

道民カレッジガイドブック

令和2年度前期連携講座一覧
2020年4月～2020年9月 

主催：北海道教育委員会

お問い合わせ

道民カレッジ事務局

【受託者：（公財）北海道生涯学習協会】

〒060-0002札幌市中央区北2条西7丁目1

かでの2・7ビル9階

電話 (011) 204-5780 FAX (011) 281-6664

メール college@manabi.pref.hokkaido.jp



目 次

【道民カレッジについて】

道民カレッジとは	1
講座コース	1
主催講座	1
連携講座（一般）	1
連携講座（ジュニア）	2
称号の取得方法について	2
入学申込書・住所変更届	3

【講座情報】

道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）	4
道南（渡島・檜山管内）	65
道北（上川・留萌・宗谷管内）	79
道東（十勝・オホーツク・釧路・根室管内）	85

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年2回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学コース	北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心や理解を深める講座
	地域活動コース	北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
教養学科	キャリアアップコース	知識や技能・資格など、専門性を高める講座
	環境・生活コース	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
	健康・スポーツコース	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
	教養コース	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座
ジュニア学科	ジュニアコース	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

主催講座

◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。

(1) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出でほっかいどう学コース必修1単位を認定します。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(2) 地域活動インターネット講座

地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(3) 「ほっかいどう学」地方創生塾

地域の様々な機関や住民等と連携し、地域活動やまちづくりに貢献する人材を育成するための参画型の講座です。全日程の8割以上の出席でほっかいどう学必修4単位を認定します。

(4) 地域活動実践講座

地域活動への参画を促進するため、道民カレッジ生の発表や実地学習を行う講座です。講座出席で地域活動必修5単位を認定します。

連携講座（一般）

◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。

◇1時間あたり1単位を認定します。(1時間半の講座でも1単位)

ただし、1時間半の講座を10回開催する場合、講座毎に1単位を認定するか、最終回にまとめて15単位を認定するかは講座の主催する機関の判断により決定します。講座を主催する機関はどちらを選択するか、何割以上の出席で単位を認定するかなど、単位認定基準を受講生に周知するとともに、事務局までご連絡ください。

◇放送大学との単位互換を行っています。放送大学で取得した単位は、1単位につき道民カレッジの15単位として認定します。単位互換を行う場合は、成績通知書をご提出ください。

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇指定講座はほっかいどう学コースと地域活動コースから指定します。
- ◇ほっかいどう学コースの指定講座は、1回の講座が2時間以上または講座回数が3回以上のものから指定します。
- ◇地域活動コースの講座は、すべてを指定講座とします。
- ◇受講者は必修単位またはコース単位のどちらかを選択できます。
(講座を主催する機関は、受講者にいずれを選択するか確認してください。)
- ◇必修単位を選択した場合は、講座時間数に関わらず1講座につき1単位を認定します。

連携講座（ジュニア）

- ◇ジュニアコースの連携講座は全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり1単位を認定します。(2日日程の事業は2単位の認定)
- ◇青少年教育施設において、ジュニアコースの単位は、時間にかかわらず1日1単位とします。一般は1泊2日(午後始まり、午前終わり)の場合、8単位を基本とし、午前に始まる場合、午後に終わる場合はそれぞれ1単位を追加することとします。ボランティアは、運営等の打ち合わせやふりかえりがあることから、一般の単位数に2単位を加えることを基本とします。

日程	一般	ボランティア	ジュニア
1泊2日	8単位	10単位	1単位
2泊3日	16単位	19単位	2単位
3泊4日	24単位	28単位	3単位

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇ジュニアコースの指定講座は次世代の育成に資するものの中から指定する講座であり、青少年のリーダーを養成する事業や北海道のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育の喫緊の課題に対応した事業を含むものの中から指定します。
- ◇ジュニアコースの指定講座は、全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり2単位を認定します。(2日日程の事業は4単位の認定)

称号の取得方法について

所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号(学士・修士・博士)が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

【一般(高校生以上)】

- 100単位を取得した場合・・・「道民カレッジ学士」(○○コース)
- 200単位を取得した場合・・・「道民カレッジ修士」(○○コース)
- 300単位を取得した場合・・・「道民カレッジ博士」(○○コース)
- 学長奨励賞・・・博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。(いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。)

道民カレッジ学士（〇〇コース）※〇〇には専門単位で選んだコース名が入ります			
必修単位		専門単位	選択単位
ほっかいどう学	地域活動	ジュニアを除く6コースのうち ひとつのコースから	必修も含む取得単位すべてから
8単位※地域活動から2単位以上		60単位	32単位
合計 100単位			

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修8単位、同一コースの専門60単位、選択32単位が必要です。
道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

(例)

Aさんの場合「道民カレッジ学士」（ほっかいどう学コース）

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修6単位・地域活動必修2単位）
- ・専門単位60単位（ほっかいどう学コース60単位）
- ・選択単位32単位（キャリアアップコース10単位、環境・生活コース8単位、教養14単位）

Bさんの場合「道民カレッジ学士」（教養コース）

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修4単位・地域活動必修4単位）
- ・専門単位60単位（教養コース60単位）
- ・選択単位32単位（教養32単位）

Cさんの場合（100単位取得したが認められない）

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修2単位・地域活動必修6単位）
- ・専門単位50単位（健康・スポーツコース50単位）（←10単位不足）
- ・選択単位42単位（ほっかいどう学コース24単位、キャリアアップコース18単位）

Dさんの場合（100単位取得したが認められない）

- ・必修単位8単位（ほっかいどう学必修8単位）（←地域活動必修2単位が含まれていない）
- ・専門単位60単位（環境・生活コース60単位）
- ・選択単位32単位（キャリアアップコース12単位、健康・スポーツコース20単位）

【ジュニア（4歳～中学生）】

ジュニア学士	
指定講座	連携講座
8単位	42単位
合計 50単位	

ジュニア修士	
指定講座	連携講座
16単位	84単位
合計 100単位	

ジュニア博士	
指定講座	連携講座
24単位	126単位
合計 150単位	

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、32単位を上限とします。

入学申込書・住所変更届 No. _____

<input type="checkbox"/> 入学を申し込みます。 <input type="checkbox"/> 下記のように変更します。			
氏名	ふりがな	性別	
		男 ・ 女	
生年月日	(T・S・H) 年 月 日 (歳)		
住所	〒		
職業	○をつけてください 会社員 ・ 学生 ・ 小学生以下 ・ 公務員 自営業 ・ 主婦 ・ 団体職員 ・ 無職 その他 ()		
電話		FAX	

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、94円分の切手を同封の上、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。

※記入された個人情報は、道民カレッジに関する目的以外には使用しません

道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
1	令和元年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「農業ロボット研究の最前線～ロボットによる未来の北海道農業に期待～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。講師：北海道大学大学院農学研究院 ビークルロボティクス研究室教授 野口 伸 氏		レポート提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6666 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「北海道・北東北の縄文遺跡群～世界文化遺産登録を目指して～(仮)」	令和元年10月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信する講座です。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。講師：札幌国際大学 縄文世界遺産研究室長 越田 賢一郎 氏		レポート提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6667 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	出張講座 おたる案内人(マスター)が語る小樽の歴史と魅力の話し	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	港湾と小樽運河、鉄道の話と関わった人物の話。小樽の食文化にまつわるいろいろな話。	5名程度 以上	2 必1	申込者の指定する 場所	申込者が希望する 実施日～10日 程度以前	電話,FAX,申込 用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 時計台をめぐる5人の男	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	創建142年の時計台、誰がどのようにして建設し、何のために時計を設置し、誰が動かしたのか。	5名程度 以上	2 必1	申込者の指定する 場所	申込者が希望する 実施日～10日 程度以前	電話,FAX,申込 用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 地下鉄「よもやま話」	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	さっぽろに地下鉄ができた感動物語をご紹介します。	5名程度 以上	2 必1	申込者の指定する 場所	申込者が希望する 実施日～10日 程度以前	電話,FAX,はが き,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	出張講座 札幌の文化遺産を訪ねて	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	札幌の発展とその歴史を築いてきた文化遺産に触れてみましょう。	5名程度 以上	2 必1	申込者の指定する 場所	申込者が希望する 実施日～10日 程度以前	電話,FAX,はが き,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	もりの講演会「札幌圏の市街地周辺に暮らすヒグマの出没を防ぐために私たちにできること」	4月12日(日)	13:30～15:30	1回	市街地周辺に生息するヒグマの生態や行動、出没原因などから、それぞれの立場でできることを考察します。	先着 40名	2 必1 ジュ1	野幌森林公園 自然 ふれあい交流館(江 別市西野幌685-1)	3月13日(金)～	電話,Eメール	無料	野幌森林公園 自 然ふれあい交流 館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku. or.jp
8	北の歴史探訪～わかりやすい北海道史～	4月13日(月)～ 9月28日(月)	13:00～15:00	12回	埋もれゆく北海道史に光を当て、先人の足跡とその時代背景をやさしく解説します。	30名	24 必1	(株)道新文化セン ター(札幌市中央区大 通西3丁目 北海道新 聞社大通館)		電話,HP,直接会 場	4～9月(12回) 27,720円 教材費 3カ月900円	(株)道新文化セ ンター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
9	いしかり市民カレッジ主催講座1「アイヌ語地名と北海道」	4月15日(水)	10:30～12:00	1回	アイヌ語に由来する北海道の地名について詳しく語ります。	なし	1	石狩市花川北コ ミュニティセン ター(石狩市花川北 3条2丁目198-1)	3月11日(水)～ 4月1日(水)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
10	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第1回	4月16日(木)	13:30～15:30	全10回	「昭和のなつかしグルメ」講師：和田由美氏(株式会社亜硝西社代表取締役)	200名	2必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
11	北の歴史塾①	4月16日(木)	13:30～15:30	全6回	伊達保子(開拓の先頭に立つ)・渡辺カネ(開拓と信仰に生きる)	60名	2必1	かでの2・7ビル730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾(ノンフィクション作家)	080-1886-1512 011-643-4947
12	アイヌ語講座(全3回)アイヌ語 はじめの一歩	4月18日(土) 5月2日(土) 5月17日(日)	13:30～15:30	全3回	アイヌ語って日本語と似てるの?どのくらい違うの?アイヌ語をゼロから知りたいひとのための講座です。	先着80名	6必1 ジュ3	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 3月19日(木)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
13	「さっぽろの古を訪ねて」北の守りと開拓を担った屯田兵の史跡を辿る	4月20日(月) 5月12日(火) 6月16日(火) 7月14日(火) 8月11日(火) 9月8日(火)	講座内容に記載	全6回	北方警備と北海道の開拓を担った屯田兵の足跡を訪ね、屯田兵の果たした業績を偲びます。詳細は募集チラシで。(4・5・7・8月は13:30～15:30、6月は13:00～16:00、9月は10:00～15:00)	30名	15必6	かでの2・7他(札幌市中央区北2条西7丁目他)	4月1日(水)～ 4月10日(金)	FAX	2,000円 会員1,800円 (借室料・ガイド料・保険料・資料作成費)	めだかの学校	011-382-8852 011-382-8852
14	たてもの観察会①「明治の商家の様式」	4月25日(土)	10:00～11:00	1回	明治の伝統工法で建てられた商家のそば屋・酒屋・雑貨屋の店舗部分及び住宅部分の構造を比較します。	20名	1必1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	3月26日(木)～	電話,FAX,Eメール,直接会場	入場料のみ (一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
15	北の歴史を刻んだ女性たち	4月27日(月)～ 9月28日(月)	10:30～12:00	全6回	男性中心に語られることが多い北海道史。しかし、女性たちの活躍を忘れてはなりません。	30名	9必1	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)		電話,HP,直接会場	4～9月(6回) 13,860円 教材費3ヶ月 450円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
16	いしかり市民カレッジ主催講座2「石狩浜の漂着物から地球が見える」①	5月14日(木)	10:30～12:00	全2回	①石狩浜の漂着物はどこからやってくるか?	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	4月9日(木)～ 4月30日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
17	北の歴史塾②	5月14日(木)	13:30～15:30	全6回	北海道の彫刻家2人(本郷新と佐藤忠良)	60名	2必1	かでの2・7ビル730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾(ノンフィクション作家)	080-1886-1512 011-643-4947
18	はつらつ講座「新ふるさと紀行」	5月14日(木)～ 7月16日(木) 毎週木曜日	13:00～14:45	全10回	小樽を中心とした自然・風土・歴史を新たな角度から各講師が豊富な資料を駆使して語ります。	50名	17必1	小樽市生涯学習プラザ「レビオ」(小樽市富岡1-5-1)	4月1日(水)～ 4月10日(金)	往復はがき又は直接来館して用紙に記入し、返信用はがきを添えて提出	3,000円	小樽市生涯学習プラザ「レビオ」	0134-24-3363 0134-24-3291 lepio@city.otaru.lg.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
19	学芸員トーク①「徳島県人の入植と藍」	5月16日(土)	10:30～11:30	1回	北海道の入植した徳島県人の活躍を、藍作、染め物、マスメディアの分野から紹介します。	10名	1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	4月17日(金)～	電話,FAX,Eメール	入場料のみ(一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
20	当別町歴史学習講座(中級編)第1回	5月16日(土)	10:30～12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
21	当別町歴史学習講座(初級編)第1回	5月16日(土)	13:00～14:30	全6回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
22	ほっかいどう学を学ぶ会総会・研究発表	5月16日(土)	13:00～16:00	1回	会員の研究発表および合田一道先生講演。		3必1	かでの2・7 820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	5月8日(金)	電話	無料	ほっかいどう学を学ぶ会	090-4879-0234
23	令和2年度とまこまい市民カレッジ前期講座 勇払原野の自然を楽しむ～春夏編	5月18日(月)	18:00～19:30	1回	苫小牧市の自然の楽しみ方を、ナチュラリストの村井先生から教えてもらおう。	10名	1	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	375円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
24	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「東部戦線(=独ソ戦)に異常あり 千島と根室からみた第2次世界大戦史②」	5月19日(火)～ 6月9日(火)	13:30～15:30	全4回	ソ連による千島占領と米国による原爆投下が密接に関係していたことを明確にしていきます。	50名	8必1	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
25	いしかり市民カレッジ主催講座2「石狩浜の漂着物から地球が見える」②	5月20日(水)	9:00～14:30	全2回	②実際に漂着物を集めて調べてみよう! (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	40名	4必7	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	4月9日(木)～ 4月30日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
26	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第2回	5月21日(木)	13:30～15:30	全10回	「先人たちの息吹を感じる歴史的建造物と生業」講師:中島宏一氏(北海道開拓の村館長)	200名	2必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
27	いしかり自然観察会～浜益をめぐる～	5月23日(土)	9:00～16:00 (集合8:45)	1回	石狩市で最も北に位置する浜益区にバスで行き、特徴的な自然を歩きながら観察し、浜益を堪能します。	30名 (申込順)	6必1 ジュ1	石狩市(集合場所:石狩市役所駐車場)(石狩市花川北6条1丁目30-2)	5月1日(金)～ 5月20日(水)	電話,FAX,Eメール(電話は土日祝日不可)	無料	石狩市環境市民部環境保全課	0133-72-3269 0133-75-2275 k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp
28	いしかり市民カレッジ主催講座3「縄文遺跡群の世界遺産登録と石狩市の遺跡」	5月27日(水)	10:30～12:00	1回	北海道の縄文遺跡群は、なぜ、世界文化遺産候補になったのか。今後の見通しなどについて学びます。	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	4月22日(水)～ 5月13日(水)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
29	國學院大學北海道短期大学部 オープンカレッジ「『蝦夷行程記』を読む」(5)(6)―國學院古文書講座―	6月上旬～ (予定)	未定	(5)(6) 各5回 計 10回	阿部喜任編述、松浦武二郎校正『蝦夷行程』を読み、古文書の基礎を学びながら、安政年間の蝦夷地を歩きます。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)～ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	(5)(6) 各5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
30	北海道史を学ぶ会①	6月3日(水)	13:30～15:30	全 4回	薩摩人、北の大地を拓く ①藩主島津斉彬の蝦夷地開拓計画		2 必1	かでの2・7ビル 810B会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
31	苫小牧市美術館大学講座①	6月6日(土)	14:00～15:30	全 9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1 必1	苫小牧市美術館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)～ 5月1日(金)	HP往復はがき	1,300円	苫小牧市美術館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
32	北の大地を育んだ川との共生 : 治水と利水の歴史	6月8日(月)	12:50～17:30	1回	北海道の治水技術の歴史、これを担った先駆的技術者の思想を学び、現在の豊かさの背景を今一度確認します。	500名	4 必2	北海道立道民活動センター「かでの2・7」かでのホール(札幌市中央区北2条西7丁目)	6月5日(金)	FAX,Eメール,HP	無料	一般社団法人 建設イノベーション推進機構	011-731-3750 011-743-1708 ipac-info@ipac.or.jp
33	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第3回	6月9日(火)	13:30～15:30	全 10回	「1945年占守島の戦いから北方領土占領まで」講師：相原秀起氏(道新ぶんぶんクラブ事務局長)	200名	2 必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
34	北海道史を学ぶ会②	6月10日(水)	13:30～15:30	全 4回	薩摩人、北の大地を拓く ②西郷隆盛と藤田東湖の交わり		2 必1	かでの2・7ビル 810B会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
35	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「フットパスを知らう！歩こう！」	6月10日(水) 6月13日(土)	10日 13:30～15:30 13日 10:00～14:00 (予定)	全 2回	フットパス(=歩く文化)の歴史解説に加え、今回は田園と自然が融合した恵庭のフットパスを歩きます。10日座学、13日フットパスウォーク。	40名	5 必1	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	2,100円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
36	当別町歴史学習講座(中級編)第2回	6月13日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
37	当別町歴史学習講座(初級編)第2回	6月13日(土)	13:00～14:30	全 6回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
38	北海道史を学ぶ会③	6月17日(水)	13:30～15:30	全 4回	薩摩人、北の大地を拓く ③開拓使設置と黒田清隆の登場		2 必1	かでの2・7ビル 810B会議室(札幌 市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
39	北の歴史塾③	6月18日(木)	13:30～15:30	全 6回	石狩川の河川工事技術者・岡崎文 吉と沖野忠雄	60名	2 必1	かでの2・7ビル 1050会議室(札幌 市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾(ノンフィク ション作家)	080-1886-1512 011-643-4947
40	北海道史を学ぶ会④	6月24日(水)	13:30～15:30	全 4回	薩摩人、北の大地を拓く ④北海道で活躍した薩摩出身の官 僚たち		2 必1	かでの2・7ビル 810B会議室(札幌 市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
41	たてもの観察会②「郷里 の建築様式」	6月28日(日)	10:00～11:00	1回	郷里の伝統的建築様式で建てられ た開拓者の農家住宅の構造を比較 します。	20名	1 必1	野外博物館北海道 開拓の村(札幌市厚 別区厚別町小野幌 50-1)	3月26日(木)～	電話,FAX,E メール,直接会 場	入場料のみ (一般800円・ 65歳以上無料)	野外博物館北海 道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
42	いしかり市民カレッジ主 催講座6「石狩歴史散歩～ 花畔地区、北生振・高岡 地区～」①	7月4日(土)	9:00～12:30	全 2回	①花畔地区の碑と歴史の痕跡を訪 ねて (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	各回 40名	3 必1	石狩市公民館集合 (石狩市花川北6条 1丁目42)	5月29日(金)～ 6月19日(金)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
43	苫小牧市美術博物館大学 講座②	7月11日(土) 予定	14:00～15:30	全 9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、 考古、芸術に関する多彩な講師を 迎え、月1回、年間全9回にわたる 講座。	100名	1 必1	苫小牧市美術博物 館(苫小牧市末広町 3丁目9-7)	4月1日(水)～ 5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博 物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.to makoami.hokkaido.jp
44	令和2年度「ほっかいどう 学」かでの講座 第4回	7月13日(月)	13:30～15:30	全 10回	「スノーボードで北海道の魅力を 発信」講師：宮武祥子氏(プロス ノーボーダー)	200名	2 必1	かでの2・7ビル 4 階大会議室(札幌市 中央区北2条西7丁 目)	随時受付	電話,FAX,E メール,はがき, 直接会場	500円 (賛助会員は1講 座につき100円 引き)	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
45	2020年度 札幌遠友夜学校 記念館建設支援「連続講 座」(1)	7月14日(火)	開場 13:00 開演 13:30～15:30	1回	「新渡戸稲造と札幌農学校の教 育」山本 慎平氏(北星学園大学 短期大学部生活創造学科専任講 師)	50名	2 必1	愛生館サロン(札幌 市中央区南1条西5 丁目8番地 愛生館 ビル6階)	前日または 当日会場で	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 直接会場	一般1,000円 (道民カレッジ 生・学生500円)	一般社団法人 新 渡戸稲造と札幌 遠友夜学校を考 える会	011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
46	北の歴史塾④	7月16日(木)	13:30～15:30	全 6回	バチェラー八重子(アイヌ宣教 師)・宮本百合子(アイヌへの共感 者)	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市 中央区北2条西7丁 目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾(ノンフィク ション作家)	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
47	いしかり市民カレッジ主催講座6「石狩歴史散歩～花畔地区、北生振・高岡地区～」②	7月18日(土)	9:00～12:30	全 2回	②北生振・高岡地区の碑と歴史の痕跡を訪ねて (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	各回 40名	3 必1	石狩市民館集合 (石狩市花川北6条 1丁目42)	5月29日(金)～ 6月19日(金)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
48	当別町歴史学習講座(中級編)第3回	7月18日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティーセンター (当別町白樺町 2792番地1)	随時	電話,FAX,E メール,直接会 場	無料	当別町教育委員 会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu. hokkaido.jp
49	当別町歴史学習講座(初級編)第3回	7月18日(土)	13:00～14:30	全 6回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティーセンター (当別町白樺町 2792番地1)	随時	電話,FAX,E メール,直接会 場	無料	当別町教育委員 会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu. hokkaido.jp
50	「旅する考古学2」「北海道にもたらされたモノたち-旧石器からビール」	7月18日(土)	13:30～15:30	1回	北海道にヒトが住み始めた旧石器時代から現代のビールまで、モノの動きを考古学的に考えます。	100名	2 必1 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室 (江別市西野幌 685-1)	6月18日(木)～ 7月18日(土) 定員になり次第 締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北 海道埋蔵文化財 センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
51	北海学園大学 市民公開講座「世界遺産観光を考える」	7月25日(土)	13:30～17:35	1回	世界遺産観光の功罪を国際比較を通して問い直し、最終的にアイヌ文化と観光について考えます。	80名	4 必1	北海学園大学 豊平キャンパス8号館3階 B31番教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	6月8日(月)～ 7月10日(金)	電話,HP	1,000円	北海学園大学人 文学部	011-841-1161 (内線2134) 011-824-3141
52	人が集えば文殊の知恵袋講座【7月度】北海道ボールパーク構想について	7月28日(火)	13:10～14:40	1回	日本ハムファイターズ新球場～ボールパーク構想について、ボールパーク推進室長にご講話いただきます。	30名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	7月17日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連 携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp
53	アイヌ文化の学び方講座	8月6日(木)～ 10月15日(木)	18:30～20:00	6回	和人とは異なる独自の言語や文化を持つアイヌ民族の文化について学びます。	15名	9 必1	滝川市中央児童センター(滝川市新町 2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
54	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第5回	8月18日(火)	13:30～15:30	全 10回	「農業ロボット研究の最前線」講師：野口伸氏(北海道大学農学部教授)	200名	2 必1	かでの2・7ビル 4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,E メール,はがき, 直接会場	500円 (賛助会員は1講 座につき100円 引き)	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
55	いしかり市民カレッジ主催講座7「三船殉難事件～忘れてはならない終戦後の悲劇～」①	8月20日(木)	10:30～12:00	全 2回	①戦時下の樺太と真岡郵便局9人の乙女の悲劇	なし	1	石狩市花川北コ ミュニティーセン ター(石狩市花川北 3条2丁目198-1)	7月16日(木)～ 8月6日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
56	北の歴史塾⑤	8月20日(木)	13:30～15:30	全 6回	神田日勝(夭折の農民画家)	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市 中央区北2条西7丁 目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾(ノンフィク ション作家)	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
57	当別町歴史学習講座(中級編)第4回	8月22日(土)	10:30~12:00	全11回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解読します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
58	当別町歴史学習講座(初級編)第4回	8月22日(土)	13:00~14:30	全6回	古文書等を解読することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
59	苫小牧市美術博物館大学講座③	8月22日(土)予定	14:00~15:30	全9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1必1	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)~5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
60	いしかり市民カレッジ主催講座7「三船殉難事件~忘れてはならない終戦後の悲劇~」②	8月27日(木)	10:30~12:00	全2回	②三船殉難事件	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	7月16日(木)~8月6日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
61	たてもの観察会③「漁家住宅(ニシン番屋)の違い」	8月29日(土)	10:00~11:00	1回	大小漁家住宅の間取りの違いと洋小屋組みと和小屋組を比較します。	20名	1必1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	7月30日(木)~	電話,FAX,Eメール,直接会場	入場料のみ (一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
62	室蘭イタンキ浜の鳴り砂を科学する!	8月29日(土)	13:00~17:00	1回	室蘭工大が所有する、最先端の分析装置およびAI技術を駆使し、イタンキ浜の鳴り砂を徹底的に科学します。	10名	4必3	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
63	いしかり市民カレッジ主催講座8「発展する石狩湾新港の役割II」①	9月2日(水)	9:00~12:00	全2回	①(仮)北海道の国際物流を支える港湾の役割 (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	各回40名	3必1	石狩市民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	7月29日(水)~8月19日(水)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
64	滝川探訪講座~ぶらり、たきかわ散歩~	9月3日(木)~10月1日(木)	13:30~15:00 ※10月1日 9:00~15:00	4回	滝川市内の文化財や史跡を巡り、時間の経過とともに、移り変わった滝川の歴史を振り返りながら学びます。	15名	8必1	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)~	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,100円 郷土館入館料150円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
65	いしかり市民カレッジ主催講座8「発展する石狩湾新港の役割II」②	9月10日(木)	9:00~12:00	全2回	②(仮)新港唯一のリサイクル工場を見学しよう (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	各回40名	3必1	石狩市民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	7月29日(水)~8月19日(水)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
66	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第6回	9月11日(金)	13:30～15:30	全10回	「着眼大局着手小局 囲碁の世界」講師：遠藤悦史氏(日本棋院東京本院棋士)	200名	2必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円(賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
67	苫小牧市美術館大学講座④	9月12日(土)予定	14:00～15:30	全9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1必1	苫小牧市美術館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)～5月1日(金)	HP往復はがき	1,300円	苫小牧市美術館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
68	よくわかる！北海道の縄文講座(仮)	9月12日(土)・9月13日(日)のどちらか(未定)	未定	1回	私たちが暮らす北海道の縄文文化について楽しく知識を深めてみませんか？	20名	1	BRANCH札幌月寒(札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-24 コポLABO(コミュニティスペース))		直接会場	無料	ドニワ部	011-213-8626 (080-4502-8162) info@doniwab.com
69	いしかり市民カレッジ主催講座9「大人の社会見学Ⅱ～篠津泥炭地開発を学ぶ～」	9月16日(水)	9:00～17:00	1回	篠津泥炭地開発を学ぶ(月形町・当別町・新篠津村・江別市)(申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	40名	7必1	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	8月12日(水)～9月2日(水)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
70	北の歴史塾⑥	9月17日(木)	13:30～15:30	全6回	道下俊一(へき地医療に尽くす)	60名	2必1	かでの2・7ビル730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円(資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾(ノンフィクション作家)	080-1886-1512 011-643-4947
71	当別町歴史学習講座(中級編)第5回	9月19日(土)	10:30～12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
72	当別町歴史学習講座(初級編)第5回	9月19日(土)	13:00～14:30	全6回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
73	「三角山文庫の寺子屋塾」札幌にあった水車について	9月26日(土)	13:00～15:00	1回	昭和まで活躍した水車を西野地区や水車町などで振り返ります。講師：上野 繁	20名	2必1 ジュ1	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	5月1日(金)～当日	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp
74	人が集えば文殊の知恵袋講座【9月度】江別カルタで辿る江別物語2020	9月26日(土)	13:10～14:40	1回	飛騨屋久兵衛と山林請負を題材に・・・北海道恵須取会事務局長の渡辺良洪氏にお話しいただきます。	30名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	9月16日(水)	FAX,Eメール,往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
75	いしかり市民カレッジ主催講座10「日本遺産と炭・鉄・港めぐり～旧住友赤平炭鉱を訪ねて～」①	9月29日(火)	10:30～12:00	全2回	①日本遺産について	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	8月25日(火)～9月15日(火)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
76	いしかり市民カレッジ主催講座11「国立アイヌ民族博物館『ウポポイ』と苫小牧市美術館を訪ねて～先住民アイヌの歴史と文化を肌で感じる小旅行～」	10月1日(木)	8:30～17:30	1回	国立アイヌ民族博物館(白老町)、苫小牧市美術館(苫小牧市)見学。 (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	40名	8 必1	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	8月27日(木)～9月17日(木)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
77	精進川周辺を散策してアイヌ文化を知ろう	10月4日(日)	9:30～12:00	1回	精進川周辺を散策して、植物や言語、地名などアイヌゆかりの文化を学ぶ。		2 必1	精進川(札幌市豊平区中の島駅)		直接会場		北海道自然観察協議会	090-3897-9762
78	いしかり市民カレッジ主催講座10「日本遺産と炭・鉄・港めぐり～旧住友赤平炭鉱を訪ねて～」②	10月6日(火)	8:30～17:30	全2回	②旧住友赤平炭鉱を訪ねて (申込多数時はカレッジ生優先の抽選)	40名	8 必1	石狩市公民館集合(石狩市花川北6条1丁目42)	8月25日(火)～9月15日(火)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
79	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第7回	10月6日(火)	13:30～15:30	全10回	「神田日勝の生涯(未定)」講師：北海道立近代美術館(未定)	200名	2 必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
80	いしかり市民カレッジ主催講座12「北海道農業と私たちの暮らし」①	10月8日(木)	10:30～12:00	全3回	①北海道の産業構造と農業	なし	1 必1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	9月3日(木)～9月24日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
81	特別展開連講演会「道内各地の菓子木型」	10月10日(土)	13:30～15:30	1回	和菓子製造に不可欠な木型を取り上げ、北海道のお菓子文化について紹介します。	200名	2 必1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	9月11日(金)～	電話,FAX,Eメール	無料 (事前に申し込みされた方のみ)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
82	当別町歴史学習講座(中級編)第6回	10月17日(土)	10:30～12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
83	当別町歴史学習講座(初級編)第6回	10月17日(土)	13:00～14:30	全6回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
84	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第8回	10月21日(水)	13:30～15:30	全10回	「ほっかいどう山楽紀行」講師：坂口一弘氏(登山愛好家)	200名	2必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
85	苫小牧市美術博物館大学講座⑤	10月24日(土)予定	14:00～15:30	全9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1必1	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)～5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
86	たてもとの観察会④「市街地の住宅」	10月25日(日)	10:00～11:00	1回	官舎や民間住宅の和風建築・アメリカ建築・和洋折衷の住宅を比較します。	20名	1必1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	9月26日(土)～	電話,FAX,Eメール,直接会場	入場料のみ (一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
87	いしかり市民カレッジ主催講座12「北海道農業と私たちの暮らし」②	10月29日(木)	10:30～12:00	全3回	②メガFTA時代の北海道農業	なし	1必1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	9月3日(木)～9月24日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
88	特別展開連講座「北海道の今を伝えた新聞」	10月31日(土)	13:30～15:30	1回	人々の重要な情報源として北海道の情報を伝えてきた新聞について紹介します。	200名	2必1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	10月1日(木)～	電話,FAX,Eメール	無料 (事前に申し込みされた方のみ)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
89	いしかり市民カレッジ主催講座12「北海道農業と私たちの暮らし」③	11月5日(木)	10:30～12:00	全3回	③食の安全と北海道農業	なし	1必1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	9月3日(木)～9月24日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
90	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第9回	11月9日(月)	13:30～15:30	全10回	「音が甦る「リズム」～オーボエの音にのせて～」講師：今井勝敏氏(北翔大学教授・オーボエ奏者)	200名	2必1	かでの2・7ビル4階大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
91	当別町歴史学習講座(中級編)第7回	11月21日(土)	10:30～12:00	全11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
92	当別町歴史学習講座(上級編)第1回	11月21日(土)	13:00～14:30	全5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
93	苫小牧市美術博物館大学講座⑥	11月28日(土) 予定	14:00～15:30	全 9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1 必1	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)～ 5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
94	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第10回	12月10日(木)	13:30～15:30	全 10回	「北の歴史を彩った人達」講師：合田一道氏(ノンフィクション作家・ほっかいどう学を学ぶ会顧問)	200名	2 必1	かでの2・7ビル820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	500円 (賛助会員は1講座につき100円引き)	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
95	もりの講演会「野幌森林公園における森林植物とマルハナバチとの関係」	12月12日(土)	10:00～12:00	1回	マルハナバチの生態の特性と気候変化との関係について紹介します。	先着 40名	2 必1 ジュ1	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	11月13日(金)～	電話,Eメール	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
96	苫小牧市美術博物館大学講座⑦	12月12日(土) 予定	14:00～15:30	全 9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1 必1	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)～ 5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
97	2020年のクマ動向—札幌圏のヒグマを中心に—どうなっているの?野幌のエゾシカ	12月13日(日)	9:00～11:10	1回	札幌市周辺のヒグマと江別市野幌付近のエゾシカについて学びます。	50名	2 必1 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江別市文京台緑町582番地)	11月20日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
98	当別町歴史学習講座(中級編)第8回	12月19日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
99	当別町歴史学習講座(上級編)第2回	12月19日(土)	13:00～14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
100	学芸員トーク⑤「馬と人」	令和3年 1月16日(土)	10:30～11:30	1回	馬に関する建物をめぐりながら北海道の産業や生活文化と馬との深い関わりを紹介します。	10名	1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	12月17日(木)～	電話,FAX,Eメール	入場料のみ (一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
101	当別町歴史学習講座(中級編)第9回	令和3年 1月16日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ほっかいどう学コース													
102	当別町歴史学習講座(上級編)第3回	令和3年 1月16日(土)	13:00~14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター (当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
103	苫小牧市美術博物館大学講座⑧	令和3年 1月16日(土) 予定	14:00~15:30	全 9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1 必1	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)~ 5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
104	当別町歴史学習講座(中級編)第10回	令和3年 2月20日(土)	10:30~12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター (当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
105	当別町歴史学習講座(上級編)第4回	令和3年 2月20日(土)	13:00~14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター (当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
106	苫小牧市美術博物館大学講座⑨	令和3年 2月27日(土) 予定	14:00~15:30	全 9回	苫小牧及び北海道の自然、歴史、考古、芸術に関する多彩な講師を迎え、月1回、年間全9回にわたる講座。	100名	1 必1	苫小牧市美術博物館(苫小牧市末広町3丁目9-7)	4月1日(水)~ 5月1日(金)	HP,往復はがき	1,300円	苫小牧市美術博物館	0144-35-2550 0144-34-0408 hakubutukan@city.tomakoami.hokkaido.jp
107	学芸員トーク⑥「清酒の醸造」	令和3年 3月13日(土)	10:30~11:30	1回	北海道における清酒醸造の歴史を、麦酒やワイン、焼酎などの話題を交えて紹介します。	10名	1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	令和3年 2月14日(日)~	電話,FAX,Eメール	入場料のみ (一般800円・ 65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
108	当別町歴史学習講座(中級編)第11回	令和3年 3月13日(土)	10:30~12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター (当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
109	当別町歴史学習講座(上級編)第5回	令和3年 3月13日(土)	13:00~14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター (当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
110	魅力溢れる北海道方言の世界	未定	未定	2回	北海道の各地に残る北海道の風土と密接に結びついた方言について様々な視点から紹介し、その魅力を探ります。	10名	未定	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 地域活動コース													
1	令和元年度第1回地域活動インターネット講座「楽しく歩いて仲間をつくって健康に～活動からうまれる地域のつながり～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポ ート 提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回地域活動インターネット講座「82歳のカメラマン～できる範囲で、できることから～」	令和元年11月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポ ート 提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6665 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	5月14日(木) 予定 ※雨天中止	10:00～12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)～ 開催日の前日 (※開催日は予定です。申込時にご確認ください。)	電話	無料	石狩海浜植物保護センター	0133-60-6107
4	浜益区海浜清掃	5月17日(日)	出発8:00 到着17:30	1回	いのちの故郷北海道の海と海辺を世界一きれいにするため、広く道民の参加を求めている清掃活動を行います。	100名	8 必1 ジュ1	川下海水浴場(石狩市浜益区川下海岸)	4月1日(水)～ 5月15日(金) 定員になり次第締切	電話,FAX,E メール,HP,はがき	受講料無料 バス・保険代 実費1,500円 昼食持参 無料豚汁あり	NPO法人北海道 海濱美化をすす める会	011-642-2389 090-2058-4453 011-642-2389 tomi-2.7.2@jcom. home.ne.jp
5	石狩浜クリーンアップごみ拾い	5月21日(木) 予定	10:00～12:00 くらい	全 6回	石狩浜のごみ拾いをボランティアで行っています。持ち物：軍手、タオル、水、汚れてもよい服装で。	20名	2 必1 ジュ1	はまなすの丘公園 ビジターセン ター駐車場集合(石 狩市浜町29-1)	開催日の2日前 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話,FAX,E メール,HP	無料	NPO法人いしか り海辺ファンク ラブ	011-775-7386 011-775-7386 meronpan@bmail.plal a.or.jp
6	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	5月28日(木) 予定 ※雨天中止	10:00～12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)～ 開催日の前日 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話	無料	石狩海浜植物保護センター	0133-60-6107
7	札幌学院大学コミュニティ・ カレッジ「セカンドライフの 生き方を考える～シニアが輝 くNPO活動～」	5月30日(土)～ 6月13日(土)	10:00～12:00	全 3回	年金受給開始から平均で活動時間は8万時間。セカンドライフの選択肢としてのNPOについて学びます。	50名	6 必1	札幌学院大学社会 連携センター(江別 市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
8	ごみ拾いビーチウォーク	6月7日(日)	集合9:00 出発9:30 到着15:00	1回	海岸のごみを協力しながら拾う活動。終了後石狩浜の自然について学びます。	100名	4 必1 ジュ1	三線浜(石狩市三 線)		電話,FAX,E メール,HP,はが き,直接会場	受講料無料 バス・保険代 1,000円 昼食持参	NPO法人北海道 海濱美化をすす める会	011-642-2389 090-2058-4453 tomi-2.7.2@jcom. home.ne.jp
9	石狩浜クリーンアップごみ拾い	6月18日(木) 予定	10:00～12:00 くらい	全 6回	石狩浜のごみ拾いをボランティアで行っています。持ち物：軍手、タオル、水、汚れてもよい服装で。	20名	2 必1 ジュ1	はまなすの丘公園 ビジターセン ター駐車場集合(石 狩市浜町29-1)	開催日の2日前 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話,FAX,E メール,HP	無料	NPO法人いしか り海辺ファンク ラブ	011-775-7386 011-775-7386 meronpan@bmail.plal a.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 地域活動コース													
10	洞爺湖町海岸清掃	6月28日(日)	出発8:00 到着18:00	1回	地元の人たちと環境について考えながら清掃活動をし、火山ジオパーク散策で地球のダイナミクさを学びます。	50名	9 必1 ジュ1	虻田海岸(洞爺湖町)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	受講料無料 バス・保険代 実費2,000円 昼食持参	NPO法人北海道 海濱美化をすすめる会	011-642-2389 090-2058-4453 011-642-2389 tomi-2.7.2@jcom. home.ne.jp
11	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	7月9日(木) 予定 ※雨天中止	10:00~12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)~ 開催日の前日 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話	無料	石狩海浜植物 保護センター	0133-60-6107
12	石狩浜クリーンアップご み拾い	7月16日(木) 予定	10:00~12:00 くらい	全 6回	石狩浜のゴミ拾いをボランティアで行っています。持ち物：軍手、タオル、水、汚れてもよい服装で。	20名	2 必1 ジュ1	はまなすの丘公園 ビジターセン ター駐車場集合(石 狩市浜町29-1)	開催日の2日前 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話,FAX,E メール,HP	無料	NPO法人いしか り海辺ファンク ラブ	011-775-7386 011-775-7386 meronpan@bmail.pla a.or.jp
13	令和2年度室蘭市男女共生 セミナー(前期)	8月1日(土)~ 10月31日(土)	13:30~16:00	全 2回	女性も男性も共にいきいきと暮らせる社会を目指し、男女平等(共同)参画推進をするための講座を開催します。	50名	5 必1	胆振地方男女平等 参画センター(室蘭 市東町4-29-1)		電話,FAX,E メール,はがき, 直接会場	無料	室蘭市教育委員 会生涯学習課	0143-22-5081 0143-22-6602 syougaiakusyu@cit y.muroran.lg.jp
14	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	8月20日(木) 予定 ※雨天中止	10:00~12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)~ 開催日の前日 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話	無料	石狩海浜植物 保護センター	0133-60-6107
15	石狩浜クリーンアップご み拾い	8月27日(木) 予定	10:00~12:00 くらい	全 6回	石狩浜のゴミ拾いをボランティアで行っています。持ち物：軍手、タオル、水、汚れてもよい服装で。	20名	2 必1 ジュ1	はまなすの丘公園 ビジターセン ター駐車場集合(石 狩市浜町29-1)	開催日の2日前 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話,FAX,E メール,HP	無料	NPO法人いしか り海辺ファンク ラブ	011-775-7386 011-775-7386 meronpan@bmail.pla a.or.jp
16	エコツーリズムin積丹	8月29日(土)~ 8月30日(日)	28日8:00~ 29日18:00	1回	渚100選の積丹島武意外を清掃する1泊2日のエコツーリズム。	50名	16 必1 ジュ2	積丹町島武意海 岸・幌武意海岸(積 丹町)	8月24日(月)	電話,FAX,E メール,HP	10,000円	NPO法人北海道 海濱美化をすすめる会	011-642-2389 090-2058-4453 011-642-2389 Tomi-2.7.2@jcom. home.ne.jp
17	変動する地球：日本海東 縁の地震帯―迫り来る地 震への備え―	8月29日(土)	13:30~15:30	1回	北海道南西沖地震などを起こした日本海東縁地震帯について、地震の歴史や被害、防災の必要性を解説します。	50名	2 必1	かでの2・7 510会議 室(札幌市中央区北2 条西7丁目 北海道立 道民活動センター)	8月27日(木)	電話,Eメール	1,000円 (高校生500円)	特定非営利活動 法人 北海道総合 地質学研究セン ター	080-5830-2016 office@hrcg.jp
18	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	9月3日(木) 予定 ※雨天中止	10:00~12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)~ 開催日の前日 (※開催日は予定で す。申込時にご確 認ください。)	電話	無料	石狩海浜植物 保護センター	0133-60-6107

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 地域活動コース													
19	自然災害への備え～高潮、津波、土砂崩れに備える～	9月5日(土)	13:30～17:00	1回	自然災害への対策と住民の備えについてお話し致します。	未定	3 必1	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
20	石狩浜クリーンアップごみ拾い	9月17日(木)予定	10:00～12:00くらい	全 6回	石狩浜のごみ拾いをボランティアで行っています。持ち物：軍手、タオル、水、汚れてもよい服装で。	20名	2 必1 ジュ1	はまなすの丘公園 ヴィジターセンター 駐車場集合(石狩市浜町29-1)	開催日の2日前 (※開催日は予定です。申込時にご確認ください。)	電話,FAX,Eメール,HP	無料	NPO法人いしかり海辺ファンクラブ	011-775-7386 011-775-7386 meronpan@bmail.plala.or.jp
21	インターナショナルゴミ拾いビーチウォーク	9月20日(日)	集合9:00 出発9:30 到着17:30	1回	海岸のごみを在札の外国人と協力しながら拾い国際交流をする活動。アメリカ、フィリピン、ロシアなど。	100名	7 必1 ジュ1	三線浜(石狩市三線)		電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	受講料無料 バス・保険代 1,000円 昼食持参	NPO法人北海道海濱美化をすすめる会	011-642-2389 090-2058-4453 tomi-2.7.2@jcom.home.ne.jp
22	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	9月24日(木)予定 ※雨天中止	10:00～12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)～ 開催日の前日 (※開催日は予定です。申込時にご確認ください。)	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107
23	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	10月8日(木)予定 ※雨天中止	10:00～12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植作業のお手伝い。持ち物：長靴・軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩浜海浜植物保護センター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)～ 開催日の前日 (※開催日は予定です。申込時にご確認ください。)	電話	無料	石狩浜海浜植物保護センター	0133-60-6107
24	石狩浜クリーンアップごみ拾い	10月15日(木)予定	10:00～12:00くらい	全 6回	石狩浜のごみ拾いをボランティアで行っています。持ち物：軍手、タオル、水、汚れてもよい服装で。	20名	2 必1 ジュ1	はまなすの丘公園 ヴィジターセンター 駐車場集合(石狩市浜町29-1)	開催日の2日前 (※開催日は予定です。事前申込時にご確認ください。)	電話,FAX,Eメール,HP	無料	NPO法人いしかり海辺ファンクラブ	011-775-7386 011-775-7386 meronpan@bmail.plala.or.jp
25	天気予報のみかたと防災について ～北海道の冬編～	11月7日(土)	10:00～11:30	1回	天気予報のみかたや活用法だけでなく、今冬の対策、冬の防災についても学びます。	50名	1 必1 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江別市文京台 緑町582番地)	10月16日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
26	観光まちづくり概論～江別は1時間1,000円の価値を提供できるか～	11月12日(木)	18:30～20:00	1回	まちづくりの視点から、江別市内や道内・道外で推進されている観光振興の意義や効果、課題などを学びます。	15名	1 必1	北海道情報大学(江別市西野幌59番2 eDCタワー)	10月19日(月)～ 10月30日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
道央 / キャリアアップコース													
1	とっさの一言にこまらない! まちかど英会話 (13:30～14:30)	4月6日(月)～ 9月21日(月)	13:30～14:30	18回	まちかどで話しかけられて困った経験はありませんか。とっさの場面で役立つ、使える英語を学びます。	8名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	4～9月(18回) 37,620円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / キャリアアップコース													
2	とっさの一言にこまらない! まちかど英会話 (14:40～15:40)	4月6日(月)～ 9月21日(月)	14:40～15:40	18回	まちかどで話しかけられて困った経験はありませんか。とっさの場面で役立つ、使える英語を学びます。	8名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	4～9月(18回) 37,620円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
3	カラーコーディネーター 検定対策講座(スタンダードクラス)	4月23日・4月30日・ 5月7日・5月14日・ 5月21日・5月28日・ 6月4日 木曜日	16:30～18:30	7回	テキストを基に色についての理解と試験の対策をします。	20名	14	北翔大学(江別市文京台23番地)	4月16日(木)	電話(まずはお電話ください)	13,200円 (テキスト代含む)	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
4	秘書検定対策講座 2級・3級	4月23日・4月30日・ 5月7日・5月14日・ 5月21日・5月28日・ 6月4日・6月11日 木曜日	16:30～18:30	全 8回	秘書検定2級、3級対策講座です。一般企業、地域活動など幅広い実務技能に対応しています。	30名	16	北翔大学(江別市文京台23番地)	4月20日(月)	電話(まずはお電話ください)	10,800円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
5	ABCから始める英会話講座	5月8日(金)～ 6月12日(金)	18:30～20:00	5回	初めての方を対象に、基礎から丁寧に指導します。外国人講師の英語にふれながら、会話など楽しく学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
6	札幌学院大学 コミュニティ・カレッジ 「中級英会話」	5月12日(火)～ 12月15日(火)	13:30～15:30	全 24回	ある程度日常英会話を学んだ人が対象です。重要な慣用的表現が使いこなせることを目指します。	20名	48	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	36,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
7	札幌学院大学 コミュニティ・カレッジ 「初級英会話」	5月13日(水)～ 12月16日(水)	13:30～15:30	全 24回	初歩的な英会話力を身に付けます。簡単な英語でのおしゃべりを目指します。	20名	48	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	36,000円 (教材費別途)	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
8	令和2年度とまこまい市民 カレッジ前期講座 英語を 声に出してさあ脳トレ! 講座	5月13日(水)～ 6月17日(水)	13:30～15:30	6回	英語を広い視野で深く学びます。単語の仕組みを理解することで応用力を養います。	10名	12	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき, 窓口	3,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
9	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「入門英 会話」	5月14日(木)～ 12月17日(木)	13:30～15:30	全 24回	英会話の楽しさ発見。泣いて笑って楽しむ喜び溢れるクラスです。	20名	48	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	36,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
10	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「初中級 英会話」	5月15日(金)～ 12月18日(金)	13:30～15:30	全 24回	出来るだけ多くのフレーズを身につけ実際に使って楽しむクラスです。	20名	48	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	36,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / キャリアアップコース													
11	インテリアパース実技講座1	5月18日・5月25日・ 6月1日・6月8日・ 6月15日・6月22日・ 6月29日・7月6日 月曜日	16:30～18:30	全 8回	立体表現に必要な基礎技術の習得 を目指します。立面パース・アク ソメパースの実技講座です。	10名	16	北翔大学(江別市文 京台23番地)	5月8日(金)	電話(まずはお電 話ください)	4,800円 (テキスト代含 む)	北翔大学 地域連 携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp
12	医療事務講座	5月22日(金)～ 7月14日(火) 火曜日・金曜日	18:10～20:10	全 15回	医療事務の基礎知識を身に付けま す。検定試験:7月21日(火) 検定 料は別途7,700円。	30名	30	北翔大学(江別市文 京台23番地)	5月14日(木)	電話(まずはお電 話ください)	46,970円 (テキスト代含 む)	北翔大学 地域連 携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp
13	韓国語講座	6月～7月	18:00～19:30	5回	基本的な日常会話と簡単な韓国語 文章の理解ができることを目指し ます。	7名	7	室蘭工業大学(室蘭 市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメー ル,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran- it.ac.jp
14	【北海道教育大学 一般公 開講座】英語はメロ ディーに乗せて(ポップス 音楽の詩の世界)	6月6日(土) 6月13日(土)	9:00～12:00	全 2回	70年代、80年代のポップス音楽を 聞きながら、英語の詩の世界を 探ってみましょう。	30名	6	北海道教育大学札幌 校(教室は未定)(札幌 市北区あいの里5条3 丁目1番5号)	4月24日(金)～ 5月22日(金)	FAX,Eメー ル,HP(受講の申 込方法などは担 当グループに)	2,000円	北海道教育大学	011-778-0304 011-778-8822 s-sap@j.hokkyo dai.ac.jp
15	誰でも話せる初級中国語 会話を学ぼう!～使える 日常の会話フレーズだけ 覚えよう～	6月6日(土)	13:30～16:30	1回	ネイティブ・スピーカーと一緒に 使える「日常の中国語会話」のバ ターンとフレーズを学びましょ う。	30名	3	北海道情報大学 札幌 サテライト教室(札幌 市中央区北3条西7丁 目 緑苑ビル4階(株 SCC北海道支店内)	5月11日(月)～ 5月22日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	1,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do- johodai.ac.jp
16	家庭でできる救命救急処 置-AEDの使い方	6月12日(金)	16:00～17:30	1回	家庭でできる救命救急処置を学 び、心臓マッサージ、AEDの使い 方を学びます。	10名	1	北海道大学病院 看 護部技術練習室 210号(札幌市北区 北14条西5丁目)	4月22日(水)～ 6月7日(日)	①氏名②年齢③ 住所④連絡先電 話番号⑤参加人 数を明記しFAX	無料	北海道大学病院	011-706-5747 011-706-7618
17	MFA チャイルドケア・ブ ラスコース講座	6月13日(土) 6月14日(日)	13日 9:00～17:00 14日 9:00～13:00	全 2回	子供がいる環境で緊急時に対応で きる一次救命処置と応急手当を学 びます。資格取得講座です。	12名	11	北翔大学(江別市文 京台23番地)	6月3日(水)	電話(まずはお電 話ください)	16,800円 (テキスト代含 む)	北翔大学 地域連 携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp
18	応力・荷重・圧力・変位 を測る技術者のための 「① ひずみ測定基礎講習 会」	6月26日(金)	13:30～16:00	1回	ひずみゲージとひずみゲージ式変 換器による測定の基本を解説しま す。	6名	2	室蘭工業大学(室蘭 市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメー ル,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran- it.ac.jp
19	上級応急手当講習	6月27日(土)	9:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧 迫、人工呼吸とAEDの使用メ ソッドを習得します。	40名	7	札幌市民防災セン ター 4階講堂(札幌 市白石区南郷通6 丁目北2番1号)	5月27日(水)～ 6月19日(金)	電話,FAX	受講料 2,420円 教材費 2,750円 (税込)	公益財団法人 札 幌市防災協会 講 習指導課	011-861-1211 011-271-0804

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / キャリアアップコース													
20	北欧コペンハーゲンと旅のデンマーク語	7月3日(金)～ 7月17日(金)	10:30～12:00	3回	旅を楽しくする会話表現や役に立つコペンハーゲンの情報をたっぷりご紹介いたします。	12名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
21	基礎からはじめる手話講座	7月11日(土)～ 9月19日(土)	11:00～12:00	10回	手話を使って、日常生活の中で役立つように、基礎から学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
22	教員のための教育心理学～実践知からの学び直し～	7月16日(木)	18:30～20:00	1回	教員という立場で再度教育心理学について学び直すことで、今後の教育実践に活かすことを目指します。	20名	1	北海道情報大学(江別市西野幌59番2eDCタワー)	6月22日(月)～ 7月3日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
23	応力・荷重・圧力・変位を測る技術者のための「② ひずみ測定実技講習会」	7月17日(金)	13:30～16:00	1回	ひずみゲージやひずみゲージ式変換器による測定方法を解説します。	6名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
24	上級応急手当講習	8月18日(火)	9:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫、人工呼吸とAEDの使用法さらに傷病者管理、搬送法等を習得します。	40名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	7月20日(月)～ 8月12日(水)	電話,FAX	受講料 2,420円 教材費 2,750円 (税込)	公益財団法人 札幌市防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804
25	介護職員初任者研修講座	8月18日(火)～ 9月7日(月) 月曜日～金曜日	9:00～16:10 (日によって変動あり)	全 15回	介護の知識と技術を身につけ、基本的な介護業務ができるようになることを目的とした資格取得講座です。	25名	90	北翔大学(江別市文京台23番地)	8月7日(金)	電話(まずはお電話ください)	68,000円 (テキスト代含む)	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
26	フィジカルコンピューティング入門	8月21日(金)	13:00～17:00	1回	前半で電子工作の最新動向を紹介します。後半は体験型のワークショップを行います。	10名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
27	応力・荷重・圧力・変位を測る技術者のための「③ 測定器の自主点検講習会」	10月9日(金)	13:30～16:00	1回	測定器の信頼性を自ら点検する方法の一例を解説します。	6名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
28	Webページ(ホームページ)制作入門～自分でWebページを作ってみませんか?～	10月22日(木) 10月29日(木)	18:30～20:00	2回	ホームページを作ることで、インターネットの仕組みをちょっとだけ覗いてみます。	20名	3	北海道情報大学 松尾記念館 画像メディア実習室(江別市西野幌59番2)	9月28日(月)～ 10月9日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
29	3次元プリンターによる造形	11月	18:00～20:00	1回	3次元プリンターを加工学の観点から捉えて、その種類、原理、応用面について解説する。	8名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / キャリアアップコース													
30	Wordの差し込み文書入門	11月21日(土)	13:30～15:30	1回	Wordの基本機能(主に段落)、差し込み文書機能の使い方などを実習します。	20名	2	北海道情報大学 松尾記念館実習室 2(江別市西野幌59番2)	10月19日(月)～10月30日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
31	スラッシュリーディングとフォニックス～英語を速く正確に読むテクニックと正しく発音するための基礎知識～	12月5日(土)	9:30～11:30	1回	英文を速く正確に読むためのスラッシュリーディングの方法を紹介する。フォニックスにもふれる。	15名	2	北海道情報大学 松尾記念館実習室 1(江別市西野幌59番2)	11月9日(月)～11月20日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
32	写っているモノはなんですか？～AIによる画像認識のしくみ～	12月12日(土)	10:00～11:30	1回	ディープラーニングによる画像認識のしくみを学び、パソコンで手書き数字・自然画像認識を体験します。	20名	1	北海道情報大学 松尾記念館画像メディア実習室(江別市西野幌59番2)	11月16日(月)～11月27日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
33	安全講習会(自由研削用としいの取替え等の業務特別教育)	令和3年 1月27日(水)	8:40～16:30	1回	就業者の方を対象に、中央労働災害防止協会認定講師による法定特別教育を実施します。	10名	6	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
34	安全講習会(低圧電気取扱業務特別教育(実技は開閉器の操作の方法のみ))	令和3年 1月28日(木)	8:40～16:30	1回	就業者の方を対象に、中央労働災害防止協会認定講師による法定特別教育を実施します。	10名	6	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
道央 / 環境・生活コース													
1	食べる事！ー人生100年時代を生きるー	4月～9月	1時間	1回	加齢によるロコモティブシンドロームの予防に役立つ、骨と筋肉に大切な食事や栄養素についてお伝えします。	25名以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)道内のご指定の場所に講師を派遣	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
2	出張講座 お金のしつけ～金銭感覚を身につけさせるには～	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	お金の価値を自分なりに考え、お金の入手の大変さ、ありがたみを考える一助として話題を提供します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 公的年金への疑問を解く	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	難しくて分かりにくい年金制度についての疑問について解きます。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 「相続」のあぶない話	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	相続・遺言の正しい知識を身につけて相続に備えましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 働くルールのポイント	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	労働基準法やパート労働法、社会保険・労働保険、お金のこと、税金のことなどを学びませんか。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
6	出張講座 暮らしと消費税	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	1989年の消費税導入から30年経過しました。今一度暮らしへの影響を検証しましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	十勝のチーズを知る－素晴らしい北海道産チーズの世界－	4月～9月	2時間	1回	世界中で愛されているチーズの歴史、種類、作り方に加え、北海道産チーズの素晴らしさをお伝えします。	25名以上	2 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者) 道内のご指定の場所に講師を派遣	開催日の1か月前	電話,FAX(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 yasuhiko.arie@meiji.com
8	成長期の運動と食事－がんばれる体を作ろう！－	4月～9月	1時間	1回	健やかな体の成長に必要なバランスのよい食事の摂り方を、トップアスリートの事例も交えて一緒に考えます。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者) 道内のご指定の場所に講師を派遣	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
9	ヨーグルトのひみつ－歴史ある食文化の世界をのぞいてみよう－	4月～9月	2時間	1回	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。	25名以上	2 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者) 道内のご指定の場所に講師を派遣	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
10	チョコレートの世界へようこそ！－4000年の歴史が育んだおいしさの秘密－	4月～9月	1時間	1回	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者) 道内のご指定の場所に講師を派遣	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
11	神秘的食品「乳」	4月～9月	2時間	1回	人類が1万年前から利用してきた自然の恵み「乳」。その不思議な奥深い世界を一緒にのぞいてみませんか？	25名以上	2 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者) 道内のご指定の場所に講師を派遣	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
12	西洋料理教室	4月～9月 随時調整・応相談	応相談	応相談	西洋料理の基礎知識を学び、プロフェッショナルな技のデモンストラーションを見学します。	随時調整	未定	北斗化学園インターナショナル調理技術専門学校(室蘭市山手町1丁目11番34号)	随時受付	電話	応相談	北斗化学園インターナショナル調理技術専門学校	0143-25-2211 0143-25-2210 info2@hokuto-bunka.ac.jp
13	車椅子の介助方法について	4月～9月随時 (平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学びます。	10名以上の場合可能	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の際、講師の交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
14	野鳥に注目する自然散歩	4月1日(水)	10:00～12:00	1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	2	豊平公園(札幌市豊平区豊平5条13丁目)	前日	電話,FAX,Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
15	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	4月6日(月)	13:00～14:30	全6回	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	10名	1	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	随時	FAX,Eメール,直接会場	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com
16	シニア勉強会「40年ぶりに変わる相続について知っておきたいこと」	4月10日(金)	10:00～12:00	1回	民法改正によって変わる相続について、司法書士にわかりやすくお話しいただきます。	40名	2	札幌市民ホール 第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	4月9日(木)	電話,FAX,Eメール,HP	1,000円 年会費 2,000円	一般社団法人 シニア勉強会	011-708-7210 011-700-9075 shiwase@s-manabi.com
17	住宅塗装セミナー	4月14日(火)	13:30～15:30	1回	講師に認定塗装診断士の方を迎え塗装の契約や塗装のチェックポイントと家の色についてわかりやすく解説します。	50名	2	札幌エルプラザ 4階大研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	4月13日(月) 定員になり次第締切	電話	無料	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301
18	観察会「春の花を見つけよう」	4月16日(木)	10:00～12:30	1回	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します。	なし	2 ジュ1	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
19	シニアライフのレクリエーション「春を探そう」	4月25日(土)	13:30～15:30	1回	説明を受けながら、北大構内の草や花の名前・建物や木々の観察をし、自然の営みを学習します。	20名	2 ジュ1	北大構内(札幌市北区北19条西8丁目)	4月11日(土)～ 4月23日(木)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
20	カタクリを見に行く自然散歩	4月28日(火)	10:00～12:00	1回	身近な公園や遊歩道を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。	20名	2	真駒内公園(札幌市南区真駒内公園1-3-1)	前日	電話,FAX,Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com
21	くらしのセミナー 第1回	5月(未定)	13:00～15:00	全7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhi-c.jp
22	シニアライフのレクリエーション「桜と藻岩の山並みを楽しもう」	5月9日(土)	13:30～15:30	1回	地下鉄美園駅から緑地まで歩き、ウォーキングしながら春の花や桜、自然林を観察し、季節感を味わいます。	20名	2 ジュ1	天神山緑地(札幌市豊平区平岸1条18丁目)	4月29日(水)～ 5月7日(木)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
23	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	5月11日(月)	13:00～14:30	全6回	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	10名	1	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	随時	FAX,Eメール,直接会場	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com
24	シニア勉強会「遺品整理のプロが話す現状と将来」～自分の持ち物が買い取り可能か不可能かアドバイスも～	5月15日(金)	10:00～12:00	1回	遺品整理のプロが話す現状と将来、自分の持ち物が買い取り可能か不可能かアドバイスもお話しいただきます。	40名	2	札幌市民ホール 第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	5月14日(木)	電話,FAX,Eメール,HP	1,000円 年会費 2,000円	一般社団法人 シニア勉強会	011-708-7210 011-700-9075 shiwase@s-manabi.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
25	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学バスで行く自然観察会―バードウォッチングを楽しもう―」	5月16日(土)	8:00～16:00 (予定)	全 1回	太古の森の面影を残したままの千歳川を大学バスで訪ね、種類豊富な水辺の鳥、森の鳥を観察します。	30名	7	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,300円 (バス代含む)	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
26	観察会「春のありがとう観察会」	5月16日(土)	10:00～14:30	1回	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込めゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します。	なし	3 ジュ1	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
27	花の見方・楽しみ方―百合が原公園でチューリップとムスカリを楽しもう―	5月17日(日)	10:00～11:30	1回	百合が原公園の『ムスカリの道』を散策しながら植物の性質や管理方法について学びます。	30名	1 ジュ1	百合が原公園(札幌市北区百合が原公園210番地)	4月24日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
28	はじめてのバードウォッチング 天神山緑地	5月20日(水)	7:00～9:00	1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	2	天神山緑地(札幌市豊平区平岸1条18丁目)	前日	電話,FAX,Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com
29	お茶の間オープンカレッジ「シニアのための資産管理」	5月20日(水)	13:30～15:30	1回	シニア期は「資産を管理する」ことが大切になります。多くの面からアドバイスをいただきます。	20名	2	北区民センター 実習室(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	5月15日(金)	電話,Eメール (北区民センター 011-757-3511)	無料	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 011-711-5868 ztd05304@nifty.com
30	人生100年時代～大切なご家族のために～相続・贈与の基礎知識(2回シリーズ)	5月22日(金) 6月12日(金) ※変更になる可能性があります	13:00～15:00	全 2回	長寿時代の不安を解消するために、必要な知識と現実への対応方法をわかりやすくお話させていただきます。	50名	4	野村證券(株)札幌支店 4階ホール(札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル)	3月1日(日)～ 開催日前日	電話,FAX,HP,はがき,直接会場	無料	野村證券(株)札幌支店 ラーフ・パートナー課	011-261-7211 011-221-6278
31	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今年の世界経済の展望とマネープラン」	5月23日(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	全 2回	来年はソ連崩壊から30周年。波乱に備えた堅実なマネープランを生活者の視点から考えます。	50名	4	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	2,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
32	生きものと食べもの―生命と食を考える―乳からチーズへ―作る技術と美味しさの秘密―	5月23日(土)	13:00～15:15	1回	家畜と食に関わる最新の知見といろいろなチーズの違いやそれらを作る技術について紹介します。	50名	2 ジュ1	札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目)	5月1日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	無料	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
33	美肌と健康維持の食生活などのお話しと薬膳試食体験	5月30日(土)	11:00～13:00	1回	美肌と健康維持のための食生活についてお話をした後、たもぎ草や玉ネギ等を利用した料理を試食します。	70名	2	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月22日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	受講料無料 教材費(試食料) 600円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
34	山菜の日	5月31日(日)	10:00～13:00	1回	山菜は森からの贈り物です。春の森を散策しながら、マナーを学んで山菜を採ります。(昼食は各自持参)	なし	2	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		直接会場	無料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org
35	くらしのセミナー 第2回	6月(未定)	13:00～15:00	全7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhi-c.jp
36	はじめてのチーズづくり講座	6月3日(水)	13:00～15:00	1回	チーズづくりを通してチーズに関する知識も高め、手づくりチーズの楽しみ方を学びます。	10名	2	まちづくりセンター「みんくる」(滝川市栄町3丁目6-28)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,000円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
37	シニアライフのレクリエーション「宮が丘公園でハイキングをしよう」	6月6日(土)	13:30～15:30	1回	地下鉄宮の沢駅5番出口から公園まで歩き、眺めの良い公園でスズランや草花などを探して自然観察をします。	20名	2 ジュ1	宮が丘公園(札幌市西区西野290番地)	5月28日(木)～ 6月5日(金)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
38	登山と高山植物観察会	6月7日(日)	9:30～15:30	1回	春の高山植物の花を観察しながらの神居尻山(947m)登山会です。	なし	5	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		直接会場	無料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org
39	観察会「森の新緑観察会」	6月7日(日)	10:00～12:30	1回	初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します。	なし	2 ジュ1	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
40	令和2年度とまこまい市民カレッジ前期講座 片付けのキホンとコツ～"片付け苦手"はもう卒業～	6月8日(月)～ 6月29日(月)	10:00～11:30	4回	片付けが出来ないと思っている方は実はやり方を知らないだけ。片付けの基本を学びます。	10名	6	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	1,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
41	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	6月8日(月)	13:00～14:30	全6回	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	10名	1	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	随時	FAX,Eメール,直接会場	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com
42	人が集えば文殊の知恵袋講座【6月度】「初夏の野幌森林公園を歩こう」	6月16日(火)	13:10～14:40	1回	森林公園を散策します。野幌森林公園自然ふれあい交流館集合、解散。雨天決行。長袖・長ズボン着用のこと。	30名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	6月5日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
43	お茶の間オープンカレッジ「人生に役立つ保険と相続マネー」	6月17日(水)	13:30～15:30	1回	生命保険の仕組みと種類、相続にかかるお金や税金を知り、長寿社会で知っておきたいポイントを紹介いたします。	20名	2	北区民センター 実習室(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	6月12日(金)	電話,Eメール(北区民センター011-757-3511)	無料	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
44	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「成年後見制度について学ぶ～上手な制度の活用」	6月17日(水)～ 7月1日(水)	13:30～15:30	全 3回	2025年には認知症患者は700万人を超えると言われてます。賢い後見人の選び方について学びます。	50名	6	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
45	シニア勉強会「シニアの就業 最近の事情」	6月19日(金)	10:00～12:00	1回	シニア世代の仕事と適性を知ることのできることを考えるヒントを社会保険労務士にお話をいただきます。	40名	2	札幌市民ホール 第2会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)	6月18日(木)	電話,FAX,Eメール,HP	1,000円 年会費 2,000円	一般社団法人 シニア勉強会	011-708-7210 011-700-9075 shiwase@s-manabi.com
46	万能調味料づくり講座～塩麹編～	6月27日(土)	10:00～11:30	1回	簡単にできる万能調味料の塩麹の作り方と、塩麹を使った料理のレシピを学びます。	10名	1	滝川市身体障害者福祉センター(滝川市新町2丁目8番5号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,200円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
47	くらしのセミナー 第3回	7月(未定)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhi-c.jp
48	森と水辺での虫さがし	7月5日(日)	10:00～15:00	1回	天神山緑地ではアリ・ハチ・チョウなど多様な生物を観察、精進川では意外なところにいる生物を観察します。	20名	4 ジュ1	天神山緑地・精進川周辺(札幌市豊平区平岸1条18丁目)	6月30日(火)	電話,Eメール,HP	中学生以下 無料 高校生以上 1,000円	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com
49	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	7月13日(月)	13:00～14:30	全 6回	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	10名	1	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	随時	FAX,Eメール,直接会場	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com
50	お茶の間オープンカレッジ「行政書士として私が取り組むべき終活支援の紹介」	7月15日(水)	13:30～15:30	1回	行政書士上田氏は障がい者や高齢者ご本人と家族に対し、将来設計や終活等を積極的に説明・提案しています。	20名	2	北区民センター 実習室(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	7月10日(金)	電話,Eメール(北区民センター011-757-3511)	無料	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com
51	学芸員トーク②「便所めぐり」	7月18日(土)	10:30～11:30	1回	住宅の便所めぐり、暮らしの中での排せつ物の利用と汚れの意識の変化について考えます。	10名	1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	6月19日(金)～	電話,FAX,Eメール	入場料のみ(一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
52	札幌のみつばち～野外観察と学び	7月19日(日)	10:00～15:00	1回	みつばちの生態や習性をビデオや藻岩山での野外散策を通して学びます。	20名	4 ジュ1	藻岩山&奥井理ギャラリー(札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-61)	7月14日(火)	電話,Eメール,HP	中学生以下 300円 高校生以上 700円	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
53	いろいろなチーズを味わって楽しむ講座	7月21日(火)～ 11月10日(火)	12:30～14:00	6回	チーズの基礎知識を学び、味わいながら、世界の様々なチーズの特徴、食卓への取り入れ方などを学びます。	8名	9	ギャラリ－陶居 & caféオルノ(滝川市江部乙町832-1)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料 1回目3,400円 2回目～毎回 2,500円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
54	消費生活リーダー養成講座	7月27日(月)～ 9月4日(金)	10:30～16:00	60回	消費者問題に関心を持ち、地域の消費者活動を支える意欲のある方を対象に研修を行います。	30名	90	北海道立消費生活センターくらしの教室(札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2階)	5月7日(木)～ 7月10日(金)	電話,FAX,Eメール	一般 20,000円 会員 15,000円	一般社団法人北海道消費者協会	011-221-4217 011-221-4219 keihatsu@do-syohuic.jp
55	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	8月3日(月)	13:00～14:30	全 6回	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	10名	1	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	随時	FAX,Eメール, 直接会場	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com
56	観察会「夏の森の観察会」	8月6日(木)	10:00～13:30	1回	真夏でも涼しい野幌森林公園内や瑞穂の池を散策して、盛夏に咲き誇る花や虫などを観察します。	なし	2 ジュ1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
57	環境との親和：化学を通して見える世界	8月19日(水)～ 9月3日(水)	18:00～19:30	6回	化学の視点で物質と環境との親和性を理解し、その知見を持続可能な社会の実現に繋げるための道筋を概説します。	70名	9	大学院地球環境科学研究院 D201(札幌市北区北10条西5丁目)	7月10日(金)～ 7月22日(水)	専用申込書で申込後、送付する「払込取扱票」等で、入金期間内に入金。	3,500円 (特定の講義のみ の受講可能・1回 の講習料：1,500 円)	北海道大学大学院地球環境科学研究院	011-706-2205 011-706-4867
58	人が集えば文殊の知恵袋講座【8月度】「晩夏の野幌森林公園を歩こう」	8月25日(火)	13:10～14:40	1回	森林公園を散策します。野幌森林公園自然ふれあい交流館集合、解散。雨天決行。長袖・長ズボン着用のこと。	30名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	8月17日(月)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
59	くらしのセミナー 第4回	9月(未定)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhuc.jp
60	観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	9月5日(土)	10:00～14:30	1回	花の季節は終わったと思ってませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します。	なし	3 ジュ1	野幌森林公園 自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
61	学芸員トーク③「窓とくらし」	9月5日(土)	10:30～11:30	1回	明治期に普及した板ガラス、窓の形や位置と人々のくらしとの関係について紹介します。	10名	1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	8月6日(木)～	電話,FAX,Eメール	入場料のみ (一般800円・ 65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
62	シニアライフのレクレーション「円山公園に行こう」	9月5日(土)	13:30～15:30	1回	地下鉄円山公園駅から公園まで歩き、野の花や原始林・カツラの巨木を見学し、自然に対する愛着を深めます。	20名	2 ジュ1	円山公園(札幌市中央区宮ヶ丘3)	8月27日(木)～ 9月3日(木)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
63	キノコの日	9月6日(日)	10:00～14:00	1回	秋の森でキノコ採り、見分け方や採取マナーを体験します。	なし	3	道民の森 神居居地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		直接会場	無料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org
64	きのご観察会	9月6日(日)	10:00～15:00	1回	藻岩山に入り専門家から評してもらいます。毒きのこや季節や環境との関わりなどたくさんの知識がつかえます。	20名	4 ジュ1	藻岩山&奥井理ギャラリー(札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6-61)	実施日の5日前	電話,Eメール,HP	小・中学生 300円 大人 1,000円	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com
65	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	9月7日(月)	13:00～14:30	全 6回	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。	10名	1	里塚・美しが丘地区センター(札幌市清田区里塚2条5丁目1-1)	随時	FAX,Eメール,直接会場	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com
66	恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	9月16日(水)	10:00～11:30	1回	講演「素敵な年金生活をするために」	なし	1	恵庭市市民会館 3階中ホール(恵庭市新町10番地)	なし	直接会場	無料	恵庭市教育委員会社会教育課	0123-33-3131 (内線1713) 0123-33-3137 user148@city.eniwa.hokkaido.jp
67	お茶の間オープンカレッジ「祖父母世代も知っておこう!今どきのこずかい事情」	9月16日(水)	13:30～15:30	1回	子どもの金銭教育が注視されています。お金の働きと活かすためのヒント、知っておきたい知識を学びます。	20名	2	北区民センター 実習室(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	9月11日(金)	電話,Eメール (北区民センター011-757-3511)	無料	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com
68	くらしのセミナー 第5回	10月(未定)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhi-c.jp
69	観察会「秋の森の匂いをかごう」	10月3日(土)	10:00～14:30	1回	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います。	なし	3 ジュ1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfvc@kaitaku.or.jp
70	特別展開連講座「人生の節目を支える型」	10月17日(土)	13:30～15:30	1回	七五三や婚礼、節句など人生の節目を祝う食や道具に使用された型を紹介します。	200名	2	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	9月18日(金)～	電話,FAX,Eメール	無料 (事前に申し込みされた方のみ)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
71	くらしのセミナー 第6回	11月(未定)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhi-c.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 環境・生活コース													
72	観察会「秋のありがとう観察会」	11月8日(日)	10:00～12:30	1回	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します。	なし	2 ジュ1	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
73	くらしのセミナー 第7回	12月(未定)	13:00～15:00	全 7回	最新の消費生活に関するテーマ	60名	2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhi-c.jp
74	観察会「冬の森の観察会」	令和3年 2月4日(木)	10:00～12:30	1回	雪の上に見られる生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します。	なし	2 ジュ1	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
75	自宅の菜園土壌の健康(養分)状態を知ろう！/ジャガイモの来歴と適した栽培方法について	令和3年 2月27日(土)	9:00～11:10	1回	ご自宅の家庭菜園における土壌状態とジャガイモの育て方について学びます。	50名	2 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江別市文京台緑町582番地)	土壌分析を希望される方 8月28日(金) 土壌分析を希望されない方 令和3年2月8日(月)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
76	観察会「森の中で春をさがそう」	令和3年 3月21日(日)	10:00～12:30	1回	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。	なし	2 ジュ1	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)		直接会場	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
道央 / 健康・スポーツコース													
1	札幌厚生病院 住民講座	4月	14:00～15:00の間で約1時間(予定)	1回	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。	60名	1	札幌厚生病院 本館2階大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込不要	直接会場	無料	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331 011-271-5320 y.todori@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp
2	出張講座 体幹ストレッチで健やか人生	4月～9月	2時間程度(10:00～18:00の間)		いつでもどこでも気軽に出来るストレッチで快適生活のコツを身につけましょう！	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 正しいラジオ体操講座	4月～9月	2時間程度(10:00～20:00の間)	1回	気軽にできるラジオ体操第一、体を鍛える第二体操、正しいラジオ体操で元気な生活を送りましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・090- 7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 若さを保つ生活習慣のコツ	4月～9月	2時間程度(10:00～20:00の間)	1回	「自分の心と体を大切にすることが」を身につけ、若く元気な生活を送りましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 生活習慣病の予防～いまから始まる運動習慣～	4月～9月	2時間程度(10:00～18:00の間)	1回	健康と運動の関係を理解し生活習慣病の予防を学びます。	5名程度以上	2	ご指定の会場	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
6	出張講座 ためしてガッテン健康長寿	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	毎日の生活に、手軽に取り入れて実践することで、健康で暮らせる期間を長くします。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	出張講座 ストレッチで健康寿命を延ばしませんか～寝たきり予防ストレッチ～	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	呼吸(吸う・吐く)・イス等を利用したストレッチで鍛え健康寿命を延ばしましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
8	出張講座 トリム運動(フィットネス)と生活のスポーツ化について	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	トリム運動を日常生活に取り入れ健康寿命を延ばしましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 健康寿命を延ばすには～今からできるアンチエイジング～	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	自立した生活を送るため何が必要か、今からできるアンチエイジングについて相互に学習しましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
10	出張講座 百寿者を目指して～百寿者に学ぶ～	4月～9月	2時間程度 (10:00～18:00の間)	1回	百寿者を目指すために百寿者に学びます。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 011-782-1236
11	出張講座 健康長寿のための食事について	4月～9月	2時間程度 (10:00～18:00の間)	1回	病気予防の効果的食事は何か、食べ物と食べ物の働きについて相互に学習しませんか。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
12	出張講座 100歳までの人生後半をどう生き抜くか	4月～9月	2時間程度 (10:00～18:00の間)	1回	元気に楽しく自分らしく自立的に暮らし続け、健やかな歳の取り方を目指す考え方は何か。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
13	出張講座 認知症ってどんな病気	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	認知症を予防し先送りの方法はないのか認知症にならない生き方を考察します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
14	一般公開セミナー 健康教室	4月～9月	13:30～14:30	1～2回	病気の予防や健康づくりをテーマに、当院医師や専門職スタッフがわかりやすく講義を行います。	約30名	1	慈啓会特別養護老人ホーム1階会議室(札幌市中央区旭ヶ丘5丁目6番51号)		直接会場	無料	慈啓会病院	011-561-8292 011-551-3862 info-hos@sapporojikeikai.or.jp
15	いきいき健康空手講座	4月～9月	市内各場所により変化いたします。まずはお問い合わせください。		基本の動作と型を中心に身体に負担のかからない空手動作を学習します。お子様やお年を召した方大歓迎です。	30名	未定	NPO法人 全日本清心会(札幌市内及び札幌市近郊)		電話,FAX,Eメール,HP,直接会場	4,200円～ 6,300円	NPO法人 全日本清心会	011-300-0048 011-300-0094 dojo4@seishinryou.info
16	命を守る水見直そう！水分補給	4月～9月	1時間		水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)	開催日の1か月前	電話,FAX,(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
17	成人水泳コース(夜間)	4月～9月 火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日	19:30～20:30		4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円 週2回以上 8,140円 フリー 11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
18	成人水泳コース(午前)	4月～9月 火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日・ 土曜日	10:30～11:30		4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円 週2回以上 8,140円 フリー 11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
19	成人水泳コース(午後)	4月～9月 火曜日・木曜日	14:00～15:00		体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円 週2回以上 8,140円 フリー 11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
20	どんな仕事？歯科衛生士！！	4月～9月 随時相談 (希望により対応)	1時間程度	1回	歯科衛生士は歯や口腔の健康を守る重要なお仕事。仕事の内容やお口の健康のお話をわかりやすく伝えます。	応相談	1 ジュ1	小樽歯科衛生士専門学校(小樽市稲穂2丁目1番14号)	随時受付	電話	応相談	小樽歯科衛生士専門学校	0134-27-3001 0134-27-3018 otaru-dh@satum.plala.or.jp
21	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	4月～9月 随時相談 (希望により対応)	1時間程度	1回	歯科医師と共に口腔の健康を守るプロである歯科衛生士と歯科技工士が業務内容と口腔衛生について解説します。	応相談	1 ジュ1	札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目)	随時受付	電話,Eメール	応相談	札幌歯科学院専門学校	011-511-1885 011-511-1902 sds-info@dnet.or.jp
22	生活習慣の予防と運動	4月～9月随時 (平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにします。	10名以上の 場合 可能	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の際、講師の交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
23	腰痛教室	4月～9月随時 (平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	腰痛の基礎知識、日常生活の注意点や予防する方法を学び、日頃の生活に生かせるようにします。	10名以上の 場合 可能	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の際、講師の交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
24	知っておこう！認知症の予防と支援	4月～9月随時 (平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	認知症の種類、症状、対応方法について、介護サービスも含めてお話します。簡単な頭の体操も行います。	5名以上の 場合 可能	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の際、講師の交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
25	知っておこう！運転寿命延伸に必要な頭と体の力	4月～9月随時 (平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	長く続けたい自動車運転に必要な頭と体の力について、事故や免許更新制度と関連づけてお話します。	5名以上の 場合 可能	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の際、講師の交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
26	カントリーラインダンス きたえーる	4月2日(木)～ 9月24日(木) 木曜日	13:00～14:20	22回	心地よい素敵な音楽で世界共通のステップを一人で踊ります。脚力アップ、脳トレ、ストレス解消に役立ちます。(4月23日、6月18日、7月23日、8月13日除く)	40名	33	北海きたえーる 地下1階剣道室(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月4,600円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
27	リズム体操きたえーる	4月3日(金)～ 9月25日(金) 金曜日	10:30～12:00	23回	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。(4月24日、7月24日、8月14日除く)	30名	34	北海きたえーる 地下1階剣道室(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-11)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月4,600円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
28	護身術	4月4日(土)～ 9月26日(土)	15:30～17:30	24回	いざ危険が迫った時、自分の身を守るための技を身に付けませんか。年齢、性別、力量に関係なく習得できます。	30名	48	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	年9月26日(土)	電話,HP,直接会場	4～9月(24回) 34,320円 別途傷害保険料	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
29	澄川 リズム体操	4月6日(月)～ 9月28日(月) 月曜日	10:00～11:30	22回	全身運動でバランス良い体づくり、リズムと共に心と頭を刺激しながら楽しく活動しています。(5月4日、6月29日、8月17日、9月21日を除く)	20名	33	澄川地区会館 1階A室(札幌市南区澄川3条2丁目6)	随時	電話,直接会場 (随時受付、詳細は電話にて)	月4,300円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
30	サンプラザ高齢者体操	4月6日(月)～ 9月28日(月) 月曜日	13:00～14:30	21回	「いつも手足を自由に動かしたい」をモットーに、楽しい仲間と共に、健康づくりを応援しています。(4月13日、5月4日、6月29日、8月10日、9月21日除く)	20名	31	サンプラザ 4階A教室(札幌市北区北24条西5丁目)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月3,800円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
31	ストレッチ&リズム	4月7日(火)～ 9月29日(火) 火曜日	9:50～11:20	22回	全身運動でバランスの良い体づくり、リズムと共に楽しくストレッチ&ウォーキング、体力アップに役立ちます。(4月28日、5月5日、8月11日、9月22日除く)	20名	33	ベガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル2階第1ホール)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月4,400円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
32	中高年婦人のための健康づくり体操	4月7日(火)～ 9月29日(火) 火曜日	9:50～11:20	23回	ストレッチやウォーキング、ボール・タオル・竹割等の手具を使い筋力の保持増進に役立ちます。女性対象。(5月5日、8月11日、9月22日除く)	20名	34	さいとう ダンススタジオ(札幌市中央区大通西27丁目2-3 円山桂和WEST27 3階)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月4,300円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
33	中高年の脳トレ・転倒予防教室	4月7日(火)～ 9月29日(火) 火曜日	10:00～11:00	18回	日常生活に必要な筋力づくり及び手足を使って転倒予防と脳のトレーニング等、楽しい健康づくりを展開します。(第3火曜日及び5月5日、9月22日除く)	20名	18	西野福祉会館 1階ホール(札幌市西区西野3条2丁目4-12)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月3,100円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
34	カントリーラインダンス	4月7日(火)～ 9月29日(火) 火曜日	11:40～13:00	22回	爽快感タップリで、ストレス解消と体力アップを目指します。世界共通のやさしいステップを1人で踊るダンス。(4月28日、5月5日、8月11日、9月22日除く)	20名	29	ベガ(札幌市西区琴似1条4丁目 北光ビル2階第1ホール)	随時	電話,直接会場 (詳細は電話にて)	月4,400円 (入会金別途)	札幌フィジカル・カルチャー	011-642-9858・ 011-611-3578 011-611-3577 spcs@sapporo.email.ne.jp
35	花架拳と練功十八法	4月7日(火)～ 9月29日(火)	13:30～15:00	18回	花のように美しく舞う健身術です。ゆったり優雅に動くので運動が苦手な方の運動不足解消に最適です。	10名	27	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月29日(火)	電話,HP,直接会場	4～9月(18回) 31,680円 別途傷害保険料 教材費 初回3,740円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
36	フラメンコ きっかけレッスン	4月7日(火)～ 9月29日(火)	18:40～19:25	24回	フラメンコが全く初めての方向けの、ゆっくり進めていくレッスンです。	15名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月29日(火)	電話,HP,直接会場	4～9月(24回) 31,680円 別途傷害保険料	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
37	山の手セルフコンディショニングセミナー	4月25日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
38	地域で元気に暮らすための医療公開講座	4月25日(土)	13:30～15:30	1回	「地域で元気に生活するために～フレイル予防～」と題して医師と言語聴覚士がお話します。	100名	2	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)		直接会場	無料	医療法人 溪仁会 札幌西円山病院	011-642-4121 011-642-4291 nishimaru@kejinkai.or.jp
39	第26回「食と文化フォーラム」	4月26日(日)	13:00～16:30	1回	琉球大学大学院教授益崎裕章氏より「玄米成分と脳の活性化」についてと、落語家三遊亭圓歌氏が講演します。	600名	3	札幌グランドホテル 2階グランドホール(札幌市中央区北1条西4丁目)	2月1日(土)～ 4月18日(土)	FAX,HP	無料	一般財団法人 食と健康財団	011-736-3000 011-736-3003 doi-saori@genmaikoso.co.jp
40	札幌厚生病院 住民講座	5月	14:00～15:00の間で1時間程度(予定)	1回	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。	60名	1	札幌厚生病院 本館 2階大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込不要	直接会場	無料	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331 011-271-5320 y.todori@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp
41	心と体のリラックス	5月9日・5月16日・ 5月30日・6月13日・ 6月27日・7月11日 土曜日	13:30～15:30	全 6回	体を動かすことで心が動くことを目指します。体に感じるコリや痛みをゆっくりとした動きで解消しましょう。	25名	12	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月1日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
42	ノルディックウォーキングin道民の森!!	5月10日(日)	10:00～12:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	2	道民の森 神居居地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
43	令和2年度とまこまい市民 カレッジ前期講座 健康寿 命を延ばす体すっきりヨ ガ	5月11日(月)～ 6月29日(月)	10:00～11:30	8回	健康な体づくりのため、心と身体 の両方を整えていきます。	15名	12	苫小牧市文化交流セ ンター(アイビー・ブ ラザ)(苫小牧市本町1 丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 窓口	2,040円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.j p
44	令和2年度とまこまい市民 カレッジ前期講座 健康 ウォーキング～仲間と一 緒に歩きませんか～	5月12日(火)～ 9月29日(火)	10:00～12:00	10回	テーマごとにワンポイントレッス ンを行い、実践で1時間30分くら いウォーキングします。	20名	20	苫小牧市文化交流セ ンター(アイビー・ブ ラザ)(苫小牧市本町1 丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 窓口	2,500円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.j p
45	笑って元気!“健康の秘訣 伝授”ラフターヨガ講座	5月12日(火)～ 9月15日(火)	10:30～11:30	5回	笑いは健康に良く人間関係を豊か にしてくれます。笑いで心身とも にリラックスすることを学びま す。	10名	5	滝川市中央児童セ ンター(滝川市新町 2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
46	楽しいズンバ夏期講座	5月13日(水)～ 7月15日(水)	10:30～11:30	10回	ラテン系の音楽とダンスを融合さ せたエクササイズを年齢層に合わ せたリズムで学びます。	20名	10	滝川市中央児童セ ンター(滝川市新町 2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
47	自宅のできる簡単な運動 講座	5月13日(水)～ 9月16日(水)	18:30～19:30	10回	年齢や体力に合わせた、体にやさ しいストレッチで健康な体作りを 学びます。	10名	10	滝川市中央児童セ ンター(滝川市新町 2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
48	令和2年度とまこまい市民カ レッジ前期講座 土曜の朝は レッツZUMBA!!～楽しくダ ンスエクササイズ～	5月16日(土)～ 9月19日(土)	11:00～12:00	12回	音楽に合わせて体を動かし、楽し みながらエクササイズ。カロリー 消費で運動不足を解消します。	10名	12	苫小牧市文化交流セ ンター(アイビー・ブ ラザ)(苫小牧市本町1 丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 窓口	3,000円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.j p
49	東海大学公開講座ヒュー マンカフェー「生涯ス ポーツとしてのウェルネ スランニング」ー	5月16日(土)	11:00～15:30	1回	冬季・夏季オリンピック同士が語 る、ランニングを”いかに””長く” 楽しむか。	100名	3 ジュ1	札幌市民交流プラザ 「クリエイティブス タジオ」(札幌市中央 区北1条西1丁目)	4月13日(月)～ 5月14日(木)	電話,FAX,Eメー ル(定員になり次 第締切。当日、 展示会のみのご 来場も可能。)	無料	東海大学	011-571-5111 (内線2341・2344) 011-571-3629 s-koukaikouza@ tsc.u-tokai.ac.jp
50	笑顔をつなぐフォークダ ンス講座	5月16日(土)～ 6月20日(土)	18:30～20:00	5回	初めての方も踊れる曲を中心に、 世界各国のフォークダンスを楽し く踊ります。	20名	7	滝川市中央児童セ ンター(滝川市新町 2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
51	令和2年度とまこまい市民カ レッジ前期講座 あなたの常 識が変わる 指ヨガで肩こ り・腰痛・膝痛・便秘解消講 座	5月20日(水)～ 6月3日(水)	19:00～20:30	3回	思いついたときに気軽にツボを押 し、体の不調を速改善します。	10名	4	苫小牧市文化交流セ ンター(アイビー・ブ ラザ)(苫小牧市本町1 丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 窓口	1,125円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.j p
52	山の手セルフコンディ ショニングセミナー	5月23日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体 力向上、怪我をしない身体作りの 理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラ ボ山の手(札幌市西区 山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッ セージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co. jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
53	地域で元気に暮らすための医療公開講座	5月23日(土)	13:30～15:30	1回	「その”座り方”負担はないですか？—座る姿勢の大切さと支援方法—」と題しリハビリスタッフが話します。	100名	2	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)		直接会場	無料	医療法人 湊仁会 札幌西円山病院	011-642-4121 011-642-4291 nishimaru@kejinkai.or.jp
54	札幌厚生病院 住民講座	6月	14:00～15:00の間で1時間程度(予定)	1回	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。	60名	1	札幌厚生病院 本館2階大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込不要	直接会場	無料	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331 011-271-5320 y.todori@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp
55	自分でできるリンパマッサージ講座	6月2日(火)～令和3年3月23日(火)	10:00～11:30	10回	リンパマッサージによって滞ったリンパ液の循環を改善し、健康な体づくりの方法を学びます。	10名	15	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,700円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
56	ノルディックウォーキングin道民の森!!	6月6日(土)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居尻地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org
57	いしかり市民カレッジ主催講座4「姿勢と歩き方と健康との関連について」	6月6日(土)	10:30～12:00	1回	日頃の姿勢と歩き方が健康にどのように関係しているかを学びます。	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	5月1日(金)～5月22日(金)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
58	健康のカギは未病対策にあり！～健康食品を事例に～	6月18日(木)	18:30～20:00	1回	最近話題の「未病」について解説します。そして未病対策の観点から健康食品の正しい利用法を伝授します。	30名	1	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	5月25日(月)～6月5日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
59	福祉レクのつどい～札幌レク70周年事業～「パークゴルフをしよう」	6月20日(土)	9:50～11:45	1回	パークゴルフを集団で楽しみます。1回券210円には65歳以上の年齢確認が必要です。	20名	1 ジュ1	豊平川緑地パークゴルフ場 南大橋コース(札幌市中央区1南大橋下流左岸)	5月25日(月)～6月16日(火)	電話,FAX	200円 利用料金別途 1回券210円・道具レンタル料1人200円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
60	地域で元気に暮らすための医療公開講座	6月20日(土)	13:30～15:30	1回	「サクセスフルエイジング」と題し、高齢者医療の特色を医師が話します。	100名	2	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)		直接会場	無料	医療法人 湊仁会 札幌西円山病院	011-642-4121 011-642-4291 nishimaru@kejinkai.or.jp
61	運動不足を解消しよう！相撲健康体操講座	6月25日(木)～7月9日(木)	10:30～11:30	3回	四股などの相撲の基本動作を通して、足腰を鍛え健康に役立てることを学びます。	10名	3	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
62	東海大学公開講座ヒューマンカフェー「最高の睡眠」を得るための健康法一	6月26日(金)	18:30～20:30	1回	「最高の睡眠」を得るための「生活リズム健康法」と「背骨コンディショニング」を紹介します。	80名	2 ジュ1	札幌市民交流プラザ「SCARTSコート」(札幌市中央区北1条西1丁目)	6月1日(月)～ 6月24日(水)	電話,FAX,Eメール(定員に満たない場合当日の参加も可能)	無料	東海大学	011-571-5111 (内線2341・2344) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
63	山の手セルフコンディショニングセミナー	6月27日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西區山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
64	札幌厚生病院 住民講座	7月	14:00～15:00の間で1時間程度(予定)	1回	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。	60名	1	札幌厚生病院 本館2階大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込不要	直接会場	無料	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331 011-271-5320 y.todori@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp
65	恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	7月1日(水)	10:00～11:30	1回	講演「笑って免疫力UP！」	なし	1	恵庭市民会館 3階中ホール(恵庭市新町10番地)	なし	直接会場	無料	恵庭市教育委員会 社会教育課	0123-33-3131 (内線1713) 0123-33-3137 user148@city.eniwa.hokkaido.jp
66	令和2年度札幌医科大学保健医療学部公開講座	7月3日(金)	13:30～15:55		生き活きと暮らすために-延ばそう健康寿命-	なし	2 ジュ1	北海道公立大学法人札幌医科大学 臨床講堂(札幌市中央区南1条西17丁目)	事前申込不要 当日直接会場	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	北海道公立大学法人 札幌医科大学保健医療学部	011-611-2111 (内線21950) 011-611-2219 hkyoumu@sapmed.ac.jp
67	ヨガ入門夏期講座	7月3日(金)～ 9月18日(金)	18:30～19:30	10回	普通の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。	15名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
68	地域で元気に暮らすための医療公開講座	7月4日(土)	13:30～15:30	1回	「尿漏れ～予防体操・使ってみよういろいろなパッド～」と題し、看護師・介護福祉士・理学療法士がお話します。	100名	2	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)		直接会場	無料	医療法人 湊仁会 札幌西円山病院	011-642-4121 011-642-4291 nishimaru@keijinkai.or.jp
69	フラダンス入門講座	7月4日(土)～ 8月8日(土)	18:30～20:00	5回	心地よいハワイアン音楽を聴きながらステップを踏むなど、フラダンスの基礎を学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
70	シニアライフのレクリエーション「体のバランスを整えるストレッチ」	7月5日(日)	13:30～15:30	1回	体を動かすリズム感の楽しさを味わい、各種のストレッチをしながら、体のバランスを整えます。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	6月24日(水)～ 7月4日(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
71	リズムウォーキング講座	7月22日(水)～ 10月7日(水)	10:30～11:30	10回	リズムに合わせて体を動かすことで心地よい汗をかき、体脂肪を燃焼させ、快適な健康づくりを学びます。	20名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
72	東海大学公開講座－北海道から世界へ－「北海道におけるラグビー競技の活性化と育成」(中学生男子・中学生女子・高校生女子)	7月24日(金)	13:00～16:00	1回	ラグビー界の名将・土井崇司による世界へ羽ばたくためのクリニックを開催。目指せ“桜”JAPAN!	150名	3 ジュ1	月寒ラグビー場(札幌市豊平区月寒東1条8丁目1 札幌市月寒体育館)	6月29日(月)～ 7月21日(火)	電話,FAX,Eメール(チーム単位申込可能。定員になり次第締切)	無料	東海大学	011-571-5111 (内線2341・2344) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
73	山の手セルフコンディショニングセミナー	7月25日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
74	東海大学公開講座－北海道から世界へ－「北海道におけるラグビー競技の活性化と育成」(高校生男子)	7月25日(土)	12:30～15:30	1回	ラグビー界の名将・土井崇司による世界へ羽ばたくためのクリニックを開催。目指せ“桜”JAPAN!	150名	3	月寒ラグビー場(札幌市豊平区月寒東1条8丁目1 札幌市月寒体育館)	6月29日(月)～ 7月21日(火)	電話,FAX,Eメール(チーム単位申込可能。定員になり次第締切)	無料	東海大学	011-571-5111 (内線2341・2344) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
75	札幌厚生病院 住民講座	8月	14:00～15:00の間で1時間程度(予定)	1回	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。	60名	1	札幌厚生病院 本館2階大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込不要	直接会場	無料	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331 011-271-5320 y.todori@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp
76	シニアライフのレクリエーション「チャレンジ・ザ・ゲームをしよう」	8月9日(日)	13:30～15:30	1回	「キャッチング・ザ・スティック」「ペアリング・キャッチ」など、集団で体を動かして、楽しさを味わいます。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	7月30日(木)～ 8月7日(金)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
77	2020年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座 第1回	8月20日(木)	18:00～19:30	全 5回	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。	80名	1	天使大学 6101講義室(札幌市東区北13条東3丁目1-30)	7月1日(水)～ 7月31日(金)	郵便局所定の振込用紙で受講料を振込 口座番号:02710-5-6907/加入者名:天使大学	1,000円 (全5回分)	天使大学	011-741-1051 011-741-1077 c-koza@tenshi.ac.jp
78	山の手セルフコンディショニングセミナー	8月22日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
79	地域で元気に暮らすための医療公開講座	8月22日(土)	13:30～15:30	1回	「お口の健康を保つためには～オーラルフレイルって?～」と題し、歯科医師がお話します。	100名	2	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)		直接会場	無料	医療法人 溪仁会 札幌西円山病院	011-642-4121 011-642-4291 nishimaru@kejinkai.or.jp
80	2020年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座 第2回	8月27日(木)	18:00～19:30	全 5回	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。	80名	1	北海道科学大学 共用講義棟講義室(札幌市手稲区前田7条15丁目4-1)	7月1日(水)～ 7月31日(金)	郵便局所定の振込用紙で受講料を振込 口座番号:02710-5-6907/加入者名:天使大学	1,000円 (全5回分)	天使大学	011-741-1051 011-741-1077 c-koza@tenshi.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
81	中国武術太極拳講座	8月27日(木)～ 10月29日(木)	18:30～20:00	8回	「簡化太極拳二十四式」を基礎から学び、年齢を問わず初心者の方でも安心してできる健康法を学びます。	20名	12	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,200円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
82	ノルディックウォーキング道民の森!!	8月30日(日)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居居地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org
83	札幌厚生病院 住民講座	9月	14:00～15:00の間で1時間程度(予定)	1回	当院の医師が講師となり、地域住民向けに行う健康講座。月1回開催。	60名	1	札幌厚生病院 本館2階大講義室(札幌市中央区北3条東8丁目5番地)	申込不要	直接会場	無料	JA北海道厚生連 札幌厚生病院	011-261-5331 011-271-5320 y.todori@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp
84	「尿漏れを予防しよう!」家庭でできる尿漏れ予防体操	9月2日(水)	16:00～17:30	1回	骨盤底筋体操を演習して出産、加齢に伴う尿漏れを予防します。	10名	1	北海道大学病院 小会議室(札幌市北区北14条西5丁目)	8月1日(土)～ 8月28日(金)	①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤参加人数を明記しFAX	無料	北海道大学病院	011-706-5747 011-706-7618
85	家庭でできる小児救急看護	9月2日(水)	16:00～17:30	1回	家庭でできる小児救急救命処置を学ぶ講座です。演習があります。	10名	1	北海道大学病院 小会議室(札幌市北区北14条西5丁目)	8月24日(月)～ 9月20日(日)	①氏名②年齢③住所④連絡先電話番号⑤参加人数を明記しFAX	無料	北海道大学病院	011-706-5747 011-706-7618
86	2020年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座 第3回	9月3日(木)	18:00～19:30	全5回	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。	80名	1	天使大学 6101講義室(札幌市東区北13条東3丁目1-30)	7月1日(水)～ 7月31日(金)	郵便局所定の振込用紙で受講料を振込 口座番号:02710-5-6907/加入者名:天使大学	1,000円 (全5回分)	天使大学	011-741-1051 011-741-1077 c-koza@tenshi.ac.jp
87	2020年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座 第4回	9月10日(木)	18:00～19:30	全5回	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。	80名	1	天使大学 6101講義室(札幌市東区北13条東3丁目1-30)	7月1日(水)～ 7月31日(金)	郵便局所定の振込用紙で受講料を振込 口座番号:02710-5-6907/加入者名:天使大学	1,000円 (全5回分)	天使大学	011-741-1051 011-741-1077 c-koza@tenshi.ac.jp
88	2020年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座 第5回	9月17日(木)	18:00～19:30	全5回	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。	80名	1	天使大学 6101講義室(札幌市東区北13条東3丁目1-30)	7月1日(水)～ 7月31日(金)	郵便局所定の振込用紙で受講料を振込 口座番号:02710-5-6907/加入者名:天使大学	1,000円 (全5回分)	天使大学	011-741-1051 011-741-1077 c-koza@tenshi.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
89	山の手セルフコンディショニングセミナー	9月26日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
90	地域で元気に暮らすための医療公開講座	9月26日(土)	13:30～15:30	1回	「腰痛くないですか?」と題し、医師と理学療法士がお話します。	100名	2	かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル)		直接会場	無料	医療法人 溪仁会 札幌西円山病院	011-642-4121 011-642-4291 nishimaru@kejinkai.or.jp
91	ノルディックウォーキングin道民の森!!	10月4日(日)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康運動をしませんか。インストラクターと一緒に心地よい汗をかきましょう。	20名	4	道民の森 神居居地区案内所前(当別町字青山奥三番川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno-mori.org
92	山の手セルフコンディショニングセミナー	10月24日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
93	ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ	11月3日(火)	13:00～16:00	1回	「ようこそ！ヘルスサイエンスの世界へ」というテーマのもと、3名の講師陣が専門分野の紹介を行います。	100名	3	北海道大学 保健科学研究 多目的室1(E棟1階)(札幌市北区北12条西5丁目)	9月1日(火)～ 10月9日(金)	Eメール	無料	北海道大学	011-706-3315 shomu@hs.hokudai.ac.jp
94	体格・体組成の改善に向けた測定と筋トレ実践	11月21日(土)	10:00～12:00	1回	体組成の測定と有効な筋力トレーニングを実践します。	30名	2 ジュ1	酪農学園大学 トレーニングセンター(江別市文京台緑町582番地)	10月30日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
95	山の手セルフコンディショニングセミナー	11月28日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
96	山の手セルフコンディショニングセミナー	12月26日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
97	山の手セルフコンディショニングセミナー	令和3年 1月23日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 健康・スポーツコース													
98	山の手セルフコンディショニングセミナー	令和3年 2月27日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
99	山の手セルフコンディショニングセミナー	令和3年 3月27日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPO カラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15 エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社 OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
道央 / 教養コース													
1	出張講座 お風呂の中でシュワシュワ～バスフィズ作り～	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	泡の刺激で血行が促進され、精油の香りで1日の疲れをリフレッシュ！	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費 500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 アロマの香りがかんたん石けん作り	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	最近、気になる色は何色ですか？その色に対応した精油で石けんを作りましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費 800円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 つるつる・うるうる手作り化粧品(化粧水とジェル)	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	自然素材を中心に、効果的でお肌にやさしい化粧品が作れます。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費 800円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 リフレッシュ？orリラックス？手作りルームコロン	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	数秘術から割り出したあなただけのルームコロンを作りましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費 500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 内部障がい者が体験を語る	4月～9月	2時間程度 (10:00～18:00の間)	1回	8年間におよぶ苦悩と葛藤から如何して立ち直ったか体験を語ります。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	出張講座 ～人生のサポーター～「コミュニケーション」を考える	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	家族・グループ・地域で、健康で明るい人生を送るための“コミュニケーション”について。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	出張講座 生涯学習と生きがいの創造について	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	生涯学習とは何か、生きがいとは何か、生涯学習と生きがいの創造との関係について相互に学習しましょう。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
8	出張講座 ストレスにやられない心をつくらう！	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	刺激を受けてからストレス反応までのメカニズムを理解し、少しでもストレスを和らげるためのお話しをします。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 思春期の子供との上手な接し方	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	思春期を迎えるまでの家庭の役割、思春期の3つの変化、子供と親との関係、子供の接し方について。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
10	出張講座 スマホ依存症から子供を守りましょう	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	依存症になりやすい人、障害・発症予防、治療方法、スマホ利用のルールについて相互に学習しませんか。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
11	出張講座 子供の自己肯定感を高めるには	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	自己肯定感を高めることは自分の人生を切り開く力になります。自己肯定感を高める方法について考えませんか。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
12	出張講座 「折れない強い心」を育てましょう	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	目標を決める、自己分析、やる気を高める、集中力を高める等が重要です。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
13	出張講座 子供の脳の発達・成長と脳の健康づくりについて	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	人間にとって大切な「脳の健康づくり」のため何が必要かについて相互に学習しませんか！	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
14	出張講座 人間の寿命は何故決まっているのか	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	人間の寿命は何故まっまっているのか老化現象とからめて考察します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
15	出張講座 健やかに歳のとり方を目指すには・・・	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	遊び・楽しみ・居場所、をどう確立すると生きがいを感じるかを考察します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
16	出張講座 第二の人生、趣味をどうみつけるか、仲間づくりのし方は・・・	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	第二の人生の生き方がある著名な方の実践を参考にし本題に迫ります。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,はがき,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
17	出張講座 子どもの反抗期に関わる親の対応について	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	思春期の親の対応はどうあるべきかを考えます。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
18	出張講座 あなたのメインテーマは何ですか	4月～9月	2時間程度 (10:00～18:00の間)	1回	子供たちが大人になったとき、生きるヒントが得られるような絵本セラピー。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
19	出張講座 生き生きシニアライフ、今では！！「生きているうちの心得」	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	生きているうちに家族がしておくこと。人生最期は笑って死ぬる31の心得。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
20	出張講座 PTA活動にピア・サポートを	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	①PTAについて再確認 ②ピア・サポートとは ③ピア・サポートのプチ体験	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
21	出張講座 子育てに役立つコミュニケーション	4月～9月	2時間程度 (10:00～18:00の間)	1回	聴き方をワークで理解してコミュニケーションの一步改善を目指します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
22	出張講座 大人の音楽教室	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	身近な音、懐かしい歌を活用したゲームや脳トレで笑顔が広がる健康プログラムです。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
23	出張講座 一統計実務と応用一	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	いろいろな事例から手法と活用について学び、知識を広め、課題解決の糸口を図ります。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
24	出張講座 和本に挑戦	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	この講座では「明治初期の教科書」や「学問のすすめ」を読むことに挑戦します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回 3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
25	出張講座 自分だけのバック、自分の体形に合う服を作ってみませんか	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	古い服や和服などをリフォームやビックパンツ他スカート・ブラウス作りに挑戦してみませんか！！	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
26	出張講座 時代に合わせて「美しい服・楽しい服」を作ってみませんか	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	ハンカチで作るキンチャク作り、フェルトで作る小物づくり、リボンテープで作るコサージュ作り。	5名程度以上	2 ジュ1	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
27	出張講座 科学工作教室～自分の手で作ってみよう～	4月～9月	2時間程度 (10:00～20:00の間)	1回	子どもは不思議な科学に興味を示します。その原理や応用などについて製作しながら学びます。	5名程度以上	2 ジュ1	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日～10日程度以前	電話,FAX,申込用紙	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
28	大人のためのBUNKA アシストカレッジ	4月～9月 火～金の間 曜日・時間相談	要相談 (各自で選択)	1ヶ月 6時間	大人のためのオープンカレッジ。洋裁初心者から自分のデザインをブランド化したい人まで受講できます。	なし	6	北海道文化服装専門学校(札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	随時受付 詳細はHPまたは電話	電話,FAX,はがき,来校	1ヶ月6時間 4,800円 (税・教材費込) 入学金5,000円	北海道文化服装専門学校	011-811-0101 011-811-0105
29	ラッピング基本コース	4月～9月 月曜日・水曜日	月曜日 19:00～21:00 水曜日 13:00～15:00	月2回	初心者を対象とし、様々な箱の形やボトルなどの基本包みを習得します。	12名	2	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ(札幌市豊平区月寒5条18丁目9-23)	随時	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	非会員 16,800円 (税抜)	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ	011-852-9960 011-852-9960 info@npo-jwc.com
30	江戸時代『寺子屋体験学習』	4月～9月 毎月第3土曜日	10:00～15:30	6回	江戸時代の格言、諺、北海道開拓の歴史や当時の寺子屋教本を師匠陣が分かりやすく楽しく再現。(食事付き)	20名	4 ジュ1	登別伊達時代村(登別市中登別町53番地1)	講座の3週間前	電話,FAX	4,550円	登別伊達時代村	0143-83-3311 0143-83-3434 info@edo-trip.jp
31	電磁波って何?	4月～9月随時 (平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください。	9:00～17:00のうち1、2時間 (希望により応相談)	1回	身近な家電製品から、医療で用いられる温熱治療器、幅広く利用されている機器の電磁波について学びます。	10名以上の場合可能	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番 ※出前講座あり(千歳～札幌周辺))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の際、講師の交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
32	～スターウォッチング～ 銀河を歩こう！	4月1日(水)～ 9月2日(水)	18:30～20:00	6回	天体望遠鏡がなくても、少しの知識があれば星座をたどれたり流星が見られたり、大きな感動に出会えます。	15名	9	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～9月(6回) 10,560円 教材費：星図550円、天文年鑑1,100円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
33	民謡	4月2日(木)～ 9月24日(木)	10:00～12:00	23回	民謡は祖先から歌い継がれた心のふるさとといえるでしょう。尺八と三味線の音に合わせて歌います。	28名	46	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～9月(23回) 32,890円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
34	ピアノ伴奏で歌う昭和の名曲	4月2日(木)～ 9月17日(木) 第1・3木曜日	10:30～11:30	12回	なつかしい昭和の流行歌をピアノ伴奏にあわせて楽しく歌います。	20名	12	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目 カレス サッポロビル3階)	随時	電話	2,420円 (月2回)	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	011-222-4639 011-209-1159 csap8904@todock.co.jp
35	池坊光明流清美会いけ花 (13:00～15:00)	4月2日(木)～ 9月24日(木)	13:00～15:00	23回	儀式花、生花、盛花、投入などの他アレンジメントやブリザーブドフラワーにも意欲的に取り組んでいます。	20名	46	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～6月(12回) 17,160円 7～9月(11回) 15,730円 花材代 1回1,100円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
36	池坊光明流清美会いけ花 (15:30～17:30)	4月2日(木)～ 9月24日(木)	15:30～17:30	23回	儀式花、生花、盛花、投入などの他アレンジメントやブリザーブドフラワーにも意欲的に取り組んでいます。	20名	46	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～6月(12回) 17,160円 7～9月(11回) 15,730円 花材代1回 1,100円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
37	池坊光明流清美会いけ花 (18:00～20:00)	4月2日(木)～ 9月24日(木)	18:00～20:00	23回	儀式花、生花、盛花、投入などの他アレンジメントやブリザーブドフラワーにも意欲的に取り組んでいます。	20名	46	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～6月(12回) 17,160円 7～9月(11回) 15,730円 花材代1回 1,100円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
38	仏教のこころ	4月3日(金)～ 9月18日(金)	10:00～11:30	12回	開祖釈尊からインド中国～日本へと今に伝わる名僧たちの求道の生涯とことばに触れて心の世界を豊かにします。	30名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～9月(12回) 21,120円 資料代3カ月 120円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
39	テラコッタ彫刻	4月3日(金)～ 9月25日(金)	15:30～17:30	23回	テラコッタは粘土で創り素焼きする彫刻。モデルをデッサンし、頭像や全身像小品等1作品を9回程で制作します。	11名	46	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～9月(23回) 40,480円 教材費3カ月 6,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
40	やさしい将棋入門	4月3日(金)～ 9月25日(金)	15:30～17:30	23回	大盤で解説した後、対局を行います。将棋のルールが分からない方には、丁寧に分かりやすくお教えします。	24名	46	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	4月2日(木)	電話,HP,直接会場	4～6月(12回) 14,520円 7～9月(11回) 13,310円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
41	囲碁	4月4日(土)～ 9月26日(土) 土曜日	10:00～15:00	24回	5級以上の方対象のクラスです。午前は講義、午後は自由対局です。	16名	96	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目 カレス サッポロビル3階)	随時	電話	3,850円 (月4回)	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室	011-222-4639 011-209-1159 csap8904@todock.co.jp
42	裏千家茶道(川村社中) (13:00～15:00)	4月4日(土)～ 9月26日(土)	13:00～15:00	24回	<初等部>席入りの作法、割り稽古、盆略手前、薄茶点前ほか。	16名	48	(株)道新文化センター 6階和室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	随時	電話,HP,直接会場	4～9月(24回) 31,680円 教材費/水屋料 ほか 1ヵ月2,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
43	裏千家茶道(川村社中) (15:30～17:30)	4月4日(土)～ 9月26日(土)	15:30～17:30	24回	<初等部>席入りの作法、割り稽古、盆略手前、薄茶点前ほか。	16名	48	(株)道新文化センター 6階和室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	随時	電話,HP,直接会場	4～9月(24回) 31,680円 教材費/水屋料 ほか 1ヵ月2,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
44	手づくりする木の食器たち	4月6日(月)～ 9月7日(月)	10:00～12:00	12回	温かみのある素材「木」でスプーン、小皿、バターナイフなどを作ります。	12名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	4月1日(水)	電話,HP,直接会場	4～9月(12回) 31,680円 教材費 1作品1,000円～ 3,000円程度(作品による)	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
45	日本の抒情歌を歌う	4月6日(月)～ 9月28日(月)	10:30～11:40	18回	「いい日旅立ち」や「夏の思い出」など、懐かしい曲や季節感のある曲を歌います。リクエストも受付ます。	50名	21	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	4～9月(18回) 29,700円 教材費6ヵ月 1,800円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
46	「卓上四季」美文字講座	4月7日(火)～ 9月15日(火)	13:00～15:00	12回	道新朝刊1面コラム「卓上四季」を専用のノートに書きながら、長文を美しく書くコツを学びます。	15名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	3月31日(火)	電話,HP,直接会場	4～6月(6回) 10,560円 7～9月(6回) 10,560円 教材費 3ヵ月60円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
47	平成遠友夜学校	4月7日(火)～ 令和3年 3月16日(火)	18:15～19:45	44回	新戸部稲造が設立した札幌遠友夜学校に範をとり、無償で市民に北大教授や院生による講義を提供します。(祝祭日の火曜日を除く)	なし	1	遠友学舎(札幌市北区北18条西7丁目)	申込不要	直接会場	無料	北大総合博物館	090-7651-0894 011-572-1193 Kt3s-fjt@asahi-net.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
48	水彩で描く北海道風景画	4月7日(火)～ 9月15日(火)	13:30～15:30	12回	旅に出たら描いてみたくなる、北海道の風景を透明水彩で学びます。	20名	24	(株)道新文化センターさっぽろ東急教室(札幌市中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階)	3月31日(火)	電話,HP,直接会場	4～9月(12回) 21,120円 教材費/モチーフ代実費(作品数により1回50円～150円程度)	(株)道新文化センターさっぽろ東急教室	011-212-2730 ogata@d-cc.co.jp
49	行動科学博士から学ぶ すぐに使える実践心理学	4月8日(水)～ 9月30日(水)	10:00～11:30	12回	座学とワークショップを組み合わせた手法で基礎理論と実践を学ぶ、心理学の入門講座です。	15名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	3月31日(火)	電話,HP,直接会場	4～6月(6回) 13,860円 7～9月(6回) 13,860円 テキスト代 2,750円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
50	手編み・バイアス編み	4月8日(水)～ 9月30日(水)	10:00～12:00	12回	斜め編で伸縮性が多く着やすいバイアス編み。セーター、ベスト、カーディガン等編物全般を指導いたします。	15名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	4月1日(水)	電話,HP,直接会場	4～9月(12回) 21,120円 1作品につき 5,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
51	アンガーマネジメント講座(初心者編)	4月9日(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
52	～みんなでワイワイ～ 楽しい川柳教室	4月11日(土)～ 9月26日(土)	10:00～12:00	12回	ボンと膝打ち深くうなずく、「人間」を「世の中」を五・七・五で詠んでみましょう。	18名	24	生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室(札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサッポロビル3階)	随時	電話	3,080円 (月2回)	生活協同組合コープさっぽろ中央文化教室	011-222-4639 011-209-1159 csap8904@todock.co.jp
53	古今和歌集を読む	4月13日(月)～ 9月28日(月)	13:00～15:00	10回	「古今和歌集」を集の配列・構成にも留意しながら一首一首丁寧に読み解いていきます。	20名	20	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	4～6月(5回) 10,450円 7～9月(5回) 10,450円 資料代500円 テキスト代 900円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
54	【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論Ⅰ	4月15日(水)～ 7月22日(水)	9:00～10:30	全 12回	化学の基礎的概念を講義します。特に無機化学、物理化学、分析化学、有機化学を中心に扱います。	10名	18	北海道教育大学札幌校(教室は未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
55	お茶の間オープンカレッジ「人間とは何者なのか？」	4月15日(水)	13:30～15:30	1回	地球誕生から吉凶と禍福をくり返し人は大進化を遂げました。今後どのように生きるかを考えます。	20名	2	北区民センター 実習室(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	4月10日(金)	電話,Eメール(北区民センター011-757-3511)	無料	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
56	【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法(初等)A	4月16日(木)～7月30日(木)	9:00～10:30	全15回	小学校や児童養護施設などからのゲスト講師も交え、主に小学生対象の教育相談に関する基本を学びます。	5名	22	北海道教育大学札幌校(教室未定)(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	2月28日(金)～3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
57	(公財)北海道埋蔵文化財センター令和元年度調査報告会	4月18日(土)	13:30～16:30	1回	(公財)北海道埋蔵文化財センターが令和元年度に行った調査成果を、担当職員がスライドなどで紹介します。	100名	3 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	3月18日(水)～4月18日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
58	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	4月23日(木)	18:30～20:00	1回	講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。不要な怒りから遠ざかりませんか？	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 takeda@cb-school.com
59	異文化理解講座：世界各地の言語・文化の特徴と相互理解	5月～6月	未定	6回	様々な出自を持つ教員にそれぞれの地域における言語・文化の特徴的な点について語ってもらいます。	20名	9	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
60	令和2年度美術講座	5月～8月	10:00～12:00	10回	美術文 上を区	中止になりました				HP,往復はがき	6,000円	一般社団法人北海道美術館協会	011-644-4025 011-644-4025 artepia@artepia.or.jp
61	市民大学 第1回～第6回	5月1日(金)～9月30日(水)	18:00～20:00 6月25日のみ 15:00～16:30	全6回	未定。 (道民カレッジコース・単位変更の可能性がります。)	なし	未定	砂川市公民館(砂川市西8条北3丁目1番1号)	9月30日(水)	電話,FAX,直接会場	無料	砂川市教育委員会	0125-54-2121 (内線383・384) 0125-52-4815 bunka@city.sunagawa.lg.jp
62	放送大学アカデミック・カフェ2020(放送大学同窓会定期総会記念講演)	5月2日(土)	13:00～15:00	1回	「世界市民の思想史－自由・平等・友愛を求めた人々」：哲学史のなかに未来を構想する手がかりを探します。	70名	2	放送大学北海道学習センター 6階大講義室(札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内情報教育館)		電話,FAX,直接会場	無料	放送大学北海道学習センター	011-736-6318 011-736-6319
63	和楽器～お琴に挑戦！講座	5月2日(土)～6月27日(土)	13:30～15:30	7回	琴を通して、和楽器の魅力を学びます。	10名	14	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料4,100円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
64	クラフトバンド講座	5月7日(木)～5月28日(木)	13:30～15:30	4回	再生紙でできているクラフトテープを使って、小物入れやバッグなどを作る楽しさを学びます。	10名	8	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,600円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
65	メロドラマするロシア：アジアとの比較から考える大衆文化の想像力	5月8日(金)～ 5月29日(金)	18:00～20:00	7回	ロシアのメロドラマをアジアと比較しながら、大衆社会を生きる人々の想像力について学びます。	80名	14	北海道大学人文・社会科学総合教育研究棟(札幌市北区北10条西7丁目)	4月1日(水)～ 4月30日(木)	その他	4,500円 (特定の講義のみ受講可能・1回の講習料:1,500円)	北海道大学スラブ・ユーラシア研究センター	011-706-2388 011-706-4952
66	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「デジタル一眼写真講座－入門編－」	5月9日(土) 5月16日(土)	10:00～12:00	全 2回	身近になったデジタル一眼カメラの基礎的な操作、基本的な機能、写真映えする設定等を学びます。	25名	4	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
67	北海学園大学市民公開講座『世界の言語と文化のモザイクを眺める』第1回	5月9日(土)	13:00～15:15	全 4回	英語以外の様々な外国語と、それらが使用されている国・地域の文化について、理解を深める場を提供します。	先着 50名	2	北海学園大学 豊平校舎8号館B31教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	4月10日(金)～ 4月24日(金)	電話か本学HPで申込書を請求し、記入後、金融機関にて受講料を納入。	1,000円 (全4回分)	北海学園大学	011-841-1161 (内線2706) 011-841-1165
68	音の考古学～出土品から楽器の源流を探る	5月10日(日)	13:30～15:30	1回	「音を鳴らす道具(音具・楽器)」について、考古学的アプローチから音文化と楽器の源流について考えます。	先着 80名	2 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 4月11日(土)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
69	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「大学は面白い！－協働＝コラボレーションによる新たな学び－」	5月11日(月)	13:30～15:30	全 1回	学生こそが最大の教育資源。学生による協働のゲームを体験して新たな「学び」の一端に触れます。	50名	2	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	無料	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
70	童謡と叙情歌を楽しく歌う講座	5月12日(火)～ 12月22日(火)	10:30～11:30	8回	学生時代に歌った昔懐かしい童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌います。	15名	8	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,700円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
71	裏千家茶道教室5月コース	5月12日(火) 5月19日(火) 5月26日(火) 6月2日(火)	13:30～15:30	全 4回	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための基本の修練「道・学・実」を学びましょう。	8名	8	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月1日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	受講料無料 教材費 5,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
72	気軽に楽しむスケッチ講座	5月12日(火)～ 6月9日(火)	13:30～15:30	5回	今見ていた景色がもっと輝いて見える。そんな新しい楽しみ方をスケッチを通して学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
73	はじめてのクリニカルアート講座	5月12日(火)～ 7月28日(火)	13:30～15:30	6回	誰もが楽しみながら作品を作ることができる認知症の症状改善を目的に始まったアートを学びます。	10名	12	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料3,900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
74	レクチャー・ピアノコンサート	5月13日(水)	13:10～14:40	1回	ピアノ作品の生演奏を中心に、クラシック音楽の多様性を、CD鑑賞も交えて紹介します。	50名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月1日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
75	かわいい手編み講座	5月13日(水)～ 7月8日(水)	13:30～15:30	8回	初心者の方でも参加できるように、針の持ち方など基礎から学び、ストールとベストを作ります。	10名	16	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料8,600円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
76	アンガーマネジメント講座(初心者編)	5月14日(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
77	いちから始めるボールペン字講座	5月15日(金)～ 6月19日(金)	10:00～12:00	6回	日々の生活で一番使われているボールペンを使って、住所、氏名など普段書くことの多い文字を学びます。	10名	12	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,400円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
78	令和2年度とまこまい市民カレッジ前期講座 表千家やさしい茶道講座	5月15日(金)～ 7月17日(金)	13:30～15:00	6回	表千家の茶道の作法を学び、初心者でもお点前ができるようになる事を目指します。	10名	9	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	2,250円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
79	セルフ・イメージを変える	5月16日(土) 6月20日(土)	10:00～11:30	全 2回	どのような毎日を過ごすかは、日頃何を思うかによって左右されず。セルフイメージとは何かを学びます。	30名	3	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月7日(木)	FAX,Eメール,往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
80	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アメリカ音楽がたどった道」	5月20日(水)～ 6月3日(水)	13:30～15:30	全 3回	多民族、多言語、雑多な文化の融合から新たな芸術が生まれてきたアメリカ。その音楽の歴史を俯瞰します。	50名	6	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
81	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「私の内なる「発達障害」」	5月21日(木) 5月22日(金)	13:30～15:30	全 2回	発達障害の方々の独自の世界認知を理解しつつ、定型発達(普通の人たち)が見失う多くの問題に気付きます。	50名	4	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	2,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
82	文学を学ぶ講座一平安貴族の一生を学ぶー	5月21日(木)～ 6月18日(木)	18:30～20:00	5回	平安貴族の一生をテーマに、誕生から死までの人々の生き方を時代の背景とともに学びます。	15名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
83	思春期の子育て支援講座 2020①思春期の子どもの心と親子関係	5月23日(土)	13:00～14:30	1回	めまぐるしくて、めざましい。変わり続ける思春期のころを学び、関わるための知恵と工夫を考えましょう。	25名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月13日(水)	FAX,Eメール,往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
84	北海学園大学市民公開講座『世界の言語と文化のモザイクを眺める』第2回	5月23日(土)	13:00～15:15	全4回	英語以外の様々な外国語と、それらが使用されている国・地域の文化について、理解を深める場を提供します。	先着50名	2	北海学園大学 豊平校舎8号館B31教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	4月10日(金)～4月24日(金)	電話か本学HPで申込書を請求し、記入後、金融機関にて受講料を納入。	1,000円(全4回分)	北海学園大学	011-841-1161(内線2706) 011-841-1165
85	春季講演会「旅する考古学1」 「3万年前の航海再現プロジェクト」	5月23日(土)	13:30～15:30	1回	プロジェクトリーダーが語る、「日本人はどこから来たのか？」を探る「3万年前の航海再現プロジェクト」。	100名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	4月23日(木)～5月23日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
86	音が出る道具のおはなし～音具と楽器の起源と役割を探る	5月24日(日)	13:30～15:30	1回	音の出る道具や世界の民族楽器の実演を交えて、そのルーツや知られざる秘密を解明する楽しい「おはなし」。	先着80名	2 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 4月25日(土)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
87	令和2年度とまこまい市民カレッジ前期講座 春はおでかけかごバッグ講座	5月25日(月)～6月15日(月)	10:00～12:00	4回	お出かけ時に持ちたくなるような、春から使えるバッグを作ります。	10名	8	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	2,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
88	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	5月28日(木)	18:30～20:00	1回	講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。不要な怒りから遠ざかりませんか？	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 takeda@cb-school.com
89	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人の本質を考えるー「氏と育ち」の視点から」	5月28日(木)～6月18日(木)	13:30～15:30	全4回	「氏か育ちか」から「氏も育ちも、遺伝子も環境も」という見方で人間を深く見つめてみます。	50名	8	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～4月14日(火)	FAX,HP,はがき	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
90	令和2年度とまこまい市民カレッジ前期講座 あの日にかえりたい～高校生気分で文学と歴史の醍醐味を味わおう～	5月29日(金)～6月12日(金)	14:00～15:30	3回	高校生気分で文学と歴史の醍醐味を味わいます。	15名	4	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓口	765円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
91	ふれあいでの悩みを軽減する心理体験～構成的グループエンカウンター(SGE)(基礎講座)～	5月30日(土)	9:30～17:00(休憩1時間30分)	1回	構成的グループエンカウンターというグループワークを理解し、笑顔になる基本的な実技を体験する講座。	10名	6	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	5月7日(木)～5月15日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	1,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
92	「三角山文庫の寺子屋塾」私の大切な絵本	5月30日(土)	13:00～15:00	1回	仕事、子育て、介護等、人生の歩みにいつも寄り添い、心を豊かにしてくれた絵本を紹介します。講師：大森千帆	20名	2	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	4月1日(水)～当日	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(当日来場可能)	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
93	【北海道教育大学 一般公開講座】ドイツのインクルーシブ教育と障害児者の余暇・スポーツ	5月30日(土) 5月31日(日)	30日 13:00~16:10 31日 9:00~12:10	全 2回	ドイツのインクルーシブ教育と余暇・スポーツについて、テキストと実際の映像、実演を通して学びます。会場：30日北海道教育大学札幌駅前サテライト、31日北海道教育大学札幌校。	24名	6	駅前サテライト：札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55 4階 札幌校：札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	4月13日(月)~ 5月15日(金)	FAX,Eメール,HP(受講の申込方法などは担当グループに)	2,000円	北海道教育大学	011-778-0304 011-778-8822 s-sap@j.hokkyo-dai.ac.jp
94	熱帯に生きるゾウやオランウータンの野生での暮らしを考える	5月31日(日)	10:00~15:00	1回	ゾウやオランウータンの野生での生活と動物園での生活を学び、生物多様性の保全について考えます。	40名	4 ジュ1	円山動物園(札幌市中央区宮ヶ丘3番地1)	5月8日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
95	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵画の制作A・B」	6月上旬~ (予定)	未定	A・B 各5回 計 10回	初心者の方は基礎的な描写の練習、キャリアのある方はデッサンを様々な構成し大作に挑戦をと考えています。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	A・B 各5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
96	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「書の美への誘い」	6月上旬~ (予定)	未定	10回	初心者の方は基本的な筆づかい、キャリアのある方は漢字の表現や漢字かな交り文の表現を実技指導します。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	10,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
97	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ【初めての方】神社・神道を知る講座(入門編)	6月上旬~ (予定)	未定	5回	「神社・神道を知る講座」を初めて受講される方を対象とした講座です。同シリーズ(7)と同時に受講可能。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
98	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「神社・神道を知る講座」(7)	6月上旬~ (予定)	未定	5回	身近なようで意外と知られていない神社と神道。神話と史実について、少し詳しく学んでみましょう。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
99	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「絵と画像で学ぶ『源氏物語』」A・B	6月上旬~ (予定)	未定	A・B 各5回 計 10回	平安貴族たちの風俗習慣などがわかる絵と写真を紹介し、それらを活用して『源氏物語』を読み解きます。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	A・B 各5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
100	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「あなたも童話を書いてみませんか」A・B	6月上旬~ (予定)	未定	A・B 各5回 計 10回	自身の子どもの頃の生活を思い出しながら童話を書いてみませんか。5枚くらいの短編作品完成をめざします。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	A・B 各5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
101	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「天下人の時代」A・B	6月上旬~ (予定)	未定	A・B 各5回 計 10回	織田信長・豊臣秀吉・徳川家康が生きた戦国末期から安土・桃山時代におきた事件や出来事について考えます。	30名	未定	國學院大學北海道短期大学部(滝川市文京町3丁目1番1号)	5月7日(木)~ 5月20日(水) (予定)	所定の申込用紙	A・B 各5,000円	國學院大學北海道短期大学部 コミュニティカレッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
102	恵庭市長寿大学全体学習・公開講座	6月3日(水)	10:00～11:30	1回	講演「源氏物語～明石の君～」	なし	1	恵庭市民会館 3階 中ホール(恵庭市新町10番地)	なし	直接会場	無料	恵庭市教育委員会 社会教育課	0123-33-3131 (内線1713) 0123-33-3137 user148@city.eniwa.hokkaido.jp
103	アンガーマネジメント講座（初心者編）	6月4日(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
104	令和2年度とまこまい市民カレッジ前期講座 苫小牧駒澤大学「市民講座」～知と教養の旅～	6月4日(木)～ 6月25日(木)	18:30～20:00	4回	さまざまな分野の教養を身につけ、人生を豊かにする講座。	30名	6	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメール,HP,はがき,窓	1,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
105	北海学園大学市民公開講座『世界の言語と文化のモザイクを眺める』第3回	6月6日(土)	13:00～15:15	全 4回	英語以外の様々な外国語と、それらが使用されている国・地域の文化について、理解を深める場を提供します。	先着 50名	2	北海学園大学 豊平校舎8号館B31教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	4月10日(金)～ 4月24日(金)	電話か本学HPで 申込書を請求し、記入後、金融機関にて受講料を納入。	1,000円 (全4回分)	北海学園大学	011-841-1161 (内線2706) 011-841-1165
106	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「外国人と「やさしい日本語」でコミュニケーション」	6月6日(土)～ 6月20日(土)	13:30～15:30	全 3回	日本全国各地で広がっている「やさしい日本語」を使った情報提供やコミュニケーションの仕方を学びます。	50名	6	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
107	縄文土器をつくる(全2回) 第1回 つくる、第2回 焼く	6月7日(日) 6月28日(日)	10:30～15:30	全 2回	縄文文化の土器の作り方を学び、それを「野焼き」して完成するまでを体験します。 第1回：北海道博物館 講堂 第2回：江別市セラミックアートセンター	先着 40名	8 ジュ2	北海道博物館(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2) セラミックアートセンター(江別市西野幌114番地の5)	事前申込 5月8日(金)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
108	初夏の草木染	6月9日(火) 6月16日(火) 6月23日(火) 6月30日(火)	10:30～13:30	全 4回	1年のうちで最も青葉が美しい初夏の植物を使って、布を染色する技法を学びます。	8名	12	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月29日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 材料費実費 5,500円～	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
109	裏千家茶道教室6月コース	6月9日(火) 6月16日(火) 6月23日(火) 6月30日(火)	13:30～15:30	全 4回	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための基本の修練「道・学・実」を学びましょう。	8名	8	北翔大学(江別市文京台23番地)	5月29日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 教材費 5,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
110	令和2年度 第48回小樽市民大学講座 第1講座	6月9日(火)	18:30～20:00 (開場18:00)	全 5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	100名	1	小樽経済センター(小樽市稲穂2-22-1)	4月28日(火)～ 5月26日(火)	その他	全講座受講券 5,000円 1講座受講券 1,500円	小樽市民大学講座 実行委員会	0134-32-4111 (内線532) 0134-33-6608 syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
111	札幌大谷大学公開講座「パイプオルガン特別講義 パイプオルガンの魅力」(札幌コンサートホール連携事業)	6月11日(木)	開場18:30 開演19:00	1回	札幌コンサートホール専属オルガニストによる解説と演奏で、パイプオルガンの成り立ちや歴史を学びます。	30名	2	札幌コンサートホール 大ホール(札幌市中央区中島公園1番15号)	4月～ 6月4日(木)	HP	800円	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-742-1654
112	ニトリから知る経営&会計	6月11日(木)	18:30～20:00	1回	ニトリを取り上げ、経営方針や経営計画、企業の財務諸表の初歩的な見方などを紹介します。	20名	1	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	5月18日(月)～ 5月29日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
113	北海道大学公開講座(全学企画)「備える」	6月11日(木)～ 7月23日(木)	18:30～20:30 (23日は13:00～ 14:45・15:15～ 17:00で開催)	8回	現代的な課題に即した共通テーマについて、北海道大学の各分野の研究者が講義します。	100名	17	高等教育推進機構(札幌市北区北17条西8丁目)	5月1日(金)～ 7月16日(木)	申込方法は北海道大学高等教育推進機構のイベント情報に掲載予定	5,000円 (特定の講義のみ 受講可能、1回の 講習料1,500円)	北海道大学	011-706-5567 011-706-7854
114	陶芸入門講座	6月11日(木)～ 7月2日(木)	14:00～16:00	4回	初心者向けに身近な器づくりを通して、陶芸の基礎知識、魅力について学びます。	8名	8	滝川市陶芸センター(滝川市新町3丁目8)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,600円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
115	これであなたもカウンセラー～初めてのアクティブリスニング(傾聴)体験～	6月13日(土)	9:30～17:00 (休憩1時間30分)	1回	複雑化したコミュニケーションの問題を提起し、傾聴技法等を体験するカウンセラーの基礎的面接技法を学びます。	10名	6	北海道情報大学(江別市西野幌59番2 eDCタワー)	5月18日(月)～ 6月29日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	1,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
116	のこぎりでネームプレートをつくろう	6月13日(土)	13:30～15:30	1回	のこぎりで丸太を切って、ネームプレートをつくってみましょう。昔のおお～きなこぎりにも挑戦!	先着 20名	2 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 5月14日(木)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
117	第8回 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会 記念フォーラム	6月13日(土)	開場 13:30 開演 14:00～16:00	1回	ノンフィクション作家青山淳平氏による講演:「新渡戸稲造と松山事件～警世の扁額から～」	320名	2 ジュ1	札幌エルプラザ3階ホール(札幌市北区北8条西3丁目 札幌市男女共同参画センター)	6月12日(金)	FAX,Eメール,HP,はがき, 直接会場	無料	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
118	北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽2020」(第1回)	6月18日(木)	17:45～19:15	1回	「クセから探る、私たちの行動パターン～心理学入門～」	100名	1	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2(北広島市中央6丁目2-1)	開催日の 3営業日前	電話,HP	無料	北広島市役所	011-372-3311
119	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	6月18日(木)	18:30～20:00	1回	講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。不要な怒りから遠ざかりませんか?	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 takeda@cb-school.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
120	令和2年度 第48回小樽市民大学講座 第2講座	6月18日(木)	18:30～20:00 (開場18:00)	全 5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	100名	1	小樽経済センター (小樽市稲穂2-22-1)	4月28日(火)～ 5月26日(火)	その他	全講座受講券 5,000円 1講座受講券 1,500円	小樽市民大学講座 実行委員会	0134-32-4111 (内線532) 0134-33-6608 syogai-gakusyuka @city.otaru.lg.jp
121	札幌大谷大学公開講座「生誕250周年のメモリアル・イヤー ベートーヴェン 3大ピアノソナタの魅力に迫る」(道新文化センター連携事業)	6月20日(土)	13:00～15:00	1回	ベートーヴェンの3大ピアノソナタにスポットを当て、お話と生演奏を交えてその魅力に迫ります。	50名	2	札幌大谷大学 響流ホール(札幌市東区北16条東9丁目1-1)	6月12日(金)	HP	2,000円	札幌大谷大学・ 札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-742-1654
122	北海学園大学市民公開講座『世界の言語と文化のモザイクを眺める』第4回	6月20日(土)	13:00～15:15	全 4回	英語以外の様々な外国語と、それらが使用されている国・地域の文化について、理解を深める場を提供します。	先着 50名	2	北海学園大学 豊平校舎8号館B31教室(札幌市豊平区旭町4丁目1番40号)	4月10日(金)～ 4月24日(金)	電話か本学HPで 申込書を請求し、 記入後、金融機関にて 受講料を納入。	1,000円 (全4回分)	北海学園大学	011-841-1161 (内線2706) 011-841-1165
123	ゼロからはじめる楽しいオカリナ講座	6月20日(土)～ 11月7日(土)	13:30～15:00	10回	オカリナの奏でる音色は人々の心をとらえます。オカリナを吹いて楽しむ時間、余暇の楽しみ方を学びます。	8名	15	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話、直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
124	やってみよう!初めての日本画講座～夏うちわに花を描く～	6月23日(火)～ 7月7日(火)	13:30～15:30	3回	作品作りを通して、日本画の基礎を学びます。	10名	6	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話、直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,000円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
125	いしかり市民カレッジ主催講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」①	6月25日(木)	10:30～12:00	全 3回	①不安と期待の地図のない旅	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	5月21日(木)～ 6月11日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
126	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「近世ヨーロッパ歴史上の人物たち(再び)」	6月25日(木)～ 7月9日(木)	13:30～15:30	全 3回	イングランドのチューダー家、イタリアのメディチ家、スペインのハプスブルグ家に焦点をあて近世を観ます。	50名	6	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
127	北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽2020」(第2回)	6月25日(木)	17:45～19:15	1回	「スプーンから見えるグローバル化」	100名	1	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2(北広島市中央6丁目2-1)	開催日の 3営業日前	電話,HP	無料	北広島市役所	011-372-3311
128	日本の歴史講座－歴史の中の天皇－	6月25日(木)～ 7月30日(木)	18:30～20:00	5回	日本の歴史や、歴史の中の天皇について、時代背景や流れなどを楽しく分かりやすく学習します。	15名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話、直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
129	初めていける季節の生け花講座	6月26日(金)～ 12月18日(金)	13:30～14:30	7回	初めての方でもできる季節の生け花の手法を学び、お花の名前なども併せて学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	4月1日(水)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,100円 毎回花代1,300円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
130	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ギリシャとエーゲ海を映像で旅する」	6月26日(金)～ 7月17日(金)	13:30～15:30	全 4回	西欧の学術文化の発祥地とも言える古代ギリシャ。ギリシャ、エーゲ海の史跡を映像で訪ねながら学びます。	50名	8	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
131	令和2年度 第48回小樽市民大学講座 第3講座	6月26日(金)	18:30～20:00 (開場18:00)	全 5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	100名	1	小樽経済センター(小樽市稲穂2-22-1)	4月28日(火)～ 5月26日(火)	その他	全講座受講券 5,000円 1講座受講券 1,500円	小樽市民大学講座実行委員会	0134-32-4111 (内線532) 0134-33-6608 syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
132	ペットの健康 -これって目の病気? -	6月27日(土)	9:30～11:30	1回	動物の目の病気で見られるサインについて解説します。	50名	2 ジュ1	酪農学園大学 研修館(江別市文京台緑町582番地)	6月5日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
133	「三角山文庫の寺子屋塾」定山の湯にかかわり続けた数奇な物語	6月27日(土)	13:00～15:00	1回	湯にかかわり謎を追いかけたストーリーとドラマ。講師：郷土研究者 縄田 圭一	20名	2 ジュ1	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	5月1日(金)～ 当日	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp
134	いしかり市民カレッジ主催講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」②	7月2日(木)	10:30～12:00	全 3回	②人生をもうひとつ～若返る高齢者～	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	5月21日(木)～ 6月11日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
135	北海学園大学 地域連携特別講座「知識の萌芽2020」(第3回)	7月2日(木)	17:45～19:15	1回	「スポーツマーケティングが目指すもの」	100名	1	北広島市芸術文化ホール 活動室1・2(北広島市中央6丁目2-1)	開催日の 3営業日前	電話,HP	無料	北広島市役所	011-372-3311
136	アンガーマネジメント講座(メンタルヘルス編)	7月2日(木)	18:30～20:00		ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
137	令和2年度 第48回小樽市民大学講座 第4講座	7月2日(木)	18:30～20:00 (開場18:00)	全 5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	100名	1	小樽経済センター(小樽市稲穂2-22-1)	4月28日(火)～ 5月26日(火)	その他	全講座受講券 5,000円 1講座受講券 1,500円	小樽市民大学講座実行委員会	0134-32-4111 (内線532) 0134-33-6608 syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
138	おとなの手習い筆ペン講座	7月3日(金)～ 8月28日(金)	10:00～12:00	7回	手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って実生活に役立つ筆文字を学びます。	10名	14	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,600円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
139	新しい自分が見える心理体験～構成的グループエンカウンター(SGE)(応用講座)～	7月4日(土)	9:30～17:00 (休憩1時間30分)	1回	集団の中で、ありのままの自分を深く知り、日頃の人間関係を見直したいあなたが受講対象です。	10名	6	北海道情報大学 (江別市西野幌59番2 eDCタワー)	6月8日(月)～ 6月19日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	1,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
140	「聖書」に学ぶ生きるヒント	7月4日(土)	10:00～11:30	1回	世界のベストセラー「聖書」。どうすればもっとハッピーに生きることができるのかを一緒に考えましょう。	30名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	6月24日(水)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
141	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「映画で学ぶ<特別支援教育と人間発達>」	7月4日(土) 7月11日(土)	13:00～15:00 15:20～17:20 (各日)	全 4回	映画は障害者をどう語って来たか。古今東西の映画から発達障害の豊かな世界と可能性を取り出します。	50名	8	札幌学院大学社会連携センター(江別市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	4,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
142	令和2年度 第48回小樽市民大学講座 第5講座	7月7日(火)	18:30～20:00 (開場18:00)	全 5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	100名	1	小樽経済センター (小樽市稲穂2-22-1)	4月28日(火)～ 5月26日(火)	その他	全講座受講券 5,000円 1講座受講券 1,500円	小樽市民大学講座実行委員会	0134-32-4111 (内線532) 0134-33-6608 syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
143	いしかり市民カレッジ主催講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」③	7月9日(木)	10:30～12:00	全 3回	③生きがい探し～社会参加と孤独のはざま～	なし	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	5月21日(木)～ 6月11日(木)	電話,FAX,HP	1回 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
144	やさしく伝わる日本語～身近な人とのコミュニケーション再考～	7月11日(土)	15:00～16:30	1回	伝えているのに、伝わらない…。最新の言語学や日本語学研究成果をふまえ、伝え方を再考しませんか。	20名	1	北海道情報大学 札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内)	6月15日(月)～ 6月26日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
145	裏千家茶道教室7月コース	7月14日(火) 7月21日(火) 7月28日(火) 8月4日(火)	13:30～15:30	全 4回	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための基本の修練「道・学・実」を学びましょう。	8名	8	北翔大学(江別市文京台23番地)	7月3日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	受講料無料 教材費 5,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
146	アンガーマネジメント講座(初心者編)	7月16日(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
147	J・K・ローリングのハーバード大学におけるスピーチ	7月18日(土)	9:30～11:30	1回	J・K・ローリングによるハーバード大学卒業式におけるスピーチを鑑賞し、彼女の人生や思想に迫ります。	15名	2	北海道情報大学 松尾記念館実習室1(江別市西野幌59番2)	6月22日(月)～ 7月3日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
148	思春期の子育て支援講座 2020②思春期の子どもと 関わるアンガー・マネジ メント	7月18日(土)	13:00～14:30	1回	めぐるしくて、めざましい。変 わり続ける思春期のころを学 び、関わるための知恵と工夫を考 えましょう。	25名	1	北翔大学(江別市文 京台23番地)	7月8日(水)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連 携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp
149	どうして山ができるのか 1回目	7月18日(土)	13:30～15:30	全 2回	1回目：山ができる理屈を考える ための予備知識	50名	2	かでの2・7 1050会 議室(札幌市中央区北 2条西7丁目 北海道立 道民活動センター)	7月16日(木)	電話,Eメール	1,000円 (高校生500円)	特定非営利活動 法人 北海道総合 地質学研究セン ター	080-5830-2016 office@hrcg.jp
150	草木染め教室	7月19日(日)	10:00～15:00	1回	森の草木を利用した、草木染めが 体験できます。自然染料の色合い が素敵です。(昼食は各自持参)	20名	4	道民の森 神居居地 区案内所前(当別町 字青山奥三番川)		電話,FAX	材料費有料	道民の森管理事 務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno- mori.org
151	石器をつくる	7月19日(日)	10:30～15:30	1回	旧石器文化から使われている白滝 産の黒曜石を材料に石器をつく り、現代の道具と比較してみま しょう。	先着 40名	4 ジュ1	北海道博物館正面 入口の西側広場(札 幌市厚別区厚別町 小野幌53-2)	事前申込 6月20日(土)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
152	簡単に描けるいやしのパ ステルアート講座	7月21日(火)～ 9月29日(火)	10:00～11:30	3回	初心者でも始めやすいパステル アートの描き方を学びます。	11名	4	滝川市中央児童セ ンター(滝川市新町 2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料2,000円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
153	韓国について研究したら 日本の未来が見えてきた ～日韓比較経済社会論入 門～	7月21日(火)	18:30～20:00	1回	韓国の研究を通して見えてきた日 本社会の問題解決のヒントを、事 例を交えてお伝えします。	30名	1	北海道情報大学 札幌 サテライト教室(札幌 市中央区北3条西7丁 目 緑苑ビル4階(株) SCC北海道支店内)	6月29日(月)～ 7月10日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do- johodai.ac.jp
154	どうして山ができるのか 2回目	7月25日(土)	13:30～15:30	全 2回	2回目：どうして山ができるの？ 不動如山は本当なの？	50名	2	かでの2・7 1050会 議室(札幌市中央区北 2条西7丁目 北海道立 道民活動センター)	7月16日(木)	電話,Eメール	1,000円 (高校生500円)	特定非営利活動 法人 北海道総合 地質学研究セン ター	080-5830-2016 office@hrcg.jp
155	洋食のテーブルマナー講 座	7月28日(火)	11:30～13:00	1回	洋食料理における基本的なマナー を料理をいただきながら学びま す。	16名	1	ホテルスエヒロ(滝 川市明神町2丁目2 番16号)	6月2日(火)～	電話,直接問 合わせ先へ	年会費5,000円 受講料3,200円	(一財)滝川生涯 学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
156	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「シア ターゲームと劇づくりで 体感する響感力アップ」	7月28日(火)～ 7月31日(金)	13:30～15:30	全 4回	劇づくりのゲーム体験を通じて自 分では気づかない自分の個性に気 付けてみましょう。	20名	8	札幌学院大学社会 連携センター(江別 市文京台11番地)	3月25日(水)～ 4月14日(火)	FAX,HP,はがき	4,000円	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910
157	レクチャー・ピアノコン サート	7月29日(水)	13:10～14:40	1回	ピアノ作品の生演奏を中心に、ク ラシック音楽の多様性を、CD鑑 賞も交えて紹介します。	50名	1	北翔大学(江別市文 京台23番地)	7月17日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	無料	北翔大学 地域連 携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
158	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	7月30日(木)	18:30~20:00	1回	講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。不要な怒りから遠ざかりませんか？	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 takeda@cb-school.com
159	生き物の設計図・DNAを取り出してみよう／遊びながら学ぶ、水を使った楽しい実験	8月1日(土)	9:00~12:10	1回	台所でできるタマネギのDNAの取り出し方と、水の不思議な性質について実験を通して学びます。	50名	3 ジュ1	酪農学園大学 B4号館(江別市文京台緑町582番地)	7月10日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
160	放送大学アカデミック・カフェ2020	8月1日(土)	13:30~15:30	1回	「日本近代文学と上海－堀田善衛・武田泰淳を中心に」：上海を訪れ上海を舞台とする作品を書いた作家たち。	50名	2	放送大学北海道学習センター 6階大講義室(札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内情報教育館)		電話,FAX,直接会場	無料	放送大学北海道学習センター	011-736-6318 011-736-6319
161	アンガーマネジメント講座(初心者編)	8月6日(木)	18:30~20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
162	BUNKAアシストカレッジ『テキスタイル講習』	8月8日(土) 8月9日(日)	10:00~16:00	全2回	初心者から多少経験のある方を対象に織物製作を指導します。糸から織り上げたオリジナルの作品を作ります。	14名	10	北海道文化服装専門学校(札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	7月22日(水)	電話,FAX,はがき	12,000円 (教材費・税込)	北海道文化服装専門学校	011-811-0101 011-811-0105
163	2020年度 札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(2)	8月11日(火)	開場 13:00 開演 13:30~15:30	1回	久田徳二氏の講演：「新渡戸の故郷を歩く」元道新記者として現地を訪れてその風土や歴史に触れます。	50名	2	愛生館サロン(札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル6階)	前日または当日会場	FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	一般1,000円 (道民カレッジ生・学生500円)	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
164	裏千家茶道教室8月コース	8月11日(火) 8月25日(火) 9月1日(火) 9月8日(火)	13:30~15:30	全4回	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための基本の修練「道・学・実」を学びましょう。	8名	8	北翔大学(江別市文京台23番地)	7月31日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 教材費 5,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
165	お茶の間オープンカレッジ「幻のクワガタを求めて南国諸島へ」	8月12日(水)	13:30~15:30	1回	幼少のころから昆虫が大好きだった小林氏。北海道とちがう離島探索で感じたことを紹介してもらいます。	20名	2 ジュ1	北区民センター 実習室(札幌市北区北25条西6丁目1番1号)	8月7日(金)	電話,Eメール(北区民センター 011-757-3511)	無料	NPO法人エゾシカネット	090-9524-1232 ztd05304@nifty.com
166	外国人に日本語を教える	8月22日(土)~ 8月23日(日)	22日 13:00~17:50 23日 9:00~14:30	2回	多様化する日本社会の現状を概観し、日本語教育の現場で何をどのように教えているかを実践的に体験します。	40名	9	学生交流ステーション(札幌市北区北15条西8丁目)	7月1日(水)~ 7月31日(金)	HPに7月1日以降に公開予定 詳細はお問い合わせください。	無料	北海道大学	011-706-5567 011-706-7854

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
167	札幌遠友夜学校記念館建設支援『新渡戸稲造』出版記念講演会(その1)	8月27日(木)	開場 18:00 開演 18:30～20:30	1回	著者三島徳三氏の講演:「新渡戸稲造の眼(1)『武士道』と『日本人精神論』」	150名	2	札幌市時計台ホール(札幌市中央区北1条西2丁目)	前日または当日会場で	FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	500円	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
168	初めての詩吟講座～詩吟の楽しみ方～	8月28日(金)～ 9月25日(金)	10:00～11:30	5回	詩吟は、腹式呼吸で脳の活性化やストレス軽減になるとも言われています。楽しく吟じることを学びます。	10名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料1,800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
169	毛筆で遊ぼう	9月2日(水)	10:00～12:00	1回	整った文字なんて後回し!毛筆を使用して点画の基本を超・超簡単に学びます。手ぶらでいらしてください。	15名	2	北翔大学(江別市文京台23番地)	8月14日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 材料費500円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
170	アンガーマネジメント講座(初心者編)	9月3日(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
171	陶芸特別メニュー	9月7日(月)～ 10月2日(金) 月曜日・木曜日・ 金曜日	9:30～ 13:30～		電動ろくろにチャレンジ、通常より多めの粘土を使い作成します。		2	道民の森月形地区陶芸館(月形町892-1)	随時	電話,FAX	1,000円	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993
172	木工特別メニュー	9月7日(月)～ 10月30日(金) 土曜日・日曜日・ 祝日除く	9:30～ 13:30～		自由な形のカッティングボードを作成します。		2	道民の森月形地区木工芸館(月形町892-1)	随時	電話,FAX	1,000円	道民の森管理事務所	0133-22-3911 0133-22-3993
173	卓上織機で小物づくり講座	9月8日(火)～ 10月13日(火)	13:30～15:30	5回	草木で染めた糸を使い、卓上織機でマフラーやコースターを織り、手織りの楽しさを学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料4,300円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
174	知って楽しむ世界遺産講座	9月8日(火)～ 10月20日(火)	18:30～20:00	6回	講師が新しく取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を学びます。	15名	9	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
175	初歩からゆっくり書道講座	9月9日(水)～ 11月11日(水)	13:30～15:00	8回	正しく美しい文字を書くことを目標に、基本を初歩からゆっくり学び、書の基礎を身につくよう指導します。	10名	12	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	6月2日(火)～	電話,直接問い合わせ先へ	年会費5,000円 受講料3,200円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
176	アンガーマネジメント講座（怒りのタイプ編）	9月10日（木）	18:30～20:00	1回	講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。不要な怒りから遠ざかりませんか？	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階）	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 takeda@cb-school.com
177	令和2年度 生涯学習リレー講座	9月11日（金） 9月18日（金） 9月25日（金）	18:30～20:00	全3回	生涯学習にかかわるテーマで専門の講師を招いて開催する、全3回シリーズの講座です。	各回100名	4 ジュ3	江別市民会館 2階 21号（江別市高砂町6番地）	講座開催当日	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	江別市生涯学習推進協議会事務局	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
178	思春期の子育て支援講座 2020③思春期の人間関係の広がりや深まり	9月12日（土）	13:00～14:30	1回	めまぐるしくて、めざましい。変わり続ける思春期のこころを学び、関わるための知恵と工夫を考えましょう。	25名	1	北翔大学（江別市文京台23番地）	9月2日（水）	FAX,Eメール,往復はがき	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
179	「旅する考古学3」 「ヒスイの道」	9月12日（土）	13:30～15:30	1回	ヒスイ産地・新潟県糸魚川をフィールドに長年調査研究を行ってきた講師が語る「ヒスイの世界」。	100名	2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室（江別市西野幌685-1）	8月12日（水）～ 9月12日（土） 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
180	放送大学アカデミック・カフェ2020（放送大学北海道学習センター 開設30周年記念学長講演・第12回放送大学文化祭）	9月12日（土）	13:30～17:30	1回	「情報化社会における学校教育と社会教育・生涯学習」：生涯学習プラットフォーム構想と放送大学について。	100名	4	放送大学北海道学習センター 6階大講義室（札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内情報教育館）		電話,FAX,直接会場	無料	放送大学北海道学習センター	011-736-6318 011-736-6319
181	2020年 札幌遠友夜学校記念館建設支援 連続講座（3）	9月15日（火）	開場 13:00 開演 13:30～15:30	1回	松井 博和氏の講演：「VUCAの時代を生き抜く新渡戸稲造精神」正しく生き抜くためのリーダー論。	50名	2	愛生館サロン（札幌市中央区南1条西5丁目8番地 愛生館ビル6階）	前日または当日会場で	FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	一般1,000円 （道民カレッジ生・学生500円）	一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
182	裏千家茶道教室9月コース	9月15日（火） 9月29日（火） 10月6日（火） 10月13日（火）	13:30～15:30	全4回	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための基本の修練「道・学・実」を学びましょう。	8名	8	北翔大学（江別市文京台23番地）	9月4日（金）	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 教材費 5,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
183	太陽系探査のこれとこれから	9月15日（火）	18:30～20:00	1回	太陽系探査のこれまでの道のりと将来について、興味深い画像や動画をういてご紹介します。	30名	1	北海道情報大学 札幌サテライト教室（札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階(株)SCC北海道支店内）	8月24日（月）～ 9月4日（金）	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
184	アンガーマネジメント講座（メンタルヘルス編）	9月24日（木）	18:30～20:00		ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター（札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル5階）	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
185	児童生徒理解と保護者支援に視点を当てた教育相談	9月29日(火)	14:10～16:50		児童生徒理解と保護者支援の視点から、教育相談担当者に求められる専門性について学びます。	50名	2	北海道立特別支援教育センター(札幌市中央区円山西町2丁目1番1号)	8月28日(金)16:00～ 9月18日(金)16:00	HP	無料	北海道立特別支援教育センター	011-612-6328 011-612-6213 kensyu@hokkaido-c.ed.jp
186	札幌遠友夜学校記念館建設支援『新渡戸稲造』出版記念講演会(その2)	9月予定	開場 18:00 開演 18:30～20:30	1回	著者三島徳三氏の講演:「新渡戸稲造の眼(2)ナショナリズムと国際主義」今必要な共存と寛容の思想。	150名	2	札幌市時計台ホール(予定)(札幌市中央区北1条西2丁目)	前日または当日会場	FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	500円	一般社団法人新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-241-1151 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
187	カフェでサイエンス2020～抽出を知って最高の一杯をあなたに。	10月～11月	未定	1回	飲み物に隠れた分子の活躍をみなさんの身体(五感)をフル稼働させて感じてみましょう!	20名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
188	ビッグデータ科学とIoT(Internet of Things:モノのインターネット)の基礎技術	10月2日(金)～ 11月6日(金)	18:00～19:30	6回	ビッグデータ科学とIoT技術についてわかりやすく解説します。	先着30名	9	情報科学研究院棟1階講義室(札幌市北海道大学内)	9月1日(火)～ 9月25日(金) 定員になり次第締切	北海道大学GI-CoRE GSBのHPに掲載	無料	北海道大学GI-CoRE(国際連携研究教育局)	011-706-7261
189	ペットの健康ーこれって病気のサイン?ー/ペットの栄養ーライフステージにあわせてー	10月3日(土)	9:00～11:40	1回	ペットの病気のサインとペットに必要な栄養やごはんについて学びます。	50名	2 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江別市文京台緑町582番地)	9月11日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
190	ビジネス研究のフロンティア～21世紀の組織と戦略～	10月3日(土)・ 10月4日(日)	10:30～12:00 13:30～15:00	4回	多国籍企業、マンガビジネス、組織の標準化と規則、競争の戦略の領域等ビジネス研究の今を分かり易く伝えます。	50名	6	北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟W103室他(札幌市北区北9条西7丁目)	9月1日(火)～ 9月18日(金)	電話,FAX,専用申込書	2,500円	北海道大学	011-706-3162 011-706-4947
191	ポードーツーリズムの多源性	10月7日(水)～ 11月25日(水)	18:30～20:00	8回	観光と、地理的・社会的・文化的な「ポードー」との複雑な関係性を読み解いていきます。	40名	12	北海道大学大学院国際広報メディア・観光学院メディア棟105(札幌市北区北17条西8丁目)		FAX,Eメール,はがき	4,000円	北海道大学メディア・コミュニケーション研究院	011-706-5115 011-706-7801 soumu@imc.hokudai.ac.jp
192	「旅する考古学4」「縄文人に挑戦」	10月24日(土)	13:30～15:30	1回	ヒスイ原石と格闘し、その性質を実感する体験講座。	20名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	9月24日(木)～ 10月24日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
193	組織づくりに役立つ心理講座～構成的グループエンカウンター(SGE)体験～	10月31日(土)	9:30～17:00 (休憩1時間30分)	1回	組織づくりに役立つ心理学的人間関係プログラム(SGE)を理解し、実技体験する講座です。	10名	6	北海道情報大学(江別市西野幌59番2 eDCタワー)	10月5日(月)～ 10月16日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	1,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / 教養コース													
194	学芸員トーク④「版・判」	11月7日(土)	10:30～11:30	1回	特別展では紹介しきれない「はん」に関する展示資料をめぐり、社会の変化を考えます。	10名	1	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	10月8日(木)～	電話,FAX,Eメール	入場料のみ(一般800円・65歳以上無料)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
195	特別展開連講座「染型にみる意匠と想い」	11月8日(日)	13:30～15:30	1回	着物や半纏、風呂敷、手ぬぐいなど染色に利用された型とその意匠について紹介します。	200名	2	野外博物館北海道開拓の村(札幌市厚別区厚別町小野幌50-1)	10月9日(金)～	電話,FAX,Eメール	無料(事前に申し込みされた方のみ)	野外博物館北海道開拓の村	011-898-2692 011-898-2694 info@kaitaku.or.jp
196	秋季講演会「旅する考古学5」 「黒曜石3万年の旅ー黒曜石の考古学ー」	11月14日(土)	13:30～15:30	1回	火山が作った黒く輝く石、黒曜石。『黒曜石3万年の旅』の著者が語る、怪しく輝く黒曜石の世界。	100名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	10月14日(水)～ 11月14日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
197	ストレスマネジメントを 知ろう～リラクセーションを知る～	11月19日(木)	18:30～20:00	1回	ストレスとはどのようなものでこれからより良く生活していく上で、どのような対処法があるかを体験的に学びます。	20名	1	北海道情報大学(江別市西野幌59番2 eDCタワー)	10月26日(月)～ 11月6日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
198	北欧デンマークのクリスマスを体験:ハート形の飾り付け「ユーレイエテ」を作ろう!	12月12日(土)	10:30～12:00	1回	クリスマスツリーの代表的な飾り付けであるユーレイエテについて詳しく学び、実際に作ってみます。	12名	1	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
199	「旅する考古学6」 「幻の貝「オオツタノハ」を追うー縄文から古墳時代6,000年間、日本列島の人びとを魅了した貝輪素材ー」	令和3年 1月23日(土)	13:30～15:30	1回	日本列島最大のカサガイ、オオツタノハ。自ら海に潜って現生貝の採取を行ってきた講師が語る「貝の道」。	100名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	12月23日(水)～ 令和3年 1月23日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
200	「旅する考古学7」 「赤い土器はどこで作られたのかー赤彩土器を追うー」	令和3年 3月13日(土)	13:30～15:30	1回	赤い顔料で全体が彩色された、特別な土器。「赤土器」を求めて全国を巡る講師が語る、赤の魅力。	100名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	令和3年 2月13日(水)～ 3月13日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
201	ゴルフを科学・物理・力学から考える	未定	未定	3回	学術的な興味を基本としてそれらの法則をできるだけ平易に優しく解説します。	10名	未定	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
202	航空宇宙のおはなし	未定	未定	未定	航空宇宙に関する技術や歴史などについて、わかりやすく説明します。	未定	未定	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ジュニアコース													
1	なるほどがいっぱい！カカオ・チョコレート教室	4月～9月	1時間		チョコレートの製造法、自然の恵みの大切さ、歴史や国際協力について学べます。食べ比べ付き。	25名以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(企画担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
2	ジュニア水泳コース	4月～9月 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日	15:30～16:30/ 16:30～17:30/ 17:30～18:30 (火・水・木・金) 13:45～14:45/ 15:00～16:00(土)		お子様の泳力に合わせた指導内容で水中保全動作4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせください)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compass プール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回 5,610円 週2回以上 7,770円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
3	自然観察会 エゾアカガエルのラブコールを聴こう	4月11日(土)	10:00～12:00	1回	雪どけの時期にしか聴けないエゾアカガエルの歌声に耳をかたむけ、早春の花たちを観察しよう。	先着 40名	1	野幌森林公園内自然ふれあい交流館 集合(江別市西野幌685-1)	事前申込 3月12日(木)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
4	身近な材料で音の出るおもちゃをつくろう！	5月9日(土)	13:30～15:00	1回	身近な材料をつかって音の出るおもちゃをつくってみよう。	先着 20名	1	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 4月10日(金)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
5	野幌森林公園 親子観察会	5月16日(土)	10:00～12:00	1回	春の野幌森林公園を歩き、大都会に残る貴重な森の自然に季節の変化、命のいとなみにふれます。	20名	1 環2	野幌森林公園 エゾユズリハコース・大沢コース(集合場所:野幌森林公園大沢口駐車場)(江別市西野幌)	当日(現地受付)	直接会場	100円	北海道自然観察協議会 自然観察指導員	011-387-4960 y-hiko@rapid.ocn.ne.jp
6	親子ガラス玉づくり教室	6月6日(土)	13:30～15:30	1回	親子を対象として、ガラスを素材にした玉づくりを体験する入門講座。	15名	1 教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室 (江別市西野幌685-1)	5月6日(水)～ 6月6日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
7	自然観察会 落ち葉の下のカタツムリをさがそう	6月27日(土)	10:00～12:00	1回	森の落ち葉の下には、ちっちゃなカタツムリがいるよ♪いろいろな種類をさがしてみよう。	先着 40名	1	野幌森林公園内(自然ふれあい交流館集合)(江別市西野幌685-1)	事前申込 5月28日(木)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
8	田んぼで生き物をさがそう	7月12日(日)	10:00～11:45	1回	田んぼの中の生き物をさがし、観察、スケッチ等を行います。	20名	1 環1	菅原農園(札幌市南区石山6区)		電話,Cメール(保護者名・子供の氏名・年齢・交通機関利用の有無を明記)	300円	北海道自然観察協議会	090-3897-9762
9	世界の化石と友だちになろう！～ペルーの黒いアンモナイト化石のクリーニング～	7月18日(土)	13:00～16:00	1回	貴重な黒いアンモナイト化石をクリーニングして、白いマダガスカルアンモナイト化石と比べてみましょう。	25名	1	北翔大学(江別市文京台23番地)	7月10日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 材料費 1,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ジュニアコース													
10	小さな野球盤づくり	7月26日(日)	13:30~15:00	1回	家庭の中の身近な材料を使って野球盤のミニチュアを手作りします。また、昔の野球盤でゲームをします。	先着20名	1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 6月27日(土)~	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
11	のびのびスイミングスクール	7月27日(月)~ 7月29日(水)	13:00~14:00	3回	水力にあった水泳指導を受け、筋力アップ、体力作りを図り、スポーツ活動への基礎体力を身につけます。	60名	3	深川市温水プール「ア・エール」(深川市1条9-25)	7月5日(日)~ 7月15日(水)	申込書を提出	300円	妹背牛町教育委員会	0164-32-2525 0164-32-2828
12	親子プログラミング教室	7月28日(火)	10:00~12:00	1回	小学6年生の児童と保護者を対象としたミニセミナーやワークショップを見学します。	12名	1 教2	北海道立教育研究所(江別市文京台東町42番地)	7月21日(火)	FAX,Eメール	無料	北海道立教育研究所	011-386-4511 011-386-4977 doken-jigyouka@pref.hokkaido.lg.jp
13	まいぶん遺跡探検隊(第1次)	8月1日(土)	13:30~15:30	1回	縄文土器に触れる体験を中心に、土器づくりをします。	20名	1 教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	7月1日(水)~ 8月1日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
14	体験学習講座	8月3日(月)	13:00~15:00	1回	テーマに沿って実験や工作等を通じて、消費生活の知識を体験しながら学習します。	15名程度	1 環2	北海道立消費生活センター(札幌市中央区北3条西7丁目 北海道道庁別館西棟)		電話,FAX,Eメール	無料 (材料費がかかる場合有)	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-shouhich.jp
15	図書館のひみつを探せ！ —子ども向け書庫ツアー—	8月5日(水)	10:00~11:30	1回	子どもたちに普段は入れない書庫を案内し、図書館に親しんでもらいます。	親子10組 20名	1 教1	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	7月17日(金)~ 8月4日(火)	電話,FAX,Eメール,来館して事前	無料	北海道立図書館 一般資料サービス課	011-386-8522 011-386-6906 do_kouza@library.pref.hokkaido.jp
16	神戸の石から葉っぱの化石をとり出そう！	8月8日(土)	13:00~16:00	1回	神戸層から見つかった葉っぱの化石をクリーニングした後、フロッタージュの方法で化石を調べてみましょう。	25名	1	北翔大学(江別市文京台東町23番地)	7月31日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	受講料無料 材料費600円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp
17	まいぶん遺跡探検隊(第2次)	8月8日(土)	13:30~15:30	1回	様々な石の道具に触れる体験を中心に、つかう・つくる実験をします。	20名	1 教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	7月8日(水)~ 8月8日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
18	草原の主・トノサマバッタをさがそう	8月15日(土)	10:00~12:00	1回	夏はバッタやキリギリスに会える季節！バタバタと音を立てて飛ぶ巨大なトノサマバッタ、見つかるかな？	先着40名	1	野幌森林公園内自然ふれあい交流館 集合(江別市西野幌685-1)	事前申込 7月16日(木)~	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
19	始祖鳥カイトを飛ばそう	9月13日(日)	10:00~12:00	1回	飛ぶために必要なものは何でしょう。カイト作りを通して学びます。キミの始祖鳥は空を飛べるかな？	先着30名	1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 8月14日(金)~	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ジュニアコース													
20	自然観察会 木の実・草の実の大ぼうけんをたどろう	9月26日(土)	10:00～12:00	1回	木や草の実の不思議な形や色は何のため？秋の野幌森林公園で木や草の実を探し、その大冒険をたどります。	先着40名	1	野幌森林公園内自然ふれあい交流館 集合(江別市西野幌685-1)	事前申込 8月27日(木)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
21	野幌森林公園 親子観察会	9月26日(土)	10:00～12:00	1回	秋の野幌森林公園を歩き、大都会に残る貴重な森の自然に季節の変化、命のいとなみにふれます。	20名	1環2	野幌森林公園 エゾユズリハコース・大沢コース(集合場所：野幌森林公園大沢口駐車場)(江別市西野幌)	当日(現地受付)	直接会場	100円	北海道自然観察協議会 自然観察指導員	011-387-4960 y-hiko@rapid.ocn.ne.jp
22	ドローンを飛ばして空から大地をみてみよう	10月17日(土)	9:00～12:00	1回	ドローンの仕組み・活用事例だけではなく、実際のドローン操作やプログラミングについて学びます。	15組	1キャ3	酪農学園大学 健民館(江別市文京台緑町582番地)	9月25日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円/人	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
23	まいぶん遺跡探検隊(第3次)	令和3年 1月9日(土)	13:30～15:30	1回	火おこしをテーマに、道具づくりから実際に火をおこすことに挑戦します。	20名	1教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	12月9日(水)～ 令和3年 1月9日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
24	まいぶん遺跡探検隊(第4次)	令和3年 1月16日(土)	13:30～15:30	1回	発掘調査に関連する内容を体験します。	20名	1教2	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	12月16日(水)～ 令和3年 1月16日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp

道南（渡島・檜山管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ほっかいどう学コース													
1	令和元年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「農業ロボット研究の最前線～ロボットによる未来の北海道農業に期待～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。講師：北海道大学大学院農学研究院 ビークルロボティクス研究室教授 野口 伸 氏		レポート提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6666 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「北海道・北東北の縄文遺跡群～世界文化遺産登録を目指して～(仮)」	令和元年10月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信する講座です。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。講師：札幌国際大学 縄文世界遺産研究室長 越田 賢一郎 氏		レポート提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6667 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ほっかいどう学コース													
3	高龍寺・旧相馬家住宅・はこはく・ハコビ波響ぐるっと4館ツアー2020	4月11日(土)	9:15~16:00 (予定)	1回	函館美術館、市立函館博物館、旧相馬邸、高瀧寺の4館を、徒歩と市電でめぐり、波響作品を堪能するツアー。	20名	5 必1 ジュ1	北海道立函館美術館常設展示室他(函館市五稜郭町37番6号)	3月26日(木)	電話,FAX,Eメール	1,630円 (昼食込み) 市電実費	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
4	高龍寺・旧相馬家住宅・はこはく・ハコビ波響ぐるっと4館ツアー2020	4月12日(日)	9:15~16:00 (予定)	1回	函館美術館、市立函館博物館、旧相馬邸、高瀧寺の4館を、徒歩と市電でめぐり、波響作品を堪能するツアー。	20名	5 必1 ジュ1	北海道立函館美術館常設展示室他(函館市五稜郭町37番6号)	3月26日(木)	電話,FAX,Eメール	1,630円 (昼食込み) 市電実費	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
5	DVD鑑賞 北海道開拓使について	4月14日(火)	10:00~11:30	1回	江戸末期の北海道開発のための測量方法などについてのDVDを鑑賞します。	10名	1 ジュ1	ふるる函館(函館市青少年センター)(函館市谷地頭)	4月12日(日)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
6	写真で見る函館山の植物 函館山の草花を知ろう③	4月20日(月)	18:00~20:15	1回	春から初夏にかけて函館山で見られる植物をDVDや写真を見ながら詳しく学びます。	36名	2 必1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	3月13日(金) 10:00~(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
7	函館公園の桜と立待岬	5月1日(金)	9:30~12:30	1回	函館公園から立待岬までの散策と桜鑑賞します。天気が良ければ下北半島を臨めます。必要に応じて弁当持参。雨天中止。	10名	3 必1 ジュ1	集合場所：函館公園駐車場(函館市青柳町電停近く)	4月26日(日)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
8	山菜-1 ヤチブキ	5月11日(月)	9:00~13:00	1回	山菜第1回。林道を片道35分歩きます。雨具・虫、クマよけ・長靴・弁当・ナイフ・入れ物持参。雨天中止。	10名	4 必5	ふるる函館(集合場所：北斗市立市渡小学校駐車場)(北斗市市渡242)	5月8日(日)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
9	北海道山紀行「恵山」	5月26日(火)	9:00~14:00	1回	道南でも春の早い恵山への登山。雨具・弁当持参。希望者帰路温泉。雨天中止。	10名	4 必1 ジュ1	集合場所：恵山町「ホテル恵風」駐車場(函館市恵山町)	5月24日(日)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
10	山菜-2 ウド・タラノメ	6月6日(土)	9:00~12:00	1回	雨具・虫よけ・入れ物・ナイフ持参。雨天中止。	10名	3 必1	集合場所：鹿部ロイヤルホテル前駐車場(鹿部町本別)	6月2日(火)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
11	山菜-3 アキタブキ	6月10日(水)	9:00~14:00	1回	大きめのザック・雨具・虫、クマよけ・ナイフ・入浴用具持参。雨天中止。帰路現地近くの温泉で昼食・入浴。	10名	4 必6	集合場所：道の駅「遊・you・森」(森町国道5号線沿い)	6月7日(日)	電話,FAX	300円 集合場所からの便乗代500円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ほっかいどう学コース													
12	自然観察会 函館山の樹木を中心に	6月19日(金)	9:00～12:00	1回	函館山の樹木を中心に観察会を行う。雨天中止。	10名	3 必1	集合場所：函館山ふれあいセンター 駐車場(函館市青柳町)	6月17日(水)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
13	江差町のかもめ島一周といにしえ街道	7月1日(水)	9:00～12:00	1回	道南江差町のカモメ島一周と古街道の散策。雨具・弁当・飲み物等持参。雨天中止。	10名	3 必1	集合場所：北斗市立市渡小学校駐車場(北斗市市渡)	6月29日(月)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
14	地元の名所を掘り下げはこだて探検隊①	7月4日(土)	10:00～12:00	1回	地元函館の名所を訪れて、普段見聞きすることのできないようなことまで詳しく掘り下げます。	20名	2 必1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	6月5日(金) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
15	写真で見る函館山の植物 函館山の草花を知ろう④	7月27日(月)	18:00～20:15	1回	夏から晩秋にかけて函館山で見られる植物をDVDや写真を見ながら詳しく学びます。	36名	2 必1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	6月29日(月) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
16	海をまるごとサイエンス!	8月8日(土)～ 9月21日(月)	第1～3回 13:00～14:30 第4回 13:00～14:00 第5回 14:40～15:40	5回	本公開講座では、北大水産学部でおこなわれている多様な研究内容について紹介します。	80名	6 必1	北海道大学函館キャンパス 水産学部講義棟大講義室(函館市港町3丁目1-1)	7月1日(水)～ 7月31日(金)	電話,FAX,Eメール,その他(専用申込書)	第4回と第5回は無料開催 第1回～第3回は1,000円/回 高校生と北大生は全回無料	北海道大学水産学部	0138-40-5563 0138-40-5048 kenkyo@fish.hokudai.ac.jp
17	北海道のキノコ①	9月1日(火)	9:00～12:00	1回	秋早めに出るキノコの探索。雨天中止。	10名	3 必1	集合場所：鹿部町役場駐車場(鹿部町字宮浜)	8月28日(金)	電話,FAX	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
18	公園活用講座 ぶらり五稜郭歴史散策	9月5日(土)	10:00～12:00	1回	現地を散策しながら、五稜郭や箱館にまつわる歴史を学びます。	30名	2 必1 ジュ1	五稜郭公園(函館市五稜郭町44)	9月4日(金)	電話	無料	公園管理部 花と緑の課	0138-40-3605 0138-40-3609
道南 / 地域活動コース													
1	令和元年度第1回地域活動インターネット講座「楽しく歩いて仲間をつくって健康に～活動からうまれる地域のつながり～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポ ー ト 提 出 で 必 1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回地域活動インターネット講座「82歳のカメラマン～できる範囲で、できることから～」	令和元年11月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポ ー ト 提 出 で 必 1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6665 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 地域活動コース													
3	自然災害に備える 女性目線の災害対策	9月5日(土)	13:30～15:30	1回	日本各地で様々な自然災害が起きている昨今、自分たちでできる災害対策を女性目線で考え、防災につなげます。	36名	2 必1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	8月4日(火) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
道南 / キャリアアップコース													
1	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	4月～ 令和3年3月	当該高等学校定時制の授業時間帯	1科目 週2回	定時制課程で1年生 情報処理(2単位ワード、エクセル)で行います。	10名	未定	北海道函館商業高等学校(定時制)(函館市昭和1丁目17-1)		電話,FAX,Eメール,HP	高校の1単位当たり1,750円 (その他必要な資料代等)	北海道函館商業高等学校(定時制)	0138-41-4248 0138-41-4250 hakodateshougyouto@hokkaido-c.ed.jp
2	観光客とのコミュニケーションに覚えておきたい「実用英会話」	4月3日(金)～ 5月29日(金)	18:30～20:00	8回	観光都市函館市民として、旅行者とのコミュニケーションに使える英会話を学びホスピタリティに役立てます。	36名	12	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	3月3日(火) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
3	【北海道教育大学 一般公開講座】自分たちだけで地域に出る	4月26日(日)～ (月1回を予定)	12:00～15:00 (2回目以降は1回4時間)	全 4回	本講座は、知的障害者が自ら余暇活動を計画し、実行するためのスキルの獲得に向けた講座です。	4名	15	北海道教育大学函館校 地域教育専攻共用演習室(函館市八幡町1番2号)	4月10日(金)～ 4月17日(金)	FAX,Eメール,HP(受講の申込方法などは担当グループに)	3,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
4	レクリエーション・インストラクター養成講座	5月10日(日)～ 12月6日(日)	9:15～16:00	全 9回	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。	20名	51	函館市青少年研修センター「ふるる函館」(函館市谷地頭町5-14)	5月1日(金) これ以降は随時	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	18,000円 (テキスト代、資料代を含む) 初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp
5	ロシア語市民講座入門コース(昼間部)	5月11日(月)～ 7月27日(月)	14:40～16:10	12回	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的会話ができるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	3月17日(火)～ 4月27日(月)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中学生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
6	ロシア語市民講座入門コース(夜間部)	5月11日(月)～ 7月27日(月)	18:30～20:00	12回	初めてロシア語を学ぶ方対象。アルファベットの読み方と発音を学び、初歩的会話ができるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	3月17日(火)～ 4月27日(月)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中学生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
7	前期ロシア語市民講座初級コース	5月11日(月)～ 7月27日(月)	18:30～20:00	12回	アルファベットが読め、初歩的会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	3月17日(火)～ 4月27日(月)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中学生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
8	前期ロシア語市民講座中級コース	5月11日(月)～ 7月27日(月)	18:30～20:00	12回	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	3月17日(火)～ 4月27日(月)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中学生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / キャリアアップコース													
9	前期ロシア語市民講座上級コース	5月11日(月)～7月27日(月)	18:30～20:00	12回	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	3月17日(火)～4月27日(月)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
10	就職のためのパソコン講座「ワード」8回コース	6月5日(金)～7月31日(金)	18:30～20:00	8回	就職を目指す人が、パソコン技術(ワード)をじっくりと身につけるための少人数制の講座です。	求職者 6名	16	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	5月7日(木) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
11	中期ロシア語市民講座初級コース	9月14日(月)～11月30日(月)	18:30～20:00	12回	アルファベットが読め、初歩的の会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	7月28日(火)～9月4日(金)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
12	中期ロシア語市民講座中級コース	9月14日(月)～11月30日(月)	18:30～20:00	12回	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話ができるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	7月28日(火)～9月4日(金)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
13	中期ロシア語市民講座上級コース	9月14日(月)～11月30日(月)	18:30～20:00	12回	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指します。	10名	18 ジュ12	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	7月28日(火)～9月4日(金)	FAX,郵送(すべて本校所定の申込用紙にて)	24,000円 (大学生2割引、 中高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
道南 / 環境・生活コース													
1	春の公園散策～小さな春を見つけよう～	4月12日(日)	10:00～12:00	1回	野草や樹木、野鳥などを観察し、公園の見所について説明を聞きながら散策します。	20名	2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	4月11日(土)	電話	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
2	家族の健康のためにからだに優しい料理(春)	4月22日(水)	10:30～12:30	1回	家族の健康な身体作りのため、身体に良いとされる料理を季節ごとに学びます。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	3月24日(火) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
3	世界で人気の料理「スペイン」編「パエリア」を作ろう!	5月27日(水)	10:00～12:00	1回	スペインの家庭料理「パエリア」の作り方を学び日常に役立てます。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	4月27日(月) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 1,200円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
4	田植え体験会	5月31日(日)	10:00～12:00	1回	公園内の水田で田植え(手植え)を体験します。	50名	2 ジュ1	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	5月30日(土)	電話	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
5	自立男子の料理教室 お料理ビギナー教室①	6月13日(土)	13:30～15:30	1回	日常生活の自立を目的に、初心者でも簡単に出来て、実用的な家庭料理を学びます。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	5月13日(水) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 環境・生活コース													
6	木こり&木育体験会～木を伐って健康な森をつくろう～	6月28日(日)	10:00～12:00	1回	間伐や枝払いを体験し、健康な森を作る方法を学び、自然物を使った簡単なクラフト体験を行います。	20名	2 ジュ1	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	6月27日(土)	電話	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
7	家族の健康のためにからだに優しい料理(夏)	7月14日(火)	18:00～20:00	1回	家族の健康身体作りのため、身体に良いとされる料理を季節ごとに学びます。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	6月15日(月) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 1,200円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
8	時短・節約・美味の技知って良かった冷凍保存	9月9日(水)	18:00～20:00	1回	食材を無駄にせず、料理の時間を減らし、また冷凍することで美味しさがアップする技術を学びます。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	8月6日(木) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
9	子どものおやつは手作り！おうちでスイーツ①	9月12日(土)	13:30～15:30	1回	家庭でも手軽にできるお菓子作りを学んで、料理のレパートリーを増やします。	24名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	8月11日(火) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
道南 / 健康・スポーツコース													
1	市民公開がん講座	4月～ 令和3年3月	14:00～ 1時間程度	6回 (予定)	地域がん診療連携拠点病院の取り組みの一つとして、がんに関する正確かつ最新の情報をお話します。	150名	1	市立函館病院 2階講堂(函館市港町1丁目10番1号)		直接会場	無料	市立函館病院	0138-43-2000 (内線4206) 0138-43-4434 hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp
2	函病健康教室	4月～ 令和3年3月	14:00～ 1時間程度	6回 (予定)	身近な健康問題をテーマとして、当院の専門医師などがお話します。	150名	1	市立函館病院(函館市港町1丁目10番1号)		直接会場	無料	市立函館病院	0138-43-2000 (内線4206) 0138-43-4434 hmh@hospital.hakodate.hokkaido.jp
3	第1回 専科コース	4月11日(土)～ 6月13日(土)	12:00～13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月14日(土)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
4	第1回 サタディナイトコース	4月11日(土)～ 6月13日(土)	19:30～20:40	10回	水泳初心者を対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩の4泳法を指導します。	30名	11	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月14日(土)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
5	第1回 きっちり4泳法マスターコース	4月13日(月)～ 5月27日(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月16日(月)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
6	第1回 水中ウォーキング教室 昼の部	4月13日(月)～ 5月18日(月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月5日(木)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
7	第1回 市民水泳50教室	4月13日(月)～ 7月6日(月)	12:00～13:15	10回	背泳ぎ・クロールを25m泳げる方に、50mプールで水深の体感や長い距離を泳ぐポイントを指導します。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月2日(月)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
8	第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室	4月13日(月)～ 5月18日(月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月5日(木)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
9	第1回 市民水泳教室 午前の部	4月14日(火)～ 5月19日(火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月13日(金)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
10	第1回 市民水泳プラス教室	4月14日(火)～ 5月19日(火)	12:00～13:30	10回	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月13日(金)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
11	第1回 ウォータビクス教室	4月14日(火)～ 5月19日(火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月13日(金)～ 4月3日(金)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
12	第1回 市民水泳教室 午後の部	4月14日(火)～ 5月19日(火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月13日(金)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
13	第1回 水中ウォーキング教室 夜の部	4月16日(木)～ 6月25日(木)	18:30～19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月5日(木)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
14	第1回 バラエティコース	4月17日(金)～ 7月3日(金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月6日(金)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
15	第1回 ゆっくり4泳法マスターコース	4月22日(水)～ 7月15日(水)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。	20名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月4日(水)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
16	第1回 ウォータビクスナイト教室	4月22日(水)～ 7月8日(水)	20:00～20:40	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	40名	6	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月6日(金)～ 4月3日(金)	直接会場	4,500円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
17	第1回 きっちり4泳法ナイトコース	4月22日(水)～ 7月8日(水)	18:30～20:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	15名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月4日(水)～ 4月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
18	第2回 水中ウォーキング教室 屋の部	5月25日(月)～ 6月29日(月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月7日(木)～ 5月18日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
19	第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室	5月25日(月)～ 6月29日(月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月7日(木)～ 5月18日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
20	第2回 市民水泳教室 午前の部	5月26日(火)～ 6月30日(火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月8日(金)～ 5月19日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
21	第2回 市民水泳プラス教室	5月26日(火)～ 6月30日(火)	12:00～13:30	10回	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月8日(金)～ 5月19日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
22	第2回 ウォータビクス教室	5月26日(火)～ 6月30日(火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月8日(金)～ 5月19日(火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
23	第2回 市民水泳教室 午後の部	5月26日(火)～ 6月30日(火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月8日(金)～ 5月19日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
24	第2回 きっちり4泳法マスターコース	6月1日(月)～ 7月8日(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月18日(月)～ 5月27日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
25	公園活用講座 ランニング教室in五稜郭公園	6月20日(土)	10:00~12:00	1回	ランニングフォームや走り方、食事についての専門的な指導が受けられます。	20名	2	五稜郭公園(函館市五稜郭町44)	6月19日(金)	電話	未定	公園管理部 花と緑の課	0138-40-3605 0138-40-3609
26	第2回 専科コース	6月20日(土)~ 9月12日(土)	12:00~13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月23日(土)~ 6月13日(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
27	第2回 サタディナイトコース	6月20日(土)~ 9月21日(土)	19:30~20:40	10回	水泳初心者を対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩の4泳法を指導します。	30名	11	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月23日(土)~ 6月13日(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
28	第3回 水中ウォーキング教室 昼の部	7月2日(木)~ 8月24日(月)	12:00~13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月18日(木)~ 6月29日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
29	第3回 ゆっくりゆっくり水泳教室	7月2日(木)~ 8月24日(月)	13:30~14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月18日(木)~ 6月29日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
30	第2回 水中ウォーキング教室 夜の部	7月2日(木)~ 9月17日(木)	18:30~19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月4日(木)~ 6月25日(木)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
31	第3回 市民水泳教室 午前の部	7月3日(金)~ 8月18日(火)	10:30~12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方をコース別に指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月19日(金)~ 6月30日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
32	第3回 市民水泳プラス教室	7月3日(金)~ 8月18日(火)	12:00~13:30	10回	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月19日(金)~ 6月30日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
33	第3回 ウォータビクス教室	7月3日(金)~ 8月18日(火)	13:30~14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月19日(金)~ 6月30日(火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
34	第3回 市民水泳教室 午後の部	7月3日(金)~ 8月18日(火)	18:30~20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月19日(金)~ 6月30日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
35	第2回 バラエティコース	7月10日(金)～ 10月2日(金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月12日(金)～ 7月3日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
36	第3回 さっちり4泳法マスターコース	7月15日(水)～ 8月24日(月)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月29日(月)～ 7月8日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
37	第2回 さっちり4泳法ナイトコース	7月15日(水)～ 9月23日(水)	18:30～20:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	15名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月17日(水)～ 7月8日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
38	第2回 ウォータビクスナイト教室	7月15日(水)～ 9月23日(水)	20:00～20:40	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	40名	6	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月17日(水)～ 7月8日(水)	直接会場	4,500円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
39	第2回 市民水泳50教室	7月20日(月)～ 10月5日(月)	12:00～13:15	10回	背泳ぎ・クロールを25m泳げる方に、50mプールで水深の体感や長い距離を泳ぐポイントを指導します。	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月8日(月)～ 7月6日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
40	第2回 ゆっくり4泳法マスターコース	7月22日(水)～ 9月30日(水)	12:00～13:30	10回	クロール・背泳ぎを25m泳げる方に、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法をゆっくり指導します。	20名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月17日(水)～ 7月15日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
41	第4回 市民水泳教室 午前の部	8月21日(金)～ 10月2日(金)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までをコース別に指導します。	40名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	7月28日(火)～ 8月18日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
42	第4回 市民水泳プラス教室	8月21日(金)～ 10月2日(金)	12:00～13:30	10回	水泳初心者の方からバタフライを希望する方までを対象に、3泳法の泳力向上とバタフライを指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	7月28日(火)～ 8月18日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
43	第4回 ウォータビクス教室	8月21日(金)～ 10月2日(金)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	7月28日(火)～ 8月18日(火)	直接会場	5,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
44	第4回 市民水泳教室 午後の部	8月21日(金)～ 10月2日(金)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までをコース別に指導します。	25名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	7月28日(火)～ 8月18日(火)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 健康・スポーツコース													
45	第4回 水中ウォーキング教室 昼の部	8月27日(木)～ 10月5日(月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	8月6日(木)～ 8月24日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
46	第4回 ゆっくりゆっくり水泳教室	8月27日(木)～ 10月5日(月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	8月6日(木)～ 8月24日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
47	第4回 きっちり4泳法マスターコース	8月31日(月)～ 10月5日(月)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	8月12日(水)～ 8月24日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
道南 / 教養コース													
1	「橋本三郎展/鶴川五郎展」ギャラリー・ツアー	4月4日(土)	14:00～	1回	学芸員のガイドとともに、展覧会を鑑賞します。	なし	1 ジュ1	北海道立函館美術館(函館市五稜郭町37番6号)	当日直接会場にて受付	直接会場	観覧料	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
2	タイルのコースターを作ろう スペインタイル教室	4月6日(月) 4月13日(月)	18:00～20:00	2回	素焼きのタイルにカラフルな釉薬(ゆうやく)で模様を描いて焼成する「スペインタイル」のコースターを作ります。	10名	4	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	3月6日(金) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
3	【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅳ	4月13日(月)～ 7月27日(月)	16:20～17:50	全 15回	ソーシャルワークの関連援助技術と、地域において展開される総合的包括的な援助について学びます。	10名	22	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
4	【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅰ(外国語としての日本語)	4月14日(火)～ 7月28日(火)	10:40～12:10	全 14回	現代日本語の事例を通して、ことばの「ふさわしさ」について社会言語学的観点から考察します。	3名	21	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
5	【北海道教育大学 授業公開講座】現代地域教養Ⅰ(外国語の学び方)	4月14日(火)～ 7月21日(火)	13:00～14:30	全 13回	外国語の学習をキーワードに地域貢献的要素を含め、国際的な視点から幅広い教養を身につけます。	5名	19	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
6	【北海道教育大学 授業公開講座】特別支援教育(初等)	4月15日(水)～ 8月5日(水)	16:20～17:50	全 15回	特別の支援を必要とする幼児、児童及び生徒への教育的ニーズに対して必要な知識や支援方法について学びます。	10名	22	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 教養コース													
7	【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅱ	4月16日(木)～ 7月30日(木)	13:00～14:30	全 15回	ソーシャルワークの展開過程と実践場面を具体的にイメージできるよう、講義と事業所見学等を行います。	10名	22	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
8	【北海道教育大学 授業公開講座】政治思想史	4月16日(木)～ 7月16日(木)	16:20～17:50	全 12回	本講義は、近代革命の意義を再検討します。	10名	18	北海道教育大学函館校(教室未定)(函館市八幡町1番2号)	2月28日(金)～3 月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
9	【北海道教育大学 一般公開講座】ニュースが100倍面白くなる国際政治学	4月22日(水) 5月18日(月) 6月17日(水)	4月・6月 18:10～20:10 5月 13:00～15:00	全 3回	ニュースが100倍面白くなる国際政治学です。	100名	6	北海道教育大学函館校 第14講義室(予定)(函館市八幡町1番2号)	4月1日(水)～ 5月11日(月)	FAX,Eメール,HP(受講の申込方法などは担当グループに)	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
10	文学館講演会「和洋詠奏劇・石川啄木拝」(仮)	5月10日(日)	13:30 (2時間程度)	1回	出演：佐藤三昭(指揮)、リナ(詩人)、熊谷裕史(チェロ)、ことの音ユニットNeri(演奏)	80名	2 ジュ1	函館市公民館(函館市青柳町12-17)		電話	500円	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
11	子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」教室	5月16日(土) 5月23日(土)	13:30～15:30	2回	色の持つパワーや意味を知り、心の色を感じることで生活や子育てに取り入れるコツをお伝えします。	36名	4	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	4月16日(木) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 2回目のみ 500円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
12	マジックトリックを体験 騙されないための心理学	5月22日(金)	13:30～15:30	1回	多くの情報に惑わされないよう、また、詐欺被害にあわないように「騙される」原因について学びます。	36名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	4月24日(金) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
13	「愛するひと やなせたかしの世界」展 パン&トーク	5月30日(土)	13:30～15:30 (予定)	1回	ギャラリー・ツアー後、当館カフェでパンと飲み物を味わい、心豊かなひと時を提供いたします。	20名	2 ジュ1	北海道立函館美術館、箱館奉行所(函館市五稜郭町37番6号)	5月21日(木)	電話,FAX,Eメール	大人1,680円 高大生1,270円 小中生950円 未就学児750円	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp
14	性の多様性を理解するために LGBTを学ぶ講座	6月16日(火)	18:00～20:00	1回	誰もがより良く生きるために、性の多様性やLGBT(性的少数者)について正しく学び理解を深めます。	36名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	5月15日(金) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
15	寝かしつけのテクニック ベビーダンス体験①	6月20日(土)	13:30～15:30	1回	育児や保育に関わる人達が、赤ちゃんの寝かしつけの技を身につけるための講座①パパ編	10組 20名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	5月19日(火) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / 教養コース													
16	特別企画「谷村志穂自著を読む7」	8月15日(土)	14:00～15:30	1回	講師：谷村志穂氏(作家)	50名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	各回の開催日 1ヶ月前～ 開催日当日	電話	500円	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
道南 / ジュニアコース													
1	第1回 少年少女わんぱく水泳教室	4月11日(土)～ 5月30日(土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	10回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導します。	各 50名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月15日(日)～ 4月3日(金)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
2	第1回 少年少女4泳法マスターコース	4月12日(日)～ 6月28日(日)	10:30～11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月8日(日)～ 4月3日(金)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
3	第1回 幼児の水遊び教室	4月22日(水)～ 7月22日(水)	15:00～16:00	10回	4歳以上の未就学児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	3月11日(水) 16:15～16:30 函館市民プール 2階第1会議室	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
4	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り①)「親子で革ひも編みストラップを作ろう」	5月9日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、革ひも編みストラップづくりにチャレンジします。	50名	1 教3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	4月12日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
5	力を合わせてお料理しよう！ パパとクッキング	5月9日(土)	13:30～15:30	1回	小学生とその父親(または祖父)が触れ合う機会を作ると共に、男女共同参画の推進に役立てます。	小学生と 男性 保護者 12組24名	1 環2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	4月9日(木) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
6	公園活用講座 昭和公園 目指せ俊足！ かけっこ教室(小学3・4年生)	5月10日(日)	10:00～11:30	1回	運動会シーズン前に、走り方やフォームなどの専門的な指導を受けられます。	20名	1	昭和公園 多目的広場(函館市昭和町20-6)	5月8日(金)	電話	未定	公園管理部 花と緑の課	0138-40-3605 0138-40-3609
7	公園活用講座 昭和公園 目指せ俊足！ かけっこ教室(小学5・6年生)	5月10日(日)	13:00～14:30	1回	運動会シーズン前に、走り方やフォームなどの専門的な指導を受けられます。	20名	1	昭和公園 多目的広場(函館市昭和町20-6)	5月8日(金)	電話	未定	公園管理部 花と緑の課	0138-40-3605 0138-40-3609
8	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日①)「ふるる春キャンプ(函館山を知ろう)」	5月16日(土)～ 5月17日(日)	16日12:00～ 17日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、函館山に登り、動植物に触れて、目で観て、音を聴いて感じる自然体験活動です。	50名	2	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	4月19日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ジュニアコース													
9	第2回 少年少女わんぱく水泳教室	6月6日(土)～ 7月18日(土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	10回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導します。	各 50名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	5月10日(日)～ 5月30日(土)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
10	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り②)「ふるるニューススポーツ体験」	6月13日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ニューススポーツについて学び、チャレンジします。	50名	1 健3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	5月10日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
11	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日②)「食育キャンプ①」	6月27日(土)～ 6月28日(日)	27日13:30～ 28日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、食生活で食材を口にする大切さを学びます。	50名	2	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	5月31日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
12	第2回 少年少女4泳法マスターコース	7月12日(日)～ 10月4日(日)	10:30～11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導します。	20名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	6月7日(日)～ 6月28日(日)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
13	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日③)「ふるる夏キャンプ」	7月18日(土)～ 7月19日(日)	18日13:30～ 19日11:30	1回	小学3～6年生を対象に、夏を楽しむ野外体験プログラム。	50名	2	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	6月14日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
14	昆虫観察会	7月19日(日)	10:00～12:00	1回	普段見ることの少ない小さな昆虫などを観察し、詳しい説明を聞きながら園内を散策します。	20名	1 環2	北海道立道南四季の杜公園(函館市亀田中野町199-2)	7月18日(土)	電話	無料	北海道立道南四季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodate-jts-kosya.jp
15	夏休み・ふるる函館寺子屋教室(全4日間・日帰り③)	7月25日(土) 7月26日(日) 7月28日(火) 7月29日(水)	9:30～12:00		小学1～3年生を対象とし、夏休みに様々な体験活動や集団生活を体験するプログラム。(27日(月)を除く4日間)	15名	1	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	6月21日(日) 8:45～	電話,Eメール	1,000円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
16	第3回 少年少女わんぱく水泳教室	7月27日(月)～ 8月7日(金)	第1部 14:30～15:30 第2部 15:30～16:30	10回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導します。	各 30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	7月4日(土)～ 7月18日(土)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
17	夏休み・親子でチャレンジドールハウスを作ろう!	7月29日(水)	10:00～12:00	1回	親子で一緒にドールハウスを制作し、楽しい時間を過ごすとともに、夏休みの自由研究などにも役立てます。	親子 10組 20名	1 教2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	6月30日(火) 10:00～(抽選)	電話,HP,窓口	材料費 800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ジュニアコース													
18	夏休み企画！木工体験会 ～木の○○をつくらう～	8月2日(日)	10:00～12:00	1回	木材を使ってオリジナルの作品を作ります。	20名	1 教2	北海道立道南四季 の杜公園(函館市亀 田中野町199-2)	8月1日(土)	電話	1,500円	北海道立道南四 季の杜公園	0138-34-3888 0138-47-8077 shikinomori@hakodat e-jts-kosya.jp
19	ふるる函館わくわくキャ ンプ(日帰り④)「ものづく りチャレンジ①」	8月15日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対 象に、ものづくり体験にチャレ ンジします。	50名	1 教3	函館市青少年研修 センター〈ふるる 函館〉(函館市谷地 頭町5番14号)	7月12日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
20	第2回 幼児の水遊び教室	8月19日(水)～ 10月28日(水)	15:00～16:00	10回	4歳以上の未就学児を対象に、幼 児プールで楽しく水遊びができる よう指導します。	30名	10	函館市民プール(函 館市千代台町22- 25)	6月17日(水) 16:15～16:30 函館市民プール 2階第1会議室	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
21	第4回 少年少女わんぱく 水泳教室	8月22日(土)～ 10月3日(土)	第1部 13:30～14:30 第2部 14:30～15:30	10回	初めて水に入る児童から、平泳ぎ を希望する児童までをコース別に 指導します。	各 50名	10	函館市民プール(函 館市千代台町22- 25)	8月4日(火)～ 8月7日(金)	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
22	ふるる函館わくわくキャ ンプ(1泊2日④)「インター ナショナルキャンプ」	8月22日(土)～ 8月23日(日)	22日13:30～ 23日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、海外留 学生とのレクリエーションを通じ て、異文化の理解と国際交流を深 めます。	50名	必4	函館市青少年研修 センター〈ふるる 函館〉(函館市谷地 頭町5番14号)	7月26日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
23	ふるる函館わくわくキャ ンプ(1泊2日⑤)「ふるる秋 キャンプ(食育キャンプ ②)」	9月12日(土)～ 9月13日(日)	12日13:30～ 13日11:30	1回	小学3～6年生を対象とし、食生活 で食材を口にする大切さを学びま す。	50名	2	函館市青少年研修 センター〈ふるる 函館〉(函館市谷地 頭町5番14号)	8月16日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
24	ふるる函館わくわくキャ ンプ(日帰り⑤)「ふるる探 検隊」	9月26日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対 象に、ふるる函館の周辺、函館公 園や谷地頭地区の散策を行いま す。	50名	1 環3	函館市青少年研修 センター〈ふるる 函館〉(函館市谷地 頭町5番14号)	8月30日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研 修センター〈ふ るる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

道北（上川・留萌・宗谷管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / ほっかいどう学コース													
1	令和元年度第1回「ほっかい どう学」大学インターネット 講座「農業ロボット研究の最 前線～ロボットによる未来の 北海道農業に期待～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかい どう学」講座をインターネットで配信するも の。*インターネット環境がない方のた めに、DVDを無料で配布しています。講師： 北海道大学大学院農学研究院 ビークルロ ボティクス研究室教授 野口 伸 氏		レポ ート 提出 で必1	https://manabi.pref. hokkaido.jp/college /learn/ikouza/ikouz a.html	配信年を含めて3年 間レポートを受け 付けています。	レポート提出は 窓口または郵 送、メール	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6666 college@manabi.pref. hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / ほっかいどう学コース													
2	令和元年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「北海道・北東北の縄文遺跡群～世界文化遺産登録を目指して～(仮)」	令和元年10月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信する講座です。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。講師：札幌国際大学 縄文世界遺産研究室長 越田賢一郎氏		レポート提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouz.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は 窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6667 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第1回	4月16日(木)	13:30～15:30	全 10回	「昭和のなつかしグルメ」講師：和田由美氏(株式会社亜硝西社代表取締役)		2 必1	旭川市常盤館(旭川市常盤公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	写真で辿るノスタルジック美瑛	4月23日(木)	9:00～10:30	1回	昭和初期から後期にかけての商店街や当時の祭事等、写真を見ながら解説をいただき、美瑛町の歴史を探ります。	150名	1	美瑛町町民センター(美瑛町寿町2丁目3番13号)	4月23日(木)	直接会場	無料	美瑛町町民センター	0166-92-4141 0166-92-4714 keibun_shinkou@town.biei.hokkaido.jp
5	市民講座「エンレイ・カレッジ」	5月～ 令和3年3月	10:00～12:00	6回 程度	名寄の歴史見学、施設見学、農業体験、スポーツ体験ほか。	27名	12 必1	名寄市民文化センター 大会議室ほか(名寄市西13条南4丁目2番地)	お問い合わせください	電話,FAX,Eメール	無料 (※実費徴収有)	名寄市教育委員会 生涯学習課	01654-2-2218 01654-2-2356 nybunsen@city.nayoro.lg.jp
6	文学講座 旭川ゆかりの文学者を知ろう	5月15日(金)	14:00～15:30	1回	井上靖と生誕の地・旭川について考察します。	50名	1	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
7	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第2回	5月21日(木)	13:30～15:30	全 10回	「先人たちの息吹を感じる歴史的建造物と生業」講師：中島宏一氏(北海道開拓の村館長)		2 必1	旭川市常盤館(旭川市常盤公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
8	文学講座 旭川ゆかりの文学者を知ろう	5月29日(金)	14:00～15:30	1回	井上靖の文学と生涯について学び、井上靖の文学世界を味わいます。	50名	1	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
9	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第3回	6月9日(火)	13:30～15:30	全 10回	「1945年占守島の戦いから北方領土占領まで」講師：相原秀起氏(道新ぶんぶんクラブ事務局長)		2 必1	旭川市常盤館(旭川市常盤公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
10	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第4回	7月13日(月)	13:30～15:30	全 10回	「スノーボードで北海道の魅力を発信」講師：宮武祥子氏(プロスノーボーダー)		2 必1	旭川市常盤館(旭川市常盤公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
11	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第5回	8月18日(火)	13:30～15:30	全 10回	「農業ロボット研究の最前線」講師：野口伸氏(北海道大学農学部教授)		2 必1	旭川市常盤館(旭川市常盤公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / ほっかいどう学コース													
12	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第6回	9月11日(金)	13:30~15:30	全10回	「着眼大局着手小局 囲碁の世界」講師：遠藤悦史氏(日本棋院東京本院棋士)		2必1	旭川市常盤館(旭川市常磐公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
13	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第7回	10月6日(火)	13:30~15:30	全10回	「神田日勝の生涯(未定)」講師：北海道立近代美術館(未定)		2必1	旭川市常盤館(旭川市常磐公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
14	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第8回	10月21日(水)	13:30~15:30	全10回	「ほっかいどう山楽紀行」講師：坂口一弘氏(登山愛好家)		2必1	旭川市常盤館(旭川市常磐公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
15	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第9回	11月9日(月)	13:30~15:30	全10回	「音が甦る「リズム」～オーボエの音にのせて～」講師：今井勝敏氏(北翔大学教授・オーボエ奏者)		2必1	旭川市常盤館(旭川市常磐公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
16	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(旭川会場)第10回	12月10日(木)	13:30~15:30	全10回	「北の歴史を彩った人達」講師：合田一道氏(ノンフィクション作家・ほっかいどう学を学ぶ会顧問)		2必1	旭川市常盤館(旭川市常磐公園内)	随時受付	電話,FAX,Eメール,はがき,直接会場	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
道北 / 地域活動コース													
1	令和元年度第1回地域活動インターネット講座「楽しく歩いて仲間をつくって健康に～活動からうまれる地域のつながり～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポート提出で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回地域活動インターネット講座「82歳のカメラマン～できる範囲で、できることから～」	令和元年11月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポート提出で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6665 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	旭川市の住環境を考えよう	6月29日(月) 7月27日(月) 8月24日(月) 9月28日(月)	13:30~15:00	全4回	旭川市の住環境について、その特色や問題点を学び、将来の旭川について考えましょう。	20名	6必1	フィール旭川7階 シニア大学講座室 (旭川市1条通8丁目108番地)	5月30日(土)	電話,FAX,Eメール	無料	旭川市建築部建築総務課	0166-25-9708 (内線5741) 0166-25-9788 kenchikusomu@city.sahikawa.lg.jp
道北 / キャリアアップコース													
1	茶道華道教室	4月~9月 毎月水曜日	11:30~15:30	月3回	世情を忘れ、畳を踏み、お茶を頂き、活花に触れる。茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れます。	10名	4	表千家旭川秀峰会 山田紀子宅(旭川市神居7条17丁目4-2)	随時	電話,FAX,直接会場	各回3,000円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / キャリアアップコース													
2	書道サークル	4月～9月 毎週月曜日	9:00～12:00	月 4回	楷書・行書・詩文書・仮名、その他毎月昇級検定、年2回昇段検定。	30名	3	旭川市神楽公民館 (旭川市神楽3条6丁目1-12)	入会は4月と10月とする	直接会場	月額2,000円	書道サークル	0166-31-3239
3	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会①	4月19日(日)	9:00～14:00	全 7回	①表千家秀峰会利休忌	10名	4	トキワホール(旭川市5条4丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
4	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会①	4月19日(日) 予定	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	毎月開催日 3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
5	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会②	4月29日(水)	9:00～14:00	全 7回	②玉川遠州流流祖忌茶会	10名	4	アートホテル(旭川市7条6丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
6	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会③	5月17日(日)	9:00～14:00	全 7回	③表千家同門会春の茶会	10名	4	トーヨーホテル(旭川市7条7丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
7	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会②	5月17日(日) 予定	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	毎月開催日 3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
8	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会⑤	6月16日(火)	9:00～14:00	全 7回	⑤表千家同門会旭川支部資格者講習会	10名	4	トーヨーホテル(旭川市7条7丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
9	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会④	6月17日(水)	9:00～14:00	全 7回	④表千家同門会旭川支部一般講習会	10名	4	トーヨーホテル(旭川市7条7丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
10	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会③	6月21日(日) 予定	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	毎月開催日 3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
11	いしづえ大学公開講座「応急手当」	7月3日(金)	10:30～11:30	1回	緊急時の対応など実演を交えながらの解説を行います。	なし	1	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	6月3日(水)～7月2日(木)	電話	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100
12	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会⑥	7月12日(日)	9:00～14:00	全 7回	⑥表千家同門会旭川支部茶の湯文化にふれる市民講座	10名	4	トーヨーホテル(旭川市7条7丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
13	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会④	7月19日(日) 予定	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	毎月開催日 3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / キャリアアップコース													
14	情報処理	7月27日(月)～ 7月29日(水)	17:00～18:30 の間で実施	3回	パソコンの基本操作を学びます。	10名	4	北海道旭川東高等学校(旭川市6条通11丁目)	7月15日(水)	電話	実費 テキスト代	北海道旭川東高等学校	0166-26-1053 0166-23-2523
15	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会⑤	8月16日(日) 予定	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	毎月開催日 3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
16	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会⑦	9月13日(日)	9:00～14:00	全 7回	⑦表千家同門会旭川支部秋の茶会	10名	4	トーヨーホテル(旭川市7条7丁目)	当日の5日前	電話,FAX,はがき	2,000円	表千家旭川秀峰会	0166-66-4842 0166-66-4842
17	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会⑥	9月20日(日) 予定	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3	神楽岡公民館 2階和室(旭川市神楽3条6丁目)	毎月開催日 3日前	電話,FAX,直接会場	月1回500円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
道北 / 環境・生活コース													
1	いしずえ大学公開講座 「高齢者の交通安全」	5月8日(金)	10:30～11:30	1回	高齢者交通事故における原因と対策について、解説を行います。	なし	1	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	4月8日(水)～ 5月7日(木)	電話	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511 0167-45-3100
2	いしずえ大学公開講座 「知って安心!『成年後見制度』」	8月7日(金)	10:30～11:30	1回	制度の概要、知的障がい者、認知症高齢者の権利擁護などについて解説を行います。	なし	1	社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9番4号)	7月7日(火)～ 8月6日(木)	電話	無料	上富良野町教育委員会	0167-45-5511
道北 / 健康・スポーツコース													
1	忠和スキーサークル	4月～9月	9:00～12:00 13:00～17:00	毎日	ウォーキング、ローラースキー、パークゴルフ、歩くスキー、サイクリング、ハイキング、登山、水泳。	なし	3	旭川市内、道内全域(旭川市忠和公園、その他、お問合せください。)	なし	電話,直接会場	年会費 2,000円	忠和スキーサークル	090-1528-8187
道北 / 教養コース													
1	【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学概説Ⅰ	4月13日(月)～ 7月20日(月)	10:40～12:10	全 14回	杜甫の詩をとりあげ、仇兆鰲の注によりながら、中国文学史について概観します。	10名	21	北海道教育大学旭川校(教室未定)(旭川市北門町9丁目)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
2	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅰ	4月13日(月)～ 7月27日(月)	14:40～16:10	全 15回	社会問題に関する文献購読と討論を通じて理解を深めることを目的とします。	3名	22	北海道教育大学旭川校 S306教室(旭川市北門町9丁目)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
3	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学概説	4月13日(月)～ 7月27日(月)	16:20～17:50	全 15回	社会の現代的諸課題の現状に関する基礎的知識を概説します。	10名	22	北海道教育大学旭川校 P103教室(旭川市北門町9丁目)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / 教養コース													
4	【北海道教育大学 授業公開講座】古典文学講読Ⅰ	4月14日(火)～ 8月4日(火)	16:20～17:50	全 15回	江戸時代に出版された『源氏物語』の注釈書『源氏物語評釈』総論を影印(原典のコピー)で読みます。	5名	22	北海道教育大学旭川校(教室未定)(旭川市北門町9丁目)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
5	【北海道教育大学 授業公開講座】楷書Ⅰ	4月15日(水)～ 7月29日(水)	14:40～16:10	全 15回	中国の小楷や日本の写経等、古典臨書を中心とした小筆での学習を行います。	10名	22	北海道教育大学旭川校(教室未定)(旭川市北門町9丁目)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
6	【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅰ	4月15日(水)～ 8月5日(水)	14:40～16:10	全15回	入学直後の1年生を対象に、学校で音楽を学ぶということについて考えを深め、自分なりに整理する講座です。	5名	22	北海道教育大学旭川校 音楽棟 M101(ML)教室(旭川市北門町9丁目)	2月28日(金)～ 3月13日(金)	本学HP入力フォームか申込書をダウンロード、記入の上Eメール,郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
7	名寄ピヤシリ大学公開講座	6月～ 令和3年1月	13:30～15:00	5回	名寄ピヤシリ大学及び同自治会が企画・運営し、様々な分野について学びを深める講演を実施します。	120名	7	名寄市民文化センター 大会議室(名寄市西13条南4丁目2番地)	申込不要		無料	名寄ピヤシリ大学事務所	01654-2-2218 01654-2-2356 nybunsen@city.nayoro.lg.jp
8	「綾の会」朗読会	6月12日(金)	14:00～15:30	1回	三浦綾子の少女時代、不安と恐怖、多感な日々……。のちの三浦綾子の原点を垣間見ます。	50名	1	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
9	講演会 菱谷良一氏「生活図画事件」を語る	6月27日(土)	14:00～15:30	1回	表現の自由が再び脅かされないことを「生活図画事件」を通じて深く考察します。	50名	1	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
10	「綾の会」朗読会	7月17日(金)	14:00～15:30	1回	エッセイ『忘れえぬ言葉～私の赤い手帖から～』。「言葉」への深い思いを中心に綾子の生き様に触れます。	50名	1	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
11	文学講演会	8月22日(土)	13:30～15:00	1回	北海道文学館理事長、平原一良氏を招き、同館に寄贈された資料に基づき、原 民喜に関する講演を行います。	50名	1	井上靖記念館(旭川市春光5条7丁目5番41号)		電話,FAX	無料	井上靖記念館	0166-51-1188 0166-52-1740 inoue_yasushi@abs-tomonokai.jp
12	朗読友の会「綾の会」朗読フェスティバル2020	9月5日(土)	13:00～15:00	1回	奥深い文学の世界を耳で聴き、音で感じ、心で受け止める、豊かなひとときをお過ごしいただけます。	50名	2	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北 / 教養コース													
13	放送大学アカデミック・カフェ2020	9月5日(土)	15:00～17:00	1回	「〈人間とは何か〉という問いについて」：人間の定義が歴史の中で果たしてきた負の役割について考えます。	30名	2	放送大学旭川サテライトスペース 2階講堂(旭川市常盤館内)	8月31日(火)	電話または事務室(月曜・祝日を除く9:00～17:00)	無料	放送大学旭川サテライトスペース	0166-22-2627 0166-22-2676
14	朗読友の会「綾の会」朗読フェスティバル2020	9月6日(日)	13:00～15:00	1回	奥深い文学の世界を耳で聴き、音で感じ、心で受け止める、豊かなひとときをお過ごしいただきます。	50名	2	三浦綾子記念文学館(旭川市神楽7条8丁目2番15号)	定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	入館料のみ	三浦綾子記念文学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com

道東（十勝・オホーツク・釧路・根室管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / ほっかいどう学コース													
1	令和元年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「農業ロボット研究の最前線～ロボットによる未来の北海道農業に期待～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。講師：北海道大学大学院農学研究院 ビークルロボティクス研究室教授 野口 伸 氏		レポート提出で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6666 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「北海道・北東北の縄文遺跡群～世界文化遺産登録を目指して～(仮)」	令和元年10月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信する講座です。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布します。講師：札幌国際大学 縄文世界遺産研究室長 越田賢一郎 氏		レポート提出で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6667 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	共通教育総合1(とちか学～十勝のキーマンから学ぶ～)	4月6日(月)～ 8月14日(金) 水曜日	8:45～10:15	全 15回 程度	十勝の「特色」「産業」「地域創世」の取り組みについて、現状や課題・将来展望を学びます。	なし	22 必1	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟大講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
4	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第1回	4月16日(木)	13:30～15:30	全 10回	「昭和のなつかしグルメ」講師：和田由美氏(株式会社亜瑠西社代表取締役)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
5	博物館講座『史料からみる依田勉三・晩成社5』	4月18日(土)	14:00～16:00	1回	依田勉三が書き残した歴史資料から、開拓時代を生きた人々の営みをひもときます。	なし	2 必1	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / ほっかいどう学コース													
6	道東文化塾2020 『遠い日のくしろ』を編んで	5月16日(土)	13:30～15:00	1回	「絵はがき」を歴史資料として読み解く試みに挑戦した著者が、「絵はがき」を読む楽しさと意味を示します。	30名	1 必1	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	4月20日(月)～5月13日(水)	電話,FAX,Eメール,はがき	800円 (減免措置有)	釧路短期大学生 涯教育センター	0154-68-5092 0154-41-0322 kjcext@midorigaoka.ac.jp
7	博物館講座「こうして街にロマンがうまれた～小樽に見る文化遺産との向き合い方～」	5月16日(土)	14:00～16:00	1回	観光の街、小樽のまちづくりの歴史から、文化財のまもり方、活かし方について学びます。	なし	2 必1	帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
8	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第2回	5月21日(木)	13:30～15:30	全 10回	「先人たちの息吹を感じる歴史的建造物と生業」講師：中島宏一氏(北海道開拓の村館長)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
9	道東文化塾2020 句をつくる、句集を編む	6月6日(土)	13:30～15:00	1回	一芸をもつ経済成長期に職をえたサラリーマンが、成熟期を意味して生きる支えを俳句に求めた軌跡。	30名	1 必1	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	4月20日(月)～6月3日(水)	電話,FAX,Eメール,はがき	800円 (減免措置有)	釧路短期大学生 涯教育センター	0154-68-5092 0154-41-0322 kjcext@midorigaoka.ac.jp
10	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第3回	6月9日(火)	13:30～15:30	全 10回	「1945年占守島の戦いから北方領土占領まで」講師：相原秀起氏(道新ぶんぶんクラブ事務局長)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
11	博物館講座「吉田康登牧師の足跡—なぜ池田の町に教会が建てられたのか」	6月20日(土)	14:00～16:00	1回	池田教会の歴史と吉田康登牧師の足跡を振り返り、地方史における教会の課題を考えます。	なし	2 必1	帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
12	エクステンションツアー in 十勝・昆布ロード	6月27日(土)	9:00～16:00	1回	江戸時代の絵図にある「シラヌカ」「シャクベツ」「コンパリウス」。絵図を片手に昆布産地を訪ねます。	30名	6 必1	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	6月1日(月)～6月17日(水)	電話,FAX,Eメール,はがき	800円 (減免措置有)	釧路短期大学生 涯教育センター	0154-68-5092 0154-41-0322 kjcext@midorigaoka.ac.jp
13	博物館講座「十勝の遺跡語り—浦幌町新吉野台細石器遺跡の巻—」	7月1日(土)	14:00～16:00	1回	なぜ、十勝で初めての学術的な発掘調査がこの少し風変わりな遺跡で行われたのか。その背景を紹介いたします。	なし	2 必1	帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
14	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第4回	7月13日(月)	13:30～15:30	全 10回	「スノーボードで北海道の魅力を発信」講師：宮武祥子氏(プロスノーボーダー)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / ほっかいどう学コース													
15	道東文化塾2020 離島 小島	7月18日(土)	13:30～15:00	1回	厚岸湾入口に位置する小島。1974年までそこに生活があった。離島の小学校に赴任した著者が味わい深く。	30名	1 必1	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	4月20日(月)～7月15日(水)	電話,FAX,Eメール,はがき	800円 (減免措置有)	釧路短期大学生 涯教育センター	0154-68-5092 0154-41-0322 kjcext@midorigaoka.ac.jp
16	博物館講座『鳥の旅路をさがせ！～全道ガン類フライウェイ調査～』	8月8日(土)	14:00～16:00	1回	北海道を經由して本州とロシアを渡る水鳥を一斉調査した結果を紹介します。	なし	2 必1	帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
17	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第5回	8月18日(火)	13:30～15:30	全 10回	「農業ロボット研究の最前線」講師：野口伸氏(北海道大学農学部教授)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
18	道東文化塾2020 江南100年 夏、甲子園	8月29日(土)	13:30～15:00	1回	甲子園野球の季節。1961年夏は釧路江南高の甲子園初出場にわく。戦後、地域スポーツ界の画期を回顧。	30名	1 必1	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	4月20日～8月26日(水)	電話,FAX,Eメール,はがき	800円 (減免措置有)	釧路短期大学生 涯教育センター	0154-68-5092 0154-41-0322 kjcext@midorigaoka.ac.jp
19	博物館講座『マガモ1万キロの旅～カモ類標識調査～』	9月5日(土)	14:00～16:00	1回	十勝のカモ類への標識調査でわかった渡りや生態を紹介します。	なし	2 必1	帯広百年記念館2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp
20	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第6回	9月11日(金)	13:30～15:30	全 10回	「着眼大局着手小局 囲碁の世界」講師：遠藤悦史氏(日本棋院東京本院棋士)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
21	道東文化塾2020 地域出版を支える	9月19日(土)	13:30～15:00	1回	文字・活字ばなれの指摘は安易。ネット情報や車の経費で本、新聞を買えない世に地域出版の意義を語ります。	30名	1 必1	釧路短期大学(釧路市緑ヶ岡1-10-42)	4月20日(月)～9月16日(水)	電話,FAX,Eメール,はがき	800円 (減免措置有)	釧路短期大学生 涯教育センター	0154-68-5092 0154-41-0322 kjcext@midorigaoka.ac.jp
22	根室市民大学 第1回	10月2日(金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習します。	70名	2 必1	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	10月1日(木)	電話,直接会場	1,000円	根室市総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
23	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場)第7回	10月6日(火)	13:30～15:30	全 10回	「神田日勝の生涯(未定)」講師：北海道立近代美術館(未定)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / ほっかいどう学コース													
24	根室市民大学 第2回	10月9日(金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習します。	70名	2 必1	根室市総合文化会館 多目的ホール (根室市曙町1丁目40番地)	10月1日(木)	電話,直接会場	1,000円	根室市総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
25	根室市民大学 第3回	10月16日(金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習します。	70名	2 必1	根室市総合文化会館 多目的ホール (根室市曙町1丁目40番地)	10月1日(木)	電話,直接会場	1,000円	根室市総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
26	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場) 第8回	10月21日(水)	13:30～15:30	全 10回	「ほっかいどう山楽紀行」講師：坂口一弘氏(登山愛好家)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
27	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場) 第9回	11月9日(月)	13:30～15:30	全 10回	「音が甦る「リズム」～オーボエの音にのせて～」講師：今井勝敏氏(北翔大学教授・オーボエ奏者)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
28	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座(標津会場) 第10回	12月10日(木)	13:30～15:30	全 10回	「北の歴史を彩った人達」講師：合田一道氏(ノンフィクション作家・ほっかいどう学を学ぶ会顧問)		2 必1	標津町生涯学習センター「あすばる」(標津町南1条西5丁目5番3号)			無料	標津町生涯学習センター「あすばる」	0153-82-2900
道東 / 地域活動コース													
1	令和元年度第1回地域活動インターネット講座「楽しく歩いて仲間をつかって健康に～活動からうまれる地域のつながり～」	令和元年7月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポ ート 提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和元年度第2回地域活動インターネット講座「82歳のカメラマン～できる範囲で、できることから～」	令和元年11月～ 配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		レポ ート 提出 で必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/copy_of_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6665 college@manabi.pref.hokkaido.jp
道東 / キャリアアップコース													
1	夢の国へ モンゴル紀行の世界	4月24日(金)	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	司馬さんが少年の頃からあこがれ、ずっとひいきにしていた国モンゴル。今も民族の基本に「遊牧」がある。	30名	3	藤丸 8階市民活動会議室(帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890
2	いきいき倶楽部介護講座 第1講「障害とは何か」	5月9日(土)	13:30～15:30	1回	「国際生活機能分類」WHOを参考にして、障害者や自分自身の生活の良し悪しを客観的に評価してみよう。	8名	2	活汲アールブリュット美術館センターハウス(津別町字活汲280-8)	4月30日(木)	電話,FAX,はがき	500円	一般財団法人 いきいき倶楽部	090-8428-1417 0152-73-6804 okhs11mnr23@ezweb.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / キャリアアップコース													
3	いきいき倶楽部介護講座 第2講「移動用具の活用と 弊害」	5月16日(土)	13:30～15:30	1回	車椅子は、障害者用と介護者用が あり別物です。汎用型車椅子は、 役に立たなかったり、危険でもあ ります。	8名	2	活汲アールプ リュット美術館セ ンターハウス(津別 町字活汲280-8)	4月30日(木)	電話,FAX,はが き	500円	一般財団法人 い きいき倶楽部	090-8428-1417 0152-73-6804 okhs11mnr23@ezwe b.ne.jp
4	いきいき倶楽部介護講座 第3講「移動・移乗介護」	5月23日(土)	13:30～15:30	1回	スライド板による移動・移乗介護 法は、私独自の介護法で、ロボッ トが必要ないことを証明しまし た。	8名	2	活汲アールプ リュット美術館セ ンターハウス(津別 町字活汲280-8)	4月30日(木)	電話,FAX,はが き	500円	一般財団法人 い きいき倶楽部	090-8428-1417 0152-73-6804 okhs11mnr23@ezwe b.ne.jp
5	ヒゲのウキスキー誕生す	5月29日(金)	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	日本で初めてウスキーを造った 男、竹鶴政孝物語。いつかこの日 本でスコッチに匹敵するウスキ ーを造る。	30名	3	藤丸 8階市民活動 会議室(帯広市西2 条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・ フレンズ十勝	0155-48-7890
6	いきいき倶楽部介護講座 第4講「食事介助」	5月30日(土)	13:30～15:30	1回	「飲み込み」を図や動画を使い理 解したうえで、食事姿勢や介護姿 勢また食器や食器の使い方を紹介 します。	8名	2	活汲アールプ リュット美術館セ ンターハウス(津別 町字活汲280-8)	4月30日(木)	電話,FAX,はが き	500円	一般財団法人 い きいき倶楽部	090-8428-1417 0152-73-6804 okhs11mnr23@ezwe b.ne.jp
7	いきいき倶楽部介護講座 第5講「排泄介助」	6月6日(土)	13:30～15:30	1回	排便の仕組みをわかりやすく解説 し、さらに、DVDを教材にして、 オムツ外しの実践を学びます。	8名	2	活汲アールプ リュット美術館セ ンターハウス(津別 町字活汲280-8)	4月30日(木)	電話,FAX,はが き	500円	一般財団法人 い きいき倶楽部	090-8428-1417 0152-73-6804 okhs11mnr23@ezwe b.ne.jp
8	いきいき倶楽部介護講座 第6講「入浴介助」	6月13日(土)	13:30～15:30	1回	年間5千人が溺死しています。浴 槽の手摺に頼るのは、とても危険 で、安全な入浴を習慣化しましょ う。	8名	2	活汲アールプ リュット美術館セ ンターハウス(津別 町字活汲280-8)	4月30日(木)	電話,FAX,はが き	500円	一般財団法人 い きいき倶楽部	090-8428-1417 0152-73-6804 okhs11mnr23@ezwe b.ne.jp
9	「橋原街道」の世界 竜馬 たちの脱藩	6月26日(金) 予定	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	幕末を思い、千枚田に感激し、町 をあげての熱烈歓迎に慌てた。	30名	3	藤丸 8階市民活動 会議室(帯広市西2 条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・ フレンズ十勝	0155-48-7890
10	信州佐久平のみち 真田六 文銭の故地	7月24日(金) 予定	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	千曲川は、その流域にいくつもの 盆地を連鎖させている。	30名	3	藤丸 8階市民活動 会議室(帯広市西2 条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・ フレンズ十勝	0155-48-7890
11	社会と情報	7月28日(火)～ 7月31日(金)	18:00～19:30	4回	高等学校の「社会と情報」で、コン ピュータで文書作成や表計算の 基礎を学びます。	10名	6	北海道網走南ヶ丘 高等学校(網走市台 町2丁目13番1号)	4月13日(月)～ 4月17日(金)	電話	無料	北海道網走南ヶ 丘高等学校(定時 制)	0152-43-2353 0152-43-4451 abashiriminamigaoka -t0@hokkaido-c.ed.jp
12	街道をゆく 南伊予・西土 佐の道	8月28日(金) 予定	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	伊予は愛比売で文字どおりいい女 という意味である。	30名	3	藤丸 8階市民活動 会議室(帯広市西2 条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・ フレンズ十勝	0155-48-7890

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / キャリアアップコース													
13	肥前の諸街道(佐賀県・長崎県)	9月25日(金) 予定	13:00~16:00 (開場11:00)	1回	浦々は紅毛南蛮文化の受入れ口になった。(16・17世紀)	30名	3	藤丸 8階市民活動 会議室(帯広市西2 条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・ フレンズ十勝	0155-48-7890
道東 / 環境・生活コース													
1	共通教育総合1(家畜と環境問題)	4月6日(月)~ 8月14日(金) 水曜日	8:45~10:15	全 15回 程度	家畜と環境問題の双方向性の課題について解説し内在する環境衛生諸問題を理解します。	なし	22	国立大学法人帯広畜 産大学 講義棟5番講 義室(帯広市稲田町西 2線11番地)	2月25日(火)~ 3月31日(火)	入試・教務課窓 口にてお渡しす る払込票で期限 内に受講料を振 込。	9,200円	国立大学法人帯 広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
2	くらしとお金のQ&A「自分年金作り、iDeCOとつみたてNISAの活用」	5月31日(日)	14:00~16:00	1回	公的年金だけでは、将来の生活費が不足。節税効果があるiDeCoやつみたてNISAで今から備える内容です。	30名	2 ジュ1	とかちプラザ(帯広 市西4条南13丁目 1)	5月29日(金)	電話,FAX,E メール	800円	ファイナンシャル・ プランナーズLLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp
3	きらめき講座② みそ作り	6月10日(水)	18:30~	5回	手作りみその仕込み。	15名 (申込順)	2	農産物ものづくり 館(ゲンキッチン)(本別町北3丁 目)	5月11日(月)	電話	1,300円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp
4	くらしとお金のQ&A「シニア世代の、年金、医療、介護の資金と対策」	8月8日(土)	14:00~16:00	1回	人生100年時代を生きるために考えたい、基本的な情報を踏まえて老後のライフプランの立て方を解説します。	30名	2 ジュ1	とかちプラザ(帯広 市西4条南13丁目 1)	8月6日(木)	電話,FAX,E メール	800円	ファイナンシャル・ プランナーズLLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp
5	きらめき講座④ 豆を使ったパン作り	8月26日(水)	18:00~	5回	豆を使ったパン作り。	15名 (申込順)	2	ゲンキッチン(本別 町北3丁目)	5月11日(月)	電話	1,000円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp
6	きらめき講座⑤ ソーセージ作り	9月16日(水)	18:30~	5回	ソーセージ作り。	15名 (申込順)	2	ゲンキッチン(本別 町北3丁目)	5月11日(月)	電話	1,400円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp
7	秋のオホーツク自然観察会	9月27日(日)	8:00~15:45	1回	シブノツナイ湖のシジミ漁と遺跡、アッケシソウ他塩性植物と地形、水鳥や虫の声などオホーツクの秋を観察します。	12名	6	道東オホーツク海岸 域(シブノツナイ 湖、湧別川河口、サ ロマ湖畔、ワッカ原 生花園など)	9月5日(土)	電話,FAX,E メール	500円	北海道自然観察 協議会	090-3897-5392 0158-46-3921 kinetics58@gmail.co m
8	きらめき講座⑦豆腐作り入門	11月11日(水)	18:30~	2回	豆腐を作ります。	15名 (申込順)	2	農産物ものづくり 館(ゲンキッチン)(本別町北3丁 目)	開催2週間前	電話	400円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場（住所）	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／健康・スポーツコース													
1	【北海道教育大学 一般公開講座】バク転教室	6月25日(木)～ 8月6日(木)	18:00～19:00	全 6回	バク転の習得を目指して基本的な動きから段階的に学習を進めます。	5名	6	北海道教育大学釧路校 体育館(釧路市城山1丁目15番55号)	5月8日(金)～ 6月19日(金)	FAX,Eメール,HP(受講の申込方法などは担当グループに)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3215 0154-44-3218 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
道東／教養コース													
1	道立高等学校定時制・通信制課程における一部科目履修	4月～ 令和3年3月	本校定時制の授業時間帯	35回	国語、地理・歴史、公民、数学、理科、保健体育、外国語の開設科目。	なし	未定	北海道釧路湖陵高等学校(釧路市緑ヶ岡3丁目1-31)	4月2日(木)～ 4月7日(火)	電話,FAX	高校の1単位当たり1,750円 (その他必要な資料代)	北海道釧路湖陵高等学校	0154-43-3131 0154-43-3134 koryo946-t0@hokkaido-c.ed.jp
2	教育原理	4月6日(月)～ 8月14日(金) 火曜日	10:30～12:00	全 15回 程度	教育の目的・意義・方法・内容などについての基本的原則や理論的基礎を学びます。	なし	22	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟大講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
3	教育心理学	4月6日(月)～ 8月14日(金) 木曜日	10:30～12:00	全 15回 程度	生徒理解の基礎となる発達の理論、教科学習の指導と教育評価についての心理学的知識を学びます。	なし	22	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟大講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
4	文学	4月6日(月)～ 8月14日(金) 水曜日	13:00～14:30	全 15回 程度	明治期の小説を読み、当時の表現観や表現意識を探ると共に、当時の文化・風俗・社会状況等も明らかにします。	なし	22	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟25番講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
5	表象文化論	4月6日(月)～ 8月14日(金) 火曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	ヴィクトル・ユゴーの小説『レ・ミゼラブル』をもとに表象文化とは何かを考えていきます。	なし	22	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟3番講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
6	心理学	4月6日(月)～ 8月14日(金) 金曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	動物や人間の行動が形成され変化していく仕組みについて生得的行動と学習される行動という視点から考えます。	なし	22	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟大講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
7	近現代史	4月6日(月)～ 8月14日(金) 金曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	近現代の歴史の過程を分析することによって、これを基盤として成立した、現代社会の問題点を考えます。	なし	22	国立大学法人帯広畜産大学 講義棟5番講義室(帯広市稲田町西2線11番地)	2月25日(火)～ 3月31日(火)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込。	9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / 教養コース													
8	【北海道教育大学 一般公開講座】オペラ鑑賞講座	4月14日(火)～ 7月21日(火)	18:00～20:30	全 13回	昨年度までとは違うオペラを各日 1作品ずつ、計13作品についてその 鑑賞法を講じます。	30名	32	北海道教育大学釧路 校 C棟・第1音楽室 (C103)(釧路市城山1 丁目15番55号)	3月2日(月)～ 4月10日(金)	FAX,Eメール,HP(受講の申 込方法などは担当 グループに)	3,000円	北海道教育大学	0154-44-3215 0154-44-3218 kus-somu@j. hokkyodai.ac.jp
9	きらめき講座①アロマ& ハーブでスキンケア	5月20日(水)	19:00～	5回	アロマとハーブで作るスキンケア 用品作り。	15名 (申込順)	2	本別町中央公民館 視聴覚室(本別町北 1丁目4番地27)	5月11日(月)	電話	1,500円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp
10	絵本作家長野ヒデ子×詩 人・翻訳家アーサー・ピ ナード講演会『絵本と紙 芝居のちから』	6月14日(日)	13:30～15:00	1回	数多くの絵本、紙芝居をてがける 作家、長野ヒデ子さんと詩人・翻 訳家アーサー・ピナードさんの対 談。	なし	1 ジュ1	新得町保健福祉セ ンターなごみ(新得 町3条南3丁目5番 地)	なし	直接会場	無料	新得町図書館	0156-64-5406 0156-64-3109 shin-lib@estate. ocn.ne.jp
11	きらめき講座③ つるし飾 り作り	7月15日(水)	19:00～	5回	つるし飾り作り。	15名 (申込順)	2	本別町中央公民館 視聴覚室(本別町北 1丁目4番地27)	5月11日(月)	電話	1,000円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp
12	きらめき講座⑥アロマボ タニカルキャンドル作り	10月21日(水)	19:00～	2回	アロマボタニカルキャンドル作 り。	15名 (申込順)	2	本別町中央公民館 視聴覚室(本別町北 1丁目4番27)	開催2週間前	電話	1,500円 程度	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honb etsu.hokkaido.jp
道東 / ジュニアコース													
1	【北海道教育大学 一般公 開講座】たいそう教室	4月27日(月)～ 6月8日(月)	18:00～19:00	全 6回	器械運動(マット、とび箱、平均 台、鉄棒)の学習をします。	10名	6 健6	北海道教育大学釧路 校体育館及び湿原の 風アリーナ釧路(釧路 市城山1丁目15番55 号)	4月1日(水)～ 4月20日(月)	FAX,Eメール,HP(受講の申 込方法などは担当 グループに)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3215 0154-44-3218 kus-somu@j. hokkyodai.ac.jp
2	しべつきらり発見隊	6月(予定)	未定	1回	カヌー体験等	20名	1	ポー川史跡自然公 園(標津町字伊茶 仁)	講座開催 1週間前	電話,FAX,あす ぱる窓口	500円	標津町生涯学習 センター「あす ぱる」	0153-82-2900 0153-82-2901 asuparu@shibetsuto wn.jp
3	しべつきらり発見隊	8月9日(日)	未定	1回	地曳き網体験	20名	1	薫別地区前浜(標津 町字薫別)	講座開催 1週間前	電話,FAX,あす ぱる窓口	500円	標津町生涯学習 センター「あす ぱる」	0153-82-2900 0153-82-2901 asuparu@shibetsuto wn.jp

道民カレッジ連携講座掲載団体一覧（110団体）

1. 市町村（26 団体）

石狩市公民館
石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当
江別市生涯学習推進協議会
恵庭市教育委員会
当別町教育委員会
砂川市教育委員会
妹背牛町教育委員会
小樽市民大学講座実行委員会
室蘭市教育委員会生涯学習課
苫小牧市美術博物館
苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ
函館市文学館
函館市民プール
函館市立函館病院
函館市女性センター
函館市青少年研修センターワーカーズコープ茜
旭川市建築部建築総務課
井上靖記念館
上富良野町教育委員会
名寄市教育委員会
美瑛町教育委員会
帯広百年記念館
新得町図書館
本別町教育委員会
根室市公民館
標津町教育委員会生涯学習課

2. 高等教育機関（24 団体）

（1）大学・短大等
北海道大学
北海道教育大学
室蘭工業大学
帯広畜産大学
札幌医科大学保健医療学部

北海道情報大学
北海学園大学
北海学園大学開発研究所
北翔大学地域連携センター
酪農学園大学社会連携センター地域連携課
札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部
札幌学院大学社会連携センター
北海道千歳リハビリテーション大学
天使大学
東海大学
釧路短期大学生涯教育センター
國學院大學北海道短期大学部
放送大学北海道学習センター
（2）専修学校・各種学校
専修学校ロシア極東大函館校
北海道まちかど学園（公社）北海道私立専修学校各種学校連合会
（3）高等学校・特別支援学校
北海道釧路湖陵高等学校
北海道旭川東高等学校（定時制）
北海道函館商業高等学校（定時制）
北海道網走南ヶ丘高等学校（定時制）

3. 各種団体・民間教育業者・企業等（50 団体）

上川圏シニアリーダー倶楽部
道民カレッジ道南クラブ
道民カレッジ・フレンズ十勝
公益財団法人北海道生涯学習協会
公益財団法人 札幌市防災協会
公益財団法人 三浦綾子記念文化財団
公益社団法人 札幌消費者協会
一般財団法人 食と健康財団
一般財団法人 いきいき倶楽部
一般財団法人 滝川生涯学習振興会
一般財団法人 函館市住宅都市施設公社花と緑の課
一般財団法人 北海道森林整備公社道民の森管理事務所

一般社団法人 建設イノベーション推進機構
一般社団法人 シニア勉強会
一般社団法人 北海道消費者協会
一般社団法人 北海道美術館協力会
一般社団法人 新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会
NPO 法人 全日本清心会
NPO 法人 北海道未来ネット
NPO 法人 函館レクリエーション協会
NPO 法人 ジャパン・ラッピングクラブ
特定非営利活動法人 エゾシカネット
特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究中心
特定非営利活動法人 北海道海濱美化をすすめる會
株式会社スポーツピア 北海道青少年會館 Compass
株式会社 明治 北日本支社
株式会社 OPPO
野村證券（株）札幌支店
（株）道新文化センター
医療法人 溪仁会 札幌西円山病院
JA 北海道厚生連 札幌厚生病院
慈啓会病院
生活協同組合コープさっぽろ 中央文化教室
キャリアバンク札幌スキルアップセンター
札幌レクリエーション協会
めだかの学校
登別伊達時代村
北の歴史塾
北海道史を学ぶ会
ほっかいどう学を学ぶ会
札幌フィジカル・カルチャー
北海道自然観察協議会
札幌生涯学習インストラクターの会
平成遠友夜学校
ドニワ部
自然ウォッチングセンター
ファイナンシャル・プランナーズ LLP

忠和スキーサークル
書道サークル
三角山文庫

4. 国立・道立関係機関（10 団体）

北海道博物館
北海道開拓の村
野幌森林公園自然ふれあい交流館
北海道立図書館
北海道立函館美術館
北海道立教育研究所
北海道立消費生活センター
北海道立特別支援教育センター
北海道立埋蔵文化財センター
北海道立道南四季の杜公園

