

「生涯にわたる学び」と
「地域で活躍するための学び」を目指して

ガイドブック

道民カレッジ



道民カレッジロゴマーク
「マナボー」

連携講座一覧

《平成30年度》後期分

平成30年10月～平成31年3月

主催 北海道教育委員会



2018年は北海道150年
Hokkaido's 150th Anniversary

〈お問い合わせ〉

道民カレッジ事務局【受託者：(公財)北海道生涯学習協会】

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7ビル 9階)

電話／011-204-5780 ファックス／011-281-6664

メール／college@manabi.pref.hokkaido.jp



目次

道民カレッジとは、講座コース、主催講座	1
連携講座、称号の取得方法について	2~3
入学申込書・住所変更届	3

連携講座ガイド（全792講座）

道 央…石狩・空知・後志・胆振・日高管内	（434講座）	4
道 南…渡島・檜山管内	（127講座）	48
道 北…上川・留萌・宗谷管内	（52講座）	61
道 東…十勝・オホーツク・釧路・根室管内	（179講座）	67

注) 各コースの講座によっては、一般とジュニアの両者を対象とした講座も掲載していますのでご確認ください。

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

道民カレッジ

検索

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年二回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学	北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心や理解を深める講座
	地域活動	北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
教養学科	キャリアアップ	知識や技能・資格など、専門性を高める講座
	環境・生活	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
	健康・スポーツ	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
	教養	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座
ジュニア学科	ジュニア	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

主催講座

◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。

(1) 地域活動実践講座

地域活動への参画を促進するため、道民カレッジ生が実践した地域活動に関する発表や交流などを行う講座です。事前レポート提出で地域活動必修5単位、講座出席で地域活動必修2単位を認定します。

日 程	時 間	内 容	場 所
平成30年10月5日(金)	13:15～15:50	実践発表、グループ討議、町内会・自治会活動の交流	かでの 2・7 1030会議室
平成31年2月21日(木)	13:15～15:50	実践発表、グループ討議	かでの 2・7 1030会議室

(2) 地域活動インターネット講座

地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。

回	タイトル	配 信
第1回	学び手から担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～	配信中
第2回	学ぶ喜びから伝える喜びへ～「自分のため」が「誰かのため」に(仮題)	平成30年11月末配信予定

※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(3) 「ほっかいどう学」地方創生塾

地域の様々な機関や住民等と連携し、地域活動やまちづくりに貢献する人材を育成するための参画型の講座です。全日程の8割以上の出席でほっかいどう学必修4単位を認定します。平成30年度からの2年間、苫前町と上士幌町で実施します。平成29年度からの2年間は、美幌町と羅臼町で実施しています。

(4) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出でほっかいどう学コース必修1単位を認定します。

平成30年度は、下記2講座を配信します。(平成30年11月末頃の配信を予定)

回	大学名・講師名	タイトル	学習領域
第1回	北海道大学大学院農学研究院 柿澤 宏昭 教授	持続可能な森づくり ～その先に見えるものとは?～	自然・環境
第2回	北海道大学大学院理学研究院 谷岡 勇市郎 教授	いつでもどこでも大地震は起こる!? ～命を守るためにできること～	総合施策

※平成30年度制作の2講座のレポートにつきましては、下記へご提出ください。

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでの 2・7 8階 北海道立生涯学習推進センター
メール: shougai.12@pref.hokkaido.lg.jp

連携講座（一般）

- ◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。
- ◇1時間あたり1単位を認定します。（1時間半の講座でも1単位）
例えば1時間半の講座を10回開催する場合、講座毎に1単位を認定するか、最終回にまとめて15単位を認定するかは講座を主催する機関の判断により決定します。講座を主催する機関はどちらを選択するか、何割以上の出席で単位を認定するかなど、単位認定基準を受講生に周知するとともに、事務局までご連絡ください。
- ◇放送大学との単位互換を行っています。放送大学で取得した単位は、1科目につき、道民カレッジの単位として放送授業及び大学院科目は30単位、面接授業科目は15単位を認定します。単位互換を行う場合は、成績通知書をご提出ください。

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇指定講座はほっかいどう学コースと地域活動コースから指定します。
- ◇ほっかいどう学コースの指定講座は、1回の講座が2時間以上または講座回数が3回以上のものから指定します。
- ◇地域活動コースの講座は、すべてを指定講座とします。
- ◇受講者は必修単位またはコース単位のどちらかを選択できます。
（講座を主催する機関は、受講者にいずれを選択するか確認してください。）
- ◇必修単位を選択した場合は、講座時間数に関わらず1講座につき1単位を認定します。

連携講座（ジュニア）

- ◇ジュニアコースの連携講座は全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり1単位を認定します。（2日日程の事業は2単位の認定）
- ◇青少年教育施設において、ジュニアコースの単位は、時間にかかわらず1日1単位とします。一般は1泊2日（午後始まり、午前終わり）の場合、8単位を基本とし、午前に始まる場合、午後に終わる場合はそれぞれ1単位を追加することとします。ボランティアは、運営等の打ち合わせやふりかえりがあることから、一般の単位数に2単位を加えることを基本とします。

日程	一般	ボランティア	ジュニア
1泊2日	8単位	10単位	2単位
2泊3日	16単位	19単位	3単位
3泊4日	24単位	28単位	4単位

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇ジュニアコースの指定講座は次世代の育成に資するものの中から指定する講座であり、青少年のリーダーを養成する事業や北海道のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育の喫緊の課題に対応した事業を含むものの中から指定します。
- ◇ジュニアコースの指定講座は、全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり2単位を認定します。（2日日程の事業は4単位の認定）

称号の取得方法について

所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号（学士・修士・博士）が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

【一般（高校生以上）】

- 100単位を取得した場合・・・「道民カレッジ学士」（○○コース）
- 200単位を取得した場合・・・「道民カレッジ修士」（○○コース）
- 300単位を取得した場合・・・「道民カレッジ博士」（○○コース）
- 学長奨励賞・・・博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。
（いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。）

道民カレッジ学士（○○コース） ※○○には専門単位で選んだコース名が入ります			
必修単位		専門単位	選択単位
ほっかいどう学	地域活動	ジュニアを除く6コースのうちひとつのコースから	必修も含む取得単位すべてから
8単位 ※地域活動から2単位以上		60単位	32単位
合計100単位			

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

(例)

- A さんの場合「道民カレッジ学士」（ほっかいどう学コース）
- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 6 単位・地域活動必修 2 単位）
 - ・専門単位 60 単位（ほっかいどう学コース 60 単位）
 - ・選択単位 32 単位（キャリアアップコース 10 単位、環境・生活コース 8 単位、教養コース 14 単位）

- B さんの場合「道民カレッジ学士」（教養コース）
- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 4 単位・地域活動必修 4 単位）
 - ・専門単位 60 単位（教養コース 60 単位）
 - ・選択単位 32 単位（教養コース 32 単位）

- C さんの場合（100 単位取得したが認められない）
- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 2 単位・地域活動必修 6 単位）
 - ・専門単位 50 単位（健康・スポーツコース 50 単位）（←10 単位不足）
 - ・選択単位 42 単位（ほっかいどう学コース 24 単位、キャリアアップコース 18 単位）

- D さんの場合（100 単位取得したが認められない）
- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 8 単位）（←地域活動必修 2 単位が含まれていない）
 - ・専門単位 60 単位（環境・生活コース 60 単位）
 - ・選択単位 32 単位（キャリアアップコース 12 単位、健康・スポーツコース 20 単位）

[ジュニア（4歳～中学生）]

ジュニア学士		⇒	ジュニア修士		⇒	ジュニア博士	
指定講座	連携講座		指定講座	連携講座		指定講座	連携講座
8 単位	42 単位		16 単位	84 単位		24 単位	126 単位
合計 50 単位			合計 100 単位			合計 150 単位	

ジュニア学士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア修士の称号を取得するためには、さらに必修単位 8 単位を取得して、必修単位 16 単位と、専門単位で 84 単位、合わせて最低 100 単位の取得が必要です。

ジュニア修士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア博士の称号を取得するためには、さらに必修単位 8 単位を取得して、必修単位 24 単位と、専門単位で 126 単位、合わせて最低 150 単位の取得が必要です。

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に 50% を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、32 単位を上限とします。

入学申込書・住所変更届

NO.

道民カレッジへの入学を申します。 下記のように変わりましたのでお知らせします。

氏名	ふりがな	生年月日		性別
		(T ・ S ・ H)		男 ・ 女
	年	月	日 (歳)	
住所	〒 — —			
職業	○をつけてください			
	1. 会社員	2. 学生	3. 小学生以下	4. 公務員
	5. 自営業	6. 主婦	7. 団体職員	8. 無職
	9. その他 ()			
電話番号	— —	FAX	— —	
メール				

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。郵送にて申込される場合には、道民カレッジ手帳をお送りしますので返信用切手（92円）を同封してください。※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用しません。

入学申込がメールでもできるようになりました。

道民カレッジ事務局 〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 かでる 2・7 ビル 9 階

道央(石狩・空知・後志・胆振・日高管内)

ほっかいどう学科
ほっかいどう学コース(49講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】札幌学院大学法学部公開講座「法政総合講座A」		定員：なし	単位数：15・必修15
期日(回数)	9月19日(水)～平成31年1月9日(水)、12月26日・1月2日を除く毎週水曜日(15回)	時 間	13：10～14：40
会 場 (会場住所)	札幌学院大学 D館 D202教室(江別市文京台11番地)	申込期限・方法 受 講 料	事前申込みは不要。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。 無料
問 合 せ 先	札幌学院大学	内 容	テーマ：北海道から全国へそして世界へ発信する～北海道の潜在力
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-386-8113 U R L		http://www.sgu.ac.jp/
2 【指定講座】経済学特別講義「グローバル化と北海道」		定員：なし	単位数：15・必修15
期日(回数)	9月21日(金)～平成31年1月22日(水)、11月23日・12月28日・1月4・18日を除く毎週金曜日、1月22日(火)開講(15回)	時 間	13：10～14：40
会 場 (会場住所)	札幌学院大学 D館 D202教室(江別市文京台11番地)	申込期限・方法 受 講 料	事前申込不要 無料
問 合 せ 先	札幌学院大学	内 容	海外交流している自治体、企業の方が講師として取組を紹介し、世界の中で北海道の進む道を考えて行きたい。
電 話 番 号	011-386-8111(3212,3227) Eメール		hirosi@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113 U R L		http://www.sgu.ac.jp/
3 【指定講座】サケから学ぶ北海道～乾燥石狩鍋ってなあに？～		定員：20名	単位数：4・必修2
期日(回数)	10月2日(火)・10月16日(火)(2回)	時 間	10：00～12：00
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで1,900円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	北海道の郷土料理「石狩鍋」を通じて、自分たちの暮らしについて考えてみましょう。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L		http://chieria.slp.or.jp/
4 【指定講座】北海道史を学ぶ会①		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月3日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法 受 講 料	開催日の2日前まで 電話で、FAXで 各回1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北前船の登場背景。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
5 【指定講座】なまらいいっしょ！北海道弁～「ゴミなげて」はこの方言？～		定員：30名	単位数：8・必修4
期日(回数)	10月3日(水)～10月24日(水) 毎週水曜(4回)	時 間	18：45～20：45
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	無意識に使っている北海道弁の使われ方やルーツについて学び、その魅力に迫ります。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L		http://chieria.slp.or.jp/
6 【指定講座】お雇いアメリカ人と開拓の諸相		定員：15名	単位数：9・必修1
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年3月7日(水)(6回)	時 間	12：30～14：00
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	文学作品にも触れながら、明治初期の北海道を建設した人たちの話しをします。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール		info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155 U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/
7 【指定講座】今も生き続ける北海道の民話～ゆかりの地からのメッセージ～		定員：30名	単位数：8・必修4
期日(回数)	10月4日(水)～10月25日(水) 毎週水曜(4回)	時 間	14：00～16：00
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	人々の思いが込められた民話をCDの語りで紹介し、当時の暮らしの息吹を伝えます。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L		http://chieria.slp.or.jp/
8 【指定講座】日本各地の文化が息づく北の大地～道産子の感性を再発見しよう～		定員：30名	単位数：8・必修4
期日(回数)	10月4日(水)～10月25日(水) 毎週水曜(4回)	時 間	18：45～20：45
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	札幌や道内各地の文化の歴史を知り、これからの文化の創造と発信について考えます。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L		http://chieria.slp.or.jp/
9 【指定講座】札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「フットパスを知ろう、歩こう！」		定員：40名	単位数：6・必修1
期日(回数)	10月5日(金)、10月6日(土)(2回)	時 間	(座学)10月5日(金)13：30～15：30(フットパスウォーク)10月6日(土)10：00～14：00(予定)
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	申込期限・方法 受 講 料	8月23日(水)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがきで2,100円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	北海道、札幌のフットパスの活動や事例を学び、今回は手稲地区のフットパスを歩き楽しみましょう。
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール		
F A X	011-375-8910 U R L		http://www.sgu.ac.jp/rcc/

10 【指定講座】 うたみん市民講座 チロル学園 番外			定員：40名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月7日(日)	時 間	10:00～12:00(変更有り)	
会 場	歌志内市コミュニティーセンター「うたみん」(予定)(歌志内市字本町76)	申込期限・方法	随時 電話で	
(会場住所)		受 講 料	1,500円(通年)	
問 合 せ 先	歌志内市教育委員会	内 容	郷土の歴史学習 第19回 うたしない歴史散歩	
電 話 番 号	0125-42-3902	Eメール	kyoiku.syakai@city.utashinai.lg.jp	
F A X	0125-42-3866	U R L		
11 【指定講座】 囚人が逃げた！—明治期の集治監関係の文書から			定員：80名(先着)	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	10月7日(日)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、9月8日(土)より、お電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	明治の北海道では、道路建設などで囚人が働かされていました。逃亡事件の記録文書からその実態に迫ります。	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
12 【指定講座】 北海道史を学ぶ会②			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月10日(水)	時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北前船の最盛期。	
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール		
F A X	011-643-4947	U R L		
13 【指定講座】 まちなかで触れるアイヌ文化			定員：30名	単位数：10・必修7
期日(回数)	10月10日(水)～11月21日(水) 毎週水曜(7回)	時 間	13:30～15:00	
会 場	市立札幌大通高校(札幌市中央区北2条西11丁目)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,600円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	工芸、衣服、歴史など、さまざまな角度からアイヌの文化について学びます。	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール		
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieria.slp.or.jp/	
14 【指定講座】 北の建築遺産めぐり 江差・函館の歴史的建造物を訪ねる 1泊2日			定員：20名	単位数：19・必修1
期日(回数)	10月11日(水)～10月12日(木)(2回)	時 間	10月11日(水) 8:00～18:00 / 10月12日(木) 8:00～19:00	
会 場	各現地 ※NHK文化センター新さっぽろ教室発着	申込期限・方法	5月31日(水)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	50,000円(バス代・食事代込・入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道文化発祥の地とも言われる江差と函館の歴史的建造物を巡る旅行講座です。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
15 【指定講座】 札幌市内の火山を探る			定員：20名	単位数：7・必修2
期日(回数)	10月12日(金)・10月13日(土)(2回)	時 間	12日10:00～12:00 13日10:00～16:00	
会 場	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,600円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	2回目には札幌の火山である藻岩山を散策しながら、札幌の火山の成り立ちを学びます。	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール		
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieria.slp.or.jp/	
16 【指定講座】 札幌の姉妹都市を知る～交流の軌跡とこれから～			定員：30名	単位数：6・必修3
期日(回数)	10月12日(金)～10月26日(金) 毎週金曜(3回)	時 間	14:00～16:00	
会 場	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降は定員になるまで先着順で受付。FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,100円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター 事業課	内 容	来年で提携から60年のポートランドや他都市の特徴、札幌との関わりを学びます。	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール		
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieria.slp.or.jp/	
17 【指定講座】 はじめてからのアイヌ語講座(全3回)			定員：40名(先着)	単位数：6・必修3 (ジュ3)
期日(回数)	10月13日(土)・11月10日(土)・12月8日(土)(3回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、9月14日(金)より、お電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ語を知りたい！という方におススメの講座。アイヌ語の物語を通して、基礎からじっくり学びましょう。	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
18 人が集えば文殊の知恵袋講座【10月度】 江別屯田兵村開村140周年を迎えて			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月16日(火)	時 間	13:10～14:40	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月5日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	屯田兵の子孫の立場から、屯田兵の歴史・業績について、少しでも皆様にご理解いただけるようお話しします。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
19 【指定講座】 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道150年 古文書に見る北海道の光と影」			定員：50名	単位数：6・必修1
期日(回数)	10月16日(火)～11月6日(火)(3回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	北海道の歴史に関わる古文書を用いて開拓の光と影が織りなす北海道の特殊性を考えます。	
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール		
F A X	011-375-8910	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	

20 【指定講座】北海道史を学ぶ会③			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月17日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北前船の衰退の要因。	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
21 【指定講座】文学と歴史の小さな旅 10月 旭川を巡る			定員：20名	単位数：8・必修1
期日(回数)	10月19日(金)	時 間	9：00～18：00	
会 場	現地	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	12,600円(バス代&昼食代込み・入会金不要)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道の各地域を訪ね、景観・歴史・文学の足跡を辿ります。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
22 【指定講座】北海道史を学ぶ会④			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月24日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北前船の遺産。	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
23 【指定講座】北の歴史塾①			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月25日(休)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北海道初期に活躍した女医(荻野吟子)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
24 【指定講座】アイヌ文化講演会			定員：250名	単位数：3・必修1
期日(回数)	10月27日(土)	時 間	13：00～16：00	
会 場	ホテル平安(登別市中央町5-1-1)	申込期限・方法	当日受付 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	知里真志保を語る会	内 容	アイヌ古式舞踊公演、楽器ムックリの音楽公演、アイヌ文化に係わる講演会「可憐でなければ幸恵のアイヌ語と日本語」	
電 話 番 号	0143-85-1062 Eメール noboakyo@tiara.ocn.ne.jp			
F A X	0143-85-1062 U R L			
25 【指定講座】学芸員トーク ④ 開拓期の生業			定員：10名	単位数：1・必修1
期日(回数)	10月28日(日)(1回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	9月29日(土)より開始します 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)	
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	鍛冶屋・装蹄所・車轆製作など、開拓を支えた仕事や職人を紹介します	
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp			
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp			
26 【指定講座】たてもの観察会 ④ 和洋折衷			定員：20名	単位数：1・必修1
期日(回数)	11月4日(日)	時 間	10：00～11：00	
会 場	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	10月5日(金)より 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	入場料のみ必要(一般800円 65歳以上無料)	
問 合 せ 先	野外博物館北海道開拓の村	内 容	旧開拓使爾志通洋造家と旧有島家住宅をめぐり、使用されている和洋折衷の造りを比較します。	
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp			
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp			
27 【指定講座】札幌学院大学総合研究所シンポジウム 文化遺産と地域産業			定員：100名	単位数：4・必修1
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	13：00～17：00	
会 場	札幌学院大学 B館101教室(江別市文京台11番地)	申込期限・方法	11月10日(土) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌学院大学図書課 研究支援係	内 容	地域活性化を進める資源の一部として文化遺産が注目されている。北海道の文化遺産の可能性について探る。	
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール research@ims.sgu.ac.jp			
F A X	011-388-2057 U R L			
28 【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座10周年記念講座【11月度】江別の文化・歴史を語る!つなぐ!語り部の記録2018			定員：50名	単位数：4・必修1
期日(回数)	11月11日(日)	時 間	13：00～17：00	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月2日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	北海道の開拓・発展に寄与した町村農場・江別製粉・菊水3社の経営者・会長をお招きしての語り部の記録開催	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
29 【指定講座】札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「150年間のアイヌの物語」			定員：50名	単位数：4・必修1
期日(回数)	11月13日(火)～11月20日(火)(2回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがき	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	北海道の先住民であるアイヌに視点を据えて150年間のアイヌの物語を語ります。	
電 話 番 号	011-386-8111 Eメール			
F A X	011-375-8910 U R L http://www.sgu.ac.jp/rcc/			

30 【指定講座】北海道150年記念 講演会・資料で語る北海道の歴史(第19回)「昭和・戦前期における北海道の字名改正について―札幌を中心に―」 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	14:00~16:00
会 場	北海道立教育研究所(江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	10月17日(水)~11月16日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	昭和・戦前期に道庁が進めた字名改正事業による古い地名の消滅と新地名誕生の過程を札幌を中心にみます。
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906	U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
31 【指定講座】第30回労文協リレー講座(全6回) 2回目 北海道150年 定員：なし 単位数：2・必修1			
期日(回数)	11月20日(水)	時 間	18:00~20:00
会 場	北海道自治労会館3階中ホール(札幌市北区北6条西7丁目)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	6回券3,000円 当日受講700円
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道労働文化協会	内 容	国は近代化に道を拓いた明治維新に力点を置くが、北海道はこの国の歴史が多様であることを教えてくれる。
電 話 番 号	011-261-0020	Eメール	roubunyou@ace.ocn.ne.jp
F A X	011-261-0021	U R L	
32 【指定講座】北の歴史塾② 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	11月22日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究家・ノンフィクション作家)	内 容	北海道初期に活躍した女医(間宮八重ほか)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
33 【指定講座】第52回農業セミナー 定員：250名 単位数：4・必修1			
期日(回数)	12月5日(水)	時 間	10:15~16:00
会 場	拓殖大学北海道短期大学スノークリスタルホール(深川市メム4558)	申込期限・方法	11月14日(水)~11月24日(土) 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	拓殖大学北海道短期大学	内 容	「明日の農業を切り開く!!」~活躍する若人たち~と題し、日本農業の活性化に向けて、今後の北海道・日本の農業の担い手に求められるものを探る。
電 話 番 号	0164-23-4111	Eメール	kouhou@takushoku-hc.ac.jp
F A X	0164-23-4411	U R L	http://www.takushoku-hc.ac.jp/
34 人が集えば文殊の知恵袋講座【12月度】作曲家・万城目正と江別 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	12月11日(火)	時 間	13:10~14:40
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月30日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	幕別生まれ、小学校時代を江別で過ごした万城目正の「りんごの唄」「悲しき口笛」などヒット曲を辿ります。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
35 【指定講座】北の歴史塾③ 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月13日(木)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究家・ノンフィクション作家)	内 容	日高山脈に果てた青春(北大と福岡大山岳部)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
36 【指定講座】企画展関連講座「祭と祝賀行事」 定員：200名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月15日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	11月16日(金)より 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込みされた方のみ)
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	祭りや祝賀行事などの「ハレ」の日に撮影された記念写真から人々のくらしを読み解きます。
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp
37 【指定講座】第30回労文協リレー講座(全6回) 3回目 知里真志保の生涯 定員：なし 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月19日(水)	時 間	18:00~20:00
会 場	北海道自治労会館3階中ホール(札幌市北区北6条西7丁目)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	6回券3,000円 当日受講700円
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道労働文化協会	内 容	姉はアイヌ神謡集で有名な幸恵。1909年2月登別で誕生し1961年6月に死去するまでの生涯をたどる。
電 話 番 号	011-261-0020	Eメール	roubunyou@ace.ocn.ne.jp
F A X	011-261-0021	U R L	
38 【指定講座】第30回労文協リレー講座(全6回) 4回目 日本文化のなかの縄文 定員：なし 単位数：2・必修1			
期日(回数)	平成31年1月15日(火)	時 間	18:00~20:00
会 場	北海道自治労会館3階中ホール(札幌市北区北6条西7丁目)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	6回券3,000円 当日受講700円
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道労働文化協会	内 容	アイヌ周縁の人びとの世界観が縄文文化に起源し、日本の古代祭祀にも大きな影を落とした可能性について。
電 話 番 号	011-261-0020	Eメール	roubunyou@ace.ocn.ne.jp
F A X	011-261-0021	U R L	
39 【指定講座】北の歴史塾④ 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	平成31年1月17日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究家・ノンフィクション作家)	内 容	カール・レイモン夫妻(日本への愛を貫く)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	

40 【指定講座】 企画展関連講座「北海道の冬をくらす人々」			定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年1月19日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	12月20日(木)より 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込みされた方のみ)	
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	今では常識の北海道での冬の過ごし方は当時どのような様子だったのか、冬への備え・冬の暮らしを紹介。	
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp			
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp			
41 【指定講座】 北海道史を学ぶ会⑤			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年2月6日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	石狩川と舟運の歴史(1)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
42 【指定講座】 企画展関連講座「店先ノスタルジー」			定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年2月9日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	平成31年1月10日(木)より 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込みされた方のみ)	
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	店先に並べられた商品、行きかう人々など店構えとともに郷愁を感じさせる被写体を読み解きます。	
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp			
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp			
43 【指定講座】 北海道史を学ぶ会⑥			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年2月13日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	石狩川と舟運の歴史(2)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
44 【指定講座】 北の歴史塾⑤			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年2月14日(木)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 1070会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	襟裳岬の森林再生事業(砂と闘った人びと)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
45 【指定講座】 北海道史を学ぶ会⑦			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年2月20日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	石狩川と舟運の歴史(3)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
46 【指定講座】 北海道史を学ぶ会⑧			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年2月27日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	石狩川と舟運の歴史(4)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
47 【指定講座】 北の歴史塾⑥			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年3月14日(木)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	駅通所の歴史(開拓地に不可欠な施設)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
48 【指定講座】 さらに、縄文文化を知る・学ぶ7「続縄文文化へのまなざし」			定員：100名	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	平成31年3月16日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	平成31年2月16日(土)~3月15日(金) 電話で、FAXで(定員になり次第締め切り)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	北海道の歴史の大きなエポック、続縄文文化。長年その研究に取り組む講師がその魅力を語る。	
電 話 番 号	011-386-3231 Eメール mail@domaibun.or.jp			
F A X	011-386-3238 U R L http://www.domaibun.or.jp/			
49 【指定講座】 第30回労文協リレー講座(全6回) 6回目 三岸好太郎・万華鏡			定員：なし	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成31年3月19日(火)	時 間	18:00~20:00	
会 場	北海道自治労会館3階中ホール (札幌市北区北6条西7丁目)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	6回券3,000円 当日受講700円	
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道労働文化協会	内 容	大正末~昭和初期の画壇で活躍しつつ31歳で夭折した洋画家・三岸好太郎。また異父兄の小説家・子母澤寛。	
電 話 番 号	011-261-0020 Eメール roubunyou@ace.ocn.ne.jp			
F A X	011-261-0021 U R L			

ほっかいどう学科 地域活動コース(6講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】「北海道教育の日」制定記念講演会		定員：130名	単位数：2・必修1
期日(回数)	11月1日(休)	時 間	15:00～17:00
会 場	ホテルライフオーブ札幌(札幌市中央区南10条西1丁目)	申込期限・方法	10月17日(休) FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道退職校長会事務局	内 容	北海道内で地域・家庭・学校の連携を積極的に推進し「子どもの夢や未来を皆で支えよう」と教育ボランティア的活動に取り組んでいる団体の代表者が発表する。
電 話 番 号	Eメール htoko@gmail.com		
F A X	011-857-6266		
	U R L		
2 【指定講座】北海学園大学 市民公開講座「まちのリノベーションー社会インフラから住宅までー」		定員：80名	単位数：4・必修1
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	13:00～16:55
会 場	北海学園大学 豊平キャンパス7号館D30番教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	申込期限・方法	10月1日(月)～11月1日(休) 電話で、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北海学園大学	内 容	量の時代から質の時代を経て迎えた「賢く直して維持と向上を目指す現代」のまちの課題と知恵を紹介します。
電 話 番 号	011-841-1161(2223) Eメール kyomu-ko@hgu.jp		
F A X	011-841-1165		
	U R L http://hgu.jp/		
3 【指定講座】家族で防災・チャレンジキャンプ(ボランティア)			単位数：10・必修2
期日(回数)	11月24日(土)～11月25日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	避難所プチ体験や災害時に役立つサバイバルクッキングなどにチャレンジします。
電 話 番 号	0164-25-2059 Eメール hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0164-26-3600		
	U R L http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/		
4 【指定講座】ディスカバリー北海道2018(セカンドディスカバリー)(ボランティア)			単位数：19・必修1
期日(回数)	平成31年1月8日(火)～2月11日(月)(2回)	時 間	
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	雪中や冬山など厳しい環境での体験活動をします。
電 話 番 号	01457-6-2311 Eメール hidaka-hp@niye.go.jp		
F A X	01457-6-3934		
	U R L http://hidaka.niye.go.jp/		
5 【指定講座】ネイバル深川 deリフレッシュキャンプ(ボランティア)			単位数：10・必修2
期日(回数)	平成31年1月19日(土)～1月20日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	フリースクールや適応指導教室に通う児童生徒を対象に、体験活動や仲間との交流をとおして新たな自分に気づくと同時に、周囲との関係について学び、自己肯定感を高め、期待感を持って新学期に挑む支援を行います。
電 話 番 号	0164-25-2059 Eメール hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0164-26-3600		
	U R L http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/		
6 【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ(ボランティア)			単位数：10・必修2
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	小学校における本格的な英語学習の実施に向けて、親と子が生きた英語に触れることができる体験活動を提供し、幼少期から英語を使えたという喜び、達成感を味わわせる機会とします。
電 話 番 号	0164-25-2059 Eメール hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0164-26-3600		
	U R L http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/		

教養学科 キャリアアップコース(66講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ 今さら聞けない表計算の基礎講座(午前の部)		定員：15名	単位数：4
期日(回数)	9月22日(土)・9月29日(土)・10月6日(土)(3回)	時 間	10:30～12:00
会 場	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	なかなか身につかないエクセル、「習うより慣れろ」をモットーに、表計算の基礎講座を行います。
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール		
F A X	011-372-2580		
	U R L http://www.seisadohto.ac.jp/		
2 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ 今さら聞けない表計算の基礎講座(午後の部)		定員：15名	単位数：4
期日(回数)	9月22日(土)・9月29日(土)・10月6日(土)(3回)	時 間	13:00～14:30
会 場	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	なかなか身につかないエクセル、「習うより慣れろ」をモットーに、表計算の基礎講座を行います。
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール		
F A X	011-372-2580		
	U R L http://www.seisadohto.ac.jp/		

3 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ もっと上達したい表計算 関数とグラフ (午前の部) 定員：15名 単位数：4			
期日(回数)	9月23日(日)・10月7日(日)・10月14日(日) (3回)	時 間	10:30～12:00
会 場 (会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)
問合せ先	星槎道都大学	受 講 料	無料
電話番号	011-372-3111 Eメール	内 容	エクセルは使うけど、いまいち活用できていない、ワンランク上の表計算の講座を行います。
F A X	011-372-2580 U R L http://www.seisadohto.ac.jp/		
4 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ もっと上達したい表計算 関数とグラフ (午後の部) 定員：15名 単位数：4			
期日(回数)	9月23日(日)・10月7日(日)・10月14日(日) (3回)	時 間	13:00～14:30
会 場 (会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)
問合せ先	星槎道都大学	受 講 料	無料
電話番号	011-372-3111 Eメール	内 容	エクセルは使うけど、いまいち活用できていない、ワンランク上の表計算の講座を行います。
F A X	011-372-2580 U R L http://www.seisadohto.ac.jp/		
5 レベルにあわせた PC 講座 定員：1名 単位数：1			
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) 随時開催 ご希望日時をお知らせください。	時 間	1講座60分より
会 場 (会場住所)	ヒマラヤ圏サパナ (札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	ヒマラヤ圏サパナ	受 講 料	チケット制60分1,670円ほかワンポイント講座30分1,200円 入会金等なし
電話番号	011-887-9700 Eメール sapana387@gmail.com	内 容	完全マンツーマン講座。PC・スマホ入門、ワード、エクセル、パワーポイント、HP・ブログ、写真・ビデオ・オーディオ、Photoshop、Illustrator、DVD・ビデオ編集など必要なものだけ組合わせて学べます。PC不具合等も講座内で対応します。 ●チケット制 6時間券10,000円(1時間1,666円)14時間券20,000円(1時間1,428円) ●現金制ワンポイント講座 30分1,200円 ※入会金等はありません。
F A X	011-595-8553 U R L http://pc-c.jimdo.com/		
6 これだけ覚えて！ お勤め帰りの 海外旅行英会話 定員：15名 単位数：13			
期日(回数)	10月2日(火)～12月25日(火) (13回)	時 間	19:20～20:20
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	27,799円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費
電話番号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	海外旅行に不可欠な基本会話や場面毎の便利な表現などを日本語堪能な外国人講師と共にレッスンします。
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
7 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～学び直しの基礎英語 ー英語の発音ルール編ー 定員：15名 単位数：3			
期日(回数)	10月3日(水)・10月10日(水) (2回)	時 間	18:00～19:30
会 場 (会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)
問合せ先	星槎道都大学	受 講 料	無料
電話番号	011-372-3111 Eメール	内 容	日本人が陥りやすい発音の間違いを知り、リスニングやスピーキングを改善します。
F A X	011-372-2580 U R L http://www.seisadohto.ac.jp/		
8 秘書検定対策講座 (2級・3級) 定員：30名 単位数：12			
期日(回数)	10月4日(木)～11月8日(木) (6回)	時 間	18:10～20:10
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月1日(月) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	8,400円
電話番号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp	内 容	適切な敬語表現や適切な対応行動、ビジネス文書作成、会議運営等ビジネス実務の基本を学ぶことができます。
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
9 韓国語会話入門Ⅱ 定員：15名 単位数：21			
期日(回数)	10月4日(木)～12月27日(木) (13回)	時 間	18:20～19:00
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	21,902円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / テキスト代2,592円
電話番号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	日本語堪能で経験豊かな講師のわかりやすい指導で、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
10 カラーコーディネーター検定3級対策講座 定員：20名 単位数：14			
期日(回数)	10月9日(火)～11月20日(火) 火曜日 (7回)	時 間	18:10～20:10
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月1日(月) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	13,200円
電話番号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp	内 容	テキストを基に色についての理解と試験の対策をします。12月2日(日)に実施される検定試験合格をめざします。
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
11 インテリアパース実技講座ー2 定員：10名 単位数：16			
期日(回数)	10月10日(水)～11月28日(水) 水曜日 (8回)	時 間	18:10～20:10
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月1日(月) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	4,800円
電話番号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp	内 容	立体パース・アクトメパースの実技講座です。立体表現に必要な基礎技術の習得を目指します。
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
12 実践！すぐに使える 医療英会話入門 定員：15名 単位数：14			
期日(回数)	10月10日(水)～平成31年3月27日(水) (12回)	時 間	18:30～19:40
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	35,121円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費
電話番号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp	内 容	実践的なフレーズを交えながら、病院で役に立つ英会話を日本人講師が指導します。初中級レベルです。
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

13 Word 2016 スペシャリスト			定員：50名	単位数：20
期日(回数)	10月12日(金)～11月6日(火) (10回)	時 間	18：30～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	37,200円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	本講座では一般的なパソコン操作レベルを証明する「スペシャリスト」(一般レベル)取得を目指します。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
14 ゼロから始めるやさしい英会話			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年2月22日(金) (12回)	時 間	18：10～19：40	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	挨拶やたった2語や3語のやさしい英語表現などから始め、英会話が身につくよう楽しく学びます。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
15 英会話中級Ⅱ (カートニー先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年2月22日(金) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常会話を含めて、NEWS等、一般的なトピックスについて自分の意見を述べられるようにします。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
16 組織を活性化するコーチング			定員：10名	単位数：2
期日(回数)	10月15日(月)	時 間	14：00～16：30	
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町42番地)	申込期限・方法	講座実施日の1週間前 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立教育研究所	内 容	職員のやる気高めるコーチングや信頼関係の構築の在り方について、ロールプレイを交えて理解を深める。	
電 話 番 号	011-386-4511		Eメール	doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-386-4977		U R L	http://www.doken.hokkaido-c.ed.jp/
17 スペイン語入門Ⅰ			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月15日(月)～平成31年2月4日(月) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	スペイン語学習経験のない入門者を対象として、スペイン語の基礎会話と文法を学習します。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
18 ラテン語初中級			定員：10名	単位数：18
期日(回数)	10月15日(月)～平成31年2月4日(月) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/12,000円 一般/12,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	1年間の講義でラテン語文法を全般的に学びます。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
19 中国語入門			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月15日(月)～平成31年2月4日(月) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	本講座は発音編において、声調やピンインを、本篇において、中国語の基本を学ぶことができます。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
20 かんたん英語で札幌ガイド ボランティア通訳を楽しもう (秋・冬編)			定員：15名	単位数：13
期日(回数)	10月15日(月)～平成31年3月25日(月) (10回)	時 間	10：30～11：50	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	24,732円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	実践的なフレーズを交えながら、札幌を簡単な英語で楽しくガイドする会話をレッスンします。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
21 Travel English Plus			定員：18名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	この授業は日常や旅行先を想定し、話す、聞くなどの習得、積極的に英語を使うことを目標にしています。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
22 ハングル初級			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	前期は主に韓国語のかしこまったスタイルを、後期は主に尊敬の形と、さまざまな表現を学びます。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp

23 ハングル上級				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	この講座では、習いごとの申し込み方法や事故の処理方法など、実践的な韓国語表現を学びます。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
24 中国語初級				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、ほかで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	中国語の発音、基礎的な表現や文法を固め、語法規則、課文、練習の順で、「漢語精粹」を身につけます。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
25 ドイツ語初級				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	初級者を対象とし、ドイツ語の基礎を簡単な日常会話表現から身につけます。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
26 英会話初級 (ボゼア先生)				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	本講座では、多くのアクティビティをペアワークや少人数のグループワークで行います。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
27 英会話中級Ⅱ (マロック先生)				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常会話を含めてNEWS等、一般的なトピックスについて自分の意見を述べられるようにします。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
28 英会話上級 (ホイット先生)				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月12日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常会話を含め、様々な場面でコミュニケーションできる英語力の習得とディベート力の強化を目標とします。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
29 スペイン語入門Ⅱ				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年2月26日(火) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	スペイン語入門Ⅰの学習を前提とした入門者を対象に、さらなるスペイン語の基礎会話と文法を学習します。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
30 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Word 2016対策講座				定員：30名	単位数：11
期日(回数)	10月17日(水)～10月20日(土) 水曜日、木曜日、金曜日、土曜日 (4回)	時 間	18：10～21：00		
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	10月10日(水) 電話で、FAXで、Eメールで 18,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。		
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
31 はじめての英会話B				定員：18名	単位数：18
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年2月13日(水) (12回)	時 間	18：10～19：40		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	話す、聞く、読む、書くについて全く自信のない方が、英語の世界にふれる第一歩を踏み出すための講座です。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
32 ハングル入門				定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年2月13日(水) (12回)	時 間	19：00～20：30		
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円		
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	前期は主に韓国語の発音と文字を、後期は誰が、いつ、どこで、何をするかという、基本的な表現を学びます。		
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	

33 フランス語初級			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年2月13日(水) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	様々なアクティビティを通して「聞く、読む、話す、書く」の4つの能力を偏りなく身につけていきます。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
34 英会話入門 (キフ先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年2月13日(水) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	外国人講師の英語にふれながら、正しい単語の発音や聞き取り、簡単な会話までゆっくりと勉強を進めます。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
35 英会話初級 (ホイット先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年2月13日(水) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	基本的な英語の文法を身につけ、日常会話ができるようになります。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
36 フレーズで覚えるやさしい英会話			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年2月20日(水) (12回)	時 間	18：10～19：40	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常生活でよく使ういろいろなフレーズを学びながら、英語表現の基礎を楽しく身につけます。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
37 介護職員初任者研修			定員：30名 (最低人数12名)	単位数：168
期日(回数)	10月18日(木)～12月27日(木) (28回 (週3～4回))	時 間	原則、平日9：30～16：40 (すべての講義をご受講いただきます。)	
会 場 (会場住所)	特別養護老人ホーム 緑愛園「地域交流スペース」(札幌市清田区北野1条1丁目6-28)	申込期限・方法 受 講 料	第1次締切 10月4日(木) 最終締切 10月11日(木) 電話で、Eメールで、HPで 55,000円(テキスト代・実習費込)(公的助成金制度あり)	
問 合 せ 先	社会福祉法人はくろう福祉協会 札幌シニア福祉機構	内 容	介護職員初任者研修	
電 話 番 号	011-897-1100	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hokurou.or.jp/helper/index.html	
38 はじめての英会話			定員：18名	単位数：18
期日(回数)	10月18日(木)～平成31年1月31日(木) (12回)	時 間	18：10～19：40	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	話す、聞く、読む、書くについて全く自信のない方が、英語の世界にふれる第一歩を踏み出すための講座です。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
39 ハングル中級Ⅱ			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月18日(木)～平成31年1月31日(木) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	これまで学習してきた文法や語彙を活用し、様々な表現を使うようになることを目的としたクラスです。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
40 実用中国語			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月18日(木)～平成31年1月31日(木) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	中国語の文法の解説を最小限にし、会話を中心に進めます。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
41 ドイツ語中級			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月18日(木)～平成31年1月31日(木) (12回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	本講座ではドイツの教科書を使用し、よりリアルな場面でドイツ語の表現力を高めることを目的としています。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
42 Study and Test Skills			定員：なし	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	10：30～12：00	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 高校生/10,000円 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	英語スキルと TOEFL、TOEIC、英検などのテストに必要な技術を学び、実力を伸ばす練習を行います。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	

43 シニアのための再チャレンジ英会話			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	英語学習を久しぶりに再挑戦したいという方を対象に、基本的な英語表現や日常会話を楽しく学びます。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
44 英会話入門 (カートニー先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	10：30～12：00	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	外国人講師の英語にふれながら、正しい単語の発音や聞き取り、簡単な会話までゆっくりと勉強を進めます。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
45 英会話初級 (ハリー先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	基本的な英語の文法を身につけ、日常会話ができるようになります。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
46 英会話中級 I (ハリー先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	10：30～12：00	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常会話を中心に、基本的な英語の言い回しを身につけ、自分の考えや気持ちを表現できるようにします。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
47 英会話中級 I (バーンズ先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常会話を中心に、基本的な英語の言い回しを身につけ、自分の考えや気持ちを表現できるようにします。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
48 英会話上級 (カートニー先生)			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	日常会話を含め、様々な場面でコミュニケーションできる英語力の習得とディベート力の強化を目標とします。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
49 ハングル上級・応用編			定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(土) (12回)	時 間	13：30～15：00	
会 場 (会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で) 卒業生/15,000円 一般/18,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	授業はできるだけ韓国語で慣れていきます。ハングル検定1級、韓国語検定6級合格レベルを目指します。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
50 調剤薬局事務講座			定員：15名	単位数：15
期日(回数)	10月22日(月)～11月5日(月) 月曜日、木曜日 (5回)	時 間	18：10～21：10	
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	10月15日(月) 電話で、FAXで、Eメールで 41,040円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	11月19日(月)に実施される検定試験(学内会場)での合格を目指しましょう！検定料6,480円別途	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
51 上級応急手当講習			定員：40名	単位数：7
期日(回数)	10月26日(金)	時 間	9：00～17：00	
会 場 (会場住所)	札幌市民防災センター 4階講堂 (札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	申込期限・方法 受 講 料	8月1日(水)～10月19日(金) 電話で、FAXで 4,860円(教材費、税込)	
問 合 せ 先	公益財団法人 札幌市民防協会	内 容	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫、人工呼吸とAEDの使用 方法さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	
電 話 番 号	011-861-1211		Eメール	
F A X	011-271-0804		U R L	http://www.119.or.jp/
52 蘭越高等学校学校開放講座「パソコン教室」			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	11月予定	時 間	18：30～20：30	
会 場 (会場住所)	北海道蘭越高等学校 (蘭越町蘭越町475-16)	申込期限・方法 受 講 料	前日まで 電話で 無料	
問 合 せ 先	北海道蘭越高等学校	内 容	生徒が講師となり、パソコンの使い方をやさしく指導します。	
電 話 番 号	0136-57-5034		Eメール	rankoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0136-57-6264		U R L	http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/

53 Excel 2016 スペシャリスト			定員：50名	単位数：20
期日(回数)	11月9日(金)～12月7日(金) (10回)	時間	18：30～20：30	
会場(会場住所)	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで	
問合せ先	北星学園大学	受講料	37,200円	
電話番号	011-891-2731	メール	y00717@hokusei.ac.jp	
FAX	011-896-8311	URL	http://www.open.hokusei.ac.jp	
内容	本講座では一般的なパソコン操作レベルを証明する「スペシャリスト」(一般レベル)取得を目指します。			
54 MFA チャイルドケアプラス・コース講座			定員：12名	単位数：11
期日(回数)	11月10日(土)、11月11日(日) (2回)	時間	10日は9：00～17：00、11日は9：00～13：00	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月2日(金) 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	16,800円	
電話番号	011-387-3939	メール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	乳児から小児の応急手当を中心に、成人の一次救命手当まで含めたプログラム。			
55 第44回星槎道都大学公開講座～開学40周年記念事業～「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー-社会福祉士・精神保健福祉士共通科目-」			定員：50名	単位数：7
期日(回数)	11月10日(土)	時間	9：15～17：15	
会場(会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(FAX申込書を郵送)	
問合せ先	星槎道都大学	受講料	無料(ただし資料代500円がかかります。)	
電話番号	011-372-3111	メール		
FAX	011-372-2580	URL	http://www.seisadohto.ac.jp/	
内容	社会福祉士・精神保健福祉士の受験対策を行います。過去問を中心に学習します。			
56 第44回星槎道都大学公開講座～開学40周年記念事業～「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー-精神保健福祉士専門科目-」			定員：50名	単位数：7
期日(回数)	11月11日(日)	時間	9：15～17：15	
会場(会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(FAX申込書を郵送)	
問合せ先	星槎道都大学	受講料	無料(ただし資料代500円がかかります。)	
電話番号	011-372-3111	メール		
FAX	011-372-2580	URL	http://www.seisadohto.ac.jp/	
内容	精神保健福祉士の受験対策を行います。過去問を中心に学習します。			
57 認知症ケア指導管理士(初級)試験 直前模擬試験解答・解説講座			定員：15名	単位数：5
期日(回数)	11月18日(日)	時間	10：00～16：00(途中休憩あり)	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	10,000円 (入会金不要) / 教材費2,160円	
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	12月に実施される認定試験合格をめざし、専門講師が試験のポイントを解説します。			
58 ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術			定員：15名	単位数：6
期日(回数)	11月18日(日)	時間	10：00～17：00(途中休憩あり)	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	21,600円(入会金不要・教材費・認定料込み) / 副教材費 1,620円 片づけと脳の仕組み、思考の整理や脳のクセを理解しながら自分に合った片づけ方を見つけていきます。	
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容				
59 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Excel2016対策講座			定員：30名	単位数：11
期日(回数)	11月21日(水)～11月24日(土) 水曜日、木曜日、金曜日、土曜日 (4回)	時間	18：10～21：00	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月9日(金) 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	18,000円	
電話番号	011-387-3939	メール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。			
60 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト PowerPoint2016対策講座			定員：30名	単位数：11
期日(回数)	12月5日(水)～12月8日(土) 水曜日、木曜日、金曜日、土曜日 (4回)	時間	18：10～21：00	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月22日(木) 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	18,000円	
電話番号	011-387-3939	メール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。			
61 特別支援学校のセンター的機能と求められる専門性			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	12月10日(月)	時間	14：10～16：50	
会場(会場住所)	北海道立特別支援教育センター (札幌市中央区円山西町2丁目1番1号)	申込期限・方法	11月12日(月)16：00～12月6日(木)16：00 HPで	
問合せ先	北海道立特別支援教育センター	受講料	無料	
電話番号	011-612-6328	メール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp	
FAX	011-612-6213	URL	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp/	
内容	特別支援学校に求められるセンター的機能と教育相談実務者に求められる専門性について学びます。			
62 旅行英会話講座			定員：10名	単位数：12
期日(回数)	平成31年1月10日(木)～2月28日(木) (8回)	時間	18：30～20：00	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円 / 受講料1,200円	
電話番号	0125-23-0294	メール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように、簡単な挨拶や会話表現を学びます。			

63 めざせ合格！FP3級対策講座		定員：20名	単位数：30
期日(回数)	平成31年2月2日(土)～3月9日(土) (6回)	時 間	9:00～15:00 休憩12時～13時
会 場 (会場住所)	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	平成31年1月10日(木)まで Eメールで、はがきで(①氏名②住所③郵便番号④電話番号を記入)
問合せ先	コープさっぽろ共済推進室	受 講 料	24,000円
電話番号	011-671-5827	内 容	仕事・家計管理に役立つFP資格。2019年5月FP3級試験の合格をめざす対策講座。(全6回)
F A X		Eメール	n.nogami@todock.jp
		U R L	

64 上級応急手当講習		定員：40名	単位数：7
期日(回数)	平成31年2月6日(水)	時 間	9:00～17:00
会 場 (会場住所)	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	申込期限・方法	12月3日(月)～平成31年1月30日(水) 電話で、FAXで
問合せ先	公益財団法人 札幌市民防協会	受 講 料	4,860円(教材費、税込)
電話番号	011-861-1211	内 容	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫、人工呼吸とAEDの使用 方法さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。
F A X	011-271-0804	Eメール	
		U R L	http://www.119.or.jp/

65 介護職員初任者研修講座		定員：25名	単位数：105
期日(回数)	平成31年2月6日(水)～2月27日(水) 月曜日から金曜日 (15回)	時 間	9:00～17:10(日によって終了時間変動あり)
会 場 (会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	平成31年1月25日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	68,000円
電話番号	011-387-3939	内 容	1月にガイダンスを予定しております。お問い合わせください。
F A X	011-387-3746	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

66 保育士受験対策講座(学外講座)		定員：30名	単位数：35
期日(回数)	平成31年2月12日(水)～3月29日(金)火曜日・金曜日 (14回)	時 間	18:30～21:00
会 場 (会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	平成31年1月25日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	66,000円
電話番号	011-387-3939	内 容	4月に実施される国家試験での合格を目指しましょう！11月、 12月にガイダンスを予定しております。
F A X	011-387-3746	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

教養学科 環境・生活コース(67講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 大豆で婚活☆料理教室		定員：30名	単位数：2
---------------------	--	--------	-------

期日(回数)	10月	時 間	19:00～21:30
会 場 (会場住所)	札幌市男女共同参画センター 4F 料理実習室(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	開催1週間前 はがきで、その他
問合せ先	北海道大豆研究会	受 講 料	2,000円
電話番号	090-5221-3730	内 容	北海道大豆研究会ではヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。
F A X	011-621-2278	Eメール	fusako@diet-f.com
		U R L	http://daizu-diet.com/

2 チョコレートの世界へようこそ！ -4000年の歴史が育んだおいしさの秘密-		定員：25名以上	単位数：1 (ジュ1)
------------------------------------------------	--	----------	-------------

期日(回数)	10月～平成31年3月	時 間	1時間
会 場 (会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)でお願いします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受 講 料	無料
電話番号	011-207-2461	内 容	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、 知られざるチョコレートの世界を紹介します。
F A X	011-207-2451	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
		U R L	http://www.meiji.co.jp/

3 ヨーグルトのひみつ -歴史ある食文化の世界をのぞいてみよう-		定員：25名以上	単位数：2 (ジュ1)
-----------------------------------------	--	----------	-------------

期日(回数)	10月～平成31年3月	時 間	2時間
会 場 (会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。ご指定の会場に講師を派遣いたします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受 講 料	無料
電話番号	011-207-2461	内 容	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、 乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。
F A X	011-207-2451	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
		U R L	http://www.meiji.co.jp/

4 手話でうたおう！		定員：10名	単位数：4
-------------------	--	--------	-------

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) (4回)	時 間	隔週水曜日 19:30～20:30
会 場 (会場住所)	ヒマラヤ園サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	ヒマラヤ園 サバナ	受 講 料	4回で2,000円
電話番号	011-887-9700	内 容	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を 知らない方でも参加できます。 講師：手話落語研究会メンバー
F A X	011-595-8553	Eメール	sapana387@gmail.com
		U R L	http://shuwa-uta.jimdo.com/

5 【札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座】第2回 死の受容、医療人類学のフィールドワークから		定員：50名先着順	単位数：1
----------------------------------------------------------	--	-----------	-------

期日(回数)	10月2日(火)	時 間	10:40～12:10
会 場 (会場住所)	札幌大学 3号館 3102教室(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡します。)
問合せ先	札幌大学	受 講 料	無料
電話番号	011-852-9138	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会 の姿、看取りや終末期医療について考える。
F A X	011-856-8268	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp
		U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp

6 おとなの秋さけ食育講座「危機に立つ日本の魚食文化～さけのことをもっと知ろう Part 1」 定員：36名 単位数：2			
期日(回数)	10月2日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	札幌エルプラザ2階 食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	9月14日(金)～10月1日(月) 定員になり次第締め切り 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	北海道における魚食文化を経済・流通等の視点で探る。 講師：北海学園大学経済学部教授 濱田武士氏
電 話 番 号	011-728-8300	Eメール	
F A X	011-728-8301	U R L	
7 秋の野鳥観察会 定員：30名 単位数：3 (ジュ1)			
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	9：00～12：00
会 場	いしかり調整池(石狩市)	申込期限・方法	9月3日(月)～10月4日(木) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	大人300円、子ども100円(中学生以下)
問 合 せ 先	石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当	内 容	かんがい用の貯水施設で水鳥や猛禽類を観察します。
電 話 番 号	0133-72-3269	Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-75-2275	U R L	
8 【札幌大学地域創生入門】後期授業公開講座第3回 ご遺体の尊厳とグリーフケア-葬送の現場から-/田村麻由美株式会社ティ・エム 代表取締役 定員：50名先着順 単位数：1			
期日(回数)	10月9日(火)(1回/シリーズ全14回)	時 間	10：40～12：10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方にのみご連絡します。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp
F A X	011-856-8268	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp
9 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾さんゆう塾」 定員：10名 単位数：4			
期日(回数)	10月11日(休)、12月6日(休)、平成31年2月14日(休)(3回)	時 間	18：30～20：00
会 場	清田区民センター 集会室4(札幌市清田区清田1条2丁目5-35)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ	内 容	社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶える為に、金融や経済等を学びます。
電 話 番 号	011-899-5152	Eメール	motosuke@fk2.so-net.ne.jp
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net
10 北海道の不動産事情と上手な売り方 定員：40名 単位数：2			
期日(回数)	10月12日(金)	時 間	10：00～12：00
会 場	札幌市民ホール 第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	10月11日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	首都圏からの情報に惑うことなく、北海道の事情を知る。いづれ不動産を売却するときのために大切なポイントを学ぶ。
電 話 番 号	011-708-7210	Eメール	shiwase@s-manabi.com
F A X	011-700-9075	U R L	https://www.s-manabi.com
11 はじめよう！バードウォッチング入門 秋から始める野鳥観察 定員：25名 単位数：14			
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年3月22日(金)(7回)	時 間	10：00～12：00
会 場	各現地(新さっぽろ教室発着)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	15,876円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	札幌市内を中心に公園や野山・水辺にすむ野鳥を観察します。 野鳥観察で自然を満喫しましょう。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
12 考えよう これからの資産管理 ～分散投資から相続まで～ 定員：20名 単位数：4			
期日(回数)	10月12日(金)、11月9日(金)(2回)	時 間	13：00～15：00
会 場	野村証券(株)札幌支店 4Fホール(札幌市中央区北3条西4丁目)	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、FAXで、はがきで、直接会場で
(会場住所)	日本生命札幌ビル)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	野村証券(株)札幌支店	内 容	お金の悩みは他人事ではありません。インフレや増税、長生き時代に備えるため資産管理についてお話しします。
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール	
F A X	011-221-6278	U R L	http://www.nomura.co.jp/
13 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「来年の世界経済の展望とマネープランへの影響」 定員：50名 単位数：4			
期日(回数)	10月13日(土)(2回)	時 間	10：00～12：00、13：00～15：00
会 場	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	世界と日本経済の定点観測を始めて19年目、想定される波乱に備えた堅実なマネープランを研究します。
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール	
F A X	011-375-8910	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
14 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】子どもに寄りそう臨床教育学への誘い 定員：40名 単位数：6			
期日(回数)	10月13日(土)、10月27日(土)、11月17日(土)(3回)	時 間	10：00～12：00
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト 教室2(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 4F)	申込期限・方法	9月3日(月)～9月28日(金) FAXで、Eメールで、HPで、(お問い合わせは、担当グループまで。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	多様な子どもたちの尊厳ある「いのち」と生活が共に輝き合えるような教育について学びます。
電 話 番 号	011-778-0302	Eメール	s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
15 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」 定員：20名 単位数：6			
期日(回数)	10月13日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)、平成31年1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)(6回)	時 間	13：30～14：30
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室 or 研修室	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)	(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	一括払い5,000円、各回払い1,000円
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット	内 容	ライフデザインや未来の在るべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaido@21mirai.net
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net

16 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」		定員：20名	単位数：6
期日(回数)	10月13日(出)、11月10日(出)、12月1日(出)、平成31年1月19 or 26日(出)、2月16日(出)、3月16日(出) (6回)	時 間	14：45～15：45
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室 or 研修室	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)	(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道金融未来塾	内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについて講演。暮らしの知恵を学び、自分らしく生きる力を高める。
電 話 番 号	011-884-3673 Eメール hokkaido@21mirai.net		
F A X	011-884-3991 U R L http://www.21mirai.net		
17 みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～		定員：10名	単位数：9
期日(回数)	10月15日(出)、11月12日(出)、12月10日(出)、平成31年1月21日(出)、2月18日(出)、3月11日(出) (6回)	時 間	13：30～14：30
会 場	里塚・美しが丘地区センター (札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	清田区里美ネット 金融学習グループ	内 容	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。
電 話 番 号	011-882-4389 Eメール ttakahashi.sapporo@gmail.com		
F A X	011-882-4389 U R L		
18 【札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座】第4回 尊厳死を考える／傅野隆一(日本医療大学 学長)		定員：50名先着順	単位数：1
期日(回数)	10月16日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10：40～12：10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡します。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
19 くらしのセミナー 第6回 おひとり様の終活～死後の事務処理は誰に？～		定員：60名	単位数：2
期日(回数)	10月17日(水) (後期：計3回(全8回))	時 間	13：00～15：00
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2F)	申込期限・方法	10月12日(金)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	独身、家族との死別や離別で、一人で暮らす高齢者が終焉を迎えるにあたり、必要な終活の知識を学習します。
電 話 番 号	011-221-0110 Eメール hokkaido@do-shouhi-c.jp		
F A X	011-221-4210 U R L http://www.do-syohui-c.jp/		
20 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」		定員：15名	単位数：12
期日(回数)	10月17日(水)、11月21日(水)、12月19日(水)、平成31年1月16日(水)、2月20日(水)、3月20日(水) (6回)	時 間	13：30～15：30
会 場	札幌北区民センター (札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北区未来ネット 学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現するため、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。
電 話 番 号	011-596-6333 Eメール m3401158@al.mbn.pr.jp		
F A X	011-596-6333 U R L http://www.21mirai.net		
21 秋の自然観察会～あつたあいろーどパークを歩く～		定員：30名	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	10月20日(土)	時 間	9：00～14：00
会 場	いしかり調整池 (石狩市)	申込期限・方法	9月25日(火)～10月18日(水) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	大人300円、子ども100円(中学生以下)
問 合 せ 先	石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当	内 容	今年オープンしたあつたあいろーど道の駅の隣にある自然を散策しましょう。帰りは道の駅にも寄ります。
電 話 番 号	0133-72-3269 Eメール ihama@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-75-2275 U R L		
22 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座】第5回 自分らしい旅立ちのかたち／澤知里(NPO法人葬送を考える市民の会 代表)		定員：50名先着順	単位数：1
期日(回数)	10月23日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10：40～12：10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡します。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
23 おとなの秋さけ食育講座「危機に立つ日本の魚食文化～さけのことをもっと知ろう Part 2」		定員：36名	単位数：2
期日(回数)	10月24日(水)	時 間	10：00～12：00
会 場	札幌エルプラザ2階 食材研究室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	9月14日(金)～10月23日(火) 定員になり次第締め切り 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	北海道における魚食文化を行事食を中心に探る。講師：藤女子大学人間生活学部教授 菊地和美氏
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール		
F A X	011-728-8301 U R L		
24 「民法改正～相続で配偶者優遇～」		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月24日(水)	時 間	10：00～11：30
会 場	札幌エルプラザ3階 大研修室 A (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	10月12日(金)～10月23日(火) 定員になり次第締め切り 電話で
(会場住所)		受 講 料	600円
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	民法の相続分野の規定が約40年ぶりに改正。講師はCFPの吉原 進氏
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール		
F A X	011-728-8301 U R L		
25 介護をする人のためのセルフケア講座		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月27日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月19日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手軽にひとりのできるストレス解消方法や、身体に負担の少ない介護方法を体験的にわかりやすくお伝えします。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		

26 はじめての多肉植物 癒し空間を作ろう			定員：15名	単位数：4
期日(回数)	10月27日(土)～12月22日(土) (3回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	9,104円/教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	はじめて多肉植物を扱う方にも、わかりやすく植物の特徴や寄せ植えの仕方、育て方をお伝えしていきます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
27 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第6回 障がいとりハビリテーション/土岐めぐみ (札幌医科大学 助教)			定員：50名先着順	単位数：1
期日(回数)	10月30日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10：40～12：10	
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡します。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。	
電 話 番 号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
F A X	011-856-8268	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp	
28 生徒会フォーラム			定員：70名	単位数：16
期日(回数)	10月31日(水)～11月2日(金)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	高校の生徒会役員を対象に、コミュニケーショントレーニングや実践的なワークショップ等とおして、自校の課題解決に資するプランを検討し、参加校同士で交流する機会を提供します。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	
29 蘭越高校学校開放講座「料理教室」			定員：20名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	11月予定	時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道蘭越高等学校 (蘭越町蘭越町475-16)	申込期限・方法	前日まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道蘭越高等学校	内 容	おかしづくり	
電 話 番 号	0136-57-5034	Eメール	rankoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	0136-57-6264	U R L	http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/	
30 FP入門講座(連続5回)			定員：各回30名	単位数：10
期日(回数)	11月1日(木)～11月29日(木) (5回)	時 間	9：45～11：45	
会 場	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センター)	申込期限・方法	9月1日出から10月17日(木) Eメールで、はがきで(①氏名②住所③郵便番号④電話番号を記入)	
(会場住所)		受 講 料	連続5回で3,000円	
問 合 せ 先	コープさっぽろ 共済推進室	内 容	ちょっとしたお金の知識が日々の生活を豊かにします。FP科目のうち実際に生活に役立つお話をします。	
電 話 番 号	011-671-5827	Eメール	n.nogami@todock.jp	
F A X		U R L		
31 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「相続トラブル事例から学ぶ正しい『相続』」			定員：50名	単位数：8
期日(回数)	11月1日(木)～11月22日(木) (4回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	様々な相続対応をしてきた実務専門家が相続トラブルへの備え方を考える機会を提供します。	
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール		
F A X	011-375-8910	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
32 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第7回 介護と自分とは関係あるだろうか/土岐めぐみ (札幌医科大学 助教)			定員：50名先着順	単位数：1
期日(回数)	11月6日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10：40～12：10	
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。	
電 話 番 号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
F A X	011-856-8268	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp	
33 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「成年後見制度について学ぶ」			定員：50名	単位数：4
期日(回数)	11月7日(水)～11月14日(火) (2回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	成年後見制度の歴史から後見人の賢い選び方まで事例を交えてやさしく解説します。	
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール		
F A X	011-375-8910	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
34 道産作物の健康機能性を高める調理・加工法&薬膳試食			定員：80名	単位数：2
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	10：00～12：30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月2日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	材料費：800円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	健康効果を高める道産野菜の調理・加工法を分かり易くお話をし、美味しい薬膳メニューの試食をします。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
35 「三角山文庫の寺子屋塾」家庭菜園の収穫を終えて			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	400円	
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	家庭菜園の経験と結果から画像と共に来年のために講師からの助言。	
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール	doumae@amber.plala.or.jp	
F A X	011-611-7614	U R L	http://domae.blog101.fc2.com	

36 平成30年度室蘭市男女共生セミナー（後期）			定員：50名	単位数：5	
期日(回数)	11月10日(土)～平成31年1月（2回）	時 間	14：00～16：30 13：30～16：00		
会 場	胆振地方男女平等参画センター（室蘭市東町4-29-1）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	500円（2講座分、資料代）		
問 合 せ 先	室蘭市教育委員会生涯学習課	内 容	女性も男性も共にいきいきと暮らせる社会を目指し、男女平等（共同）参画を推進するための講座を開催します。		
電 話 番 号	0143-22-5081		Eメール	syougaigakusyuu@city.muroran.lg.jp	
F A X	0143-22-6602		U R L	http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9410.html	
37 発達に遅れのある子どもたちの言葉を育むために			定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	11月12日(月)	時 間	14：20～16：50		
会 場	北海道立特別支援教育センター（札幌市中央区円山西町2丁目1番1号）	申込期限・方法	10月15日(月)16：00～11月8日(休)16：00 HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター	内 容	発達に遅れのある子どもたちの言葉を育むために必要なことやかわり方等について学びます。		
電 話 番 号	011-612-6328		Eメール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	011-612-6213		U R L	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp/	
38 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座第8回 築で安心、新しい介護～道新「しげひこのコレは助かる」筆者による実演指導～/岡田しげひこ(特定非常利活動法人HPT 理学療法士)			定員：50名先着順	単位数：1	
期日(回数)	11月13日(火)（1回/シリーズ全14回）	時 間	10：40～12：10		
会 場	札幌大学 3号館 3102教室（札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1）	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡します。)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。		
電 話 番 号	011-852-9138		Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
F A X	011-856-8268		U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp	
39 見えない・見えにくい人の学習環境と点字をまなぼう			定員：60名	単位数：3	
期日(回数)	11月14日(水)	時 間	9：30～12：30		
会 場	北海道札幌視覚支援学校（札幌市中央区南14条西12丁目1番1号）	申込期限・方法	11月5日(月) FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道札幌視覚支援学校	内 容	見えない・見えにくい人たちがどのように勉強しているかを知り、あわせて視覚障がい者の文字である点字について学びます。		
電 話 番 号	011-561-7107		Eメール	Sapporoshikaku-z0@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	011-561-2423		U R L	http://www.sapporoshikaku.hokkaido-c.ed.jp	
40 暮らしのセミナー 第7回 血糖値スパイクが危ない!～糖尿病・心筋梗塞の新たな対策を知る～			定員：60名	単位数：2	
期日(回数)	11月14日(水)(後期：計3回(全8回))	時 間	13：00～15：00		
会 場	北海道立消費生活センター 暮らしの教室2F（札幌市中央区北3条西	申込期限・方法	11月9日(金) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)	7丁目 道庁別館西棟2F)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	食後の短時間に血糖値が急上昇し、また正常値に戻る「血糖値スパイク」。その仕組みと対策を学習します。		
電 話 番 号	011-221-0110		Eメール	hokkaido@do-shouhi-c.jp	
F A X	011-221-4210		U R L	http://www.do-syohi-c.jp/	
41 乳製品セミナーⅡ「牛乳の良さを見直そう～成分と機能性に注目」			定員：36名	単位数：2	
期日(回数)	11月16日(金)	時 間	13：30～15：30		
会 場	札幌エルプラザ2階 食材研究室（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	10月16日(火)～11月15日(木) 定員になり次第締め切り 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	牛乳成分の基礎を学ぶと共に牛乳を飲み比べてみる。講師：酪農学園大学 栃原孝志氏		
電 話 番 号	011-728-8300		Eメール		
F A X	011-728-8301		U R L		
42 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座第9回 ともに働く人々の豊かな未来をめざして/池田啓子(株式会社特殊衣料 代表取締役)			定員：50名先着順	単位数：1	
期日(回数)	11月20日(火)（1回/シリーズ全14回）	時 間	10：40～12：10		
会 場	札幌大学 3号館 3102教室（札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1）	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。		
電 話 番 号	011-852-9138		Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
F A X	011-856-8268		U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp	
43 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座第10回 高齢者の看取りを考える～緩和ケアの実践から～/石垣靖子(北海道医療大学 名誉教授)			定員：50名先着順	単位数：1	
期日(回数)	11月27日(火)（1回/シリーズ全14回）	時 間	10：40～12：10		
会 場	札幌大学 3号館 3102教室（札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1）	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超えて受講できない方のみご連絡)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。		
電 話 番 号	011-852-9138		Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
F A X	011-856-8268		U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp	
44 道産大豆料理教室 おせち料理			定員：30名	単位数：4	
期日(回数)	12月予定	時 間	10：30～14：30		
会 場	札幌市男女共同参画センター 4F 料理実習室（札幌市北区北8条西	申込期限・方法	12月上旬予定 FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)	3丁目）	受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会ではヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催しています。		
電 話 番 号	090-5221-3730		Eメール	fusako@diet-f.com	
F A X	011-621-2278		U R L	http://daizu-diet.com/	
45 簡単！うちごはん講座			定員：10名	単位数：6	
期日(回数)	12月1日(土)～12月15日(土)（3回）	時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター（滝川市新町2丁目8番5号）	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,500円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	家にある材料を使ってできる、簡単で手間のかからない「家ごはん」の作り方を楽しく学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	

46 冬野菜栄養セミナーと料理実習		定員：30名	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	12月3日(月)予定	時 間	10:30~14:30
会 場	西区民センター 料理実習室予定 (札幌市西区琴似2条7丁目1-1)	申込期限・方法	はがきで 開催2週間前
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	(公社) 北海道栄養士会札幌石狩支部第二地区	内 容	道産野菜について学び、ワンポイント料理実習し試食します。
電 話 番 号	090-5221-3730 Eメール fusako@diet-f.com		
F A X	011-621-2278 U R L		
47 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第11回 認知症とともに生きる「グループホーム」の看取り / 武田純子(有限会社ライフアート 代表取締役) 定員：50名先着順 単位数：1			
期日(回数)	12月4日(水) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10:40~12:10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超過して受講できない方のみご連絡)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
48 暮らしのセミナー 第8回 これで安心! 契約の心得~最近の悪質商法と契約トラブルの現状~		定員：60名	単位数：2
期日(回数)	12月5日(水) (後期:計3回(全8回))	時 間	13:00~15:00
会 場	北海道立消費生活センター 暮らしの教室2F (札幌市中央区北3条西	申込期限・方法	11月30日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)	7丁目 道庁別館西棟2F)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	北海道立消費生活センターで受け付けた最近の相談事例とその対策を学習します。
電 話 番 号	011-221-0110 Eメール hokkaido@do-shouhi-c.jp		
F A X	011-221-4210 U R L http://www.do-syouthi-c.jp/		
49 消防士が伝える身の守り方		定員：40名	単位数：2
期日(回数)	12月7日(金)	時 間	10:00~12:00
会 場	札幌市民ホール 第2会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	12月7日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	消防士が現場で気づいたこと、知っておいて欲しいことをQ&Aを交えながらの勉強会。地震・火災は突然です、その時に知っておいてよかったと思える知識も学べます。
電 話 番 号	011-708-7210 Eメール shiawase@s-manabi.com		
F A X	011-700-9075 U R L https://www.s-manabi.com		
50 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第12回 認知症は病気? 老化? / 宮本礼子(江別すざらん病院 認知症疾患医療センター長) 定員：50名先着順 単位数：1			
期日(回数)	12月11日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10:40~12:10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超過して受講できない方のみご連絡)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
51 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第13回 自分で決める人生最後の医療 / 宮本礼子(江別すざらん病院 認知症疾患医療センター長) 定員：50名先着順 単位数：1			
期日(回数)	12月18日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10:40~12:10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超過して受講できない方のみご連絡)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
52 道産大豆みそ作り教室		定員：20名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	平成31年1~2月	時 間	13:30~16:30
会 場	札幌市男女共同参画センター 4F 料理実習室 (札幌市北区北8条西3	申込期限・方法	開催2週間前 はがきで
(会場住所)	丁目)	受 講 料	1,500円
問 合 せ 先	(公社) 北海道栄養士会札幌石狩支部第二地区	内 容	(公社) 北海道栄養士会札幌石狩支部第二地区では、地域住民の皆様にも栄養セミナーと料理実習を開催しています。
電 話 番 号	090-5221-3730 Eメール fusako@diet-f.com		
F A X	011-621-2278 U R L		
53 道産大豆みそ作り教室		定員：25名	単位数：6
期日(回数)	平成31年1~3月(2回)	時 間	13:30~16:30
会 場	札幌市男女共同参画センター 4F 料理実習室 (札幌市北区北8条西	申込期限・方法	開催1週間前 FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)	3丁目)	受 講 料	1,500円(容器代込み)
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会ではヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。
電 話 番 号	090-5221-3730 Eメール fusako@diet-f.com		
F A X	011-621-2278 U R L http://daizu-diet.com/		
54 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第14回 「看取りねっと」の挑戦、家族介護者の語りから学ぶこと / 林美枝子(日本医療大学教授) 定員：50名先着順 単位数：1			
期日(回数)	平成31年1月8日(火) (1回/シリーズ全14回)	時 間	10:40~12:10
会 場	札幌大学 3号館 3102教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(定員を超過して受講できない方のみご連絡)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
55 家庭でできるお菓子講座		定員：10名	単位数：6
期日(回数)	平成31年1月19日(土)~3月9日(土) (3回)	時 間	13:30~15:30
会 場	滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	12月1日(土)~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,500円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初めての方でも出来る、簡単でおいしいお菓子作りを講師の指導のもと、みんなで楽しく学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		

56 おうちでできる薬膳調味料		定員：15名	単位数：4		
期日(回数)	平成31年1月25日(金)～3月22日(金) (3回)	時 間	15:00～16:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	8,424円 (入会金不要) / 教材費1,944円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	手軽に手に入る食材を使って、簡単に美味しい、薬膳調味料の作り方を伝えます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
57 家族に食べさせたい! “生きた”味噌づくり講座		定員：8名	単位数：1		
期日(回数)	平成31年1月26日(土)	時 間	13:30～15:31		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	12月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円 / 受講料2,200円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	日本の食卓には欠かせない味噌。我が家だけの美味しい手作り味噌の作り方を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
58 心が通う傾聴術 高齢者とのコミュニケーションのために		定員：15名	単位数：4		
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～3月16日(土) (3回)	時 間	10:00～11:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	9,104円 (入会金不要) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	高齢者とのコミュニケーションについて「傾聴」のコツを学び、日常に実践していきます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
59 「介護」頑張り過ぎないために知っておきたいこと～		定員：40名	単位数：2		
期日(回数)	平成31年1月31日(木)	時 間	10:00～12:00		
会 場	札幌市民ホール 第2会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	平成31年1月31日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)		
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	大事な人のケアが必要な時、頑張りすぎないために知っておきたいこと。		
電 話 番 号	011-708-7210			Eメール	shiwase@s-manabi.com
F A X	011-700-9075			U R L	https://www.s-manabi.com
60 家庭菜園講座「彩り野菜の育て方～トマトとアスパラガスを中心に～」【おいしいマメ類、スイートコーンの作り方】		定員：80名	単位数：3 (ジュ1)		
期日(回数)	平成31年2月23日(土)	時 間	9:00～12:15		
会 場	酪農学園大学 (江別市文京台緑町582番地)	申込期限・方法	平成31年2月4日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター 地域連携課	内 容	「本講座では、彩り野菜であるトマトとアスパラガスの来歴から育て方までをご紹介します。」「おいしいマメ類とスイートコーンの栽培管理の基本を学び、多収を目指しましょう。」		
電 話 番 号	011-388-4132			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp
61 北海道医療大学 当事者研究セミナー 午前の部		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	平成31年2月24日(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階)	申込期限・方法	平成31年2月20日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	当事者研究を通じて理解や支援を考えよう。詳細は今後本学ホームページで公開。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/
62 北海道医療大学 当事者研究セミナー 午後の部		定員：50名	単位数：3		
期日(回数)	平成31年2月24日(日)	時 間	13:00～16:00		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階)	申込期限・方法	平成31年2月20日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	当事者研究を通じて理解や支援を考えよう。詳細は今後本学ホームページで公開。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/
63 みんなで考える終活		定員：40名	単位数：2		
期日(回数)	平成31年3月1日(金)	時 間	10:00～12:00		
会 場	札幌市民ホール 第2会議室 (札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	平成31年2月28日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)		
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	誰のための「終活」? 本当に必要なか・・・人生100年時代に改めて「終活」を考えてみます。		
電 話 番 号	011-708-7210			Eメール	shiwase@s-manabi.com
F A X	011-700-9075			U R L	http://www.s-manabi.com
64 【北海道教育大学 一般公開講座】 暮らしの科学		定員：15名	単位数：3		
期日(回数)	平成31年3月2日(土)及び3月9日(土) (2回)	時 間	10:30～15:00		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	平成31年1月15日(木)～2月15日(金) FAXで、Eメールで、HPで、(お問い合わせは、担当グループまで)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	私たちの暮らしと密接な、家庭科教育、防災、衣生活、住生活などを科学的にとらえる必要性を学びます。		
電 話 番 号	011-778-0304			Eメール	s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
65 北海道医療大学 発達障がいセミナー 午前の部		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	平成31年3月3日(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階)	申込期限・方法	平成31年2月27日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	発達障がい児・者の自立や、支える家族の支援について知ろう。詳細は今後本学ホームページで公開。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/

66 北海道医療大学 発達障がいセミナー 午後の部 定員：50名 単位数：3

期日(回数)	平成31年3月3日(日)	時間	13:00~16:00
会場(会場住所)	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階)	申込期限・方法	平成31年2月27日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	北海道医療大学	受講料	2,000円
電話番号	0133-23-1129	内容	発達障がい児・者の自立や、支える家族の支援について知ろう。詳細は今後本学ホームページで公開。
FAX	0133-23-1296	Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
		URL	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/

67 車椅子の介助方法について 定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時間	9:00~17:00のうち2時間(希望により応相談)
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション大学	受講料	無料
電話番号	0123-28-5331	内容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。
FAX	0123-28-5335	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
		URL	http://www.chitose-reha.ac.jp

教養学科 健康・スポーツコース(58講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 上手に食べて、体を動かし、元気に長生き！ 一ロコモティブシンドロームの予防 定員：25名以上 単位数：1

期日(回数)	10月～平成31年3月	時間	1時間
会場(会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受講料	無料
電話番号	011-207-2461	内容	加齢などによるロコモティブシンドロームの予防に役立つ、骨と筋肉に大切な栄養素についてお伝えします。
FAX	011-207-2451	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
		URL	http://www.meiji.co.jp/

2 成長期の運動と食事 ーがんばれる体を作ろう！ー 定員：25名以上 単位数：1 (ジュ1)

期日(回数)	10月～平成31年3月	時間	1時間
会場(会場住所)	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。ご指定の会場に講師を派遣いたします。	申込期限・方法	開催日の1か月前まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(申込(企画)担当者に一任します。)
問合せ先	株式会社 明治 北日本支社	受講料	無料
電話番号	011-207-2461	内容	健やかな体の成長に必要なバランスのよい食事の摂り方を、トップアスリートの事例も交えて一緒に考えます。
FAX	011-207-2451	Eメール	yasuhiko.arie@meiji.com
		URL	http://www.meiji.co.jp/

3 札幌厚生病院 住民講座 定員：80名 単位数：1

期日(回数)	10月～平成31年3月(月1回)	時間	約1時間
会場(会場住所)	札幌厚生病院 本館2階 大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込期限・方法	申込み不要 直接会場で、その他(不要)
問合せ先	JA 北海道厚生連 札幌厚生病院	受講料	無料
電話番号	011-261-5331	内容	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。
FAX	011-271-5320	Eメール	
		URL	http://www.dou-kouseiren.com/byouin/sapporo/lecture/ut1bv700000/tw8.html

4 成人水泳コース 定員：1クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日)	時間	火曜日・木曜日14:00～15:00
会場(会場住所)	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受講料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
電話番号	011-584-7555	内容	体方面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)フリーに申し込みの方は教室の参加回数に制限ありません。プール個人利用も無料となります。
FAX	011-584-7550	Eメール	info@hs-compass.com
		URL	http://hs-compass.com

5 成人水泳コース(午前) 定員：1クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日)	時間	火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日10:30～11:30
会場(会場住所)	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受講料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
電話番号	011-584-7555	内容	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)フリーに申し込みの方は教室の参加回数に制限ありません。プール個人利用も無料となります。
FAX	011-584-7550	Eメール	info@hs-compass.com
		URL	http://hs-compass.com

6 成人水泳コース(夜間) 定員：1クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日)	時間	火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日19:30～20:30
会場(会場住所)	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
問合せ先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	受講料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
電話番号	011-584-7555	内容	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)フリーに申し込みの方は教室の参加回数に制限ありません。プール個人利用も無料となります。
FAX	011-584-7550	Eメール	info@hs-compass.com
		URL	http://hs-compass.com

7 澄川 リズム体操 定員：20名 単位数：33

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月25日(月) 10月8日、12月24・31日、31年2月11日を除く(22回)	時間	月曜日 10:00～11:30
会場(会場住所)	澄川地区会館 1F A室(札幌市南区澄川3条2丁目6)	申込期限・方法	電話で、直接会場で(随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	受講料	月4,200円
電話番号	011-642-9858	内容	全身運動でバランス良い体づくり、リズムと共に心と頭を刺激しながら楽しく活動しています。
FAX	011-611-3577	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
		URL	http://www.spc-genki.jp

8 サンプラザ高齢者体操			定員：20名	単位数：30
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月25日(月) 10月8日、12月24・31日、31年1月7・14日、2月11日を除く(20回)	時 間	月曜日 13:00～14:30	
会 場 (会場住所)	サンプラザ 4F A 教室 (札幌市北区北24条西5丁目)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月3,700円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp	
9 一般公開セミナー 健康教室			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) (1～2回)	時 間	13:30～14:30	
会 場 (会場住所)	慈啓会特別養護老人ホーム 1階会議室 (札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号)	申込期限・方法 受 講 料	直接会場で 無料	
問 合 せ 先	慈啓会病院	内 容	病気の予防や健康づくりをテーマに、当院職員がわかりやすく講義を行います。	
電 話 番 号	011-561-8292	Eメール	info-hos@sapporojikeikai.or.jp	
F A X	011-551-3862	U R L	http://www.sapporojikeikai.or.jp	
10 作AC北海道 作田徹と走る ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級			定員：20名	単位数：24
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月25日(月) (12回)	時 間	19:00～21:00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で 27,604円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。ランニングを楽しめるよう丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcuc.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
11 ストレッチ&リズム			定員：20名	単位数：31
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) 10月16日、12月25日、31年1月1日・29日を除く(21回)	時 間	火曜日 9:50～11:20	
会 場 (会場住所)	バガ 2階 第1ホール (札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L		
12 中高年の脳トレ・転倒予防教室			定員：20名	単位数：17
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) 第3火曜日および10月30日、12月25日、31年1月1日を除く(17回)	時 間	火曜日 10:00～11:00	
会 場 (会場住所)	西野福祉会館 1Fホール (札幌市西区西野3条2丁目4-12)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月3,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp	
13 銭函リズム体操			定員：20名	単位数：33
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) 10月16日、12月25日、31年1月1日・29日を除く(22回)	時 間	火曜日 10:00～11:30	
会 場 (会場住所)	小樽市銭函市民センター 1階 体育館 (小樽市銭函2丁目28番10号)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp	
14 中高年婦人のための健康づくり体操			定員：20名	単位数：33
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) 10月16日、12月25日、31年1月1日・29日を除く(22回)	時 間	火曜日 10:00～11:30	
会 場 (会場住所)	さいとう ダンススタジオ (札幌市中央区大通西27丁目2-3 スプリング8ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。女性対象	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L		
15 藻南ストレッチヨガ			定員：15名	単位数：27
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) 10月16・30日、11月6日、12月25日、31年1月1・8日、2月5日、3月5日除く(18回)	時 間	火曜日 10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	藻南福祉会館 (札幌市南区川沿11条2丁目)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(随時受付。詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	体が硬い、初めての方もOK!ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス!	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L		
16 カントリーラインダンス			定員：20名	単位数：28
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月19日(火) 10月16日、12月25日、31年1月1日・29日除く(21回)	時 間	火曜日 11:40～13:00	
会 場 (会場住所)	バガ 2階 第1ホール (札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L	http://www.spc-genki.jp	
17 情熱と求愛のキューバダンス			定員：20名	単位数：24
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) (24回)	時 間	16:30～17:30	
会 場 (会場住所)	株道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法 受 講 料	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で 10月～3月(24回)/38,880円 ※別途傷害保険料/600円	
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	ラテンの島国キューバ。音楽大国の陽気で情熱的なリズムで楽しく踊りましょう。	
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール	hideki_sato@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	

18 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～				～武術として学ぶ太極拳講座		定員：10名	単位数：6
期日(回数)	10月2日(火)・10月9日(火)・10月16日(火)・10月23日(火) (4回)	時 間	18:00～19:30				
会 場	星槎道都大学 (北広島市中之沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)				
(会場住所)		受 講 料	無料				
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	武術的バランスをとりながら動きます。ゆったりした動きと意識を合わせて、リフレッシュしませんか。				
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール				
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/			
19 女性のための空手						定員：25名	単位数：48
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年3月26日(火) (24回)	時 間	18:30～20:30				
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(24回)/33,696円、別途傷害保険料				
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	年齢を問わず体力に応じて練習できるので、生涯健康管理の手段として始めてみませんか。				
電 話 番 号	011-241-0123		Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp			
F A X	011-232-2448		U R L	http://www.doshin-cc.com/			
20 リズムウォーキング講座						定員：20名	単位数：10
期日(回数)	10月3日(火)～12月5日(火) (10回)	時 間	10:30～11:30				
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)				
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円				
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。				
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
21 カントリーラインダンス きたえーる						定員：40名	単位数：28
期日(回数)	10月4日(火)～平成31年3月28日(火) 10月18日、11月15日、22日、31年1月3日、3月21日を除く (21回)	時 間	木曜日 13:00～14:20				
会 場	北海きたえーる 地下1階 剣道室 (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)				
(会場住所)		受 講 料	月4,500円				
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます。				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577		U R L	http://www.spc-genki.jp			
22 リズム体操きたえーる						定員：30名	単位数：34
期日(回数)	10月5日(金)～平成31年3月29日(金) 11月23日、12月28日、31年1月4日を除く (23回)	時 間	金曜日 10:30～12:00				
会 場	北海きたえーる 地下1階 剣道室 (札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)				
(会場住所)		受 講 料	月4,500円				
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。				
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577		U R L	http://www.spc-genki.jp			
23 転倒予防<脚力強化コース>						定員：28名	単位数：30
期日(回数)	10月5日(金)～平成31年3月29日(金) (24回)	時 間	13:45～15:00				
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(24回)/33,696円 ※別途傷害保険料/600円、教材費900円～1,000円				
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	講座では体力に応じた足腰の筋力強化の運動を行います。年に1度の健脚度測定で脚力向上を実感できます。				
電 話 番 号	011-241-0123		Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp			
F A X	011-232-2448		U R L	http://www.doshin-cc.com/			
24 かんたん気功体操						定員：18名	単位数：24
期日(回数)	10月5日(金)～平成31年3月29日(金) (24回)	時 間	15:30～16:30				
会 場	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室 (札幌市中央区北4条西2丁目 さっぽろ東急百貨店10F)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(24回)28,512円 ※別途傷害保険料				
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	体を動かす事への楽しさと必要性を覚えながら、心身共に美しい容姿をつくります。初めての方もぜひどうぞ。				
電 話 番 号	011-241-0123		Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp			
F A X	011-232-2448		U R L	http://www.doshin-cc.com/			
25 シニアライフのレクリエーション「動物園に行こう」						定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	13:30～15:30				
会 場	円山動物園 (札幌市中央区宮ヶ丘3番地1)	申込期限・方法	9月27日(木)～10月5日(金) 電話で、FAXで				
(会場住所)		受 講 料	300円				
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	ボランティアスタッフに誘導されながら、動物の紹介や生態について学習し、生き物に対する愛着を深める。				
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール				
F A X	011-694-0726		U R L				
26 心と体のストレスケア						定員：25名	単位数：10
期日(回数)	10月6日(土)～12月8日(土) (5回)	時 間	13:30～15:30				
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月28日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)				
(会場住所)		受 講 料	無料				
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	激しい運動やトレーニングではありませんが、なかなかできない動きを楽しんでください。				
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp			
27 北海道笑ってもいいんでない会第86回笑い研究会						定員：100名	単位数：2
期日(回数)	10月7日(日)	時 間	開場13:30、開会14:00～16:00				
会 場	札幌市教育文化会館 3階研修室305(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	9月28日(金) FAXで				
(会場住所)		受 講 料	500円				
問 合 せ 先	北海道笑ってもいいんでない会 (日本笑い学会北海道支部)	内 容	日本笑い学会北海道支部・北海道笑ってもいいんでない会では、笑い与健康についての取組をしています。国際ユーモア学会の報告です。				
電 話 番 号	011-261-5010		Eメール	tkudo@mud.higlobe.ne.jp			
F A X	011-261-5010		U R L				

28 メンタルヘルス こころの臨床経験を語る 心理療法の実際から学んだこと 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	10月9日(内)～平成31年3月12日(内) (6回)	時 間	10:30～12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	臨床の場で経験してきた心の症例から、「心の病」と「心の健康」の本質について理解を深めます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
29 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座 定員：100名 単位数：2			
期日(回数)	10月13日(出)～平成31年3月9日(出)(後期6回 10月13日(出)・11月3日(出)・12月1日(出)・1月19日(出)・2月16日(出)・3月9日(出))	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西門山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@kejinkai.or.jp		
F A X	011-642-4291 U R L		
30 ブルース・リー武術 ジークンドー (基礎編) 定員：15名 単位数：14			
期日(回数)	10月13日(出)～平成31年3月23日(出) (12回)	時 間	14:20～15:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	26,308円 (入会金3,240円)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ジークンドーの核となる「ジュンファン・グンフー」を軸にし、初心者対象に基礎から始めていきます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
31 気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア (女性限定) 定員：15名 単位数：6			
期日(回数)	10月13日(出)～12月8日(出) (3回)	時 間	15:00～17:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	11,145円 (入会金不要) / 教材費3,240円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	健康と美容の増進にリンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学びます。※女性限定
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
32 北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵 定員：各50名 単位数：12			
期日(回数)	10月20日(出)・11月3日(出)・11月10日(出)・11月24日(出)・12月1日(出)・残り1回は未確定(6回)	時 間	14:00～16:00
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ4 12階)	申込期限・方法	各回、講演日の7日前までに申込。電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	各700円(シリーズ受講料3,500円)
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	「もしも」の時のために、知っておくと便利な看護知識を学ぼう。
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		
33 いたうあつこの すこやか眼ヨガ&指ヨガ 定員：15名 単位数：8			
期日(回数)	10月20日(出)～平成31年3月16日(出) (6回)	時 間	14:20～15:40
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	17,236円 (入会金不要)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	「目の運動」や「目の周りのほぐし」、「全身の縮図でもある手のひらのケア」のヨガを行います。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
34 80'sヒットナンバーで踊る! ディスコダンスレッスン 定員：20名 単位数：7			
期日(回数)	10月20日(出)～平成31年3月30日(出) (6回)	時 間	14:30～15:40
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	14,515円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	70's・80'sを代表するアーティストの楽曲で簡単なステップから一緒に楽しく踊ります。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
35 日本総合医学会第12回北海道大会 定員：500名 単位数：3			
期日(回数)	10月21日(日)	時 間	13:30～16:30
会 場	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	10月21日(日) FAXで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,500円
問 合 せ 先	一般財団法人北海道健康医療フロンティア	内 容	結構常識を見直し、腸の免疫をあげることや食べ方、また前向きに生きる人生デザイン、そして笑いヨガ体操の実践など。
電 話 番 号	011-211-0789 Eメール hhmfontier@gmail.com		
F A X	011-281-0886 U R L http://www.kenko-iryo.org/		
36 連続講座がんを考える 第1回 定員：40名 単位数：2			
期日(回数)	10月28日(日)	時 間	14:00～16:00
会 場	大麻公民館 研修室1号 (江別市大麻中町26-7)	申込期限・方法	10月5日(金)～10月26日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(来館して事前)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	北海道がんセンター高橋康雄医師による大腸がんの講演と、当館資料の紹介で、がんについて知識を深めます。
電 話 番 号	011-386-8521 Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp		
37 シニアのための食事と栄養 定員：15名 単位数：6			
期日(回数)	11月1日(内)～平成31年2月7日(内) (4回)	時 間	14:30～16:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	12,614円 (入会金不要) / 教材費1,728円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	シニアに必要な栄養素と食事について管理栄養士が講義とデモンストレーションでお伝えします。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

38 ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ			定員：100名	単位数：3
期日(回数)	11月3日(土)	時 間	13：00～16：00	
会 場	北海道大学 保健科学研究所 多目的室 I (E棟1階)(札幌市北区北12条西5丁目)	申込期限・方法	9月3日(月)～10月12日(金) Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	「ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ」というテーマのもと、3名の講師陣が専門分野の紹介を行います。	
電 話 番 号	011-706-3315		Eメール	shomu@hs.hokudai.ac.jp
F A X			U R L	https://www.hs.hokudai.ac.jp/archives/category/event/
39 健康寿命の伸ばし方＝正しい老化の受けとめ方			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	11月9日(金)	時 間	10：00～12：00	
会 場	札幌市民ホール 第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	申込期限・方法	11月8日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(年会費2,000円)	
問 合 せ 先	一般社団法人 シニア勉強会	内 容	訪問介護や看護の現場を熟知している理学療法士による勉強会。老化に抗うのではなく、受けとめることが健康寿命を伸ばすことにつながるという考え方を学ぶ。	
電 話 番 号	011-708-7210		Eメール	shiwase@s-manabi.com
F A X	011-700-9075		U R L	http://www.s-manabi.com
40 シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	11月11日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌市教育文化会館 3階304号室(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	11月1日(木)～11月10日(土) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	関節の柔軟性を高めるストレッチやツボ押し・自己マッサージを行い、体を揉み解して爽快感を味わい、運動や体への関心を高める。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
41 連続講座がんを考える 第2回			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	11月11日(日)	時 間	14：00～16：00	
会 場	野幌公民館 研修室5号(江別市野幌町13-6)	申込期限・方法	10月5日(金)～11月9日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(来館して事前)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	北海道がんセンター原田眞雄医師による肺がんの講演と、当館資料の紹介で、がんについて知識を深めます。	
電 話 番 号	011-386-8521		Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906		U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
42 乳製品セミナーⅠ「生活習慣病に強い味方！～もっと食卓に牛乳を」			定員：36名	単位数：2
期日(回数)	11月14日(火)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌エルプラザ2階 食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	10月16日(火)～11月13日(火) 定員になり次第締め切り 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	骨粗鬆症や寝たきりにならないための予防に。講師 札幌ロボットの会専任講師(管理栄養士) 吉田陽子	
電 話 番 号	011-728-8300		Eメール	
F A X	011-728-8301		U R L	
43 乳製品セミナーⅢ「牛乳と運動の関係～健康のためのキーポイント」			定員：60名	単位数：2
期日(回数)	11月20日(火)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌エルプラザ3階 大研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	10月16日(火)～11月19日(月) 定員になり次第締め切り 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	科学的データに基づいた運動との関係は？ 講師：酪農学園大学 山口太一氏	
電 話 番 号	011-728-8300		Eメール	
F A X	011-728-8301		U R L	
44 ゆる体操冬期講座			定員：20名	単位数：13
期日(回数)	12月6日(木)～平成31年3月7日(木)(10回)	時 間	13：00～14：20	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに緩める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
45 シニアライフのレクリエーション「ダンスをしよう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	12月8日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	教育文化会館 3階304号室(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	12月1日(土)～12月7日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	歌いながらマンボやルンバ・フラダンスなどのダンスで体を動かし、体を動かす楽しさと、皆で行う一体感を味わう。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
46 認知症予防運動講座			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	平成31年1月8日(火)～3月26日(火)(10回)	時 間	13：30～14：30	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	認知症予防に効果的で日常生活に取り入れやすい運動や、体操を講師の指導のもと学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
47 ヨガ入門冬期講座			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	平成31年1月11日(金)～3月15日(金)(10回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	普段の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

48 シニアライフのレクリエーション「長生き運動をしよう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	平成31年1月12日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	教育文化会館 3階304号室(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	平成31年1月1日(火)～1月11日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	椅子に座り、懐メロや演歌などの歌を歌いながら指先や足の体操など各自に合わせた柔軟体操を行う。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
49 楽しいズンバ冬期講座			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	平成31年1月16日(水)～2月20日(水)(6回)	時 間	10：30～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料900円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
50 シニアライフのレクリエーション「笑いヨガをしよう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	平成31年2月9日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	教育文化会館 3階304号室(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	平成31年2月1日(金)～2月8日(水) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	みんなでいろいろな笑いヨガによる呼吸法で体の毒素を体の外に出す運動を体験して、気分を高揚させると共に、心身のリラックスを図る。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
51 第30回労文協リレー講座(全6回)5回目 人の老化と寿命ー高齢化社会を生きる			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月20日(水)	時 間	18：00～20：00	
会 場	北海道自治労会館3階中ホール(札幌市北区北6条西7丁目)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	6回券3,000円 当日受講700円	
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道労働文化協会	内 容	ヒトの寿命は約120歳と言われている。誰もが理想とする健康長寿、ピンピンコロリの秘訣はあるのだろうか。	
電 話 番 号	011-261-0020		Eメール	roubunyou@ace.ocn.ne.jp
F A X	011-261-0021		U R L	
52 シニアライフのレクリエーション「演歌体操をしよう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	平成31年3月9日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	教育文化会館 3階304号室(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	平成31年3月1日(金)～3月8日(金) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	懐メロや演歌を歌ったり手話ソングをしてゲームも体験することで、体や関節を動かし、楽しい時間を過ごす。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本)		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	
53 いきいき健康空手講座			定員：30名	単位数：未定
期日(回数)	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。	時 間	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。	
会 場	NPO法人 全日本清心会(札幌市市内及び札幌市近郊)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	4,200円～6,300円	
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会	内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。	
電 話 番 号	011-300-0048		Eメール	dojo4@seishinryou.info
F A X	011-300-0094		U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm
54 知っておこう！認知症とその支援			定員：最小5名より	単位数：1
期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち1時間(希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)	まで(千歳市里美2丁目10番)	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	認知症の種類、症状、対応方法について、介護サービスも含めてお話しします。簡単な頭の体操も行います。	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
55 知っておこう！安全な自動車運転に必要な頭と体の力			定員：最小5名より	単位数：1
期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち1時間(希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)	まで(千歳市里美2丁目10番)	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	できるだけ長く続けたい自動車運転。そのために必要な頭と体の力について、事故や免許更新制度と関連づけてお話しします。	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
56 生活習慣病の予防と運動			定員：最小10名より	単位数：2
期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)	まで(千歳市里美2丁目10番)	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
57 腰痛教室			定員：最小10名より	単位数：2
期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9：00～17：00のうち2時間(希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)	まで(千歳市里美2丁目10番)	受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に生かせるようにする。	
電 話 番 号	0123-28-5331		Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335		U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp

58 心臓病と運動について

定員：最小10名より 単位数：2

期日(回数)	随時(平日、月～金)	時間	9:00～17:00のうち2時間(希望により応相談)
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで)(千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション大学	受講料	無料
電話番号	0123-28-5331	メール	study@chitose-reha.ac.jp
FAX	0123-28-5335	URL	http://www.chitose-reha.ac.jp
		内容	癌や脳卒中と並ぶ心臓疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。

教養学科 教養コース(140講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 平成30年度 第2期女性大学 全10回

定員：200名 単位数：2

期日(回数)	9月26日(水)～11月27日(火)	時間	10:00～12:00(9:50 開講式)
会場(会場住所)	かでの2・7 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、はがきで(往復ハガキ)8月24日(金)消印有効
問合せ先	財団法人 北海道女性協会	受講料	5,500円(10回分)
電話番号	011-251-6349	メール	
FAX	011-261-6693	URL	http://www.j-north.jp
		内容	時事、健康など毎回違った講義内容で10回に渡り講演。

2 書を楽しむ

定員：12名 単位数：24

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月25日(月)(12回)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月～3月(12回)20,736円 教材費 初回1,000円
電話番号	011-241-0123	メール	kasamaki@d-cc.co.jp
FAX	011-232-2448	URL	http://www.doshin-cc.com/
		内容	楷書の基本習得から中国・日本の古典作品の鑑賞まで書道に親しむ時間です。ていねいに初歩から指導します。

3 手織り

定員：10名 単位数：2

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日)(12回)	時間	10:00～12:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	9月30日(日)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円(2回で)
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-717-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
		内容	毛糸や布、衣類などを使って、新しい作品を作ります。平織から絵織りまで幅広い作品を作ります。

4 ボビン&タティングレース

定員：10名 単位数：2

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) 毎週土曜日(1日1コース)	時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	9月30日(日) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
		内容	タティングレース、ボビンレース、ヘアピンレース、クンストレースなどいろいろなレースを習得できます。

5 シルバークレイ

定員：10名 単位数：2

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) 土曜日(1日1コース)	時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	9月30日(日) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
		内容	流行のシルバークセサリーが自宅でも簡単に作れ、老若男女を問わず楽しめる工芸です。講師養成講座あります。

6 手編み

定員：10名 単位数：2

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) 日曜日	時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	9月30日(日) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
		内容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等、自由自在に編物を楽しめます。

7 アメリカンキルト

定員：10名 単位数：2

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) 日曜日	時間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場(会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	9月30日(日)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	受講料	3,240円
電話番号	011-716-0500	メール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
FAX	011-716-0500	URL	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
		内容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベットのカーバーなどの大物まで作り方を指導します。

8 広がる低温の魅力～低温科学の最前線～

定員：70名 単位数：9 (ジュ6)

期日(回数)	10月1日(月)～11月12日(月)(毎週月曜日)(6回)	時間	18:00～19:30
会場(会場住所)	北海道大学低温科学研究所(札幌市北区北19条西8丁目)	申込期限・方法	8月1日(水)～9月30日(日) 電話で、Eメールで
問合せ先	北海道大学低温科学研究所	受講料	無料
電話番号	011-706-5445	メール	syomu@pop.lowtem.hokudai.ac.jp
FAX	011-706-7142	URL	
		内容	低温科学をキーワードに、生物学・地球環境科学・物理学など多様な分野の話題や最新の研究成果を伝えます。

9 【北海道教育大学 授業公開講座】 人文科学入門 (教育統計)			定員: 5名	単位数: 22
期日(回数)	10月1日(月)~平成31年1月28日(月) (15回)	時 間	10:40~12:10	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(木)~9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで。	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			教育・研究活動の道具としての統計の使い方を身につける。	
10 ~働くあなたのための~ 「話す力」の根本トレーニング			定員: 12名	単位数: 24
期日(回数)	10月1日(月)~平成31年3月18日(月) (12回)	時 間	18:30~20:30	
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月~3月(12回)34,992円 教材費1,500円	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			前半はボイストレーニングなど伝える力を磨き、後半はコーチングを活用したコミュニケーションを学びます。	
11 【北海道教育大学 授業公開講座】 日本語学概論Ⅱ			定員: 3名	単位数: 16
期日(回数)	10月2日(火)~平成31年1月15日(火) (11回)	時 間	13:00~14:30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(木)~9月14日(金) HPからお申し込みか、申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			現代日本語文法(語論・構文論(主に単文))に関する基礎的知識及び分析方法に関する基礎的理解を深める。	
12 作家別で楽しむ 教養としての絵本の世界Ⅱ トーベヤンソンから角野栄子まで			定員: 18名	単位数: 7
期日(回数)	10月2日(火)~平成31年3月5日(火) (5回)	時 間	13:30~15:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	14,040円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容			様々な興味深いテーマを通して、その独特で個性的な世界を分りやすく、皆さんと読み解いていきます。	
13 江戸の唄を歌い継いでー 端唄と三味線			定員: 15名	単位数: 33
期日(回数)	10月2日(火)~平成31年3月19日(火) (18回)	時 間	15:30~17:20	
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月~3月(18回)33,048円 教材費1ヵ月1,000円	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			三味線の弾き唄いを目標に長く歌い継がれてきた唄を楽しく覚えてゆきましょう!	
14 【北海道教育大学 授業公開講座】 化学概論Ⅱ (化学と地球の環境)			定員: 10名	単位数: 21
期日(回数)	10月3日(水)~平成31年1月16日(水) (14回)	時 間	9:00~10:30	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(木)~9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			地球環境の化学についての基礎的な講義を行います。	
15 【北海道教育大学 授業公開講座】 生物の科学Ⅰ			定員: 3名	単位数: 9
期日(回数)	10月3日(水)~11月7日(水) (6回)	時 間	10:40~12:10	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(木)~9月14日(金) HPからお申し込みか、申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			様々な“いきもの”の発生過程に見られる形づくりに、どのような共通したしくみがあるのか学習する。	
16 童謡と懐かしい“うた”を歌おう			定員: 36名	単位数: 27
期日(回数)	10月3日(水)~平成31年3月20日(水) (18回)	時 間	11:00~12:30	
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月~3月(18回)33,048円 教材費3ヵ月1,200円	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			「幼い日々の懐かしい歌」、「青春時代の思い出の曲」を仲間といっしょに和気あいあいと歌いましょう。	
17 いまこそ出会いたい 日本の名作たち			定員: 12名	単位数: 18
期日(回数)	10月3日(水)~平成31年3月20日(水) (12回)	時 間	13:30~15:00	
会 場	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室 (札幌市中央区北4条西2丁目 さっぽろ東急百貨店10F)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月~3月(12回)33,696円 教材費/テキスト購入代実費	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			日本文学の名作を読み込んでいきます。作者の意図や作品の背景などを読解、深く掘り下げます。	
18 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人はなぜ嘘をつき、人はなぜ騙されるのか?—「嘘」と「だまし」の心理と病理」			定員: 50名	単位数: 8
期日(回数)	10月3日(水)~10月24日(水) (4回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)~9月11日(火) FAXで、HPで、はがきで	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受講料	4,000円	
電話番号	011-386-8111	Eメール		
F A X	011-375-8910	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
内 容			「おれおれ詐欺」、「公文書改ざん」、「偽証」。嘘をつき嘘に騙される心の特性について分析理解します。	

19 【北海道教育大学 授業公開講座】 書Ⅵ			定員：3名	単位数：12
期日(回数)	10月3日(水)～11月21日(水) (8回)	時 間	14：40～16：10	
会 場	北海道教育大学岩見沢校 書表現実習室 (岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	8月30日(水)～9月14日(金) HPからお申し込みか、申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			篆書学習。殷周の金文(青銅器の銘文)や石鼓文・泰山刻石等から各自選択して画仙紙半切に臨書する。	
20 ～スターウォッチング～ 銀河を歩こう！			定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月3日(水)～平成31年3月6日(水) (6回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー切 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月～3月(6回)/10,368円、教材費/星図500円、天文年鑑1,000円	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
F A X		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			天体望遠鏡がなくても、少しの知識があれば星座をたどれたり流星が見られたり、大きな感動に出会えます。	
21 【北海道教育大学 授業公開講座】 教育相談の理論と方法(初等)C			定員：5名	単位数：22
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年1月31日(水) (15回)	時 間	9：00～10：30	
会 場	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(水)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			小学校での教育相談を想定して、総論的解説、不登校、災害支援、虐待、発達障害などをテーマに行います。	
22 英字新聞をよんでみよう			定員：12名	単位数：12
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年3月28日(水) (12回)	時 間	10：00～11：00	
会 場	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月～3月(12回)34,992円 資料代900円	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			英文記事独特のスタイルや表現方法、隠れた単語・ニュアンスについて読み方のコツを解説していきます。	
23 ファブリックアート			定員：4名	単位数：48
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年3月7日(水) (12回)	時 間	10：00～15：00(1時間の休憩あり)	
会 場	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目6北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、Eメールで、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月～3月(6回)/26,568円、教材費/1作品につき3,500円程度、用具代/7,820円(初回のみ)	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			切り抜いた同じ絵柄の布を立体的に重ねて額縁の中で優しい花々の世界を造り上げる3Dアート手芸です。	
24 心を贈る絵手紙講座			定員：10名	単位数：7
期日(回数)	10月4日(水)～11月1日(水) (5回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,300円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内 容			絵や文字が苦手でも気持ちの伝わる便りが書けるように、絵手紙の技法を基礎から学びます。	
25 ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲			定員：20名	単位数：12
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年3月21日(水) (12回)	時 間	第1・3木曜日 10：30～11：30	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で	
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	受講料	2,376円(月2回)	
電話番号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
内 容			なつかしい昭和の流行歌をピアノ伴奏にあわせて楽しく歌います。	
26 【北海道教育大学 授業公開講座】 解析学Ⅳ			定員：2名	単位数：16
期日(回数)	10月4日(水)～12月20日(水) (11回)	時 間	10：40～12：10	
会 場	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(水)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送、FAXで	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内 容			微分方程式論の基本的な定理やいくつかの具体的な微分方程式の例題を通して微分積分法の活用を学びます。	
27 池坊光明流清美会いけ花			定員：各20名	単位数：48
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年3月28日(水) (24回)	時 間	13：00～15：00、15：30～17：30、18：00～20：00	
会 場	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月～3月(24回)/28,512円 花材代/1回1,080円～	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			初めての方もすぐに楽しくお花がいただけるよう、飾る場所に合う花の形を指導します。	
28 茶道裏千家(島田社中)			定員：16名	単位数：60
期日(回数)	10月4日(水)～平成31年3月28日(水) (24回)	時 間	18：00～20：30	
会 場	(株)道新文化センター 6F 和室(札幌市中央区大通西3丁目6北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メー切 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	初等部 10月～3月(24回)/31,104円、教材費1カ月1,000円	
電話番号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/	
内 容			四季を大切に互いに感性を高め美意識を生活の中で生かす事が茶道です。まずは気軽に始めてみましょう。	

29 うたみん市民講座 チロル学園 後期第5回			定員：40名	単位数：7
期日(回数)	10月5日(金)	時間	8:30~16:30	
会場(会場住所)	歌志内市コミュニティーセンター「うたみん」(歌志内市字本町76)	申込期限・方法	随時 電話で	
問合せ先	歌志内市教育委員会	受講料	1,500円(通年)	
電話番号	0125-42-3902	Eメール	kyoiku.syakai@city.utashinai.lg.jp	
FAX	0125-42-3866	URL		
内容	市外研修 増毛 果樹園 果物狩りと国稀酒造見学			
30 仏教のこころ			定員：30名	単位数：18
期日(回数)	10月5日(金)~平成31年3月29日(金)(12回)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月~3月(12回)/20,736円、資料代 3ヶ月120円	
電話番号	011-241-0123	Eメール		
FAX		URL	http://www.doshin-cc.com/	
内容	開祖釈尊からインド中国~日本へと今に伝わる名僧たちの求道の生涯とことばに触れて心の世界を豊かにします。			
31 はじめての金継ぎ こわれた器がよみがえる			定員：6名	単位数：24
期日(回数)	10月5日(金)~平成31年3月29日(金)(12回)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	47,174円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	本漆と天然素材のみを使用した金継ぎを、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。			
32 やさしい俳句塾 はじめての十七文字			定員：18名	単位数：24
期日(回数)	10月5日(金)~平成31年3月29日(金)(12回)	時間	12:30~14:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	26,956円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	俳句を作る基本を勉強します。基本及び技法を見直してみませんか。			
33 連続講座「吉田一穂を知る」			定員：80名	単位数：4
期日(回数)	10月5日(金)、10月19日(金)、10月26日(金)、11月16日(金)(4回)	時間	14:00~ 60~90分程度	
会場(会場住所)	北海道立文学館(札幌市札幌市中央区中島公園1番4号)	申込期限・方法	9月14日(金) 9:00から定員に達するまで 電話で	
問合せ先	北海道立文学館	受講料	無料	
電話番号	011-511-7655	Eメール	bungaku@h-bungaku.or.jp	
FAX	011-511-3266	URL	http://www.h-bungaku.or.jp/	
内容	対話や講義を通して詩人・吉田一穂について深く知る連続講座です。1回ずつの受講も可能です。			
34 セルフイメージを変える			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	10月6日(土)、11月10日(土)(2回)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月28日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	セルフイメージとは何か。どのように形成されたのか。どのように変えるのかについて学びます。			
35 囲碁			定員：16名	単位数：96
期日(回数)	10月6日(土)~平成31年3月30日(土)(24回)	時間	土曜日10:00~15:00	
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で	
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	受講料	3,780円(月4回)	
電話番号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	
FAX	011-209-1159	URL	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
内容	5級以上の方対象のクラスです。午前は講義、午後は自由対局です。			
36 統計学とデータ分析			定員：50名	単位数：6
期日(回数)	10月6日(土)~10月7日(日)(4回)	時間	10:30~12:00 13:30~15:00	
会場(会場住所)	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟 W103室(札幌市北区北9条西7丁目)	申込期限・方法	9月3日(月)~9月21日(金) 電話で、FAXで、その他(専用申込書)	
問合せ先	北海道大学	受講料	2,500円	
電話番号	011-706-3162	Eメール		
FAX	011-706-4947	URL	https://www.econ.hokudai.ac.jp/	
内容	あらゆる分野の多種多様なデータを分析する「統計学」をテーマ(題材)に、分かりやすく解説します。			
37 第44回星槎道都大学公開講座 ~開学40周年記念事業~ 今と昔の『子育て』常識、非常識?第2弾			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月6日(土)	時間	10:30~12:00	
会場(会場住所)	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)~定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	
問合せ先	星槎道都大学	受講料	無料	
電話番号	011-372-3111	Eメール		
FAX	011-372-2580	URL	http://www.seisadohto.ac.jp/	
内容	子育てで孫育ての今と昔。育児方法にはさまざまな変化があります。「〇〇らしさ」について考えてみましょう。			
38 第44回星槎道都大学公開講座~開学40周年記念事業~ 豊かな暮らしのために読む「現代アート」-「シンプルライフ」をミニマリズムから考える-			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月6日(土)	時間	10:30~12:00	
会場(会場住所)	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)~定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	
問合せ先	星槎道都大学	受講料	無料	
電話番号	011-372-3111	Eメール		
FAX	011-372-2580	URL	http://www.seisadohto.ac.jp/	
内容	豊かな暮らし方として話題の「シンプルライフ」をミニマリズム(現代アートの1つ)をヒントに考えます。			

39 コミュニケーション力や子育て力を磨く～エゴグラムで自己理解を深めよう～Vol. 2 定員：50名 単位数：1			
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	13:00～14:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月28日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	エゴグラムを実施し性格傾向がどのように形成され、その傾向にどのように向き合うかを解説します。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
40 地球惑星学入門 宇宙・地球を揺るがす天体衝突 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	10月6日(土)～平成31年3月2日(土) (6回)	時 間	13:00～14:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	宇宙の天体衝突現象に焦点を当て、一瞬の出来事が銀河や地球の進化に激変的な影響を及ぼしてきた事を学ぶ。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
41 手帳で描く おとなのスケッチ絵日記 定員：15名 単位数：12			
期日(回数)	10月6日(土)～平成31年3月2日(土) (6回)	時 間	13:00～15:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円／教材費1,296円)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	日々の思い出をお気に入りの手帳や画材を使って、線で描いて着色する簡単なイラストを楽しくレッスンします。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
42 透明水彩のテクニックを楽しむ 定員：13名 単位数：24			
期日(回数)	10月6日(土)～平成31年3月30日(土) (12回)	時 間	13:00～15:00
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(12回)27,216円 モチーフ代 3ヵ月1,800円
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	花、静物、風景、見慣れた物を自由に描いてみませんか？見逃していた美しさ、素敵さに出会えます。
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/
43 音楽と講演のつどい 定員：320名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	開場：13:30 開演：14:00～16:00
会 場	札幌エルプラザ3階ホール (札幌市男女共同参画センター) (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	前売り券を大丸プレイガイド、道新プレイガイドで購入のこと。FAXで、Eメールで、HPで、はがき
(会場住所)		受 講 料	前売り券1,900円(当日券2,000)
問 合 せ 先	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	内 容	マザー・テレサと新渡戸稲造：ミュージカル「マザー・テレサ」からの独唱とお話「新渡戸さんと、メリーさんと私：1878年～2018年という140年の歴史がつなぐもの」吉村、野田両氏自らの作詞作曲によるミュージカル「マザー・テレサ」から独唱。小野有五氏新渡戸稲造の思い出と精神を語る。
電 話 番 号	0	Eメール	info@nitobe-enyu.org
F A X	011-241-1150	U R L	http://nitobe-enyu.org/
44 札幌大谷大学公開講座「菩薩たちの活躍と大乘仏教一人々の苦しみ悩みを超える道③」 定員：50名 単位数：1			
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	9月28日(金) HPで
(会場住所)		受 講 料	600円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	この講座では、目覚めた人(ブツダ)の教えを、4回シリーズでお届けします。
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654	U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
45 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「絵画が語る、人間の生」 定員：50名 単位数：6			
期日(回数)	10月6日(土)～10月27日(土) (3回)	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)～9月11日(火) FAXで、HPで、はがき
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	ルネサンス前後のいくつかの作品に焦点をあて、作者の表現・意図などを歴史的背景を探りながら考えます。
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール	
F A X	011-375-8910	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
46 札幌大谷大学公開講座「裸婦(ヌード)クロッキー」 定員：50名 単位数：3			
期日(回数)	10月7日(日)	時 間	13:30～16:30
会 場	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	9月28日(金) HPで
(会場住所)		受 講 料	保留
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	クロッキーが好きな方だけでなく、興味はあるけれど描き方がわからない方も歓迎です。
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654	U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
47 文芸対談Ⅰ 吉田一穂の詩(仮) 定員：80名 単位数：1			
期日(回数)	10月8日(月)	時 間	14:00～ 60～90分
会 場	北海道立文学館 (札幌市札幌市中央区中島公園1番4号)	申込期限・方法	9月14日(金) 9:00から定員に達するまで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立文学館	内 容	木古内町生まれ、古平町育ちの吉田一穂の詩について対談いただきます。
電 話 番 号	011-511-7655	Eメール	bungaku@h-bungaku.or.jp
F A X	011-511-3266	U R L	http://www.h-bungaku.or.jp/
48 プロに習おう！かんたん手品教室 定員：15名 単位数：24			
期日(回数)	10月9日(火)～平成31年3月26日(火) (12回)	時 間	13:00～15:00
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(12回)27,216円、教材費1回1,000円～2,000円程度
問 合 せ 先	(株)道新文化センター	内 容	バラエティにとんだマジックを毎回2・3種類覚えることができます。町内会の余興でも役立ちます。
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/

49 カラー図版で読み解く「源氏物語」入門講座			定員：20名	単位数：7	
期日(回数)	10月9日(火)～12月4日(火) (5回)	時 間	14：30～16：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	平安時代から鎌倉時代にかけて書かれた、日記文学の中の「源氏物語」についてカラー図版で学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
50 ～笑いとペース～はじめての川柳			定員：16名	単位数：18	
期日(回数)	10月9日(火)～平成31年3月26日(火) (12回)	時 間	15：00～16：30		
会 場	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(12回)/20,736円		
問 合 せ 先	(株) 道新文化センター	内 容	五・七・五と指を折りながら、楽しく川柳を学びませんか。		
電 話 番 号	011-241-0123		Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
51 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～四季の天体観測 秋冬編			定員：20名	単位数：6	
期日(回数)	10月9日(火)・10月10日(水)・10月16日(火)・10月17日(水) (4回)	時 間	18：00～19：30		
会 場	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	秋から冬の星空の観察方法を学習します。天体の位置や特徴、観測機器の取り扱いについて基本を学びます。		
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール		
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/	
52 情報戦争の現実			定員：15名	単位数：18	
期日(回数)	10月10日(水)～平成31年3月27日(水) (12回)	時 間	10：00～11：30		
会 場	(株) 道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	定員になり次第メ切 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(12回)27,216円 資料代 3カ月300円		
問 合 せ 先	(株) 道新文化センター	内 容	陸・海・空・宇宙に第5の戦場・サイバー空間が加わった現在、その対処法を解明するのが本講の目的である。		
電 話 番 号	011-241-0123		Eメール	kasamaki@d-cc.co.jp	
F A X	011-232-2448		U R L	http://www.doshin-cc.com/	
53 手編み・バイアス編み			定員：10名	単位数：24	
期日(回数)	10月10日(水)～平成31年3月27日(水) (12回)	時 間	10：00～12：00 / 13：00～15：00		
会 場	(株) 道新文化センター札幌大通教室 (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	申込期限・方法	10月9日(火)まで 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	10月～3月(12回)/20,736円、教材費/1作品につき5,000円程度		
問 合 せ 先	(株) 道新文化センター	内 容	使用糸が少なく済み、伸縮性が多く着用しやすいバイアス編みと編物全般を指導いたします。		
電 話 番 号	011-241-0123		Eメール		
F A X			U R L	http://www.doshin-cc.com/	
54 うたみん市民講座 チロル学園 後期第6回			定員：40名	単位数：2	
期日(回数)	10月11日(木)	時 間	10：00～12：00		
会 場	歌志内市コミュニティーセンター「うたみん」(歌志内市字本町76)	申込期限・方法	随時 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,500円(通年)		
問 合 せ 先	歌志内市教育委員会	内 容	発声練習 「思い出ソングあれこれ～カラオケ歌唱」		
電 話 番 号	0125-42-3902		Eメール	kyoiku.syakai@city.utashinai.lg.jp	
F A X	0125-42-3866		U R L		
55 平成30年度美術講座プレミアム			定員：230名	単位数：7	
期日(回数)	10月11日(木)、10月18日(木)、10月25日(木)、11月1日(木)、11月8日(木) (5回)	時 間	受付10：40、講義11：00～12：30		
会 場	北海道立近代美術館講堂 (札幌市中央区北2条西17丁目)	申込期限・方法	9月13日(木)必着 はがきで(往信に受講希望、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・性別、返信には郵便番号・住所・氏名を記入)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人北海道美術館協会 事務局	内 容	幅広い分野の芸術に関する質の高い美術情報を提供し、美術鑑賞や美術史へのアプローチを深める。		
電 話 番 号	011-644-4025		Eメール	artepia@artepia.or.jp	
F A X			U R L	http://www.artepia.or.jp	
56 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ウィーンの歩き方ー観光を100倍楽しむためにー			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	10月11日(木)	時 間	18：00～19：30		
会 場	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)～定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	ウィーン観光を100倍楽しむためのコツをご紹介します。クラシックを聴きながら、会話も覚えましょう。		
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール		
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/	
57 和泉元彌狂言鑑賞会 in つきがた			定員：200名	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	10月11日(木)	時 間	18：30～20：30(予定)		
会 場	月形町多目的研修センター (樺戸郡月形町字知来乙263-1)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	月形町教育委員会	内 容	和泉元彌氏の狂言を通して、日本の伝統芸能の素晴らしさを再確認します。		
電 話 番 号	0126-53-2376		Eメール	syakyo@town.tsukigata.hokkaido.jp	
F A X	0126-53-4373		U R L		
58 アンガーマネジメント講座 (初心者編)			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	10月11日(木)、11月8日(木)、12月13日(木)、平成31年1月24日(木)、2月28日(木)	時 間	18：30～20：00		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	「自分のイライラした感情を何とかしたい」または「怒りの感情で後悔したくない」と、お考えのあなたに、「アンガーマネジメント」は必ずお役にたてます。アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。		
電 話 番 号	011-252-5740		Eメール	nlp@cb-school.com	
F A X	011-207-6541		U R L	http://www.skillup-s.com	

59 俳句に挑戦！講座			定員：20名	単位数：7
期日(回数)	10月11日(休)～11月8日(休) (5回)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(休)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料800円	
電話番号	0125-23-0294	メール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	日常の何気ない物事から俳句の種を考え、俳句の作り方を学びます。			
60 【北海道教育大学 授業公開講座】特別ニーズ教育史			定員：5名	単位数：未定
期日(回数)	10月11日(休)～12月20日(休) (10回)	時間	未定	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(休)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	メール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-8376	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	日本の特殊教育・特別支援教育の歴史の変遷、アメリカ特殊教育史やイギリス特別ニーズ教育史を概説します。			
61 グラスアート・シルエットアート			定員：10名	単位数：24
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年3月22日(金) (12回)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)	(株)道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館)	申込期限・方法	定員になり次第締切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	(株)道新文化センター	受講料	10月～3月(12回)/27,216円、教材費/用具代2,840円(初回)、テキスト代2,000円、1作品1,000円～5,000円程度(作品による)	
電話番号	011-241-0123	メール	kasamaki@d-cc.co.jp	
FAX	011-232-2448	URL	http://www.doshin-cc.com/	
内容	150色を超える特殊なカラーフィルムでハサミやカッターを使いステンドグラス風な作品を楽しめます。			
62 ～みんなでワイワイ～楽しい川柳教室			定員：18名	単位数：24
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年3月22日(金) (12回)	時間	10:00～12:00	
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で	
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	受講料	3,024円(月2回)	
電話番号	011-222-4639	メール	csap8904@todock.jp	
FAX	011-209-1159	URL	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
内容	ボンと膝打ち深くうなづく、「人間」を「世の中」を五・七・五で詠んでみましょう。			
63 【北海道教育大学 授業公開講座】自然科学入門(身近な空気・大気・天気科学)			定員：1名	単位数：21
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年1月25日(金) (14回)	時間	10:40～12:10	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(休)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送、FAXで	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	メール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-8376	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	人類にとって、最も身近で不可欠な空気や地球を取り巻く大気、その中で起こる様々な大気現象を取り上げる。			
64 古代ローマ史再入門 6つのテーマから知る古代ローマの歴史			定員：18名	単位数：9
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年3月8日(金) (6回)	時間	13:00～14:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	古代ローマ史に興味がある方、あるいは改めて学びたいの方のための講座です。			
65 古代日本の国際関係と`内、と`外、			定員：18名	単位数：7
期日(回数)	10月12日(金)～平成31年3月8日(金) (5回)	時間	13:00～14:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	11,232円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	古代の日本をとりまく国際環境と交流の内実に触れ、現在の日本にどのような影響を与えているのか考えます。			
66 えべつ市民カレッジ -ふるさと江別塾			定員：100名	単位数：3
期日(回数)	10月13日(土)、10月20日(土)、10月27日(土)、11月3日(土) (4回)	時間	9:30～12:40	
会場(会場住所)	北翔大学、酪農学園大学、札幌学院大学、北海道情報大学	申込期限・方法	開催日の5日前まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問合せ先	江別市(教育委員会)	受講料	無料	
電話番号	011-381-1062	メール	shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp	
FAX	011-382-3434	URL		
内容	市と市内四大学の連携協力により、大学が保有する専門的知識と人材を活用し、学習機会の場を提供します。			
67 「体験してみませんか? 粘土で作る 純銀アクセサリー」			定員：各日10名	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	10月15日(月)～10月18日(木) (1回完結 開催期間全4回)	時間	各日10:30より随時受付 17:00まで(最終受付15:00)	
会場(会場住所)	紀伊國屋書店札幌本店ギャラリー・イベントスペース(札幌市中央区南1条西15丁目1-319 sapporo55ビル)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	札幌貴金属工芸組合	受講料	2,808円～	
電話番号	011-215-6364	メール	33r5w4@bma.biglobe.ne.jp	
FAX	011-215-6364	URL	http://www.sapporo-kikinzoku.com/	
内容	銀粘土を使用して作りたいものを作ります。リング、ネックレス等。合成石等もご用意していますので、石入りアクセサリーも可能です。			
68 【北海道教育大学 授業公開講座】聴覚障害教育			定員：1名	単位数：18
期日(回数)	10月16日(火)～平成31年1月22日(火) (12回)	時間	10:40～12:10	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月30日(休)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送、FAXで	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	メール	crc@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-8376	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	聴覚障害児ならびに言語・コミュニケーションに困難を示す児童生徒の特性と、配慮事項について概説する。			

69 プチ旅まち歩きフォト SNSで映える！写真がもっと楽しくなる写真教室 定員：20名 単位数：未定		時 間	座学19：00～20：30／屋外撮影実習はその都度お知らせ
期日(回数)	10月16日(水)～平成31年2月3日(日) (4回)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
会 場	NHK文化センター 札幌教室(札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12F)	受 講 料	12,960円(入会金不要／教材費実費)
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	写真好きな方が撮影方法を学びながら、更に写真が楽しくなる講座です。
電話番号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
70 第30回労文協リレー講座(全6回) 1回目 現代棄老譚考：(姥捨て)の今日的展開 定員：なし 単位数：2		時 間	18：00～20：00
期日(回数)	10月17日(水)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場
会 場	北海道自治労会館3階中ホール(札幌市北区北6条西7丁目)	受 講 料	6回券3,000円 当日受講700円
問合せ先	一般社団法人 北海道労働文化協会	内 容	棄老伝説と棄老小説(映画)の比較を通し、超高齢社会・日本が抱える困難と目指すべき社会を考える。
電話番号	011-261-0020 Eメール roubunyou@ace.ocn.ne.jp		
F A X	011-261-0021 U R L		
71 うたみん市民講座 チロル学園 後期第7回 定員：40名 単位数：2		時 間	10：00～12：00
期日(回数)	10月18日(木)	申込期限・方法	随時 電話で
会 場	歌志内市コミュニティセンター「うたみん」(歌志内市字本町76)	受 講 料	1,500円(通年)
問合せ先	歌志内市教育委員会	内 容	講義・閉会式 北星学園大学出前講座
電話番号	0125-42-3902 Eメール kyoiku.syakai@city.utashinai.lg.jp		
F A X	0125-42-3866 U R L		
72 平成30年度岩内町民大学⑨「芸術文化講座」 定員：80名 単位数：2		時 間	10：00～12：00
期日(回数)	10月18日(木)	申込期限・方法	随時募集(応募者多数の時抽選) その他(教育委員会か文化センター)
会 場	木田金次郎美術館(岩内町万代51-3)	受 講 料	材料費実費負担
問合せ先	岩内町教育委員会	内 容	講話「木田金次郎と有島武郎との運系的な出会い」
電話番号	0135-67-7099 Eメール		
F A X	U R L		
73 英語で味読する「ナルニア国物語ーカスピアン王子の角笛」 定員：15名 単位数：18		時 間	19：00～20：30
期日(回数)	10月18日(水)～平成31年1月31日(日) (12回)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口)
会 場	北星学園大学(札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円
問合せ先	北星学園大学	内 容	C.S.ルイス『ナルニア国物語ーカスピアン王子の角笛』を英語原典で購読します。
電話番号	011-891-2731 Eメール y00717@hokusei.ac.jp		
F A X	011-896-8311 U R L http://www.open.hokusei.ac.jp		
74 すぐに役立つ・仕事に活かす 話し方レッスン 人前でも堂々と話せる 定員：15名 単位数：15		時 間	19：00～20：30
期日(回数)	10月18日(水)～平成31年3月7日(木) (10回)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	22,464円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	明瞭な声、わかりやすく魅力的な話の組み立て方をスピーチ体験を積み重ねることによって身につけます。
電話番号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
75 札幌大学公開講座「地域コミュニティとイベントのあり方」 定員：70名 単位数：4		時 間	13：00～14：30
期日(回数)	10月19日(金)、10月26日(金)、11月2日(金) (3回)	申込期限・方法	10月12日(金) FAXで、Eメールで、はがき
会 場	札幌大学 6101教室(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	受 講 料	無料
問合せ先	札幌大学	内 容	地域コミュニティとイベントのあり方。
電話番号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
76 知っておきたい西洋美術 世紀末美術の魅力 定員：18名 単位数：9		時 間	10：30～12：00
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(日) (6回)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	19世紀後半、夢や幻想を描いた世紀末美術が流行します。作品の魅力と秘密を説き明かします。
電話番号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
77 東方キリスト教の珠玉ーニュッサのグレゴリオス「雅歌講話」ーを味読する 定員：15名 単位数：18		時 間	13：00～14：30
期日(回数)	10月20日(土)～平成31年3月2日(日) (12回)	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口)
会 場	北星学園大学(札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	受 講 料	卒業生/15,000円 一般/18,000円
問合せ先	北星学園大学	内 容	ニュッサのグレゴリオス『雅歌講話』を購読します。
電話番号	011-891-2731 Eメール y00717@hokusei.ac.jp		
F A X	011-896-8311 U R L http://www.open.hokusei.ac.jp		
78 絵手紙及び落款作成講習会 定員：20名 単位数：2		時 間	13：30～15：30
期日(回数)	10月20日(土)	申込期限・方法	10月19日(定員にて締め切り) 電話
会 場	札幌市教育文化会館 3階 研修室304(札幌市中央区北1条西13丁目)	受 講 料	500円
問合せ先	札幌レクリエーション協会	内 容	花・植物・果物などを描いて絵手紙の作成と消しゴムを使って落款の手作り。
電話番号	090-5673-9661 Eメール		
F A X	U R L		

79 「三角山文庫の寺子屋塾」川柳を知ろう！		定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月20日(中)	時 間	13：30～15：30
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	10月1日(月)～当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	400円
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	川柳の基本的な知識や技術や佳作の説明、各自で句作を体験し、人生をみつめてみましょう。講師：平瀬春吉
電 話 番 号	090-3892-5292 Eメール doumae@amber.plala.or.jp		
F A X	011-611-7614 U R L http://domaaya.blog101.fc2.com		
80 ゆとり古文書講座 (全3回)【レベル3】		定員：80名 (先着)	単位数：4 (ジュ3)
期日(回数)	10月21日(日)・11月18日(日)・12月16日(日) (3回)	時 間	10：30～11：50
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、9月22日より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	入門編、基礎編を卒業した方のための初級講座。当館所蔵の古文書などをゆっくり、じっくり読んでみます。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
81 はじめての古文書講座 (全3回)【レベル1】		定員：80名 (先着)	単位数：4 (ジュ3)
期日(回数)	10月21日(日)・11月18日(日)・12月16日(日) (3回)	時 間	13：30～14：50
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、9月22日より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	古文書が全く読めない、という方にオススメの入門講座。用例や練習問題を解きながら、基礎から学びます。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
82 文芸対談Ⅱ 吉田一穂をめぐって (仮)		定員：80名	単位数：1
期日(回数)	10月21日(日)	時 間	14：00～ 60～90分
会 場	北海道立文学館 (札幌市札幌市中央区中島公園1番4号)	申込期限・方法	10月5日(金) 9：00から定員に達するまで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立文学館	内 容	木古内町生まれ、古平町育ちの詩人・吉田一穂の人物像について対談いただきます。
電 話 番 号	011-511-7655 Eメール bungaku@h-bungaku.or.jp		
F A X	011-511-3266 U R L http://www.h-bungaku.or.jp/		
83 長沼町クラシック音楽講座 ～ピアノ・フルート・ヴァイオリン～		定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月21日(日)	時 間	14：00～15：00
会 場	長沼町公民館 (長沼町中央南2丁目3番2号)	申込期限・方法	申込み不要
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	長沼町教育委員会	内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聞くだけでなく楽器の演奏技法や音色の秘密について学ぶ。
電 話 番 号	0123-76-8025 Eメール syaikaiyouiku@ad.maoi-net.jp		
F A X	0123-88-0888 U R L		
84 中世ヨーロッパの社会と文化 生活・宗教・芸術を探る		定員：18名	単位数：15
期日(回数)	10月23日(火)～平成31年3月26日(火) (10回)	時 間	10：00～11：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	22,464円 (入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	近年の歴史学では中世ヨーロッパの実像に迫ろうと奮闘してきました。本講座ではその一端をご紹介します。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
85 中国の歴史書からみる日本 『史記』・『三国志』『魏志倭人伝』などにみえる日本		定員：18名	単位数：3
期日(回数)	10月24日(水)～11月28日(水) (2回)	時 間	13：00～14：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	5,184円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	著名な中国の歴史書をとりあげ、外国人の視点によってそこに記録された日本の姿を探ります。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
86 中国文学の中の「食」－文化のきた道を探る		定員：40名	単位数：4
期日(回数)	10月24日(水)～11月7日(水) (3回)	時 間	18：30～20：00
会 場	北海道大学 国際広報メディア・観光学院 メディア棟105(札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	8月29日(水)～9月26日(水) FAXで、Eメールで、はがきで、その他(専用申込書)
(会場住所)		受 講 料	2,500円
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	中国文学に描かれた「食」を通して、中国文化の諸相、日本の食文化とのかかわりについて探求する。
電 話 番 号	011-706-5115 Eメール soumu@imc.hokudai.ac.jp		
F A X	011-706-7801 U R L		
87 3次元プリンターによる造形		定員：8名	単位数：4
期日(回数)	10月24日(水)～11月7日(水) (3回)	時 間	18：00～19：30
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	9月25日(火)～10月9日(火) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	3次元プリンターの種類や原理、用途などを簡単に紹介し、その使い方を実際に体験します。
電 話 番 号	0143-46-5016 Eメール chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp		
F A X	0143-46-5032 U R L http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		
88 アンガーマネジメント講座 (怒りのタイプ編)		定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月25日(木)、11月22日(木)、平成31年2月7日(木)、3月7日(木)	時 間	18：30～20：00
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。特徴とクセを理解し、不要な怒りから遠ざかりませんか？講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。
電 話 番 号	011-252-5740 Eメール nlp@cb-school.com		
F A X	011-207-6541 U R L http://www.skillup-s.com		

89 エコクラフト・紙バンドで作るバッグ バスケットリー (1日講座)		定員: 各10名	単位数: 3	
期日(回数)	①10月26日(金)、②11月9日(金) (2回)	時 間	11:00~15:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	①10月19日(金)、②11月2日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	材料費: 1,500円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	再生紙紙バンドを使って、バスケットを作ります。三つの基本技法でシンプルなバスケットの技法を学べます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
90 古代地中海世界の神々と宗教		定員: 18名	単位数: 9	
期日(回数)	10月26日(金)~平成31年3月22日(金) (6回)	時 間	13:00~14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室各現地 (札幌市厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	古代地中海世界における神々の世界そしてキリスト教がローマ帝国の国教となるまでの流れを紹介していきます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
91 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「目黒5歳児虐待死事件」を心理分析する		定員: 50名	単位数: 4	
期日(回数)	10月26日(金)・11月30日(金) (2回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)~9月11日(火) FAXで、HPで、はがき	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	虐待死事件はなぜ繰り返されるのか? 事件を心理分析し新たな視点による問題解決を探ります。	
電 話 番 号	011-386-8111		Eメール	
F A X	011-375-8910		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
92 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人生を豊かにする心理学」		定員: 50名	単位数: 6	
期日(回数)	10月27日(土)~11月17日(土) (3回)	時 間	10:00~12:00	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(木)~9月11日(火) FAXで、HPで、はがき	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	心理学部の3名の専門家による連続講義。心理学の諸側面の理解を通じて人生の豊かさにつなげます。	
電 話 番 号	011-386-8111		Eメール	
F A X	011-375-8910		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
93 経済指標でみる経済動向 (中級編 - 1)		定員: 20名	単位数: 1	
期日(回数)	10月27日(土)	時 間	13:00~14:30	
会 場	北星学園大学 (札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号)	申込期限・方法	8月25日(土)~9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	インターネットからダウンロードした様々な経済指標をもとに、経済動向を読み取る実習を行います。	
電 話 番 号	011-891-2731		Eメール	y00717@hokusei.ac.jp
F A X	011-896-8311		U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp
94 さらに、縄文文化を知る・学ぶ4「縄文人に挑戦」		定員: 20名	単位数: 2 (ジュ1)	
期日(回数)	10月27日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	9月27日(木)~10月26日(金) 電話で、FAXで(定員になり次第締め切り)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	縄文人が利用した素材と道具で、遺物を再現。どれだけ縄文人に迫ることができるのか。	
電 話 番 号	011-386-3231		Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238		U R L	http://www.domaibun.or.jp/
95 青森県つがる市田小屋野貝塚・亀ヶ岡石器時代遺跡について		定員: 75名	単位数: 1	
期日(回数)	10月28日(日)	時 間	13:30~15:00	
会 場	千歳市北ガス文化ホール 4階 大会議室 (千歳市北栄2-2-11)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	千歳市教育委員会 埋蔵文化財センター	内 容	青森県つがる市田小屋野貝塚・亀ヶ岡石器時代遺跡について	
電 話 番 号	0123-24-4210		Eメール	maibun@city.chitose.lg.jp
F A X	0123-24-4210		U R L	
96 裏千家「茶道教室」【11月コース】		定員: 8名	単位数: 8	
期日(回数)	10月30日(火)~11月20日(火) (4回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月19日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	教材費: 5,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練「道・学・美」を学びましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
97 藤川士郎の 小さな花のイラストスケッチ ノート・手帳に可愛い花園		定員: 15名	単位数: 9	
期日(回数)	10月31日(水)~平成31年3月20日(水) (6回)	時 間	10:30~12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	12,830円 (入会金3,240円/教材費実費)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	植物それぞれの特徴を踏まえながら、花のイラストを描いていきます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
98 草木染 (天然染料) 講座~優しい秋色を自然の中から~		定員: 10名	単位数: 8	
期日(回数)	10月31日(水)~11月21日(水) 水曜日 (4回)	時 間	10:40~12:40	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月24日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	材料費: 5,500円程度	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	古代より続く草木を使った染色方法で、布や糸を染めます。単色や二色や絞り染の技法も楽しみながら学べます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

99 声優&ナレーターにチャレンジ プロが教えるボイスアクト 定員：中学生クラス 10名/大人クラス 10名 単位数：5 (ジュ4)			
期日(回数)	10月31日(水)～平成31年1月16日(水) (各クラス4回)	時間	中学生クラス 17:30～18:40 / 大人クラス19:00～20:20
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月27日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	中学生クラス 10,368円 / 大人クラス 11,232円(入金3,240円・70歳以上は入会金無料)
電話番号	011-801-3131	メール	info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容		人気の声優さん達も経験してきた基礎練習や原稿を練習しながら、自分らしい表現をみつけましょう!	
100 観光研究者が語る「私の旅」 定員：50名 単位数：10			
期日(回数)	11月1日(水)～12月13日(水) (7回)	時間	18:30～20:00
会場(会場住所)	北海道大学 情報教育館3階スタジオ型多目的中講義室 (札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	9月6日(水)～10月4日(水) FAXで、Eメールで、はがきで(専用申込書)
問合せ先	北海道大学	受講料	4,000円
電話番号	011-706-5115	メール	soumu@imc.hokudai.ac.jp
FAX	011-706-7801	URL	
内 容		人によって旅の楽しみ方は千差万別。研究者たちの、ちょっと違った視点からの旅の楽しみ方をお伝えします。	
101 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「現代日本社会を斬る」 定員：50名 単位数：6			
期日(回数)	11月2日(金)～11月16日(金) (3回)	時間	13:30～15:30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター (江別市文京台11番地)	申込期限・方法	8月23日(水)～9月11日(水) FAXで、HPで、はがきで
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	受講料	3,000円
電話番号	011-386-8111	メール	
FAX	011-375-8910	URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
内 容		現代日本の政治、行政、教育その他の諸問題を民主主義の観点から考えてみます。	
102 札幌大谷大学公開講座「空の世界と般若心経—とらわれを離れる智慧—④」 定員：50名 単位数：1			
期日(回数)	11月3日(土・祝)	時間	13:30～15:00
会場(会場住所)	札幌大谷大学 (札幌市東区北16条東9丁目1-1 セレスタ札幌2F)	申込期限・方法	10月26日(金) HPで
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受講料	600円
電話番号	011-742-1608	メール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
FAX	011-742-1654	URL	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
内 容		この講座では、目覚めた人(ブッダ)の教えを、4回シリーズでお届けします。	
103 近世初期における日本人の地理認識の転換 定員：80名(先着) 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	11月3日(土・祝)	時間	13:30～15:30
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、10月4日(水)より、お電話で受付します。
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料
電話番号	011-898-0500	メール	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
内 容		ヨーロッパ人の来航、豊臣秀吉による朝鮮出兵を契機に拡大、転換する日本人の地理認識について紹介します。	
104 武蔵教養セミナー公開講座 生涯学習施設としての図書館～図書館が暮らしを豊かにする～ 定員：150名 単位数：2			
期日(回数)	11月3日(土・祝)	時間	14:00～16:00(途中休憩あり)
会場(会場住所)	北海道武蔵女子短期大学 (札幌市北区北22条西13丁目)	申込期限・方法	9月25日(水)～10月26日(金) その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)
問合せ先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ(地域)学習支援センター(図書館)	受講料	無料
電話番号	011-726-9705	メール	chiiki@hmjc.ac.jp
FAX	011-726-9705	URL	http://www.musashi-jc.ac.jp/
内 容		住民の図書館利用・非利用行動の現状分析をもとに、これからの施設とサービスのあり方について考えます。	
105 詩の朗読会 一穂への遙かなる最弱音(ピアノシモ) 定員：80名 単位数：2			
期日(回数)	11月4日(日)	時間	13:30～15:30
会場(会場住所)	北海道立文学館 (札幌市札幌市中央区中島公園1番4号)	申込期限・方法	10月5日(金) 9:00から定員に達するまで 電話で
問合せ先	北海道立文学館	受講料	無料
電話番号	011-511-7655	メール	bungaku@h-bungaku.or.jp
FAX	011-511-3266	URL	http://www.h-bungaku.or.jp/
内 容		道内の詩人たちがお気に入りの一穂の詩とその詩にちなんだ自作の詩を朗読します。	
106 博物館の産業資料を読む 定員：80名(先着) 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	11月4日(日)	時間	13:30～15:30
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、10月5日(金)より、お電話で受付します。
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料
電話番号	011-898-0500	メール	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
内 容		博物館の産業資料に隠されているさまざまな情報を読み解いて、その来歴や特徴を探り出します。	
107 いしかり市民カレッジ主催講座12「続・サイエンス教室～実験で身のまわりの不思議をさぐる～」 定員：なし 単位数：4			
期日(回数)	11月6日(水)、11月20日(水)、12月4日(水) (3回)	時間	10:30～12:00
会場(会場住所)	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	10月2日(水)～10月23日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問合せ先	いしかり市民カレッジ	受講料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円
電話番号	0133-74-2249	メール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
FAX	0133-74-2249	URL	http://www.ishikari-c-college.com
内 容		①携帯カイロと瞬間冷却パックのサイエンス②バターとアイスクリームのサイエンス③磁石と鉄のサイエンス。	
108 再発見! 日本語/教育漢字の成り立ちを解く講座 定員：20名 単位数：9			
期日(回数)	11月7日(水)～12月12日(水) (6回)	時間	18:00～19:30
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(出)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料900円
電話番号	0125-23-0294	メール	livelearn@nifty.com
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
内 容		漢字は記号ではなく、古代中国の世界観を示すものです。学校で学んできた漢字の成り立ちを学びます。	

109 平成30年度岩内町民大学⑩「合唱」			定員：80名	単位数：2
期日(回数)	11月7日(水)	時 間	10：00～12：00	
会 場	岩内町地方文化センター（岩内町万代51-7）	申込期限・方法	随時募集(応募者多数の時抽選) その他(教育委員会文化センター)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	岩内町教育委員会	内 容	合唱、閉講式	
電 話 番 号	0135-67-7099	Eメール		
F A X		U R L		
110 教育心理学講座 『虐待、体罰、DVが脳と心を与える影響～愛着障害を考えながら～』			定員：70名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	9：30～11：30	
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	10月19日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	酪農学園大学 社会連携センター 地域連携課	内 容	虐待やDVが脳と心を与える悪影響について、最新の研究知見のお話をします。	
電 話 番 号	011-388-4132	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
F A X	011-387-2805	U R L	http://www.rakuno.ac.jp	
111 集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～S G E体験～			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	9：30～17：00 (休憩1時間30分)	
会 場	北海道情報大学（江別市西野幌59番2）	申込期限・方法	10月15日(月)～10月26日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	集団・組織づくりに役立つ人間関係づくりプログラムを理解し、実技体験する講座です。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
112 経済指標でみる経済動向（中級編-2）			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	11月10日(土)～11月24日(土)（4回）	時 間	10：30～12：00、13：00～14：30	
会 場	北星学園大学（札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号）	申込期限・方法	8月25日(土)～9月11日(火) FAXで、HPで、その他(社会連携課窓口で)	
(会場住所)		受 講 料	卒業生/6,000円 一般/6,000円	
問 合 せ 先	北星学園大学	内 容	インターネットからダウンロードした様々な経済指標をもとに、経済動向を読み取る実習を行います。	
電 話 番 号	011-891-2731	Eメール	y00717@hokusei.ac.jp	
F A X	011-896-8311	U R L	http://www.open.hokusei.ac.jp	
113 青森県外ヶ浜町大平山元遺跡について			定員：75名	単位数：1
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	13：30～15：00	
会 場	千歳市北ガス文化ホール 3階 視聴覚室（千歳市北栄2-2-11）	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	千歳市教育委員会 埋蔵文化財センター	内 容	青森県外ヶ浜町大平山元遺跡について。	
電 話 番 号	0123-24-4210	Eメール	maibun@city.chitose.lg.jp	
F A X	0123-24-4210	U R L		
114 武蔵教養セミナー公開講座 生涯学習施設としての図書館～図書館が暮らしを豊かにする～ 第2回「生徒と本の出会いをたすける」			定員：150名	単位数：2
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	14：00～16：00(途中休憩あり)	
会 場	北海道武蔵女子短期大学（札幌市北区北22条西13丁目）	申込期限・方法	9月25日(火)～10月26日(金) その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ（地域）学習支援センター（図書館）	内 容	生徒とのコミュニケーションから本との出会いを提供する内容を、司書の仕事と役割に関連づけてお話しします。	
電 話 番 号	011-726-9705	Eメール	chiiki@hmjc.ac.jp	
F A X	011-726-9705	U R L	http://www.musashi-jc.ac.jp/	
115【北海道教育大学 一般公開講座】楽しく学ぶクラシック音楽入門			定員：30名	単位数：6
期日(回数)	11月11日(日)	時 間	9：30～16：30	
会 場	北海道教育大学旭川校 音楽棟・ML教室（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	10月15日(月)～11月1日(木) FAXで、Eメールで、HPで、お問い合わせは、担当グループまで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	堅苦しいと思われがちな「クラシック音楽」に、楽しくワクワクしながらいつの間にか親しんでしましましょう。	
電 話 番 号	0166-59-1206	Eメール	asa-somu@hokkyodai.ac.jp	
F A X	0166-59-1209	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
116 長沼町クラシック音楽講座 ～ピアノデュオ～			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	11月11日(日)	時 間	14：00～15：00	
会 場	長沼町公民館（長沼町中央南2丁目3番2号）	申込期限・方法	なし その他(申込み不要)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	長沼町教育委員会	内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聞くだけでなく楽器の演奏技法や音色の秘密について学ぶ。	
電 話 番 号	0123-76-8025	Eメール	syakaikyoku@ad.maoui-net.jp	
F A X	0123-88-0888	U R L		
117 「聖書」に学ぶ生きるヒント			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	11月15日(水)	時 間	13：00～14：30	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月8日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	突りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについて、一緒に考えていきたいと思います。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
118 バルーンアートクリスマス大作戦			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌市教育文化会館 4階 402(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	11月16日(金)まで(定員にて締め切り) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	今年のクリスマスはクリスマスツリー、リース、トナカイ、サンタなどバルーンアートで作ってみよう。	
電 話 番 号	090-3898-4696	Eメール		
F A X		U R L		

119 お菓子の家のミニランプづくり講座			定員：10名	単位数：2
期日(回数)	11月17日(土)	時間	13：30～15：30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,200円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	誰でも出来るものづくり講座で、木の箱に飾りつけをしてお菓子の家をみんなで楽しく作ることを学びます。			
120 武蔵教養セミナー公開講座 生涯学習施設としての図書館～図書館が暮らしを豊かにする～ 第3回「図書館を学びの場に～セルフケアのすすめ」			定員：150名	単位数：2
期日(回数)	11月17日(土)	時間	14：00～16：00(途中休憩あり)	
会場(会場住所)	北海道武蔵女子短期大学（札幌市北区北22条西13丁目）	申込期限・方法	9月25日(火)～10月26日(金) その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)	
問合せ先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ（地域）学習支援センター（図書館）	受講料	無料	
電話番号	011-726-9705	Eメール	chiiki@hmjc.ac.jp	
FAX	011-726-9705	URL	http://www.musashi-jc.ac.jp/	
内容	図書館は一人ひとりの可能性を高める知的創造の場です。図書館を使い自分で調べる技法とコツを紹介します。			
121 洋食のテーブルマナー講座			定員：16名	単位数：1
期日(回数)	11月20日(火)	時間	11：30～13：00	
会場(会場住所)	ホテルスエヒロ（滝川市明神町2丁目2番16号）	申込期限・方法	9月1日(土)～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)	
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料3,200円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内容	洋食料理における基本的なマナーを料理をいただきながら学びます。			
122 札幌大谷大学公開講座「歌って学ぶ童謡の魅力～冬のうた～」			定員：40名	単位数：1
期日(回数)	11月23日(金)	時間	13：30～15：00	
会場(会場住所)	札幌大谷大学（札幌市東区北16条東9丁目1-1）	申込期限・方法	11月16日(金) HPで	
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受講料	1,000円	
電話番号	011-742-1608	Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp	
FAX	011-742-1654	URL	http://www.sapporo-otani.ac.jp/	
内容	この講座では曲の背景を探り、実際に皆さんと歌いながら、童謡の魅力に迫ります。			
123 さらに、縄文文化を知る・学ぶ5「西日本の縄文文化を中心に」			定員：100名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	11月24日(土)	時間	13：30～15：30	
会場(会場住所)	北海道立埋蔵文化財センター研修室（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	10月24日(火)～11月23日(金) 電話で、FAXで(定員になり次第締め切り)	
問合せ先	北海道立埋蔵文化財センター	受講料	無料	
電話番号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp	
FAX	011-386-3238	URL	http://www.domaibun.or.jp/	
内容	全国の縄文遺跡を知る講師が語る照葉樹林の中で生まれた西日本の縄文文化の実像。			
124 裏千家「茶道教室」【12月コース】			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	11月27日(火)～12月18日(火)（4回）	時間	13：30～15：30	
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月16日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	教材費：5,000円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練「道・学・美」を学びましょう。			
125 学校図書館活用推進事業				単位数：2
期日(回数)	11月30日(金)	時間	9：00～11：30	
会場(会場住所)	共和町立西陵小学校（共和町）	申込期限・方法	FAXで、Eメールで	
問合せ先	後志教育局	受講料	無料	
電話番号	0136-23-1985	Eメール	kawamura.takeshi@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX	0136-22-5574	URL		
内容	授業公開、講演、協議（内容未定）			
126 獣医の卵たちによる勉強会「獣医の卵たちによる爬虫類と哺乳類の勉強会（前編）」『獣医の卵たちによる爬虫類と哺乳類の勉強会（後編）』			定員：50名	単位数：6（ジュ2）
期日(回数)	12月1日(土)・2日(日)	時間	9：30～12：30	
会場(会場住所)	酪農学園大学（江別市文京台緑町582番地）	申込期限・方法	11月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	
問合せ先	酪農学園大学 社会連携センター 地域連携課	受講料	無料	
電話番号	011-388-4131	Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp	
FAX	011-387-2805	URL	https://exc.rakuno.ac.jp/study	
内容	本学動物医療センター・野生動物医学センターで活動する学生達が保全医学の立場から勉強会を開催します。			
127 「三角山文庫の寺子屋塾」ライブ!シンガーソングライターNORICOと布の絵本			定員：50名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	12月2日(日)	時間	13：00～15：00	
会場(会場住所)	イトーヨーカドー琴似店 1階広場（札幌市西区琴似2-1 JR 琴似駅前）	申込期限・方法	11月1日(日)～12月2日(日) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で	
問合せ先	三角山文庫	受講料	無料	
電話番号	090-3892-5292	Eメール	doumae@amber.plala.or.jp	
FAX	011-611-7614	URL	http://domae.blog101.fc2.com	
内容	札幌三角山文庫50年の記念ライブと布の絵本を展示。NORICOと楽しもう！			
128 アンガーマネジメント講座（メンタルヘルス編）			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	12月6日(休)、平成31年3月14日(休)	時間	18：30～20：00	
会場(会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F）	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受講料	1回3,240円	
電話番号	011-252-5740	Eメール	nlp@cb-school.com	
FAX	011-207-6541	URL	http://www.skillup-s.com	
内容	ストレスの要因の多くに、ネガティブな感情を起因とするケースが多々あります。アンガーマネジメントの考え方を定着させ、メンタルヘルス改善に努めていく内容となっています。			

129 北欧デンマークのクリスマス体験：ハート形の飾り付け「ユーレイエテ」を作ろう! 定員：12名 単位数：1			
期日(回数)	12月15日(土)	時 間	10：30～12：00
会 場	室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	11月19日(月)～11月30日(金) FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	クリスマスツリーの代表的な飾り付けであるユーレイエテについて詳しく学び、実際に作ってみます。
電 話 番 号	0143-46-5016	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5032	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
130 裏千家「茶道教室」【1月コース】 定員：8名 単位数：8			
期日(回数)	平成31年1月8日(火)～2月5日(火) (4回)	時 間	13：30～15：30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	12月25日(火) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	教材費：5,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練「道・学・美」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
131 脱ゆとり古文書講座 (全3回)【レベル4】 定員：40名(先着) 単位数：4 (ジュ3)			
期日(回数)	平成31年1月20日(日)・2月17日(日)・3月17日(日) (3回)	時 間	10：30～11：50
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、12月21日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	自力で古文書を読める方のための実践講座。江戸時代の北海道の歴史を、参加者とともに学びましょう。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
132 スパルタ古文書講座 (全3回)【レベル2】 定員：80名(先着) 単位数：4 (ジュ3)			
期日(回数)	平成31年1月20日(日)・2月17日(日)・3月17日(日) (3回)	時 間	13：30～14：50
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、12月21日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	くずし字判読の基礎力養成講座。ひたすら例文の音読と判読を繰り返し、くずし字に慣れることをめざします。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
133 さらに、縄文文化を知る・学ぶ6「佐賀・東名遺跡-縄文のタイムカプセル-」 定員：100名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	平成31年1月26日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道立埋蔵文化財センター研修室 (江別市西野幌685 -1)	申込期限・方法	12月26日(火)～平成31年1月25日(金) 電話で、FAXで(定員になり次第締め切り)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	「縄文の奇跡」とも言われる佐賀市東名遺跡。そこにみられる縄文人の知恵と技を調査担当者が具体的に語る。
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L	http://www.domaibun.or.jp/
134 粘土でつくる飾り雛講座 定員：10名 単位数：2			
期日(回数)	平成31年2月2日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)より 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,200円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	簡単に出来る粘土を使ったお雛様を制作し、ケースに入れて飾ります。ものづくりの楽しさを学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
135 裏千家「茶道教室」【2月コース】 定員：8名 単位数：8			
期日(回数)	平成31年2月12日(火)～3月5日(火) (4回)	時 間	13：30～15：30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	平成31年2月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	教材費：5,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本の修練「道・学・美」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
136 脳トレ～おもしろ将棋入門講座 定員：10名 単位数：7			
期日(回数)	平成31年2月23日(土)～3月23日(土) (5回)	時 間	10：30～12：00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)より 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初心者を対象とし、初歩から将棋の基本を楽しみながら学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
137 海と陸の本当の違いー砂漠の国オマーンで見る海底下40kmの岩石の世界ー 定員：30名 単位数：2			
期日(回数)	平成31年2月23日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 550会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	平成31年2月16日(土) 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北海道総合地質学研究中心	内 容	砂漠の国オマーンでの研究から自然・生活の紹介もまじえ、海と陸の本当の違いや海の大存在の意義について解説。
電 話 番 号	080-3296-8848	Eメール	office@hrcg.jp
F A X		U R L	http://www.hrcg.jp/
138 クラフトバンド講座 定員：10名 単位数：8			
期日(回数)	平成31年2月27日(火)～3月20日(火) (4回)	時 間	13：30～15：30
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日(土)より 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,600円
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	再生紙でできているクラフトテープを使って、小物入れやバッグなどを作る楽しさを学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

139 電磁波って何？		定員：最小10名より	単位数：2
期日(回数)	随時(平日、月～金)	時 間	9:00～17:00のうち2時間(希望により応相談)
会 場	北海道千歳リハビリテーション大学 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺)	申込期限・方法	随時受付(平日、月～金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)	千歳市里美2丁目10番	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション大学	内 容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp

140 ヒマラヤ圏ひとめぐり！！		定員：5名	単位数：1
期日(回数)	随時開催 ご希望の日時お知らせください。	時 間	1講座90分
会 場	ヒマラヤ圏サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	1講座 1,500円/人
問 合 せ 先	ヒマラヤ圏 サバナ	内 容	ネパール・チベットの自然と一体化した異文化を映像と共に解説します。 ・ヒマラヤ・ブダ降誕の地ルンビニ・ネパールの山車祭り・ネパールの結婚式・ネパール王族殺人事件・ネパールの民族音楽・チベットの尼寺・チベット アムド紀行・雲南・梅里雪山・雲南 少数民族
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com
F A X	011-595-8553	U R L	http://www.sapana.de/

ジュニア学科 ジュニアコース(48講座)

※()内は、一般のコース単位認定数

1 親子deまるごと自然体験

定員：20家族 単位数：2(教8)

期日(回数)	9月29日(土)～30日(日)・12月15日(土)～16日(日)・平成31年3月9日(土)～10日(日)(3回)	時 間	
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、HPで
(会場住所)		受 講 料	参加人数・参加対象によって変わります。(食費・教材費・シーツ洗濯料・保険料)
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	親子で自然体験活動を楽しみ、親子の交流や親子同士の交流を図ります。
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp
F A X	01457-6-3934	U R L	http://hidaka.niye.go.jp/

2 ジュニア水泳コース

定員：1クラス10～15名 単位数：1

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日)	時 間	火～金 16:30～17:30/17:30～18:30 (土) 13:45～14:45/15:00～16:00
会 場	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	申込期限・方法	随時受付 直接会場
(会場住所)		受 講 料	週1回5,832円、週2回以上7,992円、フリー10,800円
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)フリーに申し込みの方は教室の参加回数に制限ありません。プール個人利用も無料となります。
電 話 番 号	011-584-7555	Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550	U R L	http://hs-compass.com

3 江戸時代『寺子屋体験学習』

定員：20名 単位数：1(教4)

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) 毎月第3土曜日(6回)	時 間	10:00～15:30
会 場	登別伊達時代村(登別市中登別町53番地1)	申込期限・方法	講座の3週間前迄 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	4,536円
問 合 せ 先	登別伊達時代村	内 容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠陣が分かりやすく楽しく再現
電 話 番 号	0143-83-3311	Eメール	
F A X	0143-83-3434	U R L	

4 やってみよう、ステンシル！

定員：40名 単位数：1(教1)

期日(回数)	10月6日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、9月7日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ステンシルは、型紙を使った印刷技術。自分だけの型紙を作って、ステキに印刷してみよう！
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

5 「銀粘土ストラップ制作」

定員：30名 単位数：1(教5)

期日(回数)	10月13日(土)	時 間	10:00より随時受付 16:00まで(最終受付15:00)
会 場	紀伊國屋書店札幌本店ギャラリー・イベントスペース(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	小中学生無料(保護者の方等は材料費で参加できます)
問 合 せ 先	札幌貴金属工芸組合	内 容	銀粘土を使って、ストラップを作ります。銀粘土をお好みの型に押し込み乾燥、焼成。専用の道具を使って
電 話 番 号	011-215-6364	Eメール	33r5w4@bma.biglobe.ne.jp
F A X	011-215-6364	U R L	

6 ハロウィーンパーティ

定員：小学1年生～6年生 60名 単位数：2(ボラ：地10・必修2)

期日(回数)	10月13日(土)～10月14日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	外国の文化に触れ、国際理解へのきっかけとするとともに、地域の方との交流や参加者同士の交流の機会とします。
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-26-3600	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/

7 親子でチャレンジ！囲碁講座

定員：4組(8名) 単位数：5(教5)

期日(回数)	10月13日(土)～11月17日(土)(5回)	時 間	10:00～11:00
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(土)より 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,600円(1組)
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	初心者を対象とし、親子で楽しみながら囲碁の基本のルールなどを学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp

8 「北翔大学おもしろ算数教室」 小学4年生コース			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月13日(土)、10月20日(土) (2回)	時 間	10:00~11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月5日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
9 「北翔大学おもしろ算数教室」 小学3年生コース			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月13日(土)、10月20日(土) (2回)	時 間	10:00~11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月5日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
10 「金色のバングルを作ろう！」			定員：30名	単位数：1(教6)
期日(回数)	10月14日(日)	時 間	10:00より随時受付 17:00まで(最終受付16:00)	
会 場	紀伊國屋書店札幌本店ギャラリー・イベントスペース(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,620円	
問 合 せ 先	札幌貴金属工芸組合	内 容	真鍮の平角線を使ってバングルを作ります。簡易的ですが本格的な彫金機で専用の道具を使い制作します。	
電 話 番 号	011-215-6364		Eメール	33r5w4@bma.biglobe.ne.jp
F A X	011-215-6364		U R L	
11 第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ 大人と子どもで、ちょっと頑張る折り紙作品			定員：30名	単位数：1(教1)
期日(回数)	10月14日(日)	時 間	13:00~14:30	
会 場	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月4日(火)より定員まで 電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	
(会場住所)		受 講 料	受講料無料。材料費100円。	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	折り紙でキャラクター作品を作しましょう！今回は、アンパンマンシリーズに挑戦です。	
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール	
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/
12 自然観察会 落ち葉でPON！			定員：40名(先着)	単位数：1(教2)
期日(回数)	10月20日(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場	野幌森林公園内(自然ふれあい交流館集合)(北海道江別市西野幌685-1 自然ふれあい交流館)	申込期限・方法	事前申込、9月21日(金)より、お電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	落ち葉であそぼう！秋の野幌森林公園を歩いてキレイな落ち葉を拾いましょう。いくつ集められるかな？	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
13 ハロウィーンパーティ			定員：小学1年生~6年生 60名	単位数：2(ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	10月20日(土)~10月21日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	外国の文化に触れ、国際理解へのきっかけとするとともに、地域の方との交流や参加者同士の交流の機会とします。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
14 バレーボールクリニック				単位数：2
期日(回数)	10月20日(土)~10月21日(日)	時 間		
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	バレーボールの技術やチームワークの向上、他チームとの交流を図ります。	
電 話 番 号	01457-6-2311		Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp
F A X	01457-6-3934		U R L	http://hidaka.niye.go.jp/
15 「北翔大学おもしろ算数教室」 小学6年生コース			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月27日(土)、11月10日(土) (2回)	時 間	10:00~11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月19日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
16 「北翔大学おもしろ算数教室」 小学2年生コース			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月27日(土)、11月10日(土) (2回)	時 間	10:00~11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月19日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
17 遊キャンイングリッシュ			定員：小学5年生~中学生 25名	単位数：2(ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	10月27日(土)~10月28日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	外国の文化や言語に触れ、コミュニケーションへの関心・意欲を高めるきっかけとします。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/

18 蘭越高校学校開放講座「性教育教室」			定員：15名	単位数：1（健1）
期日(回数)	11月予定	時間	19：00～20：30	
会場(会場住所)	北海道蘭越高等学校（蘭越町蘭越町475-16）	申込期限・方法	前日まで 電話で	
問合せ先	北海道蘭越高等学校	受講料	無料	
電話番号	0136-57-5034	内容	性教育について	
FAX	0136-57-6264			
Eメール	rankoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp			
URL	http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/			
19 イルムの里づくり「通学合宿」			定員：音江小学校5年生 13名	単位数：7（ボラ：地55・必修7）
期日(回数)	11月4日(日)～11月10日(土)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	受講料		
電話番号	0164-25-2059	内容	ネイバル深川での集団生活をとおりて、子どもたちの生活習慣や学習習慣づくりの形成に役立てるとともに、自分の住む地域を知る機会とします。	
FAX	0164-26-3600			
Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp			
URL	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/			
20 フットサルフェスティバル			単位数：2	
期日(回数)	11月17日(土)～11月18日(日)（2回）	時間		
会場(会場住所)	国立日高青少年自然の家（北海道沙流郡日高町字富岡）	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	国立日高青少年自然の家	受講料		
電話番号	01457-6-2311	内容	フットサルの技術やチームワークの向上、他チームとの交流を図ります。	
FAX	01457-6-3934			
Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp			
URL	http://hidaka.niye.go.jp/			
21 プロフェッショナルキャンプ			定員：小4～小6：30名	単位数：2（ボラ：地10・必修2）
期日(回数)	11月17日(土)～18日(日)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	受講料		
電話番号	0164-25-2059	内容	将来、社会人・職業人として自立していくことができるように、職業体験や就業体験などの体験活動をとおりて、子どもたちに学ぶことや働くことの意義や必要な能力・態度等に気づかせる。	
FAX	0164-26-3600			
Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp			
URL	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/			
22 家族で防災・チャレンジキャンプ			定員：30名	単位数：2（環8）
期日(回数)	11月24日(土)～11月25日(日)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	受講料		
電話番号	0164-25-2059	内容	避難所プーチ体験や災害時に役立つサバイバルクッキングなどにチャレンジします。	
FAX	0164-26-3600			
Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp			
URL	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/			
23 ミニバスクリニック			単位数：2	
期日(回数)	11月24日(土)～11月25日(日)	時間		
会場(会場住所)	国立日高青少年自然の家（北海道沙流郡日高町字富岡）	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
問合せ先	国立日高青少年自然の家	受講料		
電話番号	01457-6-2311	内容	ミニバスの技術やチームワークの向上、他チームとの交流を図ります。	
FAX	01457-6-3934			
Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp			
URL	http://hidaka.niye.go.jp/			
24 稲わらで縄をつくって、長なわとびに挑戦！			定員：40名（先着）	単位数：1（教2）
期日(回数)	11月25日(日)	時間	13：30～15：30	
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	事前申込、10月26日(金)より、お電話で受付します。	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話番号	011-898-0500	内容	みんなで協力して「稲わら」から「なわ」をつくります。最後は結びつけて長くして、長なわとびで遊びます。	
FAX				
Eメール				
URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/			
25 メイク・ザ・クリスマス			定員：小学1年生～6年生 60名	単位数：2（ボラ：地10・必修2）
期日(回数)	12月8日(土)～12月9日(日)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	受講料		
電話番号	0164-25-2059	内容	さまざまな活動をとおりて、協調性や創造性を育むとともに、外国の文化に触れる機会とします。	
FAX	0164-26-3600			
Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp			
URL	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/			
26 サイエンスフェスティバル			定員：200名	単位数：2（教8）
期日(回数)	12月8日(土)～12月9日(日)	時間		
会場(会場住所)	国立日高青少年自然の家（北海道沙流郡日高町字富岡）	申込期限・方法	FAXで、HPで	
問合せ先	国立日高青少年自然の家	受講料		
電話番号	01457-6-2311	内容	科学実験・工作教室やサイエンスショーを通じて、科学の楽しさや感動を与え、知的好奇心を喚起します。	
FAX	01457-6-3934			
Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp			
URL	http://hidaka.niye.go.jp/			
27 親子もちつき集い			定員：100名	単位数：1（環3）
期日(回数)	12月9日(日)	時間	9：00～12：00	
会場(会場住所)	栗山町開拓記念館（栗山町角田60番地4）	申込期限・方法	12月1日(土)まで 電話で	
問合せ先	栗山町開拓記念館	受講料	200円	
電話番号	0123-72-6035	内容	ハサンベツ地区で収穫したもち米を昔ながらの杵と臼を使ったもちつきや石臼を挽いてきな粉づくりを体験。	
FAX				
Eメール				
URL				

28 メイク・ザ・クリスマス		定員：小学1年生～6年生 60名	単位数：2(ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	12月15日(土)～12月16日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	さまざまな活動をとおり、協調性や創造性を育むとともに、外国の文化に触れる機会とします。
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-26-3600	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
29 博物館で新年祈願！日本の画材で絵馬づくり		定員：30名(先着)	単位数：1(教2)
期日(回数)	12月22日(土)	時 間	13:30～16:00
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、11月23日(金)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	絵馬の歴史をひもときながら、日本の伝統的な画材でオリジナル絵馬をつくりまします。
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
30 HIDAKA DANCE CAMP			単位数：2(健8)
期日(回数)	12月26日(水)～12月27日(木)	時 間	
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	ダンス技術の向上や参加者同士の交流を図ります。
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp
F A X	01457-6-3934	U R L	http://hidaka.niye.go.jp/
31 ディスカバリー北海道2018(セカンドディスカバリー)			単位数：3
期日(回数)	平成31年1月8日(火)～2月11日(月)(2回)	時 間	
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	雪中や冬山など厳しい環境での体験活動を行います。
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp
F A X	01457-6-3934	U R L	http://hidaka.niye.go.jp/
32 森のたんけん隊		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月10日(水)～1月11日(金)	時 間	初日11:00～2日目15:00
会 場	北方生物圏フィールド科学センター森林園ステーション 雨龍研究林(幌加内町字母里)	申込期限・方法	11月1日(水)～12月19日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料(実費として宿泊費と食費等で4,000円)
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	真冬の森でのさまざまな遊びを通して、森の仕組みや森と人の関わりを学ぶ体験型野外学習
電 話 番 号	01654-2-4264	Eメール	moritan@fsc.hokudai.ac.jp
F A X	01654-3-7522	U R L	
33 世界の化石と友だちになろう！～マダガスカルと北海道の“アンモナイト化石”を比べてみよう！～		定員：25名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月12日(土)	時 間	13:00～16:00
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	12月25日(火) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	材料費：1,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	北海道の浦河で見つけた“アンモナイト化石”をクリーニングし、マダガスカルの化石のレプリカと比べます。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
34 アイヌ語であそぼう		定員：10名(先着)	単位数：1(ほ2・必1)
期日(回数)	平成31年1月12日(土)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、12月13日(水)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	4色の「アイヌ語ブロック」をくるくるさせながら、アイヌ語のクイズに答えて遊びながら、単語を覚えよう！
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
35 ネイバル深川 deリフレッシュキャンプ		定員：30名	単位数：2(環8)
期日(回数)	平成31年1月19日(土)～1月20日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	フリースクールや適応指導教室に通う児童生徒を対象に、体験活動や仲間との交流をとおり新たな自分に気づくと同時に、周囲との関係について学び、自己肯定感を高め、期待感を持って新学期に挑む支援を行います。
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-26-3600	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
36 チャレンジスキー教室Ⅰ		定員：なし	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月19日(土)・20日(日)(2回)	時 間	9:30～15:30
会 場	キロロスキー場	申込期限・方法	平成31年1月9日(木)まで その他(教育委員会に申込書提出)
(会場住所)		受 講 料	無料(昼食代リフト代自己負担)
問 合 せ 先	赤井川村教育委員会	内 容	スキー連盟公認指導員によるスキーの技術指導
電 話 番 号	0135-34-6211	Eメール	
F A X		U R L	
37 貝の化石で標本をつくろう！		定員：20名(先着)	単位数：1(教1)
期日(回数)	平成31年1月26日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、12月27日(水)より、お電話で受付します。
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	砂の中から貝の化石を探しだして、ホンモノの化石図鑑をつくろう！
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

38 わくわくスキー				単位数：2(健8)
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～1月27日(日)	時 間		
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	スキー体験をとおして体力及びチャレンジ精神向上や参加者同士の交流を図ります。	
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp	
F A X	01457-6-3934	U R L	http://hidaka.niye.go.jp/	
39 ネイパル深川でLet's study!				定員：中学生 20名 単位数：2(ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	スポーツなどの体験活動でリフレッシュしながら課題に取り組み、学力向上を図ります。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	
40 羊毛を染める・紡ぐ(2日間開催)				定員：各日10名(先着) 単位数：1(教4)
期日(回数)	平成31年2月9日(土)・2月10日(日)(2回)	時 間	10:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、1月10日(休)より、お電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	ふわふわの羊毛が糸になるまでを体験してみませんか?染めて、梳いて、あなただけの糸を紡いでみましょう	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
41 雪のなかで宝さがし				定員：40名(先着) 単位数：1(教1)
期日(回数)	平成31年2月16日(土)	時 間	13:30～15:00	
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	事前申込、平成31年1月17日(休)より、お電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	雪の森で宝さがし!指令書の謎を解き、宝のありかがわかったら、昔の道具をつかってみごと宝を掘りだそう!	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
42 ジュニアイングリッシュキャンプ				定員：40名 単位数：2(キャ8)
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	小学校における本格的な英語学習の実施に向けて、親と子が生きた英語に触れることができる体験活動を提供し、幼少期から英語を使えたという喜び、達成感を味わわせる機会とします。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	
43 自然観察会 ユキウサギを追跡しよう!				定員：40名(先着) 単位数：1
期日(回数)	平成31年2月23日(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	野幌森林公園内(自然ふれあい交流館集合)(北海道江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	事前申込、平成31年1月24日(休)より、お電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	雪の上を軽やかに走るユキウサギ。足跡を追いかけて、スピードのひみつや行動をしらべよう!	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
44 はっけんイベント 稲わらを織って、小さなトレーをつくろう				定員：各回5名 単位数：1(教1)
期日(回数)	平成31年3月 土曜日・日曜日・3月21日(木・祝)	時 間	午前の部(10:30～12:00)、午後の部(13:30～15:00)	
会 場	北海道博物館 MBF(中地階)はっけん広場(北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	平成31年2月1日(休)よりお電話で受付します。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	稲わらを織りましょう!道具はいりません。指だけでサクサク織ればかわいいトレーのできあがり。ホントよ!	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール		
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	
45 フットサルフェスティバル				単位数：2
期日(回数)	平成31年3月2日(土)～3月3日(日)(2回)	時 間		
会 場	国立日高青少年自然の家(北海道沙流郡日高町字富岡)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家	内 容	フットサルの技術やチームワークの向上、他チームとの交流を図ります。	
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp	
F A X	01457-6-3934	U R L	http://hidaka.niye.go.jp/	
46 チャレンジスキー教室Ⅱ				単位数：2
期日(回数)	平成31年3月9日(土)・10日(日)(2回)	時 間	9:30～15:30	
会 場	キロロスキー場	申込期限・方法	平成31年3月5日(火)まで その他(教育委員会に申込書提出)	
(会場住所)		受 講 料	無料(昼食代リフト代自己負担)	
問 合 せ 先	赤井川村教育委員会	内 容	スキー連盟公認指導員によるスキーの技術指導	
電 話 番 号	0135-34-6211	Eメール		
F A X		U R L		
47 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って?				定員：応相談 単位数：1(健1)
期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)	時 間	1時間程度	
会 場	札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話で	
(会場住所)		受 講 料	応相談	
問 合 せ 先	札幌歯科学院専門学校	内 容	お口の健康を守るプロである歯科衛生士・歯科技工士から、業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説	
電 話 番 号	(011)-511-1885	Eメール		
F A X	(011)-511-1902	U R L	http://sapporo-shikagakuin.ac.jp	

48 どんな仕事？歯科衛生士！！

定員：応相談 単位数：1(健1)

期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)		時間	1時間程度
会場(会場住所)	小樽歯科衛生士専門学校(小樽市稲穂2丁目1番14号)		申込期限・方法	随時受付 電話で
問合せ先	小樽歯科衛生士専門学校		受講料	応相談
電話番号	0134)27-3001	Eメール	otaru-dh@satum.plala.or.jp	
FAX	0134)27-3018	URL	http://otaru-dental-school.com/	
			内容	歯科衛生士は歯や口腔の健康を守る重要なお仕事。仕事の内容やお口の健康のお話をわかりやすく伝えます。

道南(渡島・檜山管内)

ほっかいどう学科
ほっかいどう学コース(9講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】北海道のキノコ(1) 定員：10名 単位数：3・必修1

期日(回数)	10月3日(休)		時間	9:30~12:30
会場(会場住所)	七飯町大川コミュニティセンター 小会議室(七飯町大川)		申込期限・方法	9月29日(土) 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ		受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
			内容	キノコの入門講座。キノコの各部の名称や自然界での役割などを平易に解説。図鑑のある方は持参。筆記用具持参。

2 【指定講座】北海道のキノコ(2) 定員：10名 単位数：3・必修1

期日(回数)	10月10日(休)		時間	9:30~12:30
会場(会場住所)	七飯町大川コミュニティセンター 小会議室(七飯町大川)		申込期限・方法	10月6日(土) 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ		受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
			内容	キノコの中級講座。一般的に美味しいといわれているキノコと、中毒を起こすキノコ、死に至るキノコなどの解説。

3 【指定講座】道南百景(1) 函館西部地区歴史的建造物見学 定員：10名 単位数：3・必修1

期日(回数)	10月19日(金)		時間	9:30~12:30
会場(会場住所)	集合場所 函館市緑の島渡橋(函館市緑の島から出発)		申込期限・方法	10月16日(休) 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ		受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
			内容	西部地区の寺院等を中心に保存建造物地区に指定された建物の見学。寺院の内部にも入館する。

4 【指定講座】道南百景(2) 木古内町咸臨丸と三十三観音巡り 定員：10名 単位数：3・必修1

期日(回数)	10月26日(金)		時間	9:30~12:30
会場(会場住所)	集合場所 北斗市総合文化会館駐車場。(北斗市)		申込期限・方法	10月24日(休) 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ		受講料	300円(便乗代1,000円)
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
			内容	幕末に座敷した咸臨丸と町内の三十三観音公園を廻る。

5 【指定講座】道南百景(3) 秋の函館山登山 定員：10名 単位数：3・必修1

期日(回数)	10月31日(休)		時間	9:00~12:00
会場(会場住所)	集合場所 函館山ふれあいセンター駐車場(函館市青柳町)		申込期限・方法	10月28日(日) 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ		受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
			内容	秋の函館山の旧登山道を樹木を観察しながら登る。晴れると下北半島の景色が素晴らしい。

6 【指定講座】北海道のキノコ(3) 定員：10名 単位数：3・必修1

期日(回数)	11月7日(休)		時間	9:30~12:30
会場(会場住所)	鹿部ロイヤルホテル駐車場最下段(鹿部町本別)		申込期限・方法	11月4日(日) 電話で、FAXで
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ		受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
			内容	ムキタケ・ムラサキシメジ等晩秋のキノコを実践で検視し採取する。入れ物持参。虫除け・熊除け対策。

7 【指定講座】函館市文学館講演会 定員：120名 単位数：2・必修1

期日(回数)	11月10日(出)		時間	14:00~16:00(予定)
会場(会場住所)	函館市公民館(函館市青柳町12番17号)		申込期限・方法	10月10日(休)~当日 電話で
問合せ先	函館市文学館		受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円
電話番号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com	
FAX	0138-22-9065	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
			内容	函館市文学館講演会「宇江佐真理を語る～没後3年に寄せて～」(仮)

8 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2018」第3回 定員：100名 単位数：1(ジュ1)

期日(回数)	12月1日(出)(3回)		時間	13:30~15:00
会場(会場住所)	函館大学(函館市高丘町51番1号)		申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で
問合せ先	キャンパス・コンソーシアム函館		受講料	無料
電話番号	0138-44-4211	Eメール	info@cc-hakodate.jp	
FAX	0138-44-4333	URL	http://www.cc-hakodate.jp	
			内容	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座

9 文学の夕べ特別企画「朗読で綴る函館の文学 Vol.14」

定員：50名 単位数：1

期日(回数)	平成31年2月23日(土)	時間	14:00~15:30(予定)
会場(会場住所)	函館市文学館 (函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	平成31年1月23日(水)~当日 電話で
問合せ先	函館市文学館	受講料	一般300円(ざいだん友の会会員240円)、学生150円
電話番号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-9065	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
		内容	文学の夕べ特別企画「朗読で綴る函館の文学 Vol.14」

ほっかいどう学科
地域活動コース(12講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 ボランティアセミナー

定員：30名 単位数：8・必修1

期日(回数)	10月6日(土)~10月8日(月)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	事業運営にかかわる安全管理や子供たちとの接し方について学習機会を提供するとともに、相互の交流を図り、施設ボランティアスタッフの資質向上を図る。

2 【指定講座】 ネイパルアドベンチャー (ボランティア)

定員：50名 単位数：10・必修1

期日(回数)	10月7日(日)~10月8日(月)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	野外活動や、野外炊事などへの挑戦を通して、達成感や成就感など、仲間と協力しながら課題を乗り越えていく力を養い、自己肯定感の向上を図る。

3 【指定講座】 秋のいいとこ発見隊 (ボランティア)

定員：40名 単位数：10・必修1

期日(回数)	10月20日(土)~10月21日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	秋にしかできない体験活動を通して、地域の自然、文化、食生活などの良さを知り、地元への理解を深め、愛する心を育む。

4 【指定講座】 親子でエンジョイ おーたむ (ボランティア)

定員：50名 単位数：10・必修1

期日(回数)	11月17日(土)~11月18日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	親子で自然と触れ合う活動や宿泊を通して、家族間の交流や親子の絆を深め、子育てに不安や悩みを持つ保護者に対して、家庭教育の充実を図る。

5 【指定講座】 ジュニアイングリッシュキャンプ (ボランティア)

定員：50名 単位数：10・必修1

期日(回数)	11月24日(土)~11月25日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	親子で英語や異文化に親しむ体験を通して、外国語に対する学習意欲を高めるとともに、異なる文化や生活習慣を持つ人々と協調する態度を育成する。

6 【指定講座】 ネイパルに泊まろうクリスマス編① (ボランティア)

定員：50名 単位数：10・必修1

期日(回数)	12月8日(土)~12月9日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	ネイバル森に宿泊、野外活動や創作活動など様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。

7 【指定講座】 ネイパルに泊まろうクリスマス編② (ボランティア)

定員：50名 単位数：10・必修1

期日(回数)	12月15日(土)~12月16日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	ネイバル森に宿泊、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。

8 【指定講座】 サイエンスの森 (ボランティア)

定員：50名 単位数：10・必修1

期日(回数)	平成31年1月12日(土)~1月13日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/
		内容	理科実験を通して、学びに向かう興味・関心を引き出し、仮説や検証を通して考える力を身に付ける。

ほっかいどう学
道南(渡島・檜山管内)
地域活動

9 【指定講座】 雪で遊ぼう（ボランティア）		定員：30名	単位数：10・必修1	
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～1月27日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	冬の野外活動などへの挑戦を通して、達成感や成就感、仲間と協力しながら課題を乗り越えていく力を養い、自己肯定感の向上を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/
10 【指定講座】 ネイバルに泊まろう冬遊び編①（ボランティア）		定員：50名	単位数：10・必修1	
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	ネイバル森に宿泊、野外活動や創作活動など様々な体験活動を通して、異年齢の交流を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/
11 【指定講座】 ふるる函館「ボランティアリーダー塾」（1泊2日）		定員：20名	単位数：未定・必修1	
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～17日(日)	時 間	未定	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）（函館市谷地頭町5番14号）	申込期限・方法	電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	15才以上を対象とした青少年の体験活動に関わるボランティアのリーダーを養成する。	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	http://fururu.or.jp
12 【指定講座】 ネイバルに泊まろう冬遊び編②（ボランティア）		定員：50名	単位数：10・必修1	
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	ネイバル森に宿泊、野外活動や創作活動などの様々な体験活動を通して、異年齢の交流を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/

教養学科 キャリアアップコース（8講座）

※（ ）内は、ジュニアの単位認定数

1 【北海道教育大学 授業公開講座】 英語コミュニケーション2(TOEIC 2) A		定員：3名	単位数：22	
期日(回数)	10月4日(休)～平成31年1月31日(休) (15回)	時 間	13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	8月30日(休)～9月14日(金) FAXで、Eメールで、HPで、お問い合わせは、担当グループまで。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	TOEICテスト問題に特化した、授業での課題と自己学習。	
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
2 就職のための パソコン「エクセル」8回コース		定員：男女6名	単位数：12	
期日(回数)	10月5日(金)～11月30日(金) (8回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月7日(金)10：00～（電話、窓口受付）（抽選）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	就職を目指す人が、パソコン技術（エクセル）をじっくりと身につけるための少人数制の講座。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/
3 【北海道教育大学 一般公開講座】 小学校から高校までのプログラミング教育（考え方から教材作成まで）：概要編		定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	10：40～12：10	
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	11月5日(月)～11月9日(金) FAXで、Eメールで、HPで、お問い合わせは、担当グループまで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	小学生からの発達に応じたプログラミング教材作成に、生徒、保護者、教員が取り組める具体例を紹介する。	
電 話 番 号	0138-44-4219		Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
4 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】 「情報活用能力」の育成を目指したカリキュラム編成や授業づくり		定員：10名	単位数：5	
期日(回数)	12月7日(金)	時 間	10：30～16：30	
会 場	北海道教育大学附属函館中学校（函館市美原3丁目48番6号）	申込期限・方法	11月26日(月)～11月30日(金) FAXで、Eメールで、HPで、お問い合わせは、担当グループまで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	情報活用能力の育成を目指したカリキュラム・マネジメントの具体的な方策を考えます。	
電 話 番 号	0138-44-4219		Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
5 後期 ロシア語市民講座 初級コース		定員：10名	単位数：15（ジュ10）	
期日(回数)	平成31年1月15日(火)～3月18日(月) 毎週月曜日（祝祭日にあたる場合は翌日へ振替）(10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	12月4日(火)～12月25日(火) FAXで、その他（郵送、持参、いずれも本校所定の用紙で）	
(会場住所)		受 講 料	20,000円 大学生19,200円、中学生12,000円	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットの読み方や初歩的な会話ができる方が対象。基本文型を学び簡単な会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/

6 後期 ロシア語市民講座 中級コース		定員：10名	単位数：15（ジュ10）	
期日(回数)	平成31年1月15日(火)～3月18日(月) 毎週月曜日(祝祭日にあたる場合は翌日へ振替)(10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	12月4日(火)～12月25日(火) FAXで、その他(郵送、持参。(いずれも本校所定の用紙で))	
(会場住所)		受 講 料	20,000円 大学生19,200円、中学生12,000円	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストが読めて、簡単な翻訳・通訳ができる方が対象。多様な会話、読みが可能になるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fes.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fes.ac.jp/

7 後期 ロシア語市民講座 上級コース		定員：10名	単位数：15（ジュ10）	
期日(回数)	平成31年1月15日(火)～3月18日(月) 毎週月曜日(祝祭日にあたる場合は翌日へ振替)(10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	12月4日(火)～12月25日(火) FAXで、その他(郵送、持参。(いずれも本校所定の用紙で))	
(会場住所)		受 講 料	20,000円 大学生19,200円、中学生12,000円	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話と翻訳・通訳ができる方が対象。翻訳・通訳、ロシアのTV、ラジオが理解できるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fes.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fes.ac.jp/

8 観光客とのコミュニケーションに 覚えておきたい「中国語会話」		定員：男女36名	単位数：12	
期日(回数)	平成31年2月1日(金)～3月22日(金)（8回）	時 間	18：30～20：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	平成31年1月11日(金)10：00～(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	観光都市函館市民として、旅行者とのコミュニケーションに使える中国語会話（初級・中級）を学び、役立てる。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

教養学科 環境・生活コース(12講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 日本の技を身に付けよう① そば打ち体験教室		定員：男女24名	単位数：2	
期日(回数)	10月4日(木)	時 間	10：00～12：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月4日(火)10：00～(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	講師によるそばのデモ打ちの見学と廻し打ちそば教室を体験し、出来たそばを試食し、日本の文化に触れる。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

2 人生100年時代を生きる～お金とのつきあい方～		定員：30名	単位数：3	
期日(回数)	10月4日(木)・25日(木)（2回）	時 間	14：00～15：30	
会 場	函館市中央図書館 中研修室（函館市五稜郭町26-1）	申込期限・方法	定員になり次第締切 電話で、FAXで、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券(株) 函館支店	内 容	将来を考える上で、切り離す事が出来ないお金の話。資産運用についてお話しします。	
電 話 番 号	0138-87-5551		Eメール	miyazaki-1n6b@jp.nomura.com
F A X	0138-87-6167		U R L	http://www.nomura.co.jp/

3 被災地から学ぶ 災害と避難時の心得		定員：男女36名	単位数：4	
期日(回数)	10月5日(金)～10月12日(金)（2回）	時 間	18：00～20：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月11日(金)10：00～(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	自分自身や家族を守るため、いつ起こるかかわからない災害への備えや避難について、被災地の経験から学ぶ。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

4 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑧		定員：男女20名	単位数：4	
期日(回数)	10月24日(火)	時 間	9：45～14：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月21日(金)10：00～(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	晩秋のコースです。函館山をより良く知るため、植物や景色を眺めながらガイドと一緒に歩く。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

5 高等学校生徒会フォーラム		定員：50名	単位数：8	
期日(回数)	11月10日(土)～11月11日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	生徒会の実践交流やワークショップ等の活動を通して、現状の把握や課題解決方法への理解を促し、生徒会活動の活性化を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/

6 日本の技を身に付けよう② 練り切りで和菓子作り		定員：男女24名	単位数：2	
期日(回数)	11月14日(水)	時 間	13：30～15：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月12日(金)10：00～(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 500円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日本の伝統文化を守るため、練り切りを使った和菓子の作り方を習って身に付ける。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

7 日本の技を身に付けよう③ 食べて健康！発酵調味料作り 定員：男女24名 単位数：2

期日(回数)	11月21日(水)	時 間	13:00~15:00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月25日(木)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	食べ物を美味しくしたり、胃腸の働きを助けたりする麹を使って発酵調味料を作り、健康の維持に役立てる。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

8 日本の技を身に付けよう④ かざり巻き体験教室 定員：男女24名 単位数：4

期日(回数)	12月4日(水)~12月11日(水) (2回)	時 間	13:30~15:30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	11月6日(火)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 800円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日本の伝統文化を守るため、飾り巻き（のり太巻き）の作り方を習って身に付ける。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

9 一人暮らしの男性のための お料理ビギナー教室② 定員：男女24名 単位数：2

期日(回数)	12月8日(土)	時 間	14:30~16:30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	11月9日(金)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日常生活の自立を目的に、1人暮らしの男性や学生のために、簡単に出来て実用的な日常食を学ぶ。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

10 パン作りの楽しさを体験 大人のパン教室 定員：男女24名 単位数：2

期日(回数)	平成31年1月16日(水)	時 間	18:00~20:00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	12月4日(火)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,500円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	北海道産の小麦や酵母を使い、美味しい手作りパンを焼きましょう。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

11 世界で人気の料理「イタリア」編 「カチャトラ」を作ろう！ 定員：男女24名 単位数：2

期日(回数)	平成31年1月22日(水)	時 間	10:30~12:30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	12月7日(金)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	漁師風煮込み料理「カチャトラ」などを作って、イタリアの食文化に触れる。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

12 バレンタインに手作り！ チョコ菓子ア・ラ・カルト 定員：男女24名 単位数：2

期日(回数)	平成31年2月9日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	平成31年1月15日(水)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1,500円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	バレンタインのプレゼント用にチョコを使った手作りのお菓子を作る。	
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/

**教養学科
健康・スポーツコース(42講座)**

※()内は、ジュニアの単位数

1 第29回町民歩け歩け大会 定員：なし 単位数：2 (ジュ1)

期日(回数)	10月6日(土)	時 間	10:00~12:30	
会 場	乙部町民体育館（乙部町字館浦4-1）	申込期限・方法	当日申込み可 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	乙部町教育委員会	内 容	町内の景色を楽しみながら、思い思いのペースでウォーキングを通して、健康・体力づくりを実践します。	
電 話 番 号	0139-62-2253		Eメール	shakyo@town.otobe.lg.jp
F A X	0139-62-2407		U R L	

2 第5回 市民水泳教室 午前の部 定員：40名 単位数：15

期日(回数)	10月9日(水)~11月30日(金) (10回)	時 間	10:30~12:00	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	9月18日(水)~10月2日(水) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	

3 第5回 市民水泳教室 午後の部 定員：20名 単位数：15

期日(回数)	10月9日(水)~11月30日(金) (10回)	時 間	18:30~20:00	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	9月18日(水)~10月2日(水) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657		U R L	

4 第5回 市民水泳プラス教室				定員：25名	単位数：15
期日(回数)	10月9日(火)～11月30日(金) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月18日(火)～10月2日(火)まで 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
5 第5回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	10月9日(火)～11月30日(金) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月18日(火)～10月2日(火) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	5,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
6 第3回 バラエティコース				定員：30名	単位数：12
期日(回数)	10月12日(金)～12月14日(金) (8回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月7日(金)～10月5日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	3,840円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
7 第5回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12
期日(回数)	10月18日(木)～12月6日(木) (10回)	時 間	昼の部 12：00～13：15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月20日(木)～10月11日(木) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
8 第5回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	10月18日(木)～12月6日(木) (10回)	時 間	夜の部 18：30～19：45		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月20日(木)～10月11日(木) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
9 第5回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	10月18日(木)～12月6日(木) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月20日(木)～10月11日(木) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
10 第3回 市民水泳50教室				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	11月26日(月)～平成31年2月25日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月27日(月)～10月1日(月) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	25m程度泳げる方！50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
11 第4回 サタディナイトコース				定員：30名	単位数：11
期日(回数)	12月1日(土)～平成31年2月9日(土) (10回)	時 間	19：30～20：40		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	10月27日(土)～11月24日(土) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る人から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
12 第6回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	12月4日(火)～平成31年1月11日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月20日(火)～11月30日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
13 第6回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	12月4日(火)～平成31年1月11日(金) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月20日(火)～11月30日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		

14 第6回 市民水泳プラス教室				定員：25名	単位数：15
期日(回数)	12月4日(火)～平成31年1月11日(金) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月20日(火)～11月30日(金)まで 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
15 第6回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	12月4日(火)～平成31年1月11日(金) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月20日(火)～11月30日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	5,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
16 年末年始を健やかに 経路ヨガ体験教室				定員：男女20名	単位数：2
期日(回数)	12月7日(金)～12月21日(金) (2回)	時 間	18：30～19：30		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	11月8日(木)10：00～(電話、窓口受付)(抽選)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問合せ先	函館市女性センター	内 容	東洋医学の考え方に基づいたヨガで心身に働きかけ、特に冬の不調を取り除く。		
電話番号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
17 第4回 専科コース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	12月8日(土)～平成31年2月16日(土) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月10日(土)～12月1日(土) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
18 第6回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	12月10日(月)～平成31年1月28日(月) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月21日(火)～12月3日(月)まで 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
19 第6回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12
期日(回数)	12月13日(水)～平成31年2月4日(月) (10回)	時 間	昼の部 12：00～13：15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月26日(月)～12月6日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
20 第6回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	12月13日(水)～平成31年2月4日(月) (10回)	時 間	夜の部 18：30～19：45		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月26日(月)～12月6日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
21 第6回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	12月13日(水)～平成31年2月4日(月) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月26日(月)～12月6日(水) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
22 第4回 バリエティコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	12月21日(金)～平成31年3月22日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月23日(金)～12月14日(金) 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
23 第4回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	平成31年1月9日(火)～3月20日(水) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月28日(水)～12月26日(水)まで 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		

24 第4回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名	単位数：15
期日(回数)	平成31年1月9日(水)～3月20日(水) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月28日(水)～12月26日(水) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
25 第4回 ウォータビクスナイト教室				定員：40名	単位数：6
期日(回数)	平成31年1月9日(水)～3月20日(水) (10回)	時 間	20：00～20：40		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	11月28日(水)～12月26日(水) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,500円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
26 第7回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15
期日(回数)	平成31年1月15日(水)～2月22日(金) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	12月25日(水)～平成31年1月11日(金) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
27 第7回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	平成31年1月15日(水)～2月22日(金) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	12月25日(水)～平成31年1月11日(金) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
28 第7回 市民水泳プラス教室				定員：25名	単位数：15
期日(回数)	平成31年1月15日(水)～2月22日(金) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	12月25日(水)～平成31年1月11日(金)まで 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
29 第7回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	平成31年1月15日(水)～2月22日(金) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	12月25日(水)～平成31年1月11日(金) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	5,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
30 シャフルボード実技研修会 全3回				定員：10名	単位数：3
期日(回数)	平成31年2月6日(水)、2月13日(水)、2月27日(水)	時 間	12：45～15：00		
会 場	七飯町大川コミュニティセンター 1階 (七飯町大川 国道45号線沿い)	申込期限・方法	それぞれ開催日の3日前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問合せ先	道民カレッジ道南クラブ	内 容	シャフルボードの普及と技術向上のため練習形式で講義を行う。4回目の3月6日は競技大会。		
電話番号	01372-7-2461		Eメール		
F A X	01372-7-2461		U R L		
31 第7回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	平成31年2月6日(水)～3月18日(月) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月16日(水)～1月28日(金)まで 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
32 第7回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：50名	単位数：12
期日(回数)	平成31年2月14日(水)～3月18日(月) (10回)	時 間	昼の部 12：00～13：15		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月24日(水)～2月4日(月) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		
33 第7回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	平成31年2月14日(水)～3月18日(月) (10回)	時 間	夜の部 18：30～19：45		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月24日(水)～2月4日(月) 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	4,800円		
問合せ先	函館市民プール	内 容	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。		
電話番号	0138-52-7452		Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657		U R L		

34 第7回 ゆっくりゆっくり水泳教室			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	平成31年2月14日(木)～3月18日(月) (10回)	時 間	13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月24日(木)～2月4日(月) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

35 第5回 サタディナイトコース			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～3月23日(土) (6回)	時 間	19：30～20：40	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月19日(土)～2月9日(土) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	2,880円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る人から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

36 第5回 専科コース			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	平成31年2月23日(土)～3月23日(土) (5回)	時 間	12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月26日(土)～2月16日(土) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

37 第8回 市民水泳教室 午前の部			定員：40名	単位数：10
期日(回数)	平成31年3月1日(金)～3月26日(火) (7回)	時 間	10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年2月8日(金)～2月22日(金) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,360円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

38 第8回 市民水泳教室 午後の部			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	平成31年3月1日(金)～3月26日(火) (7回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年2月8日(金)～2月22日(金) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,360円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

39 第8回 市民水泳プラス教室			定員：25名	単位数：10
期日(回数)	平成31年3月1日(金)～3月26日(火) (7回)	時 間	12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年2月8日(金)～2月22日(金)まで 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,360円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

40 第8回 ウォータビクス教室			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	平成31年3月1日(金)～3月26日(火) (7回)	時 間	13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年2月8日(金)～2月22日(金) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	4,060円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水の中でのエアロビクス教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

41 第4回 市民水泳50教室			定員：20名	単位数：5
期日(回数)	平成31年3月4日(月)～3月25日(月) (4回)	時 間	12：00～13：15	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年1月28日(月)～2月25日(月) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	1,920円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	25m程度泳げる方！50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

42 シャフルボード競技大会			定員：10名	単位数：2
期日(回数)	平成31年3月6日(木)	時 間	12：45～15：00	
会 場	七飯町大川コミュニティセンター 1階 (七飯町大川 国道45号線沿い)	申込期限・方法	平成31年3月3日(日) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ道南クラブ	内 容	前3回の練習競技会を経て競技大会を開催する。参加者全員に景品あり。	
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール			
F A X	01372-7-2461 U R L			

**教養学科
教養コース(19講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【北海道教育大学 一般公開講座】 ニュースが100倍面白くなる国際政治学 定員：100名 単位数：6			
期日(回数)	10月～12月(調整中)(3回)	時 間	18:00～20:00
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月21日(金)～9月28日(金) FAXで、Eメールで、HPで、(申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	0138-44-4219	Eメール	hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	片時も目を見離せなくなったホットな国際ニュースを解説します。
2 【北海道教育大学 授業公開講座】 児童福祉論 定員：5名 単位数：21			
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月4日(月)(14回)	時 間	16:20～17:50
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで。
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	児童福祉論を通して、児童そのものの理解と人間としての発達に必要な児童期のあるべき生育環境を考えます。
3 【北海道教育大学 授業公開講座】 ソーシャルワーク論Ⅰ 定員：10名 単位数：22			
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年1月22日(火)(15回)	時 間	14:40～16:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	社会福祉の援助について概説するとともに、その根底にある価値や倫理についても身近な例から考えます。
4 【北海道教育大学 授業公開講座】 子どもと環境教育 定員：5名 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(水)～平成31年1月30日(水)(15回)	時 間	10:40～12:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで。
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	学校や地域で持続可能な社会の実現に向けた実践理論や子どもの発達段階に見合った環境教育の代表的手法等。
5 【北海道教育大学 授業公開講座】 第二言語習得論 定員：5名 単位数：16			
期日(回数)	10月4日(木)～平成31年1月10日(木)(11回)	時 間	14:40～16:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで。
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	第二言語を学ぶ過程で起こる諸問題と可能性について、近年の第二言語習得研究を学び、議論する。
6 【北海道教育大学 授業公開講座】 ソーシャルワーク論Ⅲ 定員：10名 単位数：22			
期日(回数)	10月4日(木)～平成31年1月24日(木)(15回)	時 間	14:40～16:10
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	社会福祉の援助における、さまざまな実践モデル・アプローチについて理解を深めます。
7 公立はこだて未来大学 公開講座 使いやすさの認知心理学 定員：30名 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	10:30～12:00
会 場 (会場住所)	公立はこだて未来大学(函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	10月5日(金)※定員に達するまで 電話で
問 合 せ 先	公立はこだて未来大学 企画総務課	受 講 料	無料
電 話 番 号	0138-34-6449	Eメール	a-dm@fun.ac.jp
F A X	0138-34-6470	U R L	https://www.fun.ac.jp/
		内 容	日常的なコミュニケーションや道具の使用について、認知心理学の視点と方法により学ぶ。
8 公立はこだて未来大学 公開講座 文学認識から自動運転まで一画像認識入門 定員：30名 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	10月13日(土)	時 間	10:30～12:00
会 場 (会場住所)	公立はこだて未来大学(函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	10月12日(金)※定員に達するまで 電話で
問 合 せ 先	公立はこだて未来大学 企画総務課	受 講 料	無料
電 話 番 号	0138-34-6449	Eメール	a-dm@fun.ac.jp
F A X	0138-34-6470	U R L	https://www.fun.ac.jp/
		内 容	近年応用が広がっている画像認識技術について、その原理をわかりやすく解説し、また未来についても考える。
9 【北海道教育大学 授業公開講座】 西洋社会思想史 定員：10名 単位数：18			
期日(回数)	10月15日(月)～平成31年1月21日(月)(12回)	時 間	13:00～14:30
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 第1番教室(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	近代という時代の総体的把握の不可能性という観点から、初期近代における西欧社会思想を概観する。
10 【北海道教育大学 一般公開講座】 趣味の数学(総集編後半) 定員：15名 単位数：6			
期日(回数)	10月16日(火)～11月6日(火)(4回)	時 間	18:30～20:00
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 第17番教室(予定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	10月1日(月)～10月5日(金) FAXで、Eメールで、HPで、(お問い合わせは、担当グループまで。)
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	0138-44-4219	Eメール	hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
		内 容	10年目を迎えたこの講座のこれまでを振り返りつつ、最近の発展について解説する。

11 日本の優れた文化の伝承 友禅染体験教室			定員：男女20名	単位数：2
期日(回数)	11月13日(火)	時 間	13:00~15:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	10月9日(火)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	材料費 2,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日本の代表的な染工芸「友禅染」に触れ、オリジナルの作品を作る。	
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com			
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/			
12 第27回先端科学移動大学 第1講「自然知能と人工知能 -アミーバとヒトの比較から-			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	10:00~11:00	
会 場	函館市総合保健センター (函館市五稜郭町23番1号)	申込期限・方法	10月1日(月)から 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで(開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財) 北海道青少年科学文化財団	内 容	単細胞生物のアミーバはそれほど「単細胞」ではない? 粘菌という巨大なアミーバは、迷路を解いたりする!	
電 話 番 号	011-788-2011 Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp			
F A X	011-788-2211 U R L http://hokkaido-seishonen.com			
13 第27回先端科学移動大学 第2講「がん細胞の動きを止めろ！」			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	11:10~12:10	
会 場	函館市総合保健センター (函館市五稜郭町23番1号)	申込期限・方法	10月1日(月)から 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで(開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財) 北海道青少年科学文化財団	内 容	がん細胞が動くメカニズムとそれを止めるための最新の技術についてお話しします。	
電 話 番 号	011-788-2011 Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp			
F A X	011-788-2211 U R L http://hokkaido-seishonen.com			
14 第27回先端科学移動大学 第3講「市民のための『蛙(あ)学への招待』」			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	13:00~14:00	
会 場	函館市総合保健センター (函館市五稜郭町23番1号)	申込期限・方法	10月1日(月)から 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで(開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財) 北海道青少年科学文化財団	内 容	蛙たちの知られざる姿、生きるための戦略など余り知られていない秘密をご紹介します。	
電 話 番 号	011-788-2011 Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp			
F A X	011-788-2211 U R L http://hokkaido-seishonen.com			
15 第27回先端科学移動大学 第4講「気象と気候を予測する」			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	14:10~15:10	
会 場	函館市総合保健センター (函館市五稜郭町23番1号)	申込期限・方法	10月1日(月)から 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで(開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財) 北海道青少年科学文化財団	内 容	気象と気候の予測について、それを支える様々な観測や、最先端の研究の話を交えて紹介します。	
電 話 番 号	011-788-2011 Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp			
F A X	011-788-2211 U R L http://hokkaido-seishonen.com/			
16 第27回先端科学移動大学 第5講「人獣共通感染症の克服を目指して -アフリカにおける炭疽の現状-			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	15:20~16:20	
会 場	函館市総合保健センター (函館市五稜郭町23番1号)	申込期限・方法	10月1日(月)から 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで(開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財) 北海道青少年科学文化財団	内 容	致死率が90%を超える非常に怖い病気「炭疽」と人獣共通感染症の発生・拡散についてお話しします	
電 話 番 号	011-788-2011 Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp			
F A X	011-788-2211 U R L http://hokkaido-seishonen.com/			
17 大人のための学習講座①			定員：30名	単位数：4
期日(回数)	平成31年3月3日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	ネイバル森での体験活動を通して、地域の生涯学習活動を推進する。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
18 思春期の子どもと親のための サイバーセキュリティ講座			定員：男女36名	単位数：2
期日(回数)	平成31年3月9日(土)	時 間	13:30~15:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	平成31年2月8日(金)10:00~(電話、窓口受付)(抽選)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	インターネットが身近になり増えていく犯罪や出会い系サイト等のトラブルの防止策や対応策を学ぶ。	
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com			
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/			
19 大人のための学習講座②			定員：30名	単位数：4
期日(回数)	平成31年3月10日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	ネイバル森での体験活動を通して、地域の生涯学習活動を推進する。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			

**ジュニア学科
ジュニアコース(25講座)**

※()内は、一般のコース単位数

1 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「避難所生活体験」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	10月6日(土)～10月7日(日)	時 間	10月6日(土)13：30～10月7日(日)11：30	
会 場	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	9月9日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学3年～6年生・中学生を対象に、避難所での生活について実際に体験して学ぶ。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
2 ネイパルアドベンチャー			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	10月7日(日)～10月8日(月)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	野外活動や、野外炊事などへの挑戦を通して、達成感や成就感など、仲間と協力しながら課題を乗り越えていく力を養い、自己肯定感の向上を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
3 第5回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各50名	単位数：10
期日(回数)	10月13日(土)～12月1日(土)(10回)	時 間	第1部 13：30～14：30 第2部 14：30～15：30	
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月16日(日)～9月30日(日) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
4 秋のいいとこ発見隊			定員：50名	単位数：2(環8)
期日(回数)	10月20日(土)～10月21日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	秋にしかできない体験活動を通して、地域の自然、文化、食生活などの良さを知り、地元への理解を深め、愛する心を育む。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
5 第3回 少年少女4泳法マスターコース			定員：20名	単位数：10
期日(回数)	10月21日(日)～平成31年1月20日(日)(10回)	時 間	10：30～11：45	
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	9月16日(日)～10月14日(日) 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
6 公立はこだて未来大学 公開講座 ミライガッコウ			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月21日(日)	時 間	13：00～15：00(予定)	
会 場	公立はこだて未来大学(函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	10月19日(金)※定員に達するまで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公立はこだて未来大学 企画総務課	内 容	未来を發明している未来大にて、未来の技術を体験し、未来の小学校を具体的に考えましょう！	
電 話 番 号	0138-34-6449 Eメール a-dm@fun.ac.jp			
F A X	0138-34-6470 U R L https://www.fun.ac.jp/			
7 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「ネイチャークラフト」			定員：50名	単位数：1(教3)
期日(回数)	10月27日(土)	時 間	13：00～16：00	
会 場	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	9月30日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年～6年生(保護者同伴可)を対象に、自然のモノを使ったクラフト体験。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
8 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「食育キャンプ～海の幸編～」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	11月10日(土)～11月11日(日)	時 間	11月10日(土)13：30～11月11日(日)11：30	
会 場	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	10月14日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学3年～6年生を対象とし、海の幸をテーマに食生活で食材を口にする大切さを学ぶ。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
9 【指定講座】親子でエンジョイ おーたむ			定員：50名	単位数：必修4(環8)
期日(回数)	11月17日(土)～11月18日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	親子で自然と触れ合う活動や宿泊を通して、家族間の交流や親子の絆を深め、子育てに不安や悩みを持つ保護者に対して、家庭教育の充実を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
10 【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ			定員：50名	単位数：必修4(キャ8)
期日(回数)	11月24日(土)～11月25日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	親子で英語や異文化に親しむ体験を通して、外国語に対する学習意欲を高めるとともに、異なる文化や生活習慣を持つ人々と協調する態度を育成する。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			

11 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「博物館を知ろう」			定員：50名	単位数：1（教3）
期日(回数)	11月25日(日)	時 間	13：00～16：00	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）（函館市谷地頭町5番14号）	申込期限・方法	11月4日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年～6年生（保護者同伴可）を対象とした、函館博物館のバックヤードツアー。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
12 ネイパルに泊まろうクリスマス編①			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	12月8日(土)～12月9日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	ネイパル森に宿泊、野外活動や創作活動など様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
13 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「クリスマスキャンプ」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	12月8日(土)～12月9日(日)	時 間	12月8日(土)13：30～12月9日(日)11：30	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）（函館市谷地頭町5番14号）	申込期限・方法	11月18日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学3年～6年生を対象に、クリスマス为主题にした体験プログラム。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
14 ネイパルに泊まろうクリスマス編②			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	12月15日(土)～12月16日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	ネイパル森に宿泊、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
15 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「ものづくりチャレンジ」			定員：50名	単位数：1（教3）
期日(回数)	12月22日(土)	時 間	13：00～16：00	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）（函館市谷地頭町5番14号）	申込期限・方法	12月2日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	内 容	小学1年～6年生（保護者同伴可）を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
16 冬休み・親子でチャレンジ 手作り「和凧」教室			定員：小学生と保護者 10組20名	単位数：1（教2）
期日(回数)	平成31年1月8日(火)	時 間	10：00～12：00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	12月3日(月)10：00～（電話、窓口受付）（抽選）	
(会場住所)		受 講 料	材料費 1組250円	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	お正月の遊びとされる「凧あげ」に使う凧を親子で作作り、冬休みの自由研究にも役立てる。	
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com			
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/			
17 冬休み・ふるる函館寺子屋教室（全4日間。日帰り）			定員：50名	単位数：4
期日(回数)	平成31年1月9日(水)～1月12日(土)	時 間	9：30～12：00	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）（函館市谷地頭町5番14号）	申込期限・方法	12月15日(土)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター（ふるる函館）	内 容	小学1年～3年生を対象とし、冬休みに様々な体験活動や集団生活を体験するプログラム。	
電 話 番 号	0138-23-5961 Eメール info@fururu.or.jp			
F A X	0138-23-1315 U R L http://fururu.or.jp			
18 第3回 幼児の水遊び教室			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	平成31年1月9日(水)～3月20日(水)（10回）	時 間	15：00～16：00	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	12月5日(水)16：15～16：30、函館市民プール2階第1会議室 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	4歳児・5歳児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			
19 サイエンスの森			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月12日(土)～1月13日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	理科実験を通して、学びに向かう興味・関心を引き出し、仮説や検証を通して考える力を身に付ける。	
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org			
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/			
20 第6回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各50名	単位数：10
期日(回数)	平成31年1月12日(土)～2月16日(土)（10回）	時 間	第1部 13：30～14：30、第2部 14：30～15：30	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）	申込期限・方法	11月11日(日)～12月1日(土) 直接会場	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657 U R L			

21 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「ふるる冬キャンプ」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月19日(土)～1月20日(日)	時間	1月19日(土)13:30～1月20日(日)11:30	
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター〈ふるるの函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	申込期限・方法	12月16日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで	
問合せ先	函館市青少年研修センター「ふるるの函館」	受講料	2,500円	
電話番号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp	
FAX	0138-23-1315	URL	http://fururu.or.jp	
内容		小学3年～6年生を対象とした、冬を感じる体験活動プログラム。		

22 雪で遊ぼう			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～1月27日(日)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料		
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org	
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/	
内容		冬の野外活動などへの挑戦を通して、達成感や成就感、仲間と協力しながら課題を乗り越えていく力を養い、自己肯定感の向上を図る。		

23 ネイバルに泊まろう冬遊び編①			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料		
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org	
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/	
内容		ネイバル森に宿泊、野外活動や創作活動など様々な体験活動を通して、異年齢の交流を図る。		

24 ネイバルに泊まろう冬遊び編②			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料		
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org	
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/	
内容		ネイバル森に宿泊、野外活動や創作活動などの様々な体験活動を通して、異年齢の交流を図る。		

25 第7回 少年少女わんぱく水泳教室			定員：各50名	単位数：10
期日(回数)	平成31年2月23日(土)～3月24日(日)(10回)	時間	第1部 13:30～14:30、第2部 14:30～15:30	
会場(会場住所)	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	平成31年2月2日(土)～2月16日(土) 直接会場で	
問合せ先	函館市民プール	受講料	3,000円	
電話番号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
FAX	0138-52-7657	URL		
内容		初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		

道北(上川・留萌・宗谷管内)

ほっかいどう学科 ほっかいどう学コース(2講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 羽幌高校 教養文化講座 ④北海道の歴史講座

定員：各講座15名 単位数：1 (ジュ1)

期日(回数)	10月10日(水)～10月12日(金)(3回)	時間	18:30～19:30	
会場(会場住所)	北海道羽幌高等学校(羽幌町南町8番地)	申込期限・方法	9月21日(金) その他(事前に学校で申込み)	
問合せ先	北海道羽幌高等学校	受講料	無料	
電話番号	0164-62-1050	Eメール		
FAX	0164-62-1051	URL		
内容		教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いつどの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。		

2 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催、あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川Ⅱ」⑥

定員：30名 単位数：2・必修1

期日(回数)	10月27日(土)	時間	13:00～15:00	
会場(会場住所)	フィール旭川7階 シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目)	申込期限・方法	8月17日10時から受付 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で(手話通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください。)	
問合せ先	U-plaza(ユー・プラザ)	受講料	資料代500円(学生・生徒は無料)	
電話番号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com	
FAX	0166-26-0338	URL	http://www.awbc.jp/	
内容		旭川の「鋳物」～銅像からモノづくりまで～		

ほっかいどう学科 地域活動コース(5講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】北海学園大学 開発特別講座「るもいの未来への投資と都市づくり」(第1回)

定員：60名 単位数：1・必修1

期日(回数)	10月4日(木)	時間	18:30～20:00	
会場(会場住所)	留萌市中央公民館(留萌市見晴町2丁目)	申込期限・方法	開催日の1週間前まで 電話で	
問合せ先	留萌市役所	受講料	無料	
電話番号	0164-42-1809	Eメール		
FAX		URL		
内容		「あるのが当然?なくてはならない?～公共施設の明日を考える～」		

道南(渡島・檜山管内)
道北(上川・留萌・宗谷管内)
ジュニア
ほっかいどう学/地域活動

2 【指定講座】平成30年度第62回北海道公民館大会 in なよろ 1 日目			単位数：3・必修1
期日(回数)	10月11日(休)	時 間	14：10～17：20
会 場 (会場住所)	名寄市民文化センター (名寄市西13条南4丁目2番地)	申込期限・方法	電話で、FAXで(大会事務局にお問い合わせ下さい)
問 合 せ 先	第62回北海道公民館大会事務局	受 講 料	資料代1人2,000円
電 話 番 号	01654-2-2218	Eメール	
F A X	01654-2-2356	U R L	http://hokkaidokominkan.sakura.ne.jp/
		内 容	「まちづくりの強力な担い手としての公民館」の進むべき方向性について全国・全道の関係者が研究協議を行う。
3 【指定講座】平成30年度第62回北海道公民館大会 in なよろ 2 日目			単位数：3・必修1
期日(回数)	10月12日(金)	時 間	9：15～12：15
会 場 (会場住所)	名寄市民文化センター (名寄市西13条南4丁目2番地)	申込期限・方法	電話で、FAXで(大会事務局にお問い合わせ下さい)
問 合 せ 先	第62回北海道公民館大会事務局	受 講 料	資料代1人2,000円
電 話 番 号	01654-2-2218	Eメール	
F A X	01654-2-2356	U R L	http://hokkaidokominkan.sakura.ne.jp/
		内 容	「まちづくりの強力な担い手としての公民館」の進むべき方向性について全国・全道の関係者が研究協議を行う。
4 【指定講座】北海学園大学 開発特別講座「るもの未来への投資と都市づくり」(第2回)			定員：60名 単位数：1・必修1
期日(回数)	10月18日(休)	時 間	18：30～20：00
会 場 (会場住所)	留萌市中央公民館 (留萌市見晴町2丁目)	申込期限・方法	開催日の1週間前まで 電話で
問 合 せ 先	留萌市役所	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-42-1809	Eメール	
F A X		U R L	
		内 容	「留萌の将来の交通と地域づくりを考える」
5 【指定講座】北海学園大学 開発特別講座「るもの未来への投資と都市づくり」(第3回)			定員：60名 単位数：1・必修1
期日(回数)	11月1日(休)	時 間	18：30～20：00
会 場 (会場住所)	留萌市中央公民館 (留萌市見晴町2丁目)	申込期限・方法	開催日の1週間前まで 電話で
問 合 せ 先	留萌市役所	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-42-1809	Eメール	
F A X		U R L	
		内 容	「市民主導の生き残り戦略を考える～訪ねるもいい、移るもいい、くるもいいまち>づくりのヒント集～」
教養学科 キャリアアップコース(7講座)			
1 初めての Word・Excel 教室			定員：なし 単位数：22
期日(回数)	9月6日(休)～平成31年1月25日(金)(18回)	時 間	木曜13：00～14：30、金曜17：00～18：00
会 場 (会場住所)	まちなかメディアラボ (稚内市中央3丁目9-12)	申込期限・方法	電話で
問 合 せ 先	稚内北星学園大学 生涯学習センター	受 講 料	無料
電 話 番 号	0162-32-7511	Eメール	jim@wakhok.ac.jp
F A X	0162-32-7500	U R L	http://www.wakhok.ac.jp/
		内 容	Word・Excel 初心者の方向けの教室です。毎回「課題」が用意され、課題に沿って学習を進めます。
2 茶道華道教室			定員：10名 単位数：4
期日(回数)	10月～平成31年3月(毎月水曜日に3回開催)(18回)	時 間	11：30～15：30
会 場 (会場住所)	表千家旭川秀峰会 山田紀子 宅(旭川市神居7条17丁目4-2)	申込期限・方法	随時 電話で、FAXで
問 合 せ 先	表千家旭川秀峰会	受 講 料	各回3,000円
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール	
F A X	0166-61-4842	U R L	
		内 容	世情を忘れ、畳を踏み、お茶を頂き、活花に触れる。茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れて頂きます。
3 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会			定員：20名 単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	10月1日(休)～平成31年3月31日(日)(毎月第3日曜日)(6回)	時 間	13：00～16：00
会 場 (会場住所)	旭川市神楽公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	毎月開催日3日前まで 電話で、FAXで
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受 講 料	月1回500円
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール	
F A X	0166-61-4842	U R L	
		内 容	抹茶の飲み方、菓子器の作法、座席での立振る舞い作法、掛物、花入れ、茶器の鑑賞作法等楽しく茶道を学びます。イス席も用意しています。
4 羽幌高校 教養文化講座 ①パソコン教室			定員：15名 単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月10日(休)～10月12日(金)(3回)	時 間	18：30～19：30
会 場 (会場住所)	北海道羽幌高等学校 (羽幌町南町8番地)	申込期限・方法	9月21日(金) その他(事前に学校で申込み)
問 合 せ 先	北海道羽幌高等学校	受 講 料	0円
電 話 番 号	0164-62-1050	Eメール	
F A X	0164-62-1051	U R L	
		内 容	教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いつどの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。
5 羽幌高校 教養文化講座 ②英会話教室			定員：各講座15名 単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月10日(休)～10月12日(金)(3回)	時 間	18：30～19：30
会 場 (会場住所)	北海道羽幌高等学校 (羽幌町南町8番地)	申込期限・方法	9月21日(金) その他(事前に学校で申込み)
問 合 せ 先	北海道羽幌高等学校	受 講 料	0円
電 話 番 号	0164-62-1050	Eメール	
F A X	0164-62-1051	U R L	
		内 容	教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いつどの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。

6 日本の心と茶道の伝統を学ぶ会①②③④⑤⑥		定員：各10名	単位数：4
期日(回数)	①10月14日回、②10月27日出・28日回、③11月3日出、④平成31年1月20日回、⑤1月27日回、⑥3月17日回(6回)	時間	10:00～14:00
会場(会場住所)	①④トーヨーホテル ② OMO 旭川(グランドホテル) ③護国神社 ⑤⑥アートホテル(旭川市①④6条6丁目 ②5条9丁目 ⑤7条6丁目)	申込期限・方法	実施日3日前まで 電話で、FAXで
問合せ先	表千家旭川秀峰会	受講料	2,000～18,000円
電話番号	0166-61-4842	内容	①表千家旭川同門会チャリティー秋の茶会 ②表千家旭川同門会資格者、一般講習会 ③旭川草月会茶会 ④同門会初釜 ⑤玉川遠州流初釜 ⑥表千家旭川秀峰会初釜
FAX	0166-61-4842		

7 英会話講座		定員：10名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	11月10日(出)	時間	18:30～19:30
会場(会場住所)	北海道礼文高等学校 (礼文町大字船泊字モチカフナイ27)	申込期限・方法	10月22日(月)～11月2日(金) 電話で
問合せ先	北海道礼文高等学校	受講料	無料
電話番号	0163-87-2358	内容	英会話の仕方、役に立つフレーズを学び、話す力をつけます。
FAX	0163-87-2301		

教養学科 環境・生活コース(2講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 いちい大学「教養講座」		定員：50名	単位数：4
期日(回数)	11月13日(火)／平成31年2月1日(金) (2回)	時間	11月13日(火)10:00～12:00/2月1日(金)10:00～12:00
会場(会場住所)	羽幌町立中央公民館 小ホール (羽幌町南6条2丁目)	申込期限・方法	11月6日(火)～平成31年1月25日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
問合せ先	羽幌町いちい大学	受講料	無料
電話番号	0164-62-1178	内容	主に高齢者を対象に介護の実技を主とした講座や介護保険制度についての講話などを実施。
FAX	0164-62-1372		

2 いしずえ大学公開講座「終活について」		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月25日(金)	時間	10:30～11:45
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	12月25日(火)～平成31年1月24日(木) 電話で
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料
電話番号	0167-45-5511	内容	自分らしい最期を迎えるために必要な準備や備えておくべきことなどについて講演します。
FAX	0167-45-3100		

教養学科 健康・スポーツコース(14講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 忠和スキーサークル		定員：なし	単位数：3または4
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) (毎日実施)	時間	9:00～12:00 13:00～17:00
会場(会場住所)	旭川市内、その他 (旭川市忠和公園、その他)	申込期限・方法	なし 電話で
問合せ先	忠和スキーサークル	受講料	年会費2,000円
電話番号	090-1528-8187	内容	ウォーキング、ローラースキー、パークゴルフ、歩くスキー、サイクリングなど毎日実施。
FAX			

2 いしずえ大学公開講座「薬と食品の相互作用」		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月12日(金)	時間	10:30～11:45
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	9月12日(火)～10月11日(木) 電話で
問合せ先	上富良野町社会教育総合センター	受講料	無料
電話番号	0167-45-5511	内容	薬と食品にある、食べ合わせや飲み合わせの悪いものなど相互作用について講演します。
FAX	0167-45-3100		

3 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンレッジ「これからの旭川Ⅱ」④		定員：30名	単位数：2
期日(回数)	10月20日(出)	時間	13:00～15:00
会場(会場住所)	フィール旭川7階 共用会議室1 (旭川市1条通8丁目)	申込期限・方法	8月17日(金)10時から受付開始 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場(手話通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください。)
問合せ先	U-plaza (ユー・プラザ)	受講料	資料代500円(学生・生徒は無料)
電話番号	0166-26-0338	内容	「これからの旭川」における健康長寿を考える。
FAX	0166-26-0338		

4 楽しくカラオケを学ぶ会～生きがいと健康づくりの集い～		定員：15名	単位数：3
期日(回数)	10月26日(金)、平成31年1月25日(金) (2回)	時間	12:00～15:00
会場(会場住所)	セブンビル3階「かがやき店」(旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	各回当日まで 電話で、FAXで
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受講料	1,200円(食事・茶菓子付)
電話番号	0166-47-5255	内容	食事後、参加者各自から歌う曲を選んでいただき、司会進行のもとで力いっぱい歌ってもらいます。また、歌わない方は、聴きたい曲をリクエストもできます。
FAX	0166-47-5255		

5 いしずえ大学公開講座「コンディショニングサポート」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	11月9日(金)	時 間	10：30～11：45	
会 場	上富良野町社会教育総合センター（上富良野町緑町1丁目9番4号）	申込期限・方法	10月9日(火)～11月8日(木) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	上富良野町社会教育総合センター	内 容	身体コンディショニングにあわせて簡単なストレッチや運動方法について講演をおこないます。	
電 話 番 号	0167-45-5511		Eメール	
F A X	0167-45-3100		U R L	
6 ニュースポーツ体験講座			定員：30名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	17：00～19：00	
会 場	北海道礼文高等学校（礼文町大字船泊字ヲチカフナイ27）	申込期限・方法	10月22日(月)～11月2日(金) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校	内 容	体力向上や健康の維持増進など、さまざまな分野で活用されているニュースポーツを行います。	
電 話 番 号	0163-87-2358		Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0163-87-2301		U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp
7 いちい大学「コーディネーション運動教室」			定員：50名	単位数：4
期日(回数)	11月13日(火)/平成31年2月1日(金)（2回）	時 間	11月13日(土)13：00～15：00、2月1日(金)13：00～15：00	
会 場	羽幌町立中央公民館 小ホール（羽幌町南6条2丁目）	申込期限・方法	11月6日(火)～平成31年1月25日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	羽幌町いちい大学	内 容	高齢者向けの「コーディネーション運動」を専門講師の指導により実践し、運動能力の向上を図る。	
電 話 番 号	0164-62-1178		Eメール	shakai@town.haboro.lg.jp
F A X	0164-62-1372		U R L	
8 バドミントン初級講座			定員：20名	単位数：1（ジュ1）
期日(回数)	11月16日(金)	時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道礼文高等学校（礼文町大字船泊字ヲチカフナイ27）	申込期限・方法	10月22日(月)～11月2日(金) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校	内 容	年齢問わず楽しめるバドミントンの基本敵な技術、ルールを確認しながら、練習と試合を行います。	
電 話 番 号	0163-87-2358		Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0163-87-2301		U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp
9 「糖尿病について考える会」				単位数：2
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	10：00～12：00	
会 場	市立旭川病院 大会議室（旭川市金星町1丁目1-65）	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	市立旭川病院	内 容	糖尿病の正しい治療と望ましい日常生活のあり方における啓発を目的として講演会を開催する。	
電 話 番 号	0166-24-3181		Eメール	eiyoukyusyoku@city.asahikawa.hokkaido.jp
F A X	0166-24-1125		U R L	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/hospital
10 いちい大学「健康づくり」教室			定員：50名	単位数：6
期日(回数)	11月30日(金)/平成31年2月15日(金)（3回）	時 間	11月30日(金)10：00～12：30/11月30日(金)13：00～15：00/2月15日(金)10：00～12：00	
会 場	羽幌町立中央公民館 小ホール（羽幌町南6条2丁目）	申込期限・方法	11月16日(金)～平成31年2月8日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	料理教室(11月30日)のみ、材料費として500円程度徴収 ほか無料	
問 合 せ 先	羽幌町いちい大学	内 容	主に高齢者を対象に健康づくりについての料理教室や体操教室を実施し、参加者の健康増進を図る。	
電 話 番 号	0164-62-1178		Eメール	shakai@town.haboro.lg.jp
F A X	0164-62-1372		U R L	http://www.town.haboro.lg.jp
11 食事と健康展			定員：なし	単位数：8
期日(回数)	12月4日(火)～5日(水)	時 間	10：00～14：00	
会 場	市立旭川病院 アトリウム（旭川市金星町1丁目1-65）	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	市立旭川病院	内 容	「老化予防に役立つ食事」をテーマにポスターやフードモデルを展示。	
電 話 番 号	0166-24-3181		Eメール	h_ueda@city.asahikawa.hokkaido.jp
F A X	0166-24-1125		U R L	http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/hospital
12 カーリンコン体験会～手軽に楽しめる床上カーリング～			定員：15名	単位数：3
期日(回数)	12月19日(火)	時 間	13：30～16：30	
会 場	旭川市神楽公民館2階第1学習室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	開催日2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部	内 容	気軽に楽しめる床上カーリングです。6枚のディスクをお互いに投げ合い、どちらのディスクがポイントに近いかを競うニュースポーツです。体験してみませんか。	
電 話 番 号	0166-47-5255		Eメール	
F A X	0166-47-5255		U R L	
13 歩くスキ一の集い			定員：なし	単位数：2
期日(回数)	平成31年3月3日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	幌延町東が丘スキー場 豊幌林道（幌延町字幌延106番地）	申込期限・方法	2月中 その他(申込み用紙提出)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	幌延町教育委員会、幌延町総合体育館	内 容	最大18kmのコースを設定し、各参加者年齢が体力に合わせた距離をスキーで滑走する。総合体育館（電話01632-5-1117、FAX 01632-5-1749）	
電 話 番 号	01632-5-1117		Eメール	shakyo@town.horonobe.hokkaido.jp
F A X	01632-5-1749		U R L	
14 全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドアゴルフ交流大会			定員：80名	単位数：4
期日(回数)	平成31年3月10日(日)	時 間	8：30～13：00	
会 場	上富良野町社会教育総合センター（上富良野町緑町1-9-4）	申込期限・方法	平成31年2月1日(金)～3月1日(金) 電話で、FAXで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円(昼食込)	
問 合 せ 先	上富良野町インドア・ラベンダーゴルフ協会	内 容	高齢者の方々の気軽に楽しむことができるニュースポーツの普及を通して交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを図ります。	
電 話 番 号	0167-45-3603		Eメール	
F A X	0167-45-3603		U R L	

教養学科 教養コース(18講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 書道サークル			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) (毎週月曜日)	時 間	9:00～12:00	
会 場 (会場住所)	旭川市神楽公民館 (旭川市神楽3条6丁目1-12)	申込期限・方法	入会は4月と10月とする 電話で	
問 合 せ 先	書道サークル	受 講 料	一ヶ月 2,000円	
電 話 番 号	090-1528-8187	内 容	楷書・行書・実用書・詩文書・臨書・古典・仮名・その他	
F A X				
2 【北海道教育大学 授業公開講座】 漢文学講読Ⅱ			定員：10名	単位数：21
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年1月21日(月) (14回)	時 間	14:40～16:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで、	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	『文選』の諸本について講義する。	
F A X	011-778-8376			
3 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会学演習Ⅳ			定員：3名	単位数：22
期日(回数)	10月1日(月)～平成31年1月28日(月) (15回)	時 間	14:40～16:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 S306教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPからお申し込みか、申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	社会科学の専門文献の輪読を通じて、現代社会の諸問題に関する知識を高め、またその解決について考える。	
F A X	011-778-8376			
4 【北海道教育大学 授業公開講座】 現代と社会Ⅱ			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年1月22日(火) (15回)	時 間	9:00～10:30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで、	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	現代社会の環境問題について、社会学の観点からのアプローチを通して考える。	
F A X	011-778-8376			
5 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会調査論			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年1月22日(火) (15回)	時 間	14:40～16:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (L101教室(予定)) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで、	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	社会調査の基礎を学び、市民としての批判的視座を養成し、よりの確な社会認識を獲得することを目的とする。	
F A X	011-778-8376			
6 【北海道教育大学 授業公開講座】 日本文学概論(近代)			定員：15名	単位数：22
期日(回数)	10月2日(火)～平成31年1月22日(火) (15回)	時 間	14:40～16:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPからまたは申込書をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFAXで、	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	日本近代文学における詩・評論・小説を対象に、歴史・文化・芸術との関連を意識し、表現を読み解きます。	
F A X	011-778-8376			
7 【北海道教育大学 授業公開講座】 楷書法Ⅱ			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月3日(水)～平成31年1月23日(水) (15回)	時 間	14:40～16:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 N332教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで、	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	本講座は、様々な楷書の筆法を学習する講座です。唐の四大家を中心に、日本と中国の楷書を学びます。	
F A X	011-778-8376			
8 【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校音楽科教育法BCD			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月5日(金)～平成31年2月1日(金) (15回)	時 間	10:40～12:10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (音楽棟 M101(ML) 教室) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	8月30日(木)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで、	
問 合 せ 先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。	
F A X	011-778-8376			
9 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川Ⅱ」③			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	13:00～14:00	
会 場 (会場住所)	フィール旭川7階 共用会議室1 (旭川市1条通8丁目)	申込期限・方法	8月17日(金)10時から受付開始 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場(手話通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください。)	
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	受 講 料	資料代500円(学生・生徒は無料)	
電 話 番 号	0166-26-0338	内 容	キレイの科学	
F A X	0166-26-0338			

10 【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校音楽科教育法 E F G			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月9日(水)～平成31年1月29日(水) (15回)	時 間	13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学旭川校（音楽棟 M101(ML) 教室）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	8月30日(水)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。	
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
11 羽幌高校 教養文化講座 ③音楽教室			定員：各講座15名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月10日(水)～10月12日(金) (3回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	北海道羽幌高等学校（羽幌町南町8番地）	申込期限・方法	9月21日(金) その他(事前に学校で申込み)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道羽幌高等学校	内 容	教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いくつかの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。	
電 話 番 号	0164-62-1050		Eメール	
F A X	0164-62-1051		U R L	
12 羽幌高校 教養文化講座 ⑤楽しい数学教室			定員：各講座15名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月10日(水)～10月12日(金) (3回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	北海道羽幌高等学校（羽幌町南町8番地）	申込期限・方法	9月21日(金) その他(事前に学校で申込み)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道羽幌高等学校	内 容	教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いくつかの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。	
電 話 番 号	0164-62-1050		Eメール	
F A X	0164-62-1051		U R L	
13 羽幌高校 教養文化講座 ⑥野球論講座			定員：各講座15名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月10日(水)～10月12日(金) (3回)	時 間	18：30～19：30	
会 場	北海道羽幌高等学校（羽幌町南町8番地）	申込期限・方法	9月21日(金) その他(事前に学校で申込み)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道羽幌高等学校	内 容	教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いくつかの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。	
電 話 番 号	0164-62-1050		Eメール	
F A X	0164-62-1051		U R L	
14 【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校音楽科教育法 A H			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月10日(水)～平成31年1月30日(水) (15回)	時 間	9：00～10：30	
会 場	北海道教育大学旭川校（音楽棟 M101(ML) 教室）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	8月30日(水)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。	
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
15 いちい大学「生花教室」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	10月12日(金)	時 間	10：00～12：00	
会 場	羽幌町立中央公民館 小ホール（羽幌町南6条2丁目）	申込期限・方法	10月5日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	羽幌町いちい大学	内 容	花道池の坊流の講師が、野の花や家の庭に咲いている花など身近な花を使い、丁寧に指導します。	
電 話 番 号	0164-62-1178		Eメール	shakai@town.haboro.lg.jp
F A X	0164-62-1372		U R L	http://www.town.haboro.lg.jp
16 【北海道教育大学 授業公開講座】 音楽教育学概説Ⅱ			定員：10名	単位数：19
期日(回数)	10月17日(水)～平成31年1月23日(水) (13回)	時 間	14：40～16：10	
会 場	北海道教育大学旭川校（音楽棟 M101(ML) 教室）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	8月30日(水)～9月14日(金) HPか申込書をダウンロードし、記入の上E-mail、郵送又はFAXで。	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	前期の理論編（概説Ⅰ）を受けて、内容（音楽教育メソッド・民族音楽・音楽づくり等）や方法を学習します。	
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	crc@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8376		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
17 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川Ⅱ」⑥			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	11月3日(土)	時 間	13：00～15：00	
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室（旭川市1条通8丁目）	申込期限・方法	8月17日(金)10時から受付開始 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場（手話通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください。）	
(会場住所)		受 講 料	資料代500円(学生・生徒は無料)	
問 合 せ 先	U-plaza（ユー・プラザ）	内 容	家庭で生活できない子どもたち～児童虐待の実情とその対応、そして地域の役割～	
電 話 番 号	0166-26-0338		Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338		U R L	http://www.awbc.jp/
18 いしづえ大学公開講座「音楽鑑賞」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	12月7日(金)	時 間	10：30～11：45	
会 場	上富良野町社会教育総合センター（上富良野町緑町1丁目9番4号）	申込期限・方法	11月7日(水)～12月6日(水) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	上富良野町社会教育総合センター	内 容	上富良野駐屯地音楽隊による音楽演奏をおこないます。	
電 話 番 号	0167-45-5511		Eメール	
F A X	0167-45-3100		U R L	
ジュニア学科 ジュニアコース(4講座)			※()内は、一般のコース単位数	

1 グラフ理論入門		定員：10名（先着順） 単位数：1（教2）			
期日(回数)	10月7日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	旭川工業高等専門学校（旭川市春光台2条2丁目1-6）	申込期限・方法	9月14日(金)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	数年先には高校数学でも扱われるようになる「グラフ理論」の初歩について学んでいただきます。		
電 話 番 号	0166-55-8130			Eメール	crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
F A X	0166-55-8082			U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/

2 科学実験講座		定員：10名 単位数：1（教1）			
期日(回数)	11月9日(金)	時 間	18：30～20：00		
会 場	北海道礼文高等学校（礼文町大字船泊字ヲチカフナイ27）	申込期限・方法	10月22日(月)～11月2日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校	内 容	今年は「色・光」について実験します。実験をとおして楽しく解明しましょう。		
電 話 番 号	0163-87-2358			Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0163-87-2301			U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp

3 親子で作ろう!! 鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使ったデザインプレートの製作～		定員：10組20名（先着順） 単位数：1（教6）			
期日(回数)	平成31年1月5日(土)	時 間	9：30～16：30		
会 場	旭川工業高等専門学校（旭川市春光台2条2丁目1-6）	申込期限・方法	12月14日(金)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)		
(会場住所)		受 講 料	1,500円(2人1組の金額)		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	発泡スチロールを模型材料とした消失模型鋳造法で親子で一つのデザインプレートを製作していただきます。		
電 話 番 号	0166-55-8130			Eメール	crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
F A X	0166-55-8082			U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/

4 溶接体験講座（入門編）～アーク溶接・ガス溶接の体験～		定員：10名（先着順） 単位数：5（教10）			
期日(回数)	平成31年2月4日(月)～2月8日(金)（5回）	時 間	18：00～20：00		
会 場	旭川工業高等専門学校（旭川市春光台2条2丁目1-6）	申込期限・方法	平成31年1月11日(金)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)		
(会場住所)		受 講 料	5,000円		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	溶接機に触りたい、溶接に興味がある方、高専の実習工場を見学したい方も是非ご参加ください。		
電 話 番 号	0166-55-8130			Eメール	crenkei@asahikawa-nct.ac.jp
F A X	0166-55-8082			U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/

道東(十勝・オホーツク・釧路・根室管内)

ほっかいどう学科 ほっかいどう学コース(15講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】第33回北方民族文化シンポジウム網走		定員：50名 単位数：12・必修2			
期日(回数)	10月6日(土)、10月7日(日)	時 間	9：00～16：00		
会 場	オホーツク・文化交流センター（網走市北2条西3丁目）	申込期限・方法	9月29日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	環太平洋沿岸の地域ごとに先住民文化の特徴や変遷、現状を総合的・学際的に比較検討します。		
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org

2 【指定講座】古文書教室		定員：15名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	10月13日(土)	時 間	10：00～12：00		
会 場	厚岸町海事記念館（厚岸町真栄3丁目4番地）	申込期限・方法	10月10日(木)まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町海事記念館	内 容	地域の古文書の解説・解説を行い、郷土に関する知識の向上を図る。		
電 話 番 号	0153-52-4040			Eメール	k-kaiji@akkeshi-town.jp
F A X	0153-52-4040			U R L	

3 トーク＆ワーク		定員：30名 単位数：3			
期日(回数)	10月13日(土)～14日(日)（2回）	時 間	14：00～15：30		
会 場	北海道立帯広美術館（帯広市緑ヶ丘2番地）	申込期限・方法	9月19日(木)10：00以降 電話で		
(会場住所)		受 講 料	一般700円、高大生400円		
問 合 せ 先	北海道立帯広美術館	内 容	神田日勝のすぐれた作品を、トークと鑑賞ワークショップによりお楽しみいただきます。		
電 話 番 号	0155-22-6963			Eメール	oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0155-22-4233			U R L	http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj

4 【指定講座】アイヌ文化講習会 刺繍		定員：20名 単位数：3・必修1			
期日(回数)	10月20日(土)	時 間	13：00～16：00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市宇潮見309番地1）	申込期限・方法	10月19日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	アイヌ文化伝承者の西田香代子氏によりアイヌ刺繍の中のルンへの技術を学びます。		
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org

5 【指定講座】蝦夷（北加伊道・北海道）と琉球国		定員：30名 単位数：3・必修1			
期日(回数)	10月26日(金)	時 間	13：00～16：00(開場12：00)		
会 場	藤丸8F 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	1869(M2) 8.15 北海道と命名、案の1ツに北加伊道。明治政府の一員松浦武四郎は蝦夷地時代アイヌの人々との交流が長かった。コンプロード、琉球王朝のナゾ。		
電 話 番 号	0155-48-7890			Eメール	
F A X				U R L	

ジュニア

道北（上川・留萌・宗谷管内）

ほっかいどう学

道東(十勝・オホーツク・釧路・根室管内)

6 エカシの語りをきく				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	10月27日(土)	時間	10：00～11：30		
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	10月26日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	無料		
電話番号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org	内 容	平取町の北海道アイヌ川奈野一信氏が自らのライフヒストリーを語ります。
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org		
7 【指定講座】美幌博物館講座（歴史編）ぶら博物館2（観察会）				定員：25名	単位数：2・必修1（ジュ1）
期日(回数)	10月28日(日)	時間	9：30～11：30		
会場(会場住所)	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	10月2日(火)～10月24日(休)17：00まで 電話で		
問合せ先	美幌博物館	受講料	100円		
電話番号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp	内 容	美幌の歴史を散策しながら学びます。
FAX	0152-72-2162	URL	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/bunya/museum/		
8 北海道博物館紀行「三浦綾子記念文学館」				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	12月1日(土)	時間	10：00～11：30		
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	11月30日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	無料		
電話番号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org	内 容	道内の魅力的な博物館を紹介するシリーズで、今回は三浦綾子記念文学館を取り上げます。
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org		
9 音更町高齢者大学講座				定員：25名	単位数：1
期日(回数)	12月20日(休)	時間	13：30～15：00		
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料		
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	内 容	郷土と自然 十勝の野鳥 十勝の野鳥に学ぶ。
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
10 AIで色付けされた思い出の網走オホーツク				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月20日(日)	時間	10：00～11：30		
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年1月19日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	無料		
電話番号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org	内 容	海外等に残る写真から網走・オホーツク地方のかつての様子を紹介します。
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org		
11 音更町高齢者大学院講座				定員：30名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月23日(休)	時間	10：30～12：00		
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料		
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	内 容	美術科 帯広美術館「松浦武四郎」展の魅力 北海道の名付け親といわれる松浦武四郎の生涯をたどる。
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
12 音更町高齢者大学講座				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月24日(休)	時間	10：30～12：00		
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料		
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	内 容	熟年学② 十勝から歌を発射する。 土とともに生きてきた詩人 時田則雄の世界。
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
13 音更町高齢者大学講座				定員：25名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月24日(休)	時間	13：30～15：00		
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料		
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	内 容	ふるさとづくり③ これからの音更農業。 音更農業の現状と課題、そして、これから目指すもの。
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
14 知床半島のオホーツク文化				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	平成31年2月3日(日)	時間	10：00～11：30		
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年2月2日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	無料		
電話番号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org	内 容	知床半島に残るオホーツク文化の遺跡について最新の情報を紹介します。
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org		
15 【指定講座】美幌博物館講座（総合）私たちのふるさと情報（講演会）				定員：50名	単位数：2・必修1（ジュ1）
期日(回数)	平成31年3月23日(土)	時間	9：30～12：00		
会場(会場住所)	美幌博物館 2階視聴覚室（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	申し込み不要		
問合せ先	美幌博物館	受講料	無料		
電話番号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp	内 容	美幌町の身近な話題について学びます。
FAX	0152-72-2162	URL	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/bunya/museum/		

ほっかいどう学科 地域活動コース(36講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 ネイパルおとまり会 (4) (ボランティア)		定員: 15名	単位数: 12・必修2	
期日(回数)	10月6日(土)~10月7日(日)	時 間	11:00~13:00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	10月1日(月) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	小学1~2年生の子供たちが対象。思い切り遊んであげてください。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
2 【指定講座】 ジュニアリーダーコース (ボランティア)		定員: 40名	単位数: 19・必修1	
期日(回数)	10月6日(土)~10月8日(月)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	様々な地域課題についての解決策を議論したり、体験活動とおして学びを深め、地域活動に参画する中高生リーダーを育成する。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
3 【指定講座】 ボランティアセミナー①		定員: 20名	単位数: 10・必修2	
期日(回数)	10月13日(土)~10月14日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見 (北見市常呂町字栄浦)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)	365-1)	受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	社会教育施設におけるボランティア活動の理論や技能、実践を通して学び、野外体験活動や青少年の体験活動を支援する人材を育成する。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
4 【指定講座】 音更町高齢者大学講座		定員: 50名	単位数: 1・必修1	
期日(回数)	10月18日(木)	時 間	13:30~15:00	
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	ふるさとづくり② 音更町のまちづくり 音更町の目指すまちづくりを知る。	
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaigakusyuu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
5 【指定講座】 秋のこどもフェスティバル (ボランティア)		定員: 300名	単位数: 未定・必修1	
期日(回数)	10月21日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	施設の教育資源を活用した体験活動とおし、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
6 【指定講座】 ネイパルプレミアムフライデーハロウィンスペシャルパーティー (ボランティア)		定員: 10名	単位数: 10・必修2	
期日(回数)	10月26日(金)~10月27日(土)	時 間	16:00~11:00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	10月20日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	パーティーの運営や参加家族のサポートをお願いします。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
7 【指定講座】 高等学校生徒会フォーラム		定員: 60名	単位数: 19・必修3	
期日(回数)	11月2日(金)~11月4日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見 (北見市常呂町字栄浦)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)	365-1)	受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	実践的な話し合いの方法や課題の解決を図る手法の体験、具体的な方策や行動計画の立案を通して、生徒会活動の活性化を図るとともに、リーダーとしての資質を高める。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
8 【指定講座】 はじめてのお泊り1 (ボランティア)		定員: 60名	単位数: 10・必修1	
期日(回数)	11月3日(土)~11月4日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	(未定)	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
9 【指定講座】 高等学校生徒会フォーラム (ボランティア)		定員: 40名	単位数: 12・必修2	
期日(回数)	11月8日(木)~11月9日(金)	時 間	11:00~13:00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	11月1日(木) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	生徒会等のリーダーに身に着けてほしい「コミュニケーションスキル」を体験を通じて学びます。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.osn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/

10 【指定講座】 はじめてのお泊り 2 (ボランティア)			定員：60名	単位数：10・必修1
期日(回数)	11月10日(土)～11月11日(日)	時 間		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	(未定)	
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
11 【指定講座】 ボランティアセミナー②			定員：20名	単位数：10・必修2
期日(回数)	11月17日(土)～11月18日(日)	時 間		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法 受 講 料	電話で、FAXで、Eメールで	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	社会教育施設におけるボランティア活動の理論や技能、実践を通して学び、野外体験活動や青少年の体験活動を支援する人材を育成する。	
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	
12 【指定講座】 サンクス・ギビングDAY (ボランティア)			定員：10名	単位数：10・必修2
期日(回数)	11月22日(休)～11月23日(金)	時 間	16:00～11:00	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	11月11日(日) 電話で	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	体験プログラムや家族のサポートをお願いします。	
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
13 【指定講座】 地球環境レスキュー隊 (ボランティア)			定員：50名	単位数：19・必修1
期日(回数)	11月23日(金)～11月25日(日)	時 間		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域の環境や地球規模の環境に目を向け、環境保全の意識と実践力を高める。	
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
14 【指定講座】 アイヌ文化にふれよう (ボランティア)			定員：10名	単位数：20・必修3
期日(回数)	11月23日(金)～11月25日(日)	時 間		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	11月20日(火) 電話で	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	アイヌの遊びや食文化を参加者と一緒に体験します。	
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
15 【指定講座】 音更町高齢者大学講座			定員：50名	単位数：1・必修1
期日(回数)	11月29日(休)	時 間	13:30～15:00	
会 場 (会場住所)	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8)	申込期限・方法 受 講 料	講座の1週間前まで 電話で 無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	ボランティア活動② 十勝と世界をつなぐ JICA 北海道 (帯広) 日本の国際協力、JICA の事業を知る。	
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
16 【指定講座】 ジュニアイングリッシュキャンプ (ボランティア)			定員：45名	単位数：10・必修1
期日(回数)	12月1日(土)～12月2日(日)	時 間		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	日常生活や体験活動を英語を用いて行うことをとおして、グローバル社会に対応した子どもを育む。	
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
17 【指定講座】 交流もちつき会 (ボランティア)			定員：5名	単位数：2・必修1
期日(回数)	12月5日(火)	時 間	11:00～13:00	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	11月30日(金) 電話で、その他(グループLINE)	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	適応指導教室に通う児童生徒の活動を支援します。	
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
18 【指定講座】 ネイバルプレミアムフライデークリスマススペシャルパーティー (ボランティア)			定員：10名	単位数：10・必修2
期日(回数)	12月21日(金)～12月22日(土)	時 間	16:00～11:00	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	10月20日(土) 電話で	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	パーティーの運営、参加家族のサポートをお願いします。	
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
19 【指定講座】 ネイバルクリスマス会 (ボランティア)			定員：100名	単位数：10・必修2
期日(回数)	12月22日(土)～12月23日(日)	時 間		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法 受 講 料	電話で、FAXで、Eメールで	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	利用団体等に発表の機会を提供するとともに様々な体験を紹介し、青少年教育施設に対する理解を深め、利用促進につなげる。	
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	

20 【指定講座】 ジョブマーカー (ボランティア)			定員：40名	単位数：21・必修3
期日(回数)	12月22日(土)～12月24日(月)	時 間	11：00～13：00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	12月17日(月) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	体験を通じて職業観や就業観、自分に合う仕事探しなどをします。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.osn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
21 【指定講座】 ネイバル冬物語 (ボランティア)			定員：40名	単位数：19・必修1
期日(回数)	12月22日(土)～12月24日(月)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	体験活動や学習・運動活動をとおり、望ましい生活習慣と学習・運動習慣を身につける。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
22 【指定講座】 冒険キッズ〈ウインターチャレンジ〉 (ボランティア)			定員：45名	単位数：37・必修1
期日(回数)	平成31年1月8日(土)～1月12日(土)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	豊かな自然を活かした長期宿泊による体験活動をとおり、自立心や社会性の育成、コミュニケーション能力の向上など心身ともに健康な子どもを育む。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
23 【指定講座】 先生方！宿泊体験② (ボランティア)			定員：20名	単位数：10・必修2
期日(回数)	平成31年1月10日(木)～1月11日(金)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	ネイバル北見での活動プログラムをネイバルスタッフと一緒に行うことを通して、宿泊研修時に先生方が主体的に児童生徒に関わる意識の高揚を図る。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
24 【指定講座】 ネイバルワーキングキッズ (ボランティア)			定員：40名	単位数：19・必修1
期日(回数)	平成31年1月14日(月)～1月16日(水)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	様々な仕事を知ったり、職業体験をとおり、社会の仕組みを学び、望ましい勤労観・職業観を育む。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
25 【指定講座】 ネイバルジュニアキャンプ冬 (ボランティア)			定員：60名	単位数：10・必修1
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～1月27日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおり、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
26 【指定講座】 冬のこどもフェスティバル (ボランティア)			定員：100名	単位数：未定・必修1
期日(回数)	平成31年1月27日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	施設の教育資源を活用した体験活動をとおり、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
27 【指定講座】 ネイバルおとまり会 (5) (ボランティア)			定員：15名	単位数：12・必修2
期日(回数)	平成31年2月2日(土)～2月3日(日)	時 間	11：00～13：00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年1月31日(木) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	小学1～2年生の子供たちが対象。思い切り遊んであげてください。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
28 【指定講座】 寒風、ワカサギ釣り (ボランティア)			定員：15名	単位数：12・必修2
期日(回数)	平成31年2月2日(土)～2月3日(日)	時 間	11：00～13：00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年1月28日(月) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	ワカサギ釣り体験のサポート、野外の安全指導がメインの活動です。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
29 【指定講座】 おとまりチャレンジ (ボランティア)			定員：40名	単位数：12・必修2
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時 間	11：00～13：00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年2月1日(金) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	4月に小学校へ入学する子供さんが対象です。ボランティアさんと、遊びやものづくりの体験をします。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.osn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/

30 【指定講座】 ネイパルお泊り会 1 (ボランティア) 定員：60名 単位数：10・必修1

期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

31 【指定講座】 ネイパルSMASH 冬編 定員：50名 単位数：19・必修3

期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月11日(月)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法 受 講 料	電話で、FAXで、Eメールで
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	スポーツ (S)・ミュージック (M)・アート (A)・サイエンス (S)・ヒストリー (H) のいずれかを講師指導のもと実施。
電 話 番 号	0152-54-2584 Eメール kitami@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0152-54-2736 U R L http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		

32 【指定講座】 ネイパルおとまり会 (6) (ボランティア) 定員：15名 単位数：12・必修2

期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時 間	11:00～13:00
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	平成31年1月31日(木) 電話で
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	小学1～2年生の子どもたちが対象。思い切り遊んであげてください。
電 話 番 号	0153-52-1151 Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
F A X	0153-52-1152 U R L http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		

33 【指定講座】 通学合宿 (ボランティア) 定員：5名 単位数：57・必修7

期日(回数)	平成31年2月17日(日)～2月23日(土)	時 間	14:00～13:00
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	平成31年2月10日(日) 電話で
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	参加者の学習支援、生活支援、レクリエーションの運営等、子供と密着した1週間を過ごせます。
電 話 番 号	0153-52-1151 Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
F A X	0153-52-1152 U R L http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		

34 【指定講座】 ネイパルお泊り会 2 (ボランティア) 定員：60名 単位数：10・必修1

期日(回数)	平成31年2月23日(土)～2月24日(日)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

35 【指定講座】 ネイパルお泊り会 3 (ボランティア) 定員：60名 単位数：10・必修1

期日(回数)	平成31年3月9日(土)～3月10日(日)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

36 【指定講座】 春休み倶楽部 (ボランティア) 定員：40名 単位数：19・必修1

期日(回数)	平成31年3月25日(月)～3月27日(水)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	様々な体験活動をとおして、協調性や社会性など豊かな心を育むとともに、進学、進級への心構えを身につける。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

道東十勝オホーツク釧路根室管内
地域活動／キャリアアップ

**教養学科
キャリアアップコース(10講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 ネイリスト検定対応コース 定員：5名 単位数：105

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) (35回)	時 間	9:30～12:30
会 場 (会場住所)	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法 受 講 料	9月30日(日) 電話で、FAXで、Eメールで 280,000円
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ネイルケアの基本から、ネイリスト検定2級受験までの技術を習得します。
電 話 番 号	0157-24-3604 Eメール k-beauty@rainbow.plala.or.jp		
F A X	0157-24-8407 U R L http://www.k-bc.info		

2 English IV (Current Topics) 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (全15回程度)	時 間	水曜日 16:30～18:00
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟4番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法 受 講 料	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き) 1講座あたり9,200円
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	English IV looks at current and practical topics related to human health and lifestyle.
電 話 番 号	0155-49-5411 Eメール gakumu@obihiro.ac.jp		
F A X	0155-49-5420 U R L http://www.obihiro.ac.jp/		

3 English V (Advanced Topics)			単位数: 22
期日(回数)	10月1日(月)~平成31年2月21日(木) (全15回程度)	時 間	木曜日 13:00~14:30
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟4番講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)~9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学	受 講 料	1講座あたり9,200円
電話番号	0155-49-5411 Eメール gakumu@obihiro.ac.jp	内 容	講座詳細内容参照
F A X	0155-49-5420 U R L http://www.obihiro.ac.jp/		
4 ボランティアセミナー①			定員: 20名 単位数: 8 (ジュ必修4)
期日(回数)	10月13日(土)~10月14日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料	
電話番号	0152-54-2584 Eメール kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	内 容	社会教育施設におけるボランティア活動の理論や技能、実践を通して学び、野外体験活動や青少年の体験活動を支援する人材を育成する。
F A X	0152-54-2736 U R L http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
5 ボランティアセミナー②			定員: 20名 単位数: 8 (ジュ必修4)
期日(回数)	11月17日(土)~11月18日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料	
電話番号	0152-54-2584 Eメール kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	内 容	社会教育施設におけるボランティア活動の理論や技能、実践を通して学び、野外体験活動や青少年の体験活動を支援する人材を育成する。
F A X	0152-54-2736 U R L http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
6 佐渡のみち(佐渡の文化は長いこと京都文化)			定員: 30名 単位数: 3
期日(回数)	11月30日(金)	時 間	13:00~16:00(開場12:00)
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受 講 料	300円
電話番号	0155-48-7890 Eメール	内 容	明治になって、佐渡県が廃止となり、新潟県に編入され、「越佐地方」という呼び名が生まれた。佐渡おけさの句に「佐渡は四十九里波の上」本来は・・・。
F A X	U R L		
7 羽州街道(最上川と紅花の文化)			定員: 30名 単位数: 3
期日(回数)	12月21日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受 講 料	300円
電話番号	0155-48-7890 Eメール	内 容	山形県は著名人が(斎藤茂吉、藤沢周平など)。芭蕉の句「五月雨をあつめて早し最上川」流れは速く水深がふかく雄大な自然。「くれない」と「べに」更に「最上紅」もがみべに。
F A X	U R L		
8 中津・宇佐のみち(豊前・かつては豊ノ国として)			定員: 30名 単位数: 3
期日(回数)	平成31年1月25日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受 講 料	300円
電話番号	0155-48-7890 Eメール	内 容	福澤諭吉や宇佐八幡神宮の祖先といわれる鷹(コモ)神社。御神体「三角池(みすみいけ)の情景。蓮(はず)の群落と専菜(じゅんさい)の大群落も・・・。
F A X	U R L		
9 豊後・日田街道(大分県内部のみち豊ノ国)			定員: 30名 単位数: 3
期日(回数)	平成31年2月22日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受 講 料	300円
電話番号	0155-48-7890 Eメール	内 容	湯布院の地名のもとになったとおもわれる木綿(ゆふ)や玖珠郡の由来ともいえる大きい樟(くす)に託き及んでいる。(日田は「天領」・・・。
F A X	U R L		
10 熊野・古座街道・堺・紀州街道			定員: 30名 単位数: 3
期日(回数)	平成31年3月29日(金)予定	時 間	13:00~16:00(開場12:00)
会 場	藤丸8F 市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	当日 電話で、はがきで
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受 講 料	300円
電話番号	0155-48-7890 Eメール	内 容	種子島みちで学んだ「熊野信仰」種子島の東海岸に?熊野、今熊野、熊野浦という地名があり、さらに熊野神社も・・・紀州と?
F A X	U R L		

キャリアアップ/環境・生活
道東十勝オホーツク・釧路根室管内

教養学科 環境・生活コース(13講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 高等学校生徒会フォーラム			定員: 60名 単位数: 16
期日(回数)	11月2日(金)~11月4日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料	
電話番号	0152-54-2584 Eメール kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	内 容	実践的な話し合いの方法や課題の解決を図る手法の体験、具体的な方策や行動計画の立案を通して、生徒会活動の活性化を図るとともに、リーダーとしての資質を高める。
F A X	0152-54-2736 U R L http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		

2 高等学校生徒会フォーラム

定員：40名 単位数：10 (ジュ2)

期日(回数)	11月8日(木)～11月9日(金)	時 間	11:00～13:00
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	11月1日(木) 電話で
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	生徒会等のリーダーに身に着けてほしい「コミュニケーションスキル」を体験を通じて学びます。
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.osn.ne.jp
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/

3 くらしとお金のQ&A「災害に役立つ損害保険の活用の仕方」

定員：30名 単位数：2

期日(回数)	11月10日(土)	時 間	14:00～16:00
会 場	とかちプラザ (帯広市西5条南13丁目1)	申込期限・方法	11月9日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	800円
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	自然災害に遭遇することが多くなり、今一度自身が加入されている火災保険等の保障を見直す再認識をする。
電 話 番 号	0155-47-0561	Eメール	fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561	U R L	

4 「きらめき講座」⑦

定員：15名 (先着順) 単位数：2

期日(回数)	11月14日(水)	時 間	18:30～21:00
会 場	本別町中央公民館 (本別町北1丁目)	申込期限・方法	開催1週間前 電話で
(会場住所)		受 講 料	実費
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	黒豆フランスパン作り
電 話 番 号	0156-22-5111	Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141	U R L	

5 音更町高齢者学級講座

定員：10名 単位数：1

期日(回数)	12月3日(月)	時 間	10:00～11:30
会 場	豊田会館 (音更町豊田東4線27)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	高齢者詐欺の実態「被害者にならないために」(仮題)
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

6 音更町高齢者学級講座

定員：10名 単位数：1

期日(回数)	12月6日(木)	時 間	10:00～11:30
会 場	音更町総合福祉センター (音更町大通11丁目1)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	私はだまされない! (仮題)
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

7 道東で自然とかかわる人のための交流会

定員：40名 単位数：10

期日(回数)	12月8日(土)～12月9日(日)	時 間	8日(土)11:00～9日(日)13:00
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	12月1日(土) 電話で
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	道東を中心にお仕事、学習・・・様々なお立場で自然と関わる方の幅広い交流の場です。
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/

8 音更町高齢者大学講座

定員：50名 単位数：1

期日(回数)	12月20日(木)	時 間	10:30～12:00
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会福祉② 高齢者介護の現状「介護問題」の現状と課題を知る。
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

9 音更町高齢者大学院講座

定員：30名 単位数：1

期日(回数)	12月21日(金)	時 間	13:00～14:30
会 場	帯広大谷短期大学 (音更町希望が丘3番地3)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	介護技術 介護予防 短大生と一緒に介護予防技術を学ぶ実習講座。
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

10 高校生生徒会フォーラム

定員：なし 単位数：16

期日(回数)	12月26日(水)～12月28日(金)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	各校の実践交流や現代的課題についてのワークショップ等をおして、リーダーとしての自覚とコミュニケーション能力を高める。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

11 先生方! 宿泊体験②

定員：20名 単位数：8

期日(回数)	平成31年1月10日(木)～1月11日(金)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町宇栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	ネイバル北見での活動プログラムをネイバルスタッフと一緒に行うことを通して、宿泊研修時に先生方が主体的に児童生徒に関わる意識の高揚を図る。
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/

12 相続、思い通りに遺すために準備をすることとは？			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月19日(土)	時間	14:00~16:00	
会場(会場住所)	とかちプラザ(帯広市西5条南13丁目1番地)	申込期限・方法	平成31年1月18日(金) 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	受講料	800円	
電話番号	0155-47-0561	メール	fpsllp@live.jp	
FAX	0155-47-0561	URL		
内容	遺言書の書き方、保管の仕方など自分の思いをどう託すか、争いにならないための相続の基礎(事前)知識。			

13 音更町高齢者学級講座			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	平成31年2月7日(木)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	上然別会館(音更町上然別西4線98)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0155-42-4099	メール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
内容	人生をきれいに終えよう(仮題)			

教養学科 健康・スポーツコース(5講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 平成30年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座「認知症高齢者を支える」			定員：100名	単位数：4
期日(回数)	10月3日(水)、10月10日(水)、10月17日(水)(3回)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	日本赤十字北海道看護大学 講義室1-1(北見市曙町664番地1)	申込期限・方法	9月3日(月)から10月2日(水)(ただし、各回単独の申込みの場合は開催日前日まで) 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	日本赤十字北海道看護大学	受講料	無料	
電話番号	0157-66-3311(代)	メール	koukai@rchokkaido-cn.ac.jp	
FAX	0157-61-3125(代)	URL	http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/	
内容	認知症の基本的内容、認知症高齢者との接し方、認知症高齢者を支える地域社会のしくみをお話します。			

2 釧路公立大学公開講座			定員：132名	単位数：1
期日(回数)	10月31日(水)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1番1号)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で	
問合せ先	釧路公立大学	受講料	無料	
電話番号	0154-37-3211	メール	general@kushiro-pu.ac.jp	
FAX	0154-37-3287	URL	http://www.kushiro-pu.ac.jp/	
内容	データで見る健康のための医療政策。			

3 初めての歩くスキーツアー			定員：未定	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月19日(土)	時間	13:30~15:00	
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市宇潮見309番地1)	申込期限・方法	平成31年1月18日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	未定	
電話番号	0152-45-3888	メール	tonakai@hoppohm.org	
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org	
内容	北方民族に使われてきたスキーの構造や仕組みを紹介し、その後実際に現代の歩くスキーで森を歩いてみます。			

4 音更町高齢者大学院講座			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月23日(水)	時間	13:00~14:30	
会場(会場住所)	音更町総合体育館(音更町雄飛が丘3番地)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0155-42-4099	メール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
内容	レク・軽スポーツ いきいきリズム&ストレッチ 高齢者に適した運動で健康増進。			

5 音更町高齢者学級講座			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	平成31年2月4日(月)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	音更町総合福祉センター(音更町大通11丁目1)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0155-42-4099	メール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
内容	認知症と向き合う(仮題)			

教養学科 教養コース(40講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 きもの着付け教室			定員：10名	単位数：24
期日(回数)	10月1日(月)~平成31年3月31日(日)(12回)	時間	10:00~12:00 または 13:30~15:30	
会場(会場住所)	北見美容専門学校(北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	10月31日(水) 電話で、FAXで、Eメールで	
問合せ先	北見美容専門学校	受講料	26,780円	
電話番号	0157-24-3604	メール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
FAX	0157-24-8407	URL	http://www.k-bc.info	
内容	一人で着物が着られ、帯も特別な道具を使用せず、結ぶことができるよう分かりやすく指導しています。			

2 3 DAYセルフネイルケアコース 定員：10名 単位数：6

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年3月31日(日) (3回)	時 間	18:30～20:30		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	平成31年1月31日(木) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	15,000円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ご自分の爪の手入れ、甘皮の処理、マッサージ、アートなど、最終日にオリジナルのつけ爪を製作。		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

3 共通教育総合Ⅱ (食料と健康) 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	月曜日 8:45～10:15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟25番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	食料と健康との関係、日常生活の食習慣、生命維持と食、地域環境における食について幅広く学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

4 社会学 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	月曜日 10:30～12:00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟大講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	起原論と食文化を題材に、世界の様々な地域社会の生態環境と文化について総合的に考えていく。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

5 哲学 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	月曜日 13:00～14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟34番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	「自分は誰だろう」等の問いについて、主に西欧の哲学史(一部東洋の思索を含む)から精選して講義する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

6 基盤教育総合Ⅱ (世界の宗教) 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	月曜日 16:30～18:00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟34番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	キリスト教、イスラム教、仏教、ユダヤ教、ヒンドゥー教、儒教、神道、新興宗教について講義する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

7 植物生態学 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	火曜日 14:45～16:15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟5番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	光合成や繁殖などの生理学的な仕組みや農畜産業をとりまく森林生態系が食糧生産に果たす役割を解説する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

8 日本語表現論 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	木曜日 13:00～14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟大講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	ふだんあまり意識しない言語(日本語)の本質を、様々な視点から明らかにする。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

9 基盤教育総合Ⅱ (科学の方法) 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	木曜日 16:30～18:00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟5番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	科学を学び、科学研究を行うものに最低限必要な「科学というもの」についての基礎知識を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

10 社会倫理学 単位数：22

期日(回数)	10月1日(月)～平成31年2月21日(木) (15回程度)	時 間	金曜日 13:00～14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟35番講義室 (帯広市稲田町西2線11番地)	申込期限・方法	8月20日(月)～9月28日(金) その他(経理課で受講料を納入後、直接、入試・教務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1講座あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	医の倫理(脳死と臓器移植等)及び動物の倫理・動物に関わる倫理(肉食・動物食等)について講義する。		
電 話 番 号	0155-49-5411			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5420			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

11 釧路公立大学公開講座 定員：30名 単位数：2

期日(回数)	10月3日(木)	時 間	18:30～21:00		
会 場	標茶町開発センター2階第2研修室(標茶町旭2丁目6番地1)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	①第三者委員会委員報告書から読み解くコーポレートガバナンス ②データで見る健康のための医療政策		
電 話 番 号	0154-37-3211			Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287			U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/

道東十勝オホーツク釧路根室管内 教養

12 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル『10年後の日常を予想してみよう～クラウド、IoTのある生活～』 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	10：50～12：00		
会 場	釧路市生涯学習センター（まなぼっと）（釧路市幣舞庁4番28号）	申込期限・方法	10月3日(水) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	徐々に普段の生活にも浸透しつつあるクラウドやIoTについて、事例紹介と将来像を解説。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
13 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル『「見る」の科学：コンピュータビジョンの認識、人による視覚の認識』 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	13：00～14：10		
会 場	釧路市生涯学習センター（まなぼっと）（釧路市幣舞庁4番28号）	申込期限・方法	10月3日(水) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	光の科学技術を通じてコンピュータビジョンや画像処理について講演する。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
14 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル『3月はじめの大雪を気象予報士の目で眺めましょう』 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	14：20～15：30		
会 場	釧路市生涯学習センター（まなぼっと）（釧路市幣舞庁4番28号）	申込期限・方法	10月3日(水) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	2018年3月1日の大雪を気象予報士の視点から解説する。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
15 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル『宮澤賢治の文学』 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	15：40～16：50		
会 場	釧路市生涯学習センター（まなぼっと）（釧路市幣舞庁4番28号）	申込期限・方法	10月3日(水) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	宮澤賢治の文学についての講座。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
16 釧路公立大学公開講座 定員：132名 単位数：1					
期日(回数)	10月10日(水)	時 間	18：30～20：00		
会 場	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1番1号)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	第三者委員会委員会報告書から読み解くコーポレートガバナンス。		
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp	
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/	
17 美幌博物館講座（歴史編）最古の家畜、犬と人の関係史（講演会） 定員：50名 単位数：2（ジュ1）					
期日(回数)	10月13日(土)	時 間	10：00～12：00		
会 場	美幌博物館 2階視聴覚室（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	申し込み不要		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	大昔の人と犬の関係について学びます。		
電 話 番 号	0152-72-2160		Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp	
F A X	0152-72-2162		U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/bunya/museum/	
18 釧路公立大学公開講座 定員：132名 単位数：1					
期日(回数)	10月17日(水)	時 間	18：30～20：00		
会 場	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1番1号)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	数の繰上りと2進数。		
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp	
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/	
19 音更町高齢者大学講座 定員：70名 単位数：1					
期日(回数)	10月18日(水)	時 間	10：30～12：00		
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会学② 文学の楽しさ 文学のたのしさと作家の人生に触れる。		
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
20 釧路公立大学公開講座 定員：132名 単位数：1					
期日(回数)	10月24日(水)	時 間	18：30～20：00		
会 場	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1番1号)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	教員の働き方について考える。		
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp	
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/	
21 「きらめき講座」⑥ 定員：15名（先着順） 単位数：2					
期日(回数)	10月24日(水)	時 間	18：30～20：30		
会 場	本別町中央公民館（本別町北1丁目）	申込期限・方法	開催1週間前 電話で		
(会場住所)		受 講 料	実費		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	ハーバリウム作り。		
電 話 番 号	0156-22-5111		Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	
F A X	0156-22-5141		U R L		

22 役に立つ作業療法士の話と簡単な介助補助具を作ろう				定員：10名	単位数：3
期日(回数)	10月27日(土)	時 間	9：00～12：00		
会 場	釧路工業高等専門学校（釧路市大楽毛西2丁目32番1号）	申込期限・方法	10月24日(木) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	作業療法士による簡単な介助補助具の講義、体験と技術職員による簡単な介助補助具の製作指導。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
23 釧路公立大学公開講座				定員：30名	単位数：2
期日(回数)	11月9日(金)	時 間	18：30～21：00		
会 場	白糠町社会福祉センター2F 研修室B（白糠町東3条南1丁目1番地18）	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	①数の繰上りと②進数、③教員の働き方について考える。		
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp	
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/	
24 森鷗外の文学				定員：50名	単位数：2
期日(回数)	11月10日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道大学工学部 B12講義室（札幌市北区北13条西8丁目）	申込期限・方法	11月2日(金) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	森鷗外の文学についての講座。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
25 高村光太郎の文学				定員：70名	単位数：2
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	13：00～15：00		
会 場	とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1番地）	申込期限・方法	11月9日(金) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	高村光太郎の文学についての講座。		
電 話 番 号	0154-57-7216		Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
F A X	0154-57-5360		U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
26 音更町高齢者大学講座				定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月29日(木)	時 間	10：30～12：00		
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会学③ 日本とカナダ カナダの紹介と日本に来て知ったカナダとの違い。		
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
27 音更町高齢者学級講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月4日(火)	時 間	10：00～11：30		
会 場	上然別会館（音更町上然別西4線98）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	知っておきたい法律（仮題）		
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
28 音更町高齢者学級講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月7日(金)	時 間	10：00～11：30		
会 場	木野コミュニティセンター（音更町木野西通8丁目2）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	私の人生を語る5人のパネラー（仮題）		
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
29 世界のサケマス事情				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	12月8日(土)	時 間	13：30～15：00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	12月7日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	日本近海で捕れるサケマスを中心に、世界のサケマス類の生態、生理、漁業との関係について紹介します。		
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org	
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org	
30 北方民族の文様入門				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	12月16日(日)	時 間	10：00～11：30		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	12月15日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	当館学芸主幹の笹倉いる美を講師に、北方民族の文様について形や使い方などを紹介します。		
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org	
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org	
31 音更町高齢者大学院講座				定員：30名	単位数：1
期日(回数)	12月21日(金)	時 間	10：30～12：00		
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会参加活動② マジックで人生楽しく 日本で唯一のマジックミュージアムをなぜ開設したのか。		
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	

32 美幌博物館講座（芸術編）身近な芸術！？色について学ぼう（講演会） 定員：50名 単位数：1（ジュ1）

期日(回数)	平成31年1月19日(土)	時 間	10:00~11:30
会 場	美幌博物館 2階視聴覚室（美幌町字美窩253-4）	申込期限・方法	申し込み不要
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	身近にある色から芸術について学びます。
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162	U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/bunya/museum/

33 音更町高齢者学級講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	平成31年2月5日(火)	時 間	10:00~11:30
会 場	豊田会館（音更町豊田東4線27）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	新聞は雑学の宝庫（仮題）
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

34 音更町高齢者学級講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	平成31年2月8日(金)	時 間	10:00~11:30
会 場	木野コミュニティセンター（音更町木野西通8丁目2）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	エッセイと高齢者の生き甲斐（仮題）
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

35 サハの刺繍 定員：20名 単位数：3

期日(回数)	平成31年2月16日(土)	時 間	9:30~12:30
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年2月15日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	版画家でイラストレーターのナターリヤ・ネウストローエヴァ氏からサハの文様や刺繍技法を学びます。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

36 凍土の融けゆく大地 定員：50名 単位数：1

期日(回数)	平成31年2月17日(日)	時 間	10:00~11:30
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年2月16日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	東シベリアに広がる永久凍土環境の特徴と近年の変化、人々の生活に及ぼす影響などについて紹介します。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

37 とんぼ玉づくり 定員：12名 単位数：2

期日(回数)	平成31年3月8日(金)	時 間	10:00~12:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年3月7日(木)まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	100円(保険料)
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	当館学芸主幹の笹倉いる美を講師に北方民族の間で交易品や装飾品として使われていたとんぼ玉を作ります。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

38 とんぼ玉づくり 定員：12名 単位数：2

期日(回数)	平成31年3月9日(土)	時 間	10:00~12:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年3月8日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	100円(保険料)
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	当館学芸主幹の笹倉いる美を講師に北方民族の間で交易品や装飾品として使われていたとんぼ玉を作ります。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

39 ウイルタ刺繍の財布作り 定員：20名 単位数：3

期日(回数)	平成31年3月10日(日)	時 間	13:30~16:30
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年3月9日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	フレップ会会員を講師に、ウイルタの技法で刺繍をした財布を作ります。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

40 ビーバーマンの物語 定員：50名 単位数：1

期日(回数)	平成31年3月23日(土)	時 間	10:00~11:30
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成31年3月22日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	当館学芸員の野口泰弥を講師に、北方アサバスカンの神話に現れる「ビーバーマン」を紹介します。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

**ジュニア学科
ジュニアコース(60講座)**

※()内は、一般のコース単位数認定数

教養/ジュニア
道東十勝オホーツク釧路根室管内)

1 ハーバリウム・霧多布2018 ⑦			定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	10月6日(土)	時 間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会 場	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。	
電 話 番 号	0153-65-2779		Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774		U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html
2 ネイパルおとまり会 (4)			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	10月6日(土)~10月7日(日)	時 間	11:00~13:00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	10月1日(月) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	ボランティアのお兄さんお姉さんたちと楽しく遊びましょう。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
3 【指定講座】ジュニアリーダーコース			定員：40名	単位数：必修6 (地16・必修1)
期日(回数)	10月6日(土)~10月8日(月)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	様々な地域課題についての解決策を議論したり、体験活動とおして学びを深め、地域活動に参画する中高生リーダーを育成する。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
4 秘密基地大作戦!			定員：小学3年生~6年生 30名	単位数：3 (ボラ：地19・必修3)
期日(回数)	10月6日(土)~10月8日(月)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	キャンプなど不慣れた環境での集団生活や冒険的活動を通して自己の可能性を知り、他人や自然との関わりのなかでたくましく生きていく知恵を身に付ける。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
5 インディアンのテントティピ型ライトづくり			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月13日(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309番地1)	申込期限・方法	10月12日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	当館解説員の平栗美紅を講師に、インディアンのテント(ティピ)の形をしたライトを作ります。	
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org
6 ジュニア宿泊~秋遊び編①~			定員：小学1年生~2年生 40名	単位数：2 (ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	10月20日(土)~10月21日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	親元を離れて、ネイパルでの集団宿泊体験を通じて、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
7 秋のこどもフェスティバル			定員：300名	単位数：1
期日(回数)	10月21日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	施設の教育資源を活用した体験活動とおし、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
8 ネイパルプレミアムフライデーハロウィンスペシャルパーティー			定員：40名	単位数：2 (環8)
期日(回数)	10月26日(金)~10月27日(土)	時 間	16:00~11:00	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	10月20日(土) 電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	金曜夕方集合で、夕食はパーティー形式で実施します。ご家族の交流にぜひ!	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/
9 ジュニア宿泊~秋遊び編②~			定員：小学1年生~2年生 40名	単位数：2 (ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	10月27日(土)~10月28日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	親元を離れて、ネイパルでの集団宿泊体験を通じて、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
10 ハーバリウム・霧多布2018 ⑧			定員：なし	単位数：1 (環5)
期日(回数)	11月3日(土)	時 間	9:30~12:30/13:30~15:30	
会 場	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。	
電 話 番 号	0153-65-2779		Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774		U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html

11 はじめてのお泊り 1				定員：60名	単位数：2
期日(回数)	11月3日(土)～11月4日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		(未定)	
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
12 はじめてのお泊り 2				定員：60名	単位数：2
期日(回数)	11月10日(土)～11月11日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		(未定)	
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
13 サミの紐織り 腕時計づくり				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	11月17日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場 (会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309番地1)	申込期限・方法	11月16日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受 講 料	無料		
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
14 ネイパルde 防災キャンプ				定員：小学4年生～中学生 30名	単位数：2 (ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	11月17日(土)～11月18日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料			
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
15 平成30年度オホーツク管内子ども会育成連絡協議会ジュニアリーダー養成研修会				定員：50名	単位数：2 (地11・必修1)
期日(回数)	11月17日(土)～18日(日)	時 間	17日13:00～18日13:30		
会 場 (会場住所)	紋別生涯学習センター (紋別市元紋別140-1)	申込期限・方法	10月中旬まで その他(事前登録)		
問合せ先	紋別市青少年健全育成推進委員協議会	受 講 料	あり		
電 話 番 号	0158-24-2416	Eメール	shakaiyouiku@city.mombetsu.lg.jp		
F A X	0158-23-5603	U R L			
16 【指定講座】 少年少女リーダー研修会				定員：30名	単位数：必修4
期日(回数)	11月17日(土)～18日(日)	時 間	1泊2日		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	開催一週間前 電話で		
問合せ先	本別町教育委員会	受 講 料	1,500円		
電 話 番 号	0156-22-5111	Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp		
F A X	0156-22-5141	U R L			
17 【指定講座】 ジュニアリーダー養成講座「秋のつどい」				定員：30名	単位数：必修4 (ボラ：地8・必修2)
期日(回数)	11月17日(土)～18日(日)	時 間	1泊2日		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	開催一週間前 電話で		
問合せ先	本別町教育委員会	受 講 料	1,500円		
電 話 番 号	0156-22-5111	Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp		
F A X	0156-22-5141	U R L			
18 サンクス・ギビングDAY				定員：40名	単位数：2 (環8)
期日(回数)	11月22日(木)～11月23日(金)	時 間	16:00～11:00		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	11月11日(日) 電話で		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	受 講 料			
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		
19 【指定講座】 アイヌ文化にふれよう				定員：40名	単位数：必修6
期日(回数)	11月23日(金)～11月25日(日)	時 間	11:00～13:00		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	11月20日(火) 電話で		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	受 講 料			
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		
20 地球環境レスキュー隊				定員：50名	単位数：3
期日(回数)	11月23日(金)～11月25日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料			
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

21 めざせ！遊びマイスター ボール編			定員：小3～小6 40名	単位数：3(ボラ：地19・必修3)	
期日(回数)	11月23日(金)～11月25日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料			
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
内 容		様々な体験活動や創作活動を通じて、日本の伝統的な遊びについて理解を深める。			
22 【北海道教育大学 一般公開講座】 てつぼう教室					
期日(回数)			12月から1月(未定)(5回)	時 間	未定
会 場	北海道教育大学釧路校/湿原の風アリーナ釧路(釧路市城山1丁目15番55号ほか)	申込期限・方法	10月15日(明)～11月16日(金) FAXで、Eメールで、HPで、お問い合わせは、担当グループまで。		
問合せ先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円		
電 話 番 号	0154-44-3217	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
内 容		鉄棒運動の学習をします。			
23 ハーバリウム・霧多布2018 ⑨					
期日(回数)			12月1日(土)	時 間	9:30～12:30/13:30～15:30
会 場	霧多布湿原センター(浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で		
問合せ先	霧多布湿原センター	受 講 料	無料		
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp		
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/guide.html		
内 容		5-10月は野外で植物を採集し、押し葉標本を作ります。4月、11-12月は標本の台紙貼りや整理をします。			
24 【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ					
期日(回数)			12月1日(土)～12月2日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料			
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
内 容		日常生活や体験活動を英語を用いて行うことをとおして、グローバル社会に対応した子どもを育む。			
25 めざせ！遊びマイスター 鬼ごっこ編					
期日(回数)			12月1日(土)～12月2日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料			
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
内 容		様々な体験活動や創作活動を通じて、日本の伝統的な遊びについて理解を深める。			
26 交流もちつき会					
期日(回数)			12月5日(水)	時 間	11:00～13:00
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	11月30日(金) 電話で		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	受 講 料			
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		
内 容		適応指導学級や特別支援学級の児童生徒が、もちつきを通じて交流を深めます。			
27 革とフェルトでつくる北の動物カレンダー					
期日(回数)			12月15日(土)	時 間	10:00～12:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	申込期限・方法	12月14日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受 講 料	無料		
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
内 容		当館解説員の若山恵子を講師に、革とフェルトを使って一年中使えるカレンダーを作ります。			
28 めざせ！遊びマイスター 昔遊び編					
期日(回数)			12月15日(土)～12月16日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料			
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0152-54-2736	U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
内 容		様々な体験活動や創作活動を通じて、日本の伝統的な遊びについて理解を深める。			
29 年忘れフロアカーリング大会					
期日(回数)			12月16日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料			
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
内 容		地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。			
30 ネイパルプレミアムフライデークリスマススペシャルパーティー					
期日(回数)			12月21日(金)～12月22日(土)	時 間	16:00～11:00
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	10月20日(土) 電話で		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	受 講 料			
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
F A X	0153-52-1152	U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		
内 容		金曜夕方集合で、夕食はパーティー形式で実施します。ご家族の交流にぜひ！			

31 ネイパルクリスマス会				定員：100名	単位数：2(環8)
期日(回数)	12月22日(土)～12月23日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	利用団体等に発表の機会を提供するとともに様々な体験を紹介し、青少年教育施設に対する理解を深め、利用促進につなげる。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	
32 【指定講座】 ジョブマーカー				定員：40名	単位数：必修6
期日(回数)	12月22日(土)～12月24日(月)	時 間	11:00～13:00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	12月17日(月) 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	体験を通じて職業観や就業観、自分に合う仕事探しなどをします。		
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.osn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
33 ネイパル冬物語				定員：40名	単位数：3
期日(回数)	12月22日(土)～12月24日(月)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	体験活動や学習・運動活動をとおり、望ましい生活習慣と学習・運動習慣を身につける。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
34 アドベンチャー冬編				定員：小学3年生～6年生 20名	単位数：4(ボラ：地28・必修4)
期日(回数)	平成31年1月5日(土)～1月8日(火)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	キャンプなど不便な環境での集団生活や冒険的活動を通して自己の可能性を知り、他人や自然との関わりをなかでたくましく生きていく知恵を身に付ける。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	
35 冒険キッズ〈ウインターチャレンジ〉				定員：45名	単位数：5
期日(回数)	平成31年1月8日(火)～1月12日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	豊かな自然を活かした長期宿泊による体験活動をとおり、自立心や社会性の育成、コミュニケーション能力の向上など心身ともに健康な子どもを育む。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
36 ネイパルワーキングキッズ					単位数：3
期日(回数)	平成31年1月14日(月)～1月16日(水)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	様々な仕事を知ったり、職業体験をとおり、社会の仕組みを学び、望ましい勤労観・職業観を育む。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
37 カーリングヒストリーⅡ				定員：小学4年生～中学生 30名	単位数：2(ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	平成31年1月19日(土)～1月20日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	地域で盛んに行われるスポーツについて、先駆者の苦労や活躍の歴史を学ぶとともに、実際に競技をすることで、ふるさとへの愛着や誇りを育む。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	
38 かんじき体験				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成31年1月26日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	申込期限・方法	平成31年1月25日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	100円(保険料)		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	当館学芸員の野口泰弥を講師に、かんじきをはいて雪道を歩く体験をします。		
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org	
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org	
39 ネイパルジュニアキャンプ冬				定員：60名	単位数：2
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～1月27日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	宿泊体験や様々な体験活動をとおり、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育むとともに、コミュニケーション能力の向上を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
40 【指定講座】「えいご」って楽しいな!②				定員：50名	単位数：必修4(環8)
期日(回数)	平成31年1月26日(土)～1月27日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	親子に英語の楽しさを伝えることで、家庭で楽しく英語に触れる機会が増え、学校で習う英語教育に興味を取り組むようにする。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	

41 冬の子どもフェスティバル				定員：100名	単位数：1(環未定)
期日(回数)	平成31年1月27日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	施設の教育資源を活用した体験活動をととし、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。		
電話番号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
42 ネイバルおとまり会(5)				定員：40名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月2日(土)～2月3日(日)	時 間	11:00～13:00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年1月31日(木) 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	ボランティアのお兄さんお姉さんたちと楽しく遊びましょう。		
電話番号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
43 寒風、ワカサギ釣り				定員：60名	単位数：2(環10)
期日(回数)	平成31年2月2日(土)～2月3日(日)	時 間	11:00～13:00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年1月28日(月) 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	冬のレジャーの1つワカサギ釣りを体験して、釣ったばかりのワカサギを天ぷらでどうぞ!		
電話番号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
44 あしよろフリーグ1回戦				定員：30名	単位数：1(健未定)
期日(回数)	平成31年2月7日(木)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電話番号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
45 おとまりチャレンジ				定員：40名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時 間	11:00～13:00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年2月1日(金) 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	4月に小学校へ入学する子供さんが対象です。ボランティアさんと、遊びやものづくりの体験をします。		
電話番号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.osn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
46 ネイバルお泊り会1				定員：60名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月10日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。		
電話番号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
47 ネイパルSMASH 冬編				定員：50名	単位数：3(環16)
期日(回数)	平成31年2月9日(土)～2月11日(月)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	スポーツ(S)・ミュージック(M)・アート(A)・サイエンス(S)・ヒストリー(H)のいずれかを講師指導のもと実施。		
電話番号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	
48 あしよろフリーグ2回戦				定員：30名	単位数：1(健未定)
期日(回数)	平成31年2月14日(木)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電話番号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
49 ネイパルおとまり会(6)				定員：40名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時 間	11:00～13:00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸(厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	平成31年1月31日(木) 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	ボランティアのお兄さんお姉さんたちと楽しく遊びましょう。		
電話番号	0153-52-1151		Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	
50 ジュニア宿泊～冬あそび編①～				定員：小学1年生～2年生 40名	単位数：2(ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	平成31年2月16日(土)～2月17日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	親元を離れて、ネイパルでの集団宿泊体験を通じて、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。		
電話番号	0152-54-2584		Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	

51 【指定講座】通学合宿				定員：30名	単位数：必修14
期日(回数)	平成31年2月17日(日)～2月23日(土)	時間	14：00～13：00	申込期限・方法	平成31年2月10日(日) 電話で
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	受講料		内 容	ネイバルで生活し、学校に通う1週間。学習、スポーツ、楽しいプログラムを用意しています。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸				
電話番号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152	URL	http://napal-akkesi-hokkaido.jp/		
52 あしよろフリーグ3回戦				定員：30名	単位数：1 (健未定)
期日(回数)	平成31年2月21日(木)	時間		申込期限・方法	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	受講料		内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄				
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
FAX	0156-25-6112	URL	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
53 手作りバターと簡単チーズ				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成31年2月23日(土)	時間	10：00～12：00	申込期限・方法	平成31年2月22日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309番地1)	受講料	無料	内 容	当館解説員の菅原章子を講師に、北方民族が行っている方法をまねて、バターとチーズを作る体験をします。
問合せ先	北海道立北方民族博物館				
電話番号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org		
54 ネイバルお泊り会2				定員：60名	単位数：2
期日(回数)	平成31年2月23日(土)～2月24日(日)	時間		申込期限・方法	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	受講料		内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄				
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
FAX	0156-25-6112	URL	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
55 ジュニア宿泊～冬あそび編②～				定員：小学1年生～2年生 40名	単位数：2 (ボラ：地10・必修2)
期日(回数)	平成31年2月23日(土)～2月24日(日)	時間		申込期限・方法	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	受講料	電話で、FAXで、Eメールで	内 容	親元を離れて、ネイバルでの集団宿泊体験を通じて、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見				
電話番号	0152-54-2584	Eメール	kitami@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	0152-54-2736	URL	http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
56 ネイバルお泊り会3				定員：60名	単位数：2
期日(回数)	平成31年3月9日(土)～3月10日(日)	時間		申込期限・方法	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	受講料		内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄				
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
FAX	0156-25-6112	URL	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
57 ロシア風ぎょうざ「ペリメニ」づくり				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成31年3月16日(土)	時間	10：00～12：00	申込期限・方法	平成31年3月15日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309番地1)	受講料	100円(保険料)	内 容	当館主任学芸員の中田篤を講師に、北方の「ぎょうざ」であるペリメニを手づくりします。
問合せ先	北海道立北方民族博物館				
電話番号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org		
58 感謝感謝のフロアカーリング大会				定員：80名	単位数：1 (健未定)
期日(回数)	平成31年3月17日(日)	時間		申込期限・方法	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	受講料		内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄				
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
FAX	0156-25-6112	URL	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
59 【指定講座】ジュニアリーダー養成講座「ふるさと交流研修会」(春季)				定員：30名	単位数：必修8 (地24・必修1)
期日(回数)	平成31年3月下旬	時間	3泊4日	申込期限・方法	開催一週間前 電話で
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	受講料	4,000円	内 容	ジュニアリーダー初級研修内容にそって「リーダー養成学習」「危険予知トレーニング」「自然体験学習」「レクリエーショントレーニング」「キャンプファイアプログラム実践」
問合せ先	本別町教育委員会				
電話番号	0156-22-5111	Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp		
FAX	0156-22-5141	URL			
60 春休み倶楽部				定員：40名	単位数：3
期日(回数)	平成31年3月25日(月)～3月27日(水)	時間		申込期限・方法	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	受講料		内 容	様々な体験活動をとおして、協調性や社会性など豊かな心を育むとともに、進学、進級への心構えを身につける。
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄				
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
FAX	0156-25-6112	URL	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

道民カレッジ連携講座参加団体一覧（138団体）



その先の、道へ。北海道
Hokkaido, Expanding Horizons.

1 市町村（29団体）

士別市教育委員会
岩内町教育委員会
歌志内市教育委員会
音更町生涯学習推進本部
乙部町教育委員会
赤井川村教育委員会
石狩市環境市民部環境保全課
石狩市公民館
上富良野町教育委員会
札幌市教育委員会
千歳市教育委員会 埋蔵文化財センター
長沼町教育委員会
本別町教育委員会
紋別市教育委員会
旭川市教育委員会社会教育部社会教育課
市立旭川病院
羽幌町いちい大学
音更町生涯学習推進本部
美幌美術館
栗山町教育委員会
月形町教育委員会
厚岸町海事記念館
江別市教育委員会生涯学習課
室蘭市教育委員会生涯学習課
函館市女性センター
函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜
函館市文学館
函館市民プール
幌延町教育委員会

2 高等教育機関（38団体）

（1）大学・短大等

公立ほこだて未来大学
北海学園大学
北海学園大学開発研究所
北海道医療大学
室蘭工業大学
酪農学園大学エクステンションセンター
北海道教育大学 札幌校
北海道教育大学 旭川校
北海道教育大学 函館校
北海道教育大学 釧路校
北海道教育大学 岩見沢校
釧路公立大学
札幌学院大学社会連携センター
札幌学院大学総合研究所
北星学園大学
北翔大学 エクステンションセンター
国立大学法人帯広畜産大学

星槎道都大学
日本赤十字北海道看護大学
北海道情報大学
北海道千歳リハビリテーション大学
北海道大学
北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ(地域) 学習支援センター
札幌大学 札幌大学女子短期大学部
札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
拓殖大学北海道短期大学
旭川工業高等専門学校
釧路工業高等専門学校

（2）専修学校・各種学校

北海道まちなかど学園 (社)北海道私立専修学校各種学校連合会
ロシア極東函館校
北海道アートクラフトアカデミー
北見美容専門学校
小樽歯科衛生士専門学校
札幌歯科学院専門学校

（3）高等学校・特別支援学校

北海道羽幌高等学校
北海道蘭越高等学校
北海道礼文高等学校
北海道札幌視覚支援学校

3 各種団体・民間教育業者・企業等（51団体）

(公社) 北海道栄養士会 札幌石狩支部第二区
(一財) 滝川生涯学習振興会
(株) 道新文化センター
(財) 北海道青少年科学文化財団
「北海道教育の日」道民活動推進協議会
NHK文化センター 新さっぽろ教室
NPO法人 ハッピーステージ
NPO法人 北海道未来ネット
NPO法人 全日本清心会
一般社団法人 シニア勉強会
一般社団法人 北海道健康医療フロンティア
株式会社 明治 北日本支社
上川圏シニアリーダー倶楽部
北の歴史塾
北海道史を学ぶ会
キャリアバンク札幌スキルアップセミナー
キャンパス・コンソーシアム函館
霧多布湿原ナショナルトラスト
コープさっぽろ共済推進室
札幌厚生病院
札幌レクリエーション協会
三角山文庫
書道サークル
忠和スキーサークル
知里真志保を語る会

道民カレッジ・フレンズ十勝
道民カレッジ道南クラブ (旧森誘クラブ)
特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究中心
ヒマラヤ圏 サパナ
公益財団法人 北海道女性協会
ファイナンシャル・プランナーズLLP
北海道笑ってもいいんでない会
医療法人 溪仁会 札幌西円山病院
一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会
一般社団法人 北海道労働文化協会
株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass
札幌フィジカル・カルチャー
札幌レクリエーション協会
札幌貴金属工芸組合
札幌生涯学習インストラクターの会
(一財) 北海道森林整備公社 道民の森管理事務局
慈啓会病院
社会福祉法人ほくろ福祉協会 札幌シニア福祉機構
生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室
公益財団法人 札幌市防災協会
公益社団法人 札幌消費者協会
登別伊達時代村
野村證券(株) 札幌支店
野村證券(株) 函館支店
北海道大豆研究会
公益財団法人 北海道生涯学習協会

4 国立・道立関係機関（20団体）

国立日高青少年自然の家
北海道開拓の村
北海道消費者協会
北海道博物館
北海道立教育研究所
北海道立消費生活センター
北海道立特別支援教育センター
北海道立図書館
北海道立文学館
北海道立帯広美術館
北海道立北方民族博物館
北海道立埋蔵文化財センター
後志教育局 (社会教育指導班)
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川
北海道立生涯学習推進センター