

2019年度
前期分
(4月～9月)
ガイドブック

道民カレッジ 連携講座一覧



「生涯にわたる学び」と

「地域で活躍するための学び」を目指して

主催 北海道教育委員会

〈お問い合わせ〉

道民カレッジ事務局【受託者：(公財)北海道生涯学習協会】

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7ビル 9階)

電話／011-204-5780 FAX／011-281-6664

メール／college@manabi.pref.hokkaido.jp



目次

道民カレッジとは、講座コース、主催講座、連携講座（一般）	1
連携講座（ジュニア）、入学申込書・住所変更届	2
称号の取得方法について	3

連携講座ガイド（全773講座）

道 央…石狩・空知・後志・胆振・日高管内	（558講座）	4
道 南…渡島・檜山管内	（145講座）	60
道 北…上川・留萌・宗谷管内	（20講座）	75
道 東…十勝・オホーツク・釧路・根室管内	（40講座）	78
高等学校連携講座一覧	（10講座）	83

注）各コースの講座によっては、一般とジュニアの両者を対象とした講座も掲載していますのでご確認ください。

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

道民カレッジ

検索

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年二回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学	北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心や理解を深める講座
	地域活動	北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
教養学科	キャリアアップ	知識や技能・資格など、専門性を高める講座
	環境・生活	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
	健康・スポーツ	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
	教養	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座
ジュニア学科	ジュニア	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

主催講座

◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。

(1)「ほっかいどう学」大学インターネット講座

道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出でほっかいどう学コース必修1単位を認定します。平成29・30年度制作の8講座についてレポート単位を認定します。今年度は2講座配信予定です。

※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(2) 地域活動インターネット講座

地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。平成29・30年度制作の4講座はインターネットで配信しています。今年度は2講座配信予定です。

※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(3)「ほっかいどう学」地方創生塾

地域の様々な機関や住民等と連携し、地域活動やまちづくりに貢献する人材を育成するための参画型の講座です。全日程の8割以上の出席でほっかいどう学必修4単位を認定します。平成31年度からの2年間、網走市と伊達市で実施します。平成30年度からの2年間は、苫前町と上士幌町で実施しています。

(4) 地域活動実践講座

地域活動への参画を促進するため、道民カレッジ生の発表や実地学習を行う講座です。講座出席で地域活動必修5単位を認定します。

講座内容詳細は決まり次第道民カレッジホームページに更新します。

連携講座（一般）

◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。

◇1時間あたり1単位を認定します。（1時間半の講座でも1単位）

ただし、1時間半の講座を10回開催する場合、講座毎に1単位を認定するか、最終回にまとめて15単位を認定するかは講座の主催する機関の判断により決定します。講座を主催する機関はどちらを選択するか、何割以上の出席で単位を認定するかなど、単位認定基準を受講生に周知するとともに、事務局までご連絡ください。

◇放送大学との単位互換を行っています。放送大学で取得した単位は、1単位につき道民カレッジの15単位として認定します。単位互換を行う場合は、成績通知書をご提出ください。

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇指定講座はほっかいどう学コースと地域活動コースから指定します。
- ◇ほっかいどう学コースの指定講座は、1回の講座が2時間以上または講座回数が3回以上のものから指定します。
- ◇地域活動コースの講座は、すべてを指定講座とします。
- ◇受講者は必修単位またはコース単位のどちらかを選択できます。
(講座を主催する機関は、受講者にいずれを選択するか確認してください。)
- ◇必修単位を選択した場合は、講座時間数に関わらず1講座につき1単位を認定します。

連携講座 (ジュニア)

- ◇ジュニアコースの連携講座は全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり1単位を認定します。(2日日程の事業は2単位の認定)
- ◇青少年教育施設において、ジュニアコースの単位は、時間にかかわらず1日1単位とします。一般は1泊2日(午後始まり、午前終わり)の場合、8単位を基本とし、午前に始まる場合、午後に終わる場合はそれぞれ1単位を追加することとします。ボランティアは、運営等の打ち合わせやふりかえりがあることから、一般の単位数に2単位を加えることを基本とします。

日程	一般	ボランティア	ジュニア
1泊2日	8単位	10単位	2単位
2泊3日	16単位	19単位	3単位
3泊4日	24単位	28単位	4単位

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇ジュニアコースの指定講座は次世代の育成に資するものの中から指定する講座であり、青少年のリーダーを養成する事業や北海道のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育の喫緊の課題に対応した事業を含むものの中から指定します。
- ◇ジュニアコースの指定講座は、全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり2単位を認定します。(2日日程の事業は4単位の認定)

入学申込書・住所変更届

NO.

<input type="checkbox"/> 道民カレッジへの入学を申込ます。 <input type="checkbox"/> 下記のように変わりましたのでお知らせします。				
氏名	ふりがな	生年月日		性別
	(T・S・H)		年 月 日 (歳)	男・女
住所	〒 -			
職業	○をつけてください 1. 会社員 2. 学生 3. 小学生以下 4. 公務員 5. 自営業 6. 主婦 7. 団体職員 8. 無職 9. その他 ()			
電話番号	- -	FAX	- -	

入学希望の方は、入学申込書に必要な事項を記入し、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。郵送にて申込される場合には、道民カレッジ手帳をお送りしますので返信用切手（92円）を同封してください。※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用しません。

入学申込がメールでもできるようになりました。

道民カレッジ事務局 〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7ビル 9階

称号の取得方法について

所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号（学士・修士・博士）が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

【一般（高校生以上）】

- 100単位を取得した場合……「道民カレッジ学士」（○○コース）
- 200単位を取得した場合……「道民カレッジ修士」（○○コース）
- 300単位を取得した場合……「道民カレッジ博士」（○○コース）
- 学長奨励賞……博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。（いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。）

道民カレッジ学士（○○コース）			
※○○には専門単位で選んだコース名が入ります			
必修単位		専門単位	選択単位
ほっかいどう学	地域活動	ジュニアを除く6コースのうちひとつのコースから	必修も含む取得単位すべてから
8単位 ※地域活動から2単位以上		60単位	32単位
合計100単位			

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

（例）

Aさんの場合「道民カレッジ学士」(ほっかいどう学コース)

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修6単位・地域活動必修2単位）
- ・専門単位60単位（ほっかいどう学コース60単位）
- ・選択単位32単位（キャリアアップコース10単位、環境・生活コース8単位、教養14単位）

Bさんの場合「道民カレッジ学士」(教養コース)

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修4単位・地域活動必修4単位）
- ・専門単位60単位（教養コース60単位）
- ・選択単位32単位（教養32単位）

Cさんの場合（100単位取得したが認められない）

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修2単位・地域活動必修6単位）
- ・専門単位50単位（健康・スポーツコース50単位）（←10単位不足）
- ・選択単位42単位（ほっかいどう学コース24単位、キャリアアップコース18単位）

Dさんの場合（100単位取得したが認められない）

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修8単位）（←地域活動必修2単位が含まれていない）
- ・専門単位60単位（環境・生活コース60単位）
- ・選択単位32単位（キャリアアップコース12単位、健康・スポーツコース20単位）

【ジュニア（4歳～中学生）】

ジュニア学士	
指定講座	連携講座
8単位	42単位
合計50単位	

ジュニア修士	
指定講座	連携講座
16単位	84単位
合計100単位	

ジュニア博士	
指定講座	連携講座
24単位	126単位
合計150単位	

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、32単位を上限とします。

道央(石狩・空知・後志・胆振・日高管内)

ほっかいどう学科 ほっかいどう学コース(93講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】北蝦夷地ウシヨロ場所物語		定員：80名(先着)	単位数：2・必修1(ジュ1)
期日(回数)	4月7日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、3月8日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	1860年代のサハリン西海岸ウシヨロ場所のアイヌ支配をめぐる日露の争いを、史料を基にお話しします。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
2 【指定講座】北の歴史探訪①		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月8日(月)(12回)	時 間	13:00~15:00
会 場	株道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メロ 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回)27,216円、教材費3ヵ月900円
問 合 せ 先	北の歴史探訪(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。樺太終戦史(1)ソ連進攻から逃避行
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	http://www.doshin-cc.com/
3 【指定講座】北海道の風土が生んだオリジナル楽器「縄文太鼓をたたこう♪」		定員：9名	単位数：9・必修6
期日(回数)	4月11日(水)~9月12日(水)(6回)	時 間	19:00~20:30
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	16,848円(入会金3,240円・70歳以上無料)教材費3,240円(縄文太鼓レンタル代)
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	みんなで縄文太鼓アンサンブルをしたり、縄文文化・芸術のお話しをしましょう。
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
4 【指定講座】お雇い外国人の事績を辿る		定員：30名	単位数：14・必修6
期日(回数)	4月15日(月)・5月13日(月)・6月10日(月)・7月8日(月)・8月5日(月)・9月10日(火)(6回)	時 間	13:30~15:30 ※6月10日のみ10:30~15:30
会 場	かでの2・7 他(札幌市中央区北2条西7丁目 他)	申込期限・方法	4月1日(月)~4月8日(月)まで FAXで、その他
(会場住所)		受 講 料	1,800円(入館料・ガイド料・保険料・資料作成費)
問 合 せ 先	めだかの学校	内 容	4/15(ガイダンス、ケブロン像)、5/13(北大第二農場)、6/10(小樽市総合博物館)、7/8(札幌独立キリスト教会)、8/5(時計台・赤レンガ庁舎)、9/10(クラーク像)
電 話 番 号	011-382-8852	Eメール	
F A X	011-382-8852	U R L	
5 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第1回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月17日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「古典落語の世界」講師：林家 とんでん平 氏(落語家)
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
6 【指定講座】北の歴史塾①		定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月18日(木)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北海道の歴史を1講座(1テーマ)ごとに分かりやすく解説します。十勝畑作の功労者3人(川崎志満、朝日昇、奥村喜十郎の活躍)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
7 穂村弘を読む		定員：9名	単位数：9
期日(回数)	4月20日(土)~9月21日(土)(6回)	時 間	10:30~12:00
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	16,848円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	同じ札幌出身で共著も持つ講師が、一筋縄ではいかない穂村作品の読み解き方を教えます。
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
8 【指定講座】北方資料室書庫ツアー 鉄道資料で見る北海道の歴史		定員：20名	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月20日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	北海道立図書館 研修室(江別市文京台東町41番地)	申込期限・方法	3月20日(水)~4月19日(金)※定員になり次第終了 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	植民地の暮らしを支え、昨年北海道遺産にもなった簡易軌道など、鉄道資料から北海道の歴史を振り返ります。
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906	U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
9 【指定講座】北の歴史探訪②		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月22日(月)(12回)	時 間	13:00~15:00
会 場	株道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メロ 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回)27,216円、教材費3ヵ月900円
問 合 せ 先	北の歴史探訪(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。樺太終戦史(2)病院と電話局の悲劇、引揚船の遭難
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	http://www.doshin-cc.com/

10 【指定講座】北の歴史を刻んだ女性たち①			単位数：1・必修1		
期日(回数)	4月22日(月) (6回)	時 間	10:30~12:00		
会 場	㈱道新文化センター 大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	電話で、HPで		
(会場住所)		受 講 料	4月~6月(3回) 6,804円 7月~9月(3回) 6,804円 教材費:資料代3ヶ月450円		
問 合 せ 先	北の歴史を刻んだ女性たち (森山祐吾)		内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の女性史を学ぶ。知里幸恵(アイヌ文化の伝承者『アイヌ神話集』を著す)。	
電 話 番 号	080-7886-1512	Eメール			
F A X	011-643-4947	U R L			http://www.doshin-cc.com/
11 【指定講座】近代建築鑑賞入門			定員：20名 単位数：4・必修3		
期日(回数)	4月27日(土)~6月29日(土) (3回)	時 間	4、5月13:00~14:30 6月10:30~12:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	前日まで 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	7,452円(入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室		内 容	札幌近郊の社寺建築を訪ねます。・4/27曹洞宗大覚寺・5/23曹洞宗北大寺・6/29浄土宗天上寺	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール			
F A X	011-222-7610	U R L			https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
12 【指定講座】たてもの観察会 ① 「公設家屋と農家住宅」			定員：なし 単位数：1・必修1		
期日(回数)	4月30日(火)	時 間	10:00~11:00		
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	3月31日(日)より受付 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村		内 容	村内の公設家屋や農家住宅を観察しながらめぐり、建物の歴史や建築様式について学びます。	
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール			info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L			http://www.kaitaku.or.jp
13 【指定講座】はつらつ講座「新ふるさと紀行」			定員：50名 単位数：17・必修10		
期日(回数)	5月9日(水)~7月11日(水) (10回)	時 間	毎週木曜日13:00~14:45		
会 場	小樽市生涯学習プラザ「レピオ」(小樽市富岡1-5-1)	申込期限・方法	4月1日(水)~4月11日(水) その他(往復はがき又は直接来館して所定の用紙に記入し、返信用はがきを添えて提出)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	小樽市生涯学習プラザ「レピオ」		内 容	小樽を中心とした自然・風土・歴史を新たな角度から各講師が豊富な資料を駆使して語ります。	
電 話 番 号	0134-24-3363	Eメール			syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
F A X	0134-24-3291	U R L			http://www.city.otaru.lg.jp/simin/sisetu/lepio/
14 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座1「誰も知らない石狩海岸の素晴らしさ」			定員：③のみ40人 単位数：5・必修3		
期日(回数)	5月11日(土)、5月24日(金)、5月31日(金) (3回)	時 間	①②14:00~15:30、③9:00~12:30		
会 場	①②石狩市花川北コミュニティセンター、③石狩市公民館集合 (石狩市)	申込期限・方法	4月5日(金)~4月26日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)	①②花川北3-2-198-1、③花川北6-1-42)	受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ		内 容	①全国的にも貴重な石狩海岸を知っていますか? ②海浜植物の特徴と保護の流れ ③海浜植物を知ろう!	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com
15 【指定講座】北の歴史探訪③			定員：30名 単位数：2・必修1		
期日(回数)	5月13日(月) (12回)	時 間	13:00~15:00		
会 場	㈱道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)		
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回) 27,216円、教材費3ヵ月900円		
問 合 せ 先	北の歴史探訪 (森山祐吾)		内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。天川恵三郎の活躍(アイヌ地横奪事件)。	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール			
F A X	011-643-4947	U R L			http://www.doshin-cc.com/
16 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 道民カレッジ大学インターネット講座「ほっかいどう」を学ぶ			定員：30名 単位数：1		
期日(回数)	5月15日(水)	時 間	13:30~15:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(水)~4月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ		内 容	道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をDVDの視聴により学習します。	
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール			ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L			http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
17 【指定講座】北の歴史塾②			定員：60名 単位数：2・必修1		
期日(回数)	5月16日(木)	時 間	13:30~15:30		
会 場	かでる2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)		
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)		内 容	北海道の歴史を1講座(1テーマ)ごとに分かりやすく解説します。開拓期の女性史(開拓を支えた女性たちの証言)。	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール			
F A X	011-643-4947	U R L			
18 【指定講座】北の建築遺産めぐり			定員：20名 単位数：21・必修3		
期日(回数)	5月17日(金)・7月5日(金)・9月6日(金) (3回)	時 間	時間はその都度		
会 場	各現地	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メー 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	NHK文化センターにお問い合わせください。		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	北海道の歴史的建物を北の歴まち研究処主宰でもある講師と一緒に探訪します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
19 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座2「縄文とアイヌ」			定員：なし 単位数：3・必修2		
期日(回数)	5月20日(月)、6月3日(月) (2回)	時 間	10:30~12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	4月15日(月)~5月6日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ		内 容	①アイヌはいつからアイヌに、縄文からアイヌ ②アイヌとはどのような人々か	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com

20 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第2回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	5月20日(月)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「北海道のラベンダー80年の真実~写真と証言でたどる歴史秘話~」講師：伊藤 由起子 氏(香りの通信舎編集人)
電話番号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
21 【指定講座】札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「100年で人口100倍!北海道の推進力<炭鉄港>」		定員：30名	単位数：9・必修2
期日(回数)	5月23日(木)・5月25日(土)(2回)	時 間	5/23(木)13:30~15:30、5/25(土)9:30~17:30(予定)
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)~4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,000円(バス代・入館料含む)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	近代北海道をけん引した石炭鉄業の歴史と実相を座学と現地研修によって学びます。
電話番号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
22 【指定講座】アイヌの手仕事~衣文化をさぐる~		定員：40名(先着)	単位数：2・必修1(ジュ1)
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、4月26日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ民族の衣服づくりの継承と技法の研究とに長年にわたり取り組んできた成果をお話していただきます。
電話番号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
23 【指定講座】北の歴史探訪④		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	5月27日(月)(12回)	時 間	13:00~15:00
会 場	㈱道新文化センター 札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第 電話で、Eメールで、HPで、直接会場、その他(道新の窓口)
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回)27,216円、教材費3ヵ月900円
問 合 せ 先	北の歴史探訪(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。朝鮮漁船の蝦夷地漂着(アイヌ人が救助)。
電話番号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L http://www.doshin-cc.com/		
24 【指定講座】北の歴史を刻んだ女性たち②		単位数：1・必修1	
期日(回数)	5月27日(月)(6回)	時 間	10:30~12:00
会 場	㈱道新文化センター 大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	電話で、HPで
(会場住所)		受 講 料	4月~6月(3回)6,804円 7月~9月(3回)6,804円 教材費:資料代3ヶ月450円
問 合 せ 先	北の歴史を刻んだ女性たち(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の女性史を学ぶ。伊達保子(開拓の先頭に立つ)・渡辺カネ(開拓と信仰に生きる)。
電話番号	080-7886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L http://www.doshin-cc.com/		
25 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「『蝦夷行程記』を読む(3)(4)―國學院古文書講座―		定員：30名	単位数：未定
期日(回数)	6月上旬~(予定)((3)(4)各5回 計10回)	時 間	未定
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)~20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	(3)(4)各5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	安政3年に刊行された阿部喜任編述、松浦武四郎校正『蝦夷行程記』の写本(金田一京助旧蔵)を皆さんと一緒に読んでいき、古文書の基礎を学びながら、安政年間の蝦夷地を歩いてみたいと思います。
電話番号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
26 【指定講座】100年前の北海道と朝鮮半島		定員：80名(先着)	単位数：2・必修1(ジュ1)
期日(回数)	6月2日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月3日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	100年ほど前に朝鮮半島から北海道にやって来た人たちについて、当時の新聞や公文書をもとに紹介します。
電話番号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
27 【指定講座】北海道史を学ぶ会①		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月5日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の前日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	民族の誇りを貫いたアイヌ人 ①総酋長クーチンコロと測量家川村カネトの活躍。
電話番号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
28 【指定講座】開拓使の政策とその功罪		定員：30名	単位数：8・必修4
期日(回数)	6月5日(水)~6月26日(水)毎週水曜日(4回)	時 間	18:45~20:45
会 場	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	4月25日(休)締め切り(定員に満たない場合は先着順にて受付) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	開拓使設置の背景、ロシア政策やアイヌ民族への対応、殖産興業の振興政策などを学ぶ。
電話番号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L http://chieriaslp.or.jp/		
29 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座3「明治期の商都小樽」		定員：なし	単位数：3・必修2
期日(回数)	6月6日(木)、6月20日(木)(2回)	時 間	10:30~12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	5月2日(木)~5月23日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①明治期の小樽の概説史~港湾・鉄道・文化など~ ②住吉屋西川家の日記にみる小樽
電話番号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		

30 【指定講座】 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「千島と根室からみた日中・太平洋戦争史—連軍の千島占領と米ソ極秘共同作戦—」 定員：50名 単位数：8・必修4			
期日(回数)	6月7日(金)～6月28日(金) (4回)	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	4,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	「北方四島～運命の9日間」(根室振興局展示)に着目し、ソ連軍の千島占領にまつわる戦争史を辿ります。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L		http://www.sgu.ac.jp/rcc/
31 【指定講座】 4万年前、札幌を埋め尽くした支笏火砕流；札幌軟石は火砕流の置き土産 定員：30名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	6月8日(土)	時 間	13:00～15:00
会 場	石狩振興会館 (旧定鉄・石切山駅舎)、石山緑地公園 (札幌市南区石山1条3丁目1-30)	申込期限・方法	5月31日(金) 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	1,000円 (高校生半額)
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	振興会館内で支笏火砕流や豊平川流域の地形地質を説明し、石山緑地公園で同火砕流(札幌軟石)を観察する。
電 話 番 号	080-5830-2016 Eメール		office@hrcg.jp
F A X	011-386-6906 U R L		http://www.hreg.jp/
32 【指定講座】 北方資料書庫ツアー あなたもタイムトリップ～北方資料の世界～ 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	6月8日(土)	時 間	14:00～16:00
会 場	北海道立図書館 (江別市文京台東町41番地)	申込期限・方法	5月14日(火)～6月7日(金)※定員になり次第終了 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(来館してカウンターで)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	北海道、旧樺太・千島関係の資料を網羅的に収集する北方資料室。書庫を巡りながら多様な資料を紹介します。
電 話 番 号	011-386-8523 Eメール		hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906 U R L		http://www.library.pref.hokkaido.jp
33 【指定講座】 たてもの観察会 ② 「郷里の建築様式」 定員：なし 単位数：1・必修1			
期日(回数)	6月8日(土)	時 間	10:00～11:00
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	5月9日(日)より受付 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	郷里の建築様式で建てられた移住者の農家住宅をめぐり、建物の歴史や建築様式について学びます。
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール		info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694 U R L		http://www.kaitaku.or.jp
34 講演会 「サハリンの植物と先住民の人々」 定員：40人 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	6月8日(土)	時 間	14:00～15:30
会 場	石狩市民図書館 視聴覚ホール (石狩市花川北7条1丁目26番地)	申込期限・方法	6月6日(木)まで(※定員になりしだい締め切り)電話で、FAXで、Eメールで(電話申込は土日祝日 不可)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	石狩市 環境市民部 環境保全課	内 容	サハリン島の植物と先住民の植物利用、石狩浜の海浜植物との関係など、自然と人との関わりを考えます。
電 話 番 号	0133-72-3269 Eメール		ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-75-2275 U R L		
35 【指定講座】 苫小牧市美術博物館大学講座 定員：100名 単位数：13・必修9			
期日(回数)	6月8日(土)～2020年2月29日(土) (9回)	時 間	14:00～15:30
会 場	苫小牧市美術博物館 (苫小牧市末広町3丁目9-7)	申込期限・方法	4月2日(火)～5月3日(金) HPで、はがきで (往復はがき、当館HP)
(会場住所)		受 講 料	1,300円
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館	内 容	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。
電 話 番 号	0144-35-2550 Eメール		hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
F A X	0144-34-0408 U R L		http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutukan/
36 【指定講座】 北の歴史探訪⑤ 定員：30名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	6月10日(月) (12回)	時 間	13:00～15:00
会 場	北海道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)
(会場住所)		受 講 料	4月～9月 (12回) 27,216円、教材費3ヵ月900円
問 合 せ 先	北の歴史探訪 (森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。豪商本間泰蔵と孫本間一夫(旧商家丸一本間家の人々)。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		http://www.doshin-cc.com/
37 【指定講座】 北海道史を学ぶ会② 定員：30名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	6月12日(水)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の前日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	民族の誇りを貫いたアイヌ人 ②強制移住と伝染病に苦しんだ樺太アイヌの悲劇。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
38 【指定講座】 北の歴史塾③ 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	6月13日(木)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北海道の歴史を1講座(1テーマ)ごとに分かりやすく解説します。平井勇と伊藤長右衛門の絆(小樽港防波堤を造った師弟)。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
39 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第3回 定員：200名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	6月18日(火)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「涙にいのちあり、いのちに愛あり(仮)」 講師：方波見 康雄 氏(医師)
電 話 番 号	011-204-5780 Eメール		college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664 U R L		

40 【指定講座】北海道史を学ぶ会③		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月19日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の前日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	民族の誇りを貫いたアイヌ人 ③南極探検の陰の立役者・山辺安之助 (1)
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
41 【指定講座】「三角山文庫の寺子屋塾」修験者の生涯を語る！		定員：20名	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	6月22日(土)	時 間	13：00～15：00
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	4月～当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	400円
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	温泉に一生を賭けた美泉定山慶応2年、アイヌの先導にて見た温泉に打ち込む。講師：縄田 圭一
電 話 番 号	090-3892-5292 Eメール doumae@amber.plala.or.jp		
F A X	011-611-7614 U R L http://dوماeblog101.fc2.com		
42 【指定講座】アイヌ語由来の標語・愛称を再考する		定員：80名 (先着)	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	6月23日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月24日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	最近広められている「アイヌ語由来」の表現をとりあげて、アイヌ文化を理解するうえでの問題を検討します。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
43 【指定講座】北の歴史探訪⑥		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月24日(月) (12回)	時 間	13：00～15：00
会 場	㈱道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他 (道新の窓口)
(会場住所)		受 講 料	4月～9月 (12回) 27,216円、教材費3ヵ月900円
問 合 せ 先	北の歴史探訪 (森山祐吾)	内 容	1講座 (テーマ) ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。コンスタンチン君を救へ！ (国境を越えた救出ドラマ)。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L http://www.doshin-cc.com/		
44 【指定講座】北の歴史を刻んだ女性たち③			単位数：1・必修1
期日(回数)	6月24日(月) (6回)	時 間	10：30～12：00
会 場	㈱道新文化センター 大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	電話で、HPで
(会場住所)		受 講 料	4月～6月 (3回) 6,804円 7月～9月 (3回) 6,804円 教材費：資料代3ヶ月450円
問 合 せ 先	北の歴史を刻んだ女性たち (森山祐吾)	内 容	1講座 (テーマ) ごとに北海道の女性史を学ぶ。水野貞 (北海道初の女性校長)・鈴木福子 (聲優福祉活動家)。
電 話 番 号	080-7886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L http://www.doshin-cc.com/		
45 【指定講座】北海道史を学ぶ会④		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月26日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の前日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	民族の誇りを貫いたアイヌ人 ④南極探検の陰の立役者・山辺安之助 (2)
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
46 【指定講座】小さな化石(珪藻)から石狩平野の生い立ちを知る—縄文海進の世界—		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	7月6日(土)・7月13日(土) (2回)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 620会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	7月2日(土) 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	各1,000円 (高校生半額)
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究中心	内 容	大きさ約0.05mmの珪藻化石から、約6,000年前の温暖化による縄文海進と石狩平野の形成について説明する。
電 話 番 号	080-5830-2016 Eメール office@hrcg.jp		
F A X	U R L http://www.hreg.jp/		
47 札幌大谷大学公開講座「北海道の絵本作家『あべ弘士の絵本』」		定員：なし。ただし、申込多数の場合先着順で締切。	単位数：1
期日(回数)	7月6日(土)	時 間	10：30～12：00
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	6月28日(金) HPで (4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	600円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	『宮澤賢治「旭川。」より』という絵本がどう描かれたのかを中心に、あべの絵本について紹介します。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L https://www.sapporo-otani.ac.jp/		
48 【指定講座】「アイヌ語地名」とはなにか		定員：80名 (先着)	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	7月6日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、6月7日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	<サッポロ>はアイヌ語地名？<アイヌ語地名>の歴史と意味とを、あらためて考えてみます。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
49 【指定講座】札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「フットパスを知ろう、歩こう！」		定員：30名	単位数：7・必修1
期日(回数)	7月6日(土)	時 間	8：00～16：00 (予定)
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(明) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,300円 (バス代含む)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ニセコ町の文学、自然、歴史を感じるフットパスを歩きます。行きのバス車内でミニ解説を予定しています。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

50 【指定講座】今井八九郎 一人と業績―		定員：80名（先着）	単位数：2・必修1（ジュ1）		
期日(回数)	7月7日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	事前申込、6月8日(出)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	19世紀初めごろ北海道を踏査し貴重な地図や記録を遺した今井八九郎。その人物と資料の意義を紹介します。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
51 【指定講座】北の歴史探訪⑦		定員：30名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	7月8日(月) (12回)	時 間	13：00～15：00		
会 場	（株）道新文化センター札幌大通教室（札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館）	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他（道新の窓口）		
(会場住所)		受 講 料	4月～9月（12回）27,216円、教材費3ヵ月900円		
問 合 せ 先	北の歴史探訪（森山祐吾）	内 容	1講座（テーマ）ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。石川啄木の北海道時代（1）函館時代。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/
52 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第4回		定員：200名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	7月10日(水)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	500円（賛助会員は1講座につき100円引き）		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「映画音楽で甦る映画館と名作の風景～北海道に映画館が上陸し122年～」講師：たかやま じゅん 氏（シネマエッセイスト）		
電 話 番 号	011-204-5780			Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664			U R L	
53 【指定講座】菅江真澄がみた北海道・東北の地名		定員：80名（先着）	単位数：2・必修1（ジュ1）		
期日(回数)	7月13日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	事前申込、6月14日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	南北北海道と北東北をくまなく歩いた菅江真澄の日記と図絵を読み解きます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
54 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座5「石狩歴史散歩～生振地区・浜益地区～」		定員：各回 40人	単位数：10・必修2		
期日(回数)	7月13日(土)、7月27日(土)（2回）	時 間	①9：00～12：30、②9：00～17：00		
会 場	石狩市公民館 集合（石狩市花川北6-1-42）	申込期限・方法	6月7日(金)～6月28日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク ①生振地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②浜益地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
55 人が集えば文殊の知恵袋講座【7月度】「北海道百年記念塔のつづやき」		定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	7月16日(火)	時 間	13：10～14：40		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	7月5日(金) FAXで、Eメールで、はがきで（往復はがき）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	ゲストスピーカーに北海道百年記念塔を設計された建築家、井口健氏をお招きします。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
56 【指定講座】北の歴史塾④		定員：60名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	7月18日(木)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7ビル 730研修室（札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル）	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円（資料代含む）		
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾（北海道史研究者・ノンフィクション作家）	内 容	北海道の歴史を1講座（1テーマ）ごとに分かりやすく解説します。増毛町「本間家」のひびと（豪商本間泰蔵と孫本間一夫）。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	
57 【指定講座】蝦夷通司とアイヌ語地名		定員：80名（先着）	単位数：2・必修1（ジュ1）		
期日(回数)	7月20日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	事前申込、6月21日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	上原熊次郎や加賀屋伝蔵などの蝦夷通司の記したアイヌ語地名のすがたや意義についてお話しいただきます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
58 学芸員トーク④「繊維と開拓者」		定員：10名	単位数：1		
期日(回数)	7月21日(日)	時 間	10：30～11：30		
会 場	野外博物館北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	6月22日(土)より受付 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要（一般800円 65歳以上無料）		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	繊維に関する生産・加工・販売にかかわる建物をめぐりながら近代の繊維業の変化と北海道のかかわりを学ぶ。		
電 話 番 号	011-898-2692			Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694			U R L	http://www.kaitaku.or.jp
59 【指定講座】北の歴史探訪⑧		定員：30名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	7月22日(月) (12回)	時 間	13：00～15：00		
会 場	（株）道新文化センター札幌大通教室（札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館）	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他（道新の窓口）		
(会場住所)		受 講 料	4月～9月（12回）27,216円、教材費3ヵ月900円		
問 合 せ 先	北の歴史探訪（森山祐吾）	内 容	1講座（テーマ）ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。石川啄木の北海道時代（2）札幌・小樽時代。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/

60 【指定講座】北の歴史を刻んだ女性たち④				単位数：1・必修1	
期日(回数)	7月22日(月) (6回)	時間	10:30~12:00	申込期限・方法	電話で、HPで
会場(会場住所)	(株)道新文化センター 大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	受講料	4月~6月(3回)6,804円 7月~9月(3回)6,804円 教材費・資料代3ヶ月450円	内	容
問合せ先	北の歴史を刻んだ女性たち (森山祐吾)		1講座(テーマ)ごとに北海道の女性史を学ぶ。川崎志満(農機具発明家)・辻村もと子(開墾を小説に書く)。		
電話番号	080-7886-1512	Eメール			
FAX	011-643-4947	URL	http://www.doshin-cc.com/		
61 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座6「夕張を訪ねてⅡ」				定員：40人 単位数：7・必修1	
期日(回数)	7月24日(水)	時間	8:30~17:00	申込期限・方法	6月19日(水)~7月10日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会場(会場住所)	石狩市公民館 集合 (石狩市花川北3-2-198-1)	受講料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円		
問合せ先	いしかり市民カレッジ		フィールドワーク		
電話番号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
FAX	0133-74-2249	URL	http://www.ishikari-c-college.com		
62 【指定講座】たてもの観察会 ③ 「漁家住宅の違い」				定員：なし 単位数：1・必修1	
期日(回数)	8月3日(土)	時間	10:00~11:00	申込期限・方法	7月4日(日)より受付 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場
会場(会場住所)	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	受講料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)		
問合せ先	野外博物館北海道開拓の村		漁村群の漁家住宅を観察しながらめぐり、建物の歴史や建築様式について学びます。		
電話番号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp		
FAX	011-898-2694	URL	http://www.kaitaku.or.jp		
63 【指定講座】伊能忠敬と間宮林蔵の蝦夷地測量				定員：80名(先着) 単位数：2・必修1 (ジュ1)	
期日(回数)	8月4日(日)	時間	13:30~15:30	申込期限・方法	事前申込、7月5日(金)より、お電話で受付します。
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	受講料	無料		
問合せ先	北海道博物館		北海道の地図・測量の歴史で広く名が知られる伊能忠敬と間宮林蔵。二人の足跡や関係等を紹介しします。		
電話番号	011-898-0500	Eメール			
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
64 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第5回				定員：200名 単位数：2・必修1	
期日(回数)	8月5日(月)	時間	13:30~15:30	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
会場(会場住所)	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	受講料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)		
問合せ先	公益財団法人北海道生涯学習協会		テーマ「北海道の自然とエンマムシ その分類・生態・博物館」 講師：大原 昌宏 氏 (北海道大学総合博物館 副館長)		
電話番号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	011-281-6664	URL			
65 【指定講座】札幌遠友夜学校記念館建設支援 連続講座 (2)				定員：50名 単位数：2・必修1	
期日(回数)	8月13日(火)	時間	開場：13:00 開演：13:30~15:30	申込期限・方法	前日までか当日会場で FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場
会場(会場住所)	愛生館サロン (札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル6階)	受講料	500円		
問合せ先	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会		講師：ミッシェル・ラ・フェイ氏 (北海道大学准教授) 演題：「新渡戸稲造：昔と今~人々との出会い~」		
電話番号		Eメール	info@nitobe-enyu.org		
FAX	011-241-1150	URL	http://nitobe-enyu.org/		
66 【指定講座】北の歴史塾⑤				定員：60名 単位数：2・必修1	
期日(回数)	8月15日(木)	時間	13:30~15:30	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
会場(会場住所)	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	受講料	1,000円 (資料代含む)		
問合せ先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)		北海道の歴史を1講座(1テーマ)ごとに分かりやすく解説します。アイヌ民族の誇りを貫いたクーチンコロと川村カネト。		
電話番号	080-1886-1512	Eメール			
FAX	011-643-4947	URL			
67 【指定講座】北の歴史探訪⑨				定員：30名 単位数：2・必修1	
期日(回数)	8月19日(月) (12回)	時間	13:00~15:00	申込期限・方法	定員になり次第第1回 電話で、Eメールで、HPで、直接会場、その他(道新の窓口)
会場(会場住所)	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	受講料	4月~9月(12回) 27,216円、教材費3ヵ月900円		
問合せ先	北の歴史探訪 (森山祐吾)		1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。石川啄木の北海道時代(3) 釧路時代。		
電話番号	080-1886-1512	Eメール			
FAX	011-643-4947	URL	http://www.doshin-cc.com/		
68 【指定講座】滝川探訪講座~ぶらり、たきかわ散歩~				定員：10名 単位数：10・必修4	
期日(回数)	8月22日(水)~10月3日(水) (4回)	時間	13:30~15:30 ※10/3は10:00~15:00	申込期限・方法	6月1日(土)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	受講料	年会費5,000円/受講料1,100円/美術自然史館：入館料500円		
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会		滝川市内の文化財や史跡を巡り、時間の経過とともに、移り変わった滝川の歴史を振り返りながら学びます。		
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp		
69 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座7「発展する石狩湾新港の役割」				定員：各回 40人 単位数：6・必修2	
期日(回数)	8月23日(金)、9月2日(月) (2回)	時間	9:00~12:00	申込期限・方法	7月5日(金)~7月26日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会場(会場住所)	石狩市公民館 集合 (石狩市花川北6-1-42)	受講料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円		
問合せ先	いしかり市民カレッジ		フィールドワーク ①北海道の国際物流を支える港湾の役割 ②最先端の物流センターを見学しよう		
電話番号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
FAX	0133-74-2249	URL	http://www.ishikari-c-college.com		

70 【指定講座】アイヌ語研究からみた「アイヌ語地名」その1		定員：80名(先着)	単位数：2・必修1(ジュ1)		
期日(回数)	8月25日(日)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、7月26日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ語研究者の視点から、言語学からみたアイヌ語地名研究について語っていただきます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
71 【指定講座】北の歴史探訪⑩		定員：30名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	8月26日(月)(12回)	時 間	13:00~15:00		
会 場	㈱道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)		
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回)27,216円、教材費3ヵ月900円		
問 合 せ 先	北の歴史探訪(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。石川啄木の北海道時代(4)東京時代。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/
72 【指定講座】北の歴史を刻んだ女性たち⑤			単位数：1・必修1		
期日(回数)	8月26日(月)(6回)	時 間	10:30~12:00		
会 場	㈱道新文化センター 大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	電話で、HPで		
(会場住所)		受 講 料	4月~6月(3回)6,804円 7月~9月(3回)6,804円 教材費：資料代3ヶ月450円		
問 合 せ 先	北の歴史を刻んだ女性たち(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の女性史を学ぶ。素木しず(薄命の小説家)・中城ふみ子(死と対峙した歌人)。		
電 話 番 号	080-7886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/
73 【指定講座】アイヌ語研究からみた「アイヌ語地名」その2		定員：80名(先着)	単位数：2・必修1(ジュ1)		
期日(回数)	9月1日(日)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、8月2日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ語研究者の視点から、言語学からみたアイヌ語地名研究について語っていただきます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
74 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第6回		定員：200名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	9月5日(木)	時 間	13:30~15:30		
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「松浦武四郎の短歌でたどる北海道」講師：合田 一道氏(ノンフィクション作家 ほっかいどう学を学ぶ会顧問)		
電 話 番 号	011-204-5780			Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664			U R L	
75 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座8「日高路の旅〜むかわ竜とアイヌ文化の里を訪ねて〜」		定員：40人名	単位数：8・必修1		
期日(回数)	9月6日(金)	時 間	8:30~17:30		
会 場	石狩市公民館 集合(石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	開催日の5週間前~2週間前 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
76 【指定講座】アイヌ語研究からみた「アイヌ語地名」その3		定員：80名(先着)	単位数：2・必修1(ジュ1)		
期日(回数)	9月8日(日)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、8月9日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ語研究者の視点から、言語学からみたアイヌ語地名研究について語っていただきます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
77 【指定講座】北の歴史探訪⑪		定員：30名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	9月9日(月)(12回)	時 間	13:00~15:00		
会 場	㈱道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)		
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回)27,216円、教材費3ヵ月900円		
問 合 せ 先	北の歴史探訪(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。函館俘虜収容所(外国人捕虜収容所の実態)。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/
78 【指定講座】北の歴史を刻んだ女性たち⑥			単位数：1・必修1		
期日(回数)	9月9日(月)(6回)	時 間	10:30~12:00		
会 場	㈱道新文化センター 大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	電話で、HPで		
(会場住所)		受 講 料	4月~6月(3回)6,804円 7月~9月(3回)6,804円 教材費：資料代3ヶ月450円		
問 合 せ 先	北の歴史を刻んだ女性たち(森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の女性史を学ぶ。大石スク(北星女学校を創設)・鶴岡トシ(食生活改善に尽くす)。		
電 話 番 号	080-7886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/
79 【指定講座】北の歴史塾⑥		定員：60名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	9月19日(木)	時 間	13:30~15:30		
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)		
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究家・ノンフィクション作家)	内 容	北海道の歴史を1講座(1テーマ)ごとに分かりやすく解説します。近文アイヌ給与地の横奪事件(奪回闘争に立ち上がった天川恵三郎)。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	

80 【指定講座】北海道立図書館アートラベル 館内の芸術品で北海道の美術をたどる 定員：20名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	9月23日(月)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道立図書館 (江別市文京台東町41番地)	申込期限・方法	8月20日(火)~9月22日(木)定員になり次第終了 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(来館してカウンターで)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	道立図書館内に飾られている絵画や彫刻などを巡りながら、当館所蔵の道内芸術関係の資料を紹介します。		
電 話 番 号	011-386-8523			Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906			U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
81 人が集えば文殊の知恵袋講座【9月度】「江別カルタで辿る江別物語2019」 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	9月28日(土)	時 間	13:10~14:40		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月18日(水) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	ゲストスピーカーに樺太連盟北海道事務所 北海道恵須取会事務局長の渡辺良洪氏をお招きします。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
82 【指定講座】大人のための「アイヌの楽器 まったく初めての体験」 定員：10名 (先着) 単位数：2・必修1 (ジュ1)					
期日(回数)	9月29日(日)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、8月30日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌの楽器「ムックリ」「トンコリ」を全く知らない大人の初心者対象の体験講座です。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
83 【指定講座】北の歴史探訪⑫ 定員：30名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	9月30日(月) (12回)	時 間	13:00~15:00		
会 場	㈱道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第第1回 電話で、Eメールで、HPで、直接会場で、その他(道新の窓口)		
(会場住所)		受 講 料	4月~9月(12回) 27,216円、教材費3ヵ月900円		
問 合 せ 先	北の歴史探訪 (森山祐吾)	内 容	1講座(テーマ)ごとに北海道の歴史を分かりやすく解説する。平手嘉一大尉(捕虜収容所長の紋首刑の謎)。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	http://www.doshin-cc.com/
84 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座10「石狩における明治・大正期の輸送~その歴史と時代背景~」 定員：なし 単位数：3・必修2					
期日(回数)	10月1日(火)、10月8日(火) (2回)	時 間	10:30~12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	8月27日(火)~9月17日(火) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①石狩川舟運・治水事業の歴史的役割と港湾建設・鉄道誘致の計画 ②石狩開拓の友友・岡崎による運河の役割		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
85 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第7回 定員：200名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	10月2日(水)	時 間	13:30~15:30		
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「幕末・明治の北海道写真」 講師：天下 智一 氏 (北海道立近代美術館 学芸部学芸企画課長)		
電 話 番 号	011-204-5780			Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664			U R L	
86 【指定講座】特別展関連講演会「北海道米の礎 赤毛種のルーツ」 定員：先着200名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	10月12日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	9月13日(金)より受付 (先着200名) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込まれた方のみ)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	北海道の稲作普及の原点ともいえる「水稻 赤毛種」。科学的な調査方法で明らかになったルーツを紹介。		
電 話 番 号	011-898-2692			Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694			U R L	http://www.kaitaku.or.jp
87 【指定講座】たてもの観察会 ④ 「市街地の家屋の構造」 定員：なし 単位数：1・必修1					
期日(回数)	10月14日(月)	時 間	10:00~11:00		
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	9月15日(日)より受付 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	市街地群の住宅や官舎を観察しながらめぐり、建物の歴史や建築様式について学びます。		
電 話 番 号	011-898-2692			Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694			U R L	http://www.kaitaku.or.jp
88 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座11「北海道の美術を学ぶ旅~木田金次郎の岩内を訪ねて~」 定員：40名 単位数：8・必修1					
期日(回数)	10月16日(水)	時 間	8:30~17:30		
会 場	石狩市公民館 集合 (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	6月6日(水)~6月27日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
89 【指定講座】特別展関連講座「ニシン場から始まる北海道のお酒の話」 定員：200名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	10月26日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付は9月27日(金)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込まれた方のみ)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	現在、12の酒蔵で清酒の醸造する北海道。府県の酒造とは異なる歴史を刻んできた北海道の酒造について紹介。		
電 話 番 号	011-898-2692			Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694			U R L	http://www.kaitaku.or.jp

90 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第8回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月29日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「北海道産米による酒づくり」 講師：田中 一良 氏 (小樽田中酒造株式会社 代表取締役社長)		
91 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第9回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	11月14日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「昭和のアナウンサーについて語ろう～北海道の空を駆け巡った声～」 講師：伊藤 治明 氏(元UHBアナウンサー)		
92 【指定講座】特別展関連講座「明治初期の稲作は禁止されていたのか？」		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	11月30日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付は10月31日(木)より開始します。電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込みされた方のみ)
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村		
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp
内 容	明治初期の稲作の禁止、稲作禁止令について、近年に報告された各種の調査報告をもとに考えます。		
93 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第10回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	12月10日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「志ある若者を育てるには」 講師：松井 博和 氏 (北海道大学名誉教授)		

ほっかいどう学科 地域活動コース(20講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】平成30年度地域活動インターネット講座		単位数：必修1	
期日(回数)	配信年を含めて3年間	時 間	約30分の講座
会 場	地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネット	申込期限・方法	レポートの提出は配信年を含めて3年間
(会場住所)	で配信しています。	受 講 料	無料でDVDを配布しています。事務局までご連絡ください。
問 合 せ 先	道民カレッジ事務局		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/
内 容	第1回は「学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～」、第2回は「学ぶ喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～」。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。		
2 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第1回(ボランティア)		定員：5名	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月17日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	3月15日(金) 事務局窓口かお電話で
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「古典落語の世界」 講師：林家 とんでん平 氏(落語家)かでの講座の会場設営・撤収。		
3 【指定講座】はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム		定員：20人	単位数：2・必修1(ジュ1)
期日(回数)	5月9日(木)、6月13日(木)、7月11日(木)、8月8日(木)、9月12日(木)、10月10日(木)の予定(6回)	時 間	10：00～12：00
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	申込期限・方法	各開催日の前日まで(※開催日は予定です。事前申込時にご確認ください) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	はまなすフェスティバル実行委員会		
電 話 番 号	0133-60-6107(0133-60-6146)	Eメール	hamanasu@guitar.ocn.ne.jp
F A X		U R L	
内 容	はまなす再生園の除草、移植作業補助。		
4 【指定講座】石狩浜ごみ拾い		定員：20人	単位数：2・必修1(ジュ1)
期日(回数)	5月16日(木)、6月20日(木)、7月18日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)の予定(6回)	時 間	10：00～12：00
会 場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場集合(石狩市浜町29-1)	申込期限・方法	各開催日の前日まで(※開催日は予定です。事前申込時にご確認ください) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	NPO法人いしかり海辺ファンクラブ		
電 話 番 号	0133-60-6107(0133-60-6146)	Eメール	iufc.office@gmail.com
F A X	0133-60-6107(0133-60-6146)	U R L	https://ishikari-umibe-fc.jimdo.com
内 容	石狩浜のごみ拾いをボランティアで行っています。		
5 【指定講座】北海道遺産の魅力を探る～次世代へ引き継ぎたい宝物～		定員：30名	単位数：8・必修4
期日(回数)	5月17日(金)～6月7日(金)毎週金曜日(4回)	時 間	14：00～16：00
会 場	札幌生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	3月25日(月)締め切り(定員に満たない場合は先着順にて受付) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,600円
問 合 せ 先	札幌生涯学習センター		
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieria.slp.or.jp/
内 容	新たに15件が選定され67になった北海道遺産。その魅力と継承する活動を学びます。(5月31日は旧永山武四郎邸及び三菱鉱業寮で現地学習)		

6 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第2回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	5月20日(月)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月19日(金) 事務局窓口かお電話で
(会場住所)		受 講 料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「北海道のラベンダー80年の真実～写真と証言でたどる歴史秘話～」 講師：伊藤 由起子 氏 (香織の通信舎編集人) かでの講座の会場設営・撤収。		
7 【指定講座】平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 道民カレッジ地域活動インターネット講座 定員：30名 単位数：1・必修1			
期日(回数)	5月22日(水)	時 間	13:30~15:00
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ) (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)~4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他 (苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
内 容	地域活動インターネット講座をDVDの視聴により学習します。		
8 【指定講座】平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 道民カレッジ地域活動インターネット講座 定員：30名 単位数：1・必修1			
期日(回数)	5月29日(水)	時 間	13:30~15:00
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ) (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)~4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他 (苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
内 容	地域活動インターネット講座をDVDの視聴により学習します。		
9 【指定講座】H31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 防災出前講座～地震と津波 どうやって避難する?～ 定員：20名 単位数：1・必修1			
期日(回数)	6月3日(月)	時 間	18:30~20:00
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)~4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他 (苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	なし
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
内 容	地震津波で避難するときどこにどうやって逃げた方がいいのか。市の担当者から詳しいお話を聞く。		
10 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第3回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	6月18日(火)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	5月17日(金) 事務局窓口かお電話で
(会場住所)		受 講 料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「涙にいのちあり、いのちに愛あり(仮)」 講師：方波見 康雄 氏 (医師) かでの講座の会場設営・撤収。		
11 【指定講座】恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 定員：なし 単位数：1・必修1			
期日(回数)	7月3日(水)	時 間	10:00~11:30
会 場	恵庭市民会館 3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課		
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713)	Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp
F A X	0123-33-3137	U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
内 容	講演「災害時における地域との関わり」		
12 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第4回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	7月10日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	6月7日(金) 事務局窓口かお電話で
(会場住所)		受 講 料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「映画音楽で甦る映画館と名作の風景～北海道に映画館が上陸し122年～」 講師：たかやま じゅん 氏 (シネマエッセイスト) かでの講座の会場設営・撤収。		
13 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第5回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	8月5日(月)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	7月5日(金) 事務局窓口かお電話で
(会場住所)		受 講 料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「北海道の自然とエンムムシ その分類・生態・博物館」 講師：大原 昌宏 氏 (北海道大学総合博物館 副館長) かでの講座の会場設営・撤収。		
14 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第6回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	9月5日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	8月2日(金) 事務局窓口かお電話で
(会場住所)		受 講 料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	テーマ「松浦武四郎の短歌でたどる北海道」 講師：合田 一道 氏 (ノンフィクション作家 ほっかいどう学を学ぶ会顧問) かでの講座の会場設営・撤収。		
15 【指定講座】気象学講座「天気予報の見方と防災・減災への取り組み」 定員：30名 単位数：1・必修1 (ジュ1)			
期日(回数)	9月7日(土)	時 間	10:00~11:30
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月16日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html

16 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座9 「地震予測研究と石狩市の防災の現状」 定員：なし 単位数：4・必修3			
期日(回数)	9月19日(木)、9月26日(木)、10月3日(木) (3回)	時 間	10:30～12:00
会 場 (会場住所)	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月15日(木)～9月5日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①胆振東部地震をどう見る！ ②日本海の地震予測と津波 ③石狩市の防災の現状について
電話番号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		
17 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第7回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	10月2日(木)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法 受 講 料	9月2日(月) 事務局窓口かお電話で 500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「幕末・明治の北海道写真」 講師：大下 智一氏 (北海道立近代美術館 学芸部学芸企画課長) かでの講座の会場設営・撤収。
電話番号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
18 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第8回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	10月29日(火)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法 受 講 料	9月27日(金) 事務局窓口かお電話で 500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「北海道産米による酒づくり」 講師：田中 一良氏 (小樽田中酒造株式会社 代表取締役社長) かでの講座の会場設営・撤収。
電話番号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
19 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第9回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	11月14日(木)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法 受 講 料	10月11日(金) 事務局窓口かお電話で 500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「昭和のアナウンサーについて語ろう～北海道の空を駆け巡った声～」 講師：伊藤 治明氏(元UHBアナウンサー) かでの講座の会場設営・撤収。
電話番号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
20 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第10回 (ボランティア) 定員：5名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月10日(火)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法 受 講 料	11月8日(金) 事務局窓口かお電話で 500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「志ある若者を育てるには」 講師：松井 博和氏 (北海道大学名誉教授) かでの講座の会場設営・撤収。
電話番号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		

教養学科

キャリアアップコース(42講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 シニア向けパソコン講座 定員：12名 単位数：48			
期日(回数)	4月～9月 毎週水曜日 (24回)	時 間	13:00～15:00
会 場 (会場住所)	シニアパソコン塾 (札幌市西区西町南7丁目1-45 西町ビル2階)	申込期限・方法 受 講 料	2月1日(金)～3月31日(日) 電話で、FAXで、直接会場で 3,800円
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン初心者を対象として、パソコンを初歩から繰り返し、身につくまで丁寧に指導します。
電話番号	011-671-3060 Eメール		
F A X	011-671-3062 U R L		
2 レベルにあわせたPC講座 定員：1名 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) (随時開催)	時 間	ご希望日時で随時開講 チケット講座60分より ワンポイント講座30分より
会 場 (会場住所)	ヒマラヤ園サバナ (札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、Eメールで、HPで チケット制60分1,670円ほかワンポイント講座30分1,200円 完全マンツーマン講座。PC・スマホ入門、ワード、エクセル、パワーポイント、HP・ブログ、写真・ビデオ・オーディオ、Photoshop、Illustrator、DVD・ビデオ編集など必要なものだけ組合わせて学べます。PC不具合等も講座内で対応します。
問 合 せ 先	ヒマラヤ園 サバナ	内 容	
電話番号	011-887-9700 Eメール sapana387@gmail.com		
F A X	011-595-8553 U R L http://pc-c.jimdo.com/		
3 シニア向けインターネット講座 定員：12名 単位数：48			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 毎週土曜日 (24回)	時 間	10:00～12:00
会 場 (会場住所)	札幌市西区西町ビル2階 パソコン教室(札幌市西区西町南7丁目1-45)	申込期限・方法 受 講 料	2月1日(金)～3月31日(日) 電話で 3,500円
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン初心者を対象に、インターネットの基礎と使い方を学習指導します。
電話番号	011-671-3060 Eメール		
F A X	011-671-3062 U R L		
4 パソコン&WEB基礎講座 定員：12名 単位数：48			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 毎週木曜日 (24回)	時 間	13:00～15:00
会 場 (会場住所)	西町ビル2階 (西区西町南7丁目1-45 西町ビル)	申込期限・方法 受 講 料	2月1日(金)～3月31日(日)まで (定員12名になり次第終了) 電話で 3,500円/月
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	パソコン周辺知識の基礎を学びます (ダウンロード、アップロード、必須ソフト、ウィルス対策方法等)
電話番号	011-671-3060 Eメール		
F A X	011-671-3062 U R L		

5 シニアのためのやさしい英会話 初級			定員：15名	単位数：14	
期日(回数)	4月1日(月)～6月24日(月) (11回)	時 間	12：20～13：40		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	26,611円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	英語を習ったことはあるけれど会話が苦手な方、また英会話をやり直したいと思っている方のための初級クラス。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
6 Everyday English! かんたん英語で日常会話！ 初級			定員：15名	単位数：12	
期日(回数)	4月2日(火)～6月25日(火) (9回)	時 間	13：00～14：20		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	21,772円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	かんたん英語で季節の行事、日常生活や身近にある事柄を話してみましょう！	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
7 お勤め帰りの 海外旅行英会話 初級 これだけ覚えて、もう困らない！			定員：15名	単位数：12	
期日(回数)	4月2日(火)～6月25日(火) (12回)	時 間	19：20～20：20		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	26,956円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	海外旅行に不可欠な基本会話や場面毎の便利な表現などを日本語堪能な外国人講師と共にレッスンします。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
8 スキルアップ英会話 Intermediate			定員：15名	単位数：14	
期日(回数)	4月4日(水)～6月27日(水) (11回)	時 間	19：00～20：20		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	26,611円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	英会話の学習経験が5年以上ある方のためのクラスです。スキルアップを目指したい方に最適です。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
9 かんたん英語で札幌ガイド おもてなし通訳を楽しもう 春・夏編			定員：15名	単位数：14	
期日(回数)	4月8日(月)～9月23日(月) (11回)	時 間	10：30～11：50		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	28,512円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	実践的なフレーズを交えながら、札幌を簡単な英語で楽しくガイドする会話をレッスンします。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
10 カラーコーディネーター3級受験対策講座			定員：20名	単位数：14	
期日(回数)	4月23日(火)・5月7日(火)・5月14日(火)・5月21日(火)・5月28日(火)・6月4日(火)・6月11日(火) (7回)	時 間	18：10～20：10		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月16日(火) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	13,200円 (テキスト代含む)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	テキストを基に色についての理解と試験の対策をします。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
11 ハンドトリートメント資格取得検定講座 (女性限定)			定員：15名	単位数：7	
期日(回数)	4月27日(土)～6月22日(土) (5回)	時 間	13：00～14：30		
会 場	NHK文化センター 札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	24,732円 (入会金不要)／教材費16,200円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	医療、介護などでもニーズが高まってきている資格。4回の講義と1回の認定試験で資格取得を目指します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
12 秘書検定対策講座 2級・3級			定員：30名	単位数：12	
期日(回数)	5月9日(水)・5月16日(水)・5月23日(水)・5月30日(水)・6月6日(水)・6月13日(水) (6回)	時 間	18：10～20：10		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月26日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	8,400円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	一般企業、地域活動など幅広い実務技能に対応しています。最終回には、模擬試験を実施します。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
13 ABCから始める英会話講座			定員：10名	単位数：7	
期日(回数)	5月10日(金)～6月7日(金) (5回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料800円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	初めての方を対象に、基礎から丁寧に指導します。外国人講師の英語にふれながら、会話など楽しく学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
14 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初中級英会話」			定員：20名	単位数：48	
期日(回数)	5月10日(金)～12月13日(金) (24回)	時 間	13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	36,000円 (教材費別途)		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	出来るだけ多くのフレーズを身につけ実際に使って楽しむクラスです。	
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール			
F A X	011-375-8910	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/

15 パソコン講座「ワープロソフトで作成する文書 最初の一步から」		定員：30名	単位数：3 (ジュ1)		
期日(回数)	5月11日(土)	時 間	9:00~12:00		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	4月19日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	最新のパソコン教室を会場に、初歩からの文書作りをテーマに実習授業を行います。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
16 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話」		定員：20名	単位数：48		
期日(回数)	5月14日(火)~12月10日(火) (24回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)~4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	36,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ある程度日常英会話を学んだ人が対象です。重要な慣用的表現が使いこなせることを目指します。		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	
F A X	011-375-8910			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
17 インテリアパース実技講座Ⅰ		定員：10名	単位数：16		
期日(回数)	5月15日(水)・5月22日(水)・5月29日(水)・6月5日(水)・6月12日(水)・6月19日(水)・6月26日(水)・7月3日(水)(8回)	時 間	18:10~20:10		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月7日(火) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	一・二点透視図(パース)の実技講座です。立体表現に必要な基礎技術の習得を目指します。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
18 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初級英会話」		定員：20名	単位数：48		
期日(回数)	5月15日(水)~12月11日(水) (24回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)~4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	36,000円(教材費別途)		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	初歩的な英会話力を身に付けます。簡単な英語でのおしゃべりを目指します。		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	
F A X	011-375-8910			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
19 医療事務講座		定員：30名	単位数：30		
期日(回数)	5月16日(水)~7月4日(水) 火曜日・木曜日 (15回)	時 間	18:10~20:10		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月10日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	46,116円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	テキスト代を含む受講料です。7月16日(火)18:10~検定試験の予定。検定料は7,560円。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
20 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「入門英会話」		定員：20名	単位数：48		
期日(回数)	5月16日(水)~12月12日(水) (24回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)~4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	36,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	英会話の楽しさ発見。泣いて笑って楽しむ喜び溢れるクラスです。		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	
F A X	011-375-8910			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
21 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中上級英会話」		定員：20名	単位数：48		
期日(回数)	5月18日(土)~12月14日(土) (24回)	時 間	10:00~12:00		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)~4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	36,000円(教材費別途)		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ある程度自分の意見や考えを英語で表現できる方が対象です。英会話を楽しみましょう!		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	
F A X	011-375-8910			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
22 MOSワード2016対策講座【平日夜間】		定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	5月29日(水)・5月30日(水)・5月31日(金)・6月1日(土) (4回)	時 間	水曜日~金曜日18:10~21:10、土曜日9:30~16:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月17日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	18,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
23 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 音読から見える脳トレ英語講座		定員：10名	単位数：10		
期日(回数)	6月5日(水)~7月3日(水) (5回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)~4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	アメリカで暮らした経験を伝えながら英語の基本、音読に重点をおき、英会話の楽しさを学ぶ。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
24 スラッシュリーディングとフォニックス~英語を速く正確に読むテクニクと正しく発音するための基礎知識~		定員：20名	単位数：2		
期日(回数)	6月8日(土)	時 間	9:30~11:30		
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2 松尾記念館 実習室1)	申込期限・方法	5月13日(月)~5月24日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	英語を速く正確に読むスラッシュリーディングの方法とフォニックスという基礎的な発音知識にも触れます。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

25 MOSエクセル2016対策講座【平日夜間】		定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	6月12日(水)・6月13日(木)・6月14日(金)・6月15日(土) (4回)	時 間	水曜日～金曜日18:10～21:10、土曜日9:30～16:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月31日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	18,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
26 MFA チャイルドケア・プラスコース講座		定員：12名	単位数：11		
期日(回数)	6月15日(土)・6月16日(日) (2回)	時 間	土曜日9:00～17:00、日曜日9:00～13:00		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月5日(水) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	16,800円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	乳児から小児の応急手当を中心に、成人の一次救命手当まで含めたプログラム。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
27 ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術		定員：12名	単位数：6		
期日(回数)	6月15日(土)	時 間	10:00～17:00 (途中休憩あり)		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	21,600円 (入会金不要・教材費・認定料込み) / 副教材費 1,620円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	片づけと脳の仕組み、思考の整理や脳のクセを理解しながら自分に合った片づけ方を見つけていきます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
28 認知症ケア指導管理士(初級)試験 直前模擬試験解答・解説講座		定員：15名	単位数：5		
期日(回数)	6月16日(日)	時 間	10:00～16:00 (途中休憩あり)		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	10,000円 (入会金不要) / 教材費2,160円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	7月に実施される認定試験合格をめざし、専門講師が試験のポイントを解説します。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
29 上級応急手当講習		定員：40名	単位数：7		
期日(回数)	6月28日(金)	時 間	9:00～17:00		
会 場	札幌市民防災センター 4階講堂 (札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)～6月21日(金) 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	4,860円 (教材費、税込)		
問 合 せ 先	公益財団法人 札幌市民防災協会 講習指導課	内 容	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫、人工呼吸とAEDの使用 方法さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。		
電 話 番 号	011-861-1211			Eメール	
F A X	011-271-0804			U R L	http://www.119.or.jp/
30 中国語音節の構造を楽しく学ぼう！ ～母音からなる音節は大丈夫？～		定員：30名	単位数：3		
期日(回数)	6月29日(土)	時 間	13:30～16:30		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	6月3日(月)～6月14日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	中国語の音節構造をわかり易く解説して、完全攻略法を教えます。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
31 基礎からはじめる手話講座		定員：10名	単位数：10		
期日(回数)	7月20日(土)～10月12日(土) (10回)	時 間	11:00～12:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円 / 受講料1,500円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	手話を使って、日常生活の中で役立つように、基礎から学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
32 保育士受験対策講座		定員：30名	単位数：35		
期日(回数)	7月23日(水)～9月13日(金) 火曜日・金曜日 (14回)	時 間	18:30～21:00		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月12日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	66,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。WEBを使つての事前学習、教室での講義、講座終了後の問題演習で知識の定着を。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
33 親子コンピュータ教室		定員：各回10名	単位数：3 (ジュ1)		
期日(回数)	7月27日(土) (2回)	時 間	午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:30～16:30		
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	講座実施日の1週間前 FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立教育研究所	内 容	小学校4～6年生の児童とその保護者の皆さんを対象に、親子のふれあいの中で、プログラミングの体験や作品づくりを行う。		
電 話 番 号	011-386-4511			Eメール	doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-386-4977			U R L	http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/
34 MOSワード2016対策講座【夏季集中】		定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	8月5日(月)・8月6日(水)・8月7日(木) (3回)	時 間	月・火曜日9:30～16:30、水曜日9:30～12:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月26日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	18,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

35 安全講習会（自由研削といしの取替え等業務特別教育）		定員：10名	単位数：7
期日(回数)	8月6日(火)	時 間	8:40～16:40
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	7月1日(月)～7月12日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	自由研削といしの取替え等業務者の安全講習会
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
36 安全講習会（低圧電気取扱業務特別教育（実技は開閉器の操作の方法のみ））		定員：10名	単位数：9
期日(回数)	8月7日(水)	時 間	8:40～18:40
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	7月1日(月)～7月12日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	低圧電気取扱業務者の安全講習会
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
37 介護職員初任者研修講座		定員：25名	単位数：92
期日(回数)	8月20日(火)～9月11日(水) 月～金（9/5、6は休講）(15回)	時 間	9:00～16:10（日によって変動あり）
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	7月26日(金) 電話で
(会場住所)		受 講 料	68,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	最低限の知識と技術を身につけ、基本的な介護業務ができる様にする資格取得講座です。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
38 上級応急手当講習		定員：40名	単位数：7
期日(回数)	8月26日(月)	時 間	9:00～17:00
会 場	札幌市民防災センター 4階講堂（札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号）	申込期限・方法	6月3日(月)～8月19日(月) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	4,860円（教材費、税込）
問 合 せ 先	公益財団法人 札幌市民防災協会 講習指導課	内 容	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫、人工呼吸とAEDの使用 方法さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。
電 話 番 号	011-861-1211	Eメール	
F A X	011-271-0804	U R L	http://www.119.or.jp/
39 MOSエクセル2016対策講座【夏季集中】		定員：30名	単位数：15
期日(回数)	9月9日(月)・9月10日(火)・9月11日(水)（3回）	時 間	月・火曜日9:30～16:30、水曜日9:30～12:30
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	8月30日(金) 電話で
(会場住所)		受 講 料	18,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
40 英会話：外国の文化について話しましょうーその5（初級～中級）		定員：20名	単位数：4
期日(回数)	10月（4回）	時 間	未定
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	英会話に親しむことを目的とします。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
41 Webページ（ホームページ）制作入門 ～自分でWebページを作ってみませんか？～		定員：20名	単位数：3
期日(回数)	未定（2回）	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 画像メディア実習室（江別市西野幌59番259番2 松尾記念館）	申込期限・方法	5月14日(月)～5月25日(金) FAXで、Eメールで、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	ホームページを作ることで、インターネットの仕組みをちょっとだけ覗いてみます。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
42 情報推薦システム入門—簡単な「おすすめシステム」を作ってみよう		定員：10名	単位数：4
期日(回数)	未定	時 間	未定
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	情報推薦システムの初歩について学び、プログラミング言語を用いて簡単な情報推薦システムを実装します。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

教養学科

環境・生活コース(70講座)

※（ ）内は、ジュニアの単位認定数

1 ヨーグルトのひみつ —歴史ある食文化の世界をのぞいてみよう— 定員：25名以上 単位数：2（ジュニア）

期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	2時間
会 場	会場の手配は依頼者（申込者）にお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣いたします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他（申込企画担当者に一任します。）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	内 容	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。
電 話 番 号	011-207-2461	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
F A X	011-207-2451	U R L	http://www.meiji.co.jp/

2 チョコレートの世界へようこそ！ —4000年の歴史が育んだおいしさの秘密— 定員：25名以上 単位数：1（ジュ1）			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	1時間
会 場	会場の手配は依頼者（申込者）でお願いします。道内のご指定の場所に	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
(会場住所)	講師を派遣します。	受 講 料	無料
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	内 容	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。
電 話 番 号	011-207-2461 Eメール yasuhiko.arie@meiji.com		
F A X	011-207-2451 U R L http://www.meiji.co.jp/		
3 神秘の食品「乳」 定員：25名以上 単位数：2（ジュ1）			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	2時間
会 場	会場の手配は依頼者（申込者）にお願いします。道内のご指定の場所に	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで(申込(企画)担当者に一任します。)
(会場住所)	講師を派遣します。	受 講 料	無料
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	内 容	人類が1万年も前から利用してきた自然の恵み「乳」。その不思議な奥深い世界を一緒にのぞいてみませんか？
電 話 番 号	011-207-2461 Eメール yasuhiko.arie@meiji.com		
F A X	011-207-2451 U R L https://www.meiji.co.jp/		
4 手話でうたおう！ 定員：10人 単位数：1（ジュ1）			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)隔週水曜日（12回）	時 間	19：30～20：30
会 場	ヒマラヤ園サパナ（札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402）	申込期限・方法	随時 電話で、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	4回で2,000円
問 合 せ 先	ヒマラヤ園 サパナ	内 容	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。
電 話 番 号	011-887-9700 Eメール sapana387@gmail.com		
F A X	011-595-8553 U R L http://shuwa-uta.jimdo.com/		
5 西洋料理教室 定員：随時調整 単位数：未定			
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 随時調整、応相談（応相談）	時 間	応相談
会 場	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校（室蘭市山手町1丁目11番34号）	申込期限・方法	随時受付 電話で
(会場住所)		受 講 料	応相談
問 合 せ 先	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	内 容	西洋料理の基礎知識を学び、プロフェッショナルな技のデモンストレーションを見学します。
電 話 番 号	0143-25-2211 Eメール info2@hokuto-bunka.ac.jp		
F A X	0143-25-2210 U R L http://www.hokuto-bunka.ac.jp/cooks/		
6 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾さんゆう塾」 定員：10名 単位数：4			
期日(回数)	4月4日(木)、6月13日(木)、8月1日(木)（3回）	時 間	18：30～20：00
会 場	清田区民センター 集会室4（札幌市清田区清田1条2丁目5-35）	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ	内 容	社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶える為に、金融や経済等を学びます。
電 話 番 号	011-899-5152 Eメール motosuke@fk2.so-net.ne.jp		
F A X	011-884-3991 U R L http://www.2lmirai.net		
7 みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～ 定員：10名 単位数：9			
期日(回数)	4月8日(月)、5月13日(月)、6月10日(月)、7月8日(月)、8月5日(月)、9月9日(月)（6回）	時 間	13：00～14：30
会 場	里塚・美しが丘地区センター（札幌市清田区里塚2条5丁目1-1）	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	清田区里美ネット金融学習グループ	内 容	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。
電 話 番 号	011-882-4389 Eメール t.takahashi.sapporo@gmail.com		
F A X	011-882-4389 U R L http://www.2lmirai.net		
8 はじめよう！楽しいバードウォッチング 定員：25名 単位数：14			
期日(回数)	4月9日(火)～9月10日(火)（7回）	時 間	毎回 10：00～12：00
会 場	各現地	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	15,876円（入会金3,240円・70歳以上無料）
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	札幌市内を中心に公園や野山・水辺にすむ野鳥を観察します。野鳥観察で自然を満喫しましょう。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
9 北国の多肉植物 見て可愛い、育てて楽しい 定員：15名 単位数：4			
期日(回数)	4月13日(土)～9月28日(土)（3回）	時 間	10：30～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	9,104円/教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北国での多肉植物の扱い方を初めての方にもわかりやすくお伝えしていきます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
10 ガーデンデザイン&プランニング入門 花と緑の庭づくりを楽しむ 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	4月13日(金)～9月13日(金)（6回）	時 間	10：30～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	13,478円（入会金3,240円・70歳以上無料）/教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	庭を彩る草花や庭木の植栽デザイン、花壇のつくり方等の庭づくりのプランを考えてみましょう。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
11 寄せ植えで学ぶ 多肉植物の北国での育て方 単位数：1			
期日(回数)	4月14日(日)	時 間	13：00～14：30
会 場	NHK文化センター札幌教室（札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階）	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	会員2,808円 一般3,369円 教材費2,376円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	心安らぐインテリアグリーンとして、植物エネルギー溢れる多肉植物を育ててみませんか。
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール		
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/		

12 住宅塗装セミナー			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	4月16日(火)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌エルプラザ4階大研修室（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	4月15日(月)迄 尚、定員になり次第締め切り 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公益社団法人 札幌消費者協会	内 容	講師に認定塗装診断士の方を迎え、塗装の契約や塗装のチェックポイントをわかりやすく解説。	
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール ssk005@sapporo-shohisha.or.jp			
F A X	011-728-8301 U R L http://www.sapporo-shohisha.or.jp			
13 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」			定員：15名	単位数：12
期日(回数)	4月17日(水)、5月15日(水)、6月19日(水)、7月17日(水)、8月21日(予定)、9月18日(水) (6回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌北区区民センター（札幌市北区北25条西6丁目1番1号）	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北区未来ネット 学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現するため、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。	
電 話 番 号	011-596-6333 Eメール m3401158@al.mbn.pr.jp			
F A X	011-596-6333 U R L http://www.21mirai.net			
14 観察会「春の花を見つけよう」			定員：なし	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月18日(水)	時 間	10：00～12：30	
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します。	
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp			
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm			
15 食で楽しむ年中行事 四季の食と台所仕事 春～秋編			定員：15名	単位数：9
期日(回数)	4月18日(水)～9月19日(水) (6回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	15,552円（入会金3,240円・70歳以上無料）/材料費毎回実費（1,000円～1,500円位）	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	毎月の台所仕事とその意義や基本のレシピ、魅力を、「楽しく」「おいしく」「たっぷり」学びます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
16 シニア勉強会「聞こえのお話」～聞き取りづらいなと思った時に考えること～			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	4月19日(金)	時 間	10：00～12：00	
会 場	札幌市民ホール 第2会議室（札幌市中央区北1条西1丁目）	申込期限・方法	4月18日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円（年会費2,000円）	
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	認知症予防のためにも大切にしたい「聞こえ」、見えにくくなったなら…眼鏡、聞き取りづらくなったなら…補聴器。考えるタイミングと知っておきたいことを具体的にお話いただきます。	
電 話 番 号	011-708-7210 Eメール shiawase@s-manabi.com			
F A X	011-700-9075 U R L http://www.s-manabi.com			
17 ミツバチがつくるサッポロ（春）			定員：15名	単位数：10
期日(回数)	4月19日(金)～6月21日(金)毎週金曜日 ※5月3日・5月10日・6月14日を除く（7回）	時 間	13：30～15：00	
会 場	市立札幌大通高等学校（札幌市中央区北2条西11丁目）	申込期限・方法	2月25日(月)締め切り（定員に満たない場合は先着順にて受付。） FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,600円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	ミツバチの生態を知り、採蜜や巣箱製作を通してミツバチのいる環境について考えます。	
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール			
F A X	011-671-2334 U R L http://chieria.slp.or.jp/			
18 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	4月20日(出)、5月18日(出)、6月15日又は22日(出)、7月13日又は20日(出)、8月17日又は24日(出)、9月14日(出)予定(6回)	時 間	14：45～15：45	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室又は研修室	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで	
(会場住所)	(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道金融未来塾	内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについて講演。暮らしの知恵を学び、自分らしく生きる力を高める。	
電 話 番 号	011-884-3673 Eメール hokkaido@21mirai.net			
F A X	011-884-3991 U R L http://www.21mirai.net			
19 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	4月20日(出)、5月18日(出)、6月15日又は22日(出)、7月13日又は20日(出)、8月17日又は24日(出)、9月14日(出)予定(6回)	時 間	13：30～14：30	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室又は研修室	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで	
(会場住所)	(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	一括払い5,000円、各回払い1,000円	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット	内 容	ライフデザインや未来の在るべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。	
電 話 番 号	011-884-3673 Eメール hokkaido@21mirai.net			
F A X	011-884-3991 U R L http://www.21mirai.net			
20 シニアライフのレクリエーション「春を探そう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月20日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北大 第2農場（札幌市北区北19条西8丁目）	申込期限・方法	4月8日(月)～4月18日(水) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザーの丸山氏の説明を受けながら、草や花の名前・鳥の名前・木々の観察をします。自然の営みを学習します。	
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本) Eメール			
F A X	011-694-0726 U R L			
21 学芸員トーク①「植物と人 春編」			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	4月21日(日)	時 間	10：30～11：30	
会 場	野外博物館北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要（一般800円 65歳以上無料）	
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	春の植物を中心に、人々の暮らしと身の回りの植物とのかかわりについて紹介	
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp			
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp			

22 最新科学データで知る！ 管理栄養士が教える 食事ダイエット法		定員：15名	単位数：9
期日(回数)	4月27日(土)～9月14日(土) (6回)	時 間	10：30～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	18,921円 (入会金不要)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	健康的なダイエットのために最新科学データで解明されたダイエットに必要な食事と栄養について学びます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
23 暮らしのセミナー		定員：60名	単位数：2
期日(回数)	5月～12月 (7回)	時 間	13：00～15：00
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	最新の消費生活に関するテーマ
電 話 番 号	011-221-0110 Eメール keihatsu@do-shouhi-c.jp		
F A X	011-221-4210 U R L http://www.do-syouhi-c.jp/		
24 夏野菜 料理実習教室とランチオンセミナー		定員：30名	単位数：3
期日(回数)	5月～7月の間	時 間	10：30～13：30
会 場	西区民センター料理実習室 (札幌市西区琴似2条7丁目)	申込期限・方法	開催日の2週間前まで はがきで、その他(住所、氏名、電話番号、年齢記入)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	(公社)北海道栄養士会札幌石狩支部第二地区	内 容	夏野菜を使った料理実習と試食しながら栄養セミナーを。参加申込の上、受付葉書を送付します。
電 話 番 号	090-5221-3730 Eメール fusako@diet-f.com		
F A X	011-621-2278 U R L		
25 真駒内公園で自然散歩		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月1日(水)	時 間	10：00～12：00
会 場	真駒内公園 (札幌市南区真駒内公園1-3-1)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	自然ウォッチングセンター	内 容	身近な公園や遊歩道を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。
電 話 番 号	011-583-5208 Eメール pxp03576@nifty.com		
F A X	011-583-5233 U R L http://shizen.la.coocan.jp/		
26 植物探訪 野の花と樹木めぐり (前期)		定員：28名	単位数：27
期日(回数)	5月8日(水)～7月10日(水) (3回)	時 間	8：00～18：00
会 場	各現地	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	別途NHK文化センターにお問い合わせください。
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	毎回、バスで日帰りできるスポットに出かけ、植物とふれあい豊かな自然を体感します。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
27 観察会「春のありがとう観察会」		定員：なし	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	5月11日(土)	時 間	10：00～14：30
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込め、ゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
28 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「FP技能士試験を通じて学ぶ、お金と人生設計」		定員：30名	単位数：30
期日(回数)	5月11日(土)～8月3日(土) (12回)	時 間	10：00～12：30、7/6(土)10：00～12：30、13：30～16：00
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(水)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがき
(会場住所)		受 講 料	18,000円 (別途教材費)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	長い人生で大事なものは健康とライフプラン。保険や年金に係るプランを学び、資格取得も目指しましょう。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
29 シニア勉強会「これからの住み替えを考える」		定員：40名	単位数：2
期日(回数)	5月17日(金)	時 間	10：00～12：00
会 場	札幌市民ホール 第2会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	5月16日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円 (年会費2,000円)
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	自宅での生活が難しくなった時、考える住み替えについて。最新の事情を踏まえ具体的にお話いただきます。
電 話 番 号	011-708-7210 Eメール shiawase@s-manabi.com		
F A X	011-700-9075 U R L http://www.s-manabi.com		
30 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会―バードウォッチングを楽しもう(ウトナイ湖と北海道大学苫小牧研究林)―		定員：30名	単位数：7
期日(回数)	5月18日(土)	時 間	8：00～16：00 (予定)
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(水)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがき
(会場住所)		受 講 料	3,300円 (バス代含む)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	バードサンクチュアリ(野鳥の聖域)に指定されたウトナイ湖と北大苫小牧研究林を訪ね野鳥を観察します。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
31 学芸員トーク②「カマドめぐり」		定員：10名	単位数：1
期日(回数)	5月19日(日)	時 間	10：30～11：30
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	4月20日(土)より受付 電話で、FAXで、Eメール
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	カマドや囲炉裏をめぐり、調理・採暖といった暮らしの中の「火」について考えます
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp		

32 はじめてのバードウォッチング 天神山緑地			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月22日(水)	時 間	7:00~9:00	
会 場	天神山緑地(札幌市豊平区平岸1条18丁目)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	自然ウォッチングセンター	内 容	はじめての方歓迎。ゆっくり歩きながら野鳥を探して観察します。	
電 話 番 号	011-583-5208		Eメール	pxp03576@nifty.com
F A X	011-583-5233		U R L	http://shizen.la.coocan.jp/
33 いしかり自然観察会～浜益をめぐる～			定員：30人	単位数：5(ジュ1)
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	9:00~15:00(8:45集合)	
会 場	石狩市(集合場所：石狩市役所駐車場)(石狩市花川北6条1丁目30-2)	申込期限・方法	5月7日(水)~5月23日(木) 電話で、FAXで、Eメールで(電話申込は土日祝日不可)	
(会場住所)		受 講 料	大人300円、子ども100円(中学生以下)	
問 合 せ 先	石狩市環境市民部環境保全課	内 容	石狩市で最も北に位置する浜益区にバスで行き、特徴的な自然を歩きながら観察し、浜益を堪能します。	
電 話 番 号	0133-72-3269		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-75-2275		U R L	
34 山菜の日			定員：なし	単位数：3
期日(回数)	5月26日(日)	時 間	10:00~13:00	
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	山菜は森からの贈り物です。春の森を散策しながら、マナーを学んで山菜を採ります。(昼食は各自持参)	
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	takaishi@dominno-mori.org
F A X	0133-22-3993		U R L	https://www.dominno-mori.org/
35 定山溪で自然散歩			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	5月29日(水)	時 間	10:00~14:00	
会 場	定山溪遊歩道(札幌市南区定山溪温泉)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	自然ウォッチングセンター	内 容	公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。	
電 話 番 号	011-583-5208		Eメール	pxp03576@nifty.com
F A X	011-583-5233		U R L	http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm
36 シニアライフのレクリエーション「初夏の野の花を見よう」			定員：20名	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	6月1日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	真駒内保健保安林(桜山)(札幌市南区真駒内緑ヶ丘桜山)	申込期限・方法	5月22日(水)~5月31日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザーの説明を受けながら、保健保安林の木々の生態、草花や鳥の観察をし、資産の素晴らしさを知る。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
37 観察会「森の新緑観察会」			定員：なし	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	6月2日(日)	時 間	10:00~12:30	
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します。	
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
38 登山と高山植物観察会			定員：なし	単位数：5
期日(回数)	6月2日(日)	時 間	9:30~15:30	
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	春の高山植物の花を観察しながらの神居尻山(947m)登山会です。	
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	takaishi@dominno-mori.org
F A X	0133-22-3993		U R L	https://www.dominno-mori.org/
39 東屯田遊水地で自然散歩			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	6月12日(水)	時 間	10:00~12:00	
会 場	東屯田川遊水地(札幌市北区屯田町1058)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	自然ウォッチングセンター	内 容	公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。	
電 話 番 号	011-583-5208		Eメール	pxp03576@nifty.com
F A X	011-583-5233		U R L	http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm
40 シニア勉強会「お金の運用と使い方」			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	6月13日(木)	時 間	10:00~12:00	
会 場	札幌市民ホール 第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	6月12日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)	
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	お金の増やし方ではなく、使い方にスポットを当ててのお話。長い人生、どのように備え、どのように取り崩していくのかを考えるヒントをお話いたします。	
電 話 番 号	011-708-7210		Eメール	shiwase@s-manabi.com
F A X	011-700-9075		U R L	http://www.s-manabi.com
41 知っておきたい 資産管理の基礎知識～相続からNISAまで～			定員：20名	単位数：4
期日(回数)	6月14日(金)・7月26日(金)(2回)	時 間	13:00~15:00	
会 場	野村證券札幌支店 4Fホール(札幌市中央区北3条西4丁目 日本生命札幌ビル)	申込期限・方法	4月1日(月)~ 電話で、FAXで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券札幌支店	内 容	インフレや増税、長生き時代に備えるため資産管理に必要な知識を分かりやすくお話させていただきます。	
電 話 番 号	011-241-3100		Eメール	
F A X	011-221-6278		U R L	http://www.nomura.co.jp/

42 学芸員トーク③「植物と人 初夏編」			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	6月16日(日)	時 間	10:30~11:30	
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	5月17日(金)より受付 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要 (一般800円 65歳以上無料)	
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	初夏の植物を中心に、人々の暮らしと身の回りの植物とのかかりについて紹介。	
電 話 番 号	011-898-2692		Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694		U R L	http://www.kaitaku.or.jp
43 人が集えば文殊の知恵袋講座【6月度】「初夏の野幌森林公園を歩こう」			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月18日(火)	時 間	13:10~14:40	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月7日(金) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	野幌森林公園自然ふれあい交流館集合・解散。雨天決行。長袖・長ズボン・動きやすい服装で。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
44 万能調味料づくり講座～塩麹編～			定員：12名	単位数：1
期日(回数)	6月25日(火)	時 間	10:00~11:30	
会 場	滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,200円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	簡単にできる万能調味料の塩麹の作り方と、塩麹を使った料理のレシピを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
45 ミツバチがつくるサッポロ (夏)			定員：15名	単位数：10
期日(回数)	6月28日(金)～9月13日(金)毎週金曜日 ※7月26日・8月2日・8月9日・8月16日・8月30日を除く (7回)	時 間	13:30~15:00	
会 場	市立札幌大通高等学校 (札幌市中央区北2条西11丁目)	申込期限・方法	4月25日休締め切り (定員に満たない場合は先着順にて受付。) FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,600円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	ミツバチの生産物を使った体験などを通して、身の回りの環境について考えていきます。	
電 話 番 号	011-671-2311		Eメール	
F A X	011-671-2334		U R L	http://chieriaslp.or.jp/
46 園芸学講座「花の見方・楽しみ方～初夏の百合が原公園で宿根草を楽しもう～」			定員：30名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	6月30日(日)	時 間	10:00~11:30	
会 場	札幌百合が原公園 (札幌市北区百合が原公園210)	申込期限・方法	6月10日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	ピクニック気分楽しく園内を歩きながら植物についての理解を深める、園芸初心者向けの講座です。	
電 話 番 号	011-388-4131		Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805		U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
47 介護をする人のためのセルフケア講座			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	7月6日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月26日(火) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手軽にできるストレス解消方法や、身体に負担の少ない介護方法を体験的にお伝えします。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
48 シニアライフのレクリエーション「河畔の植物や川の中の生き物を探そう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月6日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	豊平川緑地 (札幌市中央区南16条西1丁目)	申込期限・方法	6月25日(火)～7月5日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザーの説明を受けながら、河畔の植物や川の中の生き物を探し、自然への愛着を深める。	
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
49 消費生活リーダー養成講座			定員：30名	単位数：90
期日(回数)	7月22日(月)～8月30日(金) (60回)	時 間	10:30~16:00	
会 場	北海道立消費生活センター 暮らしの教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2階)	申込期限・方法	5月7日～7月5日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一般20,000円、会員15,000円	
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会	内 容	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動を支える意欲のある方を対象に研修を行います。	
電 話 番 号	011-221-4217		Eメール	keihatsu@do-syouhi-c.jp
F A X	011-221-4219		U R L	http://www.syouhisya.or.jp/
50 チーズ・レッスン講座			定員：8名	単位数：9
期日(回数)	7月23日(火)～11月12日(火) (6回)	時 間	12:30~14:00	
会 場	ギャラリー陶居&caféオルノ (滝川市江部乙町832-1)	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1回目3,400円：2回目～毎回2,500円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	チーズの基礎知識を学び、味わいながら、世界の様々なチーズの特徴、食卓への取り入れ方などを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
51 平成31年度室蘭市男女共生セミナー (前期)			定員：50名	単位数：5
期日(回数)	8月3日(土)・9月29日(日)	時 間	13:30~16:00	
会 場	胆振地方男女平等参画センター (室蘭市東町4-29-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	500円 (2講座分、資料代)	
問 合 せ 先	室蘭市教育委員会生涯学習課	内 容	女性も男性も共々いきいきと暮らせる社会を目指し、男女平等(共同)参画推進をするための講座を開催します。	
電 話 番 号	0143-22-5081		Eメール	syougaiakusyuu@city.muroran.lg.jp
F A X	0143-22-6602		U R L	http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9410/danjo.html

52 観察会「夏の森の観察会」		定員：なし	単位数：3（ジュ1）		
期日(回数)	8月8日(木)	時 間	10：00～13：30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)	野幌森林公園北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫などを観察します。		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
53 もりの講演会「みんなで考えよう！外来種アライグマ問題」		定員：先着40名	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	8月18日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	7月19日(金)より電話受付（先着40名） 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	道内や野幌森林公園内の外来生物アライグマの生態や、自然環境、在来種エゾタヌキに及ぼす影響を紹介。		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
54 生物の「変化」：理由、メカニズム、そして影響		定員：70名	単位数：9		
期日(回数)	8月20日(火)～9月24日(火)（毎週火曜日）（6回）	時 間	18：00～19：30		
会 場	北海道大学大学院地球環境科学研究院 D201（札幌市北区北10条西5丁目）	申込期限・方法	7月10日～7月20日（専用申込書、申込期間内に申込みを行った者に限り申込取次書を返付し、入金期間内の入金確認を経て受付完了）		
(会場住所)		受 講 料	3,500円（特定の講義のみの受講可能・1回の講習料：1,500円）		
問 合 せ 先	北海道大学大学院地球環境科学研究院	内 容	様々な生物の形や生き様の変化の理由とメカニズムおよび影響について、最新の知見を紹介する。		
電 話 番 号	011-706-2205			Eメール	
F A X	011-706-4867			U R L	
55 人が集えば文殊の知恵袋講座【8月度】「百年記念塔から晩夏の野幌森林公園を歩こう」		定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	8月27日(火)	時 間	13：10～14：40		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	8月16日(金) FAXで、Eメールで、はがきで（往復はがき）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	北海道百年記念塔前集合・解散。雨天決行。長そで・長ズボン・動きやすい服装で。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
56 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」		定員：なし	単位数：4（ジュ1）		
期日(回数)	9月7日(土)	時 間	10：00～14：30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	花の季節は終わったと思っていませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します。		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
57 キノコの日		定員：なし	単位数：3		
期日(回数)	9月8日(日)	時 間	10：00～14：00		
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前（当別町字青山奥三番川）	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	秋の森でキノコ採り、見分け方や採取マナーを体験します。		
電 話 番 号	0133-22-3911			Eメール	takaishi@dominno-mori.org
F A X	0133-22-3993			U R L	https://www.dominno-mori.org/
58 森林総研で自然散歩		定員：15名	単位数：2		
期日(回数)	9月11日(木)	時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道森林総合研究所（札幌市豊平区羊ヶ丘7）	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	自然ウォッチングセンター	内 容	身近な公園や緑地をゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しみます。		
電 話 番 号	011-583-5208			Eメール	pxp03576@nifty.com
F A X	011-583-5233			U R L	http://shizenla.coocan.jp/
59 第11回放送大学文化祭		定員：100名	単位数：4		
期日(回数)	9月14日(土)	時 間	13：00～17：00		
会 場	放送大学北海道学習センター 6階大講義室（札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内）	申込期限・方法	8月14日～9月13日		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	第11回放送大学文化祭実行委員会	内 容	講演 超高齢社会—どこで誰と住む？ 概要 人はだれしも老いて弱り、他者にたすけられて暮らさざるを得ない時がくる。しかし、その時でもプライバシーが守られ、楽しく暮らしたいはず。この願いはかなうでしょうか。		
電 話 番 号	011-676-7258			Eメール	yuuki.iko@beibe.plala.or.jp
F A X	011-676-7258			U R L	
60 観察会「秋の森の匂いをかごう」		定員：なし	単位数：4（ジュ1）		
期日(回数)	10月10日(木)	時 間	10：00～14：30		
会 場	北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います。		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
61 シニアのための食事と栄養 肝臓・すい臓を守る食事		定員：15名	単位数：3		
期日(回数)	11月1日(木)～2月7日(木)（2回）	時 間	10：00～11：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	6,307円（入会金不要）／教材費864円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	シニアに必要な栄養素と食事について管理栄養士が講義とデモンストレーションでお伝えします。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

62 今日から役に立つ食育講座「カラダとココロの健康ごはんスマートミール(健康な食事・食環境)を活用して」 定員: 30名 単位数: 2 (ジュ1)			
期日(回数)	11月2日(土)	時間	10:00~12:00
会場(会場住所)	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	10月11日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問合せ先	酪農学園大学 社会連携センター	受講料	2,000円
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
FAX	011-387-2805	URL	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
内容	スマートミール基準に沿って、毎日の食事を見直してみませんか。スマートミールの弁当付きの講座です。		

63 観察会「秋のありがとう観察会」 定員: なし 単位数: 2 (ジュ1)			
期日(回数)	11月3日(日)	時間	10:00~12:30
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内容	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します。		

64 もりの講演会「野幌森林公園 植物の楽しみ」 定員: 先着40名 単位数: 2 (ジュ1)			
期日(回数)	11月17日(日)	時間	13:00~15:00
会場(会場住所)	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	10月18日(金)より電話受付(先着40名) 電話で、Eメールで
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内容	市街地に囲まれた野幌森林公園の中で特色ある植物や、植物観察の目の付け所を紹介します。		

65 観察会「冬の森の観察会」 定員: なし 単位数: 2 (ジュ1)			
期日(回数)	2020年2月6日(木)	時間	10:00~12:30
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内容	雪の上に見られる生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します。		

66 家庭菜園講座「おいしいマメ類とジャガイモの作り方」 定員: 50名 単位数: 2 (ジュ1)			
期日(回数)	2020年2月22日(土)	時間	9:30~11:30
会場(会場住所)	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	2020年2月3日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問合せ先	酪農学園大学 社会連携センター	受講料	1,000円
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
FAX	011-387-2805	URL	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
内容	マメ類やジャガイモの栽培に関する栽培管理の再認識と、家庭菜園に対する疑問解決を目的としております。		

67 観察会「森の中で春をさがそう」 定員: なし 単位数: 2 (ジュ1)			
期日(回数)	2020年3月22日(日)	時間	10:00~12:30
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内容	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。		

68 車椅子の介助方法について 定員: 最小10名より 単位数: 2			
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時間	9:00~17:00のうち2時間(希望により応相談)
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳~札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション大学	受講料	無料
電話番号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
FAX	0123-28-5335	URL	http://www.chitose-reha.ac.jp
内容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		

69 「機能性」情報の真実~意外に知らない健康食品のポイント~ 定員: 30名 単位数: 1			
期日(回数)	未定	時間	18:00~19:30
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	機能性を中心に健康食品の表示に関する正しい見方を解説し、賢い消費者になるためのポイントを伝授します。		

70 食と健康! 情報を食べる~身近にある食品や栄養の情報を活用しよう~ 定員: 30名 単位数: 1			
期日(回数)	未定	時間	18:00~19:30
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	9月3日(月)~9月14日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	食品や健康に関する情報(食品パッケージ等)の見方・使い方。私達の「おいしい」という感覚と情報の関係。		

教養学科
健康・スポーツコース(80講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 いきいき健康空手講座		定員：30人 単位数：1（ジュ1）	
期日(回数)	4月～9月	時 間	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。
会 場 (会場住所)	NPO法人 全日本清心会（札幌市内及び札幌市近郊）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場で
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会	受 講 料	4,200円～6,300円
電 話 番 号	011-300-0048	Eメール	dojo4@seishinryou.info
F A X	011-300-0094	U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm
		内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
2 札幌厚生病院 住民講座		定員：60名 単位数：1	
期日(回数)	4月～9月（6回）	時 間	14：00～15：00（予定）
会 場 (会場住所)	札幌厚生病院 本館2階 大講義室（札幌市中央区北3条東8丁目5番地）	申込期限・方法	申込み不要
問 合 せ 先	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-261-5331	Eメール	
F A X	011-271-5320	U R L	
		内 容	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。
3 成人水泳コース（夜間）		定員：1クラス10～15名 単位数：1	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	火・水・木・金曜日19：30～20：30
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com
		内 容	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)
4 成人水泳コース（午前）		定員：1クラス10～15名 単位数：1	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	火・水・木・金・土曜日10：30～11：30
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com
		内 容	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)
5 成人水泳コース		定員：1クラス10～15名 単位数：1	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	火・木曜日14：00～15：00
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com
		内 容	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)
6 上手に食べて、体を動かし、元気に長生き！ 一口ロコモティブシンドロームの予防		定員：25名以上 単位数：1	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	1時間
会 場 (会場住所)	会場の手配は依頼者（申込者）にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-207-2461	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
F A X	011-207-2451	U R L	http://www.meiji.co.jp/
		内 容	加齢などによるロコモティブシンドロームの予防に役立つ、骨と筋肉に大切な栄養素についてお伝えします。
7 成長期の運動と食事 ーがんばれる体を作ろう！ー		定員：25名以上 単位数：1（ジュ1）	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	1時間
会 場 (会場住所)	会場の手配は依頼者（申込者）にお願いします。ご指定の会場に講師を派遣いたします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-207-2461	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
F A X	011-207-2451	U R L	http://www.meiji.co.jp/
		内 容	健やかな体の成長に必要なバランスのよい食事の摂り方を、トップアスリートの事例も交えて一緒に考えます。
8 一般公開セミナー 健康教室		定員：約30名 単位数：1	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)（1～2回）	時 間	13：30～14：30
会 場 (会場住所)	慈啓会特別養護老人ホーム 1階会議室（札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号）	申込期限・方法	直接会場で
問 合 せ 先	慈啓会病院	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-561-8292	Eメール	info-hos@sapporojikeikai.or.jp
F A X	011-551-3862	U R L	http://www.sapporojikeikai.or.jp
		内 容	病気予防や健康づくりをテーマに、当院医師や専門職スタッフがわかりやすく講義を行います。
9 澄川 リズム体操		定員：20名 単位数：34	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 4月29日、7月15日、8月12日、9月16日を除く（23回）	時 間	月曜日 10：00～11：30
会 場 (会場住所)	澄川地区会館（札幌市南区澄川3条2丁目6 1F A室）	申込期限・方法	電話で、直接会場で（随時受付、詳細は電話で）
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月4,200円
電 話 番 号	011-642-9858	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp
		内 容	全身運動でバランス良い体づくり、リズムと共に心と頭を刺激しながら楽しく活動しています。
10 サンプラザ高齢者体操		定員：20名 単位数：31	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 4月29日、5月6日、7月15日、8月12日、9月16日、23日除く（21回）	時 間	月曜日 13：00～14：30
会 場 (会場住所)	サンプラザ（札幌市北区北24条西5丁目 4F A教室）	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で（詳細は電話で）
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月3,700円
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp
		内 容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。

11 中高年の脳トレ・転倒予防教室			定員：20名	単位数：18
期日(回数)	4月2日(水)～9月24日(火) 第3火曜日及び4月30日、8月20日除く(18回)	時 間	火曜日 10:00～11:00	
会 場	西野福祉会館(札幌市西区西野3条2丁目4-12 1Fホール)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話で)	
(会場住所)		受 講 料	月3,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
12 カントリーラインダンス			定員：20名	単位数：30
期日(回数)	4月2日(水)～9月24日(火) 4月30日、7月16日、8月13日除く(23回)	時 間	火曜日 11:40～13:00	
会 場	バガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話で)	
(会場住所)		受 講 料	月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
13 ストレッチ&リズム			定員：20名	単位数：34
期日(回数)	4月2日(水)～9月24日(火) 4月30日、7月16日、8月13日除く(23回)	時 間	火曜日 9:50～11:20	
会 場	バガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話で)	
(会場住所)		受 講 料	月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
14 中高年婦人のための健康づくり体操			定員：20名	単位数：34
期日(回数)	4月2日(水)～9月24日(火) 4月30日、7月16日、8月13日除く(23回)	時 間	火曜日 10:00～11:30	
会 場	さいとう ダンススタジオ(札幌市中央区大通西27丁目2-3 円山桂和)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話で)	
(会場住所)	WEST27 3F)	受 講 料	月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。女性対象。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
15 カントリーラインダンス きたえーる			定員：40名	単位数：28
期日(回数)	4月4日(木)～9月26日(水) 4月26日、5月2日、6月13日、8月15日、9月19日除く(21回)	時 間	木曜日 13:00～14:20	
会 場	北海きたえーる(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話で)	
(会場住所)		受 講 料	月4,500円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
16 リズム体操きたえーる			定員：30名	単位数：31
期日(回数)	4月5日(金)～9月27日(金) 4月26日、5月3日、6月14日、8月16日、9月20日除く(21回)	時 間	金曜日 10:30～12:00	
会 場	北海きたえーる(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話で)	
(会場住所)		受 講 料	月4,500円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
17 話題の実践的武術 「カリ」入門				単位数：14
期日(回数)	4月5日(金)～9月20日(金) (12回)	時 間	19:30～20:40	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	26,956円(入会金3,240円・70歳以上無料)教材費4,500円(オリシ(棒)代)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	アクションに取り入れられることが多くなったフィリピン武術「カリ」を体力に応じて基礎から学びます。	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			
18 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座①			定員：100名(申込先着順)	単位数：3
期日(回数)	4月7日(日)	時 間	9:30～13:30	
会 場	北海道医療大学当別キャンパス(当別町金沢1757)	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryu-u.ac.jp			
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/			
19 作.AC北海道 作田徹と走る ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級			定員：18名	単位数：24
期日(回数)	4月8日(月)～9月30日(月) (12回)	時 間	19:00～21:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目 3-1 ホクノ-新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	27,604円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。ランニングを楽しめるよう丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
20 藻南ストレッチヨガ			定員：15名	単位数：27
期日(回数)	4月9日(水)～9月24日(火) 4月30日、5月7日、6月4日、7月2日、30日、8月13日、9月3日除く(18回)	時 間	火曜日 10:30～12:00	
会 場	藻南福祉会館(札幌市南区川沿11条2丁目)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(随時受付、無料体験もできます。詳細は電話)	
(会場住所)		受 講 料	月4,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	体が硬い、初めての方もOK!ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス!	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			

21 シニアのスポーツウォーキング 気軽に楽しめるスポーツで元気に！			定員：24名	単位数：16
期日(回数)	4月9日(火)～10月8日(火) (8回)	時 間	10：00～12：00	
会 場	各現地（札幌市）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	16,848円（入会金3,240円・70歳以上無料）	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	歩くことはスポーツです。歩き方の基本を知って、正しいウォーキング法を身につけます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
22 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	4月13日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	医療法人漢仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。	
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp			
F A X	011-642-4291 U R L			
23 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座②			定員：100名（申込先着順）	単位数：3
期日(回数)	4月21日(日)	時 間	9：30～13：30	
会 場	北海道医療大学当別キャンパス（当別町金沢1757）	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがき	
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			
24 セルフリンパ&いきいき体操			定員：15名	単位数：11
期日(回数)	4月26日(金)～9月20日(金) (9回)	時 間	10：30～11：45	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	18,759円（入会金不要）	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ボールなどを使いながら丁寧に体全体をストレッチし、リンパを刺激して疲労緩和や不調を改善していきます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
25 美と健康のリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身を徹底ケア（女性限定）			定員：15名	単位数：6
期日(回数)	4月27日(土)～6月22日(土) (3回)	時 間	15：00～17：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	11,793円（入会金不要）/教材費3,240円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	健康と美容の増進にリンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学びます。※女性限定	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
26 40代から始める認知症予防のためのアロマヘッドマッサージ資格取得検定講座（女性限定）			定員：15名	単位数：6
期日(回数)	4月27日(土)～6月22日(土) (4回)	時 間	12：30～14：00	
会 場	NHK文化センター 札幌教室（札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	19,785円（入会金不要）/教材費16,200円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	認知症予防に役立つ精油を使い、ご自身で頭と首をマッサージする方法を学びます。※女性限定	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
27 体幹（コア）強化ヨガ&筋膜ストレッチ 基礎代謝&ボディラインに効く			定員：15名	単位数：11
期日(回数)	4月27日(土)～9月28日(土) (10回)	時 間	10：40～11：50	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	22,464円（入会金不要）	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	お腹・背など体幹周辺を鍛えるヨガポーズと柔軟性を作るポーズで強くなやかな体とボディライン手に入れる。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
28 リズムウォーキング講座			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	5月8日(水)～10月2日(水) (10回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
29 自宅でできる簡単な運動講座			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	5月8日(水)～9月25日(水) (10回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	年齢や体力に合わせた、体にやさしいストレッチで健康な体作りを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
30 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座③			定員：100名（申込先着順）	単位数：3
期日(回数)	5月12日(日)	時 間	9：30～13：30	
会 場	北海道医療大学当別キャンパス（当別町金沢1757）	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがき	
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			

31 ノルディックウォーキングin道民の森 !!			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月12日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	有料	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	
電 話 番 号	0133-22-3911 Eメール takaishi@dominno-mori.org			
F A X	0133-22-3993 U R L https://www.dominno-mori.org/			
32 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 健康ウォーキング～仲間と一緒に歩きませんか～			定員：20名	単位数：20
期日(回数)	5月14日(火)～9月24日(火) (10回)	時 間	10：00～12：00	
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(火)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	テーマごとにワンポイントレッスンをを行い、実践で1時間30分くらいウォーキングします。	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
33 楽しいズンバ夏期講座			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	5月15日(水)～10月9日(水) (10回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
34 心と体のリラックス			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	5月18日(土)、6月1日(土)、6月15日(土)、7月6日(土)、7月13日(土) (5回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月8日(水) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	激しいトレーニングではありません。なかなかできない動きを楽しんでください。	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
35 シニアライフのレクリエーション「転倒予防体操をしよう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	5月19日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	社会福祉総合センター3F 第3会議室 (札幌市中央区大通西19丁目)	申込期限・方法	5月8日(水)～5月17日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	デイサービスの先生による転倒に対する知識を深め、運動や脳トレーニングを行い、体を動かす。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本) Eメール			
F A X	011-694-0726 U R L			
36 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。	
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp			
F A X	011-642-4291 U R L			
37 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座④			定員：100名 (申込先着順)	単位数：3
期日(回数)	5月26日(日)	時 間	9：30～13：30	
会 場	北海道医療大学当別キャンパス (当別町金沢1757)	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			
38 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 指ヨガ健康講座～指ヨガセルフケア+目からウロコの健康情報～			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	6月2日(日)～6月16日(日) (3回)	時 間	10：00～11：30	
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(火)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	
(会場住所)		受 講 料	1,125円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	「指ヨガ」で、いつでもどこでも、幅広い年齢層の方に気軽にセルフケアが出来るよう体験して頂きます。	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
39 自分でできるリンパマッサージ講座			定員：10名	単位数：15
期日(回数)	6月4日(火)～2020年3月24日(火) (10回)	時 間	10：00～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,700円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体づくりの方法を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
40 北海道医療大学 医療×地域×健康講座①			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	6月8日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F)	申込期限・方法	各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			

41 ノルディックウォーキングin道民の森 !!			定員：20名	単位数：4
期日(回数)	6月9日(日)	時 間	10：00～15：00	
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	有料	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	takaishi@dominno-mori.org
F A X	0133-22-3993		U R L	https://www.dominno-mori.org/
42 家庭でできる救命救急処置—AEDの使い方—			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	6月12日(水)	時 間	16：00～17：30	
会 場	北海道大学病院 臨床研修センターセミナー室 (札幌市北区北14条西5丁目)	申込期限・方法	4月22日(月)～6月7日(金) FAXで (①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤参加人数を明記)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道大学病院	内 容	家庭でできる救急救命処置を学び、心臓マッサージ、AEDの使い方を学びます。	
電 話 番 号	011-706-5746		Eメール	
F A X	011-706-7618		U R L	http://www.huhp.hokudai.ac.jp/
43 笑って元気！“健康の秘訣伝授”ラフターヨガ講座			定員：10名	単位数：5
期日(回数)	6月18日(火)～10月1日(火) (5回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	笑いは健康に良く人間関係を豊かにしてくれます。笑いで心身ともにリラックスすることを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
44 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	6月22日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。	
電 話 番 号	011-642-4121		Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp
F A X	011-642-4291		U R L	
45 北海道医療大学 医療×地域×健康講座②			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	6月22日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F)	申込期限・方法	各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。	
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296		U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
46 福祉レクのつどい「ふまねっとで遊ぼう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月23日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	社会福祉総合センター3F 第3会議室 (札幌市中央区大通西19丁目)	申込期限・方法	6月11日(火)～6月22日(土) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	「ふまねっと」の効用の説明をし、集団で体を動かし、楽しい時間を過ごす。「折り紙」で手先を動かし、脳トレニング効果を上げます。	
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
47 運動不足を解消しよう！相撲健康体操講座			定員：10名	単位数：3
期日(回数)	6月27日(木)～7月11日(木) (3回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料500円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	四股などの相撲の基本動作を通して、足腰を鍛え健康に役立てることを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
48 東海大学公開講座ヒューマンカフェー「最高の睡眠」を得るための12のポイント—			定員：100	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月29日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場	わくわくホリデーホール (第1・第2会議室) (札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民ホール)	申込期限・方法	6月3日(月)～6月26日(水)会場に直接いらしても構いません FAXで、Eメールで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	東海大学	内 容	「最高の睡眠」を得るための実践方法をその科学的根拠を交えながら紹介します。	
電 話 番 号	001-571-5111 (2341・2343・2344)		Eメール	s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
F A X	011-571-3629		U R L	
49 家庭でできる尿漏れ予防体操			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	7月3日(水)	時 間	16：00～17：30	
会 場	北海道大学病院 臨床研修センターセミナー室 (札幌市北区北14条西5丁目)	申込期限・方法	6月1日(土)～6月30日(日) FAXで (①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤参加人数を明記)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道大学病院	内 容	骨盤底筋体操を演習して加齢に伴う尿漏れを予防する内容です。	
電 話 番 号	011-706-5746		Eメール	
F A X	011-706-7618		U R L	http://www.huhp.hokudai.ac.jp/
50 ヨガ入門夏期講座			定員：15名	単位数：10
期日(回数)	7月5日(金)～9月20日(金) (10回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	普段の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

51 H31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 ベイシクンな曲で繰り返し楽しむフォークダンス講座 定員：20名 単位数：14	
期日(回数) 7月6日(土)～8月17日(土) (7回)	時 間 10:00～12:00
会 場 苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法 4月1日(明)～4月20日(土) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)	受 講 料 1,750円
問 合 せ 先 苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容 高齢化社会が進む中、踊りを通じて、明るい生活と豊かな人間関係と健康な体づくりを目指します。
電 話 番 号 0144-33-8131	
F A X 0144-33-8133	
Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
52 北海道医療大学 医療×地域×健康講座③ 定員：100名 単位数：2	
期日(回数) 7月13日(土)	時 間 13:30～15:30
会 場 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F)	申込期限・方法 各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
53 シニア勉強会「病院の選び方」～患者として知っておきたいこと～ 定員：40名 単位数：2	
期日(回数) 7月19日(金)	時 間 10:00～12:00
会 場 札幌市民ホール 第2会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法 7月18日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)	受 講 料 1,000円(年会費2,000円)
問 合 せ 先 一般社団法人 シニア勉強会	内 容 細分化されてきた病院、より良い医療を受けるための病院の選び方について、これからの医療を持続可能にするためにも、患者として知っておきたいことをお話いただきます。
電 話 番 号 011-708-7210	
F A X 011-700-9075	
Eメール shiawase@s-manabi.com U R L http://www.s-manabi.com	
54 北海道医療大学 地域連携セミナー<あいの里>① 定員：50名 単位数：1	
期日(回数) 7月20日(土)	時 間 15:30～17:00
会 場 北海道医療大学 札幌あいの里キャンパス (札幌市北区あいの里2条5丁目 地域包括ケアセンター)	申込期限・方法 講演日の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 整形外科医と理学療法士による実技付セミナー。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
55 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座 定員：100名 単位数：2	
期日(回数) 7月27日(土)	時 間 13:30～15:30
会 場 かねて2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法 直接会場で
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 医療法人溪仁会 札幌西門山病院	内 容 当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電 話 番 号 011-642-4121	
F A X 011-642-4291	
Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp U R L	
56 北海道医療大学 医療×地域×健康講座④ 定員：100名 単位数：2	
期日(回数) 8月3日(土)	時 間 13:30～15:30
会 場 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F)	申込期限・方法 各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
57 北海道医療大学 地域連携セミナー<あいの里>② 定員：50名 単位数：1	
期日(回数) 8月3日(土)	時 間 15:30～17:00
会 場 北海道医療大学 札幌あいの里キャンパス (札幌市北区あいの里2条5丁目 地域包括ケアセンター)	申込期限・方法 講演日の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 整形外科医と理学療法士による実技付セミナー。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
58 北海道医療大学 医療×地域×健康講座⑤ 定員：100名 単位数：2	
期日(回数) 8月10日(土)	時 間 13:30～15:30
会 場 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F)	申込期限・方法 各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
59 シニアライフのレクリエーション「チャレンジ・ザ・ゲームをしよう」 定員：20名 単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数) 8月18日(日)	時 間 13:30～15:30
会 場 社会福祉総合センター8F 第8会議室 (札幌市中央区大通西19丁目)	申込期限・方法 8月6日(火)～8月17日(土) 電話で、FAXで
(会場住所)	受 講 料 300円
問 合 せ 先 札幌レクリエーション協会	内 容 「キャッチング・ザ・スティック」、「ベアリング・キャッチ」などを説明し、集団で体を動かして、楽しさを味わう。
電 話 番 号 090-1385-3385 (杉本)	
F A X 011-694-0726	
Eメール	
60 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座 定員：100名 単位数：2	
期日(回数) 8月24日(土)	時 間 13:30～15:30
会 場 かねて2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法 直接会場で
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 医療法人溪仁会 札幌西門山病院	内 容 当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電 話 番 号 011-642-4121	
F A X 011-642-4291	
Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp U R L	

61 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座⑤		定員：100名（申込先着順）	単位数：3		
期日(回数)	8月25日(日)	時 間	9：30～13：30		
会 場	北海道医療大学当別キャンパス（当別町金沢1757）	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
62 中国武術太極拳講座		定員：10名	単位数：12		
期日(回数)	8月29日(木)～10月17日(木)（8回）	時 間	18：30～20：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,200円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
63 北海道医療大学 医療×地域×健康講座⑥		定員：100名	単位数：2		
期日(回数)	8月31日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12F）	申込期限・方法	各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
64 ノルディックウォーキングin道民の森 !!		定員：20名	単位数：4		
期日(回数)	9月1日(日)	時 間	10：00～15：00		
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前（当別町字青山奥三番川）	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	有料		
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。		
電 話 番 号	0133-22-3911			Eメール	takaishi@dominno-mori.org
F A X	0133-22-3993			U R L	https://www.dominno-mori.org/
65 家庭でできる小児救急看護		定員：10名	単位数：1		
期日(回数)	9月10日(火)	時 間	16：00～17：30		
会 場	北海道大学病院 臨床研修センターセミナー室（札幌市北区北14条西5丁目）	申込期限・方法	8月1日(木)～8月31日(土) FAXで(①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤参加人数を明記)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道大学病院	内 容	家庭でできる小児救急救命処置を学ぶ。		
電 話 番 号	011-706-5746			Eメール	
F A X	011-706-7618			U R L	http://www.huhp.hokudai.ac.jp/
66 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座		定員：100名	単位数：2		
期日(回数)	9月28日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。		
電 話 番 号	011-642-4121			Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp
F A X	011-642-4291			U R L	
67 ノルディックウォーキングin道民の森 !!		定員：20名	単位数：4		
期日(回数)	10月6日(日)	時 間	10：00～15：00		
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前（当別町字青山奥三番川）	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	有料		
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。		
電 話 番 号	0133-22-3911			Eメール	takaishi@dominno-mori.org
F A X	0133-22-3993			U R L	https://www.dominno-mori.org/
68 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座⑥		定員：100名（申込先着順）	単位数：3		
期日(回数)	10月27日(日)	時 間	9：30～13：30		
会 場	北海道医療大学当別キャンパス（当別町金沢1757）	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
69 バキバキ筋トレ講座「スポーツで活躍するための筋トレ講座」		定員：20名	単位数：6		
期日(回数)	11月9日(土)・2020年1月11日(土)（2回）	時 間	9：00～12：00		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	10月18日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	高校生の皆さんがスポーツで活躍するための本格的な筋力トレーニングを実践します。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
70 やさしい運動健康講座「測って動いて楽しい健康講座～体格・体組成と身体活動～」		定員：30名	単位数：3（ジュ1）		
期日(回数)	11月16日(土)	時 間	9：00～12：00		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	10月25日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	体格・体組成を測定し、体格・体組成を良好にするために効率的で楽しい身体活動を皆さんで実践します。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html

71 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座⑦		定員：100名(申込先着順)	単位数：2		
期日(回数)	2020年2月2日(日)	時 間	13:30~15:40		
会 場	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス(札幌市中央区北4条西5丁目 アステイ45 12階)	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。昼食を持参ください。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/
72 生活習慣の予防と運動		定員：最小10名より	単位数：2		
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時 間	9:00~17:00のうち2時間(希望により応相談)		
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳~札幌周辺まで))	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		
電 話 番 号	0123-28-5331			Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335			U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
73 腰痛教室		定員：最小10名より	単位数：2		
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時 間	9:00~17:00のうち2時間(希望により応相談)		
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳~札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に活かせるようにする。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		
電 話 番 号	0123-28-5331			Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335			U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
74 心臓病と運動について		定員：最小10名より	単位数：2		
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時 間	9:00~17:00のうち2時間(希望により応相談)		
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳~札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	癌や脳卒中と並ぶ心臓疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		
電 話 番 号	0123-28-5331			Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335			U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
75 知っておこう！認知症とその支援		定員：最小5名より	単位数：1		
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時 間	9:00~17:00のうち1時間(希望により応相談)		
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳~札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	認知症の種類、症状、対応方法について、介護サービスも含めてお話しします。簡単な頭の体操も行います。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		
電 話 番 号	0123-28-5331			Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335			U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
76 知っておこう！運転寿命延伸に必要な頭と体の力		定員：最小5名より	単位数：1		
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時 間	9:00~17:00のうち1時間(希望により応相談)		
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳~札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。		
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	できるだけ長く続けたい自動車運転。そのために必要な頭と体の力について、事故や免許更新制度と関連づけてお話しします。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		
電 話 番 号	0123-28-5331			Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335			U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
77 どんな仕事？歯科衛生士!!		定員：応相談	単位数：1(ジュ1)		
期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)	時 間	1時間程度		
会 場	小樽歯科衛生士専門学校(小樽市稲穂2丁目1番14号)	申込期限・方法	随時受付 電話で		
(会場住所)		受 講 料	応相談		
問 合 せ 先	小樽歯科衛生士専門学校	内 容	歯科衛生士は歯や口腔の健康を守る重要なお仕事。仕事の内容やお口の健康のお話をわかりやすく伝えます。		
電 話 番 号	0134-27-3001			Eメール	otaru-dh@satum.plala.or.jp
F A X	0134-27-3018			U R L	http://otaru-dental-school.com/
78 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？		定員：応相談	単位数：1(ジュ1)		
期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)	時 間	1時間程度		
会 場	札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で		
(会場住所)		受 講 料	応相談		
問 合 せ 先	札幌歯科学院専門学校	内 容	歯科医師と共に「お口の健康を守る」仕事をする歯科衛生士・歯科技工士の仕事について解説します。		
電 話 番 号	011-511-1885			Eメール	
F A X	011-511-1902			U R L	http://sasshi.jp/sds/gakuin/
79 患者目線で考える利用しやすい病院・診療所~病院覆面調査結果も交えて~		定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	未定	時 間	18:30~20:00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	5月21日(月)~6月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	患者にとって利用しやすい病院・診療所について、覆面調査での結果も交えて分かりやすく解説していきます。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
80 ゴルフを科学・物理・力学から考える		定員：10名	単位数：4		
期日(回数)	未定(3回)	時 間	未定		
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	本講座ではゴルフの学術的な興味を基本としてそれらの法則をできるだけ平易に優しく解説する。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

教養学科 教養コース(203講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 江戸時代『寺子屋体験学習』		定員：20名 単位数：4 (ジュ1)	
期日(回数)	4月～9月 毎月第3土曜日(6回)	時間	10:00～15:30
会場(会場住所)	登別伊達時代村(登別市中登別町53番地1)	申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話で、FAXで
問合せ先	登別伊達時代村	受講料	4,536円
電話番号	0143-83-3311	メール	info@edo-trip.jp
FAX	0143-83-3434	URL	http://www.edo-trip
内容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠陣が分かりやすく楽しく再現します。(食事付き)		
2 ヒマラヤ圏ひとめぐり!!		定員：5名 単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)(随時開催)	時間	1講座90分
会場(会場住所)	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話で、Eメールで、HPで
問合せ先	ヒマラヤ圏 サパナ	受講料	1講座 1,500円/人
電話番号	011-887-9700	メール	sapana387@gmail.com
FAX	011-595-8553	URL	http://www.sapana.de/
内容	ネパール・チベットの自然と一体化した異文化を映像と共に解説します。		
3 シルバークレイ		定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 土曜日(12回)	時間	10:00～12:00 14:00～16:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月30日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
内容	流行のシルバーアクセサリが自宅でも簡単に作れます。老若男女問わず楽しめる工芸です。講師養成講座もあります。		
4 ボビンレース&タティングレース		定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 土曜日(12回)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月30日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
内容	タティングレース、ボビンレース、ヘアピンレースなどいろいろなレースを習得できます。講師養成講座もあります。		
5 手織り		定員：10名 単位数：2	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 水曜日(12回)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月30日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
内容	自宅で眠っている布や糸などを使って新しい作品を作ります。講師養成講座もあります。		
6 基礎から始める金継ぎ 入門		定員：7名 単位数：20	
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)(10回)	時間	12:30～14:30
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	3月25日(月)まで 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	39,312円(入会金3,240円・70歳以上無料)教材費、道具代別途
電話番号	011-222-5011	メール	
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
内容	本漆を使用した金継ぎを、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。		
7 ポップス&ジャズを歌おう～楽しく、ポップ、ステップ、ジャズ!～		単位数：9	
期日(回数)	4月1日(月)～6月17日(月)(6回)	時間	13:00～14:30
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)教材費1,296円
電話番号	011-222-5011	メール	
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
内容	ポップスやジャズを楽しく歌って、気軽に自分の声が響く気持ちよさを体感してみませんか。		
8 教養としての絵本・児童文学の世界 今こそ読みたい		定員：15名 単位数：6	
期日(回数)	4月2日(火)～9月3日(火)(4回)	時間	13:30～15:00
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	8,985円(入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内容	絵本の持つ魅力や子どもの心の不思議を探りたいと思います。		
9 事件でたどるヨーロッパ中世史		単位数：18	
期日(回数)	4月3日(水)～9月18日(水)(12回)	時間	10:30～12:00
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	26,956円(入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-222-5011	メール	
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
内容	他の時代や地域に見られない中世ヨーロッパの興味深い主要な事件や時代の特徴を説明します。		

10 選りすぐり・時代(歴史)小説の名作を読む			定員: 15名	単位数: 9
期日(回数)	4月4日(休)~9月5日(休) (6回)	時 間	12:30~14:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	すでに古典になったと言っていい優れた作家の代表的な作品を取りあげて読み解きます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
11 大人のためのBUNKA アシストカレッジ			定員: なし	単位数: 6
期日(回数)	4月5日(金)~火曜日~金曜日の間、曜日・時間相談の上、各自で選択できます。(1ヶ月6時間)	時 間	要相談 (各自で選択できます)	
会 場	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法	随時受付 詳細はホームページ、又は電話でご確認ください。電話で、FAXで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	6時間で4,800円 (税・教材費込)、入学金5,000円	
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校	内 容	大人のためのオープンカレッジ。洋裁初心者から自分のデザインをブランド化したい人まで受講できます。	
電 話 番 号	011-811-0101 Eメール			
F A X	011-811-0105 U R L http://h-bunka.jp			
12 やさしい俳句塾 はじめての十七文字			定員: 15名	単位数: 24
期日(回数)	4月5日(金)~9月20日(金) (12回)	時 間	12:30~14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	26,956円 (入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	俳句を作る基本を勉強します。基本及び技法を見直してみませんか。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
13 はじめての金継ぎ こわれた器がよみがえる			定員: 8名	単位数: 24
期日(回数)	4月5日(金)~9月20日(金) (12回)	時 間	10:00~12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	47,174円 (入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	本漆と天然素材のみを使用した金継を、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
14 地球惑星学入門 宇宙・地球の未来予想			定員: 20名	単位数: 9
期日(回数)	4月6日(土)~9月7日(土) (6回)	時 間	13:00~14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	未来予想の切り口から、宇宙・地球・生命圏のつくりについて考えます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
15 メンタルヘルス 『人生を幸福に生きるコツ』 喜怒哀楽の心理学			定員: 15名	単位数: 9
期日(回数)	4月9日(火)~9月10日(火) (6回)	時 間	10:30~12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	健康な心を身につけることで幸福は得ることができます。人生をよりよく生きるためのコツについてお話しします	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
16 ミュージカル&映画の名曲を歌おう! みんなで楽しく			定員: 15名	単位数: 16
期日(回数)	4月9日(火)~9月24日(火) (11回)	時 間	11:50~13:20	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	25,304円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ミュージカルや映画で聞いた思い出のあの曲や大好きなあの曲を歌ってみませんか?発声法もお教えます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
17 【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法(中等)A			定員: 10名	単位数: 22
期日(回数)	4月9日(火)~7月23日(火) (15回)	時 間	9:00~10:30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は授業公開講座申込書)で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	教育相談の実践的な理論と方法について、総論的、各論的に理解します。	
電 話 番 号	011-778-0210 Eメール crc@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-8376 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp			
18 心の時代 大人が楽しむ絵本の世界			定員: 20名	単位数: 7
期日(回数)	4月10日(水)~9月11日(水) (5回)	時 間	13:00~14:30	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	12,960円 (入会金3,240円・70歳以上無料)教材費540円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	大人だからこそ広く深く味わえる絵本の世界をご紹介します。	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			
19 リコーダーをはじめよう 入門3か月コース			定員: 5名	単位数: 3
期日(回数)	4月10日(水)~6月26日(水) (6回)	時 間	12:25~12:55	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	10,108円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	リコーダーの持ち方や指使い、タンギング、息の入れ方など、基礎をわかりやすくゆっくり指導します。	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			

20 【北海道教育大学 授業公開講座】社会科学入門 (学校図書館学概論)		定員：4名	単位数：22		
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30		
会 場	北海道教育大学札幌校 小ホール (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	公共図書館、学校図書館の歴史や理念を学び、民主主義の基盤である表現の自由、知る権利について考えます。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
21 【北海道教育大学 授業公開講座】住環境論		定員：2名	単位数：22		
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(水) (15回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	環境教育やSDGs概念、住環境に関わる制度、北海道150年の開発と都市の発展の三つのテーマを学びます		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
22 【北海道教育大学 授業公開講座】戦術論		定員：5名	単位数：22		
期日(回数)	4月10日(水)～7月31日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30		
会 場	北海道教育大学岩見沢校 第6講義室 (岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	各種目におけるルールの変更に伴う戦術の変遷を明らかにし、戦力分析・ゲーム分析の意義を探る。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
23 中国古典へのいざない 『論語』をひもとく			単位数：9		
期日(回数)	4月11日(水)～9月12日(水) (6回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	16,848円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	わが国など中国周辺の諸外国に多大な影響を与えた「論語」。その不滅の価値を探ってみたいと思います。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
24 レバー・ハープ入門 癒しの音をゆっくり楽しく		定員：9名	単位数：9		
期日(回数)	4月11日(水)～6月27日(水) (6回)	時 間	14:45～16:15		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	20,541円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	小型ハープの講座。基本の奏法を習得しながら名曲の数々をレベルに合わせたスタイルで合奏も楽しめます		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
25 【北海道教育大学 授業公開講座】発達と学習A		定員：5名	単位数：22		
期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30		
会 場	北海道教育大学札幌校 305教室 (予定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	児童期・青年期を中心とした人間の発達等について学びます。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
26 【北海道教育大学 授業公開講座】情報メディアの活用		定員：4名	単位数：22		
期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30		
会 場	北海道教育大学札幌校 小ホール・202教室 (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	学校図書館や子どもの学び・読書の充実に必要なメディア等について、講義と演習で理解します。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
27 女性のための囲碁 基本の「き」(初心者限定)			単位数：18		
期日(回数)	4月12日(金)～9月27日(金) (12回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	25,012円 (入会金3,240円・70歳以上無料) 教材費324円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	囲碁が「まったく初めて」という女性のために、若手の女性棋士が一から親切に指導します。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
28 古文書・古記録から読み解く日本史			単位数：15		
期日(回数)	4月12日(金)～9月27日(金) (10回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	22,464円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	講師選りすぐりの歴史資料を数点ずつ読んでいきます。当時の様子、人々の肉声に迫っていきましょう。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
29 古代ローマを生きた人びと 古代ローマ日常生活史		定員：20名	単位数：9		
期日(回数)	4月12日(金)～9月13日(金) (6回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	古代ローマの社会生活の諸相を紹介し、人間の生き方について考えていきたいと思っています。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

30 古代地中海都市紀行 遺跡でめぐるローマ帝国			単位数：9		
期日(回数)	4月13日(土)～9月14日(土) (6回)	時 間	13：30～15：00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	6つの古代都市の遺跡をたどりながら、古代ローマの歴史を紐解いていきます。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
31 はじめてのボタニカルアート 植物画入門			単位数：24		
期日(回数)	4月13日(土)～9月28日(土) (12回)	時 間	10：00～12：00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	26,308円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	草花や樹木の特徴と美を、目に見たまま正確に表現する「植物画」。自然な花、好きな花を描いてみませんか。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
32 音楽史の楽しみ 現代史のなかの音楽Ⅱ 音楽劇に学ぶ現代史			単位数：9		
期日(回数)	4月13日(土)～9月14日(土) (6回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	20世紀の音楽劇は、現代をどのように表象してきたのか一劇中の様々な人間像を通して現代を考えます。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
33 普段着のこぼれ、口語短歌をはじめよう			定員：15名 単位数：12		
期日(回数)	4月13日(土)～9月21日(土) (6回)	時 間	13：00～15：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	14,839円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	口語短歌入門講座を始めます。口語とは、日常私たちが使っている現代の言葉です。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
34 (公財) 北海道埋蔵文化財センター平成30年度発掘調査報告会			定員：100名 単位数：2 (ジュ1)		
期日(回数)	4月13日(土)	時 間	13：30～16：00		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	定員になり次第締め切り 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	(公財) 北海道埋蔵文化財センターが行った平成30年度の発掘調査成果をスライドなどにより紹介します。発表者による展示解説も行います。		
電 話 番 号	011-386-3231			Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238			U R L	http://www.domaibun.or.jp/
35 古文書講座 はじめての古文書講座 (全3回)【入門編】			定員：80名 (先着) 単位数：2 (ジュ1)		
期日(回数)	4月14日(日)・5月12日(日)・6月9日(日) (3回)	時 間	各回13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、3月15日(金)より、お電話 (011-898-0500) で受付します。電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	古文書が全く読めない！という方にオススメの入門講座。練習問題を解きながらくずし字を基礎から学びます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
36 ハプスブルク帝国興亡史 名門王朝のすべて【前編】			定員：15名 単位数：9		
期日(回数)	4月16日(火)～9月17日(火) (6回)	時 間	10：00～11：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	1年を通してハプスブルク家の歴史を学びながら、世界帝国建設の野望と挫折の詳細を明らかにします。講師談		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
37 北の縄文文化の魅力 世界遺産を目指して			定員：15名 単位数：9		
期日(回数)	4月17日(水)～9月18日(水) (6回)	時 間	14：00～15：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	15,552円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	縄文遺跡群の魅力はどこにあるのか、縄文文化の成立から弥生文化(続縄文)への移行をたどりながら学びます		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
38 藤川志朗の 小さな花のイラストスケッチ ノート・手帳にかわいい花園			定員：15名 単位数：9		
期日(回数)	4月17日(水)～9月18日(水) (6回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	12,830円 (入会金3,240円 / 教材費実費)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	植物それぞれの特徴を踏まえながら、花のイラストを描いていきます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
39 【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論 I			定員：10名 単位数：18		
期日(回数)	4月17日(水)～7月10日(水) (12回)	時 間	9：00～10：30		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	化学の基礎的概念を講義します。特に無機化学、物理化学、分析化学、有機化学を中心に扱います。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

40 アンガーマネジメント講座 (初心者編)		定員：20名	単位数：1
期日(回数)	4月18日(木)・5月9日(木)・6月6日(木)・7月4日(木)・8月1日(木)・9月5日(木) (6回)	時 間	18:30～20:00
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5階)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受 講 料	3,240円
電話番号	011-252-5740	Eメール	nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541	U R L	http://www.skillup-s.com
41 金曜午後のティータイム 幸せ紅茶時間		定員：9	単位数：9
期日(回数)	4月19日(金)～9月20日(金) (6回)	時 間	15:00～16:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	各日程3日前 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	15,552円 (入会金3,240円・70歳以上無料) 教材費5,184円
電話番号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
42 念珠・数珠をつくる 自分だけのお守り		定員：10名	単位数：12
期日(回数)	4月19日(金)～9月27日(金) (6回)	時 間	10:00～12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	20,217円 (入会金3,240円・70歳以上無料) 教材費実費
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
43 安倍晴明の実像と伝説 陰陽道史入門		定員：9	単位数：9
期日(回数)	4月20日(土)～9月21日(土) (6回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	16,848円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
44 読譜入門 楽譜の読み方から基礎的な理論まで		定員：9	単位数：9
期日(回数)	4月20日(土)～9月28日(土) (6回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
45 知っておきたい西洋美術 世紀末美術の美女・美神たち		定員：15名	単位数：9
期日(回数)	4月20日(土)～9月7日(土) (6回)	時 間	10:30～12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
46 人と動物の素敵な関係講座 I 「犬の歯周病とデンタルケア」		定員：30名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月20日(土)	時 間	10:00～12:00
会 場	酪農学園大学 研修館 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	3月29日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問合せ先	酪農学園大学 社会連携センター	受 講 料	1,000円
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
47 「三角山文庫の寺子屋塾」ライブ! シンガーソングライターNORICOと布の絵本		定員：50名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月21日(日)	時 間	13:00～15:00
会 場	イトーヨーカドー琴似店 1階広場 (札幌市西区琴似2-1 JR琴似駅前)	申込期限・方法	4月～当日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で
問合せ先	三角山文庫	受 講 料	無料
電話番号	090-3892-5292	Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614	U R L	http://domaeaya.blog101.fc2.com
48 古文書に親しむ (全3回)【実践編】		定員：80名 (先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月21日(日)・5月19日(日)・6月30日(日) (3回)	時 間	各回13:30～15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、3月22日(金)より、お電話で受付します。
問合せ先	北海道博物館	受 講 料	無料
電話番号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
49 漢詩・漢文の名作を楽しむ 杜甫から白居易まで		定員：9	単位数：9
期日(回数)	4月22日(月)～9月23日(月) (6回)	時 間	10:30～12:00
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/

50 大人の社会見学会ー1		定員：15名	単位数：6
期日(回数)	4月22日(月)・5月27日(月)・6月24日(月) (3回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌管区气象台 他(札幌市中央区北2条西18丁目 他)	申込期限・方法	3月11日まで その他(講座担当に)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	めだかの学校	内 容	4月22日札幌管区气象台を訪問、5月27日札幌地方裁判所を訪問、6月24日札幌下水道科学館を訪問。
電 話 番 号	011-382-8852 Eメール		
F A X	011-382-8852 U R L		
51 裏千家茶道教室5月コース		定員：8名	単位数：8
期日(回数)	4月23日(火)、5月14日(火)、5月21日(火)、5月28日(火) (4回)	時 間	13:30~15:30
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月12日(金) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料 教材費5,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練「道・学・美」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
52 プチ旅まち歩きフォト SNSで映える!写真がもっと楽しくなる!		定員：20名	単位数：7
期日(回数)	4月23日(火)~9月10日(日) (5回)	時 間	講評会・講義18:30~20:00/屋外撮影実習はその都度お知らせ
会 場	NHK文化センター 札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)	12F)	受 講 料	13,500円(入会金不要3,240円 ※70歳以上は入会金無料/教材費実費)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	写真好きな方が撮影方法を学びながら、更に写真が楽しくなる講座です。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
53 アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)		定員：20名	単位数：1
期日(回数)	4月25日(火)・5月16日(火)・6月20日(火)・7月18日(火)・9月12日(火) (5回)	時 間	18:30~20:00
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5階)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがき
(会場住所)		受 講 料	3,240円
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。特徴とクセを理解し、不要な怒りから遠ざかりませんか?講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。
電 話 番 号	011-252-5740 Eメール nlp@cb-school.com		
F A X	011-207-6541 U R L http://www.skillup-s.com		
54 鈴木周作の水彩色鉛筆で描く旅スケッチ			単位数：12
期日(回数)	4月25日(火)~9月26日(火) (6回)	時 間	10:00~12:00
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	4月24日(火)まで 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)教材費1,350円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	「水彩色鉛筆」の画材の持ち味を活かして、自分だけの旅の思い出を描き残す技法をお教えます。
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール		
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/		
55 東西交流史 地中海世界からアジアへ		定員：20名	単位数：9
期日(回数)	4月26日(水)~9月27日(金) (6回)	時 間	13:00~14:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室各現地(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	地中海世界とアジアの交流について、紀元前から12世紀頃にかけての東西交流史を概観していきます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
56 平成31年度美術講座		定員：230名	単位数：1
期日(回数)	5月~8月	時 間	10:00~11:30
会 場	北海道近代美術館 講堂(札幌市中央区北1条西17丁目)	申込期限・方法	2月17日(土)~4月14日(土) はがきで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	6,000円
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道美術館協会	内 容	美術文化に関する知識と教養の向上を図る。
電 話 番 号	011-644-4025 Eメール artepia@artepia.or.jp		
F A X	011-644-4025 U R L http://www.artepia.or.jp		
57 気軽に楽しむスケッチ講座		定員：10名	単位数：10
期日(回数)	5月7日(火)~6月4日(火) (5回)	時 間	13:30~15:30
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	今まで見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽しみ方をスケッチを通して学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
58 母の日に贈るカーネーションリース		定員：8名	単位数：2
期日(回数)	5月8日(火)	時 間	10:00~12:00
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	4月28日(日) 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	会員2,808円 一般3,369円 教材費3,564円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	言葉にできない感謝の心を花に託して大切な方へ。優しく穏やかな雰囲気のあるリースを作りましょう。
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール		
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/		
59 異文化理解講座：世界各地の言語・文化の様相		定員：20名	単位数：10
期日(回数)	5月8日(火)~6月20日(火) (7回)	時 間	18:00~19:30
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	4月8日(月)~4月19日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	世界の各地域における言語・文化の様相の話題を提供します。
電 話 番 号	0143-46-5016 Eメール chiiki@mnm.muroran-it.ac.jp		
F A X	0143-46-5032 U R L http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		

60 クラフトバンド講座		定員：10名	単位数：8
期日(回数)	5月9日(水)～5月30日(木) (4回)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料2,600円
電 話 番 号	0125-23-0294	内 容	再生紙でできているクラフトテープを使って、小物入れやバッグなどを作る楽しさを学びます。
F A X	0125-23-0292	Eメール	livelearn@nifty.com
		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
61 やさしいソーブカービング講座		定員：10名	単位数：2
期日(回数)	5月10日(金)	時 間	10：00～12：00
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料700円
電 話 番 号	0125-23-0294	内 容	初めての方でもできる石鹸を素材にしたカービングの技法を学びます。
F A X	0125-23-0292	Eメール	livelearn@nifty.com
		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
62 再読・再発見：スラブ・ユーラシア地域の古典文学と現代		定員：80名	単位数：14
期日(回数)	5月10日(金)～5月31日(金) (7回)	時 間	18：00～20：00
会 場 (会場住所)	北海道大学人文・社会科学総合教育研究棟 (札幌市北区北10条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(火)～4月26日(金) その他(専用申込書)
問 合 せ 先	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター	受 講 料	4,500円(特定の講義のみ受講可能・1回の講習料：1,500円)
電 話 番 号	011-706-2388	内 容	スラブ・ユーラシア地域の古典的文学を再読し、現代における個別地域の特殊性や世界の普遍性を再考する。
F A X	011-706-4952	Eメール	
		U R L	
63 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 美道に挑戦～自分で着物をきてみたい～		定員：10名	単位数：14
期日(回数)	5月10日(金)～6月21日(金) (7回)	時 間	10：00～12：00
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	受 講 料	3,500円
電 話 番 号	0144-33-8131	内 容	着つけを通して、講師の多様な経験を伝え、楽しみながら、受講生同士のコミュニケーションを図っていく。
F A X	0144-33-8133	Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
64 囲碁入門講座		定員：10名	単位数：12
期日(回数)	5月11日(土)～7月13日(土) (8回)	時 間	10：00～11：30
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円
電 話 番 号	0125-23-0294	内 容	初心者を対象とし、囲碁の基本のルールなど楽しみながら学びます。
F A X	0125-23-0292	Eメール	livelearn@nifty.com
		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
65 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ギリシャの歴史と文化への誘い」		定員：50名	単位数：10
期日(回数)	5月11日(土)～6月8日(土) (5回)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	5,000円
電 話 番 号	011-386-8111	内 容	古代ギリシャはなぜあれほど高度な文化を一時期創造したのか、歴史、哲学、建築などから概観します。
F A X	011-375-8910	Eメール	
		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
66 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座一入門編」		定員：25名	単位数：4
期日(回数)	5月11日(土)・5月18日(土) (2回)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	011-386-8111	内 容	デジタル一眼レフカメラに備わる機能を学び、素敵な写真を撮ってみましょう。
F A X	011-375-8910	Eメール	
		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
67 【北海道教育大学 一般公開講座】英語で広がる世界		定員：30名	単位数：5
期日(回数)	5月11日(土)・5月18日(土)・5月25日(土)・6月1日(土)・6月8日(土) (5回)	時 間	未定(1回1時間)
会 場 (会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月26日(金) FAXで、Eメールで、HPで(担当グループまでお問い合わせ)
問 合 せ 先	北海道教育大学 総務部札幌校室札幌校グループ	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0304	内 容	音楽、歴史等といった人間の営みと英語との関わりをとおして、英語の新たな魅力に迫ります。
F A X	011-778-8822	Eメール	s-sap@hokkyodai.ac.jp
		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
68 ふれあいで悩みを軽減する心理体験～構成的グループエンカウンター (SGE) (基礎講座) ～		定員：10名	単位数：7
期日(回数)	5月11日(土)	時 間	9：30～18：00 (昼休憩1時間30分)
会 場 (会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	4月15日(月)～4月23日(日) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問 合 せ 先	北海道情報大学	受 講 料	1,000円
電 話 番 号	011-385-4427	内 容	構成的グループエンカウンターというグループワークを理解し、笑顔になる基本的な実技を体験する講座。
F A X	011-385-1074	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
		U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
69 市民大学		定員：なし	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	5月13日(月)～9月30日(月) (6回)	時 間	18：00～20：00 (第3回のみ15：00～17：00)
会 場 (会場住所)	砂川市公民館 (砂川市西8条北3丁目1番1号)	申込期限・方法	9月30日(月) 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	砂川市教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0125-54-2121 (内線382)	内 容	第1回(5月13日)「南極で越冬した医師の独り言」講師：旭川医科大学リハビリテーション科助教 及川 欧 氏、第3回(6月27日)「ふまねっと」で健康体操(仮)講師：ふまねっと円(まどか) 会員、第2・4・5・6回目については検討中。各1講座につき2単位。
F A X	0125-52-4815	Eメール	bunka@city.sunagawa.lg.jp
		U R L	

70 かわいい手編み講座			定員：10名	単位数：16
期日(回数)	5月15日(水)～8月21日(水) (8回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料6,300円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初心者の方でも参加できるように、針の持ち方など基礎から学び、帽子とブルオーバーを作ります。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
71 再 ーくりかえす世界ー			定員：80名	単位数：15
期日(回数)	5月15日(水)～7月17日(水) (毎週水曜日)(10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟(W棟) W103室(札幌市北区北10条西7丁目)	申込期限・方法	4月11日(水)～5月7日(火) 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	5,000円	
問 合 せ 先	北海道大学大学院文学研究院・文学部	内 容	文学研究院の教員が講師となって「再 ーくりかえす世界ー」のテーマの下、研究成果を盛り込んだ講義を行う。	
電 話 番 号	011-706-3060、3003		Eメール	wwwadmin@let.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-4803		U R L	https://www.let.hokudai.ac.jp/event/eventcat/symposium/eventcat/seminar/eventcat/hokudai/
72 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	5月15日(水)	時 間	10：00～11：30	
会 場	恵庭市民会館 3階 中ホール(恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課	内 容	講演「源氏物語：光源氏を愛した女たち①～六条宮御息所と葵の上の争い～」	
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713)		Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp
F A X	0123-33-3137		U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
73 レクチャー・ピアノコンサート			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	5月15日(水)	時 間	13：10～14：40	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月7日(火) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	ピアノ作品の生演奏を中心に、クラシック音楽の多様性を、CD鑑賞も交えて学びます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
74 初めてのステンドグラス講座			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	5月17日(金)～7月12日(金) (3回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、HPで、その他	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料7,500円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初心者向けの講座でステンドグラスの作品づくりを通して物を作る楽しさや創作意識を高めることを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
75 いちから始めるボールペン字講座			定員：10名	単位数：12
期日(回数)	5月17日(金)～6月21日(金) (6回)	時 間	10：00～12：00	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,400円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
76 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「モチベーションの心理学/過去・未来・現在」			定員：50名	単位数：4
期日(回数)	5月17日(金)・7月19日(金) (2回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	「やる気」が出ないのはなぜか？ユーモラスな「集団認知行動療法」を体験してみよう。	
電 話 番 号	011-386-8111		Eメール	
F A X	011-375-8910		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
77 セルフ・イメージを変える			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	5月18日(土)、6月22日(土) (2回)	時 間	10：00～11：30	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月8日(水) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	セルフイメージとは何か。どのように形成されたのか。どのように変えるのかについて学びます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
78 東海大学公開講座ヒューマンカフェ ー「夷酋列像を持ち出したのは誰か」ー			定員：80名	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	5月18日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場	紀伊國屋書店札幌本店1Fインナーガーデン(札幌市中央区北5条西5丁目 sapporo55ビル)	申込期限・方法	4月15日(金)～5月15日(金) ※会場に直接いらしてもかまいません FAXで、Eメールで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	東海大学	内 容	『夷酋列像』を仏・ブザンソンに持ち込んだ人物の推論を立て、『夷酋列像』の魅力について紹介します。	
電 話 番 号	011-571-5111(2341,2343,2344)		Eメール	s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
F A X	011-571-3629		U R L	
79 札幌大谷大学公開講座「パイプオルガン特別講義「オルガンの魅力」(札幌コンサートホール連携事業)」			定員：30名	単位数：未定
期日(回数)	5月21日(火)	時 間	18：30開場 19：00開演	
会 場	札幌大谷大学(札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	5月14日(火) HPで(4月から受付開始)	
(会場住所)		受 講 料	800円	
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	札幌コンサートホール専属オルガニストによる解説と演奏で、パイプオルガンの成り立ちや歴史を学びます。	
電 話 番 号	011-742-1608		Eメール	
F A X	011-742-1654		U R L	https://www.sapporo-otani.ac.jp/

80 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イギリスとその周辺国の音楽を訪ねて」 定員：50名 単位数：6			
期日(回数)	5月22日(水)～6月5日(水) (3回)	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(水)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ヘンデルほか、エルガー、ブリテンなどのイギリスとその周辺国を本拠地として活躍した作曲家を紹介します。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L		
	http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
81 アンガーマネジメント講座 (メンタルヘルス編) 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	5月23日(水)・6月27日(水)・9月26日(水) (3回)	時 間	18:30～20:00
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,240円
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	ストレスの要因の多くに、ネガティブな感情を起因とするケースが多くあります。アンガーマネジメントの考え方を定着させ、メンタルヘルス改善に努めていく内容です。
電 話 番 号	011-252-5740 Eメール		
F A X	011-207-6541 U R L		
	http://www.skillup-s.com		
82 文学を学ぶ講座—平安貴族の一生を学ぶ— 定員：15名 単位数：7			
期日(回数)	5月23日(水)～6月20日(水) (5回)	時 間	18:30～20:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(水)～ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料80円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	平安貴族の一生をテーマに、誕生から死までの人々の生き方を時代の背景とともに学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール		
F A X	0125-23-0292 U R L		
	http://livelearn.sakura.ne.jp		
83 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 女子力UP!ハーバリウム&プリザーブドフラワー講座 定員：10名 単位数：4			
期日(回数)	5月23日(水)～5月30日(水) (2回)	時 間	18:30～20:30
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ) (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(水)～4月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他 (苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	講師が用意したプリザーブドフラワーやリボンなどを使って、ハーバリウムとプリザーブドフラワー作成する。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール		
F A X	0144-33-8133 U R L		
	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
84 思春期の子育て支援講座①思春期の子どもの心理と、適切な距離の保ち方 定員：15名 単位数：1			
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	13:00～14:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月15日(水) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	時代に合わせて変わる、やわらかい思春期のこころと関わる知恵と方法を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール		
F A X	011-387-3746 U R L		
	http://www.hokusho-u.ac.jp		
85 春季講演会「アートな考古学を知る・学ぶ1」「洞窟壁画の世界—ヨーロッパの後期旧石器文化を中心に」 定員：100名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	定員になり次第締め切り 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	いくつもの洞窟に自ら足を運び、調査・研究を行っている、わが国洞窟壁画研究の第一人者が語る、その実像と魅力。
電 話 番 号	011-386-3231 Eメール		
F A X	011-386-3238 U R L		
	http://www.domaibun.or.jp/		
86 人工知能とビッグデータ 定員：150名 単位数：3			
期日(回数)	5月26日(日)	時 間	13:00～16:00
会 場	札幌コンベンションセンター (札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1)	申込期限・方法	3月1日(金)～5月26日(日) Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道大学GI-CoRE (国際連携研究教育局)	内 容	人工知能とビッグデータの今と未来についてわかりやすく説明する
電 話 番 号	011-706-7261 Eメール		
F A X	URL		
	https://www.iscas2019.org/		
87 春の染色講座～天然染料を使って～ 定員：8名 単位数：8			
期日(回数)	5月29日(水)・6月5日(水)・6月12日(水)・6月19日(水) (4回)	時 間	10:40～12:40
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月22日(水) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料 材料費5,500円程度
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	身近な草や花などを使って染色します。自分だけの春色を染めてみませんか。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール		
F A X	011-387-3746 U R L		
	http://www.hokusho-u.ac.jp		
88 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「愛国心と道徳教育を考える」 定員：50名 単位数：8			
期日(回数)	5月30日(水)～6月20日(水) (4回)	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(水)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	4,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	国主導の「道徳教育」が正課となりました。そこで本当の愛国心、本当の道徳とは何かについて考えてみます。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L		
	http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
89 飛行機からインターネット接続はなぜできる ～無線通信のしくみ～ 定員：15名 単位数：1			
期日(回数)	6月	時 間	13:30～15:00
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	本講座では、飛行機内での無線LAN接続のしくみや、最新動向について解説します。
電 話 番 号	0143-46-5016 Eメール		
F A X	0143-46-5032 U R L		
	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		

90 お母さんお父さんと考える子どもと科学 ―若手研究者によるサイエンスカフェ 定員：未定 単位数：未定			
期日(回数)	6月、12月(2回)	時 間	未定
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	乳幼児から高校、大学生まで様々な世代のお母さん、お父さんを対象に子どもとの新たなコミュニケーションの形について考える。
電 話 番 号	0143-46-5016 Eメール chiiiki@mmm.muroran-it.ac.jp		
F A X	0143-46-5032 U R L http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		
91 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたの想いを短歌にA・B」 定員：30名 単位数：15			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(A・B各5回 計10回)	時 間	13:05～14:35(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)～20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	A・B各5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	日常の何気ない出来事、自然の移り変わり、心の想いなどを五七五七七の三十一文字にのせて表現することを始めてみませんか。
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
92 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作A・B」 定員：30名 単位数：15			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(A・B各5回 計10回)	時 間	11:00～12:30(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)～5月20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	A・B各5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	初心者の方には基礎的な描写の練習を、キャリアのある方にはデッサンを様々な構成して大作に挑戦をと考えています。最後に「はる展」へ出品し、多くの市民の方に見ていただきます。
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
93 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書之美への誘い」 定員：30名 単位数：15			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(10回)	時 間	13:05～14:35(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)～20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	10,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	書は4000年の歴史を持って変遷してきました。時代や風土、そして人ふれて、書のすばらしさ美しさを知り、現代書の理解をしていきます。個性を生かした実技指導で初心者も歓迎します。最後に作品を滝川市美術自然史館の「はる展」に出品します。
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
94 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「神社・神道を知る講座(6)」 定員：30名 単位数：7			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(5回)	時 間	14:45～16:15(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)～20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	今回は、前回に引き続き、神社・神道の歴史と代々の天皇がいかに関わってきたかを考えます。神話と史実について、少し詳しく学んでみましょう。
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
95 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵と画像で学ぶ『源氏物語』」 定員：30名 単位数：未定			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(A・B各5回 計10回)	時 間	未定
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)～20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	A・B各5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	平安貴族の風俗習慣などが一目でわかる絵と写真をたくさん紹介します。それらを活用して『源氏物語』を読み解きます。昨年度からの続きで「桐壺」巻から読みます。
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
96 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「大人が楽しむ絵本講座」A・B 定員：30名 単位数：未定			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(A・B各5回 計10回)	時 間	未定
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	申込期限・方法	5月7日(火)～20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	A・B各5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	静かに一日を終えるとき、どんな絵本を読みたいですか。子どもさん、お孫さん、パートナーにどんな絵本を読んであげたいですか。たくさん絵本を紹介します。絵本持参も大歓迎!
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
97 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ【初めての方】神社・神道を知る講座(入門編) 定員：30名 単位数：7			
期日(回数)	6月上旬～(予定)(5回)	時 間	13:05～14:35(予定)
会 場	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(火)～20日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
(会場住所)		受 講 料	5,000円
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	内 容	「神社・神道を知る講座」を始めて受講される方を対象とした講座です。「神社・神道を知る講座(6)」と同時に受講できます。
電 話 番 号	0125-23-4111 Eメール kccc@kokugakuin.jp		
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		
98 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今年の世界経済の展望とマネープランへの影響」 定員：50名 単位数：4			
期日(回数)	6月1日(土)(2回)	時 間	10:00～12:00、13:00～15:00
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	世界と日本経済の定点観測を始めて20年。長い人生のための堅実なマネープランを今年も研究します。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
99 裏千家茶道教室6月コース 定員：8名 単位数：8			
期日(回数)	6月4日(火)、6月11日(火)、6月18日(火)、6月25日(火)(4回)	時 間	13:30～15:30
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月24日(金) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料 教材費5,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練「道・学・美」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		

100 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「現代の韓国と北朝鮮」		定員：50名	単位数：6		
期日(回数)	6月4日(火)～6月18日(火) (3回)	時 間	13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(火)～4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	隣国である韓国と北朝鮮の特異な歴史をひも解きながら両国の経済と社会を学びます。		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	
F A X	011-375-8910			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
101 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 自然の素材を編んで、かご作り講座		定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	6月4日(火)～6月18日(火) (3回)	時 間	13：00～15：00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	自然の素材を編んで、かご・バッグ作り講座		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
102 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 苫小牧駒澤大学「市民講座」～英米文化探訪～		定員：40名	単位数：6		
期日(回数)	6月5日(水)～6月26日(水) (4回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	英米文化をさまざまな角度から見ていきます。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
103 ロシアとロシア人のアイデンティティ		定員：40名	単位数：7		
期日(回数)	6月6日(水)～7月4日(水) (毎週木曜日) (5回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	北海道大学大学院国際広報メディア・観光学院メディア棟105 (札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月30日(火) FAXで、Eメールで、はがきで、その他(専用申込書)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	内 容	ロシア人は自分たちをどのような人間とみなしてきたのか。自己意識、自画像の分析で現実のロシア人を考える。		
電 話 番 号	011-706-5115			Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-7801			U R L	
104 NHK文化センター40周年記念講演 石川九楊 「日本よ文化国家たれ」			単位数：1		
期日(回数)	6月7日(金)	時 間	13：00～14：30		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員3,369円 一般3,931円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	日本語とはどういう言語であるかということから日本文化を捉え、新しい時代へのメッセージを伝えます。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
105 カルトナージュ講座 フランスの伝統的な布貼り箱		定員：5名	単位数：3		
期日(回数)	6月7日(金)	時 間	14：00～17：00		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月3日(月) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料 材料費3,800円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	基本型で作りやすい「オルゴール型」。お気に入りの布を貼ってパーツを組み立てます。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
106 H31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 あの日にかけたい～大人の高校講座～		定員：15名	単位数：3		
期日(回数)	6月7日(金)～6月14日(金) (2回)	時 間	13：30～15：00		
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	510円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	“高校生”気分を思い出し味いながら、受験にも耐えうる、そして面白い国語の授業を展開します。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
107 平成31年度とまこまい市民カレッジ前期講座 写真表現の実力アップを目指すあなたに～写真術ワンランクアップ講座		定員：20名	単位数：12		
期日(回数)	6月7日(金)～7月12日(金) (6回)	時 間	18：00～20：00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日(月)～4月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	写真表現のワンランクアップを目指し、具体的な技術を習得する。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
108 ゼロからはじめる楽しいオカリナ講座		定員：8名	単位数：15		
期日(回数)	6月8日(土)～10月19日(土) (10回)	時 間	13：30～15：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	オカリナの奏でる音色は人々の心をとらえます。オカリナを吹いて楽しむ時間、余暇の楽しみ方を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
109 札幌大谷大学公開講座「お釈迦さまと法(ダルマ)」(仏教シリーズ1/4)		定員：なし。ただし、申込多数の場合先着順で締切。	単位数：1		
期日(回数)	6月8日(土) (1回(4回シリーズ))	時 間	13：30～15：00		
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	5月31日(金) HPで(4月から受付開始)		
(会場住所)		受 講 料	600円		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	「お釈迦さまを見るものは法を見る。法を見るものはお釈迦さまを見る」お釈迦様の教えの根本とは何でしょう。		
電 話 番 号	011-742-1608			Eメール	
F A X	011-742-1654			U R L	https://www.sapporo-otani.ac.jp/

110 『古事記』『日本書紀』をよむ 天皇の時代		定員：20名	単位数：6
期日(回数)	6月14日(金)～9月13日(金) (4回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月25日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	8,985円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	神武天皇の死後から『古事記』『日本書紀』をよみはじめます。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
111 縄文土器をつくる (全2回) 第1回 つくる		定員：40名 (先着)	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	6月15日(土)	時 間	10:30～15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月16日(木)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
112 北海道医療大学 薬草園を見る会		定員：200名	単位数：2
期日(回数)	6月15日(土)	時 間	10:00～12:00
会 場	北海道医療大学 当別キャンパス (石狩郡当別町金沢1757)	申込期限・方法	6月12日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	薬用植物の魅力や、最先端の研究を学ぶ講演を行います。大学祭同時開催。終了後、希望者は散策あり。
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296	U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
113 第7回 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会 記念フォーラム		定員：320名	単位数：2
期日(回数)	6月15日(土)	時 間	開場13:30 開演14:00～16:00
会 場	札幌エルプラザ3階ホール (札幌市男女共同参画センター)(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	6月14日(金)まで FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	内 容	出合祐太 (北海道ベースボールアカデミー)「アフリカとの架け橋～出来ない理由は出来る理由になる～」
電 話 番 号	011-241-1151	Eメール	info@nitobe-enyu.org
F A X	011-241-1150	U R L	http://nitobe-enyu.org/
114 北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽 2019」(第1回)		定員：100名	単位数：1
期日(回数)	6月18日(火)	時 間	17:45～19:15
会 場	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2 (北広島市中央6丁目2-1)	申込期限・方法	開催日の3営業日前まで 電話で、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北広島市役所	内 容	「右脳と左脳の機能の違いについて+脳波でロボットを動かす」
電 話 番 号	011-372-3311	Eメール	
F A X	011-372-3850	U R L	
115 イスラームの豊かな世界へようこそ		定員：未定	単位数：6
期日(回数)	6月18日(火)～7月16日(火) (4回)	時 間	18:30～20:00
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	5月20日(月)～5月31日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	イスラームの概要とイスラーム地域の文化と現状を知ることによって国際理解を深めることを目的とします。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
116 これであなたもカウンセラー～初めてのアクティブリスニング(傾聴)体験～		定員：10名	単位数：7
期日(回数)	6月22日(土)	時 間	9:30～18:00 (昼休憩1時間30分)
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2 eDCタワー)	申込期限・方法	5月27日(月)～6月7日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	複雑化したコミュニケーションの具体的な問題とその対処方法について考え、傾聴技法等を体験する講座です。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
117 野生動物講座「都市周辺にくらすヒグマの生態と正しい付き合い方」		定員：30名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月22日(土)	時 間	9:30～11:30
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	5月31日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがき
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	都市周辺にくらすヒグマの生態や出没の原因について紹介し、今後の付き合い方について考えます。
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
118 札幌大谷大学公開講座「バレリーナクロッキー」		定員：20名	単位数：3
期日(回数)	6月23日(日)	時 間	13:30～16:30
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	6月14日(金) HPで (4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	1,700円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	人体の形、プロポーションや構成を短時間で描いていきます。クロッキー初心者の方も大歓迎です。
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール	
F A X	011-742-1654	U R L	https://www.sapporo-otani.ac.jp/
119 平成31年度 第47回小樽市民大学講座		定員：各講座100名	単位数：7
期日(回数)	6月24日(月)～7月24日(水) (5回)	時 間	18:30～20:00 (18:00開場)
会 場	小樽経済センター (小樽市稲穂2-22-1)	申込期限・方法	5月15日(水)～6月10日(火) その他
(会場住所)		受 講 料	・全講座受講券 5,000円 ・1講座受講券 1,500円
問 合 せ 先	小樽市民大学講座実行委員会	内 容	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。
電 話 番 号	0134-32-4111 (532)	Eメール	syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
F A X	0134-33-6608	U R L	http://www.city.otaru.lg.jp/

120 北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽 2019」(第2回)			定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	6月25日(火)	時 間	17:45~19:15		
会 場	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2 (北広島市中央6丁目2-1)	申込期限・方法	開催日の3営業日前まで 電話で、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北広島市役所		内 容	「ヒット商品はいかに生み出されるのか?」	
電 話 番 号	011-372-3311	Eメール			
F A X	011-372-3850	U R L			
121 いしかり市民カレッジ主催講座4「青年・大人の発達障害を考える」			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	6月27日(木)	時 間	10:30~12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北6-1-42)	申込期限・方法	5月22日(水)~6月12日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ		内 容	青年・大人の発達障害について考えます。	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com
122 日本の歴史講座—歴史の中の天皇(2)—			定員：15名	単位数：7	
期日(回数)	6月27日(木)~7月25日(木) (5回)	時 間	18:30~20:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	日本の歴史や、歴史の中の天皇について、時代背景や流れなどを楽しく分かりやすく学習します。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
123 初めていける季節の生け花講座			定員：12名	単位数：7	
期日(回数)	6月28日(金)~12月20日(金) (7回)	時 間	13:30~14:30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,100円/毎回花代1,200円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	初めての方でもできる季節の生け花の手法を学び、お花の名前なども併せて学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
124 おとなの手習い筆ペン講座			定員：10名	単位数：14	
期日(回数)	6月28日(金)~8月9日(金) (7回)	時 間	10:00~12:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月2日(火)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,600円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って実生活に役立つ筆文字を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
125 のこぎりでネームプレートをつくろう			定員：20名(先着)	単位数：2(ジュ1)	
期日(回数)	6月29日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月30日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	のこぎりで丸太を切って、ネームプレートをつくってみましょう。昔のおおきなこぎりにも挑戦!	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール			
F A X		U R L			http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
126 縄文土器をつくる(全2回) 第2回 焼く			定員：40名(先着)	単位数：4(ジュ1)	
期日(回数)	6月30日(日)	時 間	10:30~15:30		
会 場	江別市セラミックアートセンター(江別市西野幌114番地の5)	申込期限・方法	事前申込、5月16日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール			
F A X		U R L			http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
127 北海道大学公開講座(全学企画)「いま感じる、生かす、見つめなおす スポーツの力」			定員：100名	単位数：17	
期日(回数)	7月1日(月)~2020年7月22日(月) (8回)	時 間	18:30~20:30【7/15(月・祝)は13:00~14:45、15:15~17:00で開催】		
会 場	①高等教育推進機構、②フロンティア応用科学研究棟(7月15日のみ)	申込期限・方法	6月3日(月)~7月17日(水) その他(詳細はお問い合わせください)		
(会場住所)		受 講 料	5,000円(特定の講義のみ受講可能、1回の講習料1,500円)		
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	現代的な課題に即した共通テーマについて、北海道大学の各分野の研究者が講義する。	
電 話 番 号	011-706-5567	Eメール			
F A X	011-706-7854	U R L			
128 裏千家茶道教室7月コース			定員：8名	単位数：8	
期日(回数)	7月2日(火)、7月9日(火)、7月16日(火)、7月23日(火) (4回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月21日(金) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料 教材費5,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的な修練「道・学・実」を学びましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
129 北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽 2019」(第3回)			定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	7月2日(火)	時 間	17:45~19:15		
会 場	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2 (北広島市中央6丁目2-1)	申込期限・方法	開催日の3営業日前まで 電話で、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北広島市役所		内 容	「人を動かす」コミュニケーションとは	
電 話 番 号	011-372-3311	Eメール			
F A X	011-372-3850	U R L			

130 「聖書」に学ぶ生きるヒント			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	7月6日(土)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月26日(水) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内	容	爽りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについて一緒に考えていきたいと思います。		
131 新しい自分が見える心理体験~構成的グループエンカウンター (SGE) (応用講座) ~ 定員：10名 単位数：7				
期日(回数)	7月6日(土)	時間	9:30~18:00 (昼休憩1時間30分)	
会場(会場住所)	北海道情報大学(江別市西野幌59番2 eDCタワー)	申込期限・方法	6月10日(月)~6月21日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	1,000円	
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内	容	集団の中で、ありのままの自分を深く知り、日頃の人間関係を見直したいあなたが受講対象です。		
132 人と動物の素敵な関係講座II「ペットの防災:適切なしつけはこういう時にも役に立ちます」 定員：30名 単位数：2 (ジュ1)				
期日(回数)	7月6日(土)	時間	9:30~11:30	
会場(会場住所)	酪農学園大学 研修館(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	6月14日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
問合せ先	酪農学園大学 社会連携センター	受講料	1,000円	
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
FAX	011-387-2805	URL	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html	
内	容	災害時の避難に備えた動物との連携やトレーニングについて勉強しながら意見交換していきたいと思います。		
133 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座 定員：12名 単位数：8				
期日(回数)	7月9日(水)~2020年2月18日(水) (8回)	時間	10:30~11:30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日(土)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,700円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内	容	学生時代に歌った昔懐かしい童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌います。		
134 札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(1) 定員：50名 単位数：2				
期日(回数)	7月9日(水)	時間	開場:13:00 開演:13:30~15:30	
会場(会場住所)	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル6階)	申込期限・方法	前日まで FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場	
問合せ先	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	受講料	500円	
電話番号	011-241-1151	Eメール	info@nitobe-enyu.org	
FAX	011-241-1150	URL	http://nitobe-enyu.org/	
内	容	「領有時代の台湾における新渡戸稲造と八田與一の技術史」山田大隆氏(北海道産業考古学会会長)		
135 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「映画で学ぶ特別支援教育-障害者・マイノリティの未来を切り拓くために-」 定員：50名 単位数：8				
期日(回数)	7月13日(土)・7月20日(土) (4回)	時間	13:30~15:30、16:00~18:00	
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	3月26日(水)~4月15日(月) FAXで、HPで、はがきで	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受講料	4,000円	
電話番号	011-386-8111	Eメール		
FAX	011-375-8910	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内	容	映画が描く発達障害の豊かな世界と可能性等に着目し障害者・マイノリティに係る課題解決の行方を探ります。		
136 女性のための 競馬入門 札幌競馬場で楽しむ [協力]JRA札幌競馬場 定員：24名 単位数：7				
期日(回数)	7月13日(土)・8月10日(土) (2回)	時間	時間はその都度	
会場(会場住所)	JRA日本中央競馬会 札幌競馬場(札幌市中央区北16条西16-1-1)	申込期限・方法	2月25日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	9,720円(入会金不要・8月10日の昼食代、2回分の入場料込み)	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内	容	女性の方を対象に札幌競馬場で競馬の楽しみ方を2回で段階的にわかりやすくレッスンします。		
137 円山動物園体験講座「熱帯に生きるゾウやオランウータンの野生での暮らしを考える」 定員：30名 単位数：4 (ジュ1)				
期日(回数)	7月14日(日)	時間	10:00~15:00	
会場(会場住所)	円山動物園(札幌市中央区宮ヶ丘3番地1)	申込期限・方法	6月24日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
問合せ先	酪農学園大学 社会連携センター	受講料	1,000円	
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
FAX	011-387-2805	URL	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html	
内	容	ゾウやオランウータンの野生での生活を学び、生物多様性の保全について考える。		
138 草木染め教室 定員：20名 単位数：4				
期日(回数)	7月15日(月)	時間	10:00~15:00	
会場(会場住所)	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町青山奥三番川)	申込期限・方法	電話で、FAXで	
問合せ先	道民の森管理事務所	受講料	材料費有料	
電話番号	0133-22-3911	Eメール	takaishi@dominno-mori.org	
FAX	0133-22-3993	URL	https://www.dominno-mori.org/	
内	容	森の草木を利用した、草木染めが体験できます。自然染料の色合いが素敵です。(昼食は各自持参)		
139 簡単に描けるいやしのパステルアート講座 定員：11名 単位数：4				
期日(回数)	7月18日(水)~9月19日(水) (3回)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日(土)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料2,000円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内	容	初心者でも始めやすいパステルアートの描き方を学びます。		

140 東海大学公開講座「ヒューマンカフェー[鳥の調べ方教えます!] 三人の研究者が語る身近な鳥の生態」 定員：100 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	7月20日(土)	時 間	13:00~15:00
会 場	札幌市民交流プラザ SCARTSコート (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	6月24日(月)~7月17日(水) FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)	6番 さっぽろ創世スクエア)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	東海大学		
電 話 番 号	011-571-5111(2341・2343・2344)	Eメール	s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
F A X	011-571-3629	U R L	
内 容	鳥の生態ってどうやって調べるのでしょうか?身近な鳥たちの意外と知らない生態を三人の研究者が紹介します。		
141 「アートな考古学を知る・学ぶ2」[彩りと飾りのはじまりー日本旧石器文化の顔料と装飾品] 定員：100名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	7月20日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	定員になり次第締め切り 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター		
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L	http://www.domaibun.or.jp/
内 容	小さな飾り玉は世界の旧石器文化につながる大きな証拠。わが国初の旧石器文化の小玉の発見者が語る、発見の経過とその仲間たち。		
142 石器をつくる 定員：40名(先着) 単位数：4 (ジュ1)			
期日(回数)	7月21日(日)	時 間	10:30~15:30
会 場	北海道博物館正面入口の西側広場 (雨天の場合正面入口付近あるいは講堂)	申込期限・方法	事前申込、6月22日(土)より、お電話で受付します。
(会場住所)	(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
内 容	旧石器文化から使われている白滝産の黒曜石を材料に石器をつくり、現代の道具と比較してみましょう。		
143 思春期の子育て支援講座②思春期の子どもと関わるアンガー・マネジメント 定員：15名 単位数：1			
期日(回数)	7月27日(土)	時 間	13:00~14:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月17日(水) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	時代に合わせて変わる、やわらかい思春期の心と関わる知恵と方法を学びましょう。		
144 札幌大谷大学公開講座「保育者に求められる子育て支援」 定員：なし。ただし、申込多数の場合先着順で締切。 単位数：1			
期日(回数)	7月27日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	7月19日(金) HPで (4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	600円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部		
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール	
F A X	011-742-1654	U R L	
内 容	保護者を支援するということについて改めて考えるとともに、相談援助の方法を学んでいきます。		
145 たのしい理科実験講座I「体のしくみを知ろう」[アツと驚く身近な化学実験] 定員：50名 単位数：3 (ジュ1)			
期日(回数)	7月28日(日)	時 間	9:00~12:10
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	7月8日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター		
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
内 容	動物たちの骨や筋肉の標本を使った体のしくみのお話と、身のまわりにある色物質を用いた化学実験を行います。		
146 北海道医療大学一当別町 連携講座① 定員：15名 単位数：4			
期日(回数)	7月28日(日)	時 間	12:00~16:00
会 場	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設 (当別町)	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	2,500円
問 合 せ 先	北海道医療大学		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296	U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
内 容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。1回目：染物講座		
147 洋食のテーブルマナー講座 定員：16名 単位数：1			
期日(回数)	7月30日(火)	時 間	11:30~13:00
会 場	ホテルスエヒロ (滝川市明神町2丁目2番16号)	申込期限・方法	6月1日(土)~ 電話で、その他 (直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料3,200円
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
内 容	洋食料理における基本的なマナーを料理をいただきながら学びます。		
148 裏千家茶道教室8月コース 定員：8名 単位数：8			
期日(回数)	7月30日(火)、8月6日(火)、8月20日(火)、8月27日(火) (4回)	時 間	13:30~15:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月19日(金) FAXで、Eメールで、はがきで (往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料 教材費5,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練「道・学・実」を学びましょう。		
149 レクチャー・ピアノコンサート 定員：50名 単位数：1			
期日(回数)	7月31日(水)	時 間	13:10~14:40
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月7日(火) FAXで、Eメールで、その他 (往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	ピアノ作品の生演奏を中心に、クラシック音楽の多様性を、CD鑑賞も交えて学びます。		

150 たのしい理科実験講座Ⅱ「プラスチックのリサイクルー発泡スチロールでスタンプをつくらうー」[水を使った楽しい理科実験] 定員：50名 単位数：3 (ジュ1)		
期日(回数)	8月3日(土)	時 間
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp	発泡スチロールのスタンプ作りやつかめる水作りを通してプラスチック性質や水の性質を楽しみ学びます。
F A X	011-387-2805 U R L http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html	
151 海をまるごとサイエンス! 定員：80名 単位数：6		
期日(回数)	8月5日(月)~9月7日(土) (5回)	時 間
会 場	北海道大学水産学部講義棟大講義室 (函館市港町3丁目1-1)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	北海道大学水産学部	内 容
電 話 番 号	0138-40-5563 Eメール kenkyo@fish.hokudai.ac.jp	本公開講座では、北大水産学部でおこなわれている多様な研究内容について紹介します。
F A X	0138-40-5048 U R L http://www2.fish.hokudai.ac.jp/admission/open-lecture	
152 テキスタイル織り 技術取得講座 定員：14名 単位数：10		
期日(回数)	8月6日(火)・8月7日(水) (2回)	時 間
会 場	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校	内 容
電 話 番 号	011-811-0101 Eメール	初心者から多少経験のある方を対象に織物製作を指導します。糸から織り上げたオリジナルの作品を作ります。
F A X	011-811-0105 U R L http://h-bunka.jp	
153 図書館のひみつを探せ!一子ども向け書庫ツアー 定員：親子10組20名 単位数:(教1)(ジュ1)		
期日(回数)	8月9日(金)	時 間
会 場	北海道立図書館 研修室 (江別市文京台東町41)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容
電 話 番 号	011-386-8522 Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp	子どもたちに普段は入れない書庫を案内し、図書館に親しんでもらう。
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp	
154 北欧デンマークのヒュッゲな暮らしと言葉 定員：10名 単位数：1		
期日(回数)	8月10日(土)	時 間
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容
電 話 番 号	0143-46-5016 Eメール chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	「ヒュッゲ」の背景にある社会や人々の考え方について学びます。
F A X	0143-46-5032 U R L http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
155 学芸員トーク⑤「ナガシめぐり」 定員：10名 単位数：1		
期日(回数)	8月18日(日)	時 間
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp	建物にあるナガシをめぐりながら大きさや用途、間取りなどを比較し、当時の苦勞や工夫について考えます。
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp	
156 初めての詩吟講座~詩吟の楽しみ方~ 定員：10名 単位数：7		
期日(回数)	8月23日(金)~9月27日(金) (5回)	時 間
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com	詩吟は、腹式呼吸で脳の活性化やストレス軽減になるとも言われています。楽しく吟じることを学びます。
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp	
157 人と動物の素敵な関係講座Ⅲ「鳥類医学教育の現状&警戒すべき野鳥感染症」[犬や猫の献血~わんちゃんねこちゃんにも血液型があるって知ってますか?] 定員：30名 単位数：3 (ジュ1)		
期日(回数)	8月24日(日)	時 間
会 場	酪農学園大学 研修館 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp	鳥類医学教育や野鳥感染症についての講義と犬や猫の血液型や分類の違いについての講義をします。
F A X	011-387-2805 U R L http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html	
158 札幌大谷大学公開講座「ファシリテーション入門」 定員：20名 単位数：1		
期日(回数)	8月28日(水)	時 間
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール	話し合いの場に欠かせないファシリテーションの技術を習得するための講座です。
F A X	011-742-1654 U R L	
159 札幌大谷大学公開講座「お釈迦さまの語りと衆生」(仏教シリーズ2/4) 定員：なし。ただし、申込多数の場合先着順で締切。 単位数：1		
期日(回数)	8月31日(土)	時 間
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法
(会場住所)		受 講 料
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール	お釈迦さまは人々に合わせて教えを説きました。みんなが納得したその根底には何があるのでしょうか。
F A X	011-742-1654 U R L https://www.sapporo-otani.ac.jp/	

160 室蘭イタンキ浜の鳴り砂を科学する！		定員：10名	単位数：4		
期日(回数)	8月31日(土)	時 間	13：00～17：00		
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	8月5日(月)～8月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	最先端の分析装置およびAI技術を駆使し、イタンキ浜の鳴り砂を徹底的に科学します。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
161 人と動物の素敵な関係講座Ⅳ「人とペットのQuality of Life(QOL)を考える！」		定員：30名	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	8月31日(土)	時 間	9：30～11：30		
会 場	酪農学園大学附属動物医療センター（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	8月9日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	動物の「古い」とその対策といった観点から、より良い生活の維持、生活の質（Quality of Life）について考えます。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
162 北海道医療大学 歯科衛生士専門学校同窓会セミナー		定員：150名	単位数：2		
期日(回数)	9月1日(日)	時 間	10：00～12：00		
会 場	ACU-Y研修室0313（札幌市中央区北4条西54丁目 読売北海道ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	歯科衛生士向けのスキルアップ講演を行います。一般の方も参加できます。詳細は本学HPへ。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
163 卓上織機で小物づくり講座		定員：10名	単位数：10		
期日(回数)	9月3日(火)～10月15日(火)（5回）	時 間	13：30～15：30		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料4,300円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	草木で染めた糸を使い、卓上織機でコースターや袋物を織り、手織りの楽しさを学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
164 フィジカルコンピューティング入門 ～WiFiでモノのインターネット(IoT)～		定員：10名	単位数：4		
期日(回数)	9月7日(土)	時 間	13：00～17：00		
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	8月13日(火)～8月23日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	電子工作の最新動向を紹介、「モノのインターネット（IoT）」の組み立て等を行います。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
165 「アートな考古学を知る・学ぶ3」「土偶芸術の世界」		定員：100名	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	9月7日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	定員になり次第締め切り 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	全国の土偶に精通し、多くの土偶の国宝や重要文化財の指定を担当してきた、講師ならではの視点で土偶の見所やその魅力を語る。		
電 話 番 号	011-386-3231			Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238			U R L	http://www.domaibun.or.jp/
166 シニアライフのレクリエーション「ダンスと音楽で遊ぼう」		定員：20名	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	9月8日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	社会福祉総合センター4F 視聴覚室（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	8月27日(火)～9月7日(土) 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	曲に合わせて体を動かす楽しさや、みんなで合奏する喜びを味わう。		
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本)			Eメール	
F A X	011-694-0726			U R L	
167 知って楽しむ世界遺産講座		定員：15名	単位数：9		
期日(回数)	9月10日(火)～10月15日(火)（6回）	時 間	18：30～20：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料900円		
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会	内 容	講師が新しく取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
168 裏千家茶道教室 9月コース		定員：8名	単位数：8		
期日(回数)	9月10日(火)、9月24日(火)、10月1日(火)、10月8日(火)（4回）	時 間	13：30～15：30		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	8月30日(金) FAXで、Eメールで、はがきで（往復はがき）		
(会場住所)		受 講 料	無料 教材費5,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練「道・学・実」を学びましょう。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
169 札幌遠友夜学校記念館建設支援 連続講座（3）		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	9月10日(火)	時 間	開場：13：00 開演：13：30～15：30		
会 場	愛生館サロン（札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル6階）	申込期限・方法	前日までか当日会場で FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	内 容	小野有五氏「東西の宗教の対話・合一をもとめて～新渡戸稲造に託してのJapanとJesus～」		
電 話 番 号	0			Eメール	info@nitobe-enyu.org
F A X	011-241-1150			U R L	http://nitobe-enyu.org/

170 初歩からゆっくり書道講座		定員：10名	単位数：12
期日(回数)	9月11日(水)～11月6日(水) (8回)	時 間	13:30～15:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料3,200円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	正しく美しい文字を書くことを目標に、基本を初歩からゆっくり学び、書の基礎を身につくよう指導します。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
171 【北海道教育大学一般公開講座】文学に見られる動物たち(XIII) —猪—		定員：30名	単位数：7
期日(回数)	9月14日(土)・9月21日(土)・9月28日(土) (3回)	時 間	13:00～15:30
会 場	北海道教育大学札幌校 国語国文第1演習室 (A研究棟西側4階)(札幌)	申込期限・方法	8月1日(休)～8月30日(金) FAXで、Eメールで、HPで(担当グループまでお問い合わせ)
(会場住所)	市北区あいの里5条3丁目1番5号)	受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 総務部札幌校室札幌校グループ	内 容	干支シリーズの第13回です。今年は「猪」を取り上げます。
電 話 番 号	011-778-0304 Eメール s-sap@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-8822 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp/		
172 学芸員トーク⑥「玄関めぐり」		定員：10名	単位数：1
期日(回数)	9月15日(日)	時 間	10:30～11:30
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	8月16日(金)より受付 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	住宅の玄関をめぐり、大きさや建具などを比較し、当時の流行や使われ方について考えます。
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp		
173 古地図と歩く		定員：80名(先着)	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	9月15日(日)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、8月16日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	雑誌『O.tone』編集デスク・街歩き研究家の和田哲さんに、古地図と歩く魅力を語っていただきます。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
174 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	9月18日(水)	時 間	10:00～11:30
会 場	恵庭市民会館 3階 中ホール(恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課	内 容	講演「ピアノ名曲の演奏と解説」
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713) Eメール user148@city.eniwa.hokkaido.jp		
F A X	0123-33-3137 U R L http://www.city.eniwa.hokkaido.jp		
175 陶芸入門講座		定員：8名	単位数：8
期日(回数)	9月19日(木)～10月10日(木) (4回)	時 間	14:00～16:00
会 場	滝川市陶芸センター(滝川市新町3丁目8)	申込期限・方法	6月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,600円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初心者向けに身近な器づくりを通して、陶芸の基礎知識、魅力について学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
176 思春期の子育て支援講座③思春期のこころの危機：不登校と自分を傷つける心理		定員：15名	単位数：1
期日(回数)	9月21日(土)	時 間	13:00～14:30
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月11日(水) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	時代に合わせて変わる、やわらかい思春期のこころと関わる知恵と方法を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
177 札幌大谷大学公開講座「大判カメラ(4×5) 撮影からフィルム現像まで」		定員：6名	単位数：3
期日(回数)	9月21日(土)	時 間	13:30～16:30
会 場	札幌大谷大学(札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	9月13日(金) HPで(4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	1,300円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	なかなか触る機会のない大判カメラ(4×5)の撮影から現像までを行う講座です。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L https://www.sapporo-otani.ac.jp/		
178 観光とメディアの新たな出会い		定員：40名	単位数：9
期日(回数)	9月25日(水)～10月30日(水)(毎週水曜日)(6回)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道大学大学院国際広報メディア・観光学院メディア棟105(札幌市)	申込期限・方法	7月16日(水)～8月16日(金) FAXで、Eメールで、はがきで、その他(専用申込書)
(会場住所)	北区北17条西8丁目)	受 講 料	3,500円
問 合 せ 先	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	内 容	新たな時代の観光とメディアの関係について考える。
電 話 番 号	011-706-5115 Eメール soumu@imc.hokudai.ac.jp		
F A X	011-706-7801 U R L		
179 ドローン講座「ドローンを飛ばして空から大地を見てみよう」		定員：30名	単位数：4(ジュ1)
期日(回数)	9月28日(土)	時 間	9:00～13:00
会 場	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	9月6日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	ドローンの仕組みや活用事例の学習と実際にドローンを飛ばし、写真、動画の撮影等の実習を行います。
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805 U R L http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html		

180 北海道医療大学一当別町 連携講座④			定員：15名	単位数：4	
期日(回数)	10月12日(土)	時 間	12:00～16:00		
会 場	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設 (当別町)	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。4回目：染物講座		
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp	
F A X	0133-23-1296		U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
181 3次元プリンターによる造形			定員：8名	単位数：6	
期日(回数)	10月16日(水)～10月30日(水) (3回)	時 間	18:00～20:00		
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	9月9日(月)～9月20日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	3次元プリンターの種類や原理、用途などを簡単に紹介し、その使い方を実際に体験していただきます。		
電 話 番 号	0143-46-5016		Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032		U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
182 北海道医療大学一当別町 連携講座⑤			定員：50名	単位数：2	
期日(回数)	10月17日(水)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設 (当別町)	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。5回目：60歳以上向け運動機能向上講座		
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp	
F A X	0133-23-1296		U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
183 経済成長を歴史から問う			定員：50名	単位数：6	
期日(回数)	10月19日(土)～10月20日(日) (4回)	時 間	10:30～12:00 13:30～15:00		
会 場	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟W103室 (札幌市北区北9条西7丁目)	申込期限・方法	9月2日(月)～9月20日(金) 電話で、FAXで、その他(専用申込書)		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	日本、地域、アジア、世界など、多角的な視点から経済成長という歴史的経験を問いたいと思います。		
電 話 番 号	011-706-3162		Eメール		
F A X	011-706-4947		U R L	https://www.econ.hokudai.ac.jp/	
184 人と動物の素数な関係講座V「ちょっと気になる動物のくすり～人との違いと共通点～」(動物薬剤師から学ぶ、飲ませやすいおくすりの工夫)			定員：30名	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	10月19日(土)	時 間	9:00～11:30		
会 場	酪農学園大学附属動物医療センター (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	9月27日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	授業にお困りの飼い主様、動物薬剤師のお仕事を体験してみたい方、どなたでもぜひご参加ください。		
電 話 番 号	011-388-4131		Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
F A X	011-387-2805		U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html	
185 英語で読むアイヌの絵本～『アイヌとキツネ』を読む～			定員：10名	単位数：4	
期日(回数)	10月31日(水)～11月14日(水) (3回)	時 間	18:00～19:30		
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	10月7日(月)～10月18日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	The Ainu and the Foxを読み聞かせができるようになることを目指します。		
電 話 番 号	0143-46-5016		Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032		U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
186 軍の記憶と戦後			定員：40名	単位数：4	
期日(回数)	11月7日(水)～11月21日(水) (毎週木曜日) (3回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道大学大学院国際広報メディア・観光学院メディア棟105 (札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	8月26日(月)～9月30日(月) FAXで、Eメールで、はがきで、その他(専用申込書)		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	内 容	戦争を事例に、歴史と記憶について考える。		
電 話 番 号	011-706-5115		Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp	
F A X	011-706-7801		U R L		
187 組織づくりに役立つ心理講座～構成的グループエンカウンター (SGE) 体験～			定員：10名	単位数：7	
期日(回数)	11月9日(土)	時 間	9:30～18:00 (昼休憩1時間30分)		
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2 eDCタワー)	申込期限・方法	10月15日(水)～10月25日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	組織づくりに役立つ心理学の人間関係プログラム (SGE) を理解し、実技体験する講座です。		
電 話 番 号	011-385-4427		Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-1074		U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
188 スティーブン・ジョブズのスタンフォード大学におけるスピーチ			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	12月7日(土)	時 間	未定		
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2 松尾記念館 実習室2)	申込期限・方法	11月11日(月)～11月22日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	スティーブン・ジョブズのスタンフォード大学卒業式におけるスピーチを鑑賞し、彼の人生や思想に迫ります。		
電 話 番 号	011-385-4427		Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-1074		U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
189 獣医の卵たちによる勉強会「爬虫類・鳥類を知ろう 前編」[爬虫類・鳥類を知ろう 後編]			定員：50名	単位数：6 (ジュ2)	
期日(回数)	12月7日(土)・12月8日(日) (2回)	時 間	9:30～12:30		
会 場	酪農学園大学 研修館 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	11月22日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	本学動物医療センターや野生動物医学センターで活動する学生たちが保全医学の立場から勉強会を開催します。		
電 話 番 号	011-388-4131		Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
F A X	011-387-2805		U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html	

190 北欧デンマークのクリスマス体験：ハート形の飾り付け「ユーレイエアテ」を作ろう！ 定員：12名 単位数：1			
期日(回数)	12月14日(土)	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	11月18日(月)～11月29日(金) FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受講料	1,000円
電話番号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
FAX	0143-46-5032	URL	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
内容	クリスマスツリーの代表的な飾り付けであるユーレイエアテについて詳しく学び、実際に作ってみます。		
191 脳トレ～おもしろ将棋入門講座 定員：14名 単位数：7			
期日(回数)	2020年1月18日(土)～2月22日(土) (5回)	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月3日(火)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料800円
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
内容	初心者を対象とし、初歩から将棋の基本を楽しみながら学びます。		
192 電磁波って何？ 定員：最小10名より 単位数：2			
期日(回数)	随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	時間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時(平日のみ) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション大学	受講料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。
電話番号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
FAX	0123-28-5335	URL	http://www.chitose-reha.ac.jp
内容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。(出前授業も行います。その際は移動に関する交通費などはご負担願います。)		
193 宇宙最前線～探査機「あかつき」が拓く金星の科学～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	未定	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	5月28日(月)～6月8日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	金星探査の歴史を振り返り、探査機「あかつき」の金星到着までの道のりや新たな発見についてご紹介します。		
194 GISを使ったデータ分析 ～買い物難民から医療圏分析まで～ 定員：30名 単位数：3			
期日(回数)	未定(2回)	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	9月10日(月)～9月21日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	1,000円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	買い物弱者や医療サービスを受けることが困難な人はどれくらいいるのでしょうか？GISを使って分析します。		
195 デジタル先進国エストニアに学ぶ「デジタルの世界」あなたは大丈夫？知らぬ間にデジタル世界にどっぷり浸かっている衝撃の真実 定員：10名 単位数：1			
期日(回数)	未定	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	9月10日(月)～9月21日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	AI・ビッグデータなどの技術の本質を探り、今、世の中で起こっていることを易しく解説します。		
196 「地域」から韓国を見る ～観光では見えない隣国の実像～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	未定	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	6月18日(月)～6月29日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	韓国とはどのような国か、観光では見えないその実像に地域経済研究者の立場から迫っていきます。		
197 ブランドマネジメントを学ぼう～わたしたちはカバくんを見てうがい薬をイメージする～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	未定(2回)	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	10月15日(月)～10月26日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	1,000円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	ブランドの概念を学術的な視点と身近な事例から学んでいきます。		
198 「アンガーマネジメント」を学ぼう ～カッとなる感情に振り回されないように～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	未定	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	「怒り」に振り回されることのないよう、「怒り」をコントロールする技術を身につけるための講座。		
199 あなたの情報は狙われている!!～最近のインターネット詐欺について～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	未定	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容	インターネット詐欺の最近の話題について紹介し、個人情報特定に関する事例について学びます。		

200 ストレスマネジメントを知ろう～リラクゼーションを知る～		定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	未定	時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)	緑苑ビル4階 (株SCC北海道支店内)	受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	ストレスとはどのようなもので今後よりよく生活していく上でどのような対処法があるかを体験的に学ぶ講座。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

201 身近な微生物の驚きのパワー		定員：未定	単位数：未定		
期日(回数)	未定	時 間	未定		
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	実際に実験や観察を通して実は身近な微生物に驚きの能力やパワーがあることを学ぶ機会とする。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

202 物性物理のすすめ —磁性と超伝導を例として—		定員：15名	単位数：2		
期日(回数)	未定	時 間	13:00～15:00		
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	物質がもつ無限の可能性を感じてもらおうべく、実験も交えた平易な解説により、物性物理の世界に案内します。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

203 北海道医療大学—当別町 連携講座③		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	未定	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設 (当別町)	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。3回目：講演		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/

ジュニア学科 ジュニアコース(50講座)

※()内は一般のコース・認定単位数

1 いきいき健康空手講座		定員：30人	単位数：1 (健1)
---------------------	--	--------	------------

期日(回数)	4月～9月	時 間	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。		
会 場	NPO法人 全日本清心会 (札幌市市内及び札幌市近郊)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,200円～6,300円		
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会	内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。		
電 話 番 号	011-300-0048			Eメール	dojo4@seishinryou.info
F A X	011-300-0094			U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm

2 江戸時代『寺子屋体験学習』		定員：20名	単位数：1 (教4)
------------------------	--	--------	------------

期日(回数)	4月～9月 毎月第3土曜日 (6回)	時 間	10:00～15:30		
会 場	登別伊達時代村 (登別市中登別町53番地1)	申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	4,536円		
問 合 せ 先	登別伊達時代村	内 容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠陣が分かりやすく楽しく再現します。(食事付き)		
電 話 番 号	0143-83-3311			Eメール	info@edo-trip.jp
F A X	0143-83-3434			U R L	http://www.edo-trip

3 ジュニア水泳コース		定員：1クラス10～15名	単位数：1
--------------------	--	---------------	-------

期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)	時 間	16:30～17:30/17:30～18:30 (火・水・木・金曜日)、13:45～14:45/15:00～16:00 (土曜日)		
会 場	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で		
(会場住所)	1号)	受 講 料	週1回5,508円、週2回以上7,560円		
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)		
電 話 番 号	011-584-7555			Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550			U R L	http://hs-compass.com

4 エゾアカガエルのラブコールを聴こう		定員：40名 (先着)	単位数：1
----------------------------	--	-------------	-------

期日(回数)	4月13日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	野幌森林公園内 (自然ふれあい交流館集合) (江別市西野幌685-1 自然)	申込期限・方法	事前申込、3月14日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)	ふれあい交流館)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	雪どけの時期にしか聴けないエゾアカガエルの歌声に耳をかたむけ、早春の花たちを観察しよう。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

5 アイヌ音楽 うたおう・おどろう・ならそう・ひこう		定員：20名 (先着)	単位数：1
-----------------------------------	--	-------------	-------

期日(回数)	4月13日(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、3月14日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌの歌や踊りや楽器を、ちょっとずつ、体験します。歌うこと踊ることが好きな子、集まれ～!		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

6 観察会「春の花を見つけよう」			定員：なし	単位数：1 (環2)	
期日(回数)	4月18日(木)	時 間	10:00~12:30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します。		
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
7 博物館を建てる「モノ」のオリジナル図鑑をつくろう!			定員：10名(先着)	単位数：1	
期日(回数)	5月11日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、4月12日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	北海道博物館の建物をつくるモノ・素材の模様を写しとり、自分だけのオリジナル図鑑をつくります!		
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール		
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
8 観察会「春のありがとう観察会」			定員：なし	単位数：1 (環4)	
期日(回数)	5月11日(土)	時 間	10:00~14:30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込めゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します。		
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
9 市民大学			定員：なし	単位数：1 (教2)	
期日(回数)	5月13日(月)~9月30日(月) (6回)	時 間	18:00~20:00 (第3回のみ15:00~17:00)		
会 場	砂川市公民館 (砂川市西8条北3丁目1番1号)	申込期限・方法	9月30日(月) 電話で、FAXで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	砂川市教育委員会	内 容	第1回(5月13日)「南極で越冬した医師の独り言」講師：旭川医科大学リハビリテーション科助教 及川 欧 氏、第3回(6月27日)「「ふまねっど」で健康体操(仮)」講師：ふまねっど円(まどか)会員。第2・4・5・6回目については検討中。各1講座につき2単位。		
電 話 番 号	0125-54-2121 (内線382)		Eメール	bunka@city.sunagawa.lg.jp	
F A X	0125-52-4815		U R L		
10 アイヌの人びとが利用した植物			定員：40名(先着)	単位数：1	
期日(回数)	5月18日(土)	時 間	10:00~12:00		
会 場	野幌森林公園内(北海道博物館 講堂集合)(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、4月19日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	新緑の森を歩いて、アイヌの人びとが食べ物や衣服として利用した植物を探しましょう。		
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール		
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
11 いしかり自然観察会~浜益をめぐる~			定員：30人	単位数：1 (環5)	
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	9:00~15:00 (8:45集合)		
会 場	石狩市 (集合場所：石狩市役所駐車場)(石狩市花川北6条1丁目30-2)	申込期限・方法	5月7日(木)~5月23日(木) 電話で、FAXで、Eメールで((電話申込は土日祝日 不可))		
(会場住所)		受 講 料	大人300円、子ども100円(中学生以下)		
問 合 せ 先	石狩市環境市民部環境保全課	内 容	石狩市で最も北に位置する浜益区にバスで行き、特徴的な自然を歩きながら観察し、浜益を堪能します。		
電 話 番 号	0133-72-3269		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-75-2275		U R L		
12 観察会「森の新緑観察会」			定員：なし	単位数：1 (環2)	
期日(回数)	6月2日(日)	時 間	10:00~12:30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します。		
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
13 東海大学公開講座~未来のオリンピックへー「ボルダリング体験~とにかく登ってみよう!~」			定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	6月15日(土)	時 間	10:00~16:00		
会 場	東海大学札幌キャンパス (札幌市南区南沢5条1丁目1-1)	申込期限・方法	5月20日(月)~6月14日(金)※定員になり次第締め切り FAXで、Eメールで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	東海大学	内 容	オリンピック種目となったボルダリング体験。南沢にウォール現れる!とにかく登ってみよう!みんな集まれ!		
電 話 番 号	011-571-5111 (2341・2343・2344)		Eメール	s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp	
F A X	011-571-3629		U R L		
14 縄文土器をつくる(全2回)第1回 つくる			定員：40名(先着)	単位数：1 (教4)	
期日(回数)	6月15日(土)	時 間	10:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月16日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。		
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール		
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
15 海野和男の生きもの写真のスヌメ			定員：40名(先着)	単位数：1	
期日(回数)	6月16日(日)	時 間	11:00~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月17日(金)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	海野和男氏に生きもの写真の魅力や撮影のコツを語っていただき、実際に野外で生きもの撮影の体験を行います。		
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール		
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	

16 のこぎりでネームプレートをつくろう		定員：20名(先着)	単位数：1(教2)		
期日(回数)	6月29日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、5月30日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	のこぎりで丸太を切って、ネームプレートをつくってみましょう。昔のおお〜きなこぎりにも挑戦!		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
17 園芸学講座「花の見方・楽しみ方〜初夏の百合が原公園で宿根草を楽しもう〜」		定員：30名	単位数：1(環1)		
期日(回数)	6月30日(日)	時 間	10:00~11:30		
会 場	札幌百合が原公園(札幌市北区百合が原公園210)	申込期限・方法	6月10日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	ピクニック気分楽しく園内を歩きながら植物についての理解を深める、園芸初心者向けの講座です。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
18 縄文土器をつくる(全2回) 第2回 焼く		定員：40名(先着)	単位数：1(教4)		
期日(回数)	6月30日(日)	時 間	10:30~15:30		
会 場	江別市セラミックアートセンター(江別市西野幌114番地の5)	申込期限・方法	事前申込、5月16日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
19 円山動物園体験講座「熱帯に生きるゾウやオランウータンの野生での暮らしを考える」		定員：30名	単位数：1(教4)		
期日(回数)	7月14日(日)	時 間	10:00~15:00		
会 場	円山動物園(札幌市中央区宮ヶ丘3番地1)	申込期限・方法	6月24日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	ゾウやオランウータンの野生での生活を学び、生物多様性の保全について考える。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html
20 東海大学公開講座ヒューマンカフェ ―「鳥の調べ方教えます!」三人の研究者が語る身近な鳥の生態―		定員：100	単位数：1(教2)		
期日(回数)	7月20日(土)	時 間	13:00~15:00		
会 場	札幌市民交流プラザ SCARTSコート(札幌市中央区北1条西1丁目6番 さっぽろ創生スクエア)	申込期限・方法	6月24日(月)~7月17日(水) FAXで、Eメールで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	東海大学	内 容	鳥の生態ってどうやって調べるのでしょうか?身近な鳥たちの意外と知らない生態を三人の研究者が紹介します。		
電 話 番 号	011-571-2341・2342・2344			Eメール	s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
F A X	011-571-3629			U R L	
21 春季講演会「アートな考古学を知る・学ぶ2」[彩りと飾りのはじまりー日本旧石器文化の顔料と装飾品]		定員：100名	単位数：1(教2)		
期日(回数)	7月20日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	定員になり次第締め切り 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	小さな飾り玉は世界の旧石器文化につながる大きな証拠。わが国初の旧石器文化の小玉の発見者が語る、発見の経過とその仲間たち。		
電 話 番 号	011-386-3231			Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238			U R L	http://www.domaibun.or.jp/
22 石器をつくる		定員：40名(先着)	単位数：1(教4)		
期日(回数)	7月21日(日)	時 間	10:30~15:30		
会 場	北海道博物館正面入口の西側広場(雨天の場合正面入口付近あるいは講堂)(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、6月22日(土)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	旧石器文化から使われている白滝産の黒曜石を材料に石器をつくり、現代の道具と比較してみましょう。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
23 世界の化石と友だちになろう!〜「三葉虫の化石」を調べよう〜		定員：25名	単位数：1		
期日(回数)	7月27日(土)	時 間	13:00~16:00		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月19日(金) FAXで、Eメールで、はがきで(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料 材料費1,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	三葉虫の化石のクリーニングと化石のレプリカも完成させましょう。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
24 札幌大谷大学公開講座「ユートチャーバーへの道!」		定員：10名	単位数：2		
期日(回数)	7月27日(土)・8月3日(土)(2回)	時 間	9:00~12:00		
会 場	札幌大谷大学(札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	7月19日(金) HPで(4月から受付開始)		
(会場住所)		受 講 料	3,800円		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	動画の簡単なシナリオ作りから実際の撮影・編集作業を行い、ユートチャーバーを目指します。(全2回)		
電 話 番 号	011-742-1608			Eメール	
F A X	011-742-1654			U R L	https://www.sapporo-otani.ac.jp
25 地図を楽しもう!A		定員：40名(先着)	単位数：1		
期日(回数)	7月27日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、6月27日(木)より、お電話で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	いろいろな「地図」を使って、私たちが住んでいる北海道について、楽しみながら知ってみよう!		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

26 親子コンピュータ教室		定員：各回10名 単位数：1 (キ3)	
期日(回数)	7月27日(土) (2回)	時 間	午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	講座実施日の1週間前 FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立教育研究所	内 容	小学校4~6年生の児童とその保護者の皆さんを対象に、親子のふれあいのなかで、プログラミングの体験や作品づくりを行う。
電 話 番 号	011-386-4511 Eメール doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp		
F A X	011-386-4977 U R L http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/		
27 たのしい理科実験講座Ⅰ「体のしくみを知ろう」[アツと驚く身近な化学実験]		定員：50名 単位数：1 (教3)	
期日(回数)	7月28日(日)	時 間	9:00~12:10
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	7月8日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	動物たちの骨や筋肉の標本を使った体のしくみのお話と、身のまわりにある色物質を用いた化学実験を行います。
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805 U R L http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html		
28 札幌大谷大学公開講座「FM三角山放送局でパーソナリティになろう!きっぷパーソナリティ募集」		定員：5名 単位数：1	
期日(回数)	7月30日(火)	時 間	15:00~19:00
会 場	三角山放送局 (札幌市西区八軒1条西1丁目2-5)	申込期限・方法	7月23日(火) HPで (4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	3,200円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	FM放送の楽しさを体感!収録前にラジオの特性や機材に関するレクチャーと番組内容の打合せを行います。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L https://www.sapporo-otani.ac.jp/		
29 札幌大谷大学公開講座「FM三角山放送局でパーソナリティになろう!きっぷパーソナリティ募集」		定員：5名 単位数：1	
期日(回数)	7月31日(水)	時 間	15:00~19:00
会 場	三角山放送局 (札幌市西区八軒1条西1丁目2-5)	申込期限・方法	7月23日(火) HPで (4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	3,200円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	FM放送の楽しさを体感!収録前にラジオの特性や機材に関するレクチャーと番組内容の打合せを行います。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L https://www.sapporo-otani.ac.jp/		
30 北海道医療大学一当別町 連携講座②		定員：30名 単位数：1	
期日(回数)	7月31日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設 (当別町)	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。2回目：小学生向け実験
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryu-u.ac.jp		
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/		
31 体験学習講座		定員：15名程度 単位数：1	
期日(回数)	8月1日(木)~12月31日(火) (2回)	時 間	13:00~15:00
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道道庁別館西棟)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料 (材料費がかかる場合有)
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	テーマに沿って実験や工作等を通じて、消費生活の知識を体験しながら学習する。
電 話 番 号	0112210110 (なし) Eメール keihatsu@do-shouhi-c.jp		
F A X	112214210 U R L http://www.do-syohi-c.jp/		
32 地図を楽しもう!B		定員：40名 (先着) 単位数：1	
期日(回数)	8月3日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、6月27日(木)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	いろいろな「地図」を使って、私たちが住んでいる北海道について、楽しみながら知ってみよう!
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
33 たのしい理科実験講座Ⅱ「プラスチックのリサイクルー発泡スチロールでスタンプをつくるうー」[水を使った楽しい理科実験]		定員：50名 単位数：1 (教3)	
期日(回数)	8月3日(土)	時 間	9:00~12:10
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	7月12日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	発泡スチロールのスタンプ作りやつかめる水作りを通してプラスチック性質や水の性質を楽しく学びます。
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805 U R L http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html		
34 札幌大谷大学公開講座「レーザーカッターを使ってオリジナルキーホルダーをつくらう」		定員：6名 単位数：1	
期日(回数)	8月4日(日)	時 間	9:00~12:00
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	7月26日(金) HPで (4月から受付開始)
(会場住所)		受 講 料	2,700円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	自分で描いた好きなカタチをレーザーカッターで切り抜いてオリジナルキーホルダーを作ります。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L		
35 観察会「夏の森の観察会」		定員：なし 単位数：1 (環3)	
期日(回数)	8月8日(木)	時 間	10:00~13:30
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫などを観察します。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

36 図書館のひみつを探せ！—子ども向け書庫ツアー—		定員：親子10組20名	単位数：1（教1）
期日(回数)	8月9日(金)	時 間	14：00～15：30
会 場	北海道立図書館 研修室（江別市文京台東町41）	申込期限・方法	7月19日(金)～8月2日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他（来館して事前）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	子どもたちに普段は入れない書庫を案内し、図書館に親しんでもらう。
電 話 番 号	011-386-8522 Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp		
37 草原の主・トノサマバッタをさがそう		定員：40名（先着）	単位数：1
期日(回数)	8月17日(土)	時 間	10：00～12：00
会 場	野幌森林公園内（自然ふれあい交流館集合）（江別市西野幌685-1 自然ふれあい交流館）	申込期限・方法	事前申込、7月18日(木)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	夏といえばバッタにキリギリス！ バタパタと音を立てて飛ぶ巨大なトノサマバッタ、つかまえられるかな？
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
38 ドライアイスであそぼう！		定員：30名（先着）	単位数：1
期日(回数)	8月18日(日)	時 間	13：30～15：00
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	事前申込、7月19日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ドライアイスを使って、二酸化炭素と地球環境について、いろいろな実験から考えます。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
39 もりの講演会「みんなで考えよう！外来種アライグマ問題」		定員：先着40名	単位数：1（環2）
期日(回数)	8月18日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	7月19日(金)より電話受付（先着40名） 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	道内や野幌森林公園内の外来生物アライグマの生態や自然環境、在来種エゾツヌキに及ぼす影響を紹介。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
40 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」		定員：なし	単位数：1（環4）
期日(回数)	9月7日(土)	時 間	10：00～14：30
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	花の季節は終わったと思ってませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
41 アンモナイトを解剖しよう		定員：30名（先着）	単位数：1
期日(回数)	9月14日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	事前申込、8月15日(木)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ホンモノの化石などをじっくりしらべて、アンモナイトがどんな生き物だったのかを考えてみよう。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
42 ドローン講座「ドローンを飛ばして空から大地を見てみよう」		定員：15名	単位数：1（教4）
期日(回数)	9月28日(土)	時 間	9：00～13：00
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	9月6日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター	内 容	ドローンの仕組みや活用事例の学習と実際にドローンを飛ばし、写真、動画撮影等の実習を行います。
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805 U R L http://www.rakuno.ac.jp/regional/study.html		
43 観察会「秋の森の匂いをかごう」		定員：なし	単位数：1（環4）
期日(回数)	10月10日(休)	時 間	10：00～14：30
会 場	北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
44 観察会「秋のありがとう観察会」		定員：なし	単位数：1（環2）
期日(回数)	11月3日(日)	時 間	10：00～12：30
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
45 もりの講演会「野幌森林公園 植物の楽しみ」		定員：先着40名	単位数：1（環2）
期日(回数)	11月17日(日)	時 間	13：00～15：00
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	10月18日(金)より電話受付（先着40名） 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	市街地に囲まれた野幌森林公園の中で特色ある植物や、植物観察の目の付け所を紹介します。
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

46 北海道医療大学一当別町 連携講座⑥		定員：20名	単位数：1
期日(回数)	2020年1月9日(木)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設(当別町)	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	北海道医療大学	受講料	無料
電話番号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
FAX	0133-23-1296	URL	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
内	容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。6回目：小学生向け歯医者体験	

47 観察会「冬の森の観察会」		定員：なし	単位数：1(環2)
期日(回数)	2020年2月6日(木)	時間	10:00~12:30
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内	容	雪の上に見られる生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します。	

48 観察会「森の中で春をさがそう」		定員：なし	単位数：1(環2)
期日(回数)	2020年3月22日(日)	時間	10:00~12:30
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内	容	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。	

49 どんな仕事？歯科衛生士!!		定員：応相談	単位数：1(健1)
期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)	時間	1時間程度
会場(会場住所)	小樽歯科衛生士専門学校(小樽市稲穂2丁目1番14号)	申込期限・方法	随時受付 電話で
問合せ先	小樽歯科衛生士専門学校	受講料	応相談
電話番号	(0134) 27-3001	Eメール	otaru-dh@satum.plala.or.jp
FAX	(0134) 27-3018	URL	http://otaru-dental-school.com/
内	容	歯科衛生士は歯や口腔の健康を守る重要なお仕事。仕事の内容やお口の健康のお話をわかりやすく伝えます。	

50 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？		定員：応相談	単位数：1(健1)
期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)	時間	1時間程度
会場(会場住所)	札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で
問合せ先	札幌歯科学院専門学校	受講料	応相談
電話番号	(011) -511-1885	Eメール	
FAX	(011) -511-1902	URL	http://sasshi.jp/sds/gakuin/
内	容	歯科医師と共に「お口の健康を守る」仕事をする歯科衛生士・歯科技工士の仕事について解説します。	

道南(渡島・檜山管内)

ほっかいどう学科 ほっかいどう学コース(14講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】函館の新名物を作ろう！ 親子「焼きピロシキ」教室 定員：小学生と保護者12組24名 単位数：2・必修1(ジュ1)

期日(回数)	4月20日(土)	時間	13:30~16:00
会場(会場住所)	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月15日(木)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1,000円
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/
内	容	地元の肉や野菜、果物などを使った具材を自由に組み合わせ、オリジナルピロシキを作る。	

2 【指定講座】写真で見る函館山の植物 函館山の草花を知ろう① 定員：男女36名 単位数：2・必修1

期日(回数)	4月26日(金)	時間	18:00~20:00
会場(会場住所)	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月19日(火)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/
内	容	春から初夏にかけて函館山で見られる植物を知る。	

3 【指定講座】道民カレッジ学習成果実践講座 北海道の食用山菜と有毒山菜 定員：30名 単位数：3・必修1

期日(回数)	4月26日(金)	時間	13:30~16:30
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター(ふるる函館)(函館市谷地頭町5-4)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	受講料	無料
電話番号	01372-7-2461	Eメール	
FAX	01372-7-2461	URL	
内	容	最近増加傾向にある有毒山菜の中毒死対策として、食用山菜と有毒山菜の見分け方を個別に講義する。	

4 【指定講座】(山菜その1) ヤチブキ 定員：10名 単位数：4・必修1

期日(回数)	5月7日(火)	時間	9:00集合 13:30まで
会場(会場住所)	集合場所 北斗市市渡小学校駐車場(北斗市市渡)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	Eメール	
FAX	01372-7-2461	URL	
内	容	集合場所から車で約1時間、その後林道を片道40分歩く。春の山林の散策を兼ねる。小型ナイフ・入れ物・弁当・虫よけクマよけ対策。集合場所からの便乗代1,000円。雨天中止。	

5 【指定講座】 函館公園の桜とたちまち岬		定員：10名	単位数：3・必修1		
期日(回数)	5月10日(金)	時 間	9:30集合 12:30まで		
会 場	集合場所 函館公園駐車場 (函館市青柳町)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	函館公園の桜鑑賞とたちまち岬までのウォーキング。昼食会。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
6 【指定講座】 春の函館山		定員：10名	単位数：3・必修1		
期日(回数)	5月21日(火)	時 間	9:00集合 12:00まで		
会 場	集合場所 函館山ふれあいセンター駐車場 (函館市青柳町)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	春の函館山への登山。旧登山コース。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
7 【指定講座】 (山菜その2) ヤマウド・タラノメ		定員：10名	単位数：3・必修1		
期日(回数)	6月4日(火)	時 間	9:30集合 12:30まで		
会 場	集合場所 鹿部ロイヤルホテル前駐車場最下段 (鹿部町本別)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	ヤマウド・タラノメ採取。虫よけクマよけ対策。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
8 【指定講座】 (山菜その3) アキタブキ		定員：10名	単位数：4・必修1		
期日(回数)	6月14日(金)	時 間	9:00集合 13:00まで		
会 場	集合場所 森町道の駅 YOU・遊・森 駐車場 (森町国道5号線沿い)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	長さ1mほどもあるアキタブキの採取。小型ナイフ・虫よけクマよけ対策。大きめの入れ物。帰路温泉にて入浴・昼食(1,500円位必要)・雨天中止。集合場所からの便乗代1,000円。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
9 【指定講座】 北海道山紀行 恵山		定員：10名	単位数：5・必修1		
期日(回数)	6月25日(火)	時 間	9:30~14:30		
会 場	集合場所 ホテル恵風駐車場 (函館市恵山町)	申込期限・方法	当日受付にて 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	晴れば津軽海峡越しに下北半島が一望できる恵山への登山。弁当・雨具持参。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
10 特別企画「谷村志穂自著を読む6」		定員：50名	単位数：1		
期日(回数)	8月10日(土)	時 間	14:00~15:30		
会 場	函館市文学館 (函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	7月10日(水)~当日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	一般500円 (ざいだん友の会300円)、学生250円		
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	講師 谷村志穂氏 (作家) 演題 谷村志穂自著を読む6		
電 話 番 号	0138-22-9014			Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
11 【指定講座】 アイヌ文様木彫り教室		定員：20名	単位数：8・必修2		
期日(回数)	8月31日(土)~9月1日(日) (2回)	時 間	8月31日(土)13:00~16:00 9月1日(日)10:00~16:00		
会 場	函館市北方民族資料館 (函館市末広町21-7)	申込期限・方法	7月31日(水)~8月30日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	材料費のみ		
問 合 せ 先	函館市北方民族資料館	内 容	アイヌ民族の伝統工芸である木彫り細工について、その技法や文様などについて、作品作りを通じて学ぶ。		
電 話 番 号	0138-22-4128			Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-8874			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku/
12 【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編		定員：20名	単位数：8・必修2		
期日(回数)	10月5日(土)・10月6日(日) (2回)	時 間	10月5日(土)13:00~16:00 10月6日(日)10:00~16:00		
会 場	函館市北方民族資料館 (函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	9月5日(水)~10月4日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	材料費のみ		
問 合 せ 先	函館市北方民族資料館	内 容	アイヌ民族伝統の着物等に施された刺しゅうについて学ぶ、経験者向けの講座。(講座名は変更の可能性あり)		
電 話 番 号	0138-22-4128			Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-8874			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku/
13 【指定講座】 公園活用講座 函館山緑地~秋の植物と千畳敷砲台めぐり~		定員：20名	単位数：3・必修1		
期日(回数)	10月5日(土)	時 間	9:00~12:30		
会 場	函館山緑地 (函館市青柳町6番12号)	申込期限・方法	10月4日(金) 電話で、その他 (西部公園事務所窓口)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所	内 容	登山しながら秋に見られる植物鑑賞と砲台跡をめぐり歴史について学ぶ。		
電 話 番 号	0138-22-6789			Eメール	r-yamaguti@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-22-6800			U R L	https://www.hakodate-jts-kosya.jp/
14 【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編		定員：20名	単位数：5・必修1		
期日(回数)	10月7日(月)	時 間	10:00~16:00		
会 場	函館市北方民族資料館 (函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	9月5日(水)~10月4日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	材料費のみ		
問 合 せ 先	函館市北方民族資料館	内 容	アイヌ民族伝統の着物等に施された刺しゅうについて学ぶ、初心者向けの講座。(講座名変更の可能性あり)		
電 話 番 号	0138-22-4128			Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-8874			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku/

ほっかいどう学科 地域活動コース(1講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】平成30年度地域活動インターネット講座		単位数：必修1	
期日(回数)	配信年を含めて3年間	時 間	約30分
会 場	地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネット	申込期限・方法	レポートの提出は配信年を含めて3年間
(会場住所)	で配信しています。	受 講 料	無料でDVDを配布しています。事務局までご連絡ください。
問 合 せ 先	道民カレッジ事務局	内 容	第1回は「学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～」、第2回は「学が喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～」。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。
電話 番号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/		

教養学科 キャリアアップコース(11講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 観光客とのコミュニケーションに 覚えておきたい「初めてのハングル」①②		定員：各男女36名 単位数：4	
期日(回数)	①4月1日(月)～4月22日(月)②4月6日(土)～4月27日(土) (各4回)	時 間	①18:50～20:00 ②17:00～18:10
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月5日(火)10:00～ (電話、窓口受付)(抽選)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	観光都市函館市民として、旅行者とのコミュニケーションの使える韓国語会話を学びホスピタリティに役立てる。
電話 番号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/		

2 ロシア語市民講座入門コース (昼間部)		定員：10名 単位数：18 (ジュ12)	
期日(回数)	5月13日(月)～7月29日(月) (12回)	時 間	14:40～16:10
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月19日(火)～4月26日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的の会話ができるレベルを目指す。
電話 番号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		

3 ロシア語市民講座入門コース (夜間部)		定員：10名 単位数：18 (ジュ12)	
期日(回数)	5月13日(月)～7月29日(月) (12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月19日(火)～4月26日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的の会話ができるレベルを目指す。
電話 番号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		

4 前期ロシア語市民講座初級コース		定員：10名 単位数：18 (ジュ12)	
期日(回数)	5月13日(月)～7月29日(月) (12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月19日(火)～4月26日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。
電話 番号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		

5 前期ロシア語市民講座中級コース		定員：10名 単位数：18 (ジュ12)	
期日(回数)	5月13日(月)～7月29日(月) (12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月19日(火)～4月26日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能となるレベルを目指す。
電話 番号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		

6 前期ロシア語市民講座上級コース		定員：10名 単位数：18 (ジュ12)	
期日(回数)	5月13日(月)～7月29日(月) (12回)	時 間	18:30～20:00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月19日(火)～4月26日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話・翻訳等が可能となる方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。
電話 番号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		

7 高齢者のための パソコン「ワード」4回コース		定員：男女6名 単位数：6	
期日(回数)	6月3日(月)～6月24日(月) (4回)	時 間	13:30～15:00
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	5月7日(火)10:00～ (電話、窓口受付)(抽選)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	サークルのお便りなど、日常生活で使う簡単な書類の作り方を覚える少人数制の講座。(タイピングできる方)
電話 番号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/		

8 函館大学春期教養講座「役に立つ英語リスニング法」			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	6月8日(土)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	函館大学	受講料	無料	
電話番号	0138-57-2535	Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp	
FAX	0138-57-2536	URL	http://www.hakodate-u.ac.jp	
内容	函館大学専任講師 阿部 ジョスリンによる講座。効果的にリスニング力を向上させる方法を解説。			
9 中期ロシア語市民講座初級コース			定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
期日(回数)	9月17日(火)～12月2日(月) (12回)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	7月30日(火)～9月6日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))	
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)	
電話番号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp	
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/	
内容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。			
10 中期ロシア語市民講座中級コース			定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
期日(回数)	9月17日(火)～12月2日(月) (12回)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	7月30日(火)～9月6日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))	
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)	
電話番号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp	
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/	
内容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指す。			
11 中期ロシア語市民講座上級コース			定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
期日(回数)	9月17日(火)～12月2日(月) (12回)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	申込期限・方法	7月30日(火)～9月6日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))	
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)	
電話番号	0138-26-6523	Eメール	info@fesu.ac.jp	
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/	
内容	多様な会話・翻訳等が可能方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。			

教養学科 環境・生活コース(15講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 楽しく簡単、おうちでお菓子 四季のスイーツ教室①			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	4月13日(土)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月7日(木)10:00～ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 800円	
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内容	春は「さくらロールケーキ」、夏は「冷たいデザート」など、季節ごとのお菓子作りを学ぶ。			
2 端午の節句のお祝いに 子どもの日のパーティー料理			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	4月19日(金)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月12日(火)10:00～ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1,000円	
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内容	端午の節句のお祝いに、ちらし寿司を中心としたパーティー料理を学ぶ。			
3 公園活用講座 函館山緑地～早春の花をしてみよう～			定員：各10名	単位数：2
期日(回数)	4月20日(土)/4月21日(日)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)	函館山緑地 (函館市青柳町6番12号 西部公園事務所 (函館山ふれあいセンター))	申込期限・方法	3月20日(水)～4月19日(金) 電話で、その他(西部公園事務所窓口へ直接)	
問合せ先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所	受講料	無料	
電話番号	0138-22-6789	Eメール	toyota@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-22-6800	URL		
内容	登山しながら春に咲く花たちを観察して豊かな自然を体感してもらう。			
4 春の野草観察会～春の野草を観察しましょう～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	4月27日(土)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	4月26日(金) 電話で、その他(直接窓口で)	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料	
電話番号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/	
内容	この時期に見ることができる野草や樹木を観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。			
5 力を合わせてお料理をしよう！ パパとクッキング			定員：小学生と男性保護者 12組24名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	5月11日(土)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	4月9日(火)10:00～ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1組 800円	
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内容	マシュマロフォンダン作りで、小学生とその父親(または祖父)が触れ合う機会に役立てる。			

6 はこだてポタニカルフェア園芸セミナー			定員：30名程度	単位数：1（ジュ1）
期日(回数)	5月12日(日)	時 間	10：00～11：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2 丘の家）	申込期限・方法	4月12日(金)～5月12日(日) 電話で、直接会場で（当日以外は問合せ先でのみ受付します。）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 緑化普及担当			
電 話 番 号	0138-40-3605	Eメール	oguma@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-40-3609	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp	
			内 容	ガーデニングに関連する講義。
7 田植え体験会			定員：50名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	6月2日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	6月1日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
			内 容	公園内の水田で田植え（手植え）を体験する。
8 自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室①			定員：男性24名	単位数：2
期日(回数)	6月21日(金)	時 間	18：00～20：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	5月16日(木)10：00～（電話、窓口受付）(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
			内 容	日常生活の自立を目的に、初心者でも簡単に出来て、実用的な家庭料理を学ぶ。①は缶詰をアレンジ。
9 木こり＆木工体験会～木を切って健康な森を作ろう～			定員：20名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	6月30日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	6月29日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
			内 容	間伐や枝払いをし、健康な森を作る方法を学ぶ。また、簡単な木工体験する。
10 今日から実践したくなる 便利な整理・収納講座			定員：男女36名	単位数：2
期日(回数)	7月19日(金)	時 間	18：00～20：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	6月11日(火)10：00～（電話、窓口受付）(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
			内 容	なぜ片付かないのか、その訳を探ることから始め、空間をいかした具体的な収納のポイントを学ぶ。
11 昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～			定員：20名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	7月21日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	7月2日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
			内 容	よく見る昆虫から、あまり見る事のない小さな昆虫まで観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。
12 写真で見る函館山の植物 函館山の草花を知ろう②			定員：男女36名	単位数：2
期日(回数)	8月16日(金)	時 間	18：00～20：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	7月9日(火)10：00～（電話、窓口受付）(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
			内 容	夏から晩秋にかけて函館山で見られる植物を知る。
13 公園活用講座 昭和公園～樹木の剪定方法を学ぼう～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	8月22日(木)	時 間	10：00～12：00	
会 場	昭和公園（函館市昭和町20番6号）	申込期限・方法	7月22日(月)～8月21日(水) 電話で、その他（西部公園事務所窓口へ直接）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所			
電 話 番 号	0138-22-6789	Eメール	toyota@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-22-6800	U R L		
			内 容	園内の樹木を活用し、樹木に応じた剪定方や景観を考えた剪定方を学ぶ。
14 楽しく簡単、おうちでお菓子 四季のスイーツ教室②			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	8月24日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	7月18日(木)10：00～（電話、窓口受付）(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 800円	
問 合 せ 先	函館市女性センター			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
			内 容	春は「さくらロールケーキ」、夏は「冷たいデザート」など季節ごとのお菓子作りを学ぶ。
15 秋の野草観察会～秋の野草を観察しましょう～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	9月15日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	9月14日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	

教養学科 健康・スポーツコース(48講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 函病健康教室			定員：150名	単位数：1
期日(回数)	4月1日(月)～2020年3月31日(火) (6回(予定))	時 間	14:00～ 1時間程度	
会 場 (会場住所)	市立函館病院 (函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で	
		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	市立函館病院	内 容	身近な健康問題をテーマとして、当院の専門医師などがお話しいたします。	
電 話 番 号	0138-43-2000 (4206) Eメール hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp			
F A X	0138-43-4434 U R L http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html			
2 市民公開がん講座			定員：150名	単位数：1
期日(回数)	4月1日(月)～2020年3月31日(火) (6回(予定))	時 間	14:00～ 1時間程度	
会 場 (会場住所)	市立函館病院 2階講堂 (函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で	
		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	市立函館病院	内 容	地域がん診療連携拠点病院の取り組みの一つとして、がんに関する正確かつ最新の情報をお話いたします。	
電 話 番 号	0138-43-2000 (4206) Eメール hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp			
F A X	0138-43-4434 U R L http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html			
3 第1回 市民水泳教室 午前の部			定員：40名	単位数：15
期日(回数)	4月12日(金)～5月24日(金) (10回)	時 間	10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月12日(火)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
4 第1回 市民水泳教室 午後の部			定員：20名	単位数：15
期日(回数)	4月12日(金)～5月24日(金) (10回)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月12日(火)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
5 第1回 バラエティコース			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	4月12日(金)～6月28日(金) (10回)	時 間	10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月1日(金)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
6 第1回 ウォータビクス教室			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	4月12日(金)～5月24日(金) (10回)	時 間	13:30～14:30	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月12日(火)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	5,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
7 第1回 市民水泳プラス教室			定員：25名	単位数：15
期日(回数)	4月12日(金)～5月24日(金) (10回)	時 間	12:00～13:30	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月12日(火)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
8 第1回 専科コース			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	4月13日(土)～6月22日(土) (10回)	時 間	12:00～13:30	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月9日(土)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
9 第1回 サタディナイトコース			定員：30名	単位数：11
期日(回数)	4月13日(土)～6月22日(土) (10回)	時 間	19:30～20:40	
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月9日(土)～4月3日(水) 直接会場で	
		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

10 第1回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12
期日(回数)	4月15日(月)～5月27日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月7日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊びで感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
11 第1回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	4月15日(月)～5月29日(水) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月6日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
12 第1回 市民水泳50教室				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	4月15日(月)～7月1日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月11日(月)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m泳げる方に、50mプールで水深の体感や長い距離を泳ぐポイントを指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
13 第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	4月15日(月)～5月27日(月) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月7日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
14 第1回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	4月17日(水)～7月10日(水) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月6日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
15 第1回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名	単位数：15
期日(回数)	4月17日(水)～7月3日(水) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月6日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
16 第1回 ウォータビクスナイト教室				定員：40名	単位数：6
期日(回数)	4月17日(水)～7月3日(水) (10回)	時 間	20：00～20：40		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月6日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,500円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
17 第1回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	4月18日(木)～7月4日(木) (10回)	時 間	18：30～19：45		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月7日(水)～4月3日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊びで感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
18 第2回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	5月28日(火)～7月2日(火) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	5月10日(金)～5月24日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				
19 第2回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	5月28日(火)～7月2日(火) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	5月10日(金)～5月24日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com				
F A X	0138-52-7657 U R L				

20 第2回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10		
期日(回数)	5月28日(火)～7月2日(火) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月10日(金)～5月24日(金) 直接会場で				
		受 講 料	5,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
21 第2回 市民水泳プラス教室				定員：25名	単位数：15		
期日(回数)	5月28日(火)～7月2日(火) (10回)	時 間	12：00～13：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月10日(金)～5月24日(金) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
22 第2回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12		
期日(回数)	6月3日(月)～7月8日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月16日(木)～5月27日(月) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいたいただける教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
23 第2回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	6月3日(月)～7月8日(月) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月15日(水)～5月29日(水) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
24 第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10		
期日(回数)	6月3日(月)～7月8日(月) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月16日(木)～5月27日(月) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
25 第2回 専科コース				定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	6月29日(土)～9月21日(土) (10回)	時 間	12：00～13：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	6月1日(土)～6月22日(土) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
26 第2回 サタディナイトコース				定員：30名	単位数：11		
期日(回数)	6月29日(土)～9月21日(土) (10回)	時 間	19：30～20：40				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	6月1日(土)～6月22日(土) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
27 第3回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15		
期日(回数)	7月5日(金)～8月27日(火) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	6月21日(金)～7月2日(火) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
28 第3回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15		
期日(回数)	7月5日(金)～8月27日(火) (10回)	時 間	18：30～20：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	6月21日(金)～7月2日(火) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
29 第2回 バラエティコース				定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	7月5日(金)～10月11日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場 (会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月31日(金)～6月28日(金) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			

30 第3回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10		
期日(回数)	7月5日(金)～8月27日(火) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月21日(金)～7月2日(火) 直接会場で				
		受 講 料	5,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
31 第3回 市民水泳プラス教室				定員：25名	単位数：15		
期日(回数)	7月5日(金)～8月27日(火) (10回)	時 間	12：00～13：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月21日(金)～7月2日(火) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
32 第2回 市民水泳50教室				定員：20名	単位数：12		
期日(回数)	7月8日(月)～10月7日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月10日(月)～7月1日(月) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m泳げる方に、50mプールで水深の体感や長い距離を泳ぐポイントを指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
33 第2回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名	単位数：15		
期日(回数)	7月10日(水)～9月25日(水) (10回)	時 間	18：30～20：00				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月12日(水)～7月3日(水) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
34 第2回 ウォータビクスナイト教室				定員：40名	単位数：6		
期日(回数)	7月10日(水)～9月25日(水) (10回)	時 間	20：00～20：40				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月12日(水)～7月3日(水) 直接会場で				
		受 講 料	4,500円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
35 第2回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：20名	単位数：12		
期日(回数)	7月11日(木)～9月19日(木) (10回)	時 間	18：30～19：45				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月6日(木)～7月4日(木) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
36 第3回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12		
期日(回数)	7月18日(木)～8月29日(木) (10回)	時 間	12：00～13：15				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月27日(木)～7月8日(月) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
37 第3回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10		
期日(回数)	7月18日(木)～8月29日(木) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月27日(木)～7月8日(月) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
38 第3回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	7月22日(月)～8月28日(水) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月24日(月)～7月8日(月) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
39 第2回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：15		
期日(回数)	7月24日(水)～10月2日(水) (10回)	時 間	12：00～13：30				
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	6月12日(水)～7月10日(水) 直接会場で				
		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			

40 第4回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15		
期日(回数)	8月30日(金)～10月4日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月6日(火)～8月27日(火) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
41 第4回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15		
期日(回数)	8月30日(金)～10月4日(金) (10回)	時 間	18：30～20：00				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月6日(火)～8月27日(火) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
42 第4回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10		
期日(回数)	8月30日(金)～10月4日(金) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月6日(火)～8月27日(火) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	5,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
43 第4回 市民水泳プラス教室				定員：25名	単位数：15		
期日(回数)	8月30日(金)～10月4日(金) (10回)	時 間	12：00～13：30				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月6日(火)～8月27日(火) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
44 第4回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	9月2日(月)～10月9日(水) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月14日(水)～8月28日(水) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
45 第4回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12		
期日(回数)	9月5日(水)～10月24日(水) (10回)	時 間	12：00～13：15				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月19日(月)～8月29日(水) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
46 第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10		
期日(回数)	9月5日(水)～10月24日(水) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月19日(月)～8月29日(水) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。				
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657			U R L			
47 公園活用講座 函館山緑地～冬山登山を楽しもう～				定員：10名	単位数：2		
期日(回数)	2020年1月26日(日)	時 間	10：00～12：00				
会 場	函館山緑地 (函館市青柳町6番12号)	申込期限・方法	2020年1月24日(金) 電話で、その他(西部公園事務所窓口)				
(会場住所)		受 講 料	無料				
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所	内 容	冬山登山を体感してもらいます。(2月1日(土)に行う講座と同じ内容の講座になります。)				
電 話 番 号	0138-22-6789			Eメール	r-yamaguti@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-22-6800			U R L	https://www.hakodate-jts-kosya.jp/		
48 公園活用講座 函館山緑地～冬山登山を楽しもう～				定員：10名	単位数：2		
期日(回数)	2020年2月1日(土)	時 間	10：00～12：00				
会 場	函館山緑地 (函館市青柳町6番12号)	申込期限・方法	2020年1月24日(金) 電話で、その他(西部公園事務所窓口)				
(会場住所)		受 講 料	無料				
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所	内 容	冬山登山を体感してもらいます。(1月26日(日)に行う講座と同じ内容の講座になります。)				
電 話 番 号	0138-22-6789			Eメール	r-yamaguti@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-22-6800			U R L	https://www.hakodate-jts-kosya.jp/		

教養学科
教養コース(25講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 波響ぐるっと4館ツアー			定員：各日20名	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	4月6日(土)・4月7日(日) (2回)	時 間	9:15~16:00 (予定)	
会 場 (会場住所)	北海道立函館美術館常設展示室他 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	3月28日(木)まで FAXで、Eメールで	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	受 講 料	2,250円 (昼食込み)、市電実費	
電 話 番 号	0138-56-6311	Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
F A X	0138-56-6381	U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	
内 容	函館美術館、市立函館博物館、旧相馬邸、高瀧寺の4館を、徒歩と市電でめぐり、波響作品を堪能するツアー。			
2 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅰ (外国語の学び方)			定員：5名	単位数：19
期日(回数)	4月9日(火)~7月16日(火) (13回)	時 間	13:00~14:30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	外国語の学習をキーワードに地域貢献的要素を含め、国際的な視点から幅広い教養を身につけます。			
3 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅲ (世界の環境問題)			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月9日(火)~7月30日(火) (15回)	時 間	未定	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 第1講義室 (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	環境問題の自然科学的・社会科学的な2つの側面から問題解決の困難性や深刻化する理由について理解を深める。			
4 【北海道教育大学 授業公開講座】地域環境科学概論Ⅰ (環境と放射線)			定員：5名	単位数：22
期日(回数)	4月9日(火)~7月30日(火) (15回)	時 間	14:40~16:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	身の回りの放射線、放射線の基本的な性質やその利用に関して理解を深める。			
5 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅲ (人間と薬)			定員：5名	単位数：22
期日(回数)	4月9日(火)~7月30日(火) (15回)	時 間	10:30~12:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	体内外の物質・毒・薬(医薬品)と“人間の病気”とを関連付けを学び自分の体についての理解を深める。			
6 【北海道教育大学 授業公開講座】特別支援教育			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月10日(水)~7月31日(水) (15回)	時 間	16:20~17:50	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	特別の支援を必要とする幼児、児童及び生徒への教育的ニーズに対して必要な知識や支援方法について学ぶ。			
7 【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅱ			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月11日(木)~7月25日(木) (15回)	時 間	13:00~14:30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	ソーシャルワークの展開過程と実践場面を具体的にイメージできるように、講義と事業所見学等を行います。			
8 【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅳ			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月15日(月)~7月29日(月) (15回)	時 間	16:20~17:50	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(金)~3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	ソーシャルワークの関連援助技術と、地域において展開される総合的包括的な援助について学びます。			
9 文学館講演会「第1回文学の夕べ」			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	5月未定	時 間	18:30~19:30	
会 場 (会場住所)	函館市文学館 (函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	電話で	
問 合 せ 先	函館市文学館	受 講 料	一般300円 (ざいだん友の会会員240円)、学生150円	
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
内 容	未定			
10 「世界の名作絵本原画がやってきた! 剣淵町絵本の館コレクション」ギャラリー・ツアー			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	5月11日(土)、6月1日(土)、6月8日(土) (3回)	時 間	いずれも午後2時~	
会 場 (会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	受 講 料	観覧会観覧料	
電 話 番 号	0138-56-6311	Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
F A X	0138-56-6381	U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	
内 容	学芸員の解説を聞きながら、絵本絵画の世界をお楽しみいただきます。			

11 ハコビ×中央図書館 絵本原画展2館ツアー			定員：親子10組20名 単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	5月12日(日)	時 間	午前10時～11時30分 (予定)	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	5月1日(水)まで 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	保護者980円 小学生250円 幼児50円 (展覧会観覧料、保険料)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	図書館での絵本の読み聞かせに参加後、函館美術館へ移動し、ギャラリー・トークに参加いただけます。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
12 函館大学春期教養講座「英文学入門」			定員：なし 単位数：2	
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館大学	内 容	函館大学 准教授 山田 康夫による講座。英国の様々な作品についてその面白さについて解説。	
電 話 番 号	0138-57-2535		Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp
F A X	0138-57-2536		U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp
13 ハコビ・マジカル・ワークショップ「トートバッグにプリントしよう！」			定員：親子10組20名 単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	5月25日(土)	時 間	13:30～16:00 (予定)	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	5月16日(水)まで FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一般1,480円 小学生750円 (展覧会観覧料、材料費、保険料)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	版画の技法で、好きな模様を無地のトートバッグにプリントして、オリジナルバッグを作ります。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
14 音楽ユニット「カポ」と一緒に みんなで「唄おう」会			定員：男女24名 単位数：2	
期日(回数)	6月14日(金)	時 間	13:30～15:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	5月14日(火)10:00～ (電話、窓口受付) (抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	童謡、唱歌、ナツメロなど、ギターを生演奏と共にみんなで声を合わせて歌い、楽しいひと時を過ごす。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/
15 「ミュシャ展 運命の女たち」ギャラリー・ツアー			定員：なし 単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	6月29日(土)、7月6日(土)、8月17日(土) (3回)	時 間	各日14:00～	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	学芸員が解説とともに展示室をご案内します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
16 心喜ぶ、思いっきりアート 初めての臨床美術体験①②			定員：各男女20名 単位数：4	
期日(回数)	7月4日(日)・7月10日(日) (2回)	時 間	①13:30～15:30 ②18:00～20:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	6月4日(火)10:00～ (電話、窓口受付) (抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 ①500円 ②200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	絵やオブジェなどの作品を、上手下手関係なく作ることで脳を活性化させるアートセラピーを体験する。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/
17 「ミュシャ展 運命の女たち」ランチ&トーク～ミュシャ展×五島軒			定員：一般20名 単位数：3 (ジュ1)	
期日(回数)	7月4日(日)	時 間	10:00～13:00 (予定)	
会 場	北海道立函館美術館、レストラン五島軒 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	6月27日(水)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一般4,586円 (展覧会観覧料、保険料、ランチ代)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	「ミュシャ展」のギャラリー・ツアーのあとに、レストラン五島軒でミュシャにちなんだランチを楽しみます。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
18 ハコビ×高龍寺 怖い絵2館ツアー			定員：20名 単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	7月21日(日)	時 間	13:30～16:00 (予定)	
会 場	北海道立函館美術館、高龍寺 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月11日(水)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一般1,260円、高大学生660円、中学生350円、小学生50円 (施設観覧料、保険料)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	「ミュシャ展」及び常設展で怖い絵を観覧したのち、高龍寺にて地獄絵図を鑑賞します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
19 「ミュシャ展 運命の女たち」ハコビ・マジカル・ワークショップ「ミュシャのふるさと・チェコの刺繍に挑戦！」			定員：親子10組20名 単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	7月27日(土)	時 間	13:30～16:00 (予定)	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月18日(水)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一般2,260円 高大学生1,660円 中学生1,360円 小学生以下1,060円 (展覧会観覧料、材料費、保険料) (予定)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	「ミュシャ展」のギャラリー・ツアーのあとに、ミュシャの故郷・チェコの刺繍に挑戦します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
20 公園活用講座 函館公園～レーザークラフト体験&博物館のはく製見学～			定員：20名 単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	7月28日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	函館公園 (函館市青柳町17番地 函館公園ビジターセンター)	申込期限・方法	6月28日(金)～7月26日(金) 電話で、その他 (西部公園事務所窓口へ直接)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所	内 容	前半は動物をモチーフにしたレーザークラフトを体験し、後半は動物のはく製を見学する。	
電 話 番 号	0138-22-6789		Eメール	toyota@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-22-6800		U R L	

21 夏休み・親子でチャレンジ タイルクラフト講座			定員：小学生と保護者 10組20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月31日(水)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	6月20日(木)10:00~ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 800円	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内 容			色とりどりの小さなタイルを貼り合わせて、コースターを親子で作り、夏休みの自由研究などに役立てる。	
22 夏休み木工体験会~木の〇〇をつくろう~ (調整中)			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月4日(日)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	8月3日(土) 電話で、その他(直接窓口で)	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	1,500円	
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
内 容			木材を使ってオリジナルの〇〇を作る。	
23 怒りと上手に付き合うトレーニング アンガーマネジメント講座①②			定員：①男女36名 ②親子18組36名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月7日(水)・8月10日(土) (2回)	時間	①18:00~20:00 ②13:30~15:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	7月5日(金)10:00~ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内 容			怒りの感情をコントロールするコツを学び、円滑な人間関係の構築に役立てる。	
24 「ミュシャ展 運命の女たち」カフェ&トーク 「~ミュシャ展でクロワッサンを~」			定員：20名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	8月11日(日)	時間	9:30~11:00	
会場(会場住所)	北海道立函館美術館、箱館奉行所 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	8月1日(休)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立函館美術館	受講料	大人1,960円 高校生1,360円 中学生1,050円 小学生以下750円 (展覧会観覧料、保険料、飲食代)	
電話番号	0138-56-6311	メール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX	0138-56-6381	URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbi	
内 容			「ミュシャ展」ギャラリー・ツアー後、パリ仕込みのクロワッサンとパン・オ・ショコラをカフェで楽しめます。	
25 子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」教室			定員：男女36名	単位数：2
期日(回数)	9月7日(土)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	8月2日(金)10:00~ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 500円	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内 容			色の持つパワーや意味を知り、子供の個性を丸ごと受け止められるような子育て法を学ぶ。	

ジュニア学科 ジュニアコース(31講座)

※()内は一般のコース・認定単位数

1 第1回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各50名	単位数：10
期日(回数)	4月13日(土)~5月25日(土) (10回)	時間	第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	
会場(会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月16日(土)~4月3日(水) 直接会場	
問合せ先	函館市民プール	受講料	3,000円	
電話番号	0138-52-7452	メール	pool@zaidan-hakodate.com	
FAX	0138-52-7657	URL		
内 容			初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
2 第1回 少年少女4泳法マスターコース			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	4月14日(日)~6月30日(日) (10回)	時間	10:30~11:45	
会場(会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月3日(日)~4月3日(水) 直接会場	
問合せ先	函館市民プール	受講料	3,000円	
電話番号	0138-52-7452	メール	pool@zaidan-hakodate.com	
FAX	0138-52-7657	URL		
内 容			小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	
3 函館の新名物を作ろう! 親子「焼きピロシキ」教室			定員：小学生と保護者12組24名	単位数：1 (ほ2・必1)
期日(回数)	4月20日(土)	時間	13:30~16:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月15日(木)10:00~ (電話、窓口受付)(抽選)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1,000円	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内 容			地元の肉や野菜、果物などを使った具材を自由に組み合わせてオリジナルピロシキを作る。	
4 第1回 幼児の水遊び教室			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	4月24日(水)~7月24日(水) (10回)	時間	15:00~16:00	
会場(会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月6日(水) 16:15~16:30 函館市民プール2階第1会議室 直接会場	
問合せ先	函館市民プール	受講料	3,000円	
電話番号	0138-52-7452	メール	pool@zaidan-hakodate.com	
FAX	0138-52-7657	URL		
内 容			4歳以上の未就学児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。	

5 力を合わせてお料理をしよう！ パパとクッキング 定員：小学生と男性保護者 12組24名 単位数：1（環2）					
期日(回数)	5月11日(土)	時間	13：30～15：30		
会場(会場住所)	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	4月9日(火)10：00～（電話、窓口受付）(抽選)		
		受講料	材料費 1組 800円		
問合せ先	函館市女性センター	内 容	マシュマロフォンダン作りで、小学生とその父親（または祖父）が触れ合う機会に役立てる。		
電話番号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			URL	http://www.hakodate-josen.com/
6 「世界の名作絵本原画がやってきた！ 剣淵町絵本の館コレクション」ギャラリー・ツアー 定員：なし 単位数：1（教1）					
期日(回数)	5月11日(土)、6月1日(土)、6月8日(土)（3回）	時間	いずれも午後2時～		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館（函館市五稜郭町37番6号）	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場で		
		受講料	展覧会観覧料		
問合せ先	北海道立函館美術館	内 容	学芸員の解説を聞きながら、絵本絵画の世界をお楽しみいただきます。		
電話番号	0138-56-6311			Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381			URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
7 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「ものづくりチャレンジ（1）」 定員：50人 単位数：1（教3）					
期日(回数)	5月11日(土)	時間	13：00～16：00		
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	4月14日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで		
		受講料	500円		
問合せ先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年～6年生（保護者同伴可）を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。		
電話番号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			URL	https://fururu.or.jp
8 ハコビ×中央図書館 絵本原画展2館ツアー 定員：親子10組20名 単位数：1（教1）					
期日(回数)	5月12日(日)	時間	午前10時～11時30分（予定）		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館（函館市五稜郭町37番6号）	申込期限・方法	5月1日(水)まで 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で		
		受講料	保護者980円 小中生250円 幼児50円（展覧会観覧料、保険料）		
問合せ先	北海道立函館美術館	内 容	図書館での絵本の読み聞かせに参加後、函館美術館へ移動し、ギャラリー・トークに参加いただけます。		
電話番号	0138-56-6311			Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381			URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
9 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「函館山を知ろう」 定員：50人 単位数：2					
期日(回数)	5月18日(土)～19日(日)	時間	5月18日(土)12：00～19日(日)11：30		
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	4月21日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで		
		受講料	2,500円		
問合せ先	函館市青少年研修センター（ふるる函館）	内 容	小学3年～6年生を対象とし、函館山に登り、動植物に触れて、目で観て、音を聴いて感じる自然体験活動。		
電話番号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			URL	https://fururu.or.jp
10 ハコビ・マジカル・ワークショップ「トートバッグにプリントしよう！」 定員：親子10組20名 単位数：1（教2）					
期日(回数)	5月25日(土)	時間	13：30～16：00（予定）		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館（函館市五稜郭町37番6号）	申込期限・方法	5月16日(水)まで FAXで、Eメールで		
		受講料	一般1,480円こども750円（展覧会観覧料、材料費、保険料）		
問合せ先	北海道立函館美術館	内 容	版画の技法で、好きな模様を無地のトートバッグにプリントして、オリジナルバッグを作ります。		
電話番号	0138-56-6311			Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381			URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
11 第2回 少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50名 単位数：10					
期日(回数)	6月1日(土)～7月21日(日)（10回）	時間	第1部 13：30～14：30 第2部 14：30～15：30		
会場(会場住所)	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	5月12日(日)～5月25日(土) 直接会場で		
		受講料	3,000円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657			URL	
12 田植え体験会 定員：50名 単位数：1（環2）					
期日(回数)	6月2日(日)	時間	10：00～12：00		
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	6月1日(土) 電話で、その他（直接窓口で）		
		受講料	無料		
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	公園内の水田で田植え（手植え）を体験する。		
電話番号	0138-34-3888			Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077			URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
13 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「ふるる探険隊」 定員：50人 単位数：1（教3）					
期日(回数)	6月8日(土)	時間	13：00～16：00		
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	5月12日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで		
		受講料	500円		
問合せ先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年～6年生（保護者同伴可）を対象に、ふるる函館の周辺・谷地頭地区の散策を行う。		
電話番号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			URL	https://fururu.or.jp
14 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「食育キャンプ①」 定員：50人 単位数：2					
期日(回数)	6月22日(土)～23日(日)	時間	6月22日(土)13：30～23日(日)11：30		
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	5月26日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで		
		受講料	2,500円		
問合せ先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学3年～6年生を対象とし、食生活で食材を口にする大切さを学ぶ。		
電話番号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			URL	https://fururu.or.jp

15 木こり&木工体験会～木を切って健康な森を作ろう～			定員：20名	単位数：1（環2）
期日(回数)	6月30日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	6月29日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	間伐や枝払いをし、健康な森を作る方法を学ぶ。また、簡単な木工体験する。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
16 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「ふるる夏キャンプ」			定員：50人	単位数：2
期日(回数)	7月20日(土)～21日(日)	時 間	7月20日(土)13：30～21日(日)11：30	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	6月16日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター（ふるる函館）	内 容	小学3年～6年生を対象に、夏を楽しむ野外体験プログラム。	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	https://fururu.or.jp
17 第2回 少年少女4泳法マスターコース			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	7月21日(日)～11月10日(日)（10回）	時 間	10：30～11：45	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	6月9日(日)～6月30日(日) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	
18 昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～			定員：20名	単位数：1（環2）
期日(回数)	7月21日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	7月2日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	よく見る昆虫から、あまり見ることのない小さな昆虫まで観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
19 夏休み・ふるる函館寺子屋教室（全4日間。日帰り）			定員：15人	単位数：4
期日(回数)	7月25日(木)～28日(日)	時 間	9：30～12：00	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	6月30日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター（ふるる函館）	内 容	小学1年～3年生を対象とし、夏休みに様々な体験活動や集団生活を体験するプログラム。	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	https://fururu.or.jp/
20 「ミュシャ展 運命の女たち」ハコビ・マジカル・ワークショップ「ミュシャのふるさと・チェコの刺繍に挑戦！」			定員：親子10組20名	単位数：1（教1）
期日(回数)	7月27日(土)	時 間	13：30～16：00（予定）	
会 場	北海道立函館美術館（函館市五稜郭町37番6号）	申込期限・方法	7月18日(木)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一般2,200円 高生1,600円 中学生1,350円 小学生以下1,050円（展覧会観覧料、材料費、保険料）(予定)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	「ミュシャ展」のギャラリー・ツアーのあとに、ミュシャの故郷・チェコの刺繍に挑戦します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoai.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
21 公園活用講座 函館公園～レザークラフト体験&博物館のはく製見学～			定員：20名	単位数：1（教2）
期日(回数)	7月28日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	函館公園（函館市青柳町17番地 函館公園ビジターセンター）	申込期限・方法	6月28日(金)～7月26日(金) 電話で、その他（西部公園事務所窓口へ直接）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所	内 容	前半は動物をモチーフにしたレザークラフトを体験し、後半は動物のはく製を見学する。	
電 話 番 号	0138-22-6789		Eメール	toyota@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-22-6800		U R L	
22 第3回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各30名	単位数：10
期日(回数)	7月29日(月)～8月9日(金)（10回）	時 間	第1部 14：30～15：30 第2部 15：30～16：30	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	6月30日(日)～7月21日(日) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	
23 夏休み・親子でチャレンジ タイルクラフト講座			定員：小学生と保護者 10組20名	単位数：1（教2）
期日(回数)	7月31日(水)	時 間	10：00～12：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	6月20日(木)10：00～（電話、窓口受付）(抽選) 電話で、HPで、その他（窓口受付）	
(会場住所)		受 講 料	材料費 800円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	色とりどりの小さなタイルを貼り合わせて、コースターを親子で作成、夏休みの自由研究などに役立てる。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/
24 夏休み木工体験会～木の○○をつくらう～（調整中）			定員：20名	単位数：1（教2）
期日(回数)	8月4日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	8月3日(土) 電話で、その他（直接窓口で）	
(会場住所)		受 講 料	1,500円	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	木材を使ってオリジナルの○○を作る。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

25 怒りと上手に付き合うトレーニング アンガーマネジメント講座①② 定員：①男女36名 ②親子18組36名 単位数：1 (教2)					
期日(回数)	8月7日(水)・8月10日(土) (2回)	時 間	①18:00~20:00 ②13:30~15:30		
会 場 (会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法 受 講 料	7月5日(金)10:00~ (電話、窓口受付) (抽選) 電話で、HPで、その他 (窓口受付) 無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	怒りの感情をコントロールするコツを学び、円滑な人間関係の構築に役立てる。		
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com/
26 ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「ものづくりチャレンジ (2)」 定員：50人 単位数：1 (教3)					
期日(回数)	8月10日(土)	時 間	13:00~16:00		
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館) (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法 受 講 料	7月14日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで 500円		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年~6年生 (保護者同伴可) を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	https://fururu.or.jp
27 第4回 少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50名 単位数：10					
期日(回数)	8月24日(土)~10月5日(土) (10回)	時 間	第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法 受 講 料	8月6日(水)~8月9日(金) 直接会場 3,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657			U R L	
28 ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「ネイチャーキャンプ」 定員：50人 単位数：2					
期日(回数)	8月24日(土)~25日(日)	時 間	8月24日(土)13:30~25日(日)11:30		
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館) (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法 受 講 料	7月28日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで 2,500円		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター (ふるる函館)	内 容	小学3年~6年生を対象とし、身近な自然に触れながら人と自然の関わりを考える体験。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	https://fururu.or.jp/
29 第2回 幼児の水遊び教室 定員：30名 単位数：10					
期日(回数)	8月28日(水)~10月30日(水) (10回)	時 間	15:00~16:00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法 受 講 料	6月19日(水) 16:15~16:30 函館市民プール2階第1会議室 直接会場 3,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	4歳以上の未就学児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657			U R L	
30 ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「食育キャンプ②」 定員：50人 単位数：2					
期日(回数)	9月14日(土)~15日(日)	時 間	9月14日(土)13:30~15日(日)11:30		
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館) (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法 受 講 料	8月11日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで 2,500円		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学3年~6年生を対象とし、食生活で食材を口にする大切さを学ぶ。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	https://fururu.or.jp
31 ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「ふるる創作プログラム体験」 定員：50人 単位数：1 (教3)					
期日(回数)	9月22日(日)	時 間	13:00~16:00		
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館) (函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法 受 講 料	9月1日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで 500円		
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年~6年生 (保護者同伴可) を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。		
電 話 番 号	0138-23-5961			Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315			U R L	https://fururu.or.jp

道北(上川・留萌・宗谷管内)

ほっかいどう学科

ほっかいどう学コース(3講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】エンレイ・カレッジ~初級編~ 定員：27名 単位数：12・必修6					
期日(回数)	5月~9月 (6回程度)	時 間	10:00~12:00 (基本)		
会 場 (会場住所)	名寄市民文化センター 大会議室ほか (名寄市西13条南4丁目2番地)	申込期限・方法 受 講 料	お問い合わせください 電話で、FAXで、Eメールで 無料 (※実費徴収有)		
問 合 せ 先	名寄市教育委員会 教育部生涯学習課生涯学習係	内 容	名寄の歴史見学、施設見学、農業体験、スポーツ体験ほか。		
電 話 番 号	01654-2-2218			Eメール	nybunsen@city.nayoro.lg.jp
F A X	01654-2-2356			U R L	
2 郷土の歴史 定員：150名 単位数：1					
期日(回数)	6月20日(木)	時 間	10:00~11:30		
会 場 (会場住所)	美瑛町町民センター (美瑛町寿町2丁目3番13号)	申込期限・方法 受 講 料	6月20日(木) 直接会場 無料		
問 合 せ 先	美瑛町町民センター	内 容	開拓時代から今日にいたるまでの美瑛町の歴史を探ってみる。		
電 話 番 号	0166-92-4141			Eメール	keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp
F A X	0166-92-4714			U R L	http://town.biei.hokkaido.jp

ジュニア

道南 (渡島・檜山管内)

ほっかいどう学

道北 (上川・留萌・宗谷管内)

3 【指定講座】 エンレイ・カレッジ～中級編～			定員：30名	単位数：12・必修6
期日(回数)	10月～2020年3月(6回程度)	時間	10:00～12:00(基本)	
会場(会場住所)	名寄市民文化センター 大会議室ほか(名寄市西13条南4丁目2番地)	申込期限・方法	お問い合わせください 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	名寄市教育委員会 教育部生涯学習課生涯学習係	受講料	無料	
電話番号	01654-2-2218	Eメール	nybunsen@city.nayoro.lg.jp	
FAX	01654-2-2356	URL		
		内容	名寄市の防災、福祉、環境、子育て等の講演を聞き、グループワークをおこないます。	

ほっかいどう学科 地域活動コース(2講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 平成30年度地域活動インターネット講座			単位数：必修1
期日(回数)	配信年を含めて3年間	時間	約30分
会場(会場住所)	地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信しています。	申込期限・方法	レポートの提出は配信年を含めて3年間
問合せ先	道民カレッジ事務局	受講料	無料でDVDを配布しています。事務局までご連絡ください。
電話番号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
FAX	011-281-6664	URL	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/
		内容	第1回は「学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～」、第2回は「学ぶ喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～」。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。

2 【指定講座】 いしずえ大学公開講座「自然災害～備えあれば憂いなし『防災は日頃の心構えから』」			定員：なし	単位数：1・必修1
期日(回数)	8月9日(金)	時間	10:30～11:30	
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	7月9日(火)～8月8日(木) 電話で	
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料	
電話番号	0167-45-5511	Eメール		
FAX	0167-45-3100	URL		
		内容	災害に関する知識と町の災害対策、家庭でできる災害への備えを知る。	

教養学科 キャリアアップコース(3講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 書道サークル			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)(毎週月曜日 4回)	時間	9:00～12:00	
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館(旭川市神楽3条6丁目1-12)	申込期限・方法	入会は4月と10月とする その他(郵便)	
問合せ先	書道サークル	受講料	月額2,000円	
電話番号	090-9757-5375	Eメール	hry1945@yahoo.co.jp	
FAX		URL		
		内容	楷書・行書・詩文書・仮名、その他毎月昇級検定、年2回昇級検定。	

2 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会			定員：20名	単位数：3(ジュ1)
期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月)(毎月第3日曜日 6回)	時間	13:00～16:00	
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	毎月開催日3日前まで 電話で、FAXで	
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受講料	月1回500円	
電話番号	0166-61-4842	Eメール		
FAX	0166-61-4842	URL		
		内容	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座席での立振る舞い作法、掛物、花入れ、茶器の鑑賞作法等楽しく茶道を学びます。イス席も用意しています。	

3 いしずえ大学公開講座「応急手当」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	7月12日(金)	時間	10:30～11:30	
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	6月12日(火)～7月11日(木) 電話で	
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料	
電話番号	0167-45-5511	Eメール		
FAX	0167-45-3100	URL		
		内容	緊急時の対応など実演を交えながら講演をおこないます。	

教養学科 環境・生活コース(1講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	5月24日(金)	時間	10:30～11:30	
会場(会場住所)	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	4月24日(火)～5月23日(木) 電話で	
問合せ先	上富良野町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0167-45-5511	Eメール		
FAX	0167-45-3100	URL		
		内容	交通事故における原因と対策。	

教養学科 健康・スポーツコース(2講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 忠和スキーサークル

定員：なし 単位数：3

期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) (毎日実施)	時 間	9:00～12:00 13:00～17:00
会 場	旭川市内、地方、道内全域 (旭川市忠和公園、その他、お問合せください。)	申込期限・方法	なし 電話で、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	年会費2,000円
問 合 せ 先	忠和スキーサークル	内 容	ウォーキング、ローラースキー、パークゴルフ、歩くスキー、サイクリング、登山、ハイキング。
電 話 番 号	090-1528-8187	Eメール	
F A X		U R L	

2 「マジックで脳トレ」～楽しく認知機能の活性化を～

定員：10名 単位数：2

期日(回数)	4月10日(休)	時 間	15:00～17:00
会 場	神楽公民館2階会議室 (旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	～開催日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	200円(資料代)
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部	内 容	認知症予防として、4つの脳トレがあります。そのうちのひとつである「脳トレ」として「手品(マジック)」に挑戦します。自分が面白いとか興味のあるものに挑戦することが脳トレにつながります。
電 話 番 号	0166-47-5255	Eメール	
F A X	0166-47-5255	U R L	

教養学科 教養コース(9講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ

定員：5名 単位数：22

期日(回数)	4月8日(月)～7月24日(休) (15回)	時 間	14:40～16:10
会 場	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101 (ML) 教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	1年生を対象に学校で音楽を学ぶことについて考え整理します。学校音楽教育についても考えを深めます。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

2 【北海道教育大学 授業公開講座】社会学特講

定員：10名 単位数：22

期日(回数)	4月9日(火)～7月30日(火) (15回)	時 間	14:40～16:10
会 場	北海道教育大学旭川校 (場所未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	社会科学の古典について概説するとともに、それらを通じて現代社会の構造的な理解を深めます。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

3 【北海道教育大学 授業公開講座】行書法Ⅲ

定員：10名 単位数：22

期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(休) (15回)	時 間	16:20～17:50
会 場	北海道教育大学旭川校 N332教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	日本と中国の行書古典を中心に学習します。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

4 【北海道教育大学 授業公開講座】情報メディアの活用

定員：2名 単位数：22

期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(休) (15回)	時 間	16:20～17:50
会 場	北海道教育大学旭川校 N217教室・N222教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	学校図書館や子どもの学び・読書の充実に必要なメディア等について、講義と演習で理解します。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

5 【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅰ

定員：3名 単位数：22

期日(回数)	4月15日(月)～7月29日(月) (15回)	時 間	14:40～16:10
会 場	北海道教育大学旭川校 S306教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本講座は、社会問題に関する文献購読と討論を通じて理解を深めることを目的とする。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

6 【北海道教育大学 授業公開講座】社会学概論

定員：10名 単位数：22

期日(回数)	4月15日(月)～7月29日(月) (15回)	時 間	16:20～17:50
会 場	北海道教育大学旭川校 P103教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	社会の現代的諸課題の現状に関する基礎的知識を概説する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

7 【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学概論Ⅰ			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	4月15日(月)～7月22日(月) (14回)	時 間	10：40～12：10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(金)～3月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(本学HP入力フォーム又は「授業公開講座申込書」)	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	杜甫の詩を通して中国文学の歴史を概観します。			

8 名寄ピヤシリ大学公開講座			定員：120名	単位数：7
期日(回数)	6月～2020年1月 (5回)	時 間	13：30～15：00	
会 場 (会場住所)	名寄市民文化センター 大会議室 (名寄市西13条南4丁目2番地)	申込期限・方法	申し込み不要	
問 合 せ 先	名寄ピヤシリ大学事務局	受 講 料	無料	
電 話 番 号	01654-2-2218	Eメール	nybunsen@city.nayoro.lg.jp	
F A X	01654-2-2356	U R L		
内 容	高齢者大学である名寄ピヤシリ大学及び同自治会が企画・運営し、様々な分野について学びを深める講演を実施する。			

9 市立名寄図書館文学講座			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	8月から9月頃 (7回程度)	時 間	13：30～15：30 (予定)	
会 場 (会場住所)	駅前交流プラザよろーな (予定)(名寄市東1条南7丁目1番地10)	申込期限・方法	7月に、お電話でのお申し込みを受付予定 電話で、FAXで、直接会場で	
問 合 せ 先	市立名寄図書館	受 講 料	無料	
電 話 番 号	01654-2-4751	Eメール	yasuda-minoru@city.nayoro.lg.jp	
F A X	01654-2-4897	U R L	http://www.city.nayoro.lg.jp/	
内 容	文学に触れ、深く学ぶ機会となるよう開催します。			

道東(十勝・オホーツク・釧路・根室管内)

ほっかいどう学科 ほっかいどう学コース(6講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】博物館講座『史料からみる依田勉三・晩成社4』			定員：なし	単位数：2・必修1
期日(回数)	4月20日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場 (会場住所)	帯広百年記念館2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法		
問 合 せ 先	帯広百年記念館	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L	http://museum-obihiro.jp/occm/	
内 容	依田勉三は、どのように地域で有名になっていったのでしょうか？史料をもとに考えます。			

2 【指定講座】道東文化塾2019			定員：各回30名	単位数：9・必修6
期日(回数)	5月18日(土)～11月16日(土) (6回)	時 間	土曜日 13：30～15：00 (最終回のみ10：15～12：00)	
会 場 (会場住所)	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	4月23日(火)～5月10日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター	受 講 料	一括申し込み 4,000円、単発申し込み 各800円	
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp	
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
内 容	①牡蠣・酪農博士②釧路鳥取傘踊り③標津と会津④釧路町と私⑤三栖達夫と東邦資料館⑥地域の担い手発掘			

3 【指定講座】エクステンションツアーin十勝2nd「高速道路で十勝発祥の地に」			定員：30名	単位数：6・必修1
期日(回数)	6月20日(木)	時 間	9：00～16：00	
会 場 (会場住所)	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	6月3日(月)～6月10日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター	受 講 料	1,500円 (減免措置あり)	
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp	
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
内 容	十勝・豊頃町を訪問。旧二宮小学校=二宮報徳館では講座「報徳の教えに学ぶ」、郷土芸能の活動拠点を見学。			

4 【指定講座】博物館講座『考古学から見たアイヌ文化の成立』			定員：なし	単位数：2・必修1
期日(回数)	7月20日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場 (会場住所)	帯広百年記念館2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法		
問 合 せ 先	帯広百年記念館	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L	http://museum-obihiro.jp/occm/	
内 容	北海道大学アイヌ先住民研究センター巡回講座。			

5 【指定講座】オホーツク街道 オホーツク人とアイヌ文化			定員：30名	単位数：3・必修1
期日(回数)	7月26日(金)予定	時 間	13：00～16：00 (開場12：00)	
会 場 (会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 直接会場で	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受 講 料	300円	
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール		
F A X		U R L		
内 容	オホーツク海道という言葉がよいのかも！確かに沿海州から日本海、オホーツク海、間宮海峡、わかりやすいのかも！松浦武四郎30歳(1847年)江戸に出てアイヌの苦しみを訴える(幕政)。			

6 【指定講座】博物館講座(特別企画展関連講座)			定員：なし	単位数：2・必修1
期日(回数)	9月14日(土)	時 間	14：00～16：00	
会 場 (会場住所)	帯広百年記念館2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法		
問 合 せ 先	帯広百年記念館	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L	http://museum-obihiro.jp/occm/	
内 容	十勝の農業史に関する内容。			

道北(上川・留萌・宗谷管内)
道東(十勝・オホーツク・釧路・根室管内)

ほっかいどう学科 地域活動コース(1講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】平成30年度地域活動インターネット講座

単位数：必修1

期日(回数)	配信年を含めて3年間	時間	約30分
会場(会場住所)	地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信しています。	申込期限・方法	レポートの提出は配信年を含めて3年間
問合せ先	道民カレッジ事務局	受講料	無料でDVDを配布しています。事務局までご連絡ください。
電話番号	011-204-5780	メール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
FAX	011-281-6664	URL	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/
		内容	第1回は「学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～」、第2回は「学が喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～」。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。

教養学科 キャリアアップコース(6講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 ネイリスト検定対応コース

定員：5名 単位数：105

期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 開催曜日は要相談(35回(総授業時間数は105時間))	時間	要相談
会場(会場住所)	北見美容専門学校(北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北見美容専門学校	受講料	200,000円 教材費80,000円
電話番号	0157-24-3604	メール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
FAX	0157-24-8407	URL	http://www.k-bc.info
		内容	ネイルケアの基本から、塗り方、アート、つけ爪まで覚え、ネイリスト検定2級受験までの技術を修得します。

2 大徳寺散歩 嵯峨散歩

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	4月26日(金)	時間	13:00～16:00(開場12:00)
会場(会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 直接会場
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受講料	300円
電話番号	0155-48-7890	メール	
FAX		URL	
		内容	京都は千年を超える歴史がある。銀閣寺金閣寺竜安寺大徳寺も室町時代の文化だった。紫野とは染料の紫をとる紫草がはえている野をいう。

3 ジョン万次郎 海を渡ったサムライ魂

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	5月24日(金)	時間	13:00～16:00(開場12:00)
会場(会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 直接会場
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受講料	300円
電話番号	0155-48-7890	メール	
FAX		URL	
		内容	歴史的な背景。アメリカを発見した少年と呼ばれた。14歳の少年、万次郎の乗った舟は難破し4人の仲間と一緒に遭難して6日目鳥島に流れ着いた。

4 オランダ紀行 世界史的な市民社会の誕生

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	6月28日(金)	時間	13:00～16:00(開場12:00)
会場(会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 直接会場
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受講料	300円
電話番号	0155-48-7890	メール	
FAX		URL	
		内容	幕末日本史との深い関わり。オランダはとても懐かしい国である。江戸時代の日本にとって「文明」の最先進国であった。開国への水先案内人になってくれたからかもしれない。

5 高野山みち 紀ノ川流域

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	8月23日(金)予定	時間	13:00～16:00(開場12:00)
会場(会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 直接会場
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受講料	300円
電話番号	0155-48-7890	メール	
FAX		URL	
		内容	「高野山みち」のひたすら「紀ノ川流域」の自在さ、空海の風景(弘法大師)を書き終えていたことと関わりがある。真言宗の霊地ある。

6 十津川街道 大和丹生川(西吉野)街道

定員：30名 単位数：3

期日(回数)	9月27日(金)予定	時間	13:00～16:00(開場12:00)
会場(会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 直接会場
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受講料	300円
電話番号	0155-48-7890	メール	
FAX		URL	
		内容	十津川郷土の情熱の背景。歴史をたどる人びとの生活における「道理」との関係に思いを致さざるをえなかった。

教養学科 環境・生活コース(6講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 くらしとお金のQ&A「貯めて得する電子マネー・クレカの活用方法」 定員：30名 単位数：2（ジュ1）

期日(回数)	5月25日(土)	時 間	14：00～16：00		
会 場	とちかちプラザ（帯広市西5条南13丁目1 とちかちプラザ）	申込期限・方法	5月23日(木) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	800円		
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	スマホの普及で便利になった電子マネーやクレカ。キャッシュレスに備えて仕組みを理解する。		
電 話 番 号	0155-47-0561			Eメール	fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561			U R L	

2 きらめき講座② 定員：15名（申込順） 単位数：2

期日(回数)	6月12日(水)	時 間	18：30～		
会 場	農産物ものづくり館（ゲンキッチン）(本別町北3丁目)	申込期限・方法	5月10日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,300円程度		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	手作りみその仕込み。		
電 話 番 号	0156-22-5111			Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141			U R L	

3 くらしとお金のQ&A「運用の基本、投資信託入門」 定員：30名 単位数：2（ジュ1）

期日(回数)	8月3日(土)	時 間	14：00～16：00		
会 場	とちかちプラザ（帯広市西5条南13丁目1 番地 とちかちプラザ）	申込期限・方法	8月1日(木) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	800円		
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	投資信託の基本を学ぼう。積立投資の魅力や選択ポイントも解説します。		
電 話 番 号	0155-47-0561			Eメール	fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561			U R L	

4 きらめき講座④ 定員：15名（申込順） 単位数：2

期日(回数)	8月28日(水)	時 間	18：00～		
会 場	農産物ものづくり館（ゲンキッチン）(本別町北3丁目)	申込期限・方法	5月10日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,000円程度		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	お菓子作り。		
電 話 番 号	0156-22-5111			Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141			U R L	

5 きらめき講座⑤ 定員：15名（申込順） 単位数：2

期日(回数)	9月25日(水)	時 間	18：30～		
会 場	農産物ものづくり館（ゲンキッチン）(本別町北3丁目)	申込期限・方法	5月10日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,300円程度		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	お菓子作り。		
電 話 番 号	0156-22-5111			Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141			U R L	

6 きらめき講座⑦ 定員：15名（申込順） 単位数：2

期日(回数)	11月13日(水)	時 間	18：30～		
会 場	農産物ものづくり館（ゲンキッチン）(本別町北3丁目)	申込期限・方法	開催2週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	500円程度		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	チーズ作り入門。		
電 話 番 号	0156-22-5111			Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141			U R L	

**教養学科
健康・スポーツコース(1講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 きらめき講座③ 定員：15名（申込順） 単位数：2

期日(回数)	7月16日(水)	時 間	19：00～		
会 場	本別町中央公民館 大ホール（本別町北1丁目4番地27）	申込期限・方法	5月10日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	ヨガ入門。		
電 話 番 号	0156-22-5111			Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141			U R L	

**教養学科
教養コース(18講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 きもの着付教室 定員：10名 単位数：24

期日(回数)	4月1日(月)～9月30日(月) 開催曜日は要相談（12回（総授業時間数は24時間））	時 間	要相談		
会 場	北見美容専門学校（北見市花月町17-15）	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	24,000円 テキスト代2,780円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ひとりでもきものが着られ、帯も特別な器具を使用しないで結ぶことが出来るようにわかりやすく指導しています。		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

2 文学				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	水曜日13：00～14：30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟25番講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	明治期の小説を読み、当時の表現観や表現意識を探ると共に、当時の文化・風俗・社会状況等も明らかにする。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
3 心理学				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	金曜日14：45～16：15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	動物や人間の行動が形成され変化していく仕組みについて生得的行動と学習される行動という視点から考える。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
4 近現代史				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	金曜日14：45～16：15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟5番講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	近現代の歴史の過程を分析することによって、これを基盤として成立した、現代社会の問題点を考える。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
5 教育原理				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	火曜日10：30～12：00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	教育の目的・意義・方法・内容などについての基本的原則や理論的基礎を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
6 教育心理学1				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	木曜日10：30～12：00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	生徒理解の基礎となる発達の理論、教科学習の指導と教育評価についての心理学的知識を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
7 表象文化論				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	火曜日14：45～16：15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟3番講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	ヴィクトル・ユゴーの小説「レ・ミゼラブル」をもとに表象文化とは何かを考えていく。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
8 共通教育総合1 (家畜と環境問題)				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	水曜日8：45～10：15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟5番講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	家畜と環境問題の双方向性の課題について解説し内在する環境衛生諸問題を理解する。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
9 共通教育総合1 (とち学 ～十勝のキーマンから学ぶ～)				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	4月5日(金)～8月16日(金) (15回程度)	時 間	水曜日8：45～10：15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	2月25日(明)～3月29日(金) その他(入試・教務課窓口で手続きをし、その際払込票をお渡しします。)		
(会場住所)		受 講 料	9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	十勝の「特色」「産業」「地域創世」の取り組みについて、現状や課題・将来展望を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411		Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	
F A X	0155-49-5420		U R L	http://www.obihiro.ac.jp/	
10 【北海道教育大学 一般公開講座】 オペラ鑑賞講座				定員：30名	単位数：35
期日(回数)	4月9日(火)～7月16日(火) (14回)	時 間	18：00～20：30		
会 場	北海道教育大学釧路校 C棟・第1音楽室 (C103)(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	3月4日(明)～3月29日(金) FAXで、Eメールで、HPで(下記担当グループまでお問い合わせ)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	昨年までとは異なるオペラ十数演目の作品を取り上げ、その鑑賞法を講義します。		
電 話 番 号	0154-44-3217		Eメール	kus-somu@hokkyodai.ac.jp	
F A X	0154-44-3218		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
11 きらめき講座①				定員：15名(申込順)	単位数：2
期日(回数)	5月22日(水)	時 間	19：00～		
会 場	本別町中央公民館 視聴覚室 (本別町北1丁目4番地27)	申込期限・方法	5月10日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,000円程度		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	アロマクリーム作り ほか。		
電 話 番 号	0156-22-5111		Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp	
F A X	0156-22-5141		U R L		

12 博物館講座				定員：なし	単位数：2
期日(回数)	5月25日(土)	時間	14:00~16:00		
会場(会場住所)	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法			
問合せ先	帯広百年記念館	受講料	無料		
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp	内	容
FAX	0155-24-5357	URL	http://museum-obihiro.jp/occm/		考古学に関する内容。
13 しべつきらり発見隊				定員：20名	単位数：未定
期日(回数)	6月~2020年3月 (4回)	時間	各講座による		
会場(会場住所)	各講座による	申込期限・方法	講座開催1週間前 電話で、FAXで、その他(あすばる窓口で)		
問合せ先	標津町生涯学習センター「あすばる」	受講料	500円	内	容
電話番号	0153-82-2900	Eメール	asuparu@shibetsutown.jp		カヌー体験、アイス学習、イチャルパ体験、地曳き網体験、海釣り体験、スノーシュー体験。
FAX	0153-28-2901	URL	http://www.shibetsu.jp		
14 スペシャル・トーク					単位数：1
期日(回数)	6月8日(土)	時間	14:00~15:30		
会場(会場住所)	北海道立帯広美術館 (帯広市緑ヶ丘2番地 緑ヶ丘公園)	申込期限・方法	事前申込不要、当日受付。直接会場		
問合せ先	北海道立帯広美術館	受講料	無料	内	容
電話番号	0155-22-6963	Eメール	oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp		日本を代表する現代アートコレクションを築いてこられたお二人をお招きし、お話をうかがいます。
FAX	0155-22-4233	URL	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj/		
15 博物館講座『レコードと音の文化史31~日本の四季』				定員：なし	単位数：2
期日(回数)	6月8日(土)	時間	14:00~16:00		
会場(会場住所)	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法			
問合せ先	帯広百年記念館	受講料	無料	内	容
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp		音楽がもたらす喜びと思索の楽しみを味わっていただく講座。
FAX	0155-24-5357	URL	http://museum-obihiro.jp/occm/		
16 『紅樓夢』を読む				定員：10名	単位数：4
期日(回数)	8月~9月予定 (3回)	時間	13:30~15:00		
会場(会場住所)	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	8月1日(木)~8月7日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	釧路短期大学附属図書館	受講料	無料	内	容
電話番号	0154-68-5092	Eメール	kjext@midorigaoka.ac.jp		大貴族買家を舞台に、華々しい暮らしぶりと複雑な人間関係を描いた作品。内容は広く、日本でも人気が高い。
FAX	0154-41-0322	URL	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/		
17 博物館講座 (特別企画展関連講座)				定員：なし	単位数：2
期日(回数)	8月17日(土)	時間	14:00~16:00		
会場(会場住所)	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法			
問合せ先	帯広百年記念館	受講料	無料	内	容
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp		ピートが砂糖になり家庭に届くまで。今むかしを語ります。
FAX	0155-24-5357	URL	http://museum-obihiro.jp/occm/		
18 きらめき講座⑥				定員：15名 (申込順)	単位数：2
期日(回数)	10月23日(水)	時間	19:00~		
会場(会場住所)	本別町中央公民館 視聴覚室 (本別町北1丁目4番地27)	申込期限・方法	開催2週間前まで 電話で		
問合せ先	本別町教育委員会	受講料	1,600円程度	内	容
電話番号	0156-22-5111	Eメール	koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp		ハーバリウム。
FAX	0156-22-5141	URL			

道東千勝オホーツク・釧路・根室管内
教養/ジュニア

ジュニア学科 ジュニアコース(2講座)

※()内は一般のコース・認定単位数

1 【北海道教育大学 一般公開講座】器械運動教室				定員：10名	単位数：6
期日(回数)	5月11日(土)・5月18日(土)・5月25日(土)・6月1日(土)・6月8日(土)・6月15日(土) (6回)	時間	10:30~11:30		
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校 体育館 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	4月12日(金)~4月26日(金) FAXで、Eメールで、HPで(担当グループまでお問い合わせ)		
問合せ先	北海道教育大学 釧路校室総務グループ	受講料	2,000円 (スポーツ安全保険料800円別途徴収)	内	容
電話番号	0154-44-3217	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		マット運動、跳び箱運動、鉄棒運動・平均台を行います。
FAX	0154-44-3218	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp		
2 しべつきらり発見隊				定員：20名	単位数：各回1 (教未定)
期日(回数)	6月~2020年3月 (4回)	時間	各講座による		
会場(会場住所)	各講座による	申込期限・方法	講座開催1週間前 電話で、FAXで、その他(あすばる窓口で)		
問合せ先	標津町生涯学習センター「あすばる」	受講料	500円	内	容
電話番号	0153-82-2900	Eメール	asuparu@shibetsutown.jp		カヌー体験、アイス学習、イチャルパ体験、地曳き網体験、海釣り体験、スノーシュー体験。
FAX	0153-28-2901	URL	http://www.shibetsu.jp		

高等学校連携講座一覧(10講座)

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	申込期限・申込方法 問合せ先	コース 単位
北海道有朋 高等学校 (単位制課 程)	道立高等学校 定時制・単位 制課程におけ る一部科目履 修	国語、地歴・公民、数学、理 科、芸術、英語、商業、基礎 ロシア語、基礎中国語など 120講座程度を予定していま す。 ※最大4講座まで受講するこ とができます。	2019年4月～9月 2単位30回・4単位60回 本校の授業時間帯 8:50～21:55	高校の1 単位当た り 1,750円	2019年3月11日(月)～18日(月) 申込方法 FAX、Eメールで、郵送で TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-ta0@hokkaido-c.e d.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 単位数は それぞれの 科目の 単位数を 換算した ものとす る。
北海道岩見 沢東高等学 校(定)	道立高等学校 定時制・通信 制課程におけ る一部科目履 修	2単位科目 国語総合、世界 史A、化学基礎、簿記、現代 文B、日本史A、数学A、英 語表現、政治経済(化学基礎 については後期からの受講)	4月～2020年3月 2単位科目～70回程度 高等学校定時制の授業時 間帯 地域住民	高校の1 単位当た り 1,750円 (その他 必要な資 料代等)、 教科書等 代	申込期限 2月22日(金)～3月11日(月) 申込方法 電話で TEL 0126-22-0175 FAX 0126-22-6883 Eメール gantoujimu@hokkaido-c. ed.jp URL http://www.iamizawa-higashi.hokkaido-c.ed.jp	教養 52～78
北海道余市 紅志高等学 校	①ガーデニン グ講座	寄せ植え制作を通じて、土作 りから植え方、簡単な管理方 法までを座学・実習を通じて 学びます。	5月18日(土) 9:30～11:00 地域住民	1,500円	申込期限 ①5月15日(水) 16:45まで ②7月19日(金) 16:45まで ③10月16日(水) 16:45まで	環境・生活 1 ジュニア 1
	②秋野菜栽培 と漬物製造 講座	平成30年度はダイコン栽培と 酢漬物の製造方法について開 講しました。	7月27日(土)・8月31日(土)・ 10月5日(土) 9:30～11:00 地域住民	1,500円	申込方法 電話で TEL 0135-23-3191 FAX 0135-23-3192 Eメール yoichikoshi-z0@hokkai do-c.ed.jp	環境・生活 1 ジュニア 1
	③ブルーベリー 収穫&ジャム製 造講座	本校農場でのブルーベリー採 穫とジャムづくりを通じて、安 全な製造方法を学びます。	10月19日(土) 9:30～11:00 地域住民	3,500円	URL http://www.yoichikoshi.ed.jp	環境・生活 1 ジュニア 1
北海道松前 高等学校	書道講座	松前町在住者で、書道展に出 品する方のみ参加可能。	9月2日(月)～2020年2月 25日(火) 6回 10:00～12:00 地域住民	無料	申込期限 8月31日(土)まで 申込方法 電話で TEL 0139-42-5136 FAX 0139-42-2149 Eメール matsumae-z1@hokkaido -c.ed.jp URL http://www.matsumae.hokkaido-c.ed.jp	教養 12
北海道旭川 東高等学 校(定)	道立高等学校 定時制・通信 制課程におけ る一部科目履 修	「情報処理」 PCを使った表計算ソフトの 基本操作を学ぶとともに、情 報処理検定の資格取得も目指 せます。	5月7日(火)～2020年3月 13日(金) 70時間程度 17:45～21:15の間で実 施 旭川及び近隣市町村の住 民	3,500円	申込期限 4月末 申込方法 電話で TEL 0166-26-1053 FAX 0166-23-2523	キャリアアップ 70
北海道網走 南ヶ丘高等 学校(定)	道立高等学校 定時制・通信 制課程におけ る一部科目履 修	「美術I」 高等学校の美術Iの教科書の 内容を元に絵画、彫刻、デザ イン等の学習を行います。受 講する曜日は4月に決定しま す。	5月～9月 18回 17:30～19:30(30分休 憩舎) 地域住民	1,750円 (その他 教材費 1,500円 程度)	申込期限 4月15日(月)～4月19日(金) 申込方法 電話で TEL 0152-43-2353 FAX 0152-43-4451 Eメール abashiriminamigaoka-t0 @hokkaido-c.ed.jp URL http://www.abanan.ed.jp/	教養 27
北海道釧路 湖陵高等学 校(定)	道立高等学校 定時制・通信 制課程におけ る一部科目履 修	国語、地理・歴史・公民、数 学、理科、保健体育、外国 語、商業の開設科目	4月～2020年3月 35回 本校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1 単位当た り 1,750円 (その他 必要な資 料代)	申込期限 4月1日(月)～4月5日(土) 申込方法 電話で TEL 0154-43-3131 FAX 0154-43-3134 Eメール koryo946-t0@hokkaido- c.ed.jp URL http://www.koryo946.hokkaido-c.ed.jp/	教養 52～78

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	申込期限・申込方法 問合せ先	コース 単位
北海道遠軽 高等学校 (定)	道立高等学校 定時制・通信 制課程におけ る一部科目履 修	「情報処理」 表計算ソフトウェア活用方法	4月～12月 当該高等学校の授業時間 帯 地域住民	高校の1 単位当た り 1,750円 (その他 必要な資 料代)	申込期限 4月4日(木)～4月12日(金) 申込方法 一部科目履修説明会 で申し込み TEL 0158-42-2676 Eメール engaru-t0@hokkaido-c. ed.jp URL http://www.engaru.hokkaido-c.ed.jp	キャリア アップ26
		「時事問題研究」 日本及び世界の諸課題				教養26

附属視聴覚センターを ご活用ください

附属視聴覚センターでは、学校での授業や各種研修会・講座などで活用可能な視聴覚教材を無料で貸し出ししています。また、視聴コーナー及び試写室も併せてご利用ください。

詳しくは、北海道立生涯学習推進センター附属視聴覚センターのホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。



ビデオファレンスコーナー



視聴覚室

◆ お問い合わせ先 ◆

かでの2・7 9階 附属視聴覚センター

TEL 011-231-4111 (内線36-332)

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索

道民カレッジ連携講座掲載団体一覧（108団体）



1 市町村（21団体）

恵庭市教育委員会
砂川市教育委員会
小樽市民大学講座実行委員会
上富良野町教育委員会
石狩市公民館
石狩市 環境市民部 環境保全課 自然保護担当
本別町教育委員会
名寄市教育委員会
美瑛町教育委員会
標津町教育委員会生涯学習課
函館市女性センター
函館市文学館
函館市北方民族資料館
函館市民プール
函館市立函館病院
函館市青少年研修センター ふるる函館
苫小牧市美術博物館
市立名寄図書館
札幌市教育委員会
室蘭市教育委員会生涯学習課
苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ

2 高等教育機関（35団体）

（1）大学・短大等

酪農学園大学 社会連携センター 地域連携課
國學院大學北海道短期大学部
北翔大学 エクステンションセンター
北海道情報大学
北海道千歳リハビリテーション大学
北海道大学
北海道医療大学
北海学園大学開発研究所
東海大学
函館大学
室蘭工業大学
札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
札幌学院大学社会連携センター
国立大学法人帯広畜産大学

釧路短期大学生涯教育センター

北海道教育大学 札幌校

北海道教育大学 旭川校

北海道教育大学 函館校

北海道教育大学 釧路校

北海道教育大学 岩見沢校

放送大学北海道学習センター

（2）専修学校・各種学校

北海道まちなか学園（公社）北海道私立専修学校各種学校連合会

北海道アートクラフトアカデミー

専修学校ロシア極東大函館校

北見美容専門学校

小樽歯科衛生士専門学校

札幌歯科学院専門学校

（3）高等学校・特別支援学校

北海道余市紅志高等学校

北海道網走南ヶ丘高等学校（定時制）

北海道松前高等学校

北海道釧路湖陵高等学校

北海道岩見沢東高等学校（定時制）

北海道旭川東高等学校（定時制）

北海道遠軽高等学校（定時制）

北海道有朋高等学校（単位制）

3 各種団体・民間教育業者・企業等（42団体）

野村証券（株）札幌支店
北海道史を学ぶ会
北の歴史塾
特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究中心
忠和スキーサークル
登別伊達時代村
医療法人溪仁会 札幌西円山病院
（一財）滝川生涯学習振興会
（株）道新文化センター
（公社）北海道栄養士会札幌石狩支部第二地区
（一社）北海道美術館協力会
JA北海道厚生連 札幌厚生病院
NHK文化センター 新さっぽろ教室
NHK文化センター札幌教室

NPO法人 全日本清心会

NPO法人 北海道未来ネット

キャリアバンク札幌スキルアップセンター

シニアパソコン塾

ヒマラヤ圏 サパナ

ファイナンシャル・プランナーズLLP

めだかの学校Ⅱ

一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 緑化普及担当

一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 西部公園事務所

一般社団法人 シニア勉強会

一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会

一般社団法人北海道消費者協会

株式会社 明治 北日本支社

株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass

公益財団法人 札幌市防災協会

公益財団法人北海道生涯学習協会

公益社団法人 札幌消費者協会

札幌フィジカル・カルチャー

札幌レクリエーション協会

三角山文庫

慈啓会病院

自然ウォッチングセンター

書道サークル

帯広百年記念館

上川圏シニアリーダー倶楽部

道民カレッジ・フレンズ十勝

（一財）北海道森林整備公社 道民の森管理事務所

道民カレッジ道南クラブ（旧森誘クラブ）

4 国立・道立関係機関（10団体）

北海道立教育研究所
北海道立消費生活センター
北海道立図書館
北海道立帯広美術館
北海道立道南四季の杜公園
北海道立埋蔵文化財センター
北海道博物館
北海道開拓の村
北海道立函館美術館
野幌森林公園 自然ふれあい交流館