

平成30年度前期
道民カレッジ連携講座ガイドブック
9月編



※講座の受講申し込みをする際は、氏名・年齢・住所・電話番号
など、講座の主催者が必要とする情報を伝えてください。

道民カレッジ事務局受託者（公財）北海道生涯学習協会
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階
電話：011-204-5780
FAX：011-281-6664
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
1	帯広市民大学講座 第15集	先着150名	1	9月11日(火)	1回	18:30～20:00	とがちプラザ視聴覚室	帯広市西4条南13丁目1番地とがちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「十勝歴史秘話」
2	【指定講座】道立道南四季の杜公園散策	10名	3必1	9月18日(火)	1回	9:30～12:30	現地駐車場集合	函館市亀田中野町199-2	9月15日(土)	電話で,FAXで	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461	大雪の影響で一部の開園が遅れていた四季の杜が本格的に盛期迎え、来園者を楽しませている。色々なコースがあり多くの人が楽しめる。函館駅・五稜郭・亀田支所からのバスあり。ハイキングスタイル、弁当持参。雨天中止。
3	弟子屈町文化講演会「松浦武四郎を訪ねて～20年間弟子屈へ～」	100名	1	9月19日(水)	1回	18:30～20:00(予定)	弟子屈町公民館	弟子屈町中央2丁目3番2号	申し込み不要	直接会場	無料	弟子屈町教育委員会 社会教育課社会教育係	015-482-2948 015-482-2343 shogai@town.teshikaga.hokkaido.jp	北海道の名付け親である松浦武四郎が弟子屈の地を訪れてから160年。武四郎と本町との関わりやその生き方について、講師の方の経験や体験を交えつつ講演会を開催します。
4	【指定講座】北海道のキノコ(1)	10名	3必1	10月3日(水)	1回	9:30～12:30	七飯町大川コミュニティセンター 小会議室	七飯町大川	9月29日(土)	電話で,FAXで	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461	キノコの入門講座。キノコの各部の名称や自然界での役割などを平易に解説。図鑑のある方は持参。筆記用具持参。
5	【指定講座】第33回北方民族文化シンポジウム網走	50名	12必2	10月6日(土) 10月7日(日)	1回	9:00～16:00	オホーツク文化交流センター	網走市北2条西3丁目	9月29日(土)まで	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	環太平洋沿岸の地域ごとに先住民文化の特徴や変遷、現状を総合的・学際的に比較検討します。
6	【指定講座】北海道のキノコ(2)	10名	3必1	10月10日(水)	1回	9:30～12:30	七飯町大川コミュニティセンター 小会議室	七飯町大川	10月6日(土)	電話で,FAXで	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461	キノコの中級講座。一般的に美味しいといわれているキノコと、中毒を起こすキノコ、死に至るキノコなどの解説。
7	【指定講座】観光都市“小樽”の誕生と現在について	20人	2必1	10月11日(木)	1回	13:30～15:30	札幌エルプラザ 4階大研修室B	札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ	9月3日	電話で,FAXで,はがき	300円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-665-8769 011-665-8769	小樽の観光案内人が、小樽の歴史と現在についてお話しします。
8	人が集えば文殊の知恵袋講座【10月度】江別屯田兵村開村140周年を迎えて	30名	1	10月16日(火)	全1回	13:10～14:40	北翔大学	江別市文京台23番地	10/5(金)	FAXで,Eメールで,その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	屯田兵の子孫の立場から、屯田兵の歴史・業績について、少しでも皆様にご理解いただけるようお話しします。
9	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 道民カレッジ大学インターネット講座「ほっかいどう」を学ぶ	30名	4	10月17日(水)～10月31日(水)	3回	13:30～15:00	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)2階 講習室	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXで,Eメールで,HPで,はがきで,その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	0円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	道民カレッジ事務局で主催した講座で、道内の大学講師による「ほっかいどう学」講座をDVDの視聴により学習します。
10	【指定講座】道南百景(1) 函館西部地区歴史的建造物見学	10名	3必1	10月19日(金)	1回	9:30～12:30	集合場所 函館市緑の島渡橋	函館市緑の島から出発	10月16日(火)	電話で,FAXで	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461	西部地区の寺院等を中心に保存建造物地区に指定された建物の見学。寺院の内部にも入館する。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
11	【指定講座】文学と歴史の小さな旅 10月 旭川を巡る	20名	8 必1	10月19日(金)	全1回	9:00～18:00	現地		8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	12,600円(バス代&昼食代込み・入会金不要)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	北海道の各地域を訪ね、景観・歴史・文学の足跡を辿ります。
12	【指定講座】「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界文化遺産推薦候補決定記念講演会「縄文遺跡群の世界遺産への道」	200名	2 必1	10月20日(土)	1回	14:00～16:00	ホテルライフォート札幌2階「ライフォートホール」	札幌市中央区南10条西1丁目 中島公園前		電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	無料	札幌国際大学 縄文世界遺産研究室	011-881-2433(直通) (平日9:30～16:30) 011-881-2434 j-sekaisan@ad.siu.ac.jp http://www.siu.ac.jp/jomon/	「北海道・北東北の縄文遺跡」の世界文化遺産推薦候補決定記念講演会
13	【指定講座】アイヌ文化講習会 刺繍	20名	3 必1	10月20日(土)	1回	13:00～16:00	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市 字潮見 309番地1	10月19日(金)まで	電話で、FAXで、Eメールで、はがき	未定	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	アイヌ文化伝承者の西田香代子氏によりアイヌ刺繍の中のルウンへの技術を学びます。
14	【指定講座】蝦夷(北加伊道・北海道)と琉球国	30名	3 必1	10月26日(金)	1回	13:00～16:00(開場12:00)	藤丸8F 市民活動会議室	帯広市西2条南8丁目	当日	電話で、はがき	300円	道民カレッジ・フレンズ十勝	0155-48-7890	1869(M2)8、15北海道と命名、案の1つに北加伊道。明治政府の一員松浦武四郎は蝦夷地時代アイヌの人々との交流が長かった。コンブロード、琉球王朝のナゾ。
15	【指定講座】道南百景(2) 木古内町咸臨丸と三十三観音巡り	10名	3 必1	10月26日(金)	1回	9:30～12:30	集合場所 北斗市総合文化会館駐車場。	北斗市	10月24日(水)	電話で、FAXで	300円(便乗代1,000円)	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461	幕末に座礁した咸臨丸と町内の三十三観音公園を巡る。
16	エカシの語りをきく	50名	1	10月27日(土)	1回	10:00～11:30	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市 字潮見 309番地1	10月26日(金)まで	電話で、FAXで、Eメールで、はがき	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	平取町の北海道アイヌ川奈野一信氏が自らのライフヒストリーを語ります。
17	【指定講座】アイヌ文化講演会	250名	3 必1	10月27日(土)	1回	13:00～16:00	ホテル平安	登別市中央町5-1-1	当日受付	直接会場	0円	知里真志保を語る会	0143-85-1062 0143-85-1062 noboakyo@tiara.ocn.ne.jp	アイヌ古式舞踊公演、楽器ムックリの音楽公演、アイヌ文化に係わる講演会「可憐でけなげな幸恵のアイヌ語と日本語」
18	【指定講座】道南百景(3) 秋の函館山登山	10名	3 必1	10月31日(水)	1回	9:00～12:00	集合場所 函館山ふれあいセンター駐車場	函館市青柳町	10月28日(日)	電話で、FAXで	300円	道民カレッジ道南クラブ	01372-7-2461 01372-7-2461	秋の函館山の旧登山道を樹木を観察しながら登る。晴れると下北半島の景色が素晴らしい。
19	【指定講座】第30回労文協リレー講座(全6回)2回目 北海道150年	なし	2 必1	11月20日(火)		18:00～20:00	北海道自治労働会館3階中ホール	札幌市北区北6条西7丁目 一般財団法人北海道自治労働会館		電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	6回券3,000円 当日受講700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp	国は近代化に道を拓いた明治維新に力点を置くが、北海道はこの国の歴史が多様であることを教えてくれる。

【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
-----	-----	----	----	----	----	----	----	------	------	------	-----	------	----------------	----

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
1	【指定講座】ネイパルフォレストクラブボランティア	4名	10 必1	9月8日(土)～9月9日(日)	1回	11:00～13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	砂川市北光496番地の25				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	ネイパルフォレストクラブの運営補助
2	【指定講座】おじいちゃん、おばあちゃんといっしょ(^_^)ボランティア	4名	10 必1	9月16日(土)～9月17日(日)	1回	11:00～13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	砂川市北光496番地の25		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	「おじいちゃん、おばあちゃんといっしょ」運営補助
3	【指定講座】札幌大学 子どもパートナー講座	70人	5 必1	9月18日(火)	1回	9:30～15:30	札幌大学 6号館1階 6102教室	札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1	9月13日(木)	FAXでEメールで、はがきで	受講料は無料ですが、認証を希望する場合は2,000円が必要です。	札幌大学	011-852-9138 011-856-8268 suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp http://www.sapporo-u.ac.jp	地域社会で子どもとのかかわる活動を行うボランティアスタッフとして活躍するための基礎的な力を培う講座
4	【指定講座】秋フェスティバル(ボランティア)		未定	9月23日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	施設を開放し、様々な体験活動を提供することを通して、施設の利用促進と地域における体験活動の振興を図る。
5	【指定講座】あつがるクラブボランティア	5名	10 必1	9月23日(日)～9月24日(月)	1回	11:00～13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	砂川市北光496番地の25				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	アップルクラブの運営補助
6	【指定講座】帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「地域おこし協力隊の取り組み—音更町と神奈川を比べて—」	20名	1 必1	10月17日(水)	1回	18:30～20:00	三条メディカルセンタービル5階会議室	帯広市西3条南4丁目14 三条メディカルセンタービル	8月31日(金)から各講座前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oojc.ac.jp	音更町十勝川温泉観光協会 地域おこし協力隊 石黒 大介 氏
7	【指定講座】北海学園大学 開発特別講座「るもの未来への投資と都市づくり」(第2回)	60名	1 必1	10月18日(木)	1回	18:30～20:00	留萌市中央公民館	留萌市見晴町2丁目 留萌市中央公民館	開催日の1週間前まで	電話で	無料	留萌市役所	0164-42-1809	「留萌の将来の交通と地域づくりを考える」
8	【指定講座】秋のいいとこ発見隊(ボランティア)	40名	10 必1	10月20日(土)～10月21日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	秋にしかできない体験活動を通して、地域の自然、文化、食生活などの良さを知り、地元への理解を深め、愛する心を育む。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
9	【指定講座】海岸清掃・ビーチコーミングin浜益	50名	7 必1 ジュ1	10月21日(日)	1回	8:30～17:00	ピリカ海岸(ir札幌駅北口前札幌エルプラザ西側から貸し切りバスでアクセスする)	石狩市浜益区川下	9月20日から10月10日まで	FAXで、Eメールで、HPで、はがきで	バス代1,500円(ボランティア保険含む)	特定非営利活動法人 北海道海濱美化をすすめる会	011-642-2389 011-642-2389 tomi-2.7.2@jcom.home.ne.jp http://www.hamabika.org/umi	年2回5月と10月の清掃活動の時にビーチコーミングをします。
10	【指定講座】防災講演会		1 必1 ジュ1	10月26日(金)	1回	18:00～19:00	蘭越町民センター(らぶちゃんホール)	蘭越町蘭越町43番地1	特になし	直接会場で	無料	NPO法人 しりべつリバーネット	0136-45-2345	講演会 テーマ「想像を越えたとき、災害が起こる」
11	【指定講座】ボランティアセミナー	30名	8 必1	10月6日(土)～10月8日(月)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	事業運営にかかわる安全管理や子供たちとの接し方について学習機会を提供するとともに、相互の交流を図り、施設ボランティアスタッフの資質向上を図る。
12	【指定講座】ネイバルアドベンチャー(ボランティア)	50名	10 必1	10月7日(日)～10月8日(月)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	野外活動や、野外炊事などへの挑戦を通して、達成感や成就感など、仲間と協力しながら課題を乗り越えていく力を養い、自己肯定感の向上を図る。
13	【指定講座】めざせ防災マスター(ボランティア)		19 必1	9月15日(土)～9月17日(月)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	駒ヶ岳の噴火活動や大沼の形成について学び、自然体験活動を通して理解を深めることで、自然災害や防災への関心を高める。

【キャリアアップコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
1	平成30年度北見工業大学公開講座	なし	1 ジュ1	9月11日(火)	1回	18:00～19:30	北見工業大学多目的講義室	北見市公園町165番地	各講座の開講当日まで	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で	無料	北見工業大学	0157-26-9158 0157-26-9155 kenkyu09@desk.kitami-it.ac.jp http://www.kitami-it.ac.jp	英語を学ぶとはどういうことか？一魅力的なことばの学習法―
2	白糠町公民館講座 中国語講座	10名	5	9月21日(金)～10月19日(金)毎週金曜日	全5回	18:30～19:30	白糠町公民館	白糠町東3条南1丁目1番地19			無料	白糠町社会福祉センター	01547-2-2287 01547-2-2288 bunkashinkou@town.shiraruka.lg.jp	中国人ALTから、中国語の基礎について学ぶ。
3	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ 今さら聞けない表計算の基礎講座(午後の部)	15名	4	9月22日(土)・9月29日(土)・10月6日(土)	全3回	13:00～14:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	なかなか身につかないエクセル、“習うより慣れる”をモットーに、表計算の基礎講座を行います。
4	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ 今さら聞けない表計算の基礎講座(午前の部)	15名	4	9月22日(土)・9月29日(土)・10月6日(土)	全3回	10:30～12:00	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	なかなか身につかないエクセル、“習うより慣れる”をモットーに、表計算の基礎講座を行います。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
5	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ もっと上達したい表計算 関数とグラフ(午後の部)	15名	4	9月23日(日)・10月7日(日)・10月14日(日)	全3回	13:00～14:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	エクセルは使うけど、いまいち活用できていない、ワンランク上の表計算の講座を行います。
6	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ もっと上達したい表計算 関数とグラフ(午前の部)	15名	4	9月23日(日)・10月7日(日)・10月14日(日)	全3回	10:30～12:00	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	エクセルは使うけど、いまいち活用できていない、ワンランク上の表計算の講座を行います。
7	英会話教室 アドバンスコース	10名	12	9月25日(火)～12月18日(火) 毎週火曜日	全12回	20:00～21:00	札幌商工会議所	札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センタービル	8月1日(水)～9月14日(金)	FAXで、その他(当校HPから)	会議所会員 38,000円 非会員 40,000円	札幌商工会議所 付属専門学校	011-866-8088 011-866-8366 ca-kouza@sapporo-cci.ac.jp http://sapporo-cci.jp/open-lecture/	ネイティブな英会話を学ぶ！多少正確性に欠けても、意味の通る内容を問題なくネイティブに伝えられる方向け
8	英会話教室 ビギナーコース	10名	12	9月25日(火)～12月18日(火) 毎週火曜日	全12回	17:30～18:30	札幌商工会議所	札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センタービル	8月1日(水)～9月14日(金)	FAXで、その他(当校HPから)	会議所会員 38,000円 非会員 40,000円	札幌商工会議所 付属専門学校	011-866-8088 011-866-8366 ca-kouza@sapporo-cci.ac.jp http://sapporo-cci.jp/open-lecture/	初めての方は基礎から学ぶ！英語の勉強を再開し、文章で話す練習をします。
9	英会話教室 ベーシックコース	10名	12	9月27日(木)～12月20日(木) 毎週木曜日	全12回	19:00～20:00	札幌商工会議所	札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センタービル	8月1日(水)～9月14日(金)	FAXで、その他(当校HPから)	会議所会員 38,000円 非会員 40,000円	札幌商工会議所 付属専門学校	011-866-8088 011-866-8366 ca-kouza@sapporo-cci.ac.jp http://sapporo-cci.jp/open-lecture/	シンプルな文章での会話を学ぶ！ひとりで海外旅行ができる方向け(TOEIC460点前後)
10	これだけ覚えて！ お勤め帰りの 海外旅行英会話	15名	13	10月2日(火)～12月25日(火)	13回	19:20～20:20	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目 3-1 ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	27,799円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / 教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	海外旅行に不可欠な基本会話や場面毎の便利な表現などを日本語堪能な外国人講師と共にレッスンします。
11	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ 学び直しの基礎英語-英語の発音ルール編-	15名	3	10月3日(水)・10月10日(水)	全2回	18:00～19:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	日本人が陥りやすい発音の間違いを知り、リスニングやスピーキングを改善します。
12	白糠町公民館講座 英会話講座	10名	7	10月3日(水)～10月31日(水) 毎週水曜日	全5回	18:30～20:00	白糠町公民館	白糠町東3条南1丁目1番地19			無料	白糠町社会福祉センター	01547-2-2287 01547-2-2288 bunkashinkou@town.shiranuka.lg.jp	英会話の初級講座。日常でよく使う会話を話してみる。
13	韓国語会話入門Ⅱ	15名	21	10月4日(火)～12月27日(木)	13回	18:20～19:00	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目 3-1 ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	21,902円 (入会金3,240円・70歳以上は入会金無料) / テキスト代2,592円	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	日本語堪能で経験豊かな講師のわかりやすい指導で、様々な場面ですぐに役立つ会話を基本から学びます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
14	秘書検定対策講座(2級・3級)	30名	12	10月4日(木)～11月8日(木)	全6回	18:10～20:10	北翔大学	江別市文京台23番地	10/1(月)	電話で,FAXで,Eメールで	8,400円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	適切な敬語表現や適切な対応行動、ビジネス文書作成、会議運営等ビジネス実務の基本を学ぶことができます。
15	【北海道教育大学 授業公開講座】英語コミュニケーション2(TOEIC2) A	3人	22	10月4日(木)～1月31日(木)	15回	13:00～14:30	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	TOEICテスト問題に特化した、授業での課題と自己学習
16	カラーコーディネーターケンティ3級対策講座	20名	14	10月9日(火)～11月20日(火) 火曜日	全7回	18:10～20:10	北翔大学	江別市文京台23番地	10/1(月)	電話で,FAXで,Eメールで	無料 13,200円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	テキストを基に色についての理解と試験の対策をします。12/2に実施される検定試験合格をめざします。
17	インテリアパース実技講座-2	10名	16	10月10日(水)～11月28日(水) 水曜日	全8回	18:10～20:10	北翔大学	江別市文京台23番地	10/1(月)	電話で,FAXで,Eメールで	無料 4,800円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	立体パース・アクソメパースの実技講座です。立体表現に必要な基礎技術の習得を目指します。
18	実践！すぐに使える 医療英会話入門	15名	14	10月10日(水)～平成31年3月27日(水)	12回	18:30～19:40	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で,HPで直接会場	35,121円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	実践的なフレーズを交えながら、病院で役に立つ英会話を日本人講師が指導致します。初中級レベルです。
19	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会①②③④⑤⑥	各10名	4	①10月14日(日) ②10月27日(土)28日(日) ③11月3日(土) ④平成31年1月20日(土)、 ⑤1月27日(土)、 ⑥3月17日(土)	6回	10:00～14:00	①④トーヨーホテル ②ONO旭川(グランドホテル) ③護国神社 ⑤⑥アートホテル	旭川市①④6条6丁目 ②5条9丁目 ⑤⑥条7丁目	実施日3日前まで	電話で,FAXで	2,000～18,000円	表千家旭川秀峰会	0166-61-4842 0166-61-4842	①表千家旭川同門会チャリティー秋の茶会 ②表千家旭川同門会資格者、一般講習会 ③旭川草月会茶会 ④同門会初釜 ⑤玉川遠州流初釜 ⑥表千家旭川秀峰会初釜
20	かんたん英語で札幌ガイドボランティア通訳を楽しもう(秋・冬編)	15名	13	10月15日(月)～平成31年3月25日(月)	10回	10:30～11:50	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で,HPで直接会場	24,732円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)／教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	実践的なフレーズを交えながら、札幌を簡単な英語で楽しくガイドする会話をレッスンします。
21	マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Word2016対策講座	30名	11	10月17日(水)～10月20日(土) 水曜日、木曜日、金曜日、土曜日	全4回	18:10～21:00	北翔大学	江別市文京台23番地	10/10(水)	電話で,FAXで,Eメールで	18,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
22	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 音読から見える脳トレ英語講座	15名	3	10月17日(水)～10月24日(水)	2回	18:30～20:00	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)視聴覚室	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXで,Eメールで,HPで,はがきで,その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	510円	苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	アメリカで暮らした経験を伝えながら英語の基本、音読に重点をおき、英会話の楽しさを学ぶ。
23	介護職員初任者研修	30名(最低最高人数12名)	168	10月18日(木)～12月27日(木)	28回(週3～4回)	原則、平日9:30～16:40(日程表どおりにすべての講義をご受講いただきます)	特別養護老人ホーム 緑愛園「地域交流スペース」	札幌市清田区北野1条1丁目6-28	第1次締切10月4日(木)最終締切10月11日(木)	電話で,Eメールで,HPで	55,000円(テキスト代・実習費込)(公的助成金制度あり)	社会福祉法人ほくろ福祉協会 札幌シニア福祉機構	011-897-1100 http://www.hokurou.or.jp/helper/index.html	介護職員初任者研修
24	調剤薬局事務講座	15名	15	10月22日(月)～11月5日(月)月曜日、木曜日	全5回	18:10～21:10	北翔大学	江別市文京台23番地	10/15(月)	電話で,FAXで,Eメールで	無料 41,040円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	11/19(月)に実施される検定試験(学内会場)での合格を目指しましょう! 検定料6,480円別途
25	認知症ケア指導管理士(初級)試験 直前模擬試験解答・解説講座	15名	5	11月18日(日)	1回	10:00～16:00(途中休憩あり)	NHK文化センター 新さつぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で,HPで,直接会場	10,000円(入会金不要)/教材費2,160円	NHK文化センター 新さつぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhkcul.co.jp/	12月に実施される認定試験合格をめざし、専門講師が試験のポイントを解説します。
26	ライフオーガナイザー 2級認定講座 思考と空間の整理術	15名	6	11月18日(日)	1回	10:00～17:00(途中休憩あり)	NHK文化センター 新さつぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で,HPで,直接会場	21,600円(入会金不要・教材費・認定料込み)/副教材費 1,620円	NHK文化センター 新さつぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhkcul.co.jp/	片づけと脳の仕組み、思考の整理や脳のクセを理解しながら自分に合った片づけ方を見つけていきます。
27	マイクロソフト・オフィス・スペシャリスト Excel2016対策講座	30名	11	11月21日(水)～11月24日(土)水曜日、木曜日、金曜日、土曜日	全4回	18:10～21:00	北翔大学	江別市文京台23番地	11/9(金)	電話で,FAXで,Eメールで	18,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	短期集中講座。合格100%保障システム。合格まで確実にサポートいたします。

【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
1	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	30名	2	9月1日(土)	1回	14:00～16:00、受付開始時間:13:30	オホーツク文化・交流センター	網走市北2条西3丁目 オホーツク文化・交流センター	受付期間:8月10日～8月29日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
2	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	30名	2	9月2日(日)	1回	10:00～12:00、受付開始時間:9:30	北見経済センター	北見市北3条東1丁目2 北見経済センター	受付期間:8月10日～8月29日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
3	帯広市民大学講座 特別講座「防災収納セミナー」	先着350名	1	9月8日(土)	1回	14:00～15:30	とかちプラザ レインボーホール	帯広市西4条南13丁目1番地とかちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	一般1,000円(当日受付は500円増し)、中学生以下無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「防災収納セミナー」
4	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	30名	2	9月8日(土)	1回	10:00～12:00、受付開始時間:9:30	道銀本店ビル12階 会議室	札幌市中央区大通西4丁目1番地 道銀本店ビル	受付期間:8月10日～9月5日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
5	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	20名	2	9月9日(日)	1回	10:00～12:00、受付開始時間:9:30	北海道銀行美香保支店	札幌市東区北23条東8丁目3-5 北海道銀行美香保支店	受付期間:8月10日～9月5日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
6	帯広市民大学講座 第18集	先着50名	1	9月19日(水)	1回	18:30～20:00	とかちプラザ 講習室401	帯広市西4条南13丁目1番地とかちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「社会保険の正しい知識とその生かし方～多様化する働き方に備えるために～」
7	帯広市民大学講座 特別講座「人生のしまい方～緩和ケアって何ですか?～」	先着50名	1	9月19日(水)	1回	10:00～11:30	とかちプラザ レインボーホール	帯広市西4条南13丁目1番地とかちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「人生のしまい方～緩和ケアって何ですか?～」
8	大豆で婚活☆料理教室	30名	2	10月	1回	19:00～21:30	札幌市男女共同参画センター 4F 料理実習室	札幌市北区北8条西3丁目	開催1週間前	はがきで,その他	2,000円	北海道大豆研究会	090-5221-3730 011-621-2278 fusako@diet-f.com http://daizu-diet.com/	北海道大豆研究会ではヘルシーなレシピを紹介する料理教室を開催します。
9	おとなの秋さけ食育講座「危機に立つ日本の魚食文化～さけのことをもっと知ろうPart1」	36名	2	10月2日(火)	1回	13:30～15:30	札幌エルプラザ2階 食材研究室	札幌市北区北8条西3丁目	9月14日(金)～10月01日(月) 定員になり次第締め切り	電話で	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	北海道における魚食文化を経済・流通等の視点で探る 講師:北海学園大学経済学部教授 濱田武士氏
10	さっぽろ人材育成・生き方講座「くらし塾きんゆう塾」	10名	4	10月11日(木)、12月6日(木)、平成31年2月14日(木)	3回	18:30～20:00	清田区民センター 集会室4	札幌市清田区清田1条2丁目5-35	随時	FAXで,Eメールで	無料	さっぽろ未来ネット 金融学習グループ	011-899-5152 011-884-3991 motosuke@fk2.sonet.ne.jp http://www.21mirai.net	社会交流・人材育成・講師養成を目的に清田区民センターと共催。夢を叶える為に、金融や経済等を学びます。
11	はじめよう!バードウォッチング入門 秋から始める野鳥観察	25名	14	10月12日(金)～平成31年3月22日(金)	7回	毎回10:00～12:00	各現地(新さっぽろ教室発着)		8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で,HPで,直接会場で	15,876円(入会金3,240円・70歳以上無料)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	札幌市内を中心に公園や野山・水辺にすむ野鳥を観察します。野鳥観察で自然を満喫しましょう。
12	【北海道教育大学 現職教員等公開講座】子どもに寄りそう臨床教育学への誘い	40人	6	10月13日(土)、10月27日(土)及び11月17日(土)	3回	10:00?12:00	北海道教育大学札幌駅前サテライト 教室2	札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 4F	9月3日(月)～9月28日(金)	FAXで,Eメールで,HPで,その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)	2,000円	北海道教育大学	011-778-0302 011-778-8822 s-sap@hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	多様な子どもたちの尊厳ある「いのち」と生活が共に輝き合えるような教育について学びます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
13	北海道金融未来塾「生きる力とくらしの知恵:自分らしく生きる」	20名	6	10月13日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)、平成31年1月19or26日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)	6回	14:45～15:45	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室or研修室	札幌市北区北8条西3丁目	随時	FAXでEメールで	無料	北海道金融未来塾	011-884-3673 011-884-3991 hokkaido@21mirai.net http://www.21mirai.net	金融広報アドバイザー等が、金融経済などについて講演。暮らしの知恵を学び、自分らしく生きる力を高める。
14	マネー博士への道「これからの生き方と、賢い暮らしの知恵」	20名	6	10月13日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)、平成31年1月19or26日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)	6回	13:30～14:30	札幌エルプラザ札幌市男女共同参画センター 中・大研修室or研修室	札幌市北区北8条西3丁目	随時	FAXでEメールで	一括払い5000円、各回払い1000円	NPO法人 北海道未来ネット	011-884-3673 011-884-3991 hokkaido@21mirai.net http://www.21mirai.net	ライフデザインや未来の在るべき姿について考える。生き方・暮らし方・住まい方講座で、心豊かに生きる。
15	みんなの茶の間オープンカレッジ「人生設計と金融経済」～夢を実現する為に～	10名	9	10月15日(月)、11月12日(月)、12月10日(月)、平成31年1月21日(月)、2月18日(月)、3月11日(月)	6回	13:00～14:30	里塚・美しが丘地区センター	札幌市清田区里塚2条5丁目1-1	随時	FAXでEメールで、直接会場で	無料	清田区里美ネット金融学習グループ	011-882-4389 011-882-4389 t.takahashi.sapporo@gmail.com	生活の知恵を学びながら、人々との交流を目的に、里美地区センターと共催。ネットワークで地域を活性化。
16	くらしのセミナー 第6回 おひとり様の終活～死後の事務処理は誰に？～	60名	2	第6回:10月17日(水)	後期:計3回(全8回)	13:00～15:00	北海道立消費生活センター	札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟2F	10月12日		無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 hokkaido@do-shouhi-c.jp http://www.do-syohi-	独身、家族との死別や離別で、一人で暮らす高齢者が終焉を迎えるにあたり、必要な終活の知識を学習します。
17	みんなの茶の間オープンカレッジ 最高の自分を引き出す「生きる力とくらしの知恵」	15名	12	10月17日(水)、11月21日(水)、12月19日(水)、平成31年1月16日(水)、2月20日(水)、3月20日(水)	6回	13:30～15:30	札幌北区民センター	札幌市北区北25条西6丁目1番1号	随時	FAXでEメールで、直接会場で	無料	北区未来ネット学習グループ	011-596-6333 011-596-6333 m3401158@a1.mbn.pr.jp http://www.21mirai.net	人々の人生の夢を実現するため、これからの生活の知恵を学びながらライフデザインを描いていきます。
18	おとなの秋さけ食育講座「危機に立つ日本の魚食文化～さけのことをもっと知ろうPart2」	36名	2	10月24日(火)	1回	10:00～12:00	札幌エルプラザ2階 食材研究室	札幌市北区北8条西3丁目	9月14日(金)～10月23日(火) 定員になり次第締め切り	電話で	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	北海道における魚食文化を行事食を中心に探る 講師:藤女子大学人間生活学部教授 菊地和美氏
19	「民法改正～相続で配偶者優遇～」	30名	1	10月24日(水)	1回	10:00～11:30	札幌エルプラザ3階 大研修室A	札幌市北区北8条西3丁目	10月12日(金)～10月23日(火) 定員になり次第締め切り	電話で	600円	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	民法の相続分野の規定が約40年ぶりに改正。講師はCFPの吉原 進氏
20	介護をする人のためのセルフケア講座	20名	2	10月27日(土)	全1回	13:30～15:30	北翔大学	江別市文京台23番地	10/19(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	手軽にひとりでもできるストレス解消方法や、身体に負担の少ない介護方法を体験的にわかりやすくお伝えします

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
21	はじめての多肉植物 癒し空間を作ろう	15名	4	10月27日(土)～12月22日(土)	3回	10:30～12:00	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	9,104円/教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	はじめて多肉植物を扱う方にも、わかりやすく植物の特徴や寄せ植えの仕方、育て方をお伝えしていきます。
22	帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「地球に優しいソーラーエコハウスづくり～太陽光発電の学びを通して～」	20名	1	10月30日(火)	1回	18:30～20:00	三条メディカルセンタービル5階会議室	帯広市西3条南4丁目14 三条メディカルセンタービル	8月31日(金)から各講座前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他	500円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oog.ac.jp	道東電機株式会社 十勝サステイナブルテック サイト 佐々木 里奈 氏

【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
1	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月3日(月)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい？これって気胸？
2	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月3日(月)	1回	15:00～16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部 あしの静脈瘤～手術は痛みが少ない～ 第2部 そけいヘルニア(脱腸)～腹腔鏡手術で治そう！～
3	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月4日(火)	1回	14:00～15:00	北広島市役所 1階 多目的室3	北広島市中央4丁目2-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
4	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月4日(火)	1回	15:00～16:00	北広島市役所 1階 多目的室3	北広島市中央4丁目2-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	口腔外科の疾患と病棟でのケア
5	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月5日(水)	1回	14:00～15:00	月寒公民館 3階 第3研修室 A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	ケガをした時の応急処置～病院受診する際のポイントについて～
6	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月5日(水)	1回	15:00～16:00	月寒公民館 3階 第3研修室 A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	薬剤師がお答えします！薬に関するよくある質問・あなたの疑問
7	帯広市民大学講座 第14集	先着50名	1	9月5日(水)	1回	14:00～15:30	とちかちプラザ 講習室304	帯広市西4条南13丁目1番地とちかちプラザ	開催前日	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「人生100年時代を見据え、健康寿命を延ばそう！～ロコモ、サルコペニアを防ぐために～」
8	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月6日(木)	1回	13:30～14:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOP!いき、今話題の睡眠負債と睡眠時無呼吸症候群
9	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月6日(木)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	実は危険！？自宅内での転倒を予防しよう！
10	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月7日(金)	1回	14:00～15:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	足の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～
11	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月7日(金)	1回	15:00～16:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
12	(平成30年度 とよら大学特別講義)「生きがいづくり生涯学習推進事業」	とよら大学学生20名程度 豊浦町民30~40名程度	4	9月7日(金)		10:10~15:30	豊浦町中央公民館 2階集會室	豊浦町字船見町95				豊浦町教育委員会生涯学習課社会教育係	0142-83-2239 0142-83-3334	洞爺協会病院 作業療法士 主任 浅利 弘樹 氏による講話・運動実演
13	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月10日(月)	1回	14:00~15:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	食事で健康!大腸がんを予防する食事
14	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月10日(月)	1回	15:00~16:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて~検診から手術・再建まで~
15	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月11日(火)	1回	14:00~15:00	白石区民センター 5階 集會室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	逆流性食道炎、大腸がんのお話~胃・大腸カメラについて~
16	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月11日(火)	1回	15:00~16:00	白石区民センター 5階 集會室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆知識 高齢者向け施設のあれこれ
17	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月12日(水)	1回	14:00~15:00	北広島市役所 1階 多目的室2	北広島市中央4丁目2-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続けるために~知っておきたい制度のあれこれ~
18	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月12日(水)	1回	15:00~16:00	北広島市役所 1階 多目的室2	北広島市中央4丁目2-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識!上手な飲み方・飲み合わせ
19	カーリンコン体験会~手軽に楽しめる床上カーリング~	15名	3	9月12日(水)	1回	13:30~16:30	旭川市神楽公民館2階第1学習室	旭川市神楽3条6丁目	開催日2日前まで	電話でFAXで	300円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-47-5255 0166-47-5255	気軽に楽しめる床上カーリングです。6枚のディスクをお互いに投げ合い、どちらのディスクがポイントに近いかを競うニュースポーツです。体験してみませんか。
20	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月13日(木)	1回	14:00~15:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか?とりませんか?「胆石」のお話
21	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月13日(木)	1回	15:00~16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	医療費について~窓口負担を抑えるためには~
22	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月14日(金)	1回	14:00~15:00	白石区民センター 5階 集會室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	動脈硬化予防の食事
23	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月14日(金)	1回	15:00~16:00	白石区民センター 5階 集會室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	心臓病の話
24	帯広市民大学講座 第17集	先着30名	1	9月14日(金)	1回	10:00~11:30	とちがちプラザ 視聴覚室	帯広市西4条南13丁目1番地とちがちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「野菜を楽しみ、もっと健康に」
25	第3回 サタディナイトコース	30名	11	9月15日(土)~11月24日(土)	10回	19:30~20:30	函館市民プール		8月18日(土)~9月8日(土)	直接会場	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	初めて水に入る人から、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを希望する方までを指導いたします。
26	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月18日(火)	1回	14:00~15:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	足の静脈瘤~新しいレーザーで痛みの少ない手術~
27	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月18日(火)	1回	15:00~16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で!!

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
28	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月19日(水)	1回	14:00～15:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	生活習慣を見直そう！～セルフチェックで病気がわかる！？～
29	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月19日(水)	1回	15:00～16:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！
30	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月20日(木)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい大腸のあれこれ～ポリープとがんについて～
31	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月20日(木)	1回	15:00～16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	事前を知っ得！病院受診～医療費のお話～
32	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月21日(金)	1回	14:00～15:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	僕の胃から消えたピロリ菌～除菌体験報告～
33	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月21日(金)	1回	15:00～16:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	放射線と医療被ばく
34	第3回 専科コース	30名	15	9月22日(土)～12月1日(土)	10回	12:00～13:30	函館市民プール		8月25日(土)～9月15日(土)	直接会場で	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	背泳ぎ・クロールを25m以上泳げる方向けに、主に平泳ぎ・バタフライを基礎から指導いたします。
35	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月25日(火)	1回	14:00～15:00	白石東会館 1階 ホールB	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
36	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月25日(火)	1回	15:00～16:00	白石東会館 1階 ホールB	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！高血圧と薬のお話
37	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月26日(水)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます！
38	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月26日(水)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再建まで～
39	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	9月28日(金)	1回	14:00～15:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	肩こり・腰痛と姿勢の関係～しくみがわかれば対処ができる～
40	忠和スキーサークル	5名	7	9月30日(日)	1回	5時集合、乗り合わせ、出発	コープさっぽろ 忠和店 駐車場集合	旭川市忠和5条8丁目	9月20日(木)	電話で		忠和スキーサークル	090-1528-8187	ニセイカウシュッペ山往復登山(所要時間7時間)※乗合車両経費、負担有り
41	作. AC北海道 作田徹と走る ゼロから始めるナイトランニング 入門・初級	20名	24	10月1日(月)～平成31年3月25日(月)	12回	19:00～21:00	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条 6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場で	27,604円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhkcoul.co.jp/	ケガなく無理なく、安全に少しずつ走る距離を伸ばしていきます。ランニングを楽しめるよう丁寧に指導します
42	女性のための空手	25人	48	10月2日(火)～平成31年3月26日(火)	24回	18:30～20:30	㈱道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで、直接会場で	10月～3月(24回)/33,696円、別途傷害保険料	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	年齢を問わず体力に応じて練習できるので、生涯健康管理の手段として始めてみませんか。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
43	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～武術として学ぶ太極拳講座	10名	6	10月2日(火)・10月9日(火)・10月16日(火)・10月23日(火)	全4回	18:00～19:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話でFAXで専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	武術のバランスをとりながら動きます。ゆったりした動きと意識を合わせて、リフレッシュしませんか。
44	第3回 ウォータビクスナイト教室	40名	6	10月3日(水)～12月26日(水)	10回	20:00～20:40	函館市民プール		8月29日(水)～9月19日(水)	直接会場で	4,500円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水中でのエアロビクス教室です。
45	第3回 きっちり4泳法ナイトコース	15名	15	10月3日(水)～12月26日(水)	10回	午後6時30分～午後8時	函館市民プール		8月29日(水)～9月19日(水)	直接会場で	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。
46	第3回 ゆっくり4泳法マスターコース	20名	15	10月3日(水)～12月26日(水)	10回	12:00～13:30	函館市民プール		8月29日(水)～9月19日(水)	直接会場で	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	クロール・背泳ぎを25m泳げる方向けに、平泳ぎ・バタフライの初歩までの4泳法を指導いたします。
47	第5回 きっちり4泳法マスターコース	30名	15	10月3日(水)～12月3日(月)	10回	10:30～12:00	函館市民プール		9月10日～9月26日まで	直接会場で	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	背泳ぎ・クロール・平泳ぎの基礎を習得されている方向けに、4泳法を総合的に指導いたします。
48	かんたん気功体操	18人	24	10月5日(金)～3月29日(金)	24回	15:30～16:30	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室	札幌市中央区北4条西2丁目 さっぽろ東急百貨店10F	定員になり次第締切り	電話でHPで直接会場で	10月～3月(24回)28,512円 ※別途傷害保険料	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	体を動かす事への楽しさと必要性を覚えながら、心身共に美しい容姿をつくります。初めての方もぜひどうぞ。
49	転倒予防＜脚力強化コース＞	28人	30	10月5日(金)～3月29日(金)	24回	13:45～15:00	株道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話でHPで直接会場で	10月～3月(24回)/33696円 ※別途傷害保険料/600円, 教材費900円～1,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	講座では体力に応じた足腰の筋力強化の運動を行ないます。年に1度の健脚度測定で脚力向上を実感できます。
50	心と体のストレスケア	25名	10	10月6日(土)～12月8日(土)土曜日	全5回	13:30～15:30	北翔大学	江別市文京台23番地	9/28(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	激しい運動やトレーニングではありませんが、なかなかできない動きを楽しんでください。
51	シニアライフのレクリエーション「動物園に行こう」	20名	2 ジュ1	10月6日(土)	1回	13:30～15:30	円山動物園	札幌市中央区宮ヶ丘3番地1	9月27日(木)～10月5日(金)	電話でFAXで	300円	札幌レクリエーション協会	090-1385-3385(杉本) 011-694-0726	ボランティアスタッフに誘導されながら、動物の紹介や生態について学習し、生き物に対する愛着を深める。
52	ホワイトファームカップ争奪パークゴルフ大会	100名	4 ジュ1	10月7日(日)	1回	8:30～13:00	白糠パークゴルフインチャロ	白糠町西1条北11丁目			1,500円	白糠町教育委員会	01547-2-2287 01547-2-2288	パークゴルフ大会
53	北海道笑ってもいいんでない会第86回笑い研究会	100名	2	10月7日(日)	1回	開場13:30、開会14:00～16:00	札幌市教育文化会館 3階研修室305	札幌市中央区北1条西13丁目	9月28日(金)	FAXで	500円	北海道笑ってもいいんでない会(日本笑い学会北海道支部)	011-261-5010 011-261-5010 tkudo@mud.higlobe.ne.jp	日本笑い学会北海道支部・北海道笑ってもいいんでない会では、笑い与健康についての取組をしています。国際ユーモア学会の報告です。
54	忠和スキーサークル	5名	9	10月8日(月)	1回	駐車場に5時集合、乗り合わせ、出発	コープさっぽろ忠和店 駐車場集合	旭川市忠和5条8丁目	9月25日(火)まで	電話で		忠和スキーサークル	090-1528-8187	天塩岳登山。登山口～旧道～天塩岳→新道～登山口 ※乗合車両経費、負担有り

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
55	第5回 ウォータビクス教室	30名	10	10月9日(火)～ 11月30日(金)	10回	13:30～ 14:30	函館市民プー ル		9月18日 (火)～10月 2日(火)	直接会場で	5,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	音楽に合わせてリズムカルに体を動かす、水 中でのエアロビクス教室です。
56	第5回 市民水泳プラス教室	25名	15	10月9日(火)～ 11月30日(金)	10回	12:00～ 13:30	函館市民プー ル		9月18日 (火)～10月 日(火)まで	直接会場で	4,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる 方に、3泳法の泳力向上とバタフライを目指 す。
57	第5回 市民水泳教室 午 後の部	20名	15	10月9日(火)～ 11月30日(金)	10回	18:30～ 20:00	函館市民プー ル		9月18日 (火)～10月 2日(火)	直接会場で	4,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方 までをコース別に指導いたします。
58	第5回 市民水泳教室 午 前の部	40名	15	10月9日(火)～ 11月30日(金)	10回	10:30～ 12:00	函館市民プー ル		9月18日 (火)～10月 2日(火)	直接会場で	4,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	初めて水に入る方から、平泳ぎを希望する方 までをコース別に指導いたします。
59	メンタルヘルス こころの 臨床経験を語る 心理療 法の実践から学んだこと	18名	9	10月9日(火)～ 平成31年3月12 日(火)	6回	10:30～ 12:00	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	札幌市厚別区厚 別中央1条 6丁 目3-1ホクノー新 札幌ビル3F	8月27日 (月)～定員 になり次 第、〆切り	電話で、HPで直接 会場で	13,478円(入 会金3,240円・ 70歳以上無 料)	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk- cul.co.jp/	臨床の場で経験してきた心の症例から、「心 の病」と「心の健康」の本質について理解を深 めます。
60	いしずえ大学公開講座「薬 と食品の相互作用」	なし	1	10月12日(金)	1回	10:30～ 11:45	上富良野町社 会教育総合セ ンター	上富良野町緑町 1丁目9番4号	9月12日 (水)～10月 11日(木)	電話で	無料	上富良野町社 会教育総合セ ンター	0167-45-5511 0167-45-3100	薬と食品にある、食べ合わせや飲み合わせの 悪いものなど相互作用について講演します。
61	第3回 バラエティコース	30名	12	10月12日(金)～ 12月14日(金)	8回	10:30～ 12:00	函館市民プー ル		9月7日(金) ～10月5日 (金)	直接会場で	3,840円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	50mプールを使用した、「横泳ぎ・立ち泳ぎ」を 基本から指導する、ひと味違う内容の教室で す。
62	気軽にリンパセラピー ヘッド&フェイスから足まで 全身ケア(女性限定)	15名	6	10月13日(土)～ 12月8日(土)	3回	15:00～ 17:00	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	札幌市厚別区厚 別中央1条 6丁 目3-1ホクノー新 札幌ビル3F	8月27日 (月)～定員 になり次 第、〆切り	電話で、HPで直接 会場で	11,145円(入 会金不要)／ 教材費3,240 円	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk- cul.co.jp/	健康と美容の増進にリンパの基本的な知識と 簡単にできるリンパマッサージの実技を学びま す。※女性限定
63	ブルース・リー武術 ジーク ンドー(基礎編)	15名	14	10月13日(土)～ 平成31年3月23 日(土)	12回	14:20～ 15:30	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	札幌市厚別区厚 別中央1条 6丁 目3-1ホクノー新 札幌ビル3F	8月27日 (月)～定員 になり次 第、〆切り	電話で、HPで直接 会場で	26,308円(入 会金3,240円)	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk- cul.co.jp/	ジークンドーの核となる「ジュンファン・グン フー」を主軸にし、初心者対象に基礎からから 始めていきます。
64	忠和スキーサークル	5名	10	10月14日(日)	1回	駐車場に5 時集合、乗 り合わせ、 出発	コープさっぽろ 忠和店 駐車 場集合	旭川市忠和5条8 丁目	10月5日 (金)まで	電話で		忠和スキー サークル	090-1528-8187	芦別岳登山。新道～半面山～雲峰山 ※乗合 車両経費、負担有り
65	第5回 ゆっくりゆっくり水 泳教室	20名	10	10月18日(木)～ 12月6日(木)	10回	13:30～ 14:30	函館市民プー ル		9月20日 (木)～10月 11日(木)	直接会場で	4,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	水泳初心者の方に、水の中での立ち上がり方 など基本からゆっくり指導いたします。
66	第5回 水中ウォーキング 教室 昼の部	昼の部 50名	12	10月18日(木)～ 12月6日(木)	10回	12:00～ 13:15	函館市民プー ル		9月20日 (木)～10月 11日(木)	直接会場で	4,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	顔をつけることなく水中を歩いたり、ゲームをし たり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室で す。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
67	第5回 水中ウォーキング教室 夜の部	夜の部 20名	12	10月18日(木)～ 12月6日(木)	10回	18:30～ 19:45	函館市民プー ル		9月20日 (木)～10月 11日(木)	直接会場で	4,800円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	顔を付けることなく水中を歩いたり、ゲームをし たり、水遊び感覚で楽しんでいただける教室で す。
68	北海道医療大学 ちょっと 役立つ看護の知恵	各50名	12	10月20日(土) 11月3日(土) 11月10日(土) 11月24日(土) 12月1日(土) 残1回は未確定	6回	14:00～ 16:00	北海道医療大 学 札幌サテラ イトキャンパス	札幌市中央区北 4条西5丁目 アス ティ45 12階	各回、講演 日の7日前 までに申 込。	電話で、FAXで、E メールで、HPで	各700円(シ リーズ受講料 3,500円)	北海道医療大 学	0133-23-1129 0133-23-1296 nice@hoku-iryō-u.ac.jp http://www.hoku-iryō- u.ac.jp/	「もしも」の時のために、知っておくと便利な看 護知識を学ぼう。
69	平成30年度とまこまい市 民カレッジ後期講座 ベイ シックな曲で繰り返し楽し むフォークダンス講座	20名	10	10月20日(土)～ 12月15日(土)	5回	10:00～ 12:00	苫小牧市文化 交流センター (アイビー・プラ ザ) 音楽練習 室	苫小牧市本町1 丁目6番1号	9月1日(土) ～9月20日 (木)	FAXで、Eメール で、HPで、はがきで、 その他(苫小牧市 文化交流セン ター窓口)	1,250円	苫小牧市文化 交流センター アイビー・プラ ザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou .gr.jp/	最近の高齢化社会が進む中、踊りを通じて、 明るい生活と豊かな人間関係と健康な体づく りのために、レクリエーションとしての楽しみ方 を取り入れながら、コミュニティな講座にしま す。
70	いとうあつこの すこやか 眼ヨガ & 指ヨガ	15名	8	10月20日(土)～ 平成31年3月16 日(土)	6回	14:20～ 15:40	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	札幌市厚別区厚 別中央1条6丁 目3-1 ホクノ 新札幌ビル3F	8月27日 (月)～定員 になり次 第、〆切り	電話で、HPで、直接 会場で	17,236円(入 会金不要)	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk- cul.co.jp/	「眼の運動」や「眼の周りのほぐし」、「全身の 縮図でもある手のひらのケア」のヨガを行います。
71	80'sヒットナンバーで踊 る！ ディスコダンスレッスン	20名	7	10月20日(土)～ 平成31年3月30 日(土)	6回	14:30～ 15:40	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	札幌市厚別区厚 別中央1条6丁 目3-1 ホクノ 新札幌ビル3F	8月27日 (月)～定員 になり次 第、〆切り	電話で、HPで、直接 会場で	14,515円(入 会金3,240円・ 70歳以上は入 会金無料)	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk- cul.co.jp/	70's・80'sを代表するアーティストの楽曲で簡 単なステップから一緒に楽しく踊ります。
72	忠和スキーサークル	5名	9	10月21日(日)	1回	駐車場に5 時集合、乗 り合わせ、 出発	コープさっぽろ 忠和店 駐車 場集合	旭川市忠和5条8 丁目	10月15日 (月)まで	電話で		忠和スキー サークル	090-1528-8187	暑寒別岳登山。増毛側登山口より暑寒別岳往 復所要時間9時間。
73	平成30年度とまこまい市 民カレッジ後期講座 健康 ウォーキング～仲間と一緒 に歩きませんか～	15名	8	10月23日(火)～ 12月11日(火)	4回	10:00～ 12:00	苫小牧市文化 交流センター (アイビー・プラ ザ)2階 学習 室1	苫小牧市本町1 丁目6番1号	9月1日(土) ～9月20日 (木)	FAXで、Eメール で、HPで、はがきで、 その他(苫小牧市 文化交流セン ター窓口)	1,360円	苫小牧市文化 交流センター アイビー・プラ ザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou .gr.jp/	テーマごとにワンポイントレッスンをを行い、実践 で1時間30分くらいウォーキングします。
74	楽しくカラオケを学ぶ会～ 生きがいと健康づくりの集 い～	15名	3	10月26日(金)、 平成31年1月25 日(金)	2回	12:00～ 15:00	セブンビル3階 「かがやき店」	旭川市3条7丁目	各回当日ま で	電話で、FAXで	1,200円(食事・ 茶菓子付)	上川圏シニア リーダー倶楽 部	0166-47-5255 0166-47-5255	食事後、参加者各自から歌う曲を選んでいた だき、司会進行のもとで力いっぱい歌ってもら います。また、歌わない方は、聴きたい曲をリ クエストもできます。
75	とまこまい市民カレッジ後 期講座 指ヨガ&アロマテ ラピー講座～セルフケアと 香りで美と健康な毎日を！ ～	10名	3	11月18日(日)～ 12月2日(日)	3回	10:00～ 11:00	苫小牧市文化 交流センター アイビー・プラ ザ 学習室2	苫小牧市本町1 丁目6番1号	9月1日(土) ～9月20日 (木)	FAXで、Eメール で、HPで、はがきで、 その他(苫小牧市 文化交流セン ター窓口)	750円	苫小牧市文化 交流センター アイビー・プラ ザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou .gr.jp/	「指ヨガ」で、いつでもどこでも、幅広い年齢層 の方に気軽にセルフケアが出来るよう体験を していただきます。アロマテラピーとは、植物 の香りやどの働きを活用し心と身体に役立 てる自然療法です。
76	シニアのための食事と栄 養	15名	6	11月1日(木)～ 平成31年2月7日 (木)	4回	14:30～ 16:00	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	札幌市厚別区厚 別中央1条6丁 目3-1 ホクノ 新札幌ビル3F	8月27日 (月)～定員 になり次 第、〆切り	電話で、HPで、直接 会場で	12,614円(入 会金不要)／ 教材費1,728 円	NHK文化セン ター 新さっぽ ろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhk- cul.co.jp/	シニアに必要な栄養素と食事について管理栄 養士が講義とデモンストレーションでお伝えし ます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
77	乳製品セミナーⅢ「牛乳と運動の関係～健康のためのキーポイント」	60名	2	11月20日(火)	1回	13:30～15:30	札幌エルプラザ3階 大研修室	札幌市北区北8条西3丁目	10月16日(火)～11月19日(月) 定員になり次第締め切り	電話で	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	科学的データに基づいた運動との関係は？ 講師：酪農学園大学 山口太一氏
78	第3回 市民水泳50教室	20名	12	11月26日(月)～平成31年2月25日(月)	10回	正午～午後1時15分	函館市民プール		8月27日(月)～10月1日(月)	直接会場で	4,800円	函館市民プール	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan-hakodate.com	25m程度泳げる方！50mプールを指導員に見守られながら泳いでみませんか！

【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
1	白糠町公民館講座 着物リメイク講座	10名	10	9月4日(火)～10月4日(木) 毎週火曜日	全5回	10:00～12:00	白糠町公民館	白糠町東3条南1丁目1番地19			無料	白糠町社会福祉センター	01547-2-2287 01547-2-2288 bunkashinkou@town.shiraruka.lg.jp	着物をリメイクし、手縫いで小物や洋服にアレンジすることに挑戦する。
2	帯広市民大学講座 特別講座「わかると楽しいチラシづくり」	各先着30名	1	9月5日(水)、9月6日(木)両日同じ内容のため、どちらか日にちを選択	1回	18:30～20:00	9/5帯広畜産大学 かしわプラザ 9/6とかちプラザ アトリウム	帯広市	8月31日(金)	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「わかると楽しいチラシづくり」
3	北海道大学マンドリンクラブ演奏会	なし	1 ジュ1	9月7日(金)	1回	18:30～19:30	鹿追町民ホール	鹿追町東町3丁目2番地 鹿追町民ホール	なし	直接会場で	無料	鹿追町教育委員会	0156-66-2646 0156-66-1859 shakyou@shikaai.hokkaido-gov.net	3種類のマンドリンにクラシックギター、コントラバスを加えた5種類の楽器のオーケストラをお楽しみください。
4	大人のためのおはなし会	なし	1	9月11日(火)	1回	10:30～11:30	広尾町立図書館	広尾町東2条10丁目1番地	なし	直接会場で	無料	広尾町立図書館	01558-2-2141 01558-2-0808 toshokan@town.hiroo.lg.jp	図書館で大人のためのおはなし会をしています。お誘いあわせの上お越しください。
5	帯広市民大学講座 第16集	先着50名	3	9月13日(木)	1回	14:00～15:30、16:00～17:30	とかちプラザ 講習室304	帯広市西4条南13丁目1番地 とかちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「万葉の自然観～その表現の推移～」
6	帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「万葉の自然観 —その表現の推移—」	50名	3	9月13日(木)	2回	①14:00～15:30 ②16:00～17:30	とかちプラザ 304号室	帯広市西4条南13丁目 とかちプラザ	8月31日(金)から各講座前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他	500円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oajc.ac.jp	釧路公立大学 名誉教授 森山 弘毅 氏
7	平成30年度岩内町民大学 ⑧「町内視察研修」	33名	2	9月20日(木)	1回	10:00～12:00	岩内地方文化センター	岩内町各地	随時募集(応募者多数の時抽選)	その他(教育委員会か文化センター)	入館料実費負担	岩内町教育委員会	0135-67-7099	町内の各地を巡回
8	第44回星槎道都大学公開講座～開学40周年記念事業～「原因と結果の法則」を理解・実践し、真の幸福と平安を手に入れよう	30名	3	9月22日(土)・9月29日(土)	全2回	13:00～14:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で,FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	完璧な秩序の下にある「原因と結果の法則」に従うことによって、私達は真の幸福と心の平安を手にする。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
9	第44回星槎道都大学公開講座～開学40周年記念事業～日常生活の経済学～消費者心理と価格の秘密～	30名	1	9月29日(土)	全1回	10:30～12:00	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	日常生活で何げなく目にはしている値段、その数字に秘められた売手の戦略を消費者心理とからめて分析します。
10	【北海道教育大学 一般公開講座】ニュースが100倍面白いなる国際政治学	100人	6	10月～12月(調整中)	3回	18:00～20:00	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	9月21日(金)～9月28日(金)	FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	片時も目を見離せなくなったホットな国際ニュースを解説します。
11	【北海道教育大学 授業公開講座】漢文学講義Ⅱ	10人	21	10月1日(月)～1月21日(月)	14回	14:40～16:10	北海道教育大学旭川校(教室は未定)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	『文選』の諸本について講義する。
12	【北海道教育大学 授業公開講座】社会学演習Ⅳ	3人	22	10月1日(月)～1月28日(月)	15回	14:40～16:10	北海道教育大学旭川校S306教室	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	社会科学の専門文献の輪読を通じて、現代社会の諸問題に関する知識を高め、またその解決について考える。
13	【北海道教育大学 授業公開講座】人文科学入門(教育統計)	5人	22	10月1日(月)～1月28日(月)	15回	10:40～12:10	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	教育・研究活動の道具としての統計の使い方を身につける。
14	【北海道教育大学 授業公開講座】児童福祉論	5人	21	10月1日(月)～2月4日(月)	14回	16:20～17:50	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	児童福祉論を通して、児童そのものの理解と人間としての発達に必要な児童期のあるべき生育環境を考えます。
15	～働くあなたのための～「話す力」の根本トレーニング	12人	24	10月1日(月)～平成31年3月18日(月)	12回	18:30～20:30	株式会社道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで、直接会場	10月～3月(12回) 34,992円 教材費1,500円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	前半はボイストレーニングなど伝える力を磨き、後半はコーチングを活用したコミュニケーションを学びます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
16	書を楽しむ	12人	24	10月1日(月)～平成31年3月25日(月)	12回	10:00～12:00	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで、直接会場	10月～3月(12回)20,736円 教材費 初回1,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	楷書の基本習得から中国・日本の古典作品の鑑賞まで書道に親しむ時間です。ていねいに初歩から指導します。
17	【北海道教育大学 授業公開講座】日本語学概論Ⅱ	3人	16	10月2日(火)～1月15日(火)	11回	13:00～14:30	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	現代日本語文法(語論・構文論(主に単文))に関する基礎的知識及び分析方法に関する基礎的理解を深める。
18	【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅰ	10人	22	10月2日(火)～1月22日(火)	15回	14:40～16:10	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	社会福祉の援助について概説するとともに、その根底にある価値や倫理についても身近な例から考えます。
19	【北海道教育大学 授業公開講座】現代と社会Ⅱ	10人	22	10月2日(火)～1月22日(火)	15回	9:00～10:30	北海道教育大学旭川校(教室は未定)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込みください。	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	現代社会の環境問題について、社会学の観点からのアプローチを通して考える。
20	【北海道教育大学 授業公開講座】社会調査論	10人	22	10月2日(火)～1月22日(火)	15回	14:40～16:10	北海道教育大学旭川校(L101教室(予定))	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	社会調査の基礎を学び、市民としての批判的視座を養成し、よりの確かな社会認識を獲得することを目的とする。
21	【北海道教育大学 授業公開講座】日本文学概論(近代)	15人	22	10月2日(火)～1月22日(火)	15回	14:40～16:10	北海道教育大学旭川校(教室は未定)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	日本近代文学における詩・評論・小説を対象に、歴史・文化・芸術との関連を意識し、表現を読み解きます。
22	江戸の唄を歌い継いで—端唄と三味線	15名	33	10月2日(火)～平成31年3月19日(火)	18回	15:30～17:20	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで、直接会場	10月～3月(18回)33,048円 教材費1カ月1,000円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	三味線の弾き唄いを目標に長く歌い継がれてきた唄を楽しく覚えてゆきましょう！

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
23	【北海道教育大学 授業公開講座】書VI	3人	12	10月3日(水)～11月21日(水)	8回	14:40～16:10	北海道教育大学岩見沢校書表現実習室	岩見沢市緑が丘2丁目34番地1	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	篆書学習。殷周の金文(青銅器の銘文)や石鼓文・泰山刻石等から各自選択して画仙紙半切に臨書する。
24	【北海道教育大学 授業公開講座】生物の科学I	3人	9	10月3日(水)～11月7日(水)	6回	10:40～12:10	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	様々な“いきもの”の発生過程に見られる形づくりに、どのような共通したしくみがあるのか学習する。
25	【北海道教育大学 授業公開講座】化学概論II(化学と地球の環境)	10人	21	10月3日(水)～11月16日(水)	14回	9:00～10:30	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	地球環境の化学についての基礎的な講義を行います。
26	【北海道教育大学 授業公開講座】楷書法II	10人	22	10月3日(水)～11月23日(水)	15回	14:40～16:10	北海道教育大学旭川校N332教室	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	本講座は、様々な楷書の筆法を学習する講座です。唐の四大家を中心に、日本と中国の楷書を学びます。
27	【北海道教育大学 授業公開講座】子どもと環境教育	5人	22	10月3日(水)～11月30日(水)	15回	10:40～12:10	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	学校や地域で持続可能な社会の実現に向けた実践理論や子どもの発達段階に見合った環境教育の代表的手法等
28	いまこそ出会いたい日本の名作たち	12人	18	10月3日(水)～平成31年3月20日(水)	12回	13:30～15:00	(株)道新文化センター さっぽろ東急教室	札幌市中央区北4条西2丁目 さっぽろ東急百貨店10F	定員になり次第締切り	電話で、HPで、直接会場	10月～3月(12回)33,696円 教材費/テキスト購入代実費	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	日本文学の名作を読み込んでいきます。作者の意図や作品の背景などを読解、深く掘り下げます。
29	童謡と懐かしい“うた”を歌おう	36人	27	10月3日(水)～平成31年3月20日(水)	18回	11:00～12:30	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで、直接会場	10月～3月(18回)33,048円 教材費3カ月1,200円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	「幼い日々の懐かしい歌」、「青春時代の思い出の曲」を仲間といっしょに和気あいあいと歌いましょう。
30	ハイエック設立40周年記念国際理解講演会	200名	1	10月4日(木)	1回	15:30～17:00	札幌プリンスホテル国際館パミール 6階	札幌市中央区南2条西11丁目 札幌プリンスホテル国際館パ	8月27日～9月14日	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	公益社団法人北海道国際交流・協力総合センター	011-221-7840 011-221-7845 rchdiv@hiecc.or.jp http://hiecc.or.jp	国際理解講演会「写真で伝える世界の子どもたち 紛争、災害の現場から」講師安田菜津紀氏

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
31	【北海道教育大学 授業公開講座】解析学Ⅳ	2人	16	10月4日(木)～12月20日(木)	11回	10:40～12:10	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	微分方程式論の基本的な定理やいくつかの具体的な微分方程式の例題を通して微積分法の活用を学びます。
32	【北海道教育大学 授業公開講座】第二言語習得論	5人	16	10月4日(木)～1月10日(木)	11回	14:40～16:10	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	第二言語を学ぶ過程で起こる諸問題と可能性について、近年の第二言語習得研究を学び、議論する。
33	【北海道教育大学 授業公開講座】ソーシャルワーク論Ⅲ	10人	22	10月4日(木)～1月24日(木)	15回	14:40～16:10	北海道教育大学函館校(教室は未定)	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	社会福祉の援助における、さまざまな実践モデル・アプローチについて理解を深めます。
34	【北海道教育大学 授業公開講座】教育相談の理論と方法(初等)C	5人	22	10月4日(木)～1月31日(木)	15回	9:00～10:30	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	小学校での教育相談を想定して、総論的解説、不登校、災害支援、虐待、発達障害などをテーマに行います。
35	英字新聞をよんでみよう	12人	12	10月4日(木)～平成31年3月28日(木)	12回	10:00～11:00	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで直接会場	10月～3月(12回)34992円 資料代900円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	英文記事独特のスタイルや表現方法、隠れた単語・ニュアンスについて読み方のコツを解説していきます。
36	池坊光明流清美いけ花	各20人	48	10月4日(木)～平成31年3月28日(木)	24回	13:00～15:00、15:30～17:30、18:00～20:00	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで直接会場	10月～3月(24回)/28,512円 花材代/1回1,080円～	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	初めての方もすぐに楽しくお花がいけられるよう、飾る場所に合う花の形を指導します。
37	ファブリックアート	4人	48	10月4日(木)～平成31年3月7日(木)	12回	10:00～15:00(1時間の休憩あり)	(株)道新文化センター札幌大通教室	札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館	定員になり次第締切り	電話で、Eメールで、HPで、直接会場	10月～3月(6回)/26,568円、教材費/1作品につき3,500円程度、用具代/7,820円(初回のみ)	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	切り抜いた同じ絵柄の布を立体的に重ねて額縁の中で優しい花々の世界を造り上げる3Dアート手工芸です。
38	連続講座「吉田一穂を知る」	80名	6	10月5日(金)、10月19日(金)、10月26日(金)、11月16日(金)	4回	14:00～60～90分程度	北海道立文学館	札幌市札幌市中央区中島公園1番4号	9月14日(金)9:00から定員に達するまで	電話で	無料	北海道立文学館	011-511-7655 011-511-3266	対話や講義を通して詩人・吉田一穂について深く知る連続講座です。1回づつの受講も可能です。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
39	【北海道教育大学 授業公開講座】 小学校音楽科教育法BCD	10人	22	10月5日(金)~2月1日(金)	15回	10:40~12:10	北海道教育大学旭川校(音楽棟M101(ML)教室)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)~9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。
40	はじめての金継ぎ こわれた器がよみがえる	6名	24	10月5日(金)~平成31年3月29日(金)	12回	10:00~12:00	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)~定員になり次第、〆切り	電話で、HPで直接会場	47,174円(入会金3,240円・70歳以上無料)ノ教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-coul.co.jp/	本漆と天然素材のみを使用した金継ぎを、初めての方にも解り易く基礎からお教えます。
41	コミュニケーション力や子育て力を磨く~エゴグラムで自己理解を深めよう~Vol. 2	50名	1	10月6日 土曜日	全1回	13:00~14:30	北翔大学	江別市文京台23番地	9/28(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzaen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	エゴグラムを実施し性格傾向がどのように形成され、その傾向にどのように向き合うかを解説します。
42	第44回星槎道都大学公開講座~開学40周年記念事業~ 豊かな暮らしのために読む「現代アート」-「シンプルライフ」をミニマリズムから考える-	20名	1	10月6日(土)	全1回	10:30~12:00	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)~定員まで	電話で、FAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	豊かな暮らし方として話題の「シンプルライフ」をミニマリズム(現代アートの1つ)をヒントに考えます。
43	公立はこだて未来大学 公開講座 使いやすさの認知心理学	30名	1 ジュ1	10月6日(土)	1回	10:30~12:00	公立大学法人 公立はこだて未来大学	函館市亀田中野町116番地2	10月5日※定員に達するまで	電話で	無料	公立大学法人 公立はこだて未来大学	0138-34-6450 0138-34-6470 a-dm@fun.ac.jp https://www.fun.ac.jp/	日常的なコミュニケーションや道具の使用について、認知心理学の視点と方法により学ぶ。
44	セルフイメージを変える	30名	3	10月6日(土)、11月10日(土)	全2回	10:00~11:30	北翔大学	江別市文京台23番地	9/28(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzaen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	セルフイメージとは何か。どのように形成されたのか。どのように変えるのかについて学びます。
45	地球惑星学入門 宇宙・地球を揺るがす天体衝突	18名	9	10月6日(土)~平成31年3月2日(土)	6回	13:00~14:30	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)~定員になり次第、〆切り	電話で、HPで直接会場	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)ノ教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-coul.co.jp/	宇宙の天体衝突現象に焦点を当て、一瞬の出来事が銀河や地球の進化に激変的な影響を及ぼしてきた事を学ぶ。
46	手帳で描く おとなのスケッチ絵日記	15名	12	10月6日(土)~平成31年3月2日(土)	6回	13:00~15:00	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)~定員になり次第、〆切り	電話で、HPで直接会場	13,478円(入会金3,240円ノ教材費1,296円)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-coul.co.jp/	日々の思い出をお気に入りの手帳や画材を使って、線で描いて着色する簡単なイラストを楽しくレッスンします
47	透明水彩のテクニックを楽しむ	13人	24	10月6日(土)~平成31年3月30日(土)	12回	13:00~15:00	株道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で、HPで直接会場	10月~3月(12回)27,216円 モチーフ代 3ヵ月1,800円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	花、静物、風景、見慣れた物を自由に描いてみませんか?見逃していた美しさ、素敵さに出会えます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
48	第44回星槎道都大学公開講座～開学40周年記念事業～今と昔の『子育て』常識、非常識？第2弾	20名	1	10月6日(土)10:30～12:00	全1回	平成30年10月6日(土)10:30～12:00	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話でFAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	子育て孫育ての今と昔。育児方法にはさまざまな変化があります。「〇〇らしさ」について考えてみましょう。
49	文芸対談 I 吉田一穂の詩(仮)	80名	1	10月8日(月)	1回	14:00～60～90分	北海道立文学館	札幌市札幌市中央区中島公園1番4号	9月14日(金)9:00から定員に達するまで	電話で	無料	北海道立文学館	011-511-7655 011-511-3266	木古内町生まれ、古平町育ちの吉田一穂の詩について対談いただきます。
50	【北海道教育大学 授業公開講座】小学校音楽科教育法EFG	10人	22	10月9日(火)～10月29日(火)	15回	13:00～14:30	北海道教育大学旭川校(音楽棟M101(ML)教室)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。
51	プロに習おう！かんたん手品教室	15人	24	10月9日(火)～3月26日(火)	12回	13:00～15:00	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話でHPで、直接会場	10月～3月(12回)27216円、教材費1回1,000円～2,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	バラエティにとんだマジックを毎回2・3種類覚えることができます。町内会の余興でも役立ちます。
52	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 糸を束ねてタッセル作り～お正月飾りとチャームのクラフト講座～	15名	10	10月9日(火)～平成31年2月12日(火)	7回	10:00～11:30	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)学習室4	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	1,785円	苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	今人気のタッセルと組み合わせるクラフトで素敵な作品を制作します。
53	第44回星槎道都大学公開講座～開学40周年記念事業～四季の天体観測秋冬編	20名	6	10月9日(火)・10月10日(水)・10月16日(火)・10月17日(水)	全4回	18:00～19:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話でFAXで(専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	秋から冬の星空の観察方法を学習します。天体の位置や特徴、観測機器の取り扱いについて基本を学びます。
54	帯広大谷短期大学生涯学習プログラム 帯広サテライト教室【あおぞら】「読み比べ！『おおきなかぶ』～ロシア語原文と2つの和訳～」	20名	1	10月10日(水)	1回	18:30～20:00	三条メディカルセンタービル5階会議室	帯広市西3条南4丁目14 三条メディカルセンタービル	8月31日(金)から各講座前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oajc.ac.jp	帯広大谷短期大学附属図書館 司書・絵本専門士 水野 有子 氏
55	【北海道教育大学 授業公開講座】小学校音楽科教育法AH	10人	22	10月10日(水)～1月30日(水)	15回	9:00～10:30	北海道教育大学旭川校(音楽棟M101(ML)教室)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	小学校音楽の内容や教え方を体験する学習です。教材として唱歌や鑑賞曲等を中心に30曲程度に触れます。
56	情報戦争の現実	15名	18	10月10日(水)～平成31年3月27日(水)	12回	10:00～11:30	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館	定員になり次第〆切	電話でHPで、直接会場	10月～3月(12回)27216円 資料代3カ月300円	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	陸・海・空・宇宙に第5の戦場・サイバー空間が加わった現在、その対処法を説明するのが本講の目的である。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
57	第44回星槎道都大学公開講座 ～開学40周年記念事業～ウィーンの歩き方-観光を100倍楽しむために-	20名	1	10月11日(木)	全1回	18:00～19:30	星槎道都大学	北広島市中の沢149	9月4日(火)～定員まで	電話で,FAXで専用の「FAX申込書」をFAXにて郵送)	無料。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadohto.ac.jp/	ウィーン観光を100倍楽しむためのコツをご紹介します。クラシックを聴きながら、会話も覚えましょう。
58	アンガーマネジメント講座(初心者編)	20名	1	10月11日(木)、11月8日(木)、12月13日(木)、平成31年1月24日(木)、2月28日		18:30～20:00	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	札幌市中央区北5条西5丁目7 sqpporo55 5F	随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	1回3,240円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com http://www.skillup-s.com	「自分のイライラした感情を何とかしたい」または「怒りの感情で後悔したくない」と、お考えのあなたに、「アンガーマネジメント」は必ずお役にたてます。アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。
59	白糠町公民館講座 シニアのための簡単スマートフォン講座	10名	10	10月11日(木)～11月22日(木) 毎週木曜日	全7回	10:00～11:30	白糠町公民館	白糠町東3条南1丁目1番地19			無料	白糠町社会福祉センター	01547-2-2287 01547-2-2288 bunkashinkou@town.shiranuka.lg.jp	スマートフォンの基本操作、基本アプリの使い方、インターネット閲覧などの操作方法の学習。
60	【北海道教育大学 授業公開講座】特別ニーズ教育史	5人	未定	10月11日(木)～12月20日(木)	10回	未定	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	日本の特殊教育・特別支援教育の歴史的変遷、アメリカ特殊教育史やイギリス特別ニーズ教育史を概説します。
61	【北海道教育大学 授業公開講座】自然科学入門(身近な空気・大気・天気科学)	1人	21	10月12日(金)～1月25日(金)	14回	10:40～12:10	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	人類にとって、最も身近で不可欠な空気や地球を取り巻く大気、その中で起こる様々な大気現象を取り上げる。
62	ガラスアート・シルエットアート	10人	24	10月12日(金)～平成31年3月22日(金)	12回	10:00～12:00	(株)道新文化センター	札幌市中央区大通西3丁目 北海道新聞大通館	定員になり次第締切り	電話で,HPで,直接会場	10月～3月(12回)／27,216円、教材費／用具代2,840円(初回)、テキスト代2,000円、1作品1,000円～5,000円程度	(株)道新文化センター	011-241-0123 011-232-2448 kasamaki@d-cc.co.jp http://www.doshin-cc.com/	150色を超える特殊なカラーフィルムでハサミやカッターを使いスタンドグラス風な作品を楽しめます。
63	第16回放送大学研究発表会	100名	4	10月13日(土)	1回	12:30受付開始、13:00～17:00	放送大学北海道学習センター-6階大講義室	札幌市北区北17条西8丁目 北海道大学構内	9月20日～10月10日	FAXで,Eメールで	無料	第16回放送大学研究発表会実行委員会事務局	090-2058-4453 011-642-2389 tomi-2.7.2@jcom.home.ne.jp	基調講演・演題:「倫理の論理—常識で読み解くカント倫理学の基底」 演者:放送大学北海道学習センター所長 新田 孝彦 氏 他放送大学大学院修了者1名、学部卒業生3名の研究発表があります。
64	公立はこだて未来大学 公開講座 文学認識から自動運転まで—画像認識入門	30名	1 ジュ1	10月13日(土)	1回	10:30～12:00	公立大学法人公立はこだて未来大学	函館市亀田中野町116番地2	10月12日※定員に達するまで	電話で	無料	公立大学法人公立はこだて未来大学	0138-34-6450 0138-34-6470 a-dm@fun.ac.jp https://www.fun.ac.jp/	近年応用が広がっている画像認識技術について、その原理をわかりやすく解説し、また未来についても考える。
65	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾	100名	3	10月13日(土)、10月20日(土)、10月27日(土)、11月3日(土)	全4回	9:30～12:40			開催日の5日前まで	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで	無料	江別市(教育委員会)	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp	市と市内四大学の連携協力により、大学が保有する専門的知識と人材を活用し、学習機会の場を提供します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
66	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 楽しい川柳	10名	12	10月15日(月)～12月17日(月)	6回	13:30～15:30	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ)学習室4	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	3,000円	苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	川柳の初心者を対象に①川柳とは何か②作り方と上達法③楽しみ方④発表の方法⑤鑑賞と選句を学ぶ。特に実習を重点にして添削指導し、句会への参加、川柳紙や新聞などへの投句の知識を養成し川柳を人生の友としての楽
67	【北海道教育大学 授業公開講座】西洋社会思想史	10人	18	10月15日(月)～1月21日(月)	12回	13:00～14:30	北海道教育大学函館校 第1番教室	函館市八幡町1番2号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	近代という時代の総体的把握の不可能性という観点から、初期近代における西欧社会思想を概観する。
68	【北海道教育大学 一般公開講座】趣味の数学(総集編後半)	15人	6	10月16日(火)～11月6日(火)	4回	18:30～20:00	北海道教育大学函館校 第17番教室(予定)	函館市八幡町1番2号	10月1日(月)～10月5日(金)	FAXで、Eメールで、HPで、その他(受講の申し込み方法などは、下記担当グループまでお問い合わせください。)	2,000円	北海道教育大学	0138-44-4219 0138-44-4382 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	10年目を迎えたこの講座のこれまでを振り返りつつ、最近の発展について解説する。
69	【北海道教育大学 授業公開講座】聴覚障害教育	1人	18	10月16日(火)～1月22日(火)	12回	10:40～12:10	北海道教育大学札幌校(教室は未定)	札幌市北区あいの里5条3丁目1番5号	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	聴覚障害児ならびに言語・コミュニケーションに困難を示す児童生徒の特性と、配慮事項について概説する。
70	プチ旅まち歩きフォト SNSで映える！写真がもっと楽しくなる写真教室	20名	未定	10月16日(火)～平成31年2月3日(日)	4回	座学19:00～20:30/ 屋外撮影実習はその都度お	NHK文化センター 札幌教室	札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル12F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	12,960円(入会金不要/教材費実費)	NHK文化センター 新さつぼろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-coul.co.jp/	写真好きな方が撮影方法を学びながら、更に写真が楽しくなる講座です。
71	第30回労文協リレー講座(全6回)1回目 現代棄老譚考:(捨て捨て)の今日的展開	なし	2	10月17日(水)		18:00～20:00	北海道自治労会館3階中ホール	札幌市北区北6条西7丁目 一般財団法人北海道自治労会館		電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	6回券3,000円 当日受講700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp	棄老伝説と棄老小説(映画)の比較を通し、超高齢社会・日本が抱える困難と目指すべき社会を考える。
72	【北海道教育大学 授業公開講座】音楽教育学概説Ⅱ	10人	19	10月17日(水)～1月23日(水)	13回	14:40～16:10	北海道教育大学旭川校(音楽棟M101(ML)教室)	旭川市北門町9丁目	8月30日(木)～9月14日(金)	本学HPにある入力フォームからお申し込みいただくか、「授業公開講座申込書」をダウンロードし、記入の上、E-mail、郵送又はFaxによりお申し込み	2,000円	北海道教育大学	011-778-0210 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp http://www.hokkyodai.ac.jp	前期の理論編(概説Ⅰ)を受けて、内容(音楽教育メソッド・民族音楽・音楽づくり等)や方法を学習します。
73	平成30年度岩内町民大学⑨「芸術文化講座」	80名	2	10月18日(木)	1回	10:00～12:00	木田金次郎美術館	岩内町万代51-3	随時募集(応募者多数の時抽選)	その他(教育委員会文化センター)	材料費実費負担	岩内町教育委員会	0135-67-7099	講話「木田金次郎と有島武郎との運系的な出会い」

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
74	すぐに役立つ・仕事に活かす話し方レッスン 人前でも堂々と話せる	15名	15	10月18日(木)～平成31年3月07日(木)	10回	19:00～20:30	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	22,464円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	明瞭な声、わかりやすく魅力的な話の組み立て方をスピーチ体験を積み重ねることによって身につけます。
75	知っておきたい西洋美術 世紀末美術の魅力	18名	9	10月20日(土)～平成31年3月2日(土)	6回	10:30～12:00	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	13,478円(入会金3,240円・70歳以上無料)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	19世紀後半、夢や幻想を描いた世紀末美術が流行します。作品の魅力と秘密を説き明かします。
76	文芸対談Ⅱ 吉田一穂をめぐって(仮)	80名	1	10月21日(日)	1回	14:00～60～90分	北海道立文学館	札幌市札幌市中央区中島公園1番4号	10月5日(金)9:00から定員に達するまで	電話	無料	北海道立文学館	011-511-7655 011-511-3266	木古内町生まれ、古平町育ちの詩人・吉田一穂の人物像について対談いただきます。
77	はじめての古文書講座(全3回)【レベル1】	80名(先着)	4 ジュ3	10月21日(日) 11月18日(日) 12月16日(日)	3回	13:30～14:50	北海道博物館 講堂	北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2	事前申込、9月22日(土)より、お電話で受付します。	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500 http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	古文書が全く読めない、という方にオススメの入門講座。用例や練習問題を解きながら、基礎から学びます。
78	ゆとり古文書講座(全3回)【レベル3】	80名(先着)	4 ジュ3	10月21日(日) 11月18日(日) 12月16日(日)	3回	10:30～11:50	北海道博物館 講堂	北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2 北海道博物館	事前申込、9月22日(土)より、お電話で受付します。	電話	無料	北海道博物館	011-898-0500 http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	入門編、基礎編を卒業した方のための初級講座。当館所蔵の古文書などをじっくり、じっくり読んでみます。
79	中世ヨーロッパの社会と文化 生活・宗教・芸術を探る	18名	15	10月23日(火)～平成31年3月26日(火)	10回	10:00～11:30	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	22,464円(入会金3,240円・70歳以上無料)／教材費実費	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	近年の歴史学では中世ヨーロッパの実像に迫ろうと奮闘してきました。本講座ではその一端をご紹介します。
80	中国の歴史書からみる日本『史記』『三国志』『魏志倭人伝』などにみる日本	18名	3	10月24日(水)～11月28日(水)	2回	13:00～14:30	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	5,184円(入会金3,240円・70歳以上無料)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-cul.co.jp/	著名な中国の歴史書をとりあげ、外国人の視点によってそこに記録された日本の姿を探ります。
81	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ編)	20名	1	10月25日(木)、11月22日(木)、平成31年2月7日(木)、3月7日(木)		18:30～20:00	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	札幌市中央区北5条西5丁目7 sapporo55 5F	随時受付	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,240円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com http://www.skillup-011-387-3939	「イライラのツボ」「怒りの引き金」は人それぞれ違います。特徴とクセを理解し、不要な怒りから遠ざかりませんか？講義中に簡易版診断で自分の怒りの傾向を見ていく内容となっています。
82	エコクラフト・紙バンドで作るバッグ バスケット(1日講座)	各10名	3	①10月26日(金)、②11月9日(金)	全1回を2回	11:00～15:30	北翔大学	江別市文京台23番地	①10/19(金)、②11/2(金)	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	無料 材料費:1,500円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	再生紙紙バンドを使って、バスケットを作ります。三つの基本技法でシンプルなバスケットの技法を学べます。
83	青森県つがる市田小屋野貝塚・亀ヶ岡石器時代遺跡について	75名	1	10月28日(日)	1回	13:30～15:00	千歳市北ガス文化ホール	千歳市北栄2-2-11 4階 大会議室		直接会場	無料	千歳市教育委員会 埋蔵文化財センター	0123-24-4210 0123-24-4210 maibun@city.chitose.lg.jp	青森県つがる市田小屋野貝塚・亀ヶ岡石器時代遺跡について

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
84	裏千家「茶道教室」【11月コース】	8名	8	10月30日(火)～ 11月20日(火)	全4回	13:30～ 15:30	北翔大学	江別市文京台23番地	10/19(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料 教材費:5,000円	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	美しい立居振舞、四季折々の茶会、そのための初歩の基本的な修練「道・学・美」を学びましょう。
85	草木染(天然染料)講座～優しい秋色を自然の中から～	10名	8	10月31日(水)～ 11月21日(水) 水曜日	全4回	10:40～ 12:40	北翔大学	江別市文京台23番地	10/24(水)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料 材料費:5,500円程度	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	古代より続く草木を使った染色方法で、布や糸を染めます。単色や二色や絞り染の技法も楽しみながら学べます
86	藤川士郎の 小さな花のイラストスケッチ ノート・手帳にかわいい花園	15名	9	10月31日(水)～ 平成31年3月20日(水)	6回	10:30～ 12:00	NHK文化センター 新さつぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1ホクノ新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで直接会場	12,830円(入会金3,240円/教材費実費)	NHK文化センター 新さつぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcoul.co.jp http://www.nhk-coul.co.jp/	植物それぞれの特徴を踏まえながら、花のイラストを描いていきます。
87	武蔵教養セミナー公開講座 生涯学習施設としての図書館～図書館が暮らしを豊かにする～ 第3回「図書館を学びの場に～セルフフレアレンスのすすめ」	150名	2	11月17日(土)	1回	14:00～ 16:00(途中休憩あり)	北海道武蔵女子短期大学	札幌市北区北22条西13丁目	9月25日(火)～10月26日(金)	その他(本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で)	無料	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ(地域)学習支援センター(図書館)	011-726-9705 011-726-9705 chiiki@hmjc.ac.jp http://www.musashi-jc.ac.jp/	図書館は一人ひとりの可能性を高める知的創造の場です。図書館を使い自分で調べる技法とコツを紹介します。
88	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 美道に挑戦～自分で着物をきてみたい～	10名	10	11月1日(木)～ 11月29日(木)	5回	9:30～ 11:30	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ) 練習室	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXでEメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	2,500円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	美道(ビドウ)について、着つけを通して、講師の多様な経験を伝え、楽しみながら、受講生同士のコミュニケーションを図っていく。着物や小物を持ってない人には貸し出しも行う。
89	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 イネをもらいインスタ撮影術～アングルを極める～	10名	8	11月22日(木)～ 12月13日(木)	4回	18:30～ 20:30	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ) 学習室4	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXでEメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	2,000円	苫小牧市文化交流センター アイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	写真表現の基礎講座として、アングル(視点)に重点をおき、SNSにUPしたときに「イネ」がたくさんもらえるようなたのしい写真を撮るコツを伝える。
90	武蔵教養セミナー公開講座 生涯学習施設としての図書館～図書館が暮らしを豊かにする～ 第1回「利用行動からみたこれからの図書館施設とサービスのあり方～利用してみたいくなる図書館とは～」	150名	2	11月3日(土)	1回	14:00～ 16:00(途中休憩あり)	北海道武蔵女子短期大学	札幌市北区北22条西13丁目	9月25日(火)～10月26日(金)	本学HPの公開講座参加申込フォームから、もしくは所定の申込用紙をFAXまたは郵送で	無料	北海道武蔵女子短期大学 コミュニティ(地域)学習支援センター(図書館)	011-726-9705 011-726-9705 chiiki@hmjc.ac.jp http://www.musashi-jc.ac.jp/	住民の図書館利用・非利用行動の現状分析をもとに、これからの施設とサービスのあり方について考えます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
91	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 苫小牧駒澤大学「市民講座」～日本文化の再発見7～	40名	7	11月7日(水)～12月5日(水)	5回	18:30～20:00	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ) 講習室	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	1,875円	苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	近現代を中心に、日本文化をさまざまな角度から見ていきます。
92	平成30年度とまこまい市民カレッジ後期講座 女子力UP! ハーバリウム&プリザーブドフラワー講座	10名	4	11月8日(木)～11月15日(木)	2回	18:30～20:30	苫小牧市文化交流センター(アイビー・プラザ) 学習室3	苫小牧市本町1丁目6番1号	9月1日(土)～9月20日(木)	FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他(苫小牧市文化交流センター窓口)	1,000円	苫小牧市文化交流センターアイビー・プラザ	0144-33-8131 0144-33-8133 ivyplaza@roukyou.gr.jp http://ivyplaza.roukyou.gr.jp/	講師が用意したプリザーブドフラワーやリボンなどを使って、1回目は2つのハーバリウムを作成する。2回目はハーバリウム1つとプリザーブドフラワーを1つ作成します。

【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
1	サポートキャンプ	20名	環8 ジュ2	9月1日(土)～9月2日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	自然体験や宿泊体験の中で友達とともに感動や達成感を共有し、何事にも積極的に関わっていくという姿勢を育む。
2	しべつ土曜子ども文化村特別活動 高速道路建設工事に伴う「現場見学会」		ジュ1	9月9日(日)	1回	10:00～12:00						士別市教育委員会	0165-23-3121 0165-23-4281	高速道路の工事現場見学会を実施し、高速道路ができるまでの過程や建設機械の試乗等を体験します。
3	めざせ防災マスター	40名	ジュ3	9月15日(土)～9月17日(月)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	駒ヶ岳の噴火活動や大沼の形成について学び、自然体験活動を通して理解を深めることで、自然災害や防災への関心を高める。
4	おじいちゃん、おばあちゃんといっしょ(^_^)v	40名	環8 ジュ2	9月16日(土)～9月17日(日)	1回	14:00～11:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	砂川市北光496番地の25	8月25日～9月2日	電話で	小学生1,500円、祖父母2,400円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	敬老の日になんで孫と祖父母と一緒に活動し参加者同士の交流を図り楽しい思い出をつくる。
5	白糠町公民館土曜サロン②陶芸体験		教1 ジュ1	9月22日(土)	1回	13:30～15:00	白糠町公民館	白糠町東3条南1丁目1-19			無料	白糠町教育委員会	01547-2-2287 01547-2-2288 bunkashinkou@town.shiraike.lg.jp	オリジナルの陶芸作品づくり。
6	秋フェスティバル		環未定 ジュ1	9月23日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	施設を開放し、様々な体験活動を提供することを通して、施設の利用促進と地域における体験活動の振興を図る。
7	あっぷるクラブ	50名	環8 ジュ2	9月23日(日)～9月24日(月)	1回	14:00～12:30	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	砂川市北光496番地の25	9月1日～9月9日	電話で	幼児1,250円、小学生1,700円、保護者2,700円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	子どもを持つ家族に対し自然体験・宿泊体験活動をとらして家庭教育や子育てに対する学習機会を与える。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
8	「北翔大学おもしろ算数教室」小学1年生コース	20名	ジュ1	9月29日(土)、10月6日(土)	全2回	10:00～11:30	北翔大学	江別市文京台23番地	9/21(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。一人一人丁寧に指導します。
9	「北翔大学おもしろ算数教室」小学5年生コース	20名	ジュ1	9月29日(土)、10月6日(土)	全2回	10:00～11:30	北翔大学	江別市文京台23番地	9/21(金)	FAXでEメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。
10	白糠町公民館土曜サロン ③しらぬかお宝写真展		ほ1 ジュ1	10月4日(木)	1回	13:30～15:00	白糠町公民館	白糠町東3条南1丁目1-19			無料	白糠町教育委員会	01547-2-2287 01547-2-2288 bunkashinkou@town.shiranuka.lg.jp	心に眠っている白糠の歴史を振り返りながら、次代を語り合うなど、ふるさとの歴史について学ぶ。
11	秋の野鳥観察会	30人	環3 ジュ1	10月6日(土)	1回	9:00～12:00	いしかり調整池	石狩市	9月3日～10月4日	電話で、FAXで、Eメールで	大人300円、子ども100円(中学生以下)	石狩市環境市民部環境保全課自然保護担当	0133-72-3269 0133-75-2275 ihama@city.ishikari.hokkaido.jp	かんがい用の貯水施設で水鳥や猛禽類を観察します。
12	やってみよう、ステンシル!	40名	教1 ジュ1	10月6日(土)	1回	13:30～15:00	北海道博物館講堂	北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2	事前申込、9月7日(金)より、お電話で受付します。	電話で	無料	北海道博物館	011-898-0500 http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	ステンシルは、型紙を使った印刷技術。自分だけの型紙を作って、ステキに印刷してみよう!
13	ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「避難所生活体験」	50人	ジュ2	10月6日(土)～7日(日)		6日(土)13:30～7日(日)11:30	函館市青少年研修センター(ふるる函館)	函館市谷地頭町5番14号	9月9日(日)8:45から受付開始	電話で、Eメールで	2,500円	函館市青少年研修センター「ふるる函館」(函館市谷地頭町5番14号)	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp http://fururu.or.jp	小学3年～6年生・中学生を対象に、避難所での生活について実際に体験して学ぶ。
14	【指定講座】囚人が逃げた!—明治期の集治監関係の文書から	80名(先着)	ほ2 必1 ジュ1	10月7日(日)	1回	13:30～15:30	北海道博物館講堂	北海道札幌市厚別区厚別町小野幌53-2	事前申込、9月8日(土)より、お電話で受付します。	電話で	無料	北海道博物館	011-898-0500 http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/	明治の北海道では、道路建設などで囚人が働かされていました。逃亡事件の記録文書からその実態に迫ります。
15	ネイパルアドベンチャー	50名	ジュ2	10月7日(日)～10月8日(月)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	森町駒ヶ岳657-15				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	野外活動や、野外炊事などへの挑戦を通して、達成感や成就感など、仲間と協力しながら課題を乗り越えていく力を養い、自己肯定感の向上を図る。
16	羽幌高校 教養文化講座 ①パソコン教室	15名	キャ1 ジュ1	10月10日(水)～10月12日(金)	3回	18:30～19:30	北海道羽幌高等学校	羽幌町南町8番地	9月21日(金)	その他(事前に学校で申込み)	0円	北海道羽幌高等学校	0164-62-1050 0164-62-1051	教職員による生涯学習をテーマにした各講座です。3日間、いつどの講座を受けても自由です。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
17	羽幌高校 教養文化講座 ②英会話教室	各講座 15名	キャ1 ジュ1	10月10日(水)～ 10月12日(金)	3回	18:30～ 19:30	北海道羽幌高 等学校	羽幌町南町8番 地	9月21日 (金)	その他(事前に学 校で申込み)	0円	北海道羽幌高 等学校	0164-62-1050 0164-62-1051	教職員による生涯学習をテーマにした各講座 です。3日間、いつどの講座を受けても自由で す。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。
18	羽幌高校 教養文化講座 ④北海道の歴史講座	各講座 15名	ほ1 ジュ1	10月10日(水)～ 10月12日(金)	3回	18:30～ 19:30	北海道羽幌高 等学校	羽幌町南町8番 地	9月21日 (金)	その他(事前に学 校で申込み)	0円	北海道羽幌高 等学校	0164-62-1050 0164-62-1051	教職員による生涯学習をテーマにした各講座 です。3日間、いつどの講座を受けても自由で す。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。
19	羽幌高校 教養文化講座 ③音楽教室	各講座 15名	教1 ジュ1	10月10日(水)～ 10月12日(金)	3回	18:30～ 19:30	北海道羽幌高 等学校	羽幌町南町8番 地	9月21日 (金)	その他(事前に学 校で申込み)	0円	北海道羽幌高 等学校	0164-62-1050 0164-62-1051	教職員による生涯学習をテーマにした各講座 です。3日間、いつどの講座を受けても自由で す。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。
20	羽幌高校 教養文化講座 ⑤楽しい数学教室	各講座 15名	教1 ジュ1	10月10日(水)～ 10月12日(金)	3回	18:30～ 19:30	北海道羽幌高 等学校	羽幌町南町8番 地	9月21日 (金)	その他(事前に学 校で申込み)	0円	北海道羽幌高 等学校	0164-62-1050 0164-62-1051	教職員による生涯学習をテーマにした各講座 です。3日間、いつどの講座を受けても自由で す。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。
21	羽幌高校 教養文化講座 ⑥野球論講座	各講座 15名	教1 ジュ1	10月10日(水)～ 10月12日(金)	3回	18:30～ 19:30	北海道羽幌高 等学校	羽幌町南町8番 地	9月21日 (金)	その他(事前に学 校で申込み)	0円	北海道羽幌高 等学校	0164-62-1050 0164-62-1051	教職員による生涯学習をテーマにした各講座 です。3日間、いつどの講座を受けても自由で す。興味のある方は、ぜひご連絡下さい。
22	和泉元彌狂言鑑賞会 in つきがた	200名	教2 ジュ1	10月11日(木)	1回	18:30～ 20:30(予 定)	月形町多目的 研修センター	樺戸郡月形町字 知来乙263-1			無料	月形町教育委 員会	0126-53-2376 0126-53-4373 syakyo@town.tsukigata. hokkaido.jp	和泉元彌氏の狂言を通して、日本の伝統芸能 の素晴らしさを再確認します。
23	インディアンのテントティピ 型ライトづくり	20名	ジュ1	10月13日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方 民族博物館 講堂	網走市 字潮見 309番地1	10月12日 (金)まで	電話で、FAXで、E メールで、はがき で	無料	北海道立北方 民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	当館解説員の平栗美紅を講師に、インディ アのテント(ティピ)の形をしたライトを作ります。 す。
24	【指定講座】はじめてから のアイヌ語講座(全3回)	40名(先 着)	ほ6 必3 ジュ3	10月13日(土) 11月10日(土) 12月8日(土)	3回	13:30～ 15:30	北海道博物館 講堂	北海道札幌市厚 別区厚別町小野 幌53-2	事前申込、 9月14日 (金)より、 お電話で受 付します。	電話で	無料	北海道博物館	011-898-0500 http://www.hm.pref.hok kaido.lg.jp/	アイヌ語を知りたい！という方におススメの講 座。アイヌ語の物語を通して、基礎からじっくり 学びましょう。
25	「北翔大学おもしろ算数教 室」小学3年生コース	20名	ジュ1	10月13日(土)、 10月20日(土)	全2回	10:00～ 11:30	北翔大学	江別市文京台23 番地	10/5(金)	FAXで、Eメールで、 その他(往復はが き)	無料	北翔大学 地 域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp http://www.hokusho- u.ac.jp	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたく さん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導 します。
26	「北翔大学おもしろ算数教 室」小学4年生コース	20名	ジュ1	10月13日(土)、 10月20日(土)	全2回	10:00～ 11:30	北翔大学	江別市文京台23 番地	10/5(金)	FAXで、Eメールで、 その他(往復はが き)	無料	北翔大学 地 域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho- u.ac.jp http://www.hokusho- u.ac.jp	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたく さん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導 します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・Eメール URL	内容
27	第5回 少年少女わんぱく水泳教室	各50名	ジュ10	10月13日(土)～ 12月1日(土)	10回	第1部 13:30～ 14:30 第 2部 14:30 ～15:30	函館市民プー ル		9月16日 (日)～9月 30日(日)	直接会場で	3,000円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	初めて水に入る児童から、平泳ぎを希望する 児童までをコース別に指導いたします。
28	第44回星槎道都大学公開 講座～開学40周年記念 事業～ 大人と子どもで、 ちょっと頑張る折り紙作品	30名	教1 ジュ1	10月14日(日)	全1回	13:00～ 14:30	星槎道都大学	北広島市中の沢 149	9月4日(火) ～定員まで	電話で、FAXで(専 用の「FAX申込 書」をFAXにて郵 送)	受講料無料。 材料費100 円。	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 http://www.seisadoht. ac.jp/	折り紙でキャラクター作品を作りましょう！今 回は、アンパンマンシリーズに挑戦です。
29	「体験してみませんか？ 粘土で作る 純銀アクセサ リ」	各日10 名	教未定 ジュ1	10月15日(月)～ 10月18日(木)	1回完 結開 催期間 全4回	各日10:30 より随時受 付 17:00ま で(最終受 付15:00)	紀伊國屋書店 札幌本店ギャ ラリー・イベン トスペース	札幌市中央区南 1条西15丁目1- 319 sapporo55ビ ル		直接会場で	2,808円～	札幌貴金属工 芸組合	011-215-6364 011-215-6364 33r5w4@bma.biglobe.ne jp http://www.sapporo- kikinzoku.com/	銀粘土を使用して作りたいものを作ります。リ ング、ネックレス等。合成石等もご用意してい ますので、石入り
30	ブリザードフラワー作り 講座	15名	教1 ジュ1	10月18日(木)	1回	18:30～ 20:00	多寄研修セン ター 中会議室		9月20日 (木)	(公民館だよりに て掲載)	2,500円	多寄公民館		ブリザードフラワーを使った、作品づくりの基 本技術を学び、参加者間の親睦を図ることを 目的とする。
31	秋の自然観察会～あつた あいろーどパークを歩く～	30人	環4 ジュ1	10月20日(土)	1回	9:00～14: 00	いしかり調整 池	石狩市	9月25日～ 10月18日	電話で、FAXで、E メールで	大人300円、 子ども100円 (中学生以下)	石狩市環境市 民部環境保全 課自然保護担 当	0133-72-3269 0133-75-2275 ihama@city.ishikari.hok kaido.jp	今年オープンしたあつたあいろーど道の駅の 隣にある自然を散策しましょう。帰りは道の駅 にも寄ります。
32	「三角山文庫の寺子屋塾」 川柳を知らう！	20名	教2 ジュ1	10月20日(土)	1回	13:30～ 15:30	三角山文庫	札幌市西区山の 手2条11丁目 4-8	5月19日(土) ～当日まで	電話で、FAXで、E メールで、HPで、は がきで、直接会場 で	400円	三角山文庫	090-3892-5292 011-611-7614 doumae@amber.plala.or jp http://domaeaya.blog1 01.fc2.com	川柳の基本的な知識や技術や佳作の説明、 各自で句作を体験し、人生をみつめてみましょ う。講師：平瀬春吉
33	自然観察会 落ち葉で PON!	40名(先 着)	ジュ1	10月20日(土)	1回	10:00～ 12:00	野幌森林公園 内(自然ふれあ い交流館集合)	北海道江別市西 野幌685-1	9月21日 (金)より、 お電話で受 付します。	電話で	無料	北海道博物館	011-898-0500 http://www.hm.pref.hok kaido.lg.jp/	落ち葉であそぼう！秋の野幌森林公園を歩い てキレイな落ち葉を拾いましょう。いくつ集めら れるかな？
34	秋のいいとこ発見隊	50名	環8 ジュ2	10月20日(土)～ 10月21日(日)	1回		北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル森	森町駒ヶ岳657 -15				北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	秋にしかできない体験活動を通して、地域の 自然、文化、食生活などの良さを知り、地元へ の理解を深め、愛する心を育む。
35	長沼町クラシック音楽講座 ～ピアノ・フルート・ヴァイ オリン～	なし	教1 ジュ1	10月21日(日)	1回	14:00～ 15:00	長沼町公民館	長沼町中央南2 丁目3番2号		その他(申込み不 要)	無料	長沼町教育委 員会	0123-76-8025 0123-88-0888 syakaikyoiiku@ad.maoi -net.jp	「クラシックをより身近に」をテーマに、演奏を 聞くだけでなく楽器の演奏技法や音色の秘密 について学ぶ。
36	公立はこだて未来大学 公開講座 ミライガッコウ	30名	ジュ1	10月21日(日)	1回	13:00～ 15:00(予 定)	公立大学法人 公立はこだて 未来大学	函館市亀田中野 町116番地2	10月19日※ 定員に達す るまで	電話で	無料	公立大学法人 公立はこだて 未来大学	0138-34-6450 0138-34-6470 a-dm@fun.ac.jp https://www.fun.ac.jp/	未来を発明している未来大にて、未来の技術 を体験し、未来の小学校を具体的に考えましょ う！
37	第3回 少年少女4泳法マ スターコース	20名	ジュ10	10月21日(日)～ 平成31年1月20 日(日)	10回	10:30～ 11:45	函館市民プー ル		9月16日 (日)～10月 14日(日)	直接会場で	3,000円	函館市民プー ル	0138-52-7452 0138-52-7657 pool@zaidan- hakodate.com	小学3年生から中学3年生までを対象にバタフ ライを含めた4泳法を総合的に指導いたしま す。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問合せ先	電話・FAX・EメールURL	内容
38	さらに、縄文文化を知る・学ぶ4「縄文人に挑戦」	20名	教2 ジュ1	10月27日(土)	1回	13:30～ 15:30	北海道立埋蔵文化財センター研修室	江別市西野幌685-1	9月27日(木)～10月26日(金)	電話で、FAXで(定員になり次第締め切り)	無料	北海道立埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp http://www.domaibun.or.jp/	縄文人が利用した素材と道具で、遺物を再現。どれだけ縄文人に迫ることができるのか。
39	ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「ネイチャークラフト」	50人	教3 ジュ1	10月27日(土)		13:00～ 16:00	函館市青少年研修センター(ふるる函館)	函館市谷地頭町5番14号	9月30日(日)8:45から受付開始	電話で、Eメールで	500円	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	0138-23-5961 0138-23-1315 info@fururu.or.jp http://fururu.or.jp	小学1年～6年生(保護者同伴可)を対象に、自然のモノを使ったクラフト体験。
40	「北翔大学おもしろ算数教室」小学2年生コース	20名	ジュ1	10月27日(土)、 11月10日(土)	全2回	10:00～ 11:30	北翔大学	江別市文京台23番地	10/19(金)	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。
41	「北翔大学おもしろ算数教室」小学6年生コース	20名	ジュ1	10月27日(土)、 11月10日(土)	全2回	10:00～ 11:30	北翔大学	江別市文京台23番地	10/19(金)	FAXで、Eメールで、その他(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	手を動かし、頭を動かし、算数の不思議にたくさん触れてみましょう。ひとりひとり丁寧に指導します。
42	声優&ナレーターにチャレンジ プロが教えるボイスアクト	中学生クラス10名 大人クラス10名	教5 ジュ4	10月31日(水)～ 平成31年1月16日(水)	各クラス4回	中学生クラス17:30～ 18:40 大人クラス19:00～ 20:20	NHK文化センター 新さっぽろ教室	札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F	8月27日(月)～定員になり次第、〆切り	電話で、HPで、直接会場	中学生クラス10,368円 / 大人クラス11,232円(入会金3,240円・70歳以上は入会金無料)	NHK文化センター 新さっぽろ教室	011-801-3131 011-896-3155 info-shina@nhkcul.co.jp http://www.nhkcul.co.jp/	人気の声優さん達も経験してきた基礎練習や原稿を練習しながら、自分らしい表現をみつけましょう!