

ガイドブック

道民カレッジ

連携講座一覧

平成30年度
前期分

平成30年4月～
平成30年9月



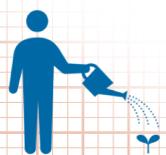
「生涯にわたる学び」と



「地域で活躍するための学び」を



目指して



主催

北海道教育委員会



2018年は北海道150年
Hokkaido's 150th Anniversary



道民カレッジロゴマーク
「マナポー」

〈お問い合わせ〉

道民カレッジ事務局【受託者:(公財)北海道生涯学習協会】

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かてる2・7ビル 9階)

電話▶011-204-5780 ファックス▶011-281-6664

メール▶college@manabi.pref.hokkaido.jp



目次

道民カレッジとは、主催講座、連携講座、講座コース	1
講座コース、称号取得方法、入学申込書・住所変更届	2

連携講座ガイド（全781講座）

道 央…石狩・空知・後志・胆振・日高管内	（552講座）	3
道 南…渡島・檜山管内	（140講座）	58
道 北…上川・留萌・宗谷管内	（20講座）	73
道 東…十勝・オホーツク・釧路・根室管内	（58講座）	76
高等学校連携講座一覧	（11講座）	83

注）各コースの講座によっては、一般とジュニアの両者を対象とした講座も掲載していますのでご確認ください。

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

道民カレッジ

検索

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年二回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

主催講座

◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。

(1) 地域活動実践講座

地域活動への参画を促進するため、道民カレッジ生が実践した地域活動に関する発表や交流などを行う講座です。事前レポート提出で地域活動必修5単位、講座出席で地域活動必修2単位を認定します。講座内容詳細は決まり次第道民カレッジホームページに更新します。

(2) 地域活動インターネット講座

地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。平成29年度制作の2講座はインターネットで配信しています。

(3) 「ほっかいどう学」地方創生塾

地域の様々な機関や住民等と連携し、地域活動やまちづくりに貢献する人材を育成するための参画型の講座です。全日程の8割以上の出席でほっかいどう学必修4単位を認定します。平成30年度からの2年間、苫前町と上士幌町で実施する予定です。平成29年度からの2年間は、美幌町と羅臼町で実施しています。

(4) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出でほっかいどう学コース必修1単位を認定します。平成28・29年度制作の14講座についてレポート単位を認定します。下記講座は平成29年11月からインターネットで配信していますのでご覧ください。

回	大学名・講師名	タイトル	学習領域
1	北翔大学 菊地達夫教授	産業・企業立地の優位性 ～地理学習で北海道を考える～	産業
2	北海学園大学 官田光史准教授	政治家としての浅羽靖 ～20世紀初頭に描いた北の未来図～	文化・歴史
3	北星学園大学短期大学部 遠藤太郎准教授	美しさの起源はアテネ？ローマ？ ～小樽の銀行建築に古典主義様式を探る～	芸術
4	北海道情報大学 藤本直樹准教授	見方を変えれば味方になる！ ～やっかいものの雪で地域活性化～	産業
5	北海道教育大学 大山祐太講師	障害も世代も超えて楽しもう！ ～アダプテッド・スポーツのススメ～	スポーツ
6	札幌学院大学 井上大樹准教授	「すべての人に“学び”を届けたい」 ～学習サポーターのススメ～	地域活動

連携講座

- ◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。1時間につき1単位を認定します（ジュニアコースを除く）。
- ◇ジュニアコースの指定講座は、全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり2単位を認定し、連携講座は全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり1単位を認定します。
- ◇ほっかいどう学コースの指定講座は、ほっかいどう学必修1単位またはほっかいどう学コース単位のいずれかを選ぶことができます。
- ◇地域活動コースは、すべて指定講座とし、地域活動必修1単位または地域活動コース単位のいずれかを選ぶことができます。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学	北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心や理解を深める講座
	地域活動	北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
教養学科	キャリアアップ	知識や技能・資格など、専門性を高める講座
	環境・生活	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
	健康・スポーツ	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
ジュニア学科	教養	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座
	ジュニア	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

称号の取得方法について

所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号（学士・修士・博士）が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

【一般（高校生以上）】

- 100 単位を取得した場合・・・「道民カレッジ学士」（○○コース）
- 200 単位を取得した場合・・・「道民カレッジ修士」（○○コース）
- 300 単位を取得した場合・・・「道民カレッジ博士」（○○コース）
- 学長奨励賞・・・博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000 単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。（いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。）

道民カレッジ学士（○○コース） ※○○には専門単位で選んだコース名が入ります			
必修単位		専門単位	選択単位
ほっかいどう学	地域活動	ジュニアを除く6コースのうち ひとつのコースから	必修も含む取得単位すべてから
8単位 ※地域活動から2単位以上		60単位	32単位
合計100単位			

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。

【ジュニア（4歳～中学生）】

ジュニア学士	
指定講座	連携講座
8単位	42単位
合計50単位	

ジュニア修士	
指定講座	連携講座
16単位	84単位
合計100単位	

ジュニア博士	
指定講座	連携講座
24単位	126単位
合計150単位	

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、32単位を上限とします。

入学申込書・住所変更届

NO.

<input type="checkbox"/> 道民カレッジへの入学を申込ます。				<input type="checkbox"/> 下記のように変わりましたのでお知らせします。			
氏名	ふりがな			生年月日			性別
				(T ・ S ・ H)			男・女
	年 月 日 (歳)						
住所	〒 — —						
職業	○をつけてください						
	1. 会社員	2. 学生	3. 小学生以下	4. 公務員	5. 自営業		
	6. 主婦	7. 団体職員	8. 無職	9. その他 ()			
電話番号	— —		FAX	— —			
メール							

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。郵送にて申込される場合には、道民カレッジ手帳をお送りしますので返信用切手（92円）を同封してください。※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用しません。

入学申込がメールでもできるようになりました。

道民カレッジ事務局 〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7ビル 9階

道央(石狩・空知・後志・胆振・日高管内)

ほっかいどう学科 ほっかいどう学コース(64講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】文学で旅する北海道 北の大地に生まれた名作を語る 北海道150年に寄せて 定員：15名 単位数：9・必修6			
期日(回数)	4月5日(休)～9月6日(休) (6回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
		内 容	そうした視点で北海道の歴史を見詰めながら北の大地に生まれた名作」を文学散歩風に語ります。
2 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座1「北方領土と北海道」～道新編集委員による教養講座～ 定員：なし 単位数：4・必修3			
期日(回数)	4月12日(休)、4月19日(休)、4月26日(休) (3回)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	3月8日～3月29日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com
		内 容	①「密魚の海で」②「逃がした解決のチャンス」③「新しいアプローチは成功するか」
3 【指定講座】北の歴史塾① 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	4月19日(休)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	受 講 料	1,000円(資料代含む)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
		内 容	北海道の近代化に貢献したレンガ産業
4 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第1回 定員：200名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	4月23日(月)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(月)より随時受付(平日9:00～18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
		内 容	テーマ「ひとりでは生きられない」講師：小檜山 博志 氏 (作家)
5 野外教室「さっぽろの古(いにしえ)を訪ねて」 定員：30名程度 単位数：13・必修6			
期日(回数)	4月27日(金)、5月29日(火)、6月25日(月)、7月23日(月)、8月27日(月)、9月24日(月) (6回)	時 間	4/27のみ13:00～16:00 他は13:30～15:30
会 場	北海道博物館他札幌市内 (札幌市)	申込期限・方法	その他
問 合 せ 先	めだかの学校	受 講 料	1,500円(6回分、一括払い)
電 話 番 号	011-583-4004	Eメール	masashi.330@jcom.home.ne.jp
F A X	011-583-4004	U R L	
		内 容	札幌開府前後の史跡関連施設を訪ね、学芸員などから解説を受けます。(詳細は参加募集チラシをご覧ください)
6 鳥を呼ぶバードコールをつくろう! 定員：40名(先着) 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	5月6日(日)	時 間	13:30～15:00
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、4月7日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
		内 容	自分でつくったバードコールで小鳥の鳴き声をまねてみよう。もしかしたら、小鳥たちがよってくるかも!
7 文学と歴史の小さな旅 5月 勇弘・静内・二風谷・穂別 / 7月 白老・幌別・室蘭をめぐる 定員：各20名 単位数：16・必修2			
期日(回数)	5月11日(金)、7月27日(金) (2回)	時 間	8:00～17:00
会 場	現地	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	5月：10,908円 / 7月：10,044円(バス代&昼食代込み・入会金不要)
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
		内 容	北海道の各地域を訪ね、景観・歴史・文学の足跡を辿ります。
8 【指定講座】たてもんの観察会 ① 洋風畜舎と農家住宅 定員：20名 単位数：1・必修1			
期日(回数)	5月12日(土)	時 間	10:00～11:00
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付：4月13日(金)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp
		内 容	マンサード屋根・茅葺屋根が特徴的な2つの建物をめぐり構造を学びます
9 のっぽろの森の生き物たち 定員：80名(先着) 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	5月13日(日)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、4月14日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
		内 容	北海道博物館による調査の成果を紹介しながら、野幌森林公園にくらす動物や植物についてお話しします。

10 【指定講座】 北の建築遺産めぐり			定員：20名	単位数：・必修6
期日(回数)	5月18日(金)～10月12日(金) (6回)	時 間	時間はその都度	
会 場	各現地	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	5月～9月：27,972円 (バス代・食事代込・入会金3,240円・70歳以上無料)/10月11日～12日：55,000円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道の歴史的建物を北の歴まち研究処主宰でもある講師と一緒に探訪します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
11 民具の変化からみる近現代のアイヌ文化ー荷縄			定員：80名(先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	5月20日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、4月21日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	漠然と「伝統的」だと思われがちなアイヌ民族の民具。今回は荷縄を取りあげ、素材などの変化を紹介します。	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
12 【指定講座】 「ほっかいどう学」 かでる講座第2回			定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	5月21日(月)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(月)より随時受付(平日9：00～18：00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「文学で旅する北海道～北の大地生まれの名作を語る～」 講師：木原 直彦 氏(北海道立文学館名誉館長)	
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-281-6664	U R L		
13 【指定講座】 北の歴史塾②			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	5月24日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7ビル 1030会議室(札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	国旗と北辰旗の由来	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール		
F A X	011-643-4947	U R L		
14 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座3「アイヌの側からみた北海道150年」			定員：なし	単位数：4・必修3
期日(回数)	5月31日(休)、6月7日(休)、6月14日(休) (3回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	4月26日～5月17日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①アイヌの側からみた北海道150年 ②受け継がれてきたアイヌ文化 ③アイヌの側からみた北海道150年	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com	
15 いしかり市民カレッジ主催講座4「躍進する石狩湾新港」～先端企業を訪ねて～			定員：40人	単位数：2
期日(回数)	6月開催予定	時 間	9：00～12：00	
会 場	石狩市公民館 集合(石狩市花川北6-1-42)	申込期限・方法	開催日の5週間前～2週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com	
16 文化財講演会			定員：90名	単位数：2
期日(回数)	6月2日(土)	時 間	13：00～15：00	
会 場	かでる2・7 10階 1060会議室(札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7ビル)	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	一般700円(保護協会員無料)	
問 合 せ 先	北海道文化財保護協会	内 容	講演・対談「歴史学者と写真家が語り合う、『大地の祈り』」 北海道の開拓者が残した祈りの軌跡を追いかけます。	
電 話 番 号	011-271-4220	Eメール	bunho@abelia.ocn.ne.jp	
F A X	011-271-4220	U R L	http://hokkaido-bunkazai.jp/	
17 【指定講座】 北海道史を学ぶ会①			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月6日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北からの黒船、日本開国を迫る(1回目)ロシアのラッコ猟問題から始まった日本開国史。	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール		
F A X	011-643-4947	U R L		
18 【指定講座】 北海道史を学ぶ会②			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月13日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北からの黒船、日本開国を迫る(2回目)ロシアのラッコ猟問題から始まった日本開国史。	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール		
F A X	011-643-4947	U R L		
19 【指定講座】 北の歴史塾③			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	6月14日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでる2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	元禄期、朝鮮漁船の蝦夷地漂着秘話	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール		
F A X	011-643-4947	U R L		

20 【指定講座】平成30年度壮瞥町子ども郷土史講座		定員：各40名	単位数：12・必修4（ジュ必修8）		
期日(回数)	第1回：6月16日(出)第2回：6月30日(出)第3回：8月25日(出)第4回：9月1日(出)(4回)	時 間	午前中		
会 場	壮瞥町内	申込期限・方法	各開催日の1週間前 その他(壮瞥町教育委員会が配布する申込書で)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	壮瞥町教育委員会	内 容	壮瞥町郷土に対する理解や郷土愛を芽生えさせ、興味関心を深めることを目的に実施しています。		
電 話 番 号	0142-66-2131			Eメール	
F A X	0142-66-2132			U R L	
21 アイヌの子守歌・諸民族の子守歌		定員：80名(先着)	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	6月17日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、5月18日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	地域や民族によってさまざまな子守歌。アイヌの子守歌を中心に、いろいろ聴きくらべてみましょう。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
22 【指定講座】北海道史を学ぶ会③		定員：30名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	6月19日(火)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)		
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北からの黒船、日本開国を迫る(3回目)アメリカ捕鯨船の難破問題から始まった日本開国史。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	
23 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第3回		定員：200名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	6月20日(水)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(月)より随時受付(平日9：00～18：00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)		
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「北海道命名150年～松浦武四郎北の大地に立つ～」講師：合田 一道 氏(ノンフィクション作家)		
電 話 番 号	011-204-5780			Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664			U R L	
24 第6回 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会 記念フォーラム講演「新渡戸稲造の業績が現代に示唆するもの」		定員：320名	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	6月23日(土)	時 間	開場13：30 開演14：00～16：00		
会 場	札幌エルプラザ3階ホール(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	前日まで FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	内 容	教育者・『武士道』著者・国際平和主義者・愛国者としての新渡戸稲造の業績を現代的視点から解説する。		
電 話 番 号	0			Eメール	info@nitobe-enyu.org
F A X	011-241-1150			U R L	http://nitobe-enyu.org/
25 【指定講座】学芸員トーク ② 地域の願いと伝統行事		定員：10名	単位数：1・必修1		
期日(回数)	6月24日(日)	時 間	10：30～11：30		
会 場	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付：5月25日(金)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	祭りや年中行事を事例に多様な移住者が暮らす開拓地での願いを考えます		
電 話 番 号	011-898-2692			Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694			U R L	http://www.kaitaku.or.jp
26 【指定講座】北海道史を学ぶ会④		定員：30名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	6月27日(水)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)		
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北からの黒船、日本開国を迫る(4回目)アメリカ捕鯨船の難破問題から始まった日本開国史。		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	
27 武四郎の道は未来へと続く		定員：80名(先着)	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	7月1日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月2日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	武四郎の激動の生涯を松浦家ゆかりの資料群を所蔵する博物館の学芸員である講師に語っていただきます。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
28 【指定講座】たてもの観察会 ② 郷里の建築様式		定員：20名	単位数：1・必修1		
期日(回数)	7月8日(日)	時 間	10：00～11：00		
会 場	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付：6月9日(土)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)		
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	郷里の建築様式で建てられた移住者の農家住宅をめぐり、比較します		
電 話 番 号	011-898-2692			Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694			U R L	http://www.kaitaku.or.jp
29 いしかり市民カレッジ主催講座6「石狩歴史散歩」～本町地区・厚田地区～		定員：30人	単位数：10		
期日(回数)	7月14日(土)、7月28日(土)(2回)	時 間	①9：00～12：30 ②9：00～17：00(予定)		
会 場	石狩市公民館 集合(石狩市花川北6-1-42)	申込期限・方法	6月7日～6月28日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク ①本町地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて ②厚田地区の碑と開拓の歴史を訪ねて		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com

30 特別展 ここが見どころ!

定員: 80名 (先着) 単位数: 2 (ジュ1)

期日(回数)	7月14日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月15日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	特別展で展示されている武四郎ゆかりの資料を読み解きながら、特別展の見どころについて紹介します。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

31 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第4回

定員: 200名 単位数: 2・必修1

期日(回数)	7月17日(火)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(月)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「氷雪環境プロジェクト~100年後の地球のために~」 講師: 小嶋 英生 氏 (雪との共生をすすめる会代表)
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	

32 【指定講座】北の歴史塾④

定員: 60名 単位数: 2・必修1

期日(回数)	7月19日(木)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北海道開発の先導者、道庁長官北垣国道
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	

33 講座 文書から知る「北海道の命名」

定員: 先着200名 単位数: 2

期日(回数)	7月21日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	6月22日より受付(先着200名) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込まれた方のみ)
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	北海道命名150年を迎えた本年。様々な文書に記された北海道の命名の由来などについて紹介します
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp

34 武四郎リレー講座①動物と植物のお話

定員: 80名 (先着) 単位数: 2 (ジュ1)

期日(回数)	7月22日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月23日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	武四郎が残したさまざまなスケッチなどを枕に、当館の学芸員が自らの専門分野についての話題を語ります。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

35 7月度人が集えば文殊の知恵袋講座「江別の風土を考える」

定員: 30名 単位数: 1

期日(回数)	7月24日(火)	時 間	13:10~14:40
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月13日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	昭和初期三澤勝衛が提唱した「風土産業論」を参考に、江別の地域性=風土を発掘し議論できればと思います。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

36 【指定講座】滝川探訪講座~高畑利宜イシカリ探検~

定員: 20名 単位数: 4・必修3

期日(回数)	7月26日(木)~8月23日(木) (3回)	時 間	13:30~15:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料900円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	時間の経過とともに、移り変わった滝川の歴史を振り返りながら学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

37 めざせ! 武四郎 消しゴムでオリジナルはんこをつくろう!

定員: 30名 (先着) 単位数: 1 (ジュ1)

期日(回数)	7月28日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月29日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	消しゴムでオリジナルはんこをつくろう! はんこづくりが上手だった松浦武四郎のようになれるかな?
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

38 めざせ! 武四郎 自分の作品で巻物をつくろう!

定員: 30名 (先着) 単位数: 1 (ジュ1)

期日(回数)	7月29日(日)	時 間	13:30~15:00
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月30日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	身近にある材料で、自分の大切な絵や作文をきれいな巻物にしてみよう! 夏休みの自由研究にもおすすめ!
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

39 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座7「博物館はお宝いっぱい!」~博物館へ行って見よう~

定員: 40人 単位数: 14・必修2

期日(回数)	8月2日(木)、8月9日(木) (2回)	時 間	① 8:30~17:00 ② 9:00~17:00
会 場	石狩市公民館 集合 (石狩市花川北6-1-42)	申込期限・方法	6月28日~7月19日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ800円、一般1,000円(2回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク ①北海道博物館・開拓の村 ②北海道大学総合博物館 ほか
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com

40 武四郎リレー講座 ②漁業と考古遺物のお話			定員：80名 (先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月5日(日)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月6日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	武四郎が残したさまざまなスケッチなどを枕に、当館の学芸員が自らの専門分野についての話題を語ります。	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
41 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第5回			定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	8月8日(水)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(月)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場	
問合せ先	公益財団法人北海道生涯学習協会	受講料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)	
電話番号	011-204-5780	内容	テーマ「歌舞伎を楽しむ〜歌舞伎と北海道〜」 講師：大野洋子氏(歌舞伎サロン主宰)	
FAX	011-281-6664	URL		
42 1818——生と死			定員：80名 (先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月12日(日)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月13日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	松浦武四郎関係資料と深く関わってきた講師が、武四郎とアイヌ民族について語ります。	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
43 【指定講座】北の歴史塾⑤			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	8月16日(木)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
問合せ先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	受講料	1,000円(資料代含む)	
電話番号	080-1886-1512	内容	根釧原野を酪農王国に変えた道庁長官佐上信一	
FAX	011-643-4947	URL		
44 めざせ！武四郎 夏の思い出絵日記スゴロクをつくろう！			定員：30名 (先着)	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	8月18日(土)	時間	13:30~15:00	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月19日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	昔のすごろくの枠にあわせて絵を書いて、オリジナルすごろくを作ろう！ 夏休みの自由研究にもピッタリ！	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
45 武四郎リレー講座 ③貝とアンモナイトのお話			定員：80名 (先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月19日(日)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月20日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	武四郎が残したさまざまなスケッチなどを枕に、当館の学芸員が自らの専門分野についての話題を語ります。	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
46 「北海道150年」事業 資料展示解説「道立図書館所蔵資料で振り返る北海道の150年」(北海道立図書館利用講座)			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	8月19日(日)	時間	14:00~15:30	
会場(会場住所)	北海道立生涯学習推進センター「情報交流広場(まなびの広場)」(札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7 9階)	申込期限・方法	7月19日(木)~8月18日(土) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問合せ先	北海道立図書館	受講料	無料	
電話番号	011-386-8523	内容	「情報交流広場(まなびの広場)」で8月に行う所蔵資料展の会場で、道立図書館の司書が展示資料を解説。	
FAX	011-386-6906	URL	http://www.library.pref.hokkaido.jp	
47 【指定講座】学芸員トーク ③ 開拓期の学舎			定員：10名	単位数：1・必修1
期日(回数)	8月25日(土)	時間	10:30~11:30	
会場(会場住所)	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付：7月26日(木)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	野外博物館北海道開拓の村	受講料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)	
電話番号	011-898-2692	内容	開拓の村内の教育関連建造物を廻って時代背景と学び舎について紹介します	
FAX	011-898-2694	URL	http://www.kaitaku.or.jp	
48 特別展関連フォーラム 松浦武四郎研究のこれまでとこれから			定員：80名 (先着)	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	8月26日(日)	時間	13:30~16:30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月27日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	歴史学、考古学、美術史学など、さまざまな角度から、武四郎研究のこれまでとこれからについて考えます。	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
49 北海道150年記念・レコードコンサート「音」でたどる北海道の歴史(北海道立図書館利用講座)			定員：40名	単位数：1
期日(回数)	9月予定	時間	14:00~15:00	
会場(会場住所)	調整中	申込期限・方法	開催1か月前から定員に達するまで(詳細決定後、道立図書館ホームページ等でお知らせします) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問合せ先	北海道立図書館	受講料	無料	
電話番号	011-386-8523	内容	道立図書館北方資料室所蔵のレコードや音声テープ等、音源資料で北海道の歴史をたどります。	
FAX	011-386-6906	URL	http://www.library.pref.hokkaido.jp	

50 いしかり市民カレッジ主催講座10「北海道のワインを知ろう！」		定員：40人	単位数：8
期日(回数)	9月5日(水)、9月13日(木) (2回)	時 間	9月5日13:30~15:30 9月13日8:30~13:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンターほか (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	8月1日(水)~8月22日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①北海道とワイン ②ワイナリー (ワイン工場) の見学~ワイン製造の実際~ (三笠市 山崎ワイナリー)
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com
51 【指定講座】 たてもの観察会 ③ 漁家住宅の違い		定員：20名	単位数：1・必修1
期日(回数)	9月8日(土)	時 間	10:00~11:00
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付：8月9日(木)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	大小漁家住宅の違い、青山家の洋小屋組みと秋山家の日本風伝統工法を2つの漁家をめぐり比較します
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp
52 アイヌ音楽 うたおう・おどろう・ならそう・ひこよう		定員：30名(先着)	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	9月8日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	北海道博物館講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、8月9日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ音楽の初心者向け体験講座です。お子さんだけでなく大人のかたもどうぞ!
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
53 北蝦夷地ウシヨロ場所物語		定員：80名(先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	9月9日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、8月10日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	1860年代のサハリン西海岸ウシヨロ場所のアイヌ支配をめぐる日露の争いを、史料を基にお話しします。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
54 【指定講座】 「ほっかいどう学」 かでる講座第6回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	9月13日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでる2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(明)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「働く幸せ~人の役に立ってこそ幸せになれる~」 講師：西川 一仁 氏 (日本理化学工業美唄工場長)
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
55 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座9「続々・北海道の150年物語」 ~開拓に大きく貢献した人々~		定員：なし	単位数：4・必修3
期日(回数)	9月15日(土)、9月22日(土)、9月29日(土) (3回)	時 間	10:30~12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	8月9日~8月30日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①鳥義勇の石狩大府づくり ②さらば・・えぞ地 松本十郎伝 ③「日本の酪農の父」と呼ばれた黒澤西蔵
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com
56 アンモナイトを解剖しよう		定員：30名(先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	9月15日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、8月16日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ホンモノの化石などをじっくりしらべて、アンモナイトがどんな生き物だったのかを考えてみよう。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
57 【指定講座】 北の歴史塾⑥		定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	9月20日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでる2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでる)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)	2・7ビル)	受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	十勝岳の爆発と昭和新山の誕生
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
58 日常会話のリズムとイントネーションを中心に		定員：80名(先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	9月22日(土)・9月29日(土) (2回)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、8月23日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ語の日常会話を、とくにリズムやアクセント・イントネーションに注意しながら、学んでみましょう。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
59 【指定講座】 「ほっかいどう学」 かでる講座第7回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	9月27日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでる2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(明)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「絵で見る北海道史~アイヌ絵を中心に~」 講師：五十嵐 聡美 氏 (北海道立近代美術館学芸部普及情報課長)
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	

60 9月度人が集えば文殊の知恵袋講座「江別カルタで辿る江別物語2018」～紙を見る、語る～ 定員：30名 単位数：1				
期日(回数)	9月29日(土)	時 間	13:10~14:40	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	2月5日(月) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	江別の富士製紙と工場名の由来、蝦夷地と樺太における製紙工場の講話とその後カルタ大会をします。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

61 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第8回 定員：200名 単位数：2・必修1				
期日(回数)	10月23日(火)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(明)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「フルートの調べにのせて」 講師：大鳥 さゆり 氏 (フルート奏者)	
電 話 番 号	011-204-5780		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	

62 【指定講座】学芸員トーク ④ 開拓期の生業 定員：10名 単位数：1・必修1				
期日(回数)	10月28日(日)	時 間	10:30~11:30	
会 場	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	申込受付：9月29日(土)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)	
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	鍛冶屋・装飾所・車輻製作など、開拓を支えた仕事や職人を紹介します	
電 話 番 号	011-898-2692		Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694		U R L	http://www.kaitaku.or.jp

63 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第9回 定員：200名 単位数：2・必修1				
期日(回数)	11月16日(金)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(明)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「どさんこと高血圧」 講師：島本 和明 氏 (日本医療大学総長)	
電 話 番 号	011-204-5780		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	

64 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座第10回 定員：200名 単位数：2・必修1				
期日(回数)	12月12日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月2日(明)より随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	テーマ「北海道・北東北の縄文遺跡群～世界遺産登録をめざして～」 講師：越田 賢一郎 氏 (札幌国際大学縄文世界遺産研究室長)	
電 話 番 号	011-204-5780		Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664		U R L	

ほっかいどう学科 地域活動コース(10講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」 定員：なし 単位数：45・必修15				
期日(回数)	5月12日(土)~7月14日(土)、6月16日(土)・30日(土)を除く毎週土曜日 (15回)	時 間	9:10~12:20(休憩時間10:40~10:50)	
会 場	札幌学院大学 (江別市文京台11番地 札幌学院大学D館 D202教室)	申込期限・方法	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日直接お申し込みください。当日の資料は会場にて配布いたします。直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌学院大学	内 容	テーマ：人口減少時代の大学と地域の連携	
電 話 番 号	011-386-8111		Eメール	
F A X	011-386-8113		U R L	http://www.sgu.ac.jp/

2 【指定講座】地形・地質から北海道の自然災害を考える (6回シリーズ、その1) 定員：40名 単位数：2・必修1				
期日(回数)	5月19日(土)	時 間	9:30~11:30	
会 場	かでの2・7 550会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	5月9日(水) 電話で、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,300円	
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	なぜ日本には自然災害が多いのか?日本列島の地形・地質、地球温暖化と災害、災害と地形地質の見方とポイントを解説。	
電 話 番 号	080-3296-8848		Eメール	office@hrcg.jp
F A X			U R L	http://www.hreg.jp

3 【指定講座】地形・地質から北海道の自然災害を考える (6回シリーズ、その2) 定員：40名 単位数：2・必修1				
期日(回数)	6月16日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7 550会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	6月6日(水) 電話で、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,300円	
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	地震火山列島日本、火山噴火による災害、地震による災害、丘陵・山地の災害、平野の災害などを説明する。	
電 話 番 号	080-3296-8848		Eメール	office@hrcg.jp
F A X			U R L	http://www.hreg.jp

4 【指定講座】平成30年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 定員：なし 単位数：1・必修1				
期日(回数)	7月13日(金)	時 間	13:30~	
会 場	北海道立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目 北海道立大学法人 札幌医科大学臨床講堂)	申込期限・方法	事前申し込み不要(当日会場に直接お越しください) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立大学法人 札幌医科大学保健医療学部	内 容	高齢・病気になっても住み慣れた地域で暮らし続けるための仕組み「地域包括ケア」の必要性や機能を学びます	
電 話 番 号	011-611-2111(21950)		Eメール	hkyoumu@sapmed.ac.jp
F A X	011-611-2219		U R L	

5 【指定講座】 地形・地質から北海道の自然災害を考える (6回シリーズ、その3) 定員：40名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	7月14日(土)	時 間	13:30～15:30		
会 場	かでの2・7 550会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	7月4日(休) 電話で、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,300円		
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	土砂災害と河川氾濫はどこでおきるか。地すべり・崩壊・土石流、岩石崩落などについて解説する。		
電 話 番 号	080-3296-8848			Eメール	office@hrcg.jp
F A X				U R L	http://www.hrcg.jp
6 【指定講座】 地形・地質から北海道の自然災害を考える (6回シリーズ、その4) 定員：40名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	8月18日(土)	時 間	13:30～15:30		
会 場	かでの2・7 1010会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	8月8日(休) 電話で、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,300円		
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	北海道の災害は本州とどう違うか。北海道の地形・地質の特性と災害、本州と四国の災害を例に解説する。		
電 話 番 号	080-3296-8848			Eメール	office@hrcg.jp
F A X				U R L	http://www.hrcg.jp
7 【指定講座】 自然災害への備え～高潮、津波、土砂崩れに備える～ 定員：25名 単位数：3・必修1					
期日(回数)	9月8日(土)	時 間	13:30～17:00		
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	8月9日(休)～8月24日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	自然災害への対策と住民の備えについてお話しします。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
8 【指定講座】 札幌大谷大学公開講座「札幌コンサートホール・札幌ドーム誕生秘話」 定員：100名 単位数：1・必修1					
期日(回数)	9月15日(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	札幌大谷大学(札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	9月7日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	札幌市の大型プロジェクトに携わった板垣昭彦氏に誕生秘話や札幌市の街づくりについてお話をいただきます。		
電 話 番 号	011-742-1608			Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654			U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
9 【指定講座】 地形・地質から北海道の自然災害を考える (6回シリーズ、その5) 定員：40名 単位数：2・必修1					
期日(回数)	9月15日(土)	時 間	13:30～15:30		
会 場	かでの2・7 550会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	9月5日(休) 電話で、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,300円		
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	防災情報とはどんなもの？それはどこにあるか？その活用法、地理情報システムなどを討論(我が家の防災マップなど)。		
電 話 番 号	080-3296-8848			Eメール	office@hrcg.jp
F A X				U R L	http://www.hrcg.jp
10 【指定講座】 地形・地質から北海道の自然災害を考える (6回シリーズ、その6) 定員：25名 単位数：3・必修1					
期日(回数)	9月29日(土)	時 間	13:00～16:00		
会 場	JR手稲駅で集合・解散(札幌市手稲区)	申込期限・方法	9月19日(休) 電話で、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	内 容	手稲山巨大地すべりの地形見学。地すべり地形の特徴、扇状地、砂防施設など、地すべり地の諸現象を野外見学する。		
電 話 番 号	080-3296-8848			Eメール	office@hrcg.jp
F A X				U R L	http://www.hrcg.jp

教養学科 キャリアアップコース(51講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 シニア向けパソコン講座 定員：12人 単位数：48					
期日(回数)	4月～9月 毎週水曜日(24回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	シニアパソコン塾(札幌市西区西町南7丁目1-45 西町ビル2階)	申込期限・方法	2月1日～3月31日 電話で、FAXで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	3,100円		
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン初心者を対象として、ボランティア講師によりパソコンを初歩から繰り返し、身に付くよう指導します。		
電 話 番 号	011-671-3060			Eメール	
F A X	011-671-3062			U R L	
2 シニア向けインターネット講座 定員：12名 単位数：48					
期日(回数)	4月～9月 毎週土曜日(24回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	札幌市西区西町ビル2階 パソコン教室(札幌市西区西町南7丁目1-45)	申込期限・方法	2月1日～3月31日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	3,500円		
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	シニア世代のパソコン初心者(キーボード入力できる程度)を対象に、インターネットの基礎と使い方を指導します。		
電 話 番 号	011-671-3060			Eメール	
F A X	011-671-3062			U R L	
3 レベルにあわせた PC 講座 定員：1名 単位数：1					
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 随時開催 ご希望日時をお知らせください。	時 間	1講座60分より		
会 場	ヒマラヤ圏サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	チケット制60分1,670円 入会金等なし		
問 合 せ 先	ヒマラヤ圏 サバナ	内 容	完全マンツーマン講座。ワード、エクセル、HP・ブログ、デジカメ、パワーポイント、Photoshop、Illustrator、DVD・ビデオ編集など必要なものだけ組合わせて学べます。		
電 話 番 号	011-887-9700			Eメール	sapana387@gmail.com
F A X	011-595-8553			U R L	http://shuwa-uta.jimdo.com/

4 ネイリスト検定対応コース			定員：10名	単位数：105
期日(回数)	4月2日(月)～9月29日(土) 毎週土曜日 (35回)	時 間	9：30～12：30	
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話で	
(会場住所)		受 講 料	200,000円 教材費80,000円	
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ネイルケアの基本から、塗り方、アート、つけ爪まで覚え、ネイリスト検定2級受験までの技術を修得します。	
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L	http://www.k-bc.info	
5 ゼロから始める 韓国語会話 入門 セミプライベートレッスン			定員：6名	単位数：12
期日(回数)	4月3日(火)～6月26日(火) (12回)	時 間	19：10～20：10	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	26,956円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/テキスト代2,484円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	経験豊かな講師のわかりやすい指導で発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
6 お勤め帰りの英会話 初級 セミプライベートレッスン			定員：6名	単位数：16
期日(回数)	4月3日(火)～6月26日(火) (12回)	時 間	19：10～20：30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	31,752円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	4年以上学習経験のある方を対象とした初級クラスです。より自然な会話にブラッシュ・アップしていきます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
7 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾さんゆう塾」			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	4月5日(休)、6月14日(休)、8月2日(休) (3回)	時 間	18：30～20：30	
会 場	清田区民センター 集会室4 (札幌市清田区清田1条2丁目5-35)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ	内 容	社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶える為に、金融や経済等を学びます。	
電 話 番 号	011-899-5152	Eメール	motosuke@fk2.so-net.ne.jp	
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net	
8 かんたん英語で札幌ガイド ボランティア通訳を楽しもう (春・夏編)			定員：15名	単位数：14
期日(回数)	4月9日(月)～9月24日(月) (11回)	時 間	10：30～11：50	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	27,205円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	実践的なフレーズを交えながら、札幌を簡単な英語で楽しくガイドする会話をレッスンします。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
9 実践！ 医療ボランティア英会話 初中級クラス			定員：15名	単位数：14
期日(回数)	4月11日(火)～9月26日(火) (12回)	時 間	18：30～19：40	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	35,121円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	実践的なフレーズを交えながら、病院で役に立つ英会話を日本人講師が指導します。初中級レベルです。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
10 【北海道教育大学 授業公開講座】情報メディアの活用			定員：4人	単位数：19
期日(回数)	4月12日(休)～7月12日(休) (13回)	時 間	9：00～10：30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みください。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	学校図書館や児童・生徒の学習・読書活動の充実に必要な各種メディア等について、講義と演習で学びます。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
11 とっさのおもてなし中国語 入門 発音から場面別フレーズまで			定員：15名	単位数：14
期日(回数)	4月12日(休)～9月27日(休) (12回)	時 間	19：00～20：10	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	31,104円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/教材費3,024円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	中国人と交流する際によく使う言葉を中心に、初級から中国語を学びます。日本語堪能な講師が指導します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
12 ボランティア英語ガイド養成講座			定員：20名	単位数：11
期日(回数)	4月17日(火)～9月18日(火) (10回)	時 間	10：30～11：50	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル12階)	申込期限・方法	3日前 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	会員28,080円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	通訳ガイドとはどんな仕事なのか、どんな勉強をしたらいいのかを、現役通訳案内士がお伝えします	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
13 カラーコーディネーター検定3級対策講座			定員：20名	単位数：14
期日(回数)	4月24日(火)～6月12日(火) (7回)	時 間	18：10～20：10	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月17日(火) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	13,200円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	受講料にはテキスト代を含みます。検定試験 6/17(日)受験料 5,250円	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	

14 3級カウンセリング研修講座昼間部			定員：70名	単位数：86
期日(回数)	5月8日(水)～8月下旬(予定)(43回(1回2時間))	時 間	午前10:00～12:00、午後13:00～15:00	
会 場	道民活動センタービル(かでの2・7)各研修室(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル(かでの2・7))	申込期限・方法	5月4日 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	受 講 料	46,440円(税込・資料代込)	
電話番号	011-251-6408(36-351)	Eメール	center.s@counseling.or.jp	
F A X	011-271-5068	U R L	http://www.counseling.or.jp	
内 容		生涯学習の一環として、カウンセリングを学んでみませんか?		
15 秘書検定対策講座2級・3級			定員：30名	単位数：12
期日(回数)	5月9日(水)～6月13日(水)(6回)	時 間	18:10～20:10	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月25日(水) 電話で	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	8,400円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容		ビジネス実務の基本を習得することができます。6/17日の検定試験での合格を目指しましょう。		
16 3級カウンセリング研修講座夜間部			定員：70名	単位数：86
期日(回数)	5月10日(木)～12月下旬(予定)(43回(1回2時間))	時 間	18:30～20:30	
会 場	道民活動センタービル(かでの2・7)各研修室(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル(かでの2・7))	申込期限・方法	5月31日 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	受 講 料	46,440円(税込・資料代込)	
電話番号	011-251-6408(36-351)	Eメール	center.s@counseling.or.jp	
F A X	011-271-5068	U R L	http://www.counseling.or.jp	
内 容		生涯学習の一環として、カウンセリングを学んでみませんか?		
17 韓国語講座(初級)			定員：10名	単位数：15
期日(回数)	5月12日(土)～7月14日(土)(10回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	4月16日(月)～4月27日(金) FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受 講 料	1,000円	
電話番号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
内 容		初級レベルの文法を学習することで、自力で辞書を引ながら文章が理解できるようにします。		
18 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ファイナンシャル・プランナー(3級FP技能士)資格対策講座」			定員：30名	単位数：24
期日(回数)	5月12日(土)～8月4日(土)(12回)	時 間	13:30～15:30 6/9(土)10:00～12:00、13:00～15:00 6/16(土)15:30～17:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	18,000円(教材費別途)	
電話番号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内 容		初心者にもやさしく指導します。人生を設計するための役立つ資格(3級FP技能士)の取得を目指します。		
19 医療事務講座			定員：30名	単位数：28
期日(回数)	5月15日(水)～6月28日(水)(14回)	時 間	18:10～20:10	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月10日(水) 電話で	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	46,116円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容		検定試験 7/10(水)18:10～ 受験料 7,560円 欠席の場合は振替もできます。		
20 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話」			定員：20名	単位数：48
期日(回数)	5月15日(水)～12月4日(水)(24回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	36,000円(教材費別途)	
電話番号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内 容		レベルアップを目指す中級クラスです。自分の考えや気持ちをより豊かに表現してみましょう。		
21 インテリアパース実技講座 - 1			定員：10名	単位数：16
期日(回数)	5月16日(木)～7月4日(水)(8回)	時 間	18:10～20:10	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月7日(月) 電話で	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	4,800円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容		一点二点透視図(パース)の実技講座です。立体表現に必要な基礎技術の習得を目指します。		
22 介護職員初任者研修			定員：30名(最低最高人数12名)	単位数：168
期日(回数)	5月16日(木)～7月31日(水)(28回(週3～4回))	時 間	原則、平日9:30～16:40(日程表どおりにすべての講義をご受講いただきます。)	
会 場	特別養護老人ホーム「サポータビ・もみじ台」6階 地域交流スペース(札幌市厚別区もみじ台北6丁目2-5-2)	申込期限・方法	第1次締切 4月6日(金) 最終締切 4月27日(金) 電話で、Eメールで、HPで	
問合せ先	社会福祉法人はくろう福祉協会 札幌シニア福祉機構	受 講 料	55,000円(テキスト代・実習費込)(公的助成金制度あり)	
電話番号	011-897-1100	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hokurou.or.jp/helper/index.html	
内 容		介護職員初任者研修		
23 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話(海外旅行)」			定員：20名	単位数：48
期日(回数)	5月16日(木)～12月5日(水)(24回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	36,000円(教材費別途)	
電話番号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内 容		海外旅行に必要な基礎的な会話力を身につけます。博物館や美術館などで使う英語表現も楽しく学びましょう。		

24 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「入門英会話」		定員：20名	単位数：48
期日(回数)	5月17日(休)～12月6日(休) (24回)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法 受 講 料	4月4日(休)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で 36,000円(教材費別途)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	英会話の世界へようこそ！簡単な自己紹介や道案内など初歩的な言い回しを皆さんで楽しく学びます。
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
25 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話(日常生活)」		定員：20名	単位数：48
期日(回数)	5月18日(金)～12月14日(金) (24回)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法 受 講 料	4月4日(休)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で 36,000円(教材費別途)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	学んだ表現を使う参加型の授業を行ないます。英米圏の生活マナーなどについても学びます。
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
26 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中上級英会話(グローバル・トピック)」		定員：20名	単位数：48
期日(回数)	5月19日(土)～12月15日(土) (24回)	時 間	13:30～15:30
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法 受 講 料	4月4日(休)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で 36,000円(教材費別途)
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	失敗を気にせずグローバルなトピックについて自分の意見や考えを英語で表現してみましょう。
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
27 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Word2016対策講座		定員：30名	単位数：15
期日(回数)	5月30日(休)～6月2日(土) (4回)	時 間	1～3回目 18:10～21:10 4回目 9:30～16:30
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	5月18日(金) 電話で 18,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
28 健康生きがいづくりアドバイザー養成講座		定員：15名	単位数：18
期日(回数)	6月2日(土)、6月3日(日)、6月10日(日) (3回)	時 間	9:00～16:00
会 場 (会場住所)	北海道立道民活動センター (かでの2・7) 930号室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法 受 講 料	2月1日～6月25日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで 25,000円
問 合 せ 先	健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会	内 容	・現代社会と中高年 ・中高年と生きがい ・中高年と健康 ・中高年と福祉 ・中高年と家族、地域社会、余暇 ・中高年と家庭経済 ・中高年と就労 ・健康生きがいづくり支援活動基本論 認定研修会予定
電 話 番 号	011-211-4416	Eメール	jimu@kensei-hok.com
F A X	011-211-4416	U R L	http://www.kensei-hok.com
29 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Excel2016対策講座		定員：30名	単位数：15
期日(回数)	6月13日(休)～6月16日(土) (4回)	時 間	1～3回目 18:10～21:10 4回目 9:30～16:30
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	6/1日(金) 電話で 18,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
30 コミュニケーション力や子育て力を磨く～エゴグラムで自己理解を深めよう～		定員：50名	単位数：1
期日(回数)	6月16日(土)	時 間	13:00～14:30
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	6月6日(休) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき) 無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	性格を知る客観的なテストを行い、自身の「エゴグラム」より性格傾向を知ることができます。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
31 MFA チャイルドケプラス		定員：12名	単位数：11
期日(回数)	6月16日(土)～6月17日(日) (2回)	時 間	1日目 9:00～17:00 2日目 9:00～13:00
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	6月6日(休) 電話で 16,800円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	小児を中心に成人までを含めた緊急時に対応できる一時救命処置(CPR+AED)と応急手当を学びます。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
32 ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術		定員：15名	単位数：6
期日(回数)	6月17日(日)	時 間	10:00～17:00(途中休憩あり)
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で 21,600円 (入会金不要・教材費・認定料込み) / 副教材費 1,620円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	片づけと脳の仕組み、思考の整理や脳のクセを理解しながら自分に合った片づけ方を見つけていきます。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
33 北欧の小国デンマークの言葉と文化を学ぼう!! デンマーク語入門		定員：12名	単位数：9
期日(回数)	7月～8月予定 (6回)	時 間	10:30～12:00予定
会 場 (会場住所)	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法 受 講 料	FAXで、Eメールで、HPで 1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	デンマーク語の発音と文法の基礎を学びながら、旅先で役立つ表現も覚えていきます。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html

34 平成30年度道民カレッジ称号取得者セミナー			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	7月3日(火)	時 間	13：15～16：00	
会 場	未定(札幌市内)	申込期限・方法	6月25日(月)まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(直接窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	未定	
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-281-6664	U R L		
35 生前整理アドバイザー 2級認定講座			定員：20名	単位数：5
期日(回数)	7月5日(木)	時 間	10：00～16：00	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル2階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員/一般21,060円(教材費含む)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	「生きること」を前提に、物、心、情報を整理して、より良い人生を歩むための講座。(2級資格認定取得可)	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
36 デジタルカメラと写真撮影の科学 - デジタルカメラの構造と原理を理解し写真撮影の基礎を学ぶ			定員：20名	単位数：4
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	13：00～17：00	
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	6月11日(月)～6月22日(金) FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	カメラの構造と撮影原理、レンズの特性などをやさしい数学や理科の内容(中学校で学ぶ程度)で解説します。	
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
37 『保育士』受験対策講座			定員：30名	単位数：35
期日(回数)	7月24日(火)～9月14日(金)(14回)	時 間	18：30～21：00	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月13日(金) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	66,600円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	10/20(土)、21(日)実施の国家試験での合格を目指しましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
38 安全講習会(低圧電気取扱業務特別教育(実技は開閉器の操作の方法のみ))			定員：10名	単位数：9
期日(回数)	8月1日(水)	時 間	9：00～18：40	
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	7月2日(月)～7月13日(金) FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	低圧電気取扱業務者の安全講習会	
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
39 安全講習会(自由研削といしの取替え等業務特別教育)			定員：10名	単位数：7
期日(回数)	8月3日(金)	時 間	9：00～16：40	
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	7月2日(月)～7月13日(金) FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	自由研削といしの取替え等業務者の安全講習会	
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
40 基礎からはじめる手話講座			定員：10名	単位数：5
期日(回数)	8月4日(土)～9月8日(土)(5回)	時 間	11：00～12：00	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	手話を使って、日常生活の中で役立つように、基礎から学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
41 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Word2016対策講座【夏季集中】			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	8月6日(月)～8月8日(水)(3回)	時 間	1～2回目 9：30～16：30 3回目 9：30～12：30	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月27日(金) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	18,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
42 英語でのプレゼンテーション指導講座			定員：10名	単位数：8
期日(回数)	8月11日(土)	時 間	9：00～17：00	
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	研究内容を、パワーポイントをを用いた英語でショートプレゼンテーションできるように指導します。	
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
43 介護職員初任者研修			定員：25名	単位数：90
期日(回数)	8月21日(火)～9月11日(火)(15回)	時 間	9：00～16：10(日によって終了時間変動あり)	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月27日(金) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	68,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	通信課題、スクーリング、終了評価試験、ご希望の方は施設実習(3日間5,000円)	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	

44 フィジカルコンピューティング入門「WiFiでモノのインターネット (IoT)」 定員：10名 単位数：4

期日(回数)	9月8日(土)	時間	13:00~17:00
会場(会場住所)	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	8月9日(休)~8月24日(金) FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受講料	2,000円
電話番号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
FAX	0143-46-5032	URL	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
内容		電子工作の最新動向を紹介、「モノのインターネット (IoT)」の組み立て等を行います。	

45 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Excel2016対策講座【夏季集中】 定員：30名 単位数：15

期日(回数)	9月10日(月)~9月12日(水) (3回)	時間	1~2回目 9:30~16:30 3回目 9:30~12:30
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	8月28日(火) 電話で
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	18,000円
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp
内容		短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。	

46 心に残る英語名演説にふれる7・8~TEDトーク編~ 定員：20名 単位数：2

期日(回数)	9月15日(土)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	8月20日(月)~8月31日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容		「心に残る英語名演説にふれる」シリーズの7人目8人目。	

47 介護職員初任者研修 定員：20名 (10名以上で開講) 単位数：91

期日(回数)	9/22(土)・23(日)・29(土)、10/6(土)・14(日)・27(土)、11/3(土)・11(日)・17(土)・24(土)、12/1(土)・9(日)・15(土)・23(日)・24(日)(15回)	時間	9:00~16:00 (16:30、17:20終了が各1回)
会場(会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	8月20日~9月13日 FAXで、その他(申込書郵送)
問合せ先	星槎道都大学	受講料	一般・高校生50,000円、教科書代5,400円別途
電話番号	011-372-3111	Eメール	
FAX	011-372-8045	URL	http://www.seisadohto.ac.jp
内容		大学で、介護の知識と技術を学ぼう！ 就職や自分の暮らしに役立つ介護講座。 資格取得が可能です。	

48 おもてなし中国語講座 定員：10名 単位数：12

期日(回数)	9月28日(金)~12月7日(金) (8回)	時間	13:30~15:00
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,200円
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
内容		中国の方と簡単な会話ができるように、挨拶や日常会話表現を学びます。	

49 英会話：外国の文化について話しましょうーその4 (初級~中級) 定員：25名 単位数：8

期日(回数)	10月1日(月)~11月19日(月) (8回)	時間	18:00~19:00
会場(会場住所)	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	9月3日(月)~9月14日(金) FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受講料	1,000円
電話番号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
FAX	0143-46-5032	URL	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
内容		英会話に親しむことを目的とします。英語で、外国の文化を楽しむことができるようになることを目指します。	

50 韓国語講座 (中級) 定員：10名 単位数：15

期日(回数)	10月20日(土)~12月22日(土) (10回)	時間	10:00~11:30
会場(会場住所)	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	9月25日(火)~10月5日(金) FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受講料	1,000円
電話番号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
FAX	0143-46-5032	URL	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
内容		正確な発音と文法規則を取得し、基本的な日常会話と簡単な韓国語文章の理解ができることを目指します。	

51 心に残る英語名演説にふれる9・10~TEDトーク編~ 定員：20名 単位数：2

期日(回数)	11月24日(土)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	10月29日(月)~11月9日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
内容		「心に残る英語名演説にふれる」シリーズの9人目10人目。	

教養学科 環境・生活コース(97講座) ※()内は、ジュニアの単位認定数

1 出張講座 子育てに傾聴を使ってみよう! 定員：5名程度以上 単位数：2

期日(回数)	4月~平成31年3月	時間	10:00~20:00までの2時間程度
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください)
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
FAX	011-782-1236	URL	
内容		親子のコミュニケーションでは、一方的に親が子に伝えることが多い。ここでは聴き方をワークで理解してコミュニケーションの一步改善を目指します。	

2 出張講座 社会人基礎力を育てていますか？			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	社会人が求められている「3つの基礎力と12の能力要素」を学び、子育てではどうするかを考える機会となる講座です。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
3 出張講座 幸齢者の「尊名塾(そんめいじゅく)」～あなたも100歳夢じゃない～			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	何を拠りに生きるか。1 日本は世界の長寿国、2 今生きるには、3 死の準備 ①エンディングノートの意義②今の生き方点検③終末期の心得	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
4 出張講座 親子の『人間を育む塾』親ほめ・子ほめでキラキラ親子(グループ講座)			定員：5名程度以上	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	笑いヨガと絵本(読み聞かせorミニ絵本セラピー)を取り入れ、体と心をリラックスし“お互いほめ・ほめられ”元気UP親子	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
5 出張講座 楽しく・こころを解放する「絵本セラピー講座」			①～④選択	定員：5名程度以上 単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	ほくとわたし・宝もの・好き・嫌い・いのち・泣く・笑う・お父さんの価値・お母さんの愛・家族・親子・生きる・しあわせ・親から子・子から親へのメッセージ・その他	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
6 出張講座 子どもを守ろう～ネットの闇に吸いこまれる子たち～			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	「ネット社会のわな」、報道を目にし被害にあった子たちの声に心が痛む、親の想像を超えた世界が広がっている今日、大人が触れ悪意からの救済について対策を講じよう。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
7 出張講座 家庭学習で学力が伸びる方法は			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	学力とは何か、どんなのが学力か、つめこまれた力、おぼえる力、どれも大切ですが本当の力とは、家庭における生活習慣が大切であることを考えてみよう。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
8 出張講座 失敗をする子のはのびる			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	そんなことナンセンスと思いでしょが、夢中で取り組む姿を傍観すると一見無駄なことと思いますが、その過程から新しい発見へと発展しています。そのような環境づくりはどうするか考えてみましょう。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
9 出張講座 お金のしつけ～金銭感覚を身につけさせるには～			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	お金の価値を自分なりに考え、お金の入手の大変さ、ありがたみを考える一助として話題を提供します。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
10 出張講座 お母さんのイライラ・プンプンが治る方法は			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	子どもは失敗を重ねてながら成長しますが、イライラしない子育てはないものかを考えてみよう。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				
11 出張講座 子どもの反抗期に関わる親の対応について			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	子どもは自分が何者かと考え悩む。そして自己発見していく過程における思春期にどうして突然キレるのでしょうか。その時の親の対応はどうあるべきかを考える。	
FAX	011-782-1236			
Eメール				
URL				

12 出張講座 子供の叱り方について			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	子どもの行動で叱った、そのあとの不自然、自己嫌悪、もっと上手に叱れなかったものかと反省、「叱る」って難しいことです。上手に叱る方法、ダメな叱り方について考えてみよう。	
FAX	011-782-1236			
13 出張講座 親業という仕事とは何か			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	親には4つのタイプがある。その他成長を妨げる12の型。価値の伝承が難しい昨今、あなたの影響を受けたお子さん、どう育てられますか。トマス・ゴートンの手法を基に話を展開します。	
FAX	011-782-1236			
14 出張講座 いじめ対策はあるのか～虐待をも含めて～			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	いじめが原因で自殺にまでおこる陰湿な行為は決して許すことのできない行為です。そして、それは犯罪です。長年中学校でスクールカウンセラーとして勤務し体験した筆者がそのメカニズムについてお話しします。	
FAX	011-782-1236			
15 出張講座 最後の日々は自分らしく			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	長寿時代の生き方、自分らしく老いるための生活の実現に向けて何をすべきか、その質の向上を考え、エンディングノートを用い終活について考える。	
FAX	011-782-1236			
16 出張講座 100歳までの人生後半をどう生き抜くか			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	心身が衰えてきても、そこそこ元気に楽しく自分らしく自立的に暮らし続け、ほどほどに健やかな歳のとおり方を目指す考え方は何か。ヘシシーエイジングについて	
FAX	011-782-1236			
17 出張講座 がんばるお母さんの子育てバイブル			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	お子さんの育て方、これでいいのだろうかとか悩んでいませんか？反抗期になったら、どう向き合えばいいのか迷っていませんか？自分自身に気づき、お子さんと向き合う方法のお話しです。	
FAX	011-782-1236			
18 出張講座 「折れない強い心」をそだてましょう～自己肯定感を育てる～			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	日本の子供は自己肯定感「自分をすきになる、自分に自信を持つこと等」が低いと言われてます。子どもの自己肯定感を育み、21世紀を生き抜く、おれない心を育てるために、相互に学習しましょう。	
FAX	011-782-1236			
19 出張講座 スマホ依存から子供を守りましょう			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	依存症になるやすい人、依存の障害・発症予防、依存症の治療方法、スマホ利用に関する親と子によるルールの作り方のポイント等について相互に学習しませんか。	
FAX	011-782-1236			
20 出張講座 思春期の子供との上手な接し方			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	思春期を迎えるまでの家庭の役割、思春期の3つの変化(身体的・心理的・自立)、思春期の子供と親との関係、思春期の子供の接し方(理論と事例)についてお話しします。	
FAX	011-782-1236			
21 出張講座 幼児期の子育て～子育てのポイント～			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	子供の個性・運動能力を伸ばすポイント、躰・人とうまく関わる力(対人関係)を身につけるポイント等、幼児期の子育てのポイントについてお話しします。	
FAX	011-782-1236			

22 出張講座 思いやりの心を育てる～貴方の愛がとどいてますか～ 定員：5名程度以上 単位数：2			時 間	10：00～20：00までの2時間程度
期日(回数)	4月～平成31年3月	申 込	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。
会 場	申込者の指定する場所	受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	思いやりのある子、優しい子、へこたれない子に育てるために何が重要かについて相互に学習しましょう。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール		
F A X	011-782-1236	U R L		
23 出張講座 ～人生のサポーター～「コミュニケーション」と上手に寄り添うために 定員：5名程度以上 単位数：2			時 間	10：00～20：00までの2時間程度
期日(回数)	4月～平成31年3月	申 込	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。
会 場	申込者の指定する場所	受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	孤独・健康・不安・対人関係等、私たちの日常生活に大きく影響するコミュニケーションを改めて意識してみませんか。事例を含めて楽しい講座です。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール		
F A X	011-782-1236	U R L		
24 ヨーグルトのひみつ ー歴史ある食文化の世界をのぞいてみようー 定員：25名以上 単位数：2 (ジュ1)			時 間	2時間
期日(回数)	4月～9月	申 込	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
会 場	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。ご指定の会場に講師を派遣いたします。	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	内 容	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。	
電 話 番 号	011-207-2461	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com	
F A X	011-207-2451	U R L	http://www.meiji.co.jp/	
25 手話でうたおう! 定員：10人 単位数：4			時 間	隔週水曜日 19：30～20：30
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日)(4回)	申 込	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで
会 場	ヒマラヤ園サバナ (札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	受 講 料	4回で2,000円	
問 合 せ 先	ヒマラヤ園 サバナ	内 容	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。講師：手話落語研究会メンバー	
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com	
F A X	011-595-8553	U R L	http://shuwa-uta.jimdo.com/	
26 調理体験実習 定員：随時調整 単位数：			時 間	応相談
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 随時調整(応相談)	申 込	申込期限・方法	随時受付 電話で
会 場	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校(室蘭市山手町1丁目11番34号)	受 講 料	随時調整	
問 合 せ 先	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	内 容	調理実習、デモンストレーションの見学、試食等を通じて調理の仕事の具体的に学ぶ。	
電 話 番 号	0143-25-2211	Eメール	info2@hokuto-bunka.ac.jp	
F A X	014-25-2210	U R L	http://www.hokuto-bunka.ac.jp/cooks/	
27 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座 定員：各回100名(申込先着順) 単位数：30			時 間	1～6回目9：30～13：30 7回目13：30～15：40
期日(回数)	4月1日(日)、4月22日(日)、5月13日(日)、6月3日(日)、8月26日(日)、10月21日(日)、平成31年2月3日(日)(7回)	申 込	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
会 場	1～6回目 北海道医療大学当別キャンパス 7回目 北海道医療大学札幌サテライトキャンパス(1～6回目：石狩郡当別町金沢1757 7回目：札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 1階)	受 講 料	一般無料、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 2,000円)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp	
F A X	0133-23-1296	U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/	
28 写真の整理から始める生前整理 定員：10名 単位数：6			時 間	各10：30～12：00
期日(回数)	4月3日(火)～5月29日(火)(4回)	申 込	申込期限・方法	3月31日(土) 電話で、HPで、直接会場で
会 場	札幌カルチャーセンター平岡(札幌市清田区平岡三条5-3-1 イオンモール札幌平岡2F)	受 講 料	合計6,480円、材料費756円(全て税込)	
問 合 せ 先	札幌カルチャーセンター平岡	内 容	生前整理で知っておきたい大切な事と、整理に戸惑う写真整理について学べます。	
電 話 番 号	011-889-6011	Eメール		
F A X		U R L	http://www.culture.gr.jp/detail/sapporo/index.html	
29 初心者でも安心!楽しくてついつい走っちゃう『N i g h t街RUN♪』 定員：20名 単位数：21			時 間	19：00～20：45
期日(回数)	4月3日(火)～9月18日(火)(12回)	申 込	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	受 講 料	会員27,604円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	おしゃべりを楽しめる程度の余裕をもったペースで走りますので、男女年齢問わず安心してご参加いただけます	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
30 シニアに関わる税金のお話 定員：40名 単位数：2			時 間	10：00～12：00
期日(回数)	4月6日(金)	申 込	申込期限・方法	4月5日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会 場	札幌市民ホール第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	受 講 料	1,000円(年会費2,000円)	
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	相続税や贈与税を含むシニアに関わる税金のお話を、ベテランの税理士がわかりやすく解説。	
電 話 番 号	011-708-7210	Eメール	shiiawase@s-manabi.com	
F A X	011-700-9075	U R L	http://www.s-manabi.com	
31 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」 定員：20名 単位数：12			時 間	13：30～15：30
期日(回数)	4月7日(土)、5月12日(土)、6月9日(土)、7月21日(土)、8月18日(土)、9月15日(土)予定(6回)	申 込	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室 or 研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	一括払い5,000円、各回払い1,000円	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット	内 容	ライフデザインや未来の在るべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。	
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaido@21mirai.net	
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net	

32 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」		定員：20名	単位数：6
期日(回数)	4月7日(出)、5月12日(出)、6月9日(出)、7月21日(出)、8月18日(出)、9月15日(予定)(6回)	時 間	15:45~16:45
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室 or 研修室	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)	(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道金融未来塾	内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについて講演。暮らしの知恵を学び、自分らしく生きる力を高める。
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaido@21mirai.net
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net
33 みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～		定員：10名	単位数：12
期日(回数)	4月9日(月)、5月14日(月)、6月11日(月)、7月9日(月)、8月6日(月)、9月10日(月)(6回)	時 間	13:00~15:00
会 場	里塚・美しが丘地区センター (札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	清田区里美ネット金融学習グループ	内 容	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。
電 話 番 号	011-882-4389	Eメール	ttakahashi.sapporo@gmail.com
F A X	011-882-4389	U R L	
34 気になるお金の話～資産形成と非課税制度～		定員：20名	単位数：4
期日(回数)	4月11日(休)、5月10日(休)全2回シリーズ(2回)	時 間	13:00~15:00
会 場	野村証券(株)札幌支店 4Fホール(札幌市中央区北3条西4丁目)	申込期限・方法	3月1日(休)から 電話で、FAXで、はがきで、直接会場で
(会場住所)	日本生命札幌ビル)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	野村証券(株)札幌支店	内 容	4月は資産運用の基礎知識、5月は資産形成と非課税制度について分かりやすくお話させていただきます。
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール	
F A X	011-221-6278	U R L	http://www.nomura.co.jp/
35 ガーデンデザイン&プランニング入門 花と緑の庭づくりを楽しむ		定員：18名	単位数：9
期日(回数)	4月13日(金)~9月14日(金)(6回)	時 間	10:30~12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 Hokuno 新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	庭を彩る草花や庭木の植栽デザイン、花壇のつくり方等の庭づくりのプランを考えてみましょう。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
36 ガーディング講座I『草花の種まきと育苗、畑の土づくり(連作障害を防ぐ)』		定員：30名	単位数：2
期日(回数)	4月14日(土)	時 間	9:30~11:30
会 場	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	3月23日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,500円
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	作物は、育苗の仕方や畑の土づくりの良し悪しが生育に大きく影響します。その対策と連作障害対策の講義をします。
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study
37 森まゆみの おいしいパン案内 ~今、北海道のパンが美味しい。		定員：15名	単位数：6
期日(回数)	4月18日(休)~7月11日(休)(4回)	時 間	14:00~15:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 Hokuno 新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	12,614円(入会金不要)/教材費3,888円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	パンコーディネーターおすすめのパンを食べながら、美味しい食べ方を学びます。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
38 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」		定員：15名	単位数：12
期日(回数)	4月18日(休)、5月16日(休)、6月20日(休)、7月18日(休)、8月22日(予定)(休)、9月19日(休)(6回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北区未来ネット 学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現するため、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。
電 話 番 号	011-596-6333	Eメール	m3401158@a1.mbn.pr.jp
F A X	011-596-6333	U R L	http://www.21mirai.net
39 観察会「春の花を見つけよう」		定員：なし	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	4月19日(休)	時 間	10:00~12:30
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
40 レンジde 楽チン♪愛情たっぷりご飯		定員：10名	単位数：4
期日(回数)	4月25日(休)~6月27日(休)(各3回)	時 間	15:00~16:30/19:00~20:30
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	7日前 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	各会員7,776円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	当日のレシピと食材2名分をすべてお持ち帰り。おうちですぐに作れる楽チン調理の紹介です。
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
41 はじめてのバードウォッチング 天神山緑地		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	4月27日(金)	時 間	7:00~9:00
会 場	天神山緑地(札幌市豊平区平岸1条18丁目)	申込期限・方法	各回前日まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	自然ウォッチングセンター	内 容	はじめての方歓迎。ゆっくり歩きながら野鳥を探して観察します。
電 話 番 号	011-583-5208	Eメール	pxp03576@nifty.com
F A X	011-583-5233	U R L	http://shizen.la.coocan.jp/

42 暮らしのセミナー			定員：60名	単位数：2		
期日(回数)	5月～12月(8回)	時間	13:00～15:00			
会場(会場住所)	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで			
問合せ先	北海道立消費生活センター	受講料	無料			
電話番号	011-221-0110	Eメール	keihatsu@do-syouhi-c.jp			
FAX	011-221-4210	URL	http://www.do-syouhi-c.jp/			
内容			最新の消費生活に関するテーマ			
43 はじめてのバードウォッチング 中島公園						
期日(回数)			5月2日(水)	時間	7:00～9:00	
会場(会場住所)			中島公園(札幌市中央区南10条西3丁目1)		申込期限・方法	各回前日まで 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先			自然ウォッチングセンター		受講料	1,000円
電話番号			011-583-5208	Eメール	pxp03576@nifty.com	内容
FAX			011-583-5233	URL	http://shizen.la.coocan.jp/	
内容			はじめての方歓迎。ゆっくり歩きながら野鳥を探して観察します。			
44 植物探訪 野の花と樹木めぐり (前期)						
期日(回数)			5月9日(水)～6月20日(水)(3回)	時間	8:00～18:00	
会場(会場住所)			各現地		申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
問合せ先			NHK文化センター 新さっぽろ教室		受講料	27,216円(入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号			011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	内容
FAX			011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容			毎回、バスで日帰りできるスポットに出かけ、植物とふれあい豊かな自然を体感します。			
45 いしかり市民カレッジ主催講座2「騙されない為に」～騙される仕組みを知る～						
期日(回数)			5月11日(金)、5月18日(金)、5月25日(金)(3回)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)			石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3-2-198-1)		申込期限・方法	4月6日～4月27日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先			いしかり市民カレッジ		受講料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
電話番号			0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	内容
FAX			0133-74-2249	URL	http://www.ishikari-c-college.com	
内容			①「信じるものは、騙される」②「特殊詐欺にかかる心理を探る」③「特殊詐欺被害の実例と対策」			
46 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ハラスメントの心理学～あなたが被害者にも加害者にもならない為に!～」						
期日(回数)			5月11日(金)・6月29日(金)(2回)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)			札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)		申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場
問合せ先			札幌学院大学社会連携センター		受講料	2,000円
電話番号			011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	内容
FAX			011-386-8113	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内容			セクハラ、パワハラ、モラハラ等、現代社会のハラスメントについてロールプレイで考えてみます。			
47 観察会「春のありがとう観察会」						
期日(回数)			5月12日(土)	時間	10:00～14:30	
会場(会場住所)			野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		申込期限・方法	直接会場
問合せ先			野幌森林公園 自然ふれあい交流館		受講料	無料
電話番号			011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	内容
FAX			011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
内容			安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込めゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します			
48 家族信託の現実						
期日(回数)			5月18日(金)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)			札幌市民ホール第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)		申込期限・方法	5月17日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先			一般社団法人 シニア勉強会		受講料	1,000円(年会費2,000円)
電話番号			011-708-7210	Eメール	shiawase@s-manabi.com	内容
FAX			011-700-9075	URL	http://www.s-manabi.com	
内容			財産管理として、そして認知症への対策としての家族信託について現実と問題展についてを学ぶ勉強会。			
49 石狩浜で自然散歩						
期日(回数)			5月18日(金)	時間	10:15～14:00	
会場(会場住所)			石狩浜はまなすの丘公園(石狩市浜町29-1)		申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先			自然ウォッチングセンター		受講料	1,000円
電話番号			011-583-5208	Eメール	pxp03576@nifty.com	内容
FAX			011-583-5233	URL	http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	
内容			公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。			
50 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会～バードウォッチングを楽しもう～」						
期日(回数)			5月19日(土)	時間	8:00～16:00(予定)	
会場(会場住所)			札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)		申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場
問合せ先			札幌学院大学社会連携センター		受講料	3,300円
電話番号			011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	内容
FAX			011-386-8113	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内容			生物多様性に富んだ石狩川河口とその周辺で豊かな自然と野鳥を観察します。			
51 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「再生エネルギー-国際競争と日本の原発輸出戦略-原子力安全神話の謎の歴史統編-」						
期日(回数)			5月25日(金)～6月15日(金)(4回)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)			札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)		申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場
問合せ先			札幌学院大学社会連携センター		受講料	4,000円
電話番号			011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	内容
FAX			011-386-8113	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内容			「送電線は誰のもの?」という切り口から再稼働問題や原発輸出に固執する日本について考えてみましょう。			

52 山菜の日			定員：なし	単位数：3
期日(回数)	5月27日(日)	時間	10:00~13:00	
会場(会場住所)	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	道民の森管理事務所	受講料	無料	
電話番号	0133-22-3911	メール	takaishi@dominno-mori.org	
FAX	0133-22-3993	URL	https://www.dominno-mori.org/	
内容			山菜は森からの贈り物です。春の森を散策しながら、マナーを学んで山菜を採ります。(昼食は各自持参)	
53 食のグローバル化と食のブランド化~これからの日本の農業~			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	5月31日(休)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC 北海道支店内)	申込期限・方法	5月7日(月)~5月18日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円	
電話番号	011-385-4427	メール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内容			TPP (環太平洋パートナーシップ協定交渉) 等食のグローバル化が進んでいます。国内農業のあり方を考えま	
54 自然観察会			定員：30人	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	6月2日(土)	時間	9:00~15:00	
会場(会場住所)	石狩市役所駐車場 集合 (石狩市花川北6条1丁目30-2)	申込期限・方法	4月23日~5月17日 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	石狩市環境市民部	受講料	300円(中学生以下100円)	
電話番号	0133-72-3269	メール	k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp	
FAX	0133-75-2275	URL		
内容			石狩市内の豊かな自然をバスを使って観察します。	
55 千歳川で自然散歩			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	6月2日(土)	時間	9:30~13:00	
会場(会場住所)	千歳川ふ化場周辺 (千歳市蘭越9)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1,000円	
電話番号	011-583-5208	メール	pxp03576@nifty.com	
FAX	011-583-5233	URL	http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	
内容			公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。	
56 自分がわかる教育カウンセリング~SGE体験(基礎講座)~			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	6月2日(土)	時間	9:30~17:00 (休憩1時間30分)	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC 北海道支店内)	申込期限・方法	5月7日(月)~5月18日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	1,000円	
電話番号	011-385-4427	メール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内容			構成的グループエンカウンターというグループワークを理解し、自分を発見しながら笑顔になる体験講座です。	
57 登山と高山植物観察会			定員：なし	単位数：6
期日(回数)	6月3日(日)	時間	9:30~15:30	
会場(会場住所)	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	道民の森管理事務所	受講料	無料	
電話番号	0133-22-3911	メール	takaishi@dominno-mori.org	
FAX	0133-22-3993	URL	https://www.dominno-mori.org/	
内容			春の高山植物の花を観察しながらの神居尻山(947m)登山会です。	
58 観察会「森の新緑観察会」			定員：なし	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月3日(日)	時間	10:00~12:30	
会場(会場住所)	野幌森林公園自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料	
電話番号	011-386-5832	メール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
内容			初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します	
59 定山溪で自然散歩			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	6月5日(火)	時間	10:15~14:00	
会場(会場住所)	定山溪遊歩道 (札幌市南区定山溪温泉)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1,000円	
電話番号	011-583-5208	メール	pxp03576@nifty.com	
FAX	011-583-5233	URL	http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	
内容			公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。	
60 あなたの情報は狙われている!!~詐欺の現状から個人情報特定まで~			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月7日(休)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC 北海道支店内)	申込期限・方法	5月14日(月)~5月25日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円	
電話番号	011-385-4427	メール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内容			インターネット詐欺や架空請求詐欺の現状について概観し、個人情報特定方法の概要について学びます。	
61 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「フットパスを歩こう！」			定員：40名	単位数：5
期日(回数)	6月7日(休)、6月9日(土) (2回)	時間	(座学) 6/7(休)13:30~15:30 (フットパスウォーク) 6/9(土)10:00~14:00(予定)	
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(水)~4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受講料	2,100円	
電話番号	011-386-8111	メール	hata@ims.sgu.ac.jp	
FAX	011-386-8113	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内容			全国に先駆けて広まった北海道のフットパスの進化を学び、新緑のフットパスを実際に歩いてみます。	

62 FP 入門講座 (連続5回)		定員: 各回30名	単位数: 10		
期日(回数)	6月7日(休)~7月5日(休) (5回)	時 間	9:45~11:45		
会 場	かでる2.7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センター)	申込期限・方法	4月1日から5月21日 Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	連続5回で3,000円		
問 合 せ 先	コープさっぽろ 共済推進室	内 容	ちょっとしたお金の知識が日々の生活を豊かにします。FP科目のうち実際に生活に役立つお話をします。		
電 話 番 号	011-671-5827			Eメール	n.nogami@todock.jp
F A X				U R L	
63 食育・健康講座Ⅰ『新日本型食生活~ミルクマジックで乳和食~』		定員: 40名	単位数: 3 (ジュ1)		
期日(回数)	6月9日(土)	時 間	9:00~12:00		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	5月14日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	食材の風味や特徴を損なわず、減塩、カルシウムアップが期待できる「乳和食」を調理実習形式でご紹介します。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study
64 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「世界経済の展望とマネープランへの影響」		定員: 50名	単位数: 4		
期日(回数)	6月16日(土) (2回)	時 間	10:00~12:00, 13:00~15:00		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(休)~4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	「人生100年時代」を生きるために、世界経済を見据えながら、堅実なマネープランについて学びます。		
電 話 番 号	011-386-8111			Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
65 6月度人が集えば文殊の知恵袋講座「初夏の野幌森林公園を歩こう」		定員: 30名	単位数: 1		
期日(回数)	6月19日(火)	時 間	13:10~14:40		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月8日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	木々が青々と茂る草花、生命力がみなぎる生き物、これから夏本番を迎える野幌森林公園を散策します。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
66 伝統的なおもちゃ「水飲み鳥」で考える環境とエネルギー		定員: 30名	単位数: 1		
期日(回数)	6月19日(火)	時 間	18:30~20:00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株) S C C北海道支店内)	申込期限・方法	5月21日(月)~6月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	環境とエネルギーについて、科学的に考えます。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
67 食育・健康講座Ⅱ『食べることで世界~発酵はスゴイ』『今からでも遅くない!らくらく筋トレ講座』		定員: 30名	単位数: 3 (ジュ1)		
期日(回数)	6月23日(土)	時 間	9:00~12:10		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	6月1日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	「世界の食べもののお話、発酵食品の魅力を紹介し、腸の話題にも触れ、スライドでお話します。」「筋肉を何歳からでも鍛えることの重要性について解説し、今日からできる筋力トレーニングを実践します。」※室内用運動靴をお持ちいただき、動きやすい服装でお越しください。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study
68 これであなたもカウンセラー~初めてのアクティブリスニング(傾聴)体験~		定員: 10名	単位数: 6		
期日(回数)	6月23日(土)	時 間	9:30~17:00 (休憩1時間30分)		
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	5月28日(月)~6月8日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	複雑化したコミュニケーションの具体的な問題とその対処方法について考え、傾聴技法等を体験する講座です。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
69 毎日飲みたい!水筒でつくる甘酒講座		定員: 8名	単位数: 1		
期日(回数)	6月23日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,200円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	健康サポートから美容効果まで期待できる、簡単な甘酒の作り方を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
70 建築入門シリーズ「すまい」ってなんだー北と南から考えるすまい		定員: 12名	単位数: 2		
期日(回数)	6月30日(土)	時 間	13:30~16:00		
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	6月4日(月)~6月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	本講義では、北のすまい、の南のすまいの特徴を捉え、すまい(住宅)の奥深さを勉強します。		
電 話 番 号	0143-46-5016			Eメール	chiiki@mnm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
71 ガーデニング講座Ⅱ『整枝剪定が作物の生育に与える影響、生育と追肥の関係』		定員: 30名	単位数: 2		
期日(回数)	7月1日(日)	時 間	9:30~11:30		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	6月8日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	安全・安心、美味しく綺麗なものを育てるための整枝剪定や肥料の与え方、管理・対策を畑を見ながら講義します。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study

72 さらに自分ができる教育カウンセリング～SGE体験（応用講座）～			定員：10名	単位数：6	
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	9：30～17：00（休憩1時間30分）		
会 場	北海道情報大学（江別市西野幌59番2）	申込期限・方法	6月11日(月)～6月22日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	前回の基礎講座をさらに発展させた実技中心の講座です。前回の体験は不問で、初めての方も大歓迎です。		
電 話 番 号	011-385-4427		Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-1074		U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
73 「聖書」に学ぶ生きるヒント			定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	10：00～11：30		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	6月27日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	「聖書」から実りある豊かな人生とは、本当の豊かさとは何かを一緒に考えていきたいと思っています。		
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
74 チーズ・レッスン講座			定員：8名	単位数：9	
期日(回数)	7月10日(火)～11月13日(火)（6回）	時 間	12：30～14：00		
会 場	ギャラリー陶居& cafeオルノ（滝川市江部乙町832-1）	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1回目2,900円：2回目～毎回2,000円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	チーズの基礎知識を学び、味わいながら、世界の様々なチーズの特徴、食卓への取り入れ方などを学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
75 草木染め教室			定員：20名	単位数：4	
期日(回数)	7月16日(祝・月)	時 間	10：00～15：00		
会 場	道民の森 神居尻地区案内所前（当別町字青山奥三番川）	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	材料費有料		
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	森の草木を利用した、草木染めが体験できます。自然染料の色合いが素敵です。(昼食は各自持参)		
電 話 番 号	0133-22-3911		Eメール	takaishi@dominno-mori.org	
F A X	0133-22-3993		U R L	https://www.dominno-mori.org/	
76 住宅改修と福祉用具～介護に必要なもの～			定員：40名	単位数：2	
期日(回数)	7月20日(金)	時 間	10：00～12：00		
会 場	札幌市民ホール第2会議室（札幌市中央区北1条西1丁目）	申込期限・方法	5月17日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)		
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	少しでも長く自宅で自分らしく生活するための自宅改修方法と、進化の大きい今の福祉用具について学ぶ。		
電 話 番 号	011-708-7210		Eメール	shiwase@s-manabi.com	
F A X	011-700-9075		U R L	http://www.s-manabi.com	
77 もりの講演会「野幌森林の成り立ち・推移・展望」			定員：先着40名	6月22日より電話受付	単位数：2
期日(回数)	7月21日(土)	時 間	13：00～15：30		
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	6月22日より電話受付(先着40名) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	野幌森林公園の森林はどのような所に成り立ち推移してきたか、また今後の展望について紹介		
電 話 番 号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
78 消費生活リーダー養成講座			定員：30名	単位数：90	
期日(回数)	7月23日(月)～8月31日(金)（60回）	時 間	9：30～15：00		
会 場	北海道立消費生活センター 暮らしの教室（札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2階）	申込期限・方法	4月2日～6月22日まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	一般20,000円、会員15,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会	内 容	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動を支える意欲のある方を対象に研修を行います。		
電 話 番 号	011-221-4217		Eメール	keihatsu@do-syohui-c.jp	
F A X	011-221-4219		U R L	http://www.syohuisya.or.jp/	
79 『終活ノート（マイウェイ）』を書くための基礎知識			定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	8月2日(水)	時 間	13：30～16：00		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	7月20日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料（材料費『終活ノート（マイウェイ）』代1,000円）		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	相続時精算課税制度の利用法、葬儀などについて学習し、終活ノートの書き方を勉強します。		
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
80 平成30年度室蘭市男女共生セミナー（前期）			定員：50名	単位数：5	
期日(回数)	8月4日(土)～10月28日(日)（2回）	時 間	13：30～16：00		
会 場	胆振地方男女平等参画センター（室蘭市東町4-29-1）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	500円（2講座分、資料代）		
問 合 せ 先	室蘭市教育委員会生涯学習課	内 容	女性も男性も共にいきいきと暮らせる社会を目指し、男女平等(共同)参画推進をするための講座を開催します		
電 話 番 号	0143-22-5081		Eメール	syougaiakusyu@city.muroran.lg.jp	
F A X	0143-22-6602		U R L	http://www.city.muroran.lg.jp/main/org/9410/danjo.html	
81 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「特別支援教育実践構築の一視角～場面緘黙症や愛着障害を抱える当事者から学ぶ」			定員：50名	単位数：6	
期日(回数)	8月9日(水)（3回）	時 間	10：00～12：00、13：00～15：00、15：20～17：20		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（江別市文京台11番地 札幌学院大学）	申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	当事者から学ぶ特別支援教育実践講座です。具体的に実のある教育実践はどう構築できるのかを考えます。		
電 話 番 号	011-386-8111		Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	
F A X	011-386-8113		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	

82 観察会「夏の森の観察会」			定員：なし	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	8月9日(休)	時間	10:00~13:30	
会場(会場住所)	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料	
電話番号	011-386-5832	メール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
内容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫などを観察します			
83 化学物質から読み解く過去・現在・未来の地球環境			定員：70名	単位数：9
期日(回数)	8月21日(休)~9月25日(休)(毎週火曜日)(6回)	時間	18:00~19:30	
会場(会場住所)	大学院地球環境科学研究所 D201	申込期限・方法	7月11日(休)~7月23日(月) その他(専用申込書)	
問合せ先	北海道大学大学院地球環境科学研究所	受講料	3,500円(特定の講義のみの受講可能・1回の講習料:1,500円)	
電話番号	011-706-2205	メール		
FAX	011-706-4867	URL		
内容	地球環境変化とその支配要因となる化学物質の性質や挙動に関する基礎知識および最新の知見を紹介する。			
84 8月度人が集えば文殊の知恵袋講座「晩夏の野幌森林公園を歩こう」			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	8月28日(休)	時間	13:10~14:40	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	8月17日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料	
電話番号	011-387-3939	メール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	散策しやすい季節です。お花の種類も多く、木の実や草の実など植物たちの生命について考えましょう。			
85 食育・健康講座Ⅲ『これだけは摂りたい毎日の食事~たんぱく質を加えるひと工夫~』			定員：40名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	9月8日(休)	時間	9:00~12:00	
会場(会場住所)	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月8日(休) FAXで、Eメールで、HPで、はがき	
問合せ先	酪農学園大学社会連携センター	受講料	1,500円	
電話番号	011-388-4131	メール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
FAX	011-387-2805	URL	http://exc.rakuno.ac.jp/study	
内容	食事の量が減少しても必要なたんぱく質を摂るための魚、肉、大豆に野菜を加えた献立を調理調理実習形式でご提案します。			
86 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」			定員：なし	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	9月8日(休)	時間	10:00~14:30	
会場(会場住所)	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料	
電話番号	011-386-5832	メール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
内容	花の季節は終わったと思っていませんか?秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します			
87 札幌大谷大学公開講座「高齢期のトータルケアを考える」			定員：30	単位数：1
期日(回数)	9月8日(休)	時間	10:30~12:00	
会場(会場住所)	札幌大谷大学(札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	8月31日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受講料	500円	
電話番号	011-742-1608	メール	renkei@sapporo-otani.ac.jp	
FAX	011-742-1654	URL	http://www.sapporo-otani.ac.jp/	
内容	高齢者ケアは先進国の共通課題。その中で家族・個人はどのような心構えと行動をすべきか考えてみましょう。			
88 知るとニュースが面白くなる法律			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	9月12日(休)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	札幌市民ホール第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	5月17日(休) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	一般社団法人 シニア勉強会	受講料	1,000円(年会費2,000円)	
電話番号	011-708-7210	メール	shiawase@s-manabi.com	
FAX	011-700-9075	URL	http://www.s-manabi.com	
内容	違った角度からニュースを見ることができ、法律を身近に感じることができる元裁判官による勉強会。			
89 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	9月19日(休)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	恵庭市民会館 3階 中ホール(恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場	
問合せ先	恵庭市教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0123-33-3131(内1713)	メール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp	
FAX	0123-33-3137	URL	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp	
内容	講演「シニアのライフプラン・断捨離と終活」			
90 藻南公園で自然散歩			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	9月19日(休)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	藻南公園(札幌市南区川沿9条1丁目)	申込期限・方法	前日まで 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1,000円	
電話番号	011-583-5208	メール	pxp03576@nifty.com	
FAX	011-583-5233	URL	http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	
内容	公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。			
91 キノコの日			定員：なし	単位数：3
期日(回数)	9月23日(日)	時間	10:00~14:00	
会場(会場住所)	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	道民の森管理事務所	受講料	無料	
電話番号	0133-22-3911	メール	takaishi@dominno-mori.org	
FAX	0133-22-3993	URL	https://www.dominno-mori.org/	
内容	秋の森でキノコ採り、見分け方や採取マナーを体験します。			

92 地縁を紡ぐ「共生」～少子高齢社会を生きるために～ 定員：30名 単位数：1

期日(回数)	9月27日(休)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階（株）SCC北海道支店内）	申込期限・方法	9月3日(月)～9月14日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	本講座では、「共生」を広い意味で捉え、少子高齢社会を主体的に生き抜くための方法を考えます。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

93 絶対マスターしたい！コクと旨味たっぷり万能調味料づくり講座 定員：8名 単位数：1

期日(回数)	9月29日(土)	時 間	10:00～11:30
会 場	滝川市身体障害者福祉センター（滝川市新町2丁目8番5号）	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料1,200円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	簡単にできる万能調味料の醬（ひしお）の作り方と、醬を使った料理を学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

94 通信講座消費生活スタディ 定員：50名 単位数：92

期日(回数)	10月～平成31年3月（自宅学習およびスクーリング（1日間））	時 間	自宅学習のため指定なし
会 場	北海道立消費生活センター（スクーリング会場）（札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟2F）	申込期限・方法	7月2日～8月15日 FAXで、その他(所定申込書を郵送)
(会場住所)		受 講 料	一般6,000円、会員5,000円
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会	内 容	衣・食・住や契約、悪質商法、環境など消費生活に関わる基礎的知識を、自宅学習とスクーリングで学習する。
電 話 番 号	011-221-4217	Eメール	do@syouhisya.or.jp
F A X	011-221-4219	U R L	http://www.syouhisya.or.jp/

95 園芸学講座 『花の見方・楽しみ方～秋にユリを咲かせる技術とは～』 定員：30名 単位数：1（ジュ1）

期日(回数)	10月13日(土)	時 間	9:30～11:00
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	9月21日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	北海道はユリの産地です。私達の地域の園芸生産を紹介するとともに、家庭で出来る開花調節についても講義します。
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study

96 オーロラって何だろう！？第二弾～オーロラが見えなくなる？～ 定員：30名 単位数：1

期日(回数)	10月30日(火)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階（株）SCC北海道支店内）	申込期限・方法	10月1日(月)～10月12日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	1. 世界の宇宙開発、 2. 日本の宇宙開発、 3. 宇宙天気、 4. 地球惑星環境の過去・現在・未来
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

97 ブランドマネジメントを学ぼう～ファッションブランドやプライベートブランドをとおして～ 定員：30名 単位数：3

期日(回数)	11月13日(火)、11月20日(火)（2回）	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階（株）SCC北海道支店内）	申込期限・方法	10月15日(月)～10月26日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	ブランドの概念を学術的な視点と身近な事例から学んでいきます。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

**教養学科
健康・スポーツコース(90講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 出張講座 「百寿者」を目指して～百寿者に学ぶ～ 定員：5名程度以上 単位数：2

期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	百寿者はどのような人であり、どのような生活を送ってきたか、運動、食事、休養、健康長寿のための病気予防等について相互に学習しましょう。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	

2 出張講座 健康寿命を延ばすには～今からできるアンチエイジング～ 定員：5名程度以上 単位数：2

期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	介護が必要なく自立した生活を送ることが出来る事が人間の願いです。そのため何が必要か、今からできるアンチエイジングについて相互に学習しましょう。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	

3 出張講座 ストレッチで健康寿命を延ばしませんか～寝たきり予防ストレッチ～ 定員：5名程度以上 単位数：2

期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	寝たきり・転倒予防は大腰筋等を鍛えることです。心臓、腰、足、肩、膝等を呼吸(吸う・吐く)・イス等を利用したストレッチで鍛え健康寿命を延ばしましょう。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	

4 出張講座 トリム運動（フィットネス）と生活のスポーツ化について 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	トリム運動の目的は、心と体のバランス回復運動です。トリム運動を三度の食事と同じくかにかに日常生活に取り入れるか相互に学習しませんか。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
5 出張講座 見えない障がい者とは！ 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	内部障害者は、「見えない障がい者」と言われます。そんな内部障がい者の生活状況と、「障害者差別解消法」との関係について学びます。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
6 出張講座 つるつる・うるうる手づくり化粧品（化粧水とジェル） 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)、材料費600円/人 自然素材を中心に、効果的でお肌にやさしい化粧品が作れます。
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
7 出張講座 リフレッシュ？ orリラックス？手づくりルームコロン 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)、材料費500円/人
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	香りのミストでお部屋の中をリフレッシュ。はたまた心身の疲れを一掃するリラックスタイムへ。数秘術から割り出したあなただけのルームコロンを作りましょう。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
8 出張講座 アロマの香りでかんたん石けん作り 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)、材料費500円/人
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	最近、気になる色は何色ですか？その色に対応した精油で石けんを作りましょう。出来た石けんを使うたびに心が癒されます。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
9 出張講座 お風呂の中でシュワシュワ～バスフィズ作り～ 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)、材料費500円/人
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	お湯を入れるとシュワシュワ～と泡を立てて溶けていくバスフィズ。泡の刺激で血行が促進され、精油の香りで1日の疲れをリフレッシュ！！
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
10 出張講座 あなたも楽しく幸福な人生を（グループ講座） 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	・今を生きる、健やかな生活、生きがいと希望 ・絵本と笑いヨガをまじえながらはつらつ人生
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
11 出張講座 生き生きシニアライフ①もしかして私も認知症？②認知症の気持ちと介護者の思い 定員：5名程度以上 単位数：2			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	①か②を選択 ①認知症とは、物忘れとの違い・予防・利用できる制度について ②傾聴(受容と共感) 認知症のつらい「気持ち」と介護者の「気づき」 笑の効用
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
12 出張講座 若さを保つ生活習慣のコツ 定員：5名程度以上 単位数：2（ジュ1）			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	若さを保つ生活習慣のコツ いつまでも元気で歩きませんか？「自分の心と体を大切に保つコツ」を身につけ、若く元気な生活を送りましょう！"健康は日々の生活習慣の中にあります"
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	
13 出張講座 正しいラジオ体操で元気生活 定員：5名程度以上 単位数：2（ジュ1）			
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場 (会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法 受 講 料	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。 3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	気軽にできるラジオ体操第一、体を鍛える第二体操、全身の筋肉・関節を柔軟にし、血行を良くして内蔵も活性化する正しいラジオ体操で元気な生活を送りましょう。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061	Eメール	
F A X	011-782-1236	U R L	

14 出張講座 体幹ストレッチで健やか人生			定員：5名程度以上	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度	
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日前程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	内容	加齢と共に“立つ・座る・動く”ことが辛くなってくる。いつでもどこでも気軽に出来るストレッチで快適生活のコツを身につけましょう!“いくつになっても快適生活”	
FAX	011-782-1236			
15 上手に食べて、体を動かし、元気に長生き！ーロコモティブシンドロームの予防ー			定員：25名以上	単位数：1
期日(回数)	4月～9月	時間	1時間	
会場(会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者)に一任します。	
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受講料	無料	
電話番号	011-207-2461	内容	加齢などによるロコモティブシンドロームの予防に役立つ、骨と筋肉に大切な栄養素についてお伝えします。	
FAX	011-207-2451			
16 一般公開セミナー 健康教室			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日)(1～2回)	時間	13:30～14:30	
会場(会場住所)	慈啓会特別養護老人ホーム 1階会議室(札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	慈啓会病院	受講料	無料	
電話番号	011-561-8292	内容	病気の予防や健康づくりをテーマに、当院職員がわかりやすく講義を行います。	
FAX	011-551-3862			
17 花架拳と練功十八法			定員：15人	単位数：27
期日(回数)	4月3日(火)～9月18日(火)(18回)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海 道新聞社大通館)	申込期限・方法	4月3日まで 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	4月～9月(18回)/31,104円、別途傷害保険料、教材費/初回テキスト代2冊3,672円	
電話番号	011-241-0123	内容	花のように美しく舞う護身術です。無理のない動きと呼吸で体内を活性化します。	
FAX				
18 さわかかりズムエクササイズ			定員：20人	単位数：30
期日(回数)	4月3日(火)～9月25日(火)(24回)	時間	13:30～14:45	
会場(会場住所)	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	4月～9月(24回)33,696円、別途傷害保険料 教材費/初回800円	
電話番号	011-241-0123	内容	運動不足の方ほど、継続することで体がほぐれ、肩こり、腰痛、ひざ痛の改善が期待できます。	
FAX				
19 ストレッチ&リズム			定員：20名	単位数：34
期日(回数)	4月3日(火)～9月25日(火) 5月1日、7月17日、8月14日 除く(23回)	時間	火曜日 9:50～11:20	
会場(会場住所)	バガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受講料	月4,300円	
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	内容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます	
FAX	011-611-3577			
20 中高年の脳トレ・転倒予防教室			定員：20名	単位数：18
期日(回数)	4月3日(火)～9月25日(火) 第3火曜日及び5月1日、8月14日除く(18回)	時間	火曜日 10:00～11:00	
会場(会場住所)	西野福祉会館(札幌市西区西野3条2丁目4-12 1Fホール)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受講料	月3,000円	
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	内容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します	
FAX	011-611-3577			
21 カントリーラインダンス			定員：20名	単位数：30
期日(回数)	4月3日(火)～9月25日(火) 5月1日、7月17日、8月14日除く(23回)	時間	火曜日 11:40～13:00	
会場(会場住所)	バガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受講料	月4,300円	
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	内容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス	
FAX	011-611-3577			
22 高齢者水泳コース			定員：1クラス10～15名	単位数：1
期日(回数)	4月3日(火)～9月27日(木)	時間	火曜日・木曜日14:00～15:00	
会場(会場住所)	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館 Compass)	申込期限・方法	随時受付 直接会場	
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受講料	週1回5,400円、週2回7,560円 詳細はお問い合わせ下さい。	
電話番号	011-584-7555	内容	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)	
FAX	011-584-7550			
23 成人水泳コース(午前)			定員：1クラス10～15名	単位数：1
期日(回数)	4月3日(火)～9月28日(金)	時間	火・水・木・金 10:30～11:30	
会場(会場住所)	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館 Compass)	申込期限・方法	随時受付 直接会場	
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受講料	週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円 詳細はお問い合わせ下さい。	
電話番号	011-584-7555	内容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	
FAX	011-584-7550			

24 成人水泳コース (夜間)		定員：1クラス10~15名 単位数：1	
期日(回数)	4月3日(火)~9月28日(金)	時 間	火・水・木・金 19:30~20:30
会 場	北海道青少年会館 Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館 Compass)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円 詳細はお問い合わせ下さい。 4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)
電話番号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com
25 ジュニア水泳コース		定員：1クラス10~15名 単位数：(ジュ1)	
期日(回数)	4月3日(火)~9月29日(土) 火・水・木・金・土曜日	時 間	16:30~17:30/17:30~18:30(火・水・木・金)、13:45~14:45/15:00~16:00(土)
会 場	北海道青少年会館 Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館 Compass)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受 講 料	週1回4,860円、週2回7,128円 詳細はお問い合わせ下さい。 お子様の泳力に合わせた指導内容で4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)
電話番号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com
26 何歳からでもスタートできる！キレイと健康を作る 姿勢と歩き方講座		定員：20名 単位数：22	
期日(回数)	4月4日(水)~9月19日(水) (11回)	時 間	14:00~15:00
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	会員23,522円 楽しく歩いて、100歳までご自分の足で元気に歩んでまいりましょう。
電話番号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
27 超初心者からの マイレ本間ハイアングダンス		定員：20人 単位数：30	
期日(回数)	4月4日(水)~9月26日(水) (24回)	時 間	15:30~16:45
会 場	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室 (札幌市中央区北4条西2丁目 さっぽろ東急百貨店10F)	申込期限・方法	4月3日まで 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室	受 講 料	4月~9月(24回)/41,472円、別途傷害保険料、教材費 希望者には教材用CD3,000円程度 歌詞の意味を手で表現し、身体全体で踊るフラ。年齢を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。
電話番号	011-212-2730	Eメール	
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/
28 水中運動コース		定員：1クラス10~15名 単位数：1	
期日(回数)	4月4日(水)~9月28日(金) 水曜日・金曜日	時 間	水曜日・金曜日 14:00~15:00
会 場	北海道青少年会館 Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館 Compass)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円 詳細はお問い合わせ下さい。 中高年の腰痛や肩こりの改善・運動不足の解消を目的としたレッスンです。(詳細はお問い合わせ下さい)
電話番号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com
29 カントリーラインダンス きたえーる		定員：40名 単位数：30	
期日(回数)	4月5日(木)~9月27日(木) 5月3日、5月24日、8月2日除く (23回)	時 間	木曜日 13:00~14:20
会 場	北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月4,500円 心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp
30 リズム体操きたえーる		定員：30名 単位数：31	
期日(回数)	4月6日(金)~9月28日(金) 4月27日、5月4日、7月27日、8月3日、10日除く (21回)	時 間	金曜日 10:30~12:00
会 場	北海きたえーる (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月4,500円 全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	
31 サンプラザ高齢者体操		定員：20名 単位数：30	
期日(回数)	4月9日(月)~9月10日(月) 4月30日、7月16日、8月13日、9月17日、24日除く (20回)	時 間	月曜日 13:00~14:30
会 場	サンプラザ (札幌市北区北24条西5丁目 4F A教室)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月3,700円 「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp
32 メンタルヘルス こころの臨床経験を語るⅢ 心理療法の実際から学んだこと		定員：18名 単位数：9	
期日(回数)	4月10日(火)~9月11日(火) (6回)	時 間	10:30~12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目 3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) 「心の病」と「心の健康」の本質について理解を深めてまいりたいと思います。
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
33 銭函リズム体操		定員：20名 単位数：33	
期日(回数)	4月10日(火)~9月25日(火) 5月1日、7月31日、8月14日除く (22回)	時 間	火曜日 10:00~11:30
会 場	小樽市銭函市民センター (小樽市銭函2丁目28番10号 1階 体育館)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月4,200円 全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577	U R L	

34 中高年婦人のための健康づくり体操			定員：30名	単位数：33
期日(回数)	4月10日(火)～9月25日(火) 5月1日、7月17日、8月14日除く(22回)	時 間	火曜日 10:00～11:30	
会 場 (会場住所)	中央体育館(札幌市中央区大通東5丁目2F 剣道室)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい)	
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月4,200円	
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L		
内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の器具を使い筋力の保持増進に役立ちます。女性対象			
35 藻南ストレッチヨガ			定員：15名	単位数：27
期日(回数)	4月10日(火)～9月25日(火) 4月3日、5月1日、8日、6月5日、7月3日、31日、8月14日、9月4日除く(18回)	時 間	火曜日 10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	藻南福祉会館(札幌市南区川沿11条2丁目)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(随時受付、無料体験もできます。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受 講 料	月4,000円	
電話番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L		
内 容	体が硬い、初めての方もOK!ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス!			
36 シニアのスポーツウォーキング 気軽に楽しめるスポーツで元気に!			定員：24名	単位数：16
期日(回数)	4月10日(火)～10月9日(火)(8回)	時 間	10:00～12:00	
会 場 (会場住所)	各現地	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	16,848円(入会金3,240円・70歳以上無料)/バス代&昼食代 23,760円	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	歩くことはスポーツです。歩き方の基本を知って、正しいウォーキング法を身につけます。			
37 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座①			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	4月14日(土)(前期6回(①4/14②5/12③6/16④7/28⑤8/25⑥9/29))	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	受 講 料	無料	
電話番号	011-642-4121	Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp	
F A X	011-642-4291	U R L		
内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。			
38 作. AC北海道 作田徹と走る ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級			定員：20名	単位数：24
期日(回数)	4月16日(月)～9月10日(月)(12回)	時 間	19:00～21:00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	27,604円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	ケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。ランニングを楽しめるよう丁寧に指導します			
39 ～今日から始めるアロマライフ～アロマでおうちの薬箱			定員：20名	単位数：9
期日(回数)	4月18日(水)～9月19日(水)(6回)	時 間	15:00～16:30	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	それぞれの日程の2日前(※途中受講可) 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	会員13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
電話番号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	アロマオイルが家庭の薬箱に。日々の身体と心の健康に役立つ緩和ケアをお伝えします。			
40 【北海道教育大学 授業公開講座】体育I-d(フィットネス)			定員：10人	単位数：9
期日(回数)	4月20日(金)～6月22日(金)(6回)	時 間	10:40～12:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学岩見沢校(i-Well)(岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	3月1日～3月16日 申込で、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、授業公開講座申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)	
問合せ先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容	身体的・精神的健康増進のためのフィットネス運動の理論と実践を、現役大学生と一緒に学んでみましょう。			
41 シニアライフのレクリエーション「春の花を見よう」			定員：20名	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	4月21日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	北大 第2農場(札幌市北区北19条西8丁目)	申込期限・方法	4月2日(月)～18日(水) 電話で、FAXで	
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受 講 料	300円	
電話番号	090-1385-3385(杉本)	Eメール		
F A X	011-694-0726	U R L		
内 容	環境アドバイザーの丸山氏の説明を受けながら、草や花の名前、鳥の名前、木々の観察をします。自然の営みを学習します。			
42 フィリピン武術 カリ(基礎編)			定員：10名	単位数：15
期日(回数)	4月28日(土)～9月22日(土)(10回)	時 間	10:30～11:50	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	22,464円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費5,000円	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	初心者でもそれぞれの体力やレベルに合わせて学べるよう、基礎から親切丁寧に指導します。			
43 シニアライフのレクリエーション「転倒予防体操をしよう」			定員：20名	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	5月5日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	札幌市教育文化会館 3階304号室(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	4月26日(木)～5月3日(水) 電話で、FAXで	
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受 講 料	300円	
電話番号	090-1385-3385(杉本)	Eメール		
F A X	011-694-0726	U R L		
内 容	転倒に対する知識を深め、運動や脳トレーニングを行い、体を動かす。			

44 ケトジェニック食事法講座			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	5月8日(火)～5月29日(火) (4回)	時 間	10:00～11:30	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料600円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容	毎日の食事で糖質を控えたメニューなど、体の健康を考えた方法を色々な角度から学びます。			
45 みんなで踊ろう！フォークダンス講座			定員：10名	単位数：7
期日(回数)	5月8日(火)～6月5日(火) (5回)	時 間	13:30～15:00	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料800円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容	初めての方も踊れる曲を中心に、世界各国のフォークダンスを楽しく踊ります。			
46 気軽にエアロビクス講座			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	5月9日(水)～7月11日(水) (10回)	時 間	10:30～11:30	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容	リズムに合わせて体を動かし足腰を鍛え、心身をリラックスさせるとともに、体力UPにも効果的です。			
47 自宅でできる簡単な運動講座			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	5月9日(水)～7月11日(水) (10回)	時 間	18:30～19:30	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容	年齢や体力に合わせた、体にやさしいストレッチで健康な体作りを学びます。			
48 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座②			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	5月12日(土) (前期6回 (①4/14 ②5/12 ③6/16 ④7/28 ⑤8/25 ⑥9/29))	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場	
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西門山病院	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-642-4121	Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp	
F A X	011-642-4291	U R L		
内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。			
49 心と体のストレスケア			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	5月12日(土)～7月7日(土) (5回)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月27日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容	激しい運動やトレーニングではありませんが、なかなかできない動きを楽しんでください。			
50 水中ウォーク&アクアビクス講座			定員：20名	単位数：8
期日(回数)	5月12日(土)～7月28日(土) (8回)	時 間	11:00～12:00	
会 場 (会場住所)	滝川スポーツクラブ サンテ (滝川市有明町6丁目412-4)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料4,400円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容	インストラクターの指導のもと、水中歩行とアクアビクスを楽しみながら学びます。			
51 ノルディックウォーキングin 道民の森 !!			定員：各20名	単位数：14
期日(回数)	5月13日(日)、6月10日(日)、9月2日(日)、10月7日(日) (4回)	時 間	5月14日 10:00～12:00 6月11日、9月3日、10月1日 10:00～15:00	
会 場 (会場住所)	道民の森 神居尻地区案内所前 (当別町字青山奥三番川)	申込期限・方法	電話で、FAXで	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	受 講 料	有料	
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール	takaishi@dominno-mori.org	
F A X	0133-22-3993	U R L	https://www.dominno-mori.org/	
内 容	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。			
52 フラダンス入門講座			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	5月18日(金)～6月29日(金) (7回)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,100円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容	心地よいハワイアン音楽を聴きながらステップを踏むなど、フラダンスの基礎を学びます。			
53 山女子 登山くらぶ【季節の秀峰ヘトライ！】			定員：20名	単位数：45
期日(回数)	5月19日(土)～10月28日(日) (6回)	時 間	7:00～20:00前後 ※6:55集合。テレビ塔前より出発します	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル2階)	申込期限・方法	7日前 電話で、HPで、直接会場	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	受 講 料	会員16,848円(入会金3,240円・70歳以上無料) バス代44,064円(6回分)	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
内 容	初心者から経験者まで、仲間と楽しく登る『山女子』のための講座です。			

54 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	5月23日(水)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	恵庭市民会館 3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場	
問合せ先	恵庭市教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0123-33-3131(内1713)	メール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp	内 容
FAX	0123-33-3137	URL	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp	
講演「好奇心ガール今103歳。笹本さんとの出会いから・・・幸せな長生きの術を探る」				
55 「健康寿命を延ばし生き生きライフ～知っておきたい薬のリスク」			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	5月29日(水)	時間	15:00~16:30	
会場(会場住所)	札幌エルプラザ3階ホール (札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ)	申込期限・方法	4月13日(金)~5月24日(水) 定員になり次第締め切り 電話で	
問合せ先	公益社団法人 札幌消費者協会	受講料	無料	
電話番号	011-728-8300	メール	ssk005@sapporo-shohisha.or.jp	内 容
FAX	011-728-8301	URL	http://www.sapporo-shohisha.or.jp	
講師に北海道科学大学薬学部薬学科准教授村上美穂氏を迎え、薬の正しい考え方をわかりやすく解説				
56 「かかりつけ医」「総合診療医」との上手な関り方や地域で果たす役割			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月14日(水)	時間	18:00~19:30	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	5月21日(月)~6月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円	
電話番号	011-385-4427	メール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	内 容
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
身近にいるかかりつけ医・総合診療医の役割や上手な関り方、地域医療の問題等を解説していきます。				
57 シニアライフのレクリエーション「レクダンスと音楽で遊ぼう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月16日(土)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	札幌市教育文化会館 3階303号室 (札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	6月1日(金)~15日(金) 電話で、FAXで	
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受講料	300円	
電話番号	090-1385-3385(杉本)	メール		内 容
FAX	011-694-0726	URL		
曲に合わせて体を動かす楽しさや、みんなで合奏する喜びを味わおう。				
58 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座③			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	6月16日(土) (前期6回 (①4/14 ②5/12 ③6/16 ④7/28 ⑤8/25 ⑥9/29))	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	医療法人溪仁会 札幌西門山病院	受講料	無料	
電話番号	011-642-4121	メール	nishimaru@keijinkai.or.jp	内 容
FAX	011-642-4291	URL		
当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。				
59 「認知症と予防の基本」～ソナプソロジーを学ぶ～			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	6月19日(水)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	札幌市民ホール第2会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	5月17日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	一般社団法人 シニア勉強会	受講料	1,000円(年会費2,000円)	
電話番号	011-708-7210	メール	shiawase@s-manabi.com	内 容
FAX	011-700-9075	URL	http://www.s-manabi.com	
認知症の予防に効果が期待されているソナプソロジーを楽しく実際に体験してみる勉強会。				
60 福をよぶ～笑いヨガ講座			定員：10名	単位数：5
期日(回数)	6月19日(水)~11月27日(水) (5回)	時間	13:30~14:30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料800円	
電話番号	0125-23-0294	メール	livelearn@nifty.com	内 容
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
笑いは健康に良く人間関係を豊かにしてくれます。笑いで心身ともにリラックスすることを学びます。				
61 自分でできるリンパマッサージ講座			定員：10名	単位数：15
期日(回数)	6月26日(水)~平成31年3月12日(水) (10回)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,700円	
電話番号	0125-23-0294	メール	livelearn@nifty.com	内 容
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。				
62 福祉レクのつどい「みんなで踊って、ゲームで遊ぼう」			定員：20名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	6月30日(土)	時間	13:00~16:00	
会場(会場住所)	札幌市教育文化会館 3階303号室 (札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	6月20日(水)~6月28日(水) 電話で、FAXで	
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受講料	300円	
電話番号	090-1385-3385(杉本)	メール		内 容
FAX	011-694-0726	URL		
懐メロを歌い、リズムに合わせて体を動かす運動をします。また、脳トレーニングに役立つゲーム行方。				
63 北海道医療大学 医療×地域×健康講座			定員：各回100名	単位数：10
期日(回数)	6月30日(土)~8月11日(土) (5回)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アステイ45 12F)	申込期限・方法	各回の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	北海道医療大学	受講料	無料	
電話番号	0133-23-1129	メール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp	内 容
FAX	0133-23-1296	URL	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
本学各学部代表教員が、身近な生活と健康の結びつきを紹介します。日程や講演の詳細は本学HPへ。				

64 ストレスマネジメントを知ろう～リラクゼーションを知る～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	7月5日(休)	時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株) SCC北海道支店内)	申込期限・方法	6月11日(月)～6月22日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	ストレスとはどのようなものでこれからより良く生活していく上でどのような対処法があるかを体験的に学ぶ。	
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html			
65 ヨガ入門夏期講座			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	7月6日(金)～9月28日(金) (10回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	普段の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
66 シニアライフのレクリエーション「お花畑を見に行こう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	真駒内保健保安林 (札幌市南区真駒内緑ヶ丘桜山)	申込期限・方法	6月30日(土)～7月6日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザーの説明を受けながら、保健保安林の草や鳥・木々の生態について学習し、自然への愛着を深める。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本) Eメール			
F A X	011-694-0726 U R L			
67 北海道医療大学 地域連携セミナー<あいの里>			定員：各50名	単位数：3
期日(回数)	7月7日(土)、8月4日(土) (2回)	時 間	15：00～16：30	
会 場	北海道医療大学 札幌あいの里キャンパス (札幌市北区あいの里2条5丁目 地域包括ケアセンター予定)	申込期限・方法	講演日の1週間前まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	整形外科医と理学療法士による実技付セミナー	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			
68 楽しいズンバ夏期講座			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	7月18日(水)～9月26日(水) (10回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせてリズムで学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
69 ゆる体操夏期講座			定員：20名	単位数：13
期日(回数)	7月18日(水)～9月26日(水) (10回)	時 間	18：00～19：20	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに暖める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
70 食品の健康情報のミ・カ・タ～健康食品を事例に～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	7月19日(休)	時 間	18：00～19：30	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株) SCC北海道支店内)	申込期限・方法	6月25日(月)～7月6日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	健康食品を事例に食品健康情報の正しい見方を解説し、賢い消費者になるためのポイントを伝授します。	
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html			
71 中国武術太極拳講座			定員：20名	単位数：12
期日(回数)	7月19日(休)～9月13日(休) (8回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	滝川市まちづくりセンターみんくる (滝川市栄町3丁目6番28号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,200円	
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
72 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座④			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	7月28日(土) (前期6回 (①4/14 ②5/12 ③6/16 ④7/28 ⑤8/25 ⑥9/29))	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。	
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp			
F A X	011-642-4291 U R L			
73 あなたの健康を支えるIT技術～あんな所にAI(人工知能)が!?!～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	7月31日(休)	時 間	18：00～19：30	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株) SCC北海道支店内)	申込期限・方法	7月2日(月)～7月13日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	医療とIT(情報技術)、AI(人工知能)、健康サービスについて学びましょう。	
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html			

74 シニアライフのレクリエーション「チャレンジ・ザ・ゲームをしよう」 定員：20名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	8月5日(日)	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌市教育文化会館 3階304号室 (札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	7月23日(月)～8月4日(土) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	「キャッチング・ザ・スティック」「ベアリング・キャッチ」などを説明し、集団で体を動かして、楽しさを味わう。
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)	Eメール	
F A X	011-694-0726	U R L	
75 健康に深く関わる生物時計のふしぎ 定員：100名 単位数：2			
期日(回数)	8月6日(月)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟 (札幌市北区北10条西7丁目)	申込期限・方法	4月1日(日)～8月6日(月) 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道大学大学院教育学研究院教育研究支援室	内 容	毎日ぐっすり眠るためにどうしたらよいのでしょうか。睡眠・健康に深く関わる生物時計の仕組みを紹介します
電 話 番 号	011-706-2603	Eメール	support-edu@edu.hokudai.ac.jp
F A X		U R L	
76 2018年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座 定員：各回80名 単位数：7			
期日(回数)	8月23日(休)、8月30日(休)、9月6日(休)、9月13日(休)、9月20日(休) (5回)	時 間	18:00～19:30
会 場	天使大学3回(8/23、9/6、9/13、9/20) 6101講義室、北海道科学大学1回(8/30) 共用講義棟講義室 (札幌市天使大学・東区北13条東3丁目1-30) / 北海道科学大学・手稲区前田7条15丁目4-1 天使大学・6101講義室 / 北海道科学大学・共用講義棟講義室)	申込期限・方法	7月2日(日)～7月31日(火) その他(郵便局所定の振込用紙で1,000円(受講料)を振り込む。口座番号：107101-0907 加入者名：天使大学)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	天使大学	内 容	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。
電 話 番 号	011-741-1051	Eメール	c-koza@tenshi.ac.jp
F A X	011-741-1077	U R L	http://www.tenshi.ac.jp
77 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座⑤ 定員：100名 単位数：2			
期日(回数)	8月25日(土) (前期6回 (①4/14 ②5/12 ③6/16 ④7/28 ⑤8/25 ⑥9/29))	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電 話 番 号	011-642-4121	Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp
F A X	011-642-4291	U R L	
78 シニアライフのレクリエーション「円山公園を歩こう」 定員：20名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	9月8日(土)	時 間	13:30～15:30
会 場	円山公園 (札幌市中央区宮ヶ丘)	申込期限・方法	6月30日(土)～7月6日(金) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザー丸山氏の案内で円山公園の木道やカツラの巨木を観察し、自然や生き物の学習をすることで愛着を深める。
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)	Eメール	
F A X	011-694-0726	U R L	
79 楽しい運動・健康講座『楽しい身体活動・健康講座～体格・体組成と身体活動～』 定員：30名 単位数：3 (ジュ1)			
期日(回数)	9月15日(土)	時 間	9:00～12:00
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月24日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	体格・体組成を測定し、問題点を見つけ、体格・体組成を良くするための効率のよい楽しい身体活動を実践します。※室内用運動靴をお持ちいただき、動きやすい服装でお越しください。
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study
80 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座⑥ 定員：100名 単位数：2			
期日(回数)	9月29日(土) (前期6回 (①4/14 ②5/12 ③6/16 ④7/28 ⑤8/25 ⑥9/29))	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電 話 番 号	011-642-4121	Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp
F A X	011-642-4291	U R L	
81 食と健康！情報を食べる～身近にある食品や栄養の情報を活用しよう～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	10月2日(火)	時 間	18:00～19:30
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	9月3日(月)～9月14日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	・食品や健康に関する情報(食品パッケージ等)の見方、使い方・私達の「おいしい」という感覚と情報の関係
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
82 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？ 定員：応相談 単位数：1			
期日(回数)	随時相談 (希望によって随時対応)	時 間	1時間程度
会 場	札幌歯科学院専門学校 (札幌市中央区南7条西10丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で
(会場住所)		受 講 料	応相談
問 合 せ 先	札幌歯科学院専門学校	内 容	お口の健康を守るプロである歯科衛生士・歯科技工士から、業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説
電 話 番 号	(011)-511-1885	Eメール	
F A X	(011)-511-1902	U R L	http://sasshi.jp/sds/gakuin/
83 いきいき健康空手講座 定員：30人 単位数：			
期日(回数)	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。	時 間	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。
会 場	NPO法人 全日本清心会 (札幌市内及び札幌市近郊)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	4,200円～6,300円
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会	内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
電 話 番 号	011-300-0048	Eメール	dojo4@seishinryou.info
F A X	011-300-0094	U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm

84 知っておこう！安全な自動車運転に必要な頭と体の力 定員：最小5名より 単位数：1

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち1時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	できるだけ長く続けたい自動車運転。そのために必要な頭と体の力について、事故や免許更新制度と関連づけてお話しします。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

85 知っておこう！認知症とその支援 定員：最小5名より 単位数：1

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち1時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	認知症の種類、症状、対応方法について、介護サービスも含めてお話しします。簡単な頭の体操も行います。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

86 車椅子の介助方法について 定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

87 心臓病と運動について 定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	癌や脳卒中と並ぶ心臓疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

88 電磁波って何？ 定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

89 腰痛教室 定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に生かせるようにする。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

90 生活習慣病の予防と運動 定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。
電 話 番 号	0123-28-5331 Eメール study@chitose-reha.ac.jp		
F A X	0123-28-5335 U R L http://www.chitose-reha.ac.jp		

**教養学科
教養コース(193講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 出張講座 地下鉄よもやま話

定員：5名程度以上 単位数：2 (ジュ1)

期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	日本初のゴムタイヤ地下鉄、札幌の地下鉄の誕生エピソードと「地下鉄の父」の功績など、よもやま話をご紹介します。
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061 Eメール		
F A X	011-782-1236 U R L		

2 出張講座 時計台の“お・も・し・ろ”①時計台のあしあと②時計台の

「なぞ・ふしぎ発見」 定員：5名程度以上 単位数：2 (ジュ1)

期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10：00～20：00までの2時間程度
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	①開拓の歴史と時計台のあしあとをふりかえります。②時計台の不思議と謎を探検します。※①②どちらか選択
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061 Eメール		
F A X	011-782-1236 U R L		

3 出張講座 パート・アルバイトのワークルール			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	労働基準法やパート労働法、社会保険・労働保険、お金のこと、税金のことなどを学びませんか。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
4 出張講座 「争族」にならない「相続・遺言」			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	相続の問題は相続財産の大小に関係ありません。相続・遺言の正しい知識を身につけて相続に備えましょう。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
5 出張講座 知ってほしい「遺族年金・障害年金」			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	年金は老後のためだけではありません。一家の大黒柱が死亡したとき、怪我や病気で障害を負ったときにももらうことができますが、知らなければもらえる年金ももらえなくなります。年金のことをよく知っていざというときに備えましょう。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
6 出張講座 誰でもわかる一統計の基礎と応用			定員：5名程度以上	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	初心者の方が理解しやすい統計のイロハ学び、具体的な方法について学びます。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
7 出張講座 なっとくの俳句			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	俳句の基本である五七五の定型や切れ字等を中心に芭蕉の「奥の細道」の原文に注釈を付けて解説します。標準的な問題を「言葉遊び」感覚で解答します。新しい自分を発見してみませんか。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
8 出張講座 NHK を覗いて見ると			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	「にっぽんほうそうきょうかい」のあまり知られていないことについて、身近な視点から、それぞれの内容や事情などを、具体的にご案内します。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
9 出張講座 シカ角で作ろう！～シカ角から学ぶ～			定員：5名程度以上	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)材料費500円/人	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	エゾシカのことを学び、エゾシカの角を輪切りにしたものを加工してストラップ等を作ります。シカ角の強さや性質を体験してみませんか。簡単に加工できるようにしています。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
10 出張講座 この山に住めるのは何頭のクマ？			定員：5名程度以上	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	札幌市内にヒグマが出て騒ぎになりましたが、札幌に残っている自然で何頭のヒグマが生活していけるのでしょうか。環境問題を含め体を使った動物ゲームです。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
11 出張講座 動物園の楽しみ方・学び方			定員：5名程度以上	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	元旭山動物園の教育専門員。教育活動の仕事を経た後、円山動物園でも働いた経験からできる動物園の楽しみ方です。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	
12 出張講座 プリザとアートフラワーノ「おひな様」アレンジ			定員：5名程度以上	単位数：2
期日(回数)	4月～平成31年3月	時 間	10:00～20:00までの2時間程度	
会 場	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他「出張講座お申込書」に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください。	
(会場住所)		受 講 料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)材料費2,160円/人	
問 合 せ 先	札幌生涯学習インストラクターの会	内 容	かわいらしく「ひし型」の器の中におひな様のオブジェを使いピンクや黄色のプリザを添えてアレンジを作ります。お子様やお孫様と一緒に作ることも出来ます。	
電 話 番 号	011-782-1236,090-7648-4061		Eメール	
F A X	011-782-1236		U R L	

23 新ひだか町成人教育 成年友結学級			定員：なし	単位数：36
期日(回数)	4月～平成31年3月(昼の部・夜の部 各18回)	時 間	昼の部10:00～12:00 夜の部19:00～21:00	
会 場	新ひだか町公民館(新ひだか町静内古川町1-1-2)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料(教材が必要な場合は実費払)	
問 合 せ 先	新ひだか町教育委員会 社会教育課	内 容	個人の生涯学習の充実と、集団学習の推進と地域の学びへ発展することを目的とする。	
電 話 番 号	0146-42-0075 Eメール siz22562@crux.ocn.ne.jp			
F A X	0146-42-2562 U R L			
24 チョコレートの世界へようこそ！ -4000年の歴史が育んだおいしさの秘密-			定員：25名以上	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	4月～9月	時 間	1時間	
会 場	会場の手配は依頼者(申込者)でお願いします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	株式会社 明治 北日本支社	内 容	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。	
電 話 番 号	011-207-2461 Eメール yasuhiko.arie@meiji.com			
F A X	011-207-2451 U R L http://www.meiji.co.jp/			
25 手織り			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 毎週水曜日(1日1コース)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	毛糸や布、着物などの素材を使って新しい作品を作ります。平織り～もじり織り、絵織りまで幅広く作ります。	
電 話 番 号	011-716-0500 Eメール artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp			
F A X	011-716-0500 U R L http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
26 ポビン&タッチングレース			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 毎週土曜日(1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	
会 場	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み)入学金3,000円 教材費実費	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	かぎ針だけでなく、ポビンやタティングなど様々な用具を自在に操って、作品作りを楽しめます。	
電 話 番 号	011-716-0500 Eメール artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp			
F A X	011-716-0500 U R L http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
27 シルバークレイ			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 土曜日(1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	
会 場	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月30日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,240円	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	流行のシルバークセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女を問わず楽しめる工芸です。講師養成講座も併設しております。	
電 話 番 号	011-716-0500 Eメール artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp			
F A X	011-716-0500 U R L http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
28 手編み			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 日曜日	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	
会 場	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月30日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,240円	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等自由自在に編物を楽しめます。日本編物検定協会の検定指導もします。	
電 話 番 号	011-716-0500 Eメール artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp			
F A X	011-716-0500 U R L http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
29 アメリカンキルト			定員：10人	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 日曜日	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	
会 場	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	3月30日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,240円	
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベットのカバーなどの大物まで作り方を指導します。講師養成講座もあります。	
電 話 番 号	011-716-0500 Eメール artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp			
F A X	011-716-0500 U R L http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp			
30 ヒマラヤ圏ひとめぐり！！			定員：5名	単位数：1
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日) 随時開催 ご希望の日時お知らせください。	時 間	1講座90分	
会 場	ヒマラヤ圏サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1講座 1,500円/人	
問 合 せ 先	ヒマラヤ圏 サバナ	内 容	ネパール・チベットの自然と一体化した異文化を映像と共に解説します。 ・ヒマラヤ・ブッダ降誕の地ルンピニ・ネパールの山車祭り・ネパールの結婚式・ネパール王族殺人事件・ネパールの民族音楽・チベットの尼寺・雲南梅里雪山・雲南少数民族	
電 話 番 号	011-887-9700 Eメール sapana387@gmail.com			
F A X	011-595-8553 U R L http://shuwa-uta.jimdo.com/			
31 基礎から始める金継ぎ			定員：6名	単位数：18
期日(回数)	4月2日(月)～9月3日(月)(9回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	5日前 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員35,380円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	講座では本漆を使用した金継ぎを、初めての方にも解り易く基礎からお教えします。	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			
32 ヨーロピアンカルトナージュ			定員：10名	単位数：18
期日(回数)	4月2日(月)～9月3日(月)(6回)	時 間	13:00～16:00	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	3日前 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員20,217円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	ヨーロッパの伝統工芸カルトナージュ。日々の暮らしで使えるステキな小物で実用的な小物を作ります。	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			

33 花と暮らしのフラワーアレンジメント			定員：15人	単位数：24
期日(回数)	4月2日(月)～9月10日(月) (12回)	時 間	13:00～15:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(12回)20,736円 教材費(花材代ほか)1回2,300円～2,500円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	初心者の方にも安心な指導方法で、個性を大切に、丁寧に指導します。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
34 1 DAY ネイルアートオリジナル つけ爪コース			定員：5名	単位数：3
期日(回数)	4月2日(月)～9月28日(金) 要相談	時 間	18:00～21:00	
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	8,000円	
問合せ先	北見美容専門学校	内 容	取りはずし可能なオリジナルつけ爪の製作します。基本アートの練習後、好みの長さ、色、アートで仕上げます	
電話番号	0157-24-3604	Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L	http://www.k-bc.info	
35 3 DAY セルフネイルケアコース			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	4月2日(月)～9月28日(金) 要相談 (3回)	時 間	18:30～20:30	
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	15,000円	
問合せ先	北見美容専門学校	内 容	自分の爪の手入れを学習。甘皮処理、マッサージ、アートまで覚え、最終日にはオリジナルのつけ爪を作ります	
電話番号	0157-24-3604	Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L	http://www.k-bc.info	
36 きもの着付教室			定員：10名	単位数：24
期日(回数)	4月2日(月)～9月28日(金) 毎週水曜日 随時開催 (12回)	時 間	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	24,000円 テキスト代2,780円	
問合せ先	北見美容専門学校	内 容	ひとりでもきものが着られ、帯も特別な器具を使用しないで結ぶことが出来るようにわかりやすく指導しています	
電話番号	0157-24-3604	Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L	http://www.k-bc.info	
37 ～スターウォッチング～ 銀河を歩こう!			定員：15人	単位数：9
期日(回数)	4月4日(水)～9月5日(水) (6回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(6回)/10,368円、教材費/星図500円、天文年鑑1,000円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	天体望遠鏡がなくても、少しの知識があれば星座をたどれたり流星が見られたり、大きな感動に出会えます。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
38 英字新聞を読んでみよう			定員：12人	単位数：18
期日(回数)	4月5日(水)～9月20日(水) (18回)	時 間	木曜(月3回)/10:00～11:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(18回)34,992円/資料代3ヵ月450円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	英字新聞のコラム記事を題材に、英文を読み解いてみませんか。読み方のコツを解説していきます。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
39 ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲			定員：20名	単位数：12
期日(回数)	4月5日(水)～9月20日(水) (12回)	時 間	第1・3木曜日 10:30～11:30	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で	
(会場住所)		受 講 料	2,376円(月2回)	
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	なつかしい昭和の流行歌をピアノ伴奏にあわせて楽しく歌います。	
電話番号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
40 歴史を彩った人々～大人のための人物誌～			定員：40人	単位数：24
期日(回数)	4月5日(水)～9月20日(水) (12回)	時 間	13:00～15:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(12回)/20,736円、資料代/3ヵ月120円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	誰が「いつ、どこで、何をしたか」を語るだけでなく、先人達が何故その道を選び運命を託したのか考えます。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
41 初心者から経験者まで 大人のためのピアノ教室～個別レッスン～			定員：10名	単位数：24
期日(回数)	4月5日(水)～9月20日(水) (12回)	時 間	15:00～17:00(個別に15分程度のレッスン)	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員28,382円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	内 容	レベルに合わせた個別レッスン。ジャンル問わず好きな曲を指導します。弾きたい楽譜をお持ちください。	
電話番号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
42 茶道裏千家(島田社中)			定員：16人	単位数：60
期日(回数)	4月5日(水)～9月27日(水) (24回)	時 間	18:00～20:30	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(24回)/31,104円、教材費/水屋料ほか1ヶ月2,000円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	四季を大切に互いに感性を高め美意識を生活の中で生かす事が茶道です。まずは気軽に始めてみましょう。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	

43 仏教のころ			定員：30人	単位数：18
期日(回数)	4月6日(金)～9月21日(金) (12回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(12回)/20,736円、資料代3ヶ月120円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	開祖釈尊からインド中国～日本へと今に伝わる名僧たちの求道の生涯とことばに触れて心の世界を豊かにします	
電話番号	011-241-0123		Eメール	
F A X			U R L	http://www.doshin-cc.com/
44 女流棋士と楽しむ 囲碁教室 入門・初級			定員：18名	単位数：19
期日(回数)	4月6日(金)～9月21日(金) (13回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	27,097円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費324円	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	初心者対象の入門講座です。基本のルールから対局までを、簡単なテキストや問題をもとに学びます。	
電話番号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
45 はじめての金継ぎ こわれた器がよみがえる			定員：6名	単位数：24
期日(回数)	4月6日(金)～9月21日(金) (12回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	47,174円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	本漆と天然素材のみを使用した金継ぎを、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。	
電話番号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
46 やさしい俳句塾 はじめての十七文字			定員：18名	単位数：26
期日(回数)	4月6日(金)～9月21日(金) (13回)	時 間	12:30～14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	29,203円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	俳句を作る基本を勉強します。基本及び技法を見直してみませんか。	
電話番号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
47 地球惑星学入門 生命惑星への分岐点			定員：18名	単位数：9
期日(回数)	4月7日(土)～9月1日(土) (6回)	時 間	13:00～14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	生命の星成立の分岐点を惑星科学の視点で捉え、そして系外生命惑星探索の最前線に迫ります。	
電話番号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
48 囲碁			定員：16名	単位数：96
期日(回数)	4月7日(土)～9月29日(土) (24回)	時 間	土曜日10:00～15:00	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1)	申込期限・方法	随時 電話で	
(会場住所)	丁目 カレスサポロビル3F)	受 講 料	3,780円(月4回)	
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	5級以上の方対象のクラスです。午前は講義、午後は自由対局です。	
電話番号	011-222-4639		Eメール	csap8904@todock.jp
F A X	011-209-1159		U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/
49 ビデオ鑑賞会 世界遺産「新たなる旅へ」			定員：14名	単位数：12
期日(回数)	4月9日、5月4日、6月11日、7月9日、8月6日、9月10日(各回とも月曜日)(6回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの2・7 10階視聴覚室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	その他	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	めだかの学校	内 容	講師(会員)の解説と角川書店制作DVD世界遺産「新たなる旅へ」を鑑賞。	
電話番号	011-583-4004		Eメール	masashi.330@jcom.home.ne.jp
F A X	011-583-4004		U R L	
50 ビーズときめき織			定員：16人	単位数：24
期日(回数)	4月9日(月)～9月24日(月) (12回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(12回)/20,736円、教材費1ヵ月3,000円、織機4,200円(レンタル可1ヵ月1,000円)	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	織機を使い一粒ずつ輝くビーズを織ることで、フォーマルにもカジュアルにも使える作品が仕上がります。	
電話番号	011-241-0123		Eメール	
F A X			U R L	http://www.doshin-cc.com/
51 ペンで描くプスケット			定員：15名	単位数：22
期日(回数)	4月9日(月)～9月24日(月) (11回)	時 間	12:30～14:30	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	階)	受 講 料	会員24,710円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	内 容	好きな景色や美味しいスイーツなど。まずは一個から描き広げていくスケッチです。	
電話番号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
52 男性曲を歌う			定員：15人	単位数：21
期日(回数)	4月9日(月)～9月24日(月) (12回)	時 間	15:15～17:00	
会 場	渡辺ミュージックスクール (札幌市中央区大通西2丁目 陶管ビル5F)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4月～9月(12回)24,624円 教材費/施設使用料・楽譜代など1ヵ月1,000円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	昭和の名曲から最新ヒット曲まで、大好きな・想い出の男性曲をマスターしませんか。	
電話番号	011-241-0123		Eメール	
F A X			U R L	http://www.doshin-cc.com/

53 響きある美しい声を作る『声とことばのレッスン』			定員：20名	単位数：7
期日(回数)	4月10日(火)～9月11日(火) (5回)	時 間	13:00～14:30	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル2階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	会員12,366円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	内 容	年齢を問わず、ご自分の声に気になる今が始め時です。声が変われば表情も明るくなり、話し方が変わります。	
電話番号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
54 英国王室に生きた女性たち 愛と権力の逆のぼり千年史			定員：18名	単位数：15
期日(回数)	4月10日(火)～9月25日(火) (10回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	22,464円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	英王室に生きた女性たちに焦点を合わせ、遡って英国王室の歴史を辿ります。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
55 ミュージカル&映画の名曲を歌おう！ みんなで楽しく			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	4月10日(火)～9月25日(火) (12回)	時 間	11:50～13:20	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	27,604円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ミュージカルや映画で聞いた思い出のあの曲や大好きなあの曲を歌ってみませんか？発声法もお教えします。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
56 オセロ入門			定員：15人	単位数：24
期日(回数)	4月10日(火)～9月25日(火) (12回)	時 間	15:30～17:30	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海	申込期限・方法	4月10日まで 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(12回)27,216円	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	楽しみながらオセロが強くなれます！	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
57 初心者のための着付け 一人で着られる“きもの”のいろは			定員：7名	単位数：12
期日(回数)	4月11日(水)～6月27日(水) (6回)	時 間	15:00～17:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	15,876円 (入会金不要) / 教材費実費	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	全くはじめての方を対象に、一人でも道具を使わずに手結びで着られるよう初歩からご指導いたします。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
58 【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論 I			定員：5人程度	単位数：19
期日(回数)	4月11日(水)～7月18日(水) (13回)	時 間	9:00～10:30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目 1番5号)	申込期限・方法	3月1日(木)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただく)、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問合せ先	北海道教育大学	内 容	化学の基礎的概念を講義します。特に無機化学、物理化学、分析化学、有機化学を中心に扱います。	
電話番号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
59 【北海道教育大学 授業公開講座】社会科学入門 (学校図書館学概論)			定員：6人	単位数：22
期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目 1番5号)	申込期限・方法	3月1日(木)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただく)、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問合せ先	北海道教育大学	内 容	公共図書館、学校図書館の歴史や理念を学び、民主主義の基盤である表現の自由、知る権利について考えます。	
電話番号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
60 【北海道教育大学 授業公開講座】住環境論			定員：4人	単位数：22
期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(水) (15回)	時 間	13:00～14:30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目 1番5号)	申込期限・方法	3月1日(木)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただく)、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問合せ先	北海道教育大学	内 容	前半では環境教育やSDGs概念を後半では北海道150年の歴史から都市の発展と住環境について学習します	
電話番号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
61 観世流能楽入門 ～仕舞い講座～			定員：20人	単位数：18
期日(回数)	4月11日(水)～9月19日(水) (9回)	時 間	13:00～15:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海	申込期限・方法	4月10日まで 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(9回) / 20,412円 教材費 仕舞扇5,500円～	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	正しい姿勢で構え、摺り足をし、能の優美な動きができるように練習します。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
62 手編み・バイアス編み			定員：10人	単位数：24
期日(回数)	4月11日(水)～9月26日(水) (12回)	時 間	10:00～12:00 / 13:00～15:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海	申込期限・方法	4月10日まで 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)	道新聞社大通館)	受 講 料	4月～9月(12回) / 20,736円、教材費 / 1作品につき5,000円程度	
問合せ先	(株)道新文化センター	内 容	止じはぎがないためごわつかず、使用糸が少なく済み伸縮性が多く着やすいのがバイアス編みの特長です。	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	

63 ～声も表情も若返る～ 声と滑舌を鍛える！			定員：20人	単位数：9
期日(回数)	4月11日(水)～9月26日(水) (6回)	時 間	第2・第4水曜10:30～12:00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館	受 講 料	4月～6月(6回)18,144円、7月～9月(6回)18,144円、教材費(テキスト代など)初回1,500円 スピーチや朗読ではなく、「声」と「滑舌」にポイントを絞った講座です。	
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容		
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
64 植物画 (ボタニカルアート)			定員：12人	単位数：24
期日(回数)	4月11日(水)～9月26日(水) (12回)	時 間	10:30～12:30	
会 場	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室(札幌市中央区北4条西2)	申込期限・方法	4月10日まで 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	丁目 さっぽろ東急百貨店10F)	受 講 料	4月～9月(12回)/24,624円、教材費 絵具ほかセット一式13,000円 植物をよく観察し真相を知ることで、描く楽しみが生まれます。 絵画を通して花とふれあいましょう。	
問 合 せ 先	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室	内 容		
電 話 番 号	011-212-2730	Eメール		
F A X		U R L		
65 楽しいハーモニカ 初級 ドレミから始めよう！			定員：15名	単位数：12
期日(回数)	4月11日(水)～9月26日(水) (12回)	時 間	第2・4水曜日 11:40～12:40	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条 6)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	22,291円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/楽器代・教材費実費 心を魅了する美しいハーモニカの音色を楽しみましょう。初歩 からやさしく指導します。	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
66 アンガーマネジメント講座 (入門編)			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	4月12日(水)、5月10日(水)、6月7日(水)、7月5日(水)、8月1日(水)、9月6日(水)	時 間	18:30～20:00	
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目 7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円	
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	「自分のイライラした感情を何とかしたい」または「怒りの感情 とうまく付き合ってよい方向にものごとを持っていきたい」と お考えのあなたに、「アンガーマネジメント」は必ずお役に 立てます。	
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール	nlp@cb-school.com	
F A X	011-207-6541	U R L	http://www.skillup-s.com	
67 【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法 (初等) A			定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月12日(水)～7月26日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30	
会 場	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目 1番5号)	申込期限・方法	3月1日(水)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込み いただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	主に小学校を想定した教育相談の基礎講義になります。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
68 【北海道教育大学 授業公開講座】発達と学習 A			定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月12日(水)～7月26日(水) (15回)	時 間	9:00～10:30	
会 場	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目 1番5号)	申込期限・方法	3月1日(水)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込み いただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	この授業では人間の発達と学習の基本的な仕組みを知り、教育 実践に役立てるための基礎づくりをします。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
69 【北海道教育大学 授業公開講座】デザイン特論 I			定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月12日(水)～7月26日(水) (15回)	時 間	18:00～19:30	
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト(予定)(札幌市中央区北5条西5丁目 7 sapporo55 4F)	申込期限・方法	3月1日(水)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込み いただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	「映像メディア表現」教育の軸となる日本の漫画・アニメ文化 について基礎知識を身につけ歴史的な理解を深める	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
70 こころの臨床心理と理解学			定員：20名	単位数：9
期日(回数)	4月12日(水)～9月13日(水) (6回)	時 間	12:30～14:00	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料) あらゆる事象はこころの産物。「こころの本質」について、総 合的に分析し、理解を深めていきます。	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容		
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
71 理論と実践で上手くなる！ 実用ペン習字			定員：10人	単位数：18
期日(回数)	4月12日(水)～9月27日(水) (12回)	時 間	第2・第4木曜13:00～14:30	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	道新聞社大通館	受 講 料	4月～9月(12回)19,440円 教材費1ヵ月1,100円 姿勢やペンの持ち方といった基礎から、理論、実践、反省、復 習と、効率よく学習を進めます。	
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容		
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
72 ゼロから始める ウクレレ入門			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	4月12日(水)～9月27日(水) (12回)	時 間	14:15～15:45	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条 6)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)	丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	25,660円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/楽器代・テキスト代実費 定番のハワイアンから歌謡曲、ポップスまで幅広いジャンルを 演奏します。丁寧に指導します。	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	

73 古代ローマ時代の地中海・北アフリカ 支配・繁栄・抵抗の歴史をたどる 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	4月13日(金)～9月14日(金) (6回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ローマ支配の下で繁栄とそれに対する抵抗を経験した、古代ローマ時代の北アフリカの歴史を説明します。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
74 ～みんなでワイワイ～楽しい川柳教室 定員：18名 単位数：24			
期日(回数)	4月13日(金)～9月28日(金) (12回)	時 間	10:00～12:00
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で
(会場住所)		受 講 料	3,024円(月2回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	ボンと膝打ち深くうなずく、「人間」を「世の中」を五・七・五で詠んでみましょう。
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/
75 季節を楽しむ俳句 定員：15人 単位数：24			
期日(回数)	4月13日(金)～9月28日(金) (12回)	時 間	第2・4金曜13:00～15:00
会 場	(株)道新文化センター 札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	4月～9月(12回)/20,736円
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	有季定型(季語・十七音)の伝統的手法を守りつつ、型にはまらない自由な句作法を習得しましょう。
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール	
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/
76 きいて あるいて みて まなぶ 近代建築鑑賞入門 定員：20名 単位数：4			
期日(回数)	4月14日(土)～6月9日(土) (3回)	時 間	原則13:00～14:30
会 場		申込期限・方法	電話で、HPで
(会場住所)		受 講 料	会員7,452円(入会金3,240円・70歳以上無料)※見学先への交通費、見学生徒料、ランチ代などは別途実費
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	明治150年にあたる2018年。明治時代の建築を3件訪ねる見学講座。現地集合解散です
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
77 マインドフルネスな生き方 ～心に張りを持ち、今ここを大切に～ 定員：20名 単位数：4			
期日(回数)	4月14日(土)～6月9日(土) (3回)	時 間	13:30～15:00
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	会員8,424円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	本来の自分に気づき、心豊かな生き方を考えてみたいと思います。
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
78 知っておきたい西洋美術 後期印象主義の画家たち ゴッホ・ゴーガン・スーラ 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	4月14日(土)～9月15日(土) (6回)	時 間	10:30～12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目 3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ゴッホ、ゴーガン、スーラの3人を取り上げて、後期印象主義の画家たちの芸術の魅力をお伝え致します。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
79 模写からはじめる日本画入門 定員：10人 単位数：24			
期日(回数)	4月14日(土)～9月29日(土) (12回)	時 間	15:30～17:30
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	4月～9月(12回)/27,216円、教材費実費
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	日本画を始めたいという方のために、日本画の基本である模写からゆっくり学んでいきます。
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール	
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/
80 「三角山文庫の寺子屋塾」 シンガーソングライター NORICO のライブと紙芝居 定員：50名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	4月15日(日)	時 間	13:00～15:00
会 場	イトーヨーカドー琴似店 1階広場 (札幌市西区琴似2-1 JR琴似駅前 イトーヨーカドー)	申込期限・方法	4月15日 当日OK 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	札幌三角山文庫50年の記念ライブと紙芝居 NORICO と楽しもう!
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614	U R L	http://domaeaya.blog101.fc2.com
81 古代ギリシア・ローマ物語 ～神話・歴史のなかのカップルたち～ 定員：20名 単位数：7			
期日(回数)	4月16日(月)～8月20日(月) (5回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	会員11,232円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	文学や美術のテーマとなってきた古代ギリシア・ローマ世界のさまざまなカップル。その物語を読み解きます。
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
82 ～心の時代～大人が楽しむ絵本の世界 定員：20名 単位数：7			
期日(回数)	4月16日(月)～8月20日(月) (5回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	会員12,960円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	人生を豊かに彩るヒントがたくさん詰まっている絵本。大人だからこそ広く深く味わえるその世界を楽しみます
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

83 住宅塗装セミナー			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	4月17日(火)	時 間	13:30~15:30	
会 場	札幌エルプラザ4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ)	申込期限・方法	4月16日(月) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公益社団法人 札幌消費者協会	内 容	講師に認定塗装診断士の方を迎え塗装の契約や塗装のチェックポイントをわかりやすく解説。	
電 話 番 号	011-728-8300		Eメール	ssk005@sapporo-shohisha.or.jp
F A X	011-728-8301		U R L	http://www.sapporo-shohisha.or.jp
84 大人から始めるクラシックギター 個人レッスン			定員：12名	単位数：27
期日(回数)	4月18日(水)~9月19日(水)(11回)	時 間	15:00~17:30	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル2階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員24,710円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	初心者、経験者問わず、音楽を通して仲間と交流し、人生の愛楽曲を持つことを目標に楽しみましょう	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
85 こだわりの現場に学ぶ インテリア・収納ハンティング~整理収納講座			定員：10名	単位数：9
期日(回数)	4月19日(水)~9月20日(水)(6回)	時 間	13:00~14:30	
会 場		申込期限・方法	電話で、HPで	
(会場住所)		受 講 料	会員13,608円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	こだわりの現場に出向き、触って感じて知識を深める見学ツアー。現地集合解散です。	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
86 第7回江戸時代『寺子屋体験学習』			定員：最低20名で実施します	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	4月21日(土)(1回(計6回実施))	時 間	10:00~15:30(食事付き)	
会 場	登別伊達時代村(登別市中登別町53-1)	申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1回4,536円	
問 合 せ 先	登別伊達時代村	内 容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠が分かりやすく楽しく再現	
電 話 番 号	0143-83-3311		Eメール	info@edo-trip.jp
F A X	0143-83-3434		U R L	http://www.edo-trip.jp
87 ゆとり古文書講座(3回)			定員：80名(先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	4月21日(土)・5月19日(土)・6月16日(土)(3回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、3月22日(水)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	古文書を学びはじめた方を対象に、当館所蔵の古文書などをテキストとして、くずし字の読み方を解説します。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
88 クレイで美肌~クレイ ホームケア術			定員：15名	単位数：4
期日(回数)	4月24日(火)~6月26日(火)(3回)	時 間	19:00~20:30	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル2階)	申込期限・方法	3日前 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員6,739円 一般8,424円 教材費5,832円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	クレイの働きや取り扱い方、注意事項などをお伝えし、毎回実習つきで手軽に使える方法をお話しします。	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
89 素敵な布箱 ヨーロピアン・カルトナージュ			定員：12名	単位数：15
期日(回数)	4月24日(火)~9月25日(火)(6回)	時 間	10:00~12:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	20,217円(入会金3,240円・70歳以上不要)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	厚紙で布箱を作るヨーロッパの伝統工芸カルトナージュ。素敵な小物作りを楽しめます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
90 『歎異抄』の世界 親鸞とその思想			定員：25名	単位数：9
期日(回数)	4月24日(火)~9月25日(火)(6回)	時 間	13:00~14:30	
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル2階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	親鸞聖人の九十年の生涯とその思想を、『歎異抄』を一緒に読みながら学んでいきたいと思えます。	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
91 プチ旅まち歩きフォト SNSで映える!写真がもっと楽しくなる写真教室			定員：20名	単位数：未定
期日(回数)	4月25日(水)~8月22日(水)(4回)	時 間	座学19:00~20:30/屋外撮影実習はその都度お知らせ	
会 場	NHK文化センター 札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル12F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	12,960円(入会金不要/教材費実費)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	写真好きな方が撮影方法を学びながら、更に写真が楽しくなる講座です。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
92 ヤマナシヘムスロイド はじめての北欧刺繍			定員：15名	単位数：12
期日(回数)	4月26日(木)~9月27日(木)(6回)	時 間	10:00~12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	16,848円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	デンマーククロスステッチなどの北欧伝統の刺繍を楽しめます。初歩から丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

93 アンガーマネジメント講座 (怒りのタイプ編)		定員: 20名	単位数: 1
期日(回数)	4月26日(水)、5月24日(水)、6月21日(水)、7月26日(水)、8月23日(水)、9月13日(水)	時間	18:30~20:00
会場(会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sqpporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受講料	1回3,240円
電話番号	011-252-5740	Eメール	nlp@cb-school.com
FAX	011-207-6541	URL	http://www.skillup-s.com
内容		「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。特徴とクセを理解し、不要な怒りから遠ざかりませんか?講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。あなたに「アンガーマネジメント」は必ずお役にたてます。	
94 オートクチュール・ビーズ刺繍ジュエリー		定員: 15名	単位数: 12
期日(回数)	4月27日(金)~9月28日(金) (6回)	時間	10:00~12:00
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル2階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	会員20,217円(入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-222-5011	Eメール	
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
内容		オートクチュール刺繍の中でも華やかなビーズ・スパンコール刺繍。洗練されたジュエリーに仕上がります。	
95 はじめての こぎん刺し 津軽の針仕事		定員: 7名	単位数: 12
期日(回数)	4月27日(金)~9月28日(金) (6回)	時間	10:00~12:00
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル2階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	会員16,848円(入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-222-5011	Eメール	
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
内容		津軽こぎんは津軽伝統工芸の一つで刺し子の一種。一針一針が織りなす模様をご一緒に楽しみましょう。	
96 古代ローマ映画案内 史劇映画からみた古代ローマの歴史		定員: 18名	単位数: 9
期日(回数)	4月27日(金)~9月28日(金) (6回)	時間	13:00~14:30
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室各現地 (札幌市厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内容		古代ローマを題材とした映画作品とその背景にある「史実」を説明しながら、史劇映画の見どころを紹介します	
97 学芸員トーク ① 食生活に新風を起こす乳製品		定員: 10名	単位数: 1
期日(回数)	4月28日(土)	時間	10:30~11:30
会場(会場住所)	野外博物館北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメール
問合せ先	野外博物館北海道開拓の村	受講料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)
電話番号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
FAX	011-898-2694	URL	http://www.kaitaku.or.jp
内容		バターやチーズ、アイスクリームなどの新しい食との出会いから暮らしの変化を紹介します	
98 新ひだか町高齢者教育 中央ことぶき大学		定員: なし	単位数: 20
期日(回数)	5月~平成31年3月 (10回)	時間	10:00~12:00
会場(会場住所)	新ひだか町公民館 (新ひだか町静内古川町1-1-2)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで、Eメール
問合せ先	新ひだか町教育委員会 社会教育課	受講料	無料 (教材が必要な場合は実費)
電話番号	0146-42-0075	Eメール	siz22562@crux.ocn.ne.jp
FAX	0146-42-2562	URL	
内容		高齢者の生きがいを高め、健康で心豊かな人生の創造を目指す	
99 雑誌よみたい探検隊結成! — 第2書庫ツアー —		定員: 20名	単位数: 1
期日(回数)	5月6日(日)	時間	14:00~15:30
会場(会場住所)	北海道立図書館 (江別市文京台東町41 北海道立図書館 第2書庫)	申込期限・方法	4月13日(金)~5月2日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(事前に来館して申込み)
問合せ先	北海道立図書館 利用サービス課	受講料	無料
電話番号	011-386-8521	Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
FAX	011-386-6906	URL	http://www.library.pref.hokkaido.jp
内容		約三万タイトルある第2書庫の雑誌の森を探検します。見つけた雑誌をゆっくり見る時間もありますよ!	
100 裏千家「茶道教室」【5月コース】		定員: 8名	単位数: 8
期日(回数)	5月8日(火)~5月29日(火) (4回)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	4月27日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料 (材料費5,000円)
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp
内容		美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練、「道、学、実」を学びましょう。	
101 現下の日経経済関係について		定員: 100名	単位数: 2
期日(回数)	5月9日(水)	時間	15:00~17:30
会場(会場住所)	北海道立図書館 2号館5階	申込期限・方法	直接会場
問合せ先	NPO法人 ロシア極東研	受講料	無料
電話番号	011-561-0258	Eメール	mysasaki@jcom.home.ne.jp
FAX		URL	http://www.ne.jp/asahi/kyokutouken/sono2/
内容		2016年山口・東京での首脳会議での合意は、その後どこまで進展したのか、識者の報告を通して考える。	
102 かわいい手編み講座		定員: 10名	単位数: 10
期日(回数)	5月9日(水)~6月13日(水) (5回)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料3,400円
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
内容		初心者の方でも参加できるように、かぎ針の持ち方など基礎から学び、ネット編み付けバッグを作ります。	

103 母の日に、そしてあなたに贈るハーバリウムフラワー			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	5月10日(休)	時 間	12:30~14:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	4/19メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	会員4,746円 一般5,308円		
問合せ先	NHK文化センター札幌教室		内 容	人気のハーバリウムフラワー。母の日のプレゼントやご自分へのご褒美にも最適です。	
電話番号	011-222-5011	Eメール			
F A X	011-222-7610	U R L			https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
104 はじめてのトールペイント講座			定員：10名	単位数：6	
期日(回数)	5月11日(金)~5月25日(金)(3回)	時 間	10:00~12:00		
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料3,000円		
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	誰でも親しみやすく手軽に始められるように指導していただき、手作りの作品を作ります。	
電話番号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
105 初めていける季節の生け花講座			定員：10名	単位数：7	
期日(回数)	5月11日(金)~12月14日(金)(7回)	時 間	13:30~14:30		
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,100円/毎回の花代		
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	初めての方でもできる季節の生け花の手法を学び、お花の名前なども併せて学びます。	
電話番号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
106 おとなの囲碁基礎講座			定員：8名	単位数：12	
期日(回数)	5月12日(土)~7月21日(土)(8回)	時 間	10:00~11:30		
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,000円		
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	初心者を対象とし、囲碁の基本的ルールなど楽しみながら学ぶ。	
電話番号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
107 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」			定員：25名	単位数：11	
期日(回数)	5月13日(日)、6月3日(日)、6月24日(日)、6月30日(土)、7月7日(土)(5回)	時 間	(撮影実習)5/13日、6/24日13:30~16:00、6/30日11:00~13:30(座学)6/3日、7/7日10:30~12:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(休)~4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	6,200円		
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	写真撮影実習と座学を通して、写真を通じての自己表現を学んでいきます。	
電話番号	011-386-8111	Eメール			hata@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
108 異文化理解講座：世界各地の言語・文化の様相			定員：20名	単位数：9	
期日(回数)	5月16日(休)~6月20日(休)(6回)	時 間	18:00~19:30		
会 場	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	4月16日(月)~4月27日(金) FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学		内 容	世界の各地域における言語・文化の様相の話題を提供します。	
電話番号	0143-46-5016	Eメール			chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L			http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
109 かなしむ人間			定員：80名	単位数：15	
期日(回数)	5月16日(休)~7月18日(休)(毎週水曜日)(10回)	時 間	18:30~20:00		
会 場	人文・社会科学総合教育研究棟(W棟)W103室(札幌市北区北10条西7丁目)	申込期限・方法	4月11日(休)~5月7日(月) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	5,000円		
問合せ先	北海道大学文学研究科・文学部		内 容	文学研究科の教員が、「かなしむ人間」にかかわるテーマを設定し、それぞれの専門分野から講義を行います。	
電話番号	011-706-3060,3003	Eメール			wwwadmin@let.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-4803	U R L			https://www.let.hokudai.ac.jp/event/eventcat/symposium/eventcat/seminar/eventcat/koudai/
110 仕事に役立つ話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方			定員：15名	単位数：15	
期日(回数)	5月17日(休)~9月20日(休)(10回)	時 間	19:00~20:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	22,464円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	明瞭な声、わかりやすく魅力的な話の組み立て方をスピーチ体験を積み重ねることによって身につけます。	
電話番号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
111 「三角山文庫の寺子屋塾」砂澤ビッキの芸術A			定員：20名	単位数：2(ジュ1)	
期日(回数)	5月19日(土)	時 間	13:00~15:00		
会 場	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	5月19日(土)当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	400円		
問合せ先	三角山文庫		内 容	芸術の森の作品・四つの風 ビッキの深さを追求します。講師：石島 しのぶ氏	
電話番号	090-3892-5292	Eメール			doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614	U R L			http://domaeyaya.blog101.fc2.com
112 東海大学公開講座ヒューマンカフェ-石って面白い2-			定員：80名	単位数：2(ジュ1)	
期日(回数)	5月19日(土)	時 間	14:00~16:00		
会 場	紀伊國屋書店札幌本店1Fインナーガーデン(札幌市中央区北5条西5丁目 sapporo55ビル)	申込期限・方法	4月23日(明)~5月11日(金) ※土日、祝祭日を除いて ※会場に直接いらしてもかまいません 電話で、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問合せ先	東海大学		内 容	石の簡単な実験で、その原理や人間生活との関わりを学び、「なぜ?どうして?なるほど!」を体験	
電話番号	011-571-5111	Eメール			
F A X		U R L			

113 NLP コミュニケーションセミナー (2日間コース)		定員: 12名	単位数: 10
期日(回数)	①5月19日(土)・20日(日)②7月7日(土)・8日(日)③9月8日(土)・9日(日)(2日間)	時 間	(土)13:00~18:00、(日)10:00~16:00
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、その他(HPから)
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受 講 料	2日間20,000円
電話番号	011-252-5740 Eメール nlp@cb-school.com	内 容	世界に認められていますNLP(実践心理学)に触れ様々な人間関係が更にラクに円滑に効果的になる実践力を見つけます。
F A X	011-207-6541 U R L http://www.skillup-s.com		
114 セルフ・イメージを変える		定員: 30名	単位数: 3
期日(回数)	5月19日(土)、6月23日(土)(2回)	時 間	10:00~11:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月9日(休) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	無料
電話番号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp	内 容	セルフ・イメージとは何か、どの様に形成され、またどのように変えるのか具体的・実際的に学びます。
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
115 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座		定員: なし	単位数: 1
期日(回数)	5月23日(休)	時 間	10:00~11:30
会 場	恵庭市民会館 3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場で
問合せ先	恵庭市教育委員会	受 講 料	無料
電話番号	0123-33-3131(内1713) Eメール user148@city.eniwa.hokkaido.jp	内 容	講演「現役フォトジャーナリスト、今103歳「笹本恒子さんの自分磨きの言葉から」
F A X	0123-33-3137 U R L http://www.city.eniwa.hokkaido.jp		
116 札幌大谷大学公開講座「パイプオルガン特別講義「オルガンの魅力」(札幌コンサートホール連携事業)		定員: 30名	単位数: 1
期日(回数)	5月23日(休)	時 間	18:30開場 19:00開演
会 場	札幌コンサートホール 大ホール (札幌市中央区中島公園1-15)	申込期限・方法	5月15日(休) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受 講 料	800円
電話番号	011-742-1608 Eメール renkei@sapporo-otani.ac.jp	内 容	札幌コンサートホール専属オルガニストによる解説と演奏でパイプオルガンの成り立ちや歴史を学びます。
F A X	011-742-1654 U R L http://www.sapporo-otani.ac.jp/		
117 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ドビュッシーが描いた夢と憧れの世界」		定員: 50名	単位数: 6
期日(回数)	5月23日(休)~6月6日(休)(3回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(休)~4月17日(休) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	3,000円
電話番号	011-386-8111 Eメール hata@ims.sgu.ac.jp	内 容	ジャワの音楽や、浮世絵をはじめとする日本の美術に影響を受けたドビュッシーの音楽について紹介します。
F A X	011-386-8113 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
118 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ノーベル賞の光と影一人間の「賞」をめぐる心理とその悲喜劇―」		定員: 50名	単位数: 8
期日(回数)	5月24日(休)~6月14日(休)(4回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(休)~4月17日(休) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	6,000円
電話番号	011-386-8111 Eメール hata@ims.sgu.ac.jp	内 容	何かと関心が高いノーベル賞。「賞」を巡る人間の悲喜劇、人間の心のありようについて理解を深めます。
F A X	011-386-8113 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/		
119 文学を学ぶ講座 ~カラー図版読み解く王朝文学入門~		定員: 20名	単位数: 7
期日(回数)	5月24日(休)~6月21日(休)(5回)	時 間	18:30~20:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料800円
電話番号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com	内 容	日本文学の歌と語りを題材に、その時代の人々の生き方を学習します。
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
120 草木染(天然染料)講座		定員: 10名	単位数: 8
期日(回数)	5月30日(休)~6月20日(休)(水曜日 4回)	時 間	10:40~12:40
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月18日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	無料(材料費5,500円予定)
電話番号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp	内 容	緑が生きていきと美しい季節に、木々の葉や草を染材として染色をします。
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
121 いちから始めるボールペン字講座		定員: 10名	単位数: 9
期日(回数)	6月1日(金)~7月6日(金)(6回)	時 間	10:00~11:30
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,400円
電話番号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com	内 容	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
122 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵と画像で学ぶ『源氏物語』」		定員: 30名	単位数: 未定
期日(回数)	6月上旬~(予定)(5回(予定))	時 間	未定
会 場	國學院大學北海道短期大学部 (滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)~21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受 講 料	5,000円(予定)
電話番号	0125-23-4111(代表) Eメール kccc@kokugakuin.jp	内 容	平安貴族の風俗習慣などが一目でわかる絵と写真をたくさん紹介します。それらを活用して『源氏物語』を読み解きます。まだ本作品を読んだことのない方にも理解しやすいよう平易な解説に努めます。
F A X	0125-23-5590 U R L http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html		

123 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作A・B」			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	6月上旬～(予定)(A・B各5回 計10回)	時間	11:00～12:30(予定)	
会場(会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)～21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)	
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受講料	A・B各5,000円	
電話番号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp	
FAX	0125-23-5590	URL	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html	
内容	初心者の方には基礎的な描写の練習を、キャリアのある方にはデッサンを様々な構成して大作に挑戦をと考えています。最後に「はる展」へ出品し、多くの市民の方に見ていただきます。			
124 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたの想いを短歌にA・B」			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	6月上旬～(予定)(A・B各5回 計10回)	時間	13:05～14:35(予定)	
会場(会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)～21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)	
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受講料	A・B各5,000円	
電話番号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp	
FAX	0125-23-5590	URL	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html	
内容	日常の何気ない出来事、自然の移り変わり、心の想いなどを五七五七七の三十一文字にのせて表現することを始めてみませんか。			
125 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ【初めての方】神社・神道を知る講座(入門編)			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	6月上旬～(予定)(5回)	時間	13:05～14:35(予定)	
会場(会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)～21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)	
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受講料	5,000円	
電話番号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp	
FAX	0125-23-5590	URL	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html	
内容	「神社・神道を知る講座」を始めて受講される方を対象とした講座です。			
126 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書之美への誘い」			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	6月上旬～(予定)(10回)	時間	13:05～14:35(予定)	
会場(会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)～21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)	
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受講料	10,000円	
電話番号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp	
FAX	0125-23-5590	URL	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html	
内容	書は4000年の歴史を持って変遷してきました。時代や風土、そして人ふれて、書のすばらしさ美しさを知り、現代書の理解をしていきます。個性を生かした実技指導で初心者も歓迎します。最後に作品を滝川市美術自然史館の「はる展」に出品します。			
127 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「神社・神道を知る講座(5)」(予定)			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	6月上旬～(予定)(5回)	時間	14:45～16:15(予定)	
会場(会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)～21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)	
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受講料	5,000円	
電話番号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp	
FAX	0125-23-5590	URL	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html	
内容	これまでに「神社・神道を知る講座」を一度でも受講したことのある方を対象とした講座です。同時期に【初めての方】神社・神道を知る講座(入門編)があります。			
128 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「大人のためのクラシックピアノ」			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	6月上旬～(予定)(10回)	時間	14:45～16:15(予定)	
会場(会場住所)	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号 國學院大學北海道短期大学部)	申込期限・方法	5月7日(月)～21日(月)(予定) その他(所定の申込用紙)	
問合せ先	國學院大學北海道短期大学部	受講料	17,000円	
電話番号	0125-23-4111(代表)	Eメール	kccc@kokugakuin.jp	
FAX	0125-23-5590	URL	http://www.kokugakuin-jc.ac.jp/community/oc.html	
内容	皆様のレベルに合わせ、クラシックの名曲や思い出の曲などから教材を選び、ピアノの基本的な技術から音の表現方法などを、一人一人のペースに合わせて個人レッスンをしていきます。初心者の方も是非ご参加ください。			
129 縄文土器をつくる(全2回) 第1回 つくる			定員：40名(先着)	単位数：4(ジュ1)
期日(回数)	6月3日(日)	時間	10:30～15:30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、5月4日(金・祝)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	Eメール		
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
内容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。			
130 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「現代の中国—その政治、経済、社会と歴史—」			定員：50名	単位数：6
期日(回数)	6月5日(火)～6月19日(火)(3回)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法	4月4日(水)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受講料	3,000円	
電話番号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	
FAX	011-386-8113	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内容	日本の隣国である中国について政治、経済、社会、歴史の側面から考察します。			
131 裏千家「茶道教室」【6月コース】			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	6月5日(火)～6月26日(火)(4回)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	5月25日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料(材料費5,000円)	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練、「道、学、実」を学びましょう。			
132 石川九楊 臨書の心を語る			定員：40名	単位数：1
期日(回数)	6月7日(休)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	会員3,369円 一般3,931円	
電話番号	011-222-5011	Eメール		
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
内容	歴史上の偉人たちの「筆跡(書きぶり)」を一点一画たどり、丁寧に鑑賞して、作者の心を追体験します。			

133 世界の言語と文化			定員：40名	単位数：6
期日(回数)	6月7日(木)～6月28日(木)(毎週木曜日)(4回)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	北海道大学大学院国際広報メディア・観光学院メディア棟105(札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	4月19日(木)～5月17日(木) FAXで、Eメールで、はがきで、その他(専用申込書)	
問合せ先	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	受講料	2,500円	
電話番号	011-706-5115	Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp	
FAX	011-706-7801	URL		
内容	世界の言語と文化を広くみていくことで、多様性を考える。			
134 飛行機からインターネット接続はなぜできる～無線通信のしくみ～			定員：15名	単位数：1
期日(回数)	6月9日(土)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受講料	1,000円	
電話番号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mnm.muroran-it.ac.jp	
FAX	0143-46-5032	URL	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
内容	飛行機内での無線LAN接続や、その他関連する無線通信のしくみと最新動向について解説します。			
135 イチから学ぶ セルフコーチング 自分の気持ちをデザインする			定員：15名	単位数：6
期日(回数)	6月9日(土)～9月29日(土)(4回)	時間	12:00～13:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	11,232円(入会金不要)	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	具体的なセルフコーチングを4回にわたってイチから楽しく学びます。			
136 「昆虫写真家 海野和男の生きもの写真のススメ」			定員：40名(先着)	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	6月10日(日)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、5月11日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	Eメール		
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
内容	海野和男氏(昆虫写真家)に生きもの写真の魅力や撮影のコツを語っていただきます。			
137 日本の歴史／歴史の中の天皇講座			定員：20名	単位数：7
期日(回数)	6月12日(火)～7月10日(火)(5回)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料800円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	日本の歴史や、歴史の中の天皇について、時代背景や流れなどを楽しく分かりやすく学習します。			
138 陶芸入門講座			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	6月14日(木)～7月5日(木)(4回)	時間	14:00～16:00	
会場(会場住所)	滝川市陶芸センター(滝川市新町3丁目8)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料2,600円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	初心者向けの講座で、作品を作りながら陶芸の基礎知識、魅力について講師より学びます。			
139 北海道医療大学 薬草園を見る会			定員：200名	単位数：1
期日(回数)	6月16日(土)	時間	10:30～12:00	
会場(会場住所)	北海道医療大学 当別キャンパス(石狩郡当別町金沢1757)	申込期限・方法	6月13日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	北海道医療大学	受講料	無料	
電話番号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp	
FAX	0133-23-1296	URL	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/	
内容	薬用植物の魅力や、最先端の研究を学ぶ講演を行います。大学祭同時開催。終了後、希望者は散策あり。			
140 ミステリーを10倍楽しく読む方法～日本ミステリーの特徴を知ろう～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月16日(土)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	5月21日(月)～6月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円	
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内容	日本ミステリーの歴史的展開や特徴について分かりやすく解説します。			
141 人と動物の素敵な関係講座「動物園、水族館獣医師とその飼育動物の健康維持に関する講座」			定員：50名	単位数：3(ジュ1)
期日(回数)	6月17日(日)	時間	9:00～12:10	
会場(会場住所)	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	5月21日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
問合せ先	酪農学園大学社会連携センター	受講料	1,000円	
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
FAX	011-387-2805	URL	http://exc.rakuno.ac.jp/study	
内容	「国内外の園獣獣医師の分野における獣医療従事者の実態と使命について紹介します。」「犬や猫の問題行動を予防することができます。実際に犬や猫に対して、最初に何を教えたらいかが講義します。」			
142 3時間集中！簡単ルールで一生涯きれいな字			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	6月17日(日)	時間	13:00～16:00	
会場(会場住所)	NHK文化センター札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	6月9日(土)メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター札幌教室	受講料	会員3,931円 一般4,492円	
電話番号	011-222-5011	Eメール		
FAX	011-222-7610	URL	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
内容	3時間、一回きり、毛筆を使わない方式です。書きやすい筆記用具でご参加下さい。			

143 和食のテーブルマナー講座			定員：16名	単位数：1
期日(回数)	6月21日(休)	時間	11:30～13:00	
会場(会場住所)	ホテルスエヒロ (滝川市明神町2丁目2番16号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料3,200円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	和食料理における箸の使い方、器の扱い方などの作法を、料理をいただきながら学びます。			
144 心が通う傾聴術 高齢者とのコミュニケーションのために			定員：15名	単位数：4
期日(回数)	6月23日(土)～8月18日(土) (3回)	時間	10:00～11:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	8,424円 (入会金不要)/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	高齢者とのコミュニケーションについて「傾聴」のコツを学び、日常に実践していきます。			
145 縄文土器をつくる (全2回) 第2回 焼く			定員：40名 (先着)	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	6月24日(日)	時間	10:30～15:30	
会場(会場住所)	江別市セラミックアートセンター (北海道江別市西野幌114番地の5 江別市セラミックアートセンター)	申込期限・方法	事前申込、5月4日(金・祝)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	Eメール		
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
内容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。			
146 東海大学公開講座ヒューマンカフェー あなたの知らない睡眠の世界ー			定員：80	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月24日(日)	時間	15:00～17:00	
会場(会場住所)	紀伊國屋書店札幌本店インナーガーデン (札幌市中央区北5西5 sapporo55ビル)	申込期限・方法	6月4日(月)～6月15日(金) ※土日、祝祭日を除く ※会場に直接いらしても構いません 電話で、直接会場	
問合せ先	東海大学	受講料	無料	
電話番号	001-571-5111(23432344)	Eメール		
FAX		URL		
内容	睡眠に関わる様々な話題を紹介し、固定観念にとらわれない睡眠を正しく理解するための講座			
147 ナチュラルビジョン：ハイビジョンとは違う映像の高度化～忠実な色再現～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月26日(火)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株)SCC 北海道支店内)	申込期限・方法	5月28日(月)～6月8日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円	
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内容	ハイビジョンは高精細、ナチュラルビジョンは忠実な色再現を目指す。その技術とは如何に？			
148 初歩からゆっくり書道講座			定員：10名	単位数：13
期日(回数)	6月27日(水)～9月12日(水) (9回)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	4月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料3,400円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	正しく美しい文字を書くことを目標に、基本を初歩からゆっくり学び、書の基礎を身につくよう指導します。			
149 アンガーマネジメント講座 (メンタルヘルス編)			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	6月28日(木)、9月27日(木)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受講料	1回3,240円	
電話番号	011-252-5740	Eメール	nlp@cb-school.com	
FAX	011-207-6541	URL	http://www.skillup-s.com	
内容	「アンガーマネジメント」はご自身の求める人生を過ごすためのライフスキルです。更なる定着を図りストレスゼロの毎日を送りませんか？入門編・タイプ編でご紹介出来ないトレーニングについての講義になります。			
150 私たちの生活にかかせない画像処理技術～より安心・安全な生活を～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	6月30日(土)	時間	13:30～15:00	
会場(会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株)SCC 北海道支店内)	申込期限・方法	6月4日(月)～6月15日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北海道情報大学	受講料	500円	
電話番号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
内容	画像検査の概要と、産業応用の事例について解説します。			
151 裏千家「茶道教室」【7月コース】			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	7月3日(火)～7月24日(火) (4回)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	6月22日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料 (材料費5,000円)	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練、「道、学、実」を学びましょう。			
152 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	7月4日(水)	時間	10:00～11:30	
会場(会場住所)	恵庭市民会館 3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場	
問合せ先	恵庭市教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0123-33-3131(内1713)	Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp	
FAX	0123-33-3137	URL	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp	
内容	講演「源氏物語～桐壺帝の夢～」			

153 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学は面白い！」			定員：50名	単位数：6
期日(回数)	7月6日(金)～7月20日(金) (3回)	時 間	13：30～15：30	
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地 札幌学院大学)	申込期限・方法 受 講 料	4月4日(休)～4月17日(火) FAXで、HPで、はがきで、直接会場で 無料	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	大学(学問や研究)の面白さをお伝えすると同時に、今後の大学のあり方を一緒に考えてみます。	
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール	hata@ims.sgu.ac.jp	
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
154 あがり症・話しベタさんのためのスピーチ塾			定員：40名	単位数：3
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	10：00～13：00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法 受 講 料	電話で、HPで、直接会場で 会員6,696円/一般7,257円(教材費含む)	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	あがり症や話しベタは治らないと思っている方は、ぜひ受講してみてください！	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール		
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/	
155 のこぎりでネームプレートをつくろう			定員：20名(先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂 (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法 受 講 料	事前申込、6月8日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	のこぎりで丸太を切って、ネームプレートをつくってみましょう。昔のお～おきなのこぎりにも挑戦！	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
156 北海道医療大学ー当別町 連携講座			定員：20名～50名 回によって異なります。	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月7日(土)～平成31年1月10日(休) (6回)	時 間	12:00-16:00 ②13:30-15:30 ③10:00-12:00 ④12:00-16:00 ⑤10:00-12:00 ⑥13:30-15:30	
会 場 (会場住所)	北海道医療大学当別キャンパス、当別町内公共施設	申込期限・方法 受 講 料	各回、講座開催日の前々日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで 無料(回によっては材料費として実費2,000円程度負担)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。	
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp	
F A X	0133-23-1296	U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/	
157 石器をつくる			定員：40名(先着)	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	7月8日(日)	時 間	10：30～15：30	
会 場 (会場住所)	北海道博物館正面入口の西側広場 (雨天の場合正面入口付近あるいは講堂) (北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法 受 講 料	事前申込、6月9日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	旧石器文化から使われている白滝産の黒曜石を材料に石器づくり、現代の道具と比較してみましょう。	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
158 あなたの知らないAR(拡張現実)の世界～SnowもポケモンGOもARだって知っていました!～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	7月10日(火)	時 間	18：30～20：00	
会 場 (会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法 受 講 料	6月11日(月)～6月22日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき) 500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	最近、様々な分野で利用されているAR(拡張現実)について学びます	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
159 いしかり市民カレッジ主催講座5「大人の遠足」～夕張を訪ねて～			定員：40人	単位数：7
期日(回数)	7月11日(水)	時 間	8：30～17：00	
会 場 (会場住所)	石狩市公民館 集合 (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法 受 講 料	6月6日～6月27日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com	
160 素顔の韓国2018～地域経済研究の現場から見える隣国の「今」～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	7月12日(木)	時 間	18：30～20：00	
会 場 (会場住所)	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法 受 講 料	6月18日(月)～6月29日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき) 500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	「知っているようで知らない隣国・韓国」の「今」を、韓国地域経済専門研究者の立場から紹介する。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
161 おとなの手習い筆ペン講座			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	7月13日(金)～8月10日(金) (5回)	時 間	10：00～12：00	
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法 受 講 料	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ) 年会費5,000円/受講料1,300円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って実生活に役立つ筆文字を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
162 たのしい理科実験講座I「たのしい理科工作・実験講座」『ブロッコリーからDNAを抽出してみよう』そしてDNAを身近に感じてみよう』			定員：50名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	7月14日(土)	時 間	9：00～12：15	
会 場 (会場住所)	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法 受 講 料	7月2日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで 無料	
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	「身近なものを用いて工作や実験を行い、自然の素晴らしさや美しさ、原理などを学び、夏休みの自由研究をしましょう。」「ブロッコリーからDNAを抽出、観察し、DNAの働きについて楽しく学びましょう。」※本講座は、保護者の方向性の場合、小学校低学年の方もご参加いただけます。	
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
F A X	011-387-2805	U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study	

163 北海学園大学 市民公開講座「平成とは何だったのか」		定員：80名	単位数：4
期日(回数)	7月14日(土)	時間	13:30~17:30
会場(会場住所)	北海学園大学 豊平キャンパス (札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	申込期限・方法	6月4日(月)~7月3日(火) 電話で、HPで
問合せ先	北海学園大学	受講料	1,000円
電話番号	011-841-1161(2223)	メール	recht@hgu.jp
FAX	011-824-3141	URL	http://hgu.jp/
内 容		講演1:改革の果てにー日本政治激動の30年 講演2:立憲主義と人権保障の30年 講演3:「平成は」平成?ー情報統制の時代に	
164 女性のための 競馬入門 札幌競馬場で楽しむ [協力] JRA札幌競馬場		定員：36名	単位数：未定
期日(回数)	7月14日(土)、8月11日(土) (2回)	時間	時間はその都度
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	8,640円 (入会金不要・8月11日の昼食代、2回分の入場料込み)
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容		女性の方を対象に札幌競馬場にて競馬の楽しみ方を2回で段階的にわかりやすくレッスンします。	
165 北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座 in えりも岬		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	7月15日(日)~16日(月・祝)	時間	14:00~15:30
会場(会場住所)	えりも岬「風の館」	申込期限・方法	6月15日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	北海道医療大学	受講料	講演無料 認定薬剤師単位付与希望者:2,000円増
電話番号	0133-23-1129	メール	nice@hoku-iryo-u.ac.jp
FAX	0133-23-1296	URL	http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/
内 容		えりも町エリアを中心に、漢方や薬草、植物について観察会及び講演を行います。	
166 【北海道教育大学 一般公開講座】 金属製造体験授業：金属を溶かして、流して、割り出し、磨いて！		定員：8人	単位数：9
期日(回数)	7月18日(水)~10月10日(水) (3回)	時間	16:20~19:20
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校 美術教育演習室 (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	5月28日(日)~6月20日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)
問合せ先	北海道教育大学	受講料	3,000円
電話番号	011-778-0304	メール	s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
FAX	011-778-8822	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp
内 容		ワックス(蠟)で原型を作り、石膏を用いて開放型の鋳型を作成します。	
167 アジアと向き合うー温故知新ー		定員：50名	単位数：8
期日(回数)	7月26日(水)~8月23日(水) (毎週木曜日。8月16日は除く) (4回)	時間	18:30~20:30
会場(会場住所)	北海道大学人文・社会科学教育研究棟 (札幌市北区北10条西7丁目)	申込期限・方法	6月下旬~7月中旬 FAXで、Eメールで、その他(専用申込書)
問合せ先	北海道大学法学研究科	受講料	3,000円
電話番号	011-706-3124,3119	メール	shomu@juris.hokudai.ac.jp
FAX	011-706-4948	URL	
内 容		日本がアジアとどのような関係を紡いできたのか法学・政治学の視点から古きを訪ね、未来の有り様を構想する	
168 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座		定員：10名	単位数：5
期日(回数)	7月26日(水)~9月20日(水) (5回)	時間	10:30~11:30
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,300円
電話番号	0125-23-0294	メール	livelearn@nifty.com
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
内 容		学生時代に歌った昔懐かしい童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌います。	
169 世界の化石と友だちになろう!~誰が、「マダガスカルアンモナイト化石」をじょうずに取り出せるかな?		定員：22名	単位数：3
期日(回数)	7月28日(土)	時間	13:00~16:00
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月18日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料 (材料費1,000円)
電話番号	011-387-3939	メール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容		マダガスカルアンモナイト化石をクリーニングします。また三葉虫化石(レプリカ)も差し上げます。	
170 たのしい理科実験講座II『体のしくみを知ろう』『アツと驚く身近な化学実験』		定員：50名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	7月29日(日)	時間	9:00~12:10
会場(会場住所)	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	7月18日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問合せ先	酪農学園大学社会連携センター	受講料	無料
電話番号	011-388-4131	メール	rg-ext@rakuno.ac.jp
FAX	011-387-2805	URL	http://exc.rakuno.ac.jp/study
内 容		「この講座では動物たちの本物の骨や筋肉、臓器などの標本を観察しながら体の仕組みについてお話しします。」「身近な植物や草花、日用品、常備薬などを用いて感動的な化学実験を行い、夏休みの自由研究についても考えていきます。」※本講座は、保護者の方同伴の場合、小学校低学年の方もご参加いただけます。	
171 裏千家「茶道教室」【8月コース】		定員：8名	単位数：8
期日(回数)	7月31日(火)~9月4日(火) (4回)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	7月20日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料 (材料費5,000円)
電話番号	011-387-3939	メール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容		美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練、「道、学、実」を学びましょう。	
172 札幌大谷大学公開講座「夏休み 面白クラシック音楽体験『箱の中に張り巡らせてあるものは?!』」		定員：50名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	8月4日(土)	時間	10:30~12:00
会場(会場住所)	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	7月27日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受講料	小学生以上500円・未就学児無料
電話番号	011-742-1608	メール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
FAX	011-742-1654	URL	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
内 容		鍵盤楽器のルーツや音の出る仕組みを面白く学び、バッハやショパンなどの生演奏も楽しめる講座です。	

173 ヤマアラシの針でアクセサリーをつくろう！		定員：40名（先着）	単位数：1（ジュ1）
期日(回数)	8月4日(土)	時 間	13：30～15：00
会 場	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、7月5日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	カナダ先住民が工芸につかったヤマアラシの針でアクセサリーをつくろう。トゲトゲの針の秘密も紹介します。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
174 テキスタイル織り 技術取得講座		定員：14名	単位数：10
期日(回数)	8月7日(火)・8日(水)（2回）	時 間	10：00～16：00
会 場	北海道文化服装専門学校（札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7）	申込期限・方法	7月25日(木)まで 電話で、FAXで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	12,000円(教材費・税込)
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校	内 容	初心者の方は平織・綾織、経験者の方はスウェディッシュレース柄の織物製作を指導します。
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール	
F A X	011-811-0105	U R L	http://h-bunka.jp
175 摩訶不思議な粉の世界～身近な粉を科学する～		定員：10名	単位数：3
期日(回数)	8月18日(土)	時 間	13：30～16：30
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	7月23日(月)～8月3日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	簡単な科学実験を通して粉のつくり方の一端を知るとともに、摩訶不思議な粉の世界について講義します。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
176 簡単に描けるいやしのパステルアート講座		定員：10名	単位数：4
期日(回数)	8月24日(金)～10月5日(金)（3回）	時 間	10：00～11：30
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,000円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初心者でも始めやすいパステルアートの描き方を学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
177 札幌大谷大学公開講座「小林多喜二をめぐる人々」		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	8月25日(土)	時 間	18：30～20：00
会 場	札幌大谷大学（札幌市東区北16条東9丁目1-1）	申込期限・方法	8月17日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで(大学ホームページから簡単にお申込みいただけます。)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	『小林多喜二の手紙』(岩波文庫)から、小林多喜二という作家を彼をめぐる人間関係の面から考えます。
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654	U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
178 気軽に楽しむスケッチ講座		定員：10名	単位数：10
期日(回数)	8月28日(火)～10月16日(火)（5回）	時 間	13：30～15：30
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	今まで見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽しみ方をスケッチを通して学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
179 室蘭イタンキ浜の鳴り砂を科学する！		定員：10名	単位数：4
期日(回数)	9月1日(土)	時 間	13：00～17：00
会 場	室蘭工業大学（室蘭市水元町27番1号）	申込期限・方法	8月6日(月)～8月17日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	最先端の分析装置および画像処理などの最新の情報技術を駆使し、イタンキ浜の鳴り砂を徹底的に科学します。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
180 いしかり市民カレッジ主催講座8「北朝鮮を考える」～現状と今後の展望～		定員：なし	単位数：3
期日(回数)	9月1日(土)、9月8日(土)（2回）	時 間	10：30～12：00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	7月27日～8月16日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①北朝鮮の歴史と国民生活の現状 ②北朝鮮の核開発問題と今後の日本への対応
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com
181 楽しめる切り貼り絵講座		定員：10名	単位数：9
期日(回数)	9月11日(火)～10月16日(火)（6回）	時 間	10：00～11：30
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,700円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	色紙を色々な形に切って台紙に貼り付け作品を作り、その作品でカレンダーを制作します。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
182 デジタルビジネス入門講座①～最新事例の紹介～		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	9月13日(日)	時 間	18：30～20：00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	8月20日(月)～8月31日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	I T（情報技術）とビジネスの融合＝「デジタルビジネス」の最新事例をわかり易く紹介します。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

183 やさしいソーパークーピング講座		定員：8名	単位数：6
期日(回数)	9月14日(金)～9月28日(金) (3回)	時 間	10:00～12:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,400円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初めての方でもできる石鹸を素材にしたカーピングの技法を学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
184 平成30年度生涯学習リレー講座		定員：各回100名	単位数：4 (ジュ3)
期日(回数)	9月14日(金)、9月21日(金)、9月28日(金) (3回)	時 間	18:30～20:00
会 場	江別市市民会館 2階 21号室 (江別市高砂町6番地)	申込期限・方法	講座開催当日まで受け付け 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	江別市生涯学習推進協議会事務局 (江別市教育委員会生涯学習課生涯学習係)	内 容	生涯学習にかかわるテーマで専門の講師を招いて開催する、全3回シリーズの講座です。
電 話 番 号	011-381-1062(4214) Eメール shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp		
F A X	011-382-3434 U R L		
185 【北海道教育大学 一般公開講座】文学に見られる動物たち (Ⅶ) -犬-		定員：30人	単位数：7
期日(回数)	9月15日(土)～9月29日(土) (3回)	時 間	13:00～15:30
会 場	北海道教育大学札幌校国語国文第1演習室 (A研究棟西側4階) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月18日～8月31日 FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	干支シリーズの第12回目です。今年は「犬」を取り上げます。
電 話 番 号	011-778-0304 Eメール s-sap@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-8822 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp		
186 裏千家「茶道教室」【9月コース】		定員：8名	単位数：8
期日(回数)	9月18日(火)～10月9日(火) (4回)	時 間	13:30～15:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月7日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料 (材料費5,000円)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練、「道、学、実」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
187 知って楽しむ世界遺産講座		定員：20名	単位数：9
期日(回数)	9月18日(火)～10月23日(火) (6回)	時 間	18:30～20:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	6月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料900円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	講師が新しく取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		
188 思春期の子どもと関わる心理学—こころとあたまをやわらかく—		定員：15名	単位数：1
期日(回数)	9月22日(土)	時 間	10:00～11:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月12日(火) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	思春期のやわらかい心にふれる工夫を、簡単なワークを通して一緒に考えていきましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
189 円山動物園体験講座『アフリカの野生動物と人の暮らし』		定員：30名	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	9月30日(日)	時 間	10:00～15:00
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月24日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	野生動物調査の研究成果に西洋文化とアフリカ文化、アフリカからみた日本のお話を加え、動物園を使った動物生態のお話をします。*本講座は現地集合、現地解散です。また、円山動物園までの交通費、入館料、昼食代は個人負担となります。
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp		
F A X	011-387-2805 U R L http://exc.rakuno.ac.jp/study		
190 デジタルビジネス入門講座②～デザイン思考で新しいビジネス創りを体験しよう!～		定員：10名	単位数：3
期日(回数)	10月4日(休)、10月11日(休) (2回)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目)	申込期限・方法	9月10日(月)～9月21日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)	緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	新しい時代のビジネス創りを講義で学び、人間中心の消費者に寄り添った開発手法を体験します。
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
191 アニメーション実験室～アニメをより身近に親しむ制作体験～		定員：20名	単位数：3
期日(回数)	10月18日(休)、10月25日(休) (2回)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌5番2)	申込期限・方法	9月25日(火)～10月5日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	アニメーションについての講義及び、制作実習。
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
192 いしかり市民カレッジ主催講座11「晩秋の中島公園めぐり」～豊平館と八窓庵～		定員：なし	単位数：未定
期日(回数)	10月19日(金)	時 間	未定
会 場	現地集合 (札幌市中央区中島公園)	申込期限・方法	9月14日(金)～10月5日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	フィールドワーク
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		

193 大人のための BUNKAアシストカレッジ		定員：なし	単位数：6
期日(回数)	火曜日～金曜日の間、曜日や時間は相談の上、各自で選択できます。(1ヶ月6時間～)	時間	10:00～15:00 (相談の上、各自で選択できます。)
会場(会場住所)	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法	入学希望随時受付中 電話で、FAXで、はがきで
問合せ先	北海道文化服装専門学校	受講料	6時間で4,800円、別途入学金5,000円
電話番号	011-811-0101	メール	
FAX	011-811-0105	URL	http://h-bunka.jp
		内容	受講生は洋裁初心者から自分のデザインをブランド化したい人まで。作図指導のみも可能です。

ジュニア学科 ジュニアコース(47講座)

※()内は、一般のコース単位認定数

1 出張講座 親子の『人間を育む塾』親ほめ・子ほめでキラキラ親子 (グループ講座) 定員：5名程度以上 単位数：1(環2)

期日(回数)	4月～平成31年3月	時間	10:00～20:00までの2時間程度
会場(会場住所)	申込者の指定する場所	申込期限・方法	申込者が希望する実施日より10日程度以前 FAXで、その他(出張講座お申込書)に必要事項を記入し、郵送又はFAXしてください
問合せ先	札幌生涯学習インストラクターの会	受講料	3,000円(準備費用及び往復交通費として)
電話番号	011-782-1236,090-7648-4061	メール	
FAX	011-782-1236	URL	
		内容	笑いヨガと絵本(読み聞かせ or ミニ絵本セラピー)を取り入れ、体と心をリラックスし“お互いほめ・ほめられ”元気UP親子

2 チョコレートの世界へようこそ! -4000年の歴史が育んだおいしさの秘密- 定員：25名以上 単位数：1(教1)

期日(回数)	4月～9月	時間	1時間
会場(会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)でお願いします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受講料	無料
電話番号	011-207-2461	メール	yasuhiko.arie@meiji.com
FAX	011-207-2451	URL	http://www.meiji.co.jp/
		内容	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。

3 ヨーグルトのひみつ -歴史ある食文化の世界をのぞいてみよう- 定員：25名以上 単位数：1(環2)

期日(回数)	4月～9月	時間	2時間
会場(会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。ご指定の会場に講師を派遣いたします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受講料	無料
電話番号	011-207-2461	メール	yasuhiko.arie@meiji.com
FAX	011-207-2451	URL	http://www.meiji.co.jp/
		内容	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。

4 エゾアカガエルのラブコールを聴こう 定員：40名(先着) 単位数：1

期日(回数)	4月14日(土)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	野幌森林公園内(自然ふれあい交流館集合)(北海道江別市西野幌685-1 自然ふれあい交流館)	申込期限・方法	事前申込、3月15日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料
電話番号	011-898-0500	メール	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
		内容	雪どけの時期にしか聴けないエゾアカガエルの歌声に耳をかたむけ、早春の花たちを観察しよう。

5 「三角山文庫の寺子屋塾」シンガーソングライター NORICO のライブと紙芝居 定員：50名 単位数：1(教2)

期日(回数)	4月15日(日)	時間	13:00～15:00
会場(会場住所)	イトーヨーカドー琴似店 1階広場(札幌市西区琴似2-1 イトーヨーカドー)	申込期限・方法	4月15日 当日OK 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で
問合せ先	三角山文庫	受講料	無料
電話番号	090-3892-5292	メール	doumae@amber.plala.or.jp
FAX	011-611-7614	URL	http://domaeaya.blog101.fc2.com
		内容	札幌三角山文庫50年の記念ライブと紙芝居 NORICO と楽しもう!

6 観察会「春の花を見つけよう」 定員：なし 単位数：1(環2)

期日(回数)	4月19日(日)	時間	10:00～12:30
会場(会場住所)	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	メール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
		内容	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します

7 第7回江戸時代『寺子屋体験学習』 定員：最低20名で実施します 単位数：1(教5)

期日(回数)	4月21日(土)(1回(計6回実施))	時間	10:00～15:30(食事付き)
会場(会場住所)	登別伊達時代村(登別市中登別町53-1)	申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話で、FAXで
問合せ先	登別伊達時代村	受講料	1回4,536円
電話番号	0143-83-3311	メール	info@edo-trip.jp
FAX	0143-83-3434	URL	http://www.edo-trip.jp
		内容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠が分かりやすく楽しく再現

8 ゆとり古文書講座(全3回) 定員：80名(先着) 単位数：1(教2)

期日(回数)	4月21日(土)・5月19日(土)・6月16日(土)(3回)	時間	13:30～15:30
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、3月22日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。 電話で
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料
電話番号	011-898-0500	メール	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
		内容	古文書を学びはじめた方を対象に、当館所蔵の古文書などをテキストとして、くずし字の読み方を解説します。

9 鳥を呼ぶバードコールをつくろう！		定員：40名（先着） 単位数：1（ほ2）		
期日(回数)	5月6日(日)	時 間	13：30～15：00	
会 場	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、4月7日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道博物館	内 容	自分でつくったバードコールで小鳥の鳴き声をまねてみよう。もしかしたら、小鳥たちがよってくるかも！	
電話番号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
10 観察会「春のありがとう観察会」		定員：なし 単位数：1（環4）		
期日(回数)	5月12日(土)	時 間	10：00～14：30	
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込めゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します	
電話番号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
11 のっぽろの森の生き物たち		定員：80名（先着） 単位数：1（ほ2）		
期日(回数)	5月13日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、4月14日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道博物館	内 容	北海道博物館による調査の成果を紹介しながら、野幌森林公園にくらす動物や植物についてお話しします。	
電話番号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
12 自然観察会		定員：30人 単位数：1（環5）		
期日(回数)	5月19日(土)	時 間	9：00～15：00	
会 場	石狩市役所駐車場 集合（石狩市花川北6条1丁目30-2）	申込期限・方法	4月23日～5月17日 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	300円(中学生以下100円)	
問合せ先	石狩市環境市民部	内 容	石狩市内の豊かな自然をバスを使って観察します。	
電話番号	0133-72-3269		Eメール	k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-75-2275		U R L	
13 落ち葉の下のカタツムリをさがそう		定員：40名（先着） 単位数：1		
期日(回数)	5月19日(土)	時 間	10：00～12：00	
会 場	野幌森林公園内（自然ふれあい交流館集合）（北海道江別市西野幌685-1 自然ふれあい交流館）	申込期限・方法	事前申込、4月20日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道博物館	内 容	森の落ち葉の下には、ちっちゃなカタツムリがいるよ♪ 色々なカタツムリをさがしてみよう。	
電話番号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
14 「三角山文庫の寺子屋塾」砂澤ビッキの芸術 A		定員：20名 単位数：1（教2）		
期日(回数)	5月19日(土)	時 間	13：00～15：00	
会 場	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	5月19日(土)当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	400円	
問合せ先	三角山文庫	内 容	芸術の森の作品・四つノ風 ビッキの深さを追求します。から生まれた砂澤ビッキは森に眠る。この森をテーマに学ぶ。講師：石島 しのぶ	
電話番号	090-3892-5292		Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614		U R L	http://domaeya.blog101.fc2.com
15 民具の変化からみる近現代のアイヌ文化ー荷縄		定員：80名（先着） 単位数：1（ほ2）		
期日(回数)	5月20日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、4月21日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道博物館	内 容	漠然と「伝統的」だと思われがちなアイヌ民族の民具。今回は荷縄を取りあげ、素材などの変化を紹介します。	
電話番号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
16 観察会「森の新緑観察会」		定員：なし 単位数：1（環2）		
期日(回数)	6月3日(日)	時 間	10：00～12：30	
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します	
電話番号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058		U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
17 縄文土器をつくる（全2回）第1回 つくる		定員：40名（先着） 単位数：1（教4）		
期日(回数)	6月3日(日)	時 間	10：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、5月4日(金・祝)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道博物館	内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。	
電話番号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
18 「昆虫写真家 海野和男の生きもの写真のスズメ」		定員：40名（先着） 単位数：1（教2）		
期日(回数)	6月10日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、5月11日(日)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道博物館	内 容	海野和男氏（昆虫写真家）に生きもの写真の魅力や撮影のコツを語っていただきます。	
電話番号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

19 【指定講座】平成30年度壮瞥町子ども郷土史講座		定員：各40名 単位数：各回必修2(ほ3又は必修1)	
期日(回数)	第1回：6月16日(土) 第2回：6月30日(土) 第3回：8月25日(土) 第4回：9月1日(土)(4回)	時 間	午前中
会 場 (会場住所)	壮瞥町内	申込期限・方法	各開催日の1週間前 その他(壮瞥町教育委員会が配布する申込書で)
問 合 せ 先	壮瞥町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0142-66-2131 Eメール	内 容	壮瞥町郷土に対する理解や郷土愛を芽生えさせ、興味関心を深めることを目的に実施しています。
F A X	0142-66-2132 U R L		
20 人と動物の素敵な関係講座『動物園、水族館獣医師とその飼育動物の健康維持に関する講座』『あの時にやっておけばよかった!』とても大切な子犬と子猫のしつけ』		定員：50名 単位数：1(教3)	
期日(回数)	6月17日(日)	時 間	9:00~12:10
会 場 (会場住所)	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	5月21日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	受 講 料	1,000円
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp	内 容	「国内外の園獣獣医療の分野における獣医療従事者の実態と使命について紹介します。」「犬や猫の問題行動を予防することができます。実際に犬や猫に対して、最初に何を教えたらいかが講義します。」
F A X	011-387-2805 U R L http://exc.rakuno.ac.jp/study		
21 アイヌの子守歌・諸民族の子守歌		定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)	
期日(回数)	6月17日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、5月18日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	地域や民族によってさまざまな子守歌。アイヌの子守歌を中心に、いろいろ聴きくらべてみましょう。
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
22 縄文土器をつくる(全2回) 第2回 焼く		定員：40名(先着) 単位数：1(教4)	
期日(回数)	6月24日(日)	時 間	10:30~15:30
会 場 (会場住所)	江別市セラミックアートセンター(北海道江別市西野幌114番地の5 江別市セラミックアートセンター)	申込期限・方法	事前申込、5月4日(金・祝)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	縄文文化の土器のつくり方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
23 武四郎の道は未来へと続く		定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)	
期日(回数)	7月1日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月2日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	生誕から200年を迎えた松浦武四郎が今の私達に残してくれた大切なココロについて語っていただきます。
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
24 のこぎりでネームプレートをつくろう		定員：20名(先着) 単位数：1(教2)	
期日(回数)	7月7日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月8日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	のこぎりで丸太を切って、ネームプレートをつくってみましょう。昔のお~おきななのこぎりにも挑戦!
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
25 石器をつくる		定員：40名(先着) 単位数：1(教4)	
期日(回数)	7月8日(日)	時 間	10:30~15:30
会 場 (会場住所)	北海道博物館正面入口の西側広場(雨天の場合正面入口付近あるいは講堂)(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月9日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	旧石器文化から使われている白滝産の黒曜石を材料に石器をつくり、現代の道具と比較してみましょう。
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
26 たのしい理科実験講座I『たのしい理科工作・実験講座』『プロコリナーからDNAを抽出してみようそしてDNAを身近に感じてみよう』		定員：50名 単位数：1(教3)	
期日(回数)	7月14日(土)	時 間	9:00~12:15
会 場 (会場住所)	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	7月2日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-388-4131 Eメール rg-ext@rakuno.ac.jp	内 容	「身近なものを用いて工作や実験を行い、自然の素晴らしさや美しさ、原理などを学び、夏休みの自由研究をしましょう。」「プロコリナーからDNAを抽出、観察し、DNAの働きについて楽しく学びましょう。」※本講座は、保護者の同伴の場合、小学校低学年の方もご参加いただけます。
F A X	011-387-2805 U R L http://exc.rakuno.ac.jp/study		
27 特別展 ここが見どころ!		定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)	
期日(回数)	7月14日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月15日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	特別展で展示されている武四郎ゆかりの資料を読み解きながら、特別展の見どころについて紹介します。
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
28 武四郎リレー講座 ①動物と植物のお話		定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)	
期日(回数)	7月22日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、6月23日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で無料
問 合 せ 先	北海道博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール	内 容	武四郎が残したさまざまなスケッチなどを枕に、当館の学芸員が自らの専門分野についての話題を語ります。
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

29 めざせ！武四郎 消しゴムでオリジナルはんこをつくろう！			定員：30名（先着）	単位数：1（ほ1）
期日(回数)	7月28日(土)	時間	13：30～15：00	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、6月29日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	消しゴムでオリジナルはんこをつくろう！はんこづくりが上手だった松浦武四郎のようになれるかな？	
F A X		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
30 秋野菜栽培と漬け物製造講座			定員：10名	単位数：4（ジュ3）
期日(回数)	7月28日(土)、8月25日(土)、9月29日(土)	時間	9：30～11：00	
会場(会場住所)	余市紅志高等学校農場（余市町沢町341）	申込期限・方法	7月18日(水)16：45まで 電話で	
問合せ先	余市紅志高等学校	受講料	3,500円	
電話番号	0135-23-3191	内容	平成29年度はダイコン栽培と酢漬けの製造方法について開講しました。	
F A X	0135-23-3192	URL	http://www.yoichikoshi.ed.jp	
31 たのしい理科実験講座Ⅱ『体のしくみを知ろう』『アッと驚く身近な化学実験』			定員：50名	単位数：1（教3）
期日(回数)	7月29日(日)	時間	9：00～12：10	
会場(会場住所)	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	7月18日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
問合せ先	酪農学園大学社会連携センター	受講料	無料	
電話番号	011-388-4131	内容	「この講座では動物たちの本物の骨や筋肉、臓器などの標本を観察しながら体の仕組みについてお話しします。」「身近な植物や草花、日用品、常備薬などを用いて感動的な化学実験を行い、夏休みの自由研究についても考えていきます。」※本講座は、保護者の同伴の場合、小学校低学年の方もご参加いただけます。	
F A X	011-387-2805	URL	http://exc.rakuno.ac.jp/study	
32 めざせ！武四郎 自分の作品で巻物をつくろう！			定員：30名（先着）	単位数：1（ほ1）
期日(回数)	7月29日(日)	時間	13：30～15：00	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、6月30日(土)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	身近にある材料で、自分の大切な絵や作文をきれいな巻物にしてみよう！夏休みの自由研究にもおすすめ！	
F A X		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
33 札幌大谷大学公開講座「夏休み 面白クラシック音楽体験『箱の中に張り巡らせてあるものは?!』			定員：50名	単位数：1（教1）
期日(回数)	8月4日(土)	時間	10：30～12：00	
会場(会場住所)	札幌大谷大学（札幌市東区北16条東9丁目1-1）	申込期限・方法	7月27日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受講料	小学生以上500円・未就学児無料	
電話番号	011-742-1608	内容	鍵盤楽器のルーツや音の出る仕組みを面白く学び、バッハやショパンなどの生演奏も楽しめる講座です。	
F A X	011-742-1654	URL	http://www.sapporo-otani.ac.jp/	
34 ヤマアラシの針でアクセサリをつくろう！			定員：40名（先着）	単位数：1（教1）
期日(回数)	8月4日(土)	時間	13：30～15：00	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、7月5日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	カナダ先住民が工芸につかったヤマアラシの針でアクセサリをつくろう。トゲトゲの針の秘密も紹介します。	
F A X		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
35 武四郎リレー講座②漁業と考古遺物のお話			定員：80名（先着）	単位数：1（ほ2）
期日(回数)	8月5日(日)	時間	13：30～15：30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、7月6日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	武四郎が残したさまざまなスケッチなどを枕に、当館の学芸員が自らの専門分野についての話題を語ります。	
F A X		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
36 観察会「夏の森の観察会」			定員：なし	単位数：1（環3）
期日(回数)	8月9日(木)	時間	10：00～13：30	
会場(会場住所)	野外博物館北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料	
電話番号	011-386-5832	内容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫などを観察します	
F A X	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
37 1818——生と死			定員：80名（先着）	単位数：1（ほ2）
期日(回数)	8月12日(日)	時間	13：30～15：30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂（北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館）	申込期限・方法	事前申込、7月13日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	松浦武四郎関係資料と深く関わってきた講師が、武四郎とアイヌ民族について語ります。	
F A X		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
38 草原の主・トノサマバッタをさがそう			定員：40名（先着）	単位数：1
期日(回数)	8月18日(土)	時間	10：00～12：00	
会場(会場住所)	野幌森林公園内（自然ふれあい交流館集合）（北海道江別市西野幌685-1 自然ふれあい交流館）	申込期限・方法	事前申込、7月19日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	夏といえばバッタにキリギリス！バタバタと音を立てて飛ぶ巨大なトノサマバッタ、つかまえられるかな？	
F A X		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	

39 めざせ！武四郎 夏の思い出絵日記スゴロクをつくろう！ 定員：30名(先着) 単位数：1(ほ1)

期日(回数)	8月18日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月19日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	昔のすごろくの枠にあわせて絵を書いて、オリジナルすごろくを作ろう！夏休みの自由研究にもピッタリ！
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

40 武四郎リレー講座 ③貝とアンモナイトのお話 定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)

期日(回数)	8月19日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月20日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	武四郎が残したさまざまなスケッチなどを枕に、当館の学芸員が自らの専門分野についての話題を語ります。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

41 特別展関連フォーラム 松浦武四郎研究のこれまでとこれから 定員：80名(先着) 単位数：1(ほ3)

期日(回数)	8月26日(日)	時 間	13:30~16:30
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、7月27日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	歴史学、考古学、美術史学など、さまざまな角度から、武四郎研究のこれまでとこれからについて考えます。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

42 観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」 定員：なし 単位数：1(環4)

期日(回数)	9月8日(土)	時 間	10:00~14:30
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	花の季節は終わったと思っていませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm

43 アイヌ音楽 うたおう・おどろう・ならそう・ひこよう 定員：30名(先着) 単位数：1(ほ1)

期日(回数)	9月8日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	北海道博物館講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、8月9日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ音楽の初心者向け体験講座です。お子さんだけでなく大人のかたもどうぞ！
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

44 北蝦夷地ウシヨロ場所物語 定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)

期日(回数)	9月9日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、8月10日(金)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	1860年代のサハリン西海岸ウシヨロ場所のアイヌ支配をめぐる日露の争いを、史料を基にお話しします。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

45 アンモナイトを解剖しよう 定員：30名(先着) 単位数：1(ほ2)

期日(回数)	9月15日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、8月16日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ホンモノの化石などをじっくりしらべて、アンモナイトがどんな生き物だったのかを考えてみよう。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

46 日常会話のリズムとイントネーションを中心に(全2回) 定員：80名(先着) 単位数：1(ほ2)

期日(回数)	9月22日(土)・9月29日(土)(2回)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館)	申込期限・方法	事前申込、8月23日(木)より、お電話(011-898-0500)で受付します。電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ語の日常会話を、とくにリズムやアクセント・イントネーションに注意しながら、学んでみましょう。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

47 円山動物園体験講座『アフリカの野生動物と人の暮らし』 定員：30名 単位数：1(教4)

期日(回数)	9月30日(日)	時 間	10:00~15:00
会 場	酪農学園大学(江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	8月24日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	酪農学園大学社会連携センター	内 容	野生動物調査の研究成果に西洋文化とアフリカ文化、アフリカからみた日本のお話を加え、動物園を使った動物生態のお話をします。※本講座は現地集合、現地解散です。また、円山動物園までの交通費、入館料、昼食代は個人負担となります。
電 話 番 号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805	U R L	http://exc.rakuno.ac.jp/study

道南(渡島・檜山管内)

ほっかいどう学科
ほっかいどう学コース(14講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 大学インターネット講座 DVD 鑑賞			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	4月6日(金)	時間	11:00~12:00	
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター「ふるる函館」(函館市谷地頭町)	申込期限・方法	4月4日(水) 電話で、FAXで	
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	受講料	無料	
電話番号	01372-7-2461	メール	1 黒曜石のふしぎな世界 2 ヒグマについて学ぼう	
FAX	01372-7-2461	URL	各30分	
2 函館公園の桜と春の立待岬			定員：10名	単位数：3
期日(回数)	5月9日(水)	時間	9:30集合~12:30	
会場(会場住所)	集合場所 函館公園駐車場(函館市青柳町 青柳電停2分)	申込期限・方法	5月6日(日) 電話で、FAXで	
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	受講料	300円	
電話番号	01372-7-2461	メール	函館公園の桜見学と、北海道三十三観音霊場第一番高野寺を参拝し、春の立待岬までのウォーキング。雨天中止。	
FAX	01372-7-2461	URL		
3 【指定講座】文学館講演会「第1回文学の夕べ」			定員：50名	単位数：1・必修1
期日(回数)	5月22日(火)	時間	18:30~19:30	
会場(会場住所)	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	4月22日(日)~ 当日 電話で	
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円	
電話番号	0138-22-9014	メール	講師 中田 慧子 氏	
FAX	0138-22-9065	URL	演題 「未定」	
4 【指定講座】文学館講演会「第2回文学の夕べ」			定員：50名	単位数：1・必修1
期日(回数)	6月5日(火)	時間	18:30~19:30	
会場(会場住所)	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	5月5日(土)~ 当日 電話で	
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円	
電話番号	0138-22-9014	メール	講師 丹羽 秀人 氏	
FAX	0138-22-9065	URL	演題 「未定」	
5 大沼周辺の散策と交流会			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	7月9日(月)	時間	9:30集合~14:30解散	
会場(会場住所)	大沼国定公園国際交流センター駐車場(七飯町大沼)	申込期限・方法	7月6日(金) 電話で、FAXで	
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	受講料	1,300円	
電話番号	01372-7-2461	メール	大沼周辺の日暮山等の散策。キャンプ場で交流会。昼食付。雨天中止。	
FAX	01372-7-2461	URL		
6 【指定講座】文学館講演会「第3回文学の夕べ」			定員：50名	単位数：1・必修1
期日(回数)	7月10日(水)	時間	18:30~19:30	
会場(会場住所)	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	6月10日(日)~ 当日 電話で	
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円	
電話番号	0138-22-9014	メール	講師 佐藤 和範 氏	
FAX	0138-22-9065	URL	演題 「未定」	
7 特別企画「谷村志穂自著を読む5」			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	8月11日(土)	時間	14:00~15:30(予定)	
会場(会場住所)	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	7月11日(水)~ 当日 電話で	
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円	
電話番号	0138-22-9014	メール	講師 谷村志穂 氏(作家)	
FAX	0138-22-9065	URL	演題 谷村志穂自著を読む5	
8 【指定講座】図版で読み解く一番やさしい「函館」の歴史講座			定員：男女25名	単位数：9・必修6
期日(回数)	8月18日(土)~9月4日(火)(6回)	時間	13:30~15:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	7月3日10:00~(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	メール	港町として栄え、異国情緒豊かな街並みを残す我が町「函館」の歴史を、図版で読み解きながら学びましょう。	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
9 石川啄木講座			定員：150名	単位数：2
期日(回数)	8月25日(土)	時間	14:00~16:00	
会場(会場住所)	函館市中央図書館(函館市五稜郭町26番1号 函館市中央図書館視聴覚ホール)	申込期限・方法	7月25日(水)~ 当日 電話で	
問合せ先	函館市文学館	受講料	無料	
電話番号	0138-22-9014	メール	講師 山本 玲子 氏(啄木ソムリエ)	
FAX	0138-22-9065	URL	演題 「未定」	
10 【指定講座】アイヌ文様木彫り教室			定員：20名	単位数：8・必修2
期日(回数)	9月1日(土)~9月2日(日)(2回)	時間	9月1日(土)13:00~16:00 9月2日(日)10:00~16:00	
会場(会場住所)	函館市北方民族資料館(函館市末広町21-7)	申込期限・方法	8月1日~8月31日 電話で	
問合せ先	函館市北方民族資料館	受講料	材料費	
電話番号	0138-22-4128	メール	アイヌ民族の伝統工芸である木彫りについて、その技法や文様など作品作りをとおして学びます。	
FAX	0138-22-8874	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku	

11 【指定講座】文学館講演会「第4回文学の夕べ」		定員：50名	単位数：1・必修1
期日(回数)	9月11日(火)	時間	18:30～19:30
会場(会場住所)	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	8月11日(土)～当日 電話で
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円
電話番号	0138-22-9014	メール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-9065	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
		内容	講師 菅原 和博 氏 演題 「未定」

12 【指定講座】連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回)		定員：各回50名	単位数：6・必修3
期日(回数)	【予定】第1回9月22日(土)、第2回10月13日(土)、第3回11月24日(土)(3回)	時間	14:00～16:00
会場(会場住所)	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	各回の開催日1ヶ月前から開催日当日 電話で
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円
電話番号	0138-22-9014	メール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-9065	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
		内容	講師 櫻井健治 氏(日本近代文学会会員) 内容 さまざまな角度から、函館と文学の関わりについて講演

13 【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編		定員：20名	単位数：8・必修2
期日(回数)	9月29日(土)～9月30日(日)(2回)	時間	9月29日(土)13:00～16:00 9月30日(日)10:00～16:00
会場(会場住所)	函館市北方民族資料館(函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	8月29日～9月28日 電話で
問合せ先	函館市北方民族資料館	受講料	材料費
電話番号	0138-22-4128	メール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-8874	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku
		内容	アイヌ民族伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、その技法や文様などを学ぶ講座です。

14 【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編		定員：20名	単位数：5・必修1
期日(回数)	10月1日(月)	時間	10:00～16:00
会場(会場住所)	函館市北方民族資料館(函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	8月29日～9月28日 電話で
問合せ先	函館市北方民族資料館	受講料	材料費
電話番号	0138-22-4128	メール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-8874	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku
		内容	アイヌ民族伝統の着物や服飾品などに施された刺しゅうについて、技法や文様などを学ぶ初心者向け講座です。

教養学科 キャリアアップコース(10講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 函館大学授業公開講座「簿記原理 I」		定員：なし	単位数：22
-----------------------------	--	-------	--------

期日(回数)	4月13日(金)～7月27日(金)(15回)	時間	10:40～12:10
会場(会場住所)	函館大学(函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	函館大学	受講料	無料(ただし、テキストを各自で購入していただきます)
電話番号	0138-57-2535	メール	renkei@hakodate-u.ac.jp
FAX	0138-57-2536	URL	http://www.hakodate-u.ac.jp
		内容	本学の授業「簿記原理 I」を一般公開します。商業簿記を中心に複式簿記の基本的仕組みを初歩から学習します

2 前期ロシア語市民講座初級コース		定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
--------------------------	--	--------	---------------

期日(回数)	5月7日(月)～7月23日(月)(12回)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月13日(火)～4月27日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
電話番号	0138-26-6523	メール	info@fesu.ac.jp
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/
		内容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。

3 前期ロシア語市民講座中級コース		定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
--------------------------	--	--------	---------------

期日(回数)	5月7日(月)～7月23日(月)(12回)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月13日～7月27日 FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
電話番号	0138-26-6523	メール	info@fesu.ac.jp
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/
		内容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指す。

4 前期ロシア語市民講座上級コース		定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
--------------------------	--	--------	---------------

期日(回数)	5月7日(月)～7月23日(月)(12回)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月13日～4月27日 FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
電話番号	0138-26-6523	メール	info@fesu.ac.jp
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/
		内容	多様な会話・翻訳等が可能方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。

5 ロシア語市民講座入門コース(昼間部)		定員：10名	単位数：18 (ジュ12)
-----------------------------	--	--------	---------------

期日(回数)	5月7日(月)～7月23日(月)(12回)	時間	14:40～16:10
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	申込期限・方法	3月13日(火)～4月27日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	受講料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
電話番号	0138-26-6523	メール	info@fesu.ac.jp
FAX	0138-26-0342	URL	http://www.fesu.ac.jp/
		内容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的の会話ができるレベルを目指す。

6 ロシア語市民講座入門コース（夜間部）		定員：10名	単位数：18（ジュ12）
期日(回数)	5月7日(月)～7月23日(月) (12回)	時 間	18：30～20：00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	3月13日(火)～4月27日(金) FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的会話ができるレベルを目指す。
電 話 番 号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		
7 就職のための パソコン「パワーポイント」8回コース		定員：求職者 男女6名	単位数：12
期日(回数)	6月8日、15日、22日、29日、7月6日、13日、20日、27日(金) (8回)	時 間	18：30～20：00
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	5月15日(木)10：00～17：00(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	就職を目指す人が、パソコン技術（パワーポイント）をじっくりと身につけるための少人数制の講座。
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/		
8 中期ロシア語市民講座初級コース		定員：10名	単位数：18（ジュ12）
期日(回数)	9月18日(火)～11月26日(月) (12回)	時 間	18：30～20：00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	7月24日～9月7日 FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットが読み、初歩的会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。
電 話 番 号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		
9 中期ロシア語市民講座中級コース		定員：10名	単位数：18（ジュ12）
期日(回数)	9月18日(火)～11月26日(月) (12回)	時 間	18：30～20：00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	7月24日～9月7日 FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話可能なレベルを目指す。
電 話 番 号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		
10 中期ロシア語市民講座上級コース		定員：10名	単位数：18（ジュ12）
期日(回数)	9月18日(火)～11月26日(月) (12回)	時 間	18：30～20：00
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	7月24日～9月7日 FAXで、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
(会場住所)		受 講 料	24,000円(大学生は2割引、中高生5割引)
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話・翻訳等可能な方対象。自由に翻訳等ができるロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。
電 話 番 号	0138-26-6523 Eメール info@fesu.ac.jp		
F A X	0138-26-0342 U R L http://www.fesu.ac.jp/		

教養学科 環境・生活コース(12講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 人生100年時代を生きる～お金とのつきあい方～		定員：10名	単位数：6
期日(回数)	4月9日(月)・23日(月)、5月14日(月)・21日(月) (4回)	時 間	14：00～15：30
会 場	函館市中央図書館 小研修室（函館市五稜郭町26-1）	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野村証券(株) 函館支店	内 容	将来を考える上で、切り離す事が出来ないお金の話。資産運用についてお話しします。
電 話 番 号	0138-87-5551 Eメール miyazaki-1n6b@jp.nomura.com		
F A X	0138-87-6167 U R L http://www.nomura.co.jp/		
2 モノ、コト、お金の不安を解消 家族のための生前整理		定員：36名	単位数：4
期日(回数)	4月13日、20日(金) (2回)	時 間	18：00～20：00
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	3月2日(金)10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	いろんなモノ、いろんなコト、またお金の始末など、いざという時に困らないための生前整理を学びましょう。
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/		
3 一人暮らしの男性のための お料理ビギナー教室①		定員：男性24名	単位数：2
期日(回数)	4月21日(土)	時 間	15：00～17：00
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	3月13日(火)10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日常生活の自立を目的に、1人暮らしの男性や学生のために、簡単に出来て実用的な日常食を学ぶ。
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/		
4 野草観察会～春の野草を観察しましょう～		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	4月22日(日)	時 間	10：00～12：00
会 場	北海道道道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	4月1日(日) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道道道南四季の杜公園	内 容	この時期に見ることができる野草や樹木を観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。
電 話 番 号	0138-34-3888 Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077 U R L http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

5 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑤			定員：男女20名	単位数：2
期日(回数)	5月9日(休)	時間	9：45～12：30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	4月6日10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
		内容	春のコースです。函館山をより良く知るため、植物や景色を眺めながらガイドと一緒に歩きましょう。	

6 田植え体験会			定員：50名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月3日(日)	時間	10：00～12：00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	6月2日(土) 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料	
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
		内容	公園内の水田で田植え(手植え)を体験する。	

7 木こり&木工体験会～木を切って健康な森を作ろう～			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月1日(日)	時間	10：00～12：00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	6月30日(土) 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料	
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
		内容	間伐や枝払いをし、健康な森を作る方法を学ぶ。また、簡単な木工体験する。	

8 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑥			定員：男女20名	単位数：2
期日(回数)	7月18日(休)	時間	9：45～12：30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	6月15日10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
		内容	夏のコースです。函館山をより良く知るため、植物や景色を眺めながらガイドと一緒に歩きましょう。	

9 昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月22日(日)	時間	10：00～12：00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	7月21日(土) 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料	
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
		内容	よく見る昆虫から、あまり見ることのない小さな昆虫まで観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。	

10 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑦			定員：男女20名	単位数：2
期日(回数)	9月5日(休)	時間	9：45～12：30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	8月9日10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
		内容	初秋のコースです。函館山をより良く知るため、植物や景色を眺めながら、ガイドと一緒に歩きましょう。	

11 秋の野草観察会～秋の野草を観察しましょう～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	9月9日(日)	時間	10：00～12：00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	9月8日(土) 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料	
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
		内容	この時期に見ることができる野草や樹木を観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。	

12 家族の健康のために からだに優しい料理教室②			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	9月13日(休)	時間	11：00～13：00	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	8月10日10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1,500円	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
		内容	家族の健康な身体作りのため、身体に良いとされる料理を学びましょう。②の回は「こうじ味噌」です。	

教養学科 健康・スポーツコース(53講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 函病健康教室			定員：150人	単位数：1
期日(回数)	4月1日～平成31年3月31日(6回(予定))	時間	14：00～ 1時間程度	
会場(会場住所)	市立函館病院 (函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	市立函館病院	受講料	無料	
電話番号	0138-43-2000(4206)	メール	hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp	
FAX	0138-43-4434	URL	http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html	
		内容	身近な健康問題をテーマとして、当院の専門医師などがお話しいたします。	

2 市民公開がん講座				定員：150人	単位数：1
期日(回数)	4月1日～平成31年3月31日(6回(予定))	時 間	14:00～ 1時間程度		
会 場 (会場住所)	市立函館病院 2階講堂(函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で		
問 合 せ 先	市立函館病院	受 講 料	無料		
電 話 番 号	0138-43-2000(4206)	Eメール	hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp	内 容	地域がん診療連携拠点病院の取り組みの一つとして、がんに関する正確かつ最新の情報をお話いたします。
F A X	0138-43-4434	U R L	http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html		
3 第1回 市民水泳プラス教室				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	4月10日(水)～5月18日(金)(10回)	時 間	12:00～13:30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月20日(火)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
4 第1回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	4月10日(水)～5月18日(金)(10回)	時 間	13:30～14:30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月20日(火)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	5,800円	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
5 第1回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	4月10日(水)～5月18日(金)(10回)	時 間	10:30～12:00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月20日(火)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
6 第1回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	4月10日(水)～5月18日(金)(10回)	時 間	18:30～20:00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月20日(火)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
7 第1回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	4月11日(水)～5月16日(水)(10回)	時 間	10:30～12:00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月14日(水)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
8 第1回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	4月11日(水)～6月20日(水)(10回)	時 間	12:00～13:30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月7日～4月3日 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
9 第1回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名	単位数：15
期日(回数)	4月11日(水)～6月20日(水)(10回)	時 間	18:30～20:00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月7日(水)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
10 第1回 ウォータビクスナイト教室				定員：40名	単位数：16
期日(回数)	4月11日(水)～6月20日(水)(10回)	時 間	20:00～20:40		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月7日(水)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,500円	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
11 第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	4月12日(木)～5月21日(月)(10回)	時 間	13:30～14:30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	3月19日(月)～4月3日(火) 直接会場で		
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	4,800円	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			

12 第1回 水中ウォーキング教室 昼の部			定員：昼の部50名	単位数：12
期日(回数)	4月12日(休)～5月21日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月19日(月)～4月3日(火) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
13 第1回 水中ウォーキング教室 夜の部			定員：夜の部20名	単位数：12
期日(回数)	4月12日(休)～5月21日(月) (10回)	時 間	18：30～19：45	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月19日(月)～4月3日(火) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
14 第1回 バラエティコース			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	4月13日(金)～7月6日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月2日(金)～4月3日(火) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
15 第1回 専科コース			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	4月14日(土)～6月23日(土) (10回)	時 間	12：00～13：30	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月3日(土)～4月3日(火) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
16 第1回 サタディナイトコース			定員：30名	単位数：11
期日(回数)	4月14日(土)～6月23日(土) (10回)	時 間	19：30～20：40	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月3日(土)～4月3日(火) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
17 第1回 市民水泳50教室			定員：20名	単位数：12
期日(回数)	4月16日(月)～6月25日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月5日(月)～4月3日(火) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m泳げる方に、50mプールで水深の体感や長い距離を泳ぐポイントを指導します。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
18 シニアのためのエクササイズ～簡単エクササイズで健康に～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	5月13日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	5月12日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	シニアの方を対象に、エクササイズで健康な体づくりを目指します。	
電話番号	0138-34-3888 Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp			
F A X	0138-47-8077 U R L http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori			
19 第2回 きっちり4泳法マスターコース			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	5月21日(月)～6月25日(月) (10回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月7日(月)～5月16日(水) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	
電話番号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
20 40代までの体のルールを正しく知ろう 美bodyエクササイズ			定員：40代までの女性限定20名	単位数：2
期日(回数)	5月22日(火)	時 間	18：30～20：30	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	4月20日10：00～(電話、窓口受付) (抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問合せ先	函館市女性センター	内 容	五感をフル活用してトレーニングやダイエットが簡単にでき、誰も教えてくれなかった体験をしてみましょう。	
電話番号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com			
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/			
21 北海道山紀行 恵山			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	5月24日(休)	時 間	9：30集合～14：30	
会 場	集合場所 ホテル恵風駐車場 (函館市恵山町)	申込期限・方法	5月22日(火) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	道南でも春の早い「恵山」への登山。恵風から頂上まで。途中「シラネアオイ」などの群生地がある。雨天中止。弁当・雨具持参。希望者帰路温泉。	
電話番号	01372-7-2461 Eメール			
F A X	01372-7-2461 U R L			

22 第2回 市民水泳プラス教室				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	5月25日(金)～7月3日(火) (10回)	時 間	12:00～13:30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月8日(火)～5月18日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
23 第2回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	5月25日(金)～7月3日(火) (10回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月8日(火)～5月18日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	5,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
24 第2回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	5月25日(金)～7月3日(火) (10回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月8日(火)～5月18日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
25 第2回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	5月25日(金)～7月3日(火) (10回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月8日(火)～5月18日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
26 第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	5月28日(月)～7月2日(月) (10回)	時 間	13:30～14:30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月10日(木)～5月21日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
27 第2回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：昼の部50名	単位数：12
期日(回数)	5月28日(月)～7月2日(月) (10回)	時 間	12:00～13:15		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月10日(木)～5月21日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
28 第2回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：夜の部20名	単位数：12
期日(回数)	5月28日(月)～7月2日(月) (10回)	時 間	18:30～19:45		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月10日(木)～5月21日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
29 第2回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名	単位数：15
期日(回数)	6月27日(水)～9月19日(水) (10回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月30日(水)～6月20日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
30 子育て支援パパママ講座 こどもの事故防止と応急処置				定員：男女36名	単位数：1
期日(回数)	6月30日(土)	時 間	10:00～11:00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	5月29日10:00～(電話、窓口受付) (抽選) 電話で、その他(窓口受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問合せ先	函館市女性センター	内 容	乳幼児に起こりやすい、誤飲や、やけど等の事故防止、救急法について学びましょう。		
電話番号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
31 第2回 サタディナイトコース				定員：30名	単位数：11
期日(回数)	6月30日(土)～9月8日(土) (10回)	時 間	19:30～20:40		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月2日(土)～6月23日(土) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		

32 第3回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	7月2日(月)～8月6日(月) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月13日(水)～6月25日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
33 第2回 市民水泳50教室				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	7月2日(月)～10月1日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月4日(月)～6月25日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m泳げる方に、50mプールで水深の体感や長い距離を泳ぐポイントを指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
34 第2回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	7月4日(水)～9月19日(水) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月30日(水)～6月20日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
35 第2回 専科コース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	7月7日(土)～9月15日(土) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月2日(土)～6月23日(土) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
36 第3回 ゆっくりゆっくりに水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	7月9日(月)～8月23日(水) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月21日(水)～7月2日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
37 第3回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：昼の部50名	単位数：12
期日(回数)	7月9日(月)～8月23日(水) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月21日(水)～7月2日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
38 第3回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：夜の部20名	単位数：12
期日(回数)	7月9日(月)～8月23日(水) (10回)	時 間	18：30～19：45		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月21日(水)～7月2日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
39 第3回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	7月10日(火)～8月24日(金) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月19日(火)～7月3日(火) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	5,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
40 第3回 市民水泳プラス教室				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	7月10日(火)～8月24日(金) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月19日(火)～7月3日(火) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
41 第3回 市民水泳教室 午前部の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	7月10日(火)～8月24日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月19日(火)～7月3日(火) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		

42 第3回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	7月10日(火)～8月24日(金) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月19日(火)～7月3日(火) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
43 第2回 バラエティコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	7月13日(金)～10月5日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月1日(金)～7月6日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
44 シニアのための 体幹トレーニング				定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	7月14日、21日(土) (2回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	6月12日10：00～(電話、窓口受付) (抽選) 電話で、その他(窓口受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	肩こり、腰痛が緩和され、転倒予防にもつながる「体幹トレーニング」を学び、健康生活に役立てましょう。		
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
45 第4回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	8月15日(火)～9月26日(水) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	7月25日(火)～8月6日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
46 第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	8月27日(月)～10月11日(水) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	8月9日(火)～8月23日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
47 第4回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：昼の部50名	単位数：12
期日(回数)	8月27日(月)～10月11日(水) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	8月9日(火)～8月23日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
48 第4回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：夜の部20名	単位数：12
期日(回数)	8月27日(月)～10月11日(水) (10回)	時 間	18：30～19：45		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	8月9日(火)～8月23日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
49 第4回 市民水泳プラス教室				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	8月28日(火)～10月2日(火) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	7月31日(火)～8月24日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
50 第4回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	8月28日(火)～10月2日(火) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	7月31日(火)～8月24日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	5,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
51 第4回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	8月28日(火)～10月2日(火) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	7月31日(火)～8月24日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。		
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		

52 第4回 市民水泳教室 午後の部 定員：20名 単位数：15

期日(回数)	8月28日(火)～10月2日(火) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	7月31日(火)～8月24日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452			Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657			U R L	

53 横津岳登山 定員：10名 単位数：4

期日(回数)	9月18日(火)	時 間	9：30集合～14：30解散		
会 場	集合場所 横津岳八合目ゲート前駐車場 (七飯町)	申込期限・方法	9月18日(火) 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	秋の横津岳を頂上から北面の大沼の展望できる場所まで登山する。虫除け対策、弁当・雨具持参。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	

道南 (渡島・檜山管内)
健康・スポーツ／教養
教養学科
教養コース(31講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 波響ぐるっと4館ツアー 定員：各日20名 単位数：6

期日(回数)	4月7日(土)、4月8日(日)、4月12日(水) (3回)	時 間	9：15～16：00(予定)		
会 場	北海道立函館美術館常設展示室他 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	3月29日(水)～4月4日(火) FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	1,840円(施設観覧料、昼食代、保険料を含む)、市電実費		
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	函館美術館、市立函館博物館、旧相馬邸、高龍寺の4館をめぐる、各館が所蔵する波響の名品を鑑賞します。		
電 話 番 号	0138-56-6311			Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381			U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj

2 【北海道教育大学 一般公開講座】魯迅と日本 定員：20人 単位数：7

期日(回数)	4月7日(土)～5月26日(土) (5回)	時 間	9：30～11：00		
会 場	北海道教育大学函館校 (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月16日(金)～3月30日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法は、下記担当グループまでお問い合わせください)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	函館も含めた日本との関係を検証しながら、魯迅のあまり知られていない詩を読む。		
電 話 番 号	0138-44-4348			Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

3 【北海道教育大学 授業公開講座】特別支援教育概論 定員：10人程度 単位数：22

期日(回数)	4月11日(水)～7月25日(水) (15回)	時 間	16：20～17：50		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月16日(金)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	「障がい」をどのように捉えて、特別な教育的ニーズのある児童生徒に対する教育について理解を深める。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

4 【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅱ 定員：10人 単位数：22

期日(回数)	4月12日(木)～7月26日(木) (15回)	時 間	13：00～14：30		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月16日(金)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	ソーシャルワークの展開過程と実践場面を具体的にイメージできるように、講義と事業所見学等を行います。		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

5 石川啄木物語 定員：20名 単位数：3

期日(回数)	4月19日(水)	時 間	13：00～16：00		
会 場	函館市青少年研修センター「ふるる函館」(函館市谷地頭町)	申込期限・方法	4月16日(月) 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	岩手県生まれの石川啄木の北海道での活動や、今も函館市に残る啄木一族の墓など、北海道で若き一生を終えた啄木について考える。		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	

6 【北海道教育大学 授業公開講座】政治思想史 定員：10人 単位数：18

期日(回数)	4月19日(水)～7月19日(水) (12回)	時 間	13：00～14：30		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月16日(金)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本講義は、近代という時代の総体的把握の不可能性という観点から、初期近代における西欧政治思想を概観する		
電 話 番 号	011-778-0210			Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

7 ヘルシー山菜①ヤチブキ 定員：10名 単位数：4

期日(回数)	4月23日(月)	時 間	9：30～14：30		
会 場	集合場所 北斗市渡小學校駐車場(北斗市集合場所から厚沢部町山林へ)	申込期限・方法	4月20日(金) 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	林道をゆっくり片道40分ほど歩き、早春の山を楽しみながらヤチブキを見、採取する。ザゼンソウ等もあり目を楽しませてくれる。雨天中止。長靴・ザック・ナイフ・熊除け対策・弁当・雨具持参。集合場所から便乗代1,000円		
電 話 番 号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	

8 大人のクラフト体験 スイーツデコ教室			定員：男女20名	単位数：2
期日(回数)	4月24日(火)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	3月16日(金)10:00~(電話、窓口受付) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 800円	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内容			本物に見えるフェイクスイーツやフェイクボードを作ってオリジナルのアクセサリートレイを作ってみましょう	
9 「道南四都物語展」ギャラリー・ツアー			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	4月29日(日)、5月6日(日)、5月13日(日) (3回)	時間	14:00~	
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場	
問合せ先	北海道立函館美術館	受講料	展覧会観覧料(小学生以上)	
電話番号	0138-56-6311	メール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX	0138-56-6381	URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	
内容			展示会場内で作品を前に、当館学芸員がみどころを解説します。	
10 【北海道教育大学 一般公開講座】人間の心理とトリック			定員：10人	単位数：6
期日(回数)	5月9日(水)~5月30日(水) (4回)	時間	13:00~14:30	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校 教職大学院第1演習室(3-411) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	4月12日(水)~4月26日(水) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	0138-44-4348	メール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	0138-44-4382	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容			様々な騙し(トリック) = 錯覚 = 錯誤の事例を取り上げ、「錯誤の種類や原因、対策」を平易に解説します。	
11 力を合わせてお料理をしよう! パパとクッキング			定員：小学生と男性保護者 12組24名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	5月12日(土)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	4月10日10:00~(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1,000円	
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内容			パパ(またはおじいちゃん)と一緒に力を合わせて、母の日の贈り物に「焼き菓子」と作りましょう。	
12 函館大学春期教養講座「1960年の日本文学代表团中国訪問旅行を再検討する」			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	5月19日(土)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	函館大学	受講料	無料	
電話番号	0138-57-2535	メール	renkei@hakodate-u.ac.jp	
FAX	0138-57-2536	URL	http://www.hakodate-u.ac.jp	
内容			函館大学 准教授 坂野 学による講座。1960年の日本文学代表团中国訪問旅行を再検討する。	
13 ハコビ・マジカル・ワークショップ「友禅染に挑戦！」			定員：親子10組20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	5月26日(土)	時間	13:00~15:30(予定)	
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	5月17日(木)まで FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立函館美術館	受講料	保護者2,980円、小学生2,250円(展覧会観覧料、材料費、保険料を含む)	
電話番号	0138-56-6311	メール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX	0138-56-6381	URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	
内容			展覧会を学芸員とともに観賞し、日本の伝統的な友禅染に挑戦します。	
14 【北海道教育大学 一般公開講座】趣味の数学(総集編前半)			定員：10人	単位数：6
期日(回数)	5月29日(火)~6月19日(火) (4回)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校第17番教室(予定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	5月8日(水)~5月22日(水) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	0138-44-4348	メール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	0138-44-4382	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容			10年目を迎えたこの講座のこれまでの振り返りつつ、最近の発展について解説する。	
15 函館大学春期教養講座「食品安全事故の発生原因と法的対処からみる文化の差異」-日本・中国・韓国の比較-			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	6月2日(土)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	函館大学	受講料	無料	
電話番号	0138-57-2535	メール	renkei@hakodate-u.ac.jp	
FAX	0138-57-2536	URL	http://www.hakodate-u.ac.jp	
内容			函館大学専任講師藤原凜による講座。日本・中国・韓国で発生した食品安全事故を素材に文化の違い等を学ぶ。	
16 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】「主体的・対話的で深い学び」にむけた授業づくりの視点を考える			定員：10人	単位数：9
期日(回数)	6月2日(土)~6月23日(土) (3回)	時間	13:00~16:00(6/2・6/23)、10:00~14:00(6/15)	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校 (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	5月11日(金)~5月25日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	3,000円	
電話番号	0138-44-4348	メール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	0138-44-4382	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容			授業づくりや教材の組み立て、学習の成果を確かめる手だて等について、中学校社会科の事例をもとに考えます	
17 カフェ&トーク 幕末珈琲を味わう			定員：各回20名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	6月3日(日) (2回)	時間	①10:30~12:00 ②14:00~15:30 (予定)	
会場(会場住所)	北海道立函館美術館、箱館奉行所 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	5月24日(木)まで FAX、Eメールで FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立函館美術館	受講料	大人1,680円、高年生1,070円、中学生以下750円(展覧会観覧料、箱館奉行所入館料、材料費、保険料を含む)	
電話番号	0138-56-6311	メール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX	0138-56-6381	URL	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	
内容			「道南四都物語」展を学芸員とともに観賞し、箱館奉行所で幕末のレシビによるコーヒーを味わいます。	

18 北海道・北東北の縄文遺跡見学会①垣ノ島・大船遺跡			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	6月5日(火)	時 間	9：30集合～14：30	
会 場	集合場所 函館市根崎サッカー場駐車場(函館市湯の川町)	申込期限・方法	6月2日まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	内 容	世界遺産候補に登録されている北海道・北東北の縄文遺跡見学の第1回目。集合場所からの便乗代1,000円。中空土偶のある大船遺跡の縄文文化交流センターは入館料(解説含む)300円必要。荒天中止。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	
19 ヘルシー山菜② アキタブキ			定員：10名	単位数：3
期日(回数)	6月15日(金)	時 間	9：30～13：30	
会 場	集合場所 森町道の駅 YOU・遊・もり駐車場(森町集合場所から厚	申込期限・方法	6月12日(火) 電話で、FAXで	
(会場住所)	沢部方面へ約30分)	受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	内 容	1m程もあるアキタブキの採取。長靴、ナイフ、熊除け虫除け対策、大型ザック、タオル等持参。昼食は帰路途中の温泉にて(各自負担)。雨天中止。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	
20 北海道・北東北の縄文遺跡見学会② 北黄金貝塚、入江・高砂貝塚			定員：10名	単位数：14
期日(回数)	6月25日(月)～26日(火)	時 間	25日 9：30集合 26日 17：00解散	
会 場	集合場所 森町道の駅 YOU・遊・もり駐車場(森町)	申込期限・方法	6月11日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	15,300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ(旧森誘クラブ)	内 容	伊達市の北黄金貝塚と洞爺湖町の入江・高砂遺跡の現地見学と学芸員による解説。25日の夕食・宿泊、26日の朝食含む。現地のみの参加は応相談。参加人員によっては参加費の若干のずれがあります。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	
21 手作りコスメを楽しもう！ クレイセラピー体験			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	7月5日(休)	時 間	10：00～12：00	
会 場	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	6月5日 10：00～(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	ミネラル成分を含む粘土質で天然成分100%のクレイを使い、コスメを作りましょう。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/
22 「奇才・ダリ版画展」ギャラリー・ツアー			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	7月17日(火)、8月12日(日)、8月19日(日)(3回)	時 間	14：00～	
会 場	北海道立函館美術館(函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料(中学生以上)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	展示会場内で作品を前に、当館学芸員がみどころを解説します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
23 ハコビ・高龍寺 怖い絵2館ツアー			定員：各日20名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	①7月21日(土)、②7月22日(日)(2回)	時 間	13：30～15：15(予定)	
会 場	北海道立函館美術館、高龍寺(函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月19日(木) FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料など必要です(詳細はお問い合わせください)。	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	函館美術館と高龍寺の2館をめぐる、両館で展示する怖い絵を鑑賞します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
24 「奇才・ダリ版画展」ハコビ・マジカル・ワークショップ			定員：親子10組20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月28日(土)	時 間	13：30～16：00(予定)	
会 場	北海道立函館美術館(函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月19日(木)まで FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料と材料費、保険料が必要です(詳細はお問い合わせください)。	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	特別展を学芸員とともに観賞し、造作ワークショップを体験します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
25 かかづくり体験会～オリジナルかかしを作ってみよう～			定員：5チーム	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	7月29日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	7月28日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	チームで協力しながら、オリジナルのかかしを作る。作ったかかしは、公園内水田に飾ります。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
26 「奇才・ダリ版画展」ランチ&トーク			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	8月2日(休)	時 間	10：30～13：15	
会 場	北海道立函館美術館、レストラン バスク(函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月26日(火) FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料及びランチ料金が必要です(詳細はお問い合わせください)。	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	特別展を解説付きで観覧したあと、レストラン バスクでスペイン料理の美味しいランチを味わいます。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
27 夏休み企画！木工体験～木のカバンをつくらう～			定員：5チーム	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月5日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	8月4日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	木材を使ってオリジナルのカバンを作る。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

28 夏休み・親子でチャレンジ スクラップ・ブック作り教室 定員：小学生と保護者 10組20名 単位数：2 (ジュ1)				
期日(回数)	8月8日(休)	時 間	10:00~12:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	7月10日10:00~(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1組 500円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	季節のイベントや子ども写真と一緒にメッセージなどをレイアウトして思い出のアルバムを作りましょう。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

29 キノコ研修 デスクワーク 定員：10名 単位数：3				
期日(回数)	9月4日(休)	時 間	9:30集合~12:30解散	
会 場	七飯町大川コミュニティセンター小会議室 (七飯町大川)	申込期限・方法	9月1日(土) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)	内 容	よく見かけるキノコのうち、主に毒キノコ(猛毒、毒、不食など)について学習する。筆記用具持参。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	

30 家族で楽しくクッキング 親子パン教室 定員：小学生と保護者12組24名 単位数：2 (ジュ1)				
期日(回数)	9月8日(休)	時 間	13:00~15:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	8月14日10:00~(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	北海道産の小麦や酵母を使い、親子で3種類のパンを焼きましょう。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

31 函館大学授業公開講座「社会福祉論」 定員：20名 単位数：25				
期日(回数)	9月13日(休)、14日(金)、15日(土)、16日(日) (4回)	時 間	9:00~16:20	
会 場	函館大学バイエリア・サテライト (函館市末広町27番17号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料(ただし、テキストを各自で購入していただきます)	
問 合 せ 先	函館大学	内 容	函館大学准教授大橋美幸の授業「社会福祉論」を一般公開します。「高齢社会とロボット」について学びます。	
電 話 番 号	0138-57-2535		Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp
F A X	0138-57-2536		U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp

ジュニア学科 ジュニアコース(20講座)

※()内は、一般のコース単位数

1 第1回 少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50名 単位数：10			
--	--	--	--

期日(回数)	4月14日(土)~5月20日(日) (10回)	時 間	第1部 13:30~14:30 第2部 14:30~15:30	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月17日(土)~4月3日(日) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	

2 第1回 少年少女4泳法マスターコース 定員：20名 単位数：10			
---	--	--	--

期日(回数)	4月15日(日)~7月8日(日) (10回)	時 間	10:30~11:45	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	3月4日(日)~4月3日(日) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	

3 「道南四都物語展」ギャラリー・ツアー 定員：なし 単位数：1(教1)			
---	--	--	--

期日(回数)	4月29日(日)、5月6日(日)、5月13日(日) (3回)	時 間	14:00~	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料(小学生以上)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	展示会場内で作品を前に、当館学芸員がみどころを解説します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj

4 力を合わせてお料理をしよう! パパとクッキング 定員：小学生と男性保護者 12組24名 単位数：1(教2)			
--	--	--	--

期日(回数)	5月12日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	4月10日10:00~(電話、窓口受付)(抽選) 電話で、その他(窓口受付)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	パパ(またはおじいちゃん)と一緒に力を合わせて、母の日の贈り物に「焼き菓子」と作りましょう。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

5 ハコビ・マジカル・ワークショップ「友禅染に挑戦！」 定員：親子10組20名 単位数：1(教2)			
--	--	--	--

期日(回数)	5月26日(土)	時 間	13:00~15:30(予定)	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	5月17日(木)まで FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	保護者2,980円、小学生2,250円(展覧会観覧料、材料費、保険料を含む)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	展覧会を学芸員とともに観賞し、日本の伝統的な友禅染に挑戦します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj

6 第2回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各50名	単位数：10
期日(回数)	5月26日(土)～7月7日(土) (10回)	時 間	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	5月12日(土)～5月20日(日) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	
7 田植え体験会			定員：50名	単位数：1 (環2)
期日(回数)	6月3日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	6月2日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	公園内の水田で田植え(手植え)を体験する。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
8 カフェ&トーク 幕末珈琲を味わう			定員：各回20名	単位数：1 (教1)
期日(回数)	6月3日(日) (2回)	時 間	①10:30～12:00 ②14:00～15:30 (予定)	
会 場	北海道立函館美術館、箱館奉行所 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	5月24日(木)まで FAX、Eメールで FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	大人1,680円、高大学生1,070円、中学生以下750円(展覧会観覧料、箱館奉行所入館料、材料費、保険料を含む)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	「道南四都物語」展を学芸員とともに観賞し、箱館奉行所で幕末のレシビによるコーヒーを味わいます。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
9 木こり&木工体験会～木を切って健康な森を作ろう～			定員：20名	単位数：1 (環2)
期日(回数)	7月1日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	6月30日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	間伐や枝払いをし、健康な森を作る方法を学ぶ。また、簡単な木工体験する。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
10 第2回 少年少女4泳法マスターコース			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	7月15日(日)～10月21日(日) (10回)	時 間	10:30～11:45	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月10日(日)～7月8日(日) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	
11 「奇才・ダリ版画展」ギャラリー・ツアー			定員：なし	単位数：1 (教1)
期日(回数)	7月17日(火)、8月12日(日)、8月19日(日) (3回)	時 間	14:00～	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料(中学生以上)	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	展示会場内で作品を前に、当館学芸員がみどころを解説します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
12 ハコビ・高龍寺 怖い絵2館ツアー			定員：各日20名	単位数：1 (教1)
期日(回数)	①7月21日(土)、②7月22日(日) (2回)	時 間	13:30～15:15(予定)	
会 場	北海道立函館美術館、高龍寺 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月12日(木) FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料など必要です(詳細はお問い合わせください)。	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	函館美術館と高龍寺の2館めぐり、両館で展示する怖い絵を鑑賞します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
13 昆虫観察会～昆虫をじっくり観察しましょう～			定員：20名	単位数：1 (環2)
期日(回数)	7月22日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	7月21日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	よく見る昆虫から、あまり見ることのない小さな昆虫まで観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策する。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
14 第3回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各30名	単位数：10
期日(回数)	7月25日(火)～8月7日(火) (10回)	時 間	第1部 14:30～15:30 第2部 15:30～16:30	
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	6月17日(日)～7月7日(土) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	
15 「奇才・ダリ版画展」ハコビ・マジカル・ワークショップ			定員：親子10組20名	単位数：1 (教2)
期日(回数)	7月28日(土)	時 間	13:30～16:00(予定)	
会 場	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	7月19日(木)まで FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	展覧会観覧料と材料費、保険料が必要(詳細はお問い合わせください)。	
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	特別展を学芸員とともに観賞し、造作ワークショップを体験します。	
電 話 番 号	0138-56-6311		Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381		U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj

16 かかしづくり体験会～オリジナルかかしを作ってみよう～ 定員：5チーム 単位数：1(教2)

期日(回数)	7月29日(日)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	7月28日(土) 電話で
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
内容		チームで協力しながら、オリジナルのかかしを作る。作ったかかしは、公園内水田に飾ります。	

17 夏休み企画！木工体験～木のカバンをつくろう～ 定員：5チーム 単位数：1(教2)

期日(回数)	8月5日(日)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	8月4日(土) 電話で
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料
電話番号	0138-34-3888	メール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
FAX	0138-47-8077	URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
内容		木材を使ってオリジナルのカバンを作る。	

18 夏休み・親子でチャレンジ スクラップ・ブッキング教室 定員：小学生と保護者 10組20名 単位数：1(教2)

期日(回数)	8月8日(水)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	7月10日10:00～(電話、窓口受付) (抽選) 電話で、その他(窓口受付)
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1組 500円
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/
内容		季節のイベントや子ども写真と一緒にメッセージなどをレイアウトして思い出のアルバムを作りましょう。	

19 第4回 少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50名 単位数：10

期日(回数)	8月25日(土)～9月29日(土) (10回)	時間	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30
会場(会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	8月2日(水)～8月7日(火) 直接会場で
問合せ先	函館市民プール	受講料	3,000円
電話番号	0138-52-7452	メール	pool@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-52-7657	URL	
内容		初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	

20 家族で楽しくクッキング 親子パン教室 定員：小学生と保護者12組24名 単位数：1(教2)

期日(回数)	9月8日(土)	時間	13:00～15:00
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	8月14日10:00～(電話、窓口受付) (抽選) 電話で、その他(窓口受付)
問合せ先	函館市女性センター	受講料	材料費 1,200円
電話番号	0138-23-4188	メール	info@hakodate-josen.com
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/
内容		北海道産の小麦や酵母を使い、親子で3種類のパンを焼きましょう。	

道北(上川・留萌・宗谷管内)

**ほっかいどう学科
ほっかいどう学コース(3講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】おびらふるさと塾 小平町と恐竜 定員：30名 単位数：1・必修1 (ジュ必修2)

期日(回数)	6月27日(水)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	6月27日(水) 電話で、FAXで、直接会場で
問合せ先	小平町教育委員会	受講料	無料
電話番号	0164-56-9500	メール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
FAX	0164-56-9555	URL	http://www.town.obira.hokkaido.jp
内容		小平町から北海道初めての恐竜化石が出土しているのを知っていますか？小平産恐竜化石について伺います。	

2 【指定講座】おびらふるさと塾 松浦武四郎の歩いた小平町 定員：30名 単位数：1・必修1 (ジュ必修2)

期日(回数)	7月18日(水)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	7月18日(水) 電話で、FAXで、直接会場で
問合せ先	小平町教育委員会	受講料	無料
電話番号	0164-56-9500	メール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
FAX	0164-56-9555	URL	
内容		松浦武四郎が小平町を歩いているのを知っていますか？「北海道150年」にあたり武四郎の足跡をたどります	

3 【指定講座】おびらふるさと塾 鯨盛業図屏風と小平町 定員：30名 単位数：1・必修1 (ジュ必修2)

期日(回数)	9月5日(水)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	9月5日(水) 電話で、FAXで、直接会場で
問合せ先	小平町教育委員会	受講料	無料
電話番号	0164-56-9500	メール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
FAX	0164-56-9555	URL	http://www.town.obira.hokkaido.jp
内容		明治時代の鯨漁様子を描いた「鯨盛業図屏風」は、小平町鬼鹿の鯨漁の様子。この屏風の成り立ちを探ります。	

**教養学科
キャリアアップコース(2講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

ジュニア
道南
(渡島・檜山管内)

ほっかいどう学
道北
(上川・留萌・宗谷管内)

1 茶道華道教室			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	4月～9月(毎月水曜日に3回開催)(18回)	時間	11:30～15:30	
会場(会場住所)	表千家旭川秀峰会 山田紀子 宅(旭川市神居7条17丁目4-2)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで	
問合せ先	表千家旭川秀峰会	受講料	3,000円	
電話番号	0166-61-4842	メール		
FAX	0166-61-4842	URL		
内容	世情を忘れ、畳を踏み、お茶をいただき、生け花に触れる。茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れていただきます。			

2 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	4月～9月(毎月第3日曜日)(6回)	時間	13:00～16:00	
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	毎月開催日3日前まで 電話で、FAXで	
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受講料	月1回500円	
電話番号	0166-61-4842	メール		
FAX	0166-61-4842	URL		
内容	薄茶の飲み方、菓子器の作法、立振る舞い作法、掛け物、花入れ、茶器の鑑賞作法等楽しく茶道を学びます。イス席も用意しています。			

教養学科 環境・生活コース(1講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	5月25日(金)	時間	10:30～11:30	
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	4月25日(水)～5月24日(水) 電話で	
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料	
電話番号	0167-45-5511	メール		
FAX	0167-45-3100	URL		
内容	交通事故における原因と対策			

教養学科 健康・スポーツコース(5講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 忠和スキーサークル			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日)	時間	10:00～12:00 13:00～15:00	
会場(会場住所)	旭川市内、その他(旭川市忠和公園、その他)	申込期限・方法	毎日 電話で、直接会場	
問合せ先	忠和スキーサークル	受講料	年会費2,000円	
電話番号	090-1528-8187	メール		
FAX	0166-61-5059	URL		
内容	ウォーキング、ローラースキー、パークゴルフ、歩くスキー、自転車(サイクリング)など毎日実施			

2 楽しくカラオケを学ぶ会～生きがいと健康づくりの集い～			定員：15名	単位数：3
期日(回数)	6月28日(水)(1回)	時間	12:00～15:00	
会場(会場住所)	セブンビル3階「かがやき店」(旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	6月25日(月) 電話で、FAXで	
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受講料	1,200円(食事・茶菓子付)	
電話番号	0166-66-1150	メール		
FAX	0166-66-1150	URL		
内容	食事後、参加者各自から歌う曲を選んでいただき、司会進行のもとで力いっぱい歌っていただきます。また、歌わない方は、聴きたい曲をリクエストも出来ます。			

3 食事と健康展			定員：なし	単位数：8
期日(回数)	7月3日(水)～4日(木)	時間	10:00～14:00	
会場(会場住所)	市立旭川病院 アトリウム(旭川市金星町1丁目1-65)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	市立旭川病院	受講料	無料	
電話番号	0166-24-3181	メール	n_ueda@city.asahikawa.hokkaido.jp	
FAX	0166-24-1125	URL	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/hospital	
内容	バランスの良い食事について、ポスターやフードモデルを展示し、食品の組合せ方や工夫の方法について、当院管理栄養士が来場された方へ説明を行う。			

4 いしずえ大学公開講座「応急手当」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	7月13日(金)	時間	10:30～11:30	
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	6月13日(水)～7月12日(水) 電話で	
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料	
電話番号	0167-45-5511	メール		
FAX	0167-45-3100	URL		
内容	緊急時の対応など実演を交えながら講演をおこないます。			

5 いしずえ大学公開講座「誰でも出来る『呼吸』『気』を使った健康エクササイズ」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	8月10日(金)	時間	10:30～11:30	
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	7月10日(水)～8月9日(水) 電話で	
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料	
電話番号	0167-45-5511	メール		
FAX	0167-45-3100	URL		
内容	気と呼吸法そして、レイキエネルギー(気)による癒やしを体験します。			

教養学科 教養コース(6講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 書道サークル		定員：30名	単位数：2
期日(回数)	4月1日(日)～9月30日(日)	時 間	毎週木曜10:00～12:00 一部午後も実施
会 場 (会場住所)	旭川市神楽公民館 (旭川市神楽3条6丁目1-12)	申込期限・方法	随時 電話で
問 合 せ 先	書道サークル	受 講 料	1ヵ月 2,000円
電 話 番 号	090-1528-8187	内 容	楷書・行書・草書・実用書・詩文書・カナ文字・臨書・古典。仮名・風信帖外
F A X			
	Eメール		
	U R L		

2 【北海道教育大学 授業公開講座】 漢文学史		定員：10人前後	単位数：21
期日(回数)	4月9日(月)～7月9日(月) (14回)	時 間	10:40～12:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	杜甫の詩を中心に中国詩の歴史について学ぶ。
F A X	011-778-0631		
	Eメール		
	U R L		

3 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会学概論		定員：10人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(月)～7月23日(月) (15回)	時 間	14:40～16:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (P103) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	社会の現代的諸課題の現状に関する基礎的知識を概説する。
F A X	011-778-0631		
	Eメール		
	U R L		

4 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会学演習 I		定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月9日(月)～7月23日(月) (15回)	時 間	16:20～17:50
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (S306) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	本講座は、社会問題に関する文献購読と討論を通じて理解を深めることを目的とする。
F A X	011-778-0631		
	Eメール		
	U R L		

5 【北海道教育大学 授業公開講座】 音楽教育学概説 I		定員：5人程度	単位数：22
期日(回数)	4月11日(休)～7月25日(休) (15回)	時 間	14:40～16:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (音楽棟 M101(ML) 教室) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	学校で音楽を学ぶということ(教育とは、音楽とは)について考えを深め、自分なりに整理する
F A X	011-778-0631		
	Eメール		
	U R L		

6 市立名寄図書館文学講座		定員：30名	単位数：14
期日(回数)	8月から9月頃 (7回程度)	時 間	13:30～15:30(予定)
会 場 (会場住所)	駅前交流プラザよろーな (名寄市東1条南7丁目1番地10)	申込期限・方法	7月にお電話でのお申し込みを受付予定 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	市立名寄図書館	受 講 料	無料
電 話 番 号	01654-2-4751	内 容	文学に触れ、深く学ぶ機会となるよう開催します。
F A X	01654-2-4897		
	Eメール		
	U R L		

ジュニア学科 ジュニアコース(3講座)

※()内は、一般のコース単位認定数

1 【指定講座】 おびらふるさと塾 小平町と恐竜		定員：30名	単位数：必修2(ほ1又は必修1)
期日(回数)	6月27日(休)	時 間	18:30～20:00
会 場 (会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	6月27日(休) 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	小平町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-56-9500	内 容	小平町から北海道初めての恐竜化石が出土しているのを知っていますか?小平産恐竜化石について伺います。
F A X	0164-56-9555		
	Eメール		
	U R L		

2 【指定講座】 おびらふるさと塾 松浦武四郎の歩いた小平町		定員：30名	単位数：必修2(ほ1又は必修1)
期日(回数)	7月18日(休)	時 間	18:30～20:00
会 場 (会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	7月18日(休) 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	小平町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-56-9500	内 容	松浦武四郎が小平町を歩いているのを知っていますか?「北海道150年」にあたり武四郎の足跡をたどります
F A X	0164-56-9555		
	Eメール		
	U R L		

道北
教養/ジュニア
(上川・留萌・宗谷管内)

3 【指定講座】 おびらふるさと塾 鯨盛業図屏風と小平町 定員：30名 単位数：必修2（ほ1又は必修1）

期日(回数)	9月5日(休)	時 間	18:30~20:00
会 場	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	9月5日(休) 電話で、FAXで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	小平町教育委員会	内 容	明治時代の鯨漁の様子を描いた「鯨盛業図屏風」は、小平町鬼鹿の鯨漁の様子。この屏風の成り立ちを探ります。
電 話 番 号	0164-56-9500	Eメール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
F A X	0164-56-9555	U R L	http://www.town.obira.hokkaido.jp

道東(十勝・オホーツク・釧路・根室管内)

**ほっかいどう学科
ほっかいどう学コース(9講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 博物館講座 『十勝地方を記録した人々ー松浦武四郎・田内捨六・内田澁・河野常吉ー』 定員：なし 単位数：2・必修1

期日(回数)	4月21日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	探査記録や報告書から、幕末~明治の十勝の歴史を探ります。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

2 【指定講座】 博物館講座 『北の大地を見る・食べる・学ぶ~白滝ジオパークの取り組み』 定員：なし 単位数：2・必修1

期日(回数)	5月12日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	「大地の公園」と呼ばれるジオ・パークとは何か、遠軽町「白滝ジオパーク」を例に紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

3 【指定講座】 道東文化塾2018 定員：各回30名 単位数：9・必修6

期日(回数)	5月19日(土)~10月6日(土) (6回)	時 間	13:30~15:00
会 場	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	5月1日(休)~5月11日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	一括申し込み 4,000円、単発申し込み 各800円
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター	内 容	①表現としての演劇、②太平洋太鼓、③近世蝦夷人物誌、④武四郎への思い、⑤牡蠣・酪農博士認定、⑥紅楼夢
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/

4 【指定講座】 エクステンションツアー in 弟子屈 定員：30名 単位数：6・必修1

期日(回数)	7月16日(月・祝)	時 間	9:00~16:00
会 場	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	7月2日(月)~7月9日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,500円(減免措置あり)
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター	内 容	北海道命名150年。松浦武四郎の釧路川紀行を巡検します。弟子屈に滞在し、屈斜路湖を経て標茶への部分。
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/

5 【指定講座】 博物館講座 『ものがたりの昆虫6』 定員：なし 単位数：2・必修1

期日(回数)	7月21日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	いろいろな物語に登場する昆虫。帯広にも関わりのあるこれらの昆虫を紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

6 「近世蝦夷人物誌」を読む 定員：10名 単位数：3

期日(回数)	8月8日(休)、9月5日(休) (2回)	時 間	13:30~15:00
会 場	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	7月2日(月)~7月31日(火) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路短期大学附属図書館	内 容	蝦夷地の探査で多くの記録を残した松浦武四郎。北海道命名150年の節目「近世蝦夷人物誌」を読み解きます
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/

7 【指定講座】 博物館講座 『北海道の遺跡語り』 定員：なし 単位数：2・必修1

期日(回数)	8月11日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	特別企画展関連講座として、十勝・北海道の先史時代について紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

8 【指定講座】 博物館講座 『帯広の遺跡語り』 定員：なし 単位数：2・必修1

期日(回数)	9月1日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	帯広百年記念館 2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	特別企画展関連講座として、おびひろの先史時代について紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

道北
ジュニア
(上川・留萌・宗谷管内)

道東
ほっかいどう学
(十勝・オホーツク・釧路根室管内)

9 【指定講座】 博物館講座『アイヌ語で自然かんさつ図鑑の野生生物』 定員：なし 単位数：2・必修1		
期日(回数) 9月22日(土)	時 間 14:00~16:00	
会 場 帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)	受 講 料 無料	
問 合 せ 先 帯広百年記念館	内 容 「アイヌ語で自然かんさつ図鑑」を理解するための、図鑑の読み方や野生生物についてわかりやすくお話しします。	
電 話 番 号 0155-24-5352		Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X 0155-24-5357		U R L http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

ほっかいどう学科 地域活動コース(8講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 講演：人口減少と地方創生 定員：50名 単位数：1・必修1		
期日(回数) 7月21日(土)	時 間 10:30~11:30	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 減少を続ける人口の状況から導き出された将来予測に対し、いかにして人口減少に歯止めをかけ、地方創生を図っていくべきかを学びます。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

2 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 講演：あなたが輝く、まちが輝くプラチナ社会 定員：50名 単位数：1・必修1		
期日(回数) 7月21日(土)	時 間 14:00~15:00	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 高齢化社会のフロントランナーである日本が目指すべき新しい社会像とは。日本を代表する有識者による講演。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

3 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 定員：50名 単位数：11・必修1		
期日(回数) 7月21日(土)~22日(日)	時 間 21日10:30~17:30 22日9:30~15:20	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 地方創生について政策プランナーや有識者から学ぶ2日間。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

4 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 事例発表：官民協働の移住者受入れの仕組み 定員：50名 単位数：1・必修1		
期日(回数) 7月22日(日)	時 間 9:30~10:30	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 人口が5千人にも満たない小さな過疎の町はなぜ人口増に成功したのか。現場の担当者の生の声を聴く。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

5 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 講演：田舎暮らし ふるさと回帰の胎動 定員：50名 単位数：1・必修1		
期日(回数) 7月22日(日)	時 間 9:30~10:30	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 UJIターンする層が老年層から壮年層、さらには、青年層へと拡がりを見せていることの意味を考える。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

6 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 講演：輝く女性の挑戦 定員：50名 単位数：1・必修1		
期日(回数) 7月22日(日)	時 間 13:00~14:00	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 会社や性別で人生が決まる時代から、ジムからキャリアパスを描く時代へ。それを実践する第一人者の講演。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

7 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「総合講座」 対談：地方経済の課題と可能性 定員：50名 単位数：1・必修1		
期日(回数) 7月22日(日)	時 間 14:30~15:30	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 地方はビジネスの可能性が溢れている。地方活性化とビジネスの結節点をめぐる、町長経営者による対談。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

8 【指定講座】 生涯活躍かみしほろ塾「起業塾」 講義：(地方+人材)×企業=自分を最大限生かす生き方 定員：50名 単位数：8・必修1		
期日(回数) 7月28日(土)、29日(日)(4回)	時 間 各日10:00~12:00 13:00~15:00	
会 場 上士幌町生涯学習センターわか等(上士幌町東3線237番地)	申込期限・方法 7月27日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)	受 講 料 未定	
問 合 せ 先 株式会社生涯活躍のまち かみしほろ	内 容 創業について、経営戦略論、コミュニティビジネスの可能性について学びます。	
電 話 番 号 01564-2-7630		Eメール info@kamishihoro-town.com
F A X 01564-7-7631		U R L http://kamishihoro-town.com

ほっかいどう学
地域活動
道東十勝オホーツク釧路根室管内

教養学科 キャリアアップコース(6講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 越前の諸道			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	4月27日(金)	時 間	13:00~16:00(開場12:00)	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	日本の隠れた細道に分け入ってゆく旅。永平寺をつくった曹洞禅の道元と中国僧の寂円(宝慶寺)越前和紙(鳥子紙)、漆など。	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
2 肥薩の道(阿蘇と桜島)			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	5月25日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	薩摩焼その歴史と技法、開聞岳噴火と知覧の茶畑。110年前火山灰被害土地がミズを通さない。(取り除く作業が最優先)土づくり。	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
3 丹羽篠山街道			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	6月29日(金)	時 間	13:00~16:00(開場12:00)	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	あこがれの旅、古語としての「あくがれ」は在所「あく」離れ「かれ」が語の本来の意味である。鞍馬街道三国街道など。	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
4 北国街道とその脇街道			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	7月27日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	脇街道を辿り上代へと歴史を遡る。(保津川、亀岡城跡、長岡京など)	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
5 因幡・伯耆のみち			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	8月24日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	梨、白兔、石灯籠のモノ語り、旧国名の鳥取県は因幡・伯耆というのが私達に名をただちに思い出させてくれる。	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
6 白河・会津のみち			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	9月28日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	憧れとしての陸奥から幕末の会津へ、(会津藩と戊辰戦争)	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	

道東十勝オホーツク釧路根室管内
キャリアアップ/環境・生活

教養学科 環境・生活コース(9講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	①4月7日(土)	時 間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会 場	霧多布湿原センター(浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。	
電 話 番 号	0153-65-2779		Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774		U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html
2 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	②5月12日(土)	時 間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会 場	霧多布湿原センター(浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。	
電 話 番 号	0153-65-2779		Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774		U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html

3 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	③6月2日(土)	時間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
問合せ先	霧多布湿原センター	受講料	無料	
電話番号	0153-65-2779	メール	tsuji@kiritappu.or.jp	
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html	
内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。			
4 暮らしとお金のQ&A 「人生100歳に備える老後のライフプラン」			定員：30名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	6月10日(日)	時間	14:00~16:00	
会場(会場住所)	とかちプラザ (帯広市西4条南13丁目1 とかちプラザ)	申込期限・方法	6月10日 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	受講料	800円	
電話番号	0155-47-0561	メール	fpsllp@live.jp	
FAX	0155-47-0561	URL		
内容	無駄を削るとお金は意外と残るもの保険の見直しや住み替えなども踏まえて、人生100年プランをかんがえる			
5 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	④7月7日(土)	時間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
問合せ先	霧多布湿原センター	受講料	無料	
電話番号	0153-65-2779	メール	tsuji@kiritappu.or.jp	
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html	
内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。			
6 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	⑤8月4日(土)	時間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
問合せ先	霧多布湿原センター	受講料	無料	
電話番号	0153-65-2779	メール	tsuji@kiritappu.or.jp	
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html	
内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。			
7 暮らしとお金のQ&A 「まだ遅くない、投資の初めの一步は投資信託から」			定員：30名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	8月26日(日)	時間	14:00~16:00	
会場(会場住所)	とかちプラザ (帯広市西5条南13丁目1 とかちプラザ)	申込期限・方法	8月25日 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	受講料	800円	
電話番号	0155-47-0561	メール	fpsllp@live.jp	
FAX	0155-47-0561	URL		
内容	もう知らないでは済まされない、投資信託の知識はNISAや確定拠出年金の選択には必要。税の優遇も解説。			
8 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	⑥9月1日(土)	時間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
問合せ先	霧多布湿原センター	受講料	無料	
電話番号	0153-65-2779	メール	tsuji@kiritappu.or.jp	
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html	
内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。			
9 ハーバリウム・霧多布2018			定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	⑦10月6日(土)	時間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
問合せ先	霧多布湿原センター	受講料	無料	
電話番号	0153-65-2779	メール	tsuji@kiritappu.or.jp	
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html	
内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。			
教養学科 健康・スポーツコース(2講座)				
			※()内は、ジュニアの単位認定数	
1 【北海道教育大学 一般公開講座】 キンダー体操教室			定員：10人	単位数：5
期日(回数)	5月11日(金)~6月8日(金) (5回)	時間	15:00~16:00	
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校 体育館 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	4月20日~5月20日 FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	0154-44-3216	メール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	0154-44-3218	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	幼児を対象とした体操教室です。主に体操器具を用いた運動あそびを行います。			
2 【北海道教育大学 一般公開講座】 器械運動教室			定員：10人	単位数：未定
期日(回数)	開催日未定 (5回)	時間		
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校/湿原の風アリーナ釧路 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	未定 FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	0154-44-3216	メール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	0154-44-3218	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	器械運動(マット、とび箱、鉄棒、平均台運動、トランポリン等)の技を学習します。			

教養学科 教養コース(16講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 教育心理学 1		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	木曜日10:30～12:00		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	生徒理解の基礎となる発達の理論、教科学習の指導と教育評価についての心理学的知識を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
2 社会思想		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	金曜日13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟35番講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	ヨーロッパおよび日本の代表的な近代の社会思想(広く政治思想、経済思想を含む)を概観する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
3 心理学		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	金曜日14:45～16:15		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	動物や人間の行動が形成され変化していく仕組みを、生得的行動と学習される行動という視点から考える。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
4 近代史		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	金曜日14:45～16:15		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟5番講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	近現代の歴史の過程を分析することによって、これを基盤として成立した、現代社会の問題点を考える。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
5 比較美術史		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	月曜日13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟31番講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	日本人に特徴的な美的な対象把握の方法とその表現法を、ヨーロッパ人のそれと対比させて浮き彫りにする。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
6 教育原理		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	火曜日10:30～12:00		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	教育の目的・意義・方法・内容などについての基本的原則や理論的基礎を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
7 表象文化論		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	火曜日14:45～16:15		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟3番講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	ヴィクトル・ユゴーの小説『レ・ミゼラブル』をもとに表象とは何か、表象文化とは何かを考えていく。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
8 共通教育総合1(家畜と環境問題)		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	水曜日8:45～10:15		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟35番講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	家畜と環境問題の双方向性の課題について解説し内在する環境衛生諸問題を理解する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
9 物理学概論		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	水曜日13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟5番講義室)	申込期限・方法 受 講 料	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	物理学の導入的知識・手法について、とくにエネルギーの考え方にもとづいて、講義と演習によって学習する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

10 文学 定員：なし 単位数：22

期日(回数)	4月5日(休)～8月16日(休) (15回程度)	時 間	水曜日13:00～14:30
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟25番講義室)	申込期限・方法	2月26日(月)～3月30日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)
(会場住所)		受 講 料	9,200円
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	明治期の小説を読み、当時の表現観や表現意識を探ると共に、当時の文化・風俗・社会状況等も明らかにする。
電 話 番 号	0155-49-5411	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

11 【北海道教育大学 授業公開講座】 国際人権論 定員：10人 単位数：21

期日(回数)	4月10日(火)～7月17日(火) (14回)	時 間	10:40～12:10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本講義は、国際社会における人権概念の形成や発展、その課題などについて検討することを目的とする。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

12 【北海道教育大学 一般公開講座】 オペラ鑑賞講座 定員：30人 単位数：28

期日(回数)	4月10日(火)～7月17日(火) (14回)	時 間	18:00～20:00
会 場	北海道教育大学釧路校C棟・第1音楽室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	3月5日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	昨年までとは異なる十数演目の作品を取り上げ、その鑑賞法を講義する。
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

13 【北海道教育大学 授業公開講座】 現代地域教養Ⅲ (世界の環境問題) 定員：5人 単位数：22

期日(回数)	4月10日(火)～7月24日(火) (15回)	時 間	13:30～14:30
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月1日(休)～3月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	環境問題の自然科学及び社会科学的な2つの側面から問題解決の困難性や深刻化する理由について理解を深める
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	s-chiiki@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

14 自分史講座 定員：若干名 単位数：12

期日(回数)	5月23日(火)～10月17日(火) (8回)	時 間	13:30～15:00
会 場	釧路短期大学 (釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	5月1日(火)～5月15日(火) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路短期大学附属図書館	内 容	自分史執筆のモデルとして、阿寒・前田一歩園初代園主の「前田正名自叙伝」を読み解きます。
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjcext@midorigaoka.ac.jp
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/

15 博物館講座『レコードと音の文化史29・30』 定員：なし 単位数：4

期日(回数)	6月16日(土)、23日(土) (2回)	時 間	13:00～15:00
会 場	帯広百年記念館2号室 (帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	レコードに残された歌や音の記録を再生しながら、当時の時代背景と世相を紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

16 【北海道教育大学 一般公開講座】 子どもの思考力を育てるムーブメント遊びの実践 定員：20人程度 単位数：9

期日(回数)	7月28日(土)～7月29日(日) (2回)	時 間	7月28日(土)13:00～17:00・7月29日(日)9:00～15:00
会 場	釧路専門学校 (釧路市昭和中央2丁目7-3)	申込期限・方法	5月1日(休)～7月9日(日) FAXで、Eメールで、HPで、その他(申込みは本学ホームページにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	発達理論に基づき、楽しく子どもの思考力を育てるムーブメント教育・療法について、体験を通して学びます。
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

教養/ジュニア
道東/十勝オホーツク、釧路根室管内

ジュニア学科 ジュニアコース(8講座) ※()内は、一般のコース単位数

1 ハーバリウム・霧多布2018 定員：なし 単位数：1(環5)

期日(回数)	①4月7日(土)	時 間	9:30～12:30/13:30～15:30
会 場	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html

2 ハーバリウム・霧多布2018 定員：なし 単位数：1(環5)

期日(回数)	②5月12日(土)	時 間	9:30～12:30/13:30～15:30
会 場	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html

3 ハーバリウム・霧多布2018				定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	③6月2日(土)			時間	9:30~12:30/13:30~15:30
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)			申込期限・方法	なし 電話で
問合せ先	霧多布湿原センター			受講料	無料
電話番号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp	内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html		
4 ハーバリウム・霧多布2018				定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	④7月7日(土)			時間	9:30~12:30/13:30~15:30
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)			申込期限・方法	なし 電話で
問合せ先	霧多布湿原センター			受講料	無料
電話番号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp	内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html		
5 小学生ものづくり体験教室				定員：40名	単位数：1
期日(回数)	7月29日(日)			時間	8:50~12:40
会場(会場住所)	北海道立帯広高等技術専門学院 (帯広市西24条北2丁目18-1)			申込期限・方法	7月9日(月)~7月13日(金) 電話で、その他(当学院窓口受付)
問合せ先	北海道立帯広高等技術専門学院			受講料	無料
電話番号	0155-37-2319	Eメール	obihirogisen.11@pref.hokkaido.lg.jp	内容	当学院に設置されている5つの訓練科による、ものづくりや仕事の体験を計画しています。
FAX	0155-37-2727	URL	http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/ois/index.htm		
6 ハーバリウム・霧多布2018				定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	⑤8月4日(土)			時間	9:30~12:30/13:30~15:30
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)			申込期限・方法	なし 電話で
問合せ先	霧多布湿原センター			受講料	無料
電話番号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp	内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html		
7 ハーバリウム・霧多布2018				定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	⑥9月1日(土)			時間	9:30~12:30/13:30~15:30
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)			申込期限・方法	なし 電話で
問合せ先	霧多布湿原センター			受講料	無料
電話番号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp	内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html		
8 ハーバリウム・霧多布2018				定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	⑦10月6日(土)			時間	9:30~12:30/13:30~15:30
会場(会場住所)	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)			申込期限・方法	なし 電話で
問合せ先	霧多布湿原センター			受講料	無料
電話番号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp	内容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。
FAX	0153-65-2774	URL	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html		

高等学校連携講座一覧(11講座)

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
北海道岩見沢東高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	次の本校定時制課程実施科目の中から希望科目を選び、本校生徒と一緒に受講する。 (1)2単位科目 「国語総合」、「現代文B」、「世界史A」、「現代社会」、「数学A」、「英語表現」、「簿記」、「化学基礎」、「日本史A」	4月～3月 2単位科目 70回程度 高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 2月23日(金)～3月12日(月) TEL 0126-22-0175 FAX 0126-22-6883 Eメール gantoujimu@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.iwamizawahigashi.hokkaido-c.ed.jp	教養 52～78
北海道滝川高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	生涯学習の場とし開講する中から希望する科目を選び、生徒と一緒に学習します。 ①地理A(現代世界の特徴や身近な地域と地理的課題など/2単位)3名 ②コミュニケーション英語II(英単語や表現・対語を覚え、生徒とペアで発表したり、基礎文法を学習など/2単位)3名 中学校卒業以上の方で、科目履修講座の受講を希望される方	4月末～12月中旬 17:40～20:55の間の1科目45分間 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月30日(金)～4月4日(木) TEL 0125-23-1114 FAX 0125-23-1115 Eメール takikawa-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.takikawa.hokkaido-c.ed.jp	教養 2(週2回)
北海道有朋高等学校(単位制課程)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	「国語」(8科目)「地歴公民」(12科目) 「数学」(9科目) 「理科」(9科目) 「芸術」(9科目) 「英語」(11科目) 「その他の外国語(基礎中国語・基礎ロシア語)」 「商業」(6科目)	2単位科目 30～31回 4単位科目 61回 当該高等学校の授業時間帯 原則、一般社会人の方。 高校の各講座(授業)を受ける学力を有する方	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月9日(金)～16日(金) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-ta0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 単位数は、それぞれの科目の単位数を換算したものとす。
北海道有朋高等学校(通信制課程)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	通信制課程の報告課題の提出と添削指導及び希望者への面接指導を実施	4月22日(日)～2月15日(金) 自宅での報告課題作成及び通信制課程の面接指導と連動 道内在住の一般社会人	高校の1単位当たり 340円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月22日(木)～3月30日(金) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-tu0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 単位数は、それぞれの科目の単位数を換算したものとす。
余市紅志高等学校	①秋野菜栽培と漬物製造講座	平成29年度は大根栽培と酢漬の製造方法について開講しました。	7月28日(土)、8月25日(土)、9月29日(土) 9:30～11:00 地域住民	3,500円	申込期限 ①7月18日(木) ②5月16日(木) TEL 0135-23-3191 Eメール yoichikoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yoichikoshi.ed.jp	環境・生活 4 ジュニア3
	②ガーデニング講座	寄せ植え制作を通じて、土作りから植え方、簡単な管理方法まで座学・実習を通じて学びます。	5月19日(土) 9:30～11:00 地域住民	1,500円		環境・生活 1 ジュニア1
北海道函館商業高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	定時制課程で1年生簿記(4単位 初心者対象)情報処理(2単位 ワード・エクセル)で行います。	1科目につき週2～4回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 3月9日(金)～3月20日(火) TEL 0138-41-4248 FAX 0138-41-4250 Eメール hakodatesyougyou-tei@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.hakodateshougyou.hokkaido-c.ed.jp/	キャリア アップ 未定
北海道旭川東高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	「情報処理」表計算ソフト(エクセル)の基本操作を学ぶとともに、情報処理技能検定の資格取得を目指せます。	5月7日(月)～3月15日(金) 17:45～21:15のうちの2時間 旭川および近隣市町村の住民	高校の1単位当たり 3,500円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月末 TEL 0166-26-1053 FAX 0166-23-2523 Eメール at-t00@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.ah.hokkaido-c.ed.jp/teiji/	キャリア アップ 60

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
北海道網走南ヶ丘高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	「美術Ⅰ」 高等学校の美術Ⅰの教科書の内容を元に、絵画・彫刻・デザイン等の学習を行う。	5月～9月 17回 17:30～19:30 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月16日(月)～20日(金) TEL 0152-43-2353 FAX 0152-43-4451 Eメール abashiriminamigaoka-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.abanan.ed.jp/HP-t/index-t.html	教養 26
北海道遠軽高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	「現代社会」 よりよい生き方、日本国憲法、政治のしくみ、経済のしくみの学習 「情報処理」 表計算ソフトウェア活用方法の学習 「科学の散歩道」 生命や身の回りの物質など、身近な科学に関する学習	4月～12月 30回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月3日(火)～4月10日(火) TEL 0158-42-2676 FAX 0158-42-2676 Eメール engaru-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.engaru.hokkaido-c.ed.jp	キャリア アップ 教養 26
北海道釧路湖陵高等学校(定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	「国語」、「地理歴史」、「公民」、「数学」、「理科」、「保健体育」、「外国語」、「商業」の各開設科目19科目	4月～3月 1単位科目当たり35回 当該高等学校定時制の授業時間帯 地域住民	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限 4月2日(月)～4月6日(金) TEL 0154-43-3131 FAX 0154-43-3134 Eメール koryo-jimu@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.koryo946.hokkaido-c.ed.jp/	教養 52～78

附属視聴覚センターを ご活用ください

附属視聴覚センターでは、学校での授業や各種研修会・講座などで活用可能な視聴覚教材を無料で貸し出ししています。また、視聴コーナー及び試写室も併せてご利用ください。

詳しくは、北海道立生涯学習推進センター附属視聴覚センターのホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。



ビデオレファレンスコーナー



視聴覚室

◆問い合わせ先◆

かでの2・7 9階 附属視聴覚センター

TEL 011-231-4111 (内線36-332)

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索

道民カレッジ

受講生募集
連携講座 随時受付中!

道民カレッジ事務局
電話 011-204-5780
ファクス 011-281-6664
E-mail 道民カレッジ事務局

道民カレッジとは

学びたい
入学するには
学習方法について
学習単位について
講座をさがす
情報交流広場 (まなびの広場)

いつでも、どこでも、希望するものを学びたい
学びから夢が生まれる 道民カレッジ

道民カレッジについて

- 「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでもいつでも入学できます。
- 道内のいろいろな場所で開催されている講座を総合的にお知らせして、道民の皆さんに参加・学習していただくものです。
- 自分の興味・関心がある講座を受講していただき、自分の知識や技術を高めるとともに、学習した成果を地域などで活かすことができます。

講座をさがす

道民カレッジの講座は8つのコースに分かれており、ジュニアコースは小・中学生、ジュニアコース以外は高校生以上が受講対象となります。

各コースの説明を見る

- すべての講座 (詳細検索)
- ほっかいどう学コース
- 能力開発コース
- 偏見生活コース
- 健康・スポーツコース
- 教養コース
- ジュニアコース

道民カレッジ連携講座参加団体一覧（110団体）

1 市町村（16団体）

小平町教育委員会
 恵庭市教育委員会
 新ひだか町教育委員会
 室蘭市教育委員会
 江別市生涯学習推進協議会
 上富良野町教育委員会
 壮瞥町教育委員会
 上士幌町教育委員会
 市立名寄図書館
 函館市文学館
 函館市北方民族資料館
 石狩市公民館
 帯広百年記念館
 函館市女性センター
 函館市民プール
 函館市立病院

2 高等教育機関（40団体）

(1) 大学・短大等

北海道千歳リハビリテーション大学
 北海道大学
 酪農学園大学社会連携センター
 北海学園大学
 星槎道都大学
 東海大学
 北翔大学エクステンションセンター
 室蘭工業大学
 北海道医療大学
 北海道情報大学
 北海道教育大学 札幌校
 北海道教育大学 旭川校
 北海道教育大学 函館校
 北海道教育大学 釧路校
 北海道教育大学 岩見沢校
 国立大学法人帯広畜産大学
 天使大学
 札幌学院大学
 札幌学院大学社会連携センター
 札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
 札幌医科大学保健医療学部

函館大学
 放送大学北海道学習センター
 釧路短期大学生涯教育センター
 國學院大學北海道短期大学部

(2) 専修学校・各種学校

北海道まちかど学園 北海道私立専修学校各種学校連合会
 専修学校ロシア極東大函館校
 北海道アートクラフトアカデミー
 北斗化学園インターナショナル 調理技術専門学校
 北見美容専門学校
 北海道文化服装専門学校
 北海道立帯広高等技術専門学院

(3) 高等学校・特別支援学校

北海道網走南ヶ丘高等学校（定時制）
 北海道函館商高等学校（定時制）
 北海道旭川東高等学校（定時制）
 余市紅志高等学校
 北海道遠軽高等学校（定時制）
 北海道滝川高等学校（定時制）
 北海道有朋高等学校（定時制）
 北海道釧路湖陵高等学校（定時制）

3 各種団体・民間教育業者・企業等（47団体）

ヒマラ圏 サバナ
 札幌西円山病院
 北海道史を学ぶ会
 北の歴史塾
 北海道生涯学習協会
 自然ウォッチングセンター
 コープさっぽろ共済推進室
 一般社団法人 シニア勉強会
 ロシア極東研
 市立旭川病院
 北海道総合地質学研究センター
 慈啓会病院
 札幌フィジカル・カルチャー
 滝川生涯学習振興会
 道民の森管理事務所
 忠和スキーサークル
 書道サークル
 登別伊達時代村

北海道ろうあ連盟
 健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会
 キャリアバンク札幌スキルアップセンター
 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター
 道民カレッジ道南クラブ（旧森誘クラブ）
 上川圏シニアリーダー倶楽部
 道民カレッジ・フレンズ十勝
 株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass
 株式会社明治北日本支社
 生活協同組合コープさっぽろ中央文化教室
 野幌森林公園 自然ふれあい交流館
 シニアパソコン塾
 野村證券(株)札幌支店
 札幌生涯学習インストラクターの会
 三角山文庫
 札幌レクリエーション協会
 野村證券(株)函館支店
 新戸部稲造と札幌遠友夜学校を考える会
 札幌消費者協会
 北海道未来ネット
 霧多布湿原ナショナルトラスト
 全日本清心会
 生前整理普及協会
 めだかの学校
 NHK文化センター札幌教室
 NHK文化センター新さっぽろ教室
 ファイナンシャル・プランナーズLLP
 ほくろう福祉協会札幌シニア福祉機構
 (株)道新文化センター

4 国立・道立関係機関（7団体）

北海道開拓の村
 北海道立図書館
 道立道南四季の杜公園
 北海道立函館美術館
 北海道立消費生活センター
 北海道博物館
 北海道消費者協会