

平成 28 年度後期(1 月～3 月)
道民カレッジ連携講座
ガイドブック
号外編 No. 5



学びから夢が生まれる



道民カレッジ事務局〔受託者：(公財)北海道生涯学習協会〕
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目（かでの2・7ビル9階）
電話：011-204-5780 F A X：011-281-6664
ホームページ <http://mamabi.pref.hokkaido.jp>
Eメール college@manabi.pref.hokkaido.jp

【ほっかいどう学コース】

ほっかいどう学	北の縄文セミナーin 赤レンガ「弓と櫛と環状列石～今に残る『縄紋』」			定員:120名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	13:00～14:00	
会 場(住所)	北海道庁赤レンガ庁舎 2階2号会議室(札幌市中央区北3条西6丁目)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	受講料	無料	
電話/FAX	011-204-5168/011-232-8695	内 容	講師:前 秋田県埋蔵文化財センターセンター長小林克氏「北海道・北東北の縄文遺跡群」への理解を深めるために、遺跡を通して縄文文化の素晴らしさについてお話します。	
Eメール				
ほっかいどう学	北の縄文セミナーin 赤レンガ「北の土偶が語る縄文世界」			定員:120名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	14:00～15:00	
会 場(住所)	北海道庁赤レンガ庁舎 2階2号会議室(札幌市中央区北3条西6丁目)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	受講料	無料	
電話/FAX	011-204-5168/011-232-8695	内 容	講師:(公財)北海道埋蔵文化財センター常務理事長沼孝氏「北海道・北東北の縄文遺跡群」への理解を深めるために、土偶に表された縄文人の精神世界観についてお話します。	
Eメール				
ほっかいどう学	第4回平成28年度大学インターネット講座学習会			定員:35名(先着順) 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月14日(火)	時 間	13:30～15:30	
会 場(住所)	かでの2・7 8階創作実習室(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	(公財)北海道生涯学習協会	受講料	無料	
電話/FAX	011-204-5780/011-281-6664	内 容	平成28年度大学インターネット講座を視聴し、学びを深めましょう。視聴講座「ダンスを楽しもう!」「ヒグマについて学ぼう」	
Eメール				
ほっかいどう学	OOJCオープンカレッジ後期「十勝川温泉をデザインするーガーデンスパ十勝川温泉を中心にー」			定員:20名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月14日(月)	時 間	18:30～20:00	
会 場(住所)	帯広大谷短期大学 講義室(音更町希望ヶ丘3番地3)	申込期限・方法	1月30日～2月10日まで FAXで	
問合せ先	帯広大谷短期大学	受講料	無料	
電話/FAX	0155-45-4600/0155-45-4666	内 容	十勝川温泉旅館協同組合 事務局長 鬼塚 英喜 氏	
Eメール				
ほっかいどう学	樺太終戦史①			定員:30名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月15日(水)	時 間	13:30～15:30	
会 場(住所)	かでの2・7ビル 750研修室	申込期限・方法	2月13日 電話、FAXで	
問合せ先	北海道史を学ぶ会 主宰森山祐吾	受講料	1000円	
電話/FAX	080-1886-1512/011-643-4947	内 容	ソ連軍の侵攻。電話局と病院の悲劇。	
Eメール				
ほっかいどう学	平成28年度地域生涯学習活動実践交流セミナー1日目			定員:200名 単位数:6
期 日(回数)	平成29年2月16日(木)	時 間	10:00～17:00	
会 場(住所)	道民活動センタービル かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	2月8日まで	
問合せ先	北海道立生涯学習推進センター 川森・久保・渋谷	受講料	無料	
電話/FAX	011-231-4111(内36-326)/011-261-7431	内 容	人口減少問題に対応した社会教育行政の在り方。	
Eメール				

ほっかいどう学	平成28年度地域生涯学習活動実践交流セミナー2日目			定員:200名 単位数:4
期 日(回数)	平成29年2月17日(金)	時 間	9:30~15:00	
会 場(住所)	道民活動センタービル かでる2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)	申込期限・方法	2月8日まで	
問合せ先	北海道立生涯学習推進センター 川森・久保・渋谷	受講料	無料	
電話/FAX	011-231-4111(内36-326)/011-261-7431	内 容	人口減少問題に対応した社会教育行政の在り方。	
Eメール				
ほっかいどう学	映像でつづる芦別の歴史			定員:なし 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月18日(土)	時 間	14:00~15:30	
会 場(住所)	芦別市立図書館(芦別市本町17番地)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	芦別市立図書館	受講料	無料	
電話/FAX	0124-22-2204/0124-22-2994	内 容	芦別市の歴史について、映像に開設を交えながらご覧頂きます。	
Eメール	tkanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp			
ほっかいどう学	天からの手紙「雪」を読む			定員:なし 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月21日(火)	時 間	18:30~20:00	
会 場(住所)	日本キリスト教会遠軽教会(遠軽町大通南2)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	白滝ジオパーク推進協議会	受講料	無料	
電話/FAX	0158-48-2020/0158-48-2374	内 容	講師~北見工業大学社会環境工学科 亀田貴雄教授 雪とは何か?雪結晶の話、積雪の話、雪の生かし方などについて、科学的な視点で解説していただきます。	
Eメール	ego@engaru.jp			
ほっかいどう学	樺太終戦史②			定員:30名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月22日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場(住所)	かでる2・7ビル 750研修室	申込期限・方法	2月20日 電話、FAXで	
問合せ先	北海道史を学ぶ会 主宰森山祐吾	受講料	1000円	
電話/FAX	080-1886-1512/011-643-4947	内 容	引揚船3隻の遭難事件。	
Eメール				
ほっかいどう学	平成28年度アイヌ文化財専門職員等研修会			定員:90名(先着順) 単位数:3
期 日(回数)	平成29年2月24日(金)	時 間	13:30~17:00	
会 場(住所)	北海道赤レンガ庁舎2階1号会議室(札幌市中央区北3条西6丁目)	申込期限・方法	2月3日まで 電話、FAXで	
問合せ先	北海道教育庁生涯学習推進局 文化財・博物館課 文化財保護グループ	受講料	無料	
電話/FAX	011-204-5749/011-232-1076	内 容	アイヌ文化財の価値や魅力を次代に伝え継承していくため、アイヌ文化財の保存・活用のための研修を行う。	
Eメール				
ほっかいどう学	OOJCオープンカレッジ後期「音更メロディーラインの野望~音更元気計画~」			定員:20名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月27日(月)	時 間	18:30~20:00	
会 場(住所)	帯広大谷短期大学 講義室(音更町希望ヶ丘3番地3)	申込期限・方法	1月30日~2月24日まで FAXで	
問合せ先	帯広大谷短期大学	受講料	無料	
電話/FAX	0155-45-4600/0155-45-4666	内 容	帯広大谷短期大学 地域教養学科 津久井 寛 教授	
Eメール				
ほっかいどう学	稚内学後期 第6講座「写真で振り替えるマチの歴史~パート2」			定員:40名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年3月1日(水)	時 間	18:30~20:00	
会 場(住所)	稚内市立図書館	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	稚内市教育委員会	受講料	無料	
電話/FAX	0162-23-6520/0162-22-7913	内 容	参加者に持参して頂いた昔の稚内の風景や行事の写真についてお話ししていただく。 ※原則町民のみ対象。定員に余裕があれば市外の方も受講可能。	
Eメール	syakyou@city.wakanai.hokkaido.jp			

【能力開発コース】

能力開発	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会			定員:10名 単位数:4
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	9:00~14:00	
会 場(住所)	花月会館(旭川市3条7丁目)	申込期限・方法	電話、FAXで	
問合せ先	茶道表千家同門会宗紀会 表千家教授 山田紀子	受講料	10000円	
電話/FAX	0166-61-4842/0166-61-4842	内 容	京都宗家から宗匠が来旭、新年を寿ぐ古式に則り、千利休以来の茶道文化・伝統を学ぶ。	
Eメール				
能力開発	砂川遊友アカデミーボランティア			定員:5名 単位数:11
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)~2月12日(日)	時 間	11日(土)12:00~12日(日)11:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地25)	申込期限・方法	1月31日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受講料	2300円	
電話/FAX	0125-53-2246/0125-53-3012	内 容	身近な自然現象や社会現象等を題材に体験活動等とおして学ぶ楽しさを体感する。運営ボランティア。	
Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp			
能力開発	ネイパルに泊まろう冬遊び編②			定員:70名 単位数:8
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)~2月12日(日)	時 間	11日(土)13:00~12日(日)11:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	1月22日~	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	受講料	2000円	
電話/FAX	01374-5-2110/01374-5-2118	内 容	ネイパル森に宿泊し、野外活動や創作活動等、様々な体験を通じて、異年齢の交流を図る。運営ボランティア。	
Eメール	nakama@napal-mori.org			
能力開発	上級救命講習			定員:30名 単位数:7
期 日(回数)	平成29年2月12日(日)	時 間	9:30~17:30	
会 場(住所)	旭川市北消防署(旭川市大町3条5丁目)	申込期限・方法	1月21日~	
問合せ先	前川原	受講料	無料	
電話/FAX	090-1528-8187	内 容	心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、その他	
Eメール				
能力開発	こどもと英語、私たちの英語~日本人英語を考える羅針盤~			定員:50名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月12日(日)	時 間	14:00~15:30	
会 場(住所)	旭川市まちなか市民プラザ シニア大学講座室(旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階)	申込期限・方法	電話で	
問合せ先	放送大学旭川サテライトスペース	受講料	無料	
電話/FAX	0166-22-2627	内 容	日本の英語教育しを概観し、日本人最大のコンプレックスといわれる英語について考えるヒントを紹介します。	
Eメール				
能力開発	はじめてのおとまり3 ボランティア			定員:60名 単位数:8
期 日(回数)	平成29年2月25日(土)~2月26日(日)	時 間	25日(土)13:00~26日(日)12:15	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	2月12日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	受講料	2000円	
電話/FAX	0156-25-6111/0156-25-6112	内 容	施設での宿泊や体験活動をおして、自立心や積極性を養い、他者とのコミュニケーション能力を育む。運営ボランティア。	
Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			
能力開発	ネイパル de ひな祭り ボランティア			定員:2名 単位数:3
期 日(回数)	平成29年2月26日(日)	時 間	10:00~13:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地25)	申込期限・方法	2月22日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受講料	150円~250円+ちらし寿司代1人250円	
電話/FAX	0125-53-2246/0125-53-3012	内 容	伝統行事にちなんだ活動を家族で取り組むことをとおして、家族や参加者同士のふれあいを深める。運営ボランティア。	
Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp			

能力開発	はじめてのおとまり4 ボランティア			定員:60名 単位数:8
期 日(回数)	平成29年3月4日(土)~3月5日(日)	時 間	4日(土)13:00~5日(日)12:15	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	2月12日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	受講料	2000円	
電話/FAX	0156-25-6111/0156-25-6112	内 容	施設での宿泊や体験活動をととして、自立心や積極性を養い、他者とのコミュニケーション能力を育む。運営ボランティア。	
Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			
能力開発	はじめてのおとまり5 ボランティア			定員:60名 単位数:8
期 日(回数)	平成29年3月11日(土)~3月12日(日)	時 間	11日(土)13:00~12日(日)12:15	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄(足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	2月12日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	受講料	2000円	
電話/FAX	0156-25-6111/0156-25-6112	内 容	施設での宿泊や体験活動をととして、自立心や積極性を養い、他者とのコミュニケーション能力を育む。運営ボランティア。	
Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			

【環境生活コース】

環境生活	片づけから始める生前整理 3回コース			定員:6名程度 単位数:4
期 日(回数)	平成29年2月2日(木)~3月2日(木)(3回)	時 間	13:30~15:00	
会 場(住所)	札幌カルチャーセンター平岡(札幌市清田区平岡3条5-3-1イオンモール札幌平岡店)	申込期限・方法	1月31日まで 電話、HP、直接会場で	
問合せ先	札幌カルチャーセンター平岡	受講料	6480円(3回分)、材料費324円(2回目で使用)	
電話/FAX	011-889-6011	内 容	物の仕分け方法・人気の写真整理法、エンディング情報の整理を、実践を取り入れて学びます。	
Eメール				
環境生活	片づけからはじめる あったかい生前整理 3回コース			定員:10名程度 単位数:4
期 日(回数)	平成29年2月4日(土)~3月4日(土)(3回)	時 間	13:00~14:30	
会 場(住所)	ヨークカルチャーセンター琴似(札幌市西区琴似2条1-4-1イトーヨーカドー3階)	申込期限・方法	1月31日まで 電話、HP、直接会場で	
問合せ先	ヨークカルチャーセンター琴似	受講料	6480円(3回分)、材料費324円(2回目で使用)	
電話/FAX	011-640-2500	内 容	物の仕分け方法・人気の写真整理法、エンディング情報の整理を、実践を取り入れて学びます。	
Eメール				
環境生活	知っておきたい遺族年金・障害年金			定員:20名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月13日(木)	時 間	14:00~16:00	
会 場(住所)	札幌市男女参画センター エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	電話、FAXで	
問合せ先	札幌市生涯学習インストラクターの会 吉田	受講料	300円	
電話/FAX	011-665-8769/011-665-8769	内 容	老後の年金、遺族年金、障害年金について解説します。	
Eメール				
環境生活	はじめての自然散歩 豊平公園			定員:30名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月14日(火)	時 間	10:00~12:00	
会 場(住所)	豊平公園(札幌市豊平区豊平5条13丁目)	申込期限・方法	1月4日~2月13日まで 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1000円	
電話/FAX	011-583-5208/011-583-5233	内 容	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	
Eメール	pxp03576@nifty.com			

環境生活	自然観察会 動物の足跡を追いかけて			定員:40名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月18日(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場(住所)	北海道博物館講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話/FAX	011-898-0500	内 容	のこされた足跡を追いかけて、冬の森の動物たちの生活をしらべよう!	
Eメール				
環境生活	図書館講座2016「住まいとカラーユニバーサルデザイン」			定員:70名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月18日(土)	時 間	13:30~15:00	
会 場(住所)	旭川市中央図書館(旭川市常磐公園)	申込期限・方法	直接会場	
問合せ先	旭川市中央図書館	受講料	無料	
電話/FAX	0166-22-4174/0166-25-4793	内 容	色の見え方には違いがあります。「色十あかり」のインテリア講座 暮らしの安心と快適をプロから学ぶ90分。	
Eメール				
環境生活	海浜美化フォーラム2017			定員:60名 単位数:3
期 日(回数)	平成29年2月18日(土)	時 間	13:30~16:30	
会 場(住所)	札幌市男女参画センター エルプラザ 環境研修室(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	2月15日 電話、FAXで	
問合せ先	北海道海浜美化をすすめる会	受講料	会員500円、一般800円、学生・道民カレッジ生300円	
電話/FAX	011-642-2389/011-642-2389	内 容	演題「海獣トドを守るという願い」~海環境劣化について積丹半島水中からの報告~	
Eメール				
環境生活	OOJCオープンカレッジ後期「野菜を有効活用した加工品開発の取り組みについて」			定員:20名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月20日(月)	時 間	18:30~20:00	
会 場(住所)	帯広大谷短期大学 講義室(音更町希望ヶ丘3番地3)	申込期限・方法	1月30日~2月17日まで FAXで	
問合せ先	帯広大谷短期大学	受講料	無料	
電話/FAX	0155-45-4600/0155-45-4666	内 容	木野農業協同組合 営農部青果課 課長 光澤 啓幸 氏	
Eメール				
環境生活	はじめての自然散歩 西岡			定員:30名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月22日(水)	時 間	10:00~12:00	
会 場(住所)	西岡公園(札幌市豊平区西岡487)	申込期限・方法	1月4日~2月21日まで 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1000円	
電話/FAX	011-583-5208/011-583-5233	内 容	身近な公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。	
Eメール	pxp03576@nifty.com			
環境生活	「私たちのくらしと生物多様性」			定員:30名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月22日(水)	時 間	13:30~15:30	
会 場(住所)	札幌市男女参画センター エルプラザ環境研修室2(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	2月10日から 電話で	
問合せ先	公益社団法人札幌消費者協会 組織課	受講料	無料	
電話/FAX	011-728-8300/011-728-8301	内 容	札幌市環境局の方を講師にエゾシカを取り巻く大自然のルールを学んでみませんか。	
Eメール				
環境生活	トラブルにならないための相続の話			定員:20名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月23日(木)	時 間	14:00~16:00	
会 場(住所)	札幌市男女参画センター エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	電話、FAXで	
問合せ先	札幌市生涯学習インストラクターの会 吉田	受講料	300円	
電話/FAX	011-665-8769/011-665-8769	内 容	相続に関する問題を判りやすく解説します。	
Eメール				

環境生活	家庭教育推進事業「電子メディアと子どもの発達～子どもの心と体を育てるために大切なこと～」 定員:100名 単位数:2		
期日(回数)	平成29年2月23日(木)	時間	18:30~20:30
会場(住所)	士別市民文化センター(士別市東6条4丁目)	申込期限・方法	2月21日まで 電話、FAXで
問合せ先	士別市中央公民館	受講料	無料
電話/FAX	0165-23-3358/0165-23-3358	内容	子どもたちに与えるメディアやネット社会の影響について理解を深めます。
Eメール			
環境生活	わがまちさっぽろを考える⑤「環境にやさしい街づくり～クリーンな循環型都市をめざす」 定員:24名 単位数:2		
期日(回数)	平成29年2月24日(金)	時間	13:30~15:30
会場(住所)	札幌エルプラザ4階 研修室1(札幌市北区北8条西3丁目)	申込期限・方法	1月13日より 電話で
問合せ先	公益社団法人札幌消費者協会 組織課	受講料	500円
電話/FAX	011-728-8300/011-728-8301	内容	さっぽろ地域シリーズ5回目。より住みやすいクリーンな循環型都市に向けて考えます。
Eメール			
環境生活	講座「冬の自然観察会～朝日町の石灰岩巨石を訪ねる」 定員:30名 単位数:3		
期日(回数)	平成29年2月25日(土)	時間	10:00~13:00
会場(住所)	士別市朝日町六線川上流	申込期限・方法	電話で
問合せ先	士別市立博物館 学芸員(本部哲矢)	受講料	無料
電話/FAX	0165-22-3320/0165-22-3320	内容	スノーシューを使って朝日町六線川上流に鎮座する石灰岩の巨大岩塊を見学します。
Eメール	hakubutsukan@city.shibetsu.lg.jp		
環境生活	スノーシューで自然散歩 真駒内 定員:30名 単位数:2		
期日(回数)	平成29年2月28日(火)	時間	10:00~12:00
会場(住所)	真駒内柏丘(札幌市南区柏丘)	申込期限・方法	1月4日~2月27日まで 電話、FAX、Eメールで
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1000円
電話/FAX	011-583-5208/011-583-5233	内容	スノーシューで散策、植物や野鳥などをゆっくり観察します。スノーシュー初めての方、大歓迎。
Eメール	pyp03576@nifty.com		
環境生活	もりの講演会「野幌森林公園の渡り鳥について」 定員:先着40名 単位数:2		
期日(回数)	平成29年3月11日(土)	時間	13:30~15:30
会場(住所)	野幌森林公園自然ふれあい交流館(江別市西野幌685-1)	申込期限・方法	2月12日~電話受付開始
問合せ先	野幌森林公園自然ふれあい交流館	受講料	無料
電話/FAX	011-386-5832/011-388-7058	内容	野幌森林公園に飛来する渡り鳥の種類や行動等について紹介します。
Eメール			
環境生活	はじめての自然散歩 スノーシュー体験 定員:30名 単位数:2		
期日(回数)	平成29年3月8日(水)	時間	10:00~12:00
会場(住所)	真駒内公園(札幌市南区真駒内公園)	申込期限・方法	1月4日~3月7日まで 電話、FAX、Eメールで
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受講料	1000円
電話/FAX	011-583-5208/011-583-5233	内容	真駒内公園をスノーシューで散策、植物や野鳥などをゆっくり観察します。スノーシュー初めての方、大歓迎。
Eメール	pyp03576@nifty.com		
環境生活	第10回北大総合博物館土曜市民セミナー 定員:60名 単位数:1		
期日(回数)	平成29年3月11日(土)	時間	13:30~15:00
会場(住所)	北海道大学総合博物館1階知の交流(札幌市北区北10条西8丁目)	申込期限・方法	直接会場へ
問合せ先	北海道大学総合博物館博物館事務	受講料	無料
電話/FAX	011-706-2658	内容	「外来種対策の現状と課題—アライグマ対策を中心に—」
Eメール			

環境生活	さっぽろ自然散歩 北大構内			定員:30名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年3月14日(火)	時 間	10:00~12:00	
会 場(住所)	北海道大学(札幌市北区北9条西5丁目)	申込期限・方法	1月4日~3月13日まで 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受 講 料	1000円	
電話/FAX	011-583-5208/011-583-5233	内 容	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	
Eメール	pxp03576@nifty.com			
環境生活	スノーシューで自然散歩 手稲山			定員:30名 単位数:3
期 日(回数)	平成29年3月18日(土)	時 間	10:00~13:30	
会 場(住所)	手稲山(札幌市手稲区手稲本町)	申込期限・方法	1月4日~3月17日まで 電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	自然ウォッチングセンター	受 講 料	1000円	
電話/FAX	011-583-5208/011-583-5233	内 容	スノーシューで山を散策、植物や野鳥などをゆっくり観察します。スノーシュー初めての方でも大丈夫です。	
Eメール	pxp03576@nifty.com			

【健康・スポーツコース】

健康・スポーツ	「伸ばそう!」健康寿命!			定員:なし 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月10日(金)	時 間	10:00~12:00	
会 場(住所)	士別市民文化センター(士別市東6条4丁目)	申込期限・方法	電話で	
問合せ先	士別市中央公民館	受 講 料	無料	
電話/FAX	0165-23-3358	内 容	旭川大学保健福祉学部保健看護学科 准教授 大谷 順子氏から講演をいただきます。	
Eメール				
健康・スポーツ	スポーツ医科学研究委員会市民講演会			定員:300名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月10日(金)	時 間	18:00~20:00	
会 場(住所)	旭川市民文化会館 小ホール(旭川市7条通9丁目50番地)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	旭川医科大学 研究支援課研究企画係 市川	受 講 料	無料	
電話/FAX	0166-68-2262/0166-66-0025	内 容	・効率の良い体の使い方でご我を予防しましょう! ・健康のための食事と、部活動・アスリートのための食事	
Eメール	rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp			
健康・スポーツ	先端医学公開講座			定員:なし 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月19日(日)	時 間	14:00~15:30	
会 場(住所)	道新ホール(札幌市中央区大通西3丁目 道新ビル大通り館8階)	申込期限・方法	直接会場で	
問合せ先	札幌医科大学事務局学務課 吉田	受 講 料	無料	
電話/FAX	011-611-2111(内 23540)/011-611-2139	内 容	札幌医科大学の最先端の医学研究をお知らせするため、「腸内細菌から消化器疾患を解き明かす」をテーマに開催します。	
Eメール				

健康・スポーツ		びんびん元気 生き生き楽しく!		定員:15名 単位数:3	
期 日(回数)	平成29年3月11日(土)	時 間	14:00~17:00		
会 場(住所)	神楽公民館2階会議室(旭川市神楽3条6丁目)	申込期限・方法	2月25日まで 電話、FAXで		
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部事務局	受講料	200円(資料代)		
電話/FAX	0166-66-1150/0166-66-1150	内 容	3H(健康でHealth 幸せにhappiness 希望に燃えhope)「生き生きと楽しい日々」を送るための実践項目として、「プラス志向で健康・長寿を目指そう」をテーマに講演します。講師 橋本立明氏(北海道シニアリーダー・健康生きがいづくりアドバイザー)		
Eメール					
健康・スポーツ		「パーサーロペットジャパン」歩くスキーコース(5キロ)体験会～生きがい健康づくりの集い～		定員:10名 単位数:2	
期 日(回数)	平成29年3月11日(土)	時 間	10:00~12:00		
会 場(住所)	北彩都歩くスキー会場 おびった(障がい者福祉センター)前集合	申込期限・方法	集合9:30 直接会場へ		
問合せ先	上川圏シニアリーダー倶楽部事務局	受講料	無料		
電話/FAX	0166-66-1150/0166-66-1150	内 容	大会前日の北彩都歩くスキー会場の忠別川沿い堤防を歩くスキーで楽しんでみませんか。親睦と交流の場をつくります。※事前練習のスキー借用(各自で史へ申し込み)も可能。		
Eメール					

【教 養コース】

教 養		第9回北大総合博物館土曜市民セミナー		定員:60名 単位数:1	
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場(住所)	北海道大学総合博物館1階知の交流(札幌市北区北10条西8丁目)	申込期限・方法	直接会場へ		
問合せ先	北海道大学総合博物館博物館事務	受講料	無料		
電話/FAX	011-706-2658	内 容	「はじけるダイズ」		
Eメール					
教 養		博物館夜間開館「雪あかりミュージアム」		定員:なし 単位数:4	
期 日(回数)	平成29年2月12日(日)	時 間	16:30~21:00		
会 場(住所)	士別市立博物館(士別市西士別町)	申込期限・方法	直接会場へ		
問合せ先	士別市立博物館 学芸員(本部暫欠)	受講料	無料		
電話/FAX	0165-22-3320/0165-22-3320	内 容	ロビーコンサートと夜のスノーシューウォーキング、アイスキャンドルの灯りのライトアップを行います。		
Eメール	hakubutsukan@city.shibetsu.lg.jp				
教 養		OOJCオープンカレッジ後期「音更町の教育デザイン」		定員:20名 単位数:1	
期 日(回数)	平成29年2月13日(月)	時 間	18:30~20:00		
会 場(住所)	帯広大谷短期大学 講義室(音更町希望ヶ丘3番地3)	申込期限・方法	1月30日~2月10日まで FAXで		
問合せ先	帯広大谷短期大学	受講料	無料		
電話/FAX	0155-45-4600/0155-45-4666	内 容	音更町教育委員会 前教育委員長 加藤 禎一 氏		
Eメール					
教 養		図書館講座②「安部公房『無名詩集』朗読会」～サウンド・音楽と映像による～		定員:70名 単位数:1	
期 日(回数)	平成29年2月25日(土)	時 間	13:30~15:00		
会 場(住所)	旭川市中央図書館(旭川市常磐公園)	申込期限・方法	直接会場へ		
問合せ先	旭川市中央図書館	受講料	無料		
電話/FAX	0166-22-4174/0166-25-4793	内 容	東鷹栖安部公房の会・柴田望氏による、音楽サウンドと映像による新しいタイプの朗読会。安部文学の原点を探ります。		
Eメール					

教 養	ネイパル de ひな祭り			定員:30名 単位数:3
期 日(回数)	平成29年2月26日(日)	時 間	10:00~13:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地25)	申込期限・方法	2月22日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受 講 料	150円~250円+ちらし寿司代1人250円	
電話/FAX	0125-53-2246/0125-53-3012	内 容	伝統行事にちなんだ活動を家族で取り組むことをとおして、家族や参加者同士のふれあいを深める。	
Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp			
教 養	子どもの生活習慣づくり研修会			定員:なし 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月26日(日)	時 間	13:30~15:30	
会 場(住所)	浦河町総合文化会館(浦河町大通3-52)	申込期限・方法	2月23日まで 電話で	
問合せ先	北海道教育庁日高教育局教育支援課社会教育指導班	受 講 料	無料	
電話/FAX	0146-22-9492/0146-22-1323	内 容	地域が主体となった子どもの望ましい生活習慣の確立に向けた取組の定着を目指す。	
Eメール				
教 養	古文書講座④古文書に親しむ(全3回)			定員:100名 単位数:6
期 日(回数)	平成29年2月26日(日)、3月12日(日)、3月26日(日)(3回)	時 間	13:30~15:30	
会 場(住所)	北海道博物館講堂(札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期限・方法	1月27日から 電話で	
問合せ先	北海道博物館	受 講 料	無料	
電話/FAX	011-898-0500	内 容	江戸時代の古文書などをテキストとして、古文書の読み方や内容をわかりやすく解説します。	
Eメール				

【ジュニアコース】

ジュニア	スポーツ医科学研究委員会市民講演会			定員:300名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月10日(金)	時 間	18:00~20:00	
会 場(住所)	旭川市民文化会館 小ホール(旭川市7条通9丁目50番地)	申込期限・方法	電話、FAX、Eメールで	
問合せ先	旭川医科大学 研究支援課研究企画係 市川	受 講 料	無料	
電話/FAX	0166-68-2262/0166-66-0025	内 容	・効率の良い体の使い方でご怪我を予防しましょう! ・健康のための食事と、部活動・アスリートのための食事	
Eメール	rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp			
ジュニア	砂川遊友アカデミー			定員:40名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)~2月12日(日)	時 間	11日(土)12:00~12日(日)11:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川(砂川市北光496番地25)	申込期限・方法	1月31日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受 講 料	2290円	
電話/FAX	0125-53-2246/0125-53-3012	内 容	身近な自然現象や社会現象等を題材に体験活動等とおして学ぶ楽しさを体感する。	
Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp			
ジュニア	第9回北大総合博物館土曜市民セミナー			定員:60名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	13:30~15:00	
会 場(住所)	北海道大学総合博物館1階知の交流(札幌市北区北10条西8丁目)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	北海道大学総合博物館博物館事務	受 講 料	無料	
電話/FAX	011-706-2658	内 容	「はじけるダイズ」	
Eメール				

ジュニア	北の縄文セミナーin 赤レンガ「弓と櫛と環状列石～今に残る『縄紋』」			定員:120名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	13:00～14:00	
会 場(住所)	北海道庁赤レンガ庁舎 2階2号会議室(札幌市中央区北3条西6丁目)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	受講料	無料	
電話/FAX	011-204-5168/011-232-8695	内 容	講師:前 秋田県埋蔵文化財センターセンター長小林克氏「北海道・北東北の縄文遺跡群」への理解を深めるために、遺跡を通して縄文文化の素晴らしさについてお話します。	
Eメール				
ジュニア	北の縄文セミナーin 赤レンガ「北の土偶が語る縄文世界」			定員:120名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)	時 間	14:00～15:00	
会 場(住所)	北海道庁赤レンガ庁舎 2階2号会議室(札幌市中央区北3条西6丁目)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	受講料	無料	
電話/FAX	011-204-5168/011-232-8695	内 容	講師:(公財)北海道埋蔵文化財センター常務理事長沼孝氏「北海道・北東北の縄文遺跡群」への理解を深めるために、土偶に表された縄文人の精神世界観についてお話します。	
Eメール				
ジュニア	ネパールに泊まろう冬遊び編②			定員:70名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月11日(土)～2月12日(日)	時 間	11日(土)13:00～12日(日)11:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネパール森(森町駒ヶ岳657-15)	申込期限・方法	1月22日～	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネパール森	受講料	2000円	
電話/FAX	01374-5-2110/01374-5-2118	内 容	ネパール森に宿泊し、野外活動や創作活動等、様々な体験を通じて、異年齢の交流を図る。	
Eメール	nakama@napal-mori.org			
ジュニア	博物館夜間開館『雪あかりミュージアム』			定員:なし 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月12日(日)	時 間	16:30～21:00	
会 場(住所)	士別市立博物館(士別市西士別町)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	士別市立博物館 学芸員(本部哲矢)	受講料	無料	
電話/FAX	0165-22-3320/0165-22-3320	内 容	ロビーコンサートと夜のスノーシューウォーキング、アイスキャンドルの灯りのライトアップを行います。	
Eメール	hakubutsukan@city.shibetsu.lg.jp			
ジュニア	平成28年度浜中町「げんきの森」ワークショップ第3回			定員:21名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月14日(火)	時 間	10:30～12:15	
会 場(住所)	浜中町立茶内第一小学校(浜中町茶内7線)	申込期限・方法	各学校で集約	
問合せ先	釧路総合振興局森林室	受講料	無料	
電話/FAX	0153-52-2165/0153-52-4481	内 容	木育に関する学習	
Eメール	daidouzi.osamu@pref.hokkaido.lg.jp			
ジュニア	自然観察会 動物の足跡を追いかけてよう			定員:40名(抽選) 単位数:1
期 日(回数)	2月18日(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場(住所)	自然ふれあい交流館(江別市西野幌 685-1)	申込期限・方法	1月19日から 電話で	
問合せ先	北海道博物館	受講料	無料	
電話/FAX	011-898-0500	内 容	森にのこされた足跡を追いかけて、冬の森の動物たちの生活をしらべよう!	
Eメール				
ジュニア	阿寒湖グリーンクラブ少年団退団式・退団記念品づくり			定員:21名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月23日(木)	時 間	13:30～15:00	
会 場(住所)	釧路市立阿寒湖小学校(阿寒町阿寒湖温泉5丁目6番1号)	申込期限・方法	各学校で集約	
問合せ先	釧路総合振興局森林室	受講料	無料	
電話/FAX	0153-52-2165/0153-52-4481	内 容	木育に関する学習	
Eメール	daidouzi.osamu@pref.hokkaido.lg.jp			

ジュニア	はじめてのおとまり3			定員:60名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年2月25日(土)~2月26日(日)	時 間	25日(土)13:00~26日(日)12:15	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	2月12日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	受講料	2000円	
電話/FAX	0156-25-6111/0156-25-6112	内 容	施設での宿泊や体験活動をととして、自立心や積極性を養い、他者とのコミュニケーション能力を育む。	
Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			
ジュニア	ネイパル de ひな祭り			定員:30名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月26日(日)	時 間	10:00~13:30	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川 (砂川市北光496番地25)	申込期限・方法	2月22日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	受講料	150円~250円+ちらし寿司代1人250円	
電話/FAX	0125-53-2246/0125-53-3012	内 容	伝統行事にちなんだ活動を家族で取り組むことをととして、家族や参加者同士のふれあいを深める。	
Eメール	sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp			
ジュニア	川湯少年少女グリーンクラブ退団記念品づくり			定員:13名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年2月27日(月)	時 間	13:35~15:10	
会 場(住所)	釧路市立阿寒湖小学校(阿寒町阿寒湖温泉5丁目6番1号)	申込期限・方法	各学校で集約	
問合せ先	釧路総合振興局森林室	受講料	無料	
電話/FAX	0153-52-2165/0153-52-4481	内 容	木育に関する学習	
Eメール	daidouzi.osamu@pref.hokkaido.lg.jp			
ジュニア	はじめてのおとまり4			定員:60名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年3月4日(土)~3月5日(日)	時 間	4日(土)13:00~5日(日)12:15	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	2月12日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	受講料	2000円	
電話/FAX	0156-25-6111/0156-25-6112	内 容	施設での宿泊や体験活動をととして、自立心や積極性を養い、他者とのコミュニケーション能力を育む。	
Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			
ジュニア	第10回北大総合博物館土曜市民セミナー			定員:60名 単位数:1
期 日(回数)	平成29年3月11日(土)	時 間	13:30~15:00	
会 場(住所)	北海道大学総合博物館1階知の交流(札幌市北区北10条西8丁目)	申込期限・方法	直接会場へ	
問合せ先	北海道大学総合博物館博物館事務	受講料	無料	
電話/FAX	011-706-2658	内 容	「外来種対策の現状と課題—アライグマ対策を中心に—」	
Eメール				
ジュニア	はじめてのおとまり5			定員:60名 単位数:2
期 日(回数)	平成29年3月11日(土)~3月12日(日)	時 間	11日(土)13:00~12日(日)12:15	
会 場(住所)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄 (足寄町常盤3番地)	申込期限・方法	2月12日まで	
問合せ先	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄	受講料	2000円	
電話/FAX	0156-25-6111/0156-25-6112	内 容	施設での宿泊や体験活動をととして、自立心や積極性を養い、他者とのコミュニケーション能力を育む。	
Eメール	asyoro@cocoa.ocn.ne.jp			