



平成30年度後期
道民カレッジ連携講座
ガイドブック号外編
3月編

道民カレッジ事務局 受託：（公財）北海道生涯学習協会
〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階
電話：011-204-5780
FAX：011-281-6664
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

※講座の受講申し込みをする際は、氏名・住所・電話番号など、講座の主催者が必要とする情報を伝えてください。

【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】ふるさと探求講座	20名	2 必1	2月17日(日)・ 3月8日(金)・ 3月9日(土)	3回	13:00～ 15:00	斜里町公民館 ゆめホール知床	斜里町本町4		直接会場で	500円	斜里町教育委員会	0152-22-2222 0152-22-2220 Yuki.m@town.shari.hokkaido.jp	「NHKプロフェッショナル仕事の流儀」で紹介された佐々木 十美(とみ)氏(置戸町食のアドバイザー)の講演会。
2	【指定講座】釧路市立博物館学芸員トーク	なし	8 必4 ジュ4	2月24日(日)、 3月3日(日)、 3月10日(日)、 3月17日(日)	4回	13:30～ 15:30	釧路市立博物館講堂	釧路市春湖台1-7	なし	その他(申込不要)	無料	釧路市立博物館	0154-41-5809 0154-42-6000 museum@city.kushiro.lg.jp http://www.city.kushiro.lg.jp/museum/	学芸員が調査研究を行ってきた結果をわかりやすく紹介し、釧路の自然や歴史について理解を深めていただく。
3	利用講座「レコードコンサート“音”でたどる北海道の歴史」	40名	1	3月7日(木)	1回	14:00～ 15:30	北海道立教育研究所 2階大講義室	江別市文京台東町42番地	前日まで(定員になり次第締め切ることがあります)	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで	無料	北海道立図書館	011-386-8523 011-386-6906 hoppokouza@library.pref.hokkaido.jp http://www.library.pref.hokkaido.jp	レコード資料の視聴を通して昭和の北海道の歴史や文化をたどります。
4	【指定講座】第68回 鹿之谷ゼミナール	30名	5 必1	3月9日(土)	1回	10:00～ 16:00	ゆうばり共生ファーム	夕張市本町6丁目 旧夕張小学校	各開催日の前日	電話で、FAXで、Eメールで	無料	夕張市教育委員会	0123-52-3166 0123-52-0166 ybrkik@city.yubari.lg.jp	夕張市の歴史や文化を主要なテーマとしてその道に詳しい知識人を講師に招いて実施している学習会。
5	「生誕110年 岩船修三展 / 水辺のものがたり」ギャラリー・ツアー	なし	1 ジュ1	3月9日(土)・ 3月23日(土)・ 3月30日(土)	3回	いずれも午後2時～	北海道立函館美術館	函館市五稜郭町37番6号	当日、直接会場にて受付	直接会場で	観覧料	北海道立函館美術館	0138-56-6311 0138-56-6381 hakobi.11@pref.hokkaido.lg.jp http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hbj	学芸員のガイドとともに、展覧会を鑑賞します。
6	【指定講座】地域学習「ほんべつ学」	20名	2 必1 ジュ1	3月10日(日)	1回	2時間	道の駅 ステラ★ほんべつ	本別町北3丁目1-1	開催1週間前	電話で	実費	本別町教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbet-su.hokkaido.jp	ほんべつ学～冬のみなび～「道の駅ステラ★ほんべつ」を知ろう
7	【指定講座】りぶらde学ぶ利尻学2018	30名	2 必1	3月14日(木)	1回	18:30～ 20:30	りぶら	利尻富士町鷺泊字富士町栄町119番地1	当日まで	電話で、FAXで	無料	利尻富士町教育委員会 社会教育係長	0163-82-1370 0163-82-2376	外部講師による「古代の日本・アジアと北海道産コンブ」についての講話。北海道150年事業「よみがえる昭和の利尻・礼文1968」のDVD上映。
8	【指定講座】文化財歴史教室	50名	2 必1	3月21日(木)	1回	10:00～ 12:00	厚岸町海事記念館	厚岸町真栄3丁目4番地 厚岸町海事記念館2階プラネタリウム室	3月19日	電話で、FAXで	無料	厚岸町海事記念館	0153-52-4040 0153-52-4040 k-kaiji@akkeshi-town.jp	町内の文化財や郷土の歴史に対する知識を深めるため、学芸員が日頃行っている研究・調査について発表します

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
9	【指定講座】「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界遺産登録推進フォーラム「縄文遺跡群を現代に活かす」	200名	2 必1 ジュ1	3月21日(木)	1回	13:00～15:40	ホテルポールスター札幌	札幌市中央区北4条西6丁目			無料	北海道環境生活部 縄文世界遺産推進室	011-204-5168 http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/bns/jomon/index.htm	縄文遺跡群の世界遺産登録を見据え、具体の活用方策や課題について、文化を活用した観光振興や地域振興に取り組んでいる団体と討議し、登録後の有効な普及・活用に資することを目的とする。
10	【指定講座】第69回 鹿之谷ゼミナール	30名	2 必1	3月23日(土)	1回	13:00～15:00	ゆうばり共生ファーム	夕張市本町6丁目 旧夕張小学校	各開催日の前日	電話で、FAXで、Eメールで	無料	夕張市教育委員会	0123-52-3166 0123-52-0166 ybrkik@city.yubari.lg.jp	夕張市の歴史や文化を主要なテーマとしてその道に詳しい知識人を講師に招いて実施している学習会。
11	【指定講座】おとふけ食のフォーラム2019	なし	1 必1 ジュ1	3月24日(日)	1回	13:30～15:00	音更町共栄コミュニティセンター	音更町木野西通17丁目1番地		直接会場で	無料	音更町食のモデル地域実行協議会	0155-42-6600 0155-42-6601	TEAM NACS 森崎博之さんによる「生きることは食べることをテーマにした講演会
12	第4回フィールド発表会	30名	1	3月30日(土)	1回	13:30～15:00	りぶら	利尻富士町鷺泊字富士町栄町119番地1	3月22日(金)	電話で、FAXで	無料	利尻富士町教育委員会 社会教育係長	0163-82-1370 0163-82-2376	利尻や周辺地域で常日頃フィールドワークを行っている者が集まり、プレゼン形式を用いて成果や中間発表などを行う。

【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】平成30年度第1回地域活動インターネット講座 学びから担い手へ～地域で活躍する道民カレッジ生～		必1	平成30年7月30日(月)～配信年を含めて3年間								道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/	地域活動インターネット講座は、地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。 動画URL ↓ https://youtu.be/-MP55RvVLRk
2	【指定講座】平成30年度第2回地域活動インターネット講座 学ぶ喜びから伝える喜びへ～「自分のため」から「誰かのため」へ～		必1	平成30年11月22日(月)～配信年を含めて3年間								道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp https://manabi.pref.hokkaido.jp/college/	地域活動インターネット講座は、地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を、インターネットで配信するものです。 動画URL ↓ https://youtu.be/kIRgert_MHA

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
3	【指定講座】さよなら3月☆また来て4月！ボランティア	4名	10 必1	3月2日(土)～ 3月3日(日)	1回	11:00～ 13:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	砂川市北光 496番地の25				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川	0125-53-2246 0125-53-3012 sunagawa@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-sunagawa.jp/	「さよなら3月☆また来て4月！」指導補助
4	【指定講座】消費生活見守りサポーター養成講座	80人	12 必2	3月7日(木)～ 3月8日(金)		3月7日(木)9:30～17:00 3月8日(金)9:30～16:00	士別市民文化センター1階研修室		2月13日(水)～ 3月7日(木)	電話で、FAXで、直接会場で	無料	士別地区広域消費生活センター(士別市市民部環境生活課内)	0165-23-3820 0165-23-4790	見守りや地域活動に必要な知識を学び、「消費生活見守りサポーター」を育成することを目的に開催します。
5	【指定講座】ネイバルお泊り会4(ボランティア)	60名	8 必1	3月23日(土)～ 3月24日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
6	【指定講座】ネイバルお泊り会5(ボランティア)	80名	8 必1	3月30日(土)～ 3月31日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。

【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	60名	2	3月9日(土)	1回	10:00～12:00、受付開始時間:9:30	北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)	千歳市北栄2丁目2-11	受付期間:2月12日～3月6日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行 ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
2	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	40名	2	3月17日(日)	1回	13:00～15:00、受付開始時間:12:30	北広島市芸術文化ホール活動室1	北広島市中央6丁目2-1	受付期間:2月12日～3月13日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行 ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
3	スノーシューで自然散歩～手稲山ハイランド周辺	15名	3	3月20日(水)	1回	10:00～13:00	手稲山ハイランド周辺	札幌市手稲区	前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	1000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coccon.jp/	スノーシューを履いて、ゆっくり歩きながら自然を観察します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
4	ネパール・スペシャルパーティー	40名	8 ジュ2	3月22日(金) ～ 3月23日(土)	1回	17:00～ 11:00	ネパール厚岸	厚岸町愛冠6	平成30年12月 17日(月)～3月 8日(金)	電話で、その他(チラシに掲載されているQRコードから)	小・中学生 2,400円 保護 者3,300円	北海道立青少年体験活動支援施設ネパール厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 akkesi@manabi.pref.hokkaido.jp http://napal-akkesi-hokkaido.jp/	毎回豪華なbuffetを開催！3月は1年間お疲れ様パーティーです！
5	北海道銀行 年金講演会(一般コース)	50名	2	3月23日(土)	1回	10:00～ 12:00、 受付開始時間: 9:30	恵庭リサーチ・ビジネスパーク	恵庭市恵み野北3丁目1-1	受付期間:2月12日～3月19日(開催日の3日前)まで	電話で(北海道銀行 ダイレクトサービス(0120-590-116))	無料	北海道銀行 営業企画部マーケティング企画室(申込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidobank.co.jp http://www.hokkaidobank.co.jp/	公的年金(主に老齢年金)全般等について解説します。講演前後には個別相談も承ります。
6	観察会「森の中で春をさがそう」	なし	2 ジュ1	3月24日(日)	1回	10:00～ 12:30	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	江別市西野幌685-1		直接会場で	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp http://www.kaitaku.or.jp/nfpvc.htm	まだ雪深い季節ですが、木の芽の芽吹きや鳥たちが春の訪れを感じさせてくれます。一緒に春を探しましょう。
7	さっぽろ自然散歩	30名	1	3月26日(火)	1回	10:10～ 12:00	五天山公園から左股川	札幌市西区福井423	前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。
8	はじめてのバードウォッチング～北海道大学構内	20名	2 ジュ1	3月28日(水)	1回	10:00～ 12:00	北海道大学構内	札幌市北区北8条西5丁目	各回前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	はじめての方歓迎。ゆっくり歩きながら野鳥を探して観察します。

【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月4日(月)	1回	14:00～ 15:00	白石区民センター 5階 視聴覚室	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい？これって気胸？
2	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月4日(月)	1回	15:00～ 16:00	白石区民センター 5階 視聴覚室	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	もしも入院することになったら…～知っておきたい制度と手続き～
3	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月5日(火)	1回	14:00～ 15:00	北白石地区センター 2階 集会室	札幌市白石区北郷3条7丁目9-20		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～
4	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月5日(火)	1回	15:00～ 16:00	北白石地区センター 2階 集会室	札幌市白石区北郷3条7丁目9-20		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
5	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月6日(水)	1回	14:00~15:00	厚別区民センター 2階会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます!
6	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月6日(水)	1回	15:00~16:00	厚別区民センター 2階会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆知識 病院の種類について
7	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月7日(木)	1回	14:00~15:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか?とりませんか?「胆石」のお話
8	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月7日(木)	1回	15:00~16:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	薬剤師がお答えします!薬に関するよくある質問・あなたの疑問
9	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月8日(金)	1回	14:00~15:00	白石区民センター 5階 視聴覚室	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	足を大切に!糖尿病の人も そうでない人も
10	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月8日(金)	1回	15:00~16:00	白石区民センター 5階 視聴覚室	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	放射線の影響について
11	第2回 公民館講座		1	3月8日(金)	1回	18:20~20:00	真狩村公民館	真狩村字光4	3月1日まで	直接会場で	無料	真狩村教育委員会	0136-45-3336	道具を使わない又は身近な道具を使った誰でもできるトレーニングです。
12	日本医療大学 生涯学習講座 「レントゲン何枚とっても大丈夫?」	80人	1	3月9日(土)	1回	10:00~11:30	月寒公民館	札幌市豊平区月寒中央通7丁目		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場で	無料	日本医療大学	011-885-7711 011-885-5757 kouza@nihoniryo-c.ac.jp http://www.nihoniryo-c.ac.jp/	日本医療大学保健医療学部 診療放射線学科 西山篤 先生による講演です。
13	サロベツ スノーハイク	歩くスキー30名 スノーシューハイク 20名	4 ジュ1	3月9日(土) ※3/10(日)予備日	1回	9:30~13:30	豊富町兜沼公園	豊富町字兜沼兜沼公園	1月24日~ 2月28日	電話で、FAXで、その他(NPO法人加ハツ・エ・ネットワ-ク/豊富町観光協会/豊富町教育委員会)	500円	豊富町教育委員会	0162-82-1355 0162-82-3194	冬季スポーツの推進及び冬の体力づくりの機会を作り、参加者の親睦を図る。
14	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月11日(月)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	動脈硬化予防の食事
15	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月11日(月)	1回	15:00~16:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて~検診から手術・再建まで~
16	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月13日(水)	1回	14:00~15:00	白石区民センター 5階 集会室A・B	札幌市白石区南郷通1丁目南8		(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい大腸のあれこれ~ポリプとがんについて~

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
17	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月13日(水)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集会室A・B	札幌市白石区南郷通1丁目南8		(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！
18	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月14日(木)	1回	13:30～14:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOP!いびき、今話題の睡眠負債と睡眠時無呼吸症候群
19	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月14日(木)	1回	14:00～15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	困っていませんか？腰痛
20	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月15日(金)	1回	14:00～15:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	事前に知っ得！病院受診～医療費のお話～
21	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月15日(金)	1回	15:00～16:00	徳洲苑しろいし1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	血液検査のお話
22	先端医学公開講座	なし	1	3月17日(日)	1回	14:00～15:30	道新ホール	札幌市中央区大通西3丁目道新ビル大通館8階		直接会場で	無料	札幌医科大学	011-611-2111(23520) 011-611-2219 kasai.misato@sapmed.ac.jp http://web.sapmed.ac.jp	「脳の病気一予防、診断から治療まで最先端を知る！」をテーマに開催します。
23	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月18日(月)	1回	14:00～15:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～
24	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月18日(月)	1回	15:00～16:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！
25	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月19日(火)	1回	14:00～15:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
26	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月19日(火)	1回	15:00～16:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	医療費について～窓口負担を抑えるためには～
27	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月26日(火)	1回	14:00～15:00	野幌公民館 2階 研修室3・4号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	膝痛予防へ3つの秘訣
28	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月26日(火)	1回	15:00～16:00	野幌公民館 2階 研修室3・4号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部 脚の静脈瘤～手術は痛みが少なくていい～ 第2部 そけいヘルニア(脱腸)～腹腔鏡手術で治そう！～
29	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月27日(水)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 集会室D	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続けるために～知っておきたい制度のあれこれ～
30	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月27日(水)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集会室D	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！ 高血圧と薬のお話

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
31	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月28日(木)	1回	14:00~15:00	青葉会館 第3会議室	札幌市厚別区青葉町3丁目2-26		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	ワクチンで肺炎予防！？大人の肺炎球菌ワクチンのお話
32	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月28日(木)	1回	15:00~16:00	青葉会館 第3会議室	札幌市厚別区青葉町3丁目2-26		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再建まで～
33	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月29日(金)	1回	14:00~15:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	食事で健康！大腸がんを予防する食事
34	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	3月29日(金)	1回	15:00~16:00	厚別区民センター 2階 会議室A	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	口腔外科の疾患と病棟でのケア

【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	数学コンサート(方程式編)～『ちあきなおみ』から『ゆず』まで～	20名	1	3月8日(金)	1回	18:00~19:10	本館3階301教室	稚内市若葉台1丁目2290番地28 稚内北星学園大学		電話で、Eメールで、HPで	無料	稚内北星学園大学生涯学習センター	0162-32-7511 0162-32-7500 jim@wakhok.ac.jp http://www.wakhok.ac.jp/	数学に潜む面白さを感じ、数学を楽しむための解を見つけてください。
2	第12回北大総合博物館土曜市民セミナー	60名	1 シユ1	3月9日(土)	1回	13:30~15:00	北海道大学総合博物館 1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目総合博物館		直接会場で	無料	北海道大学総合博物館	011-706-2658 museum- jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「身近なシヨウジョウバエの話」
3	博物館講座「学芸員のしごとと活動報告会」	なし	2	3月9日(土)	1回	14:00~16:00	2号室	帯広市緑ヶ丘2番地 帯広百年記念館			無料	帯広百年記念館	0155-24-5352 0155-24-5357 museum@city.obihiro.hokkaido.jp http://www.octv.ne.jp/~hyakunen/	百年記念館の学芸スタッフが平成30年度に行った調査研究成果などを発表します。
4	占冠村清流大学公開講座「古典に親しむ」	25名	1	3月14日(木)	1回	11:00~12:00	占冠村コミュニティプラザ	占冠村字中央		その他(申込書、参加料持参)	無料	占冠村教育委員会	0167-56-2183 0167-56-2886 hayato.suzuki@vill.shimukappu.lg.jp	高齢者でもわかりやすく楽しめる「古典」の授業を行います。
5	平成30年度北見工業大学公開講座	なし	1 シユ1	3月15日(金)	1回	18:00~19:30	北見工業大学多目的講義室	北見市公園町165番地	本講座の開講当日まで	電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で(郵送可。(電話対応時間:平日9時~17時まで))	無料	北見工業大学	0157-26-9158 0157-26-9155 kenkyu09@desk.kitami-it.ac.jp http://www.kitami-it.ac.jp	精神対話士としてのカウンセリングーアドラー心理学と三浦綾子の作品を用いてー

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
6	シリーズ2℃未満の道ファイナル 脱炭素社会の実現に向けて	100名	3	3月16日(土)	1回	13:30～16:45	札幌国際ビル8階国際ホール	札幌市中央区北4条西4丁目札幌国際ビル	3月15日 (定員に達し次第締め切らせていただきます)	電話で、Eメールで	無料	NPO法人北海道グリーンファンド	011-280-1870 011-280-1871 office@h-greenfund.jp http://www.h-greenfund.jp/	シリーズ2℃未満の道ファイナル「2℃から1.5℃へ脱炭素社会の実現に向けて」
7	「矢不來館の模型ができるまで」-3Dモデルを作る・活用する-	30名	1	3月22日(金)	1回	18:30～20:00	北斗市郷土資料館(北斗市総合分庁舎2階)	北斗市本町1丁目1番1号	2月4日～3月21日	電話で	無料	北斗市郷土資料館	0138-77-8811 mori_yasuhiro@city.hokuto.hokkaido.jp	3Dモデルの設計・造形方法や、3Dプリンターの使い方・活用方法などについて、わかりやすく講義します。

【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	絵本DEココロ	なし	1	3月10日(日)	1回	9:00～11:00	上砂川町体育センター	上砂川町中央南1条5丁目2番1号	必要ありません	直接会場で	無料	上砂川町教育委員会	0125-62-2881 0125-62-3773 kamisuna-kyoui@town.kamisunagawa.lg.jp	小学生を対象にした工作教室を実施します。
2	ネイバルお泊り会4	60名	2	3月23日(土)～ 3月24日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。
3	STEP春キャンプ 大樹いただきますキャンプ	20名	3	3月28日(木)～ 3月30日(土)	1回	28日 12:15～30日 14:15	大樹町中央運動公園センターハウス	大樹町字振別137番地	2月20日～3月20日	FAXで、Eメールで	18,000円	大樹町教育委員会	01558-6-2133 01558-6-2056 shakai_kyoiku-kakari@town.taiki.hokkaido.jp http://www.town.taiki.hokkaido.jp/purpose/kyoiku/	生産者との触れ合いを通じて、「食」を感じる3日間。ホストファミリーの家に民泊します。
4	ネイバルお泊り会5	80名	2	3月30日(土)～ 3月31日(日)			北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	宿泊体験や様々なアクティビティをとおして自立心を養い、望ましい生活習慣をすすんで実践する態度を育む。