

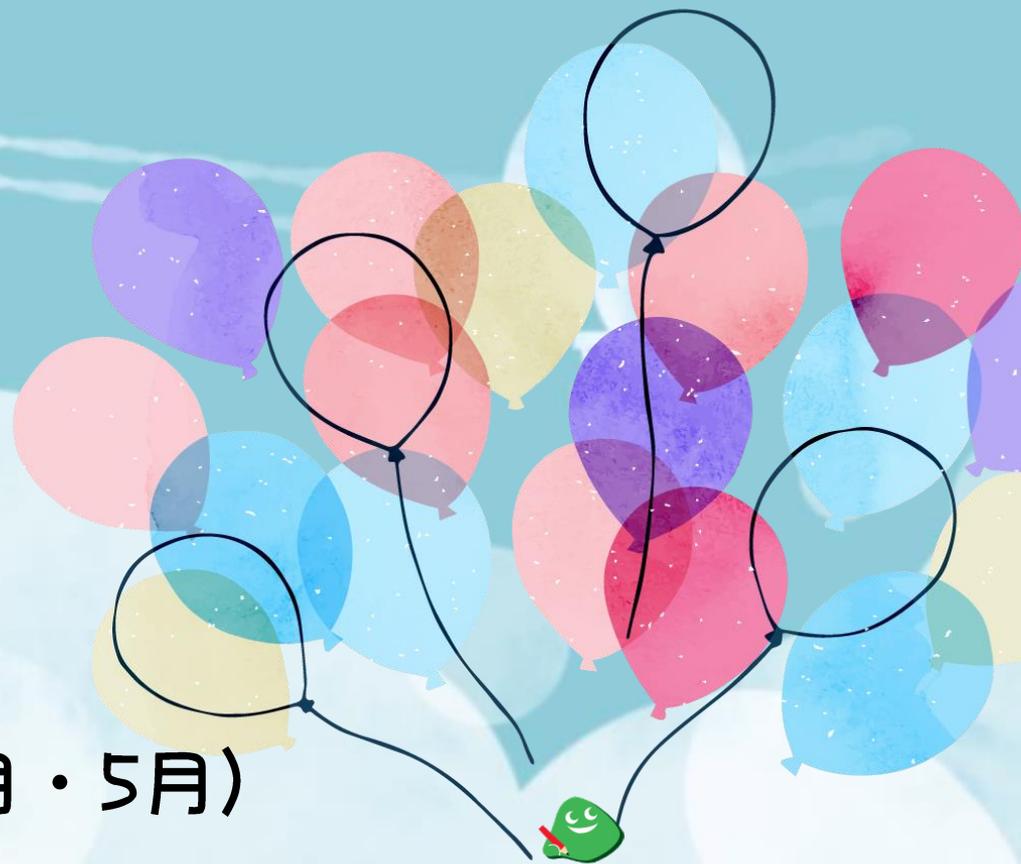
令和6年度 講座情報冊子（4月・5月）

道民カレッジ事務局

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル9階

電話：011-204-5780 FAX：011-281-6664

Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp



Happy
Spring



講座を受講される方へのお願い



- 中止・延期
- 定員人数の変更
- 申込方法、申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認を行うようお願いいたします。

なお、掲載されていない講座についても単位認定することができます。手帳の単位欄に「1時間」単位で記入してください。

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
1	大人のためのBUNKAアシストカレッジ	2024/04/01(月)～ 2024/09/30(月)	10:00～16:00 水曜日～金曜日 ※曜日・時間各 自由選択(予 約制)(1ヵ月6時 間)		大人のためのオープンカレッジ。 受講生は洋裁初心者から自分のデ ザインをブランド化したい人ま で。	なし	北海道文化服装専門学校札幌 市豊平区豊平4条8丁目1-7	開始日： 2024/04/01(月) 随時募集	電話,FAX,Eメール,は がき,その他(来 校)	6時間4,800 円(税込) 入学金 5,000円	北海道文化服装専 門学校	011-811-0101 011-811-0105
2	どんなお仕事？歯科衛生士！！	2024/04/01(月)～ 2024/09/30(月) 応相談	10:00～16:00 上記の間で約1 時間 応相談	全1回	歯科衛生士は人々の歯や口腔の健 康を守る重要なお仕事です。	応相談	小樽歯科衛生士専門学校小樽 市稲穂2丁目1番14号	開始日： 2024/04/01(月) 随時受付	電話,FAX(*出前 授業あり)	応相談	小樽歯科衛生士専 門学校	0134-27-3001 0134-27-3018
3	映像通学講座	2024/04/01(月)～ 2024/09/30(月) 詳細はホームページを ご確認ください。	09:30～21:30 火曜・木曜・土 曜は17:00ま で 詳細は ホームページを ご覧ください。	詳細は ホーム ページを ご確認く ださい。	映像通学講座	詳細はホー ムページを ご確認ください。	学校法人大原学園 大原公務 員・医療事務・語学専門学校 函館校函館市若松町7-5	詳細はホーム ページをご確認 ください。	HP	詳細はホー ムページを ご確認ください。	学校法人大原学園 大原公務員・医療 事務・語学専門学 校函館校	0138-23-0081 0138-23-0086
4	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	2024/04/01(月)～ 2024/09/30(月) 随時相談 ※要望に より随時対応可能	1時間程度(要相 談)1回のみ	全1回	歯科衛生士・歯科技工士の仕事 って？	応相談	札幌歯科学院専門学校札幌市 中央区南7条西10丁目1034番 地	随時受付	電話,Eメール	応相談	札幌歯科学院専門 学校	011-511-1885 011-511-1902 sds- info@dnet.or.jp
5	北の歴史塾 間宮林蔵（北方を探検）	2024/04/04(木)	13:30～15:30	全12回	間宮林蔵（北方を探検）	63名	かでの2・7ビル 730研修室 札幌市中央区北2条西7丁目	終了日： 2024/04/02(火)	電話	1,000円 (資料代含 む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
6	近現代史	2024/04/05(金)～ 2024/08/16(金) 毎週金曜日	14:45～16:15	全15回程 度	近現代の歴史の過程を分析するこ とによって、これを基盤として成 立した、現代社会の問題点を考え る。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面 受講、もしくはオンライン受 講 (Zoom)	2024/02/26(月) ～2024/03/22 (金)	Eメール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海 道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49- 5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro. ac.jp
7	地球科学概論	2024/04/05(金)～ 2024/08/16(金) 毎週金曜日	10:30～12:00	全15回程 度	本講義では、地球上で起こる諸現 象について理解を深めるため、地 球科学の基礎知識について解説す る。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面 受講	2024/02/26(月) ～2024/03/22 (金)	Eメール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海 道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49- 5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro. ac.jp
8	馬学総論Ⅰ	2024/04/08(月)～ 2024/08/13(火) 毎週月曜日、7/17、 8/13(予定)	16:30～18:00	全15回程 度	馬という動物の基本について理解 し、その概要を学ぶ。馬を総合的 に理解する入門としての知識を養 う。		帯広畜産大学講義室にて対面 受講、もしくはオンライン受 講 (Zoom)	2024/02/26(月) ～2024/03/22 (金)	Eメール,HP,その他	1講座あた り9,200円	国立大学法人北海 道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49- 5294/5331 015549-5420 gakumu@obihiro. ac.jp
9	北海道教育大学旭川校授業公開講座 生徒指導・進路指導の理論と方法BCD	2024/04/09(火)～ 2024/07/23(火) 4/9,4/16,4/23,5/7,5/ 14,5/28,6/4,6/11,6/1 8,6/25,7/9,7/16,7/23 開講	10:40～12:10	13回	子どもの発達や社会背景を交えな がら生徒指導に資する人間理解を 深めます	10名	北海道教育大学旭川校旭川市 北門町9丁目	2024/03/01(金) ～2024/03/20 (水)	Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	117780891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai. ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
10	教育原理	2024/04/09（火）～ 2024/08/06（火） 毎週火曜日	10:30～12:00	全15回程度	「人づくりの技」である教育の目的・意義・方法・内容等についての基本的原則や理論的基礎を学びます。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2024/02/26（月）～2024/03/22（金）	Eメール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
11	のっぽろの森自然観察4月	2024/04/10（水）	10:00～12:00	1回	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。	15名	野幌森林公園大沢口江別市文京台南町	先着順	電話,FAX,Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com
12	北海道教育大学札幌校授業公開講座 化学概論Ⅰ	2024/04/10（水）～ 2024/07/24（水） 4/10,4/17,4/24,5/1,5/15,5/22,5/29,6/5,6/12,6/19,6/26,7/3,7/10,7/17,7/24開講	09:00～10:30	15回	化学の基礎的概念を扱います。予習（あらかじめ配布するPDFファイルを読み、音声を聴く）が必須です。	10名	北海道教育大学札幌校札幌市北区あいの里5条3丁目1番3号	2024/03/01（金）～2024/03/20（水）	FAX,Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
13	北海道教育大学旭川校授業公開講座 日本語学概論	2024/04/10（水）～ 2024/07/24（水） 4/10,4/17,4/24,5/1,5/15,5/22,5/29,6/5,6/12,6/19,6/26,7/3,7/10,7/17,7/24開講	14:40～16:10	15回	「皆様を機内へのご案内」が変だと感じるのなぜ？言葉の仕組みについて考えてみませんか。	10名	北海道教育大学旭川校旭川市北門町9丁目	2024/03/01（金）～2024/03/20（水）	FAX,Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
14	北海道教育大学旭川校授業公開講座 音楽教育学概説Ⅰ	2024/04/10（水）～ 2024/07/24（水） 4/10,4/17,4/24,5/1,5/15,5/22,5/29,6/5,6/12,6/19,6/26,7/3,7/10,7/17,7/24開講	14:40～16:10	15回	教育や学校で音楽を学ぶということについて考えを深め、整理する講座です（入学直後の1年生対象）。	5名	北海道教育大学旭川校 音楽棟M101（ML）教室旭川市北門町9丁目	2024/03/01（金）～2024/03/20（水）	FAX,Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
15	北海道教育大学旭川校授業公開講座 生徒指導・進路指導の理論と方法EFG	2024/04/10（水）～ 2024/07/24（水） 4/10,4/17,4/24,5/1,5/15,5/29,6/5,6/12,6/19,6/26,7/10,7/17,7/24開講	10:40～12:10	13回	子どもの発達や社会背景を交えながら生徒指導に資する人間理解を深めます	10名	北海道教育大学旭川校旭川市北門町9丁目	2024/03/01（金）～2024/03/20（水）	FAX,Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	117780891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
16	共通教育総合Ⅰ（とちち学 ～十勝のキーマンから学ぶ～）	2024/04/10（水）～ 2024/08/14（水） 毎週水曜日	08:45～10:15	全15回程度	十勝の「特色」「産業」「地域創世」の取り組みについて、現状や課題・将来展望を学ぶ。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2024/02/26（月）～2024/03/22（金）	Eメール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
17	共通教育総合Ⅰ（家畜と環境問題）	2024/04/10（水）～ 2024/08/14（水） 毎週水曜日	08:45～10:15	全15回程度	家畜と環境問題の双方向性の課題について解説し内在する環境衛生諸問題を理解する。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2024/02/26（月）～2024/03/22（金）	Eメール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
18	第1回 バリエティコース	2024/04/12(金)～ 2024/06/28(金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用し、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を基本から指導する、ひと味違う内容の教室です。	30名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/08(金)～ 2024/04/05(金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
19	北海道教育大学函館校授業公開講座 国際地域リーダー論	2024/04/12(金)～ 2024/07/26(金) 4/12,4/26,5/10,5/24, 6/14,6/28,7/12,7/26 開講	10:40～14:30 4/12は13:00～ 14:30のみ 4/26,5/10,5/24, 6/14,6/28,7/12は 10:40～ 12:10と13:00～ 14:30 7/26は 10:40～12:10のみ	14回	地域産業を担う高度な地域人材の育成と受講者のキャリアアップを目的とした公開講座	100名	北海道教育大学函館校第一講義室函館市八幡町1番2号	2024/03/01(金)～ 2024/03/20(水)	FAX,メール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
20	農業と経済	2024/04/12(金)～ 2024/08/16(金) 毎週金曜日	08:45～10:15	全15回程度	食や農に関わる時事的テーマを取り上げ、私たちの暮らしや社会とどのように関わっているのか講義します。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講 (Zoom)	2024/02/26(月)～ 2024/03/22(金)	メール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
21	シニア勉強会「亡くなったときにかかるお金とその準備のお話」	2024/04/15(月)	10:00～12:00	1回	実際どのくらい用意しておけば良いのかのお話を札幌での実例を交えてお話します。	30名	札幌市民ホール（カナモトホール）第2会議室札幌市中央区北1条西1丁目	2024/03/15(金)～ 2024/04/14(日)	電話,メール,HP	1,000円	一般社団法人ウォームハート相続札幌 シニア勉強会	011-700-9070 011-700-9075 souzoku.s@warm-heart.biz
22	技術史の傑作映画上映会	2024/04/15(月) 令和6年4月15日(月)	13:00～17:00	1回	北海道の炭鉱史映像（夕張・赤平・釧路太平洋ほか）		札幌村郷土記念館 展示室札幌市東区北13条東16丁目、地下鉄東豊線「環状通り東」徒歩5分	終了日： 2024/04/14(日)	電話,FAX(011-727-7145)		北海道産業考古学会	011-727-7145 011-727-7145 yamada2196@gmail.com
23	観光ガイドに学ぶ 函館の魅力を探そう！	2024/04/15(月)～ 2024/04/22(月)	13:30～15:00	2回	自分たちの住むまち「函館」の魅力について、豆知識を交えながら楽しく学びましょう。	36名	函館市女性センター	開始日： 2024/03/18(月)	電話,HP,直接会場	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
24	第1回 市民水泳50教室	2024/04/15(月)～ 2024/07/01(月)	12:00～13:15	10回	25m程度泳げる方！50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！	20名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/11(月)～ 2024/04/05(金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
25	北海道教育大学旭川校授業公開講座 漢文学概論Ⅰ	2024/04/15(月)～ 2024/07/18(木) 4/15,4/22,4/30,5/8,5/13,5/20,5/27,6/3,6/10,6/17,6/24,7/1,7/8,7/18開講	10:40～12:10	14回	杜甫の詩を通じて中国の古典を読解するための基礎力を身につける	10名	北海道教育大学旭川校旭川市北門町9丁目	2024/03/01(金)～ 2024/03/20(水)	FAX,メール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
26	北海道教育大学旭川校授業公開講座 社会学概論	2024/04/15(月)～ 2024/07/22(月) 4/15,4/22,4/30,5/8,5/13,5/20,5/27,6/3,6/10,6/17,6/24,7/1,7/8,7/18,7/22開講	16:20～17:50	15回	教育環境に広く関連する社会事象について、社会学の観点から考える	5名	北海道教育大学旭川校 P203旭川市北門町9丁目	2024/03/01(金)～ 2024/03/20(水)	FAX,メール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
27	北海道教育大学旭川校授業公開講座 社会学演習Ⅲ	2024/04/15(月)～ 2024/07/22(月) 4/15,4/22,4/30,5/8,5/ 13,5/20,5/27,6/3,6/ 10,6/17,6/24,7/1,7/8, 7/18,7/22開講	14:40～16:10	15回	社会科学の文献を輪読し、現代社会における諸問題について考える	3名	北海道教育大学旭川校 S306旭川市北門町9丁目	2024/03/01(金) ～2024/03/20 (水)	FAX,メール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai. ac.jp
28	北海道教育大学旭川校授業公開講座 生物学概論Ⅰ	2024/04/15(月)～ 2024/07/29(月) 4/15,4/22,4/30,5/8,5/ 13,5/20,5/27,6/3,6/ 10,6/17,6/24,7/1,7/8, 7/22,7/29開講	14:40～16:10	15回	高等学校で生物学を学んでいない人向けに、マクロ生物学（進化・生態・分類）の初歩を解説する。	8名	北海道教育大学旭川校旭川市北門町9丁目	2024/03/01(金) ～2024/03/20 (水)	FAX,メール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai. ac.jp
29	家畜家禽論	2024/04/15(月)～ 2024/08/13(火) 毎週月曜日、7/17、 8/13(予定)	08:45～10:15	全15回程度	人間が動物の生産物を利用するために作り上げた家畜と家禽の品種と特性について解説する。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2024/02/26(月) ～2024/03/22 (金)	メール,HP,その他	9,200円	国立大学法人北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49- 5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro. ac.jp
30	いしかり市民カレッジ主催講座1 「国宝になった白滝遺跡群出土品」①	2024/04/16(火)	10:30～12:00	全2回	遺跡が語る北海道の歴史	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/02/26(月) ～2024/04/02 (火)	電話,FAX,HP	1回：一般 700円、カ レッジ生 500円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
31	介護福祉士実務者研修	2024/04/16(火)～ 2024/12/31(火) 詳細はホームページを ご確認ください。	09:30～18:00 *オリエンテー ションは8:30 ～ *スクー リングは19: 00まで	全6回	介護の基本から応用までの知識や技術が学べます。	32名	学校法人大原学園 大原公務員・医療事務・語学専門学校 函館校函館市若松町7-5	2024/01/05(金) ～2024/10/01 (火) 学習開始日による	HP	95,700円 (税込)～ ※保有資格 による	学校法人大原学園 大原公務員・医療 事務・語学専門学 校函館校	0138-23-0081 0138-23-0086
32	旬をほおぼる 季節のお料理教室(春)	2024/04/17(水)	10:00～12:00	1回	健康な体作りのため、旬を取り入れたからだに優しい料理を季節ごとに学びましょう。	12名	函館市女性センター	開始日: 2024/03/21(木)	電話,HP,直接会場	材料費 1,300円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
33	第1集 ウズベキスタンでの海外協力隊体験談	2024/04/17(水)	14:30～16:00	1回	第1集 ウズベキスタンでの海外協力隊体験談	先着100名	とちかちプラザ帯広市西4条南13丁目1番地		電話,FAX,HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@ city.obihiro.hokka ido.jp
34	北の歴史塾 間宮林蔵(未知の海峡を発見)	2024/04/18(木)	13:30～15:30	全12回	間宮林蔵(未知の海峡を発見)	63名	かでの2・7ビル 730研修室 札幌市中央区北2条西7丁目	終了日: 2024/04/16(火)	電話	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
35	観察会「春の花を見つけよう」	2024/04/18(木)	10:00～12:00	1回	雪解け間もない野幌森林公園で、待ちかねたように咲き始めた花を観察しながら公園内を散策します	先着50名	野幌森林公園自然ふれあい交流館江別市西野幌685-1	2024/03/19(火) ～2024/04/17 (水)	電話(受付時間: 9:00～17:00(休 館日を除く))	無料	野幌森林公園 自 然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or. jp
36	住宅塗装セミナー～外壁からDIYまで～	2024/04/19(金)	13:30～15:30	1回	認定塗装診断士を講師に迎え、塗装の契約や塗装のチェックポイントを解説。塗装体験や個別相談も有り。	40名	札幌エルプラザ 4階大研修室 札幌市北区北8条西3丁目	開始日: 2024/03/15(金) 定員になり次第 締切	電話	無料	公益社団法人 札 幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
37	さっぽろ自然散歩2023秋～2024冬4月	2024/04/23（火）	10:10～12:10	月1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	藻岩山平和塔（集合10:10 藻岩山ロープウェイ山麓駅）札幌市		電話,FAX,Eメール	1回1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com
38	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2024/04/23（火）	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター札幌市中央区北5条西5丁目7番地	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
39	いしかり市民カレッジ主催講座1「国宝になった白滝遺跡群出土品」②	2024/04/23（火）	10:30～12:00	全2回	白滝遺跡群出土品の価値	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/02/26（月）～2024/04/02（火）	電話,FAX,HP	1回：一般700円、カレッジ生500円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
40	第1回 幼児の水遊び教室	2024/04/24（水）～2024/07/10（水）	15:00～16:00	10回	4歳以上の未就学児を対象に、遊具を使って楽しく遊び水に慣れていくよう指導いたします。	30名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/15（金）～2024/03/24（日）	HP,直接会場	受講料3,500円 別途保険料400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
41	北海道教育大学釧路校一般公開講座 “動けるからだ”を育むスポーツ体験教室	2024/04/26（金）～2024/09/20（金） 4/26,5/24,6/21,7/26,8/16,9/20開講	18:00～20:00	6回	本講座は“動けるからだ”の養成をねらいとし6つのスポーツを体験します。	20名	北海道教育大学釧路校体育館 釧路市城山1丁目15番55号	2024/03/12（火）～2024/04/12（金）	FAX,Eメール,HP,その他(受講の申し込み方法などはお問い合わせください。)	3,000円	北海道教育大学	0154-44-3217 0154-44-3218 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
42	第2集 初めての源氏物語 紫式部の哀しみ	2024/04/27（土）	13:30～15:00	1回	第2集 初めての源氏物語 紫式部の哀しみ	先着30名程度	とちかプラザ帯広市西4条南13丁目1番地		電話,FAX,HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
43	シニアライフのレクリエーション「春を探そう」	2024/04/27（土）	10:00～11:30	1回	北大構内を歩き、雪解けを待って咲いた草や木の花に出会う。（2kmコース）	20名	北大構内札幌市北区北19条	2024/04/01（月）～2024/04/25（木）	電話,FAX	400円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
44	北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座①	2024/04/27（土）	10:00～13:00	1回	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	60名（申込先着順）	北海道医療大学当別キャンパス石狩郡当別町金沢1757	定員になり次第締切	電話,その他(グループフォーム)	一般500円、（認定薬剤師単位付与希望者：1回1,500円）	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryoyu.ac.jp
45	ボランティアセミナー	2024/05/04（土）～2024/05/05（日）			講義や体験活動を通して施設ボランティアの意義を理解するとともに、資質向上と実践的意欲を高める。	20名	ネイパル厚岸厚岸町				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com
46	こどもの日フェスティバル	2024/05/05（日）			こどもの日を記念して施設を開放し、施設の利用促進と地域の体験活動の充実を図る。		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸厚岸町愛冠6				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
47	河畔林を散策してアイヌ文化を体験しよう～春編～	2024/05/05（日） 雨天で中止になった場合翌日6日に開催	09:30～14:00	1回	河畔林を散策してアイヌ文化を体験しよう～春編～ 有用植物の解説、演奏、料理、踊りなどを行います	20名	精進川河畔公園札幌市豊平区	2024/04/01（月）～2024/05/04（土）	電話,その他 (ショートメール)	1000円	北海道自然観察協議会	090-3897-9762
48	いしかり市民カレッジ主催講座2「アイヌの歴史」①	2024/05/07（火）	10:30～12:00	全3回	アイヌ文化までの道のり	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/03/25（月）～2024/04/23（火）	電話,FAX,HP	1回：一般700円、カレッジ生500円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
49	第1回 ウォータービクス教室	2024/05/07（火）～2024/06/11（火）	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズミカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/15（金）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 5,400円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
50	第1回 市民水泳教室 午前の部	2024/05/07（火）～2024/06/11（火）	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導いたします。	40名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/15（金）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
51	第1回 市民水泳教室 午後の部	2024/05/07（火）～2024/06/11（火）	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/15（金）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
52	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「Global Issues in English」	2024/05/07（火）～2024/07/23（火）	09:45～11:15	12回	ネイティブ講師による地球規模の問題を英語で学ぶクラスです。ある程度日常英会話を学んだ人が対象です。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21（木）～2024/04/16（火）	FAX,HP,はがき	21,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
53	第1回 チャレンジコース	2024/05/08（水）～2024/06/12（水）	12:00～13:15	10回	背泳ぎ・クロールを25m程度泳げる方に、4泳法の習得と上達の指導をいたします。	45名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/13（水）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
54	第1回 きっちり4泳法マスターコース	2024/05/08（水）～2024/06/12（水）	10:30～12:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	30名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/13（水）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
55	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初中級英会話」	2024/05/08（水）～2024/07/24（水）	09:45～11:15	全12回	ネイティブ講師による初中級レベルのクラスです。多くのフレーズを実際に使って英会話力を身につけます。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21（木）～2024/04/16（火）	FAX,HP,はがき	21,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
56	第1回 ウォータービクスナイト教室	2024/05/08（水）～2024/07/31（水）	20:00～20:40	10回	音楽に合わせてリズミカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	40名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/06（水）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 4,700円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
57	第1回 きっちり4泳法ナイトコース	2024/05/08（水）～2024/07/31（水）	18:30～20:00	10回	背泳ぎ・クロール・平泳ぎを25m程度泳げる方を対象に、4泳法のスキルアップを目指します。	15名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/06（水）～2024/04/12（金）	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
58	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「FP技能士試験を通じて学ぶ、お金と人生設計」	2024/05/08（水）～2024/09/30（月）	60～90分程度の動画講座12コマ	12コマ	FP3級技能士の資格取得を目指し、自分のライフプランを考えることが出来る能力の獲得を目指します。	なし	※オンライン※	2024/03/21（木）～2024/04/16（火）	FAX,HP,はがき	21,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
59	第1回 水中ウォーキング教室 昼の部	2024/05/09 (木)～ 2024/06/10 (月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/18 (月)～ 2024/04/12 (金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
60	第1回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2024/05/09 (木)～ 2024/06/10 (月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導いたします。	20名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/18 (月)～ 2024/04/12 (金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
61	第1回 水中ウォーキング教室 夜の部	2024/05/09 (木)～ 2024/07/11 (木)	18:30～19:45	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	20名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/14 (木)～ 2024/04/12 (金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
62	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「モエレ沼公園の歩き方 イサム・ノグチの「レジャー空間の彫刻」を読み解く」	2024/05/10 (金)～ 2024/05/24 (金)	13:30～15:00	全3回	イサムノグチの作品、モエレ沼公園について、写真や資料を紹介しながら、彼が目指したアートを解説します。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21 (木)～ 2024/04/16 (火)	FAX,HP,はがき	3,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
63	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初級英会話」	2024/05/10 (金)～ 2024/07/26 (金)	09:45～11:15	全12回	ネイティブ講師による初歩的な英会話クラスです。簡単な英語でのおしゃべりを目指します。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21 (木)～ 2024/04/16 (火)	FAX,HP,はがき	21,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
64	力を合わせてお料理しよう！ パパとクッキング	2024/05/11 (土)	13:30～15:30	1回	小学生とその父親（または祖父）が触れ合う機会を作ると共に、男女共同参画社会推進に役立てましょう。	6組12名	函館市女性センター	開始日： 2024/04/12 (金)	電話,HP,直接会場	材料費 1,300円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
65	いしかり市民カレッジ主催講座3「石狩歴史散歩～石狩本町地区を巡る 前編・後編」①	2024/05/11 (土)	09:00～12:30	全2回	石狩本町地区を巡る 前編（野外学習）	30人（申込多数時抽選）	石狩市民図書館 集合石狩市花川北7条1丁目26	2024/03/25 (月)～ 2024/04/25 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般 1,200円、 カレッジ生 1,000円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
66	観察会「春のありがとう観察会」	2024/05/11 (土)	10:00～12:00	1回	安らぎを与えてくれる森林への感謝の気持ちを込めゴミを拾いながら野幌森林公園内を散策します	先着50名	野幌森林公園自然ふれあい交流館江別市西野幌685-1	2024/04/12 (金)～ 2024/05/10 (金)	電話(受付時間：9:00～17:00(休館日を除く))	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
67	北海道教育大学札幌校一般公開講座 大学で学ぶ代数学・幾何学・解析学	2024/05/11 (土)～ 2024/05/25 (土) 5/11,5/18,5/25開講	11:00～14:00 12:00～13:00は休憩時間	3	代数学、幾何学、解析学それぞれについて札幌校で数学教育分野の学生が学ぶ数学のトピックスを紹介する。	20名	北海道教育大学札幌校札幌市北区あいの里5条3丁目1番3号	2024/04/15 (月)～ 2024/04/19 (金)	FAX,Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
68	北海道教育大学旭川校現職教員等公開講座 校務に生かすアンケートの実施とデータ分析の実際	2024/05/11 (土)～ 2024/05/25 (土) 5/11,5/18,5/25開講	13:00～15:00	3回	学校評価アンケートなど公務でのアンケート実施・分析時間の短縮などに役立つデータ分析の講座です。	10名	北海道教育大学旭川校旭川市北門町9丁目	2024/04/01 (月)～ 2024/04/26 (金)	FAX,Eメール,HP,その他	2,000円	北海道教育大学	0166-59-1208 0166-59-1209 asa-somu@j.hokkyodai.ac.jp
69	第1回 少年少女わんぱく水泳教室	2024/05/11 (土)～ 2024/06/23 (日)	第1部13:30～ 14:30 第2部 14:30～15:30	12回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各50名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/04/01 (月)～ 2024/04/10 (水)	HP,直接会場	受講料 4,200円 別途保険料 480円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
70	第1回 サタディナイトコース	2024/05/11(土)～ 2024/07/20(土)	19:30～20:40	10回	水泳初心者からを対象に、背泳ぎ・クロール・平泳ぎの習得とバタフライの初歩までの4泳法を指導します。	30名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/03/09(土)～ 2024/04/12(金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
71	北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座②	2024/05/12(日)	10:00～13:00	1回	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	60名(申込 先着順)	北海道医療大学当別キャンパス石狩郡当別町金沢1757	定員になり次第 締切	電話,その他(グループフォーム)	一般500円、(認定薬剤師単位付与希望者:1回1,500円)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryou-u.ac.jp
72	第1回 少年少女4泳法マスターコース	2024/05/12(日)～ 2024/08/04(日)	10:30～11:45	10回	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフライを含めた4泳法を総合的に指導いたします。	20名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/04/01(月)～ 2024/04/10(水)	HP,直接会場	受講料 3,500円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
73	いしかり市民カレッジ主催講座2「アイヌの歴史」②	2024/05/14(火)	10:30～12:00	全3回	アイヌの三大決起	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/03/25(月)～ 2024/04/23(火)	電話,FAX,HP	1回:一般700円、カレッジ生500円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
74	3級カウンセリング研修講座昼間部	2024/05/14(火)～ 2024/08/08(木)	10:00～15:00	41回(1 回2時間)	生涯学習の一環として、カウンセリングを学んでみませんか?	20名	道民活動センタービル(かでの2・7)会議室等札幌市中央区北2条西7丁目1	2024/02/15(木)～ 2024/05/14(火)	電話,FAX,Eメール,直接会場	47,300円 (税込・資料代込)	公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	011-251-6408 011-271-5068 center.kk@counseling.or.jp
75	北の歴史塾 時代を風靡した高田屋嘉兵衛	2024/05/16(木)	13:30～15:30	全12回	時代を風靡した高田屋嘉兵衛	63名	かでの2・7ビル 730研修室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512
76	3級カウンセリング研修講座夜間部	2024/05/16(木)～ 2024/11/12(火)	18:30～20:30	41回(1 回2時間)	生涯学習の一環として、カウンセリングを学んでみませんか?	20名	道民活動センタービル(かでの2・7)会議室等札幌市中央区北2条西7丁目1	2024/02/15(木)～ 2024/05/16(木)	電話,FAX,Eメール,直接会場	47,300円 (税込・資料代込)	公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	011-251-6408 011-271-5068 center.kk@counseling.or.jp
77	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道中小企業の経営課題解決方法と事例A」	2024/05/18(土)	09:00～14:30 第1回9:00～ 10:30,第2回 10:40～12:10, 第3回13:00～ 14:30	3回	事業承継と経営革新事例、プロモーション戦略支援と事例、マーケティング戦略における売上拡大の具体例	30名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21(木)～ 2024/04/16(火)	FAX,HP,はがき	3,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
78	旭山記念公園野鳥観察会	2024/05/18(土)	08:00～10:00	1	野鳥の鳴き声を聞いてみよう!野鳥の囀りがたくさん聞かれるこの時期、鳴き声に着目して観察します。	なし	旭山記念公園札幌市中央区	2024/04/01(月)～ 2024/05/17(金)	電話,その他(ショートメール)	大人200円 高校生以下 100円幼児 無料	北海道自然観察協議会	090-3897-9762

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
79	いしかり市民カレッジ主催講座3 「石狩歴史散歩～石狩本町地区を 巡る 前編・後編」②	2024/05/18 (土)	09:00～12:30	全2回	石狩本町地区を巡る 後編（野外 学習）	30人（申込 多数時抽 選）	石狩市民図書館 集合石狩市 花川北7条1丁目26	2024/03/25 (月) ～2024/04/25 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般 1,200円、 カレッジ生 1,000円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
80	北海道医療大学 看護福祉学部同 窓会セミナーⅠ	2024/05/18 (土)	14:00～16:00	1回	「性教育～今とこれから～」と題 した講演です。	オンライン (定員な し)			電話,その他(グー グルフォーム)	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryoy u.ac.jp 011-557-7274
81	行政書士が伝える「なぜ皆さんは 数学を勉強しなければならないの か」	2024/05/18 (土)～ 2024/05/25 (土)	15:00～16:00	2回	行政書士が法的思考を用いて、中 高生の皆さまを中心に「数学」を 学ぶ意味と活用方法をお伝えしま す。	なし	札幌市手稲区富丘2条7丁目6 番12号	未定	電話,Eメール,HP	500円(教 材費)	田中一樹行政書士 事務所	tan.exp- kazuki5911@ab.a uone-net.jp
82	シニアライフのレクリエーション 「パープルロードで藤の花を見よ う」	2024/05/19 (日)	10:00～11:30	2回	無理のないウォーキングと自然観 察を通して、季節感を楽しみま す。	20名	伏古公園札幌市東区伏古1条2 丁目1	2024/05/09 (木) ～2024/05/22 (水)	電話,FAX	400円	札幌レクリエー ション協会	090-1385-3385 011-694-0726
83	アンガーマネジメント講座（初心 者編）	2024/05/21 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学 ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキル アップセンター札幌市中央区 北5条西5丁目7番地	随時受付	電話,FAX,Eメー ル,HP	1回3,300円	キャリアバンク札 幌スキルアップセ ンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb- school.com
84	シニア勉強会「100歳人生の選択肢 と頼れる先について」	2024/05/21 (火)	10:00～12:00	1回	自立ができなくなった時の頼る先 について、そのために今できるこ とのお話。	30名	札幌市民ホール（カナモト ホール）第2会議室札幌市中 央区北1条西1丁目	2024/03/15 (金) ～2024/05/21 (火)	電話,Eメール,HP	1,000円	一般社団法人 ウォームハート相 続札幌 シニア勉 強会	011-700-9070 011-700-9075 souzoku.s@warm -heart.biz
85	いしかり市民カレッジ主催講座2 「アイヌの歴史」③	2024/05/21 (火)	10:30～12:00	全3回	近現代のアイヌ	なし	石狩市花川北コミュニティセ ンター石狩市花川北3条2丁 目198-1	2024/03/25 (月) ～2024/04/23 (火)	電話,FAX,HP	1回：一般 700円、カ レッジ生 500円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
86	令和6年度「ほっかいどう学」か でる講座 第1回	2024/05/22 (水)	13:30～15:30 受付 13:15～	全5回	人間工学とリハビリの最先端医療 を学ぶ 柏葉脳神経外科病院 寺坂 氏（院長）松澤氏 山口氏 鴻上氏	1回	道民活動センター（か でる2・7）4階大会議室札幌市中 央区北2条西7丁目	随時受付	電話,FAX,Eメー ル,HP,その他(郵 送)	1回500円 (賛助会員 400円(割 引券をお持ち ください))	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
87	北海道教育大学函館校一般公開講 座 国際理解教育ってなあに？～ 世界と私たちをつなげる視点～	2024/05/22 (水)～ 2024/06/12 (水) 5/22,5/29,6/5,6/12開 講	18:00～19:30	4回	グローバル化が進む現在、世界と 私達との様々な繋がりについて一 緒に考えてみませんか。	20名	オンライン	2024/04/01 (月) ～2024/05/08 (水)	FAX,Eメール,HP,そ の他	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak- gakumu@j.hokky odai.ac.jp
88	おもちゃに飽きたら… パパに任 せて！「即興工作」	2024/05/25 (土)	13:30～15:30	1回	自宅にあるもので簡単にできるお もちゃの作り方を学び、子どもと のコミュニケーションに役立てま しょう。	男性16名	函館市女性センター	開始日： 2024/04/25 (木)	電話,HP,直接会場	材料費 100円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
89	インターネットの便利な使い方～ Googleの基本操作から、DeepL、 ChatGPTまで～	2024/05/25（土）	09:30～11:30	1回	本講座では、Googleの基本操作に加えて、DeepL、ChatGPTの利用方法について学習します。	30名	北海道情報大学 松尾記念館 実習室1江別市西野幌59番2	2024/04/24（水） ～2024/05/10 （金）	FAX,Eメール,HP,その他(往復はがき、Googleフォーム)	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
90	春だべさ！	2024/05/25（土）～ 2024/05/26（日）			四季折々の体験を通して、ふるさとの自然の良さを知り、地元への愛着を深める。		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸厚岸町愛冠6				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com
91	いしかり市民カレッジ主催講座4 「石狩海岸を知る」①	2024/05/29（水）	10:30～12:00	全2回	写真で見る石狩海岸の自然	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/04/25（木） ～2024/05/15 （水）	電話,FAX,HP	1回：一般700円、カレッジ生500円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
92	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「医療と介護とお金～備えと現場のはなし～」	2024/05/29（水）～ 2024/06/12（水）	13:30～15:00	3回	病気や介護に備える保険や、いざという時に助けてくれる制度やサポートの賢い活用の仕方を学びます。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21（木） ～2024/04/16 （火）	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
93	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「虐待・愛着障害・家庭内暴力・発達障害・場面緘黙・ひきこもり支援の最前線」	2024/06/01（土）	13:30～17:20 第1回13:30～15:00、第2回15:20～17:20	2回	当事者二人の人生と現在進行中の支援実践に注目し、ネガティブがポジティブへと反転する手がかりを探る。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21（木） ～2024/04/16 （火）	FAX,HP,はがき	2,400円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
94	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「脳トレ」で記憶力アップを目指そう」	2024/06/03（月）～ 2024/06/17（月）	09:45～11:15	2回	脳トレとはどのような内容で効果はどのように現れるものか、教材を用いながら具体的にお伝えしていきます。	40名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21（木） ～2024/04/16 （火）	FAX,HP,はがき	2,400円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
95	アンガーマネジメント講座（怒りのタイプ診断編）	2024/06/04（火）	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター札幌市中央区北5条西5丁目7	開催日の2日前まで	電話,FAX,Eメール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
96	北海道史を学ぶ会 明治時代中期と後期の出来事	2024/06/05（水）	13:30～15:30	全5回	官有物払い下げ事件、金子堅太郎巡視復命書、道庁設置	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
97	観察会「森の新緑観察会」	2024/06/06（木）	10:00～12:00	1回	初夏の草花を探しながら、薄緑色の新緑に染まった野幌森林公園内を散策します。	先着50名	野幌森林公園 自然ふれあい交流館江別市西野幌685-1	2024/05/07（火） ～2024/06/05 （水）	電話(受付時間：9:00～17:00(休館日を除く))	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
98	いしかり市民カレッジ主催講座5 「外国人労働者の雇用とくらしの実状」①	2024/06/07（金）	10:30～12:00	全2回	道内で働く外国人労働者の受入実態	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/04/25（木） ～2024/05/23 （木）	電話,FAX,HP	1回：一般700円、カレッジ生500円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
99	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「北海道中小企業の経営課題解決の方法と事例B」	2024/06/08（土）	10:30～16:10 第1回10:30～12:00、第2回13:00～14:30、第3回14:40～16:10	3回	企業の社会貢献とSDGsの取組み、税理士の事業継承と経営改善支援、金融機関の経営支援と地域貢献	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21（木） ～2024/04/16 （火）	FAX,HP,はがき	3,600円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
100	北海道医療大学公開講座 地域防災セミナー	2024/06/08 (土)	10:00～11:30	1回	防災対策について学び、災害時に適切に対応できるようセミナーを通して知識を深めていただきたいと思います	30名	当別町総合保健福祉センター ゆとり石狩郡当別町西町32-2		電話,その他(グループフォーム)	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryō-u.ac.jp
101	シニアライフのレクリエーション 「円山公園ユースの森原生林で森林浴をしよう」	2024/06/09 (日)	10:00～11:30	3回	円山公園でかつてユースホステルがあり今は原生林となった森を散策しリスや鳥を見るなど自然観察をします。	20名	円山公園ユースの森札幌市中央区宮ヶ丘	2024/05/24 (金) ～2024/06/07 (金)	電話,FAX	400円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385 011-694-0726
102	札幌保健医療大学【2024年度 第1回公開講座】	2024/06/09 (日)	10:00～11:30	1	未来を形作る 認知症との共生から生み出されること	50	吉田学園医療歯科専門学校 視聴覚室札幌市中央区南3条西1丁目11-1	2024/04/08 (月) ～2024/06/09 (日)	電話,HP,直接会場	無料	札幌保健医療大学	011-792-3350 011-792-3358
103	歌でいきいき、楽しい時間を 歌 楽ひろば	2024/06/10 (月)	14:00～15:30	1回	唱歌や歌謡曲をピアノの生演奏とともにみんなで歌い、楽しいひと時を過ごしましょう。	36名	函館市女性センター	開始日： 2024/05/13 (月)	電話,HP,直接会場	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
104	北海道史を学ぶ会 明治時代中期と後期の出来事	2024/06/12 (水)	13:30～15:30	全5回	樺戸集治館、人柱になった受刑者、地獄の監獄部屋	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
105	銀河のレシピ～隠し味はブラックホール	2024/06/13 (木)	18:30～20:00	1回	宇宙138億年の間に起きた銀河誕生から成長の歴史。我々の住む天の川銀河の行く末についてお話しします。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室札幌市中央区北3条西7丁目	2024/05/20 (月) ～2024/05/31 (金)	FAX,Eメール,HP,その他(往復はがき、Googleフォーム)	500円	北海道情報大学	113854427 011-385-1074 hiukouza@do-johodai.ac.jp
106	いしかり市民カレッジ主催講座4 「石狩海岸を知る」②	2024/06/13 (木)	10:30～12:00	全2回	石狩海岸の自然とはどういうものか	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/04/25 (木) ～2024/05/15 (水)	電話,FAX,HP	1回：一般 700円、カレッジ生 500円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
107	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「内なる発達障害から見た」対人ストレスの心理学」	2024/06/13 (木)～ 2024/06/14 (金)	13:30～15:00	2回	多くの人々があまり自覚していない「内なる発達障害」について事例や実習を体験して気づきを深めます。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2024/03/21 (木) ～2024/04/16 (火)	FAX,HP,はがき	2,400円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu.ac.jp
108	第2回 水中ウォーキング教室 屋の部	2024/06/13 (木)～ 2024/07/22 (月)	12:00～13:15	10回	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをしたり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室です。	50名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/05/30 (木) ～2024/06/10 (月)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
109	第2回 ゆっくりゆっくり水泳教室	2024/06/13 (木)～ 2024/07/22 (月)	13:30～14:30	10回	水泳初心者の方に、水中での基本動作から背泳ぎ・クロールの初歩までをゆっくり指導いたします。	20名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/05/30 (木) ～2024/06/10 (月)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
110	就職のためのパソコン講座 「ワード」8回コース	2024/06/14 (金)～ 2024/08/02 (金)	18:30～20:00	8回	就職を目指す人が、パソコン技術(ワード)をじっくりと身につけるための少人数制の講座です。	求職者6名	函館市女性センター	開始日： 2024/05/17 (金)	電話,HP,直接会場	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
111	令和5年度第1回インターネット講座	2023/06/29 (木)～ 2026/03/31 (火) 配信中	約15分の講座 (動画)	1回	太陽系の起源に迫る はやぶさ2～採取した砂の分析から～についてお話を伺いました。		※オンライン※	配信年を含めて 3年間レポートを受け付けています。	その他(レポート提出は窓口または郵送、メール)	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
112	2024年度第1回 防災・減災セミナー「さっぽろの大雨災害から命を守る」	2024/06/17 (月)	13:30～16:00 第1部 講義： 13:30～14:50 第2部 札幌市民防災センター特別体験会：15:00～16:00	1回	市内で発生する可能性のある洪水などの水害や土砂災害の特徴と注意点の講義。特別体験会では暴風体験等	先着50名	札幌市白石消防署 4階講堂 札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号	2024/04/01 (月)～2024/06/10 (月)	その他(グーグルフォームからお申込みください。 https://forms.gle/oMxYYDewVgBHctz7)	無料	札幌市民防災センター【札幌市防災協会】	011-861-1211 qanda@119.or.jp
113	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2024/06/18 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター札幌市中央区北5条西5丁目7番地	随時受付	電話,FAX,メール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
114	第2回 ウォータービクス教室	2024/06/18 (火)～2024/07/23 (火)	13:30～14:30	10回	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。	30名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/05/31 (金)～2024/06/11 (火)	直接会場	受講料 5,400円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
115	第2回 市民水泳教室 午前の部	2024/06/18 (火)～2024/07/23 (火)	10:30～12:00	10回	水泳初心者の方から、平泳ぎを希望する方までを指導いたします。	40名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/05/31 (金)～2024/06/11 (火)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
116	第2回 市民水泳教室 午後の部	2024/06/18 (火)～2024/07/23 (火)	18:30～20:00	10回	水泳初心者の方から、バタフライを希望する方までを指導いたします。	25名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/05/31 (金)～2024/06/11 (火)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
117	北海道史を学ぶ会 明治時代中期と後期の出来事	2024/06/19 (水)	13:30～15:30	全5回	バツ被害、馬匹改良、労働運動の台道、日清戦争と不況	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
118	北の歴史塾 松浦武四郎	2024/06/20 (木)	13:30～15:30	全12回	松浦武四郎（蝦夷地探検とアイヌへの人間愛）	63名	かでの2・7ビル 730研修室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山祐吾	080-1886-1512
119	いしかり市民カレッジ主催講座5 「外国人労働者の雇用とくらしの実状」②	2024/06/21 (金)	10:30～12:00	全2回	外国人労働者の支援活動とその実状	なし	石狩市花川北コミュニティセンター石狩市花川北3条2丁目198-1	2024/04/25 (木)～2024/05/23 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般 700円、カレッジ生 500円	いしかり市民カレッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
120	第2回 チャレンジコース	2024/06/21 (金)～2024/07/31 (水)	12:00～13:30	10回	背泳ぎ・クロールを25m程度泳げる方に、4泳法の習得と上達の指導をいたします。	45名	函館市民プール函館市千代台町22-25	2024/05/31 (金)～2024/06/12 (水)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com
121	2024年度総会	2024/06/22 (土) 令和6年6月22日 (土)	13:00～17:00	1回	特別講演「北海道人造石油滝川工場の技術史」など		札幌エルプラザ2階環境研修室2号（予定）札幌市北区北8条西3丁目	終了日： 2024/04/14 (日)	電話,FAX(011-727-7145)		北海道産業考古学会	011-727-7145 011-727-7145 yamada2196@gmail.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
122	北海道史を学ぶ会 明治時代中期と後期の出来事	2024/06/26 (水)	13:30～15:30	全5回	馬車鉄道と路面電車、鉄道網の延伸、大洪水、旧身分制度	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
123	北海道医療大学 認知症を学ぶ・感じる講座	2024/06/26 (水)～ 2024/11/27 (水)	10:00～11:30 初回(6月26日) のみ10:00～ 12:00	6回	認知症に関して学ぶ講座です。詳細は、本学ホームページにてご確認ください。	各回40名 (申し込み 先着順)	北海道医療大学札幌サテライト キャンパス札幌市中央区北 4条西5丁目	2024/04/12 (金) ～2024/11/13 (水) 詳細は本学ホームページ にてご確認ください。	電話,その他(グ グルフォーム)	各回500円 (※6/26の み2,000 円)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iry o-u.ac.jp
124	令和6年度「ほっかいどう学」かでの講座 第2回	2024/06/27 (木)	13:30～15:30 受付13:15～	全5回	「日本最古の国宝～北海道白滝遺跡群出土品」北海道埋蔵文化財センター理事長 長沼孝氏		道民活動センター (かでの 2・7) 4階大会議室札幌市中 央区北2条西7丁目	随時受付	電話,FAX,Eメ ール,HP,その他(郵 送)	1回500円 (賛助会員 400円(割 引券をお持ち ください))	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
125	猟師さんと一緒に ジビエ料理に挑戦!	2024/06/29 (土)	11:00～13:00	1回	男性も参加しやすいテーマである、ジビエ料理を学び、料理のレパートリーを増やしましょう。	24名	函館市女性センター	開始日: 2024/05/30 (木)	電話,HP,直接会場	材料費 1,000円	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
126	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「日々の生活の中で写真を楽しむための基礎講座 人物写真を学ぶ」	2024/06/29 (土)～ 2024/07/13 (土)	6/29(土)10:00 ～11:30, 13:00～14: 30、 7/6(土)10:00 ～11:30、 7/13(土)10:00 ～11:30、 13:00～14: 30	全5回	人物撮影の実習と座学を通して撮影技術と写真を楽しむ考え方を学び、得たものを発表していきます。	20名	札幌学院大学 新札幌キャン パス札幌市厚別区厚別中央1 条5丁目1-1	2024/03/21 (木) ～2024/04/16 (火)	FAX,HP,はがき	12,000円 (モデル料 金含む)	札幌学院大学社会 連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu. ac.jp
127	第2回 少年少女わんぱく水泳教室	2024/06/29 (土)～ 2024/09/08 (日)	第1部13:30～ 14:30 第2部 14:30～15:30	12回	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する児童までをコース別に指導いたします。	各50名	函館市民プール函館市千代台 町22-25	2024/05/20 (月) ～2024/05/29 (水)	HP,直接会場	受講料 4,200円 別途保険料 480円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
128	北海道史を学ぶ会 明治時代中期と後期の出来事	2024/07/03 (水)	13:30～15:30	全5回	相次ぐ増税、労働争議の始まり、幌内炭山の暴動	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話	1,000円 (資料代含 む)	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
129	アンガーマネジメント講座(初心者編)	2024/07/09 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキル アップセンター札幌市中央区 北5条西5丁目7番地	随時受付	電話,FAX,Eメ ール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札 幌スキルアップセ ンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb- school.com
130	いしかり市民カレッジ主催講座6「北海道米を巡る3つの物語～北海道が極良食味米の大産地となったのはなぜ?」①	2024/07/11 (木)	10:30～12:00	全4回	北海道で育つ稲～突然変異の奇跡と篤農家の熱意	なし	石狩市民図書館 集合石狩市 花川北7条1丁目26	2024/05/27 (月) ～2024/06/27 (木)	電話,FAX,HP	1回:一般 700円、カ レッジ生 500円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
131	第2回 バラエティコース	2024/07/12 (金)～ 2024/09/27 (金)	10:30～12:00	10回	50mプールを使用し、「横泳ぎ・ 立ち泳ぎ」を基本から指導する、 ひと味違う内容の教室です。	30名	函館市民プール函館市千代台 町22-25	2024/05/31 (金) ～2024/06/28 (金)	直接会場	受講料 5,000円 別途保険料 400円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com
132	いしかり市民カレッジ主催講座6 「北海道米を巡る3つの物語～北 海道が極良食味米の大産地となっ たのはなぜ？」②	2024/07/18 (木)	10:30～12:00	全4回	おいしいお米を生み出した品種改 良家の執念	なし	石狩市民図書館 集合石狩市 花川北7条1丁目26	2024/05/27 (月) ～2024/06/27 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般 700円、カ レッジ生 500円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
133	札幌学院大学コミュニティ・カ レッジ「なぜ、障害者福祉の映画 を追いかけてきたのか？」	2024/07/20 (土)	13:00～15:40	1回	中橋真紀人映画プロデューサーの 障害者福祉を描いた映画を鑑賞、 作品の背景やエピソードなどを語 ります。	100名	札幌学院大学 新札幌キャン パス札幌市厚別区厚別中央1 条5丁目1-1	2024/03/21 (木) ～2024/04/16 (火)	FAX,HP,はがき	3,000円	札幌学院大学社会 連携センター	011-386-8111 011-807-0373 sharen@ims.sgu. ac.jp
134	令和6年度「ほっかいどう学」か でる講座 第3回	2024/07/22 (月)	13:30～15:30 受付13:15～	全5回	「ぶらり新発見 ～さっぽろの街 並みから」街歩き研究家 和田 哲氏		道民活動センター（か でる2・7）4階大会議室札幌市中 央区北2条西7丁目	随時受付	電話,FAX,Eメ ール,HP,その他(郵 送)	1回500円 (賛助会員 400円(割 引券をお持ち ください))	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
135	いしかり市民カレッジ主催講座6 「北海道米を巡る3つの物語～北 海道が極良食味米の大産地となっ たのはなぜ？」③	2024/07/25 (木)	10:30～12:00	全4回	農家も技術者も心をひとつに～完 成した日本一の用水路 「北海道 米を巡る3つの物語	なし	石狩市民図書館 集合石狩市 花川北7条1丁目26	2024/05/27 (月) ～2024/06/27 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般 700円、カ レッジ生 500円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
136	BUNKAアシストカレッジ『テキス タイル講座』	2024/07/27 (土)～ 2024/07/28 (日)	13:00～16:00	全2回	初心者から、多少経験のある方 を対象に織物製作を指導します。	14名	北海道文化服装専門学校札幌 市豊平区豊平4条8丁目1-7	2024/04/01 (月) ～2024/07/16 (火)	電話,FAX,はがき, その他(来校)	12,000円 (税込・材 料費込み)	北海道文化服装専 門学校	011-811-0101 011-811-0105
137	北海道医療大学 認知症を学ぶ・ 感じる講座	2024/07/27 (土)～ 2024/12/21 (土)	10:00～11:30 初回(7月27日) のみ10:00～ 12:00	6回	認知症に関して学ぶ講座です。詳 細は、本学ホームページにてご確 認ください。	各回40名 (申し込み 先着順)	北海道医療大学札幌サテライ トキャンパス札幌市中央区北 4条西5丁目	2024/04/12 (金) ～2024/12/06 (金) 詳細は本学ホー ムページでご確 認ください。	電話,その他(グ ールフォーム)	各回500円 (※7/27の み2,000 円)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iry o-u.ac.jp
138	アンガーマネジメント講座(怒り のタイプ診断編)	2024/07/30 (火)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、 更にスキルを学んでいきます。	10名	キャリアバンク札幌スキル アップセンター札幌市中央区 北5条西5丁目7	開催日の2日前 まで	電話,FAX,Eメ ール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札 幌スキルアップセ ンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb- school.com
139	いしかり市民カレッジ主催講座6 「北海道米を巡る3つの物語～北 海道が極良食味米の大産地となっ たのはなぜ？」④	2024/08/01 (木)	08:00～18:00	全4回	見学学習(北海道頭首工、中央農試 水田農業部ほか)	30人(申 込多数時抽 選)	石狩市民図書館 集合石狩市 花川北7条1丁目26	2024/05/27 (月) ～2024/06/27 (木)	電話,FAX,HP	1回：一般 1,200円、 カレッジ生 1,000円	いしかり市民カ レッジ運営委員会 事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
140	北海道教育大学函館校一般公開講座 異文化コミュニケーションからみた英語と日本語	2024/08/17 (土)	09:00～16:00 12:00～13:00は 昼休憩	1回	グローバル時代の英語や異文化理解について、英語や日本語の簡単な表現を比較して楽しく学びませんか。	30名	北海道教育大学函館校函館市八幡町1番2号	2024/04/01 (月) ～2024/07/19 (金)	FAX,メール,HP;その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 kus-somu@j.hokkyodai.ac.jp
141	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2024/08/20 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター札幌市中央区北5条西5丁目7番地	随時受付	電話,FAX,メール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
142	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2024/09/10 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター札幌市中央区北5条西5丁目7番地	随時受付	電話,FAX,メール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
143	介護福祉士筆記試験対策講座	2024/09/17 (火)～ 2025/01/27 (月) 終了は2025年1月の試験前日 ※詳細はホームページをご確認ください。	10:00～17:00 模試は16時30分まで ※詳細はホームページをご覧ください。	全6回	1月の筆記試験合格に向けてコンパクトな学習内容になっており、仕事と勉強の両立ができます！	なし	学校法人大原学園 大原公務員・医療事務・語学専門学校 函館校函館市若松町7-5	開始日： 2024/01/05 (金) 随時受付 追加料金なしで WEB講義をいつでも何度でも視聴できます。	HP,その他(来校)	40,000円 (税込) ※大原グループの講座に初めてお申込みの方は、別途入学金6,000円が必要です。	学校法人大原学園 大原公務員・医療事務・語学専門学校函館校	0138-23-0081 0138-23-0086
144	アンガーマネジメント講座（怒りのタイプ診断編）	2024/09/24 (火)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター札幌市中央区北5条西5丁目7	開催日の2日前まで	電話,FAX,メール,HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
145	令和6年度「ほっかいどう学」かでの講座 第4回	2024/09/24 (火)	13:30～15:30 受付13:15～	全5回	「光を使ってがんを治す」北海道大学薬学研究院教授 小川 美香子 氏		道民活動センター（かでの2・7）4階大会議室札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話,FAX,メール,HP,その他(郵送)	1回500円 (賛助会員400円(割引券をお持ちください))	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
146	北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座④	2024/10/27 (日)	10:00～13:00	1回	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	60名 (申込先着順)	北海道医療大学当別キャンパス石狩郡当別町金沢1757	定員になり次第締切	電話,その他(グループフォーム)	一般500円、(認定薬剤師単位付与希望者:1回1,500円)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryou-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先	TEL/FAX/メール
147	令和6年度「ほっかいどう学」かでの講座 第5回	2024/11/18 (月)	13:30～15:30 受付13:15～	全5回	「免疫力アップは、全ての病気を予防する」北海道医療大学看護福祉学部教授 塚本容子氏		道民活動センター（かでの2・7）4階大会議室札幌市中央区北2条西7丁目	随時受付	電話,FAX,Eメール,HP,その他(郵送)	1回500円 (賛助会員400円(割引券をお持ちください))	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
148	北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座⑤	2025/01/12 (日)	14:30～16:30	1回	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	60名(申込先着順)	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス札幌市中央区北4条西5丁目	定員になり次第締切	電話,その他(グループフォーム)	一般500円、(認定薬剤師単位付与希望者:1回1,500円)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryoku-u.ac.jp
149	令和5年度札幌大学公開講座～地域に開かれた大学を目指して～第3回「北海道における食・観光の研究」	2024/03/28 (木)～ 2024/04/30 (火)	1時間程度の動画	全3回	第3回「北海道における食・観光の研究」地域共創学群 教授 武者加苗		※オンライン※ (YouTube)	なし (YouTubeによるオンデマンド動画配信)	(YouTubeによるオンデマンド動画配信)	無料	札幌大学	011-852-9358 011-856-8765 gakumu@ofc.sapporo-u.ac.jp
150	令和5年度第3回インターネット講座	2023/08/30 (水)～ 2026/03/31 (火) 配信中	約15分の講座(動画)	1回	雪を資源に変える最先端技術～冷熱エネルギーとCO2削減を目指して～ についてお話を伺いました。		※オンライン※	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	その他(レポート提出は窓口または郵送、メール)	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
151	令和5年度第2回インターネット講座	2023/09/29 (金)～ 2026/03/31 (火) 配信中	約15分の講座(動画)	1回	日本最古の国宝～北海道白滝遺跡群出土品～ についてお話を伺いました。		※オンライン※	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	その他(レポート提出は窓口または郵送、メール)	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
152	令和5年度第4回インターネット講座	2023/11/29 (水)～ 2026/03/31 (火) 配信中	約15分の講座(動画)	1回	生涯学習の成果を地域で活かす～宇宙への誘い～ についてお話を伺いました。		※オンライン※	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	その他(レポート提出は窓口または郵送、メール)	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
153	令和5年度第5回インターネット講座	2024/01/09 (火)～ 2026/03/31 (火) 配信中	約15分の講座(動画)	1回	「スマホから始める、デジタル化による豊かな生活の勧め」についてお話を伺いました。		※オンライン※	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	その他(レポート提出は窓口または郵送、メール)	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
154	令和5年度第6回インターネット講座	2024/02/27 (火)～ 2026/03/31 (火) 配信中	約15分の講座(動画)	1回	「小さな発見 街歩き～札幌～」について街歩き研究家 和田哲氏にお話を伺いました。		※オンライン※	配信年を含めて3年間レポートを受け付けています。	その他(レポート提出は窓口または郵送、メール)	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp