



オンライン講座掲載

道民カレッジガイドブック

令和2年度後期連携講座一覧
2020年10月～2021年3月

主催：北海道教育委員会

お問い合わせ

道民カレッジ事務局

【受託者：（公財）北海道生涯学習協会】

〒060-0002札幌市中央区北2条西7丁目1

北海道立道民活動センター（かでの2・7）9階

電話（011）204-5780 FAX（011）281-6664

メール college@manabi.pref.hokkaido.jp

連携講座を受講される方へのお願い

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響のため



- ✓ 中止・延期
- ✓ 定員人数の変更
- ✓ 申込方法、申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

連携講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認を行うようお願いいたします。

また、手洗いやマスクの着用など感染拡大防止策へのご協力をお願いいたします。

目 次

【道民カレッジについて】

令和 3 年度以降の称号申請について	1
道民カレッジとは	1
講座コース	1
主催講座	1
連携講座（一般）	1
連携講座（ジュニア）	2
称号の取得方法について	2
入学申込書・住所変更届	3

【講座情報】

オンライン講座	4
道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）	8
道南（渡島・檜山管内）	43
道北（上川・留萌・宗谷管内）	50
道東（十勝・オホーツク・釧路・根室管内）	55
北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル	70

令和3年度から称号申請の内訳が変わります

称号を取得しやすくするため、令和3年度から称号申請の単位内訳を変更する予定です。（詳細は、決まり次第ホームページやガイドブックにてお知らせします。）

道民カレッジとは

- ◇「学びたいという意志」を唯一の入学資格とする生涯学習の学園です。だれでも、いつでも入学することができます。
- ◇道内のいろいろな場所で開催されている講座に参加できます。講座の情報は、年2回発行されるガイドブックや道民カレッジホームページに掲載しています。
- ◇自分が学びたい講座を選び、自分を高め、学んだ成果を地域などで生かすことが期待されています。

講座コース

ほっかいどう学科	ほっかいどう学コース	北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心や理解を深める講座
	地域活動コース	北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
教養学科	キャリアアップコース	知識や技能・資格など、専門性を高める講座
	環境・生活コース	環境に関するテーマ及び社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
	健康・スポーツコース	健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
	教養コース	人生を豊かにする幅広い知識や教養をテーマにした講座
ジュニア学科	ジュニアコース	北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

主催講座

◇主催講座を受講すると、道民カレッジ称号申請に必要な必修単位を取得することができます。

(1) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座を年間2講座インターネットで配信しています。1講座につき1レポート提出でほっかいどう学必修1単位を認定します。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(2) 地域活動インターネット講座

地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2講座インターネットで配信します。1講座につき1レポート提出で地域活動必修1単位を認定します。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。希望される方は道民カレッジ事務局までご連絡ください。

(3) 地域活動実践講座

地域活動への参画を促進するため、道民カレッジ生の発表や実地学習を行う講座です。講座出席で地域活動必修5単位を認定します。

連携講座（一般）

◇道民カレッジに賛同する機関が実施する講座の中から自分が学びたい講座等を選び、直接実施機関に申し込みをして受講します。

◇1時間あたり1単位を認定します。（1時間半の講座でも1単位）

ただし、1時間半の講座を10回開催する場合、講座毎に1単位を認定するか、最終回にまとめて15単位を認定するかは講座の主催する機関の判断により決定します。講座を主催する機関はどちらを選択するか、何割以上の出席で単位を認定するかなど、単位認定基準を受講生に周知するとともに、事務局までご連絡ください。

◇放送大学との単位互換を行っています。放送大学で取得した単位は、1単位につき道民カレッジの15単位として認定します。単位互換を行う場合は、成績通知書をご提出ください。

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇指定講座はほっかいどう学コースと地域活動コースから指定します。
- ◇ほっかいどう学コースの指定講座は、1回の講座が2時間以上または講座回数が3回以上のものから指定します。
- ◇地域活動コースの講座は、すべてを指定講座とします。
- ◇受講者は必修単位またはコース単位のどちらかを選択できます。
(講座を主催する機関は、受講者にいずれを選択するか確認してください。)
- ◇必修単位を選択した場合は、講座時間数に関わらず1講座につき1単位を認定します。

連携講座（ジュニア）

- ◇ジュニアコースの連携講座は全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり1単位を認定します。(2日日程の事業は2単位の認定)
- ◇青少年教育施設において、ジュニアコースの単位は、時間にかかわらず1日1単位とします。一般は1泊2日(午後始まり、午前終わり)の場合、8単位を基本とし、午前に始まる場合、午後に終わる場合はそれぞれ1単位を追加することとします。ボランティアは、運営等の打ち合わせやふりかえりがあることから、一般の単位数に2単位を加えることを基本とします。

日程	一般	ボランティア	ジュニア
1泊2日	8単位	10単位	1単位
2泊3日	16単位	19単位	2単位
3泊4日	24単位	28単位	3単位

～指定講座～

- ◇指定講座は、称号取得に必要な必修単位を取得できる講座を連携講座の中から指定したものです。
- ◇ジュニアコースの指定講座は次世代の育成に資するものの中から指定する講座であり、青少年のリーダーを養成する事業や北海道のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育のグローバル化を担う人材育成事業、北海道の教育の喫緊の課題に対応した事業を含むものの中から指定します。
- ◇ジュニアコースの指定講座は、全日程8割以上の出席で、講座時間数にかかわらず1日あたり2単位を認定します。(2日日程の事業は4単位の認定)

称号の取得方法について

所定の単位を取得した場合、道民カレッジ事務局に申請すると称号(学士・修士・博士)が認定されます。称号はコース毎に申請すると認定されます。

【一般(高校生以上)】

- 100単位を取得した場合・・・「道民カレッジ学士」(〇〇コース)
- 200単位を取得した場合・・・「道民カレッジ修士」(〇〇コース)
- 300単位を取得した場合・・・「道民カレッジ博士」(〇〇コース)
- 学長奨励賞・・・博士号取得後、コースに限らず、総取得単位数が1,000単位ごとに「学長奨励賞」を授与します。(いずれかのコースの博士の称号取得が必要です。)

道民カレッジ学士（〇〇コース）※〇〇には専門単位で選んだコース名が入ります			
必修単位		専門単位	選択単位
ほっかいどう学	地域活動	ジュニアを除く 6 コースのうち ひとつのコースから	必修も含む取得単位すべてから
8 単位 ※地域活動から 2 単位以上		60 単位	32 単位
合計 100 単位			

道民カレッジ修士の称号を申請するには、さらに必修 8 単位、同一コースの専門 60 単位、選択 32 単位が必要です。
道民カレッジ博士の称号を申請するには、さらに必修 8 単位、同一コースの専門 60 単位、選択 32 単位が必要です。
道民カレッジ博士を取得後、コースに限らず、総取得単位数が 1,000 単位ごとに『学長奨励賞』を授与します。

（例）

A さんの場合「道民カレッジ学士」（ほっかいどう学コース）

- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 6 単位・地域活動必修 2 単位）
- ・専門単位 60 単位（ほっかいどう学コース 60 単位）
- ・選択単位 32 単位（キャリアアップコース 10 単位、環境・生活コース 8 単位、教養 14 単位）

B さんの場合「道民カレッジ学士」（教養コース）

- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 4 単位・地域活動必修 4 単位）
- ・専門単位 60 単位（教養コース 60 単位）
- ・選択単位 32 単位（教養 32 単位）

C さんの場合（100 単位取得したが認められない）

- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 2 単位・地域活動必修 6 単位）
- ・専門単位 50 単位（健康・スポーツコース 50 単位）（←10 単位不足）
- ・選択単位 42 単位（ほっかいどう学コース 24 単位、キャリアアップコース 18 単位）

D さんの場合（100 単位取得したが認められない）

- ・必修単位 8 単位（ほっかいどう学必修 8 単位）（←地域活動必修 2 単位が含まれていない）
- ・専門単位 60 単位（環境・生活コース 60 単位）
- ・選択単位 32 単位（キャリアアップコース 12 単位、健康・スポーツコース 20 単位）

【ジュニア（4 歳～中学生）】

ジュニア学士	
指定講座	連携講座
8 単位	42 単位
合計 50 単位	

ジュニア修士	
指定講座	連携講座
16 単位	84 単位
合計 100 単位	

ジュニア博士	
指定講座	連携講座
24 単位	126 単位
合計 150 単位	

ジュニアコースで取得した単位は、中学校卒業以降に一般の称号を取得する際、「選択単位」に 50%を移行して使用できます。（端数切り上げ）ただし、32 単位を上限とします。

入学申込書・住所変更届 No. _____

☐ 入学を申し込みます。 ☐ 下記のように変更します。			
氏名	ふりがな		性別
			男 ・ 女
生年 月 日	(T・S・H) 年 月 日 (歳)		
住所	〒		
職業	○をつけてください 会社員 ・ 学生 ・ 小学生以下 ・ 公務員 自営業 ・ 主婦 ・ 団体職員 ・ 無職 その他 ()		
電話		FAX	

入学希望の方は、入学申込書に必要事項を記入し、94 円分の切手を同封の上、道民カレッジ事務局にご提出ください。道民カレッジ手帳を交付します。

※記入された個人情報は、道民カレッジに関する目的以外には使用しません

オンライン講座

オンライン講座はインターネット活用して開催される講座です。実施機関により単位認定の方法が異なりますので、ご確認をお願いいたします。

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期限	認定方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
1	令和2年度第1回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「北海道における航空宇宙機研究～その取組と新たな展開～」	9月配信予定	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。 講師：室蘭工業大学 航空宇宙機システム研究センター長 教授 内海 政春 氏		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/index.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和2年度第2回「ほっかいどう学」大学インターネット講座「知られざるシャチの生態と行動(仮)」	10月配信予定	約15分の講座 (動画)		道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をインターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。 講師：北海道大学北方生物圏フィールド科学センター 生態系変動解析分野・海獣班 准教授 三谷 曜子 氏		必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/ikouza/index.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第7回	10月6日(火)配信 1ヵ月間公開	13:30～14:30		「神田日勝の生涯」 講師：北海道立近代美術館 学芸員 野田 佳奈子 氏		1 必1	(公財)北海道生涯学習協会 Youtubeチャンネル(会場での受講は配信日以降)(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センター9階)		動画内のキーワードをメールまたは電話でお伝えください	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第8回	10月21日(水)配信 1ヵ月間公開	13:30～14:30		「ほっかいどう山楽紀行」 講師：坂口一弘氏(登山愛好家)		1 必1	(公財)北海道生涯学習協会 Youtubeチャンネル(会場での受講は配信日以降)(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センター9階)		動画内のキーワードをメールまたは電話でお伝えください	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
5	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第9回	11月9日(月)配信 1ヵ月間公開	13:30～14:30		「音が甦る「リズム」～オーボエの音にのせて～」 講師：今井勝敏氏(元北翔大学教授・オーボエ奏者)		1 必1	(公財)北海道生涯学習協会 Youtubeチャンネル(会場での受講は配信日以降)(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センター9階)		動画内のキーワードをメールまたは電話でお伝えください	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期限	認定方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ほっかいどう学コース													
6	令和2年度「ほっかいどう学」かでの講座 第10回	12月10日(木)配信 1ヵ月間公開	13:30～14:30		「北の歴史を彩った人達」 講師：合田一道氏(ノンフィクション作家・ほっかいどう学を学ぶ会顧問)		1 必1	(公財)北海道生涯学習協会 Youtubeチャンネル(会場での受講は配信日以降)(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センター9階)		動画内のキーワードをメールまたは電話でお伝えください	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
地域活動コース													
1	令和2年度第1回地域活動インターネット講座「まちの情報を声で伝える朗読ボランティア～声と心でまちづくり～」	7月～配信中	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		1 必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/r2_chiiki_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	故郷を愛する子どもを育てることで持続可能な地域づくりへ！	8月～3月	1時間程度	1回	持続可能な地域づくりのために必要な仕組みと地方創生について解説する。		1 必1	北海道科学大学YouTubeチャンネル https://youtu.be/_Ql6wmF6GvM		メールに講座画面のスクリーンショットを添付し、希望単位を明記し送付	無料	北海道科学大学	chiiki@hus.ac.jp
3	今日から始める防災～いつ発生するかわからない災害に備える～	8月～3月	1時間程度	1回	自然災害による浸水時避難の靴の選び方や、火災発生時の初期消火について解説する。	なし	1 必1 ジュ1	北海道科学大学YouTubeチャンネル https://youtu.be/7uOcA4MAg-8		メールに講座画面のスクリーンショットを添付し、希望単位を明記し送付	無料	北海道科学大学	chiiki@hus.ac.jp
4	令和2年度第2回地域活動インターネット講座「培った知識や技術を地域活動へ活かす！！～上川圏シニアリーダー倶楽部の実践～(仮)」	12月配信予定	約15分の講座 (動画)		地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。※インターネット環境がない方のために、DVDを無料で配布しています。		1 必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/r2_chiiki_ikouza.html	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
5	令和2年度道民カレッジ称号取得者セミナー	12月配信予定	1時間程度		ボランティア活動の実践を知ること、自身の学習成果を活用する方策を学びます。		1 必1	https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/learn/qqn7eu0000001n8n.html		動画内のキーワードをメールまたは電話でお伝えください	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期限	認定方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
キャリアアップコース													
1	2020年オンライン中国語教室 日常会話クラス	10月12日(月)～ 12月25日(金) 毎週 月曜日から木曜日	8:00～9:40 (1コマ45分・ 10分休み)	12回 24コ マ	中国語初級者を対象としたもの で、日常の生活シーンでの会話習 得を目指します。	1クラス 6～10名	18	授業用ソフト：ZOOM	9月28日(月) 12:00	道民カレッジ事務 局までお問い合わせ ください(011- 204-5780)	2,500人民元	大連東軟信息学 院国際教育学院 国際教育学院日 本事業部	int_jpn@neusoft.edu .cn
2	2020年オンライン中国語教室 ビジネス会話クラス	10月12日(月)～ 12月25日(金) 毎週 月曜日から木曜日	8:00～9:40 (1コマ45分・ 10分休み)	12回 24コ マ	HSK3級レベルの学習者を対象と した、ビジネスシーンの会話教授 を主としたコースです。	1クラス 6～10名	18	授業用ソフト：ZOOM	9月28日(月) 12:00	道民カレッジ事務 局までお問い合わせ ください(011- 204-5780)	3,200人民元	大連東軟信息学 院国際教育学院 国際教育学院日 本事業部	int_jpn@neusoft.edu .cn
3	2020年オンライン中国語教室 HSK対策クラス	10月12日(月)～ 12月25日(金) 毎週 水曜日及び金曜日	水曜日 8:00～9:40 金曜日 13:00～14:40 (1コマ45分・ 10分休み)	24回 48コ マ	HSK3級レベルを持ち、HSK4級 レベルに達したい学習者を対象と したHSK試験対策講座です。	1クラス 6～10名	36	授業用ソフト：ZOOM	9月28日(月) 12:00	道民カレッジ事務 局までお問い合わせ ください(011- 204-5780)	4,000人民元	大連東軟信息学 院国際教育学院 国際教育学院日 本事業部	int_jpn@neusoft.edu .cn
環境・生活コース													
1	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「新型コロ ナウイルス感染症と「ニホ ンの問題」」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座		コロナ禍の新しい生活様式で気 をつけた方がみんなで気持ちよく暮 らせるポイントを提案します。		1	https://www.sgu.ac.jp/ renkei_c/online-seminar. html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.j p
2	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「場面緘黙 症だったボクが言えるこ と」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座2コマ	2コマ	経験者(当事者)の立場から苦しみ や困難を知り、関わり方や支援の ヒントを得たいと思います。		2	https://www.sgu.ac.jp/ renkei_c/online-seminar. html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.j p
3	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「成年後見 制度 自分も家族も安心の 100年人生」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座2コマ	2コマ	成年後見制度の動向と事例の紹介 を行います。後見人になる人にも 後見をしてもらう人にも参考にな ります。		2	https://www.sgu.ac.jp/ renkei_c/online-seminar. html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.j p
4	札幌学院大学コミュニ ティ・カレッジ「ライフプ ランを作ってみよう」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座2コマ	2コマ	ライフプランを作ってみると何が 見えてくるでしょうか。「作り方 編」と「対策編」で説明します。		2	https://www.sgu.ac.jp/ renkei_c/online-seminar. html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.j p

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	URL等	申込期限	認定方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
健康・スポーツコース													
1	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「身近なフットパスを歩いてみよう」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座		コロナ禍で疲れた心と身体をフットパスが癒してくれます。道内、国内、海外のフットパスを紹介します。		1	https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/online-seminar.html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.jp
教養コース													
1	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人間関係のトラブル対処」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座		様々な集団で生じるトラブルの対処について、心理学の視点から考えます。		1	https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/online-seminar.html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.jp
2	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「憑きもの祓いと心理療法」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座		心理療法は一見すると科学的な治療と思われがちです。「憑きもの」と心の病の関係に迫ります。		1	https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/online-seminar.html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.jp
3	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「感動する風景写真の撮影術」	10月～ 令和3年2月	30分程度の 動画講座		風景写真を撮影するためのポイントや考え方を「旅する写真家」が具体例を下にお伝えします。		1	https://www.sgu.ac.jp/renkei_c/online-seminar.html	レポート提出期限 令和3年 2月26日(金)	レポート提出 は郵送または メール	無料	札幌学院大学社 会連携センター	011-386-8111 011-375-8910 sharen@ims.sgu.ac.jp
4	小熊秀雄朗読会	10月24日(土)	14:00～15:30	1回	小熊秀雄の詩の世界を味わう		1	三浦綾子記念文学館 youtubeチャンネル		画面のスクリーン ショットまたは写 真をメールに添付 して送付		三浦綾子記念文 学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
5	「綾の会」朗読会	11月14日(土)	13:00～14:30	1回	三浦綾子の短編小説の世界を味わう	なし	1	三浦綾子記念文学館 youtubeチャンネル		画面のスクリーン ショットまたは写 真をメールに添付 して送付	無料	三浦綾子記念文 学館	0166-69-2626 0166-69-2611 toiawase@hyouten.com
6	令和2年度学習成果実践講座 in 道央	12月配信予定	1時間程度		日頃のボランティア活動を通して得た知識や生涯学習の成果を発表する。		1	HPで公開		動画内のキーワ ードをメールまたは 電話でお伝えくだ さい	無料	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

道央（石狩・空知・後志・胆振・日高管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
1	出張講座 おたる案内人(マイスター)が語る小樽の歴史と魅力の話し	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	港湾と小樽運河、鉄道の話と関 わった人物の話。小樽の食文化に まつわるいろいろな話。	5名 程度 以上	2 必1	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 時計台をめぐる5人の男	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	創建142年の時計台、誰がどのよ うにして建設し、何のために時計 を設置し、誰が動かしたのか。	5名 程度 以上	2 必1	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 地下鉄「よもやま話」	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	さっぽろに地下鉄ができた感動物 語をご紹介します。	5名 程度 以上	2 必1	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 札幌の文化遺産を訪ねて	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	札幌の発展とその歴史を築いてき た文化財産に触れてみましょう。	5名 程度 以上	2 必1	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	精進川周辺を散策してアイヌ文化を知ろう	10月4日(日)	9:30～12:00	1回	精進川周辺を散策して、植物や言 語、地名などアイヌゆかりの文化 を学ぶ。		2 必1	精進川(札幌市豊平区中の 島駅)		直接会場		北海道 自然観察協議会	090-3897-9762
6	國學院大學北海道短期大学部オープンカレッジ「『蝦夷行程記』を読む」(5)―國學院古文書講座―	10月6日(火) 10月20日(火) 11月10日(火) 11月24日(火) 12月8日(火)	13:10～14:40	5回	阿部喜任編述、松浦武四郎校正 『蝦夷行程記』を読み、古文書の基 礎を学びながら、安政年間の蝦夷 地を歩きます	20名	7 必1	國學院大學北海道短期大 学部(滝川市文京町3丁目1 番1号)	9月15日(火)～ 9月25日(金)	所定の申込 用紙	5,000円	國學院大學北海 道短期大学部 コミュニティカ レッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
7	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘①	10月7日(水)	13:30～15:30	全 4回	戦争終結のカギを握ったソ連の参 戦	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修 室(札幌市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
8	フェアトレードタウンさっぽろ～今必要な取り組みとは～①	10月7日(水)	13:30～15:30	1回	昨年札幌市はフェアトレードタウ ンに認定されました。その取り組 みについて考える全3回シリーズ の1回目。	30名	2 必1	札幌エルプラザ 2階環境 研究室1・2(札幌市北区北 8条西3丁目)	10月6日(火) 定員になり次第 締切	電話	600円	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301
9	いしかり市民カレッジ主催 講座12「北海道農業と私たちの暮らし」①	10月8日(木)	10:30～12:00	全 3回	①北海道の産業構造と農業	30名 申込 多数時 抽選	1 必1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	9月24日(木)	電話,FAX,HP	1回：一般500 円、カレッジ 生400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
10	北の歴史探訪～わかりやすい北海道史～	10月12日(月)～ 令和3年 3月22日(月)	13:00～15:00	12回	埋もれゆく北海道史に光を当て、 先人の足跡とその時代背景をやさ しく解説します。	12名	24 必1	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)		電話,HP,直接 会場	10月～3月 (12回)27,720円 教材費 3カ月900円	(株)道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
11	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 勇払原野 の自然を楽しむ	10月12日(月)	18:00～19:30	1回	苫小牧市の自然の楽しみ方を、ナ チュリストの村井先生から教え てもらう。	10名	1	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・ブラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメール, HPはがき,苫小 牧市文化交 流センター窓口	375円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・ブラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
12	北海道史を学ぶ会 日本降伏 をめぐる米ソの暗闘②	10月14日(水)	13:30～15:30	全 4回	カイロ、テヘラン、ヤルタ会談の 密約	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修 室(札幌市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
13	いしかり市民カレッジ主催 講座3「縄文遺跡群の世界 遺産登録と石狩市の遺跡」	10月15日(木)	10:30～12:00	1回	北海道の縄文遺跡群は、なぜ、世 界文化遺産候補になったのか。今 後の見通しなどについて学びま す。	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	10月1日(木)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
14	北の歴史塾①	10月15日(木)	13:30～15:30	全 8回	栈敷よし子(社会運動家)・奈良春 子(無医村の助産婦)	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修 室(札幌市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
15	当別町歴史学習講座 (中級編)第6回	10月17日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解読することで当別開 拓の歴史を学びます。吾妻家文書 を使用し複数回で解読します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニ ティセンター(当別町白 樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,E メール,直接会 場	無料	当別町 教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobets u.hokkaido.jp
16	当別町歴史学習講座 (初級編)第6回	10月17日(土)	13:00～14:30	全 6回	古文書等を解読することで当別開 拓の歴史を学びます。崩し文字の 読み方など基礎知識を習得しま す。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニ ティセンター(当別町白 樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,E メール,直接会 場	無料	当別町 教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobets u.hokkaido.jp
17	島にキツネを放つ	10月18日(日)	13:30～15:30	1回	1910～40年代に千島・樺太・北 海道の島々に外部からキツネを持 ち込んで放った歴史を追いかけて ます。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市 厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 9月19日(土)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
18	いしかり市民カレッジ主催 講座1「アイヌ語地名と北 海道」	10月20日(火)	10:30～12:00	1回	アイヌ語に由来する北海道の地名 について詳しく語ります。	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	10月6日(火)	電話,FAX,HP	一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
19	北海道史を学ぶ会 日本降伏 をめぐる米ソの暗闘③	10月21日(水)	13:30～15:30	全 4回	原爆実験成功とポツダム宣言	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修 室(札幌市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
20	第32回労文協リレー講座(全 6回)1回目 武四郎が北の大 地で見たもの	10月21日(水)	18:00～20:00	1回	「北加伊道」が「北海道」。武四 郎が加伊にこめた意味など、古文 書や和歌を用いて読み解きます。		2 必1	北海道自治労会館(札幌市 北区北6条西7丁目)		電話,FAX,E メール,直接会 場	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北 海道労働文化協 会	011-261-0020 011-261-0020 roubunkyou@ace.oc n.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
21	フェアトレードタウンさっぽろ～今必要な取り組みとは～②	10月22日(木)	13:30～15:30	1回	全3回シリーズの2回目。事業者が進める取り組みを考えます。	30名	2 必1	札幌エルプラザ 2階環境研究室1・2(札幌市北区北8条西3丁目)	10月21日(水) 定員になり次第締切	電話	600円	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301
22	講演会・資料で語る北海道の歴史(第21回)「江戸時代の輸産品ロードー北海道発(長崎・沖縄経由)中国行ー」	10月24日(土)	14:00～16:00	1回	江戸時代の海外への道産品の流通について、特にアイヌ民族による商品の生産・出荷等の過程に注目し紹介。	20名 程度	2 必1	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	9月22日(火)～ 10月23日(金) 定員になり次第締切	電話,FAX,E メール,来館	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library. pref.hokkaido.jp
23	北の歴史を刻んだ女性たち	10月26日(月)～ 令和3年 3月22日(月)	10:30～12:00	全6回	男性中心に語られることが多い北海道史。しかし、女性たちの活躍を忘れてはなりません。	18名	9 必1	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会 場	10月～3月 (6回)13,860円 教材費 6ヶ月900円	(株)道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
24	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘④	10月28日(水)	13:30～15:30	全 4回	ソ連の北海道占領要求と米国の拒否	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ 会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
25	いしかり市民カレッジ主催講座12「北海道農業と私たちの暮らし」②	10月29日(木)	10:30～12:00	全 3回	②メガFTA時代の北海道農業	30名 申込 多数時 抽選	1 必1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	9月24日(木)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
26	北海道開拓時代の食とサケ	10月30日(金)	13:30～15:30	1回	北海道開拓時代の食文化を鮭を例にして学びます。講師：北海道開拓の村 学芸員	18名	2 必1	札幌エルプラザ 2階食材研究室(札幌市北区北8条西3丁目)	10月13日(火)～ 10月29日(木) 定員になり次第 締切	電話	無料	公益社団法人札幌 消費者協会	011-728-8300 011-728-8301
27	いしかり市民カレッジ主催講座12「北海道農業と私たちの暮らし」③	11月5日(木)	10:30～12:00	全 3回	③食の安全と北海道農業	30名 申込 多数時 抽選	1 必1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	9月24日(木)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
28	北の歴史塾②	11月5日(木)	13:30～15:30	全 8回	伊達保子(開拓の先頭に立つ)・渡辺カネ(開拓と信仰に生きる)	60名	2 必1	かでの2・7ビル 1070会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
29	北の歴史塾③	11月19日(木)	13:30～15:30	全 8回	北海道の彫刻家 本郷新・佐藤忠良	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
30	当別町歴史学習講座(中級編)第7回	11月21日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニ ティセンター(当別町白 樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,E メール,直接会 場	無料	当別町 教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobets u.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
31	当別町歴史学習講座 (上級編)第1回	11月21日(土)	13:00～14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
32	東海大学公開講座ヒューマンカフェー「北海道の自然と風力発電」	11月28日(土)	13:00～15:00	1回	直径100m、高さ150mの風車が北の大地と海に林立する日。オジロワシは大丈夫？	80名	2 必1 ジュ1	札幌テレビ塔 2階ホール(札幌市中央区大通西1丁目)	10月26日(月)～11月25日(水) 定員に満たない場合、当日参加可能	電話,FAX,Eメール	無料	東海大学	011-571-5111 (内線2341・2344) 011-571-3629 s-koukaikouza@tsc.u-tokai.ac.jp
33	建物を通してみる、サハリンに残る「樺太」	11月29日(日)	13:30～15:30	1回	サハリンの南部には、樺太当時の建造物が多く残っています。それらを通して樺太の姿を思い描きましょう。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 10月30日(金)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
34	北の歴史塾④	12月3日(木)	13:30～15:30	全 8回	函館捕虜収容所の実態	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
35	利用講座 映像によみがえる北海道	12月5日(土)	14:00～16:00	1回	1982年の映像「静内川・アイヌのくらし」から、「伝統を受け継ぐ」ことの意味について考えます。	20名 程度	2 必1	北海道立図書館(江別市文京台東町41)	11月4日(水)～12月4日(金) 定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール,来館	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp
36	2020年のクマ動向ー札幌圏のヒグマを中心にー/どうなってるの？野幌のエゾシカ	12月13日(日)	9:00～11:10	1回	札幌市周辺のヒグマと江別市野幌付近のエゾシカについて学びます。	50名	2 必1 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江別市文京台緑町582番地)	11月20日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
37	アイヌの物語を聞いてみようーカッパの神様登場ー	12月13日(日)	13:30～15:30	1回	アイヌが伝承するカッパの物語を実際に聴いて、物語で語られているカッパとアイヌの関係性を探ります。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 11月12日(木)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
38	北の歴史塾⑤	12月17日(木)	13:30～15:30	全 8回	捕虜収容所長 平手嘉一の絞首の謎	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
39	当別町歴史学習講座 (中級編)第8回	12月19日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
40	当別町歴史学習講座 (上級編)第2回	12月19日(土)	13:00～14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
41	北海道の正月料理	令和3年 1月10日(日)	13:30～15:30	1回	全国から人が移住した北海道の食文化は多様です。正月料理をとおり、食文化の継承と変容を考えます。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 12月11日(金)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
42	北の歴史塾⑥	令和3年 1月14日(木)	13:30～15:30	全 8回	アッケシ沖に来航した異国船	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
43	当別町歴史学習講座 (中級編)第9回	令和3年 1月16日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町 教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
44	当別町歴史学習講座 (上級編)第3回	令和3年 1月16日(土)	13:00～14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町 教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
45	いしかり市民カレッジ主催 講座14「考えよう石狩市のエネルギー」～再生エネルギーと風力発電～①	令和3年 1月19日(火)	10:30～12:00	全 2回	新しいエネルギー社会への挑戦～エネルギー・経済・雇用について考える～	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	1月5日(火)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
46	いしかり市民カレッジ主催 講座14「考えよう石狩市のエネルギー」～再生エネルギーと風力発電～②	令和3年 1月26日(火)	10:30～12:00	全 2回	新しいエネルギーとしての風力発電を考える。	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	1月5日(火)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
47	世界自然遺産・知床の日記 念行事 しれとこ大百科	令和3年 1月30日(土)	14:30～16:30	1回	写真家石川直樹氏と知床との繋がりについて講演いただき、これまで撮影した知床の写真を紹介します。	100名	2 必1 ジュ1	ホテルライフォート札幌(札幌市中央区南10条西1丁目)	定員になり次第	電話	無料	北海道環境生活 部環境局自然環境課	011-204-5204 011-232-6790 sawai.naomi@pref.hokkaido.lg.jp
48	北海道史を学ぶ会 戦後政治を読み解く①	令和3年 2月3日(水)	13:30～15:30	全 5回	日本の運命を決めたポツダム宣言	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
49	アイヌの英雄叙事詩を聞く ーうたと言葉	令和3年 2月7日(日)	13:30～15:30	1回	アイヌの英雄叙事詩について、語る技巧について学んだうえでテキストを参照しつつ実際の語りを鑑賞します。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 1月8日(金)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
50	北海道史を学ぶ会 戦後政治を読み解く②	令和3年 2月10日(水)	13:30～15:30	全 5回	戦後の原点「講話と安保」	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／ほっかいどう学コース													
51	映像でつづる芦別の歴史	令和3年 2月13日(土)	14:00～15:30 頃	1回	図書館所蔵の映像資料を使い往年の故郷について学ぶ講座。	なし	1	芦別市立図書館(芦別市本町17番地)		直接会場	無料	芦別市立図書館	0124-22-2204 0124-22-2994 tkanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp
52	北海道史を学ぶ会 戦後政治を読み解く③	令和3年 2月17日(水)	13:30～15:30	全 5回	対米追随派と自主派の闘い	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
53	北の歴史塾⑦	令和3年 2月18日(木)	13:30～15:30	全 8回	サラ・スミス(北星女学校の創立者)・安芸左代(女子教育に尽くす)	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
54	当別町歴史学習講座(中級編)第10回	令和3年 2月20日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
55	当別町歴史学習講座(上級編)第4回	令和3年 2月20日(土)	13:00～14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
56	近世における「アットゥシ」の地域差と流通	令和3年 2月21日(日)	13:30～15:30	1回	明治前後の資料をとりあげて、地域の違いと流通を、実例を挙げながら考えます。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 1月22日(金)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
57	北海道史を学ぶ会 戦後政治を読み解く④	令和3年 2月24日(水)	13:30～15:30	全 5回	終戦と日本の試練	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
58	北海道史を学ぶ会 戦後政治を読み解く⑤	令和3年 3月3日(水)	13:30～15:30	全 5回	冷戦後の日本の試練	30名	2 必1	かでの2・7ビル 750研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
59	一枚の選挙ポスターから見る、アイヌ民族と選挙の歴史	令和3年 3月6日(土)	13:30～15:30	1回	戦後最初の総選挙や道庁長官選挙への立候補を中心に、日本の選挙とアイヌ民族との関わりを振り返ります。	先着 60名	2 必1 ジュ1	北海道博物館 講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	事前申込 2月7日(日)～	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500
60	当別町歴史学習講座(中級編)第11回	令和3年 3月13日(土)	10:30～12:00	全 11回	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp
61	当別町歴史学習講座(上級編)第5回	令和3年 3月13日(土)	13:00～14:30	全 5回	古文書等を解説し当別開拓の歴史を学びます。比較的難易度の高い古文書を使用し複数回で解説します。	40名	1 必1	当別町白樺コミュニティセンター(当別町白樺町2792番地1)	随時	電話,FAX,Eメール,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／ほっかいどう学コース													
62	北の歴史塾⑧	令和3年 3月18日(木)	13:30～15:30	全 8回	名取マサ(児童養護施設を創設)・ 鈴木福子(ろう啞福祉活動家)	60名	2 必1	かでの2・7ビル 730研修 室(札幌市中央区北2条西7 丁目)	開催日の2日前	電話,FAX	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512 011-643-4947
63	室蘭イタンキ浜の鳴り砂を 科学する！	未定	13:00から 17:00	1回	室蘭工大が所有する、最先端の分 析装置およびAI技術を駆使し、イ タンキ浜の鳴り砂を徹底的に科学 します。	10名	4 必1	室蘭工業大学(室蘭市水元 町27番1号)	未定	FAX,Eメー ル,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5039 chiiki@mmm.murora n-it.ac.jp
64	魅力溢れる北海道方言の世 界	未定	未定	2回	北海道の各地に残る北海道の風土 と密接に結びついた方言について 様々な視点から紹介し、その魅力 を探る。	10名	未定	室蘭工業大学(室蘭市水元 町27番1号)	未定	FAX,Eメー ル,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5043 chiiki@mmm.murora n-it.ac.jp
道央／地域活動コース													
1	円山公園外来植物除去作業 ボランティア	10月1日(木)	9:45～11:30	全 12回	円山公園内の外来植物除去作業の ボランティアを募集(初めての方 大歓迎)	50名	1 必1 ジュ1	札幌市円山公園管理事務 所前 集合(札幌市中央区 宮ヶ丘3丁目)	随時	電話,FAX,E メール	無料	一般社団法人北 海道自然保護協 会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc- hokkaido.or.jp
2	【北海道教育大学 授業公開 講座】子どもと社会教育	10月7日(水)～ 令和3年 1月13日(水)	9:00～10:30	14回	「地域を創る学び」である「社会 教育」入門です。図書館や博物館 などの役割もあわせて学びます。	4名	21 必1	北海道教育大学札幌校(札 幌市北区あいの里5条3丁 目1番5号)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォー ムか申込書をダウン ロードし記入の 上、Eメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.j p
3	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	10月8日(木) 予定(雨天中止)	10:00～12:00	全 7回	ハマナス再生園で除草、苗の移植 作業のお手伝い。持ち物：長靴・ 軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1 ジュ1	石狩浜海浜植物保護セン ター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)～ 開催日の前日 (※開催日は予定で す。事前申込時にご 確認ください。)	電話	無料	石狩浜海浜植物 保護センター	0133-60-6107
4	円山公園外来植物除去作業 ボランティア	10月16日(金)	9:45～11:30	全 12回	円山公園内の外来植物除去作業の ボランティアを募集(初めての方 大歓迎)	50名	1 必1 ジュ1	札幌市円山公園管理事務 所前 集合(札幌市中央区 宮ヶ丘3丁目)	随時	電話,FAX,E メール	無料	一般社団法人北 海道自然保護協 会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc- hokkaido.or.jp
5	はまなすサポーター事業 ハマナスHealthy タイム	10月22日(木) 予定(雨天中止)	10:00～12:00	全 8回	ハマナス再生園で除草、苗の移植 作業のお手伝い。持ち物：長靴・ 軍手・汗拭きタオル・飲み物。	20名	2 必1	石狩浜海浜植物保護セン ター(石狩市弁天町48-1)	4月29日(水)～ 開催日の前日 (※開催日は予定で す。事前申込時にご 確認ください。)	電話	無料	石狩浜海浜植物 保護センター	0133-60-6107
6	円山公園外来植物除去作業 ボランティア	11月5日(木)	9:45～11:30	全 12回	円山公園内の外来植物除去作業の ボランティアを募集(初めての方 大歓迎)	50名	1 必1 ジュ1	札幌市円山公園管理事務 所前 集合(札幌市中央区 宮ヶ丘3丁目)	随時	電話,FAX,E メール	無料	一般社団法人北 海道自然保護協 会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc- hokkaido.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／地域活動コース													
7	天気予報のみかたと防災について－北海道の冬編－	11月7日(土)	10:00～11:30	1回	天気予報のみかたや活用法だけでなく、今冬の対策、冬の防災についても学びます。	50名	1 必1 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江別市文京台緑町582番地)	10月16日(金)	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	1,000円	酪農学園大学 社会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
8	観光まちづくり概論～江別は1時間1,000円の価値を提供できるか～	11月12日(木)	18:30～20:00	1回	まちづくりの視点から、江別市内や道内・道外で推進されている観光振興の意義や効果、課題などを学びます。	15名	1 必1	北海道情報大学 eDCタワー(江別市西野幌59番2)	10月19日(月)～ 10月30日(金)	FAX,Eメール,往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
9	自然災害への備え ～高潮、津波、土砂崩れに備える～	未定	13:30から 17:00	1回	自然災害への対策と住民の備えについてお話し致します。	未定	3 必1	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5040 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
道央／キャリアアップコース													
1	シニア向けパソコン講座	10月～ 令和3年3月 毎週水曜日	10:00～12:00	24回	シニア世代のパソコン初心者を対象として、パソコンを初歩から繰り返し、身につくまで丁寧に指導します。	7名	48	シニアパソコン塾(札幌市西区西町南7丁目1-45西町ビル2階)	7月14日(火)～ 10月6日(火)	電話,FAX,直接会場	3,500円	シニアパソコン塾	011-671-3060 011-671-3062
2	レベルにあわせたPC講座	10月～ 令和3年3月 随時開催	ご希望日時で 随時開講	希望 回数	完全マンツーマン講座。入門、ワード、エクセル、HP、画像ビデオ、タブレットなど自由に組合わせて！	1名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	随時	電話,Eメール,HP	10,000円券6時間 20,000円券14時間 現金制：30分 1,100円～800円	ヒマラヤ圏サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com
3	英字新聞を読んでみよう	10月1日(木)～ 令和3年 3月18日(木)	10:00～11:00	18回	英文記事独特のスタイルや表現方法、隠れた単語・ニュアンスについて読み方のコツを解説していきます。	9名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～3月 (18回)35,640円 資料代 3ヶ月450円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
4	令和2年度とまこまい市民カレッジ後期講座 英語を声に出して さあ脳トレ！	10月14日(水)～ 11月25日(水)	13:30～15:30	6回	英語を広い視野で深く学ぶ。単語の仕組みを理解することで応用力を養う。	10名	12	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメール,HP,はがき, 苫小牧市文化交流センター窓口	3,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
5	ワンコイン国試苦手科目克服セミナー 社会福祉士・精神保健福祉士共通科目1 ※国家試験受験資格のある方対象	10月17日(土)	9:30～17:30	1回	社会福祉士・精神保健福祉士の受験対策講座を開講します。頻出箇所の説明や過去問の解き方などを行います。	20名	7	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	8月3日(月)～ 定員まで	電話,FAX,専用の申込書を郵送にて送付	無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp
6	ワンコイン国試苦手科目克服セミナー 社会福祉士・精神保健福祉士共通科目2 ※国家試験受験資格のある方対象	10月18日(日)	9:30～17:30	1回	社会福祉士・精神保健福祉士の受験対策講座を開講します。頻出箇所の説明や過去問の解き方などを行います。	20名	7	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	8月3日(月)～ 定員まで	電話,FAX,専用の申込書を郵送にて送付	無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／キャリアアップコース													
7	Webページ(ホームページ)制作入門～自分でWebページを作ってみませんか?～	10月22日(木) 10月29日(木)	中止になりました							FAX,Eメール, 往復はがき	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
8	上級応急手当講習	10月25日(日)	9:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	24名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	9月23日(水)～ 10月16日(金)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
9	ワンコイン国試苦手科目克服セミナー 社会福祉士専門科目 ※国家試験受験資格のある方対象	11月7日(土)	9:30～17:30	1回	社会福祉士の受験対策講座を開講します。頻出箇所の説明や過去問の解き方などを行います。	20名	7	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	8月3日(月)～ 定員まで	電話,FAX,専用 の申込書を郵 送にて送付	受講料無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp
10	ワンコイン国試苦手科目克服セミナー 精神保健福祉士専門科目 ※国家試験受験資格のある方対象	11月8日(日)	9:30～17:30	1回	精神保健福祉士の受験対策講座を開講します。頻出箇所の説明や過去問の解き方などを行います。	20名	7	星槎道都大学(北広島市中の沢149)	8月3日(月)～ 定員まで	電話,FAX,専用 の申込書を郵 送にて送付	受講料無料 資料代500円	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp
11	Wordの差し込み文書入門	11月21日(土)	13:30～15:30	1回	Wordの基本機能(主に段落)、差し込み文書機能の使い方などを実習します。	20名	2	北海道情報大学 松尾記念館実習室2(江別市西野幌59番2)	10月19日(月)～ 10月30日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
12	3次元プリンターによる造形	11月未定	18:00～20:00	1回	3次元プリンターを加工学の観点から捉えて、その種類、原理、応用面について解説する。	8名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール, HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
13	スラッシュリーディングとフォニックス～英語を速く正確に読むテクニックと正しく発音するための基礎知識～	12月5日(土)	9:30～11:30	1回	英文を速く正確に読むためのスラッシュリーディングの方法を紹介する。フォニックスにもふれる。	15名	2	北海道情報大学 松尾記念館実習室1(江別市西野幌59番2)	11月9日(月)～ 11月20日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
14	上級応急手当講習	12月12日(土)	9:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	24名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	11月11日(水)～ 12月4日(金)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
15	写っているモノはなんですか?～AIによる画像認識のしくみ～	12月12日(土)	10:00～11:30	1回	ディープラーニングによる画像認識のしくみを学び、パソコンで手書き数字・自然画像認識を体験します。	20名	1	北海道情報大学 松尾記念館画像メディア実習室(江別市西野幌59番2)	11月16日(月)～ 11月27日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／キャリアアップコース													
16	おもてなし中国語講座	12月18日(金)～ 令和3年 3月12日(金)	13:30～15:00	10回	中国の方と簡単な会話ができるように、挨拶や日常会話表現を学びます。	10名	15	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
17	初心者のための旅行英会話講座	令和3年 1月7日(木)～ 3月18日(木)	18:30～20:00	10回	英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように、簡単な挨拶や会話表現を学びます。	10名	15	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	12月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
18	安全講習会(自由研削用といしの取替え等の業務特別教育)	令和3年 1月27日(水)	8:40～16:30	1回	就業者の方を対象に、中央労働災害防止協会認定講師による法定特別教育を実施します。	10名	6	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
19	安全講習会(低圧電気取扱業務特別教育(実技は開閉器の操作の方法のみ))	令和3年 1月28日(木)	8:40～16:30	1回	就業者の方を対象に、中央労働災害防止協会認定講師による法定特別教育を実施します。	10名	6	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
20	【北海道教育大学 現職教員等公開講座】感染症の教育・授業～社会科・公民科・地理歴史科で～	令和3年 2月6日(土)	13:30～16:30	1回	新型コロナウイルスに関わる教育のあり方と、授業プランを考えます。	15名	3	北海道教育大学札幌駅前サテライト(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル4階)	12月22日(火)～ 令和3年 1月26日(火)	FAX,Eメール,HP (申込方法などは担当グループまでお問い合わせください)	2,000円	北海道教育大学	011-778-0340 011-778-0631 s-sap@j.hokkyodai.ac.jp
21	上級応急手当講習	令和3年 2月10日(水)	9:00～17:00	1回	成人、小児、乳児に対する胸骨圧迫・人工呼吸とAEDの使用方法、さらに傷病者管理、搬送法等を習得する。	24名	7	札幌市民防災センター 4階講堂(札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号)	令和3年 1月12日(火)～ 2月3日(水)	電話,FAX	受講料2,420円 教材費2,750円 (税込)	公益財団法人札幌市防災協会 講習指導課	011-861-1211 011-271-0804 bosai99@119.or.jp
22	応力・荷重・圧力・変位を測る技術者のための「① ひずみ測定基礎講習会」	未定	13:30から 16:00	1回	ひずみゲージとひずみゲージ式変換器による測定の基本を解説します。	6名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5035 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
23	応力・荷重・圧力・変位を測る技術者のための「② ひずみ測定実技講習会」	未定	13:30から 16:00	1回	ひずみゲージやひずみゲージ式変換器による測定方法を解説します。	6名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5037 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
24	応力・荷重・圧力・変位を測る技術者のための「③ 測定器の自主点検講習会」	未定	13:30から 16:00	1回	測定器の信頼性を自ら点検する方法の一例を解説します。	6名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
25	北欧コペンハーゲンと旅のデンマーク語	未定	10:30から 12:00	3回	旅を楽しむ会話表現や役に立つコペンハーゲンの情報をたっぷりをご紹介します。	12名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5036 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／キャリアアップコース													
26	韓国語講座	未定	18:00から 19:30	5回	基本的な日常会話と簡単な韓国語文章の理解ができることを目指す。	7名	7	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5034 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
27	フィジカルコンピューティング入門	未定	13:00から 17:00	1回	前半で電子工作の最新動向を紹介します。後半は体験型のワークショップを行います。	10名	4	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	2,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5038 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
道央／環境・生活コース													
1	神秘の食品「乳」	10月～ 令和3年3月	2時間	1回	人類が1万年も前から利用してきた自然の恵み「乳」。その不思議な奥深い世界と一緒にのぞいてみませんか？	25名以上	2 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
2	食べる事！ー人生100年時代を生きるー	10月～ 令和3年3月	1時間	1回	加齢によるロコモティブシンドロームの予防に役立つ、骨と筋肉に大切な食事や栄養素についてお伝えします。	25名以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール,(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
3	チョコレートの世界へようこそ！ー4000年の歴史が育んだおいしさの秘密ー	10月～ 令和3年3月	1時間	1回	原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史など、知られざるチョコレートの世界を紹介します。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール,(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
4	ヨーグルトのひみつー歴史ある食文化の世界をのぞいてみようー	10月～ 令和3年3月	2時間	1回	世界中で伝統的に食されているヨーグルトの歴史、種類、栄養、乳酸菌の働きなどを解りやすく解説します。	25名以上	2 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール,(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
5	十勝のチーズを知るー素晴らしい北海道産チーズの世界ー	10月～ 令和3年3月	2時間	1回	世界中で愛されているチーズの歴史、種類、作り方に加え、北海道産チーズの素晴らしいさをお伝えします。	25名以上	2 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の会場に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 yasuhiko.arie@meiji.com
6	カラダは食べた物からできている	10月～ 令和3年3月	1時間	1回	健康な生活はカラダづくりが基本。大切な栄養素の働きを知り、「何をどう食べるか」を考えます。	25名以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込者)にお願いします。道内のご指定の場所に講師を派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
7	出張講座 お金のしつけ～金銭感覚を身につけさせるには～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00までの間)	1回	お金の価値を自分なりに考え、お金の入手の大変さ、ありがたみを考える一助として話題を提供します。	5名程度以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話,FAX,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／環境・生活コース													
8	出張講座 公的年金への疑問を解く	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	難しくて分かりにくい年金制度についての疑問について解きます。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 「相続」のあぶない話	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	相続・遺言の正しい知識を身につけて相続に備えましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
10	出張講座 働くルールのポイント	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	労働基準法やパート労働法、社会保険・労働保険、お金のこと、税金のことなどを学びませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
11	出張講座 暮らしと消費税	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	1989年の消費税導入から30年経過しました。今一度暮らしへの影響を検証しましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
12	車椅子の介助方法について	10月～ 令和3年3月 随時(平日のみ) ※希望日を第3希望 までお知らせください	9:00～17:00 のうち1,2時間 (希望により応 相談)	1回	車椅子のお手伝いができるよう、車椅子の種類とその調整・介助・操作方法について学ぶ。	10名 以上	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,E メール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハ ビリテーション 大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha. ac.jp
13	西洋料理教室	10月～ 令和3年3月 随時調整 応相談	応相談	応相談	西洋料理の基礎知識を学び、プロフェッショナルな技のデモンストレーションを見学します。	随時 調整	未定	北斗文化学園インターナショナル調理技術専門学校(室蘭市山手町1丁目11番34号)	随時受付	電話	応相談	北斗文化学園イ ンターナショナル 調理技術専門学 校	0143-25-2211 0143-25-2210 info2@hokuto- bunka.ac.jp
14	手話でうたおう！	10月～ 令和3年3月 隔週水曜日	18:30～20:00	希望 回数	唱歌からポップスまで、手話で表現しながら歌います。手話を知らない方でも参加できます。	5名	1 ジュ1	ヒマラヤ園サパナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	随時	電話,Eメー ル,HP	2回1,000円	ヒマラヤ園 サパナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.c om
15	2020年度「街中ジオ散歩」	10月3日(土)	10:00～15:00	全 5回	「三角山でマグマとマンツルの贈り物を探す」リフトで大倉山展望台へ上り、三角山頂上への遊歩道を歩きます。(リフト代は札幌市民・高齢者は割引対象になるので免許証か保険証を持参)	先着 20名	4 ジュ1	(札幌市「大倉山競技場前」バス停に集合)	先着順 事前に当会への申 込(住所,氏名,年齢, 性別,連絡先)	電話,FAX,E メール	1,000円 (別途リフト代 各人負担)	一般社団法人北 海道自然保護協 会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc- hokkaido.or.jp
16	シニアライフのレクリエーション「円山動物園に行こう」	10月3日(土)	13:30～15:30	1回	ボランティアスタッフに誘導されながら、動物の紹介や生態について学習し、生き物に対する愛着を深める。	20名	2 ジュ1	円山動物園(札幌市中央区宮ヶ丘3-1)	9月25日(金)～ 10月2日(金)	電話,FAX	300円	札幌レクリエー ション協会	090-1385-3385 011-694-0726

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／環境・生活コース													
17	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 片付けの キホンとコツ～"片付け苦手 "はもう卒業～	10月5日(月)～ 10月26日(月)	10:00～11:30	4回	片付けが出来ないと思っている方 は実はやり方を知らないだけ。片 付けの基本を学びます。	10名	6	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・ブラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	1,500円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・ブラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
18	くらしのセミナー第4回 「お洗濯マイスターが解 決！！～最新の洗濯洗剤事 情から～」	10月7日(水)	13:00～15:00	全 7回	最新の洗濯洗剤に関する情報や、 お洗濯に関する様々な悩みやコツ を学習します。	20名	2	北海道立消費生活セン ター(札幌市中央区北3条 西7丁目北海道庁別館西 棟)	9月21日 (月・祝)～ (電話は除く)	電話,FAX,E メール	無料	北海道立消費生 活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do- shouhi-c.jp
19	シニア勉強会「自筆遺言の 保管制度と相続時の対応」 ～避けたい勘違いについて ～	10月9日(金)	10:00～12:00	1回	自筆遺言の保管制度とその出口を 知ることで、遺言書の重要性和公 正証書との違いを知る。	20名	2	札幌市民ホール 第2会議 室(札幌市中央区北1条西1 丁目)	開催日前日	電話,FAX,E メール,HP	1,000円 (年会費2,000 円)	シニア勉強会	011-700-9070 011-700-9075 souzoku.s@warm- heart.biz
20	「シャベル☆きたひろ」 高齢ドライバー運転事故防 止講座	10月15日(木)	10:00～12:00	1回	高齢ドライバーによる事故が社会 問題になっている近年、運転技術 と知識を見直し、事故防止の意識 を高めます。	先着 18名	2	北広島市中央公民館 講 堂・学習室3(北広島市朝 日町5丁目1番地1)	北広島市民優先(運 転免許を持っている 65歳以上の方)	電話	無料	北広島市教育委 員会 中央公民館	011-373-0101
21	乳製品セミナーⅠ「牛乳 チャレンジ」	10月23日(金)	13:30～15:30	1回	コロナの影響で牛乳が余った時の 取り組み紹介と、牛乳の栄養や調 理レシピを紹介する講座です。	18名	2	札幌エルプラザ 2階食材 研究室(札幌市北区北8条 西3丁目)	10月12日(月)～ 10月22日(木) 定員になり次第 締切	電話	無料	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301
22	2020年度「街中ジオ散歩」	10月31日(土)	10:00～15:00	全 5回	「豊平川河川争奪の現場を見る」 遠友夜学校の前を流れていた豊平 川跡を散策します。	先着 20名	4 ジュ1	(札幌市地下鉄「豊水すす きの駅」地上6番出口前に 集合)	先着順 事前に当会への申 込(住所,氏名,年齢, 性別,連絡先)	電話,FAX,E メール	1,000円	一般社団法人北 海道自然保護協 会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc- hokkaido.or.jp
23	くらしのセミナー第5回 「終末への備え～残された 家族のためにしておくこと ～」	11月4日(水)	13:00～15:00	全 7回	いずれ迎えることになる人生の終 末期。ご家族へ残しておくべき遺 言・相続などの心得を学習しま す。	20名	2	北海道立消費生活セン ター(札幌市中央区北3条 西7丁目北海道庁別館西 棟)	10月19日(月)～	電話,FAX,E メール	無料	北海道立消費生 活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do- shouhi-c.jp
24	見えない・見えにくい人の 学習環境と接し方	11月11日(水)	9:30～12:30	1回	見えない・見えにくい人たちがど のように学習しているかを知り、 視覚障がい者に対する接し方を学 びます。	30名	3	北海道札幌視覚支援学校 (札幌市中央区南14条西12 丁目1番1号)	11月5日(木)	電話,FAX,E メール,はがき	無料	北海道札幌視覚 支援学校	011-561-7107 011-561-2423 funazaki@popmail.h okkaido-c.ed.jp
25	2020年度「街中ジオ散歩」	11月28日(土)	10:00～15:00	全 5回	「中島公園は「中島」ではなかつ た」豊平川・鴨太川などの古い川 跡などを観察します。	先着 20名	4 ジュ1	(札幌市地下鉄「幌平橋 駅」地上2番出口前に集 合)	先着順 事前に当会への申 込(住所,氏名,年齢, 性別,連絡先)	電話,FAX,E メール	1,000円	一般社団法人北 海道自然保護協 会	011-251-5465 011-211-8465 info@nc- hokkaido.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／環境・生活コース													
26	くらしのセミナー第6回 「根拠のない商品にご注意 ください～SNSで広がる ネット広告の不当表示～」	12月9日(水)	13:00～15:00	全 7回	SNSに紛れる詐欺広告や不当表示 について、気を付けるべき注意点 などを学習します。	20名	2	北海道立消費生活セン ター(札幌市中央区北3条 西7丁目北海道庁別館西 棟)	11月23日 (月・祝)～ (電話は除く)	電話,FAX,E メール	無料	北海道立消費生 活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do- shouhi-c.jp
27	びばい市民カレッジ 健康講 座「カカオ&チョコレート」(株式会社明治 出前講 座)	12月10日(木)	14:00～15:00	1回	カカオとは、カカオのふるさと、 カカオの不思議、チョコレートの 歴史を学びます。 共催：株式会 社明治	20名	1	ピパオイの里プラザ(美 幌市西3条南3丁目6番1号)		電話	無料	美幌市 教育委員会	0126-62-3132 0126-62-1088 shougai@city.bibai.l g.jp
28	くらしのセミナー第7回 「新型コロナウイルスから 身を守るために～正しく恐 れるとは?～」	令和3年 1月20日(水)	13:00～15:00	全 7回	新型コロナウイルス感染症から身 を守りつつどのように生活してい くか、正しい恐れ方を学習しま す。	20名	2	北海道立消費生活セン ター(札幌市中央区北3条 西7丁目北海道庁別館西 棟)	令和3年 1月4日(月)～	電話,FAX,E メール	無料	北海道立消費生 活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do- shouhi-c.jp
29	自宅の菜園土壌の健康(養 分)状態を知ろう!/ジャガ イモの来歴と適した栽培方 法について	令和3年 2月27日(土)	9:00～11:10	1回	ご自宅の家庭菜園における土壌状 態とジャガイモの育て方について 学びます。	50名	2 ジュ1	酪農学園大学 C1号館(江 別市文京台緑町582番地)	土壌分析を希望さ れる方:8月28日 (金) 土壌分析を希 望されない方:令 和3年2月8日(月)	電話,FAX,E メール,HP,はが き	1,000円	酪農学園大学 社 会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
道央／健康・スポーツコース													
1	命を守る水 見直そう!水分 補給	10月～ 令和3年3月	1時間	1回	水分不足が原因で起こる熱中症を 予防するために、水分補給のコツ を学びます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込 者)でお願いします。	開催日の1か月前	電話,FAX,(申込 (企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@m eiji.com
2	成長期の運動と食事ーがん ばれる体を作ろう!ー	10月～ 令和3年3月	1時間	1回	健やかな体の成長に必要なパラン スのよい食事の摂り方を、トップ アスリートの事例も交えて一緒に 考えます。	25名 以上	1 ジュ1	会場の手配は依頼者(申込 者)にお願いします。道内 のご指定の会場に講師を 派遣します。	開催日の1か月前	電話,FAX,E メール,(申込 (企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@m eiji.com
3	出張講座 体幹ストレッチで 健やか人生	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	いつでもどこでも気軽に出来るス トレッチで快適生活のコツを身に つけましょう!	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 正しいラジオ体操 講座	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	気軽にできるラジオ体操第一、体 を鍛える第二体操、正しいラジオ 体操で元気な生活を送りましょ う。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 若さを保つ生活習 慣のコツ	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	「自分の心と体を大切にするコ ツ」を身に着け、若く元気な生活 を送りましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
6	出張講座 生活習慣病の予防 ～いまから始まる運動習慣～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	健康と運動の関係を理解し生活習慣病の予防を学ぶ。	5名 程度 以上	2	ご指定の会場	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX(出張 講座申込書)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 011-782-1236
7	出張講座 ためしてガッテン 健康長寿	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	毎日の生活に、手軽に取り入れて 実践することで、健康で暮らせる 期間を長くする。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
8	出張講座 ストレッチで健康 寿命を延ばしませんか～寝 たきり予防ストレッチ～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	呼吸(吸う・吐く)・イス等を利用 したストレッチで鍛え健康寿命を 延ばしましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 トリム運動 (フィットネス)と生活のス ポーツ化について	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	トリム運動を日常生活に取り入れ 健康寿命を延ばしましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
10	出張講座 健康寿命を延ばす には～今からできるアンチ エイジング～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	自立した生活を送るため何が必要 か、今からできるアンチエイジ ングについて相互に学習しましょ う。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
11	出張講座 百寿者を目指して ～百寿者に学ぶ～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	百寿者を指すために百寿者に学 ぶ。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 書)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 011-782-1236
12	出張講座 健康長寿のための 食事について	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	病気予防の効果的食事は何か、食 べ物と食べ物の働きについて相互 に学習しませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
13	出張講座 100歳までの人生 後半をどう生き抜くか	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	元気に楽しく自分らしく自立的に 暮らし続け、健やかな歳の取り方 を目指す考え方とは何か。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
14	出張講座 認知症ってどんな 病気	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	認知症を予防し先送りの方法はない のか認知症にならない生き方を 考察する。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
15	いきいき健康空手講座	10月～ 令和3年3月	お問い合わせ ください		基本の動作と型を中心に身体に負 担のかからない空手動作を学習し ます。お子様やお年を召した方大 歓迎です。	30名	未定	NPO法人全日本清心会(札 幌市内及び札幌市近郊)		電話,FAX,E メール,HP,直接 会場	4,800円～ 6,300円	NPO法人全日本 清心会	011-300-0048 011-300-0094 dojo4@seishinryou.i nfo

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
16	どんな仕事？歯科衛生士！！	10月～ 令和3年3月 希望により 随時対応	1時間程度	1回	歯科衛生士は歯や口腔の健康を守る重要なお仕事。仕事の内容やお口の健康のお話をわかりやすく伝えます。	応相談	1 ジュ1	小樽歯科衛生士専門学校 (小樽市稲穂2丁目1番14号)	随時受付	電話	応相談	小樽歯科衛生士専門学校	0134-27-3001 0134-27-3018 otaru-dh@satum.plala.or.jp
17	腰痛教室	10月～ 令和3年3月 随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください	9:00～17:00 のうち1,2時間 (希望により応相談)	1回	腰痛の基礎知識、日常生活の注意点や予防する方法を学び、日頃の生活に生かせるようにする。	10名以上	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
18	生活習慣の予防と運動	10月～ 令和3年3月 随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください	9:00～17:00 のうち1,2時間 (希望により応相談)	1回	糖尿病、高脂血症、高血圧予防の具体的な運動について学び、日頃の生活に活かせるようにする。	10名以上	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
19	知っておこう！認知症の予防と支援	10月～ 令和3年3月 随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください	9:00～17:00 のうち1,2時間 (希望により応相談)	1回	認知症の種類、症状、対応方法について、介護サービスも含めてお話します。簡単な頭の体操も行います。	5名以上	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
20	知っておこう！運転寿命延伸に必要な頭と体の力	10月～ 令和3年3月 随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください	9:00～17:00 のうち1,2時間 (希望により応相談)	1回	長く続けたい自動車運転に必要な頭と体の力について、事故や免許更新制度と関連づけてお話します。	5名以上	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
21	成人水泳コース(午前)	10月～ 令和3年3月 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日	10:30～11:30	1回	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compassプール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円, 教室フリー 8,140円, フリー 11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
22	成人水泳コース(午後)	10月～ 令和3年3月 火曜日・木曜日	14:00～15:00	1回	体力面・健康面を考慮し、無理なく4泳法習得を目指します。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compassプール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円, 教室フリー 8,140円, フリー 11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com
23	成人水泳コース(夜間)	10月～ 令和3年3月 火曜日・水曜日・木曜日・金曜日	19:30～20:30	1回	4泳法習得や健康の増進・体力づくりをねらいます。(詳細はお問い合わせ下さい)	1クラス 10～15名	1	北海道青少年会館 Compassプール(札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号)	随時受付	直接会場	週1回5,940円, 教室フリー 8,140円, フリー 11,000円	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs-compass.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
24	ほぐしの健康体操～健美操	10月1日(木)～ 令和3年 3月25日(木)	17:50～18:50	23回	日々の疲れやストレスに負けない 力を身につけるカラダをほぐす体 操です。	10名	23	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月30日(水)	電話,HP,直接会 場	10月～3月 (23回)33,465円 ※傷害保険料 込	(株)道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
25	日本各地の盆と祭りを踊る 日本のお踊り	10月2日(金)～ 令和3年 3月19日(金)	18:30～20:00	12回	日本各地で受け継がれている踊り を踊ります。	10名	18	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月30日(水)	電話,HP,直接会 場	10月～3月 (12回)22,740円 ※傷害保険料 込	(株)道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
26	「シャベル☆きたひろ」 感染症(新型コロナウイルス) から学ぶ～家族や大切な 人を守るスキル～	10月3日(土)	10:00～12:00	1回	近年の事例を基に災害に関する知 識を習得し、自助・共助、日ごろ からの備えについて学びます。	先着 60名	2	北広島市中央公民館 講堂 (北広島市朝日町5丁目1番 地1)	北広島市民優先	電話	無料	北広島市教育委 員会 中央公民館	011-373-0101
27	ノルディックウォーキング in道民の森!!	10月4日(日)	10:00～15:00	1回	森の中を2本のポールを使い健康 運動をしませんか。インストラク ターと一緒に心地よい汗をかきま しょう。	20名	4	道民の森神居尻地区案内 所前(当別町字青山奥三番 川)		電話,FAX	有料	道民の森管理事 務所	0133-22-3911 0133-22-3993 takaishi@dominno- mori.org
28	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 月曜の朝 はレッツZUMBA?～楽しく ダンスエクササイズ～	10月5日(月)～ 12月21日(月)	10:00～11:00	11回	音楽に合わせて体を動かし、楽し みながらエクササイズ。カロリー 消費で運動不足を解消。	10名	11	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・ブラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	2,750円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・ブラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
29	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 健康寿命 を延ばす体すっきりヨガ	10月5日(月)～ 11月23日(月)	14:00～15:30	8回	健康な体づくりのため、心と身体 の両方を整えていきます。	15名	12	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・ブラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	2,040円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・ブラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
30	気軽にエアロビクス講座	10月7日(水)～ 12月23日(水)	10:30～11:30	10回	リズムに合わせて体を動かし足腰 を鍛え、心身をリラックスさせる とともに、体力UPにも効果的で す。	20名	10	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問い 合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学 習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
31	エアロ美クスプラス	10月7日(水)～ 令和3年 3月31日(水)	18:30～19:45	24回	様々な呼吸法を取り入れた全身運 動で疲れをほぐし、アロマの香り とストレッチでゆったりと心身リ ラックス。	15名	30	(株)道新文化センター(札 幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月30日(水)	電話,HP,直接会 場	10月～3月 (24回)37,560円 ※傷害保険料 込	(株)道新文化 センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
32	ゆる体操講座	10月9日(金)～ 12月18日(金)	10:00～11:30	10回	無理のない柔らかな動きで身体を ゆるゆるに緩める、健康効果の高 いやさしい体操を学びます。	15名	15	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問い 合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学 習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
33	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 冬こそ健康 ウォーキング～仲間と一緒に 歩きませんか～	10月13日(火)～ 令和3年 2月16日(火)	10:00～12:00	10回	テーマごとにワンポイントレッス ンを行い、実践で1時間30分くら いウォーキングします。	20名	20	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・プラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	2,500円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
34	わかりやすい健康に関する 情報講座	10月16日(金)	14:00～16:00	1回	北海道江別保健所から講師をお招 きし、健康に関するテーマでお話 しいただく連携講座です。	20名	2	北海道立図書館 研修室(江 別市文京台東町41)	9月1日(火)～ 9月27日(日) (予定)	電話,FAX,E メール,来館し て事前	無料	北海道立図書館	011-386-8522 011-386-6906 do_kouza@library.pr ef.hokkaido.jp
35	日本総合医学会第14回北海 道大会	10月18日(日)	13:00～16:30	1回	助け合いと希望の未来をあなたに ー 元気になる健康・医療	500名	3	かでの2・7(札幌市中央区 北2条西7丁目)	10月18日(日)	FAX,HP	1,500円	一般財団法人北 海道健康医療フ ロンティア	011-214-9065 011-214-9066 hhmfrontier@gmail.c om
36	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座「指ヨガ 健康講座」指ヨガで免疫力 アップ！コロナやウイルス に負けない身体作り	10月21日(水)～ 11月4日(水)	19:00～20:30	3回	免疫力を高めて、コロナにかから ないよう強い体を作る。	10名	4	苫小牧市文化交流セン ターアイビー・プラザ(苫 小牧市本町1丁目6番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	1,125円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
37	認知症予防運動講座	10月22日(木)～ 令和3年 3月18日(木)	13:30～14:30	10回	認知症予防に効果的で日常生活に 取り入れやすい運動や、体操を講 師の指導のもと学びます。	10名	10	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問 合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学 習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
38	山の手セルフコンディショ ニングセミナー	10月24日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体 力向上、怪我をしない身体作りの 理論と実践。	14名	1	(株)OPPOカラダラボ山の 手(札幌市西区山の手1条6 丁目5-15エルム山の手1 階)	開催前日	電話,FBメッ セージ	2,200円	株式会社OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co .jp
39	ようこそ！ ヘルスサイエンスの世界へ	11月3日(火)	13:00～16:00	1回	「ようこそ！ヘルスサイエンスの 世界へ」というテーマのもと、3 名の講師陣が専門分野の紹介を行 います。	100名	3	北海道大学保健科学研究 院 多目的室Ⅰ(E棟1階)(札 幌市北区北12条西5丁目)	9月1日(火)～ 10月9日(金)	Eメール	無料	北海道大学	011-706-3315 shomu@hs.hokudai. ac.jp
40	体格・体組成の改善に向け た測定と筋トレ実践	11月21日(土)	10:00～12:00	1回	体組成の測定と有効な筋力トレ ーニングを実践します。	30名	2 ジュ1	酪農学園大学トレーニン グセンター(江別市文京台 緑町582番地)	10月30日(金)	電話,FAX,E メール,HP,はが き	1,000円	酪農学園大学 社 会連携センター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
41	山の手セルフコンディショ ニングセミナー	11月28日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体 力向上、怪我をしない身体作りの 理論と実践。	14名	1	(株)OPPOカラダラボ山の 手(札幌市西区山の手1条6 丁目5-15エルム山の手1 階)	開催前日	電話,FBメッ セージ	2,200円	株式会社OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co .jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／健康・スポーツコース													
42	シニアライフのレクリエーション「体操をしよう」	11月29日(日)	13:30～15:30	1回	関節の柔軟性を高めるストレッチやツボ押し・自己マッサージを行い、運動や体への関心を高める。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	11月21日(土)～11月28日(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
43	シニアライフのレクリエーション「ダンスをしよう」	12月6日(日)	13:30～15:30	1回	歌いながらマンボやルンバ・フラダンスなどで体を動かし、体を動かす楽しさと、皆で行う一体感を味わう。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	11月28日(土)～12月5日(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
44	山の手セルフコンディショニングセミナー	12月26日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPOカラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
45	楽しいズンバ冬期講座	令和3年 1月6日(水)～ 2月10日(水)	10:30～11:30	6回	ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズを年齢層に合わせたリズムで学びます。	20名	6	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	12月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
46	ヨガ入門冬期講座	令和3年 1月8日(金)～ 3月12日(金)	10:30～11:30	10回	普段の生活にヨガを取り入れて、毎日を健康的に過ごせるよう学びます。	15名	10	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	12月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
47	シニアライフのレクリエーション「演歌体操をしよう」	令和3年 1月17日(日)	13:30～15:30	1回	懐メロや演歌を歌ったりゲームや手話ソングで体操をして、楽しい時間を過ごす。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	令和3年 1月9日(土)～ 1月16日(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
48	山の手セルフコンディショニングセミナー	令和3年 1月23日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPOカラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
49	シニアライフのレクリエーション「笑いヨガをしよう」	令和3年 2月6日(土)	13:30～15:30	1回	笑いヨガによる呼吸法で体の毒素を体の外に出す運動を体験して、気分を高揚させ心身のリラックスを図る。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 3階第3会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	令和3年 1月29日(金)～ 2月5日(金)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
50	ニュースポーツ大会	令和3年 2月14日(日)	9:00～12:00 (予定)	1回	種目はフロアカーリングとし、チームを編成。チーム対抗により勝敗を競います。		3 ジュ1	赤平市総合体育館(赤平市東大町3丁目4番地)	令和3年 1月31日(日)	参加申込書		赤平市教育委員会 社会教育課	0125-34-7750 0125-33-7751 syakyo@city.akabira.hokkaido.jp
51	第32回労文協リレー講座(全6回)5回目 進化から見たヒトの病気	令和3年 2月17日(水)	18:00～20:00	1回	新型コロナウイルスなど未知の病原体出現、今後の人間社会の在り方を考えます。		2	北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,直接会場	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0020 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／健康・スポーツコース													
52	山の手セルフコンディショニングセミナー	令和3年 2月27日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPOカラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
53	シニアライフのレクリエーション「長生き運動をしよう」	令和3年 3月7日(日)	13:30～15:30	1回	懐メロや演歌などの歌を歌いながら手足を動かし、ゲームによる脳トレーニングを行います。	20名	2 ジュ1	社会福祉総合センター 3階第2会議室(札幌市中央区大通西19丁目)	令和3年 2月27日(土)～ 3月6日(土)	電話,FAX	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
54	山の手セルフコンディショニングセミナー	令和3年 3月27日(土)	10:00～11:30	1回	レッドコードによる健康維持、体力向上、怪我をしない身体作りの理論と実践。	14名	1	(株)OPPOカラダラボ山の手(札幌市西区山の手1条6丁目5-15エルム山の手1階)	開催前日	電話,FBメッセージ	2,200円	株式会社OPPO	011-676-8161 011-676-8162 oppo2013@yahoo.co.jp
道央／教養コース													
1	出張講座 お風呂の中でシュワシュワ～バスフィズ作り～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	泡の刺激で血行が促進され、精油の香りで1日の疲れをリフレッシュ！	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円 材料費500円/ 人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
2	出張講座 アロマの香りでかんたん石けん作り	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	最近、気になる色は何色ですか？その色に対応した精油で石けんを作りましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円 材料費800円/ 人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
3	出張講座 つるつる・うるうる手作り化粧品(化粧水とジェル)	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	自然素材を中心に、効果的でお肌にやさしい化粧品が作れます。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円 材料費800円/ 人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
4	出張講座 リフレッシュ？orリラックス？手作りルームコロン	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	数秘術から割り出したあなただけのルームコロンを作りましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円 材料費500円/ 人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
5	出張講座 内部障がい者が体験を語る	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	8年間におよぶ苦悩と葛藤から如何して立ち直ったか体験を語る。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
6	出張講座 ～人生のサポーター～「コミュニケーション」を考える	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	家族・グループ・地域で、健康で明るい人生を送るための“コミュニケーション”について。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
7	出張講座 生涯学習と生きがいの創造について	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	生涯学習とは何か、生きがいとは何か、生涯学習と生きがいの創造との関係について相互に学習しましょう。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／教養コース													
8	出張講座 ストレスにやられない心をつくろう！	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	刺激を受けてからストレス反応までのメカニズムを理解し、少しでもストレスを和らげるための話しをします。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
9	出張講座 思春期の子供との上手な接し方	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	思春期を迎えるまでの家庭の役割、思春期の3つの変化、子供と親との関係、子供の接し方について。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
10	出張講座 スマホ依存症から子供を守りましょう	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	依存症になりやすい人、障害・発症予防、治療方法、スマホ利用のルールについて相互に学習しませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
11	出張講座 子供の自己肯定感を高めるには	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	自己肯定感を高めることは自分の人生を切り開く力になります。自己肯定感を高める方法について考えませんか。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
12	出張講座 「折れない強い心」を育てましょう	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	目標を決める、自己分析、やる気を高める、集中力を高める等が重要です。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
13	出張講座 子供の脳の発達・成長と脳の健康づくりについて	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	人間にとって大切な「脳の健康づくり」のため何が必要かについて相互に学習しませんか！	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
14	出張講座 人間の寿命は何故決まっているのか	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	人間の寿命は何故きまっているのか老化現象とからめて考察する。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
15	出張講座 健やかに歳のとおり方を目指すには・・・	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	遊び・楽しみ・居場所、をどう確立すると生きがいを感じるかを考察する。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
16	出張講座 第二の人生、趣味をどうみつけるか、仲間づくりのし方は・・・	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	第二の人生の生き方がある著名な方の実践を参考にし本題に迫る。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,はが き,(申込用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
17	出張講座 子どもの反抗期に関わる親の対応について	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	思春期の親の対応はどうあるべきかを考える。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
18	出張講座 あなたのメインテーマは何ですか	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	子供たちが大人になったとき、生きるヒントが得られるような絵本セラピー。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
19	出張講座 生き生きシニアライフ、今では！！「生きているうちの心得」	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	生きているうちに家族がしておくこと。人生最期は笑って死ぬる31の心得。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
20	出張講座 PTA活動にピア・サポートを	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	①PTAについて再確認 ②ピア・サポートとは ③ピア・サポートのプチ体験	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
21	出張講座 子育てに役立つコミュニケーション	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～18:00 までの間)	1回	聴き方をワークで理解してコミュニケーションの一步改善を目指します。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
22	出張講座 大人の音楽教室	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	身近な音、懐かしい歌を活用したゲームや脳トレで笑顔が広がる健康プログラムです。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-78-1236
23	出張講座 一統計実務と応用一	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	いろいろな事例から手法と活用について学び、知識を広め、課題解決の糸口を図ります。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
24	出張講座 和本に挑戦	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	この講座では「明治初期の教科書」や「学問のすずめ」を読むことに挑戦します。	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
25	出張講座 時代に合わせて「美しい服・楽しい服」を作ってみませんか	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	ハンカチで作るキンチャク作り、フェルトで作る小物づくり、リボンテープで作るコサージュ作り。	5名 程度 以上	ジュ1 2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
26	出張講座 自分だけのバック、自分の体形に合う服を作ってみませんか	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	古い服や和服などをリフォームやピックパンツ他スカート・ブラウス作りに挑戦してみませんか！！	5名 程度 以上	2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込 用紙)	1回3,000円 材 料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236
27	ラッピング基本コース	10月～ 令和3年3月 月曜日・水曜日	月曜日 19:00～21:00 水曜日 13:00～15:00	月2回	初心者を対象とし、様々な箱の形やボトルなどの基本包みを習得します。	12名	2	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ(札幌市豊平区月寒東5条18丁目9-23)	随時	電話,FAX,E メール,HP,はが き,直接会場	非会員 16,800円 (税抜)	NPO法人ジャパ ン・ラッピング クラブ	011-852-9960 011-852-9960 info@npo-jwc.com
28	大人のためのBUNKA アシストカレッジ	10月～ 令和3年3月 火～金曜日 曜日・時間相談	10:00～16:00 の間で選択 (応相談)	1ヶ月 6時間	大人のためのオープンカレッジ。受講生は洋裁初心者から自分のデザインをブランド化したい人まで。	なし	6	北海道文化服装専門学校(札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7)	入学希望 随時受付 中 詳細はHP、又は電話でご確認ください。	電話,FAX,はが き,来校	1ヶ月6時間で 4,800円(税・教 材費込) 入学金 5,000円	北海道文化 服装専門学校	011-811-0101 011-811-0105

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
29	ヒマラヤ圏ひとめぐり！！	10月～ 令和3年3月 随時開催 希望日時をお知らせください	1講座90分	1回	大自然と共生するネパール・チベットの異文化を、映像と共に紹介します。	5名	1 ジュ1	ヒマラヤ圏サバナ(札幌市豊平区平岸2条7丁目1-11-402)	随時	電話,Eメール,HP	1講座 1,500円/人	ヒマラヤ圏サバナ	011-887-9700 011-595-8553 sapana387@gmail.com
30	電磁波って何？	10月～ 令和3年3月 随時(平日のみ) ※希望日を第3希望までお知らせください	9:00～17:00 のうち1,2時間 (希望により応相談)	1回	身近な家電製品から、医療で用いられる温熱治療器まで、幅広く利用されている機器の電磁波について学ぶ。	10名 以上	2	北海道千歳リハビリテーション大学(千歳市里美2丁目10番※出前講座あり(千歳～札幌周辺まで))	随時(平日のみ)	電話,FAX,Eメール	無料 ※出前講座の講師の移動に関する交通費等はご負担願います。	北海道千歳リハビリテーション大学	0123-28-5331 0123-28-5335 study@chitose-reha.ac.jp
31	池坊光明流清美会いけ花(13:00～15:00)	10月1日(木)～ 令和3年 3月25日(木)	13:00～15:00	12回	初めていけ花を始められる方でもすぐ楽しくお花がいけられるよう、飾る場所に合う花の形を指導します。	15名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10月～12月(6回) 11,220円 1月～3月(6回) 11,220円 花材代 1回1,100円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
32	はずんで楽しく！大正琴	10月1日(木)～ 令和3年 3月18日(木)	15:30～17:30	18回	基本の弾き方を身につけた後、チューリップなどの童謡を練習。懐かしい音色の大正琴に挑戦してみませんか。	10名	36	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目6北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10月～3月 (18回)25,740円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
33	池坊光明流清美会いけ花(15:30～17:30)	10月1日(木)～ 令和3年 3月25日(木)	15:30～17:30	12回	初めていけ花を始められる方でもすぐ楽しくお花がいけられるよう、飾る場所に合う花の形を指導します。	15名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10月～12月(6回) 11,220円 1月～3月(6回) 11,220円 花材代 1回1,100円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
34	池坊光明流清美会いけ花(18:00～20:00)	10月1日(木)～ 令和3年 3月25日(木)	18:00～20:00	12回	初めていけ花を始められる方でもすぐ楽しくお花がいけられるよう、飾る場所に合う花の形を指導します。	15名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10月～12月(6回) 11,220円 1月～3月(6回) 11,220円 花材代 1回1,100円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
35	アンガーマネジメント講座(初心者編)	10月1日(木)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,はがき	3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
36	仏教のこころ	10月2日(金)～ 令和3年 3月19日(金)	10:00～11:30	12回	開祖釈尊からインド中国～日本へと今に伝わる名僧たちの求道の生涯とことばに触れて心の世界を豊かにします。	15名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目北海道新聞社大通館)	定員になり次第締切	電話,HP,直接会場	10月～3月 (12回)21,120円 資料代 6カ月240円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
37	行動科学博士から学ぶ すぐに使える実践心理学	10月2日(金)～ 令和3年 3月19日(金)	10:00～11:30	12回	コミュニケーションや毎日の出来事の中にある「不思議」を「心理学のめがね」で見えていきます。	10名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～12月(6回) 13,860円 1月～3月(6回) 13,860円 テキスト代 2,500円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
38	画材から学ぶ油絵教室	10月2日(金)～ 令和3年 3月19日(金)	10:00～12:00	12回	型にはまらず自由に楽しく描いていけるようにじっくりゆっくり指導します。生涯の趣味として始めませんか。	14名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月30日(水)	電話,HP,直接会場	10月～3月 (12回)27,720円 教材費3カ月 1,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
39	一えべつ市民カレッジふ るさと江別塾 第1回	10月3日(土)	9:30～12:40	全 4回	①妄想旅行を楽しもう！～韓国絶品グルメ編～②身近なセキュリティ事例と技術	50名	3	北海道情報大学 校舎棟2号館211教室(江別市西野幌59番地2)	開催日の5日前	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	江別市教育委員会 生涯学習課	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
40	裏千家茶道(川村社中) (13:00～15:00)	10月3日(土)～ 令和3年 3月27日(土)	13:00～15:00	23回	<初等部>席入りの作法、割り稽古、盆略手前、薄茶点前ほか。	15名	46	(株)道新文化センター 6階和室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	随時	電話,HP,直接会場	10月～3月 (23回)30,360円 教材費/水屋料 ほか 1カ月2,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
41	特別講演会「旅する考古学3」 「サビエンス日本上陸～3万年前の大航海～」	10月3日(土)	13:30～15:30	1回	プロジェクトリーダーが語る、「日本人はどこから来たのか？」を探る「3万年前の航海再現プロジェクト」。	96名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター研修室(江別市西野幌685-1)	9月3日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
42	裏千家茶道(川村社中) (15:30～17:30)	10月3日(土)～ 令和3年 3月27日(土)	15:30～17:30	23回	<初等部>席入りの作法、割り稽古、盆略手前、薄茶点前ほか。	15名	46	(株)道新文化センター 6階和室(札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館)	随時	電話,HP,直接会場	10月～3月 (23回)30,360円 教材費/水屋料 ほか 1ヶ月2,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
43	手づくりする木の食器たち	10月5日(月)～ 令和3年 3月29日(月)	10:00～12:00	12回	温かみのある素材「木」でスプーン、小皿、バターナイフなどを作ります。	10名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月28日(月)	電話,HP,直接会場	10月～3月(12回) 31,680円 教材費/1作品 1,000円～3,000円 程度(作品による)	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
44	カスターネット講座	10月5日(月)～ 令和3年 3月29日(月)	13:00～14:30	12回	手と指を動かして音を鳴らすので、脳トレにもぴったり。初心者の方でも楽しんでいただける楽器です。	12名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～3月 (12回)27,720円 教材費 CD・プリント 代1,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
45	國學院大學北海道短期大学 部オープンカレッジ「天下 人の時代」A・B	A: 10月5日・10月12日 10月19日・10月26日 11月2日 B: 11月9日・11月16日 11月30日・12月7日 12月14日 月曜日	14:50～16:20	A・B 各5回 計 10回	織田信長・豊臣秀吉・徳川家康が 生きた戦国末期から安土・桃山時 代におきた事件や出来事について 考えます。	20名	15	國學院大學北海道短期大 学部(滝川市文京町3丁目1 番1号)	9月15日(火)～ 9月25日(金)	所定の申込 用紙	A・B 各5,000円	國學院大學北海 道短期大学部 コミュニティカ レッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
46	【北海道教育大学 授業公開 講座】教育相談の理論と方 法(中等)C	10月6日(火)～ 令和3年 2月2日(火)	9:00～10:30	13回	教育相談は生徒指導のための具体 的な方法論です。本講義ではその 理論と方法を総論的、各論的に理 解します。	10名	19	北海道教育大学札幌校(札 幌市北区あいの里5条3丁 目1番5号)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Eメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.j p
47	【北海道教育大学 授業公開 講座】日本語学概論Ⅱ	10月6日(火)～ 令和3年 1月19日(火)	13:00～14:30	11回	現代日本語文法(語論・構文論(主 に単文))に関する基礎的知識と分 析方法に関する基礎的理解を深め ます。	3名	16	北海道教育大学札幌校(札 幌市北区あいの里5条3丁 目1番5号)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Eメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.j p
48	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 あなたの オリジナルステンドグラス	10月6日(火)～ 11月24日(火)	13:00～15:00	6回	自分の好きな絵柄を選んでオリジ ナルのステンドグラスを作りま す。	10名	12	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・ブラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	3,000円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・ブラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivypiazza@roukyou.gr .jp
49	國學院大學北海道短期大学 部オープンカレッジ「書の 美への誘い」	10月6日・10月13日 10月20日・10月27日 11月3日・11月10日 11月17日・11月24日 12月1日・12月8日 火曜日	13:10～14:40	10回	初心者の方は基本的な筆づかい、 キャリアのある方は漢字の表現や 漢字かな交り文の表現を実技指導 します。	20名	15	國學院大學北海道短期大 学部(滝川市文京町3丁目1 番1号)	9月15日(火)～ 9月25日(金)	所定の申込 用紙	10,000円	國學院大學北海 道短期大学部 コミュニティカ レッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp
50	水彩で描く北海道風景画	10月6日(火)～ 令和3年 3月30日(火)	13:30～15:30	12回	旅に出たら描いてみたくなる、北 海道の風景を透明水彩で学びま す。	12名	24	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室(札幌市 中央区北4条西2丁目1 さっぽろ東急百貨店10階)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会 場	10月～3月(12回) 21,120円 教材費/モチーフ 代実費(作品数に より1回50円～ 150円程度)	(株)道新文化セン ターさっぽろ東 急教室	011-212-2730 ogata@d-cc.co.jp
51	【北海道教育大学 授業公開 講座】生物の科学Ⅰ	10月6日(火)～ 11月17日(火)	14:40～16:10	6回	様々な“いきもの”の発生過程に見 られる形づくりに、どのような 「共通したしくみ」があるのか学 習します。	3名	9	北海道教育大学札幌校(札 幌市北区あいの里5条3丁 目1番5号)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Eメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.j p
52	國學院大學北海道短期大学 部オープンカレッジ「神 社・神道を知る講座」(7)	10月7日(水) 10月21日(水) 11月4日(水) 11月18日(水) 12月2日(水)	14:50～16:20	5回	身近なようで意外と知られていな い神社と神道。神話と史実につい て、少し詳しく学んでみましょ う。	20名	7	國學院大學北海道短期大 学部(滝川市文京町3丁目1 番1号)	9月15日(火)～ 9月25日(金)	所定の申込 用紙	5,000円	國學院大學北海 道短期大学部 コミュニティカ レッジセンター	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／教養コース													
53	【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論Ⅱ(化学と地球の環境)	10月7日(水)～ 令和3年 1月13日(水)	9:00～10:30	14回	地球環境の化学についての基礎的な講義を行ないます。	10名	21	北海道教育大学札幌校(札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウンロードし記入の上、Eメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
54	～スターウォッチング～ 銀河を歩こう！	10月7日(水)～ 令和3年 3月3日(水)	18:30～20:00	6回	天体望遠鏡がなくても、少しの知識があれば星座をたどれたり流星が見られたり、大きな感動に出会えます。	14名	9	(株)道新文化センター札幌大通教室(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～3月 (6回)10,560円 星図550円,天文年鑑1,100円	(株)道新文化センター	011-241-0123
55	筆文字入門	10月9日(金)～ 令和3年 3月26日(金)	15:30～17:30	12回	漢字、ひらがな、一文字一文字を美しく書くコツをお教えます。	8名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～12月(6回) 13,860円 1月～3月(6回) 13,860円 教材費 3ヵ月500円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
56	令和2年度とまこまい市民カレッジ後期講座 4回でできる！おしゃれなかごバッグ	10月12日(月)～ 11月2日(月)	10:00～12:00	4回	お出かけ時に持ちたくなるような、おしゃれなバッグを作ります。	10名	8	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメール,HP,はがき, 苫小牧市文化交流センター 窓口	2,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
57	古今和歌集を読む	10月12日(月)～ 令和3年 3月8日(月)	13:00～15:00	10回	「古今和歌集」を集の配列・構成にも留意しながら一首一首丁寧に読み解いていきます。	12名	20	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	定員になり次第 締切	電話,HP,直接会場	10月～12月(5回) 10,450円 1月～3月(5回) 10,450円 資料代3ヶ月500円、テキスト代900円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
58	シニアのための簡単マジック	10月13日(火)～ 令和3年 3月23日(火)	13:00～14:30	12回	バラエティーに富んだマジックを毎回2、3種類覚えることができます。夢中になること、始めませんか。	8名	18	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	10月12日(月)	電話,HP,直接会場	10月～3月 (12回)27,720円 教材費 1回1,000円～ 2,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp
59	茶の湯教室(楽茶会)①	10月13日(火)	13:00～15:00	全 6回	おいしいお茶とお菓子にはじまり、みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp
60	手編み・バイアス編み	10月14日(水)～ 令和3年 3月24日(水)	10:00～12:00	12回	斜め編で伸縮性が多く着やすいバイアス編み。セーター、ベスト、カーディガン等編物全般を指導いたします。	10名	24	(株)道新文化センター(札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞社大通館)	9月16日(水)	電話,HP,直接会場	10月～3月 (12回)21,120円 1作品につき 5,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 ogata@d-cc.co.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
61	びばい市民カレッジ 教養講座 やさしい俳句入門 (北海道文学館 出前講座)	10月15日(木)	14:00～15:00	1回	17文字で「今」を詠む自作教室です。 共催：北海道文学館	20名	1	ピパオイの里プラザ(美幌市西3条南3丁目6番1号)		電話	無料	美幌市教育委員会	0126-62-3132 0126-62-1088 shougai@city.bibai.lg.jp
62	アンガーマネジメント講座 (怒りのタイプ編)	10月15日(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
63	一えべつ市民カレッジーふるさと江別塾 第2回	10月17日(土)	9:30～12:40	全4回	①「子ども食堂・地域食堂×北翔大学」 ②ふと気が付いたら満員御礼！地域の居場所のススメ方	50名	3	北翔大学 7号棟723教室 (江別市文京台23番地)	開催日の5日前	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	江別市教育委員会 生涯学習課	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
64	札幌遠友夜学校記念館建設支援「連続講座」(4)「音楽と講演の夕べ」	10月18日(日)	開場 18:00 開演 18:30～20:30	1回	お話：三上章 C・S・ルイス『ナルニア国物語』 歌：吉村美穂 ミュージカル『ナルニア』の楽曲	150名	2 ジュ1	札幌市時計台ホール(札幌市中央区北1条西2丁目札幌市時計台2階)	前日か当日会場	FAX,Eメール,HP,直接会場	大人1,500円(前売券1,300円、9月より販売)、中学生500円、小学生以下無料	一般社団法人新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会	011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
65	一えべつ市民カレッジーふるさと江別塾 第3回	10月24日(土)	9:30～12:40	全4回	①“2030Agenda”and “COVID-19” ②江別らしい緑地を育てるには	50名	3	酪農学園大学 C1号館101教室 (江別市文京台緑町582番地)	開催日の5日前	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	江別市教育委員会 生涯学習課	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
66	「旅する考古学4」「縄文人に挑戦」	10月24日(土)	13:30～15:30	1回	ヒスイ原石と格闘し、その性質を実感する体験講座。	20名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	9月24日(木)～ 10月24日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
67	懐かしのフィルム上映会	10月27日(火)	13:30～15:30	1回	「終着駅」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
68	懐かしのフィルム上映会	10月28日(水)	13:30～15:30	1回	「終着駅」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
69	やさしいソーパークーピング講座	10月30日(金)～ 11月6日(金)	10:00～12:00	2回	初めての方でもできる石鹸を素材にしたカーピングの技法を学びます。	8名	4	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,300円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
70	男の茶の湯教室(燈芯会)①	10月30日(金)	14:00～16:00	全6回	男性限定の茶道教室です。みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。男の嗜みとしてお茶の基本を学びます。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
71	一えべつ市民カレッジーふるさと江別塾 第4回	10月31日(土)	9:10～12:20	全4回	①乳児の声がコトバになるまでの道のり ②分裂する「資本主義」像	50名	3	札幌学院大学 B102教室(江別市文京台11番地)	開催日の5日前	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	江別市教育委員会 生涯学習課	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
72	「三角山文庫の寺子屋塾」私の大切な絵本	10月31日(土)	13:00～15:00	1回	仕事、子育て、介護等、人生の歩みにいつも寄り添い、心を豊かにしてくれた絵本を紹介。講師：大森千帆	20名	2	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	当日	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場(当日来場可能)	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp
73	カフェでサイエンス2020～抽出を知って最高の一杯をあなたに。	10月～11月	未定	1回	飲み物に隠れた分子の活躍をみなさんの身体(五感)をフル稼働させて感じてみましょう！	20名	2	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
74	アンガーマネジメント講座(初心者編)	11月5日(木)	18:30～20:00	1回	「自分のイライラした感情を何とかしたい」アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
75	令和2年度とまこまい市民カレッジ後期講座 苫小牧駒澤大学「市民講座」～知と教養の旅～	11月5日(木)～ 11月26日(木)	18:30～20:00	4回	さまざまな分野の教養を身につけ、人生を豊かにする講座。	30名	6	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメール,HP,はがき,苫小牧市文化交流センター窓口	1,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
76	古文書から知ろう！天下人の時代講座	11月6日(金)～ 12月4日(金)	18:30～20:00	5回	古文書を読む楽しみを知り、古文書からわかる天下人たちの思惑などを読み解くことを学びます。	15名	7	滝川市中央児童センター(滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
77	情熱の人 与謝野晶子	11月7日(土)	13:30～15:30	1回	与謝野鉄幹と出会い、やがて激しい恋愛の末結婚し、次々と話題作を発表した経緯やその文学世界を辿る。	50名	2	TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前 5階すずらん(札幌市中央区北4条西6丁目1)	11月4日(水)	電話,FAX,Eメール	無料	釧路工業高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
78	長沼町クラシック音楽講座～ピアノ～	11月8日(日)	14:00～15:30	1回	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を聞くだけでなく楽器の演奏方法や音色の秘密について学ぶ。	なし	1 ジュ1	長沼町民会館(夕張郡長沼町中央南2丁目3番2号)		申込不要	無料	長沼町教育委員会	0123-76-8025 0123-88-0888 syakaikyouiukuka@ad.maoi-net.jp
79	茶の湯教室(楽茶会)②	11月10日(火)	13:00～15:00	全6回	おいしいお茶とお菓子にはじまり、みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp
80	書庫ツアーー文化の秋ー	11月11日(水)	14:00～16:00	1回	普段は入れない書庫を案内します。今回は文化の秋と題して、文化関係の資料を多くご紹介いたします。	10名	2	北海道立図書館 研修室(江別市文京台東町41)	10月2日(金)～ 11月3日(火)	電話,FAX,Eメール,来館して事前	無料	北海道立図書館	011-386-8521 011-386-6906 do_kouza@library.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
81	日本語再発見講座～教育漢字の成り立ちを解く～	11月11日(水)～ 12月16日(水)	18:00～19:30	6回	漢字は記号ではなく、古代中国の世界観を示すものです。学校で学んできた漢字の成り立ちを学びます。	15名	9	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	9月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料900円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
82	令和2年度とまこまい市民カレッジ後期講座 あの日にかえりたい～高校生気分で文学と歴史の醍醐味を味わおう～	11月13日(金)～ 11月27日(金)	18:00～19:30	3回	高校生気分で文学と歴史の醍醐味を味わう。	15名	4	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)(苫小牧市本町1丁目6番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメール,HP,はがき, 苫小牧市文化交流センター窓口	765円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp
83	秋季講演会「旅する考古学5」「黒曜石3万年の旅ー黒曜石の考古学ー」	11月14日(土)	13:30～15:30	1回	火山が作った黒く輝く石、黒曜石。『黒曜石3万年の旅』の著者が語る、怪しく輝く黒曜石の世界。	96名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	10月14日(水)～ 11月14日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
84	(公財)北海道埋蔵文化財センター令和元年度調査報告会	11月15日(日)	13:30～15:30	1回	(公財)北海道埋蔵文化財センターが令和元年度に行った調査成果を、担当職員がスライドなどで紹介します。	96名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター研修室(江別市西野幌685-1)	10月15日(木)～ 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
85	第32回労文協リレー講座(全6回)2回目 メンタルクリニック20年を振り返って～欠かせないフェミニズムの視点	11月17日(火)	18:00～20:00	2回	フェミニズムの視点を欠かせない、女性のためのメンタルクリニック20年の経験をお話します。		2	北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,直接会場	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0020 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
86	いしかり市民カレッジ主催講座5「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」①	11月19日(木)	10:30～12:00	全3回	①不安と期待の地図のない旅	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	11月5日(木)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
87	ストレスマネジメントを知らう～リラクセーションを知る～	11月19日(木)	18:30～20:00	1回	ストレスとはどのようなものでこれからより良く生活していく上で、どのような対処法があるかを体験的に学ぶ。	20名	1	北海道情報大学 eDCタワー(江別市西野幌59番2)	10月26日(月)～ 11月6日(金)	FAX,Eメール, 往復はがき	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
88	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	11月19日(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
89	男の茶の湯教室(燈芯会)②	11月20日(金)	14:00～16:00	全6回	男性限定の茶道教室です。みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。男の嗜みとしてお茶の基本を学びます。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／教養コース													
90	令和2年度とまこまい市民 カレッジ後期講座 パーソナル カラー～あなたを輝かせる のはどのタイプ～	11月21日(土)～ 12月12日(土)	18:00～20:00	4回	似合う色を知って、メイクや ファッションを楽しみましょう。	10名	8	苫小牧市文化交流セン ター(アイビー・ブラ ザ)(苫小牧市本町1丁目6 番1号)	9月1日(火)～ 9月20日(日)	FAX,Eメー ル,HP,はがき, 苫小牧市文化 交流センター 窓口	2,000円	苫小牧市文化交 流センター アイ ビー・ブラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr .jp
91	懐かしのフィルム上映会	11月24日(火)	13:30～15:30	1回	「カサブランカ」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁 目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,E メール	無料	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref .hokkaido.jp
92	懐かしのフィルム上映会	11月25日(水)	13:30～15:30	1回	「カサブランカ」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁 目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,E メール	無料	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref .hokkaido.jp
93	いしかり市民カレッジ主催 講座5「人生100歳時代～ 100年人生を有意義に生き るために～」②	11月26日(木)	10:30～12:00	全 3回	②人生をもうひとつ～若返る高齢 者～	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	11月5日(木)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
94	長沼町クラシック音楽講座 ～金管アンサンブル～	11月28日(土)	14:00～15:30	1回	「クラシックをより身近に」を テーマに、演奏を聞いただけでなく 楽器の演奏方法や音色の秘密につ いて学ぶ。	なし	1 ジュ1	長沼町民会館(長沼町中央 南2丁目3番2号)	なし	申込不要	無料	長沼町 教育委員会	0123-76-8025 0123-88-0888 syakaikyouiukaka@ ad.maoi-net.jp
95	いしかり市民カレッジ主催 講座13「ニュースの裏側」 を知ろう！	12月3日(木)	10:30～12:00	1回	具体的なニュースを素材に 「ニュースの裏側」を探り 「ニュースの真相」にどうしたら 近づけるのかを学びます。	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	11月19日(木)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
96	アンガーマネジメント講座 (メンタルヘルス編)	12月3日(木)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、 更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター(札幌市 中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,E メール,HP	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアッ プセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school. com
97	茶の湯教室(楽茶会)③	12月8日(火)	13:00～15:00	全 6回	おいしいお茶とお菓子にはじま り、みんなで楽しく、表千家茶道 を稽古します。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌 市中央区南8条西12丁目3- 6)	9月末	電話,Eメー ル,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北 海道茶道文化振 興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or. jp
98	いしかり市民カレッジ主催 講座5「人生100歳時代～ 100年人生を有意義に生き るために～」③	12月10日(木)	10:30～12:00	全 3回	③生きがい探し～社会参加と孤独 のはざま～	30名 申込 多数時 抽選	1	石狩市花川北コミュニ ティセンター(石狩市花川 北3条2丁目198-1)	11月5日(木)	電話,FAX,HP	1回： 一般500円 カレッジ生 400円	いしかり市民カ レッジ運営委員 会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
99	アンガーマネジメント講座 (初心者編)	12月10日(木)	18:30～20:00	1回	「自分のイライラした感情を何と かしたい」アンガーマネジメント を初めて学ぶ方向けの内容となり ます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター(札幌市 中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,E メール	1回3,240円	キャリアバンク 札幌スキルアッ プセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school. com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
100	男の茶の湯教室(燈芯会)③	12月11日(金)	14:00～16:00	全 6回	男性限定の茶道教室です。みんな で楽しく、表千家茶道を稽古しま す。男の嗜みとしてお茶の基本を 学びます。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌 市中央区南8条西12丁目3- 6)	9月末	電話,Eメー ル,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北 海道茶道文化振 興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or. jp
101	北欧デンマークのクリスマ スを体験:ハート形の飾り付 け「ユーレイェアテ」を作 ろう！	12月12日(土)	10:30～12:00	1回	クリスマスツリーの代表的な飾り 付けであるユーレイェアテについ て詳しく学び、実際に作ってみま す。	12名	1	室蘭工業大学(室蘭市水元 町27番1号)	未定	FAX,Eメー ル,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5032 chiiki@mmm.murora n-it.ac.jp
102	バルーンアートクリスマス 大作戦	12月12日(土)	13:30～15:30	1回	クリスマスツリー、クリスマス リース、トナカイ、サンタなどバ ルーンアートで作ってみよう。	20名	2 ジュ1	札幌市社会福祉総合セン ター 第2会議室(札幌市中 央区北1条西13丁目)	11月1日(日)～ 12月12日(土)	電話で	500円	札幌レクリエー ション協会	090-3898-4696
103	第32回労文協リレー講座(全 6回)3回目 日本にいちばん 近い国・韓国	12月16日(水)	18:00～20:00	1回	日本で韓国がどのように見られて きたかを振り返り、私たちが心す べきことを見据えます。		2	北海道自治労会館(札幌市 北区北6条西7丁目)		電話,FAX,E メール,直接会 場	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北 海道労働文化協 会	011-261-0020 011-261-0020 roubunkyou@ace.oc n.ne.jp
104	懐かしのフィルム上映会	12月21日(月)	13:30～15:30	1回	「シャレード」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁 目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,E メール	無料	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref .hokkaido.jp
105	懐かしのフィルム上映会	12月22日(火)	13:30～15:30	1回	「シャレード」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁 目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,E メール	無料	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref .hokkaido.jp
106	茶の湯教室(楽茶会)④	令和3年 1月12日(火)	13:00～15:00	全 6回	おいしいお茶とお菓子にはじま り、みんなで楽しく、表千家茶道 を稽古します。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌 市中央区南8条西12丁目3- 6)	9月末	電話,Eメー ル,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北 海道茶道文化振 興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or. jp
107	楽しく上達！カラオケ講座	令和3年 1月13日(水)～ 3月3日(水)	13:30～15:30	5回	カラオケの上達と歌うことの楽し さを学びます。	6名	10	市内カラオケ店(滝川市)	12月1日(火)～	電話,直接問 い合わせ先	年会費5,000円 受講料2,500円	(一財)滝川生涯学 習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
108	アンガーマネジメント講座 (初心者編)	令和3年 1月14日(木)	18:30～20:00	1回	「自分のイライラした感情を何と かしたい」アンガーマネジメント を初めて学ぶ方向けの内容となり ます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター(札幌市 中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,E メール	1回3,240円	キャリアバンク 札幌スキルアッ プセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school. com
109	囲碁入門講座	令和3年 1月16日(土)～ 3月6日(土)	10:00～11:30	8回	初心者を対象とし、囲碁の基本の ルールなど楽しみながら学びま す。	8名	12	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	12月1日(火)～	電話,直接問 い合わせ先	年会費5,000円 受講料1,500円	(一財)滝川生涯学 習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
110	脳トレ～おもしろ将棋入門講座	令和3年 1月16日(土)～ 2月27日(土)	13:30～15:00	5回	初心者を対象とし、初歩から将棋の基本を楽しみながら学びます。	14名	7	滝川市中央児童センター (滝川市新町2丁目6番1号)	12月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料800円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com
111	第32回労文協リレー講座(全6回)4回目 金子喜一、その生涯を辿る	令和3年 1月19日(火)	18:00～20:00	1回	有島武郎に影響を与え、米国におけるフェミニズムの先駆けをつくった金子喜一について語ります。		2	北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,直接会場	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0020 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
112	「旅する考古学6」「幻の貝「オオツタノハ」を追う！—縄文から古墳時代まで6,000年間、日本列島の人びとを魅了した貝輪素材—」	令和3年 1月23日(土)	13:30～15:30	1回	日本列島最大のカサガイ、オオツタノハ。自ら海に潜って現生貝の採取を行ってきた講師が語る「貝の道」。	96名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	12月23日(水)～ 令和3年 1月23日(土) 定員になり次第締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
113	懐かしのフィルム上映会	令和3年 1月26日(火)	13:30～15:30	1回	「黄金花」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
114	懐かしのフィルム上映会	令和3年 1月27日(水)	13:30～15:30	1回	「黄金花」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
115	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	令和3年 1月28日(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
116	男の茶の湯教室(燈芯会)④	令和3年 1月29日(金)	14:00～16:00	全 6回	男性限定の茶道教室です。みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。男の嗜みとしてお茶の基本を学びます。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp
117	アンガーマネジメント講座(初心者編)	令和3年 2月4日(木)	18:30～20:00	1回	「自分のイライラした感情を何とかしたい」 アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
118	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	令和3年 2月18日(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
119	男の茶の湯教室(燈芯会)⑤	令和3年 2月19日(金)	14:00～16:00	全 6回	男性限定の茶道教室です。みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。男の嗜みとしてお茶の基本を学びます。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道央／教養コース													
120	茶の湯教室(楽茶会)⑤	令和3年 2月23日(火)	13:00～15:00	全 6回	おいしいお茶とお菓子にはじまり、みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp
121	懐かしのフィルム上映会	令和3年 2月25日(木)	13:30～15:30	1回	「トロッコ」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場(札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
122	懐かしのフィルム上映会	令和3年 2月26日(金)	13:30～15:30	1回	「トロッコ」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場(札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
123	アンガーマネジメント講座(初心者編)	令和3年 3月4日(木)	18:30～20:00		「自分のイライラした感情を何とかしたい」アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
124	「三角山文庫の寺子屋塾」 定山の湯にかわり続けた 数奇な物語	令和3年 3月6日(土)	13:00～15:00	1回	湯にかわり謎を追求めたストーリーとドラマ。講師：郷土研究家 縄田 圭一	20名	2 ジュ1	三角山文庫(札幌市西区山の手2条11丁目4-8)	当日	電話,FAX,Eメール,HP,はがき,直接会場	500円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or.jp
125	茶の湯教室(楽茶会)⑥	令和3年 3月9日(火)	13:00～15:00	全 6回	おいしいお茶とお菓子にはじまり、みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp
126	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	令和3年 3月11日(木)	18:30～20:00	1回	イライラのツボ、怒りの引き金のクセを理解し講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール	1回3,240円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
127	「旅する考古学7」「赤い土器はどこで作られたのかー赤彩土器を追うー」	令和3年 3月13日(土)	13:30～15:30	1回	赤い顔料で全体が彩色された、特別な土器。「赤土器」を求めて全国を巡る講師が語る、赤の魅力。	96名	2 ジュ1	北海道立埋蔵文化財センター 研修室(江別市西野幌685-1)	令和3年 2月13日(土)～ 3月13日(土) 定員になり次第 締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
128	第32回労文協リレー講座(全6回)6回目『非国民文学論』を上梓して	令和3年 3月16日(火)	18:00～20:00	1回	「非国民」と「他称」された人々の精神史と、文学作品を引用しながら、解説します。		2	北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)		電話,FAX,Eメール,直接会場	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0020 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
129	和食のテーブルマナー講座	令和3年 3月17日(水)	11:30～13:00	1回	和食料理における箸の使い方、器の扱い方などの作法を、料理をいただきながら学びます。	16名	1	ホテル三浦華園(滝川市花月町1丁目2番26号)	12月1日(火)～	電話,直接問い合わせ先	年会費5,000円 受講料3,200円	(一財)滝川生涯学習振興会	0125-23-0294 0125-23-0292 livelearn@nifty.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央／教養コース													
130	アンガーマネジメント講座 (メンタルヘルス編)	令和3年 3月18日(木)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、 更にスキルを学んでいきます。	20名	1	キャリアバンク札幌スキルアップセンター(札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55ビル5階)	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 hoshi@cb-school.com
131	懐かしのフィルム上映会	令和3年 3月23日(火)	13:30～15:30	1回	「荒野の決闘」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
132	懐かしのフィルム上映会	令和3年 3月24日(水)	13:30～15:30	1回	「荒野の決闘」を上映します。	先着 15名 要予約	2	かでの2・7 9階交流広場 (札幌市中央区北2条西7丁目)	10月1日(木)～ 定員になり次第 締切	電話,FAX,Eメール	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
133	男の茶の湯教室(燈芯会)⑥	令和3年 3月26日(金)	14:00～16:00	全 6回	男性限定の茶道教室です。みんなで楽しく、表千家茶道を稽古します。男の嗜みとしてお茶の基本を学びます。	5名	2 ジュ1	香老舗松栄堂札幌店(札幌市中央区南8条西12丁目3-6)	9月末	電話,Eメール,HP,はがき	1回3,000円 全6回18,000円	一般社団法人北海道茶道文化振興協会	080-1861-9685 hps.office@kitasa.or.jp
134	異文化理解講座：世界各地の言語・文化の特徴と相互理解	未定	未定	6回	様々な出自を持つ教員にそれぞれの地域における言語・文化の特徴的な点について語ってもらいます。	20名	9	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5033 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
135	航空宇宙のおはなし	未定	未定	未定	航空宇宙に関する技術や歴史などについて、わかりやすく説明する。	未定	未定	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5041 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
136	ゴルフを科学・物理・力学から考える	未定	未定	3回	学術的な興味を基本としてそれらの法則をできるだけ平易に優しく解説する。	10名	未定	室蘭工業大学(室蘭市水元町27番1号)	未定	FAX,Eメール,HP	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5042 chiiki@mmm.muroran-it.ac.jp
道央／ジュニアコース													
1	なるほどがいっぱい！カカオ・チョコレート教室	10月～ 令和3年3月	1時間	1回	チョコレートの製造法、自然の恵みの大切さ、歴史や国際協力について学べます。食べ比べ付き。	25名 以上	1	会場の手配は依頼者(申込者)でお願いします。	開催日の1か月前	電話,FAX,Eメール,(申込(企画)担当者に一任)	無料	株式会社 明治 北日本支社	011-207-2461 011-207-2451 hitomi.nakamura@meiji.com
2	出張講座 科学工作教室～自分の手で作ってみよう～	10月～ 令和3年3月	2時間程度 (10:00～20:00 までの間)	1回	子どもは不思議な科学に興味を示します。その原理や応用などについて製作しながら学びます。	5名 程度 以上	1 教2	申込者の指定する場所	申込者が希望する 実施日より10日程 度以前	電話,FAX,(申込用紙)	1回3,000円 材料費500円～ 1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236・ 090-7648-4061 011-782-1236

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道央 / ジュニアコース													
3	ジュニア水泳コース	10月～ 令和3年3月 火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日・ 土曜日	火～金曜日 15:30～16:30 16:30～17:30 17:30～18:30 土曜日 10:15～11:15 13:45～14:45 15:00～16:00	1回	お子様の泳力に合わせた指導内容 で水中保全動作4泳法習得を目指 します。(詳細はお問い合わせく ださい)	1クラス 10～ 15名	1	北海道青少年会館 Compassプール(札幌市南 区真駒内柏丘7丁目8番1 号)	随時受付	直接会場	週1回5,610円 週2回以上 7,700円	株式会社スポー トピア 北海道青少年会 館Compass	011-584-7555 011-584-7550 info@hs- compass.com
4	ドローンを飛ばして空から 大地をみてみよう	10月17日(土)	9:00～12:00	1回	ドローンの仕組み・活用事例だけ ではなく、実際のドローン操作や プログラミングについて学びま す。	15組	1 キャ3	酪農学園大学 健民館(江別 市文京台緑町582番地)	9月25日(金)	電話,FAX,E メール,HP,はが き	1,000円/人	酪農学園大学 社会連携セン ター	011-388-4131 011-387-2805 rg-ext@rakuno.ac.jp
5	令和2年度壮瞥町子ども郷 土史講座 第3回(そうべつ不 思議発見! ? ～洞爺湖三十 三観音の謎～)	10月17日(土)		全 4回	洞爺湖三十三観音にスポットを当 て、文化・歴史的背景や所在、現 状などを、実際に現地を訪れつつ 学びます。	20～ 40名 程度	1 ほ未定	壮瞥町内		募集案内チラ シの申込書	無料	壮瞥町 教育委員会	0142-66-2131 0142-66-2132 maekawa.yuya@tow n.sobetsu.lg.jp
6	親子体験学習講座	12月25日(金)	未定	1回	SDGsの中の食品ロスについて	20名 保護者 含	1	北海道立消費生活セン ター(札幌市中央区北3条 西7丁目道庁別館西棟)	12月24日(木)	電話,FAX,E メール	無料	北海道立消費生 活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do- syouhi-c.jp
7	まいぶん遺跡探検隊(第3次)	令和3年 1月9日(土)	13:30～15:30	1回	火おこしをテーマに、道具づくり から実際に火をおこすことに挑戦 します。	20名	1 教2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野幌 685-1)	12月9日(水)～ 令和3年 1月9日(土) 定員になり次第 締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北 海道埋蔵文化財 センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.j p
8	まいぶん遺跡探検隊(第4次)	令和3年 1月16日(土)	13:30～15:30	1回	発掘調査に関連する内容を体験し ます。	20名	1 教2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野幌 685-1)	12月16日(水)～ 令和3年 1月16日(土) 定員になり次第 締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北 海道埋蔵文化財 センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.j p
9	縄文時代の貝輪(プレスレッ ト)づくり体験	令和3年 1月24日(日)	10:00～12:00	1回	親子を対象。ペンケイガイを素材 にしたプレスレットづくりを体 験。	20名	1 教2	北海道立埋蔵文化財セン ター 研修室(江別市西野幌 685-1)	12月24日(木)～ 令和3年 1月24日(日) 定員になり次第 締切	電話,FAX	無料	公益財団法人北 海道埋蔵文化財 センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.j p

道南（渡島・檜山管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南／ほっかいどう学コース													
1	函館公園満喫！～歴史ツアー～	10月4日(日)	10:00～12:00	1回	園内を散策しながら函館公園の歴史紹介、旧函館博物館、こどものくに見学等をする。	20名	2 必1	函館公園(函館市青柳町17番地)	10月2日(金)	電話,西部公園事務所窓口	無料	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 公園管理部 西部公園事務所	0138-22-6789 0138-22-6800 r-yamaguti@hakodate-jts-kosya.jp
2	キノコ研修(2)	10月7日(水)	9:00集合 12:00まで	1回	キノコの学習その3	10名	3 必1	集合場所 鹿部町役場駐車場(鹿部町字宮浜)	10月5日(月)	電話,FAX	300円	道民カレッジ 道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
3	御殿山に眠る遺産～御殿山第1砲台を見学しよう～	10月11日(日)	10:30～12:30	1回	通常は非公開となっている御殿山第1砲台をはじめとした函館山の要塞を見学します。	20名	2 必1	函館山緑地(函館市青柳町6番12号)	10月9日(金)	電話,西部公園事務所窓口	無料	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 公園管理部 西部公園事務所	0138-22-6789 0138-22-6800 r-yamaguti@hakodate-jts-kosya.jp
4	キノコ研修(3)	10月21日(水)	9:00集合 12:00まで	1回	キノコの学習その4	10名	3 必1	集合場所 鹿部町役場駐車場(鹿部町字宮浜)	10月19日(月)	電話,FAX	300円	道民カレッジ 道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
5	地元の名所を掘り下げる はこだて探検隊②	10月24日(土)	10:30～12:00	1回	本願寺函館別院(西別院)の見学とお寺の歴史を学ぶ。	15名	1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	9月28日(月) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	無料	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
6	図版で読み解く「函館」の歴史講座	11月2日(月)～ 11月16日(月)	18:30～20:00	全 3回	古くから港町として栄え、異国情緒豊かな街並みを残すわが町「函館」の歴史を、図版で読み解きながら学ぶ。	24名	4 必1	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	10月2日(金) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	無料	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
7	キノコ研修(4)	11月4日(水)	9:00集合 12:00まで	1回	キノコの学習その4	10名	3 必1	集合場所 鹿部町役場駐車場(鹿部町字宮浜)	11月2日(月)	電話,FAX	300円	道民カレッジ 道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
道南／地域活動コース													
1	ふるる函館「ボランティア入門養成講座」(1泊2日)	令和3年 2月13日(土)～ 2月14日(日)	未定	1回	15才以上を対象とした青少年の体験活動に関わるボランティアを養成する。	30名	未定	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)		電話,Eメール	2,500円	函館市青少年 研修センター 〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南／キャリアアップコース													
2	就職のためのパソコン講座「エクセル」8回コース	10月23日(金)～ 12月11日(金)	18:30～20:00	全 8回	就職を目指す人が、パソコン技術(エクセル)をじっくりと身につけるための少人数制の講座です。	6名	12	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	9月24日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
3	寝かしつけのテクニックを習得 ベビーダンス体験②	12月5日(土)	10:00～12:00	1回	育児や保育に関わる人たちが、赤ちゃんの寝かしつけの技を身に付けるための講座。	6組 12名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	11月5日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
4	後期ロシア語市民講座初級コース	令和3年 1月12日(火)～ 3月15日(月)	18:30～20:00	10回	アルファベットが読め、初歩的会話ができる方対象。基本文型を学び、簡単な会話ができるレベルを目指す。	10名	15 ジュ10	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	12月1日(火)～ 令和3年 1月6日(水)	FAX,郵送(本校所定の申込用紙にて申込)	20,000円(大学生は2割引、中 高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
5	後期ロシア語市民講座中級コース	令和3年 1月12日(火)～ 3月15日(月)	18:30～20:00	10回	簡単なテキストの読み・翻訳等ができる方対象。テキストを読みこなし多様な会話が可能レベルを目指す。	10名	15 ジュ10	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	12月1日(火)～ 令和3年 1月6日(水)	FAX,郵送(本校所定の申込用紙にて申込)	20,000円(大学生は2割引、中 高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
6	後期ロシア語市民講座上級コース	令和3年 1月12日(火)～ 3月15日(月)	18:30～20:00	10回	多様な会話・翻訳等が可能な方対象。自由に翻訳等ができロシア語のTV等が十分理解できるレベルを目指す。	10名	15 ジュ10	専修学校ロシア極東大函館校(函館市元町14-1)	12月1日(火)～ 令和3年 1月6日(水)	FAX,郵送(本校所定の申込用紙にて申込)	20,000円(大学生は2割引、中 高生5割引)	専修学校ロシア極東大函館校	0138-26-6523 0138-26-0342 info@fesu.ac.jp
道南／環境・生活コース													
1	家族の健康のために からだに優しい料理(秋)	10月14日(水)	10:30～12:30	1回	家族の健康な身体作りのため、季節の食材を使った身体にやさしい秋の料理を学ぶ。	12名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	9月14日(月) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	材料費1,200円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
2	子どものおやつは手作りです！ おうちでスイーツ②	10月17日(土)	13:30～15:30	1回	家庭でも手軽に出来るお菓子作りを学んで、料理のレパートリーを増やす。	12名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	9月17日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	材料費800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
3	身近にある安心素材を使った ナチュラルクリーニング講座	11月10日(火) 11月17日(火)	18:30～20:00	全 2回	重曹やクエン酸、酢など、口に入れても安心な素材を使ったお掃除の方法を学び、日常生活に役立てる。	24名	3	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	10月13日(火) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道南／環境・生活コース													
4	自立男子の料理教室 お料理 ビギナー教室②	11月14日(土)	13:30～15:30	1回	日常生活の自立を目的に、初心者 の男性でも簡単に出来て、実用的 な家庭料理を学ぶ。	12名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	10月15日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	材料費1,000円	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
5	子どものおやつは手作り で！おうちでスイーツ③	11月28日(土)	13:30～15:30	1回	家庭でも手軽に出来るお菓子作り を学んで、料理のレパートリーを 増やす。	12名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	10月27日(火) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	材料費800円	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
6	家族の健康のために からだ に優しい料理(冬)	令和3年 1月19日(火)	18:00～20:00	1回	家族の健康な身体作りのため、季 節の食材を使った身体にやさしい 冬の料理を学ぶ。	12名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	12月17日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	材料費1,200円	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
7	今年は恵方巻も手作りしよ う！巻き寿司体験教室	令和3年 1月25日(月)	10:00～12:00	1回	七福神にちなんで7つの具材を入 れて巻く「恵方巻」を手作りし、 節分を楽しむ。	12名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	12月21日(月) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	材料費1,200円	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
8	管理栄養士に学ぶ 太らない ための日常食	令和3年 2月6日(土)	13:00～15:00	1回	様々な食べ物の糖質量と体に必要 な糖質の量を知り、太らないため の糖質量のコントロールの仕方を 学ぶ。	12名	2	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	令和3年 1月7日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	材料費800円	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
9	木々に隠された面白い顔を 探そう～冬芽観察会～	令和3年 2月7日(日)	10:00～12:00	1回	樹木の冬芽を観察しながら、冬の 函館山散策を楽しんでもらう。	20名	2	函館山緑地(函館市青柳町 6番12号)	2月5日(金)	電話,西部公園 事務所窓口	無料	一般財団法人函 館市住宅都市施 設公社 公園管理 部 西部公園事務 所	0138-22-6789 0138-22-6800 r-yamaguti@ hakodate-jts- kosya.jp
10	冬の公園を楽しもう	令和3年 2月14日(日)	10:00～12:00	1回	雪吊りやこも巻きなど冬の風情を 感じながら、園内で冬芽を見て楽 しむなど、冬植物の観察を行います。 。	20名	2	見晴公園(函館市見晴町56 番地)	令和3年 1月23日(土)	電話	無料	一般財団法人函 館市住宅都市施 設公社 公園管理 部 東部公園事務 所	0138-57-7210 0138-86-7222 n.watanabe@hakoda te-jts-kosya.jp
11	子育て支援ババママ講座 子 どもの心に寄り添うコツ	令和3年 3月6日(土) 3月13日(土)	13:30～15:00	全 2回	親として又大人として、子どもの 心に寄り添うための効果的なコ ミュニケーションのコツを臨床心 理士に学ぶ。	24名	3	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	令和3年 2月5日(金) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	無料	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
12	後悔のない人生のための 終 活セミナー①②	①令和3年 3月23日(火) ②3月30日(火)	13:30～15:30	全 2回	後悔のない人生を過ごすために、 最低限の終活を行いましょう。	20名	4	函館市女性センター(函館 市東川町11番12号)	令和3年 2月25日(木) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受 付	①無料 ②1,000円	函館市 女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道南／健康・スポーツコース													
1	第2回 きっちり4泳法マスターコース	10月26日(月)～ 12月2日(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	10月5日(月)～ 10月21日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
2	第2回 専科コース	11月7日(土)～ 令和3年 1月30日(土)	12:00～13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	10月17日(土)～ 10月31日(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
3	第2回 バラエティコース	12月4日(金)～ 令和3年 3月26日(金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用した「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	10月23日(金)～ 11月13日(金)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
4	第3回 きっちり4泳法マスターコース	12月7日(月)～ 令和3年 2月10日(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	11月18日(水)～ 12月2日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
5	第2回 市民水泳50教室	12月7日(月)～ 令和3年 3月15日(月)	12:00～13:15	10回	25m程度泳げる方！50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！	20名	12	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	11月2日(月)～ 11月30日(月)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
6	第3回 専科コース	令和3年 2月6日(土)～ 3月27日(土)	12:00～13:30	7回	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	12月19日(土)～ 令和3年 1月30日(土)	直接会場	3,360円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
7	シャフルボード技術研修会	令和3年 2月10日(水) 2月17日(水) 3月3日(水) 3月10日(水)	12:30～ 15:00解散	4回	シャフルボードの普及と技術向上のための研修会を行う。	10名	10	大川町コミュニティセンター(七飯町大川)	令和3年 2月7日(金) 一括申込	電話,FAX	300円	道民カレッジ 道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461
8	第4回 きっちり4泳法マスターコース	令和3年 2月15日(月)～ 3月24日(水)	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。	30名	15	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	令和3年 1月20日(水)～ 2月10日(水)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
道南／教養コース													
1	「第2回文学の夕べ」	10月10日(土)	14:00～15:30	1回	演題：「未定」 講師：櫻井健治	30名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)		電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南／教養コース													
2	石川啄木講座	11月7日(土)	14:00～16:00	1回	演題：「未定」 講師：長江隆一(八雲啄木会会長)	30名	2	函館市文学館(函館市末広町22番5号)		電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
3	「第3回文学の夕べ」	11月21日(土)	14:00～15:30	1回	演題：「未定」 講師：佐藤和範	30名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)		電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
4	「第2回文学の道しるべ」	12月5日(土)	14:00～15:30	1回	演題：坂口安吾と太宰治 講師：安東璋二	30名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)		電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
5	文学館講演会 朗読音楽劇 「君に与ふウタ・石川啄木記」	12月13日(日)	13:30 (2時間程度)	1回	出演：佐藤三昭(指揮)、リナ(詩人)、熊谷裕史(チェロ)、ことの音ユニットNeri(演奏)	80名	2 ジュ1	函館市公民館(函館市青柳町12-17)		電話	料金500円	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
6	日本の文化を伝承しよう 「松のしめ飾り」講習会	12月21日(月)	13:30～15:30	1回	しめ飾りの由来や意味を学びながら、実際に松や様々な材料を使ってしめ飾りを作り、お正月を飾る。	16名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	11月24日(火) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	材料費3,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
7	第3回「文学の道しるべ」	令和3年 1月23日(土)	14:00～15:30	1回	演題：「声の詩2」～道南で活動する詩人による朗読会～ 講師：鷺谷みどり 他	50名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)	開催日1ヶ月前～ 開催日当日	電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
8	指先からきれいに！ネイルアート体験教室	令和3年 2月16日(火)	10:00～12:00	1回	爪のお手入れの仕方を学び、シールを使った季節のネイルアートを体験する。	16名	2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	令和3年 1月15日(金) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	材料費1,000円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
9	「第4回文学の夕べ」	令和3年 3月6日(土)	14:00～15:30	1回	演題：「朗読で綴る函館の文学vol.16」 講師：朗読研究「雪の会」	30名	1 ジュ1	函館市文学館(函館市末広町22番5号)		電話	料金500円 (ざいだん友の会400円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
道南／ジュニアコース													
1	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「避難所生活体験」	10月3日(土)～ 10月4日(日)	3日13:30～ 4日11:30	1回	小学3～6年生・中学生を対象に、避難所での生活について実際に体験して学ぶ。	30名	必4	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	9月6日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ジュニアコース													
2	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「ふるる探検隊」	10月24日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ふるる函館の周辺・谷地頭地区の散策を行う。	30名	1 環3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	9月27日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
3	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「スポーツキャンプ」	11月14日(土)～ 11月15日(日)	14日13:30～ 15日11:30	1回	小学3～6年生を対象に、様々なスポーツを体験することによって運動に親しみを持つ。	30名	2	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	10月18日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
4	第2回 幼児の水遊び教室	11月18日(水)～ 令和3年 2月10日(水)	15:00～16:00	10回	4歳児・5歳児を対象に、幼児プールで楽しく水遊びができるよう指導いたします。	30名	10	函館市民プール(函館市千代台町22-25)	10月14日(水) 16:15～16:30 函館市民プール 2階第1会議室	直接会場	3,000円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
5	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「親子で革ひも編みストラップを作ろう」	11月28日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、革ひも編みストラップづくりにチャレンジする。	30名	1 教3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	10月25日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
6	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「ものづくりチャレンジ②」	12月5日(土)	13:00～16:00	1回	小学1～6年生(保護者同伴可)を対象に、ものづくり体験にチャレンジする。	30名	1 教3	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	11月8日(日) 8:45～	電話,Eメール	500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
7	親子でチャレンジ ドールハウスを作ろう！	12月19日(土)	13:30～15:30	1回	親子と一緒にドールハウスを制作し、楽しい時間を過ごすとともに、冬休みの自由研究にも役立てる。	10組 20名	1 教2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	11月20日(金) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	材料費 1組800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
8	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「クリスマスキャンプ」	12月19日(土)～ 12月20日(日)	19日13:30～ 20日11:30	1回	小学3～6年生を対象に、クリスマスをテーマにした体験プログラム。	30名	2	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	11月22日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
9	冬休み・ふるる函館寺子屋教室(全4日間・日帰り)	令和3年 1月7日(木)～ 1月10日(日)	7日9:30～ 10日12:00	1回	小学1年～3年生を対象とし、冬休みに様々な体験活動や集団生活を体験するプログラム。	15名	4	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉(函館市谷地頭町5番14号)	12月6日(日) 8:45～	電話,Eメール	1,000円	函館市青少年研修センター〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
10	冬休み・親子でチャレンジ オリジナルキャンドル教室	令和3年 1月7日(木)	10:00～12:00	1回	親子と一緒にオリジナルキャンドルを制作し、楽しい時間を過ごすとともに、冬休みの自由研究に役立てる。	10組 20名	1 教2	函館市女性センター(函館市東川町11番12号)	12月7日(月) 10:00～ (抽選)	電話,HP,窓口受付	材料費 1組800円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道南 / ジュニアコース													
11	冬休み企画！～お馬さんの レザーチャームを作ろう～	令和3年 1月10日(日)	10:00～12:00	1回	馬をモチーフにレザークラフトを 作製します。	20名	1	函館公園(函館市青柳町17 番地)	令和3年 1月8日(金)	電話,西部公園 事務所窓口	教材費1,000円	一般財団法人函 館市住宅都市施 設公社 公園管理 部 西部公園事務 所	0138-22-6789 0138-22-6800 r-yamaguti@ hakodate-jts- kosya.jp
12	ふるる函館わくわくキャン プ(1泊2日)「ふるる冬キャ ンプ」	令和3年 1月23日(土)～ 1月24日(日)	23日13:30～ 24日11:30	1回	小学3年～6年生を対象とした、冬 を感じる体験活動プログラム。	30名	2	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函館 市谷地頭町5番14号)	12月13日(日) 8:45～	電話,Eメール	2,500円	函館市青少年 研修センター 〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp
13	市民の森で雪遊びをしよう	令和3年 1月24日(日)	10:00～12:00	1回	屋外でソリ遊びや雪だるま作りな どを行い、冬ならではの雪遊びを 楽しんでもらいます。	20名	1 健2	総合公園市民の森(函館市 上湯川町327-1)	令和3年 1月23日(土)	電話	無料	一般財団法人函 館市住宅都市施 設公社 公園管理 部 東部公園事務 所	0138-57-7210 0138-86-7222 n.watanabe@hakoda te-jts-kosya.jp
14	第3回 幼児の水遊び教室	令和3年 2月17日(水)～ 3月24日(水)	15:00～16:00	6回	4歳以上の未就学児を対象に、幼 児プールで楽しく水遊びができる よう指導いたします。	30名	6	函館市民プール(函館市千 代台町22-25)	令和3年 1月20日(水) 16:15～16:30 函館市民プール 2階第1会議室	直接会場	1,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
15	ふるる祭	令和3年 3月7日(日)	10:00～15:00	1回	幼児・小・中学生(保護者同伴可) を対象に、ものづくり体験ブース などが集まった1年に一度のお祭 り。	検討中	1 教4	函館市青少年研修セン ター〈ふるる函館〉(函館 市谷地頭町5番14号)		電話,FAX	有料体験あり 100～300円程 度	函館市青少年 研修センター 〈ふるる函館〉	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp

道北（上川・留萌・宗谷管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北／地域活動コース													
1	旭川市の住環境を考えよう	10月19日(月) 令和3年 2月8日(月)	第1回 10:30～12:00 第2回 13:30～15:00	全 2回	旭川市の住環境について、その特色や問題点を学び、将来の旭川について考えましょう。	20名	3 必1	フィール旭川 7階シニア 大学講座室(旭川市1条通8 丁目108番地)	9月30日(水)	電話,FAX,E メール	無料	旭川市建築部 建築総務課	0166-25-9708 (内線5742) 0166-25-9788 kenchikusomu@city. asahikawa.lg.jp
道北／キャリアアップコース													
1	茶道華道教室	10月～ 令和3年3月 毎月水曜日	11:30～15:30	月3回 (18回)	世情を忘れ、畳を踏み、お茶を頂き、活花に触れる。茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れます。	10名	4	表千家旭川秀峰会山田紀 子宅(旭川市神居7条17丁 目4-2)	随時	電話,FAX	各回3,000円	表千家 旭川秀峰会	0166-61-4842 0166-61-4842
2	抹茶で健康、楽しく茶道を学ぶ会	10月～ 令和3年3月 第3日曜日	13:00～16:00	全 6回	薄茶の飲み方、菓子器の作法、座敷での立振る舞い作法など楽しく茶道を学びます。(日程変更有)	20名	3 ジュ1	神楽岡公民館 2階和室(旭 川市神楽3条6丁目)	開催日3日前	電話,FAX,直接 会場	月1回500円	上川圏シニア リーダー倶楽部	0166-61-4842 0166-61-4842
3	旅行英会話講座	11月13日(金)	17:30～19:00	1回	海外旅行での様々な場面で活用できるフレーズを声に出して楽しく学びましょう。	10名	1 ジュ1	北海道礼文高等学校(礼文 町大字船泊村字ヲチカフ ナイ27)	10月19日(月)～ 11月6日(金)	電話	無料	北海道 礼文高等学校	0163-87-2358 0163-87-2301 rebun-z0@hokkaido- c.ed.jp
道北／環境・生活コース													
1	【北海道教育大学 授業公開講座】現代と社会Ⅱ	10月6日(火)～ 令和3年 1月26日(火)	9:00～10:30	15回	現代社会の環境問題について、社会学の観点からのアプローチを通して考えます。	10名	22	北海道教育大学旭川校(旭 川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の上、Eメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.j p
2	ホッとする素朴な味わい どら焼き作り	10月16日(金)	10:00～12:00	1回	どら焼き作りを覚えて、家でも作ってませんか？	8名	2	稚内市生涯学習総合支援 センター(風～るわっかな い)(稚内市富岡1丁目1-2)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメー ル,HP	受講料250円 材料費400円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakka nai.lg.jp
3	ホッとする素朴な味わい どら焼き作り	10月17日(土)	10:00～12:00	1回	どら焼き作りを覚えて、家でも作ってませんか？	8名	2	稚内市生涯学習総合支援 センター(風～るわっかな い)(稚内市富岡1丁目1-2)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメー ル,HP	受講料250円 材料費400円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakka nai.lg.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北／環境・生活コース													
4	いつもの食材が大変身！ 簡単燻製作り	10月10日(土)	10:00～12:00	1回	ダンボールを使って気軽に作る方法を学ぼう！	5名	2 ジュ1	稚内市生涯学習総合支援センター(風～るわっかない)(稚内市富岡1丁目1-2)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	受講料250円 材料費500円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
5	いつもの食材が大変身！ 簡単燻製作り	10月11日(日)	10:00～12:00	1回	ダンボールを使って気軽に作る方法を学ぼう！	5名	2 ジュ1	稚内市生涯学習総合支援センター(風～るわっかない)(稚内市富岡1丁目1-2)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	受講料250円 材料費500円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
道北／健康・スポーツコース													
1	忠和スキーサークル	10月～ 令和3年3月	9:00～12:00 13:00～17:00 登山 6:00～18:00	毎日 実施	ウォーキング、ローラースキー、パークゴルフ、サイクリング、登山、ハイキング、水泳、歩くスキー。	なし	3 4 12	旭川市内、道内全域(旭川市忠和公園、その他、お問合せください。)	なし	電話,直接会場	年会費2,000円	忠和 スキーサークル	090-1528-8187
2	運動不足解消！ 流水ウォーキング	10月14日(水)～ 11月18日(水)	10:15～11:00	6回	31℃のあたたか～いプールの中で無理なく効果的に体を鍛えよう！	20名	4	稚内市温水プール水夢館(稚内市開運1丁目)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	1,500円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
3	初心者・中高年にオススメDISCO	10月15日(木)～ 11月19日(木)	19:45～20:30	6回	懐かしのディスコサウンドにあわせて簡単なステップで踊ります♪	20名	4	稚内市温水プール水夢館(稚内市開運1丁目)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	1,500円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
4	第29回先端科学移動大学 第2講「病は気からって本当かな？」	11月14日(土)	11:10～12:10	1回	病は気から？ 今日心と宇宙とコロナウイルスのお話も交えて、病気が起こる仕組みについてお話をしたい。	70名	1	旭川市大雪クリスタルホール国際会議場 大会議室(旭川市神楽3条7丁目)	10月1日(木)～ 定員になるまで (定員未滿であれば 当日会場で受付)	電話,FAX,Eメール	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
5	氷上の熱い競技！カーリング体験	12月4日(金)～ 12月18日(金)	18:00～19:00	3回	初心者の方も、経験したことがある方も大歓迎です！	高校生 以上 16名	3	稚内市みどりスポーツパーク(稚内市緑3丁目14-1)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	750円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
6	全国インドア・ラベンダーゴルフ大会兼さわやかインドアゴルフ交流大会	令和3年 3月7日(日)	8:30～13:00	1回	誰もが楽しむことができるニュースポーツを通して交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを図ります。	80名	4	上富良野町社会教育総合センター(上富良野町緑町1丁目9-4)	令和3年 2月1日(月)～ 3月1日(月)	電話,FAX,はがき	1,000円 (昼食込)	インドア・ラベンダーゴルフ協会	0167-45-3603 0167-45-3603

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道北／健康・スポーツコース													
7	ニューススポーツ体験講座	11月28日(土)	18:30～20:00	1回	体力向上や健康の維持増進など、さまざまな分野で活用されているニューススポーツを行います。	30名	1 ジュ1	北海道礼文高等学校(礼文町大字船泊村字ヲチカフナイ27)	10月19日(月)～ 11月6日(金)	電話	無料	北海道 礼文高等学校	0163-87-2358 0163-87-2301 rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
道北／教養コース													
1	【北海道教育大学 授業公開講座】初等(小学校)音楽科教育法BCD	10月2日(金)～ 令和3年 1月29日(金)	10:40～12:10	15回	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。	10名 程度	22	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Ｅメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
2	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅳ	10月5日(月)～ 令和3年 1月25日(月)	14:40～16:10	15回	現代社会の諸問題に関する知識を高め、その解決について考えます。	3名	22	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Ｅメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
3	【北海道教育大学 授業公開講座】初等(小学校)音楽科教育法EFG	10月6日(火)～ 令和3年 1月26日(火)	13:00～14:30	15回	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。	10名 程度	22	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Ｅメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
4	【北海道教育大学 授業公開講座】社会調査論	10月6日(火)～ 令和3年 1月26日(火)	14:40～16:10	15回	社会調査の基礎を学び、市民としての批判的視座を養成し、よりの確な社会認識を獲得します。	10名	22	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Ｅメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
5	【北海道教育大学 授業公開講座】初等(小学校)音楽科教育法AH	10月7日(水)～ 令和3年 1月20日(水)	9:00～10:30	15回	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。	10名 程度	22	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Ｅメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
6	【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅱ	10月14日(水)～ 令和3年 1月20日(水)	14:40～16:10	14回	前期の「音楽教育学概説Ⅰ」で学んだ理論から発展し、内容や方法を体験します。	10名 程度	21	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	8月31日(月)～ 9月15日(火)	HP入力フォーム か申込書をダウン ロードし記入の 上、Ｅメール、 郵送,FAX	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北／教養コース													
7	ものづくりを楽しもう！陶芸教室	10月18日(日)～ 11月22日(日)	13:30～15:30	6回	陶芸が初めてでも安心！一から作品完成まで丁寧に指導します！	15名	12	稚内市生涯学習総合支援センター(風へるわっかない)(稚内市富岡1丁目1-2)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	受講料1,500円 材料費700円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp
8	【北海道教育大学 一般公開講座】〈馬頭琴奏者〉アスハンの演奏を味わいながら「モンゴルの音楽」に親しもう	11月3日(火)	9:30～16:30	1回	馬頭琴の演奏を鑑賞したり、ホーミーの体験をしたりしながら、モンゴルの音楽に総合的に触れていただきます。	30名	6	北海道教育大学旭川校(旭川市北門町9丁目)	10月1日(木)～ 10月20日(火)	FAX,Eメール,HP (申込方法などは 担当グループまで お問い合わせください)	2,000円	北海道教育大学	0166-59-1208 0166-59-1209 asa-somu@ j.hokkyodai.ac.jp
9	茶道体験	11月12日(木)	17:00～18:30	1回	形式にこだわらず、まずはお茶のおいしさを体験し、日本の伝統文化に触れます。(表千家)	5名	1 ジュ1	北海道礼文高等学校(礼文町大字船泊村字ヲチカフナイ27)	10月19日(月)～ 11月6日(金)	電話	無料	北海道 礼文高等学校	0163-87-2358 0163-87-2301 rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
10	茶道体験	11月12日(木)	18:30～20:00	1回	形式にこだわらず、まずはお茶のおいしさを体験し、日本の伝統文化に触れます。(表千家)	5名	1 ジュ1	北海道礼文高等学校(礼文町大字船泊村字ヲチカフナイ27)	10月19日(月)～ 11月6日(金)	電話	無料	北海道 礼文高等学校	0163-87-2358 0163-87-2301 rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
11	第29回先端科学移動大学 第1講「旭川の皆様のための『蛙(あ)学への招待』」	11月14日(土)	10:00～11:00	1回	「蛙」の華麗なる魅力や知られざる姿、不思議な繁殖戦略など、皆様の知らない世界にご案内します。	70名	1	旭川市大雪クリスタルホール国際会議場 大会議室(旭川市神楽3条7丁目)	10月1日(木)～ 定員になるまで (定員未満であれば 当日会場で受付)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
12	第29回先端科学移動大学 第3講「バイオミミクリーと持続可能な開発目標(SDGs)」	11月14日(土)	13:00～14:00	1回	様々な先端科学分野が協力し持続可能な開発を進める「バイオミミクリー(SDGs)」についてお話します。	70名	1	旭川市大雪クリスタルホール国際会議場 大会議室(旭川市神楽3条7丁目)	10月1日(木)～ 定員になるまで (定員未満であれば 当日会場で受付)	電話,FAX,Eメール	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
13	第29回先端科学移動大学 第4講「石の中に宇宙をさがす」	11月14日(土)	14:10～15:10	1回	地球は太陽系の惑星ですから、道ばたの石ころにも地球の歴史や宇宙の謎が秘められています。	70名	1	旭川市大雪クリスタルホール国際会議場 大会議室(旭川市神楽3条7丁目)	10月1日(木)～ 定員になるまで (定員未満であれば 当日会場で受付)	電話,FAX,Eメール	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp
14	第29回先端科学移動大学 第5講「ひぐま学への招待」	11月14日(土)	15:20～16:20	1回	北海道のヒグマについて、生物学にとどまらず、自然環境や文化の変遷、現代社会を考える世界に招待します。	70名	1	旭川市大雪クリスタルホール国際会議場 大会議室(旭川市神楽3条7丁目)	10月1日(木)～ 定員になるまで	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	(一財)北海道青少年科学文化財団	011-788-2011 011-788-2211 zaidan.ho@tune.ocn.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道北／教養コース													
15	国家資格1級写真技能士・全技連マイスターによる「初心者のための一眼レフ写真講座」	11月17日(火) 11月24日(火)	9:00～11:00	全 2回	実際にご自分のカメラで操作の基本を学びます。また受講生に実写して頂いた写真を見てアドバイスします。	先着 15名	4 ジュ2	緑が丘地域活動センター「グリーンバル」(旭川市緑が丘東3条1丁目10番30号)		電話,FAX	300円	北海道写真マイスター会(北海道写真技能士会全技連マイスター会)	0166-83-5785 0166-83-5785
16	科学実験教室	11月27日(金)	17:30～19:00	1回	楽しく学べる化学実験を行います。	10名	1 ジュ1	北海道礼文高等学校(礼文町大字船泊村字ヲチカフナイ27)	10月19日(月)～ 11月6日(金)	電話	無料	北海道 礼文高等学校	0163-87-2358 0163-87-2301 rebun-z0@hokkaido-c.ed.jp
17	国家資格1級写真技能士・全技連マイスターによる「初心者のための一眼レフ写真講座」	未定 (11月～令和3年3月の間に開催)	9:00～11:00	全 2回	実際にご自分のカメラで操作の基本を学びます。また受講生に実写して頂いた写真を見てアドバイスします。	先着 15名	4 ジュ2	ふれあい交流館(東神楽町)(東神楽町ひじり野北1条1丁目1番5号)		電話,FAX	300円	北海道写真マイスター会(北海道写真技能士会全技連マイスター会)	0166-83-5785 0166-83-5785
道北／ジュニアコース													
1	氷上の熱い競技！カーリング体験	11月18日(水)～ 12月2日(水)	18:00～19:00	3回	初心者の方も、経験したことがある方も大歓迎です！	小中 学生 16名	3	稚内市みどりスポーツパーク(稚内市緑3丁目14-1)	9月8日(火)～ 9月24日(木) 事前申込	電話,Eメール,HP	750円	稚内市 教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp

道東（十勝・オホーツク・釧路・根室管内）

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／ほっかいどう学コース													
1	根室市民大学 第1回	10月2日(金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習する。	70名	2 必1	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	10月1日(木)	電話,直接会場	1,000円	根室市 総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
2	大人の社会見学(東とかち編)	10月8日(木)	9:00～16:30	1回	浦幌町を中心に十勝東部の施設やスポットをバスで巡ります。	20名	6 必1	幕別町百年記念ホール(幕別町千住180-1)	9月27日(日)	電話,FAX,HP,直接会場	600円 (保険料含む) ※昼食代別途	幕別町 百年記念ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
3	根室市民大学 第2回	10月9日(金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習する。	70名	2 必1	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	10月1日(木)	電話,直接会場	1,000円	根室市 総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
4	文化財歴史講演会	10月10日(土)	13:00～15:00	1回	厚岸町の歴史についての講演会。	50名	2 必1	厚岸情報館(厚岸町宮園1丁目1番地)	10月4日(日)	電話,FAX	無料	厚岸町 海事記念館	0153-52-4040 0153-52-4040 k-kaiji@akkeshi-town.jp
5	令和2年度 第45期 網走市民大学 第3講座『北海道オホーツク海沿岸域の豊かさを支える仕組み～植物プランクトンからの探求～』	10月15日(木)	18:30～20:15 (受付17:30～)		資源豊かなオホーツク海の調査、研究で得られた成果をお話します。	先着 200名 事前 予約制	1 ジュ1	オホーツク・文化交流センター(エコーセンター2000)1階エコーホール(網走市北2条西3丁目3番地)	全講座申込者 8月5日(水)～ 1講座のみの受講 各講座2週間前～ (全講座申込を優先受付)	電話,FAX	全講座受講: 個人3,000円,ペア,団体料金有 1講座のみ:一般1,000円,大学生500円,高校生以下無料	網走市民大学 事務局	0152-43-3705 0152-45-0733
6	根室市民大学 第3回	10月16日(金)	19:00～21:00	全 3回	根室の歴史について、生涯学習の観点から根室の課題を見つめ考える機会として学習する。	70名	2 必1	根室市総合文化会館 多目的ホール(根室市曙町1丁目40番地)	10月1日(木)	電話,直接会場	1,000円	根室市 総合文化会館	0153-24-3188 0153-23-6172 kyo_bunka@city.nemuro.hokkaido.jp
7	美幌博物館講座(歴史編)松浦武四郎の足跡を巡る(観察会)	10月24日(土)	9:30～12:00	1回	美幌町内に残された松浦武四郎の足跡を巡ります。	20名 引率含	2 必1 ジュ1	美幌町内野外(美幌町)	10月1日(木)～ 10月21日(水) 17:00	電話(申込は美幌博物館)	100円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.biho-ro.hokkaido.jp
8	博物館講座『木彫り熊をめぐる アイヌ文化と北海道観光』	10月24日(土)	14:00～16:00	1回	北海道みやげを代表する木彫り熊を主人公にアイヌ文化や観光との関わりについて考えます。	25名 要申込	2 必1	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihir.o.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道東／ほっかいどう学コース													
9	湧別町民大学 第3回	11月13日(金)	19:00～21:00	全 3回	「アイヌ文化と北海道」～多様性を価値とする未来のために～ 本田 優子 氏	なし	1 必1 ジュ1	湧別町文化センターTOM大ホール(湧別町中湧別中町3020番地の1)	8月11日(火)～開催前日	電話,FAX,Eメール	1回受講500円 2回以上受講1,000円	湧別町民大学実行委員会	01586-5-3132 01586-5-3710 shakyo@town.yubetsu.lg.jp
10	令和2年度 第45期 網走市民大学 第5講座『スマート農業の現状と今後の展望』	11月19日(木)	18:30～20:15 (受付17:30～)		ロボット・AIを駆使したスマート農業の現状と今後についてお話しします。	先着200名 事前予約制	1 ジュ1	オホーツク・文化交流センター(エコセンター2000) 1階エコーホール(網走市北2条西3丁目3番地)	全講座申込者 8月5日(水)～ 1講座のみの受講 各講座2週間前～ (全講座申込を優先受付)	電話,FAX	全講座受講: 個人3,000円,ペア,団体料金有 1講座のみ:一般1,000円,大学生500円,高校生以下無料	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733
11	音更町高齢者大学・大学院 合同11月午前講座	11月20日(金)	10:30～12:00	1回	「神社について」 神道・神社について知るとともに音更の歴史を学ぶ。	60名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
12	美幌博物館講座(歴史編)北海道の軟石文化～これまでとこれから～(講演会)	11月21日(土)	16:00～17:30	1回	北海道の軟石文化について学びます。	50名	1 ジュ1	美幌町町民会館 1階小ホール(美幌町字東2条北2-25)	11月1日(日)～ 11月21日(土) 12:00 定員に達していない場合は当日受付	電話(申込は美幌博物館)	不要	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp
13	釧路高専オープンセミナー 釧路スペシャル「地域を知るのに『使える』地学」	12月12日(土)	13:00～14:10	1回	馴染みにくい地学を「釧路」という地を題材に、基本的な見方や考え方を学び、道東の自然特性を解説します。	50名	1	釧路市中央図書館 7階多目的ホール(釧路市北大通10丁目2-1)	12月9日(水)	電話,FAX,Eメール	無料	釧路工業高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
14	音更町高齢者大学12月午後講座	12月17日(木)	13:30～15:00	1回	「十勝牧場の歴史と現在」地域の歴史ある施設「十勝牧場」について知る。	30名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
15	博物館講座「大地が語る十勝の自然史」	12月19日(土)	14:00～16:00	1回	十勝の成り立ちや地形・地質について、最新の研究成果を紹介します。	先着25名	2 必1	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)		電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／ほっかいどう学コース													
16	博物館講座「十勝川流域とオホーツク文化」	令和3年 1月16日(土)	14:00～16:00	1回	十勝で見つかるオホーツク文化系遺物から、古代の道東における地域間交流を考えます。	先着 25名	2 必1	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)		電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihir o.hokkaido.jp
17	音更町高齢者大学1月午後講座	令和3年 1月21日(木)	13:30～15:00	1回	「音更町の観光」音更町の観光の現状や新道の駅について知る。	30名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido .jp
18	ナカシベツ大学「道東を渡る雁の話」	令和3年 1月28日(木)	19:00～21:00	1回	雁の生態を始め、中標津周辺が"渡り"の中心となっている環境について学習する。	40名	2 必1	中標津町総合文化会館 第2研修室(中標津町東2条南3丁目1番地1)	1月28日(木)	電話,直接会場	1,000円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
19	ナカシベツ大学「空から眺める『千島・歯舞・中標津』」	令和3年 2月25日(木)	19:00～21:00	1回	衛星写真等から、千島・歯舞・中標津周辺の歴史を掘り下げ学習する。	40名	2 必1	中標津町総合文化会館 第2研修室(中標津町東2条南3丁目1番地1)	2月25日(木)	電話,直接会場	1,000円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
20	川西オホーツク遺跡の再検討	令和3年 3月13日(土)	13:30～15:00	1回	当館学芸員の種石悠を講師に、企画展の概要を紹介し、それぞれの資料について解説します。	20名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 3月12日(金)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.o rg
21	美幌博物館講座(総合編)私たちのふるさと情報(講演会)	令和3年 3月27日(土)	9:30～12:00	1回	ふるさとのおき情報をお伝えします。	50名	2 必1 ジュ1	美幌町町民会館(美幌町字東2条北2-25)	令和3年 3月2日(火)～ 3月27日(土) 10:00 定員に達していない場合は当日受付	電話(申込は美幌博物館)	無料	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.biho ro.hokkaido.jp
道東／地域活動コース													
1	音更町高齢者学級講座	10月2日(金)	10:00～11:30	1回	地域における交流サロンの必要性(仮題)	80名	1 必1	木野コミュニティセンター(音更町木野西通8丁目2)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido .jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道東／地域活動コース													
2	音更町高齢者学級講座	12月1日(火)	10:00～11:30	1回	十勝の防災対策について	20名	1 必1	豊田会館(音更町豊田東4線27番地)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
3	釧路高専オープンセミナー 釧路スペシャル「釧路の自然災害と生活」	12月12日(土)	14:20～15:20	1回	釧路管内で想定される自然災害に対し、防災の重要性を理解し、命を守る為の方策や被災後生活について学ぶ。	50名	1 必1	釧路市中央図書館 7階多目的ホール(釧路市北大通10丁目2-1)	12月9日(水)	電話,FAX,Ｅメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
4	音更町高齢者学級講座	令和3年 2月4日(木)	10:00～11:30	1回	十勝の防災対策について(仮題)	20名	1 必1	上然別会館(音更町上然別西4線98番地)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
道東／キャリアアップコース													
1	神田界限 甲州街道	10月23日(金)	13:00～16:00 (開場12:00)	1回	東京の歴史は徳川家康が秀吉から北条氏の版図の関東八州をもらったことにはじまる。	11名	3	藤丸 8階市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890
2	富山湾沿岸の「パイ船」2	11月27日(金)	13:00～16:00 (開場12:00)	1回	パイ船とは近世中期以降、日本海沿岸に発展した買積船いわゆる「北前船」の能登内浦以东における呼称である。	11名	3	藤丸 8階市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890
3	島原・天草の諸道	12月18日(金) 予定	13:00～16:00 (開場12:00)	1回	島原の乱の拠点となった原城の情景を…有明海・島原湾はときに潮がはげしく、力のみなぎった海である。	11名	3	藤丸 8階市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890
4	播州揖保川室津みち 神戸散歩	令和3年 1月22日(金) 予定	13:00～16:00 (開場12:00)	1回	黒田官兵衛が居城としていた内陸の山崎から揖保川沿いに龍野へ。瀬戸内海の室津へと南下してゆく旅である。	11名	3	藤丸 8階市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890
5	夢の国へ モンゴル紀行の世界	令和3年 2月26日(金) 予定	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	司馬さんが少年の頃からあこがれ、ずっとひいきにしていた国モンゴル。今も民族の基本に「遊牧」がある。	11名	3	藤丸 8階市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／キャリアアップコース													
6	ヒゲのウイスキー誕生す	令和3年 3月26日(金) 予定	13:00～16:00 (開場11:00)	1回	日本で初めてウイスキーを造った男、竹鶴政孝物語。いつの日か日本でスコッチに匹敵するウイスキーを造る。	11名	3	藤丸 8階市民活動会議室 (帯広市西2条南8丁目)	当日	電話,はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ+勝	0155-48-7890
道東／環境・生活コース													
1	食の安全学概論	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 木曜日	8:45～10:15	全 15回 程度	学際的な視点から、食の安全をめぐる問題、食に関わる危害要因、安全確保の考え方等について講義する。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課 窓口にてお渡 しする払込票 で期限内に受 講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人 帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
2	音更町高齢者学級講座	10月5日(月)	10:00～11:30	1回	介護現場から考える人生の最終章(仮題)	50名	1	音更町総合福祉センター (音更町大通11丁目1)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
3	音更町高齢者学級講座	10月6日(火)	10:00～11:30	1回	高齢者の交通安全	20名	1	豊田会館(音更町豊田東4 線27番地)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
4	音更町高齢者学級講座	10月8日(木)	10:00～11:30	1回	介護保険制度について(仮題)	20名	1	上然別会館(音更町上然別 西4線98番地)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
5	しるべつと学園「秋のしるべつと料理教室」	10月10日(土)	① 13:00～16:00 ② 18:00～21:00	2回	秋に収穫される食材を使った手軽にできる「家庭料理」を学ぶ講座。	各回 7名	3	中標津町総合文化会館 実習室(中標津町東2条南3丁目1番地1)	8月4日(火)～ 10月1日(木)	電話,直接会場	1,500円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@zncs.or.jp
6	音更町高齢者大学・大学院合同10月午後講座	10月22日(木)	13:30～15:00	1回	「医療保険制度について」医療保険制度(後期高齢者医療制度、負担割合、助成等)について知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／環境・生活コース													
7	ナカシベツ大学「シマフクロウのための生育環境作り」	10月29日(木)	19:00～21:00	1回	中標津近郊に生息するシマフクロウの生態や保護の次のステップに向けた生育環境づくりについて学習する。	40名	2	中標津町総合文化会館 第2研修室(中標津町東2条南3丁目1番地1)	10月29日(木)	電話,直接会場	1,000円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@zncs.or.jp
8	きらめき講座⑦ 豆腐作り入門	11月11日(水)	18:30～	1回	豆腐を作ります。	15名 申込順	2	農産物ものづくり館(ゲンキッチン)(本別町北3丁目)	開催2週間前	電話	400円程度	本別町 教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
9	くらしとお金のQ&A「進むキャッシュレス化、スマホ・IC決済の実践術」	11月14日(土)	14:00～16:00	1回	コロナ禍で対面接触が制限にされ、それに伴いキャッシュレス化も加速している。IC決済を解説。	30名	2	とかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1)	11月12日(木)	電話,FAX,Eメール	800円	ファイナンシャル・プランナーズLLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp
10	音更町高齢者大学・大学院合同11月午後講座	11月20日(金)	13:30～15:00	1回	「気候変動について」最近の気象状況の変化を知る。	40名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
11	音更町高齢者大学1月午前講座	令和3年 1月21日(木)	10:30～12:00	1回	「終活について」何をしておいたらよいか、トラブルの実例から学ぶ。	50名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
12	音更町高齢者大学院1月午前講座	令和3年 1月22日(金)	10:30～12:00	1回	「悪質商法エトセトラ」さまざまな特殊詐欺、どう気をつければよいかを知る。	30名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
13	くらしとお金のQ&A「変わりゆく葬儀、知っておきたいその後の手続き」	令和3年 1月30日(土)	14:00～16:00	1回	コロナ禍で葬儀の在り方もわかりつつある。必要な費用も見直して押さえておきたいその後の手続きを解説。	30名	2	とかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1)		電話,FAX,Eメール	800円	ファイナンシャル・プランナーズLLP	0155-47-0561 0155-47-0561 fpsllp@live.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／環境・生活コース													
14	音更町高齢者学級講座	令和3年 2月2日(火)	10:00～11:30	1回	介護保険制度について	20名	1	豊田会館(音更町豊田東4 線27番地)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido .jp
15	第36回北方圏国際シンポジ ウム「森から海の連環を考 えるシンポジウム」	令和3年 2月21日(日)～ 2月24日(水) のうち1日	未定	1回	森林資源の循環利用と環境共生社 会をめざして議論を深める。	252名	未定	紋別市文化会館(予定)(紋 別市幸町3丁目1番8号)	令和3年 2月18日(木)	電話,FAX,E メール,直接会 場	無料	紋別市役所 産業部 農政林務課	0158-24-2111 (内線255) 0158-23-1535 ringyoushinko@city. mombetsu.lg.jp
道東／健康・スポーツコース													
1	共通教育総合Ⅱ(食料と健 康)	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 火曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	健康について理解してもらうこと を目標にヒトの健康について総合 的に学ぶ。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課 窓口にてお渡 しする払込票 で期限内に受 講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人 帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.j p
2	飛び込み教室	10月2日(金)～ 10月30日(金)	19:00～20:00	5回	飛び込みの基本動作を習得するた めの講座。	10名	5 ジュ5	中標津町温水プール(中標 津町丸山1丁目9番地)	9月8日(火)～ 9月30日(水)	直接会場	中学生以下 1,900円 高校生以上 2,900円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
3	スポーツ選手・愛好者の為 のコアパワーヨガCPY㊦～ 男性向けCPY㊦～	10月4日(日) 10月12日(月) 10月26日(月)	4日 17:00～18:15 12日・26日 19:00～20:15	全 3回	身体の硬さに配慮しながら、ス ポーツ障害予防、パフォーマンス 向上に繋げる為の講座。	10名	3	中標津町総合体育館(中標 津町丸山2丁目1番地18)	9月1日(火)～ 9月30日(水)	直接会場	2,500円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
4	いきいき体操教室	10月22日(木)～ 11月5日(木)	10:30～11:30	3回	安心安全に筋力や柔軟性を高める ストレッチ運動や簡単なバランス 体操を行います。	10名	3	中標津町総合体育館(中標 津町丸山2丁目1番地18)	9月1日(火)～ 10月15日(木)	直接会場	300円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
5	本別町成人学級「義経教 室」第7回	11月20日(金)	13:30～15:30	全 8回	講話：軽スポーツ交流会	100名	2	本別町中央公民館(本別町 北1丁目)	随時受付	電話	500円	本別町 教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.hon betsu.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Ｅメール
道東／健康・スポーツコース													
6	音更町高齢者学級講座	12月2日(水)	10:00～11:30	1回	高齢者の健康と食生活について(仮題)	20名	1	上然別会館(音更町上然別西4線98番地)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
7	音更町高齢者学級講座	12月3日(木)	10:00～11:30	1回	超高齢者社会で求められる健康寿命(仮題)	50名	1	音更町総合福祉センター(音更町大通11丁目1)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
8	音更町高齢者大学院12月午後講座	12月18日(金)	13:00～14:30	1回	「介護予防」介護予防について知るとともに体験する。	30名	1	帯広大谷短期大学(音更町希望が丘3番地3)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
9	4泳法 水泳教室	令和3年 1月12日(火)～ 3月23日(火)	19:30～20:30	10回	4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)の泳力向上を図る講座。	10名	10	中標津町温水プール(中標津町丸山1丁目9番地)	11月25日(水)～ 12月25日(金)	直接会場	5,400円	中標津町総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@znsc.or.jp
10	初めての歩くスキーツアー	令和3年 1月16日(土)	10:00～12:00	1回	北方民族に使われてきたスキーの構造や仕組みを紹介し、実際に現代の歩くスキーで冬の森を歩いてみます。	12名	2	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 1月15日(金)	電話,FAX,Eメール	100円 (保険料)	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
道東／教養コース													
1	筆ペン＆ペン習字講座	10月1日(木)～ 11月26日(木)	10:00～11:30	8回	筆ペンやサインペンを使って、実用的な文字の練習を行う習字講座です。	10名	12	幕別町百年記念ホール(幕別町千住180-1)	9月24日(木)	電話,FAX,HP,直接会場	4,000円 材料費別途	幕別町百年記念ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
2	環境昆虫学	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 月曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	昆虫に関する基礎および応用知識、昆虫の環境とのかかわりや農畜産にかかわる諸問題等について講義する。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課窓口にてお渡しする払込票で期限内に受講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／教養コース													
3	植物生態学	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 火曜日	14:45～16:15	全 15回 程度	光合成や繁殖などの生理学的な仕組みや農畜産業をとりまく森林生態系が食糧生産に果たす役割を解説する。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課 窓口にてお渡 しする払込票 で期限内に受 講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人 帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
4	日本語表現論	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 木曜日	13:00～14:30	全 15回 程度	ふだんあまり意識しない言語(日本語)の本質を、様々な視点から明らかにする。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課 窓口にてお渡 しする払込票 で期限内に受 講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人 帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
5	基盤教育総合Ⅱ(科学の方法)	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 木曜日	16:30～18:00	全 15回 程度	科学を学び、科学研究を行うものに最低限必要な「科学というもの」についての基礎知識を学ぶ。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課 窓口にてお渡 しする払込票 で期限内に受 講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人 帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
6	政治学	10月1日(木)～ 令和3年 2月22日(月) 金曜日	10:30～12:00	全 15回 程度	本講義では「政治」に関する知識を深め、現代日本政治が直面している問題について考察する能力を養う。		22	オンライン授業	8月17日(月)～ 9月30日(水)	入試・教務課 窓口にてお渡 しする払込票 で期限内に受 講料を振込	1講座あたり 9,200円	国立大学法人 帯広畜産大学	0155-49-5411 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
7	きらめき講座⑥ アロマボタニカルキャンドル作り	10月21日(水)	19:00～	1回	アロマボタニカルキャンドル作り。	15名 申込順	2	本別町中央公民館 視聴覚室(本別町北1丁目4番地27)	開催2週間前	電話	1,500円程度	本別町 教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink@town.honbetsu.hokkaido.jp
8	音更町高齢者大学・大学院 合同10月午前講座	10月22日(木)	10:30～12:00	1回	「文学の楽しさ」文学作品とその作者や時代背景等を学ぶ。	60名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
9	釧路高専公開講座文学スペシャル「森鴎外の文学」	10月24日(土)	13:00～15:00	1回	官僚組織のトップにまで上り詰めた鴎外。その彼にとって文学行為はいかなる意味を持っていたのかを考える。	50名	2	釧路市中央図書館 7階多目的ホール(釧路市北大通10丁目2-1)	10月21日(水)	電話,FAX,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
10	釧路高専公開講座文学スペシャル「太宰治『右大臣実朝』を読む」	10月24日(土)	15:10～16:40	1回	若くして非業の最期を遂げた源実朝に心酔していた太宰は悲劇の将軍をどのように描いたのかを語る。	50名	1	釧路市中央図書館 7階多目的ホール(釧路市北大通10丁目2-1)	10月21日(水)	電話,FAX,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／教養コース													
11	湧別町民大学 第2回	10月30日(金)	19:00～21:00	全 3回	「私流ラグビーを通じた人間教育」～努力なくして栄光なし～ 佐藤 幹夫 氏	なし	2 ジュ1	湧別町文化センターTOM 大ホール(湧別町中湧別中 町3020番地の1)	8月11日(火)～ 開催前日	電話,FAX,E メール	1回受講500円 2回以上受講 1,000円	湧別町民大学 実行委員会	01586-5-3132 01586-5-3710 shakyo@town.yubet su.lg.jp
12	本別町成人学級「義経教室」第6回	10月未定	10:00～14:00	全 8回	十勝東北部高齢者学びの集い(バス送迎)	100名	3	本別町	随時受付	電話	500円	本別町 教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.hon betsu.hokkaido.jp
13	令和2年度 第45期 網走市民大学 第4講座『目からウロコの日本史～あなたの学んだ歴史はもう古い～』	11月5日(木)	18:30～20:15 (受付17:30～)		皆さんの歴史常識を覆すような内容。	先着 200名 事前 予約制	1 ジュ1	オホーツク・文化交流センター(エコーセンター 2000) 1階エコーホール(網走市北2条西3丁目3番地)	全講座申込者 8月5日(水)～ 1講座のみの受講 各講座2週間前～ (全講座申込を優先 受付)	電話,FAX	全講座受講： 個人3,000円,ペア,団体料金有 1講座のみ：一 般1,000円,大学 生500円,高校 生以下無料	網走市民大学 事務局	0152-43-3705 0152-45-0733
14	物語を紡ぐラトビアの伝統模様：刺繍とお守り作り体験	11月13日(金)	13:30～16:30	1回	北海道大学大学院生のインガ・ボレイコ氏を講師に、ラトビアの刺繍の技術について学びます。	12名	3	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	11月12日(木)	電話,FAX,E メール	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
15	ラトビアの伝統文化と現在の暮らしに触れる	11月14日(土)	10:00～11:30	1回	北海道大学大学院生のインガ・ボレイコ氏を講師に、バルト三国のひとつラトビアの文化について紹介します。	20名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番地1)	11月13日(金)	電話,FAX,E メール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
16	釧路高専公開講座クシローネカレッジ「肩のこらないシェイクスピア」①	11月14日(土)	12:00～17:00 までの間の 2時間を予定	全 6回	世界中で演じ続けられる劇作家シェイクスピアを朗読台本を用いて体験朗読しながら世界観を感じる。	40名	2	コーチャンフォー市民文化ホール 会議室(釧路市治水町12-10)	11月11日(水)	電話,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
17	博物館講座『ものがたりの昆虫8』	11月14日(土)	14:00～16:00	1回	いろいろな物語に登場する昆虫。帯広にも関わりのあるこれらの昆虫を紹介します。	先着 25名	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)		電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihir o.hokkaido.jp
18	原田康子「挽歌」を読む	11月21日(土)	14:00～16:00	1回	「挽歌」が全国的ブームとなって60年。今も若い世代になじみ深い作品であるのか。作品に寄添い考察する。	70名	2	とかちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)	11月18日(水)	電話,FAX,E メール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／教養コース													
19	ナカシベツ大学「心理学の世界」	11月26日(木)	19:00～21:00	1回	個人と集団の意思決定のあいまいさ、社会問題から心の健康まで、心理学について広く学習する。	40名	2	中標津町総合文化会館 第2研修室(中標津町東2条南3丁目1番地1)	11月26日(木)	電話,直接会場	1,000円	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@znsc.or.jp
20	日本とアラスカ先住民の歴史	11月28日(土)	13:30～15:00	1回	当館学芸員の野口泰弥を講師に、日本とアラスカ先住民との関係について紹介します。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	11月28日(土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
21	音更町高齢者学級講座	12月4日(金)	10:00～11:30	1回	浪曲と歌謡浪曲(仮題)	80名	1	木野コミュニティセンター(音更町木野西通8丁目2)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
22	釧路高専公開講座クシローネカレッジ「肩のこらないシェイクスピア」②	12月5日(土)	12:00～17:00 までの間の 2時間を予定	全 6回	世界中で演じ続けられる劇作家シェイクスピアを朗読台本を用いて体験朗読しながら世界観を感じる。	40名	2	釧路工業高等専門学校(釧路市大楽毛西2丁目32-1)	11月11日(水)	電話,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
23	本別町成人学級「義経教室」第8回	12月8日(火)	10:00～12:00	全 8回	映画鑑賞・閉講式:学習を振り返って	100名	2	本別町中央公民館(本別町北1丁目)	随時受付	電話	500円	本別町 教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp
24	釧路高専オープンセミナー 釧路スペシャル「桜木紫乃『氷の轍』の世界」	12月12日(土)	15:30～17:00	1回	TV化された「氷の轍」は「ラブレス」と根底のところで繋がっている。共通を探りながら特質を明らかにする。	50名	1	釧路市中央図書館 7階多目的ホール(釧路市北大通10丁目2-1)	12月9日(水)	電話,FAX,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
25	北方民族博物館シアター 冬	12月13日(日)	10:00～11:30	1回	当館学芸員の宮本花恵を講師に、北方民族博物館が所蔵する映像資料を上映します。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	12月12日(土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
26	音更町高齢者大学12月午前講座	12月17日(木)	10:30～12:00	1回	「日本の書道史Ⅱ」日本の書の歴史を学ぶ。	50名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町 教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／教養コース													
27	音更町高齢者大学院12月午前講座	12月18日(金)	10:30～12:00	1回	「中国の書道史Ⅱ」中国の書の歴史を学ぶ。	30名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
28	釧路高専公開講座クシローネカレッジ「肩のこらないシェイクスピア」③	令和3年 1月16日(土)	12:00～17:00 までの間の 2時間を予定	全 6回	世界中で演じ続けられる劇作家シェイクスピアを朗読台本を用いて体験朗読しながら世界観を感じる。	40名	2	釧路工業高等専門学校(釧路市大楽毛西2丁目32-2)	11月11日(水)	電話,Eメール	無料	釧路工業高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
29	音更町高齢者大学院1月午後講座	令和3年 1月22日(金)	13:00～14:30	1回	「押し花」押し花アートを体験する。	30名	1	音更町文化センター(音更町木野西通15丁目8)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 (内線776) 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
30	音更町高齢者学級講座	令和3年 2月1日(月)	10:00～11:30	1回	日本とカナダ(仮題)	50名	1	音更町総合福祉センター(音更町大通11丁目1)	講座の1週間前	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-2111 0155-42-6288 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp
31	アマゾン民族館と北方民族資料	令和3年 2月6日(土)	10:00～11:30	1回	アマゾン民族館元館長の山口吉彦氏を講師に、アマゾン民族館の収集品について紹介します。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 2月5日(金)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
32	釧路高専公開講座クシローネカレッジ「肩のこらないシェイクスピア」④	令和3年 2月13日(土)	12:00～17:00 までの間の 2時間を予定	全 6回	世界中で演じ続けられる劇作家シェイクスピアを朗読台本を用いて体験朗読しながら世界観を感じる。	40名	2	釧路工業高等専門学校(釧路市大楽毛西2丁目32-3)	11月11日(水)	電話,Eメール	無料	釧路工業高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushiro-ct.ac.jp
33	博物館講座「民俗学への誘い」	令和3年 2月20日(土)	14:00～16:00	1回	日本各地を訪ね歩いて調べた、近代化する前の庶民の暮らしぶりについて紹介します。	先着 25名	2	帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)		電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihir.o.hokkaido.jp
34	企画展解説講座	令和3年 2月28日(日)	13:30～15:00	1回	当館主任学芸員の中田篤を講師に、企画展の概要を紹介し、それぞれの資料について解説します。	20名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 2月27日(土)	電話,FAX,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東／教養コース													
35	釧路高専公開講座クシロー ネカレッジ「肩のこらない シェイクスピア」⑤	令和3年 3月13日(土)	12:00～17:00 までの間の 2時間を予定	全 6回	世界中で演じ続けられる劇作家 シェイクスピアを朗読台本を用い て体験朗読しながら世界観を感じ る。	40名	2	釧路工業高等専門学校(釧 路市大楽毛西2丁目32-4)	11月11日(水)	電話,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushi ro-ct.ac.jp
36	博物館講座「学芸員のしごと」	令和3年 3月13日(土)	14:00～16:00	1回	当館の学芸スタッフが、令和2年 度に行った調査研究成果などを発 表します。	先着 25名	2	帯広百年記念館 2号室(帯 広市緑ヶ丘2番地)		電話	無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihir o.hokkaido.jp
37	釧路高専公開講座クシロー ネカレッジ「肩のこらない シェイクスピア」⑥	令和3年 4月10日(土)	第一部： 15:00～15:40 第二部： 16:00～16:40	全 6回	世界中で演じ続けられる劇作家 シェイクスピアを朗読台本を用い て体験朗読しながら世界観を感じ る。	40名	2	未定	11月11日(水)	電話,Eメール	無料	釧路工業 高等専門学校	0154-57-7216 0154-57-5360 kenkyu@office.kushi ro-ct.ac.jp
道東／ジュニアコース													
1	【北海道教育大学 一般公開 講座】てつぼう教室	10月5日(月) 10月7日(水) 10月12日(月) 10月15日(木) 10月22日(木) 10月26日(月)	18:00～19:00	全 6回	鉄棒運動の学習をします。	5名	6	湿原の風アリーナ釧路(釧 路市広里18番地大規模運 動公園内)	9月1日(火)～ 9月22日(火)	FAX,Eメール,HP (申込方法などは 担当グループまで お問い合わせくだ さい)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3216 0154-44-3218 kus-somu@ j.hokkyodai.ac.jp
2	動物刺繍のマイバッグ	10月10日(土)	10:00～12:00	1回	当館解説員の石原生久代を講師 に、動物の刺繍を施した手さげ バッグを作ります。	12名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番 地1)	10月9日(金)	電話,FAX,E メール,はがき	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.o rg
3	1日司書体験	①10月11日(日) ②令和3年 1月11日(月)	①②とも (1)10:15～ (2)11:15～ (3)13:30～ (4)14:30～ (5)15:30～	①5回 ②2回	本の貸出業務や書架整理などの図 書館の仕事を体験する講座。	各回 10名	1	中標津町図書館(中標津町 東2条南3丁目1番地1)	①9月19日(土)～ 10月3日(土) ②12月12日(土)～ 12月26日(土)	電話	無料	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
4	わくわく☆チャレンジ教室 「どんぐりリスのマグネッ トをつくろう！」	10月18日(日)	①10:15～ ②11:15～	1回	図書館の本に載っている木の実を 使った工作教室。	20名	1	中標津町総合文化会館(中 標津町東2条南3丁目1番地 1)	9月26日(土)～ 10月10日(土)	電話	無料	中標津町 総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan @znsc.or.jp
5	トンコリを演奏してみよう	10月31日(土)	10:00～12:00	1回	音楽家のTOWA氏を講師に、トン コリを演奏する体験をします。	12名	1	北海道立北方民族博物館 講堂(網走市字潮見309番 地1)	10月30日(金)	電話,FAX,E メール,はがき	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.o rg

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / ジュニアコース													
6	北方民族の太鼓をつくろう	11月7日(土)	10:00～12:00	1回	北方民族博物館学芸員の宮本花恵を講師に、北方民族の太鼓を作ります。	12名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	11月6日(金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
7	しるべっと学園「子どもアトリエ」	11月7日(土)	未定	1回	家庭では実施が難しいダイナミックなアート体験で表現の自由や楽しさを学習する。		1 教未定	中標津町総合文化会館 第1研修室(中標津町東2条南3丁目1番地1)		電話,直接会場		中標津町総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@znsc.or.jp
8	令和2年度「子どもブックライフ応援事業講演会」	11月8日(日)	13:30～15:30	1回	講演会 絵本作家「長谷川 義史 絵本ライブ(仮)」	100名程度	1 教2	根室市図書館 2階集会室(根室市弥生町2丁目5番地)	11月8日(日)	電話	無料	根室市図書館	0153-23-5974 0153-22-3292 kyo_toshokan@city.nemuro.hokkaido.jp
9	令和2年度「子どもブックライフ応援事業講演会」	11月9日(月)	調整中	1回	講演会 絵本作家「長谷川 義史 絵本ライブ(仮)」	100名程度	1 教未定	根室市内の学校(学校未定)(根室市)	11月8日(日)	電話	無料	根室市図書館	0153-23-5974 0153-22-3292 kyo_toshokan@city.nemuro.hokkaido.jp
10	【北海道教育大学 一般公開講座】とびばこ教室	11月9日(月) 11月12日(木) 11月16日(月) 11月17日(火) 11月19日(木) 11月26日(木)	18:00～19:00	6回	とび箱運動の学習をします。	5名	6	湿原の風アリーナ釧路(釧路市広里18番地大規模運動公園内)	9月1日(火)～ 9月22日(火)	FAX,Eメール,HP (申込方法などは 担当グループまで お問い合わせください)	2,000円	北海道教育大学	0154-44-3216 0154-44-3218 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
11	皮でつくるトラベルタグ	12月5日(土)	10:00～12:00	1回	当館解説員の菅原章子を講師に、北欧サミの技法でひもを織り、皮と組み合わせてトラベルタグを作ります。	12名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	12月4日(金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
12	はじめてのスケート教室	12月28日(月) 12月29日(火)	10:15～11:30	2回	初心者を対象に、氷上を滑れるようになることを目標にスピードスケートの基本動作を学ぶ講座。	20名	2	中標津町運動公園 アイスホッケー場(中標津町緑ヶ丘6番地3)	11月15日(日)～ 12月15日(火)	直接会場	1,500円	中標津町総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@znsc.or.jp
13	レベルアップスケート教室	12月28日(月) 12月29日(火)	13:30～14:45	2回	氷上をスムーズに滑れるように基本動作の習得を目指す講座。	20名	2	中標津町運動公園アイスホッケー場(中標津町緑ヶ丘6番地3)	11月15日(日)～ 12月15日(火)	直接会場	1,500円	中標津町総合文化会館	0153-73-1131 0153-72-7767 zaidan-bunkakaikan@znsc.or.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
道東 / ジュニアコース													
14	冬休みこども講座まつり 2020	12月下旬	10:00～15:00 (予定)	1回	いろいろな講座を1日で体験できる講座です。詳しくは11月頃にホームページに掲載します。	64名 予定	1	幕別町百年記念ホール(幕別町千住180-1)	12月中旬	電話,FAX,HP,直接会場	400円 材料費別途	幕別町 百年記念ホール	0155-56-8600 0155-56-8602 info@m100.jp
15	かんじき体験	令和3年 1月23日(土)	10:00～12:00	1回	当館学芸員の野口泰弥を講師に、かんじきをはいて雪道を歩く体験をします。	12名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 1月22日(金)	電話,FAX,Eメール,はがき	100円 (保険料)	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
16	ビーズおり体験	令和3年 2月20日(土)	10:00～12:00	1回	当館解説員の平栗美紅を講師に、織り機をつかって、ビーズおりの体験をします。	12名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 2月22日(月)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
17	北の動物で簡単ホワイトボードづくり	令和3年 3月6日(土)	10:00～12:00	1回	当館解説員の菅原章子を講師に、北の動物の形をした実用に使えるホワイトボードを作ります。	12名	1	北海道立北方民族博物館講堂(網走市字潮見309番地1)	令和3年 3月5日(金)	電話,FAX,Eメール,はがき	無料	北海道立 北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org
18	標津きらり子ども塾	令和3年 3月上旬	未定	1回	スノーシュー体験	20名	1 健未定	ポー川史跡自然公園(標津町字伊茶仁)	講座開催1週間前	電話,FAX,あすばる窓口	500円	標津町生涯学習センター 「あすばる」	0153-82-2900 0153-82-2901 asuparu@shibetsuto-wn.jp

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイパル森													
1	親子ふれあい農園(ファーム) 秋・やきいも大会	10月10日(土)～ 10月11日(日)	10日午後～ 11日午前	1回	農業体験を通して親子の絆や家族同士の交流を深め、食べ物を大切に作る心を育む。	40名	ジュ2 環8	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
2	サイエンスの森	10月24日(土)～ 10月25日(日)	24日午後～ 25日午前	1回	など?なるほど!と自分達で仮説を考えたり検証したりしながら、理科実験を行う。	40名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
3	高等学校生徒会フォーラム	11月7日(土)～ 11月8日(日)	7日午後～ 8日午後	1回	生徒会活動の活性化を目指し、実践交流や活動をととして、現状の把握や課題解決の方法を学ぶ。	40名	環9	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
4	ビームピストル体験会	11月14日(土)～ 11月15日(日)	14日午後～ 15日午前	1回	新たなスポーツへの挑戦など、様々な体験を通して、異年齢間の交流を図る。	30名	ジュ2 ボラ 地10必1	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
5	ジュニアリーダーコース	11月21日(土)～ 11月23日(月)	21日午前～ 23日午後	1回	ワークショップ等に取り組み他市町村の参加者と交流や地域課題の解決に向けたアクションプランづくりを行う。	50名	ジュ必6	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
6	ネイパルに泊まろうクリスマス編①	12月12日(土)～ 12月13日(日)	12日午後～ 13日午前	1回	ネイパル森に宿泊し、クリスマス飾りなどの創作活動や様々な活動を通して交流を図る。	50名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
7	ネイパルに泊まろうクリスマス編②	12月19日(土)～ 12月20日(日)	19日午後～ 20日午前	1回	ネイパル森に宿泊し、クリスマス飾りなどの創作活動や様々な活動を通して交流を図る。	50名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
8	ジュニアイングリッシュキャンプ	令和3年 1月9日(土)～ 1月10日(日)	9日午後～ 10日午前	1回	異なる文化や生活習慣を持つ外国の方との交流をととして、親子で英語や異文化に親しむ。	50名	ジュ必4 教8	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
9	われら〇〇発見隊	令和3年 1月30日(土)～ 1月31日(日)	30日午後～ 31日午前	1回	自然体験活動や創作活動を通して、地域の自然、文化、食生活などの良さを知り地元への理解を深める。	40名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイパル森													
10	親子ふれあい広場 ネイパル で雪まみれ	令和3年 2月20日(土)～ 2月21日(日)	20日午後～ 21日午前	1回	雪と触れ合う活動を通して、自己 決定力を高め、協働の場面から自 己有用感が増すことで意欲的な姿 勢を育む。	40名	ジュ2 環8 ボラ 地10必1	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森町 駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal- mori.org
11	ボラコミ	令和3年 3月6日(土)～ 3月7日(日)	6日午前～ 7日午前	1回	講義や体験活動を通して、施設ボ ランティアへの理解と相互の交流 を図る。	30名	地9必1	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル森(森町 駒ヶ岳657-15)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal- mori.org
ネイパル北見													
1	ジュニア宿泊～秋遊び編① ～	10月3日(土)～ 10月4日(日)			親元を離れて、ネイパルでの集団 宿泊体験を通じて、初めての活動 に積極的に取り組む心を育む。	小学 1～2 年生 40名	ジュ2 地未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,E メール		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@manabi.pref. hokkaido.jp
2	ネイパル探検隊	10月10日(土)～ 10月11日(日)		1回	歴史や文化について実際にその遺 産や史跡を見ながら背景や経過を 学ぶとともに北海道への理解や愛 着を深める。	20名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne. jp
3	ネイパルこどもエコクラブ 2	10月17日(土)～ 10月18日(日)		1回	リアルな自然に触れ、環境問題や 環境保全に向けて自ら行動しよう とする意識の醸成を図る。		ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne. jp
4	遊びマイスター①	11月7日(土)～ 11月8日(日)		1回	様々な体験活動や創作活動を通じ て、日本の伝統的な遊びについて 理解を深める。	30名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,E メール		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne. jp
5	防災キャンプ	11月14日(土)～ 11月15日(日)			避難所を想定した体験活動などを 通し、災害への対応力や災害後の 復旧時に自ら支援者としての意識 を高める。	小学 3～中 学生 30名	ジュ必4 地未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,E メール		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne. jp
6	遊びマイスター②	11月21日(土)～ 11月22日(日)		1回	様々な体験活動や創作活動を通じ て、日本の伝統的な遊びについて 理解を深める。	30名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,E メール		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne. jp
7	遊びマイスター③	11月28日(土)～ 11月29日(日)		1回	様々な体験活動や創作活動を通じ て、日本の伝統的な遊びについて 理解を深める。	30名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル北見(北 見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,E メール		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイパル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne. jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイバル北見													
8	高等学校生徒会フォーラム	12月5日(土)～ 12月6日(日)		1回	話し合いの方法、課題の解決を図る手法の体験、具体的な方策の立案等を通してリーダーの資質を高める。		環未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
9	ネイバル北見フェア	12月12日(土) 12月13日(日)		1回	様々な体験を紹介し、青少年教育施設に対する理解を深め、利用促進につなげる。	50名	ジュ1 教未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
10	ネイバルdeサイエンス	12月19日(土)～ 12月20日(日)		1回	観察や実験、調べ学習、グループ活動を通して主体的に課題解決に向かう姿勢を身に着ける。		ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
11	Ikiru力を身につけよう！ 冬編	12月25日(金)～ 12月26日(土)		1回	様々な体験活動に挑戦し仲間と向き合い新たな知識や技能を身につけるとともにチャレンジ精神を育む。	小学 2～6 年生 30名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
12	ジュニアリーダーコース	令和3年 1月9日(土)～ 1月11日(月)		1回	グループワークによる学習のほか、フィールドワークにより、地域の人とふれあいながら学びを深めます。		地未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
13	家族ふれあい広場	令和3年 1月16日(土)～ 1月17日(日)		1回	自然体験等を通して、親子の絆を深めるとともに、親同士が交流する機会を設け家庭教育力の向上を図る。	親子 20名	ジュ2 環未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
14	カーラーへの道	令和3年 1月23日(土)～ 1月24日(日)		1回	スポーツの様々な分野の体験活動を通して、自己の可能性を見つめ、その魅力に浸る。	30名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
15	ネイバル雪遊び	令和3年 2月6日(土)～ 2月7日(日)		1回	地域での様々な体験活動等を通して、自己の可能性を見つめ、その魅力に浸る。		ジュ2 教未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
16	ジュニア宿泊 冬編	令和3年 2月13日(土)～ 2月14日(日)			親元を離れて、ネイバルでの集団宿泊体験を通じて、初めての活動に積極的に取り組む心を育む。	小学 1～2 年生 40名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見(北見市常呂町字栄浦365-1)		電話,FAX,Eメール		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイパル足寄													
1	ネイパルジュニアキャンプ 秋2	10月3日(土)～ 10月4日(日)	3日13:00～ 4日12:00	1回	集団での様々な体験活動をと して、協調性や社会性等を育む とともにコミュニケーション能力 の向上を図る。	小学3～ 6年生 50名	ジュ2 地10必1	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)	9月15日(火) 17:30	FAX,Eメール, 持参(申込 書)		北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
2	秋のこどもフェスティバル	10月18日(日)		1回	施設の資源を活用した体験活動 の提供を通し、家庭や地域の教育 力向上を図り、社会教育施設の理 解を図る。	100名	ジュ1 教未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
3	はじめてのおとまり1	10月24日(土)～ 10月25日(日)		1回	宿泊体験をとおして自立心や社会 性を養うとともに、望ましい生活 習慣をすすんで実践する態度を育 む。	80名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
4	はじめてのおとまり2	10月31日(土)～ 11月1日(日)		1回	宿泊体験をとおして自立心や社会 性を養うとともに、望ましい生活 習慣をすすんで実践する態度を育 む。	80名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
5	ネイパルボウサイキャンプ in あしよ	11月7日(土)～ 11月8日(日)		1回	地域のよさや課題、よりよいまち づくりの方策等について考える活 動をとおして中高生リーダーを育 成する。		ジュ必4 地未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
6	ジュニアイングリッシュ キャンプ	11月22日(日)～ 11月23日(月)		1回	外国語を用いた体験活動や外国人 スタッフとの交流をとおして、グ ローバル社会に対応した子どもを 育む。	15組 45名	ジュ必4 教未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
7	はじめてのおとまり3	11月28日(土)～ 11月29日(日)		1回	宿泊体験をとおして自立心や社会 性を養うとともに、望ましい生活 習慣をすすんで実践する態度を育 む。	80名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
8	はじめてのおとまり4	12月5日(土)～ 12月6日(日)		1回	宿泊体験をとおして自立心や社会 性を養うとともに、望ましい生活 習慣をすすんで実践する態度を育 む。	80名	ジュ2	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp
9	年忘れフロアカーリング大 会	12月20日(日)		1回	地域住民の健康づくりや世代間交 流を推進し、生涯スポーツの推進 を図る。	80名	ジュ1 健未定	北海道立青少年体験活動 支援施設ネイパル足寄(足 寄町常盤3番地)				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイバル足寄													
10	ネイバル冬物語	12月26日(土)～ 12月28日(月)		1回	より多くの子どもに均しく体験や学習の機会を保障し、豊かな心やたくましく未来を切り開く心を育む。	80名	ジュ3	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
11	ジュニアリーダーコース パート2	令和3年 1月9日(土)～ 1月11日(月)		1回	地域のよさや課題、よりよいまちづくりの方策等について考える活動をととして中高生リーダーを育成する。	20名	ジュ必6 地未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
12	冬くらぶ	令和3年 1月30日(土)～ 1月31日(日)		1回	集団での様々な体験活動をととして、協調性や社会性等を育むとともにコミュニケーション能力の向上を図る。	80名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
13	あしよろFリーグ1回戦	令和3年 2月3日(水)		1回	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。	30名	ジュ1 健未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
14	ネイバルジュニアキャンプ 冬1	令和3年 2月6日(土)～ 2月7日(日)		1回	集団での様々な体験活動をととして、協調性や社会性等を育むとともにコミュニケーション能力の向上を図る。	100名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
15	あしよろFリーグ2回戦	令和3年 2月10日(水)		1回	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。	30名	ジュ1 健未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
16	ネイバルジュニアキャンプ 冬2	令和3年 2月13日(土)～ 2月14日(日)		1回	集団での様々な体験活動をととして、協調性や社会性等を育むとともにコミュニケーション能力の向上を図る。	100名	ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
17	あしよろFリーグ3回戦	令和3年 2月17日(水)		1回	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。	30名	ジュ1 健未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
18	冬の子どもフェスティバル	令和3年 2月21日(日)		1回	施設の資源を活用した体験活動の提供を通し、家庭や地域の教育力向上を図り、社会教育施設の理解を図る。	100名	ジュ1 教未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイパル足寄													
19	感謝感謝のフロアカーリング大会	令和3年 3月21日(日)		1回	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。	80名	ジュ1 健未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
20	春くらぶ	令和3年 3月27日(土)～ 3月29日(月)		1回	様々な体験活動をととして協調性や社会性を育むとともに、進学、進級への心構えを身に付ける。	40名	ジュ3	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp
ネイパル厚岸													
1	ジュニアリーダーコース	10月3日(土)～ 10月4日(日)	3日13:00～ 4日11:30	1回	地域で活躍する、次代を担う青少年リーダーを養成します。		ジュ必4	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,FAX		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
2	好評アースキッズ	10月10日(土)～ 10月11日(日)	未定	1回	自然観察や環境調査活動等を通して、環境保全に配慮した生活の大切さについて理解を深めます。		ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
3	絶景バイクツーリング	10月17日(土)～ 10月18日(日)	未定	1回	自然環境での集団生活を通して、望ましい人間関係を築く自己のあり方や他者とのつながりを見直します。		ジュ2	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp
4	秋だべさ！	10月24日(土)～ 10月25日(日)	未定	1回	地域資源を活用した秋のさまざまな体験を通して、ふるさとに対する愛着、理解を深めます。		ジュ2 環未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 naipal_akesi@mirror.ocn.ne.jp
5	アイヌ文化にふれよう	10月31日(土)～ 11月1日(日)	31日13:00～ 1日11:00	1回	アイヌ文化の精神や知恵の奥深さを学ぶとともに、先人を敬う心やふるさとへの愛着、誇りを育みます。		ジュ必4	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
6	高等学校生徒会フォーラム	11月12日(木)～ 11月13日(金)	未定	1回	学校間交流や課題解決に向けた話し合いやワークショップなどを行い、生徒会活動活性化の一助とします。		環未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,FAX,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
7	障がい者スポーツ	12月12日(土)～ 12月13日(日)	12日13:30～ 13日11:30	1回	障がいのある方とない方が一緒に楽しめるスポーツを体験します。		ジュ2 健未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp

No.	講座名	期日	時間	回数	内容	定員	単位	会場(住所)	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話/FAX/Eメール
ネイパル厚岸													
8	勉強合宿①	令和3年 1月8日(金)～ 1月10日(日)	未定	1回	日常の家庭学習環境を離れ集団生活をしながら学習することで、協調性を高めるとともに学力向上を図ります。		ジュ3	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp
9	勉強合宿②	令和3年 1月15日(金)～ 1月17日(日)	未定	1回	日常の家庭学習環境を離れ集団生活をしながら学習することで、協調性を高めるとともに学力向上を図ります。		ジュ3	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152
10	勉強合宿③	令和3年 1月22日(金)～ 1月24日(日)	未定	1回	日常の家庭学習環境を離れ集団生活をしながら学習することで、協調性を高めるとともに学力向上を図ります。		ジュ3	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152
11	勉強合宿④	令和3年 2月19日(金)～ 2月21日(日)	未定	1回	日常の家庭学習環境を離れ集団生活をしながら学習することで、協調性を高めるとともに学力向上を図ります。		ジュ3	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸(厚岸町愛冠6)		電話,HP		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal_akkesi@mirror.ocn.ne.jp

道民カレッジ連携講座掲載団体一覧

1. 市町村

石狩市公民館
 石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当
 江別市教育委員会生涯学習課
 北広島市教育委員会
 当別町教育委員会
 芦別市立図書館
 赤平市教育委員会社会教育課
 長沼町教育委員会
 美唄市教育委員会
 苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ
 壮瞥町教育委員会
 函館市文学館
 函館市民プール
 函館市女性センター
 函館市青少年研修センターワークスコープ茜
 旭川市建築部建築総務課
 稚内市教育委員会
 帯広百年記念館
 本別町教育委員会
 音更町生涯学習推進本部
 幕別町百年記念ホール
 網走市民大学事務局
 網走西部流域森林・林業活性化協議会
 湧別町民大学実行委員会
 美幌博物館
 厚岸町海事記念館
 根室市図書館
 根室市公民館

標津町教育委員会生涯学習課

2. 高等教育機関

(1) 大学・短大等
 北海道大学
 北海道教育大学
 室蘭工業大学
 帯広畜産大学
 東海大学
 星槎道都大学
 北海道情報大学
 北海道科学大学
 國學院大學北海道短期大学部
 札幌学院大学社会連携センター
 北海道千歳リハビリテーション大学
 酪農学園大学社会連携センター地域連携課
 大連東軟信息学院国際教育学院
 (2) 専修学校・各種学校
 釧路工業高等専門学校
 専修学校ロシア極東大函館校
 北海道まちかど学園(公社)北海道私立専修学校各種学校連合会
 3. 高等学校・特別支援学校
 北海道礼文高等学校
 北海道札幌視覚支援学校
 4. 各種団体・民間教育業者・企業等
 道民カレッジ道南クラブ
 道民カレッジ・フレンズ十勝

上川圏シニアリーダー倶楽部
 公益財団法人北海道生涯学習協会
 公益財団法人札幌市防災協会
 公益財団法人三浦綾子記念文化財団
 公益社団法人札幌消費者協会
 一般財団法人滝川生涯学習振興会
 一般財団法人北海道青少年科学文化財団
 一般財団法人中標津町文化スポーツ振興財団
 一般財団法人北海道森林整備公社道民の森管理事務所
 一般財団法人函館市住宅都市施設公社公園管理部西部公園事務所
 一般財団法人函館市住宅都市施設公社公園管理部東部公園事務所
 一般社団法人北海道消費者協会
 一般社団法人北海道労働文化協会
 一般社団法人北海道自然保護協会
 一般社団法人北海道健康医療フロンティア
 一般社団法人北海道茶道文化振興協会
 一般社団法人ウォームハート相続札幌シニア勉強会
 一般社団法人新渡戸稲造と札幌遠友夜学校を考える会
 NPO 法人全日本清心会
 NPO 法人ジャパン・ラッピングクラブ
 株式会社 OPPO
 株式会社明治北日本支社
 株式会社道新文化センター
 株式会社スポーツピア 北海道青少年会館 Compass
 三角山文庫
 北の歴史塾
 北海道史を学ぶ会
 ヒマラヤ圏 サパナ
 忠和スキーサークル

シニアパソコン塾
 北海道自然観察協議会
 札幌レクリエーション協会
 札幌生涯学習インストラクターの会
 ファイナンシャル・プランナーズ LLP
 北海道写真技能士会全技連マイスター会
 キャリアバンク札幌スキルアップセンター

5. 国立・道立関係機関

北海道博物館
 北海道立図書館
 北海道立北方民族博物館
 北海道立消費生活センター
 北海道立埋蔵文化財センター
 北海道環境生活部環境局自然環境課
 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森
 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄
 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見

その先の、道へ。

北海道