



平成30年度後期
道民カレッジ連携講座ガイドブック
10月～3月編

道民カレッジ事務局 受託：（公財）北海道生涯学習協会
〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階
電話：011-204-5780
FAX：011-281-6664
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

※講座の受講申し込みをする際は、氏名・住所・電話番号
など、講座の主催者が必要とする情報を伝えてください。

【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
1	【指定講座】釧路市立博物館 春探湖畔探鳥会	なし	4 必2 ジュ2	第7回 平成30年10月 21日(日)・第8回 平成 30年11月18日(日)	1回	8:00～ 10:00	釧路市立博 物館講堂	釧路市春湖 台1-7	なし	その他(申込不要)	無料	釧路市立博 物館	0154-41-5809 0154-42-6000 museum@city.kushiro.lg.jp http://www.city.kushiro.lg.jp/museum/	鳥類担当学芸員と日本野鳥の会会 員の案内で、鳥獣保護区である春探 湖畔の野鳥や水鳥を観察。
2	平成30年度アイヌ文化普及 啓発セミナー(網走会場)	各回 50名	1	平成30年11月9日(金) ～平成30年11月10日 (土)	3回	13:30～ 15:00、 13:30～ 15:00、 15:10～ 16:40	北海道立北 方民族博物 館	網走市字潮 見309-1	開催日 前日 まで	電話で、FAXで、Eメール で、HPで、その他(チラシ 裏の受講申込書に必要 事項を記入)	無料	(公財)アイ ヌ民族文 化財団	011-271-4171 011-271-4181 ainu@frpac.or.jp http://www.frpac.or.jp	アイヌの歴史や文化に関する理解を 深めるためのセミナーです。
3	【指定講座】選奨土木遺産認 定書授与式・「土木の日」行 事	150 名	3 必1	平成30年11月16日 (金)	1回	13:00～ 16:00(予 定)	ホテル札幌 ガーデンパ レス2階「丹頂」	札幌市中央 区北1条西6 丁目	10月15日 (月)～11 月15日 (木)	電話で、FAXで、Eメー ルで	無料	公益財団法 人 土木学 会 北海道 支部	011-261-7742 011-251-7038 hjsce@olive.ocn.ne.jp http://www.jsce.or.jp/branch/hokkaido/jsce-hc.html	土木学会では十一月十八日を「土木 の日」としており、本年度土木遺産の 認定書授与式や講演会等を行います。
4	もりの講演会「野幌森林公 園のエゾシカの生息実態等 について」	先着 40名	2	平成30年11月24日 (土)	1回	13:00～ 15:00	野幌森林公 園自然ふれ あい交流館	江別市西野 幌685-1	10月25日 より電話 受付	電話で、Eメールで	無料	野幌森林公 園 自然ふ れあい交流 館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	野幌森林公園など都市近郊のエゾ シカの生息実態やその保全等につ いて紹介します
5	【指定講座】釧路市立博物館 学芸員トーク	なし	8 必4 ジュ4	平成31年2月24日 (日)、3月3日(日)、3月 10日(日)、3月17日 (日)	4回	13:30～ 15:30	釧路市立博 物館講堂	釧路市春湖 台1-7	なし	その他(申込不要)	無料	釧路市立博 物館	0154-41-5809 0154-42-6000 museum@city.kushiro.lg.jp http://www.city.kushiro.lg.jp/museum/	学芸員が調査研究を行ってきた結果 をわかりやすく紹介し、釧路の自然 や歴史について理解を深めていただ く。

【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
1	【指定講座】防災講演会		1 必1 ジュ1	平成30年10月26日 (金)	1回	18:00～ 19:00	蘭越町民セン ター(らぶちや んホール)	蘭越町蘭越 町43番地1	特になし	直接会場	無料	NPO法人 しりべつり バーネット	0136-45-2345	講演会 テーマ「想像を越えたとき、 災害が起こる」

【キャリアアップコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
1	帯広市民大学講座 第20集	先着 30名	1	平成30年10月5日 (金)	1回	14:30～ 16:00	とがちプラザ 大集会室	帯広市西4条 南13丁目1 番地 とがち プラザ	開催前日	電話で、FAXで、Eメー ルで、HPで	無料	帯広市教育 委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obih iro.hokkaido.jp	「大切な人、家族の命を守る。」もし も”の時に備える応急手当」

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
2	英語でどうでしょう(How do you like English?)		3 ジュ2	平成30年①11月14日 (水)②11月21日(水)	2回	19:00～ 20:30	北海道佐呂 間高等学校	佐呂間町字 北311番地		電話で		北海道佐呂 間高等学校	01587-2-3653 01587-2-2571 saroma-z3@hokkaido- c.ed.jp http://www.saroma.hokk aido-c.ed.jp	昨年に引き続き、「英語で話す愉し さ・学ぶ愉しさ」を皆さんで共有して 参ります。

【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
1	帯広市民大学講座 第19集	先着 50名	1	平成30年10月4日 (木)	1回	15:00～ 16:30	とちかちプラザ 講習室402	帯広市西4条 南13丁目1 番地 とちか ちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメー ルで,HPで	無料	帯広市教育 委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obih iro.hokkaido.jp	「大切な命のバトン＝看取りと は・・・」
2	帯広市民大学講座 第21集	先着 50名	1	平成30年10月5日 (金)	1回	18:30～ 20:00	とちかちプラザ 講習室402	帯広市西4条 南13丁目1 番地 とちか ちプラザ	開催前日	電話で,FAXで,Eメー ルで,HPで	無料	帯広市教育 委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obih iro.hokkaido.jp	「自宅で実践！住みやすく、暮らしや すい我が家へ」
3	観察会「秋の森の匂いをか ごう」	なし	3 ジュ1	平成30年10月11日 (木)	1回	10:00～ 14:30	北海道開拓 の村	札幌市厚別 区厚別町小 野幌50-1		直接会場	無料	野幌森林公 園 自然ふ れあい交流 館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp http://www.kaitaku.or.jp /nfpvc.htm	紅葉が進む野幌森林公園内を歩き ながら、木の実観察などを行います
4	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	50名	2	平成30年10月13日 (土)	1回	10:00～ 12:00、受 付開始 時間: 9:30	とちかちプラザ	帯広市西4条 南13丁目1 番地	受付期間: 9月14日～ 10月10日 (開催日の 3日前)ま で	電話で(北海道銀行 ダ イレクトサービス(0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部 マーケティング 企画室(申 込先ではあ りません)	011-233-1105 011-261-8806 H182027@hokkaidoban k.co.jp http://www.hokkaidoban k.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等 について解説します。講演前後には個 別相談も承ります。
5	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	50名	2	平成30年10月14日 (日)	1回	13:00～ 15:00、受 付開始 時間: 12:30	広尾町コミュ ニティセン ター 2階 大 ホール	広尾郡広尾 町西4条7丁 目1	受付期間: 9月14日～ 10月10日 (開催日の 3日前)ま で	電話で(北海道銀行 ダ イレクトサービス(0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部 マーケティング 企画室(申 込先ではあ りません)	011-233-1105 011-261-8806 H182027@hokkaidoban k.co.jp http://www.hokkaidoban k.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等 について解説します。講演前後には個 別相談も承ります。
6	定山溪で自然散歩	20名	1	平成30年10月17日 (水)	1回	10:15～ 12:00	定山溪遊歩 道	札幌市南区 定山溪温泉	前日まで	電話で,FAXで,Eメー ルで	1,000円	自然ウォッ キングセン ター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.j p/schedule.htm	公園を散歩しながら、植物や野鳥な どの自然をゆっくり観察します。
7	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	30名	2	平成30年10月20日 (土)	1回	10:00～ 12:00、受 付開始 時間: 9:30	道銀本店ビ ル 6階 会 議室	札幌市中央 区大通西4丁 目1番地 道 銀本店ビル	受付期間: 9月14日～ 10月17日 (開催日の 3日前)ま で	電話で(北海道銀行 ダ イレクトサービス(0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部 マーケティング 企画室(申 込先ではあ りません)	011-233-1105 011-261-8806 H182027@hokkaidoban k.co.jp http://www.hokkaidoban k.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等 について解説します。講演前後には個 別相談も承ります。
8	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	20名	2	平成30年10月21日 (日)	1回	10:00～ 12:00、受 付開始 時間: 9:30	北海道銀行 美香保支店	札幌市東区 北23条東8 丁目3-5 北 海道銀行 美 香保支店	受付期間: 9月14日～ 10月17日 (開催日の 3日前)ま で	電話で(北海道銀行 ダ イレクトサービス(0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部 マーケティング 企画室(申 込先ではあ りません)	011-233-1105 011-261-8806 H182027@hokkaidoban k.co.jp http://www.hokkaidoban k.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等 について解説します。講演前後には個 別相談も承ります。

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
9	観察会「秋のありがとう観察会」	なし	2 ジュ1	平成30年11月4日(日)	1回	10:00～ 12:30	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	江別市西野幌685-1		直接会場で	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します
10	西岡公園で自然散歩	20名	3	平成30年11月7日(水)	1回	10:00～ 13:00	西岡公園	札幌市豊平区西岡487番地	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pyp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。
11	「相続・認知症対策～今、注目の家族信託を知る」	20名	2	平成30年11月13日(火)	1回	10:00～ 12:00	東区区民センター3階視聴覚室	札幌市東区北11条東7丁目	10月12日(金)～11月12日(月) 定員になり次第締め切り	電話で	300円	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	家族による家族のための財産管理方法を学びませんか。講師はCFPの吉原 進氏
12	北海道銀行 年金講演会(女性のための年金コース)	30名	1	平成30年11月28日(水)	1回	10:00～ 11:30、受付開始時間:9:30	北海道銀行本店ビル 6階 会議室	札幌市中央区大通西4丁目1番地(地下鉄「大通駅」直結)道銀本店ビル	申込受付開始:9月25日～11月22日(開催日3日前)まで	電話で(北海道銀行ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行営業企画部マーケティング企画室	011-233-1105 011-261-8806 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	自分の老齢年金と遺族年金との関係、しくみ等について事例を用いて解説します。
13	観察会「冬の森の観察会」	なし	2 ジュ1	平成31年2月7日(木)	1回	10:00～ 12:30	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	江別市西野幌685-1		直接会場で	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	雪の上に見られる生きものたちのサインや姿、冬の森で見られる鳥たちを観察します。
14	津別町寿大学講座「終活について」	80名	1	平成31年2月8日(金)	1回	10:00～ 11:30	津別町中央公民館	津別町字豊永5-1		電話で		津別町教育委員会	0152-76-2773 0152-76-2773 syakyou@aioros.ocn.ne.jp	終活についての講話とエンディングノートの作成について学ぶ。
15	観察会「森の中で春をさがそう」	なし	2 ジュ1	平成31年3月24日(日)	1回	10:00～ 12:30	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	江別市西野幌685-1		直接会場で	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しませんか。

【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX・Eメール・URL	内 容
1	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月2日(火)	1回	15:00～ 16:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で!!
2	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月2日(火)	1回	14:00～ 15:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みが少ない手術～
3	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月3日(水)	1回	15:00～ 16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます!

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
4	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月3日 (水)	1回	14:00～ 15:00	月寒公民館 3階 第3研修 室A・B	札幌市豊平 区月寒中央 通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	口って何？色々ある口の病気
5	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月4日 (木)	1回	14:00～ 15:00	札幌徳洲会 病院 8階 講 堂	札幌市厚別 区大谷地東1 丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	肺炎について
6	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月4日 (木)	1回	13:30～ 14:00	札幌徳洲会 病院 8階 講 堂	札幌市厚別 区大谷地東1 丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOPいびき、今話題の睡眠負債と 睡眠時無呼吸症候群
7	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月5日 (金)	1回	15:00～ 16:00	札幌徳洲会 病院 8階 講 堂	札幌市厚別 区大谷地東1 丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	骨粗鬆症と骨密度のお話
8	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月5日 (金)	1回	14:00～ 15:00	札幌徳洲会 病院 8階 講 堂	札幌市厚別 区大谷地東1 丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	動脈硬化予防の食事
9	2018「健康祭り+図書祭り」	なし (サッカー 教室は先 着50名)	1時間 あたり 1単位 (端数 切り 捨て) ジュ1	平成30年10月7日 (日)	1回	9:00～ 15:00	今金町総合 体育館	今金町字今 金435	事前申込 みなし	直接会場で、その他 (ウォーキングとサッカー 教室のみ事前申込みが 必要)	500円(ヘル シー ウォークに 参加する 場合のみ)	今金町教育 委員会	0137-82-3488 0137-82-3445	体育館内の特設ステージや野外で ブックフェスティバル、お話しの時 間、手づくり絵本などの展示を行う。
10	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月10日 (水)	1回	15:00～ 16:00	月寒公民館 3階 第3研修 室A・B	札幌市豊平 区月寒中央 通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再 建まで～
11	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月10日 (水)	1回	14:00～ 15:00	月寒公民館 3階 第3研修 室A・B	札幌市豊平 区月寒中央 通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続けるために～知っ ておきたい制度のあれこれ～
12	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月11日 (木)	1回	15:00～ 16:00	大麻公民館 2階 研修室4 号	札幌市大麻 中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	薬剤師がお答えします！薬に関する よくある質問・あなたの疑問
13	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月11日 (木)	1回	14:00～ 15:00	大麻公民館 2階 研修室4 号	札幌市大麻 中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか？とりませんか？「胆石」 のお話
14	第7回北大総合博物館土曜 市民セミナー	60名	1 ジュ1	平成30年10月13日 (土)	1回	13:30～ 15:00	北海道大学 総合博物館 1 階 知の交流 館	札幌市北区 北10条西8丁 目 総合博物 館		直接会場	無料	北海道大学 総合博物館	011-706-2658 museum- jimu@museum.hokudai.a c.jp http://www.museum.hok udai.ac.jp/	「健康に深く関わる生物時計の仕組 み」
15	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月15日 (月)	1回	15:00～ 16:00	野幌公民館 2階 研修室2 号	江別市野幌 町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳 洲会 札幌 徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	お教えします！入院のしくみ

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
16	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月15日(月)	1回	14:00～15:00	野幌公民館2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい?これって気胸?
17	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月16日(火)	1回	15:00～16:00	大麻公民館2階 研修室4号	江別市大麻中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部 脚の静脈瘤～手術は痛みが少ない～ 第2部 そけいヘルニア(脱腸)～腹腔鏡手術で治そう!～
18	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月16日(火)	1回	14:00～15:00	大麻公民館2階 研修室4号	江別市大麻中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	事前を知っ得! 病院受診～医療費のお話～
19	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月17日(水)	1回	15:00～16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆知識 病院の種類について
20	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月17日(水)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
21	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月18日(木)	1回	15:00～16:00	白石東会館2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識! 上手な飲み方・飲み合わせ
22	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月18日(木)	1回	14:00～15:00	白石東会館2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	もしも入院することになったら...～知っておきたい制度と手続き～
23	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月19日(金)	1回	15:00～16:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	「いびき」あまくみていませんか? SAS(睡眠時無呼吸症候群)について
24	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月19日(金)	1回	14:00～15:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腎臓が気になり始めたら知っておきたいこと～血圧・減塩・透析・移植～
25	スポーツ教育学部 公開講座「貯筋のすすめ」	60名	2	平成30年10月20日(土)	1回	10:00～12:00	北翔大学	江別市文京台23番地	10月12日(金)	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	貯筋運動の内容と効果をご紹介します。講演のあと、簡単な運動をします。
26	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月22日(月)	1回	15:00～16:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再建まで～
27	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月22日(月)	1回	14:00～15:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	食事で健康! 糖尿病予備群から自分を守る食事
28	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月23日(火)	1回	15:00～16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	医療費について～窓口負担を抑えるためには～

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
29	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月23日(火)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます！
30	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月29日(月)	1回	15:00～16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
31	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月29日(月)	1回	14:00～15:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい大腸のあれこれ～ポリリーブとがんについて～
32	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月30日(火)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集会室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！高血圧と薬のお話
33	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成30年10月30日(火)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 集会室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	肩こり・腰痛と姿勢の関係～しくみがわかれば対処ができる～
34	現在(いま)と未来の医療をつなぐーがんゲノム医療の最前線と臨床研究ー	125名	1	平成30年11月18日(日)	1回	14:00～15:30	京王プラザホテル札幌	札幌市中央区北5条西7丁目2-1	10月1日(月)～11月2日(金)	FAXで、Eメールで、その他(専用申込書。お電話でのお申し込みは受け付けておりません。)	無料	北海道大学病院 臨床研究開発センター	011-222-5013 application@prosswork.com	現在(いま)と未来の医療をつなぐーがんゲノム医療の最前線と臨床研究ー

【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
1	第22回東京大学文学部公開講座【常呂高校特別講座】	60名	1	平成30年10月5日(金)	1回	13:30～14:40	常呂高等学校視聴覚室	北見市常呂町字常呂574番地	なし	直接会場で	なし	北見市教育委員会常呂教育事務所	0152-54-3233 0152-54-3991 tokyoiku.gakushu@city.kitami.lg.jp	「絵の読み方 ― 図像学入門」
2	第22回東京大学文学部公開講座【常呂公開講座】	60名	2	平成30年10月5日(金)	1回	18:00～20:30	常呂町公民館 大講堂	北見市常呂町字常呂323番地	なし	直接会場で	なし	北見市教育委員会常呂教育事務所	0152-54-3233 0152-54-3991 tokyoiku.gakushu@city.kitami.lg.jp	①「北の岬から非人間主義について考える」 ②「戦争死者と向きあう生者たち」
3	「心に響くコミュニケーションペップトーク ～やる気を引き出す魔法の言葉～」子ども会育成研究協議会記念講演	50名	1	平成30年10月7日(日)		10:30～12:00	釧路町公民館大会議室	釧路郡釧路町河畔7丁目52-1		直接会場で	無料	一般社団法人 北海道子ども会育成連合会	011-271-4152 011-271-4152 doukoren@yahoo.co.jp http://www.doukoren.com	「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。様々な現場で実践出来ます。
4	子どもを守る連続講座「性暴力から子どもを守る」学習会	30人	2	平成30年10月13日(土)	1回	14:00～16:00	札幌市生涯学習センター ちえりあ 中研修室1	札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場で	資料代200円	北海道CAPをすすめる会	090-2873-8005(木村) 011-614-7499 info@do-cap.org https://www.facebook.com/info.do.cap/	人身取引被害者サポートセンター「ライトハウス」の取り組みに学びます。

No.	講座名	定員	単位	期 日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内 容
5	日本医療大学 生涯学習講座「イマどきの子育て事情―地域で支える子どもの育ち―」	80人	1	平成30年10月13日(土)	1回	10:00～11:30	月寒公民館	札幌市豊平区月寒中央通7丁目		電話で,FAXで,Eメールで,HPで,直接会場	無料	日本医療大学	011-885-7711 011-885-5757 kouza@nihoniryu-c.ac.jp http://www.nihoniryu-c.ac.jp/	日本医療大学保健医療学部 看護学科 草薙 美穂 先生による講演です。
6	図書館芸術鑑賞講座	なし	1	平成30年10月20日(土)	1回	10:30～11:30	音更町図書館	音更町木野西通15丁目7番地	10月10日(水)～10月19日(金)	電話で,FAXで,直接会場	無料	音更町図書館	0155-32-2424 0155-32-2566 toshokan@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.library.town.otofuke.hokkaido.jp	道立帯広美術館で開催の「神田日勝と道東の画家たち&岡沼淳一 木彫の世界」の展示作品を紹介します。
7	楽しい理科授業	12名	2 ジュ2	平成30年①10月25日(木)②10月26日(金)	2回	18:30～19:30	北海道佐呂間高等学校	佐呂間町字北311番地		電話で		北海道佐呂間高等学校	01587-2-3653 01587-2-2571 saroma-z3@hokkaido-c.ed.jp http://www.saroma.hokkaido-c.ed.jp	①パイナップルについて学習します。 ②「ハトのえさ」を用いて発芽を感動的に学ぶことができます。
8	芸術学科 公開講座 まちづくりフォーラム in 江別	150名	1	平成30年10月26日(金)	1回	18:10～20:00	北翔大学	江別市文京台23番地	10月19日(金)	電話で,FAXで,Eメール	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	江別市にオープンする大型複合の鶴谷書店の設計をされた世界的建築家、小西彦仁氏による講演。
9	佐呂間ミステリー 家総研の科学		3 ジュ2	平成30年①11月15日(木)②11月20日(火)	2回	19:00～20:30	北海道佐呂間高等学校	佐呂間町字北311番地		電話で		北海道佐呂間高等学校	01587-2-3653 01587-2-2571 saroma-z3@hokkaido-c.ed.jp http://www.saroma.hokkaido-c.ed.jp	家庭の中で日々繰り広げられる科学の世界。家総研の研究者として非実用？サイエンスを解いていきましょう！
10	～3大ピアノソナタを聴く夜～		3 ジュ3	平成30年①11月2日(金)②11月9日(金)③11月16日(金)	3回	19:00～20:00	北海道佐呂間高等学校	佐呂間町字北311番地		電話で		北海道佐呂間高等学校	01587-2-3653 01587-2-2571 saroma-z3@hokkaido-c.ed.jp http://www.saroma.hokkaido-c.ed.jp	ピアノがなんとなく好きな方からピアノ講師の方まで幅広く受講していただけます。1回のみ参加OKです。
11	第8回北大総合博物館土曜市民セミナー	60名	1 ジュ1	平成30年11月10日(土)	1回	13:30～15:00	北海道大学総合博物館1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目 総合博物館		直接会場	無料	北海道大学総合博物館	011-706-2658 museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「高齢社会と相続法」
12	「こどもオペラ」		1 ジュ1	平成30年11月24日(土)	1回	10:30～11:30	津別町中央公民館	津別町字豊永5-1		電話で		津別町教育委員会	0152-76-2477 syakyou@aioros.ocn.ne.jp	親子で親しむクラシック名曲コンサート。
13	こども学科 公開講座 親子運動あそび教室	親子ペア 25組 50名	1 ジュ1	平成30年11月24日(土)	1回	10:00～11:00	北翔大学	江別市文京台23番地	11月16日(金)	FAXで,Eメールで,はがきで(往復はがき)	無料	北翔大学 地域連携センター	011-387-3939 011-387-3746 kouzacen@hokusho-u.ac.jp http://www.hokusho-u.ac.jp	入学前幼児(4～6才)対象。親子で楽しく遊びながら、お子さんの可能性を広げてみませんか。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
14	第9回北大総合博物館土曜市民セミナー	60名	1 ジュ1	平成30年12月8日(土)	1回	13:30～15:00	北海道大学総合博物館1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目 総合博物館		直接会場で	無料	北海道大学総合博物館	011-706-2658 museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「どうなる？地域に残る標本たち：人口減少期の地方博物館と自然史研究の未来」
15	第10回北大総合博物館土曜市民セミナー	60名	1 ジュ1	平成31年1月12日(土)	1回	13:30～15:00	北海道大学総合博物館1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目 総合博物館		直接会場で	無料	北海道大学総合博物館	011-706-2658 museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「森林の変遷—昭和新山で語る—」
16	ウッディーウインタースクール	20組	5	平成31年2月1日(金)～28日(木)	1回	10:00～16:00	森の美術館「木夢」内 木工室	西興部村字西興部276番地	12月30日(土)	電話で	8,000円	西興部村教育委員会	0158-87-2501 0158-85-7090 ni.syakaikyoku@vill.nishikopppe.hokkaido.jp	自分のペースに合わせて何度でも、期間内に自分が納得するまで作品作りができます。指導は「木夢」木工指導員が当たります。今回は、クラシックカーを作成します。
17	第11回北大総合博物館土曜市民セミナー	60名	1 ジュ1	平成31年2月9日(土)	1回	13:30～15:00	北海道大学総合博物館1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目 総合博物館		直接会場で	無料	北海道大学総合博物館	011-706-2658 museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「終末期医療と刑法—安楽死・尊厳死問題を中心に—」
18	第12回北大総合博物館土曜市民セミナー	60名	1 ジュ1	平成31年3月9日(土)	1回	13:30～15:00	北海道大学総合博物館1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目 総合博物館		直接会場で	無料	北海道大学総合博物館	011-706-2658 museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「身近なショウジョウバエの話」

【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	わらしえんど・えりもまるごと自然体験「さけの遡上観察と解剖」		1	平成30年10月27日(土)						その他	無料	えりも町教育委員会	01466-2-4627 01466-2-4634	さけの生態について学びます。