

平成27年度前期道民カレッジ連携講座ガイドブック正誤表

P	コース	No.	講 座 名	誤	正
1 7	能力開発	37	「健康生きがいづくりアドバイザー」養成講座	受講料:2,500円	受講料:25,000円
2 2	環境生活	12	北海道金融未来「生きる力とくらしの智恵：自分らしく生きる」	時間:13:45～14:45	時間:15:45～16:45
2 6	環境生活	53	消費生活リーダー養成講座	期日:7月27日(月)10月9日(金)(30日間) 会場:北海移動率消費生活センター	期日:7月27日(月)～10月9日(金)(30日間) 会場:北海道立消費生活センター
2 8	健康・スポーツ	3	一般公開セミナー	単位数:2 内容:空欄	単位数:1 内容:病気の予防や健康づくりなどについて、当院職員が講義を行います。
3 4	健康・スポーツ	64	漢方・薬用植物研究講座	FAX:0133-23-1835	FAX:0133-22-1835
3 5	健康・スポーツ	81	第20回笑い研究会	FAX:011-761-5010	FAX:011-261-5010
3 9	健康・スポーツ	112	老いに備えるための5つの視点	期日:7月11日(土) 時間:14:00～16:00	期日:7月12日(日) 時間:13:30～16:00
4 0	健康・スポーツ	131	設立19周年記念第20階笑会(総会)・第71回笑い研究会	「笑いの日ピアフェスティバル」に変更。参加費4000円 会場:札幌ビール園	
5 2	教 養	82	家計を考える知恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流」	時間:15:30～15:30	時間:13:30～15:30
5 6	教 養	127	公開講座「源氏物語」	電話:090-837-1532 Eメール yumenoukihashi@outook.com	電話:090-837-0532 Eメール yumenoukihashi@outlook.com
6 1	教 養	180	FP入門講座	電話番号:0156-25-2608 Eメール .kondo@todock.jp	電話番号:011-668-2432 Eメール y.kondo@todock.jp
6 3	教 養	199	絵本作家・鳥の巣研究家、鈴木まもる講演会「絵本と鳥の巣をめぐるあれこれ」	講座名:絵本作家・鳥の巣研究会、鈴木まもる講演会・・・	講座名:絵本作家・鳥の巣研究家、鈴木まもる講演会・・・
6 4	教 養	210	上野千鶴子講演会「おひとりさまの最期」	電話番号:0156-25-2608 Eメール .kondo@todock.jp	電話番号:011-668-2432 Eメール y.kondo@todock.jp
7 1	ジュニア	43	たいけん・はっけんスクール(夏)	会場:清恵阿戸町	会場:清里町

ガイドブック 平成27年度 前期分

平成27年4月～平成27年9月

道民カレッジ

連携講座一覧



学びから 夢が生まれる
道民カレッジ

愛称
「マナボー」

道民カレッジロゴマーク

お問い合わせ

道民カレッジ事務局〔受託者：(公財)北海道生涯学習協会〕

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでる2・7ビル 9階) 電話▶**011-204-5780** FAX▶**011-281-6664**

ホームページ▶<http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>

e-mail▶college@manabi.pref.hokkaido.jp

[twitter] <https://twitter.com/doumincollege/>

主催／北海道教育委員会

目次

道民カレッジとは、組織について、入学、受講のシステムについて	1
主催講座 大学インターネット講座・指定講座	2～4

連携講座ガイド（全726講座）

ほっかいどう学コース（91講座）	5
◇北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。	
能力開発コース（69講座）	14
◇地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。	
環境生活コース（65講座）	21
◇社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。	
健康・スポーツコース（160講座）	27
◇健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。	
教養コース（235講座）	43
◇豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。	
ジュニアコース（74講座）	67
◇北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。	
高等学校連携講座一覧（32講座）	75
学習方法について	78
学習単位について	79
『道民カレッジ』Q&A 及び道民カレッジ入学申込書	81
索引	82

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。（詳しくは4頁参照）

<http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>

道民カレッジ

検索

道民カレッジとは

道民カレッジは、産学官が連携して、道内各市町村で行われている様々な学習機会を体系化することにより、道民が自らの意思によって学び、自立した北海道の創造に寄与する人材を育成することを目的としています。

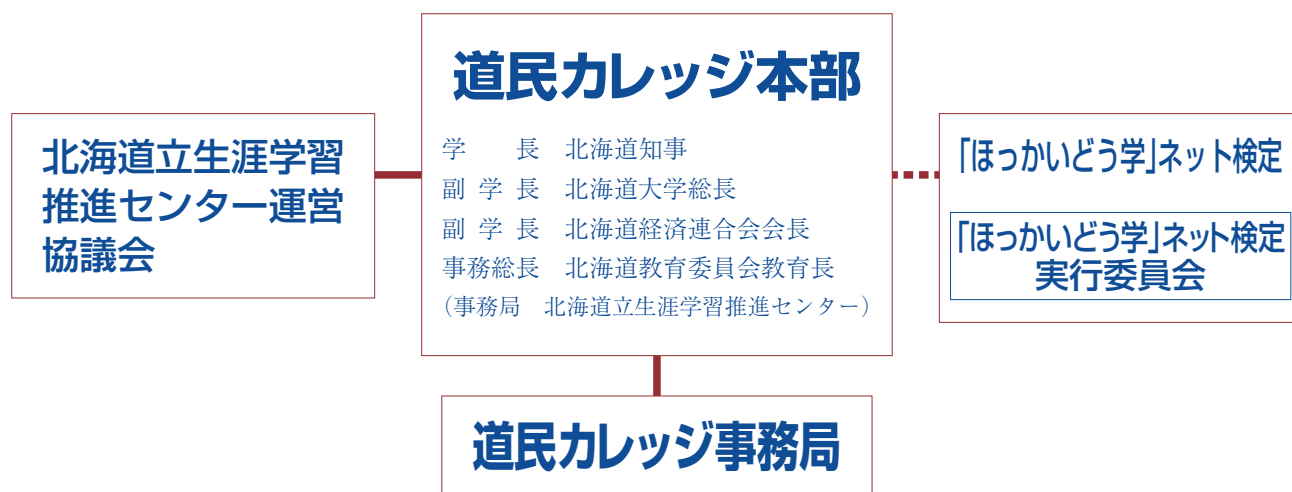
◆「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。

だれでも、いつでも入学できます。

◆道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。

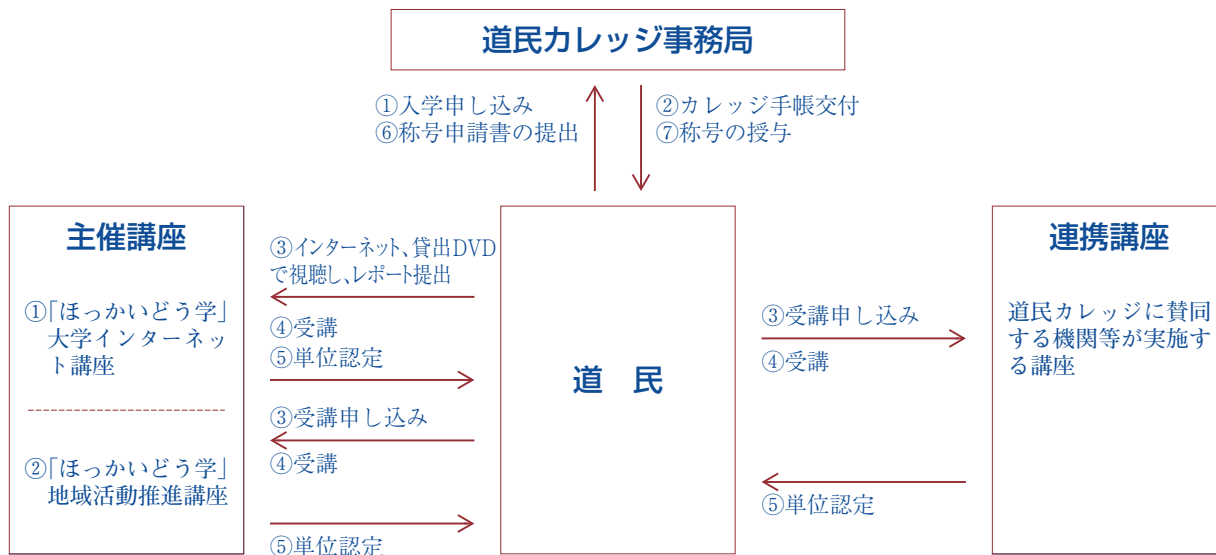
◆自分で学びたい講座を選び、自分を高めるとともに、地域などで生かすことができます。

組織について



入学、受講のシステムについて

ガイドブック等に添付してある入学申込書（81ページ参照）を、返信用切手（92円）を同封の上、道民カレッジ事務局へ郵送（持参の時は切手不要）してください。入学者には、「道民カレッジ」手帳を無料でお渡しします。入学後、ガイドブックや道民カレッジホームページを参考に受講したい講座を選び、申込みをしてください。



主 催 講 座

道民カレッジ「ほっかいどう学」大学インターネット講座

- 講座の内容は、北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える講座です。
- 平成27年度の講座の公開は11月より、インターネットで配信する予定です（参加大学は平成26年度と同じ。講師・タイトルは未定）。
- インターネットが利用できない方へは、市町村教育委員会や情報交流広場（かでる2・7・9階）等で貸し出すDVDの視聴による学習ができます。
- ※詳しくは、平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座リーフレット（8月下旬発行）、後期ガイドブック（9月下旬発行）をご覧ください。
- 下記講座一覧は平成26年11月より配信していますのでご覧ください。

回	大学名 講師名	タイトル
5	北海道医療大学 教授 大友 芳恵	格差社会の中の生活困窮者支援の現状 ～北海道における暮らしから～
6	北海道教育大学 教授 松浦 俊彦	“北海道発”環境イノベーション ～イカ墨の有効資源化への挑戦～
8	北海道大学大学院 講師 東山 寛	TPPと北海道農業 ～食の安心・安全へ向けて～
1	札幌大学 教授 早矢仕 有子	北海道のシマフクロウ ～その生息を絶やさぬために～
3	北星学園大学 教授 鈴木 克典	すべての人に優しいまちづくり ～私たちの生活とUD～
2	北翔大学 准教授 飯田 昭人	北海道の子どものための“こころ”の揺らぎと成長 ～大人の役割をもう一度考える～
4	北海学園大学 教授 菅原 浩信	コミュニティ・カフェが北海道を変える？ ～地域が元気になるために～
7	北海道情報大学 教授 佐藤 浩樹	健康寿命が短い北海道 ～働き盛りに見直したい労働衛生～

- 平成26年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付き）を1,000円（別途送料108円）で販売しています。
- 補助教材は（公財）北海道生涯学習協会で販売しています。なお、郵送で購入を希望される方は、ご連絡ください。（011-204-5780）
- ご不明なことがありましたら、道民カレッジ事務局へご連絡ください。

インターネットでいつでも、どこでも、学びたいときに平成26年度の大学インターネット講座を視聴できます。

道民カレッジのホームページからアクセス <http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>

指 定 講 座

【一 般】

連携講座のうち「ほっかいどう学」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、必修1単位、または「ほっかいどう学」コースの単位のいずれかを選ぶことができます。

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料等
函館市文学館	函館市文学館講演会「第1回文学の夕べ」	5月19日(火)	18:30～19:30	50人	一般300円 学生150円
	函館市文学館講演会「第2回文学の夕べ」	6月9日(火)	18:30～19:30	50人	
	函館市文学館講演会「第3回文学の夕べ」	8月4日(火)	18:30～19:30	50人	
	函館市文学館講演会「第4回文学の夕べ」	8月8日(土)	14:00～15:00	50人	無料
	函館市文学館平成27年度 石川啄木講座	8月15日(土)	14:00～16:00	150人	
	函館市文学館平成27年度 文学館講演会	9月12日(土)	14:00～16:00	128人	
	函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道（全3回）」	①9月26日(土) ②10月24日(土) ③11月28日(土)	14:00～16:00	各回50人	一般300円 学生150円
森誘クラブ	道南百景				
	道南百景27-1 乙部町貝子沢公園とくぐり岩	4月14日(火)	9:30～14:30	10人	各回300円
	道南百景27-2 函館坂道物語	5月1日(金)	9:30～12:30	10人	
	道南百景27-3 春の函館山	5月13日(水)	9:00～12:00	10人	
	道南百景27-4 長万部郷土博物館・鉄道村と鳴き砂海岸	5月21日(木)	9:30～12:30	10人	
	道南百景27-5 絵になる函館ロケ地巡り	7月9日(木)	9:30～12:30	10人	
北海道立図書館	あなたもタイムトリップ ～北方資料の世界	6月6日(土)	14:00～15:00	20人	無料
	北方資料室探検見 ～炭鉱（ヤマ）～	9月12日(土)	14:00～16:00	20人	
石狩市民大学	いしかり市民カレッジ主催講座				
	いまロシア極東と北極海がおもしろい ～北海道が主役になる日～	①4月3日(金) ②4月17日(金)	10:30～12:00	30人	カレッジ生800円 一般1,000円(2回)
	北の人物伝Ⅰ～北海道の歴史を彩った人々	①4月24日(金) ②5月8日(金) ③5月15日(金)	10:30～12:00	30人	カレッジ生1,200円 一般1,500円(3回)
	『北海道遺産』を巡るたび ～次世代に引き継ぎたい北海道の宝物～	①6月18日(木) ②6月25日(木)	①8:30～16:30 ②8:30～17:00	30人	カレッジ生800円 一般1,200円(2回)
	村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩～碑や歴史の痕跡を訪ねて石狩の歩んだ姿を学ぶ～	①6月13日(土) ②6月27日(土)	9:00～12:30	30人	カレッジ生800円 一般1,200円(2回)
	躍進する石狩湾新港～海から眺める石狩湾新港と先端企業～	未定	未定	30人	カレッジ生800円 一般1,200円(2回)
	今年は戦後70年～戦後の記憶を風化させないために～	①7月15日(木) ②8月4日(火)	①10:30～12:00 ②14:00～15:30	30人	カレッジ生800円 一般1,200円(2回)

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料等
石狩市民大学	いしかり市民カレッジ主催講座				
	おもしろ、いしかり大百科	①8月27日(木) ②12月3日(木) ③12月17日(木)	未定	30人	カレッジ生1,200円 一般1,500円(3回)
	石狩の自然を歩く～大都市の近郊に残る自然	①9月16日(木) ②9月30日(木)	①10:30～12:00 ②9:00～12:00	30人	カレッジ生800円 一般1,200円(2回)
	北の人物伝Ⅱ～北海道の歴史を彩った人々	①9月17日(木) ②9月24日(木)	①9:30～14:00 ②10:30～12:00	30人	カレッジ生800円 一般1,200円(2回)
帯広百年記念館	博物館講座				
	史料からみる依田勉三・晩成社	4月25日(土)	14:00～16:00	なし	無料
	発見！十勝沖の海鳥たち	5月16日(土)	14:00～16:00	なし	
	レコードと音の文化史24	6月6日(土)	14:00～16:00	なし	
	ユーラシアの乳文化をたずねて	6月20日(土)	14:00～16:00	なし	
	ものがたりの昆虫3	7月11日(土)	14:00～16:00	なし	
	帯広のチョウ ～モニ1000 里地調査より～	8月8日(土)	14:00～16:00	なし	
	東大雪の昆虫	9月5日(土)	14:00～16:00	なし	
(公財)北海道生涯学習協会	かでの講座				
	第1回 「思わず誰かに話したくなる人体のはなし」 講師：札幌医科大学医学部 細胞生理学講座教授 當瀬規嗣氏	4月14日(火)	13:30～15:30	140人	1講座500円。全講座(10回)受講の場合は4,000円。受講料は受講当日に納入ください。 会場はかでの2・78階の820研修室で行います。
	第2回 「ニュースの見出しに込めた思い」 講師：北海道新聞社編集局編集本部委員 中里 仁氏	5月19日(火)	13:30～15:30	140人	
	第3回 「XとYのミステリー～性決定の不思議～」 講師：北海道大学准教授 黒岩麻里氏	6月15日(月)	13:30～15:30	140人	
	第4回 「認知症の早期発見と予防～物忘れと認知症の違いは？～」 講師：勤医協中央病院名誉院長 伊古田俊夫氏	7月8日(水)	13:30～15:30	140人	
	第5回 「姿勢から見られるリスク～運動で改善・予防～」 講師：パーソナルトレーナー 岩倉徹也氏	8月31日(月)	13:30～15:30	140人	
	第6回 「現代にとって短歌とは～31文字の魅力～」 講師：北海学園大学人文学部日本文化学科教授 田中 綾氏	9月8日(火)	13:30～15:30	140人	
	第7回 「伊達市を作った人々～亘理伊達家中とはなに者か？～」 講師：伊達市噴火湾文化研究所学芸員 伊達元成氏	10月9日(金)	13:30～15:30	140人	
	第8回 「日本の伝統楽器～三味線の歴史と楽しみ方～」 講師：和楽器奏者 沖田鈴軒氏	10月21日(水)	13:30～15:30	140人	
	第9回 「心理学から読み解く犯罪者～北海道で起こった事件から～」 講師：札幌国際大学人文学部心理学科教授 品田一郎氏	11月25日(水)	13:30～15:30	140人	
	第10回 「北海道温泉大図鑑～旅の魅力・宿の魅力・湯の魅力～」 講師：旅行ジャーナリスト 小野寺淳子氏	12月9日(水)	13:30～15:30	140人	
九州大学農学部 附属演習林北海道演習林	ミズナラの人口造林－ドングリから森林を育てる実験－	10月3日(土) ・4日(日)	3日17:00～19:00 4日10:00～15:30	15人	2,000円程度
キャンパス・コンソーシアム函館	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座				
	函館学2015 第1回	6月6日(土)	13:30～15:00	200人	1講座800円(全回申込みで3,500円)
	函館学2015 第2回	6月27日(土)	13:30～15:00	200人	
	函館学2015 第3回	7月18日(土)	13:30～15:00	200人	
	函館学2015 第4回	9月26日(土)	13:30～15:00	200人	
	函館学2015 第5回	10月24日(土)	13:30～15:00	200人	
釧路短期大学生 涯教育センター	道東文化塾2015(6回)	5月16日(土)～ 10月3日(土)	13:30～15:00	30人	一括申込み4,000円・ 単発申込み各800円
	エクステンションツアーin尾幌川(バスツアー)	7月18日(土)	9:00～16:00	30人	1,500円(減免措置有)
めだかの学校	映画観賞会「映画の中の北海道－昭和編(第1部)」(6回)	4月13日(月)～ 9月14日(月)	13:30～15:30	40人	200円/回
北海道立埋蔵文化財センター	(公財)北海道埋蔵文化財センター平成26年度発掘調査報告会				
	夏季講演会「世界へ発信 考古学と分子系統学のコラボレーション」	4月18日(土)	13:30～16:30	100人	無料
	考古学教室「ものづくりの考古学」教室1、ガラス玉づくり入門	6月6日(土)	13:30～15:30	100人	
	考古学教室「はじめて考古学」教室1、発掘調査入門(1)	6月13日(土)	13:30～15:30	15人	
	考古学教室「はじめて考古学」教室2、発掘調査入門(2)	8月8日(土)	13:30～15:30	30人	
北翔大学	北翔大学エクステンションセンター				
	人が集えば文殊の知恵袋講座①	6月(火)	13:10～14:40	30人	無料
	人が集えば文殊の知恵袋講座②	7月(火)	13:10～14:40	30人	
	人が集えば文殊の知恵袋講座③	8月1日(土)	13:10～14:40	30人	
	人が集えば文殊の知恵袋講座④	9月(火)	13:10～15:30	30人	
野幌森林公園 自然ふれあい交流館	観察会「春の花を見つけよう」	4月23日(木)	10:00～12:30	なし	無料
	観察会「春のありがとう観察会」	5月10日(日)	10:00～14:30		
	観察会「森の新緑観察会」	6月7日(日)	10:00～12:30		
	観察会「夏の森の観察会」	8月6日(木)	10:00～13:30		
	観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	9月13日(日)	10:00～14:30		

※「指定講座」には、通年開催するものがあるので、申込み方法は主催者に確認してください。

【ジュニア】

連携講座のうち「ジュニア」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、1講座（1泊2日の場合）必修4単位取得することができます。

主催者	講座名	期日	定員
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	ネイバル深川防災キャンプ	6月27日(土)～28日(日)1泊	小4～小6 20人
	ネイバル深川自分のまちキャンプ	9月26日(土)～27日(日)1泊	小1～小3 20人
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	スポーツ大好きクラブ①	6月13日(土)～14日(日)1泊	小4～小6 20人
	ジュニアイングリッシュキャンプ	6月20日(土)～21日(日)1泊	小1～小4 保護者20人 ※5・6歳児から参加可能
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	わくわくハローワーク	8月9日(日)～10日(月)1泊	小4～中 20人
	親子のきずな（家庭の教育力の向上）	9月19日(土)～20日(日)1泊	小1～小3 保護者10組
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	北国の味噌づくり（1）	6月13日(土)～14日(日)1泊	小3～小6 40人
	ネイバルアースキッズ	6月27日(土)～28日(日)1泊	小3～中3 40人
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	地球環境レスキュー隊＜森の旅人＞	6月6日(土)～7日(日)1泊	小3～中3 20人
	ネイバル防災自然塾	9月19日(土)～21日(月)2泊	小3～中3 20人
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	ネイバルdeパティシェ	6月20日(土)～21日(日)1泊	小3～中3 40人
	ネイバルあっぱるクラブ	9月26日(土)～27日(日)1泊	小1～小4 保護者50人 ※5歳児から参加可能

※ ジュニアコース指定講座は、小中学生を対象に北海道教育委員会、北海道立青少年体験活動支援施設が主催する一部の事業です。

※ 上記以外のジュニアコース指定講座は、道民カレッジホームページ（<http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/>）、ホームページ「生涯学習ほっかいどう」（<http://manabi.pref.hokkaido.jp/>）をご覧ください。

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索

ガイドブック発行後の最新の講座情報は、ホームページから検索できます。



ほっかいどう学 コース (91講座)

北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。

1 岩見沢複合駅舎ガイドツアー

定員：20人 単位数：10 (7)

期日(回数)	4月～10月 (毎月1回) (7回)	時 間	要問合せ (1時間30分程度)
会 場	岩見沢観光物産拠点センター「イワホ」(岩見沢市有明町南1番地1)	申込期限・方法	随時案内 電話、FAX、Eメール、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	500円 (資料代)
問 合 せ 先	岩見沢観光物産拠点センター「イワホ」和田	内 容	JR北海道岩見沢駅の見学 (不可の場合有) と、2009年にグッドデザイン大賞に輝いた岩見沢複合駅舎のみどころ、鉄道の歴史を学習します！ガイドブックを片手に、設計者と市民の協働で出来た駅のドラマや想いに触れながらツアー形式のガイダンスを行います。特典に、ガイドブック、絵ハガキ、パンフレットのプレゼントがあります。
電 話 番 号	0126-35-4136 Eメール iwafu@ekimaru.jp		
F A X	0126-35-4137 U R L http://www.ekimaru.jp		

2 うらかわカレッジ「地域づくり講座」

定員：70人 単位数：未定

期日(回数)	4月1日～平成28年3月31日 (1～2回)	時 間	なし
会 場	浦河町教育委員会 (浦河町大通3丁目52総合文化会館)	申込期限・方法	講座前日まで、電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	なし
問 合 せ 先	浦河町教育委員会	内 容	地域づくりに関する講座
電 話 番 号	0146-22-5000 Eメール shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp		
F A X	0146-22-0100 U R L http://www.town.urakawa.hokkaido.jp		

3 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座1 いまロシア極東と北極海がもたらす北海道が主役になる日～ 定員：30人 単位数：3 (必修2)

期日(回数)	①4月3日(金)②4月17日(金) (2回)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	3月20日(金)まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円 (2回)
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (石狩市公民館内)	内 容	①ロシア極東で生きる道内技術 ②北極海航路と玄関口北海道
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kourinkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		

4 【指定講座】映画鑑賞会「映画の中の北海道一昭和編 (第1部)」

定員：40人 単位数：12 (必修6)

期日(回数)	4月13日(月)～9月14日(月) (6回)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7 1040会議室 (8月10日は730会議室) (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	3月23日から FAXで
(会場住所)		受 講 料	200円/回
問 合 せ 先	めだかの学校	内 容	昭和期に製作された映画を鑑賞することで、昭和という時代と当時の北海道を振り返り、見つめ直してみませんか。
電 話 番 号	011-583-4004 Eメール		
F A X	011-583-4004 U R L		

5 【指定講座】道南百景27-1 乙部町貝子沢公園とくぐり岩

定員：10人 単位数：4 (必修1)

期日(回数)	4月14日(火)	時 間	9:30集合 14:30解散
会 場	集合場所 北斗市渡小中学校駐車場 (北斗市渡 (旧大野町))	申込期限・方法	4月1日～10日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美	内 容	乙部町にある貝の化石を含んだ地層がそのまま保存・展示されている公園や、400年前にニシン漁を支えるために掘削されたトンネル状の岩などを見学。集合場所からの便乗代1,500円。雨天中止。昼食持参。
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール		
F A X	01372-7-2461 U R L		

6 【指定講座】第1回かでの講座「思わず誰かに話したくなる人体のはなし」 定員：140人 単位数：2 (必修1)

期日(回数)	4月14日(火)	時 間	13:30～15:30
会 場	かでの2・7 8F810研修室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで
(会場住所)		受 講 料	500円 (全10回申込みで4,000円) は当日受付で
問 合 せ 先	(公財) 北海道生涯学習協会	内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は札幌医科大学医学部 細胞生理学講座教授 當瀬規嗣氏です。
電 話 番 号	231-4111(内線36-332) Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		

7 もっと知りたい！ 北海道見聞録

定員：40人 単位数：未定

期日(回数)	4月15日(水)～6月17日(火) (3回)	時 間	月1回指定水曜日 時間はその都度
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノール新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切
(会場住所)		受 講 料	受講料5,832円/バス代・食事代16,189円 入会金3,240円 (70歳以上無料) 札幌近郊の公共施設や研究機関、民間の工場、美術館・博物館などを見学し、北海道を再発見する講座です。身近ではあるものの普段なかなか訪れる機会がない場所へ、北海道の文化や産業を探しに行きましょう。
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shisa@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

8 【指定講座】(公財) 北海道埋蔵文化財センター平成26年度発掘調査報告会 定員：100人 単位数：3 (必修1)

期日(回数)	4月18日(土)	時 間	13:30～16:30
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室 (江別市西野幌685番地1)	申込期限・方法	3月18日～4月17日 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター	内 容	(公財) 北海道埋蔵文化財センターが行なった平成26年度の発掘調査成果を紹介します。
電 話 番 号	011-386-3231 Eメール mail@domaibun.or.jp		
F A X	011-386-3238 U R L http://www.domaibun.or.jp/		

9 北海道の知られざる風景を撮る 撮影実習と講評

定員：20人 単位数：未定

期日(回数)	4月21日(火)～10月20日(火) (8回)	時 間	指定火曜日 時間はその都度 (お問い合わせ下さい)
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノール新札幌ビル3F)	申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切
(会場住所)		受 講 料	受講料19,008円/バス代24,300円 入会金3,240円 (70歳以上無料) 北海道には、まだまだ知られていない場所や風景がたくさんあります。この講座では、そのような場所を訪ね、撮影します。一人では行けないような夜景撮影も行います。初心者、これから始めようとしている方々の参加もお待ちしております。
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shinsa@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		

10 礼文島から北ユーラシアへ連なる人類史				定員：40人 単位数：9		
期日(回数)	4月22日(水)～7月8日(水) (6回)		時 間	第2・4水曜日 18:30～20:00		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法			
(会場住所)			受 講 料	11,664円、1回ごとの受講も可 (1回1,944円)／資料代別途		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	毎年多くの人類学、考古学の研究者が集まる礼文島。島の遺跡から海を越えた人類史やオホーツク文化に迫る。		
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール				y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L				http://www.asahiculture.jp/sapporo/
11 【指定講座】 観察会「春の花を見つけよう」				定員：なし 単位数：2 (必修1)		
期日(回数)	4月23日(木)		時 間	木曜日 10:00～12:30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)		申込期限・方法	当日直接会場へ (申し込み不要)		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	雪どけ間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します。		
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール				nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L				http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
12 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座2 北の人物伝Ⅰ～北海道の歴史を彩った人々				定員：30人 単位数：4 (必修3)		
期日(回数)	①4月24日(金)②5月8日(金)③5月15日(金) (3回)		時 間	10:30～12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)		申込期限・方法	3月22日～4月10日 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで		
(会場住所)			受 講 料	カレッジ生1,200円、一般1,500円 (3回)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (石狩市公民館内)		内 容	新渡戸稲造、知里真志保、依田勉三を取り上げ、人物像や生き方、功績や北海道との関わりについて学びます。		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L				http://www.ishikari-c-college.com
13 【指定講座】 博物館講座「史料からみる依田勉三・晩成社」				定員：なし 単位数：2 (必修1)		
期日(回数)	4月25日(土)		時 間	14:00～16:00		
会 場	帯広百年記念館 (帯広市緑ヶ丘2 帯広百年記念館2号室)		申込期限・方法	申込不要		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	明治～大正時代に作成された史料に基づき、依田勉三・晩成社の活動を紹介します。		
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール				museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L				http://www.octv.ne.jp/hyakunen/
14 【指定講座】 道南百景27-2 函館坂道物語				定員：10人 単位数：3 (必修1)		
期日(回数)	5月1日(金)		時 間	9:30集合 12:30解散		
会 場	集合場所 函館公園駐車場 (函館市市電青柳町電停1分)		申込期限・方法	4月20日～28日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美		内 容	函館山に向かっている全18の坂道 (青柳坂から魚見坂まで) を縦断する。		
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール				
F A X	01372-7-2461	U R L				
15 【指定講座】 観察会「春のありがとう観察会」				定員：なし 単位数：4 (必修3)		
期日(回数)	5月10日(日)		時 間	日曜日 10:00～14:30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)		申込期限・方法	当日会場へ (申し込み不要)		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込め、雪の下から姿を現したゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します。		
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール				nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L				http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
16 【指定講座】 道南百景27-3 春の函館山				定員：10人 単位数：3 (必修1)		
期日(回数)	5月13日(水)		時 間	9:00集合 12:00解散		
会 場	集合場所 函館山ふれあいセンター駐車場 (集合場所 函館市青柳町)		申込期限・方法	5月1日～10日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美		内 容	春の函館山を草花・眺望を楽しみながら頂上まで登る。ハイキングスタイル。雨天中止。		
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール				
F A X	01372-7-2461	U R L				
17 さっぽろ近郊 建物ウォッチング				定員：25人 単位数：未定		
期日(回数)	5月15日(金)～10月2日(金) (5回)		時 間	指定金曜日 時間はその都度		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切		
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／バス代・食事代23,760円 入会金3,240円 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	私たちの住む札幌には、北の風土に調和した風格ある古い建物が近代的なビルの中に点在しています。そのような札幌と近郊の歴史的建物を北海道近代建築研究会代表でもある講師と一緒に探訪します。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
18 【指定講座】 道東文化塾2015				定員：各回30人 単位数：9 (必修6)		
期日(回数)	5月16日(土)～10月3日(土) (6回)		時 間	土曜日 13:30～15:00		
会 場	釧路短期大学生涯教育センター (釧路市緑ヶ岡1-10-42)		申込期限・方法	5月1日(金)～5月11日(月) 電話、FAX、Eメール、ハガキで		
(会場住所)			受 講 料	一括申し込み4,000円・単発申し込み各800円		
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター		内 容	「釧路地域におけるギョウジャニンニクの生育特性」ほか、各回ごとに道東にちなんだ話題を広く提供する。		
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール				kjext@midorigaoka.ac.jp
F A X	0154-41-0322	U R L				http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/
19 【指定講座】 博物館講座「発見！十勝沖の海鳥たち」				定員：なし 単位数：2 (必修1)		
期日(回数)	5月16日(土)		時 間	14:00～16:00		
会 場	帯広百年記念館2号室 (帯広市緑ヶ丘2)		申込期限・方法	申込不要		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	十勝沖の海鳥・海獣調査で得られた新発見や、楽しい調査の様子を紹介します。		
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール				museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L				http://www.octv.ne.jp/hyakunen/

20 【指定講座】函館市文学館講演会「第1回文学のタペ」					定員：50人	単位数：1（必修1）
期日(回数)	5月19日(火)	時 間	18:30～19:30	申込期限・方法	4月19日～ 電話で	
会 場 (会場住所)	函館市文学館（函館市末広町22-5）	受 講 料	一般300円、学生150円			
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	講師：太田誠一 氏（カフェやまじょう店主） 演題：「文学・映画と函館」			
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-22-9065	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/			
21 【指定講座】第2回かでの講座「ニュースの見出しに込めた思い」					定員：140人	単位数：2（必修1）
期日(回数)	5月19日(火)	時 間	13:30～15:30	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで	
会 場 (会場住所)	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）	受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）			
問 合 せ 先	（公財）北海道生涯学習協会	内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は北海道新聞社編集局編集本部委員中里 仁氏です。			
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-281-6664	U R L				
22 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アイヌ民族の碑が訴えていること その3」					定員：70人	単位数：6
期日(回数)	5月20日(水)～6月3日(水)（3回）	時 間	水曜日 13:30～15:30	申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(水)	
会 場 (会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	道内各地に建てられたアイヌ民族の碑から、北海道の歴史に迫ります。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/			
23 空間に遊ぶ ―遠近、横丁そして世界―					定員：80人	単位数：15
期日(回数)	5月20日(水)～7月22日（10回）	時 間	18:30～20:00（毎週水曜日）	申込期限・方法	4月15日～5月8日 TEL、FAX、E-Mailで	
会 場 (会場住所)	北海道大学（札幌市北区北10条西7丁目）	受 講 料	5,000円			
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	本講座では「空間に遊ぶ―遠近、横丁そして世界―」をテーマとして、講師の専門と関心に応じて、思想・歴史・言語・心理など様々な面から、人と空間の関わりについて解説します。			
電 話 番 号	011-706-3060・3003	Eメール	wwwadmin@let.hokudai.ac.jp			
F A X	011-706-4803	U R L				
24 【指定講座】道南百景27-4 長万部町郷土資料館・鉄道村と鳴き砂海岸					定員：10人	単位数：4（必修1）
期日(回数)	5月21日(木)	時 間	9:30集合 13:30解散	申込期限・方法	5月9日～18日 電話、FAXで	
会 場 (会場住所)	集合場所 「YOU・遊・もり」道の駅駐車場（森町国道5号線沿い）	受 講 料	300円			
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美	内 容	長万部町の歴史がわかる郷土資料館と静狩の鳴き砂海岸の散策。集合場所からの便乗代1,000円。雨天中止。帰路、噴火湾パノラマパークにて昼食。			
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール				
F A X	01372-7-2461	U R L				
25 山菜の日					定員：なし	単位数：3
期日(回数)	5月31日(日)10:00集合	時 間	10:00～13:00	申込期限・方法	直接会場で	
会 場 (会場住所)	道民の森神居尻地区（道民の森神居尻地区案内所前）(当別町字青山奥三番川)	受 講 料	無料			
問 合 せ 先	道民の森管理事務所	内 容	山菜は森からの贈り物です。春の森で、マナーや料理方法を学びながら山菜を採ります。（昼食は各自持参）			
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール	shidokacho@bz01.plala.or.jp			
F A X	0133-22-3993	U R L	http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/			
26 平成27年度「いきいき学園」					定員：40人	単位数：20
期日(回数)	6月～平成28年3月（10回）	時 間	13:00～15:00	申込期限・方法	定員に満たない場合は随時募集 電話、FAXで	
会 場 (会場住所)	洞爺湖町役場（洞爺湖町栄町58番地）	受 講 料	一部個人負担あり			
問 合 せ 先	洞爺湖町教育委員会社会教育課	内 容	60歳以上の方を対象に料理や軽スポーツ・健康づくり教室をはじめ町内外視察等を行う。			
電 話 番 号	0142-74-3010	Eメール	ky_syakai@town.toyako.hokkaido.jp			
F A X	0142-76-3216	U R L	www.town.toyako.hokkaido.jp/top.jsp			
27 【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座①」					定員：30人	単位数：1（必修1）
期日(回数)	6月	時 間	火曜日 13:10～14:40	申込期限・方法	詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールでお問い合わせください。	
会 場 (会場住所)	野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市文京台23番地）	受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	江別に住もしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーにお招きし、「江別の歴史」をテーマに掲げ、現在の江別に通ずる貴重なご講話で綴られる講座となっています。			
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp			
28 【指定講座】あなたもタイムトリップ ～北方資料の世界～					定員：20人	単位数：1（必修1）
期日(回数)	6月6日(土)	時 間	14:00～15:00	申込期限・方法	5月19日～6月5日 定員になり次第締切 「参加申込書」を持参、電話、FAX、Eメール、郵送で	
会 場 (会場住所)	北海道立図書館研修室（江別市文京台東町41）	受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	北海道、旧樺太、千島関係の資料を網羅的に収集する北方資料室。その多様な資料群を、書庫を巡りながら紹介します。			
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-386-6906	U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp			
29 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第1回					定員：200人（予定）	単位数：1（必修1）
期日(回数)	6月6日(土)	時 間	13:30～15:00（予定）	申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、ハガキ、直接会場で	
会 場 (会場住所)	北海道大学水産学研究院函館キャンパス（函館市内）	受 講 料	800円（全6回申込みで3,500円）			
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座			
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp			
F A X	0138-44-4333	U R L	http://www.cc-hakodate.jp			

30 【指定講座】夏季講演会「世界へ発信 考古学と分子系統学のコラボレーション」 講師：増田隆一氏(北海道大学大学院理学研究院教授) 定員：100人 単位数：2(必修1)					
期日(回数)	6月6日(土)		時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室(江別市西野幌685番地1)		申込期限・方法	5月6日～6月5日 電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター		内 容	「考古学とのコラボレーション」というテーマで分子系統学について話していただきます。	
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール			mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L			http://www.domaibun.or.jp/
31 【指定講座】博物館講座「レコードと音の文化史24」 定員：なし 単位数：2(必修1)					
期日(回数)	6月6日(土)		時 間	14:00～16:00	
会 場	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2)		申込期限・方法	申込不要	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館 伊藤		内 容	オペラとオペレッタ、オペレッタからミュージカルへ、名曲を紹介します。	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール			museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L			http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/
32 【指定講座】観察会「森の新緑観察会」 定員：なし 単位数：2(必修1)					
期日(回数)	6月7日(日)		時 間	日曜日 10:00～12:30	
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		申込期限・方法	当日直接会場へ(申し込み不要)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	初夏の草花などを探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します。	
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール			nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L			http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
33 【指定講座】函館市文学館講演会「第2回文学のタベ」 定員：50人 単位数：1(必修1)					
期日(回数)	6月9日(火)		時 間	18:30～19:30	
会 場	函館市文学館(函館市末広町22-5)		申込期限・方法	5月9日～ 電話で	
(会場住所)			受 講 料	一般300円、学生150円	
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：西川司 氏(作家) 演題：「未定」	
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール			bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065	U R L			http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
34 【指定講座】考古学教室「ものづくりの考古学」教室1、ガラス玉づくり入門 講師：宮崎幸子氏(装飾タイル作家) 定員：15人 単位数：2(必修1)					
期日(回数)	6月13日(土)		時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室(江別市西野幌685番地1)		申込期限・方法	5月13日～6月12日 電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立埋蔵文化財センター		内 容	ガラスを素材にした玉づくりを体験する入門講座です。	
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール			mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L			http://www.domaibun.or.jp/
35 平成27年度苫小牧市美術博物館大学講座 定員：100人(1講座でも受講希望の方は、4月14日～5月15日の間に申込) 単位数：13					
期日(回数)	6月13日(土)～平成28年2月20日(土)(9回)		時 間	土曜日 14:00～15:30	
会 場	苫小牧市美術博物館研修室(苫小牧市末広町3丁目9-7)		申込期限・方法	4月14日(火)～5月15日(金)	
(会場住所)			受 講 料	1,000円/年間	
問 合 せ 先	苫小牧市美術博物館		内 容	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する話題を月1回講演。	
電 話 番 号	0144-35-2550	Eメール			hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
F A X	0144-34-0408	U R L			http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/hakubutukan/
36 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座4 村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩～碑や歴史の痕跡を訪ねて石狩の歩んだ姿を学ぶ～ 定員：30人 単位数：7(必修2)					
期日(回数)	①6月13日(土)②6月27日(土)		時 間	9:00～12:30	
会 場	フィールドワーク ※石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)		申込期限・方法	5月29日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで	
(会場住所)			受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(石狩市公民館内)		内 容	①石狩の歴史のはじまり本町・若生・八幡地区の碑と歴史 ②北生振・高岡・八の沢(油田跡)の碑と開拓の歴史	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com
37 【指定講座】第3回かでの講座「XとYのミステリー～性決定の不思議～」 定員：140人 単位数：2(必修1)					
期日(回数)	6月15日(月)		時 間	13:30～15:30	
会 場	かでの2・7 8F810研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで	
(会場住所)			受 講 料	500円(全10回申込みで4,000円)	
問 合 せ 先	(公財)北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は北海道大学准教授 黒岩麻里氏です。	
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール			college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L			
38 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座3 『北海道遺産』を巡る旅～次世代に引き継ぎたい北海道の宝物～ 定員：30人 単位数：14(必修2)					
期日(回数)	①6月18日(木)②6月25日(木)(2回)		時 間	①8:30～16:00 ②8:30～17:00	
会 場	フィールドワーク ※石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)		申込期限・方法	5月21日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで	
(会場住所)			受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円(2回)	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(石狩市公民館内)		内 容	①札幌市内の北海道遺産を訪ねて ②北空知の北海道遺産を訪ねて	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール			kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L			http://www.ishikari-c-college.com
39 はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑬ 定員：男女20人 単位数：2					
期日(回数)	6月20日(土)		時 間	10:00～12:00	
会 場	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)		申込期限・方法	5月21日11:00～ 電話、直接窓口で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを歩く。	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール			info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L			http://www.hakodate-josen.com/

40 【指定講座】博物館講座「ユーラシアの乳文化をたずねて」					定員：なし	単位数：2（必修1）		
期日(回数)	6月20日(土)		時 間	14：00～16：00				
会 場	帯広百年記念館 2号室（帯広市緑ヶ丘2）		申込期限・方法	申込不要				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	帯広百年記念館 山原		内 容	ミルクが育んできた歴史と牧畜民の面白い乳加工を紹介しま す。				
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール					museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L					http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/	
41 北海道山紀行 蝦夷松山					定員：10人	単位数：3		
期日(回数)	6月26日(金)		時 間	9：30集合 14：00解散				
会 場	集合場所 旧陣川温泉駐車場（函館市陣川町）		申込期限・方法	6月10日～23日 電話、FAXで				
(会場住所)			受 講 料	300円				
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美		内 容	蝦夷松山（667m）への登山。地味な山だが頂上部には岩場も あり、高度感溢れる展望が期待できる。虫よけ・熊除け対策。 雨具・弁当持参。雨天中止。				
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール						
F A X	01372-7-2461	U R L						
42 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第2回					定員：200人（予定）	単位数：1（必修1）		
期日(回数)	6月27日(土)		時 間	13：30～15：00（予定）				
会 場	未定（開催日により異なります）（函館市未定（函館市内））		申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、ハガキ、直接会場で				
(会場住所)			受 講 料	800円（全6回申込みで3,500円）				
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など 多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座				
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール					hakodategaku@cc-hakodate.jp	
F A X	0138-44-4333	U R L					http://www.cc-hakodate.jp	
43 【指定講座】北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習					定員：5人前後	単位数：3（必修1）		
期日(回数)	6月27日(土)以降、旭山動物園のホームページ、旭川市あさひばし広報を参照		時 間	11：00から 1回3時間の学習				
会 場	旭川市旭山動物園（集合場所・時間、その都度違う）（旭川市東旭川倉 沼）		申込期限・方法	6月上旬から旭山動物園に直接申込。受付の結果を田上唯勝へ連絡				
(会場住所)			受 講 料	入園料は各自が手続きする				
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局 田上		内 容	旭山動物園の裏探検や三度のメシ申込は自らが終え、左の田上 に連絡。道民カレッジ子ども会員は、旭山動物園学芸員解説の 学習を終え、改め仲間と学習。				
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール					tadakatu.asomana@gmail.com	
F A X		U R L					http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
44 北海道山紀行 恵山					定員：10人	単位数：4		
期日(回数)	6月30日(火)		時 間	9：30集合 14：30解散				
会 場	集合場所 「ホテル恵風」駐車場（函館市恵山町）		申込期限・方法	6月17日～27日 電話、FAXで				
(会場住所)			受 講 料	300円				
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美		内 容	道南でも雪解けの早い恵山（森林浴コース）への登山。虫除け 対策。雨具・弁当持参。雨天中止。希望者帰路温泉。				
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール						
F A X	01372-7-2461	U R L						
45 【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座②」					定員：30人	単位数：1（必修1）		
期日(回数)	7月		時 間	火曜日 13：10～14：40				
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールでお問い合わせください。				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	北翔大学		内 容	江別在住もしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーに お招きし、「江別の歴史」をテーマに掲げ、現在の江別に通ず る貴重なご講話で綴られる講座となっています。				
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール					kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L					http://www.hokusho-u.ac.jp	
46 北海道山紀行 横津岳・烏帽子岳					定員：15人	単位数：4		
期日(回数)	7月3日(金)		時 間	9：30集合 13：30解散				
会 場	集合場所 横津岳八合目ゲート前駐車場（七飯町）		申込期限・方法	6月20日～30日 電話、FAXで				
(会場住所)			受 講 料	300円				
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美		内 容	横津岳～烏帽子岳の縦走。雨具・弁当・虫除け対策。				
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール						
F A X	01372-7-2461	U R L						
47 津軽海峡学					定員：80人	単位数：12		
期日(回数)	7月4日・11日・25日、8月1日・8日・22日（土曜日）（6回）		時 間	13：30～15：30（毎週土曜日）				
会 場	北海道大学（函館市港町3丁目1-1水産学部講義棟大講義室）		申込期限・方法	6月1日～7月3日 TEL、FAX、E-Mail、専用申込書で				
(会場住所)			受 講 料	4,000円 特定の講義のみ受講可（可の場合）1回の講習料1,500円				
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	津軽海峡を生態系、新産業プロジェクト、人・物・文化の交流 史などバラエティに富んだ講義で広く深く学ぶ。				
電 話 番 号	0138-40-5563	Eメール					kenkyo@fish.hokudai.ac.jp	
F A X	0138-40-5048	U R L						
48 【指定講座】第4回かでの講座「認知症の早期発見と予防～物忘れと認知症の違いは？～」					定員：140人	単位数：2（必修1）		
期日(回数)	7月8日(水)		時 間	13：30～15：30				
会 場	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで				
(会場住所)			受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）				
問 合 せ 先	（公財）北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協 働の学びの場です。講師は勤医協中央病院名誉院長 伊古田俊 夫氏です。				
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール					college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-281-6664	U R L						
49 【指定講座】道南百景27-5 絵になる函館ロケ地巡り					定員：10人	単位数：3（必修1）		
期日(回数)	7月9日(木)		時 間	9：30集合 12：30解散				
会 場	集合場所 新島橋入口（緑の島入口）（函館市大町）		申込期限・方法	6月28日～7月6日 電話、FAXで				
(会場住所)			受 講 料	300円				
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡 六美		内 容	函館市を舞台にした映画のロケ地を巡る。「居酒屋兆治」「いつ かギラギラする日」「星に願いを」「引き出しの中のラブレター」 「海猫」などのロケ地。雨天中止。				
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール						
F A X	01372-7-2461	U R L						

50 【指定講座】博物館講座「ものがたりの昆虫3」					定員：なし	単位数：2（必修1）		
期日(回数)	7月11日(土)		時 間	14：00～16：00				
会 場	帯広百年記念館 2号室（帯広市緑ヶ丘2）		申込期限・方法	申込不要				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	いろいろな物語に登場する昆虫。チョウなど、十勝にかかわりのある昆虫について紹介します。				
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール					museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X	0155-24-5357	U R L					http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/	
51 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座8 今年は戦後70年～戦後の記憶を風化させないために～					定員：30人	単位数：3（必修2）		
期日(回数)	①7月15日(水)②8月4日(火)（2回）		時 間	①10：30～12：00 ②14：00～15：30				
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）		申込期限・方法	7月1日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで				
(会場住所)			受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円（2回）				
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）		内 容	①北海道空襲の悲劇 ②北海道綴方教育連盟事件				
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール					kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L					http://www.ishikari-c-college.com	
52 【指定講座】エクステンションツアーin尾幌川（バスツアー）					定員：30人	単位数：6（必修1）		
期日(回数)	7月18日(土)		時 間	9：00～16：00				
会 場	釧路短期大学生涯教育センター（釧路市緑ヶ岡1-10-42）		申込期限・方法	7月1日(水)～7月10日(金) 電話、FAX、Eメール、ハガキで				
(会場住所)			受 講 料	1,500円（減免措置あり）				
問 合 せ 先	釧路短期大学生涯教育センター		内 容	厚岸郡西部に端を発し、厚岸湖に注ぐ尾幌川。流域に国有林、産炭地、尾幌分水を要する酪農郷で、料理体験。				
電 話 番 号	0154-68-5092	Eメール					kjcext@midorigaoka.ac.jp	
F A X	0154-41-0322	U R L					http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/	
53 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第3回					定員：200人（予定）	単位数：1（必修1）		
期日(回数)	7月18日(土)		時 間	13：30～15：00（予定）				
会 場	大谷短期大学（函館市鍛冶1丁目2-3）		申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、ハガキ、直接会場で				
(会場住所)			受 講 料	800円（全6回申込みで3,500円）				
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座				
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール					hakodategaku@cc-hakodate.jp	
F A X	0138-44-4333	U R L					http://www.cc-hakodate.jp	
54 草木染め教室					定員：20人	単位数：5		
期日(回数)	7月20日(月)10：00集合		時 間	10：00～15：00				
会 場	道民の森牧場南地区、神居尻地区（道民の森神居尻地区案内所前）（当別町字青山奥二番川、三番川）		申込期限・方法	電話、FAXで				
(会場住所)			受 講 料	材料費有料				
問 合 せ 先	（一財）北海道森林整備公社 道民の森管理事務所		内 容	道民の森の草や木を利用した、草木染めが体験できます。自然染料の色合いが素敵です。（昼食は各自持参）				
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール					shidokacho@bz01.plala.or.jp	
F A X	0133-22-3993	U R L					http://www.do-sinrin.jp/domainno_mori/	
55 はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑭					定員：男女20人	単位数：2		
期日(回数)	7月25日(土)		時 間	10：00～12：00				
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）		申込期限・方法	6月24日13：00～ 電話、直接窓口で				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを歩く。				
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール					info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L					http://www.hakodate-josen.com/	
56 【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座③」					定員：30人	単位数：1（必修1）		
期日(回数)	8月1日(土)		時 間	土曜日 13：10～14：40				
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールでお問い合わせください。				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	北翔大学		内 容	江別に住むもしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーにお招きし、「江別の歴史」をテーマに掲げ、現在の江別に通ずる貴重なご講話で綴られる講座となっています。				
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール					kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L					http://www.hokusho-u.ac.jp	
57 【指定講座】函館市文学館講演会「第3回文学の夕べ」					定員：50人	単位数：1（必修1）		
期日(回数)	8月4日(火)		時 間	18：30～19：30				
会 場	函館市文学館（函館市末広町22-5）		申込期限・方法	7月4日～ 電話で				
(会場住所)			受 講 料	一般300円、学生150円				
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：須藤隆仙 氏（南北北海道史研究会会長） 演題：「宮沢賢治と函館」				
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール					bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L					http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
58 【指定講座】観察会「夏の森の観察会」					定員：なし	単位数：3（必修1）		
期日(回数)	8月6日(木)		時 間	木曜日 10：00～13：30				
会 場	野外博物館北海道開拓の村前（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）		申込期限・方法	当日直接会場へ（申し込み不要）				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫たちを観察します。				
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール					nfpvc@kaitaku.or.jp	
F A X	011-388-7058	U R L					http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
59 【指定講座】函館市文学館講演会「第4回文学の夕べ」					定員：50人	単位数：1（必修1）		
期日(回数)	8月8日(土)		時 間	14：00～15：00				
会 場	函館市文学館（函館市末広町22-5）		申込期限・方法	7月8日～ 電話で				
(会場住所)			受 講 料	一般300円、学生150円				
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：谷村志穂 氏（作家） 演題：「谷村志穂 自著を読む2（仮題）」				
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール					bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-9065	U R L					http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	

60 【指定講座】考古学教室「はじめての考古学」教室1、発掘調査入門（1） 講師：（公財）北海道埋蔵文化財センター職員 定員：30人 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		8月8日(土)		時 間		13：30～15：30					
会 場		北海道立埋蔵文化財センター 2 階研修室（江別市西野幌685番地1）		申込期限・方法		7月8日～8月7日 電話、FAXで					
(会場住所)				受 講 料		無料					
問 合 せ 先		北海道立埋蔵文化財センター		内 容		実際に発掘機材を利用して疑似発掘調査体験をしてもらいます。					
電 話 番 号		011-386-3231	Eメール							mail@domaibun.or.jp	
F A X		011-386-3238	U R L							http://www.domaibun.or.jp/	
61 【指定講座】博物館講座「帯広のチョウ ～モニ1000 里地調査より～」 定員：なし 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		8月8日(土)		時 間		14：00～16：00					
会 場		帯広百年記念館 2 号室（帯広市緑ヶ丘2）		申込期限・方法		申込不要					
(会場住所)				受 講 料		無料					
問 合 せ 先		帯広百年記念館 池田		内 容		2008年から継続中の市民によるチョウ調査活動とその結果を紹介します。					
電 話 番 号		0155-24-5352	Eメール							museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X		0155-24-5357	U R L							http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/	
62 【指定講座】函館市文学館平成27年度 石川啄木講座 定員：150人 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		8月15日(土)		時 間		14：00～16：00					
会 場		函館市中央図書館（函館市五稜郭町26-1視聴覚ホール）		申込期限・方法		7月15日～ 電話で					
(会場住所)				受 講 料		無料					
問 合 せ 先		函館市文学館		内 容		講師：山本玲子 氏（啄木ソムリエ） 演題：「未定」					
電 話 番 号		0138-22-9014	Eメール							bungakukan@zaidan-hakodate.com	
F A X		0138-22-9065	U R L							http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/	
63 北海道の土木遺産を訪ねて 小樽編 定員：25人 単位数：10											
期日(回数)		8月21日(金)・8月28日(金)（2回）		時 間		8月21日(金)10：30～12：00 8月28日(金)8：00～18：00					
会 場		NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ		申込期限・方法		2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切					
(会場住所)		クノー新札幌ビル3F)		受 講 料		受講料：会員4,536円／一般4,968円 教材費：6,804円（8/28のバス代・食事代）					
問 合 せ 先		NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容		小樽には、運河の他に重要な歴史ある土木建造物がたくさんあります。この講座は座学と現地を訪れながら、小樽の土木遺産と街を支える施設と歴史をめぐります。					
電 話 番 号		011-801-3131	Eメール							info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X		011-896-3155	U R L							http://www.nhk-cul.co.jp/	
64 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座9 おもしろ、いしかり大百科 定員：30人 単位数：未定(必修3)											
期日(回数)		①8月27日(木)②12月3日(木)③12月17日(木)（3回）		時 間		未定					
会 場		石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）		申込期限・方法		8月13日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで					
(会場住所)				受 講 料		カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回）					
問 合 せ 先		いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）		内 容		①道路を通して石狩の発展のお話 ②石狩に伝わる優雅な越後盆踊りのお話 ③石狩に伝わるチョウザメのお話					
電 話 番 号		0133-74-2249	Eメール							kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X		0133-74-2249	U R L							http://www.ishikari-c-college.com	
65 【指定講座】第5回かでの講座「姿勢から見られるリスク～運動で改善・予防～」 定員：140人 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		8月31日(月)		時 間		13：30～15：30					
会 場		かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法		随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで					
(会場住所)				受 講 料		500円（全10回申込みで4,000円）					
問 合 せ 先		（公財）北海道生涯学習協会		内 容		北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、パーソナルトレーナー 岩倉徹也氏です。					
電 話 番 号		231-4111(内線36-332)	Eメール							college@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X		011-281-6664	U R L								
66 【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座④」 定員：30人 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		9月		時 間		火曜日 13：10～15：30					
会 場		野幌森林公園自然ふれあい交流館（江別市文京台23番地）		申込期限・方法		詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールでお問い合わせください。					
(会場住所)				受 講 料		無料					
問 合 せ 先		北翔大学		内 容		江別に住むもしくは江別に造詣の深い方々をゲストスピーカーにお招きし、「江別の歴史」をテーマに掲げ、現在の江別に通ずる貴重なご講話で綴られる講座となっています。					
電 話 番 号		011-387-3939	Eメール							kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X		011-387-3746	U R L							http://www.hokusho-u.ac.jp	
67 アイヌ文様木彫り教室 定員：20人 単位数：8											
期日(回数)		9月5日(土)～9月6日(日)		時 間		5日 土曜日 13：00～16：00 6日 日曜日 10：00～16：00					
会 場		函館市北方民族資料館（函館市末広町21-7）		申込期限・方法		8月17日～9月4日 電話で					
(会場住所)				受 講 料		300円／材料費別途					
問 合 せ 先		函館市北方民族資料館		内 容		本講座は、アイヌ文化の紹介と理解・普及を図るものです。					
電 話 番 号		0138-22-4128	Eメール							hoppominzoku@zaidan-hakodate.com	
F A X		0138-22-8874	U R L							http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku	
68 【指定講座】考古学教室「はじめての考古学」教室2、発掘調査入門（2） 講師：（公財）北海道埋蔵文化財センター職員 定員：30人 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		9月5日(土)		時 間		13：30～15：30					
会 場		北海道立埋蔵文化財センター 2 階研修室（江別市西野幌685番地1）		申込期限・方法		8月5日～9月4日 電話、FAXで					
(会場住所)				受 講 料		無料					
問 合 せ 先		北海道立埋蔵文化財センター		内 容		発掘調査の様々な方法をスライドを通して紹介します。					
電 話 番 号		011-386-3231	Eメール							mail@domaibun.or.jp	
F A X		011-386-3238	U R L							http://www.domaibun.or.jp/	
69 【指定講座】博物館講座「東大雪の昆虫」 定員：なし 単位数：2（必修1）											
期日(回数)		9月5日(土)		時 間		14：00～16：00					
会 場		帯広百年記念館 2 号室（帯広市緑ヶ丘2）		申込期限・方法		申込不要					
(会場住所)				受 講 料		無料					
問 合 せ 先		帯広百年記念館		内 容		チョウをはじめ、東大雪に生息する昆虫について紹介します。					
電 話 番 号		0155-24-5352	Eメール							museum@city.obihiro.hokkaido.jp	
F A X		0155-24-5357	U R L							http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/	

70 【指定講座】第6回かでの講座「現代にとって短歌とは～31文字の魅力～」					定員：140人	単位数：2（必修1）
期日(回数)	9月8日(火)		時 間	13：30～15：30		
会 場	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで		
(会場住所)			受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）		
問 合 せ 先	(公財)北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、北海学園大学日本文学学科教授 田中 綾氏です。		
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール		college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664	U R L				
71 北海道山紀行 小鉢岳					定員：10人	単位数：4
期日(回数)	9月9日(水)		時 間	9：30集合 14：30解散		
会 場	集合場所 道の駅「YOU・遊・もり」駐車場（森町国道5号線沿い）		申込期限・方法	8月27日～9月6日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡 六美		内 容	渡島半島の中心部にある小鉢岳（791.6m）への登山。野田追コース。虫よけ・熊除け対策。雨具・弁当持参。雨天中止。集合場所からの便乗代1,000円。		
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール				
F A X	01372-7-2461	U R L				
72 【指定講座】函館市文学館平成27年度 文学館講演会					定員：128人	単位数：2（必修1）
期日(回数)	9月12日(土)		時 間	14：00～16：00		
会 場	函館市芸術ホール（函館市五稜郭町37-8函館市芸術ホールギャラリー）		申込期限・方法			
(会場住所)			受 講 料	一般300円、学生150円		
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：福岡健二 氏（詩人・映画監督） 演題：「佐藤泰志の文学（仮題）」		
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール		bungakukan@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-22-9065	U R L		http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/		
73 【指定講座】北方資料室書庫探見 ～炭鉱（ヤマ）～					定員：20人	単位数：2（必修1）
期日(回数)	9月12日(土)		時 間	14：00～16：00		
会 場	北海道立図書館（江別市文京台東町41研修室）		申込期限・方法	8月25日～9月11日 「参加申込書」を持参、電話、FAX、Eメール、郵送で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館		内 容	北方資料室の所蔵資料をワンテーマで紹介。今回は「炭鉱」をテーマに、関係するさまざまな資料を、書庫を巡りながら紹介します。		
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール		hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906	U R L		http://www.library.pref.hokkaido.jp		
74 はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑮					定員：男女20人	単位数：2
期日(回数)	9月12日(土)		時 間	16：30～18：30		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）		申込期限・方法	8月11日13：00～ 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを歩く。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール		info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189	U R L		http://www.hakodate-josen.com/		
75 【指定講座】観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」					定員：なし	単位数：4（必修1）
期日(回数)	9月13日(日)		時 間	日曜日 10：00～14：30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）		申込期限・方法	当日直接会場へ（申し込み不要）		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	花の季節は終わったと思いませんか？じつは秋も公園内は花盛り。秋の花と少し早いかもしれませんが秋の実りも観察します。		
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール		nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058	U R L		http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
76 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座10 石狩の自然を歩く～大都市の近郊に残る自然					定員：30人	単位数：4（必修1）
期日(回数)	①9月16日(水)②9月30日(水)（2回）		時 間	①10：30～12：00 ②9：00～12：00		
会 場	①石狩市花川北コミュニティセンター ②フィールドワーク ※石狩市		申込期限・方法	9月2日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで		
(会場住所)	公民館集合（石狩市花川北3-2-198-1）		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円（2回）		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）		内 容	①紅葉山砂丘・座学 ②紅葉山砂丘・フィールドワーク		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール		kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249	U R L		http://www.ishikari-c-college.com		
77 【指定講座】北の人物伝Ⅱ～北海道の歴史を彩った人々					定員：30人	単位数：6（必修2）
期日(回数)	①9月17日(木)②9月24日(木)（2回）		時 間	①9：30～14：00 ②10：30～12：00		
会 場	①フィールドワーク（石狩市公民館集合）②花川北コミュニティセンター		申込期限・方法	9月3日まで		
(会場住所)	（石狩市花川北3条2丁目198石狩市花川北コミュニティセンター）		受 講 料	カレッジ生：800円、一般：1,000円（2回分）		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）		内 容	北海道開拓の歴史と深いかわりのある“お雇い外国人”を取り上げ、その人物像や生き方、功績などについて学びます		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール		kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249	U R L		http://www.ishikari-c-college.com		
78 北海道山紀行 海向山					定員：10人	単位数：3
期日(回数)	9月25日(金)		時 間	9：30集合 13：30解散		
会 場	集合場所 恵山観音駐車場（函館市恵山町）		申込期限・方法	9月10日～9月22日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡 六美		内 容	恵山の向かい側に立つ海向山（570.0m）への登山。雨具・弁当・虫除け・熊除け対策。		
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール				
F A X	01372-7-2461	U R L				
79 【指定講座】函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道（全3回）」					定員：各回50人	単位数：6（必修3）
期日(回数)	9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)（3回）		時 間	14：00～16：00		
会 場	函館市文学館（函館市末広町22-5）		申込期限・方法	それぞれ開催日の1ヶ月前から電話で		
(会場住所)			受 講 料	一般300円、学生150円		
問 合 せ 先	函館市文学館		内 容	講師：櫻井健治 氏（日本近代文学会会員）		
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール		bungakukan@zaidan-hakodate.com		
F A X	0138-22-9065	U R L		http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/		

80 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第4回 定員：200人（予定） 単位数：1（必修1）					
期日(回数)	9月26日(土)		時 間	13：30～15：00（予定）	
会 場	公立はこだて未来大学（函館市亀田中野町116-2）		申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、ハガキ、直接会場	
(会場住所)			受 講 料	800円（全6回申込みで3,500円）	
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座	
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール			hakodategaku@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333	U R L			http://www.cc-hakodate.jp
81 【指定講座】博物館講座「8千年前の北海道」 定員：なし 単位数：2（必修1）					
期日(回数)	9月26日(土)		時 間	14：00～16：00	
会 場	帯広百年記念館2号室（帯広市緑ヶ丘2）		申込期限・方法	申込不要	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	帯広百年記念館		内 容	北と南からやってきた先史文化についてお話しします。	
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール			museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L			http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/
82 キノコの日 定員：なし 単位数：4					
期日(回数)	9月27日(日)10：00集合		時 間	10：00～14：00	
会 場	道民の森神居尻地区（道民の森神居尻地区案内所前）（当別町字青山奥三番川）		申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道民の森管理事務所		内 容	秋の森でキノコ採りをします。キノコアドバイザーが種類や見分け方、採取マナーなどを教えてください。（昼食は各自持参）	
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール			shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L			http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
83 【指定講座】ミズナラの人工造林ードングリから森林を育てる実験ー 定員：15人 単位数：6（必修1）					
期日(回数)	10月3日(土)～4日(日)（2日間）		時 間	講義：17：00～19：00(土)実習：10：00～15：30(日)	
会 場	九州大学農学部附属演習林北海道演習林（足寄町北5条1丁目85番地）		申込期限・方法	8月17日～9月18日 電話、FAX、Eメール	
(会場住所)			受 講 料	2,000円程度	
問 合 せ 先	国立大学法人九州大学農学部附属演習林北海道演習林		内 容	ミズナラという樹木の性質とその成長の様子について解説し、実際に野外で様々なミズナラ林を観察する。これらの講義・実習を通じ、地域の森林の成り立ちに対する理解を深める。	
電 話 番 号	0156-25-2608	Eメール			ashoro@forest.kyushu-u.ac.jp
F A X	0156-25-3050	U R L			http://www.forest.kyushu-u.ac.jp/hokkaido/index.php
84 【指定講座】第7回かでの講座「伊達市を作った人々～巨匠伊達家中とはなに者か？～」 定員：140人 単位数：2（必修1）					
期日(回数)	10月9日(金)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで	
(会場住所)			受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）	
問 合 せ 先	（公財）北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、伊達市噴火湾文化研究所学芸員伊達元成氏です。	
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール			college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L			
85 【指定講座】第8回かでの講座「日本の伝統楽器～三味線の歴史と楽しみ方～」 定員：140人 単位数：2（必修1）					
期日(回数)	10月21日(水)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで	
(会場住所)			受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）	
問 合 せ 先	（公財）北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、和楽器奏者 沖田鈴軒氏です。	
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール			college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L			
86 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第5回 定員：200人（予定） 単位数：1（必修1）					
期日(回数)	10月24日(土)		時 間	13：30～15：00（予定）	
会 場	函館市民会館小ホール（函館市）		申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、ハガキ、直接会場	
(会場住所)			受 講 料	未定	
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座	
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール			hakodategaku@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333	U R L			http://www.cc-hakodate.jp
87 【指定講座】第9回かでの講座「心理学から読み解く犯人像～北海道で起こった事件から～」 定員：140人 単位数：2（必修1）					
期日(回数)	11月25日(水)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで	
(会場住所)			受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）	
問 合 せ 先	（公財）北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、札幌国際大学人文学部心理学科教授 品田一郎氏です。	
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール			college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L			
88 【指定講座】第10回かでの講座「北海道温泉大図鑑～旅の魅力・宿の魅力・湯の魅力～」 定員：140人 単位数：2（必修1）					
期日(回数)	12月9日(水)		時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 8F810研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール又は直接事務局まで	
(会場住所)			受 講 料	500円（全10回申込みで4,000円）	
問 合 せ 先	（公財）北海道生涯学習協会		内 容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、旅行ジャーナリスト 小野寺淳子氏です。	
電 話 番 号	231-4111(内線36-332)	Eメール			college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L			
89 文化財防火デーに係る防火訓練並びに体験活動 定員：50人 単位数：3					
期日(回数)	平成28年1月下旬		時 間	10：00～13：00	
会 場	入江・高砂貝塚館（洞爺湖町栄町58番地）		申込期限・方法	実施日の7日前まで 電話、FAX	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	洞爺湖町教育委員会社会教育課		内 容	1 文化財防火デーに係る消火訓練並びに避難訓練 2 学芸員による洞爺湖町文化遺産の説明 3 体験活動を行う	
電 話 番 号	0142-74-3010	Eメール			ky_syakai@town.toyako.hokkaido.jp
F A X	0142-76-3216	U R L			www.town.toyako.hokkaido.jp/top.jsp

90 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第6回 定員：200人（予定） 単位数：1（必修1）				
期日(回数)	11月21日(土)	時 間	13：30～15：00（予定）	
会 場	函館工業高等専門学校（函館市戸倉町14-1）	申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、ハガキ、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	800円（全6回申込みで3,500円）	
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座	
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール	hakodategaku@cc-hakodate.jp	
F A X	0138-44-4333	U R L	http://www.cc-hakodate.jp	

91 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座6 躍進する石狩湾新港～海から眺める石狩湾新港と先端企業～ 定員：30人 単位数：未定（必修2）				
期日(回数)	未定（2回）	時 間	未定	
会 場	未定 ※石狩市公民館集合予定（石狩市花川北6条1丁目42石狩市公民館）	申込期限・方法	期間未定 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで	
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生800円、一般1,000円（2回）	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）	内 容	未定	
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-74-2249	U R L	http://www.ishikari-c-college.com	

能力開発コース (69講座)

地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。

1 シニア向けパソコン講座 定員：20人 単位数：16				
期日(回数)	4月～ 毎週水曜、金曜日（8回）	時 間	13：00～15：00	
会 場	西町ビル2階 パソコン教室（札幌市西区西町南7丁目1-45）	申込期限・方法	2月1日～3月31日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	4,000円／8回／月	
問 合 せ 先	シニアパソコン塾	内 容	55歳以上のシニア世代のパソコンの初心者を対象として、有償ボランティアの講師によりパソコンを初歩から繰り返し、指導します。参加者自らが相互学習し、助け合うボランティア活動を基本とする塾です。	
電 話 番 号	011-671-3060	Eメール		
F A X	011-671-3062	U R L		

2 お菓子とパンの通信講座 C-net 定員：1年制課程80人、2年制課程120人 単位数：未定				
期日(回数)	4月生・7月生 1・2年間	時 間	未定	
会 場	北海道製菓専門学校（札幌市南区川沿1条1丁目3-82）	申込期限・方法	4月生は3月27日まで、7月生は6月27日までに電話、FAX、HPからお申込みください。	
(会場住所)		受 講 料	160,000円（税込）、入学金20,000円、教材費20,000円	
問 合 せ 先	北海道製菓専門学校	内 容	和菓子・洋菓子・パンの専門知識と技術をレポートとスクーリングで楽しく学び、終了時には「製菓衛生師（国）受験資格」を取得。まずはお問い合わせください。	
電 話 番 号	011-578-2525	Eメール	c-net@miyajima.ac.jp	
F A X	011-578-2526	U R L	www.miyajima.ac.jp	

3 ネイリスト検定 対応コース 定員：10人 単位数：105				
期日(回数)	4月～9月 応相談	時 間	毎週土曜日 9：30～12：30	
会 場	北見美容専門学校（北見市花月町17-15）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	200,000円、教材費80,000円	
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ネイルケアの基本から、塗り方、アート、つけ爪まで覚え、ネイリスト検定2級受験までの技術を修得します。	
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L	http://www.k-bc.info	

4 レベルにあわせたPC講座 定員：1人 単位数：1				
期日(回数)	4月1日(水)～10月31日(土)随時開催 ご希望日時をお知らせください。	時 間	1講座60分より	
会 場	ヒマラヤ園サパナ（札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402）	申込期限・方法	随時 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	チケット制60分1,670円より 入会金、教材費等なし	
問 合 せ 先	ヒマラヤ園 サパナ	内 容	完全マンツーマン講座。ワード、エクセル、HP・ブログ、デジカメ、パワーポイント、Photoshop、Illustrator、DVD・ビデオ編集など必要なものだけ組合わせて学べます。	
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com	
F A X	011-595-8553	U R L	http://pc-c.jimdo.com/	

5 洋裁（ドレメ式）& 着物リフォーム 定員：16人 単位数：42				
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水)（18～24回）	時 間	第1・2・4水曜 13：00～15：45 木曜 18：00～20：20 土曜 10：00～12：15	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室（旭川市豊岡1条5丁目）	申込期限・方法	随時受付	
(会場住所)	324コープさっぽろ東光店 2F	受 講 料	4,320円／月（曜日より月3回または4回）	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室	内 容	製図・仮縫い・仕上げに至るまで学べます。着物から洋服や帽子、小物を作ることができます。	
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール	csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	

6 いちから始める基礎英語 定員：15人 単位数：28				
期日(回数)	4月1日～9月30日（24回）	時 間	金曜 12：15～13：25	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室（札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F）	申込期限・方法	随時受付	
(会場住所)		受 講 料	16,200円／3ヶ月（月4回）3ヶ月前納となります テキスト代別途500円程度（お問合せ下さい）	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	中学1年生用教科書を使います。基礎からやり直したい方や、中学生のお子様をお持ちのお母様対象です。	
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	

7 パソコンなんでもレッスン 定員：15人 単位数：24				
期日(回数)	4月1日～9月30日（24回）	時 間	水曜 14：30～15：30	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室（札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F）	申込期限・方法	随時受付	
(会場住所)		受 講 料	6,480円／月	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	メール、ネット検索、買い物、旅行に関すること、デジカメ写真、表計算などパソコンで出来ることを楽しくレッスンします。	
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	

8 リュウ先生の楽しいハングル教室				定員：10人 単位数：36			
期日(回数)	4月1日～9月30日(24回)		時 間	月曜 初級Ⅱ 10：20～11：50 初級Ⅰ 12：00～13：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内）		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	初級Ⅱ5,400円／月・初級Ⅰ4,114円／月			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	日常会話に役立つ基本語彙や文法、韓国文化について学ぶ初心者向け講座です。			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
9 40分間 フランス語会話 入門・初級				定員：各15人 単位数：8			
期日(回数)	各クラス4月6日(月)～6月29日(月)（各12回）		時 間	・入門：月曜日 19：50～20：30 ・初級：月曜日 19：00～19：40			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切			
(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室		受 講 料	受講料各クラス12,960円／各テキスト代実費 入会金3,240円（70歳以上無料）			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	40分でレッスンするフランス語クラスです。経験豊かな講師のわかりやすい指導で、正しい発音を学びながら、簡単な会話と文法を身につけていきます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/	
10 初心者のための40分間 お勤め帰りの英会話入門				定員：15人 単位数：8			
期日(回数)	4月7日(火)～6月30日(火)（12回）		時 間	火曜日 18：20～19：00			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切			
(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室		受 講 料	受講料12,960円／教材費実費 入会金3,240円（70歳以上無料）			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	英会話を始めて学ぶ方や英語の勉強をしたけれど会話が苦手な方のための入門クラスです。挨拶、自己紹介など日常すぐに役立つやさしい会話を、外国人講師の正しい発音で学んでいきます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/	
11 【北海道教育大学 授業公開講座】スペイン語Ⅰ				定員：5人 単位数：22			
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木)（15回）		時 間	木曜日 10：40～12：10			
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送まで			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	スペイン語の基本的な文法事項を、会話形式の教科書でしっかり身につける。発音は易しいが、文法はそうも言えません。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール				koho@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
12 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】小学英語Ⅰ				定員：3人 単位数：22			
期日(回数)	4月9日(木)～平成27年8月6日(木)（15回）		時 間	木曜日 13：00～14：30			
会 場	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール				g-project@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
13 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語科教育学特論Ⅱ				定員：3人 単位数：22			
期日(回数)	4月9日(木)～8月6日(木)（15回）		時 間	木曜日 10：40～12：10			
会 場	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール				g-project@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
14 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語科教育学特論Ⅲ				定員：3人 単位数：未定			
期日(回数)	4月9日(木)～8月6日(木)の期間中で不定期開催		時 間	未定			
会 場	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール				g-project@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
15 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】小学英語活動C				定員：15人 単位数：未定			
期日(回数)	4月9日(木)～8月6日(木)の期間中で不定期開催		時 間	未定			
会 場	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール				g-project@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
16 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語コミュニケーションⅠ				定員：3人 単位数：22			
期日(回数)	4月9日(木)～8月6日(木)〔予定〕(25回)		時 間	木曜日 14：40～16：10〔予定〕			
会 場	北海道教育大学旭川校（教室は未定）（旭川市北門町9丁目）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール				g-project@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
17 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅰ				定員：3人 単位数：未定			
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(火)の期間中で集中講義		時 間	未定			
会 場	北海道教育大学釧路校（教室は未定）（釧路市城山1丁目15番55号）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)			
(会場住所)	北海道教育大学		受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。			
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール				g-project@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	

18【北海道教育大学 現職教員等公開講座】実践英語Ⅰ					定員：3人	単位数：22			
期日(回数)	4月9日(水)～7月30日(水) (15回)		時 間	木曜日 10：40～12：10					
会 場	北海道教育大学釧路校 (教室は未定) (釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール					g-project@hokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp		
19【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅰ							定員：3人	単位数：未定	
期日(回数)	4月9日(水)～7月30日(水)の期間中で集中講義		時 間	未定					
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
20【北海道教育大学 現職教員等公開講座】実践体験Ⅱ							定員：10人	単位数：未定	
期日(回数)	4月9日(水)～9月30日(水)の期間中で不定期開催		時 間	未定					
会 場	北海道教育大学札幌校・旭川校・釧路校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号、旭川市北門町9丁目、釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	未定 (後日、ホームページへ掲載します。)					
受 講 料			2,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
21【北海道教育大学 授業公開講座】実践フランス語Ⅰ							定員：5人	単位数：22	
期日(回数)	4月10日(金)～7月31日(金) (15回)		時 間	金曜日 9：00～10：30					
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で					
受 講 料			2,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	生きたフランス語を読むだけでなく、フランス語に訳す練習もする。					
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール						koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
22【北海道教育大学 現職教員等公開講座】小学校外国語活動の変遷							定員：3人	単位数：22	
期日(回数)	4月13日(月)～8月3日(月) (15回)		時 間	月曜日 14：40～16：10					
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
23【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅲ							定員：3人	単位数：22	
期日(回数)	4月13日(月)～8月3日(月) (15回)		時 間	月曜日 16：20～17：50					
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
24【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅳ							定員：3人	単位数：22	
期日(回数)	4月13日(月)～8月3日(月) (15回)		時 間	月曜日 16：20～17：50					
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
25【北海道教育大学 現職教員等公開講座】アカデミック・ライティングⅡ							定員：3人	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～8月4日(火)〔予定〕 (15回)		時 間	火曜日 14：40～16：10〔予定〕					
会 場	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
26【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中級実践英語Ⅰ							定員：3人	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～8月4日(火) (15回)		時 間	火曜日 14：40～16：10					
会 場	北海道教育大学釧路校 (教室は未定) (釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)					
受 講 料			3,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細は http://www.hokkyodai.ac.jp/c-pets をご覧ください。					
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール						g-project@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0894	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	
27【北海道教育大学 授業公開講座】フランス語Ⅰ							定員：5人	単位数：22	
期日(回数)	4月15日(水)～7月29日(水) (15回)		時 間	水曜日 9：00～10：30					
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で					
受 講 料			2,000円						
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	生きたフランス語から集めた題材で、フランス語の初級文法の基本を学ぶ。					
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール						koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L						http://www.hokkyodai.ac.jp	

28 【北海道教育大学 授業公開講座】中国語演習Ⅰ				定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(水)～7月29日(水) (15回)	時 間	水曜日 16:20～17:50		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送まで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	可能補語を中心に、日本語の短文を中国語にしなが、微妙な差異に強くなることを目標とする。		
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
29 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語教育学概論				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(水)～8月5日(水) (15回)	時 間	水曜日 9:00～10:30		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-project@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
30 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅱ				定員：3人	単位数：22
期日(回数)	4月15日(水)～8月5日(水) (予定)(15回)	時 間	水曜日 13:00～14:30 (予定)		
会 場	北海道教育大学旭川校 (教室は未定)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。		
電 話 番 号	011-778-0889	Eメール	g-project@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0894	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
31 パターンマーケティング技術検定 取得講座 (理論編)				定員：3級15人、2級15人	単位数：12
期日(回数)	4月16日(水)・23日(水)・5月7日(水)・14日(水)・28日(水)・6月4日(水) (6回)	時 間	木曜日 18:00～20:00		
会 場	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	申込期限・方法	4月10日まで ハガキ、電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	15,000円		
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校	内 容	ファッション業界で活躍するパタンナーに必要なパターン(型紙)作成に関する知識の取得を支援する講座です。		
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール			
F A X	011-811-0105	U R L	http://h-bunka.jp		
32 十勝の開拓と歴史を学ぶ				定員：30人	単位数：3
期日(回数)	4月24日(金)	時 間	13:00～16:00		
会 場	藤丸8F 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	4月1日～4月24日 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容			
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール			
F A X		U R L			
33 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語授業実践の工夫と改善				定員：10人	単位数：9
期日(回数)	4月25日(土)、6月27日(土)、8月8日(土) (3回)	時 間	土曜日 18:00～21:00		
会 場	北海道教育大学釧路校 A509演習室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	4月1日(水)～4月16日(金)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	1.参加者が日常の授業において実践したコミュニケーション活動などのアイディアを持ち寄り、情報交換をする。2.提案されたアイディアの効果について理論的考察を行う。3.提案されたアイディアの改善案を検討し、アクションリサーチにより検証する。		
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール	kus-somu@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
34 伝わるプレゼンテーション～初級パワーポイントの使い方～				定員：一般先着20人	単位数：3
期日(回数)	5月～12月の平日 (2回連続講座)	時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道情報大学 (江別市江別市西野幌59番2)	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	本講座では、パワーポイントを利用したプレゼンテーション資料の作成方法を学びます。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-4433	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
35 三級 昼間部 カウンセリング研修講座				定員：70人	単位数：未定
期日(回数)	5月～9月	時 間	火、木、土 10:00～15:00		
会 場	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター (札幌市中央区北2条西7丁目かどる2・7内)	申込期限・方法	3月1日～5月中旬 電話、FAX、E-mailで		
(会場住所)		受 講 料	43,000円(資料代込、消費税別)		
問 合 せ 先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	内 容	三級 昼間部 カウンセリング研修講座		
電 話 番 号	011-251-6408	Eメール	center.s@counseling.or.jp		
F A X	011-271-5068	U R L	http://www.counseling.or.jp		
36 三級 夜間部 カウンセリング研修講座				定員：70人	単位数：未定
期日(回数)	5月～9月	時 間	18:30～20:30		
会 場	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター (札幌市中央区北2条西7丁目かどる2・7 5階)	申込期限・方法	3月1日～5月中旬 電話、FAX、E-mailで		
(会場住所)		受 講 料	43,000円(資料代込、消費税別)		
問 合 せ 先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	内 容	三級 夜間部 カウンセリング研修講座		
電 話 番 号	011-251-6408	Eメール	center.s@counseling.or.jp		
F A X	011-271-5068	U R L	http://www.counseling.or.jp		
37 「健康生きがいづくりアドバイザー」養成講座				定員：20～30人	単位数：50
期日(回数)	養成講座5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 最終認定研修会5月23日(土)・24日(日) (6回)	時 間	5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)各9:00～19:00 5月23日(土)・24日(日)認定研修会 9:00～17:00		
会 場	道民活動センター「かどる2・7」310号室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	4月20日まで 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	2,500円(認定研修会30,000円)		
問 合 せ 先	健康生きがいづくりアドバイザー北海道協議会	内 容	健康・生きがいづくりの地域活動を支援し、自ら活動するアドバイザーとして各種の分野で仲間と共に活躍していただきます。		
電 話 番 号	011-211-4416	Eメール	ikigai@atlas.plala.or.jp		
F A X	011-211-4416	U R L			

38 英語瞬発力を鍛える講座～「話す」を磨く～				定員：15人 単位数：20			
期日(回数)	5月11日(月)～7月13日(月) (10回)		時 間	月曜日 18：30～20：30			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日 (抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
(会場住所)			受 講 料	3,400円／教材費500円			
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	NHK語学講座テキストを使って、来る2020年東京五輪開催の準備を念頭に「瞬発力トレーニング」に集中した講座			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
39 ロシア語市民講座入門コース (昼間部)				定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期：5月11日(月)～7月27日(月) 中期：9月14日(月)～11月30日(月)		時 間	月曜日 14：40～16：10			
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	本校所定の申込用紙をご請求の上、3月17日～5月1日までにFAX・郵送・持参で			
(会場住所)			受 講 料	前期・中期とも24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引			
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校		内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音から学び、初歩的会話ができるレベルを目指す。			
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール				info@fes.ac.jp	
F A X	0138-26-0342	U R L				http://www.fes.ac.jp/	
40 ロシア語市民講座入門コース (夜間部)				定員：10人 単位数：18			
期日(回数)	前期：5月11日(月)～7月27日(月) 中期：9月14日(月)～11月30日(月)		時 間	月曜日 18：30～20：00			
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	本校所定の申込用紙をご請求の上、3月17日～5月2日までにFAX・郵送・持参で			
(会場住所)			受 講 料	前期・中期とも、一般24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引			
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校		内 容	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音から学び、初歩的会話ができるレベルを目指す。			
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール				info@fes.ac.jp	
F A X	0138-26-0342	U R L				http://www.fes.ac.jp/	
41 ロシア語市民講座初級コース				定員：各10人 単位数：18			
期日(回数)	前期：5月11日(月)～7月27日(月) 中期：9月14日(月)～11月30日(月)		時 間	月曜日 18：30～20：00			
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	前期：3月17日～5月1日 中期：7月28日～9月7日 本校所定の申込用紙をご請求の上、FAX・郵送・持参で			
(会場住所)			受 講 料	前期・中期とも24,000円 ※大学生は2割引、中高生は5割引			
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校		内 容	アルファベットが読み、初歩的会話ができる方が対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す			
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール				info@fes.ac.jp	
F A X	0138-26-0342	U R L				http://www.fes.ac.jp/	
42 ロシア語市民講座中級コース				定員：各10人 単位数：18			
期日(回数)	前期：5月11日(月)～7月27日(月) 中期：9月14日(月)～11月30日(月)		時 間	月曜日 18：30～20：00			
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	前期：3月17日～5月1日 中期：7月28日～9月7日 本校所定の申込用紙をご請求の上、FAX・郵送・持参で			
(会場住所)			受 講 料	前期・中期とも、24,000円 ※大学生2割引、中高生5割引			
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校		内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方が対象。テキストを読みこなし多様な会話ができるレベルを目指す。			
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール				info@fes.ac.jp	
F A X	0138-26-0342	U R L				http://www.fes.ac.jp/	
43 ロシア語市民講座上級コース				定員：各10人 単位数：18			
期日(回数)	前期：5月11日(月)～7月27日(月) 中期：9月14日(月)～11月30日(月)		時 間	月曜日 18：30～20：00			
会 場	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)		申込期限・方法	前期：3月17日～5月1日 中期：7月28日～9月7日 本校所定の申込用紙をご請求の上、FAX・郵送・持参で			
(会場住所)			受 講 料	前期・中期ともに、24,000円 ※大学生は2割引、中高生は5割引			
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校		内 容	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。			
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール				info@fes.ac.jp	
F A X	0138-26-0342	U R L				http://www.fes.ac.jp/	
44 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話 (日常生活) ENJOY ENGLISH！」				定員：20人 単位数：48			
期日(回数)	5月12日(火)～12月15日(火) (24回)		時 間	火曜日 13：30～15：30			
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大		申込期限・方法	3月25日(火)～4月9日(木)			
(会場住所)	学社会連携センタービル)		受 講 料	36,000円 (教材費別途)			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	すでにある程度日常会話を学んだ方を対象に、さらにレベルアップした表現を学びます。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール					
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
45 初めて学ぶ中国語				定員：15人 単位数：20			
期日(回数)	5月12日(火)～7月14日(火) (10回)		時 間	火曜日 18：30～20：30			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日 (抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
(会場住所)			受 講 料	3,400円／教材費1,500円			
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	初めて中国語を学ぶ方の第一歩となるような講座			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
46 はじめよう！iPad よくわかる すぐに使える				定員：15人 単位数：12			
期日(回数)	5月13日(水)～5月29日(金) (6回)		時 間	指定水曜日・金曜日 15：00～17：00			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ		申込期限・方法	2月26日(木)より電話・直接窓口・ホームページで 定員になり次第締切			
(会場住所)	クノー新札幌ビル3F)		受 講 料	受講料13,608円 (入会金不要)／教材費1,700円 (機材代・テキスト代)			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	話題のタブレット端末のiPadに触れてみませんか。文字入力、画面操作、ホームページ閲覧、メールの活用、写真撮影など、主なアプリの操作を体験します。又、便利で役に立つアプリもご紹介します。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/	
47 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話 (海外旅行) TRAVEL ENGLISH」				定員：20人 単位数：48			
期日(回数)	5月13日(水)～12月16日(水) (24回)		時 間	水曜日 13：30～15：30			
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大		申込期限・方法	3月25日(火)～4月9日(木)			
(会場住所)	学社会連携センタービル)		受 講 料	36,000円 (教材費別途)			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	海外旅行をする際に基礎的な英会話の力をつけたい方が対象の講座。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				hata@ims.sgu.ac.jp	
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/	

48 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「入門英会話 START ENGLISH！」				定員：20人	単位数：48	
期日(回数)	5月14日(水)～12月17日(木) (24回)		時 間	木曜日 13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	36,000円 (教材費別途)		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	英語からしばらく離れており、自信のない方が対象の講座。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
49 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話 (日常生活) ENJOY ENGLISH！」				定員：20人	単位数：48	
期日(回数)	5月15日(金)～12月18日(金) (24回)		時 間	金曜日 13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	36,000円 (教材費別途)		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	日常生活での基礎的な英会話を身につけたい方対象の講座。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
50 ゆーすぴあ・ボランティア塾【基礎編】				単位数：未定		
期日(回数)	5月16日(土)～17日(日)		時 間	5月16日(土)～17日(日)※詳細未定		
会 場	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉国立大雪青少年交流の家)		申込期限・方法	電話、FAX、メールで ※募集期間未定		
(会場住所)			受 講 料	※詳細未定		
問 合 せ 先	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家		内 容	ボランティア活動を行う上で、必要な知識や技術について学びます。		
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール				taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L				http://taisetsu.niye.go.jp
51 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中上級英会話 (グローバルトピック) GLOBAL ENGLISH」				定員：20人	単位数：48	
期日(回数)	5月16日(土)～12月19日(土) (24回)		時 間	土曜日 10：00～12：00		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	36,000円 (教材費別途)		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	地球の環境問題や女性と子供の問題などをテーマに英語でのコミュニケーションを学びます。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
52 骨盤整体士養成講座				定員：6人	単位数：10	
期日(回数)	1期生5月17日(日)・18日(月)、2期生7月19日(日)・20日(月)、3期生9月20日(日)・21日(月) (3回)		時 間	10：00～16：00		
会 場	かでる 2・7 (札幌市中央区北 2 条西 7 丁目)		申込期限・方法	4月1日～9月10日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	240,000円		
問 合 せ 先	(有)三雄カンパニー サン骨盤整体士会		内 容	骨盤のゆがみが全身の健康害となり骨格の矯正が自然治癒力免疫力強化です。資格を取得後5ヶ月、無料ステップup講習有り。		
電 話 番 号	011-385-4554	Eメール				sw.buttan@docomo.ne.jp
F A X	011-385-4554	U R L				Sanyo.buttan@a011broad.jp
53 ボランティアセミナー				定員：30人	単位数：8	
期日(回数)	5月23日(土)～24日(日) 1泊2日		時 間	23日：13：00受付 24日：12：30終了		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 他 (深川市音江町 2 丁目7-1)		申込期限・方法	4月31日～5月10日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		内 容	ネイバル深川の主催事業において、子どもたちの活動を支援するボランティアとして必要な知識や技術を獲得する。年2回実施予定。		
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L				
54 企画集約中				定員：30人	単位数：3	
期日(回数)	5月下旬～9月下旬		時 間	13：00～16：00		
会 場	藤丸8F 市民活動会議室 (帯広市西 2 条南 8 丁目)		申込期限・方法	毎月1日から電話、直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝		内 容			
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール				
F A X		U R L				
55 観光客とのコミュニケーションに使える中国語会話				定員：男女50人	単位数：12	
期日(回数)	6月2・9・16・23・30日、7月7・14・21日 (全火曜日) (8回)		時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番112号)		申込期限・方法	5月2日11：00～ 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	中国からの観光客が増えている昨今、おもてなしとしての中国語を学びホスピタリティーにも役立てる。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
56 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル経営講座」				定員：30人	単位数：6	
期日(回数)	6月5日(金)～6月19日(金) (3回)		時 間	金曜日 18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	3,600円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	マネジメントに関する実学的理論をもとに、リーダーに必要な理論やトレーニングを学んでいきます。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
57 就職のためのパソコン「ワード」8回コース				定員：求職中の男女6人	単位数：12	
期日(回数)	6月5・12・19・26日、7月3・10・17・24日 (全金曜日) (8回)		時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番112号)		申込期限・方法	5月7日のみ10：00～17：00抽選 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	就職を目指す人が、パソコン技術 (ワード) をじっくりと身につけるための少人数制の講座。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/

58 ～動作確認しながら学べる～JavaScriptを用いた初級プログラミング 定員：一般先着30人 単位数：6					
期日(回数)	6月6日(土)		時 間	12:30～18:20	
会 場	北海道情報大学 (江別市江別市西野幌59番2)		申込期限・方法	講座名・便宜号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・道民カレッジ手帳番号を記入しFAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)			受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	テキストエディタとWebブラウザを用いて、Webページ作成とJavaScriptプログラミング演習を行う。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール			hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433	U R L			http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
59 子どもカレッジ手帳の活用説明と登録事務学習会 定員：20人 単位数：3					
期日(回数)	6月28日(日)		時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市神楽公民館 (旭川市神楽3条6丁目)		申込期限・方法	6月27日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局		内 容	生涯学習の会員で活動する方、主に道民カレッジ・子どもカレッジの父母が子どもカレッジ手帳活用等を説明、両カレッジ登録事務等のボランティア活動。	
電 話 番 号	0166-31-4645	Eメール			tadakatu.asomna@gmail.com
F A X	0166-31-4645	U R L			http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
60 旭川市子どもカレッジ手帳の活用説明登録事務と生涯学習関連施設などで「スタンプの日」 定員：6人/回 単位数：9 (3)					
期日(回数)	7・8・9月 (3回)		時 間	14:00～17:00	
会 場	①旭山動物園②科学館③博物館など3カ所 (旭川市①東旭川倉沼②宮前		申込期限・方法	7月5日～9月27日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)	③3条6丁目)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局		内 容	生涯学習の会員、主に道民カレッジ会員が、旭川市子どもカレッジ手帳の活用説明登録と自らも各施設の学習から、子ども指導へのボランティア活動	
電 話 番 号	0166-31-4645	Eメール			tadakatu.asomna@gmail.com
F A X	0166-31-4645	U R L			http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
61 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル行政講座」 定員：30人 単位数：6					
期日(回数)	7月1日(水)～7月29日(水) (3回)		時 間	水曜日 18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)	
(会場住所)	学社会連携センタービル)		受 講 料	3,600円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	公共政策に関する知見や分析手法をもとに、行政職員と市民がともに地域課題に対処するための手法を学びます。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール			
F A X	011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
62 北海道大学公開講座 (全学企画) 定員：100人 単位数：15					
期日(回数)	7月2日(水)～7月23日(水) (8回)		時 間	18:30～20:30 (毎週月・木曜日)(第6・7回は7月20日(月・祝)の13:00～14:45、15:15～17:00に開催)	
会 場	北海道大学 (札幌市情報教育館3階、学術交流会館 (7月20日のみ))		申込期限・方法	6月1日～6月23日	
(会場住所)	北海道大学		受 講 料	5000円 特定の講義のみ受講可(可の場合)1回の講習料1,500円	
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	現代的な課題に則した共通テーマについて、北海道大学の各分野の研究者が講義する。	
電 話 番 号	011-706-5567	Eメール			
F A X	011-706-7854	U R L			
63 パターンメイキング技術検定 取得講座 (実技編) 定員：3級15人、2級15人 単位数：12					
期日(回数)	7月9(水)・16日(水)・23日(水)、8月20日(水)・24日(月)・27日(水) (6回)		時 間	18:00～20:00	
会 場	北海道文化服装専門学校 (札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)		申込期限・方法	7月3日まで ハガキ、電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	15,000円	
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校		内 容	ファッション業界で活躍するパタンナーに必要なパターン(型紙)作成に関する技術の取得を支援する講座です。	
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール			
F A X	011-811-0105	U R L			http://h-bunka.jp
64 ボランティアセミナー 定員：20人 単位数：12					
期日(回数)	8月1日(土)～3日(月)2泊3日		時 間	1日:13:00受付 3日:12:30終了	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 他(深川市音江町2丁目7-1)		申込期限・方法	7月5日～7月19日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)			受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		内 容	ネイバル深川の主催事業において、子どもたちの活動を支援するボランティアとして必要な知識や技術を獲得する。日程後半では、実践経験として同日開催の主催事業ネイバル深川キッズキャンプ②の指導にあたる予定。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール			fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L			
65 世代の交流から「生きる力」を育むB問題テスト学習・英会話の学び方と軽スポーツを通して国際交流会 定員：50人 単位数：3 (1)					
期日(回数)	8月9日(日)		時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市CoCoDe (旭川市宮前通東)		申込期限・方法	8月8日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	小5・6年無料、中学生以上資料代300円	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会		内 容	未来の子ども達と「生きる力」を育む国際交流。勉強や軽スポーツで3世代間が学び合う(道民カレッジと子どもカレッジ指導者達)、フィンランド学生と交流。	
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール			tadakatu.asomna@gmail.com
F A X		U R L			http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
66 12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座 定員：30人 単位数：3 (1)					
期日(回数)	8月23日(日)		時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室 (旭川市神楽3条6丁目)		申込期限・方法	8月22日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	一般のみ500円(会員無料)	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局		内 容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気では俳句基本の紅白退会(俳句全国大会出場の旭川東高高校生招待待感)を学び、作者・鑑賞者になる。	
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール			tadakatu.asomna@gmail.com
F A X		U R L			http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
67 伊藤博文からスティーブ・ジョブズまで～心を打つスピーチを味わう～ 定員：一般先着20人 単位数：4					
期日(回数)	9月19日(土)・26日(土) (2回)		時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道情報大学 (江別市江別市西野幌59番2)		申込期限・方法	8月24～9月1日 講座名・便宜号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・道民カレッジ手帳番号を記入しFAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)			受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	古今の英語名演説にふれ、洗練された格調高い英文を体感しつつ、時代背景や当時の思想にもふれます。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール			hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433	U R L			http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

68 和食（検討中）の調理実習と食の健康を語る会			定員：20人	単位数：3
期日(回数)	9月27日(日)	時 間	14：00～17：00	
会 場	旭川市神楽公民館調理室と美術室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	9月26日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	一般・会員1,000円（材料費）	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局	内 容	日常の食事でどなたにも美味しく手軽にできる和食調理方法、その基本料理の在り方を学び試食。健康のための食生活についても語り合います。	
電 話 番 号	0166-31-4645	Eメール	tadakatu.asomna@gmail.com	
F A X	0166-31-4645	U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
69 2015年度 生涯学習計画セミナー			定員：20人	単位数：4
期日(回数)	12月19日(土)	時 間	10：00～15：00 土曜日	
会 場	北海道大学（札幌市北区北17条西8丁目情報教育館4階 多目的中講義室1）	申込期限・方法	12月1日～12月18日	
(会場住所)		受 講 料	4000円	
問 合 せ 先	北海道大学	内 容	社会教育、生涯学習関係職員、学習リーダーを対象に、生涯学習の現状と課題について講義を行う。	
電 話 番 号	011-706-6069	Eメール		
F A X		U R L		
環境生活コース （65講座） 社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。				
1 北海道MBAコンサルティング協会・地域社会貢献講座 一半歩先を行く「札幌価値の発信」			定員：25人	単位数：6
期日(回数)	4月～7月第4水曜日（4回）	時 間	第4水曜日 18：30～20：00	
会 場	札幌エルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	3月16日～ Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	3,200円	
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道MBAコンサルティング協会	内 容	キラリと光る元気企業や活動家を講師として、未来に続く希望に満ちた明るい風を北の大地に広めます。	
電 話 番 号	011-757-7017	Eメール	info@hokkaido-mba-consul.jp	
F A X	011-757-7017	U R L	http://hokkaido-mba-consul.jp	
2 調理体験学習			定員：随時調整	単位数：未定
期日(回数)	4月～9月 応相談	時 間	応相談	
会 場	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校（室蘭市山手町1丁目11番34号）	申込期限・方法	電話で随時受付	
(会場住所)		受 講 料	随時調整、教材費1回あたり約1,000円	
問 合 せ 先	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	内 容	西洋料理を中心に調理実習を体験、デモンストレーションの見学、試食等を通じて料理の知識と技を学ぶ。	
電 話 番 号	0143-25-2211	Eメール	info2@hokuto-bunka.ac.jp	
F A X	0143-25-2210	U R L	http://www.hokuto-bunka.ac.jp/cooks	
3 手話でうたおう！			定員：10人	単位数：4
期日(回数)	4月1日(水)～10月31日(土)	時 間	隔週水曜日 19：30～20：30	
会 場	ヒマラヤ園サパナ（札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402）	申込期限・方法	随時 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	4回で2,000円	
問 合 せ 先	ヒマラヤ園 サパナ	内 容	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。講師：手話落語研究会メンバー	
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール	sapana387@gmail.com	
F A X	011-595-8553	U R L	http://shuwa-uta.jimdo.com/	
4 オトナ塾 ～終活セミナー～（3回コース）			定員：20人	単位数：4
期日(回数)	4月1日～5月31日（3回）	時 間	下記の木曜 10：30～12：00 4月23日／5月14日／5月28日	
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室（札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F）	申込期限・方法	随時受付	
(会場住所)		受 講 料	1回540円 3回一括1,500円	
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	コープさっぽろ終活セミナーです。今後の人生を見つめ直す為のポイントや役に立つ情報を学べます。	
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
5 みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現するために～			定員：各回10人	単位数：12
期日(回数)	4月6日、5月11日、6月8日、7月6日、9月7日（月曜日）（6回）	時 間	月曜日 13：00～15：00	
会 場	清田区里塚・美しが丘地区センター2階（札幌市清田区里塚2条5丁目1番1号里塚・美しが丘地区センター）	申込期限・方法	随時（FAX、E-Mail）	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	清田区里美ネット 金融学習グループ	内 容	生活の智慧を学びながら、人々との交流を目的に、里塚・美しが丘地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	
電 話 番 号	011-882-4389	Eメール	t.takahashi.sapporo@gmail.com	
F A X	011-882-4389	U R L	http://www.21mirai.net	
6 【北海道教育大学 授業公開講座】地域社会と環境			定員：5人	単位数：22
期日(回数)	4月7日(火)～7月28日(火)（15回）	時 間	火曜日 16：20～17：50	
会 場	北海道教育大学釧路校 A313（釧路市城山1丁目15番55号）	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	地域社会における環境活動・政策に関する基本的考え方、取り組みの担い手、体制、具体策などについて、主に社会学の視点から考えていきます。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
7 【北海道教育大学 授業公開講座】子どもと環境教育演習Ⅰ			定員：4人	単位数：21
期日(回数)	4月8日(水)～7月29日(水)（14回）	時 間	水曜日 14：40～16：10	
会 場	北海道教育大学釧路校 A614（子どもと環境教育研究演習室）（釧路市城山1丁目15番55号）	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	子どもの環境教育の理論と実践について、文献講読をしながら読み解く。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	

8【北海道教育大学 授業公開講座】東北海道アウトドアトライアル				定員：3人 単位数：未定	
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木) ただし、7月中旬に2泊3日のキャンプ実習あり(木、金、土)		時 間	4月9日(木) 13：00～	
会 場	北海道教育大学釧路校 多目的室、B312、学外(屈斜路湖和琴半島)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
(会場住所)	(釧路市城山1丁目15番55号)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	カヌー講習を柱とするキャンプ実習(2泊3日)を、受講生が計画段階から主体的に参画する内容とする。キャンプ泊経費(キャンプ場使用料、食材費、燃料費など)は受講者負担とする。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
9 廃棄物学特別講義 一循環型社会を創る一				定員：30人 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(木)～7月23日(木)(15回)		時 間	16：30～18：00(毎週木曜日)	
会 場	北海道大学(札幌市北区北13条西8丁目工学研究院B11講義室(B棟1階))		申込期限・方法	3月16日～3月27日 TEL、FAX、E-Mail、専用申込書で	
(会場住所)			受 講 料	14,000円 特定の講義のみ受講可(可の場合)1回の講習料3,000円	
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	廃棄物、生産副産物、使用済み製品、有機性廃棄物などの発生抑制、再利用、適正処分等に関する専門的な内容を、経済、市民意識などの側面も含めて解説する。	
電 話 番 号	011-706-6707	Eメール		k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp	
F A X	011-706-6141	U R L			
10 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」				定員：各回10人 単位数：12	
期日(回数)	4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月10日(木曜日)(6回)		時 間	木曜日 18：30～20：30	
会 場	清田区民センター2階 集会室4(札幌市清田区清田1条2丁目5番35号清田区民センター)		申込期限・方法	随時(FAX、E-Mail)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ		内 容	地域の社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶えるために、金融や経済について一緒に学びます。	
電 話 番 号	011-899-5152	Eメール		motosuke@fk2.so-net.ne.jp	
F A X	011-884-3991	U R L		http://www.2lmirai.net	
11【北海道教育大学 授業公開講座】環境教育活動IVB				定員：3人 単位数：未定	
期日(回数)	4月10日(金)～7月24日(金)(5回)		時 間	4月10日(金) 9：00～	
会 場	北海道教育大学釧路校 A614(釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	子どもの環境教育を進める事を念頭に、野生動物保全教育等の調査を行う。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
12 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの智恵：自分らしく生きる」				定員：各回20人 単位数：6	
期日(回数)	4月11日、5月23日、6月13日、7月18日、8月22日、9月19日(土曜日)(6回)		時 間	土曜日 13：45～14：45	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター4階 中or大研修室(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ)		申込期限・方法	随時(FAX、E-Mail)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道金融未来塾		内 容	北海道金融広報アドバイザー等が、金融経済などについてわかりやすく講演。暮らしの智恵を学び、自分らしく生きる力を高めます。	
電 話 番 号	011-299-2590	Eメール		masakol211@live.jp	
F A X	011-299-2590	U R L		http://www.2lmirai.net	
13 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの智恵」				定員：各回20人 単位数：12	
期日(回数)	4月11日、5月23日、6月13日、7月18日、8月22日、9月19日(土曜日)(6回)		時 間	土曜日 13：30～15：30	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター4階 中or大研修室(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ)		申込期限・方法	随時(FAX、E-Mail)	
(会場住所)			受 講 料	6回分一括払い5,000円、各回払い1,000円、会員は無料	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット		内 容	ライフデザインや未来のあるべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。	
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール		hokkaido@2lmirai.net	
F A X	011-884-3991	U R L		http://www.2lmirai.net	
14【北海道教育大学 授業公開講座】地域環境科学概論1(環境と放射線)				定員：5人程度 単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～7月28日(火)(15回)		時 間	火曜日 13：00～14：30	
会 場	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	身の回りの放射線、放射線の基本的な性質、放射線の利用(工業的な利用、医療的な利用、品種改良、殺菌殺虫など)、北海道と関連の深い原子力関連・照射食品・品種改良などについて理解し、説明ができるようにする。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
15【北海道教育大学 授業公開講座】世界の環境問題				定員：10人 単位数：22	
期日(回数)	4月15日(水)～7月29日(水)(15回)		時 間	水曜日 14：40～16：10	
会 場	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	授業内容：本授業は、環境問題の発生原因とメカニズムを考察し、人類がその解決に向けてどのように行動すべきかを論じるものである。授業目標：世界各地で発生している環境問題の実情を紹介し、それら環境問題発生の原因とメカニズムの考察から、環境問題発生の本質を明らかにし、解決策を展望する。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
16 札幌近郊 キノコ探訪				定員：22人 単位数：42	
期日(回数)	4月16日(木)～10月8日(木)(7回)		時 間	月1回指定木曜日 9：00～16：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料15,876円/バス代27,216円 入会金3,240円(70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	日本では5～6,000種類はあると言われますが、名前は三分の一しかついていません。まだ謎の多い生物群ですが、自然の中でキノコを観察し、生活の様子(寄生・腐生・共生)や環境に果たす役割を考えて見ましょう。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
17 ガーデンプランニング入門 緑に囲まれた庭づくりをめざして				定員：15人 単位数：未定	
期日(回数)	4月17日(金)～9月18日(金)(7回)		時 間	指定金曜日10：30～12：00(屋外の場合は10：30～15：00)	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料12,852円/教材費実費 入会金3,240円(70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	花と葉のカラーコーディネート、植物とエクステリアのゾーニングと演出のテクニックそして課外での体験授業などを通してイメージを具現化した住環境を見つめ直してみよう。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		higuchi-makiko@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	

18 子育てセミナー「子どもの能力を引き出す魔法の一言」			定員：20人	単位数：1
期日(回数)	4月19日(日)	時 間	10:00～11:30	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター（札幌市北区北8条西3丁目）	申込期限・方法	前日まで電話、FAX、Eメールで 定員になり次第締切	
(会場住所)		受 講 料	一家族200円	
問 合 せ 先	(一社) 倫理研究所 家庭倫理の会札幌市		内 容	育児をする上でまず私達大人の考え方生活態度から見直してみよう。講師による講話と相談時間を取ります。
電 話 番 号	080-3231-7507	Eメール		
F A X	011-812-0852	U R L		
19 植物探訪 野の花と樹木めぐり（前期）			定員：30人	単位数：36
期日(回数)	4月28日(火)～7月15日(水)（4回）	時 間	月1回指定水曜日 8:00発 18:00頃帰着	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)		受 講 料	受講料9,072円/バス代・食事代25,056円 入会金3,240円（70歳以上無料）	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	季節の草花と樹木を求めて、札幌近郊の自然探訪に出かけましょう。毎回、バスで日帰りできるスポットに出かけ、植物とふれあい豊かな自然を体感します
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		
F A X	011-896-3155	U R L		
20 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室（春）			定員：男女24人	単位数：2
期日(回数)	5月1日(金)	時 間	18:30～20:30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）	申込期限・方法	4月1日13:00～ 電話、直接窓口で	
(会場住所)		受 講 料	材料費1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	四季それぞれに、旬の食材を使った料理を学ぶ。
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール		
F A X	0138-23-4189	U R L		
21 やさしいソープカービング講座			定員：12人	単位数：6
期日(回数)	5月8日(金)～5月22日(金)（3回）	時 間	13:30～15:30	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）	申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	石鹸を素材にしたタイの伝統工芸を学びます。※教材費1,100円
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		
F A X	0125-23-0292	U R L		
22 力を合わせてお料理しよう！パパとクッキング			定員：男性保護者・小学生12組	単位数：2
期日(回数)	5月9日(土)	時 間	13:00～15:00	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）	申込期限・方法	4月2日13:00～ 電話、直接窓口で	
(会場住所)		受 講 料	材料費1,000円	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	小学生とその父親（または祖父）が触れ合う機会として、母の日のプレゼントに似顔絵パンを作る。
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール		
F A X	0138-23-4189	U R L		
23 春の妖精探しに出かけませんか？～石狩砂丘で水生生物の観察・採集～			定員：20人	単位数：5
期日(回数)	5月9日(土)	時 間	10:00～16:00	
会 場	石狩中学校（石狩市志美）	申込期限・方法	3月25日まで FAX、ホームページ、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2100円	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	桜の咲く頃にしか逢えない妖精 Fairy shrimp の観察と採集で自然の営みを感じます。
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール		
F A X	011-671-2334	U R L		
24 間伐＆木工体験会～森づくりを学ぼう～			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	5月10日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	4月10日～5月9日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	間伐の必要性を学び、実際に間伐体験を行う。また、木工体験を行い木に触れ森づくりを学ぶ ※小学生は必ず保護者同伴 ※小中学生はジュニアコース1単位認定。
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール		
F A X	0138-47-8077	U R L		
25 相続税・資産税、増税時代へ備えるために			定員：20人	単位数：4
期日(回数)	5月12日(火)、5月26日(火)（2回）	時 間	13:00～15:00	
会 場	野村證券札幌支店 4Fホール（札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル）	申込期限・方法	4月1日～ 電話、FAX、ハガキ、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券札幌支店		内 容	増税時代に備えるために知っておきたい相続の基礎知識から生前贈与と金融課税の一体化についてお話しします。
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール		
F A X	011-211-6278	U R L		
26 陶芸入門講座			定員：12人	単位数：8
期日(回数)	5月14日(木)～6月4日(木)（4回）	時 間	14:00～16:00	
会 場	滝川市陶芸センター（滝川市新町3丁目8番）	申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	初心者向けの講座で、茶碗、カップ、皿を作りながら陶芸の基礎知識、魅力についてベテランの講師が指導いたします。※教材費2,000円
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		
F A X	0125-23-0292	U R L		
27 公開講座「くらしのセミナー」(全8回)			定員：60人	単位数：16
期日(回数)	前期は5月20日(水)、6月17日(水)、7月8日(水)、8月11日(水)、9月16日(水)（5回）	時 間	13:00～15:00	
会 場	北海道立消費生活センター くらしの教室（札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟2F）	申込期限・方法	各回開催日の2日前まで 電話、FAX、Eメールで 定員になり次第締切	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター		内 容	最新の消費生活に関する情報をテーマに、年8回（5月から12月まで月1回）開催。各回テーマはホームページまたは電話にてお問い合わせください（日程等に変更する場合があります）。
電 話 番 号	011-221-0110	Eメール		
F A X	011-221-4210	U R L		

28 いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」					単位数：1	
期日(回数)	5月22日(金) 10：30～			時 間	10：30～11：45	
会 場	上富良野町教育委員会（上富良野町緑町1丁目9-4社会教育総合センター）			申込期限・方法	直接会場で受付	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会			内 容	いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」	
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール	sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp			
F A X	0167-45-3100	U R L				
29 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会」					定員：30人	単位数：8
期日(回数)	5月23日(土)			時 間	7：30～16：00（予定）	
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）			申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)	
(会場住所)				受 講 料	3,300円（バス代含む）	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター			内 容	支笏湖と野鳥の森を、バードウォッチングを楽しみながら歩きます。野鳥と草花を観察します。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/			
30 春の野草観察会～春の息吹を感じよう～					定員：20人	単位数：2
期日(回数)	5月24日(日)			時 間	10：00～12：00	
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）			申込期限・方法	4月24日～5月23日 電話で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所			内 容	園内を散策し、春の野草を観察する。	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp			
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/			
31 フラダンス入門講座					定員：24人	単位数：10
期日(回数)	5月29日(金)～7月10日(金)（7回）			時 間	18：30～20：00	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）			申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会			内 容	心地よい音楽を聴きながらステップを踏むことにより、心身の活性化や若返りを図ります。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
32 くらしとお金のQ&A「円満な相続をむかえるための基礎知識」					定員：30人	単位数：2
期日(回数)	5月30日(土)			時 間	14：00～16：00	
会 場	とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1）			申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)				受 講 料	700円（資料代込）	
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP			内 容	相続税の基礎控除が減額されました。27年度の税改正された内容も踏まえて円満な相続をするために特例の知識を活かして準備をしましょう。	
電 話 番 号	0155-47-0561	Eメール	fpsllp@live.jp			
F A X	0155-47-0561	U R L				
33 田植え体験会					定員：50人	単位数：2
期日(回数)	5月31日(日)			時 間	10：00～12：00	
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）			申込期限・方法	4月30日～5月30日 電話で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所			内 容	園内の水田で田植えを体験する。※小中学生はジュニアコース1単位を認定。	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp			
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/			
34 相続税・資産税、増税時代へ備えるために					定員：20人	単位数：4
期日(回数)	6月11日(木)・6月25日(木)（2回）			時 間	13：00～15：00	
会 場	野村證券㈱札幌支店 4Fホール（札幌市中央区北3条西四丁目日本生命札幌ビル）			申込期限・方法	4月1日～ 電話、FAX、ハガキ、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券㈱札幌支店			内 容	増税時代に備えるために知っておきたい相続の基礎知識から生前贈与と金融課税の一体化についてお話しします。	
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール				
F A X	011-211-6278	U R L	http://www.nomura.co.jp/			
35 青少年と親の共育講演会					定員：140人	単位数：2
期日(回数)	6月13日(土)			時 間	13：30～15：30	
会 場	かでの2・7 820研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）			申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	青少年カウンセリンググループ			内 容	講演会：発達障がい支援について（仮題） 札幌市自閉症・発達障がい支援センター おがるセンター長 山本 彩氏による講演	
電 話 番 号	011-857-5425	Eメール				
F A X	011-857-5425	U R L				
36 テーブルマナー講座（洋食）					定員：16人	単位数：2
期日(回数)	6月13日(土)			時 間	10：00～12：00	
会 場	ホテル三浦華園（滝川市花月町1丁目2番26号）			申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会			内 容	洋食料理における基本的なマナーを美味しく食べながら学びます。※教材費2,500円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
37 楽しめる切り貼り絵講座					定員：10人	単位数：7
期日(回数)	6月16日(火)～7月21日(火)（5回）			時 間	10：00～11：30	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）			申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会			内 容	和紙などの色紙を色々な形に切り取って台紙に貼り、1枚の絵を作ります。※教材費2,000円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			

38 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道のフットパス歩きを楽しむ」 定員：40人 単位数：10					
期日(回数)	6月18日(木)～7月11日(土) (4回)		時 間	(座学) 6月18日、7月9日(木)8:30～20:30 (野外実習) 6月20日、7月11日(土)10:00～14:00 (予定)	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(木)～4月9日(木)	
(会場住所)			受 講 料	4,200円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	日本や世界のフットパスをご紹介します。実際に札幌とその近郊のフットパスを2回に分けて歩きます。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール			
F A X	011-261-1230	U R L			http://www.sgu.ac.jp/rcc/
39 いちから始めるボールペン字講座 定員：15人 単位数：10					
期日(回数)	6月19日(金)～7月17日(金) (5回)		時 間	10:00～12:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町 2 丁目 6 番 1 号)		申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	日々の生活で1番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。※教材費500円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
40 【札幌国際プラザ連携講座】ご近所の外国人と楽しく暮らすコツ～国際交流・多文化共生講座～ 定員：20人 単位数：8					
期日(回数)	6月20日(土)・6月27日(土) (2回)		時 間	13:00～17:00	
会 場	20日：札幌国際プラザ・交流サロン 27日：ちえりあ家庭科研修室 (札幌市中央区北 1 条西 3 丁目MNビル、西区宮の沢1-1)		申込期限・方法	4月25日まで FAX、ホームページ、はがきで	
(会場住所)			受 講 料	3,000円 (別途材料費300円)	
問 合 せ 先	札幌市生涯学習センター事業課		内 容	ゲームとソバ打ちを体験しながら、易しい日本語でご近所の外国人と交流を楽しみます。	
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール			
F A X	011-671-2334	U R L			http://chieria.slp.or.jp/
41 子育てセミナー「子どものSOS気付いてますか？」 定員：20人 単位数：1					
期日(回数)	6月21日(日)		時 間	10:00～11:30	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター予定 (札幌市北区北 8 条西 3 丁目)		申込期限・方法	前日まで電話、FAX、Eメールで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	一家族200円	
問 合 せ 先	(一社) 倫理研究所 家庭倫理の会札幌市		内 容	育児をする上でまず私達大人の考え方生活態度から見直してみよう。講師による講話と相談時間を取ります。	
電 話 番 号	080-3231-7507	Eメール			
F A X	011-812-0852	U R L			
42 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室 (夏) 定員：男女24人 単位数：2					
期日(回数)	7月1日(木)		時 間	18:30～20:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番112号)		申込期限・方法	6月3日13:00～ 電話、直接窓口で	
(会場住所)			受 講 料	材料費1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	四季それぞれに、旬の食材を使った料理を学ぶ。	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール			info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L			http://www.hakodate-josen.com/
43 【北海道教育大学 一般公開講座】廃校跡施設を活用した「おたがいさま」のまちづくり 定員：20人 単位数：6					
期日(回数)	7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) (4回)		時 間	木曜日 18:00～19:30	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室未定) (函館市八幡町 1 番 2 号)		申込期限・方法	6月12日(金)～6月19日(金)	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	少子高齢化によって地域コミュニティから子どもたちの声が消えつつある。住宅街の中心にありながら廃校となった旧中学校跡施設を舞台に展開した、支え合いのまちづくりの試みについて紹介するとともに、私たちが暮らす地域の将来像をどう描くかについて議論します。	
電 話 番 号	0138-44-4348	Eメール			hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L			http://www.hokkyodai.ac.jp
44 心を贈る絵手紙講座 定員：20人 単位数：7					
期日(回数)	7月2日(木)～7月30日(木) (5回)		時 間	13:30～15:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町 2 丁目 6 番 1 号)		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	ハガキいっぱい絵を描き、その時の気持ちを言葉にして添える、絵手紙の技法を学びます。※教材費500円	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール			livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L			http://livelearn.sakura.ne.jp
45 加害者・被害者にならないために デートDV予防講座 定員：男女50人 単位数：1					
期日(回数)	7月9日(木)		時 間	18:30～20:00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番112号)		申込期限・方法	6月8日13:00～ 電話、直接窓口で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	デートの実態を学び「加害者」「被害者」にならないよう、思春期の子供を持つ親を対象に開催する。	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール			info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L			http://www.hakodate-josen.com/
46 教育創生フォーラムin北海道 定員：1,000人 単位数：3					
期日(回数)	7月12日(日)		時 間	13:15～16:00 (開場12:30)	
会 場	札幌市民ホール・大ホール (札幌市中央区北 1 条西 1 丁目)		申込期限・方法	前日までFAX、Eメールで 託児有り (予約制)	
(会場住所)			受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	(一社) 倫理研究所 家庭倫理の会札幌市		内 容	いま家庭で何が起こっているのか、失われかけている家庭の教育力を取り戻し、更に高めていくにはどうしたらよいかー基調講演と共に、各地域の有識者の方々によるパネルトークを通して皆さまと一緒に考えてまいりましょう。	
電 話 番 号	090-5072-3221	Eメール			mikko7-6@jcom.home.ne.jp
F A X	011-581-2721	U R L			
47 相続税・資産税、増税時代へ備えるために 定員：20人 単位数：4					
期日(回数)	7月15日(木)・7月29日(木) (2回)		時 間	13:00～15:00	
会 場	野村證券札幌支店 4Fホール (札幌市中央区北 3 条西 4 丁目日本生命札幌ビル)		申込期限・方法	4月1日～ 電話、FAX、ハガキ、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村證券札幌支店		内 容	増税時代に備えるために知っておきたい相続の基礎知識から生前贈与と金融課税の一体化についてお話しします。	
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール			
F A X	011-211-6278	U R L			http://www.nomura.co.jp/

48 神秘的な物質ーその科学と応用ー				定員：100人	単位数：9	
期日(回数)	7月下旬～（6回）		時 間	18：15～19：45（毎週金曜日）		
会 場	北海道大学（札幌市北区北13条西8丁目工学部B11講義室）		申込期限・方法	7月上旬 TEL、FAX、E-Mail、専用申込書で		
(会場住所)			受 講 料	3,500円 特定の講義のみ受講可（可の場合）1回の講習料1,500円		
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	自然界の物質の神秘と人工的に合成した物質にあふれる叡智、その特異な性質の応用についてわかりやすく語る。		
電 話 番 号	011-706-6707	Eメール				k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-6141	U R L				
49 気軽に楽しむスケッチ講座				定員：20人	単位数：10	
期日(回数)	7月21日(火)～8月25日(火)（5回）		時 間	13：30～15：30		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	今まで見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽しみをスケッチを通して見つけてみませんか。※教材費200円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
50 「もしも！」に備えよう！～地域・家庭でできること				定員：150人	単位数：1	
期日(回数)	7月23日(木)		時 間	木曜日 10：00～11：30		
会 場	美瑛町町民センター（美瑛町寿町2丁目3番13号美瑛町町民センター）		申込期限・方法	当日、直接会場へお越しください。		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	美瑛町公民館		内 容	地域防災講演会		
電 話 番 号	0166-92-4141	Eメール				keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp
F A X	0166-92-4714	U R L				http://town.biei.hokkaido.jp
51 テーブルマナー講座（和食）				定員：16人	単位数：2	
期日(回数)	7月24日(金)		時 間	10：00～12：00		
会 場	ホテルスエヒロ（滝川市明神町2丁目2番16号）		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	和食料理における基本的なマナーを美味しく食べながら学びます。※教材費2,500円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
52 プリザーブドフラワーアレンジ講座				定員：15人	単位数：4	
期日(回数)	7月25日(土)～8月8日(土)（3回）		時 間	13：30～15：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	枯れない花といわれるプリザーブドフラワーを使ったアレンジ方法を学びます。※教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
53 消費生活リーダー養成講座				定員：30人	単位数：120	
期日(回数)	7月27日(月)10月9日(金)（30日間）		時 間	10：00～15：00		
会 場	北海道移動率消費生活センター 暮らしの教室（札幌市中央区北3条西7丁目北海道庁別館西棟2F）		申込期限・方法	4月1日～5月31日 申込書にて電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	一般18,000円、会員15,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人北海道消費者協会		内 容	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動を支える意欲のある方を対象に、消費生活リーダーに必要な知識等の研修を行い、地域で消費者活動の中核となるリーダー等を育成します。		
電 話 番 号	011-221-4217	Eメール				keihatsu@do-syouhi-c.jp
F A X	011-221-4219	U R L				http://www.syouhisya.or.jp/
54 おとなの手習い筆ペン講座				定員：15人	単位数：10	
期日(回数)	7月31日(金)～9月4日(金)（5回）		時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って実生活に役立つ筆文字を学びます。※教材費500円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
55 ワイルドライフキャンプ2015				定員：20人	単位数：未定	
期日(回数)	8月3日(月)～10日(月)		時 間	8月3日(月)～10日(月) ※詳細未定		
会 場	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金温泉国立大雪青少年交流の家）		申込期限・方法	電話・FAX・Eメールで※申込締切未定。		
(会場住所)			受 講 料	未定		
問 合 せ 先	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家		内 容	自然の中で、仲間と助け合いながら、長期キャンプに挑戦します。		
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール				taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L				http://taisetsu.niye.go.jp
56 ファミリーキャンプ				定員：親子20組	単位数：7	
期日(回数)	8月13日(木)～14日(金)		時 間	未定		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）		申込期限・方法	電話で申し込みを受け付けます。		
(会場住所)			受 講 料	未定		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	家庭教育サポート企業の家族や一般の家族を対象に自然体験やキャンプ活動を通じて自然に関する理解や自然を慈しむ心を育む。		
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール				akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152	U R L				http://www.wa.manabipref.hokkaido.jp/akkesi/
57 北海道の野生生物：自然史と環境変化への応答				定員：70人	単位数：9	
期日(回数)	8月19日(火)～9月30日(火)（6回）		時 間	18：00～19：30（毎週水曜日）		
会 場	北海道大学（札幌市大学院地球環境科学研究所 D201）		申込期限・方法	7月13日～7月24日 専用申込書にて		
(会場住所)			受 講 料	3,500円 特定の講義のみ受講可（可の場合）1回の講習料1,500円		
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	動物から植物まで多様な北海道の野生生物の現状と環境変動に対する応答について、最新の研究成果を紹介する		
電 話 番 号	011-706-2205	Eメール				
F A X	011-706-4867	U R L				

58 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座				定員：20人	単位数：10	
期日(回数)	8月20日(木)～9月17日(木) (5回)		時 間	10：00～12：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
受 講 料			年会費5,000円			
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	学生時代に歌った昔懐かしい童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌います。※教材費300円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
59 大人かわいい手編み講座				定員：20人	単位数：8	
期日(回数)	8月29日(土)～9月19日(土) (4回)		時 間	13：30～15：30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
受 講 料			年会費5,000円			
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	初心者でも覚えられるように、簡単な棒針編みを学び、ストールを作成します。※教材費1,800円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
60 子どものこころを理解する 子育てパパ・ママ講座				定員：男女50人	単位数：1	
期日(回数)	9月9日(木)		時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番112号)		申込期限・方法	8月8日11：00～ 電話、直接窓口で		
受 講 料			無料			
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	チャイルドラインで受け止めた声を交えて、子どものこころを理解し、より良い親子関係の構築に役立てる。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
61 「川をはかる・川を見る・川を知る」河川調査講習会				定員：20人	単位数：4	
期日(回数)	9月11日(金)		時 間	10：00～15：30		
会 場	旧美唄川水辺の楽校他 (岩見沢市北村栄町旧美唄川堤防用地)		申込期限・方法	9月1日～9月10日 電話で		
受 講 料			無料 (昼食500円別途)			
問 合 せ 先	NPO法人 山のない北村の輝き事務局長 島 一雄		内 容	地域住民とともに空美場に川において、「川をはかり、川を見て、川を知る」河川調査講習会を通じ、テーマである「五感で川を感じよう体験調査」を実施することにより、地域の河川を再認識することによって、これらの川との付き合い方を検証するものです。簡単な水質調査を体験できます。		
電 話 番 号	080-5587-8092	Eメール				
F A X		U R L				
62 くらしとお金のQ&A「おひとり様の資産作り」				定員：30人	単位数：2	
期日(回数)	9月12日(土)		時 間	14：00～16：01		
会 場	とかちプラザ (帯広市西4条南13丁目1)		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
受 講 料			700円 (資料代込)			
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP		内 容	生涯独身、若くして配偶者を亡くした方など、貧乏老後にならないための資産作りを解説します。		
電 話 番 号	0155-47-0561	Eメール				fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561	U R L				
63 秋の野草観察会～野草の生命力を感じよう～				定員：20人	単位数：2	
期日(回数)	9月20日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法	8月20日～9月19日 電話で		
受 講 料			無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	園内を散策し、秋の野草を観察する。		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/
64 クラフトバンド入門講座				定員：15人	単位数：8	
期日(回数)	9月25日(金)～10月16日(金) (4回)		時 間	13：30～15：30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で		
受 講 料			年会費5,000円			
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	再生紙でできているクラフトテープ (手芸用紙バンド) を使って、小物入れやバッグなどを作ります。※教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
65 稲刈り体験会				定員：50人	単位数：2	
期日(回数)	9月27日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法	8月27日～9月26日 電話で		
受 講 料			無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	園内の水田で稲刈りを体験する。※小学生は必ず保護者同伴 ※小中学生はジュニアコース1単位認定。		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/

健康・スポーツ コース (160講座)

健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。

1 健康体操サークル					定員：10人		単位数：1		
期日(回数)		4月～9月 毎週金曜日			時 間		10：00～11：00		
会 場		札幌生涯学習センター（ちえりあ）2階会場（札幌市西区宮の沢（地下鉄宮の沢直結））			申込期限・方法		随時 電話、FAXで		
(会場住所)					受 講 料		月2,000円		
問 合 せ 先		PPK研究所 佐藤光男			内 容		NHKなどでも紹介された健康体操のピンピンコロリ運動を行います。		
電 話 番 号		011-662-4177							
F A X		011-662-4187							
		Eメール							
		U R L							

2 ピンピンコロリ健康法実践会					定員：20人	単位数：2
期日(回数)	4月～9月 毎週日曜日		時 間	10：00～12：00		
会 場	西野中央会館（札幌市西区西野3条8丁目）		申込期限・方法	随時 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	月1,000円		
問 合 せ 先	PPK研究所 佐藤光男		内 容	NHKなどでも紹介された健康体操のピンピンコロリ運動を行います。歌声もします。		
電 話 番 号	011-662-4177	Eメール				
F A X	011-662-4187	U R L				
3 一般公開セミナー 健康教室					定員：40人	単位数：2
期日(回数)	4月～9月（2～3回）		時 間	13：30～14：15		
会 場	慈啓会特別養護老人ホーム会議室（札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号）		申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	慈啓会病院		内 容			
電 話 番 号	011-561-8292	Eメール				jikeikai@axel.ocn.ne.jp
F A X	011-551-3862	U R L				http://www.sapporojikeikai.or.jp
4 フィットネスヨガ&ピラティス					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月～6月（10回）		時 間	19：00～20：30		
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	3月1日～3月31日 電話、ホームページで		
(会場住所)			受 講 料	8,000円		
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	心と身体に栄養を補給できるフィットネスヨガと腰痛や肩こり改善効果のあるピラティス		
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/
5 楽しいアクアビクス					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月～6月（10回）		時 間	19：00～20：30		
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	3月1日～3月31日 電話、ホームページで		
(会場住所)			受 講 料	9,000円		
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	膝・腰にやさしい水中運動でリズムに乗って楽しく全身をシェイプアップ		
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/
6 レッツスイミング					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月～6月（10回）		時 間	①10：00～11：30 ②19：00～20：30		
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	3月1日～3月31日 電話、ホームページで		
(会場住所)			受 講 料	9,000円		
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	水中運動・スイミング初級から4泳法マスターまで（時間別に3講座行っています）		
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/
7 かんたんウォータービクス					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月～6月（10回）		時 間	10：00～11：30		
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	3月1日～3月31日 電話、ホームページで		
(会場住所)			受 講 料	9,000円		
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	水のマッサージ効果でココロもカラダもスッキリ		
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/
8 北海道大豆研究会【ためになる健康・栄養セミナー】					定員：12人	単位数：6
期日(回数)	4月、6月、8月（3回）		時 間	平日午後14：00～16：00（受付13：45～）		
会 場	札幌市西区民センター（札幌市西区琴似ダイエツF内）		申込期限・方法	会場・日程が決まり次第、サイトで案内。住所、名前を記載したハガキやFAX、Eメールで、先着順。		
(会場住所)			受 講 料	500円（資料・試食代）		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会		内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士による生活習慣病予防の健康セミナーを開催します。		
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール				info@daizu-diet.com
F A X	011-621-2278	U R L				http://daizu-diet.com/
9 健康太極拳					定員：18人	単位数：36
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水)（24回）		時 間	木曜 10：00～11：30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 生活文化教室（旭川市豊岡1条5丁目）		申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	324コープさっぽろ東光店 2F)		受 講 料	3,700円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	ゆっくりした呼吸による太極拳で足腰の筋力・バランスアップを目指します		
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/
10 健康太極拳					定員：15人	単位数：42
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水)（24回）		時 間	火曜 10：15～12：00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室（旭川市豊岡1条5丁目）		申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	324コープさっぽろ東光店 2F)		受 講 料	3,700円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	気功を取り入れたやさしい太極拳です。美容・老化防止にも効果が見られます。		
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/
11 社交ダンス					定員：15人	単位数：36
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水)（24回）		時 間	水曜 10：30～12：00 19：00～20：30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室（旭川市豊岡1条5丁目）		申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	324コープさっぽろ東光店 2F)		受 講 料	4,104円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	級、年齢を問わずお子様からご年配の方まで幅広いジャンルの曲でのレッスンが受講できます		
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/

12 社交ダンス 中級				定員：10人	単位数：24
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	金曜 13:50～14:50		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	3丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	受 講 料	5,400円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	リズムに合わせて楽しく踊りながら健康的で魅力あるボディづくりを目指しませんか		
電 話 番 号	011-885-3481	Eメール	csap9519@todock.jp		
F A X	011-885-5074	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
13 HIPHOPジャズ				定員：20人	単位数：24
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	水曜 19:05～20:15		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	3丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	受 講 料	4,212円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	L.AやN.Yのスタイルを取り入れた曲でリズム感・綺麗な姿勢・体力向上を目指します		
電 話 番 号	011-885-3481	Eメール	csap9519@todock.jp		
F A X	011-885-5074	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
14 東洋医療体操 練功十八法と養生功				定員：15人	単位数：36
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	木曜 13:30～15:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	3丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	受 講 料	4,320円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	簡単な動作から始める健康法です。初心者の方も歓迎いたします。		
電 話 番 号	011-885-3481	Eメール	csap9519@todock.jp		
F A X	011-885-5074	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
15 美・ボディー (エクササイズ専科)				定員：15人	単位数：30
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	金曜 10:15～11:30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	3丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	受 講 料	5,400円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	女性のからだをより美しく健康にするためのエクササイズ講座です		
電 話 番 号	011-885-3481	Eメール	csap9519@todock.jp		
F A X	011-885-5074	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
16 ～足ツボを刺激して血流改善～ 自分でできる足もみ健康法 (6回コース)				定員：15人	単位数：9
期日(回数)	4月1日～6月30日 (6回)	時 間	6月までの第2・4火曜 10:30～12:00 (月2回の全6回コース)		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	8,700円 (6回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	自分の不調をチェックし、足ツボを刺激することで心身を整えます		
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp		
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
17 ハチミツとハーブで手に入れるキレイと元気 ハチミツ美容とメディカルハーブ (6回コース)				定員：10人	単位数：9
期日(回数)	4月1日～6月30日 (6回)	時 間	6月までの第2・4木曜 10:30～12:00 全6回コース		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	1回1,620円/6回一括8,100円 教材費別途1回1,000円 (ご不明な点はお問合せ下さい)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	ハチミツを使ったお肌のケアや、体質改善講座です。ケアグッズを作ります。		
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp		
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
18 ～日本舞踊から誕生～ 優雅に踊る和のストレッチ“NOSS”				定員：15人	単位数：12
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第1・3木曜 13:30～14:30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	2,376円/月 (月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	有酸素運動・筋トレ・ストレッチに脳トレを行いながら、美しい所作を身につけていきます		
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp		
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
19 椅子に座って癒しの太極拳&気功				定員：15人	単位数：14
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第2・4木曜 13:10～14:20		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室 (札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	2,268円/月 (月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	内 容	ヒザ・腰などに不安のある方にもお奨めの講座です		
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp		
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
20 午後からのゆったりヨガ				定員：20人	単位数：36
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	金曜 13:15～14:45		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)	受 講 料	4,320円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室	内 容	初心者の方のヨガ教室です。呼吸法から無理なく学べます。		
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp		
F A X	011-684-8214	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		
21 バレエストレッチ				定員：20人	単位数：36
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	火曜 12:30～14:00 木曜 13:00～14:30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)	受 講 料	3,780円/月 (月4回)～月6回、8回等回数別で受講料が異なりますので詳細はお問合せ下さい。		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室	内 容	シニア世代も参加できるストレッチ講座です。楽しみながら季節に負けない身体を作りましょう。		
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp		
F A X	011-684-8214	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

22 ヨガ				定員：20人		単位数：36	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)			時 間	金曜 10：15～11：45		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)			受 講 料	4,320円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室			内 容	初心者から経験者まで、全身をほぐし、免疫力アップを目指し心身ともに健康になりましょう		
電話 番号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp				
F A X	011-684-8214	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
23 ステップ21健康リズム体操				定員：10人		単位数：18	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)			時 間	第1・3木曜 10：30～12：00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)			受 講 料	2,700円／月（月2回）		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室			内 容	音楽に合わせて楽しく体を動かします。初めての方でも無理なく始められます。		
電話 番号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp				
F A X	011-684-8214	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
24 ヨガ				定員：20人		単位数：36	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)			時 間	火曜 10：15～11：45		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)			受 講 料	4,320円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室			内 容	身体に負担のない簡単な動きで血行をよくして肩こり・腰痛改善を目指します		
電話 番号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp				
F A X	011-684-8214	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
25 浦河町春季スポーツ教室				定員：各講座で設定		単位数：未定	
期日(回数)	4月1日～平成28年3月31日（5～10回）			時 間	なし		
会 場	浦河町教育委員会（浦河町大通3丁目52総合文化会館）			申込期限・方法	開講3日前まで 電話で		
(会場住所)				受 講 料	500円（保険代として）		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会			内 容	各団体、サークルによるスポーツ教室		
電話 番号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoku@town.urakawa.hokkaido.jp				
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp				
26 健康体操				定員：30人		単位数：31	
期日(回数)	4月2日(木)～9月24日(木)4月23日、4月30日、8月13日、8月20日、9月3日除く（21回）			時 間	木曜日 10：15～11：45		
会 場	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室）			申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい		
(会場住所)				受 講 料	月4,500円		
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー			内 容	広々とした会場でストレッチ、ウォーキング、リズム体操、バランスボールを使ったエクササイズが特徴です。		
電話 番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp				
F A X	011-611-3577	U R L					
27 熟年男性の体操				定員：30人		単位数：26	
期日(回数)	4月2日(木)～9月24日(木)4月23日、4月30日、8月13日、8月20日、9月3日除く（21回）			時 間	木曜日 12：00～13：15		
会 場	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室）			申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい		
(会場住所)				受 講 料	月3,700円		
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー			内 容	ストレッチ、ウォーキング、バランスボールで体幹筋トレ等。熟年男性の健康、体づくりに最適！		
電話 番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp				
F A X	011-611-3577	U R L					
28 初めての“太極拳”				定員：20人		単位数：21	
期日(回数)	4月2日(木)～9月24日(木)4月23・30日、8月13・20日、9月3日除く（21回）			時 間	木曜日 14：45～15：45		
会 場	北海きたえーる（札幌市平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室）			申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。		
(会場住所)				受 講 料	月3,200円		
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー			内 容	ゆっくり身体を動かし、深い呼吸法で体内に「気」がめぐります。冬道へのバランス感覚が向上します。		
電話 番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp				
F A X	011-611-3577	U R L					
29 カントリーラインダンスきたえーる				定員：40人		単位数：28	
期日(回数)	4月2日(木)～9月24日(木)4月23日、4月30日、8月13日、8月20日、9月3日除く（21回）			時 間	木曜日 13：10～14：30		
会 場	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11地下1階 剣道室）			申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい		
(会場住所)				受 講 料	月4,500円		
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー			内 容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます		
電話 番号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp				
F A X	011-611-3577	U R L					
30 きたえーるヨガレッスン（朝コース・昼コース）				定員：両クラス共に30人定員		単位数：16	
期日(回数)	第1期：4月3日(金)～6月26日(日) 第2期：7月3日(金)～9月25日(金) ※開催期間が変更になる場合もございますので、各期の募集チラシをご確認ください。			時 間	朝コース 通常9:00～10:30 特別9:00～10:00 昼コース 通常10:45～12:15 特別10:45～11:45		
会 場	北海道立総合体育センター（札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1）			申込期限・方法	各期開始2週間前から募集開始(定員になり次第締切)申込書に事項を記入の上、直接北海きたえーる地下1階トレーニング室へ		
(会場住所)				受 講 料	各コース一期（全11回）10,000円		
問 合 せ 先	北海道立総合体育センター			内 容	色々な話を交えながら、ゆったり90分ヨガを行います。初めての方も、ヨガを続けている方にもおすすめです。		
電話 番号	011-820-1703	Eメール	k-ishikame@kitayell.jp				
F A X	011-833-0705	U R L	http://www.kitayell.jp/				
31 肩関節&股関節エクササイズ しなやかな関節・筋肉で体のバランスを整える				定員：20人		単位数：16	
期日(回数)	4月4日(土)～9月19日(土) (12回)			時 間	第1・3・5土曜日 10：30～12：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ			申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切		
(会場住所)	クノー新札幌ビル3F)			受 講 料	受講料21,384円 入会金3,240円（70歳以上無料）		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室			内 容	肩関節・股関節周り・膝の筋肉を柔らかく伸ばしながら鍛えることでしなやかに動き、体のバランスを整え、元気に動く体作りを目指すプログラムです。月2回なので、気楽に長く続けられます。		
電話 番号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp				
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/				

32 基礎シュノーミング				定員：10人 単位数：1			
期日(回数)	4月5日(日)～5月31日(日)		時 間	13：00～14：00			
会 場	スポーツアカデミー ソシアプール（札幌市南区川沿5条3丁目コーポ		申込期限・方法	3月31日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で			
(会場住所)	札幌ソシア3F)		受 講 料	12,000円（税別）			
問 合 せ 先	NPO法人 シュノーミング協会		内 容	札幌市、北斗市、芽室町以外では、道内で前例の無い新しい水中水平有酸素運動です。心拍数を測定します。			
電 話 番 号	011-852-0753	Eメール				shunuoming@lake.ocn.ne.jp	
F A X	011-853-0753	U R L				http://hys.jp/snoring/	
33 サンプラザ高齢者体操				定員：20人 単位数：33			
期日(回数)	4月6日(月)～9月28日(月)5月4日、7月20日、8月31日、9月21日除く（22回）		時 間	月曜日 13：00～14：30			
会 場	札幌サンプラザ（札幌市北区北24条西5丁目4F A教室）		申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。			
(会場住所)			受 講 料	月3,700円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					
34 シニア世代の家庭の薬箱・ハーブとアロマテラピー 植物の力で、毎日元気に				定員：15人 単位数：9			
期日(回数)	4月7日(火)～9月1日(火)（6回）		時 間	第1火曜日 13：00～14：30			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切			
(会場住所)	クノー新札幌ビル3F)		受 講 料	受講料18,144円（入会金不要）／教材費実費（毎回500円）			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	シニア世代の気になる症状に、また家族のケア、介護にも役立つハーブやアロマテラピーは「家庭の薬箱」です。ハーブティーと共に、健康と美容に役立つハーブやアロマテラピーを学びます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/	
35 ストレッチ&リズム体操				定員：20人 単位数：33			
期日(回数)	4月7日(火)～9月29日(火)5月5日、8月11日、9月22日除く（22回）		時 間	火曜日 9：50～11：20			
会 場	バガ（札幌市西区琴似1条4丁目北光ビル 2階 第1ホール）		申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。			
(会場住所)			受 講 料	月4,300円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					
36 カントリーラインダンス				定員：20人 単位数：29			
期日(回数)	4月7日(火)～9月29日(火)5月5日、8月11日、9月22日除く（22回）		時 間	火曜日 11：40～13：00			
会 場	バガ（札幌市西区琴似1条4丁目北光ビル 2階 第1ホール）		申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい。			
(会場住所)			受 講 料	月4,300円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					
37 中高年婦人のための健康づくり体操				定員：30人 単位数：33			
期日(回数)	4月7日(火)～9月29日(火)4月28日、8月11日除く（22回）		時 間	火曜日 10：00～11：30			
会 場	中央体育館（札幌市中央区大通東5丁目2F 剣道室）		申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい			
(会場住所)			受 講 料	月4,200円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					
38 藻南ストレッチ ヨガ				定員：15人 単位数：27			
期日(回数)	4月7日(火)～9月29日(火)4月28日、5月5日、6月9、23日、7月28日、8月11日、9月8・22日除く（18回）		時 間	火曜日 10：30～12：00			
会 場	藻南福祉会館（札幌市南区川沿11条2丁目）		申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。			
(会場住所)			受 講 料	月4,000円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	体が硬い、初めての方もOK！ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス！			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					
39 中高年のレクリエーションダンス				定員：20人 単位数：33			
期日(回数)	4月7日(火)～9月29日(火)5月5日、7月21日、8月11日、9月22日除く（22回）		時 間	火曜日 10：00～11：30 第3（4月21日、5月19日、6月16日、8月18日、9月15日）のみPM			
会 場	西野福祉会館（札幌市西区西野3条2丁目4-121Fホール）		申込期限・方法	詳細は電話にてお問い合わせ下さい			
(会場住所)			受 講 料	月4,200円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	ダンスを楽しむことでリズム感が養われ転倒予防効果が、また脳トレにもなり認知症予防効果があります。			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					
40 本山式運動プログラム シニアエクササイズ				定員：12人 単位数：24			
期日(回数)	4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月9日・23日、8月6日・20日、9月3日・17日（木曜日）(12回)		時 間	10：00～12：00			
会 場	かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）		申込期限・方法	4月1日～9月10日 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	1回1,000円			
問 合 せ 先	㈲三雄カンパニー サン骨盤整体士会		内 容	脳トレ・筋トレ・自分の重力でシニアでもゆっくり遅筋を鍛え99歳になっても若返ります。			
電 話 番 号	011-385-4554	Eメール				sw.buttan@docomo.ne.jp	
F A X	011-385-4554	U R L				Sanyu.buttan@a01lbroad.jp	
41 円山ストレッチ ヨガ				定員：12人 単位数：33			
期日(回数)	4月10日(金)～9月25日(金)5月1日、7月3日、8月14日除く（22回）		時 間	金曜日 10：00～11：30			
会 場	札幌フィジカル・カルチャー（札幌市中央区北2条西26丁目2-182・6		申込期限・方法	随時受付、詳細は電話にてお問い合わせ下さい。			
(会場住所)	WEST4F)		受 講 料	月4,200円			
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー		内 容	柔軟性を高めて血管・筋肉をリフレッシュ！呼吸に合わせたやさしいヨガの動きで心身をリラックスさせます			
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578	Eメール				spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577	U R L					

42 気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア				定員：15人	単位数：6
期日(回数)	4月11日(土)～5月9日(土) (2回)		時 間	指定土曜日 13：00～16：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料7,128円 (入会金不要) / 教材費2,592円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	リンパの流れが悪くなると、顔や体のむくみ・たるみや肩こりなどの原因になります。リンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学び、体の中からきれいになります。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
43 作. ACと走る ナイトランニング 入門・中級				定員：各15人	単位数：24
期日(回数)	入門：4月13日(月)～9月28日(月) (12回) 中級：4月2日(木)～6月25日(木) (13回)		時 間	入門：第2・4月曜日 19：00～21：00 中級：木曜日 19：00～21：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料：入門21,384円 / 中級23,166円 教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	この講座ではケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。「ツライ」「苦しい」と思っているランニングを気持ちよく楽しめるよう、丁寧にわかりやすく指導いたします。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
44 第1回きっちり4泳法マスターコース				定員：30人	単位数：15
期日(回数)	4月13日(月)～5月25日(月) (10回)		時 間	月曜日・水曜日 10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	3月16日(月)～4月5日(日)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	4泳法を指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
45 第1回ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20人	単位数：10
期日(回数)	4月13日(月)～5月18日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	3月9日(月)～4月5日(日)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初心者対象です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
46 第1回ロング50マスターコース				定員：30人	単位数：12
期日(回数)	4月13日(月)～6月22日(月) (10回)		時 間	月曜日 12：00～13：15	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	2月16日(月)～4月5日(日)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
47 第1回水中ウォーキング教室 (昼の部)				定員：50人	単位数：12
期日(回数)	4月13日(月)～5月18日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 12：00～13：15	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	3月9日(月)～4月5日(日)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
48 第1回水中ウォーキング教室 (夜の部)				定員：20人	単位数：12
期日(回数)	4月13日(月)～5月18日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 18：30～19：45	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	3月9日(月)～4月5日(日)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
49 【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養 3 (人間と薬)				定員：5人程度	単位数：22
期日(回数)	4月13日(月)～7月27日(月) (15回)		時 間	月曜日 10：40～12：10	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送で	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	体内外の物質・毒・薬 (医薬品) と “人間の病気” とを関連付け学び自分の体についての理解を深める。人間の体の基本的なしくみを病気と関連付けて理解するとともに、治療のための薬を生体内の様々な物質の役割と関連付けて概説する。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
50 栄養素と生活習慣病一食と健康				定員：30人	単位数：7
期日(回数)	4月14日(火)～9月8日(火) (5回)		時 間	第2火曜日 13：00～14：30	
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)	
(会場住所)			受 講 料	4月～9月 9,720円 / 入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	肥満、高血圧など生活習慣病の要因を、栄養素との関係から解説。腸内細菌の健康機能などの話も交える。	
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール		y-shoji@asahiculture.com	
F A X	011-231-1411	U R L		http://www.asahiculture.jp/sapporo/	
51 第1回ウォータビクス教室				定員：30人	単位数：10
期日(回数)	4月14日(火)～5月22日(金) (10回)		時 間	火曜日・金曜日 13：30～14：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	3月10日(火)～4月5日(日)	
(会場住所)			受 講 料	5,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	ウォータビクス教室は、水中でのエアロビクスです。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			

52 第1回パワフルスイム					定員：50人	単位数：15
期日(回数)	4月14日(火)～5月22日(金) (10回)	時 間	火曜日・金曜日 12:00～13:30			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月10日(火)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	火曜日・金曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
53 第1回市民水泳教室 (午前の部)					定員：40人	単位数：15
期日(回数)	4月14日(火)～5月22日(金) (10回)	時 間	火曜日・金曜日 10:30～12:00			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月10日(火)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
54 第1回市民水泳教室 (午後の部)					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月14日(火)～5月22日(金) (10回)	時 間	火曜日・金曜日 18:30～20:00			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月10日(火)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
55 第1回市民水泳マスターコース					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月14日(火)～5月22日(金) (10回)	時 間	火曜日・金曜日 12:00～13:30			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月10日(火)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	火曜日・金曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
56 第1回ウォータビクスナイト教室					定員：40人	単位数：6
期日(回数)	4月15日(水)～7月8日(水) (10回)	時 間	水曜日 20:00～20:40			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月11日(水)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,500円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	ウォータビクスロング教室は、水中でのエアロビクスです。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
57 第1回きっちり4泳法ナイトコース					定員：15人	単位数：15
期日(回数)	4月15日(水)～7月8日(水) (10回)	時 間	水曜日 18:30～20:00			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月11日(水)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	4泳法を指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
58 第1回ゆっくり4泳法マスターコース					定員：15人	単位数：15
期日(回数)	4月15日(水)～7月8日(水) (10回)	時 間	水曜日 12:00～13:30			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月5日(水)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	水曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
59 第1回バラエティコース					定員：20人	単位数：15
期日(回数)	4月17日(金)～6月26日(金) (10回)	時 間	金曜日 10:30～12:00			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	2月20日(金)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	バラエティコースは、背泳ぎ・クロール・平泳ぎを各25m程度泳げる方を対象に主に50mプールを使用して指導いたします。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
60 第1回サタディナイトコース					定員：20人	単位数：11
期日(回数)	4月18日(土)～6月27日(土) (10回)	時 間	土曜日 19:30～20:40			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月7日(土)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	土曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				
61 第1回専科コース					定員：30人	単位数：15
期日(回数)	4月18日(土)～6月27日(土) (10回)	時 間	土曜日 12:00～13:30			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	3月7日(土)～4月5日(日)			
(会場住所)		受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール	内 容	土曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com			
F A X	0138-52-7657	U R L				

62 成長期の「体づくり」栄養教室				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	4月下旬	時 間	13：00～14：30	内 容	スポーツに取り組む子どもの体づくりに必要な食生活、試合に向けたレシピなどを紹介します。
会 場	雄武町民センター（雄武町末広町2区）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	雄武町教育委員会	内 容	スポーツに取り組む子どもの体づくりに必要な食生活、試合に向けたレシピなどを紹介します。		
電 話 番 号	0158-84-4240	Eメール	syogai_kyo@town.oumu.hokkaido.jp		
F A X	0158-84-4349	U R L			
63 【北海道教育大学 一般公開講座】ふまねっと健康教室				定員：70人	単位数：10
期日(回数)	4月24日(金)、5月8日(金)・22日(金)、6月12日(金)・26日(金)、7月10日(金)・24日(金)（7回）	時 間	金曜日 10：45～12：15	内 容	本学で開発された「ふまねっと」を利用して、地域住民主体の健康教室を開催する。
会 場	北海道教育大学釧路校 体育館（釧路市城山1丁目15番55号）	申込期限・方法	4月1日(水)～4月17日(金)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本学で開発された「ふまねっと」を利用して、地域住民主体の健康教室を開催する。		
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	0154-44-3218	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
64 漢方・薬用植物研究講座				定員：各回100人	単位数：16
期日(回数)	4月26日、5月10日・31日、8月23日、平成28年1月31日（全日曜日）（5回）	時 間	1～4回9：30～13：30（講演会9：30～11：00）／観察会（11：30～13：30） 5回13：30～15：40	内 容	漢方や薬草、植物についての講演と観察会を行います。※5回目のみ札幌サテライトキャンパスでの開催となります。
会 場	1～4回北海道医療大学 5回札幌サテライトキャンパス（当別町・札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12F）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、ハガキで 先着順		
(会場住所)	幌市 当別町金沢1757、札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12F	受 講 料	一般無料（認定薬剤師単位付与希望者：1回2,000円）		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	漢方や薬草、植物についての講演と観察会を行います。※5回目のみ札幌サテライトキャンパスでの開催となります。		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
F A X	0133-23-1835	U R L	https://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		
65 ヘルスリテラシー講座 食による病気の予防～健康で長生きするためのヒント～				定員：一般先着30人	単位数：1
期日(回数)	5月～12月の平日	時 間	18：00～19：30	内 容	食材の健康維持への知識を習得する。
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	食材の健康維持への知識を習得する。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-4433	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
66 食による認知症の予防は可能か～高齢化社会の命題～				定員：一般先着30人	単位数：1
期日(回数)	5月～12月の平日	時 間	18：00～19：30	内 容	食材による認知症の予防。
会 場	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	食材による認知症の予防。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-4433	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
67 情報を食べる～おいしさの秘訣は“情報”!?～				定員：一般先着30人	単位数：1
期日(回数)	5月～12月の平日	時 間	18：00～19：30	内 容	私たちが感じる「おいしさ」と「情報」の関係について考えていきます。
会 場	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	私たちが感じる「おいしさ」と「情報」の関係について考えていきます。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-4433	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
68 健康情報学～その健康法、ホントに大丈夫？～				定員：一般先着30人	単位数：1
期日(回数)	5月～12月の平日	時 間	18：00～19：30	内 容	気になる健康情報を自分の生活に取り入れるかどうか判断する際のポイントを解説します。
会 場	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））	申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	気になる健康情報を自分の生活に取り入れるかどうか判断する際のポイントを解説します。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp		
F A X	011-385-4433	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		
69 道産大豆料理教室【とうふ作りの実習】				定員：30人	単位数：2
期日(回数)	5月平日	時 間	平日14：00～16：30	内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。大豆の健康効果を学び、道産大豆をつかった料理を学びます。
会 場	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室（札幌市北区北8条西3丁目エルプラザ内）	申込期限・方法	日程が決まり次第、サイトで案内。住所、名前を記載したハガキやFAX、Eメールで、先着順。		
(会場住所)		受 講 料	参加費500円		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。大豆の健康効果を学び、道産大豆をつかった料理を学びます。		
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール	info@daizu-diet.com		
F A X	011-621-2278	U R L	http://daizu-diet.com/		
70 北翔大学エクステンションセンター こころとからだのストレスケア				定員：40人	単位数：2
期日(回数)	5月～7月（5回）	時 間	土曜日13：30～15：30	内 容	何となく疲れる、肩がこる、やる気がおきない、イライラする。こんな症状を自覚しながら毎日をがんばっていませんか？からだをほぐして、こころの変化を体験しましょう。動きやすい服装で参加してください。
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールでお問い合わせください。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学	内 容	何となく疲れる、肩がこる、やる気がおきない、イライラする。こんな症状を自覚しながら毎日をがんばっていませんか？からだをほぐして、こころの変化を体験しましょう。動きやすい服装で参加してください。		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp		
71 ヨガで深呼吸～正しい姿勢を維持しよう～				定員：15人	単位数：16
期日(回数)	5月9日(土)～6月27日(土)（8回）	時 間	土曜日 14：00～16：00	内 容	ヨガを通して、ゆっくりした深い呼吸が日頃からできる体作りを目指す
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	4月1日～20日（抽選・消印有効） HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で		
(会場住所)		受 講 料	2,720円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター	内 容	ヨガを通して、ゆっくりした深い呼吸が日頃からできる体作りを目指す		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		

72 リズムウォーキング講座・春期				定員：24人	単位数：8		
期日(回数)	5月9日(土)～6月27日(土) (8回)		時 間	18：30～19：30			
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で			
受 講 料			年会費5,000円				
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、有酸素運動で体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。			
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp	
73 ボディートークの脳皮質を学ぼう！						定員：10人	単位数：2
期日(回数)	5月11日(木)		時 間	木曜日 10：00～12：00			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日 (抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
受 講 料			500円				
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	自然治癒力のサポートをする「ボディートーク」を知る			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール					tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L					http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
74 パークゴルフ講座						定員：24人	単位数：10
期日(回数)	5月12日(火)～6月9日(火) (5回)		時 間	13：30～15：30			
会 場	西公園パークゴルフ場 (滝川市有明町6丁目)		申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で			
受 講 料			年会費5,000円				
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	パークゴルフのルールや基礎技術を学び、世代を超えて楽しくプレーすることを学びます。※教材費700円 (用具を借りる人のみ)			
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール					livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L					http://livelearn.sakura.ne.jp
75 健康ウォーキング～健康寿命を延ばす～						定員：20人	単位数：20
期日(回数)	5月12日(火)～9月29日(火) (10回)		時 間	第2・4週火曜日 (祝日の場合は翌週) 10：00～12：00			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日 (抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
受 講 料			2,500円				
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	生活習慣病や認知症の予防のため、ウォーキングを行なって健康寿命を延ばす			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール					tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L					http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
76 かんたん☆ストレッチ&ヨガ						定員：20人	単位数：16
期日(回数)	5月13日(水)～7月1日(水) (8回)		時 間	水曜日 10：00～12：00			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日 (抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
受 講 料			3,040円／教材費300円				
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	心も体もほぐして健康な体作りを目指す			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール					tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L					http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
77 基礎ステップから学ぶ楽しいフォークダンス						定員：30人	単位数：28
期日(回数)	5月16日(土)～8月15日(土) (14回)		時 間	土曜日 10：00～12：00			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日 (抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
受 講 料			3,500円				
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	高齢化社会において、一人ひとりが健康で楽しい生活を送れるよう、フォークダンスでサポートする			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール					tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L					http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
78 第2回ゆっくりゆっくり水泳教室						定員：20人	単位数：10
期日(回数)	5月21日(木)～6月22日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 13：30～14：30			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	5月7日(木)～5月18日(月)			
受 講 料			4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初心者対象です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール					pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L					
79 第2回水中ウォーキング教室 (昼の部)						定員：50人	単位数：12
期日(回数)	5月21日(木)～6月22日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 12：00～13：15			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	5月7日(木)～5月18日(月)			
受 講 料			4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール					pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L					
80 第2回水中ウォーキング教室 (夜の部)						定員：21人	単位数：12
期日(回数)	5月21日(木)～6月22日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 18：30～19：45			
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	5月7日(木)～5月18日(月)			
受 講 料			4,800円				
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール					pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L					
81 第20回笑い研究会						定員：50人	単位数：4
期日(回数)	5月23日(土)		時 間	13：00～17：00			
会 場	札幌エルプラザ4階 大研修室 (札幌市中央区北8条西3丁目)		申込期限・方法	5月1日～5月22日 FAXで			
受 講 料			会員無料、一般500円				
問 合 せ 先	北海道笑ってもいいんでない会		内 容	笑い与健康についての講演			
電 話 番 号		Eメール					
F A X	011-761-5010	U R L					

82 中高年（男女）と少年少女の健康空手教室				定員：25人 単位数：30（15）			
期日(回数)		5月25日(月)～9月28日(月)（15回）		時 間		18：30～20：30	
会 場		旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目1）		申込期限・方法		4月中旬～6月22日 電話、ハガキ、直接会場で	
(会場住所)				受 講 料		1ヶ月2,000円	
問 合 せ 先		旭川地域生涯学習の会 事務局		内 容		ストレッチ・ヨガの初歩から空手・心技体による健康、大人の見学又は練習、子供の心と体の健康教室、講師は男性2と女性1	
電 話 番 号		0166-34-4828 Eメール tadakatu.asomana@gmail.com					
F A X		U R L http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/					
83 第2回きっちり4泳法マスターコース				定員：30人 単位数：15			
期日(回数)		5月27日(水)～7月6日(月)（10回）		時 間		月曜日・水曜日 10：30～12：00	
会 場		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月13日(水)～5月25日(水)	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		4泳法を指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
84 第2回ウォータビクス教室				定員：30人 単位数：10			
期日(回数)		5月29日(金)～7月10日(金)（10回）		時 間		火曜日・金曜日 13：30～14：30	
会 場		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月12日(火)～5月22日(金)	
(会場住所)				受 講 料		5,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		ウォータビクス教室は、水中でのエアロビクスです。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
85 第2回パワフルスイム				定員：50人 単位数：15			
期日(回数)		5月29日(金)～7月10日(金)（10回）		時 間		火曜日・金曜日 12：00～13：30	
会 場		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月12日(火)～5月22日(金)	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		火曜日・金曜日の教室です。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
86 第2回市民水泳教室（午前の部）				定員：40人 単位数：15			
期日(回数)		5月29日(金)～7月10日(金)（10回）		時 間		火曜日・金曜日 10：30～12：00	
会 場		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月12日(火)～5月22日(金)	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
87 第2回市民水泳教室（午後の部）				定員：20人 単位数：15			
期日(回数)		5月29日(金)～7月10日(金)（10回）		時 間		火曜日・金曜日 18：30～20：00	
会 場		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月12日(火)～5月22日(金)	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
88 第2回市民水泳マスターコース				定員：20人 単位数：15			
期日(回数)		5月29日(金)～7月10日(金)（10回）		時 間		火曜日・金曜日 12：00～13：30	
会 場		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月12日(火)～5月22日(金)	
(会場住所)				受 講 料		4,800円	
問 合 せ 先		函館市民プール		内 容		火曜日・金曜日の教室です。	
電 話 番 号		0138-52-7452 Eメール pool@zaidan-hakodate.com					
F A X		0138-52-7657 U R L					
89 【北海道教育大学 一般公開講座】エンジョイランニングライフ（Enjoy Running Life）！				定員：50人 単位数：18			
期日(回数)		5月30日(土)、6月20日(土)・27日(土)、7月4日(土)・18日(土)、8月1日(土)（6回）		時 間		土曜日 14：00～17：00	
会 場		北海道教育大学札幌駅前サテライト（札幌市中央区北5条西5丁目7		申込期限・方法		3月30日(月)～5月1日(金)	
(会場住所)		sapporo55 4F)		受 講 料		3,000円	
問 合 せ 先		北海道教育大学		内 容		一般市民を対象に、理論と実践を通して、健康づくりを目的としたジョギングやランニングの基本について学ぶ。また生涯スポーツとしてのランニングの魅力を紹介するとともに、道内のマラソンやロードレースの完走を目指す。	
電 話 番 号		0126-32-0310 Eメール iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp					
F A X		0126-32-0251 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp					
90 全身の皮膚の保湿とケアについて				定員：20人 単位数：1			
期日(回数)		6月頃		時 間		16：00～17：30	
会 場		北海道大学（札幌市北区北15条西7丁目北海道大学病院D棟2階 スキ		申込期限・方法		5月31日まで 氏名、年齢、住所、電話番号、参加人数を記載し、FAXで	
(会場住所)		ルスラボ室）		受 講 料		無料	
問 合 せ 先		北海道大学		内 容		全身の皮膚の保湿やケアについて、皮膚・排泄ケア認定看護師がわかりやすくご説明致します	
電 話 番 号		011-706-5746 Eメール					
F A X		011-706-7618 U R L http://www.huhp.hokudai.ac.jp/					
91 家庭でできる救急救命処置－AEDの使い方－				定員：10人 単位数：1			
期日(回数)		6月頃		時 間		16：00～17：30	
会 場		北海道大学（札幌市北区北15条西7丁目北海道大学病院D棟2階 スキ		申込期限・方法		5月1日～5月31日 氏名、年齢、住所、電話番号、参加人数を記載、FAXで	
(会場住所)		ルスラボ室）		受 講 料		無料	
問 合 せ 先		北海道大学		内 容		救急救命処置を学び、演習で心臓マッサージ・AEDの使い方を習得し、救急車を呼ぶことができる 救急看護認定看護師がわかりやすくご説明致します。	
電 話 番 号		011-706-5746 Eメール					
F A X		011-706-7618 U R L http://www.huhp.hokudai.ac.jp/					

92 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「[美療ヨガ]で真の美と健康を磨き出そう」					定員：30人	単位数：12
期日(回数)	6月1日(月)～7月6日(月) (6回)		時 間	月曜日 13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西 6 丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(水)		
(会場住所)			受 講 料	6,600円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	ヨガの基本ポーズで身体の歪みを修正し、食や呼吸法・瞑想で心と身体を健康にしましょう。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
93 【北海道教育大学 一般公開講座】体操教室					定員：20人	単位数：14
期日(回数)	6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)、7月7日(火)・14日(火) (7回)		時 間	火曜日 17：00～19：00		
会 場	北海道教育大学釧路校 体育館 (釧路市城山 1 丁目15番55号)		申込期限・方法	4月1日(水)～5月26日(火)		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	子どものための器械運動 (マット、とび箱、平均台、鉄棒) の技の習得をめざした講座。		
電 話 番 号	0154-44-3216	Eメール				kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp
94 【北海道教育大学 一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅠ～乳幼児期・成長期からの健康問題と向き合う～					定員：12人	単位数：6
期日(回数)	6月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) (4回)		時 間	木曜日 10：00～11：30		
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト (札幌市中央区北 5 条西 5 丁目 7 番地)		申込期限・方法	4月1日(水)～4月30日(水)		
(会場住所)	sapporo55 4F)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	子育ての其々の世代 (0 歳児～3 歳児) に応じた健康問題を身体面・精神面の両サイドから学べる講座		
電 話 番 号	0126-32-0310	Eメール				iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0126-32-0251	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp
95 ①介護体験 ②保育体験 ③歯の健康を学ぼう					定員：10～30人	単位数：4
期日(回数)	6月5日(金)・12日(金)・19日(金)		時 間	金曜日 18：00～19：30		
会 場	オホーツク社会福祉専門学校 (北見市常盤町 3 丁目14番地)		申込期限・方法	5月1日から5月29日までに電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	オホーツク社会福祉専門学校		内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。		
電 話 番 号	0157-24-1560	Eメール				hatakeyama@kurihara.ac.jp
F A X	0157-24-1570	U R L				http://www.kurihara.ac.jp
96 森と健康とハーブを楽しもう					定員：30人	単位数：6
期日(回数)	6月6日(土)、9月5日(土) (2回) 10：00集合		時 間	10：00～13：00		
会 場	道民の森牧場南地区ハーブ園 (道民の森牧場南地区案内所前) (当別町字青山奥二番川)		申込期限・方法	電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	材料費有料		
問 合 せ 先	(一財) 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所		内 容	森に囲まれたハーブ園で、ハーブの種類や育て方などガーデンづくりを学び、秋には、収穫したハーブで料理をします。(講師はハーブ教室の上級インストラクター) また、森林を散策し、森から健康をもらいます。(昼食は各自持参)		
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール				shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L				http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
97 登山と高山植物観察会					定員：なし	単位数：6
期日(回数)	6月7日(日)9：30集合		時 間	9：30～15：30		
会 場	道民の森神居尻地区 (道民の森神居尻地区案内所前) (当別町字青山奥三番川)		申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	(一財) 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所		内 容	神居尻山 (947m) の登山会です。素晴らしい眺望と登山道沿いに咲いている高山植物を観察して、快い汗を流しませんか。道民の森ボランティア協会が案内します。所要時間は約 6 時間です。(昼食は各自持参)		
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール				shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L				http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
98 ノルディックウォーキングin道民の森！！					定員：20人	単位数：4
期日(回数)	6月14日(日)、10月4日(日) (2回) 10：00集合		時 間	10：00～12：00		
会 場	道民の森神居尻地区 (道民の森神居尻地区案内所前) (当別町字青山奥三番川)		申込期限・方法	電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	一部有料		
問 合 せ 先	(一財) 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所		内 容	緑豊かな森の中を 2 本のポールを持って気軽に健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。		
電 話 番 号	0133-22-3911	Eメール				shidokacho@bz01.plala.or.jp
F A X	0133-22-3993	U R L				http://www.do-sinrin.jp/dominno_mori/
99 ネイバル厚岸パークゴルフ大会					定員：40人	単位数：4
期日(回数)	6月14日(日)		時 間	9：00～13：00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠 6)		申込期限・方法	電話で申し込みを受け付けます。		
(会場住所)			受 講 料	未定		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	本所のパークゴルフ場利用者の練習成果を発表する場を提供するとともに当該スポーツの普及と啓発を図る。		
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール				akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152	U R L				http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/
100 水中ウォーキング講座・夏期					定員：10人	単位数：5
期日(回数)	6月20日(土)～7月18日(土) (5回)		時 間	11：00～12：00		
会 場	たきかわスポーツセンター サンテ (滝川市有明町 6 丁目412-4)		申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	水中歩行は水の抵抗で陸上を歩くより効率よくカロリー消費することができますが、間違った方法は逆効果。正しい知識を習得し、水中ウォーキングを楽しみましょう。 ※教材費2,000円		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
101 第3回ゆっくりりゆっくり水泳教室					定員：20人	単位数：10
期日(回数)	6月25日(水)～8月17日(月) (10回)		時 間	月曜日・木曜日 13：30～14：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月11日(水)～6月22日(月)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初心者対象です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				

102 第3回水中ウォーキング教室（昼の部）				定員：50人	単位数：12		
期日(回数)	6月25日(木)～8月17日(月)（10回）		時 間	月曜日・木曜日 12：00～13：15			
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	6月11日(木)～6月22日(月)			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
103 第3回水中ウォーキング教室（夜の部）				定員：20人	単位数：12		
期日(回数)	6月25日(木)～8月17日(月)（10回）		時 間	月曜日・木曜日 18：30～19：45			
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	6月11日(木)～6月22日(月)			
(会場住所)			受 講 料	4,800円			
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。			
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L					
104 平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第2回「高齢出産後を健康に過ごすためのポイント」				単位数：1			
期日(回数)	6月27日(土)		時 間	15：20～16：20			
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部（札幌市中央区南1条		申込期限・方法	事前申し込み不要（当日会場に直接お越しください）			
(会場住所)	西17丁目保健医療学部棟 4階 405講義室）		受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部		内 容	高齢出産後を健康に過ごすためのポイントをわかりやすくご紹介いたします。			
電 話 番 号	011-611-2111（内線2195）	Eメール				itokyo@sapmed.ac.jp	
F A X	011-611-2219	U R L					
105 フィットネスヨガ&ピラティス				定員：20人	単位数：15		
期日(回数)	7月～9月（10回）		時 間	19：00～20：30			
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	6月1日～6月30日 電話、ホームページで			
(会場住所)			受 講 料	8,000円			
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	心と身体に栄養を補給できるフィットネスヨガと腰痛や肩こり改善効果のあるピラティス			
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp/	
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/	
106 楽しいアクアビクス				定員：20人	単位数：15		
期日(回数)	7月～9月（10回）		時 間	19：00～20：30			
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	6月1日～6月30日 電話、ホームページで			
(会場住所)			受 講 料	9,000円			
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	膝・腰にやさしい水中運動でリズムに乗って楽しく全身をシェイプアップ			
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp/	
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/	
107 レッツスイミング				定員：20人	単位数：15		
期日(回数)	7月～9月（10回）		時 間	①10：00～11：30 ②19：00～20：30			
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	6月1日～6月30日 電話、ホームページで			
(会場住所)			受 講 料	9,000円			
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	水中運動・スイミング初級から4泳法マスターまで（時間別に3講座行っています）			
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp/	
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/	
108 かんたんウォータービクス				定員：20人	単位数：15		
期日(回数)	7月～9月（10回）		時 間	10：00～11：30			
会 場	函館短期大学フィットネスセンター（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	6月1日～6月30日 電話、ホームページで			
(会場住所)			受 講 料	9,000円			
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	水のマッサージ効果でココロもカラダもスッキリ			
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp/	
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/	
109 ☆大豆で婚活☆道産大豆の料理教室				定員：男10人女10人合計20人（独身男女20代から40代の方）	単位数：2		
期日(回数)	7月平日		時 間	平日19：00～21：30			
会 場	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室（札幌市北区北8条西3丁		申込期限・方法	日程が決まり次第、チラシ、サイトで案内。住所、郵便番号、名前、電話番号、年齢を記載したハガキやFAX、Eメールで。先着順。			
(会場住所)	目エルプラザ内札幌市男女共同参画センター4F料理実習室）		受 講 料	参加費1500円			
問 合 せ 先	北海道大豆研究会		内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。大豆の健康効果を学び、道産大豆をつかった料理を学びます。大人気の独身男女限定で、道産大豆料理を体験していただきます。			
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール				info@daizu-diet.com	
F A X	011-621-2278	U R L				http://daizu-diet.com/	
110 【北海道教育大学 一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅡ～乳幼児期・成長期からの健康問題と向き合う～				定員：12人	単位数：6		
期日(回数)	7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)（4回）		時 間	木曜日 10：00～11：30			
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト（札幌市中央区北5条西5丁目7		申込期限・方法	5月1日(金)～5月29日(金)			
(会場住所)	sapporo55 4F)		受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	子育ての其々の世代（4～6歳児）に応じた健康問題を身体面・精神面の両サイドから学べる講座			
電 話 番 号	0126-32-0310	Eメール				iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	0126-32-0251	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
111 シニアのためのエクササイズ～簡単エクササイズで健康に～				定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月4日(土)		時 間	10：00～11：00			
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	6月4日～7月3日 電話で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	シニアを対象に簡単エクササイズを行う。			
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosva.jp/shikinomori/	

112 老いに備えるための5つの視点				定員：100人	単位数：10	
期日(回数)	7月4日・11日・18日・25日・8月1日(全土曜日)(5回)		時 間	14:00～16:00		
会 場	札幌サテライトキャンパス(札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、ハガキで 先着順		
(会場住所)	12F)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学		内 容	5つのテーマから、「老い」について考えていく講座です。		
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール				nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L				https://www.hoku-iryu-u.ac.jp/
113 応用シュノーミング				定員：10人	単位数：1	
期日(回数)	7月5日(日)～8月30日(日)		時 間	13:00～14:00		
会 場	スポーツアカデミー ソシアプール(札幌市南区川沿5条3丁目コーポ		申込期限・方法	6月30日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)	札幌ソシア3F)		受 講 料	12,000円(税別)		
問 合 せ 先	NPO法人 シュノーミング協会		内 容	シュノーケルスイミングを中心に行います。マスク、シュノーケルを付けてのスイミングトレーニング方法を紹介します。		
電 話 番 号	011-852-0753	Eメール				shunuoming@lake.ocn.ne.jp
F A X	011-852-0753	U R L				http://hys.jp/snorming/
114 第2回ロング50マスターコース				定員：30人	単位数：12	
期日(回数)	7月6日(月)～9月28日(月)(10回)		時 間	月曜日 12:00～13:15		
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月1日(月)～6月22日(月)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
115 ゆる体操講座・夏期				定員：20人	単位数：7	
期日(回数)	7月8日(水)～8月5日(水)(5回)		時 間	10:00～11:30		
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに緩める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
116 第3回きっちり4泳法マスターコース				定員：30人	単位数：15	
期日(回数)	7月8日(水)～8月19日(水)(10回)		時 間	月曜日・水曜日 10:30～12:00		
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月17日(水)～7月6日(水)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	4泳法を指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
117 第2回バラエティコース				定員：20人	単位数：15	
期日(回数)	7月10日(金)～10月2日(金)(10回)		時 間	金曜日 10:30～12:00		
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月5日(金)～6月26日(金)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	バラエティコースは、背泳ぎ・クロール・平泳ぎを各25m程度泳げる方を対象に主に50mプールを使用して指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
118 いしずえ大学公開講座「応急手当」					単位数：1	
期日(回数)	7月10日(金)		時 間	10:30～11:45		
会 場	上富良野町教育委員会(上富良野町緑町1丁目9-4社会教育総合センタ		申込期限・方法	直接会場で受付		
(会場住所)	ー)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会		内 容	いしずえ大学道民カレッジ連携公開講座 講師：上富良野町消防署		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール				sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
F A X	0167-45-3100	U R L				
119 第2回サタディナイトコース				定員：20人	単位数：5	
期日(回数)	7月11日(土)～9月12日(土)(10回)		時 間	土曜日 19:30～20:00		
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月6日(土)～6月27日(土)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	土曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
120 第2回専科コース				定員：30人	単位数：15	
期日(回数)	7月11日(土)～9月12日(土)(10回)		時 間	土曜日 12:00～13:30		
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月6日(土)～6月27日(土)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	土曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
121 第3回ウォータビクス教室				定員：30人	単位数：10	
期日(回数)	7月14日(火)～8月18日(火)(10回)		時 間	火曜日・金曜日 13:30～14:30		
会 場	函館市民プール(函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月19日(金)～7月10日(金)		
(会場住所)			受 講 料	5,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	ウォータビクス教室は、水中でのエアロビクスです。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				

122 第3回パワフルスイム				定員：50人	単位数：15
期日(回数)	7月14日(火)～8月18日(火) (10回)		時 間	火曜日・金曜日 12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月19日(金)～7月10日(金)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	火曜日・金曜日の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
123 第3回市民水泳教室 (午前の部)				定員：40人	単位数：15
期日(回数)	7月14日(火)～8月18日(火) (10回)		時 間	火曜日・金曜日 10：30～12：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月19日(金)～7月10日(金)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
124 第3回市民水泳教室 (午後の部)				定員：20人	単位数：15
期日(回数)	7月14日(火)～8月18日(火) (10回)		時 間	火曜日・金曜日 18：30～20：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月19日(金)～7月10日(金)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
125 第3回市民水泳マスターコース				定員：20人	単位数：15
期日(回数)	7月14日(火)～8月18日(火) (10回)		時 間	火曜日・金曜日 12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月19日(金)～7月10日(金)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	火曜日・金曜日の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
126 第2回ウォータビクスナイト教室				定員：40人	単位数：6
期日(回数)	7月15日(水)～9月30日(水) (10回)		時 間	水曜日 20：00～20：40	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月10日(水)～7月8日(水)	
(会場住所)			受 講 料	4,500円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	ウォータビクスナイト教室は、水中でのエアロビクスです。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
127 第2回きっちり4泳法ナイトコース				定員：15人	単位数：15
期日(回数)	7月15日(水)～9月30日(水) (10回)		時 間	水曜日 18：30～20：00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月10日(水)～7月8日(水)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	4泳法を指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
128 第2回ゆっくり4泳法マスターコース				定員：15人	単位数：15
期日(回数)	7月15日(水)～9月30日(水) (10回)		時 間	水曜日 12：00～13：30	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月10日(水)～7月8日(水)	
(会場住所)			受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	水曜日の教室です。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		pool@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-52-7657	U R L			
129 ヨガ入門講座・夏期				定員：20人	単位数：5
期日(回数)	7月17日(金)～8月21日(金) (5回)		時 間	18：30～19：30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)		申込期限・方法	6月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	ゆったりとした呼吸法は、体のゆがみやコリをほぐし、心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れて上手にストレスを解消しませんか。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L		http://livelearn.sakura.ne.jp	
130 平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第3回「入院してボケないために～せん妄の予防と対策～」				単位数：1	
期日(回数)	7月23日(木)		時 間	17：00～18：00	
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階 405講義室)		申込期限・方法	事前申し込み不要 (当日会場に直接お越しください)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部		内 容	入院してボケないために、せん妄の予防と対策をわかりやすく紹介します。	
電 話 番 号	011-611-2111 (内線2195)	Eメール		itokyo@sapmed.ac.jp	
F A X	011-611-2219	U R L			
131 設立19周年記念第20回笑会 (総会)・第71回笑い研究会				定員：なし	単位数：4
期日(回数)	8月8日(土)		時 間	13：00～17：00	
会 場	札幌市教育文化会館 4階 講堂 (札幌市中央区北1条西13丁目)		申込期限・方法	7月15日～8月7日 FAXで	
(会場住所)			受 講 料	会員無料、一般500円	
問 合 せ 先	北海道笑ってもいいんでない会		内 容	笑会 (総会)、笑い与健康についての講演	
電 話 番 号		Eメール			
F A X	011-761-5010	U R L			

132 よくわかる東洋医学				定員：15人	単位数：2	
期日(回数)	8月9日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	学校法人北海道鍼灸専門学校（札幌市西区山の手2条西6丁目）		申込期限・方法	～8月8日(土)まで、ハガキ、電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料（教材費無料）		
問 合 せ 先	学校法人北海道鍼灸専門学校		内 容	本講座は、人間が元々持っている自然治癒力を高める鍼灸医学について座学と実技を交えながら講義を行っていきます。		
電 話 番 号	011-642-5051	Eメール				senkaku@hsu.ac
F A X	011-242-1977	U R L				http://www.shinkyu.ac.jp
133 第4回ゆっくりゆっくり水泳教室				定員：20人	単位数：10	
期日(回数)	8月20日(木)～9月24日(木)（10回）		時 間	月曜日・木曜日 13：30～14：30		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	7月30日(木)～8月17日(月)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初心者対象です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
134 第4回水中ウォーキング教室（昼の部）				定員：50人	単位数：12	
期日(回数)	8月20日(木)～9月24日(木)（10回）		時 間	月曜日・木曜日 12：00～13：15		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	7月30日(木)～8月17日(月)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
135 第4回水中ウォーキング教室（夜の部）				定員：20人	単位数：12	
期日(回数)	8月20日(木)～9月24日(木)（10回）		時 間	月曜日・木曜日 18：30～19：45		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	7月30日(木)～8月17日(月)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	月曜日・木曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
136 2015年度 天使大学・北海道薬科大学連携公開講座				定員：80人	単位数：7	
期日(回数)	8月20日(木)、8月27日(木)、9月3日(木)、9月10日(木)、9月17日(木)（5回）		時 間	木曜日 18：00～19：30		
会 場	天使大学（札幌市東区北13条東3丁目1-30 6101講義室）		申込期限・方法	7月1日～7月31日 郵便局所定の振込用紙で1,000円（受講料）を振り込む。口座番号：02710-5-6907 加入者名：天使大学		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	天使大学		内 容	医療、薬、看護の分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。		
電 話 番 号	011-741-1051	Eメール				c-koza@tenshi.ac.jp
F A X	011-741-1077	U R L				http://www.tenshi.ac.jp
137 第4回ウォータビクス教室				定員：30人	単位数：10	
期日(回数)	8月21日(金)～10月2日(金)（10回）		時 間	火曜日・金曜日 13：30～14：30		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	8月7日(金)～8月18日(火)		
(会場住所)			受 講 料	5,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	ウォータビクス教室は、水中でのエアロビクスです。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
138 第4回パワフルスイム				定員：50人	単位数：15	
期日(回数)	8月21日(金)～10月2日(金)（10回）		時 間	火曜日・金曜日 12：00～13：30		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	8月7日(金)～8月18日(火)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	火曜日・金曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
139 第4回市民水泳教室（午前の部）				定員：40人	単位数：15	
期日(回数)	8月21日(金)～10月2日(金)（10回）		時 間	火曜日・金曜日 10：30～12：00		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	8月7日(金)～8月18日(火)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
140 第4回市民水泳教室（午後の部）				定員：20人	単位数：15	
期日(回数)	8月21日(金)～10月2日(金)（10回）		時 間	火曜日・金曜日 18：30～20：00		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	8月7日(金)～8月18日(火)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
141 第4回市民水泳マスターコース				定員：20人	単位数：15	
期日(回数)	8月21日(金)～10月2日(金)（10回）		時 間	火曜日・金曜日 12：00～13：30		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	8月7日(金)～8月18日(火)		
(会場住所)			受 講 料	4,800円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	火曜日・金曜日の教室です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				

142 第4回きっちり4泳法マスターコース			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	8月24日(月)～9月30日(水) (10回)	時 間	月曜日・水曜日 10:30～12:00	
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)	申込期限・方法	8月5日(水)～8月19日(水)	
(会場住所)		受 講 料	4,800円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	4泳法を指導いたします。
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール		
F A X	0138-52-7657	U R L		
143 道産大豆料理教室【大豆をつかったヘルシーレシピの実習】			定員：定員30人	単位数：3
期日(回数)	9月	時 間	平日10:30～13:30 (受付10時)	
会 場	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目エルプラザ内札幌市男女共同参画センター4F料理実習室)	申込期限・方法	日程が決まり次第、サイトで案内。住所、名前を記載したハガキやFAX、Eメールで、先着順。	
(会場住所)		受 講 料	参加費1000円	
問 合 せ 先	北海道大豆研究会		内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。大豆の健康効果を学び、道産大豆をつかった料理を学びます。
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール		
F A X	011-621-2278	U R L		
144 感染予防に関する基礎知識			定員：20人	単位数：1
期日(回数)	9月頃	時 間	16:00～17:30	
会 場	北海道大学 (札幌市北区北15条西7丁目北海道大学病院D棟2階 スキルスラボ室)	申込期限・方法	8月1日～8月31日 氏名、年齢、住所、電話番号、参加人数を記載、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	ノロウイルス・インフルエンザウイルスは毎年流行しており、家庭でできる感染防止対策について、感染管理認定看護師がわかりやすくご説明致します。
電 話 番 号	011-706-5746	Eメール		
F A X	011-706-7618	U R L		
145 家庭でできる小児救急看護			定員：10人	単位数：1
期日(回数)	9月頃	時 間	16:00～17:30	
会 場	北海道大学 (札幌市北区北15条西7丁目北海道大学病院D棟2階 スキルスラボ室)	申込期限・方法	8月1日～8月31日 氏名、年齢、住所、電話番号、参加人数を記載、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	家庭でできる小児一次救急救命処置を学ぶ 小児救急看護認定看護師がわかりやすくご説明致します。
電 話 番 号	011-706-5746	Eメール		
F A X	011-706-7618	U R L		
146 手軽にできるリンパ健康法講座・秋期 (午前)			定員：20人	単位数：7
期日(回数)	9月1日(水)～10月6日(水) (5回)	時 間	10:30～12:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。※教材費300円
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		
F A X	0125-23-0292	U R L		
147 手軽にできるリンパ健康法講座・秋期 (夜)			定員：20人	単位数：7
期日(回数)	9月2日(水)～10月7日(水) (5回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。※教材費300円
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		
F A X	0125-23-0292	U R L		
148 【北海道教育大学 一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅢ～乳幼児期・成長期からの健康問題と向き合う～			定員：12人	単位数：6
期日(回数)	9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) (4回)	時 間	木曜日 10:00～11:30	
会 場	北海道教育大学札幌駅前サテライト (札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55 4F)	申込期限・方法	7月1日(水)～7月31日(金)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	子育ての其々の世代(小学生児童)に応じた健康問題を身体面・精神面の両サイドから学べる講座
電 話 番 号	0126-32-0310	Eメール		
F A X	0126-32-0251	U R L		
149 インドアペタンの普及とゲーム			定員：30人	単位数：3 (1)
期日(回数)	9月6日(日)	時 間	14:00～17:00	
会 場	アシックス (買物公園)(旭川市1条通7丁目)	申込期限・方法	9月5日まで 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	一般のみ500円 (会員無料)	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局		内 容	誰もすぐにできるインドアペタンの研修も含め、アシックスで練習し買物公園で初の人々と遊び研修。パークゴルフに替わる知的スポーツを体験します。
電 話 番 号	0166-31-4645	Eメール		
F A X	0166-31-4645	U R L		
150 平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第4回「元気は足から！足の諸問題と靴の選び方」			定員：15人	単位数：5
期日(回数)	9月10日(水)	時 間	17:00～18:00	
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階 405講義室)	申込期限・方法	事前申し込み不要 (当日会場に直接お越しください)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部		内 容	元気は足から！足の諸問題と靴の選び方についてわかりやすくご紹介します。
電 話 番 号	011-611-2111 (内線2195)	Eメール		
F A X	011-611-2219	U R L		
151 水中ウォーキング講座・秋期			定員：15人	単位数：5
期日(回数)	9月26日(土)～10月24日(土) (5回)	時 間	11:00～12:00	
会 場	たきかわスポーツクラブ サンテ (滝川市有明町6丁目412-4)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	水中歩行は水の抵抗で陸上を歩くより効率よくカロリー消費することができますが、間違った方法は逆効果。正しい知識を習得し、水中ウォーキングを楽しみましょう。 ※教材費2,000円
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		
F A X	0125-23-0292	U R L		

152 中国武術太極拳講座			定員：30人	単位数：12
期日(回数)	10月8日(水)～11月26日(水) (8回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会	内 容	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
153 ZUMBA (ズンバ) 講座			定員：24人	単位数：5
期日(回数)	10月14日(水)～11月11日(水) (5回)	時 間	10:30～11:30	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会	内 容	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで指導いたします。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
154 町民歩くスキーの集い			定員：40人	単位数：3
期日(回数)	平成28年2月中旬の土曜日	時 間	10:00～13:00	
会 場	集合：旧花和小学校前 (洞爺湖町花和170)	申込期限・方法	実施日の7日前まで 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	洞爺湖町教育委員会社会教育課	内 容	花和地区の大自然を利用したコースは、羊蹄山や洞爺湖を望む最高のロケーションである。歩くスキーの貸出を行う。	
電 話 番 号	0142-74-3010	Eメール	ky_syakai@town.toyako.hokkaido.jp	
F A X	0142-76-3216	U R L	www.town.toyako.hokkaido.jp/top.jsp	
155 生活習慣病の予防と運動			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9:00～17:00のうち2時間 (希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。 ※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp	
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp	
156 腰痛教室			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9:00～17:00のうち2時間 (希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に活かせるようにする。 ※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp	
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp	
157 電磁波って何？			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9:00～17:00のうち2時間 (希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	身近で携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。 ※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp	
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp	
158 心臓病と運動について			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9:00～17:00のうち2時間 (希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	癌や脳卒中と並ぶ心臓の疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。 ※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp	
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp	
159 車椅子の介助方法について			定員：最小10人より	単位数：2
期日(回数)	随時開催 ※平日、月曜日～金曜日	時 間	9:00～17:00のうち2時間 (希望により応相談)	
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院 (千歳市里美2丁目10番)	申込期限・方法	随時受付※月曜日～金曜日 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。	
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。 ※出前講座あり (千歳～札幌周辺まで)	
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp	
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp	
160 いきいき健康空手講座			定員：30人	単位数：未定
期日(回数)	随時	時 間	まずはご連絡ください	
会 場	NPO法人 全日本清心会 (札幌市市内及び札幌市近郊)	申込期限・方法	随時	
(会場住所)		受 講 料	4,200円～6,300円	
問 合 せ 先	全日本清心会	内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。	
電 話 番 号	011-300-0048	Eメール	dojo4@seishinryou.info	
F A X	011-300-0094	U R L	http://seishinkan.ne.jp	

教養コース (235講座)

豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。

1 銀河のささやき～市民星空観測会①～				定員：20人 単位数：2			
期日(回数)	4月		時 間	19：00～21：00			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町 8 丁目2-4）		申込期限・方法	3月23日～3月30日 電話で			
(会場住所)			受 講 料	50円			
問 合 せ 先	紋別市オホーツク青年の家		内 容	天体に興味を持ってもらうための、基本を学びます。①星・星座について ②望遠鏡の仕組み ③望遠鏡の使い方等 ※小中学生はジュニアコース1単位の認定。			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoe@city.mombetsuig.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L					
2 たのしい紅茶教室・入門				定員：4人 単位数：3			
期日(回数)	4月～6月（3回）		時 間	14：00～15：00			
会 場	函館短期大学（函館市高丘町52番1号）		申込期限・方法	3月1日～3月31日 電話、ホームページで			
(会場住所)			受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	紅茶の歴史や茶葉の知識などを学んでいただき、一人ずつ実習を行う実践的なレッスン（年輩者歓迎）			
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール				hj@hakodate-jc.ac.jp	
F A X	0138-59-5549	U R L				http://www.hakodate-jc.ac.jp/	
3 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会				定員：20人 単位数：18			
期日(回数)	4月～9月原則第3日曜日（6回）		時 間	13：00～16：00			
会 場	旭川市神楽公民館2F和室（旭川市神楽3条6丁目）		申込期限・方法	毎月1回 電話、FAXで			
(会場住所)			受 講 料	月1回500円			
問 合 せ 先	上川圏シニアリーダー倶楽部		内 容	簡単なお点前作法から飲み方まで楽しく茶道を学び、茶の効用と親睦交流の場を提供します。イス席も用意しています。			
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール					
F A X	0166-61-4842	U R L					
4 函館市亀田老人大学（2年制）				定員：80人 単位数：12			
期日(回数)	4月～11月（8回）		時 間	10：00～11：30			
会 場	亀田福祉センター（函館市三原丁目26番12号）		申込期限・方法	2月3日まで 郵送で			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	亀田福祉センター		内 容	社会に順応するための知識や教養を身につけながら、学生間の交流を深め、充実した生活が送れることを目的とする。			
電 話 番 号	0138-42-7023	Eメール				kamefuku@msl.ncv.ne.jp	
F A X	0138-42-9792	U R L				http://www.kame-fuku.com	
5 【北海道教育大学 授業公開講座】ピアノ指導法1				定員：5人程度 単位数：未定			
期日(回数)	4月と7月に合計数回講義を予定		時 間	未定			
会 場	北海道教育大学岩見沢校 音楽棟 第3中音楽教室（岩見沢市緑が丘2丁目34番地1）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	優れたピアノ指導者を養成するための授業。ピアノ指導に必要な理論や様々な教材を研究し、模擬レッスンを経験したうえで、後期に行うレッスン実習のための指導案を作成する。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール				koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
6 きものの着付教室				定員：10人 単位数：24			
期日(回数)	4月～9月 応相談		時 間	毎週火曜日 ①10：00～12：00②13：00～15：00			
会 場	北見美容専門学校（北見市花月町17-15）		申込期限・方法	電話で			
(会場住所)			受 講 料	15,000円、教材費2,780円（テキスト代）			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	ひとりで、きものが着られ、帯も特別な道具を使用しないで結ぶことが出来るように、わかりやすく指導しています。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
7 1 DAY ネイルアートオリジナルつけ爪コース				定員：5人 単位数：3			
期日(回数)	4月～9月 応相談		時 間	毎週月曜日 18：00～21：00			
会 場	北見美容専門学校（北見市花月町17-15）		申込期限・方法	電話で			
(会場住所)			受 講 料	8,000円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	取りはずしの可能なオリジナルつけ爪を製作します。基本アートの練習後、お好みの長さ、色、アートで仕上げます。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
8 3 DAY セルフネイルケアコース				定員：10人 単位数：未定			
期日(回数)	4月～9月 応相談		時 間	毎週月曜日			
会 場	北見美容専門学校（北見市花月町17-15）		申込期限・方法	電話で			
(会場住所)			受 講 料	15,000円			
問 合 せ 先	北見美容専門学校		内 容	ご自分の爪の手入れの仕方を学習します。甘皮処理、マッサージ、アートまで覚え、最終日にはオリジナルのつけ爪を製作します。			
電 話 番 号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
F A X	0157-24-8407	U R L				http://www.k-bc.info	
9 楽しい着付け				定員：10人 単位数：16			
期日(回数)	4月～9月 応相談		時 間	毎週水曜日 10：00～12：00			
会 場	札幌服飾アカデミー（札幌市白石区東札幌6条4丁目1番32号）		申込期限・方法				
(会場住所)			受 講 料	8,000円、教材費実費			
問 合 せ 先	服飾アカデミー		内 容	タンスの中に眠っている着物を一人で気軽に着られます。			
電 話 番 号	011-811-2711	Eメール					
F A X	011-811-2711	U R L				http://www6.ocn.ne.jp/~kimonoya/	
10 ヒマラヤ圏ひとめぐり！！				定員：10人 単位数：1			
期日(回数)	4月1日(水)～10月31日(土) 随時開催 ご希望の日時お知らせください。		時 間	1講座90分			
会 場	ヒマラヤ圏サパナ（札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402）		申込期限・方法	随時 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	1講座1,500円／人			
問 合 せ 先	ヒマラヤ圏 サパナ		内 容	ネパール・チベットの自然と一体化した異文化を映像と共に解説します。・ヒマラヤ・ブッダ降誕の地ルンビニ・ネパールの山車祭り・ネパールの結婚式・ネパール王族殺人事件・ネパールの民族音楽・チベットの尼寺・雲南・梅里雪山・雲南少数民族			
電 話 番 号	011-887-9700	Eメール				sapana387@gmail.com	
F A X	011-595-8553	U R L				http://shuwa-uta.jimdo.com/	

11 アメリカンキルト				定員：10人 単位数：2			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 日曜日		時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00			
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)		申込期限・方法 受 講 料	3月20日まで ハガキ、電話、FAX、Eメールで 3,240円			
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベットのカーバーなどの大物まで作り方を指導します。講師養成講座もあります。			
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール				artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L				www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
12 手編み				定員：10人 単位数：2			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 日曜日		時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00			
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)		申込期限・方法 受 講 料	3月20日まで ハガキ、電話、FAX、Eメールで 3,240円			
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等自由自在に編物を楽しめます。日本編物検定協会の検定指導もします。			
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール				artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	011-716-0300	U R L				www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
13 シルバークレイ				定員：10人 単位数：2			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 土曜日		時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00			
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)		申込期限・方法 受 講 料	3月20日まで ハガキ、電話、FAX、Eメールで 3,240円			
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	流行のシルバークアクセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女を問わず楽しめる工芸です。講師養成講座もあります。			
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール				artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L				www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
14 手織り				定員：10人 単位数：2			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 水曜日		時 間	10：00～12：00			
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)		申込期限・方法 受 講 料	3月20日まで ハガキ、電話、FAX、Eメールで 3,240円			
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	毛糸や布、着物などの衣類を使って、新しい作品を作れます。平織りから絵織りまで幅広い作品作りをします。講師養成講座もあります。			
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール				artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L				www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
15 ボビン&タッチングレース				定員：10人 単位数：2			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) 金・土曜日		時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00			
会 場 (会場住所)	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)		申込期限・方法 受 講 料	3月20日まで ハガキ、電話、FAX、Eメールで 3,240円			
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	かぎ針だけでなく、ボビンやシャトルなどの様々な用具を自由に操って、作品作りを楽しみます。資格取得コースもあります。			
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール				artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp	
F A X	050-3621-8452	U R L				www.hobbysalon-ohitaki.co.jp	
16 きものを縫う				定員：5人 単位数：16			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水)、随時開催		時 間	毎週水曜日 13：00～15：00			
会 場 (会場住所)	札幌服飾アカデミー (札幌市白石区東札幌6条4丁目1番32号)		申込期限・方法 受 講 料	電話で 16,000円、教材費実費			
問 合 せ 先	札幌服飾アカデミー		内 容	自分のきものを自分で縫ってみませんか？			
電 話 番 号	011-811-2711	Eメール					
F A X	011-811-2711	U R L				http://www6.ocn.ne.jp/~kimonoya/	
17 パッチワーク布華美 (フカミ)				定員：15人 単位数：24			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) (12回)		時 間	第2・4金曜 10：15～12：15			
会 場 (会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目324コープさっぽろ東光店 2F)		申込期限・方法 受 講 料	随時受付 2,700円／月 (月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	初心者の方には基礎を丁寧に、経験者の方にはスキルアップに重点を置いてお教え致します			
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
18 マミフラワー				定員：15人 単位数：18			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) (12回)		時 間	第2・4金曜 10：30～12：00			
会 場 (会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目324コープさっぽろ東光店 2F)		申込期限・方法 受 講 料	随時受付 2,916円／月 (月2回) 花材代別途 (お問合せください)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	花を楽しむ為のコースと、資格取得コースがございます			
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
19 プリザーブドフラワー				定員：15人 単位数：9			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) (6回)		時 間	第2金曜 10：30～12：00			
会 場 (会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目324コープさっぽろ東光店 2F)		申込期限・方法 受 講 料	随時受付 1,512円／月 (月1回) 材料費別途 (お問合せ下さい)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	プリザーブドフラワーで四季折々のイベントを彩って楽しんでみませんか			
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
20 ステンドグラス フェージング・エッチング				定員：8人 単位数：26			
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) (12回)		時 間	第1・3金曜 10：20～12：30			
会 場 (会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室 (旭川市豊岡1条5丁目324コープさっぽろ東光店 2F)		申込期限・方法 受 講 料	随時受付 3,024円／月 (月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室		内 容	小物からウインドパネル作成まで個々のペースに合わせて指導致します			
電 話 番 号	0166-35-8538	Eメール				csap9532@todock.jp	
F A X	0166-32-1877	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	

21 カラオケ		定員：15人		単位数：48	
期日(回数)	4月1日(水)～9月30日(水) (24回)	時 間	金曜 15：30～17：30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室 (旭川市豊岡 1 条 5 丁目)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	324コープさっぽろ東光店 2F)	受 講 料	3,780円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室	内 容	話題の新曲を楽しく歌いながらレベル向上を目指します		
電 話 番 号	0166-35-8538				
F A X	0166-32-1877				
	Eメール csap9532@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
22 初めてのビーズ・アクセサリ＆小物		定員：10人		単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第2・4金曜 10：05～12：00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	3,888円／月 (月2回) 材料費別途		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	初めての方も歓迎します		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
23 ギター 30分プライベートレッスン		定員：お問合せ下さい (プライベートレッスンです)		単位数：12	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	月・水・金・土 10：10～19：00の間の30分 詳細はお問合せください		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	5,400円／月 (1回30分のプライベートレッスン)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	好きなジャンルのギターを楽しく丁寧にレッスンいたします		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
24 基礎から学ぶ絵画教室		定員：12人		単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第1・3水曜 10：05～12：05		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	3,240円／月 (月2回) 教材費はお問合せ下さい		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	水彩・パステル・色鉛筆・鉛筆デッサン等、基礎から学べる講座です		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
25 レディース健康マージャン		定員：30人		単位数：64	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (24回)	時 間	金曜 10：10～12：50		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	5,400円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	初めての方も受講できるマージャン講座です		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
26 押し花		定員：15人		単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第2・4月曜 13：00～15：00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	3,240円／月 (月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	基礎を学びたい方から上級者の方まで受講できます		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
27 歌唱の広場 (うたのひろば)		定員：10人		単位数：27	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (18回)	時 間	第1・2・4水曜 13：00～14：30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	3,780円／月 (月3回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	腹式呼吸を学びながら、声の特性を伸ばしていきます		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
28 思いつきり歌おう (腹式呼吸発声講座)		定員：10人		単位数：12	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第1・3月曜 12：40～13：40		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	2,592円／月 (月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	声が出ないと思っていた方も、基礎を学びながら歌えるようになります		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
29 声楽 30分プライベートレッスン		定員：お問合せ下さい (プライベートレッスンです)		単位数：6	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第1・3月曜 1回30分のプライベートレッスン 時間の詳細はお問合せ下さい		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	5,400円／月 (月2回・1回30分のプライベートレッスン)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	発声法の基本を身につけながら曲を仕上げていく声楽の個人レッスンです		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
30 童謡・唱歌を歌おう		定員：10人		単位数：10	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)	時 間	第2・4水曜 14：40～15：30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室 (札幌市清田区平岡公園東 3 丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)	申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)		受 講 料	2,160円／月 (月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室	内 容	子供の頃に口ずさんだ歌を改めて味わいながら心の洗われる時間を過ごしませんか？		
電 話 番 号	011-885-3481				
F A X	011-885-5074				
	Eメール csap9519@todock.jp				
	U R L http://culture.coop-sapporo.or.jp/				

31 やさしい日本舞踊				定員：10人	単位数：24		
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)		時 間	第2・4水曜 10：10～12：10			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室(札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	3,240円／月(月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室		内 容	古典の曲で基礎から学べます。着物の着方もお教えいたします。			
電 話 番 号	011-885-3481	Eメール				csap9519@todock.jp	
F A X	011-885-5074	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
32 陶芸				定員：15人	単位数：24		
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)		時 間	第1・3木曜 10：10～12：10			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室(札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ平岡店 2F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	2,808円／月(月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室		内 容	器からインテリアまで陶芸の基礎を学びながらオリジナル作品作りを目指しませんか			
電 話 番 号	011-885-3481	Eメール				csap9519@todock.jp	
F A X	011-885-5074	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
33 韓流PATCHワーク ポシャギ教室(初級)				定員：10人	単位数：12		
期日(回数)	4月1日～9月30日(6回)		時 間	第2金曜 13：00～15：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	1,620円／月(月1回)教材費別途、お問合せ下さい			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	韓国の伝統手芸を楽しく学んでみませんか。初級講座新設しました。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
34 ピアノ伴奏で歌う ヒット曲で声トレ				定員：15人	単位数：12		
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)		時 間	第1・3木曜 13：00～14：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	2,376円／月(月2回)教材コピー代別途実費			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	声が出づらくなっていると感じている方、ヒット曲を歌ってトレーニングしませんか？			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
35 月1回のオシャレな手書き教室				定員：15人	単位数：9		
期日(回数)	4月1日～9月30日(6回)		時 間	第2水曜 14：45～16：15			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	1,296円／月(月1回)教材費別途(お問合せ下さい)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	日常で役立つ手書きのコツを学びながら今書いている字を自分らしくお洒落に変えましょう			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
36 和の心を伝える美しい文字講座				定員：15人	単位数：24		
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)		時 間	第1・3木曜 10：00～12：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	2,376円／月(月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	美しい文字で品格アップ！手紙の書き方の他、二十四節気など和の心も学びます。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
37 絵画入門(油絵)				定員：15人	単位数：48		
期日(回数)	4月1日～9月30日(24回)		時 間	木曜 10：00～12：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	4,860円／月			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	油絵を中心に基礎から学びます。アクリル画も指導いたします。			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
38 絵画入門(油絵)				定員：15人	単位数：36		
期日(回数)	4月1日～9月30日(18回)		時 間	金曜 13：00～15：00(月3回…日程はお問合せ下さい)			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	4,860円／月(月3回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	初心者の方にも絵画の基礎を優しく指導致します			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
39 木曜絵画教室(油&水彩)				定員：15人	単位数：48		
期日(回数)	4月1日～9月30日(24回)		時 間	木曜 13：00～15：00 15：10～17：10			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	5,400円／月			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	油、水彩による初心者から中級までの絵画教室です			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
40 はじめての植物画				定員：15人	単位数：24		
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)		時 間	第2・4火曜 10：00～12：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル 3F)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)			受 講 料	3,240円／月(月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室		内 容	身近な植物をありのままに描いていきます。花々の美しさに触れ、今までと違う発見や感動を味わってみませんか？			
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール				csap8904@todock.jp	
F A X	011-209-1159	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	

41 レディース健康マージャン					定員：30人 単位数：60	
期日(回数)	4月1日～9月30日(24回)				時 間	月曜 14:00～16:30 木曜 10:00～12:30 金曜 14:00～16:30
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	5,657円/月
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	初めての方も安心して受講できるマージャン講座です
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
42 楽しい俳句					定員：15人 単位数：12	
期日(回数)	4月1日～9月30日(6回)				時 間	第3木曜 13:00～15:00(月1回)
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	1,620円/月(月1回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	17音の世界を共に味わい、日々の感動を読むことで暮らしを豊かにしませんか？
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
43 わたしの短歌					定員：15人 単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)				時 間	第1・3火曜 10:00～12:00
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	3,024円/月(月2回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	資料にて「現代短歌」を学びながら、実作も行います。
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
44 楽しい川柳教室					定員：15人 単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)				時 間	第2・4金曜 10:00～12:00
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	3,024円/月(月2回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	講座名の通り、楽しい川柳講座です。初心者から上級者まで学べます。
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
45 楽しいハーモニカ(入門)					定員：15人 単位数：18	
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)				時 間	第2・4木曜 10:30～12:00
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	3,240円/月(月2回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	複音ハーモニカでいろんな曲を吹いてみませんか？
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
46 囲碁					定員：15人 単位数：96	
期日(回数)	4月1日～9月30日(24回)				時 間	土曜 10:00～15:00
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	3,780円/月
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	5級以上の方対象の囲碁講座です。
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
47 書道(入門～上級)					定員：15人 単位数：36	
期日(回数)	4月1日～9月30日(18回)				時 間	金曜 13:00～20:00の中の2時間、詳細はお問合せ下さい(月3回)
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	4,320円/月(月3回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	細字、かな、ボールペン字等、好きなものを学べます
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
48 総合書道～実用小筆・実用ボールペン～					定員：10人 単位数：36	
期日(回数)	4月1日～9月30日(18回)				時 間	木曜 13:00～20:00の内の2時間
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	4,320円/月(月3回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	基礎学習に力を入れ、実生活に活かせる書き方を学びます。
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
49 ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲					定員：15人 単位数：12	
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)				時 間	第1・3木曜 10:30～11:30
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目カレスサップロビル 3F)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	2,376円/月(月2回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室				内 容	なつかしい昭和の流行歌を楽しく歌いませんか？
電 話 番 号	011-222-4639	Eメール	csap8904@todock.jp			
F A X	011-209-1159	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			
50 楽しいペン字教室					定員：15人 単位数：18	
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)				時 間	第2・4金曜 13:00～14:30
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室(札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)				申込期限・方法	随時受付
(会場住所)					受 講 料	2,700円/月(月2回)
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室				内 容	ペン字から実用書道まで生活に役立つ美しい文字の習得を目指しましょう
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp			
F A X	011-684-8214	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/			

51 手編みサロン					単位数：24		
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第2・4木曜 10：20～12：20/13：00～15：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	3,024円/月～コース別 (月2回) コースにより受講料が異なりますので詳細はお問合せ下さい			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	楽しく編んで仕上がっていく喜びを味わってみませんか？ 初心者の方から講師志望の方まで指導致します。			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
52 表現工房 ～絵画～					定員：10人	単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第2・4木曜 13：00～15：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	3,240円/月 (月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	水彩・パステル・色鉛筆など個々のレベルに合わせて指導致します			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
53 楽しく歌を唄いましょう					定員：15人	単位数：15	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第2・4水曜 13：00～14：15			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	2,700円月 (月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	懐かしい曲をリクエストとつる等して皆さんで楽しく一緒に唄う講座です			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
54 ギターを始めよう (30分個人レッスン)					定員：5人	単位数：6	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第1・3木曜 15：30～18：00の間の30分 詳細はお問合せ下さい			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	4,320円/月 (月2回) おひとり様1回30分の個人レッスン			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	レベルを問わずエレキ・フォーク・クラシックすべてのギターに対応している個人レッスンです			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
55 ステンドグラス					定員：10人	単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第2・4月曜 13：30～15：30			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	3,240円/月 (月2回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	初心者も参加できる基本的なステンドグラス制作をします			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
56 楽しいパッチワーク					定員：10人	単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第1・3火曜 10：15～12：15			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	3,240円/月～コース別 (月2回) 詳細はお問合せ下さい			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	暮らしの中にキルトを取り入れて楽しみませんか？ 初心者から上級者まで参加できる講座です。			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
57 韓流パッチワーク ポシャギ教室					定員：8人	単位数：12	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (6回)		時 間	第1水曜 13：00～15：00 (月1回)			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	初級1,620円/月 中級2,160円/月 (月1回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	西洋のパッチワークともまた異なる韓国の手工芸です。韓国の針の持ち方から指導致します。			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
58 きらめきのビーズアクセサリ					定員：10人	単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第1・3月 12：30～14：30			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室 (札幌市手稲区新発)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)		受 講 料	2,160円/月 (月2回) 教材費別途 (お問合せ下さい)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	スワロフスキーや天然石など大人が楽しめる色使いのアクセサリをつくります			
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp	
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
59 ハワイアンフラ・レファ					定員：20人	単位数：27	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (18回)		時 間	第1・2・3木曜 19：00～20：30 第1・2・3金曜 10：30～12：00			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室 (札幌市白石区栄通18)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)		受 講 料	5,400円/月 (月3回)			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室		内 容	本場ハワイのフラを基礎から正しく学べる講座です			
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール				csap9349@todock.jp	
F A X	011-851-8765	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	
60 フラワーアレンジメント					定員：10人	単位数：18	
期日(回数)	4月1日～9月30日 (12回)		時 間	第2・4金曜 13：00～14：30			
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室 (札幌市白石区栄通18)		申込期限・方法	随時受付			
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)		受 講 料	3,240円/月～ (月2回) レベルにより受講料が異なりますので詳細はお問合せ下さい			
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室		内 容	基本から楽しく学べます。花は日々の生活に癒しやゆとりをもたらしてくれます。			
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール				csap9349@todock.jp	
F A X	011-851-8765	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/	

61 手作り服を楽しもう				定員：15人		単位数：24	
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)			時 間	第1・3木曜 10:30～12:30		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室(札幌市手稲区新発)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内)			受 講 料	3,780円/月(月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室			内 容	洋裁の基礎から、デザイン性の高い洋服製作まで優しく講習いたします。		
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール	csap9398@todock.jp				
F A X	011-684-8214	U R L	平成27年4月1日～9月30日				
62 幸せを呼ぶ歌				定員：10人 単位数：27			
期日(回数)	4月1日～9月30日(18回)			時 間	第1・2・3金曜 12:30～14:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	4,104円/月(月3回)教材費別途(お問合せ下さい)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	歌う楽しさを通じ、得意な、幸せを呼ぶ歌を増やしていきますよう		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
63 ギターでビート(30分個人レッスン)				定員：8人 単位数：12			
期日(回数)	4月1日～9月30日(18～24回)			時 間	水曜 16:00～20:00 の中で30分の個人レッスン(月3～4回)		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	6,480円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	お好きなジャンルのギターを楽しく弾けるよう個人レッスン致します		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
64 もったいない!! もったいない!!				定員：8人 単位数：24			
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)			時 間	第1・3水曜 10:00～12:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	3,672円/月(月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	古い衣服や不要になった布がバッグや小物に生まれ変わります		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
65 簡単!着物でリフォーム 和ニ衣(わふたえ)を作ろう				定員：8人 単位数：36			
期日(回数)	4月1日～9月30日(18回)			時 間	第1・2・3水曜 10:00～12:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	5,400円/月(月3回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	上は和服で、下はズボンの、新しい和服を楽しみましょう		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
66 楽しい押し花				定員：20人 単位数：24			
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)			時 間	第2・4火曜 13:00～15:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	3,240円/月(月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	制作した押し花を使って額縁や小物を作ります		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
67 きものの着付け				定員：20人 単位数：48			
期日(回数)	4月1日～9月30日(24回)			時 間	木曜 10:00～12:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	4,644円/月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	器具を一切使わない着付けです。手ぶらでお越し頂いても体験できます。		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
68 初歩からでも 自由教材 和裁教室				定員：8～10人 単位数：24			
期日(回数)	4月1日～9月30日(12回)			時 間	第1・3月曜 10:00～12:00 第1・3木曜 10:00～12:00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室(札幌市白石区栄通18)			申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)	丁目115-35コープさっぽろ ルーシー店 3F)			受 講 料	3,240円/月(月2回)		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室			内 容	自由教材で個々のペースで学べます。着物のリモデルや寸法直しも可能です。		
電 話 番 号	011-851-8760	Eメール	csap9349@todock.jp				
F A X	011-851-8765	U R L	http://culture.coop-sapporo.or.jp/				
69 浦河町高齢者教室「九十九大学」全体教室				定員：なし 単位数：10			
期日(回数)	4月1日～平成28年3月31日(5回)			時 間	基本 10:00～12:00		
会 場	浦河町教育委員会(浦河町大通3丁目52総合文化会館)			申込期限・方法			
(会場住所)				受 講 料	なし		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会			内 容	健康や時事問題、生きがいづくりなどさまざまな課題を取り上げ学習します		
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoiiku@town.urakawa.hokkaido.jp				
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp				
70 うらかわカレッジ「成人大学講座」				定員：各講座70人程度 単位数：未定			
期日(回数)	4月1日～平成28年3月31日			時 間	なし		
会 場	浦河町教育委員会(浦河町大通3丁目52総合文化会館)			申込期限・方法			
(会場住所)				受 講 料	無料		
問 合 せ 先	浦河町教育委員会			内 容	歴史、文化などを学習することにより教養を高める		
電 話 番 号	0146-22-5000	Eメール	shakaikyoiiku@town.urakawa.hokkaido.jp				
F A X	0146-22-0100	U R L	http://www.town.urakawa.hokkaido.jp				

71 イスラームとは何か				定員：40人 単位数：16		
期日(回数)	4月1日(水)～9月16日(水) (11回)		時 間	第1・3水曜日 13：10～14：40		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)			受 講 料	4月～9月21,384円／入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	現代のイスラーム社会を理解する助けになるよう、慣習、儀礼、思想、制度などを取り上げ解説する。		
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール				y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L				http://www.asahiculture.jp/sapporo/
72 アンガーマネージメント入門講座				定員：20人 単位数：1		
期日(回数)	①4月2日(水)・17日(金)、5月19日(火)、6月12日(金)・26日(金) (5回) 7月以降随時月1～2回開催		時 間	18：30～20：00		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55 5F)		申込期限・方法	随時 電話・FAX・HPで		
(会場住所)			受 講 料	1回3,240円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター		内 容	「自分のイライラした感情を何とかしたい」または「怒りの感情とうまく付き合ってよい方向にものごとを持っていきたい」とお考えのあなたに、「アンガーマネージメント」は必ずお役にたちます。		
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール				
F A X	011-207-6541	U R L				http://www.skilup-s.com
73 地球惑星学 太陽系大進化：知的生命を育む惑星への旅				定員：15人 単位数：9		
期日(回数)	4月4日(土)～9月5日(土) (6回)		時 間	第1土曜日 13：00～14：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノール新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締め切り		
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	およそ138億年前に誕生した宇宙は、ダイナミックな進化を遂げ、私たちの住む惑星、地球を産み出しました。この講座では、知的生命を育む惑星へ至る、太陽系と地球の進化について、ホットな成果や話題を交えながら、わかりやすく楽しく解説します。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkculture.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
74 【北海道教育大学 一般公開講座】欧米を知るー非英語圏を中心に				定員：20人 単位数：15		
期日(回数)	4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、5月9日(土)・16日(土)・23日(土)、6月6日(土)・20日(土)・27日(土) (10回)		時 間	土曜日 9：30～11：00		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室未定) (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月20日(金)～3月27日(金)		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	「アメリカ」は本来南北全体を指し、イギリスはヨーロッパの離島部です。独仏を中心に、中南米も視点に入れます。		
電 話 番 号	0138-44-4348	Eメール				hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp
75 中学生・高校生のテーブルマナー				定員：10人 単位数：2		
期日(回数)	4月4日(土)		時 間	11：00～13：00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)		申込期限・方法	電話で申し込みを受け付けます。		
(会場住所)			受 講 料	1,500円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	中高生が社会における一般的なマナーを身につけるとともに、新しい環境における積極性や向上心の高まりに寄与する。		
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール				akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152	U R L				http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/
76 振り返る昭和の流れー高度成長と自民党政権				定員：30人 単位数：9		
期日(回数)	4月4日(土)～9月5日(土) (6回)		時 間	第1土曜日 10：30～12：00		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)			受 講 料	4月～9月11,664円／入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	岸信介内閣の成立から沖縄返還の実現までの通史を眺める。経済成長が私たちに何をもたらしたのかを考える。		
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール				y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L				http://www.asahiculture.jp/sapporo/
77 ミシュランも認めたシェフに教わる 世界の料理教室「フレンチ編」				定員：男女24人 単位数：2		
期日(回数)	4月6日(月)		時 間	11：00～13：00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番112号)		申込期限・方法	3月3日13：00～ 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	材料費1,200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	函館で定評のあるシェフにフランス料理の作り方を学び、フランスの食文化に触れる。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
78 比較美術史				単位数：22		
期日(回数)	4月6日(月)～8月14日(金) (15回程度)		時 間	月曜日 13：00～14：30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)		申込期限・方法	3月2日(月)～3月20日(金) 財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き		
(会場住所)			受 講 料	1講座当たり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学		内 容	日本ならびにヨーロッパその他の絵画・彫刻を見ながら、日本人に特徴的な美的対象把握の方法とその表現法を、ヨーロッパ人のそれと対比させて浮き彫りにする。		
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール				gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319	U R L				http://www.obihiro.ac.jp/
79 教育心理学 I				単位数：22		
期日(回数)	4月6日(月)～8月14日(金) (15回程度)		時 間	木曜日 10：30～12：00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)		申込期限・方法	3月2日(月)～3月20日(金) 財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き		
(会場住所)			受 講 料	1講座当たり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学		内 容	生徒理解の基礎となる発達の理論、学習指導と教育評価についての心理学的知識を学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール				gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319	U R L				http://www.obihiro.ac.jp/
80 心理学				単位数：22		
期日(回数)	4月6日(月)～8月14日(金) (15回程度)		時 間	金曜日 14：45～16：15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)		申込期限・方法	3月2日(月)～3月20日(金) 財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き		
(会場住所)			受 講 料	1講座当たり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学		内 容	動物や人間の行動が形成され、変化していく仕組みについて、生得的行動と学習される行動という視点から考える。とくに条件づけによる学習の仕組みに重点を置き、基礎的な理論を確実に学習するとともに、それが動物の行動や人間の行動の問題解決や改善にどのように応用されるのかについても学ぶ。		
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール				gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319	U R L				http://www.obihiro.ac.jp/

81 社会思想				単位数：22	
期日(回数)	4月6日(月)～8月14日(金) (15回程度)		時 間	金曜日 13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町)		申込期限・方法	3月2日(月)～3月20日(金) 財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き	
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学		受 講 料	1 講座当たり9,200円	
電 話 番 号	0155-49-5380	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp	内 容	ヨーロッパおよび日本の代表的な近代の社会思想 (広く政治思想、経済思想を含む) を概観する。これを通じて、人権 (人の権利)、労働者の権利、女性の権利、抑圧された諸民族の権利について理解を深める。
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/		
82 家計を考える知恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流」				定員：各回15人 単位数：12	
期日(回数)	4月6日(月)、5月14日(木)、7月9日(木)、8月3日(月)、9月3日(木) (6回)		時 間	月曜日or木曜日 15：30～15：30	
会 場 (会場住所)	SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 プロミス札幌お客様サービスプラザ (札幌市中央区南2条西4丁目10清水ビル1・2F)		申込期限・方法	随時 (FAX、E-Mail)	
問 合 せ 先	札幌中央未来ネット 学習グループ		受 講 料	無料	
電 話 番 号	011-711-5868	Eメール	ztd05304@nifty.com	内 容	夢を叶えるために、暮らし全般について学びながら、心豊かに生きる力を共有しあいます。
F A X	011-711-5868	U R L	http://www.21mirai.net		
83 ドレミから始める ハーモニカ 初級				定員：15人 単位数：18	
期日(回数)	4月8日(水)～9月30日(水) (12回)		時 間	第2・4水曜日 10：30～12：00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(月)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		受 講 料	17,496円/楽器代実費・教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp	内 容	心を魅了する美しいハーモニカの音色を楽しみましょう。ドレミから始めますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。懐かしいメロディからお馴染みの曲まで、楽しく演奏します。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
84 幸せに生きるための心理学				定員：14人 単位数：18	
期日(回数)	4月8日(水)～9月30日(水) (12回)		時 間	第2・4水曜日 13：30～15：00	
会 場 (会場住所)	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)	
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		受 講 料	4月～9月23,328円/入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)	
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール	y-shoji@asahiculture.com	内 容	「欠点を生きる資源として活用するには」など、日常生活に役立て、生きる知恵にするために心理学を学ぼう。
F A X	011-231-1411	U R L	http://www.asahiculture.jp/sapporo/		
85 一日であなただもマナー美人				定員：各回10人 単位数：6	
期日(回数)	4月9日(木)～9月10日(木)毎月第2木曜日 (1回のみの受講も可)		時 間	毎月第2木曜日 13：00～14：00	
会 場 (会場住所)	旭川市国際交流センター (旭川市1条8丁目フィール旭川 7階)		申込期限・方法	各回受講日の前日、電話・FAXで	
問 合 せ 先	豊幸樹作法会		受 講 料	各回1,500円	
電 話 番 号	0166-54-3885	Eメール	satosho@s6.dion.ne.jp	内 容	4月：自己紹介と名刺、5月：訪問先のマナー、6月：手紙、7月：お中元・お歳暮、8月：お見舞いのマナー、9月：子供の祝い事
F A X	0166-54-3885	U R L			
86 日本の歳時記と大人のたしなみを学ぶ				定員：各回10人 単位数：6	
期日(回数)	4月9日(木)～9月10日(木)毎月第2木曜日 (1回のみの受講も可)		時 間	毎月第2木曜日 11：00～12：00	
会 場 (会場住所)	旭川市国際交流センター (旭川市1条8丁目フィール旭川 7階)		申込期限・方法	各受講日の前日、電話・FAXで	
問 合 せ 先	豊幸樹作法会		受 講 料	各回1,500円	
電 話 番 号	0166-54-3885	Eメール	satosho@s6.dion.ne.jp	内 容	4月：端午の節句、5月：嘉祥菓子、6月：七夕、7月：お盆、8月：重陽の節句、9月：お月見 その他に冠婚葬祭のマナーなど大人のたしなみも学びます。
F A X	0166-54-3885	U R L			
87 【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法 (予定)				定員：5人程度 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木) (15回)		時 間	木曜日 9：00～10：30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	教育相談入門。前半は教育相談の原理について、後半は「いじめ」「不登校」の現象理解と予防・対応の基礎を学ぶ。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
88 【北海道教育大学 授業公開講座】英米文学史Ⅰ				定員：10人 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木) (15回)		時 間	木曜日 16：20～17：50	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	中世から王政復古期にいたるイギリス文学の代表的な作家、作品および文化的な背景について学ぶ。なお受講にあたっては、ある程度の英語読解力があることが望ましい。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
89 【北海道教育大学 授業公開講座】中学校音楽科教育法Ⅱ				定員：10人程度 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木) (15回)		時 間	木曜日 9：00～10：30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101 (ML) 教室 (旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	教育実習を目前に控え、実際にどのように授業をつくるか、授業の構成法を中心に学びます。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
90 【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育演習Ⅴ				定員：5人程度 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木) (15回)		時 間	木曜日 13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101 (ML) 教室 (旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	各自の問題意識・興味関心に基づいて、4年生は卒業論文の作成、それ以外の学年は自由研究に取り組みます。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		

91 【北海道教育大学 授業公開講座】 特別支援教育概論				定員：10人 単位数：22	
期日(回数)	4月9日(木)～7月30日(木) (15回)		時 間	木曜日 13：00～14：30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	特別支援教育について理解を深め、どのような教育が行われているのかについて理解する。また、各教育現場で行われている教育方法等を把握し、卒業後の社会生活の在り方についての理解を深める
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
92 【北海道教育大学 一般公開講座】 マスコミ出身・宇田川教授の目からウロコの経営学				定員：10人 単位数：9	
期日(回数)	4月11日(土)、5月9日(土)、6月13日(土) (3回)		時 間	土曜日 13：00～16：00	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学札幌駅前サテライト (札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55 4F)		申込期限・方法	2月23日(月)～3月23日(月)	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	3,000円	
電 話 番 号	0126-32-0310	Eメール	iwa-koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	毎日新聞出身・岩見沢校の宇田川耕一教授が、経営学のエッセンスを豊富な経験と最新の研究成果を交えて解説します。
F A X	0126-32-0251	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
93 華やかで繊細なレース ポビンレース				定員：15人 単位数：15	
期日(回数)	4月13日(月)～6月22日(月) (6回)		時 間	第2・4月曜日 13：00～15：30	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		受 講 料	受講料12,960円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp	内 容	優雅で繊細なポビンレースは、糸を巻きつけた糸巻を右や左へ動かしながら、織物を織るようにして編み上げます。長い歴史に培われたポビンレースの奥の深さを楽しみましょう。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
94 暮らしのウッドクラフト 木で作る生活雑貨と小物				定員：15人 単位数：24	
期日(回数)	4月13日(月)～9月28日(月) (12回)		時 間	第2・4月曜日 13：00～15：00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		受 講 料	受講料32,400円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp	内 容	主に木を素材として、生活の中で使える道具 (スプーン、バターナイフ、ターナーなど) を、小刀や彫刻刀を用いて制作します。また、講座を通して日本の木の文化についても触れていきます。
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/		
95 【北海道教育大学 授業公開講座】 中国文学史				定員：10人前後 単位数：22	
期日(回数)	4月13日(月)～7月27日(月) (15回)		時 間	月曜日 10：40～12：10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定)(旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	杜甫の詩をとりあげ、仇兆鰲の注によりながら、中国文学史について概観する。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
96 【北海道教育大学 授業公開講座】 漢文学特論B				定員：5人程度 単位数：22	
期日(回数)	4月13日(月)～7月27日(月) (15回)		時 間	月曜日 18：00～19：30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 S105 (国語演習室)(旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	段玉裁注『説文解字注』を輪読する。中国語で音読をし、訓読ならびに現代語に翻訳した上で、段氏の引書資料を確認する。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
97 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会学概論				定員：10人 単位数：22	
期日(回数)	4月13日(月)～7月27日(月) (15回)		時 間	月曜日 16：20～17：50	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定)(旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	社会の現代的諸課題の現状に関する基礎的知識を概説する。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
98 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会学演習Ⅲ				定員：3人 単位数：32	
期日(回数)	4月13日(月)～7月27日(月) (15回)		時 間	月曜日 14：00～16：10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 S306 (旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	本講座は、社会問題に関する文献購読と討論を通じて理解を深めることを目的とする。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
99 【北海道教育大学 授業公開講座】 光学A				定員：10人 単位数：13	
期日(回数)	4月13日(月)～6月15日(月) (9回)		時 間	月曜日 16：20～17：50	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 多目的ホール (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	光の色や形を模型で表現する発達過程を通して、観測／作図／言語表現／計算手続きの相互関係に慣れます。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
100 【北海道教育大学 授業公開講座】 物理学1A				定員：10人 単位数：13	
期日(回数)	4月13日(月)～6月15日(月) (9回)		時 間	月曜日 10：40～12：10	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 多目的ホール (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
問 合 せ 先	北海道教育大学		受 講 料	2,000円	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	内 容	ボールの運動を模型で表現する発達過程を通して、観測／作図／言語表現／計算手続きの相互関係に慣れます。
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		

101 日本人の精神（こころ）とメンタルヘルス 日本人の心性の歴史の変遷から学ぶもの					定員：15人	単位数：9	
期日(回数)	4月14日(火)～9月8日(火)（6回）		時 間	第2火曜日 10：30～12：00			
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホ		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切			
(会場住所)	クノー新札幌ビル3F)		受 講 料	受講料11,340円／教材費実費 入会金3,240円（70歳以上無料）			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	日本人すなわち日本民族の歴史と文化の変遷を丁寧にひもときながら、日本人の精神（こころ）の特性・特徴をまず理解し、学びます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール					info-shinsa@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L					http://www.nhk-cul.co.jp/
102 予防から対策まで お肌を守るUVケア教室					定員：男女20人	単位数：2	
期日(回数)	4月14日(火)		時 間	18：30～20：30			
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）		申込期限・方法	3月11日13：00～ 電話、直接窓口で			
(会場住所)			受 講 料	材料費500円			
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	紫外線について理解を深めお肌を守る予防法と対策を学び、日常生活に役立てる。			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール					info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L					http://www.hakodate-josen.com/
103 【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ					定員：10人程度	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～7月28日(火15回)		時 間	火曜日 14：40～16：10			
会 場	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101（ML）教室（旭川市北門町9丁		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)	目)		受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	入学直後の1年生を対象に、学校で音楽を学ぶということについて考えを深め、自分なりに整理する講座です。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
104 【北海道教育大学 授業公開講座】フランス文化入門					定員：5人	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～7月28日(火)（15回）		時 間	火曜日 9：00～10：30			
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	フランス文学の特徴の一つであるファムファタールに端を発し、むしろ最近の日本では「なってみたい魅力的な存在」という意味で使われている「悪女」という言葉について考える。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
105 【北海道教育大学 授業公開講座】国際機構論					定員：10人	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～7月28日(火)（15回）		時 間	火曜日 14：40～16：10			
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	本講義は、現代国際社会において国際協力の中枢的な役割を果たしている国際連合を中心として、当該機構の設立背景やその機能、活動について概観することを目的とする。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
106 【北海道教育大学 授業公開講座】現代の物理学					定員：10人	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～7月28日(火)（15回）		時 間	火曜日 14：40～16：10			
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	基本的な力学・波動の分野を学びながら、物理現象を統一的に理解すること、現象を的確に記述するための数学的な方法について学ぶ。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
107 【北海道教育大学 授業公開講座】国際福祉論					定員：10人	単位数：22	
期日(回数)	4月14日(火)～7月28日(火)（15回）		時 間	火曜日 10：40～12：10			
会 場	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	2国間以上にまたがる社会問題のなかで、社会福祉に関連する問題をとりあげ、その概要と対応について学ぶ。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
108 【北海道教育大学 授業公開講座】舞台表現演習					定員：5人	単位数：18	
期日(回数)	4月14日(火)～7月14日(火)（12回）		時 間	火曜日 16：20～17：50			
会 場	北海道教育大学岩見沢校 i-HALL（岩見沢市緑が丘2丁目34番地1）		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	オペラ歌手になるための基礎訓練。舞台に立って歌うための身体表現法を基礎から演習と実践で体得する。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
109 【北海道教育大学 授業公開講座】化学と地球の環境					定員：10人程度	単位数：22	
期日(回数)	4月15日(水)～7月29日(水)（15回）		時 間	水曜日 10：40～12：10			
会 場	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里5条3丁目1		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)	番5号)		受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	地球環境の化学についての基礎的な講義を行ないます。扱う内容は以下の通りです。宇宙と地球のなりたち、地球環境の創造、文明と地球環境、大気と環境問題、水と環境問題。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp
110 【北海道教育大学 授業公開講座】食生活学Ⅰ					定員：5人程度	単位数：22	
期日(回数)	4月15日(水)～8月5日(水)（15回）		時 間	水曜日 14：40～16：10			
会 場	北海道教育大学旭川校 N123（予定）(旭川市北門町9丁目)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	食生活を見直し健康で豊かな食生活を送るための基礎知識を身につけ食にまつわる様々な問題点について考える。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール					koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L					http://www.hokkyodai.ac.jp

111 【北海道教育大学 授業公開講座】人間の心理とトリック				定員：制限なし		単位数：22
期日(回数)	4月15日(水)～7月29日(水) (15回)	時 間	水曜日 18:00～19:30	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送まで	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 第14講義室 (予定)(函館市八幡町1番2号)	受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	具体的に様々な事例や現象を紹介・実演しながら「人はなぜ騙されるのか」ということについて整理していく。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp			
112 【北海道教育大学 授業公開講座】計算機シミュレーション1				定員：5人		単位数：13
期日(回数)	4月15日(水)～6月17日(水) (9回)	時 間	水曜日 10:40～12:10	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送まで	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	生態系や自然の形を題材に、紙とコンピュータ上の模型の実験・図解・表計算・記述・発表に取り組みます。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp			
113 【北海道教育大学 授業公開講座】政治思想史				定員：10人		単位数：21
期日(回数)	4月15日(水)～7月22日(水) (14回)	時 間	水曜日 10:40～12:10	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送まで	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 第1講義室 (函館市八幡町1番2号)	受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	本講義は、近代という時代の総体的把握の不可能性という観点から、初期近代における西欧政治思想を概観する。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp			
114 【北海道教育大学 授業公開講座】精神障害者保健福祉論				定員：10人		単位数：22
期日(回数)	4月15日(水)～7月29日(水) (15回)	時 間	水曜日 10:40～12:10	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送まで	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	精神保健と精神障害に関する基礎的な知識と制度？施策について学び、現代社会における精神保健医療福祉に関する課題について理解を深める。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp			
115 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」				定員：各回15人		単位数：12
期日(回数)	4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日 (水曜日) (6回)	時 間	水曜日 13:30～15:30	申込期限・方法	随時 (FAX、E-Mail)	
会 場 (会場住所)	北区民センター3階 (札幌市北区北25条西6丁目1-1パル21)	受 講 料	無料			
問 合 せ 先	北区未来ネット 金融学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現する為、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。			
電 話 番 号	011-596-6333	Eメール	m340115@al.mbn.or.jp			
F A X	011-596-6333	U R L	http://www.21mirai.net			
116 北海道をめぐる文学の旅				定員：15人		単位数：9
期日(回数)	4月16日(木)～9月3日(木) (6回)	時 間	第1木曜日 13:00～14:30	申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)	受 講 料	受講料11,340円/教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道を描いた小説は日本文学の中で特異な様相を呈していますが、面積が日本の五分の一を占める大きさからみて、道東など地域的にそれぞれの特色が認められます。この講座では、そうした視点から主要作品を読み解きます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
117 話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方				定員：15人		単位数：18
期日(回数)	4月16日(土)～9月17日(土) (12回)	時 間	第1・3・5木曜 19:00～20:30	申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)	受 講 料	受講料22,032円/教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ちょっとしたテクニックでアガリ症や話しベタを解消することができます。レッスンでは楽しみながら様々な話題のスピーチに挑戦します。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
118 中高年から始める らくらくピアノ				定員：7人		単位数：18
期日(回数)	4月16日(土)～9月17日(土) (12回)	時 間	第1・3・5木曜日 13:00～14:30	申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)	受 講 料	受講料22,680円/楽器使用料3,888円・楽譜代実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)			
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	独自のテキストで幅広いジャンルの曲を簡単に奏でることができます。楽器はキーボードを使います。個人レッスンの時間もあります。初めての方でも、らくらく楽しく引くことができます。			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shinsa@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/			
119 「住宅塗装セミナー」				定員：50人 (個別相談は要予約先着20人)		単位数：1
期日(回数)	4月17日(金)	時 間	金曜日 13:30～15:15 15:20より個別相談 (要予約)	申込期限・方法	4月1日 8時45分より電話で	
会 場 (会場住所)	一般社団法人 札幌消費者協会 (札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ4階 大研修室)	受 講 料	無料			
問 合 せ 先	一般社団法人 札幌消費者協会	内 容	住宅塗装のチェックポイントと塗装の色選びについて			
電 話 番 号	011-728-8300	Eメール	ssk005@sapporo-shohisha.or.jp			
F A X	011-728-8301	U R L	http://www.sapporo-shohisha.or.jp			
120 NLPコミュニケーションセミナー				定員：12人		単位数：10
期日(回数)	①4月18日(土)・19日(日)②7月18日(土)・19日(日)③9月26日(土) (3回)	時 間	土13:00～18:00 日10:00～16:00 合計10時間	申込期限・方法	随時 電話・FAX・HPで	
会 場 (会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55 5F)	受 講 料	2日間 20,000円			
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	実践心理学である＜NLP＞の手法を用い、「他者」とも「自分自身」とも良い関係を作り出すコツを学びます。			
電 話 番 号	011-252-5740	Eメール				
F A X	011-207-6541	U R L	http://www.skilup-s.com			

121 知っておきたい西洋美術 ヨーロッパ18世紀のロココ美術				定員：18人 単位数：9	
期日(回数)	4月18日(土)～9月19日(土) (6回)		時 間	第3土曜日 10：30～12：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	18世紀ヨーロッパのロココ美術を解説いたします。世界遺産ヴェルサイユ宮殿や貴族邸宅の建築や金工品や家具、磁器、1ロココ絵画、そして高度に技術が発展した染織などの数多くの作品をお伝え致します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
122 フランス・ヌーヴェル・ヴァーグの映画たち <新しい波>の映画的レッスン				定員：15人 単位数：12	
期日(回数)	4月18日(土)～9月19日(土) (6回)		時 間	月1回指定土曜日 13：00～15：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	この講座では、フランスにヌーヴェル・ヴァーグが誕生した前夜から始め、ゴダール、トリュフォー、シャブローら60年代の作品を抜粋上映しつつ、彼らの映画の特徴、考え方を具体的に考えてみます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
123 ギャラリー・ツアー				定員：なし 単位数：1	
期日(回数)	4月18日(土)、6月6日(土) (2回)		時 間	10：30～11：00	
会 場	北海道立三岸好太郎美術館 (札幌市中央区北2条西15丁目)		申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	510円	
問 合 せ 先	北海道立三岸好太郎美術館		内 容	オリジナル・スイーツ・デーにちなんだ、学芸員による展示解説	
電 話 番 号	011-644-8901	Eメール		mizushi.11@pref.hokkaido.lg.jp	
F A X	011-644-8902	U R L		http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/mkb/	
124 羊毛フェルト体験会～可愛い羊の親子～				定員：20人 単位数：2	
期日(回数)	4月19日(日)		時 間	10：00～12：00	
会 場	道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法	3月19日～4月18日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	羊毛フェルトを使って可愛い羊の親子のマスコットを作る。教材費：2,000円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール		shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L		http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/	
125 ゼロから始める デジカメ一眼レフ 前期				定員：15人 単位数：8	
期日(回数)	4月20日(月)～6月15日(月) (4回)		時 間	指定月曜 12：30～14：30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料7,344円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	初めてデジタル一眼レフを使う方を対象の講座です。カメラの基本操作や様々な機能からピントの合わせ方、きれいに撮影できるテクニックまで、徐々に使いこなせるように楽しくレッスンします。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
126 オカリナ 入門Ⅰ 素朴な音色				定員：15人 単位数：16	
期日(回数)	4月20日(月)～9月7日(月) (11回)		時 間	第1・3・5月曜 13：15～14：45	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料18,414円／楽器代実費・教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	宗次郎の演奏で親しまれている素朴なオカリナの音色を自分のものにしてみませんか。やさしい楽器ですので初めての方でも、「浜千鳥」などを短期間で上手に吹けるようになります。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
127 公開講座「源氏物語」				定員：24人 単位数：9	
期日(回数)	4月20日(月)、5月25日(月)、6月22日(月)、7月20日(月)、9月7日(月)、9月28日(月) (6回)		時 間	9：50～11：20	
会 場	札幌エルプラザ研修室 (札幌駅北口) (札幌市北区北8条西3丁目)		申込期限・方法	3月1日～4月20日 電話、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	なし (テキスト代2,000円)	
問 合 せ 先	公開講座「源氏物語」		内 容	「源氏物語」第三十四帖若菜上の購読です。朗読を聴いて解説いたします。	
電 話 番 号	090-8370-1532	Eメール		yumenoukihashi@outook.com	
F A X		U R L			
128 【北海道教育大学 授業公開講座】人文科学入門 (表象文化論)				定員：2人 単位数：19	
期日(回数)	4月21日(火)～7月21日(火) (13回)		時 間	火曜日 10：40～12：10	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又は2,000円	
(会場住所)			受 講 料		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	「作中人物は生きているか」ということについて、小説、マンガやアニメーションなどを取り上げて考察する。	
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		koho@hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
129 札幌に初お目見え！ヤマナシヘムスロイド はじめての北欧刺繍				定員：7人 単位数：12	
期日(回数)	4月23日(木)～9月24日(土) (6回)		時 間	第4木曜日 10：00～12：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料16,200円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	NPO法人北欧伝統手工芸普及会ヤマナシヘムスロイドの刺繍教室が札幌に初お目見えです。デモンstrケロスステッチ、ホワイトワーク等を作ります。初心者から経験者まで幅広く楽しんで頂けます。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
130 日本の名城と城下町				定員：15人 単位数：9	
期日(回数)	4月24日(金)～9月25日(金) (6回)		時 間	第4金曜日 13：30～15：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノ新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／教材費1,944円 入会金3,240円 (70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	城には興味深い歴史ロマンと築城者によって考え抜かれた構造のすばらしさがあります。戦国時代から江戸時代のさまざまな城の魅力を映像やイラストを使って分かりやすく解説します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	

131 ロシア現代史の光と闇				定員：40人	単位数：9	
期日(回数)	4月24日(金)～9月25日(金) (6回)		時 間	第4金曜日 13:00～14:30		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)			受 講 料	4月～9月11,664円／入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	革命後、社会主義体制は70年余りで挫折、多くの教訓を残した。この間の政治・経済、社会、暮らしを語る。		
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール				y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L				http://www.asahiculture.jp/sapporo/
132 心をギュッとつかむ話し方 ハッピートークトレーニング				定員：15人	単位数：15	
期日(回数)	4月25日(土)～9月26日(土) (10回)		時 間	第2・4土曜日 10:00～11:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切		
(会場住所)			受 講 料	受講料18,900円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	ハッピートークトレーニングとは…『話し方+コーチング』で自分も周りも前向きになれる学びです。ハッピートークでは話し方や言葉選びを学び、更にそれを生かすためにコーチングを学びます。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkculture.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
133 聴き上手のススメ 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術				定員：15人	単位数：9	
期日(回数)	4月25日(土)～9月26日(土) (6回)		時 間	第4土曜日 12:00～13:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切		
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／教材費実費 入会金3,240円 (70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	聞いてもらっているという安心感、聞くことから始まる会話。「聞く」と「話す」でコミュニケーション力がアップする講座です。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkculture.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
134 池坊生け花講座				定員：25人	単位数：2	
期日(回数)	4月25日(土)		時 間	土曜日13:00～15:30		
会 場	上川教育研修センター (旭川市6条通り4丁目)		申込期限・方法	4月13日～4月23日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	1,500円 (花代含む)		
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ		内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。		
電 話 番 号	0166-61-5998	Eメール				kira-kira@cyber.ocn.jp
F A X	0166-61-5998	U R L				
135 徳川家康、創業と守成				定員：40人	単位数：10	
期日(回数)	4月25日(土)～9月26日(土) (6回)		時 間	第4土曜日 10:00～11:40		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)			受 講 料	4月～9月11,664円／入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	「創業は易く守成は難し」。戦国の世の最後の勝者となった徳川家康はどうであったか。実態を探る。		
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール				y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L				http://www.asahiculture.jp/sapporo/
136 つるし雛づくり体験会～和布で鯉のぼり～				定員：20人	単位数：4	
期日(回数)	4月26日(日)		時 間	10:00～15:00		
会 場	道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法	3月26日～4月25日 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	和布を使って鯉のぼりのつるし雛を作る。 教材費：3,000円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/
137 めだかの学校・野外教室2015				定員：30人	単位数：未定	
期日(回数)	4月27日(月)から (全6回)		時 間	未定		
会 場	未定 (札幌市)		申込期限・方法	未定 FAXで		
(会場住所)			受 講 料	未定		
問 合 せ 先	めだかの学校		内 容	文化・歴史・産業等の各施設を訪問し実際に体感することによりふるさとの文化・歴史・産業等に対する知識、理解を深める。		
電 話 番 号	011-583-4004	Eメール				
F A X	011-583-4004	U R L				
138 札幌・小樽 文学散歩				定員：25人	単位数：9	
期日(回数)	4月28日(火)～9月29日(火) (6回)		時 間	第4火曜日 13:00～14:30 (8月は第2火曜、9月は第5火曜)		
会 場	朝日カルチャーセンター札幌教室 (札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階)		申込期限・方法	2月20日から講座期間中は随時受付 電話で予約のうえ、直接会場でお申し込み (定員になり次第締め切り)		
(会場住所)			受 講 料	4月～9月11,664円／入会金別途3,240円 (70歳以上の方は入会金不要)		
問 合 せ 先	朝日カルチャーセンター札幌教室		内 容	自然に恵まれた都市札幌と旧商都小樽を背景、舞台にした文学 (寒川光太郎、渡辺淳一、伊藤整ら) を味わう。		
電 話 番 号	011-222-4121	Eメール				y-shoji@asahiculture.com
F A X	011-231-1411	U R L				http://www.asahiculture.jp/sapporo/
139 IT閑話⑦ ネットビジネスの現状を知ろう				定員：一般先着30人	単位数：3	
期日(回数)	5月～12月の平日 (2回連続講座)		時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株SCC内))		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	①ネット社会の動き一情報とサービス ②ネットビジネスモデル		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html
140 IT閑話⑧ ネット社会の倫理と今後を読み解く				定員：一般先着30人	単位数：3	
期日(回数)	5月～12月の平日 (2回連続講座)		時 間	18:30～20:00		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (株SCC内))		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで		
(会場住所)			受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	①情報倫理とは ②ネットビジネスの今後を読み解く。		
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-4433	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

141 消費者行動論～変化する企業と消費者～				定員：一般先着30人 単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)			受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	消費者はどのようにして商品を選別し、購入しているのか。消費者行動の変化をテーマに考えてみます。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール		hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-4433	U R L		http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
142 画像検査の最前線～人のようにみる・人が見られないものをみる～				定員：一般先着30人 単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)			受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	画像検査の概要と、産業応用の事例について解説します。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール		hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-4433	U R L		http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
143 暗号の世界への招待～身の周りは暗号だらけ～				定員：一般先着30人 単位数：1	
期日(回数)	5月～12月の平日		時 間	18：30～20：00	
会 場	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））		申込期限・方法	申込期限と申込方法については、本学ホームページの公開講座のページをご覧ください。FAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)			受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	暗号を使っているネットワーク技術について学び、さらに、RSA暗号のメカニズムを体験していきます。	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール		hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-4433	U R L		http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	
144 平成27年度美術講座				定員：230人 単位数：1	
期日(回数)	5月～9月		時 間	10：00～11：40	
会 場	北海道立近代美術館 講堂（札幌市中央区北1条西17丁目）		申込期限・方法	2月12日～4月17日 往復ハガキで	
(会場住所)			受 講 料	6,000円	
問 合 せ 先	一般社団法人 北海道美術館協力会		内 容	美術文化に関する知識と教養の向上を図ると共に、北海道美術館協力会所属のボランティア活動員の養成研修を行う。	
電 話 番 号	011-644-4025	Eメール		artepia@artepia.or.jp	
F A X	011-644-4025	U R L		http://www.artepia.or.jp	
145 北翔大学エクステンションセンター「セルフイメージを変える」				定員：30人 単位数：3	
期日(回数)	5月～6月（2回）		時 間	土曜日14：00～15：30	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）		申込期限・方法	詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールで。	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学		内 容	どのような毎日をすごすかは、日頃何を思うかによって左右されます。そして何よりも重要なのは、自分をどう思っているか、すなわちセルフイメージが大きな影響を及ぼします。セルフイメージとは何かを学びます。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール		kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746	U R L		http://www.hokusho-u.ac.jp	
146 古典文学講座				単位数：20	
期日(回数)	5月から平成28年2月（予定）(10回)		時 間	毎月第3土曜日 13：30～15：30（予定）	
会 場	美幌町図書館（美幌町東1条北4丁目）		申込期限・方法		
(会場住所)			受 講 料	テキスト代	
問 合 せ 先	美幌町図書館		内 容	講師の解説のもと、古典文学の解説、作品の背景について学びます。	
電 話 番 号	0152-73-3016	Eメール			
F A X	0152-73-0223	U R L			
147 市民講座「なよろ入門」				定員：30人 単位数：未定	
期日(回数)	5月1日～平成28年3月31日		時 間	未定	
会 場	名寄市内（名寄市）		申込期限・方法	電話またはFAXで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	名寄市教育委員会		内 容	名寄の自然、歴史、文化、観光、福祉などについて学びます。	
電 話 番 号	01654-2-2218	Eメール			
F A X	01654-2-2356	U R L			
148 TRパターン技術セミナー 札幌				定員：15人 単位数：10	
期日(回数)	5月2日(土)・3日(日)（2回）		時 間	9：30～16：00	
会 場	北海道文化服装専門学校（札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7）		申込期限・方法	4月17日まで ハガキ、電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	10,000円	
問 合 せ 先	北海道文化服装専門学校		内 容	立体から平面に分解して再構築することで、従来の平面作やドレーピング技法では出来なかった3Dデザインを可能にします。	
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール			
F A X	011-811-0105	U R L		http://h-bunka.jp	
149 文学を学ぶ講座				定員：20人 単位数：7	
期日(回数)	5月7日(木)～6月4日(木)（5回）		時 間	18：30～20：00	
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	日本の文学を題材にし、その時代の人々の生き方や時代背景を学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール		livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292	U R L		http://livelearn.sakura.ne.jp	
150 朗読～聴き手の心に響かせるコツ～				定員：20人 単位数：16	
期日(回数)	5月8日(金)～8月28日(金)（8回）		時 間	第2・4金曜日 13：30～15：30	
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～20日（抽選・消印有効） HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で	
(会場住所)			受 講 料	2,000円／教材費600円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	エッセイや童話などを実際に読み、聴き手の心に届く朗読を学ぶ	
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール		tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133	U R L		http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	

151 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「第一次大戦の時代」				定員：70人	単位数：6	
期日(回数)	5月11日(月)～5月25日(月) (3回)		時 間	月曜日 13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	ヨーロッパが主戦場となった第一次大戦の発生の状況から終結に至るまでをみていきます。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
152 動乱のユーラシア：燃え上がる紛争、揺れ動く政治経済				定員：80人	単位数：14	
期日(回数)	5月11日(月)～6月15日(月) (7回)		時 間	18：00～20：00		
会 場	海道大学人文・社会科学総合教育研究棟（札幌市札幌市北区北10条西7丁目北海道大学人文・社会科学総合教育研究棟W203室）		申込期限・方法	FAX、専用申込用紙、E-Mail、はがき		
(会場住所)			受 講 料	4,500円（1回の講習料1500円）		
問 合 せ 先	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター事務局		内 容	ウクライナ紛争、「イスラーム国」、EU危機など、ユーラシア諸地域の紛争・変動の背景と影響を論じる。		
電 話 番 号	011-706-2388	Eメール				soumu@imc.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-4952	U R L				
153 あなただけのオリジナルステンドグラス				定員：15人	単位数：16	
期日(回数)	5月11日(月)～7月13日(月)※6月1日、7月6日を除く（8回）		時 間	月曜日 10：00～12：00		
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～20日（抽選・消印有効） HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	2,720円／教材費3,500円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	オリジナルのステンドグラスを作製し、心豊かな生活を送ることに活かす。		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
154 介護に役立つ色彩活用と認知症予防にも期待できる香り				定員：15人	単位数：9	
期日(回数)	5月12日(火)～7月28日(火)（6回）		時 間	第2・4週火曜日 18：30～20：00		
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～20日（抽選・消印有効） HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	1,530円／教材費1,700円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	おしゃれ、メンタルケアから住まい・環境まで色や香りの活用方法を学ぶ		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
155 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「グリーグとノルウェーの作曲家たち、そして絵画」				定員：70人	単位数：6	
期日(回数)	5月13日(水)～5月27日(水)（3回）		時 間	水曜日 18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	グリーグを始め、スヴェンセン、バックル姉妹など、音楽と絵画を通してノルウェーの魅力を再発見します。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
156 裏千家 お茶を楽しむ				定員：10人	単位数：10	
期日(回数)	5月13日(水)～7月8日(水)（5回）		時 間	第2・4週水曜日 18：30～20：30		
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～20日（抽選・消印有効） HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	2,500円／菓子代別途		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	お茶を通して日本の文化を知る		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
157 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「歴史に刻まれた国際原子力村の相互支援：原子力安全神話の謎（続編）」				定員：70人	単位数：8	
期日(回数)	5月14日(木)～6月4日(木)（4回）		時 間	木曜日 18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)		
(会場住所)			受 講 料	4,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	原子力村が相互に協力して不都合な核被害を隠し、意図的に軽視してきた歴史をお話します。		
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/
158 絵本セラピー～「気づき」でリフレッシュ！～				定員：15人	単位数：9	
期日(回数)	5月15日(金)～7月24日(金)（6回）		時 間	隔週金曜日 10：00～11：30		
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）		申込期限・方法	4月1日～20日（抽選・消印有効） HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	1,530円／教材費300円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	絵本を組み合わせたプログラムにグループで取り組み、癒しや気づきを得る		
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
159 三岸好太郎の生涯と音楽会				定員：なし	単位数：4	
期日(回数)	5月16日(土)・23日(土)・30日(土)、6月20日(土)（4回）		時 間	14：00～15：00		
会 場	北海道立三岸好太郎美術館（札幌市中央区北2条西15丁目）		申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)			受 講 料	510円		
問 合 せ 先	北海道立三岸好太郎美術館		内 容	三岸好太郎の代表作「オーケストラ」にちなんだ演奏会		
電 話 番 号	011-644-8901	Eメール				mizushi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	011-644-8902	U R L				http://www.dokyo1.pref.hokkaido.lg.jp/hk/mkb/
160 輝く女性になるための 自分磨き講座				定員：女性50人	単位数：3	
期日(回数)	5月20日(水)・27日(水)（2回）		時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）		申込期限・方法	4月20日13：00～ 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	好感の持たれる挨拶やマナー、表情トレーニング、ストレスに強くなる方法等を学び、輝くための一助とする。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/

161 もっと素敵にいけばな～いつものお花をおしゃれに変身～				定員：10人	単位数：10		
期日(回数)	5月20日(水)～7月15日(水) (5回)		時 間	第1・3週水曜日 10:00～12:00			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日(抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
(会場住所)			受 講 料	2,500円/花代別途			
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	日本の伝統文化である池坊いけばなで生活環境に合わせたいけばなを学ぶ			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
162 東海大学公開講座ヒューマンカフェ 椅子と生活文化				定員：100人	単位数：2		
期日(回数)	5月23日(土)		時 間	土曜日 14:00～16:00			
会 場	紀伊國屋書店札幌本店 (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55)		申込期限・方法	4月27日(月)～5月1日(金) ※祝祭日を除く月～金の9:30～16:00			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	東海大学		内 容	椅子の研究で高名な織田先生に、家具デザインの視点から発想で、美しい生活用具についてお話いただきます。			
電 話 番 号	001-571-5111	Eメール					
F A X		U R L					
163 自然観察会				定員：30人	単位数：6		
期日(回数)	5月23日(土)		時 間	9:00～16:00			
会 場	石狩市内各所 (集合：石狩市役所駐車場 8時50分)(石狩市花川北6条1丁目30番地2)		申込期限・方法	5月1日～5月20日 電話、FAX、Eメールで			
(会場住所)			受 講 料	300円 (中学生以下100)			
問 合 せ 先	石狩市環境市民部環境保全課		内 容	厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、春の草花を観察します。			
電 話 番 号	0133-72-3269	Eメール				k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp	
F A X	0133-75-2275	U R L					
164 【北海道教育大学 授業公開講座】国語と教材				定員：5人	単位数：10		
期日(回数)	5月25日(月)～7月13日(月) (7回)		時 間	月曜日 16:20～17:50			
会 場	北海道教育大学釧路校 501講義室 (釧路市城山1丁目15番55号)		申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	受講者の興味・関心に合わせて、小学校、中学校、及び高等学校の教科書教材を詳細に読解する。			
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール				koho@j.hokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp	
165 平成27年度第1期女性大学				定員：200人	単位数：20		
期日(回数)	5月26日(火)～8月3日(月) (10回)		時 間	10:00～12:00			
会 場	かでの2・7 大会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)		申込期限・方法	4月18日まで 往復ハガキで			
(会場住所)			受 講 料	5,500円			
問 合 せ 先	北海道女性協会		内 容	時事、健康など毎回違った講義内容で10回に渡り講演。			
電 話 番 号	011-251-6349	Eメール					
F A X		U R L				http://www.l-north.jp/	
166 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座				定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	5月27日(水)		時 間	10:00～11:30			
会 場	恵庭市市民会館 3階 中ホール (恵庭市新町10番地)		申込期限・方法	期限なし 当日直接会場へ			
(会場住所)			受 講 料	無料			
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課 長寿大学担当		内 容	講演 「動物園の使命 ～命をつなぐ～」 講師 田中 俊成氏 (円山動物園 園長)			
電 話 番 号	0123-33-3131 (内) 1713	Eメール				user148@city.eniwa.hokkaido.jp	
F A X	0123-33-3137	U R L				http://www.city.eniwa.hokkaido.jp	
167 はじめてのソーパークーピングレッスン				定員：15人	単位数：10		
期日(回数)	5月28日(木)～9月24日(木) (5回)		時 間	第4週木曜日 18:30～20:30			
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)		申込期限・方法	4月1日～20日(抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で			
(会場住所)			受 講 料	1,700円/教材費1,500円			
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター		内 容	人気上昇中のソーパークーピングを学び、気軽にその技術の習得を目指す			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール				tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133	U R L				http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
168 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「臨床死生学入門」				定員：70人	単位数：4		
期日(回数)	5月29日(金)、7月24日(金) (2回)		時 間	金曜日 13:30～15:30			
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	臨床死生学をグループ演習やロールプレイ演習を通して学びます。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール					
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
169 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今後の重大リスクに備えるマネープラン」				定員：70人	単位数：4		
期日(回数)	5月29日(金)、5月30日(土) (2回)		時 間	5月29日(金)18:30～20:30、5月30日(土)10:00～12:00			
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	想定しうる今後の波乱に備えて、今できる堅実なライフ&マネープランを研究します。			
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール					
F A X	011-261-1230	U R L				http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
170 現代におけるコミュニケーションの問題性とその解決法～傾聴技法等を体験する～				定員：一般先着10人	単位数：6		
期日(回数)	5月30日(土)		時 間	10:00～17:30 (休憩1時間30分)			
会 場	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2)		申込期限・方法	5月5日～5月15日 講座名・便宜号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・道民カレッジ手帳番号を記入しFAX、Eメール、往復はがきで			
(会場住所)			受 講 料	1,000円			
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	複雑化したコミュニケーションの具体的な問題を提起し、その対処方法について紹介し、傾聴技法等を体験する講座です。			
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール				hiukouza@do-johodai.ac.jp	
F A X	011-385-4433	U R L				http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html	

171 北翔大学エクステンションセンター「聖書」に学ぶ生きるヒント			定員：30人	単位数：1
期日(回数)	6月	時 間	土曜日14：00～15：30	
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	詳細は4月初旬より電話・FAX・Eメールで。	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学		内 容	世界のベストセラーである「聖書」から、人生における人間関係の悩み、ストレスをかかえることについての疑問に答えを見つけてます。本当の豊かさをいっしょに考えましょう。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール		
F A X	011-387-3746	U R L		
172 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたの想いを短歌に」			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	6月～11月（予定）(10回)	時 間	14：45～16：15（予定）	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部）	申込期限・方法	5月7日～5月22日 所定の申込用紙で	
(会場住所)		受 講 料	10,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	日常の何気ない出来事、自然の移り変わり、心の想いなどを五七五七七の三十一文字にのせて表現します。
電 話 番 号	0125-23-4111（代表）	Eメール		
F A X	0125-23-5590	U R L		
173 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作」			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	6月～12月（予定）(10回)	時 間	14：45～16：15（予定）	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部）	申込期限・方法	5月7日～5月22日 所定の申込用紙で	
(会場住所)		受 講 料	10,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	「人物」を描くのが難しいのは確かですが、私達自身も「人物」なのですから、そのモチーフに対する興味は尽きません。様々な材料を用いての表現を試みたいと思います。
電 話 番 号	0125-23-4111（代表）	Eメール		
F A X	0125-23-5590	U R L		
174 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「さあ、歌いましょう！」			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	6月～平成28年1月（予定）(10回)	時 間	14：45～16：15（予定）	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部）	申込期限・方法	5月7日～5月22日 所定の申込用紙で	
(会場住所)		受 講 料	17,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	毎回簡単な発声練習を取り入れながら、日本の四季や自然を歌った懐かしい曲を、よく響く声で楽しくのびのびと歌いましょう。
電 話 番 号	0125-23-4111（代表）	Eメール		
F A X	0125-23-5590	U R L		
175 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「大人のためのクラシックピアノ」			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	6月～平成28年1月（予定）(10回)	時 間	14：45～16：15（予定）	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部）	申込期限・方法	5月7日～5月22日 所定の申込用紙で	
(会場住所)		受 講 料	17,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	一人ひとりに合った曲を選び、その曲を通してピアノの基本的な技術から音の表現方法などをレッスンしていきます。
電 話 番 号	0125-23-4111（代表）	Eメール		
F A X	0125-23-5590	U R L		
176 國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書之美への誘い」			定員：30人	単位数：15
期日(回数)	6月～12月（予定）(10回)	時 間	13：05～14：35（予定）	
会 場	國學院大學北海道短期大学部（滝川市文京町3-1-1國學院大學北海道短期大学部）	申込期限・方法	5月7日～5月22日 所定の申込用紙で	
(会場住所)		受 講 料	10,000円	
問 合 せ 先	國學院大學北海道短期大学部		内 容	初心者の方には基礎的な筆づかいを、キャリアのある方には「漢字の表現」「漢字かな交り文の表現」を個性豊かに実技指導します。
電 話 番 号	0125-23-4111（代表）	Eメール		
F A X	0125-23-5590	U R L		
177 名寄ピヤシリ大学公開講座			定員：120人	単位数：未定
期日(回数)	6月1日～12月31日（5回）	時 間	未定	
会 場	名寄市教育委員会 名寄市民文化センター（名寄市西13条南4丁目名寄市民文化センター）	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	名寄市教育委員会		内 容	高齢者大学の名寄ピヤシリ大学及び同自治会が企画運営を行い年5回開催している。
電 話 番 号	01654-2-2218	Eメール		
F A X	01654-2-2356	U R L		
178 大衆文化から考える日韓の「65年体制」			定員：50人	単位数：6
期日(回数)	6月1日(月)～6月22日(月)（予定）(4回)	時 間	18：00～19：30（毎週 月曜日）	
会 場	北海道大学（札幌市中央区北17条西8丁目）	申込期限・方法	FAX E-Mail ハガキ 専用申込書にて	
(会場住所)		受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	日韓外交正常化50周年を迎え、日韓の「65年体制」がもつ文化的意味や性格を四つのテーマから考える。
電 話 番 号	011-706-5115	Eメール		
F A X	011-706-7801	U R L		
179 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「シニアライフのリスクマネジメント その3」			定員：70人	単位数：8
期日(回数)	6月2日(火)～6月23日(火)（4回）	時 間	火曜日 13：30～15：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	3月25日(火)～4月9日(木)	
(会場住所)		受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	誰もが迎えるターミナルケアにどう備えるか、シニア世代の日常的なリスクマネジメントを解説します。
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L		
180 FP入門講座			定員：30人	単位数：12
期日(回数)	6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日（火曜日）(6回)	時 間	9：45～11：45	
会 場	かでる2・7 1050会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	4月1日～5月18日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	2,700円（6回で）	
問 合 せ 先	コープさっぽろ共済推進室		内 容	社会保険、年金、生命保険、税金、ライフプランについて学びます。（FP全科目には対応していません）
電 話 番 号	0156-25-2608	Eメール		
F A X	011-668-2433	U R L		

181 【北海道教育大学 一般公開講座】 いろいろな無理数					定員：10人	単位数：7
期日(回数)	6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) (5回)			時 間	火曜日 18:30～20:00	
会 場	北海道教育大学函館校 第17講義室 (予定)(函館市八幡町1番2号)			申込期限・方法	5月19日(火)～5月26日(火)	
(会場住所)				受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学			内 容	無理数にまつわる話や数学的問題をアラカルト的に紹介する。	
電 話 番 号	0138-44-4348	Eメール	hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp			
F A X	0138-44-4382	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp			
182 日本の歴史を学ぶ講座					定員：20人	単位数：7
期日(回数)	6月3日(水)～7月1日(水) (5回)			時 間	18:30～20:00	
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)			申込期限・方法	4月4日～ 電話、直接事務所で	
(会場住所)				受 講 料	年会費5,000円	
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会			内 容	毎年その時の話題となる日本の歴史について学習します。	
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp			
183 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「障害のある人や虐待を受けている人の非行や犯罪行為が問いかける社会的支援の課題」					定員：70人	単位数：8
期日(回数)	6月3日(水)～6月24日(水) (4回)			時 間	水曜日 18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)			申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(水)	
(会場住所)				受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター			内 容	反社会的行為に陥る知的・発達障害者や被虐待者への社会的な支援のあり方について考えていきます。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/			
184 苫小牧駒澤大学「市民講座」～仏教文学に学ぶ④～					定員：40人	単位数：6
期日(回数)	6月3日(水)～6月24日(水) (4回)			時 間	水曜日 18:30～20:00	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)			申込期限・方法	4月1日～20日(抽選・消印有効) HP・携帯サイト・はがき・FAX・直接窓口で	
(会場住所)				受 講 料	1,500円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター			内 容	さまざまな文学作品に見られる「仏教」について学ぶ	
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	tomakomai-ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
185 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「体(からだ)の病と心(こころ)の病」					定員：70人	単位数：8
期日(回数)	6月4日(木)～6月25日(木) (4回)			時 間	木曜日 13:30～15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)			申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(水)	
(会場住所)				受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター			内 容	生物学と心理学からみた、ヒト・人間の病について考えてまいります。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/			
186 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」					定員：25人	単位数：10
期日(回数)	6月13日(土)～7月2日(土) (4回)			時 間	(撮影実習) 6月13日、27日(土)10:30～13:30、(座学) 6月18日、7月2日(土)18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)			申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(水)	
(会場住所)				受 講 料	5,200円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター			内 容	一眼レフで平岡樹芸センター、小樽を撮影し、座学では受講生の撮影した写真を解説、アドバイスをします。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール				
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/			
187 自分がわかる教育カウンセリング体験(基礎講座)					定員：一般先着10人	単位数：6
期日(回数)	6月13日(土)			時 間	10:00～17:30 (休憩1時間30分)	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階 (緑SCC内))			申込期限・方法	5月18日～20日 郵便名・電話番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・道民カレッジ手帳番号を記入しFAX、Eメール、住居はがきで	
(会場住所)				受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学			内 容	構成的グループエンカウンター (Structured Group Encounter) というグループワークを理解、ありのままの自分を発見しながら、笑顔になる基本的な実技を体験する講座	
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp			
F A X	011-385-4433	U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html			
188 池坊生け花講座					定員：25人	単位数：2
期日(回数)	6月13日(土)			時 間	土曜日13:00～15:30	
会 場	上川教育研修センター (旭川市6条通り6丁目)			申込期限・方法	6月1日～6月11日 電話、FAXで	
(会場住所)				受 講 料	1,500円(花代含む)	
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ			内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。	
電 話 番 号	0166-61-5998	Eメール	kira-kira@cyber.ocn.jp			
F A X	0166-61-5998	U R L				
189 革細工体験会～Myブランドのコインケース～					定員：20人	単位数：2
期日(回数)	6月14日(日)			時 間	10:00～12:00	
会 場	道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)			申込期限・方法	5月14日～6月13日 電話で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所			内 容	革細工の基本を学び、オリジナルコインケースを作る。教材費：2,500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp			
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/			
190 鉄道資料にみる昭和の歴史 夜汽車の旅の移り変わり					定員：20人	単位数：2
期日(回数)	6月14日(日)			時 間	13:30～15:30	
会 場	北海道立図書館 (江別市文京台東町41北海道立図書館)			申込期限・方法	5月12日～6月13日 電話・FAX・Eメール・来館で	
(会場住所)				受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立図書館			内 容	夜汽車の旅が欠かせなかった時代からブルートレインの登場まで、暮らしの移り変わりを読み解いていきます。	
電 話 番 号	011-386-8521	Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp			
F A X	011-386-6906	U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp			

191 青函紀行 27年度				定員：15人 単位数：22	
期日(回数)	6月17日(水)・18日(木) (2日間)		時 間	17日7：00集合 18日20：00解散	
会 場	集合場所 JR函館駅または五稜郭駅 (青森県)		申込期限・方法	5月1日～15日 電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	300円プラス交通宿泊費	
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡六美		内 容	青森県のうち、南部八戸地方の歴史・文化を学ぶ。国宝のある櫛引八幡宮や合掌土偶の見学。蕪島神社や種差海岸の散策など。交通費・宿泊代約23,000円。新青森－八戸間は新幹線利用。	
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール			
F A X	01372-7-2461	U R L			
192 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ヨーロッパ・ルネサンスへの旅」				定員：70人 単位数：8	
期日(回数)	6月19日(金)～7月10日(金) (4回)		時 間	金曜日 18：30～20：30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル)		申込期限・方法	3月25日(水)～4月9日(木)	
(会場住所)			受 講 料	4,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター		内 容	ルネサンス時代のヨーロッパの思想と文化を、現地で撮影した映像を交えながら概説します。	
電 話 番 号	011-280-1581	Eメール			
F A X	011-261-1230	U R L		http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
193 職員のやる気を高めるコーチング				定員：10人 単位数：1	
期日(回数)	6月19日(金)		時 間	9：00～10：40	
会 場	北海道立教育研究所 (江別市文京台東町2番地)		申込期限・方法	講座開始日の1週間前まで 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立教育研究所 総務部事業課		内 容	職員の能力を引き出すコミュニケーションやコーチングの理論と実践を学びます。	
電 話 番 号	011-386-4511	Eメール		doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp	
F A X	011-386-4977	U R L		http://www.dokena@hokkaido-c.ed.jp/	
194 【北海道教育大学 一般公開講座】子どもの表現を読み取り、元気にする描画指導				定員：20人 単位数：6	
期日(回数)	6月20日(土)		時 間	土曜日 9：00～12：00、13：00～16：00	
会 場	北海道教育大学函館校 美術教育第2演習室 (函館市八幡町1番2号)		申込期限・方法	6月5日(金)～6月12日(金)	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	子どもの表現の発達段階を理解することは、保護者や教師にとって、その成長の姿に気づくと共に子どもが抱える課題を読み取り、それに適した適切な支援を行うのに必要である。ただ、表現発達は心身の発達と共に興味・関心、生活体験等の違いによる個人差も存在する。本講座においては知覚の型等を手がかりに表現発達の理解の仕方を知ると共に、個々の子どもが自信を持って元気に表現へ挑むことができるクレヨン等の技法を学ぶ。	
電 話 番 号	0138-44-4348	Eメール		hak-gakumu@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	0138-44-4382	U R L		http://www.hokkyodai.ac.jp	
195 「三角山文庫の寺子屋塾」終活・終わり良ければ全てよし				定員：20人 単位数：2	
期日(回数)	6月21日(日)		時 間	13：30～15：30	
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)		申込期限・方法	4月1日～6月21日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	400円	
問 合 せ 先	三角山文庫		内 容	人生は終わりがあるから、整然とした生き方を考える。万一に備え自主的に為す全てを、広義の終活と捉えてみましょう。講師：平瀬春吉	
電 話 番 号	090-3892-5292	Eメール		doumae@amber.plala.or.jp	
F A X	011-611-7614	U R L		http://domaeaya.blog101.fc2.com	
196 たけだりょうの はじめてのレカンフラワー (立体乾燥花) お手軽3回レッスン				定員：10人 単位数：6	
期日(回数)	6月25日(木)～8月27日(木) (3回)		時 間	第4木曜日 13：00～15：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F)		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切	
(会場住所)			受 講 料	受講料10,692円 (入会金不要) / 教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	まるで生花のように咲いているようなリアルな乾燥草花。初めての方を対象にしたコースです。楽しく・丁寧に指導致します。以前学ばれた方、しばらく草花から離れていた方、草花好きな男性の方も歓迎です。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール		info-shinsa@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L		http://www.nhk-cul.co.jp/	
197 平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第1回「子育ての悩みを解決する発達学」				単位数：1	
期日(回数)	6月27日(土)		時 間	14：00～15：00	
会 場	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部 (札幌市中央区南1条西17丁目保健医療学部棟 4階 405講義室)		申込期限・方法	事前申し込み不要 (当日会場に直接お越しください)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部		内 容	子育ての悩みを解決する発達学についてわかりやすくご紹介します。	
電 話 番 号	011-611-2111 (内線2195)	Eメール		itokyo@sapmed.ac.jp	
F A X	011-611-2219	U R L			
198 表札づくり体験会～ポーセラーツでお洒落に～				定員：20人 単位数：2	
期日(回数)	6月28日(日)		時 間	未定	
会 場	道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)		申込期限・方法	5月28日～6月27日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	ポーセラーツの技法を使って、お洒落なオリジナル表札を作る。教材費：2,500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール		shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L		http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/	
199 絵本作家・鳥の巣研究会、鈴木まもる講演会「絵本と鳥の巣をめぐるあれこれ」(仮題)				定員：20人 単位数：2 (1)	
期日(回数)	6月28日(日)		時 間	13：30～15：30 (予定)	
会 場	(新十津川町字中央535番地1)		申込期限・方法	5月15日～5月31日 電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	新十津川町図書館		内 容	絵本創作秘話、鳥の巣をめぐる絵本、子育て、教育、社会との関係など、子どもから大人まで楽しめる講演会。	
電 話 番 号	0125-76-3746	Eメール		tosyokan@town.shintotsukawa.lg.jp	
F A X	0125-76-4641	U R L		http://db.net-bibai.co.jp/SHINTO2/top.htm	
200 銀河のささやき～市民星空観測会②～				定員：20人 単位数：2	
期日(回数)	7月		時 間	19：00～21：00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)		申込期限・方法	6月15日～6月22日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	50円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	実際に望遠鏡を使い、観察をします。①木星と金星の大接近について ②望遠鏡の自力操作 ③観察	
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール		seinennoe@city.mombetsu.ig.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L			

201 たのしい紅茶教室・入門			定員：4人	単位数：3
期日(回数)	7月～9月（3回）	時 間	14：00～15：00	
会 場	函館短期大学（函館市高丘町52番1号）	申込期限・方法	6月1日～6月30日 電話、ホームページで	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	学校法人 野又学園 函館短期大学		内 容	紅茶の歴史や茶葉の知識などを学んでいただき、一人ずつ実習を行う実践的なレッスン（年輩者歓迎）
電 話 番 号	0138-57-1800	Eメール		
F A X	0138-59-5549	U R L		
202 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	7月1日(水)	時 間	10：00～11：30	
会 場	恵庭市市民会館 3階 中ホール（恵庭市新町10番地）	申込期限・方法	期限なし 当日直接会場へ	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会社会教育課 長寿大学担当		内 容	講 演 「源氏物語の女君たち」 演奏者 田中 幹子氏（札幌大学教授）
電 話 番 号	0123-33-3131（内）1713	Eメール		
F A X	0123-33-3137	U R L		
203 さらに自分がわかる教育カウンセリング体験（応用講座）			定員：一般先着10人	単位数：6
期日(回数)	7月4日(土)	時 間	10：00～17：30（休憩1時間30分）	
会 場	北海道情報大学（江別市西野幌59番2）	申込期限・方法	6月1日～6月19日 講義名・履修号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・道民カレッジ手帳番号を記入しFAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	今回は前回の基礎講座をさらに発展させた実技中心の講座です。集団の中で、ありのままの自分を知り、日頃の人間関係を見直したいあなたが受講対象です。前回の体験は不問で、初めての方も大歓迎です。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール		
F A X	011-385-4433	U R L		
204 【北海道教育大学 授業公開講座】ヴィジュアルコミュニケーションデザイン理論			定員：3人	単位数：4
期日(回数)	7月7日(火)～7月21日(火)（3回）	時 間	火曜日 14：40～16：10	
会 場	北海道教育大学岩見沢校（教室は未定）（岩見沢市緑が丘2丁目34番地1）	申込期限・方法	3月上旬～3月20日(金) 本学ホームページ、申込書に記入の上、FAX、Eメール、郵送又で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	科学的知見を得ることによって、説得力と機能性が高いデザインが制作できるようになることを目指す。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール		
F A X	011-778-0631	U R L		
205 北海学園大学 市民公開講座「シェークスピアと映画」			定員：70人	単位数：4
期日(回数)	7月11日(土)	時 間	13：00～17：00	
会 場	北海学園大学豊平キャンパス6号館3階C31教室（札幌市豊平区旭町4丁目1番40号）	申込期限・方法	6月1日～6月30日 電話、FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	北海学園大学 人文学部事務室		内 容	シェークスピア時代の劇場および日本と外国（英米圏）の映画が、シェークスピア劇をどのように描いたかを解説します。
電 話 番 号	011-841-1161（内線2134）	Eメール		
F A X	011-824-7729	U R L		
206 日本ミステリーのたしなみ方～ミステリーを10倍楽しむ～			定員：一般先着30人	単位数：1
期日(回数)	7月11日(土)	時 間	13：30～15：00	
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階（株SCC内））	申込期限・方法	6月1日～6月30日 講義名・履修号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・道民カレッジ手帳番号を記入しFAX、Eメール、往復はがきで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道情報大学		内 容	日本ミステリーの歴史的展開や現状について分かりやすく解説します。
電 話 番 号	011-385-4427	Eメール		
F A X	011-385-4433	U R L		
207 いしかり市民カレッジ主催講座7 文明開化（西欧化）の名のもとで日本人は何を失ったか			定員：30人	単位数：4
期日(回数)	①7月14日(火)②7月28日(火)③8月11日(火)（3回）	時 間	10：30～12：00	
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	6月30日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで	
(会場住所)		受 講 料	カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回）	
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）		内 容	①文明開化によって起きた現象 ②明治初期の風習・文化の統制 ③北海道で起きた風習・文化の統制
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール		
F A X	0133-74-2249	U R L		
208 表現の自由と秩序			定員：50人	単位数：8
期日(回数)	7月23日(木)～8月20日(木)（4回）	時 間	18：30～20：30（毎週木曜日。除く8月13日）	
会 場	北海道大学（札幌市人文社会科学教育研究棟）	申込期限・方法	6月下旬～7月中旬 FAX、E-Mail、専用申込書で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	表現の自由に広い意味で関わる現代的諸問題についての知見を深め、現代社会における自由と規範について考えます。
電 話 番 号	011-706-3124、3119	Eメール		
F A X	011-706-4948	U R L		
209 絵が苦手でも大丈夫！パステル和（NAGOMI）アート			定員：男女（小学生以上）30人	単位数：2
期日(回数)	7月29日(水)	時 間	10：30～12：30	
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）	申込期限・方法	6月25日13：00～ 電話、直接窓口で	
(会場住所)		受 講 料	材料費700円（一作品）	
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	小学生から大人まで誰でも簡単に取り組める、穏やかで温かみのある素材、パステルを使った額絵制作。
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール		
F A X	0138-23-4189	U R L		
210 上野千鶴子講演会「おひとりさまの最期」			定員：500人	単位数：2
期日(回数)	7月31日(金)	時 間	18：00開場 18：30開演	
会 場	かでる2・7 大ホール（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	5月1日～6月30日 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	1,000円	
問 合 せ 先	コープさっぽろ共済推進室		内 容	少子高齢化により「長生き」がリスクになってきている今、「おひとりさま」予備軍にむけて上野氏からのメッセージ
電 話 番 号	0156-25-2608	Eメール		
F A X	011-668-2433	U R L		

211 平成27年度室蘭市男女共生セミナー（前期）				定員：各回50人	単位数：未定	
期日(回数)	8月～10月（3回）		時 間	未定		
会 場	室蘭市教育委員会生涯学習課（室蘭市東町4-29-1胆振地方男女平等参画センター）		申込期限・方法	7月1日(火)より住所・氏名・電話番号を記入し、はがき・FAX・Eメール等で。当日参加可。		
(会場住所)			受 講 料	500円（3講座分、資料代）		
問 合 せ 先	室蘭市教育委員会生涯学習課		内 容	女性も男性も、共にいきいきと暮らせる社会を目指し、「男女平等参画、女性史、食育」をテーマに開催します。		
電 話 番 号	0143-22-5081	Eメール				syougaiagakusyuu@city.muroran.lg.jp
F A X	0143-22-6602	U R L				http://www.city.muroran.lg.jp/main/org/9410/danjo.html
212 テキスタイル織り 技術取得講座				定員：14人	単位数：10	
期日(回数)	8月4日(火)～8月5日(水)		時 間	10：00～16：00		
会 場	北海道文化服飾専門学校（札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7）		申込期限・方法	7月21日まで 電話、FAX、はがきで		
(会場住所)			受 講 料	12,000円（材料費含む）		
問 合 せ 先	北海道文化服飾専門学校		内 容	初心者から、多少経験のある方を対象に織物製作を指導します。		
電 話 番 号	011-811-0101	Eメール				
F A X	011-811-0105	U R L				http://h-bunka.jp
213 児童生徒の心理と発達				定員：10人	単位数：1	
期日(回数)	8月6日(木)		時 間	9：00～10：20		
会 場	北海道立教育研究所（江別市文京台東町2番地）		申込期限・方法	講座開始日の1週間前まで 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立教育研究所 総務部事業課		内 容	児童生徒の心理や問題行動への対応の在り方について学びます。		
電 話 番 号	011-386-4511	Eメール				doken-jigyoka@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-386-4977	U R L				http://www.dokena@hokkaido-c.ed.jp/
214 夏休み親子でチャレンジ 立体紙組み細工				定員：小学生と保護者10組20人	単位数：2	
期日(回数)	8月6日(木)		時 間	10：00～12：00		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）		申込期限・方法	7月6日13：00～ 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	材料費200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	厚紙を使って立体のオブジェを作り親子で工作を楽しむ機会を提供する。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
215 いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」					単位数：1	
期日(回数)	8月7日(金)		時 間	10：30～11：45		
会 場	上富良野町教育委員会（上富良野町緑町1丁目9-4社会教育総合センター）		申込期限・方法	直接会場受付		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会		内 容	いしずえ大学道民カレッジ連携公開講座 講師：西垣マジック教室 師範 西垣 良克 氏		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール				sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
F A X	0167-45-3100	U R L				
216 池坊生け花講座				定員：25人	単位数：2	
期日(回数)	8月8日(土)		時 間	土曜日13：00～15：30		
会 場	上川教育研修センター（旭川市6条通り4丁目）		申込期限・方法	7月28日～8月6日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	1,500円（花代含む）		
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ		内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。		
電 話 番 号	0166-61-5998	Eメール				kira-kira@cyber.ocn.jp
F A X	0166-61-5998	U R L				
217 札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」				定員：なし	単位数：22	
期日(回数)	8月17日(月)～8月21日(金)（5回）		時 間	期間中は毎日 10：50～16：20（休憩時間：12：20～13：10、14：40～15：50）		
会 場	札幌学院大学（江別市文京台11番地教室は未定です。）		申込期限・方法	受講をご希望の方は当日、直接お越しください。		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌学院大学		内 容	テーマ（仮題）：文化の変容と時代の変化―人間と文化の歴史をどうとらえるか 複数の担当者によるオムニバス形式で展開する予定である。1日90分授業を3コマ行う。		
電 話 番 号	011-386-8111	Eメール				nakamura@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L				http://www.sgu.ac.jp
218 もしもの時に備える 保険と年金あんしん講座				定員：男女50人	単位数：1	
期日(回数)	8月20日(木)		時 間	13：30～15：00		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）		申込期限・方法	7月22日13：00～ 電話、直接窓口で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	生活の担い手である家族にもしものことがあった時、家計が困らないようにどういう備えが必要かを学ぶ。		
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール				info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L				http://www.hakodate-josen.com/
219 【北海道教育大学 一般公開講座】文学に見られる動物たち（Ⅸ）―羊―				定員：30人	単位数：6	
期日(回数)	8月22日(土)・29日(土)・9月5日(土)・12日(土)（4回）		時 間	土曜日 13：00～15：30		
会 場	北海道教育大学札幌校 国語国文第1演習室（A研究棟西側4階）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）		申込期限・方法	未定（後日、ホームページへ掲載します。）		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学		内 容	千支シリーズの第9回目です。今年は北海道ではよく見かける羊を取り上げ、日本の古典文学・近代文学と羊、日本語と羊、漢詩文と羊など、羊をめぐる様々な話題を提供します。		
電 話 番 号	011-778-0304	Eメール				s-sap@hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822	U R L				http://www.hokkyodai.ac.jp
220 ハーブ講習会～美味しいハーブティーのブレンドと効能について～				定員：20人	単位数：2	
期日(回数)	8月23日(日)		時 間	10：00～12：00		
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月23日～8月22日 電話で		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	ハーブティーのブレンド方法や効能について学ぶ。教材費：1,000円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール				shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L				http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/

221 私のため！家族のため！終活セミナー				定員：30人	単位数：6
期日(回数)	8月27日(木)、9月3日(木)・10日(木)（3回）			時 間	9：45～11：45
会 場	かでの2・7 1050会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）			申込期限・方法	7月1日～8月20日 電話、FAX、Eメールで
(会場住所)				受 講 料	3,000円（3回で）
問 合 せ 先	コープさっぽろ共済推進室			内 容	終活を考える上で欠かせないのが①エンディングノート ②相続・遺言③終のすみ家。この三つのテーマでお話します。
電 話 番 号	011-668-2432	Eメール	y.kondo@todock.jp		
F A X	011-668-2433	U R L			
222 キノコ研修 その1 デスクワーク				定員：10人	単位数：3
期日(回数)	8月28日(金)			時 間	9：30集合 12：30解散
会 場	七飯町大川コミュニティセンター 1階（七飯町大川）			申込期限・方法	8月10日～8月25日 電話、FAXで
(会場住所)				受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ 石岡 六美			内 容	分類が新しいDNA鑑定により所属科・属が変わったキノコについてまとめ作業を行う。解説 きのかアドバイザー 石岡六美
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール			
F A X	01372-7-2461	U R L			
223 第11回放送大学研究発表会				定員：100人	単位数：4
期日(回数)	8月29日(土)			時 間	13：00～17：00（受け付け12：30～）
会 場	放送大学北海道学習センター 5階 大研修室（札幌市北区北17条西8丁目北大構内放送大学北海道学習センター内）			申込期限・方法	8月8日～8月25日 FAX、Eメール、ハガキで
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	第11回放送大学研究発表会実行委員会事務局			内 容	演題『近代の終わる時～100億人地球に生きる』Ⅱ 演者：北海道立総合研究機構理事長 北海道大学、放送大学名誉教授 丹保恵仁 氏 他放送大学院修了者3名の研究発表があります。
電 話 番 号	011-642-2389	Eメール	tomi.2.7.2@jcom.home.ne.jp		
F A X	011-642-2389	U R L			
224 かかしづくり体験会～面白かかしを作ってみよう～				定員：5チーム	単位数：2
期日(回数)	8月30日(日)			時 間	10：00～12：00
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）			申込期限・方法	7月30日～8月29日 電話で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所			内 容	オリジナルかかしを作る。※子供だけの参加は不可 ※小中学生はジュニアコース1単位認定。
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/		
225 市立名寄図書館古典文学講座				定員：30人	単位数：14
期日(回数)	9月～10月（7回程度）			時 間	土曜日13：30～15：30
会 場	市立名寄図書館（名寄市大通南2丁目5番地市立名寄図書館）			申込期限・方法	8月に、電話で受付
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	市立名寄図書館			内 容	古典文学に触れ、深く学ぶ機会となるよう開催します。
電 話 番 号	01654-2-4751	Eメール	higashi-toshihiro@city.nayoro.lg.jp		
F A X	01654-2-4897	U R L	http://www.city.nayoro.lg.jp/		
226 押し花体験会～可愛いメモ帳～				定員：20人	単位数：2
期日(回数)	9月6日(日)			時 間	10：00～12：00
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）			申込期限・方法	8月5日～9月5日 電話で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所			内 容	押し花を使って可愛いメモ帳を作る。教材費：800円程度
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/		
227 粘土をこねこね、オリジナルの器づくり 初歩の陶芸2回コース				定員：男女10人	単位数：4
期日(回数)	9月11日(金)・18日(金)（2回）			時 間	13：30～15：30
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番112号）			申込期限・方法	8月10日10：00～ 電話、直接窓口で
(会場住所)				受 講 料	材料費1,600円
問 合 せ 先	函館市女性センター			内 容	陶芸を通して、ゼロからものを作る楽しさを体験し、手で捏ねることで癒しの時間を過ごす。
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/		
228 現代の経営活動を考えるー経営学の視点からー				定員：50人	単位数：6
期日(回数)	9月12日(土)～13日（4回）			時 間	10：30～12：00、13：30～15：00 土曜日・日曜日
会 場	北海道大学（札幌市札幌市北区北9条西7丁目 人文・社会科学総合教育研究棟W103室）			申込期限・方法	TEL、FAX、専用申込書にて
(会場住所)				受 講 料	2,500円 特定の講義のみ受講可（可の場合）1回の講習料1,500円
問 合 せ 先	北海道大学			内 容	本講座では、私たちの身の回りで起こっているさまざまな経営現象や企業活動を経営学の視点から考えていきます。
電 話 番 号	011-706-3162	Eメール			
F A X	011-706-4947	U R L			
229 池坊生け花講座				定員：25人	単位数：2
期日(回数)	9月12日(土)			時 間	土曜日13：00～15：30
会 場	上川教育研修センター（旭川市6条通り4丁目）			申込期限・方法	9月1日～9月10日 電話、FAXで
(会場住所)				受 講 料	1,500円（花代含む）
問 合 せ 先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ			内 容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。
電 話 番 号	0166-61-5998	Eメール	kira-kira@cyber.ocn.jp		
F A X	0166-61-5998	U R L			
230 草木染め体験会～始めてみよう！草木染め～				定員：20人	単位数：2
期日(回数)	9月13日(日)			時 間	10：00～12：00
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）			申込期限・方法	8月13日～9月12日 電話で
(会場住所)				受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所			内 容	草木染めの基礎を学び、実際に草木染めを体験する。教材費：1,000円程度
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/		

231 民衆・記憶・アート				定員：40人	単位数：7	
期日(回数)	10月を予定（5回）		時 間	18：30～20：00（毎週水曜日）		
会 場	北海道大学（札幌市北区北17条西8丁目 メディア棟608）		申込期限・方法	ハガキ、FAX、E-Mail、専用申込書で		
(会場住所)			受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道大学		内 容	過去の記憶と芸術表現、とくに民衆の生活や歴史がいかに芸術に表現されるのかについて講義を行う。		
電 話 番 号	011-706-5115	Eメール				soumu@imc.hokudai.ac.jp
F A X	011-706-7801	U R L				
232 知って楽しむ世界遺産講座				定員：20人	単位数：6	
期日(回数)	10月6日(火)～10月27日(火)（4回）		時 間	18：30～20：00		
会 場	滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6番1号）		申込期限・方法	8月5日～ 電話、直接事務所で		
(会場住所)			受 講 料	年会費5,000円		
問 合 せ 先	一般財団法人 滝川生涯学習振興会		内 容	講師が取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点で各地の世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を提案します。		
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール				livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L				http://livelearn.sakura.ne.jp
233 いしずえ大学公開講座「落語口演会」				単位数：1		
期日(回数)	27年10月9日(金)		時 間	10：30～11：45		
会 場	上富良野町教育委員会（上富良野町緑町1丁目9-4社会教育総合センター）		申込期限・方法	直接会場受付		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会		内 容	いしずえ大学道民カレッジ連携公開講座 講師：旭笑亭長屋		
電 話 番 号	0167-45-5511	Eメール				sha-kyo@town.kamifurano.lg.jp
F A X	0167-45-3100	U R L				
234 外国人建築家の活動からみる ニッポンの近代名建築 西洋館の誕生と系譜				定員：15人	単位数：未定	
期日(回数)	未定		時 間	第3木曜日 13：00～14：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）		申込期限・方法	2月26日(木)より電話、直接窓口、ホームページで 定員になり次第締切		
(会場住所)			受 講 料	受講料11,340円／教材費実費 入会金3,240円（70歳以上無料）		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	江戸時代末には、欧米の建築運動を直接経験した外国人が絶え間なく日本の近代建築の潮流に影響を与えました。この講座では、江戸末期・明治から大正・昭和までの歴史的建造物を取り上げながら、彼らの足跡をたどります。		
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール				info-shinsa@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L				http://www.nhk-cul.co.jp/
235 いしかり市民カレッジ主催講座5 さっぽろアート散歩～札幌芸術の森野外美術館と佐藤忠良～				定員：30人	単位数：未定	
期日(回数)	未定		時 間	未定		
会 場	フィールドワーク ※石狩市公民館集合（石狩市花川北6条1丁目42石狩市公民館）		申込期限・方法	6月26日まで 電話、FAX、Eメール、いしかり市民カレッジHPで		
(会場住所)			受 講 料	カレッジ生400円、一般500円		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（石狩市公民館内）		内 容	フィールドワーク		
電 話 番 号	0133-74-2249	Eメール				kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249	U R L				http://www.ishikari-c-college.com
ジュニアコース (74講座)			北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。			
1 子供習字 定員：20人 単位数：24						
期日(回数)	4月1日～9月30日（24回）		時 間	水曜 16：30～19：40 詳細はお問合せ下さい		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内）		申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)			受 講 料	3,240円／月		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	個々の目標に沿って継続してゆけるよう決め細やかな指導をしています		
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/
2 子供アトリエ教室 定員：10人 単位数：18						
期日(回数)	4月1日～9月30日（12回）		時 間	第2・4木曜 17：30～19：00		
会 場	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ 新はっさむ店内）		申込期限・方法	随時受付		
(会場住所)			受 講 料	3,240円／月（月2回）教材費別途（お問合せ下さい）		
問 合 せ 先	生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室		内 容	お友達との思い出を画用紙に描きます。個性を活かし年齢に応じた表現を目指します。		
電 話 番 号	011-684-8215	Eメール				csap9398@todock.jp
F A X	011-684-8214	U R L				http://culture.coop-sapporo.or.jp/
3 第1回少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50人 単位数：10						
期日(回数)	4月18日(土)～5月24日(日)（10回）		時 間	土曜日・日曜日 13：30～14：30 14：30～15：30		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	3月14日(土)～4月5日(日)		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	少年少女わんぱく水泳教室は、小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
4 第1回少年少女4泳法マスターコース 定員：20人 単位数：10						
期日(回数)	4月19日(日)～7月19日(日)（10回）		時 間	日曜日 10：30～11：45		
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	3月8日(日)～4月5日(日)		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	小学3年生から中学3年生までが対象です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				

5 親子で学ぶ「おなか元気」教室				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	4月下旬	時 間	10：00～11：30	内 容	健康な体をつくるには、まず「おなか」の元氣から。健康であるために必要な生活習慣を楽しく学べます。
会 場	雄武町民センター（雄武町末広町2区）	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	雄武町教育委員会	内 容	健康な体をつくるには、まず「おなか」の元氣から。健康であるために必要な生活習慣を楽しく学べます。		
電 話 番 号	0158-84-4240	Eメール	syogai_kyo@town.oumu.hokkaido.jp		
F A X	0158-84-4349	U R L			
6 平成27年度「とうや湖GENKIDS」				定員：30人	単位数：11
期日(回数)	5月～平成28年3月（11回）	時 間	10：00～12：00	内 容	小学校4年生から中学校3年生の児童・生徒を対象に、体験活動の機会を提供し、子どもたちの健やかな成長を図る。
会 場	あぶた母と子の館（洞爺湖町高砂町44-12）	申込期限・方法	定員に満たない場合は随時募集 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	一部個人負担あり		
問 合 せ 先	洞爺湖町教育委員会社会教育課	内 容	小学校4年生から中学校3年生の児童・生徒を対象に、体験活動の機会を提供し、子どもたちの健やかな成長を図る。		
電 話 番 号	0142-74-3010	Eメール	ky_syakai@town.toyako.hokkaido.jp		
F A X	0142-76-3216	U R L	www.town.toyako.hokkaido.jp/top.jsp		
7 星空観察会				定員：30人	単位数：5
期日(回数)	5・6・7・8・9月（5回）	時 間	19：00～20：30	内 容	天文講座、天体観測
会 場	しょさんべつ天文台（初山別村字豊岬183番地）	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	初山別村教育委員会	内 容	天文講座、天体観測		
電 話 番 号	0164-67-2136	Eメール	tenmon@aurens.or.jp		
F A X	0164-67-2832	U R L	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/shtenmon/		
8 平成27年度壮瞥町子ども郷土史講座				定員：45人程度	単位数：4
期日(回数)	5月～8月（予定）（4回）	時 間	未定	内 容	壮瞥町の郷土や環境、減災等を学習することを目的に始めた児童対象の事業です。壮瞥町内だけでなく、近隣市町にも目を向け、体験活動を行っています。
会 場	壮瞥町（壮瞥町）	申込期限・方法	5月頃から、日程・内容の詳細を周知、申込を受付する予定。		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	壮瞥町教育委員会	内 容	壮瞥町の郷土や環境、減災等を学習することを目的に始めた児童対象の事業です。壮瞥町内だけでなく、近隣市町にも目を向け、体験活動を行っています。		
電 話 番 号	0142-66-2131	Eメール			
F A X	0142-66-2132	U R L			
9 ネイパル砂川主催事業				内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。
期日(回数)	5月～9月	時 間	事業ごとに開催要項で確認		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川（砂川市北光496）	申込期限・方法	事業ごとに電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	事業ごとに開催要項で確認		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。		
電 話 番 号	0125-53-2246	Eメール	sunsgawa@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0125-53-3012	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/sunagawa/		
10 ネイパル森主催事業				内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。
期日(回数)	5月～9月	時 間	事業ごとに開催要項で確認		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町字駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	事業ごとに電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	事業ごとに開催要項で確認		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。		
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	mori@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		
11 ネイパル北見主催事業				内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。
期日(回数)	5月～9月	時 間	事業ごとに開催要項で確認		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町栄浦365-1）	申込期限・方法	事業ごとに電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	事業ごとに開催要項で確認		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。		
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp		
F A X	0152-54-2736	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/		
12 ネイパル足寄主催事業				内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。
期日(回数)	5月～9月	時 間	事業ごとに開催要項で確認		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3）	申込期限・方法	事業ごとに電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	事業ごとに開催要項で確認		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	内 容	自然体験やスポーツ等の様々な事業を実施します。募集は事業ごとに行いますので、ホームページをご覧ください。		
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp		
F A X	0156-25-6112	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/asyoro/		
13 ネイパル深川スポーツキャンプ				定員：25人	単位数：2
期日(回数)	5月2日(土)～3日(日)1泊2日	時 間	2日：13：00受付 3日：12：30終了	内 容	基本的な運動をとおして、能力の向上を目指すとともに、普段からの運動習慣の定着を図ることを目的に実施する。
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）	申込期限・方法	4月11日～4月19日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	内 容	基本的な運動をとおして、能力の向上を目指すとともに、普段からの運動習慣の定着を図ることを目的に実施する。		
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	0164-26-3600	U R L			
14 子ども向け図書館ツアー～図書館のヒミツをさがせ～				定員：親子10組20人	単位数：1
期日(回数)	5月3日(日)	時 間	14：00～15：30	内 容	参加のみなさんに、いつもは入れない「書庫」という道立図書館のヒミツの場所をご案内します。
会 場	北海道立図書館（江別市文京台東町41北海道立図書館）	申込期限・方法	4月14日～4月28日 電話・FAX・Eメール・ハガキ・来館で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	参加のみなさんに、いつもは入れない「書庫」という道立図書館のヒミツの場所をご案内します。		
電 話 番 号	011-386-8521	Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-386-6906	U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp		

15 自然観察会 ～野鳥編～				定員：確実15人		単位数：8	
期日(回数)		5月9日・10・16・17・23・24・30・31日（8回）		時 間		9：00～10：00	
会 場 (会場住所)		ひがし大雪自然館周辺（上士幌町字ぬかびら源泉郷）		申込期限・方法		確実前日まで 電話、FAX、Eメールで	
問 合 せ 先		ひがし大雪自然館		受 講 料		無料	
電 話 番 号		01564-4-2323	Eメール	info@shizenkan.com		内 容 ひがし大雪自然館の周辺を散策しながら、野鳥を観察します。	
F A X		01564-4-2323	U R L	http://www.ht-shizenkan.com/			
16 バードウォッチング入門講座				定員：30人		単位数：2	
期日(回数)		5月16日(土)～17日(日)		時 間		16日15：00～20：00 17日5：30～8：00	
会 場 (会場住所)		雨煙別コカ・コーラ環境ハウス、ハサンベツ里山（栗山町字雨煙別1-4、桜丘3丁目）		申込期限・方法		5月1日～5月11日 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先		雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス		受 講 料		4,000円（宿泊費別途）	
電 話 番 号		0123-72-1696	Eメール	info@uenbetsu.jp		内 容 座学と実地講座の2段階で、バードウォッチングを基礎から学びます。宿泊希望の場合は中学生以下は保護者同伴。	
F A X		0123-72-1696	U R L	http://uenbetsu.jp			
17 ハンドベル体験会				定員：10人		単位数：1	
期日(回数)		5月下旬		時 間		午後	
会 場 (会場住所)		上江別音楽教室（江別市ゆめみ野東町9-17）		申込期限・方法		Eメールで	
問 合 せ 先		上江別音楽教室		受 講 料		無料	
電 話 番 号		011-381-0287	Eメール	moqa154@gmail.com		内 容 ハンドベルを使って参加者全員で、数曲を楽しみながら演奏できるよう指導します。	
F A X			U R L				
18 える夢キッズ農業体験学習				定員：20人		単位数：1	
期日(回数)		5月下旬～6月上旬		時 間		9：00～15：00	
会 場 (会場住所)		豊頃町える夢館及び町内の圃場（豊頃町茂岩本町166番地ほか）		申込期限・方法		電話で	
問 合 せ 先		豊頃町教育委員会		受 講 料		100円（保険料）	
電 話 番 号		015-579-5801	Eメール			内 容 ・農業について（座学） ・雑草について ・豆のおはなし ・播種（圃場での体験）	
F A X		015-579-5803	U R L				
19 ふるさと発見～春だべさ（潮干狩り）				定員：80人		単位数：2	
期日(回数)		5月23日(土)～24日(日)		時 間		土曜日13：00～日曜日12：00	
会 場 (会場住所)		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）		申込期限・方法		電話で申し込みを受け付けます。	
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		受 講 料		未定	
電 話 番 号		0153-52-1151	Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp		内 容 銅根管内の施設の機能や教育資源を活用した体験などとおしてふるさとに対する愛着・理解を深める。	
F A X		0153-52-1152	U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/			
20 里山学校「土おこし」				定員：30人		単位数：1	
期日(回数)		5月24日(日)		時 間		9：30～13：30	
会 場 (会場住所)		ハサンベツ里山（栗山町桜丘3丁目）		申込期限・方法		5月1日～5月22日 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問 合 せ 先		雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス		受 講 料		1,200円	
電 話 番 号		0123-72-1696	Eメール	info@uenbetsu.jp		内 容 畑を耕し苗を植えます。また、春の里山を散策します♪	
F A X		0123-72-1696	U R L	http://uenbetsu.jp			
21 第2回少年少女わんぱく水泳教室				定員：各50人		単位数：10	
期日(回数)		5月30日(土)～7月18日(土)（10回）		時 間		土曜日・日曜日 13：30～14：30 14：30～15：30	
会 場 (会場住所)		函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法		5月16日(土)～5月24日(日)	
問 合 せ 先		函館市民プール		受 講 料		2,000円	
電 話 番 号		0138-52-7452	Eメール	pool@zaidan-hakodate.com		内 容 少年少女わんぱく水泳教室は、小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
F A X		0138-52-7657	U R L				
22 すばなび				定員：20人		単位数：5	
期日(回数)		5月30日(土)～31日(日)、9月19日(土)～9月21日(月)（2回）		時 間		未定	
会 場 (会場住所)		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）		申込期限・方法		電話で申し込みを受け付けます。	
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		受 講 料		未定	
電 話 番 号		0153-52-1151	Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp		内 容 児童・生徒のスポーツに対する関心を高め、スポーツや運動を積極的に行う子どもを育てる。	
F A X		0153-52-1152	U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/			
23 ネイバル深川親子キャンプ①				定員：10家族・40人程度		単位数：2	
期日(回数)		5月30日(土)～31日(日)1泊2日		時 間		30日：13：00受付 31日：12：30終了	
会 場 (会場住所)		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法		5月1日～5月17日 電話、FAX、Eメールで	
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		受 講 料			
電 話 番 号		0164-25-2059	Eメール	fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp		内 容 親子が自然体験や生活体験を共有することで、家族の絆を深めるとともに、直接体験の有効性や基本的生活習慣の定着など、より望ましい子育てにつながる気づきの機会として実施する。	
F A X		0164-26-3600	U R L				
24 【指定講座】地球環境レスキュー隊＜森の旅人＞						単位数：4	
期日(回数)		6月6日(土)～7日(日)		時 間		未定	
会 場 (会場住所)		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄（足寄町常盤3番地）		申込期限・方法		未定	
問 合 せ 先		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄		受 講 料			
電 話 番 号		0156-25-6111	Eメール	asyoro@manabi.pref.hokkaido.jp		内 容 森林・河川の環境を考える体験を通じて、十勝圏の豊かな自然を守るための実践力を高める。	
F A X		0156-25-6112	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/asyoro/			

25 北国の味噌づくり（１）					定員：40人	単位数：2
期日(回数)	6月13日(土)～14日(日)				時 間	未定
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）				申込期限・方法	電話で申し込みを受け付けます。
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸				内 容	味噌づくりなどをとおして、保存食発酵食品への理解を深め、食と健康についての意識を高める。
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	0153-52-1152	U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/			
26 わんぱくジュニアクラブ					定員：なし	単位数：4
期日(回数)	6月13日(土)、7月4日(土)、8月1日(土)、10月12日(月)（4回）				時 間	未定
会 場	清里町トレーニングセンター（清里町羽衣町32番地）				申込期限・方法	6月1日まで 電話、FAX、Eメールで
(会場住所)					受 講 料	無料
問 合 せ 先	清里町教育委員会				内 容	体力テスト（6月13日）バス遠足（7月4日）水中ゲーム（8月1日）スポーツフェスティバル（10月12日）
電 話 番 号	0152-25-2005	Eメール	k-imanishi@town.kiyosato.lg.jp			
F A X	0152-22-4020	U R L				
27 【指定講座】スポーツ大好きクラブ①						単位数：4
期日(回数)	6月13日(土)～14日(日)				時 間	未定
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）				申込期限・方法	
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				内 容	様々な運動に挑戦する体験を通して、体力・運動能力の向上と運動習慣の定着を図る。
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	mori@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	01374-5-2118	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/			
28 【指定講座】北国の味噌づくり（１）					定員：40人	単位数：4
期日(回数)	6月13日(土)～14日(日)				時 間	未定
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）				申込期限・方法	
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸				内 容	豆類の栽培やみそ作りなどをとおして、地域の食文化・郷土の保存食・発酵食品への理解を深め、背景となる自然環境や食と健康についての意識を高める。
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	0153-52-1152	U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/			
29 ねいちゃあフィーリング					定員：20人	単位数：2
期日(回数)	6月20日(土)～21日(日)				時 間	20日13：00～21日12：00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）				申込期限・方法	6月8日～6月15日 電話で
(会場住所)					受 講 料	4,000円
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家				内 容	ガリンコ号でのカレイ釣り体験を通して地域の特色を学び、カレイを使った夕食を自分達で調理し命の循環と食すまでの大変さを体験し、感謝の気持ちを養います。
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp			
F A X	0158-23-2474	U R L				
30 はじめてのお泊まり					定員：40人	単位数：4
期日(回数)	6月20日(土)～21日(日)、8月29日(土)～30日(日)（2回）				時 間	土曜日13：00～日曜日11：00
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸（厚岸町愛冠6）				申込期限・方法	電話で申し込みを受け付けます。
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸				内 容	親元を離れて集団で宿泊するなどの活動を通じ、やったことのない活動にチャレンジすることで新しいことに積極的に取り組む心を育てる。
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール	akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	0153-52-1152	U R L	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/			
31 【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ						単位数：4
期日(回数)	6月20日(土)～21日(日)				時 間	未定
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）				申込期限・方法	
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				内 容	英語や異文化に親しむことのできる体験活動を提供するとともに、保護者がグローバル社会における子育てのあり方について学び、国際社会で信頼される人材の育成を図る。
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	mori@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	01374-5-2118	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/			
32 【指定講座】ネイパルdeパティシェ						単位数：4
期日(回数)	6月20日(土)～21日(日)				時 間	未定
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川（砂川市北光496-25）				申込期限・方法	
(会場住所)					受 講 料	未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川				内 容	企業見学や職業体験などをとおして、職業観や勤労観を養い、将来自立した社会人・職業人となるために必要な課題解決力などの生きる力を育む。
電 話 番 号	0125-53-2246	Eメール	sunagawa@manabi.pref.hokkaido.jp			
F A X	0125-53-3012	U R L	http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/sunagawa/			
33 文化財ウォークラリー					定員：40人	単位数：2
期日(回数)	6月上旬の土曜日、10月中旬の土曜日（2回）				時 間	10：00～12：00
会 場	未定（洞爺湖町）				申込期限・方法	実施日7日前まで 電話、FAXで
(会場住所)					受 講 料	無料
問 合 せ 先	洞爺湖町教育委員会社会教育課				内 容	洞爺湖町や他町の文化財を知るとともに、普段見慣れた自然をあらためて見直し、その良さを再認識する。2回実施の予定である。
電 話 番 号	0142-74-3010	Eメール	ky_syakai@town.toyako.hokkaido.jp			
F A X	0142-76-3216	U R L	www.town.toyako.hokkaido.jp/top.jsp			
34 ディスカバリー北海道					定員：20人	単位数：8
期日(回数)	①6月27日(土)～28日(日) ②8月9日(日)～14日(金)（2回）				時 間	未定
会 場	国立日高青少年自然の家（日高町字富岡）				申込期限・方法	
(会場住所)					受 講 料	検討中
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家				内 容	北海道のアイヌゆかりの地域における、生活文化に関わる体験活動。
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール	hidaka-hp@niye.go.jp			
F A X	01457-6-3934	U R L	http://hidaka.niye.go.jp/			

35 【指定講座】 ネイパル深川防災キャンプ					定員：20人	単位数：4		
期日(回数)	6月27日(土)～28日(日)		時 間	未定				
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川（深川市音江町2丁目7番1号）		申込期限・方法					
(会場住所)			受 講 料	未定				
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	子どもたちが自然災害についての学習や体験活動を通して防災意識を高め、様々な災害の発生時における対処法や日常の備えを学ぶことで、災害に対応する力を高める。				
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール					fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L					http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	
36 【指定講座】 ネイパルアースキッズ					定員：40人	単位数：4		
期日(回数)	6月27日(土)～28日(日)		時 間	未定				
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）		申込期限・方法					
(会場住所)			受 講 料	未定				
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸		内 容	自然観察や環境調査活動等とおして、身近な環境問題に関する興味・関心を高めるとともに、環境保全に配慮した生活の大切さについて理解を深める。				
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール					akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0153-52-1152	U R L					http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/	
37 える夢キッズ森林体験学習					定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月上旬		時 間	9：00～15：00				
会 場	浦幌町留真散策の森（浦幌町字留真1番地）		申込期限・方法	電話で				
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料）				
問 合 せ 先	豊頃町教育委員会		内 容	・森林散策 ・除伐作業体験 ・丸太切り ・森林でブランコ ・溪流で魚取り				
電 話 番 号	015-579-5801	Eメール						
F A X	015-579-5803	U R L						
38 昆虫観察会～昆虫って面白い～					定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月12日(日)		時 間	10：00～12：00				
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	6月12日～7月11日 電話で				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	園内を散策し、昆虫観察を行う。※必ず保護者同伴				
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール					shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L					http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/	
39 釣って食べて川を知る！					定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月12日(日)		時 間	9：00～13：00				
会 場	ボンウェンベツ川（栗山町本沢）		申込期限・方法	6月30日～7月8日 電話、FAX、Eメール、はがきで				
(会場住所)			受 講 料	2,000円				
問 合 せ 先	雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス		内 容	上流域での釣り体験を通して、川の生きものを学びます。釣った魚の一部は食べてみます！				
電 話 番 号	0123-72-1696	Eメール					info@uenbetsu.jp	
F A X	0123-72-1696	U R L					http://uenbetsu.jp	
40 ネイパル深川ファミリーキャンプ					定員：15家族・60人程度	単位数：2		
期日(回数)	7月18日(土)～19日(日)1泊2日		時 間	18日：13：00受付 19日：12：30終了				
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法	6月28日～7月5日 電話、FAXで				
(会場住所)			受 講 料					
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	親子が自然体験や生活体験を共有することで、家族の絆を深めるとともに、直接体験の有効性や基本的な生活習慣の定着など、より望ましい子育てにつながる気づき				
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール					fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L						
41 アソビバ！つべつ「かわ塾！網走川」					定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月下旬		時 間	9：00～15：00				
会 場	津別町内（網走川流域）（津別町）		申込期限・方法	7月中旬から7月下旬 電話で				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	津別町教育委員会		内 容	一級河川である網走川を活用して、川の生態系を学び、川の歩き方、川の流れを自分の体で体験しながら自然環境保全の大切さ学ぶ				
電 話 番 号	0152-76-2713	Eメール					syakyou@aiores.ocn.ne.jp	
F A X	0152-76-2477	U R L					http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/	
42 むしむしWEEK					定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月25日(土)～8月3日(月)		時 間	9：00～12：00				
会 場	ひがし大雪自然館（上士幌町字ぬかびら源泉郷28-2）		申込期限・方法	確実前日まで 電話、FAX、Eメールで				
(会場住所)			受 講 料	500円				
問 合 せ 先	ひがし大雪自然館		内 容	ひがし大雪自然館周辺で昆虫採集をおこない、採集した昆虫を標本にして持ち帰ります。				
電 話 番 号	01564-4-2323	Eメール					info@shizenkan.com	
F A X	01564-4-2323	U R L					http://www.ht-shizenkan.com/	
43 たいけん・はっけんスクール（夏）					定員：30人	単位数：3		
期日(回数)	7月25日(土)～27日(月)		時 間	25日(土)9：00～27日(月)13：00				
会 場	清恵阿戸町オートキャンプ場（清里町江南807番地）		申込期限・方法	7月1日～7月15日 直接会場で				
(会場住所)			受 講 料	2,000円				
問 合 せ 先	清里町教育委員会		内 容	清里町子ども会が主催となり小学生高学年に異年齢層宿泊体験、野外体験活動、などの様々な活動を行います。				
電 話 番 号	0152-25-2005	Eメール					k-imanishi@town.kiyosato.lg.jp	
F A X	0152-22-4020	U R L						
44 夏休み企画！木工体験～自分のイスを作ろう～					定員：20人	単位数：1		
期日(回数)	7月26日(日)		時 間	自分用のイスを作る。※必ず保護者同伴				
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	6月26日～7月5日 電話で				
(会場住所)			受 講 料	無料				
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	自分のイスを作る。※必ず保護者同伴。教材費：1,000円程度				
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール					shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077	U R L					http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/	

45 第2回少年少女4泳法マスターコース				定員：20人 単位数：10		
期日(回数)	7月26日(日)～10月4日(日) (10回)		時 間	日曜日 10：30～11：45		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月14日(日)～7月19日(日)		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	小学3年生から中学3年生までが対象です。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
46 わいどトレック				定員：20人 単位数：2		
期日(回数)	7月27日(月)～28日(火)		時 間	27日9：45～28日12：00		
会 場	紋別市立オホツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)		申込期限・方法	7月13日～7月21日 電話で		
(会場住所)			受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	紋別市オホツク青年の家		内 容	野外体験の知識を学ぶ。 ①海での安全対策を学ぶ。 ②ビーチコーミング ③回収物の調査 ④回収物でのオブジェ制作		
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.ig.jp
F A X	0158-23-2474	U R L				
47 第3回少年少女わんぱく水泳教室				定員：各30人 単位数：10		
期日(回数)	7月27日(月)～8月7日(金) (10回)		時 間	月曜日～金曜日 14：30～15：30 15：30～16：30		
会 場	函館市民プール (函館市千代台町22-25)		申込期限・方法	6月27日(土)～7月18日(土)		
(会場住所)			受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	少年少女わんぱく水泳教室は、小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。		
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール				pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L				
48 のびのびスイミングスクール				定員：60人 単位数：3		
期日(回数)	7月27日(月)・28日(火)・29日(水) (3回)		時 間	9：00～10：30及び12：30～14：00		
会 場	深川市温水プール「ア・エール」(深川市1条9-25)		申込期限・方法	7月6日～7月17日 直接教育委員会で		
(会場住所)			受 講 料	300円		
問 合 せ 先	妹背牛町教育委員会		内 容	小学生を対象とした水泳教室。参加者の泳力に合わせて指導し、技術、基礎体力の向上を目指す		
電 話 番 号	0164-32-2525	Eメール				syakyog@town.moseushi.hokkaido.jp
F A X	0164-32-2828	U R L				
49 ふるさと発見～海だべさ (海水浴)				定員：80人 単位数：2		
期日(回数)	7月30日(土)～8月1日(月)		時 間	土曜日9：00～月曜日12：00		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 (厚岸町愛冠6)		申込期限・方法	電話で申し込みを受け付けます。		
(会場住所)			受 講 料	未定		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸		内 容	銅根管内の施設の機能や教育資源を活用した体験などとおしてふるさとに対する愛着・理解を深める。		
電 話 番 号	0153-52-1151	Eメール				akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0153-52-1152	U R L				http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/
50 ネイバル深川キッズキャンプ①				定員：30人 単位数：2		
期日(回数)	7月30日(木)～31日(金) 1泊2日		時 間	2日：13：00受付 3日：12：30終了		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 他 (深川市音江町2丁目7-1)		申込期限・方法	7月5日～7月19日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		内 容	幼少期の子どもたちが、親元を離れた宿泊体験をととして自立心を育むとともに多くの自然体験から自然に親しむ機会を提供する。		
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L				
51 夏休み学習サポート塾				定員：40人 単位数：1		
期日(回数)	8月上旬		時 間	8：30～12：00		
会 場	士幌町総合研修センター (士幌町字士幌幹線167番地)		申込期限・方法			
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	士幌町教育委員会教育課社会教育グループ		内 容	生活のリズムが乱れがちな長期休業中の午前中に、学習・運動・読書・読み聞かせを行います。		
電 話 番 号	01564-5-4733	Eメール				so-social@shihoro.jp
F A X	01564-5-4734	U R L				
52 える夢キッズカヌー体験学習				定員：20人 単位数：1		
期日(回数)	8月上旬		時 間	8：00～16：00		
会 場	大樹町生花湖 (大樹町)		申込期限・方法	電話で		
(会場住所)			受 講 料	400円 (保険料)		
問 合 せ 先	豊頃町教育委員会		内 容	・カヌーに乗るときの注意！・操船技術の指導・水辺で遊ぶ際の注意！・カヌーに挑戦！・ジェットスキー体験搭乗 ほか		
電 話 番 号	015-579-5801	Eメール				
F A X	015-579-5803	U R L				
53 早起き！夏休み音楽体験会				定員：10人 単位数：1		
期日(回数)	8月上旬		時 間	9：00～11：00		
会 場	上江別音楽教室 (江別市ゆめみ野東町9-17)		申込期限・方法	Eメールで		
(会場住所)			受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上江別音楽教室		内 容	ピアノ、ハンドベル、ヴァイオリン、フルートなどの楽器を見て、触れる楽しい体験会です。		
電 話 番 号	011-381-0287	Eメール				moqa154@gmail.com
F A X		U R L				
54 ネイバル深川キッズキャンプ				定員：30人 単位数：2		
期日(回数)	8月2日(日)～3日(月) 1泊2日		時 間	2日：13：00受付 3日：12：30終了		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川 他 (深川市音江町2丁目7-1)		申込期限・方法	7月5日～7月19日 電話、FAXで		
(会場住所)			受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		内 容	幼少期の子どもたちが、親元を離れた宿泊体験をととして自立心を育むとともに多くの自然体験から自然に親しむ機会を提供する。		
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L				

55 3町村（釧路町・標茶町・鶴居村）合同青少年宿泊研修～釧路湿原から学ぶ絆づくりプロジェクト2015～ 定員：40人 単位数：4					
期日(回数)	8月5日(水)～8月8日(土)		時 間	8月5日(水)10：00集合 8月8日(土)14：30解散	
会 場	標茶町虹別オートキャンプ場ほか（標茶町虹別690-32虹別オートキャンプ場ほか）		申込期限・方法	各市町村で募集期間・申込方法が異なります。お問い合わせ下さい。	
(会場住所)			受 講 料	7,000円	
問 合 せ 先	釧路町教育委員会 釧路町公民館		内 容	3町村の共通財産である釧路湿原について、自然体験を通して学び、地域を愛する心を育みます。	
電 話 番 号	0154-62-2137	Eメール			kominkan@town.kushiro.lg.jp
F A X	0154-40-2446	U R L			
56 夏休み企画！工作体験～オリジナル茶碗づくり～ 定員：20人 単位数：1					
期日(回数)	8月9日(日)		時 間	10：00～12：00	
会 場	道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）		申込期限・方法	7月9日～8月8日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園管理事務所		内 容	ポーセラーツの技法を使って、オリジナルの茶碗を作る。※必ず保護者同伴 教材費：1,500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール			shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L			http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori/
57 【指定講座】わくわくハローワーク 単位数：4					
期日(回数)	8月9日(日)～10日(月)1泊2日		時 間	未定	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）		申込期限・方法		
(会場住所)			受 講 料	未定	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見		内 容	職業体験や企業見学を通じて、望ましい職業観を身に付け、働くことへの理解を深める。	
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール			kitami@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0152-54-2736	U R L			http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/
58 ネイパル深川親子キャンプ② 定員：10家族40人程度 単位数：2					
期日(回数)	8月12日(水)～13日(木)1泊2日		時 間	12日：13：00受付 13日：12：30終了	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法	8月16日～8月30日 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)			受 講 料		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	親子が自然体験や生活体験を共有することで、家族の絆を深めるとともに、直接体験の有効性や基本的生活習慣の定着など、より望ましい子育てにつながる気づきの機会として実施する。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール			fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L			
59 える夢キッズ農業体験学習 定員：20人 単位数：1					
期日(回数)	8月下旬		時 間	9：00～15：00	
会 場	豊頃町える夢館及び町内の圃場（豊頃町茂岩本町166番地）		申込期限・方法	電話で	
(会場住所)			受 講 料	100円（保険料）	
問 合 せ 先	豊頃町教育委員会		内 容	・春に植えた作物の収穫 ・収穫した作物でクッキング	
電 話 番 号	015-579-5801	Eメール			
F A X	015-579-5803	U R L			
60 第4回少年少女わんぱく水泳教室 定員：各50人 単位数：10					
期日(回数)	8月22日(土)～9月27日(日)（10回）		時 間	土曜日・日曜日13：30～14：30 14：30～15：30	
会 場	函館市民プール（函館市千代台町22-25）		申込期限・方法	8月3日(月)～8月7日(金)	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	函館市民プール		内 容	少年少女わんぱく水泳教室は、小学生を対象に初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	
電 話 番 号	0138-52-7452	Eメール			pool@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-52-7657	U R L			
61 ネイパル深川環境キャンプ 定員：20人 単位数：2					
期日(回数)	8月22日(土)～23日(日)1泊2日		時 間	22日：13：00受付 23日：12：30終了	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法	7月25日～8月9日 電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	自然体験活動をととして、環境の素晴らしさを実感するとともに、普段の利便的な生活をふりかえり今日の環境問題についても触れる機会を提供し、考えるきっかけの場とする。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール			fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L			
62 「はじめての親子キャンプ」 in 栗山 定員：10組程度 単位数：2					
期日(回数)	9月5日(土)～6日(日)		時 間	5日9：00 ハサンベツ里山センター 6日13：00雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス	
会 場	雨煙別コカ・コーラ環境ハウス、ハサンベツ里山センター（栗山町字雨煙別1-4、桜丘3丁目）		申込期限・方法	8月20日～9月1日 電話、FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)			受 講 料	大人1名9,000円、子ども1名7,000円	
問 合 せ 先	雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス		内 容	水辺の生きもののさがし／薪割り体験／飯盒炊飯にチャレンジ！／ホットサンドづくり／オリジナルキャンプグッズをつくろう（内容の変更あり）	
電 話 番 号	0123-72-1696	Eメール			info@uenbetsu.jp
F A X	0123-72-1696	U R L			http://uenbetsu.jp
63 ネイパル深川地域連携キャンプ 定員：20人 単位数：2					
期日(回数)	9月5日(土)～6日(日)1泊2日		時 間	5日：13：00受付 6日：12：30終了	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法	8月9日～8月23日 電話、FAXで	
(会場住所)			受 講 料	2,500円	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	ネイパル深川施設周辺の地域と連携し、地域の人材を講師に招くことで、屋外、室内問わず一昔前の遊び、創作活動などを子どもたちに提供することで、多世代間交流を深める場とする。	
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール			fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	0164-26-3600	U R L			
64 ひだかちゃん家に泊まらナイト2015 定員：30人 単位数：6					
期日(回数)	9月8日(火)～13日(日)		時 間	未定	
会 場	国立日高青少年自然の家（日高町字富岡）		申込期限・方法		
(会場住所)			受 講 料	検討中	
問 合 せ 先	国立日高青少年自然の家		内 容	・親元を離れ学校に通う通学合宿 ・身の回りのことを自分で行う生活体験やボランティアの支援による学習活動 ・施設周辺の環境を活かした交流活動。参加対象は日高小、振内小、占冠中央小の児童です。	
電 話 番 号	01457-6-2311	Eメール			hidaka-hp@niye.go.jp
F A X	01457-6-3934	U R L			http://hidaka.nive.go.jp/

65 アソビバ！つべつ「通学合宿」				定員：10人 単位数：5			
期日(回数)	9月中旬		時 間	放課後～			
会 場	津別町町民会館（津別町字幸町）		申込期限・方法	9月上旬から 電話で			
(会場住所)			受 講 料	2,000円～3,000円			
問 合 せ 先	津別町教育委員会		内 容	4泊5日 子どもたちだけで買い物、調理、後片付け等を行いながら、生活リズムの習慣づくりを目指し、学校へ通学する			
電 話 番 号	0152-76-2713	Eメール				syakyou@aiores.ocn.ne.jp	
F A X	0152-76-2477	U R L				http://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/	
66 ネイパル深川冒険キャンプ①				定員：30人 単位数：2			
期日(回数)	9月19日(土)～21日(日) 1泊2日		時 間	19日：13：00受付 21日：12：30終了			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法	8月22日～9月6日 電話、FAXで			
(会場住所)			受 講 料	3,000円			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	異年齢集団による冒険的な自然体験活動をととして互いの尊重や助け合いの心を育むとともに、困難な課題に集団で取り組み達成感を味わう機会を提供する。			
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L					
67 【指定講座】親子のきずな（家庭の教育力の向上）				単位数：4			
期日(回数)	9月19日(土)～20日(日)		時 間	未定			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見（北見市常呂町字栄浦365-1）		申込期限・方法				
(会場住所)			受 講 料	未定			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見		内 容	親子で行う自然体験や保護者向けプログラムを通じて、子育ての在り方や家庭の教育力の向上について理解を深める。			
電 話 番 号	0152-54-2584	Eメール				kitami@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0152-54-2736	U R L				http://www.manabi.pref.hokkaido.jp/kitami/	
68 【指定講座】ネイパル防災自然塾				単位数：6			
期日(回数)	9月19日(土)～21日(月)		時 間	未定			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄（足寄町常盤3番地）		申込期限・方法				
(会場住所)			受 講 料	未定			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄		内 容	防災時における適切な行動を知り、様々な体験活動を通じ防災意識を高める。			
電 話 番 号	0156-25-6111	Eメール				asyoro@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0156-25-6112	U R L				http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/asyoro/	
69 さいえんすフロンティア				定員：20人 単位数：2			
期日(回数)	9月26日(土)～27日(日)		時 間	26日13：00～27日12：00			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	9月1日～9月14日 電話で			
(会場住所)			受 講 料	2,300円			
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	紋別高校自然科学部が講師を務め、小中学校ではやらない、科学実験を実施し、安全に楽しく科学について指導してくれます。			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.ig.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L					
70 はばたけ！未来へ！びほろっ子ワクワク通学合宿				定員：20人 単位数：6			
期日(回数)	9月26日(土)～10月2日(金)		時 間	9月27日10：00～10月2日20：00			
会 場	美幌町地域用水広報館（美幌町字元町46-47）		申込期限・方法	8月1日～8月31日 電話で			
(会場住所)			受 講 料	4,000円			
問 合 せ 先	美幌町教育委員会		内 容	学校に通学しながら集団生活を行います。基本的生活習慣を身につけ、食事・掃除等の技術も学びます。			
電 話 番 号	0152-72-2300	Eメール				manasen@town.bihoro.hokkaido.jp	
F A X	0152-73-4420	U R L					
71 ネイパル深川「地域の自然や食」を知ろう				定員：30人 単位数：2			
期日(回数)	9月26日(土)～27日(日) 1泊2日		時 間	26日：13：00受付 27日：12：30終了			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川 他（深川市音江町2丁目7-1）		申込期限・方法	8月30日～9月13日 電話、FAXで			
(会場住所)			受 講 料	2,500円			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	施設近郊の地域に着目し、地域の良さを知る機会を提供する。今回は、「自然環境」と「食」を主体に深川市の米など、豊かな実りある作物について学ぶ機会とする。			
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L					
72 【指定講座】ネイパル深川自分のまちキャンプ				単位数：4			
期日(回数)	9月26日(土)～27日(日)		時 間	未定			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川（深川市音江町2丁目7番1号）		申込期限・方法				
(会場住所)			受 講 料	未定			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川		内 容	子どもたちが自分たちの住んでいる地域農産物の豊かさに触れることにより、地域の「食材」がより多くの人の手によって自分との係わりをもつことに気づきをもたせ、地域の「よさ」に関心をもたせるためのプログラムを提供する。			
電 話 番 号	0164-25-2059	Eメール				fukagawa@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0164-26-3600	U R L				http://wamanabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	
73 【指定講座】ネイパルあっぱるクラブ				単位数：4			
期日(回数)	9月26日(土)～27日(日)		時 間	未定			
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川（砂川市北光496-25）		申込期限・方法				
(会場住所)			受 講 料	未定			
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川		内 容	早朝の自然体験活動や宿泊体験活動等を通して、早寝・早起き・朝ごはんの大切さを学び、子どもの基本的な生活習慣の定着を図る。			
電 話 番 号	0125-53-2246	Eメール				sunagawa@manabi.pref.hokkaido.jp	
F A X	0125-53-3012	U R L				http://wamanabi.pref.hokkaido.jp/sunagawa/	
74 共催事業 オホーツク管内柔道少年団強化合宿				定員：70人 単位数：2			
期日(回数)	10月3日(土)～4日(日)		時 間	3日13：00～4日16：00			
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）		申込期限・方法	9月14日～9月25日 各少年団取りまとめて			
(会場住所)			受 講 料	2,000円			
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	北海道学生柔道連盟の指導者を招き、管内少年団の繋がりを構築し、指導者のレベル、及び選手のレベル向上を図る。			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール				seinennoie@city.mombetsu.ig.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L					

高等学校連携講座一覧(32講座)

学 校 名	講 座 名	概 要	期日・時間・対象	受 講 料	問 合 せ 先	コース 単 位
北海道網走南ヶ丘高等学校(定時制)	美術Ⅰ	高等学校美術Ⅰの内容を元に絵画・彫刻・デザイン等の学習を行います。	5月～9月(週1回) 17:30～19:30(休憩30分含) 曜日は4月に決定 5人程度	高校の単位 1単位あたり1,750円 (その他必要な教材費等)	申込期限・方法 4月20日(月)～4月25日(金) 北海道網走南ヶ丘高等学校(定時制) TEL 0152-43-2353 FAX 0152-43-4451 Eメール abashiriminamigaoka-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.abanan.ed.jp/	教養 2
北海道旭川東高等学校	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	「情報処理」の受講者を募集します。表計算ソフトの基本操作を学ぶとともに、情報処理検定の資格取得を目指します。	5月～平成28年3月 17:45～21:15のうち2時間 なし	3,500円	申込期限・方法 4月末日 電話で 北海道旭川東高等学校(定) TEL 0166-26-1053 FAX 0166-23-2523	教養 未定
北海道稚内高等学校定時制	生涯スポーツ	健康のための基礎知識	4月9日(木)～平成28年3月18日(金)(70回) 毎週火曜日、水曜日 20:15～21:00 5人	3,500円	申込期限・方法 3月6日(金)～16日(月) 北海道稚内高等学校定時制 TEL 0162-33-4157 FAX 0162-33-4155 Eメール wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp	健康・スポーツ 52
	文書処理実務	社外文書作成と実務上の取扱い	4月9日(木)～平成28年3月18日(金) 毎週火曜日、水曜日 20:15～21:00 5人	3,500円		教養 52
	実用英語	英語に親しもう！	4月9日(木)～平成28年3月18日(金) 毎週火曜日、水曜日 19:25～20:10 5人	3,500円		能力開発 52
北海道釧路湖陵高等学校	定時制課程における一部科目履修	定時制の授業を生徒と一緒に受講します。	4月9日(木)～平成28年3月24日(木) 科目によって異なる 未定 若干名	高等学校での1単位あたり 1,750円	申込期限・方法 4月1日(木)～4月7日(火)詳細は電話にてご確認ください。 北海道釧路湖陵高等学校 TEL 0154-43-3131 FAX 0154-43-3134 Eメール koryo946-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.koryo946.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
北海道日高等学校	現代社会	青年期、世界の宗教、哲学、日本国憲法について学習する	4月～28年3月 週2回 若干名	無料(教科書代別途)	申込期限・方法 3月26日までに直接本校にお電話ください 北海道日高等学校 TEL 01457-6-2626 FAX 01457-6-2678 Eメール hidakahigh3@h.hokkaido-c.ed.jp	教養 未定
	数学Ⅰ	数と式、2次関数、三角比などを学ぶ	4月～28年3月(105回) 週3回 若干名	無料(教科書・テキスト代別途)		教養 87
	数学Ⅱ(2学年)	複素数、図形と方程式、三角関数などを学ぶ	4月～28年3月(70回) 週2回	無料(教科書・テキスト代別途)		教養 58
	数学Ⅱ(3学年)	指数関数、微分・積分などを学ぶ	4月～28年3月(70回) 週2回 若干名	無料(教科書・テキスト代別途)		教養 58
	科学と人間生活	理科4領域(物理・化学・生物・地学)の基本を実験を通し学習する	4月～28年3月(70回) 週2回 若干名	無料(教科書・実験費用別途)		教養 58
	体育	体づくり運動、球技など	4月～28年3月(70～140) 週2～4回 若干名	無料		健康・スポーツ 116
	保健(1学年)	日常生活に関わることにについて学習する	4月～28年3月(35回) 週1回 若干名	無料		健康・スポーツ 29
	家庭総合(1学年)	生活を統合的にとらえ、実践的に学ぶことにより自立した生き方を考える。被服実習でエプロンを製作	4月～28年3月(70回) 週2回 若干名	無料(教科書・実習費別途)		教養 58
	情報の科学	Word、Excel、Powerpointの基本的な動作を修得し、プレゼンテーションスキル向上を目指す	4月～28年3月(70回) 週2回 2人まで	無料(教科書代別途)		能力開発 58

学 校 名	講 座 名	概 要	期 日 ・ 時 間 ・ 対 象	受 講 料	問 合 せ 先	コ ー ス 単 位
北海道岩見沢東高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	定時制課程実施科目の中から履修可能な科目を設定し、その中から希望科目を選び、本校生徒と一緒に受講します。 (1)科目A国語総合、現代文、世界史A、現代社会、数学Ⅰ、簿記、英語Ⅱ (2)科目B生物基礎	4月～平成28年3月 高等学校定時制の授業時間帯 (1)科目A70回 (2)科目B105回	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 2月20日(金)～3月13日(金) 北海道岩見沢東高等学校 (定) TEL 0126-22-0175 FAX 0126-22-6883 Eメール gantoujimu@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.iwamizawahigashi.hokkaido-c.ed.jp	教養 52～78
北海道滝川高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	地理A、化学基礎、保健、英語Ⅱ	4月末～12月 高等学校定時制の授業時間帯 受講を希望する地域住民の方	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 3月30日～4月3日 北海道滝川高等学校 (定) TEL 0125-23-1114 FAX 0125-23-1115 Eメール takikawa-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.takikawa.hokkaido-c.ed.jp	教養、健康・スポーツ 25～75
北海道札幌東高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	本校の3、4年次に開講している教科科目(12科目)ただし、1年間の履修を原則とする)	4月～平成28年3月 高等学校定時制の授業時間帯 学習意欲のある人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 4月1日～4月2日 北海道札幌東高等学校 (定) TEL 011-811-9040 FAX 011-811-3592 Eメール sapporohigashi-t0@hokkaido-c.ed.jp	教養 未定
北海道札幌南高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	現代文、数学Ⅰ、コミュニケーション英語Ⅱ、化学基礎、世界史A	前期4月～9月 高等学校定時制の授業時間帯	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 前期 4月1日(水)～3日(金) 後期 9月1日(火)～4日(金) 北海道札幌南高等学校 (定) TEL 011-521-2312 FAX 011-521-2316 URL http://www.sapporominami.hokkaido-c.ed.jp/	教養 24
		現代文、数学A、コミュニケーション英語Ⅱ、化学基礎、世界史A	後期10月～平成28年3月 高等学校定時制の授業時間帯 前期申込をし、継続して学習を希望する社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)		
北海道札幌琴似工業高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	本校の電子機械科・電気科で開講している工業に関する科目	4月～平成28年3月 高等学校定時制の授業時間帯 社会人(面接・制限あり)	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 3月31日～4月3日 北海道札幌琴似工業高等学校 (定) TEL 011-661-3253 FAX 011-661-3352 Eメール sapporokotonikougyou-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.sapporokotonikougyou.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
北海道有朋高等学校	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	国語(10科目)地歴公民(13科目)数学(8科目)理科(8科目)英語(12科目)その他の外国語(基礎中国語・基礎ロシア語)芸術(10科目)商業(6科目)	4月～ 当該高等学校の授業時間帯 卒業を目的としない一般社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 3月10日～3月17日 北海道有朋高等学校(単位制課程) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-ta0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	通信制課程の報告課題の提出と添削指導及び希望者への面接指導実施	4月～平成28年2月 自宅での報告課題及び通信制課程の面接指導と連動 道内在住の一般社会人	高校の1単位当たり 340円(その他必要な資料代等)	申込期限・方法 3月27日～4月3日 北海道有朋高等学校(通信制課程) TEL 011-773-8200 FAX 011-773-8300 Eメール yuho-ta0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/	教養 未定
北海道苫小牧工業高等学校 (定)	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	本校で開講している講座(全ての科目)	4月～平成28年3月 高等学校定時制の授業時間帯 本校の一部科目履修のみを希望する者原則、平成27年4月1日現在で17歳以上の社会人	高校の1単位当たり 1,750円 (その他必要な資料代等)	申込期限・方法 2月23日～3月6日 北海道苫小牧工業高等学校 (定) TEL 0144-36-3161 FAX 0144-36-3166 Eメール tomakou-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.tomakou.hokkaido-c.ed.jp/	能力開発、教養 26

学 校 名	講 座 名	概 要	期 日 ・ 時 間 ・ 対 象	受 講 料	問 合 せ 先	コ ー ス 単 位
北海道函館商業高等学校 (定)	道立高等学校 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修	定時制課程における商業 科目	1 科目につき週 2 ～ 3 回 高等学校校定時制の授業時 間帯 地域住民	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)	申込期限・方法 4 月 10 日まで 北海道函館商業高等学校 (定) TEL 0138-41-4248 FAX 0138-41-4250 Eメール hakosho-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.hakodateshou gyou.hokkaido-c.ed.jp/	能力開発 未定
北海道遠軽高等学校 (定)	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「英語Ⅱ」	「英語Ⅱ」英語を読むこ と・聞くこと・話すこと など、基礎的な内容を学 習します。	4 月～平成28年 1 月 高等学校校定時制の授業時 間帯週 2 回 (70回) 地域住民(高校生は除く)	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)	申込期限・方法 4 月 2 日～4 月 9 日 北海道遠軽高等学校 (定) TEL 0158-42-2676 FAX 0158-42-2676 Eメール engaru-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.engaru.hokkai do-c.ed.jp	教養 53
	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「ビジネス 情報」	「ビジネス情報」表計算 ソフトの基本的な操作方 法および効果的な利用方 法を学習します。	4 月～9 月 高等学校校定時制の授業時 間帯週 2 回 (35回) 地域住民(高校生は除く)	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)		能力開発、 教養 26
北海道釧路工業高等学校 (定)	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「電気機器」	「電気機器」直流・交流 の発電機・電動機の基本 原理、変圧器、パワーエ レクトロニクス、電気材 料について学びます。	4 月～平成28年 3 月 高等学校校定時制の授業時 間帯 1 単位科目35回 2 単 位科目70回 3 単位科目 105回 4 単位科目140回 地域住民	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)	申込期限・方法 3 月 30 日～4 月 6 日 北海道釧路工業高等学校 (定) TEL 0154-41-3921 FAX 0154-41-1287 Eメール senko-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.kushiro-th.ed.jp/	能力開発 26～78
	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「電力技術」	「電力技術」電力の発 生、送電、配電及び電気 工事士の取得に必要な屋 内配線、電気関係法規な どについて学びます。	4 月～平成28年 3 月 高等学校校定時制の授業時 間帯 地域住民	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)		能力開発 26～78
	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「電気実習」	「電気実習」教科書で学 んだ内容について実際に 実験実習を行うことによ り体験的に学習します。	4 月～平成28年 3 月 高等学校校定時制の授業時 間帯 地域住民	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)		能力開発 26～78
	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「電子技術」	「電子技術」半導体と電 子回路の基礎を学び、電 気通信、画像送信、音響 機器、電子計測などの概 論について学びます。	4 月～平成28年 3 月 高等学校校定時制の授業時 間帯 地域住民	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)		能力開発 26～78
	道立高等学 校定時制・ 通信制課程 における一 部科目履修 「電気製図」	「電気製図」製図に関す る日本工業規格及び電気 工事・電子回路設計など の製図について基礎的な 知識を学びます。	4 月～平成28年 3 月 高等学校校定時制の授業時 間帯 地域住民	高校の 1 単 位当たり 1,750円 (その他必 要な資料代 等)		能力開発 26～78

学習方法について

道民カレッジには主催講座と連携講座があります。道民カレッジの主催講座と連携講座の中から、学びたい講座や会場を選び自分に合った学習計画を組み立てて学習することができます。

主催講座

道民カレッジ
が主催する講座

(1) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

- 道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信します。北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来の在り方を考える講座です。
- インターネットからダウンロードできる資料動画を参考にし、約30分の講座を視聴し、レポートを提出すると、道民カレッジの称号取得に必要な必修単位を取得することができます。
- 市町村教育委員会や情報交流広場（かでる2・7 9階）などで貸し出すDVDの視聴による学習ができます。
- 平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付）を販売する予定です。

(2) 「ほっかいどう学」地域活動推進講座（南富良野町・江差町で実施）

- 地域の様々な機関や団体等と協働しながら地域づくり・まちづくりに関わっていくために必要なコミュニケーションの力を向上させるための講座です。1会場で5回程度の連続講座を予定しています。

連携講座

道民カレッジ
に賛同する機関・団体が実施する各種講座

◇「道民カレッジ」に賛同する大学・短大等の高等教育機関の公開講座、専修各種学校の講座、市町村の講演会・講座、研究機関や民間教育事業者・各種団体等の講座・研修会で、ガイドブック（前期・後期）や道民カレッジホームページの中から、自分で学びたい講座等を選び、実施機関・団体等に申し込みをして受講します。

自分が学びたい講座等を選び、自ら学習計画を組み立てながら主体的に学ぶことができます。

【講座内容のコース】

- ①「ほっかいどう学」コース
・北海道の歴史や民族、地域学等の講座
- ②「能力開発」コース
・技能・資格等の専門性を高める講座
- ③「環境生活」コース
・社会生活の向上を目指す講座
- ④「健康・スポーツ」コース
・健康・体力づくり等を目指す講座
- ⑤「教養」コース
・豊かな人生をおくるための基礎講座
- ⑥「ジュニア」コース
・小中学生の生きる力を育む講座

「ほっかいどう学」とは

◇道民自身が、北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）について、現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びです。

◇北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）の歴史や文化、自然や環境、生活や産業等多面的な知識を獲得する学びです。

◇北海道民としてのアイデンティティを確立する学びです。

◇主体的な学習によって培われた知識と技術を生かして、北海道づくり、地域づくりに参加する学びです。

〈学習領域〉

- | | |
|---------------------|------------------------|
| (1) 北海道の総合的施策に関わるもの | (5) 北海道の生活に関わるもの |
| (2) 北海道の文化と歴史に関わるもの | (6) 北海道の芸術、スポーツに関わるもの |
| (3) 北海道の自然・環境に関わるもの | (7) 北海道の地域づくりの方法に関わるもの |
| (4) 北海道の産業に関わるもの | |

学習単位について

道民カレッジの講座を受講すると単位を取得することができます。単位の認定を希望する場合は、講座の担当者に道民カレッジ手帳を提出して単位認定を受けてください。

単位の認定について

■主催講座

(1)「ほっかいどう学」大学インターネット講座

◇大学インターネット講座補助教材を参考に、約30分のインターネットやDVDでの講座を視聴し、レポートを提出すると**1講座につき1単位**を認定します。

(2)「ほっかいどう学」地域活動推進講座（南富良野町、江差町で実施）

◇講座の8割以上の出席で必修4単位を認定し、修了証を授与します。

■連携講座

(1)一般

◇連携講座を実施する各機関等に講座の参加を申込み、受講すると、**1時間1単位を基本**に単位を認定します。（連続講座においては、講座を主催する機関の認定基準を優先します。）

◇「ほっかいどう学」コースに必修単位となる「指定講座」があります。指定講座は時間数にかかわらず、**1講座1単位**です。

◇連携先の市民カレッジや市民大学等の公開講座と単位互換をする場合は、道民カレッジの単位（1時間1単位）に置き換えることができます。

(2)ジュニア

◇連携講座（ジュニアコース）は、講座時間数にかかわらず1日日程の事業で1講座とし、登録した**連続講座全日程の8割以上の出席で1単位**を認定します。（2日日程の事業は2単位とします。）

◇北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成や人材育成事業、ボランティア活動などの事業の「指定講座」があります。指定講座は、1泊2日の事業で1講座とし、全日程の8割以上の出席で必修4単位を認定します。

◇平成26年度に取得した単位は、そのままの単位数をジュニアコースに移行できます。

称号の取得について

■所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請するとコースごと（小中学生はジュニアのみ）に「称号」を授与します。

(1)一般

○100単位を取得した場合……『道民カレッジ学士』

○200単位を取得した場合……『道民カレッジ修士』

○300単位を取得した場合……『道民カレッジ博士』

※『学長奨励賞』……「博士」号を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1000単位ごとに賞状を授与します。（なお、いずれかのコースの博士の称号取得が必要となります。）

(2)ジュニア

○50単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア学士』

○100単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア修士』

○150単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア博士』

称号授与のための単位の取得方法について

(1)一般

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。主催講座の「ほっかいどう学」大学インターネット講座視聴とレポート提出（1レポート1単位）や「ほっかいどう学」地域活動推進講座の受講（講座の全日程の8割の出席で4単位）、及び連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの「指定講座」（1講座1単位）の中から、6単位以上を取得してください。

なお、インターネットが利用できない方のために、市町村等に貸し出すDVDの視聴によるレポート提出でも単位（1レポート1単位）となります。また、かでの2・7（9階）情報交流広場でもDVDを視聴することができます。

②専門コース単位

◇ジュニアコースを除く5つのコースに分類されている連携講座の中から、自分が学びたいコース（専門コース）を1つ選択し、そのコースの中から取得する単位です。60単位以上を取得してください。

③選択単位

◇主催講座・連携講座を含め、自分が学びたい講座を自由に選択し受講して取得した単位です。34単位以上を取得してください。

■単位取得方法のパターン

必修単位	「ほっかいどう学」大学インターネット講座、「ほっかいどう学」地域活動推進講座、指定講座の中から6単位				
専門コース	ほっかいどう学コース 60単位	能力開発コース 60単位	環境生活コース 60単位	健康・スポーツコース 60単位	教養コース 60単位
選択単位	主催、連携講座の中から34単位を選択				

合計100単位

（注1）「道民カレッジ学士」の称号を申請する場合は、上記の必修6単位、専門コース60単位、選択34単位（専門コースを含む）の合計100単位の取得が必要です。

（注2）「道民カレッジ修士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ学士」の取得が必要です。修士の取得は、学士の時と同じように100単位の取得が必要です。

（注3）「道民カレッジ博士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ修士」の取得が必要です。博士の取得は、修士の時と同じように100単位の取得が必要です。

（注4）必修単位で6単位以上、専門コースで60単位以上取得した超過単位は、選択単位及び他の称号申請の時の単位として使用できます。

(2)ジュニア

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成やグローバル化を担う人材育成事業・ボランティア活動の中から、8単位以上を取得してください。

②専門コース（ジュニア）単位

◇ジュニアコース連携講座の中から、自分で学びたい講座を選び、42単位以上取得してください。

■単位取得方法のパターン

ジュニア学士		➡	ジュニア修士		➡	ジュニア博士	
指定講座	専門講座		指定講座	専門講座		指定講座	専門講座
8単位	42単位		16単位	84単位		24単位	126単位
合計50単位			合計100単位			合計150単位	

（注1）前項の規定により、ジュニア学士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア修士の称号を取得するためには、さらに必修単位8単位を取得して、必修単位16単位と、専門単位で84単位、合わせて最低100単位の取得を必要とする。

（注2）前項の規定により、ジュニア修士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア博士の称号を取得するためには、さらに必修単位8単位を取得して、必修単位24単位と、専門単位で126単位、合わせて最低150単位の取得を必要とする。

『道民カレッジ』 Q&A

入学資格・卒業はあるの？

- 入学に際して、年齢、学歴はいっさい関係ありません。生涯にわたる学習を目標にしていますので、卒業はありません。一定の単位数になると称号が取得できます。

カレッジ手帳はどうやってもらうの？

- 事務局に申込書をご持参いただければ、その場で手帳が交付されます。郵送の場合は返信用切手92円を同封してください。

費用はかかるの？

- 入学は無料です。入学申込書に必要事項を記入して申込みください。ただし、大学インターネット講座の補助教材代や有料講座の受講料は自己負担となります。

どこで学習するの？

- 道民カレッジに賛同するいろいろな連携機関の実施する講座が学習の場となります。連携講座であればどこで学習しても記録が残り、一定の単位が認定されます。

どんな講座があるの？

- 主催講座として「ほっかいどう学」大学インターネット講座と「ほっかいどう学」地域活動推進講座があります。他に、連携講座として年間約3,000の講座があります。本ガイドブックやホームページに掲載しています。

単位認定はどのようにすると受けられるのか？

- 講座の受付に道民カレッジ手帳を提出して、所定の単位認定をしていただきます。なお、講座によっては、あらかじめ道民カレッジ手帳に、受講年月日、講座名を受講者が記入していただくこともあります。

称号はどうやってもらえるの？

- 主催講座である「大学インターネット講座」のレポート提出や「地域活動推進講座」の受講及び連携講座受講による単位認定によって、100単位取得で学士、200単位取得で修士、300単位取得で博士が取得できます。
- 小中学生は、連携講座受講による単位認定によって、50単位取得で学士、100単位取得で修士、150単位取得で博士が取得できます。

講座情報はどこでわかるの？

- 前期（4月～9月）後期（10月～3月）2回発行のガイドブックを参照してください。市町村公民館、図書館、連携機関等に備えてあります。

指定講座って何ですか？

- 連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの中から、指定する講座です。この講座を受講すると、主催講座と同様に必修単位（1講座1単位）として認定されます。また希望者は通常の連携講座「ほっかいどう学」コース単位に振り替えることができます。
- 小中学生は、ジュニアコースの指定講座に認定された講座に参加すると、必修単位として認定されます。

放送大学北海道センターとの連携

- 道民カレッジにおいては、カレッジ生が放送大学で習得した授業科目の1単位を道民カレッジの15単位として認定します。なお、放送大学受講生は事前に事務局へ入学手続きするとともに、成績通知書（単位認定書）を提出してください。

◆ 入学申込書・住所変更届 ◆

No.

☐ 道民カレッジへの入学を申し込みます。 ☐ 下記のように（住所・氏名・その他届け事項）が変わりましたのでお知らせします。			
住 所	〒 - - -		
ふりがな		職 業	性別
氏 名		○をつけてください 1. 会社員 6. 小・中学生 2. 公務員 7. 高校生 3. 自営業 8. 大学生等 4. 団体職員 9. 主婦 5. その他 10. 無職	男・女
電話番号	- - -	F A X	- -
e-mail		生年月日 (必ずご記入ください)	(T・S・H) 年 月 日(歳)

- ◆入学申込みはいつでもできます。入学は無料です。
 - ◆入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局に、返信用切手（92円）を同封の上郵送してください。道民カレッジ手帳をお送りいたします。（入学申込書を持参される場合は、返信用切手は不要です。）
 - ※e-mailはぜひご記入ください。カレッジ事務局から最新情報をお知らせします。
 - ※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用いたしません。
- 住所 060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル 9階
道民カレッジ事務局

開催地別連携講座一覧

空知管内/岩見沢市

岩見沢複合駅舎ガイドツアー	5
「川をはかる・川を見る・川を知る」河川調査講習会	27
【北海道教育大学 授業公開講座】ピアノ指導法1	44
【北海道教育大学 授業公開講座】舞台表現演習	54
【北海道教育大学 授業公開講座】ヴィジュアルコミュニケーションデザイン理論	64
北海道岩見沢東高等学校（定）	76

空知管内/滝川市

やさしいソーパカービング講座	23
陶芸入門講座	23
フラダンス入門講座	24
テーブルマナー講座（洋食）	24
楽しめる切り貼り絵講座	24
いちから始めるボールペン字講座	25
心を贈る絵手紙講座	25
気軽に楽しむスケッチ講座	26
テーブルマナー講座（和食）	26
プリザーブドフラワーアレンジ講座	26
おとなの手習い筆ペン講座	26
童謡と叙情歌を楽しく歌う講座	27
大人かわいい手編み講座	27
クラフトバンド入門講座	27
リズムウォーキング講座・春期	35
パークゴルフ講座	35
水中ウォーキング講座・夏期	37
ゆる体操講座・夏期	39
ヨガ入門講座・夏期	40
手軽にできるリンパ健康法講座・秋期（午前）	42
手軽にできるリンパ健康法講座・秋期（夜）	42
水中ウォーキング講座・秋期	42
中国武術太極拳講座	43
ZUMBA（ズンバ）講座	43
文学を学ぶ講座	58
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたの想いを短歌に」	61
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作」	61
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「さあ、歌いましょう！」	61
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「大人のためのクラシックピアノ」	61
國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書の美への誘い」	61
日本の歴史を学ぶ講座	62
知って楽しむ世界遺産講座	67
北海道滝川高等学校（定）	76

空知管内/砂川市

ネイバル砂川主催事業	68
【指定講座】ネイバルdeパティシエ	70
【指定講座】ネイバルあっぱるクラブ	74

空知管内/深川市

ボランティアセミナー	19
ボランティアセミナー	20
ネイバル深川スポーツキャンプ	68
ネイバル深川親子キャンプ①	69
【指定講座】ネイバル深川防災キャンプ	71
ネイバル深川ファミリーキャンプ	71
のびのびスイミングスクール	72
ネイバル深川キッズキャンプ①	72
ネイバル深川キッズキャンプ	72
ネイバル深川親子キャンプ②	73
ネイバル深川環境キャンプ	73
ネイバル深川地域連携キャンプ	73
ネイバル深川冒険キャンプ①	74
ネイバル深川「地域の自然や食」を知ろう	74
【指定講座】ネイバル深川自分のまちキャンプ	74

空知管内/栗山町

バードウォッチング入門講座	69
里山学校「土おこし」	69
釣って食べて川を知る！	71
「はじめての親子キャンプ」in栗山	73

空知管内/新十津川町

絵本作家・鳥の巣研究会、鈴木まもる講演会「絵本と鳥の巣をめぐるあれこれ」(仮題)	63
--	----

石狩管内/札幌市

【指定講座】映画鑑賞会「映画の中の北海道－昭和編（第1部）」	5
【指定講座】第1回かでの講座「思わず誰かに話したくなる人体のはなし」	5
もっと知りたい！北海道見聞録	5
北海道の知られざる風景を撮る 撮影実習と講評	5
礼文島から北ユーラシアへ連なる人類史	6
さっぽろ近郊 建物ウォッチング	6
【指定講座】第2回かでの講座「ニュースの見出しに込めた思い」	7
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アイヌ民族の碑が訴えていること その3」	7
空間に遊ぶ 一遠近、横丁そして世界一	7
【指定講座】第3回かでの講座「XとYのミステリー～性決定の不思議～」	8
【指定講座】第4回かでの講座「認知症の早期発見と予防～物忘れと認知症の違いは？～」	9
【指定講座】観察会「夏の森の観察会」	10
北海道の土木遺産を訪ねて 小樽編	11
【指定講座】第5回かでの講座「姿勢から見られるリスク～運動で改善・予防～」	11
【指定講座】第6回かでの講座「現代にとって短歌とは～31文字の魅力～」	12
【指定講座】第7回かでの講座「伊達市を作った人々～亘理伊達家中とはなにか？～」	13
【指定講座】第8回かでの講座「日本の伝統楽器～三味線の歴史と楽しみ方～」	13
【指定講座】第9回かでの講座「心理学から読み解く犯人像～北海道で起こった事件から～」	13
【指定講座】第10回かでの講座「北海道温泉大図鑑～旅の魅力・宿の魅力・湯の魅力～」	13

シニア向けパソコン講座	14	北海道の野生生物：自然史と環境変化への応答	26
お菓子とパンの通信講座 C-net	14	健康体操サークル	27
レベルにあわせたPC講座	14	ピンピンコロリ健康法実践会	28
いちから始める基礎英語	14	一般公開セミナー 健康教室	28
パソコンなんでもレッスン	14	北海道大豆研究会【ためになる健康・栄養セミナー】	28
リュウ先生の楽しいハングル教室	15	社交ダンス 中級	29
40分間 フランス語会話 入門・初級	15	HIPHOPジャズ	29
初心者のための40分間 お勤め帰りの英会話入門	15	東洋医療体操 練功十八法と養生功	29
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】小学英語 I	15	美・ボディー（エクササイズ専科）	29
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語科教育学特論Ⅱ	15	～足ツボを刺激して血流改善～ 自分でできる足もみ健康法（6回コース）	29
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語科教育学特論Ⅲ	15	ハチミツとハーブで手に入れるキレイと元気 ハチミツ美容とメディカルハーブ（6回コース）	29
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】小学英語活動C	15	～日本舞踊から誕生～ 優雅に踊る和のストレッチ“NOSS”	29
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】実践体験Ⅱ	16	椅子に座って癒しの太極拳&気功	29
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語教育学概論	17	午後からのゆったりヨガ	29
パターンメイキング技術検定 取得講座（理論編）	17	バレエストレッチ	29
三級 昼間部 カウンセリング研修講座	17	ヨガ	30
三級 夜間部 カウンセリング研修講座	17	ステップ21健康リズム体操	30
「健康生きがいづくりアドバイザー」養成講座	17	ヨガ	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話（日常生活） ENJOY ENGLISH！」	18	健康体操	30
はじめよう！iPad よくわかる すぐに使える	18	熟年男性の体操	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話（海外旅行） TRAVEL ENGLISH」	18	初めての“太極拳”	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「入門英会話 START ENGLISH！」	19	カントリーラインダンスきたえる	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「基礎英会話（日常生活） ENJOY ENGLISH！」	19	きたえるヨガレッスン（朝コース・昼コース）	30
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中上級英会話（グローバルビジュアル） GLOBAL ENGLISH」	19	肩関節&股関節エクササイズ しなやかな関節・筋肉で体のバランスを整える	30
骨盤整体士養成講座	19	基礎シュノーミング	31
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル経営講座」	19	サンブラザ高齢者体操	31
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル行政講座」	20	シニア世代の家庭の薬箱・ハーブとアロマテラピー 植物の力で、毎日元気に	31
北海道大学公開講座（全学企画）	20	ストレッチ&リズム体操	31
パターンメイキング技術検定 取得講座（実技編）	20	カントリーラインダンス	31
2015年度 生涯学習計画セミナー	21	中高年婦人のための健康づくり体操	31
北海道MBAコンサルティング協会・地域社会貢献講座 -半歩先を行く「札幌価値の発信」-	21	藻南ストレッチ ヨガ	31
手話でうたおう！	21	中高年のレクリエーションダンス	31
オトナ塾 ～終活セミナー～（3回コース）	21	本山式運動プログラム シニアエクササイズ	31
みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現するために～	21	円山ストレッチ ヨガ	31
廃棄物学特別講義 -循環型社会を創る-	22	気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア	32
さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾さんゆう塾」	22	作. ACと走る ナイトランニング 入門・中級	32
北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」	22	栄養素と生活習慣病一食と健康	32
マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」	22	ヘルスリテラシー講座 食による病気の予防～健康で長生きするためのヒント～	34
札幌近郊 キノコ探訪	22	食による認知症の予防は可能か～高齢化社会の命題～	34
ガーデンプランニング入門 緑に囲まれた庭づくりをめざして	22	情報を食べる～おいしさの秘訣は“情報”!?～	34
子育てセミナー「子どもの能力を引き出す魔法の一言」	23	健康情報学～その健康法、ホントに大丈夫？～	34
植物探訪 野の花と樹木めぐり（前期）	23	道産大豆料理教室【とうふ作りの実習】	34
相続税・資産税、増税時代へ備えるために	23	第20回笑い研究会	35
公開講座「くらしのセミナー」(全8回)	23	【北海道教育大学 一般公開講座】エンジョイランニングライフ (Enjoy Running Life) !	36
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会」	24	全身の皮膚の保湿とケアについて	36
相続税・資産税、増税時代へ備えるために	24	家庭でできる救急救命処置-AEDの使い方	36
青少年と親の共育講演会	24	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「「美療ヨガ」で真の美と健康を磨き出そう」	37
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道のフットパス歩きを楽しむ」	25	【北海道教育大学 一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅠ～乳幼児期・成長期からの健康問題と向き合う～	37
【札幌国際プラザ連携講座】ご近所の外国人と楽しく暮らすコツ～国際交流・多文化共生講座～	25	平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第2回「高齢出産後を健康に過ごすためのポイント」	38
子育てセミナー「子どものSOS気付いていますか？」	25	☆大豆で婚活☆道産大豆の料理教室	38
教育創生フォーラムin北海道	25	【北海道教育大学 一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅡ～乳幼児期・成長期からの健康問題と向き合う～	38
相続税・資産税、増税時代へ備えるために	25	老いに備えるための5つの視点	39
神秘的な物質-その科学と応用-	26	応用シュノーミング	39
消費生活リーダー養成講座	26	平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第3回「入院してボケないために～せん妄の予防と対策～」	40

設立19周年記念第20回笑会（総会）・第71回笑い研究会	40	ハワイアンフラ・レファ	49
よくわかる東洋医学	41	フラワーアレンジメント	49
2015年度 天使大学・北海道薬科大学連携公開講座	41	手作り服を楽しもう	50
道産大豆料理教室【大豆をつかったヘルシーレシピの実習】	42	幸せを呼ぶ歌	50
感染予防に関する基礎知識	42	ギターでビート（30分個人レッスン）	50
家庭でできる小児救急看護	42	もったいない！！ もったいない！！	50
【北海道教育大学 一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅢ～乳幼児期・成長期からの健康問題と向き合う～	42	簡単！着物でリフォーム 和二衣（わふたえ）を作ろう	50
平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第4回「元氣は足から！足の諸問題と靴の選び方」	42	楽しい押し花	50
いきいき健康空手講座	43	きもの着付け	50
楽しい着付け	44	初歩からでも 自由教材 和裁教室	50
ヒマラヤ圏ひとめぐり！！	44	イスラームとは何か	51
アメリカンキルト	45	アンガーマネジメント入門講座	51
手編み	45	地球惑星学 太陽系大進化：知的生命を育む惑星への旅	51
シルバークレイ	45	振り返る昭和の流れ—高度成長と自民党政権	51
手織り	45	家計を考える知恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流」	52
ボビン&タッチングレース	45	ドレミから始める ハーモニカ 初級	52
きものを縫う	45	幸せに生きるための心理学	52
初めてのビーズ・アクセサリ&小物	46	【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法（予定）	52
ギター 30分プライベートレッスン	46	【北海道教育大学 一般公開講座】マスコミ出身・宇田川教授の目からウロコの経営学	53
基礎から学ぶ絵画教室	46	華やかで繊細なレース ボビンレース	53
レディース健康マージャン	46	暮らしのウッドクラフト 木で作る生活雑貨と小物	53
押し花	46	日本人の精神（こころ）とメンタルヘルス 日本人の心性の歴史の変遷から学ぶもの	54
歌唱の広場（うたのひろば）	46	【北海道教育大学 授業公開講座】化学と地球の環境	54
思っきり歌おう（腹式呼吸発声講座）	46	みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」	55
声楽 30分プライベートレッスン	46	北海道をめぐる文学の旅	55
童謡・唱歌を歌おう	46	話し方レッスン 人前でアガらず・思いを伝える話し方	55
やさしい日本舞踊	47	中高年から始める らくらくピアノ	55
陶芸	47	「住宅塗装セミナー」	55
韓流パッチワーク ポシャギ教室（初級）	47	NLPコミュニケーションセミナー	55
ピアノ伴奏で歌う ヒット曲で声トレ	47	知っておきたい西洋美術 ヨーロッパ18世紀のロココ美術	56
月1回のオシャレな手書き教室	47	フランス・ヌーヴェル・ヴァーグの映画たち <新しい波>の映画のレッスン	56
和の心を伝える美しい文字講座	47	ギャラリー・ツアー	56
絵画入門（油絵）	47	ゼロから始める デジカメ一眼レフ 前期	56
絵画入門（油絵）	47	オカリナ 入門Ⅰ 素朴な音色	56
木曜絵画教室（油&水彩）	47	公開講座「源氏物語」	56
はじめての植物画	47	【北海道教育大学 授業公開講座】人文科学入門（表象文化論）	56
レディース健康マージャン	48	札幌に初お目見え！ヤマナシヘムスロイド はじめての北欧刺繍	56
楽しい俳句	48	日本の名城と城下町	56
わたしの短歌	48	ロシア現代史の光と闇	57
楽しい川柳教室	48	心をギュッとつかむ話し方 ハッピートークトレーニング	57
楽しいハーモニカ（入門）	48	聴き上手のススメ 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術	57
囲碁	48	徳川家康、創業と守成	57
書道（入門～上級）	48	めだかの学校・野外教室2015	57
総合書道～実用小筆・実用ボールペン～	48	札幌・小樽 文学散歩	57
ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲	48	IT閑話⑦ ネットビジネスの現状を知ろう	57
楽しいペン字教室	48	IT閑話⑧ ネット社会の倫理と今後を読み解く	57
手編みサロン	49	消費者行動論～変化する企業と消費者～	58
表現工房 ～絵画～	49	画像検査の最前線～人のようにみる・人が見られないものをみる～	58
楽しく歌を唄いましょう	49	暗号の世界への招待～身の周りは暗号だらけ～	58
ギターを始めよう（30分個人レッスン）	49	平成27年度美術講座	58
スタンドグラス	49	TRパターン技術セミナー 札幌	58
楽しいパッチワーク	49	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「第一次大戦の時代」	59
韓流パッチワーク ポシャギ教室	49	動乱のユーラシア：燃え上がる紛争、揺れ動く政治経済	59
きらめきのビーズアクセサリ	49	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「グリーグとノルウェーの作曲家たち、そして絵画」	59

札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「歴史に刻まれた国際原子力村の相互支援：原子力安全神話の謎（続編）」	59
三岸好太郎の生涯と音楽会	59
東海大学公開講座ヒューマンカフェ 椅子と生活文化	60
平成27年度第1期女性大学	60
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「臨床死生学入門」	60
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今後の重大リスクに備えるマネープラン」	60
大衆文化から考える日本の「65年体制」	61
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「シニアライフのリスクマネジメント その3」	61
FP入門講座	61
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「障害のある人や虐待を受けている人の非行や犯罪行為が問いかける社会的支援の課題」	62
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「体（からだ）の病と心（こころ）の病」	62
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼レフ写真講座」	62
自分がわかる教育カウンセリング体験（基礎講座）	62
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ヨーロッパ・ルネサンスへの旅」	63
「三角山文庫の寺子屋塾」終活・終わり良ければ全てよし	63
ただけりょうの はじめてのレカンフラワー（立体乾燥花）お手軽3回レッスン	63
平成27年度札幌医科大学保健医療学部公開講座 第1回「子育ての悩みを解決する発達学」	63
北海学園大学 市民公開講座「シェークスピアと映画」	64
日本ミステリーのたしなみ方～ミステリーを10倍楽しむ～	64
表現の自由と秩序	64
上野千鶴子講演会「おひとりさまの最期」	64
テキスタイル織り 技術取得講座	65
【北海道教育大学 一般公開講座】文学に見られる動物たち（Ⅸ）－羊－	65
私のため！家族のため！終活セミナー	66
第11回放送大学研究発表会	66
現代の経営活動を考える－経営学の視点から－	66
民衆・記憶・アート	67
外国人建築家の活動からみる ニッポンの近代名建築 西洋館の誕生と系譜	67
子供習字	67
子供アトリエ教室	67
北海道札幌東高等学校（定）	76
北海道札幌南高等学校（定）	76
北海道札幌琴似工業高等学校（定）	76
北海道有朋高等学校	76

石狩管内/江別市

【指定講座】（公財）北海道埋蔵文化財センター平成26年度発掘調査報告会	5
【指定講座】観察会「春の花を見つけよう」	6
【指定講座】観察会「春のありがとう観察会」	6
【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座①」	7
【指定講座】あなたもタイムトリップ ～北方資料の世界～	7
【指定講座】夏季講演会「世界へ発信 考古学と分子系統学のコラボレーション」 講師：増田隆一氏（北海道大学大学院理学研究院教授）	8
【指定講座】観察会「森の新緑観察会」	8
【指定講座】考古学教室「ものづくりの考古学」教室1、ガラス玉づくり入門 講師：宮崎幸子氏（装飾タイル作家）	8
【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座②」	9
【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座③」	10
【指定講座】考古学教室「はじめての考古学」教室1、発掘調査入門（1） 講師：（公財）北海道埋蔵文化財センター職員	11
【指定講座】北翔大学エクステンションセンター「人が集えば文殊の知恵袋講座④」	11
【指定講座】考古学教室「はじめての考古学」教室2、発掘調査入門（2） 講師：（公財）北海道埋蔵文化財センター職員	11
【指定講座】北方資料室書庫探見 ～炭鉱（ヤマ）～	12
【指定講座】観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	12
伝わるプレゼンテーション～初級パワーポイントの使い方～	17
～動作確認しながら学べる～JavaScriptを用いた初級プログラミング	20

伊藤博文からスティーブ・ジョブズまで～心を打つスピーチを味わう～	20
北翔大学エクステンションセンター こころとからだのストレスケア	34
北翔大学エクステンションセンター「セルフイメージを変える」	58
現代におけるコミュニケーションの問題性とその解決法～傾聴技法等を体験する～	60
北翔大学エクステンションセンター「聖書」に学ぶ生きるヒント	61
鉄道資料にみる昭和の歴史 夜汽車の旅の移り変わり	62
職員のやる気を高めるコーチング	63
さらに自分がわかる教育カウンセリング体験（応用講座）	64
児童生徒の心理と発達	65
札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」	65
子ども向け図書館ツアー～図書館のヒミツをさがせ～	68
ハンドベル体験会	69
早起き！夏休み音楽体験会	72

石狩管内/千歳市

生活習慣病の予防と運動	43
腰痛教室	43
電磁波って何？	43
心臓病と運動について	43
車椅子の介助方法について	43

石狩管内/恵庭市

恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	60
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	64

石狩管内/石狩市

【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座1 いまロシア極東と北極海がもしろい～北海道が主役になる日～	5
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座2 北の人物伝Ⅰ～北海道の歴史を彩った人々	6
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座4 村山龍一さんと歩く石狩歴史散歩～碑や歴史の痕跡を訪ねて石狩の歩んだ姿を学ぶ～	8
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座3 「北海道遺産」を巡る旅～次世代に引き継ぎたい北海道の宝物～	8
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座8 今年は戦後70年～戦後の記憶を風化させないために～	10
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座9 おもしろ、いしかり大百科	11
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座10 石狩の自然を歩く～大都市の近郊に残る自然	12
【指定講座】北の人物伝Ⅱ～北海道の歴史を彩った人々	12
【指定講座】北の人物伝Ⅱ～北海道の歴史を彩った人々	12
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座6 羅達する石狩湾新港～海から眺める石狩湾新港と先端企業～	14
春の妖精探しに出かけませんか？～石狩砂丘で水生生物の観察・採集～	23
自然観察会	60
いしかり市民カレッジ主催講座7 文明開化（西欧化）の名のもとで日本人は何を失ったか	64
いしかり市民カレッジ主催講座5 さっぽろアート散歩～札幌芸術の森野外美術館と佐藤忠良～	67

石狩管内/当別町

山菜の日	7
草木染め教室	10
キノコの日	13
漢方・薬用植物研究講座	34
森と健康とハーブを楽しもう	37
登山と高山植物観察会	37
ノルディックウォーキングin道民の森！！	37

胆振管内／室蘭市	
調理体験学習	21
平成27年度室蘭市男女共生セミナー（前期）	65

胆振管内／苫小牧市	
平成27年度苫小牧市美術博物館大学講座	8
英語瞬発力を鍛える講座～「話す」を磨く～	18
初めて学ぶ中国語	18
ヨガで深呼吸～正しい姿勢を維持しよう～	34
ボディートークの脳皮質を学ぼう！	35
健康ウォーキング～健康寿命を延ばす～	35
かんたん☆ストレッチ&ヨガ	35
基礎ステップから学ぶ楽しいフォークダンス	35
朗読～聴き手の心に響かせるコツ～	58
あなただけのオリジナルステンドグラス	59
介護に役立つ色彩活用と認知症予防にも期待できる香り	59
裏千家 お茶を楽しむ	59
絵本セラピー～「気づき」でリフレッシュ！～	59
もっと素敵にいけばな～いつものお花をおしゃれに変身～	60
はじめてのソーブカービングレッスン	60
苫小牧駒澤大学「市民講座」～仏教文学に学ぶ＜4＞～	62
北海道苫小牧工業高等学校（定）	76

胆振管内／壮瞥町	
平成27年度壮瞥町子ども郷土史講座	68

胆振管内／洞爺湖町	
平成27年度「いきいき学園」	7
文化財防火デーに係る防火訓練並びに体験活動	13
町民歩くスキの集い	43
平成27年度「とうや湖GENKIDS」	68
文化財ウォークラリー	70

日高管内／日高町	
ディスカバリー北海道	70
ひだかちゃん家に泊まらナイト2015	73
北海道日高高等学校	75

日高管内／浦河町	
うらかわカレッジ「地域づくり講座」	5
浦河町春季スポーツ教室	30
浦河町高齢者教室「九十九大学」全体教室	50
うらかわカレッジ「成人大学講座」	50

渡島管内／函館市	
【指定講座】道南百景27—2 函館坂道物語	6
【指定講座】道南百景27—3 春の函館山	6

【指定講座】函館市文学館講演会「第1回文学の夕べ」	7
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第1回	7
【指定講座】函館市文学館講演会「第2回文学の夕べ」	8
はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑬	8
北海道山紀行 蝦夷松山	9
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第2回	9
北海道山紀行 恵山	9
津軽海峡学	9
【指定講座】道南百景27—5 絵になる函館ロケ地巡り	9
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第3回	10
はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑭	10
【指定講座】函館市文学館講演会「第3回文学の夕べ」	10
【指定講座】函館市文学館講演会「第4回文学の夕べ」	10
【指定講座】函館市文学館平成27年度 石川啄木講座	11
アイヌ文様木彫り教室	11
【指定講座】函館市文学館平成27年度 文学館講演会	12
はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊⑮	12
北海道山紀行 海向山	12
【指定講座】函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道（全3回）」	12
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第4回	13
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第5回	13
【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2015」第6回	14
【北海道教育大学 授業公開講座】スペイン語Ⅰ	15
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅰ	16
【北海道教育大学 授業公開講座】実践フランス語Ⅰ	16
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】小学校外国語活動の変遷	16
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅲ	16
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅳ	16
【北海道教育大学 授業公開講座】フランス語Ⅰ	16
【北海道教育大学 授業公開講座】中国語演習Ⅰ	17
ロシア語市民講座入門コース（昼間部）	18
ロシア語市民講座入門コース（夜間部）	18
ロシア語市民講座初級コース	18
ロシア語市民講座中級コース	18
ロシア語市民講座上級コース	18
観光客とのコミュニケーションに使える中国語会話	19
就職のためのパソコン「ワード」8回コース	19
【北海道教育大学 授業公開講座】地域環境科学概論1（環境と放射線）	22
【北海道教育大学 授業公開講座】世界の環境問題	22
旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室（春）	23
力を合わせてお料理しよう！パパとクッキング	23
間伐&木工体験会～森づくりを学ぼう～	23
春の野草観察会～春の息吹を感じよう～	24
田植え体験会	24
旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室（夏）	25
【北海道教育大学 一般公開講座】廃校跡施設を活用した「おたがいさま」のまちづくり	25
加害者・被害者にならないために デートDV予防講座	25
子どものこころを理解する 子育てパパ・ママ講座	27
秋の野草観察会～野草の生命力を感じよう～	27
稲刈り体験会	27
フィットネスヨガ&ピラティス	28
楽しいアクアビクス	28
レッツスイミング	28
かんたんウォータービクス	28

第1回きっちり4泳法マスターコース	32
第1回ゆっくりゆっくり水泳教室	32
第1回ロング50マスターコース	32
第1回水中ウォーキング教室（昼の部）	32
第1回水中ウォーキング教室（夜の部）	32
【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養3（人間と薬）	32
第1回ウォータビクス教室	32
第1回パワフルスイム	33
第1回市民水泳教室（午前の部）	33
第1回市民水泳教室（午後の部）	33
第1回市民水泳マスターコース	33
第1回ウォータビクスナイト教室	33
第1回きっちり4泳法ナイトコース	33
第1回ゆっくり4泳法マスターコース	33
第1回バラエティコース	33
第1回サタディナイトコース	33
第1回専科コース	33
第2回ゆっくりゆっくり水泳教室	35
第2回水中ウォーキング教室（昼の部）	35
第2回水中ウォーキング教室（夜の部）	35
第2回きっちり4泳法マスターコース	36
第2回ウォータビクス教室	36
第2回パワフルスイム	36
第2回市民水泳教室（午前の部）	36
第2回市民水泳教室（午後の部）	36
第2回市民水泳マスターコース	36
第3回ゆっくりゆっくり水泳教室	37
第3回水中ウォーキング教室（昼の部）	38
第3回水中ウォーキング教室（夜の部）	38
フィットネスヨガ&ピラティス	38
楽しいアクアビクス	38
レッツスイミング	38
かんたんウォータビクス	38
シニアのためのエクササイズ～簡単エクササイズで健康に～	38
第2回ロング50マスターコース	39
第3回きっちり4泳法マスターコース	39
第2回バラエティコース	39
第2回サタディナイトコース	39
第2回専科コース	39
第3回ウォータビクス教室	39
第3回パワフルスイム	40
第3回市民水泳教室（午前の部）	40
第3回市民水泳教室（午後の部）	40
第3回市民水泳マスターコース	40
第2回ウォータビクスナイト教室	40
第2回きっちり4泳法ナイトコース	40
第2回ゆっくり4泳法マスターコース	40
第4回ゆっくりゆっくり水泳教室	41
第4回水中ウォーキング教室（昼の部）	41
第4回水中ウォーキング教室（夜の部）	41
第4回ウォータビクス教室	41
第4回パワフルスイム	41
第4回市民水泳教室（午前の部）	41
第4回市民水泳教室（午後の部）	41

第4回市民水泳マスターコース	41
第4回きっちり4泳法マスターコース	42
たのしい紅茶教室・入門	44
函館市亀田老人大学（2年制）	44
【北海道教育大学 一般公開講座】欧米を知る一非英語圏を中心に	51
ミシュランも認めたシェフに教わる 世界の料理教室「フレンチ編」	51
【北海道教育大学 授業公開講座】特別支援教育概論	53
【北海道教育大学 授業公開講座】光学A	53
【北海道教育大学 授業公開講座】物理学1A	53
予防から対策まで お肌を守るUVケア教室	54
【北海道教育大学 授業公開講座】フランス文化入門	54
【北海道教育大学 授業公開講座】国際機構論	54
【北海道教育大学 授業公開講座】現代の物理学	54
【北海道教育大学 授業公開講座】国際福祉論	54
【北海道教育大学 授業公開講座】人間の心理とトリック	55
【北海道教育大学 授業公開講座】計算機シミュレーション1	55
【北海道教育大学 授業公開講座】政治思想史	55
【北海道教育大学 授業公開講座】精神障害者保健福祉論	55
羊毛フェルト体験会～可愛い羊の親子～	56
つるし雛づくり体験会～和布で鯉のぼり～	57
輝く女性になるための 自分磨き講座	59
【北海道教育大学 一般公開講座】いろいろな無理数	62
革細工体験会～Myブランドのコインケース～	62
青函紀行 27年度	63
【北海道教育大学 一般公開講座】子どもの表現を読み取り、元気にする描画指導	63
表札づくり体験会～ポーセラーツでお洒落に～	63
たのしい紅茶教室・入門	64
絵が苦手でも大丈夫！パステル和（NAGOMI）アート	64
夏休み親子でチャレンジ 立体紙組み細工	65
もしもの時に備える 保険と年金あんしん講座	65
ハーブ講習会～美味しいハーブティーのブレンドと効能について～	65
かかしづくり体験会～面白かかしを作ってみよう～	66
押し花体験会～可愛いメモ帳～	66
粘土をこねこね、オリジナルの器づくり 初歩の陶芸2回コース	66
草木染め体験会～始めてみよう！草木染め～	66
第1回少年少女わんぱく水泳教室	67
第1回少年少女4泳法マスターコース	67
第2回少年少女わんぱく水泳教室	69
昆虫観察会～昆虫って面白い～	71
夏休み企画！木工体験～自分のイスを作ろう～	71
第2回少年少女4泳法マスターコース	72
第3回少年少女わんぱく水泳教室	72
夏休み企画！工作体験～オリジナル茶碗づくり～	73
第4回少年少女わんぱく水泳教室	73
北海道函館商業高等学校（定）	77

渡島管内/北斗市

【指定講座】道南百景27—1 乙部町貝子沢公園とくぐり岩	5
------------------------------	---

渡島管内/七飯町

北海道山紀行 横津岳・烏帽子岳	9
キノコ研修 その1 デスクワーク	66

渡島管内/森町	
【指定講座】道南百景27-4 長万部町郷土資料館・鉄道村と鳴き砂海岸	7
北海道山紀行 小鉢岳	12
ネイバル森主催事業	68
【指定講座】スポーツ大好きクラブ①	70
【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ	70

上川管内/旭川市	
【指定講座】北海道旭山動物園「三度メシ等」を見学する探検学習	9
洋裁（ドレメ式）&着物リフォーム	14
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語コミュニケーションⅠ	15
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】アカデミック・ライティングⅡ	16
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅱ	17
子どもカレッジ手帳の活用説明と登録事務学習会	20
旭川市子どもカレッジ手帳の活用説明登録事務と生涯学習関連施設などで「スタンプの日」	20
世代の交流から「生きる力」を育むB問題テスト学習・英会話の学び方と軽スポーツを通して国際交流会	20
12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座	20
和食（検討中）の調理実習と食の健康を語る会	21
健康太極拳	28
健康太極拳	28
社交ダンス	28
中高年（男女）と少年少女の健康空手教室	36
インドアベタンの普及とゲーム	42
抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	44
パッチワーク布華美（フカミ）	45
マミフラワー	45
ブリザーブドフラワー	45
スタンドグラス フェージング・エッチング	45
カラオケ	46
一日であなたもマナー美人	52
日本の歳時記と大人のたしなみを学ぶ	52
【北海道教育大学 授業公開講座】英米文学史Ⅰ	52
【北海道教育大学 授業公開講座】中学校音楽科教育法Ⅱ	52
【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育演習Ⅴ	52
【北海道教育大学 授業公開講座】中国文学史	53
【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学特論B	53
【北海道教育大学 授業公開講座】社会学概論	53
【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅲ	53
【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ	54
【北海道教育大学 授業公開講座】食生活学Ⅰ	54
池坊生け花講座	57
池坊生け花講座	62
池坊生け花講座	65
池坊生け花講座	66
北海道旭川東高等学校	75

上川管内/名寄市	
市民講座「なよろ入門」	58
名寄ピヤシリ大学公開講座	61
市立名寄図書館古典文学講座	66

上川管内/美瑛町	
ゆーすぴあ・ボランティア塾【基礎編】	19
「もしも！」に備えよう！～地域・家庭でできること	26
ワイルドライフキャンプ2015	26

上川管内/上富良野町	
いしずえ大学公開講座「高齢者の交通安全」	24
いしずえ大学公開講座「応急手当」	39
いしずえ大学公開講座「マジック鑑賞」	65
いしずえ大学公開講座「落語口演会」	67

留萌管内/初山別村	
星空観察会	68

宗谷管内/稚内市	
北海道稚内高等学校定時制	75

オホーツク管内/北見市	
ネイリスト検定 対応コース	14
①介護体験 ②保育体験 ③歯の健康を学ぼう	37
きもの着付教室	44
1DAY ネイルアートオリジナルつけ爪コース	44
3DAY セルフネイルケアコース	44
ネイバル北見主催事業	68
【指定講座】わくわくハローワーク	73
【指定講座】親子のきずな（家庭の教育力の向上）	74

オホーツク管内/網走市	
北海道網走南ヶ丘高等学校（定時制）	75

オホーツク管内/紋別市	
銀河のささやき～市民星空観測会①～	44
銀河のささやき～市民星空観測会②～	63
ねいちゃあフィーリング	70
わいんどトレック	72
さいえんすフロンティア	74
共催事業 オホーツク管内柔道少年団強化合宿	74

オホーツク管内/美幌町	
古典文学講座	58
はばたけ！未来へ！びほろっ子ワクワク通学合宿	74

オホーツク管内/津別町	
アソビバ！つべつ「かわ塾！網走川」	71
アソビバ！つべつ「通学合宿」	74

オホーツク管内/清里町	
わんぱくジュニアクラブ	70
たいけん・はっけんスクール（夏）	71

オホーツク管内/遠軽町	
北海道遠軽高等学校（定）	77

オホーツク管内/雄武町	
成長期の「体づくり」栄養教室	34
親子で学ぶ「おなか元気」教室	68

十勝管内/帯広市	
【指定講座】博物館講座「史料からみる依田勉三・晩成社」	6
【指定講座】博物館講座「発見！十勝沖の海鳥たち」	6
【指定講座】博物館講座「レコードと音の文化史24」	8
【指定講座】博物館講座「ユーラシアの乳文化をたずねて」	9
【指定講座】博物館講座「ものがたりの昆虫3」	10
【指定講座】博物館講座「帯広のチョウ ～モニ1000 里地調査より～」	11
【指定講座】博物館講座「東大雪の昆虫」	11
【指定講座】博物館講座「8千年前の北海道」	13
十勝の開拓と歴史を学ぶ	17
企画集約中	19
くらしとお金のQ&A「円満な相続をむかえるための基礎知識」	24
くらしとお金のQ&A「おひとり様の資産作り」	27
比較美術史	51
教育心理学Ⅰ	51
心理学	51
社会思想	52

十勝管内/士幌町	
夏休み学習サポート塾	72

十勝管内/上士幌町	
自然観察会 ～野鳥編～	69
むしむしWEEK	71

十勝管内/大樹町	
える夢キッズカヌー体験学習	72

十勝管内/豊頃町	
える夢キッズ農業体験学習	69
える夢キッズ農業体験学習	73

十勝管内/足寄町	
【指定講座】ミズナラの人工造林－ドングリから森林を育てる実験－	13

ネイバル足寄主催事業	68
【指定講座】地球環境レスキュー隊＜森の旅人＞	69
【指定講座】ネイバル防災自然塾	74

十勝管内/浦幌町	
える夢キッズ森林体験学習	71

釧路管内/釧路市	
【指定講座】道東文化塾2015	6
【指定講座】エクステンションツアーin尾幌川（バスツアー）	10
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅰ	15
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】実践英語Ⅰ	16
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】中級実践英語Ⅰ	16
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】英語授業実践の工夫と改善	17
【北海道教育大学 授業公開講座】地域社会と環境	21
【北海道教育大学 授業公開講座】子どもと環境教育演習Ⅰ	21
【北海道教育大学 授業公開講座】東北道アウトドアトライアル	22
【北海道教育大学 授業公開講座】環境教育活動ⅣB	22
【北海道教育大学 一般公開講座】ふまねっと健康教室	34
【北海道教育大学 一般公開講座】体操教室	37
【北海道教育大学 授業公開講座】国語と教材	60
北海道釧路湖陵高等学校	75
北海道釧路工業高等学校（定）	77

釧路管内/厚岸町	
ファミリーキャンプ	26
ネイバル厚岸パークゴルフ大会	37
中学生・高校生のテーブルマナー	51
ふるさと発見～春だべさ（潮干狩り）	69
すばなび	69
北国の味噌づくり（Ⅰ）	70
【指定講座】北国の味噌づくり（Ⅰ）	70
はじめてのお泊まり	70
【指定講座】ネイバルアースキッズ	71
ふるさと発見～海だべさ（海水浴）	72

釧路管内/標茶町	
3町村（釧路町・標茶町・鶴居村）合同青少年宿泊研修～釧路湿原から学ぶ絆づくりプロジェクト2015～	73

道民カレッジ連携講座参加団体一覧（146団体）



1 市町村（34団体）

名寄市教育委員会
恵庭市教育委員会
札幌市教育委員会
室蘭市教育委員会
士幌町教育委員会
浦河町教育委員会
美幌町教育委員会
津別町教育委員会
雄武町教育委員会
洞爺湖町教育委員会
豊頃町教育委員会
清里町教育委員会
初山別村教育委員会
妹背牛町教育委員会
釧路町教育委員会
上富良野町教育委員会
壮瞥町教育委員会
石狩市公民館
美幌町図書館
市立名寄図書館
美瑛町公民館
新十津川町図書館
函館市文学館
函館市北方民族資料館
紋別市オホーツク青年の家
函館市民プール
函館市女性センター
亀田福祉センター
ひがし大雪自然館
いしかり市民カレッジ運営委員会
帯広百年記念館
苫小牧市美術博物館
石狩市
苫小牧市文化交流センター

2 高等教育機関（47団体）

（1）大学・短大等（22団体）

東海大学
北海学園大学
札幌学院大学社会連携センター
国立大学法人九州大学農学部附属演習林北海道演習林
北海道医療大学
北海道情報大学
国立大学法人 帯広畜産大学
北海道教育大学 札幌校
北海道教育大学 旭川校
北海道教育大学 岩見沢校
北海道教育大学 釧路校
北海道教育大学 函館校
北海道大学
北海道公立大学法人北海道医科大学

北翔大学
放送大学北海道学習センター
天使大学
札幌学院大学
國學院大學北海道短期大学
キャンパス・コンソーシアム函館
野又学園 函館短期大学
釧路短期大学生涯教育センター

（2）専修学校・各種学校（10団体）

札幌服飾アカデミー
北見美容専門学校
北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校
北海道アートクラフトアカデミー
オホーツク社会福祉専門学校
北海道製菓専門学校
専修学校ロシア極東大函館校
北海道千歳リハビリテーション学院
北海道文化服装専門学校
北海道鍼灸専門学校

（3）高等学校・特別支援（15団体）

北海道稚内高等学校
北海道網走南ヶ丘高等学校
北海道旭川東高等学校
北海道釧路湖陵高等学校
北海道日高高等学校
北海道岩見沢東高等学校
北海道滝川高等学校
北海道札幌東高等学校
北海道札幌南高等学校
北海道札幌琴似工業高等学校
北海道有朋高等学校
北海道苫小牧工業高等学校
北海道函館商業高等学校
北海道遠軽高等学校
北海道釧路工業高等学校

3 各種団体・民間教育業者・企業等（47団体）

（公財）北海道生涯学習協会
（一財）滝川生涯学習振興会
キャリアバンク札幌スキルアップセンター
（一財）北海道森林整備公社 道民の森管理事務所
ヒマラヤ圏 サパナ
生活協同組合コープさっぽろ 東光文化教室
生活協同組合コープさっぽろ 平岡文化教室
生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室
生活協同組合コープさっぽろ 新はっさむ文化教室
生活協同組合コープさっぽろ ルーシー文化教室
コープさっぽろ共済推進室
慈啓会病院
豊幸樹作法会
（一財）北海道美術館協会
PPK研究所

シニアパソコン塾
野村證券札幌支店
道民カレッジ・フレンズ十勝
北海道女性協会
三角山文庫
青少年カウンセリンググループ
NHK文化センター 新さっぽろ教室
全日本清心会
（有）三雄カンパニー サン骨盤整体士会
NPO法人 山のない北村の輝き
森誘クラブ
（一社）札幌消費者協会
（一社）倫理研究所 家庭倫理の会札幌市
（一社）いわみざわ駅まるプロジェクト
公開講座「源氏物語」
NPO法人 シュノーミング協会
NPO法人 雨煙別学校
めだかの学校
（一社）北海道消費者協会
上江別音楽教室
旭川地域生涯学習インストラクターの会
NPO法人 北海道未来ネット
北海道大豆研究会
札幌フィジカル・カルチャー
朝日カルチャーセンター札幌教室
北海道家庭生活総合カウンセリングセンター
ファイナンシャル・プランナーズLLP
生涯学習インストラクターまなびあさひかわ
上川圏シニアリーダー倶楽部
北海道笑ってもいいんでない会
（一社）北海道MBAコンサルティング協会
（一社）健康生きがいづくりアドバイザー北海道

4 国立・道立関係機関（18団体）

独立行政法人国立青少年教育振興機構国立大雪青少年交流の家
国立日高青少年自然の家
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森
北海道立教育研究所
北海道立図書館
北海道立埋蔵文化財センター
北海道立生涯学習推進センター
野幌森林公園 自然ふれあい交流館
北海道立消費生活センター
北海道立道南四季の杜公園
北海道立三岸好太郎美術館
北海道立埋蔵文化財センター
北海道立総合体育センター