

ガイドブック 平成28年度 後期分

平成28年10月～平成29年3月

道民カレッジ

連携講座一覧

学びから 夢が生まれる
道民カレッジ

愛称
「マナポー」



道民カレッジロゴマーク

お問い合わせ

道民カレッジ事務局〔受託者：(公財)北海道生涯学習協会〕

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目(かでの2・7ビル 9階) 電話▶**011-204-5780** FAX▶**011-281-6664**

ホームページ▶<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

e-mail▶college@manabi.pref.hokkaido.jp

[twitter] <https://twitter.com/doumincollege/>

主催／北海道教育委員会

目次

道民カレッジとは、組織について、入学、受講のシステムについて	1
主催講座 大学インターネット講座・指定講座	2～4
特集 学びを活かす。地域で活かす。ネイパルで活かす。	5

連携講座ガイド（全694講座）

ほっかいどう学コース（85講座）	6
◇北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。	
能力開発コース（56講座）	14
◇地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。	
環境生活コース（63講座）	20
◇社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。	
健康・スポーツコース（81講座）	26
◇健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。	
教養コース（275講座）	34
◇豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。	
ジュニアコース（90講座）	62
◇北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。	
高等学校連携講座一覧（44講座）	72
学習方法について	75
学習単位について	76
『道民カレッジ』Q&A 及び道民カレッジ入学申込書	78
索引	79

講座の最新情報はホームページで

連携講座は随時追加されます。インターネットでの情報検索が便利です。

- 当ガイドブック掲載の連携講座は、道民カレッジホームページでもご覧になれます。ホームページでは「開催地別」検索や「キーワード検索」により講座実施機関・団体別の検索ができます。
- 当ガイドブック発行後に「連携講座」として指定した講座については道民カレッジ事務局までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。（詳しくは4頁参照）

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>

道民カレッジ

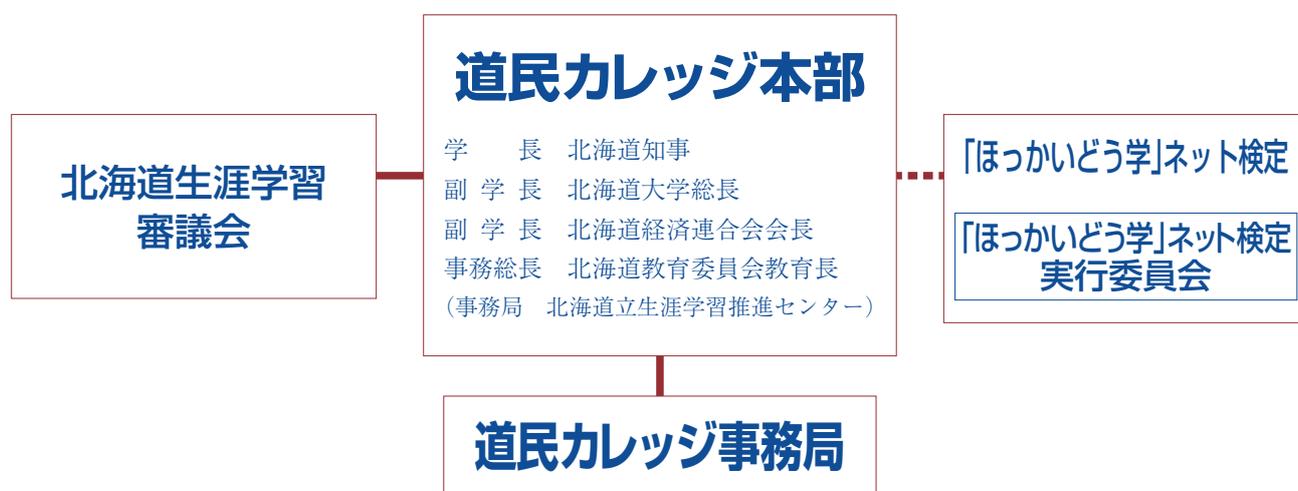
検索

道民カレッジとは

道民カレッジは、産学官が連携して、道内各市町村で行われている様々な学習機会を体系化することにより、道民が自らの意思によって学び、自立した北海道の創造に寄与する人材を育成することを目的としています。

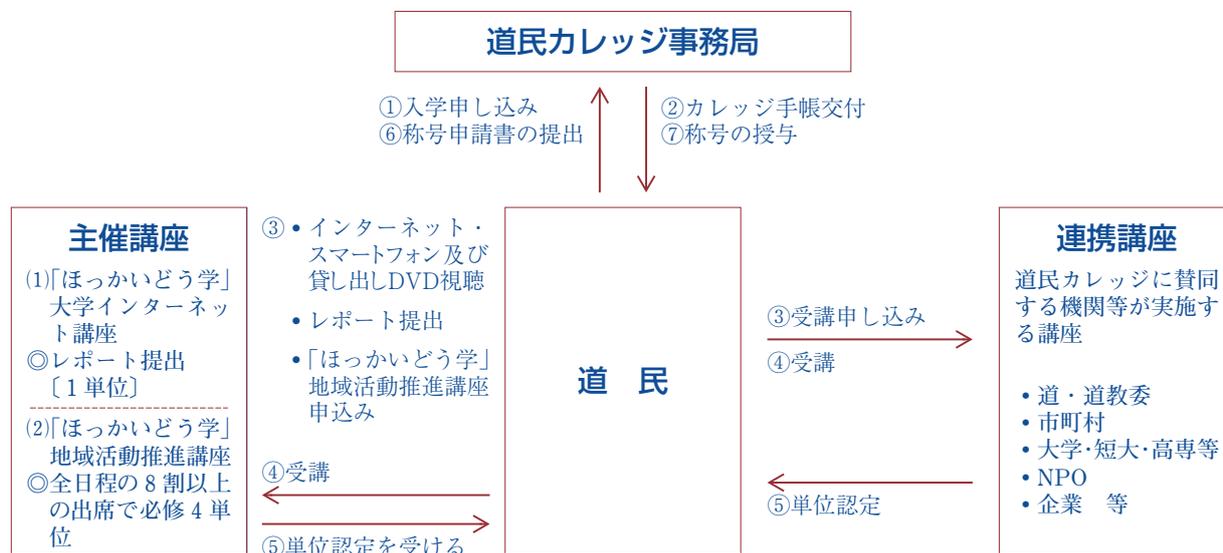
- ◆「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。
だれでも、いつでも入学できます。
- ◆道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。
- ◆自分で学びたい講座を選び、自分を高めるとともに、地域などで生かすことができます。

組織について



入学、受講のシステムについて

ガイドブック等に添付してある入学申込書（78ページ参照）を、返信用切手(92円)を同封の上、道民カレッジ事務局へ郵送(持参の時は切手不要)してください。入学者には、「道民カレッジ」手帳を無料でお渡します。入学後、ガイドブックや道民カレッジホームページを参考に受講したい講座を選び、申込みをしてください。



主催講座

道民カレッジ「ほっかいどう学」大学インターネット講座

- 講座の内容は、北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える講座です。
 - インターネットが利用できない方は、市町村教育委員会や情報交流広場（かでる2・7・9階）等で貸し出すDVDの視聴による学習ができます。1レポート提出につき、必修単位1単位を取得することができます。
 - 下記講座一覧は平成28年11月より配信予定です。
- ※詳しくは、平成28年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座リーフレット（9月下旬発行予定）をご覧ください。

回	大学名 講師名	学習領域	タイトル
1	北海学園大学 中園桐代教授	北海道の総合施策に関わるもの	子どもの貧困・母子家庭の困難～私たちができる支援とは～
2	北海道情報大学 大島慶太郎准教授	北海道の文化と歴史に関わるもの	旅気分国際映画祭へ行こう！～新千歳空港をアニメ文化の聖地に～
3	北翔大学 尾形良子准教授	北海道の生活に関わるもの	生活を守る地域住民たち～江別市シルバー人材センターが担う地域福祉～
4	北海道教育大学 和田恵治教授	北海道の自然・環境に関わるもの	黒曜石のふしぎな世界～日本一の産地「白滝ジオパーク」を訪ねて～
5	北海道医療大学 齊藤浩司教授	北海道の生活に関わるもの	嗜好品・サプリメントと薬の相性～気をつけたい飲み合わせを知る～
6	北星学園大学 松浦年男准教授	北海道の文化と歴史に関わるもの	方言の危機を考える～世界の言語と北海道方言～
7	札幌大学 柴田詠子助教	北海道の文化と歴史に関わるもの	ダンスを楽しもう！～「踊る」ダンスと「見る」ダンス～
8	北海道大学 下鶴倫人准教授	北海道の自然・環境に関わるもの	ヒグマについて学ぼう～森の王者の不思議な生態～

- 平成28年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付き）を1,000円（別途送料108円）で販売予定。
- 補助教材は（公財）北海道生涯学習協会で販売します。（11月）なお、郵送で購入を希望される方は、ご連絡ください。（011-204-5780）
- ご不明なことがありましたら、道民カレッジ事務局へご連絡ください。

インターネットでいつでも、どこでも、学びたいときに大学インターネット講座を視聴できます。

道民カレッジのホームページからアクセス

<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html>



指定講座

【一般】

連携講座のうち「ほっかいどう学」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、必修1単位、または「ほっかいどう学」コースの単位のいずれかを選ぶことができます。

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料等	お問合せ先
函館市女性センター	ほこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑨	10月29日(土)	10:00～12:00	20名	無料	0138-23-4188
北海道埋蔵文化財センター	連続講座 考古学を知る・学ぶ4 「縄文人に挑戦」	10月22日(土)	13:30～15:30	20名	無料	011-386-3231
	連続講座 考古学を知る・学ぶ5 「秋季講演会 弥生文化と縄文文化」	11月26日(土)	13:30～15:30	100名	無料	
	連続講座 考古学を知る・学ぶ6 「擦文・オホーツク・アイヌ文化の考古学」	平成29年 1月28日(土)	13:30～15:30	100名	無料	
	連続講座 考古学を知る・学ぶ7 「北東アジアの中の北海道」	平成29年 3月11日(土)	13:30～15:30	100名	無料	
北の歴史塾	北の歴史塾①	10月13日(木)	13:30～15:30	50名	1,000円（資料代含む）	080-1886-1512
	北の歴史塾②	11月17日(木)	13:30～15:30	50名	1,000円（資料代含む）	
	北の歴史塾③	12月15日(木)	13:30～15:30	50名	1,000円（資料代含む）	
	北の歴史塾④	平成29年 1月19日(木)	13:30～15:30	50名	1,000円（資料代含む）	
	北の歴史塾⑤	平成29年 2月16日(木)	13:30～15:30	50名	1,000円（資料代含む）	
	北の歴史塾⑥	平成29年 3月16日(木)	13:30～15:30	50名	1,000円（資料代含む）	
キャンパス・コンソーシアム函館	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第4回	10月15日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全6回申込み で3,500円）	0138-44-4211
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第5回	10月29日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全6回申込み で3,500円）	
	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座 「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第6回	11月19日(土)	13:30～15:00	200名	800円（全6回申込み で3,500円）	
函館市文学館	文学館講演会「第5回文学の夕べ」	10月4日(火)	18:30～19:30	50名	学生150円、一般300円 （ざいだん友の会会員 240円）	0138-22-9014
石狩市公民館	いしかり市民カレッジ主催講座13 石狩の漁業～今、石狩でどんな魚介類が獲れるの～	11月8日(火) 11月15日(火)	13:30～15:00	30名	いしかり市民カレッジ 生800円、一般1,000円 （2回分）	0133-74-2249

主催者	講座名	期日	時間	定員	受講料等	お問合せ先
石狩市公民館	いしかり市民カレッジ主催講座14 北前船ものがたり	11月16日(水) 11月30日(水) 12月14日(水)	10:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ 生1,200円、一般1,500 円(3回分)	0133-74-2249
	いしかり市民カレッジ主催講座15 イスラム教は平和的～石狩の若者がシリアとヨル ダン・ザアタリ難民キャンプで考えたこと～	平成29年 1月14日(土) 1月21日(土)	10:30～12:00	30名	いしかり市民カレッジ 生800円、一般1,000円 (2回分)	
	いしかり市民カレッジ主催講座16 おもしろ石狩大百科～いしかり人物語～	平成29年 2月12日(日) 2月19日(日) 2月26日(日)	13:30～15:00	30名	いしかり市民カレッジ 生1,200円、一般1,500 円(3回分)	
旭川市教育委員 会	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市 教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ 「旭川のちから」①	10月1日(土)	13:00～15:00	30名	資料代500円	0166-26-0338
	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市 教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ 「旭川のちから」②	10月15日(土)	13:00～15:00	30名	資料代500円	
	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市 教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ 「旭川のちから」③	10月29日(土)	13:00～15:00	30名	資料代500円	
	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市 教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ 「旭川のちから」④	11月12日(土)	13:00～15:00	30名	資料代500円	
	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市 教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ 「旭川のちから」⑤	11月19日(土)	13:00～15:00	30名	資料代500円	
	旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市 教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ 「旭川のちから」⑥	11月26日(土)	13:00～15:00	30名	資料代500円	
北翔大学	10月度人が集えば文殊の知恵袋講座「地域のため に、今！私たちにできること」	10月18日(火)	13:10～14:40	30名	無料	011-387-3939
	11月度人が集えば文殊の知恵袋講座「水道用水供 給事業と地域の発展」	11月22日(火)	13:10～14:40	30名	無料	
	12月度人が集えば文殊の知恵袋講座「歌を作って みよう！一緒に歌ってみよう！」	12月6日(火)	13:10～14:40	30名	無料	
稚内市教育委員 会	稚内学前期第7講座 特別講座「古代～中世の宗 谷・樺太」	10月29日(土)	14:00～16:00	40名	無料	0162-23-6520
(公財)北海道 生涯学習協会	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑧	10月18日(火)	13:30～15:30	200名	500円	011-204-5780
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑨	11月22日(火)	13:30～15:30	200名	500円	
	平成28年度「ほっかいどう学」かでの講座⑩	12月12日(月)	13:30～15:30	200名	500円	
	かでの特別医療講座(仮題)	平成29年 1月17日(火)	13:30～15:30	200名	500円	
森誘クラブ	北海道山紀行 小鉢岳	10月3日(月)	9:00～15:00	10名	300円	01372-7-2461
	道南百景⑥ 上ノ国町史跡探訪	10月13日(水)	9:30～12:30	10名	300円	
	大沼公園周辺の散策と交流会	10月21日(金)	9:00～14:00	10名	1,300円	
	道南百景⑦ 八雲町郷土資料館と町営牧場見学会	10月27日(木)	9:00～12:30	10名	300円	
	道南百景⑧ 函館山雪中行	平成29年 1月2日(月)	9:00～12:00	10名	300円	
	道南百景⑨ じゅん菜沼氷上ウォーク	平成29年 2月8日(水)	9:30～12:30	10名	300円	
帯広百年記念館	博物館講座「十勝石ヒストリー」	11月19日(土)	14:00～16:00	なし	無料	0155-24-5352
	博物館講座「大地が語る十勝の自然史」	12月17日(土)	14:00～16:00	なし	無料	
	博物館講座「大昔のとちち」	平成29年 1月21日(土)	14:00～16:00	なし	無料	
	博物館講座「アラスカの先住民を訪ねて」	平成29年 2月18日(土)	14:00～16:00	なし	無料	
	博物館講座「学芸員のしごと 活動報告会」	平成29年 3月11日(土)	14:00～16:00	なし	無料	
一般財団法人 釧路市民文化振 興財団	市民学園講座「ふるさと講座」 ～釧路地方の自然や歴史を知ろう～	10月22日(土) 10月29日(土) 11月5日(土) 11月26日(土) 12月3日(土)	13:30～15:00	30名	540円	0154-41-8181
北海道開拓の村	展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 1」	12月10日(土)	13:30～15:30	200名	無料(事前に申し込み された方のみ)	011-898-2692
	展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 2」	平成29年 2月18日(土)	13:30～15:30	200名	無料(事前に申し込み された方のみ)	
	展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 3」	平成29年 1月21日(土)	13:30～15:30	200名	無料(事前に申し込み された方のみ)	
野幌森林公園 自然ふれあい交 流館	観察会「秋の森の匂いをかごう」	10月13日(水)	10:00～14:30	なし	無料	011-386-5832
	観察会「秋のありがとう観察会」	11月6日(日)	10:00～12:30	なし	無料	
	観察会「冬の森の観察会」	平成29年 2月9日(水)	10:00～12:30	なし	無料	
	観察会「森の中で春をさがそう」	平成29年 3月26日(日)	10:00～12:30	なし	無料	
めだかの学校	映画鑑賞会 「映画の中の北海道一昭和篇(第4部)」	10月3日(月) ～平成29年 3月13日(月)	13:30～16:30	50名	1,200円(6回分一括)	011-583-4004

※「指定講座」には、通年開催するものがあるので、申込み方法は主催者に確認してください。

【ジュニア】

連携講座のうち「ジュニア」コースの中から、下記の講座を指定講座とします。この講座を受講すると、1講座（1泊2日の場合）必修4単位取得することができます。

主催者	講座名	期日	定員	対象	お問合せ先
ネイバル森	親子でアミーゴ	10月22日(土)～10月23日(日)	50名	4歳児～小4とその保護者	01374-5-2110
	英語で遊ぼう！	11月19日(土)～11月20日(日)	30名	小3～小4年生	
	ウインターキャンプ	平成29年1月9日(月)～ 平成29年1月12日(木)	30名	小4～小6年生	
ネイバル北見	防災キャンプ	11月26日(土)～11月27日(日)	20名	小4～中学生	0152-54-2584
	ネイバルde学ぼう！ 冬休みキャンプ	平成29年1月14日(土)～ 平成29年1月15日(日)	20名	小1～小6年生	
	エンジョイNEWSスポーツ	平成29年2月11日(土)～ 平成29年2月12日(日)	40名	小1～小6年生	
ネイバル深川	ネイバル深川 ハロウィンパーティー	10月29日(土)～10月30日(日)	60名	小1～小6年生	0164-25-2059
	ネイバル深川 職業キャンプ	11月26日(土)～11月27日(日)	30名	小4～小6年生	
	ネイバル深川 学習習慣の定着	12月23日(金)～12月24日(土)	50名	小1～小6年生	
ネイバル厚岸	アイヌ文化にふれよう～宝（イコロ）をさがしに～	10月1日(土)～10月2日(日)	40名	小4～中3年生	0153-52-1152
	防災キャンプ（メイン）	10月29日(土)～10月30日(日)	40名	小3～中3年生	
	ネイバルBOOKワールド	12月23日(金)～12月25日(日)	60名	小3～小6年生	
ネイバル足寄	ネイバルワーキングキッズ	10月1日(土)～10月2日(日)	20名	小3～小6年生	0156-25-6112
	ディスカバーアース	10月8日(土)～10月10日(月)	20名	小3～中学生	
	とかち森の学校	11月12日(土)～11月13日(日)	20名	小3～中学生	
ネイバル砂川	黒いダイヤの謎を探る	10月1日(土)～10月2日(日)	40名	小3～中学生	0125-53-2246
	砂川遊友アカデミー	平成29年2月11日(土)～ 2月12日(日)	40名	小3～小6年生	
	ネイバルスポーツチャレンジ	平成29年3月4日(土)～ 3月5日(日)	40名	小3～中学生	
日高教育局社会教育指導班	青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」(第2回研修)	11月26日(土)			0146-22-9492
釧路教育局社会教育指導班	平成28年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」第2回集合学習	11月19日(土)	20名		0154-43-9285

※ ジュニアコース指定講座は、小中学生を対象に北海道教育委員会、北海道立青少年体験活動支援施設が主催する一部の事業です。

※ 上記以外のジュニアコース指定講座は、道民カレッジホームページ（<https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/>）、ホームページ「生涯学習ほっかいどう」（<https://manabi.pref.hokkaido.jp/>）をご覧ください。

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索

The screenshot shows the homepage of Doimin College (道民カレッジ). The page features a navigation menu on the left with options like '受講生募集中' (Recruiting students), '連携講座 随時受付中!' (Cooperation courses available), and '道民カレッジとは' (About Doimin College). The main content area includes a header with the slogan 'いつでも、どこでも、希望するものを学びたい 学びから夢が生まれる 道民カレッジ' and a section titled '道民カレッジについて' (About Doimin College) with three bullet points: 1. '学びたいという意思' (Intent to learn), 2. '道内のいろいろな場所で開催されている講座を総合的にお知らせして、道民の皆さんに参加・学習していただくものです。' (Providing comprehensive information about courses held in various locations in the prefecture for residents to participate and learn), and 3. '自分の興味・関心がある講座を受講していただき、自分の知識や技術を高めるとともに、学習した成果を地域などで活かすことができます。' (Allowing students to take courses of interest, improve their knowledge and skills, and utilize the results in their communities). Below this is a '講座をさがす' (Find courses) section with a link to '各コースの説明を見る' (View course descriptions). At the bottom, there are icons for various course categories: 'すべての講座 (詳細検索)' (All courses), 'ほっかいどう学コース' (Hokkaido Learning Course), '能力開発コース' (Skill Development Course), '地域生活コース' (Community Life Course), '健康・スポーツコース' (Health & Sports Course), '教養コース' (General Education Course), and 'ジュニアコース' (Junior Course).



学びを活かす。地域で活かす。ネイパルで活かす。

<学校を核とした地域での活動>

各地域では、子どもの放課後の活動など、みなさんの力を必要としています。



講座名	「しべつ土曜子ども文化村」		
期日(回数)	10～3月	時間	9:30～12:00(予定)
会場(住所)	士別市民文化センター	申込期限・方法	電話で
問合せ先	士別市教育委員会	受講料	無料
電話/FAX	電話 0165-23-3121 FAX 0165-23-4281	内容	土曜日の子どもたちの文化・職業体験活動の指導

※各地域での子どもの放課後活動や学校に関わる支援については、北海道教育庁学校教育局義務教育課子ども地域支援グループまでお問い合わせください。電話 011-204-5753

<ネイパル(道立青少年体験活動支援施設)での活動>

ネイパルでも、施設ボランティアとして、みなさんの力を必要としています。すでに多くの道民カレッジ生が、各ネイパルで活躍しています。

講座名	英語で遊ぼう! (詳細はガイドブックP66㉔)
期日	平成28年11月19日(土)～平成28年11月20日(日)
実施機関	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森



講座名	ウインターキャンプ (詳細はガイドブックP69㉔)
期日	平成29年1月9日(月)～平成29年1月12日(木)
実施機関	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森



講座名	ジュニア宿泊体験② (詳細はガイドブックP66㉔)
期日	平成28年11月19日(土)～平成28年11月20日(日)
実施機関	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見



講座名	ジュニア宿泊体験③ (詳細はガイドブックP66㉔)
期日	平成29年1月28日(土)～平成29年1月29日(日)
実施機関	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見

この他にも、様々な活動があります。詳しい情報は、北海道教育庁生涯学習推進局生涯学習課の道立青少年体験活動支援施設のホームページをご覧ください。

<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/seisyounensisetu.htm>

ほっかいどう学 コース (85講座)

北海道の歴史や民族、地域学など、北海道民としての課題をテーマにした講座です。

1 北海道Ⅱ 定員：なし 単位数：22

期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週月曜日 10:40～12:10
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月1日～8月31日(必着) FAX、Eメール、直接会場で
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	受 講 料	7,500円
電 話 番 号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609	U R L	http://www.siu.ac.jp
内 容	北海道の自然、歴史、文化、産業に触れ、郷土に関する理解を深める		

2 北海道の観光 定員：なし 単位数：22

期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週月曜日 13:00～14:30
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月1日～8月31日(必着) FAX、Eメール、直接会場で
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	受 講 料	7,500円
電 話 番 号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609	U R L	http://www.siu.ac.jp
内 容	北海道観光の歴史的文脈を踏まえ、今後の北海道観光の展開について考察する。		

3 北海道の考古学と文化遺産 定員：なし 単位数：22

期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週火曜日 16:20～17:50
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月1日(月)～8月31日(必着) 申込方法：郵送・FAX・来校
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	受 講 料	7,500円
電 話 番 号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609	U R L	http://www.siu.ac.jp
内 容	北海道の地で生活してきた人々の歴史をたどり、現代へつながるものを理解する		

4 北方民族論 定員：なし 単位数：22

期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週金曜日 9:00～10:30
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(必着) FAX、Eメール、直接会場で
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	受 講 料	7,500円
電 話 番 号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609	U R L	http://www.siu.ac.jp
内 容	北方民族が厳しい環境をどう生きてきたのかを知り、彼らの持つ独自の文化を理解する。		

5 経済学特別講義「グローバル化と北海道」 定員：なし 単位数：22

期日(回数)	9月23日(金)～平成29年1月22日(金)、12月30日、1月6日、1月13日を除く毎週金曜日 (全15回)	時 間	13:10～14:40
会 場 (会場住所)	札幌学院大学 (江別市文京台11番地 札幌学院大学D館 D202教室)	申込期限・方法	事前申込不要
問 合 せ 先	札幌学院大学	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-386-8111 (3212, 3222)	Eメール	matumo@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113	U R L	http://www.sgu.ac.jp/
内 容	海外交流している自治体、企業の方が講師として取組を紹介し、世界の中で北海道の進む道を考えて行きたい。		

6 函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回) 定員：各回50名 単位数：6 (一般必修3)

期日(回数)	第1回：9月24日(土)、第2回：10月22日(土)、第3回：11月26日(土) (全3回)	時 間	14:00～16:00
会 場 (会場住所)	函館市文学館 (函館市末広町2番5号)	申込期限・方法	それぞれの開催日1ヶ月前から開催日当日まで 電話で
問 合 せ 先	函館市文学館	受 講 料	学生150円、一般300円 (ざいだん友の会会員240円)
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
内 容	講師：櫻井健治 氏 (日本近代文学会会員) 函館を舞台とした文学作品を広く紹介する。		

7 「世界遺産、縄文遺跡群登録への道」 定員：100名 単位数：1

期日(回数)	10月1日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 6号館 1階611教室 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	直接会場で
問 合 せ 先	札幌国際大学縄文世界遺産研究室	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-881-2433	Eメール	j-sekaiisan@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-2434	U R L	
内 容	(公財)北海道埋蔵文化財センター常務理事の長沼孝氏に縄文遺跡群はどのような価値があるのか。縄文遺跡群の世界遺産登録への道のりについてお話いただけます。		

8 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」① 定員：30名 単位数：2 (一般必修1)

期日(回数)	10月1日(土)	時 間	13:00～15:00
会 場 (会場住所)	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月29日(月)10時～ 電話、FAX、Eメール、直接会場で
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	受 講 料	資料代500円
電 話 番 号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338	U R L	http://www.awbc.jp/
内 容	「私たち」と「あなたたち」をつなぐ言葉～北海道の近代文学・入門編 (北海道教育大学 准教授 村田裕和)		

9 美幌博物館講座 (歴史編) 北海道昔ばなし (講演会) 定員：50名 単位数：1

期日(回数)	10月1日(土)	時 間	16:00～17:30
会 場 (会場住所)	美幌博物館 2階 視聴覚室 (網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	直接会場で
問 合 せ 先	美幌博物館	受 講 料	無料
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162	U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
内 容	北海道の開拓時代を中心にお話を伺います。(会田理人 (北海道博物館))		

10 北海道旭山動物園ひとりじめや三度のメシを探検学習		定員：5名前後	単位数：3
期日(回数)	平成28年10月1日以降	時 間	旭川動物園のホームページ、旭川市あさひばし広報を参照。9時・11時から3時間程度の学習
会 場	旭川市旭山動物園内（集合場所についてはその都度）（旭川市東旭川倉沼）	申込期限・方法	10月上旬頃から、旭山動物園に各自申込後(0166-36-1104)田上雅勝へ連絡、電話で(旭山動物園に各自申込後、田上雅勝へ連絡)
(会場住所)		受 講 料	入園料各自負担
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内 容	旭山動物園「ひとりじめや三度のメシ」の申込は各自で行う。その後、田上に連絡。当日は学芸員解説の学習後、会員との交流を行う。
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール	tadakuu.asomana@gmail.com
F A X		U R L	http://www.k3.dion.jp/~tagami/
11 【指定講座】北海道山紀行 小鉢岳		定員：10名	単位数：6（一般必修1）
期日(回数)	10月3日(月)	時 間	9：00～15：00
会 場	集合場所 森町道の駅「YOU・遊・もり」駐車場	申込期限・方法	9月26日～10月1日 電話、FAX
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	小鉢岳（桜野温泉）の野田追コースを登る。791.6m。雨具、飲み物、弁当持参。熊除け対策。集合場所からの便乗代1000円。※雨天中止
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール	
F A X	01372-7-2461	U R L	
12 【指定講座】映画鑑賞会「映画の中の北海道—昭和篇（第4部）」		定員：50名	単位数：18（一般必修6）
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年3月13日(月)（6回）	時 間	13：30～16：30
会 場	かでの2・7 1040会議室（10月3日は1030会議室）（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	9月12日～9月26日 FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,200円／6回分一括
問 合 せ 先	めだかの学校事務局	内 容	昭和期に製作された映画を鑑賞することで、昭和という時代と当時の北海道を振り返り、見つめ直してみませんか？（詳細は募集チラシ参照）
電 話 番 号	011-583-4004	Eメール	
F A X	011-583-4004	U R L	
13 【指定講座】文学館講演会「第5回文学のタベ」		定員：50名	単位数：1（一般必修1）
期日(回数)	10月4日(火)	時 間	18：30～19：30
会 場	函館市文学館（函館市末広町22番5号）	申込期限・方法	9月4日(日)9：00～当日まで 電話で
(会場住所)		受 講 料	学生150円、一般300円（ざいだん友の会会員240円）
問 合 せ 先	函館市文学館	内 容	講師：菅原和博 氏 演題：「オーバー・フェンスと佐藤泰志（仮題）」
電 話 番 号	0138-22-9014	Eメール	bungakukan@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-9065	U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/bungakukan/
14 北海道市町村長リレー講座「北海道を知ろう」/寿都町長 片岡春雄 氏～札幌大学「地方自治論」授業公開講座		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月4日(火)	時 間	13：00～14：30
会 場	札幌大学 2号館2階 2207教室（予定）（札幌市豊平区西岡3条7丁目3番1号）	申込期限・方法	9月1日休日から 電話、FAXで、開催日の5日前まで（参加日、名前、電話、年齢、道カレ番号を記載）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学 学生支援オフィス	内 容	北海道内の市長、町村長を講師に招いて「まちづくり」について語ってまいります。（片岡春雄 寿都町長） 「北海道市町村長リレー講座申込み（10月4日寿都町長）」と記入して申込みしてください。
電 話 番 号	011-852-9128	Eメール	
F A X	011-856-5671	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp
15 北に都から世界に若者が育つ！～グローバル社会の教育とは～		定員：30名	単位数：8
期日(回数)	10月5日(水)～10月26日(水)（全4回）	時 間	毎週水曜18：45～20：45
会 場	札幌市生涯学習センター（札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10）	申込期限・方法	FAX、はがき、直接会場で（ホームページから）
(会場住所)		受 講 料	3,600円
問 合 せ 先	札幌市教育委員会	内 容	北海道教育の歴史と現状を考察し、世界にはばたく若者を育てる環境について考えます。
電 話 番 号	011-671-2311	Eメール	
F A X	011-671-2334	U R L	http://chieria.slp.or.jp/
16 吉村昭文学で読む 北海道事件簿		定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月6日(木)～平成29年3月2日(木)（全6回）	時 間	13：00～14：30
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	11,793円（入会金3,240円・70歳以上無料）/教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道の歴史に欠かせない事件取材した吉村昭の6篇の作品を選んで読み解きます。
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
17 美幌博物館講座（歴史編）アイヌ語地名を歩く～山田秀三の地名研究から～（講演会）		定員：50名	単位数：1
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	16：00～17：30
会 場	美幌博物館2階 視聴覚室（網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館）	申込期限・方法	直接会場で（申込不要）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	美幌町とその周辺のアイヌ語地名について、アイヌ語地名研究家 山田秀三の研究から紐解いていきます。（小川正人（北海道博物館））
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162	U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
18 北海学園大学 開発特別講座		定員：70名	単位数：1
期日(回数)	10月12日(水)	時 間	18：30～20：00
会 場	中頓別町役場会議室（枝幸郡中頓別町字中頓別172番地6 中頓別町役場）	申込期限・方法	開催日の1週間前まで 電話で（受講希望者は、開催日の1週間前までに中頓別町役場へお申し込みください。）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	中頓別町役場	内 容	分かち合い支え合いの地域づくり 「中頓別町の地域振興を考える」(北海学園大学 経済学部 小坂 直人 教授)
電 話 番 号	(01634) -6-1111(代)	Eメール	
F A X	(01634) -6-1155	U R L	
19 【指定講座】北の歴史塾①		定員：50名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	10月13日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 10階1070会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	講座開催日の前日まで 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円（資料代含む）
問 合 せ 先	「北の歴史塾」講師：森山祐吾（北海道史研究家・ノンフィクション作家）	内 容	演題「至誠を貫いた実業家・新田長次郎（秋山好古との友情物語）」
電 話 番 号	080-1886-1512	Eメール	
F A X	011-643-4947	U R L	

20 北海道市町村長リレー講座「北海道を知ろう」／留萌市長 高橋定敏 氏～札幌大学「地方自治論」授業公開講座 定員：30名 単位数：1			
期日(回数)	10月13日(休)	時 間	13：00～14：30
会 場	札幌大学 2号館2階 2207教室 (予定)(札幌市豊平区西岡3条7丁目)	申込期限・方法	9月1日休から 電話、FAXで、開催日の5日前まで(参加日、名前、電話、年齢、道カレ番号を記載)
(会場住所)	3番1号)	受 講 料	無料
問 合 せ 先	札幌大学 学生支援オフィス		
電 話 番 号	011-852-9128	Eメール	
F A X	011-856-5671	U R L	http://www.sapporo-u.ac.jp
内 容	北海道内の市長、町村長を講師に招いて「まちづくり」について語ってもらいます。(高橋定敏 留萌市長) 「北海道市町村長リレー講座申込み(10月13日留萌市長)」と記入して申込みしてください。		
21 【指定講座】道南百景⑥ 上ノ国町史跡探訪 定員：10名 単位数：3 (一般必修1)			
期日(回数)	10月13日(休)	時 間	9：30～12：30
会 場	集合場所 市渡宗学校駐車場	申込期限・方法	10月1日～10月11日 電話、FAX
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ		
電 話 番 号	01372-7-2461	Eメール	
F A X	01372-7-2461	U R L	
内 容	北海道では歴史の早い上ノ国町の史跡を見学。上ノ国八幡宮、神国寺神社、円空仏など。ガイドは上ノ国町教育委員会学芸員。飲み物、弁当持参。集合場所からの便乗代1500円。※雨天中止		
22 【指定講座】観察会「秋の森の匂いをかごう」 定員：なし 単位数：3 (一般必修1)			
期日(回数)	10月13日(休)	時 間	10：00～14：30
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内 容	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います		
23 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第4回 定員：200名 単位数：1 (一般必修1)			
期日(回数)	10月15日(土)	時 間	13：30～15：00
会 場	北海道教育大学函館校 講義室	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場
(会場住所)		受 講 料	800円(全6回申込みで3,500円)
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館		
電 話 番 号	0138-44-4211	Eメール	info@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333	U R L	http://www.cc-hakodate.jp/
内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座		
24 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」② 定員：30名 単位数：2 (一般必修1)			
期日(回数)	10月15日(土)	時 間	13：00～15：00
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月29日(月)10時～ 電話、FAX、Eメール、直接会場
(会場住所)		受 講 料	資料代500円
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)		
電 話 番 号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338	U R L	http://www.awbc.jp/
内 容	コンピュータの中の立体～作る、取り出す、入り込む～(東海大学 教授 渡辺宏二)		
25 第31回北方民族文化シンポジウム網走 定員：50名 単位数：12			
期日(回数)	10月15日(土)、10月16日(日)	時 間	9：00～16：00
会 場	オホーツク・文化交流センター(網走市北2条西3丁目)	申込期限・方法	10月8日まで 電話、FAX、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館		
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org
内 容	北太平洋を取り囲む地域は、自然環境や生物資源だけでなく、文化的にも類似性や共通性が指摘されてきました。本シンポジウムでは、環太平洋沿岸の地域ごとに先住民文化の特徴や変遷、現状を総合的・学際的に比較検討。今回はサハリンを取り上げる。		
26 【指定講座】10月度人が集えば文殊の知恵袋講座「地域のために、今！私たちにできること」 定員：30名 単位数：1 (一般必修1)			
期日(回数)	10月18日(火)	時 間	13：10～14：40
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月11日(火) FAX、Eメール、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	地域活性化のために行うべき活動とは？江別市青年会議所の活動と、活動の裏側もご紹介します。		
27 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座 第8回 定員：200名 単位数：2 (一般必修1)			
期日(回数)	10月18日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会		
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
内 容	講師：藤女子大学人間生活学部 教授 中河原 俊治 氏「保健機能食品ってなんだらう？～健康食品との上手な付き合い方～」		
28 北海学園大学 開発特別講座 定員：70名 単位数：1			
期日(回数)	10月19日(水)	時 間	18：30～20：00
会 場	中頓別町役場会議室(枝幸郡中頓別町字中頓別172番地6 中頓別町役場)	申込期限・方法	開催日の1週間前まで 電話で(受講希望者は、開催日の1週間前までに中頓別町役場へお申し込みください。)
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	中頓別町役場		
電 話 番 号	01634-6-1111(代)	Eメール	
F A X	01634-6-1155	U R L	
内 容	分かち合い支え合いの地域づくり 「人づくり、住民の共助」(北海学園大学 経済学部 内田 和浩 教授)		
29 半歩先を行く「札幌価値の発信」 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	10月20日(木)	時 間	18：30～20：00
会 場	札幌エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	9月1日～10月15日 Eメール
(会場住所)		受 講 料	1,000円/1回
問 合 せ 先	一般社団法人 MBAコンサルティング協会		
電 話 番 号	011-386-7776(札幌)、011-856-4411(札幌)	Eメール	info@hokkaido-mba-consul.jp
F A X		U R L	

30 【指定講座】大沼公園周辺の散策と交流会		定員：10名	単位数：4（一般必修1）		
期日(回数)	10月21日(休)	時 間	9:00~14:00		
会 場	集合場所 大沼国定公園国際交流セミナー駐車場	申込期限・方法	9月29日~10月10日 電話、FAX		
(会場住所)		受 講 料	1,300円		
問合せ先	森誘クラブ	内 容	大沼公園周辺の散策と交流会。雨具、飲み物持参。昼食付き。 ※雨天・荒天中止		
電話番号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
31 【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ4 「縄文人に挑戦」		定員：20名	単位数：2（一般必修1）		
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室（江別市西野幌685番地1）	申込期限・方法	9月22日~10月21日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問合せ先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	縄文人が利用した石材で石斧や玉類を製作します。(坂本 尚史 (当センター普及活用課職員))		
電話番号	011-386-3231			Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238			U R L	http://www.domaibun.or.jp/
32 ミュージアム・トーク「夷酋列像の真実ー松前藩と北方事情ー」		定員：40名	単位数：2		
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	函館市北方民族資料館（函館市末広町21番7号）	申込期限・方法	9月26日~10月21日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問合せ先	函館市北方民族資料館	内 容	アイヌ民族をはじめ北方諸民族の歴史や文化について、第一線の研究者を招き講演していただくものです。		
電話番号	0138-22-4128			Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-8874			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku
33 市民学園講座「ふるさと講座」～釧路地方の自然や歴史を知ろう～		定員：30名	単位数：7		
期日(回数)	10月22日(土)、10月29日(土)、11月5日(土)、11月26日(土)、12月3日(土) (全5回)	時 間	13:30~15:00		
会 場	釧路市生涯学習センターハイビジョンシアター（釧路市弊舞町4番28号）	申込期限・方法	9月21日~ 電話、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	540円		
問合せ先	一般財団法人 釧路市民文化振興財団	内 容	映像などを通して釧路地方の自然や歴史等について学習します。 ※開催市町村在住者のみ		
電話番号	0154-41-8181			Eメール	manabu@kushiro-bunka.or.jp
F A X	0154-41-8182			U R L	http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/
34 殿様街道ウォークin秋（道有林110周年記念共催）		定員：50名	単位数：5		
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	5時間		
会 場	福島町千軒地区 国有林・道有林（福島町千軒地区）	申込期限・方法	10月3日~10月20日 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問合せ先	福島町役場産業課商工観光係	内 容	江戸時代、松前から函館に至る街道は蝦夷地の幹線道路でした。福島から知内に至る峠は通称「殿様峠」とも呼ばれています。この街道を復活させ、ふるさとの歴史の香りが漂う緑豊かな自然に親しむウォーキング。		
電話番号	0139-47-3004			Eメール	kankou@town.fukushima.hokaido.jp
F A X	0139-47-4504			U R L	
35 北海学園大学 開発特別講座		定員：70名	単位数：1		
期日(回数)	10月24日(月)	時 間	18:30~20:00		
会 場	中頓別町役場会議室（枝幸郡中頓別町字中頓別172番地6 中頓別町役場）	申込期限・方法	開催日の1週間前まで 電話で（受講希望者は、開催日の1週間前までに中頓別町役場へお申し込みください）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問合せ先	中頓別町役場	内 容	分かち合い支え合いの地域づくり 「地域包括ケアとまちづくり」(北海学園大学 法学部 横山 純一 教授)		
電話番号	01634-6-1111(代)			Eメール	
F A X	01634-6-1155			U R L	
36 【指定講座】道南百景⑦ 八雲町郷土資料館と町営牧場見学会		定員：10名	単位数：3（一般必修1）		
期日(回数)	10月27日(休)	時 間	9:00~12:30		
会 場	集合場所 道の駅「YOU・遊・もり」駐車場	申込期限・方法	10月19日~10月25日 電話、FAX		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問合せ先	森誘クラブ	内 容	徳川尾張藩が入植して発展してきた八雲町の歴史を知る「郷土資料館」と「町営育成牧場」の見学。ガイドは町教育委員会学芸員。昼食は「パノラマパーク」にて各自。集合場所からの便乗代500円※雨天・荒天中止		
電話番号	01372-7-2461			Eメール	
F A X	01372-7-2461			U R L	
37 【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2016~新幹線時代を迎えて~」第5回		定員：200名	単位数：1（一般必修1）		
期日(回数)	10月29日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場	函館工業高等専門学校 大講義室	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	800円（全6回申込みで3,500円）		
問合せ先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座		
電話番号	0138-44-4211			Eメール	info@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333			U R L	http://www.cc-hakodate.jp/
38 【指定講座】はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑱		定員：20名	単位数：2		
期日(回数)	10月29日(土)	時 間	10:00~12:00		
会 場	函館市女性センター（函館市東川町11番12号）	申込期限・方法	9月30日10:00~ 電話で、その他（窓口受付）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問合せ先	函館市女性センター	内 容	函館をより良く知るため、函館まちあるきマップにない、ガイドが組み立てたオリジナルコースと一緒に歩きましょう。※開催市町村在住者のみ		
電話番号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com/
39 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」⑧		定員：30名	単位数：2（一般必修1）		
期日(回数)	10月29日(土)	時 間	13:00~15:00		
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室（旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階）	申込期限・方法	8月29日(月)10時~ 電話、FAX、Eメール、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	資料代500円		
問合せ先	U-plaza（ユー・プラザ）	内 容	“旭川のちから”その活かし方を考える（旭川工業高等専門学校 教授 岡島吉俊）		
電話番号	0166-26-0338			Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338			U R L	http://www.awbc.jp/

40 函館大学秋期教養講座「箱館・夢のまち」		定員：なし	単位数：2		
期日(回数)	11月5日(土)	時 間	13:30~15:30		
会 場	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館大学	内 容	函館大学教授小林裕幸による講座。18世紀後半の箱館、当時国内随一の国際開明都市であった姿を辿る。		
電 話 番 号	0138-57-2535			Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp
F A X	0138-57-2536			U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp
41 【指定講座】 観察会「秋のありがとう観察会」		定員：なし	単位数：2 (一般必修1)		
期日(回数)	11月6日(日)	時 間	10:00~12:30		
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します		
電 話 番 号	011-386-5832			Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058			U R L	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
42 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座13 石狩の漁業～今、石狩でどんな魚介類が獲れるの？		定員：30名	単位数：1 (一般必修1)		
期日(回数)	11月8日(火)、11月15日(火) (全2回)	時 間	13:30~15:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	10月1日~10月25日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講申込みフォームから可)		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円 (2回分)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	内 容	①石狩川の漁業 ②石狩湾の漁業 漁獲される魚介類の種類や量、資源保護の取り組み等、漁業の現状について		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
43 いしづえ大学公開講座「ジオパークとは(十勝岳山麓ジオパークの認定に向けて)」		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	11月11日(金)	時 間	10:30~11:45		
会 場	社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9-4)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	美瑛町と認定に向けて取り組んでいるジオパークについて用語から認定に向けての取り組みをわかりやすく説明		
電 話 番 号	0167-45-5511			Eメール	
F A X	0167-45-3100			U R L	
44 【指定講座】 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」④		定員：30名	単位数：2 (一般必修1)		
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	13:00~15:00		
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月29日(月)10時~ 電話、FAX、Eメール、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	資料代500円		
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	内 容	旭川に暮らして、高齢者がおいしい食事を摂る~乳和食で健康に!!~ (旭川大学短期大学部 准教授 柴山祐子)		
電 話 番 号	0166-26-0338			Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338			U R L	http://www.awbc.jp/
45 地理学者による北海道史の研究について 一故 井上修次博士の業績を中心に(講演会・資料で語る北海道の歴史 第17回)		定員：70名	単位数：2		
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	14:00~16:00		
会 場	北海道立図書館 研修室 (江別市文京台東町41番地 北海道立図書館)	申込期限・方法	10月11日(火)~11月11日(金) 電話、FAX、Eメール、はがき、その他(来館で)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	井上修次博士の業績を中心とした地理学者による北海道史の研究。講師：北海道史研究協会会員 大庭幸生氏		
電 話 番 号	011-386-8523			Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906			U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
46 【指定講座】 いしかり市民カレッジ主催講座14 北前船ものがたり		定員：30名	単位数：1 (一般必修1)		
期日(回数)	11月16日(火)、11月30日(火)、12月14日(火) (全3回)	時 間	10:30~12:00		
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3-2-198-1)	申込期限・方法	10月3日~11月2日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講申込みフォームから可)		
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円 (3回分)		
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	内 容	①北前船の誕生から衰退、北海道との関わり ②活動範囲と地域社会への影響 ③石狩市の歴史に見る北前船		
電 話 番 号	0133-74-2249			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
F A X	0133-74-2249			U R L	http://www.ishikari-c-college.com
47 【指定講座】 北の歴史塾②		定員：50名	単位数：2 (一般必修1)		
期日(回数)	11月17日(休)	時 間	13:30~15:30		
会 場	かでの2・7 10階1030会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	講座開催日の前日まで 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円 (資料代含む)		
問 合 せ 先	「北の歴史塾」講師：森山祐吾 (北海道史研究者・ノンフィクション作家)	内 容	演題「津軽藩士の斜里陣屋殉難事件(斜里ねぶたの秘話)」		
電 話 番 号	080-1886-1512			Eメール	
F A X	011-643-4947			U R L	
48 【指定講座】 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2016~新幹線時代を迎えて~」第6回		定員：200名	単位数：1 (一般必修1)		
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場	函館大学 講義室	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	800円 (全6回申込みで3,500円)		
問 合 せ 先	キャンパス・コンソーシアム函館	内 容	「函館」をキーワードに、大学教授らが歴史・文化・水産など多様なテーマを分かりやすく説明する人気講座		
電 話 番 号	0138-44-4211			Eメール	info@cc-hakodate.jp
F A X	0138-44-4333			U R L	http://www.cc-hakodate.jp/
49 【指定講座】 旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」⑤		定員：30名	単位数：2 (一般必修1)		
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	13:00~15:00		
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	8月29日(月)10時~ 電話、FAX、Eメール、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	資料代500円		
問 合 せ 先	U-plaza (ユー・プラザ)	内 容	高齢社会の現状と課題~旭川市の現状と私たちができること~ (旭川大学 准教授 栗原律子)		
電 話 番 号	0166-26-0338			Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338			U R L	http://www.awbc.jp/

50 【指定講座】博物館講座「十勝石ヒストリー」		定員：なし	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	14：00～16：00
会 場	2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	十勝石の名前が知られるようになった歴史を紹介します。
電 話 番 号	0155-24-5352	Eメール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
F A X	0155-24-5357	U R L	http://www.octv.ne.jp/hyakunen/
51 むかしの新聞に見る世相 ～社会面（三面記事）のいろいろ～（北方資料活用講座）		定員：25名	単位数：2
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	14：00～16：00
会 場	北海道立図書館 研修室（江別市文京台東町41番地 北海道立図書館）	申込期限・方法	10月18日(火)～11月18日(金) 電話、FAX、Eメール、はがき、その他（来館）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	明治から昭和前期にかけての新聞のおもしろさを社会面の記事でご紹介。講師：渡辺真吾氏（フリーライター）
電 話 番 号	011-386-8523	Eメール	hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
F A X	011-386-6906	U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp
52 【指定講座】11月度人が集えば文殊の知恵袋講座「水道用水供給事業と地域の発展」		定員：30名	単位数：1（一般必修1）
期日(回数)	11月22日(火)	時 間	13：10～14：40
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月11日(金) FAX、Eメール、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	企業団の設立経緯と将来に渡り安定的に安全で「おいしい水」を供給するための努力について説明します。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
53 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座 第9回		定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	11月22日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 4階大会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会	内 容	講師：放送作家 佐々木信恵氏「相撲王国北海道出身の力士達の波乱の人生」
電 話 番 号	011-204-5780	Eメール	college@manabi.pref.hokkaido.jp
F A X	011-281-6664	U R L	
54 【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」⑥		定員：30名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	13：00～15：00
会 場	フィール旭川7階 シニア大学講座室（旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階）	申込期限・方法	8月29日(月)10時～ 電話、FAX、Eメール、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	資料代500円
問 合 せ 先	U-plaza（ユー・プラザ）	内 容	染色体から遺伝を知る、そして未来の生命と健康を考える（旭川医科大学 教授 立野裕幸）
電 話 番 号	0166-26-0338	Eメール	awbchiroba@gmail.com
F A X	0166-26-0338	U R L	http://www.awbc.jp/
55 【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ5「秋季講演会 弥生文化と続縄文文化」		定員：100名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道埋蔵文化財センター 2階研修室（江別市西野幌685番地1）	申込期限・方法	10月26日～11月25日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	弥生文化研究の現状と続縄文文化を語る。（設楽 博己氏（東京大学大学院人文社会系研究科教授））
電 話 番 号	011-386-3231	Eメール	mail@domaibun.or.jp
F A X	011-386-3238	U R L	http://www.domaibun.or.jp/
56 第50回農業セミナー		定員：250名	単位数：5
期日(回数)	12月3日(土)	時 間	10：15～16：15
会 場	拓殖大学北海道短期大学（深川市メム4558）	申込期限・方法	11月15日～11月25日 電話、FAX、Eメール、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	拓殖大学北海道短期大学	内 容	「地域の活性化は革新的技術を活用した農産物生産から!?」～北海道農業の可能性～と題し、日本の農業の大切さを再確認し、今後の北海道・日本の農業の活性化の方向を探り、検討、紹介する。
電 話 番 号	0164-23-4111	Eメール	kouhou@takushoku-hc.ac.jp
F A X	0164-23-4411	U R L	http://www.takushoku-hc.ac.jp/
57 【指定講座】12月度人が集えば文殊の知恵袋講座「歌を作ってみよう！一緒に歌ってみよう！」		定員：30名	単位数：1（一般必修1）
期日(回数)	12月6日(火)	時 間	13：10～14：40
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月25日(金) FAX、Eメール、その他（往復はがき）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	目の前の情景を歌詞にしてメロディをつけて、楽しく、響き合える音楽の世界へ招待します！
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
58 海外所蔵写真で見る明治時代のオホーツク		定員：50名	単位数：1
期日(回数)	12月10日(土)	時 間	13：30～15：00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309-1）	申込期限・方法	12月9日まで 電話、FAX、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	東京農業大学に宇仁義和氏より、明治21年に行われた東日本と色丹島の調査について紹介します。
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L	http://hoppohm.org
59 【指定講座】展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 1」		定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	12月10日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	11月11日(金)より 電話、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料（事前に申し込みされた方のみ）
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	小樽市総合博物館所蔵写真を中心に、北海道内の鉄道風景からみた人々の暮らしを紹介する。
電 話 番 号	011-898-2692	Eメール	info@kaitaku.or.jp
F A X	011-898-2694	U R L	http://www.kaitaku.or.jp

60 【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座 第10回		定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	12月12日(月)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 4階大会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会	内 容	講師：北海道日本ハムファイターズコミュニティグループ長 荒井 昭吾氏「日本ハムファイターズから北海道日本ハムファイターズへ～東京時代からの変化～」
電 話 番 号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
61 【指定講座】北の歴史塾③		定員：50名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	12月15日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 10階1070会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	講座開催日の前日まで 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円（資料代含む）
問 合 せ 先	「北の歴史塾」講師：森山祐吾（北海道史研究者・ノンフィクション作家）	内 容	演題「下の句かるた（会津人がもたらした大衆娯楽）」
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
62 【指定講座】博物館講座「大地が語る十勝の自然史」		定員：なし	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	12月17日(土)	時 間	14：00～16：00
会 場	2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	十勝の成り立ちや地形・地質について、最新の研究成果を紹介いたします。
電 話 番 号	0155-24-5352 Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
F A X	0155-24-5357 U R L http://www.octv.ne.jp/hyakunen/		
63 【指定講座】道南百景⑧ 函館山雪中行		定員：10名	単位数：3（一般必修1）
期日(回数)	平成29年1月2日(月)	時 間	9：00～12：00
会 場	集合場所 函館山ふれあいセンター駐車場	申込期限・方法	12月20日～12月28日 電話、FAX
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誘クラブ	内 容	冬の函館山を頂上まで登る。防寒対策、滑り止め、ストック有用。帰路は駐車場まで車道を下る。飲み物持参。※荒天中止
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール		
F A X	01372-7-2461 U R L		
64 【北海道教育大学 一般公開講座】函館の地域性を考える		定員：50名	単位数：6
期日(回数)	平成29年1月7日(土)、2月4日(土)、3月4日(土)（全3回）	時 間	13：00～15：00
会 場	北海道教育大学函館校 第14講義室（予定）(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	12月19日(月)～12月22日(木) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	函館の地域性を、歴史的側面、空間的な側面、近代遺産との関係から考えてみたい。
電 話 番 号	0138-44-4348 Eメール hak-gakumu@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	0138-44-4382 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp/		
65 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座15 イスラム教は平和的～石狩の若者がシリアとヨルダン・ザアタリ難民キャンプで考えたこと～		定員：30名	単位数：1（一般必修1）
期日(回数)	平成29年1月14日(土)、平成29年1月21日(土)（全2回）	時 間	10：30～12：00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	12月1日～12月26日 電話、FAX、Eメール、その他(いしかり市民カレッジHPの受講申し込みフォームから可)
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生800円、一般1,000円（2回分）
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	内 容	①シリアとは？イスラム教とは？ ②アラブの春の流れとシリア難民 青年海外協力隊員の実体験のお話を聴く
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		
66 【指定講座】かでの特別医療講座		定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年1月17日(火)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 4階大会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	公益財団法人 北海道生涯学習協会	内 容	講師：医療法人社団北腎会 理事長坂丈敏氏 「泌尿器の病気の治療最前線～高いQOL（生活の質）を目指して～」
電 話 番 号	011-204-5780 Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp		
F A X	011-281-6664 U R L		
67 【指定講座】北の歴史塾④		定員：50名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年1月19日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでの2・7 10階1070会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	講座開催日の前日まで 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円（資料代含む）
問 合 せ 先	「北の歴史塾」講師：森山祐吾（北海道史研究者・ノンフィクション作家）	内 容	演題「歴史を秘めた山道物語（猿留山道と増毛山道ほか）」
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
68 【指定講座】展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 2」		定員：200名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年1月21日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	12月22日(木)より 電話、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料（事前に申し込みされた方のみ）
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	港湾や橋梁の建設に関する写真を取り上げ、近代の革新的な技術を用いて整備が進んだ北海道の様子を紹介する
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp		
69 音更町高齢者大学講座		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月26日(木)	時 間	13：30～15：00
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	郷土と自然「十勝平野の縄文時代」
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		

70 【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ6「擦文・オホーツク・アイヌ文化の考古学」 定員：100名 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年1月28日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室（江別市西野幌685番地1）	申込期限・方法	12月28日～1月27日（12月29日～1月3日を除く） 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	内 容	擦文・オホーツク・アイヌ文化の特色を語る。（越田 賢一郎（公益財団法人北海道埋蔵文化財センター理事長））
電 話 番 号	011-386-3231 Eメール mail@domaibun.or.jp		
F A X	011-386-3238 U R L http://www.domaibun.or.jp/		
71 音更町高齢者学級講座 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月2日(木)	時 間	10：00～11：30
会 場	木野コミュニティセンター（音更町木野西通8丁目2 木野コミュニティセンター）	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	地産地消人のパンづくり（仮題）
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
72 【指定講座】道南百景⑨ じゅん菜沼氷上ウォーク 定員：10名 単位数：3（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年2月8日(木)	時 間	9：30～12：30
会 場	集合場所 じゅん菜沼わかさぎ釣り場駐車場	申込期限・方法	1月30日～2月6日 電話、FAX
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	森誇クラブ	内 容	氷結したじゅん菜沼を対岸まで歩き、アオサギの営巣のあとを見学。防寒対策、長靴必携。コーヒーが出ます。晴れると駒ヶ岳が美しい。※荒天中止
電 話 番 号	01372-7-2461 Eメール		
F A X	01372-7-2461 U R L		
73 【指定講座】観察会「冬の森の観察会」 定員：なし 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年2月9日(木)	時 間	10：00～12：30
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	雪の上に見られる生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します。持物：防寒服
電 話 番 号	011-386-5832 Eメール nfpvc@kaitaku.or.jp		
F A X	011-388-7058 U R L http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm		
74 網走湖と世界の氷下魚 定員：50名 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月中旬	時 間	13：30～15：00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309-1）	申込期限・方法	前日まで 電話、FAX、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	千葉大学の吉田陸氏により、網走湖で行われている氷下魚を中心に、冬季の漁撈について紹介します。
電 話 番 号	0152-45-3888 Eメール tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889 U R L http://hoppohm.org		
75 【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座16 おもしろ石狩大百科～いしかり人物語～ 定員：30名 単位数：1（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年2月12日(日)、平成29年2月19日(日)、平成29年2月26日(日)（全3回）	時 間	13：30～15：00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3-2-198-1）	申込期限・方法	平成29年1月14日～平成29年1月27日 電話、FAX、Eメール、その他（いしかり市民カレッジHPの受講申し込みフォームから可）
(会場住所)		受 講 料	いしかり市民カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回分）
問 合 せ 先	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	内 容	①村山 伝兵衛、佐藤 松太郎 ②金子 清一郎、岡崎 文吉 ③渋谷 一夫、井上 伝蔵（予定）
電 話 番 号	0133-74-2249 Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp		
F A X	0133-74-2249 U R L http://www.ishikari-c-college.com		
76 【指定講座】北の歴史塾⑤ 定員：50名 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年2月16日(木)	時 間	13：30～15：30
会 場	かでる2・7 10階1050会議室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	講座開催日の前日まで 電話、FAXで
(会場住所)		受 講 料	1,000円（資料代含む）
問 合 せ 先	「北の歴史塾」講師：森山祐吾（北海道史研究者・ノンフィクション作家）	内 容	演題「開拓使麦酒醸造所（ビール誕生物語）」
電 話 番 号	080-1886-1512 Eメール		
F A X	011-643-4947 U R L		
77 サハリンの石油・天然ガス開発と先住民 定員：50名 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月18日(土)	時 間	13：30～15：00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309-1）	申込期限・方法	2月17日まで 電話、FAX、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	サハリンの資源開発によって、先住民の暮らしや文化にどのような変化があったのかを紹介します。
電 話 番 号	0152-45-3888 Eメール tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889 U R L http://hoppohm.org		
78 【指定講座】展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 3」 定員：200名 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年2月18日(土)	時 間	13：30～15：30
会 場	北海道開拓の村（札幌市厚別区厚別町小野幌50-1）	申込期限・方法	平成29年1月19日(木)より 電話、Eメール
(会場住所)		受 講 料	無料（事前に申し込みされた方のみ）
問 合 せ 先	北海道開拓の村	内 容	北海道が近代化を歩むなか、都市交通並び都市間輸送に人々の移動手段として活躍した馬車鉄道を取りあげる。
電 話 番 号	011-898-2692 Eメール info@kaitaku.or.jp		
F A X	011-898-2694 U R L http://www.kaitaku.or.jp		
79 【指定講座】博物館講座「アラスカの先住民を訪ねて」 定員：なし 単位数：2（一般必修1）			
期日(回数)	平成29年1月21日(土)	時 間	14：00～16：00
会 場	2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	帯広百年記念館	内 容	アラスカの先住民やその文化について、現地での最新の調査をもとに報告します。（岡庭義行氏（帯広大谷短期大学））
電 話 番 号	0155-24-5352 Eメール museum@city.obihiro.hokkaido.jp		
F A X	0155-24-5357 U R L http://www.octv.ne.jp/hyakunen/		

80 【指定講座】博物館講座「大昔のとかち」		定員：なし	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年2月18日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法	
問合せ先	帯広百年記念館	受講料	無料
電話番号	0155-24-5352	メール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
FAX	0155-24-5357	URL	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/
内容		最近の考古情報と、帯広市内の遺跡を紹介。	
81 【指定講座】博物館講座「学芸員のしごと 活動報告会」		定員：なし	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年3月11日(土)	時間	14：00～16：00
会場(会場住所)	2号室（帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館）	申込期限・方法	
問合せ先	帯広百年記念館	受講料	無料
電話番号	0155-24-5352	メール	museum@city.obihiro.hokkaido.jp
FAX	0155-24-5357	URL	http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/
内容		百年記念館の学芸スタッフが平成28年度に行った調査研究成果などを発表します。	
82 【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ7「北東アジアの中の北海道」		定員：100名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年3月11日(土)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	北海道立埋蔵文化財センター 2階研修室（江別市西野幌685番地1）	申込期限・方法	2月11日～3月10日 電話、FAXで（定員に余裕があれば当日でも可）
問合せ先	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	受講料	無料
電話番号	011-386-3231	メール	mail@domaibun.or.jp
FAX	011-386-3238	URL	http://www.domaibun.or.jp/
内容		北東アジアの中の北海道の位置づけを語る。(臼杵 勲氏（札幌学院大学教授）)	
83 【指定講座】北の歴史塾⑥		定員：50名	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年3月16日(木)	時間	13：30～15：30
会場(会場住所)	かでの2・7 7階730研修室（札幌市中央区北2条西7丁目）	申込期限・方法	講座開催日の前日まで 電話、FAXで
問合せ先	「北の歴史塾」講師：森山祐吾（北海道史研究者・ノンフィクション作家）	受講料	1,000円（資料代含む）
電話番号	080-1886-1512	メール	
FAX	011-643-4947	URL	
内容		演題「明治初期の国家プロジェクト（炭鉱・鉄道・港湾）」	
84 館長講座 北方民族から学ぶ		定員：50名	単位数：1
期日(回数)	平成29年3月25日(土)	時間	13：30～15：00
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309-1）	申込期限・方法	3月24日まで 電話、FAX、Eメール
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	無料
電話番号	0152-45-3888	メール	tonakai@hoppohm.org
FAX	0152-45-3889	URL	http://hoppohm.org
内容		長年北方文化研究に携わってきた当館館長が、北方民族文化の特徴について紹介します。	
85 【指定講座】観察会「森の中で春をさがそう」		定員：なし	単位数：2（一般必修1）
期日(回数)	平成29年3月26日(日)	時間	10：00～12：30
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館（江別市西野幌685-1）	申込期限・方法	直接会場で
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話番号	011-386-5832	メール	nfpvc@kaitaku.or.jp
FAX	011-388-7058	URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
内容		まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。	
能力開発コース		地域社会を担う人々の知識や技能・資格など、専門性を高める講座やボランティアを養成する講座、各種事業におけるボランティア活動などを実践する講座です。	
(56講座)			
1 フォトムービーを作成しよう～Windowsムービーメーカーの使い方～		定員：10名	単位数：3
期日(回数)	5月～12月の平日（全2回）	時間	18：30～20：00
会場(会場住所)	北海道情報大学 松尾記念館2階 実習室2（江別市西野幌59番2）	申込期限・方法	9月26日(月)～10月7日(金) FAX、Eメール、その他（往復はがき）
問合せ先	北海道情報大学	受講料	3,000円
電話番号	011-385-4427	メール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
FAX	011-385-1074	URL	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/html
内容		デジタルカメラによって撮影した写真データを利用してフォトムービーを作成する方法を学びます。(北海道情報大学 経営情報学部システム情報学科 教授 長尾光悦)	
2 データベース		定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金)（全15回）	時間	毎週火曜日 14：40～16：10
会場(会場住所)	札幌国際大学（札幌市清田区4条1丁目4-1）	申込期限・方法	8月31日(木)必着 FAX、Eメール、直接会場で
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円
電話番号	011-881-2410	メール	t-center@ad.siu.ac.jp
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp
内容		データベースソフトであるMS-Accessの基本操作を習得、データ管理・活用	
3 実用フランス語		定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金)（全15回）	時間	毎週火曜日 13：00～14：30
会場(会場住所)	札幌国際大学（札幌市清田区4条1丁目4-1）	申込期限・方法	8月31日(木)必着 FAX、Eメール、直接会場で
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	15,000円
電話番号	011-881-2410	メール	t-center@ad.siu.ac.jp
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp
内容		フランス語で自分自身を表現しよう（中級～上級者向け）	

4 実用ロシア語				定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)		時間	毎週木曜日 10:40～12:10			
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区4条1丁目4-1)		申込期限・方法	8月31日(火)必着 FAX、Eメール、直接会場で			
			受講料	15,000円			
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター		内 容	前期の「実用ロシア語」で覚えた文法を使って、日常会話の基本的フレーズを覚える。			
電話番号	011-881-2410	Eメール				t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL				http://www.siu.ac.jp	
5 実用英会話 (初級)				定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)		時間	毎週火曜日 10:40～12:10			
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区4条1丁目4-1)		申込期限・方法	8月31日(火)必着 FAX、Eメール、直接会場で			
			受講料	15,000円			
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター		内 容	旅行で使える英会話			
電話番号	011-881-2410	Eメール				t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL				http://www.siu.ac.jp	
6 実用英会話 (中級)				定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)		時間	毎週木曜日 13:00～14:30			
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区4条1丁目4-1)		申込期限・方法	8月31日(火)必着 FAX、Eメール、直接会場で			
			受講料	15,000円			
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター		内 容	旅行で使える英会話			
電話番号	011-881-2410	Eメール				t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL				http://www.siu.ac.jp	
7 実用中国語				定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)		時間	毎週木曜日 10:40～12:10			
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区4条1丁目4-1)		申込期限・方法	8月31日(火)必着 FAX、Eメール、直接会場で			
			受講料	15,000円			
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター		内 容	挨拶等をはじめ、日常会話の勉強を通して文化的な面において中国への理解を深めよう			
電話番号	011-881-2410	Eメール				t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL				http://www.siu.ac.jp	
8 簿記・会計				定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)		時間	毎週水曜日 9:00～10:30			
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区4条1丁目4-1)		申込期限・方法	8月31日(火)必着 FAX、Eメール、直接会場で			
			受講料	7,500円			
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター		内 容	会計の役割・目的などの基礎的知識を理解し、企業の経営状況を会計の面から判断できるようになる			
電話番号	011-881-2410	Eメール				t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL				http://www.siu.ac.jp	
9 インテリアパース 実技講座				定員：10名	単位数：14		
期日(回数)	9月28日(水)～11月16日(水) (水曜日全7回)		時間	18:10～20:10			
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)		申込期限・方法	9月26日(月) 電話、FAX、Eメールで			
			受講料	4,800円			
問合せ先	北翔大学 地域連携センター		内 容	今講座では、一点透視図、二点透視図の簡略法を用い、短時間で空間表現を出来る為の基礎を学びます。			
電話番号	011-387-3939	Eメール				kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL				http://www.hokusho-u.ac.jp	
10 シニア向けパソコン講座				定員：12名	単位数：2		
期日(回数)	10月～平成29年3月 毎週火曜		時間	13:00～15:00			
会場(会場住所)	西町ビル2階 パソコン教室 (札幌市西区西町南7丁目1-45)		申込期限・方法	7月1日～9月30日 (定員になり次第終了) 電話、FAX、直接会場で			
			受講料	2,800円/月			
問合せ先	シニアパソコン塾		内 容	シニア世代のパソコンの初心者を対象として、ボランティア講師によりパソコンを初歩から繰り返し、身に付く様指導します。			
電話番号	011-671-3060	Eメール					
FAX	011-671-3062	URL					
11 英会話：外国の文化について話しましょうーその2ー (初級～中級)				定員：25名	単位数：6		
期日(回数)	10月～11月予定 (全6回)		時間	18:00～19:00			
会場(会場住所)	国立大学法人室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)		申込期限・方法	9月予定 FAX、Eメール、HPで			
			受講料	1,000円			
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学		内 容	英会話に親しむことを目的とします。			
電話番号	0143-46-5023	Eメール				chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
FAX	0143-46-5033	URL				http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
12 抹茶で健康、楽しく茶道を学ぼう				定員：20名	単位数：18		
期日(回数)	10月～平成29年3月 (原則第3日曜日) (全6回)		時間	13:00～16:00			
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館 2階和室 (旭川市神楽3条6丁目)		申込期限・方法	毎月1回実施日3日前まで 電話、FAXで			
			受講料	月1回500円			
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部		内 容	簡単なお点前作法から飲み方まで、楽しく茶道を学び、茶の効用と親睦交流の場を提供します。イス席も用意しています。			
電話番号	0166-61-4842	Eメール					
FAX	0166-61-4842	URL					
13 ネイリスト検定対応コース				定員：10名	単位数：105		
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 毎週土曜日 (全35回)		時間	9:30～12:30			
会場(会場住所)	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)		申込期限・方法	随時受付 電話で			
			受講料	200,000円 教材費80,000円			
問合せ先	北見美容専門学校		内 容	ネイルケアの基本から、塗り方、アート、つけ爪まで覚え、ネイリスト検定2級受験までの技術を修得します。			
電話番号	0157-24-3604	Eメール				k-beauty@rainbow.plala.or.jp	
FAX	0157-24-8407	URL				http://www.k-bc.info	

14 旅に役立つ やさしいイタリア語 入門			定員：15名	単位数：15
期日(回数)	10月1日(土)～12月24日(土) (全13回)	時 間	10：30～11：40	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	26,395円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	全くの初心者対象に、挨拶から始まり、基本的な文法説明や、旅行に役立つ会話を無理なく進みます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
15 初心者のための40分間 韓国語会話 入門Ⅰ			定員：各15名	単位数：10
期日(回数)	10月4日(火)～12月27日(火) (全12回)	時 間	19：10～20：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	各17,550円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / テキスト代2,484円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	経験豊かな講師のわかりやすい指導で発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
16 初心者のための40分間 韓国語会話 入門Ⅱ			定員：各15名	単位数：8
期日(回数)	10月4日(火)～12月27日(火) (全12回)	時 間	18：20～19：00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	各17,550円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / テキスト代2,484円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	経験豊かな講師のわかりやすい指導で発音と読み方、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。	
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp			
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/			
17 秘書検定対策講座 2級・3級			定員：30名	単位数：12
期日(回数)	10月5日(水)～11月9日(水) (全6回)	時 間	18：10～20：10	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月3日(月) 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	8,400円	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	適切な敬語表現や応対行動、ビジネス文書作成、会議運営等ビジネス実務の基本を学ぶことができます。	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
18 カラーコーディネーター検定 3級対策講座			定員：20名	単位数：14
期日(回数)	10月6日(水)～11月24日(水) (木曜日全7回)	時 間	18：10～20：10	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月30日(金) 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	13,200円 (テキスト代含む・検定料別途)	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	テキストをもとに、色についての理解を持つと共に、過去問題を解答しながら試験の対策をします。	
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp			
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp			
19 これから学ぶ方に！プチ中国語講座			定員：20名	単位数：12
期日(回数)	10月6日(水)～11月24日(水)※10/27・11/3を除く (6回)	時 間	13：30～15：30	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,500円 (教材費500円)	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	中国語を学んでみたいという方に、簡単な単語や挨拶から中国語に触れてみませんか。	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
20 【北海道教育大学 授業公開講座】外国語コミュニケーション (フランス語)			定員：5名	単位数：22
期日(回数)	10月7日(金)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	9：00～10：30	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	食材ネタで、フランス語のスペリングが読めるようになり、文法の復習をしながら、飲食店での会話に習熟する	
電 話 番 号	011-778-0210 Eメール koho@j.hokkyodai.ac.jp			
F A X	011-778-0631 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp			
21 就職のための パソコン「エクセル」8回コース			定員：求職者男女6名	単位数：12
期日(回数)	10月7日、14日、21日、28日、11月4日、11日、18日、25日 (毎週金曜全8回)	時 間	金曜日 18：30～20：00	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	9月6日10：00～ 電話、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	就職を目指す人が、パソコン技術(エクセル)をじっくりと身につけるための少人数制の講座。※開催市町村在住者のみ	
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com			
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/			
22 生涯学習ボランティア養成講座～学びたいことを探そう～			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	10月7日(金)、11月4日(金)、12月2日(金) (3回)	時 間	10：00～12：00	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	生涯学習ボランティアとして活動するための基礎を学びます。	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
23 【北海道教育大学 一般公開講座】メニューで上達、フランス語			定員：20名	単位数：15
期日(回数)	10月8日(土)、15日(土)、29日(土)、11月5日(土)、12日(土)、19日(土)、23日(土)、12月3日(土)、17日(土)、24日(土) (全10回)	時 間	9：30～11：00	
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月20日(水)～9月23日(土) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	飲食店で使用する表現を学びながら、フランス語文法の基本を征服する。	
電 話 番 号	0138-44-4348 Eメール hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp			
F A X	0138-44-4382 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp/			

24 D-Open 第40回道都大学公開講座「今さら聞けない表計算のパソコン基礎講座」(午後の部) 定員：各15名 単位数：4			
期日(回数)	10月8日(土)、10月9日(日)、10月15日(土) (全3回)	時 間	午後の部13:00~14:30
会 場 (会場住所)	道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法 受 講 料	8月30日(火)~定員まで 電話、FAX、その他 (FAX申込書を郵送) 無料
問 合 せ 先	道都大学	内 容	なかなか身につかない表計算、「習うより慣れろ」をモットーに、表計算の基礎講座を行います。(道都大学経営学部経営学科准教授 青山 浩之)
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール		
F A X	011-372-2580 U R L http://www.dohto.ac.jp/		
25 D-Open 第40回道都大学公開講座「今さら聞けない表計算のパソコン基礎講座」(午前の部) 定員：各15名 単位数：4			
期日(回数)	10月8日(土)、10月9日(日)、10月15日(土) (全3回)	時 間	午前の部10:30~12:00
会 場 (会場住所)	道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法 受 講 料	8月30日(火)~定員まで 電話、FAX、その他 (FAX申込書を郵送) 無料
問 合 せ 先	道都大学	内 容	なかなか身につかない表計算、「習うより慣れろ」をモットーに、表計算の基礎講座を行います。(道都大学経営学部経営学科准教授 青山 浩之)
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール		
F A X	011-372-2580 U R L http://www.dohto.ac.jp/		
26 暮らしに役立つ 3級ファイナンシャルプランニング技能士講座 定員：15名 単位数：24			
期日(回数)	10月9日(日)~平成29年3月26日(日) (全12回)	時 間	10:30~12:30
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で 29,678円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) /教材費実費
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ライフプラン・リスクと保険・税金・金融資産運用・不動産・相続といったお金の知識を基礎から学びます。
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
27 MOSワード対策講座2013 定員：50名 単位数：15			
期日(回数)	10月12日(火)~10月16日(日) (全4回)	時 間	18:10~21:10 (10月16日のみ9:30~16:30)
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	9月30日(金) 電話、FAX、Eメールで 18,000円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	世界共通資格として人気の「マイクロソフト認定オフィス・スペシャリスト (MOS)」です。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
28 ビジネス文書検定対策講座2級・3級 定員：30名 単位数：14			
期日(回数)	10月13日(水)~12月1日(水) (全7回)	時 間	18:10~20:10
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	10月3日(月) 電話、FAX、Eメールで 8,400円
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	近年のデジタル化社会において、適切なビジネス文書を書ける実務力養成の機会をご活用ください。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
29 調剤薬局事務講座 定員：なし 単位数：15			
期日(回数)	10月17日(月)~10月31日(月) (全5回)	時 間	16:30~19:30
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	10月11日(火) 電話、FAX、Eメール、その他 41,040円 (教材費込)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	医療事務と並んで人気のある調剤薬局事務。今後も活躍が大いに期待されます。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		
30 初心者のための英語講座~観光表現を学ぶ~ 定員：15名 単位数：16			
期日(回数)	10月17日(月)~12月5日(月) (8回)	時 間	18:45~20:45
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法 受 講 料	9月1日(水)~9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場 4,000円 (教材費756円)
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	英語の基礎学力・運用能力を高める講座。会話や観光案内など、実践的で楽しい内容を含みます。
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp		
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/		
31 親子でアミーゴ 定員：50名 単位数：11			
期日(回数)	10月22日(土)~10月23日(日)	時 間	未定
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法 受 講 料	電話で 未定
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	親子での様々な体験活動を通して、家族内のコミュニケーションや家族間の交流を促進するなど。(運営ボランティア)
電 話 番 号	01374-5-2110 Eメール nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118 U R L http://napal-mori.org/		
32 松前藩と蝦夷北海道の諸道2 定員：30名 単位数：3			
期日(回数)	10月28日(金)	時 間	13:00~16:00 (開場12:00)
会 場 (会場住所)	藤丸・8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法 受 講 料	10月19日~10月28日 電話、はがき、直接会場 300円 (プリント代含む)
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	松前氏の成立と最後の城、石高のない藩は漁業の利権を商人に減与する「場所請負制」差別・満の開墾者 関寛斎。(講師：金田 英男)
電 話 番 号	0155-48-7890 Eメール		
F A X	U R L		
33 MFA チャイルドケアプラスコース 定員：12名 単位数：10			
期日(回数)	10月29日(土)~ 10月30日(日) (2回)	時 間	10月29日 9:00~17:00 10月30日 9:00~13:00
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	10月19日(水)消印有効 電話、FAX、Eメールで 16,800円 (教材費含む・検定料別途)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	新生児から小児の応急手当を中心に成人の一次救命手当まで含めたプログラム。
電 話 番 号	011-387-3939 Eメール kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746 U R L http://www.hokusho-u.ac.jp		

34 役に立つ作業療法士の話と簡単な介助補助具（爪切り）を作ろう			定員：10名	単位数：3
期日(回数)	10月29日(土)	時間	9:00~12:00	
会場(会場住所)	釧路工業高等専門学校創造ラボ室及び実習工場（釧路市大楽毛西2-32-1）	申込期限・方法	7月19日~10月17日 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	釧路工業高等専門学校	受講料	無料	
電話番号	0154-57-7216	Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp	
FAX	0154-57-5360	URL	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444	
内 容	北海道作業療法士会根釧支部と連携して、簡単な介護の講義及び介助補助具に製作指導を行う。			
35 MOSエクセル対策講座2013			定員：50名	単位数：15
期日(回数)	11月4日(金)~11月6日(日) (全3回)	時間	11月4日は18:10~21:10、11月5日・6日は9:30~16:30	
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	10月21日(金) 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	18,000円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容	世界共通資格として人気の「マイクロソフト認定オフィス・スペシャリスト（MOS）」です。			
36 D-Open 第40回道都大学公開講座「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー~精神保健福祉士専門科目~」			定員：30名	単位数：6
期日(回数)	11月12日(土)	時間	9:15~17:00	
会場(会場住所)	道都大学（北広島市中の沢149）	申込期限・方法	8月30日(火)~定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）	
問合せ先	道都大学	受講料	無料（ただし資料印刷費500円がかかります。）	
電話番号	011-372-3111	Eメール		
FAX	011-372-2580	URL	http://www.dohto.ac.jp/	
内 容	合格率を9割までにあげられた学習方法を伝授。高配点分野を重点的に学び、合格に向けた道筋をつくります。（道都大学社会福祉学部社会福祉学科 専任講師 大島 康雄）			
37 D-Open 第40回道都大学公開講座「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー~社会福祉士・精神保健福祉士共通科目~」			定員：30名	単位数：6
期日(回数)	11月13日(日)	時間	9:15~16:40	
会場(会場住所)	道都大学（北広島市中の沢149）	申込期限・方法	8月30日(火)~定員まで 電話、FAX、その他（FAX申込書を郵送）	
問合せ先	道都大学	受講料	無料（ただし資料印刷費500円がかかります。）	
電話番号	011-372-3111	Eメール		
FAX	011-372-2580	URL	http://www.dohto.ac.jp/	
内 容	しっかり学習方法を理解しないと合格点を望むことは困難です。合格に向けた勉強の方法を丁寧にお伝えします（道都大学社会福祉学部社会福祉学科 専任講師 大島 康雄）			
38 英語で遊ぼう！			定員：30名	単位数：11
期日(回数)	11月19日(土)~11月20日(日)	時間	未定	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	電話で	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	未定	
電話番号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org	
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/	
内 容	英語等の外国語に対する学習意欲を高め、異なる文化や生活習慣をもつ人々と協調する態度を育成する。（運営ボランティア）			
39 ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術			定員：15名	単位数：6
期日(回数)	11月20日(日)	時間	10:00~17:00（途中休憩あり）	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室（札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F）	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	22,464円（入会金不要）/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	片づけと脳の仕組み、思考の整理や脳のクセを理解しながら自分に合った片づけ方を見つけていきます。			
40 ~話してみよう~旅行中国語会話			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	11月24日(木)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)		申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	美瑛町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0166-92-4141	Eメール	keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp	
FAX	0166-92-4714	URL	https://town.biei.hokkaido.jp/	
内 容	北海道を訪れる中国人観光客は増加しています。中国人と触れ合うきっかけとして中国語を学んでみませんか。			
41 京の都 ひとり旅			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	11月25日(金)	時間	13:00~16:00（開場12:00）	
会場(会場住所)	藤丸・8階 市民活動会議室（帯広市西2条南8丁目）	申込期限・方法	11月16日~11月25日 電話、はがき、直接会場	
問合せ先	道民カレッジ・フレンズ十勝	受講料	300円（プリント代含む）	
電話番号	0155-48-7890	Eメール		
FAX		URL		
内 容	平安神宮 南禅寺、哲学の道へ 建仁寺天井画双龍図散策 瑛我野めぐり。木もれ日が風情ある竹林の道を通り大河内山荘へ。（講師：金田 英男）			
42 MOSパワーポイント対策講座2013			定員：50名	単位数：15
期日(回数)	12月7日(水)~12月10日(土) (全4回)	時間	18:10~21:10 12月10日(土)のみ 9:30~16:30	
会場(会場住所)	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月25日(金) 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	18,000円	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内 容	世界共通資格として人気の「マイクロソフト認定オフィス・スペシャリスト（MOS）」です。			
43 13回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座			定員：20名	単位数：3
期日(回数)	12月11日(日)	時間	14:00~17:00	
会場(会場住所)	旭川市神楽公民館第2学習室（旭川市神楽3条6丁目）	申込期限・方法	12月10日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場	
問合せ先	旭川地域生涯学習の会事務局担当	受講料	一般500円（会員、こども、高校生無料）	
電話番号	0166-61-4842	Eメール	tadakatuu.asomana@gmail.com	
FAX		URL	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/	
内 容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気では俳句基本と紅白大会（俳句全国出場の旭川東高校生招待…未定）。作者、鑑賞者なる参加。			

44 李 香蘭 私の半生				定員：30名	単位数：3
期日(回数)	12月16日(金)	時 間	13：00～16：00 (開場12：00)	申込期限・方法	12月7日～12月16日 電話、はがき、直接会場
会 場 (会場住所)	藤丸・8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	受 講 料	300円 (プリント代含む)	内 容	自叙伝・山口淑子、他伝・藤原作弥、自叙伝の陥りやすい欠点と自己の内面の方向性、他伝の欠点を指摘した至言がある。(講師：金田 英男)
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝				
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール			
F A X		U R L			
45 ウィンターキャンプ				定員：30名	単位数：25
期日(回数)	平成29年1月9日(月)～平成29年1月12日(木)	時 間	未定	申込期限・方法	電話で
会 場 (会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	受 講 料	未定	内 容	学習や各種体験活動、宿泊を含めた共同生活、自他の生活習慣に目を向け、望ましい学習習慣の定着を図る。(運営ボランティア)
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森				
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org		
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/		
46 外国語活動授業に役立つノウハウ講座				定員：20名	単位数：6
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年1月11日(水) (全2回)	時 間	9：00～12：00	申込期限・方法	12月5日(月)～12月16日(金) FAX、Eメール、HPで
会 場 (会場住所)	国立大学法人室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	受 講 料	1,000円	内 容	小学校での英語カリキュラムにおける基本的な知識を紹介します。
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学				
電 話 番 号	0143-46-5023	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp		
F A X	0143-46-5033	U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html		
47 後期ロシア語市民講座初級コース				定員：10名	単位数：15
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年3月13日(月) (全10回)	時 間	18：30～20：00	申込期限・方法	11月29日(火)～12月28日(水) FAX、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
会 場 (会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	受 講 料	20,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)	内 容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校				
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesuc.ac.jp		
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesuc.ac.jp/		
48 後期ロシア語市民講座中級コース				定員：10名	単位数：15
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年3月13日(月) (全10回)	時 間	18：30～20：00	申込期限・方法	11月29日(火)～12月28日(水) FAX、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
会 場 (会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	受 講 料	20,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能となるレベルを目指す。
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校				
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesuc.ac.jp		
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesuc.ac.jp/		
49 後期ロシア語市民講座上級コース				定員：10名	単位数：15
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年3月13日(月) (全10回)	時 間	18：30～20：00	申込期限・方法	11月29日(火)～12月28日(水) FAX、その他(郵送(すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと))
会 場 (会場住所)	専修学校ロシア極東大函館校 (函館市元町14-1)	受 講 料	20,000円 (大学生は2割引、中学生5割引)	内 容	多様な会話・翻訳等が可能となる方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校				
電 話 番 号	0138-26-6523	Eメール	info@fesuc.ac.jp		
F A X	0138-26-0342	U R L	http://www.fesuc.ac.jp/		
50 おもてなし中国語講座				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	平成29年1月12日(木)～平成29年3月2日(木) (全8回)	時 間	13：30～15：00	申込期限・方法	12月1日～ 電話で
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	内 容	中国の方と簡単な会話ができるように、挨拶や日常会話表現を学びます。
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会				
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
51 旅行英会話講座				定員：15名	単位数：12
期日(回数)	平成29年1月13日(金)～平成29年3月3日(金) (全8回)	時 間	18：30～20：00	申込期限・方法	12月1日～ 電話で
会 場 (会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,500円	内 容	英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように、簡単な挨拶や会話表現を学びます。
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会				
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp		
52 郡上八幡・白川街道				定員：30名	単位数：3
期日(回数)	平成29年1月27日(金)予定	時 間	13：00～16：00 (開場12：00)	申込期限・方法	平成29年1月18日～1月27日 (予定) 電話、はがき、直接会場
会 場 (会場住所)	藤丸・8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	受 講 料	300円 (プリント代含む)	内 容	郡上・越前街道、御母衣(みほろ)ダム(人口)かつての白川街道は水底に。樹齢四百年ほどの「莊川桜」が水没前に現道に移植。2本。<白川郷へ> (講師：金田 英男)
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝				
電 話 番 号	0155-48-7890	Eメール			
F A X		U R L			
53 介護職員初任者研修講座				定員：25名	単位数：92
期日(回数)	平成29年2月8日(火)～平成29年2月28日(火) (全15回)	時 間	9：00～16：10	申込期限・方法	1月31日(火) 電話、FAX、Eメールで
会 場 (会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	受 講 料	74,400円 (教材費込)	内 容	業務遂行上必要な知識と技術、実践する際の考え方のプロセスを身につけ、基本的業務ができるような研修。
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター				
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp		
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp		

54 保育士受験対策講座		定員：25名	単位数：35		
期日(回数)	平成29年2月10日(金)～平成29年3月28日(火) (全14回)	時 間	18:30～21:00		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	2月3日(金) 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	66,600円 (教材費込み)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	子どもと関わる専門職 国家資格「保育士」。科目受講も可能です。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

55 日本への医学 長崎出島にオランダのシーボルト		定員：30名	単位数：3		
期日(回数)	平成29年2月24日(金)予定	時 間	13:00～16:00 (開場12:00)		
会 場	藤丸・8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	平成29年2月15日～ 電話、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	300円 (プリント代含む)		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	厳重な鎖国時代外交を保っていたのは中国とオランダのみ。オランダ商館と長?鳴滝塾で患者の診療と門下生の教育をスタートする。(講師：金田 英男)		
電 話 番 号	0155-48-7890			Eメール	
F A X				U R L	

56 甲賀と伊賀のみち (永源寺町蛭谷を含む)		定員：30名	単位数：3		
期日(回数)	平成29年3月31日(金)予定	時 間	13:00～16:00 (開場12:00)		
会 場	藤丸・8階 市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	申込期限・方法	平成29年3月22日～3月31日 電話、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	300円 (プリント代含む)		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	戦国時代伊賀上野城を国境にして甲賀と伊賀の「しのび衆」が。甲賀衆のしのびの賭や夜半の秋蕪村。(講師：金田 英男)		
電 話 番 号	0155-48-7890			Eメール	
F A X				U R L	

環境生活コース

(63講座)

社会生活を行う上での様々な課題をテーマにした講座です。

1 暮らしのセミナー		定員：60名	単位数：16		
期日(回数)	5月～12月 (全8回)	時 間	13:00～15:00		
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	最新の消費生活に関するテーマ		
電 話 番 号	011-221-0110			Eメール	keihatsu@do-syouchi-c.jp
F A X	011-221-4210			U R L	http://www.do-syouchi-c.jp/

2 集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～SGE体験～		定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	5月～12月の平日 (1回)	時 間	9:00～17:00 (休憩1時間30分)		
会 場	北海道情報大学 札幌サテライト教室 (札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 (株)SCC北海道支店内)	申込期限・方法	10月3日(月)～10月14日(金) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道情報大学	内 容	集団・組織づくりに役立つ人間関係づくりプログラムを理解し、実技体験する講座です。(北海道情報大学 経営情報学部システム情報学科 教授 中村正巳)		
電 話 番 号	011-385-4427			Eメール	hiukouza@do-johodai.ac.jp
F A X	011-385-1074			U R L	http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html

3 公民館講座 『上手になろう！和食・洋食・中華料理教室』		定員：高校生以上の市民 24名 (定員になり次第締切)	単位数：15		
期日(回数)	9月6日(火)、9月13日(火)、9月20日(火)、9月27日(火)、10月11日(火)、10月18日(火) (全6回)	時 間	18:00～20:30		
会 場	士別市民文化センター (士別市東6条4丁目)	申込期限・方法	8月1日(月)から8月29日(月)まで 電話、FAXで		
(会場住所)		受 講 料	各回500円		
問 合 せ 先	士別市中央公民館	内 容	和食・洋食・中華料理を学び、豊かな食生活を育みます。		
電 話 番 号	0165-23-3358			Eメール	
F A X	0165-23-3358			U R L	

4 【北海道大豆研究会】 ためになる！栄養・健康セミナー		定員：18名	単位数：12		
期日(回数)	10月～平成29年3月 (全6回)	時 間	13:30～15:30 (受付13:00～)		
会 場	札幌市中央区区民センター2階会議室B (札幌市中央区南2条西10丁目)	申込期限・方法	※20日までに連絡 FAX、Eメール、はがき、その他(開催日が決定したら、平日、休日に限り)で案内します。申込みは住所、郵便番号、名前、電話番号を記載すること		
(会場住所)	札幌市中央区区民センター	受 講 料	500円 (資料代・お土産つき)		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	管理栄養士による生活習慣病予防のセミナーと大豆の健康効果や大豆料理を学びます。		
電 話 番 号	090-5221-3730			Eメール	info@daizu-diet.com
F A X	011-621-2278			U R L	http://daizu-diet.com/

5 NISAを活用した証券投資の基礎		定員：制限なし	単位数：9		
期日(回数)	10月～平成29年3月 毎月第2火曜日 (6回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	上光証券株式会社 本社会議室 (札幌市中央区北1条西3丁目3 ばらと北一条ビル2階)	申込期限・方法	8月15日～9月30日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	会場によるが無料予定		
問 合 せ 先	上光証券株式会社	内 容	「貯蓄から投資へ」を背景とした、株式・投資信託・債券投資の基礎を学びます。		
電 話 番 号	0120-336-193			Eメール	callcenter@jyokoshoken.co.jp
F A X	011-241-4340			U R L	http://jyokoshoken.co.jp/

6 お菓子とパンの通信講座C-net		定員：1年制80名、2年制120名	単位数：204		
期日(回数)	10月生 (1・2年間 年間17日間のスクーリング)	時 間			
会 場	北海道製菓専門学校 (札幌市南区川沿1条1丁目3番82号)	申込期限・方法	9月27日まで 電話、FAX、HPで (まずは資料をお取り寄せください。)		
(会場住所)		受 講 料	入学金20,000円 授業料160,000円 教材費20,000円		
問 合 せ 先	北海道製菓専門学校	内 容	和・洋菓子・パンの知識と技術をレポートとスクーリングで楽しく学び、終了時に「製菓衛生師」受験資格取得		
電 話 番 号	(011) 578-2525			Eメール	
F A X	(011) 578-2526			U R L	http://www.miyajima.ac.jp

7 女性とこどものためのマネースクール		定員：制限なし	単位数：9		
期日(回数)	10月～平成29年3月 毎月第3水曜日(全6回)	時 間	10:30～12:00		
会 場	上光証券株式会社 本社会議室(札幌市中央区北1条西3丁目3 ばら)	申込期限・方法	8月15日～9月30日 電話で		
(会場住所)	と北一条ビル2階)	受 講 料	会場によるが無料予定		
問 合 せ 先	上光証券株式会社	内 容	難しそうな「お金のこと」をわかりやすく学び、ご家族の将来に向けた資産形成の方法を考えてみませんか？		
電 話 番 号	0120-336-193			Eメール	callcenter@jyokoshoken.co.jp
F A X	011-241-4340			U R L	http://jyokoshoken.co.jp/
8 調理体験実習		定員：随時調整	単位数：1		
期日(回数)	10月～3月 随時調整(応相談)	時 間	応相談		
会 場	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校(室蘭市山手町1丁目11番34号)	申込期限・方法	9月下旬～平成29年2月末日まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	随時調整		
問 合 せ 先	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校	内 容	調理実習、デモンストレーションの見学、試食等を通じて調理の仕事の具体的に学ぶ。		
電 話 番 号	0143-25-2211			Eメール	info2@hokuto-bunka.ac.jp
F A X	0143-25-2210			U R L	http://www.hokuto-bunka.ac.jp/cooks/
9 住まいの環境と科学～呼吸する壁～		定員：20名	単位数：3		
期日(回数)	10月1日(土)～10月1日(土)	時 間	13:30～16:30		
会 場	国立大学法人室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	9月5日(月)～9月16日(金) FAX、Eメール、HPで		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	国立大学法人室蘭工業大学	内 容	安心・安全な住まいを実現するためのノウハウを講義する。		
電 話 番 号	0143-46-5023			Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
F A X	0143-46-5033			U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html
10 みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～		定員：10名	単位数：12		
期日(回数)	10月3日(月)、11月7日(月)、12月12日(月)、1月16日(月)、2月13日(月)、3月13日(月)(全6回)	時 間	13:00～15:00		
会 場	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	清田区里美ネット金融学習グループ	内 容	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。		
電 話 番 号	011-882-4389			Eメール	t.takahashi.sapporo@gmail.com
F A X	011-882-4389			U R L	
11 音更町高齢者学級講座		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	10月3日(月)	時 間	10:00～11:30		
会 場	音更町総合福祉センター(音更町大通11丁目1 音更町総合福祉センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	マイナンバー制度について(仮題)		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111			U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
12 D-Open 第40回道都大学公開講座「四季の天体観測 冬春編」		定員：20名	単位数：3		
期日(回数)	10月5日(水)、10月6日(木)(全2回)	時 間	18:00～19:30		
会 場	道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	8月30日(水)～定員まで 電話、FAX、その他(FAX申込書を郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	道都大学	内 容	季節毎の夜空の星々を星座別に解説します。由来や星雲、星団などがどこにあるか星図・写真で説明します。(道都大学経営学部経営学科 教授 由水 伸)		
電 話 番 号	011-372-3111			Eメール	
F A X	011-372-2580			U R L	http://www.dohto.ac.jp/
13 簡単!うちごはん講座		定員：12名	単位数：6		
期日(回数)	10月8日(土)～10月22日(土)(全3回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	滝川市身体障害者福祉センター(滝川市新町2丁目8番5号)	申込期限・方法	9月1日～ 電話で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,500円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	家にある材料を使ってできる、簡単に手間のかからない「家ごはん」の作り方を楽しく学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
14 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「わが家の防災ワークショップ」		定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	10:50～12:00		
会 場	釧路市生涯学習センター(まなぼと) (釧路市幣舞町4番28号)	申込期限・方法	7月19日～10月3日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	「わが家」で役に立つ災害対応や備えをグループで学習する。		
電 話 番 号	0154-57-7216			Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
F A X	0154-57-5360			U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444
15 あなたに役立つ年金講座		定員：20名	単位数：6		
期日(回数)	10月8日(土)～10月22日(土)(3回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費500円)		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	セカンドライフを考える上で欠かせない「年金」について、仕組みを正しく学びましょう。		
電 話 番 号	0144-33-8131			Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133			U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
16 稲刈り体験会		定員：50名	単位数：2		
期日(回数)	10月9日(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	9月9日～10月8日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	園内の水田で稲刈りを体験する。		
電 話 番 号	0138-34-3888			Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077			U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

17 D-Open 第40回道都大学公開講座「あぶない！日本の食べ物？」			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	10月12日(水)、10月19日(水) (全2回)	時 間	18:00~19:30	
会 場	道都大学 (北広島市中の沢149)	申込期限・方法	8月30日(水)~定員まで 電話、FAX、その他 (FAX申込書を郵送)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	道都大学	内 容	今、日本の食が危ない！ご存知でしたかこの事実。TPPどこの話ではありません。着実に触まれています。(道都大学経営学部経営学科 教授 信濃 吉彦)	
電 話 番 号	011-372-3111 Eメール			
F A X	011-372-2580 U R L		http://www.dohto.ac.jp/	
18 終活を知ってスッキリ生活！～あなたと家族のために～			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	10月12日(水)~10月26日(水) (3回)	時 間	18:45~20:15	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)~9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,125円 (教材費100円)	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	生前整理や認知症対策、葬儀など終活する上で必要な項目をテーマにお話しします。	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール		ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133 U R L		http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
19 さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」			定員：10名	単位数：12
期日(回数)	10月13日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)、1月12日(水)、2月9日(水)、3月9日(水) (全6回)	時 間	18:30~20:30	
会 場	清田区民センター 集会室4 (札幌市清田区清田1条2丁目5-35)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	さっぽろ未来ネット 金融グループ	内 容	人材育成・講師養成を目的に区民センターと共催。夢を叶えるために、金融や経済について一緒に学びます。	
電 話 番 号	011-899-5152 Eメール		motosuke@fk2.so-net.ne.jp	
F A X	011-884-3991 U R L		http://www.21mirai.net	
20 北海道医療大学 地域連携セミナー<滝川>			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月14日(金)	時 間	10:00~11:30	
会 場	滝川市地域包括支援センター (滝川市大町1-2-15 滝川市役所1階)	申込期限・方法	10月6日(水) 電話、FAXで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	高齢者の孤立死や社会的なつながりの危機管理について	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール		nice@hoku-iryu-u.ac.jp	
F A X	0133-22-1835 U R L		http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/	
21 ふくし大作戦！！2016 はじめての手話講座①			定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月17日(月)~11月21日(月) (6回)	時 間	18:45~20:15	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)~9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料 (教材費972円)	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	手話に触れ合う機会をつくり、手話や聴覚障害者への理解を深める	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール		ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133 U R L		http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
22 えべつ市民環境講座2016「江別の地形と地質」			定員：40名 (先着順)	単位数：1
期日(回数)	10月19日(水) (全5回)	時 間	14:00~15:30	
会 場	江別市野幌公民館 (江別市野幌町13-6)	申込期限・方法	8月8日~参加希望講座開催前まで 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	江別市生活環境部環境室環境課	内 容	講師：北海道立総合研究機構・地質研究所 廣瀬 亘氏 普段耳にすることの少ない江別の地形と地層の特徴を概観し、それらが私たちの生活にどんな影響を及ぼしているのか考えます。	
電 話 番 号	011-381-1019 Eメール		kankyo@city.ebetsu.lg.jp	
F A X	011-382-7240 U R L			
23 くらしのセミナー第6回「いまさら聞けないスマートフォンのこと～契約から最近のスマホ事情まで～」			定員：60名	単位数：2
期日(回数)	10月19日(水)	時 間	13:00~15:00	
会 場	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	9月14日(水)~10月14日(金) 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター	内 容	最新の消費生活に関するテーマ 電気通信事業法改正によって消費者保護対策はどうなるのか、また、格安スマホとは何かなど契約する際の注意点などを学習します。	
電 話 番 号	011-221-0110 Eメール		keihatsu@do-syouhi-c.jp	
F A X	011-221-4210 U R L		http://www.do-syouhi-c.jp/	
24 ふくし大作戦！！2016 はじめての手話講座②			定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月19日(水)~12月7日(水)※10月26日・11月23日を除く (6回)	時 間	10:30~12:00	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)~9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料 (教材費972円)	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	手話に触れ合う機会をつくり、手話や聴覚障害者への理解を深める	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール		ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133 U R L		http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
25 これからの成長産業と資産管理			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月19日(水)	時 間	13:00~15:00	
会 場	野村証券(株)札幌支店 4階ホール (札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル)	申込期限・方法	9月1日~ 電話、FAX、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野村証券(株)札幌支店 ファイナンシャル・アドバイザー課	内 容	マイナス金利に突入した我が国の、今後の産業展望と資産管理についてわかりやすくお話しいたします。※11月と同じ内容	
電 話 番 号	011-241-3100 Eメール			
F A X	011-221-6278 U R L			
26 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「札幌市と近郊のフットパスの今」			定員：40名	単位数：5
期日(回数)	10月20日(水)、10月22日(金) (全2回)	時 間	10/20(水)18:30~20:30、10/22(金)10:00~14:00 (予定)	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(水)~9月8日(水) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	2,100円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	座学では札幌市内のコースやフットパス活動を紹介。野外実習ではJR大塚駅を起終点に歩きます。(エコ・ネットワーク代表代行 小川 浩一郎、札幌学院大学非常勤講師 エコ・ネットワーク代表 小川 巖)	
電 話 番 号	011-280-1581 Eメール			
F A X	011-261-1230 U R L		http://www.sgu.ac.jp/rcc/	

27 お役立ち 秋冬の薬膳スープと台湾養生茶 簡単・美味しい			定員：15名	単位数：12
期日(回数)	10月21日(金)～平成29年3月17日(金) (全6回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	13,478円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費4,536円	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	スーパーで手に入る食材を使って、秋冬の季節に合わせた薬膳スープと台湾養生茶の作り方を学びます。			
28 親子でアミーゴ			定員：50名	単位数：11
期日(回数)	10月22日(土)～10月23日(日)	時 間	未定	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	未定 電話で	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森			
電 話 番 号	01374-5-2110	Eメール	nakama@napal-mori.org	
F A X	01374-5-2118	U R L	http://napal-mori.org/	
内 容	親子での様々な体験活動を通して、家族内のコミュニケーションや家族間の交流を促進するなど。			
29 2016士別市食育セミナー			定員：100名程度	単位数：1
期日(回数)	10月25日(火)	時 間	18:30～20:00	
会 場	士別市いきいき健康センター (士別市西2条3丁目1924-3)	申込期限・方法	10月17日(月) 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	士別市保健福祉センター			
電 話 番 号	0165-22-2400	Eメール	hokocenter@city.shibetsu.lg.jp	
F A X	0165-22-2460	U R L		
内 容	家庭でも取り組める食育や、子どもの味覚を育むために大切なポイントについての講演をします。			
30 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「秋」			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	10月26日(水)	時 間	水曜日 18:30～20:30	
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	9月27日10:00～ 電話、その他(窓口受付)	
(会場住所)		受 講 料	材料費1,200円	
問 合 せ 先	函館市女性センター			
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
内 容	旬の食材を使った料理を学び、料理のレパートリーを増やしましょう。※開催市町村在住者のみ			
31 北の食歳時記 保存食から伝統食まで (秋冬編)			定員：15名	単位数：12
期日(回数)	10月27日(木)～平成29年3月23日(木) (全6回)	時 間	13:00～15:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	16,848円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費毎回実費(800円～1,500円)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室			
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内 容	初心者対象に、秋冬の保存食や本格味噌基本や魅力をレシピと共に楽しくたっぷりご紹介いたします。			
32 マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」			定員：20名	単位数：12
期日(回数)	10月29日(土)、11月26日(土)、12月10日(土)、(仮予定)1月21日、(仮予定)2月18日、(予定)3月11日 (全6回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室or研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	一括払い5,000円、各回払い1,000円	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット			
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaido@21mirai.net	
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net	
内 容	ライフデザインや未来の在るべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。			
33 北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	10月29日(土)、11月26日(土)、12月10日(土)、(仮予定)1月21日、(仮予定)2月18日、3月11日(土) (全6回)	時 間	15:45～16:45	
会 場	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室or研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	NPO法人 北海道未来ネット			
電 話 番 号	011-884-3673	Eメール	hokkaido@21mirai.net	
F A X	011-884-3991	U R L	http://www.21mirai.net	
内 容	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについて講演。暮らしの知恵を学び自分らしく生きる力を高めます。			
34 エンディングノート入門～イキイキ生きるために～			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	11月2日(水)～11月16日(水) (3回)	時 間	18:45～20:45	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(木)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,500円 (教材費100円)	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ			
電 話 番 号	0144-33-8131	Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133	U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
内 容	エンディングノートのポイントや書き方をテーマにお話しします。			
35 3回目科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日			定員：50名 (手帳発行)	単位数：3
期日(回数)	11月3日(木)	時 間	14:00～17:00	
会 場	旭川市サイバル科学館 スタンプの日の「特設受付所」(旭川市宮前通東)	申込期限・方法	11月1日まで (子ども手帳希望者) 電話、FAX、Eメール、はがき	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習インストラクターの会			
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール	tadakatku.asomana@gmail.com	
F A X		U R L	http://www.k3.dion.jp/~tagami/	
内 容	教育活動に熱心な道民カレッジ会員の指導者が旭川市子どもカレッジ手帳活用の説明、登録事務等のボランティア活動をする。子どもたちは科学館まつりで科学館を学ぶ。			
36 市民星空観測会～銀河のささやき③～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	11月中旬	時 間		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2 4)	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	50円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家			
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp	
F A X	0158-23-2474	U R L		
内 容	冬の星座を学び、夜の空を観察します。 ①冬の星座について、②観測、③まとめ			

37 「美肌食 & 健康食のお話と薬膳試食」～チコリー、ヤーコン、キクイモ、タモギ茸を中心に～ 定員：90名 単位数：2					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	10：00～11：30（講演）、11：40～12：45（試食）		
会 場	北翔大学（江別市文京台23番地）	申込期限・方法	11月2日(木) FAX、Eメール、その他（往復はがき）		
(会場住所)		受 講 料	無料（材料費800円）		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	北海道産の美肌食材と健康食材のお話と調理法をお伝えし、薬膳メニューを試食します。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
38 くらしとお金のQ&A「相続が争族にならないための対策」 定員：30名 単位数：2					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	16：00～18：00		
会 場	とかちプラザ（帯広市西4条南13丁目1 とかちプラザ）	申込期限・方法	11月10日(木) 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	700円（資料込）		
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP		内 容	将来採めないために今から考えておく相続。遺言の書き方や家族信託の解説	
電 話 番 号	0155-47-0561	Eメール			fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561	U R L			
39 美幌博物館講座（自然編）背中にマイホーム！カタツムリを知ろう（講演会） 定員：50名 単位数：1					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	16：00～17：30		
会 場	美幌博物館2階 視聴覚室（網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館）	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	美幌博物館		内 容	カタツムリ達の不思議な暮らしについて、紹介します。(森井悠太（北海道大学）)	
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール			museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162	U R L			http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
40 美幌博物館講座（自然編）背中にマイホーム！カタツムリを知ろう（観察会） 定員：25名 単位数：2					
期日(回数)	11月13日(日)	時 間	9：30～12：00		
会 場		申込期限・方法	11月1日(金)～11月9日(木)17：00まで 電話で（申し込みは美幌博物館（0152-72-2160）まで）		
(会場住所)		受 講 料	100円		
問 合 せ 先	美幌博物館		内 容	カタツムリを見つけて、観察します。(森井悠太（北海道大学）)	
電 話 番 号	0152-72-2160	Eメール			museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162	U R L			http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
41 これからの成長産業と資産管理 定員：20名 単位数：2					
期日(回数)	11月15日(火)	時 間	13：00～15：00		
会 場	野村証券札幌支店 4階ホール（札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル）	申込期限・方法	9月1日～ 電話、FAX、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	野村証券札幌支店 ファイナンシャル・アドバイザー課		内 容	マイナス金利に突入した我が国の、今後の産業展望と資産管理についてわかりやすくお話しいたします。※10月と同じ内容	
電 話 番 号	011-241-3100	Eメール			
F A X	011-221-6278	U R L			
42 暮らしのセミナー第7回「もし、家族の一人がなくなったら？～基礎知識から成年後見制度まで～」 定員：60名 単位数：2					
期日(回数)	11月16日(水)	時 間	13：00～15：00		
会 場	北海道立消費生活センター（札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟）	申込期限・方法	10月19日(水)～11月11日(金) 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター		内 容	家族の一人が亡くなったときに知っておかなければならない基礎知識や成年後見制度はその時どうなるのかなど	
電 話 番 号	011-221-0110	Eメール			keihatsu@do-syouchi-c.jp
F A X	011-221-4210	U R L			http://www.do-syouchi-c.jp/
43 音更町高齢者大学・大学院講座 定員：なし 単位数：1					
期日(回数)	11月25日(金)	時 間	13：30～15：00		
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会		内 容	ボランティア活動②「発展途上国の実情と国際貢献の必要性について」	
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール			shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L			http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
44 音更町高齢者大学・大学院講座 定員：なし 単位数：1					
期日(回数)	11月25日(金)	時 間	10：30～12：00		
会 場	音更町文化センター（音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター）	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会		内 容	社会福祉②「認知高齢者を地域で支える私達の役割」	
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール			shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L			http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
45 介護体験 定員：10～30名 単位数：1					
期日(回数)	11月25日(金)	時 間	19：00～20：30		
会 場	オホーツク社会福祉専門学校（北見市常盤町3丁目14番地）	申込期限・方法	～11月23日(木)まで 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	オホーツク社会福祉専門学校		内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。	
電 話 番 号	0157-24-1560	Eメール			hatakeyama@kurihara.ac.jp
F A X	0157-24-1570	U R L			http://www.kurihara.ac.jp
46 豆カレッジ～雑豆授業と豆料理教室～ 定員：40名 単位数：3					
期日(回数)	11月25日(金)	時 間	11：00～14：30（予定）		
会 場	札幌エルプラザ 4階調理実習室（札幌市中央区北8条西3丁目）	申込期限・方法	10月7日～11月7日 FAX、Eメール、はがき（応募先 件名に「豆カレッジ事務局」と明記ください）		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	株式会社 プレナイ社 オマツリプロモーション部 若杉		内 容	北海道の豆を皆様にも知ってもらいたく、雑豆の授業と雑豆を用いた簡単な豆料理教室を開催いたします。①氏名②郵便番号③住所④電話番号④年齢を記載して申込。	
電 話 番 号	011-231-1713	Eメール			name@brenaisha.com
F A X	011-231-1713	U R L			

47 親子料理教室 プレクリスマスパーティー			定員：20名	単位数：3	
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	10:00~13:00		
会 場 (会場住所)	町民センター調理室 (上砂川町中央南1条5丁目2番1号)	申込期限・方法	11月18日まで 電話		
		受 講 料	100円		
問 合 せ 先	上砂川町教育委員会		内 容	クリスマス料理づくり、ゲーム※開催市町村在住者のみ	
電 話 番 号	0125-62-2011	Eメール			kamisuna-kyoui@able.ocn.jp
F A X	0125-62-3773	U R L			
48 大人の図書館講座「片づけでおうちスッキリ！」			定員：未定	単位数：1	
期日(回数)	11月27日(日)	時 間	13:30~15:00		
会 場 (会場住所)	新十津川町図書館 ビデオルーム (新十津川町字中央535-1)	申込期限・方法	定員に空きがあれば当日まで申込み可能 電話、直接会場で		
		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	新十津川町図書館		内 容	片づけの方法やコツなどを教えてもらう。講師：整理収納アドバイザー 松浦重矢氏	
電 話 番 号	0125-76-3746	Eメール			tosyokan@town.shintotsukawa.lg.jp
F A X	0125-76-4641	U R L			
49 【北海道大豆研究会】おせち料理教室			定員：30名	単位数：3	
期日(回数)	12月1日(木)~12月16日(金)	時 間	10:30~13:30		
会 場 (会場住所)	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ)	申込期限・方法	FAX、Eメール、はがきで (郵便番号・住所・名前・電話を記載)		
		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会		内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。 日程が決まりしだい、サイト・チラシでご案内します。	
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール			info@daizu-diet.com
F A X	011-621-2278	U R L			http://daizu-diet.com/
50 音更町高齢者学級講座			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	12月1日(木)	時 間	10:00~11:30		
会 場 (会場住所)	木野コミュニティセンター (音更町木野西通8丁目2 木野コミュニティセンター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で		
		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会		内 容	生前整理のメリット (仮題)	
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール			shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L			http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
51 旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「冬」			定員：男女24名	単位数：2	
期日(回数)	12月2日(金)	時 間	水曜日18:30~20:30		
会 場 (会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	11月4日10:00~ 電話、直接会場で		
		受 講 料	材料費1,200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター		内 容	旬の食材を使った料理を学び、料理のレパートリーを増やしましょう。※開催市町村在住者のみ	
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール			info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L			http://www.hakodate-josen.com/
52 暮らしのセミナー第8回「エゾシカと共存する社会の姿とは～北海道の野生生物問題を考える～」			定員：60名	単位数：2	
期日(回数)	12月7日(水)	時 間	13:00~15:00		
会 場 (会場住所)	北海道立消費生活センター (札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)	申込期限・方法	11月16日(木)~12月2日(金) 電話、FAX、Eメールで		
		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立消費生活センター		内 容	エゾシカが北海道地域にどのような被害をもたらしているのか、エゾシカと共存するために必要なことは何かを学習します。	
電 話 番 号	011-221-0110	Eメール			keihatsu@do-syouchi-c.jp
F A X	011-221-4210	U R L			http://www.do-syouchi-c.jp/
53 公民館講座「季節の料理教室」			定員：20名 (先着順)	単位数：3	
期日(回数)	12月17日(土)	時 間	10:30~13:30		
会 場 (会場住所)	三笠高校 調理室 (三笠市若草町397番地)	申込期限・方法	7月15日まで 電話で		
		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	三笠市教育委員会		内 容	三笠高校斎田教諭から、季節の和食料理を教わります。是非この機会に参加してみませんか。持ち物：上靴、エプロン、三角巾、手拭いたオル	
電 話 番 号	01267-2-3591	Eメール			syougaiyouiku@city.mikasa.hokkaido.jp
F A X	01267-2-6238	U R L			
54 音更町高齢者大学講座			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	12月22日(木)	時 間	10:30~12:00		
会 場 (会場住所)	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で		
		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	音更町教育委員会		内 容	社会学③「マイナンバー制度について」	
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール			shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L			http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
55 【北海道大豆研究会】みそづくり教室			定員：30名	単位数：9	
期日(回数)	平成29年1月~3月 (全3回)	時 間	14:00~17:00 (受付13:45~)		
会 場 (会場住所)	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ)	申込期限・方法	FAX、Eメール、はがきで (郵便番号・住所・名前・電話を記載)		
		受 講 料	1,500円 (容器代込み) *過去の当料理教室の参加者で、指定の容器持参の場合は1,000円となります。		
問 合 せ 先	北海道大豆研究会		内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。 日程が決まりしだい、サイト・チラシでご案内します。	
電 話 番 号	090-5221-3730	Eメール			info@daizu-diet.com
F A X	011-621-2278	U R L			http://daizu-diet.com/
56 市民学園講座「子どもチャレンジ」～親子でわくわくわかさぎ釣り「わかさぎ釣りで冬を楽しもう」～			定員：15組30名	単位数：6	
期日(回数)	平成29年1月14日(土)	時 間	9:00~16:45		
会 場 (会場住所)	阿寒湖 (釧路市阿寒町)	申込期限・方法	12月13日~ 電話で		
		受 講 料	1,350円		
問 合 せ 先	一般財団法人 釧路市民文化振興財団		内 容	親子でわかさぎ釣りに挑戦します。※開催市町村在住者のみ	
電 話 番 号	0154-41-8181	Eメール			manabu@kushiro-bunka.or.jp
F A X	0154-41-8182	U R L			http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/

57 自立男子の料理教室 カジメンス・キッチン①② 定員：男性24名 単位数：4

期日(回数)	平成29年1月21日、28日(土曜日全2回)	時 間	土曜日13:30~15:30		
会 場	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	12月16日10:00~ 電話、その他(窓口受付)		
(会場住所)		受 講 料	材料費1,200円		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	日常生活の自立を目的に、料理初心者の男性でも簡単に出来る実用的な家庭料理を学ぶ。※開催市町村在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com/

58 いしずえ大学公開講座「ここが知りたい介護保険(してもされても安心人生)」 定員：なし 単位数：1

期日(回数)	平成29年1月27日(金)	時 間	10:30~11:45		
会 場	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9-4)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	介護保険制度や介護予防の重要性、在宅福祉サービスについて		
電 話 番 号	0167-45-5511			Eメール	
F A X	0167-45-5511			U R L	

59 くらしとお金のQ&A「確定拠出年金の仕組みと商品選択の基礎知識」 定員：30名 単位数：2

期日(回数)	平成29年1月28日(土)	時 間	14:00~16:00		
会 場	とかちプラザ(予定)(帯広市西4条南13丁目1 とかちプラザ)	申込期限・方法	平成29年1月26日(木) 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	700円(資料込)		
問 合 せ 先	ファイナンシャル・プランナーズLLP	内 容	公務員・主婦にも適用拡大開始、確定拠出年金イロハを解説します。		
電 話 番 号	0155-47-0561			Eメール	fpsllp@live.jp
F A X	0155-47-0561			U R L	

60 冬芽観察会~冬の樹木観察の楽しみ方~ 定員：20名 単位数：2

期日(回数)	平成29年2月5日(日)	時 間	10:00~12:00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	平成29年1月5日~平成29年2月4日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	園内の樹木(冬芽)を観察しながら、冬の散策を楽しむ。		
電 話 番 号	0138-34-3888			Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077			U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

61 北海道医療大学 同窓会コラボ☆講演会 定員：200名 単位数：3

期日(回数)	平成29年3月11日(土)	時 間	14:00~17:00		
会 場	北海道経済センター 8階Aホール(札幌市中央区北1条西2丁目)	申込期限・方法	平成29年3月1日 電話、FAX、Eメール、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	地域で“食べる”を支えるということ~専門職が果たす役割~		
電 話 番 号	0133-23-1129			Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835			U R L	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/

62 公民館講座「季節の料理教室」 定員：20名(先着順) 単位数：3

期日(回数)	平成29年3月18日(土)	時 間	10:30~13:30		
会 場	三笠高校 調理室(三笠市若草町397番地)	申込期限・方法	7月15日まで 電話で		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	三笠市教育委員会	内 容	三笠高校斎田教諭から、季節の和食料理を教わります。是非この機会に参加してみませんか。持ち物：上靴、エプロン、三角巾、手拭いたオル		
電 話 番 号	01267-2-3591			Eメール	syougaiyouiku@city.mikasa.hokkaido.jp
F A X	01267-2-6238			U R L	

63 美幌博物館講座(自然・歴史・芸術編)私たちのふるさと情報(講演会) 定員：50名 単位数：2

期日(回数)	平成29年3月25日(土)	時 間	9:30~12:00		
会 場	美幌博物館2階 視聴覚室(網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	美幌町の自然について、学芸員から紹介します。(美幌博物館学芸員ほか)		
電 話 番 号	0152-72-2160			Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162			U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/

健康・スポーツ

コース (81講座)

健康づくりや体力づくりなど、健康・スポーツに関する幅広い分野をテーマにした講座です。

1 市民公開がん講座 定員：150名 単位数：6

期日(回数)	4月1日~平成29年3月31日(全6回予定)	時 間	14:00~1時間程度		
会 場	市立函館病院 2階講堂(函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	市立函館病院	内 容	地域がん診療連携拠点病院の取り組みの一つとして、がんに関する正確かつ最新の情報をお話いたします。		
電 話 番 号	0138-43-2000(4207)			Eメール	hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp
F A X	0138-43-4434			U R L	http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html

2 函病健康教室 定員：150名 単位数：6

期日(回数)	4月1日~平成29年3月31日(全6回予定)	時 間	14:00~1時間程度		
会 場	市立函館病院(函館市港町1丁目10番1号)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	市立函館病院	内 容	身近な健康問題をテーマとして、当院の専門医師などがお話しいたします。		
電 話 番 号	0138-43-2000(4207)			Eメール	hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp
F A X	0138-43-4434			U R L	http://www.hospital.hakodate.hokkaido.jp/gankouza_info.html

3 がん細胞を攻撃するNK細胞を活性化させる医学的森林浴と樹木気功法			定員：50名	単位数：18	
期日(回数)	5月8日(日)、6月5日(日)、7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)、10月8日(日) (全6回)	時 間	9:30~12:30		
会 場	帯広の森「はぐくむ」(帯広市南町南9)	申込期限・方法	なし(途中からの受講も可) 電話、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	全6回：各500円		
問 合 せ 先	道民カレッジ・フレンズ十勝	内 容	「帯広の森」で医学的森林浴と樹木気功法を指導。講師：佐藤文彦(森林セラピスト)		
電 話 番 号	0155-48-7890		Eメール		
F A X			U R L		
4 一般公開セミナー 健康教室			定員：40名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)~平成29年3月31日(金) (1~3回)	時 間	13:30~14:15		
会 場	慈啓会特別養護老人ホーム 1階会議室(札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	慈啓会病院	内 容	病気の予防や健康づくりをテーマに、当院職員がわかりやすく講義を行います。		
電 話 番 号	011-561-8292		Eメール	jikeikai@axel.ocn.ne.jp	
F A X	011-551-3862		U R L	http://www.sapporojikeikai.or.jp	
5 高齢者水泳コース			定員：1クラス10~15名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)~平成29年3月31日(金) 火曜日、木曜日	時 間	14:00~15:00		
会 場	北海道青少年会館Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で		
(会場住所)	1号 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円		
問 合 せ 先	株式会社サポートピア 北海道青少年会館Compass	内 容	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)		
電 話 番 号	011-584-7555		Eメール	info@hs-compass.com	
F A X	011-584-7550		U R L	http://hs-compass.com	
6 水中運動コース			定員：1クラス10~15名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)~平成29年3月31日(金) 水曜日、金曜日	時 間	14:00~15:00		
会 場	北海道青少年会館Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で		
(会場住所)	1号 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,560円		
問 合 せ 先	株式会社サポートピア 北海道青少年会館Compass	内 容	中高年の腰痛や肩こりの改善・運動不足の解消を目的としたレッスンは。詳細はお問い合わせ下さい		
電 話 番 号	011-584-7555		Eメール	info@hs-compass.com	
F A X	011-584-7550		U R L	http://hs-compass.com	
7 成人水泳コース			定員：1クラス10~15名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)~平成29年3月31日(金) 火、水、木、金、土曜日	時 間	10:30~11:30		
会 場	北海道青少年会館Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で		
(会場住所)	1号 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,500円、フリー10,800円		
問 合 せ 先	株式会社サポートピア 北海道青少年会館Compass	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。※土曜日はトレーニングのみ(詳細はお問い合わせ下さい)フリーに申込みの方は教室の参加回数に制限ありません。プール個人利用も無料になります。		
電 話 番 号	011-584-7555		Eメール	info@hs-compass.com	
F A X	011-584-7550		U R L	http://hs-compass.com	
8 成人水泳コース(夜間)			定員：1クラス10~15名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)~平成29年3月31日(金) 火、水、木、金	時 間	19:30~20:30		
会 場	北海道青少年会館Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番)	申込期限・方法	随時受付 直接会場で		
(会場住所)	1号 北海道青少年会館Compass	受 講 料	週1回5,400円、週2回7,500円、フリー10,800円		
問 合 せ 先	株式会社サポートピア 北海道青少年会館Compass	内 容	4泳法習得や健康の増進・体力作りをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)フリーに申込みの方は教室の参加回数に制限ありません。プール個人利用も無料になります。		
電 話 番 号	011-584-7555		Eメール	info@hs-compass.com	
F A X	011-584-7550		U R L	http://hs-compass.com	
9 北海道医療大学 地域連携セミナー<あいの里>			定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)	時 間	15:30~17:00		
会 場	北海道医療大学 札幌あいの里キャンパス(札幌市北区あいの里2条5丁目)	申込期限・方法	9月26日(月) 電話、FAX、HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	頸(くび)や腰の障害に対する薬物治療と理学療法の実際		
電 話 番 号	0133-23-1129		Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp	
F A X	0133-22-1835		U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/	
10 福祉レクのつどい「歌を歌おう！」			定員：20人	単位数：2	
期日(回数)	10月2日(日)	時 間	13:30~16:00		
会 場	社会福祉総合センター3階 第3会議室(札幌市)	申込期限・方法	9月20日~10月1日 電話、FAX		
(会場住所)		受 講 料	300円		
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	昔なつかしい歌をみんなで歌ったり手話で踊ったりします。ゲームも行います。		
電 話 番 号	090-1385-3385		Eメール		
F A X	011-694-0726		U R L		
11 サンプラザ高齢者体操			定員：20名	単位数：31	
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年3月27日(月) 10月10日、12月26日、29年1月2日、9日、3月20日除く(全21回)	時 間	月曜日 13:00~14:30		
会 場	サンプラザ(札幌市北区北24条西5丁目 4F A教室)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)		
(会場住所)		受 講 料	月3,700円		
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	「いつまでも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。		
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp	
F A X	011-611-3577		U R L	http://www.spc-genki.jp	
12 ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級 冬こそ走る			定員：15名	単位数：24	
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年3月27日(月) (12回)	時 間	19:00~21:00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	22,291円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。ランニングを楽しめるよう丁寧に指導します		
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	

13 中高年（男女）と少年少女の健康空手教室			定員：25名	単位数：30
期日(回数)	10月3日～3月27日(月) (全15回)	時 間	18：30～20：30	
会 場 (会場住所)	旭川市神楽公民館第2学習室 (旭川市神楽3条6丁目1)	申込期限・方法 受 講 料	9月上旬～11月7日 電話、はがき、直接会場 一か月3,000円	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当 浜埜英継	内 容	ストレッチ・ヨガの初歩体操から空手・心技体による健康。大人の見学又は練習、子どもの心と体の健康教室。講師は男性2名、女性1名。	
電 話 番 号	0166-34-4828		Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X			U R L	
14 中高年婦人のための健康づくり体操			定員：30名	単位数：33
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年3月28日(火) 11月22日、12月27日、29年1月3日、31日 除く(22回)	時 間	火曜日 10：00～11：30	
会 場 (会場住所)	中央体育館(札幌市中央区大通東5丁目 2F 剣道室)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい) 月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。女性対象	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577		U R L	
15 お勤め帰りの 瞑想&整体ヨガ アロマとヨガで不調を緩和			定員：10名	単位数：16
期日(回数)	10月5日(水)～12月21日(水) (11回)	時 間	19：00～20：30	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で 20,433円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	深い呼吸、ゆったりとした動きで、ストレスからくる心身の不調を緩和していきます。※女性限定	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
16 血液の流れを整える健康体操～一人でできるリンパエクササイズ～			定員：30名	単位数：8
期日(回数)	10月5日(水)～10月26日(水) (4回)	時 間	毎週水曜14：00～16：00	
会 場 (会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法 受 講 料	FAX、はがき、直接会場で(ホームページから) 3600円	
問 合 せ 先	札幌市教育委員会	内 容	リンパの流れを整え、免疫機能を高めて、病に負けないカ体づくりを目指します。	
電 話 番 号	011-671-2311		Eメール	
F A X	011-671-2334		U R L	http://chieria.slp.or.jp/
17 平成28年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座「健活で、頭と体と心のリフレッシュ！」			定員：100名	単位数：4
期日(回数)	10月5日(水)、10月12日(水)、10月19日(水) (全3回)	時 間	18：30～20：00	
会 場 (会場住所)	日本赤十字北海道看護大学(北見市曙町664番地1 講義室1-1)	申込期限・方法 受 講 料	9月1日(休)から10月4日(休)(ただし、各回単独の申込みの場合は開催日前日まで) 電話、FAXで、Eメールで無料	
問 合 せ 先	日本赤十字北海道看護大学	内 容	健活(健康活動)で心身をリフレッシュするために、頭と体と心の健康についてわかりやすくお話しします。	
電 話 番 号	0157-66-3311(代)		Eメール	koukai@rchokkaido-cn.ac.jp
F A X	0157-61-3125(代)		U R L	http://www.rchokkaido-cn.ac.jp/
18 カントリーラインダンス きたえーる			定員：40名	単位数：26
期日(回数)	10月6日(木)～平成29年3月30日(木) 11月3日、11月24日、12月29日、29年1月5日除く(全22回)	時 間	木曜日 13：00～14：20	
会 場 (会場住所)	北海きたえーる(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,500円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577		U R L	http://www.spc-genki.jp
19 健康体操			定員：30名	単位数：33
期日(回数)	10月6日(木)～平成29年3月30日(木) 11月3日、11月24日、12月29日、29年1月5日除く(全22回)	時 間	木曜日 10：15～11：45	
会 場 (会場住所)	北海きたえーる(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11 地下1階 剣道室)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,500円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	広々とした会場でストレッチ、ウォーキング、リズム体操、バランスボールを使ったエクササイズが特徴です。	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577		U R L	http://www.spc-genki.jp
20 円山ストレッチヨガ			定員：12名	単位数：33
期日(回数)	10月7日(金)～平成29年3月24日(金) 12月23日、30日、29年1月27日、3月31日除く(全22回)	時 間	金曜日 10：00～11：30	
会 場 (会場住所)	札幌フィジカル・カルチャー スタジオ(札幌市中央区北2条西26丁目2-18 26WEST 4F)	申込期限・方法 受 講 料	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。) 月4,200円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	柔軟性を高めて血管・筋肉をリフレッシュ!呼吸に合わせたやさしいヨガの動きで心身をリラックスさせます	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578		Eメール	spcs@sapporo.email.ne.jp
F A X	011-611-3577		U R L	http://www.spc-genki.jp
21 サルコペニアを予防・改善するために～栄養とのかかわり～			定員：100名	単位数：1
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	14：00～15：00	
会 場 (会場住所)	札幌保健医療大学(札幌市東区中沼西4条2丁目1番15号)	申込期限・方法 受 講 料	9月1日～ 電話、FAX、はがき、直接会場で 無料	
問 合 せ 先	札幌保健医療大学	内 容	加齢による筋肉の減少サルコペニアは、高齢者の転倒や免疫力低下の原因。予防と改善について探ります。	
電 話 番 号	011-792-3350		Eメール	shigeki-s@sapporo-hokeniryou-u.ac.jp
F A X	011-792-3358		U R L	http://www.sapporo-hokeniryou-u.ac.jp/
22 心と体のストレスケア			定員：30名	単位数：10
期日(回数)	10月8日(土)～ 12月3日(土) (土曜日全5回)	時 間	13：30～15：30	
会 場 (会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法 受 講 料	9月28日(水) FAX、Eメール、その他(往復はがき) 無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	臨床動作法に基づく「動作」を一緒にしてみませんか。体が楽になれば、心も楽になります!	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

23 カントリーラインダンス			定員：20名	単位数：35
期日(回数)	10月11日(火)～平成29年3月28日(火) 11月29日、12月27日、29年1月3日、1月31日除く(全21回)	時 間	火曜日 11:40～13:00	
会 場	バガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
(会場住所)		受 講 料	月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
24 ストレッチ&リズム			定員：20名	単位数：31
期日(回数)	10月11日(火)～平成29年3月28日(火) 11月29日、12月27日、29年1月3日、1月31日除く(全21回)	時 間	火曜日 9:50～11:20	
会 場	バガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル 2階 第1ホール)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
(会場住所)		受 講 料	月4,300円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
25 藻南ストレッチヨガ			定員：15名	単位数：27
期日(回数)	10月11日(火)～平成29年3月28日(火) 11月1日、29日、12月27日、29年1月3日、10日、2月7日、3月7日除く(全18回)	時 間	火曜日 10:30～12:00	
会 場	藻南福祉会館(札幌市南区川沿11条2丁目)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
(会場住所)		受 講 料	月4,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	体が硬い、初めての方もOK!ストレッチヨガで肩こり、腰痛を和らげ、やさしい呼吸法で心身をリラックス!	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
26 中高年の脳トレ・転倒予防教室			定員：20名	単位数：15
期日(回数)	10月11日(火)～平成29年3月28日(火) 第3火曜日および11月22日、12月27日、29年1月3日、31日を除く(全15回)	時 間	火曜日 10:00～11:00	
会 場	西野福祉会館(札幌市西区西野3条2丁目4-12 1Fホール)	申込期限・方法	随時 電話、直接会場で(詳細は電話にてお問い合わせ下さい。)	
(会場住所)		受 講 料	月3,000円	
問 合 せ 先	札幌フィジカル・カルチャー	内 容	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します	
電 話 番 号	011-642-9858 011-611-3578 Eメール spcs@sapporo.email.ne.jp			
F A X	011-611-3577 U R L http://www.spc-genki.jp			
27 リズムウォーキング講座・秋期			定員：24名	単位数：8
期日(回数)	10月12日(水)～12月21日(水)(全8回)	時 間	10:30～11:30	
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日～ 電話で	
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,000円	
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。	
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com			
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp			
28 子どもの精神医学入門セミナー			定員：80名	単位数：7
期日(回数)	6月8日、7月13日、10月12日、11月16日、12月14日(全5回)	時 間	18:30～20:00	
会 場	かでの2・7(520研修室)、かでの2・7(1060研修室)(北海道札幌市中央区北2西7丁目 道民活動センタービル(かでの2・7))	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	10,800円	
問 合 せ 先	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	内 容	北海道大学大学院教授・児童精神科医の傳田健三先生による精神医学入門セミナーです。	
電 話 番 号	011-251-6408 Eメール center.s@counseling.or.jp			
F A X	011-271-5068 U R L http://www.counseling.or.jp			
29 北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵			定員：各50名	単位数：10
期日(回数)	10月15日(土)、11月12日(土)、11月19日(土)、12月3日(土)、12月10日(土)(全5回)	時 間	14:00～16:00	
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス(札幌市中央区北4条西5丁目 アスティ45 12階)	申込期限・方法	各回、講演日の15日前までに申込。電話、FAX、Eメール、HPで	
(会場住所)		受 講 料	各700円(シリーズ受講料3,000円)	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	「もしも」の時のために、知っておくと便利な看護知識を学ぼう。	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-22-1835 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			
30 北海道医療大学 地域連携セミナー<旭川>			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月15日(土)	時 間	13:30～15:00	
会 場	旭川市民文化会館 3階 第5会議室(旭川市7条通9丁目)	申込期限・方法	10月7日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	乳幼児の病気と自宅実践できるホームケア	
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp			
F A X	0133-22-1835 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/			
31 心身の不調に自分で気づき、ほぐし、ふせぐ「自力整体」			定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月17日(月)～11月21日(月)(6回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	苫小牧市文化交流センター(苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,530円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	腰痛や膝痛、肩こり、頭痛、倦怠感など、少しの不調に気づいた時に、自分の力で出来ることをお教えします	
電 話 番 号	0144-33-8131 Eメール ivyplaza@roukyou.gr.jp			
F A X	0144-33-8133 U R L http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/			
32 いちい大学「健康づくり」教室			定員：50名	単位数：6
期日(回数)	10月18日(火)、平成29年2月3日(金)、平成29年2月17日(金)(全3回)	時 間	10月18日(火)10:00～12:00/2月3日(金)13:00～15:00/2月17日(金)10:00～12:00	
会 場	羽幌町立中央公民館 小ホール(羽幌町南6条2丁目 羽幌町立中央公民館)	申込期限・方法	10月11日(水)～平成29年2月10日(金) 電話、FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	羽幌町いちい大学	内 容	主に高齢者を対象に健康づくりについての体操教室や講話を実施し、参加者の健康増進を図るもの。	
電 話 番 号	0164-62-1178 Eメール shakai@bz04.plala.or.jp			
F A X	0164-62-1372 U R L http://www.ichii-u.ac.jp			

33 【北海道教育大学 一般公開講座】誰もが楽しめる！「アダプテッド・スポーツ」の実践 定員：上限50名 単位数：6			
期日(回数)	10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)・9日(水) (全4回)	時 間	18:00~19:30
会 場	北海道教育大学岩見沢校 第三体育館 多目的室3・4 (岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	8月22日(月)~9月30日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	実践者にスポーツを合わせる「アダプテッド・スポーツ」の考え方や実践方法について紹介・解説します。
電 話 番 号	0126-32-0310 Eメール iwa-koho@hokkyodai.ac.jp		
F A X	0126-32-0251 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp/		
34 女性のメノポーズ(更年期)ケア 揺らぎ世代の運動プログラム 定員：15名 単位数：5			
期日(回数)	10月20日(水)~12月22日(水) (全5回)	時 間	15:30~16:40
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	9,558円 (入会金3,240円)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	メノポーズケアのレッスンを通して、身体の中と外から健康と美を実施していくプログラムです。※女性限定
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
35 気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア(女性限定) 定員：15名 単位数：6			
期日(回数)	10月22日(土)~12月24日(土) (全3回)	時 間	13:00~15:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	11,145円 (入会金不要) / 教材費3,240円
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	健康と美容の増進にリンパの基本的な知識と簡単にできるリンパマッサージの実技を学びます。※女性限定
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
36 地域で暮らす高齢者のための医療公開講座 定員：100名 単位数：12			
期日(回数)	10月22日(土)・11月19日(土)・12月10日(土)・1月28日(土)・2月18日(土)・3月18日(土) (全6回)	時 間	13:30~15:30
会 場	かである2・7 (札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	医療法人溪仁会 札幌西門山病院	内 容	当院が培ってきた老年医療のノウハウを様々な職種が専門的な立場で、実技を交えながら講演いたします。
電 話 番 号	011-642-4121 Eメール nishimaru@keijinkai.or.jp		
F A X	011-642-4291 U R L		
37 北海道医療大学 地域連携セミナー<帯広> 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13:00~14:30
会 場	リッチモンドホテル帯広駅前 1階会議室 (帯広市西2条南11-17)	申込期限・方法	10月14日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	乳幼児期における薬の安全な使い方
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp		
F A X	0133-22-1835 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/		
38 第14回ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会 定員：100名 単位数：4			
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	8:30~14:00
会 場	しらぬかパークゴルフインチャロ (白糠町茶路基線18-1)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	1,500円 (シーズン券、回数券利用の方は1,000円、町民・観光客に限り当日満70歳以上及び中学生以下1日券利用の方は1,200円)
問 合 せ 先	白糠町教育委員会	内 容	パークゴルフを通じて愛好者が集い、よりよい地域づくり・仲間づくり・健康づくりを進めます。
電 話 番 号	01547-2-2287 Eメール sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp		
F A X	01547-2-2288 U R L		
39 シニアライフのレクリエーション「イチョウ並木を見よう」 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	13:30~15:30
会 場	北大正門集合 (札幌市北区北10条西8丁目)	申込期限・方法	10月17日~10月22日 電話、FAX
(会場住所)		受 講 料	300円
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	環境アドバイザーの説明による北大内散策と植物、生き物への、自然の愛着・知識を深めます。
電 話 番 号	090-1385-3385 Eメール		
F A X	011-694-0726 U R L		
40 骨盤調整ストレッチ体操 姿勢改善で肩こり・腰痛軽減 定員：15名 単位数：5			
期日(回数)	10月24日(月)~12月22日(月) (5回)	時 間	14:00~15:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で
(会場住所)		受 講 料	9,558円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	骨盤周辺の硬くなった筋肉を緩めて腰痛を緩和・予防し、筋力を高めて骨盤を安定させて良い状態を維持します
電 話 番 号	011-801-3131 Eメール info-shina@nhkcul.co.jp		
F A X	011-896-3155 U R L http://www.nhk-cul.co.jp/		
41 よくわかる東洋医学 定員：15名 単位数：2			
期日(回数)	10月27日(水)	時 間	13:00~15:00
会 場	北海道鍼灸専門学校 (札幌市西区山の手2条6丁目)	申込期限・方法	10月26日(水) 電話、FAX、Eメール、はがきで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道鍼灸専門学校	内 容	身体にもともと備わっている自己治癒力を高め、未病に対処する東洋医学の考え方を初歩からお話します。
電 話 番 号	001-642-5051 Eメール info@shinkyu.ac.jp		
F A X	011-614-3478 U R L http://www.shinkyu.ac.jp		
42 北海道医療大学 地域連携セミナー<室蘭> 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	10月29日(土)	時 間	13:30~15:00
会 場	エスカル室蘭 (室蘭市海岸町1丁目20-18)	申込期限・方法	10月21日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	赤ちゃんの歯が生え始めてきたら
電 話 番 号	0133-23-1129 Eメール nice@hoku-iryuo-u.ac.jp		
F A X	0133-22-1835 U R L http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/		

43 2016年度日本医療大学公開講座「高血圧はどうして怖い」			定員：200名	単位数：1
期日(回数)	10月30日(日)	時 間	10:00~11:30	
会 場	札幌パークホテル 3階パークホール(札幌市中央区南10条西3丁目1-1)	申込期限・方法	10月21日まで 電話、FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	日本医療大学	内 容	高血圧の怖さ、家庭血圧の有用性、そして治療上の留意点について紹介します。	
電 話 番 号	011-885-7711 Eメール kouza@nihoniryu-c.ac.jp			
F A X	011-885-5757 U R L http://www.nihoniryu-c.ac.jp/			
44 北海道笑ってもいいんでない会第77回笑い研究会			定員：120名	単位数：2
期日(回数)	11月5日(土)	時 間	開場13:30、開会14:00~16:00	
会 場	札幌市教育文化会館 4階講堂(札幌市中央区北1条西13丁目)	申込期限・方法	8月10日~8月25日 FAXで	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	北海道笑ってもいいんでない会(日本笑い学会北海道支部)事務局	内 容	テーマ「寄席における言葉あそびを楽しみま笑」北海道笑ってもいいんでない会の分科会の一つの寄席におけることは遊びの会のご紹介と、実際に謎かけなどを作って楽しんでいただきます。	
電 話 番 号	011-261-5010 Eメール			
F A X	011-261-5010 U R L			
45 お口の健康と歯科医療 その2			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	11月6日(日)	時 間	9:30~13:00	
会 場	北海道大学歯学部講堂(札幌市北区北13条西7丁目)	申込期限・方法	2月1日(月)~11月2日(水) 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道大学大学院歯学研究科	内 容	「食事」を楽しくするために必要なお口の健康と、問題が発生した場合の対処法・治療法について紹介します。	
電 話 番 号	011-706-4314 Eメール d-syomu@jimuhokudai.ac.jp			
F A X	011-706-4919 U R L			
46 【北海道教育大学 一般公開講座】器械運動教室			定員：10名	単位数：14
期日(回数)	11月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)、12月6日(火)、13日(火)、平成29年1月10日(火)(全7回)	時 間	17:00~19:00	
会 場	北海道教育大学釧路校 体育館(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	10月3日(月)~11月1日(水) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	器械運動(マット、とび箱、平均台、鉄棒)の技の習得を目指します。	
電 話 番 号	0154-44-3216 Eメール kus-somu@jhokkyodai.ac.jp			
F A X	0154-44-3218 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp			
47 いちい大学「コーディネーション運動教室」			定員：50名	単位数：4
期日(回数)	11月15日(火)~平成29年2月3日(金)(全2回)	時 間	11月15日(火)13:00~15:00、2月3日(金)10:00~12:00	
会 場	羽幌町立中央公民館 小ホール(羽幌町南6条2丁目 羽幌町立中央公民館)	申込期限・方法	11月4日(金)~1月27日(金) 電話、FAX、Eメール、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	羽幌町いちい大学	内 容	高齢者向けの「コーディネーション運動」を専門講師の指導により実践し、運動能力の向上を図る。	
電 話 番 号	0164-62-1178 Eメール shakai@bz04.plala.or.jp			
F A X	0164-62-1372 U R L			
48 歯の健康を学ぼう			定員：10~30名	単位数：1
期日(回数)	11月25日(金)	時 間	19:00~20:30	
会 場	オホーツク社会福祉専門学校(北見市常盤町3丁目14番地)	申込期限・方法	11月23日(水)まで 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	オホーツク社会福祉専門学校	内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。	
電 話 番 号	0157-24-1560 Eメール hatakeyama@kurihara.ac.jp			
F A X	0157-24-1570 U R L http://www.kurihara.ac.jp			
49 音更町高齢者学級講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	12月6日(火)	時 間	10:00~11:30	
会 場	音更町総合福祉センター(音更町大通11丁目1 音更町総合福祉センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	高齢者の食生活について(仮題)	
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp			
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp			
50 いしづえ大学公開講座「膝痛教室」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	12月9日(金)	時 間	10:30~11:45	
会 場	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9-4)	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	膝の痛みを有する高齢者の発症や進行をどのように予防するか、治療法などを紹介	
電 話 番 号	0167-45-5511 Eメール			
F A X	0167-45-3100 U R L			
51 シニアライフのレクリエーション「ダンスをしよう」			定員：20人	単位数：2
期日(回数)	12月11日(日)	時 間	13:30~15:30	
会 場	社会福祉総合センター3階 第3会議室(札幌市)	申込期限・方法	12月1日~12月10日 電話、FAX	
(会場住所)		受 講 料	300円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	マンボ、ダンス等を音楽に合わせて身体を動かします。	
電 話 番 号	090-1385-3385 Eメール			
F A X	011-694-0726 U R L			
52 音更町高齢者大学院講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	12月21日(水)	時 間	10:30~12:00	
会 場	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	熟年学②「転倒して骨折しないように~骨粗しょう症について」	
電 話 番 号	0155-42-4099 Eメール shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp			
F A X	0155-42-2111 U R L http://www.town.otofuke.hokkaido.jp			

53 音更町高齢者大学院講座				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	12月21日(水)	時間	13:00~14:30		
会場(会場住所)	帯広大谷短期大学(音更町希望が丘3)	申込期限・方法			
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料		
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	内	容
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		介護技術「介護予防」
54 音更町高齢者大学講座				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	12月22日(木)	時間	13:30~15:00		
会場(会場住所)	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料		
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	内	容
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		社会のしくみ③「知って得する医療費のお話」
55 ゆる体操講座・冬期				定員：20名	単位数：12
期日(回数)	平成29年1月18日(水)~平成29年3月22日(水)(全8回)	時間	10:00~11:30		
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日~ 電話で		
問合せ先	(一財)滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,000円		
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	内	容
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp		無理のない柔らかな動きで身体をゆるゆるに暖める、健康効果の高いやさしい体操を学びます。
56 シャッフルボード実技研修会				定員：10名	単位数：6
期日(回数)	平成29年1月18日(水)、1月25日(水)、2月22日(水)	時間	13:00~15:00		
会場(会場住所)	集合場所 七飯町大川コミュニティセンター1階	申込期限・方法	直接会場で 直接会場		
問合せ先	森誘クラブ	受講料	300円	内	容
電話番号	01372-7-2461	Eメール			冬場の運動不足の一つとしてシャッフルボードを3回実施する。屋内用上履き持参。※荒天中止
FAX	01372-7-2461	URL			
57 【北海道教育大学 一般公開講座】教育大で遊ぼう！—スポーツ体験教室—				定員：10名	単位数：8
期日(回数)	平成29年1月21日(土)、28日(土)、2月4日(土)、18日(土)、3月4日(土)(5回)	時間	9:30~12:30		
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校 体育館(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	12月1日(水)~平成29年1月13日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)		
問合せ先	北海道教育大学	受講料	3,000円	内	容
電話番号	0154-44-3216	Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp		ポール・スポーツ、トランポリン、スラックライン、ローラー・スポーツなどのスポーツ種目を体験します。
FAX	0154-44-3218	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
58 親子スケート教室				定員：20組	単位数：2
期日(回数)	平成29年1月21日(土)、22日(日)(全2回)	時間	9:30~12:00		
会場(会場住所)	白糠スケートリンク(白糠町西2条南3丁目1番地4)	申込期限・方法			
問合せ先	白糠町教育委員会	受講料	1人100円(保険代)	内	容
電話番号	01547-2-2287	Eメール	sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp		スケートの初歩的な技能の習得とともに、楽しさ・喜びなどを体験します。
FAX	01547-2-2288	URL			
59 シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」				定員：20人	単位数：2
期日(回数)	平成29年1月21日(土)	時間	13:30~15:30		
会場(会場住所)	社会福祉総合センター3階 第3会議室(札幌市)	申込期限・方法	1月10日~1月20日 電話、FAX		
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受講料	300円	内	容
電話番号	090-1385-3385	Eメール			昔懐かしい音楽に合わせてイスに座って運動したり、踊ったりします。
FAX	011-694-0726	URL			
60 音更町高齢者大学院講座				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月25日(水)	時間	10:30~12:00		
会場(会場住所)	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	内	容
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp		レクリエーション・軽スポーツ「笑いヨガ健康体操と笑いの効能」
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp		
61 楽しくカラオケを学ぶ会~生きがい健康づくりの集い~				定員：15名	単位数：3
期日(回数)	平成29年1月25日(水)	時間	12:00~15:00		
会場(会場住所)	セブンビル3階「かがやき店」(旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	1月21日まで 電話で、FAXで		
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部	受講料	1,200円(食事菓子付)	内	容
電話番号	0166-66-1150	Eメール			高齢者の生きがい健康づくりを目的として、カラオケを楽しく歌い学びあい、親睦と交流を図る。
FAX	0166-66-1150	URL			
62 シニアライフのレクリエーション「笑いヨガをしよう」				定員：20人	単位数：2
期日(回数)	平成29年2月4日(土)	時間	13:30~15:30		
会場(会場住所)	社会福祉総合センター3階 第3会議室(札幌市)	申込期限・方法	1月28日~2月3日 電話、FAX		
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受講料	300円	内	容
電話番号	090-1385-3385	Eメール			自然と講師に導かれて笑い、何故か身体も心も楽しくなります。
FAX	011-694-0726	URL			

63 手軽にできるリンパ健康法講座・冬期			定員：20名	単位数：7
期日(回数)	平成29年2月7日(火)～平成29年3月7日(火) (全5回)	時間	18:00～19:30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で	
問合せ先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料1,300円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内	容	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体作りの方法を学びます。		
64 第24回白糠玉入れ大会				
期日(回数)	平成29年2月19日(日)	時間	8:30～12:00	
会場(会場住所)	白糠町総合体育館 (白糠町東2条北3丁目)	申込期限・方法		
問合せ先	白糠町スポーツ推進委員会事務局	受講料	1チーム2,000円 (保険料含む)	
電話番号	01547-2-2287	Eメール	sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp	
FAX	01547-2-2288	URL		
内	容	運動不足による足腰の筋力の減退を解消し、健康や体力等の維持増進・参加者相互の交流を図ります。		
65 ヨガ入門講座・冬期				
期日(回数)	平成29年3月2日(木)～平成29年3月30日(木) (全5回)	時間	18:30～19:30	
会場(会場住所)	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で	
問合せ先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受講料	年会費5,000円/受講料800円	
電話番号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com	
FAX	0125-23-0292	URL	http://livelearn.sakura.ne.jp	
内	容	ゆったりとした呼吸法は心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れてストレスを解消しませんか		
66 健康のためのセルフケア リンパマッサージ教室①②				
期日(回数)	①平成29年3月3日、10日(木) ②平成29年3月17日、24日(木) (全2回)	時間	①木曜日10:30～11:30、②木曜日18:30～19:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	2月3日13:00～ (電話、窓口受付) 電話、直接会場	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com	
FAX	0138-23-4189	URL	http://www.hakodate-josen.com/	
内	容	誰でも自分で簡単にできるセルフマッサージ、リラクゼーション、健康と美容に役立てる。※開催市町村在住者のみ		
67 第23回チャンピオンピックin白糠				
期日(回数)	平成29年3月4日(土)	時間		
会場(会場住所)	白糠町総合体育館 (白糠町東2条北3丁目)	申込期限・方法		
問合せ先	白糠町教育委員会 社会教育課スポーツ推進係	受講料		
電話番号	01547-2-2287	Eメール		
FAX	01547-2-2288	URL		
内	容	自分自身の現在の運動能力を認識し、今後の体力の維持・増進に役立てる。		
68 シニアライフのレクリエーション「演歌体操をしよう」				
期日(回数)	平成29年3月4日(土)	時間	13:30～15:30	
会場(会場住所)	社会福祉総合センター3階 第3会議室 (札幌市)	申込期限・方法	2月25日～3月3日 電話、FAX	
問合せ先	札幌レクリエーション協会	受講料	300円	
電話番号	090-1385-3385	Eメール		
FAX	011-694-0726	URL		
内	容	音楽に合わせて手話をしたり、長生き音頭をみんなで歌って踊ります。		
69 シャッフルボード競技大会				
期日(回数)	平成29年3月6日(月)	時間	13:00～15:00	
会場(会場住所)	集合場所 七飯町大川コミュニティセンター1階	申込期限・方法	2月30日～3月2日 直接会場	
問合せ先	森誘クラブ	受講料	300円	
電話番号	01372-7-2461	Eメール		
FAX	01372-7-2461	URL		
内	容	1月18日～2月22日までの練習を受けて競技会を開催する。景品多数。屋内用上履き持参。※荒天の場合は延期		
70 パーサー歩くスキー経験5K・10Kの説明練習				
期日(回数)	平成29年3月11日(土)	時間	14:00～17:00	
会場(会場住所)	旭川市5K・10Kの特設コース (忠別川岸)(旭川市宮前通東グラウンド(北彩都周辺))	申込期限・方法	1月上旬～2月上旬 電話、FAX、Eメール、はがき	
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	受講料	各自が大会開催事務局で申込み、スキー借用	
電話番号	080-5592-4756	Eメール	tadaku.asomana@gmail.com	
FAX		URL	http://www.k3.dion.jp/~tagami/	
内	容	歩くスキー会場：北彩都で、前日に事前練習と下見、どなたでも楽しく堤防河川を走る。事前練習のスキー借用も可能で便利。道民子どもカレッジ手帳を渡す。		
71 全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドアゴルフ交流大会				
期日(回数)	平成29年3月12日(日)	時間	8:30～13:00	
会場(会場住所)	上富良野町社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9-4)	申込期限・方法	2月1日～3月1日まで 電話、FAX、ハガキ	
問合せ先	上富良野町インドア・ラベンダーゴルフ協会事務局	受講料	1,300円 (昼食代込)	
電話番号	0167-45-3603	Eメール		
FAX	0167-45-3603	URL		
内	容	高齢者の方々の誰もが気軽に楽しむことができるニュースポーツの普及を通して交流の輪を広げ、健康の増進と生きがいを図る。		
72 第19回白糠ゲートカーリング大会				
期日(回数)	平成29年3月12日(日)	時間	9:00～12:30	
会場(会場住所)	白糠町総合体育館 (白糠町東2条北3丁目)	申込期限・方法		
問合せ先	白糠町スポーツ推進委員会事務局ゲートカーリング大会	受講料	1チーム2,000円 (保険料含む)	
電話番号	01547-2-2287	Eメール	sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp	
FAX	01547-2-2288	URL		
内	容	白糠町発祥のニュースポーツ、ゲートカーリング。小学生の部、一般の部の2部門で試合を行います。		

73 バーサー歩くスキー経験5K・10Kに挑戦		定員：20名（会員）	単位数：4
期日(回数)	平成29年3月12日(日)	時 間	9:00~14:00
会 場	旭川市5K・10Kの特設コース（忠別川岸）(旭川市宮前通東グラウンド)	申込期限・方法	1月上旬~2月上旬 電話、FAX、Eメール、はがき
(会場住所)	(北彩都周辺)	受 講 料	各自が大会開催事務局で申込み、スキー借用
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	内 容	歩くスキー会場：北彩都で、前日に事前練習と下見、どなたでも楽しく堤防河川を走る。各自が大会事務局で参加の申込み時に道民カレッジ大人・子どもが登録の手続きをする。
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール	tadaku.asomana@gmail.com
F A X		U R L	http://www.k3.dion.jp/~tagami/
74 北海道医療大学 臨床心理学科同窓会セミナー【後期】		定員：100名	単位数：2
期日(回数)	平成29年3月26日(日)	時 間	14:00~16:00
会 場	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス（札幌市中央区北4条西5丁目 アステイ45 12階）	申込期限・方法	平成29年3月20日(月) 電話、FAX、Eメール、HPで
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道医療大学	内 容	医療関連職向け。「行動分析学を活用した認知症リハビリの紹介」
電 話 番 号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryuo-u.ac.jp
F A X	0133-22-1835	U R L	http://www.hoku-iryuo-u.ac.jp/
75 いぎいき健康空手講座		定員：30名	単位数：1
期日(回数)	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。	時 間	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。
会 場	NPO法人 全日本清心会（札幌市市内及び札幌市近郊）	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、HP、直接会場
(会場住所)		受 講 料	4,200円~6,300円
問 合 せ 先	NPO法人 全日本清心会	内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。
電 話 番 号	011-300-0048	Eメール	dojo4@seishinryou.info
F A X	011-300-0094	U R L	http://seishinnkan.ne.jp/index.htm
76 腰痛教室		定員：最小10名より	単位数：2
期日(回数)	随時開催（全1回）	時 間	月～金曜日 9:00~17:00の間の2時間（希望により応相談）
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで（月～金受付）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	腰痛の基礎知識を学び、日常生活の注意点や予防、治療のための自己管理法を実技を通して体験し、日頃の生活に生かせるようにする。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
77 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？		定員：応相談	単位数：1
期日(回数)	随時相談（希望によって随時対応）(全1回)	時 間	1時間程度
会 場	札幌歯科学院専門学校（札幌市中央区南7条西10丁目）	申込期限・方法	随時受付 電話で
(会場住所)		受 講 料	応相談
問 合 せ 先	札幌歯科学院専門学校	内 容	お口の健康を守るプロである歯科衛生・歯科技工士から、業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説
電 話 番 号	(011) - 511-1885	Eメール	
F A X	(011) - 511-1902	U R L	http://sasshi.jp/sds/gakuin/
78 車椅子の介助方法について		定員：最少10名	単位数：2
期日(回数)	随時開催（全1回）	時 間	月～金曜日 9:00~17:00の間の2時間（希望により応相談）
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで（月～金 受付）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	バリアフリーの施設が増える中、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
79 心臓病と運動について		定員：最少10名	単位数：2
期日(回数)	随時開催（全1回）	時 間	月～金曜日 9:00~17:00の間の2時間（希望により応相談）
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時開催 電話、FAXで（月～金受付）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	癌や脳卒中と並ぶ心臓の疾患について理解し、心疾患になってしまった場合のリハビリテーションについて学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
80 生活習慣病の予防と運動		定員：最少10名より	単位数：2
期日(回数)	随時開催（1回）	時 間	月曜日～金曜日 9:00~17:00の間の2時間（希望により応相談）
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで（月～金で受付）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に生かせるようにする。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp
81 電磁波って何？		定員：最少10名	単位数：2
期日(回数)	随時開催（全1回）	時 間	月～金曜日 9:00~17:00の間の2時間（希望により応相談）
会 場	北海道千歳リハビリテーション学院（千歳市里美2丁目10番）	申込期限・方法	随時受付 電話、FAXで（月～金受付）
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道千歳リハビリテーション学院	内 容	身近な携帯電話や家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。※出前講座あり（千歳～札幌周辺まで）
電 話 番 号	0123-28-5331	Eメール	study@chitose-reha.ac.jp
F A X	0123-28-5335	U R L	http://www.chitose-reha.ac.jp

教養コース (275講座)

豊かな人生をおくるための基礎的な分野をテーマにした講座です。

1 深川市市民公開講座			定員：なし	単位数：5
期日(回数)	4月23日(土)、7月30日(土)、10月8日(土)、11月26日(土)、平成29年2月18日(土) (全5回)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	深川市中央公民館 (深川市5条7番23号)	申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	深川市教育委員会 生涯学習スポーツ課	受講料	無料	
電話番号	0164-26-2343 (345)	Eメール	gakuspo@city.fukagawa.lg.jp	
FAX	0164-22-8212	URL	http://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/index.html	
内 容			拓殖大学北海道短期大学の先生による市民向けの教養講座です。	
2 北海道医療大学一当別町 連携講座			定員：20名~50名	回によって異なります。 単位数：5
期日(回数)	6月11日(土)~平成29年1月6日(金) (全5回)	時間	回によって異なります。本学HPにてご確認ください。	
会場(会場住所)	北海道医療大学当別キャンパス もしくは 当別町白樺コミュニティセンター	申込期限・方法	各回、講座開催日の前々日まで 電話、FAX、Eメール、HPで	
問合せ先	北海道医療大学	受講料	無料(回によっては材料費として実費2,000円程度負担)	
電話番号	0133-23-1129	Eメール	nice@hoku-iryu-u.ac.jp	
FAX	0133-22-1835	URL	http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/	
内 容			本学の植物を利用した染物や、小学生向けの体験講座などを行います。詳細は本学HPへ。	
3 スポーツ経営学			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週火曜日 9:00~10:30	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			チームマネジメントやスポーツ運営を支える人の両面から経営の実践版を学ぶ	
4 メディア文化論Ⅱ			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週火曜日 9:00~10:30	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			様々な意味を持つ「メディア」を読み解き、生活の中にある「メディア」を「メディア史」を軸に具体的にかん	
5 園芸療法論			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週火曜日 16:20~17:50	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			植物及び園芸活動を媒体に療法として行うために必要な基礎的・基本的な知識を学ぶ。	
6 家族心理学			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週月曜日 10:40~12:10	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			現状の家族の状態・問題など、問題を解決するための基本的な視点は何か多方面から検討し理解する	
7 観光政策総論			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週火曜日 13:00~14:30	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			観光の全体的な枠組みを理解し、問題関心をもって観光を学ぶ	
8 観光地ビジネス			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週月曜日 10:40~12:10	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			観光地に代表されるような、地域の特色・特徴に根差した地域と深い関連を有するビジネスについて	
9 観光地形成			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週金曜日 10:40~12:10	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			観光政策、現場におけるマネジメントの視点から、ヒト・モノ・カネ・情報を主眼に学習する	
10 経済学概論			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)~平成29年1月27日(金) (全15回)	時間	毎週火曜日 10:40~12:10	
会場(会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で	
問合せ先	札幌国際大学 生涯学習センター	受講料	7,500円	
電話番号	011-881-2410	Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp	
FAX	011-881-6609	URL	http://www.siu.ac.jp	
内 容			経済の仕組みや動きについての基礎的な知識の習得を目的とする	

11 芸術論			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週月曜日 14：40～16：10	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	芸術の歴史で代表的なアーティストと作品に出会い、その作品の裏にあった歴史的な背景について学ぶ	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
12 現代民俗学			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週火曜日 10：40～12：10	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	国内唯一の講義。「現在」に対応できる新しい民俗学のあり方を考える。	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
13 自然地理学 (横田)			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週金曜日 9：00～10：30	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	山や川などの自然に関する地理的なもの見方や考え方の基礎的な概念について学ぶ	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
14 自然地理学 (濱本)			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週火曜日 14：40～16：10	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	人間の活動の舞台となる自然環境の特色について、地図や関係資料を活用して理解する。	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
15 社会言語学			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 14：40～16：10	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	「ことば」のコミュニケーションとしての役割、生活場面における社会的・文化的要因の関係について考える。	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
16 社会思想史			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 10：40～12：10	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	「自然」「社会」「人間」をキーワードにヨーロッパ社会思想史の立場から人間社会について考察する	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
17 世界史			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 10：40～12：10	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	ときにはフィクションの伝説や神話、物語が、歴史を作る。	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
18 政治学			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週金曜日 9：00～10：30	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	われわれが生きていくにあたって避けられない「政治」というものについて考える。	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
19 生涯学習論Ⅱ			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週火曜日 9：00～10：30	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	生涯学習に関する基本的な理解と、国や本道の生涯学習の動向や課題について	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp
20 生活と園芸			定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週金曜日 16：20～17：50	
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円	
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	園芸の基本的知識や、園芸作物の栽培・管理・繁殖法の基礎を学ぶ	
電 話 番 号	011-881-2410		Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609		U R L	http://www.siu.ac.jp

21 生活文化論				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	「生活」暮らしなどと称される領域が浮上り自覚されてゆく過程を、主に「戦後」を焦点に見る。		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
22 哲学				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	古代ギリシャから現代までのヨーロッパの哲学者たちの「ものの見方」を理解する。		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
23 日本語学概論				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	日本語の音声・語意・文法などから基本的な知識を身に付け、日本語という言葉について考える。		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
24 日本国憲法				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 9:00～10:30		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	憲法は誰のためにあるのか、基本原理とは何か、憲法が具体的な問題に対してどのように機能するか考える		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
25 日本国憲法				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 13:00～14:30		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	憲法は誰のためにあるのか、基本原理とは何か、憲法が具体的な問題に対してどのように機能するか考える		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
26 日本文化演習				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 10:40～12:10		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	吉本興業や宝塚歌劇などを糸口に「関西」文化について考える。		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
27 日本文化演習(茶道)				定員：5名	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週木曜日 10:40～12:10		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	茶道を通して礼法や日本文化を理解する。		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
28 認知行動療法				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週火曜日 10:40～12:10		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	認知行動療法の基本的な背景理論を理解するとともに、実践的応用法を学ぶ		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
29 認知心理学				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週金曜日 10:40～12:10		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	人間の「心」を科学的に解明する認知心理学の手法について		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				
30 発達臨床心理学				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週火曜日 10:40～12:10		
会 場 (会場住所)	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法 受 講 料	8月31日(水)必着 FAX、Eメール、直接会場で 7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	発達障害の各生涯をとりあげ、それに関する知識を深めるとともに臨床心理学的ケアを学ぶ		
電 話 番 号	011-881-2410 Eメール t-center@ad.siu.ac.jp				
F A X	011-881-6609 U R L http://www.siu.ac.jp				

31 和の精神史		定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月20日(火)～平成29年1月27日(金) (全15回)	時 間	毎週水曜日 14：40～16：10		
会 場	札幌国際大学 (札幌市清田区清田4条1丁目4-1)	申込期限・方法	FAX、Eメール、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	7,500円		
問 合 せ 先	札幌国際大学 生涯学習センター	内 容	ひとりひとりの中にある「日本」という<その他おおぜい>のココロの歴史を考える。		
電 話 番 号	011-881-2410			Eメール	t-center@ad.siu.ac.jp
F A X	011-881-6609			U R L	http://www.siu.ac.jp
32 法政総合講座B「地域・市民社会から世界を読み解く」		定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月21日(水)～平成29年1月18日(水)、11月23日、12月28日、1月4日を除く毎週水曜日 (全15回)	時 間	13：10～14：40		
会 場	札幌学院大学 (江別市文京台11番地 札幌学院大学D館 D202教室)	申込期限・方法	事前申込不要		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌学院大学	内 容	欧米、ロシア、アジア、アフリカにおける地域・市民社会の変化を考える。		
電 話 番 号	011-386-8111 (3214、3226)			Eメール	matumo@ims.sgu.ac.jp
F A X	011-386-8113			U R L	http://www.sgu.ac.jp/
33 函館大学授業公開講座「簿記原理Ⅱ」		定員：なし	単位数：22		
期日(回数)	9月27日(火)～平成29年1月31日(火) (全15回)	時 間	9：00～10：30		
会 場	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	無料 (ただし、テキストを各自で購入していただきます)		
問 合 せ 先	函館大学	内 容	本学の授業「簿記原理Ⅱ」を一般公開します。商業簿記を中心に複式簿記の基本的仕組みを初歩から学習します		
電 話 番 号	0138-57-2535			Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp
F A X	0138-57-2536			U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp
34 平成28年度美術講座プレミアム		定員：230名	単位数：10		
期日(回数)	9月29日、10月6日、10月13日、10月20日、10月27日(木) (全5回)	時 間	受付9：40、講義10：00～11：40		
会 場	北海道近代美術館講堂 (札幌市中央区北2条西17丁目)	申込期限・方法	9月29日(木) はがきで (住所に受講希望、氏名 (ふりがな)、郵便番号・住所・郵便番号・年齢・性別、返函には郵便番号・住所・氏名を記入)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	一般社団法人北海道美術館協会 事務局	内 容	幅広い分野の芸術に関する室の高い美術情報を提供し、美術鑑賞や美術史へのアプローチを深めてもらう。		
電 話 番 号	011-644-4025			Eメール	artepia@artepia.or.jp
F A X				U R L	http://www.artepia.or.jp
35 「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編		定員：20名	単位数：8		
期日(回数)	10月1日(土)～10月2日(日) (2日間)	時 間	1日(土)13：00～16：00、2日(日)10：00～16：00		
会 場	函館市北方民族資料館 (函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	9月12日～9月30日 電話		
(会場住所)		受 講 料	300円+材料費		
問 合 せ 先	函館市北方民族資料館	内 容	本講座は、アイヌ文化の紹介と理解・普及を図るものです。		
電 話 番 号	0138-22-4128			Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com
F A X	0138-22-8874			U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku
36 【北海道教育大学 一般公開講座】日本の教育の現状		定員：30名	単位数：7		
期日(回数)	10月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) (全5回)	時 間	14：00～15：30		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	8月22日(月)～9月23日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 総務部札幌校室札幌校グループ	内 容	日本の教育の現状について、各教員の専門分野から分析を行う。		
電 話 番 号	011-778-0304			Eメール	s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-8822			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
37 1 DAY ネイルアートオリジナル つけ爪コース		定員：5名	単位数：3		
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 要相談 (全1回)	時 間	18：00～21：00		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	8,000円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	取りはずし可能なオリジナルつけ爪の製作します。基本アートの練習後、好みの長さ、色、アートで仕上げます		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info
38 3 DAY セルフネイルケアコース		定員：10名	単位数：6		
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 毎週水曜日 (全3回)	時 間	18：30～20：30		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	15,000円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	自分の爪の手入れを学習。甘皮処理、マッサージ、アートまで覚え、最終日にはオリジナルのつけ爪を作ります		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info
39 アメリカンキルト		定員：10名	単位数：2		
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 土曜日可 (1日1コース)	時 間	①10：00～12：00 ②14：00～16：00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがき		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,150円(税込) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー	内 容	配色の勉強などの基礎から、実用小物、タペストリーやベッコカバーなどの大物まで作り方を指導します。		
電 話 番 号	011-716-0500			Eメール	artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
F A X	050-3621-8452			U R L	http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
40 きもの着付教室		定員：10名	単位数：24		
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 毎週水曜日 (全12回)	時 間	～10：00～12：00 ～13：30～15：30		
会 場	北見美容専門学校 (北見市花月町17-15)	申込期限・方法	随時受付 電話		
(会場住所)		受 講 料	24,000円 テキスト代2,780円		
問 合 せ 先	北見美容専門学校	内 容	ひとりでもものが着られ、帯も特別な器具を使用しないで結ぶことが出来るようにわかりやすく指導しています		
電 話 番 号	0157-24-3604			Eメール	k-beauty@rainbow.plala.or.jp
F A X	0157-24-8407			U R L	http://www.k-bc.info

41 シルバークレイ			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年9月30日(金) 毎週土曜日(火曜日は夜6時からのコースもあります)(1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,150円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費(1回1500円～2,000円位)		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	流行のシルバークセサリーが自宅でも簡単に作れます。老若男女を問わず楽しめる工芸です。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
F A X	050-3621-8452	U R L			http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
42 ボビン&タッチングレース			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 毎週土曜日(隔週で水曜、金曜もあります)(1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	かぎ針だけでなく、ボビンやシャトルなどの用具を自由に操って、作品作りを楽しみます。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
F A X	050-3621-8452	U R L			http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
43 公立はこだて未来大学公開講座 快適な道案内を目指して：都市センシングって何だろう？			定員：30名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	公立大学法人 公立はこだて未来大学 (函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	9月12日～9月30日(定員に達し次第締め切り) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	公立大学法人 公立はこだて未来大学 社会連携センター		内 容	ナビゲーション機能の道案内に役立つ情報を集める技術として、都市センシングに焦点を当て解説します。	
電 話 番 号	0138-34-6450	Eメール			col@fun.ac.jp
F A X	0138-34-6470	U R L			http://www.fun.ac.jp
44 幸せになれる考え方			定員：15名	単位数：18	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月18日(土) (全12回)	時 間	15:30～17:00		
会 場	札幌道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目6 道新ビル大通館 6階 13教室)	申込期限・方法	9月1日(木)お電話・HPでのお申し込みは平成29年9月2日(金)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	27,216円(入会金2,160円・18歳以下と70歳以上は1,080円)		
問 合 せ 先	札幌道新文化センター		内 容	愛する力と価値観を高めることで、対人関係を改善・自信を育み、幸せづくりのお手伝いをいたします。	
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール			hidetoshi_suzuki@d-cc.co.jp
F A X	011-232-2448	U R L			http://www.doshin-cc.com/
45 札幌大谷大学公開講座「仏教入門」			定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)	時 間	10:00～11:30		
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1番 15号 セレスト札幌2F)	申込期限・方法	9月23日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで、その他(郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部		内 容	縁起、般若空、智慧、慈悲、自力と他力、回向など、日常生活で出会う仏教語の意味をたずねます。(学長 巖城 孝憲)	
電 話 番 号	011-742-1651	Eメール			soumu@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654	U R L			http://www.sapporo-otani.ac.jp/
46 手織り			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) 毎週水曜日(毎週日曜日のコースもあります)(1日1コース)	時 間	午前10時～午後12時		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,150円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	毛糸や布、着物などの衣類を使って、新しい作品を作れます。平織りから絵織りまで幅広い作品作りをします。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
F A X	050-3621-8452	U R L			http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
47 手編み			定員：10名	単位数：2	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金) (1日1コース)	時 間	①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
会 場	北海道アートクラフトアカデミー (札幌市北区北7条西5丁目11)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、Eメール、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	月2回で3,240円(税込み) 入学金3,000円 教材費実費		
問 合 せ 先	北海道アートクラフトアカデミー		内 容	マフラーや帽子、靴下や手袋などの小物から、セーターやカーディガン等自由自在に編物を楽しめます。	
電 話 番 号	011-716-0500	Eメール			artcraft@hobbysalon-ohitaki.co.jp
F A X	050-3621-8452	U R L			http://www.hobbysalon-ohitaki.co.jp
48 書道サークル			定員：22名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(金)	時 間			
会 場	神楽公民館 (旭川市神楽3-3)	申込期限・方法	随時 電話で		
(会場住所)		受 講 料	月2,000円		
問 合 せ 先	書道サークル		内 容	書道を学ぶ講座です。楷書・行書・かな・実用書・近代詩文について学びます。	
電 話 番 号	090-6214-0105	Eメール			ufo-aoki@ezweb.ne.jp
F A X		U R L			
49 地球惑星学入門 パラドックスから迫る宇宙と地球			定員：18名	単位数：9	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月4日(土) (全6回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	11,793円(入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	パラドックスの追求から宇宙や地球の深い理解に迫ります。新発見や話題を交えながら楽しく解説します。	
電 話 番 号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155	U R L			http://www.nhk-cul.co.jp/
50 美術講座(土曜セミナー)			定員：40名	単位数：1	
期日(回数)	10月1日(土)	時 間	11:00～12:00		
会 場	北海道立三岸好太郎美術館 (札幌市中央区北2条西15丁目)	申込期限・方法	当日の来館で受講可能		
(会場住所)		受 講 料	無料(ただし、要覧観覧料)		
問 合 せ 先	北海道立三岸好太郎美術館		内 容	前川公美夫氏(元北海道新聞記者)による、大正末から昭和初期にかけての札幌の音楽状況に関する講座。	
電 話 番 号	011-644-8901(39-830)	Eメール			mizushi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	011-644-8902	U R L			http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/mkb/

51 地球惑星学入門 パラドックスから迫る宇宙と地球			定員：18名	単位数：9	
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月4日(土) (6回)	時 間	13:00～14:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	11,793円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	パラドックスの追求から宇宙や地球の深い理解に迫ります。新発見や話題を交えながら楽しく解説します。		
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
52 初心者限定！フォークダンスのステップ講座			定員：10名	単位数：4	
期日(回数)	10月1日(土)、10月8日(土) (2回)	時 間	10:00～12:00		
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(休)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	1,000円 / 教材費100円 / 保険料50円		
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	フォークダンスを始めたい方を対象に、まずはステップや用語から基礎を学びます。		
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp	
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	
53 「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編			定員：20名	単位数：5	
期日(回数)	10月3日(月)	時 間	10:00～16:00		
会 場	函館市北方民族資料館 (函館市末広町21番7号)	申込期限・方法	9月12日～10月2日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	300円+材料費		
問 合 せ 先	函館市北方民族資料館	内 容	本講座は、アイヌ文化の紹介と理解・普及を図るものです。		
電 話 番 号	0138-22-4128		Eメール	hoppominzoku@zaidan-hakodate.com	
F A X	0138-22-8874		U R L	http://www.zaidan-hakodate.com/hoppominzoku	
54 【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学講読Ⅱ			定員：10名前後	単位数：21	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年1月30日(月) (全14回)	時 間	14:40～16:10		
会 場	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	文選の概要を講義する。昨年とは異なる詩を取り上げる。※漢和辞典を持参すること		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
55 【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅳ			定員：3名	単位数：22	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年2月6日(月) (全15回)	時 間	14:40～16:10		
会 場	北海道教育大学旭川校 S306教室 (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	現代社会の諸問題に関する知識を高めるとともに、その解決について考える。		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
56 【北海道教育大学 授業公開講座】小学校算数科教育法A			定員：2名	単位数：21	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年1月30日(月) (全14回)	時 間	9:00～10:30		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	小学校算数科の学習内容を数学教育の立場から捉え直すことを通して、学習指導上の留意点について検討する。		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
57 【北海道教育大学 授業公開講座】小学校算数科教育法B			定員：2名	単位数：21	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年1月30日(月) (全14回)	時 間	10:40～12:10		
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	小学校算数科の学習内容を数学教育の立場から捉え直すことを通して、学習指導上の留意点について検討する。 ※小学校学習指導要領解説算数編を準備してください。		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
58 【北海道教育大学 授業公開講座】人文科学入門 (教育統計)			定員：若干名	単位数：22	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年1月30日(月) (全15回)	時 間	10:40～12:10		
会 場	北海道教育大学札幌校 (212教室) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	教育・研究活動の道具としての統計の使い方を身につける。 ※ルート計算のできる電卓を持参		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
59 【北海道教育大学 授業公開講座】生物化学			定員：3名	単位数：22	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年2月6日(月) (全15回)	時 間	16:20～17:50		
会 場	北海道教育大学旭川校 N331 (予定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	生物体を構成する様々な物質が、生命の活動とどのように関わりを持っているかを探求していく。		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
60 【北海道教育大学 授業公開講座】対照言語学			定員：10名	単位数：22	
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年1月30日(月) (全15回)	時 間	16:20～17:50		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(休)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	「英語らしさ」のみならず「日本語らしさ」についての指針となる原則を学び、ことばに対する感覚を磨きます		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	

61 外国人の講師に教わる 旅行で使える英会話		定員：男女50名 単位数：12			
期日(回数)	10月3日、17日、24日、31日、11月7日、14日、21日、28日 (毎週月曜日全8回)	時 間	18:00~19:30		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	9月2日10:00~ 電話、その他 (窓口受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	観光都市函館で、または海外旅行に行った時など、旅行シーンで使える英会話をカナダ出身の講師から学ぶ。※開催市町村在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com/
62 基盤教育総合2 (世界の宗教)		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	月曜日16:30~18:00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟34番講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	世界宗教といわれるキリスト教、イスラム教、仏教他ユダヤ教、ヒンドゥー教、儒教や神道等につき講義する。(杉田聡)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
63 共通教育総合2 (食料と健康)		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	月曜日8:45~10:15		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟25番講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	食料と健康との関係、日常生活の食習慣、生命維持と食、地域環境における食について、基本的な事柄を学ぶ。(小嶋道之)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
64 経済学概論		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	木曜日16:30~18:00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	現代の経済社会の複雑性の背後で経済を動かしている基本的メカニズムを解説し、経済学の考え方を学ぶ。(楠田尚史 他)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
65 市民生活と法		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	金曜日13:00~14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟5番講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	日常誰もが深く関係をもつ民法を中心に、健全な市民生活を送るうえで必要な法的知識・思考を身につける。(岡崎まゆみ)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
66 社会学		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	月曜日10:30~12:00		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	本講義では起原論と食文化を題材に、世界の様々な地域社会の生態環境と文化について総合的に考えていく。(平田昌弘)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
67 社会倫理学		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	金曜日13:00~14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟35番講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	倫理的な問題は、「哲学」で一般的な形で扱っているが、本講では、特殊な応用的倫理的な問題を扱う。(杉田聡)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
68 政治学		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	金曜日13:00~14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟34番講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	本講では、政治とは何かを考えた上で、現代の日本政治が直面している問題について考えます。(ロメロ・イサミ)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
69 哲学		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	月曜日13:00~14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟34番講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	科学的に証明・反証できないが人間にとって意味のある問いについて主に西欧の哲学史から精選して講義する。(杉田聡)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/
70 日本語表現論		定員：なし 単位数：22			
期日(回数)	10月3日(月)~平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	木曜日13:00~14:30		
会 場	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	申込期限・方法	8月17日(水)~9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)		
(会場住所)		受 講 料	1科目あたり9,200円		
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学	内 容	ふだんあまり意識しない言語(日本語)の本質を、様々な視点から明らかにしていきます。(柴口順一)		
電 話 番 号	0155-49-5411 (内:5411)			Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp
F A X	0155-49-5319			U R L	http://www.obihiro.ac.jp/

71 函館大学授業公開講座「社会学」				定員：なし	単位数：18
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年1月23日(月) (全12回)	時 間	13：10～14：40	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで
会 場 (会場住所)	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	受 講 料	無料 (ただし、テキストを各自で購入していただきます)	内 容	本学の授業「社会学」を一般公開します。「北海道の食と農」について考えます。
問 合 せ 先	函館大学				
電 話 番 号	0138-57-2535	Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp		
F A X	0138-57-2536	U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp		
72 法学 (日本国憲法)				定員：なし	単位数：22
期日(回数)	10月3日(月)～平成29年2月23日(木) (全15回程度)	時 間	木曜日10：30～12：00	申込期限・方法	8月17日(水)～9月23日(金) その他 (財務課で受講料を納入後、直接、学務課窓口で手続き)
会 場 (会場住所)	国立大学法人帯広畜産大学 (帯広市稲田町西2線11番地 講義棟大講義室)	受 講 料	1科目あたり9,200円	内 容	日本での法の存在形態、機能、裁判制度等を概説し日本国憲法について生活に不可欠な法的知識を習得する。(岡崎まゆみ)
問 合 せ 先	国立大学法人帯広畜産大学				
電 話 番 号	0155-49-5411 (内：5411)	Eメール	gakumu@obihiro.ac.jp		
F A X	0155-49-5319	U R L	http://www.obihiro.ac.jp/		
73 【北海道教育大学 授業公開講座】 欧米文化概論				定員：5名	単位数：22
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月24日(火) (全15回)	時 間	9：00～10：30	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	受 講 料	2,000円	内 容	ヨーロッパ大陸を中心に、中南米など英語圏以外にも注目しながら、言葉、食事、宗教問題などについて考える
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
74 【北海道教育大学 授業公開講座】 現代と社会Ⅱ				定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月24日(火) (全15回)	時 間	9：00～10：30	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	受 講 料	2,000円	内 容	現代社会の環境問題について、倫理学・社会学の観点からのアプローチを通して考える。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
75 【北海道教育大学 授業公開講座】 行書法Ⅱ				定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月24日(火) (全15回)	時 間	14：40～16：10	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 N332 (予定) (旭川市北門町9丁目)	受 講 料	2,000円	内 容	空海の「灌頂記」について、時代背景や人物像を知るとともに、用筆法などの表現について学ぶ。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
76 【北海道教育大学 授業公開講座】 国語学概論Ⅱ				定員：3名	単位数：16
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月17日(火) (全11回)	時 間	13：00～14：30	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	受 講 料	2,000円	内 容	現代日本語文法 (語論・構文論 (主に単文)) に関する基礎的知識及び分析方法に関する基礎的理解を深める。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
77 【北海道教育大学 授業公開講座】 初等図画工作				定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月31日(火) (全15回)	時 間	16：20～17：50	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 3-407 (美術教育第1実習室) (函館市八幡町1番2号)	受 講 料	2,000円	内 容	小学校図画工作科の目標や学習内容について、具体的な題材を通して理解する。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp		
78 【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校音楽科教育法EFG				定員：10名程度	単位数：22
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月24日(火) (全15回)	時 間	13：00～14：30	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (音楽棟M101 (ML) 教室) (旭川市北門町9丁目)	受 講 料	2,000円	内 容	小学校の音楽授業の内容や方法を体験する学習です。文部省唱歌等を中心に30曲程度に触れます。 ※リコーダー (たて笛) を使用することがあります。ご準備いただくと、一緒に体験が可能です。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
79 【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校図画工作科教育法				定員：3名	単位数：21
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月31日(火) (全14回)	時 間	13：00～14：30	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	受 講 料	2,000円	内 容	図画工作科の教科としての目標、内容、指導のあり方について、講義及び演習によって学びます。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		
80 【北海道教育大学 授業公開講座】 日本文学概論 (近代)				定員：15名	単位数：22
期日(回数)	10月4日(火)～平成29年1月24日(火) (全15回)	時 間	14：40～16：10	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
会 場 (会場住所)	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	受 講 料	2,000円	内 容	1920年代～1950年代の作家/作品について学ぶ。小説・詩・評論の他、絵画・映画なども取りあげる。
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター				
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp		
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/		

81 いちい大学「生花教室」			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	10月4日(火)	時間	10:00~12:00	
会場(会場住所)	羽幌町立中央公民館 小ホール (羽幌町南6条2丁目 羽幌町立中央公民館)	申込期限・方法	9月26日(月) 電話、FAX、Eメール、はがきで	
問合せ先	羽幌町いちい大学	受講料	無料	
電話番号	0164-62-1178	Eメール	shakai@bz04.plala.or.jp	
FAX	0164-62-1372	URL	http://www.town.haboro.lg.jp	
内容	花道池の坊流の講師が、野の花や家の庭に咲いている花など身近な花を使い、丁寧に指導します。			
82 教養としての絵本の世界			定員：18名	単位数：12
期日(回数)	10月4日(火)~平成29年3月7日(火) (全6回)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	11,793円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
FAX	011-896-3155	URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
内容	様々な角度から児童文学の一つとしての絵本のはたす役割を考え、豊かな世界に触れたいと思います。			
83 裏千家茶道教室【10月コース】			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	10月4日(火)~10月25日(火) (全4回)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月23日(金) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料 (教材費：5,000円)	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本的な修練。			
84 音更町高齢者学級講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月4日(火)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	豊田会館 (音更町豊田東8線41)	申込期限・方法		
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyuu@town.otofuke.hokkaido.jp	
FAX	0155-42-2111	URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
内容	朗読「フレディの会」の活動について (仮題)			
85 「染色講座 秋の草木染」			定員：15名	単位数：10
期日(回数)	10月5日(水)~10月26日(水) (水曜日全4回)	時間	10:15~12:45	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月23日(金) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料。教材費別途 (5,000円)	
電話番号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
FAX	011-387-3746	URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
内容	花や草木を使用し、優しい色合いを染め上げ世界に一つだけの作品を創造しませんか。			
86 【北海道教育大学 一般公開講座】人間の心理とトリック			定員：10名程度	単位数：6
期日(回数)	10月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) (全4回)	時間	16:20~17:50	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校 第16講義室 (予定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月12日(月)~9月16日(金) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)	
問合せ先	北海道教育大学	受講料	2,000円	
電話番号	0138-44-4348	Eメール	hak-gakumu@jhokkyodai.ac.jp	
FAX	0138-44-4382	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	「人はなぜ騙されるのか」をテーマとして、「錯誤の原因とその対策」について平易に解説していきます。			
87 【北海道教育大学 授業公開講座】こどもと環境教育			定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月5日(水)~平成29年1月25日(水) (全15回)	時間	10:40~12:10	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-0631	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
内容	持続可能な社会を実現するための実践理論や、子どもの発達段階に見合った環境教育の代表的手法を講義する。			
88 【北海道教育大学 授業公開講座】化学と地球の環境 (化学概論)			定員：10名程度	単位数：21
期日(回数)	10月5日(水)~平成29年1月18日(水) (全14回)	時間	9:00~10:30	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-0631	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
内容	地球環境の化学についての基礎的な講義を行ないます。			
89 【北海道教育大学 授業公開講座】生物の科学I			定員：3名	単位数：9
期日(回数)	10月5日(水)~11月9日(水) (全6回)	時間	10:40~12:10	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校 (教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-0631	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
内容	様々な“いきもの”の発生過程に見られる形づくりに、どのような共通したしくみがあるのか学習する。			
90 【北海道教育大学 授業公開講座】特別ニーズ教育			定員：5名	単位数：22
期日(回数)	10月5日(水)~平成29年2月1日(水) (全15回)	時間	10:40~12:10	
会場(会場住所)	北海道教育大学釧路校 (教室は未定)(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp	
FAX	011-778-0631	URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
内容	「特別な教育的ニーズ」の事例を取り上げ、学校・地域・専門機関が連携・協働した支援のあり方を検討する。			

91 釧路公立大学公開講座		定員：132名	単位数：1
期日(回数)	10月5日(水)	時 間	18:30~20:00
会 場	釧路公立大学 講義室202 (釧路市芦野 4丁目1-1)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	認知言語学入門―「文法」だけじゃない言葉の研究―
電 話 番 号	0154-37-3211	Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287	U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/
92 坐禅の心で寄り添う終活		定員：15名	単位数：9
期日(回数)	10月5日(水)~平成29年3月29日(水) (全6回)	時 間	13:00~14:30
会 場	札幌道新文化センター (札幌市中央区大通西3丁目6 道新ビル大通館	申込期限・方法	9月1日(水) (お電話・HPでのお申し込みは9月2日(金)) ~定員になり次第、メロ 電話、HP、直接会場で
(会場住所)	6階 11教室)	受 講 料	13,608円 (入会金2,160円、18歳以下・70歳以上は1,080円) 資料代/6ヵ月240円
問 合 せ 先	札幌道新文化センター	内 容	坐禅に親しみながら、安らかな自分に会ってみませんか。
電 話 番 号	011-241-0123	Eメール	hidetoshi_suzuki@d-cc.co.jp
F A X	011-232-2448	U R L	http://www.doshin-cc.com/
93 【北海道教育大学 授業公開講座】 ピアノ指導法 2		定員：5名程度	単位数：4
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年1月26日(水) (全3回)	時 間	16:20~17:50
会 場	北海道教育大学岩見沢校 音楽棟第3中音楽教室 (岩見沢市緑が丘2丁	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)	目34番地1)	受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	前期の講義を踏まえてピアノ指導実習を行う。生徒の発表会と学生の研究発表を公開する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
94 【北海道教育大学 授業公開講座】 英米文学概論 II		定員：5名	単位数：21
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年1月26日(水) (全14回)	時 間	16:20~17:50
会 場	北海道教育大学旭川校 (教室は未定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	ロマン派以降のイギリス文学の流れと重要概念について、具体的な作品の分析を通して学ぶ。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
95 【北海道教育大学 授業公開講座】 解析学 VI		定員：2名	単位数：16
期日(回数)	10月6日(木)~12月22日(水) (全11回)	時 間	10:40~12:10
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)	番5号)	受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	整数級数やフーリエ級数の基礎を学び、具体的な微分方程式の例題を通して微積分法の復習をします。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
96 【北海道教育大学 授業公開講座】 基礎環境物理学		定員：3名	単位数：22
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年1月26日(水) (全15回)	時 間	14:40~16:10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	温度、熱、仕事、エネルギー、エントロピーなどの概念や熱力学第一、第二法則と熱機関の働きを理解する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
97 【北海道教育大学 授業公開講座】 国際協働概論 7 (国際法概論)		定員：10名	単位数：21
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年1月19日(水) (全14回)	時 間	14:40~16:10
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	現代国際社会における法規範の形成やその仕組み等について概観する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
98 【北海道教育大学 授業公開講座】 社会調査論		定員：10名	単位数：22
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年1月26日(水) (全15回)	時 間	13:00~14:30
会 場	北海道教育大学旭川校 P101 (予定) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	社会調査の基礎を学ぶことで、市民としての批判的視座を養成する。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
99 【北海道教育大学 授業公開講座】 染織 I		定員：2名	単位数：22
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年2月2日(水) (全15回)	時 間	13:00~14:30
会 場	北海道教育大学岩見沢校 染織実習室 (岩見沢市緑が丘2丁目34番地	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)	1)	受 講 料	2,000円、教育費 4,000円程度
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	染色技法のひとつである「絞り染め」の基本技法を学び、クッションの制作を行う。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp
100 【北海道教育大学 授業公開講座】 地域教育入門		定員：5名	単位数：22
期日(回数)	10月6日(木)~平成29年2月2日(水) (全15回)	時 間	13:00~14:30
会 場	北海道教育大学釧路校 201教室 (釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	地域で行われている教育的諸活動について広い視野から理解することを目的とする。
電 話 番 号	011-778-0210	Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631	U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/

101 家計を考える知恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流」		定員：15名	単位数：10
期日(回数)	10月6日(休)、11月10日(休)、12月1日(休)、平成29年2月2日(休)、3月2日(休) (全5回)	時 間	13:30~15:30
会 場	SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 札幌お客様サービスプラザ (会場住所) 札幌市中央区南2条西4丁目4-10 清水ビル2階)	申込期限・方法	随時 FAX、Eメールで
問 合 せ 先	札幌中央未来ネット 学習グループ	受 講 料	無料
電 話 番 号	011-711-5868	内 容	夢を叶えるために、暮らし全般について学びながら、心豊かに生きる力を共有し合います。
F A X	011-711-5868	Eメール	ztd05304@nifty.com
		URL	http://www.21mirai.net
102 心を贈る絵手紙講座		定員：20名	単位数：7
期日(回数)	10月6日(休)~11月10日(休) (全5回)	時 間	13:30~15:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日~ 電話で
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料1,300円
電 話 番 号	0125-23-0294	内 容	絵や文字が苦手でも気持ちの伝わる便りが書けるように、絵手紙の技法を基礎から学びます。
F A X	0125-23-0292	Eメール	livelearn@nifty.com
		URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
103 知って楽しむ世界遺産講座		定員：20名	単位数：6
期日(回数)	10月6日(休)~10月27日(休) (全4回)	時 間	18:30~20:00
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日~ 電話で
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	受 講 料	年会費5,000円/受講料600円
電 話 番 号	0125-23-0294	内 容	講師が取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を提案します。
F A X	0125-23-0292	Eメール	livelearn@nifty.com
		URL	http://livelearn.sakura.ne.jp
104 湧別町民大学③		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月6日(休) (1回)	時 間	19:00~20:30
会 場	湧別町文化センターTOM (湧別町中湧別町中町3020番地の1 大ホール)	申込期限・方法	8月10日~ 当日も可 電話、FAX、直接会場
問 合 せ 先	湧別町民大学実行委員会	受 講 料	1回受講500円 2回以上受講1,000円
電 話 番 号	01586-5-3132	内 容	毎年恒例の一般向け教養講座「10/6(休) 垣田 達哉 氏」
F A X	01586-5-3710	Eメール	shakyo@town.yubetsu.lg.jp
		URL	
105 旅は東アジアを変えるのか? 一日中韓から見る現代の観光文化—		定員：60名	単位数：6
期日(回数)	10月6日(休)~10月27日(休) (毎週木曜日) (全4回)	時 間	18:30~20:00
会 場	情報教育館3階 スタジオ型多目的中講義室 (札幌市北区北17条西8丁目)	申込期限・方法	8月16日(休)~9月15日(休) FAX、Eメール、はがき、その他(専用申込書)
問 合 せ 先	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	受 講 料	2,500円
電 話 番 号	011-706-5115	内 容	東アジアの観光文化の現状と変容について、具体的な事例と共に解説する。
F A X	011-706-7801	Eメール	soumu@imc.hokudai.ac.jp
		URL	
106 音更町高齢者学級講座		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月6日(休)	時 間	10:00~11:30
会 場	上然別会館 (音更町上然別西4線98)	申込期限・方法	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0155-42-4099	内 容	高齢者社会について (仮題)
F A X	0155-42-2111	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
		URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
107 【北海道教育大学 授業公開講座】小学校音楽科教育法BCD		定員：10名程度	単位数：22
期日(回数)	10月7日(金)~平成29年2月3日(金) (全15回)	時 間	10:40~12:10
会 場	北海道教育大学旭川校 (音楽棟M101 (ML) 教室) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(休)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがき
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受 講 料	2,000円
電 話 番 号	011-778-0210	内 容	小学校の音楽授業の内容や方法を体験する学習です。文部省唱歌等を中心に30曲程度に触れます。 ※リコーダー (たて笛) を使用することがあります。ご準備いただくと、一緒に体験が可能です。
F A X	011-778-0631	Eメール	koho@j.hokkyodai.ac.jp
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/
108 やさしい俳句塾 はじめての十七文字		定員：18名	単位数：26
期日(回数)	10月7日(金)~平成29年3月31日(金) (全13回)	時 間	13:00~15:00
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受 講 料	25,552円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費
電 話 番 号	011-801-3131	内 容	俳句を作る基本を勉強します。基本及び技法を見直してみませんか。
F A X	011-896-3155	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
		URL	http://www.nhk-cul.co.jp/
109 音更町高齢者学級講座		定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月7日(金)	時 間	10:00~11:30
会 場	木野コミュニティセンター (音更町木野西通8丁目2 木野コミュニティセンター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話
問 合 せ 先	音更町教育委員会	受 講 料	無料
電 話 番 号	0155-42-4099	内 容	雑学ひとり旅 (仮題)
F A X	0155-42-2111	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
		URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
110 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人と人が『分かり合う』豊かさを考えよう」		定員：70名	単位数：6
期日(回数)	10月7日(金)~10月21日(金) (全3回)	時 間	13:30~15:30
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(休)~9月8日(休) FAX、HP、はがき、直接会場
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	受 講 料	3,000円
電 話 番 号	011-280-1581	内 容	考え方の「違い」を大切に人と人が分かり合うことの豊かさと大切さについて考えます。(元札幌学院大学教授 渡邊知樹、元札幌市立西園小学校長 伊藤 正章)
F A X	011-261-1230	Eメール	
		URL	http://www.sgu.ac.jp/rcc/

111 「傾聴」から学ぶコミュニケーション術 マインドデザイン		定員：15名	単位数：4		
期日(回数)	10月8日(土)～12月10日(土) (全3回)	時 間	14：00～15：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	6,933円 (入会金不要) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	「傾聴」のコツを学び、日常に実践していきます。「きく」「はなす」でコミュニケーションがアップします。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
112 【北海道教育大学 一般公開講座】 発達に気がかりがある子どもの理解とムーブメント教育・療法による支援		定員：10名	単位数：9		
期日(回数)	10月8日(土)、9日(日) (全2回)	時 間	8日(土)13：00～17：00 9日(日)9：00～15：00		
会 場	10月8日(土)：北海道教育大学釧路校 / 10月9日(日)：釧路専門学校 (釧路市城山1丁目15番55号 / 昭和中央2丁目7-3)	申込期限・方法	9月1日(木)～10月3日(日) その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください)		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	発達に気がかりがある子供の理解と、ムーブメント教育・療法による発達支援の具体的な方法について学びます		
電 話 番 号	0154-44-3216			Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
113 イチから学ぶ セルフコーチング 自分の気持ちをデザインする		定員：15名	単位数：9		
期日(回数)	10月8日(土)～平成29年3月11日(土) (全6回)	時 間	12：00～13：30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	13,867円 (入会金不要)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	具体的なセルフコーチングを6回にわたってイチから楽しく学びます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
114 セルフ・イメージを変える		定員：30名	単位数：3		
期日(回数)	10月8日(土)、11月5日(土) (全2回)	時 間	14：00～15：30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月28日(木) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	セルフ・イメージとは何か、どのように形成されたのか、どのように変えるのかについて、学びます。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
115 はじめての着付け 一人で美しく着る いろは		定員：7名	単位数：22		
期日(回数)	10月8日(土)～平成29年3月25日(土) (全11回)	時 間	10：00～12：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	19,839円 (入会金3,240円・70歳以上無料) / 教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	全くはじめての方を対象に、一人でも道具を使わずに手結びで着られるようご指導いたします。※女性限定		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
116 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「アニメで町おこし：取り組み事例に学ぶ」		定員：40名	単位数：1		
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	14：20～15：30		
会 場	釧路市生涯学習センター (まなぼと) (釧路市幣舞町4番28号)	申込期限・方法	7月19日～10月3日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	日本各地のアニメやマンガを取り入れた地域振興の取り組み例を踏まえながら町づくりを考える。		
電 話 番 号	0154-57-7216			Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
F A X	0154-57-5360			U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444
117 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「高温超伝導体にふれてみましょう」		定員：10名	単位数：1		
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	13：00～14：10		
会 場	釧路市生涯学習センター (まなぼと) (釧路市幣舞町4番28号)	申込期限・方法	7月19日～10月3日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	「超伝導体」という物質がどのような性質を持ち、実生活でどのように期待されているかを実験を通して知る。		
電 話 番 号	0154-57-7216			Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
F A X	0154-57-5360			U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444
118 釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「梅崎春生『桜島』を読む」		定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	15：40～16：50		
会 場	釧路市生涯学習センター (まなぼと) (釧路市幣舞町4番28号)	申込期限・方法	7月19日～10月3日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	主人公の視点で描いた終戦前夜に緊張感や終戦を知らされたときの胸の高鳴りなどを作品分析をしつつ考える。		
電 話 番 号	0154-57-7216			Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
F A X	0154-57-5360			U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444
119 公立はこだて未来大学公開講座 ネットワークと最適化の数学～カーナビから機械学習まで～		定員：30名	単位数：1		
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	13：30～15：00		
会 場	公立大学法人 公立はこだて未来大学 (函館市亀田中野町116番地2)	申込期限・方法	9月12日～10月8日 (定員に達し次第締め切り) 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	公立大学法人 公立はこだて未来大学	内 容	ビッグデータ時代の現代社会の問題に対し、ネットワークの数学と最適化でどう解決を試みるのかを解説します。		
電 話 番 号	0138-34-6450			Eメール	col@fun.ac.jp
F A X	0138-34-6470			U R L	http://www.fun.ac.jp
120 札幌大谷大学公開講座「地域とデザイン」		定員：50名	単位数：1		
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	10：00～11：30		
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1番15号 セレスト札幌2F)	申込期限・方法	9月30日 電話、FAX、Eメール、HPで、その他 (郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	地域に対しデザインで何が出来るのか。東区の8ミリフィルムアーカイブ事業を通して紹介します。(芸術学部美術学科 講師 島名 毅)		
電 話 番 号	011-742-1651			Eメール	soumu@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654			U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/

121 第8回放送大学文化祭			定員：100名	単位数：4
期日(回数)	10月8日(土)	時間	13:00~17:00	
会場(会場住所)	放送大学北海道学習センター 6階大講義室(札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内)	申込期限・方法	9月8日~10月7日 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	第8回放送大学文化祭実行委員会	受講料	無料	
電話番号	011-676-7258	内容	講演「日は沈み、日は登る—19世紀から20世紀への文化大転換—」、講師：放送大学北海道学習センター所長 筑和正格氏、概要：19世紀の末か20世紀初頭にかけて、ヨーロッパでは多くの領域で劇的な変化が起きました。これらの現象は…	
FAX	011-676-7258	Eメール		
		URL		
122 知って楽しい古典芸能~人形浄瑠璃と能の魅力体験~			定員：30名	単位数：8
期日(回数)	10月8日(土)~10月29日(土)(全4回)	時間	毎週土曜14:00~16:00	
会場(会場住所)	札幌市生涯学習センター(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)	申込期限・方法	8月25日 FAX、はがき、直接会場で(ホームページから)	
問合せ先	札幌市教育委員会	受講料	3600円	
電話番号	011-671-2311	内容	歴史を学び、人形操作・仕舞・謡を体験し、実演鑑賞で、古典芸能の新たな発見を!	
FAX	011-671-2334	Eメール		
		URL	http://chieria.slp.or.jp/	
123 セルフ・イメージを変える			定員：30名	単位数：3
期日(回数)	10月8日(土)、11月5日(土)(2回)	時間	14:00~15:30	
会場(会場住所)	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月28日(水) FAX、Eメール、その他(往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料	
電話番号	011-387-3939	内容	セルフ・イメージとは何か、どのように形成されたのか、どのように変えるのかについて、学びます。	
FAX	011-387-3746	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
		URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
124 【北海道教育大学 一般公開講座】オイラーの数学を訪ねて			定員：10名	単位数：6
期日(回数)	10月11日(火)、18日(火)、25日(火)、11月1日(火)(全4回)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校 第17講義室(予定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月26日(月)~9月30日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	0138-44-4348	内容	数学史上最も多くの論文を残し、多方面に影響を与えたオイラーについて紹介する。	
FAX	0138-44-4382	Eメール	hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp	
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
125 【北海道教育大学 授業公開講座】聴覚障害教育			定員：1名	単位数：18
期日(回数)	10月11日(火)~平成29年1月24日(火)(全12回)	時間	10:40~12:10	
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(木)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	内容	聴覚障害児やコミュニケーションに困難を示す子どもの特性と、担任としての配慮事項について概説する。	
FAX	011-778-0631	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp	
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
126 【北海道教育大学 授業公開講座】舞台表現演習2			定員：2名	単位数：10
期日(回数)	10月11日(火)~11月22日(火)(全7回)	時間	16:20~17:50	
会場(会場住所)	北海道教育大学岩見沢校 i-Hall(岩見沢市緑が丘2丁目34番地1)	申込期限・方法	9月1日(木)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	内容	オペラ歌手の基礎訓練 モーツァルトのアンサンブルの音楽練習と立稽古を系統的に指導する。	
FAX	011-778-0631	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp	
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp	
127 経営者・管理者のためのビジネス交渉講座			定員：40名	単位数：4
期日(回数)	第1回：10月11日(火)、第2回：10月18日(火)、第3回：10月25日(火)(3回)	時間	18:30~20:00	
会場(会場住所)	美唄市役所2階大会議室(美唄市西3条南1丁目1番1号)	申込期限・方法	講座前日まで受講料を返して申し込み(ただし、運動靴は各自の持ち物) 電話、FAX、Eメール、その他(美唄市役所・キャンパス)の受講申込	
問合せ先	美唄サテライト・キャンパス運営協議会	受講料	一般3,000円、高校生以下無料	
電話番号	0126-63-0133	内容	交渉当事者の相互関係をキープし強化する「ハーバード流交渉戦略」の一端を紹介しながら進めていきます。(札幌大学 御手洗 昭治教授)	
FAX	0126-62-1088	Eメール	bse@city.bibai.lg.jp	
		URL	http://www.city.bibai.hokkaido.jp/jyumin/docs/2015092900129/	
128 高齢になっても困らない 親の家の片付け講座			定員：男女30名	単位数：3
期日(回数)	10月11日(火)、10月18日(火)(全2回)	時間	火曜日18:30~20:00	
会場(会場住所)	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	9月13日10:00~ 電話、直接会場で	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	内容	親が高齢になっても困らないように、実家(親の家)をスッキリ整理するコツを学ぶ。※開催市町村在住者のみ	
FAX	0138-23-4189	Eメール	info@hakodate-josen.com	
		URL	http://www.hakodate-josen.com/	
129 人物で読み解くイギリスの歴史 自由と祖国を愛したイギリスの女たち・男たち			定員：18名	単位数：18
期日(回数)	10月11日(火)~平成29年3月28日(火)(全12回)	時間	10:00~11:30	
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	受講料	23,587円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費	
電話番号	011-801-3131	内容	自由と祖国を守るためにたたかった、イギリスの男女の生き方に焦点を合わせます。	
FAX	011-896-3155	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
		URL	http://www.nhk-cul.co.jp/	
130 【北海道教育大学 授業公開講座】国際協働概論3(国際経済学概論)			定員：なし	単位数：18
期日(回数)	10月12日(水)~平成29年1月18日(水)(全12回)	時間	16:20~17:50	
会場(会場住所)	北海道教育大学函館校(教室は未定)(函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(木)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	受講料	2,000円	
電話番号	011-778-0210	内容	日本経済新聞をテキストに経済記事を読み、ニュースの背後にある国際政治・経済の動向を分析する。	
FAX	011-778-0631	Eメール	koho@hokkyodai.ac.jp	
		URL	http://www.hokkyodai.ac.jp/	

131 【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校音楽科教育法AH		定員：10名程度	単位数：22	
期日(回数)	10月12日(水)～平成29年2月1日(水) (全15回)	時 間	9:00～10:30	
会 場	北海道教育大学旭川校 (音楽棟M101 (ML) 教室) (旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	小学校の音楽授業の内容や方法を体験する学習です。文部省唱歌等を中心に30曲程度に触れます。 ※リコーダー (たて笛) を使用することがあります。ご準備いただけると、一緒に体験が可能です。	
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
132 釧路公立大学公開講座		定員：132名	単位数：1	
期日(回数)	10月12日(水)	時 間	18:30～20:00	
会 場	釧路公立大学 講義室202 (釧路市芦野4丁目1-1)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	数値で学ぶ世界の貧困	
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/
133 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「画家たちのあこがれ」		定員：70名	単位数：6	
期日(回数)	10月12日(水)～10月26日(水) (全3回)	時 間	18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(水)～9月8日(水) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	異なる西洋と日本の美術が互いに影響を受けながら独自の文化へ出発した時代の画家たちの思いを考えます。(画家 美術講師 守分 美佳)	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
134 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「社会学入門～現代の生きづらさを考える～」		定員：30名	単位数：6	
期日(回数)	10月12日(水)～10月26日(水) (全3回)	時 間	18:30～20:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(水)～9月8日(水) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	3,000円	
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	現代社会の生きづらさの問題をどのように読み解くことができるのかを社会学の視点から考えます。(札幌学院大学人文学部教授 内田 司)	
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール	
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
135 初心者・もう一度弾きたい方の ギターレッスン		定員：10名 (14時クラス：5名/15時クラス：5名)	単位数：11	
期日(回数)	10月12日(水)～平成29年3月22日(水) (全11回)	時 間	14時クラス：14:00～15:00/15時クラス：15:00～16:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	各24,116円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) /教材費実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	もう一度弾いてみませんか。クラシックギターの楽しみ方を基本から丁寧にレッスンしていきます。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
136 アンガーマネジメント講座 (入門編)		定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	①10月13日(水)、②11月10日(水)、③12月8日(水)、④平成29年1月19日(水)、⑤2月9日(水)、⑥3月2日(水)	時 間	18:30～20:00	
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 Sporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、その他 (HPから)	
(会場住所)		受 講 料	1回3,240円	
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	自分の感情と上手に付き合いたい、怒りの感情を活かす感情コントロールを理論とテクニックで分かりやすく学びます。10月以降毎月1回程度開催。第2木曜日予定。(内容は毎回同様です)	
電 話 番 号	011-252-5740		Eメール	nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541		U R L	http://www.skillup-s.com
137 ゼロから始める ウクレレ入門		定員：15名	単位数：18	
期日(回数)	10月13日(水)～平成29年3月30日(水) (全12回)	時 間	10:45～12:15	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	22,291円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) /楽器代・テキスト代実費	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ソフトな音色でリラックスした気分になり、音楽の楽しさを味わいましょう。初歩から丁寧に指導します。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
138 エンジョイ・コーラス～ユニークなアレンジで二部合唱～		定員：20名	単位数：16	
期日(回数)	10月13日(水)～12月15日(水)※10/27・11/3を除く (8回)	時 間	10:00～12:00	
会 場	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日(水)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	2,000円 (教材費300円)	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	合唱を始めた方向けに、ちょっとユニークなアレンジの二部合唱に挑戦します。	
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
139 【北海道教育大学 授業公開講座】 自然科学入門 (身近な空気・大気・天気科学)		定員：1名	単位数：21	
期日(回数)	10月14日(木)～平成29年1月27日(金) (全14回)	時 間	10:40～12:10	
会 場	北海道教育大学札幌校 (教室は未定) (札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月1日(水)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	人類にとって、最も身近で不可欠な空気、地球を取り巻く大気、その中で起こる様々な大気現象を取り上げます	
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@jhokkyodai.ac.jp
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
140 いしずえ大学公開講座「音楽鑑賞」		定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	10月14日(金)	時 間	10:30～11:45	
会 場	社会教育総合センター (上富良野町緑町1丁目9-4)	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	上富良野町教育委員会	内 容	上富良野駐屯地音楽隊による音楽演奏	
電 話 番 号	0167-45-5511		Eメール	
F A X	0167-45-3100		U R L	

141 釧路公立大学公開講座			定員：30名	単位数：2	
期日(回数)	10月14日(金)	時間	18:30~21:00		
会場(会場住所)	鶴居村総合センター 第1研修室(鶴居村鶴居西1丁目1番地)	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付		
		受講料	無料		
問合せ先	釧路公立大学 総務課		内 容	①キャリアについて語ることの意味―回顧と将来展望― ②認知症言語学入門―「文法」だけじゃない言葉の研究―	
電話番号	0154-37-3211	Eメール			general@kushiro-pu.ac.jp
FAX	0154-37-3287	URL			http://www.kushiro-pu.ac.jp/
142 古代のシリア・パレスティナ“肥沃な三日月地帯”の混迷の歴史			定員：18名	単位数：9	
期日(回数)	10月14日(金)~平成29年3月10日(金)(全6回)	時間	13:00~14:30		
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(木)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
		受講料	11,793円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費		
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	現在混迷を深めているシリア・パレスティナ地方が、イスラム勢力の支配下に入るまでの歴史を辿ります。	
電話番号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL			http://www.nhk-cul.co.jp/
143 日本の神話『古事記』『日本書紀』『風土記』の世界			定員：20名	単位数：9	
期日(回数)	10月14日(金)~平成29年3月10日(金)(全6回)	時間	13:00~14:30		
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(木)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
		受講料	11,793円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費		
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	記紀の神話の違いを読み解きます。神話は天孫降臨へ向かって読み進みます。	
電話番号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL			http://www.nhk-cul.co.jp/
144 名画で観る 西洋美術史Ⅰ ルネサンスからバロックの入口まで			定員：18名	単位数：9	
期日(回数)	10月14日(金)~平成29年3月10日(金)(全6回)	時間	10:30~12:00		
会場(会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室(札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(木)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
		受講料	12,830円(入会金3,240円・70歳以上無料)		
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室		内 容	西洋絵画史の流れや画家の視点から、絵に表現された狙いや思い、作品の魅力を解説していきます。	
電話番号	011-801-3131	Eメール			info-shina@nhkcul.co.jp
FAX	011-896-3155	URL			http://www.nhk-cul.co.jp/
145 【北海道教育大学 一般公開講座】今日の世界と日本~排除の理論について考える			定員：30名	単位数：6	
期日(回数)	10月15日(土)、22日(土)、29日(土)(全3回)	時間	13:00~15:00		
会場(会場住所)	北海道教育大学札幌校(10/15,22 208教室、10/29 209教室)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	申込期限・方法	9月5日(明)~10月7日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)		
		受講料	2,000円		
問合せ先	北海道教育大学 総務部札幌校室札幌校グループ		内 容	今日の世界の動きを分析し、現代社会が抱える問題を浮き彫りにする。	
電話番号	011-778-0304	Eメール			s-sap@hokkyodai.ac.jp
FAX	011-778-8822	URL			http://www.hokkyodai.ac.jp/
146 長沼町「クラシック」音楽講座 サクソフォン・ピアノ			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	10月15日(土)(1回)	時間	13:30~15:00		
会場(会場住所)	長沼町 町民会館大ホール(長沼町中央南2丁目3-2)	申込期限・方法	申し込み不要 直接会場		
		受講料	無料		
問合せ先	長沼町教育委員会		内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聴くだけでなく楽器の演奏や、音色の秘密について学ぶ。	
電話番号	0123-88-2111	Eメール			
FAX		URL			
147 『万葉集』秀歌鑑賞―万葉びとの人生―			定員：40名	単位数：24	
期日(回数)	10月17日(月)~平成29年3月13日(月)(全12回)	時間	10:00~12:00		
会場(会場住所)	札幌道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目6 道新ビル大通館5階 15教室)	申込期限・方法	9月1日(木)お電話・HPでのお申し込みは9月2日(金)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
		受講料	20,736円(入会金2,160円・18歳以下と70歳以上は1,080円)/資料代:6ヵ月480円/テキスト代:実費		
問合せ先	(株)道新文化センター		内 容	わが国最古の歌集『万葉集』。校異や解釈の違いを考え、歌から垣間見られる万葉人の世界を感じましょう。	
電話番号	011-241-0123	Eメール			hidetoshi_suzuki@d-cc.co.jp
FAX	011-232-2448	URL			http://www.doshin-cc.com/
148 土づくり講習会			定員：10名	単位数：1	
期日(回数)	10月17日(月)~10月17日(月)	時間	13:30~15:20		
会場(会場住所)	北海道音更高等学校(河東郡音更町駒場西1番地)	申込期限・方法	平成28年10月10日(月)まで 電話		
		受講料	無料		
問合せ先	音更町教育委員会教育部生涯学習課生涯学習係		内 容	土壌の特性と簡易分析について	
電話番号	0155-42-4099	Eメール			
FAX	0155-42-4122	URL			
149 D-Open 第40回道都大学公開講座「大人のための怪獣造形講座」			定員：20名	単位数：3	
期日(回数)	10月18日(火)、10月20日(木)(全2回)	時間	18:00~19:30		
会場(会場住所)	道都大学(北広島市中の沢149)	申込期限・方法	8月30日(火)~定員まで 電話、FAX、その他(FAX申込書を郵送)		
		受講料	無料。ただし材料費500円がかかります。		
問合せ先	道都大学		内 容	子どもから大人まで親しめる日本文化怪獣。古今東西の怪獣を研究しながら、オリジナル怪獣造形をしてみよう(道都大学美術学部デザイン学科 専任講師 北嶋 洋一)	
電話番号	011-372-3111	Eメール			
FAX	011-372-2580	URL			http://www.dohto.ac.jp/
150 【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅱ			定員：10名程度	単位数：19	
期日(回数)	10月19日(水)~平成29年1月25日(水)(全13回)	時間	14:40~16:10		
会場(会場住所)	北海道教育大学旭川校(音楽棟M101(ML)教室)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	9月1日(水)~16日(金) FAX、Eメール、HP、はがき		
		受講料	2,000円		
問合せ先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター		内 容	前期の音楽理論編を受けて、内容や方法を体験する学習です。	
電話番号	011-778-0210	Eメール			koho@hokkyodai.ac.jp
FAX	011-778-0631	URL			http://www.hokkyodai.ac.jp/

151 パリ・16区の歴史と文化“花の都”の知られざる魅力			定員：18名	単位数：7
期日(回数)	10月19日(休)～平成29年3月15日(休) (全5回)	時 間	15:30～17:00	
会 場 (会場住所)	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法 受 講 料	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で 10,692円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	16区で構成されているパリ中心部の知られざる特色と歴史・文化をソルボンヌ大学出身の講師が紹介します。	
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
152 みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」			定員：15名	単位数：12
期日(回数)	10月19日(休)、11月16日(休)、12月21日(休)、1月18日(休)、2月15日(休)、3月15日(休) (全6回)	時 間	13:30～15:30	
会 場 (会場住所)	札幌北区民センター (札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	申込期限・方法 受 講 料	随時 FAX、Eメールで 無料	
問 合 せ 先	北区未来ネット 学習グループ	内 容	人々の人生の夢を実現するため、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。	
電 話 番 号	011-596-6333		Eメール	m3401158@al.mbn.pr.jp
F A X	011-596-6333		U R L	http://www.21mirai.net
153 遠別町民大学 第2講座「須田 慎一郎 氏／どうなる私たちの暮らし」			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月19日(休)	時 間	19:00～20:30	
会 場 (会場住所)	遠別町生涯学習センター (遠別町字本町4丁目1番地の25)	申込期限・方法 受 講 料	電話、FAX、Eメール、直接会場で (学費を添えて申してください) 学費(年間)個人3,000円 家族(2名)5,000円 家族3人目以降、1人につき2,000円増	
問 合 せ 先	遠別町民大学運営委員会	内 容	経済ジャーナリスト須田慎一郎さんをお迎えして、講演会を行います。	
電 話 番 号	01632-7-2353		Eメール	k.gakushu@town.enbetsu.hokkaido.jp
F A X	01632-7-3956		U R L	http://www.town.enbetsu.hokkaido.jp
154 釧路公立大学公開講座			定員：132名	単位数：1
期日(回数)	10月19日(休)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	釧路公立大学 講義室202 (釧路市芦野4丁目1-1)	申込期限・方法 受 講 料	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で 無料	
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	経済理論入門—経済学における費用とは—	
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/
155 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月19日(休)	時 間	10:00～11:30	
会 場 (会場住所)	恵庭市民会館3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法 受 講 料	直接会場で 無料	
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会 社会教育課	内 容	講演「笑う門には福来たる～笑い方のレッスンしてみませんか～」講師 PPK研究所長 佐藤光男氏	
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713)		Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp
F A X	0123-33-3137		U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
156 【北海道教育大学 一般公開講座】「移民」で読み解く世界と日本			定員：なし	単位数：7
期日(回数)	10月20日(休)、27日(休)、11月10日(休)、17日(休)、24日(休) (全5回)	時 間	18:00～19:30	
会 場 (会場住所)	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法 受 講 料	10月3日(月)～10月7日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください) 2,000円	
問 合 せ 先	北海道教育大学 学校・地域教育研究支援センター	内 容	移民・難民をキーワードに世界情勢を分析、日本の今後も展望します。	
電 話 番 号	0138-44-4348		Eメール	hak-gakumu@hokkyodai.ac.jp
F A X	0138-44-4382		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
157 アンガーマネジメント講座 (タイプ理解編)			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	①10月20日(休)、②11月17日(休)、③12月15日(休)、④平成29年1月26日(休)、⑤2月16日(休)、⑥3月9日(休)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 Sporo55 5F)	申込期限・方法 受 講 料	随時受付 電話、FAX、その他 (HPから) 1回3,240円	
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。同じような怒りで悩んだりしていませんか?ご自身や周りの方々のクセを理解します。10月以降毎月1回程度開催。第2・3木曜日予定。(内容は毎回同様です)	
電 話 番 号	011-252-5740		Eメール	nlp@cb-school.com
F A X	011-207-6541		U R L	http://www.skillup-s.com
158 苫小牧駒澤大学「市民講座」～日本文化の再発見(5)～			定員：40名	単位数：7
期日(回数)	10月20日(休)～11月24日(休)※11月3日を除く(5回)	時 間	18:30～20:00	
会 場 (会場住所)	苫小牧市文化交流センター (苫小牧市本町1丁目6番1号)	申込期限・方法 受 講 料	9月1日(休)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場 1,875円	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	近現代を中心に、日本文化をさまざまな角度から見ていきます。	
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
159 音更町高齢者大学・大学院講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月21日(金)	時 間	13:30～15:00	
会 場 (会場住所)	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法 受 講 料	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で 無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	ふるさとづくり「地酒復活 十勝晴れ」	
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
160 音更町高齢者大学・大学院講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月21日(金)	時 間	10:30～12:00	
会 場 (会場住所)	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法 受 講 料	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で 無料	
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	社会学②「文学の楽しさ」(仮題)	
電 話 番 号	0155-42-4099		Eメール	shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp

161 釧路公立大学公開講座			定員：30名	単位数：2
期日(回数)	10月21日(金)	時 間	18：30～21：00	
会 場	阿寒町公民館2階視聴覚室（阿寒町中央2丁目4番1号）	申込期限・方法	事前申込み不要、当日会場で受付 直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	釧路公立大学	内 容	①経済理論入門—経済学における費用とは— ②数値で学ぶ世界の貧困	
電 話 番 号	0154-37-3211		Eメール	general@kushiro-pu.ac.jp
F A X	0154-37-3287		U R L	http://www.kushiro-pu.ac.jp/
162 平成28年度 だて市民カレッジ			定員：各講座60名	単位数：2
期日(回数)	10月21日(金)	時 間	13：30～15：30	
会 場	だて歴史の杜カルチャーセンター（伊達市松ヶ枝町34-1）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	1,000円（1講座毎に申込みする場合は1講座につき250円）	
問 合 せ 先	伊達市教育委員会生涯学習課	内 容	地域的課題や現代的課題をテーマに専門家らを招いて学習します。■第5講座 演題：なぜ？なに？日本国憲法 講師：札幌学院大学法学部 教授 伊藤 雅康さん	
電 話 番 号	0142-23-3331 (509)		Eメール	tetsuya-yokoyama@city.date.hokkaido.jp
F A X	0142-23-1084		U R L	
163 カルトナージュで作るノートカバー			定員：10名	単位数：4
期日(回数)	10月21日(金)～10月28日(金)（2回）	時 間	10：00～12：00	
会 場	苫小牧市文化交流センター（苫小牧市本町1丁目6番1号）	申込期限・方法	9月1日(木)～9月16日(金) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1,000円（教材費2,500円）	
問 合 せ 先	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	内 容	中世ヨーロッパで生まれた手工芸「カルトナージュ」の技法でノートカバーを作ります。	
電 話 番 号	0144-33-8131		Eメール	ivyplaza@roukyou.gr.jp
F A X	0144-33-8133		U R L	http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/
164 「三角山文庫の寺子屋塾」 お菓子と砂糖のはなし			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13：30～15：30	
会 場	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	9月1日～10月22日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	400円	
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	前回に引き続き、お菓子にまつわる話し。今回は砂糖の造り方や歴史についての甘い話！講師：上野 繁	
電 話 番 号	090-3892-5292		Eメール	doumae@amberplala.or.jp
F A X	011-611-7614		U R L	http://doumaeaya.blog101.fc2.com
165 「三角山文庫の寺子屋塾」 高齢者の手はじめ短歌遊び			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	11：00～13：00	
会 場	三角山文庫（札幌市西区山の手2条11丁目4-8）	申込期限・方法	9月1日～10月22日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	400円	
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	高齢化社会の今、5・7・5・7・7の日本の短歌の言葉遊びで楽しく！講師：石島しのぶ	
電 話 番 号	090-3892-5292		Eメール	doumae@amberplala.or.jp
F A X	011-611-7614		U R L	http://doumaeaya.blog101.fc2.com
166 公立はこだて未来大学公開講座 IT技術が創る未来の水産業			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13：30～15：00	
会 場	公立大学法人 公立はこだて未来大学（函館市亀田中野町116番地2）	申込期限・方法	9月12日～10月21日（定員に達し次第締め切り） 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	公立大学法人 公立はこだて未来大学	内 容	水産・海洋分野のIT技術の活用例として、漁業者の操業支援や海上での安全航行支援について解説します。	
電 話 番 号	0138-34-6450		Eメール	col@fun.ac.jp
F A X	0138-34-6470		U R L	http://www.fun.ac.jp
167 青年の家日帰り体験～イージーローラーに乗ってみよう！～			定員：20名	単位数：4
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13：00～17：00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2 4）	申込期限・方法	10月3日～10月17日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	創作・体験活動を体験してもらい、体験の必要性を知る。	
電 話 番 号	0158-23-2474		Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474		U R L	
168 美術講演会「美術館とコレクション」			定員：60名	単位数：1
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	14：00～15：30	
会 場	北海道立帯広美術館（帯広市緑が丘2番地）	申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立帯広美術館	内 容	京都国立美術館が所蔵する日本近代美術の名品の数々をご紹介します。	
電 話 番 号	0155-22-6963		Eメール	oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0155-22-4233		U R L	
169 タオルのリース作り			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	札幌市社会福祉総合センター3階（札幌市中央区大通西19丁目1-1）	申込期限・方法	9月1日～10月16日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	500円	
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会	内 容	木の実やいろいろな材料を使いオリジナルのタオルのリースを作ります。	
電 話 番 号	090-2810-0574		Eメール	
F A X			U R L	
170 ハロウィンランタンづくり体験会～カボチャのジャック・オ・ランタン～			定員：20名	単位数：2
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	9月23日～10月22日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	ミニカボチャを使って、ハロウィン用のジャック・オ・ランタンを作る。 教材費：500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

171 ビデオ鑑賞会「日本の世界遺産・第4部」			定員：40名	単位数：6
期日(回数)	10月24日(月)～平成29年3月27日(月) (3回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	9月12日～10月3日 FAXで	
(会場住所)	かでの2・7 1040会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目)	受 講 料	300円/3回分一括	
問合せ先	めだかの学校事務局	内 容	今年7月に国立西洋美術館が世界遺産に登録され、日本の世界遺産は20件(文化遺産16件、自然遺産4件)となりました。その内のいくつかについて知識を深めてみませんか?	
電話番号	011-583-4004	Eメール		
F A X	011-583-4004	U R L		
172 古代ギリシャの神話と文学			定員：18名	単位数：9
期日(回数)	10月24日(月)～平成29年3月20日(月) (全6回)	時 間	13:00～14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)	目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	受 講 料	12,830円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ギリシャで取材した映像を用いながら、ギリシャの神話と文学をやさしく解説します。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
173 公開講座「源氏物語」			定員：24名	単位数：9
期日(回数)	10月24日(月)、11月21日(月)、12月19日(月)、平成29年1月23日(月)、2月27日(月)、3月20日(月) (全6回)	時 間	月曜9:45～11:15	
会 場	札幌エルプラザ研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	9月24日～10月24日 電話、Eメール、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料(テキスト代2000円)	
問合せ先	公開講座「源氏物語」	内 容	第35帖「若菜下」の講読です。柏木と女三の宮の密通事件を読みます。	
電話番号	090-8370-0532	Eメール	yumenoukhashi@outlook.com	
F A X		U R L		
174 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イチョウ巨樹をめぐる歴史」			定員：70名	単位数：4
期日(回数)	10月25日(火)、11月1日(火) (全2回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(火)～9月8日(火) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	世界中にある樹齢信仰や巨木にまつわる文化のなかから、イチョウについて近年の研究成果をご紹介します。(札幌学院大学人文学部教授 児島 恭子)	
電話番号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
175 湧別町民大学④			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	10月25日(火)	時 間	19:00～20:30	
会 場	湧別町文化センターTOM (湧別町中湧別中町3020番地の1 大ホール)	申込期限・方法	8月10日～ 当日も可 電話、FAX、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	1回受講500円 2回以上受講1,000円	
問合せ先	湧別町民大学実行委員会	内 容	毎年恒例の一般向け教養講座「10月25日(火) 戸田 奈津子氏」	
電話番号	01586-5-3132	Eメール	shakyo@town.yubetsu.lg.jp	
F A X	01586-5-3710	U R L		
176 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「EU崩壊と世界同時不況か、国際協調の終わりの始まり?」			定員：70名	単位数：4
期日(回数)	10月28日(金)、10月29日(土) (全2回)	時 間	10月28日(金)18:30～20:30、10月29日(土)10:00～12:00	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(火)～9月8日(火) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	世界情勢と日本経済を展望し、活用するための金融商品を研究します。(札幌学院大学大学院非常勤講師 白根 壽晴)	
電話番号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
177 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「あせらず、あわてず、あきらめず/首尾一貫感覚の心理学」			定員：70名	単位数：4
期日(回数)	10月28日(金)、12月16日(金) (全2回)	時 間	13:30～15:30	
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(火)～9月8日(火) FAX、HP、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問合せ先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	人生で遭遇する様々なストレスに負けずに生きる為に「元気の出る心理学」を簡単な演習を通して学びます。(日本ケア・カウンセリング協会代表理事 臨床心理士 品川 博二)	
電話番号	011-280-1581	Eメール		
F A X	011-261-1230	U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
178 戦争からみる古代ローマ			定員：18名	単位数：9
期日(回数)	10月28日(金)～平成29年3月24日(金) (全6回)	時 間	13:00～14:30	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室各現地 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	11,793円 (入会金3,240円・70歳以上無料)	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	ローマ帝国がおこなった戦争に注目しながら、ローマ帝国の興隆と衰退をたどってゆきたいと思います。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
179 話すための発声&滑舌トレーニング 話の内容が伝わるために			定員：15名	単位数：4
期日(回数)	10月28日(金)～12月9日(金) (全4回)	時 間	14:00～15:00	
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	9,460円 (入会金不要)/教材費実費	
問合せ先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	伝えたいメッセージが聞き手にしっかりと届くように、発声と調音を見なおし、繰り返し練習します。	
電話番号	011-801-3131	Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155	U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
180 色彩療法士養成(中級)認定証発行			定員：20名	単位数：6
期日(回数)	10月29日(土)	時 間	10:00～17:00	
会 場	札幌市産業振興センター (札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1 札幌市産業振興センター)	申込期限・方法	9月1日(火)～10月20日(火) 電話、Eメール、その他(フェイスブックのイベントページ)	
(会場住所)		受 講 料	30,000円	
問合せ先	色彩療法士協会	内 容	色を活用したメンタルケア、ご家族や知人へのカラーアドバイスなど、色の効果を実践で学びます。	
電話番号	080-8627-1173	Eメール	smile@h-colorlab.com	
F A X		U R L	http://7716h-colorlab.com	

181 知っておきたい西洋美術 印象主義の誕生			定員：18名	単位数：9	
期日(回数)	10月29日(土)～平成29年3月4日(土) (全6回)	時 間	10：30～12：00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)～定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	11,793円 (入会金3,240円・70歳以上無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	19世紀後半、印象主義が登場します。この「光と色の革命」を生み出した当時の画壇の背景を見ていきます。		
電 話 番 号	011-801-3131		Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp	
F A X	011-896-3155		U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/	
182 サラニブ(編み袋)作り			定員：20名	単位数：3	
期日(回数)	10月29日(土)	時 間	9：30～12：30		
会 場	北海道立北方民族博物館 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	10月28日まで 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	アイヌ民族博物館の山田美郷氏より、アイヌの編み細工(編み袋や背負いひも、刀掛け帯など)について学び、麻ひもを用いてサラニブ(編み袋)を作ります。		
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org	
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org	
183 伊勢堂岱遺跡 4つの環状列石とマツリ			定員：200名	単位数：2	
期日(回数)	10月30日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場	千歳市北ガス文化ホール (千歳市北栄2-2-11 4階 大会議室)	申込期限・方法	直接会場		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	千歳市教育委員会 埋蔵文化財センター	内 容	伊勢堂岱遺跡の4基の環状列石はどうやってつくられ、そこでは何が行われていたのか考えてみる。(北秋田市教育委員会生涯学習課文化係 主査 榎本剛治)		
電 話 番 号	0123-24-4210		Eメール	maibun@city.chitose.hokkaido.jp	
F A X	0123-24-4210		U R L		
184 親子で作ろう ハロウィンの南瓜ランタン			定員：8組	単位数：2	
期日(回数)	10月30日(日)	時 間	14：00～16：00		
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	9月23日～10月6日 電話		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校	内 容	本物のかぼちゃを用いて、ハロウィンで飾るランタンを親子で作成します。		
電 話 番 号	0138-59-6345		Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp	
F A X	0138-59-6310		U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair	
185 かわいい手編み講座			定員：15名	単位数：10	
期日(回数)	11月1日(火)～11月29日(火) (全5回)	時 間	18：00～20：00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日～ 電話		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,400円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	初心者の方でも参加できるように、針の持ち方など基礎から学習し、帽子とポーチを作ります。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
186 楽しめる切り貼り絵講座			定員：10名	単位数：7	
期日(回数)	11月1日(火)～11月29日(火) (全5回)	時 間	10：00～11：30		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日～ 電話		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,800円		
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	色紙を色々な形に切って台紙に貼り、1枚の絵を作ります。		
電 話 番 号	0125-23-0294		Eメール	livelearn@nifty.com	
F A X	0125-23-0292		U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp	
187 裏千家茶道教室【11月コース】			定員：8名	単位数：8	
期日(回数)	11月1日(火)～11月22日(火) (全4回)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月21日(金) FAX、Eメール、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費：5,000円)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本の修練。		
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
188 より良いコミュニケーションのための アサーティブトレーニング			定員：男女50名	単位数：6	
期日(回数)	11月2日、9日、16日、30日 (毎週水曜日全4回)	時 間	18：30～20：00		
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	10月4日10：00～ 電話、その他(窓口受付)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	相手も尊重したうえで、誠実に、素直に、対等に自分の要望や意見を伝える方法「アサーティブ」のトレーニングをする講座。※開催市町村在住者のみ		
電 話 番 号	0138-23-4188		Eメール	info@hakodate-josen.com	
F A X	0138-23-4189		U R L	http://www.hakodate-josen.com/	
189 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「まちの活性化をめぐる」			定員：30名	単位数：6	
期日(回数)	11月2日(火)～11月16日(火) (全3回)	時 間	18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(木)～9月8日(木) FAX、HP、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	まちの活性化とはどんな状態をいうのか、自治体側にはどのような発想と努力ができるかを考えます。(北海学園大学法学部教授 佐藤 克廣)		
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール		
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
190 オリジナル餌木でエギング&鋳造体験			定員：8組	単位数：7	
期日(回数)	11月3日(木)	時 間	13：30～21：00		
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	9月27日～10月11日 電話		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校	内 容	鳥賊釣り用の餌木を製作し、各自が製作した餌木を使って鳥賊釣りをします。(小学4年～6年生の親子)		
電 話 番 号	0138-59-6345		Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp	
F A X	0138-59-6310		U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair	

191 書庫ツアー			定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	11月3日(木)	時 間	13：30～15：30		
会 場	北海道立図書館 (江別市文教台東町41 北海道立図書館 研修室)	申込期限・方法	10月1日(出)～10月29日(出) 電話、FAX、Eメール、その他(北海道立図書館 一般カウンターにて口頭で)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立図書館	内 容	普段は入ることができない書庫を巡りながら、さまざまな資料をご紹介します。		
電 話 番 号	011-386-8521		Eメール	do_kouza@library.pref.hokkaido.jp	
F A X	011-386-6906		U R L	http://www.library.pref.hokkaido.jp	
192 NLP コミュニケーションセミナー			定員：12名	単位数：10	
期日(回数)	11月5日(土)・6日(日)	時 間	(土)13：00～18：00、(日)10：00～16：00 合計10時間		
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 Sporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、その他(HPから)		
(会場住所)		受 講 料	2日間20,000円		
問 合 せ 先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	内 容	実践心理学NLPは、対人関係、目標達成、ストレスケアに役立てる手法で、社内での人間関係・対お客様、さらにはプライベートや子育てにも活用できます。自分とも、他者とも良い関係を作り出すコツを学びます。		
電 話 番 号	011-252-5740		Eメール	nlp@cb-school.com	
F A X	011-207-6541		U R L	http://www.skillup-s.com	
193 コミュニティ・カフェのABC ーソーシャル・ビジネスの最前線を探るー			定員：75名	単位数：2	
期日(回数)	11月5日(土)※応用編	時 間	13：00～15：30		
会 場	北海学園大学 豊平キャンパス 7号館3階D31教室 (札幌市豊平区旭町4丁目1 40)	申込期限・方法	9月15日～10月14日 電話、FAX、その他(大学ホームページから)		
(会場住所)		受 講 料	1,000円		
問 合 せ 先	北海学園大学	内 容	コメンテーターご自身が運営されてきたコミュニティ・カフェの紹介と、受講生の皆さんから提出していただくコミュニティ・カフェのプランの発表・議論を行います。※この講座は応用編です		
電 話 番 号	011-841-1161 (2402)		Eメール		
F A X	011-824-7729		U R L	http://hgu.jp/	
194 武蔵教養セミナー公開講座 英語圏との異文化コミュニケーション「視点の違いからみる「日本語の世界」と「英語の世界」			定員：150名	単位数：2	
期日(回数)	11月5日(土)	時 間	14：00～16：00 (途中休憩あり)		
会 場	北海道武蔵女子短期大学 (札幌市北区北22条西13丁目)	申込期限・方法	10月5日(出)～10月28日(出) その他(本学IPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ (地域) 学習支援センター	内 容	〈視点〉の観点から、日英語の絵本、映画ポスター、言語表現、コミュニケーションの違いについて考えます。		
電 話 番 号	011-726-9705		Eメール	chiiki@hmjc.ac.jp	
F A X	011-726-9705		U R L	http://www.musashi-jc.ac.jp	
195 押し花体験会～可愛いメモ帳カバーづくり～			定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	11月6日(日)	時 間	10：00～12：00		
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	10月6日～11月5日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	押し花を使って、メモ帳のカバーを作る。 教材費：800円程度		
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
196 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「対人コミュニケーションに活かす動機づけ面接法(MI)とコーチング」			定員：24名	単位数：4	
期日(回数)	11月9日(木)～11月30日(木) (全3回)	時 間	19：00～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(木)～9月8日(木) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	12,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	動機づけ面接法とコーチングという2つを統合した面談スタイルを、演習中心に学びます。(札幌学院大学人文学部教授 北田雅子)		
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール		
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
197 【北海道教育大学 授業公開講座】第二言語習得論			定員：5名	単位数：6	
期日(回数)	11月10日(木)～12月1日(木) (全4回)	時 間	14：40～16：10		
会 場	北海道教育大学函館校 (教室は未定) (函館市八幡町1番2号)	申込期限・方法	9月1日(木)～16日(金) FAX、Eメール、HP、はがきで		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	第二言語を学ぶ過程で起こる諸問題と可能性について、近年の第二言語習得研究を学び、議論する。		
電 話 番 号	011-778-0210		Eメール	koho@ihokkyodai.ac.jp	
F A X	011-778-0631		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp	
198 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「天才・偉人の精神病理と創造性について」			定員：70名	単位数：8	
期日(回数)	11月10日(木)～12月1日(木) (全4回)	時 間	13：30～15：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(木)～9月8日(木) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	6,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	歴史上、天才と呼ばれた6名の人生を取り上げ、こころの病理の問題と創造性との関連について分析します。(元札幌学院大学大学院臨床心理学研究科教授 安岡 譽)		
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール		
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
199 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「特別支援教育の視点から考える今日の教育と子育ての課題」			定員：50名	単位数：8	
期日(回数)	11月10日(木)～12月1日(木) (全4回)	時 間	18：30～20：30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(木)～9月8日(木) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	発達障害、虐待、ひきこもりなど、子育ての困難さについて特別支援教育の視点から解決への方策を考えます。(札幌学院大学人文学部教授 塩見 啓一 他)		
電 話 番 号	011-280-1581		Eメール		
F A X	011-261-1230		U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/	
200 湧別町民大学⑤			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	11月10日(木)	時 間	19：00～20：30		
会 場	湧別町文化センターTOM (湧別町中湧別中町3020番地の1 大ホール)	申込期限・方法	8月10日～ 当日も可 電話、FAX、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	1回受講500円 2回以上受講1,000円		
問 合 せ 先	湧別町民大学実行委員会	内 容	毎年恒例の一般向け教養講座「11/10(木) 小松 信隆 氏」		
電 話 番 号	01586-5-3132		Eメール	shakyo@town.yubetsu.lg.jp	
F A X	01586-5-3710		U R L		

201 【北海道教育大学 現職教員等公開講座】 小学校外国語活動における効果的なインプット 定員：6名 単位数：3					
期日(回数)	11月11日(金)、12月9日(金) (全2回)	時 間	18:00~19:30		
会 場	北海道教育大学釧路校 (教室は未定)(釧路市城山1丁目15番55号)	申込期限・方法	10月31日(月) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)		
(会場住所)		受 講 料	2,000円		
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	<小学校外国語活動>英語による理解可能なインプットのあり方に関する理論と実践について考える。		
電 話 番 号	0154-44-3216			Eメール	kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
F A X	0154-44-3218			U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/
202 初めてのフルーツ&ソーパークーピング講座 定員：12名 単位数：6					
期日(回数)	11月11日(金)~11月25日(金) (全3回)	時 間	10:00~12:00		
会 場	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	9月1日~ 電話で		
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,600円		
問 合 せ 先	(一財) 滝川生涯学習振興会	内 容	初めての方でもできるフルーツや石鹸を素材にしたクーピングの技法を学びます。		
電 話 番 号	0125-23-0294			Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292			U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
203 「聖書」に学ぶ生きるヒント 定員：30名 単位数：1					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	14:00~15:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月2日(水) FAX、Eメール、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについて、いっしょに考えていきたいと思います。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
204 札幌大谷大学公開講座「宮沢賢治と北海道(更科源蔵・小田邦夫による北海道での受容、あべ弘士の絵本)」 定員：50名 単位数：1					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	10:00~11:30		
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1番)	申込期限・方法	11月4日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで、その他(郵送)		
(会場住所)	15号 セレスト札幌2F)	受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	北海道では初期の宮沢賢治の受容に、更科源蔵と小田邦夫が深く関わっていました。その一端を紹介します。(短期大学部保育科 教授 横田 由紀子)		
電 話 番 号	011-742-1651			Eメール	soumu@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654			U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
205 武蔵教養セミナー公開講座 英語圏との異文化コミュニケーション「通訳学入門講座 ~理論と現場~」 定員：150名 単位数：2					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	14:00~16:00 (途中休憩あり)		
会 場	北海道武蔵女子短期大学 (札幌市北区北22条西13丁目)	申込期限・方法	10月5日(水)~10月28日(金) その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ(地域)学習支援センター	内 容	「通訳学」という耳慣れない学問の基礎理論に触れながら、理論研究の観点から通訳実務を考察します。		
電 話 番 号	011-726-9705			Eメール	chiiki@hmjc.ac.jp
F A X	011-726-9705			U R L	http://www.musashi-jc.ac.jp
206 はじめてのアイヌ刺繍 定員：20名 単位数：3					
期日(回数)	11月12日(土)	時 間	13:00~16:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	11月11日まで 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	有料(料金未定)		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	アイヌ文化伝承者の西田香代子氏より、アイヌ刺繍について学び、転倒的なアイヌ刺繍を作ります。		
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org
207 道産木材で作る ウッドクラフト入門温もりある生活雑貨・小物・おもちゃ 定員：15名 単位数：10					
期日(回数)	11月14日(月)~平成29年3月6日(月) (全5回)	時 間	13:00~15:00		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	11,826円(入会金3,240円・70歳以上無料)/教材費実費		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	北海道産木材を素材として、生活雑貨や小物、おもちゃなどを作ります。初歩から丁寧に指導します。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
208 プレゼンテーション入門 わかりやすく伝える話し方と表現 定員：15名 単位数：13					
期日(回数)	11月17日(木)~平成29年3月30日(木) (全9回)	時 間	19:00~20:30		
会 場	NHK文化センター 新さっぽろ教室 (札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F)	申込期限・方法	8月29日(月)~定員になり次第、メ切り 電話、HP、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	17,690円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)		
問 合 せ 先	NHK文化センター 新さっぽろ教室	内 容	プレゼンテーションに必要な要素を、様々なテーマのスピーチを通して身につけていきます。		
電 話 番 号	011-801-3131			Eメール	info-shina@nhkcul.co.jp
F A X	011-896-3155			U R L	http://www.nhk-cul.co.jp/
209 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「古代の日朝関係の史跡を歩く」 定員：70名 単位数：8					
期日(回数)	11月18日(金)~12月9日(金) (全4回)	時 間	18:30~20:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(木)~9月8日(水) FAX、HP、はがき、直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	4,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	古代の日朝関係を示す四つのテーマを取り上げ、現地取材の映像をもとに、これらの伝説と史跡を紹介します。(札幌学院大学名誉教授 奥谷 浩一)		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
210 夏目漱石の文学 定員：50名 単位数：1					
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	13:00~14:30		
会 場	とかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1)	申込期限・方法	7月19日~11月11日 電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	釧路工業高等専門学校	内 容	夏目金之助が作家夏目漱石となる過程で大きなターニングポイントとなった出来事とともに文学の特質を学ぶ。		
電 話 番 号	0154-57-7216			Eメール	kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
F A X	0154-57-5360			U R L	http://www.kushiro-ct.ac.jp/modules/pico/index.php?content_id=444

211 第25回先端科学移動大学 第1講「第二の地球は存在するか」			定員：80名	単位数：1	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	10：00～11：00		
会 場 (会場住所)	釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4番28号 まなぼっと）	申込期限・方法 受 講 料	10月4日～ 定員になるまで 電話、FAX、Eメールで（開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。） 無料		
問 合 せ 先	（一財）北海道青少年科学文化財団		内 容	まだ地球以外の天体に生命の証拠は見つかっていません。太陽系外の惑星についての調査は始まったばかりです（北海道大学大学院理学研究院 教授 倉本 圭 先生）	
電 話 番 号	011-788-2011	Eメール			zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211	U R L			http://hokkaido-seishonen.com
212 第25回先端科学移動大学 第2講「世界と共同開発、流体力学から湧き出るアイデアの実用化」			定員：80名	単位数：1	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	11：10～12：10		
会 場 (会場住所)	釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4番28号 まなぼっと）	申込期限・方法 受 講 料	10月4日～ 定員になるまで 電話、FAX、Eメールで（開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。） 無料		
問 合 せ 先	（一財）北海道青少年科学文化財団		内 容	子供がふと思いつく純粋な考えを、流体力学マスターが手助けすると社会を驚かせる発明に化けます。(北海道大学大学院工学研究院 教授 村井 祐一 先生)	
電 話 番 号	011-788-2011	Eメール			zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211	U R L			http://hokkaido-seishonen.com
213 第25回先端科学移動大学 第3講「単細胞って本当に“単細胞”？」			定員：80名	単位数：1	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	13：00～14：00		
会 場 (会場住所)	釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4番28号 まなぼっと）	申込期限・方法 受 講 料	10月4日～ 定員になるまで 電話、FAX、Eメールで（開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。） 無料		
問 合 せ 先	（一財）北海道青少年科学文化財団		内 容	粘菌という単細胞のアメーバは迷路を解いたり時間の記憶をします。その賢さのしくみを紐解いていくと、、、(北海道大学電子科学研究所 教授 中垣 俊之 先生)	
電 話 番 号	011-788-2011	Eメール			zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211	U R L			http://hokkaido-seishonen.com
214 第25回先端科学移動大学 第4講「鳥類の「美」：生物学の視点から」			定員：80名	単位数：1	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	14：10～15：10		
会 場 (会場住所)	釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4番28号 まなぼっと）	申込期限・方法 受 講 料	10月4日～ 定員になるまで 電話、FAX、Eメールで（開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。） 無料		
問 合 せ 先	（一財）北海道青少年科学文化財団		内 容	鳥の種内コミュニケーションにおいても重要な役割を持っている、鳥の「美しさ」についてお話しします。(北海道大学大学院理学研究院 准教授 相馬 雅代 先生)	
電 話 番 号	011-788-2011	Eメール			zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211	U R L			http://hokkaido-seishonen.com
215 第25回先端科学移動大学 第5講「幹細胞を使った再生医療の夢と現実」			定員：80名	単位数：1	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	15：20～16：20		
会 場 (会場住所)	釧路市生涯学習センター（釧路市幣舞町4番28号 まなぼっと）	申込期限・方法 受 講 料	10月4日～ 定員になるまで 電話、FAX、Eメールで（開催当日、定員未満であれば会場で受け付けます。） 無料		
問 合 せ 先	（一財）北海道青少年科学文化財団		内 容	今話題のES細胞やiPS細胞などの幹細胞を利用した再生医療とその利用の危険性について考えてみましょう（北海道大学大学院理学研究院 前教授 柄内 新 先生）	
電 話 番 号	011-788-2011	Eメール			zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
F A X	011-788-2211	U R L			http://hokkaido-seishonen.com
216 長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノの名曲			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	13：30～15：00		
会 場 (会場住所)	長沼町 町民会館大ホール（長沼町中央南2丁目3-2）	申込期限・方法 受 講 料	申し込み不要 無料		
問 合 せ 先	長沼町教育委員会		内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聴くだけでなく、楽器の演奏や、音色の秘密について学ぶ。	
電 話 番 号	0123-88-2111	Eメール			
F A X		U R L			
217 武蔵教養セミナー 英語圏との異文化コミュニケーション “Decreasing Misunderstanding and Increasing Understanding between Native and Non-Native speakers of English”			定員：150名	単位数：2	
期日(回数)	11月19日(土)（1回）	時 間	14：00～16：00（途中休憩あり）		
会 場 (会場住所)	北海道武蔵女子短期大学（札幌市北区北22条西13丁目）	申込期限・方法 受 講 料	10月5日(水)～10月28日(金) その他（本学IPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で） 無料		
問 合 せ 先	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ（地域）学習支援センター		内 容	本学の2人のアメリカ人教師が英語でのコミュニケーションについて日本での経験に基づいてお話しします。	
電 話 番 号	011-726-9705	Eメール			chiiki@hmcj.ac.jp
F A X	011-726-9705	U R L			http://www.musashi-jc.ac.jp
218 白樺樹皮で作るバスケット			定員：20名	単位数：3	
期日(回数)	11月19日(土)	時 間	9：30～12：30		
会 場 (会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309-1）	申込期限・方法 受 講 料	11月18日まで 電話、FAX、Eメール 1,700円（材料費）		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館		内 容	白樺樹皮細工作家の山辺朋子氏より、白樺樹皮と北方民族の関わりや、白樺樹皮の特徴について学び、バスケットを作ります。	
電 話 番 号	0152-45-3888	Eメール			tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889	U R L			http://hoppohm.org
219 ローズウィンドウ（切り絵アート）			定員：20名	単位数：2	
期日(回数)	11月20日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場 (会場住所)	札幌市社会福祉総合センター 3階（札幌市中央区大通西19丁目1-1）	申込期限・方法 受 講 料	10月1日～11月13日 電話で 500円		
問 合 せ 先	札幌レクリエーション協会		内 容	ローズウィンドウとはヨーロッパの教会を飾るステンドグラス。それを模したペーパーアートです。	
電 話 番 号	090-3898-4696	Eメール			
F A X		U R L			
220 青森県の環状列石～青森市小牧野遺跡を中心として～			定員：200名	単位数：2	
期日(回数)	11月20日(日)	時 間	13：30～15：30		
会 場 (会場住所)	千歳市北ガス文化ホール（千歳市北栄2-2-11 4階 大会議室）	申込期限・方法 受 講 料	直接会場 無料		
問 合 せ 先	千歳市教育委員会 埋蔵文化財センター		内 容	小牧野遺跡の環状列石の理解のために、青森県内の環状列石や石棺墓、大型配石遺構や海外の事例を解説する。(青森市教育委員会文化財課 主幹 児玉大成)	
電 話 番 号	0123-24-4210	Eメール			maibun@city.chitose.hokkaido.jp
F A X	0123-24-4210	U R L			

221 札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イタリア・ルネッサンス」		定員：70名	単位数：6		
期日(回数)	11月21日(月)～12月5日(月) (全3回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6丁目 札幌学院大学社会連携センタービル)	申込期限・方法	8月25日(木)～9月8日(木) FAX、HP、はがき、直接会場		
(会場住所)		受 講 料	3,000円		
問 合 せ 先	札幌学院大学社会連携センター	内 容	現地取材での写真や絵を取り入れながら、ルネッサンスの実体と歴史、活躍した人物などを見たいきます。(元札幌学院大学教授 小樽商科大学名誉教授 倉田 稔)		
電 話 番 号	011-280-1581			Eメール	
F A X	011-261-1230			U R L	http://www.sgu.ac.jp/rcc/
222 シクラメン講習会		定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	11月21日(月)～11月21日(月)	時 間	10:55～12:45		
会 場	北海道音更高等学校 (河東郡音更町駒場西1番地)	申込期限・方法	11月14日(月)まで 電話		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	音更町教育委員会教育部生涯学習課生涯学習係	内 容	シクラメンの栽培方法と実技について		
電 話 番 号	0155-42-4099			Eメール	
F A X	0155-42-4122			U R L	
223 かんたん焼物講座		定員：8名	単位数：8		
期日(回数)	11月22日(火)、11月29日(火)、12月6日(火)、12月16日(火) (全4回)	時 間	16:00～18:00		
会 場	北海道雨竜高等養護学校 (雨竜町字尾白利加92番地21)	申込期限・方法	未定(未定)		
(会場住所)		受 講 料	500円		
問 合 せ 先	北海道雨竜高等養護学校	内 容	皿、器づくり 手まわしろくろで食器等をつくります。		
電 話 番 号	0125-78-3101			Eメール	uryuukoyo-z0@hokkaido-c.ed.jp
F A X	0125-78-3102			U R L	http://www.uryuukoyo.hokkaido-c.ed.jp
224 保育体験		定員：10～30名	単位数：1		
期日(回数)	11月25日(金)	時 間	19:00～20:30		
会 場	オホーツク社会福祉専門学校 (北見市常盤町3丁目14)	申込期限・方法	～11月23日(木)まで 電話で、FAXで、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	オホーツク社会福祉専門学校	内 容	本校の三学科の国家資格の内容やその事にまつわる学習をして自分の暮らしに役立ててみよう。		
電 話 番 号	0157-24-1560			Eメール	hatakeyama@kurihara.ac.jp
F A X	0157-24-1570			U R L	http://www.kurihara.ac.jp
225 もっと知りたい！クラシック音楽講座～ヴァイオリンの多彩な音色		定員：なし	単位数：1		
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	14時～15時		
会 場	江別市コミュニティセンター (江別市3条5丁目11)	申込期限・方法	直接会場で(受講料持参)		
(会場住所)		受 講 料	400円※小中学生無料		
問 合 せ 先	江別市中央公民館・江別市コミュニティセンター	内 容	よく知られたヴァイオリンの名曲を、曲の背景などのお話と共にじっくりお楽しみいただきます。		
電 話 番 号	011-382-2376			Eメール	
F A X	011-382-2335			U R L	http://www.e-s-kousya.com/
226 札幌大谷大学公開講座「コミュニケーション・コーチング講座」		定員：30名	単位数：2		
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1番15号 セレスト札幌2F)	申込期限・方法	11月18日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで、その他(郵送)		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	内 容	コーチングの基本である「傾聴」「質問」「承認」のスキルを、実習を通して学びます。(社会学部地域社会学科 助教 丸山 宏昌)		
電 話 番 号	011-742-1651			Eメール	soumu@sapporo-otani.ac.jp
F A X	011-742-1654			U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/
227 函館大学秋期教養講座「ドラマに見る経営学」		定員：なし	単位数：2		
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	函館大学 (函館市高丘町51番1号)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	函館大学	内 容	函館大学専任講師井上祐輔による講座。ドラマを題材に「組織の中のヒトと行動」について学びます。		
電 話 番 号	0138-57-2535			Eメール	renkei@hakodate-u.ac.jp
F A X	0138-57-2536			U R L	http://www.hakodate-u.ac.jp
228 バスケット作り		定員：20名	単位数：2		
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	11月25日まで 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	自然素材を材料にして、バスケットを作ります。		
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org
229 言葉をつなぐ 人とつながる		定員：5名	単位数：3		
期日(回数)	11月28日(月)	時 間	13:40～16:40		
会 場	北海道立特別支援教育センター (札幌市中央区円山西町2丁目1番1号)	申込期限・方法	11月1日(月)～11月18日(金) HPで		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立特別支援教育センター	内 容	ことばやコミュニケーションの指導と支援の在り方について学びます。		
電 話 番 号	011-612-6211			Eメール	kensyu@hokkaido-c.ed.jp
F A X	011-612-6213			U R L	http://www.tokucen.hokkaido-c.ed.jp
230 裏千家茶道教室【12月コース】		定員：8名	単位数：8		
期日(回数)	11月29日(火)～12月20日(火) (全4回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	11月18日(金) FAX、Eメール、その他(往復はがき)		
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費:5,000円)		
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本的の修練。		
電 話 番 号	011-387-3939			Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746			U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

231 アンガーマネジメント講座 (メンタルヘルス編)			定員: 20名	単位数: 1
期日(回数)	①12月1日(休)、②平成29年3月16日(休)	時 間	18:30~20:00	
会 場	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 Sporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、その他 (HPから)	
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受 講 料	1回3,240円	
電話番号	011-252-5740	内 容	アンガーマネジメントは「テクニック」です。グループ演習を通して日常生活への定着を図り、メンタルヘルスに役立てる事が出来ます。※「入門編」からの受講をお勧めします。2~3ヶ月に1回程度開催。木曜日予定。(内容は毎回同様です)	
F A X	011-207-6541	Eメール	nlp@cb-school.com	
		U R L	http://www.skillup-s.com	
232 音更町高齢者学級講座			定員: なし	単位数: 1
期日(回数)	12月2日(金)	時 間	10:00~11:30	
会 場	豊田会館 (音更町豊田東8線41)	申込期限・方法		
問合せ先	音更町教育委員会	受 講 料	無料	
電話番号	0155-42-4099	内 容	浪曲の継承について (仮題)	
F A X	0155-42-2111	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
233 ドアスワッグづくり体験会~お洒落なクリスマスドアスワッグ~			定員: 20名	単位数: 2
期日(回数)	12月3日(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	11月3日~12月2日 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受 講 料	無料	
電話番号	0138-34-3888	内 容	ヒバなどを使って、クリスマス用のドアスワッグ (ドア飾り)を作る。 教材費: 2,500円程度	
F A X	0138-47-8077	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
234 札幌大谷大学公開講座「ショスタコーヴィチ再考・音楽と政治」			定員: 50名	単位数: 2
期日(回数)	12月3日(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場	札幌大谷大学セレスト札幌キャンパス (札幌市東区北12条東7丁目1番15号 セレスト札幌2F)	申込期限・方法	11月25日(金) 電話、FAX、Eメール、HPで、その他 (郵送)	
問合せ先	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	受 講 料	無料	
電話番号	011-742-1651	内 容	ショスタコーヴィチとソ連の歴史の関連性について最新動向を紹介しながら音楽と政治の関係を捉え直します。(芸術学部音楽学科 教授 千葉 潤)	
F A X	011-742-1654	Eメール	soumu@sapporo-otani.ac.jp	
		U R L	http://www.sapporo-otani.ac.jp/	
235 しめ飾りづくり体験会~公園のスケを使って~			定員: 30名	単位数: 2
期日(回数)	12月4日(日)	時 間	10:00~12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	11月4日~12月3日 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受 講 料	無料	
電話番号	0138-34-3888	内 容	園内で採取したスケを使って、しめ飾りを作る。 教材費: 800円程度	
F A X	0138-47-8077	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
236 音更町高齢者学級講座			定員: なし	単位数: 1
期日(回数)	12月5日(月)	時 間	10:00~11:30	
会 場	豊田会館 (音更町豊田東8線41)	申込期限・方法		
問合せ先	音更町教育委員会	受 講 料	無料	
電話番号	0155-42-4099	内 容	親鸞聖人の教えにふれて (仮題)	
F A X	0155-42-2111	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
		U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
237 【北海道教育大学 一般公開講座】子どもの絵の発達と指導のあり方			定員: 30名	単位数: 6
期日(回数)	12月6日(火)、7日(水)、12日(月)、13日(火) (全4回)	時 間	18:00~19:30	
会 場	北海道教育大学 札幌駅前サテライト (札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 4F)	申込期限・方法	10月11日(火)~11月12日(金) その他 (受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)	
問合せ先	北海道教育大学	受 講 料	2,000円	
電話番号	0126-32-0310	内 容	実際の子どもの絵を通して発達を知り、指導のあり方を考える。	
F A X	0126-32-0251	Eメール	iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp	
		U R L	http://www.hokkyodai.ac.jp/	
238 北欧のデンマークのクリスマス体験:ハート形の飾り付け「ユーレイェアテ」を作ろう!			定員: 10名	単位数: 1
期日(回数)	12月10日(土)~12月10日(土)	時 間	11:00~12:30	
会 場	国立大学法人室蘭工業大学 (室蘭市水元町27番1号)	申込期限・方法	11月14日(月)~11月25日(金) FAX、Eメール、HPで	
問合せ先	国立大学法人室蘭工業大学	受 講 料	1,000円	
電話番号	0143-46-5023	内 容	ユーレイェアテについて詳しく学び、実際に作ってみます。	
F A X	0143-46-5033	Eメール	chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp	
		U R L	http://www.muroran-it.ac.jp/guidance/r_so/extension_lecture.html	
239 ちびっこ工作体験会2~可愛いクリスマスカードづくり~			定員: 15名	単位数: 2
期日(回数)	12月11日(日)	時 間	10:00~12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	11月11日~12月10日 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受 講 料	無料	
電話番号	0138-34-3888	内 容	スタンプなどを使って、幼児でも作れる簡単なクリスマスカードを作る。 教材費: 500円程度 幼児、参加対象の保護者	
F A X	0138-47-8077	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
240 とんぼ玉づくり			定員: 12名	単位数: 2
期日(回数)	12月16日(金)	時 間	13:00~15:00	
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	12月15日まで 電話、FAX、Eメール	
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受 講 料	100円 (保険料)	
電話番号	0152-45-3888	内 容	北方民族のあいだで交易品や装飾品として使われていたとんぼ玉 (ガラス玉) について学び、実際に作ってみます。	
F A X	0152-45-3889	Eメール	tonakai@hoppohm.org	
		U R L	http://hoppohm.org	

241 【北海道教育大学 一般公開講座】アウトリーチの考え方によるピアノコンサートのつくり方 定員：50名 単位数：6			
期日(回数)	12月17日(土)、平成29年1月7日(土)、21日(土) (全3回)	時 間	14：00～16：00
会 場	北海道教育大学旭川校 (音楽棟2階・演奏室)(旭川市北門町9丁目)	申込期限・方法	11月1日(火)～12月9日(金) その他(受講の申し込み方法などは、お問い合わせください。)
(会場住所)		受 講 料	2,000円
問 合 せ 先	北海道教育大学	内 容	ピアノによる演奏を聴きながら、アウトリーチによる地方でのコンサートのつくり方について考えます。
電 話 番 号	0166-59-1208 Eメール asa-somu@j.hokkyodai.ac.jp		
F A X	0166-59-1209 U R L http://www.hokkyodai.ac.jp/		
242 長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノ連弾 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	12月17日(土)	時 間	13：30～15：00
会 場	長沼町 町民会館大ホール (長沼町中央南2丁目3-2)	申込期限・方法	申し込み不要
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	長沼町教育委員会	内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聴くだけでなく、楽器の演奏や、音色の秘密について学ぶ。
電 話 番 号	0123-88-2111 Eメール		
F A X	U R L		
243 とんぼ玉づくり 定員：12名 単位数：2			
期日(回数)	12月17日(土)	時 間	10：00～12：00
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	12月16日まで 電話、FAX、Eメール
(会場住所)		受 講 料	100円(保険料)
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	北方民族のあいだで交易品や装飾品として使われていたとんぼ玉(ガラス玉)について学び、実際に作ってみます。
電 話 番 号	0152-45-3888 Eメール tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889 U R L http://hoppohm.org		
244 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	12月21日(水)	時 間	10：00～11：30
会 場	恵庭市市民会館3階 中ホール (恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会	内 容	講演「北海道の歴史とそれを彩る人々」、講師 著述家 合田一道氏
電 話 番 号	0123-33-3131 (内1713) Eメール user148@city.eniwa.hokkaido.jp		
F A X	0123-33-3137 U R L http://www.city.eniwa.hokkaido.jp		
245 もっと知りたい！クラシック音楽講座～華やかなソプラノ 定員：先着50名 単位数：1			
期日(回数)	12月25日(日)	時 間	14時～15時
会 場	江別市民文化ホール (えぼあホール) リハーサル室 (江別市大麻中町26番地7)	申込期限・方法	直接会場で
(会場住所)		受 講 料	400円※小中学生無料
問 合 せ 先	江別市大麻公民館・江別市民文化ホール	内 容	日本歌曲、シューベルトなどの歌曲を中心に、華やかなソプラノ歌手の歌を味わいます。
電 話 番 号	011-387-3315、011-387-3120 Eメール		
F A X	011-387-3121 U R L http://www.e-s-kousya.com/		
246 冬休み・親子でチャレンジ ヤーンボール教室 定員：小学生と保護者10組20名 単位数：2			
期日(回数)	平成29年1月6日(金)	時 間	10：00～12：00
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	11月4日10：00～ 電話で、窓口受付で
(会場住所)		受 講 料	1組200円
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	風船と接着剤で、空間を飾る素敵な毛糸のボールを作り、親子でもの作りを楽しむ機会を提供する。※開催市町村在住者のみ
電 話 番 号	0138-23-4188 Eメール info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189 U R L http://www.hakodate-josen.com/		
247 美味しい？科学！ 親子でサイエンスクッキング 定員：20名(親子10組) 単位数：1			
期日(回数)	平成29年1月6日(金)	時 間	13：30～15：00
会 場	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	申込期限・方法	12月14日までFAX、Eメール、郵送で
(会場住所)		受 講 料	1,400円
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校 総務課研究協力係	内 容	親子でサイエンスクッキング。料理で科学を体験してみましょう。
電 話 番 号	0166-55-8130 Eメール techno_c@asahikawa-nct.ac.jp		
F A X	0166-55-8082 U R L		
248 親子で作ろう！！ 鑄造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～ 定員：20名(親子10組) 単位数：6			
期日(回数)	平成29年1月7日(土)	時 間	9：30～16：30
会 場	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	申込期限・方法	12月16日までFAX、Eメール、郵送で
(会場住所)		受 講 料	1,400円
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校 総務課研究協力係	内 容	発泡スチロールを模型材料とした消失模型鑄造法を行い、親子でオリジナルデザインプレートを作ります。
電 話 番 号	0166-55-8130 Eメール techno_c@asahikawa-nct.ac.jp		
F A X	0166-55-8082 U R L		
249 冬休み企画！ 工作体験～スノードームをつくろう～ 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	平成29年1月8日(日)	時 間	10：00～12：00
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	12月8日～平成29年1月7日 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	身近な物を使って、簡単スノードームを作る。 教材費：500円程度
電 話 番 号	0138-34-3888 Eメール shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp		
F A X	0138-47-8077 U R L http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori		
250 陶芸入門講座 定員：12名 単位数：8			
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年1月31日(火) (全4回)	時 間	13：00～15：00
会 場	滝川市陶芸センター (滝川市新町3丁目8)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料2,600円
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	初心者向けの講座で、陶芸の基礎知識、魅力について講師が指導いたします。
電 話 番 号	0125-23-0294 Eメール livelearn@nifty.com		
F A X	0125-23-0292 U R L http://livelearn.sakura.ne.jp		

251 NLP コミュニケーションセミナー			定員：12名	単位数：10
期日(回数)	平成29年1月14日(土)・15日(日)	時間	(土)13:00~18:00、(日)10:00~16:00	
会場(会場住所)	キャリアバンク札幌スキルアップセンター (札幌市中央区北5条西5丁目7 Sporo55 5F)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、その他 (HPから)	
問合せ先	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	受講料	2日間20,000円	
電話番号	011-252-5740	内容	実践心理学NLPは、対人関係、目標達成、ストレスケアに役立てる手法で、社内での人間関係・対お客様、さらにはプライベートや子育てにも活用できます。自分とも、他者とも良い関係を作り出すコツを学びます。	
FAX	011-207-6541	Eメール	nlp@cb-school.com	
		URL	http://www.skillup-s.com	
252 スノーキャンドルづくり体験会～雪を固めてキャンドルづくり～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月15日(日)	時間	16:00~17:00	
会場(会場住所)	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	12月15日~平成29年1月14日 電話で	
問合せ先	北海道立道南四季の杜公園	受講料	無料	
電話番号	0138-34-3888	内容	雪をバケツに入れ固め、キャンドルを作る。 ※小学生以下は必ず保護者同伴	
FAX	0138-47-8077	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
		URL	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	
253 政治問題「医療・平和9条・原発・新自由主義教育・年金」に関し、お互いの座談会から生きる力を学ぶ			定員：60名	単位数：3
期日(回数)	平成29年1月15日(日)	時間	14:00~17:00	
会場(会場住所)	旭川市勤労福祉会館 (旭川市旭川5条4丁目)	申込期限・方法	平成29年2月1日~ 電話、FAX、Eメール、はがきで、直接会場	
問合せ先	旭川地域生涯学習インストラクターの会	受講料	高校生以下無料、大人300円	
電話番号	0166-31-4645	内容	私達市民が健康で平和な社会に生きる為に、政治で課題ともなっている諸問題にも関心を持ち、自らの為、未来の子どもたちの為に座談会を企画します。	
FAX	0166-31-4645	Eメール	tadaku.asomana@gmail.com	
		URL	http://www.k3.dion.jp/tagami/	
254 裏千家茶道教室【1月コース】			定員：8名	単位数：8
期日(回数)	平成29年1月17日(火)~平成29年2月7日(火) (全4回)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	12月22日(木) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
問合せ先	北翔大学 地域連携センター	受講料	無料 (教材費:5,000円)	
電話番号	011-387-3939	内容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本の修練。	
FAX	011-387-3746	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
		URL	http://www.hokusho-u.ac.jp	
255 はじめてのウイルト刺繍			定員：未定	単位数：3
期日(回数)	平成29年1月21日(土)	時間	13:00~16:00	
会場(会場住所)	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	1月20日まで 電話、FAX、Eメール	
問合せ先	北海道立北方民族博物館	受講料	有料 (料金未定)	
電話番号	0152-45-3888	内容	ウイルト刺繍について学び、実際に作品を作ります。	
FAX	0152-45-3889	Eメール	tonakai@hoppohm.org	
		URL	http://hoppohm.org	
256 もっと知りたい！クラシック音楽講座～サクソの奥深さ			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月22日(日)	時間	14時~15時	
会場(会場住所)	江別市野幌公民館 (江別市野幌町13番地6)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	江別市野幌公民館	受講料	400円※小中学生無料	
電話番号	011-382-2414	内容	吹奏楽やジャズで代表的な楽器のサクソのソロ演奏を、楽器の特徴などのお話と共にお届けします。	
FAX	011-382-2514	Eメール	nopporo02@goo.jp	
		URL	http://www.e-s-kousya.com/	
257 第10期ナカシベツ大学 特別企画「河崎秋子講演会～創作への想い～」			定員：40名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月22日(日)	時間	13:30~15:00 (予定)	
会場(会場住所)	中標津町総合文化会館 第2研修室 (中標津町東2条南3丁目1番地1)	申込期限・方法	1月22日まで 電話、直接会場	
問合せ先	中標津町総合文化会館	受講料	1,000円	
電話番号	0153-73-1131	内容	2014年に三浦綾子文学賞を受賞した、作家の河崎秋子氏 (別海町在住) による講演会。	
FAX	0153-72-7767	Eメール	zaidan-bunkakaikan@nakashibetsu.jp	
		URL	http://www.zncs.or.jp	
258 音更町高齢者大学院講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月25日(水)	時間	13:00~14:30	
会場(会場住所)	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で	
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0155-42-4099	内容	文学科②「映画に見る中城ふみ子」	
FAX	0155-42-2111	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
		URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
259 音更町高齢者大学講座			定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月26日(木)	時間	10:30~12:00	
会場(会場住所)	音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8 音更町文化センター)	申込期限・方法	開講日の一週間前までに電話で申し込み 電話で	
問合せ先	音更町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0155-42-4099	内容	熟年学②「話し方・聴き方」	
FAX	0155-42-2111	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp	
		URL	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	
260 自分らしさを見つめる キャリアプランとワークライフバランス			定員：男女24名	単位数：2
期日(回数)	平成29年1月28日(土)	時間	13:30~15:30	
会場(会場住所)	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	12月20日10:00~ 電話で、窓口受付	
問合せ先	函館市女性センター	受講料	無料	
電話番号	0138-23-4188	内容	子育て・介護などライフステージが変化の中で、仕事との両立を図るためのコツを学ぶ。※開催市町村在住者のみ	
FAX	0138-23-4189	Eメール	info@hakodate-josen.com	
		URL	http://www.hakodate-josen.com/	

261 音更町・帯広大谷短期大学共同生涯学習プログラムOOJCオープンレッジ後期プログラム 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月(予定)	時 間	
会 場	帯広大谷短期大学(河東郡音更町希望ヶ丘3-3)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	帯広大谷短期大学	内 容	十勝で活躍する専門家を多方面から招聘し講座を開催します。
電 話 番 号	0155-45-4000(直通) 0155-42-4444(帯広)	Eメール	
F A X	0155-45-4000(直通) 0155-42-4444(帯広)	U R L	http://www.oojc.ac.jp
262 漢字の成り立ちを知ろう！講座 定員：24名 単位数：9			
期日(回数)	平成29年2月1日(水)～平成29年3月8日(水)(全6回)	時 間	18:00～19:30
会 場	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料1,400円
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	漢字の起源、成り立ちを学びながら、漢字についての知識を高めるよう学習します。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
263 恵庭市長寿大学全体学習・公開講座 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月1日(水)	時 間	10:00～11:30
会 場	恵庭市民会館3階 中ホール(恵庭市新町10番地)	申込期限・方法	直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	恵庭市教育委員会	内 容	講演「生の音楽のすばらしさ」、講師 ヴァイオリニスト 大平まゆみ氏
電 話 番 号	0123-33-3131(内1713)	Eメール	user148@city.eniwa.hokkaido.jp
F A X	0123-33-3137	U R L	http://www.city.eniwa.hokkaido.jp
264 女性企業家に学ぶ チャレンジ起業講座 定員：男女50名 単位数：6			
期日(回数)	平成29年2月1日、8日、15日、22日(毎週水曜日全4回)	時 間	18:30～20:00
会 場	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	平成29年1月6日10:00～ 電話、窓口受付
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	企業力を養うため「アイデア発想力を磨く」「自分の強みと目標設定」「開業の諸手続き」などを学ぶ講座。※開催市町村在住者のみ
電 話 番 号	0138-23-4188	Eメール	info@hakodate-josen.com
F A X	0138-23-4189	U R L	http://www.hakodate-josen.com/
265 音更町高齢者学級講座 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月3日(金)	時 間	10:00～11:30
会 場	音更町総合福祉センター(音更町大通11丁目1 音更町総合福祉センター)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	手作りおもちゃの楽しさ(仮題)
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
266 テーブルマナー(和食)講座 定員：16名 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月4日(土)	時 間	11:30～13:00
会 場	ホテル三浦華園(滝川市花月町1丁目2番26号)	申込期限・方法	12月1日～ 電話で
(会場住所)		受 講 料	年会費5,000円/受講料3,200円
問 合 せ 先	(一財)滝川生涯学習振興会	内 容	和食料理における箸の使い方、器の扱い方などの作法を、料理をいただきながら学びます。
電 話 番 号	0125-23-0294	Eメール	livelearn@nifty.com
F A X	0125-23-0292	U R L	http://livelearn.sakura.ne.jp
267 音更町高齢者学級講座 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	平成29年2月7日(火)	時 間	10:00～11:30
会 場	豊田会館(音更町豊田東8線41)	申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	音更町教育委員会	内 容	高齢者社会の安心・安全について(仮題)
電 話 番 号	0155-42-4099	Eメール	shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
F A X	0155-42-2111	U R L	http://www.town.otofuke.hokkaido.jp
268 裏千家茶道教室【2月コース】 定員：8名 単位数：8			
期日(回数)	平成29年2月14日(火)～平成29年3月7日(火)(全4回)	時 間	13:30～15:30
会 場	北翔大学(江別市文京台23番地)	申込期限・方法	平成29年2月3日(金) FAX、Eメール、その他(往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料(教材費:5,000円)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	日本文化を学びます。美しい立居振舞、四季折々の茶会のための初歩の基本の修練。
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
269 トーク&ワーク 定員：20名 単位数：3			
期日(回数)	平成29年2月18日(土)、2月19日(日)	時 間	各日14:00～15:30
会 場	北海道立帯広美術館(帯広市緑ヶ丘2番地)	申込期限・方法	1月20日10時～2月10日まで 電話、直接会場
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立帯広美術館	内 容	展覧会に関連した講座やワークショップを通じ、19世紀から20世紀にかけてのポスター作品の魅力を紹介。
電 話 番 号	0155-22-6963	Eメール	oibi.11@pref.hokkaido.lg.jp
F A X	0155-22-4233	U R L	http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/obj
270 大人のための木工体験会～スパイスボックスをつくろう～ 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	平成29年2月19日(日)	時 間	10:00～12:00
会 場	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	平成29年1月19日～平成29年2月18日 電話で
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	木材を使って、スパイスボックスを作る。 教材費：2,000円程度
電 話 番 号	0138-34-3888	Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077	U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

271 ハーブ石鹸づくり体験会～食用オイルを使った石鹸づくり～ 定員：20名 単位数：3

期日(回数)	平成29年3月12日(日)	時 間	10:00～13:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	平成29年2月12日～平成29年3月11日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	オリーブオイルなどの食用油を使って、お肌に優しい石鹸を作る。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
				教材費：3,000円程度

272 ユーコンの先住民カスカの狩猟文化と世界観 定員：50名 単位数：1

期日(回数)	平成29年3月19日(日)	時 間	10:00～11:30	
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	3月18日まで 電話、FAX、Eメール	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	岐阜大学の山口未花子氏により、カナダのアサバスカインディアン・カスカの狩猟方法や暮らしについて紹介します。	
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org

273 きものを縫う 定員：5名 単位数：16

期日(回数)	随時開催 毎週水曜日 (全8回)	時 間	13:00～15:00	
会 場	札幌服飾アカデミー (札幌市白石区東札幌6条4丁目1番32号)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	16,000円 教材費実費	
問 合 せ 先	札幌服飾アカデミー	内 容	自分のきものを自分で縫ってみませんか？	
電 話 番 号	011-811-2711		Eメール	
F A X	011-811-2711		U R L	

274 楽しい着付 定員：5名 単位数：16

期日(回数)	随時開催 毎週水曜日 (全8回)	時 間		
会 場	札幌服飾アカデミー (札幌市白石区東札幌6条4丁目1番32号)	申込期限・方法	随時受付 電話、FAX、はがきで	
(会場住所)		受 講 料	8,000円 教材費実費	
問 合 せ 先	札幌服飾アカデミー	内 容	タンスの中に眠っている着物を一人で気軽に着られるように指導いたします。	
電 話 番 号	011-811-2711		Eメール	
F A X	011-811-2711		U R L	

275 江戸時代『寺子屋体験学習』 定員：20名 単位数：4

期日(回数)	毎月第3土曜日開催	時 間	10:00～15:30	
会 場	登別伊達時代村 (登別市中登別町53-1)	申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話、FAX	
(会場住所)		受 講 料	1回4,296円	
問 合 せ 先	登別伊達時代村	内 容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠陣が分かりやすく楽しく再現します。	
電 話 番 号	0143-83-3311		Eメール	info@edo-trip.jp
F A X	0143-83-3434		U R L	http://www.edo-trip.jp

ジュニアコース

(90講座)

北海道を担う小中学生の生きる力の育成を図ることを目的とした講座です。

1 しべつ土曜子ども文化村 定員：40名 (登録制) 単位数：21

期日(回数)	5月14日(土)～平成29年2月25日(土) (全21回)	時 間	9:30～12:00	
会 場	士別市民文化センター (士別市東6条4丁目)	申込期限・方法	5月10日(火) 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料 ※必要に応じて材料費を徴収する	
問 合 せ 先	士別市教育委員会	内 容	文化活動及び将来の進路を選択する能力を養う職業体験を行います。	
電 話 番 号	0165-23-3121		Eメール	takeyama.tetsuya@city.shibetsu.lg.jp
F A X	0165-23-4281		U R L	

2 アウトドアフェスタ 定員：親子 100名程度 単位数：4

期日(回数)	8月11日(内)～8月14日(日) 3泊4日～日帰りまで可能 (参加者が選択) (1回)	時 間	11日(内)13:00～14日(日)13:00	
会 場	ネイバル北見	申込期限・方法	7月11日(月)～7月25日(月) FAX、Eメール、HPで	
(会場住所)		受 講 料	宿泊料(大人2000円 小学生1000円 保護者1000円) 一日500円、食事料(朝300円 昼300円 夕700円)、保険料(500円)、その他(1000円)	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	野外体験活動を通して、自然に対する親しみを持つとともに、家族のきずなを深める。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	
F A X	0152-54-2736		U R L	

3 北翔大学おもしろ算数教室【小学5年コース】 定員：20名 単位数：3

期日(回数)	9月24日(土)～10月8日(土) (全3回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月12日(月) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さが感じられます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

4 北翔大学おもしろ算数教室【小学6年コース】 定員：20名 単位数：3

期日(回数)	9月24日(土)～10月8日(土) (全3回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	9月12日(月) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さが感じられます。	
電 話 番 号	011-387-3939		Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746		U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp

5 女性とこどものためのマネースクール			定員：なし	単位数：6
期日(回数)	10月～平成29年3月 毎月第3水曜日(6回)	時 間	10:30～12:00	
会 場	上光証券株式会社 本社会議室(札幌市中央区北1条西3丁目3 ばら)	申込期限・方法	8月15日～9月30日 電話で	
(会場住所)	と北一条ビル2階)	受 講 料	会場によるが無料予定	
問 合 せ 先	上光証券株式会社	内 容	難しそうな「お金のこと」をわかりやすく学び、ご家族の将来に向けた資産形成の方法を考えてみませんか?	
電 話 番 号	0120-336-193		Eメール	callcenter@jyokoshoken.co.jp
F A X	011-241-4340		U R L	http://jyokoshoken.co.jp/
6 美幌博物館講座(歴史編) 北海道昔ばなし(講演会)			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	10月1日(土)	時 間	16:00～17:30	
会 場	美幌博物館2階 視聴覚室(網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	北海道の開拓時代を中心にお話を伺います。(会田理人(北海道博物館))	
電 話 番 号	0152-72-2160		Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162		U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
7 北海道旭山動物園ひとりじめ・三度のメシを探検学習			定員：5名前後	単位数：1
期日(回数)	10月1日以降	時 間	旭山動物園のホームページ、旭川市あさひばし広報を参照。9時・11時から3時間程度の学習	
会 場	旭川市旭山動物園内(集合場所についてはその都度)(旭川市東旭川倉)	申込期限・方法	10月上旬頃から、旭山動物園に各自申込後(09:06～30～11:04) 旭山動物園に各自申込後、旭山動物園へ連絡。	
(会場住所)	沼)	受 講 料	入園料各自負担	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習インストラクターの会 田上唯勝	内 容	旭山動物園「ひとりじめや三度のメシ」の申込は各自で。その後、田上に連絡。当日は学芸員解説の学習後、会員との交流を行う。	
電 話 番 号	080-5592-4756		Eメール	tadaku.asomana@gmail.com
F A X			U R L	http://www.k3.dion.jp/~tagami/
8 ジュニア水泳コース			定員：1クラス10～15名	単位数：1
期日(回数)	10月1日(土)～平成29年3月31日(火・水、木、金、土曜日)	時 間	15:30～16:30/16:30～17:30/17:30～18:30(火・水・木・金)、13:45～14:45/15:00～16:00(土)	
会 場	北海道青少年会館Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番)	申込期限・方法	随時受付 直接会場	
(会場住所)	1号 北海道青少年会館Compass)	受 講 料	週1回4,860円、週2回7,128円	
問 合 せ 先	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	内 容	お子様の泳力に合わせた指導内容で4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)	
電 話 番 号	011-584-7555		Eメール	info@hs-compass.com
F A X	011-584-7550		U R L	http://hs-compass.com
9 共催事業 オホーツク管内柔道少年団強化宿			定員：70名	単位数：2
期日(回数)	10月1日(土)～2日(日)	時 間		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家(紋別市花園町8丁目2 4)	申込期限・方法	9月12日～9月23日 その他(各少年団取りまとめ)	
(会場住所)		受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	北海道学生柔道連盟の指導者を招き、管内少年団の繋がりを構築し、指導者及び選手のレベル向上を図る。	
電 話 番 号	0158-23-2474		Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474		U R L	
10 中高年(男女)と少年少女の健康空手教室			定員：25名	単位数：15
期日(回数)	10月3日～3月27日(月)(全15回)	時 間	18:30～20:30	
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室(旭川市神楽3条6丁目1)	申込期限・方法	9月上旬～11月7日 電話、はがき、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	一か月3,000円	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当 浜埜英継	内 容	ストレッチ・ヨガの初歩体操から空手・心技体による健康。大人の見学又は練習、子どもの心と体の健康教室。講師は男性2名、女性1名。	
電 話 番 号	0166-34-4828		Eメール	tadaku.asomana@gmail.com
F A X			U R L	
11 美幌博物館講座(歴史編) アイヌ語地名を歩く～山田秀三の地名研究から～(講演会)			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	16:00～17:30	
会 場	美幌博物館2階 視聴覚室(網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	美幌博物館	内 容	美幌町とその周辺のアイヌ語地名について、アイヌ語地名研究家 山田秀三の研究から紐解いていきます。(小川正人(北海道博物館))	
電 話 番 号	0152-72-2160		Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp
F A X	0152-72-2162		U R L	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/
12 深川市市民公開講座			定員：なし	単位数：5
期日(回数)	10月8日(土)、11月26日(土)、平成29年2月18日(土)(3回)	時 間	10:00～11:30	
会 場	深川市中央公民館(深川市5条7番23号)	申込期限・方法	当日まで 電話、FAX、Eメール、直接会場	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	深川市教育委員会 生涯学習スポーツ課	内 容	拓殖大学北海道短期大学の先生による市民向けの教養講座です。	
電 話 番 号	0164-26-2343(345)		Eメール	gakuspo@city.fukagawa.lg.jp
F A X	0164-22-8212		U R L	http://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/gakuspo/index.html
13 簡単カメラ作りと楽しい映像			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	10月8日(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	10月7日まで 電話、FAX、Eメール	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	簡単なカメラを作り方を体験し、実際に撮影した後、映像鑑賞を行います。	
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org
14 稲刈り体験会			定員：50名	単位数：1
期日(回数)	10月9日(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	9月9日～10月8日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	園内の水田で稲刈りを体験する。	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

15 北翔大学おもしろ算数教室【小学3年コース】				定員：20名	単位数：3			
期日(回数)	10月15日(土)～10月29日(土) (全3回)	時 間	10：00～11：30					
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月3日(月) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)					
(会場住所)		受 講 料	無料					
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さが感じられます。					
電 話 番 号	011-387-3939					Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746					U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
16 北翔大学おもしろ算数教室【小学4年コース】				定員：20名	単位数：3			
期日(回数)	10月15日(土)～10月29日(土) (全3回)	時 間	10：00～11：30					
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	10月3日(月) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)					
(会場住所)		受 講 料	無料					
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター	内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さが感じられます。					
電 話 番 号	011-387-3939					Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp	
F A X	011-387-3746					U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp	
17 長沼町「クラシック」音楽講座 サキソフーン・ピアノ				定員：なし	単位数：1			
期日(回数)	10月15日(土)	時 間	13：30～15：00					
会 場	長沼町 町民会館大ホール (長沼町中央南2丁目3-2)	申込期限・方法	申し込み不要					
(会場住所)		受 講 料	無料					
問 合 せ 先	長沼町教育委員会	内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聴くだけでなく楽器の演奏や、音色の秘密について学ぶ。					
電 話 番 号	0123-88-2111					Eメール		
F A X						U R L		
18 平成28年度 ふるさと未来塾第3回目の活動					単位数：1			
期日(回数)	10月16日(日)	時 間	9：00～15：00 (予定)					
会 場		申込期限・方法						
(会場住所)		受 講 料						
問 合 せ 先	白糠町教育委員会	内 容	浜辺での創造学習・自然体験、及び郷土学習を通してふるさと白糠の未来を担う子どもたちを育む。					
電 話 番 号	01547-2-2287					Eメール		
F A X	01547-2-2288					U R L		
19 遠別町民大学 第2講座「須田 慎一郎 氏／どうなる私たちの暮らし」				定員：なし	単位数：1			
期日(回数)	10月19日(休)	時 間	19：00～20：30					
会 場	遠別町生涯学習センター (遠別町字本町4丁目1番地の25)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、直接会場で (学費を添えて申してください)					
(会場住所)		受 講 料	学費(年間)個人3,000円 家族(2名)5,000円 家族3人目以降、1人につき2,000円増					
問 合 せ 先	遠別町民大学運営委員会	内 容	経済ジャーナリスト須田慎一郎さんをお迎えして、講演会を行います。					
電 話 番 号	01632-7-2353					Eメール	k.gakushu@town.enbetsu.hokkaido.jp	
F A X	01632-7-3956					U R L	http://www.town.enbetsu.hokkaido.jp	
20 【指定講座】親子でアミーゴ				定員：50名	単位数：ジュニア必修4			
期日(回数)	10月22日(土)～10月23日(日)	時 間	未定					
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	電話で					
(会場住所)		受 講 料	未定					
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	親子での様々な体験活動を通して、家族内のコミュニケーションや家族間の交流を促進するなど。					
電 話 番 号	01374-5-2110					Eメール	nakama@napal-mori.org	
F A X	01374-5-2118					U R L	http://napal-mori.org/	
21 「三角山文庫の寺子屋塾」お菓子と砂糖のはなし				定員：20名	単位数：1			
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13：30～15：30					
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	9月1日～10月22日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	400円					
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	前日に引き続き、お菓子にまつわる話し。今回は砂糖の造り方や歴史についての甘い話！講師：上野 繁					
電 話 番 号	090-3892-5292					Eメール	doumae@amberplala.or.jp	
F A X	011-611-7614					U R L	http://doumaeaya.blog101.fc2.com	
22 「三角山文庫の寺子屋塾」高齢者の手はじめ短歌遊び				定員：20名	単位数：1			
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	11：00～13：00					
会 場	三角山文庫 (札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	申込期限・方法	9月1日～10月22日 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で					
(会場住所)		受 講 料	400円					
問 合 せ 先	三角山文庫	内 容	高齢化社会の今、5・7・5・7・7の日本の短歌の言葉遊びで楽しく！講師：石島しのぶ					
電 話 番 号	090-3892-5292					Eメール	doumae@amberplala.or.jp	
F A X	011-611-7614					U R L	http://doumaeaya.blog101.fc2.com	
23 青年の家日帰り体験～イージーローラーに乗ってみよう！～				定員：20名	単位数：1			
期日(回数)	10月22日(土)	時 間	13：00～17：00					
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2 4)	申込期限・方法	10月3日～10月17日 電話で					
(会場住所)		受 講 料	50円					
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	創作・体験活動を体験してもらい、体験の必要性を知る。					
電 話 番 号	0158-23-2474					Eメール	seinnoie@city.mombetsu.lg.jp	
F A X	0158-23-2474					U R L		
24 ハロウィンランタンづくり体験会～カボチャのジャック・オ・ランタン～				定員：20名	単位数：1			
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	10：00～12：00					
会 場	北海道立道南四季の杜公園 (函館市亀田中野町199-2)	申込期限・方法	9月23日～10月22日 電話で					
(会場住所)		受 講 料	無料					
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	ミニカボチャを使って、ハロウィン用のジャック・オ・ランタンを作る。 教材費：500円程度					
電 話 番 号	0138-34-3888					Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp	
F A X	0138-47-8077					U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori	

25 第14回ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会			定員：100名	単位数：1	
期日(回数)	10月23日(日)	時 間	8:30~14:00		
会 場	しらぬかパークゴルフインチャロ (白糠町茶路基線18-1)	申込期限・方法	未定		
(会場住所)		受 講 料	1,500円 (シーズン券、回数券利用の方は1,000円、町民・副都民に限り当日前泊の歳以上及び中学生で回数券利用の方は1,200円)		
問 合 せ 先	白糠町教育委員会		内 容	パークゴルフを通じて愛好者が集い、よりよい地域づくり・仲間づくり・健康づくりを進めます。	
電 話 番 号	01547-2-2287	Eメール			sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp
F A X	01547-2-2288	U R L			
26 びえいアスリートキッズ			定員：30名	単位数：2	
期日(回数)	10月29日(土)~10月30日(日)		時 間	1泊2日	
会 場	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉)		申込期限・方法	未定 電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)			受 講 料	未定	
問 合 せ 先	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家		内 容	トップアスリートによる水泳教室をとおり、子ども達が、スポーツの楽しさや体験することの喜びを体得する。	
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール			taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L			http://taisetsu.niye.go.jp
27 親子で作ろう ハロウィンの南瓜ランタン			定員：8組	単位数：1	
期日(回数)	10月30日(日)		時 間	14:00~16:00	
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)		申込期限・方法	9月23日~10月6日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	500円	
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校		内 容	本物のかぼちゃを用いて、ハロウィンで飾るランタンを親子で作成します。	
電 話 番 号	0138-59-6345	Eメール			kenkyu@hakodate-ct.ac.jp
F A X	0138-59-6310	U R L			http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair
28 科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日			定員：50名 (手帳発行)	単位数：1	
期日(回数)	11月3日(木)		時 間	14:00~17:00	
会 場	旭川市サイバル科学館 スタンプの日の「特設受付所」(旭川市宮前通東)		申込期限・方法	11月1日まで (子ども手帳希望者) 電話、FAX、Eメール、はがき、直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習インストラクターの会		内 容	教育活動に熱心な道民カレッジ会員の指導者が旭川市子どもカレッジ手帳活用の説明、登録事務等のボランティア活動をする。子どもたちは科学館まつりで科学館を学ぶ。	
電 話 番 号	080-5592-4756	Eメール			tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L			http://www.k3.dion.jp/tagami/
29 オリジナル餌木でエギング&鋳造体験			定員：8組	単位数：1	
期日(回数)	11月3日(木)		時 間	13:30~21:00	
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)		申込期限・方法	9月27日~10月11日 電話で	
(会場住所)			受 講 料	2,000円	
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校		内 容	鳥賊釣り用の餌木を製作し、各自が製作した餌木を使って鳥賊釣りをします。	
電 話 番 号	0138-59-6345	Eメール			kenkyu@hakodate-ct.ac.jp
F A X	0138-59-6310	U R L			http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair
30 体験の風をおこそう全道フォーラム			定員：150名	単位数：2	
期日(回数)	11月5日(土)~11月6日(日)		時 間	1泊2日	
会 場	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉)		申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
(会場住所)			受 講 料	未定	
問 合 せ 先	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家		内 容	自然体験活動、ブックトーク、パネル展、特別講演などとおして、北海道の子どもたちに豊かな体験の機会を提供する。	
電 話 番 号	0166-94-3121	Eメール			taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp
F A X	0166-94-3223	U R L			http://taisetsu.niye.go.jp
31 北翔大学おもしろ算数教室【小学1年コース】			定員：20名	単位数：3	
期日(回数)	11月5日(土)~11月26日(土) (全3回)		時 間	10:00~11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)		申込期限・方法	10月24日(月) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さが感じられます。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
32 北翔大学おもしろ算数教室【小学2年コース】			定員：20名	単位数：3	
期日(回数)	11月5日(土)~11月26日(土) (全3回)		時 間	10:00~11:30	
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)		申込期限・方法	10月24日(月) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		内 容	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。算数の面白さが感じられます。	
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール			kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L			http://www.hokusho-u.ac.jp
33 【指定講座】観察会「秋のありがとう観察会」			定員：なし	単位数：1	
期日(回数)	11月6日(日)		時 間	10:00~12:30	
会 場	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 (江別市西野幌685-1)		申込期限・方法	直接会場で	
(会場住所)			受 講 料	無料	
問 合 せ 先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館		内 容	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します	
電 話 番 号	011-386-5832	Eメール			nfpvc@kaitaku.or.jp
F A X	011-388-7058	U R L			http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm
34 市民星空観測会~銀河のささやき③~			定員：20名	単位数：1	
期日(回数)	11月中旬		時 間		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2 4)		申込期限・方法	電話で	
(会場住所)			受 講 料	50円	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		内 容	冬の星座を学び、夜の空を観察します。	
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール			seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474	U R L			

35 橋をつくってみよう			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	11月12日(土)	時間	9:30~14:30	
会場(会場住所)	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	10月21日~11月14日 電話で	
問合せ先	函館工業高等専門学校	受講料	無料	
電話番号	0138-59-6345	メール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp	
FAX	0138-59-6310	URL	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair	
内容			身近な社会基盤建造物である「橋」に興味を持っていただき、その仕組みや役割を学ぶ。簡単な材料で模型を作る楽しさと達成感、模型の強度を自ら実験して確かめる面白さを体験していただきます。	
36 美幌博物館講座 (自然編) 背中にマイホーム!カタツムリを知ろう (講演会) 定員：50名 単位数：1				
期日(回数)	11月12日(土)	時間	16:00~17:30	
会場(会場住所)	美幌博物館 2階 視聴覚室 (網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	美幌博物館	受講料	無料	
電話番号	0152-72-2160	メール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp	
FAX	0152-72-2162	URL	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	
内容			カタツムリ達の不思議な暮らしについて、紹介します。(森井悠太 (北海道大学))	
37 美幌博物館講座 (自然編) 背中にマイホーム!カタツムリを知ろう (観察会) 定員：25名 単位数：1				
期日(回数)	11月13日(日) (1回)	時間	9:30~12:00	
会場(会場住所)		申込期限・方法	11月1日(金)~11月9日(水)17:00まで 電話で (申し込みは美幌博物館 (0152-72-2160) まで)	
問合せ先	美幌博物館	受講料	100円	
電話番号	0152-72-2160	メール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp	
FAX	0152-72-2162	URL	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	
内容			カタツムリを見つけて、観察します。(森井悠太 (北海道大学))	
38 【指定講座】英語で遊ぼう! 定員：30名 単位数：ジュニア必修4				
期日(回数)	11月19日(土)~11月20日(日)	時間	未定	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 (森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	電話で	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	受講料	未定	
電話番号	01374-5-2110	メール	nakama@napal-mori.org	
FAX	01374-5-2118	URL	http://napal-mori.org/	
内容			英語等の外国語に対する学習意欲を高め、異なる文化や生活習慣をもつ人々と協調する態度を育成する。	
39 【指定講座】平成28年度青少年の体験活動推事業「ジュニアリーダーコース」第2回集合学習 定員：20名 単位数：ジュニア必修2				
期日(回数)	11月19日(土)	時間		
会場(会場住所)	釧路教育局 (釧路市浦見2丁目1番1号)	申込期限・方法	6月1日~6月24日 その他 (各教育委員会で取りまとめ)	
問合せ先	釧路教育局社会教育指導班	受講料	200円	
電話番号	0154-43-9285	メール		
FAX	0154-41-2038	URL		
内容			発表練習、活動の報告	
40 長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノの名曲 定員：なし 単位数：1				
期日(回数)	11月19日(土)	時間	13:30~15:00	
会場(会場住所)	長沼町 町民会館大ホール (長沼町中央南2丁目3-2)	申込期限・方法	申し込み不要	
問合せ先	長沼町教育委員会	受講料	無料	
電話番号	0123-88-2111	メール		
FAX		URL		
内容			「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聴くだけでなく、楽器の演法や、音色の秘密について学ぶ。	
41 ジュニア宿泊体験②③ 定員：小学1~2年生 40名 単位数：2				
期日(回数)	11月19日(土)~11月20日(日)、平成29年1月28日(土)~平成29年1月29日(日)	時間	(土)13:30~(日)12:30	
会場(会場住所)	ネイバル北見	申込期限・方法	平成28年6月7日(火)~6月15日(水) 電話で	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受講料	2,300円	
電話番号	0152-54-2584	メール		
FAX	0152-54-2736	URL		
内容			親元を離れた集団宿泊体験を通して、初めての活動に積極的に取り組む心を育てる。	
42 豆カレッジ~雑豆授業と豆料理教室~ 定員：40名 単位数：1				
期日(回数)	11月25日(金)	時間	11:00~14:30 (予定)	
会場(会場住所)	札幌エルプラザ 4階調理実習室 (札幌市中央区北8条西3丁目)	申込期限・方法	10月7日~11月7日 FAX、Eメール、はがき (応募先 件名に「豆カレッジ事務局」と明記ください)	
問合せ先	株式会社 プレナイ社 オマツリプロモーション部 若杉	受講料	無料	
電話番号	011-231-1713	メール	mame@brenaisha.com	
FAX	011-231-1713	URL		
内容			北海道の豆を皆様に知ってもらいたく、雑豆の授業と雑豆を用いた簡単な豆料理教室を開催いたします。①氏名②郵便番号③住所④電話番号④年齢を記載して申込。	
43 【指定講座】青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」(第2回研修) 単位数：ジュニア必修2				
期日(回数)	11月26日(土)	時間	9:45~12:30	
会場(会場住所)		申込期限・方法	その他	
問合せ先	日高教育局 (社会教育指導班)	受講料		
電話番号		メール	honda.kenji@pref.hokkaido.lg.jp	
FAX		URL		
内容			青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」	
44 【指定講座】防災キャンプ 定員：20名 単位数：ジュニア必修4				
期日(回数)	11月26日(土)~11月27日(日)	時間	未定	
会場(会場住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町字栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	受講料	未定	
電話番号	0152-54-2584	メール	kitami@pony.ocn.ne.jp	
FAX	0152-54-2736	URL	http://napal-kitami-hokkaido.jp/	
内容			想定を超える自然災害等に備え、防災意識を高めると共に、緊急時に対応できる力を養う。	

45 市民学園講座「子どもチャレンジ」～子ども料理教室「お菓子づくりを楽しもう」～ 定員：24名 単位数：1			
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	9:30～12:00
会 場	鉦路市生涯学習センタークッキングスタジオ (鉦路市弊舞町4番28号)	申込期限・方法	11月8日～ 電話、直接会場
(会場住所)		受 講 料	140円 (材料費別)
問 合 せ 先	一般財団法人 鉦路市民文化振興財団		
電 話 番 号	0154-41-8181	Eメール	manabu@kushiro-bunka.or.jp
F A X	0154-41-8182	U R L	http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/
内 容	楽しみながらお菓子づくりに挑戦します。※開催市町村在住者のみ (小学3年～中学3年生)		
46 もっと知りたい! クラシック音楽講座～ヴァイオリンの多彩な音色 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	14時～15時
会 場	江別市コミュニティセンター (江別市3条5丁目11)	申込期限・方法	直接会場 (受講料持参)
(会場住所)		受 講 料	400円※小中学生無料
問 合 せ 先	江別市中央公民館・江別市コミュニティセンター		
電 話 番 号	011-382-2376	Eメール	
F A X	011-382-2335	U R L	http://www.e-s-kousya.com/
内 容	よく知られたヴァイオリンの名曲を、曲の背景などのお話と共にじっくりお楽しみいただきます。		
47 【指定講座】 ネイパル深川職業キャンプ 定員：30名 単位数：ジュニア必修4			
期日(回数)	11月26日(土)～11月27日(日) (予定)	時 間	
会 場		申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	道立青少年体験活動支援施設 (ネイパル深川)		
電 話 番 号		Eメール	
F A X		U R L	
内 容	子どもたちに、将来、社会人・職業人として自立していくことができるよう、職場体験や就業体験などの体験活動を通じて、学ぶことや働くことの意義を理解させるとともに、家庭・地域・企業等の協力を得て、一人一人の社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てます。		
48 親子料理教室 プレクリスマスパーティー 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	11月26日(土)	時 間	10:00～13:00
会 場	町民センター調理室 (上砂川町中央南1条5丁目2番1号)	申込期限・方法	11月18日まで 電話
(会場住所)		受 講 料	100円
問 合 せ 先	上砂川町教育委員会		
電 話 番 号	0125-62-2011	Eメール	kamisuna-kyoui@able.ocn.jp
F A X	0125-62-3773	U R L	
内 容	クリスマス料理づくり、ゲーム※開催市町村在住者のみ		
49 平成28年度 ふるさと未来塾第4回目の活動 単位数：1			
期日(回数)	12月3日(土)	時 間	9:00～15:00 (予定)
会 場		申込期限・方法	
(会場住所)		受 講 料	
問 合 せ 先	白糠町教育委員会		
電 話 番 号	01547-2-2287	Eメール	
F A X	01547-2-2288	U R L	
内 容	浜辺での創造学習・自然体験、及び郷土学習を通してふるさと白糠の未来を担う子どもたちを育む。		
50 簡単につくれるロボット 定員：15名 単位数：1			
期日(回数)	12月10日(土)	時 間	9:00～12:00
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	11月4日～11月17日 電話
(会場住所)		受 講 料	500円
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校		
電 話 番 号	0138-59-6345	Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp
F A X	0138-59-6310	U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair
内 容	簡単なロボットを作成します。(小学4年～6年生)		
51 昔へタイムスリップ!～日本伝統あそび発見伝～ 定員：20名 単位数：2			
期日(回数)	12月10日(土)～11日(日)	時 間	10日13:00～11日12:00
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2 4)	申込期限・方法	11月21日～12月5日 電話
(会場住所)		受 講 料	2,500円
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家		
電 話 番 号	0158-23-2474	Eメール	seinenoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474	U R L	
内 容	日本の伝統的な遊びや文化の体験を通して、昔の文化や知恵を学ぶ。		
52 13回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	12月11日(日)	時 間	14:00～17:00
会 場	旭川市神楽公民館第2学習室 (旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	12月10日まで 電話、Eメール、はがき、直接会場
(会場住所)		受 講 料	一般500円 (会員、子ども、高校生無料)
問 合 せ 先	旭川地域生涯学習の会事務局担当 山田紀子		
電 話 番 号	0166-61-4842	Eメール	tadakatu.asomana@gmail.com
F A X		U R L	http://www.k3.dion.ne.jp/~tagami/
内 容	お茶の簡単なお点前に学び、この雰囲気では俳句基本と紅白大会(俳句全国出場旭川東高校生招待…未定)。作者、鑑賞者として参加。		
53 世界の化石と友だちになろう!～ボリビアの三葉虫化石のクリーニングとレプリカづくり～ 定員：20名 単位数：1			
期日(回数)	12月17日(土)	時 間	13:00～16:00
会 場	北翔大学 (江別市文京台23番地)	申込期限・方法	12月7日(木) FAX、Eメール、その他 (往復はがき)
(会場住所)		受 講 料	無料 (材料費:800円)
問 合 せ 先	北翔大学 地域連携センター		
電 話 番 号	011-387-3939	Eメール	kouzacen@hokusho-u.ac.jp
F A X	011-387-3746	U R L	http://www.hokusho-u.ac.jp
内 容	ボリビアの三葉虫化石を手に入れることができます。不要な岩石を取り除いて形のよい化石にしましょう。		
54 長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノ連弾 定員：なし 単位数：1			
期日(回数)	12月17日(土)	時 間	13:30～15:00
会 場	長沼町 町民会館大ホール (長沼町中央南2丁目3-2)	申込期限・方法	申し込み不要
(会場住所)		受 講 料	無料
問 合 せ 先	長沼町教育委員会		
電 話 番 号	0123-88-2111	Eメール	syakaikyoku@ad.maoi-net.jp
F A X		U R L	
内 容	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聴くだけでなく、楽器の演法や、音色の秘密について学ぶ。		

55 ベニア板で作る動くクリスマスのおもちゃ				定員：8名	単位数：1		
期日(回数)	12月18日(日)	時 間	14：00～16：00				
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	11月10日～11月24日 電話で				
(会場住所)		受 講 料	1,000円				
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校	内 容	ベニア板からクリスマスピラミッドを作成します。 (小学2年～6年生)				
電 話 番 号	0138-59-6345			Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp		
F A X	0138-59-6310			U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair		
56 高専受験のための入試対策講座～直前対策編～				定員：40名	単位数：1		
期日(回数)	12月18日(日)	時 間	9：00～15：00				
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	11月17日～12月1日 電話で				
(会場住所)		受 講 料	無料				
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校	内 容	高専を受験する中学生のために、特有な問題が含まれる数・理・英の問題に対しての心構えや解き方について解説し、受検生を支援します。中学3年生				
電 話 番 号	0138-59-6345			Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp		
F A X	0138-59-6310			U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair		
57 昔のロボットをつくろう～カラクリから始まるロボット話～				定員：16名	単位数：1		
期日(回数)	12月24日(土)	時 間	10：00～12：00				
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	11月10日～11月24日 電話で 小学6年生～中学生				
(会場住所)		受 講 料	300円				
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校	内 容	アクリル板を加工して行う網登りカラクリの製作と、昔のからくりから今日活躍するロボット、ロボコンについての解説を行うことで、ものづくり、ロボット、日本の古き良き伝統工芸への関心と理解を深める。またロボコンについて触れることで、ロボコンに興味のある小学生、中学生にものづくり体験をして頂きます。				
電 話 番 号	0138-59-6345			Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp		
F A X	0138-59-6310			U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair		
58 もっと知りたい！クラシック音楽講座～華やかなソプラノ				定員：先着50名	単位数：1		
期日(回数)	12月25日(日)	時 間	14：00～15：00				
会 場	江別市民文化ホール (えほあホール) リハーサル室 (江別市大麻中町26番地7)	申込期限・方法	直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	400円※小中学生無料				
問 合 せ 先	江別市大麻公民館・江別市民文化ホール	内 容	日本歌曲、シューベルトなどの歌曲を中心に、華やかなソプラノ歌手の歌を味わいます。				
電 話 番 号	011-387-3315、011-387-3120			Eメール			
F A X	011-387-3121			U R L	http://www.e-s-kousya.com/		
59 【北海道大豆研究会】みそづくり教室				定員：30名	単位数：3		
期日(回数)	平成29年1月～3月 (全3回)	時 間	14：00～17：00 (受付13：45～)				
会 場	札幌市男女共同参画センター4F料理実習室 (札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ)	申込期限・方法	FAX、Eメール、はがきで (郵便番号・住所・名前・電話を記載)				
(会場住所)		受 講 料	1,500円 (容器代込み) *過去の当料理教室の参加者で、指定の容器持参の場合は1,000円となります。				
問 合 せ 先	北海道大豆研究会	内 容	北海道大豆研究会では、管理栄養士によるヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。 日程が決まりしだい、サイト・チラシでご案内します。				
電 話 番 号	090-5221-3730			Eメール	info@daizu-diet.com		
F A X	011-621-2278			U R L	http://daizu-diet.com/		
60 冬の必需品「リップクリームを作る」				定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	未定 (1月予定)	時 間	未定 (1月を予定)				
会 場	函館工業高等専門学校 (函館市戸倉町14番1号)	申込期限・方法	電話で				
(会場住所)		受 講 料	500円				
問 合 せ 先	函館工業高等専門学校	内 容	リップクリームを作るプロセスを通して簡単な化学実験操作を行い、さらに紫外線カット成分を入れるなどして、生活の中への化学の適用も意識していただきます。				
電 話 番 号	0138-59-6345			Eメール	kenkyu@hakodate-ct.ac.jp		
F A X	0138-59-6310			U R L	http://www.hakodate-ct.ac.jp/publicrelations/chair		
61 冬休み・親子でチャレンジ ヤーンボール教室				定員：小学生と保護者10組20名	単位数：1		
期日(回数)	平成29年1月6日(金)	時 間	10：00～12：00				
会 場	函館市女性センター (函館市東川町11番12号)	申込期限・方法	11月4日10：00～ 電話、直接会場で				
(会場住所)		受 講 料	1組200円				
問 合 せ 先	函館市女性センター	内 容	風船と接着剤で、空間を飾る素敵な毛糸のボールを作り、親子でもの作りを楽しむ機械を提供する。*開催市町村在住者のみ				
電 話 番 号	0138-23-4188			Eメール	info@hakodate-josen.com		
F A X	0138-23-4189			U R L	http://www.hakodate-josen.com/		
62 美味しい？科学！ 親子でサイエンスクッキング				定員：20名 (親子10組)	単位数：1		
期日(回数)	平成29年1月6日(金)	時 間	13：30～15：00				
会 場	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	申込期限・方法	12月14日までFAX、Eメール、郵送で				
(会場住所)		受 講 料	1,400円				
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校 総務課研究協力係	内 容	親子でサイエンスクッキング。料理で科学を体験してみよう。				
電 話 番 号	0166-55-8130			Eメール	techno_c@asahikawa-nct.ac.jp		
F A X	0166-55-8082			U R L			
63 ステンシルで北方デザインのバッグづくり				定員：20名	単位数：1		
期日(回数)	平成29年1月7日(土)	時 間	10：00～12：00				
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市宇潮見309-1)	申込期限・方法	1月6日まで 電話、FAX、Eメール				
(会場住所)		受 講 料	100円 (保険料)				
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	ステンシルの技法を塚って、北方デザインのバッグを作ります。				
電 話 番 号	0152-45-3888			Eメール	tonakai@hoppohm.org		
F A X	0152-45-3889			U R L	http://hoppohm.org		
64 親子で作ろう！！ 鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～				定員：20名 (親子10組)	単位数：1		
期日(回数)	平成29年1月7日(土)	時 間	9：30～16：30				
会 場	旭川工業高等専門学校 (旭川市春光台2条2丁目1-6)	申込期限・方法	12月16日までFAX、Eメール、郵送で				
(会場住所)		受 講 料	1,400円				
問 合 せ 先	旭川工業高等専門学校 総務課研究協力係	内 容	発泡スチロールを模型材料とした消失模型鋳造法を行い、親子でオリジナルデザインプレートを作ります。				
電 話 番 号	0166-55-8130			Eメール	techno_c@asahikawa-nct.ac.jp		
F A X	0166-55-8082			U R L			

65 冬休み企画！工作体験～スノードームをつくろう～			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月8日(日)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	12月8日～平成29年1月7日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	身近な物を使って、簡単スノードームを作る。 教材費：500円程度	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori
66 【指定講座】 ウィンターキャンプ			定員：30名	単位数：ジュニア必修12
期日(回数)	平成29年1月9日(月)～平成29年1月12日(木)	時 間	未定	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森（森町駒ヶ岳657-15）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	内 容	学習や各種体験活動、宿泊を含めた共同生活、自他の生活習慣に目を向け、望ましい学習習慣の定着を図る。小学生	
電 話 番 号	01374-5-2110		Eメール	nakama@napal-mori.org
F A X	01374-5-2118		U R L	http://napal-mori.org/
67 後期ロシア語市民講座初級コース			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年3月13日(月)（全10回）	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	11月29日(火)～12月28日(木) FAX、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	20,000円（大学生は2割引、中学生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/
68 後期ロシア語市民講座中級コース			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年3月13日(月)（全10回）	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	11月29日(火)～12月28日(木) FAX、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	20,000円（大学生は2割引、中学生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/
69 後期ロシア語市民講座上級コース			定員：10名	単位数：10
期日(回数)	平成29年1月10日(火)～平成29年3月13日(月)（全10回）	時 間	18：30～20：00	
会 場	専修学校ロシア極東大函館校（函館市元町14-1）	申込期限・方法	11月29日(火)～12月28日(木) FAX、その他（郵送（すべて、本校所定の申込用紙にて申込みのこと））	
(会場住所)		受 講 料	20,000円（大学生は2割引、中学生5割引）	
問 合 せ 先	専修学校ロシア極東大函館校	内 容	多様な会話・翻訳等が可能方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	
電 話 番 号	0138-26-6523		Eメール	info@fesu.ac.jp
F A X	0138-26-0342		U R L	http://www.fesu.ac.jp/
70 共催事業 あいすパラダイス			定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成29年1月12日(木)～13日(金)	時 間	12日9：30～13日16：00	
会 場	紋別市立オホーツク青年の家（紋別市花園町8丁目2 4）	申込期限・方法	12月5日～12月16日 その他（各市町村で取りまとめ）	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	北国の自然を体験し必要な物を手作り。協働してひとつずつプログラムを達成しながら、仲間づくりを行う。	
電 話 番 号	0158-23-2474		Eメール	seinnoie@city.mombetsu.lg.jp
F A X	0158-23-2474		U R L	
71 【指定講座】 ネイバルde学ぼう！ 冬休みキャンプ			定員：20名	単位数：ジュニア必修4
期日(回数)	平成29年1月14日(土)～平成29年1月15日(日)	時 間	未定	
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見（北見市常呂町宇字栄浦365-1）	申込期限・方法	電話で	
(会場住所)		受 講 料	未定	
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	自然体験や環境に関連のある活動をととして、学習への興味・関心を高め、望ましい学習習慣を定着させる。	
電 話 番 号	0152-54-2584		Eメール	kitami@pony.ocn.ne.jp
F A X	0152-54-2736		U R L	http://napal-kitami-hokkaido.jp/
72 市民学園講座「子どもチャレンジ」～親子でわくわくわかさぎ釣り「わかさぎ釣りで冬を楽しもう」			定員：15組30名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月14日(土)	時 間	9：00～16：45	
会 場	阿寒湖（釧路市阿寒町）	申込期限・方法	12月13日～ 電話	
(会場住所)		受 講 料	1,350円	
問 合 せ 先	一般財団法人 釧路市民文化振興財団	内 容	親子でわかさぎ釣りに挑戦します。＊開催市町村在住者のみ 小学1年～6年生とその保護者	
電 話 番 号	0154-41-8181		Eメール	manabu@kushiro-bunka.or.jp
F A X	0154-41-8182		U R L	http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/
73 ビーズ織り			定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月14日(土)	時 間	10：00～12：00	
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂（網走市字潮見309-1）	申込期限・方法	1月13日まで 電話、FAX、Eメール	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	織り機を使って、ビーズ織り、キーホルダーを作ります。	
電 話 番 号	0152-45-3888		Eメール	tonakai@hoppohm.org
F A X	0152-45-3889		U R L	http://hoppohm.org
74 スノーキャンドルづくり体験会～雪を固めてキャンドルづくり～			定員：30名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月15日(日)	時 間	16：00～17：00	
会 場	北海道立道南四季の杜公園（函館市亀田中野町199-2）	申込期限・方法	12月15日～平成29年1月14日 電話で	
(会場住所)		受 講 料	無料	
問 合 せ 先	北海道立道南四季の杜公園	内 容	雪をバケツに入れ固め、キャンドルを作る。 ＊小学生以下は必ず保護者同伴	
電 話 番 号	0138-34-3888		Eメール	shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
F A X	0138-47-8077		U R L	http://www.hakodate-jts-kosya.jp/shikinomori

75 親子スケート教室				定員：20組	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月21日(土)、22日(日) (全2回)	時 間	9:30~12:00		
会 場	白糠スケートリンク (白糠町西2条南3丁目1番地4)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	1人100円 (保険代)		
問 合 せ 先	白糠町教育委員会	内 容	スケートの初歩的な技能の習得とともに、楽しさ・喜びなどを体験します。		
電 話 番 号	01547-2-2287 Eメール sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp				
F A X	01547-2-2288 U R L				
76 もっと知りたい! クラシック音楽講座~サクスの奥深さ				定員：なし	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月22日(日)	時 間	14時~15時		
会 場	江別市野幌公民館 (江別市野幌町13番地6)	申込期限・方法	直接会場で		
(会場住所)		受 講 料	400円※小中学生無料		
問 合 せ 先	江別市野幌公民館	内 容	吹奏楽やジャズで代表的な楽器のサクスのソロ演奏を、楽器の特徴などのお話と共にお届けします。		
電 話 番 号	011-382-2414 Eメール nopporo02@goo.jp				
F A X	011-382-2514 U R L http://www.e-s-kousya.com/				
77 あっあつ蒸し餃子・モンゴルの「ボーズ」作り				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成29年1月28日(土)	時 間	10:00~12:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	1月27日まで 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	100円 (保険料)		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	小麦粉を練って皮を作り、羊肉をあんにした蒸し餃子づくりをします。		
電 話 番 号	0152-45-3888 Eメール tonakai@hoppohm.org				
F A X	0152-45-3889 U R L http://hoppohm.org				
78 【指定講座】 エンジョイNEWスポーツ				定員：40名	単位数：ジュニア必修4
期日(回数)	平成29年2月11日(土)~平成29年2月12日(日)	時 間	未定		
会 場	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 (北見市常呂町宇栄浦365-1)	申込期限・方法	電話で		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	内 容	オホーツク管内の施設の教育的機能や教育資源を活用したニュースポーツを通して、体力の向上を図る。		
電 話 番 号	0152-54-2584 Eメール kitami@pony.ocn.jp				
F A X	0152-54-2736 U R L http://napal-kitami-hokkaido.jp/				
79 第24回白糠玉入れ大会				単位数：1	
期日(回数)	平成29年2月19日(日)	時 間	8:30~12:00		
会 場	白糠町総合体育館 (白糠町東2条北3丁目)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料	1チーム2,000円 (保険料含む)		
問 合 せ 先	白糠町スポーツ推進委員会事務局	内 容	運動不足による足腰の筋力の減退を解消し、健康や体力等の維持増進・参加者相互の交流を図ります。		
電 話 番 号	01547-2-2287 Eメール sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp				
F A X	01547-2-2288 U R L				
80 めざせ、ものづくり名人! ~ちゃれんじものづくり工房~				定員：20名	単位数：2
期日(回数)	平成29年2月25日(土)~26日(日)	時 間	25日13:00~26日12:00		
会 場	紋別市立オホーツク青年の家 (紋別市花園町8丁目2-4)	申込期限・方法	平成29年2月6日~2月20日 電話で		
(会場住所)		受 講 料	2,500円		
問 合 せ 先	紋別市立オホーツク青年の家	内 容	作る作業を達成感を味わうとともに食文化等を学び、食に対する感謝の気持ちを養う。		
電 話 番 号	0158-23-2474 Eメール seinennoie@city.mombetsu.lg.jp				
F A X	0158-23-2474 U R L				
81 子どもクロスカントリースキー教室				定員：50名	単位数：2
期日(回数)	平成29年2月25日(土)~2月26日(日)	時 間	1泊2日		
会 場	国立大雪青少年交流の家 (美瑛町白金温泉)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで		
(会場住所)		受 講 料	未定		
問 合 せ 先	独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家	内 容	スキーを活用した野外活動をととして、身近な冬の自然に親しむ。		
電 話 番 号	0166-94-3121 Eメール taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp				
F A X	0166-94-3223 U R L http://taisetsu.niye.go.jp				
82 平成28年度 ふるさと未来塾第5回目の活動				単位数：1	
期日(回数)	平成29年2月25日(土)	時 間	9:00~15:00 (予定)		
会 場		申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	白糠町教育委員会	内 容	浜辺での創造学習・自然体験、及び郷土学習を通してふるさと白糠の未来を担う子どもたちを育む。開催市町村在住者のみ		
電 話 番 号	01547-2-2287 Eメール				
F A X	01547-2-2288 U R L				
83 第23回チャンピオンピックin白糠				単位数：1	
期日(回数)	平成29年3月4日(土)	時 間			
会 場	白糠町総合体育館 (白糠町東2条北3丁目)	申込期限・方法			
(会場住所)		受 講 料			
問 合 せ 先	白糠町教育委員会	内 容	自分自身の現在の運動能力を認識し、今後の体力の維持・増進に役立てる。		
電 話 番 号	01547-2-2287 Eメール				
F A X	01547-2-2288 U R L				
84 フェルトで作るアザラシサンキャッチャー				定員：20名	単位数：1
期日(回数)	平成29年3月4日(土)	時 間	10:00~12:00		
会 場	北海道立北方民族博物館 講堂 (網走市字潮見309-1)	申込期限・方法	3月3日まで 電話、FAX、Eメール		
(会場住所)		受 講 料	無料		
問 合 せ 先	北海道立北方民族博物館	内 容	羊毛をフェルト化し、オリジナルのアザラシサンキャッチャーを作ります。		
電 話 番 号	0152-45-3888 Eメール tonakai@hoppohm.org				
F A X	0152-45-3889 U R L http://hoppohm.org				

85 第19回白糠ゲートカーリング大会				単位数：1	
期日(回数)	平成29年3月12日(日)	時間	9:00~12:30		
会場(会場住所)	白糠町総合体育館(白糠町東2条北3丁目)	申込期限・方法			
		受講料	1チーム2,000円(保険料含む)		
問合せ先	白糠町スポーツ推進委員会事務局	内 容	白糠町発祥のニュースポーツ、ゲートカーリング。小学生の部、一般の部の2部門で試合を行います。		
電話番号	01547-2-2287		Eメール	sportsuishin@town.shiranuka.lg.jp	
FAX	01547-2-2288		URL		
			URL		
86 美幌博物館講座(自然・歴史・芸術編)私たちのふるさと情報(講演会)				定員：50名 単位数：1	
期日(回数)	平成29年3月25日(土)	時間	9:30~12:00		
会場(会場住所)	美幌博物館2階 視聴覚室(網走郡美幌町字美禽253-4 美幌博物館)	申込期限・方法	直接会場で		
		受講料	無料		
問合せ先	美幌博物館	内 容	美幌町の自然について、学芸員から紹介します。(美幌博物館学芸員ほか)		
電話番号	0152-72-2160		Eメール	museum@town.bihoro.hokkaido.jp	
FAX	0152-72-2162		URL	http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	
			URL		
87 【指定講座】観察会「森の中で春をさがそう」				定員：なし 単位数：1	
期日(回数)	平成29年3月26日(日)	時間	10:00~12:30		
会場(会場住所)	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	直接会場で		
		受講料	無料		
問合せ先	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	内 容	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。		
電話番号	011-386-5832		Eメール	nfpvc@kaitaku.or.jp	
FAX	011-388-7058		URL	http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	
			URL		
88 いぎいき健康空手講座				定員：30名 単位数：1	
期日(回数)	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。		時間	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。	
会場(会場住所)	NPO法人 全日本清心会(札幌市市内及び札幌市近郊)		申込期限・方法	電話、FAX、Eメール、HP、直接会場で	
			受講料	4,200円~6,300円	
問合せ先	NPO法人 全日本清心会		内 容	基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。	
電話番号	011-300-0048	Eメール		dojo4@seishinryou.info	
FAX	011-300-0094	URL		http://seishinnkan.ne.jp/index.htm	
		URL			
89 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？				定員：応相談 単位数：1	
期日(回数)	随時相談(希望によって随時対応)		時間	1時間程度	
会場(会場住所)	札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目)		申込期限・方法	随時受付 電話で	
			受講料	応相談	
問合せ先	札幌歯科学院専門学校		内 容	お口の健康を守るプロである歯科衛生士・歯科技工士から、業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説	
電話番号	(011)-511-1885	Eメール			
FAX	(011)-511-1902	URL		http://sasshi.jp/sds/gakuin/	
		URL			
90 江戸時代『寺子屋体験学習』				定員：20名 単位数：1	
期日(回数)	毎月第3土曜日開催		時間	10:00~15:30	
会場(会場住所)	登別伊達時代村(登別市中登別町53-1)		申込期限・方法	講座の3週間前まで 電話、FAX	
			受講料	1回4,296円	
問合せ先	登別伊達時代村		内 容	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を教職経験がある師匠陣が分かりやすく楽しく再現します。	
電話番号	0143-83-3311	Eメール		info@edo-trip.jp	
FAX	0143-83-3434	URL		http://www.edo-trip.jp	
		URL			

高等学校連携講座一覧(44講座)

学校名	講座名	概要	要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単
浦河高校	浦河高校学校開放講座 はじめての野鳥観察	町内の川や森林に行って、野鳥観察を行います。(外部講師)		9月25日(日)、10月2日(日)、10月9日(日)、10月16日(日)、10月23日(日) (全5回) 9:00~12:00 15名	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	環境生活 15
	浦河高校学校開放講座 はじめての詩吟教室	詩吟の世界を覗いてみませんか(外部講師)		9月23日(金)、9月30日(金)、10月7日(金)、10月14日(金)、10月21日(金) (全5回) 19:00~21:00 10名	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 10
	浦河高校学校開放講座 ラクになる仏教	仏教思想を現代に生きる人々をラクにする視点で紹介します。(浦河高校教諭)		9月7日(水)、9月14日(水) (全2回) 19:00~20:00 なし	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 2
	浦河高校学校開放講座 浦河港で釣りしよう	浦河港で夜釣りをします(浦河高校教諭)		9月20日(火) (1回) 18:00~20:00 10名	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 2
	浦河高校学校開放講座 水彩画入門	透明水彩画を用いて静物画を制作します(高校教諭)		9月13日(火)、9月20日(火)、9月27日(火)、10月4日(火)、10月11日(火) (全5回) 18:30~20:00 10名	300円程度	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 7
	浦河高校学校開放講座 仏典講座	般若心経について学習します(浦河高校教諭)		9月23日(金)、9月30日(金)、10月7日(金)、10月14日(金)、10月21日(金) (全5回) 18:30~20:30 10名	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 10
	浦河高校学校開放講座 和歌の世界に触れよう	変体仮名を学びながら、平安時代に書かれた和歌を読み取り、内容も理解していきます。(高校教諭)		9月5日(月)、9月7日(水)、9月21日(水)、9月26日(月) (全4回) 19:00~20:00 20名	500円程度	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 4
	浦河高等学校開放講座 やってみよう科学実験	簡単な科学実験を体験してもらいます。(浦河高校教諭)		10月11日(火)、10月18日(火)、10月25日(火)、11月1日(火) (全4回) 19:00~21:00 20名	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	教養 8
	浦河高校学校開放講座 楽しんで勝つバドミントン講座	初心者でも楽しめるバドミントンをを行います。(浦河高校教諭)		9月12日(月)、9月20日(火)、9月26日(月)、10月3日(月) (全4回) 19:00~21:00 なし	なし	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	健康・スポーツ 8
	浦河高校学校開放講座 帰ってきた肉体改造計画	講義、形態測定、実技講習(体幹・ストレッチ)他(浦河高校教諭)		9月20日(火)、9月23日(金)、9月26日(月)、10月4日(火)、10月11日(火)、10月17日(月)、10月24日(月)、10月31日(月) (全8回) 19:00~20:00 なし	無料	申込期限 8月19日(金) 電話、FAX、直接会場で TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	健康・スポーツ 8
	浦河高等学校開放講座 スポーツにおける応急処置とテーピング方法	短期のため、足首の捻挫対応を中心に行います。(浦河高校教諭)		9月8日(木)、9月15日(木) (全2回) 19:00~21:00 15名	1000円	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	健康・スポーツ 4
	浦河高校学校開放講座 英語で遊ぼう〜ハロウィングッズを作ろう〜	簡単な英会話を通じてかぼちゃちゃんをつくりまします(高校教諭)		10月29日(土) (1回) 9:00~12:00 20名	500円	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	能力開発 3

学校名	講座名	概要	要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
浦河高校	浦河高校学校開放講座 数学検定に向けて	数学検定取得に向けて頑張ります (高校教諭)		10月18日(火)、10月25日(火)、11月1日(火)、11月8日(火)、11月15日(火) (全5回) 9:00~12:00 なし	3,000円 ~ 4,000円	申込期限 8月19日(金) 電話、FAXで TEL 0146-22-3041 FAX 0146-22-2814	能力開発 15
北海道旭川東高等学校	情報処理	「情報処理」の受講者を募集します。表計算ソフトの基本操作を学ぶとともに、情報処理検定の資格取得も目指		5月9日(月)~平成29年3月17日(金) (全60回程度) 17:45~21:15のうち2時間 10名	3,500円	申込期限 4月末 電話で TEL 0166-26-1053 FAX 0166-23-2523	能力開発 120
北海道月形高等学校	月形高校エアロビクス教室	エアロビクス教室		10月6日(木)、18日(火)、11月2日(水) (全3回) 19:00~20:00 なし	無料	申込期限 8月22日(月)~9月26日(月) 電話で TEL 0126-53-2046 FAX 0126-53-2047 Eメール tsukigata-hi@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.tsukigata.hokkaido-c.ed.jp/	ジュニア 3 健康・ スポーツ 3
北海道広尾高等学校	平成28年度広尾高等学校開放講座の日(冬)	各種希望する講座を受講①楽しく基礎的英会話②パソコンで「クラフト」づくり③スキースノーボードのワックがけ体験④ハーブで作る軟こう⑤篆刻づくり⑥一眼レフ入門⑦絵画鑑賞入門⑧モバイルづくり⑨バッテリーマシーン体験⑩ヨガ体験⑪語り手を意識して読む「太宰治」⑫数学パズルに挑戦 (内容の変更あり)		平成29年1月13日(金) (1回) 10:00~12:00 なし	なし	申込期限 12月20日(火) 電話で (<連絡先>広尾町教育委員会社会教育課 01558-2-0181) TEL 01558-2-2198 FAX 01558-2-2199 Eメール sawada.shinya@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.hiroo.hokkaido-c.ed.jp/	2
北海道上磯高等学校	Excelを用いた初歩的な表計算、グラフの作成	表計算ソフトExcelを用いて初歩的な表計算・集計作業を行う。また、グラフを作成する。		10月17日(月)~10月27日(木) (8回) 17:30~19:00 15名	無料	申込期限 6月7日~10月6日 電話、FAXで TEL 0138-73-2304 FAX 0138-73-3198	能力開発 12
北海道滝川高等学校	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	定時制家庭の科目のうち、科目履修講座として開設する次の科目の中から希望科目を選び、本校生徒と一緒に学習します。[簿記、書道Ⅰ、数学Ⅱ、家庭総合]		4月末~12月 17:40~20:55 なし	1単位あたり 1,750円	申込期限 3月30日~4月4日 直接会場で TEL 0125-23-1114 FAX 0125-23-1115 Eメール takikawa-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.takikawa.hokkaido-c.ed.jp/	教養 25~75
北海道稚内高等学校	生涯スポーツ	健康のための基礎知識		4月11日(月)~1月31日(火) (全60回) 毎週火曜日、水曜日 20:15~21:00 5名	3,500円	申込期限 3月7日(月)~3月16日(水) 電話、はがきで (まず、電話で問い合わせ。その後、往復はがきでの申込みとなります。) TEL 0162-33-4157 FAX 0162-33-4155 Eメール wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp/tei/index.html	健康・ スポーツ 40
	実用英語	英語に親しもう!		4月11日(月)~1月31日(火) (全60回) 毎週火曜日、水曜日 19:25~20:10 5名	3,500円	申込期限 3月7日(月)~3月16日(水) 電話、はがきで (まず、電話で問い合わせ。その後、往復はがきでの申込みとなります。) TEL 0162-33-4157 FAX 0162-33-4155 Eメール wakkanai-t0@hokkaido-c.ed.jp URL http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp/tei/index.html	能力開発 40

学校名	講座名	概要	期日・時間・対象	受講料	問合せ先	コース単位
北海道稚内高等学校	文書処理実務	社外文書作成と実務上の取扱い	4月11日(月)～1月31日(火) (全45回) 毎週火曜日、水曜日 20:15～21:00 5名	3,500円	申込期限 3月7日(月)～3月16日(水) 電話、はがきで(まず、電話で 問い合わせ。その後、往復はが きでの申込みとなります。) TEL 0162-33-4157 FAX 0162-33-4155 Eメール wakkanai-t0@hokkaido- c.ed.jp URL http://www.wakkanai.hokkaido-c.ed.jp/tei/index.html	能力開発 33
北海道礼文高等学校	バドミントン基礎講座	バドミントンの基礎技術の確認を行い、ゲームを行います。	11月10日(木)(1回) 18:30～20:00 20名	無料	電話で TEL 0163-87-2358 FAX 0163-87-2301 Eメール rebun-z0@hokkaido-c.e d.jp URL http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	健康・ スポーツ 1 ジュニア 1
	年賀状作成講座	ワープロソフトを用いた基本的な年賀状の作成手順について解説を行い、実際に年賀状の作成を行っていきます	11月10日(木)(1回) 18:30～20:00 15名	無料	電話で TEL 0163-87-2358 FAX 0163-87-2301 Eメール rebun-z0@hokkaido-c.e d.jp URL http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	能力開発 1 ジュニア 1
	科学実験講座	科学実験を行いサイエンスの楽しさを体験していただく講座です。	11月11日(金)(1回) 18:30～20:00 15名	無料	電話で TEL 0163-87-2358 FAX 0163-87-2301 Eメール rebun-z0@hokkaido-c.e d.jp URL http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	教養 1 ジュニア 1
	ニュースポーツ体験講座	体力の向上や健康の維持増進などさまざまな分野で活用されているニュースポーツを行います。	11月12日(土)(1回) 17:00～19:00 20名	無料	電話で TEL 0163-87-2358 FAX 0163-87-2301 Eメール rebun-z0@hokkaido-c.e d.jp URL http://www.rebun.hokkaido-c.ed.jp	健康・ スポーツ 2 ジュニア 1
	楽しい食品加工	家庭でもできる食品加工の基礎を実践しながら学習します。	平成29年2月26日(日) (1回) 9:00～16:00 15名程度	2,000円程度	申込期限 2月20日(月)頃まで 電話、FAX、Eメールで TEL 0137-84-5331 FAX 0137-84-5333 Eメール hiyamakita-z0@hokkaido-c.ed.jp URL http://hiyamakita.hokkaido-c.ed.jp	環境生活 6 ジュニア 1
北海道雨竜高等養護学校	かんたん焼物講座	皿、器づくり 手まわしひろくろで食器等をつくります。	11月22日(火)、11月29日(火)、 12月6日(火)、12月16日(火) 16:00～18:00 8名	500円	TEL 0125-78-3101 FAX 0125-78-3102 Eメール uryuukoyo-z0@hokkaido-c.ed.jp	教養 8

学習方法について

道民カレッジには主催講座と連携講座があります。道民カレッジの主催講座と連携講座の中から、学びたい講座や会場を選び自分に合った学習計画を組み立てて学習することができます。

主催講座

道民カレッジが主催する講座

(1) 「ほっかいどう学」 大学インターネット講座

- 道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座（ガイドブックP2の主催講座に掲載）をインターネットで配信します。北海道について現在を見つめ、過去を知り、未来の在り方を考える講座です。
- インターネットからダウンロードできる資料動画を参考にし、約30分の講座を視聴し、レポートを提出すると、道民カレッジの称号取得に必要な必修単位を取得することができます。
- 市町村教育委員会や情報交流広場（かでの2・7・9階）などで貸し出すDVDの視聴による学習ができます。
- 平成28年度「ほっかいどう学」大学インターネット講座補助教材（DVD付）を1,000円（別途送料108円）で販売予定です。

(2) 「ほっかいどう学」 地域活動推進講座（浦河町・中札内村で実施）

- 地域の様々な機関や団体等と協働しながら地域づくり・まちづくりに関わっていくために必要なコミュニケーションの力を向上させるための講座です。1会場で5回程度の連続講座を予定しています。

連携講座

道民カレッジに賛同する機関・団体が実施する各種講座

◇「道民カレッジ」に賛同する大学・短大等の高等教育機関の公開講座、専修各種学校の講座、市町村の講演会・講座、研究機関や民間教育事業者・各種団体等の講座・研修会で、ガイドブック（前期・後期）や道民カレッジホームページの中から、自分で学びたい講座等を選び、実施機関・団体等に申し込みをして受講します。

自分が学びたい講座等を選び、自ら学習計画を組み立てながら主体的に学ぶことができます。

◇既に申込みが終了している講座もありますので主催者へお問い合わせください。

◇開催地域在住者のみの講座もございます。

【講座内容のコース】

- ① 「ほっかいどう学」 コース
・北海道の歴史や民族、地域学等の講座
- ② 「能力開発」 コース
・技能・資格等の専門性を高める講座
- ③ 「環境生活」 コース
・社会生活の向上を目指す講座
- ④ 「健康・スポーツ」 コース
・健康・体力づくり等を目指す講座
- ⑤ 「教養」 コース
・豊かな人生をおくるための基礎講座
- ⑥ 「ジュニア」 コース
・小中学生の生きる力を育む講座

「ほっかいどう学」とは

◇道民自身が、北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）について、現在を見つめ、過去を知り、未来のあり方を考える協働の学びです。

◇北海道（あるいは道内のそれぞれの地域）の歴史や文化、自然や環境、生活や産業等多面的な知識を獲得する学びです。

◇北海道民としてのアイデンティティを確立する学びです。

◇主体的な学習によって培われた知識と技術を生かして、北海道づくり、地域づくりに参加する学びです。

〈学習領域〉

- (1) 北海道の総合的施策に関わるもの
- (2) 北海道の文化と歴史に関わるもの
- (3) 北海道の自然・環境に関わるもの
- (4) 北海道の産業に関わるもの
- (5) 北海道の生活に関わるもの
- (6) 北海道の芸術、スポーツに関わるもの
- (7) 北海道の地域づくりの方法に関わるもの

学習単位について

道民カレッジの講座を受講すると単位を取得することができます。単位の認定を希望する場合は、講座の担当者に道民カレッジ手帳を提出して単位認定を受けてください。

単位の認定について

■主催講座

(1)「ほっかいどう学」大学インターネット講座

◇大学インターネット講座補助教材を参考に、約30分のインターネットやDVDでの講座を視聴し、レポートを提出すると1講座につき1単位を認定します。

(2)「ほっかいどう学」地域活動推進講座（浦河町・中札内村で実施）

◇講座の8割以上の出席で必修4単位を認定し、修了証を授与します。

■連携講座

(1)一般

◇連携講座を実施する各機関等に講座の参加を申込み、受講すると、1時間1単位を基本に単位を認定します。（連続講座においては、講座を主催する機関の認定基準を優先します。）

◇「ほっかいどう学」コースに必修単位となる「指定講座」があります。指定講座は時間数にかかわらず、1講座1単位です。

◇連携先の市民カレッジや市民大学等の公開講座と単位互換をする場合は、道民カレッジの単位（1時間1単位）に置き換えることができます。

(2)ジュニア

◇連携講座（ジュニアコース）は、講座時間数にかかわらず1日日程の事業で1講座とし、登録した連続講座全日程の8割以上の出席で1単位を認定します。（2日日程の事業は2単位とします。）

◇北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成や人材育成事業、ボランティア活動などの事業の「指定講座」があります。指定講座は、1泊2日の事業で1講座とし、全日程の8割以上の出席で必修4単位を認定します。

◇平成26年度に取得した単位は、そのままの単位数をジュニアコースに移行できます。

◇ジュニアコースで取得した単位は、一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数は切り上げ）但し、34単位を上限とします。

称号の取得について

■所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請するとコースごと（小中学生はジュニアのみ）に「称号」を授与します。

(1)一般

○100単位を取得した場合……『道民カレッジ学士』

○200単位を取得した場合……『道民カレッジ修士』

○300単位を取得した場合……『道民カレッジ博士』

※『学長奨励賞』……『博士』号を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1000単位ごとに賞状を授与します。（なお、いずれかのコースの博士の称号取得が必要となります。）

(2)ジュニア

○50単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア学士』

○100単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア修士』

○150単位を取得した場合……『道民カレッジジュニア博士』

称号授与のための単位の取得方法について

(1)一般

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。主催講座の「ほっかいどう学」大学インターネット講座視聴とレポート提出（1レポート1単位）や「ほっかいどう学」地域活動推進講座の受講（講座の全日程の8割の出席で4単位）、及び連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの「指定講座」（1講座1単位）の中から、6単位以上を取得してください。

なお、インターネットが利用できない方のために、市町村等に貸し出すDVDの視聴によるレポート提出でも単位（1レポート1単位）となります。また、かでの2・7（9階）情報交流広場でもDVDを視聴することができます。

②専門コース単位

◇ジュニアコースを除く5つのコースに分類されている連携講座の中から、自分が学びたいコース（専門コース）を1つ選択し、そのコースの中から取得する単位です。60単位以上を取得してください。

③選択単位

◇主催講座・連携講座を含め、自分が学びたい講座を自由に選択し受講して取得した単位です。34単位以上を取得してください。

■単位取得方法のパターン

必修単位	「ほっかいどう学」大学インターネット講座、「ほっかいどう学」地域活動推進講座、指定講座の中から6単位				
専門コース	ほっかいどう学コース 60単位	能力開発コース 60単位	環境生活コース 60単位	健康・スポーツコース 60単位	教養コース 60単位
選択単位	主催、連携講座の中から34単位を選択				

合計100単位

- (注1) 「道民カレッジ学士」の称号を申請する場合は、上記の必修6単位、専門コース60単位、選択34単位(専門コースを含む)の合計100単位の取得が必要です。
- (注2) 「道民カレッジ修士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ学士」の取得が必要です。修士の取得は、学士の時と同じように100単位の取得が必要です。
- (注3) 「道民カレッジ博士」の称号を申請する場合は、申請するコースの「道民カレッジ修士」の取得が必要です。博士の取得は、修士の時と同じように100単位の取得が必要です。
- (注4) 必修単位で6単位以上、専門コースで60単位以上取得した超過単位は、選択単位及び他の称号申請の時の単位として使用できます。

(2)ジュニア

①必修単位

◇称号を申請する場合に必ず取得しなければならない単位です。北海道・北海道教育委員会が主催する青少年のリーダー養成やグローバル化を担う人材育成事業・ボランティア活動の中から、8単位以上を取得してください。

②専門コース(ジュニア)単位

◇ジュニアコース連携講座の中から、自分で学びたい講座を選び、42単位以上取得してください。

■単位取得方法のパターン

ジュニア学士		→	ジュニア修士		→	ジュニア博士	
指定講座	専門講座		指定講座	専門講座		指定講座	専門講座
8単位	42単位		16単位	84単位		24単位	126単位
合計50単位			合計100単位			合計150単位	

- (注1) 前項の規定により、ジュニア学士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア修士の称号を取得するためには、さらに必修単位8単位を取得して、必修単位16単位と、専門単位で84単位、合わせて最低100単位の取得を必要とする。
- (注2) 前項の規定により、ジュニア修士の称号を取得する要件を満たした者が、ジュニア博士の称号を取得するためには、さらに必修単位8単位を取得して、必修単位24単位と、専門単位で126単位、合わせて最低150単位の取得を必要とする。

■一般への単位移行について

「ジュニアコース(小・中学生)」で取得した単位は、高校生以上の一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。(端数切り上げ)但し、34単位を上限とします。

(例1) 30単位を取得している場合



(例2) 150単位を取得している場合



※専門コース及び必修単位の詳細については、上記■単位取得方法のパターンをご覧ください。

『道民カレッジ』 Q&A

入学資格・卒業はあるの？

●入学に際して、年齢、学歴はいっさい関係ありません。生涯にわたる学習を目標にしていますので、卒業はありません。一定の単位数になると称号が取得できます。

カレッジ手帳はどうやってもらうの？

●事務局に申込書をご持参いただければ、その場で手帳が交付されます。郵送の場合は返信用切手92円を同封してください。

費用はかかるの？

●入学は無料です。入学申込書に必要事項を記入して申込みください。ただし、大学インターネット講座の補助教材代や有料講座の受講料は自己負担となります。

どこで学習するの？

●道民カレッジに賛同するいろいろな連携機関の実施する講座が学習の場となります。連携講座であればどこで学習しても記録が残り、一定の単位が認定されます。

どんな講座があるの？

●主催講座として「ほっかいどう学」大学インターネット講座と「ほっかいどう学」地域活動推進講座があります。他に、連携講座として年間約3,200の講座があります。本ガイドブックやホームページに掲載しています。

単位認定はどのようにすると受けられるの？

●講座の受付に道民カレッジ手帳を提出して、所定の単位認定をしていただきます。なお、講座によっては、あらかじめ道民カレッジ手帳に、受講年月日、講座名を受講者が記入していただくこともあります。

称号はどうやってもらえるの？

●主催講座である「大学インターネット講座」のレポート提出や「地域活動推進講座」の受講及び連携講座受講による単位認定によって、100単位取得で学士、200単位取得で修士、300単位取得で博士が取得できます。

●小中学生は、連携講座受講による単位認定によって、50単位取得で学士、100単位取得で修士、150単位取得で博士が取得できます。

講座情報はどこでわかるの？

●前期（4月～9月）後期（10月～3月）2回発行のガイドブックを参照してください。市町村公民館、図書館、連携機関等に備えてあります。

指定講座って何ですか？

●連携講座のうちの「ほっかいどう学」コースの中から、指定する講座です。この講座を受講すると、主催講座と同様に必修単位（1講座1単位）として認定されます。また希望者は通常の連携講座「ほっかいどう学」コース単位に振り替えることができます。

●小中学生は、ジュニアコースの指定講座に認定された講座に参加すると、必修単位として認定されます。

放送大学北海道センターとの連携

●道民カレッジにおいては、カレッジ生が放送大学で習得した授業科目の1単位を道民カレッジの15単位として認定します。なお、放送大学受講生は事前に事務局へ入学手続きするとともに、成績通知書（単位認定書）を提出してください。

切りとり線

◆ 入学申込書・住所変更届 ◆

No.

<input type="checkbox"/> 道民カレッジへの入学を申し込みます。 <input type="checkbox"/> 下記のように（住所・氏名・その他届け事項）が変わりましたのでお知らせします。			
住所	〒 - -		
ふりがな		職業	性別
氏名		○をつけてください 1. 会社員 6. 小・中学生 2. 公務員 7. 高校生 3. 自営業 8. 大学生等 4. 団体職員 9. 主婦 5. その他 10. 無職	男・女
電話番号	- -	FAX	- -
e-mail		生年月日 (必ずご記入ください)	(T・S・H) 年 月 日(歳)

- ◆入学申込みはいつでもできます。入学は無料です。
- ◆入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、道民カレッジ事務局に、返信用切手（92円）を同封の上郵送してください。道民カレッジ手帳をお送りいたします。

（入学申込書を持参される場合は、返信用切手は不要です。）

※e-mailはぜひご記入ください。カレッジ事務局から最新情報をお知らせします。

※記入されました個人情報、道民カレッジに関する目的以外には使用いたしません。

住所 060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル 9階
道民カレッジ事務局

切りとり線

開催地別連携講座一覧

空知管内/岩見沢市

【北海道教育大学 一般公開講座】誰もが楽しめる！「アダブテッド・スポーツ」の実践	30
【北海道教育大学 授業公開講座】ピアノ指導法2	44
【北海道教育大学 授業公開講座】染織I	44
【北海道教育大学 授業公開講座】舞台表現演習2	47

空知管内/美唄市

経営者・管理者のためのビジネス交渉講座	47
---------------------	----

空知管内/三笠市

公民館講座「季節の料理教室」	25
公民館講座「季節の料理教室」	26

空知管内/滝川市

おもてなし中国語講座	19
旅行英会話講座	19
簡単！うちごはん講座	21
北海道医療大学 地域連携セミナー<滝川>	22
リズムウォーキング講座・秋期	29
ゆる体操講座・冬期	32
手軽にできるリンパ健康法講座・冬期	33
ヨガ入門講座・冬期	33
心を贈る絵手紙講座	45
知って楽しむ世界遺産講座	45
かわいい手編み講座	53
楽しめる切り貼り絵講座	53
初めてのフルーツ&ソーパカービング講座	55
陶芸入門講座	59
漢字の成り立ちを知ろう！講座	61
テーブルマナー（和食）講座	61

北海道滝川高等学校	73
-----------	----

空知管内/深川市

第50回農業セミナー	11
深川市市民公開講座	35
深川市市民公開講座	63
【指定講座】ネイパル深川職業キャンプ	67

空知管内/上砂川町

親子料理教室 プレクリスマスパーティー	25
親子料理教室 プレクリスマスパーティー	67

空知管内/長沼町

長沼町「クラシック」音楽講座 サクソフォン・ピアノ	49
長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノの名曲	56
長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノ連弾	59
長沼町「クラシック」音楽講座 サクソフォン・ピアノ	64
長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノの名曲	66
長沼町「クラシック」音楽講座 ピアノ連弾	67

空知管内/月形町

北海道月形高等学校	73
-----------	----

空知管内/新十津川町

大人の図書館講座「片づけでおうちスッキリ！」	25
------------------------	----

空知管内/雨竜町

かんたん焼物講座	57
北海道雨竜高等養護学校	74

石狩管内/札幌市

北海道Ⅱ	6
北海道の観光	6
北海道の考古学と文化遺産	6
北方民族論	6
「世界遺産、縄文遺跡群登録への道」	6
【指定講座】映画鑑賞会「映画の中の北海道—昭和篇（第4部）」	7
北海道市町村長リレー講座「北海道を知ろう」/ 寿都町長 片岡春雄 氏～札幌大学「地方自治論」授業公開講座	7
北に都から世界に若者が育つ！～グローバル社会の教育とは～	7
吉村昭文学で読む 北海道事件簿	7
【指定講座】北の歴史塾①	7
北海道市町村長リレー講座「北海道を知ろう」/ 留萌市長 高橋定敏 氏～札幌大学「地方自治論」授業公開講座	8
【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座 第8回	8
半歩先を行く「札幌価値の発信」	8
【指定講座】北の歴史塾②	10
【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座 第9回	11
【指定講座】展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 1」	11
【指定講座】「ほっかいどう学」かでの講座 第10回	12
【指定講座】北の歴史塾③	12
【指定講座】かでの特別医療講座	12
【指定講座】北の歴史塾④	12
【指定講座】展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 2」	12
【指定講座】北の歴史塾⑤	13
【指定講座】展示会関連講座「写真にみる開拓の姿 3」	13
【指定講座】北の歴史塾⑥	14
データベース	14
実用フランス語	14
実用ロシア語	15
実用英会話（初級）	15

実用英会話（中級）	15
実用中国語	15
簿記・会計	15
シニア向けパソコン講座	15
旅に役立つ やさしいイタリア語 入門	16
初心者のための40分間 韓国語会話 入門Ⅰ	16
初心者のための40分間 韓国語会話 入門Ⅱ	16
暮らしに役立つ 3級ファイナンシャルプランニング技能士講座	17
ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術	18
くらしのセミナー	20
集団・組織づくりに役立つ教育カウンセリング講座～SGE体験～	20
【北海道大豆研究会】ためになる！栄養・健康セミナー	20
NISAを活用した証券投資の基礎	20
お菓子とパンの通信講座C-net	20
女性とこどものためのマナースクール	21
みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	21
さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」	22
くらしのセミナー第6回「いまさら聞けないスマートフォンのこと～契約から最近のスマホ事情まで～」	22
これからの成長産業と資産管理	22
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「札幌市と近郊のフットパスの今」	22
お役立ち 秋冬の薬膳スープと台湾養生茶 簡単・美味しい	23
北の食歳時記 保存食から伝統食まで（秋冬編）	23
マナー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」	23
北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵：自分らしく生きる」	23
これからの成長産業と資産管理	24
くらしのセミナー第7回「もし、家族の一人がなくなったら？～基礎知識から成年後見制度まで～」	24
豆カレッジ～雑豆授業と豆料理教室～	24
【北海道大豆研究会】おせち料理教室	25
くらしのセミナー第8回「エゾシカと共存する社会の姿とは～北海道の野生生物問題を考える～」	25
【北海道大豆研究会】みそつくり教室	25
北海道医療大学 同窓会コラボ☆講演会	26
一般公開セミナー 健康教室	27
高齢者水泳コース	27
水中運動コース	27
成人水泳コース	27

成人水泳コース（夜間）	27	家族心理学	35
北海道医療大学 地域連携セミナー<あいの里>	27	観光政策総論	35
福祉レクのつどい「歌を歌おう！」	27	観光地ビジネス	35
サンプラザ高齢者体操	27	観光地形成	35
ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級 冬こそ走る	27	経済学概論	35
中高年婦人のための健康づくり体操	28	芸術論	36
お勤め帰りの 瞑想&整体ヨガ アロマとヨガで不調を緩和	28	現代民俗学	36
血液の流れを整える健康体操～一人のできるリンパエクササイズ～	28	自然地理学（横田）	36
カントリーラインダンス きたえーる	28	自然地理学（濱本）	36
健康体操	28	社会言語学	36
円山ストレッチヨガ	28	社会思想史	36
サルコペニアを予防・改善するために～栄養とのかかわり～	28	世界史	36
カントリーラインダンス	29	政治学	36
ストレッチ&リズム	29	生涯学習論Ⅱ	36
藻南ストレッチヨガ	29	生活と園芸	36
中高年の脳トレ・転倒予防教室	29	生活文化論	37
子どもの精神医学入門セミナー	29	哲学	37
北海道医療大学 ちょっと役立つ看護の知恵	29	日本語学概論	37
女性のメノポーズ（更年期）ケア 揺らぎ世代の運動プログラム	30	日本国憲法	37
気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで全身ケア（女性限定）	30	日本国憲法	37
地域で暮らす高齢者のための医療公開講座	30	日本文化演習	37
シニアライフのレクリエーション「イチョウ並木を見よう」	30	日本文化演習（茶道）	37
骨盤調整ストレッチ体操 姿勢改善で肩こり・腰痛軽減	30	認知行動療法	37
よくわかる東洋医学	30	認知心理学	37
2016年度日本医療大学公開講座「高血圧はどうして怖い」	31	発達臨床心理学	37
北海道笑ってもいいんでない会第77回笑い研究会	31	和の精神史	38
お口の健康と歯科医療 その2	31	平成28年度美術講座プレミアム	38
シニアライフのレクリエーション「ダンスをしよう」	31	【北海道教育大学 一般公開講座】日本の教育の現状	38
シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」	32	アメリカンキルト	38
シニアライフのレクリエーション「笑いヨガをしよう」	32	シルバークレイ	39
シニアライフのレクリエーション「演歌体操をしよう」	33	ボビン&タッチングレース	39
北海道医療大学 臨床心理学科同窓会セミナー【後期】	34	幸せになれる考え方	39
いきいき健康空手講座	34	札幌大谷大学公開講座「仏教入門」	39
歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	34	手織り	39
スポーツ経営学	35	手編み	39
メディア文化論Ⅱ	35	地球惑星学入門 パラドックスから迫る宇宙と地球	39
園芸療法論	35	美術講座（土曜セミナー）	39

地球惑星学入門 パラドックスから迫る宇宙と地球	40	「三角山文庫の寺子屋塾」高齢者の手はじめ短歌遊び	51
【北海道教育大学 授業公開講座】小学校算数科教育法A	40	タオルのリース作り	51
【北海道教育大学 授業公開講座】小学校算数科教育法B	40	ビデオ鑑賞会「日本の世界遺産・第4部」	52
【北海道教育大学 授業公開講座】人文科学入門（教育統計）	40	古代ギリシアの神話と文学	52
【北海道教育大学 授業公開講座】国語学概論Ⅱ	42	公開講座「源氏物語」	52
教養としての絵本の世界	43	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イチョウ巨樹をめぐる歴史」	52
【北海道教育大学 授業公開講座】化学と地球の環境（化学概論I）	43	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「EU崩壊と世界同時不況か、国際協調の終わりの始まり？」	52
【北海道教育大学 授業公開講座】生物の科学I	43	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「あせらず、あわてず、あきらめず／首尾一貫感覚の心理学」	52
坐禅の心で寄り添う終活	44	戦争からみる古代ローマ	52
【北海道教育大学 授業公開講座】解析学Ⅵ	44	話すための発声&滑舌トレーニング 話の内容が伝わるために	52
家計を考える知恵ひろば「学びあう・情報の交換・人との交流」	45	色彩療法士養成（中級）認定証発行	52
旅は東アジアを変えるのか？一日中韓から見る現代の観光文化一	45	知っておきたい西洋美術 印象主義の誕生	53
やさしい俳句塾 はじめての十七文字	45	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「まちの活性化をめぐって」	53
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人と人が『分かり合う』豊かさを考えよう」	45	NLP コミュニケーションセミナー	54
「傾聴」から学ぶコミュニケーション術 マインドデザイン	46	コミュニティ・カフェのABC -ソーシャル・ビジネスの最前線を探る-	54
イチから学ぶ セルフコーチング 自分の気持ちをデザインする	46	武蔵教養セミナー公開講座 英語圏との異文化コミュニケーション「視点の違いからみる「日本語の世界」と「英語の世界」	54
はじめての着付け 一人で美しく着る いろは	46	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「対人コミュニケーションに活かす動機づけ面接法（MI）とコーチング」	54
札幌大谷大学公開講座「地域とデザイン」	46	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「天才・偉人の精神病理と創造性について」	54
第8回放送大学文化祭	47	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「特別支援教育の視点から考える今日の教育と子育ての課題」	54
知って楽しい古典芸能～人形浄瑠璃と能の魅力を体験～	47	札幌大谷大学公開講座「宮沢賢治と北海道（更科源藏・小田邦夫による北海道での受容、あべ弘士の絵本）」	55
【北海道教育大学 授業公開講座】聴覚障害教育	47	武蔵教養セミナー公開講座 英語圏との異文化コミュニケーション「通訳学入門講座 ～理論と現場～」	55
人物で読み解くイギリスの歴史 自由と祖国を愛したイギリスの女たち・男たち	47	道産木材で作る ウッドクラフト入門温もりある生活雑貨・小物・おもちゃ	55
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「画家たちのあこがれ」	48	プレゼンテーション入門 わかりやすく伝える話し方と表現	55
札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「社会学入門～現代の生きづらさを考える～」	48	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「古代の日朝関係の史跡を歩く」	55
初心者・もう一度弾きたい方の ギターレッスン	48	武蔵教養セミナー 英語圏との異文化コミュニケーション "Decreasing Misunderstanding and Increasing Understanding between Native and Non-Native speakers of English"	56
アンガーマネジメント講座（入門編）	48	ローズウィンドウ（切り絵アート）	56
ゼロから始める ウクレレ入門	48	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「イタリア・ルネサンス」	57
【北海道教育大学 授業公開講座】自然科学入門（身近な空気・大気・天気の科学）	48	札幌大谷大学公開講座「コミュニケーション・コーチング講座」	57
古代のシリア・パレスティナ「肥沃な三日月地帯」の混迷の歴史	49	言葉をつなぐ 人とつながる	57
日本の神話『古事記』『日本書紀』『風土記』の世界	49	アンガーマネジメント講座（メンタルヘルス編）	58
名画で観る 西洋美術史Ⅰ ルネサンスからバロックの入口まで	49		
【北海道教育大学 一般公開講座】今日の世界と日本～排除の理論について考える	49		
『万葉集』秀歌鑑賞一萬葉びとの人生一	49		
パリ・16区の歴史と文化“花の都”の知られざる魅力	50		
みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」	50		
アンガーマネジメント講座（タイプ理解編）	50		
「三角山文庫の寺子屋塾」お菓子と砂糖のはなし	51		

札幌大谷大学公開講座「ショスタコーヴィチ再考・音楽と政治」	58
【北海道教育大学 一般公開講座】子どもの絵の発達と指導のあり方	58
NLP コミュニケーションセミナー	60
きものを縫う	62
楽しい着付	62
女性とこどものためのマネースクール	63
ジュニア水泳コース	63
「三角山文庫の寺子屋塾」お菓子と砂糖のはなし	64
「三角山文庫の寺子屋塾」高齢者の手はじめ短歌遊び	64
豆カレッジ～雑豆授業と豆料理教室～	66
【北海道大豆研究会】みそづくり教室	68
いきいき健康空手講座	71
歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	71

石狩管内/江別市

経済学特別講義「グローバル化と北海道」	6
【指定講座】観察会「秋の森の匂いをかごう」	8
【指定講座】10月度人が集えば文殊の知恵袋講座「地域のために、今！私たちにできること」	8
【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ4「縄文人に挑戦」	9
【指定講座】観察会「秋のありがとう観察会」	10
地理学者による北海道史の研究について 一故 井上修次博士の業績を中心にー(講演会・資料で語る北海道の歴史 第17回)	10
むかしの新聞に見る世相 ～社会面(三面記事)のいろいろ～(北方資料活用講座)	11
【指定講座】11月度人が集えば文殊の知恵袋講座「水道用水供給事業と地域の発展」	11
【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ5「秋季講演会 弥生文化と続縄文文化」	11
【指定講座】12月度人が集えば文殊の知恵袋講座「歌を作ってみよう！一緒に歌ってみよう！」	11
【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ6「擦文・オホーツク・アイヌ文化の考古学」	13
【指定講座】観察会「冬の森の観察会」	13
【指定講座】連続講座 考古学を知る・学ぶ7「北東アジアの中の北海道」	14
【指定講座】観察会「森の中で春をさがそう」	14
フォトムービーを作成しよう～Windowsムービーメーカーの使い方～	14
インテリアパース 実技講座	15
秘書検定対策講座2級・3級	16
カラーコーディネーター検定3級対策講座	16
MOSワード対策講座2013	17
ビジネス文書検定対策講座2級・3級	17

調剤薬局事務講座	17
MFA チャイルドケアプラスコース	17
MOSエクセル対策講座2013	18
MOSパワーポイント対策講座2013	18
介護職員初任者研修講座	19
保育士受験対策講座	20
えべつ市民環境講座2016「江別の地形と地質」	22
「美肌食&健康食のお話と薬膳試食」～チョコレート、ヤコン、キクイモ、タモギ茸を中心に～	24
心と体のストレスケア	28
法政総合講座B「地域・市民社会から世界を読み解く」	38
裏千家茶道教室【10月コース】	43
「染色講座 秋の草木染」	43
セルフ・イメージを変える	46
セルフ・イメージを変える	47
裏千家茶道教室【11月コース】	53
書庫ツアー	54
「聖書」に学ぶ生きるヒント	55
もっと知りたい！クラシック音楽講座～ヴァイオリンの多彩な音色	57
裏千家茶道教室【12月コース】	57
もっと知りたい！クラシック音楽講座～華やかなソプラノ	59
裏千家茶道教室【1月コース】	60
もっと知りたい！クラシック音楽講座～サクソの奥深さ	60
裏千家茶道教室【2月コース】	61
北翔大学おもしろ算数教室【小学5年コース】	62
北翔大学おもしろ算数教室【小学6年コース】	62
北翔大学おもしろ算数教室【小学3年コース】	64
北翔大学おもしろ算数教室【小学4年コース】	64
北翔大学おもしろ算数教室【小学1年コース】	65
北翔大学おもしろ算数教室【小学2年コース】	65
【指定講座】観察会「秋のありがとう観察会」	65
もっと知りたい！クラシック音楽講座～ヴァイオリンの多彩な音色	67
世界の化石と友だちになろう！～ボリビアの三葉虫化石のクリーニングとレプリカづくり～	67
もっと知りたい！クラシック音楽講座～華やかなソプラノ	68
もっと知りたい！クラシック音楽講座～サクソの奥深さ	70
【指定講座】観察会「森の中で春をさがそう」	71

石狩管内/千歳市

腰痛教室	34
車椅子の介助方法について	34
心臓病と運動について	34
生活習慣病の予防と運動	34
電磁波って何？	34
伊勢堂岱遺跡 4つの環状列石とマツリ	53
青森県の環状列石～青森市小牧野遺跡を中心として～	56

石狩管内/恵庭市

恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	50
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	59
恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	61

石狩管内/北広島市

D-Open 第40回道都大学公開講座「今さら聞けない表計算のパソコン基礎講座」(午後の部)	17
D-Open 第40回道都大学公開講座「今さら聞けない表計算のパソコン基礎講座」(午前の部)	17
D-Open 第40回道都大学公開講座「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー～精神保健福祉士専門科目～」	18
D-Open 第40回道都大学公開講座「ワンコイン国試苦手科目克服セミナー～社会福祉士・精神保健福祉士共通科目～」	18
D-Open 第40回道都大学公開講座「四季の天体観測 冬春編」	21
D-Open 第40回道都大学公開講座「あぶない!日本の食べもの?」	22
D-Open 第40回道都大学公開講座「大人のための怪獣造形講座」	49

石狩管内/石狩市

【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座13 石狩の漁業～今、石狩でどんな魚介類が獲れるの？	10
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座14 北前船ものがたり	10
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座15 イスラム教は平和的～石狩の若者がシリアとヨルダン・ザアタリ難民キャンプで考えたこと～	12
【指定講座】いしかり市民カレッジ主催講座16 おもしろ石狩大百科～いしかり人物語～	13

石狩管内/当別町

北海道医療大学一当別町 連携講座	35
------------------	----

胆振管内/室蘭市

英会話：外国の文化について話しましょう～その2～(初級～中級)	15
外国語活動授業に役立つノウハウ講座	19
調理体験実習	21
住まいの環境と科学～呼吸する壁～	21
北海道医療大学 地域連携セミナー<室蘭>	30
北欧のデンマークのクリスマス体験：ハート形の飾り付け「ユーレイェアテ」を作ろう!	58

胆振管内/苫小牧市

これから学ぶ方に!プチ中国語講座	16
生涯学習ボランティア養成講座～学びたいことを探そう～	16
初心者のための英語講座～観光表現を学ぶ～	17
あなたに役立つ年金講座	21
終活を知ってスッキリ生活!～あなたと家族のために～	22
ふくし大作戦!!2016 はじめての手話講座①	22
ふくし大作戦!!2016 はじめての手話講座②	22
エンディングノート入門～イキイキ生きるために～	23
心身の不調に自分で気づき、ほぐし、ふせぐ「自力整体」	29
初心者限定!フォークダンスのステップ講座	40
エンジョイ・コーラス～ユニークなアレンジで二部合唱～	48
苫小牧駒澤大学「市民講座」～日本文化の再発見(5)～	50
カルトナーージュで作るノートカバー	51

胆振管内/登別市

江戸時代『寺子屋体験学習』	62
江戸時代『寺子屋体験学習』	71

胆振管内/伊達市

平成28年度 だて市民カレッジ 51

日高管内/浦河町

【指定講座】 青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」(第2回研修) 66

浦河高校 72

浦河高校 73

渡島管内/函館市

函館市文学館連続講座「函館・文学の散歩道」(全3回) 6

【指定講座】 文学館講演会「第5回文学の夕べ」 7

【指定講座】 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第4回 8

ミュージアム・トーク「夷酋列像の真実-松前藩と北方事情-」 9

【指定講座】 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第5回 9

【指定講座】 はこだての「ツウ」な魅力さがし まちあるき探検隊⑨ 9

函館大学秋期教養講座「箱館・夢のまち」 10

【指定講座】 キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2016～新幹線時代を迎えて～」第6回 10

【指定講座】 道南百景⑧ 函館山雪中行 12

【北海道教育大学 一般公開講座】 函館の地域性を考える 12

【北海道教育大学 授業公開講座】 外国語コミュニケーション(フランス語) 16

就職のための パソコン「エクセル」8回コース 16

【北海道教育大学 一般公開講座】 メニューで上達、フランス語 16

後期ロシア語市民講座初級コース 19

後期ロシア語市民講座中級コース 19

後期ロシア語市民講座上級コース 19

稲刈り体験会 21

旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「秋」 23

旬の食材で健やかな食卓を 季節の料理教室「冬」 25

自立男子の料理教室 カジメンズ・キッチン①② 26

冬芽観察会～冬の樹木観察の楽しみ方～ 26

市民公開がん講座 26

函病健康教室 26

健康のためのセルフケア リンパマッサージ教室①② 33

函館大学授業公開講座「簿記原理Ⅱ」 38

「アイヌ文様刺しゅう教室」初級編 38

公立はこだて未来大学公開講座 快適な道案内を目指して:都市センシングって何だろう? 39

「アイヌ文様刺しゅう教室」入門編 40

【北海道教育大学 授業公開講座】 対照言語学 40

外国人の講師に教わる 旅行で使える英会話 41

函館大学授業公開講座「社会学」 42

【北海道教育大学 授業公開講座】 欧米文化概論 42

【北海道教育大学 授業公開講座】 初等図画工作 42

【北海道教育大学 一般公開講座】 人間の心理とトリック 43

【北海道教育大学 授業公開講座】 こどもと環境教育 43

【北海道教育大学 授業公開講座】 基礎環境物理学 44

【北海道教育大学 授業公開講座】 国際協働概論7(国際法概論) 44

公立はこだて未来大学公開講座 ネットワークと最適化の数学～カーナビから機械学習まで～ 46

【北海道教育大学 一般公開講座】 オイラーの数学を訪ねて 47

高齢になっても困らない 親の家の片付け講座 47

【北海道教育大学 授業公開講座】 国際協働概論3(国際経済学概論) 47

【北海道教育大学 一般公開講座】 「移民」で読み解く世界と日本 50

公立はこだて未来大学公開講座 IT技術が創る未来の水産業 51

ハロウィンランタンづくり体験会～カボチャのジャック・オ・ランタン～ 51

親子で作ろう ハロウィンの南瓜ランタン 53

より良いコミュニケーションのための アサーティブトレーニング 53

オリジナル餌木でエギング&鋳造体験 53

押し花体験会～可愛いメモ帳カバーづくり～ 54

【北海道教育大学 授業公開講座】 第二言語習得論 54

函館大学秋期教養講座「ドラマに見る経営学」 57

ドアスワッグづくり体験会～お洒落なクリスマスドアスワッグ～ 58

しめ飾りづくり体験会～公園のスゲを使って～ 58

ちびっこ工作体験会2～可愛いクリスマスカードづくり～ 58

冬休み・親子でチャレンジ ヤーンボール教室 59

冬休み企画! 工作体験～スノードームをつくろう～ 59

スノーキャンドルづくり体験会～雪を固めてキャンドルづくり～ 60

自分らしさを見つめる キャリアプランとワークライフバランス 60

女性企業家に学ぶ チャレンジ起業講座 61

大人のための木工体験会～スパイスボックスをつくろう～ 61

ハーブ石鹸づくり体験会～食用オイルを使った石鹸づくり～ 62

稲刈り体験会	63
ハロウィンランタンづくり体験会～カボチャのジャック・オ・ランタン～	64
親子で作ろう ハロウィンの南瓜ランタン	65
オリジナル餌木でエギング&鋳造体験	65
橋をつくってみよう	66
簡単につくれるロボット	67
ベニア板で作る動くクリスマスのおもちゃ	68
高専受験のための入試対策講座－直前対策編－	68
昔のロボットをつくろう～カラクリから始まるロボット話～	68
冬の必需品「リップクリームを作る」	68
冬休み・親子でチャレンジ ヤーンボール教室	68
冬休み企画！工作体験～スノードームをつくろう～	69
後期ロシア語市民講座初級コース	69
後期ロシア語市民講座中級コース	69
後期ロシア語市民講座上級コース	69
スノーキャンドルづくり体験会～雪を固めてキャンドルづくり～	69

渡島管内/北斗市

【指定講座】道南百景⑥ 上ノ国町史跡探訪	8
北海道上磯高等学校	73

渡島管内/福島町

殿様街道ウォークin秋（道有林110周年記念共催）	9
---------------------------	---

渡島管内/七飯町

【指定講座】大沼公園周辺の散策と交流会	9
【指定講座】道南百景⑨ じゅん菜沼氷上ウォーク	13
シャッフルボード実技研修会	32
シャッフルボード競技大会	33

渡島管内/森町

【指定講座】北海道山紀行 小針岳	7
【指定講座】道南百景⑦ 八雲町郷土資料館と町営牧場見学会	9

親子でアミーゴ	17
英語で遊ぼう！	18
ウインターキャンプ	19
親子でアミーゴ	23
【指定講座】親子でアミーゴ	64
【指定講座】英語で遊ぼう！	66
【指定講座】ウインターキャンプ	69

檜山管内/せたな町

北海道檜山北高等学校	74
------------	----

上川管内/旭川市

【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」①	6
北海道旭山動物園ひとりじめや三度のメシを探検学習	7
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」②	8
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」③	9
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」④	10
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」⑤	10
【指定講座】旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川市教育委員会共催：あさひかわオープンカレッジ「旭川のちから」⑥	11
抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	15
13回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座	18
3回目科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日	23
中高年（男女）と少年少女の健康空手教室	28
北海道医療大学 地域連携セミナー＜旭川＞	29
楽しくカラオケを学ぶ会～生きがい健康づくりの集い～	32
バーサー歩くスキー経験5K・10Kの説明練習	33
バーサー歩くスキー経験5K・10Kに挑戦	34
書道サークル	39
【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学講読Ⅱ	40
【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅳ	40
【北海道教育大学 授業公開講座】生物化学	40

【北海道教育大学 授業公開講座】現代と社会Ⅱ	42
【北海道教育大学 授業公開講座】行書法Ⅱ	42
【北海道教育大学 授業公開講座】小学校音楽科教育法EFG	42
【北海道教育大学 授業公開講座】小学校図画工作科教育法	42
【北海道教育大学 授業公開講座】日本文学概論（近代）	42
【北海道教育大学 授業公開講座】英米文学概論Ⅱ	44
【北海道教育大学 授業公開講座】社会調査論	44
【北海道教育大学 授業公開講座】小学校音楽科教育法BCD	45
【北海道教育大学 授業公開講座】小学校音楽科教育法AH	48
【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅱ	49
【北海道教育大学 一般公開講座】アウトリーチの考え方によるピアノコンサートのづくり方	59
美味しい？科学！ 親子でサイエンスクッキング	59
親子で作ろう！！鑄造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～	59
政治問題「医療・平和9条・原発・新自由主義教育・年金」に関し、お互いの座談会から生きる力を学ぶ	60
北海道旭山動物園ひとりじめ・三度のメシを探検学習	63
中高年（男女）と少年少女の健康空手教室	63
科学館秋まつりの子どもカレッジ手帳の活用説明・登録とスタンプの日	65
13回俳句教室と簡単なお茶のお点前に学ぶ講座	67
美味しい？科学！ 親子でサイエンスクッキング	68
親子で作ろう！！鑄造体験教室～溶かしたアルミニウムを使った、デザインプレートの製作～	68
北海道旭川東高等学校	73

上川管内/士別市

公民館講座 『上手になろう！和食・洋食・中華料理教室』	20
2016士別市食育セミナー	23
しべつ土曜子ども文化村	62

上川管内/美瑛町

～話してみよう～旅行中国語会話	18
びえいアスリートキッズ	65
体験の風をおこそう全道フォーラム	65
子どもクロスカントリースキー教室	70

上川管内/上富良野町

いしずえ大学公開講座「ジオパークとは（十勝岳山麓ジオパークの認定に向けて）」	10
いしずえ大学公開講座「ここが知りたい介護保険（してもされても安心人生）」	26
いしずえ大学公開講座「膝痛教室」	31
全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドアゴルフ交流大会	33
いしずえ大学公開講座「音楽鑑賞」	48

留萌管内/羽幌町

いちい大学「健康づくり」教室	29
いちい大学「コオーディネーション運動教室」	31
いちい大学「生花教室」	43

留萌管内/遠別町

遠別町民大学 第2講座「須田 慎一郎 氏/どうなる私たちの暮らし」	50
遠別町民大学 第2講座「須田 慎一郎 氏/どうなる私たちの暮らし」	64

宗谷管内/稚内市

北海道稚内高等学校	73
北海道稚内高等学校	74

宗谷管内/中頓別町

北海学園大学 開発特別講座	7
北海学園大学 開発特別講座	8
北海学園大学 開発特別講座	9

宗谷管内/礼文町

北海道礼文高等学校	74
-----------	----

オホーツク管内/北見市

ネイリスト検定対応コース	15
介護体験	24
平成28年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座「健活で、頭と体と心のリフレッシュ！」	28
歯の健康を学ぼう	31
1 DAY ネイルアートオリジナル つけ爪コース	38
3 DAY セルフネイルケアコース	38
きもの着付教室	38
保育体験	57
アウトドアフェスタ	62
ジュニア宿泊体験②③	66
【指定講座】防災キャンプ	66
【指定講座】ネイパルde学ぼう！ 冬休みキャンプ	69
【指定講座】エンジョイNEWスポーツ	70

オホーツク管内/網走市

第31回北方民族文化シンポジウム網走	8
海外所蔵写真で見る明治時代のオホーツク	11
網走湖と世界の氷下魚	13
サハリンの石油・天然ガス開発と先住民	13
館長講座 北方民族から学ぶ	14
サラニブ（編み袋）作り	53
はじめてのアイヌ刺繍	55
白樺樹皮で作るバスケット	56
バスケット作り	57
とんぼ玉づくり	58
とんぼ玉づくり	59
はじめてのウイльта刺繍	60
ユーコンの先住民カスカの狩猟文化と世界観	62
簡単カメラ作りと楽しい映像	63
ステンシルで北方デザインのバッグづくり	68
ビーズ織り	69
あつあつ蒸し餃子・モンゴルの「ポーズ」作り	70
フェルトで作るアザラシサンキャッチャー	70

オホーツク管内/紋別市

市民星空観測会～銀河のささやき③～	23
青年の家日帰り体験～イーザーローラーに乗ってみよう！～	51
共催事業 オホーツク管内柔道少年団強化合宿	63
青年の家日帰り体験～イーザーローラーに乗ってみよう！～	64
市民星空観測会～銀河のささやき③～	65
昔ヘタタイムスリップ！～日本伝統あそび発見伝～	67
共催事業 あいすパラダイス	69
めざせ、ものづくり名人！～ちゃれんじものづくり工房～	70

オホーツク管内/美幌町

美幌博物館講座（歴史編）北海道昔ばなし（講演会）	6
美幌博物館講座（歴史編）アイヌ語地名を歩く～山田秀三の地名研究から～（講演会）	7
美幌博物館講座（自然編）背中にマイホーム！カタツムリを知ろう（講演会）	24
美幌博物館講座（自然編）背中にマイホーム！カタツムリを知ろう（観察会）	24
美幌博物館講座（自然・歴史・芸術編）私たちのふるさと情報（講演会）	26
美幌博物館講座（歴史編）北海道昔ばなし（講演会）	63
美幌博物館講座（歴史編）アイヌ語地名を歩く～山田秀三の地名研究から～（講演会）	63
美幌博物館講座（自然編）背中にマイホーム！カタツムリを知ろう（講演会）	66
美幌博物館講座（自然編）背中にマイホーム！カタツムリを知ろう（観察会）	66
美幌博物館講座（自然・歴史・芸術編）私たちのふるさと情報（講演会）	71

オホーツク管内/湧別町

湧別町民大学③	45
湧別町民大学④	52
湧別町民大学⑤	54

十勝管内/帯広市

【指定講座】博物館講座「十勝石ヒストリー」	11
【指定講座】博物館講座「大地が語る十勝の自然史」	12
【指定講座】博物館講座「アラスカの先住民を訪ねて」	13
【指定講座】博物館講座「大昔のとかち」	14
【指定講座】博物館講座「学芸員のしごと 活動報告会」	14

松前藩と蝦夷北海道の諸道 2	17
京の都 ひとり旅	18
李 香蘭 私の半生	19
郡上八幡・白川街道	19
日本への医学 長崎出島にオランダのシーボルト	20
甲賀と伊賀のみち (永源寺町蛭谷を含む)	20
くらしとお金のQ&A「相続が争族にならないための対策」	24
くらしとお金のQ&A「確定拠出年金の仕組みと商品選択の基礎知識」	26
がん細胞を攻撃するNK細胞を活性化させる医学的森林浴と樹木気功法	27
北海道医療大学 地域連携セミナー<帯広>	30
基盤教育総合2 (世界の宗教)	41
共通教育総合2 (食料と健康)	41
経済学概論	41
市民生活と法	41
社会学	41
社会倫理学	41
政治学	41
哲学	41
日本語表現論	41
法学 (日本国憲法)	42
美術講演会「美術館とコレクション」	51
夏目漱石の文学	55
トーク&ワーク	61

十勝管内/音更町

音更町高齢者大学講座	12
音更町高齢者学級講座	13
音更町高齢者学級講座	21
音更町高齢者大学・大学院講座	24
音更町高齢者大学・大学院講座	24
音更町高齢者学級講座	25
音更町高齢者大学講座	25
音更町高齢者学級講座	31
音更町高齢者大学院講座	31
音更町高齢者大学院講座	32
音更町高齢者大学講座	32

音更町高齢者大学院講座	32
音更町高齢者学級講座	43
音更町高齢者学級講座	45
音更町高齢者学級講座	45
土づくり講習会	49
音更町高齢者大学・大学院講座	50
音更町高齢者大学・大学院講座	50
シクラメン講習会	57
音更町高齢者学級講座	58
音更町高齢者学級講座	58
音更町高齢者大学院講座	60
音更町高齢者大学講座	60
音更町・帯広大谷短期大学共同生涯学習プログラム00JCオープンカレッジ後期プログラム	61
音更町高齢者学級講座	61
音更町高齢者学級講座	61

十勝管内/広尾町

北海道広尾高等学校	73
-----------	----

釧路管内/釧路市

市民学園講座「ふるさと講座」～釧路地方の自然や歴史を知ろう～	9
役に立つ作業療法士の話と簡単な介助補助具(爪切り)を作ろう	18
釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「わが家の防災ワークショップ」	21
市民学園講座「子どもチャレンジ」～親子でわくわくわかさぎ釣り「わかさぎ釣りで冬を楽しもう」～	25
【北海道教育大学 一般公開講座】器械運動教室	31
【北海道教育大学 一般公開講座】教育大で遊ぼう！—スポーツ体験教室—	32
【北海道教育大学 授業公開講座】特別ニーズ教育	43
釧路公立大学公開講座	44
【北海道教育大学 授業公開講座】地域教育入門	44
【北海道教育大学 一般公開講座】発達に気がかりがある子どもの理解とムーブメント教育・療法による支援	46
釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「アニメで町おこし：取り組み事例に学ぶ」	46
釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「高温超伝導体にふれてみましょう」	46
釧路高専オープンセミナー秋季スペシャル「梅崎春生『桜島』を読む」	46

釧路公立大学公開講座	48
釧路公立大学公開講座	50
釧路公立大学公開講座	51
【北海道教育大学 現職教員等公開講座】 小学校外国語活動における効果的なインプット	55
第25回先端科学移動大学 第1講「第二の地球は存在するか」	56
第25回先端科学移動大学 第2講「世界と共同開発、流体力学から湧き出るアイデアの実用化」	56
第25回先端科学移動大学 第3講「単細胞って本当に“単細胞”？」	56
第25回先端科学移動大学 第4講「鳥類の「美」:生物学の視点から」	56
第25回先端科学移動大学 第5講「幹細胞を使った再生医療の夢と現実」	56
【指定講座】 平成28年度青少年の体験活動推進事業「ジュニアリーダーコース」第2回集合学習	66
市民学園講座「子どもチャレンジ」～子ども料理教室「お菓子づくりを楽しもう」～	67
市民学園講座「子どもチャレンジ」～親子でわくわくわかさぎ釣り「わかさぎ釣りで冬を楽しもう」	69

釧路管内/鶴居村

釧路公立大学公開講座	49
------------	----

釧路管内/白糠町

第14回ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会	30
親子スケート教室	32
第24回白糠玉入れ大会	33
第23回チャンピオンピックin白糠	33
第19回白糠ゲートカーリング大会	33
平成28年度 ふるさと未来塾第3回目の活動	64
第14回ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会	65
平成28年度 ふるさと未来塾第4回目の活動	67
親子スケート教室	70
第24回白糠玉入れ大会	70
平成28年度 ふるさと未来塾第5回目の活動	70
第23回チャンピオンピックin白糠	70
第19回白糠ゲートカーリング大会	71

根室管内/中標津町

第10期ナカシベツ大学 特別企画「河崎秋子講演会～創作への想い～」	60
-----------------------------------	----

最新の講座情報は 「道民カレッジ」ホームページから

道民カレッジ

検索

The screenshot shows the homepage of Dōmin College. At the top, there is a navigation bar with the college's name and a search button. Below this, a large banner features a statue of a man in a long coat, with the text "いつでも、どこでも、希望するものを学びたい 学びから夢が生まれる 道民カレッジ". A central box titled "道民カレッジについて" lists three key points: 1. "学びたい" (I want to learn) is the sole admission criterion, allowing anyone to enroll. 2. Courses are offered at various locations within the prefecture, with a request to participate and learn from local residents. 3. Courses are tailored to individual interests and skills, allowing for practical application of knowledge and technology. Below this, a section titled "講座をさがす" (Find courses) explains that courses are divided into Junior and Senior categories, with the latter being for high school students and above. A row of icons represents different course categories: "すべての講座 (詳細検索)", "ほっかいどう学コース", "能力開発コース", "環境生活コース", "健康・スポーツコース", "教養コース", and "ジュニアコース".

道民カレッジ連携講座参加団体一覧（145団体）



1 市町村（37団体）

羽幌町いちい大学
遠別町民大学運営委員会
伊達市教育委員会
音更町教育委員会
恵庭市教育委員会
旭川市教育委員会
札幌市教育委員会
三笠市教育委員会
士別市教育委員会
士別市中央公民館
上砂川町教育委員会
深川市教育委員会
上富良野町教育委員会
長沼町教育委員会
白糠町教育委員会
音更町教育委員会
美瑛町教育委員会
士別市保健福祉センター
千歳市埋蔵文化財センター
新十津川町図書館
中頓別町役場
中標津町総合文化会館
白糠町スポーツ推進委員会事務局
函館市文学館
函館市北方民族資料館
八雲町公民館
美幌博物館
福島町役場産業課商工観光係
紋別市立オホーツク青年の家
湧別町民大学実行委員会
江別市生活環境部環境室環境課
江別市大麻公民館
江別市中央公民館
江別市野幌公民館
帯広百年記念館
苫小牧市文化交流センター
函館市女性センター

2 高等教育機関（52団体）

（1）大学・短大等

札幌学院大学
札幌学院大学社会連携センター
札幌国際大学 生涯学習センター
札幌国際大学縄文世界遺産研究室
札幌大学
札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
国立大学法人帯広畜産大学
公立大学法人 公立はこだて未来大学
釧路公立大学
札幌保健医療大学
帯广大谷短期大学

道都大学
日本医療大学
日本赤十字北海道看護大学
函館大学
北海学園大学
北海道医療大学
北海道教育大学 札幌校
北海道教育大学 旭川校
北海道教育大学 函館校
北海道教育大学 釧路校
北海道教育大学 岩見沢校
北海道情報大学
北海道武蔵女子短期大学
北翔大学
北海道大学
拓殖大学北海道短期大学

（2）専修学校・各種学校

専修学校ロシア極東大函館校
北海道製菓専門学校
北海道千歳リハビリテーション学院
北見美容専門学校
北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校
北海道鍼灸専門学校
北海道アートクラフトアカデミー
札幌服飾アカデミー
札幌歯科学院専門学校
オホーツク社会福祉専門学校
釧路工業高等専門学校
函館工業高等専門学校
北海道まちかど学園（社）北海道私立専修学校各種学校連合会
旭川工業高等専門学校
キャンパス・コンソーシアム函館

（3）高等学校・特別支援

浦河高等学校 学校開放講座係
北海道上磯高等学校
北海道旭川東高等学校
北海道滝川高等学校
北海道雨竜高等養護学校
北海道稚内高等学校定時制
北海道月形高等学校
北海道広尾高等学校
北海道礼文高等学校
北海道檜山北高等学校

3 各種団体・民間教育業者・企業等（38団体）

上川圏シニアリーダー倶楽部
上富良野町インドア・ラベンダーゴルフ協会
公開講座「源氏物語」
「北の歴史塾」講師：森山祐吾（北海道史研究者・ノンフィクション作家）
道民カレッジ・フレンズ十勝
北海道笑ってもいいんでない会（日本笑い学会北海道支部）事務局
北海道大豆研究会

慈啓会病院
書道サークル
上光証券株式会社
三角山文庫
色彩療法士協会
NHK文化センター 新さっぽろ教室
NPO法人 全日本清心会
NPO法人 北海道未来ネット
札幌フィジカル・カルチャー
札幌レクリエーション協会
第8回放送大学文化祭実行委員会
キャリアバンク札幌スキルアップセンター
シニアパソコン塾
ファイナンシャル・プランナーズLLP
旭川地域生涯学習インストラクターの会
旭川地域生涯学習の会事務局担当
医療法人溪仁会 札幌西門山病院
一般財団法人 釧路市民文化振興財団
一般社団法人北海道美術館協力会 事務局
（一財）滝川生涯学習振興会
（一財）北海道青少年科学文化財団
（株）道新文化センター
株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass
市立函館病院
登別伊達時代村
株式会社 プレナイ社
旭川地域生涯学習の会事務局担当 浜埜英継
森誘クラブ
野村証券（株）札幌支店
（公社）北海道家庭生活総合カウンセリングセンター
一般社団法人 MBAコンサルティング協会

4 国立・道立関係機関（18団体）

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄
北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森
北海道立三岸好太郎美術館
北海道立消費生活センター
北海道立図書館
北海道立道南四季の杜公園
北海道立特別支援教育センター
独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大雪青少年交流の家
日高教育局（社会教育指導班）
釧路教育局社会教育指導班
北海道立帯広美術館
北海道立北方民族博物館
北海道開拓の村
北海道埋蔵文化財センター