



平成30年度後期 道民カレッジ連携講座ガイドブック 1月～3月編

道民カレッジ事務局 受託：（公財）北海道生涯学習協会
〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階
電話：011-204-5780
FAX：011-281-6664
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

※講座の受講申し込みをする際は、氏名・住所・電話番号
など、講座の主催者が必要とする情報を伝えてください。

【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】生きがいつくり 生涯学習促進事業～明治から150年、いまだからこそ知りたいアイヌ文化～	40名	5 必1	平成31年1月19日 (土)	1回	9:00～14:00	せたな町民ふれあいプラザ2階 研修室及び調理室	せたな町北檜山区 徳島8-1	1月10日(木)		500円 (賄材料費として)	せたな町教育委員会	0137-84-5111 0137-84-6694	多くの日本人が新天地での新たな生活を夢見て北海道に入植し始めた明治時代から150年がたった今だからこそ、先住民である「アイヌ民族」の視点から見た北海道史や、食文化を学ぶ機会を町民に提供する。
2	【指定講座】平成30年度アイヌ文化財専門職員等研修会	90名 (先着順)	3 必1	平成31年1月23日 (水)	1回	13:30～17:00	北海道庁赤れんが庁舎2階1号会議室	札幌市中央区北3条西6丁目 北海道庁赤れんが庁舎	平成31年1月15日(火)	電話で、FAXで	無料	北海道教育委員会	011-204-5749(直通) 011-232-1076	アイヌ文化財の価値や魅力を次代に伝え継承していくため、アイヌ文化財の保存・活用のための研修を行う。
3	【指定講座】連続講座 石狩大学博物学部	各回 40名	2 必1	平成31年1月27日 (土)・2月2日(土)	2回	13:00～15:00	石狩市民図書館	石狩市花川北7条1丁目26	各回の前日	電話で	無料	いしかり砂丘の風資料館	0133-62-3711 0133-62-3711 bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp http://www.city.ishikari.hokkaido.jp/museum/	石狩研究の最新トピックを紹介。1月26日:石狩海辺学・石狩漂着物者古学、2月2日:石狩歴史学A・B。
4	【指定講座】しれとこ大百科～知床世界自然遺産を考える～	100名 (先着順)	2 必1 ジュ1	平成31年1月30日 (水)	1回	14:30～16:30	ホテルライフオート札幌4階アニマート	札幌市中央区南10条西1丁目 道民活動センター(かでる2・7)	定員になり次第締切	FAXで、Eメールで、その他(直接提出(申込は道民カレッジ事務局))	無料	北海道環境生活部環境局生物多様性保全課	011-204-5204	講演「知床のヒグマが大変なことに」斜里町役場 増田 泰 氏、講演「知床の大自然をご案内」シシラ(知床自然ガイドツアー(株)) 佐藤 清光 氏、ドローン撮影による上空からの知床の風景上映～「知床より」
5	いしかり市民カレッジ開校10周年記念講演「明治4年、私塾からはじまった石狩小学校～八幡小学校との統合を前にして～」		1	平成31年2月2日 (土)	1回	10:30～12:00	石狩市花川北コミュニティセンター	石狩市花川北3-2-198-1	1月18日(金)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	いしかり市民カレッジ生400円、一般500円	いしかり市民カレッジ	0133-74-2249 0133-74-2249 kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp http://www.ishikari-college.com	明治4年私塾からはじまり、明治6年に石狩教育所として開設された石狩小学校は当時の北海道の教育で草分け的存在でした。
6	【指定講座】古文書教室	30名	3 必1	平成31年2月9日 (土)	1回	13:00～16:10 (中休み10分)	厚岸情報館	北海道厚岸郡厚岸町宮園1丁目1番地 厚岸情報館	平成31年2月7日(木)	電話で、その他(厚岸町海事記念館に直接又は電話(0153-52-4040)で申し込む)	無料	厚岸町海事記念館／北海道立文書館	0153-52-4040(厚岸町海事記念館(申込先)) 011-204-5200(北海道立文書館)	古文書の基礎を学んで、地域の資料をひもとき、地域の歴史や歴史資料への関心と理解を深める講座です。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
7	いしかり市民カレッジ開校10周年記念特別講座「市民とあゆむー市長20年を振り返ってー」		1	平成31年2月16日(土)	1回	15:00～16:30	石狩市花川北コミュニティセンター 1階ホール	石狩市花川北3-2-198-1	1月31日(木)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料(要事前申込)	いしかり市民カレッジ	0133-74-2249 0133-74-2249 kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp http://www.ishikari-c-college.com	講師:田岡 克介(いしかり市民カレッジ学長・石狩市長)

【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】平成30年度第1回地域活動インターネット講座 学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～		必1	平成30年7月30日(月)～配信年を含めて3年間								道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/	地域活動インターネット講座は、地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。 動画URL ↓ https://youtu.be/-MP55RvVLRk
2	【指定講座】平成30年度第2回地域活動インターネット講座 学ぶ喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～		必1	平成30年11月22日(月)～配信年を含めて3年間								道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/	地域活動インターネット講座は、地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。 動画URL ↓ https://youtu.be/klRgert_MHA
3	【指定講座】ネパール雪遊びとお泊まり会(ボランティア)	10名	19必1	平成31年1月12日(土)～1月14日(月)	1回	13:00～11:00	ネパール厚岸	厚岸町愛冠6	平成30年12月17日(月)～平成31年1月7日(月)	電話で		北海道立青少年体験活動支援施設ネパール厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	1月12日～13日のコースA、1月13日～14日のコースBでも活動可能です。
4	【指定講座】環境道民会議設立20周年記念SDGsフォーラム	100名	2必1	平成31年1月23日(水)	1回	14:00～16:30	札幌国際ビル8階 国際ホール	札幌市中央区北4条西4丁目1番地 札幌国際ビル	1月16日(水)	FAXで、Eメールで、HPで	無料	北海道環境生活部環境局環境政策課	011-204-5188 011-232-1301 kansei.kankyou1@pref.hokkaido.lg.jp	国連が掲げる「持続可能な開発目標」(SDGs)に関するフォーラムを開催します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
5	【指定講座】第2回地域活動実践講座「地域活動を語る会」	なし	必5 又は 必2	平成31年2月21日 (木)	1回	13:15～15:50	かでの2・7 10 階 1050研修室	札幌市中央区北 2条西7丁目 道 民活動センター (かでの2・7)		電話で、FAX で、Eメールで	無料	公益財団法人北海 道生涯学習協会	011-204-5780	地域活動の実践レポート発 表、実践事例に基づく地域 活動参画についてグルー プ討議、講師から講評。レ ポート内容は「地域の活動 について」(活動の内容、活 動の動機、地域の実態、活 動の成果、活動の課題、今 後の活動など)を1000字程 度にまとめ平成31年2月8 日(金)まで提出してくださ い。レポート提出者必修5単 位、一般参加者必修2単位 になります。

【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】胆振東部地震によるブラックアウトの本質を電力技術史から探る	40名	4	平成31年1月13日 (日)	1回	4時間	Lプラザ 2F 環境研修室1	札幌市北区北8 条西3丁目	1月10日(木) まで	電話で、FAX で、はがきで、 直接会場で	200円 (プリント代)	北海道産業考古学 会	011-762-7798 011-762-7798	震度7の胆振東部地震で、 何故全道的なブラックアウ トが起こったのか。今後、同 じ現象を起こさない為 に、どのようなインフラを考 えて行くべきか。
2	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	40名	2	平成31年1月20日 (日)	1回	10:00～12:00、 受付開始時間: 9:30	道銀本店ビル 6階 会議室	札幌市中央区大 通西4丁目1番地 道銀本店ビル	受付期間:12 月10日～1月 16日(開催日 の3日前)ま で	電話で(北海 道銀行 ダイ レクトサービ ス(0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業 企画部マーケ ティング企画室(申込 先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidob ank.co.jp http://www.hokkaido bank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金) 全般等について解説しま す。講演前後には個別相談 も承ります。
3	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	60名	2	平成31年1月26日 (土)	1回	10:00～12:00、 受付開始時間: 9:30	小樽経済セン ター 4階ホー ル	小樽市稲穂2丁 目22-1	受付期間:12 月10日～1月 23日(開催 日の3日前) まで	電話で(北海 道銀行 ダイ レクトサービ ス(0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業 企画部マーケ ティング企画室(申込 先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidob ank.co.jp http://www.hokkaido bank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金) 全般等について解説しま す。講演前後には個別相談 も承ります。
4	旭川大学後援会講演会「北 海道大停電 その真相と対 策」		1 ジュ1	平成31年2月2日 (土)	1回	14:00～15:30	星野リゾート OMO7旭川	旭川市旭川市6 条通9丁目		電話で、FAX で、Eメールで	無料	旭川大学	0166-48-3121 0166-48-8718 u- webmas@live.asahika wa-u.ac.jp	講師 増山壽一氏(旭川大 学客員教授、元北海道経済 産業局長)
5	子どもの未来をつくる食育 —フランスの味覚教育から —	70名	1 ジュ1	平成31年2月10日 (日)	1回	13:00～14:30	旭川市まちなか 市民プラザ シ ニア大学講座	旭川市1条通8丁 目108 フィール 旭川7階		電話で、直接 会場で	無料	放送大学旭川サテ ライトスペース	0166-22- 2627(0166-22- 2676)	フランスで行われている味 覚教育を手がかりに、子ど も達の未来につながる食 のあり方について考えま す。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
6	大樹高等学校 学校開放講座「季節を楽しむお菓子づくり②」	12名	2	平成31年2月21日(木)	1回	18:00～20:30	大樹高等学校	大樹町緑町1番地		電話で、FAXで、直接会場	無料	大樹町教育委員会	01558-6-2133 01558-6-2056 shakai_kyoiku-kakari@town.taiki.hokkaido.jp http://www.town.taiki.hokkaido.jp/purpose/kyoiku/	季節感のあるおいしいスイーツづくりに挑戦します。
7	北海道銀行 年金講演会(女性のための年金コース)	30名	1	平成31年2月27日(水)	1回	10:00～11:30、受付開始時間:9:30	道銀本店ビル 6階 会議室	札幌市中央区大通西4丁目1番地 道銀本店ビル	申込受付開始:12月10日～2月22日(開催日3日前)まで	電話で(北海道銀行 ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	自分の老齢年金と遺族年金との関係、しくみ等について事例を用いて解説します。

【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月8日(火)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます！
2	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月8日(火)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	□って何？色々ある□の病気
3	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月9日(水)	1回	15:00～16:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	もしも入院することになったら…～知っておきたい制度と手続き～
4	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月9日(水)	1回	14:00～15:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！
5	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月10日(木)	1回	15:00～16:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	血液検査のお話
6	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月10日(木)	1回	14:00～15:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか？とりませんか？「胆石」のお話
7	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月11日(金)	1回	15:00～16:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！上手な飲み方・飲み合わせ

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
8	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月11日(金)	1回	14:00~15:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	逆流性食道炎、大腸がんのお話~胃・大腸カメラについて~
9	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月16日(水)	1回	15:00~16:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で!!
10	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月16日(水)	1回	14:00~15:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤~新しいレーザーで痛みの少ない手術~
11	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月17日(木)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい大腸のあれこれ~ポリプとがんについて~
12	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月17日(木)	1回	13:30~	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOPいびき、今話題の睡眠負債と睡眠時無呼吸症候群
13	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月18日(金)	1回	15:00~16:00	徳洲苑しろいし 1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	膝痛予防へ3つの秘訣
14	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月18日(金)	1回	14:00~15:00	徳洲苑しろいし 1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	動脈硬化予防の食事
15	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月21日(月)	1回	15:00~16:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	医療費について~窓口負担を抑えるためには~
16	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月21日(月)	1回	14:00~15:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい?これって気胸?
17	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月23日(水)	1回	15:00~16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて~検診から手術・再建まで~
18	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月23日(水)	1回	14:00~15:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続けるために~知っておきたい制度のあれこれ~
19	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月24日(木)	1回	15:00~16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	心臓病のお話
20	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月24日(木)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
21	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月25日(金)	1回	15:00~16:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部 脚の静脈瘤~手術は痛みが少ない~ 第2部 そけいヘルニア(脱腸)~腹腔鏡手術で治そう!~
22	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月25日(金)	1回	14:00~15:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	事前に知っ得! 病院受診~医療費のお話~
23	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月28日(月)	1回	15:00~16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて~検診から手術・再建まで~
24	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月28日(月)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	食事で健康! 大腸がんを予防する食事
25	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月29日(火)	1回	15:00~16:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で!!
26	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月29日(火)	1回	14:00~15:00	野幌公民館 2階 研修室2号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤~新しいレーザーで痛みの少ない手術~
27	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月30日(水)	1回	15:00~16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆知識 病院の種類について
28	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	平成31年1月30日(水)	1回	14:00~15:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	女性に多い尿トラブル~骨盤底筋をきたえよう!~

【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	感染症の克服に向けて	180名	2	平成31年1月12日(土)	1回	15:00~17:30	北海道大学学術交流会館	札幌市北区北8条西5丁目	平成30年12月11日(火)~1月12日(土)	直接会場で、その他(事前申込不要、直接会場へお越しください。)	無料	北海道大学人獣共通感染症リサーチセンター	011-706-9503	感染症研究の専門家に、感染症克服に向けた取組や今話題の感染症についてわかりやすくお話しいただきます。
2	池田町シニアカレッジ游ゆう大学一般公開講座「みんなで楽しく歌って 三味線ライブ」	200名	1	平成31年1月17日(木)	1回	10:20~11:50	池田町田園ホール オークプラザ	中川郡池田町西1条1丁目		直接会場で	無料	池田町教育委員会	015-572-5222 015-572-5900	演奏を通して三味線や民謡に親しみ、実際に会場のみなさんと歌いながら、津軽三味線の魅力に触れます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
3	ハコビ・マジカル・ワーク ショップ「つるし雛に挑 戦！」	一般 20名	3	平成31年1月26日 (土)	1回	13:00～16:00 (予定)	北海道立函館美術館	函館市五稜郭町 37番6号	1月17日(木) まで	電話で、FAX で、Eメールで	一般1,670円 (観覧料+材料 費+ワーク ショップ保険 料)	北海道立函館美術 館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokk aido.lg.jp http://www.dokyoi.p ref.hokkaido.lg.jp/h k/hbj	3月のひなまつりに向け て、基本のつるし雛(びな) をベース作ります。針仕事 のワークショップです。
4	大樹高等学校 学校開放講 座「皿回しで考える組織論」	20名	1	平成31年1月29日 (火)	1回	18:00～19:30	大樹高等学校	大樹町緑町1番 地		電話で、FAX で、直接会場 で	無料	大樹町教育委員会	01558-6-2133 01558-6-2056 shakai_kyoiku- kakarai@town.taiki.ho kkaido.jp http://www.town.tai ki.hokkaido.jp/purpo se/kyoiku/	「皿回し」を通して「リーダー 論・組織論を楽しく考えま す。
5	知っておいて欲しいサイ バーセキュリティ～被害に遭 わないために	30名	1	平成31年2月2日 (土)	1回	13:30～15:00	札幌エルプラザ 2階 消費者サ ロン1・2	札幌市北区北8 条西3丁目	平成31年1月 18日(金)～2 月1日(金) 定員になり 次第締め切 り	電話で	300円 (資料代)	公益社団法人札幌 消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	パソコンやスマホのウイル ス感染のリスク低減の対処 法を北海道警察の専門家 を講師に学びます。
6	恵庭市長寿大学全体学習・ 公開講座	なし	1	平成31年2月6日 (水)	1回	10:00～11:30	恵庭市民会館 3階 中ホール	恵庭市新町10番 地	期限なし	直接会場で	無料	恵庭市教育委員会 社会教育課	0123-33-3131(内 1713) 0123-33-3137 user148@city.eniwa. hokkaido.jp http://www.city.eni wa.hokkaido.jp	公演「高齢者の生きがいづ くり」
7	文化財講演会	90名	2	平成31年2月8日 (金)	1回	14:00～16:00	かでの2・7ビル 7階 710会議 室	札幌市中央区北 2条西7丁目 か での2・7ビル	定員になり 次第、締切	電話で、FAX で、Eメールで、 はがきで	700円 (保護協会員無 料)	北海道文化財保護 協会	011-271-4220 011-271-4220 bunho@abelia.ocn.ne. jp http://hokkaido- bunkazai.jp/	演題「古文書の魅力～学芸 員としてこれまでの経験か ら～」
8	日本医療大学 生涯学習講 座「大人の知らない赤ちゃん の不思議な力ー生命の神 秘に触れるー」	80人	1	平成31年2月9日 (土)	1回	10:00～11:30	月寒公民館	札幌市豊平区月 寒中央通7丁目		電話で、FAX で、Eメール で、HPで、直接 会場で	無料	日本医療大学	011-885-7711 011-885-5757 kouza@nihoniryo- c.ac.jp http://www.nihoniry o-c.ac.jp/	日本医療大学保健医療学 部 看護学科 福島 真理 先生による講演です。
9	千歳科学技術大学 第4回 公開講座 “今こそ知りたい !透明な「ポリマー」～次 世代光技術材料、食品包装 材料、そして透明な紙?”	40名	2 ジュ1	平成31年2月9日 (土)	1回	14:30～16:30	北ガス文化ホー ル	千歳市北栄2丁 目2-11 北ガス 文化ホール(千 歳市民文化セン ター)	平成30年12 月25日(火) ～平成31年2 月6日(水)	電話で、FAX で、Eメール で、HPで、はが きで	無料	千歳科学技術大学 教育連携・研究支 援課	0123-27-6044 0123-27-6007 renkei@photon.chito se.ac.jp https://www.chitose .ac.jp	透明な「ポリマー」につい て、サンプルと実験をお見 せしながらわかりやすく解 説します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
10	苫小牧市民塾「環境と健康の視点でとらえるSDGs」	100名	2	平成31年2月13日(水)	1回	13:30～15:30	苫小牧市文化交流センター	苫小牧市本町1丁目6番1号 2階 講習室	1月9日から	電話で、FAXで、Eメールで	無料	苫小牧市教育委員会	0144-32-6756 0144-32-1233 shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp	「環境と健康」という観点から私たちがどうSDGsに取り組めるのかなどを講演いただく
11	由仁町女性セミナー「フィーカ」DIY体験「ミニ収納棚づくり」	20名	2	平成31年2月17日(日)	1回	10:00～12:30	由仁町健康元気づくり館	由仁町東栄87-1	2月8日	電話で	1,500円	由仁町教育委員会	0123-83-3904 0123-83-3020	参加者のニーズに合わせた体験講座を開催しています。

【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	ネイバル雪遊びとお泊まり会 チャレンジコース	40名	ジュ3	平成31年1月12日(土)～1月14日(月)	1回	13:00～11:00	ネイバル厚岸	厚岸町愛冠6	平成30年12月17日(月)～平成31年1月7日(月)	電話で、その他(チラシに掲載されているQRコードから)	4,500円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	屋外、屋外でボランティアの人たちやネイバルスタッフと思いいきり遊ぼう！
2	ネイバル雪遊びとお泊まり会 レギュラーAコース	40名	ジュ2	平成31年1月12日(土)～1月13日(日)	1回	13:00～11:00	ネイバル厚岸	厚岸町愛冠6	平成30年12月17日(月)～平成31年1月7日(月)	電話で、その他(チラシに掲載されているQRコードから)	2,100円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	屋外、屋外でボランティアの人たちやネイバルスタッフと思いいきり遊ぼう！
3	ネイバル雪遊びとお泊まり会 レギュラーBコース	40名	ジュ2	平成31年1月13日(日)～1月14日(月)	1回	13:00～11:00	ネイバル厚岸	厚岸町愛冠6	平成30年12月17日(月)～平成31年1月7日(月)	電話で、その他(チラシに掲載されているQRコードから)	2,100円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	屋外、屋外でボランティアの人たちやネイバルスタッフと思いいきり遊ぼう！
4	平成30年度 第13回える夢キッズクラブ	20名	ジュ1	平成31年1月19日(土)	1回	10:30～15:10	豊頃町える夢館	中川郡豊頃町茂岩本町166番地	平成30年12月6日～12月18日	電話で	50円	豊頃町教育委員会	015-579-5801(520) 015-579-5803 shakyo@toyokoro.jp http://www.toyokoro.jp/	創作活動や自然体験活動をとおして、豊かな感受性や仲間との協調性を育む。
5	ネイバル・スペシャルパーティー	40名	環8 ジュ2	平成31年3月22日(金)～3月23日(土)	1回	17:00～11:00	ネイバル厚岸	厚岸町愛冠6	平成30年12月17日(月)～平成31年3月8日(金)	電話で、その他(チラシに掲載されているQRコードから)	小・中学生 2,400円 保護者3,300円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	毎回豪華なbuffetを開催！3月は1年間お疲れ様パーティーです！