～ 2021/09/16(木)	10:00～11:00	18回	英文記事独特のスタイルや表現方 法、隠れた単語・ニュアンスにつ いて読み方のコツを解説してい きます。	9名	18	(株)道新文化センター(札幌 市中央区大通西3丁目北 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(18回) 39,600円 資料代 3ヵ月450円	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
5	シニア向け インターネット講座	2021/04/03(土)～ 2021/09/25(土) 毎週土曜日	10:00～12:00	24回	シニア世代のパソコン初心者 を対象に、インターネットの基礎と 使い方を学習指導します。	12名	48	札幌市西区西町ビル2階 パソコン教室(札幌市西区 西町南7丁目1-45)	2021/02/01(月)～ 2021/03/31(水)	電話	4,000円	シニアパソコン 塾	011-671-3060 011-671-3062
6	上級応急手当講習	4月未定	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫・人工呼吸とAEDの使用方 法、さらに傷病者管理、搬送法 等を習得する。	15名 程度	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南郷 通6丁目北2番1号)	当法人ホームペ ージにて公開しま す。	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌 市防災協会 講習指 導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
7	ABCから始める 英会話講座	2021/05/14(金)～ 2021/06/11(金)	18:30～20:00	5回	初めての方を対象に、基礎から 丁寧に指導します。外国人講師 の英語にふれながら、会話など 楽しく学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01(木)	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
8	令和3年度とまこまい市民 カレッジ前期講座 英語を 英語で理解し音読を楽しむ講座	2021/05/19(水)～ 2021/06/30(水)	13:30～15:30	6回	英語を声に出して音読し、楽し くレッスン！	10名	12	苫小牧市文化交流セン ター アイビー・プラザ(苫 小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01(木)～ 2021/04/20(火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓 口	3,000円	苫小牧市文化交 流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou. gr.jp
9	上級応急手当講習	5月未定	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫・人工呼吸とAEDの使用方 法、さらに傷病者管理、搬送法 等を習得する。	15名 程度	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南郷 通6丁目北2番1号)	当法人ホームペ ージにて公開しま す。	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌 市防災協会 講習指 導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／キャリアアップコース													
10	シニア向け パソコン講座	2021/06/01 (火)～ 2021/09/28 (火) 毎週火曜日	10:00～12:00	18回	シニア世代のパソコン初心者 を対象として、パソコンを初歩から 繰り返し、身につくまで丁寧に指 導します。	7名	36	シニアパソコン塾(札幌 市西区西町南7丁目1-45 西町ビル2階)	2021/04/01 (木)～ 2021/05/28 (金)	電話,FAX,直接 会場で	4,000円	シニアパソコン 塾	011-671-3060 011-671-3062
11	家庭でできる救命救急処 置－AEDの使い方－	2021/06/16 (水)	16:00～17:30	1回	家庭でできる救急救命処置を学 び、心臓マッサージ、AEDの使用 方法と技術を学ぶ。	5名	1	北海道大学病院 看護部技 術練習室210号(札幌市北 区北14条西5丁目)	2021/05/10 (月)～ 2021/06/10 (木)	①氏名②年齢③ 住所④連絡先電 話番号⑤参加人 数を明記し6月7 日までにFAX	無料	北海道大学病院	011-706-5747 011-706-7618
12	上級応急手当講習	6月未定	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫・人工呼吸とAEDの使用方法、 さらに傷病者管理、搬送法等を習 得する。	15名 程度	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南郷 通6丁目北2番1号)	当法人ホームペ ージにて公開しま す。	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌 市防災協会 講習指 導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
13	上級応急手当講習	7月未定	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫・人工呼吸とAEDの使用方法、 さらに傷病者管理、搬送法等を習 得する。	15名 程度	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南郷 通6丁目北2番1号)	当法人ホームペ ージにて公開しま す。	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌 市防災協会 講習指 導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
14	基礎からはじめる 手話講座	2021/08/07 (土)～ 2021/10/16 (土)	11:00～12:00	10回	手話を使って、日常生活の中で役 立つように、基礎から学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
15	上級応急手当講習	8月未定	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫・人工呼吸とAEDの使用方法、 さらに傷病者管理、搬送法等を習 得する。	15名 程度	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南郷 通6丁目北2番1号)	当法人ホームペ ージにて公開しま す。	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌 市防災協会 講習指 導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
16	上級応急手当講習	9月未定	09:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫・人工呼吸とAEDの使用方法、 さらに傷病者管理、搬送法等を習 得する。	15名 程度	7	札幌市民防災センター 4 階講堂(札幌市白石区南郷 通6丁目北2番1号)	当法人ホームペ ージにて公開しま す。	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌 市防災協会 講習指 導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
17	販促ラッピング検定 対策セミナー	未定	10:00～18:00	2回	販売促進に関わる必要な知識とテ クニックを習得することを目的と した「販促ラッピング検定」	12名	14	NPO法人ジャパン・ラッ ピングクラブ事務所(札幌 市豊平区月寒東5条18丁目 9-23)		電話,FAX,Eメー ル,HP,直接会場	23,800円(税別) セミナー代,材 料費,テキスト 代込み	NPO法人ジャパ ン・ラッピングク ラブ	011-852-9960 011-852-9960 info@npj-jwc.com
道央／環境・生活コース													
1	車椅子の介助方法につ いて	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木) 随時(平日のみ)※希 望日を第3希望までお 知らせください。	9:00～17:00の うち1,2時間 (希望により応相 談)	1回	車椅子のお手伝いができるよう、 車椅子の種類とその調整・介助・ 操作方法について学ぶ。	10名以 上の場 合可能	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメー ル	無料 ※出前講座の講師 の移動に関する交 通費等はご負担願 います。	北海道千歳リハビ リテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose- reha.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／環境・生活コース													
2	手話でうたおう！	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 隔週水曜日	18:30～20:00	希望 回数	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。	5名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	随時	Eメール,HP,電話	2回1,000円	ヒマラヤ圏 サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com
3	西洋料理教室	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 随時調整 応相談	応相談	応相談	西洋料理の基礎知識を学び、プロフェッショナルな技のデモンストラーションを見学します。	随時調整	未定	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校(室蘭市山手町1丁目11番34号)	随時受付	電話	応相談	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	0143-25-2211 0143-25-2210 info2@hokuto-bunka.ac.jp
4	里美地区センター オープンカレッジ	2021/04/12(月)	10:30～12:00	1回	お金の話、生活の話、など一般向けに、少人数で解りやすく説明します。	10名	1	札幌市里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	当日可能	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌市里塚・美しが丘地区センター	011-888-5005 011-792-0444 satomi@arrow.ocn.ne.jp
5	住宅塗装セミナー	2021/04/20(火)	13:30～15:30	1回	認定塗装診断士を講師に迎え、塗装の契約や塗装のチェックポイントと家の色についてわかりやすく解説。	50名	2	札幌エルプラザ 4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	開始日： 2021/03/12(金) 定員になり次第締切	電話	無料	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301
6	みんなの茶の間オープン カレッジ「未来を見据えた消費と投資」	2021/04/21(水)	13:30～15:30	1回	今回は地域の活性化や雇用なども含むより幅広いエンカ消費やお金の投資などについてお話しします。	20名	2	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/03/17(水)～ 2021/04/21(水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
7	ふるさと探訪「勇弘の生き物調査」(カササギ編)	2021/04/24(土)	10:00～12:00	1回	実際に野外でカササギやその巣を観察したり、位置を記録しながら彼らの暮らしぶりにせまります。	先着 10名	2 ジュ2	苫小牧市勇武津資料館(苫小牧市字勇弘132番地の32)	2021/03/24(水)～ 2021/04/23(金) 定員になり次第締切	電話,直接会場	無料	苫小牧市勇武津資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomakomai.hokkaido.jp
8	シニアライフのレクリエーション「春を探そう」	2021/04/25(日)	13:30～15:30	1回	説明を受けながら、北大構内の草や花の名前・建物や木々の観察をし、自然の営みを学習します。	20名	2 ジュ2	北大構内(札幌市北区北19条西8丁目)	2021/04/17(土)～ 2021/04/24(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
9	さっぽろ自然散歩 2020秋～冬⑦	2021/04/27(火)	09:30～14:00	全 7回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	15名	3	青葉公園(千歳市)	終了日： 2021/04/25(日)	電話,FAX,Eメール	1回1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com
10	シニアライフのレクリエーション「天神山緑地を歩こう」	2021/05/09(日)	13:30～15:30	1回	地下鉄美園駅から緑地まで歩き、ウォーキングしながら春の花や桜、自然林を観察し、季節感を味わいます。	20名	2 ジュ2	天神山緑地(札幌市豊平区平岸1条18丁目)	2021/05/01(土)～ 2021/05/07(金)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
11	里美地区センター オープンカレッジ	2021/05/10(月)	10:30～12:00	1回	お金の話、生活の話、など一般向けに、少人数で解りやすく説明します。	10名	1	札幌市里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	当日可能	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌市里塚・美しが丘地区センター	011-888-5005 011-792-0444 satomi@arrow.ocn.ne.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／環境・生活コース													
12	野幌森林公園 親子観察会	2021/05/15 (土)	10:00～12:00	1回	春の野幌森林公園を歩き、大都会に残る貴重な森の自然に季節の変化、命のいとなみにふれる。	20名	2 ジュ2	野幌森林公園 エゾユズリハコース・大沢コース(集合場所：野幌森林公園大沢口駐車場)	当日(現地受付)	直接会場	200円	北海道自然観察協議会	011-3687-4960 y-hiko@rapid.ocn.ne.jp
13	くらしのセミナー 第1回	2021/05/19 (水)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	20名 (未定)	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目北海道庁別館西棟)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syohu-c.jp
14	いしかり市民カレッジ主催講座2「私たちの身近な野鳥との共生を考える」～長きにわたる野鳥観察を通じて見えること～①	2021/05/20 (木)	10:30～12:00	全 3回	石狩管内における野鳥観察から見えること	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/04/15 (木)～ 2021/05/06 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
15	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 はじめての家庭菜園講座	2021/05/20 (木)～ 2021/06/03 (木)	13:30～15:00	3回	はじめて家庭菜園をやってみようと思った方に、講師の先生がプロの技をお教えます。	15名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	765円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
16	いしかり市民カレッジ主催講座2「私たちの身近な野鳥との共生を考える」～長きにわたる野鳥観察を通じて見えること～②	2021/05/27 (木)	10:30～12:00	全 3回	身近なカラスの生態をもっと知ろう	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/04/15 (木)～ 2021/05/06 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
17	山菜の日	2021/05/30 (日)	10:00～13:00	1回	山菜は森からの贈り物です。春の森を散策しながら、マナーを学んで山菜を採ります。(昼食は各自持参)	なし	3	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		直接会場	無料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
18	いしかり市民カレッジ主催講座2「私たちの身近な野鳥との共生を考える」～長きにわたる野鳥観察を通じて見えること～③	2021/06/03 (木)	09:00～12:00	全 3回	【野外学習】石狩の野鳥を観察しよう	25名	3	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	2021/04/15 (木)～ 2021/05/06 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
19	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 おうち時間を楽しむためのお片付け	2021/06/03 (木)～ 2021/06/24 (木)	10:00～11:30	4回	家にいる時間が長くなった今、楽しみながら片付けができるよう学んでいきます。	10名	6	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール,HP,はがき窓口	1,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／環境・生活コース													
20	はじめての チーズづくり講座	2021/06/03 (木)	13:00～15:00	1回	チーズづくりを通してチーズに関する知識も高め、手づくりチーズの楽しみ方を学びます。	10名	2	まちづくりセンター「みんくる」(滝川市栄町3丁目6-28)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,000円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
21	登山と高山植物観察会	2021/06/06 (日)	09:30～15:30	1回	春の高山植物の花を観察しながらの神居尻山(947m)登山会です。	なし	5	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		直接会場	無料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
22	シニアライフのレクリエーション「大通り公園を歩こう」	2021/06/06 (日)	13:30～15:30	1回	テレビ塔下南側に集合し、大通公園内を11丁目まで歩いて、花や鳥、彫刻等を見学します。	20名	2 ジュ2	大通り公園(札幌市中央区大通西1丁目から11丁目)	2021/05/29 (土)～ 2021/06/05 (土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
23	里美地区センター オープンカレッジ	2021/06/14 (月)	10:30～12:00	1回	お金の話、生活の話、など一般向けに、少人数で解りやすく説明します。	10名	1	札幌市里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	当日可能	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌市里塚・美しが丘地区センター	011-888-5005 011-792-0444 satomi@arrow.ocn.ne.jp
24	くらしのセミナー 第2回	2021/06/16 (水)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	20名 (未定)	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目北海道庁別館西棟)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syohi-c.jp
25	くらしのセミナー 第3回	2021/07/07 (水)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	20名 (未定)	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目北海道庁別館西棟)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syohi-c.jp
26	里美地区センター オープンカレッジ	2021/07/12 (月)	10:30～12:00	1回	お金の話、生活の話、など一般向けに、少人数で解りやすく説明します。	10名	1	札幌市里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	当日可能	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌市里塚・美しが丘地区センター	011-888-5005 011-792-0444 satomi@arrow.ocn.ne.jp
27	いろんなチーズを味わって楽しむ講座	2021/07/13 (火)～ 2021/11/16 (火)	12:30～14:00	6回	チーズの基礎知識を学び、味わいながら、世界の様々なチーズの特徴、食卓への取り入れ方などを学びます。	8名	9	ギャラリー陶居 & café オルノ(滝川市江部乙町832-1)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1回目 3,400円,2回目 ～毎回2,500円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
28	ふるさと探訪 「勇払の植物観察会」	2021/07/17 (土)	10:00～12:00	1回	勇払地区の海岸線の砂丘列から背後の低地、湿地部や住宅地周辺を含む植生を調査します	先着 15名	2 ジュ2	苫小牧市勇武津資料館(苫小牧市字勇払132番地の32)	2021/06/17 (木)～ 2021/07/16 (金) 定員になり次第締切	電話,直接会場	無料	苫小牧市勇武津資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomakomai.hokkaido.jp
29	里美地区センター オープンカレッジ	2021/08/09 (月)	10:30～12:00	1回	お金の話、生活の話、など一般向けに、少人数で解りやすく説明します。	10名	1	札幌市里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	当日可能	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌市里塚・美しが丘地区センター	011-888-5005 011-792-0444 satomi@arrow.ocn.ne.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／環境・生活コース													
30	キノコの日	2021/09/05 (日)	10:00～14:00	1回	秋の森でキノコ採り、見分け方や採取マナーを体験します。	なし	3	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		直接会場	無料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
31	くらしのセミナー 第4回	2021/09/08 (水)	13:00～15:00	全7回	最新の消費生活に関するテーマ	20名(未定)	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目北海道庁別館西棟)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syohi-c.jp
32	シニアライフのレクリエーション「円山公園に行こう」	2021/09/12 (日)	13:30～15:30	1回	地下鉄円山公園駅から公園まで歩き、野の花や原始林・カツラの巨木を見学し、自然に対する愛着を深める。	20名	2 ジュ2	円山公園(札幌市中央区宮ヶ丘3)	2021/09/04 (土)～ 2021/09/11 (土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
33	里美地区センターオープンカレッジ	2021/09/13 (月)	10:30～12:00	1回	お金の話、生活の話、など一般向けに、少人数で解りやすく説明します。	10名	1	札幌市里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	当日可能	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	札幌市里塚・美しが丘地区センター	011-888-5005 011-792-0444 satomi@arrow.ocn.ne.jp
34	みんなの茶の間オープンカレッジ『金融商品とのつきあいかた』	2021/09/15 (水)	13:30～15:30	1回	私たちのまわりにはたくさんの金融商品があります。向き合う心構え、ひと知識を学びましょう。	20名	2	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/08/18 (水)～ 2021/09/15 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
35	野幌森林公園 親子観察会	2021/09/25 (土)	10:00～12:00	1回	秋の野幌森林公園を歩き、大都会に残る貴重な森の自然に季節の変化、命のいとなみにふれる。	20名	2 ジュ2	野幌森林公園 エゾユズリハコース・大沢コース(集合場所：野幌森林公園大沢口駐車場)	当日(現地受付)	直接会場	200円	北海道自然観察協議会	011-3687-4960 y-hiko@rapid.ocn.ne.jp
36	中秋の精進川で扇状地の成り立ちを観察してみよう vol.2	2021/10/03 (日)	09:15～12:00	1回	札幌扇状地の地形、地質について観察します。	20名	2	精進川(豊平区中の島駅集合)	事前申込	電話,Cメール	200円	北海道自然観察協議会	090-3897-9762
道央／健康・スポーツコース													
1	どんな仕事？ 歯科衛生士！！	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木) 随時相談	1時間程度	1回	歯科衛生士は歯や口腔の健康を守る重要なお仕事。仕事の内容やお口の健康のお話をわかりやすく伝えます。	応相談	1 ジュ1	小樽歯科衛生士専門学校(小樽市稲穂2丁目1番14号)	随時受付	電話	応相談	小樽歯科衛生士専門学校	0134-27-3001 0134-27-3018 otaru-dh@satum.plala.or.jp
2	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木) 随時相談	1時間程度	1回	歯科医師と共にお口の健康と歯を守る歯科衛生士と歯を作る歯科技工士の仕事と口腔衛生について解説します。	応相談	1 ジュ1	札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目)	随時受付	電話,Eメール	応相談	札幌歯科学院専門学校	011-511-1885 011-511-1902 sds-info@dnet.or.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
3	生活習慣の予防と運動	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 随時(平日のみ)※希 望日を第3希望までお 知らせください。	9:00～17:00の うち1,2時間 (希望により応相 談)	1回	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の 具体的な運動について学び、日頃 の生活に活かせるようにする。	10名以 上の場 合可能	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番)※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメー ル	無料 ※出前講座の講師 の移動に関する交 通費等のご負担願 います。	北海道千歳リハビ リテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose- reha.ac.jp
4	腰痛教室	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 随時(平日のみ)※希 望日を第3希望までお 知らせください。	9:00～17:00の うち1,2時間 (希望により応相 談)	1回	腰痛の基礎知識、日常生活の注意 点や予防する方法を学び、日頃の 生活に生かせるようにする。	10名以 上の場 合可能	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番)※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメー ル	無料 ※出前講座の講師 の移動に関する交 通費等のご負担願 います。	北海道千歳リハビ リテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose- reha.ac.jp
5	知っておこう！ 認知症の予防と支援	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 随時(平日のみ)※希 望日を第3希望までお 知らせください。	9:00～17:00の うち1,2時間 (希望により応相 談)	1回	認知症の種類、症状、対応方法に ついて、介護サービスも含めてお 話します。簡単な頭の体操も行い ます。	5名以 上の場 合可能	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番)※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメー ル	無料 ※出前講座の講師 の移動に関する交 通費等のご負担願 います。	北海道千歳リハビ リテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose- reha.ac.jp
6	知っておこう！運転寿命 延伸に必要な頭と体の力	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 随時(平日のみ)※希 望日を第3希望までお 知らせください。	9:00～17:00の うち1,2時間 (希望により応相 談)	1回	長く続けたい自動車運転に必要な 頭と体の力について、事故や免許 更新制度と関連づけてお話しま す。	5名以 上の場 合可能	1～2	北海道千歳リハビリテー ション大学(千歳市里美2 丁目10番)※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメー ル	無料 ※出前講座の講師 の移動に関する交 通費等のご負担願 います。	北海道千歳リハビ リテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose- reha.ac.jp
7	地味にすごい！歯科技工 士の仕事を知ろう。	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 毎週月曜日 随時開催	10:00～11:00	1回	歯科技工士とは、銀歯や入れ歯を 制作する職業です。歯科技工士に ついてわかりやすく説明します。	20名	1 ジュ1	北海道歯科技術専門学校 (北広島市中央3丁目4-1)	2021/03/01(月)～ 2021/09/24(金)	電話,FAX,Eメー ル,はがき	無料	北海道歯科技術専 門学校	011-372-2457 011-372-2459 maeda@hokkaidod entaltec.ac.jp
8	成人水泳コース(午前)	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日	10:30～11:30		4泳法習得や健康の増進・体力づ くりをねらいます。(詳細はお問 い合わせ下さい)	1クラ ス10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市 南区真駒内柏丘7丁目8番1 号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円, 週2回以上 8,140円, フリー11,000円	株式会社スポーツ ピア 北海道青年 会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs- compass.com
9	脂肪燃焼 リズム&ステップ	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 毎週木曜日	11:20～12:20	24回	音楽に合わせてステップを踏み有 酸素運動を行います。運動不足解 消、ストレス発散、シェイプアッ プ効果も。	15名	24	(株)道新文化センター札幌 大通教室(札幌市中央区大 通西3丁目6 北海道新聞社 北1条館)	開始日： 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(24回) 40,200円 ※傷害保険料込	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
10	成人水泳コース(午後)	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 火曜日・木曜日	14:00～15:00		体力面・健康面を考慮し、無理な く4泳法習得を目指します。(詳細 はお問い合わせ下さい)	1クラ ス10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市 南区真駒内柏丘7丁目8番1 号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円, 週2回以上 8,140円, フリー11,000円	株式会社スポーツ ピア 北海道青年 会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs- compass.com
11	ほぐしの健康体操～健美 操	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木)	17:50～18:50	24回	日々の疲れやストレスに負けない 力を身につけるカラダをほぐす体 操です。	20名	24	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日： 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(24回) 40,200円 ※傷害保険料込	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
12	成人水泳コース(夜間)	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日	19:30～20:30		4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス10～15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円, 週2回以上 8,140円, フリー11,000円	株式会社スポーツ ピア 北海道青少年 会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs- compass.com
13	日本各地の盆と祭りを踊る 日本のお祭り	2021/04/02(金)～ 2021/09/17(金)	18:30～20:00	12回	日本各地で受け継がれている踊りを踊ります。	15名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(12回) 25,380円 ※傷害保険料込	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
14	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/04/24(土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日: 2021/04/23(金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
15	2021レッツ・トライ・ダンシング ニシハラダンススタジオコース	2021/05/01(土)～ 2021/06/05(土)	15:30～16:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ニシハラダンススタジオ (札幌市白石区東札幌2条4丁目3-8東札幌ビル2階)		電話,Eメール	無料	ニシハラダンススタジオ	011-376-1281 nishiharadance@crest.ocn.ne.jp
16	2021レッツ・トライ・ダンシング 斎藤ダンススクールコース	2021/05/06(木)～ 2021/06/10(木)	16:00～17:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	斎藤ダンススクール(小樽市稲穂2-18-1 高雄ビル4階)		電話,FAX,Eメール	無料	斎藤ダンススクール	090-5225-1823 0134-23-3484 dancing_otaru@yahoo.co.jp
17	2021レッツ・トライ・ダンシング 金子ダンススクールコース	2021/05/07(金)～ 2021/06/11(金)	11:00～12:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	金子ダンススクール(札幌市北区北24条西4丁目 モンレーブビル5階)		電話,FAX,Eメール,HP	無料	金子ダンススクール	011-758-2622 011-758-2622 kaneko_danceschool@ybb.ne.jp
18	2021レッツ・トライ・ダンシング 遠見ダンススクールコース	2021/05/07(金)～ 2021/06/18(金)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	遠見ダンススクール(札幌市東区北8条東1丁目3-7 大一ビル3階)		電話,FAX	無料	遠見ダンススクール	011-704-7297 011-704-7297
19	笑顔をつなぐフォークダンス講座	2021/05/08(土)～ 2021/06/05(土)	10:00～11:30	5回	初めての方も踊れる曲を中心に、世界各国のフォークダンスを楽しく踊ります。	20名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/04/01(木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
20	2021レッツ・トライ・ダンシング ダンススタジオSEKIコース	2021/05/08(土)～ 2021/06/12(土)	11:30～12:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ダンススタジオSEKI(札幌市中央区北1条西9丁目 フルービルディング3階)		電話,FAX,Eメール	無料	ダンススタジオSEKI	011-233-2345 011-233-2345 dancestudio_seki@ybb.ne.jp
21	2021レッツ・トライ・ダンシング 鈴木ダンススクールコース	2021/05/08(土)～ 2021/06/12(土)	16:30～17:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	鈴木ダンススクール(札幌市中央区北1条西3丁目3-27 札幌北1条駅前通りビル5階)		電話,FAX	無料	鈴木ダンススクール	011-271-5755 011-210-5371

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
22	2021レッツ・トライ・ダンス 清水博文ダンススタジオコース	2021/05/08(土)～ 2021/06/12(土)	19:00～20:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	清水博文ダンススタジオ (小樽市稲穂2丁目9-1)		電話,FAX,Eメール	無料	清水博文ダンススタジオ	0134-34-1623 0134-34-1623 shimizu-1623@kind.ocn.ne.jp
23	ノルディックウォーキングin道民の森!!	2021/05/09(日)	10:00～12:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	2	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
24	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 月曜の朝はレッツZUMBA!!～楽しくダンスエクササイズ～	2021/05/10(月)～ 2021/07/12(月)	10:00～11:00	10回	音楽に合わせて体を動かし、楽しみながらエクササイズ。カロリー消費で運動不足を解消。	10名	10	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01(木)～ 2021/04/20(火)	FAX,Eメール, HP,はがき窓口	2,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
25	2021レッツ・トライ・ダンス 上野ダンススクールコース	2021/05/10(月)～ 2021/06/28(月)	12:30～13:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	上野ダンススクール(札幌市中央区南1条東2丁目 越中ビル3階)		電話,Eメール	無料	上野ダンススクール	011-222-6799 happydance.sapporo@gmail.com
26	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 健康寿命を延ばす体すっきりヨガ	2021/05/10(月)～ 2021/06/14(月)	14:00～15:30	6回	健康な体づくりのため、心と身体の両方を整えていきます。	15名	9	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01(木)～ 2021/04/20(火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	1,530円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
27	2021レッツ・トライ・ダンス 佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)月曜日コース	2021/05/10(月)～ 2021/06/14(月)	15:00～16:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)(札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台前ビル2階)		電話,Eメール,HP	無料	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)	011-242-6688 tomoyuki_sato_dance_school@msn.com
28	2021レッツ・トライ・ダンス オオトモヒロシダンススタジオ月曜コース	2021/05/10(月)～ 2021/05/24(月)	16:30～17:30	3回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		3 ジュ3	オオトモヒロシダンススタジオ(札幌市中央区南9条西3丁目2-1 パークビル1階)	当日直前申込可。 ただし、事前にお電話ください。	電話,Eメール,直接会場	無料	オオトモヒロシダンススタジオ	011-521-9005 reco1965hiro@tree.odn.ne.jp
29	2021レッツ・トライ・ダンス ダンススクールトザワコース	2021/05/10(月)～ 2021/06/14(月)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	ダンススクールトザワ(岩見沢市2条西4丁目 鹿ビル3階)		電話,FAX,Eメール	無料	ダンススクールトザワ	0126-23-0793 0126-23-9234 Tozawa-iwamizawa@minos.ocn.ne.jp
30	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 健康ウォーキング～仲間と一緒に歩きませんか～	2021/05/11(火)～ 2021/09/28(火)	09:30～11:30	10回	テーマごとにワンポイントレッスンをし、実践で1時間30分くらいウォーキングします。	20名	20	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01(木)～ 2021/04/20(火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
31	2021レッツ・トライ・ダンス ダンススタジオとまこまいコース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	10:40～11:40	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ダンススタジオとまこまい(苫小牧市栄町3丁目4-13 船水ビル1階)		電話,Eメール	無料	ダンススタジオとまこまい	0144-34-4203 bubububutom@yahoo.co.jp
32	クリニカルアート講座～脳が喜ぶ! 心が笑う! 臨床美術を体感～	2021/05/11 (火)～ 2021/07/20 (火)	13:30～15:30	6回	誰もが楽しみながら作品を作ることができる認知症の症状改善を目的に始まったアートを学びます。	10名	12	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料3,900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
33	2021レッツ・トライ・ダンス 浜田ダンスアカデミーコース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	15:30～16:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	浜田ダンスアカデミー(札幌市白石区南郷通19丁目南2-13 クリスタル87 3階)		電話,Eメール	無料	浜田ダンスアカデミー	011-598-9055 bellrinmaru@yahoo.co.jp
34	2021レッツ・トライ・ダンス 福田ダンススクールコース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	福田ダンススクール(札幌市北区北16条西4丁目2-30 坪川ビル1階)		電話,Eメール,HP	無料	福田ダンススクール	011-726-5039 fukuda-dance@if-n.ne.jp
35	2021レッツ・トライ・ダンス KENNエスコートダンススィングコース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	KENNエスコートダンススィング(室蘭市中島町3丁目22-7 エルカナリヤビル1階)		電話,FAX,Eメール	無料	KENNエスコートダンススィング	0143-47-0695 0143-47-0695 info@kenn-escort.com
36	2021レッツ・トライ・ダンス ユニバーサルダンススタジオコース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	19:00～20:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	10名 人数 調整有	6 ジュ6	ユニバーサルダンススタジオ(札幌市北区新琴似8条1丁目2-3 ゆにばビル)	当日直前申込可	電話,FAX,Eメール,HP,直接会場	無料	ユニバーサルダンススタジオ	011-709-0139 011-709-0144 universal_dancestudio@ybb.ne.jp
37	2021レッツ・トライ・ダンス 佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)火曜日コース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	19:00～20:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)(札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台前ビル2階)		電話,Eメール,HP	無料	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)	011-242-6688 tomoyuki_sato_dance_school@msn.com
38	2021レッツ・トライ・ダンス かとうダンススクールコース	2021/05/11 (火)～ 2021/06/15 (火)	19:00～20:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	かとうダンススクール(札幌市西区西町北10丁目1-1 サンフロントNK1階)		電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	かとうダンススクール	011-662-2977 011-662-2977 bytgy108@yahoo.co.jp
39	楽しいズンバ夏期講座	2021/05/12 (水)～ 2021/07/14 (水)	10:30～11:30	10回	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで学びます。	20名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日: 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
40	2021レッツ・トライ・ダンシング 佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)水曜日15時コース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	15:00～16:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)(札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台前ビル2階)		電話,Eメール,HP	無料	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)	011-242-6688 tomoyuki_sato_dance_school@msn.com
41	2021レッツ・トライ・ダンシング 佐藤・小野・三宅ダンススクール(南郷スクール)水曜日コース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	15:00～16:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	佐藤・小野・三宅ダンススクール(南郷スクール)(札幌市白石区南郷通11丁目北1-20 サンホームビル4階)		電話,Eメール,HP	無料	佐藤・小野・三宅ダンススクール(南郷スクール)	011-862-5568 tomoyuki_sato_dance_school@msn.com
42	2021レッツ・トライ・ダンシング 佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)水曜日16時コース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	16:00～17:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)(札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイト時計台前ビル2階)		電話,Eメール,HP	無料	佐藤・小野・三宅ダンススクール(時計台前スクール)	011-242-6688 tomoyuki_sato_dance_school@msn.com
43	2021レッツ・トライ・ダンシング 三浦ダンススクールコース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	三浦ダンススクール(札幌市北区新琴似8条2丁目 上島ビル2階)		電話,FAX,Eメール	無料	三浦ダンススクール	011-769-2255 011-769-2256 sakaemiura@outlook.jp
44	2021レッツ・トライ・ダンシング 野村ダンススクールコース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	野村ダンススクール(札幌市中央区南3条西2丁目13 ラスコム32ビル2階)		電話,FAX,Eメール	無料	野村ダンススクール	011-242-8865 011-242-8865 dance@coast.ocn.ne.jp
45	自宅でできる簡単な運動講座～ストレッチポールで体をリセット～	2021/05/12 (水)～ 2021/09/15 (水)	18:30～19:30	10回	年齢や体力に合わせた、体にやさしいストレッチで健康な体作りを学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
46	2021レッツ・トライ・ダンシング 奥野ダンススクールコース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/23 (水)	18:30～19:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	奥野ダンススクール(札幌市東区北12条東7丁目1 ワコービル6階)		電話,Eメール	無料	奥野ダンススクール	011-743-5561 okuno-1223@outlook.jp
47	2021レッツ・トライ・ダンシング 鈴木隼ダンススタジオコース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	18:30～19:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	鈴木隼ダンススタジオ(札幌市白石区菊水2条3丁目1-21 メモリアルパーク札幌2階)		電話,FAX,Eメール	無料	鈴木隼ダンススタジオ	011-814-8083 011-814-8083 shunsuzuki5915@yahoo.co.jp
48	2021レッツ・トライ・ダンシング Dance Studio As LIFEコース	2021/05/12 (水)～ 2021/06/16 (水)	19:00～20:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	Dance Studio As LIFE(千歳市北信濃871-17)		電話,Eメール,HP,直接会場(直接会場の場合は必ず事前にお電話ください。)	無料	Dance Studio As LIFE	0123-23-7700 ds17aslife@gmail.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
49	2021レッツ・トライ・ダンススタジオカーニバルコース	2021/05/13(木)～ 2021/06/17(木)	13:00～14:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ダンススタジオカーニバル(札幌市西区西町北6丁目2-15 クレシェンド201)		電話,FAX	無料	ダンススタジオカーニバル	011-665-0641 011-665-0641
50	2021レッツ・トライ・ダンスサトウタカシダンスパークコース	2021/05/13(木)～ 2021/06/10(木)	14:00～15:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	5名	6 ジュ6	サトウタカシダンスパーク(札幌市西区琴似2条7丁目2-18 琴盛ビル3階)		電話,FAX,直接 会場で(新規の方のみ要予約)	無料	サトウタカシダンスパーク	011-641-6352 011-641-6352
51	2021レッツ・トライ・ダンスTAKEダンスファクトリーコース	2021/05/14(金)～ 2021/06/18(金)	11:00～12:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	TAKEダンスファクトリー(札幌市東区北24条東16丁目1-4 ロイヤル元町ビル7階)		電話,Eメール	無料	TAKEKダンスファクトリー	011-787-0486 takedanfactory@gmail.com
52	2021レッツ・トライ・ダンス佐藤・小野・三宅ダンススクール(南郷スクール)金曜日コース	2021/05/14(金)～ 2021/06/18(金)	13:00～14:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	佐藤・小野・三宅ダンススクール(南郷スクール)(札幌市白石区南郷通11丁目北1-20 サンホームビル4階)		電話,Eメール,HP	無料	佐藤・小野・三宅ダンススクール(南郷スクール)	011-862-5568 tomoyuki_sato_dance_school@msn.com
53	2021レッツ・トライ・ダンスオオトモヒロシダンススタジオ金曜コース	2021/05/14(金)～ 2021/05/28(金)	19:00～20:00	3回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		3 ジュ3	オオトモヒロシダンススタジオ(札幌市中央区南9条西3丁目2-1 パークビル1階)	当日直前申込可。 ただし、事前にお電話ください。	電話,Eメール,直接 会場	無料	オオトモヒロシダンススタジオ	011-521-9005 reco1965hiro@tree.odn.ne.jp
54	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 指ヨガ健康講座～血流改善・免疫力UP・健康人生の秘訣教えます	2021/05/14(金)～ 2021/05/28(金)	19:00～20:30	3回	血流を改善して、免疫力を高めます。健康な人生を送りましょう。	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01(木)～ 2021/04/20(火)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	1,125円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
55	2021レッツ・トライ・ダンス中泉ダンススタジオコース	2021/05/15(土)～ 2021/06/19(土)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	中泉ダンススタジオ(札幌市西区西町北6丁目2-15 クレシェンド302)		電話,Eメール	無料	中泉ダンススタジオ	011-590-1209 nakaizumi.ds@outlook.jp
56	2021レッツ・トライ・ダンス本間ダンススタジオコース	2021/05/16(日)～ 2021/06/27(日)	13:00～14:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。		6 ジュ6	ホンマダンススタジオ(札幌市白石区南郷通6丁目北3-27 サウスビル3階)		電話,Eメール	無料	本間ダンススタジオ	011-866-0789 gbfct439@ybb.ne.jp
57	笑って元気！“健康の秘訣伝授”ラフターヨガ講座	2021/05/18(火)～ 2021/09/21(火)	10:30～11:30	5回	笑いは健康に良く人間関係を豊かにしてくれます。笑いで心身ともにリラックスすることを学びます。	10名	5	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01(木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
58	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/05/22 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/05/21 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
59	ノルディックウォーキング道民の森!!	2021/06/05 (土)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のボールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
60	自分でできるリンパマッサージ講座	2021/06/08 (火)～ 2022/03/08 (火)	10:00～11:30	10回	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康的な体づくりの方法を学びます。	10名	15	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,700円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
61	運動不足を解消しよう！相撲健康体操講座	2021/06/24 (木)～ 2021/07/08 (木)	10:30～11:30	3回	四股などの相撲の基本動作を通して、足腰を鍛え健康に役立てることを学びます。	10名	3	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
62	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/06/26 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/06/25 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
63	北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽2021」(第3回)	2021/07/01 (木)	17:45～19:15	1回	「スポーツマーケティングが目指すもの」	75名	1	北広島市芸術文化ホール活動室1・2(北広島市中央6丁目2-1)	終了日： 2021/06/28 (月) 開催日の3営業日前まで	電話,HP	無料	北広島市役所	011-372-3311
64	ヨガ入門夏期講座	2021/07/02 (金)～ 2021/09/10 (金)	18:30～19:30	10回	普段の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。	15名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
65	フラを楽しく踊ろう講座	2021/07/03 (土)～ 2021/07/31 (土)	18:30～20:00	5回	心地よいハワイアン音楽を聴きながらステップを踏むなど、フラダンスの基礎を学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
66	シニアライフのレクリエーション「体のバランスを整えるストレッチ」	2021/07/04 (日)	13:30～15:30	1回	体を動かすリズム感の楽しさを味わい、各部のストレッチをしながら、体のバランスを整えます。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター 第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	2021/06/26 (土)～ 2021/07/03 (土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
67	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 指ヨガ健康講座～血流改善・免疫力UP・健康人生の秘訣教えます	2021/07/08 (木)～ 2021/07/22 (木)	10:00～11:30	3回	血流を改善して、免疫力を高めます。健康な人生を送りましょう。	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール,HP,はがき窓口	1,125円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
68	「尿漏れを予防しよう！」家庭でできる尿漏れ予防体操	2021/07/14 (水)	16:00～17:30	1回	骨盤底筋体操を演習して出産、加齢に伴う尿漏れを予防する内容です。	5名	1	北海道大学病院 小会議室 (札幌市北区北14条西5丁目)	2021/06/01 (火)～ 2021/06/30 (水)	①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤人数を明記し6月30日までにFAX	無料	北海道大学病院	011-706-5747 011-706-7618
69	リズムウォーキング講座	2021/07/21 (水)～ 2021/09/29 (水)	10:30～11:30	10回	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。	20名	10	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話、直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
70	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/07/24 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手 (札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/07/23 (金)	電話、FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
71	シニアライフのレクリエーション「チャレンジ・ザ・ゲームをしよう」	2021/08/08 (日)	13:30～15:30	1回	「キャッチング・ザ・スティック」「ベアリング・キャッチ」など、集団で体を動かして、楽しさを味わう。	20名	2 ジュ2	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	2021/07/31 (土)～ 2021/08/07 (土)	電話、FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
72	中国武術太極拳講座	2021/08/26 (木)～ 2021/10/28 (木)	18:30～20:00	8回	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。	20名	12	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話、直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,200円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
73	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/08/28 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手 (札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/08/27 (金)	電話、FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
74	ノルディックウォーキングin道民の森!!	2021/08/29 (日)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のボールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話、FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org
75	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/09/25 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手 (札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日： 2021/09/24 (金)	電話、FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
76	ノルディックウォーキングin道民の森!!	2021/10/03 (日)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のボールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話、FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno-mori.org

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
77	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/10/23 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日：2021/10/22 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
78	ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ	2021/11/03 (水)	13:00～16:00	1回	「ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ」というテーマのもと、3名の講師陣が専門分野の紹介を行います。	100名	3	大学院保健科学研究院多目的室Ⅰ(E棟1階)(札幌市北区北12条西5丁目)	2021/09/01 (水)～2021/10/08 (金)	Eメール	無料	北海道大学	011-706-3315 shomu@hs.hokudai.ac.jp
79	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/11/27 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日：2021/11/26 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
80	山の手セルフコンディショニングセミナー	2021/12/25 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日：2021/12/24 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
81	山の手セルフコンディショニングセミナー	2022/01/29 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日：2022/01/28 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
82	山の手セルフコンディショニングセミナー	2022/02/26 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日：2022/02/25 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
83	山の手セルフコンディショニングセミナー	2022/03/26 (土)	10:00～12:00	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上。怪我をしない自分に合った身体作りの理論と実践。(アスリートフード試食付き)	7名	2 ジュ2	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	終了日：2022/03/25 (金)	電話,FBメッセージ	2,500円(税別)	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
道央／教養コース													
1	ヒマラヤ圏ひとめぐり！！	2021/04/01 (木)～2021/09/30 (木) 随時開催 希望日時をお知らせください。	1講座90分 希望時間をお知らせください。		大自然と共生するネパール・チベットの異文化を、映像と共に紹介します。	5名 1名より開催	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	随時	電話,Eメール,HP	1講座 1,500円/人	ヒマラヤ圏 サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com
2	電磁波って何？	2021/04/01 (木)～2021/09/30 (木) 随時(平日のみ)※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1,2時間(希望により応相談)	1回	身近な家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。	10名以上の場合可能	1～2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
3	大人のためのBUNKA アシストカレッジ	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 火～金曜日の曜 日・時間要相談	10:00～16:00 の間で各自選 択(応相談)	1ヶ月 6時間	大人のためのオープンカレッジ。 受講生は洋裁初心者から自分のデ ザインをブランド化したい人ま で。	なし	6	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁 目1-7)	入学希望随時受付 中。詳細はHPまた は電話で確認。	電話,FAX,はが き,来校	1ヶ月6時間 4,800円 (税・教材費込) 入学金5,000円	北海道文化服装専 門学校	011-811-0101 011-811-0105
4	ラッピング基本コース	2021/04/01(木)～ 2021/09/30(木) 月曜日・水曜日	月曜日 19:00～21:00 水曜日 13:00～15:00	月2回	初心者を対象とし、様々な箱の形 やボトルなどの基本包みを習得し ます。	12名	2	NPO法人ジャパン・ラッ ピングクラブ(札幌市豊平 区月寒東5条18丁目9-23)	随時	電話,FAX,Eメー ル,HP,はがき,直 接会場	非会員 16,800円(税抜)	NPO法人ジャパ ン・ラッピングク ラブ	011-852-9960 011-852-9960 info@np-jwc.com
5	仏教のこころ	2021/04/02(金)～ 2021/09/17(金)	10:00～11:30	12回	開祖釈尊からインド中国～日本へ と今に伝わる名僧たちの求道の生 涯とことばに触れて心の世界を豊 かにします。	15名	18	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(12回) 23,760円 資料代3カ月 120円	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
6	詩吟	2021/04/02(金)～ 2021/09/24(金) 毎週金曜日	13:00～14:30	24回	詩吟をはじめたい方や人前でう たったことのない方も、短期間に 吟詠できるように指導いたしま す。	4名	36	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社北一条館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(24回) 36,960円 指導 誌3カ月600円程 度	株式会社 道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
7	人前で話す力を徹底的に 鍛える！初級	2021/04/02(金)～ 2021/09/17(金)	18:30～20:30	12回	発声、発音、あがらずに話すコ ツ、話の組み立て方、敬語、電話 応対など、人前で話す力を実践的 に鍛えます。	10名	24	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(12回) 44,880円 テキ スト代2,800円 ホテル実習費 4,600円	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
8	短期集中 ボールペン・筆ペン講座	2021/04/03(土)～ 2021/09/18(土)	13:00～15:00	12回	4月からの3カ月は筆ペン、7月か らはボールペンを学習します。	18名	24	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(12回) 23,760円 教材 費3カ月300円	道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
9	裏千家茶道(川村社中) (13:00～15:00)	2021/04/03(土)～ 2021/09/25(土)	13:00～15:00	24回	<初等部>席入りの作法、割り稽 古、盆略手前、薄茶点前ほか。	16名	48	(株)道新文化センター 6階 和室(札幌市中央区大通西 3丁目6 北海道新聞社大通 館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(24回) 39,600円 教材 費／水屋料ほか 1カ月2,000円	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
10	裏千家茶道(川村社中) (15:30～17:30)	2021/04/03(土)～ 2021/09/25(土)	15:30～17:30	24回	<初等部>席入りの作法、割り稽 古、盆略手前、薄茶点前ほか。	16名	48	(株)道新文化センター 6階 和室(札幌市中央区大通西 3丁目6 北海道新聞社大通 館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(24回) 39,600円 教材 費／水屋料ほか 1カ月2,000円	(株)道新文化セン ター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
11	月2回の将棋教室	2021/04/04(日)～ 2021/09/19(日) 月2回日曜	10:00～12:00	12回	月2回、気軽に将棋を楽しんでみ ませんか。ルールの分からない方 から有段者まで、丁寧に指導しま す。	12名	24	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	開始日: 2021/03/01(月) 定員になり次第締 切	電話,HP	4月～9月(12回) 22,440円	株式会社 道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
12	カステネット講座	2021/04/05 (月)～ 2021/09/20 (月)	13:00～14:30	12回	手と指を動かして音を鳴らすので、脳トレにもぴったり。初心者の方でも楽しんでいただける楽器です。	12名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社北一条館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(12回) 30,360円 教材費CD・プリント代1,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
13	水彩で描く北海道風景画	2021/04/06 (火)～ 2021/09/21 (火)	13:30～15:30	12回	旅に出たら描いてみたくなる、北海道の風景を透明水彩で学びます。	12名	24	(株)道新文化センターさっぽろ東急教室(札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(12回) 23,760円 教材費/モチーフ代実費(作品数により1回50円～150円程度)	(株)道新文化センターさっぽろ東急教室	011-212-2730 keiko_shishido@d-cc.co.jp
14	～スターウォッチング～ 銀河を歩こう！	2021/04/07 (水)～ 2021/09/01 (水)	18:30～20:00	6回	天体望遠鏡がなくても、少しの知識があれば星座をたどれたり流星が見られたり、大きな感動に出会えます。	14名	9	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区 大通西3丁目北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(6回) 11,880円,教材費/星図500円,天文年鑑1,300円	(株)道新文化センター	011-241-0123 keiko_shishido@d-cc.co.jp
15	【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法	2021/04/08 (木)～ 2021/07/29 (木)	09:00～10:30	全 15回	学校での教育相談活動についてゲスト講師にも登壇していただいたの入門講義です。	5名 程度	22	北海道教育大学札幌校(教室未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/03/01 (月)～ 2021/03/16 (火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
16	童画教室	2021/04/08 (木)～ 2021/09/30 (木) 第2・4木曜日	10:00～12:00	12回	好きな画材で毎回テーマを決め、子供の頃の自由な心で描きます。作品は絵手紙にしたり色々楽しめます。	10名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切		4月～9月(12回) 33,000円 教材費3カ月600円	道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
17	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/04/08 (木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
18	古今和歌集を読む	2021/04/12 (月)～ 2021/09/27 (月)	13:00～15:00	10回	「古今和歌集」を集の配列・構成にも留意しながら一首一首丁寧に読み解いていきます。	12名	20	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(10回) 23,100円 資料代3カ月500円 テキスト代900円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d-cc.co.jp
19	【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法B	2021/04/13 (火)～ 2021/08/03 (火)	09:00～10:30	全 15回	教育相談は生徒指導の方法論である。ここでは、子どもの心身発達に関する理論と、それを支える実践を学ぶ。	10名	22	北海道教育大学札幌校(教室未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/03/01 (月)～ 2021/03/16 (火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
20	オリジナル豆本(第2・第4火曜 13:00クラス)	2021/04/13 (火)～ 2021/09/28 (火) 第2・第4火曜日	13:00～14:30	12回	初歩的な製本技術を学びながら 様々なデザインの豆本を作ります。	12名	18	(株)道新文化センター☒、 幌市中央区大通西3丁目北 北海道新聞社大通館)	2021/03/01 (月)～ 2021/04/06 (火)	電話,HP	4月～9月(12回) 29,040円 教材費2,000円	道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
21	【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論Ⅰ	2021/04/14 (水)～ 2021/07/21 (水)	09:00～10:30	全 14回	化学の基礎的概念を講義します。 特に無機化学、物理化学、分析化学、有機化学を中心に扱います。	10名	21	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/03/01 (月)～ 2021/03/16 (火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail、郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
22	手編み・バイアス編み	2021/04/14 (水)～ 2021/09/29 (水)	10:00～12:00	12回	斜め編で伸縮性が多く着やすいバイアス編み。セーター、ベスト等編物全般を指導いたします。	10名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(12回) 23,760円 1作品につき 5,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
23	ナチュラルフラワーアレンジメント	2021/04/14 (水)～ 2021/09/29 (水)	10:30～12:00	12回	空間・バランス・色など、デザインする感覚を磨き、花とふれあう時間を楽しんでください。	8名	18	(株)道新文化センター☒、 幌市中央区大通西3丁目北 北海道新聞社大通館)	開始日： 2021/03/01 (月) 定員になり次第締切	電話,HP	4月～9月(12回) 23,760円 花材代ほか1回2,000円(税別)～	道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
24	オリジナル豆本(第2・第4水曜 19:00クラス)	2021/04/14 (水)～ 2021/09/29 (水) 第2・第4水曜	19:00～20:30	12回	初歩的な製本技術を学びながら 様々なデザインの豆本を作ります。	12名	18	(株)道新文化センター☒、 幌市中央区大通西3丁目北 北海道新聞社大通館)	2021/03/01 (月)～ 2021/04/06 (火)	電話,HP	4月～9月(12回) 29,040円 教材費2,000円	道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 keiko_shishido@d- cc.co.jp
25	(公財)北海道埋蔵文化財センター令和2年度調査報告会	2021/04/17 (土)	13:30～15:30	1回	(公財)北海道埋蔵文化財センターが令和2年度に行った遺跡調査の成果を紹介します。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/03/17 (水)～ 2021/04/17 (土) 定員になり次第締切	電話	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
26	いしかり市民カレッジ主催講座1「流通最前線の今を知る」～最近の食品の消費・流通動向と企業戦略～①	2021/04/22 (木)	10:30～12:00	全 3回	食品流通業の現状と課題	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/03/18 (木)～ 2021/04/08 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
27	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/04/22 (木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
28	いしかり市民カレッジ主催講座1「流通最前線の今を知る」～最近の食品の消費・流通動向と企業戦略～②	2021/05/06 (木)	10:30～12:00	全 3回	環境変化に対応した流通戦略とその取り組み	30名	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	2021/03/18 (木)～ 2021/04/08 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500円,カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
29	クラフトバンド講座	2021/05/06 (木)～ 2021/05/27 (木)	13:30～15:30	4回	再生紙でできているクラフトテープを使って、小物入れやバッグなどを作る楽しさを学びます。	10名	8	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,600円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
30	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/05/06 (木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
31	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 表千家椅子に座ってやさしい茶道	2021/05/07 (金)～ 2021/07/16 (金)	13:30～15:00	6回	表千家の茶道の作法を学び、初心者でもお点前ができるようになる事を目指します。	10名	9	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,250円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
32	和楽器～お琴に挑戦！講座	2021/05/08 (土)～ 2021/06/19 (土)	13:30～15:30	7回	琴を通して、和楽器の魅力を学びます。	5名	14	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料3,600円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
33	童謡と叙情歌を 楽しく歌う講座	2021/05/11 (火)～ 2021/12/14 (火)	10:30～11:30	8回	学生時代に歌った昔懐かしい童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌います。	15名	8	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,700円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
34	かわいい手編み講座	2021/05/12 (水)～ 2021/06/30 (水)	13:30～15:30	8回	初心者の方でも参加できるように、針の持ち方など基礎から学び、今回は、靴下他を作ります。	15名	16	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料7,000円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
35	いしかり市民カレッジ主催講座1「流通最前線の今を知る」～最近の食品の消費・流通動向と企業戦略～③	2021/05/13 (木)	08:30～15:00	全 3回	【現地視察】大手小売業の加工・物流機能の現場を見る	25名	5	石狩市公民館集合(石狩市石狩市花川北6条1丁目42石狩市公民館)	2021/03/18 (木)～ 2021/04/08 (木) (申込多数時抽選)	電話,FAX,HP	1回：一般500 円,カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
36	いちから始める ボールペン字講座	2021/05/14 (金)～ 2021/06/18 (金)	10:00～12:00	6回	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。	10名	12	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,400円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
37	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 短歌をつくろう～やさしい短歌入門講座～	2021/05/14 (金)～ 2021/09/10 (金)	18:30～20:00	5回	短歌を始めたいと思っている方のための入門講座。	10名	7	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	1,875円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
38	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 マスクをしていても映えるメイク	2021/05/17 (月)～ 2021/05/31 (月)	10:00～11:30	3回	今まで自己流でメイクしていた方、プロの講師から学んでみませんか？	10名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール, HP,はがき窓口	1,125円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
39	令和3年度美術講座	2021/05/20 (木)～ 2021/08/05 (木)	10:00～12:00	10回	美術文化に関する知識と教養の向上を図る。	100名	20	北海道立近代美術館 講堂 (札幌市中央区北1条西17丁目)	2021/03/25 (木)～ 2021/05/07 (金)	HP,往復はがき	6,000円 (アルテピア会員は5,000円)	一般社団法人 北海道美術館協力会	011-644-4025 011-644-4025 artepia@artepia.or.jp
40	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/05/20 (木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
41	文学を学ぶ講座～古典文学に登場する鬼～	2021/05/20 (木)～ 2021/06/17 (木)	18:30～20:00	5回	古典文学の面白さを味わい、その時代の背景にある歴史や文化を学びます。	15名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
42	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 4回でできる！夏に持ちたいかごバッグ	2021/05/24 (月)～ 2021/06/14 (月)	10:00～12:00	4回	夏にぴったりの、おしゃれな形のバッグを作ります。	10名	8	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
43	楽しめる切り貼り絵講座	2021/05/28 (金)～ 2021/09/24 (金)	13:30～15:00	3回	色紙を植物や動物など色々な形に切って台紙に貼り付け作品を作ります。	10名	4	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,300円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
44	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 あの日にええりたい～高校生気分で文学と歴史の醍醐味を味わおう～	2021/05/28 (金)～ 2021/06/11 (金)	18:00～19:30	3回	高校生気分で文学と歴史の醍醐味を味わう。	15名	4	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	765円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
45	「三角山文庫の寺子屋塾」私の大切な絵本	2021/05/29 (土)	13:00～15:00	1回	仕事、子育て、介護等、人生の歩みにいつも寄り添い、心を豊かにしてくれた絵本を紹介。講師：大森千帆	20名	2	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp
46	「岡本太郎がみた縄文土器の四次元的世界」	2021/05/29 (土)	13:30～15:30	1回	「日本美術の源流は縄文文化にある」と喝破した岡本太郎。彼の情熱的な芸術と縄文文化の深い関係を語る。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/04/29 (木)～ 2021/05/29 (土) 定員になり次第締切	電話	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
47	やってみよう！初めての日本画講座	2021/06/01 (火)～ 2021/06/29 (火)	13:30～15:30	3回	作品作りを通して、日本画の基礎を学びます。	10名	6	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01 (木)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
48	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「夏の大人の野遊び入門」	2021/06/01 (火)～ 2021/07/31 (土)	未定	5回	ロープワーク、タープ設営などを学びます。日常生活から防災教育まで役立つスキルが身につきます。		7	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月上旬予定	所定の申込用紙		國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
49	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ【初めての方】神社・神道を知る講座(入門編)	2021/06/01(火)～2021/07/31(土)	未定	5回	始めて受講される方を対象とした講座です。「神社・神道を知る講座(8)」と同時に受講できます。		7	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月上旬	所定の申込用紙		國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
50	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ 神社・神道を知る講座(8)	2021/06/01(火)～2021/07/31(土)	未定	5回	『古事記』や『日本書紀』の神話をじっくりと読みこんで、神々の理解を深めます。		7	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月上旬	所定の申込用紙		國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
51	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「古文書から読み解く関ヶ原の戦い」A・B	2021/06/01(火)～2021/11/30(火)	未定	A・B各5回 計10回	関ヶ原の戦いは、日本史上もっとも有名な合戦です。様々な古文書を読み解くことでその真相にせまります。		15	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月上旬	所定の申込用紙)		國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
52	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書の美への誘い」	2021/06/01(火)～2021/12/17(金)	未定	10回	初心者の方は基本的な筆づかい、キャリアのある方は漢字の表現や漢字かな交り文の表現を実技指導します。		15	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月上旬	所定の申込用紙		國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
53	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/06/03(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
54	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/06/10(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
55	【北海道教育大学 一般公開講座】教育大学(きょういくだいがく)を学(まな)ぼう	2021/06/14(月)～2021/06/28(月)	15:00～17:00	全3回	「がっこうそつぎょうご」の「まなびのば」としての「北教大」をしようと、その「かのうせい」をさぐる。	6名	6	北海道教育大学札幌校(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2021/04/12(月)～2021/05/14(金)	FAX,Eメール,HP(受講の申込方法などは担当グループまで)	2,000円	北海道教育大学	011-778-0304 011-778-8822 s-sap@j.hokkyo-dai.ac.jp
56	みんなの茶の間オープンカレッジ『札幌証券取引所を知ろう！』	2021/06/16(水)	13:30～15:30	1回	札幌証券取引所設立の経緯、これまでの流れ、ベンチャー企業育成などの歩みを学びましょう。	20名	2	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/05/19(水)～2021/06/16(水)	電話(011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エソシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
57	北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽2021」(第1回)	2021/06/17(木)	17:45～19:15	1回	「クセから探る、私たちの行動パターン～心理学入門～」	75名	1	北広島市芸術文化ホール活動室1・2(北広島市中央6丁目2-1)	終了日：2021/06/14(月)	電話,HP	無料	北広島市役所	011-372-3311

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
58	初めていける 季節の生け花講座	2021/06/18(金)～ 2021/12/24(金)	13:30～14:30	7回	初めての方でもできる季節の生け 花の手法を学び、お花の名前など も併せて学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01(木)	電話,直接問い 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,100円 毎回花代1,300 円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
59	第8回 新渡戸稲造と札幌 遠友夜学校を考える会 記 念フォーラム	2021/06/19(土)	14:00～16:30 開場13:30	1回	ノンフィクション作家青山淳平氏 による講演：「新渡戸稲造と松山 事件～警世の扁額から～」	144名	2 ジュ2	かでの2・7 820研修室(8 階)(札幌市中央区北2条西 7丁目 道民活動センター ビル)	2021/05/15(土)～ 2021/06/18(金)	電話,FAX,Eメー ル,HP,はがき,直 接会場	無料	一般社団法人 新渡 戸稲造と札幌遠友 夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe- enyu.org
60	北海学園大学 地域連携特 別講座「知識の萌芽 2021」(第2回)	2021/06/24(木)	17:45～19:15	1回	「新型コロナウイルス感染症と地 域経済・中小企業」	75名	1	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2(北広島市中央 6丁目2-1)	終了日： 2021/06/21(月)	電話,HP	無料	北広島市役所	011-372-3311
61	アンガーマネジメント講 座(メンタルヘルス編)	2021/06/24(木)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、 更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター(札幌市 中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメー ル,HP	1回 3,300円	キャリアバンク札 幌スキルアップセ ンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb- school.com
62	日本の歴史講座	2021/06/24(木)～ 2021/07/22(木)	18:30～20:00	5回	日本の歴史や歴史の中の天皇につ いて、時代背景や流れなどを楽し く分かりやすく学びます。	15名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01(木)	電話,直接問い 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
63	おとなの手習い筆ペン講 座	2021/06/25(金)～ 2021/08/06(金)	10:00～12:00	7回	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペ ンを使って実生活に役立つ筆文字 を学びます。	10名	14	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01(木)	電話,直接問い 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,600円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
64	ゼロからはじめる 楽しいオカリナ講座	2021/06/26(土)～ 2021/10/30(土)	13:30～15:00	10回	オカリナの奏でる音色は人々の心 をとらえます。オカリナを吹いて 楽しむ時間、余暇の楽しみ方を学 びます。	8名	15	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/04/01(木)	電話,直接問い 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
65	アンガーマネジメント講 座(初心者編)	2021/07/08(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学 ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター(札幌市 中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメー ル	1回 3,300円	キャリアバンク札 幌スキルアップセ ンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb- school.com
66	夏季講演会「縄文文化は じまりの考古学1」「縄文 時代草創期の様相」	2021/07/10(土)	13:30～15:30	1回	1万6千年前の土器が見つかった青 森県大平山元遺跡。縄文時代草創 期の研究を続ける講師が語る調査 と展望。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野幌 685-1)	2021/06/10(木)～ 2021/07/10(土) 定員になり次第締 切	電話	無料	公益財団法人北海 道埋蔵文化財セン ター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or. jp
67	草木染め教室	2021/07/18(日)	10:00～15:00	1回	森の草木を利用した、草木染めが 体験できます。自然染料の色合い が素敵です。(昼食は各自持参)	20名	4	道民の森 神居尻地区案内 所前(当別町字青山奥三番 川)		電話,FAX	材料費 有料	道民の森管理事務 所	0133-22-3911 0133-22-3993 nishida@dominno- mori.org

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
68	洋食のテーブルマナー講座	2021/07/20 (火)	11:30～13:00	1回	洋食料理における基本的なマナーを料理をいただきながら学びます。	20名	1	ホテル三浦華園(滝川市花月町1丁目2番26号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料4,200円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
69	みんなの茶の間オープンカレッジ『日本銀行を知ろう!』	2021/07/21 (水)	13:30～15:30	1回	日本銀行。歴史の中でどのような役目を果たしてきたか?最近のレポートも紹介。	20名	2	札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)	2021/06/16 (水)～ 2021/07/21 (水)	電話 (011-757-3511)	無料	特定非営利活動法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
70	簡単に描けるいやしのパステルアート講座	2021/07/22 (木)～ 2021/09/30 (木)	10:00～11:30	3回	初心者でも始めやすいパステルアートの描き方を学びます。	8名	4	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,000円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
71	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/07/29 (木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
72	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/08/19 (木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
73	初めての詩吟講座～詩吟の楽しみ方～	2021/08/20 (金)～ 2021/09/24 (金)	10:00～11:30	5回	詩吟は、腹式呼吸で脳の活性化やストレス軽減になるとも言われています。楽しく吟じることを学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
74	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	2021/08/26 (木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
75	令和3年度とまこまい市民カレッジ前期講座 心と心をつなぐ絵手紙	2021/09/07 (火)～ 2021/09/28 (火)	10:00～12:00	4回	絵手紙のコツを学び短期間で上達を目指します。	10名	8	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/20 (火)	FAX,Eメール, HP,はがき,窓口	2,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
76	卓上織機で小物づくり講座	2021/09/07 (火)～ 2021/11/02 (火)	13:30～15:30	5回	草木で染めた糸を使い、卓上織機でマフラーやコースターを織り、手織りの楽しさを学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料4,300円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
77	初歩からゆっくり書道講座	2021/09/08 (水)～ 2021/11/17 (水)	13:30～15:00	8回	正しく美しい文字を書くことを目標に、基本を初歩からゆっくり学び、書の基礎を身につくよう指導します。	10名	12	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料3,200円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央／教養コース													
78	知って楽しむ世界遺産講座	2021/09/08 (水)～ 2021/10/13 (水)	18:30～20:00	6回	講師が新しく取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を学びます。	15名	9	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
79	やさしい ソーブカービング講座	2021/09/10 (金)～ 2021/10/15 (金)	10:00～12:00	2回	初めての方でもできる石鹸を素材にしたカービングの技法を学びます。	8名	4	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	開始日： 2021/06/01 (火)	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,300円	(一財)滝川生涯学習 振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
80	令和3年度 生涯学習リレー講座	2021/09/10 (金)・ 2021/09/17 (金)・ 2021/09/24 (金)	18:30～20:00	全 3回	生涯学習にかかわるテーマで専門の講師を招いて開催する、全3回シリーズの講座です。	各回 100名	4 ジュ4	江別市民会館 2階21号(江 別市高砂町6番地)	未定	電話,FAX,Eメール	無料	江別市生涯学習推 進協議会事務局	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
81	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(3)	2021/09/14 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	武士道について一稲造『武士道』、『葉隠』、そして江戸町人(西鶴・近松)が看る武士の姿	40名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地愛生館ビル 6階)	終了日： 2021/09/14 (火)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	1,000円 (道民カレッジ生は500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
82	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2021/09/16 (木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
83	秋季講演会「縄文文化は じまりの考古学2」「縄文 時代草創期の古環境」	2021/09/18 (土)	13:30～15:30	1回	自然科学的分析による気候変化の研究結果から、ヒトがいかに環境変化に対応してきたかを語る。	未定	2 ジュ2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	2021/08/18 (水)～ 2021/09/18 (土) 定員になり次第締切	電話	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
84	令和3年度美術講座 プレミアム	2021/09/30 (木)・ 2021/10/07 (木)・ 2021/10/14 (木)・ 2021/10/21 (木)・ 2021/10/28 (木)	10:00～12:00	全 5回	幅広い分野の芸術に関する質の高い知識情報を提供し、美術鑑賞や美術史へのアプローチを深める。	100名	10	北海道立近代美術館 講堂 (札幌市中央区北1条西17丁目)	2021/07/15 (木)～ 2021/09/16 (木)	HP,往復はがき	3,000円 (アルテピア会員は2,500円)	一般社団法人 北海道美術館協力会	011-644-4025 011-644-4025 artepia@artepia.or.jp
85	アンガーマネジメント講座(メンタルヘルス編)	2021/09/30 (木)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回 3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
86	ビジネス研究のフロンティア～21世紀の組織と戦略～	2021/10/02 (土)～ 2021/10/03 (日)	10:30～12:00 13:30～15:00	4回	多国籍企業、マンガビジネス、組織の標準化と規則、競争の戦略の領域等ビジネス研究の今を分かり易く伝える。	50名	6	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟W103室 他(札幌市北区北9条西7丁目)	2021/08/30 (月)～ 2021/09/17 (金)	電話,FAX,専用申込書	2,500円	北海道大学	011-706-3161 011-706-4947

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道央 / ジュニアコース													
1	ジュニア水泳コース	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木) 火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日・ 土曜日	火～金 15:30～18:30 土10:00～ 16:00の間の1 時間(要問合せ)		お子様の泳力に合わせた指導内容 で水中保全動作4泳法習得を目指 します。(詳細はお問い合わせく ださい)	1クラ ス10か ら15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市 南区真駒内柏丘7丁目8番1 号)	随時受付	直接会場	週1回5,610円, 週2回以上 7,700円	株式会社スポーツ ピア 北海道青年 会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs- compass.com
2	図書館のひみつを探せ！ —子ども向け書庫ツアー—	6月未定	14:00～15:30	1回	図書館司書と一緒に、ふだんは入 ることのできない「書庫」の中を 探検してみませんか。	親子 5組 10名	1 教1	北海道立図書館(江別市文 京台東町41番地)	未定	電話,FAX,Eメー ル,来館して事 前	無料	北海道立図書館	011-386-8521 011-386-6906 do_kouza@library.p ref.hokkaido.jp
3	田んぼで生き物をさがそ う	2021/07/11 (日)	10:00～11:45	1回	田んぼの中の生き物をさがし、観 察、スケッチ等を行います。	20名	1 環1	菅原農園(札幌市南区石山 6区)	事前申込	電話,Cメール (保護者名,子供 の氏名,年齢,交 通機関利用の有 無を明記)	300円	北海道自然観察協 議会	090-3897-9762
4	まいぶん遺跡探検隊 (第1次)	2021/07/31 (土)	13:30～15:30	1回	縄文土器に触れる体験を中心に、 土器づくりをします。	20名	2 教2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野幌 685-1)	2021/07/01 (木)～ 2021/07/31 (土) 定員になり次第締 切	電話	無料	公益財団法人北海 道埋蔵文化財セン ター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or. jp
5	まいぶん遺跡探検隊 (第2次)	2021/08/07 (土)	13:30～15:30	1回	様々な石の道具に触れる体験を中 心に、つかう・つくる実験をし ます。	20名	2 教2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野幌 685-1)	2021/07/07 (水)～ 2021/08/07 (土) 定員になり次第締 切	電話	無料	公益財団法人北海 道埋蔵文化財セン ター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or. jp
6	体験学習講座	2021/08/10 (火)	未定	1回	テーマに沿って、消費生活の知識 を体験しながら親子で学習する。	20名 (未定)	2	北海道立消費生活セン ター(札幌市中央区北3条 西7丁目北海道庁別館西 棟)		電話,FAX,Eメー ル	無料	北海道立消費生活 センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do- syohui-c.jp

道南（渡島・檜山管内）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Ｅメール
道南／ほっかいどう学コース													
1	受験前の準備に はこだて検定受験予備校	2021/08/30(月)～ 2021/09/27(月)	18:00～20:00	全 4回	函館をより良く知り、市民のホスピタリティの向上にもつなげる為、検定を受験する人のサポートをする。	36名 (抽選)	8	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/07/30(金)～ 2021/08/13(金) 10:00～	電話,HP窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
道南／地域活動コース													
1	ふるる函館NPO・NGOタ マゴ育成事業「ふるるボ ランティアを体験しよう ①」	2021/09/04(土)	09:00～17:00	1回	ボランティアのトレーニングを通して、スキルアップやコミュニケーション能力を高めましょう。	20名	7	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	2021年8月上旬 から受付開始	電話,Eメール	1,000円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
2	ふるる函館NPO・NGOタ マゴ育成事業「ふるるボ ランティアを体験しよう ②」	2021/09/05(日)	09:00～17:00	1回	ボランティアのトレーニングを通して、スキルアップやコミュニケーション能力を高めましょう。	20名	7	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	2021年8月上旬 から受付開始	電話,Eメール	1,000円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
道南／キャリアアップコース													
1	ロシア語市民講座 入門コース(昼間部)	2021/05/10(月)～ 2021/07/26(月)	14:40～16:10	12回	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的会話ができるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/03/16(火)～ 2021/04/26(月)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fes.ac.jp
2	ロシア語市民講座 入門コース(夜間部)	2021/05/10(月)～ 2021/07/26(月)	18:30～20:00	12回	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的会話ができるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/03/16(火)～ 2021/04/26(月)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fes.ac.jp
3	前期ロシア語市民講座 初級コース	2021/05/10(月)～ 2021/07/26(月)	18:30～20:00	12回	アルファベットが読み、初歩的会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/03/16(火)～ 2021/04/26(月)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fes.ac.jp
4	前期ロシア語市民講座 中級コース	2021/05/10(月)～ 2021/07/26(月)	18:30～20:00	12回	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなした多様な会話ができるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/03/16(火)～ 2021/04/26(月)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fes.ac.jp
5	前期ロシア語市民講座 上級コース	2021/05/10(月)～ 2021/07/26(月)	18:30～20:00	12回	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/03/16(火)～ 2021/04/26(月)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fes.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／キャリアアップコース													
6	就職のためのパソコン講座「ワード」8回コース	2021/06/04(金)～ 2021/07/30(金)	18:30～20:00	全 8回	就職を目指す人が、パソコン技術(ワード)をじっくりと身につけるための少人数制の講座。	6名 (抽選)	12	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/05/06(木)～ 2021/05/20(木) 10:00～	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
7	中期ロシア語市民講座 初級コース	2021/09/13(月)～ 2021/11/29(月)	18:30～20:00	12回	アルファベットが読め、初歩的会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/07/27(火)～ 2021/09/03(金)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
8	中期ロシア語市民講座 中級コース	2021/09/13(月)～ 2021/11/29(月)	18:30～20:00	12回	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなした多様な会話ができるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/07/27(火)～ 2021/09/03(金)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
9	中期ロシア語市民講座 上級コース	2021/09/13(月)～ 2021/11/29(月)	18:30～20:00	12回	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	10名	18 ジュ18	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	2021/07/27(火)～ 2021/09/03(金)	FAX,郵送(本校 所定の申込用紙 にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
10	就職のためのパソコン講座「エクセル」8回コース	2021/10/01(金)～ 2021/11/19(金)	18:30～20:00	全 8回	就職を目指す人が、パソコン技術(エクセル)をじっくりと身につけるための少人数制の講座。	6名 (抽選)	12	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/09/03(金)～ 2021/09/17(金) 10:00～	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
道南／環境・生活コース													
1	家族の健康のための からだに優しい料理(春)	2021/04/14(水)	10:00～12:00	1回	家族の健康な身体作りのため、身体に良いとされる料理を季節ごとに学ぶ。	24名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/03/15(月)～ 2021/03/29(月) 10:00～	電話,HP,窓口受付	材料費1,200円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
2	春の公園散策～小さな春 を見つけよう～	2021/04/25(日)	10:00～12:00	1回	野草や樹木、野鳥などを観察し、公園の見所について説明を聞きながら散策する。	20名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/03/25(木)～ 2021/04/24(土) 定員になり次第締切	電話,窓口	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
3	野鳥観察会 ～春に出会える鳥たち～	2021/05/23(日)	09:00～11:00	1回	公園を散策しながら、野鳥を観察する。	20名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/04/23(金)～ 2021/05/22(土) 定員になり次第締切	電話,窓口	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
4	田植え体験会	2021/05/30(日)	10:00～12:00	1回	公園内の水田で田植え(手植え)を体験する。	50名	2 ジュ2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/04/30(金)～ 2021/05/29(土)	電話,窓口	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／環境・生活コース													
5	自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室①	2021/06/12 (土)	13:30～15:30	1回	日常生活の自立を目的に、初心者 の男性でも簡単に出来て、実用的 な家庭料理を学ぶ。	24名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/05/12 (水)～ 2021/05/26 (水) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	材料費1,000円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
6	木こり&木工体験会～木 を伐って健康な森をつく ろう～	2021/06/27 (日)	10:00～12:00	1回	間伐や枝払いを体験し、健康な森 を作る方法を学び、自然物を使っ た簡単なクラフト体験を行う。	20名	2 ジュ2	北海道立道南四季の杜公 園(函館市亀田中野町199- 2)	2021/05/27 (木)～ 2021/06/26 (土) 定員になり次第締 切	電話,窓口	無料	北海道立道南四季 の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hako date-jts-kosya.jp
7	知って役立つ みんなの介護教室	2021/07/06 (火)	13:30～15:30	1回	介護は大変！と思う前に・・・ 一緒に学んでみませんか。	36名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/06/08 (火)～ 2021/06/22 (火) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	無料	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
8	家族の健康のために からだに優しい料理(夏)	2021/07/13 (火)	18:00～20:00	1回	家族の健康な身体作りのため、身 体に良いとされる料理を季節ごと に学ぶ。	24名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/06/15 (火)～ 2021/06/29 (火) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	材料費1,200円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
9	子どもおやつは手作り で！おうちでスイーツ①	2021/09/11 (土)	13:30～15:30	1回	家庭でも手軽に出来るお菓子作り を学んで、料理のレパートリーを 増やす。	24名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/08/10 (火)～ 2021/08/24 (火) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	材料費800円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
10	時短・節約・美味の技 知って良かった冷凍保 存	2021/09/25 (土)	13:30～15:30	1回	食材を無駄にせず、料理の時間を 減らし、又、冷凍保存することで 美味しさアップする技術を学ぶ。	24名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/08/25 (水)～ 2021/09/08 (水) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	材料費1,000円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
11	家族の健康のために から だに優しい料理(秋)	2021/10/13 (水)	10:00～12:00	1回	家族の健康な身体作りのため、身 体に良いとされる料理を季節ごと に学ぶ。	24名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/09/13 (月)～ 2021/09/27 (月) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	材料費1,200円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
12	握って味わう にぎり寿司 体験教室	2021/10/18 (月)	10:00～12:00	1回	国内外を問わず、メジャーかつ人 気の存在となった「寿司」を、自 分で作り楽しむ。	24名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/09/21 (火)～ 2021/10/05 (火) 10:00～	電話,HP,窓口受 付	材料費2,000円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
13	緑茶と一緒に食べたいお やつ 日本のお菓子「練り 切り」	2021/10/28 (木)	13:30～15:30	1回	江戸時代から伝わる日本の上生菓 子「練り切り」作り方を学ぶ。	24名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	2021/09/28 (火)～ 2021/10/12 (火)	電話,HP,窓口受 付	材料費1,000円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
1	函病健康教室	2021/04/01 (木)～ 2022/03/31 (木) 新型コロナウイルスの ため当面の間中止。再 開の目途がつき次第HP 等でお知らせ。	開始14:00 1時間程度	6回 (予定)	身近な健康問題をテーマとして、 当院の専門医師などがお話しいた します。	150名	1	市立函館病院(函館市港町 1丁目10番1号)		直接会場	無料	市立函館病院	0138-43-2000 (内線4209) 0138-43-4434 hmh@hospital.hak odate.hokkaido.jp
2	市民公開がん講座	2021/04/01 (木)～ 2022/03/31 (木) 新型コロナウイルスの ため当面の間中止。再 開の目途がつき次第HP 等でお知らせ。	開始14:00 1時間程度	6回 (予定)	地域がん診療連携拠点病院の取り 組みの一つとして、がんに関する 正確かつ最新の情報をお話いたし ます。	150名	1	市立函館病院 2階講堂(函 館市港町1丁目10番1号)		直接会場	無料	市立函館病院	0138-43-2000 (内線4209) 0138-43-4434 hmh@hospital.hak odate.hokkaido.jp
3	第1回 きっちり4泳法マス ターコース	2021/04/12 (月)～ 2021/05/24 (月)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m 程度泳げる方を対象に、4泳法の スキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	2021/03/15 (月)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
4	第1回 水中ウォーキング 教室 昼の部	2021/04/12 (月)～ 2021/05/24 (月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いた り、ゲームをしたり、水遊び感覚 で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	2021/03/18 (木)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
5	第1回 市民水泳50教室	2021/04/12 (月)～ 2021/07/05 (月)	12:00～13:15	10回	25m程度泳げる方！50mプール を指導員に見守られながら泳いで みませんか！	20名	12	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	2021/03/15 (月)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
6	第1回 ゆっくりゆっくり 水泳教室	2021/04/12 (月)～ 2021/05/24 (月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本 動作から背泳ぎ・クロールの初歩 までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	2021/03/18 (木)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
7	第1回 市民水泳教室 午前 の部	2021/04/13 (火)～ 2021/05/18 (火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希 望する方までを指導いたします。	40名	15	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	2021/03/16 (火)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
8	第1回 市民水泳プラス教 室	2021/04/13 (火)～ 2021/05/18 (火)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m 以上泳げる方に3泳法とバタフラ イを含め4泳法の泳力向上を目指 します。	25名	15	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	2021/03/16 (火)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／健康・スポーツコース													
9	第1回 ウォータビクス教室	2021/04/13 (火)～ 2021/05/18 (火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/19 (金)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
10	第1回 市民水泳教室 午後の部	2021/04/13 (火)～ 2021/05/18 (火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/16 (火)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
11	第1回 水中ウォーキング教室 夜の部	2021/04/15 (木)～ 2021/07/01 (木)	18:30～19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/18 (木)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
12	第1回 バラエティコース	2021/04/16 (金)～ 2021/07/02 (金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用し、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/19 (金)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
13	第1回 専科コース	2021/04/17 (土)～ 2021/06/26 (土)	12:00～13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/13 (土)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
14	第1回 サタディナイトコース	2021/04/17 (土)～ 2021/07/03 (土)	19:30～20:40	10回	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	30名	11	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/13 (土)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
15	いつでもどこでも手軽に出来る「ゆる体操」でリラックス	2021/04/19 (月)	13:30～14:30	1回	固まった身体を上手にゆるめ、家事や仕事の合間にも出来る「ゆる体操」を覚えて、生活の中に取り入れる。	10名 (抽選)	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/03/17 (水)～ 2021/03/31 (水) 10:00～	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
16	第1回 ゆっくり4泳法マスターコース	2021/04/21 (水)～ 2021/07/07 (水)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。	20名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/17 (水)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
17	第1回 きっちり4泳法ナイトコース	2021/04/21 (水)～ 2021/07/07 (水)	18:30～20:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	15名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/17 (水)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
18	第1回 ウォータビクスナイト教室	2021/04/21 (水)～ 2021/07/07 (水)	20:00～20:40	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	40名	6	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/17 (水)～ 2021/04/02 (金)	直接会場	4,500円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
19	いつでもどこでも手軽に出来る「ゆる体操」でリラックス	2021/04/23 (金)	18:30～19:30	1回	固まった身体を上手にゆるめ、家事や仕事の合間にでも出来る「ゆる体操」を覚えて、生活の中に取り入れる。	10名 (抽選)	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/03/17 (水)～ 2021/03/31 (水) 10:00～	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
20	2021レッツ・トライ・ダンス ダンススタジオ函館コース	2021/05/01 (土)～ 2021/06/05 (土)	11:00～12:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ダンススタジオ函館(函館市美原3-36-14)		電話,FAX	無料	ダンススタジオ函館	0138-47-7425 0138-47-7425
21	2021レッツ・トライ・ダンス TEAM SACHIKOコース	2021/05/09 (日)～ 2021/06/20 (日)	11:00～12:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	TEAM SACHIKO(函館市白鳥町3-26 オリエンツ館)		電話,FAX,Eメール	無料	TEAM SACHIKO	090-8898-5757 0138-46-7686 team-sachiko.vv@outlook.jp
22	2021レッツ・トライ・ダンス 八雲町東部生活館コース	2021/05/14 (金)～ 2021/06/25 (金)	16:00～17:00	4回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	4 ジュ4	八雲町東部生活館(八雲町東町42-1)		電話	無料	小池 孝子	090-5226-4187
23	2021レッツ・トライ・ダンス ダンススクールいのまたコース	2021/05/15 (土)～ 2021/06/26 (土)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ダンススクールいのまた(函館市富岡町3丁目10-5)		電話,Eメール	無料	ダンススクールいのまた	0138-41-3107 K-tora.8@outlook.jp
24	第2回 市民水泳教室 午前の部	2021/05/25 (火)～ 2021/06/29 (火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/07 (金)～ 2021/05/18 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
25	第2回 市民水泳プラス教室	2021/05/25 (火)～ 2021/06/29 (火)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に3泳法とバタフライを含め4泳法の泳力向上を目指します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/07 (金)～ 2021/05/18 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
26	第2回 ウォータビクス教室	2021/05/25 (火)～ 2021/06/29 (火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/07 (金)～ 2021/05/18 (火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／健康・スポーツコース													
27	第2回 市民水泳教室 午後の部	2021/05/25 (火)～ 2021/06/29 (火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/07 (金)～ 2021/05/18 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
28	第2回 水中ウォーキング教室 昼の部	2021/05/27 (木)～ 2021/07/01 (木)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでもいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/10 (月)～ 2021/05/24 (月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
29	第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2021/05/27 (木)～ 2021/07/01 (木)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/10 (月)～ 2021/05/24 (月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
30	第2回 きっちり4泳法マスターコース	2021/05/31 (月)～ 2021/07/07 (水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/12 (水)～ 2021/05/24 (月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
31	第3回 市民水泳教室 午前の部	2021/07/02 (金)～ 2021/08/24 (火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/18 (金)～ 2021/06/29 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
32	第3回 市民水泳プラス教室	2021/07/02 (金)～ 2021/08/24 (火)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に3泳法とバタフライを含め4泳法の泳力向上を目指します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/18 (金)～ 2021/06/29 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
33	第3回 ウォータビクス教室	2021/07/02 (金)～ 2021/08/24 (火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズミカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/18 (金)～ 2021/06/29 (火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
34	第3回 市民水泳教室 午後の部	2021/07/02 (金)～ 2021/08/24 (火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/18 (金)～ 2021/06/29 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
35	第2回 専科コース	2021/07/03 (土)～ 2021/09/25 (土)	12:00～13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/05 (土)～ 2021/06/26 (土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／健康・スポーツコース													
36	第3回 水中ウォーキング教室 昼の部	2021/07/05 (月)～ 2021/08/19 (木)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/21 (月)～ 2021/07/01 (木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
37	第3回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2021/07/05 (月)～ 2021/08/19 (木)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/21 (月)～ 2021/07/01 (木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
38	第2回 水中ウォーキング教室 夜の部	2021/07/08 (木)～ 2021/09/30 (木)	18:30～19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/10 (木)～ 2021/07/01 (木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
39	第2回 バラエティコース	2021/07/09 (金)～ 2021/10/08 (金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用し、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/11 (金)～ 2021/07/02 (金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
40	第3回 きっちり4泳法マスターコース	2021/07/12 (月)～ 2021/08/25 (水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/28 (月)～ 2021/07/07 (水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
41	第2回 市民水泳50教室	2021/07/12 (月)～ 2021/09/27 (月)	12:00～13:15	10回	25m程度泳げる方！50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/07 (月)～ 2021/07/05 (月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
42	第2回 ゆっくり4泳法マスターコース	2021/07/21 (水)～ 2021/10/06 (水)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。	20名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/09 (水)～ 2021/07/07 (水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
43	第2回 きっちり4泳法ナイトコース	2021/07/21 (水)～ 2021/10/06 (水)	18:30～20:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	15名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/09 (水)～ 2021/07/07 (水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
44	第2回 ウォータビクスナイト教室	2021/07/21 (水)～ 2021/10/06 (水)	20:00～20:40	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	40名	6	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/09 (水)～ 2021/07/07 (水)	直接会場	4,500円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／健康・スポーツコース													
45	第2回 サタディナイトコース	2021/07/24 (土)～ 2021/10/02 (土)	19:30～20:40	10回	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	30名	11	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/06/12 (土)～ 2021/07/03 (土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
46	第4回 水中ウォーキング教室 昼の部	2021/08/23 (月)～ 2021/10/04 (月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/02 (月)～ 2021/08/19 (木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
47	第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2021/08/23 (月)～ 2021/10/04 (月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/02 (月)～ 2021/08/19 (木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
48	第4回 きっちり4泳法マスターコース	2021/08/30 (月)～ 2021/10/06 (水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/11 (水)～ 2021/08/25 (水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
49	第4回 市民水泳教室 午前の部	2021/08/31 (火)～ 2021/10/05 (火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/10 (火)～ 2021/08/24 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
50	第4回 市民水泳プラス教室	2021/08/31 (火)～ 2021/10/05 (火)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に3泳法とバタフライを含め4泳法の泳力向上を目指します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/10 (火)～ 2021/08/24 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
51	第4回 ウォータビクス教室	2021/08/31 (火)～ 2021/10/05 (火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/10 (火)～ 2021/08/24 (火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
52	第4回 市民水泳教室 午後の部	2021/08/31 (火)～ 2021/10/05 (火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/08/10 (火)～ 2021/08/24 (火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
道南／教養コース													
1	大人のクラフト体験「ロザフィ」をつくってみよう！	2021/04/05 (月)～ 2021/04/12 (月)	18:00～20:00	全2回	日本発祥の紙で作るバラのアクセサリー「ロザフィ」を体験する。	10名 (抽選)	4	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/03/04 (木)～ 2021/03/18 (木) 10:00～	電話,HP,窓口受付	材料費1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／教養コース													
2	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	2021/04/15 (木)～ 2022/03/17 (木)	当該高等学校 定時制の授業 時間帯	1科目 週2回	定時制課程で1年生 情報処理(2単位ワード、エクセル)で行います。	5名	未定	北海道函館商業高等学校 (定時制)(函館市昭和1丁目17-1)		直接会場	3,500円 (その他必要な 資料代等)	北海道函館商業高等学校(定時制)	0138-41-4248 0138-41-4250 hakodateshougyou -t0@hokkaido- c.ed.jp
3	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	2021/04/15 (木)～ 2022/03/17 (木)	当該高等学校 定時制の授業 時間帯	1科目 週2回	定時制課程で1年生 世界史A(2単位 大航海時代から第二次世界大戦の終結まで)で行います。	5名	未定	北海道函館商業高等学校 (定時制)(函館市昭和1丁目17-1)		直接会場	3,500円 (その他必要な 資料代等)	北海道函館商業高等学校(定時制)	0138-41-4248 0138-41-4250 hakodateshougyou -t0@hokkaido- c.ed.jp
4	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	2021/04/15 (木)～ 2022/03/17 (木)	当該高等学校 定時制の授業 時間帯	1科目 週2回	定時制課程で3年生 数学 A (2単位 場合の数、確率について)で行います。	5名	未定	北海道函館商業高等学校 (定時制)(函館市昭和1丁目17-1)		直接会場	3,500円 (その他必要な 資料代等)	北海道函館商業高等学校(定時制)	0138-41-4248 0138-41-4250 hakodateshougyou -t0@hokkaido- c.ed.jp
5	大人のクラフト体験 スイーツデコ教室①	2021/04/20 (火)	10:00～12:00	1回	本物に見えるフェイクフルーツを作って、オリジナルのバッグチャームを作って物作りを楽しむ。	20名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/03/19 (金)～ 2021/04/02 (金) 10:00～	電話,HP,窓口受付	材料費1,100円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
6	大人のクラフト体験 スイーツデコ教室②	2021/04/27 (火)	18:00～20:00	1回	本物に見えるフェイクフルーツを作って、オリジナルのバッグチャームを作って物作りを楽しむ。	20名 (抽選)	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/03/19 (金)～ 2021/04/02 (金) 10:00～	電話,HP,窓口受付	材料費1,100円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
7	外国の方との会話に！ 「やさしい日本語」セミナー	2021/05/14 (金)～ 2021/05/21 (金)	18:30～20:00	全 2回	多文化共生に関する理解促進を図り、地域が「誰にとっても住みよいまち」となる事を目指す。	36名 (抽選)	3	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/04/14 (水)～ 2021/04/28 (水) 10:00～	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
8	働く女性のための 仕事に役立つ心理学	2021/07/01 (木)～ 2021/07/29 (木)	18:00～20:00	全 4回	自分の長所に自信を持ち、心の動きを知ることなどで、より心豊かに輝いて働くことが出来るよう学ぶ。	36名 (抽選)	8	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/06/02 (水)～ 2021/06/16 (水) 10:00～	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
9	海をまるごとサイエンス！	①2021/07/10 (土) ②2021/07/17 (土) ③2021/08/21 (土) ④⑤ 2021/09/20 (月)	①～③ 13:00～14:30 ④ 13:00～14:00 ⑤ 14:40～15:40	5回	本公開講座では、北大水産学部でおこなわれている多様な研究内容について紹介します。	80名	6	北海道大学函館キャンパス 水産学部講義棟大講義室(函館市港町3丁目1-1)	2021/06/01 (火)～ 2021/07/09 (金)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道大学水産学部	0138-40-5504 0138-40-5048 kenkyo@fish.hokudai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南／教養コース													
10	特別企画「文学と朗読の世界」～谷村志穂自著を読む8～	2021/08/07(土)	未定	1回	講師：谷村志穂氏(作家)	80名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)		電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
11	子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」講座	①2021/10/02(土) ②2021/10/09(土)	13:30～15:00	全 2回	色の持つパワーや意味を知り、親と子の心の色を感じることで、生活や子育てに取り入れコツを知る。	36名 (抽選)	3	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/09/02(木)～ 2021/09/16(木) 10:00～	電話,HP,窓口受付	①無料 ②500円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
12	石川啄木講座	2021/10/16(土)	14:00～16:00	1回	演題：「未定」 講師：櫻井健治(日本近代文学协会会员)	80名	2 ジュ2	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	2021/09/16(木)～ 2021/10/16(土)	電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
13	文学の道しるべ第1回	未定	未定	1回	演題：未定 講師：未定	30名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	開催日1ヶ月前～ 開催日当日	電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
道南／ジュニアコース													
1	第1回 少年少女4泳法マスターコース	2021/04/11(日)～ 2021/06/20(日)	10:30～11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/14(日)～ 2021/04/02(金)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
2	第1回 少年少女わんぱく水泳教室	2021/04/11(日)～ 2021/05/23(土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	13回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各 50名	13	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/20(土)～ 2021/04/02(金)	直接会場	3,900円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
3	第1回 幼児の水遊び教室	2021/04/21(水)～ 2021/06/30(水)	15:00～16:00	10回	4歳以上の未就学児を対象に、幼児が水に親しみ楽しく水遊びができるよう指導いたします。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/03/17(水) 16:15～16:30 函館市民プール 2階第1会議室	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
4	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り①)「ふるるニュースポーツ体験」	2021/05/08(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ニュースポーツについて学び、チャレンジする。	50名	3 健3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/04/11(日) 8:45～受付	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
5	力を合わせてお料理しよう！パパとクッキング	2021/05/08(土)	13:30～15:30	1回	小学生とその父親(または祖父)が触れ合う機会を作ると共に、男女共同参画推進に役立てる。	12組 24名 (抽選)	2 環2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/04/08(木)～ 2021/04/22(木) 10:00～	電話,HP,窓口受付	材料費 1組800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南 / ジュニアコース													
6	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日①)「ふるる春キャンプ」	2021/05/22(土)～ 2021/05/23(日)	22日12:00～ 23日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、函館山に登り、動植物に触れて、目で観て、音を聴いて感じる自然体験活動。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/04/25(日) 8:45～受付	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
7	第2回 少年少女わんぱく水泳教室	2021/05/29(土)～ 2021/07/31(土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	13回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各 50名	13	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/15(土)～ 2021/05/23(日)	直接会場	3,900円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
8	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り②)「ふるる体験チャレンジ」	2021/06/12(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。	50名	3 教3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/05/16(日) 8:45～受付	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
9	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「スポーツキャンプ」	2021/06/26(土)～ 2021/06/27(日)	26日13:30～ 27日11:30	1回	小学3年～6年生を対象に、様々なスポーツを体験することによって運動に親しみを持つ。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/05/30(日) 8:45～受付	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
10	第2回 少年少女4泳法マスターコース	2021/07/11(日)～ 2021/10/24(日)	10:30～11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/05/23(日)～ 2021/06/20(日)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
11	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日③)「ふるる夏キャンプ」	2021/07/17(土)～ 2021/07/18(日)	17日13:30～ 18日11:30	1回	小学3～6年生を対象に、夏を楽しむ野外体験プログラム。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/06/20(日) 8:45～受付	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
12	昆虫観察会～身近な昆虫を見つけよう～	2021/07/18(日)	10:00～12:00	1回	普段見ることの少ない小さな昆虫などを観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。	20名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/06/18(金)～ 2021/07/17(土) 定員になり次第締切	電話,窓口	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
13	夏休み・ふるる函館寺子屋教室(全4日間・日帰り③)	2021/07/27(火)～ 2021/07/30(金) 日帰り4日間	09:30～12:00	1回	小学1～3年生を対象とし、夏休みに様々な体験活動や集団生活を体験するプログラム。	15名	10	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/07/04(日) 8:45～受付	電話,Eメール	1,000円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
14	夏休み・親子でチャレンジ！クラフトバンド教室	2021/07/27(火)	13:00～15:00	1回	ペーパークラフト作品を作り、親子で「ものづくり」を楽しむ機会を提供する。	8組 16名 (抽選)	2 教2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	2021/06/28(月)～ 2021/07/12(月) 10:00～	電話,HP,窓口受付	1組1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
15	夏休み企画！木工体験会～ふでばこをつくらう～	2021/08/08(日)	10:00～12:00	1回	木材を使ってふでばこを作る。	20名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	2021/07/08(木)～ 2021/08/07(土)	電話,窓口	1,000円程度	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道南 / ジュニアコース													
16	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り④)「ものづくりチャレンジ①」	2021/08/14 (土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。	50名	3 教3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/07/11 (日) 8:45～受付	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
17	第3回 少年少女わんぱく水泳教室	2021/08/21 (土)～ 2021/10/09 (土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	13回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各 30名	13	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	2021/07/11 (日)～ 2021/07/31 (土)	直接会場	3,900円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
18	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日④)「インターナショナルキャンプ」	2021/08/28 (土)～ 2021/08/29 (日)	28日13:30～ 29日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、海外留学生とのレクリエーションを通じて、異文化の理解と国際交流を深める。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/07/25 (日) 8:45～受付	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
19	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日⑤)「エコキャンプ」	2021/09/11 (土)～ 2021/09/12 (日)	11日13:30～ 12日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、ごみ拾いや、エコに関するものづくりを通じて、環境問題について学ぶ。	50名	8	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/08/15 (日) 8:45～受付	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
20	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り⑤)「ふるる探検隊」	2021/09/25 (土)	13:00～16:00	1回	小学1年～6年生(保護者同伴可)を対象に、ふるる函館の周辺・谷地頭地区の散策を行う。	50名	3 環3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	開始日： 2021/08/22 (日) 8:45～受付	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

道北（上川・留萌・宗谷管内）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道北／ほっかいどう学コース													
1	写真で辿るノスタルジック美瑛 パートⅡ	2021/04/22 (木)	09:30～11:00	1回	昭和初期から後期にかけての美瑛町の写真を見ながら解説をいただき、当時の様子と美瑛の歴史を探る。	100名	1	美瑛町町民センター(美瑛町寿町2丁目3番13号)	2021/04/22 (木)	直接会場	無料	美瑛町町民センター	0166-92-4141 0166-92-4714 bunka_sports@town.biei.hokkaido.jp
道北／キャリアアップコース													
1	書道サークル	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木) 毎週月曜日	09:30～12:00	月4回	楷書・行書・隸書・詩文書・仮名、その他毎月昇級検定、年2回昇段検定。	20名	2	旭川市神楽公民館(旭川市神楽3条6丁目1-12)		電話,直接会場	月額2,000円	書道サークル	0166-31-3239
2	茶道華道教室	2021/04/07 (水)～ 2021/09/22 (水) 毎月水曜日	11:30～15:30	月3回 (18回)	世情を忘れ、畳を踏み、お茶を頂き、活花に触れる。茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れます。	10名	4	表千家旭川秀峰会山田紀子宅(旭川市神居7条17丁目4-2)	2021/04/07 (水)～ 2021/09/22 (水) 随時	電話,FAX	各回3,000円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
3	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	2021/04/18 (日)～ 2021/09/19 (日) 第3日曜日	13:00～16:00	全6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3 ジュ3	神楽公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	開催日3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
道北／環境・生活コース													
1	浮島湿原と白滝ジオパーク黒曜石露頭観察会	2021/06/19 (土)	08:15～15:30	1回	観察：①浮島湿原～高山植物や高層湿原の形成 ②白滝ジオパーク「あじさいの滝」～高純度黒曜石露頭。		6	①上川郡上川町と紋別郡滝上町境界沿い ②紋別郡遠軽町白滝幌加湧別川沿い	2021/05/12 (水)～ 2021/05/31 (月)	電話,Eメール,はがき		北海道自然観察協議会	090-3897-5392 0158-46-3921 kinetics58@gmail.com
道北／健康・スポーツコース													
1	忠和スキーサークル	2021/04/01 (木)～ 2021/09/30 (木)	09:00～12:00 13:00～17:00 登山は 06:00～18:00	毎日 実施	ウォーキング、ローラースキー、歩くスキー、パークゴルフ、登山、ハイキング、水泳、サイクリング。	なし	3 4 12	旭川・道内全域(旭川市忠和公園、その他お問い合わせください。)		電話	年会費2,000円	忠和スキーサークル	090-1528-8187
2	ニュースポーツ「カーリンコン」を楽しもう	2021/04/08 (木)	13:30～15:30	1回	「カーリンコン」のルールや用具について説明後、若干の練習を皆さんでゲームを体験していただく。	10名	2	旭川市市民活動交流センター CoCoDeホール(旭川市宮前1条3丁目)	事前申込不要	直接会場	100円	旭川カーリンコン協会	0166-46-3799 0166-46-3799 taka195210@gmail.com
3	ニュースポーツ「カーリンコン」を楽しもう	2021/04/21 (水)	13:30～15:30	1回	「カーリンコン」のルールや用具について説明後、若干の練習を皆さんでゲームを体験していただく。	10名	2	ときわ市民ホール 4階多目的ホール(旭川市5条通4丁目)	事前申込不要	直接会場	100円	旭川カーリンコン協会	0166-46-3799 0166-46-3799 taka195210@gmail.com

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道北／健康・スポーツコース													
4	2021レッツ・トライ・ダンス高橋ダンススクールコース	2021/05/09(日)～ 2021/06/20(日)	12:00～13:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	高橋ダンススクール(旭川市5条通9丁目1163-1 コスモビル6階)		電話,FAX,Eメール	無料	高橋ダンススクール	0166-29-5525 0166-29-5525 takahashi-noboru@nifty.com
5	2021レッツ・トライ・ダンスAsahikawa Dance Company 金曜コース	2021/08/20(金)～ 2021/09/24(金)	11:00～12:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	Asahikawa Dance Company(旭川市1条通22丁目1-18)		電話,FAX,Eメール	無料	Asahikawa Dance Company	0166-73-4360 0166-73-4380 asahikawadance@gmail.com
6	2021レッツ・トライ・ダンスAsahikawa Dance Company(火曜日)コース	2021/08/24(火)～ 2021/09/28(火)	18:00～19:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	Asahikawa Dance Company(旭川市1条通22丁目1-18)		電話,FAX,Eメール	無料	Asahikawa Dance Company	0166-73-4360 0166-73-4380 asahikawadance@gmail.com
7	全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドアゴルフ交流大会	2022/03/06(日)	08:30～13:00	1回	誰もが楽しむことができるニュースポーツを通して交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを図ります。	80名	4	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9-4)	2022/02/01(火)～ 2022/03/01(火)	FAX,はがき,電話	1,000円(昼食込)	インドア・ラベンダーゴルフ協会	0167-45-3603 0167-45-3603
道北／教養コース													
1	【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学概説Ⅰ	2021/04/12(月)～ 2021/07/19(月)	10:40～12:10	全 14回	杜甫の詩をとりあげ、仇兆鰲の注によりながら、中国文学史について概観する。	10名 前後	21	北海道教育大学旭川校(教室未定)(旭川市北門町9丁目)	2021/03/01(月)～ 2021/03/16(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
2	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅰ	2021/04/12(月)～ 2021/07/26(月)	14:40～16:10	全 15回	社会問題に関する文献購読と討論を通じて理解を深めることを目的とする。	3名	22	北海道教育大学旭川校 S306教室(旭川市北門町9丁目)	2021/03/01(月)～ 2021/03/16(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
3	【北海道教育大学 授業公開講座】創作Ⅱ(漢字かな交じり文)	2021/04/12(月)～ 2021/08/02(月)	14:40～16:10	全 15回	漢字かな交じりの書を学習する内容です。俳句、短歌、詩、短文を書き表現する内容です。	5名	22	北海道教育大学旭川校 N332教室(旭川市北門町9丁目)	2021/03/01(月)～ 2021/03/16(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
4	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学概論	2021/04/12(月)～ 2021/07/26(月)	16:20～17:50	全 15回	社会の現代的諸課題の現状に関する基礎的知識を概説する。	10名	22	北海道教育大学旭川校 P103教室(旭川市北門町9丁目)	2021/03/01(月)～ 2021/03/16(火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道北／教養コース													
5	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学特講	2021/04/13 (火)～ 2021/07/27 (火)	14:40～16:10	全 15回	社会科学の古典について概説するとともに、それらを通じて現代社会の構造的な理解を深める。	10名	22	北海道教育大学旭川校(教室未定)(旭川市北門町9丁目)	2021/03/01 (月)～ 2021/03/16 (火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
6	【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ	2021/04/14 (水)～ 2021/07/28 (水)	14:40～16:10	全 15回	学校で音楽を学ぶということについて考えを深め、整理する、入学直後の1年生対象の講座です。	5名程度	22	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101(ML)教室(旭川市北門町9丁目)	2021/03/01 (月)～ 2021/03/16 (火)	HP入力フォームか申込書をダウンロード記入の上、E-mail, 郵送,Fax	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
7	文学講演会	2021/07/01 (木)～ 2021/08/31 (火) 予定	13:30～15:00	1回	北海道文学館理事長、平原一良氏を招き、同館に寄贈された資料に基づき、原 民喜に関する講演を行う。	20名	1	井上靖記念館(旭川市春光5条7丁目5番41号)	未定	電話,FAX	無料	井上靖記念館	0166-51-1188 0166-52-1740 inoue_yasushi@abs-tomonokai.jp
8	動物たちから学んだこと	2021/07/15 (木)	09:30～11:00	1回	「動物たちから学んだこと」 講師：旭山動物園副園長 中田 真一 氏	100名	1	美瑛町町民センター(美瑛町寿町2丁目3番13号)	2021/07/15 (木)	直接会場	無料	美瑛町町民センター	0166-92-4141 0166-92-4714 bunka_sports@town.biei.hokkaido.jp

道東（十勝・オホーツク・釧路・根室）

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道東／ほっかいどう学コース													
1	共通教育総合1(とかち学～十勝のキーマンから学ぶ～)	2021/04/05(月)～ 2021/08/16(月) 水曜日	08:45～10:15	全 15回 程度	十勝の「特色」「産業」「地域創世」の取り組みについて、現状や課題・将来展望を学ぶ。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22(月)～ 2021/03/31(水)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
2	博物館講座『史料からみる依田勉三・晩成社5』	2021/04/24(土)	14:00～16:00	1回	依田勉三が書き残した歴史資料から、開拓時代を生きた人々の営みをひもときます。	なし	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	未定	電話(先着順)	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
3	大人の社会見学	6月中旬	未定	1回	幕別町近郊の施設や名所をバスで巡り、地域の魅力を再発見します。	20名	未定	幕別町百年記念ホール(幕別町千住180-1)	未定	電話,FAX,HP,直接会場	600円 (保険料含む)	幕別町百年記念 ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
4	博物館講座「北海道の縄文土器を世界に語る」	2021/06/19(土)	14:00～16:00	1回	海を越えて展開する北海道の縄文土器研究の最新成果について紹介します。	未定	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	未定	電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
5	博物館講座『もっと知りたい・アイヌ文様』	2021/07/17(土)	14:00～16:00	1回	地域性・素材・技法などから、アイヌ文様の持つ多様性や周囲の文化とのつながりについて紹介します。	未定	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	未定		無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
6	博物館講座「写真から見る釧路のまちなみ」	2021/08/07(土)	14:00～16:00	1回	昭和から平成のはじめまで、当時のまちなみのようすを紹介します。	未定	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	未定	電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
7	博物館講座「よみがえる昭和の情景～富良野のまちなみ、人々の心～」	2021/09/04(土)	14:00～16:00	1回	昭和20～40年代に市井の人々が撮影した写真・映像の活用事例を紹介し、動画の上映も行います。	未定	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)	未定	電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
道東／キャリアアップコース													
1	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	2021/04/22(木)～ 2022/01/27(木)	当該高等学校 定時制の授業 時間帯	35回	「情報処理」：表計算ソフトウェア活用方法	なし	26	北海道遠軽高等学校(定時制)(遠軽町南町1丁目)	2021/04/05(月)～ 2021/04/15(木)	一部科目履修説明会	高校の1単位当たり1,750円(その他必要な資料代等)	北海道遠軽高等学校(定時制)	0158-42-2675 0158-42-2676 engaru-t0@hokkaido-c.ed.jp
2	街道をゆく 韓のくに紀行	2021/04/23(金)	13:00～16:00 開場11:00	1回	「朝鮮民族には凄味がある」外敵の侵入を受けた回数は有史以来数十回だそうである。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	終了日： 2021/04/23(金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道東／キャリアアップコース													
3	街道をゆく 陸奥のみち	2021/05/28 (金)	13:00～16:00 開場11:00	1回	「先史時代、このあたりは、あるいは「北のまほろば」というべき地だったのではないか」	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日： 2021/05/28 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フ レンズ十勝	0155-48-7890
4	街道をゆく 秋田県散歩	2021/06/25 (金) 予定	13:00～16:00 開場11:00	1回	古代以来、一大水田だったし、江戸時代には、杉の大森林と鉱山のおかげで豊かだった。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日： 2021/06/25 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フ レンズ十勝	0155-48-7890
5	街道をゆく 飛騨紀行	2021/07/23 (金) 予定	13:00～16:00 開場11:00	1回	飛騨は旧国名である。南半分の平野は河川が豊かに流れ、日本史に様々な影響を与えた美濃国である。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日： 2021/07/23 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フ レンズ十勝	0155-48-7890
6	社会と情報	2021/08/03 (火)～ 2021/08/06 (金)	15:00～16:30	4回	高等学校の「社会と情報」で、コンピュータで文書作成や表計算の基礎を学びます。	10名	6	北海道網走南ヶ丘高等学校 (網走市台町2丁目13番1号)	2021/04/12 (月)～ 2021/04/16 (金)	電話	無料	北海道網走南ヶ丘 高等学校(定時制)	0152-43-2353 0152-43-4451 abashiriminamigao ka-t0@hokkaido-c. ed.jp
7	街道をゆく 沖縄・先島への道3	2021/08/27 (金) 予定	13:00～16:00 開場11:00	1回	先島とは沖縄本島の南西に位置する。宮古諸島と八重山諸島のことである。日本本土より台湾のほうに近い。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日： 2021/08/27 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フ レンズ十勝	0155-48-7890
8	街道をゆく 台湾紀行	2021/09/24 (金) 予定	13:00～16:00 開場11:00	1回	「本来、流民の国だったものが、ここまでの社会をつくった」江戸時代では、この島の事を高砂と呼んでいた。	30名	3	藤丸8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	終了日： 2021/09/24 (金)	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フ レンズ十勝	0155-48-7890
道東／環境・生活コース													
1	共通教育総合1(家畜と環境問題)	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 水曜日	08:45～10:15	全 15回 程度	家畜と環境問題の双方向性の課題について解説し内在する環境衛生諸問題を理解する。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.a c.jp
2	くらしとお金のQ&A「自分年金作りiDeCoとつみたてNISAの活用」	2021/05/29 (土)	14:00～16:00	1回	公的年金だけでは、将来の生活費が不足。節税効果があるiDeCoやつみたてNISAで今から備える内容。	30名	2	とかちプラザ(帯広市西4 条南13丁目)	2021/05/10 (月)～ 2021/05/28 (金)	電話,FAX,Eメール	800円	ファイナンシャル・プランナーズ LLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp
3	くらしとお金のQ&A「今さら聞けない保険のQ&Aと世代別保険の入り方」	2021/08/28 (土)	14:00～16:00	1回	世代別保険の見直しや、これから保険に加入する際のポイントを解説。	30名	2	とかちプラザ(帯広市西4 条南13丁目1)	2021/08/10 (火)～ 2021/08/27 (金)	電話,FAX,Eメール	800円	ファイナンシャル・プランナーズ LLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道東／健康・スポーツコース													
1	2021レッツ・トライ・ダンス 三崎ソーシャルダンススクールコース	2021/05/06 (木)～ 2021/06/10 (木)	10:00～11:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	三崎ソーシャルダンススクール(帯広市大通南8丁目 大通南8マンション2階)		電話,HP	無料	三崎ソーシャルダンススクール	0155-23-5811
2	【北海道教育大学 一般公開講座】バック転をやってみよう!	2021/05/08 (土)～ 2021/06/05 (土)	16:00～18:00	全 5回	本講座は、スポーツ運動学の観点からオーダーメイド方式の段階的練習法によりバック転の修得を目指します。	5名	10	北海道教育大学釧路校体育館(釧路市城山1丁目15番55号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/22 (木)	FAX,Eメール, HP(受講の申込方法などは担当グループまで)	3,000円	北海道教育大学	0154-44-3216 0154-44-3218 kus-somu@ j.hokkyodai.ac.jp
3	2021レッツ・トライ・ダンス 帯広ダンス教室コース	2021/05/09 (日)～ 2021/06/06 (日)	10:30～11:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	帯広ダンス教室(帯広市西5条南13丁目10-2)		電話,FAX	無料	帯広ダンス教室	0155-22-5307 0155-22-5307
4	2021レッツ・トライ・ダンス 田辺ダンス教室コース	2021/05/10 (月)～ 2021/06/14 (月)	15:00～16:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	田辺ダンス教室(釧路市住吉2丁目4-6 城山ビル3階)		電話	無料	田辺ダンス教室	0154-41-0994
5	2021レッツ・トライ・ダンス 宮竹ダンススクールコース	2021/05/14 (金)～ 2021/06/18 (金)	13:30～14:30	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	宮竹ダンススクール(釧路市緑ヶ岡2丁目38-7)		電話,Eメール	無料	宮竹ダンススクール	0154-41-3450 tcsgm779@ybb.ne.jp
6	2021レッツ・トライ・ダンス ダンススクール場谷コース	2021/05/14 (金)～ 2021/06/18 (金)	15:00～16:00	6回	生涯学習としての社交ダンスを、 広く北海道民の皆さんに学んでいただくため、受講料無料で開催いたします。	人数 調整有	6 ジュ6	ダンススクール場谷(釧路市文苑1丁目59番27号)		電話	無料	ダンススクール場谷	0154-38-7137
道東／教養コース													
1	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	2021/04/01 (木)～ 2022/03/31 (木)	本校定時制の 授業時間帯	35回	国語、地理・歴史、公民、数学、理科、保健体育、外国語の開設科目	なし	52 ～ 78	北海道釧路湖陵高等学校 (釧路市緑ヶ岡3丁目1-31)	2021/04/02 (金)～ 2021/04/07 (水)	電話,FAX	高校の1単位当たり1,750円(その他必要な資料代)	北海道釧路湖陵高等学校	0154-43-3131 0154-43-3134 koryo946-t0@hokkaido-c.ed.jp
2	教育原理	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 火曜日	10:30～12:00	全 15回 程度	教育の目的・意義・方法・内容などについての基本的原則や理論的基礎を学ぶ。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
3	表象文化論	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 火曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	ヴィクトル・ユゴーの小説『レ・ミゼラブル』をもとに表象文化とは何かを考えていく。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	開催期間	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	TEL/FAX/Eメール
道東 / 教養コース													
4	文学	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 水曜日	13:00～14:30	全 15回 程度	明治期の小説を読み、当時の表現 観や表現意識を探ると共に、当時 の文化・風俗・社会状況等も明ら かにする。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓 口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.a c.jp
5	近現代史	2021/04/05 (月)～ 2021/08/16 (月) 金曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	近現代の歴史の過程を分析するこ とによって、これを基盤として成 立した、現代社会の問題点を考え る。	なし	22	※オンライン※	2021/02/22 (月)～ 2021/03/31 (水)	入試・教務課窓 口でお渡しする 払込票で期限内 に受講料を振込	9,200円	国立大学法人帯広 畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.a c.jp
6	みんなで学ぼう！町民カ レッジ	5月中旬～11月中旬	10:00～12:00	全 12回	さまざまなジャンルの体験や学び に触れ、自分に合った趣味や活動 を見つけます。	20名 (抽選)	24	幕別町百年記念ホール(幕 別町千住180-1)	未定 ※町民及び出席回 数が多い方優先	電話,FAX,HP,直 接会場	4,000円	幕別町百年記念 ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
7	夏の大人陶芸教室	2021/08/28 (土)	10:00～12:00	1回	白粘土500gで、お茶碗または コップ等の1点を作成する初心者 向けの陶芸教室です。	18名	2	帯広百年記念館(帯広市 緑ヶ丘2番地)	未定	電話(先着順)	1,500円	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihi ro.hokkaido.jp
道東 / ジュニアコース													
1	母の日企画講座	5月中旬	未定	1回	母の日に向けて、親子の絆が深ま る講座を行います。	10名	2 教2	幕別町百年記念ホール(幕 別町千住180-1)	講座実施日の1週 間前	電話,FAX,HP,直 接会場	200円 (大人は500円) 材料費別途	幕別町百年記念 ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
2	【北海道教育大学 一般公 開講座】たいそう教室	2021/06/10 (木)～ 2021/07/08 (木)	17:30～19:00	全 5回	本講座では、マット運動、とび箱 運動、鉄棒運動の学習をします。	5名	7 健7	北海道教育大学釧路校体 育館(釧路市城山1丁目15 番55号)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/22 (木)	FAX,Eメール, HP(受講の申込 方法などは担当 グループまで)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3216 0154-44-3218 kus-somu@ j.hokkyodai.ac.jp
3	父の日企画講座	6月中旬	未定	1回	父の日に向けて、親子の絆が深ま る講座を行います。	10名	2 教2	幕別町百年記念ホール(幕 別町千住180-1)	講座実施日の1週 間前	電話,FAX,HP,直 接会場	200円 (大人は500円) 材料費別途	幕別町百年記念 ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
4	【北海道教育大学 一般公 開講座】たいそう広場(0- 3歳を対象にした体操教 室)	2021/06/30 (水)～ 2021/07/28 (水)	10:30～12:00	全 5回	本講座では0-3歳を対象とした体 操の器械器具(トランポリン等)を 活用した運動あそびを紹介しま す。	5名	7 健7	放課後等デイサービス・ 児童発達支援事業所 ス リール(釧路市末広町7丁 目1番地)	2021/04/01 (木)～ 2021/04/22 (木)	FAX,Eメール, HP(受講の申込 方法などは担当 グループまで)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3216 0154-44-3218 kus-somu@ j.hokkyodai.ac.jp
5	夏休みチャレンジ講座	7月下旬～8月上旬	未定	1回	夏休み期間にいろんな体験ができ る講座を行います。	10名	2 教2	幕別町百年記念ホール(幕 別町千住180-1)	講座実施日の1週 間前	電話,HP,直接会 場	200円 (大人は500円) 材料費別途	幕別町百年記念 ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp

道民カレッジ連携講座掲載団体一覧

石狩市公民館	北海道まちかど学園(公社)北海道私立専修学校各種学校連合会	北海道史を学ぶ会
石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当	北海道釧路湖陵高等学校	ヒマラヤ圏 サパナ
江別市生涯学習推進協議会	北海道遠軽高等学校（定時制）	忠和スキーサークル
当別町教育委員会	北海道函館商業高等学校（定時制）	シニアパソコン塾
室蘭市教育委員会生涯学習課	北海道網走南ヶ丘高等学校（定時制）	管路管理総合研究所
苫小牧市美術博物館	公益財団法人札幌市防災協会	旭川カーリンコン協会
苫小牧市勇武津資料館	公益財団法人北海道生涯学習協会	北海道自然観察協議会
苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	公益財団法人三浦綾子記念文化財団	札幌レクリエーション協会
函館市文学館	公益社団法人札幌消費者協会	自然ウォッチングセンター
函館市民プール	一般財団法人滝川生涯学習振興会	上川圏シニアリーダー倶楽部
函館市立函館病院	一般財団法人北海道森林整備公社道民の森管理事務所	道民カレッジ・フレンズ十勝
函館市女性センター	一般社団法人北海道美術館協力会	北海道ボールルームダンス連盟
函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜	一般社団法人新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	ファイナンシャル・プランナーズ LLP
美瑛町教育委員会	NPO 法人エゾシカネット	北海道立図書館
井上靖記念館	NPO 法人北海道未来ネット	北海道立消費生活センター
帯広百年記念館	NPO 法人ジャパン・ラッピングクラブ	北海道立道南四季の杜公園
幕別町百年記念ホール	株式会社 OPPO	北海道立埋蔵文化財センター
北海道大学	株式会社明治北日本支社	北海道立特別支援教育センター
北海道教育大学	株式会社道新文化センター	
帯広畜産大学	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	
北海学園大学開発研究所	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	
札幌学院大学社会連携センター	三角山文庫	
北海道千歳リハビリテーション大学	北の歴史塾	
國學院大學北海道短期大学部	めだかの学校	
専修学校ロシア極東大函館校	書道サークル	

