

ガイドブック 道民カレッジ 連携講座一覧

平成29年度 **後期分**

平成29年10月～平成30年3月

CITIZEN'S COLLEGE
OF HOKKAIDO

主催：北海道教育委員会



お問い合わせ

道民カレッジ事務局【受託者：(公財)北海道生涯学習協会】

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7ビル 9階)

電話▶ 011-204-5780 ファックス▶ 011-281-6664

HP▶ <https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

メール▶ college@manabi.pref.hokkaido.jp

目次

道民カレッジとは、主催講座、連携講座	1
講座コース、称号取得方法、入学申込書・住所変更届	2

連携講座ガイド（全762講座）

道 央…石狩・空知・後志・胆振・日高管内	（419講座）	3
道 南…渡島・檜山管内	（96講座）	45
道 北…上川・留萌・宗谷管内	（44講座）	55
道 東…十勝・オホーツク・釧路・根室管内	（203講座）	61

注) 高等学校連携講座は各専門コースに掲載しています。

注) 各コースの講座によっては、一般とジュニアの両者を対象とした講座も掲載していますのでご確認ください。

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

道民カレッジ

検索

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年二回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

主催講座

◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。

(1) 地域活動実践講座

日程	時間	内容	場所
平成30年2月21日(水)	13:00~16:00	実践発表・グループ討議	かでの2・7 1030会議室

※ 事前レポート提出で地域活動必修5単位、講座出席で地域活動必修2単位を認定します。講座内容詳細は決まり次第道民カレッジホームページに更新します。

(2) 地域活動インターネット講座

地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座程度インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。

回	講座名	配信
第1回	道民カレッジの学びを地域で還元	配信中
第2回	未定	平成30年1月配信予定

(3) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで11月に配信します。DVDも制作するので、DVD視聴による学習も可能です。1講座につき1レポート提出でほっかいどう学コース必修1単位を認定します。

回	大学名・講師名	タイトル	学習領域
1	北翔大学 菊地達夫教授	産業・企業立地の優位性 ～地理学習で北海道を考える～	産業
2	北海学園大学 官田光史准教授	政治家としての浅羽靖 ～20世紀初頭に描いた北の未来図～	文化・歴史
3	北星学園大学短期大学部 遠藤太郎准教授	美しさの起源はアテネ？ローマ？ ～小樽の銀行建築に古典主義様式を探る～	芸術
4	北海道情報大学 藤本直樹准教授	見方を変えれば味方になる！ ～やっかいものの雪で地域活性化～	産業
5	北海道教育大学 大山祐太講師	障害も世代も超えて楽しもう！ ～アダプテッド・スポーツのススメ～	スポーツ
6	札幌学院大学 井上大樹准教授	すべての人に“学び”を届けたい ～学習サポーターのススメ～	地域活動

(4) 「ほっかいどう学」地方創生塾

地域の様々な機関や住民等と連携し、地域活動やまちづくりに貢献する人材を育成するための参画型の講座です。今年度は、美幌町と羅臼町で実施しています。全日程の8割以上の出席でほっかいどう学必修4単位を認定します。

連携講座

- ◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。1時間につき1単位を認定します（ジュニアコースを除く）。
- ◇ジュニアコースの指定講座は、全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり2単位を認定し、連携講座は全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり1単位を認定します。
- ◇ほっかいどう学コースの指定講座は、ほっかいどう学必修1単位またはほっかいどう学コース単位のいずれかを選ぶことができます。
- ◇地域活動コースは、すべて指定講座とし、地域活動必修1単位または地域活動コース単位のいずれかを選ぶことができます。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学	北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心や理解を深める講座
	地域活動	北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
教養学科	キャリアアップ	知識や技能・資格など、専門性を高める講座
	環境・生活	社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
	健康・スポーツ	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
	教養	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座
ジュニア学科	ジュニア	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

称号の取得方法について

所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号（学士・修士・博士）が認定されます。称号取得のための単位内訳は次のとおりです。

【一般（高校生以上）】

道民カレッジ学士（〇〇コース）			
※〇〇には専門コースとして選んだコース名が入ります			
必修単位		専門コース単位	選択コース単位
ほっかいどう学	地域活動	ジュニアを除く6コースのうちひとつのコースから	必修も含む取得単位すべてから
8単位 ※地域活動から2単位以上		60単位	32単位
合計100単位			

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

【ジュニア（4歳～中学生）】

ジュニア学士		ジュニア修士		ジュニア博士	
指定講座	連携講座	指定講座	連携講座	指定講座	連携講座
8単位	42単位	16単位	84単位	24単位	126単位
合計50単位		合計100単位		合計150単位	

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、32単位を上限とします。

入学申込書・住所変更届

NO.

<input type="checkbox"/> 道民カレッジへの入学を申込ます。				<input type="checkbox"/> 下記のように変わりましたのでお知らせします。			
氏名	ふりがな		生年月日			性別	
			(T・S・H)			男・女	
住所	〒		—				
職業	○をつけてください						
	1. 会社員	2. 学生	3. 小学生以下	4. 公務員	5. 自営業		
	6. 主婦	7. 団体職員	8. 無職	9. その他 ()			
電話番号	—		FAX	—		—	
メール							

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。郵送にて申込される場合には、道民カレッジ手帳をお送りしますので返信用切手（92円）を同封してください。※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用しません。

入学申込がメールでもできるようになりました。

道民カレッジ事務局 〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7ビル 9階

道央(石狩・空知・後志・胆振・日高管内)

ほっかいどう学科

ほっかいどう学コース(51講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 経済学特別講義「北海道における1次産業の現状と課題」		定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月22日(金)～平成30年1月19日(金)、11月3日・12月29日・1月5日・1月12日を除く毎週金曜日、12月26日(火)開講(15回)	時 間	13：10～14：40
会 場 (会場住所)	札幌学院大学(江別市文京台11番地 札幌学院大学D館 D202教室)	申込期限・方法	事前申込不要
問 合 せ 先	札幌学院大学	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-386-8111(3212, 3227)	Eメール	matumo@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/
内 容		北海道の1次産業を支える自治体、企業の方を講師に迎え、1次産業のあり方を考えていきたい。	
2 【指定講座】平成29年度「ほっかいどう学」かでの講座 第8回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月3日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	道民活動センター(かでの2・7)4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付(平日9:00～18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容		演題「北海道におけるスマートアグリ事業～札幌で新しい農業始めます～」 講師：JFEエンジニアリング株式会社北海道支店 顧問 三部 英二 氏	
3 【指定講座】北海道史を学ぶ会1		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月4日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究家・ノンフィクション作家)	受 講 料	各回1,000円(資料代含む)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
内 容		はじめから学び直す「北海道の歴史」(上)1回目 北海道の古代文化の時代区分、蝦夷ヶ島とは、道南の豪族コシャマインの戦い、松前藩の成立。	
4 【指定講座】北海道地図から読み解く3偉人～伊能忠敬・間宮林蔵・松浦武四郎～		定員：30名	単位数：8・必修1
期日(回数)	10月4日(水)～10月25日(水)(4回)	時 間	14：00～16：00
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降定員になるまで先着順で受付 FAXで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	受 講 料	3,600円
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieriaslp.or.jp/
内 容		北方の未知に挑んだ伊能・間宮・松浦の作った地図から探検の功績を読み解きます。	
5 とまこまい市民カレッジ後期講座 道民カレッジインターネット講座～ほっかいどうを学ぶ～		定員：30名	単位数：6
期日(回数)	10月4日(水)～10月25日(水)(4回)	時 間	13：30～15：00
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(火) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	受 講 料	受講料：なし 教材費：500円
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
内 容		道民カレッジの主催講座で、道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をDVD視聴により学習します。	
6 【指定講座】木田金治郎としりべしの画家たち～故郷に足跡を残して～		定員：30名	単位数：8・必修1
期日(回数)	10月5日(木)～10月26日(木)(4回)	時 間	14：00～16：00
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降定員になるまで先着順で受付 FAXで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	受 講 料	3,600円
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieriaslp.or.jp/
内 容		「生まれ出づる悩み」のモデルの木田金太郎をはじめ故郷を慕い続けた後志の画家を知る。	
7 続・文学で旅する 北海道 北の大地生まれの名作を語る 北海道150年に寄せて		定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月5日(木)～平成30年3月1日(木)(6回)	時 間	13：00～14：30
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容		この講座では、北海道の歴史を見詰めながら文学散歩風に語ります。	
8 【指定講座】札幌市内の火山を探る		定員：20名	単位数：7・必修1
期日(回数)	10月6日(金)、10月7日(土)(2回)	時 間	6日14：00～16：00、7日10：00～16：00
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター、藻岩山(札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降定員になるまで先着順で受付 FAXで、HPで、はがきで
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	受 講 料	3,600円
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieriaslp.or.jp/
内 容		札幌の火山である藻岩山を散策しながら、札幌の火山の成り立ちを学びます。	
9 【指定講座】北海道史を学ぶ会2		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月11日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場 (会場住所)	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究家・ノンフィクション作家)	受 講 料	各回1,000円(資料代含む)
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	
内 容		はじめから学び直す「北海道の歴史」(上)2回目 外国人から見た17世紀の蝦夷地、松前藩の財政基盤、松前藩の蝦夷地経営方法、シャクシャインの戦い。	

10 札幌の失われた川を歩く (室内説明)			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月13日(金) (1回 (全2回))	時 間	13日18:00~20:00、14日13:00~15:00	
会 場	かでの2・7 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	10月10日(火)まで 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	13日500円	
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究中心	内 容	2日間で室内での説明と野外での案内を行う。室内説明では、古い地図や河川跡の様子などについて解説する。野外案内では、歩きながら河川跡などをめぐる。	
電 話 番 号	090-9086-9644 Eメール tsaga@hrcg.jp			
F A X	011-386-5647 U R L http://www.hreg.jp			
11 文学と歴史の小さな旅 小樽散歩			定員：28名	単位数：8
期日(回数)	10月13日(金)	時 間	8:00~17:00	
会 場	現地	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	9,612円 (バス代&昼食代込み)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	小樽を訪ね、景観・歴史・文学の足跡を辿ります。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
12 もりの講演会「野幌の森の戦後史 戦後開拓と高度成長期の痕跡を訪ねる」			定員：先着40名	9月15日より電話受付 単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	10:00~12:30	
会 場	野幌森林公園自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	9月15日より電話受付 (先着40名) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	野幌森林公園の戦後の入植や開拓などの紹介と実際に現地を見学します。	
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp			
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm			
13 札幌の失われた川を歩く (野外案内)			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月14日(土) (1回 (全2回))	時 間	14日13:00~15:00	
会 場	北大正門集合 (札幌市北区北9条西5丁目)	申込期限・方法	10月10日(火)まで 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	14日1,000円	
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究中心	内 容	2日間で室内での説明と野外での案内を行う。室内説明では、古い地図や河川跡の様子などについて解説する。野外案内では、歩きながら河川跡などをめぐる。	
電 話 番 号	090-9086-9644 Eメール tsaga@hrcg.jp			
F A X	011-386-5647 U R L http://www.hreg.jp			
14 さっぽろのまちと動物園学			定員：20名	単位数：4
期日(回数)	10月16日(月)~10月23日(月) 毎週月曜 (2回)	時 間	14:00~16:00	
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日抽選。それ以降定員になるまで先着順で受付 FAXで、HPで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	1,500円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	普段見聞きすることのできない解説を聞き、動物園の社会教育施設としての歴史や役割、地域にあるべき立ち位置などを学びます。	
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール			
F A X	011-671-2334 U R L http://chieria.slp.or.jp/			
15 アイヌ民俗文化財伝承・活用講座 (浦河会場)			定員：なし	単位数：未定
期日(回数)	10月16日~平成30年2月3日 (20回)	時 間		
会 場		申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	浦河アイヌ協会 (堺町生活館)	内 容	アイヌ文化に関する基礎的な知識をやさしく身につける講座で、誰でも受講することができます。	
電 話 番 号	Eメール			
F A X	U R L			
16 【指定講座】北海道史を学ぶ会3			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月18日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	はじめから学び直す「北海道の歴史」(上) 3回目 幕府の蝦夷地直轄化、クナシリ・メナシの戦い、通交迫る北の黒船、大國の思惑に翻弄された日本の漂流民。	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
17 【指定講座】北の歴史塾1			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月19日(木)	時 間	13:30~15:30	
会 場	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円 (資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	ペリー来航と箱館開港 (時代に先駆けた港町)	
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール			
F A X	011-643-4947 U R L			
18 ちゃれんがワークショップ アイヌ民族の編みものをつくる~エムシアツの技術でプレスレット~			定員：30名 (先着順)	単位数：4 (ジュ1)
期日(回数)	10月22日(日)	時 間	10:30~15:30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、9月23日(土)よりお電話 (011-898-0500) で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	幾何学的な文様が美しいアイヌ民族の刀帯。その技術を体験してみよう。	
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール			
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/			
19 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座12「日本酒を知ろう~石狩から道産酒を考える」			定員：3回目のみ40名	単位数：7・必修1
期日(回数)	10月25日(水)、11月8日(水)、11月22日(水) (3回)	時 間	①②10:30~12:00、③8:30~13:00	
会 場	石狩市花川北コミュニティセンターほか (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	9月15日~10月6日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円 (3回分)	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	~北海道の酒造家と酒造史資料 ~北海道の日本酒を語る ~酒蔵見学~小林酒造 (栗山町)	
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp			
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com			

20 【指定講座】北海道史を学ぶ会 4		定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	10月25日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	はじめから学び直す「北海道の歴史」(上) 4回目 幕府のロシア対策、ゴロニン事件と高田屋嘉兵衛の活躍、北方の探検家たち、樺太領有権をめぐる日露戦争。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
21 カリンバ土曜講座 明治時代の道央 開拓がはじまるまでの恵庭		定員：40名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月28日(土)	時 間	10：00～11：30
会 場	恵庭市郷土博資料館 (恵庭市南島松157-2)	申込期限・方法	なし
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	恵庭市郷土資料館	内 容	開拓がはじまるまでの恵庭について学芸員より説明を行う。
電 話 番 号	0123-37-1288 Eメール nagamachi-akihiro@city.eniwa.hokkaido.jp		
F A X	U R L		
22 【指定講座】開拓の礎となった大友堀と札幌黄～大友亀太郎と札幌村開拓～		定員：30名	単位数：8・必修1
期日(回数)	11月1日(水)～11月22日(水) (4回)	時 間	14：00～16：00
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	9月25日抽選。それ以降定員になるまで先着順で受付 FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	北海道開拓使の軌跡をたどり、今の札幌と北海道農業の発展につながった大友堀と札幌黄について学びます。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L http://chieria.slp.or.jp/		
23 【指定講座】平成29年度「ほっかいどう学」かでの講座 第9回		定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	11月7日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	道民活動センター (かでの2・7) 4階 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 (平日9：00～18：00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	演題「NHKと民放で17年！アナウンサーの仕事と番組の裏話」 講師：フリーアナウンサー 藤原 佐智 氏
電 話 番 号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
24 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	11月8日(水)	時 間	10：00～11：30
会 場	恵庭市民会館 3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会	内 容	講演「北方史・千島史に関する指導」
電 話 番 号	0123-33-3131 (内1713) Eメール user148@city.eniwa.hokkaido.jp		
F A X	0123-33-3137 U R L http://www.city.eniwa.hokkaido.jp		
25 【指定講座】北の歴史塾 2		定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	11月9日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円 (資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	箱館奉行所の開明派奉行3人 (竹内保徳・堀照熙・村垣範正)
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
26 「戦前、公文書の中のキリスト教 ～取締と統制を北海道で読み解く」(講演会・資料で語る北海道の歴史 第18回)		定員：60名	単位数：2
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	14：00～16：00
会 場	北海道立図書館 研修室 (江別市文京台東町41番地 北海道立図書館)	申込期限・方法	10月24日 (水)～11月10日 (金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他 (来館)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	戦前の禁教政策、信徒数調査、戦時下の宗教団体法の文書からキリスト教への取締、統制と実態を見ます。
電 話 番 号	011-386-8523 Eメール hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp		
27 【指定講座】榎本武揚と北垣国道～二人三脚の近代北海道史～		定員：30名	単位数：8・必修1
期日(回数)	11月18日(土)～12月9日(土) (4回)	時 間	14：00～16：00
会 場	札幌市生涯学習センター (札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	9月25日抽選。それ以降定員になるまで先着順で受付 FAXで、HPで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	尊攘志士である2人の北海道開拓と、ロシア公使としての榎本の活躍をひもときます。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L http://chieria.slp.or.jp/		
28 ミュージアムカレッジ アイヌ民族の刀帯～その変化を探る		定員：80名 (先着)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	11月19日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、10月20日(金)よりお電話で受付します)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ民族の刀帯はどのように変化しながら受け継がれてきたのか。実物資料をもとに説明します。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
29 武蔵教養セミナー 開学50周年記念特別公開講座 知の伝統と継承 第3回「北海道をより元気にする力学～縮む北海道、経済活力発揮への道筋～」		定員：150名	単位数：1
期日(回数)	11月25日(土)	時 間	14：00～15：30 (途中休憩あり)
会 場	北海道武蔵女子短期大学 (札幌市北区北22条西13丁目)	申込期限・方法	10月31日(水)～10月31日(水) その他 (本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ (地域) 学習支援センター	内 容	北海道の未来に不安を覚える人は多い。地域経済活性化でよく聞く誤りを指摘しながら元気にする提言を行う。
電 話 番 号	011-726-9705 Eメール chiiki@hmjc.ac.jp		
F A X	011-726-9705 U R L http://www.musashi-jc.ac.jp		

30 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座13 「続・北海道の150年物語」 定員：なし 単位数：4・必修1			
期日(回数)	11月29日(水)、12月6日(水)、12月14日(水) (3回)	時 間	10:30~12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	10月25日~11月15日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①北海道漁業の歩み ②北海道農業の歩み ③北海道石炭産業の歩み
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 URL http://www.ishikari-c-college.com		
31 ミュージアムカレッジ 江戸時代の日露紛争・フヴォストフ事件を読む 定員：80名(先着順) 単位数：2(ジュ1)			
期日(回数)	12月3日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、11月4日(土)よりお電話(011-898-0500)で受付します)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	19世紀はじめの日露紛争・フヴォストフ事件に関する歴史講座。史料を読み、事件について考えましょう。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	011-281-6664 URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
32 【指定講座】 平成29年度「ほっかいどう学」かでの講座 第10回 定員：200名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月5日(火)	時 間	13:30~15:30
会 場	道民活動センター(かでの2・7)4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付(平日9:00~18:00) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)
問 合 せ 先	公益財団法人北海道生涯学習協会	内 容	演題「現代の食と日本社会」 講師：北海道大学経済学部教授 濱田 武士 氏
電 話 番 号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 URL		
33 【指定講座】 北の歴史塾 3 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月14日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	五稜郭を設計した武田斐三郎
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 URL		
34 企画展関連講座「開拓の姿を捉えた写真」 定員：200名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	12月16日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	11月17日(火)より 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込みされた方のみ)
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	多くの写真を残した明治期の写真師に注目し北海道における写真術のひろがりを紹介
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694 URL http://www.kaitaku.or.jp		
35 ミュージアムカレッジ 1882年4月、襟裳岬近くで難破した英国船 定員：80名(先着順) 単位数：2(ジュ1)			
期日(回数)	平成30年1月14日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、12月16日(土)よりお電話(011-898-0500)で受付します)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	600名を超える中国広東省出身者を乗せた英国汽船が難破した事件に注目し、津軽海峡の近代史を考えます。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	011-281-6664 URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
36 【指定講座】 北の歴史塾 4 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	平成30年1月18日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	市民ゲリラ組織「遊軍隊」(箱館戦争で活躍)
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 URL		
37 企画展関連講座「気候・地勢を活かした新たな産業」 定員：200名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	平成30年1月20日(土)	時 間	13:30~15:30
会 場	北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	12月21日(水)より 電話で、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料(事前に申し込みされた方のみ)
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	製氷、農業、造材などの第一次産業と、それら産物を活かした第二次産業の広がりに着目し紹介
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694 URL http://www.kaitaku.or.jp		
38 【指定講座】 北海道史を学ぶ会 5 定員：30名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	平成30年2月7日(水)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	はじめから学び直す「北海道の歴史」(下)1回目 明治維新から戦前までの特色、「北海道」の誕生、開拓使の設置、樺太問題、開拓使のアイヌ対策。
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 URL		
39 【指定講座】 北の歴史塾 5 定員：60名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	平成30年2月8日(木)	時 間	13:30~15:30
会 場	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円(資料代含む)
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾(北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	アッシを着た開拓判官・松本十郎
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 URL		

40 企画展関連講座「伝統的な産業の盛衰」			定員：200名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成30年2月10日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道開拓の村 (札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	申込期限・方法	平成30年1月11日(木)より 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料 (事前に申し込みされた方のみ)	
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	ニシン漁、染物業、養蚕など北海道、もしくは日本における伝統的な産業の様子を紹介	
電 話 番 号	011-898-2692		Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694		U R L	http://www.kaitaku.or.jp
41 【指定講座】北海道史を学ぶ会 6			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成30年2月14日(水)	時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの 2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	はじめから学び直す「北海道の歴史」(下) 2回目 屯田兵設置、3県時代、北海道庁の誕生と移民政策、集治監の設置、道庁の旭川移転計画。	
電 話 番 号	080-1886-1512		Eメール	
F A X	011-643-4947		U R L	
42 【指定講座】北海道史を学ぶ会 7			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成30年2月21日(水)	時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの 2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	はじめから学び直す「北海道の歴史」(下) 3回目 戦前の過酷な労働実態、戦後20年間の特徴的変化、GHQ駐留と農地改革、引揚者と開拓団。	
電 話 番 号	080-1886-1512		Eメール	
F A X	011-643-4947		U R L	
43 【指定講座】アイヌ語講座 見てみよう! カムイとアイヌの物語①			定員：80名 (先着順)	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、1月25日(木)よりお電話で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌの口承文芸をアニメーションで見てくださいませんか～ お話の内容やアイヌ語の解説付きです。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
44 なつかし映像鑑賞会 ～貴重な映像が今よみがえる～ (「北海道150年」記念 北方資料利用講座)			定員：40名	単位数：1
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時 間	14:00～15:30	
会 場	北海道立図書館 研修室 (江別市文京台東町41番地 北海道立図書館)	申込期限・方法	平成30年2月6日(水)～2月23日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他 (来館で)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	道立図書館が所蔵している16ミリフィルムがデジタル化されました。その貴重な映像を上映します。	
電 話 番 号	011-386-8523		Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906		U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
45 ミュージアムカレッジ 野幌周辺の動植物を探る～化石から現在まで～			定員：80名 (先着順)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	平成30年2月25日(日)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、1月26日(木)よりお電話 (011-898-0500) で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	野幌森林公園の動植物やここで見つかる化石など、大都市札幌の近郊に残る自然を紹介いたします。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
46 【指定講座】北海道史を学ぶ会 8			定員：30名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成30年2月28日(水)	時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの 2・7ビル 750研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	各回1,000円 (資料代含む)	
問 合 せ 先	北海道史を学ぶ会 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	はじめから学び直す「北海道の歴史」(下) 4回目 戦後の北海道総合開発計画、歴代知事の道政。	
電 話 番 号	080-1886-1512		Eメール	
F A X	011-643-4947		U R L	
47 【指定講座】アイヌ語講座 見てみよう! カムイとアイヌの物語②			定員：80名 (先着順)	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	平成30年3月10日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、1月25日(木)よりお電話で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌの口承文芸をアニメーションで見てくださいませんか～ お話の内容やアイヌ語の解説付きです。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
48 【指定講座】北の歴史塾 6			定員：60名	単位数：2・必修1
期日(回数)	平成30年3月15日(木)	時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの 2・7ビル 730研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの 2・7ビル)	申込期限・方法	開催日の2日前まで 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円 (資料代含む)	
問 合 せ 先	北の歴史塾 森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	北海道の通信網の始まり (電信、郵便、電話の発展)	
電 話 番 号	080-1886-1512		Eメール	
F A X	011-643-4947		U R L	
49 講演会 アイヌの物語世界			定員：80名 (先着順)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	平成30年3月17日(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、2月18日(日)よりお電話で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ口承文芸の魅力や継承の取り組みなどを、研究の第一人者である中川裕さんに語っていただきます。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

50 【指定講座】アイヌ語講座 見てみよう! カムイとアイヌの物語③ 定員: 80名 (先着順) 単位数: 2・必修1 (ジュ1)					
期日(回数)	平成30年3月24日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、1月25日(木)よりお電話で受付します)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌの口承文芸をアニメーションで見せてみませんか~ お話の内容やアイヌ語の解説付きです。		
電話 番号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
51 ミュージアムカレッジ アイヌ音楽を知らない人のための アイヌ音楽入門講座 定員: 80名 (先着順) 単位数: 2 (ジュ1)					
期日(回数)	平成30年3月25日(日)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、2月27日(火)よりお電話 (011-898-0500) で受付します)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アイヌ音楽をよく知らない、あまり聴いたことがないという人のための、アイヌ音楽入門講座です。		
電話 番号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

ほっかいどう学科 地域活動コース(22講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 ネイバル深川まつり 定員: 10名程度 単位数: 5・必修1					
期日(回数)	10月1日(日)	時 間	10:00~14:30		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料 (一部有料)		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	施設を開放し、地域の方々に様々な体験をしてもらおうと同時に交流の場を設ける。		
電話 番号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
2 美唄でできるまちづくり~自分の能力を活かす~ 定員: 40名 単位数: 4・必修3					
期日(回数)	10月6日(金)、10月13日(金)、10月20日(金) (3回)	時 間	18:30~20:00		
会 場	ピアノの里プラザ (美唄市西3条南3丁目6番1号)	申込期限・方法	開催日前日まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(受講申込書)		
(会場住所)		受 講 料	一般3,000円、高校生以下無料		
問 合 せ 先	美唄サテライト・キャンパス運営協議会	内 容	参加者の皆さんの自分を活かした「美唄でできるまちづくり」を企画し実践へとつなげていきます。		
電話 番号	0126-63-0133			Eメール	bsc@city.bibai.lg.jp
F A X	0126-62-1088			U R L	http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/
3 ほっかいどう市民防災講座~命を守ろう! 天気予報の賢い・楽しい活用法~ 定員: 50名 単位数: 2・必修1 (ジュ1)					
期日(回数)	10月中旬	時 間	13:30~15:30 (2時間)		
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7)	申込期限・方法	開催の1週間前まで FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道総務部危機対策局危機対策課	内 容	天気予報は、災害を未然に防ぐ情報が沢山詰まっています。見方を学び、賢く・楽しく活用しましょう!		
電話 番号	011-204-5900			Eメール	somu.bosai22@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	011-231-4314			U R L	
4 東海大学公開講座「ヒューマンカフェ」[スポーツの「ボランティア」を考える~冬季アジア札幌大会、パラ・スポーツの経験から札幌五輪へ] 定員: 80名 単位数: 2・必修1 (ジュ1)					
期日(回数)	10月15日(日)	時 間	14:00~16:00		
会 場	紀伊國屋書店札幌本店インナーガーデン (札幌市中央区北5西5 sap-poro55ビル)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	東海大学	内 容	2026年札幌冬季五輪招致を見据え、スポーツを「する」「みる」から、いかに「支える」かを考える(渡正氏(順天堂大学准教授)、山崎貴史氏(北海道大学助教)、植田俊(東海大学特任助教))		
電話 番号	001-571-5111 (2343、2344)			Eメール	
F A X				U R L	
5 かんたん英語で札幌ガイド ボランティア通訳を楽しもう 定員: 15名 単位数: 13・必修1					
期日(回数)	10月23日(月)~平成30年3月26日(月) (10回)	時 間	10:30~11:50		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	24,732円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	実践的なフレーズを交えながら、札幌を簡単な英語で楽しくガイドする会話をレッスンします。		
電話 番号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
6 半歩先を行く「札幌価値の発信」 定員: 20名 単位数: 3・必修1					
期日(回数)	10月27日(金)、11月24日(金) (2回)	時 間	18:30~20:00		
会 場	札幌エルプラザ (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	8月1日~10月15日 Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円/1回		
問 合 せ 先	一般社団法人 MBAコンサルティング協会	内 容	キラリと光る元気企業や活動家を講師として、札幌が未来に発信していくための価値発信の道を探ります。		
電話 番号	011-386-6776 (山田)			Eメール	info@hokkaido-mba-consul.jp
F A X	011-386-6776 (山田)			U R L	
7 「北海道教育の日」制定記念講演会 定員: 130名 単位数: 2・必修1					
期日(回数)	11月1日(水)	時 間	15:00~17:00		
会 場	ホテルライフォート札幌 (札幌市中央区南10条西1丁目)	申込期限・方法	10月20日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	「北海道教育の日」道民運動推進協議会	内 容	北海道内で教育ボランティア的の活動に取り組んでいる二つの団体の代表の方が、その実践内容を発表します。		
電話 番号	011-663-4824			Eメール	
F A X	011-663-4824			U R L	

8 講演会とパネルディスカッション「世界遺産と地域おこし」		定員：100名	単位数：1・必修1		
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	13：30～15：00		
会 場	札幌国際大学 6号館1階 611教室（札幌市清田区清田4条1丁目4-1）	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌国際大学縄文世界遺産研究室	内 容	地域の文化財を活かした活動やその支援などについて、観光・考古学・地域おこしの面から考えます。		
電 話 番 号	011-881-2433			Eメール	j-sekaiisan@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-2434			U R L	http://www.siu.ac.jp/jomon/
9 ほっかいどう市民防災講座～まさかに備え、日頃の準備をしよう！～		定員：50名	単位数：3・必修1（ジュ1）		
期日(回数)	11月下旬	時 間	13：30～16：30（3時間）		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7）	申込期限・方法	開催の1週間前まで FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道総務部危機対策局危機対策課	内 容	地震や津波、突然の大雨など、まさかは必ずやってきます！そのまさかに備え、日頃の準備が必要です！		
電 話 番 号	011-204-5900			Eメール	somu.bosai22@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	011-231-4314			U R L	
10 かんたん焼物講座		定員：8名	単位数：8・必修1		
期日(回数)	11月21日(火)、11月28日(火)、12月5日(火)、12月12日(火)（4回）	時 間	16：00～18：00		
会 場	北海道雨竜高等養護学校（雨竜町字尾白利加92番地21）	申込期限・方法	未定（未定）		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道雨竜高等養護学校	内 容	皿、器づくり 手まわしろくろで食器等をつくります。		
電 話 番 号	0125-78-3101			Eメール	uryuukoyo-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0125-78-3102			U R L	http://www.uryuukoyo.hokkaido-c.ed.jp
11 公開講座 地域連携による人材育成の可能性		定員：250名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	12月2日(土)	時 間	13：00～15：00		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月21日(火) FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	地域との連携による人材育成の発展的可能性を検討し、今後の教育に活かしていく。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
12 年忘れ家族大集合！ボランティア			単位数：10・必修1		
期日(回数)	12月2日(土)～3日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川（砂川市北光496番地の25）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	内 容	年末の伝統行事の体験をとおして先人の知恵や技術を学び、参加者同士の交流を図り家族の絆を深め家庭教育支援の充実に資する機会とする。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
13 第51回農業セミナー		定員：250名	単位数：5・必修1		
期日(回数)	12月6日(水)	時 間	10：15～16：15		
会 場	拓殖大学北海道短期大学スノークリスタルホール（深川市メム4558）	申込期限・方法	11月15日～11月25日 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	拓殖大学北海道短期大学	内 容	「地域の活性化は私たちの手で!」～北海道農業の可能性～と題し、日本の農業の大切さを再認識し、今後の北海道・日本の農業の活性化の方向を探る。		
電 話 番 号	0164-23-4111			Eメール	kouhou@takushoku-hc.ac.jp
F A X	0164-23-4411			U R L	http://www.takushoku-hc.ac.jp/
14 家族の絆深め隊		定員：30名	単位数：10・必修1		
期日(回数)	12月9日(土)～10日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	家族で学んだり体験したりする楽しさを共有する機会にするとともに、望ましい生活習慣や食習慣を身に付けて家庭教育力を高める場とする。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
15 ジュニアイングリッシュキャンプ		定員：50名	単位数：10・必修1		
期日(回数)	12月16日(土)～17日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川（砂川市北光496番地の25）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	内 容	幼少期の子どもたちに英語に触れる機会を与え、グローバル人材としての素地を養うとともに、保護者の人材育成の必要性に対する意識の向上を目指す。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
16 ほっかいどう市民防災講座～ゲームと防災グッズづくりで防災知識を身に付けよう！～		定員：40名	単位数：2・必修1		
期日(回数)	平成30年1月上旬	時 間	13：30～15：30（2時間）		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7）	申込期限・方法	開催の1週間前まで FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道総務部危機対策局危機対策課	内 容	新年といえば「かるた」。冬休みといえば「自由研究」。ゲームやグッズづくりで防災知識を身に付けよう！		
電 話 番 号	011-204-5900			Eメール	somu.bosai22@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	011-231-4314			U R L	
17 リフレッシュキャンプ		定員：3～5名	単位数：10・必修1		
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～14日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	フリースクールや適応指導教室に通う児童・生徒を対象に、体験活動や仲間との交流をとおして新たな自分に気づくと同時に周囲との関係について学び、自己肯定感を高める。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/

18 ネイパルキッズ広場			定員：50名	単位数：10・必修1
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～14日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	家族で冬季の遊びや運動に取り組むことをとおして、子供同士や家族間の交流や体力の向上を図る。	
電 話 番 号	0125-53-2246		Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012		U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
19 ネイパル de 豆まき			定員：50名	単位数：4・必修1
期日(回数)	平成30年2月3日(土)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	伝統行事にちなんだ活動を家族で取り組むことをとおして、家族や参加者同士の触れ合いを深めるとともに、望ましい生活習慣の一層の定着を促進する機会とする。	
電 話 番 号	0125-53-2246		Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012		U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
20 ジュニアイングリッシュキャンプ			定員：3～5名	単位数：10・必修1
期日(回数)	平成30年2月17日(土)～2月18日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 (深川市音江町2丁目7番1号 ネイパル深川)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	小学校における本格的な英語学習の実施に向けて、生きた英語に触れる体験や、幼少期から英語を使えたという喜び、達成感を味わわせる。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
21 ネイパル de ひな祭			定員：30名	単位数：3・必修1
期日(回数)	平成30年2月25日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	伝統行事にちなんだ活動に家族で取り組むことをとおして、家族や参加者同士の触れ合いを深めるとともに、望ましい生活習慣の一層の定着を促進する機会とする。	
電 話 番 号	0125-53-2246		Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012		U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
22 香育・食育ファミリーキャンプ			定員：3～5名	単位数：10・必修1
期日(回数)	平成30年3月3日(土)～4日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	普段無意識に接している「香」「食」に焦点をあて、そこに存在する職人の技の素晴らしさを実感させる。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/

教養学科

キャリアアップコース(38講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 第42回星槎道都大学公開講座 今さら聞けない表計算の基礎講座			定員：午前の部と午後の部 各15名	単位数：4
期日(回数)	9月30日(土)・10月1日(日)・10月7日(土) 午前の部と午後の部 (全3回)	時 間	午前の部10:30～12:00と午後の部13:00～14:30	
会 場	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月1日(金)～定員まで 電話で、FAXで、その他(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	
(会場住所)		受 講 料	無料。	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	なかなか身につかないエクセル、“習うより慣れる”をモットーに、表計算の基礎講座を行います。	
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール	
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/
2 お勤め帰りの韓国語会話入門 ゼロから始める			定員：15名	単位数：13
期日(回数)	10月3日(火)～12月26日(火) (13回)	時 間	19:10～20:10	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	23,446円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) /テキスト代2,484円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	経験豊かな講師のわかりやすい指導で発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
3 第42回星槎道都大学公開講座 はじめてのドイツ語入門			定員：30名	単位数：6
期日(回数)	10月3日(火)・10月10日(火)・10月17日(火)・10月24日(火) 18:00～19:30 (全4回)	時 間	18:00～19:30	
会 場	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月1日(金)～定員まで 電話で、FAXで、その他(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	
(会場住所)		受 講 料	無料。	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	ドイツ語を初めて学ぶ方のために、基礎的な文法を学んでいきます。ドイツ語検定初級の内容もご紹介します。	
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール	
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/
4 第42回星槎道都大学公開講座 学びなおしの基礎英語			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	10月4日(水)・10月11日(水) (全2回)	時 間	18:00～19:30	
会 場	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月1日(金)～定員まで 電話で、FAXで、その他(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	
(会場住所)		受 講 料	無料。	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	英語学習の基本である「文型」を学び、英語の構造を(骨組)を理解していきます。	
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール	
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/

5 第42回星槎道都大学公開講座 もっと上達したい表計算 関数とグラフ		定員：15名	単位数：3
期日(回数)	10月8日(日)・10月15日(日) (全2回)	時 間	10:30~12:00
会 場	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月1日(金)~定員まで 電話で、FAXで、その他(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料。
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	エクセルは使うけど、いまいち活用できていない、ワンランク上の表計算の講座を行います。
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール		
F A X	011-372-2580 U R L		
	http://www.seisadohto.ac.jp/		
6 札幌大谷大学公開講座 「はじめてのフィジカルコンピューティング」		定員：15名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	10月9日(月)	時 間	13:30~16:30
会 場	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	10月2日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	プログラミングを用いてセンサーやモータを扱う方法を優しく指導します。(初心者向け)
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L		
	http://www.sapporo-otani.ac.jp/		
7 札幌大谷大学公開講座 「はじめてのプログラミング教室」		定員：15名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	10月9日(月)	時 間	9:30~12:30
会 場	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部 (札幌市東区北16条東9丁目1-1)	申込期限・方法	10月2日(月) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	詩を書いたり、絵を描いたり、音楽を作ったり。創造的なプログラミングを優しく指導します。(初心者向け)
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール		
F A X	011-742-1654 U R L		
	http://www.sapporo-otani.ac.jp/		
8 カラーコーディネーター検定3級対策講座		定員：10名	単位数：14
期日(回数)	10月11日(水)~11月22日(水) (全7回)	時 間	18:10~20:10
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月2日(月) 電話で、その他(地域連携センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	13,200円(テキスト代含む)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	テキストを基に色についての理解と試験の対策をします。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール		
F A X	011-387-3746 U R L		
	http://www.hokusho-u.ac.jp		
9 医療事務講座		定員：30名	単位数：28
期日(回数)	10月12日(水)~11月30日(水)月曜・木曜の週2回 (全14回)	時 間	18:10~20:10
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月5日(水) 電話で、その他(地域連携センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	46,116円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	会計業務は診療費を計算し、患者様の自己負担額を請求する専門業務です。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール		
F A X	011-387-3746 U R L		
	http://www.hokusho-u.ac.jp		
10 インテリアパース実技講座-2		定員：10名	単位数：16
期日(回数)	10月12日(水)~12月7日(水) (全8回)	時 間	18:10~20:10
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月2日(月) 電話で、その他(地域連携センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	4,800円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	実際のデザインの現場で多く用いるプレゼン技術の習得を目的とした講座です。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール		
F A X	011-387-3746 U R L		
	http://www.hokusho-u.ac.jp		
11 旅に役立つ やさしいイタリア語 初級		定員：15名	単位数：16
期日(回数)	10月14日(土)~平成30年3月31日(土) (14回)	時 間	10:30~11:40
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	28,425円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	文法的な説明を踏まえつつ、旅行で役立つ会話演習をしてフレーズに慣れます。文化や食文化もご紹介します。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール		
F A X	011-896-3155 U R L		
	http://www.nhk-cul.co.jp/		
12 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術 マインドデザイン		定員：15名	単位数：4
期日(回数)	10月14日(土)~12月9日(土) (3回)	時 間	14:00~15:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	8,424円(入会金不要) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	「傾聴」のコツを学び、日常に実践していきます。「さく」「はなす」でコミュニケーションがアップします。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール		
F A X	011-896-3155 U R L		
	http://www.nhk-cul.co.jp/		
13 イチから学ぶ セルフコーチング 自分の気持ちをデザインする		定員：15名	単位数：22
期日(回数)	10月14日(土)~平成30年3月24日(土) (6回)	時 間	12:00~13:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	16,848円(入会金不要)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	具体的なセルフコーチングを6回にわたってイチから楽しく学びます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール		
F A X	011-896-3155 U R L		
	http://www.nhk-cul.co.jp/		
14 【北海道教育大学 一般公開講座】子どもの発達を応援するムーブメント教育・療法を学ぼう		定員：15名	単位数：3
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	13:00~16:45
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト (札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55 4F)	申込期限・方法	9月1日(金)~10月10日(水) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法は、下記担当グループまでお問い合わせください)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	スカーフや風船、お手玉などを使った楽しいムーブメント(運動)遊びで、発達を促す理論と実践を学びます。
電 話 番 号	0154-44-3216 Eメール		
F A X	0154-44-3218 U R L		
	http://www.hokkyodai.ac.jp		

15 平成29年度第3回レクリエーション・インストラクター養成講習会			定員：なし	単位数：13
期日(回数)	10月21日(土)～10月22日(日)	時 間	21日9:00～22日15:00	
会 場	札幌国際ユースホテル(札幌市豊平区6条6丁目5-35)	申込期限・方法	開催日1週間前 FAXで、その他(別紙申込書に必要事項を記入し事務局まで)	
(会場住所)		受 講 料	9,000円	
問 合 せ 先	北海道レクリエーション協会	内 容	実技：コミュニケーション・ワーク(アイスブレイキング)、目的に合わせたレク・ワーク(アクティビティの選択、指導実習)、演習1・2(医療・福祉現場で使えるレク財) 理論：レクの基礎理論(レクリエーションの意義、レク運動を支える制度)	
電 話 番 号	011-866-0979 Eメール			
F A X	011-866-0979 U R L			
16 【北海道教育大学 一般公開講座】きみならわかる！C言語(Win32編)			定員：12名	単位数：10
期日(回数)	10月23日(月)～10月26日(木)(4回)	時 間	18:30～21:00	
会 場	北海道教育大学札幌校(201教室)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月28日～10月13日 FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	C言語でWindowsアプリケーションソフト(Win32版)の作成方法を伝授します。	
電 話 番 号	011-778-0304 Eメール s-sap@j.hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-8822 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp			
17 浦河高校開放講座「数学検定に向けて1」			定員：なし	単位数：1(ジュ1)
期日(回数)	10月26日、11月2日・9日・16日(全木曜日)(4回)	時 間	18:30～19:30	
会 場	北海道浦河高等学校(浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	3,000円～4,000円	
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	数学検定に向けて取り組みます。	
電 話 番 号	0146-22-5000 Eメール shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp			
F A X	0146-22-0100 U R L http://www.town.urakawa.hokkaido.jp			
18 日商簿記3級講座			定員：25名	単位数：24
期日(回数)	10月28日(土)～平成30年2月17日(土) 毎週土曜日(全16回)	時 間	13:30～15:00	
会 場	札幌商工会議所付属専門学校(札幌市白石区本通17丁目南5番15号)	申込期限・方法	8月1日(火)～10月20日(金)まで FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	30,900円(税・教材費込)	
問 合 せ 先	札幌商工会議所付属専門学校	内 容	本講座では、会計の基礎である簿記を学習し、来年2月に実施される日商簿記検定3級合格を目指します。	
電 話 番 号	011-866-8088 Eメール ca-sougo@sapporo-cci.or.jp			
F A X	011-866-8366 U R L http://www.sapporo-cci.ac.jp			
19 MFAチャイルドケアプラスコース講座			定員：12名	単位数：11
期日(回数)	10月28日(土)、10月29日(日)(全2回)	時 間	1日目9:00～17:00、2日目9:00～13:00	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月18日(木) 電話で、その他(地域連携センター窓口)	
(会場住所)		受 講 料	16,800円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	乳児から小児の応急手当を中心に、さらに成人の一次救命手当まで含めたプログラム。	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
20 第42回星槎道都大学公開講座「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー～社会福祉士・精神保健福祉士共通科目～」			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	10月28日(土)	時 間	10月28日(土)9:15～17:15	
会 場	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月1日(金)～定員まで 電話で、FAXで、その他(FAX申込書を郵送)	
(会場住所)		受 講 料	無料(ただし資料印刷費500円がかかります)	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	社会福祉士・精神保健福祉士の受験対策を行います。過去問を中心に学習をします。	
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール			
F A X	011-372-2580 U R L http://www.seisadohto.ac.jp/			
21 第42回星槎道都大学公開講座「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー～精神保健福祉士専門科目～」			定員：30名	単位数：7
期日(回数)	10月29日(日)	時 間	10月29日(日)9:15～17:00	
会 場	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	9月1日(金)～定員まで 電話で、FAXで、その他(FAX申込書を郵送)	
(会場住所)		受 講 料	無料(ただし資料印刷費500円がかかります)	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	社会福祉士・精神保健福祉士の受験対策を行います。過去問を中心に学習をします。	
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール			
F A X	011-372-2580 U R L http://www.seisadohto.ac.jp/			
22 パソコン教室			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	11月予定	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道蘭越高等学校(蘭越町蘭越町475-16)	申込期限・方法	前日まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道蘭越高等学校	内 容	生徒が講師となり、パソコンの使い方をやさしく指導します。	
電 話 番 号	0136-57-5034 Eメール rankoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp			
F A X	0136-57-6264 U R L http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/			
23 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト エクセル2016対策講座			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	11月1日(木)、11月2日(木)、11月3日(金)、11月4日(土)(全4回)	時 間	18:10～21:10、最終日のみ 9:30～16:30	
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月20日(金) 電話で、その他(地域連携センター窓口)	
(会場住所)		受 講 料	18,000円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	世界共通資格として人気の「マイクロソフト認定オフィス・スペシャリスト(MOS)」です。	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
24 高等学校生徒会フォーラム2017 in sunagawa			定員：10校 50名	単位数：8
期日(回数)	11月3日(金)～11月4日(土)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川(砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	内 容	高等学校1・2年生の生徒会役員を対象に、実践的な話し合いの方法や課題解決の手法を体験することをとおして、リーダーとしての資質の向上や生徒会活動の活性化を図る。	
電 話 番 号	0125-53-2246 Eメール sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp			
F A X	0125-53-3012 U R L http://www.napal-sunagawa.jp/			

25 デジタルビジネス入門講座②「新しいビジネス創りを体験しよう！」		定員：30名	単位数：3		
期日(回数)	11月9日(木)～11月16日(木) (2回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目)	申込期限・方法	10月16日(月)～10月27日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)	緑苑ビル4階 ～SCC北海道支店内)	受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	新しい時代のビジネス創りを講義で学び、人間中心の消費者に寄り添った開発手法を体験します。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
26 集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座 ～SGE体験～		定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	9：30～17：00 (休憩1時間30分)		
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	10月16日(月)～10月27日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	集団・組織づくりに役立つ人間関係づくりプログラムを理解し、実技体験する講座です。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
27 ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術		定員：15名	単位数：90		
期日(回数)	11月19日(日)	時 間	10：00～17：00 (途中休憩あり)		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)	目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	21,600円 (入会金不要・教材費・認定料込み) / 副教材費 1,620円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	片づけと脳の仕組み、思考の整理や脳のクセを理解しながら自分に合った片づけ方を見つけていきます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
28 平成29年度第4回レクリエーション・インストラクター養成講習会		定員：なし	単位数：13		
期日(回数)	11月25日(土)～11月26日(日)	時 間	25日9：00～26日15：00		
会 場	札幌国際ユースホステル (札幌市豊平区6条6丁目5-35)	申込期限・方法	開催日1週間前 FAXで、その他(別紙申込書に必要事項を記入し事務局まで)		
(会場住所)		受 講 料	9,000円		
問 合 せ 先	北海道レクリエーション協会	内 容	実技：コミュニケーション・ワーク (ホスピタリティの示し方)、対象に合わせたレク・ワーク (対象に合わせたアレンジ法の応用)、演習1・2 (医療・介護施設で使える宴会ゲームの色々、レクリエーション・ダンス) 理論：レクの事業論 (事業計画)		
電 話 番 号	011-866-0979			Eメール	
F A X	011-866-0979			U R L	
29 マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト パワーポイント2016対策講座		定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	12月6日(木)、12月7日(木)、12月8日(金)、12月9日(土) (全4回)	時 間	18：10～21：10、最終日のみ 9：30～16：30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月24日(金) 電話で、その他(地域連携センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	18,000円		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	世界共通資格として人気の「マイクロソフト認定オフィス・スペシャリスト (MOS)」です。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
30 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】子どもの絵の発達とその指導について		定員：20名	単位数：6		
期日(回数)	12月11日(月)～12月14日(木) (4回)	時 間	19：00～20：30		
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト (札幌市中央区北5条西5丁目7)	申込期限・方法	10月24日～10月31日(日) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法は、下記担当グループまでお問い合わせください)		
(会場住所)	sapporo55 4F)	受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	実際の子どもの絵を通して発達を理解し、絵の指導のあり方を考える。		
電 話 番 号	0126-32-0310			Eメール	iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0126-32-0251			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
31 札幌大谷大学公開講座「英語が何だ?!～英語が専門でない小学校教員でも自信を持って最高級の「英語」の授業ができるようになるための極意」		定員：40名	単位数：2		
期日(回数)	平成30年1月9日(火)	時 間	10：30～12：30		
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	12月28日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)		
(会場住所)	セレスト札幌2F)	受 講 料	500円		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	英語が下手くそでも、いや、むしろ下手だからこそできる「最高級」の英語授業の創り方を提案します。		
電 話 番 号	011-742-1608			Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654			U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
32 子どもたちの豊かな生活のために		定員：5名	単位数：2		
期日(回数)	平成30年1月10日(水)	時 間	14：40～16：40		
会 場	北海道立特別支援教育センター (札幌市中央区円山西町2丁目1番1号)	申込期限・方法	9月4日(月)～10月20日(金) HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター	内 容	生涯教育の観点から、障がいのある児童生徒の卒業後の豊かな生活に向けた取組について学びます。		
電 話 番 号	011-612-6211			Eメール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-612-6213			U R L	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp
33 旅行英会話講座		定員：20名	単位数：12		
期日(回数)	平成30年1月12日(金)～3月2日(金) (8回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,000円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように、簡単な挨拶や会話表現を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
34 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】「社会に開かれた教育課程」と「カリキュラム・マネジメント」を考える		定員：12名	単位数：4		
期日(回数)	平成30年1月20日(土)	時 間	10：00～15：00		
会 場	北海道教育大学函館校 (教職大学院演習室 (3-411)) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	12月18日(月)～12月28日(木) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法は、下記担当グループまでお問い合わせください)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	今日的な学校課題である「社会に開かれた教育課程」の編成と「カリキュラム・マネジメント」について考える		
電 話 番 号	0138-44-4348			Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

35 調剤薬局事務講座		定員：30名	単位数：15
期日(回数)	平成30年2月5日(月)、2月6日(火)、2月9日(金) (全3回)	時 間	9:30~16:30 初日のみ9:30~12:30
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	1月29日(月) 電話で、その他(地域連携センター窓口)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	41,040円
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容		医療事務と並んで人気のある調剤薬局事務。今後も活躍が大いに期待されます。	

36 介護職員初任者研修講座		定員：25名	単位数：85
期日(回数)	平成30年2月7日(水)~2月28日(水) (全15回)	時 間	9:30~16:10 (日によって終了時間変動あり)
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	1月31日(水) 電話で、その他(地域連携センター窓口)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	68,000円
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容		業務遂行上必要な知識と技術、実践する際の考え方のプロセスを身につけ、基本的業務ができるような研修	

37 保育士受験対策講座		定員：30名	単位数：35
期日(回数)	平成30年2月13日(水)~3月30日(金) (14回)	時 間	18:30~21:00
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	1月26日(金) 電話で、その他(地域連携センター窓口)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	受 講 料	66,600円
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容		子どもに関わる仕事に就きたい方には必須の国家試験です。	

38 平成29年度「蘭越町生涯学習講演会」		定員：なし	単位数：3
期日(回数)	平成30年3月3日(土)	時 間	13:30~16:00 (予定)
会 場 (会場住所)	町民センターらぶちゃんホール (蘭越町43番地1)	申込期限・方法	当日開場受付 直接会場で
問 合 せ 先	蘭越町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0136-57-5030	Eメール	choumin@town.rankoshi.lg.jp
F A X	0136-57-5540	U R L	
内 容		未定	

教養学科 環境・生活コース(70講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 浦河高校開放講座「米粉のシフォンケーキの会」		定員：10名	単位数：15
期日(回数)	9月13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日 (全水曜)(10回)	時 間	18:30~21:00
会 場 (会場住所)	北海道浦河高等学校 (浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
内 容		米粉を使ったシフォンケーキを作ります。	

2 浦河高校開放講座「はじめての野鳥観察」		定員：15名	単位数：15 (ジュ5)
期日(回数)	9月24日、10月1日・8日・15日・22日 (全日曜日)(5回)	時 間	9:00~12:00
会 場 (会場住所)	北海道浦河高等学校 (浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	受 講 料	なし
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
内 容		町内の川や森林に行き、野鳥の観察を行います。	

3 調理体験実習		定員：随時調整	単位数：未定
期日(回数)	10月~平成30年3月 随時調整(応相談)	時 間	応相談
会 場 (会場住所)	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校 (室蘭市山手町1丁目11番34号)	申込期限・方法	9月下旬~平成30年2月末日まで 電話で
問 合 せ 先	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	受 講 料	随時調整
電 話 番 号	0143-25-2211	Eメール	info2@hokuto-bunka.ac.jp
F A X	0143-25-2210	U R L	http://www.hokuto-bunka.ac.jp/cooks/
内 容		調理実習、デモンストレーションの見学、試食等を通じて調理の仕事の具体的な学び。	

4 北海道銀行 年金講演会 (一般コース・女性コース)		定員：各開催会場により異なる	単位数：2
期日(回数)	10月1日(日)~平成30年3月31日(土) (半期、道内約25会場)	時 間	一般コース：2時間、女性コース：1時間30分
会 場 (会場住所)	北海道銀行ホームページ、もしくは北海道銀行ダイレクトサービスへご照会ください	申込期限・方法	原則、各開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))
問 合 せ 先	北海道銀行 リテール推進部	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-233-1105	Eメール	H182027@hokkaidobank.co.jp
F A X	011-261-8806	U R L	http://www.hokkaidobank.co.jp/
内 容		・年金講演会(一般コース)は、公的年金(老齢年金)全般について解説します。	

5 【札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座】第2回 ご遺体の尊厳とグリーフケア/田村麻由美(株式会社ティ・エム代表取締役)		定員：50名(先着順)	単位数：1
期日(回数)	10月3日(水) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00~14:30
会 場 (会場住所)	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールではがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない場合がございます。)
問 合 せ 先	札幌大学	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp
F A X	011-856-8268	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp
内 容		現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。	

6 とまこまい市民カレッジ後期講座 わたしたちの地域防災～過去の災害経験を活かす～ 定員：30名 単位数：2			
期日(回数)	10月3日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月20日(火) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他（苫小牧市文化交流センター窓口）
(会場住所)		受 講 料	受講料：なし 教材費：なし
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	わたしたち市民が、防災に関する心構えやスキルを身に付けるための過去の災害事例を織り交ぜて学習します。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
7 わがまちさっぽろ・北海道を考える③「エゾシカ問題の最新事情を学ぶ」 定員：30名 単位数：2			
期日(回数)	10月5日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	札幌エルプラザ2階 環境研修室1（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	9月13日(火)～10月4日(水)まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	エゾシカから生物共存を考え、意見交換を行います。講師は北海道エゾシカ対策氏室職員
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール		
F A X	011-728-8301 U R L		
8 【札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座】第3回 葬送の現場から/田村麻由美(株式会社ティ・エム代表取締役) 定員：50名(先着順) 単位数：1			
期日(回数)	10月10日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13：00～14：30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室（札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1）	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない場合がございます。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
9 えべつ市民環境講座2017第5回 食育が育む心と身体の健康 定員：40名(先着順) 単位数：1(ジュ1)			
期日(回数)	10月11日(水)	時 間	14：00～15：30
会 場	野幌公民館〔研修室3・4号〕(江別市野幌町13-6)	申込期限・方法	8月7日(月)～10月11日(水) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	江別市環境課	内 容	市内小学校で実施されている食育の事例から、教育現場・地域との関係、自然や命の大切さをどう伝えていくかなど、その工夫と成果を聞きます。
電 話 番 号	011-381-1019 Eメール kankyo@city.ebetsu.lg.jp		
F A X	011-382-7240 U R L http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/		
10 それ、野村に聞いてみよう。～資産運用の考え方～ 定員：20名 単位数：4			
期日(回数)	10月11日(水)、11月9日(水) (2回)	時 間	13：00～15：00
会 場	野村證券株札幌支店 4Fホール（札幌市中央区北3条西4丁目 日本生命札幌ビル）	申込期限・方法	10月1日～ 電話で、FAXで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野村證券株札幌支店	内 容	10月はリスクの低減方法、11月は為替と投資家心理についてわかりやすくご説明させていただきます。
電 話 番 号	011-241-3100 Eメール		
F A X	011-221-6278 U R L http://www.nomura.co.jp/		
11 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」 定員：10名 単位数：12			
期日(回数)	10月12日(水)、11月9日(水)、12月7日(水)、平成30年1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水) (6回)	時 間	18：30～20：30
会 場	清田区民センター 集会室4（札幌市清田区清田1条2丁目5-35）	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ	内 容	社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶える為に、金融や経済等を学びます。
電 話 番 号	011-899-5152 Eメール motosuke@fk2.so-net.ne.jp		
F A X	011-884-3991 U R L http://www.21mirai.net		
12 観察会「秋の森の匂いをかごう」 定員：なし 単位数：4(ジュ1)			
期日(回数)	10月12日(水)	時 間	10：00～14：30
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
13 とまこまい市民カレッジ後期講座 絵本セラピー～「気づき」でリフレッシュ！～ 定員：15名 単位数：9			
期日(回数)	10月13日(木)～12月15日(金) (6回)	時 間	10：00～11：30
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月20日(火) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他（苫小牧市文化交流センター窓口）
(会場住所)		受 講 料	受講料：1,500円 教材費：300円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	絵本の力を借りて人間の感情を最も自然に引き出す大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」です。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
14 暮らしに役立つ 3級ファイナンシャルプランニング技能士講座 定員：15名 単位数：24			
期日(回数)	10月14日(木)～平成30年3月24日(土) (12回)	時 間	15：00～17：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	29,678円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) /教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ライフプラン・リスクと保険・税金・金融資産運用・不動産・相続といったお金の知識を基礎から学びます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcult.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cult.co.jp/		
15 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」 定員：20名 単位数：6			
期日(回数)	10月14日(木)、11月11日(木)、12月2日(木)、平成30年1月20日(木)未定出、2月17日(木)未定出、3月17日(木)未定出 (6回)	時 間	15：45～16：45
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室or研修室（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道金融未来塾	内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについて講演。暮らしの知恵を学び、自分らしく生きる力を高める。
電 話 番 号	011-884-3673 Eメール hokkaido@21mirai.net		
F A X	011-884-3991 U R L http://www.21mirai.net		

16 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」		定員：20名	単位数：12
期日(回数)	10月14日(出)、11月11日(出)、12月2日(出)、平成30年1月20日未定(出)、2月17日未定(出)、3月17日予定(出)(6回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室or研修室	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで
(会場住所)	(札幌市北区北8条西3丁目)	受 講 料	一括払い5,000円、各回払い1,000円
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット	内 容	ライフデザインや未来の在るべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaido@21mirai.net
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net
17 道子連創立50周年記念講演「自分の人生を自分で創造する力をどの子にも」		定員：400名	単位数：2
期日(回数)	10月14日(出)	時 間	13:30~15:30 (会場13:00)
会 場	かでの2・7 かでのホール (札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道子ども会育成連合会	内 容	今を生きる子ども達と関わる大人が、子ども達の生きる力を育てるために、やらなければならないこと、知ってほしいことをお話しします。
電 話 番 号	011-271-4152	Eメール	doukoren@yahoo.co.jp
F A X	011-271-4152	U R L	http://www.doukoren.com
18 北海道銀行 年金講演会 (一般コース)		定員：50名	単位数：2
期日(回数)	10月15日(日)	時 間	13:00~15:00、開場12:30
会 場	広尾町コミュニティセンター 2階大ホール (広尾郡広尾町西4条7丁目1 広尾町役場隣接)	申込期限・方法	開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス (0120-59-0116))
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道銀行 リテール推進部	内 容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
電 話 番 号	011-233-1105	Eメール	H182027@hokkaidobank.co.jp
F A X	011-261-8806	U R L	http://www.hokkaidobank.co.jp/
19 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第4回 障害とリハビリテーション/土岐めぐみ (札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座 助教)		定員：50名 (先着順)	単位数：1
期日(回数)	10月17日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00~14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方のみご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp
F A X	011-856-8268	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp
20 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」		定員：15名	単位数：12
期日(回数)	10月18日(水)、11月15日(水)、12月20日(水)、平成30年1月17日(水)、2月21日(水)、3月14日(水)(6回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌北区区民センター (札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北区未来ネット 学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現するため、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。
電 話 番 号	011-596-6333	Eメール	m3401158@a1.mbn.pr.jp
F A X	011-596-6333	U R L	http://www.21mirai.net
21 くらしのセミナー第6回「知ってる?新洗濯絵表示とクリーニングトラブル」		定員：60名	単位数：2
期日(回数)	10月18日(水)	時 間	13:00~15:00
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	9月13日(水)~10月13日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	平成28年12月から新しくなった洗濯表示のポイントと、クリーニングのトラブルについて学習します。
電 話 番 号	011-221-0110	Eメール	keihatsu@do-syouchi-c.jp
F A X	011-221-4210	U R L	http://www.do-syouchi-c.jp/
22 やるべきことが見える 楽しい大掃除!~実家も自宅もダブル片付けスキル編		定員：20名	単位数：4
期日(回数)	10月19日(水)~12月21日(水) (3回)	時 間	13:00~14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	3日前 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	会員5,734円 一般7,419円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	わかっても中々取り組めない大掃除。『年末年始の段取りノート』を使って余裕を持って始めましょう。
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
23 江別市の活断層地形と洪水跡地を巡るバスツアー第2弾		定員：午前40名 午後40名	単位数：3
期日(回数)	10月21日(出) (午前1回 午後1回)	時 間	9:00~12:00 13:00~16:00
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月11日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	江別市の活断層や過去の洪水跡地をバスで巡りながら、起こりうる自然災害について考えます。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
24 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第5回 介護と自分関係あるだろうか?/土岐めぐみ (札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座 助教)		定員：50名 (先着順)	単位数：1
期日(回数)	10月24日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00~14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方のみご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp
F A X	011-856-8268	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp
25 “かたち”に秘められた力		定員：100名	単位数：7
期日(回数)	10月25日(水)~11月22日(水) (5回)	時 間	18:15~19:45
会 場	北海道大学 工学研究院B11講義室 (B棟1階) (札幌市北区北13条西8丁目)	申込期限・方法	9月22日(金)~10月23日(明) 電話で、FAXで、Eメールで、その他(専用申込書)
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	物質や光などに現れる“かたち”を詳細に調べ、高度に制御する最先端の技術をわかりやすく解説します。
電 話 番 号	011-706-6707	Eメール	k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-6141	U R L	

26 北海道銀行 年金講演会 (一般コース)			定員: 50名	単位数: 2
期日(回数)	10月27日(金)	時間	9:30~11:30、開場9:20	
会場(会場住所)	平岸会館(平岸まちづくりセンター)(札幌市豊平区平岸2条7丁目2-5)	申込期限・方法	開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))	
問合せ先	北海道銀行 リテール推進部	受講料	無料	
電話番号	011-233-1105	Eメール	H182027@hokkaidobank.co.jp	
FAX	011-261-8806	URL	http://www.hokkaidobank.co.jp/	
内容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。			
27 【北海道教育大学 一般公開講座】 自然環境と自然災害			定員: 20名	単位数: 11
期日(回数)	10月28日(土)~12月9日(土) (5回)	時間	13:00~15:00 (12月9日(土)のみ13:00~16:00)	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校(地学学生実験室ほか)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月28日(土)~10月19日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	3,000円	
電話番号	011-778-0304	Eメール	s-sap@j.hokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-8822	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	化石、雪崩、エネルギー、地震と津波、冬の生き物の話題を通して、自然環境と自然災害について考えます。			
28 北海道銀行 年金講演会 (一般コース)			定員: 50名	単位数: 2
期日(回数)	10月28日(土)	時間	10:00~12:00、開場9:30	
会場(会場住所)	前田中央会館(札幌市手稲区前田8条11丁目1-23 前田中央会館)	申込期限・方法	開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))	
問合せ先	北海道銀行 リテール推進部	受講料	無料	
電話番号	011-233-1105	Eメール	H182027@hokkaidobank.co.jp	
FAX	011-261-8806	URL	http://www.hokkaidobank.co.jp/	
内容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。			
29 建設業魅力発信セミナー			定員: 100名	単位数: 2 (ジュ1)
期日(回数)	10月29日(日)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	サン・リフレ函館 大会議室(函館市大森町2番14号)	申込期限・方法	10月19日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
問合せ先	北海道建設部建設政策局建設管理課	受講料	無料	
電話番号	011-204-5810	Eメール	nagai.kiyotaka@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX	011-232-6335	URL	http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/ksk/index.htm	
内容	道内で現在施工中の建設工事やICTを活用した工事を紹介しながら、建設業の役割と魅力をお伝えします。			
30 札幌大学「地域創生入門」(後期授業公開講座)第9回 築て安心、新しい介護 ~道新コラム「しげひこのコレは助かる」筆者による講演指導~ 岡田しげひこ(特定非営利活動法人HPT 理学療法士)			定員: 50名(先着順)	単位数: 1
期日(回数)	10月31日(火) (1回/シリーズ全15回)	時間	13:00~14:30	
会場(会場住所)	札幌大学 3号館 3001教室(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日の2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できないかのご連絡いたします。)	
問合せ先	札幌大学	受講料	無料	
電話番号	011-852-9138	Eメール	suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
FAX	011-856-8268	URL	http://www.sapporo-u.ac.jp	
内容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。			
31 性教育教室			定員: 15名	単位数: 1 (ジュ1)
期日(回数)	11月予定	時間	19:00~20:30	
会場(会場住所)	北海道蘭越高等学校(蘭越町蘭越町475-16)	申込期限・方法	前日まで 電話で	
問合せ先	北海道蘭越高等学校	受講料	500円	
電話番号	0136-57-5034	Eメール	rankoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp	
FAX	0136-57-6264	URL	http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/	
内容	性教育について			
32 料理教室			定員: 20名	単位数: 1 (ジュ1)
期日(回数)	11月予定	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	北海道蘭越高等学校(蘭越町蘭越町475-16)	申込期限・方法	前日まで 電話で	
問合せ先	北海道蘭越高等学校	受講料	500円	
電話番号	0136-57-5034	Eメール	rankoshi-z0@hokkaido-c.ed.jp	
FAX	0136-57-6264	URL	http://www.rankoshi.hokkaido-c.ed.jp/	
内容	おかしづくり			
33 公開講座 地域で共に生きることを支える			定員: 250名	単位数: 2
期日(回数)	11月4日(土)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月24日(火) FAXで、Eメールで、はがきで	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	様々な課題や困難を抱える若者たちのために心理と福祉の視点から考える若者支援			
34 秋の道産作物の生産と健康機能性を高める調理・加工法&薬膳試食			定員: 90名	単位数: 2
期日(回数)	11月4日(土)	時間	10:00~12:40	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月24日(火) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料(材料費:800円)	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	~チコリー、ヤーコン、菊芋、タマネギ、タモギ草など~			
35 観察会「秋のありがとう観察会」			定員: なし	単位数: 2 (ジュ1)
期日(回数)	11月5日(日)	時間	10:00~12:30	
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料	
電話番号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
内容	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します			

36 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座第7回 道具で生活を快適に～道新コラム「しげひこのコレは助かる」筆者による実演指導～岡田しげひこ(特定非営利活動法人HPT 理学療法士) 定員：50名(先着順) 単位数：1			
期日(回数)	11月7日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00～14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を越えて受講できない方にご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
37 とまこまい市民カレッジ後期講座 子育てから始まる楽しい生き方講座 定員：20名 単位数：6			
期日(回数)	11月7日(火)～11月28日(火) (4回)	時 間	18:30～20:00
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(木) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	受講料：750円 教材費：1,000円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	子育て世代を対象に家族の心身の健康を共に学びます。お互いの経験や悩みを共有し楽しくコーチングします。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
38 新生代の化石から読む気候変動～北海道「地球温暖化」の真相～ 定員：30名 単位数：8			
期日(回数)	11月10日(金)～12月8日(金) (4回)	時 間	14:00～16:00
会 場	札幌市生涯学習センター(札幌市宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	9月20日(木) FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	3,600円
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター	内 容	新世代の化石と有史以来の科学的データを基にした気候変動の事例から北海道の地球温暖化について学びます。
電 話 番 号	011-671-2311 Eメール		
F A X	011-671-2334 U R L http://chieria.slp.or.jp/		
39 北海道銀行 年金講演会(一般コース) 定員：50名 単位数：2			
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	13:30～15:30、開場：13:00
会 場	旭川市永山住民センター(旭川市永山7条4丁目 旭川市永山住民センター)	申込期限・方法	10月10日～開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道銀行 リテール推進部	内 容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
電 話 番 号	011-233-1105 Eメール H182027@hokkaidobank.co.jp		
F A X	011-261-8806 U R L http://www.hokkaidobank.co.jp/		
40 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第8回 ともに働く人々の豊かな未来をめざして/池田啓子(株式会社特殊衣料代表取締役) 定員：50名(先着順) 単位数：1			
期日(回数)	11月14日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00～14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を越えて受講できない方にご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
41 暮らしのセミナー第7回「漢方薬から学ぶ病気予防の極意とは」 定員：60名 単位数：2			
期日(回数)	11月15日(水)	時 間	13:00～15:00
会 場	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	10月18日(水)～11月10日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	漢方薬とは何か、漢方薬のできる病気予防について学習します。
電 話 番 号	011-221-0110 Eメール keihatsu@do-syouhi-c.jp		
F A X	011-221-4210 U R L http://www.do-syouhi-c.jp/		
42 北海道銀行 年金講演会(一般コース) 定員：40名 単位数：2			
期日(回数)	11月17日(金)	時 間	14:00～16:00、開場：13:30
会 場	大雪クリスタルホール レセプション室(旭川市神楽3条7丁目 大雪アリーナ隣接)	申込期限・方法	10月10日～開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道銀行 リテール推進部	内 容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
電 話 番 号	011-233-1105 Eメール H182027@hokkaidobank.co.jp		
F A X	011-261-8806 U R L http://www.hokkaidobank.co.jp/		
43 北海道銀行 年金講演会(一般コース) 定員：40名 単位数：2			
期日(回数)	11月18日(土)	時 間	9:30～11:30、開場：9:00
会 場	室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目5-1 室蘭市市民会館)	申込期限・方法	10月10日～開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道銀行 リテール推進部	内 容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
電 話 番 号	011-233-1105 Eメール H182027@hokkaidobank.co.jp		
F A X	011-261-8806 U R L http://www.hokkaidobank.co.jp/		
44 北海道銀行 年金講演会(一般コース) 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	11月19日(日)	時 間	10:00～12:00、開場：9:30
会 場	北海道銀行 鳥居前支店 会議室(札幌市中央区北1条西24丁目2-11)	申込期限・方法	10月10日～開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))
(会場住所)	北海道銀行 鳥居前支店	受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道銀行 リテール推進部	内 容	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
電 話 番 号	011-233-1105 Eメール H182027@hokkaidobank.co.jp		
F A X	011-261-8806 U R L http://www.hokkaidobank.co.jp/		
45 乳製品セミナー～「チーズを知って、チーズを楽しもう！」 定員：36名 単位数：2			
期日(回数)	11月20日(月)	時 間	13:30～15:30
会 場	札幌エルプラザ2階 食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	11月10日(金)～11月16日(木) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	チーズの歴史から乳酸菌や発酵まで丸ごとチーズの講座です 講師 酪農学園大学教授 竹田保之氏
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール		
F A X	011-728-8301 U R L		

46 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第9回 高齢者の看取りを考える～緩和ケアの実践から～/石垣靖子（北海道医療大学名誉教授） 定員：50名（先着順） 単位数：1			
期日(回数)	11月21日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00～14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方のみご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
47 浦河高校開放講座「バイクドチーズケーキを焼こう」 定員：10名 単位数：2			
期日(回数)	11月22日(水)	時 間	18:30～21:00
会 場	北海道浦河高等学校 (浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	3,000円
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	米粉を使ってバイクドチーズケーキを作ります。
電 話 番 号	0146-22-5000 Eメール shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp		
F A X	0146-22-0100 U R L http://www.town.urakawa.hokkaido.jp		
48 平成29年度町民大学「相続と遺言の基礎知識」(仮) 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	11月22日(水)	時 間	19:00～20:30
会 場		申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	平取町教育委員会	内 容	相続と遺言の基礎知識を学習します。
電 話 番 号	01457-2-2619 Eメール shakaikyoku2041@town.biratori.hokkaido.jp		
F A X	01457-2-3862 U R L http://www.town.urakawa.hokkaido.jp		
49 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第10回 認知症とともに生きる/武田純子（有限会社ライフアート会長・グループホーム福寿荘 総合施設長） 定員：50名（先着順） 単位数：1			
期日(回数)	11月28日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00～14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方のみご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
50 北海道大豆研究会【おせち料理教室】 定員：30名 単位数：3			
期日(回数)	12月	時 間	10:30～13:30
会 場	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ)	申込期限・方法	日程が決り次第、中休で案内します。郵便番号、住所、名前、電話番号を記載し、はがきやFAX、メールで受け付け、先着順。FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会では、ヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。今回はおせち料理実習です。
電 話 番 号	090-5221-3730 Eメール info@daizu-diet.com		
F A X	011-621-2278 U R L http://daizu-diet.com/		
51 蘭越町青少年健全育成研究集会及び蘭越町PTA連合会研究大会 定員：なし 単位数：3			
期日(回数)	12月3日(日)	時 間	13:30～16:00
会 場	町民センターらぶちゃんホール (蘭越町43番地1)	申込期限・方法	当日開場受付 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	蘭越町教育委員会	内 容	未定
電 話 番 号	0136-57-5030 Eメール choumin@town.rankoshi.lg.jp		
F A X	0136-57-5540 U R L		
52 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第11回 グループホームでの看取り/武田純子（有限会社ライフアート会長・グループホーム福寿荘 総合施設長） 定員：50名（先着順） 単位数：1			
期日(回数)	12月5日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00～14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方のみご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
53 暮らしのセミナー第8回「ふくしまからはじめよう。～ふくしまの今を語る人～」 定員：60名 単位数：2			
期日(回数)	12月6日(水)	時 間	13:00～15:00
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	11月15日(水)～12月1日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	生産者の立場から、食品の安全確保のための取組など消費者の商品選択などに役立つ情報を学習します。
電 話 番 号	011-221-0110 Eメール keihatsu@do-syouhi-c.jp		
F A X	011-221-4210 U R L http://www.do-syouhi-c.jp/		
54 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第12回 認知症は病気～老化～/宮本礼子（江別すずらん病院 認知症疾患医療センター長） 定員：50名（先着順） 単位数：1			
期日(回数)	12月12日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間	13:00～14:30
会 場	札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方のみご連絡いたします。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
55 スノーシューで冬の野山を歩く 定員：15名 単位数：66			
期日(回数)	12月16日(土)～平成30年3月24日(土) (7回)	時 間	毎回 7:30～18:00
会 場	各現地 (新さっぽろ教室発着)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	19,656円 (入会金3,240円・70歳以上無料) /バス代32,400円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	スノーシューで道のない野山に自分の足で一步一步踏み込んでみませんか～冬ならではの景色も楽しめます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

56 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第13回 自分で決める人生最後の医療/宮本礼子(江別すずらん病院 認知疾患医療センター長) 定員: 50名(先着順) 単位数: 1	
期日(回数) 12月19日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間 13:00~14:30
会 場 札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法 開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を越えて受講できない方にご連絡いたします。)
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 札幌大学	内 容 現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号 011-852-9138	
F A X 011-856-8268	
Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
U R L http://www.sapporo-u.ac.jp	
57 北海道銀行 年金講演会 (女性のための年金コース) 定員: 30名 単位数: 1	
期日(回数) 12月21日(木)	時 間 10:00~11:30、開場: 9:30
会 場 北海道銀行 本店 12階会議室 (札幌市中央区大通西4丁目1番地 道)	申込期限・方法 申込受付開始10月10日~開催日の3日前まで 電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-59-0116))
(会場住所) 銀本店ビル)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 北海道銀行 リテール推進部	内 容 自分の老齢年金と遺族年金との関係、しくみ等について、事例を用いて解説します。
電 話 番 号 011-233-1105	
F A X 011-261-8806	
Eメール H182027@hokkaidobank.co.jp	
U R L http://www.hokkaidobank.co.jp/	
58 北海道大豆研究会 [手作り味噌の実習] 定員: 25名 単位数: 2	
期日(回数) 平成30年1月度、2月度 (3回)	時 間 14:00~16:30 (受付13:30~)
会 場 札幌市男女共同参画センター4F料理実習室 (札幌市北区北8条西3丁)	申込期限・方法 FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所) 目 エルプラザ)	受 講 料 1,500円
問 合 せ 先 北海道大豆研究会	内 容 北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。
電 話 番 号 090-5221-3730	
F A X 011-621-2278	
Eメール info@daizu-diet.com	
U R L http://daizu-diet.com/	
59 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第14回 死の受容、医療人類学のフィールドワークから/林美枝子(日本医療大学教授) 定員: 50名(先着順) 単位数: 1	
期日(回数) 平成30年1月9日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間 13:00~14:30
会 場 札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法 開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を越えて受講できない方にご連絡いたします。)
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 札幌大学	内 容 現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号 011-852-9138	
F A X 011-856-8268	
Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
U R L http://www.sapporo-u.ac.jp	
60 家庭でできるお菓子講座 定員: 15名 単位数: 6	
期日(回数) 平成30年1月16日(火)~3月27日(火) (3回)	時 間 13:30~15:30
会 場 滝川市身体障害者福祉センター (滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法 12月1日~ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)	受 講 料 年会費5,000円/受講料2,500円
問 合 せ 先 (一財)滝川生涯学習振興会	内 容 初めての方でも出来る、簡単でおいしいお菓子作りを講師の指導のもと、みんなで楽しく学びます。
電 話 番 号 0125-23-0294	
F A X 0125-23-0292	
Eメール livelearn@nifty.com	
U R L http://livelearn.sakura.ne.jp	
61 食と消費者 ~食のブランド化から道産食材のブランド化へ~ 定員: 30名 単位数: 1	
期日(回数) 平成30年1月16日(火)	時 間 18:30~20:00
会 場 北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目)	申込期限・方法 12月18日(明)~平成30年1月5日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所) 緑苑ビル4階 ~SCC北海道支店内)	受 講 料 500円
問 合 せ 先 北海道情報大学	内 容 消費者はどのようにして商品を選別し、購入しているのか。昨今の消費者行動をテーマに考えます。
電 話 番 号 011-385-4427	
F A X 011-385-1074	
Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp	
U R L http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
62 札幌大学「地域創生入門」後期授業公開講座 第15回 「看取りねっと」の挑戦、家族介護者の語りから学ぶこと/林美枝子(日本医療大学教授) 定員: 50名(先着順) 単位数: 1	
期日(回数) 平成30年1月16日(火) (1回/シリーズ全15回)	時 間 13:00~14:30
会 場 札幌大学 3号館 3001教室 (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法 開催日2日前まで FAXで、Eメールで、はがきで(受講票の発行はいたしません。定員を越えて受講できない方にご連絡いたします。)
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 札幌大学	内 容 現代社会に不可欠な介護の知識や方法について学び、共生社会の姿、看取りや終末期医療について考える。
電 話 番 号 011-852-9138	
F A X 011-856-8268	
Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp	
U R L http://www.sapporo-u.ac.jp	
63 観察会「冬の森の観察会」 定員: なし 単位数: 2 (ジュ1)	
期日(回数) 平成30年2月8日(木)	時 間 10:00~12:30
会 場 野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法 直接会場
(会場住所)	受 講 料 無料
問 合 せ 先 野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容 雪の上に見られる生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します。持物: 防寒服
電 話 番 号 011-386-5832	
F A X 011-388-7058	
Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp	
U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
64 北海道医療大学 当事者研究セミナー 午前の部 定員: 50名 単位数: 2	
期日(回数) 平成30年2月10日(土)	時 間 10:00~12:00
会 場 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5)	申込期限・方法 1月26日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所) 丁目 アスティ45 12階)	受 講 料 2,000円
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 当事者研究を通じて理解や支援を考えよう。詳細は今後本学ホームページで公開。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp	
U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
65 北海道医療大学 当事者研究セミナー 午後の部 定員: 50名 単位数: 3	
期日(回数) 平成30年2月10日(土)	時 間 13:00~16:00
会 場 北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス (札幌市中央区北4条西5)	申込期限・方法 1月26日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所) 丁目 アスティ45 12階)	受 講 料 2,000円
問 合 せ 先 北海道医療大学	内 容 当事者研究を通じて理解や支援を考えよう。詳細は今後本学ホームページで公開。
電 話 番 号 0133-23-1129	
F A X 0133-23-1296	
Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp	
U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	

66 北海道医療大学 発達障がいセミナー 午前の部		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	平成30年2月18日(日)	時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目 アステイ45 12階）	申込期限・方法	2月2日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	発達障がい児・者の自立や、支える家族の支援について知ろう。詳細は今後本学ホームページで公開。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
67 北海道医療大学 発達障がいセミナー 午後の部		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	平成30年2月18日(日)	時 間	13：00～16：00		
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目 アステイ45 12階）	申込期限・方法	2月2日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	発達障がい児・者の自立や、支える家族の支援について知ろう。詳細は今後本学ホームページで公開。		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296			U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
68 家庭菜園講座「彩り野菜の育て方～トマトとアスパラガスを中心に～」 「ジャガイモ・スイートコーンの栽培の基本～たくさん収穫するために～」		定員：80名	単位数：3（ジュ1）		
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時 間	9：00～12：15		
会 場	酪農学園大学（江別市文京台緑町582）	申込期限・方法	平成30年2月5日(月) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	「本講座では、彩り野菜であるトマトとアスパラガスの来歴から育て方までをご紹介します。」「ジャガイモとスイートコーンの栽培管理の基本を学び、更なる多収を目指しましょう。」		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp
69 平成29年度町民大学「町政について」(仮)		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	平成30年3月22日(木)	時 間	19：00～20：30		
会 場		申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	平取町教育委員会	内 容	町政について学びます。		
電 話 番 号	01457-2-2619			Eメール	shakaikyoiku2041@town.biratori.hokkaido.jp
F A X	01457-2-3862			U R L	
70 観察会「森の中で春をさがそう」		定員：なし	単位数：2（ジュ1）		
期日(回数)	平成30年3月25日(日)	時 間	10：00～12：30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm

教養学科

健康・スポーツコース(58講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 浦河高校開放講座「誰でも簡単に続けられる肉体改造講座」		定員：なし	単位数：9（ジュ9）		
期日(回数)	9月19日、9月25日(月)、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日（9月25日以外火曜日）(9回)	時 間	19：00～20：00		
会 場	北海道浦河高等学校（浦河町東町かしわ1-5-1）	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	なし		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	筋力トレーニング、有酸素トレーニングなどを行います。		
電 話 番 号	0146-22-5000			Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100			U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
2 作. AC北海道 作田徹と走る ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級		定員：20名	単位数：24		
期日(回数)	10月2日(月)～平成30年3月26日(月) (12回)	時 間	19：00～21：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	24,364円（入会金3,240円・70歳以上は入会金無料）		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。ランニングを楽しめるよう丁寧に指導します		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
3 みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～		定員：10名	単位数：12		
期日(回数)	10月2日(月)、11月13日(月)、12月11日(月)、1月15日(月)、2月19日(月)、3月12日(月) (6回)	時 間	13：00～15：00		
会 場	里塚・美しが丘地区センター（札幌市清田区里塚2条5丁目1-1）	申込期限・方法	随時 FAXで、Eメールで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	清田区里美ネット金融学習グループ	内 容	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。		
電 話 番 号	011-882-4389			Eメール	t.takahashi.sapporo@gmail.com
F A X	011-882-4389			U R L	
4 サンプラザ高齢者体操		定員：20名	単位数：31		
期日(回数)	10月2日(月)～平成30年3月26日(月) 10月9日、12月25日、30年1月1日、8日、2月12日除く (21回)	時 間	月曜日 13：00～14：30		
会 場	サンプラザ（札幌市北区北24条西5丁目 4F A教室）	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場（詳細は電話にてお問い合わせ下さい。）		
(会場住所)		受 講 料	月3,700円		
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。		
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578			Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577			U R L	http://www.spc-genki.jp

5 第42回星槎道都大学公開講座 はじめての太極拳			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	10月3日(火)・10月10日(火)・10月17日(火)・10月24日(火) (4回)	時 間	18:00~19:30	
会 場 (会場住所)	星槎道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法 受 講 料	9月1日(金)~定員まで 電話で、FAXで、その他(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送) 無料。	
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	身体のバランスをとりながら動きます。ゆったりした動きと深い呼吸をすることで、心と身体を癒しませんか。	
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール			
F A X	011-372-2580 U R L http://www.seisadohto.ac.jp/			
6 成人水泳コース (夜間)			定員：1クラス10~15名	単位数：1
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月30日(金)	時 間	火・水・木・金 19:30~20:30	
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館Compass)	申込期限・方法 受 講 料	随時受付 直接会場で 週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円	
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	
電 話 番 号	011-584-7555 Eメール info@hs-compass.com			
F A X	011-584-7550 U R L http://hs-compass.com			
7 成人水泳コース (午前)			定員：1クラス10~15名	単位数：1
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月30日(金)	時 間	火・水・木・金 10:30~11:30	
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館Compass)	申込期限・方法 受 講 料	随時受付 直接会場で 週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円	
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい) 初級~上級	
電 話 番 号	011-584-7555 Eメール info@hs-compass.com			
F A X	011-584-7550 U R L http://hs-compass.com			
8 高齢者水泳コース			定員：1クラス10~15名	単位数：1
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月29日(木)	時 間	火曜日・木曜日14:00~15:00	
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール (札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館Compass)	申込期限・方法 受 講 料	随時受付 直接会場で 週1回5,400円、週2回7,560円	
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)	
電 話 番 号	011-584-7555 Eメール info@hs-compass.com			
F A X	011-584-7550 U R L http://hs-compass.com			
9 銭函リズム体操			定員：20名	単位数：33
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月20日(火) 10月31日、12月26日、30年1月2日、3月27日を除く(22回)	時 間	火曜日 10:00~11:30	
会 場 (会場住所)	小樽市銭函市民センター (小樽市銭函2丁目28番10号 1階 体育館)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で (詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
10 中高年の脳トレ・転倒予防教室			定員：20名	単位数：16
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月27日(火) 第3火曜日および10月31日、12月26日、30年1月2日、30日を除く(16回)	時 間	火曜日 10:00~11:00	
会 場 (会場住所)	西野福祉会館 (札幌市西区西野3条2丁目4-12 1Fホール)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で (詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月3,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
11 カントリーラインダンス			定員：20名	単位数：28
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月20日(火) 10月31日、12月26日、30年1月2日、30日、3月27日を除く(21回)	時 間	火曜日 11:40~13:00	
会 場 (会場住所)	バガ (札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で (詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
12 ストレッチ&リズム			定員：20名	単位数：31
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月20日(火) 10月31日、12月26日、30年1月2日、30日、3月27日を除く(21回)	時 間	火曜日 9:50~11:20	
会 場 (会場住所)	バガ (札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で (詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
13 中高年婦人のための健康づくり体操			定員：30名	単位数：33
期日(回数)	10月3日(火)~平成30年3月27日(火) 10月10日、12月26日、30年1月2日、30日 除く(22回)	時 間	火曜日 10:00~11:30	
会 場 (会場住所)	中央体育館 (札幌市中央区大通東5丁目 2F 剣道室)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話で、直接会場で (詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の器具を使い筋力の保持増進に役立ちます。女性対象	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
14 何歳からでもスタートできる！キレイと健康を作る 姿勢と歩き方講座			定員：20名	単位数：7
期日(回数)	10月4日(水)~12月20日(水) (7回)	時 間	14:00~15:00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法 受 講 料	電話で、HPで、直接会場で 会員14,968円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	楽しく歩いて、100歳までご自分の足で元気に歩んでまいりましょう。	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			

15 水中運動コース		定員：1クラス10～15名	単位数：1
期日(回数)	10月4日(水)～平成30年3月30日(金) 水曜日・金曜日	時 間	水曜日・金曜日 14:00～15:00
会 場	北海道青少年会館Compass プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館Compass）	申込期限・方法	随時受付 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	週1回5,400円
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	中高年の腰痛や肩こりの改善・運動不足の解消を目的としたレッスンは。 (詳細はお問い合わせ下さい)
電 話 番 号	011-584-7555 Eメール info@hs-compass.com		
F A X	011-584-7550 U R L http://hs-compass.com		
16 カントリーラインダンス きたえーる		定員：40名	単位数：28
期日(回数)	10月5日(水)～平成30年3月29日(水) 11月23日、12月14日、28日、30年1月4日、3月22日を除く(21回)	時 間	木曜日 13:00～14:20
会 場	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室）	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で（詳細は電話にてお問い合わせ下さい。）
(会場住所)		受 講 料	月4,500円
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp		
17 リズム体操きたえーる		定員：30名	単位数：33
期日(回数)	10月6日(金)～平成30年3月30日(金) 11月3日、12月15日、29日、30年1月5日を除く(22回)	時 間	金曜日 10:30～12:00
会 場	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室）	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で（詳細は電話にてお問い合わせ下さい。）
(会場住所)		受 講 料	月4,500円
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp		
18 札幌保健医療大学【第6回公開講座】		定員：100名	単位数：1
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	14:00～15:30
会 場	札幌保健医療大学（札幌市東区中沼西4条2丁目1番15号 札幌保健医療大学 3号館）	申込期限・方法	9月4日～10月6日 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌保健医療大学	内 容	「こころ」と「からだ」の健やかさを育む「食」のち・か・らをテーマに本学 荒川義人教授の講演を行う。
電 話 番 号	011-792-3350 Eメール terui@sapporo-hokeniryu-u.ac.jp		
F A X	011-792-3358 U R L http://www.sapporo-hokeniryu-u.ac.jp/		
19 とまこまい市民カレッジ後期講座 初心者限定！フォークダンスのステップ講座		定員：10名	単位数：4
期日(回数)	10月7日(土)、10月14日(土) (2回)	時 間	10:00～12:00
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他（苫小牧市文化交流センター窓口）
(会場住所)		受 講 料	受講料：1,000円 教材費：100円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	フォークダンスを通して楽しい生活と豊かな人間関係と健康な体づくりのため、初心者向けに学習をします。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
20 とまこまい市民カレッジ後期講座 目、肩、腰に即効「指ヨガ」講座②		定員：10名	単位数：2
期日(回数)	10月8日(日)、10月15日(日) (2回)	時 間	10:00～11:00
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他（苫小牧市文化交流センター窓口）
(会場住所)		受 講 料	受講料：500円 教材費：500円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	「指ヨガ」でいつでもどこでも、幅広い年齢層の方に気軽にセルフケアが出来る体験をしていただきます。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
21 メンタルヘルス 続・こころの臨床経験を語る 印象に残った人々から学んだこと		定員：18名	単位数：9
期日(回数)	10月10日(火)～平成30年3月13日(火) (6回)	時 間	10:30～12:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	13,478円（入会金3,240円・70歳以上無料）
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	臨床の場で経験してきた心の症例から、「心の病」と「心の健康」の本質について理解を深めてまいります。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
22 とまこまい市民カレッジ後期講座 冬こそ健康ウォーキング～仲間と一緒に歩きませんか～		定員：20名	単位数：20
期日(回数)	10月10日(火)～平成30年2月27日(火) (10回)	時 間	10:00～12:00
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他（苫小牧市文化交流センター窓口）
(会場住所)		受 講 料	受講料：2,500円（別途保険料あり）
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	テーマごとにワンポイントレッスンをを行い実践で1時間30分くらいウォーキングします。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
23 はじめよう！太極ベンガン 棒を使った太極拳で健身		定員：15名	単位数：18
期日(回数)	10月11日(水)～平成30年3月28日(水) (12回)	時 間	15:30～17:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	22,939円（入会金3,240円・70歳以上は入会金無料）
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	木の棒を使った太極拳やベンガンストレッチで運動不足を解消します。バランス良く身体能力を高めます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
24 北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵		定員：各50名	単位数：12
期日(回数)	10月14日(土)、11月4日(土)、11月11日(土)、11月18日(土)、11月25日(土)、12月9日(土) (6回)	時 間	14:00～16:00
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階）	申込期限・方法	各回、講演日の15日前までに申込。 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	各700円（シリーズ受講料3,500円）
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	「もしも」の時のために、知っておくと便利な看護知識を学ぼう。
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryu-u.ac.jp		
F A X	0133-23-1296 U R L http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/		

25 ころとからだのストレスケア			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	10月14日(土)～12月2日(土) (5回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月4日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	自分の体の動きを知ることが健康生活の第一歩。体が楽になれば、心も楽になります。	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
26 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座①			定員：100名	単位数：2
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	医療法人漢仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。6回実施～10月14日(土)、11月19日(日)、12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土)、3月31日(土)	
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp			
F A X	011-642-4291 U R L			
27 シニアライフのレクリエーション「豊平公園に行こう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月15日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	豊平公園 (札幌市豊平区豊平5～7条12～13丁目 美園5～6条1丁目)	申込期限・方法	9月30日(土)～10月14日(土) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザー(丸山氏)による木々や野草などの説明を受け、自然への知識を深め、関心を高める。	
電 話 番 号	090-1385-3385(杉本) Eメール			
F A X	011-694-0726 U R L			
28 藻南ストレッチヨガ			定員：15名	単位数：27
期日(回数)	10月17日(火)～平成30年3月27日(火) 11月7日、12月26日、30年1月2日、9日、2月6日、3月6日除く(18回)	時 間	火曜日 10：30～12：00	
会 場	藻南福祉会館 (札幌市南区川沿11条2丁目)	申込期限・方法	随時 電話で、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
(会場住所)		受 講 料	月4,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	体が硬い、初めての方もOK！ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス！	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L			
29 とまこまい市民カレッジ後期講座 目、肩、腰に即効「指ヨガ」講座①			定員：10名	単位数：2
期日(回数)	10月22日(日)、10月29日(日) (2回)	時 間	10：00～11：00	
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	
(会場住所)		受 講 料	受講料：500円 教材費：500円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	「指ヨガ」でいつでもどこでも、幅広い年齢層の方に気軽にセルフケアが出来る体験をしていただきます。	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
30 乳製品セミナー～「延ばそう健康寿命part1 牛乳・乳製品と運動」			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	10月26日(木)	時 間	13：30～15：30	
会 場	札幌エルプラザ4階 中研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	10月16日(月)～10月24日(火) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	骨粗鬆症や寝たきりにならないための乳製品摂取と運動 講師 北大教授水野眞佐夫氏	
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール			
F A X	011-728-8301 U R L			
31 くびれを作る！ベリーシェイプ			定員：30名	単位数：11
期日(回数)	10月27日(金)～平成30年3月23日(金) (11回)	時 間	13：00～14：00	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	会員24,116円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	美しく健康に☆そして、アンチエイジングに！エキゾチックな音楽に合わせて楽しくシェイプアップ！	
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール			
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/			
32 ブルース・リー武術 ジークンドー (基礎編)			定員：15名	単位数：11
期日(回数)	10月28日(土)～平成30年3月24日(土) (10回)	時 間	14：20～15：30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(水)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	21,924円(入会金3,240円)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ジークンドーの核となる「ジュンファン・グンファー」を主軸にし、初心者対象に基礎から始めていきます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
33 北海道笑ってもいいんでない会第82回笑い研究会			定員：150名	単位数：2
期日(回数)	10月28日(土)	時 間	開場13：30、開会14：00～16：00	
会 場	札幌市教育文化会館 3階研修室305 (札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	FAXで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道笑ってもいいんでない会(日本笑い学会北海道支部)事務局	内 容	第4回・新健康と笑いについて語る会	
電 話 番 号	011-261-5010 Eメール			
F A X	011-261-5010 U R L			
34 連続講座がんを考える 第1回			定員：40名	単位数：2
期日(回数)	10月29日(日)	時 間	14：00～16：00	
会 場	北海道立図書館 (江別市文京台東町41 研修室)	申込期限・方法	10月13日(金)～10月27日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(来館して事前)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	北海道がんセンターの加藤秀則医師による講演と当館所蔵資料の紹介で、がんについて知識を深めます。[全2回]	
電 話 番 号	011-386-8521 Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp			

35 乳製品セミナーⅢ「延ばそう健康寿命part2 牛乳・乳製品と栄養」		定員：36名	単位数：2
期日(回数)	11月1日(水)	時 間	13：30～15：30
会 場	札幌エルプラザ2階 食材研究室（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	10月16日(月)～10月24日(火) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益社団法人札幌消費者協会	内 容	骨粗鬆症や寝たきりにならないための乳製品摂取と栄養 講師 札幌ポトフの会管理栄養士吉田陽子氏
電 話 番 号	011-728-8300 Eメール		
F A X	011-728-8301 U R L		
36 ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ		定員：100名	単位数：3
期日(回数)	11月3日（金・祝日）	時 間	13：00～16：00
会 場	北海道大学 保健科学研究院 多目的室～（E棟1階）（札幌市北区北12条西5丁目）	申込期限・方法	9月1日(金)～10月13日(金) Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	「ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ」というテーマのもと、3名の講師陣が専門分野の紹介を行います。
電 話 番 号	011-706-3315 Eメール shomu@hs.hokudai.ac.jp		
F A X	U R L https://www.hs.hokudai.ac.jp/archives/category/event/		
37 シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」		定員：20名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	11月5日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	社会福祉総合センター3階第3会議室（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	10月26日(木)～11月4日(水) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	関節の柔軟性を高めるストレッチやツボ押し・自己マッサージを行い、体を揉み解して爽快感を味わい、運動や体への関心を高める。
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本) Eメール		
F A X	011-694-0726 U R L		
38 連続講座がんを考える 第2回		定員：40名	単位数：2
期日(回数)	11月12日(日)	時 間	14：00～16：00
会 場	北海道立図書館（江別市文京台東町41 研修室）	申込期限・方法	10月13日(金)～11月10日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他（来館して事前）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	北海道がんセンターの高橋将人医師による講演と当館所蔵資料の紹介でがんについて知識を深めます。[全2回]
電 話 番 号	011-386-8521 Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp		
39 日本総合医学会第11回北海道大会		定員：500名	単位数：3
期日(回数)	11月12日(日)	時 間	13：30～16：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	10月30日 FAXで、HPで
(会場住所)		受 講 料	1,500円
問 合 せ 先	一般財団法人北海道健康医療フロンティア	内 容	がんの対策として検診・三大療法と併せ食生活の大切さを講演。「多様性ある社会の実現とよい人生を生きるために」を対談。笑いヨガ。
電 話 番 号	011-211-0789 Eメール hhmfrontier@gmail.com		
F A X	011-281-0886 U R L http://www.kenko-iryo.org/		
40 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座②		定員：100名	単位数：2
期日(回数)	11月19日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。6回実施～10月14日(土)、11月19日(日)、12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土)、3月31日(土)
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp		
F A X	011-642-4291 U R L		
41 地域医療の最新トレンドを知ろう ～『総合診療』『グループ診療』～		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	11月30日(水)	時 間	18：00～19：30
会 場	本学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階～SCC北海道支店内）	申込期限・方法	11月6日(月)～11月17日(金) FAXで、Eメールで、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	地域医療のトレンドとなっている『総合診療』と『グループ診療』についてわかりやすく解説していく。
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/		
42 遺伝子の情報解析からわかること ～1000ドルゲノム時代の到来！～		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	12月5日(火)	時 間	18：00～19：30
会 場	本学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階～SCC北海道支店内）	申込期限・方法	11月6日(月)～11月17日(金) FAXで、Eメールで、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	遺伝子と（疾患を含む）人に関わるさまざまなこととの関連性について、現在わかっていることをまなびます。
電 話 番 号	011-385-4427 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-1074 U R L http://www.do-johodai.ac.jp/		
43 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座③		定員：100名	単位数：2
期日(回数)	12月9日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。6回実施～10月14日(土)、11月19日(日)、12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土)、3月31日(土)
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp		
F A X	011-642-4291 U R L		
44 シニアライフのレクリエーション「ダンスをしよう」		定員：20名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	12月10日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	社会福祉総合センター4階視聴覚室（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	12月1日(金)～12月9日(土) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	歌いながらマンボやルンバ・フラダンスなどのダンスで体を動かし、体を動かす楽しさと、皆で行う一体感を味わう。
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本) Eメール		
F A X	011-694-0726 U R L		

45 気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア（女性限定） 定員：15名 単位数：6			
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～3月24日(土) (3回)	時 間	14：00～16：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	11,145円（入会金不要）／教材費3,240円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容	健康と美容の増進にリンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学びます。＊女性限定		
46 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座④ 定員：100名 単位数：2			
期日(回数)	平成30年1月13日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院		
電 話 番 号	011-642-4121	Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp
F A X	011-642-4291	U R L	
内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。6回実施～10月14日(土)、11月19日(日)、12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土)、3月31日(土)		
47 シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」 定員：20名 単位数：2（ジュ1）			
期日(回数)	平成30年1月14日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	社会福祉総合センター3階第3会議室（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	平成30年1月4日(日)～1月13日(土) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本)	Eメール	
F A X	011-694-0726	U R L	
内 容	椅子に座り、懐メロや演歌などの歌を歌いながら指先や足の体操など各自に合わせた柔軟体操を行う。		
48 ゆる体操冬期講座 定員：30名 単位数：12			
期日(回数)	平成30年1月17日(水)～3月28日(水) (8回)	時 間	10：00～11：30
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	12月1日～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料1,000円
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
内 容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに暖める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。		
49 身近な消化器の病気 ～肝臓・胆のう・すい臓の病気～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	平成30年1月25日(日)	時 間	18：00～19：30
会 場	本学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階～SCC北海道支店内）	申込期限・方法	12月25日(月)～平成30年1月12日(金) FAXで、Eメールで、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/
内 容	人体の仕組みを元に胆石症など消化器疾患の中で比較的身近な病気をわかりやすく説明します。		
50 シニアライフのレクリエーション「笑いヨガをしよう」 定員：20名 単位数：2（ジュ1）			
期日(回数)	平成30年2月4日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	社会福祉総合センター3階第3会議室（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	平成30年1月4日(日)～1月13日(土) 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		
電 話 番 号	090-1385-3385 (杉本)	Eメール	
F A X	011-694-0726	U R L	
内 容	みんなでいろいろな笑いヨガによる呼吸法で体の毒素を体の外に出す運動を体験して、気分を高揚させると共に、心身のリラックスを図る。		
51 自分でできるリンパマッサージ冬期講座 定員：20名 単位数：7			
期日(回数)	平成30年2月20日(水)～3月20日(水) (5回)	時 間	18：30～20：00
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	12月1日～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料1,100円
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。		
52 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座⑤ 定員：100名 単位数：2			
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院		
電 話 番 号	011-642-4121	Eメール	nishimaru@keijinkai.or.jp
F A X	011-642-4291	U R L	
内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。6回実施～10月14日(土)、11月19日(日)、12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土)、3月31日(土)		
53 ヨガ入門冬期講座 定員：20名 単位数：5			
期日(回数)	平成30年3月1日(水)～3月29日(水) (5回)	時 間	18：30～19：30
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	12月1日～ 電話で、その他（直接問い合わせ先へ）
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円／受講料800円
問 合 せ 先	（一財）滝川生涯学習振興会		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
内 容	普段の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。		
54 北海道医療大学 同窓会コラボ☆講演会 定員：200名 単位数：3			
期日(回数)	平成30年3月10日(土)	時 間	14：00～17：00
会 場	北海道経済センター 8階Aホール（札幌市中央区北1条西2丁目）	申込期限・方法	平成30年3月1日(水) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296	U R L	http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/
内 容	北海道医療大学の学部・専門分野を横断した講演を行います。詳細は今後ホームページで公開します。		

55 北海道医療大学 同窓会コラボ☆講演会			定員：200名	単位数：3
期日(回数)	平成30年3月10日(土)	時 間	14：00～17：00	
会 場	北海道経済センター 8階Aホール（札幌市中央区北1条西2丁目）	申込期限・方法	平成30年3月1日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	北海道医療大学の学部・専門分野を横断した講演を行います。詳細は今後ホームページで公開します。	
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-23-1296		U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/

56 シニアライフのレクリエーション「演歌体操をしよう」			定員：20名	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	平成30年3月11日(日)	時 間	13：30～15：30	
会 場	社会福祉総合センター 3階第3会議室（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	平成30年3月1日(木)～3月10日(土) 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	懐メロや演歌を歌ったり手話ソングをしてゲームも体験することで、体や関節を動かす。	
電 話 番 号	090-1385-3385（杉本）		Eメール	
F A X	011-694-0726		U R L	

57 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座⑥			定員：100名	単位数：2	
期日(回数)	平成30年3月31日(土)	時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西円山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。6回実施～10月14日(土)、11月19日(日)、12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土)、3月31日(土)		
電 話 番 号	011-642-4121		Eメール	nishimaru@kejinkai.or.jp	
F A X	011-642-4291		U R L		

58 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って～			定員：応相談	単位数：1（ジュ1）	
期日(回数)	随時相談（希望によって随時対応）	時 間	1時間程度		
会 場	札幌歯科学院専門学校（札幌市中央区南7条西10丁目）	申込期限・方法	随時受付 電話で		
(会場住所)		受 講 料	応相談		
問 合 せ 先	札幌歯科学院専門学校	内 容	お口の健康を守るプロである歯科衛生士・歯科技工士から、業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説		
電 話 番 号	011-511-1885		Eメール		
F A X	011-511-1902		U R L	http://sasshi.jp/sds/gakuin/	

教養学科 教養コース(134講座)

※（ ）内は、ジュニアの単位認定数

1 浦河高校開放講座「続・般若心経を一緒に読んでみませんか」			定員：10名	単位数：10	
期日(回数)	9月21日・28日、10月5日・12日・19日（全木曜日）(5回)	時 間	18：30～20：30		
会 場	北海道浦河高等学校（浦河町東町かしわ1-5-1）	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	なし		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	参加者で般若心経を読んでいきます。		
電 話 番 号	0146-22-5000		Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp	
F A X	0146-22-0100		U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp	

2 平成29年度 第2期女性大学 全10回			定員：200名	単位数：2	
期日(回数)	9月26日(火)～11月28日(火) (10回)	時 間	10：00～12：00		
会 場	かでの2・7 大会議室（札幌市中央区北2条西7丁目 かでの2・7ビル）	申込期限・方法	FAXで、Eメールで、はがきで（往復ハガキ）		
(会場住所)		受 講 料	5,500円（10回分）		
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道女性協会	内 容	時事、健康など毎回違った講義内容で10回に渡り講演。		
電 話 番 号	011-251-6329		Eメール	april@womensplaza.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-261-6693		U R L	http://ww.lnorth.jp	

3 浦河高校開放講座「あなたも錦城流詩吟を体験してみませんか」			定員：10名	単位数：10（ジュ5）	
期日(回数)	9月26日、10月3日・10日・17日・24日（全火曜日）(5回)	時 間	19：00～21：00		
会 場	浦河町総合文化会館（浦河町大通3-52）	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	なし		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	詩吟の朗詠方法を学びます。		
電 話 番 号	0146-22-5000		Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp	
F A X	0146-22-0100		U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp	

4 第42回星槎道都大学公開講座 苦悩を減らし幸せになるための実践をしよう			定員：30名	単位数：3	
期日(回数)	9月30日(土)・10月7日(土) (全2回)	時 間	13：00～14：30		
会 場	星槎道都大学（北広島市中の沢149）	申込期限・方法	9月1日(金)～日まで 電話で、FAXで、その他（専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	星槎道都大学	内 容	完璧な秩序の下にある原因と結果の関係に従うことによって、私達は真の幸福や心の平安が可能になる。		
電 話 番 号	011-372-3111		Eメール		
F A X	011-372-2580		U R L	http://www.seisadohto.ac.jp/	

5 アメリカンキルト			定員：10名	単位数：4	
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週日曜日（1日1コース）	時 間	10：00～14：00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー（札幌市北区北7条西5丁目11）	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円（税込）入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベッコーパーなどの大物まで作り方を指導します。		
電 話 番 号	011-716-0500		Eメール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452		U R L	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	

6 ポビン&タッチングレース			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週土曜日 (1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	かぎ針だけでなく、ポビンやシャトルなどの用具を自由に操って、作品作りを楽しみます。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohhtaki.co.jp
F A X	011-716-0500	U R L			http://www.hobbysalon-ohhtaki.co.jp
7 シルバークレイ			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週土曜日 (1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費(1回1,500円～2,000円位)		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	流行のシルバークアクセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女を問わず楽しめる工芸です。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohhtaki.co.jp
F A X	011-716-0500	U R L			http://www.hobbysalon-ohhtaki.co.jp
8 手織り			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週水曜日 (1日1コース)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	毛糸や布、着物などの素材を使って新しい作品を作ります。平織り～もじり織り、絵織りまで幅広く行います。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohhtaki.co.jp
F A X	011-716-0500	U R L			http://www.hobbysalon-ohhtaki.co.jp
9 手編み			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月30日(土) 毎週日曜日 (1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等自由自在に編物を楽しめます。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohhtaki.co.jp
F A X	011-716-0500	U R L			http://www.hobbysalon-ohhtaki.co.jp
10 教養としての絵本の世界 魅力と楽しさを再発見			定員：18名	単位数：12	
期日(回数)	10月3日(火)～平成30年3月6日(火) (6回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	様々な興味深いテーマを通して、その独特で個性的な世界を分りやすく、皆さんと読み解いていきます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
11 浦河高校開放講座「古筆で読む古今和歌集～書写体験つき 心が落ち着きます～」			定員：40名	単位数：10 (ジュ7)	
期日(回数)	10月3日(火)・4日(水)・10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・22日(日) (7回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道浦河高等学校	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,200円～1,500円		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会		内 容	変体仮名で書かれた古今和歌集を当時の文字(古筆)そのままに読み味わいます。	
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール			shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100	U R L			http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
12 とまこまい市民カレッジ後期講座 もっと素敵にいけばな～いつものお花をおしゃれに変身～			定員：10名	単位数：10	
期日(回数)	10月4日(水)～12月6日(水) (5回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	受講料：2,500円 教材費：(毎回、別途花代あり)		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ		内 容	日本の伝統文化、池坊で現代の生活環境に含ませたいいけばなを学びます。花材選び、花型に工夫をします。	
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール			tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L			http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
13 美しき青きドナウ ～ウィーンと中央ヨーロッパの600年史～			定員：26名	単位数：16	
期日(回数)	10月4日(水)～平成30年3月7日(水) (11回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員24,710円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室		内 容	文明の交差点であるウィーン。中世半ばから19世紀半ばまでドナウ川流域で繰り広げられた歴史を紐解きます	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール			
F A X	011-222-7610	U R L			https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
14 アンガーマネジメント講座 (入門編)			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	10月5日(木)、11月16日(木)、12月14日(木) 平成30年1月18日(木)、2月1日(木)、3月1日(木)	時 間	18:30～20:00		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター		内 容	「自分のイライラした感情を何とかしたい」または「怒りの感情とうまく付き合ってよい方向にものごとを持って行きたい」とお考えのあなたに、「アンガーマネジメント」は必ずお役に立えます。	
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール			nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541	U R L			http://www.skillup-s.com
15 ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲			定員：20名	単位数：12	
期日(回数)	10月5日(木)～平成30年3月29日(木) (12回)	時 間	第1・3木曜日 10:30～11:30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で		
(会場住所)		受 講 料	2,376円(月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	なつかしい昭和の流行歌をピアノ伴奏にあわせて楽しく歌います。	
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール			csap8904@todock.jp
F A X	011-209-1159	U R L			http://culture.coop-sapporo.or.jp/

16 心を贈る絵手紙講座		定員：20名	単位数：7		
期日(回数)	10月5日(木)～11月2日(木) (5回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,300円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	絵や文字が苦手でも気持ちの伝わる便りが書けるように、絵手紙の技法を基礎から学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
17 とまこまい市民カレッジ後期講座 樹脂粘土で作るDECOクレイフラワー		定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	10月5日(木)、10月12日(木)、10月19日(木) (3回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(木) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	受講料：1,500円 教材費：2,800円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	樹脂粘土を使って、花・葉を作り、アイアンかごにその花をアレンジし、時間があればリースを作ります。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
18 とまこまい市民カレッジ後期講座 止め、ハネ、筆順から始める初心者の書道		定員：15名	単位数：20		
期日(回数)	10月5日(木)～12月14日(木) (10回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(木) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)		
(会場住所)		受 講 料	受講料：3,400円 教材費：500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	基本から始める「トメ・ハネ」筆順を重点に楽しく行う。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
19 ～名曲揃いの～ ミュージカルナンバーをうたおう!		定員：20名	単位数：18		
期日(回数)	10月6日(金)～平成30年3月30日(金) (12回)	時 間	10:00～11:30		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	2日前 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員27,734円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	思い出のあの曲や大好きなあの曲と一緒に歌ってみませんか? 新たな名曲との出会いもあるかもしれません!		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
20 やさしい俳句塾 はじめての十七文字		定員：18名	単位数：24		
期日(回数)	10月6日(金)～平成30年3月30日(金) (12回)	時 間	13:00～15:00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	26,956円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	俳句を作る基本を勉強します。基本及び技法を見直してみませんか。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
21 ～きいて・あるいて・みて・まなぶ～ 近代建築鑑賞入門		定員：20名	単位数：4		
期日(回数)	10月7日(土)～12月3日(日) (3回)	時 間	原則13:00～14:30 ※見学先によって異なる場合があります		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	2日前 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員6,156円 一般7,776円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	秋期講座は、札幌市内に現存する戦前期の教会堂3件を見学します。現地集合・解散の講座です。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
22 囲碁		定員：16名	単位数：96		
期日(回数)	10月7日(土)～平成30年3月31日(土) (24回)	時 間	土曜日10:00～15:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサッポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で		
(会場住所)		受 講 料	3,780円 (月4回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	5級以上の方対象のクラスです。午前は講義、午後は自由対局です。		
電 話 番 号	011-222-4639			Eメール	csap8904@todock.jp
F A X	011-209-1159			U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/
23 地球惑星学入門 宇宙の水		定員：18名	単位数：9		
期日(回数)	10月7日(土)～平成30年3月3日(土) (6回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	生命に欠かせない物質である水を宇宙に探り、宇宙や地球の理解に迫ります。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
24 基礎から始める金継【日曜コース10/8～】【月曜コース10/16～】		定員：10名	単位数：18		
期日(回数)	10月8日(日)～平成30年3月19日(月) (各コース全9回)	時 間	【日曜コース】13:00～15:00 【月曜コース】15:00～17:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	5日前 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	各コース 会員35,380円 教材費別途		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	講座では本漆を使用した金継を、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
25 小さな花のイラストスケッチ ノート・手帳にかわいい花園		定員：15名	単位数：12		
期日(回数)	10月8日(日)～平成30年3月11日(日) (6回)	時 間	11:50～13:50		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	12,830円 (入会金3,240円/教材費実費)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	植物それぞれの特徴を踏まえながら、花のイラストを描いていきます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/

26 「三角山文庫の寺子屋塾」 シンガーソングライターNORICOのライブと紙芝居 定員：40名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	10月8日(日)	時 間	13:00~15:00
会 場	イトーヨーカドー琴似店1階広場 (札幌市西区琴似2-1 イトーヨーカドー琴似店1階広場)	申込期限・方法	10月8日 当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	ファクトリーのWeek dayライブでおなじみのNORICOの歌と紙芝居からメッセージ!
電 話 番 号	090-3892-5292 Eメール doumae@amber.plala.or.jp		
F A X	011-611-7614 U R L http://domaeaya.blog101.fc2.com		
27 とまこまい市民カレッジ後期講座 川柳のいろは~これからの人生の友に~ 定員：15名 単位数：12			
期日(回数)	10月9日(月)~12月18日(月) (6回)	時 間	13:30~15:30
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(日) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他 (苫小牧市文化交流センター窓口)
(会場住所)		受 講 料	受講料：2,040円 教材費：300円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	初心者を対象に、実習に重点を置いて、川柳の人生の友として楽しめるようアドバイスします。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
28 ゴッホ再発見 定員：40名 単位数：9			
期日(回数)	10月10日(火)~平成30年3月13日(火) (6回)	時 間	13:00~14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	ゴッホに興味がある方、ゴッホとゆっくり向き合いたい方のための講座です。初心者でも完全に理解できます。
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール		
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/		
29 近世イギリスの人びとと社会 シェイクスピアから産業革命前夜まで 定員：18名 単位数：15			
期日(回数)	10月10日(火)~平成30年3月27日(火) (10回)	時 間	10:00~11:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	22,464円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	シェイクスピアの時代 (17世紀前半) から産業革命前夜 (18世紀後半) に至るイギリス史を解説します。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
30 初心者のための着付け一人で着られる“きもの”のいろは 定員：7名 単位数：12			
期日(回数)	10月11日(水)~12月27日(水) (6回)	時 間	15:00~17:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	16,848円 (入会金不要) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	全くはじめての方を対象に、一人でも道具を使わずに手結びで着られるよう初歩からご指導いたします。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
31 古代史と万葉の風景 天平の世紀と大伴家持 定員：18名 単位数：15			
期日(回数)	10月11日(水)~平成30年3月28日(水) (10回)	時 間	13:00~14:30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	22,464円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	時代に翻弄された大伴家持の生涯を振り返りながら、天平の光と影を取り上げてみたいと思います。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
32 札幌大学創立50周年記念公開講座「個人文庫をもつ大学 その意義と可能性」 定員：70名 単位数：4			
期日(回数)	10月11日(水)、10月19日(水)、10月25日(水) (3回)	時 間	13:00~14:30
会 場	札幌大学 図書館 (予定) (札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	10月2日(月) FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学	内 容	大学におかれた個人文庫にスポットを当て相互に紹介しあい、個人文庫をもつ大学の意義と可能性を語る。
電 話 番 号	011-852-9138 Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
F A X	011-856-8268 U R L http://www.sapporo-u.ac.jp		
33 ゼロから始める ウクレレ入門 定員：15名 単位数：16			
期日(回数)	10月12日(木)~平成30年3月29日(木) (11回)	時 間	14:15~15:45
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)~定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	20,433円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 楽器代・テキスト代実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ソフトな音色でリラックスした気分になり、音楽の楽しさを味わいましょう。初歩から丁寧に指導します。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
34 仏像を彫る 入門 定員：15名 単位数：24			
期日(回数)	10月12日(木)~平成30年3月22日(木) (12回)	時 間	15:00~17:00
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	7日前 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	会員24,364円 教材費別途
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	無心で仏像を彫るにより、心やすらぐ時間を過ごしてみませんか。
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール		
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/		
35 史跡から読み解くフランスの歴史 定員：20名 単位数：16			
期日(回数)	10月12日(木)~平成30年3月22日(木) (11回)	時 間	13:00~14:30
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	会員24,710円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	11の史跡を手がかりに、フランスの歴史を体系的に説明します。
電 話 番 号	011-222-5011 Eメール		
F A X	011-222-7610 U R L https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/		

36 江戸の遊び 和の遊び 脳をやさしくもみほぐす			定員：18名	単位数：9
期日(回数)	10月12日(木)～平成30年3月8日(木) (6回)	時 間	15:00～16:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	江戸のゲームの歴史と遊びをわかりやすく解説し、実際に遊んでみます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
37 浦河高校開放講座「アナウンス・朗読講座」			定員：10名	単位数：8
期日(回数)	10月12日・19日・26日、11月2日 (全木曜日)(4回)	時 間	19:00～21:00	
会 場	浦河港付近 (浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	なし	
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	アナウンス原稿、朗読原稿を実際に読みます。	
電 話 番 号	0146-22-5000		Eメール	shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100		U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
38 楽しいデジタルカメラ&写真塾 初歩から画像処理・編集まで			定員：15名	単位数：24
期日(回数)	10月13日(金)～平成30年3月23日(金) (12回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	25,660円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	作品の講評とデジタルカメラの機能、撮影後未加工の作品とトリミング、色調補正した後の画像を指導します	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
39 もういちど学ぶ日本史Ⅲ～先人たちの世界へタイムスリップ～〈古代・中世篇〉			定員：30名	単位数：15
期日(回数)	10月13日(金)～平成30年3月16日(金) (10回)	時 間	10:30～12:00	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員22,464円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	分かりやすく新知見を織り交ぜつつ、歴史の実像に迫っていきます。歴史の現場へともに訪れてみませんか。	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
40 ビザンツ帝国 もう一つの「ローマ帝国」の物語			定員：18名	単位数：9
期日(回数)	10月13日(金)～平成30年3月9日(金) (6回)	時 間	13:00～14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	西洋と東洋の歴史も交えながら、もう一つのローマ帝国、ビザンツ帝国の歴史を紹介します。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
41 縄文芸術祭「縄文太鼓と舞踊のタベ」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	10月13日(金)	時 間	18:00～20:00	
会 場	札幌国際大学総合情報館1階 プラザ (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	札幌国際大学縄文世界遺産研究室	内 容	縄文太鼓とピアノの演奏にモダンダンスを組み合わせ、神秘的な縄文の空間を創造する芸術祭です。	
電 話 番 号	011-881-2433		Eメール	j-sekaisan@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-2434		U R L	http://www.siu.ac.jp/jomon/
42 ～みんなでワイワイ～楽しい川柳教室			定員：18名	単位数：24
期日(回数)	10月13日(金)～平成30年3月23日(金) (12回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で	
(会場住所)		受 講 料	3,024円 (月2回)	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	ボンと膝打ち深くうなずく、「人間」を「世の中」を五・七・五で詠んでみましょう。	
電 話 番 号	011-222-4639		Eメール	csap8904@todock.jp
F A X	011-209-1159		U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/
43 宇宙の謎と人類の挑戦～やがて来る『地球外生命』発見の日～			定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月14日(土)～平成30年3月3日(土) (6回)	時 間	13:30～15:00	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円 教材費216円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	「地球外生命探査」をキーワードとして、宇宙人や宇宙文明、生命の根源に迫ります	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
44 ローマ皇帝列伝～帝国を支えた男たちの横顔～			定員：20名	単位数：9
期日(回数)	10月14日(土)～平成30年3月10日(土) (6回)	時 間	13:30～15:00	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	ローマ帝国の歴史を彩り、時代を象徴する6人の皇帝を通して、帝政時代の歴史をみていきます。	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
45 「三角山文庫の寺子屋塾」砂澤ヒッキの芸術A			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	13:00～15:00	
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	10月14日 当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	400円	
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	芸術の森の作品・四つの風 ヒッキの深さを追求します。	
電 話 番 号	090-3892-5292		Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614		U R L	http://domaeaya.blog101.fc2.com

46 札幌大谷大学公開講座「コミュニケーションメディアとしての絵本」			定員：50名	単位数：1	
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	10：30～12：00		
会 場	札幌大谷大学セラスタ札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	10月6日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)		
(会場住所)	セラスタ札幌2F)	受 講 料	500円		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部		内 容	絵本の読み聞かせは子どもとコミュニケーションを図る優れた児童文化財。特徴的な本をいくつか紹介します。	
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール			renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654	U R L			http://www.sapporo-otani.ac.jp/
47 浦河高校開放講座「カードゲームを作ろう」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道浦河高等学校 (浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	なし		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会		内 容	話題のカードゲームを実際作って、遊んでみます。	
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール			shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100	U R L			http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
48 ミュージアムカレッジ 早坂文嶺作の絵馬「蝦夷地・場所図」を読み解く			定員：80名 (先着順)	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	10月15日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、9月14日(日)より電話(011-898-0500)で受付します)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館		内 容	下北半島風間浦村の大石神社にある絵馬「蝦夷地・場所図」を、歴史学と美術史の視点から読み解きます。	
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール			
F A X		U R L			http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
49 美レッスン！印象UP講座			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	10月16日(月)	時 間	19：00～20：30		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	会員2,473円 一般3,034円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室		内 容	元CAの講師が丁寧にアドバイスします。女性としての魅力をステップアップ！	
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール			
F A X	011-222-7610	U R L			https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
50 ほんもの温泉とは？講座			定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	10月17日(火)	時 間	13：30～14：30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料200円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会		内 容	温泉を利用する機会が多いが、温泉を知り尽くしている講師から、本物の温泉について学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
51 はじめよう！オカリナ 入門 素朴な音色			定員：15名	単位数：10	
期日(回数)	10月18日(水)～平成30年3月7日(水) (10回)	時 間	第1・3・5水曜日 13：50～14：50		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	17,388円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)/楽器代・教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	素朴なオカリナの音色を楽しんでみませんか。やさしい楽器ですので初めての方でも楽しく演奏できます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
52 はじめてのソウタシエ ヨーロッパ貴族の刺繍アクセサリ			定員：15名	単位数：10	
期日(回数)	10月18日(水)～平成30年2月21日(水) (5回)	時 間	14：00～16：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	14,040円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	天然石やビーズ、コード(紐)を針と糸で縫いながら気品あるアクセサリを作ります。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
53 仕事に役立つ話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方			定員：15名	単位数：15	
期日(回数)	10月19日(木)～平成30年3月15日(水) (10回)	時 間	19：00～20：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	19,656円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	明瞭な声、わかりやすく魅力的な話の組み立て方をスピーチ体験を積み重ねることによって身につけます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
54 アンガーマネジメント講座 (怒りのタイプ編)			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	10月19日(木)、11月30日(木)、平成30年2月15日(木)、3月8日(木)	時 間	18：30～20：00		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター		内 容	「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。特徴とクセを理解し、不要な怒りから遠ざかりませんか～講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。あなたに「アンガーマネジメント」は必ずお役にたてます。	
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール			nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541	U R L			http://www.skillup-s.com
55 楽しい俳句			定員：16名	単位数：12	
期日(回数)	10月19日(木)～平成30年3月15日(水) (6回)	時 間	第3水曜日13：00～15：00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサポロビル3F)	申込期限・方法	随時 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,620円(月1回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	17音の世界を味わい感動を読むことで日々の暮らしが豊かになります。	
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール			csap8904@todock.jp
F A X	011-209-1159	U R L			http://culture.coop-sapporo.or.jp/

56 金曜午後のティータイム 幸せ紅茶時間		定員：15名	単位数：9		
期日(回数)	10月20日(金)～平成30年3月16日(金) (6回)	時 間	15:00～16:30		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	5日前 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員15,552円 教材費5,184円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	一杯の紅茶から広がる楽しい時間が積み重なって…「幸せ紅茶時間」をご一緒しましょう。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
57 いしかり市民カレッジ主催講座11「温泉をもっと知ろう！」		定員：3回目のみ40名	単位数：10		
期日(回数)	10月20日(金)、10月27日(金)、11月2日(木) (3回)	時 間	①②10:30～12:00、③9:00～17:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンターほか (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	9月15日～10月6日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円 (3回分)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①温泉学入門1 ②温泉学入門2 ③温泉に入ろう！温泉施設見学 (定山溪温泉)		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
58 ネーベルスロイド 北欧生まれの白樺の樹皮クラフト		定員：10名	単位数：12		
期日(回数)	10月21日(土)～平成30年3月10日(土) (5回)	時 間	10:00～12:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	18,576円 (入会金不要) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道産の白樺樹皮を使って、ロシアや北欧の伝統工芸である白樺樹皮細工の初心者を対象とした講座です。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
59 ～哲学の時間～ 「かなしみ」を哲学する		定員：20名	単位数：9		
期日(回数)	10月21日(土)～平成30年3月17日(土) (6回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	「かなしみ」この思いを巡る哲学や文学の言葉を学び、私たちの人生に対して持つ意味を考えてみましょう。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
60 きり紙万華鏡		定員：25名	単位数：2		
期日(回数)	10月22日(日)	時 間	13:30～15:30		
会 場	札幌福祉総合センター3階 (札幌市中央区大通西19丁目)	申込期限・方法	9月1日～10月15日		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	和紙やトランスパレントを切って折って重ね、万華鏡のように姿が現れ窓辺に飾りましょう。		
電 話 番 号	090-3898-4696			Eメール	
F A X				U R L	
61 秩父別「笑学校」落語 旭笑長屋		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	10月22日(日)	時 間	13:30～15:00		
会 場	ファミリースポーツセンター (秩父別町2条1丁目)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	秩父別町教育委員会	内 容	アマチュアの落語家を迎え、落語会を行います。若返りには笑いが1番！みんなで一緒に大笑い！！		
電 話 番 号	0164-33-2555			Eメール	
F A X	0164-33-3549			U R L	
62 フラワーラッピング講座1日集中コース		定員：12名	単位数：7		
期日(回数)	10月22日(日)	時 間	10:00～18:00		
会 場	NPO法人 ジャパン・ラッピングクラブ (札幌市豊平区月寒東5条18丁目9-23)	申込期限・方法	メ切り 10月10日(火) 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	10,000円円/花材費9,900円 (税抜き) 他包材別途		
問 合 せ 先	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ	内 容	1日で2パターンのアレンジをレッスンします。		
電 話 番 号	011-852-9960			Eメール	info@npo-jwc.com
F A X	011-852-9960			U R L	http://npo-jwc.com
63 ラテン語の名句で親しむ古代ローマ文化		定員：20名	単位数：9		
期日(回数)	10月23日(月)～平成30年3月19日(月) (6回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	名句を手がかりに古代ローマ人たちの考えに触れてみませんか？ラテン語の知識はいりません。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
64 ミュージカル&映画の名曲を歌おう！ みんなで楽しく		定員：15名	単位数：13		
期日(回数)	10月24日(火)～平成30年3月27日(火) (9回)	時 間	11:50～13:20		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	20,703円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費1,296円		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ミュージカルや映画で聞いた思い出のあの曲や大好きなあの曲を歌ってみませんか～発声法もお教えします。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
65 人が集えば文殊の知恵袋講座【10月度】野幌太々神楽の伝承		定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	10月24日(火)	時 間	13:10～14:40		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月13日(金) FAXで、Eメールで、その他 (往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	江別に造詣の深い方をゲストスピーカーにお招きし、貴重な講話で綴られる講座です。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

66 私のポタジェ時間 秋冬に楽しむ 野菜・花・ハーブのフランス流家庭菜園 定員：15名 単位数：12			
期日(回数)	10月24日(火)～平成30年3月13日(火) (6回)	時 間	10：30～12：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	12,506円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容	秋・冬のポタジェの楽しみ方や来年の菜園作り・デザインなどを楽しく学びます。		
67 平成29年度町民大学「北海道土産としての木彫り熊～その発祥と展開」(仮) 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	10月25日(水)	時 間	19：00～20：30
会 場		申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	平取町教育委員会		
電 話 番 号	01457-2-2619	Eメール	shakaikyoku2041@town.biratori.hokkaido.jp
F A X	01457-2-3862	U R L	
内 容	北海道土産としての木彫り熊の発祥と展開について学習します。		
68 メディアアートの世界 ～テクノロジーとアートの融合～ 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	10月26日(木)	時 間	18：30～20：00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	10月2日(月)～10月13日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復ハガキ)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/
内 容	本講座では、メディアアートを取り巻く技術を概観し、メディアアートの動向と可能性を探ります。		
69 【北海道教育大学 一般公開講座】ニュースが100倍わかるようになる国際政治学 定員：100名 単位数：6			
期日(回数)	10月27日(金)～12月22日(金) (3回)	時 間	18：10～20：10
会 場	北海道教育大学函館校 第14講義室 (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	10月10日(火)～10月20日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法は、下記担当グループまでお問い合わせください)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学		
電 話 番 号	0138-44-4348	Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
内 容	片時も目を見離せなくなったホットな国際ニュースを元新聞記者でテレビコメンテーターだった教授が解説		
70 永遠の都 ローマの歴史 ローマからみた西洋史 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	10月27日(金)～平成30年3月23日(金) (6回)	時 間	13：00～14：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室各現地 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容	この講座では、永遠の都ローマの歴史を辿りつつ、ヨーロッパの歴史を概観します。		
71 「三角山文庫の寺子屋塾」「蝦夷紀行」作者が描く筑波山 定員：20名 単位数：2 (ジュ1)			
期日(回数)	10月28日(土)	時 間	13：00～15：00
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	10月1日～10月28日 当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	400円
問 合 せ 先	三角山文庫		
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614	U R L	http://domaeaya.blog101.fc2.com
内 容	江戸末期 兄の画家・各文見に絵を学び、後に腕をかわれ幕府の蝦夷地調査に絵師として…。		
72 西洋美術史を斜めに切る ～神と人間と自然と科学～ 定員：30名 単位数：9			
期日(回数)	10月28日(土)～平成30年3月24日(土) (6回)	時 間	13：30～15：00
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	会員13,478円
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室		
電 話 番 号	011-222-5011	Eメール	
F A X	011-222-7610	U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
内 容	西洋美術史を神・人・自然・科学というキーワードで思い切りよく斜めに切断して現れる新局面とは～		
73 知っておきたい西洋美術 印象主義の発展 定員：18名 単位数：9			
期日(回数)	10月28日(土)～平成30年3月3日(土) (6回)	時 間	10：30～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場
(会場住所)		受 講 料	13,480円 (入会金3,240円・70歳以上無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容	19世紀に変貌した近代都市パリで印象主義は発展していきます。作品を鑑賞しながら魅力にせまります。		
74 学校活性化セミナー 定員：50名 単位数：8			
期日(回数)	10月28日(土)～10月29日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川		
電 話 番 号	0125-53-2246	Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012	U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
内 容	グループワーク等でコミュニケーション能力を育成し、組織の構成員同士がお互いを理解することで活力ある組織づくりに努めようとする態度と能力を育む。		
75 浦河高校開放講座「ハロウィンパーティ～海外文化を楽しもう」 定員：なし 単位数：3 (ジュ1)			
期日(回数)	10月28日(土)	時 間	9：00～12：00
会 場	北海道浦河高等学校 (浦河町東町かしわ1-5-1)	申込期限・方法	電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	浦河町教育委員会		
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp
内 容	かぼちゃ提灯を作ったり、英語を話したり、海外文化を知る活動を行います。		

76 長沼町クラシック音楽講座 ～ピアノ～			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	10月29日(日)	時 間	14：00～15：00	
会 場	長沼町公民館 (長沼町中央南2丁目3番2号)	申込期限・方法	その他 (申込み不要)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	長沼町教育委員会	内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聞くだけでなく楽器の演奏法や音色の秘密について学ぶ。	
電 話 番 号	0123-88-2111		Eメール	
F A X			U R L	
77 たのしいワイン講座～世界の銘醸ワインを味わう～			定員：20名	単位数：7
期日(回数)	10月30日(月)～平成30年3月12日(月) (5回)	時 間	15：00～16：30	
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	7日前 電話で、HPで、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	会員12,366円 教材費5,400円	
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	「世界の銘醸ワイン」の個性豊かな味わいを実際に体験します。ワインの知識を解りやすく解説します。	
電 話 番 号	011-222-5011		Eメール	
F A X	011-222-7610		U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
78 オーロラって何だろう!? ～1度は行ってみたいオーロラツアー! 失敗しないための心得～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月31日(火)	時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	10月2日(月)～10月13日(金) FAXで、Eメールで、その他 (往復はがきで)	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	1. 世界の宇宙開発 2. 日本の宇宙開発 3. 地球惑星環境の過去・現在・未来 4. 人類はどこに向かうのか。	
電 話 番 号	011-385-4427		Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074		U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/
79 草木染「秋の彩りを染める」			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	11月1日(水)、11月8日(水)、11月15日(水)、11月22日(水) (全4回)	時 間	10：30～13：00	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月20日(金) FAXで、Eメールで、その他 (往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料 (材料費6,000円程度)	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	秋に使いたい色を中心に木の葉や草などで色を得て、単色から重ね深みのある作品に仕上げましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
80 生徒会フォーラム				単位数：24
期日(回数)	11月1日(水)～3日(金)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	高等学校の生徒会執行部役員が、活動交流やワークショップを通して、生徒会実行委員の自覚と他校との交流を図り、より良い学校づくりを行うためのきっかけをつくる。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
81 とまこまい市民カレッジ後期講座 苫小牧駒澤大学「市民講座」～日本文化の再発見(パート6)～			定員：40名	単位数：7
期日(回数)	11月1日(水)～29日(水) (5回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月20日(水) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他 (苫小牧市文化交流センター窓口)	
(会場住所)		受 講 料	受講料：1,875円 教材費：なし	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	苫小牧駒澤大学の講師陣による講義を行います。近現代を中心に日本文化を様々な角度から見ていきます。	
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
82 講演会 自然とつきあう技術～民俗学からみた自然と人間～			定員：80名 (先着順)	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	11月3日 (金・祝)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、10月3日(火)よりお電話 (011-898-0500) で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	自然とともに生きてきた人びととの出会いをとおして、忘れかけてしまった自然とのつきあい方にせまります。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
83 一般向け書庫ツアー ～芸術の秋～			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	11月3日(金)	時 間	14：00～16：00	
会 場	北海道立図書館 (江別市文京台東町41 北海道立図書館 研修室)	申込期限・方法	10月13日(金)～10月29日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(北海道立図書館に連絡 一枚カンナにて口頭で(申込期限内))	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	普段は入れない書庫を案内します。今回は、芸術の秋にちなみ、美術や音楽など、芸術分野の本を多く紹介します。	
電 話 番 号	011-386-8521		Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906		U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
84 裏千家茶道教室【11月コース】			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	11月7日(火)、11月14日(火)、11月21日(火)、11月28日(火) (全4回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月27日(金) FAXで、Eメールで、その他 (往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料 (教材費5,000円)	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練「道・学・実」を学びましょう。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
85 篆刻～姓名印を作ってみよう～			定員：各10名	単位数：4
期日(回数)	①11月9日(水)・10日(金) ②12月5日(水)・6日(水) (2回)	時 間	18：30～20：30	
会 場	北海道共和高等学校 (共和町前田120-2)	申込期限・方法	①11月1日(水)まで ②11月29日(水)まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	900円 (予定)	
問 合 せ 先	北海道共和高等学校	内 容	石印材に篆書体を用いて姓名印を刻する方法を実践しながら学びます。	
電 話 番 号	0135-73-2720		Eメール	kyouwa-z0@hokakido-c.ed.jp
F A X	0135-73-2130		U R L	http://www.kyouwa.hokkaido-c.ed.jp

86 デスティネーション・マネジメントと地域のこれから			定員：50名	単位数：9
期日(回数)	11月9日(木)～12月21日(木) (6回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	北海道大学 情報教育館3階スタジオ型多目的中講義室(札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	9月14日(木)～10月12日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで(専用申込書)	
(会場住所)		受 講 料	3,500円	
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	日本の地域変化の中で、どのような視点から観光地経営を考えていく必要があるのかについて議論します。	
電 話 番 号	011-706-5115		Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-7801		U R L	
87 武蔵教養セミナー 開学50周年記念特別公開講座 知の伝統と継承 第1回「聖徳太子と厩戸王」			定員：150名	単位数：1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	14:00～15:30 (途中休憩あり)	
会 場	北海道武蔵女子短期大学(札幌市北区北22条西13丁目)	申込期限・方法	10月3日(木)～10月31日(木) その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ(地域)学習支援センター	内 容	聖徳太子は古くから聖人として信仰の対象とされてきた。『日本書紀』に基づきその実像について考えたい。	
電 話 番 号	011-726-9705		Eメール	chiiki@hmc.ac.jp
F A X	011-726-9705		U R L	http://www.musashi-jc.ac.jp
88 北海学園大学 市民公開講座「ヒトを超える機械たち—人工知能と共存する未来—」			定員：50名	単位数：3
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	13:00～16:45	
会 場	北海学園大学豊平キャンパス6号館C30番教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	申込期限・方法	9月25日(木)～11月1日(木) 電話で、HPで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海学園大学	内 容	ロボットの視覚、ソフトウェアの安全性などのヒトに優しくヒトを超える機械の要素技術について説明する。	
電 話 番 号	011-841-1161		Eメール	kyomu-ko@hgu.jp
F A X	011-841-1165		U R L	http://hgu.jp/
89 「三角山文庫の寺子屋塾」ヘレナケラヴァと英語を楽しもう!			定員：10名	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	13:00～15:00	
会 場	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	10月1日～11月11日 当日まで 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	元山の手南小(札幌市)の英語ティーチャーであるヘレナ先生と英語を楽しもう!	
電 話 番 号	090-3892-5292		Eメール	doumae@amber.plala.or.jp
F A X	011-611-7614		U R L	http://domaeaya.blog101.fc2.com
90 第26回先端科学移動大学 第1講「動いているがんを狙い撃ち」			定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	10:00～11:00	
会 場	旭川市科学館「サイバル」(旭川市宮前1条3丁目3-32)	申込期限・方法	9月5日(火)から、なお当日欠員がある場合は受付します。 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	一般財団法人 北海道青少年科学文化財団	内 容	目標は「大きながんができて何事もなかったかのように治す」、世界のトップレベルの治療を目指しています。	
電 話 番 号	011-788-2011		Eメール	zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211		U R L	http://hokkaido-seishonen.com/
91 第26回先端科学移動大学 第2講「ロケット実験を小型化したい」			定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	11:10～12:10	
会 場	旭川市科学館「サイバル」(旭川市宮前1条3丁目3-32)	申込期限・方法	9月5日(火)から、なお当日欠員がある場合は受付します。 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財)北海道青少年科学文化財団	内 容	2018年度の宇宙到達を目指す小型液体ロケット、大樹町を拠点に進む小型ロケット開発の最前線に迫ります。	
電 話 番 号	011-788-2011		Eメール	zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211		U R L	http://hokkaido-seishonen.com/
92 第26回先端科学移動大学 第3講「単細胞生物から読み解くヒトの社会」			定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	13:00～14:00	
会 場	旭川市科学館「サイバル」(旭川市宮前1条3丁目3-32)	申込期限・方法	9月5日(火)から、なお当日欠員がある場合は受付します。 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財)北海道青少年科学文化財団	内 容	粘菌という単細胞のアメーバは迷路を解いたり時間も記憶します。その仕組みを解いて人の知について考えます。	
電 話 番 号	011-788-2011		Eメール	zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211		U R L	http://hokkaido-seishonen.com/
93 第26回先端科学移動大学 第4講「ナノ粒子特有の振り舞いから宇宙の謎に迫る」			定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	14:10～15:10	
会 場	旭川市科学館「サイバル」(旭川市宮前1条3丁目3-32)	申込期限・方法	9月5日(火)から、なお当日欠員がある場合は受付します。 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財)北海道青少年科学文化財団	内 容	宇宙には星が作る煙がいっぱいあり、そこで起こっている出来事から、私たちの太陽系の生成過程が分かります。	
電 話 番 号	011-788-2011		Eメール	zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211		U R L	http://hokkaido-seishonen.com/
94 第26回先端科学移動大学 第5講「北海道の森や川の変貌と自然環境の未来像」			定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	15:20～16:20	
会 場	旭川市科学館「サイバル」(旭川市宮前1条3丁目3-32)	申込期限・方法	9月5日(火)から、なお当日欠員がある場合は受付します。 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	(一財)北海道青少年科学文化財団	内 容	森と川の生態系は植物や動物、有機物等の移動を通じて繋がっています。自然環境の未来像についてお話しします。	
電 話 番 号	011-788-2011		Eメール	zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211		U R L	http://hokkaido-seishonen.com/
95 ところを伝える伝筆(つてふで)実習			定員：40名	単位数：4
期日(回数)	11月11日(土)、11月18日(土)、11月25日(土)(3回)	時 間	10:30～12:00	
会 場	美唄市役所大会議室(美唄市西3条南1丁目1番1号)	申込期限・方法	開催日前日まで 電話で、FAXで、Eメールで、その他(受講申込書)	
(会場住所)		受 講 料	一般1,200円、高校生以下無料 別途材料費として3,800円が必要です。	
問 合 せ 先	美唄サテライト・キャンパス運営協議会	内 容	伝筆は、いつでも、どこでも描ける筆ペン書道です。あなたらしい真心を伝筆で届けましょう。	
電 話 番 号	0126-63-0133		Eメール	bsc@city.bibai.lg.jp
F A X	0126-62-1088		U R L	http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/

96 札幌大谷大学公開講座「オペラの楽しみくジャンニ・スキッキ」		定員：80名	単位数：2
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部（札幌市東区北16条東9丁目1-1）	申込期限・方法	11月3日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他（郵送）
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部		
電 話 番 号	011-742-1608	Eメール	renkei@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654	U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
内 容	プッチーニの作品の中で最も人気の高い喜劇オペラです。20分程度の解説後に鑑賞します。		
97 数学公開講座「拡がりゆく数学」		定員：120名	単位数：5
期日(回数)	11月12日(日)	時 間	13：00～18：00
会 場	北海道大学学術交流館 小講堂（札幌市北区北8条西5丁目）	申込期限・方法	9月1日～11月6日 Eメールで、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道大学 電子科学研究所 附属社会創造数学研究センター		
電 話 番 号	011-706-3373	Eメール	nagayama@es.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-2413	U R L	http://mmc01.es.hokudai.ac.jp/msc/
内 容	社会の中で数学が寄与している事例やその可能性について一流の数理科学者4名がわかりやすく講義する。		
98 人が集えば文殊の知恵袋講座【11月度】江別市女性団体協議会の役割について		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	11月14日(火)	時 間	13：10～14：40
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月3日(金) FAXで、Eメールで、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	江別に造詣の深いゲストスピーカーをお招きして、貴重な講話で綴られる講座です。		
99 はじめての金継ぎ こわれた器がよみがえる		定員：6名	単位数：18
期日(回数)	11月17日(金)～平成30年3月30日(金)（9回）	時 間	10：00～12：00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月28日(月)～定員になり次第、メ切り 電話で、HPで、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	35,380円（入会金3,240円・70歳以上無料）／教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkculture.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
内 容	本漆と天然素材のみを使用した金継ぎを、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。		
100 武蔵教養セミナー 開学50周年記念特別公開講座 知の伝統と継承 第2回「英国中世宗教劇～道徳劇の軌跡」		定員：150名	単位数：1
期日(回数)	11月18日(土)	時 間	14：00～15：30（途中休憩あり）
会 場	北海道武蔵女子短期大学（札幌市北区北22条西13丁目）	申込期限・方法	10月31日(火)～10月31日(火) その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ（地域）学習支援センター		
電 話 番 号	011-726-9705	Eメール	chiiki@hmjc.ac.jp
F A X	011-726-9705	U R L	http://www.musashi-jc.ac.jp
内 容	英国中世道徳劇の特徴である寓意的表現を、その初期の作品からルネサンスのシェイクスピア劇まで紹介します。		
101 NLP コミュニケーションセミナー		定員：12名	単位数：10
期日(回数)	①11月18日(土)・19日(日) ②平成30年1月13日(土)・14日(日) ③平成30年3月10日(土)・11日(日)（2日間）	時 間	(土)13：00～18：00、(日)10：00～16：00
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F）	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、その他（HPから）
(会場住所)		受 講 料	2日間20,000円
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター		
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール	nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541	U R L	http://www.skillup-s.com
内 容	実践心理学である「NLP」の手法を用い、対人関係、目標達成、ストレスケアに使える考え方をお客様、社内でのやりとり、また、プライベートや子育てにも活用できます。自分とも・他者とも良い関係を作り出すコツを学びます。		
102 クリスマスリースとつるし飾り		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	11月19日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	社会福祉総合センター3階（札幌市中央区大通西19丁目）	申込期限・方法	10月1日～11月15日 電話で
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		
電 話 番 号	090-2810-0574	Eメール	
F A X		U R L	
内 容	厚紙とフェルトを使った簡単なリースと木の実などを使ったオリジナルのつるし飾りを作る。		
103 とまこまい市民カレッジ後期講座 あの日にかえりたい～大人の高校講座（国語／古典『源氏物語』『和歌』）～		定員：30名	単位数：3
期日(回数)	11月20日(月)、11月27日(月)（2回）	時 間	18：30～20：00
会 場	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月20日(火) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他（苫小牧市文化交流センター窓口）
(会場住所)		受 講 料	受講料：なし 教材費：200円
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
内 容	“高校生”気分を思い出し味わいながら、受験にも耐えうる、そして面白い国語／古典の授業を展開します。		
104 「聖書」に学ぶ生きるヒント		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	11月25日(土)	時 間	10：00～11：30
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月1日(火) FAXで、Eメールで、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何か、一緒に考えていきたいと思えます。		
105 ちゃれんがワークショップ 稲わらで縄をつくって、長なわとびに挑戦！		定員：40名（先着順）	単位数：2（ジュ1）
期日(回数)	11月26日(日)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	電話で（事前申込、10月27日(金)よりお電話（011-898-0500）で受付します）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館		
電 話 番 号	011-898-0500	Eメール	
F A X		U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
内 容	みんなで協力して＜稲わら＞から＜なわ＞をつくります。最後は結びつけて長くして、長なわとびで遊びます。		

106 冬だからこそほっこり楽しむ「森の幻灯おはなし会」 スライドトーク&朗読 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	12月1日(金)	時 間	18:30~20:00		
会 場	NHK文化センター札幌教室 (札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12階)	申込期限・方法	電話で、HPで、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	会員2,592円 一般3,153円		
問 合 せ 先	NHK文化センター札幌教室	内 容	自然好き、写真好き、絵本好きな方々へ贈る「森の時間」。寒い季節に気持ちがほっこりする夜間投影です。		
電 話 番 号	011-222-5011			Eメール	
F A X	011-222-7610			U R L	https://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/
107 獣医の卵たちによる勉強会「獣医の卵たちによる爬虫類と鳥類の勉強会(前編)」獣医の卵たちによる爬虫類と鳥類の勉強会(後編) 定員：50名 単位数：6(ジュ2)					
期日(回数)	12月2日(土)、12月3日(日)(2回)	時 間	9:30~12:30		
会 場	酪農学園大学(江別市文京台緑町582)	申込期限・方法	11月17日(金) FAXで、Eメールで、HPで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	酪農学園大学エクステンションセンター	内 容	本学動物医療センター野生動物医学センターで活動する学生達が保全医学の立場から勉強会を開催します。		
電 話 番 号	011-388-4131			Eメール	rg-ext@rakuno.ac.jp
F A X	011-387-2805			U R L	http://www.rakuno.ac.jp
108 裏千家茶道教室【12月コース】 定員：8名 単位数：8					
期日(回数)	12月5日(火)、12月12日(火)、12月19日(火)、平成30年1月16日(火)(全4回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月24日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費5,000円)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練「道・学・実」を学びましょう。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
109 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 定員：なし 単位数：1					
期日(回数)	12月6日(水)	時 間	10:00~11:30		
会 場	恵庭市民会館 3階 中ホール(恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	期限なし 直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会	内 容	公演「ピアノジョイントリサイタル」		
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713)			Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp
F A X	0123-33-3137			U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
110 アンガーマネジメント講座(メンタルヘルス編) 定員：20名 単位数：1					
期日(回数)	12月7日(木)、平成30年3月22日(木)	時 間	18:30~20:00		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo055 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話で、FAXで、Eメールで、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	「アンガーマネジメント」はご自身の求める人生を過ごすためのライフスキルです。更なる定着を図りストレスゼロの毎日を送りませんか〜入門編・タイプ編でご紹介出来ないトレーニングについての講義になります。		
電 話 番 号	011-252-5740			Eメール	nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541			U R L	http://www.skillup-s.com
111 長沼町クラシック音楽講座 ~声楽~ 定員：なし 単位数：1(ジュ1)					
期日(回数)	12月10日(日)	時 間	18:00~19:00		
会 場	長沼町公民館(長沼町中央南2丁目3番2号)	申込期限・方法	その他(申込み不要)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	長沼町教育委員会	内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聞くだけでなく楽器の演奏法や音色の秘密について学ぶ。		
電 話 番 号	0123-88-2111			Eメール	
F A X				U R L	
112 人が集えば文殊の知恵袋講座【12月度】江別カルタで辿る江別物語2017 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	12月12日(火)	時 間	13:10~14:40		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	12月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	江別に造詣の深いゲストスピーカーをお招きし、貴重な講話で綴られる講座です。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
113 平成29年度町民大学「お金に関するあれこれ」(仮) 定員：なし 単位数：1					
期日(回数)	12月13日(水)	時 間	19:00~20:30		
会 場		申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	平取町教育委員会	内 容	お金に関するあれこれを学びます。		
電 話 番 号	01457-2-2619			Eメール	shakaikyoiku2041@town.biratori.hokkaido.jp
F A X	01457-2-3862			U R L	
114 映像のみかた ~いま、ショートフィルムが面白い~ 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	12月14日(木)	時 間	18:30~20:00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株SCC北海道支店内))	申込期限・方法	11月20日(月)~12月1日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復ハガキ)		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	ショートフィルム(短編映画)を題材に、解説を交えながら、映像の新しい「みかた」を学びます。		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/
115 毛糸のボンボンで“ひよこのマスコット”をつくろう!! 定員：25名 単位数：2					
期日(回数)	12月16日(土)	時 間	13:00~15:30		
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	12月6日(水) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料(材料費600円)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	今回は、毛糸のボンボンで“ひよこのマスコット”をつくりましょう。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

116 ちゃれんがワークショップ 博物館で新年祈願!～日本の画材で絵馬づくり 定員:30名(先着順) 単位数:2(ジュ1)			
期日(回数)	12月17日(日)	時 間	13:30～16:00
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、11月18日(出)より受付します)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	絵馬の歴史をひもときながら、日本の伝統的な画材でオリジナル絵馬をつくりまします。
電 話 番 号	011-898-0500		
F A X			
U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
117 古文書講座 はじめての古文書講座①入門編(全3回) 定員:80名 単位数:6(ジュ3)			
期日(回数)	平成30年1月7日(日)・1月21日(日)・2月4日(日)(3回)	時 間	各回13:30～15:30
会 場	北海道博物館講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、12月8日(金)より受付します。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	古文書が全く読めない!という方にオススメの講座。練習問題を解きながら、基礎からじっくり学びましょう。
電 話 番 号	011-898-0500		
F A X			
U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
118 いしかり市民カレッジ主催講座14「サイエンス教室～身のまわりを科学の目で見る」 定員:なし 単位数:4			
期日(回数)	平成30年1月19日(金)、2月2日(金)、2月16日(金)(3回)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	12月15日～1月5日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①超伝導は何をもたらすか? ②フォークボール～錯覚の魔球? ③カーリング・ストーンはなぜ曲る?
電 話 番 号	0133-74-2249		
F A X	0133-74-2249		
U R L	http://www.ishikari-c-college.com		
119 脳トレ～おもしろ将棋入門講座 定員:14名 単位数:7			
期日(回数)	平成30年1月20日(土)～2月17日(土)(5回)	時 間	10:30～12:00
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で、その他(直接問い合わせ先へ)
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料800円
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	初心者を対象とし、初歩から将棋の基本を楽しみながら学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294		
F A X	0125-23-0292		
U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
120 画像処理技術の産業応用 ～画像による製品の検査事例の紹介～ 定員:30名 単位数:1			
期日(回数)	平成30年1月20日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 札幌SCC北海道支店内)	申込期限・方法	12月25日(月)～平成30年1月5日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復ハガキ)
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	画像検査の概要と、産業応用の事例について解説します。
電 話 番 号	011-385-4427		
F A X	011-385-1074		
U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/		
121 札幌大谷大学公開講座「縁起とお釈迦さま—生きること・死ぬこと—①」 定員:100名 単位数:1			
期日(回数)	平成30年1月20日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス(札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	平成30年1月12日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)	セレスト札幌2F)	受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	この講座では、目覚めた人(ブッダ)の教えを、五回シリーズでお届けします。
電 話 番 号	011-742-1608		
F A X	011-742-1654		
U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/		
122 裏千家茶道教室【1月コース】 定員:8名 単位数:8			
期日(回数)	平成30年1月23日(火)、1月30日(火)、2月6日(火)、2月13日(火)(全4回)	時 間	13:30～15:30
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	平成30年1月12日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費5,000円)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練「道・学・実」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939		
F A X	011-387-3746		
U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp		
123 いしかり市民カレッジ主催講座15「日本への異文化の伝来を学ぶ」 定員:なし 単位数:4			
期日(回数)	平成30年1月23日(火)、1月30日(火)、2月6日(火)(3回)	時 間	13:30～15:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	12月19日～平成30年1月9日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	①仏教の伝来 ②茶の伝来 ③スパイスの伝来
電 話 番 号	0133-74-2249		
F A X	0133-74-2249		
U R L	http://www.ishikari-c-college.com		
124 ちゃれんがワークショップ 太古の絶滅生物・アンモナイトの復元 定員:40名(先着順) 単位数:2(ジュ1)			
期日(回数)	平成30年1月28日(日)	時 間	13:30～15:30
会 場	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、1月4日(火)より受付します)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	アンモナイトってどんな生き物だったの?「殻のつくり」と「体のつくり」の観察から調べてみよう!
電 話 番 号	011-898-0500		
F A X			
U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		
125 札幌大谷大学公開講座「経典と仏弟子たち—師の教えに会う—②」 定員:100名 単位数:1			
期日(回数)	平成30年2月3日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス(札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	平成30年1月26日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)	セレスト札幌2F)	受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	この講座では、目覚めた人(ブッダ)の教えを、五回シリーズでお届けします。
電 話 番 号	011-742-1608		
F A X	011-742-1654		
U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

126 図書館のヒミツをさがせ！ ―子ども向け書庫ツアー― 定員：親子10組20名 単位数：1 (ジュ1)

期日(回数)	平成30年2月3日(土)	時 間	14:00~15:30
会 場	北海道立図書館 (江別市文京台東町41 北海道立図書館 研修室)	申込期限・方法	平成30年1月24日(日)~1月28日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他(北海道立図書館に連絡 一般カウンターにて口頭で(申込期限内))
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	参加の皆さんに、いつもは入れない「書庫」という道立図書館のヒミツの場所をご案内します。
電 話 番 号	011-386-8521 Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906 U R L http://www.library.pref.hokkaido.jp		

127 『星座』と学校・学問・女性 (仮) 定員：60名 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月10日(土)	時 間	14:00~15:30
会 場	北海道立文学館講堂 (札幌市中央区中島公園1-4 北海道立文学館)	申込期限・方法	平成30年1月27日(土)まで はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立文学館	内 容	有島の小説「星座」(自身の札幌農学校時代をモデルにした作品)で描かれる学校・学問・女性について語る。
電 話 番 号	011-511-7655 Eメール bungaku@h-bungaku.or.jp		
F A X	011-511-3266 U R L http://www.h-bungaku.or.jp/		

128 札幌大谷大学公開講座「菩薩たちの活躍と大乘仏教一人々の苦しみ悩みを超える道③」 定員：100名 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月10日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	平成30年2月2日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)	セレスト札幌2F)	受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	この講座では、目覚めた人(ブツダ)の教えを、五回シリーズでお届けします。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール renkei@sapporo-otani.ac.jp		
F A X	011-742-1654 U R L http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

129 映像でつづる芦別の歴史 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月17日(土)	時 間	14:00~15:30頃
会 場	芦別市立図書館 (芦別市本町17番地)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	芦別市立図書館	内 容	芦別市の歴史について、映像に解説を交えながら御覧いただきます。
電 話 番 号	0124-22-2204 Eメール tkanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp		
F A X	0124-22-2994 U R L http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/educ_tosyokan/tkanri/tosyokan.html		

130 古文書講座 はじめての古文書講座②続編 (全3回) 定員：80名 単位数：6 (ジュ3)

期日(回数)	平成30年2月18日(日)・3月4日(日)・3月18日(日) (3回)	時 間	各回13:30~15:30
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、12月8日(金)よりお電話で受付します)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	「はじめての古文書講座～」の続編です。用例や練習問題を解きながら、くずし字に慣れていきましょう。
電 話 番 号	011-898-0500 Eメール		
F A X	U R L http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

131 裏千家茶道教室【2月コース】 定員：8名 単位数：8

期日(回数)	平成30年2月20日(火)、2月27日(火)、3月6日(火)、3月13日(火) (4回)	時 間	13:30~15:30
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	平成30年2月9日(金) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費5,000円)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的の修練「道・学・実」を学びましょう。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		

132 札幌大谷大学公開講座「諸仏の世界とわたしたち一生死するいのちを生きる④」 定員：100名 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月25日(日)	時 間	13:30~15:00
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	平成30年2月16日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)	セレスト札幌2F)	受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	この講座では、目覚めた人(ブツダ)の教えを、五回シリーズでお届けします。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール renkei@sapporo-otani.ac.jp		
F A X	011-742-1654 U R L http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

133 札幌大谷大学公開講座「空の世界と般若心経―とらわれを離れる智慧⑤」 定員：100名 単位数：1

期日(回数)	平成30年3月3日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1-15)	申込期限・方法	平成30年2月23日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、HPで、その他(郵送)
(会場住所)	セレスト札幌2F)	受 講 料	500円
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	この講座では、目覚めた人(ブツダ)の教えを、五回シリーズでお届けします。
電 話 番 号	011-742-1608 Eメール renkei@sapporo-otani.ac.jp		
F A X	011-742-1654 U R L http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

134 いしかり市民カレッジ主催講座16「笑いの原点～落語のはじまり」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	平成30年3月7日(水)	時 間	10:30~12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	平成30年1月31日~2月21日 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ	内 容	笑いの原点～落語のはじまりについて学びます。
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		

ジュニア学科
 ジュニアコース(46講座)

※()内は一般のコース・認定単位数

1 おはなし会 (本館)				単位数: 1		
期日(回数)	10月~平成30年3月(第1土曜日)(6回(10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/3))	時 間	10:30~11:30			
会 場 (会場住所)	江別市情報図書館(江別市野幌末広町7番地)	申込期限・方法	直接会場で			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	ボランティア団体(オリオンの帯)の絵本等の読み聞かせと工作			
電 話 番 号	011-384-0202				Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129				U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
2 おはなし会 (本館)				単位数: 1		
期日(回数)	10月~平成30年3月(毎月第1土曜日)(6回)	時 間	10:30~11:30			
会 場 (会場住所)	江別市情報図書館(江別市野幌末広町7番地)	申込期限・方法	直接会場で			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	ボランティア団体(オリオンの帯)の絵本等の読み聞かせと工作			
電 話 番 号	011-384-0202				Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129				U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
3 おはなし会 (本館)				単位数: 1		
期日(回数)	10月~平成30年3月(毎週木曜日)(24回)	時 間	10:30~11:30			
会 場 (会場住所)	江別市情報図書館(江別市野幌末広町7番地)	申込期限・方法	直接会場で			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	読み聞かせボランティアの絵本等の読み聞かせと工作			
電 話 番 号	011-384-0202				Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129				U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
4 おはなし会 (本館)				単位数: 1		
期日(回数)	10月~平成30年3月(毎週木曜日)(12回)	時 間	14:00~15:00			
会 場 (会場住所)	江別市情報図書館(江別市野幌末広町7番地)	申込期限・方法	直接会場で			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	情報図書館職員の絵本等の読み聞かせと工作			
電 話 番 号	011-384-0202				Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129				U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
5 おはなし会 (江別分館)				単位数: 1		
期日(回数)	10月~平成30年3月(毎週木曜日)(26回)	時 間	10:30~11:00			
会 場 (会場住所)	江別市情報図書館江別分館(江別市3条5丁目11番地の1 コミュニティセンター内)	申込期限・方法	直接会場で			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	読み聞かせボランティアの絵本等の読み聞かせと工作			
電 話 番 号	011-384-0202				Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129				U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
6 ネイパル深川まつり				定員: 300名程度 単位数: 1 (一般: 教4)		
期日(回数)	10月1日(日)	時 間	10:00~14:30			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	なし			
		受 講 料	無料(一部有料)			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	施設を開放し、地域の方々に様々な体験をしてもらうと同時に交流の場を設ける。			
電 話 番 号	0164-25-2059				Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600				U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
7 ジュニア水泳コース				定員: 1クラス10~15名 単位数: 1		
期日(回数)	10月3日(水)~平成30年3月31日(土)火・水・木・金・土曜日	時 間	15:30~16:30/16:30~17:30/17:30~18:30(火・水・木・金)、13:45~14:45/15:00~16:00(土)			
会 場 (会場住所)	北海道青少年会館Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号 北海道青少年会館Compass)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で			
		受 講 料	週1回4,860円、週2回7,128円			
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	お子様の泳力に合わせた指導内容で4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)			
電 話 番 号	011-584-7555				Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550				U R L	http://hs-compass.com
8 ちゃれんが子どもクラブ アンモナイトのレプリカをつくろう				定員: 40名(先着) 単位数: 1 (一般: ほ1)		
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	13:30~15:00			
会 場 (会場住所)	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、9月8日(金)より受付します)			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	北海道で見つかるアンモナイトと石膏を使ってレプリカ作りに挑戦!色づけもして本物そっくりりに仕上げよう。			
電 話 番 号	011-898-0500				Eメール	
F A X					U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
9 自然観察会 木の実・草の実のヒミツをさぐる				定員: 40名(先着順) 単位数: 1		
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	10:00~12:00			
会 場 (会場住所)	野幌森林公園内(自然ふれあい交流館集合)(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	電話で(事前申込、9月8日(金)よりお電話(011-898-0500)で受付します)			
		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	木や草の実の、不思議な形や鮮やかな色は何のため? 秋の野幌森林公園で、そのヒミツをさぐります。			
電 話 番 号	011-898-0500				Eメール	
F A X					U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
10 【指定講座】 ネイパルススポーツチャレンジ				定員: 40名 単位数: 必修4(ボラ: 10又は必修1)		
期日(回数)	10月8日(日)~9日(祝)	時 間				
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で			
		受 講 料				
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	誰もが楽しむことができるスポーツを体験することにより健康な体と心を培い、参加者同士の交流を図るとともに、運動習慣を含めた望ましい生活習慣の一層の定着を図る。			
電 話 番 号	0125-53-2246				Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012				U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/

11 平成29年度レッツゴー体育の日パークゴルフ大会 (親子パークゴルフ教室) 定員: 30名 単位数: 1 (一般: 健3)					
期日(回数)	10月9日(月)	時 間	8:45~12:00		
会 場	北竜町ひまわりパークゴルフ場 (北竜町板谷154-3)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北竜町教育委員会	内 容	パークゴルフをとおして、子どもの体験活動の重要性を啓発するとともに、家族の団らんや体力の向上を図る。		
電 話 番 号	0164-34-2553			Eメール	
F A X	0164-34-2635			U R L	
12 江戸時代『寺子屋体験学習』 定員: 最低20名で実施します 単位数: 1 (一般: 教4)					
期日(回数)	10月21日(出)、11月18日(出)、12月16日(出)、平成30年1月20日(出)、2月17日(出)、3月17日(出) (1回(計6回実施))	時 間	10:00~15:30 (食事付き)		
会 場	登別伊達時代村 (登別市中登別町53-1)	申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1回4,536円		
問 合 せ 先	登別伊達時代村	内 容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠陣が分かりやすく楽しく再現します。		
電 話 番 号	0143-83-3311			Eメール	info@edo-trip.jp
F A X	0143-83-3434			U R L	http://www.edo-trip.jp
13 北翔大学おもしろ算数教室 小学3年生コース 定員: 20名 単位数: 2					
期日(回数)	10月21日(出)、10月28日(出) (2回)	時 間	10:00~11:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月11日(休) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう!		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
14 北翔大学おもしろ算数教室 小学4年生コース 定員: 20名 単位数: 2					
期日(回数)	10月21日(出)、10月28日(出) (2回)	時 間	10:00~11:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月11日(休) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう!		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
15 【指定講座】遊キャンイングリッシュ 定員: 30名 (運営ボランティアは3~5名) 単位数: 必修4 (ボラ: 10又は必修1)					
期日(回数)	10月28日(出)~29日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	楽しみながら英語に触れる体験活動を行うことで、英語や海外への興味・関心を高め、英語をもっと身近な存在に感じさせる。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
16 北翔大学おもしろ算数教室 小学1年生コース 定員: 20名 単位数: 2					
期日(回数)	11月4日(出)、11月11日(出) (2回)	時 間	10:00~11:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月24日(休) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう!		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
17 北翔大学おもしろ算数教室 小学2年生コース 定員: 20名 単位数: 2					
期日(回数)	11月4日(出)、11月11日(出) (2回)	時 間	10:00~11:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月24日(休) FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう!		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
18 【指定講座】イルムの里づくり通学合宿 定員: 20名 (運営ボランティアは3~5名) 単位数: 必修7 (ボラ: 55又は必修1)					
期日(回数)	11月5日(日)~11日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	ネイバル深川での集団生活を通して、子どもたちの生活習慣や学習習慣づくりの形成に役立てるとともに、自分の住む地域を知る機会とする。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
19 ちやれんが子どもクラブ アイヌ音楽 うたおう・おどろう・ならそう・ひこう 定員: 40名 (先着) 単位数: 1 (一般: ほ1)					
期日(回数)	11月11日(出)	時 間	13:30~15:00		
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で (事前申込、10月12日(休)よりお電話で受付します)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	小学生を主な対象とする、アイヌ音楽の初心者向け体験講座です。		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
20 【指定講座】プロフェッショナルキャンプ 定員: 小4~小6: 30名、ボランティア: 3~5名 単位数: 必修4 (ボラ: 10又は必修1)					
期日(回数)	11月25日(出)~26日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	将来、社会人・職業人として自立していくことができるように、職業体験や就業体験などの体験活動をとおして、子どもたちに学ぶことや働くことの意義や必要な能力・態度等に気づかせる。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/

21 空知管内地域子ども会リーダー養成研修会～			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	11月25日(土)～11月26日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	内 容	管内市町村教育委員会と連携し、宿泊研修をとおして、子ども会のリーダーとしての基礎的な知識を学び、活動の視野を広げるとともに、他市町との交流を深め、子ども会活動等の活性化を図る。	
電 話 番 号	0125-53-2246		Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012		U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
22 おはなし会 (本館)			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	12月～平成30年3月 (第3土曜日)(4回)	時 間	10:30～11:30	
会 場	江別市情報図書館 (江別市野幌末広町7番地)	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	ボランティア団体(シアターとんとん)の絵本等の読み聞かせと工作	
電 話 番 号	011-384-0202		Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129		U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
23 年忘れ家族大集合!			定員：80名	単位数：2 (一般：教8)
期日(回数)	12月2日(土)～3日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	内 容	年末の伝統行事の体験をとおして先人の知恵や技術を学び、参加者同士の交流を図り家族の絆を深め、家庭教育支援の充実に資する機会とする。	
電 話 番 号	0125-53-2246		Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012		U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
24 【指定講座】どうぶつキャンプ			定員：30名 (運営ボランティアは3～5名)	単位数：必修4 (ボラ：10又は必修1)
期日(回数)	12月2日(土)～3日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	動物について、見たり、聞いたり、触れることで新しい発見をする目を養う。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
25 家族の絆深め隊			定員：30名	単位数：2 (一般：環8)
期日(回数)	12月9日(土)～10日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	家族で学んだり体験したりする楽しさを共有する機会にするとともに、望ましい生活習慣や食習慣を身に付けて家庭教育力を高める場とする。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
26 ちゃれんが子どもクラブ 文字であそぼう♪ 消しゴムはんこづくり			定員：30名 (先着順)	単位数：1 (一般：教1)
期日(回数)	12月9日(土)	時 間	13:30～15:00	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、11月10日(金)よりお電話で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	好きなものや、自分の名前のかたちを工夫して、自分の印を考えて、自分だけのハンコをつくります。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
27 ジュニアイングリッシュキャンプ			定員：50名	単位数：2 (一般：キャ8)
期日(回数)	12月16日(土)～17日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川 (砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	内 容	幼少期の子どもたちに英語に触れる機会を与え、グローバル人材としての素地を養うとともに、保護者の人材育成の必要性に対する意識の向上を目指す。	
電 話 番 号	0125-53-2246		Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012		U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
28 森のたんけん隊			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	平成30年1月11日(木)～1月12日(金)	時 間	初日11:00～2日目15:00	
会 場	北方生物園フィールド科学センター 雨竜研究林 (名寄市宇徳田250)	申込期限・方法	11月1日(木)～12月20日(木) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料(実費として宿泊費と食費等で4,000円)	
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	真冬の森でのさまざまな遊びを通して、森の仕組みや森と人の関わりを学ぶ体験型野外学習。	
電 話 番 号	01654-2-4264		Eメール	moritan@fsc.hokudai.ac.jp
F A X	01654-3-7522		U R L	
29 リフレッシュキャンプ			定員：50名	単位数：2 (一般：環8)
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～14日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 (深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	内 容	フリースクールや適応指導教室に通う児童・生徒を対象に、体験活動や仲間との交流をとおして新たな自分に気づくと同時に周囲との関係について学び、自己肯定感を高める。	
電 話 番 号	0164-25-2059		Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600		U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
30 ちゃれんが子どもクラブ いのりのしるし～ 絵馬づくりにチャレンジ			定員：30名 (先着順)	単位数：1 (一般：教1)
期日(回数)	平成30年1月13日(土)	時 間	13:30～15:00	
会 場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、12月16日(土)よりお電話(011-898-0500)で受付します)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	絵馬の歴史をひもときながら、自分だけの絵馬をつくります。	
電 話 番 号	011-898-0500		Eメール	
F A X			U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

31 ネイパルキッズ広場		定員：50名	単位数：2（一般：健8）		
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～14日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川（砂川市北光496番地の25）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	家族で冬季の遊びや運動に取り組むことをとおして、子供同士や家族間の交流や体力の向上を図る。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
32 【指定講座】子どもは雪の子 元気な子！		定員：30名（運営ボランティアは3～5名）	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）		
期日(回数)	平成30年1月20日(土)～21日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	様々な体験活動を通して、自立心や協調性を育む。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
33 砂川遊友アカデミー		定員：40名	単位数：2（一般：キャ8）		
期日(回数)	平成30年1月27日(土)～28日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川（砂川市北光496番地の25）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	身近な自然現象や社会現象等を題材に体験活動等とおして学ぶ楽しさを体感し、望ましい学習習慣の定着を図る機会とする。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
34 しかけ絵本と大型絵本展			単位数：1（一般：教6）		
期日(回数)	平成30年1月27日(土)～2月4日(日)	時 間	10：00～17：00		
会 場	江別市情報図書館（江別市野幌末広町7番地）	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	江別市情報図書館	内 容	しかけ絵本、大型絵本の展示とおはなし会		
電 話 番 号	011-384-0202			Eメール	library@city.ebetsu.lg.jp
F A X	011-385-1129			U R L	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
35 図書館のヒミツをさがせ！—子ども向け書庫ツアー—		定員：親子10組20名	単位数：1（一般：教1）		
期日(回数)	平成30年2月3日(土)	時 間	14：00～15：30		
会 場	北海道立図書館（江別市文京台東町41 北海道立図書館 研修室）	申込期限・方法	平成30年1月12日(土)～1月28日(日) 電話で、FAXで、Eメールで、ほかで、その他(北海道立図書館・支館 一般カウンターにて口頭で(申込期限内))		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館 利用サービス課	内 容	参加の皆さんに、いつもは入れない「書庫」という道立図書館のヒミツの場所をご案内します。		
電 話 番 号	011-386-8521			Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906			U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
36 ネイパル de 豆まき		定員：50名	単位数：1（一般：環4）		
期日(回数)	平成30年2月3日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川（砂川市北光496番地の25）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	伝統行事にちなんだ活動を家族で取り組むことをとおして、家族や参加者同士の触れ合いを深めるとともに、望ましい生活習慣の一層の定着を促進する機会とする。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
37 【指定講座】スポーツキャンプ③		定員：30名（運営ボランティアは3～5名）	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）		
期日(回数)	平成30年2月3日(土)～4日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	様々な運動やスポーツへの興味関心を高めるとともに、継続的に取り組むことができる運動を体験することで運動習慣を身に付けるきっかけとする。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
38 子どもの国ウィンターフェスティバル		定員：600名	単位数：1（一般：環4）		
期日(回数)	平成30年2月4日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川（砂川市北光496番地の25）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	家族や子供たちが北海道の冬季「遊雪」をおして、多くの人々とふれあい、交流及び健康増進を図る機会を提供する。		
電 話 番 号	0125-53-2246			Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0125-53-3012			U R L	http://www.napal-sunagawa.jp/
39 ちゃれんが子どもクラブ 雪のなかで宝さがし		定員：40名（先着順）	単位数：1（一般：ほ1）		
期日(回数)	平成30年2月10日(土)	時 間	13：30～15：00		
会 場	北海道博物館 講堂（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	電話で（事前申込、1月11日(木)よりお電話（011-898-0500）で受付します）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道博物館	内 容	雪の森で宝さがし！指令書の謎を解き、宝のありかがわかったら、昔の道具をつかってみごと宝を掘りだそう！		
電 話 番 号	011-898-0500			Eメール	
F A X				U R L	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
40 【指定講座】お子様ショコラティエ★		定員：45名（運営ボランティアは3～5名）	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）		
期日(回数)	平成30年2月10日(土)～11日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川（深川市音江町2丁目7番1号）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	外国の行事（バレンタインデー）について学びながら、周囲の人を思いやる心など、豊かな人間性を育む機会とする。		
電 話 番 号	0164-25-2059			Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600			U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/

41 自然観察会 雪の森で足跡を探そう		定員：40名(先着順)	単位数：1
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時間	10:00~12:00
会場(会場住所)	野幌森林公園内(自然ふれあい交流館集合)(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	電話で(事前申込、1月25日(金)よりお電話(011-898-0500)で受付します)
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料
電話番号	011-898-0500	内容	雪の上のこされた足跡を追いかけて、冬の森の動物たちの行動を推理してみよう!
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
42 ネイパル de ひな祭		定員：30名	単位数：1(一般：教3)
期日(回数)	平成30年2月25日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受講料	
電話番号	0125-53-2246	内容	伝統行事にちなんだ活動に家族で取り組むことをとおして、家族や参加者同士の触れ合いを深めるとともに、望ましい生活習慣の一層の定着を促進する機会とする。
FAX	0125-53-3012	URL	http://www.napal-sunagawa.jp/
43 ちゃれんが子どもクラブ アイヌ語であそぼう!		定員：40名(先着順)	単位数：1(一般：ほ1)
期日(回数)	平成30年3月3日(土)	時間	13:30~15:00
会場(会場住所)	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で(事前申込、2月4日(日)よりお電話(011-898-0500)で受付します)
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料
電話番号	011-898-0500	内容	ブロックを並べて、いろいろなアイヌ語の文をつくり、アイヌ語をたのしく学びましょう。
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/
44 香育・食育ファミリーキャンプ		定員：25名	単位数：2(一般：環8)
期日(回数)	平成30年3月3日(土)~4日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川(深川市音江町2丁目7番1号)	申込期限・方法	電話で
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	受講料	
電話番号	0164-25-2059	内容	普段無意識に接している「香」「食」に焦点をあて、そこに存在する職人の技の素晴らしさを実感させる。
FAX	0164-26-3600	URL	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/
45 おはなしいっぱい20周年記念展			単位数：1(一般：教6)
期日(回数)	平成30年3月3日(土)~11日(日)	時間	10:00~17:00
会場(会場住所)	江別市情報図書館(江別市野幌末広町7番地)	申込期限・方法	直接会場
問合せ先	江別市情報図書館	受講料	無料
電話番号	011-384-0202	内容	絵本、紙芝居、人形劇の人形などの展示とおはなし会
FAX	011-385-1129	URL	http://www.lib.city.ebetsu.hokkaido.jp/index.htm
46 【指定講座】 さよなら3月☆また来て4月!		定員：40名	単位数：必修4(ボラ：10又は必修1)
期日(回数)	平成30年3月10日(土)~11日(日)	時間	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地の25)	申込期限・方法	電話で
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受講料	
電話番号	0125-53-2246	内容	宿泊体験をとおして1年を振り返り、仲間同士の交流を深めるとともに、4月からの友情と頑張りを誓い合う。
FAX	0125-53-3012	URL	http://www.napal-sunagawa.jp/

道南(渡島・檜山管内)

ほっかいどう学科

ほっかいどう学コース(6講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 道南百景29-5 知内町ストーンサークル見学と小谷石海岸		定員：10名	単位数：3・必修1
期日(回数)	10月4日(水)	時間	9:30~13:00
会場(会場住所)	北斗市総合文化会館駐車場(北斗市)	申込期限・方法	9月25日~10月2日 電話で、FAXで
問合せ先	森誘クラブ	受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	内容	新幹線工事によって発掘された1万年前のストーンサークルの見学と小谷石海岸の散策。解説・知内町教育委員会学芸員。弁当持参。荒天中止。集合場所からの便乗代2000円。
FAX	01372-7-2461	URL	
2 ミュージアム・トーク「みんなのお宝、保存・活用術—文化財最前線を探る—」(仮称)		定員：40名	単位数：2
期日(回数)	10月21日(土)	時間	13:30~15:30
会場(会場住所)	函館市北方民族資料館(函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	9月21日~10月20日 電話で
問合せ先	函館市北方民族資料館	受講料	300円
電話番号	0138-22-4128	内容	アイヌ民族をはじめ北方諸民族の歴史や文化などについて、第一線の研究者を招き講演していただくものです。
FAX	0138-22-8874	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku
3 【指定講座】 道南百景29-6 八雲町郷土資料館と紅葉の梅村庭園見学		定員：10名	単位数：3・必修1
期日(回数)	10月25日(水)	時間	9:30~13:00
会場(会場住所)	森町道の駅 YOU・遊・もり駐車場(森町国道5号線沿い)	申込期限・方法	10月13日~23日 電話で、FAXで
問合せ先	森誘クラブ	受講料	300円
電話番号	01372-7-2461	内容	八雲町の郷土資料館・木彫り熊資料館・紅葉の梅雲亭の見学。荒天中止。解説は八雲町学芸員。昼食はパノラマパークにて。集合場所から便乗代1000円。
FAX	01372-7-2461	URL	

4 【指定講座】道南百景29-7 七飯 Gondola と横津岳散策			定員：10名	単位数：3・必修1
期日(回数)	11月2日(水)	時 間	9:30集合～12:30	
会 場	JR大沼駅駐車場(七飯町)	申込期限・方法	10月15日～30日 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	七飯町に新設されたスキー場を利用した Gondola で横津岳山頂付近へ上り、山頂散策路を巡る。Gondola 代1人1800円(団体10名以上1440円)各自負担。弁当持参又は山頂のレストラン利用。雨天中止。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	

5 【指定講座】道南百景29-8 函館山雪中行			定員：10名	単位数：3・必修1
期日(回数)	平成30年1月3日(水)	時 間	9:00集合～12:00	
会 場	函館山ふれあいセンター駐車場(函館市青柳町)	申込期限・方法	12月15日～31日 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	雪の函館山を登山する。帰路は車両通行止め中の自動車道を下る。長靴・すべり止めまたはストックを使用。防寒対策。雨天中止。	
電 話 番 号	01372-7-2461		Eメール	
F A X	01372-7-2461		U R L	

6 文学の夕べ特別企画「朗読で綴る函館の文学Vol.13」			定員：50名	単位数：1	
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時 間	14:00～15:30(予定)		
会 場	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	申込期限・方法	平成30年1月24日(水)9:00～ 電話で		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	講師(朗読):朗読研究「雪の会」		
電 話 番 号	0138-22-9014		Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	

ほっかいどう学科 地域活動コース(10講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 森の学校 単位数：未定・必修1

期日(回数)	10月4日(水)～日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	植樹活動や地元の木材を使った木工体験を通して、森林を守ることの大切さに気付かせ、理解を促す。		
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org	
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/	

2 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2017～函館の魅力発見～」第6回 定員：1部・2部 各50名 単位数：1・必修1(ジュ1)

期日(回数)	10月28日(2回)	時 間	1部 10:30～12:00 2部 13:30～15:00		
会 場	はこだてみらい館(函館市若松町20番1号 キラリス函館3階)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	800(5回以上申込みで3,500円)		
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座		
電 話 番 号	0138-44-4211		Eメール	info@cc-hakodate.jp	
F A X	0138-44-4333		U R L	http://www.cc-hakodate.jp/	

3 高等学校生徒会フォーラム 単位数：10・必修1

期日(回数)	11月11日(土)～11月12日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	生徒会の実践交流やワークショップ等の活動を通して、現状の把握や課題解決方法への理解を促し、生徒会活動の活性化を図る。		
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org	
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/	

4 函館大学秋期教養講座「地域ブランドを売る」 定員：なし 単位数：2・必修1

期日(回数)	11月18日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	函館大学(函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館大学	内 容	函館大学専任講師角田美知江による講座。地域ブランドを事例に、「地域活性化とマーケティング」を学ぶ。		
電 話 番 号	0138-57-2535		Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp	
F A X	0138-57-2536		U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp	

5 親子でアミーゴ 単位数：10・必修1

期日(回数)	11月25日(土)～11月26日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	親子で自然と触れ合う活動や宿泊を通して、家族間の交流や親子の絆を深める機会とする。		
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org	
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/	

6 イングリッシュキャンプ冬 定員：50名 単位数：28・必修1(ジュ4)

期日(回数)	平成30年1月4日(水)～1月7日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	地球規模の視野と地域の視点を併せもった北海道のグローバル化を担う人材の育成を目的に、オール・イングリッシュで外国人と過ごして「生きた英語」を学び、英語によるコミュニケーション能力を育成するとともに、異なる言語や文化、生活に対する理解と関心を深め、積極的にコミュニケーションを図ろうとする。		
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org	
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/	

7 渡島・檜山管内高等学校剣道大会			定員：100名	単位数：未定・必修1
期日(回数)	平成30年1月下旬	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	近隣の高等学校剣道部を対象に、剣道の試合を通して、心身の健全な育成と相互の交流を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/
8 少年剣道交流会inネイバル森			定員：未定	単位数：必修1
期日(回数)	平成30年1月下旬	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	近隣の剣道少年団を対象に、剣道の試合を通して、心身の健全な育成と相互の交流を図る。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/
9 ふるる函館 「ボランティアリーダー塾」(1泊2日)			定員：20名	単位数：10・必修1
期日(回数)	平成30年2月17日(土)～18日(日)	時 間	平成30年2月17日(土)10：00～18日(日)15：00	
会 場	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市)	申込期限・方法	平成30年1月28日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワークスコープ茜	内 容	15才以上を対象とした青少年の体験活動に関わるボランティアリーダー塾	
電 話 番 号	0138-23-5961		Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315		U R L	
10 大人の学習講座			定員：50名	単位数：未定・必修1
期日(回数)	平成30年3月10日(土)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	ネイバル森での体験活動を通して、地域の生涯学習活動を推進する。	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/

教養学科

キャリアアップコース(4講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 後期ロシア語市民講座初級コース			定員：10名	単位数：15 (ジュ10)
期日(回数)	平成30年1月9日(火)～3月12日(月) (10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	11月28日(火)～12月25日(木) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	20,000円（大学生は2割引、中高生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/
2 後期ロシア語市民講座中級コース			定員：10名	単位数：15 (ジュ10)
期日(回数)	平成30年1月9日(火)～3月12日(月) (10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	11月28日(火)～12月25日(木) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	20,000円（大学生は2割引、中高生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/
3 後期ロシア語市民講座上級コース			定員：10名	単位数：15 (ジュ10)
期日(回数)	平成30年1月9日(火)～3月12日(月) (10回)	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	11月28日(火)～12月25日(木) FAXで、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	20,000円（大学生は2割引、中高生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/
4 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】「社会に開かれた教育課程」と「カリキュラム・マネジメント」を考える			定員：12名	単位数：4
期日(回数)	平成30年1月20日(土)	時 間	10：00～15：00	
会 場	北海道教育大学函館校（教職大学院演習室（3-411））(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	12月18日(日)～12月28日(木) FAXで、Eメールで、HPで、その他（受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください）	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	今日の学校課題である「社会に開かれた教育課程」の編成と「カリキュラム・マネジメント」について考える。	
電 話 番 号	0138-44-4348		Eメール	hak-gakumu@jhokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp

教養学科

環境・生活コース(5講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 ふるる函館わくわくキャンプ「外国人とポットラック1～ハロウィンパーティ～」 定員：50名 単位数：3 (ジュ1)			
期日(回数)	10月22日(日)	時 間	13:00～16:00
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館)(函館市)	申込期限・方法	9月30日(土)8:45から受付開始 電話で、Eメールで
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワークスペース西	受 講 料	500円
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315	U R L	
		内 容	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象とした国際交流プログラム
2 高等学校生徒会フォーラム 定員：40名 単位数：8			
期日(回数)	11月11日(土)～11月12日(日)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受 講 料	
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/
		内 容	生徒会の実践交流やワークショップ等の活動を通して、現状の把握や課題解決方法への理解を促し、生徒会活動の活性化を図る。
3 函館大学秋期教養講座「電気自動車の普及と課題」 定員：なし 単位数：2			
期日(回数)	12月2日(土)	時 間	10:00～12:00
会 場 (会場住所)	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話で、FAXで、Eメールで
問 合 せ 先	函館大学	受 講 料	無料
電 話 番 号	0138-57-2535	Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp
F A X	0138-57-2536	U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp
		内 容	函館大学教授若松裕之による講座。電気自動車について環境問題への影響と活用の実際について紹介。
4 楽しい食品加工 定員：15名程度 単位数：6 (ジュ1)			
期日(回数)	平成30年2月17日(日)(1)	時 間	9:00～16:00頃
会 場 (会場住所)	北海道檜山北高等学校 (せたな町)	申込期限・方法	2月13日(火)ころまでお願いします。電話で、FAXで、Eメールで
問 合 せ 先	北海道檜山北高等学校	受 講 料	2,000円程度
電 話 番 号	0137-84-5331	Eメール	hiyamakita-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0137-84-5333	U R L	http://hiyamakita.hokkaido-c.ed.jp
		内 容	家庭でもできる食品加工の基礎を実践しながら学習します。
5 大人のための学習講座 定員：30名 単位数：5			
期日(回数)	平成30年3月11日(土)	時 間	9:00～14:00
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	随時お申し込みください(9:00～17:00)※定員になり次第、締め切ります。電話で
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受 講 料	1,200円
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/

教養学科 健康・スポーツコース(38講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 健康体操 (昭和教室) 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週月曜日(祝日除く)	時 間	10:30～11:30
会 場 (会場住所)	昭和町会館3F多目的室 (函館市昭和3丁目1-38)	申込期限・方法	電話で、Eメールで、HPで、直接会場
問 合 せ 先	ミスポ はこだて	受 講 料	年会費1,000円 1回500円
電 話 番 号	080-5589-8325	Eメール	misphakodate@gmail.com
F A X	0138-41-0309	U R L	http://www.mispo.jp/
		内 容	ご自身の体力に合わせて行える誰にでもできる軽運動です。
2 エアロビクス&ストレッチ 定員：なし 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週木曜日(祝日除く)	時 間	19:00～20:30
会 場 (会場住所)	テオースポーツクラブ旧館スタジオ (函館市海岸町10-17)	申込期限・方法	電話で、Eメールで、HPで、直接会場
問 合 せ 先	ミスポ はこだて	受 講 料	年会費3,000円 1回500円
電 話 番 号	080-5589-8325	Eメール	misphakodate@gmail.com
F A X	0138-41-0309	U R L	http://www.mispo.jp/
		内 容	ストレッチで身体を弛めエクササイズで代謝を上げゆっくりケルダウンします。
3 健康体操 (日吉教室) 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 毎週火曜日	時 間	13:30～14:30
会 場 (会場住所)	函館フットボール クラブハウス2F (函館市日吉4丁目19-1)	申込期限・方法	電話で、Eメールで、HPで、直接会場
問 合 せ 先	ミスポ はこだて	受 講 料	年会費1,000円 1回500円
電 話 番 号	080-5589-8325	Eメール	misphakodate@gmail.com
F A X	0138-41-0309	U R L	http://www.mispo.jp/
		内 容	ご自身の体力に合わせて行える誰にでもできる軽運動です。
4 誰にでもできるやさしいヨガ 定員：なし 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	10月4日(水)～平成30年3月31日(土) 毎週水曜日	時 間	19:00～20:00
会 場 (会場住所)	テオースポーツクラブ旧館スタジオ (函館市海岸町10-17)	申込期限・方法	電話で、Eメールで、HPで、直接会場
問 合 せ 先	ミスポ はこだて	受 講 料	年会費3,000円 1回500円
電 話 番 号	080-5589-8325	Eメール	misphakodate@gmail.com
F A X	0138-41-0309	U R L	http://www.mispo.jp/
		内 容	身体をほぐすところから始め、簡単なポーズで身体を整えます。初心者の方もぜひどうぞ。

5 第6回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：昼の部50名	単位数：10			
期日(回数)	12月4日(月)～12月28日(木) (8回)	時 間	昼の部 12:00～13:15					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月19日(木)～10月30日(月) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	3,840円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
6 第6回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：夜の部20名	単位数：10			
期日(回数)	12月4日(月)～12月28日(木) (8回)	時 間	夜の部 18:30～19:45					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月19日(木)～10月30日(月) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	3,840円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
7 第6回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：10			
期日(回数)	12月4日(月)～12月27日(水) (7回)	時 間	10:30～12:00					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月18日～10月30日まで 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	3,360円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
8 第6回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：8			
期日(回数)	12月4日(月)～12月28日(木) (8回)	時 間	13:30～14:30					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月19日(木)～10月30日(月) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	3,840円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
9 第6回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10			
期日(回数)	12月5日(火)～平成30年1月12日(金) (10回)	時 間	13:30～14:30					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月17日(火)～10月31日(火) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	5,800円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
10 第6回 パワフルスイム				定員：20名	単位数：15			
期日(回数)	12月5日(火)～平成30年1月12日(金) (10回)	時 間	12:00～13:30					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月17日(火)～10月31日(火)まで 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	4,800円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
11 第6回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15			
期日(回数)	12月5日(火)～平成30年1月12日(金) (10回)	時 間	10:30～12:00					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月17日(火)～10月31日(火) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	4,800円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
12 第6回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15			
期日(回数)	12月5日(火)～平成30年1月12日(金) (10回)	時 間	18:30～20:00					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月17日(火)～10月31日(火) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	4,800円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
13 第4回 バラエティコース				定員：30名	単位数：15			
期日(回数)	平成30年1月5日(金)～3月23日(金) (10回)	時 間	10:30～12:00					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月27日(金)～12月22日(金) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	4,800円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		
14 第4回 ウォータビクスナイト教室				定員：40名	単位数：6			
期日(回数)	平成30年1月10日(水)～3月28日(水) (10回)	時 間	20:00～20:40					
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	10月25日(水)～12月27日(水) 直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	4,500円					
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。					
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657					U R L		

15 第4回 ゆっくり4泳法マスターコース				定員：20名	単位数：15
期日(回数)	平成30年1月10日(水)～3月28日(水) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	10月25日(水)～12月27日(水)まで 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。				
16 第7回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	平成30年1月10日(水)～2月14日(水) (10回)	時 間	10：30～12：00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月18日～12月27日まで 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。				
17 第4回 きっちり4泳法ナイトコース				定員：15名	単位数：15
期日(回数)	平成30年1月10日(水)～3月28日(水) (10回)	時 間	18：30～20：00		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	10月25日(水)～12月27日(水) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。				
18 第7回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：昼の部50名	単位数：12
期日(回数)	平成30年1月11日(木)～2月19日(月) (10回)	時 間	昼の部 12：00～13：15		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月18日(月)～12月28日(水) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
19 第7回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：夜の部20名	単位数：12
期日(回数)	平成30年1月11日(木)～2月19日(月) (10回)	時 間	夜の部 18：30～19：45		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月18日(月)～12月28日(水) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
20 第7回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：10
期日(回数)	平成30年1月11日(木)～2月19日(月) (10回)	時 間	13：30～14：30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月18日(月)～12月28日(水) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。				
21 第4回 ロング50マスターコース				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	平成30年1月15日(月)～3月26日(月) (10回)	時 間	12：00～13：15		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月4日(月)～12月25日(月) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	25m程度泳げる方！50mプールの指導員に見守られながら泳いでみませんか！				
22 第4回 専科コース				定員：30名	単位数：15
期日(回数)	平成30年1月20日(土)～3月24日(土) (10回)	時 間	12：00～13：30		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月9日(土)～平成30年1月13日(土) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。				
23 第4回 サタディナイトコース				定員：30名	単位数：11
期日(回数)	平成30年1月20日(土)～3月24日(土) (10回)	時 間	19：30～20：40		
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	12月9日(土)～平成30年1月13日(土) 直接会場で		
問合せ先	函館市民プール	受 講 料	4,800円		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
内 容	初めて水に入る人から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。				
24 渡島・檜山管内高等学校剣道大会				定員：100名	単位数：未定
期日(回数)	平成30年1月下旬	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受 講 料			
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/		
内 容	近隣の高等学校剣道部を対象に、剣道の試合を通して、心身の健全な育成と相互の交流を図る。				

25 第7回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：10		
期日(回数)	平成30年1月23日(火)～2月27日(火) (10回)	時 間	13：30～14：30				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	12月26日(火)～平成30年1月12日(金) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	5,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
26 第7回 パワフルスイム				定員：20名	単位数：15		
期日(回数)	平成30年1月23日(火)～2月27日(火) (10回)	時 間	12：00～13：30				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	12月26日(火)～平成30年1月12日(金)まで 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
27 第7回 市民水泳教室 午前の部				定員：40名	単位数：15		
期日(回数)	平成30年1月23日(火)～2月27日(火) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	12月26日(火)～平成30年1月12日(金) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
28 第7回 市民水泳教室 午後の部				定員：20名	単位数：15		
期日(回数)	平成30年1月23日(火)～2月27日(火) (10回)	時 間	18：30～20：00				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	12月26日(火)～平成30年1月12日(金) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
29 シャフルボード実技研修会				定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	①平成30年2月7日(火) ②2月21日(火) ③3月7日(火) (3回)	時 間	12：45集合～15：00				
会 場	七飯町大川コミュニティセンター1階 (七飯町大川)	申込期限・方法	実施日2日前まで 電話で、FAXで				
(会場住所)		受 講 料	300円				
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	シャフルボードの技術向上のための研修会を行う。屋内上履き持参。				
電 話 番 号	01372-7-2461					Eメール	
F A X	01372-7-2461					U R L	
30 第8回 きっちり4泳法マスターコース				定員：30名	単位数：15		
期日(回数)	平成30年2月19日(月)～3月28日(火) (10回)	時 間	10：30～12：00				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年1月31日～2月14日まで 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
31 第8回 水中ウォーキング教室 昼の部				定員：昼の部50名	単位数：10		
期日(回数)	平成30年2月26日(月)～3月26日(月) (8回)	時 間	昼の部 12：00～13：15				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月5日(月)～2月19日(月) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,320円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
32 第8回 水中ウォーキング教室 夜の部				定員：夜の部20名	単位数：11		
期日(回数)	平成30年2月26日(月)～3月26日(月) (9回)	時 間	夜の部 18：30～19：45				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月5日(月)～2月19日(月) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,320円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
33 第8回 ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20名	単位数：9		
期日(回数)	平成30年2月26日(月)～3月26日(月) (9回)	時 間	13：30～14：30				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月5日(月)～2月19日(月) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	4,320円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方など基本からゆっくり指導いたします。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	
34 第8回 ウォータビクス教室				定員：30名	単位数：6		
期日(回数)	平成30年3月6日(火)～3月27日(火) (6回)	時 間	13：30分～14：30				
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月13日(火)～2月27日(火) 直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	3,480円				
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。				
電 話 番 号	0138-52-7452					Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657					U R L	

35 第8回 パワフルスイム 定員：20名 単位数：9			
期日(回数)	平成30年3月6日(火)～3月27日(火) (6回)	時 間	12:00～13:30
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月13日(火)～2月27日(火)まで 直接会場
(会場住所)		受 講 料	2,880円
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指す。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L		
36 第8回 市民水泳教室 午前の部 定員：40名 単位数：9			
期日(回数)	平成30年3月6日(火)～3月27日(火) (6回)	時 間	10:30～12:00
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月13日(火)～2月27日(火) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	2,880円
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L		
37 第8回 市民水泳教室 午後の部 定員：20名 単位数：9			
期日(回数)	平成30年3月6日(火)～3月27日(火) (6回)	時 間	18:30～20:00
会 場	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年2月13日(火)～2月27日(火) 直接会場
(会場住所)		受 講 料	2,880円
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657 U R L		
38 シャフルボード競技大会 定員：10名 単位数：2			
期日(回数)	平成30年3月14日(水)	時 間	12:40集合～15:00
会 場	七飯町大川コミュニティセンター1階(七飯町大川)	申込期限・方法	3月7日～12日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	2月7日から3月7日の研修会をふまえて競技大会を行う。参加者全員景品あり。
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール		
F A X	01372-7-2461 U R L		

教養学科 教養コース(11講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 「田辺三重松展」ギャラリー・ツアー 定員：なし 単位数：1 (ジュ1)			
期日(回数)	10月7日(土)、10月21日(土) (2回)	時 間	14:00～15:00
会 場	北海道立函館美術館(函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場
(会場住所)		受 講 料	展示会観覧料(高校生以上)
問 合 せ 先	北海道立函館美術館	内 容	展示会場内で、作品を前に当館学芸員がみどころを解説します。
電 話 番 号	0138-56-6311 Eメール hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0138-56-6381 U R L http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj		
2 公立はこだて未来大学 公開講座 ビブリオバトル：人を通して本を知る、本を通して人を知る 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	10:00～11:30
会 場	公立大学法人 公立はこだて未来大学(函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	10月6日※定員に達するまで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公立大学法人 公立はこだて未来大学	内 容	書評合戦ビブリオバトルを体験いただきながら、コミュニケーションの科学を学ぶ。
電 話 番 号	0138-34-6549 Eメール c01@fun.ac.jp		
F A X	0138-34-6564 U R L http://www.fun.ac.jp		
3 【北海道教育大学 一般公開講座】怖くない暗号の話 定員：10名 単位数：6			
期日(回数)	10月10日(火)～10月31日(火) (4回)	時 間	18:30～20:00
会 場	北海道教育大学函館校 第17講義室(予定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月19日(水)～9月29日(金) FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	身近な例を用いながら、数学と暗号の係わりやこれからの暗号について紹介する。
電 話 番 号	0138-44-4348 Eメール hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp		
F A X	0138-44-4382 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp		
4 公立はこだて未来大学 公開講座 社会のルールをデザインしよう ゲーム理論への招待 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	10:30～12:00
会 場	函館コミュニティプラザ(Gスクエア)(函館市本町24-1 シェスタハコ)	申込期限・方法	10月13日※定員に達するまで 電話で
(会場住所)	ダテ4F)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	公立大学法人 公立はこだて未来大学	内 容	選挙やオークションなどの社会の様々なルールを、どのように最適にデザインできるかを学ぶ。
電 話 番 号	0138-34-6549 Eメール c01@fun.ac.jp		
F A X	0138-34-6564 U R L http://www.fun.ac.jp		
5 公立はこだて未来大学 公開講座 手描きの図解表現を使いこなそう グラフィックレコーディングから資料のポンチ絵まで 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	10月21日(土)	時 間	10:30～11:30
会 場	公立大学法人 公立はこだて未来大学(函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	10月20日※定員に達するまで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公立大学法人 公立はこだて未来大学	内 容	会議の見える化やアイデアの共有に欠かせない図解表現の絵を効果的に使うための図解の考え方と方法を学ぶ。
電 話 番 号	0138-34-6549 Eメール c01@fun.ac.jp		
F A X	0138-34-6564 U R L http://www.fun.ac.jp		

6 「猫まみれ展」カフェ&トーク			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	11月4日(土)、平成30年1月6日(土)、1月13日(土) (3回)	時間	14:00~15:30		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場		
		受講料	展覧会観覧料 (高校生以上)		
問合せ先	北海道立函館美術館		内 容	特別展「猫まみれ展」を学芸員とともに観賞し、カフェを楽しみながら、講話により更に理解を深めます。	
電話番号	0138-56-6311	Eメール			hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381	URL			http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
7 「猫まみれ展」ギャラリー・ツアー			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	11月4日(土)、平成30年1月6日(土)、1月13日(土) (3回)	時間	14:00~15:00		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場		
		受講料	展覧会観覧料 (高校生以上)		
問合せ先	北海道立函館美術館		内 容	特別展「猫まみれ展」の展示会場内で、作品を前に当館学芸員がみどころを解説します。	
電話番号	0138-56-6311	Eメール			hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381	URL			http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
8 書道ワークショップ			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	11月11日(土)	時間	14:00~16:00		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	11月4日(土)まで FAXで、Eメールで		
		受講料	展覧会観覧料と材料費、保険料が必要です。		
問合せ先	北海道立函館美術館		内 容	特別展「猫まみれ展」及びミュージアム・コレクション「こころを筆にのせて—金子鶴亭と近代詩文書」展を学芸員とともに観賞し、松前高等学校書道部によるワークショップを体験します。	
電話番号	0138-56-6311	Eメール			hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381	URL			http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
9 ハコビ・マジカル・ワークショップ			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	11月25日(土)	時間	13:30~15:30		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	11月17日(金)まで FAXで、Eメールで		
		受講料	展覧会観覧料と材料費、保険料が必要です。		
問合せ先	北海道立函館美術館		内 容	特別展「猫まみれ展」及びミュージアム・コレクションを学芸員とともに観賞し、造形ワークショップでクリスマスにちなんだ作品作りを体験します。	
電話番号	0138-56-6311	Eメール			hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381	URL			http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
10 「追悼特別展 高倉健」ギャラリー・ツアー			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)	
期日(回数)	平成30年2月3日(土)、2月10日(土)、3月17日(土) (3回)	時間	14:00~15:00		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場		
		受講料	展覧会観覧料 (高校生以上)		
問合せ先	北海道立函館美術館		内 容	特別展「高倉健」の展示会場内で、作品を前に当館学芸員がみどころを解説します。	
電話番号	0138-56-6311	Eメール			hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381	URL			http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
11 ハコビ・マジカル・ワークショップ「人形劇に挑戦！」			定員：20名	単位数：2 (ジュ1)	
期日(回数)	平成30年2月24日(金)	時間	13:30~15:30		
会場(会場住所)	北海道立函館美術館 (函館市五稜郭町37番6号)	申込期限・方法	2月17日(土)まで FAXで、Eメールで		
		受講料	展覧会観覧料と材料費、保険料が必要です。		
問合せ先	北海道立函館美術館		内 容	特別展「高倉健」を学芸員とともに観賞し、高倉健の出演映画にちなんだ人形劇ワークショップを体験します。	
電話番号	0138-56-6311	Eメール			hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0138-56-6381	URL			http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj
ジュニア学科					
ジュニアコース(22講座)					
※()内は一般のコース・認定単位数					
1 森の学校			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	10月4日(水)~日帰り		時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)		申込期限・方法		
			受講料		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森		内 容	植樹活動や地元の木材を使った木工体験を通して、森林を守ることの大切さに気付かせ、理解を促す。	
電話番号	01374-5-2110	Eメール			nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	URL			http://napal-mori.org/
2 【指定講座】秋のいいところ発見隊			定員：30名	単位数：必修6 (ボラ：19又は必修1)	
期日(回数)	10月7日(土)~10月9日(月)		時間		
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)		申込期限・方法		
			受講料		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森		内 容	秋にしかできない体験活動を通して、秋のすばらしさを感じるとともに、仲間との協調性を高める。	
電話番号	01374-5-2110	Eメール			nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	URL			http://napal-mori.org/
3 ふるる函館わくわくキャンプ「外国人とポットラック1~ハロウィンパーティ~」			定員：50名	単位数：1 (一般：環3)	
期日(回数)	10月22日(日)		時間	13:00~16:00	
会場(会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館)(函館市)		申込期限・方法	9月30日(土)8:45から受付開始 電話で、Eメールで	
			受講料	500円	
問合せ先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜		内 容	小学1~6年生(保護者同伴可)を対象とした国際交流プログラム	
電話番号	0138-23-5961	Eメール			info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315	URL			

4 「猫まみれ展」カフェ&トーク				定員：なし	単位数：1（一般：教1）
期日(回数)	11月4日(土)、平成30年1月6日(土)、1月13日(土)（3回）	時 間	14：00～15：30	申込期限・方法	当日、直接会場にて受付 直接会場
会 場 (会場住所)	北海道立函館美術館（函館市五稜郭町37番6号）	受 講 料	展覧会観覧料（高校生以上）	内 容	特別展「猫まみれ展」を学芸員とともに觀賞し、カフェを楽しみながら、講話により更に理解を深めます。
問 合 せ 先	北海道立函館美術館				
電 話 番 号	0138-56-6311	Eメール	hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0138-56-6381	U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj		
5 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「ふるる秋キャンプ～収穫祭～」				定員：50名	単位数：2
期日(回数)	11月11日(土)～12日(日)	時 間	11/11(土)13：30～11/12(日)11：30	申込期限・方法	10月15日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市)	受 講 料	2,500円	内 容	小学3～6年生を対象とした函館の秋を感じる体験活動プログラム
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜				
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp		
F A X	0138-23-1315	U R L			
6 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「食べ物はどこから来る」				定員：50名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	11月18日(土)	時 間	13：00～16：00	申込期限・方法	10月29日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市)	受 講 料	500円	内 容	小学1年～6年生（保護者同伴可）を対象とした食に関する体験活動プログラム
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜				
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp		
F A X	0138-23-1315	U R L			
7 【指定講座】親子でアミーゴ				定員：50名	単位数：必修4（一般：環8）
期日(回数)	11月25日(土)～11月26日(日)	時 間		申込期限・方法	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	受 講 料		内 容	親子で自然と触れ合う活動や宿泊を通して、家族間の交流や親子の絆を深める機会とする。
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/		
8 ふるる函館わくわくキャンプ（日帰り）「外国人とポットラック2～クリスマス会～」				定員：50名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	12月9日(土)	時 間	13：00～16：00	申込期限・方法	11月19日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市)	受 講 料	500円	内 容	小学1年～6年生（保護者同伴可）を対象した国際交流プログラム
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜				
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp		
F A X	0138-23-1315	U R L			
9 【指定講座】ネパールに泊まろうクリスマス編①				定員：50名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	12月9日(土)～12月10日(日)	時 間		申込期限・方法	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	受 講 料		内 容	ネパール森に宿泊、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/		
10 【指定講座】ネパールに泊まろうクリスマス編②				定員：50名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	12月16日(土)～12月17日(日)	時 間		申込期限・方法	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	受 講 料		内 容	ネパール森に宿泊、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/		
11 ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「外国人とお泊り会②～羊から何ができるかな～」				定員：50名	単位数：2
期日(回数)	12月16日(土)～17日(日)	時 間	12/16(土)13：00～17(日)11：30	申込期限・方法	11月26日(日)8：45から受付開始 電話で、Eメールで
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター（ふるる函館）(函館市)	受 講 料	2,500円	内 容	小学3年～6年生を対象とした1泊2日の国際交流プログラム
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜				
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp		
F A X	0138-23-1315	U R L			
12 第3回 幼児の水遊び教室				定員：30名	単位数：10
期日(回数)	12月20日(水)～平成30年3月28日(水)（10回）	時 間	15：00～16：00	申込期限・方法	10月11日(水) 午後4時15分～午後4時30分 函館市民プール2階第1会議室 直接会場
会 場 (会場住所)	函館市民プール	受 講 料	3,000円	内 容	4歳児・5歳児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。
問 合 せ 先	函館市民プール				
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-52-7657	U R L			
13 【指定講座】イングリッシュキャンプ冬				定員：50名	単位数：必修4（ボラ：28又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月4日(木)～1月7日(日)	時 間		申込期限・方法	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	受 講 料		内 容	地球規模の視野と地域の視点を併せもった北海道のグローバル化を担う人材の育成を目的に、オール・イングリッシュで外国人と過ごして「生きた英語」を学び、英語によるコミュニケーション能力を育成するとともに、異なる言語や文化、生活に対する理解と関心を深め、積極的にコミュニケーションを図ろうとする。
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/		

14 第5回 少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50名 単位数：10

期日(回数)	平成30年1月6日(土)～2月10日(土) (10回)	時 間	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	9月17日(日)～10月7日(土) 直接会場で
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	
		内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。

15 第3回 少年少女4泳法マスターコース 定員：20名 単位数：10

期日(回数)	平成30年1月7日(日)～3月25日(日) (10回)	時 間	10:30～11:45
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	10月1日(日)～10月29日(日) 直接会場で
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	
		内 容	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。

16 【指定講座】ウィンターキャンプ 定員：30名 単位数：必修4 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	平成30年1月9日(火)～1月10日(水)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	受 講 料	
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/
		内 容	冬にしかできない体験活動を通して、仲間との交流を深めるとともに、季節の変化を楽しめる態度を育てる。

17 冬休み・ふるる函館寺子屋教室 (全4日間。日帰り) 定員：15名 単位数：4

期日(回数)	平成30年1月10日(水)～13日(土)	時 間	9:30～12:00
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館) (函館市)	申込期限・方法	12月24日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜	受 講 料	1,000円
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315	U R L	
		内 容	小学1年～3年生を対象とした函館の冬を体感する体験活動プログラム

18 少年剣道交流会inネイパル森 定員：200名 単位数：1

期日(回数)	1月下旬	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	受 講 料	
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/
		内 容	近隣の剣道少年団を対象に、剣道の試合を通して、心身の健全な育成と相互の交流を図る。

19 ふるる函館わくわくキャンプ (1泊2日)「ふるる冬キャンプ」 定員：50名 単位数：2

期日(回数)	平成30年1月27日(土)～28日(日)	時 間	1月27日(土)11:30～28日(日)11:30
会 場 (会場住所)	函館市青少年研修センター (ふるる函館) (函館市)	申込期限・方法	平成30年1月7日(日)8:45から受付開始 電話で、Eメールで
問 合 せ 先	函館市青少年研修センター ワーカーズコープ茜	受 講 料	2,500円
電 話 番 号	0138-23-5961	Eメール	info@fururu.or.jp
F A X	0138-23-1315	U R L	
		内 容	小学3年～6年生を対象とした冬の体験活動プログラム

20 【指定講座】ネイパルに泊まろう冬遊び編① 定員：50名 単位数：必修4 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	平成30年2月3日(土)～2月4日(日)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	受 講 料	
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/
		内 容	ネイパル森に宿泊、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。

21 【指定講座】ネイパルに泊まろう冬遊び編② 定員：50名 単位数：必修4 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	平成30年2月10日(土)～2月11日(日)	時 間	
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	受 講 料	
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/
		内 容	ネイパル森に宿泊、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。

22 第6回 少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50名 単位数：10

期日(回数)	平成30年2月24日(土)～3月25日(日) (10回)	時 間	第1部 午後13:30～14:30 第2部 14:30～15:30
会 場 (会場住所)	函館市民プール	申込期限・方法	平成30年1月27日(土)～2月10日(土) 直接会場で
問 合 せ 先	函館市民プール	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L	
		内 容	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。

道北(上川・留萌・宗谷管内)

ほっかいどう学科
ほっかいどう学コース(4講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

道南(渡島・檜山管内)

道北(上川・留萌・宗谷管内)

1 平成29年度 増毛山道体験トレッキング 第8回秋のフルーツ・国希・オーベルジュまじけ泊と10kmミドルコース 定員：20名 単位数：8（ジュ2）			
期日(回数)	10月6日(金)～7日(土)	時 間	6日13:00～17:00 7日7:30～15:00 (2日目休憩2時間程度)
会 場 (会場住所)	オーベルジュまじけ (13時集合)(増毛町217-1)	申込期限・方法	FAXで、Eメールで
問 合 せ 先	特定非営利活動法人 増毛山道の会	受 講 料	23,000円
電 話 番 号	0164-56-0003	Eメール	oldis21@kosugi-sp.jp
F A X	0164-43-0400	U R L	http://www.kosugi-sp.jp/sando/top.html
内 容		秋のゆったり企画。果樹園と国希酒造をバス巡り。フルーツと新酒のお土産。夕食三国シェフ監修「創作料理」初級者向け10km コース歴史遺産1番豊富でガイド同行途中果樹の差し入れ。絶対お得です。	

2 【指定講座】おびらふるさと塾 つちの中に埋もれた人々の暮らし 定員：30名 単位数：1・必修1（ジュ1）			
期日(回数)	10月11日(水)	時 間	18:30～20:00
会 場 (会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	10月11日(水) 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	小平町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-56-9500	Eメール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
F A X	0164-56-9555	U R L	http://www.town.obira.hokkaido.jp
内 容		小平町内には、大昔の人たちの生活のあとがある「遺跡」がたくさんあります。こうした「遺跡」のなかで、とりわけ大きく発掘にかかわった町民も多かった「高砂史跡」。高砂遺跡「オビラウシュベツ村」の生活とはどんなものだったでしょう。	

3 【指定講座】おびらふるさと塾 文化財建造物の中の旧花田家番屋 定員：30名 単位数：1・必修1（ジュ1）			
期日(回数)	11月1日(水)	時 間	18:30～20:00
会 場 (会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	11月1日(水) 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	小平町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-56-9500	Eメール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
F A X	0164-56-9555	U R L	http://www.town.obira.hokkaido.jp
内 容		調査で多数の鯨番建築を訪問されている駒木先生に、旧花田家番屋の特徴と数ある文化財建造物のうちで何に注目して楽しむべきか、旧花田家番屋の魅力をお話しいたします。	

4 【指定講座】おびらふるさと塾 炭鉱遺産の活かし方 定員：30名 単位数：1・必修1（ジュ1）			
期日(回数)	平成30年2月7日(水)	時 間	18:30～20:00
会 場 (会場住所)	小平町文化交流センター (小平町字小平町356-2)	申込期限・方法	2月7日(水) 電話で、FAXで、直接会場で
問 合 せ 先	小平町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0164-56-9500	Eメール	nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
F A X	0164-56-9555	U R L	http://www.town.obira.hokkaido.jp
内 容		小平町は達布を中心に手塩炭田が分布し、かつては炭鉱が栄えました。現在は露天掘りの吉住炭鉱を残すのみとなっていますが、こうした炭鉱の歴史を観光に活かしている事例を教えてください。	

道北(上川・留萌・宗谷管内) ほかいどう学/地域活動/キャリアアップ

ほかいどう学 地域活動コース(4講座)

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川」～ 定員：30名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	13:00～15:00
会 場 (会場住所)	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月18日(金)～ 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で(手番通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください)
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	受 講 料	資料代500円(学生・生徒は無料)
電 話 番 号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338	U R L	http://www.awbc.jp/
内 容		老後の居場所づくりを考える(旭川大学 教授 安藤 均)	

2 ユースピア・ボランティア塾 定員：20名 単位数：8・必修1			
期日(回数)	11月4日(土)～5日(日)	時 間	1泊2日
会 場 (会場住所)	国立大雪青少年交流の家(美瑛町白金温泉 国立大雪青少年交流の家)	申込期限・方法	未定 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家	受 講 料	未定
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L	http://taisetsu.niye.go.jp
内 容		ボランティア活動を行う上で必要な知識・技能について講義、演習、実習をとおして習得します。	

3 十勝岳ジオパーク構想・地域をもっと好きになろう 定員：なし 単位数：1・必修1			
期日(回数)	11月16日(水)	時 間	10:00～11:30
会 場 (会場住所)	美瑛町町民センター (美瑛町寿町2丁目3番13号)	申込期限・方法	なし 直接会場で
問 合 せ 先	美瑛町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0166-92-4141	Eメール	
F A X	0166-92-4714	U R L	
内 容		十勝岳ジオパーク構想の概要と自分たちの地域をもっと好きになれる講義を行います。	

4 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川」～ 定員：30名 単位数：2・必修1			
期日(回数)	11月18日(土)	時 間	13:00～15:00
会 場 (会場住所)	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月18日(金)～ 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で(手番通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください)
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	受 講 料	資料代500円(学生・生徒は無料)
電 話 番 号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338	U R L	http://www.awbc.jp/
内 容		旭川高専の技術による旭川地域との連携を考える～ものづくりのお手伝い～(旭川工業高等専門学校 技術長 山内広也)	

教養学科 キャリアアップコース(7講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会			定員：20名	単位数：3 (ジュ1)
期日(回数)	10月～平成30年3月 (毎月第3日曜日)(6回)	時 間	13:00～16:00	
会 場 (会場住所)	旭川市神楽公民館 2階和室 (旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	毎月実施日3日前まで 電話で、FAXで	
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受 講 料	月1回500円	
電 話 番 号	0166-61-4842	内 容	薄茶の飲み方、菓子器の作法、立ち振る舞い作法及び掛物、花入れの主客鑑賞の作法等を楽しみ茶道を学びます。イス席も用意しています。	
F A X	0166-61-4842	Eメール		
		U R L		
2 日本の心と茶道の伝統を学ぶ会～			定員：15名	単位数：5
期日(回数)	10月15日(日)	時 間	9:00～15:00	
会 場 (会場住所)	花月会館 (旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	9月1日(金)～10月3日(火) 電話で、FAXで	
問 合 せ 先	表千家旭川秀峰会	受 講 料	1,500円	
電 話 番 号	0166-61-4842	内 容	チャリティー秋の茶会、茶道具の拝見、お点前の拝見、亭主と正客の会話の様子等体験する。	
F A X	0166-61-4842	Eメール		
		U R L		
3 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川」～			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	10月21日(土)	時 間	13:00～15:00	
会 場 (会場住所)	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月18日(金)～ 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場(手話通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください)	
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	受 講 料	資料代500円 (学生・生徒は無料)	
電 話 番 号	0166-26-0338	内 容	コンピューターの中の立体～作る、取り出す、入り込む (東海大学札幌キャンパス 教授 渡辺宏二)	
F A X	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com	
		U R L	http://www.awbc.jp/	
4 パソコン講座			定員：20名まで	単位数：7 (ジュ5)
期日(回数)	11月7日(火)～11月21日(火) (5回)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	北海道鷹栖高等学校 (鷹栖町南1条1丁目2-1 北海道鷹栖高等学校2階情報処理室)	申込期限・方法	8月1日～9月30日 電話で	
問 合 せ 先	北海道鷹栖高等学校	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0166-87-3020	内 容	ワープロソフトWord2013を使用して簡単な文書作成	
F A X	0166-87-2440	Eメール	takasu-z0@hokkaido-c.ed.jp	
		U R L	http://www.takasu.hokkaido-c.ed.jp/	
5 英会話講座			定員：10名	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	16:00～17:00	
会 場 (会場住所)		申込期限・方法	電話で	
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0163-87-2358	内 容	英語でコミュニケーションをとるためにはどうすればよいか、実際に会話をしながら学びます。	
F A X	0163-87-2301	Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp	
		U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	
6 日本の心と茶道の伝統を学ぶ会～			定員：15名	単位数：5
期日(回数)	平成30年1月21日(日)	時 間	9:00～15:00	
会 場 (会場住所)	花月会館 (旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	12月10日(日)～1月8日(月) 電話で、FAXで	
問 合 せ 先	表千家旭川秀峰会	受 講 料	500円	
電 話 番 号	0166-61-4842	内 容	初釜の拝見、道具の拝見、お点前の拝見、亭主と正客の会話の様子等体験する。	
F A X	0166-61-4842	Eメール		
		U R L		
7 日本の心と茶道の伝統を学ぶ会～			定員：15名	単位数：5
期日(回数)	平成30年2月11日(日)	時 間	9:00～14:00	
会 場 (会場住所)	花月会館 (旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	11月7日(火)～1月31日(水) 電話で、FAXで	
問 合 せ 先	表千家旭川秀峰会	受 講 料	10,000円	
電 話 番 号	0166-61-4842	内 容	表千家秀峰会初釜(点心付き)、貫名宗匠のお点前の濃茶をいただきます。道具の拝見、お点前の拝見等を体験する。	
F A X	0166-61-4842	Eメール		
		U R L		

教養学科 環境・生活コース(3講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 遠別町民大学 第3講座			定員：なし	単位数：1 (ジュ1)
期日(回数)	11月10日(金)	時 間	19:00～20:30	
会 場 (会場住所)	遠別町生涯学習センター 多目的ホール (遠別町字本町4丁目25番地の1)	申込期限・方法	講座当日まで可能 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場(町民大学公開講座のため当日直接お越しください)	
問 合 せ 先	遠別町民大学運営委員会	受 講 料	無料	
電 話 番 号	01632-7-2353	内 容	講師に福田淳一さんをお迎えし、「超高齢社会に生きる」を演題に講演を行います。	
F A X	01632-7-3956	Eメール	k.gakushu@town.embetsu.hokkaido.jp	
		U R L	http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/	
2 いしずえ大学公開講座「覚えよう住宅火災(119番する前に)」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	11月17日(金)	時 間	10:30～11:45	
会 場 (会場住所)	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	10月17日(火)～11月16日(木) 電話で	
問 合 せ 先	上富良野町教育振興課社会教育班	受 講 料	無料	
電 話 番 号	0167-45-5511	内 容	家庭内で起きる火災の事例について・火災時の避難方法・消火器の使い方について	
F A X	0167-45-3100	Eメール		
		U R L		

3 いしずえ大学公開講座「安心安全なまちでくらしたいから」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月10日(金)	時 間	10:30~11:30
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	上富良野町教育振興課社会教育班		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール	
F A X	0167-45-3100	U R L	
内 容	上富良野町立病院の概要やドクターヘリをはじめとする救急体制について		

**教養学科
健康・スポーツコース(6講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 忠和スキーサークル 定員：なし 単位数：2

期日(回数)	10月1日(日)~平成30年3月31日(土)	時 間	6:30~12:00 13:00~16:00
会 場	忠和公園、市内全域 (旭川市忠和1条丁目 忠和公園、その他)	申込期限・方法	随時 電話で、はがきで
(会場住所)		受 講 料	年会費2,000円
問 合 せ 先	忠和スキーサークル		
電 話 番 号	090-1528-8187	Eメール	
F A X		U R L	
内 容	歩くスキー、ローラースキー、パークゴルフ、サイクリング、ウォーキングなど毎日実施		

2 バドミントン基礎講座 定員：20名 単位数：1 (ジュ1)

期日(回数)	11月9日(木)	時 間	18:30~20:00
会 場		申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校		
電 話 番 号	0163-87-2358	Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0163-87-2301	U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp
内 容	バドミントンの基礎技術の確認を行い、ゲームを行います。		

3 ニュースポーツ体験講座 定員：20名 単位数：2 (ジュ1)

期日(回数)	11月11日(土)	時 間	17:00~19:00
会 場		申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校		
電 話 番 号	0163-87-2358	Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0163-87-2301	U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp
内 容	体力の向上や健康の維持増進などさまざまな分野で活用されているニュースポーツを行います。		

4 いしずえ大学公開講座「誰でも出来る「呼吸」「氣」を使った健康エクササイズ」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	12月8日(金)	時 間	10:30~11:45
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	11月8日(木)~12月7日(木) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	上富良野町教育振興課社会教育班		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール	
F A X	0167-45-3100	U R L	
内 容	氣と呼吸法そして、レイキエネルギー (気) による癒やしを体験します。		

5 いしずえ大学公開講座「腰痛体操」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	平成30年1月26日(金)	時 間	10:30~11:45
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	12月26日(木)~平成30年1月25日(木) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	上富良野町教育振興課社会教育班		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール	
F A X	0167-45-3100	U R L	
内 容	腰の痛みを有する高齢者の発症や進行をどのように予防するか、治療方法などを紹介		

6 全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドアゴルフ交流大会 定員：100名 単位数：4

期日(回数)	平成30年3月11日(日)	時 間	8:30~13:00
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9-4)	申込期限・方法	2月1日~3月1日まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	上富良野町インドア・ラベンダーゴルフ協会		
電 話 番 号	0167-45-3603	Eメール	
F A X	0167-45-3603	U R L	
内 容	高齢者の方々の誰もが気軽に楽しむことができるニュースポーツの普及を通して交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを図る。		

**教養学科
教養コース(7講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 書道サークル 定員：30名 単位数：2

期日(回数)	10月1日(日)~平成30年3月31日(土)	時 間	毎週木曜10:00~12:00 一部午後も実施
会 場	旭川市神楽公民館 (旭川市神楽3条6丁目1-12)	申込期限・方法	随時 電話で、はがきで
(会場住所)		受 講 料	一ヶ月 2,000円
問 合 せ 先	書道サークル		
電 話 番 号	090-1528-8187	Eメール	ufo-aoki@ezweb.ne.jp
F A X		U R L	
内 容	楷書・行書・詩文書・臨書・硬筆・古典・仮名・風信帖文について学びます。		

道北(上川・留萌・宗谷管内)
環境・生活・健康・スポーツ・教養

2 いしずえ大学公開講座「音楽鑑賞」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	10月13日(金)	時 間	10:30~11:45
会 場	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9番4号)	申込期限・方法	9月13日(水)~10月12日(水) 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	上富良野町教育振興課社会教育班	内 容	上富良野駐屯地音楽隊による音楽演奏
電話 番号	0167-45-5511	Eメール	
F A X	0167-45-3100	U R L	

3 まちなか講座「恐竜物語～恐竜はなぜ絶滅したか～」 定員：50名 単位数：2

期日(回数)	10月21日(土)	時 間	13:00~15:00
会 場	旭川市シニア大学 講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	9月上旬～ 電話で、直接会場で、その他(申込書郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	旭川市シニア大学	内 容	講師：旭川天文同好会会長 富樫 一憲 氏 スライドやビデオ映像を使用し、わかりやすく解説します。
電話 番号	0166-25-0022	Eメール	
F A X		U R L	

4 科学実験講座 定員：10名 単位数：1 (ジュ1)

期日(回数)	11月10日(金)	時 間	18:30~20:00
会 場		申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道礼文高等学校	内 容	科学実験を行いサイエンスの楽しさを体験していただく講座です。
電話 番号	0163-87-2358	Eメール	rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0163-87-2301	U R L	http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp

5 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「これからの旭川」～ 定員：30名 単位数：2

期日(回数)	11月25日(土)	時 間	13:00~15:00
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	11月18日(金)～ 電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で(手話通訳が必要な方は、早めに申込みの上その旨伝えてください)
(会場住所)		受 講 料	資料代500円(学生・生徒は無料)
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	内 容	発がん物質をどのように見つけ出すか～食品と医薬品の安全性をチェックする～(旭川医科大学 准教授 日下部博一)
電話 番号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338	U R L	http://www.awbc.jp/

6 まちなか講座「UAE (アラブ首長国連邦) に暮らしてみよう」 定員：50名 単位数：未定

期日(回数)	平成30年1月27日(土)	時 間	未定
会 場	旭川市シニア大学 講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	12月上旬～ 電話で、直接会場で、その他(申込書郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	旭川市シニア大学	内 容	講師：旭川市立神居中学校校長 堀 秀樹 氏
電話 番号	0166-25-0022	Eメール	
F A X		U R L	

7 まちなか講座「いま必要とされるマナー・身だしなみ・コミュニケーション」 定員：50名 単位数：未定

期日(回数)	平成30年3月17日(土)	時 間	未定
会 場	旭川市シニア大学 講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	12月上旬～ 電話で、直接会場で、その他(申込書郵送)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	旭川市シニア大学	内 容	講師：まごころ接遇アドバイザー 素野 香織 氏
電話 番号	0166-25-0022	Eメール	
F A X		U R L	

道北(上川・留萌・宗谷管内)
教養/ジュニア

**ジュニア学科
ジュニアコース(13講座)**

※()内は一般のコース・認定単位数

1 第2回港北小学校「木育教室」 定員：4名 単位数：1

期日(回数)	10月17日(火)	時 間	10:00~11:40
会 場	留萌市「るるもっぺ憩いの森」(留萌市留萌市礼受町680番地1 (道有林留萌管理区56林班))	申込期限・方法	その他(学校で集約)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道留萌振興局森林室	内 容	木育による出前講座 紅葉観察、ネイチャーゲームなど。
電話 番号	0164-42-8381	Eメール	yamagishi.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-42-2754	U R L	

2 第2回増毛小学校「木育教室」 定員：30名 単位数：1

期日(回数)	10月18日(水)	時 間	10:40~11:50
会 場	増毛町「溪流の森」(小平町増毛町暑寒沢830番地 (道有林留萌管理区20林班))	申込期限・方法	その他(学校で集約)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道留萌振興局森林室	内 容	木育による出前講座 紅葉観察、ネイチャーゲームなど。
電話 番号	0164-42-8381	Eメール	yamagishi.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-42-2754	U R L	

3 第2回留萌小学校「木育教室」 定員：45名 単位数：1

期日(回数)	10月24日(火) (2回)	時 間	10:35~11:45 13:40~14:50
会 場	留萌市「るるもっぺ憩いの森」(留萌市留萌市礼受町680番地1 (道有林留萌管理区56林班))	申込期限・方法	その他(学校で集約)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道留萌振興局森林室	内 容	木育による出前講座 紅葉観察、ネイチャーゲームなど。
電話 番号	0164-42-8381	Eメール	yamagishi.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0164-42-2754	U R L	

4 アスリートキッズ				定員：30名	単位数：2
期日(回数)	10月28日(土)～29日(日)	時 間	1泊2日	申込期限・方法	未定 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会 場 (会場住所)	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉 国立大雪青少年交流の家)	受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家	内 容	トップアスリートによる水泳教室で泳ぎ方やトレーニング方法について学びます。		
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223		U R L	http://taisetsu.niye.go.jp	
5 たびうさぎファミリー				定員：20名程度	単位数：2 (一般：環8)
期日(回数)	11月4日(土)～5日(日)	時 間	1泊2日	申込期限・方法	未定 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会 場 (会場住所)	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉 国立大雪青少年交流の家)	受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家	内 容	親子で季節行事に関わる炊事活動やスポーツ活動を行う。		
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223		U R L	http://taisetsu.niye.go.jp	
6 初めての英語多読講座				定員：20名 (先着順)	単位数：1 (一般：キャ1)
期日(回数)	平成30年1月10日(水)	時 間	9:00～12:00	申込期限・方法	12月20日(水)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)
会 場 (会場住所)	Feeea旭川7階 (旭川市1条通8丁目108番地)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	初めての方に、非常に易しい英語の本を大量に読む英語多読の楽しさを体験してもらいます。		
電 話 番 号	0166-55-8130		Eメール	techno_c@asahikawa-nct.ac.jp	
F A X	0166-55-8082		U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	
7 コンピュータビジョンプログラミング入門講座～Webカメラを使った顔検出や物体検出をお手軽に～				定員：20名 (先着順)	単位数：1
期日(回数)	平成30年1月10日(水)	時 間	13:30～15:00	申込期限・方法	12月20日(水)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)
会 場 (会場住所)	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	簡単なプログラムを使い、顔検出等のアプリケーション作成を体験していただきます。		
電 話 番 号	0166-55-8130		Eメール	techno_c@asahikawa-nct.ac.jp	
F A X	0166-55-8082		U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	
8 たびうさぎファミリー				定員：20名程度	単位数：2 (一般：環8)
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～14日(日)	時 間	1泊2日	申込期限・方法	未定 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会 場 (会場住所)	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉 国立大雪青少年交流の家)	受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家	内 容	未定		
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223		U R L	http://taisetsu.niye.go.jp	
9 親子で作ろう！ 鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～				定員：20名 (親子10組 先着順)	単位数：1 (一般：教6)
期日(回数)	平成30年1月13日(土)	時 間	9:30～16:30	申込期限・方法	12月22日(金)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)
会 場 (会場住所)	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	受 講 料	1,400円		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	発砲スチールを模型材料とした消失模型鋳造法を行い、親子でオリジナルのデザインプレートを作ります。		
電 話 番 号	0166-55-8130		Eメール	techno_c@asahikawa-nct.ac.jp	
F A X	0166-55-8082		U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	
10 たびうさぎファミリー				定員：20名程度	単位数：2 (一般：環8)
期日(回数)	平成30年2月3日(土)～4日(日)	時 間	1泊2日	申込期限・方法	未定 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会 場 (会場住所)	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉 国立大雪青少年交流の家)	受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家	内 容	未定		
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223		U R L	http://taisetsu.niye.go.jp	
11 溶接体験講座 (入門編) ～アーク溶接・ガス溶接の体験～				定員：10名 (先着順)	単位数：5 (一般：教12)
期日(回数)	平成30年2月5日(月)、2月6日(火)、2月7日(水)、2月8日(木)、2月9日(金) (5回)	時 間	18:00～20:30	申込期限・方法	1月15日(月)まで FAXで、Eメールで、その他(郵送)
会 場 (会場住所)	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	受 講 料	5,000円		
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校	内 容	初心者向けのアーク溶接・ガス溶接体験講座を行います。		
電 話 番 号	0166-55-8130		Eメール	techno_c@asahikawa-nct.ac.jp	
F A X	0166-55-8082		U R L	http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	
12 子どもクロスカントリー教室				定員：50名程度	単位数：2
期日(回数)	平成30年2月24日(土)～25日(日)	時 間	1泊2日	申込期限・方法	未定 電話で、FAXで、Eメールで、HPで
会 場 (会場住所)	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉 国立大雪青少年交流の家)	受 講 料	未定		
問 合 せ 先	国立大雪青少年交流の家	内 容	クロスカントリースキーの基本を学びます。仲間と交流しながら身体を動かします。		
電 話 番 号	0166-94-3121		Eメール	taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp	
F A X	0166-94-3223		U R L	http://taisetsu.niye.go.jp	
13 平成29年度1市2町合同ジュニアリーダー研修会				定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成30年2月24日(土)～25日(日)	時 間		申込期限・方法	電話で、その他(学校)
会 場 (会場住所)	士別市つくも青少年の家 他(士別市東7条北9丁目)	受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	剣淵町教育委員会	内 容	学校や各地域での活動する際のリーダーとしての必要な知識・技能を習得するとともに、1市2町の児童の活発な交流を図る。		
電 話 番 号	0165-34-2121		Eメール	shakyou@town.kembuchi.lg.jp	
F A X	0165-34-2530		U R L		

道東(十勝・オホーツク・釧路・根室管内)

ほっかいどう学科

ほっかいどう学コース(21講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 【指定講座】 第32回北方民族文化シンポジウム網走		定員：50名	単位数：12・必修2
期日(回数)	10月7日(土)、10月8日(日)	時 間	9:00~16:00
会 場	オホーツク・文化交流センター (網走市北2条西3丁目)	申込期限・方法	9月30日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	環太平洋沿岸の地域ごとに先住民文化の特徴や変遷、現状を総合的・学際的に比較検討します。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org
2 【指定講座】 紋別日帰りバスツアー★～意外と知らない紋別を学ぼう！～		定員：20名	単位数：5・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	10月中旬	時 間	10:00~16:00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)	申込期限・方法	10月上旬 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	50円
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	市内の文化・歴史的建物などを巡るバスツアーを行う。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474	U R L	
3 開学30周年記念釧路公立大学公開講座		定員：132名	単位数：1
期日(回数)	10月11日(水)	時 間	18:30~20:00
会 場	釧路公立大学 講義室202 (釧路市芦野4丁目1-1)	申込期限・方法	なし その他(当日会場で受付)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	箱館戦争と釧路・厚岸一揆本軍が道東にやってきたー
電 話 番 号	0154-37-3211	Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287	U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/
4 古文書教室		定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	10:00~12:00
会 場	厚岸町海事記念館 (厚岸町真栄3丁目4番地)	申込期限・方法	10月14日(土)まで 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	厚岸町海事記念館	内 容	地域の古文書の解説・解説を行い、郷土に関する知識の向上を図る。
電 話 番 号	0153-52-4040	Eメール	akkeshi-kaijinken@bz03.plala.or.jp
F A X	0153-52-4040	U R L	
5 【指定講座】 美幌博物館講座 (歴史編) 歩いて発見! ぶら博物館!! (見学会)		定員：25名	単位数：3・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	10月14日(土)	時 間	9:30~12:30
会 場		申込期限・方法	9月1日(金)~10月11日(水)17:00まで 電話で(申し込みは美幌博物館(0152-72-2160)まで)
(会場住所)		受 講 料	不要
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	市街地を歩きながら、美幌の歴史を探します。
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162	U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
6 アイヌ文化講習会		定員：20名	単位数：3
期日(回数)	10月21日(土)	時 間	13:00~16:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	10月20日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	有料(料金未定)
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	アイヌ文化伝承者の西田香代子氏を講師に、カバラミプと呼ばれる手法で刺繍をします。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org
7 【指定講座】 市民学園講座「ふるさと講座」～釧路地方の自然や歴史を知ろう～		定員：30名	単位数：7・必修5
期日(回数)	10月21日(土)、10月28日(土)、11月4日(土)、11月25日(土)、12月2日(土) (5回)	時 間	13:30~15:00
会 場	釧路市生涯学習センター ハイビジョンシアター (釧路市弊舞町4番28号 釧路市生涯学習センター内)	申込期限・方法	電話で、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	810円
問 合 せ 先	一般財団法人 釧路市民文化振興財団	内 容	各テーマごとに専門の講師を招き、映像などをとおして釧路地方の自然や歴史等について学習します。
電 話 番 号	0154-41-8181	Eメール	manabu@kushiro-bunka.or.jp
F A X	0154-41-8182	U R L	http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/
8 音更町高齢者大学・大学院講座		定員：10名	単位数：1
期日(回数)	11月24日(金)	時 間	13:30~15:00
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	郷土と自然～「戦時下の音更を語る」
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
9 オホーツク文化の遺跡立地		定員：50名	単位数：1
期日(回数)	11月25日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	11月24日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館学芸員の種右悠を講師に、オホーツク文化の遺跡立地について解説します。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

10 地域学習「ほんべつ学」				定員：20名	単位数：4
期日(回数)	11月25日(土)	時 間	10:00~15:00		
会 場	本別町図書館 (本別町北1丁目)	申込期限・方法	開催1週間前 電話で		
(会場住所)		受 講 料	実費		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	「古文書」学習		
電 話 番 号	0156-22-5111	Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp		
F A X	0156-22-5141	U R L			
11 地域学習「ほんべつ学」				定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	12月	時 間	9:00~11:00		
会 場	未定 (本別町)	申込期限・方法	開催1週間前 電話で		
(会場住所)		受 講 料	実費		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	未定		
電 話 番 号	0156-22-5111	Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp		
F A X	0156-22-5141	U R L			
12 【指定講座】美幌博物館講座 (歴史編) アイヌ文化を体験! トンコリを弾いてみよう (体験会)				定員：8名	単位数：2・必修1 (ジュ1)
期日(回数)	12月10日(日)	時 間	10:00~12:00		
会 場	美幌博物館 2階視聴覚室 (美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	11月1日(木)~12月8日(金)17:00まで 電話で (申し込みは美幌博物館 (0152-72-2160) まで)		
(会場住所)		受 講 料	円		
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	アイヌ文化の楽器、トンコリを弾く体験を行います。		
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
F A X	0152-72-2162	U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		
13 音更町高齢者大学講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月21日(木)	時 間	13:30~15:00		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	ふるさとづくり~「十勝牧場の歴史と現状」		
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
14 音更町高齢者大学院講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	平成30年1月19日(金)	時 間	10:30~12:00		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	文科学科~短歌集「ボロシリを詠む」		
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
15 音更町高齢者大学講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	平成30年1月25日(木)	時 間	13:30~15:00		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	ふるさとづくり~「地域から愛される勝毎」		
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
16 自然観察会「動物の足跡編inぬかびら」				定員：15名	単位数：2
期日(回数)	平成30年2月11日(日)	時 間	10:00~12:00		
会 場	ひがし大雪自然館 (集合場所)(上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2番地)	申込期限・方法	2月10日まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	ひがし大雪自然館	内 容	東大雪地域や上士幌町周辺を散策しながら自然観察を行います。今回は動物の足跡にスポット当てて実施します。		
電 話 番 号	01564-4-2323	Eメール			
F A X	01564-4-2323	U R L	http://www.ht-shizenkan.com		
17 【指定講座】釧路市立博物館学芸員トーク				定員：なし	単位数：8・必修4 (ジュ4)
期日(回数)	平成30年2月18日(日)、2月25日(日)、3月4日(日)、3月11日(日) (4回)	時 間	13:30~15:30		
会 場	釧路市立博物館講堂 (釧路市春湖台1-7)	申込期限・方法	その他 (申込不要)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路市立博物館	内 容	学芸員が調査研究を行ってきた結果をわかりやすく紹介し、釧路の自然や歴史について理解を深めていただく。		
電 話 番 号	0154-41-5809	Eメール	museum@city.kushiro.lg.jp		
F A X	0154-42-6000	U R L			
18 場所請負人と白老				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	平成30年2月24日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	平成30年2月23日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館学芸員の野口泰弥を講師に、白老の場所請負人について紹介します。		
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
19 自然観察会「動物の足跡編in十勝三股」				定員：15名	単位数：2
期日(回数)	平成30年2月25日(日)	時 間	10:00~12:00		
会 場	ひがし大雪自然館 (集合場所)(上士幌町字ぬかびら源泉郷48-2番地)	申込期限・方法	2月10日まで 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	ひがし大雪自然館	内 容	東大雪地域や上士幌町周辺を散策しながら自然観察を行います。今回は地質に注目して実施します。		
電 話 番 号	01564-4-2323	Eメール			
F A X	01564-4-2323	U R L	http://www.ht-shizenkan.com		

20 先住民文化について語る、ということ～オーストラリア アボリジニからジャッカ・ドフニへの道 定員：50名 単位数：1

期日(回数)	平成30年3月24日(土)	時 間	10:00～11:30		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	平成30年3月23日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	ジャッカ・ドフニに関連するウイлтаほかの民族の文化がどのように見られ、語られてきたのかを紹介します。		
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org

21 【指定講座】美幌博物館講座(総合)私たちのふるさと情報(講演会) 定員：50名 単位数：2・必修1(ジュ1)

期日(回数)	平成30年3月24日(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	美幌博物館 2階視聴覚室(美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	申し込み不要		
(会場住所)		受 講 料	不要		
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	美幌町の身近な話題について学びます。		
電 話 番 号	0152-72-2160			Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162			U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/

**ほっかいどう学科
地域活動コース(22講座)**

※全て指定講座です。
※()内は、ジュニアの単位認定数

1 平成29年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座「災害から紐とく地域の安全」 定員：100名 単位数：4・必修1

期日(回数)	10月4日(水)、10月11日(水)、10月18日(水)(3回)	時 間	18:30～20:00		
会 場	日本赤十字北海道看護大学(北見市曙町664番地1 講義室1～1)	申込期限・方法	9月1日(金)から10月3日(水)内(ただし、各回単独の申込みの場合は開催日前日まで) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	日本赤十字北海道看護大学	内 容	災害の知識と行動力を学び、災害が起きてでも対応できる能力を育てる「災害」を、3回にわたりお話しします。		
電 話 番 号	0157-66-3311(代)			Eメール	koukai@rchokkaido-cn.ac.jp
F A X	0157-61-3125(代)			U R L	http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/

2 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「オオアマモ場の生き物観察会」 定員：20名 単位数：4・必修1(ジュ1)

期日(回数)	10月7日(土)	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場(集会所)(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	オオアマモの植生する場所で生き物の観察を行います。		
電 話 番 号	0153-52-5988			Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp
F A X	0153-52-5988			U R L	http://www.akkeshi-bekambeushi.com/

3 ぺったんこフェスタ 単位数：5・必修1

期日(回数)	10月14日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	未定 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	身体の不自由さを体験して、「障がい」のある人の苦労や努力を知ろう。		
電 話 番 号	0152-54-2584			Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp
F A X	0152-54-2736			U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/

4 秋の子どもフェスティバル 定員：300名 単位数：6・必修1

期日(回数)	10月15日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	施設の教育資源を活用した体験活動を通し、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

5 どきどき親子キャンプ 定員：30名 単位数：10・必修1

期日(回数)	10月21日(土)～10月22日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	自然体験や宿泊体験を通して、親子の絆を深めるとともに、子育てに関して親同士が情報交流をする機会を設け、家庭の教育力の向上を図る。		
電 話 番 号	0152-54-2584			Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp
F A X	0152-54-2736			U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/

6 開学30周年記念釧路公立大学公開講座 定員：132名 単位数：1・必修1

期日(回数)	10月25日(水)	時 間	18:30～20:00		
会 場	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1-1)	申込期限・方法	なし その他(当日会場で受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	都市を考える一歩くことから見えてきたこれからの都市のかたち		
電 話 番 号	0154-37-3211			Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287			U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/

7 高等学校生徒会フォーラム 定員：80名 単位数：10・必修1

期日(回数)	11月4日(土)～11月5日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	生徒会活動での悩みを他校生と共有し、交流を深めるとともに、解決に向けて話し合います。		
電 話 番 号	0152-54-2584			Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp
F A X	0152-54-2736			U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/

ほっかいどう学
地域活動
道東十勝オホーツク釧路・根室管内

8 ボランティアセミナー				定員：20名	単位数：10・必修1
期日(回数)	11月11日(土)～11月12日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料			
電話番号	0152-54-2584	Eメール		内 容	ボランティアとは何ぞや～学んで、体験して、力にしよう。
F A X	0152-54-2736	U R L			
9 高校生生徒会フォーラム				単位数：10・必修1	
期日(回数)	11月11日(土)～12日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		内 容	各校の実践交流や現代的課題についてのワークショップ等をと おして、リーダーとしての自覚とコミュニケーション能力を高 める。
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
10 平成29年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース根室」				定員：なし	単位数：3・必修1
期日(回数)	11月11日(土)	時 間	11:00～15:00		
会 場 (会場住所)	中標津町総合体育館 (中標津町丸山2丁目1番地)	申込期限・方法	なし		
問合せ先	根室教育局 (社会教育指導班)	受 講 料	無料	内 容	仲間づくり活動や座談会等をとおして各地域の魅力を再発見 し、地域活動の必要性について学習する。
電話番号	0153-23-6937	Eメール	atsumi.keiko@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0253-24-8520	U R L			
11 クリスマスカーニバル				定員：200名	単位数：10・必修1
期日(回数)	12月2日(土)～12月3日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受 講 料		内 容	みんなでクリスマスのちなんだ催しをします。家族と友達と一 緒に素敵な体験をしよう。
電話番号	0152-54-2584	Eメール			
F A X	0152-54-2736	U R L			
12 ジュニアイングリッシュキャンプ				定員：45名	単位数：10・必修1
期日(回数)	12月2日(土)～3日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		内 容	日常生活や体験活動を映画を用いて行うことを通して、グロー バル社会に対応した子どもを育む。
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
13 年忘れフロアカーリング大会				定員：40名	単位数：6・必修1
期日(回数)	12月17日(日)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの 推進を図る。
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
14 イングリッシュキャンプ ウィンターキャンプ				単位数：37・必修1	
期日(回数)	平成30年1月9日(火)～13日(土)	時 間			
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		内 容	英語を用いた日常生活の地域の自然や文化、ふるさと北海道に ついての学習を、英語を用いて学ぶことを通し、英語で表現す る能力を身につける。
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
15 アースキッズ・R				定員：40名	単位数：10・必修1
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～14日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	9月20日(日) 電話で、FAXで、Eメールで		
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	受 講 料		内 容	自然観察や調査活動等をとおして、身近な環境問題に関する興 味・関心を高めるとともに、環境保全に配慮した生活の大切さ について理解を深める。
電話番号	0153-52-1151	Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0153-52-1152	U R L	http://www.wamanzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		
16 冬子どもフェスティバル				単位数：6・必修1	
期日(回数)	平成30年1月28日(日)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		内 容	施設の教育資源を活用した体験活動をとおし、家庭や地域の教 育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
17 あしよろFリーグ1回戦				単位数：6・必修1	
期日(回数)	平成30年2月1日(木)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	受 講 料		内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの 推進を図る。
電話番号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		

18 あしよろフリーグ2回戦 単位数：6・必修1

期日(回数)	平成30年2月8日(木)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

19 親子de冬遊び 定員：親子 40名 単位数：10・必修1

期日(回数)	平成30年2月10日(土)～2月11日(日)	時 間			
会 場 (会場住所)	ネイバル北見	申込期限・方法 受 講 料	電話で		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	冬ならではの体験をネイバル北見で！自然の中で家族のきずなを深めよう！		
電 話 番 号	0152-54-2584			Eメール	
F A X	0152-54-2736			U R L	

20 あしよろフリーグ3回戦 単位数：6・必修1

期日(回数)	平成30年2月15日(木)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

21 通学合宿 定員：20名 単位数：35・必修1 (ジュ7)

期日(回数)	平成30年2月18日(日)～2月24日(土)	時 間	6:00～21:00		
会 場 (会場住所)	ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法 受 講 料	平成30年1月30日(火) 電話で、FAXで、Eメールで 8,000円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	厚岸町内に居住し、厚岸町内の小学校に通う3年生から6年生限定の事業です。ネイバルから学校へ通います。		
電 話 番 号	0153-52-1151			Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152			U R L	http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/

22 感謝感謝のフロアカーリング大会 定員：80名 単位数：6・必修1

期日(回数)	平成30年3月11日(日)～	時 間	日帰り		
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法 受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

教養学科

キャリアアップコース(7講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 ネイリスト検定対応コース 定員：10名 単位数：105

期日(回数)	10月2日(月)～平成30年3月31日(土) (35回)	時 間	9:30～12:30		
会 場 (会場住所)	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法 受 講 料	9月30日(土) 電話で 280,000円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ネイルケアの基本から、ネイリスト検定2級受験までの技術を習得します。		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

2 蝦夷・北加伊道・北海道と歴史の旅 定員：30名 単位数：3

期日(回数)	10月27日(金)	時 間	13:00～16:00 (開場12:00)		
会 場 (会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法 受 講 料	当日 電話で、直接会場 300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝 金田英男	内 容	アイヌが「和人」という一つは「鉄をつくる」技術をもっている事、同時代に琉球諸島へ行った「倭人」の特徴。その和人は蝦夷地に渡りはじめた。		
電 話 番 号	0155-48-7890			Eメール	
F A X				U R L	

3 肥前(佐賀県 長崎県)の諸道 定員：30名 単位数：3

期日(回数)	11月24日(金)	時 間	13:00～16:00 (開場12:00)		
会 場 (会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法 受 講 料	当日 電話で、直接会場 300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝 金田英男	内 容	東シナ海に接し16～17世紀、ヨーロッパの風が吹きつけた。①イエズス会のポルトガルとスペイン ②貿易目的のオランダとイギリス。		
電 話 番 号	0155-48-7890			Eメール	
F A X				U R L	

4 濃尾参州記『街道をゆく』 定員：30名 単位数：3

期日(回数)	12月15日(金)	時 間	13:00～16:00 (開場12:00)		
会 場 (会場住所)	藤丸8F 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法 受 講 料	当日 電話で、直接会場 300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝 金田英男	内 容	那古屋は庄園の名として、すでに鎌倉時代にあられる。17世紀初頭、徳川氏の世になって那古屋に近代城郭が築かれ表記が那古屋に統一。		
電 話 番 号	0155-48-7890			Eメール	
F A X				U R L	

地域活動／キャリアアップ
道東(十勝)オホーツク・釧路・根室管内

5 種子島みち（鉄の島に鉄砲が伝来する）			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	平成30年1月26日(金)予定	時 間	13：00～16：00（開場12：00）	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	当日 電話で、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝 金田英男	内 容	九州の南海上に浮かぶ「鉄砲」の島、つまり鉄砲伝来の島である。紀州の根来寺に…武器…そして琉球。	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
6 潟のみち（水景の新潟）			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	平成30年2月23日(金)予定	時 間	13：00～16：00（開場12：00）	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	当日 電話で、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝 金田英男	内 容	「ヤマ」という表現。地理語で「砂地」の事という。稲作の程度は普通の半分程度の収穫（海拔以下の深泥田の多い蒲原地方）	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	
7 北のまほろば（陸奥のみち）			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	平成30年3月30日(金)予定	時 間	13：00～16：00（開場12：00）	
会 場	藤丸8F 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	当日 電話で、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝 金田英男	内 容	青森県はふしぎな地である。「亀ヶ岡式土器」・「山内丸山の縄文遺跡」として出現（三尺に秘められた「ゆたかさ」）	
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール	
F A X			U R L	

教養学科 環境・生活コース(22講座)

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 サケのさばき方講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月頃	時 間	午前中1時間程度	
会 場	標津町農村環境改善センター（文化ホール）(標津町)	申込期限・方法	なし 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	標津町生涯学習センターあすばる	内 容	標津町の特産品であるサケのさばき方を、学ぶことができる講座です。	
電 話 番 号	0153-82-2900		Eメール asuparu@shibetsutown.jp	
F A X	0153-82-2901		U R L	
2 帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「実技・制作 木で作るボックスアート」			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月11日(水)、10月18日(水)（2回）	時 間	18：30～20：00	
会 場	三条メディカルセンタービル5階会議室（帯広市西3条南4丁目14 三	申込期限・方法	9月1日(金)から各講座前々日まで（日曜・祝日の場合はその前日） FAXで、その他	
(会場住所)	条メディカルセンタービル）	受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	社会福祉科 馬場 拓也 助教	
電 話 番 号	0155-45-4900 (直通) 0155-42-4444 (夜)		Eメール	
F A X	0155-45-4999 (直通) 0155-42-4499 (夜)		U R L http://www.oojc.ac.jp	
3 帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「帯広川で毛鉤釣り；フライフィッシング～楽しく川守；市民協同の川づくり～」			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月19日(水)	時 間	18：30～20：00	
会 場	三条メディカルセンタービル5階会議室（帯広市西3条南4丁目14 三	申込期限・方法	9月1日(金)から各講座前々日まで（日曜・祝日の場合はその前日） FAXで、その他	
(会場住所)	条メディカルセンタービル）	受 講 料	250円	
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	帯広川伏古地区子どもの水辺協議会 会長 関川 三男 氏	
電 話 番 号	0155-45-4900 (直通) 0155-42-4444 (夜)		Eメール	
F A X	0155-45-4999 (直通) 0155-42-4499 (夜)		U R L http://www.oojc.ac.jp	
4 音更町高齢者大学・大学院講座			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	10月19日(水)	時 間	13：30～15：00	
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	ボランティア活動「社会福祉協議会といいききポイント」	
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
F A X	0155-42-2111		U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
5 帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「十勝川で生まれたさけ・ますの仲間」			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月24日(水)	時 間	18：30～20：00	
会 場	三条メディカルセンタービル5階会議室（帯広市西3条南4丁目14 三	申込期限・方法	9月1日(金)から各講座前々日まで（日曜・祝日の場合はその前日） FAXで、その他	
(会場住所)	条メディカルセンタービル）	受 講 料	250円	
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	独立行政法人 水産総合研究センター さけ・ますセンター 帯広事業所長 石垣 章 氏	
電 話 番 号	0155-45-4900 (直通) 0155-42-4444 (夜)		Eメール	
F A X	0155-45-4999 (直通) 0155-42-4499 (夜)		U R L http://www.oojc.ac.jp	
6 北海道足寄高等学校開放講座「プロに学ぶ美味しくて簡単パスタ！」			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	10月25日(水)	時 間	13：30～15：20	
会 場	北海道足寄高等学校1F 調理室（足寄町里見が丘5-11）	申込期限・方法	10月13日(金)まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	材料代700円	
問 合 せ 先	北海道足寄高等学校	内 容	パスタってこんなに手軽に美味しく作れるの！？専門学校講師によるプロの技術を一緒に学んでみませんか？	
電 話 番 号	0156-25-2269		Eメール ashoro-z0@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	0156-25-2269		U R L http://www.ashoro.hokkaido-c.ed.jp/	

7 役に立つ作業療法士の話と三脚を利用して自助具を作ろう			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	10月28日(土)	時 間	9：00～12：00	
会 場	釧路工業高等専門学校（釧路市大楽毛西2丁目32-1）	申込期限・方法	7月25日(火)～10月16日(月) 電話で、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	作業療法士による簡単な介助補助具の講義、体験と技術職員による簡単な介助補助具の制作指導。	
電 話 番 号	0154-57-7216 Eメール kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp			
F A X	0154-57-5360 U R L http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444			
8 高等学校生徒会フォーラム			定員：80名	単位数：8
期日(回数)	11月4日(土)～11月5日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	生徒会活動での悩みを他校生と共有し、交流を深めるとともに、解決に向けて話し合います。	
電 話 番 号	0152-54-2584 Eメール kitami@pony.ocn.ne.jp			
F A X	0152-54-2736 U R L http://napal-kitami-hokkaido.jp/			
9 市民星空観測会～銀河のささやき・中級編～			定員：20名	単位数：1（ジュ1）
期日(回数)	11月中旬	時 間	19：00～	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	10月下旬 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	50円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	冬の星座を学び、夜の空を観察します。 ①冬の星座について ②観測 ③天体写真の撮り方 等	
電 話 番 号	0158-23-2474 Eメール seinennoie@city.mombetsu.lg.jp			
F A X	0158-23-2474 U R L			
10 高校生生徒会フォーラム			定員：60名	単位数：8
期日(回数)	11月11日(土)～12日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	各校の実践交流や現代的課題についてのワークショップ等とおして、リーダーとしての自覚とコミュニケーション能力を高める。	
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp			
11 音更町高齢者大学・大学院講座			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	11月24日(金)	時 間	10：30～12：00	
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	熟年学～「シニアの海外生活」	
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp			
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp			
12 美幌博物館講座（自然編）町に住むリス、森に住むリス（講演会）			定員：50名	単位数：1（ジュ1）
期日(回数)	11月25日(土)	時 間	16：00～17：30	
会 場	美幌博物館 2階視聴覚室（美幌町字美禽253-4 美幌博物館）	申込期限・方法	申し込み不要	
(会場住所)		受 講 料	不要	
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	町の中に生息するリスと森の中に生息するリスの比較をします。	
電 話 番 号	0152-72-2160 Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp			
F A X	0152-72-2162 U R L http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/			
13 くらしとお金のQ&A「生活の知恵袋・貯まるポイントの活用と節約術」			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	11月26日(日)	時 間	14：00～16：00	
会 場	とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1番地 とかちプラザ）	申込期限・方法	11月24日 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	700円（資料込）	
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	現金払いではなく、電子マネーやアプリを利用した場合のポイントため方や利用方法を解説。	
電 話 番 号	0155-47-0561 Eメール fpsllp@live.jp			
F A X	0155-47-0561 U R L			
14 美幌博物館講座（自然編）町に住むリス、森に住むリス（観察会）			定員：25名	単位数：3（ジュ1）
期日(回数)	11月26日(日)	時 間	9：30～12：30	
会 場		申込期限・方法	11月1日(休)～11月22日(休)17：00まで 電話で（申し込みは美幌博物館 0152-72-2160）まで	
(会場住所)		受 講 料	円	
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	リスの観察を行います。	
電 話 番 号	0152-72-2160 Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp			
F A X	0152-72-2162 U R L http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/			
15 音更町高齢者学級講座			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月4日(月)	時 間	10：00～11：30	
会 場	上然別会館（音更町上然別西4線98 上然別会館）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	高齢者の食生活（仮題）	
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp			
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp			
16 音更町高齢者学級講座			定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月7日(木)	時 間	10：00～11：30	
会 場	音更町総合福祉センター（音更町大通11丁目1 音更町総合福祉センター）	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	高齢者の安全運転に関して（仮題）	
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp			
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp			

17 音更町高齢者大学院講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	12月22日(金)	時 間	13:00~14:30		
会 場	帯広大谷短期大学講義室 (音更町希望が丘3 帯広大谷短期大学)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	介護技術「介護予防」		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

18 音更町高齢者学級講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	平成30年1月12日(金)	時 間	10:00~11:30		
会 場	木野コミュニティセンター (音更町木野西通8丁目2 木野コミュニティセンター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	新医療制度と高齢者の負担 (仮題)		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

19 暮らしとお金のQ&A「相続、基礎知識と遺言書の活用」 定員：30名 単位数：2

期日(回数)	平成30年1月21日(日)	時 間	14:00~16:00		
会 場	とかちプラザ (予定)(帯広市西4条南13丁目1 とかちプラザ)	申込期限・方法	43119 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	700円 (資料込)		
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	相続に関する基礎的な知識と、争いが防げる予防策としての遺言書の活用についての解説		
電 話 番 号	0155-47-0561			Eメール	fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561			U R L	

20 音更町高齢者大学講座 定員：20名 単位数：1

期日(回数)	平成30年1月25日(木)	時 間	10:30~12:00		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会福祉～「地域包括ケアシステムの構築」		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

21 音更町高齢者学級講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月5日(月)	時 間	10:00~11:30		
会 場	豊田会館 (音更町豊田東4線27 豊田会館)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	やりがいのある介護 (仮題)		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

22 第32回北方圏国際シンポジウム 森から海の連環を考えるシンポジウム 定員：252名 単位数：2

期日(回数)	平成30年2月22日(水)	時 間	13:30~16:00		
会 場	紋別市文化会館 (北海道紋別市幸町3丁目1-8)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	網走西部流域森林・林業活性化協議会	内 容	オホーツク産材の需要拡大を目指して、CLT工法や公共施設等に木材が使用されている事例について学ぶ。		
電 話 番 号	0158-24-2111 (390)			Eメール	ringyoushinko@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-1535			U R L	

道東十勝オホーツク釧路・根室管内
環境・生活・健康・スポーツ

**教養学科
健康・スポーツコース(9講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「コグニサイズを楽しみながら脳を活性化」 定員：20名 単位数：1

期日(回数)	10月3日(火)	時 間	18:30~20:00		
会 場	三条メディカルセンタービル5階会議室 (帯広市西3条南4丁目14 三条メディカルセンタービル)	申込期限・方法	9月1日(金)から各講座前々日まで (日曜・祝日の場合はその前日) FAXで、その他		
(会場住所)		受 講 料	250円		
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	社会福祉科 正保 里恵子 教授		
電 話 番 号	0155-45-4900 (直通) 0155-42-4444 (仮)			Eメール	
F A X	0155-45-4999 (直通) 0155-42-4499 (仮)			U R L	http://www.oojc.ac.jp

2 帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「美活食～体の中から健康美を目指そう～」 定員：20名 単位数：1

期日(回数)	10月10日(火)	時 間	18:30~20:00		
会 場	三条メディカルセンタービル5階会議室 (帯広市西3条南4丁目14 三条メディカルセンタービル)	申込期限・方法	9月1日(金)から各講座前々日まで (日曜・祝日の場合はその前日) FAXで、その他		
(会場住所)		受 講 料	250円		
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	生活科学科 北村 和子 助教		
電 話 番 号	0155-45-4900 (直通) 0155-42-4444 (仮)			Eメール	
F A X	0155-45-4999 (直通) 0155-42-4499 (仮)			U R L	http://www.oojc.ac.jp

3 帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「健康食品で健康になれますか～」 定員：20名 単位数：1

期日(回数)	10月17日(火)	時 間	18:30~20:00		
会 場	三条メディカルセンタービル5階会議室 (帯広市西3条南4丁目14 三条メディカルセンタービル)	申込期限・方法	9月1日(金)から各講座前々日まで (日曜・祝日の場合はその前日) FAXで、その他		
(会場住所)		受 講 料	250円		
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	生活科学科 佐々木 将太 助教		
電 話 番 号	0155-45-4900 (直通) 0155-42-4444 (仮)			Eメール	
F A X	0155-45-4999 (直通) 0155-42-4499 (仮)			U R L	http://www.oojc.ac.jp

4 釧路町高齢者大学 第8回集合学習会 (体育実習) 定員：未定 単位数：2

期日(回数)	12月18日(火)	時 間	10:00~12:00		
会 場	釧路町教育委員会 釧路町公民館 (釧路町河畔7丁目52番地1 釧路町公民館 (旧遠矢コミセン))	申込期限・方法	年間申込みは終了しています。電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館	内 容	「レクスぼことほぎ大会2017 in釧路町」と銘打って、軽運動等を楽しみます。		
電 話 番 号	0154-62-2137			Eメール	kominkan@town.kushiro.lg.jp
F A X	0154-40-2446			U R L	

5 音更町高齢者大学講座 定員：20名 単位数：1

期日(回数)	12月21日(木)	時 間	10:30~12:00		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	熟年学～「正しい薬の飲み方」		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

6 音更町高齢者大学院講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	平成30年1月19日(金)	時 間	13:00~14:30		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	レクレーション・軽スポーツ「ふまねっと運動で楽しもう」		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

7 あしよろリーグ1回戦 単位数：4

期日(回数)	平成30年2月1日(木)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

8 あしよろリーグ2回戦 単位数：4

期日(回数)	平成30年2月8日(木)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

9 あしよろリーグ3回戦 単位数：4

期日(回数)	平成30年2月15日(木)～日帰り	時 間	日帰り		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

**教養学科
教養コース(39講座)**

※()内は、ジュニアの単位認定数

1 きもの着付け教室 定員：10名 単位数：24

期日(回数)	10月2日(月)～平成30年03月31日(土) (12回)	時 間	10:00~12:00 または 13:30~15:30		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	10月31日 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	26,780円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	一人で着物が着られ、帯も特別な道具を使用せず、結ぶことができるよう分かりやすく指導しています。		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

2 3DAYセルフネイルケアコース 定員：10名 単位数：6

期日(回数)	10月2日(月)～平成30年3月31日(土) (3回)	時 間	18:30~20:30		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	1月31日(木) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	15,000円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ご自分の爪の手入れ、甘皮の処理、マッサージ、アートなど、最終日にオリジナルのつけ爪を製作。		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

3 1DAYネイルアートオリジナルつけ爪コース 定員：5名 単位数：3

期日(回数)	10月2日(月)～平成30年3月31日(土)	時 間	18:00~21:00		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17番15号)	申込期限・方法	平成30年1月31日(木) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	8,000円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	取り外し可能なオリジナルつけ爪を製作。基本アートの練習後、お好みの長さ・色・アートで仕上げます。		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

健康・スポーツ／教養
道東へ千勝オホーツク・釧路・根室管内

4 開学30周年記念釧路公立大学公開講座				定員：132名	単位数：1
期日(回数)	10月4日(水)	時 間	18:30~20:00	申込期限・方法	なし その他(当日会場で受付)
会 場	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1-1)	受 講 料	無料	内 容	資源からみた日中関係史一鉄をめぐる争奪が日中戦争を招いた
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路公立大学				
電 話 番 号	0154-37-3211	Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp		
F A X	0154-37-3287	U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/		
5 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「高村光太郎の文学」				定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	15:40~16:50	申込期限・方法	7月25日(火)~10月4日(水) 電話で、Eメールで
会 場	釧路市生涯学習センター(まなぼっと)(釧路市幣舞町4番28号)	受 講 料	無料	内 容	高村光太郎と智恵子の出会いを中心に、高村光太郎の人生と文学を浮き彫りにする。
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校				
電 話 番 号	0154-57-7216	Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp		
F A X	0154-57-5360	U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php-content_id=444		
6 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「実感! 空気中の酸素」				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	14:20~15:30	申込期限・方法	7月25日(火)~10月4日(水) 電話で、Eメールで
会 場	釧路市生涯学習センター(まなぼっと)(釧路市幣舞町4番28号)	受 講 料	無料	内 容	空気中の酸素をテーマに、ヒトの呼吸、ものの燃焼、科学カイロの発熱等に伴う酸素濃度の変化を調べる。
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校				
電 話 番 号	0154-57-7216	Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp		
F A X	0154-57-5360	U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php-content_id=444		
7 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「スペインの風土と生活」				定員：40名	単位数：1
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	13:00~14:10	申込期限・方法	7月25日(火)~10月4日(水) 電話で、Eメールで
会 場	釧路市生涯学習センター(まなぼっと)(釧路市幣舞町4番28号)	受 講 料	無料	内 容	スペインの留学経験を持つ講師が、撮りためた写真をお目につけて、南欧の風土や生活についてお話す。
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校				
電 話 番 号	0154-57-7216	Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp		
F A X	0154-57-5360	U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php-content_id=444		
8 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「日常生活における統計学」				定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	10:50~12:00	申込期限・方法	7月25日(火)~10月4日(水) 電話で、Eメールで
会 場	釧路市生涯学習センター(まなぼっと)(釧路市幣舞町4番28号)	受 講 料	無料	内 容	日常生活に潜む確率や統計学と簡単な統計モデルを紹介します。
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校				
電 話 番 号	0154-57-7216	Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp		
F A X	0154-57-5360	U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php-content_id=444		
9 2017ハーバリウム・霧多布				定員：なし	単位数：5(ジュ1)
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	9:30~12:30/13:30~15:30	申込期限・方法	なし 電話で、FAXで、Eメールで
会 場	霧多布湿原センター(浜中町四番沢20)	受 講 料	無料	内 容	浜中町に生育する植物を採集し、押し葉標本を作ります。
(会場住所)					
問 合 せ 先	認定特定非営利活動法人霧多布湿原ナショナルトラスト				
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp		
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/		
10 美幌博物館講座(歴史編) 写真でふりかえる 子どもの学び・子どもの遊び(講演会)				定員：50名	単位数：2(ジュ1)
期日(回数)	10月7日(土)	時 間	10:00~12:00	申込期限・方法	申し込み不要
会 場	美幌博物館 2階視聴覚室(美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	受 講 料	不要	内 容	昭和30~40年代を中心とした子どもたちの遊びや学びを写真で振り返ります。
(会場住所)					
問 合 せ 先	美幌博物館				
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
F A X	0152-72-2162	U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		
11 石川啄木の帯広駅を舞台とした小説「青地君」の深層心理				定員：40名	単位数：2
期日(回数)	10月8日(日)、10月15日(日)(2回)	時 間	13:00~15:00	申込期限・方法	10月7日(土)まで 電話で
会 場	とかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1番地)	受 講 料	各500円	内 容	講師の佐藤文彦氏が現代仮名遣い化した小説「青地君」を教材として、啄木の深層心理を語る。
(会場住所)					
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝会長 金田英男				
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール			
F A X		U R L			
12 開学30周年記念釧路公立大学公開講座				定員：132名	単位数：1
期日(回数)	10月18日(水)	時 間	18:30~20:00	申込期限・方法	なし その他(当日会場で受付)
会 場	釧路公立大学 講義室202(釧路市芦野4丁目1-1)	受 講 料	無料	内 容	ロック・ミュージックとアイルランド近現代史
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路公立大学				
電 話 番 号	0154-37-3211	Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp		
F A X	0154-37-3287	U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/		
13 開学30周年記念釧路公立大学公開講座				定員：132名	単位数：2
期日(回数)	10月19日(木)	時 間	18:30~21:00	申込期限・方法	なし その他(当日会場で受付)
会 場	本の森 厚岸情報館 視聴覚室(厚岸町宮園1-1)	受 講 料	無料	内 容	①箱館戦争と釧路・厚岸一揆本軍が道東にやってきたー ②ロック・ミュージックとアイルランド近現代史
(会場住所)					
問 合 せ 先	釧路公立大学				
電 話 番 号	0154-37-3211	Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp		
F A X	0154-37-3287	U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/		

14 音更町高齢者大学・大学院講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	10月19日(休)	時 間	10:30~12:00		
会 場	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会学～「文学の楽しさ」(仮題)		
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
15 土づくり講習会				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	10月24日(火)～10月24日(火)	時 間	14:30～15:30		
会 場	北海道音更高等学校 (河東郡音更町駒場西1番地)	申込期限・方法	10月17日(火)まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	音更町教育委員会教育部生涯学習課生涯学習係	内 容	土壌の特性と簡易分析および培養土の作り方		
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール			
F A X	0155-42-4122	U R L			
16 釧路町高齢者大学 第6回集合学習会 (芸術実習)				定員：なし	単位数：2
期日(回数)	10月24日(火)	時 間	10:00～12:00		
会 場	釧路町教育委員会 釧路町公民館 (釧路町河畔7丁目52番地1 釧路町公民館 (旧遠矢コミセン))	申込期限・方法	年間申込みは終了しています。 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館	内 容	創作活動を楽しみます。		
電 話 番 号	0154-62-2137	Eメール	kominkan@town.kushiro.lg.jp		
F A X	0154-40-2446	U R L			
17 開学30周年記念釧路公立大学公開講座				定員：132名	単位数：2
期日(回数)	10月27日(金)	時 間	18:30～21:00		
会 場	音別コミュニティセンター研修室 (音別町中園1-78)	申込期限・方法	なし その他(当日会場で受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	①資源からみた日中関係史―鉄をめぐる争奪が日中戦争を招いた― ②都市を考える―歩くことから見えてきたこれからの都市のかたち―		
電 話 番 号	0154-37-3211	Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp		
F A X	0154-37-3287	U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/		
18 2017ハーバリウム・霧多布				定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	11月4日(土)	時 間	9:30～12:30/13:30～15:30		
会 場	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	認定特定非営利活動法人霧多布湿原ナショナルトラスト	内 容	浜中町に生育する植物を採集し、押し葉標本を作ります。		
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp		
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/		
19 シクラメン講習会				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	11月9日(休)	時 間	10:55～11:55		
会 場	北海道音更高等学校 (河東郡音更町駒場西1番地)	申込期限・方法	11月2日(月)まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	音更町教育委員会教育部生涯学習課生涯学習係	内 容	シクラメンの栽培方法と実技について		
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール			
F A X	0155-42-4122	U R L			
20 「森鷗外の文学」				定員：70名	単位数：1
期日(回数)	11月18日(土)	時 間	13:00～14:30		
会 場	とちちプラザ (帯広市西4条南13丁目1番地)	申込期限・方法	7月25日(火)～11月10日(金) 電話で、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	森鷗外の文学についての講座。		
電 話 番 号	0154-57-7216	Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp		
F A X	0154-57-5360	U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444		
21 狩りを学ぶ、文化を伝える～アラスカ先住民社会の文化復興と野外教育				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	11月18日(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	11月17日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	アラスカで調査してきた講師から、現地の狩猟事情や文化復興について紹介します。		
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
22 釧路町高齢者大学 第7回集合学習会 (文化祭)				定員：なし	単位数：4
期日(回数)	11月28日(火)	時 間	10:00～14:30		
会 場	釧路町教育委員会 釧路町公民館 (釧路町河畔7丁目52番地1 釧路町公民館 (旧遠矢コミセン))	申込期限・方法	年間申込みは終了しています。 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館	内 容	文化祭を楽しみます。		
電 話 番 号	0154-62-2137	Eメール	kominkan@town.kushiro.lg.jp		
F A X	0154-40-2446	U R L			
23 2017ハーバリウム・霧多布				定員：なし	単位数：5 (ジュ1)
期日(回数)	12月2日(土)	時 間	9:30～12:30/13:30～15:30		
会 場	霧多布湿原センター (浜中町四番沢20)	申込期限・方法	なし 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	認定特定非営利活動法人霧多布湿原ナショナルトラスト	内 容	浜中町に生育する植物を採集し、押し葉標本を作ります。		
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	tsuji@kiritappu.or.jp		
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/		

道東十勝オホーツク・釧路・根室管内 教養

24 音更町高齢者学級講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月5日(火)	時 間	10:00~11:30	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
会 場 (会場住所)	豊田会館 (音更町豊田東4線27 豊田会館)	受 講 料	無料	内 容	地産池消人のパンづくり (仮題)
問 合 せ 先	音更町教育委員会				
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
25 音更町高齢者学級講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	12月8日(金)	時 間	10:00~11:30	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
会 場 (会場住所)	木野コミュニティセンター (音更町木野西通8丁目2 木野コミュニティセンター)	受 講 料	無料	内 容	易しい文学 (仮題)
問 合 せ 先	音更町教育委員会				
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
26 サハの昔話と切り絵				定員：16名	単位数：1
期日(回数)	12月10日(日)	時 間	10:00~11:30	申込期限・方法	12月9日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	受 講 料	有料 (料金未定)	内 容	ロビー展「サハの伝説と昔話の世界～ナターリヤ・ニューストローエヴァ作品展」の紹介と切り絵づくりをします
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館				
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
27 トーク&ワーク				定員：30名	単位数：3
期日(回数)	12月16日(土)~17日(日) (2回)	時 間	各日14:00~15:30	申込期限・方法	11月28日(火)10:00以降 電話で、直接会場で (定員になり次第締切)
会 場 (会場住所)	北海道立帯広美術館 (帯広市緑ヶ丘2番地)	受 講 料	高大生400円、一般650円	内 容	特別展「FACE/わたしとあなた」に関連して講座や対話型観賞プログラムを実施します。
問 合 せ 先	北海道立帯広美術館				
電 話 番 号	0155-22-6963	Eメール	oibill@pref.hokkaido.lg.jp		
F A X	0155-22-4233	U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj		
28 カレンダーづくり				定員：20名	単位数：2
期日(回数)	12月16日(土)	時 間	10:00~12:00	申込期限・方法	12月15日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	受 講 料	無料	内 容	北方民族博物館解説員の本間由美を講師に、1年中使えるカレンダーを作ります。
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館				
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
29 羊毛フェルトで作るクリスマスオーナメント				定員：20名	単位数：2 (ジュ1)
期日(回数)	12月16日(土)	時 間	10:00~12:00	申込期限・方法	11月1日(火)~12月8日(金) 電話で、FAXで、Eメールで
会 場 (会場住所)	北海道白糠高等学校 (白糠町西4条北2丁目2番地8)	受 講 料	200円	内 容	羊毛フェルトでかわいいクリスマスオーナメントを作製します
問 合 せ 先	北海道白糠高等学校				
電 話 番 号	01547-2-2193	Eメール	shiranuka-z0@hokkaido-c.ed.jp		
F A X	01547-2-2826	U R L	http://www.shiranuka.hokkaido-c.ed.jp/		
30 音更町高齢者大学院講座				定員：10名	単位数：2
期日(回数)	12月22日(金)	時 間	10:00~12:00	申込期限・方法	
会 場 (会場住所)	ふれあい交流館 (音更町希望が丘5 ふれあい交流館)	受 講 料	無料	内 容	熟年学～「そば打ちを体験しよう」
問 合 せ 先	音更町教育委員会				
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
31 釧路町高齢者大学 第9回集合学習会 (実践)				定員：なし	単位数：3
期日(回数)	平成30年1月9日(火)	時 間	10:00~13:00	申込期限・方法	年間申込みは終了しています。 電話で、FAXで、Eメールで
会 場 (会場住所)	釧路町教育委員会 釧路町公民館 (釧路町河畔7丁目52番地1 釧路町公民館 (旧遠矢コミセン))	受 講 料	無料	内 容	「バック・トゥ・ザ・小学生～あの懐かしの時代に～」と銘打って、小学生時代に経験した学習や裁縫等の活動に取り組みます。
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館				
電 話 番 号	0154-62-2137	Eメール	kominkan@town.kushiro.lg.jp		
F A X	0154-40-2446	U R L			
32 海外写真でたどる日本の近代捕鯨				定員：50名	単位数：1
期日(回数)	平成30年1月20日(土)	時 間	10:00~11:30	申込期限・方法	平成30年1月19日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	受 講 料	無料	内 容	東京農業大学嘱託准教授の宇仁義和氏を講師に、海外に残された写真から日本の近代捕鯨について紹介します。
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館				
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org		
33 音更町高齢者学級講座				定員：10名	単位数：1
期日(回数)	平成30年2月6日(火)	時 間	10:00~11:30	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
会 場 (会場住所)	音更町総合福祉センター (音更町大通11丁目1 音更町総合福祉センター)	受 講 料	無料	内 容	おもてなしの心 (仮題)
問 合 せ 先	音更町教育委員会				
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

34 音更町高齢者学級講座 定員：10名 単位数：1

期日(回数)	平成30年2月8日(木)	時 間	10:00~11:30
会 場	上然別会館 (音更町上然別西4線98 上然別会館)	申込期限・方法	講座の1週間前まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	仲間づくりと充実した人生の生き方(仮題)
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaiagakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

35 日本人の心のルーツ『古事記』を読む 定員：10名 単位数：3

期日(回数)	平成30年2月中旬(2回)	時 間	13:30~15:00
会 場	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	申込期限・方法	平成30年2月1日(木)~2月9日(金) 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路短期大学附属図書館	内 容	知ってはいなくても、手の出しにくい古典。日本神話の原典に接しつつ、我が国古来の思想源流を若手神職が紹介。
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール	kjicext@midorigaoka.ac.jp
F A X	0154-41-0322	U R L	http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/

36 ウイルタのミトン「マンバッカ」づくり 定員：20名 単位数：2

期日(回数)	平成30年2月20日(火)	時 間	10:00~12:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	平成30年2月19日(月)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館学芸主幹の笹倉いる美を講師に、ウイルタのミトン・マンバッカの形の手袋を作ります。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

37 釧路町高齢者大学 第10回集合学習会(自主学习) 定員：未定 単位数：2

期日(回数)	平成30年2月20日(火)	時 間	10:00~12:00
会 場	釧路町教育委員会 釧路町公民館(釧路町河畔7丁目52番地1 釧路町公民館(旧遠矢コミセン))	申込期限・方法	年間申込みは終了しています。 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館	内 容	講演会等を行います。(内容未定)
電 話 番 号	0154-62-2137	Eメール	kominkan@town.kushiro.lg.jp
F A X	0154-40-2446	U R L	

38 ウイルタ刺繍の財布作り 定員：20名 単位数：2

期日(回数)	平成30年3月11日(日)	時 間	9:30~12:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	平成30年3月10日(土)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	有料(料金未定)
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	フレップ会の方達を講師に、ウイルタ刺繍入りの財布を作ります。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

39 釧路町高齢者大学 第11回集合学習会(修・卒業式) 定員：未定 単位数：2

期日(回数)	平成30年3月20日(火)	時 間	10:00~12:00
会 場	釧路町教育委員会 釧路町公民館(釧路町河畔7丁目52番地1 釧路町公民館(旧遠矢コミセン))	申込期限・方法	年間申込みは終了しています。 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館	内 容	1年間の活動をふりかえります。
電 話 番 号	0154-62-2137	Eメール	kominkan@town.kushiro.lg.jp
F A X	0154-40-2446	U R L	

**ジュニア学科
ジュニアコース(83講座)**

※()内は一般のコース・認定単位数

1 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「オオアマモ場の生き物観察会」 定員：20名 単位数：1 (一般：環3)

期日(回数)	10月7日(土)	時 間	電話でお問合せください。
会 場	厚岸町役場駐車場(集合同所)(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	オオアマモの植生する場所で生き物の観察を行います。
電 話 番 号	0153-52-5988	Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp
F A X	0153-52-5988	U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/

2 【指定講座】 東部十勝四町地域子ども交流会 定員：40名 単位数：必修4(ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	10月7日(土)~8日(日)	時 間	1泊
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	子ども会の交流をとおり、活動に必要な知識や技能を学び、青少年リーダーとしての資質を高める。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

3 【指定講座】 ふるさと発見隊 定員：40名 単位数：必修6(ボラ：19又は必修1)

期日(回数)	10月7日(土)~9日(月)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	十勝の豊かな自然や歴史・文化・食・産業等を学ぶ事を通して、ふるさとへの愛着や誇りを育む。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

道東十勝オホーツク・釧路・根室管内
教養/ジュニア

4 ネイチャーフォトキャンプ				定員：40名	単位数：3（ボラ：19又は必修1）
期日(回数)	10月7日(土)～10月9日(月)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	写真撮影を通してオホーツク地域の自然や歴史の素晴らしさを知り、芸術文化活動に興味を持つ。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
5 きりたっぷ子ども自然クラブ 夜の生き物調査隊！				定員：15名	単位数：1（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月9日(月)	時 間			
会 場	霧多布湿原センター（浜中町四番沢20）	申込期限・方法	要問い合わせ 電話で		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	夜の森を歩いたり、車を使った林道探検を行って、夜行性の動物を探します。		
電 話 番 号	0153-65-2779		Eメール	shimazaki@kiritappu.or.jp	
F A X	0153-65-2774		U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/	
6 ペったんこフェスタ				定員：60名	単位数：1（一般：環4）
期日(回数)	10月14日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法	未定 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	身体の不自由さを体験して、「障がい」のある人の苦労や努力を知ろう。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
7 【指定講座】ネイパル防災キャンプ〈出前キャンプ〉				定員：20名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月14日(土)～10月15日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法	未定 電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	想定を超える自然災害等に備え、防災意識を高めると共に、緊急時に対応できる力を養う。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
8 【指定講座】ネイパルSMASH～				定員：50名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月14日(土)～10月15日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	スポーツ・ミュージック・アートサイエンス・歴史の様々な分野の体験活動等とおして自己の可能性をみつめる。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
9 少年少女リーダー研修会				定員：30名	単位数：2（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月14日(土)～15日(日)	時 間	1泊2日		
会 場	ネイパル足寄（足寄町常磐）	申込期限・方法	開催一週間前 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	ボランティア活動実践、体験学習の指導、野外炊飯、キャンプファイア ※中高生対象「ジュニアリーダー養成講座」(秋のつどい)と併催		
電 話 番 号	0156-22-5111		Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	
F A X	0156-22-5141		U R L		
10 ジュニアリーダー養成講座「秋のつどい」				定員：30名	単位数：2（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月14日(土)～15日(日)	時 間	1泊2日		
会 場	ネイパル足寄（足寄町常磐）	申込期限・方法	開催一週間前 電話で		
(会場住所)		受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	ボランティア活動実践、体験学習の指導、野外炊飯、キャンプファイア ※小学生対象「少年少女リーダー研修会」と併催		
電 話 番 号	0156-22-5111		Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	
F A X	0156-22-5141		U R L		
11 【指定講座】どきどき親子キャンプ				定員：30名	単位数：必修4（一般：環8）
期日(回数)	10月21日(土)～10月22日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	自然体験や宿泊体験を通して、親子の絆を深めるとともに、子育てに関して親同士が情報交流をする機会を設け、家庭の教育力の向上を図る。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
12 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り1」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月21日(土)午前の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
13 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り2」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月21日(土)午後の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	

14 【指定講座】 ネイパル遊スポくらぶ				定員：40名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月21日(土)～22日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	スポーツや野外体験活動をとおり、体力の向上と運動習慣の定着を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
15 【指定講座】 防災キャンプ（メイン）				定員：40名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月21日(土)～10月22日(日)	時 間	ネイパル厚岸ホームページに掲載		
会 場	ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	ネイパル厚岸ホームページに掲載		
(会場住所)		受 講 料	ネイパル厚岸ホームページに掲載		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	災害時における適切な行動の取り方を学ぶことにより、防災意識を高める。また、避難所での生活を想定した体験活動を行うことにより、災害後の生活や復旧時に自ら支援者となる意識を高める。		
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	akkeshi@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkeshi/	
16 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り3」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月22日(日)午前の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
17 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り4」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月22日(日)午後の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
18 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り5」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月28日(土)午前の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
19 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り6」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月28日(土)午後の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
20 【指定講座】 十勝東北部3部ジュニアリーダー合同研修会				定員：30名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	10月28日(土)～29日(日)	時 間	1泊		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	ジュニアリーダーとしての知識や技能を学び、地域の青少年リーダーの育成を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
21 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り7」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月29日(日)午前の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
22 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「秋のカヌー川下り8」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	10月29日(日)午後の部	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カヌー体験をします。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
23 【指定講座】 すすめ！あしよろ☆冒険王第5回 おいしいもの食べ隊withハロウィン				単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）	
期日(回数)	10月29日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	「食欲の秋」と題される中、食育のキーワードである「まごわやさしい」を実際に料理し使用することで調理をしながら楽しく覚えてもらい、「食」への興味を深めてもらう。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	

24 きりたっぷ子ども自然クラブ 浜辺で乗馬体験！(馬に乗ったことがある子向け) 定員：10名 単位数：1 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	10月29日(日)	時 間			
会 場	北太平洋シーサイドライン乗馬クラブ (浜中町恵茶人12)	申込期限・方法	要問い合わせ 電話で		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	浜中町内の乗馬クラブで乗馬体験を行います。馬場の中で騎乗練習をしたら、浜辺を馬で歩きます。		
電 話 番 号	0153-65-2779			Eメール	shimazaki@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774			U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/

25 ジュニアイングリッシュキャンプ 定員：5歳～小4とその保護者 30組 単位数：必修6 (一般：キャ24)

期日(回数)	11月3日(金)～11月5日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	日本にいながら外国人と生きた英語でコミュニケーションをとる生活体験を通して、子どもたちが楽しく英語に触れる時間を提供すると共に、国際理解への一歩とする。また保護者がグローバル社会における子育ての在り方について考える機会を提供する。		
電 話 番 号	0153-52-1151			Eメール	
F A X	0153-52-1152			U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/

26 【指定講座】ジュニアリーダーコースinあしよろ 定員：40名 単位数：必修6 (ボラ：19又は必修1)

期日(回数)	11月3日(金)～5日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	様々な地域課題についての解決策を議論したり、体験活動をおとして学びを深め、地域活動に参画する中高生リーダーを育成する。		
電 話 番 号	0156-25-6111			Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112			U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp

27 カラフルまが玉づくり 定員：20名 単位数：1

期日(回数)	11月11日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市 字潮見309番地1)	申込期限・方法	11月10日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館解説員の平栗美紅を講師に、滑石を磨き、色と模様を付け、まが玉を作ります。		
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org

28 【指定講座】ボランティアセミナー 定員：20名 単位数：必修4 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	11月11日(土)～11月12日(日)	時 間			
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	ボランティアとは何ぞや?学んで、体験して、力にしよう。		
電 話 番 号	0152-54-2584			Eメール	
F A X	0152-54-2736			U R L	

29 【指定講座】ジュニア宿泊一秋遊び編― 定員：小学1～2年生 40名 単位数：必修4 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	11月11日(土)～11月12日(日)	時 間			
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	親元を離れた集団宿泊体験を通して、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。		
電 話 番 号	0152-54-2584			Eメール	
F A X	0152-54-2736			U R L	

30 ネイバルおとまりかい③ 定員：40名 単位数：2 (ボラ：10又は必修1)

期日(回数)	11月11日(土)～11月12日(日)	時 間	13:00～12:00		
会 場	ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)	申込期限・方法	11月1日(木) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	4,000円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	小学1・2年生対象のおとまり会です。ボランティアのお兄さんお姉さんとたくさん遊びましょう。		
電 話 番 号	0153-52-1151			Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152			U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/

31 平成29年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース根室」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	11月11日(土)	時 間	11:00～15:00		
会 場	中標津町総合体育館 (中標津町丸山2丁目1番地)	申込期限・方法	なし		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	根室教育局 (社会教育指導班)	内 容	仲間づくり活動や座談会等をおとして各地域の魅力を再発見し、地域活動の必要性について学習する。		
電 話 番 号	0153-23-6937			Eメール	
F A X	0253-24-8520			U R L	

32 きりたっぷ子ども自然クラブ 浜の母さんの料理教室！ 定員：20名 単位数：1 (一般：環8)

期日(回数)	11月12日(日)	時 間			
会 場	認定特定非営利活動法人 霧多布湿原ナショナルトラスト (浜中町琵琶)	申込期限・方法	要問い合わせ 電話で		
(会場住所)	瀬60 旧琵琶瀬小学校	受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	自然の中で遊ぶ体験活動を通してたくましさを培います。		
電 話 番 号	0153-65-2779			Eメール	shimazaki@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774			U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/

33 チームワークで立ち向かおう！～青年の家防災キャンプ～ 定員：20名 単位数：2

期日(回数)	11月18日(土)～19日(日)	時 間			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)	申込期限・方法	10月30日～11月10日 電話で、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	2,100円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	災害を想定した非常時体験を行う。 ①避難所体験 ②災害全般について学ぶ ③救命講習 など		
電 話 番 号	0158-23-2474			Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474			U R L	

道東・オホーツク・釧路・根室管内
ジュニア

34 【指定講座】 ジュニア宿泊～秋遊び編～ 定員：小学1～2年生 40名 単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）			
期日(回数)	11月18日(土)～11月19日(日)	時 間	
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	親元を離れた集団宿泊体験を通して、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。
電 話 番 号	0152-54-2584 Eメール		
F A X	0152-54-2736 U R L		
35 【指定講座】 はじめてのお泊まり1 定員：60名 単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）			
期日(回数)	11月18日(土)～19日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
36 【指定講座】 すすめ！あしよろ☆冒険王第6回 防災術を身に付けよう！ 単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）			
期日(回数)	11月23日（木・祝）	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	災害に関する正しい知識を身に付け、実際に体験することで自主的な危機管理意識を持ってもらう。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
37 平成29年度オホーツク管内子ども会育成連絡協議会ジュニアリーダー養成研修会 定員：50名 単位数：2・必修0（ボラ：11又は必修1）			
期日(回数)	11月25日(土)～26日(日)	時 間	25日13：30～26日13：00
会 場	紋別市オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	11月上旬まで その他（事前登録）
(会場住所)		受 講 料	あり
問 合 せ 先	紋別市青少年健全育成推進委員協議会	内 容	本研修会は、家庭や学校で体験できないことを学び、地域子ども会活動のリーダー養成を目的としています。
電 話 番 号	0158-24-2416 Eメール shakaikyoiuku@city.mombetsu.lg.jp		
F A X	0158-23-5603 U R L		
38 【指定講座】 はじめてのお泊まり2 定員：60名 単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）			
期日(回数)	11月25日(土)～26日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
39 ネイバルおとまりかい④ 定員：40名 単位数：2（ボラ：10又は必修1）			
期日(回数)	11月25日(土)～11月26日(日)	時 間	13：00～12：00
会 場	ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	11月1日(水) 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	4,000円
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	小学1・2年生対象のおとまり会です。ボランティアのお兄さんお姉さんとたくさん遊びましょう。
電 話 番 号	0153-52-1151 Eメール akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0153-52-1152 U R L http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		
40 ジュニアイングリッシュキャンプ 定員：45名 単位数：2又は必修4（一般：キャ8）			
期日(回数)	12月2日(土)～3日(日)	時 間	
会 場	WER（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	日常生活や体験活動を映画を用いて行うことを通して、グローバル社会に対応した子どもを育む
電 話 番 号	0156-25-6111 Eメール asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112 U R L http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp		
41 クリスマスカーニバル 定員：200名 単位数：2（一般：環8）			
期日(回数)	12月2日(土)～12月3日(日)	時 間	
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	みんなでクリスマスのちなんだ催しをします。家族と友達と一緒に素敵な体験をしよう。
電 話 番 号	0152-54-2584 Eメール		
F A X	0152-54-2736 U R L		
42 きりたっ子ども自然クラブ クリスマスケーキ風アレンジとミニミニリース作り 定員：20名 単位数：1（ボラ：10又は必修1）			
期日(回数)	12月3日(日) <予備日：12月10日(日)>	時 間	
会 場	霧多布湿原センター（浜中町四番沢20）	申込期限・方法	要問い合わせ 電話で
(会場住所)		受 講 料	1,000円
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	自然の中で遊ぶ体験活動を通してたくましさを培います。
電 話 番 号	0153-65-2779 Eメール shimazaki@kiritappu.or.jp		
F A X	0153-65-2774 U R L http://kiritappu.mond.jp/center/		
43 昔ヘタイムスリップ！～日本伝統あそび発見伝～ 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	12月9日(土)～10日(日)	時 間	10日13：00～11日12：00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	11月20日～12月1日 電話で、FAXで
(会場住所)		受 講 料	2,700円
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	日本の伝統的な遊びや文化の体験を通して、昔の文化や知恵を学ぶ。
電 話 番 号	0158-23-2474 Eメール seinennoie@city.mombetsu.lg.jp		
F A X	0158-23-2474 U R L		

44 【指定講座】 めざせ！ 遊びマイスター				定員：50名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	12月9日(土)～12月10日(日)	時 間			
会 場	ネイパル北見	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	遊びを体験し、日本に伝わる昔遊びから新しい発見や学びの楽しさを感じよう！		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール		
F A X	0152-54-2736		U R L		
45 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「オオハクチョウ観察会」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	12月10日(日)	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合場所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	オオハクチョウの観察を行います。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
46 【指定講座】 ネイパルSMASH～				定員：50名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	12月16日(土)～12月17日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	スポーツ・ミュージック・アートサイエンス・歴史の様々な分野の体験活動等とおして自己の可能性をみつめる。		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp	
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
47 【指定講座】 すすめ！あしよろ☆冒険王第7回 ワールドクリスマスお泊り隊				単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）	
期日(回数)	12月16日(土)～17日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	クリスマスを楽しみながら国際交流員と交流し、国際理解を深める。また、宿泊を通して協調性や仲間を思いやる気持ちを育む。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
48 年忘れフロアカーリング大会				定員：40名	単位数：1（一般：健4）
期日(回数)	12月17日(日)	時 間	日帰り		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
49 お正月飾りを作ろう				定員：80名	単位数：2（一般：環8）
期日(回数)	12月23日(土)～24日(日)	時 間	13:00～12:00		
会 場	ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	12月20日(木)まで 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	5,000円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内 容	昔ながらの「正月飾り」で、新年をいい年に！		
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/	
50 【指定講座】 冒険キッズ＜ウィンターチャレンジ＞				定員：45名	単位数：必修10（ボラ：37又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月6日(土)～10日(水)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	未定。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
51 【指定講座】 冬休みチャレンジクラブ第1回				定員：30名	単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月7日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	未定。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
52 【指定講座】 冬休みチャレンジクラブ第2回				定員：30名	単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月8日(月)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	未定。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
53 イングリッシュキャンプ ウィンターキャンプ				定員：70名	単位数：5（一般：キャ32）
期日(回数)	平成30年1月9日(火)～13日(土)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	英語を用いた日常生活の地域の自然や文化、ふるさと北海道についての学習を、英語を用いて学ぶことを通し、英語で表現する能力を身につける。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	

54 【指定講座】冬休みチャレンジクラブ第3回		定員：30名	単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月9日(火)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	未定。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
55 【指定講座】冬休みチャレンジクラブ第4回		定員：30名	単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月10日(水)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	未定。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
56 【指定講座】カーリングヒストリー		定員：20名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月13日(土)～1月14日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	カーリングの歴史や選手の活躍を学び、自分たちも体験しよう！みんなもメダリストに！
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp
F A X	0152-54-2736	U R L	http://napal-kitami.hokkaido.jp/
57 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「厚岸湖カモ類観察会&全国一斉水鳥調査」		定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	平成30年1月14日(日)<予備日：1月22日(日)>	時 間	電話でお問合せください。
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	カモ類の観察と併せて、全国で一斉に開かれる水鳥の調査に参加します。
電 話 番 号	0153-52-5988	Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp
F A X	0153-52-5988	U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/
58 【指定講座】すすめ！あしよろ☆冒険王第8回 むかしのお正月あそび2018		定員：20名	単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月14日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	足子連と共催し、むかし懐かしい遊びを学ぶ。古き良き文化に触れ、遊びを通じて交流を図り、情緒豊かな人間性を養う。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
59 スキーを楽しもう		定員：80名	単位数：2（一般：健8）
期日(回数)	平成30年1月20日(土)～1月21日(日)	時 間	13:00～12:00
会 場	ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	12月20日(木)まで 電話で、FAXで、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	5,000円
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	インストラクターによるスキー指導、自分の力試しの自由滑走！長い道東の冬をたのSNOW
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	akkessi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152	U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkessi/
60 きりたっぷ子ども自然クラブ 真冬のチカ釣り体験！		定員：20名	単位数：1（一般：環8）
期日(回数)	平成30年1月21日(日) <予備日：2月4日(日)>	時 間	
会 場	霧多布湿原センター（浜中町四番沢20）	申込期限・方法	要問い合わせ 電話で
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	霧多布湿原センター	内 容	真冬の川の上で、チカ釣りをします。釣れた魚は油で揚げて、みんなで食べます。
電 話 番 号	0153-65-2779	Eメール	shimazaki@kiritappu.or.jp
F A X	0153-65-2774	U R L	http://kiritappu.mond.jp/center/
61 【指定講座】ジュニア宿泊一冬遊び編①—		定員：小学1～2年生 40名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月27日(土)～1月28日(日)	時 間	
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	親元を離れた集団宿泊体験を通して、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	
F A X	0152-54-2736	U R L	
62 【指定講座】ネイパルジュニアキャンプ冬		定員：40名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年1月27日(土)～28日(日)	時 間	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	未定。
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112	U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
63 雪あそび		定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成30年1月27日(土)	時 間	10:00～12:00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成30年1月26日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで
(会場住所)		受 講 料	100円（保険料）
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館学芸員の野口泰弥を講師に、北方民族の冬の遊びやかんじき体験をします。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org

64 冬の子どもフェスティバル				定員：100名	単位数：1（一般：環4）
期日(回数)	平成30年1月28日(日)	時 間	日帰り		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	施設の教育資源を活用した体験活動とおし、家庭や地域の教育力の向上を図るとともに社会教育施設への理解を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
65 塘路湖、ワカサギ釣り				定員：80名	単位数：2（一般：環8）
期日(回数)	平成30年2月3日(土)～2月4日(日)	時 間	13：00～12：00		
会 場	ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	1月20日(土) 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	5,000円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	ワカサギ釣り初心者もOK、釣り講習会と釣り体験のパッケージです。		
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0153-52-1152		U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/	
66 はじめてのお泊まり3				定員：60名	単位数：2（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年2月3日(土)～4日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
67 親子de冬遊び				定員：親子 40名	単位数：2（一般：教8）
期日(回数)	平成30年2月10日(土)～2月11日(日)	時 間			
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	冬ならではの体験をネイバル北見で！自然の中で家族のきずなを深めよう！		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール		
F A X	0152-54-2736		U R L		
68 【指定講座】 はじめてのお泊まり4				定員：60名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年2月10日(土)～11日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
69 【指定講座】 あつまれ！銀河キッズ				定員：40名	単位数：必修6（ボラ：19又は必修1）
期日(回数)	平成30年2月16日(金)～18日(日)	時 間	2泊		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	池北3町の子どもたちの交流とおし、地域を担う青少年リーダーの育成を図る。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	
70 【指定講座】 ふるさと大発見！				定員：20名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年2月17日(土)～2月18日(日)	時 間			
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	冬ならではの体験をネイバル北見で！自然の中で家族のきずなを深めよう！		
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール		
F A X	0152-54-2736		U R L		
71 バスケットづくり				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成30年2月17日(土)	時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成30年2月16日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館解説員の平栗美紅を講師に、自然素材を材料にして、バスケットを作ります。		
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org	
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org	
72 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「厚岸湖オオワシ・オジロワシ観察会&全道一斉海ワシ調査」				定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	平成30年2月18日(日)	時 間	電話でお問合せください。		
会 場	厚岸町役場駐車場（集合場所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	オオワシ・オジロワシの観察と併せて、全国で一斉に開かれる海ワシの調査に参加します。		
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp	
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/	
73 【指定講座】 すすめ！あしよる☆冒険王第9回 エンジョイ雪遊び隊&冒険終了式				単位数：必修2（ボラ：6又は必修1）	
期日(回数)	平成30年2月18日(日)	時 間			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	足子連と共催し、むかし懐かしい遊びを学ぶ。古き良き文化に触れ、遊びを通じて交流を図り、情緒豊かな人間性を養う。		
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp	
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	

74 めざせ、ものづくり名人！～ちゃれんじものづくり工房～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	平成30年2月24日(土)～25日(日)	時 間	24日13：00～25日12：00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	平成30年2月5日～2月16日 電話で、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	2,700円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	作る作業を達成感を味わうとともに食文化等を学び、食に対する感謝の気持ちを養う。	
電 話 番 号	0158-23-2474		Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474		U R L	
75 【指定講座】ジュニア宿泊一冬遊び編②			定員：小学1～2年生 40名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年2月24日(土)～2月25日(日)	時 間		
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	親元を離れた集団宿泊体験を通して、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	
F A X	0152-54-2736		U R L	
76 【指定講座】はじめてのお泊まり5			定員：60名	単位数：必修4（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年2月24日(土)～25日(日)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして、自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
77 ネイバルおとまりかい⑤			定員：40名	単位数：2（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年3月3日(土)～3月4日(日)	時 間	13：00～12：00	
会 場	ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	平成30年2月20日(火)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	小学1・2年生対象のおとまり会です。ボランティアのお兄さんお姉さんとたくさん遊びましょう。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/
78 イルガ文様の木箱づくり			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成30年3月10日(土)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	平成30年3月9日(金)まで 電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族博物館学芸主幹の笹倉いる美を講師に、イルガ文様の付いた木箱を作ります。	
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org
79 感謝感謝のフロアカーリング大会			定員：80名	単位数：1（一般：健4）
期日(回数)	平成30年3月11日(日)	時 間	日帰り	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
80 ネイバルおとまりかい⑥			定員：40名	単位数：2（ボラ：10又は必修1）
期日(回数)	平成30年3月17日(土)～3月18日(日)	時 間	13：00～12：00	
会 場	ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	平成30年2月20日(火)まで 電話で、FAXで、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	内 容	小学1・2年生対象のおとまり会です。ボランティアのお兄さんお姉さんとたくさん遊びましょう。	
電 話 番 号	0153-52-1151		Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152		U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/
81 厚岸町水鳥観察館やちっこクラブ「やちっこクラブ終了式」			定員：20名	単位数：1（一般：環3）
期日(回数)	平成30年3月25日(日)	時 間	電話でお問合せください。	
会 場	厚岸町役場駐車場（集合同所）(厚岸町真栄3丁目1番地)	申込期限・方法	随時受け付け 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	厚岸町水鳥観察館	内 容	1年間の活動をふりかえります。	
電 話 番 号	0153-52-5988		Eメール	mizudori@akkeshi-town.jp
F A X	0153-52-5988		U R L	http://www.akkeshi-bekanbeushi.com/
82 【指定講座】春休み倶楽部			定員：40名	単位数：必修6（ボラ：19又は必修1）
期日(回数)	平成30年3月25日(日)～27日(火)	時 間		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）	申込期限・方法		
(会場住所)		受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	内 容	様々な体験活動をとおり、協調性や社会性など豊かな心を育むとともに、進学、進級への心構えを身に付ける。	
電 話 番 号	0156-25-6111		Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
F A X	0156-25-6112		U R L	http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
83 ジュニアリーダー養成講座「ふるさと交流研修会」(春季)			定員：30名	単位数：4（ボラ：28又は必修1）
期日(回数)	平成30年3月26日(月)～3月29日(木)	時 間	3泊4日	
会 場	ネイバル足寄（足寄町常盤）	申込期限・方法	開催一週間前 電話で	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	本別町教育委員会	内 容	ジュニアリーダー初級研修内容にそって「リーダー養成学習」「危険予知トレーニング」「自然体験学習」「レクリエーショントレーニング」「キャンプファイアプログラム実践」	
電 話 番 号	0156-22-5111		Eメール	koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp
F A X	0156-22-5141		U R L	

MEMO

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索



道民カレッジ連携講座参加団体一覧（147団体）

試される大地

北海道

1 市町村（34団体）

本別町教育委員会
恵庭市教育委員会
上士幌町教育委員会
小平町教育委員会
釧路町教育委員会
平取町教育委員会
秩父別町教育委員会
北竜町教育委員会
剣淵町教育委員会
旭川市教育委員会
紋別市教育委員会
上富良野町教育委員会
浦河町教育委員会
長沼町教育委員会
美瑛町教育委員会
札幌市教育委員会
紋別市立オホーツク青年の家
音更町生涯学習推進本部
旭川市神居公民館
美幌博物館
厚岸町水鳥観察館
厚岸町海事記念館
函館市文学館
遠別町民大運営委員会
江別市
芦別市立図書館
恵庭市郷土資料館
美瑛サテライト・キャンパス運営協議会
石狩市公民館
函館市民プール
函館市北方民族資料館
釧路市立博物館
苫小牧市文化交流センター
江別市情報図書館

2 高等教育機関（49団体）

（1）大学・短大等

札幌学院大学
札幌学院大学社会連携センター
釧路公立大学
公立はこだて未来大学
北海学園大学
北海道教育大学 札幌校
北海道教育大学 旭川校
北海道教育大学 函館校
北海道教育大学 釧路校
北海道教育大学 岩見沢校
北翔大学 エクステンションセンター
星槎道都大学
北海道情報大学
札幌保健医療大学
帯広畜産大学

日本赤十字北海道看護大学
札幌国際大学生涯学習センター
札幌国際大学縄文世界遺産研究室
北海道大学
北海道大学電子科学研究所附属社会創造数学研究センター
酪農学園大学エクステンションセンター
札幌大学 札幌大学女子短期大学部
函館大学
東海大学
北海道医療大学
札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
帯広大谷短期大学
拓殖大学北海道短期大学
釧路短期大学生涯教育センター
北海道武蔵女子短期大学
放送大学北海道学習センター
釧路工業高等専門学校
旭川工業高等専門学校

（2）専修学校・各種学校

北海道まちかど学園(社)北海道市立専修学校各種学校連合会
北海道アートクラフトアカデミー
専修学校ロシア極東大函館校
北見美容専門学校
札幌歯科学院専門学校
札幌商工会議所附属専門学校
北斗化学学園インターナショナル調理技術専門学校

（3）高等学校・特別支援学校

北海道礼文高等学校
北海道鷹栖高等学校
北海道蘭越高等学校
北海道共和高等学校
北海道足寄高等学校
北海道音更高等学校
北海道浦河高等学校
北海道檜山北高等学校
北海道雨竜高等養護学校

3 各種団体・民間教育業者・企業等（43団体）

霧多布湿原ナショナルトラスト
北海道健康医療フロンティア
北海道銀行リテール推進部
北の歴史塾
北海道史を学ぶ会
NPO法人ジャパンラッピングクラブ
医療法人深仁会 札幌西円山病院
NPO法人 北海道総合地質学術センター
野村証券(株)札幌支店
札幌フィジカル・カルチャー
生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室
シニアパソコン塾
書道サークル
一般財団法人滝川生涯学習振興会
株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass

公益財団法人 北海道女性協会
特定非営利活動法人 増毛山道の会
北海道レクリエーション協会
北海道子ども会育成連合会
登別伊達時代村
札幌レクリエーション協会
「北海道教育の日」道民運動推進協議会
北海道アイヌ協会
忠和スキーサークル
北海道青少年科学文化財団
北海道笑ってもいいんでない会
キャリアバンク札幌スキルアップセンター
一般財団法人 釧路市民文化振興財団
一般社団法人 北海道MBAコンサルティング協会
三角山文庫
NHK文化センター 新さっぽろ教室
NHK文化センター 札幌教室
森誘クラブ
NPO法人 北海道未来ネット
上川圏シニアリーダー倶楽部
札幌消費者協会
函館市青少年研修センターワーカーズコープ西
キャンパス・コンソーシアム函館
ミスポ はこだて
登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
北海道大豆研究会
道民カレッジ・フレンズ十勝
ファイナンシャル・プランナーズLLP

4 国立・道立関係機関（21団体）

北海道留萌振興局森林室
北海道建設部建設政策局管理課
北海道開拓の村
野幌森林公園 自然ふれあい交流館
北海道立生涯学習推進センター
ほっかいどう防災教育協働ネットワーク
北海道立消費生活センター
北海道教育庁各教育局
北海道立文学館
北海道立図書館
北海道博物館
北海道立帯広美術館
北海道立函館美術館
北海道立北方民族博物館
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄
国立大雪青少年交流の家