平成27年度後期道民カレッジ連携講座ガイドブック正誤表

（平成２７年９月２５日更新）

P	コース	No.	講　座　名	誤	正
9	ほっかいどう学	４７	講演会　北海道史の「偽書」を読む(資料で語る北海道の歴史第16回	会場　北海道立図書館研修室	会場　江別市野幌公民館研修室5号（江別市野幌町13-6）
61	教養	218	書庫ツアー　栗田文書	栗田文書	栗田文庫
21	環境生活	14	カントリーラインダンス	環境生活	健康・スポーツコース

ガイドブック 平成27年度 後期分

平成27年10月～平成28年3月

道民カレッジ

連携講座一覧

お問い合わせ

道民カレッジ事務局〔受託者：(公財)北海道生涯学習協会〕

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでる2・7ビル 9階) 電話▶011-204-5780 FAX▶011-281-6664

ホームページ▶http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/ 道民カレッジ 検索

e-mail▶college@manabi.pref.hokkaido.jp

[twitter]https://twitter.com/doumincollege/

主催／北海道教育委員会

目　次

道民カレッジとは、組織について、入学、受講のシステムについて …… 1
主催講座　大学インターネット講座・指定講座 …… 2～4

連携講座ガイド（全784講座）

ほっかいどう学コース（81講座） …… 5
◇北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。

能力開発コース（69講座） …… 13
◇地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。

環境生活コース（111講座） …… 20
◇社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。

健康・スポーツコース（82講座） …… 31
◇健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。

教養コース（304講座） …… 39
◇豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。

ジュニアコース（76講座） …… 70
◇北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。

高等学校連携講座一覧（61講座） …… 76

学習方法について …… 80
学習単位について …… 81
『道民カレッジ』Q&A 及び道民カレッジ入学申込書 …… 83

索引 …… 84

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

●当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
●当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。（詳しくは82頁参照）

http：//manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/　道民カレッジ　検索

道民カレッジとは

道民カレッジは、産学官が連携して、道内各市町村で行われている様々な学習機会を体系化することにより、道民が自らの意思によって学び、自立した北海道の創造に寄与する人材を育成することを目的としています。

◆「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。
だれでも、いつでも入学できます。
◆道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。
◆自分で学びたい講座を選び、自分を高めるとともに、地域などで生かすことができます。

組織について

入学、受講のシステムについて

ガイドブック等に添付してある入学申込書（83ページ参照）を、返信用切手(92円)を同封の上、道民カレッジ事務局へ郵送(持参の時は切手不要)してください。入学者には、「道民カレッジ」手帳を無料でお渡しします。入学後、ガイドブックや道民カレッジホームページを参考に受講したい講座を選び、申込みをしてください。

主　催　講　座

道民カレッジ「ほっかいどう学」大学インターネット講座

●講座の内容は、北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える講座です。
●インターネットが利用できない方へは、市町村教育委員会や情報交流広場（かでる２・７　９階）等で貸し出すDVDの視聴による学習ができます。１レポート提出につき、必修単位１単位を取得することができます。
※詳しくは、平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座リーフレット（９月上旬発行）をご覧ください。
●下記講座一覧は平成27年11月頃配信予定。

回	大学名　講師名	タイトル
1	北海道情報大学　准教授　藤原　孝幸	北の電力線を守る～ロボットを使った画像技術の試み～
2	北星学園大学　教授　河野　和枝	子育て支援はなぜ必要か～母親を取り巻く環境と地域の課題～
3	北翔大学　准教授　浅井　貴也	デザイン思考による問題解決入門～新しいアイデアが生まれる環境とは～
4	北海道大学　特任教授　木村　純	「小さくても輝く村」づくり～西興部村の挑戦～
5	北海道教育大学　准教授　小野　亮祐	外国曲から始まる日本の学校唱歌～リタが歌いマッサンは驚いた？！～
6	札幌大学　教授　川上　淳	蝦夷地での日露の出会い～緊張と緩和の交渉～
7	北海道医療大学　准教授　宮﨑　充功	転ばぬ先の“筋肉”～骨格筋を鍛えて健康寿命を延ばそう～
8	北海学園大学　教授　余湖　典昭	川が支える北海道の暮らし～北海道の河川の特徴と歴史～

●平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付き）を1,000円（別途送料108円）で販売しています。
●補助教材は(公財)北海道生涯学習協会で販売しています。なお、郵送で購入を希望される方は、ご連絡ください。(011－204－5780)
●ご不明なことがありましたら、道民カレッジ事務局へご連絡ください。

インターネットでいつでも、どこでも、学びたいときに大学インターネット講座を視聴できます。

道民カレッジのホームページからアクセス　http : //manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/

指　定　講　座

【一　般】

連携講座のうち「ほっかいどう学」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、必修１単位、または「ほっかいどう学」コースの単位のいずれかを選ぶことができます。

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料等
函館市北方民族資料館	「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編	①10月３日㈯ ②10月４日㈰	①13:00～16:00 ②10:00～16:00	20名	300円＋教材費800円
	「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編	10月５日㈪	10:00～16:00	20名	300円＋材料費500円
	ミュージアムトーク「アイヌ文化のかたち－生活様式にみる伝統工芸の世界－」	10月24日㈯	14:00～16:00	60名	300円
北の歴史塾	北の歴史塾				
	～札幌の名を挙げた水原寅蔵と上島正～	10月15日㈭	13:30～15:30	40名	1,000円（資料代を含む）
	～梨本弥五朗の活躍と時代風景～	11月19日㈭	13:30～15:30	40名	
	～結城三郎と吉良平治郎の殉死～	12月17日㈭	13:30～15:30	40名	
北海学園大学	北海学園大学地域連携講座①				
	地域連携特別講座　第１回（北広島市）	11月17日㈫	18:00～19:30	100名	無料
	地域連携特別講座　第２回（北広島市）	11月26日㈭	18:00～19:30	100名	
	地域連携特別講座　第３回（北広島市）	12月10日㈭	18:00～19:30	100名	
	北海学園大学地域連携講座②				
	地域連携特別講座　第１回（上士幌町）	10月９日㈮	19:00～20:30	100名	
	地域連携特別講座　第２回（上士幌町）	10月16日㈮	19:00～20:30	100名	
	地域連携特別講座　第３回（上士幌町）	10月23日㈮	19:00～20:30	100名	
旭川市教育委員会	旭川ウェルビーング・コンソーシアム　旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ				
	もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～③	10月10日㈯	13:00～15:00	30名	資料代500円
	もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～④	10月24日㈯	13:00～15:00	30名	
	もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～⑤	10月31日㈯	13:00～15:00	30名	
	もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～⑥	11月21日㈯	13:00～15:00	30名	
石狩市民大学	いしかり市民カレッジ主催講座				
	村山燿一さんと歩く石狩歴史散歩	10月28日㈬	10:30～12:00	30名	カレッジ生400円、一般500円
	あなたは「人口減少社会」をどう生きますか～急激に減少する北海道の人口～	①10月23日㈮ ②10月30日㈮	10:30～12:00	30名	カレッジ生800円、一般1,000円（２回）
	明治初年の文化政策とアイヌ	①１月27日㈬ ②２月３日㈬	10:30～12:00	30名	カレッジ生800円、一般1,000円（２回）
釧路市立博物館	釧路市博物館学芸員トーク				
	第１回	２月21日㈰	13:30～15:30	なし	無料
	第２回	２月28日㈰	13:30～15:30	なし	

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料等
釧路市立博物館	釧路市博物館学芸員トーク				
	第３回	３月６日(日)	13:30～15:30	なし	無料
	第４回	３月13日(日)	13:30～15:30	なし	
	第５回	３月20日(日)	13:30～15:30	なし	
	釧路市春採湖畔探鳥会	10月18日(日) 11月15日(日)	8:00～10:00	なし	無料
江別市生涯学習推進協議会	平成27年度生涯学習リレー講座	９月11日(金) ９月18日(金) ９月25日(金)	18:30～20:00	各 回 100名	無料
北翔大学	北翔大学エクステンションセンター				
	人が集えば文殊の知恵袋⑤開拓使幹部の地位を捨てて旅に死ぬ～村橋久成の生涯～	10月13日(火)	13:10～14:40	30名	無料
	人が集えば文殊の知恵袋⑥誕生！北海道博物館	11月10日(火)	13:00～14:30	30名	
	人が集えば文殊の知恵袋⑦全国初！北海道版の健康食品表示制度「ヘルシーDo」	12月１日(火)	13:00～14:30	30名	
森誘クラブ	道南百景				
	道南百景27－６　木古内町の史跡探訪	11月４日(水)	9:30～14:00	10名	各回300円（移動代等別途の場合あり）
	道南百景27－７　知内の史跡探訪	11月11日(水)	9:30～14:00	10名	
	道南百景27－８　松前八十八観音霊場巡り	12月１日(火)	9:30～14:30	10名	
	道南百景27－９　函館山雪中行	１月４日(月)	9:00～12:00	10名	
	道南百景27－10　じゅん菜沼氷上ウォーク	２月８日(月)	9:30～12:30	10名	
北海道立埋蔵文化財センター	考古学講座「石器づくり入門」	11月14日(土)	13:30～15:30	15名	無料
	考古学講座「埋文センター発掘物語」	11月28日(土)	13:30～15:30	100名	
	秋季講演会「世界へ発信　考古学と歴史学のコラボレーション」	10月10日(土)	13:30～15:30	100名	
稚内市教育委員会	平成27年度前期稚内学講座				
	第８講座	10月７日(水)	18:30～20:00	40名	無料
	第９講座	10月10日(土)	14:00～16:00	40名	
帯広百年記念館	博物館講座				
	「十勝地方の古代文化と交易・交流」	10月10日(土)	14:00～16:00	なし	無料
	「発掘最前線～アイヌ文化の始まりを探る」	10月24日(土)	14:00～16:00	なし	
	「大地が語る十勝の自然史」	12月19日(土)	14:00～16:00	なし	
	「大昔のとかち」	１月23日(土)	14:00～16:00	なし	
	「これからの博物館」	２月13日(土)	14:00～16:00	なし	
	「学芸員のしごと　学芸活動報告会」	３月12日(土)	14:00～16:00	なし	
（公財）北海道生涯学習協会	かでる講座				
	第７回　「伊達市を作った人々～亘理伊達家中とはなに者か？～」 講師：伊達市噴火湾文化研究所学芸員　伊達元成氏	10月９日(金)	13:30～15:30	140名	１講座500円。受講料は受講当日に納入下さい。 かでる２・７　８階820研修室で行います。
	第８回　「日本の伝統楽器～三味線の歴史と楽しみ方～」 講師：和楽器奏者　沖田鈴軒氏	10月21日(水)	13:30～15:30	140名	
	第９回　「心理学から読み解く犯人像～北海道で起こった事件から～」 講師：札幌国際大学人文学部心理学科教授　品田一郎氏	11月25日(水)	13:30～15:30	140名	
	第10回　「北海道温泉大図鑑～旅の魅力・宿の魅力・湯の魅力～」 講師：旅行ジャーナリスト　小野寺淳子氏	12月９日(水)	13:30～15:30	140名	
北海道博物館	ちゃれんがワークショップ「アイヌ語“解読”講座」	10月３日(土)	10:00～12:00	100名 (先着順)	無料
	講演会「武士・画人・詩人　波響」	10月４日(日)	13:30～15:30	100名 (先着順)	
	シンポジウム「夷酋列像は何をうつすか」	10月11日(日)	13:00～16:00	100名 (先着順)	
	ちゃれんがワークショップ「アンモナイト折り紙で学ぶ　生物の「かたち」の不思議」	12月13日(日)	10:00～12:00	100名 (先着順)	
	ちゃれんが講座「アンモナイトとアオイガイ」	12月19日(土)	13:30～15:30	100名 (先着順)	
	赤れんが講座④「館長×学芸員トーク　「アンモナイト」展のみどころ」	１月９日(土)	13:30～15:30	100名 (先着順)	
	ちゃれんがワークショップ「古文書講座①　はじめての古文書（全３回）」	１月17日(日) １月31日(日) ２月14日(日)	10:00～12:00	100名 (先着順)	
	ちゃれんがリレー講座「北海道･北東アジアの自然とくらし」(全5回)	１月30日(土) ２月13日(土) ２月27日(土) ３月５日(土) ３月19日(土)	13:30～15:00	各100名 (先着順)	
	ちゃれんがワークショップ「古文書講座②　古文書に親しもう（全３回）」	２月21日(日) ３月６日(日) ３月20日(日)	10:00～12:00	100名 (先着順)	
	ちゃれんが講座「北海道の川下信仰について」	３月13日(日)	13:30～15:30	100名 (先着順)	
函館市文学館	函館市文学館講演会「第５回文学の夕べ」	10月６日(火)	18:30～19:30	50名	一般300円、学生150円
	函館市文学館講演会「第６回文学の夕べ」	２月６日(土)	14:00～15:00	50名	
	函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道（全３回）」	９月26日(土) 10月24日(土) 11月７日(土)	14:00～16:00	各回 50名	

※「指定講座」には、通年開催するものがあるので、申込み方法は主催者に確認してください。

【ジュニア】

連携講座のうち「ジュニア」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、１講座（１泊２日の場合）必修４単位取得することができます。

主催者	講座名	期日	定員
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	ネイパル深川リフレッシュキャンプ	１月14日㈭～１月15日㈮	児童、生徒と引率者20名
	ネイパル深川　親子でチャレンジキャンプ	２月13日㈯～２月14日㈰	５歳児～小２と保護者40名
	ネイパル深川　スポーツキャンプ②	１月23日㈯～１月24日㈰	小４～小６　20名
	ネイパル深川親子でヘルシーキャンプ	１月30日㈯～１月31日㈰	５歳児～小２と保護者40名
	ネイパル深川ジュニアイングリッシュキャンプ	２月27日㈯～２月28日㈰	５歳児～小４と保護者40名
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	ネイパル森リフレッシュキャンプ	10月１日㈭～10月２日㈮	障がいのある児童、生徒20名
	友達とすごす冬休み	１月11日㈪～１月13日㈬	小４～小６　20名
	基本的な生活習慣の定着や生活リズムの改善を図る事業 ネイパルへGO！秋	10月24日㈯～10月25日㈰	５・６歳児～小４と保護者
	スポーツ大好きクラブ③	10月３日㈯～10月４日㈰	小４～小６　20名
	スポーツ大好きクラブ④	平成28年１月９日㈯ ～１月10日㈰	小４～小６　20名
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見	ジュニアイングリッシュキャンプ	10月３日㈯～10月４日㈰	小１～小２と保護者
	親子deキャンプ（生活習慣の定着）	10月17日㈯～10月18日㈰	小１～小３と保護者
	防災キャンプ	11月21日㈯～11月23日㈪	小４～中学生
	チャレンジスクール④	平成28年１月23日㈯ ～１月24日㈰	小４～小６　25名
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	北国の味噌づくり（２）	10月24日㈯～10月25日㈰	小３～小６　40名
	北国の味噌づくり（３）	１月16日㈯～１月17日㈰	小３～小６　40名
	すぽなびＡ（３）	10月31日㈯～11月１日㈰	小４～中学生　20名
	すぽなびＢ（３）	10月31日㈯～11月１日㈰	小４～中学生　20名
	すぽなびＡ（４）	12月25日㈮～12月27日㈰	小４～中学生　20名
	すぽなびＢ（４）	12月25日㈮～12月28日㈪	小４～中学生　20名
	ジュニアイングリッシュキャンプ2015	１月23日㈯～１月24日㈰	５歳～小４と保護者　30名
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	ジュニアイングリッシュキャンプ	11月28日㈯～11月29日㈰	５歳～小４と保護者
	出会い・発見ネイパルキャンプ	12月５日㈯～12月６日㈰	中学生、高校生20名
	冒険キッズ＜ウインターチャレンジャー＞ネイパル発→秋の元気行き	１月７日㈭～１月11日㈪	小４～中学生　20名
	冒険キッズ＜ウインターチャレンジャー＞ネイパル発→冬の元気行き	１月16日㈯～１月17日㈰	小学生　20名
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	ネイパルフォレストクラブ	10月24日㈯～10月25日㈰	小４～中学生　40名
	年忘れ家族大集合	12月５日㈯～12月６日㈰	子どもを含む家族　80名
	ネイパルスポーツクラブⅢ	12月５日㈯	５歳児～小３と保護者
	ネイパルスポーツクラブⅣ	１月16日㈯～１月17日㈰	５歳児～小３と保護者
	ジュニアイングリッシュキャンプ	10月17日㈯～10月18日㈰	５歳児～小４と保護者
留萌教育局	平成27年度青少年の体験活動推進事業 「ジュニアリーダーコースin留萌」（第２回目）	10月31日㈯	各市町村３名
釧路教育局	平成27年度青少年の体験活動推進事業 「ジュニアリーダーコース」第２回集合学習	11月28日㈯	各市町村３名
宗谷教育局	平成27年度青少年の体験活動推進事業宗谷管内 「ジュニアリーダーコース」（第２回）	２月６日㈯	各市町村４名

※　ジュニアコース指定講座は、小中学生を対象に北海道教育委員会、北海道立青少年体験活動支援施設が主催する一部の事業です。

※　上記以外のジュニアコース指定講座は、道民カレッジホームページ（http://manabi.pref.hokkaido.jp/hsgk/college/）、ホームページ「生涯学習ほっかいどう」（http://manabi.pref.hokkaido.jp/）をご覧ください。

ほっかいどう学コース（81講座）

北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。

1　北海道の考古学と文化遺産

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯	時間	火曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	北海道の地で生活をしてきた人々の歴史をたどり、そこに見られる生活の知恵、芸術性など、現代へとつながるものを理解してもらうことを目的とする。考古学はその主たる手段であるが、文献や民俗学的な手法もあわせてとりいれてみたい。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

2　観光政策経済入門

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	わが国経済社会の変化の中で、観光が経済に果たす役割が高まってきており、わが国及び北海道にとって観光の振興を通じて、地域経済の効果的な発展を図っていくことが可能であることについて、観光消費と経済の関係を前提に体系的に理解することを目的とする。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

3　北海道の観光

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	道内の主要観光地の概略を学ぶとともに、北海道観光の歴史的文脈を踏まえた上で、今後の北海道観光の展開について考察する。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

4　北海道Ⅱ

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	木曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	北海道について次のテーマで講義を実施し、現地のフィールド・ワークを通じて北海道の自然、歴史・文化、産業に触れ、郷土に関する理解を深め、社会人基礎力の育成につなげる。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

5　札幌学院大学経済学部公開講座「経済学特別講義A」［テーマ］北海道：現在と将来

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月25日㈮～平成28年1月22日㈮（15回）	時間	金曜日13：10～14：40
会場（会場住所）	札幌学院大学（江別市文京台11番地D202教室）	申込期限・方法	事前申込は不要。受講を希望される方は、当日直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	札幌学院大学	内容	北海道の現状を産業、市町村の状況、各地のまちづくりの観点から講師の方にお話しいただき、北海道の今後のあり方を考える契機とします。
電話番号	011-386-8111　Eメール satouhid@ims.sgu.ac.jp		
FAX	011-386-8113　URL http://www.sgu.ac.jp		

6　【指定講座】函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道（全３回）」

定員：各回50名　単位数：6

期日（回数）	第１回：9月26日㈯、第２回：10月24日㈯、第３回：11月7日㈯（３回）	時間	14：00～16：00
会場（会場住所）	函館市文学館（函館市末広町22-5）	申込期限・方法	それぞれ開催日の１ヵ月前から電話で
		受講料	一般300円、学生150円
問合せ先	函館市文学館	内容	講師：櫻井健治　氏（日本近代文学会会員）
電話番号	0138-22-9014　Eメール bungakukan@zaidan-hakodate.com		
FAX	0138-22-9065　URL http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/		

7　半歩先を行く「札幌価値の発信」

定員：なし　単位数：3

期日（回数）	10月1日㈭～11月30日㈪（２回）	時間	水曜日18：30～20：00
会場（会場住所）	札幌エルプラザ（札幌市北区北８条西３丁目28番）	申込期限・方法	募集期間：9月1日より10月20日　募集方法：Eメールで
		受講料	１講座1,000円（２講座2,000円）
問合せ先	一般社団法人　北海道MBAコンサルティング協会	内容	北海道特に札幌市に視点を当ててあらゆる角度で分析をし、その発展性を探る
電話番号	011-757-7017　Eメール info@hokkaido-mba-consul.jp		
FAX	011-757-7017　URL http://hokkaido-mba-consul.jp		

8　【指定講座】ちゃれんがワークショップ「アイヌ語“解読”講座」

定員：100名（先着順）　単位数：2

期日（回数）	10月3日㈯	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	9月4日㈮からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	アイヌの遊び歌「オンネパシクル（老いたカラス）」について、実際に音声を聞いてアイヌの物語を学びましょう。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

9　【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編

定員：20名　単位数：8

期日（回数）	10月3日㈯～10月4日㈰	時間	10月3日㈯13：00～16：00、10月4日㈰10：00～16：00
会場（会場住所）	函館市北方民族資料館（函館市末広町21-7）	申込期限・方法	9月14日～10月2日　電話で
		受講料	300円＋材料費800円
問合せ先	函館市北方民族資料館	内容	本講座は、アイヌ文化の紹介と理解・普及を図るものである。
電話番号	0138-22-4128　Eメール hoppominzoku@zaidan-hakodate.com		
FAX	0138-22-8874　URL http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku		

10　北海道旭山動物園ひとりじめ・３度のメシを探険学習　定員：５名前後　単位数：３（ジュニア１）

期日（回数）	10月3日以降（３回）	時間	旭川動物園のホームページ、旭川市あさひばし広報を参照。9時・11時から3時間程度の学習
会場（会場住所）	旭川市旭山動物園内（集合場所についてはその都度）（旭川市東旭川倉沼）	申込期限・方法	9月上旬頃～旭山動物園に各自申込後、田上唯勝へ連絡。
		受講料	入園料各自負担
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	旭山動物園の「ひとりじめや三度のメシ」申込は自ら動物園にし、終え次第、田上に連絡。道民カレッジ会員は、動物園学芸員解説の学習を終え、改め仲間と学習
電話番号	080-5592-4756　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

11　【指定講座】講演会「武士・画人・詩人　波響」　定員：100名（先着順）　単位数：２

期日（回数）	10月4日(日)	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	9月5日(土)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	長年にわたり蠣崎波響研究に携わってきた井上研一郎氏（宮城学院女子大学）が、蠣崎波響の生涯や作品をご紹介します。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

12　【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編　定員：20名　単位数：５

期日（回数）	10月5日(月)	時間	10：00～16：00
会場（会場住所）	函館市北方民族資料館（函館市末広町21-7）	申込期限・方法	9月14日～10月4日　電話で
		受講料	300円＋材料費500円
問合せ先	函館市北方民族資料館	内容	本講座は、アイヌ文化の紹介と理解・普及を図るものである。
電話番号	0138-22-4128　Eメール hoppominzoku@zaidan-hakodate.com		
FAX	0138-22-8874　URL http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku		

13　【指定講座】函館市文学館講演会「第５回文学の夕べ」　定員：50名　単位数：１

期日（回数）	10月6日(火)	時間	18：30～19：30
会場（会場住所）	函館市文学館（函館市末広町22-5）	申込期限・方法	9月6日～電話で
		受講料	一般300円、学生150円
問合せ先	函館市文学館	内容	講師：中田慧子　氏 演題：「短歌に親しむ～啄木と俵万智の歌から～」
電話番号	0138-22-9014　Eメール bungakukan@zaidan-hakodate.com		
FAX	0138-22-9065　URL http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/		

14　【指定講座】平成27年度前期稚内学講座　第８講座　定員：40名　単位数：１

期日（回数）	10月7日(水)	時間	18：30～20：00
会場（会場住所）	稚内市立図書館（稚内市大黒4-1-1）	申込期限・方法	前日までに電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	稚内市教育委員会	内容	稚内北星学園大学連携講座
電話番号	0162-23-6520　Eメール syakyou@city.wakkanai.hokkaido.jp		
FAX	0162-22-7913　URL http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/		

15　【指定講座】第７回かでる講座「伊達市を作った人々～亘理伊達家中とはなに者か？～」　定員：140人　単位数：２

期日（回数）	10月9日(金)	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	かでる２・７　820研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	随時受付　電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで
		受講料	500円（全10講座申し込みで4,000円）受講料は当日に納入下さい。
問合せ先	（公財）北海道生涯学習協会	内容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、伊達市噴火湾文化研究所学芸員伊達元成氏です。
電話番号	011-231-4111(内線36-332)　Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	011-281-6664　URL		

16　【指定講座】北海学園大学　開発特別講座　定員：100名　単位数：１

期日（回数）	10月9日(金)、10月16日(金)、10月23日(金)（３回）	時間	19：00～20：30
会場（会場住所）	上士幌町生涯学習センター（上士幌町字上士幌東３線237番地）	申込期限・方法	上士幌町教育委員会まで
		受講料	無料
問合せ先	上士幌町教育委員会	内容	上士幌町の未来と地方創生 第１回　地方創生とは何か　～人口減少社会の活路～
電話番号	01564-2-3024　Eメール kyouikuiinkai@town.kamishihoro.hokkaido.jp		
FAX	URL http://www.kamishihoro.jp/section/kyouikuiinkai		

17　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道と地域再生～人口減少社会と北海道～」　定員：70名　単位数：６

期日（回数）	10月9日(金)～10月23日(金)（３回）	時間	金曜日18：30～20：30
会場（会場住所）	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	3,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	地域の現状と問題点、人口減少が進む中でこの問題にどう対処すべきか、について基本的な視点を述べます。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

18　【指定講座】博物館講座「十勝地方の古代文化と交易・交流」　定員：なし　単位数：２

期日（回数）	10月10日(土)	時間	14：00～16：00
会場（会場住所）	帯広百年記念館（帯広市緑ヶ丘２帯広百年記念館　１階２号室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	帯広百年記念館	内容	遺跡や松浦武四郎の旅行記から、「交流」をテーマに十勝の先史～中世のようすを紹介します。（北海道大学アイヌ・先住民研究センター巡回講座）
電話番号	0155-24-5352　Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
FAX	0155-24-5357　URL http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		

19　【指定講座】平成27年度前期稚内学講座　第９講座　定員：40名　単位数：２

期日（回数）	10月10日(土)	時間	14：00～16：00
会場（会場住所）	稚内北星学園大学（稚内市若葉台1-2290-28）	申込期限・方法	前日までに電話、FAX、Eメール等で
		受講料	無料
問合せ先	稚内市教育委員会	内容	稚内北星学園大学連携講座
電話番号	0162-23-6520　Eメール syakyou@city.wakkanai.hokkaido.jp		
FAX	0162-22-7913　URL http://www.city.wakkanai.hokkaido.jp/		

20 【指定講座】秋季講演会「世界へ発信　考古学と歴史学のコラボレージョン」 定員：100名 単位数：2

期日（回数）	10月10日㈯	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道立埋蔵文化センター２階研修室（江別市西野幌685番地１）	申込期限・方法	9月10日～10月9日まで電話、FAXで（定員に余裕があれば当日も可）
		受講料	無料
問合せ先	北海道立埋蔵文化財センター	内容	考古学とのコラボレーションをテーマに歴史学について話していただきます。講師：東京大学大学院総合文化研究科教授　桜井　英治　氏
電話番号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
FAX	011-386-3238	URL	http://www.domaibun.or.jp/

21 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」③ 定員：30名 単位数：2

期日（回数）	10月10日㈯	時間	13：00～15：00
会場（会場住所）	フィール旭川７階　シニア大学講座室（旭川市１条通８丁目）	申込期限・方法	8月20日㈭10時～電話、FAX、Eメールで
		受講料	資料代500円
問合せ先	U-plaza（ユー・プラザ）	内容	「高専の技術と農業」講師：旭川工業高等専門学校　教授　佐竹　利文
電話番号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
FAX	0166-26-0338	URL	http://www.awbc.jp/

22 【指定講座】シンポジウム「夷酋列像は何をうつすか」 定員：100名（先着順） 単位数：3

期日（回数）	10月11日㈰	時間	13：00～16：00
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	9月12日㈯から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	美術史、北海道史、アイヌ文化、さまざまな分野から、夷酋列像をひもときます。
電話番号	011-898-0500	Eメール	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

23 大湯環状列石の価値と魅力 定員：200名 単位数：2

期日（回数）	10月11日㈰	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	千歳市北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）（千歳市北栄2-2-114階大会議室）	申込期限・方法	当日直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	千歳市教育委員会　埋蔵文化財センター	内容	『世界遺産登録をめざす北海道縄文遺跡群』2015年度企画展示公開講座
電話番号	0123-24-4210	Eメール	maibun@city.chitose.hokkaido.jp
FAX	0123-24-4210	URL	

24 【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座⑤開拓使幹部の地位を捨て旅に死ぬ～村橋久成の生涯～ 定員：30名 単位数：1

期日（回数）	10月13日㈫	時間	火曜日13：10～14：40
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月2日㈮までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	藩閥と国家意識の間で煩悶しつつ、開拓使幹部の地位を捨て、行く当てのない行脚放浪の旅で死ぬ―そんな彼の真摯な生き様を重いテーマで語ります。
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp

25 網走市民大学　第6講座【東京農業大学生物産業学部　博物館情報学研究室　嘱託准教授：宇仁義和】『網走の近代捕鯨100年史～捕鯨の町で科学する～』 定員：150名 単位数：1

期日（回数）	10月15日㈭	時間	18：30～20：15
会場（会場住所）	オホーツク・文化交流センター　大会議室（網走市北２条西３丁目３番地）	申込期限・方法	直接会場で
		受講料	1,000円
問合せ先	網走市民大学事務局	内容	捕鯨の町、網走っ子として知っておきたい捕鯨の歴史と網走のクジラの現在を語ります。
電話番号	0152-43-3705	Eメール	katsuko.tobe@city.abashiri.hokkaido.jp
FAX	0152-45-0733	URL	

26 【指定講座】北の歴史塾～札幌の名を挙げた水原寅蔵と上島正～ 定員：40名 単位数：2

期日（回数）	10月15日㈭	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	かでる２・７　９階　940研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	開催日前日までに電話で
		受講料	1,000円（資料代を含む）
問合せ先	北の歴史塾	内容	リンゴとショウブの花を咲かせた男　講師：森山祐吾（北の歴史塾主宰）
電話番号	080-1886-1512	Eメール	
FAX	011-643-4947	URL	

27 古文書教室 定員：20名 単位数：2

期日（回数）	10月17日㈯	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	厚岸町海事記念館（厚岸町真栄３丁目４番地）	申込期限・方法	10月上旬
		受講料	無料
問合せ先	厚岸町海事記念館	内容	地域の古文書の解読・解説を行い、郷土に関する知識の向上を図る。
電話番号	0153-52-4040	Eメール	akkeshi-kaihikinen@bz03.plala.or.jp
FAX	0153-52-4040	URL	

28 はこだての「ツウ」な魅力探し　まちあるき探検隊⑯ 定員：男女20名 単位数：2

期日（回数）	10月17日㈯	時間	14：30～16：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月15日10：00～　電話、窓口受付で
		受講料	無料
問合せ先	函館市女性センター	内容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースを一緒に歩く。※開催市町村在住者のみ
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/

29 復元された縄文の原風景とその文化　―史跡　御所野遺跡の調査と整備から― 定員：200名 単位数：2

期日（回数）	10月18日㈰	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	千歳市北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）（千歳市北栄2-2-114階大会議室）	申込期限・方法	当日直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	千歳市教育委員会　埋蔵文化財センター	内容	『世界遺産登録をめざす北海道縄文遺跡群』2015年度企画展示公開講座
電話番号	0123-24-4210	Eメール	maibun@city.chitose.hokkaido.jp
FAX	0123-24-4210	URL	

30 【指定講座】釧路市春採湖畔探鳥会　定員：なし　単位数：4

期日(回数)	10月18日(日)、11月15日(日)（２回）	時間	8：00～10：00
会場(会場住所)	春採湖畔（春採公園内）(釧路市春湖台1-8)	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	釧路市立博物館	内容	鳥獣保護区である春採湖畔を鳥類担当学芸員と日本野鳥の会メンバーの案内で野鳥や水鳥を観察。
電話番号		Eメール	
FAX		URL	

31 【指定講座】第８回かでる講座「日本の伝統楽器～三味線の歴史と楽しみ方～」　定員：140人　単位数：2

期日(回数)	10月21日(水)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	かでる２・７　820研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	随時受付　電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで
		受講料	500円（全10講座申し込みで4,000円）受講料は当日に納入下さい。
問合せ先	(公財)北海道生涯学習協会	内容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、和楽器奏者　沖田鈴軒氏です。
電話番号	011-231-4111(内線36-332)	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
FAX	011-281-6664	URL	

32 もっと知りたい！　北海道見聞録　定員：20名　単位数：14

期日(回数)	10月21日(水)、11月18日(水)（２回）	時間	指定水曜日9：30～17：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	3,888円、バス代・食事代・施設利用料11,016円、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	札幌近郊の公共施設や研究機関、民間の工場、美術館・博物館などを見学し、北海道を再発見する講座です。身近ではあるものの普段なかなか訪れる機会がない場所へ、北海道の文化や産業を探しに行きましょう。
電話番号	011-801-3131	Eメール	higuchi-makiko@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/

33 大沼周辺散策と交流会　定員：10名　単位数：4

期日(回数)	10月22日(木)	時間	集合9：30～14：00
会場(会場住所)	集合場所　大沼国定公園国際交流セミナー駐車場（七飯町大沼）	申込期限・方法	10月10日～10月19日まで
		受講料	1,100円
問合せ先	森誘クラブ　石岡六美	内容	大沼周辺の自然観察を兼ねた散策と交流会を行う。参加費には昼食費を含む。ハイキングスタイル。雨天中止。
電話番号	01372-7-2461	Eメール	
FAX	01372-7-2461	URL	

34 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座14　あなたは「人口減少社会」をどう生きますか～急激に減少する北海道の人口～　定員：30名　単位数：3

期日(回数)	①10月23日(金)　②10月30日(金)（２回）	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	9月23日～10月9日　HP申込フォーム：http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/
		受講料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（２回）
問合せ先	石狩市公民館	内容	①日本の人口転換と地域社会の危機　②北海道の人口減少と「地域創生」の可能性
電話番号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
FAX	0133-74-2249	URL	http://www.ishikari-c-college.com

35 【指定講座】博物館講座「発掘最前線～アイヌ文化の始まりを探る」　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	10月24日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	帯広百年記念館（帯広市緑ヶ丘２帯広百年記念館　１階２号室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	帯広百年記念館	内容	厚真町で行われている発掘調査から最新の発見を紹介します。
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
FAX	0155-24-5357	URL	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

36 【指定講座】ミュージアム・トーク「アイヌ文化のかたち―生活様式にみる伝統工芸の世界―」　定員：60名　単位数：2

期日(回数)	10月24日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	函館市北方民族資料館（函館市末広町21-7）	申込期限・方法	10月12日～10月23日　電話で
		受講料	300円
問合せ先	函館市北方民族資料館	内容	アイヌ民族をはじめ北方諸民族の歴史や文化について、第一線の研究者を招き研究成果をわかりやすく講演していただくものです。
電話番号	0138-22-4128	Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-8874	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku

37 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」④　定員：15名　単位数：2

期日(回数)	10月24日(土)	時間	13：00～15：00
会場(会場住所)	フィール旭川７階　シニア大学講座室（旭川市１条通８丁目フィール旭川７階）	申込期限・方法	8月20日(木)10時～　電話、FAX、Eメールで
		受講料	資料代500円
問合せ先	U-plaza（ユー・プラザ）	内容	「レゴ・マインドストームNXTを使ってぶつからない車をつくる」講師：北海道教育大学　教授　渡壁　誠
電話番号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
FAX	0166-26-0338	URL	http://www.awbc.jp/

38 【指定講座】『函館学2015』第5講座(キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座)　講座名　ロシアの大動脈シベリア鉄道-開通と都市の発展　定員：200名　単位数：1

期日(回数)	10月24日(土)	時間	土曜日13：30～15：00
会場(会場住所)	函館市民会館　小ホール（函館市湯川町1-32-1）	申込期限・方法	電話・FAX・Eメール・ハガキによる事前申込が必要、当日会場も可。詳細はパンフレット・HPをご覧ください。
		受講料	800円
問合せ先	キャンパス・コンソーシアム函館	内容	「函館」をキーワードに，大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座
電話番号	0138-44-4211	Eメール	info@cc-hakodate.jp
FAX	0138-44-4333	URL	http://www.cc-hakodate.jp

39 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座13　村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩（浜益会場）　定員：30名　単位数：1

期日(回数)	10月28日(木)	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	浜益コミュニティセンター（石狩市浜益区浜益630番地１）	申込期限・方法	9月28日～10月14日　HP申込フォーム：http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/
		受講料	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円（１回）
問合せ先	石狩市公民館	内容	碑や古い地図から浜益の歴史の一端を見ます。
電話番号	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
FAX	0133-74-2249	URL	http://www.ishikari-c-college.com

40　平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコースin留萌」(第２回目)　定員：各市町村３名まで　単位数：４

期日(回数)	10月31日(土)	時間	10：00～15：30
会場(会場住所)	留萌合同庁舎（留萌市住之江町２丁目１番地）	申込期限・方法	別途
		受講料	1,350円
問合せ先	留萌教育局（社会教育指導班）	内容	平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」
電話番号		Eメール	tamehiro.chisato@pref.hokkaido.lg.jp
FAX		URL	

41　【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」⑤　定員：30名　単位数：２

期日(回数)	10月31日(土)	時間	13：00～15：00
会場(会場住所)	フィール旭川７階　シニア大学講座室（旭川市１条通８丁目フィール旭川７階）	申込期限・方法	8月20日(木)10時～電話、FAX、Eメールで
		受講料	資料代500円
問合せ先	U-plaza（ユー・プラザ）	内容	「旭川大学教員が教える学生によるコミュニティつくりについて」講師：旭川大学　准教授　浅沼　大樹
電話番号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
FAX	0166-26-0338	URL	http：//www.awbc.jp/

42　【指定講座】道南百景27-6　木古内町の史跡探訪　定員：10名　単位数：４

期日(回数)	11月4日(水)	時間	集合9：30～14：00
会場(会場住所)	集合場所　北斗市総合文化会館（カナデール）駐車場（北斗市中野通２丁目13番１号）	申込期限・方法	10月22日～11月1日まで
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ	内容	木古内町の史跡・資料館等を巡る。「いかりん館」、「きこりこ」、「サラキ岬」、「禅燈寺」、「ふるさとの村」、「秋山農園」など。集合場所からの便乗代千円。雨天中止。
電話番号	01372-7-2461	Eメール	
FAX	01372-7-2461	URL	

43　文化財歴史講演会　定員：20名　単位数：２

期日(回数)	11月7日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	未定（厚岸町未定）	申込期限・方法	10月下旬
		受講料	無料
問合せ先	厚岸町海事記念館	内容	厚岸町の歴史についての講演会
電話番号	0153-52-4040	Eメール	akkeshi-kaihikinen@bz03.plala.or.jp
FAX	0153-52-4040	URL	

44　【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座⑥誕生！北海道博物館　定員：30名　単位数：１

期日(回数)	11月10日(火)	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月2日(月)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	この講座では、生まれ変わった「北海道博物館」の見どころや博物館づくりの裏話なども含め、旧北海道開拓記念館と比べて何がどう変わったのか、ざっくばらんにお話します。
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
FAX	011-387-3746	URL	http：//www.hokusho-u.ac.jp

45　【指定講座】道南百景27-7　知内の史跡探訪　定員：10名　単位数：４

期日(回数)	11月11日(木)	時間	集合9：30～14：00
会場(会場住所)	集合場所　北斗市総合文化会館（カナデール）駐車場（北斗市中野通2-13-1）	申込期限・方法	10月30日～11月9日まで
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ	内容	知内町の史跡・神社等を巡る。「猫塚」、「金の鶏」、「姥杉」、「荒神社」、「雨石さま」、「雷公神社」等。集合場所からの便乗代2,000円。雨天中止。
電話番号	01372-7-2461	Eメール	
FAX	01372-7-2461	URL	

46　【指定講座】考古学講座「石器づくり入門」　定員：15名　単位数：２

期日(回数)	11月14日(土)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	北海道立埋蔵文化センター２階研修室（江別市西野幌685番地１）	申込期限・方法	10月14日～11月13日　電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立埋蔵文化財センター	内容	石器の製作技法と使用法を実物を通じて紹介し、実際に黒曜石を素材にした石器づくりを行います。講師：(公財)北海道埋蔵文化センター職員
電話番号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
FAX	011-386-3238	URL	http：//www.domaibun.or.jp/

47　講演会　北海道史の「偽書」を読む（資料で語る北海道の歴史　第16回）　定員：50名　単位数：２

期日(回数)	11月14日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	北海道立図書館研修室（江別市文京台東町41）	申込期限・方法	10月14日～11月13日　定員になり次第締切　「参加申込書」を持参、電話、FAX、Eメール、郵送で
		受講料	無料
問合せ先	北海道立図書館　北方資料室	内容	史実を伝える史料としては信頼性に欠けると思われている文献から読みとれることを考えてみます。「大野土佐日記」などを扱ってみます。講師：田端宏氏（北海道史研究協議会会長）
電話番号	011-386-8523	Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
FAX	011-386-6906	URL	http：//www.library.pref.hokkaido.jp

48　【指定講座】北海学園大学　地域連携特別講座　定員：100名　単位数：３

期日(回数)	11月17日(火)、11月26日(木)、12月10日(木)（３回）	時間	18：00～19：30
会場(会場住所)	北広島市芸術文化ホール活動室１・２（北広島市中央６丁目2-1）	申込期限・方法	開催日1週間前までに　北広島市企画財政部政策推進室企画課(011-372-3311内線685)へ電話で
		受講料	無料
問合せ先	北広島市	内容	考えよう。北広島市での暮らし方。第１回　住みよさランキング道内１位の意味を考える。第２回　北広島の将来の地域づくりを考える。第３回　生涯学習の観点からの初習外国語。
電話番号	011-372-3311(内線685)	Eメール	
FAX	011-372-3850	URL	http：//www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/

49　【指定講座】北の歴史塾～梨本弥五郎の活躍と時代風景～　定員：40名　単位数：２

期日(回数)	11月19日(木)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	かでる２・７　９階　940研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	開催日前日までに電話で
		受講料	1,000円（資料代を含む）
問合せ先	北の歴史塾	内容	日本初の国産ストーブをつくる　講師：森山祐吾（北の歴史塾主宰）
電話番号	080-1886-1512	Eメール	
FAX	011-643-4947	URL	

50　道南食品関連工場見学　定員：10名　単位数：3

期日(回数)	11月19日㈭	時間	集合9：30～12：30解散
会場(会場住所)	集合場所　函館千代台郵便局前（函館市千代台）	申込期限・方法	11月8日～11月16日まで
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ	内容	函館市内にある食品関連工場「道南食品（キャラメルやチョコレートの生産）」と「函館牛乳の生産を行っている「函館酪農公社」見学する。集合場所からの便乗代500円。
電話番号	01372-7-2461　Eメール		
FAX	01372-7-2461　URL		

51　【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」⑥　定員：30名　単位数：2

期日(回数)	11月21日㈯	時間	13：00～15：00
会場(会場住所)	フィール旭川７階　共用会議室２（旭川市１条通８丁目フィール旭川７階）	申込期限・方法	8月20日㈭10時～　電話、FAX、Eメールで
		受講料	資料代500円
問合せ先	U-plaza（ユー・プラザ）	内容	「旭川でグローバルな寄生虫病検査法を開発する」講師：旭川医科大学　教授　迫　康仁
電話番号	0166-26-0338　Eメール　awbchiroba@gmail.com		
FAX	0166-26-0338　URL　http://www.awbc.jp/		

52　【指定講座】『函館学2015』第６講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座）　講座名　知内産ニラ「北の華」を科学する　定員：200名　単位数：1

期日(回数)	11月21日㈯	時間	土曜日13：30～15：00
会場(会場住所)	函館工業高等専門学校（函館市戸倉町14-1）	申込期限・方法	電話・FAX・Eメール・ハガキによる事前申込が必要ですが、当日会場でも受付できます。詳細はパンフレット・HPをご覧ください。
		受講料	800円
問合せ先	キャンパス・コンソーシアム函館	内容	「函館」をキーワードに，大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座
電話番号	0138-44-4211　Eメール　info@cc-hakodate.jp		
FAX	0138-44-4333　URL　http://www.cc-hakodate.jp		

53　第二回文化財講演会　定員：90名　単位数：2

期日(回数)	11月24日㈫	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	かでる２・７　710会議室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	定員になり次第締切
		受講料	700円（会員500円）
問合せ先	北海道文化財保護協会	内容	「日本海沿岸地域の郷土料理」～積丹町美国および八雲町熊石を事例として～　講師：森雅人氏、コミュニティと郷土料理の関わりや食育などについて講演
電話番号	011-271-4220　Eメール　bunho@abelia.ocn.ne.jp		
FAX	011-271-4220　URL　http://hokkaido-bunkazai.jp/		

54　【指定講座】第９回かでる講座「心理学から読み解く犯人像～北海道で起こった事件から～」　定員：140人　単位数：2

期日(回数)	11月25日㈬	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	かでる２・７　820研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	随時受付　電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで
		受講料	500円（全10講座申し込みで4,000円）受講料は当日に納入下さい。
問合せ先	(公財)北海道生涯学習協会	内容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、札幌国際大学人文学部心理学科教授　品田一郎氏です。
電話番号	011-231-4111(内線36-332)　Eメール　college@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	011-281-6664　URL		

55　【指定講座】考古学講座「埋文センター発掘物語」　定員：100名　単位数：2

期日(回数)	11月28日㈯	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	北海道立埋蔵文化センター２階研修室（江別市西野幌685番地１）	申込期限・方法	10月28日～11月27日まで電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立埋蔵文化財センター	内容	(公財)北海道埋蔵文化センターが行った発掘調査にまつわる話を紹介します。今回は遠軽町白滝遺跡群です。講師：(公財)北海道埋蔵文化センター職員
電話番号	011-386-3231　Eメール　mail@domaibun.or.jp		
FAX	011-386-3238　URL　http://www.domaibun.or.jp/		

56　平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」第２回集合学習　定員：各市町村３名　単位数：3

期日(回数)	11月28日㈯	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	釧路教育局（釧路市浦見２丁目１番１号釧路教育局会議室）	申込期限・方法	別途
		受講料	200円（保険料）
問合せ先	釧路教育局社会教育指導班	内容	平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」
電話番号	0154-43-9285　Eメール　shimizu.hideki1@pref.hokkaido.lg.jp		
FAX	0154-41-2038　URL		

57　【指定講座】道南百景27-8　松前八十八観音霊場巡り　定員：10名　単位数：4

期日(回数)	12月1日㈫	時間	集合9：30～14：30頃まで
会場(会場住所)	集合場所　北斗市総合文化会館（カナデール）駐車場（北斗市中野通2-13-1）	申込期限・方法	11月18日～11月28日まで
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ　石岡六美	内容	松前町の勝軍山に設置されている「松前八十八か所観音霊場」を巡る。集合場所からの便乗代2,000円。弁当・雨具持参。雨天中止。
電話番号	01372-7-2461　Eメール		
FAX	01372-7-2461　URL		

58　【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座⑦全国初！北海道版の健康食品表示制度「ヘルシーDo」　定員：30名　単位数：1

期日(回数)	12月1日㈫	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月24日㈫までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	全国初・全国唯一の「地域版の健康食品表示制度（ヘルシーDo）」が創設されました。「健康」をキーワードとした「北海道の食産業の取組」について、ご紹介します。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

59　【北海道教育大学　一般公開講座】アイヌアート講座―阿寒湖畔の森の恵みと造形　定員：20名　単位数：5

期日(回数)	12月5日㈯	時間	土曜日10：00～16：00
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校（実習工房（共用実習室E））（釧路市城山１丁目15番55号）	申込期限・方法	10月12日㈪～11月27日㈮
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	釧路の地域性を生かし、アイヌコタンから木工芸作家を指導員に招き、初心者を対象として行うアイヌアートの実技講習。
電話番号	0154-44-3216　Eメール　kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0154-44-3218　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

60　アイヌ文化講習会　木彫り

定員：20名　単位数：2

期日(回数)	12月5日(土)	時間	13：30～16：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～12月4日まで
		受講料	300円
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	アイヌ文化のなかでも特徴的な、木製品について学び、アイヌの資料によくほどこされている模様の一部を実際に彫って学びます。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

61　【指定講座】第10回かでる講座」「北海道温泉大図鑑～旅の魅力・宿の魅力・湯の魅力～」

定員：140人　単位数：2

期日(回数)	12月9日(水)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	かでる２・７　820研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	随時受付　電話、FAX、Eメールまたは直接事務局まで
		受講料	500円（全10講座申し込みで4,000円）受講料は当日に納入下さい。
問合せ先	(公財)北海道生涯学習協会	内容	北海道の現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びの場です。講師は、旅行ジャーナリスト　小野寺淳子氏です。
電話番号	011-231-4111(内線36-332)　Eメール　college@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	011-281-6664　URL		

62　【指定講座】ちゃれんがワークショップ「アンモナイト折り紙で学ぶ　生物の「かたち」の不思議」

定員：40名（先着順）　単位数：2

期日(回数)	12月13日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	11月14日(土)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	アンモナイトの殻を正確に再現した折り紙を折って、生物の形の秘密を学びます。（折り鶴が折れる方対象）
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

63　第49回農業セミナー

定員：250名　単位数：5

期日(回数)	12月16日(水)	時間	10：15～16：15
会場(会場住所)	拓殖大学北海道短期大学スノークリスタルホール（深川市メム4558）	申込期限・方法	11月16日～12月2日までに電話、FAX、Eメール、直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	拓殖大学北海道短期大学農学ビジネス学科	内容	地域の活性化は北海道農産物の海外輸出か!?～北海道農業の可能性～と題し、日本の農業の大切さを再確認し、今後の北海道・日本の農業が輸出産業になりうるかの講演をお願いし、方向性について検討、紹介する。
電話番号	0164-23-4111　Eメール　kouhou@takushoku-hc.ac.jp		
FAX	0164-23-4411　URL　http://www.takushoku-hc.ac.jp/		

64　【指定講座】北の歴史塾～結城三郎と吉良平治郎の殉死～（ガイドブック掲載外）

定員：40名　単位数：2

期日(回数)	12月17日(木)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	かでる２・７　９階　940研修室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	開催日前日までに電話で
		受講料	1,000円（資料代を含む）
問合せ先	北の歴史塾	内容	猛吹雪で遭難した２つの事件　講師：森山祐吾（北の歴史塾主宰）
電話番号	080-1886-1512　Eメール		
FAX	011-643-4947　URL		

65　【指定講座】ちゃれんが講座「アンモナイトとアオイガイ」

定員：100名（先着順）　単位数：2

期日(回数)	12月19日(土)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	11月20日(金)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	姿形が似ているアンモナイトとアオイガイ。その生態の不思議や近年の新発見についてお話します。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

66　【指定講座】博物館講座「大地が語る十勝の自然史」

定員：なし　単位数：2

期日(回数)	12月19日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	帯広百年記念館（帯広市緑ヶ丘２帯広百年記念館　１階２号室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	帯広百年記念館	内容	十勝平野の太古のようすについて、最新の研究結果とともに紹介します。
電話番号	0155-24-5352　Eメール　museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
FAX	0155-24-5357　URL　http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		

67　【指定講座】道南百景27-9　函館山雪中行

定員：10名　単位数：3

期日(回数)	平成28年1月4日(月)	時間	集合9：00～12：00解散
会場(会場住所)	集合場所　函館山ふれあいセンター駐車場（函館市青柳町）	申込期限・方法	12月20日～12月30日
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ　石岡六美	内容	雪の函館山を景観を見ながら頂上まで登る。長靴・滑り止め・ストック有用。荒天中止。
電話番号	01372-7-2461　Eメール		
FAX	01372-7-2461　URL		

68　【指定講座】赤れんが講座④「館長×学芸員トーク　北海道のアンモナイトとその魅力」

定員：100名（先着順）　単位数：2

期日(回数)	平成28年1月9日(土)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市札幌市中央区北３条西６丁目北海道庁赤れんが庁舎２階１号会議室）	申込期限・方法	申込不要（直接道庁赤れんが庁舎までおこしください）
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	北海道博物館で開催する「アンモナイト」展のみどころを館長と学芸員のおもしろトークで盛り上げ、その魅力を語ります。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

69　【指定講座】ちゃれんがワークショップ「古文書講座①　はじめての古文書（全３回）」

定員：100名（先着順）　単位数：6

期日(回数)	平成28年1月17日(日)、1月31日(日)、2月14日(日)（３回）	時間	日曜日、10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	12月19日(土)から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	古文書が全く読めない！という方にオススメ。用例や練習問題を解いて、くずし字を基礎から学びましょう。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

70 【指定講座】博物館講座「大昔のとかち」　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	平成28年1月23日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	帯広百年記念館（帯広市緑ヶ丘２帯広百年記念館　１階２号室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	帯広百年記念館	内容	最新の考古学の情報と、帯広市内の遺跡を紹介します。
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
FAX	0155-24-5357	URL	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

71 【指定講座】ちゃれんがリレー講座「北海道・北東アジアの自然とくらし」(全５回)　定員：各回100名　単位数：7

期日(回数)	平成28年1月30日(土)、2月13日(土)、27日(土)、3月5日(土)、19日(土)（５回）	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2野幌森林公園内）	申込期限・方法	1月5日から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	北海道博物館の学芸員が「北海道・北東アジアの自然とくらし」を共通テーマに自然・歴史・文化など様々な角度からリレー形式でお話する連続講座です。
電話番号	011-898-0500	Eメール	
FAX		URL	

72 平成27年度青少年の体験活動推進事業　宗谷管内「ジュニアリーダーコース」(第２回)　定員：各市町村３名　単位数：3

期日(回数)	平成28年2月6日(土)	時間	11：00～14：00
会場(会場住所)	稚内市内（稚内市）	申込期限・方法	
		受講料	1,500円
問合せ先	宗谷教育局（社会教育指導班）	内容	平成27年度青少年の体験活動推進事業　宗谷管内「ジュニアリーダーコース」
電話番号		Eメール	tanaka.yutaka@pref.hokkaido.lg.jp
FAX		URL	

73 【指定講座】函館市文学館講演会「第６回文学の夕べ」　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	平成28年2月6日(土)	時間	14：00～15：00
会場(会場住所)	函館市文学館（函館市末広町22-5）	申込期限・方法	1月6日～電話で
		受講料	一般300円、学生150円
問合せ先	函館市文学館	内容	講師：調整中 演題：未定
電話番号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
FAX	0138-22-9065	URL	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/

74 【指定講座】道南百景27-10　じゅん菜沼氷上ウォーク　定員：10名　単位数：3

期日(回数)	平成28年2月8日(月)	時間	集合9：30～12：30解散
会場(会場住所)	集合場所　じゅん菜沼ワカサギ釣り場駐車場（七飯町大沼国定公園内）	申込期限・方法	1月27日～2月25日まで
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ　石岡六美	内容	厚く氷の張ったじゅん菜沼を歩き、対岸のアオサギの営巣の跡を見学。晴天であれば真っ白な駒ヶ岳が美しい。長靴必須。スノーシューもお貸しします。コーヒーが出ます（無料）。
電話番号	01372-7-2461	Eメール	
FAX	01372-7-2461	URL	

75 【指定講座】博物館講座「これからの博物館」　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	平成28年2月13日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	帯広百年記念館（帯広市緑ヶ丘２帯広百年記念館　１階２号室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	帯広百年記念館	内容	博物館のあり方について、これまでの歴史と将来像を紹介します。
電話番号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
FAX	0155-24-5357	URL	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/

76 地図で調べる！　～北方資料活用講座～　定員：15名　単位数：2

期日(回数)	平成28年2月13日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	北海道立図書館会議室（江別市文京台東町41）	申込期限・方法	1月26日～2月12日　定員になり次第締切「参加申込書」を持参、電話、FAX、Eメール、郵送で
		受講料	無料
問合せ先	北海道立図書館　北方資料室	内容	北海道の地図の歴史や地図を使った調べもののコツを紹介しつつ、当館所蔵の地図資料の一端を御覧いただきます。
電話番号	011-386-8523	Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
FAX	011-386-6906	URL	http://www.library.pref.hokkaido.jp

77 【指定講座】ちゃれんがワークショップ「古文書講座②　古文書に親しもう（全３回）」　定員：100名（先着順）　単位数：6

期日(回数)	平成28年2月21日(日)、3月6日(日)、3月20日(日)（３回）	時間	日曜日、10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	12月19日(土)から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	江戸時代の古文書などをテキストとして、古文書の読み方や内容をわかりやすく解説します。
電話番号	011-898-0500	Eメール	
FAX		URL	http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/

78 【指定講座】釧路市立博物館学芸員トーク　定員：なし　単位数：10

期日(回数)	平成28年2月21日(日)、28日(日)、3月6日(日)、13日(日)、20日(日)（５回）	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	釧路市立博物館（釧路市春湖台1-7）	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	釧路市立博物館	内容	各学芸員（自然史系、人文系）の釧路地域をメインとした調査研究等の紹介。
電話番号	0154-41-5809	Eメール	museum@city.kushiro.lg.jp
FAX	0154-42-6000	URL	

79 大人の講座　定員：60人　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月5日(土)	時間	土曜日18：00～20：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	成人を対象に、地域文化の学びの場を提供すると共に、参加者相互の交流を深め、生涯学び続けようとする意欲を喚起する。 ※親子参加
電話番号	0153-52-1151	Eメール	napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
FAX	0153-52-1152	URL	http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/

80 【指定講座】博物館講座「学芸員のしごと　学芸活動報告会」　定員：なし　単位数：2

期日（回数）	平成28年3月12日㈯	時間	14：00～16：00
会場（会場住所）	帯広百年記念館（帯広市緑ヶ丘２帯広百年記念館　１階２号室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	帯広百年記念館	内容	百年記念館の学芸スタッフが平成27年度に行った調査研究成果などを発表します。
電話番号	0155-24-5352　Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
FAX	0155-24-5357　URL http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/		

81 【指定講座】ちゃれんが講座「北海道の川下信仰について」　定員：100名（先着順）　単位数：2

期日（回数）	平成28年3月13日㈰	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	2月14日㈰から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	17世紀以降に北海道で流行した川下神について、積丹半島の祭礼を中心に道内の伝承過程をご紹介いたします。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

能力開発コース（69講座）

地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。

1　実用中国語　定員：定員20名　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	前期の「中国語Ⅰ」に引き続き、発音容量を定着させ、基礎文法の学習をすると同時に単語量を増やします。挨拶等をはじめ日常会話の勉強を通して文化的な面において中国への理解をちょっと深めてみましょう。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

2　実用ロシア語　定員：定員20名　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	前期のロシア語で覚えた文法を使って、日常会話の基本的フレーズを覚えます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

3　実用フランス語　定員：定員20名　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	15,000円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	あらゆる状況でも問題なくフランス語で表現できるようになるために、フランス語のテキストを理解しながら会話練習も多く取り入れます。Nous faisons beaucoup d' exercices de conversation afin de pouvoir s' exprimer sans difficultes en francais dans diverses situations et comprendre des textes francais.
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

4　実用英会話　定員：定員20名　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	15,000円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	文法・リスニング・発音・語彙・基本的なコミュニケーションをはじめ、できれば英語のムービークリップや歌についても取り入れていきたいと思っています。Grammar, listening, pronunciation, vocabulary and basic communication and hopefully English movie clips and songs.
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

5　D-Open　第38回道都大学公開講座「ビジネスプランを創ろう」～地域コミュニティビジネスとしてのカフェ開業計画～　定員：15名　単位数：4

期日（回数）	9月26日㈯・10月3日㈯・10月17日㈯　各土曜日（３回）	時間	土曜日10：30～12：00
会場（会場住所）	道都大学３号館２階3202教室（予定）（北広島中の沢149番地）	申込期限・方法	9月1日～定員まで（その他FAX申込書を郵送）電話で
		受講料	無料
問合せ先	道都大学事務局学務課	内容	ビジネスを始めたい、会社で新しい企画を考えたいという方にビジネスプランの作り方を説明します。
電話番号	011-372-3111　Eメール		
FAX	011-372-2580　URL http://www.dohto.ac.jp		

6　D-Open　第38回道都大学公開講座「経営に基本的な考え方ご存じですか？」　定員：30名　単位数：3

期日（回数）	9月29日㈫・10月6日㈫（２回）	時間	火曜日18：00～19：30
会場（会場住所）	道都大学３号館２階3202教室（予定）（北広島中の沢149番地）	申込期限・方法	9月1日～定員まで（その他FAX申込書を郵送）電話で
		受講料	無料
問合せ先	道都大学事務局学務課	内容	シャープや大塚家具、JTBに地方再生…現在の企業・団体経営における問題点は…？
電話番号	011-372-3111　Eメール		
FAX	011-372-2580　URL http://www.dohto.ac.jp		

7　パソコンスタディグループ　定員：道民カレッジ生　単位数：40

期日（回数）	10月～平成28年3月　毎週金曜日（10月の２回目は8日木曜日に変更）（20回）	時間	原則毎週金曜日13：00～15：00
会場（会場住所）	かでる２・７　10階試写室（札幌市中央区北２条西７丁目かでる２・７ビル　10階　試写室）	申込期限・方法	電話で
		受講料	無料　使用テキスト代実費（市販品：FOM出版　Word2010＆Excel2010）
問合せ先	パソコンスタディグループ	内容	道民カレッジ生がお互いにパソコンを学び合う会です。ご希望の方はご連絡下さい。
電話番号	011-824-7376　Eメール		
FAX	URL		

8　お菓子とパンの通信講座C-net

定員：１年制80人　２年制120人　単位数：204

期日(回数)	10月生（１年制、２年制）	時間	204時間のスクーリングあり
会場(会場住所)	宮島学園北海道製菓専門学校（札幌市南区川沿１条１丁目３番82号）	申込期限・方法	～9月27日までにハガキ、電話、FAXで
		受講料	入学金20,000円、授業料160,000円、教材費20,000円
問合せ先	宮島学園北海道製菓専門学校	内容	和菓子、洋菓子・パンの専門知識と技術をレポートとスクーリングで楽しく学び、終了時には「製菓衛生士(国)受験資格」取得。
電話番号	011-578-2525　Eメール		
FAX	011-578-2526　URL　http://www.miyajima.ac.jp		

9　抹茶で健康　楽しく茶道を学ぶ会

定員：20名　単位数：18

期日(回数)	10月～平成28年3月（原則月一第３曜日）(６回)	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館２階和室（旭川市神楽３条６丁目）	申込期限・方法	毎月１回、電話、FAXで
		受講料	月１回500円
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部	内容	簡単なお点前作法から飲み方まで楽しく茶道を学び、茶の効用と親睦交流の場を提供します。イス席も用意しています。
電話番号	0166-61-4842　Eメール		
FAX	0166-61-4842　URL		

10　キム先生の楽しい韓国語　入門

定員：15名　単位数：30

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（20回）	時間	水曜10：00～11：30（月３～４回・６ヶ月20回）
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	5,400円／月　別途教材費テキスト代として2,500円
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	初めて韓国語を習う方対象の講座です
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

11　パソコンなんでもレッスン

定員：20名　単位数：24

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	水曜13：40～14：40
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	6,480円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	メール、ネット検索・お買い物等PCの基本操作や仕組みまで生徒さんのリクエストで講座を進めていくグループレッスンです
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

12　やさしい中国語　入門・初級

定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	入門　火曜18：30～19：30、初級　木曜19：40～20：40
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	6,480円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	間違いを恐れず中国語を話してみましょう。会話練習とともに文法や中国の文化・情緒を学びましょう。
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

13　やさしい英会話　入門・初級

定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	入門　火曜19：55～20：55、初級　木曜18：00～19：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	6,480円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	イギリス生活の知識・経験も豊富な講師にどんどん英語で話しかけてみましょう。基礎から実用的な英語までレベルにあわせて学べます。
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

14　囲碁

定員：15名　単位数：96

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	土曜10：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,780円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	５級以上の方対象の囲碁講座です
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

15　パソコン教室

定員：お問合せ下さい　単位数：未定

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	月・火・木・金・土　時間についてはお問合せ下さい
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月　機械使用料別途
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	初心者の方から、検定を目指す方まで、目的に合わせて受講いただけます
電話番号	0166-47-9270　Eメール　csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

16　リュウ先生の楽しいハングル教室

定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	月曜　初級Ⅱ：10:20～11:50、初級Ⅰ：12:00～13:00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒５条５丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	初級Ⅱ5,400円／月　初級Ⅰ4,114円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	日常会話に役立つ基本語彙や文法と、韓国社会について学ぶ初心者向け講座です
電話番号	011-684-8215　Eメール　csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

17　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学英語活動B

定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年2月3日㈬の期間中で集中講義（土日不定期）(15回)	時間	土・日曜日の不定期
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	8月下旬～9月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール　g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

18 【北海道教育大学　現職教員等公開講座】オーラル・コミュニケーションⅡ　定員：3名　単位数：22

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年1月28日㈭（15回）	時間	木曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）（旭川市北門町9丁目）	申込期限・方法	8月下旬～9月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

19 【北海道教育大学　現職教員等公開講座】英語学概論　定員：3名　単位数：22

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年1月28日㈭（15回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	8月下旬～9月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

20 【北海道教育大学　現職教員等公開講座】実践体験Ⅱ　定員：50名　単位数：未定

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭の期間中で不定期開催	時間	未定
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校・旭川校・釧路校・函館校及び各附属学校ほか（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号、旭川市北門町9丁目、釧路市城山1丁目15番55号、函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	詳細はHP（http://www2.hokkyodai.ac.jp/c-pets/）
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

21 秘書検定対策講座（2級・3級）　定員：30名　単位数：12

期日(回数)	10月1日㈭、10月8日㈭、10月15日㈭、10月22日㈭、10月29日㈭、11月5日㈭（6回）	時間	木曜日18：10～20：10
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月28日㈪までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	8,400円（教材費含む）
問合せ先	北翔大学	内容	秘書検定で習得する知識は、一般事務・営業・販売職等どのような職務においても求められる能力です。敬語表現・応対行動、ビジネス文書作成、会議運営等ビジネス実務の基本を学ぶことができます。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

22 【北海道教育大学　授業公開講座】外国語コミュニケーション（フランス語）　定員：5名　単位数：22

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年1月29日㈮（15回）	時間	金曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	飲食店での想定されるやり取りを中心に、想定問答集を学びながら、自分の言いたいことが言えるようにする。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

23 【北海道教育大学　授業公開講座】コンピュータプログラミングⅠ　定員：3名　単位数：21

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年1月8日㈮（14回）	時間	金曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	コンピュータ・プログラミングの初心者を対象として、C言語の基礎的講義とUNIX上での演習を行う。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

24 【北海道教育大学　現職教員等公開講座】Communication Skill Ⅱ·A　定員：3名　単位数：22

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年1月29日㈮（15回）	時間	金曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）	申込期限・方法	8月下旬～9月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

25 ゆーすぴあ・ボランティア塾【応用編】　定員：20名　単位数：10

期日(回数)	10月3日㈯～10月4日㈰	時間	3日㈯13：00～月4日㈰15：30
会場(会場住所)	独立行政法人国立青少年教育振興機構　国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金温泉国立大雪少年交流の家）	申込期限・方法	募集期間及び申込方法については、準備が整い次第ホームページ上でお知らせ
		受講料	2,180円（内訳：食事代1,680円　シーツ洗濯料200円　保険代300円）
問合せ先	独立行政法人国立青少年教育振興機構　国立大雪青少年交流の家	内容	ボランティア活動を行う上で、必要な知識や技術について学びます。
電話番号	0166-94-3121　Eメール taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp		
FAX	0166-94-3223　URL http://taisetsu.niye.go.jp		

26 【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学英語活動A　定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月5日㈪～平成28年2月1日㈪（15回）	時間	月曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）	申込期限・方法	8月下旬～9月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

27 【北海道教育大学　現職教員等公開講座】言語学概論　定員：3名　単位数：22

期日(回数)	10月5日㈪～平成28年2月1日㈪（15回）	時間	月曜日10：30～12：10
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	8月下旬～9月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

28　やさしいフランス語　入門・初級

定員：各クラス15名　単位数：11

期日(回数)	入門：10月5日(月)～12月21日(月)、初級：10月5日(月)～12月21日(月)（各11回）	時間	入門：月曜日18：20～19：00、初級：月曜日19：10～20：10
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	入門:14,256円/初級:16,632円、教材費各クラス実費、入会金3,240円(70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	初心者レベルの会話文を丸ごと身につけ、話したいことをシンプルに伝えることを目標とし、やさしい文法・よく使う表現を何度も発話し、習った表現を繰り返し使うことを重視しながらレッスンを行います。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

29　カラーコーディネーター検定３級対策講座

定員：30名　単位数：14

期日(回数)	10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日、24日（７回）	時間	火曜日18：10～20：10
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月28日(月)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	13,200円（テキスト代含む）
問合せ先	北翔大学	内容	３級は基礎知識が問われる検定試験です。テキストをもとに過去問題を解答しながら、色についての理解を深めるとともに試験の対策をします。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

30　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】Academic Writing Ⅱ

定員：３名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年2月2日(火)（15回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	8月下旬～9月18日(金)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール　g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

31　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】英作文Ⅱ

定員：３名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年2月2日(火)（15回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	8月下旬～9月18日(金)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール　g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

32　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学校外国語活動の指導法

定員：３名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年2月2日(火)（15回）	時間	火曜日18：00～19：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	8月下旬～9月18日(金)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール　g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

33　お勤め帰りの英会話　入門・初級

定員：各15名　単位数：14

期日(回数)	入門：10月6日(火)～12月22日(火)、初級：10月6日(火)～12月22日(火)（各11回）	時間	入門：火曜日18：20～19：00、初級：火曜日19：10～20：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	入門:14,256円/初級:21,978円、教材費各クラス実費、入会金3,240円(70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	英語の勉強をしたけれど会話が苦手な方のための入門・初級クラスです。挨拶、自己紹介など日常すぐに役立つやさしい会話を、外国人講師の正しい発音で学んでいきます。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

34　韓国語会話　入門・中級

定員：各15名　単位数：13

期日(回数)	入門：10月6日(火)～12月22日(火)、中級：10月6日(火)～12月22日(火)（各11回）	時間	入門：火曜日18：20～19：00、中級：火曜日19：10～20：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	入門:14,256円/中級22,572円、教材費各クラス実費、入会金3,240円(70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	経験豊かな講師のわかりやすい指導で、ハングルの発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学んでいきます。また韓国文化にも触れていきます。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

35　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅱ

定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月7日(水)～平成28年2月3日(水)（15回）	時間	水曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	8月下旬～9月18日(金)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール　g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

36　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学外国語活動

定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月7日(水)～平成28年2月3日(水)（15回）	時間	水曜日16：20～17：50
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	8月下旬～9月18日(金)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール　g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

37　室蘭工業大学公開講座「英会話：外国の文化について話しましょう　－その２－（初級～中級）」

定員：25名　単位数：６

期日(回数)	10月8日(木)～11月12日(木)　毎週木曜日（６回）	時間	木曜日　18：30～19：30
会場(会場住所)	室蘭工業大学（室蘭市水元町27-1）	申込期限・方法	開催日の約２か月前から定員になり次第締め切り。詳細問い合わせ
		受講料	1,000円（教材費等を含む）
問合せ先	室蘭工業大学	内容	英会話に親しむことを目的とし、また、英語で外国の文化を楽しむことができるようになることを目指します。
電話番号	0143-46-5023　Eメール　chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp		
FAX	0143-46-5033　URL　http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		

38　ボランティアセミナー　定員：20名　単位数：11

期日(回数)	10月10日(土)～11日(日)	時間	未定
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	講義や体験活動を通して、施設ボランティアとしての意義を理解するとともに、相互の交流を図り、ボランティアとしての資質向上や実践的意欲を高める。
電話番号	01374-5-2110　Eメール mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

39　若き日の『ドイツ語、入門編』　定員：10名　単位数：4

期日(回数)	10月10日(土)～10月31日(土)　毎週土曜日（4回）	時間	土曜日19：00～20：00
会場(会場住所)	北海道青少年会館Compass　研修室（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	受講開始日の1週間前までに電話、FAXで
		受講料	4,860円（テキスト代込み）
問合せ先	北海道青少年会館　Compass	内容	ゲーテやヘッセという名を耳にして、昔日の想いを感じる瞬間はありませんか？聞いたことのある言葉、やさしい読み物を通じてドイツ語に触れてみましょう。(詳細はお問い合わせください)
電話番号	011-584-7555　Eメール infp@hs-compass.com		
FAX	011-584-7550　URL http://hs-compass.com		

40　【北海道教育大学　一般公開講座】福祉士国家試験受験対策のすすめ方　定員：20名　単位数：6

期日(回数)	10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)、平成28年1月12日(火)（4回）	時間	火曜日19：00～20：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室未定）(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月28日(月)～10月2日(金)
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	社会福祉士・精神保健福祉士国家試験の合格をめざしている方（福祉サービス従事者等）を対象に、受験勉強の進め方や各種教材の効果的な活用法を紹介します。また、受講者相互に受験勉強の進捗状況を定期的に共有することで、受験勉強を継続するためのモチベーションアップを図ります。
電話番号	0138-44-4218　Eメール hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0138-44-4382　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

41　D-Open　第38回道都大学公開講座「初めてのコンピュータアニメーション」(初心者向・但し文字入力ができる方)　定員：20名　単位数：3

期日(回数)	10月14日(水)、10月15日(木)（2回）	時間	18：00～19：30
会場(会場住所)	道都大学1号館2階マルチメディア室（予定）(北広島中の沢149番地)	申込期限・方法	9月1日～定員まで（その他FAX申込書を郵送）電話で
		受講料	無料
問合せ先	道都大学事務局学務課	内容	パソコンソフト「FLASH」の基本操作、簡単なデジタルイラストやアニメーションの作成まで学びます。
電話番号	011-372-3111　Eメール		
FAX	011-372-2580　URL http://www.dohto.ac.jp		

42　メディック・ファーストエイド　チャイルドケアプラス・コース　定員：10名　単位数：10

期日(回数)	10月17日(土)、10月18日(日)（2回）	時間	土曜日9：00～17：00　日曜日9：00～13：00
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月7日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	16,800円
問合せ先	北翔大学	内容	子どもがいる環境における前年齢の緊急時に対応できる救命法（CPR+AED）と応急手当を含むコースです。修了された方には国際修了（認定）カードが発行されます。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

43　ビジネス電話検定対策講座（知識B級・A級）　定員：30名　単位数：12

期日(回数)	10月21日(水)、10月28日(水)、11月4日(水)、11月11日(水)、11月18日(水)、11月25日(水)（6回）	時間	水曜日18：10～20：10
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月13日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	8,400円（教材費含む）
問合せ先	北翔大学	内容	本講座は、段階的学習を重視して「知識B級」と「知識A級」を対象として開講します。適切な敬語表現と併せて適切な対処のしかたを学ぶことができます。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

44　マイクロソフトオフィススペシャリスト　ワード2013対策講座　定員：50名　単位数：15

期日(回数)	10月21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)（4回）	時間	水・木・金曜日18：10～21：10　土曜日9：30～16：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月13日(火)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	18,000円（消費税・テキスト代込）セット割引あり
問合せ先	北翔大学	内容	受験専門業者による、特別学内集中講座で、短期で、かつ確実に合格を目指すことができるチャンスを設定しました。バージョン2013での取得です。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

45　平成27年度コミュニティリーダー養成講座　定員：20名　単位数：9

期日(回数)	10月23日～11月13日（6回）	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	釧路市生涯学習センター（まなぼっと幣舞）(釧路市幣舞4番28号)	申込期限・方法	10月1日～10月16日電話、FAXで
		受講料	500円（保険料）
問合せ先	釧路市野外教育研究会事務局	内容	野外活動の重要性を体験しながら楽しく学習し、地域や学校において、子どもたちに様々な活動を指導できる人材を養成します。
電話番号	0154-31-4579　Eメール		
FAX	0154-22-9096　URL		

46　ラベンダー育ての父　富田忠雄　定員：30名　単位数：3

期日(回数)	10月30日(金)	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	藤丸8階市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	10月1日～10月30日（直接会場へも可）・電話で
		受講料	300円（プリント代）
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内容	失敗の連続が一時はやめよう。立ち直りが身を助けたラベンダー畑。
電話番号	0155-48-7890　Eメール		
FAX	URL		

47　レベルにあわせたPC講座　定員：1人　単位数：1

期日(回数)	11月1日(水)～平成28年3月31日(土)随時開催　ご希望日時をお知らせください。	時間	1講座60分より
会場(会場住所)	ヒマラヤ圏サパナ（札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402）	申込期限・方法	随時　電話、FAX、Eメールで
		受講料	チケット制60分1,670円より　入会金、教材費等なし
問合せ先	ヒマラヤ圏　サパナ	内容	完全マンツーマン講座。ワード、エクセル、HP・ブログ、デジカメ、パワーポイント、Photoshop、Illustrator、DVD・ビデオ編集など必要なものだけ組合わせて学べます。
電話番号	011-887-9700　Eメール sapana387@gmail.com		
FAX	011-595-8553　URL http://shuwa-uta.jimdo.com/		

48　紅葉観賞と俳句・食事会

定員：12名　単位数：3（ジュニア1）

期日(回数)	11月1日(日)	時間	17：30～20：30
会場(会場住所)	旭川市おかだ紅葉底「紅葉まつり」(旭川市5条16丁目)	申込期限・方法	10月1日～30日
		受講料	一般3,000円（会員2,000円）
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	旧岡田邸「清酒北の誉」創設者宅で、美的感覚と職人のこだわりが至る所に見られる。旭川市の迎賓館的な役割も担っていました。なんと言っても紅葉が美しい。
電話番号	080-5592-4756　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	／　URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

49　12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座

定員：30名　単位数：3（ジュニア1）

期日(回数)	11月8日(日)	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	10月3日～11月6日　電話・Eメール・はがき・直接会場・その他
		受講料	一般500円（会員・子ども・高校生・大学生無料）
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気で俳句基本と紅白大会（俳句全国出場の旭川東高校生招待大会）を学び。作者・鑑賞者になる参加。
電話番号	0166-61-4842　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	／　URL http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/		

50　メディック・ファーストエイド　ベーシックプラス・コース

定員：10名　単位数：7

期日(回数)	11月14日(土)	時間	土曜日9：00～17：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月4日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	13,200円
問合せ先	北翔大学	内容	緊急時に対応する救命法（CRPやAED）と救急法（一般的な応急手当）を習得できるコースです。修了された方には国際修了（認定）カードが発行されます。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

51　調剤薬局事務講座

定員：未定　単位数：15

期日(回数)	11月16日(月)、11月19日(木)、11月24日(火)、11月26日(木)、11月30日(月)、12月7日(月)（6回）	時間	未定
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月6日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	44,400円（教材費・税込）　別途調剤報酬請求事務技能検定試験：6,480円
問合せ先	北翔大学	内容	処方箋受付、内容の読み取り、会計請求までを学び、短時間で資格を取得できる点も含め受講しやすい講座となっております。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

52　ユダヤ10,000人の命を救った外交官　杉原千畝

定員：30名　単位数：3

期日(回数)	11月27日(金)	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	藤丸8階市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	11月1日～11月27日まで（当日会場へも可）電話で
		受講料	300円（プリント代）
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内容	杉原の善意と強さが今なお生き続ける世界中の杉原に感謝を込めて。＜ヒレル・レビン著＞
電話番号	0155-48-7890　Eメール		
FAX	／　URL		

53　函館大学秋期教養講座①「中高年の方のための英会話入門」

定員：なし　単位数：2

期日(回数)	11月28日(土)　1回	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	函館大学（函館市高丘町51番1号）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	函館大学	内容	主に中高年の英語を初心者を対象に、英会話の講座を行います
電話番号	0138-57-2535　Eメール renkei@hakodate-u.ac.jp		
FAX	0138-57-2536　URL http://www.hakodate-u.ac.jp		

54　【北海道教育大学　現職教員等公開講座】実践体験Ⅰ

定員：50名　単位数：8

期日(回数)	11月29日(日)〔予定〕	時間	日曜日8：00～17：00〔予定〕
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	詳細はHP（http://www2.hokkyodai.ac.jp/c-pets/）
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学「小学校英語教育指導者資格認定講座」に申し込まれる現職教員等の方限定の講座です。詳細はhttp://www.hokkyodai.ac.jp/c-petsをご覧ください。
電話番号	011-778-0889　Eメール g-project@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0894　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

55　食の健康を語り和食の調理と試食会

定員：15名　単位数：6

期日(回数)	12月6日(日)、12月26日(土)（2回）	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館調理室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	11月5日～12月4日　電話・FAX・Eメール・はがき・直接会場で
		受講料	一般・会員1,000円（材料費）
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	健康の為に食生活について語り合い、日常の食事でどなたにも美味しく手軽にできる和食調理方法、その基本料理の在り方を学び試食し楽しむ（内容検討中）
電話番号	0166-31-4645　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/		

56　マイクロソフトオフィススペシャリスト　エクセル2013対策講座

定員：50名　単位数：15

期日(回数)	12月9日(水)、10(木)、11(金)、12(土)（4回）	時間	水・木・金曜日18：10～21：10　土曜日9：30～16：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月27日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	18,000円（消費税・テキスト代込）セット割引あり
問合せ先	北翔大学	内容	受験専門業者による、特別学内集中講座で、短期で、かつ確実に合格を目指すことができるチャンスを設定します。バージョン2013での取得です。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

57　枯山水の庭園・小堀遠州

定員：30名　単位数：3

期日(回数)	12月中旬予定	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	藤丸8階市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	12月1日～（当日会場へも可）電話
		受講料	300円（プリント代）
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内容	イギリス、エリザベス女王が日本訪問京都龍安寺へ。枯山水の庭園、遣り水、絶賛世界へ発信。
電話番号	0155-48-7890　Eメール		
FAX	／　URL		

58　ボランティアセミナー　定員：20名　単位数：11

期日(回数)	12月12日(土)～13日(日)	時間	土曜日10：00～日曜日15：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	社会教育施設におけるボランティア活動の理論や実践を通して、野外体験活動や青少年の体験活動を支援する人材を育成する。
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

59　マイクロソフトオフィススペシャリスト　パワーポイント2013対策講座　定員：50名　単位数：15

期日(回数)	12月16日(水)、17日(木)、18日(金)、19日(土)（４回）	時間	水・木・金曜日18：10～21：10　土曜日9：30～16：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	12月4日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	18,000円（消費税、テキスト代込）セット割引あり
問合せ先	北翔大学	内容	受験専門業者による、特別学内集中講座で、短期で、かつ確実に合格を目指すことができるチャンスを設定します。バージョン2013での取得です。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

60　エンパワメントと虐待防止　定員：45名　単位数：３

期日(回数)	平成28年1月12日(火)	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	北海道立特別支援教育センター（札幌市中央区円山西町２丁目1-1）	申込期限・方法	開催日の１週間前までにFAXまたはWebページで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立特別支援教育センター	内容	エンパワメントによる虐待防止についての理解を深めます。※教員を対象とした研修会を一部公開しているため定員に達した場合受講できません、その際はご連絡しますので、連絡先をお書きください。
電話番号	011-612-6211　Eメール kensyu@hokkaido-c.ed.jp		
FAX	011-612-6213　URL http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp		

61　ロシア語市民講座中級コース　定員：定員10名　単位数：15

期日(回数)	平成28年1月12日(火)～3月14日(月)（10回）	時間	月曜日18：30～20：00
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	12月1日～平成28年1月7日、所定の申込用紙をご請求の上、FAX・郵送・持参で
		受講料	20,000円※大学生２割引き、中高生５割引き
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	内容	簡単なテキストを読み、翻訳などができる方が対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能なレベルを目指す。※受講希望者が３名未満の場合は開講しません
電話番号	0138-26-6523　Eメール info@fesu.ac.jp		
FAX	0138-26-0342　URL http://www.fesu.ac.jp/		

62　ロシア語市民講座上級コース　定員：10名　単位数：15

期日(回数)	平成28年1月12日(火)～3月14日(月)（10回）	時間	月曜日18：30～20：00
会場(会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	12月1日～1月7日所定の申込用紙をご請求の上、FAX・郵送・持参で
		受講料	20,000円※大学生は２割引き、中高生は５割引き
問合せ先	専修学校ロシア極東大函館校	内容	多様な会話・翻訳が可能な方が対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分に理解できるレベルを目指す。※受講希望者が３名未満の場合は開講しません
電話番号	0138-26-6523　Eメール info@fesu.ac.jp		
FAX	0138-26-0342　URL http://www.fesu.ac.jp/		

63　旅行英会話講座　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	平成28年1月14日(木)～3月10日(木)（８回）	時間	木曜日18：30～20：00
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター（滝川市新町２丁目６番１号）	申込期限・方法	12月5日～　電話で・直接事務所で
		受講料	年会費5,000円　教材費300円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができる様に、簡単な挨拶や会話表現を学習します。
電話番号	0125-23-0294　Eメール livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL http://livelearn.sakura.ne.jp		

64　菜の花畑を見て育ち北前船を持ちたかった　高田屋嘉兵衛　定員：30名　単位数：３

期日(回数)	平成28年1月下旬	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	藤丸８階市民活動会議室（帯広市西２条南８丁目）	申込期限・方法	1月4日～（当日会場へも可）・電話で
		受講料	300円（プリント代）
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内容	船を持ち、ロシア語を話し商人と外交官も兼ねた高田屋嘉兵衛
電話番号	0155-48-7890　Eメール		
FAX	URL		

65　ジュニアイングリッシュキャンプ2015　定員：30人　単位数：２

期日(回数)	平成28年1月23日(土)～24日(日)	時間	土曜日10：00～日曜日14：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	子供たちが楽しく英語と触れる機会を提供するとともに、保護者がグローバル社会における子育てのあり方についても学ぶことのできるキャンプの取組をさらに推進する。※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

66　世代交流から科学館学習から学んだB問題テスト学習をフィンランド教育から学ぶ国際交流会を体験（２回）　定員：30名　単位数：６（ジュニア２）

期日(回数)	平成28年2月7日(日)、2月28日(日)（２回）	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	旭川市COCODe（３教室）(旭川市宮前通東)	申込期限・方法	1月7日(木)　電話・FAX・Eメール・はがき・直接会場で
		受講料	小５・６年・中学生無料、高校生・大人資料300円
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	未来の子どもたちと「生きる力」を育む国際交流。勉強や軽スポーツで３世代が学び合う（道民カレッジと子どもカレッジ指導者達）、フィンランド学生と交流。
電話番号	080-5592-4756　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

67　壱岐　対馬の道　定員：30名　単位数：３

期日(回数)	平成28年2月下旬	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	藤丸８階市民活動会議室（帯広市西２条南８丁目）	申込期限・方法	2月1日～（当日会場へも可）・電話で
		受講料	300円（プリント代）
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内容	壱岐　対馬の道（国分寺跡）＜隠岐諸島を含む＞対馬から韓国・釜山まで50km
電話番号	0155-48-7890　Eメール		
FAX	URL		

68　三蔵法師に憧れた日本画家　平山郁夫

定員：30名　単位数：3

期日(回数)	平成28年3月	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	藤丸８階市民活動会議室（帯広市西２条南８丁目）	申込期限・方法	3月1日～　電話・直接会場で
		受講料	300円（プリント代）
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内容	シルクロード仏教伝来の影響が…
電話番号	0155-48-7890　Eメール		
FAX	URL		

69　ネイリスト検定対応コース

定員：10名　単位数：105

期日(回数)	随時（全35回）	時間	毎週土曜日9：30～12：30
会場(会場住所)	北見美容専門学校（北見市花月町17番15号）	申込期限・方法	随時　電話
		受講料	280,000円（教材費含む）
問合せ先	北見美容専門学校	内容	ネイルケアの基本から、ネイリスト検定２級受験までの技術を習得します。
電話番号	0157-24-3604　Eメール k-beauty@rainbow.plala.or.jp		
FAX	0157-24-8407　URL http://www.k-bc.info		

環境生活コース（111講座）

社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。

1　北海道医療大学　臨床心理学科同窓会セミナー＜臨床心理学科同窓会主催＞

定員：各回100名　単位数：2

期日(回数)	①8月29日(土)　②平成28年3月13日(日)（２回）	時間	①15：00～17：00　②14：00～16：00
会場(会場住所)	北海道医療大学　札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北４条西５丁目アスティ45　12階）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	①臨床・研究スキルをアップデートし、心理援助職としての生活をデザインする　②正常・異常の区別～現代進化論が生んだ新しい生命観～
電話番号	0133-23-1129　Eメール nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

2　生活文化論

定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日(木)～平成28年1月30日(土)	時間	火曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日(火)～8月28日(金)必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	われわれ日本人は「日常」を、「豊かさ」をどのように意識していったのかを考えます。「生活」「暮らし」などと称される領域が浮上し自覚されてゆく過程を、主に「戦後」に焦点を絞って見てゆきます。さらにその後の「バブル」に至る80年代爛熟期の「豊かさ」の語られ方や、最近の「地方消滅」論まで視野に入れて論じます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

3　生活と園芸

定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日(木)～平成28年1月30日(土)（15回）	時間	金曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日(火)～8月28日(金)必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	我々の生活に欠かす事のできない植物。なかでも、園芸作物は生活に潤いと安らぎをもたらせてくれる。園芸の基本的知識や、園芸作物の栽培・管理・繁殖法の基礎を学び、健康で心豊かな生活空間を創造することを目指す。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

4　ライフプランと経済

定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日(木)～平成28年1月30日(土)（15回）	時間	金曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日(火)～8月28日(金)必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	変化する経済環境を踏まえた自らのライフプランについて考えることを目的とします。具体的には、私たちの生活（ライフプラン）に影響を与える経済や金融の基礎知識を身に付けていただきます。その上で、新聞（日本経済新聞）記事等を活用しながら、世の中で現実に起きている経済問題などを考えていただきます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

5　空自・千歳基地他・探訪

定員：先着順40名　単位数：8

期日(回数)	9月29日(火)	時間	9：00～18：00
会場(会場住所)	航空自衛隊千歳基地他（千歳市市内各所）	申込期限・方法	8月10日～8月25日　FAX、先着順
		受講料	3,500円
問合せ先	めだかの学校　事務局	内容	空からの侵略に対し、できる限り国土から離れた空域で迎え撃ち国民と国土の被害を防ぐ任務を担う空自。スクランブルに備えたアラート任務を皮膚感覚で体験、また、ロシアのサケマス流し網業禁止によるサケを再確認します。
電話番号	011-583-4004　Eメール		
FAX	011-583-4004　URL		

6　札幌学院大学法学部公開講座「法政総合講座A」

定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月30日(水)～平成28年1月20日(水)（15回）	時間	水曜日13：10～14：40
会場(会場住所)	札幌学院大学（江別市文京台11番地D館２階D202教室）	申込期限・方法	受講料無料／事前申込不要　受講ご希望の方は、当日直接会場まで
		受講料	無料
問合せ先	札幌学院大学	内容	「現代行政活動の最前線～地方創生、雇用と福祉」毎週ゲスト講師をお招きして講義をする。
電話番号	011-386-8111　Eメール		
FAX	011-386-8113　URL http://www.sgu.ac.jp		

7　料理体験学習

定員：随時調整　単位数：未定

期日(回数)	10月～3月の間、随時開催、全１回（要相談）	時間	応相談
会場(会場住所)	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校（室蘭市山の手町１丁目11番34号）	申込期限・方法	電話で随時受付
		受講料	要相談、教材費１回約1,000円
問合せ先	北斗文化学園インターナショナル料理技術専門学校	内容	西洋料理を中心に調理実習を体験、デモンストレーションの見学、試食等を通して料理の知識と技を学ぶ。
電話番号	0143-25-2211　Eメール info2@hokuto-bunka.ac.jp		
FAX	0143-25-2210　URL http://wwww.hokuto-bunka.ac.jp/cooks		

8　旬の食材で健やかな食卓を　季節の料理教室（秋）

定員：男女24名　単位数：1

期日（回数）	10月1日㈭	時間	18：30～20：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番10号）	申込期限・方法	9月2日10：00～電話で
		受講料	材料費1,200円
問合せ先	函館市女性センター	内容	四季それぞれに、旬の食材を使った料理を学ぶ。※開催市町村在住者のみ
電話番号	0138-23-4188　Eメール info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL http://www.hakodate-josen.com/		

9　【北海道教育大学　授業公開講座】地域教育入門

定員：5名　単位数：22

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年2月4日㈭（15回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	北海道教育大学釧路校（201講義室）（釧路市城山1丁目15番55号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	この講義は、地域教育分野に所属する1年生を対象に、地域で行われている教育的諸活動について広い視野から理解することを目的とする。大学周辺で行われている文化活動、アウトドア活動、スポーツ活動、福祉活動、生涯学習活動などを取り上げながら、地域教育に関する理解を深める。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

10　【北海道教育大学　一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅣ～お子様の成長期における健康問題と向き合う～

定員：12名　単位数：6

期日（回数）	10月1日㈭・8日㈭・15日㈭・22日㈭（4回）	時間	木曜日10：20～11：50
会場（会場住所）	岩見沢市生涯学習センター「いわなび」（岩見沢市4条西1丁目3番地4）	申込期限・方法	8月3日㈪～9月11日㈮
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	中学生前後の体力低下及び生活習慣病予備軍など健康問題、精神疾患に関する事例報告を紹介しながら実践を交え学びを深める。
電話番号	0126-32-0310　Eメール iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0126-32-0251　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

11　これからどうなる・私たちの生活

定員：20名　単位数：4

期日（回数）	10月2日㈮・10月16日㈮（2回シリーズ）、11月4日㈬・11月18日㈬（2回シリーズ）	時間	各回13：00～15：00
会場（会場住所）	野村證券㈱札幌支店4階（札幌市中央区北3条西4丁目　日本生命札幌ビル）	申込期限・方法	9月1日～電話、FAX、はがき、直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	野村證券札幌支店ファイナンシャルアドバイザー課	内容	日本の現状と今後の展望をふまえ、自分を守るための知識を身につけていただくためわかりやすく解説します。
電話番号	011-241-3100　Eメール		
FAX	011-221-6278　URL		

12　【北海道教育大学　授業公開講座】自然科学入門（身近な空気・大気・天気の科学）

定員：1名　単位数：21

期日（回数）	10月2日㈮～平成28年1月22日㈮（14回）	時間	金曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	人類にとって、最も身近で不可欠な空気、地球を取り巻く大気、その中で起こる様々な大気現象を取り上げます。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

13　みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」＝夢を実現する為に～

定員：10名　単位数：12

期日（回数）	10月5日㈪、11月9日㈪、12月7日㈪、平成28年1月18日㈪、2月8日㈪、3月7日㈪（6回）	時間	月曜日13：00～15：00
会場（会場住所）	里塚・美しが丘地区センター（札幌市清田区里塚2条5丁目1-1）	申込期限・方法	随時　FAX　Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	清田里美ネット　金融学習グループ	内容	生活の智恵を学びながら、人々との交流を目的に、里塚・美しが丘地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。
電話番号	011-882-4389　Eメール t.takahashi.sapporo@gmail.com		
FAX	011-882-4389　URL http://www.21mirai.net		

14　カントリーラインダンス

定員：20名　単位数：36

期日（回数）	10月6日㈫～平成28年3月22日㈫　11月3日、12月29日、28年1月5日除く（22回）	時間	火曜日11：40～13：00
会場（会場住所）	ベガ（札幌市西区琴似1条4丁目北光ビル　2階　第1ホール）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話で
		受講料	月4,300円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL http://www.spc-genki.jp		

15　【北海道教育大学　授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅰ

定員：20名　単位数：22

期日（回数）	10月6日㈫～平成28年1月26日㈫（15回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	ソーシャルワークの基本的な原理・原則やその成り立ちに興味を持ち、それらを理解することを通して、ソーシャルワークの基盤的知識を身につけるための授業です。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

16　【北海道教育大学　授業公開講座】環境教育

定員：5名　単位数：22

期日（回数）	10月6日㈫～平成28年1月26日㈫（15回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	北海道教育大学函館校（教室は未定）（函館市八幡町1番2号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	環境教育の必要性と目的を自然科学および社会科学の両側面から理解し、学校や地域において持続可能な社会を実現するための実践理論や子どもの発達段階に見合った環境教育の代表的手法について講義する。そのために、季節に応じた野外での簡便な環境活動、人間と自然の関係を学ぶためのゲーム、地域の自然を生かしたネーチャーゲーム、社会における多様な環境啓発活動などの企画や準備の方法について解説し、野外での模擬授業や環境改善行動への具体的な参加や事例紹介をとおして実践的に習得させる。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

17　【北海道教育大学　授業公開講座】特別ニーズ教育

定員：5名　単位数：22

期日（回数）	10月7日㈬～平成28年2月3日㈬（15回）	時間	水曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	北海道教育大学釧路校（教室は未定）（釧路市城山1丁目15番55号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	障害・貧困・虐待・不登校の他、多様な「特別な教育的ニーズ」の事例を取り上げ、学校・地域・専門機関が連携・協働した支援のあり方を検討する。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

18 【北海道教育大学　授業公開講座】化学概論Ⅱ　定員：10名程度　単位数：22

期日(回数)	10月7日㈬～平成28年1月27日㈬（15回）	時間	水曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	地球環境の化学についての基礎的な講義を行ないます。扱う内容は以下の通りです。宇宙と地球のなりたち、地球環境の創造、文明と地球環境、大気と環境問題、水と環境問題。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

19 自分のために、家族のために　今できる生前整理　定員：男女50名　単位数：6

期日(回数)	10月8日㈭、15日㈭、22日㈭、29日㈭（４回）	時間	木曜日13：30～15：00
会場(会場住所)	函館市女性センター（函館市東川町11番11号）	申込期限・方法	9月8日10：00～　電話で　開催市町村在住者のみ（他在勤者）
		受講料	無料
問合せ先	函館市女性センター	内容	気力・体力の十分な時にできる老いの支度の手順を学び、生前整理に役立てる。
電話番号	0138-23-4188　Eメール info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL http://www.hakodate-josen.com/		

20 オトナ塾　～終活セミナー～　定員：20名　単位数：6

期日(回数)	10月8日㈭、22日㈭、11月22日㈭、26日㈭（４回）	時間	木曜10：30～12：00の10／８　10／22　11／22　11／26
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	540円／回　４回一括1,500円
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	今後の時間の過ごし方を見直して新しい考え方で暮らしませんか？　エンディングノートのプレゼントもあります。
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

21 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」　定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月8日㈭、11月12日㈭、12月10日㈭、平成28年1月14日㈭、2月4日㈭、3月10日㈭（６回）	時間	木曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	清田区民センター　集会室４（札幌市清田区紀伊与田１条２丁目5-35）	申込期限・方法	随時　FAX　Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	さっぽろ未来ネット　金融学習グループ	内容	地域の社会交流、人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶える為に、金融や経済について一緒に学びます。
電話番号	011-899-5152　Eメール motosuke@fk2.so-net.ne.jp		
FAX	011-884-3991　URL http://www.21mirai.net		

22 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル経営講座」　定員：30名　単位数：6

期日(回数)	10月9日㈮～10月23日㈮（３回）	時間	金曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日㈬～9月9日㈬
		受講料	3,600円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	マネジメントに関する実学的理論をもとに、課題や問題を発見し、解決策を立案・実践できる技能を学びます。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

23 【北海道教育大学　一般公開講座】マスコミ出身・宇田川教授の目からウロコの経営学②　定員：10名　単位数：9

期日(回数)	10月10日㈯、11月14日㈯、12月12日㈯（３回）	時間	土曜日13：00～16：00
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌駅前サテライト（札幌市中央区北５条西５丁目７sapporo55　4F）	申込期限・方法	8月24日㈪～9月25日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	毎日新聞出身・ビジネス専攻の宇田川耕一教授が、経営学のエッセンスを豊富な経験と最新の研究成果を交えて解説します。
電話番号	0126-32-0310　Eメール iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0126-32-0251　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

24 3ヵ月速習　心をギュッとつかむ話し方　ハッピートークトレーニング　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月10日㈯～12月19日㈯（６回）	時間	第２・４土曜日10：00～11：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	話し方を変えて、人間関係を向上させましょう。ハッピートーク流話し方の法則に基づいて練習していく講座です。自分の表現力が上がっていくので話しも伝わりやすくなり、言いたいことが伝わる安心感や自分への自信にもつながります。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

25 傾聴レッスン「聞き上手」でコミュニケーション力アップ！　定員：15名　単位数：3

期日(回数)	10月10日㈯・11月14日㈯（２回）	時間	第２土曜日12：00～13：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	4,428円、教材費実費、入会金不要
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	傾聴の「コツ」を学び実践してからの日常の事例をもとに『聞ける体質』を作っていきます。日常では専門的な傾聴力より会話として人の話を聞くことができるようになることが大切です。そのためにどんなふうに聞くか、何に気を付けるか、などを実践的な話の中から学びます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

26 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの智恵」　定員：20名　単位数：12

期日(回数)	10月10日㈯、11月7日㈯、12月5日㈯、1月16日㈯、2月20日㈯、3月12日㈯（６回）	時間	土曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター（札幌市北区北８条西３丁目）	申込期限・方法	随時　FAX　Eメール
		受講料	一括5,000円、各回払い1,000円
問合せ先	NPO法人　北海道未来ネット	内容	ライフデザインや未来のあるべき姿について考える。生き方、暮らし方、住まい方講座で、心豊かに生きる。
電話番号	011-884-3673　Eメール hokkaido@21mirai.net		
FAX	011-884-3991　URL http://www.21mirai.net		

27 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの智恵：自分らしく生きる」　定員：20名　単位数：6

期日(回数)	10月10日㈯、11月7日㈯、12月5日㈯、平成28年1月16日㈯、2月20日㈯、3月12日㈯（６回）	時間	土曜日15：45～16：45
会場(会場住所)	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター（札幌市北区北８条西３丁目）	申込期限・方法	随時
		受講料	無料
問合せ先	北海道金融未来塾	内容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについてわかりやすく講演。暮らしの智恵を学び、自分らしく生きる力を高めます。
電話番号	011-884-3673　Eメール HOmiraiNETO@aol.com		
FAX	011-884-3991　URL http://www.21mirai.net		

28　初めての野鳥観察会～渡り鳥を見てみよう～　定員：20名　単位数：2

期日（回数）	10月11日(日)	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	9月11日～10月10日、電話・来園
		受講料	無料
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	野鳥観察初心者向けの観察会（初心者以外でも参加可能）
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

29　D-Open　第38回道都大学公開講座「認知症と予防対策」　定員：30名　単位数：1

期日（回数）	10月11日(日)	時間	10：30～12：00
会場（会場住所）	道都大学２号館２階　図書情報視聴覚室（予定）（北広島中の沢149番地）	申込期限・方法	9月1日(火)～定員まで電話・FAX（その他FAX申込書を郵送）
		受講料	無料
問合せ先	道都大学事務局学務課	内容	この度の講座では、認知症の症状、対応の仕方、制度、予防策、地域の集いの場のあり方について説明します。
電話番号	011-372-3111　Eメール		
FAX	011-372-2580　URL http://www.dohto.ac.jp		

30　【北海道教育大学　授業公開講座】聴覚障害教育　定員：１名　単位数：18

期日（回数）	10月13日(火)～平成28年1月19日(火)（12回）	時間	火曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	聴覚障害児の聞こえの特性と配慮事項について概説する。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

31　観察会「秋の森の匂いをかごう」　定員：なし　単位数：3

期日（回数）	10月15日(木)	時間	木曜日10：00～14：30
会場（会場住所）	北海道開拓の村前（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	野幌森林公園　自然ふれあい交流館	内容	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います
電話番号	011-386-5832　Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
FAX	011-388-7058　URL http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

32　地域連携セミナー＜帯広＞　定員：20名　単位数：1

期日（回数）	平成27年10月17日(土)	時間	13：00～14：30
会場（会場住所）	道新ホール帯広（帯広市西４条９丁目北海道新聞帯広支社）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	育児のキーポイント～親と子の関係を支援する～
電話番号	0133-23-1129　Eメール nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

33　D-Open　第38回道都大学公開講座「栄養と食生活」　定員：30名　単位数：1

期日（回数）	10月17日(土)	時間	10：30～12：00
会場（会場住所）	道都大学３号館２階3202教室（予定）（北広島中の沢149番地）	申込期限・方法	9月1日～定員まで　電話、FAX（その他FAX申込書を郵送）
		受講料	無料
問合せ先	道都大学事務局学務課	内容	望ましい食生活について基本的な事柄を基に「生活習慣病」や「取り入れやすい栄養のポイント」について考えます。
電話番号	011-372-3111　Eメール		
FAX	011-372-2580　URL http://www.dohto.ac.jp		

34　パティシエ（スイーツ作り）体験　定員：20名　単位数：3

期日（回数）	10月18日(日)～12月13日(日)（１回）	時間	毎週日曜日10：30～13：30
会場（会場住所）	札幌ベルエポック製菓調理専門学校（札幌市東区北26条東14丁目1-45）	申込期限・方法	Eメールで開催日の１週間前までに申込
		受講料	無料
問合せ先	札幌ベルエポック製菓調理専門学校	内容	スイーツ作りが体験できます。プロ仕様のオーブンなど、本格的な設備で作るスイーツの味は格別です。
電話番号	011-712-8666　Eメール info@foods.belle.ac.jp		
FAX	011-712-8566　URL http://www.foods.belle.ac.jp/		

35　料理体験　定員：20名　単位数：3

期日（回数）	10月18日(日)～12月13日(日)（１回）	時間	毎週日曜日10：30～13：30
会場（会場住所）	札幌ベルエポック製菓調理専門学校（札幌市東区北26条東14丁目1-45）	申込期限・方法	Eメールで開催日の１週間前までに
		受講料	無料
問合せ先	札幌ベルエポック製菓調理専門学校	内容	洋食を中心とした料理作りが体験できます。プロ仕様の設備でシェフから本格的な料理を学びましょう。
電話番号	011-712-8666　Eメール info@foods.belle.ac.jp		
FAX	011-712-8566　URL http://www.foods.belle.ac.jp/		

36　大人の整理・片づけ術　これからを快適に暮らすための片付け法　定員：15名　単位数：4

期日（回数）	10月21日(水)～12月16日(水)（３回）	時間	指定水曜日12：00～13：30
会場（会場住所）	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット（文化センターHP）・定員になり次第、〆切
		受講料	6,480円、教材費実費、入会金不要
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	楽々安全でイキイキとしたこれからの暮らしを実現しましょう。手放すモノよりもこれからあなたが持ち続けたいモノを見つめ直していきます。暮らしがもっと楽しくなる整理・片付けのコツをお伝えします。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

37　くらしのセミナー第６回目「あなたも狙われているかも？」　定員：60名　単位数：2

期日（回数）	10月21日(水)	時間	13：00～15：00
会場（会場住所）	北海道立消費者センター　くらしの教室（札幌市札幌市中央区北３条西７丁目北海道庁別館西棟２階）	申込期限・方法	9月16日15：00～10月16日17：30まで電話・FAX・Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立消費者センター	内容	最近の消費生活相談事例とその傾向と対策法を学習します。
電話番号	011-221-0110　Eメール keihatsu@do-syouhi-c.jp		
FAX	011-221-4210　URL http://www.do-syouhi-c.jp/		

38　土づくり講習会　定員：10名　単位数：1

期日(回数)	10月22日(木)	時間	13：30～15：20
会場(会場住所)	北海道音更高等学校（音更町駒場西１番地）	申込期限・方法	10月5日～10月16日までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町教育委員会生涯学習課	内容	土壌の簡易分析と堆肥について学習をします。
電話番号	0155-42-4099　Eメール		
FAX	0155-42-4122　URL		

39　基本的な生塚習慣の定着や生活リズムの改善を図る事業　ネイパルへGO！秋　定員：50名　単位数：11

期日(回数)	10月24日(土)～25日(日)	時間	未定
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	自然体験や宿泊体験を通して、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを学ぶ。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

40　手作りパンにチャレンジ！パン・ア・ラ・カルト　定員：男女18名　単位数：2

期日(回数)	10月24日(土)	時間	13：00～15：30
会場(会場住所)	函館市女性センター（函館市東川町11番11号）	申込期限・方法	9月2日10：00～　電話で　開催市町村在住者のみ（他在勤者）
		受講料	材料費1,000円
問合せ先	函館市女性センター	内容	同じ生地で、いろいろな種類のパン作りに挑戦して料理のバリエーションを楽しむ。
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

41　地域連携セミナー＜旭川＞　定員：20名　単位数：1

期日(回数)	10月24日(土)	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	旭川市民文化会館（旭川市７条通９丁目３階第５会議室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	赤ちゃんの歯が生え始めてきたら～赤ちゃんのお口と歯のケア～
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

42　ハイスクールフェスティバル2015in別海　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	10月25日(日)	時間	10：30～14：00
会場(会場住所)	北海道別海高等学校（別海町別海緑町70番地１）	申込期限・方法	直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	別海町教育委員会生涯学習課	内容	根室管内の高等学校、高等養護学校の生徒が日頃の学習の成果を紹介します。生徒開発商品や農産物の販売、協力施設による実演、体験コーナーも設けます。
電話番号	0153-75-2111(3715)　Eメール　syougai@betsukai.jp		
FAX	0153-75-0637　URL		

43　健康談議とカラオケで楽しく歌う会　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月25日(日)、11月以降未定（３回）	時間	15：00～18：00
会場(会場住所)	カラオケ雪の道場（場所未確定）(旭川市５条６丁目　ヨシタケビル５号３階）	申込期限・方法	9月20日～10月23日　電話・FAX・Eメール・ハガキ・直接会場で・その他
		受講料	1,000円
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	道民カレッジ会員の各種講座の企画準備打ち合わせと反省会。中心は一般参加者・新会員も含め、健康づくりの談義とカラオケで楽しく歌う会。
電話番号	0166-31-4645　Eメール　tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL　http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

44　平成27年度　土橋自然観察教育林　10月定例観察会　定員：20名　単位数：2（ジュニア１）

期日(回数)	10月25日(日)	時間	9：30～12：00
会場(会場住所)	土橋自然観察教育林　森林展示館（厚沢部町緑町18-1）	申込期限・方法	10月23日正午まで、電話で
		受講料	100円（教材費含む）
問合せ先	厚沢部町教育委員会	内容	「紅葉かんさつ会」教育林でも紅葉の美しいカエデ類が多い広葉樹林を散策し、樹木の果実や落ち葉などを観察します。
電話番号	0139-64-3318　Eメール		
FAX	0139-64-3822　URL　http://www.town.assabu.lg.jp/index.php		

45　生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「生涯現役社会の現状と働き方」　定員：30名　単位数：2

期日(回数)	10月28日(水)	時間	13：30～16：00
会場(会場住所)	キャリアバンク株式会社（札幌市中央区北５条西５丁目７　sapporo55）	申込期限・方法	当日13：00までに電話で
		受講料	無料
問合せ先	キャリアバンク株式会社	内容	生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「生涯現役社会の現状と働き方」
電話番号	011-281-7050　Eメール		
FAX	011-223-3048　URL　http://www.career-bank.co.jp		

46　網走市民大学　第７講座【NPO法人ファザーリング・ジャパン　ファウンダー/代表理事:安藤哲也】『働きたいし子育てもしたい』～笑顔の父親と母親を増やすために～　定員：150名　単位数：1

期日(回数)	10月28日(水)	時間	18：30～20：15
会場(会場住所)	オホーツク・文化交流センター　大会議室（網走市北２条西３丁目３番地）	申込期限・方法	直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	網走市民大学事務局	内容	「育児も仕事も人生も笑って楽しめる父親や母親を増やしたい」と全国を歩き回る安藤さんの子育て論を語ります。
電話番号	0152-43-3705　Eメール　katsuko.tobe@city.abashiri.hokkaido.jp		
FAX	0152-45-0733　URL		

47　「緑の回廊づくり」植樹体験　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	10月31日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	岩見沢北村地区河川防災ステーション（岩見沢市北村幌達布）	申込期限・方法	10月15日～10月30日電話で
		受講料	無料
問合せ先	NPO法人　山のない北村の輝き	内容	北海道の豊かな自然と広大な空間を活かし川辺に豊富な樹木を植え「水辺の並木」「水と緑の空間」を作り上げようよいう事業です。(毎年約40本の苗木　ハルニレ・シラカバ・ハンノキ・モミジ）を植栽しております。簡単な植栽のレクチャーも行います。
電話番号	080-5587-8092　Eメール		
FAX	URL		

48　手話でうたおう！　定員：10名　単位数：4

期日(回数)	11月1日～平成28年3月31日（4回）	時間	隔週水曜日19：30～20：30
会場(会場住所)	ヒマラヤ圏サパナ（札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402）	申込期限・方法	随時　電話、FAX、Eメールで
		受講料	4回で2,000円
問合せ先	ヒマラヤ圏　サパナ	内容	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。講師：手話落語研究会メンバー
電話番号	011-887-9700　Eメール sapana387@gmail.com		
FAX	011-595-8553　URL http://shuwa-uta.jimdo.com/		

49　科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　定員：100名（手帳発行）　単位数：3

期日(回数)	11月3日(火)	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	旭川市サイパル科学館　スタンプの日の「特設受付所」(旭川市宮前通東)	申込期限・方法	11月1日まで（子ども手帳希望者）電話・FAX・Eメール・ハガキ・直接会場で・その他
		受講料	無料
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	教育活動に熱心な道民カレッジ会員が中心に旭川市子どもカレッジ手帳活用の説明、登録事務等のボランティア活動をする。子どもたちは科学館まつりで科学館を学ぶ。
電話番号	0166-31-4645　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

50　【北海道教育大学　授業公開講座】国際協働概論Ⅲ（国際経済学概論）　定員：なし　単位数：15

期日(回数)	11月4日(水)～平成28年1月20日(水)（10回）	時間	水曜日16：20～17：50
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	日本経済新聞をテキストに経済記事を読み、ニュースの背後にある国際政治・経済の動向を分析する。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

51　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「発達障害のある子ども達への教育的支援の昨日・今日・明日」　定員：50名　単位数：8

期日(回数)	11月5日(木)～11月26日(木)（4回）	時間	木曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	4,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	特別支援教育の過去と現在を踏まえながら、排除ではなく多様性を大切にする今後の教育のあり方を考えます。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

52　介護体験　定員：10～30名　単位数：4

期日(回数)	11月6日(金)、平成28年2月5日(金)、3月23日(水)（3回）	時間	11月6日(金)・2月5日(金)19：00～20：30、3月23日(水)10：00～12：00
会場(会場住所)	オホーツク社会福祉専門学校（北見市常磐町3丁目14番地）	申込期限・方法	各開催日の3日前までにFAX、電話、Eメール、ハガキで
		受講料	無料
問合せ先	オホーツク社会福祉専門学校	内容	本校の三学科の国家資格の内容やそのことにまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。
電話番号	0157-24-1560　Eメール hatakeyama@kurihara.ac.jp		
FAX	0157-24-1570　URL http://www.kurihara.ac.jp		

53　保育体験　定員：10～30名　単位数：4

期日(回数)	11月6日(金)、平成28年2月5日(金)、3月23日(水)（3回）	時間	11月6日(金)・2月5日(金)19：00～20：30、3月23日(水)10：00～12：00
会場(会場住所)	オホーツク社会福祉専門学校（北見市常磐町3丁目14番地）	申込期限・方法	各開催日の3日前までにFAX、電話、Eメール、ハガキで
		受講料	無料
問合せ先	オホーツク社会福祉専門学校	内容	本校の三学科の国家資格の内容やそのことにまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。
電話番号	0157-24-1560　Eメール hatakeyama@kurihara.ac.jp		
FAX	0157-24-1570　URL http://www.kurihara.ac.jp		

54　地域連携セミナー＜室蘭＞　定員：20名　単位数：1

期日(回数)	11月7日(土)	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	中島会館（室蘭市中島町1丁目21番7号大研修室）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	乳幼児期における薬の安全な使い方
電話番号	0133-23-1129　Eメール nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

55　いしかり市民カレッジ主催講座15　「超高齢社会」～あなたはどう生きますか～　定員：30名　単位数：3

期日(回数)	①11月7日(土)　②11月14日(土)　③11月28日(土)（3回）	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	10月7日～10月23日　HP申込フォーム：http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/
		受講料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回）
問合せ先	石狩市公民館	内容	①健康寿命のすすめ～自分で出来る老化対策「身体活動」　②生前整理のすすめ　③人間らしく生きるために
電話番号	0133-74-2249　Eメール kouminkan@city.ishikari.		
FAX	0133-74-2249　URL http://www.ishikari-c-college.com		

56　観察会「秋のありがとう観察会」　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	11月8日(日)	時間	日曜日10：00～12：30
会場(会場住所)	野幌森林公園　自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	野幌森林公園　自然ふれあい交流館	内容	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します
電話番号	011-386-5832　Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
FAX	011-388-7058　URL http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

57　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「シニアライフのリスクマネジメント　その4」　定員：70名　単位数：8

期日(回数)	11月10日(火)～12月1日(火)（4回）	時間	火曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	4,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	シニア期のマネープランや介護制度の実際、シニアライフのリスクマネジメントについて一緒に考えましょう。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

58　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル行政講座―自治体政策の論理と倫理：繁栄と衰退―」　定員：30名　単位数：6

期日（回数）	11月10日㈫、11月24日㈫、12月1日㈫（3回）	時間	火曜日18：30～20：30
会場（会場住所）	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日㈬～9月9日㈬
		受講料	3,600円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	自治体政策が地域にどう影響を及ぼすか、副作用を見据えた政策策定をどのように行えばよいのかを探ります。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL　http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

59　生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「自分のセールスポイントを見つける！」　定員：30名　単位数：2

期日（回数）	11月12日㈭	時間	11月12日㈭13：30～16：00
会場（会場住所）	旭川市大雪クリスタルホール　第3会議室（旭川市神楽3条7丁目　旭川市大雪クリスタルホール　第3会議室）	申込期限・方法	11月10日まで電話で。当日参加も可。
		受講料	無料
問合せ先	キャリアバンク株式会社	内容	生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「自分のセールスポイントをみつける！」
電話番号	011-281-7050　Eメール		
FAX	011-223-3048　URL　http://www.career-bank.co.jp		

60　美幌博物館講座（自然編）身近な友達　寄生虫（講演会）　定員：50名　単位数：1

期日（回数）	11月14日㈯	時間	16：00～17：30
会場（会場住所）	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	必要なし
		受講料	無料
問合せ先	美幌博物館	内容	身近にいる寄生虫を紹介します。
電話番号	0152-72-2160　Eメール　museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL　http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

61　札幌大谷大学講座「超高齢社会の住まいと介護」　定員：70名　単位数：1

期日（回数）	11月14日㈯	時間	13：30～15：00
会場（会場住所）	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部セレスタ札幌キャンパス（札幌市東区北12条東7丁目セレスタ札幌2階（地下鉄東豊線「東区役所前」駅4番出口））	申込期限・方法	開催日1週間前まで、電話・郵便・FAX・Eメール・WEBで
		受講料	無料
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内容	介護保険制度開始から15年、制度の内容も変化し、サービスの利用が制限される中で、住まいと介護は一体のものとして、自ら準備することが求められつつあります。高齢者住宅の現状を理解し今後を予測しながら、介護者、被介護者双方にとって必要な心構えは何かを考えてみます。
電話番号	011-742-1651　Eメール　kikakusoumu@sapporo-otani.ac.jp		
FAX	011-742-1654　URL　http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

62　できる男の料理教室　カジメンズ・キッチン　定員：男性24名　単位数：4

期日（回数）	11月14日㈯、21日㈯（2回）	時間	土曜日13：30～15：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月9日10：00～　電話で　その他（窓口受付）
		受講料	材料費一回800円
問合せ先	函館市女性センター	内容	日常生活の自立を目的に、男性でも簡単にできて、実用的な家庭料理を栄養学も含めて学ぶ。※開催市町村在住者のみ（その他　在勤者）
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

63　美幌博物館講座（自然編）身近な友達　寄生虫（観察会）　定員：25名　単位数：3

期日（回数）	11月15日㈰	時間	9：00～12：30
会場（会場住所）	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	10月1日㈭～11月4日㈬
		受講料	100円
問合せ先	美幌博物館	内容	身近な寄生虫の観察会を行います。
電話番号	0152-72-2160　Eメール　museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL　http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

64　くらしのセミナー第7回目「まさかの時に知っておきたい基礎知識」　定員：60名　単位数：2

期日（回数）	11月18日㈬	時間	13：00～15：00
会場（会場住所）	北海道立消費者センター　くらしの教室（札幌市札幌市中央区北3条西7丁目北海道庁別館西棟2階）	申込期限・方法	10月21日15：00～11月13日17：30まで電話・FAX・Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立消費者センター	内容	もし、万が一突然家族の一人が亡くなった時に、知っておくと便利な基礎知識などを学習します。
電話番号	011-221-0110　Eメール　keihatsu@do-syouhi-c.jp		
FAX	011-221-4210　URL　http://www.do-syouhi-c.jp/		

65　シクラメン講習会　定員：30名　単位数：1

期日（回数）	11月19日㈭	時間	13：30～15：20
会場（会場住所）	北海道音更高等学校（音更町駒場西1番地）	申込期限・方法	11月2日～11月13日までに電話で。
		受講料	1,000円
問合せ先	音更町教育委員会生涯学習課	内容	シクラメンの栽培方法についての講習会です。
電話番号	0155-42-4099　Eメール		
FAX	0155-42-4122　URL		

66　人気店シェフに教わる　世界の料理教室「アジア編」　定員：男女24名　単位数：2

期日（回数）	11月19日㈭	時間	10：30～12：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月19日13：00～　電話で　その他（窓口受付）
		受講料	材料費1,200円
問合せ先	函館市女性センター	内容	近年注目されている東南アジアのエスニック料理の作り方を学び、東南アジアの食文化に触れる。※開催市町村在住者のみ（その他　在勤者）
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

67　発達障がいセミナー　定員：各回50名　単位数：6

期日（回数）	①11月22日㈰　②平成28年1月31日㈰（2回）	時間	①13：00～16：30　②9：30～12：30
会場（会場住所）	北海道医療大学　札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45　12階）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	全回申込：3,000円　1回ずつ申込：各回2,000円
問合せ先	北海道医療大学	内容	①発達障がい児・者支援の新たな探究　②発達障がい児・者の地域生活と自立の支援
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

68　平成27年度　土橋自然観察教育林　11月定例観察会

定員：20名　単位数：２（ジュニア１）

期日（回数）	11月22日(日)少雨決行	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	土橋自然観察教育林　森林展示館（厚沢部町緑町18-1）	申込期限・方法	～11月20日正午まで、電話で
		受講料	100円（保険料含む）
問合せ先	厚沢部町教育委員会	内容	「秋のレク森ハイキング」教育林奥にあるブナ婆さんまでの長いコースを歩きます。まだ教育林を歩いたことのない方もこの機会にぜひどうぞ！
電話番号	0139-64-3318　Eメール		
FAX	0139-64-3822　URL　http://www.town.assabu.lg.jp/index.php		

69　生涯設計セミナー「自らが語る生涯現役ライフ　～セカンドライフから得る生きがいとは～」

定員：30名　単位数：１

期日（回数）	11月26日(木)	時間	18：00～19：30
会場（会場住所）	キャリアバンク株式会社（札幌市中央区北５条西５丁目７　sapporo55）	申込期限・方法	当日17：00まで電話予約可。
		受講料	無料
問合せ先	キャリアバンク株式会社	内容	生涯設計セミナー「自らが語る生涯現役ライフ　～セカンドライフから得る生きがいとは～」
電話番号	011-281-7050　Eメール		
FAX	011-223-3048　URL　http://www.career-bank.co.jp		

70　高齢者社会を活きるヒント！

定員：150名　単位数：１

期日（回数）	11月26日(木)	時間	10：00～11：30
会場（会場住所）	美瑛町町民センター（美瑛町寿町２丁目３番13号美瑛町町民センター）	申込期限・方法	来館
		受講料	無料
問合せ先	美瑛町	内容	作業療法士による日常生活で行う介護予防等
電話番号	0166-92-4141　Eメール　keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp		
FAX	0166-92-4714　URL　http//town.biei.hokkaido.jp		

71　音更町高齢者大学・大学院合同講座　熟年学②　「終活について」

定員：なし　単位数：１

期日（回数）	11月27日(金)	時間	13：30～15：00
会場（会場住所）	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：行政書士　松浦　波雄　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール　shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL　http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

72　道南の食文化伝承のために　郷土の料理教室「べこ餅」

定員：男女24名　単位数：１

期日（回数）	11月27日(金)	時間	14：00～15：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月23日10：00～電話で　その他（窓口受付）
		受講料	材料費500円
問合せ先	函館市女性センター	内容	古くから道南地方に伝わる、郷土料理を覚え、郷土の食文化をつないでいくための一助とする。※開催市町村在住者のみ（その他在勤者）
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

73　日本食文化伝承のために　にぎり寿司体験教室

定員：男女24名　単位数：２

期日（回数）	11月28日(土)	時間	18：00～20：00
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月26日13：00～電話で　その他（窓口受付）
		受講料	材料費1,200円
問合せ先	函館市女性センター	内容	日本の食文化として「にぎり寿司」を家庭でも作って楽しめるように握り方のコツを学ぶ。※開催市町村在住者のみ（その他在勤者）
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

74　北翔大学公開講座（ライフデザイン学科）地域に活かされ、地域に生きる大学教育～地域連携教育の提案

定員：なし　単位数：２

期日（回数）	11月28日(土)	時間	土曜日13：00～15：00
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月18日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	各教員の専門的見地から15分程の講話を行い、その後意見交換を行う。質疑応答を交えて、シンポジウムを展開していきます。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

75　アザラシと人

定員：50名　単位数：１

期日（回数）	11月28日(土)	時間	13：30～15：00
会場（会場住所）	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～11月27日まで　電話・FAX・Eメールで・ハガキで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	東京農業大学生物産業学部の教員より、北方民族と特に縁の深いアザラシについて紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

76　札幌大谷大学公開講座「障がいのある子もない子も共に遊び、共に学ぶ　―幼児期の特別支援教育とは―」

定員：80名　単位数：１

期日（回数）	11月29日(日)	時間	14：00～15：30
会場（会場住所）	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部セレスタ札幌キャンパス（札幌市東区北12条東７丁目セレスタ札幌２階（地下鉄東豊線「東区役所前」駅４番出口））	申込期限・方法	開催日１週間前まで、電話・郵便・FAX・Eメール・WEBで
		受講料	無料
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内容	障がいの有無にかかわらず、子ども一人ひとりを特別な存在として、それぞれのニーズに応じて支援を行う教育、それが「特別支援教育」です。本講座では、幼稚園、保育所での特別支援教育の現状と課題について、実践事例の紹介を交えながら学びます。
電話番号	011-742-1651　Eメール　kikakusoumu@sapporo-otani.ac.jp		
FAX	011-742-1654　URL　http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

77　旬の食材で健やかな食卓を　季節の料理教室（冬）

定員：男女24名　単位数：２

期日（回数）	12月1日(火)	時間	18：30～20：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	11月2日13：00～　電話で　その他（窓口受付）
		受講料	教材費1,200円
問合せ先	函館市女性センター	内容	四季それぞれに、旬の食材を使った料理を学ぶ。※開催市町村在住者のみ（その他在勤者）
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

78　くらしとお金のQ&A『知っておきたい生命保険と損害保険の知識』　定員：30名　単位数：2

期日（回数）	12月6日(日)	時間	14：00～16：00
会場（会場住所）	とかちプラザ（帯広市西４条南13丁目１）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	700円（資料代込）
問合せ先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内容	生命保険と損害保険の知識を元に、保険の見直しが出来るよう知識を深める。最近の保険の保障内容の情報も伝える。
電話番号	0155-47-0561　Eメール fpsllp@live.jp		
FAX	0155-47-0561　URL		

79　くらしのセミナー第８回目「すぐに片付く！整理整頓術」　定員：60名　単位数：2

期日（回数）	12月9日(水)	時間	13：00～15：00
会場（会場住所）	北海道立消費者センター　くらしの教室（札幌市札幌市中央区北３条西７丁目北海道庁別館西棟２階）	申込期限・方法	11月18日15：00～12月4日17：30まで電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立消費者センター	内容	快適で心豊かに暮らせる爲に、収納のポイントやすぐに活用できる整理整頓術などを学習します。
電話番号	011-221-0110　Eメール keihatsu@do-syouhi-c.jp		
FAX	011-221-4210　URL http://www.do-syouhi-c.jp/		

80　生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「生涯現役社会の現状と働き方」　定員：30名　単位数：2

期日（回数）	12月17日(木)	時間	13：30～16：00
会場（会場住所）	函館パークホテル（函館市新川町29-151F）	申込期限・方法	当日13：00まで電話予約可。
		受講料	無料
問合せ先	キャリアバンク株式会社	内容	生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「生涯現役社会の現状と働き方」
電話番号	011-281-7050　Eメール		
FAX	011-223-3048　URL http://www.career-bank.co.jp		

81　音更町高齢者大学講座　社会福祉③　「その時、高齢者施設では何が起こったか」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	12月17日(木)	時間	10：30～12：00
会場（会場住所）	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：帯広大谷短期大学准教授　佐藤　千恵　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

82　音更町高齢者大学講座　社会のしくみ③　「老老介護について考える」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	12月17日(木)	時間	13：30～15：00
会場（会場住所）	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：音更町包括支援センター
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

83　音更町高齢者大学院講座　熟年学③　「高齢者と防災」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	12月18日(金)	時間	10：30～12：00
会場（会場住所）	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：北海道地域防災マスター　林　裕美子　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

84　音更町高齢者大学院講座　介護技術　「介護予防」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	12月18日(金)	時間	13：00～14：30
会場（会場住所）	帯広大谷短期大学（音更町希望が丘３帯広大谷短期大学講義室）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：帯広大谷短期大学　副学長　正保　里恵子　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

85　ハーブ＆アロマで　ナチュラルコスメ　定員：15名　単位数：4

期日（回数）	平成28年1月5日(火)～平成28年3月1日(火)（３回）	時間	第１火曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット（文化センターHP）・定員になり次第、〆切
		受講料	9,072円、教材費実費、入会金不要講座
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	この講座では、毎回体調や肌の状態に合わせたブレンドでハーブティーを淹れて飲んで頂き、健康と美容に役立つハーブやアロマをつかったナチュラルコスメを実習で作ります。肌や心身のゆらぎをやさしくハーブでいたわりましょう。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

86　冬休み親子でチャレンジ　手作り和凧教室　定員：小学生とその保護者18組36名　単位数：2

期日（回数）	平成28年1月7日(木)	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	12月4日10：00～　電話で
		受講料	一組500円
問合せ先	函館市女性センター	内容	お正月の遊びとされる「凧揚げ」に使う凧をお親子で作り、夏休みの自由研究にも役立てる。※開催市町村在住者のみ（その他在勤者）
電話番号	0138-23-4188　Eメール info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL http://www.hakodate-josen.com/		

87　科学探険ひろば子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　定員：100名（手帳希望者）　単位数：3

期日（回数）	平成28年1月10日(日)	時間	14：00～17：00
会場（会場住所）	旭川市サイパル科学館　スタンプの日の「特設受付所」（旭川市宮前通東）	申込期限・方法	1月7日まで（子ども手帳希望者）
		受講料	無料
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	教育活動に熱心な道民カレッジ会員が中心に旭川市子どもカレッジ手帳活用の説明、登録事務等のボランティア活動をする。子ども達は科学探検広場で科学を学ぶ。
電話番号	0166-31-4645　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

88　簡単！うちごはん講座　定員：12人　単位数：6

期日（回数）	平成28年1月16日㈯～1月30日㈯（３回）	時間	土曜日10：00～12：00
会場（会場住所）	滝川市身体障害者福祉センター（滝川市新町２丁目８番５号）	申込期限・方法	12月5日～　電話で
		受講料	年会費5,000円　教材費2,000円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	家にある材料を使ってできる、簡単で手間のかからない「家ごはん」を楽しく学びます。
電話番号	0125-23-0294　Eメール livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL http://livelearn.sakura.ne.jp		

89　ケーキづくり教室～「おこっぺドキドキワクワク体験教室」～　定員：15名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月17日㈰	時間	10：00～11：45
会場（会場住所）	興部町中央公民館（興部町仲町）	申込期限・方法	12月1日～当日まで、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	興部町教育委員会	内容	興部の牛乳やバターを使ったケーキ作りに挑戦します。講師は地域のケーキづくりが得意な方を予定しています。※興部町内の小学生・保護者のみ
電話番号	0158-82-2552　Eメール hironobu.kondou@town.okoppe.lg.jp		
FAX	0158-82-3011　URL		

90　音更町高齢者大学講座　ボランティア活動　「ボランティア論」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月21日㈭	時間	10：30～12：00
会場（会場住所）	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：帯広大谷短期大学准教授　阿部　好恵　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

91　もりの講演会「野幌丘陵周辺の環境変化　～動植物化石をもとに～」　定員：先着40名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月23日㈯	時間	土曜日13：30～15：00
会場（会場住所）	野幌森林公園　自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	12月24日より電話受付（先着40名）
		受講料	無料
問合せ先	野幌森林公園　自然ふれあい交流館	内容	野幌森林公園がある野幌丘陵周辺の100万年前から現在に至るまでの動植物化石からみた動植物の変遷をたどります
電話番号	011-386-5832　Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
FAX	011-388-7058　URL http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

92　美幌博物館講座（自然編）エゾシカが教えてくれる人と自然の関係（講演会）　定員：50名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月23日㈯	時間	16：00～17：30
会場（会場住所）	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	必要なし
		受講料	無料
問合せ先	美幌博物館	内容	エゾシカを通じて、人と自然の関わりについて考えます。
電話番号	0152-72-2160　Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

93　美幌博物館講座（自然編）エゾシカが教えてくれる人と自然の関係（観察会）　定員：25名　単位数：3

期日（回数）	平成28年1月24日㈰	時間	9：00～12：30
会場（会場住所）	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	12月1日㈫～1月20日㈬
		受講料	100円
問合せ先	美幌博物館	内容	エゾシカの観察会を行います。
電話番号	0152-72-2160　Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

94　平成27年度　土橋自然観察教育林　1月定例観察会　定員：20名　単位数：2（ジュニア１）

期日（回数）	平成28年1月24日㈰	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	土橋自然観察教育林　森林展示館（厚沢部町緑町18-1）	申込期限・方法	～1月22日正午まで、電話で
		受講料	100円（保険料を含む）
問合せ先	厚沢部町教育委員会	内容	「冬の森を歩こう」スノーシューをはき、ほ乳類の足跡や冬芽を観察しながら冬の森を歩く。
電話番号	0139-64-3318　Eメール		
FAX	0139-64-3822　URL http://www.town.assabu.lg.jp/index.php		

95　北方民族の動物利用　定員：50名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月30日㈯	時間	13：30～15：00
会場（会場住所）	北海道北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～1月29日まで　電話・FAX・Eメール・ハガキで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	北に生息する動物を、北方に暮らす民族がどのように利用してきたのかを紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

96　恵庭市長寿大学全体学習・公開講座　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	平成28年2月3日㈬	時間	10：00～11：30
会場（会場住所）	恵庭市民会館　３階　中ホール（恵庭市新町10番地）	申込期限・方法	当日、会場へ
		受講料	無料
問合せ先	恵庭市教育委員会社会教育課	内容	テーマ　講演「石狩川（漁川）とサケ漁」　講師　工藤　義衛氏（石狩市文化財課長）
電話番号	0123-33-3131㈹（内線1713）　Eメール user@city.eniwa.hokkaido.jp		
FAX	0123-33-3137　URL http://www.city.eniwa.hokkaido.jp		

97　親子で泊まろう！冬　定員：60名　単位数：11

期日（回数）	平成28年2月6日㈯～7日㈰	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	親子でネイパル森の様々な活動を体験し、親子の絆を深める。
電話番号	01374-5-2110　Eメール mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

98　ふるさと発見～冬だべさ（氷穴釣り）

定員：80人　単位数：7

期日（回数）	平成28年2月6日㈯～7日㈰	時間	土曜日13：00～日曜日12：00
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	釧根管内の施設の教育的機能や教育資源を活用した各種体験などを通して、ふるさとに対する愛着・理解を深める。※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

99　くらしとお金のQ&A『豊かな老後を暮らす知恵・相続編』

定員：30名　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月6日㈯	時間	14：00～16：00
会場（会場住所）	とかちプラザ（帯広市西４条南13丁目１）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	700円（資料込）
問合せ先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内容	相続税の基礎控除が減額され私たちの生活にどのような影響がでているか？老後貧乏にならないよう今から備えられるポイントを解説。
電話番号	0155-47-0561　Eメール fpsllp@live.jp		
FAX	0155-47-0561　URL		

100　介護職員初任者研修講座

定員：30名　単位数：未定

期日（回数）	平成28年2月10日㈬～3月4日㈮（15回）	時間	月曜日～金曜日9：00～16：10（２／11、３／１、３／２は除く）
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	平成28年1月22日㈮までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	74,400円（教材費含む）
問合せ先	北翔大学	内容	介護職員初任者研修は、介護に携わるものが業務を遂行する上で、最低限の知識・技術とそれを実践する際の考え方のプロセスを身につけ、基本的な介護業務ができるようにすることを目的としています。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

101　旧美唄川「雪中植林＆雪中河川体験ツアー」

定員：20名　単位数：4

期日（回数）	平成28年2月13日㈯	時間	9：30～13：30
会場（会場住所）	岩見沢市北村環境改善センター　多目的ホール他（岩見沢市北村赤川595-1）	申込期限・方法	平成28年2月1日～2月12日　電話で
		受講料	500円（昼食代）
問合せ先	NPO法人　山のない北村の輝き	内容	真冬でも植樹が可能なバイオブロック工法により植樹を行います。このことが、地域の自然、歴史、風土を再確認し、新たな幾春別川の流域づくりに結び付くことを目的に実施します。簡単な植生のガイド（講義等）やスノーモービルの試乗が体験できます。
電話番号	080-5587-8092　Eメール		
FAX	URL		

102　観察会「冬の森の観察会」

定員：なし　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月14日㈰	時間	日曜日10：00～12：30
会場（会場住所）	野幌森林公園　自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	野幌森林公園　自然ふれあい交流館	内容	雪の上に見られる、生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します
電話番号	011-386-5832　Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
FAX	011-388-7058　URL http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

103　おうちdeカフェ気分講座

定員：12名　単位数：6

期日（回数）	平成28年2月17日㈬～3月2日㈬（３回）	時間	水曜日13：30～15：30
会場（会場住所）	滝川市身体障害者福祉センター（滝川市新町８番５号）	申込期限・方法	12月5日～電話、直接事務所へ
		受講料	年会費5,000円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	カフェで人気のパンケーキ、フレンチトーストなどをみんなで楽しく作ります。
電話番号	0125-23-0294　Eメール livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL http://livelearn.sakura.ne.jp		

104　美幌博物館講座（自然編）アイヌ文化と自然（講演会）

定員：50名　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月20日㈯	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	不要
		受講料	無料
問合せ先	美幌博物館	内容	アイヌ文化と自然の関係について紹介します。
電話番号	0152-72-2160　Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

105　冬芽観察会～かんじきで園内を散策しよう～

定員：20名　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月21日㈰	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	1月21日～2月20日、電話・来園
		受講料	無料
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	かんじきを履き園内を散策しながら，冬芽の観察をする
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

106　楽しい食品加工

定員：15名　単位数：6

期日（回数）	平成28年2月21日㈰	時間	9：00～16：00
会場（会場住所）	北海道檜山北高等学校（せたな町北檜山区丹羽360-1）	申込期限・方法	2月1日～2月10日頃、電話、FAX、Eメール、ハガキで
		受講料	3,000円程度
問合せ先	北海道檜山北高等学校	内容	身近にある食材を用いて、家庭でもできる加工品と専用の機械がないと難しい加工品それぞれの製造を体験していただきます。
電話番号	0137-84-5331　Eメール hiyamakita-z0@hokkaido-c.ed.jp		
FAX	0137-84-5333　URL http://hiyamakita.hokkaido-c.ed.jp		

107　平成27年度　土橋自然観察教育林　2月定例観察会

定員：20名　単位数：2（ジュニア１）

期日（回数）	平成28年2月28日㈰	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	土橋自然観察教育林　森林展示館（厚沢部町緑町18-1）	申込期限・方法	～2月26日正午まで、電話で
		受講料	100円（保険料を含む）
問合せ先	厚沢部町教育委員会	内容	「冬の樹木見本林かんさつ会」教育林内の樹木見本林で冬芽を観察したり、樹木に関するネイチャーゲームを行う。
電話番号	0139-64-3318　Eメール		
FAX	0139-64-3822　URL http://www.town.assabu.lg.jp/index.php		

108　もりの講演会「両爬（りょうは）の不思議なネタ話」

定員：先着40名　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月12日(土)	時間	土曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	野幌森林公園　自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	2月13日より電話で
		受講料	無料
問合せ先	野幌森林公園　自然ふれあい交流館	内容	カエル、サンショウウオ、ヘビ、トカゲなど両生・爬虫類の生きものの雑学的なお話を紹介します
電話番号	011-386-5832　Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
FAX	011-388-7058　URL http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

109　美幌博物館講座（自然編）美幌周辺の自然情報（講演会）

定員：50名　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月19日(土)	時間	9：30～12：00
会場(会場住所)	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	不要
		受講料	無料
問合せ先	美幌博物館	内容	美幌周辺の自然情報を紹介します。
電話番号	0152-72-2160　Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

110　観察会「森の中で春をさがそう」

定員：なし　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月27日(日)	時間	日曜日10：00～12：30
会場(会場住所)	野幌森林公園　自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	野幌森林公園　自然ふれあい交流館	内容	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春をさがしませんか。
電話番号	011-386-5832　Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
FAX	011-388-7058　URL http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		

111　平成27年度　土橋自然観察教育林　3月定例観察会

定員：20名　単位数：2（ジュニア1）

期日(回数)	平成28年3月27日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	土橋自然観察教育林　森林展示館（厚沢部町緑町18-1）	申込期限・方法	～3月25日正午まで、電話で
		受講料	300円（工作費含む）
問合せ先	厚沢部町教育委員会	内容	「木から道具をつくってみよう！」ナイフで木をけずり、バターナイフを作成する。(工作費用は変更になる可能性あり、お問い合わせください)
電話番号	0139-64-3318　Eメール		
FAX	0139-64-3822　URL http://www.town.assabu.lg.jp/index.php		

健康・スポーツコース（82講座）

健康づくりや体力つくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。

1　一般公開セミナー　健康教室

定員：40名　単位数：1

期日(回数)	10月～平成28年3月　随時	時間	13：15～15：15
会場(会場住所)	慈啓会特別養護老人ホーム1階会議室（札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号）	申込期限・方法	直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	慈啓会病院管理部	内容	病気の予防や健康づくりについて当院職員が講義を行います。
電話番号	011-561-8292　Eメール jikeikai@axel.ocn.ne.jp		
FAX	011-551-3862　URL		

2　高齢者水泳コース

定員：1クラス10～15　単位数：1

期日(回数)	10月～平成28年3月	時間	火曜日・木曜日14：00～15：00
会場(会場住所)	北海道青少年会館Compass　プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付、電話、来館で
		受講料	週1回5,400円、週2回7,560円
問合せ先	北海道青少年会館　Compass	内容	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。（詳細はお問い合わせください）
電話番号	011-584-7555　Eメール infp@hs-compass.com		
FAX	011-584-7550　URL http://hs-compass.com		

3　水中運動コース

定員：1クラス10～15　単位数：1

期日(回数)	10月～平成28年3月	時間	水曜日・金曜日14：00～15：00
会場(会場住所)	北海道青少年会館Compass　プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付、電話、来館で
		受講料	週1回5,400円、週2回7,560円
問合せ先	北海道青少年会館　Compass	内容	中高年の腰痛や肩こりの改善・運動不足の解消を目的としたレッスンです。（詳細はお問い合わせください）
電話番号	011-584-7555　Eメール infp@hs-compass.com		
FAX	011-584-7550　URL http://hs-compass.com		

4　ジュニア水泳コース

定員：1クラス10～15　単位数：1

期日(回数)	10月～平成28年3月	時間	火曜～金曜（16：30～17：30／17：30～18：30）、土曜日（13：45～14：45／15：00～16：00）
会場(会場住所)	北海道青少年会館Compass　プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付、電話、来館で
		受講料	週1回4,860円、週2回7,128円
問合せ先	北海道青少年会館　Compass	内容	お子様の泳力に合わせた指導内容で4泳法習得を目指します。（詳細はお問い合わせください）
電話番号	011-584-7555　Eメール infp@hs-compass.com		
FAX	011-584-7550　URL http://hs-compass.com		

5　成人水泳コース（午前）

定員：1クラス10～15　単位数：1

期日(回数)	10月～平成28年3月	時間	火曜・水曜・木曜・金曜10：30～11：30
会場(会場住所)	北海道青少年会館Compass　プール（札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号）	申込期限・方法	随時受付、電話、来館で
		受講料	週1回5,400円、週2回7,560円、フリー10,800円
問合せ先	北海道青少年会館　Compass	内容	4泳法習得や健康の増進、体力作りをねらいます。(詳細はお問い合わせください）フリーにお申込みの方は教室参加回数に制限がありません。プール個人利用も無料となります。
電話番号	011-584-7555　Eメール infp@hs-compass.com		
FAX	011-584-7550　URL http://hs-compass.com		

6　成人水泳コース（夜間）

定員：１クラス10～15　単位数：１

期日（回数）	10月～平成28年3月	時間	火曜・水曜・木曜・金曜9：30～20：30
会場（会場住所）	北海道青少年会館Compass　プール（札幌市南区真駒内柏丘７丁目８番１号）	申込期限・方法	随時受付、電話、来館で
		受講料	週１回5,400円、週２回7,560円、フリー10,800円
問合せ先	北海道青少年会館　Compass	内容	４泳法習得や健康の増進、体力作りをねらいます。（詳細はお問い合わせください）フリーにお申込みの方は教室参加回数に制限がありません。プール個人利用も無料となります。
電話番号	011-584-7555　Eメール infp@hs-compass.com		
FAX	011-584-7550　URL http://hs-compass.com		

7　ジュニア体育教室　小学生コース

定員：10名　単位数：43

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（43回）	時間	火曜　16：10～17：10
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　新道文化教室（札幌市東区伏古11条３丁目1-45コープさっぽろ　新道店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,860円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新道文化教室	内容	「運動の楽しさ」を伝えます
電話番号	011-788-9340　Eメール csap7122@todock.jp		
FAX	011-787-8320　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

8　ジュニア体操教室　園児コース

定員：10名　単位数：43

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（43回）	時間	火曜15：00～16：00
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市東区伏古11条３丁目1-45コープさっぽろ　新道店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新道文化教室	内容	「運動の楽しさ」を伝えます
電話番号	011-788-9340　Eメール csap7122@todock.jp		
FAX	011-787-8320　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

9　健康体操

定員：30名　単位数：34

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭　12月31日、28年1月7日、2月11日、3月24日除く（23回）	時間	木曜日10：15～11：45
会場（会場住所）	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平５条11丁目1-11地下１階　柔道室）	申込期限・方法	詳細は電話で
		受講料	月4,500円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	広々とした会場でストレッチ、ウォーキング、リズム体操、バランスボールを使ったエクササイズが特徴です。
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

10　熟年男性の体操

定員：30名　単位数：28

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭　12月31日、28年1月7日、2月11日、3月24日除く（23回）	時間	木曜日12：00～13：15
会場（会場住所）	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平５条11丁目1-11地下１階　剣道室）	申込期限・方法	詳細は電話で
		受講料	月3,700円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	ストッレッチ、ウォーキング、バランスボールで体幹筋トレ等。熟年男性の健康、体づくりに最適！
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

11　初めての“太極拳”

定員：20名　単位数：23

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭　12月31日、28年1月7日、2月11日、3月24日除く（23回）	時間	木曜日14：45～15：45
会場（会場住所）	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平５条11丁目1-11地下１階　剣道室）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話で
		受講料	月3,200円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	ゆっくり身体を動かし、深い呼吸法で体内に「気」がめぐります。冬道へのバランス感覚が向上します。
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

12　カントリーラインダンスきたえーる

定員：40名　単位数：30

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭　12月31日、28年1月7日、2月11日、3月24日除く（23回）	時間	木曜日13：10～14：30
会場（会場住所）	北海きたえーる（札幌市豊平区豊平５条11丁目1-11地下１階　剣道室）	申込期限・方法	詳細は電話で
		受講料	月4,500円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

13　社交ダンス　中級

定員：10名　単位数：24

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	金曜13：50～14：50
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東３丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	ラテンダンスを通じて健康な体づくりを目指しませんか？
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

14　HIPHOPジャズ

定員：30名　単位数：24

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	水曜19：05～20：15
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東３丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,212円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	L.AやN.Yの新しいスタイルを取り入れた色々な曲で、リズム感や体力向上を目指します
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

15　東洋医療体操　練功十八法と養生功

定員：10名　単位数：36

期日（回数）	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	木曜13：30～15：00
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東３丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	初心者大歓迎です。簡単な動作から始める練功十八法・導引養生功太極拳です。
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

16　美・ボディー（エクササイズ専科）　定員：10名　単位数：30

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	金曜10：15～11：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	インナーマッスルを鍛え、女性のからだをより美しく健康にするための講座です。
電話番号	011-885-3481　Eメール　csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

17　ハワイアンフラ・レファ　定員：20名　単位数：27

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（18回）	時間	第1・2・3木曜19：00～20：30、第1・2・3金曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月（月3回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	本場ハワイのフラを基礎から正しく学びます
電話番号	011-851-8760　Eメール　csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

18　体幹ストレッチ　グライディング・ディスク　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（12回）	時間	第1・3木曜14：30～15：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	2,700円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	呼吸法を学んで動くことでしなやかな筋肉ときれいなボディラインGET、リンパの流れも促し代謝UPもはかります
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

19　足腰強化　和のストレッチ“NOSS”　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（12回）	時間	第1・3木曜13：30～14：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,376円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	日本舞踊から生まれたストレッチです。有酸素運動・筋トレ・脳トレを行いながら美しい所作も身につきます
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

20　椅子に座って癒しの太極拳＆気功　定員：15名　単位数：14

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（12回）	時間	第2・4木曜13：10～14：20
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,268円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	ヒザ・腰などに不安のある方にもお奨めの講座です
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

21　健康太極拳　定員：15名　単位数：54

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	火曜10：15～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡1条5丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,700円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	気功を取り入れたやさしい太極拳です。美容・老化防止に役立てませんか？
電話番号	0166-35-8538　Eメール　csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

22　健康太極拳　定員：15名　単位数：36

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	木曜10：00～11：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市旭川市豊岡1条5丁目324コープさっぽろ　東光文化教室）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,700円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	ゆったりした呼吸で行う太極拳で筋肉のバランス力アップにも効きます
電話番号	0166-35-8538　Eメール　csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

23　ハワイアンダンス　定員：15名　単位数：36

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	金曜19：00～20：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山3条5丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,536円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	踊りの表現やステップを通じて、適度な酸素運動を行うことができ、若々しさも保てます
電話番号	0166-47-9270　Eメール　csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

24　健康快適カラオケ歌謡　定員：15名　単位数：48

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	土曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山3条5丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,564円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	話題の新曲を通じて、基礎・表現力とも、レベル向上を目指しましょう
電話番号	0166-47-9270　Eメール　csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

25　ピアノ伴奏で楽しむボイトレ講座　定員：20名　単位数：18

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（12回）	時間	第1・3木曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	声を出して元気になりましょう
電話番号	011-684-8215　Eメール　csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

26　ヨガ　定員：20名　単位数：36

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	火曜10：15～11：45、金曜10：15～11：45
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒５条５丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	初心者から経験者まで参加できます。正しい動きと呼吸を身に全身をほぐしましょう
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

27　午後からのゆったりヨガ　定員：20名　単位数：36

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24回）	時間	金曜13：15～14：45
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒５条５丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	呼吸法から学べる初心者の為のヨガ教室です。
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

28　バレエストレッチ　定員：20名　単位数：36

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（24～48回）	時間	火曜12：30～14：00、木曜13：00～14：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒５条５丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,700円/木曜のみの月２回　3,780円/月(月４回)　4,860円/月(月６回)　5,940円/月(月８回)
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	シニア世代まで参加できる講座です。冬に備え楽しく体作りをしましょう。
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

29　ステップ21　健康リズム体操　定員：10名　単位数：18

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年3月31日㈭（12回）	時間	第１・３木曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒５条５丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,700円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	初心者も参加できます。音楽にあわせて楽しく体を動かします。
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

30　円山ストレッチ　ヨガ　定員：12名　単位数：33

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年3月25日㈮　10月30日、12月25日、28年1月1日、29日除く（22回）	時間	金曜日10：00～11：30
会場(会場住所)	札幌フィジカル・カルチャー　スタジオ（札幌市中央区北２条西26丁目2-182・６　WEST4F）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話で
		受講料	月4,200円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	柔軟性を高めて血管・筋肉をリフレッシュ！呼吸に合わせたやさしいヨガの動きで心身をリラックスさせます
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

31　東洋医学一般公開講座　定員：40名　単位数：２

期日(回数)	10月3日㈯	時間	土曜日14：00～16：00
会場(会場住所)	帯広市市民活動交流センター（帯広市西２南８　藤丸８階市民交流ホール）	申込期限・方法	前日までに電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	内容	自分でできる“ツボ”マッサージ
電話番号	011-533-3253　Eメール ahaki@hokkaido-c.ed.jp		
FAX	011-533-3253　URL http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp		

32　心と体のストレスケア　定員：30名　単位数：10

期日(回数)	10月3日㈯、10月17日㈯、11月7日㈯、11月28日㈯、12月5日㈯（５回）	時間	土曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月24日㈭までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	この講座では、臨床動作法に基づく「動作」によって、心身のリラックスを目指します。体が楽になれば、心も楽になります！
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

33　【北海道教育大学　一般公開講座】エンジョイランニングライフ（Enjoy Running Life）！　定員：50名　単位数：16

期日(回数)	10月3日㈯・18日㈰、11月8日㈯・21日㈯、12月5日㈯・19日㈯（６回）	時間	土曜日13：30～16：30（10月18日は日曜日、11月8日は火曜日10：00～13：00）
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌駅前サテライト（講義）実技：サテライト周辺の公園や河川敷（サイクリングロード）(札幌市中央区北５条西５丁目７sapporo55　4F）	申込期限・方法	8月17日㈪～9月11日㈮
		受講料	3,000円／受講料の他にスポーツ傷害保険料（約800円程度）
問合せ先	北海道教育大学	内容	一般市民を対象に、理論と実践を通して、健康づくりを目的としたジョギングやランニングの基本について学ぶ。また生涯スポーツとしてのランニングの魅力を紹介するとともに、国内外のロードレースを目標に、専門的なトレーニング活動を実践する。
電話番号	0126-32-0310　Eメール iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0126-32-0251　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

34　サンプラザ高齢者体操　定員：20名　単位数：31

期日(回数)	10月5日㈪～平成28年3月28日㈪　10月12日、11月23日、12月28日、28年1月11日、3月21日除く（21回）	時間	月曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	サンプラザ（札幌市北区北24条西５丁目4F A教室）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話で
		受講料	月3,700円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

35　中高年（男女）と少年少女の健康空手教室　定員：25名　単位数：30（ジュニア15）

期日(回数)	10月5日～平成28年3月28日　毎週月曜日（15回）	時間	18：30～20：30
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館第２学習室（旭川市神楽３条６丁目）	申込期限・方法	9月下旬～11月16日（直接会場へも可）
		受講料	１ヶ月2,000円
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	ストレッチ・ヨガの初歩体操から、空手、心技体による健康、大人の見学・随時活動、子供の心と体の健康教室、講師は男性２と女性１
電話番号	0166-34-4828　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

36　中高年婦人のための健康づくり体操

定員：30名　単位数：33

期日（回数）	10月6日㈫～平成28年3月22日㈫　11月3日、12月22日、29日除く（22回）	時間	火曜日10：00～11：30
会場（会場住所）	中央体育館（札幌市中央区大通東５丁目2F　剣道室）	申込期限・方法	詳細は電話で
		受講料	月4,200円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	ストレッチやウォーキング、　ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール　spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

37　ストレッチ＆リズム

定員：20名　単位数：33

期日（回数）	10月6日㈫～平成28年3月22日㈫　11月3日、12月29日、28年1月5日除く（22回）	時間	火曜日9：50～11：20
会場（会場住所）	ベガ（札幌市西区琴似１条４丁目北光ビル　２階　第１ホール）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話で
		受講料	月4,300円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ＆ウォーキング、体力アップに役立ちます
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール　spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

38　健康のためのセルフケア　リンパマッサージ教室

定員：男女20名　単位数：４

期日（回数）	10月6日㈫、13日㈫、20日㈫、27日㈫（４回）	時間	火曜日18：30～19：30
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月7日13：00～　電話で
		受講料	無料
問合せ先	函館市女性センター	内容	誰でも自分で簡単にできるセルフマッサージ、リラクゼーション、健康と美容に役立てる。
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

39　【北海道教育大学　授業公開講座】チームコーチング論

定員：５名以内　単位数：22

期日（回数）	10月6日㈫～平成28年2月2日㈫（15回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	北海道教育大学岩見沢校（教室は未定）（岩見沢市緑が丘２丁目34番地１）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	チームスポーツを中心としたコーチングについて学ぶ。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

40　平成27年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座「毎日を豊かにするコミュニケーション」

定員：100名　単位数：４

期日（回数）	10月7日㈬、10月14日㈬、10月21日㈬（３回）	時間	水曜日18：30～20：00
会場（会場住所）	日本赤十字北海道看護大学（北見市曙町664番地１講義室1-1）	申込期限・方法	9月1日から10月6日（各回単独の申込みは開催日前日まで）電話、FAX、メールで。
		受講料	無料
問合せ先	日本赤十字北海道看護大学	内容	毎日を豊かにするために、心がかよいあうための基礎、人や子どもと上手につき合うポイントをお話しします。
電話番号	0157-66-3311㈹　Eメール　koukai@rchokkaido-cn.ac.jp		
FAX	0157-61-3125㈹　URL　http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/		

41　インドアペタンクの普及とゲーム

定員：30名　単位数：９（ジュニア３）

期日（回数）	10月11日㈯・10月12日㈰・10月13日㈪（３回）	時間	14：00～17：00
会場（会場住所）	アシックスと買物公園など（旭川市１条通り７丁目）	申込期限・方法	10月10日㈮（直接会場でも可）
		受講料	一般300円（会員・子供無料）
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	フランス人気の誰もがすぐにできるインドアペタンク。アシックスと買物公園で初心者の人々と共に遊ぶ。パークゴルフと違い狭い場所でできる知的スポーツ。
電話番号	0166-31-4645　Eメール　tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL　http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

42　藻南ストレッチ　ヨガ

定員：15名　単位数：27

期日（回数）	10月13日㈫～平成28年3月29日㈫　11月3日、12月22日、29日、28年1月26日、2月23日、3月8日、29日除く（18回）	時間	火曜日10：30～12：00
会場（会場住所）	藻南福祉会館（札幌市南区川沿11条２丁目）	申込期限・方法	随時受付、詳細は電話で
		受講料	月4,000円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	体が硬い、初めての方もOK！ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス！
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール　spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

43　中高年の脳トレ・転倒予防教室

定員：20名　単位数：18

期日（回数）	10月13日㈫～平成28年3月29日㈫　第３火曜日および11月3日、12月29日、平成28年3月22日を除く（16回）	時間	火曜日10：00～11：10
会場（会場住所）	西野福祉会館（札幌市西区西野３条２丁目4-121Fホール　）	申込期限・方法	詳細は電話で
		受講料	月3,000円
問合せ先	札幌フィジカル・カルチャー	内容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します。
電話番号	011-642-9858　011-611-3578　Eメール　spcs@sapporo.email.ne.jp		
FAX	011-611-3577　URL		

44　メンタルヘルス　人間の一生とこころの健康

定員：15名　単位数：９

期日（回数）	10月13日㈫～平成28年3月8日㈫（６回）	時間	第２火曜日10：30～12：00
会場（会場住所）	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈮から電話、直接窓口、インターネット（文化センターHP）・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	この世で生じることは、すべて人間のこころが為せるものです。人間がこころ（精神）をもつことで、そのメリットもデメリットも拡大し、こころの健康を損なう危機にさらされています。人間のこころが直面する現代的課題について考えてまいります。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

45　さっぽろ慈啓会市民公会講座・福祉病院学会

定員：40名　単位数：１

期日（回数）	10月17日㈯	時間	14：30～15：30
会場（会場住所）	札幌社会福祉総合センター４階大研修室（札幌市中央区大通西19丁目１番１号）	申込期限・方法	直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	社会福祉法人　札幌慈啓会　学会事務局	内容	高齢者の糖尿病―当院の取り組みとチーム医療について―」
電話番号	011-561-8291　Eメール　info-jk@sapporojikeikai.or.jp		
FAX	011-561-8298　URL　http://www.sapporojikeikai.or.jp		

46　共にいきる～データから見る「互いに息づかいを感じるまちでの暮らしと健康」～　定員：100名（先着）　単位数：1

期日（回数）	10月17日㈯	時間	14：00～15：00
会場（会場住所）	札幌保健医療大学（札幌市東区中沼西４条２丁目１番15号２号館　２階2201講義室）	申込期限・方法	9月14日㈪～10月17日㈯電話・FAX・Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	札幌保健医療大学	内容	精神的・社会的側面からとらえた健康と暮らし方の特徴を、様々な調査結果をもとに紹介します。
電話番号	代表　011-792-3350　Eメール　kenji@sapporo-hokeniryou-u.ac.jp		
FAX	011-792-3358　URL　http://www.sapporo-hokeniryou-u.ac.jp/		

47　当別学講座〈当別町教育委員会共催〉　定員：50名　単位数：2

期日（回数）	10月21日㈬	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	当別町白樺コミュニティセンター（当別町白樺町2792番地１）	申込期限・方法	先着順　電話、FAX、メール、HP、郵送で
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	いつまでも生き生きと暮らすために～運動機能向上の方法～
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

48　【北海道教育大学　一般公開講座】ふまねっと健康教室　定員：70名　単位数：10

期日（回数）	10月23日㈮、11月6日㈮・20日㈮、12月4日㈮・18日㈮、平成28年1月8日㈮・22日㈮（７回）	時間	金曜日10：45～12：15
会場（会場住所）	北海道教育大学釧路校（体育館）（釧路市城山１丁目15番55号）	申込期限・方法	10月1日㈫～10月18日㈮
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本学で開発された「ふまねっと」を利用して、地域住民主体の健康教室を開催する。
電話番号	0154-44-3216　Eメール　kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0154-44-3218　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

49　地域で暮らす高齢者のための医療公開講座　定員：100名　単位数：12

期日（回数）	10月24日㈯、11月28日㈯、12月19日㈯、平成28年1月23日㈯、2月27日㈯、3月26日㈯（６回）	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	かでる２・７（札幌市中央区北２条西７丁目　道民活動センタービル）	申込期限・方法	直接会場へ
		受講料	無料
問合せ先	医療法人渓仁会　札幌西円山病院	内容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電話番号	011-642-4121　Eメール　nishimaru@keijinkai.or.jp（代表）　hujita-tor@keijinkai.or.jp（お問い合わせ用）		
FAX	011-642-4291　URL　http://www.keijinkai.com/nishimaruyama/		

50　ちょっと役立つ看護の知恵　定員：各回50名　単位数：8

期日（回数）	①10月24日㈯　②11月7日㈯　③11月21日㈯　④11月28日㈯（４回）	時間	土曜日14：00～16：00
会場（会場住所）	北海道医療大学　札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北４条西５丁目アスティ45　12階）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	全回申込：2,500円　１回ずつ申込：700円
問合せ先	北海道医療大学	内容	「①認知症の正しい知識とかかわり方」「②在宅での見取りについて」「③もしあなたや大切な家族ががんになったら？」「④生活習慣病の予防と進行を防ぐ暮らしのコツ」
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

51　気軽にリンパセラピー　ヘッド＆フェイスから足まで全身ケア　定員：15名　単位数：6

期日（回数）	10月24日㈯、11月28日㈯（２回）	時間	指定土曜日13：00～16：00
会場（会場住所）	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日から㈬電話、直接窓口、インターネット（文化センターHP）・定員になり次第、〆切
		受講料	7,128円、教材費2,592円、入会金不要
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	リンパの流れが悪くなると、顔や体のむくみ・たるみや肩こりなどの原因になります。リンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学び、体の中からきれいになりましょう。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

52　リズムウォーキング講座・秋期　定員：24名　単位数：8

期日（回数）	10月31日㈯～12月19日㈯（８回）	時間	土曜日13：30～14：30
会場（会場住所）	滝川市中央児童センター（滝川市新町２丁目６番１号）	申込期限・方法	10月6日～　電話で
		受講料	年会費5,000円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、有酸素運動で体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。
電話番号	0125-23-0294　Eメール　livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL　http://livelearn.sakura.ne.jp		

53　地域連携セミナー＜あいの里＞　定員：30名　単位数：1

期日（回数）	10月31日㈯	時間	13：00～14：00
会場（会場住所）	北海道医療大学　あいの里キャンパス（札幌市北区あいの里２条５丁目）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	肩関節周囲炎（五十肩）と運動療法～肩関節の特徴に沿ったリハビリがあります～
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

54　北翔大学公開講座（健康福祉学科）今日からできる健康づくりで、長寿社会を元気に過ごそう！　定員：なし　単位数：未定

期日（回数）	10月31日㈯	時間	土曜日午後
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地スポル）	申込期限・方法	10月21日㈬までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	本講座では、今日からできる健康づくりのコツについて学び、自宅でできるトレーニングの方法について学びます。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

55　札幌大谷大学公開講座「音楽と健康について　～音楽療法の視点から健康に影響を与える音楽について考える～」　定員：50名　単位数：1

期日（回数）	11月1日㈰	時間	10：00～11：30
会場（会場住所）	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部（札幌市東区北16条東９丁目1-１中央棟４階　響流ホール）	申込期限・方法	開催日１週間前まで、電話・郵便・FAX・Eメール・WEBで
		受講料	無料
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内容	現代のストレス社会において音楽のもつ治療的効果は医療従事者や心理学者、社会学者等の関心を惹き、音楽療法士という専門家によって、生理・心理・社会的側面から研究されています。本講座では、歴史を背景に、音楽が人の健康に及ぼす影響について考えます。
電話番号	011-742-1651　Eメール　kikakusoumu@sapporo-otani.ac.jp		
FAX	011-742-1654　URL　http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

56　歯の健康を学ぼう　定員：10～30名　単位数：4

期日（回数）	11月6日㈮、平成28年2月5日㈮、3月23日㈬（３回）	時間	11月6日㈮・2月5日㈮19：00～20：30、3月23日㈬10：00～12：00
会場（会場住所）	オホーツク社会福祉専門学校（北見市常磐町３丁目14番地）	申込期限・方法	各開催日の3日前までにFAX、電話、Eメール、ハガキで
		受講料	無料
問合せ先	オホーツク社会福祉専門学校	内容	本校の三学科の国家資格の内容やそのことにまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。
電話番号	0157-24-1560　Eメール hatakeyama@kurihara.ac.jp		
FAX	0157-24-1570　URL http://www.kurihara.ac.jp		

57　遠別町民大学　第３講座【公開講座】　「金　由起子／情熱・出会い・野球」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	11月13日㈮	時間	19：00～20：30
会場（会場住所）	遠別町生涯学習センター（遠別町字本町４丁目１番地の25）	申込期限・方法	原則：遠別町に在住する方
		受講料	学費（年間）個人3,000円　家族（２人）5,000円　※家族３人目以降は、１人につき2,000円増
問合せ先	遠別町民大学運営委員会	内容	女子野球日本代表で、天塩町出身の金由起子さんをお招きし、「情熱・出会い・野球」と題し講演を行います。
電話番号	01632-7-2353　Eメール k.gakushu@town.enbetsu.hokkaido.jp		
FAX	01632-7-3956　URL http://www.town.embetsu.hokkaido.jp		

58　「美肌と健康に良い道産食品のお話と薬膳試食」～チコリーとヤーコンを中心に～　定員：90名　単位数：2

期日（回数）	11月14日㈯	時間	土曜日10：00～12：45
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地７号棟）	申込期限・方法	11月4日㈬までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	材料費として800円
問合せ先	北翔大学	内容	講師は長年、チコリーとヤーコンの無農薬栽培や健康機能性さらに調理法について研究してきました。研究成果をを易しくお話した後、薬膳メニューの試食を致します。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

59　ゆる体操講座・秋期　定員：20名　単位数：7

期日（回数）	11月18日㈬～12月16日㈬（５回）	時間	水曜日10：00～11：30
会場（会場住所）	滝川市中央児童センター（滝川市新町２丁目６番１号）	申込期限・方法	10月6日～電話、直接事務所で
		受講料	年会費5,000円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに緩める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。
電話番号	0125-23-0294　Eメール livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL http://livelearn.sakura.ne.jp		

60　いちい大学「コオーディネーション運動（COT）教室」　定員：50名　単位数：2

期日（回数）	11月20日㈮	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	羽幌町いちい大学（羽幌町立中央公民館　小ホール）（羽幌町南６条２丁目羽幌町立中央公民館内）	申込期限・方法	10月30日～11月10日　電話、FAX、Eメール、ハガキ、来館
		受講料	無料
問合せ先	羽幌町いちい大学　事務局	内容	高齢者向けにアレンジした潜在的能力を高める運動「コオーディネーショントレーニング（COT）」を専門講師の親切な指導により楽しく実践し、参加者の体力や運動能力の向上を図る。
電話番号	0164-62-1178　Eメール shakai@town.haboro.lg.jp		
FAX	0164-62-1372　URL http://www.town.haboro.lg.jp		

61　第71回笑い研究会　定員：なし　単位数：2

期日（回数）	11月28日㈯	時間	14：00～16：00（開場13：30）
会場（会場住所）	札幌教育文化会館４階講座（札幌市中央区北１条西13丁目）	申込期限・方法	11月1日～11月26日まで
		受講料	500円
問合せ先	北海道笑ってもいいんでない会	内容	第３回　新健康と笑いについて語る会　テーマ「認知症と笑い（仮題）」
電話番号	Eメール		
FAX	011-261-5010　URL		

62　ヨガ入門講座・冬期　定員：20名　単位数：5

期日（回数）	平成28年1月13日㈬～2月10日㈬（５回）	時間	水曜日10：30～11：30
会場（会場住所）	滝川市中央児童センター（滝川市新町２丁目６番１号）	申込期限・方法	12月5日～電話、直接事務所へ
		受講料	年会費5,000円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	ゆったりとした呼吸法は、身体のゆがみやコリをほぐし、心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れて上手にストレスを解消しませんか。
電話番号	0125-23-0294　Eメール livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL http://livelearn.sakura.ne.jp		

63　音更町高齢者大学院講座　レクレーション・軽スポーツ　「ふまねっと運動で楽しもう」　定員：なし　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月20日㈬	時間	10：30～12：00
会場（会場住所）	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：音更町社会福祉協議会　ふまねっとサポーター
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

64　シャッフルボード実技研修会１～３　定員：10名　単位数：7

期日（回数）	平成28年1月20日㈬、2月24日㈬、3月9日㈬（３回）	時間	13：00～15：30
会場（会場住所）	七飯町大川コミュニティーセンター１階（七飯町大川　国道５号線沿い）	申込期限・方法	毎回開催日の2日前まで
		受講料	１回300円
問合せ先	森誘クラブ	内容	シャフルボードの技術向上のため実技研修会を行う。初心者もすぐ上達します。屋内用運動靴持参。
電話番号	01372-7-2461　Eメール		
FAX	01372-7-2461　URL		

65　歩くスキー記録会　定員：50名　単位数：4（ジュニア１）

期日（回数）	平成28年1月30日㈬	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	ネイパル森周辺のフィールドで、歩くスキーの活動を行う。
電話番号	01374-5-2110　Eメール mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

66　漢方・薬用植物研究講座　定員：100名　単位数：2

期日(回数)	平成28年1月31日(日)	時間	13：30～15：40
会場(会場住所)	北海道医療大学　札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北４条西５丁目アスティ45　12階）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	温泉自然療法の健康づくりへの応用
電話番号	0133-23-1129　Eメール nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

67　手軽にできるリンパ健康法講座・冬期　定員：20名　単位数：7

期日(回数)	平成28年2月2日(火)～3月1日(火)（５回）	時間	火曜日10：30～11：30
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター（滝川市新町２丁目６番１号）	申込期限・方法	12月5日～電話、直接事務所で
		受講料	年会費5,000円　教材費300円
問合せ先	一般財団法人　滝川生涯学習振興会	内容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。
電話番号	0125-23-0294　Eメール livelearn@nifty.com		
FAX	0125-23-0292　URL http://livelearn.sakura.ne.jp		

68　いちい大学「健康づくり」教室　定員：各回50名　単位数：4

期日(回数)	平成28年2月5日(金)～2月19日(金)（２回）	時間	5日(金)13：00～15：00、19日(金)10：00～12：00
会場(会場住所)	羽幌町いちい大学（羽幌町立中央公民館内）（羽幌町南６条２丁目羽幌町立中央公民館内）	申込期限・方法	1月15日～1月30日、電話、FAX、Eメール、ハガキで
		受講料	無料
問合せ先	羽幌町いちい大学　事務局	内容	おもに高齢者を対象に健康づくりについての体操教室や講話を実施し、参加者の健康増進を図るもの。5日(金)「健康づくり体操」、19日(金)「健康講話」
電話番号	0164-62-1178　Eメール shakai@town.haboro.lg.jp		
FAX	0164-62-1372　URL http://www.town.haboro.lg.jp		

69　第72回笑い研究会　定員：なし　単位数：3

期日(回数)	2月20日(土)	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	札幌エルプラザ　４階　大研修室（札幌市北区北８条西３丁目）	申込期限・方法	2月1日～2月18日まで
		受講料	500円
問合せ先	北海道笑ってもいいんでない会事務局	内容	未定
電話番号	Eメール		
FAX	011-261-5010　URL		

70　政治問題「年金・医療・平和９条・原発・子供条約と教育」を学びお互いの座談会から健康に生きる会　定員：100名　単位数：3

期日(回数)	平成28年3月6日(日)	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	旭川市勤労福祉会館室（旭川市旭川市５条４丁目）	申込期限・方法	2月1日～
		受講料	高校生以下無料、大人300円
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	私達市民が健康で平和な社会に生きる為に、政治で課題ともなっている諸問題に関心を持ち、大人自らの為、未来の子どもたちの為に座談会を企画します。
電話番号	0166-31-4645　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

71　北海道医療大学　同窓会コラボ☆講演会　定員：200名　単位数：3

期日(回数)	平成28年3月12日(土)	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	北海道経済センター（札幌市中央区北１条西２丁目）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	①運動と栄養はベストパートナー！～健康のための運動と栄養の組み合わせ～②急性期病院における歯科の役割～チーム医療への参加～
電話番号	0133-23-1129　Eメール nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

72　バーサー・歩くスキー経験５K又は10Kに挑戦　定員：15名（会員）　単位数：４（ジュニア１）

期日(回数)	平成28年3月13日(日)	時間	9：00～14：00
会場(会場住所)	旭川市宮前通東グラウンド（旭川市北彩都周辺）	申込期限・方法	1月4日～2月25日
		受講料	各自大会開催事務局で
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	歩くスキー会場が北彩都に移って、どなたも楽しく景色の良い堤防河川を走ることになりました。スキー借用可能で便利！参加者を期待します。
電話番号	080-5592-4756　Eメール tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	URL http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

73　全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドア・ゴルフ交流大会　定員：100人　単位数：4

期日(回数)	平成28年3月14日(土)	時間	8：30～13：00
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター（上富良野町緑町１丁目9-4）	申込期限・方法	2月2日～3月2日(月)　電話、FAXで
		受講料	1,300円（昼食代含）
問合せ先	上富良野町インドア・ラベンダーゴルフ協会事務局　桑田　由男	内容	高齢者の方達が誰でも気軽に楽しむことができるニュースポーツの普及を通して、交流の輪を拡げ、健康の増進と生きがいをはかる。
電話番号	0167-45-3603　Eメール		
FAX	0167-45-3603　URL		

74　シャッフルボード競技大会　定員：10名　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月23日(水)	時間	13：00～15：00
会場(会場住所)	七飯町大川コミュニティーセンター（七飯町大川　国道５号線沿い）	申込期限・方法	3月10日～19日まで
		受講料	300円
問合せ先	森誘クラブ	内容	１／20～３／９までの実技研修をふまえて競技大会を開催する。参加者全員に景品あり。屋内用運動靴持参。
電話番号	01372-7-2461　Eメール		
FAX	01372-7-2461　URL		

75　いきいき健康空手講座　定員：30名　単位数：未定

期日(回数)	まずはご連絡ください。	時間	ご連絡ください。
会場(会場住所)	NPO法人　全日本清心会（札幌市（札幌市及び近郊））	申込期限・方法	随時募集
		受講料	4,200～6,300
問合せ先	特定非営利活動法人　全日本清心会	内容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
電話番号	011-300-0048　Eメール dojo4@seishinryou.info		
FAX	011-300-0094　URL http://seishinkan.ne.jp		

76　市民公開がん講座　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	未定	時間	奇数月　第３木曜日14：00～１時間程度
会場(会場住所)	市立函館病院（函館市港町１丁目10-1）	申込期限・方法	直接会場へお越しください
		受講料	無料
問合せ先	函館市立函館病院	内容	がんに関する正確かつ最新の情報を当院の専門医師などがお話いたします。
電話番号	0138-43-2000(内線4206)　Eメール		
FAX	0138-43-4434　URL　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html		

77　函病健康教室　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	未定	時間	偶数月　第３木曜日14：00～１時間程度
会場(会場住所)	函館市立函館病院（函館市港町１丁目10-1）	申込期限・方法	直接会場へお越しください。
		受講料	無料
問合せ先	函館市立函館病院	内容	身近な健康問題をテーマとして、当院の専門医師などがお話しいたします。
電話番号	0138-43-2000(内線4206)　Eメール		
FAX	0138-43-4434　URL　http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html		

78　生活習慣病の予防と運動　定員：最少10名より　単位数：2

期日(回数)	随時開催　※平日、月～金開催	時間	9：00～17：00のうち２時間（応相談）
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里見２丁目10番）	申込期限・方法	随時受付（平日のみ）電話、FAXで
		受講料	無料（出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。）
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション学院	内容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運小津について学び、日頃の生活に生かせるようにする。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電話番号	0123-28-5331　Eメール　sutdy@chitose-reha.ac.jp		
FAX	0123-28-5335　URL		

79　腰痛教室　定員：最少10名より　単位数：2

期日(回数)	随時開催　※平日、月～金開催	時間	9：00～17：00のうち２時間（応相談）
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里見２丁目10番）	申込期限・方法	随時受付（平日のみ）電話、FAXで
		受講料	無料（出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。）
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション学院	内容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し日頃の生活に生かせるようにする。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電話番号	0123-28-5331　Eメール　sutdy@chitose-reha.ac.jp		
FAX	0123-28-5335　URL		

80　電磁波って何？　定員：最少10名より　単位数：2

期日(回数)	随時開催　※平日、月～金開催	時間	9：00～17：00のうち２時間（応相談）
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里見２丁目10番）	申込期限・方法	随時受付（平日のみ）電話、FAXで
		受講料	無料（出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。）
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション学院	内容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電話番号	0123-28-5331　Eメール　sutdy@chitose-reha.ac.jp		
FAX	0123-28-5335　URL		

81　心臓病と運動について　定員：最少10名より　単位数：2

期日(回数)	随時開催　※平日、月～金開催	時間	9：00～17：00のうち２時間（応相談）
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里見２丁目10番）	申込期限・方法	随時受付（平日のみ）電話、FAXで
		受講料	無料（出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。）
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション学院	内容	癌や脳卒中と並ぶ心臓疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電話番号	0123-28-5331　Eメール　sutdy@chitose-reha.ac.jp		
FAX	0123-28-5335　URL		

82　車椅子の介助方法について　定員：最少10名より　単位数：2

期日(回数)	随時開催　※平日、月～金開催	時間	9：00～17：00のうち２時間（応相談）
会場(会場住所)	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里見２丁目10番）	申込期限・方法	随時受付（平日のみ）電話、FAXで
		受講料	無料（出前講座の際、移動に関する交通費等はご負担願います。）
問合せ先	北海道千歳リハビリテーション学院	内容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電話番号	0123-28-5331　Eメール　sutdy@chitose-reha.ac.jp		
FAX	0123-28-5335　URL		

教養コース（304講座）

豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。

1　当事者研究セミナー　定員：各回50名　単位数：6

期日(回数)	①9月13日(日)、②平成28年2月7日(日)（２回）	時間	各回13：00～16：00
会場(会場住所)	北海道医療大学　札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北４条西５丁目アスティ45　12階）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	全回申込：3,000円　１回ずつ申込：各2,000円
問合せ先	北海道医療大学	内容	①ホームレス支援に活かす当事者研究　②“人間アレルギー”を当事者研究する
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

2　せんすあっぷ　和のお稽古はじめましょう　定員：各回６名　単位数：4

期日(回数)	9月15日(火)・29日(火)、10月6日(火)・20日(火)（４回）	時間	火曜日11：30～12：30
会場(会場住所)	花まる亭（旭川市３条８丁目）	申込期限・方法	9月1日～10月19日　電話・FAXで
		受講料	2,000円（料理代込）
問合せ先	豊幸樹作法会	内容	お料理を楽しみながら、和食のマナーを学びます。おいしく食べてセンスアップしましょう。
電話番号	0166-54-3885　Eメール　satosho@s6.dion.ne.jp		
FAX	0166-54-3885　URL		

3　日本語学概論　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯	時間	木曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	この科目は、日本語とはどのような言語で、どのような点に特徴と言えるものがあるかといった点について、音声・文法・語彙などの話題から基礎的知識を身につけ、そこから日本語に関わる様々な問題を考えられるようになること目的です。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

4　社会言語学　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯	時間	金曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	私たちが日常使うことばは、コミュニケーションの道具としての役割を担うばかりでなく、生活場面における様々な社会的・文化的要因と深く関わりあっていることがわかります。この科目では、ことばを考える一つの観点として、社会的要因および文化的要因との関係を探りつつ、ことばの運用を考えます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

5　現代民俗学　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯	時間	月曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	09年度から開講した新しい科目。この題目での講義は国内ではまだないはずです。民俗学とは文化人類学や考古学などと親戚みたいな学問ですが、もとは大学の外で普通の人の「趣味」「道楽」から始まった「民間学」でもあります。そんな民俗学のおもしろさを紹介しながら、「現在」に対応できる新しい民俗学のあり方を考えます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

6　和の精神史　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯	時間	木曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	われわれはどのように「日本」「日本人」という意識を持つようになっていったのか。ひとりひとりの中にある、「日本」という〈その他おおぜい〉のココロの歴史を考えてゆきます。以前のモティーフは「外国人の見た日本」などでしたが、ここ数年に引き続いて「貧乏」を糸口にいろいろ工夫しながら展開してみます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

7　日本文化演習　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯	時間	水曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	「しらべもの」の具体実践編。09年度以来、ずっと好評なので、今年も引き続き「関西」文化について考えてみます。いわゆる「お笑い」に代表される「関西」文化がどのように全国的に受け入れられていったのか。吉本興業や落語、宝塚歌劇などを糸口に「関西」文化について考えます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

8　哲学　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	古代ギリシャから現代までのヨーロッパの哲学者たちの「ものの見方」を理解してみましょう。哲学者たちが残してくれた言葉は、あくまでもヒントに過ぎません。最終的には、自分自身で考えてみなければなりません。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

9　心理学　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	金曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	この授業は心理学の入門の授業です。心理学の各分野の基礎知識を学びながら、心理学的な見方や考え方を習得することをめざしています。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

10　メディア文化論Ⅱ　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日9：00～10：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	英語のMEDIA＝メディアには「中間、媒介、生活環境、標本保存液、細菌培地、美の素材、巫女・霊媒、中判の紙」という意味があります。「メディア」をこうした語義から読み解き、生活の中にある「メディア」の役割・機能を考えていきます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

11　北方民族論　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	北方民族が厳しい環境をどう生きてきたのかを知り、彼らの持つ独自の文化を理解することを目的としている。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

12　芸術の歴史　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	この授業を通して、芸術の歴史で代表的なアーティストと作品に出会い、その作品の裏にあった歴史的な背景について学ぶ。人間は、なぜ「美」にあこがれるのか、芸術はどんな役割を持っているか、アーティストたちがどんなことを求めて作品を作るのか、という課題に関して学生とともに答えを見つけ出す。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

13　社会思想史　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	金曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	「自然」、「社会」、「人間」をキーワードにして、ヨーロッパの社会思想史の立場から人間社会について考察します。日本との違いも取り上げます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

14　英米文学　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	イギリスの歴史を概観しながら、名作を鑑賞します。特に映画化された作品について、映像作品も併せて鑑賞します。可能な限り原文にしたしみ、Classicを現代の目で再評価してみましょう。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

15　生涯学習論Ⅱ　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	変化の激しい社会にあって、これまでの学歴（学校歴）の重視よりも、いつ学んでも、どこで学んでも、学習歴が適切に評価される生涯学習社会を構築する必要がある。この授業では、生涯学習に関する基本的な理解を図るとともに、国や本道の生涯学習の動向や課題について教示する。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

16　家族心理学　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	近年の急激な社会変動によって家族の在り方が大きく変化し，家族をめぐる問題も複雑化している。現状の家族はどのような状態にあり，どのような問題を抱えているのか，問題を解決するための基本的な視点は何かなどについて，多方面から検討して理解を深める。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

17　認知心理学　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	人間の「心」を科学的に解明する認知心理学の手法（実験方法および理論）について学習のがこの講義のねらいである。講義では、色彩をはじめとする人間の諸認知機能の基盤となる脳神経の基本的なメカニズム、認知心理学的実験や理論について、講義と小実験を通して解説する。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

18　認知行動療法　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯　（15回）	時間	
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	認知行動療法（CBT）は、世界中の医療・教育・産業等の幅広い分野において科学的効果のある心理療法として認められており、グローバルスタンダード（世界標準)･エビデンスベースド（科学的根拠に基づく）の治療法であるといえる。この講義では基本的な背景理論を理解するとともに、実践的応用法を学ぶ。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

19　園芸療法論　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日16：20～17：50
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	植物及び園芸活動を媒体に療法として行うために必要な基礎的・基本的な知識を学ぶ。園芸療法実践実習（イネーブルガーデン実習）に向けての基礎的な知識を学ぶ。植物を媒体とした活動の多様性を知り、学生の個々の学びとどのように関連しているかを考える。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

20　日本文学　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	金曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	上代から現代までの日本文学の作品と作者、日本人の行動様式や各時代の代表的な価値観に影響を与えてきた文学思潮を概観する。各時代の歴史背景と代表作品や人物を具体的に取り上げながら文学の楽しみを実感していく。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

21　発達臨床心理学　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	発達障害の各障害をとりあげ、それに関する知識を深めるとともに臨床心理学的ケアを学ぶ。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

22　入門カウンセリング　定員：なし　単位数：22

期日(回数)	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	乳幼児、人間発達、家族、コミュニティなど様々な領域に広がる心理学や精神医学の成果を学習し、人間理解を深める。一般相談や教育相談等の理論方法を学び対人援助に役立てる。実技を重視した体験型授業によりカウンセリングの基本を学習する。　カウンセリングに関する基礎的な知識の理論及び方法を学ぶ。【当科目に含む事項：教育相談（カウンセリングに関する基礎的な知識を含む。）の理論及び方法】
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

23　コミュニティビジネス　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	観光地に代表されるような、地域の特色・特徴に根ざした地域と深い関連を有するビジネスについて考察を加える。また、地域に根ざしたビジネスの実例を題材にケーススタディを行い、新たなる地域ビジネスの可能性を探る。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

24　ビジネスコミュニケーション　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	職場学習論を講義する。人は、職場でどのような他者とかかわり、どのような成長を遂げるのか、また、人が成長する職場というものは、どのような組織的特徴を持っているのかについて検討する。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

25　観光サービス論　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	移動、滞在に関わる観光場面では交通、宿泊、飲食、土産等の諸事業が成立している。また、美術館、博物館等の公的施設も観光対象として機能している。本授業はこれまで蓄積されたサービスの科学分野の知見を基に観光事業におけるサービスの問題を扱う。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

26　経済学概論　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	経済の仕組みや動きについて理解するための基礎的知識の修得を目的とする。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

27　観光政策総論　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	観光は、経済、生活・文化、教育、福祉、都市・交通計画など幅広い分野と関わりがあり、その広がりを概観し、観光の全体像を把握することが専門教育を受ける基礎として重要であることから、観光の枠組み（フレーム）が的確に理解できるよう講義を進めていく。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

28　観光地形成　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	魅力ある観光地、持続可能な観光地形成における課題は広範に亘るが、本講では地域資源およびその活用方策に着目し、タイプ別に事例をまじえ、観光施策、現場におけるマネジメントの視点から地域経営（ヒト、モノ、カネ、情報）を主眼に学習することを目的とします。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

29　ニューツーリズム　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	従来のマスツーリズムに対する新しい観光の潮流として、明確なテーマや目的をもった旅行（SIT=Special Interest Tour）が様々な形で出現している。これらニューツーリズムと総称される新しい旅の形態について、現況を包括的に理解するとともに今後の展開について考察する。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

30　国際ビジネス論　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	世界は日々一体化を強めています。商品貿易、国際資本移動、企業の海外進出、外国為替相場変動などの現状分析とそれぞれに関連した理論展開を学びます。その上で、米国経済、EU経済、BRICs経済、その他LDCs経済についても理解します。現代を生きるに当たり必須な国際経済の基礎知識を体系的に取得します。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

31　ヨーロッパの社会と文化　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	この講義ではフランスについて勉強をする。　即ち、フランスの社会、教育制度、現代の歴史、文化、日常生活に関して知識を得、理解を求める。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

32　政治学　定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	水曜日9：00～10：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	われわれが生きていくにあたって避けられない、「政治」というものについて考える講義です。「主権者」や「民主主義」、「権力」について、そもそもから考えていきます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

33　世界史

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	木曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	「歴史の事実を知る」ことが重要なことは論を待ちません。ですが、「事実をどう意味づけるか」ということによって、未来が違ってくる可能性があります。この講義では、今まさに問題となっている「欧米VSイスラーム」という図式について、歴史的にとらえ、その意味付けについて考えてみます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

34　東アジア観光論

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	金曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	北海道は近年、アジアからの観光客が大幅に増加している。そこで、特に東・東南アジアについて、それぞれの国の観光動態について地理的な見方や考え方で観光資源を概観するとともに、観光経済交流の視点で、理解を深める。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

35　マーケティング

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	顧客のニーズを探り、それを満たすための企業活動であるマーケティングについて製品開発、宣伝、販売の一連の流れの中でその役割、重要性について理解を深めることを目的とします。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

36　自然地理学

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日9：00～10：30
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	地理学のうち、山や川などの自然に関する地理的なものの見方や考え方の基礎的な概念について学びます。特に北海道の自然地理（山、海、川など）や地形を通じて地理的なものの見方、考え方を養います。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

37　自然地理学

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	火曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	人間の活動の舞台となる自然環境の特色について、地図や関係資料を活用して理解できる。また世界の人々はその環境とどのように関わってきたのか、さらに今後取り組まなければならない環境問題について考察することができる。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

38　日本国憲法

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	木曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	１人の社会人として、また教育職に携わる者として必要な日本国憲法の基礎知識と人権感覚を身に付けるため、憲法の基本的な考え方を学びます。憲法は誰のためにあるのか、憲法の基本原理とは何か、憲法が具体的な問題に対してどのように機能しているのかについて解説します。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

39　ブランド戦略

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日10：40～12：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	現代のビジネス・マーケティングにおいて「ブランド」という考え方は非常に重要な位置を占めています。商品戦略としての考え方から始まったブランド戦略は、企業の存在意義を示すものにまで深化しました。ブランドというものに興味を持ってもらえるよう、事例を含めて考えていきます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

40　情報処理論

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	木曜日16：20～17：50
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	情報社会に生きる私たちにとって、情報リテラシーは仕事・生活などさまざまなところで必要となります。この講義では、コンピュータの仕組みや、今では欠かすことのできないインターネットなどのネットワークの仕組み、そして情報の扱い方に関するトピックに触れながら、情報処理の基礎を学んでいきます。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

41　社会学概論

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	9月17日㈭～平成28年1月30日㈯（15回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場（会場住所）	札幌国際大学　生涯学習センター（札幌市清田区清田４条１丁目4-1）	申込期限・方法	7月28日㈫～8月28日㈮必着　郵送・FAX・来校
		受講料	7,500円／１科目
問合せ先	札幌国際大学　生涯学習センター	内容	社会学の基本的な概念をテキストに沿って解説すると同時に、現代社会の問題を最新の事例・データを用いて解説する。なかでも、札幌都市圏で観察される事例の紹介に力を入れ、受講生によるフィールドワークの企画・実施・報告を支援する。
電話番号	011-881-2410　Eメール t-center@ad.siu.ac.jp		
FAX	011-881-6609　URL http://www.siu.ac.jp		

42　函館大学授業公開講座「簿記原理」

定員：なし　単位数：45

期日（回数）	9月24日㈭～平成28年2月2日㈫　毎週火曜・木曜（30回）	時間	火曜9：00～10：30　木曜：13：10～14：40
会場（会場住所）	函館大学（函館市高丘町51番１号）	申込期限・方法	
		受講料	無料。ただし、テキスト「新版簿記論テキスト」（久野光朗編著、同文館、3,500円＋税）を事前に購入。
問合せ先	函館大学	内容	大学の通常授業「簿記原理」を一般公開します。
電話番号	0138-57-2535　Eメール renkei@hakodate-u.ac.jp		
FAX	0138-57-2536　URL http://www.hakodate-u.ac.jp		

43　広がる低温の魅力～低温科学の最前線～

定員：70名　単位数：9

期日（回数）	9月28日(月)～11月9日(月)（６回）	時間	毎週月曜日
会場（会場住所）	北海道大学低温科学研究所（札幌市札幌市北区北19条西８丁目低温科学研究所３階講堂）	申込期限・方法	8月1日(土)～9月27日(日)
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学低温科学研究所	内容	
電話番号	011-706-5445　Eメール syomu@pop.lowtem.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-7142　URL		

44　函館大学授業公開講座「社会学」

定員：なし　単位数：18

期日（回数）	9月28日(月)～平成28年2月1日(月)　毎週月曜（12回）	時間	月曜13：10～14：40
会場（会場住所）	函館大学（函館市高丘町51番１号）	申込期限・方法	
		受講料	無料。ただし、テキスト「都市計画とまちづくりがわかる本」(伊藤雅春・他編、彰国社、2,400円＋税）を事前に購入。
問合せ先	函館大学	内容	大学の通常講義「社会学」を一般公開します。
電話番号	0138-57-2535　Eメール renkei@hakodate-u.ac.jp		
FAX	0138-57-2536　URL http://www.hakodate-u.ac.jp		

45　平成27年度　第２期女性大学（全10回）

定員：各回200名　単位数：20

期日（回数）	9月29日(火)、10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、11月4日(水)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、12月1日(火)（10回）	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	かでる２・７　大会議室（札幌市中央区北２条西７丁目　かでる２・７）	申込期限・方法	8月25日消印有効（往復はがき）
		受講料	5,500円
問合せ先	北海道女性協会	内容	時事、健康など毎回違った講義内容で10回に渡り講演。※道内に在住する女性のみ
電話番号	011-251-6349　Eメール		
FAX	URL		

46　記憶をめぐる観光論　～アーカイブ構築とアイデンティティ形成～

定員：50名　単位数：10

期日（回数）	10月1日(木)～11月12日(木)（７回）	時間	毎週木曜日　18：30～20：00
会場（会場住所）	情報教育館３階　スタジオ型多目的中講義室（札幌市北区北17条西８丁目情報教育館３階　スタジオ型多目的中講義室）	申込期限・方法	8月6日～9月10日
		受講料	4,000円
問合せ先	北海道大学	内容	個人的に忘れられない記憶と、社会的に忘れられない記憶。交錯する記憶の綾が織りなす観光体験を紐解く。
電話番号	011-706-5115　Eメール soumu@imc.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-7801　URL		

47　社会心理学

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	10月1日(木)～平成28年2月23日(火)（15回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	国立大学法人帯広畜産大学（帯広市稲田町）	申込期限・方法	9月1日(火)～18日(金)財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で
		受講料	１科目あたり9,200円
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学	内容	人間は社会的動物と言われるように，人間の行動の大半は社会的環境や社会的文脈の中で生じる社会的行動であり，社会的行動を対象とする心理学が社会心理学である。この授業では社会心理学の基本的な知識を学ぶ。
電話番号	0155-49-5296　Eメール gakumu@obihiro.ac.jp		
FAX	0155-49-5319　URL http://www.obihiro.ac.jp/		

48　基盤教育総合Ⅱ（科学の方法）

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	10月1日(木)～平成28年2月23日(火)（15回）	時間	木曜日16：30～18：00
会場（会場住所）	国立大学法人帯広畜産大学（帯広市稲田町）	申込期限・方法	9月1日(火)～18日(金)財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で
		受講料	１科目あたり9,200円
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学	内容	科学を学び、科学研究を行うものに最低限必要な「科学というもの」についての基礎知識を、科学の目的と基本的倫理、科学の歴史、科学研究の方法、科学と社会との関係という４つの側面から学ぶ。
電話番号	0155-49-5296　Eメール gakumu@obihiro.ac.jp		
FAX	0155-49-5319　URL http://www.obihiro.ac.jp/		

49　哲学

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	10月1日(木)～平成28年2月23日(火)（15回）	時間	月曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	国立大学法人帯広畜産大学（帯広市稲田町）	申込期限・方法	9月1日(火)～18日(金)財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で
		受講料	１科目あたり9,200円
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学	内容	科学によって証明も反証もできなくとも、人間にとって意味のある問いは少なくない。そのうちいくつかを、主に西欧の哲学史（一部東洋の思索を含む）から精選して話したい。
電話番号	0155-49-5296　Eメール gakumu@obihiro.ac.jp		
FAX	0155-49-5319　URL http://www.obihiro.ac.jp/		

50　社会倫理学

定員：なし　単位数：22

期日（回数）	10月1日(木)～平成28年2月23日(火)（15回）	時間	金曜日13：00～14：30
会場（会場住所）	国立大学法人帯広畜産大学（帯広市稲田町）	申込期限・方法	9月1日(火)～18日(金)財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で
		受講料	１科目あたり9,200円
問合せ先	国立大学法人帯広畜産大学	内容	倫理学的な問題は、「哲学」で一般的な形で扱っているが、本講では、特殊な応用的倫理的な問題を扱う。
電話番号	0155-49-5296　Eメール gakumu@obihiro.ac.jp		
FAX	0155-49-5319　URL http://www.obihiro.ac.jp/		

51　やさしい日本舞踊

定員：10名　単位数：24

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４水曜　10：10～12：10
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東３丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	着物の着方も含め、古典の曲で基礎から学べます。
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

52　初めてのビーズ・アクセサリー＆小物

定員：10名　単位数：23

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４木曜10：05～12：00
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東３丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,888円／月（月２回）材料費別途
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	初めてビーズにふれる方も受講できます
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

53　ギター　プライベート30分

定員：お問合せ下さい　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	月・水・金・土曜10：10～19：00のうちの30分　詳細お問合せ
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月　お1人様1回30分のプライベートレッスンです
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	お好きな種類（ジャンル）のギターを楽しく弾けるようレッスン致します
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

54　基礎から学ぶ絵画教室

定員：12名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第1・3水曜10：05～12：05
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	水彩・パステル画・色鉛筆・デッサン…基礎から学べる講座です
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

55　押し花

定員：15名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4月曜13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	基礎を学びたい方から上級レベルの方まで受講できます
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

56　思いっきり歌おう（腹式呼吸法発声講座）

定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第1・3月曜12：40～13：40
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,592円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	もう思うように声が出ないと思っていた方も基本を学びながら、歌えるようになります
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

57　声楽

定員：お問合せ下さい　単位数：6

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第1・3月曜　30分のプライベートレッスン、詳細問合せ。
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月（お一人様1回30分のプライベートレッスン）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	基本的な発声法を身につけていく声楽の個人レッスンです
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

58　童謡・唱歌を歌おう

定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4水曜14：40～15：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,160円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	子供の頃に口ずさんだ歌の美しさを改めて味わいましょう
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

59　陶芸

定員：15名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第1・3木曜10：10～12：10
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室（札幌市清田区平岡公園東3丁目1-5コープさっぽろ　平岡店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,808円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室	内容	陶芸の基礎を学びながらオリジナル作品を作り上げていきます
電話番号	011-885-3481　Eメール csap9519@todock.jp		
FAX	011-885-5074　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

60　楽しい押し花

定員：20名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4火曜13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	押し花を作り、その作品を額縁や小物にします
電話番号	011-851-8760　Eメール csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

61　きもの着付け

定員：20名　単位数：48

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	木曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,644円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	器具を使わずに着付けをする講座です。体験時は着物と帯をお貸ししますので手ぶらで来て頂いて大丈夫です。
電話番号	011-851-8760　Eメール csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

62　幸せを呼ぶ歌

定員：10名　単位数：27

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（18回）	時間	第1・2・3金曜12：30～14：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,104円／月（月3回）教材費別途500円
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	心楽しく人生楽しく　幸せを呼ぶ歌をうたって得意な曲を増やしましょう
電話番号	011-851-8760　Eメール csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

63　初歩からでも　自由教材　和裁教室

定員：10名程度　単位数：24

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・3月曜10：00～12：00、第１・３木曜10：00～12：00
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	自由教材で個々のペースで学べます。既存のもののリモデルや寸法直しもできます。
電話番号	011-851-8760　Eメール　csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

64　フラワーアレンジメント

定員：10名　単位数：18

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４金曜13：00～14：30
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月～
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	日々の生活に花を取り入れましょう。基本から楽しく学べます。
電話番号	011-851-8760　Eメール　csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

65　ギターでビート

定員：８名（詳細はお問合せ下さい）　単位数：12

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	水曜16：00～20：00、30分のプライベートレッスン。詳細問合せ。
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室（札幌市白石区栄通18丁目115-35コープさっぽろ　ルーシー店3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	6,480円／月　お１人様１回30分のプライベートレッスン
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室	内容	お好きな種類（ジャンル）のギターを丁寧な指導で楽しく学べる個人レッスンです。
電話番号	011-851-8760　Eメール　csap9349@todock.jp		
FAX	011-851-8765　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

66　手編み

定員：10名　単位数：２

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日　日曜日（応相談）	時間	10：00～12：00または14：00～16：00
会場（会場住所）	北海道アートクラフトアカデミー（札幌市北区北７条西５丁目11）	申込期限・方法	9月30日まで随時募集、電話、FAXで
		受講料	3,240円
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	内容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等、自由自在に編み物を楽しめます。日本編物検定協会の検定指導もします。
電話番号	011-716-0500　Eメール　artcraft@hobbysalon-ohtaki.co.jp		
FAX	050-3621-8452　URL　http://www.hobbysalon-ohtaki.co.jp		

67　ボビン＆タティングレース

定員：10名　単位数：２

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日　土曜日（応相談）	時間	10：00～12：00または14：00～16：00
会場（会場住所）	北海道アートクラフトアカデミー（札幌市北区北７条西５丁目11）	申込期限・方法	9月30日まで随時募集、電話、FAXで
		受講料	3,240円
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	内容	かぎ針だけでなく、ボビンやシャトルなどの様々な用具を操って作品作りを楽しみます。資格取得コースもあります。
電話番号	011-716-0500　Eメール　artcraft@hobbysalon-ohtaki.co.jp		
FAX	050-3621-8452　URL　http://www.hobbysalon-ohtaki.co.jp		

68　手織り

定員：10名　単位数：２

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日　水曜日（応相談）	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道アートクラフトアカデミー（札幌市北区北７条西５丁目11）	申込期限・方法	9月30日まで随時募集、電話、FAXで
		受講料	3,240円
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	内容	毛糸や布、着物などの衣類を使って、新しい作品を作れます。平織りから絵織りまで幅広い作品作りをします。講師養成講座もあります。
電話番号	011-716-0500　Eメール　artcraft@hobbysalon-ohtaki.co.jp		
FAX	050-3621-8452　URL　http://www.hobbysalon-ohtaki.co.jp		

69　シルバークレイ

定員：10名　単位数：２

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日　土曜日（応相談）	時間	10：00～12：00または14：00～16：00
会場（会場住所）	北海道アートクラフトアカデミー（札幌市北区北７条西５丁目11）	申込期限・方法	9月30日まで随時募集、電話、FAXで
		受講料	3,240円
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	内容	流行のシルバーアクセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女問わず楽しめる工芸です。講師養成講座もあります。
電話番号	011-716-0500　Eメール　artcraft@hobbysalon-ohtaki.co.jp		
FAX	050-3621-8452　URL　http://www.hobbysalon-ohtaki.co.jp		

70　アメリカンキルト

定員：10名　単位数：２

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日　日曜日（応相談）	時間	10：00～12：00または14：00～16：00
会場（会場住所）	北海道アートクラフトアカデミー（札幌市北区北７条西５丁目11）	申込期限・方法	9月30日まで随時募集、電話、FAXで
		受講料	3,240円
問合せ先	北海道アートクラフトアカデミー	内容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリー、ベッドカバーなどの大物まで作り方を指導します。講師養成講座もあります。
電話番号	011-716-0500　Eメール　artcraft@hobbysalon-ohtaki.co.jp		
FAX	050-3621-8452　URL　http://www.hobbysalon-ohtaki.co.jp		

71　ありがとうのツリーを描こう

定員：15名　単位数：４

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（２回）	時間	10月8日13：00～15：00、11月26日13：00～15：00
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	2,160円／回（２回コース短期講座です）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	言葉だけでは伝わらない大切な気持ちを皆さんで自分なりに気持ちを込めて書いてみませんか
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

72　基礎から一歩一歩ゆっくりと　やさしいペン字

定員：10名　単位数：24

期日（回数）	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・３火曜13：00～15：00
会場（会場住所）	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	2,808円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	基本線、かな字からスタートし、慶弔筆記・年賀状も手がけます
電話番号	011-222-4639　Eメール　csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

73　ピアノ伴奏で歌うヒット曲で声トレ　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・３木曜13：00～14：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,376円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	最近声が出づらいと感じていませんか？　背筋を伸ばして元気に各時代のヒット曲を歌いましょう！
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

74　月１回のオシャレな手書き教室　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（６回）	時間	第２水曜14：45～16：15
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	1,296円／月（月１回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	自分らしさは残しつつ今書いている字をオシャレに変えましょう
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

75　和の心を伝える美しい文字講座　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（６回）	時間	第１・３木曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,376円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	美しい文字を身につけ品格アップしましょう。宛先や手紙の書き方のほか二十四節気など和の心も学べます
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

76　絵画入門（油絵）　定員：10名　単位数：48

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	木曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,860円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	油絵を中心に基礎から学びます。アクリル画も指導いたします。
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

77　絵画入門（油絵）　定員：10名　単位数：36

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（18回）	時間	金曜13：00～15：00（月３回）
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,860円（月３回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	初心者の方にも絵画の基礎を優しく指導致します
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

78　木曜絵画教室（油絵＆水彩）　定員：10名　単位数：48

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	木曜13：00～15：00、15：10～17：10
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,400円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	油、水彩による初心者から中級までの絵画教室です
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

79　はじめての植物画　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４火曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	身近な植物をありのままに描いていきます。花々の美しさに触れ、今までと違う発見や感動を味わってみませんか？
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

80　レディース健康マージャン　定員：20名　単位数：60

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24～72回）	時間	月曜14：00～16：30、木曜10：00～12：30、金曜14：00～16：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	5,657円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	初めての方も安心して受講できるマージャン講座です
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

81　楽しい俳句　定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（６回）	時間	第３木曜13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	1,620円／月（月１回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	17音の世界を共に味わい、日々の感動を読むことで暮らしを豊かにしませんか？
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

82　わたしの短歌　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・３火曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,024円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	資料にて「現代短歌」を学びながら、実作も行います。
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

83　楽しい川柳教室　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４金曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,024円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	講座名の通り、楽しい川柳講座です。初心者から上級者まで学べます。
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

84　たのしいハーモニカ　入門　定員：10名　単位数：18

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４木曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	複音ハーモニカでいろんな曲を吹いてみませんか？
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

85　書道（入門～上級）　定員：なし　単位数：36

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（18回）	時間	金曜13：00～20：00のうちの２時間（月３回）
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月（月３回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	細字、かな、ボールペン字等、お好きなものを学べます
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

86　総合書道　～実用小筆・実用ボールペン～　定員：なし　単位数：36

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（18回）	時間	木曜13：00～20：00のうち２時間（月３回）
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月（月３回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	実用小筆・実用ボールペン等、基礎学習に力を入れ、実生活に活かせる書き方を学びます
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

87　ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲　定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・３木曜10：30～11：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,376円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	なつかしい昭和の流行歌を楽しく歌いませんか？
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

88　洋裁（ドレメ式）＆着物リフォーム　定員：16名　単位数：未定

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（18～24回）	時間	第１・２・４水曜13：00～14：45、木曜18：00～20：20、土曜10：00～12：15
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡１条５丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月（月３～４回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	製図から仮縫い仕上げに至るまで学べます
電話番号	0166-35-8538　Eメール csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

89　パッチワーク布華美　定員：15名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４金曜10：15～12：15
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡１条５丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,700円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	初心者の方も経験者の方もそれぞれのレベルで学べます
電話番号	0166-35-8538　Eメール csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

90　マミフラワー　定員：15名　単位数：18

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４金曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡１条５丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,916円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	趣味として楽しむコース・資格取得のためのコースそれぞれに対応しております。
電話番号	0166-35-8538　Eメール csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

91　プリザーブドフラワー　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（６回）	時間	第２金曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡１条５丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	1,512円／月（月１回）　材料費別途
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	長期間色褪せないプリザーブドフラワーをデザインすることを楽しんでみませんか？
電話番号	0166-35-8538　Eメール csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

92　ステンドグラス　定員：８名　単位数：26

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・３金曜日10：20～12：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡１条５丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,024円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	小物からウインドパネルまで各自のペースで作品作りを学べます
電話番号	0166-35-8538　Eメール csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

93　カラオケ　　定員：15名　単位数：48

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	金曜15：30～17：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室（旭川市豊岡１条５丁目324コープさっぽろ　東光店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,780円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室	内容	話題の新曲と通じてレベルアップを目指しましょう
電話番号	0166-35-8538　Eメール csap9532@todock.jp		
FAX	0166-32-1877　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

94　パッチワーク布華美　　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・３火曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,700円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	初心者の方、経験者の方それぞれのレベルで学べます
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

95　洋裁＆着物リフォーム　　定員：15名　単位数：48

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	木曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	製図から仮縫い仕上げに至るまで学べます
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

96　着付け（装道）ナイトコース　　定員：10名　単位数：36

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（18回）	時間	第１・２・３火曜18：30～20：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	入門3,780円／月　初修4,320円／月（各コース月３回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	基本を学ぶことを通じて、１人でも楽しく着物が着られるようになります。わかり易く指導致します
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

97　着付け教室　　定員：10名　単位数：2

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（月３回）	時間	木曜　午前コース10：15~12：15（月３回）、午後コース13：30~15：30（月３回）
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	入門3,780円／月（月３回）　初修4,320円／月（月３回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	ご自分で着物が着装できるよう、着崩れしない手結びを学べる講座です
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

98　楽しい袋物　　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第１・3月曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,780円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	自分の作りたい袋物・バッグを丈夫でステキな作品に仕上げませんか？
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

99　池坊いけ花　　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４水曜13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2484円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	個々のレベルに講じて基本から学べる講座です
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

100　マミフラワー　　定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（６回）	時間	第３金曜10：30～12：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	1,512円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	自分の感性を活かし、暮らしの中で花を楽しみませんか？　資格取得のためのコースもあります。
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

101　トールペインティング　　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４水曜10：00～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,564円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	初心者の方でもぬり絵感覚で作品作りを楽しんでいただける講座です
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

102　囲碁　　定員：なし　単位数：60

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	土曜13：00～15：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室（旭川市永山３条５丁目1-7コープさっぽろ　シーナ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,780円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室	内容	囲碁を基礎から学びませんか？　男女問わず、レベルに応じて楽しく手ほどきいたします。
電話番号	0166-47-9270　Eメール csap9337@todock.jp		
FAX	0166-47-9144　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

103　しゅんこう和紙ちぎり絵　定員：20名　単位数：9

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（6回）	時間	第1金曜10：30～12：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月1回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	絵の具の表現とはまた異なる和紙の色彩で「和」の心に触れながら楽しい作品作りをします
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

104　学生習字　定員：10名　単位数：76

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	水曜16：30～19：40
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	それぞれの目標にあわせて継続を力にしていく指導を行っています
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

105　プライベートレッスン「ギター教室」　定員：お問合せ下さい　単位数：6

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第1・3木曜14：00～19：30の中で30分のプライベートレッスン
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	4,320円／月　お1人様1回30分のプライベートレッスンです
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	お好きな種類（ジャンル）のギターが楽しく弾けるようにレッスン致します
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

106　ステンドグラス　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4月曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	初心者でも受講可能な基本的なステンドグラス制作講座です
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

107　楽しいパッチワーク　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第1・3火曜10：15～12：15
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	初級・中級3,240円／月（月2回）～　コース別　上級以上はお問合せ下さい
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	簡単に楽しく暮らしの中にキルトを取り入れましょう
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

108　手編みサロン　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4木曜10：20～12：20、13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,024円／月（月2回）～　コース別　詳細はお問合せ下さい
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	初心者から講師資格取得希望の方まで学べます。楽しく編んで美しく仕上がるよろこびは格別です。
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

109　手作り服を楽しもう　定員：15名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回	時間	第1・3木曜10：30～12：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,780円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	ご自分やご家族用に自作の服を楽しみたい方に基礎からやさしく指導致します
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

110　韓流パッチワーク　ポシャギ教室　定員：8名　単位数：12

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（6回）	時間	第1水曜13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	初級1,620円／月　中級2,160円／月　材料費別途
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	西洋のパッチワークとはまた風情の異なる韓国のパッチワークを楽しみませんか？
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

111　楽しいペン字教室　定員：15名　単位数：18

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4金曜13：00～14：30
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,700円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	ペン字から初めて実用書道まで生活に役立つ美しい文字の習得を目指しましょう
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

112　楽しく歌を唄いましょう　定員：15名　単位数：15

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4水曜13：00～14：15
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	2,700円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	懐かしい曲を唄って楽しい時間を過ごしませんか
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

113　表現工房～絵画　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第２・４木曜13：00～15：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒５条５丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月２回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	個々のレベルにあわせて、水彩、パステル、色鉛筆など丁寧に絵画指導いたします
電話番号	011-684-8215　Eメール　csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL　http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

114　【北海道教育大学　授業公開講座】染織１　定員：２名　単位数：22

期日(回数)	10月1日㈭～平成28年1月28日㈭（15回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学岩見沢校（染織実習室）（岩見沢市緑が丘２丁目34番地１）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円／教材費として別途3,000円が必要です。
問合せ先	北海道教育大学	内容	染色の基礎的な技法を紹介し作品の制作を行います。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

115　【北海道教育大学　授業公開講座】解析学Ⅵ　定員：２名　単位数：16

期日(回数)	10月1日㈭～平成27年12月17日㈭（11回）	時間	木曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）（札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	前半は整級数やフーリエ級数の基礎を学び、後半は具体的な微分方程式を解きながら微分積分法を復習します。数値解析法や力学系など異なる視点からの捉え方も学びます。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

116　おとなのためのピアノレッスン（木曜コース）　定員：８名　単位数：23

期日(回数)	10月1日、10月15日、10月29日、11月12日、11月26日、12月10日、12月19日（７回）	時間	木曜日12：30～16：00　最終日のみ土曜日13：00～15：00
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月24日㈭までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	クラッシック、ポピュラーなどいろいろなジャンルの曲を受講者のレベルに応じて、わかりやすく楽しくピアノが弾けるように指導します。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

117　【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座12　今、中東で何が起きているか　定員：30名　単位数：４

期日(回数)	①10月1日㈭　②10月15日㈭　③10月29日㈭（３回）	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	8月27日～9月17日
		受講料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円（３回）
問合せ先	石狩市公民館	内容	なぜ中東では革命や政変がこんなに起こるのでしょうか。中東問題（パレスチナ問題）についてお伝えします。
電話番号	0133-74-2249　Eメール　kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
FAX	0133-74-2249　URL　http://www.ishikari-c-college.com		

118　いちい大学「生花教室」　定員：50名　単位数：２

期日(回数)	10月2日㈮	時間	金曜日10：00～12：00
会場(会場住所)	羽幌町いちい大学（羽幌町立中央公民館内）（羽幌町南６条２丁目羽幌町立中央公民館　小ホール）	申込期限・方法	9月4日～9月15日　電話、FAX、Eメール、ハガキ、来館
		受講料	無料（材料費別）
問合せ先	羽幌町いちい大学　事務局	内容	華道池の坊流の先生が、野の花や家の庭に咲いている花を使い、丁寧に指導します。
電話番号	0164-62-1178　Eメール　shakai@town.haboro.lg.jp		
FAX	0164-62-1372　URL　http://www.town.haboro.lg.jp		

119　【北海道教育大学　授業公開講座】小学校音楽科教育法BCD　定員：10名程度　単位数：22

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年1月29日㈮（15回）	時間	金曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（音楽棟M101（ML）教室）（旭川市北門町９丁目）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	大学２年生が対象です。小学校の音楽授業の内容や方法を体験する学習です。唱歌等を中心に扱います。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

120　【北海道教育大学　授業公開講座】社会科学入門（日本とアジア）　定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年1月29日㈮（15回）	時間	金曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）（旭川市北門町９丁目）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	日本はアジアとどう関わり、アジアをどう観てきたのか、古代から現代までの変遷を俯瞰する。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

121　おとなのためのピアノレッスン（金曜コース）　定員：８名　単位数：14

期日(回数)	10月2日、10月16日、10月30日、11月13日、11月27日、12月11日、12月19日（17回）	時間	金曜日10：00～12：00　最終日のみ土曜日13：00～15：00
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月25日㈮までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	クラッシック、ポピュラーなどいろいろなジャンルの曲を受講者のレベルに応じて、分かりやすく楽しくピアノが弾けるように指導します。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

122　やさしい俳句塾　はじめての十七文字　定員：15名　単位数：26

期日(回数)	10月2日㈮～平成28年3月18日㈮（13回）	時間	第１・３・５金曜日13：00～15：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日から電話、窓口、インターネット（文化センターHP）　定員になり次第〆切
		受講料	24,570円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	俳句を作る基本を勉強します。はじめて俳句をやる方も今迄すでにやっている方も派は問いません。原点に戻って基本及び技法を見直してみませんか。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

123　釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」　定員：132名　単位数：1

期日(回数)	10月2日(金)	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	釧路公立大学　講義室202（釧路市芦野４丁目１番１号）	申込期限・方法	事前申込不要、当日会場で
		受講料	無料
問合せ先	釧路公立大学総務課	内容	スーパーはなぜ98円の値札をつけるのか？―ショッピングの消費者心理―
電話番号	0154-37-3211　Eメール　general@kushiro-pu.ac.jp		
FAX	0154-37-3287　URL　http://www.kushiro-pu.ac.jp		

124　セルフ・イメージを変える　定員：30名　単位数：3

期日(回数)	10月3日(土)、11月7日(土)（２回）	時間	土曜日14：00～15：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月24日(木)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	本講座では、セルフ・イメージとは何か、どのように形成されたのか、どのように変えるのかについて、具体的かつ実際的に学びます。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

125　札幌大谷大学公開講座「やさしい水彩画」　定員：30名　単位数：3

期日(回数)	10月3日(土)	時間	14：00～17：00
会場(会場住所)	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部（札幌市東区北16条東９丁目1-１開学30年記念棟４階　アトリエ）	申込期限・方法	開催日１週間前まで、電話・郵便・FAX・Eメール・WEBで
		受講料	500円（画材等の持参にご協力願います）
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内容	基本的な描き方を、わかりやすく手順を追って絵を描いてみたい。しかし、どのように描いて良いのか分からない…。教本を読んでもよく分からず、読み流してしまっている…。そんな悩みをお持ちではありませんか？描きながら初心者にも具体的、理論的に指導します。
電話番号	011-742-1651　Eメール　kikakusoumu@sapporo-otani.ac.jp		
FAX	011-742-1654　URL　http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

126　北海学園大学　市民公開講座「一般相対性理論の世界：現代宇宙論とブラックホール」　定員：150名　単位数：4

期日(回数)	10月3日(土)	時間	13：00～17：00
会場(会場住所)	北海学園大学豊平キャンパス　１号館３階34番教室（札幌市豊平区旭町４丁目１番40号）	申込期限・方法	9月1日～9月30日まで、案内パンフレットご請求いただき、振り込み
		受講料	1,000円
問合せ先	北海学園大学	内容	今から丁度100年前にアインシュタインが完成した一般相対性理論による革命的な世界観を解説します。
電話番号	011-841-1161(内線2707)　Eメール　kyomu-ko@hgu.jp		
FAX	011-841-1165　URL　http://hgu.jp/		

127　【北海道教育大学　一般公開講座】悪女学　定員：40名　単位数：15

期日(回数)	10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、11月3日(火)・7日(土)・14日(土)・28日(土)、12月12日(土)・19日(土)（10回）	時間	土曜日9：30～11：00（10月3日のみ火曜日9：00～11：00）
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室未定）(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	9月14日(月)～9月18日(金)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	フランス文学の一つの代表的な側面が「ファム・ファタール（悪女）」。本当は悪くはなく、むしろ、なってみたい魅力的存在であることを追求する。
電話番号	0138-44-4218　Eメール　hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0138-44-4382　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

128　地球惑星学入門：コズミックオーシャノグラフィー　宇宙の海洋学　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月3日(土)～平成28年3月5日(土)（６回）	時間	第１土曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	この講座では、生命のゆりかごである海を宇宙的視点でとらえ、最新の宇宙科学のホットな成果や話題を交えながら、わかりやすく楽しく解説します。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

129　ギャラリー・ツアー　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	10月3日(土)、平成28年2月6日(土)（２回）	時間	10月3日11：00～１時間程度、平成28年2月6日10：30～１時間程度
会場(会場住所)	北海道立三岸好太郎美術館（札幌市中央区北２条西15丁目）	申込期限・方法	当日来館
		受講料	10月3日　610円(特別展観覧料)　平成28年2月6日　510円(所蔵品展観覧料)
問合せ先	北海道立三岸好太郎美術館	内容	当時開催するオリジナル・スイーツ・デーにちなんだ、学芸員による展示解説
電話番号	011-644-8901　Eメール		
FAX	011-644-8902　URL　http://www.dokyoi.pref.hokkaido.ig.jp/hk/mkb/		

130　【北海道教育大学　授業公開講座】社会学演習Ⅳ　定員：３名　単位数：22

期日(回数)	10月5日(月)～平成28年2月1日(月)（15回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（S306）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	社会科学の専門文献を輪読することを通じて、現代社会の諸問題に関する知識を高めるとともに、その解決について考える。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

131　【北海道教育大学　授業公開講座】地域プロジェクトⅠ　定員：10名　単位数：12

期日(回数)	10月5日(月)～平成28年1月25日(月)（８回）	時間	月曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学岩見沢校（アクティブ・ラーニング教室（１～３））、であえーる（予定）(岩見沢市緑が丘２丁目34番地１）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	芸術・スポーツの持つポテンシャルを、教員の助言・指導のもと地域における実践活動を通して気づき、学ぶ。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

132　【北海道教育大学　授業公開講座】生物化学　定員：４名　単位数：22

期日(回数)	10月5日(月)～平成28年2月1日(月)（15回）	時間	月曜日16：20～17：50
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	生物化学は、生物体を構成する様々な物質が、生命の活動とどのように関わりを持っているかを探求していく化学の分野です。
電話番号	011-778-0210　Eメール　koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL　http://www.hokkyodai.ac.jp		

133 【北海道教育大学　授業公開講座】漢文学講読Ⅱ

定員：15名程度　単位数：21

期日(回数)	10月5日(月)～平成28年1月25日(月)（14回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	『文選』の概要について、具体的に作品を取り上げながら説明する予定でいる。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

134 【北海道教育大学　授業公開講座】漢字漢語概論

定員：15名程度　単位数：21

期日(回数)	10月5日(月)～平成28年1月25日(月)（14回）	時間	月曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	漢字の成り立ちについて、過去の字典を精読しながら理解につとめる。あわせて、漢語文法について理解を深める。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

135 【北海道教育大学　授業公開講座】現代と社会Ⅰ

定員：10名　単位数：10

期日(回数)	10月5日(月)～11月30日(月)（７回）	時間	月曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	現代社会について、歴史学・社会学の観点からのアプローチを通して考える。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

136 【北海道教育大学　一般公開講座】アルゴリズムとその計算量　＊）大学での授業名は「データ構造とアルゴリズム」

定員：５名　単位数：６

期日(回数)	10月5日(月)・19日(月)・25日(月)、11月2日(月)（４回）	時間	月曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（８番講義室）(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	9月16日(水)～9月25日(金)
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	アルゴリズムやコンピュータの理論モデルについて解説し、次に問題例として最大公約数を求める問題・部分和問題・最小木問題取り上げ、それらのアルゴリズムを紹介する。
電話番号	0138-44-4218　Eメール hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0138-44-4382　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

137 アンガーマネジメント入門講座

定員：20名　単位数：１

期日(回数)	10月6日(火)　11月以降随時月１回開催	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（札幌市中央区北５条西５丁目７番地Sapporo55　５階）	申込期限・方法	随時受付、電話、FAX・HPで
		受講料	１回3,240円
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内容	「自分のイライラした感情を何とかしたい」または「怒りの感情とうまく付き合ってよい方向にものごとを持っていきたい」とお考えのあなたに、「アンガーマネジメント」は必ずお役に立ちます。
電話番号	011-252-5740　Eメール		
FAX	011-207-6541　URL http://www.skillup-s.com		

138 初めてのピアノ

定員：３名　単位数：３

期日(回数)	10月6日(火)、20日(火)、11月3日(火)、17日(火)、12月1日(火)、15日(火)（６回）	時間	火曜日10：20～11：50のうちの30分
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室（札幌市中央区北１条東１丁目カレスサッポロビル3F）	申込期限・方法	8月26日以降受付開始
		受講料	６回コース６回一括13,851円　教材費別途2,376円（テキスト・CD代）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　中央文化教室	内容	全くの初心者でも大丈夫！　音を奏でて指先を使い脳の活性化にもつなげましょう。
電話番号	011-222-4639　Eメール csap8904@todock.jp		
FAX	011-209-1159　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

139 【北海道教育大学　授業公開講座】小学校図画工作科教育法

定員：３名　単位数：21

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（14回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	図画工作科の教科としての目標、内容、指導のあり方について、講義及び演習によって学びます。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

140 【北海道教育大学　授業公開講座】小学校音楽科教育法EFG

定員：10名程度　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（15回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（音楽棟M101（ML）教室）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	大学２年生が対象です。小学校の音楽授業の内容や方法を体験する学習です。唱歌等を中心に扱います。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

141 【北海道教育大学　授業公開講座】日本文学概論（近代）

定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（15回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	【近代文学と〈病〉】身体の病気から公害や原発問題など比喩としての「病」まで、「病」をキーワードにさまざまな作品を読みます。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

142 【北海道教育大学　授業公開講座】国際法Ⅰ

定員：１～10名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（15回）	時間	未定
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	現代国際社会における法規範の形成やその仕組み等について概観する。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

143 【北海道教育大学　授業公開講座】政治学概論　定員：５名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（15回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	第二次世界大戦後の東アジア国際政治を中心とする内容で、アジアにおける冷戦構造の形成期に当たる50年代の日中関係、米中関係を説明する。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

144 【北海道教育大学　授業公開講座】人文科学入門（教育統計）　定員：10名程度　単位数：22

期日(回数)	10月6日(月)～平成28年2月4日(月)（15回）	時間	月曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（307教室）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	教育・研究活動の道具としての統計の使い方を身につける。具体的には、(1)研究の目的とデータの性質にあった適切な解析方法を使って各種統計量を計算できる、(2)算出された統計量を正しく解釈し記述できる、の２点が達成できるように計画された講義と実習を行う。授業は基本的に、「解説」→「練習」→「小テスト」のサイクルで構成されている。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

145 【北海道教育大学　授業公開講座】国語学概論Ⅱ　定員：３名　単位数：18

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月19日(火)（12回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	現代日本語文法（語論・構文論（主に単文））に関する基礎的知識及び分析方法に関する基礎的理解を深める。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

146 【北海道教育大学　授業公開講座】高等学校数学科教育法Ⅰ　定員：３名　単位数：21

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（14回）	時間	火曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	中学校・高等学校数学科の学習内容を題材として、数学を探究することを通した教材研究の方法について学ぶ。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

147 【北海道教育大学　授業公開講座】現代と社会Ⅱ　定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月6日(火)～平成28年1月26日(火)（15回）	時間	火曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（教室は未定）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	現代社会の環境問題について、倫理学・社会学の観点からのアプローチを通して考える。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

148 【北海道教育大学　一般公開講座】ゲーデルの不完全性定理とは何だろう？　定員：15名　単位数：７

期日(回数)	10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月10日(火)（５回）	時間	火曜日18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（17番教室（予定））(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	9月16日(水)～9月25日(金)
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	ゲーデルの不完全性定理を通して数学の論理体系に目を向け、ちょっと変わったタイプの数学に触れる。
電話番号	0138-44-4218　Eメール hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0138-44-4382　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

149 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座　定員：なし　単位数：１

期日(回数)	10月7日(水)	時間	10：00～11：30
会場(会場住所)	恵庭市民会館３階　中ホール（恵庭市新町10番地）	申込期限・方法	当日、会場へ
		受講料	無料
問合せ先	恵庭市教育委員会社会教育課	内容	講演「高齢者の人権」　講師：高橋剛氏（弁護士・札幌人権擁護委員協議会会長）
電話番号	0123-33-3131(内線1713)　Eメール user@city.eniwa.hokkaido.jp		
FAX	0123-33-3137　URL http://www.city.eniwa.hokkaido.jp		

150 室蘭工業大学公開講座「ヨーロッパについて考えるー現状を中心にしてー」　定員：12名　単位数：６

期日(回数)	10月7日(水)～11月4日(水)　毎週水曜日（４回）	時間	水曜日　18：30～20：00
会場(会場住所)	室蘭工業大学（室蘭市水元町27-1）	申込期限・方法	開催日の約１か月前から定員になり次第締め切り。詳細問い合わせ
		受講料	1,000円（教材費等を含む）
問合せ先	室蘭工業大学	内容	ヨーロッパが蓄積した経験と思想を理解し、ヨーロッパの経済・政治・社会・文化等に関する情報を伝えます。
電話番号	0143-46-5023　Eメール chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp		
FAX	0143-46-5033　URL http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		

151 【北海道教育大学　授業公開講座】哲学概論　定員：５名　単位数：22

期日(回数)	10月7日(水)～平成28年1月27日(水)（15回）	時間	水曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（P103（予定））(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	「哲学する」というのは、何か「違ったふうに、考えさせられ始める」こと。それは本当は、少しおそろしい。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

152 【北海道教育大学　授業公開講座】小学校音楽科教育法AH　定員：10名程度　単位数：22

期日(回数)	10月7日(水)～平成28年1月27日(水)（15回）	時間	水曜日9：00～10：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（音楽棟M101（ML）教室）(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	大学２年生が対象です。小学校の音楽授業の内容や方法を体験する学習です。唱歌等を中心に扱います。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

153 【北海道教育大学　授業公開講座】生物の科学Ⅰ

定員：３名　単位数：９

期日(回数)	10月7日㈬～平成28年11月11日㈬（６回）	時間	水曜日10：40～12：10
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌（教室は未定）(札幌市北区あいの里５条３丁目1-３）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	様々な“いきもの”の発生過程に見られる形づくりに、どのような共通したしくみがあるのか学習する。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

154 釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」

定員：132名　単位数：１

期日(回数)	10月7日㈬	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	釧路公立大学　講義室202（釧路市釧路市芦野４丁目１番１号）	申込期限・方法	事前申込不要
		受講料	無料
問合せ先	釧路公立大学総務課	内容	不合理なのは悪いこと？
電話番号	0154-37-3211　Eメール general@kushiro-pu.ac.jp		
FAX	0154-37-3287　URL http://www.kushiro-pu.ac.jp		

155 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「古文書に見る歴史が動いた瞬間」

定員：70名　単位数：６

期日(回数)	10月8日㈭、10月22日㈭、10月29日㈭（３回）	時間	木曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日㈬～9月9月㈬
		受講料	3,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	幕末の騒乱期を生きた吉田松陰、坂本龍馬、勝海舟、三人の男にまつわる古文書から、思想と心情に迫ります。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

156 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「自由民権運動の思想家たち」

定員：70名　単位数：８

期日(回数)	10月8日㈭～10月29日㈭（４回）	時間	木曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日㈬～9月9日㈬
		受講料	4,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	日本の民主主義史上画期をなす、自由民権運動を支えた思想家たちの思想を紹介し、その意義を考えます。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

157 【北海道教育大学　授業公開講座】西洋社会思想史

定員：10名　単位数：21

期日(回数)	10月8日㈭～平成28年1月21日㈭（14回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室は未定）(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本講義は、近代という時代の総体的把握の不可能性という観点から、初期近代における西欧社会思想を概観する。講義は、社会思想史の一般的教科書に準じている。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

158 【北海道教育大学　授業公開講座】地域プロジェクト（後期近代の時代精神と地域内の公共的人員交通における路面電車の役割）

定員：２名　単位数：21

期日(回数)	10月8日㈭～平成28年1月21日㈭（14回）	時間	木曜日18：00～19：30※一部不定
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（不定期（※））(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	路面電車の意義に関して考察し、その延伸問題を考える。最初は、路面電車の貸切電車に乗車する。詳細は田村伊知朗「地域プロジェクト」シラバス参照。富山市路面電車を見学する（希望者）。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

159 【北海道教育大学　授業公開講座】デザイン特別演習１

定員：４名　単位数：21

期日(回数)	10月8日㈭～平成28年1月28日㈭（14回）	時間	未定
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌駅前サテライト（予定）(札幌市中央区北５条西５丁目７sapporo55　4F)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	美術の「映像メディア表現」分野について、戦後の美術、マンガやアニメーションの関係を軸に考察します。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

160 【北海道教育大学　授業公開講座】社会調査論

定員：10名　単位数：22

期日(回数)	10月8日㈭～平成28年1月28日㈭（15回）	時間	木曜日13：00～14：30
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（P101（予定））(旭川市北門町９丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	本講座は、社会調査の基礎を学ぶことで、市民としての批判的視座を養成し、より的確な社会認識を獲得することを目的とする。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

161 グルーアートデコで　アクセサリー

定員：15名　単位数：９

期日(回数)	10月8日㈭～平成28年3月10日㈭（６回）	時間	第２木曜日10：00～11：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	14,904円、教材費2,500円～4,500円実費、入会金3,240円(70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	特殊なグルーとクリスタルやプレシオサストーンを使い誰にでも簡単にキラキラのアクセサリーを作ることができます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

162 ローマ帝国のなかの諸民族

定員：15名　単位数：９

期日(回数)	10月9日㈮～平成28年3月11日㈮（６回）	時間	第２金曜13：15～14：45
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円(70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	地中海一帯を支配下に置いたローマ帝国の人口は，6000万人程度であったと考えられています。これらの人々のなかには，さまざまな民族が含まれていました。この講座では，ローマ帝国のなかで，ローマ人とこれらの人々がどのような関係にあったのかを探っていきたいと思います。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

163　大学博物館・研究最前線　深海魚場開発調査で得られた魚類―インドネシア沖インド洋―　定員：150名　単位数：1

期日(回数)	10月10日(土)	時間	13：30～約1時間
会場(会場住所)	北海道大学　人文・社会科学総合教育研究棟1F（札幌市北区北9条西7丁目）	申込期限・方法	予約不要、直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学総合博物館	内容	河合　俊郎（魚類分類学）北海道大学総合博物館（水産科学館）助教
電話番号	011-706-2658　Eメール museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-4029　URL http://www.museum.hokudai.ac.jp/event/article/307/		

164　NLPコミュニケーションセミナー　定員：12名　単位数：10

期日(回数)	①10月10日(土)・11日(日)　②12月5日(土)・6日(日)　③平成28年2月20日(土)・21日(日)（3回）	時間	土曜日13：00～18：00　日曜日10：00～16：00
会場(会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（札幌市中央区北5条西5丁目7番地Sapporo55　5階）	申込期限・方法	随時受付、電話、FAXで
		受講料	2日間20,000円
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（職業訓練法人キャリアバンク職業訓練協会）	内容	実践心理学である＜NLP＞の手法を用い、「他者」とも「自分自身」とも良い関係を作り出すコツを学びます。
電話番号	011-252-5740　Eメール		
FAX	011-207-6541　URL http://www.skillup-s.com		

165　池坊生け花講座　定員：25名　単位数：2

期日(回数)	10月10日(土)	時間	土曜日13：00～15：30
会場(会場住所)	上川教育研修センター（旭川市6条通4丁目）	申込期限・方法	10月1日～10月7日　電話、FAXで
		受講料	1,500円（花代含む）
問合せ先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ	内容	季節のお花で、玄関、リビングにおもてなしの心を表現してみませんか。初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。
電話番号	0166-61-5998　Eメール kira-kira@cyber.ocn.jp		
FAX	0166-61-5998　URL		

166　はじめての着付け　一人でも美しく着るいろは　定員：7名　単位数：10

期日(回数)	10月10日(土)～平成27年12月12日(土)（5回）	時間	第2・4土曜日10：00～12：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	8,640円、教材費実費、入会金3,240円(70歳以上無料)
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	最近は、ちょっとした外出の折にも、気軽にきものを着る人が増えてきました。この講座では、初心者の方でもひとりできものを着ることができるよう、着付けの基礎を学びます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

167　お細工物　すずめ　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	10月10日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	～10月9日まで
		受講料	500円（材料費、保険料）
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	北見在住のお細工物である浜田智津子氏を講師に、古い絹製の縮緬を材料にして、中にシジミの貝をいれた「すずめ」を作成します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

168　はじめてのリコーダー入門　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月11日(日)～平成28年3月27日(日)（12回）	時間	第2・4日曜日11：15～12：15
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	21,384円、教材費・楽器代　実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	全く初めての方を対象に、やさしいアンサンブル活動で楽しみながら、リコーダーの基礎奏法をレッスンしていきます。昔やったけれど、もう一度基本からやり直したい方もどうぞ。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

169　平家物語を歩く　悲運の英雄義経―その栄光と悲劇　定員：20名　単位数：15

期日(回数)	10月12日(月)～平成28年3月28日(月)（10回）	時間	第2・4月曜日10：30～12：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	18,900円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	源平の戦いで英雄となった義経は、その輝かしい勝利の直後から一転して悲劇の運命をたどることになりました。なぜ、そのようなことになったのでしょうか。その悲運の背景を考えてみます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

170　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「画家たちの挑戦」　定員：70名　単位数：6

期日(回数)	10月13日(火)～10月27日(火)（3回）	時間	火曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	3,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	描かれてきた女性像、絵画を支配する光、時代の変化の中でが画家たちがどのような挑戦をしてきたかを探ります。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

171　草木染色講座～秋の色を自然の中から～　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月13日、10月20日、10月27日、11月10日（4回）	時間	火曜日10：30～12：45
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月2日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	染色用生地類代(ストール類3枚の他バンダナ若しくは手拭1枚)4,000円　染料助剤代1,500円(合計5,500円)
問合せ先	北翔大学	内容	春と秋にそれぞれの季節に合わせた素材を使った草木染染色講座です。古より使われている染料の他、野にある植物や食品の中にも美しい色が得られます！美しい作品を作りませんか。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

172　【北海道教育大学　授業公開講座】篆書法Ⅱ　定員：10名　単位数：21

期日(回数)	10月13日(火)～平成28年1月26日(火)（14回）	時間	火曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（N332)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	篆書体（金文）の臨書、創作の研究、及び作品制作、鑑賞を行います。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

173 【北海道教育大学　一般公開講座】魅力大国フランスの実情　定員：なし　単位数：7

期日(回数)	10月13日㈫・20日㈫・27日㈫、11月10日㈫・17日㈫（５回）	時間	火曜日18：00～19：30
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校（教室未定）(函館市八幡町１番２号)	申込期限・方法	9月28日㈪～10月2日㈮
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	仏文学者、新聞社の元パリ特派員、元在日仏大使館員など多彩な講師陣が政治・経済からポップカルチャー、食文化までフランスの最新事情を報告する。
電話番号	0138-44-4218　Eメール hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0138-44-4382　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

174 音楽から読み解く　ヨーロッパの歴史　定員：15名　単位数：18

期日(回数)	10月13日㈫～平成28年3月29日㈫（12回）	時間	第２・４火曜日10：00～11：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	22,680円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	いくつかの楽曲を実際に鑑賞し、それらを手がかりとしつつ、ヨーロッパの歴史を概観します。ここでは、作品それ自体の解説に終始するのではなく、むしろ、その背後にある歴史的世界をいきいきと描き出すことにつとめます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

175 遠別町民大学　第２講座　「武田邦彦／辛い人生を楽しいときに」　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	10月14日㈬	時間	19：00～20：30
会場(会場住所)	遠別町生涯学習センター（遠別町字本町４丁目１番地の25）	申込期限・方法	原則：遠別町に在住する方
		受講料	学費(年間)個人3,000円　家族(２人)5,000円　※家族３人目以降は、１人につき2,000円増
問合せ先	遠別町民大学運営委員会	内容	中部大学総合工学研究所教授の武田邦彦さんをお招きし、「辛い人生を楽しいとき」と題して講演を行う。
電話番号	01632-7-2353　Eメール k.gakushu@town.enbetsu.hokkaido.jp		
FAX	01632-7-3956　URL http://www.town.embetsu.hokkaido.jp		

176 平成27年度美術講座プレミアム　定員：230名　単位数：7

期日(回数)	10月15日㈭・22日㈭・29日㈭、11月12日㈭・19日㈭（５回）	時間	10：00～11：40
会場(会場住所)	北海道近代美術館　講堂（札幌市中央区北１条西17丁目）	申込期限・方法	7月16日～9月17日まで（往復はがき）
		受講料	3,000円
問合せ先	一般財団法人北海道美術館協力会	内容	幅広い分野の芸術に関する質の高い美術情報を提供し、美術鑑賞や美術史へのアプローチを深めてもらう。
電話番号	011-644-4025　Eメール artepia@artepia.or.jp		
FAX	011-644-4025　URL http://www.arutepia.or.jp		

177 日本人建築家の軌跡からみるニッポンの近代建築　日本近代建築の成立過程　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月15日㈭～平成28年3月17日㈭（６回）	時間	第３木曜日13：30～15：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	幕末から明治初めにかけて外国人建築家から学んだ辰野金吾等は、近代建築を作り上げていきました。真の意味で、日本近代建築の基礎を築いた過程を解説します。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

178 話し方レッスン　人前でアガらず・思いを伝える話し方　定員：15名　単位数：18

期日(回数)	10月15日㈭～平成28年3月31日㈭（12回）	時間	第１・３・５木曜日19：00～20：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	22,032円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	「人前に立つとアガってしまい、上手く話せない」という方が多くいらっしゃいますが、ちょっとしたテクニックでアガリ症や話しベタを解消することができます。楽しみながら様々な話題のスピーチ、立ち方・表情・声の出し方・話の組み立て方などを学びます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

179 国宝「源氏物語絵巻」を楽しむ　平安貴族の暮らしと生き方　定員：15名　単位数：4

期日(回数)	10月16日㈮～12月18日㈮（３回）	時間	第３金曜日10：30～12：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	受講料6,642円（入会金不要）、教材費実費
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	本講座ではこの現存最古、およそ900年の歴史をもつ国宝となった絵巻物について知識を深め、具体的に絵を読み解いていきます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

180 釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」　定員：30名　単位数：2

期日(回数)	10月16日㈮	時間	18：30～21：00
会場(会場住所)	浜中町総合文化センター（浜中町霧多布西３条１丁目47番地）	申込期限・方法	事前申込不要、当日会場で
		受講料	無料
問合せ先	釧路公立大学総務課	内容	①法律上の親子とは―裁判例から考える―　②スーパーはなぜ98円の値札をつけるのか？―ショッピングの消費者心理―
電話番号	0154-37-3211　Eメール general@kushiro-pu.ac.jp		
FAX	0154-37-3287　URL http://www.kushiro-pu.ac.jp		

181 ミュージアム・カレッジ「美術館で語る猫の魅力」　定員：30名　単位数：1

期日(回数)	10月17日㈯、10月24日㈯、10月31日㈯（３回）	時間	14：00～15：30
会場(会場住所)	北海道立帯広美術館（講堂他）(帯広市緑が丘２番地)	申込期限・方法	9月25日～電話、定員になり次第締切
		受講料	650円
問合せ先	北海道帯広美術館	内容	開催忠の展覧会「猫まみれ展」に関連して、美術作品に登場する猫など、様々な角度から猫の魅力を紹介。
電話番号	0155-22-6963　Eメール oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp		
FAX	0155-22-6963　URL http://www.dokyoi.pref.hokkaido.jp/hk-obimu/		

182 知っておきたい西洋美術　新古典・ロマン主義の芸術　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月17日㈯～平成28年3月5日㈯（６回）	時間	第３土曜日10：30～12：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	18世紀後半のフランスの美術界は、線描を重視する伝統的な新古典主義と、色彩を重視する革新的なロマン主義が相対立していました。新古典主義芸術・ロマン主義の芸術などを解説し、その魅力に迫ります。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

183　札幌市立大学×北海道立総合研究機構（道総研）連携講座　知活（ちいき）ゼミナール　定員：30名　単位数：4

期日(回数)	テーマA－10月17日(土)、テーマB－10月24日(土)（２回）	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	公立大学法人　札幌市立大学（札幌市中央区北４条西５丁目　アスティ45　12階札幌市立大学サテライトキャンパス）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	公立大学法人　札幌市立大学	内容	札幌市立大学×北海道立総合研究機構（道総研）が連携講座として、知活（ちいき）ゼミナールを開催
電話番号	011-218-7500　Eメール koza@acu-h.jp		
FAX	011-218-7507　URL http://www.scu.ac.jp/crc/kouza/		

184　カフェ・バリスタ体験　定員：20名　単位数：3

期日(回数)	10月18日(日)～12月13日(日)（１回）	時間	毎週日曜日10：30～13：30
会場(会場住所)	札幌ベルエポック製菓調理専門学校（札幌市東区北26条東14丁目1-45）	申込期限・方法	Eメールで開催日の１週間前までに
		受講料	無料
問合せ先	札幌ベルエポック製菓調理専門学校	内容	最近流行のカフェの技術が学べます。ラテアートやコーヒーの知識などを楽しく学びましょう。
電話番号	011-712-8666　Eメール info@foods.belle.ac.jp		
FAX	011-712-8566　URL http://www.foods.belle.ac.jp/		

185　公開講座「源氏物語」　定員：25名　単位数：9

期日(回数)	10月19日(月)、11月16日(月)12月21日(月)、1月25日(月)、2月22日(月)、3月21日(月)（６回）	時間	9：50～11：20
会場(会場住所)	札幌エルプラザ研修室（札幌市北区北８条西３丁目（札幌駅北口））	申込期限・方法	9月1日～10月19日まで
		受講料	なし（テキスト代2,000円）
問合せ先	公開講座「源氏物語」	内容	第34帖「若菜上」の講読です。朗読を聴いて解説します。初めての方でも大丈夫かと思います。
電話番号	090-8370-0532　Eメール yumenoukihashi@outlook.com		
FAX	011-896-9064　URL http://www.yumenoukihashi.com/		

186　クラシックギターを弾こう　初心者グループレッスン　定員：10名　単位数：16

期日(回数)	10月20日(火)～平成28年3月29日(火)（11回）	時間	第１・３・５火曜日18：30～20：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	20,196円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	クラシックギターの楽しみ方を基本から丁寧にレッスンしていきます。初めての方はもちろん、以前弾いていたけどやめてしまった方、中々上達せず挫折してしまった方などもどうぞ。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

187　音更町高齢者大学・大学院合同講座　社会学②　「文学の楽しさ」(仮題)　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	10月21日(水)	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：帯広大谷短期大学　准教授　大平　剛　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

188　音更町高齢者大学・大学院合同講座　郷土と自然①　「映画に見る中城ふみ子」　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	10月21日(水)	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：帯広大谷短期大学　専任講師　吉田　真弓　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

189　【北海道教育大学　授業公開講座】音楽教育学概説Ⅱ　定員：10名程度　単位数：19

期日(回数)	10月21日(水)～平成28年1月27日(水)（13回）	時間	水曜日14：40～16：10
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校（音楽棟M101（ML）教室)(旭川市北門町９丁目）	申込期限・方法	～9月18日、本学HP又は、申込書をEメール、郵送、FAXで
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	大学１年生が対象です。２年生になってから学ぶ「授業方法」に備えて、内容や方法を体験する学習です。
電話番号	011-778-0210　Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-0631　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

190　西洋占星術　入門　自分・人を知る　定員：なし　単位数：9

期日(回数)	10月21日(水)～平成28年3月16日(水)（６回）	時間	第３水曜日19：00～20：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	西洋占星術は唯一変わることのない、自分が生まれた年の星の配置です。自分を知り、人を知って充実した人生を生きるための道具として、西洋占星術を学んでみませんか。入門クラスですので、初歩から楽しくわかりやすくレッスンを進めていきます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

191　みんなの茶の間オープンカレッジ　最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの智恵」　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月21日(水)、11月18日(水)、12月15日(水)、平成28年1月20日(水)、2月17日(水)、3月16日(水)（６回）	時間	水曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	札幌市北区民センター（札幌市北区北25条西６丁目１番１号）	申込期限・方法	随時　FAX・Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北区未来ネット　学習グループ	内容	人々の人生の夢を実現する為、これからの生活の智恵を学びながらライフデザインを描いていきます。
電話番号	011-596-6333　Eメール m840115@a1.mbn.or.jp		
FAX	011-596-6333　URL http://www.21mirai.net		

192　釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」　定員：30名　単位数：2

期日(回数)	10月21日(水)	時間	18：30～21：00
会場(会場住所)	釧路町保健福祉センター「あいぱーる」(釧路町東陽大通西１丁目１番地１）	申込期限・方法	事前申込不要、当日会場で
		受講料	無料
問合せ先	釧路公立大学総務課	内容	①学問としての人間関係論の学び方・使い方　②不合理なのは悪いこと？
電話番号	0154-37-3211　Eメール general@kushiro-pu.ac.jp		
FAX	0154-37-3287　URL http://www.kushiro-pu.ac.jp		

193　古代ペルシアの歴史　定員：15名　単位数：9

期日(回数)	10月23日㈮～平成28年3月25日㈮（6回）	時間	第4金曜日13：15～14：45
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	かつてイランはペルシアとよばれ，アケメネス朝やササン朝など強大な国家がおこりました。この講座では古代ペルシアの歴史をたどってゆきます。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

194　釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」　定員：132名　単位数：1

期日(回数)	10月23日㈮	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	釧路公立大学　講義室202（釧路市芦野4丁目1番1号）	申込期限・方法	事前申込不要、当日会場で
		受講料	無料
問合せ先	釧路公立大学総務課	内容	学問としての人間関係論の学び方・使い方
電話番号	0154-37-3211　Eメール　general@kushiro-pu.ac.jp		
FAX	0154-37-3287　URL　http://www.kushiro-pu.ac.jp		

195　美幌博物館講座（芸術）対話による美術鑑賞（体験型講座）　定員：16名　単位数：2

期日(回数)	10月24日㈯	時間	9：30～12：00
会場(会場住所)	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	10月1日㈫～10月21日㈬
		受講料	無料
問合せ先	美幌博物館	内容	美術作品の鑑賞を通して、参加者と学芸員が対話をし、作品への興味を深めます。
電話番号	0152-72-2160　Eメール　museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL　http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

196　武蔵教養セミナー講演「テレビの現在（いま）を考える―戦後70年のマスメディア」　定員：150名　単位数：2

期日(回数)	10月24日㈯	時間	14：00～16：00（予定）
会場(会場住所)	北海道武蔵女子短期大学　講義室（札幌市北区北22条西13丁目）	申込期限・方法	9月18日～10月19日まで、本学HPから、または所定の申込用紙をFAX、郵送で
		受講料	無料
問合せ先	北海道武蔵女子短期大学　コミュニティ（地域）学習支援センター（図書館）	内容	昔は娯楽の王様だったテレビ。なぜ元気がなくなったのか。なぜ若者が離れていくのか。社会の側面を写す鏡＝テレビの正体を探る。
電話番号	011-726-9705　Eメール　chiiki@hmjc.ac.jp		
FAX	011-726-9705　URL　http://www.musashi-jc.ac.jp		

197　「三角山文庫の寺子屋塾」生涯の幸せ感を求めて！　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	10月24日㈯	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	9月1日～10月24日までFAX、電話、Eメール、ハガキで
		受講料	400円
問合せ先	三角山文庫	内容	精神的な生涯の幸せ感を生むには意識改革が前提です。清福の思想について学習。講師：平瀬春吉
電話番号	090-3892-5292　Eメール　doumae@amber.plala.or.jp		
FAX	011-611-7614　URL		

198　フランス・ヌーヴェル・ヴァーグの映画たち　Ⅱ＜新しい波ところどころ＞　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	10月24日㈯～平成28年3月26日㈯（6回）	時間	月1回指定土曜日13：00～15：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ切
		受講料	11,340円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	ヌーヴェル・ヴァーグとはフランスで1950年代後半から胎動した＜映画愛＞の運動であり、本講座ではヌーヴェル・ヴァーグで見出された新しい俳優達、それにロメールの女優達の魅力に迫ります。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

199　第30回北方民族文化シンポジウム網走　定員：50名　単位数：12

期日(回数)	10月24日㈯、10月25日㈰（2回）	時間	9：00～16：00
会場(会場住所)	オホーツク・文化交流センター（網走市北2条西3丁目）	申込期限・方法	～10月20日まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	今年で第30回目を迎えるのを機に、北方民族文化を対象とする諸分野の視点から、北方民族研究の近年の成果と課題、博物館との連携等を取り上げます。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

200　親子でハロウィンランタンづくり～カボチャのジャック・オ・ランタン～　定員：20名　単位数：3（ジュニア1）

期日(回数)	10月25日㈰	時間	9：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	9月25日～10月24日、電話・来園で
		受講料	無料／別途教材費　500円程度
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	小玉カボチャを使って、ハロウィン用のジャック・オ・ランタンを親子で作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール　shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL　www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

201　「三角山文庫の寺子屋塾」札幌の街づくりの原点となった三角山での出会いの文化　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	10月25日㈰	時間	10：30～12：30
会場(会場住所)	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	9月1日～10月25日までFAX、電話、Eメール、ハガキで
		受講料	400
問合せ先	三角山文庫	内容	大倉山ジャンプ競技場隣りの三角山は一等三角点皆に愛される都市山での出会いから学ぶ。講師：石島しのぶ
電話番号	090-3892-5292　Eメール　doumae@amber.plala.or.jp		
FAX	011-611-7614　URL		

202　「三角山文庫の寺子屋塾」北海道和菓子の伝統　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	10月25日㈰	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	9月1日～10月25日までFAX、電話、Eメール、ハガキで
		受講料	400
問合せ先	三角山文庫	内容	身近な和菓子を蝦夷地北海道の地の育まれた文化を見ます。講師：上野　繁
電話番号	090-3892-5292　Eメール　doumae@amber.plala.or.jp		
FAX	011-611-7614　URL		

203　ヴォイストレーニング　発声の基本と歌う楽しみ　定員：15名　単位数：16

期日(回数)	10月25日(日)～平成28年3月27日(日)（11回）	時間	第２・４日曜日10：00～11：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ切
		受講料	119,602円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	声もきたえると強く、健康になります。ストレッチや発声で、身体と心を解放リラックス！合唱をやっているけど個人スキルをアップさせたい方、声を磨いて明るい声を出したい方、そんなあなたにオススメです。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

204　博物館ボランティアの集い2015　定員：先着100名　単位数：6

期日(回数)	10月26日(月)	時間	月曜日10：00～17：00
会場(会場住所)	北海道大学情報教育館（札幌市北区北17条西８丁目）	申込期限・方法	※専用申込用紙で、開拓の村HPか電話で
		受講料	1,000円／資料代
問合せ先	北海道博物館	内容	講演・事例報告・シンポジウムを通して、超高齢社会でミュージアムが生き残っていくには福祉との融合を視野とし、かつミュージアム自体が地域の教育、観光資源としての機能を発揮し、ミュージアムを核とした地域を再生・創生していく近未来像を導き出します。
電話番号	011-898-2692　Eメール　info@kaitaku.or.jp		
FAX	011-898-2694　URL　http://www.kaitaku.or.jp		

205　ゼロから始める　デジカメ一眼レフ　定員：15名　単位数：10

期日(回数)	10月26日(月)～平成28年1月18日(月)（５回）	時間	指定月曜日12：30～14：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ切
		受講料	9,180円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	初めてデジタル一眼レフを使う方を対象に基本から学ぶ講座です。カメラの基本操作や様々な機能からピントの合わせ方、きれいに撮影できるテクニックまで、カメラを徐々に使いこなせるように楽しくレッスンします。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

206　博物館ボランティアの集い2015　開拓の村見学会　定員：先着100名　単位数：2

期日(回数)	10月27日(火)	時間	火曜日10：30～12：30
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	※専用申込用紙で、開拓の村HPをご覧いただくか電話で
		受講料	※前日に行われる「博物館ボランティアの集い」に参加される方は無料　当開催分のみに参加される方は1,000円(資料代)
問合せ先	北海道博物館	内容	前日に行われた博物館ボランティアの集い2015に引き続き、開拓の村で取り組むボランティアの取り組みなどガイドツアーなどを通じて紹介する
電話番号	011-898-2692　Eメール　info@kaitaku.or.jp		
FAX	011-898-2694　URL　http://www.kaitaku.or.jp		

207　裏千家茶道教室（11月コース）　定員：８名　単位数：8

期日(回数)	10月27日(火)、11月10日(火)、11月17日(火)、11月24日(火)（４回）	時間	火曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地和室翔）	申込期限・方法	10月16日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	5,000円
問合せ先	北翔大学	内容	基本の割稽古、盆略点前、薄茶、濃茶、炭手前、立礼点前、日本文化を学び、四季折々の茶会を楽しみます。許状申請取次ぎもいたします。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

208　うたを歌って　こころと脳をリフレッシュ　定員：15名　単位数：16

期日(回数)	10月27日(火)～平成28年3月22日(火)（11回）	時間	第２・４火曜日12：00～13：30
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ切
		受講料	19,602円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	日常で出来る呼吸法や、ストレッチを取り入れ、脳トレーニングも兼ねた発声練習を楽しくうたを歌いながら行います。ひとつの音からしっかりと歌えるように致します。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

209　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「いまブッキョーが面白い！／仏教と心理臨床」　定員：70名　単位数：4

期日(回数)	10月30日(金)・11月2日(月)（２回）	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	2,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	カウンセラーの視点から、仏教を「対人トラブル対処マニュアル」として読み、人間理解の対処法を学びます。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL　http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

210　羊毛フェルトで作る　北欧スタイルの小物　定員：10名　単位数：15

期日(回数)	10月30日(金)～平成28年3月18日(金)（５回）	時間	第３金曜日13：00～16：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、メ切
		受講料	10,800円、教材費実費、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	ハンドメイドフェルトの講座です。フワフワの羊毛を使って日々の暮らしに使える北欧スタイルの小物からストールなどを作りましょう。初めての方も経験者の方もご一緒にどうぞ。世界でただ一つのマイブランドです。
電話番号	011-801-3131　Eメール　higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL　http://www.nhk-cul.co.jp/		

211　釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」　定員：132名　単位数：1

期日(回数)	10月30日(金)	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	釧路公立大学　講義室202（釧路市芦野４丁目１番１号）	申込期限・方法	事前申込不要　当日会場で
		受講料	無料
問合せ先	釧路公立大学総務課	内容	法律上の親子とは－裁判例から考える－
電話番号	0154-37-3211　Eメール　general@kushiro-pu.ac.jp		
FAX	0154-37-3287　URL　http://www.kushiro-pu.ac.jp		

212　当別学講座〈当別町教育委員会共催〉　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	10月31日(土)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	北海道医療大学（当別町金沢1757）	申込期限・方法	先着順　電話、FAX、Eメール、HP、郵送で
		受講料	材料費：2,000円
問合せ先	北海道医療大学	内容	クルミで羊毛のマフラーを染める
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

213　集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～SGE体験～

定員：先着10名　単位数：6

期日（回数）	10月31日㈯	時間	10：00～17：30
会場（会場住所）	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北３条西７丁目緑苑ビル４階）	申込期限・方法	10月5日～10月16日　FAX、Eメール、往復はがきで
		受講料	1,000円
問合せ先	北海道情報大学	内容	集団・組織づくりに役立つプログラムを実技体験し、日常の人間関係が良くなる技術を学びます。
電話番号	011-385-4427(直通)　Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
FAX	011-385-1074　URL http://www.hiukouza@do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		

214　飾り巻き寿司３級認定講座

定員：15名　単位数：4

期日（回数）	10月31日㈯	時間	土曜日10：30～15：30
会場（会場住所）	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット（文化センターHP）・定員になり次第、〆切
		受講料	10,800円（入会金不要）、教材費7,560円
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	半日で取得できる飾り巻き寿司の認定講座です。規定メニューを３種類習得すると、寿司インストラクター協会から名前入りの「３級認定書」が授与されます。どなたでもご参加頂けます。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

215　平成27年度室蘭市男女共生セミナー（後期）

定員：各回50名　単位数：未定

期日（回数）	11月1日㈰～平成28年1月31日㈰（２回）	時間	未定
会場（会場住所）	室蘭市教育委員会生涯学習課（室蘭市東町4-29-1胆振地方男女平等参画センター）	申込期限・方法	10月1日㈭より、住所・氏名・電話番号を記入し、はがき・FAX・Eメール等で。当日参加可。
		受講料	500円（２講座分、資料代）
問合せ先	室蘭市教育委員会生涯学習課	内容	女性も男性も、共にいきいきと暮らせる社会を目指し、「男女平等（共同）参画推進」するため、ジェンダー問題や社会福祉問題などをテーマに開催します。
電話番号	0143-22-5081　Eメール syougaigakusyuu@city.muroran.lg.jp		
FAX	0143-22-6602　URL http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9410/danjo.html		

216　ヒマラヤ圏ひとめぐり！

定員：10名　単位数：1

期日（回数）	11月1日～平成28年3月31日随時開催	時間	１講座90分
会場（会場住所）	ヒマラヤ圏サパナ（札幌市豊平区平岸２条７丁目1-11-402）	申込期限・方法	随時受付希望日をお知らせ下さい。
		受講料	１講座1,500円／人
問合せ先	ヒマラヤ圏サパナ	内容	ネパール・チベットの自然と一体化した異文化を映像と共に解説します。
電話番号	011-887-9700　Eメール sapana387@gmail.com		
FAX	011-595-8553　URL		

217　ようこそ！　ヘルスサイエンスの世界へ

定員：100人　単位数：3

期日（回数）	11月3日㈫	時間	13：00～16：00
会場（会場住所）	北海道大学（札幌市北区北12条西５丁目目保健科学研究院　E棟1F　多目的室）	申込期限・方法	9月1日～10月16日　電話、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学	内容	「ようこそ！　ヘルスサイエンスの世界へ」というテーマのもと、３名の講師陣が専門分野の紹介を行います。
電話番号	011-706-3315　Eメール shomu@hs.hokudai.ac.jp		
FAX	URL		

218　書庫ツアー　栗田文書紹介

定員：20名　単位数：2

期日（回数）	11月3日㈫	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道立図書館　研修室（江別市文京台東町41（JR大麻駅下車徒歩８分）北海道立図書館）	申込期限・方法	10月1日㈭～10月29日㈭（定員になり次第締切）電話・FAX・Eメール・その他（来館）
		受講料	無料
問合せ先	北海道立図書館	内容	昭和20・30年代の貴重なコレクションが遺された経緯と人々の思いを、書庫を巡りながらご紹介します。
電話番号	011-386-8521　Eメール do_kouza@library.pref.hokkaido.jp		
FAX	011-386-6906　URL http://www.library.pref.hokkaido.jp		

219　文化の日講演会「歴史展示と画像史料の利用（仮）」

定員：100名（先着順）　単位数：2

期日（回数）	11月3日㈫	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	10月4日㈰からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	国立歴史民俗博物館の久留島浩館長が、これまで取り組んできた江戸時代の画像資料を利用した歴史展示の実践についてお話しします。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

220　潤滑な人づきあいのための　コミュニケーション講座

定員：男女50名　単位数：6

期日（回数）	11月5日㈭、12日㈭、19日㈭、26日㈭（４回）	時間	木曜日18：30～20：00
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	10月5日13：00～　電話で
		受講料	無料
問合せ先	函館市女性センター	内容	人の意志や気持ちを尊重するコミュニケーション法を学び、えんかつな人間関係を築くことに役立てる。※開催市町村在住者のみ
電話番号	0138-23-4188　Eメール info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL http://www.hakodate-josen.com/		

221　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「日本人の精神（こころ）の歴史的変遷―その精神分析的理解―」

定員：70名　単位数：8

期日（回数）	11月5日㈭～11月26日㈭（４回）	時間	木曜日13：30～15：30
会場（会場住所）	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日㈬～9月9日㈬
		受講料	4,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	日本の起源、民族の政治・経済・社会・文化の歴史を辿りながら、日本人の精神史、時代的変遷をお話します。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

222　家計を考える智恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流

定員：15名　単位数：10

期日（回数）	11月5日㈭、12月7日㈪、平成28年1月14日㈭、2月8日㈪、3月10日㈭（５回）	時間	月・木曜日13：30～15：30
会場（会場住所）	SMBCコンシューマーファイナンス株式会社　札幌お客様サービスプラザ（札幌市中央区南２条西４丁目10清水ビル　２階）	申込期限・方法	随時
		受講料	無料
問合せ先	札幌中央未来ネット　学習グループ	内容	夢を叶える為に、暮らし全般について学びながら、心豊かに生きる力を共有し合います。
電話番号	011-711-5868　Eメール ztd05304@nifiy.com		
FAX	011-711-5868　URL http://www.21mirai.net		

223　テレビ番組を分析してみよう！～情報を受け取るレッスン～　定員：20名　単位数：4

期日(回数)	11月5日(木)、11月12日(木)（2回）	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	札幌市生涯学習センター（札幌市西区宮の沢1-1-10）	申込期限・方法	～9月25日（定員に空きがあれば前日まで受け付け）
		受講料	1,900円
問合せ先	札幌市生涯学習センター　事業課	内容	普段何気なく見ているテレビ番組。あるポイントを押さえることで見方が変わります。開催市町村在住者のみ
電話番号	011-671-2311　Eメール		
FAX	011-671-2334　URL http://chieria.slp.or.jp/		

224　やさしさを写真で表現～こっそりカメラボランティアに挑戦～　定員：15名　単位数：8

期日(回数)	11月5日(木)、11月12日(木)、11月19日(木)、11月26日(木)（4回）	時間	18：45～20：45
会場(会場住所)	札幌市生涯学習センター（札幌市西区宮の沢1-1-10）	申込期限・方法	～9月25日（定員に空きがあれば前日まで受け付け）
		受講料	3,000円
問合せ先	札幌市生涯学習センター　事業課	内容	地域の行事を撮影するカメラボランティアに挑戦してみませんか。
電話番号	011-671-2311　Eメール		
FAX	011-671-2334　URL http://chieria.slp.or.jp/		

225　高等学校生徒会フォーラム　定員：40名　単位数：15

期日(回数)	11月6日(金)～8日(日)	時間	未定
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	生徒会の実践交流やワークショップ等の活動を通して、現状の把握とか課題解決方法を探り、生徒会活動の活性化を図る。
電話番号	01374-5-2110　Eメール mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

226　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「米国の利上げで世界の株高はどうなるの？」　定員：70名　単位数：4

期日(回数)	11月6日(金)・11月7日(土)（2回）	時間	6日(金)18：30～20：30、7日(土)10：00～12：00
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	2,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	想定し得る次の金融波乱に備えて、今からできる堅実なライフ&マネープランを研究します。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

227　札幌大谷大学公開講座「仏教入門」　定員：100名　単位数：1

期日(回数)	11月7日(土)	時間	14：00～15：30
会場(会場住所)	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部セレスタ札幌キャンパス（札幌市東区北12条東7丁目セレスタ札幌2階（地下鉄東豊線「東区役所前」駅4番出口））	申込期限・方法	開催日1週間前まで、電話・郵便・FAX・Eメール・WEBで
		受講料	無料
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内容	縁起、般若空、智慧、慈悲、自力と他力、回向など、日常生活で出会う仏教語の意味をたずね、仏教の入門の門のありかをたずねます。
電話番号	011-742-1651　Eメール kikakusoumu@sapporo-otani.ac.jp		
FAX	011-742-1654　URL http://www.sapporo-otani.ac.jp/		

228　バーコードの秘密を探ろう！　定員：20人（先着順）　単位数：1

期日(回数)	11月9日(月)	時間	19：00～20：30
会場(会場住所)	旭川工業高等専門学校（旭川市春光台2条2丁目1-6）	申込期限・方法	10月26日までにFAX・郵送・Eメールで。(氏名(ふりがな)/性別/生年月日/住所/電話番号/所属/受講講座/道民カレッジ手帳番号)
		受講料	無料
問合せ先	旭川工業高等専門学校	内容	日頃よく目にするバーコードに隠されている数学的な仕組みを紹介します。※先着順、希望者が少ない場合開講しない場合あり。
電話番号	0166-55-8130　Eメール s_kenkyu@asahikawa-nct.ac.jp		
FAX	0166-55-8082　URL http://www.asahikawa-nct.ac.jp/		

229　OOJCオープンカレッジ【実技・書道】書道に親しむ　定員：20名　単位数：4

期日(回数)	11月11日(水)～11月25日(水)（3回）	時間	水曜日18：30～20：00
会場(会場住所)	帯広大谷短期大学（音更町希望が丘3）	申込期限・方法	5月25日(月)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など
		受講料	750円（資料代等含む）
問合せ先	帯広大谷短期大学	内容	音更高等学校書道科教諭・毎日書道展審査会員　野坂　武秀氏
電話番号	(0155-45-4000(直通)　0155-42-4444(短大)　Eメール		
FAX	(0155-45-4006(直通)　0155-42-4499(短大)　URL http://www.oojc.ac.jp		

230　平成27年度札幌大学公開講座「オリンピック・パラリンピックから考える―文化・生きる力・マネジメント―」　定員：各回70名　単位数：6

期日(回数)	11月11日(水)～27年12月2日(水)（4回）	時間	水曜日（1・2回目）13：30～14：30　（3・4回目）14：40～16：10
会場(会場住所)	札幌大学　1201教室（1号館2階)(札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1)	申込期限・方法	11月4日必着、往復ハガキ・Eメール・FAXで
		受講料	無料
問合せ先	札幌大学	内容	オリンピック・パラリンピックを歴史・文化・選手サポート・マネジメントの側面から問題提起をしていきます。
電話番号	011-852-9138　Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
FAX	011-856-8268　URL http://www.sapporo-u.ac.jp		

231　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「日韓関係のトピックス」　定員：70名　単位数：8

期日(回数)	11月13日(金)～12月4日(金)（4回）	時間	金曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西6丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日(水)～9月9日(水)
		受講料	4,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	古代から近現代にいたる日韓関係の中から、いくつかの重要な場面を取り上げて、その意義を解説します。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

232　大学博物館・研究最前線　地球深部にひそむ隕石をさぐる　定員：150名　単位数：1（ジュニア1）

期日(回数)	11月14日(土)	時間	13：30～約1時間
会場(会場住所)	北海道大学　人文・社会科学総合教育研究棟1F（札幌市北区北9条西7丁目）	申込期限・方法	予約不要、直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学総合博物館	内容	山本　順司（地球科学）北海道大学総合博物館准教授
電話番号	011-706-2658　Eメール museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-4029　URL http://www.museum.hokudai.ac.jp/event/article/307/		

233　第24回先端科学移動大学　第１講　　定員：100名　単位数：1

期日(回数)	11月14日㈯	時間	10：05～11：05
会場(会場住所)	函館市中央図書館視聴覚ホール（函館市五稜郭町26-15）	申込期限・方法	9月15日から定員になり次第募集終了、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	㈶北海道青少年科学文化財団	内容	「画像処理研究の最先端―未来の世界をのぞいてみよう―」講師：北海道大学情報科学研究科　教授　長谷山美紀　先生
電話番号	011-788-2011　Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp		
FAX	011-788-2211　URL http://hokkaido-seishonen.com		

234　第24回先端科学移動大学　第２講　　定員：100名　単位数：1

期日(回数)	11月14日㈯	時間	11：15～12：15
会場(会場住所)	函館市中央図書館視聴覚ホール（函館市五稜郭町26-15）	申込期限・方法	9月15日から定員になり次第募集終了、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	㈶北海道青少年科学文化財団	内容	「科学の源流―科学や大学はいかに創られたか―」講師：北海道大学高等教育推進機構　教授　細川　敏幸　先生
電話番号	011-788-2011　Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp		
FAX	011-788-2211　URL http://hokkaido-seishonen.com		

235　第24回先端科学移動大学　第３講　　定員：100名　単位数：1

期日(回数)	11月14日㈯	時間	13：00～14：00
会場(会場住所)	函館市中央図書館視聴覚ホール（函館市五稜郭町26-15）	申込期限・方法	9月15日から定員になり次第募集終了、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	㈶北海道青少年科学文化財団	内容	「森と川、湿地、そして海とのつながり」講師：北海道大学大学院農学研究院　教授　中村　太士　先生
電話番号	011-788-2011　Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp		
FAX	011-788-2211　URL http://hokkaido-seishonen.com		

236　第24階先端科学移動大学　第４講　　定員：100名　単位数：1

期日(回数)	11月14日㈯	時間	14：10～15：10
会場(会場住所)	函館市中央図書館視聴覚ホール（函館市五稜郭町26-15）	申込期限・方法	9月15日から定員になり次第募集終了、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	㈶北海道青少年科学文化財団	内容	「鳥の求愛行動から考える視聴覚コミュニケーション」講師：北海道大学大学院理学研究院　准教授　相馬　雅代　先生
電話番号	011-788-2011　Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp		
FAX	011-788-2211　URL http://hokkaido-seishonen.com		

237　第24回先端科学移動大学　第５講　　定員：100名　単位数：1

期日(回数)	11月14日㈯	時間	15：20～16：20
会場(会場住所)	函館市中央図書館視聴覚ホール（函館市五稜郭町26-15）	申込期限・方法	9月15日から定員になり次第募集終了、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	㈶北海道青少年科学文化財団	内容	「ヒトは何歳まで生きられるか～寿命と再生をめぐる生物学」講師：北大北方生物圏フィールド科学センター　特任教授　栃内　新　先生
電話番号	011-788-2011　Eメール zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp		
FAX	011-788-2211　URL http://hokkaido-seishonen.com		

238　高等学校生徒会フォーラム　　定員：40人　単位数：6

期日(回数)	11月14日㈯～15日㈰	時間	土曜日10：00～日曜日14：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	学校間交流や課題解決に向けた話し合い、高校生を取り巻く今日的な課題を取り上げてのワークショップなどを行うことによって、生徒会活動活性化の一助とする。
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

239　「聖書」に学ぶ生きるヒント　　定員：30名　単位数：1

期日(回数)	11月14日㈯	時間	土曜日14：00～15：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月4日㈬までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	世界のベストセラーである「聖書」から、人生の疑問に具体的かつ実際的な答えを見つけます。実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについても、考えていきたいと思います。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

240　札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「第二次世界大戦の時代」　　定員：70名　単位数：6

期日(回数)	11月16日㈪～12月7日㈪（３回）	時間	月曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	札幌学院大学社会連携センター（札幌市中央区大通西６丁目札幌学院大学社会連携センタービル）	申込期限・方法	8月26日㈬～9月9日㈬
		受講料	3,000円
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内容	第二次世界大戦の原因と経過や、西洋と東洋それぞれの第二次世界大戦の歴史を考察しながら現代を考えます。
電話番号	011-280-1581　Eメール		
FAX	011-261-1230　URL http://www.sgu.ac.jp/rcc/		

241　ともえ・シニアカレッジ冬期講座“家系図を作ってみたい”　　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	11月17日㈫	時間	10：00～11：45
会場(会場住所)	函館市亀田福祉センター（函館市美原１丁目26-12）	申込期限・方法	実施日の10日前、電話、FAX、Eメールで
		受講料	500円
問合せ先	函館生涯学習インストラクターの会	内容	“家系図を作ってみたい”函館インストラクターの会　会員　奥村茂樹　氏
電話番号	0138-31-2539　Eメール kkyy@msl.ncv.ne.jp		
FAX	0138-31-2539　URL		

242　網走市民大学　第８講座【NPO法人スペシャルオリンピックス日本名誉会長　学校法人日本体育大学理事:細川佳代子】「スペシャルオリンピックスの魅力」～可能性への挑戦～　　定員：150名　単位数：1

期日(回数)	11月20日㈮	時間	18：30～20：15
会場(会場住所)	オホーツク・文化交流センター　大会議室（網走市北２条西３丁目３番地）	申込期限・方法	直接会場で
		受講料	1,000円
問合せ先	網走市民大学事務局	内容	スポーツを通して知的発達障害のある人の自立と社会参加を実現する活動とはなにかを語ります。
電話番号	0152-43-3705　Eメール katsuko.tobe@city.abashiri.hokkaido.jp		
FAX	0152-45-0733　URL		

243　平成27年度札幌大学時計台フォーラム「村上春樹のヒロインはなぜ消えてしまうのか―村上春樹と消える女性」　定員：80名　単位数：1

期日(回数)	11月20日㈮	時間	18：30～19：30
会場(会場住所)	札幌市時計台２階ホール（札幌市札幌市中央区北１条西2-1-1）	申込期限・方法	11月16日必着、往復ハガキ・Eメール・FAXで
		受講料	無料
問合せ先	札幌大学	内容	村上春樹作品における女性登場人物たちについて考察する
電話番号	011-852-9138　Eメール suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp		
FAX	011-856-8268　URL http://www.sapporo-u.ac.jp		

244　高等学校生徒会フォーラム「公開講座」～人間関係づくりトレーニング～　定員：100名　単位数：4

期日(回数)	11月21日㈯	時間	14：00～18：00
会場(会場住所)	北海道立足寄少年自然の家（足寄町常盤３番地）	申込期限・方法	11月19日㈭まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立足寄少年自然の家（ネイパルあしょろ）	内容	講師に日本学校教育相談会　会長　中野武房氏を迎え、人間関係づくりを演習を通して学びます。
電話番号	0156-25-6111　Eメール asyoro@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	0156-25-6112　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/asyoro/		

245　寒いところにいるコウモリの世界　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	11月21日㈯	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～11月20日まで　電話、FAX、Eメール、はがきで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	南の動物と思われがちなコウモリの生態について紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

246　三岸好太郎の生涯と音楽会（美術館ミニリサイタル）　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	11月21日㈯、12月19日㈯、平成28年1月30日㈯、2月13日㈯、3月12日㈯（５回）	時間	各日14：00～15：00
会場(会場住所)	北海道立三岸好太郎美術館（札幌市中央区北２条西15丁目）	申込期限・方法	当日直接ご来館ください
		受講料	510円（美術館観覧料）＊大学生250円。高校生以下、65歳以上は無料。
問合せ先	北海道立三岸好太郎美術館	内容	三岸好太郎の絵画作品「オーケストラ」にちなんだ演奏会
電話番号	011-644-8901　Eメール		
FAX	011-644-8902　URL http://www.dokyoi.pref.hokkaido.ig.jp		

247　「認知症ケア指導管理士試験」直前模擬試験解答・解説講座　定員：15名　単位数：5

期日(回数)	11月22日㈰	時間	日曜日10：00～16：00
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日㈬から電話、直接窓口、インターネット（文化センターHP）・定員になり次第、〆切
		受講料	10,000円（入会金不要）、教材費実費
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	「認知症ケア指導管理士」は、認知症ケアに携わる方のスキルアップを目的とし、認定試験合格者に対して知識を習得したことを財団法人職業技能振興会が認定します。12月に実施される認定試験合格をめざし、専門講師が試験のポイントを解説します。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

248　かんたん自由焼き物教室　定員：８名　単位数：8

期日(回数)	11月24日㈫、12月1日㈫、12月8日㈫、12月15日㈫（４回）	時間	16：00～18：00
会場(会場住所)	北海道雨竜高等養護学校（雨竜町字尾白利加92番地21）	申込期限・方法	未定
		受講料	500円
問合せ先	北海道雨竜高等養護学校	内容	板づくり　手回しロクロ等で食器等を作る。
電話番号	0125-78-3101　Eメール uryuukoyo-z0@hokkaido-c.ed.jp		
FAX	0125-78-3101　URL http://www.uryuukoyo.hokkaido-c.ed.jp		

249　金星探索機「あかつき」を応援しよう～2015年12月軌道投入再チャレンジ！～　定員：先着30名　単位数：1

期日(回数)	11月24日㈫	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北３条西７丁目緑苑ビル４階）	申込期限・方法	10月26日～11月6日まで　FAX、Eメール、往復はがきで
		受講料	500円
問合せ先	北海道情報大学　通信教育部	内容	金星探索機「あかつき」が12月に金星に到着します。開発に携わった経験とエピソードを交えて紹介します。
電話番号	011-385-4427(直通)　Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
FAX	011-385-1074　URL http://www.hiukouza.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		

250　音更町高齢者大学・大学院合同講座　社会福祉②　「タイでのボランティア活動」　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	11月27日㈮	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：なめき歯科医院院長　行木　隼人　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

251　深川市民公開講座　第４回「地方都市の最前線：街づくりからみえる政治学的視点」　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	11月28日㈯	時間	10：00～11：30
会場(会場住所)	深川市民公民館（深川市５条７番23号）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	深川市教育委員会	内容	拓殖大学北海道短期大学の先生による、どなたでも参加のできる市民教養講座です。第４回「地方都市の最前線：街づくりからみえる政治学的視点（小林秀高准教授）
電話番号	0164-26-2343　Eメール gakuspo@city.fukagawa.lg.jp		
FAX	0164-22-8212　URL http://www.city.fukagawa.lg.jp/		

252　【北海道教育大学　一般公開講座】総合技術教育分野　技術教育講座　定員：20名　単位数：7

期日(回数)	11月28日㈯、12月5日㈯・12日㈯・19日㈯・26日㈯（５回）	時間	土曜日10：30～12：00（12月5日、12月26日）13：00～14：30（11月28日、12月19日）14：00～15：30（12月12日）
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校（講義棟208講義室）（札幌市北区あいの里５条３丁目１番５号）	申込期限・方法	10月13日㈫～11月13日㈮
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	教育の世界で活きる技術たち　―見直す歴史・見つめる文化・想う未来―
電話番号	011-778-0304　Eメール s-sap@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	011-778-8822　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

253　しめ飾りづくり体験会～公園のスゲを使って～　定員：30名　単位数：2

期日(回数)	11月29日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	10月29日～11月28日、電話・来園
		受講料	無料／別途教材費　800円程度
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	公園内のスゲ田で採取したスゲを使って、縄から編むしめ飾りを作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

254　銀河のささやき～市民星空観測会③～　定員：20名　単位数：2（ジュニア1）

期日(回数)	12月	時間	19：00～21：00
会場(会場住所)	紋別市オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2-4）	申込期限・方法	12月1日～12月8日　電話で
		受講料	50円
問合せ先	紋別市オホーツク青年の家	内容	冬の星座を学び、ふたご座流星群を観察します。①流星群とは②観測③まとめ
電話番号	0158-23-2474　Eメール seinennoie@ctiy.mombetsu.ig.jp		
FAX	0158-23-2474　URL		

255　裏千家茶道教室（12月コース）　定員：8名　単位数：8

期日(回数)	12月1日(火)、12月8日(火)、12月15日(火)、12月22日(火)（4回）	時間	火曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地和室翔）	申込期限・方法	11月20日(金)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	5,000円
問合せ先	北翔大学	内容	基本の割稽古、盆略点前、薄茶、濃茶、炭手前、立礼点前、日本文化を学び、四季折々の茶会を楽しみます。許状申請取次ぎもいたします。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http：//www.hokusho-u.ac.jp		

256　恵庭市長寿大学全体学習・公開講座　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	12月2日(水)	時間	10：00～11：30
会場(会場住所)	恵庭市民会館3階中ホール（恵庭市新町10番地）	申込期限・方法	当日、会場へ
		受講料	無料
問合せ先	恵庭市教育委員会社会教育課	内容	テーマ　講演「蓄音機でSPレコードを聴こう」　講師：札幌SPレコード倶楽部
電話番号	0123-33-3131(内線1713)　Eメール user148@city.eniwa.hokkaido.jp		
FAX	0123-33-3137　URL http：//www.city.eniwa.hokkaido.jp		

257　普段着でできる！気軽に国際交流～ちょっとしたヒントでもっと身近にもっと楽しく！！～　定員：15名　単位数：12

期日(回数)	12月2日(水)～2月24日(水)　毎週水曜（※12/23、12/30、1/6、2/10、2/17を除く）（8回）	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	札幌市立札幌大通高校（札幌市中央区北2条西11丁目）	申込期限・方法	～10月25日（定員に空きがあれば前日まで受け付け）
		受講料	4,300円
問合せ先	札幌市生涯学習センター　事業課	内容	英語が話せなくても大丈夫！外国人と気軽に交流できるコツを身に付けましょう。
電話番号	011-671-2311　Eメール		
FAX	011-671-2334　URL http：//chieria.slp.or.jp/		

258　フィンランドの伝統装飾品ヒンメリ作り　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	12月4日(金)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	～12月3日まで　電話、FAX、Eメール、はがきで
		受講料	1,500円
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	札幌在住の山本睦子氏を講師に、フィンランドの伝統装飾品ヒンメリの作り方や、フィンランドの文化について学びます。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http：//hoppohm.org		

259　函館大学秋期教養講座②「室町幕府財政のしくみ　―将軍が集める冨、創り出す冨―」　定員：なし　単位数：2

期日(回数)	12月5日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	函館大学（函館市高丘町51番1号）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	函館大学	内容	室町幕府財政論について紹介します
電話番号	0138-57-2535　Eメール renkei@hakodate-u.ac.jp		
FAX	0138-57-2536　URL http：//www.hakodate-u.ac.jp		

260　数字におけるパラドックス的現象～論理的思考でモヤっとを晴らせるか～　定員：先着30名　単位数：3

期日(回数)	12月5日(土)、12月19日(土)（2回）	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	北海道情報大学札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル4階）	申込期限・方法	11月9日～11月20日まで　FAX、Eメール、往復はがきで
		受講料	1,000円
問合せ先	北海道情報大学	内容	数学における一見不可思議な・本当なの？という例を紹介し数学の面白みや論理的思考の素晴らしさを伝えます。
電話番号	011-385-4427(直通)　Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp		
FAX	011-385-1074　URL http：//www.hiukouza@do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html		

261　親子で工作体験会～紙皿でクリスマスリース～　定員：10名　単位数：2

期日(回数)	12月6日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	11月6日～12月5日、電話・FAXで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	親子で紙皿を使った簡単なクリスマスリースを作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya		

262　ちゃれんがワークショップ「手漉き和紙でオリジナル年賀状をつくろう！」　定員：40名（先着順）　単位数：2（ジュニア1）

期日(回数)	12月6日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	11月7日(土)から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	もうすぐお正月。本物の「コウゾ」を使った手漉き和紙で本格的な年賀状をつくります！
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http：//www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

263　大学博物館・研究最前線　恐竜の鳥類化～脳、内臓、翼の進化～　定員：200名　単位数：1（ジュニア1）

期日(回数)	12月12日(土)	時間	13：30～約1時間
会場(会場住所)	北海道大学　人文・社会科学総合教育研究棟1F（札幌市北区北9条西7丁目）	申込期限・方法	予約不要、直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学総合博物館	内容	小林快次（古脊椎動物学）北海道大学総合博物館准教授
電話番号	011-706-2658　Eメール museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-4029　URL http://www.museum.hokudai.ac.jp/event/article/307/		

264　簡単木工体験会～木で昆虫を作ろう～　定員：15名　単位数：2（ジュニア1）

期日(回数)	12月13日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	11月13日～12月12日、電話・来園
		受講料	無料／別途教材費　1,000円程度
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	木の板を使ったキットで，簡単に昆虫（クワガタ）を作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

265　ともえ・シニアカレッジ冬期講座“冬のキノコ物語”　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	12月15日(火)	時間	10：00～11：30
会場(会場住所)	函館市亀田福祉センター（函館市美原1丁目26-12）	申込期限・方法	実施日の10日前、電話、FAX、Eメールで
		受講料	500円
問合せ先	函館生涯学習インストラクターの会	内容	“冬のキノコ物語”函館生涯学習インストラクターの会　会員石垣充一　氏
電話番号	0138-31-2539　Eメール kkyy@ms1.ncv.ne.jp		
FAX	0138-31-2539　URL		

266　トナカイ牧民の持ち物あれこれ　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	12月19日(土)	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地1）	申込期限・方法	～12月18日まで　電話、FAX、Eメール、はがきで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	当館主任学芸員がサハ共和国をはじめとして調査を行っている、トナカイ牧畜民の間で使われている特徴的な道具について紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

267　ちゃれんがワークショップ「博物館で新年祈願!?　日本の画材で絵馬づくり」　定員：30名（先着順）　単位数：2

期日(回数)	12月20日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2）	申込期限・方法	11月21日(土)から電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	絵馬の歴史をひもときながら、日本画の画材で絵馬を描きましょう。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

268　北海道の身近な風景を撮る　夜景から冬景色まで　撮影実習と講評　定員：15名　単位数：未定

期日(回数)	12月22日(火)～平成28年3月8日(火)（4回）	時間	指定火曜日　時間はその都度
会場(会場住所)	NHK文化センター　新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1-6-3-1ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月26日(水)から電話、直接窓口、インターネット(文化センターHP)・定員になり次第、〆切
		受講料	11,880円、バス代（3回分）17,820円、入会金3,240円（70歳以上無料）
問合せ先	NHK文化センター　新さっぽろ教室	内容	北海道には、まだまだ知られていない場所や風景がたくさんあります。この講座では、そのような場所を訪ね、自然や町並み・風景を撮影します。写真撮影についての基本もバス内でレクチャーしながらの日帰り撮影ツアーです。初心者、これから始めようとしている方々の参加もお待ちしております。
電話番号	011-801-3131　Eメール higuchi-makiko@nhkcul.co.jp		
FAX	011-896-3155　URL http://www.nhk-cul.co.jp/		

269　池坊生け花講座　定員：25名　単位数：2

期日(回数)	10月10日(土)、11月21日(土)、12月26日(土)、平成28年3月12日(土)（4回）	時間	土曜日13：00～15：30
会場(会場住所)	上川教育研修センター（旭川市6条通4丁目）	申込期限・方法	12月15日～12月23日　電話、FAXで
		受講料	2,500円（花代含む）
問合せ先	生涯学習インストラクターまなびあさひかわ	内容	新しい年の夢と希望をお花で飾ってみませんか。床の間、玄関、リビングに初心者の方でも簡単に楽しく生けられます。
電話番号	0166-61-5998　Eメール kira-kira@cyber.ocn.jp		
FAX	0166-61-5998　URL		

270　大学博物館・研究最前線　日本海は進化のゆりかご―海藻と貝形虫―　定員：200名　単位数：1（ジュニア1）

期日(回数)	平成28年1月9日(土)	時間	13：30～約1時間
会場(会場住所)	北海道大学　人文・社会科学総合教育研究棟1F（札幌市北区北9条西7丁目）	申込期限・方法	予約不要、直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学総合博物館	内容	阿部　剛史（海藻系統分類学）北海道大学総合博物館講師
電話番号	011-706-2658　Eメール museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-4029　URL http://www.museum.hokudai.ac.jp/event/article/307/		

271　親子で作ろう！！鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～　定員：10組（先着順）　単位数：6（ジュニア1）

期日(回数)	平成28年1月9日(土)	時間	9：30～16：30
会場(会場住所)	旭川工業高等専門学校（旭川市春光台2条2丁目1-6）	申込期限・方法	10月27日までにFAX・郵送・Eメールで。(氏名(ふりがな)/性別/生年月日/住所/電話番号/所属/受講講座/道民カレッジ手帳番号)
		受講料	1,400円
問合せ先	旭川工業高等専門学校	内容	溶けたアルミニウムの状態や固体化する様子を観察することが出来る鋳造体験を行います。※先着順、希望者が少ない場合開講しない場合あり。
電話番号	0166-55-8130　Eメール s_kenkyu@asahikawa-nct.ac.jp		
FAX	0166-55-8082　URL http://www.asahikawa-nct.ac.jp/		

272　大人のための木工体験会～木のカバンを作ろう～　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	平成28年1月17日(日)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	12月17日～平成28年1月16日、電話・来園
		受講料	無料／別途教材費　2,000円程度
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	木材を使って、木のカバン（ブリーフケース）を作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

273　ともえ・シニアカレッジ冬期講座“ネットメディア・ハッピーライフ”　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	平成28年1月19日㈫	時間	10：00～11：30
会場(会場住所)	函館市亀田福祉センター（函館市美原１丁目26-12）	申込期限・方法	実施日の10日前、電話、FAX、Eメールで
		受講料	500円
問合せ先	函館生涯学習インストラクターの会	内容	“ネットメディア・ハッピーライフ”函館生涯学習インストラクターの会　会員　於木佳子　氏
電話番号	0138-31-2539　Eメール kkyy@ms1.ncv.ne.jp		
FAX	0138-31-2539　URL		

274　裏千家茶道教室（1月コース）　定員：８名　単位数：8

期日(回数)	平成28年1月19日、1月26日、2月2日、2月9日（４回）	時間	火曜日13：30～15：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地和室翔）	申込期限・方法	1月8日㈮までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	5,000円
問合せ先	北翔大学	内容	基本の割稽古、盆略点前、薄茶、濃茶、炭手前、立礼点前、日本文化を学び、四季折々の茶会を楽しみます。許状申請取次ぎもいたします。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

275　音更町高齢者大学院講座　熟年学④　「カルシウム足りてますか」　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	平成28年1月20日㈬	時間	13：00～14：30
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：帯広徳洲会病院管理栄養士主任　宇野　由香里　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

276　音更町高齢者大学講座　郷土と自然②　「地産地消人のパンづくり」　定員：なし　単位数：1

期日(回数)	平成28年1月21日㈭	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目８音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の１週間前までに電話で。
		受講料	無料
問合せ先	音更町生涯学習センター	内容	講師：㈱満寿屋商店代表取締役社長　杉山　雅則　氏
電話番号	0155-42-4099　Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
FAX	0155-42-2111　URL http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

277　【北海道教育大学　一般公開講座】リハーサルの観点と方法について　定員：30名　単位数：5

期日(回数)	平成28年1月23日㈯	時間	土曜日11：00～17：50
会場(会場住所)	北海道教育大学岩見沢校（i-HALL）（岩見沢市緑が丘２丁目34番地１）	申込期限・方法	12月1日㈫～12月25日㈮
		受講料	2,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	音楽の演奏は会場の音響効果や楽器の状態を考慮しながら変化させる必要があります。良い演奏に欠かせないリハーサルも、観点をはっきりとさせて行うと、より効果的です。会場の備品を使用することが多いピアノを例に、学生達を参加させながら共に考えます。（人数は考慮可）
電話番号	0126-32-0310　Eメール iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0126-32-0251　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

278　親子で工作体験会～オリジナルマグカップづくり（子供用）～　定員：10名　単位数：2

期日(回数)	平成28年1月24日㈰	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	12月24日～1月23日、電話・来園
		受講料	無料／別途教材費　1,500円程度
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	ポーセラーツの技法を使って、オリジナルのマグカップを作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

279　いしかり市民カレッジ主催講座16　明治初年の文化政策とアイヌ　定員：30名　単位数：3

期日(回数)	①1月27日㈬　②2月3日㈬（２回）	時間	10：30～12：00
会場(会場住所)	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	12月27日～1月13日　HP申込フォーム：http://www.ishikari-c-college.com/entrance/application/
		受講料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（２回）
問合せ先	石狩市公民館	内容	①石狩アイヌ「志村弥十郎」のこと　②ウィーン万博とアイヌ資料収集
電話番号	0133-74-2249　Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
FAX	0133-74-2249　URL http://www.ishikari-c-college.com		

280　美幌博物館講座（芸術編）ふるさとの作家たち（講演会）　定員：50名　単位数：2

期日(回数)	2月6日㈯	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	美幌博物館（美幌町字美禽253-4）	申込期限・方法	不要
		受講料	無料
問合せ先	美幌博物館	内容	ふるさとの作家について紹介します。
電話番号	0152-72-2160　Eメール museum@town.bihoro.hokkaido.jp		
FAX	0152-72-2162　URL http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/		

281　カムチャツカの氷下漁　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	平成28年2月6日㈯	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	北海道北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地）	申込期限・方法	～2月5日まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	大島稔小樽商科大学教授が、カムチャツカの先住民の間で行われている、氷下漁について説明し、先住民の冬期の漁について紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

282　スノーキャンドルづくり体験会　定員：30名　単位数：1（ジュニア１）

期日(回数)	平成28年2月7日㈰	時間	16：00～17：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	1月7日～2月6日、電話・来園
		受講料	無料
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	雪を使ってスノーキャンドルを作り、同時開催の「雪あかりパーク」を彩る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

283　深川市民公開講座　第５回「もし目や耳が不自由になったら」　定員：なし　単位数：１

期日（回数）	平成28年2月13日㈯	時間	10：00～11：30
会場（会場住所）	深川市中央公民館（深川市５条７番23号）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	深川市教育委員会	内容	拓殖大学北海道短期大学の先生による、どなたでも参加のできる市民教養講座です。第５回「もし目や耳が不自由になったら（庄内慶一准教授）」
電話番号	0164-26-2343　Eメール　gakuspo@city.fukagawa.lg.jp		
FAX	0164-22-8212　URL　http://www.city.fukagawa.lg.jp/		

284　大学博物館・研究最前線　北海道大学総合博物館所蔵：昆虫標本について　定員：200名　単位数：１（ジュニア１）

期日（回数）	平成28年2月13日㈯	時間	13：30～約１時間
会場（会場住所）	北海道大学　人文・社会科学総合教育研究棟1F（札幌市北区北９条西７丁目）	申込期限・方法	予約不要、直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学総合博物館	内容	大原　昌宏（昆虫分類学）北海道大学総合博物館教授
電話番号	011-706-2658　Eメール　museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-4029　URL　http://www.museum.hokudai.ac.jp/event/article/307/		

285　ともえ・シニアカレッジ冬期講座“一人暮らしの健康ライフ”　定員：50名　単位数：１

期日（回数）	平成28年2月16日㈫	時間	10：00～11：45
会場（会場住所）	函館市亀田福祉センター（函館市美原１丁目26-12）	申込期限・方法	実施日の10日前、電話、FAX、Eメールで
		受講料	500円
問合せ先	函館生涯学習インストラクターの会	内容	“一人暮らしの健康ライフ”函館生涯学習インストラクターの会　会員　髙橋良子　氏
電話番号	0138-31-2539　Eメール　kkyy@ms1.ncv.ne.jp		
FAX	0138-31-2539　URL		

286　裏千家茶道教室（2月コース）　定員：８名　単位数：８

期日（回数）	平成28年2月16日、2月23日、3月8日、3月15日（４回）	時間	火曜日13：30～15：30
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地和室翔）	申込期限・方法	平成28年2月5日㈮までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	5,000円
問合せ先	北翔大学	内容	基本の割稽古、盆略点前、薄茶、濃茶、炭手前、立礼点前、日本文化を学び、四季折々の茶会を楽しみます。許状申請取次ぎもいたします。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

287　FP入門講座　定員：先着20名　単位数：12

期日（回数）	平成28年2月18日㈭、2月25日㈭、3月3日㈭、3月10日㈭、3月17日㈭、3月24日㈭（６回）	時間	木曜日9：45～11：45
会場（会場住所）	かでる２・７　550会議室（札幌市中央区北２条西７丁目）	申込期限・方法	10月1日～1月31日まで、Eメール、はがきで
		受講料	６回2,700円
問合せ先	コープさっぽろ共済推進室	内容	社会保険、年金、生命保険、税金、ライフプランについて学びます。（FP全科目には対応していません）
電話番号	011-668-2432　Eメール　y.kondo@todock.jp		
FAX	URL		

288　ミュージアムセミナー「東西美術史に見る＜幻想＞三題」　定員：200名　単位数：３

期日（回数）	平成28年2月18日㈭、2月25日㈭、3月3日㈭（３回）	時間	各日11：00～12：00
会場（会場住所）	北海道立釧路芸術館　アートホール（釧路市幸町４丁目１番５）	申込期限・方法	当日会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道立釧路芸術館	内容	夢や物語、空想など、幻想的な世界を表現した芸術作品についてさまざまな視点からその魅力に迫る。
電話番号	0154-23-2381　Eメール　post@kushiro-artmu.jp		
FAX	0154-23-2386　URL　http://www.kushiro-artmu.jp		

289　雪と氷の神秘　定員：50名　単位数：１

期日（回数）	平成28年2月20日㈯	時間	13：30～15：00
会場（会場住所）	北海道北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～2月19日まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	北見工業大学の亀田貴雄教授が、専門である雪氷学の視点から、氷を科学的に紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

290　とんぼ玉づくり　定員：12名　単位数：２

期日（回数）	平成28年3月11日㈮	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～3月10日まで
		受講料	100円（保険料）
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	北方民族のあいだで交易品や装飾品として使われてきた、とんぼ玉（ガラス玉）についてまなび、実際に作ってみます。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

291　大人のための学習講座　定員：40名　単位数：３

期日（回数）	平成28年3月12日㈯	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	ピザ焼きやそば打ち等の活動を通じて、学習を継続する楽しさを体験する。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

292　青年の家日帰り体験　定員：20名　単位数：４

期日（回数）	平成28年3月12日㈯	時間	13：00～17：00
会場（会場住所）	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町８丁目2-4）	申込期限・方法	3月1日～3月7日　電話で
		受講料	50円
問合せ先	紋別市オホーツク青年の家	内容	創作・体験活動を体験してもらい、体験の必要性を知る。青年の家活動プログラム体験①簡単な工作体験
電話番号	0158-23-2474　Eメール　seinennoie@ctiy.mombetsu.ig.jp		
FAX	0158-23-2474　URL		

293　とんぼ玉づくり　定員：12名　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月12日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	3月11日まで
		受講料	100円（保険料）
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	北方民族のあいだで交易品や装飾品として使われてきた、とんぼ玉（ガラス玉）についてまなび、実際に作ってみます。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

294　ハーブ石鹸づくり体験会～お肌に優しい石鹸づくり～　定員：20名　単位数：2

期日(回数)	平成28年3月13日(日)	時間	10：00～13：00
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2小川の里　里の舎）	申込期限・方法	平成28年2月13日～3月12日　電話・来園
		受講料	無料／別途教材費　3,000円程度
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	内容	オリーブオイルなどの食用油を使用し、お肌に優しい石鹸を作る
電話番号	0138-34-3888　Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
FAX	0138-47-8077　URL www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		

295　ともえ・シニアカレッジ冬期講座“みんなで歌うあの頃の唄”　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	平成28年3月15日(火)	時間	10：00～11：45
会場(会場住所)	函館市亀田福祉センター（函館市美原１丁目26-12）	申込期限・方法	実施日の10日前、電話、FAX、メールで
		受講料	500円
問合せ先	函館生涯学習インストラクターの会	内容	“みんなで歌うあの頃の唄”ボーカル　白木厚子、キーボード　菅原真希子（函館生涯学習インストラクターの会）
電話番号	0138-31-2539　Eメール kkyy@ms1.ncv.ne.jp		
FAX	0138-31-2539　URL		

296　大学博物館・研究最前線　記憶の中の科学館-50年前から紡がれる科学館体験―　定員：200名　単位数：1（ジュニア１）

期日(回数)	平成28年3月19日(土)	時間	13：30～約１時間
会場(会場住所)	北海道大学　人文・社会科学総合教育研究棟1F（札幌市北区北９条西７丁目）	申込期限・方法	予約不要、直接会場で
		受講料	無料
問合せ先	北海道大学総合博物館	内容	湯浅　万紀子（博物館教育学）北海道総合博物館准教授
電話番号	011-706-2658　Eメール museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp		
FAX	011-706-4029　URL http://www.museum.hokudai.ac.jp/event/article/307/		

297　遺跡は何故できるのか　定員：50名　単位数：1

期日(回数)	平成28年3月26日(土)	時間	10：00～11：30
会場(会場住所)	北海道北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～3月25日まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	岡田淳子北方民族博物館館長が、アメリカ・ベーリング海のアラスカエスキモーや、リオ・グランデのプエブロの調査から遺跡の成り立ちについて紹介します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

298　3DAYセルフネイルケアコース　定員：10名　単位数：6

期日(回数)	随時（全３回）	時間	毎週月曜日18：30～20：30
会場(会場住所)	北見美容専門学校（北見市花月町17番15号）	申込期限・方法	随時
		受講料	15,000円（教材含む）
問合せ先	北見美容専門学校	内容	ご自分の爪の手入れの仕方、甘皮の処理、マッサージ、アートまでを覚え、最終日にオリジナルつけ爪を制作。
電話番号	0157-24-3604　Eメール k-beauty@raimbow.plala.or.jp		
FAX	0157-24-8407　URL http://www.k-bc.info		

299　1DAYネイルアートオリジナルつけ爪コース　定員：５名　単位数：3

期日(回数)	随時（全１回）	時間	月曜日18：00～21：00
会場(会場住所)	北見美容専門学校（北見市花月町17番15号）	申込期限・方法	随時
		受講料	8,000円（教材含む）
問合せ先	北見美容専門学校	内容	取り外し可能なオリジナルつけ爪を制作、基本アートの練習後、お好みの長さ、色、アートで仕上げます。
電話番号	0157-24-3604　Eメール k-beauty@raimbow.plala.or.jp		
FAX	0157-24-8407　URL http://www.k-bc.info		

300　きもの着付教室　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	随時開催（全12回）	時間	毎週火曜日10：00～12：00又は13：00～15：00
会場(会場住所)	北見美容専門学校（北見市花月町17番15号）	申込期限・方法	随時
		受講料	26,780円（テキスト代含む）
問合せ先	北見美容専門学校	内容	ひとりできものが着られ、帯も特別な道具を使用せず、結ぶことができるよう、わかりやすく指導しています。
電話番号	0157-24-3604　Eメール k-beauty@raimbow.plala.or.jp		
FAX	0157-24-8407　URL http://www.k-bc.info		

301　楽しい着付　定員：10名　単位数：16

期日(回数)	毎週月曜日（８回）	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	札幌服飾アカデミー（札幌市白石区東札幌６条４丁目1-32）	申込期限・方法	随時、電話、FAXで
		受講料	8,000円
問合せ先	札幌服飾アカデミー	内容	タンスの中に眠っている着物を一人で気軽に着れます。
電話番号	011-811-2711　Eメール		
FAX	011-811-2711　URL		

302　きものを縫う　定員：10名　単位数：16

期日(回数)	毎週木曜日（８回）	時間	13：00～15：00
会場(会場住所)	札幌服飾アカデミー（札幌市白石区東札幌６条４丁目1-32）	申込期限・方法	随時、電話、FAXで
		受講料	16,000（裁縫費実費）
問合せ先	札幌服飾アカデミー	内容	自分の着物を自分で縫ってみませんか？
電話番号	011-811-2711　Eメール		
FAX	011-811-2711　URL		

303　書道サークル　定員：24名　単位数：2

期日(回数)	毎週木曜日	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	旭川市　神楽公民館（旭川市神楽3-6神楽市民交流センター）	申込期限・方法	電話で
		受講料	月2,000円
問合せ先	書道サークル	内容	楷書、行書、実務書道、仮名、近代詩文、毎年正月には書き初め教室実施。詳しくはお問い合わせください。
電話番号	090-6214-0105　Eメール ufo-aoki@ezweb.ne.jp		
FAX	URL		

304　江戸時代『寺子屋体験学習』　定員：20名　単位数：4（ジュニア1）

期日(回数)	毎月第3土曜日開催	時間	10：00～15：30
会場(会場住所)	登別伊達時代村　寺子屋（登別市中登別町53-1）	申込期限・方法	2週間前まで
		受講料	1回5,260円
問合せ先	株式会社　登別伊達時代村	内容	髷、着物姿の師匠が江戸しぐさや格言諺を分かり易く教えます。ぞうりや茶道など7のものづくり工房も楽しめます。
電話番号	0143-83-3311　Eメール info@edo-trip.jp		
FAX	0143-83-3434　URL http://www.edo-trip.jp		

ジュニアコース（76講座）

北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。

1　「北翔大学　おもしろ算数教室」～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう！～小学5年生・6年生　定員：20名　単位数：3

期日(回数)	9月26日、10月3日、10月10日（3回）	時間	土曜日10：00～11：30
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	9月16日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	小学生対象の講座です。算数が苦手な子どもたちに、算数はおもしろいと感じる教室を目指します。
電話番号	011-387-3939　Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL http://www.hokusho-u.ac.jp		

2　丘珠ベースの基礎から学ぶ英語・数学塾　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	火曜17：00～18：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新道文化教室（札幌市東区伏古11条3丁目1-45コープさっぽろ　新道店　2F）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	6,480円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新道文化教室	内容	徹底的に自分の苦手な部分を習得します
電話番号	011-788-9340　Eメール csap7122@todock.jp		
FAX	011-787-8320　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

3　学生習字　定員：10名　単位数：24

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（24回）	時間	水曜16：30～19：40
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	それぞれの目標にあわせて継続を力にしていく指導を行っています
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

4　子供アトリエ教室　定員：10名　単位数：18

期日(回数)	10月1日～平成28年3月31日（12回）	時間	第2・4木曜17：30～19：00
会場(会場住所)	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室（札幌市手稲区新発寒5条5丁目1-10コープさっぽろ　新はっさむ店内）	申込期限・方法	随時受付
		受講料	3,240円／月（月2回）
問合せ先	生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室	内容	楽しかった友達との想い出や風景を画用紙に描きます。年齢に応じた表現を目指します。
電話番号	011-684-8215　Eメール csap9398@todock.jp		
FAX	011-684-8214　URL http://culture.coop-sapporo.or.jp/		

5　ネイパルブックワールド　定員：60名　単位数：3

期日(回数)	10月10日(土)～12日(月)	時間	土曜日10：00～月曜日13：30
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	電話で
		受講料	6,000円
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	本に親しむ体験活動を通じ、読書に対する興味・関心を高める。
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

6　【北海道教育大学　一般公開講座】体操教室Ⅱ　定員：10名　単位数：7

期日(回数)	10月13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)（7回）	時間	火曜日17：00～19：00
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校（体育館）(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	9月1日(火)～9月30日(水)
		受講料	3,000円
問合せ先	北海道教育大学	内容	器械運動（マット、とび箱、平均台．鉄棒、トランポリン）の技の習得をめざした講座。
電話番号	0154-44-3216　Eメール kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
FAX	0154-44-3218　URL http://www.hokkyodai.ac.jp		

7　【指定講座】防災キャンプ（プレ）　定員：40人　単位数：8

期日(回数)	10月17日(土)～18日(日)	時間	土曜日13：00～日曜日11：30
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	災害時における適切な行動の取り方を学ぶことにより、防災意識を高める。
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

8　びえい冒険キッズ　定員：30名　単位数：2

期日（回数）	10月17日(土)～10月18日(日)	時間	10月17日13：00～10月18日14：00
会場（会場住所）	独立行政法人国立青少年教育振興機構　国立大雪青少年交流の家（美瑛町白金温泉国立大雪少年交流の家）	申込期限・方法	詳細未定
		受講料	2,640円
問合せ先	独立行政法人国立青少年教育振興機構　国立大雪青少年交流の家	内容	美瑛町の子どもたちに、地域の様々な資源を活用した体験期間を提供し、日常生活の中で自ら多様な体験活動に取り組む意欲を高める。
電話番号	0166-94-3121　Eメール　taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp		
FAX	0166-94-3223　URL　http://taisetsu.niye.go.jp		

9　「北翔大学　おもしろ算数教室」～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう！～小学3年生・4年生　定員：20名　単位数：3

期日（回数）	10月17日(土)、10月24日(土)、10月31日(土)	時間	土曜日10：00～11：30
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月7日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	小学生を対象とした講座です。算数が苦手な子どもたちに、算数はおもしろいと感じる教室を目指します。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

10　白糠町ふるさと未来塾第3回　定員：小学生16名　中学生9名　単位数：1

期日（回数）	10月17日(土)	時間	土曜日9：00～15：00
会場（会場住所）	白糠町教育委員会（白糠町東3条南1丁目1番地18白糠町社会福祉センター）	申込期限・方法	募集期間9月～10月12日　参加申込書を提出
		受講料	無料（保険料800円）
問合せ先	白糠町教育委員会	内容	東山ミニ登山　※白糠町内在住の小中学生のみ募集
電話番号	01547-2-2287　Eメール　syakaikyouiku@town.shiranuka.lg.jp		
FAX	01547-2-2288　URL		

11　ちゃれんがワークショップ「自然観察会⑤　冬越しする生き物をさがそう」　定員：40名（先着）　単位数：1

期日（回数）	10月24日(土)	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2野幌森林公園内（自然ふれあい交流館集合））	申込期限・方法	9月25日(金)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	寒くて雪が積もる冬にむけて、昆虫や植物はどんな準備をしているのかな？　そのヒミツをさぐってみよう！
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

12　【指定講座】基本的な生活習慣の定着や生活リズムの改善を図る事業　ネイパルへGO！秋　定員：50名　単位数：4

期日（回数）	10月24日(土)～25日(日)	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	自然体験や宿泊体験を通して、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを学ぶ。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

13　【指定講座】北国の味噌づくり　定員：40人　単位数：8

期日（回数）	10月24日(土)～25日(日)、平成28年1月16日(土)～17日(日)（2回）	時間	土曜日13：00～日曜日14：00
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	豆類の栽培やみそ作りなどをとおして、地域の食文化・郷土の保存食・発酵食品への理解を深める。
電話番号	0153-52-1151　Eメール　napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL　http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

14　【指定講座】平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコースin留萌」(第2回目)　定員：各市町村3名まで　単位数：2

期日（回数）	10月31日(土)	時間	10：00～15：30
会場（会場住所）	留萌合同庁舎（留萌市住之江町2丁目1番地）	申込期限・方法	別途
		受講料	
問合せ先	留萌教育局	内容	平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」
電話番号	Eメール　tamehiro.chisato@pref.hokkaido.lg.jp		
FAX	URL		

15　【指定講座】ネイパルクラブすぽなび　定員：40人　単位数：16

期日（回数）	10月31日(土)～11月1日(日)、平成28年1月9日(土)～11日(月)（2回）	時間	土曜日10：00～日曜日14：00
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	仲間とともに様々な種目を体験して運動やスポーツへの意識を高めることで、自己の運動能力を向上させる意欲を喚起する。
電話番号	0153-52-1151　Eメール　napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL　http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

16　科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　定員：100名（手帳発行）　単位数：1

期日（回数）	11月3日(火)	時間	14：00～17：00
会場（会場住所）	旭川市サイパル科学館　スタンプの日の「特設受付所」(旭川市宮前通東)	申込期限・方法	11月1日まで（子ども手帳希望者）
		受講料	無料
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	教育活動に熱心な道民カレッジ会員が中心に旭川市子どもカレッジ手帳活用の説明、登録事務等のボランティア活動をする。子どもたちは科学館まつりで科学館を学ぶ。
電話番号	0166-31-4645　Eメール　tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL　http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

17　「北翔大学　おもしろ算数教室」～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう！～小学1年生・2年生　定員：20名　単位数：3

期日（回数）	11月14日(土)、11月28日(土)、12月5日(土)（3回）	時間	土曜日10：00～11：30
会場（会場住所）	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月4日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールで
		受講料	無料
問合せ先	北翔大学	内容	小学生を対象とした講座です。算数が苦手な子どもたちに算数はおもしろいと感じる教室を目指します。
電話番号	011-387-3939　Eメール　kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
FAX	011-387-3746　URL　http://www.hokusho-u.ac.jp		

18 【指定講座】防災キャンプ（メイン）

定員：40人　単位数：8

期日(回数)	11月21日(土)～23日(月)	時間	土曜日13：00～月曜日14：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	災害時における適切な行動の取り方を学ぶことにより、防災意識を高める。また、避難所での生活を想定した体験活動を行うことにより、災害後の生活や復旧時に自ら支援者となる意識を高める。
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

19 ちゃれんじものづくり工房

定員：20名　単位数：2

期日(回数)	11月28日(土)～11月29日(日)	時間	11月28日13：00～11月29日12：00
会場(会場住所)	紋別市オホーツク青年の家（紋別市花園町８丁目2-4）	申込期限・方法	11月13日～11月19日　電話で
		受講料	2,500円
問合せ先	紋別市オホーツク青年の家	内容	作る作業から達成感を味わうとともに、食文化等を学び、食に対する感謝の気持ちを養う。①とうふづくり体験②絵手紙体験③そば打ち体験
電話番号	0158-23-2474　Eメール seinennoie@ctiy.mombetsu.ig.jp		
FAX	0158-23-2474　URL		

20 【指定講座】平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」第２回集合学習

定員：各市町村３名　単位数：2

期日(回数)	11月28日(土)	時間	13：00～16：00
会場(会場住所)	釧路教育局（釧路市浦見２丁目１番１号釧路教育局会議室）	申込期限・方法	別途
		受講料	200円（保険料）
問合せ先	釧路教育局社会教育指導班	内容	平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」
電話番号	0154-43-9285　Eメール shimizu.hideki1@pref.hokkaido.lg.jp		
FAX	0154-41-2038　URL		

21 はじめてのお泊まり

定員：40人　単位数：4

期日(回数)	11月28日(土)～29日(日)、平成28年3月12日(土)～13日(日)（２回）	時間	土曜日13：00～日曜日12：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	親元を離れて集団で宿泊するなどの活動を通じ、やったことの無い活動にチャレンジすることで、新しいことに積極的に取り組む心を育む。
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

22 バターとチーズを作ろう

定員：20名　単位数：1

期日(回数)	11月28日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～11月27日まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	北方民族が行っているやり方をまねてバターとチーズを作る体験をします。
電話番号	0152-45-3888　Eメール tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL http://hoppohm.org		

23 まったり！読書ウィークエンド

定員：50名　単位数：2

期日(回数)	12月5日(土)～6日(日)	時間	未定
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	読書に関する体験活動を通して、本のもつ魅力や面白さに気づく。
電話番号	01374-5-2110　Eメール mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

24 ちゃれんが子どもクラブ「冬休みスペシャル①　アンモナイトを解剖しよう！」

定員：20名（先着順）　単位数：1

期日(回数)	12月12日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	11月13日(金)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	実物の化石やアンモナイトと似た生物を「解剖」して、アンモナイトはどんな生き物だったのかを考えてみましょう。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

25 ネイパルクリスマス広場

定員：200人　単位数：1

期日(回数)	12月13日(日)	時間	日曜日10：00～15：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	クリスマスが近づく頃に施設を開放し、利用団体等に発表の機会を提供するとともに様々な体験活動を紹介し、青少年教育施設に対する理解を深め、利用促進につなげる※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manzbi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

26 ネイパルに泊まろう　クリスマス編Ⅰ

定員：60名　単位数：2

期日(回数)	12月19日(土)～20日(日)	時間	未定
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	ネイパル森に宿泊し、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。
電話番号	01374-5-2110　Eメール mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

27 ネイパルお楽しみ広場

定員：30人　単位数：2

期日(回数)	12月19日(土)～20日(日)	時間	土曜日10：00～日曜日14：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	ハンディキャップのある子供に体験活動の場を提供するとともに、親の学習機会を提供することで家庭教育の向上を支援する。※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

28　白糠町ふるさと未来塾第４回

定員：小学生16名　中学生９名　単位数：1

期日（回数）	12月26日㈯	時間	9：00～15：00
会場（会場住所）	白糠町教育委員会（白糠町東３条南１丁目１番地18白糠町社会福祉センター）	申込期限・方法	12月～12月11日、参加申込書を提出
		受講料	無料（保険料800円）
問合せ先	白糠町教育委員会	内容	ジャンボふるさとカルタづくり　しらぬか昔遊び※白糠町内在住の小中学生のみ募集
電話番号	01547-2-2287　Eメール　syakaikyouiku@town.shiranuka.lg.jp		
FAX	01547-2-2288　URL		

29　ネイパルに泊まろう　クリスマス編Ⅱ

定員：60名　単位数：2

期日（回数）	12月26日㈯～27日㈰	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	ネイパル森に宿泊し、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

30　日本伝統あそぼび発見伝

定員：20名　単位数：2

期日（回数）	12月26日㈯～12月27日㈰	時間	12月26日13：00～12月27日12：00
会場（会場住所）	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町８丁目2-4）	申込期限・方法	12月10日～12月17日　電話で
		受講料	2,500円
問合せ先	紋別市オホーツク青年の家	内容	日本の伝統的な遊びや文化の体験を通して、昔の文化や知識を学ぶ。①昔あそびの体験②博物館での昔の生活について③臼と杵で餅つき体験
電話番号	0158-23-2474　Eメール　seinennoie@ctiy.mombetsu.ig.jp		
FAX	0158-23-2474　URL		

31　まが玉づくり

定員：20名　単位数：1

期日（回数）	12月26日㈯	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	12月25日まで
		受講料	無料
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	滑石を磨いて大昔のアクセサリーまが玉を作ります。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

32　共催事業　あいすパラダイス

定員：50名　単位数：2

期日（回数）	平成28年1月7日㈭～1月8日㈮	時間	1月7日9：30～　1月8日16：00
会場（会場住所）	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町８丁目2-4）	申込期限・方法	12月7日～12月18日（各市町村でとりまとめ）
		受講料	
問合せ先	紋別市オホーツク青年の家	内容	北国ならではの自然を体験し、必要な藻のを手作り。紋別地区５市町村の小学生が協働して、ひとつひとつのプログラムを達成しながら、仲間作りを行う。
電話番号	0158-23-2474　Eメール　seinennoie@ctiy.mombetsu.ig.jp		
FAX	0158-23-2474　URL		

33　冬休み親子でチャレンジ　手作り和凧教室

定員：小学生とその保護者18組36名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月7日㈭	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	12月4日10：00～　電話で
		受講料	一組500円
問合せ先	函館市女性センター	内容	お正月の遊びとされる「凧揚げ」に使う凧をお親子で作り、夏休みの自由研究にも役立てる。※開催市町村在住者のみ
電話番号	0138-23-4188　Eメール　info@hakodate-josen.com		
FAX	0138-23-4189　URL　http://www.hakodate-josen.com/		

34　当別学講座＜当別町教育委員会共催＞

定員：20名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月8日㈮	時間	13：30～15：30
会場（会場住所）	北海道医療大学（当別町金沢1757）	申込期限・方法	
		受講料	無料
問合せ先	北海道医療大学	内容	小学生1日歯医者さん～歯医者さんのキッザニアだぞ！～
電話番号	0133-23-1129　Eメール　nice@hoku-iryo-u.ac.jp		
FAX	0133-22-1835　URL　http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/		

35　ちゃれんが子どもクラブ「冬休みスペシャル②　いのりのしるし？　絵馬づくりに挑戦！」

定員：30名（先着順）　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月9日㈯	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	12月10日㈭からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	いろいろな絵馬を見て、自分だけのオリジナル絵馬をつくりましょう。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

36　北方民族博物館の植物で染め物づくり

定員：20名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月9日㈯	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道立北方民族博物館講堂（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～1月8日まで
		受講料	100円（保険料）
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	染料の素材に博物館周辺の草木を使って、染料の体験を行います。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

37　科学探険ひろば子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日

定員：50名（手帳希望者）　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月10日㈰	時間	14：00～17：00
会場（会場住所）	旭川市サイパル科学館　スタンプの日の「特設受付所」（旭川市宮前通東）	申込期限・方法	1月7日まで（子ども手帳希望者）
		受講料	無料
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内容	教育活動に熱心な道民カレッジ会員が中心に旭川市子どもカレッジ手帳活用の説明、登録事務等のボランティア活動をする。子どもたちは科学館まつりで科学館を学ぶ。
電話番号	0166-31-4645　Eメール　tadakatu.asomana@gmail.com		
FAX	0166-31-4645　URL　http://www.k3.dion.jp/~tagami/		

38　友達と過ごす冬休み　定員：20名　単位数：3

期日（回数）	平成28年1月11日(月)～13日(水)	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	新しく出会った仲間とともに、学習や運動、生活等に取り組むことによって、自他の生活習慣に目を向け、よりよい学習習慣を育む。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

39　ちゃれんが子どもクラブ「冬休みスペシャル③　アイヌ語であそぼう！」　定員：20名（先着順）　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月16日(土)	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道博物館（札幌市厚別区厚別町小野幌53-2講堂）	申込期限・方法	12月19日(土)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	アイヌ語はどんなことばかな？「アイヌ語ブロック」で遊びながら、たのしく学びましょう。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

40　ケーキづくり教室～「おこっぺドキドキワクワク体験教室」～　定員：15名　単位数：1

期日（回数）	平成28年1月17日(日)	時間	10：00～11：45
会場（会場住所）	興部町中央公民館（興部町仲町）	申込期限・方法	12月1日～当日まで、電話、FAXで
		受講料	無料
問合せ先	興部町教育委員会	内容	興部の牛乳やバターを使ったケーキ作りに挑戦します。講師は地域のケーキづくりが得意な方を予定しています。※開催地域在住者のみ
電話番号	0158-82-2552　Eメール　hironobu.kondou@town.okoppe.lg.jp		
FAX	0158-82-3011　URL		

41　ジュニアイングリッシュキャンプ2015　定員：30人　単位数：4

期日（回数）	平成28年1月23日(土)～24日(日)	時間	土曜日10：00～日曜日14：00
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	子供たちが楽しく英語と触れる機会を提供するとともに、保護者がグローバル社会における子育てのあり方についても学ぶことのできるキャンプの取組をさらに推進する。※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール　napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL　http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

42　親子で泊まろう！冬　定員：60名　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月6日(土)～7日(日)	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	親子でネイパル森の様々な活動を体験し、親子の絆を深める。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

43　【指定講座】平成27年度青少年の体験活動推進事業　宗谷管内「ジュニアリーダーコース」(第２回)　定員：各市町村４名　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月6日(土)	時間	11：00～14：00
会場（会場住所）	稚内市内（稚内市）	申込期限・方法	
		受講料	1,500円
問合せ先	宗谷教育局（社会教育指導班）	内容	平成27年度青少年の体験活動推進事業　宗谷管内「ジュニアリーダーコース」(第２回)＜連携講座ジュニア＞
電話番号	Eメール　tanaka.yutaka@pref.hokkaido.lg.jp		
FAX	URL		

44　ふるさと発見～冬だべさ（氷穴釣り）　定員：80人　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月6日(土)～7日(日)	時間	土曜日13：00～日曜日12：00
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	釧根管内の施設の教育的機能や教育資源を活用した各種体験などを通して、ふるさとに対する愛着・理解を深める。※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール　napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL　http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

45　ネイパルに泊まろう　冬遊び編Ⅰ　定員：60名　単位数：2

期日（回数）	平成28年2月13日(土)～14日(日)	時間	未定
会場（会場住所）	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	ネイパル森に宿泊し、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

46　雪あそび　定員：20名　単位数：1

期日（回数）	平成28年2月13日(土)	時間	10：00～12：00
会場（会場住所）	北海道北方民族博物館周辺（網走市字潮見309番地１）	申込期限・方法	～2月12日まで
		受講料	100円（保険料）
問合せ先	北海道立北方民族博物館	内容	雪の性質をつかった遊びを体験します。
電話番号	0152-45-3888　Eメール　tonakai@hoppohm.org		
FAX	0152-45-3889　URL　http://hoppohm.org		

47　白糠町ふるさと未来塾第５回　定員：小学生16名　中学生９名　単位数：1

期日（回数）	平成28年2月13日(土)	時間	土曜日9：00～15：00
会場（会場住所）	白糠町教育委員会（白糠町東３条南１丁目１番地18白糠町社会福祉センター）	申込期限・方法	募集期間12月～12月11日　参加申込書を提出
		受講料	無料（保険料800円）
問合せ先	白糠町教育委員会	内容	ワカサギ釣り体験　※白糠町内在住の小中学生のみ募集
電話番号	01547-2-2287　Eメール　syakaikyouiku@town.shiranuka.lg.jp		
FAX	01547-2-2288　URL		

48　ネイパルに泊まろう　冬遊び編Ⅱ　定員：60名　単位数：2

期日(回数)	平成28年2月20日(土)～21日(日)	時間	未定
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	未定
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	内容	ネイパル森に宿泊し、野外活動や創作活動等、様々な体験活動を通じて、異年齢の交流を図る。
電話番号	01374-5-2110　Eメール　mori@manabi.pref.hokkaido.jp		
FAX	01374-5-2118　URL　http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/mori/		

49　通学合宿　定員：20人　単位数：6

期日(回数)	平成28年2月21日(日)～27日(土)	時間	日曜日13：00～土曜日14：00
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸（厚岸町愛冠６）	申込期限・方法	電話で
		受講料	未定
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	内容	規則正しい生活を送ることにより、子どもの生活リズムと基本的な生活習慣の定着を図るとともに、子どもたちの自主性や協調性を育む。※親子参加
電話番号	0153-52-1151　Eメール　napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp		
FAX	0153-52-1152　URL　http://www.wa.manabi.pref.hokkaido.jp/akkesi/		

50　ちゃれんがワークショップ「自然観察会⑥　動物の足あとをさがそう」　定員：40名（先着順）　単位数：1

期日(回数)	平成28年2月27日(土)	時間	10：00～12：00
会場(会場住所)	野幌森林公園内（自然ふれあい交流館集合）(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2野幌森林公園内)	申込期限・方法	1月28日(木)からお電話で
		受講料	無料
問合せ先	北海道博物館	内容	雪の上に残されたメッセージをさがそう！足あとから冬の森の動物たちの動きや気持ちを感じてみませんか。
電話番号	011-898-0500　Eメール		
FAX	URL　http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/		

51　いきいき健康空手講座　定員：30人　単位数：1

期日(回数)	随時	時間	まずはご連絡ください
会場(会場住所)	NPO法人　全日本清心会（札幌市市内及び札幌市近郊）	申込期限・方法	随時
		受講料	4,200円～6,300円
問合せ先	全日本清心会	内容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
電話番号	011-300-0048　Eメール　dojo4@seishinryou.info		
FAX	011-300-0094　URL　http://seishinkan.ne.jp		

※ジュニアコースで小中学生以外の方も対象にした講座については他の専門コース及び高校連携講座一覧に掲載していますのでご覧下さい。

コース	頁	講座名	頁	講座名
ほっかいどう学	6	⑩北海道旭川動物園ひとりじめ・３度のメシを探険学習		
能力開発	18	㊽紅葉観賞と俳句・食事会	18	㊾12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座
	19	㊻世代交流から科学館学習から学んだＢ問題テスト 学習をフィンランド教育から学ぶ国際交流会を体験（２回）		
環境生活	24	㊹平成27年度　土橋自然観察教育林10月定例観察会	27	㊽平成27年度　土橋自然観察教育林11月定例観察会
	29	㊹平成27年度　土橋自然観察教育林１月定例観察会	30	㊼平成27年度　土橋自然観察教育林２月定例観察会
	31	㊶平成27年度　土橋自然観察教育林３月定例観察会		
健康・スポーツ	34	㉟中高年（男女）と少年少女の健康空手教室	35	㊶インドアペタンクの普及とゲーム
	37	㊺歩くスキー記録会	38	㊷バーサー・歩くスキー経験５Ｋ又は10Ｋに挑戦
教養	59	⑳親子でハロウィンランタンづくり ～カボチャのジャック・オ・ランタン～	62	㉒大学博物館・研究最前線　地球深部にひそむ隕石をさぐる
	65	㉕銀河のささやき～市民星空観察会③～	65	㉖ちゃれんがワークショップ 「手漉き和紙でオリジナル年賀状をつくろう！」
	66	㉓大学博物館・研究最前線　恐竜の鳥類化 ～脳、内臓、翼の進化～	66	㉔簡単木工体験会～木で昆虫を作ろう～
	66	㉗大学博物館・研究最前線 日本海は進化のゆりかご―海藻と貝形虫―	66	㉗親子で作ろう!!鋳造体験教室 ～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～
	67	㉘スノーキャンドルづくり体験会	68	㉘大学博物館・研究最前線 北海道大学総合博物館所蔵：昆虫標本について
	69	㉙大学博物館・研究最前線　記憶の中の科学館 ―50年前から紡がれる科学館体験―	70	㉚江戸時代『寺子屋体験学習』

高等学校連携講座一覧（61講座）

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
苫前商業高校	パソコン入門講座	ワープロソフトWord2013の基本操作 表計算ソフトExcel2013の基本操作	９月29日㈫～10月１日㈭（３回） 19：00～20：30 35名	無料	申込期限・方法 ８月１日㈯～９月25日㈮ TEL、FAXで 苫前町教育委員会 TEL　0164-65-4076 FAX　0164-65-3220	能力開発 4 ジュニア 3
北海道月形高等学校	月形高校エアロビクス教室	エアロビクス教室	８月20日㈭・27日㈭・９月１日㈫・８日㈫（４回） 19：00～20：00 無制限	無料	申込期限・方法 ７月27日㈪～８月19日㈬ 電話・FAX·E-mailで氏名・性別・連絡先 北海道月形高等学校 TEL　0126-53-2046 FAX　0126-53-2047 Eﾒｰﾙ　tsukigata-hi@hokkaido-c.ed.jp URL　http：//www.tsukigata.hokkaido-c.ed.jp/	健康・スポーツ 4
北海道浦河高等学校	浦河高等学校開放講座「米粉で作るシフォンケーキの会」	食糧自給率の回復と地産地消を目指して米粉を利用したシフォンケーキを焼きます。	９月16日㈬・９月30日㈬ 10月７日㈬・10月14日㈬ 10月21日㈬（５回） 18：30～21：00 10名まで	3,000円	申込期限・方法 浦河町教育委員会 TEL　0146-22-5000 FAX　0146-22-0100 Eﾒｰﾙ　shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp URL　http：//www.town.urakawa.hokkaido.jp	環境生活 12
	浦河高校開放講座「博士の愛した数式」の世界	小川洋子の小説「博士の愛した数式」を題材に、「数学の楽しさや不思議さ」を想像力をキーワードに難しい数式を使わずに直感的にやさしく話します。	９月16日㈬・９月30日㈬ 10月７日㈬・10月14日㈬ 10月21日㈬（５回） 18：30～19：30 なし	なし		教養 5
	浦河高校開放講座「数学検定に向けて」	数学検定に挑戦します	10月22日㈭・10月29日㈭ 11月５日㈭・11月12日㈭ 11月19日㈭（５回） 18：30～19：30 20名まで	3,000円～4,000円		能力開発 5
	浦河高校学校開放講座「みんなで楽しくバレーボール」	楽しくバレーボールをします	９月９日㈬・９月16日㈬ ９月30日㈬・10月７日㈬（４回） 19：00～21：00	なし		健康・スポーツ 8
	浦河高校学校開放講座「簿記を学びませんか」	簿記の基本から日商簿記検定３級レベルまでを学習します	９月３日㈭・10日㈭・17日㈭・24日㈭・10月１日㈭・８日㈭・15日㈭・22日㈭・29日㈭・11月５日㈭・12日㈭（11回） 18：30～20：30 15名	1,500円		能力開発 22
	浦河高校学校開放講座「科学の不思議」	科学現象をいろいろな角度から実験でわかりやすく理解させる	９月８日㈫・15日㈫・29日㈫・10月６日㈫（４回） 19：00～20：30 10名	なし		教養 6
	浦河高校学校開放講座「夜の音楽」	夜にテーマを絞り、解説や解釈を添えて夜にピアノの演奏を鑑賞します	10月29日㈭ 18：30～20：00 80名			教養 1
	浦河高校学校開放講座「コーロウラカワーレみんなで歌おう合唱講座」	混声合唱を１～２曲皆で合唱します。	９月10日㈭・29日㈫・10月６日㈫・10月13日㈫（４回） 18：30～20：00 50名			教養 6
	浦河高校学校開放講座「ライザップ？トレーニングに挑戦」	マシントレーニングやウェートトレーニングを指導します	９月25日㈮・10月２日㈮ ９日㈮・16日㈮・23日㈮（５回） 19：00～21：30 20名	なし		健康・スポーツ 12

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
北海道浦河高等学校	浦河高等学校開放講座「はじめての野鳥観察」	町内の川や森林に行って、野鳥の観察を行います。	9月27日(日)・10月4日(日)11日(日)・18日(日)・25日(日)（5回） 9：00～12：00 なし		申込期限・方法 浦河町教育委員会 TEL　0146-22-5000 FAX　0146-22-0100 Eメール　shakaikyoiku@town.urakawa.hokkaido.jp URL　http://www.town.urakawa.hokkaido.jp	環境生活 15
	浦河高等学校開放講座「はじめての詩吟教室（錦城流）」	伝統文化の一つ、詩吟の世界を除いてみませんか。	9月25日(金)・10月2日(金)9日(金)・16日(金)・23日(金)（5回） 18：30～20：00 20時間	なし		教養 7
	浦河高校学校開放講座「コラージュ＆ドライポイントで作るカレンダー」	オリジナルカレンダーを作ります	9月29日(火)・10月6日(火)13日(火)・20日(火)・27日(火)（5回） 18：30～20：00 10名			教養 20
	浦河高等学校開放講座「法律講座」	裁判員制度が始まって数年が経過しようとしています。法律について勉強します。	10月5日(月)・19日(月)・26日(月)・11月9日(月)・16日(月)（5回） 19：00～20：30 15名	なし		環境生活 7
	浦河高等学校開放講座「やさしい俳句づくり講座」	俳句について学習します	9月30日(水)・10月7日(水)10月14日(水)・28日(水)（4回） 18：30～20：00 10名まで			教養 6
	浦河高校学校開放講座「ウラザップ！結果にコミットいたします」	体幹ストレッチを行います。	9月24日(木)・29日(火)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・26日(月)・11月5日(木)（7回） 19：00～20：30 20名	なし		健康・スポーツ 10
	浦河高校学校開放講座「チーズケーキを焼こう」	ベイクドチーズケーキを作ります。	10月28日(水) 18：30～21：00 10名			環境生活 2
	浦河高校学校開放講座「チャレンジシフォンケーキ」	シフォンケーキをつくります	9月24日(木) 18：30～21：00 10名			環境生活 2
北海道苫小牧工業高等学校	表計算（MS Excel）講習	情報処理技能検定（表計算）2級を目標にする技術講習。小中学生可。検定主催団体は日本情報処理検定協会。※苫小牧在住者のみ	10月24日(土)、10月31日(土)11月7日(土)、11月14日(土)11月21日(土)、11月28日(土)（6回） 土曜日9：00～12：00 20名	800円（テキスト代金他）	申込期限・方法 9月10日～10月9日までにメールで 北海道苫小牧工業高等学校電気科 TEL　0144-36-3161 FAX　0144-36-3166 Eメール　y-metoki@hokkaido-c.ed.jp URL　http://www.tomakou.hokkaido-c.ed.jp	能力開発 18 ジュニア 6
北海道礼文高等学校	バドミントン基礎講座	年代を問わず楽しめるバドミントンの基礎を確認しながら練習、試合を行う。	11月13日(金) 18：30～20：30 15名	無料	申込期限・方法 10月26日～11月9日までTELで 北海道礼文高等学校 TEL　0163-87-2358 FAX　0163-87-2301 Eメール　rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp URL　http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	健康・スポーツ 2 ジュニア 1
	竹トンボを作ろう	カッターナイフで竹板を削り、竹トンボを作ります。最後は竹トンボを飛ばして遊びます。	11月14日(土) 10：00～12：00 10名	無料		教養 2 ジュニア 1
	骨格標本作製講座	餌用マウスから本格的な骨格標本を作製します。3日間連続講座の講座のため時間につきましてはお問い合わせください。	11月11日～13日（3回） 18：30～20：30 10名	700円		教養 6 ジュニア 3
	英会話講座	日常英会話でよく使う表現を学習し、実際に英会話を行います。話す際のテクニックや学習法を紹介します。	11月12日(木) 18：30～19：30 20名	無料		能力開発 1 ジュニア 1

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
北海道礼文高等学校	ニュースポーツ：ドッチビーを楽しもう	ニュースポーツのドッチビーを２つの実施方法で行います。安全で簡単な運動を通して楽しく体を動かしましょう。	11月14日(土) 17：00～19：00 10～30名	無料	申込期限・方法 TELで 北海道礼文高等学校 TEL　0163-87-2358 FAX　0163-87-2301 Eメール　rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp URL　http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	健康・スポーツ 2 ジュニア 1
北海道別海高等学校	ハイスクールフェスティバル2015in別海	根室管内の高等学校、高等養護学校の生徒が日頃の学習の成果を紹介します。生徒開発商品や農産物の販売、協力施設による実演、体験コーナーも設けます。	10月25日(日) 10：30～14：00 なし	無料	申込期限・方法 直接会場で 別海町教育委員会生涯学習課 TEL　0153-75-2111（3715） FAX　0153-75-0637 Eメール　syougai@betsukai.jp	環境生活 2
北海道檜山北高等学校	楽しい食品加工	身近にある食材を用いて、家庭でもできる加工品と専用の機械がないと難しい加工品それぞれの製造を体験していただきます。	平成28年２月21日(日) ９：00～16：00 15名	3,000円程度	申込期限・方法 ２月１日～２月10日頃、TEL、FAX、E-Mail、ハガキで 北海道檜山北高等学校 TEL　0137-84-5331 FAX　0137-84-5333 Eメール　hiyamakita-z0@hokkaido-c.ed.jp URL　http://hiyamakita.hokkaido-c.ed.jp	環境生活 6
札幌市立札幌大通高等学校	普段着でできる！気軽に国際交流～ちょっとしたヒントでもっと身近にもっと楽しく!!～	英語が話せなくても大丈夫！外国人と気軽に交流できるコツを身に付けましょう。	12月２日(水)～２月24日(水) 毎週水曜（※12/23、12/30、1/6、2/10、2/17を除く）（８回） 13：30～15：00 15名	4,300円	申込期限・方法 ～10月25日　FAX、HP、ハガキで 定員に空きがあれば前日まで受け付け 札幌市生涯学習センター　事業課 TEL　011-671-2311 FAX　011-671-2334 URL　http://chieria.slp.or.jp/	教養 12
札幌龍谷学園高等学校	健康講座～こんなときどうすればいいの～みんなに知ってほしい医学知識	昨今、医学知識は、インターネットやテレビなどからも知ることができますが、その中には不正確な情報も含まれており、むしろ混乱させられてしまうこともあります。そこで、正しい医学知識を知り、健康増進に役立てて頂きたいと思っております。	８月27日(木)、９月３日(木) ９月10日(木)、９月17日(木) ９月24日(木)、10月８日(木) 10月15日(木)（７回） 18：00～19：30 20名	2,000円	申込期限・方法 ７月27日～８月20日まで FAX、E-Mailで 札幌龍谷学園高等学校 TEL　011-631-4386 FAX　011-614-4775 Eメール　ryukoku@sapporo.email.ne.jp URL　http://sapporo-ryukoku.ac.jp	健康・スポーツ 10
	実用数学技術検定対策講座	実用数検３級、準２級程度合格を目指す方をお手伝い致します。自主学習の時間を大切にします。問題集などは各自ご用意下さい。	８月27日(木)、９月３日(木) ９月10日(木)、９月17日(木) ９月24日(木)、10月８日(木) 10月15日(木)（７回） 18：00～19：30 20名	2,000円		能力開発 10
	絵手紙講座	筆跡を利用して花や虫を描く方法を紹介します。言葉にできない想いも表現してみましょう。	８月27日(木)、９月３日(木) ９月10日(木)、９月17日(木) ９月24日(木)、10月８日(木) 10月15日(木)（７回） 18：00～20：00 20名	2,000円（材料費別途1,000円）		教養 14
	アイヌ文化・刺繍講座	アイヌ文化について様々なことを学びましょう。チャコペーパーや下絵に頼らない昔の方法でアイヌ刺繍も体験できます。（アイヌ刺繍の小物を作成予定）	８月27日(木)、９月３日(木) ９月10日(木)、９月17日(木) ９月24日(木)、10月８日(木) 10月15日(木)（７回） 18：00～19：30 20名	2,000円（材料費別途500円）		ほっかいどう学 10
	くらしのパソコン講座	オリジナルスケジュール帳やカレンダーなどの作成に挑戦します。また、家計簿、年賀状などの作成も行います。是非、皆さんで暮らしに活用できる簡単なパソコン操作を学びましょう。	８月27日(木)、９月３日(木) ９月10日(木)、９月17日(木) ９月24日(木)、10月８日(木) 10月15日(木)（７回） 18：00～20：00 20名	2,000円		能力開発 14

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
札幌龍谷学園高等学校	仏教講座	紀元前５世紀のインドでゴータマ・シダッタ（釈尊）が苦悩する人々に説いた教えとは何か。また、その教えが今生きる私たちに何を伝えようとしているのか、共に考えましょう。	８月27日㈭、９月３日㈭ ９月10日㈭、９月17日㈭ ９月24日㈭、10月８日㈭ 10月15日㈭（７回） 18：00～20：00 20名	2,000円	申込期限・方法 ７月27日～８月20日まで FAX、E-Mailで 札幌龍谷学園高等学校 TEL　011-631-4386 FAX　011-614-4775 Eメール　ryukoku@sapporo.email.ne.jp URL　http://sapporo-ryukoku.ac.jp	教養 14
	くらしの書道教室	筆遣いの基本から、くらしに生かせる味わいある創作作品まで、筆による表現活動を一緒に楽しみましょう。	８月27日㈭、９月３日㈭ ９月10日㈭、９月17日㈭ ９月24日㈭、10月８日㈭ 10月15日㈭（７回） 18：30～20：00 20名	2,000円 （材料費別途1,000円）		教養 10
	健康少林寺講座	本来は護身術ですが、基本的な動作で体を動かしながら、運動不足解消とある程度の筋力アップを図ることで、健康な体づくりを目指します。	８月27日㈭、９月３日㈭ ９月10日㈭、９月17日㈭ ９月24日㈭、10月８日㈭ 10月15日㈭（７回） 18：00～19：30 20名	2,000円		健康・スポーツ 10
	バドミントン講座	基本からゲームまで行いたいと思います。初心者から上級者まで様々なレベルの人をお待ちしています。腕に自信のある方は、全道上位の高校生が相手をします。	８月27日㈭、９月３日㈭ ９月10日㈭、９月17日㈭ ９月24日㈭、10月８日㈭ 10月15日㈭（７回） 18：30～20：00 20名	2,000円		健康・スポーツ 10
北海道遠別農業高等学校	「ラムソーセージ作り体験」	本校のラム肉を使用してソーセージ作りを体験します。主として、充填とボイルを行います。	10月６日㈫ 17：00～19：00 ７名（先着順）	500～1,000円程度	申込期限・方法 ８月17日～TEL、FAXで 北海道遠別農業高等学校 TEL　01632-7-2551 FAX　01632-7-2376	環境生活 2 ジュニア 1
	よさこい	初心者でも踊れる曲で、楽しみながら運動、交流をしましょう！	10月９日㈮ 17：30～18：30 なし	無料		健康・スポーツ 1 ジュニア 1
	フラワーアレンジメント	アレンジメントづくりを楽しみましょう！	11月６日㈮ 17：00～18：00 定員６名	3,000円程度 （中学生以下は学校負担）		環境生活 1 ジュニア 1
	かたかたぱそこん講座	Word、Excel、一太郎、Internetなど使いながら実用的な文書をつくりましょう！（お手持ちのPC等あればご持参下さい）	11月８日㈰ 16：00～17：00 なし	無料		能力開発 1 ジュニア 1
	おとなのこてん	中学生のみなさん、おとなのみなさん！たのしく「古典」を学びませう！古典と漢文を扱います。	11月13日㈮ 17：00～18：00 なし	無料		教養 1 ジュニア 1
	しめ縄づくり	「しめ縄」ご自分の手で作ってみませんか？材料はこちらで準備します。	12月８日㈫、12月９日㈬ 18：00～19：00 なし	500円～2,000円程度		教養 2 ジュニア 2
	米俵づくり	小さな米俵を作ります。お正月用の飾りにどうぞ！	12月11日㈭ 17：30～19：31 なし	350円		教養 1 ジュニア 1
	サッカー教室（室内フットサル）	気軽にサッカー（フットサル）をしてみませんか？初心者向けサッカー教室※小学生対象	12月12日㈯ 10：00～12：00 なし	保険料別途徴収		ジュニア 1
	羊毛で羊のマスコット作り	本校の羊毛を使って、羊のマスコットを作ります。	12月15日㈫ 17：00～18：00 なし			教養 1

学習方法について

道民カレッジには主催講座と連携講座があります。道民カレッジの主催講座と連携講座の中から、学びたい講座や会場を選び自分に合った学習計画を組み立てて学習することができます。

主催講座

道民カレッジが主催する講座

⑴「ほっかいどう学」大学インターネット講座

■道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座（ガイドブックＰ２の主催講座に掲載）をインターネットで配信します。北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来の在り方を考える講座です。

■インターネットからダウンロードできる資料動画を参考にし、約30分の講座を視聴し、レポートを提出すると、道民カレッジの称号取得に必要な必修単位を取得することができます。

■市町村教育委員会や情報交流広場（かでる２・７　９階）などで貸し出すDVDの視聴による学習ができます。

■平成27年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付）を1,000円（別途送料108円）で11月から販売予定です。

⑵「ほっかいどう学」地域活動推進講座（南富良野町・江差町で実施）

■地域の様々な機関や団体等と協働しながら地域づくり・まちづくりに関わっていくために必要なコミュニケーションの力を向上させるための講座です。１会場で５回程度の連続講座を予定しています。

連携講座

道民カレッジに賛同する機関・団体が実施する各種講座

◇「道民カレッジ」に賛同する大学・短大等の高等教育機関の公開講座、専修各種学校の講座、市町村の講演会・講座、研究機関や民間教育事業者・各種団体等の講座・研修会で、ガイドブック（前期・後期）や道民カレッジホームページの中から、自分で学びたい講座等を選び、実施機関・団体等に申し込みをして受講します。

自分が学びたい講座等を選び、自ら学習計画を組み立てながら主体的に学ぶことができます。

◇既に申込みが終了している講座もありますので主催者へお問い合わせください。

◇開催地域在住者のみの講座もございます。

【講座内容のコース】

①「ほっかいどう学」コース
・北海道の歴史や民族、地域学等の講座

②「能力開発」コース
・技能・資格等の専門性を高める講座

③「環境生活」コース
・社会生活の向上を目指す講座

④「健康・スポーツ」コース
・健康・体力づくり等を目指す講座

⑤「教養」コース
・豊かな人生をおくるための基礎講座

⑥「ジュニア」コース
・小中学生の生きる力を育む講座

「ほっかいどう学」とは

◇道民自身が、北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）について、現在をみつめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びです。

◇北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）の歴史や文化、自然や環境、生活や産業等多面的な知識を獲得する学びです。

◇北海道民としてのアイデンティティを確立する学びです。

◇主体的な学習によって培われた知識と技術を生かして、北海道づくり、地域づくりに参加する学びです。

〈学習領域〉

⑴　北海道の総合的施策に関わるもの
⑵　北海道の文化と歴史に関わるもの
⑶　北海道の自然・環境に関わるもの
⑷　北海道の産業に関わるもの
⑸　北海道の生活に関わるもの
⑹　北海道の芸術、スポーツに関わるもの
⑺　北海道の地域づくりの方法に関わるもの

学習単位について

道民カレッジの講座を受講すると単位を取得することができます。単位の認定を希望する場合は、講座の担当者に道民カレッジ手帳を提出して単位認定を受けてください。

単位の認定について

■主催講座

⑴「ほっかいどう学」大学インターネット講座

◇大学インターネット講座補助教材を参考に、約30分のインターネットやDVDでの講座を視聴し、レポートを提出すると**１講座につき１単位**を認定します。

⑵「ほっかいどう学」地域活動推進講座（南富良野町、江差町で実施）

◇講座の８割以上の出席で必修４単位を認定し、修了証を授与します。

■連携講座

⑴一般

◇連携講座を実施する各機関等に講座の参加を申込み、受講すると、**１時間１単位を基本**に単位を認定します。（連続講座においては、講座を主催する機関の認定基準を優先します。）

◇「ほっかいどう学」コースに必修単位となる「指定講座」があります。指定講座は時間数にかかわらず、**１講座１単位**です。

◇連携先の市民カレッジや市民大学等の公開講座と単位互換をする場合は、道民カレッジの単位（１時間１単位）に置き換えることができます。

⑵ジュニア

◇連携講座（ジュニアコース）は、講座時間数にかかわらず１日日程の事業で１講座とし、登録した**連続講座全日程の８割以上の出席で１単位**を認定します。（２日日程の事業は２単位とします。）

◇北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成や人材育成事業、ボランティア活動などの事業の「指定講座」があります。指定講座は、１泊２日の事業で１講座とし、全日程の８割以上の出席で必修４単位を認定します。

◇平成26年度に取得した単位は、そのままの単位数をジュニアコースに移行できます。

称号の取得について

■所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請するとコースごと（小中学生はジュニアのみ）に「称号」を授与します。

⑴一般

○100単位を取得した場合……**『道民カレッジ学士』**
○200単位を取得した場合……**『道民カレッジ修士』**
○300単位を取得した場合……**『道民カレッジ博士』**
※**『学長奨励賞』**……「博士」号を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1000単位ごとに賞状を授与します。（なお、いずれかのコースの博士の称号取得が必要となります。）

⑵ジュニア

○ 50単位を取得した場合……**『道民カレッジジュニア学士』**
○100単位を取得した場合……**『道民カレッジジュニア修士』**
○150単位を取得した場合……**『道民カレッジジュニア博士』**

称号授与のための単位の取得方法について

⑴一般

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。主催講座の「ほっかいどう学」大学インターネット講座視聴とレポート提出（１レポート１単位）や「ほっかいどう学」地域活動推進講座の受講（講座の全日程の８割の出席で４単位）、及び連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの「指定講座」（１講座１単位）の中から、６単位以上を取得してください。

なお、インターネットが利用できない方のために、市町村等に貸し出すDVDの視聴によるレポート提出でも単位（１レポート１単位）となります。また、かでる２・７（９階）情報交流広場でもDVDを視聴することができます。

②専門コース単位

◇ジュニアコースを除く５つのコースに分類されている連携講座の中から、自分が学びたいコース（専門コース）を１つ選択し、そのコースの中から取得する単位です。60単位以上を取得してください。

③選択単位

◇主催講座・連携講座を含め、自分が学びたい講座を自由に選択し受講して取得した単位です。34単位以上を取得してください。

■単位取得方法のパターン

必修単位	「ほっかいどう学」大学インターネット講座、「ほっかいどう学」地域活動推進講座、指定講座の中から６単位				
専門コース	ほっかいどう学コース 60単位	能力開発コース 60単位	環境生活コース 60単位	健康・スポーツコース 60単位	教養コース 60単位
選択単位	主催、連携講座の中から34単位を選択				

合計100単位

（注１）「道民カレッジ学士」の称号を申請する場合は、上記の必修６単位、専門コース60単位、選択34単位（専門コースを含む）の合計100単位の取得が必要です。
（注２）「道民カレッジ修士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ学士」の取得が必要です。修士の取得は、学士の時と同じように100単位の取得が必要です。
（注３）「道民カレッジ博士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ修士」の取得が必要です。博士の取得は、修士の時と同じように100単位の取得が必要です。
（注４）必修単位で６単位以上、専門コースで60単位以上取得した超過単位は、選択単位及び他の称号申請の時の単位として使用できます。

⑵ジュニア

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成やグローバル化を担う人材育成事業・ボランティア活動の中から、８単位以上を取得してください。

②専門コース（ジュニア）単位

◇ジュニアコース連携講座の中から、自分で学びたい講座を選び、42単位以上取得してください。

■単位取得方法のパターン

ジュニア学士		ジュニア修士		ジュニア博士	
指定講座	専門講座	指定講座	専門講座	指定講座	専門講座
８単位	42単位	16単位	84単位	24単位	126単位
合計50単位		合計100単位		合計150単位	

（注１）前項の規定により、ジュニア学士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア修士の称号を取得するためには、さらに必修単位８単位を取得して、必修単位16単位と、専門単位で84単位、合わせて最低100単位の取得を必要とする。
（注２）前項の規定により、ジュニア修士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア博士の称号を取得するためには、さらに必修単位８単位を取得して、必修単位24単位と、専門単位で126単位、合わせて最低150単位の取得を必要とする。

最新の講座情報は「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ　検索

ガイドブック発行後の最新の講座情報は、ホームページから検索できます。

『道民カレッジ』Q&A

入学資格・卒業はあるの？

●入学に際して、年齢、学歴はいっさい関係ありません。生涯にわたる学習を目標にしていますので、卒業はありません。一定の単位数になると称号が取得できます。

カレッジ手帳はどうやってもらうの？

●事務局に申込書をご持参いただければ、その場で手帳が交付されます。郵送の場合は返信用切手92円を同封してください。

費用はかかるの？

●入学は無料です。入学申込書に必要事項を記入して申込みください。ただし、大学インターネット講座の補助教材代や有料講座の受講料は自己負担となります。

どこで学習するの？

●道民カレッジに賛同するいろいろな連携機関の実施する講座が学習の場となります。連携講座であればどこで学習しても記録が残り、一定の単位が認定されます。

どんな講座があるの？

●主催講座として「ほっかいどう学」大学インターネット講座と「ほっかいどう学」地域活動推進講座があります。他に、連携講座として年間約3,000の講座があります。本ガイドブックやホームページに掲載しています。

単位認定はどのようにすると受けられるのか？

●講座の受付に道民カレッジ手帳を提出して、所定の単位認定をしていただきます。なお、講座によっては、あらかじめ道民カレッジ手帳に、受講年月日、講座名を受講者が記入していただくこともあります。

称号はどうやってもらえるの？

●主催講座である「大学インターネット講座」のレポート提出や「地域活動推進講座」の受講及び連携講座受講による単位認定によって、100単位取得で学士、200単位取得で修士、300単位取得で博士が取得できます。

●小中学生は、連携講座受講による単位認定によって、50単位取得で学士、100単位取得で修士、150単位取得で博士が取得できます。

講座情報はどこでわかるの？

●前期（４月～９月）後期（10月～３月）２回発行のガイドブックを参照してください。市町村公民館、図書館、連携機関等に備えてあります。

指定講座って何ですか？

●連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの中から、指定する講座です。この講座を受講すると、主催講座と同様に必修単位（１講座１単位）として認定されます。また希望者は通常の連携講座「ほっかいどう学」コース単位に振り替えることができます。

●小中学生は、ジュニアコースの指定講座に認定された講座に参加すると、必修単位として認定されます。

放送大学北海道センターとの連携

●道民カレッジにおいては、カレッジ生が放送大学で習得した授業科目の１単位を道民カレッジの15単位として認定します。
なお、放送大学受講生は事前に事務局へ入学手続きするとともに、成績通知書（単位認定書）を提出してください。

切りとり線

◆ 入学申込書・住所変更届 ◆

No.

□ 道民カレッジへの入学を申し込みます。
□ 下記のように（住所・氏名・その他届け事項）が変わりましたのでお知らせします。

住　所	〒　　－			
ふりがな			職　業	性別
氏　名			○をつけてください 1．会社員　6．小･中学生 2．公務員　7．高校生 3．自営業　8．大学生等 4．団体職員　9．主婦 5．その他　10．無職	男・女
電話番号	－　　－	FAX	－　　－	
e-mail		生年月日（必ずご記入ください）	（T・S・H）　年　月　日（　歳）	

◆入学申込みはいつでもできます。入学は無料です。
◆入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局に、返信用切手**（92円）**を同封の上郵送してください。道民カレッジ手帳をお送りいたします。
（入学申込書を持参される場合は、返信用切手は不要です。）
※e-mailはぜひご記入ください。カレッジ事務局から最新情報をお知らせします。
※記入されました個人情報は、道民カレッジに関する目的以外には使用いたしません。

住所　060-0002　札幌市中央区北２条西７丁目　道民活動センタービル　９階
道民カレッジ事務局

切りとり線

開催地別連携講座一覧

空知管内/岩見沢市

【北海道教育大学　一般公開講座】子育てとヘルスプロモーションⅣ～お子様の成長期における健康問題と向き合う～　21
「緑の回廊づくり」植樹体験　24
旧美唄川「雪中植林＆雪中河川体験ツアー」　30
【北海道教育大学　授業公開講座】チームコーチング論　35
【北海道教育大学　授業公開講座】染織１　51
【北海道教育大学　授業公開講座】地域プロジェクトⅠ　52
【北海道教育大学　一般公開講座】リハーサルの観点と方法について　67

空知管内/滝川市

旅行英会話講座　19
簡単！うちごはん講座　29
おうちdeカフェ気分講座　30
リズムウォーキング講座・秋期　36
ゆる体操講座・秋期　37
ヨガ入門講座・冬期　37
手軽にできるリンパ健康法講座・冬期　38

空知管内/深川市

第49回農業セミナー　11
深川市民公開講座　第４回「地方都市の最前線：街づくりからみえる政治学的視点」　64
深川市民公開講座　第５回「もし目や耳が不自由になったら」　68

空知管内/月形町

北海道月形高等学校　76

空知管内/雨竜町

かんたん自由焼き物教室　64

石狩管内/札幌市

北海道の考古学と文化遺産　5
観光政策経済入門　5
北海道の観光　5
北海道Ⅱ　5
半歩先を行く「札幌価値の発信」　5
【指定講座】ちゃれんがワークショップ「アイヌ語“解読”講座」　5
【指定講座】講演会「武士・画人・詩人　波響」　6
【指定講座】第７回かでる講座「伊達市を作った人々～亘理伊達家中とはなに者か？～」　6
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道と地域再生～人口減少社会と北海道～」　6
【指定講座】シンポジウム「夷酋列像は何をうつすか」　7
【指定講座】北の歴史塾～札幌の名を挙げた水原寅蔵と上島正～　7
【指定講座】第８回かでる講座「日本の伝統楽器～三味線の歴史と楽しみ方～」　8
もっと知りたい！　北海道見聞録　8
【指定講座】北の歴史塾～梨本弥五郎の活躍と時代風景～　9
第二回文化財講演会　10
【指定講座】第９回かでる講座「心理学から読み解く犯人像～北海道で起こった事件から～」　10
【指定講座】第10回かでる講座」「北海道温泉大図鑑～旅の魅力・宿の魅力・湯の魅力～」　11
【指定講座】ちゃれんがワークショップ「アンモナイト折り紙で学ぶ　生物の「かたち」の不思議」　11
【指定講座】北の歴史塾～結城三郎と吉良平治郎の殉死～（ガイドブック掲載外）　11
【指定講座】ちゃれんが講座「アンモナイトとアオイガイ」　11
【指定講座】赤れんが講座④「館長×学芸員トーク　北海道のアンモナイトとその魅力」　11
【指定講座】ちゃれんがワークショップ「古文書講座①　はじめての古文書（全３回）」　11
【指定講座】ちゃれんがリレー講座「北海道・北東アジアの自然とくらし」（全５回）　12
【指定講座】ちゃれんがワークショップ「古文書講座②　古文書に親しもう（全３回）」　12
【指定講座】ちゃれんが講座「北海道の川下信仰について」　13
実用中国語　13
実用ロシア語　13
実用フランス語　13
実用英会話　13
パソコンスタディグループ　13
お菓子とパンの通信講座C−net　14
キム先生の楽しい韓国語　入門　14
パソコンなんでもレッスン　14
やさしい中国語　入門・初級　14
やさしい英会話　入門・初級　14
囲碁　14
リュウ先生の楽しいハングル教室　14
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学英語活動B　14
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】実践体験Ⅱ　15
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】Communication Skill Ⅱ·A　15
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学英語活動A　15
やさしいフランス語　入門・初級　16
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】Academic Writing Ⅱ　16
お勤め帰りの英会話　入門・初級　16
韓国語会話　入門・中級　16
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】中学校英語科教育法Ⅱ　16
若き日の『ドイツ語、入門編』　17
レベルにあわせたPC講座　17

【北海道教育大学　現職教員等公開講座】実践体験Ⅰ 18
エンパワメントと虐待防止 19
北海道医療大学　臨床心理学科同窓会セミナー<臨床心理学科同窓会主催> 20
生活文化論 20
生活と園芸 20
ライフプランと経済 20
これからどうなる・私たちの生活 21
【北海道教育大学　授業公開講座】自然科学入門（身近な空気・大気・天気の科学） 21
みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」＝夢を実現する為に～ 21
カントリーラインダンス 21
【北海道教育大学　授業公開講座】化学概論Ⅱ 22
オトナ塾　～終活セミナー～ 22
さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」 22
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル経営講座」 22
【北海道教育大学　一般公開講座】マスコミ出身・宇田川教授の目からウロコの経営学② 22
3ヵ月速習　心をギュッとつかむ話し方　ハッピートークトレーニング 22
傾聴レッスン「聞き上手」でコミュニケーション力アップ！ 22
マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの智恵」 22
北海道金融未来塾「生きる力とくらしの智恵：自分らしく生きる」 22
【北海道教育大学　授業公開講座】聴覚障害教育 23
観察会「秋の森の匂いをかごう」 23
パティシエ（スイーツ作り）体験 23
料理体験 23
大人の整理・片づけ術　これからを快適に暮らすための片付け法 23
くらしのセミナー第6回目「あなたも狙われているかも？」 23
生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「生涯現役社会の現状と働き方」 24
手話でうたおう！ 25
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「発達障害のある子ども達への教育的支援の昨日・今日・明日」 25
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「シニアライフのリスクマネジメント　その4」 25
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「プロフェッショナル行政講座―自治体政策の論理と倫理：繁栄と衰退―」 26
札幌大谷大学講座「超高齢社会の住まいと介護」 26
くらしのセミナー第7回目「まさかの時に知っておきたい基礎知識」 26
発達障がいセミナー 26
生涯設計セミナー「自らが語る生涯現役ライフ　～セカンドライフから得る生きがいとは～」 27
札幌大谷大学公開講座「障がいのある子もない子も共に遊び、共に学ぶ　―幼児期の特別支援教育とは―」 27
くらしのセミナー第8回目「すぐに片付く！整理整頓術」 28
ハーブ＆アロマで　ナチュラルコスメ 28
一般公開セミナー　健康教室 31
高齢者水泳コース 31
水中運動コース 31
ジュニア水泳コース 31
成人水泳コース（午前） 31
成人水泳コース（夜間） 32
ジュニア体育教室　小学生コース 32
ジュニア体操教室　園児コース 32
健康体操 32
熟年男性の体操 32
初めての“太極拳” 32
カントリーラインダンスきたえーる 32
社交ダンス　中級 32
HIPHOPジャズ 32
東洋医療体操　練功十八法と養生功 32
美・ボディー（エクササイズ専科） 33
ハワイアンフラ・レファ 33
体幹ストレッチ　グライディング・ディスク 33
足腰強化　和のストレッチ“NOSS” 33
椅子に座って癒しの太極拳＆気功 33
ピアノ伴奏で楽しむボイトレ講座 33
ヨガ 34
午後からのゆったりヨガ 34
バレエストレッチ 34
ステップ21　健康リズム体操 34
円山ストレッチ　ヨガ 34
【北海道教育大学　一般公開講座】エンジョイランニングライフ（Enjoy Running Life）！ 34
サンプラザ高齢者体操 34
中高年婦人のための健康づくり体操 35
ストレッチ＆リズム 35
藻南ストレッチ　ヨガ 35
中高年の脳トレ・転倒予防教室 35
メンタルヘルス　人間の一生とこころの健康 35
さっぽろ慈啓会市民公会講座・福祉病院学会 35
共にいきる～データから見る「互いに息づかいを感じるまちでの暮らしと健康」～ 36
地域で暮らす高齢者のための医療公開講座 36
ちょっと役立つ看護の知恵 36
気軽にリンパセラピー　ヘッド＆フェイスから足まで全身ケア 36
地域連携セミナー<あいの里> 36
札幌大谷大学公開講座「音楽と健康について　～音楽療法の視点から健康に影響を与える音楽について考える～」 36
第71回笑い研究会 37
漢方・薬用植物研究講座 38
第72回笑い研究会 38
北海道医療大学　同窓会コラボ☆講演会 38
いきいき健康空手講座 38
当事者研究セミナー 39
日本語学概論 40
社会言語学 40
現代民俗学 40
和の精神史 40
日本文化演習 40
哲学 40
心理学 40

メディア文化論Ⅱ 40
北方民族論 40
芸術の歴史 40
社会思想史 41
英米文学 41
生涯学習論Ⅱ 41
家族心理学 41
認知心理学 41
認知行動療法 41
園芸療法論 41
日本文学 41
発達臨床心理学 41
入門カウンセリング 41
コミュニティビジネス 42
ビジネスコミュニケーション 42
観光サービス論 42
経済学概論 42
観光政策総論 42
観光地形成 42
ニューツーリズム 42
国際ビジネス論 42
ヨーロッパの社会と文化 42
政治学 42
世界史 43
東アジア観光論 43
マーケティング 43
自然地理学 43
自然地理学 43
日本国憲法 43
ブランド戦略 43
情報処理論 43
社会学概論 43
広がる低温の魅力～低温科学の最前線～ 44
平成27年度　第２期女性大学（全10回） 44
記憶をめぐる観光論　～アーカイブ構築とアイデンティティ形成～ 44
やさしい日本舞踊 44
初めてのビーズ・アクセサリー＆小物 44
ギター　プライベート30分 45
基礎から学ぶ絵画教室 45
押し花 45
思いっきり歌おう（腹式呼吸法発声講座） 45
声楽 45
童謡・唱歌を歌おう 45
陶芸 45
楽しい押し花 45
きもの着付け 45
幸せを呼ぶ歌 45
初歩からでも　自由教材　和裁教室 46
フラワーアレンジメント 46
ギターでビート 46
手編み 46
ボビン＆タティングレース 46
手織り 46
シルバークレイ 46
アメリカンキルト 46
ありがとうのツリーを描こう 46
基礎から一歩一歩ゆっくりと　やさしいペン字 46
ピアノ伴奏で歌うヒット曲で声トレ 47
月１回のオシャレな手書き教室 47
和の心を伝える美しい文字講座 47
絵画入門（油絵） 47
絵画入門（油絵） 47
木曜絵画教室（油絵＆水彩） 47
はじめての植物画 47
レディース健康マージャン 47
楽しい俳句 47
わたしの短歌 47
楽しい川柳教室 48
たのしいハーモニカ　入門 48
書道（入門～上級） 48
総合書道　～実用小筆・実用ボールペン～ 48
ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲 48
しゅんこう和紙ちぎり絵 50
学生習字 50
プライベートレッスン「ギター教室」 50
ステンドグラス 50
楽しいパッチワーク 50
手編みサロン 50
手作り服を楽しもう 50
韓流パッチワーク　ポシャギ教室 50
楽しいペン字教室 50
楽しく歌を唄いましょう 50
表現工房～絵画 51
【北海道教育大学　授業公開講座】解析学Ⅵ 51
やさしい俳句塾　はじめての十七文字 51
札幌大谷大学公開講座「やさしい水彩画」 52
北海学園大学　市民公開講座「一般相対性理論の世界：現代宇宙論とブラックホール」 52
地球惑星学入門：コズミックオーシャノグラフィー　宇宙の海洋学 52
ギャラリー・ツアー 52
アンガーマネジメント入門講座 53

初めてのピアノ 53
【北海道教育大学　授業公開講座】政治学概論 54
【北海道教育大学　授業公開講座】人文科学入門（教育統計） 54
【北海道教育大学　授業公開講座】国語学概論Ⅱ 54
【北海道教育大学　授業公開講座】高等学校数学科教育法Ⅰ 54
【北海道教育大学　授業公開講座】生物の科学Ⅰ 55
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「古文書に見る歴史が動いた瞬間」 55
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「自由民権運動の思想家たち」 55
【北海道教育大学　授業公開講座】デザイン特別演習１ 55
グルーアートデコで　アクセサリー 55
ローマ帝国のなかの諸民族 55
大学博物館・研究最前線　深海魚場開発調査で得られた魚類―インドネシア沖インド洋― 56
NLPコミュニケーションセミナー 56
はじめての着付け　一人でも美しく着るいろは 56
はじめてのリコーダー入門 56
平家物語を歩く　悲運の英雄義経―その栄光と悲劇 56
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「画家たちの挑戦」 56
音楽から読み解く　ヨーロッパの歴史 57
平成27年度美術講座プレミアム 57
日本人建築家の軌跡からみるニッポンの近代建築　日本近代建築の成立過程 57
話し方レッスン　人前でアガらず・思いを伝える話し方 57
国宝「源氏物語絵巻」を楽しむ　平安貴族の暮らしと生き方 57
知っておきたい西洋美術　新古典・ロマン主義の芸術 57
札幌市立大学×北海道立総合研究機構（道総研）連携講座　知活（ちいき）ゼミナール 58
カフェ・バリスタ体験 58
公開講座「源氏物語」 58
クラシックギターを弾こう　初心者グループレッスン 58
西洋占星術　入門　自分・人を知る 58
みんなの茶の間オープンカレッジ　最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの智恵」 58
古代ペルシアの歴史 59
武蔵教養セミナー講演「テレビの現在（いま）を考える―戦後70年のマスメディア」 59
「三角山文庫の寺子屋塾」生涯の幸せ感を求めて！ 59
フランス・ヌーヴェル・ヴァーグの映画たち　Ⅱ<新しい波ところどころ> 59
「三角山文庫の寺子屋塾」札幌の街づくりの原点となった三角山での出会いの文化 59
「三角山文庫の寺子屋塾」北海道和菓子の伝統 59
ヴォイストレーニング　発声の基本と歌う楽しみ 60
博物館ボランティアの集い2015 60
ゼロから始める　デジカメ一眼レフ 60
博物館ボランティアの集い2015　開拓の村見学会 60
うたを歌って　こころと脳をリフレッシュ 60
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「いまブッキョーが面白い！／仏教と心理臨床」 60
羊毛フェルトで作る　北欧スタイルの小物 60
集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～SGE体験～ 61
飾り巻き寿司３級認定講座 61
ヒマラヤ圏ひとめぐり！ 61
ようこそ！　ヘルスサイエンスの世界へ 61
文化の日講演会「歴史展示と画像史料の利用（仮）」 61
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「日本人の精神（こころ）の歴史的変遷―その精神分析的理解―」 61
家計を考える智恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流 61
テレビ番組を分析してみよう！～情報を受け取るレッスン～ 62
やさしさを写真で表現～こっそりカメラボランティアに挑戦～ 62
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「米国の利上げで世界の株高はどうなるの？」 62
札幌大谷大学公開講座「仏教入門」 62
平成27年度札幌大学公開講座「オリンピック・パラリンピックから考える―文化・生きる力・マネジメント―」 62
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「日韓関係のトピックス」 62
大学博物館・研究最前線　地球深部にひそむ隕石をさぐる 62
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「第二次世界大戦の時代」 63
平成27年度札幌大学時計台フォーラム「村上春樹のヒロインはなぜ消えてしまうのか―村上春樹と消える女性」 64
三岸好太郎の生涯と音楽会（美術館ミニリサイタル） 64
「認知症ケア指導管理士試験」直前模擬試験解答・解説講座 64
金星探索機「あかつき」を応援しよう～2015年12月軌道投入再チャレンジ！～ 64
【北海道教育大学　一般公開講座】総合技術教育分野　技術教育講座 64
普段着でできる！気軽に国際交流～ちょっとしたヒントでもっと身近にもっと楽しく！！～ 65
数字におけるパラドックス的現象～論理的思考でモヤっとを晴らせるか～ 65
ちゃれんがワークショップ「手漉き和紙でオリジナル年賀状をつくろう！」 65
大学博物館・研究最前線　恐竜の鳥類化～脳、内蔵、翼の進化～ 66
ちゃれんがワークショップ「博物館で新年祈願!?　日本の画材で絵馬づくり」 66
北海道の身近な風景を撮る　夜景から冬景色まで　撮影実習と講評 66
大学博物館・研究最前線　日本海は進化のゆりかご―海藻と貝形虫― 66
大学博物館・研究最前線　北海道大学総合博物館所蔵：昆虫標本について 68
FP入門講座 68
大学博物館・研究最前線　記憶の中の科学館―50年前から紡がれる科学館体験― 69
楽しい着付 69
きものを縫う 69
丘珠ベースの基礎から学ぶ英語・数学塾 70
学生習字 70
子供アトリエ教室 70
ちゃれんがワークショップ「自然観察会⑤　冬越しする生き物をさがそう」 71
ちゃれんが子どもクラブ「冬休みスペシャル①　アンモナイトを解剖しよう！」 72
ちゃれんが子どもクラブ「冬休みスペシャル②　いのりのしるし？　絵馬づくりに挑戦！」 73
ちゃれんが子どもクラブ「冬休みスペシャル③　アイヌ語であそぼう！」 74
ちゃれんがワークショップ「自然観察会⑥　動物の足あとをさがそう」 75
いきいき健康空手講座 75
札幌市立札幌大通高等学校 78
札幌龍谷学園高等学校 78
札幌龍谷学園高等学校 79

石狩管内／江別市

札幌学院大学経済学部公開講座「経済学特別講義A」[テーマ] 北海道：現在と将来 5

【指定講座】秋季講演会「世界へ発信　考古学と歴史学のコラボレージョン」 7
【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座⑤開拓使幹部の地位を捨て旅に死ぬ～村橋久成の生涯～ 7
【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座⑥誕生！北海道博物館 9
【指定講座】考古学講座「石器づくり入門」 9
講演会　北海道史の「偽書」を読む（資料で語る北海道の歴史　第16回） 9
【指定講座】考古学講座「埋文センター発掘物語」 10
【指定講座】人が集えば文殊の知恵袋講座⑦全国初！北海道版の健康食品表示制度「ヘルシーDo」 10
地図で調べる！　～北方資料活用講座～ 12
秘書検定対策講座（２級・３級） 15
カラーコーディネーター検定３級対策講座 16
メディック・ファーストエイド　チャイルドケアプラス・コース 17
ビジネス電話検定対策講座（知識B級・A級） 17
マイクロソフトオフィススペシャリスト　ワード2013対策講座 17
メディック・ファーストエイド　ベーシックプラス・コース 18
調剤薬局事務講座 18
マイクロソフトオフィススペシャリスト　エクセル2013対策講座 18
マイクロソフトオフィススペシャリスト　パワーポイント2013対策講座 19
札幌学院大学法学部公開講座「法政総合講座A」 20
観察会「秋のありがとう観察会」 25
北翔大学公開講座（ライフデザイン学科）地域に活かされ、地域に生きる大学教育～地域連携教育の提案 27
もりの講演会「野幌丘陵周辺の環境変化　～動植物化石をもとに～」 29
介護職員初任者研修講座 30
観察会「冬の森の観察会」 30
もりの講演会「両爬（りょうは）の不思議なネタ話」 31
観察会「森の中で春をさがそう」 31
心と体のストレスケア 34
北翔大学公開講座（健康福祉学科）今日からできる健康づくりで、長寿社会を元気に過ごそう！ 36
「美肌と健康に良い道産食品のお話と薬膳試食」～チコリーとヤーコンを中心に～ 37
おとなのためのピアノレッスン（木曜コース） 51
おとなのためのピアノレッスン（金曜コース） 51
セルフ・イメージを変える 52
草木染色講座～秋の色を自然の中から～ 56
裏千家茶道教室（11月コース） 60
書庫ツアー　栗田文書紹介 61
「聖書」に学ぶ生きるヒント 63
裏千家茶道教室（12月コース） 65
裏千家茶道教室（１月コース） 67
裏千家茶道教室（２月コース） 68
「北翔大学　おもしろ算数教室」～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう！～小学5年生・6年生 70
「北翔大学　おもしろ算数教室」～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう！～小学3年生・4年生 71
「北翔大学　おもしろ算数教室」～大学の先生と大学生のお兄さんお姉さんと算数を楽しもう！～小学1年生・2年生 71

石狩管内／千歳市

大湯環状列石の価値と魅力 7
復元された縄文の原風景とその文化　ー史跡　御所野遺跡の調査と整備からー 7
復元された縄文の原風景とその文化　ー史跡　御所野遺跡の調査と整備からー 7
空自・千歳基地他・探訪 20
生活習慣病の予防と運動 39
腰痛教室 39
電磁波って何？ 39
心臓病と運動について 39
車椅子の介助方法について 39

石狩管内／恵庭市

恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 29
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 54
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 65

石狩管内／北広島市

【指定講座】北海学園大学　地域連携特別講座 9
D-Open　第38回道都大学公開講座「ビジネスプランを創ろう」～地域コミュニティビジネスとしてのカフェ開業計画～ 13
D-Open　第38回道都大学公開講座「経営に基本的な考え方ご存じですか？」 13
D-Open　第38回道都大学公開講座「初めてのコンピュータアニメーション」(初心者向・但し文字入力ができる方) 17
D-Open　第38回道都大学公開講座「認知症と予防対策」 23
D-Open　第38回道都大学公開講座「栄養と食生活」 23

石狩管内／石狩市

【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座14　あなたは「人口減少社会」をどう生きますか～急激に減少する北海道の人口～ 8
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座13　村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩（浜益会場） 8
いしかり市民カレッジ主催講座15　「超高齢社会」～あなたはどう生きますか～ 25
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座12　今、中東で何が起きているか 51
いしかり市民カレッジ主催講座16　明治初年の文化政策とアイヌ 67

石狩管内／当別町

当別学講座〈当別町教育委員会共催〉 36
当別学講座〈当別町教育委員会共催〉 60
当別学講座＜当別町教育委員会共催＞ 73

胆振管内／室蘭市

室蘭工業大学公開講座「英会話：外国の文化について話しましょう　－その２－（初級～中級）」 16
料理体験学習 20
地域連携セミナー＜室蘭＞ 25
室蘭工業大学公開講座「ヨーロッパについて考える－現状を中心にして－」 54

平成27年度室蘭市男女共生セミナー（後期） 61

胆振管内/苫小牧市

北海道苫小牧工業高等学校 77

胆振管内/登別市

江戸時代『寺子屋体験学習』 70

日高管内/浦河町

北海道浦河高等学校 76
北海道浦河高等学校 77

渡島管内/函館市

【指定講座】函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道（全３回）」 5
【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編 5
【指定講座】「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編 6
【指定講座】函館市文学館講演会「第５回文学の夕べ」 6
はこだての「ツウ」な魅力探し　まちあるき探検隊⑯ 7
【指定講座】ミュージアム・トーク「アイヌ文化のかたち―生活様式にみる伝統工芸の世界―」 8
【指定講座】【函館学2015】第５講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座）　講座名　ロシアの大動脈シベリア鉄道―開通と都市の発展 8
道南食品関連工場見学 10
【指定講座】【函館学2015】第６講座（キャンパス・コンソーシアム函館：合同公開講座）　講座名　知内産ニラ「北の華」を科学する 10
【指定講座】道南百景27―９　函館山雪中行 11
【指定講座】函館市文学館講演会「第６回文学の夕べ」 12
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】英語学概論 15
【北海道教育大学　授業公開講座】外国語コミュニケーション（フランス語） 15
【北海道教育大学　授業公開講座】コンピュータプログラミングⅠ 15
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】言語学概論 15
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学校外国語活動の指導法 16
【北海道教育大学　一般公開講座】福祉士国家試験受験対策のすすめ方 17
函館大学秋期教養講座①「中高年の方のための英会話入門」 18
ロシア語市民講座中級コース 19
ロシア語市民講座上級コース 19
旬の食材で健やかな食卓を　季節の料理教室（秋） 21
【北海道教育大学　授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅰ 21
【北海道教育大学　授業公開講座】環境教育 21
自分のために、家族のために　今できる生前整理 22
初めての野鳥観察会～渡り鳥を見てみよう～ 23
手作りパンにチャレンジ！パン・ア・ラ・カルト 24
【北海道教育大学　授業公開講座】国際協働概論Ⅲ（国際経済学概論） 25
できる男の料理教室　カジメンズ・キッチン 26
人気店シェフに教わる　世界の料理教室「アジア編」 26
道南の食文化伝承のために　郷土の料理教室「べこ餅」 27
日本食文化伝承のために　にぎり寿司体験教室 27
旬の食材で健やかな食卓を　季節の料理教室（冬） 27
生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「生涯現役社会の現状と働き方」 28
冬休み親子でチャレンジ　手作り和凧教室 28
冬芽観察会～かんじきで園内を散策しよう～ 30
健康のためのセルフケア　リンパマッサージ教室 35
市民公開がん講座 39
函病健康教室 39
函館大学授業公開講座「簿記原理」 43
函館大学授業公開講座「社会学」 44
【北海道教育大学　一般公開講座】悪女学 52
【北海道教育大学　一般公開講座】アルゴリズムとその計算量　＊）大学での授業名は「データ構造とアルゴリズム」 53
【北海道教育大学　授業公開講座】国際法Ⅰ 53
【北海道教育大学　一般公開講座】ゲーデルの不完全性定理とは何だろう？ 54
【北海道教育大学　授業公開講座】西洋社会思想史 55
【北海道教育大学　授業公開講座】地域プロジェクト（後期近代の時代精神と地域内の公共的人員交通における路面電車の役割） 55
【北海道教育大学　一般公開講座】魅力大国フランスの実情 57
親子でハロウィンランタンづくり～カボチャのジャック・オ・ランタン～ 59
潤滑な人づきあいのための　コミュニケーション講座 61
第24回先端科学移動大学　第１講 63
第24回先端科学移動大学　第２講 63
第24回先端科学移動大学　第３講 63
第24階先端科学移動大学　第４講 63
第24回先端科学移動大学　第５講 63
ともえ・シニアカレッジ冬期講座“家系図を作ってみたい” 63
しめ飾りづくり体験会～公園のスゲを使って～ 65
函館大学秋期教養講座②「室町幕府財政のしくみ　―将軍が集める冨、創り出す冨―」 65
親子で工作体験会～紙皿でクリスマスリース～ 65
簡単木工体験会～木で昆虫を作ろう～ 66
ともえ・シニアカレッジ冬期講座“冬のキノコ物語” 66
大人のための木工体験会～木のカバンを作ろう～ 66
ともえ・シニアカレッジ冬期講座“ネットメディア・ハッピーライフ” 67
親子で工作体験会～オリジナルマグカップづくり（子供用）～ 67
スノーキャンドルづくり体験会 67
ともえ・シニアカレッジ冬期講座“一人暮らしの健康ライフ” 68
ハーブ石鹸づくり体験会～お肌に優しい石鹸づくり～ 69
ともえ・シニアカレッジ冬期講座“みんなで歌うあの頃の唄” 69
冬休み親子でチャレンジ　手作り和凧教室 73

渡島管内/北斗市

【指定講座】道南百景27―６　木古内町の史跡探訪 9
【指定講座】道南百景27―７　知内の史跡探訪 9

【指定講座】道南百景27―８　松前八十八観音霊場巡り　10

渡島管内／七飯町

大沼周辺散策と交流会　8
【指定講座】道南百景27―10　じゅん菜沼氷上ウォーク　12
シャッフルボード実技研修会１～３　37
シャッフルボード競技大会　38

渡島管内／森町

ボランティアセミナー　17
基本的な生塚習慣の定着や生活リズムの改善を図る事業　ネイパルへGO！秋　24
親子で泊まろう！冬　29
歩くスキー記録会　37
高等学校生徒会フォーラム　62
大人のための学習講座　68
【指定講座】基本的な生活習慣の定着や生活リズムの改善を図る事業　ネイパルへGO！秋　71
まったり！読書ウィークエンド　72
ネイパルに泊まろう　クリスマス編Ⅰ　72
ネイパルに泊まろう　クリスマス編Ⅱ　73
友達と過ごす冬休み　74
親子で泊まろう！冬　74
ネイパルに泊まろう　冬遊び編Ⅰ　74
ネイパルに泊まろう　冬遊び編Ⅱ　75

檜山管内／厚沢部町

平成27年度　土橋自然観察教育林　10月定例観察会　24
平成27年度　土橋自然観察教育林　11月定例観察会　27
平成27年度　土橋自然観察教育林　１月定例観察会　29
平成27年度　土橋自然観察教育林　２月定例観察会　30
平成27年度　土橋自然観察教育林　３月定例観察会　31

檜山管内／せたな町

楽しい食品加工　30
北海道檜山北高等学校　78

上川管内／旭川市

北海道旭山動物園ひとりじめ・３度のメシを探険学習　6
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」③　7
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」④　8
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」⑤　9
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「もっと知りたい旭川Ⅱ～旭川のなりたちとこれから～」⑥　10
抹茶で健康　楽しく茶道を学ぶ会　14
パソコン教室　14
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】オーラル・コミュニケーションⅡ　15
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】英作文Ⅱ　16
【北海道教育大学　現職教員等公開講座】小学外国語活動　16
紅葉観賞と俳句・食事会　18
12回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座　18
食の健康を語り和食の調理と試食会　18
世代交流から科学館学習から学んだB問題テスト学習をフィンランド教育から学ぶ国際交流会を体験（２回）　19
地域連携セミナー＜旭川＞　24
健康談議とカラオケで楽しく歌う会　24
科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　25
生涯設計セミナー「効果的な再就職活動（応募書類）」「自分のセールスポイントを見つける！」　26
科学探険ひろば子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　28
健康太極拳　33
健康太極拳　33
ハワイアンダンス　33
健康快適カラオケ歌謡　33
中高年（男女）と少年少女の健康空手教室　34
インドアペタンクの普及とゲーム　35
政治問題「年金・医療・平和９条・原発・子供条約と教育」を学びお互いの座談会から健康に生きる会　38
バーサー・歩くスキー経験５Ｋ又は10Kに挑戦　38
せんすあっぷ　和のお稽古はじめましょう　39
洋裁（ドレメ式）＆着物リフォーム　48
パッチワーク布華美　48
マミフラワー　48
プリザーブドフラワー　48
ステンドグラス　48
カラオケ　49
パッチワーク布華美　49
洋裁＆着物リフォーム　49
着付け（装道）ナイトコース　49
着付け教室　49
楽しい袋物　49
池坊いけ花　49
マミフラワー　49
トールペインティング　49
囲碁　49
【北海道教育大学　授業公開講座】小学校音楽科教育法BCD　51
【北海道教育大学　授業公開講座】社会科学入門（日本とアジア）　51
【北海道教育大学　授業公開講座】社会学演習Ⅳ　52
【北海道教育大学　授業公開講座】生物化学　52
【北海道教育大学　授業公開講座】漢文学講読Ⅱ　53
【北海道教育大学　授業公開講座】漢字漢語概論　53

【北海道教育大学　授業公開講座】現代と社会Ⅰ　53
【北海道教育大学　授業公開講座】小学校図画工作科教育法　53
【北海道教育大学　授業公開講座】小学校音楽科教育法EFG　53
【北海道教育大学　授業公開講座】日本文学概論（近代）　53
【北海道教育大学　授業公開講座】現代と社会Ⅱ　54
【北海道教育大学　授業公開講座】哲学概論　54
【北海道教育大学　授業公開講座】小学校音楽科教育法AH　54
【北海道教育大学　授業公開講座】社会調査論　55
池坊生け花講座　56
【北海道教育大学　授業公開講座】篆書法Ⅱ　56
【北海道教育大学　授業公開講座】音楽教育学概説Ⅱ　58
バーコードの秘密を探ろう！　62
池坊生け花講座　66
親子で作ろう！！鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～　66
書道サークル　70
科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　71
科学探険ひろば子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日　73

上川管内／美瑛町

ゆーすぴあ・ボランティア塾【応用編】　15
高齢者社会を活きるヒント！　27
びえい冒険キッズ　71

上川管内／上富良野町

全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドア・ゴルフ交流大会　38

留萌管内／留萌市

平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコースin留萌」(第２回目)　9
【指定講座】平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコースin留萌」(第２回目)　71

留萌管内／苫前町

苫前商業高校　76

留萌管内／羽幌町

いちい大学「コオーディネーション運動（COT）教室」　37
いちい大学「コオーディネーション運動（COT）教室」　37
いちい大学「健康づくり」教室　38
いちい大学「健康づくり」教室　38
いちい大学「生花教室」　51
いちい大学「生花教室」　51

留萌管内／遠別町

遠別町民大学　第３講座【公開講座】　「金　由起子／情熱・出会い・野球」　37
遠別町民大学　第２講座　「武田邦彦／辛い人生を楽しいときに」　57
北海道遠別農業高等学校　79

宗谷管内／稚内市

【指定講座】平成27年度前期稚内学講座　第８講座　6
【指定講座】平成27年度前期稚内学講座　第９講座　6
平成27年度青少年の体験活動推進事業　宗谷管内「ジュニアリーダーコース」(第２回)　12
【指定講座】平成27年度青少年の体験活動推進事業　宗谷管内「ジュニアリーダーコース」(第２回)　74

宗谷管内／礼文町

北海道礼文高等学校　77
北海道礼文高等学校　78

オホーツク管内／北見市

ネイリスト検定対応コース　20
介護体験　25
保育体験　25
平成27年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座「毎日を豊かにするコミュニケーション」　35
歯の健康を学ぼう　37
３DAYセルフネイルケアコース　69
１DAYネイルアートオリジナルつけ爪コース　69
きもの着付教室　69

オホーツク管内／網走市

網走市民大学　第６講座【東京農業大学生物産業学部　博物館情報学研究室　嶋氏広准教授・宇仁義和】「網走の近代捕鯨100年史～捕鯨の町で科学する～」　7
アイヌ文化講習会　木彫り　11
網走市民大学　第７講座【NPO法人ファザーリング・ジャパン　ファウンダー／代表理事・安藤哲也】「働きたい！子育てもしたい！～笑顔の父親と母親を増やすために～　24
アザラシと人　27
北方民族の動物利用　29
お細工物　すずめ　56
第30回北方民族文化シンポジウム網走　59
網走市民大学　第８講座【NPO法人スペシャルオリンピックス日本名誉会長　学校法人日本体育大学理事・細川佳代子】「スペシャルオリンピックスの魅力」～可能性への挑戦～　63
寒いところにいるコウモリの世界　64
フィンランドの伝統装飾品ヒンメリ作り　65
トナカイ牧民の持ち物あれこれ　66
カムチャツカの氷下漁　67
雪と氷の神秘　68
とんぼ玉づくり　68

とんぼ玉づくり 69
遺跡は何故できるのか 69
バターとチーズを作ろう 72
まが玉づくり 73
北方民族博物館の植物で染め物づくり 73
雪あそび 74

オホーツク管内/紋別市

銀河のささやき～市民星空観測会③～ 65
青年の家日帰り体験 68
ちゃれんじものづくり工房 72
日本伝統あそぼび発見伝 73
共催事業　あいすパラダイス 73

オホーツク管内/美幌町

美幌博物館講座（自然編）身近な友達　寄生虫（講演会） 26
美幌博物館講座（自然編）身近な友達　寄生虫（観察会） 26
美幌博物館講座（自然編）エゾシカが教えてくれる人と自然の関係（講演会） 29
美幌博物館講座（自然編）エゾシカが教えてくれる人と自然の関係（観察会） 29
美幌博物館講座（自然編）アイヌ文化と自然（講演会） 30
美幌博物館講座（自然編）美幌周辺の自然情報（講演会） 31
美幌博物館講座（芸術）対話による美術鑑賞（体験型講座） 59
美幌博物館講座（芸術編）ふるさとの作家たち（講演会） 67

オホーツク管内/興部町

ケーキづくり教室～「おこっぺドキドキワクワク体験教室」～ 29
ケーキづくり教室～「おこっぺドキドキワクワク体験教室」～ 74

十勝管内/帯広市

【指定講座】博物館講座「十勝地方の古代文化と交易・交流」 6
【指定講座】博物館講座「発掘最前線～アイヌ文化の始まりを探る」 8
【指定講座】博物館講座「大地が語る十勝の自然史」 11
【指定講座】博物館講座「大昔のとかち」 12
【指定講座】博物館講座「これからの博物館」 12
【指定講座】博物館講座「学芸員のしごと　学芸活動報告会」 13
ラベンダー育ての父　富田忠雄 17
ユダヤ10,000人の命を救った外交官　杉原千畝 18
枯山水の庭園・小堀遠州 18
菜の花畑を見て育ち北前船を持ちたかった　高田屋嘉兵衛 19
壱岐　対馬の道 19
三蔵法師に憧れた日本画家　平山郁夫 20
地域連携セミナー＜帯広＞ 23
くらしとお金のQ&A『知っておきたい生命保険と損害保険の知識』 28
くらしとお金のQ&A『豊かな老後を暮らす知恵・相続編』 30
東洋医学一般公開講座 34
社会心理学 44
基盤教育総合Ⅱ（科学の方法） 44
哲学 44
社会倫理学 44
ミュージアム・カレッジ「美術館で語る猫の魅力」 57

十勝管内/音更町

土づくり講習会 24
シクラメン講習会 26
音更町高齢者大学・大学院合同講座　熟年学②　「終活について」 27
音更町高齢者大学講座　社会福祉③　「その時、高齢者施設では何が起こったか」 28
音更町高齢者大学講座　社会のしくみ③　「老老介護について考える」 28
音更町高齢者大学院講座　熟年学③　「高齢者と防災」 28
音更町高齢者大学院講座　介護技術　「介護予防」 28
音更町高齢者大学講座　ボランティア活動　「ボランティア論」 29
音更町高齢者大学院講座　レクレーション・軽スポーツ　「ふまねっと運動で楽しもう」 37
音更町高齢者大学・大学院合同講座　社会学②　「文学の楽しさ」(仮題) 58
音更町高齢者大学・大学院合同講座　郷土と自然①　「映画に見る中城ふみ子」 58
OOJCオープンカレッジ【実技・書道】書道に親しむ 62
音更町高齢者大学・大学院合同講座　社会福祉②　「タイでのボランティア活動」 64
音更町高齢者大学院講座　熟年学④　「カルシウム足りてますか」 67
音更町高齢者大学講座　郷土と自然②　「地産地消人のパンづくり」 67

十勝管内/上士幌町

【指定講座】北海学園大学　開発特別講座 6

十勝管内/足寄町

高等学校生徒会フォーラム「公開講座」～人間関係づくりトレーニング～ 64

釧路管内/釧路市

【指定講座】釧路市春採湖畔探鳥会 8
平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」第2回集合学習 10
【北海道教育大学　一般公開講座】アイヌアート講座―阿寒湖畔の森の恵みと造形 10
【指定講座】釧路市立博物館学芸員トーク 12
平成27年度コミュニティリーダー養成講座 17
【北海道教育大学　授業公開講座】地域教育入門 21
【北海道教育大学　授業公開講座】特別ニーズ教育 21

【北海道教育大学　一般公開講座】ふまねっと健康教室 36
釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」 52
釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」 55
釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」 59
釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」 60
ミュージアムセミナー「東西美術史に見る<幻想>三題」 68
【北海道教育大学　一般公開講座】体操教室Ⅱ 70
【指定講座】平成27年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」第2回集合学習 72

釧路管内／釧路町

釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」 58

釧路管内／厚岸町

古文書教室 7
文化財歴史講演会 9
大人の講座 12
ボランティアセミナー 19
ジュニアイングリッシュキャンプ2015 19
ふるさと発見～冬だべさ（氷穴釣り） 30
高等学校生徒会フォーラム 63
ネイパルブックワールド 70
【指定講座】防災キャンプ（プレ） 70
【指定講座】北国の味噌づくり 71
【指定講座】ネイパルクラブすぽなび 71
【指定講座】防災キャンプ（メイン） 72
はじめてのお泊まり 72
ネイパルクリスマス広場 72
ネイパルお楽しみ広場 72
ジュニアイングリッシュキャンプ2015 74
ふるさと発見～冬だべさ（氷穴釣り） 74
通学合宿 75

釧路管内／浜中町

釧路公立大学公開講座「人と人の関係を考える」 57

釧路管内／白糠町

白糠町ふるさと未来塾第３回 71
白糠町ふるさと未来塾第４回 73
白糠町ふるさと未来塾第５回 74

根室管内／別海町

ハイスクールフェスティバル2015in別海 24
北海道別海高等学校 78

道民カレッジ連携講座参加団体一覧（132団体）

試される大地 北海道

1　市町村（21団体）

恵庭市教育委員会
伊達市教育委員会
別海町教育委員会生涯学習課
釧路市教育委員会
浦河町教育委員会
苫前町教育委員会
美瑛町教育委員会
札幌市教育委員会
室蘭市教育委員会生涯学習課
白糠町教育委員会
興部町教育委員会
厚沢部町教育委員会
帯広百年記念館
厚岸町海事記念館
函館市北方民族資料館
石狩市公民館
千歳市埋蔵文化財センター
紋別市オホーツク青年の家
函館市女性センター
羽幌町いちい大学
江別市生涯学習推進協議会

2　高等教育機関（45団体）

（１）大学・短大等（25団体）

函館大学
北海道情報大学
北海道大学
国立大学法人帯広畜産大学
北海学園大学
道都大学
北翔大学
北海道医療大学
札幌保健医療大学
北海学園大学
札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
北海道教育大学　札幌校
北海道教育大学　旭川校
北海道教育大学　岩見沢校
北海道教育大学　釧路校
北海道教育大学　函館校
公立大学法人　札幌市立大学
釧路公立大学
札幌学院大学
北海道武蔵女子短期大学
日本赤十字北海道看護大学
札幌大学
拓殖大学北海道短期大学
札幌国際大学
キャンパスコンソーシアム函館

（２）専修学校・各種学校（９団体）

札幌ベルエポック製菓調理専門学校
北海道千歳リハビリテーション学院
宮島学園北海道製菓専門学校
オホーツク社会福祉専門学校
専修学校ロシア極東大函館校
北斗文化学園インターナショナル料理技術専門学校
札幌服飾アカデミー
北見美容専門学校
旭川工業高等専門学校

（３）高等学校・特別支援（11団体）

北海道雨竜高等養護学校
北海道遠別農業高等学校
札幌龍谷学園高等学校
北海道檜山北高等学校
北海道苫小牧工業高等学校
北海道苫前商業高等学校
北海道浦河高等学校
北海道月形高等学校
北海道礼文高等学校
北海道別海高等学校
札幌市立札幌大通高等学校

3　各種団体・民間教育業者・企業等（44団体）

(公財)北海道生涯学習協会
(一財)滝川生涯学習振興会
(一財)北海道美術館協力会
生活協同組合コープさっぽろ　平岡文化教室
生活協同組合コープさっぽろ　ルーシー文化教室
生活協同組合コープさっぽろ　東光文化教室
生活協同組合コープさっぽろ　シーナ文化教室
生活協同組合コープさっぽろ　新はっさむ文化教室
生活共同組合コープさっぽろ　中央文化教室
生活協同組合コープさっぽろ　新道文化教室
コープさっぽろ共済推進室
NHK文化センター　新さっぽろ教室
野村證券㈱札幌支店
めだかの学校
パソコンスタディグループ
森誘クラブ
公開講座「源氏物語」
北の歴史塾
上川圏シニアリーダー倶楽部
旭川地域生涯学習インストラクターの会
道民カレッジ・フレンズ十勝
笑ってもいいんでない会
豊幸樹作法会
キャリアバンク株式会社
ファイナンシャル・プランナーズLLP
北海道女性協会
(財)北海道青少年科学文化財団
NPO法人　北海道未来ネット
一般財団法人　北海道MBAコンサルティング協会
北海道青少年会館Compass
生涯学習インストラクターまなびあさひかわ
キャリアバンク札幌スキルアップセンター
三角山文庫
NPO法人　全日本清心会
株式会社　登別伊達時代村
医療法人渓仁会札幌西円山病院
函館市函館病院
慈啓会病院
札幌フィジカル・カルチャー
書道サークル
NPO法人　山のない北村の輝き
ヒマラヤ圏　サパナ
函館生涯学習インストラクターの会
北海道文化財保護協会

4　国立・道立関係機関（22団体）

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森
北海道立三岸好太郎美術館
北海道立道南四季の杜公園
野幌森林公園　自然ふれあい交流館
北海道立埋蔵文化財センター
北海道立釧路芸術館
北海道立函館美術館
北海道立帯広美術館
北海道立北方民族博物館
北海道立図書館
北海道開拓の村
北海道立消費者センター
北海道博物館
釧路教育局
宗谷教育局
北海道立特別支援教育センター
北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター