



平成30年度後期
道民カレッジ連携講座
ガイドブック号外編
2月～3月編

道民カレッジ事務局 受託：（公財）北海道生涯学習協会
〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階
電話：011-204-5780
FAX：011-281-6664
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

※講座の受講申し込みをする際は、氏名・住所・電話番号
など、講座の主催者が必要とする情報を伝えてください。

【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	アーティスト・トーク「私の彫刻と『水』」	なし	1 ジュ1	2月9日(土)	1回	午前10時～	北海道立函館美術館	函館市五稜郭町37番6号	当日、直接会場にて受付	直接会場で	観覧料	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	函館出身で、十勝管内音更町を拠点に活動している岡沼淳一氏に自作についてお話しいただきます。
2	【指定講座】ふるさと探求講座	20名	2 必1	2月17日(日)・ 3月8日(金)・ 3月9日(土)	3回	13:00～15:00	斜里町公民館 ゆめホール知床	斜里町本町4		直接会場で	500円	斜里町教育委員会	0152-22-2222 0152-22-2220 Yuki.m@town.shari.hokkaido.jp	「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」で紹介された佐々木 十美(とみ)氏(釧路町食のアドバイザー)の講演会。
3	【指定講座】北海道小水力フォーラム2019 新しい時代へ～自然エネルギーと地域経済～	180名	3 必1	2月22日(金)	1回	13:30～16:55 (開場13:00)	北海道大学 学術交流会館 小講堂	札幌市北区北8 条西5丁目	2月21日	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	一般社団法人 北海道再生可能エネルギー振興機構	011-223-2062 011-223-2063 info@reoh.org http://www.reoh.org/	自然エネルギーとどう向き合い、活用していくべきなのか、皆さんと議論したいと思います。
4	「生誕110年 岩船修三展 / 水辺のものがたり」ギャラリー・ツアー	なし	1 ジュ1	3月9日(土)・ 3月23日(土)・ 3月30日(土)	3回	いずれも 午後2時～	北海道立函館美術館	函館市五稜郭町37番6号	当日、直接会場にて受付	直接会場で	観覧料	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	学芸員のガイドとともに、展覧会を鑑賞します。

【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】平成30年度第1回地域活動インターネット講座 学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～		必1	平成30年7月30日(月)～配信年を含めて3年間								道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/	地域活動インターネット講座は、地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。 動画URL↓ https://youtu.be/-MP55RvVLRk

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
2	【指定講座】平成30年度第2回地域活動インターネット講座 学ぶ喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～		必1	平成30年11月22日(月)～配信年を含めて3年間								道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/	地域活動インターネット講座は、地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。 動画URL↓ https://youtu.be/kIRgert_MHA
3	【指定講座】九十九大学大学院「博物館ボランティア活動体験」		2 必1	2月8日(金)		10:00 ～12:00						士別市中央公民館		士別市立博物館のボランティア活動を体験します。
4	【指定講座】どうする？士別～行政に頼らない元気なまちづくり～	50名	1 必1	2月12日(火)	1回	18:30 ～20:00	士別市生涯学習情報センター	士別市	2月8日まで	電話で、FAXで、Eメールで	無料	士別市教育委員会 社会教育課	0165-23-3121 0165-23-4281 shakaikyouikuka@city.shibetsu.lg.jp	他地域のまちづくりの取り組みを聞き、市民がまちづくりを行うために必要なことや手法について学ぶ場とする。
5	【指定講座】はじめてのおとまりボランティア	4名	10 必1	2月16日(土) ～2月17日(日)	1回	11:00 ～13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	砂川市北光496番地の25				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	「はじめてのおとまり」指導補助。
6	【指定講座】第2回地域活動実践講座「地域活動を語る会」	なし	必5 又は 必2	2月21日(木)	1回	13:15 ～15:50	かでの2・7 10階 1050研修室	札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センター(かでの2・7)		電話で、FAXで、Eメールで	無料	公益財団法人北海道生涯学習協会	011-204-5780	地域活動の実践レポート発表、実践事例に基づく地域活動参画についてグループ討議、講師から講評。レポート内容は「地域の活動について」(活動の内容、活動の動機、地域の実態、活動の成果、活動の課題、今後の活動など)を1000字程度にまとめ平成31年2月8日(金)まで提出してください。レポート提出者必修5単位、一般参加者必修2単位になります。
7	【指定講座】ネイパル de よみっこプラスボランティア	6名	10 必1	2月23日(土)～2月24日(日)	1回	11:00 ～13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	砂川市北光496番地の25				北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	「ネイパル de よみっこプラス」指導補助
8	【指定講座】多寄町地域づくり講演会「日向神代神楽と多寄の魅力」		1 必1	2月5日(火)		18:30 ～20:00	多寄中学校体育館			電話で	無料	多寄公民館	0165-26-2004	写真家からみた日向神代神楽と多寄の魅力を語っていただき、多寄町の地域力向上の一助となることが目的。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
9	【指定講座】さよなら3月☆また来て4月！ボランティア	4名	10 必1	3月2日(土) ～3月3日(日)	1回	11:00 ～13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	砂川市北光 496番地の25				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	「さよなら3月☆また来て4月！」指導補助

【キャリアアップコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	ドローンの空撮体験:ドローンで撮影した映像に飛行データ(経路・高度など)を付加する手順	10名	1 ジュ1	2月20日(水)	1回	17:00 ～18:30	新館3階1301中教室	稚内市若葉台1 丁目2290-28 稚内北星学園大学		電話で,Eメールで,HPで	無料	稚内北星学園大学 生涯学習センター	0162-32-7511 0162-32-7500 jim@wakhok.ac.jp http://www.wakhok.ac.jp/	空撮動画の作成方法をご紹介します。
2	英文読解力養成講座 Part3	20名	1	2月25日(月)	1回	18:00 ～19:20	本館4階L.L.教室	稚内市若葉台1 丁目2290番地 28 稚内北星学園大学		電話で,Eメールで,HPで	無料	稚内北星学園大学 生涯学習センター	0162-32-7511 0162-32-7500 jim@wakhok.ac.jp http://www.wakhok.ac.jp/	文法力・語彙力を鍛えることによって、読解力を向上させてみませんか。

【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	豊平公園で自然散歩	20名	2	2月7日(木)	1回	10:00 ～12:00	豊平公園	札幌市豊平区 豊平5条13丁目	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	公園を散歩しながら、植物や野鳥などの自然をゆっくり観察します。
2	九十九大学 「マシュマロから学ぶこと」		2	2月8日(金)		10:00 ～12:00						士別市中央公民館		マシュマロから学ぶことについて。
3	九十九大学大学院 「ヤクルト出前講座」		2	2月8日(金)		10:00 ～12:00						士別市中央公民館		ヤクルトからの出前講座です。
4	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	40名	2	2月9日(土)	1回	9:30 ～11:30 受付開始: 9:15	江別市大麻集会所	江別市大麻中 町26-17	1月17日 ～2月6日まで	電話で(北海道銀行 ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
5	OOJCオープンカレッジ後期 「人間の在りか～ファッション と自己を超えて～」	20名	1	2月12日(火)	1回	18:30 ～20:00	帯広大谷短期 大学 講義室	音更町希望が 丘3番地3	1月28日 ～2月8日	FAXで(専用 の申込み用紙 に必要事項を 記入し、FAX・ 郵送・持参な どでお申し込 みください)	無料	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oojc.ac.jp	就労継続支援施設 KAeR U クリエイティブコーデ ィネーター 阿部 貴之 氏
6	OOJCオープンカレッジ後期 「豆のちよつとマメな話～豆 を使った食品開発を通じて ～」	20名	1	2月13日(水)	1回	18:30 ～20:00	帯広大谷短期 大学 講義室	音更町希望が 丘3番地3	1月28日 ～2月8日	FAXで(専用 の申込み用紙 に必要事項を 記入し、FAX・ 郵送・持参な どでお申し込 みください)	無料	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oojc.ac.jp	帯広大谷短期大学 生 活科学科 佐々木 将 太 助教
7	海浜美化シンポジウム2019	60名	2 ジュ1	2月16日(土)	1回	13:30 ～16:30	札幌エルブラ ザ2階環境研修 室	札幌市北区北8 条西3丁目 札 幌エルブラザ	2月16日	電話で、FAX で、Eメール で、HPで	会員・一般500 円、学生・道民 カレッジ生300 円	特定非営利活動法 人 北海道海濱美 化をすすめる會	011-642-2389	～守りたい海、子どもたち の未来に～をテーマにプ ラスチックの海洋汚染につ いての講演と事例発表3件
8	北海道銀行 年金講演会 (一般コース)	40名	2	2月16日(土)	1回	10:00 ～12:00 受付開始: 9:30	札幌市厚別区 民センター	札幌市厚別区 厚別中央1条5 丁目3-14	1月17日 ～2月13日まで	電話で(北海 道銀行 ダイ レクトサービ ス(?0120- 590-116))	無料	北海道銀行 営業 企画部マーケ ィング企画室(申込 先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank .co.jp http://www.hokkaidoba nk.co.jp/	公的年金(主に老齢年金) 全般等について解説しま す。講演前後には個別相談 も承ります。
9	和菓子づくり教室	16名	3	2月23日(土)	1回	9:30 ～13:00	猿払村保健福 祉総合セン ター	猿払村鬼志別 北町28番地	2月12日から申 込み開始	電話で	無料	猿払村教育委員会	01635-2-3011 01635-2-2225	地域の方が講師となり、う ぐいす餅、さくら餅を作りま す。
10	ふれあいパン教室	10名	4	2月26日(火)	1回	10:00 ～14:00	陸別町農畜産 物加工研修セ ンター	陸別町陸別西1 線311-13	2月20日	電話で	600円	陸別町社会福祉協 議会	0156-27-2760 0156-27-8002 riku- shakyo@sage.ocn.ne.jp	手づくりパンを作る教室で す。みんなでパンづくりを 楽しみましょう。
11	スノーシューで自然散歩～森 林総研から焼山方面	15名	3	2月27日(水)	1回	10:00 ～13:30	北海道森林総 合研究所	札幌市豊平区 羊ヶ丘7	前日まで	電話で、FAX で、Eメールで	1000円	自然ウォッチング センター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.cooca n.jp/schedule.htm	スノーシューを履いて、ゆっ くり歩きながら自然を観察 します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
12	スノーシューで自然散歩～手稲山ハイランド周辺	15名	3	3月20日(水)	1回	10:00～13:00	手稲山ハイランド周辺	札幌市手稲区	前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	1000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	スノーシューを履いて、ゆっくり歩きながら自然を観察します。
13	はじめてのバードウォッチング～北海道大学構内	20名	2 ジュ1	3月28日(水)	1回	10:00～12:00	北海道大学構内	札幌市北区北8条西5丁目	各回前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/schedule.htm	はじめての方歓迎。ゆっくり歩きながら野鳥を探して観察します。

【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月5日(火)	1回	14:00～	東区民センター(別館)2階集會室B	札幌市東区北10条東7丁目村川ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	肺がん、早期発見のために～「低線量肺がんCT検診」のお話～
2	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月5日(火)	1回	15:00～	東区民センター(別館)2階集會室B	札幌市東区北10条東7丁目村川ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	超音波検査(エコー)でわかる血管の病気～動脈硬化を中心に～
3	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月5日(火)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 集會室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込み不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	浮腫軽減のための足マッサージ(フットマッサージ)
4	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月5日(火)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集會室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込み不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！上手な飲み方・飲み合わせ
5	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月6日(水)	1回	14:00～※30分前より、1階ロビーにてご案内しております。	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33条東14丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	道内唯一！！高度石灰化冠動脈治療～ダイヤモンドバック360とは～

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
6	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月6日(水)	1回	15:00～	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	札幌市東区北33条東14丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	健康診断のすすめ～長生きのこつ、教えます～
7	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月6日(水)	1回	14:00～15:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	ロコモティブシンドロームを知って予防しよう！～足腰の健康維持のために～
8	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月6日(水)	1回	15:00～16:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続けるために～知っておきたい制度のあれこれ～
9	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月7日(木)	1回	14:00～	東区民センター(区役所) 3階視聴覚室	札幌市東区北11条東7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	のどのしくみと働き～声の病気と最新治療～
10	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月7日(木)	1回	15:00～	東区民センター(区役所) 3階視聴覚室	札幌市東区北11条東7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	めざせ！ヘルシー生活～脂質異常症を予防しましょう！～
11	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月7日(木)	1回	13:30～14:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOP!いびき、今話題の睡眠負債と睡眠時無呼吸症候群
12	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月7日(木)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	生活習慣を見直そう！～セルフチェックで病気がわかる！？～
13	体幹強化プロジェクト	30名	ジュ1	2月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	6回		雨竜町公民館 他	雨竜町第8町内	2月6日	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で	無料	雨竜町教育委員会	0125-77-2322 0125-77-2323 kyouiku@town.uryu.hokkaido.jp	体幹トレーニングを行い基礎代謝向上と軸ブレの改善を図る。
14	スポーツ医科学研究委員会 市民講演会	200名	2 ジュ1	2月8日(金)	1回	18:00～20:00 開場17:00	旭川医科大学 臨床講義棟臨床床第一講義室	旭川市緑が丘東2条1丁目1番地1号	2月6日	電話で、FAXで、Eメールで(フェイスブックで)	無料	旭川医科大学	0166-68-2262 0166-66-1300 rs-kp.g@asahikawa-med.ac.jp http://www.asahikawa-med.ac.jp/	「目指せ！健康で素敵な身体 ～脱・防メタボ、楽しく健康寿命を延ばそう～」

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
15	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月8日(金)	1回	14:00～	北区民センター 2階講義室	札幌市北区北25条西6丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	医療費について～高額療養費と限度額について～
16	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月8日(金)	1回	15:00～	北区民センター 2階講義室	札幌市北区北25条西6丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	「骨粗しょう症」についての話～骨を丈夫に保つために～
17	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月8日(金)	1回	14:00～15:00	月寒公民館 3階 第3研修室 A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます！
18	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月8日(金)	1回	15:00～16:00	月寒公民館 3階 第3研修室 A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	放射線と医療被ばく
19	町民スケート大会		2 ジュ1	2月9日(土)	1回	9:00～11:30	小清水町スケートリンク	小清水町字小清水658番地の1		電話で		小清水町教育委員会	0152-62-2310 0152-62-4198 k-shakyomgr@town.koshimizu.lg.jp	学年、距離別のスケート競技大会を実施する。
20	ネイバル深川 こども運動教室2	20名	2 ジュ1	2月11日(月)	1回	13:00～15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバルフカガワ	深川市音江町2丁目7番1号 北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	親子で楽しく運動して、小さいころからの体力づくりの習慣を身につける。
21	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月12日(火)	1回	14:00～	札幌徳洲会病院(大谷地) 8階講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	知って、得する弁膜症の話し！！～切らない治療のすべて～ 最先端弁膜症治療 第二弾～マイトラクリップ:経皮的僧帽弁接合不全修復術とは～
22	人生100年シリーズ⑥「スポーツで健康寿命をのばす」	30名	2	2月12日(火)	1回	13:30～15:30	札幌エルプラザ2階 消費者サロン1・2	札幌市北区北8条西3丁目	1月15日～2月11日 定員になり次第締め切り	電話で	200円(資料代)	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301	「人生100年シリーズ」最終回。健康寿命の必要性を太極拳も体験しながら学ぶ

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
23	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月13日(水)	1回	14:00～ ※30分前 より、1階ロ ビーでご 案内してお ります。	札幌東徳洲会 病院 5階セン ターホール	札幌市東区北 33条東14丁目 札幌東徳洲会 病院	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	最先端弁膜症治療 第二 弾～マイトラクラブ:経皮 的僧帽弁接合不全修復術 とは～
24	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月13日(水)	1回	15:00～ ※30分前 より、1階ロ ビーでご 案内してお ります。	札幌東徳洲会 病院 5階セン ターホール	札幌市東区北 33条東14丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	いびきや無呼吸は危険信 号！～睡眠時無呼吸症候 群の検査について～
25	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月13日(水)	1回	14:00 ～15:00	野幌公民館 2 階 研修室5号	江別市野幌町 13-6		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	リンパ浮腫ってご存知です か？～正しい知識と治療法 ～
26	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月13日(水)	1回	15:00 ～16:00	野幌公民館 2 階 研修室5号	江別市野幌町 13-6		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診か ら手術・再建まで～
27	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月14日(木)	1回	14:00～	東区民セン ター(区役所) 3階視聴覚室	札幌市東区北 11条東7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	下痢と便秘の予防につい て
28	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月14日(木)	1回	15:00～	東区民セン ター(区役所) 3階視聴覚室	札幌市東区北 11条東7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	医療費について～高額療 養費と限度額について～
29	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月15日(金)	1回	14:30～	北区民セン ター 2階講義 室	札幌市北区北 25条西6丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	高齢者のてんかんと認知 症について
30	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月15日(金)	1回	14:00 ～15:00	青葉会館 第3 会議室	札幌市厚別区 青葉町3丁目 2-26		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	足の静脈瘤～新しいレー ザーで痛みの少ない手術 ～
31	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月15日(金)	1回	15:00 ～16:00	青葉会館 第3 会議室	札幌市厚別区 青葉町3丁目 2-26		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も 腹腔鏡手術で！！

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
32	多寄公民館講座「ヨガ講座」	12名	2 ジュ2	2月15日(金)・ 2月22日(金)	2回	18:00 ～19:15	多寄研修セン ター 和室		2月7日	電話で	無料	多寄公民館	0165-26-2004	町民が健やかで快適な生活を送るために、気軽に行えるヨガを通し、健康なカラダづくりへの意識を高める。
33	ネイバル深川 こども運動教室3	20名	2 ジュ1	2月17日(日)	1回	13:00 ～15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバルフカガワ	深川市音江町2丁目7番1号 北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	親子で楽しく運動して、小さいころからの体力づくりの習慣を身につける。
34	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月18日(月)	1回	14:00～	東区民センター(別館)階集会室B	札幌市東区北10条東7丁目川村ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	ジェネリック医薬品について
35	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月18日(月)	1回	15:00～	東区民センター(別館)階集会室B	札幌市東区北10条東7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	動脈硬化の危険因子～メタボリック症候群～
36	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月18日(月)	1回	14:00 ～15:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込み不要)	無料	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい?これって気胸?
37	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月18日(月)	1回	15:00 ～16:00	月寒公民館 3階 第3研修室A・B	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込み不要)	無料	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部 脚の静脈瘤～手術は痛みが少ない～ 第2部 そけいヘルニア(脱腸)～腹腔鏡手術で治そう!～
38	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月19日(火)	1回	14:00～	花川北コミュニティセンター	石狩市花川北3条2丁目198-1	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	画像で見つける動脈硬化～CT、MRIを中心に～
39	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月19日(火)	1回	15:00～	花川北コミュニティセンター	石狩市花川北3条2丁目198-1	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	いびき、眠気は要注意!～心臓病と睡眠時無呼吸症候群～

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
40	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月19日(火)	1回	14:00 ～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区 大谷地東1丁目 1-1		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
41	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月19日(火)	1回	15:00 ～16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区 大谷地東1丁目 1-1		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	医療費について～窓口負担を抑えるためには～
42	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月20日(水)	1回	14:00～ ※30分前 より、1階ロ ビーでご 案内してお ります。	札幌東徳洲会 病院 5階セン ターホール	札幌市東区北 33条東14丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	外科的生体弁へのカテー テル治療～道内で当院し かできない治療とは～
43	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月20日(水)	1回	14:00 ～15:00	白石区民セン ター 5階 集 会室A	札幌市白石区 南郷通1丁目南 8		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	動脈硬化予防の食事
44	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月20日(水)	1回	15:00 ～16:00	白石区民セン ター 5階 集 会室A	札幌市白石区 南郷通1丁目南 8		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆知 識 病院の種類について
45	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月21日(木)	1回	14:00～	西区民セン ター 3階視聴 覚室	札幌市西区琴 似2条7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	生活習慣とがん
46	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月21日(木)	1回	15:00～	西区民セン ター 3階視聴 覚室	札幌市西区琴 似2条7丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp http://www.higashi- tokushukai.or.jp	医療費について～高額療 養費と限度額について～
47	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月21日(木)	1回	14:00 ～15:00	野幌公民館 2 階 研修室2号	江別市野幌町 13-6		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか？とりません か？「胆石」のお話
48	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月21日(木)	1回	15:00 ～16:00	野幌公民館 2 階 研修室2号	江別市野幌町 13-6		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！ 高血圧と薬のお話

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
49	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月22日(金)	1回	14:00~	東区民センター(別館) 2階集会室A	札幌市東区北10条東7丁目 村川ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	大動脈弁狭窄症に対するカテーテル治療
50	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月22日(金)	1回	15:00~	東区民センター(別館) 2階集会室A	札幌市東区北10条東7丁目 村川ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	最期を迎えること
51	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月22日(金)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目 1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	事前に知っ得！病院受診～医療費のお話～
52	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月22日(金)	1回	15:00~16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目 1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	「いびき」あまくみていませんか？SAS(睡眠時無呼吸症候群)について
53	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月23日(土)	1回	10:30~	北区民センター 2階講義室	札幌市北区北25条西6丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	認知症を予防しよう！
54	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月25日(月)	1回	14:00~	北区民センター 2階講義室	札幌市北区北25条西6丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	薬の正しい飲み方・使い方
55	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月25日(月)	1回	15:00~	北区民センター 2階講義室	札幌市北区北25条西6丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	まだまだ油断できないインフルエンザ
56	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月25日(月)	1回	14:00~15:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	食事で健康！糖尿病予備群から自分を守る食事

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
57	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月25日(月)	1回	15:00 ～16:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再建まで～
58	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月26日(火)	1回	14:00～	東区民センター(別館) 2階 集會室B	札幌市東区北10条東7丁目 村川ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	体に優しい治療法～放射線療法の特徴としくみ～
59	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月26日(火)	1回	15:00～	東区民センター(別館) 2階 集會室B	札幌市東区北10条東7丁目 村川ビル	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	骨をじょうぶにする食事
60	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月26日(火)	1回	14:00～	札幌徳洲会病院(大谷地) 8階講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	知って、得する弁膜症の話!!!～切らない治療のすべて～ 最先端弁膜症治療 第二弾～マイトラクリップ:経皮的僧帽弁接合不全修復術とは～
61	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月26日(火)	1回	14:00 ～15:00	白石区民センター 5階 集會室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～
62	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	2月26日(火)	1回	15:00 ～16:00	白石区民センター 5階 集會室E	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で!!!
63	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月27日(水)	1回	14:00～ ※30分前より、1階ロビーでご案内しております。	札幌東徳洲会病院 5階センターホール	札幌市東区北33条東14丁目	申込み不要	直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	こわい!!狭心症、心筋梗塞～突然死を防ぐために～

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
64	カーリンコン体験会～手軽に楽しめる床上カーリング～	15名	3	2月28日(木)	1回	13:30～16:30	神楽公民館 2階 講堂	旭川市神楽3条6丁目	開催当日まで	電話で、FAXで、直接会場	300円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-47-5255 0166-47-5255	6枚のディスクをお互いに投げ合い、どちらのディスクがポイントに近いかを競うニュースポーツです。動きやすい服装、履物で参加しましょう。
65	札幌東徳洲会病院医療公開講座(2月)	なし	1	2月28日(木)	1回	13:30～	札幌徳洲会病院(大谷地) 8階講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目	申込み不要	直接会場	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp http://www.higashi-tokushukai.or.jp	いびき、眠気は要注意！～心臓病と睡眠時無呼吸症候群～
66	日本医療大学 生涯学習講座「レントゲン何枚とっても大丈夫？」	80人	1	3月9日(土)	1回	10:00～11:30	月寒公民館	札幌市豊平区月寒中央通7丁目		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場	無料	日本医療大学	011-885-7711	日本医療大学保健医療学部 診療放射線学科 西山 篤 先生による講演です。
67	サロベツ スノーハイク	歩くスキー 30名 スノーシューハイク 20名	4 ジュ1	3月9日(土) ※3/10(日)予備日	1回	9:30～13:30	豊富町兜沼公園	豊富町字兜沼 兜沼公園	1月24日～2月28日	電話で、FAXで、その他(NPO法人如、ネットワーキング/豊富町観光協会/豊富町教育委員会)	500円	豊富町教育委員会	0162-82-1355	冬季スポーツの推進及び冬の体力づくりの機会を作り、参加者の親睦を図る。
68	先端医学公開講座	なし	1	3月17日(日)	1回	14:00～15:30	道新ホール	札幌市中央区大通西3丁目 道新ビル大通館8階		直接会場	無料	札幌医科大学	011-611-2111(23520) 011-611-2219 kasai.misato@sapmed.ac.jp http://web.sapmed.ac.jp	「脳の病気を予防、診断から治療まで最先端を知る！」をテーマに開催します。

【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	平成30年度北見工業大学公開講座	なし	1	2月6日(水)	全1回	18:30～20:00	北見工業大学 多目的講義室	北見市公園町165番地 3号館2階	各講座の開講前日	電話で、FAXで、Eメールで、その他(郵送可。(電話対応時間:平日9時～17時まで))	無料	北見工業大学	0157-26-9158 0157-26-9155 kenkyu09@desk.kitami-it.ac.jp http://www.kitami-it.ac.jp	国際理解講座

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
2	ワークショップ「木口木版画体験」	中学生以上 15名(先着)	3 ジュ1	2月9日(土)	1回	13:00 ～16:00	生涯情報学習センター いぶき 工房2		2月7日	電話で,FAXで	無料	士別市立博物館	0165-22-3320 0165-22-3320	版画作家の指導による細やかな線や点を活かした表現が特徴の木口木版画的体験講座です。
3	特別企画展「日本版画協会巡回展～士別開催30周年～」ギャラリートーク		2	2月9日(土)	1回	10:00 ～12:00	士別市生涯学習情報センター いぶき 地下市民ギャラリー					士別市立博物館		展示中の作品について、芸術家の解説を聞きながら鑑賞する。
4	縄文雪まつり 北の縄文セミナー in 赤れんが「住民とめざす世界遺産一岩手県御所野遺跡」	150名	1 ジュ1	2月9日(土)	1回	13:00 ～14:00	北海道庁赤れんが庁舎 2階 1号会議室	札幌市中央区北3条西6丁目			無料	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	011-204-5168 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/bns/jomon/index.htm	「住民とめざす世界遺産一岩手県御所野遺跡」講師:一戸町教育委員会世界遺産登録推進室長 高田和徳 氏
5	縄文雪まつり 北の縄文セミナー in 赤れんが「縄文遺跡群の活用と地域活動」	150名	1 ジュ1	2月9日(土)	1回	14:00 ～15:00	北海道庁赤れんが庁舎 2階 1号会議室	札幌市中央区北3条西6丁目			無料	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	011-204-5168 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/bns/jomon/index.htm	「縄文遺跡群の活用と地域活動」講師:札幌国際大学縄文世界遺産研究室長 越田 賢一郎 氏
6	縄文雪まつり スピンオフイベント 縄文スペシャルトークショー「縄文の魅力」	150名	1 ジュ1	2月9日(土)	1回	15:00 ～16:00	北海道庁赤れんが庁舎 2階 1号会議室	札幌市中央区北3条西6丁目			無料	北海道環境生活部文化・スポーツ局文化振興課縄文世界遺産推進室	011-204-5168 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/bns/jomon/index.htm	2015年夏の発行から、これまでにない視点で縄文文化の魅力発信し、新たな縄文ファンを発掘している人気フリーペーパー「縄文ZINE」の編集長から縄文文化の魅力と考古学の専門家から遺跡群の価値や活用について紹介してもらう。
7	シニア勉強会 ファイターズの楽しみ方	40名	2	2月13日(水)	1回	10:00 ～12:00	札幌市民ホール 第2会議室	札幌市中央区北1条西1丁目	2月12日まで	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	1,000円(年会費2,000円)	一般社団法人 シニア勉強会	011-708-7210 011-700-9075 shiwase@s-manabi.com http://www.s-manabi.com	北海道日本ハムファイターズ球団職員の方にお話いただきます。ファイターズの活躍が楽しみな方も多いと思います。もっと楽しむため、また新たに楽しむためのお話。
8	映像でつづる芦別の歴史	なし	1	2月16日(土)	1回	14:00～ 15:30頃	芦別市立図書館	芦別市本町17番地		直接会場で	無料	芦別市立図書館	0124-22-2204 0124-22-2994 tkanri@city.ashibetsu.hokkaido.jp http://www.city.ashibetsu.hokkaido.jp/educ_tosyokan/tkanri/tosyokan.html	芦別市の歴史について、映像に解説を交えながら御覧いただけます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
9	学びと集いの郷 ホスピタリティ事業 五輪メタリスト公開講座～柔道 古賀稔彦さんに学ぶ～	450名	1 ジュ1	2月16日(土)	1回	10:00～11:30	プラザホテル板倉	深川市3条6番7号	定員に達した時点で切	電話で、Eメールで	無料	深川市教育委員会	0164-26-2343 sports@city.fukagawa.lg.jp	柔道家として活躍し、現在、指導者として活躍されている古賀稔彦さんから「夢の実現～挑戦することの大切さ～」をテーマにお話を伺います。
10	夜間開館「雪あかりミュージアム」	「夜のネイチャーハイク」のみ15名	4 ジュ1	2月16日(土)		16:30～21:00 ※「夜のネイチャーハイク」は18:00～19:00実施	士別市立博物館		「夜のネイチャーハイク」参加希望は2月15日まで 他不要	電話で、FAXで、Eメールで		士別市立博物館	0165-22-3320 0165-22-3320 hakubutsukan@city.shibetsu.lg.jp	アイスクャンドルによるライトアップ、夜のネイチャーハイク、氷のペンダントづくりなどを行います。
11	OOJCオープンカレッジ後期「子どもが「子ども」のままていられる居場所～子どもは小さなオトナではないのだから・・・」	20名	1	2月18日(月)	1回	18:30～20:00	帯広大谷短期大学 講義室	音更町希望が丘3番地3	1月28日～2月15日	FAXで(専用の申込み用紙に必要事項を記入し、FAX・郵送・持参などでお申し込みください)	無料	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oojc.ac.jp	北海道公立学校スクールカウンセラー・市民ボランティア団体WEWとかち 代表 荻菜 順 氏
12	フーリエ変換超入門～音声信号処理を題材にして～	10名	1 ジュ1	2月18日(月)	1回	18:00～19:00	新館3階1301中教室	稚内市若葉台1丁目2290-28 稚内北星学園大学		電話で、Eメールで、HPで	無料	稚内北星学園大学 生涯学習センター	0162-32-7511 0162-32-7500 jim@wakhok.ac.jp http://www.wakhok.ac.jp/	本講座では、エクセルを用いてフーリエ変換に慣れ親しんでいただければと思います。
13	OOJCオープンカレッジ後期「『蘭華農園』の奇跡と軌跡」	20名	1	2月19日(火)	1回	18:30～20:00	帯広大谷短期大学 講義室	音更町希望が丘3番地3	1月28日～2月15日	FAXで(専用の申込み用紙に必要事項を記入し、FAX・郵送・持参などでお申し込みください)	無料	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oojc.ac.jp	帯広大谷短期大学 地域教養学科 大西 正典 特任教授
14	【指定講座】第34回北方圏国際シンポジウム 森から海の連環を考えるシンポジウム	252名	2	2月20日(水)	1回	13:30～15:30	紋別市文化会館	北海道紋別市幸町3丁目1番8号	2月15日	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で	無料	紋別市役所産業部 農政林務課	0158-24-2111(255) 0158-23-1535 ringyoushinko@city.mombetsu.lg.jp	森林環境税(仮称)及び森林環境譲与税(仮称)創設を契機に森林の大切さを再度確認する。
15	「楽しい俳句教室」～五七五で脳トレを～	10名	3	2月22日(金)	1回	14:00～17:00	神楽公民館 階 会議室	旭川市神楽3条6丁目	開催当日まで	電話で、FAXで、直接会場で	200円	上川圏シニアリーダー倶楽部	0166-47-5255 0166-47-5255	初めて俳句を詠む方たちを対象とした句会形式とし、俳句のや約束ごと、季語とは、その使い方、字余り・字足らずは、「てにをは」が大事かなどを学びます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
16	公民講座「伝筆教室」	15名	1	2月22日(金)	1回	19:00 ～20:00	ファミリース ポーツセン ター	秩父別町2条1 丁目	2月15日	その他(申込 書持参)	無料	秩父別町教育委員 会	0164-33-2555 0164-33-3549 kyouikuinnkai@chippub etsu.jp	初心者向けの伝筆指導 伝筆～誰でも、いつでも、 どこでも、描ける、心が伝 わる筆文字。
17	ネイパル de よみっこプラ ス	40名	8 ジュ2	2月23日(土) ～2月24日(日)	1回	14:30 ～11:30	北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイパ ル砂川	砂川市北光 496番地の25	2月4日 ～2月9日	電話で	小学生1,900 円、保護者 2,640円	北海道立青少年体 験活動支援施設ネ イパル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- sunagawa.jp/	読書や体感活動を通して 読書の楽しさを知り、読書 に関する興味・関心・意欲を 高める。
18	図書館文学講座	なし	1 ジュ1	2月24日(日)・ 3月3日(日)	2回	16:00 ～17:30	音更町図書館	音更町木野西 通15丁目7	1月23日 ～2月23日	電話で,FAX で,直接会場 で	無料	音更町図書館	0155-32-2424 0155-32-2566 toshokan@town.otofuk e.hokkaido.jp http://www.library.tow n.otofuke.hokkaido.jp	演題「岡本かの子ーその不 思議なる人間関係ー」
19	「トリックと人間心理」ー人は なぜだまされるかー	30名	1	2月28日(木)	1回	18:30 ～20:00	北斗市郷土資 料館(北斗市総 合分庁舎2階)	北斗市本町1丁 目1番1号	2月4日 ～2月27日	電話で	無料	北斗市郷土資料館	0138-77-8811 mori_yasuhiro@city.hok uto.hokkaido.jp	人はなぜだまされるのか ー錯誤を現象として紹介し つつ、様々な「だまし」につ いて分かりやすく講義しま す。
20	第8回北海道で考える北東 アジア国際情勢シンポジウ ム	100名 (申込先 着順)	2	2月28日(木)	1回	13:30 ～16:00	ホテルポール スター札幌 2 階 「コンチェ ルト」	札幌市中央区 北4条西6丁目	2月25日	FAXで,Eメー ルで,HPで	無料	公益社団法人北海 道国際交流・協力 総合センター	011-221-7840(32- 804) 011-221-7845 rchdiv@hiecc.or.jp http://hiecc.or.jp	「トランプ政権の対外政策 と北東アジアの国際関係」 をテーマとするパネルディ スカッション
21	「矢不來館の模型ができる まで」ー3Dモデルを作る・活 用するー	30名	1	3月22日(金)	1回	18:30 ～20:00	北斗市郷土資 料館(北斗市総 合分庁舎2階)	北斗市本町1丁 目1番1号	2月4日 ～3月21日	電話で	無料	北斗市郷土資料館	0138-77-8811 mori_yasuhiro@city.hok uto.hokkaido.jp	3Dモデルの設計・造形方法 や、3Dプリンターの使い方・ 活用方法などについて、わ かりやすく講義します。
22	公民館講座「陶芸教室」	3人	2	3月2日(土)	1回	10:00 ～12:00	陸別町公民館 1階陶芸室	陸別町字陸別 東2条4丁目21 番地	2月25日	電話で	350円	陸別町教育委員会	0156-27-2123 0156-27-2124 Syakyo- edu@rikubetsu.jp	陶芸サークル「陶趣会」が 陶芸づくりを教えてくれま す。3月2日に粘土で形をつ くり、3月19日～29日の間 で乾燥した作品に釉薬を塗り ます。
23	数学コンサート(方程式編) ～『ちあきなおみ』から『ゆ ず』まで～	20名	1	3月8日(金)	1回	18:00 ～19:10	本館3階301教 室	稚内市若葉台1 丁目2290番地 28 稚内北星 学園大学		電話で,Eメー ルで,HPで	無料	稚内北星学園大学 生涯学習センター	0162-32-7511 0162-32-7500 jim@wakhok.ac.jp http://www.wakhok.ac. jp/	数学に潜む面白さを感じ、 数学を楽しむための解を見 つけてください。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
-----	-----	----	----	----	----	----	----	------	------	------	-----	--------	--------------------	----

【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	ネイバル冬くらぶ1	80名	ジュ2	2月16日(土) ～2月17日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	宿泊体験や様々なアクティビティをおして、自立心や協調性を養う。
2	はじめてのおとまり	30名	ジュ2	2月16日(土) ～2月17日(日)	1回	13:30 ～11:30	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	砂川市北光496番地の25	2月16日 ～2月17日	電話で	1,800円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	親元から離れ、集団での宿泊研修をとおして、社会性や自立心を育む。
3	ウィンターフェスタ	60名	ジュ2	2月23日(土) ～2月24日(日)	1回	13:00 ～12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバルフカガワ	深川市菅江町2丁目7番1号 北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	冬のネイバルの体験活動を全部やってみよう。寒さに負けない強い体とたくさん仲間をつくろう。
4	【指定講座】ジュニアイングリッシュキャンプ②	30名	8 ジュ必4	2月23日(土) ～2月24日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	森町駒ヶ岳657	2月8日	電話で、Eメールで		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org http://napal-mori.org/	外国語に対する学習意欲を高めるとともに、異なる文化や生活習慣を持つ人々と協調する態度を育成する。
5	すっつ子ども教室「スキー場でそりあそび」		ジュ1	2月25日(月)	1回	14:50 ～15:50	文化センター	寿都町字開運町187-1	2月12日まで	その他(学校に提出)	無料	寿都町教育委員会	0136-62-2100 0136-62-2280 kyouiku@town.suttu.lg.jp	雪原をあそんでみよう。(悪天候の場合は文化センター内で遊びます。)
6	【指定講座】英語を楽しもう!～Enjoy English!		ジュ必2	2月27日(火)	1回	14:45 ～15:45	豊富町立豊富小学校	豊富町大通1丁目	2月16日		無料	豊富町教育委員会 社会教育係	0162-82-1355	町内の小・中学校で英語を指導しているALTを講師として招き、自己紹介やゲームを通して英会話を楽しむ。
7	ネイバル冬くらぶ2	80名	ジュ2	3月2日(土) ～3月3日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	宿泊体験や様々なアクティビティをおして、自立心や協調性を養う。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
8	さよなら3月☆また来て4月!	50名	ジュ2	3月2日(土) ~3月3日(日)	1回	13:30 ~11:30	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	砂川市北光 496番地の25	2月9日 ~2月17日	電話で	1,800円~ 2,300円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	宿泊体験をとおして1年を振り返り、仲間同士の交流を深め、4月からの友情と頑張りを誓い合う機会とする。
9	絵本DEココロ	なし	ジュ1	3月10日(日)	1回	9:00 ~11:00	上砂川町体育センター	上砂川町中央 南1条5丁目2番1号	必要ありません	直接会場で	無料	上砂川町教育委員会	0125-62-2881 0125-62-3773 kamisuna-kyouiku@town.kamisunagawa.lg.jp	小学生を対象にした工作教室を実施します。
10	すっつ子ども教室「ミニアルバムをつくろう」		ジュ1	3月11日(月)	1回	14:50 ~15:50	文化センター	寿都町字開運 町187-1	2月28日まで	その他(学校に提出)	無料	寿都町教育委員会	0136-62-2100 0136-62-2280 kyouiku@town.suttu.lg.jp	講師を迎えて自分だけのミニアルバムを作ります。