



2019年度前期
道民カレッジ連携講座
ガイドブック号外編
5月号

道民カレッジ事務局
受託：（公財）北海道生涯学習協会
〒060-0002
札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階
電話：011-204-5780
FAX：011-281-6664
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

※講座の受講申し込みをする際は、氏名・住所・電話番号など、講座の主催者が必要とする情報を伝えてください。

【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】出張講座 小樽の「よもやま」話 パート1	5名程度 以上	2 必1	4月～9月	1回	2時間程 度 (10:00 ～18:00 の間)	申込者の指 定する場所		申込者が希望 する実施日より 10日程度 以前	電話で,FAX で,はがきで, その他(申込み 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	小樽の歴史的建造物や 箱館戦争に関わった人 物、往年の大スター石 原裕次郎と小樽の深い つながりの話。
2	【指定講座】出張講座 小樽の「よもやま」話 パート2	5名程度 以上	2 必1	4月～9月	1回	2時間程 度 (10:00 ～18:00 の間)	申込者の指 定する場所		申込者が希望 する実施日より 10日程度 以前	電話で,FAX で,はがきで, その他(申込み 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	小樽運河保存運動に関 わった人物と背景の 話。小樽のある喫茶店 や小樽雪明りの路にま つわる人物の話。
3	【指定講座】出張講座 小樽の「よもやま」話 パート3	5名程度 以上	2 必1	4月～9月	1回	2時間程 度 (10:00 ～18:00 の間)	申込者の指 定する場所		申込者が希望 する実施日より 10日程度 以前	電話で,FAX で,はがきで, その他(申込み 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	港湾と小樽運河、鉄道 の話と関わった人物の 話。小樽の食文化にま つわるいろいろな話。
4	【指定講座】出張講座 時計台の「お・も・ し・ろ話」	5名程度 以上	2 必1	4月～9月	1回	2時間程 度 (10:00 ～18:00 の間)	申込者の指 定する場所		申込者が希望 する実施日より 10日程度 以前	電話で,FAX で,はがきで, その他(申込み 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	総研140年の時計台、 その歩みを見つめて、 ふしぎ・なぞを交え” おもしろ”をご紹介します。
5	【指定講座】出張講座 地下鉄「よもやま話」	5名程度 以上	2 必1	4月～9月	1回	2時間程 度 (10:00 ～18:00 の間)	申込者の指 定する場所		申込者が希望 する実施日より 10日程度 以前	電話で,FAX で,はがきで, その他(申込み 用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習イ ンストラクター の会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	さっぽろに地下鉄がで きた感動物語をご紹 介します。
6	アイヌ絵入門	50名	1	5月11日(土)	1回	13:30～ 15:00	北海道立北方 民族博物館 講堂	網走市字潮 見309番地1	5月10日 (金)まで	電話で,FAX で,Eメール で	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	「アイヌ絵」を描いた 作家の紹介やアイヌ絵 から読みとれる意味な どを紹介します。
7	第2回北大総合博物館 土曜市民セミナー	60名	1 ジュ 1	5月11日(土)	1回	13:30～ 15:00	北海道大学 総合博物館 1階 知の交 流	札幌市北区 北10条西8 丁目		直接会場で	無料	北海道大学総合 博物館	011-706-2658 museum- jimu@museum.hokud ai.ac.jp http://www.museum .hokudai.ac.jp/	「水の都」札幌一コト 二川を尋ねて
8	【指定講座】まちなか 講座「三浦綾子文学と 旭川・上川」	50名	2 必1	5月11日(土)	1回	13:00～ 15:00	旭川市シニ ア大学 講 座室	旭川市1条通 8丁目 フィール旭 川7階	4月22日 (月)から受 付	電話で,直接 会場で	無料	旭川市シニア大 学	0166-25-0022	郷土を代表する三浦綾 子の作品とその舞台と なった旭川や上川地方 とのかかわりを紹介す る。
9	【指定講座】2019年 度北海道考古学会研究 大会「北海道島の成 立、自然災害と考古 学」	100名	5 必1	5月11日(土)		10:00～ 16:50	北海道大学	札幌市北区 北8条西5 丁目 学術交 流会館 2F 講堂	なし	直接会場で	なし	北海道考古学会	0143-88-1129 0143-85-9744 hokkaidokougakk ai@yahoo.co.jp http://haa.main.jp/c ms/	地質学と自然災害科 学、考古学との関りか ら、北海道における自 然災害への適応につい て理解を深める。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
10	新十津川町ふるさと学園大学第1講～「アイヌ文化について」		1	5月14日(火)		13:00～14:30	新十津川町総合健康福祉センター「ゆめりあ」	新十津川町字中央307番地1			ふるさと学園大学への参加費年間1,000円が必要	新十津川町ふるさと学園大学	0125-72-2000 0125-72-2006 hokenfukushika@town.shintotsukawa.lg.jp http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/detail/00000212.html	アイヌ文化全般及び空知管内(本町周辺)におけるアイヌの歴史と現在について。
11	帯広市民大学講座 第3集	先着150名	1	5月15日(水)	1回	18:30～20:00	とかちプラザ	帯広市西4条南13丁目1番地	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「帯広駅の歴史と交通体系の変遷 ～鉄道中心の交通から空港高速自動車道路の発展～」
12	帯広市民大学講座 特別講座	先着50名	1	5月16日(木)	1回	10:00～11:30	帯広市民文化ホール	帯広市西5条南11丁目48-2	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	【わかば会合同学習会連携】「地域農業とJAの役割」
13	【指定講座】うたみん市民講座 チロル学園前期第1回	35名	2 必1	5月16日(木)	1回	10:00～12:00	歌志内市コミュニティセンター「うたみん」	歌志内市字本町76	随時	電話で	1,500円(通年)	歌志内市教育委員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.utasashinae.hokkaido.jp	開講式 オリエンテーション これからの運営について 学長講話 「歌志内の教育のこれから」
14	【指定講座】当別町歴史学習講座(初級編)第1回	40名	1 必1	5月18日(土)	全6回	13:00～14:30	当別町白樺コミュニティセンター	当別町白樺町2792番地1	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。
15	【指定講座】当別町歴史学習講座(中級編)第1回	40名	1 必1	5月18日(土)	全11回	10:30～12:00	当別町白樺コミュニティセンター	当別町白樺町2792番地1	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。
16	【指定講座】第71回鹿之谷ゼミナール	30名	2 必1	5月18日(土)	1回	13:00～15:00	日本キリスト教会夕張教会	夕張市鹿の谷1丁目61	各開催日の前日	電話で,FAXで,Eメールで	無料	夕張市教育委員会	0123-52-3166 0123-52-0166 ybrkik@city.yubari.lg.jp	夕張市の歴史や文化を主要なテーマとしてその道に詳しい知識人を講師に招いて実施している学習会。
17	北海道博物館紀行「平取町立二風谷アイヌ文化博物館」	50名	1	5月19日(日)	1回	10:00～11:30	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市字潮見309番地1	5月18日(土)まで	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	平取町立二風谷アイヌ文化博物館館長の森岡健治氏を講師に、同館を紹介します。
18	【指定講座】うたみん市民講座 チロル学園前期第2回	35名	3 必1	5月23日(木)	1回	10:00～13:00	歌志内市コミュニティセンター「うたみん」	歌志内市字本町76	随時	電話で	1,500円(通年)	歌志内市教育委員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.utasashinae.hokkaido.jp	市内研修「平成を振り返る市内施設めぐり」大正館・郷土館・チロルの湯ほか

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
19	【指定講座】地域学習「ほんべつ学」① 春季	20名	2 必1	5月26日(日)	全4回	2時間	本別町市街地	本別町	開催一週間前	電話で	実費	本別町教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	①「マチぶらウォーキング」体験学習
20	【指定講座】当別町歴史学習講座(初級編)第2回	40名	1 必1	6月15日(土)	全6回	13:00~14:30	当別町白樺コミュニティセンター	当別町白樺町2792番地1	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。
21	【指定講座】当別町歴史学習講座(中級編)第2回	40名	1 必1	6月15日(土)	全11回	10:30~12:00	当別町白樺コミュニティセンター	当別町白樺町2792番地1	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	無料	当別町教育委員会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。
22	【指定講座】第72回鹿之谷ゼミナール	30名	2 必1	6月15日(土)	1回	13:00~15:00	日本キリスト教会夕張教会	夕張市鹿の谷1丁目61	各開催日の前日	電話で,FAXで,Eメールで	無料	夕張市教育委員会	0123-52-3166 0123-52-0166 ybrkik@city.yubari.lg.jp	夕張市の歴史や文化を主要なテーマとしてその道に詳しい知識人を講師に招いて実施している学習会。
23	【指定講座】うたみん市民講座 チロル学園前期第6回	35名	6 必1	6月20日(木)	1回	8:30~16:00	歌志内市コミュニティセンター「うたみん」	歌志内市字本町76	随時	電話で	1,500円(通年)	歌志内市教育委員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.utasai.hokkaido.jp	市外研修 「普通列車で行く富良野」(集合は市コミュニティセンター) JR運賃・昼食代は各自負担
24	【指定講座】本別町成人学級「義経教室」第2回	100名	2 必1	6月22日(土)	全8回			本別町	随時受付	電話で	500円	本別町教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	移動講座 スクールバス利用 帯広競馬場、道の駅巡り(内容別途案内)
25	【指定講座】地域学習「ほんべつ学」② 夏季	20名	2 必1	6月29日(土)	全4回	2時間	未定	本別町	開催一週間前	電話で	実費	本別町教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	②「川のまなび」体験学習
26	【指定講座】北海道文化財保護協会(日帰り)文化財めぐり	45名	8 必1	6月29日(土)	1回	8:30~18:20			6月29日(土)定員になり次第、締切	電話で,FAXで,Eメールで	一般7,900円(保護協会会員7,500円)	(一財)北海道文化財保護協会 http://hokkaido-bunkazai.jp/	当協会副理事長(北海道大学名誉教授)角幸博先生が解説し、室蘭に残る文化財や歴史的建物をめぐります。	
27	【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2019」第1回	100名	1 必1 シユ1	6月8日(土)	1回	13:30~15:00	ロシア極東連邦総合大学函館校	函館市元町14-1		電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	無料	キャンパス・コンソーシアム函館	0138-44-4211 0138-44-4333 info@cc-hakodate.jp http://www.cc-hakodate.jp	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
28	「地質の日」記念展関連セミナー	60名	1 シユ 1	6月9日(日)	1回	13:30~ 15:00	北海道大学総合博物館1階 知の交流	札幌市北区北10条西8丁目		直接会場で	無料	北海道大学総合博物館	O11-706-2658 museum-jimu@museum.hokudai.ac.jp http://www.museum.hokudai.ac.jp/	「水の都」その誕生と消滅～身近に残る水の痕跡～
29	【指定講座】当別町歴史学習講座(初級編)第3回	40名	1 必1	7月20日(土)	全6回	13:00~ 14:30	当別町白樺コミュニティーセンター	当別町白樺町2792番地1	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	無料	当別町教育委員会	O133-22-3834 O133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。
30	【指定講座】当別町歴史学習講座(中級編)第3回	40名	1 必1	7月20日(土)	全11 回	10:30~ 12:00	当別町白樺コミュニティーセンター	当別町白樺町2792番地1	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	無料	当別町教育委員会	O133-22-3834 O133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。
31	【指定講座】キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2019」第2回	100名	1 必1 シユ 1	7月20日(土)	1回	13:30~ 15:00	函館工業高等専門学校	函館市戸倉町14-1		電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場で	無料	キャンパス・コンソーシアム函館	O138-44-4211 O138-44-4333 info@cc-hakodate.jp http://www.cc-hakodate.jp	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座。
32	化石発掘体験ツアー	45名	9 必1 シユ 1	7月27日(土)	1回	8:00~ 18:00	集合場所 札幌駅北口 鐘の広場	札幌市	定員になり次第締切	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで	子ども 一人2,000円 大人 一人3,000円	(一財)北海道文化財保護協会	O11-271-4220 O11-271-4220 bunho@abelia.ocn.ne.jp http://hokkaido-bunkazai.jp/	専門家の木村方一先生と学芸員が丁寧に指導します。化石を持ち帰ることもできます。
33	【指定講座】当別町歴史学習講座(初級編)第4回	40名	1 必1	8月17日(土)	全6回	13:00~ 14:30	西当別コミュニティーセンター	当別町太美町22-7	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	無料	当別町教育委員会	O133-22-3834 O133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。崩し文字の読み方など基礎知識を習得します。
34	【指定講座】当別町歴史学習講座(中級編)第4回	40名	1 必1	8月17日(土)	全11 回	10:30~ 12:00	西当別コミュニティーセンター	当別町太美町22-7	随時	電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	無料	当別町教育委員会	O133-22-3834 O133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp	古文書等を解説することで当別開拓の歴史を学びます。吾妻家文書を使用し複数回で解説します。
35	【指定講座】音更町高齢者大学8月午前講座	45名	3 必1	8月29日(木)	1回	9:00~ 12:00	未定		講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	O155-42-4099 O155-42-2111 shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「社会見学」 町内外の施設を見学し見聞を広める。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
36	【指定講座】音更町高齢者大学8月午後講座	45名	3 必1	8月29日(木)	1回	13:00～ 16:00	未定		講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	「社会見学」 町内外 の施設を見学し見聞を 広める。
37	はじめてのアイヌ語	50名	1	8月3日(土)	1回	10:00～ 11:30	北海道立北方民族博物 館 講堂	網走市字潮 見309番地1	8月2日 (金)まで	電話で,FAX で,Eメール で	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	平取町立二風谷アイヌ 文化博物館学芸員補の 関根健司氏を講師に、 アイヌ語の初歩を習い ます。
38	音更町高齢者学級講座	10名	1	8月8日(木)	1回	10:00～ 11:30	上然別会館	音更町上然 別西4線98 番地	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	地産地消のパンづくり (仮題)
39	【指定講座】本別町成人学級「義経教室」第5回	100名	2 必1	9月10日(火)	全8回	13:30～ 15:30		本別町	随時受付	電話で	500円	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.hon betsu.hokkaido.jp	町内施設見学(内容別 途案内)
40	【指定講座】操業時の炭鉱の雰囲気を知る！～住友赤平立坑と周辺炭鉱遺産を巡る～	30名	5 必1	9月14日(土)	1回	座学 10:00～ 12:00 フィールド ワーク 13:00～ 16:30	赤平市交流 センターみ らい、住友 赤平立坑、 その他赤平 市内炭鉱遺 産	赤平市		電話で,FAX で,Eメール で,直接会場 で	受講費 2,500円、 食事代 1,000円	美唄市教育委員 会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai. hokkaido.jp	操業時の炭鉱の雰囲気 を残す赤平立坑の見学 を軸に、美唄とは異なる 北部地域の炭鉱の特 徴を学びます。
41	【指定講座】「函館・文学の道しるべ」第1回	各回 50名	2 必1	【予定】 9月14日(土)	全3回	14:00～ 16:00	函館市文学 館	函館市末広 町22番5号	各回の開催日 1ヶ月前から 開催日当日	電話で	一般300円 (ざいだん 友の会会員 240円)、 学生150円	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan -hakodate.com http://www.zaidan- hakodate.com/bung akukan/	第1回「森鷗外の謎」 講師：安東璋二氏
42	音更町高齢者大学9月午後講座	30名	1	9月19日(木)	1回	13:30～ 15:00	未定		講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	「音更農協施設見学」 音更町の農業について 知る。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
43	【指定講座】当別町歴史学習講座（初級編）第5回	40名	1 必1	9月21日（土）	全6回	13:00～ 14:30	当別町白樺 コミュニ ティセン ター	当別町白樺 町2792番地 1	随時	電話で、FAX で、Eメール で、直接会場 で	無料	当別町教育委員 会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu. hokkaido.jp	古文書等を解説すること で当別開拓の歴史を 学びます。崩し文字の 読み方など基礎知識を 習得します。
44	【指定講座】当別町歴史学習講座（中級編）第5回	40名	1 必1	9月21日（土）	全11 回	10:30～ 12:00	当別町白樺 コミュニ ティセン ター	当別町白樺 町2792番地 1	随時	電話で、FAX で、Eメール で、直接会場 で	無料	当別町教育委員 会	0133-22-3834 0133-23-3114 tyoshi@town.tobetsu. hokkaido.jp	古文書等を解説すること で当別開拓の歴史を 学びます。吾妻家文書 を使用し複数回で解説 します。

【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 1回	なし	1 必1	5月11日（土）	全15 回	13:10～ 14:40	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結び学び へーSGUが提起する未 来の社会教育― 第1回 ガイダンス 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
2	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 2回	なし	1 必1	5月11日（土）	全15 回	14:50～ 16:20	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結び学び へー 第2回SGUの申し い理念としてのSDGs 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
3	【指定講座】クリーン センター ゴミ拾い	なし	3 必1 ジュ 1	5月12日（日）	1回	9:00～ 12:00	旭川駅前広 場（旭川駅 前集合）	旭川市宮下 通8丁目	直接会場へ	電話で、直接 会場で	無料	明るい社会づく り運動旭川地区 推進協議会	090-1528-8187	旭川市内全域ゴミ拾い
4	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 3回	なし	1 必1	5月18日（土）	全15 回	13:10～ 14:40	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結び学び へー 第3回社会教育主事 の仕事 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
5	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 4回	なし	1 必1	5月18日（土）	全15 回	14:50～ 16:20	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結び学び へー 第4回社会教育主事 から社会教育士へー制 度変更のポイント 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
6	【指定講座】忠和地区 クリーン作戦	なし	3 必1 シユ 1	5月19日(日)	1回	9:00~ 12:00	忠和やまび こ公園(や まびこ公園 集合)	旭川市忠和4 条6丁目	直接会場へ	電話で、直接 会場で	無料	明るい社会づく り運動旭川地区 推進協議会	090-1528-8187	忠和地域ゴミ拾い
7	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 5回	なし	1 必1	5月25日(土)	全15 回	13:10~ 14:40	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結ぶ学び へ 第5回公民館と大人 の生涯学習を考える。 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
8	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 6回	なし	1 必1	5月25日(土)	全15 回	14:50~ 16:20	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結ぶ学び へ 第6回学び権利と夜 間学校 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
9	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 7回	なし	1 必1	6月1日(土)	全15 回	13:10~ 14:40	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結ぶ学び へ 第7回博物館の学び と学芸員の仕事 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
10	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 8回	なし	1 必1	6月1日(土)	全15 回	14:50~ 16:20	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結ぶ学び へ 第8回学校教育と社 会教育—不登校支援か ら見えること— 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。
11	【指定講座】札幌学院 大学人文学部公開講座 「人間論特殊講義」第 9回	なし	1 必1	6月8日(土)	全15 回	13:10~ 14:40	札幌学院大 学	江別市文京 台11番地 D 館 D202 教室	※事前の申し 込みは不要で す。受講をご 希望の方は当 日、直接お越 しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp /	総合テーマ：SDGsと 地域づくりを結ぶ学び へ 第9回地域再生への 教育計画 当日の資料は会場とな る教室前の受付でお渡 しします。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
12	【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」第10回	なし	1 必1	6月8日(土)	全15 回	14:50~ 16:20	札幌学院大学	江別市文京台11番地 D館 D202教室	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp/	総合テーマ：SDGsと地域づくりを結び学びへ 第10回地域再生への社会教育 当日の資料は会場となる教室前の受付でお渡しします。
13	【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」第11回	なし	1 必1	6月15日(土)	全15 回	10:50~ 12:20	札幌学院大学	江別市文京台11番地 D館 D202教室	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp/	総合テーマ：SDGsと地域づくりを結び学びへ 第11回「働き方改革」と社会教育 当日の資料は会場となる教室前の受付でお渡しします。
14	【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」第12回	なし	1 必1	6月22日(土)	全15 回	13:10~ 14:40	札幌学院大学	江別市文京台11番地 札幌学院大学D館 D202教室	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp/	総合テーマ：SDGsと地域づくりを結び学びへ 第12回SDGsはどう教育を変えるのか 当日の資料は会場となる教室前の受付でお渡しします。
15	【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」第13回	なし	1 必1	6月22日(土)	全15 回	14:50~ 16:20	札幌学院大学	江別市文京台11番地 D館 D202教室	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp/	総合テーマ：SDGsと地域づくりを結び学びへ 第13回人生100年時代におけるシニアのUnlearn 当日の資料は会場となる教室前の受付でお渡しします。
16	【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」第14回	なし	1 必1	6月29日(土)	全15 回	13:10~ 14:40	札幌学院大学	江別市文京台11番地 E館5階 E501教室	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp/	総合テーマ：SDGsと地域づくりを結び学びへ 第14回SDGs時代で求められる社会教育 当日の資料は会場となる教室前の受付でお渡しします。
17	【指定講座】札幌学院大学人文学部公開講座「人間論特殊講義」第15回	なし	1 必1	6月29日(土)	全15 回	14:50~ 16:20	札幌学院大学	江別市文京台11番地 E館5階 E501教室	※事前の申し込みは不要です。受講をご希望の方は当日、直接お越しください。	直接会場で	無料	札幌学院大学	011-386-8111 011-386-8113 http://www.sgu.ac.jp/	総合テーマ：SDGsと地域づくりを結び学びへ 第15回SDGs時代で求められる社会教育 当日の資料は会場となる教室前の受付でお渡しします。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
18	【指定講座】音更町高齢者大学7月午後講座	30名	1 必1	7月18日(木)	1回	13:30~ 15:00	音更町文化センター	音更町木野 西通15丁目 8	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	「地産地消のパンづくり」十勝の小麦とパン、地産地消の思いと取り組みを知る。
19	【指定講座】本別町成人学級「義経教室」第3回	100名	2 必1	7月19日(金)	全8回	13:30~ 15:30	中央公民館	本別町北1丁 目	随時受付	電話で	500円	本別町教育委員 会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.hon betsu.hokkaido.jp	「防災について」

【キャリアアップコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	茶道華道教室	10名	4	4月~9月 毎月 水曜日3回開催	18回	11:00~ 15:30	表千家旭川 秀峰会 山 田紀子宅	旭川市神居7 条17丁目4- 2	~随時	電話で,FAX で	各3,000円	表千家旭川秀峰 会	0166-66-4842 0166-66-4842	茶道は表千家、華道は池坊、日本の伝統文化に触れていただきます。
2	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会③	各10名	4	5月12日(日)	全6回	9:00~ 14:00	トーヨーホ テル	旭川市7条7 丁目	実施日3日前 まで	電話で,FAX で	各2,000円	表千家旭川秀峰 会	0166-66-4842 0166-66-4842	③表千家同門会春の茶会
3	レクリエーション・インストラクター養成講座①	20名	6	5月12日(日)	全9回	9:15~ 16:15	函館市青少 年研修セン ター「ふる る函館」	函館市谷地 頭町5-14	5月1日 こ れ以降は随時 受付	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで, 直接会場で	18,000円 (テキスト 代、資料代 を含む)初 回受付時 にお支払い	NPO法人 函館 レクリエーシ ョン協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn .ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。
4	聴き方マスター初段	20名	12	5月18日 (土)・25日 (土)	2回(1 回あたり6 時間)	9:30~ 17:00	札幌市産業 振興セン ター	札幌市白石 区東札幌5条 1丁目1-1	5月15日 (水)	FAXで,E メールで	6,000円	特定非営利活動 法人 ハッピー ステージ	03-5715-5831 03-5715-5832 kouza@happy- stage.jp http://www.happy- stage.jp	聴く事の意味と効果・効果的な聴き方・環境作り・話を深める聴き方等の基本スキルを練習を通して学びます。
5	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会④	各10名	4	5月19日(日)	全6回	9:00~ 14:00	ときわ市民 ホール	旭川市5条4 丁目	実施日3日前 まで	電話で,FAX で	各2,000円	表千家旭川秀峰 会	0166-66-4842 0166-66-4842	④表千家旭川秀峰会勉強会
6	レクリエーション・インストラクター養成講座②	20名	6	5月26日(日)	全9回	9:15~ 16:00	函館市青少 年研修セン ター「ふる る函館」	函館市谷地 頭町5-14	5月1日 こ れ以降は随時 受付	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで, 直接会場で	18,000円 (テキスト 代、資料代 を含む)初 回受付時 にお支払い	NPO法人 函館 レクリエーシ ョン協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn .ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
7	体験活動リーダー養成講座	20名	一般 未定	6月1日(土)～ 6月2日(日)	1回	未定	北海道立青少年体験活動支援施設職員ネイバル足寄	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	講義や実践等をとおり、地域活動に必要な知識や技能、指導方法を学び、青少年ボランティアの育成を図る。
8	今さら聞けないPowerPointの基礎講座(午前の部)	15名	4	6月2日(日)6 月9日(日)6 月30日(日)	全3回	10:30～ 12:00	星槎道都大学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)～定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	ワード・エクセルのように使いたい、使いこなせないのPowerPointの基礎講座を行います。
9	今さら聞けないPowerPointの基礎講座(午後の部)	15名	4	6月2日(日) 6月9日(日) 6月30日(日)	全3回	13:00～ 14:30	星槎道都大学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)～定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	ワード・エクセルのように使いたい、使いこなせないのPowerPointの基礎講座を行います。
10	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会⑤	各10名	4	6月15日(土)	全6回	9:00～ 14:00	トーヨーホテル	旭川市7条7 条目	実施日3日前 まで	電話で,FAX で	各2,000円	表千家旭川秀峰 会	0166-66-4842 0166-66-4842	⑤表千家同門会旭川支部一般資格者講習
11	今さら聞けないワープロの基礎講座	15名	4	6月15日(土) 6月22日(土) 6月29日(土)	全3回	10:30～ 12:00	星槎道都大学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)～定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	ワードを使っているが今さら聞けない、使いこなせないワープロの基礎講座を行います。
12	日本の心と茶道の伝統を学ぶ会⑥	各10名	4	6月16日(日)	全6回	9:00～ 14:00	トーヨーホテル	旭川市7条7 丁目	実施日3日前 まで	電話で,FAX で	各2,000円	表千家旭川秀峰 会	0166-66-4842 0166-66-4842	⑥表千家同門会旭川支部一般資格者講習
13	もっと上達したいワープロポスター・新聞をつくらう	15名	3	6月22日(土) 6月29日(土)	全2回	13:00～ 14:30	星槎道都大学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)～定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	ワードは使うけど、いまいち活用できていない、ワンランク上のワープロの講座を行います。
14	レクリエーション・インストラクター養成講座③	20名	6	6月30日(日)	全9回	9:15～ 16:00	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地 頭町5-14	5月1日こ れ以降は随時 受付	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで, 直接会場で	18,000円 (テキスト 代、資料代 を含む)初 回受付時 にお支払い	NPO法人 函館 レクリエーション 協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn .ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
15	レクリエーション・インストラクター養成講座④	20名	6	7月14日(日)	全9回	9:15~16:00	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地頭町5-14	5月1日 これ以降は随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	18,000円(テキスト代、資料代を含む)初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。
16	レクリエーション・インストラクター養成講座⑤	20名	6	8月18日(日)	全9回	9:15~16:00	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地頭町5-14	5月1日 これ以降は随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	18,000円(テキスト代、資料代を含む)初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。
17	レクリエーション・インストラクター養成講座⑥	20名	5	9月8日(日)	全9回	9:15~15:00	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地頭町5-14	5月1日 これ以降は随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	18,000円(テキスト代、資料代を含む)初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。
18	レクリエーション・インストラクター養成講座⑦	20名	6	10月20日(日)	全9回	9:15~16:00	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地頭町5-14	5月1日 これ以降は随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	18,000円(テキスト代、資料代を含む)初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。
19	レクリエーション・インストラクター養成講座⑧	20名	6	11月10日(日)	全9回	9:15~16:00	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地頭町5-14	5月1日 これ以降は随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	18,000円(テキスト代、資料代を含む)初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。
20	レクリエーション・インストラクター養成講座⑨	20名	4	12月1日(日)	全9回	9:15~14:30	函館市青少年研修センター「ふるる函館」	函館市谷地頭町5-14	5月1日 これ以降は随時受付	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで,直接会場	18,000円(テキスト代、資料代を含む)初回受付時にお支払い	NPO法人 函館レクリエーション協会	090-9756-9606 0138-56-6418 matumotos@hkg.odn.ne.jp	日本レクリエーション協会のインストラクター養成カリキュラムと教則本に基づき、講義と実技を行います。

【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	出張講座 見えない障がい者の話	5名程度以上	2	4月~9月	1回	2時間程度(10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	①「見えない障がい者」とは何か?②「札幌市障がい者コミュニケーション条例」の話。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
2	出張講座 もしもの時にもらえる年金	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	年金のことよく知って いざというときに備え ましょう。
3	出張講座 「相続」のあふない話	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	相続・遺言の正しい知識を身につけて相続に備えましょう。
4	出張講座 働くルールのポイント	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	労働基準法やパート労働法、社会保険・労働保険、お金のこと、税金のことなどを学びませんか。
5	さっぽろ自然散歩	30名	3	5月7日(火)	1回	10:00～14:00	星観緑地から山口運河	札幌市手稲区手稲星置317	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。
6	のっほろの森自然観察講座 2019 ②	20名	2	5月8日(水)	全7回	10:00～12:00	野幌森林公園大沢口	江別市文京台南町	各回前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	各回1,000円×7回	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。
7	市民の森を散策しバードウォッチングを楽しもう	20名	2	5月11日(土)	1回	8:00～10:00	市民の森	函館市上湯川町327-1	5月10日(金)	電話で	無料	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 東部公園事務所	0138-57-7210 0138-86-7222 n.watanabe@hakodate-jts-kosya.jp	市民の森を散策しながら公園に集まる様々な野鳥を観察する。
8	帯広市民大学講座 第5集	先着50名	1	5月22日(水)	1回	18:30～20:00	とかちプラザ	帯広市西4条南13丁目1番地	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	「食べる事！人生100年時代を生きる」
9	帯広市民大学講座 第6集	先着150名	1	5月24日(金)	1回	10:00～11:30	とかちプラザ	帯広市西4条南13丁目1番地	開催前日	電話で,FAXで,Eメールで,HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp	【消費者講座連携】 「食と健康 ～今、知っておきたい添加物の話～」
10	日本医療大学 生涯学習講座 「私にもできる！子育て支援ーおおかあさんと子どもたちの笑顔のためにー」	80人	1	5月25日(土)	1回	10:00～11:30	月寒公民館	札幌市豊平区月寒中央通7丁目		電話で,FAXで,Eメールで,HPで,直接会場で	無料	日本医療大学	011-885-7711 011-885-5757 kouza@nihoniryoo-c.ac.jp http://www.nihoniryoo-c.ac.jp/	日本医療大学保健医療学部 看護学科 大村 郁子 先生による講演です。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
11	見晴公園を歩きながら 春の山野草を探そう	20名	2	5月25日(土)	1回	10:00~ 12:00	見晴公園	函館市見晴 町56	5月24日 (金)	電話で	無料	一般財団法人函 館市住宅都市施 設公社 花と緑 の課 東部公園 事務所	0138-57-7210 0138-86-7222 n.watanabe@hakoda te-jts-kosya.jp	新緑の園内を歩いて、 お気に入りの山野草を 探してもらおう。
12	【音更高校開放講座】 寄せ植え講習会	25名	1	5月29日(水)	1回	11:55~ 12:55	北海道音更 高等学校	音更町駒場 西1番地 園 芸実習室	講座実施日の 1週間前まで	電話で,FAX で,Eメール で	1,000円	音更町生涯学習 推進本部	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	夏の草花寄せ植え
13	うたみん市民講座 チ ドル学園 前期第3回	35名	2	5月30日(木)	1回	10:00~ 12:00	歌志内市コ ミュニ ティセン ター「うた みん」	歌志内市宇 本町76	随時	電話で	1,500円 (通年)	歌志内市教育委 員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.ut ashinai.hokkaido.jp	植栽体験 「ガーデニ ング」 コミュニティ センター花壇に花苗植 栽
14	さっぽろ自然散歩	30名	3	6月4日(火)	1回	9:30~ 14:00	エルフィン ロード	札幌市厚別 区厚別町	前日まで	電話で,FAX で,Eメール で	1,000円	自然ウォッチン グセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.co m http://shizen.la.cooc an.jp/	ゆっくり散策しなが ら、植物や野鳥など季 節の自然を観察し、親 しんでみようという講 座です。
15	からだと牛にやさしい 酪農	200名	1 ジュ 1	6月5日(水)	1回	18:00~ 19:30	北見市市民 会館 小ホ ール	北見市常盤2 丁目1-10	6月5日 (水)	電話で,FAX で,Eメール で,HPで,直 接会場で	1,000円	NPO法人北見市 文化連盟	0157-22-0099 0157-22-0099 info@kitami-cl.ciao.jp https://denshobato.c om/tokusen/kitami- cl/top.tks	酪農家から見た自然保 全。
16	まちなか講座「セカン ドライフと生命保険」	50名	2	6月8日(土)	1回	13:00~ 15:00	旭川市シニ ア大学 講 座室	旭川市1条通 8丁目 フィール旭 川 7階	5月20日 (月) から受 付	電話で,直接 会場で	無料	旭川市シニア大 学	0166-25-0022	豊かなセカンドライフ のために生命保険の有 効な活用を紹介する。
17	【音更高校開放講座】 ハンギングバスケット 講習会	25名	1	6月13日(木)	1回	13:30~ 14:30	北海道音更 高等学校	音更町駒場 西1番地 園 芸実習室	講座実施日の 1週間前まで	電話で,FAX で,Eメール で	1,500円	音更町生涯学習 推進本部	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	ハンギングバスケット の作り方について学び ます。
18	音更町高齢者学級講座	10名	1	6月14日(金)	1回	10:00~ 11:30	木野コミュ ニティセン ター	音更町木野 西通8丁目2 番地	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	消費税増税について (仮題)

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
19	のっぼろの森自然観察講座 2019 ③	20名	2	6月19日(水)	全7回	10:00～12:00	野幌森林公園大沢口	江別市文京台南町	各回前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	各回1,000円×7回	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。
20	音更町高齢者大学6月午前講座	50名	1	6月20日(木)	1回	10:30～12:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「人生をきれいに終えよう」 終活とは何か、また、終活に必要なことを知る。
21	音更町高齢者大学6月午後講座	30名	1	6月20日(木)	1回	13:30～15:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「消費増税について」消費増税と「軽減税率」等の対策について知る。
22	音更町高齢者大学院6月午前講座	30名	1	6月21日(金)	1回	10:30～12:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「高齢者の食事について」 高齢者の食事について気を付けたいポイントを学ぶ。
23	知っておきたい身近な法律学！プラス	40名	3	6月22日(土) 29日(土)	2回	10:30～12:00	美唄市役所	美唄市西3条南1丁目1番1号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	全回受講1,000円、 単回受講600円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	インターネットショッピングやキャッシュレス取引など「見えない取引」の法的問題について考えていきます。
24	「電子決済について考えてみましょう」～〇〇ペイについて「仕組み・種類・利点・注意点」を売る側と買う側から考える～	40名	3	6月25日(火) 7月2日(火)	2回	18:30～20:00	ピパオイの里プラザ	美唄市西3条南3丁目6番1号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	全回受講2,000円、 単回受講1,500円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	電子決済の種類や特徴、利用方法やメリット、注意点など利用者と店舗側の二つの視点で考えます。
25	音更町高齢者学級講座	10名	1	7月8日(月)	1回	10:00～11:30	上然別会館	音更町上然別西4線98番地	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	特殊詐欺について～被害者にならない～(仮題)

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
26	さっぽろ自然散歩	30名	2	7月9日(火)	1回	9:45~ 12:00	乙女の滝	札幌市手稲区手稲金山	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	ゆっくり散歩しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。
27	音更町高齢者大学7月午前講座	50名	1	7月18日(木)	1回	10:30~ 12:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyutown.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「認知症を支える家族の心構え」認知症の理解とどのように接するのがよいかを学ぶ。
28	のっぽろの森自然観察講座 2019 ④	20名	2	7月24日(水)	全7回	10:00~ 12:00	野幌森林公園大沢口	江別市文京台南町	各回前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	各回1,000円×7回	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。
29	ほっかいどうファミリーキャンプ	60名	一般未定 ジュ2	8月3日(土)~ 8月4日(日)	1回	未定	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル足寄	足寄町常盤3番地				北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	幼少期の子どもをもつ家庭など様々な環境の家族に家族の団らんを提供し家庭教育を支援する。
30	音更町高齢者学級講座	10名	1	8月6日(火)	1回	10:00~ 11:30	豊田会館	音更町豊田東4線27番地	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyutown.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	草花の育て方
31	のっぽろの森自然観察講座 2019 ⑤	20名	2	8月7日(水)	全7回	10:00~ 12:00	野幌森林公園大沢口	江別市文京台南町	各回前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	各回1,000円×7回	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。
32	美唄の素材をいかす(美唄産農産物を使用)講座&調理実習~美唄の農産物を知って、美味しく食べる~	30名	4	8月10日(土)	1回	講座 10:00~ 11:30、 調理実習 11:30~ 14:30	美唄尚栄高校	美唄市西1条南6丁目1番1号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	受講費 1,500円、 調理実習費 1,000円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	講義では栽培の歴史や栄養価を学び、調理実習では美唄産の農産物を使ったオリジナルレシピを作ります。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
33	さっぽろ自然散歩	30名	2	8月27日(火)	1回	10:00~ 12:00	ユースの森	札幌市中央区 室の森1条14丁目 1	前日まで	電話で,FAX で,Eメール で	1,000円	自然ウォッチン グセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.co m http://shizen.la.cooc an.jp/	ゆっくり散歩しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。
34	音更町高齢者学級講座	10名	1	8月2日(金)	1回	10:00~ 11:30	木野コミュニティセンター	音更町木野 西通8丁目2	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	健常者と障がい者がともに楽しく生活できる社会(仮題)
35	音更町高齢者大学院8月午前講座	30名	1	8月30日(金)	1回	10:30~ 12:00	音更町文化センター	音更町木野 西通15丁目 8	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	「高齢者の交通安全」高齢者の交通事故の実態と交通事故にあわないための対策を学ぶ。
36	音更町高齢者学級講座	10名	1	9月2日(月)	1回	10:00~ 11:30	音更町総合福祉センター	音更町大通 11丁目1番 地	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	介護保険制度について(仮題)
37	音更町高齢者学級講座	10名	1	9月3日(火)	1回	10:00~ 11:30	豊田会館	音更町豊田 東4線27番 地	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	知っておきたい法律
38	音更町高齢者学級講座	10名	1	9月6日(金)	1回	10:00~ 11:30	木野コミュニティセンター	音更町木野 西通8丁目2	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	人生の最終段階を貴方はどこで(仮題)

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
39	新十津川町ふるさと学園大学第4講～講演「チョコレートの世界へようこそ」		2	9月10日(火)		10:00～12:00	新十津川町総合健康福祉センター「ゆめりあ」	新十津川町字中央307番地1			ふるさと学園大学への参加費年間1,000円が必要	新十津川町ふるさと学園大学	0125-72-2000 0125-72-2006 hokenfukushika@town.shintotsukawa.lg.jp http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/detail/00000212.html	チョコレートの製造、歴史、知られざるチョコレートの世界を紹介。
40	音更町高齢者大学9月午前講座	50名	1	9月19日(木)	1回	10:30～12:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「介護保険について」介護保険制度について知る。
41	平成31年度 第44期 網走市民大学 第5講座『「食事と腸内細菌とあなたの健康」～毎日の食事がつくりだす健康的な腸内細菌フローラ～』	150名	1 ジュ 1	9月19日(木)		18:30～20:15 (受付18:00～)	オホーツク・文化交流センター(エコーセンター2000)2階大会議室	網走市北2条西3丁目3番地	当日、会場で直接受け付けます。	直接会場	1,000円(高校生以下無料、大学生500円)	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733	健やかな生活を送るための「毎日の食事」について学ぶ
42	音更町高齢者大学院9月午後講座	30名	1	9月20日(金)	1回	13:00～14:30	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「スマホ・ケータイ安全教室」 スマホ・ケータイの安全な使い方とトラブルに合わないための対策。
43	さっぽろ自然散歩	30名	2	9月24日(火)	1回	10:00～12:00	観音沢	札幌市南区砥山	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。
44	のっぽろの森自然観察講座 2019 ⑥	20名	2	9月25日(水)	全7回	10:00～12:00	野幌森林公園大沢口	江別市文京台南町	各回前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	各回1,000円×7回	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
45	のっぽろの森自然観察講座 2019 ⑦	20名	2	10月30日(水)	全7回	10:00~12:00	野幌森林公園大沢口	江別市文京台南町	各回前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	各回1,000円×7回	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 pxp03576@nifty.com http://shizen.la.coocan.jp/	散歩しながら植物や野鳥などを中心に観察し、自然に親しみ、理解を深めます。

【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	出張講座 健康長寿のための食事について	5名程度以上	2	4月~2020年9月	1回	2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	病気予防の効果的の食事は何か、食べ物と食べ物の働きについて相互に学習しませんか。
2	出張講座 トリム運動(フィットネス)と生活のスポーツ化について	5名程度以上	2	4月~9月	1回	2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	トリム運動を日常生活に取り入れ健康寿命を延ばしましょう。
3	出張講座 ストレッチで健康寿命を延ばしませんか~寝たきり予防ストレッチ~	5名程度以上	2	4月~9月	1回	2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	呼吸(吸う・吐く)・イス等を利用したストレッチで鍛え健康寿命を延ばしましょう。
4	出張講座 健康寿命を延ばすには~今からできるアンチエイジング~	5名程度以上	2	4月~9月	1回	2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	自立した生活を送るため何が必要か、今からできるアンチエイジングについて相互に学習しましょう。
5	出張講座 「百寿者」を目指して~百寿者に学ぶ~	5名程度以上	2	4月~9月	1回	2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	百寿者を目指すには、百寿者に学ぶことであると考えます。どのような生活を送ってきたか学習しましょう。
6	出張講座 100歳までの人生後半をどう生き抜くか	5名程度以上	2	4月~9月	1回	2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	元気に楽しく自分らしく自立的に暮らし続け、健やかな歳の取り方を目指す考え方は何か。
7	出張講座 体幹ストレッチで健やか人生	5名程度以上	2 ジュ 1	4月~9月		2時間程度 (10:00~18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	いつでもどこでも気軽に出来るストレッチで快適生活のコツを身につけましょう!

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
8	出張講座 正しいラジオ体操で元気生活	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	気軽にできるラジオ体操第一、体を鍛える第二体操、正しいラジオ体操で元気な生活を送りましょう。
9	出張講座 若さを保つ生活習慣のコツ	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	ロコモ予防と共に、若さを保つコツで健康習慣を送りましょう！
10	2019年度札幌大学授業公開講座 パラリンピック概論	30名	13	4月10日(水)～7月17日(水) 毎週水曜日 ※5/1と7/10を除く	13回	16:20～17:50	札幌大学 3号館 3102教室	札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1	各講座開催日2日前まで	FAXで,Eメールで,はがきで	無料	札幌大学	011-852-9138 011-856-8268 suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp http://www.sapporo-u.ac.jp	パラリンピックへの理解を深め、障がい者スポーツについて多角的に考究する。(受講票の発行はいたしません。定員を超えて受講できない方にのみご連絡いたします。)
11	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月8日(水)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 集会室D	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	咬み合わせについて
12	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月8日(水)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 集会室D	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	「特別養護老人ホーム」は終の棲家?～看取り介護を通じた平穏な最期の迎え方～
13	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月9日(木)	1回	14:00～15:00	野幌公民館 2階 研修室5号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の選び方のポイントを教えます!
14	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月9日(木)	1回	15:00～16:00	野幌公民館 2階 研修室5号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再建まで～
15	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月13日(月)	1回	14:00～15:00	徳洲苑しろいし 1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい?これって気胸?
16	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月13日(月)	1回	15:00～16:00	徳洲苑しろいし 1階 健康増進センター	札幌市白石区栄通18丁目4-10		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	もしも入院することになったら・・・知っておきたい制度と手続き～
17	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月14日(火)	1回	14:00～15:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～
18	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月14日(火)	1回	15:00～16:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で!!

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
19	本別町成人学級「義経教室」第1回	100名	2	5月14日(火)	全8回	10:00~12:00	健康管理センター	本別町	随時受付	電話で	500円	本別町教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	開講式：今年の講座内容の説明、講話：健康に関する講話、楽しいゲーム
20	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月15日(水)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！
21	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月16日(木)	1回	13:30~14:00	札幌徳洲会病院 8階講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOPいびき、今話題の睡眠負債と睡眠時無呼吸症候群
22	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月16日(木)	1回	14:00~15:00	札幌徳洲会病院 8階講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	血液検査のお話
23	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月17日(金)	1回	14:00~15:00	大麻公民館 1階 視聴覚室	江別市大麻中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	動脈硬化予防の食事
24	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月17日(金)	1回	15:00~16:00	大麻公民館 1階 視聴覚室	江別市大麻中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	骨密度のお話
25	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月21日(火)	1回	14:00~15:00	野幌公民館 2階 研修室5号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	抗生剤が効かなくなる！?~「耐性菌」にご用心！~
26	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月21日(火)	1回	15:00~16:00	野幌公民館 2階 研修室5号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部 脚の静脈瘤 第2部 そけいヘルニア(脱腸)のお話
27	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月22日(水)	1回	14:00~15:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	顔の外科~機能としての顔~
28	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月22日(水)	1回	15:00~16:00	厚別区民センター 2階 視聴覚室	札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい大腸のあれこれ~ポリープとがんについて~
29	こころと痛み	200名	1 シ ュ 1	5月22日(水)	1回	18:00~19:30	北見市民会館 小ホール	北見市常盤2丁目1-10	5月22日(水)	電話で,FAXで,Eメールで,HPで,直接会場	1,000円	NPO法人北見市文化連盟	0157-22-0099 0157-22-0099 info@kitami-cl.ciao.jp https://denschobato.com/tokusen/kitami-cl/top.tks	こころの不調と慢性の痛み。
30	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月23日(木)	1回	14:00~15:00	美園会館 1階 集会室B	札幌市美園6条5丁目4-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか?とりませんか?「胆石」のお話
31	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	5月24日(金)	1回	14:00~15:00	白石区民センター 5階 集会室C	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	女性に多い尿トラブル~骨盤底筋をきたえよう!~

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
32	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月24日(金)	1回	15:00~ 16:00	白石区民セ ンター 5階 集会室C	札幌市白石 区南郷通1丁 目南8		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	薬剤師がお答えしま す!薬に関するよくあ る質問・あなたの疑問
33	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月27日(月)	1回	14:00~ 15:00	厚別区民セ ンター 2階 和室C	札幌市厚別 区厚別中央1 条5丁目3- 14		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続ける ために~知っておきたい 制度のあれこれ~
34	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月27日(月)	1回	15:00~ 16:00	厚別区民セ ンター 2階 和室C	札幌市厚別 区厚別中央1 条5丁目3- 14		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて~検診 から手術・再建まで~
35	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月28日(火)	1回	14:00~ 15:00	白石区民セ ンター 5階 集会室C	札幌市白石 区南郷通1丁 目南8		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	「腰椎圧迫骨折」って わかりますか?
36	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月28日(火)	1回	15:00~ 16:00	白石区民セ ンター 5階 集会室C	札幌市白石 区南郷通1丁 目南8		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
37	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月29日(水)	1回	14:00~ 15:00	厚別区民セ ンター 2階 視聴覚室	札幌市厚別 区厚別中央1 条5丁目3- 14		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	生活習慣を見直そう! ~セルフチェックで病 気がわかる!??~
38	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月29日(水)	1回	15:00~ 16:00	厚別区民セ ンター 2階 視聴覚室	札幌市厚別 区厚別中央1 条5丁目3- 14		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆 知識 病院の種類につ いて
39	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月31日(金)	1回	14:00~ 15:00	美園会館 1 階 集会室B	札幌市豊平 区美園6条5 丁目4-1		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤~新しい レーザーで痛みの少な い手術~
40	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	5月31日(金)	1回	15:00~ 16:00	美園会館 1 階 集会室B	札幌市豊平 区美園6条5 丁目4-1		その他(申込 不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱 腸)も腹腔鏡手術 で!!
41	武術として学ぶ太極拳 講座	10名	6	6月4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	全4回	18:00~ 19:30	星槎道都大 学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)~定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	武術的バランスをとり ながら動きます。ゆっ たりした動きと意識を 合わせて、リフレッ シュしませんか。
42	音更町高齢者学級講座	10名	1	6月10日(月)	1回	10:00~ 11:30	総合福祉セ ンター	音更町大通 11丁目1番 地	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	高齢者の健康と栄養 (仮題)

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
43	新十津川町ふるさと学園大学第2講(午前)～健康運動指導士による「健康運動」		1	6月12日(水)		10:30～12:00	新十津川町農村環境改善センター	新十津川町字中央306番地3			ふるさと学園大学への参加費年間1,000円が必要	新十津川町ふるさと学園大学	0125-72-2000 0125-72-2006 hokenfukushika@town.shintotsukawa.lg.jp http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/detail/00000212.html	健康運動指導士による健康運動講座。
44	新十津川町ふるさと学園大学第2講(午後)～歯科医講話		1	6月12日(水)		13:00～14:30	新十津川町総合健康福祉センター「ゆめりあ」	新十津川町字中央307番地1			ふるさと学園大学への参加費年間1,000円が必要	新十津川町ふるさと学園大学	0125-72-2000 0125-72-2006 hokenfukushika@town.shintotsukawa.lg.jp http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/detail/00000212.html	歯科医による歯に関する健康講話。
45	音更町高齢者学級講座	10名	1	6月13日(木)	1回	10:00～11:30	上然別会館	音更町上然別西4線98番地	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	認知症について～認知症ガイドブックをまじえて～(仮題)
46	うたみん市民講座 チロル学園 前期第5回	35名	2	6月13日(木)	1回	10:00～12:00	歌志内市コミュニティセンター「うたみん」	歌志内市字本町76	随時	電話で	1,500円(通年)	歌志内市教育委員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.utasunai.hokkaido.jp	体育 フライングディスク(フリスビー) (歌志内小学校1・2年生合同授業)
47	こころとからだの健康体操	15名	1 ジュ 1	6月15日(土)	全1回	13:00～14:30	星槎道都大学	北広島市の沢149	5月7日(火)～定員まで	電話で、FAXで、その他(専用の「FAX申込書」を郵送にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai-gakusyu@seisa.dohto.ac.jp http://www.seisadohto.ac.jp/	子どもから大人まで誰でも参加できます。軽い運動や、クイズ形式で頭の体操も行います。
48	0から1をつくる	200名	1 ジュ 1	6月19日(水)	1回	18:00～19:30	北見芸術文化ホール中ホール	北見市泉町1丁目2-22	6月19日(水)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、直接会場で	1,000円	NPO法人北見市文化連盟	0157-22-0099 0157-22-0099 info@kitami-cl.ciao.jp https://denschobato.com/tokusen/kitami-cl/top.tks	ロコ・ソラーレ発足から世界で戦えるチーム作り。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
49	健康講座in道民の森	40名	5	6月22日(土)	1回	10:00~ 15:00	道民の森神居尻地区 (集合・解散はJR石狩当別駅北口 9:00集合・出発 16:00解散バス移動)	当別町	6月20日(木)	電話で	中学生以上 2,000円、小学生 1,000円、未就学児童は無料	(一財)北海道森林整備公社道民の森管理事務所	0133-22-3911	健康をキーワードに神居尻の植物を森を歩き観察、昼食は身体に優しい料理を味わい健康体操でしめくくる。
50	音更町高齢者学級講座	10名	1	7月1日(月)	1回	10:00~ 11:30	音更町総合福祉センター	音更町大通11丁目1番地	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	認知症について～認知症ガイドブックをまじえて～(仮題)
51	平成31年度 第44期 網走市民大学 第2講座『「転ばぬ先の筋肉」～健康増進・体力向上のための身体運動～』	150名	1 ジュ 1	7月11日(木)		18:30~ 20:15 (受付 18:00~)	オホーツク・文化交流センター (エコーセンター 2000)	網走市北2条西3丁目3番地	当日、会場で直接受け付けます。	直接会場	1,000円(高校生以下無料、大学生500円)	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733	転倒を防ぐための筋肉量を増やすことを学ぶ
52	ジョギングの正しいフォームを身につけよう	30名	2	7月13日(土)	1回	8:00~ 10:00	五稜郭公園	函館市五稜郭町44	7月12日(金)	電話で	無料	一般財団法人函館市住宅都市施設公社 花と緑の課 東部公園事務所	0138-57-7210 0138-86-7222 n-tsubaki@hakodate-jts-kosya.jp	正しいフォームを身につけて効果の高い運動方法を学ぶ。
53	東洋医学一般公開講座	40名	2 ジュ 1	7月24日(水)	1回	14:00~ 16:00	札幌市白石区民センター	札幌市白石区南郷通南8	前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座
54	東洋医学一般公開講座	40名	2 ジュ 1	8月6日(火)	1回	14:00~ 16:00	札幌市生涯学習センター ちえりあ	札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10	前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryo.hokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座
55	本別町成人学級「義経教室」第4回	100名	2	8月19日(月)	全8回	13:30~ 15:30	中央公民館	本別町北1丁目	随時受付	電話で	500円	本別町教育委員会	0156-22-5111 0156-22-5141 koumink2@town.honbetsu.hokkaido.jp	「肩こり 腰痛改善筋ゆるケア講座」

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
56	2019年度 天使大学・北海道科学大学連携公開講座	各回80名	7	8月22日(木)、29(木)、9月5日(木)、12日(木)、19日(木)	5回	18:00~19:30	天使大学(8/22、9/5、9/12、9/19) 6101講義室、北海道科学大学(8/29) 共用講義棟講義室	札幌市天使大学:東区北13条東3丁目1-30 / 北海道科学大学:手稲区前田7条15丁目4-1	7月1日(月)~7月31日(水)	その他(郵便局所定の振込用紙で1,000円(受講料)を振り込む。口座番号:02710-5-6907 加入者名:天使大学)	1,000円	天使大学	011-741-1051 011-741-1077 c-koza@tenshi.ac.jp http://www.tenshi.ac.jp	医療、薬学、看護学、栄養学の各分野から、生活に役立つ情報をわかりやすく解説します。
57	あしよろ観光協会理事長杯パークゴルフ大会	80人	一般未定 ジュ1	8月25日(日)	1回	未定	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.ne.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	地域住民の健康づくりや世代間交流を推進し、生涯スポーツの推進を図る。
58	音更町高齢者大学院8月午後講座	30名	1	8月30日(金)	1回	13:00~14:30	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaiakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「笑いヨガ健康体操と笑いの効能」 笑いヨガとは何か、体験しながら知る。
59	東洋医学一般公開講座	30名	2 ジュ1	9月4日(水)	1回	14:00~16:00	旭川市市民活動交流センター	旭川市宮前町1条3丁目3番30号	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryohokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座
60	東洋医学一般公開講座	40名	2 ジュ1	9月7日(土)	1回	14:00~16:00	北海道札幌視覚支援学校	札幌市中央区南14条西12丁目1-1	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryohokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座
61	東洋医学一般公開講座	30名	2 ジュ1	9月13日(金)	1回	14:00~16:00	函館視力障害センター	函館市湯川町1丁目35番20号	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryohokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座
62	東洋医学一般公開講座	30名	2 ジュ1	9月20日(金)	1回	14:00~16:00	帯広市市民活動交流センター	帯広市西2条南8丁目1番地 藤丸百貨店8階	前日まで	電話で,FAXで,Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryohokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
63	健康講座イキキ！健康作り～健やかな生活を送るためのちょっとした工夫～	40名	5	9月21日(土) 9月28日(土) 10月5日(土)	3回	10:30～12:00、 最終日のみ10:00～12:30	美唄市民会館、最終日は美唄総合体育館	美唄市		電話で、FAXで、Eメールで、直接会場	至回受講2,000円(最終日の昼食代込)、単回受講600円(最終日のみ1,100円)	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	日常動作、立ち方や歩き方のちょっとした工夫・秘訣について学び、実践法を身に付けます。
64	東洋医学一般公開講座	40名	2 シユ 1	9月25日(水)	1回	14:00～16:00	北区民センター	札幌市北区北25条西6丁目	前日まで	電話で、FAXで、Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@hokkaido-c.ed.jp http://www.riryohokkaido-c.ed.jp	肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座
65	音更町高齢者学級講座	10名	1	10月4日(金)	1回	10:00～11:30	木野コミュニティセンター	音更町木野西通8丁目2	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyuu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	認知症について(仮題)

【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	出張講座 お風呂の中でシュワシュワ～バスフイス作り～	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度(10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で、FAXで、はがきで、その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	泡の刺激で血行が促進され、精油の香りで1日の疲れをリフレッシュ！
2	出張講座 アロマの香りでかんたん石けん作り	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度(10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で、FAXで、はがきで、その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	最近、気になる色は何色ですか？。その色に対応した精油で石けんを作りましょう。
3	出張講座 リフレッシュ？orリラックス？手作りルームコロン	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度(10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で、FAXで、はがきで、その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	数秘術から割り出したあなただけのルームコロンを作りましょう。
4	出張講座 つるつる・うるうる手作り化粧品(化粧水とジェル)	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度(10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で、FAXで、はがきで、その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費600円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	自然素材を中心に、効果的でお肌にやさしい化粧品が作れます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
5	出張講座 ～人生のサポーター～「コミュニケーション・スキル」を高めるために	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	私たちに大きな影響を与える”コミュニケーション”について改めて考えてみませんか。
6	出張講座 生涯学習と生きがいの創造について	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	生涯学習とは何か、生きがいとは何か、生涯学習と生きがいの創造との関係について相互に学習しましょう。
7	出張講座 思いやりの心を育てる～あなたの愛がとどいてますか～	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	思いやりのある子、優しい子、へこたれない子に育てるために何が重要かについて相互に学習しませんか。
8	出張講座 思春期の子供との上手な接し方	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	思春期を迎えるまでの家庭の役割、思春期の3つの変化、子供と親との関係、子供の接し方について。
9	出張講座 スマホ依存症から子供を守りましょう	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	依存症になりやすい人、障害・発症予防、治療方法、スマホ利用のルールについて相互に学習しませんか。
10	出張講座 「折れない強い心」を育てましょう ～自己肯定感を育てる～	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	子どもの自己肯定感を育み、21世紀を生き抜く、折れない心を育てるために、相互に学習しましょう。
11	出張講座 子供の脳の発達・成長と脳の健康づくりについて	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	人間にとって大切な「脳の健康づくり」のため何が重要かについて相互に学習しませんか！
12	出張講座 がんばるお母さんの子育てバイブル	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	自分自身に気づき、お子さんと向き合う方法のお話しです。
13	出張講座 いじめ対策はあるのか～虐待をも含めて～	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	長年中学校でスクールカウンセラーとして勤務し体験した筆者がいじめのメカニズムについてお話しします。
14	出張講座 親業という仕事とは何か	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	親には4つのタイプがある。その他成長を妨げる12の型。トマス・ゴードンの手法をもとに話を展開します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
15	出張講座 子供の叱り方について	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	上手に叱る方法、ダメな叱り方について考えてみよう。
16	出張講座 子供の反抗期に関わる親の対応について	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	思春期の親の対応はどうあるべきかを考える。
17	出張講座 お金のしつけ～金銭感覚を身につけさせるには～	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	お金の価値を自分なりに考え、お金の入手の大変さ、ありがたみを考える一助として話題を提供します。
18	出張講座 失敗をする子はのびる	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	失敗をする過程から新しい発見へと発展していきます。環境づくりはどうするか考えてみましょう。
19	出張講座 子どもを守ろう～ネットの闇に吸いこまれる子たち～	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	大人が蝕む悪意からの救済について対策を講じましょう。
20	出張講座 心を開放する「大人の絵本セラピー」体験	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	絵本のワークショップ。
21	出張講座 生き生きシニアライフ「あなたの物語を聞かせてください」	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	誰にもひとりひとり物語があるとと思います。人生の物語・愛の賛歌をふりかえってみましょう。
22	出張講座 PTA活動にピア・サポートを	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	①PTAについて再確認、②ピア・サポートとは、③ピア・サポートのプチ体験
23	出張講座 子育てに傾聴を使ってみよう!	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	聴き方をワークで理解してコミュニケーションの一步改善を目指します。
24	出張講座 大人の音楽教室	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	身近な音、懐かしい歌を活用したゲームや脳トとして笑顔が広がる健康プログラムです。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
25	出張講座 NHKを覗いて見ると	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	「にっぽんほうそうきょうかい」の内容や事情などを、具体的にご案内します。
26	出張講座 和本に挑戦	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	この講座では「明治初期の教科書」や「学問のすすめ」を読むことに挑戦します。
27	出張講座 自分の体に合う洋服づくり	5名程度以上	2	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00までの間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費500円～1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	古い服や和服などをリフォームやビックパンツ他スカート・ブラウス作りに挑戦してみませんか!!
28	出張講座 一誰でもわかる一統計の基礎と応用	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	初心者の方が理解しやすい統計のイロハ学び、具体的な方法について学びます。
29	出張講座 科学工作教室～自分の手で作ってみよう～	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費500円～1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	子どもは不思議な科学に興味を示します。その原理や応用などについて制作しながら学びます。
30	出張講座 手作りの楽しさ「夢のある教室」	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円 材料費500円～1,500円/人	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	・ハンカチで作るキンチャク作り・フェルトで作る小物づくり・リボンテープで作るコサージュ作り
31	出張講座 動物園の楽しみ方・学び方	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	動物園で働いた経験からお話していただける動物園の楽しみ方です。
32	出張講座 この山にすめるのは何頭のクマ?	5名程度以上	2 ジュ 1	4月～9月	1回	2時間程度 (10:00～18:00の間)	申込者の指定する場所		申込者が希望する実施日より10日程度以前	電話で,FAXで,はがきで,その他(申込み用紙)	1回3,000円	札幌生涯学習インストラクターの会	011-782-1236 090-7648-4061 011-782-1236	環境問題を含め体を使った動物ゲームです。
33	八雲町遊楽部学園	なし	20	4月26日(金)～2020年3月27日(金)	20回	13:30～14:30	八雲町公民館ほか	八雲町末広町154	随時申込を受け付けるため期限なし	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円(ほか保険料)	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.lg.jp	八雲町の高齢者学級では、体験活動や青年との世代間交流・意見交換やボランティア活動などに取り組みます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
34	こどもの日まつり	なし	3 ジュ 1	5月5日(日)	1回	10:00~ 14:00	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル森	森町駒ヶ岳 657番地15	申し込みなし		入場無料	北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイパル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal- mori.org http://napal- mori.org/	こどもの日を記念して 施設を開放し、様々な 体験活動を提供しま す。
35	ひとりぼっちにはなれない~私が漫画に込めた寂しさ~	200名	1 ジュ 1	5月8日(水)	1回	18:00~ 19:30	北見市民会館 小ホール	北見市常盤2 丁目1-10	5月8日 (水)	電話で,FAX で,Eメール で,HPで,直 接会場で	1,000円	NPO法人北見市 文化連盟	0157-22-0099 0157-22-0099 info@kitami-cl.ciao.jp https://denschobato.c om/tokusen/kitami- cl/top.tks	他社と幸福に生きてい く方法と「輪の中にい る寂しさ」とどのよう に向き合うかを講話し ます。
36	民族文様をめくって	50名	3	5月12日(日)	1回	9:30~ 12:30	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市字潮 見309番地1	5月11日 (土)まで	電話で,FAX で,Eメール で	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	北海道大学准教授の丹 菊逸治氏などを講師 に、民族文様をとりま く諸問題を紹介します。
37	帯広市民大学講座 第4集	各回 先着 50名	1	5月16日(木) 6月4日(火) 6月25日(火)	3回	各回 18:30~ 20:00	とかちプラ ザ	帯広市西4条 南13丁目1 番地	開催前日	電話で,FAX で,Eメール で,HPで	500円(3回 分)	帯広市教育委員 会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.o bihiro.hokkaido.jp	【3回講座】「人生 100年時代・AI時代に 備える、私づくりのア ンテナを磨く(前 期)」
38	うたみん市民講座 チ ドル学園 前期第4回	35名	2	6月6日(木)	1回	10:00~ 12:00	歌志内市郷 土館	歌志内市字 本町1027番 地1	随時	電話で	1,500円 (通年)	歌志内市教育委 員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.ut ashinai.hokkaido.jp	映画鑑賞
39	どうなっちゃうの日韩 関係?	20名	1	6月8日(土)	全1回	10:30~ 12:00	星槎道都大 学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)~定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	色々なところでお騒が せな韓国。事の始まり や流れを分かっています か。色々整理してみん なで語りませんか?
40	大学で教えている経営 学の基本	20名	1	6月8日(土)	全1回	13:00~ 14:30	星槎道都大 学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)~定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	大学では「さぞや難し い勉強」をしているん だろう?現実を自分の 目と耳で確認してみ ませんか?
41	捕鯨文化論再考	50名	1	6月9日(日)	1回	10:00~1 1:30	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市字潮 見309番地1	6月8日 (土)まで	電話で,FAX で,Eメール で	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	一橋大学教授の赤嶺淳 氏を講師に、最大の海 獣である鯨と人の関わり について紹介します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
42	音更町高齢者学級講座	10名	1	6月11日(火)	1回	10:00~ 11:30	豊田会館	音更町豊田 東4線27番 地	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	今年の夏の天気予想と 天気予報にまつわるこ とわざ
43	文化財講演会	90名	2	6月15日(土)	1回	13:30~ 15:30	かでの2・7 ビル 10階 1060会議室	札幌市中央 区北2条西7 丁目	定員になり次 第、締切	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで	700円(保 護協会員無 料)	(一財)北海道 文化財保護協会	011-271-4220 011-271-4220 bunho@abelia.ocn.ne jp http://hokkaido- bunkazai.jp/	講演「一御大典(改 元)記念 戦前・戦中 の風景― 奉安殿と二 宮金次郎像」
44	企業の経営分析にチャ レンジしてみよう!	15名	1	6月20日(木)	全1回	18:00~ 19:30	星槎道都大 学	北広島市中 の沢149	5月7日 (火)~定員 まで	電話で,FAX で,その他 (専用の 「FAX申込 書」を郵送 にて送付)	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580 syougai- gakusyu@seisa.dohto .ac.jp http://www.seisadoh to.ac.jp/	この講座は、企業の決 算書の数値を使い、企 業を分析する方法とそ の指標について簡単に 解説していきます。
45	音更町高齢者大学院6 月午後講座	30名	1	6月21日(金)	1回	13:00~ 14:30	音更町文化 センター	音更町木野 西通15丁目 8	講座の1週間 前まで	電話で	無料	音更町教育委員 会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@to wn.otofuke.hokkaido. jp http://www.town.ot ofuke.hokkaido.jp	「浪曲に親しむ」 浪 曲とは何か、その歴史 を知るとともに実演を 楽しむ。
46	まちなか講座「恐竜物 語」	30名	2 ジュ 1	6月22日(土)	1回	13:00~ 15:00	旭川市シニ ア大学 講 座室	旭川市1条通 8丁目 フィール旭 川 7階	5月20日 (月)から受 付	電話で,直接 会場で	無料	旭川市シニア大 学	0166-25-0022	恐竜の絶滅や哺乳類の 出現をスライドやビデ オを使ってわかりやす く解説する。
47	白樺樹皮で編むミニ マット	20名	3	6月22日(土)	1回	9:30~ 12:30	北海道立北 方民族博物 館 講堂	網走市字潮 見309番地1	6月21日 (金)まで	電話で,FAX で,Eメール で	有料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	白樺細工芸家の山辺 朋子氏を講師に、白樺 樹皮を材料に、鍋敷き などに使えるミニマッ トを編みます。
48	平成31年度 第44期 網走市民大学 第1講 座『負けない 逃げな い 諦めない』	150名	1 ジュ 1	6月27日(木)		18:30~ 20:15 (受付 18:00 ~)	オホーツ ク・文化交 流センター (エコーセ ンター 2000) 1階エコー ホール	網走市北2条 西3丁目3番 地	当日、直接会 場にお越し ください。	直接会場で	1,000円 (高校生以 下無料、大 学生500 円)	網走市民大学事 務局	0152-43-3705 0152-45-0733	生きることの「勇気」 と「夢」について学ぶ

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
49	うたみん市民講座 チロル学園 前期第7回	35名	2	6月27日(木)	1回	10:00～12:00	歌志内市コミュニティセンター「うたみん」	歌志内市字本町76	随時	電話で	1,500円(通年)	歌志内市教育委員会	0125-42-3902 0125-42-3866 kyoiku.shakai@city.utashinai.hokkaido.jp	北星学園大学出前講座
50	NHK学生ロボコンへの取り組みと本線での裏舞台	200名	1 シユ 1	7月3日(水)	1回	18:00～19:30	北見市民会館 小ホール	北見市常盤2丁目1-10	7月3日(水)	電話で,FAXで,Eメールで,HPで,直接会場で	1,000円	NPO法人北見市文化連盟	0157-22-0099 0157-22-0099 info@kitami-cl.ciao.jp https://denschobato.com/tokusen/kitami-cl/top.tks	ロボコンの舞台裏。
51	音更町高齢者学級講座	10名	1	7月5日(金)	1回	10:00～11:30	木野コミュニティセンター	音更町木野西通8丁目2	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	原発から再生エネルギーへ(仮題)
52	～美唄市連携3大学学長、副学長によるリレー講話～	40名	4	7月5日(金) 8月23日(金) 9月6日(金)	3回	18:30～20:00	ピパオイの里プラザ	美唄市西3条南3丁目6番1号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	全回受講3,000円、 単回受講1,500円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学の学長や副学長をお招きし、リレー講話を実施します。
53	音・音楽を活用してコミュニケーション力を養おう！～音楽療法の視座から音を介して人と出会い・やり取りすることの意味について～	40名	3	7月18日(木) 7月25日(木)	2回	18:30～20:00	美唄市民会館	美唄市西4条南1丁目4番2号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	全回受講2,000円、 単回受講1,500円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	音楽の持つ治療的・社会的役割について学び、言語を使わないコミュニケーションの持つ可能性を探求します。
54	音更町高齢者大学院7月午前講座	30名	1	7月19日(金)	1回	10:30～12:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「俳句に挑戦」 俳句の基本を学ぶとともに俳句づくりに挑戦。
55	音更町高齢者大学院7月午後講座	30名	1	7月19日(金)	1回	13:00～14:30	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「音楽セラピー」 音楽セラピーとは何か、活動の紹介と実演。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
56	ローヴィッカヤーンで編むポットホルダー	20名	3	7月20日(土)	1回	9:30～12:30	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市字潮見309番地1	7月19日(金)まで	電話で,FAXで,Eメールで	有料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	造形作家の結城伸子氏を講師に、北欧のサミが手袋を作るのに使ってきた毛糸でポットホルダーを作ります。
57	錫糸プレスレット作り	20名	2	7月21日(日)	1回	9:30～12:00	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市字潮見309番地1	7月20日(土)まで	電話で,FAXで,Eメールで	有料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	造形作家の結城伸子氏を講師に、北欧のサミの技法で錫糸とトナカイ革を材料にプレスレットを作ります。
58	レーザーを使って金属切断～ペン立ての作成～	8名(先着)	3 ジュ 1	7月21日(日)	1回	9:00～12:00	旭川工業高等専門学校	旭川市春光台2条2丁目1-6	6月28日(金)まで	FAXで,Eメールで,その他(郵送)	1,000円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	レーザー光線を使って金属の切断、文字彫刻を行いペン立てを作ります。夏休みの自由研究にいかがですか？
59	【音更高校開放講座】 大人のためのジャンボ書道講座	10人程度	1 ジュ 1	7月30日(火)	1回	13:00～14:00	音更町集団研修施設	音更町字上然別西4線98番地	7月23日(火)	電話で,FAXで,Eメールで	1,000円	音更町生涯学習推進本部	0155-42-4099 0155-42-4122 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	大字書、前衛書と呼ばれる書道作品の制作
60	実用日本語表現～新入社員必見！相手に伝わる文章力UP！～	40名	3	7月31日(水) 8月7日(水)	2回	18:30～20:00	美唄市役所	美唄市西3条南1丁目1番1号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場で	全回受講2,000円、 単回受講1,500円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	国語辞典や表記辞典を参照しながら漢語語彙力を鍛え、文書作成の基本を身に付けます。
61	音更町高齢者学級講座	10名	1	8月5日(月)	1回	10:00～11:30	音更町総合福祉センター	音更町大通11丁目1番地	講座の1週間前まで	電話で	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	いのちの輝き(仮題)
62	札幌大谷大学公開講座 「印象派の絵画と音楽～ピアニスト外山啓介の演奏とともに～(図書館アートプログラム連携)」	特になし	2	8月8日(木)	1回	19:00～21:00	札幌大谷大学 大谷記念ホール	札幌市東区北16条東9丁目1-1	8月1日(木)	HPで	1,000円	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-742-1654 https://www.sapporo-otani.ac.jp/	西洋芸術の新しい歴史を切り開いたフランス印象派の世界を音楽と美術の観点から学びます。※申込多数の場合、先着順で締め切らせていただくことがあります。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
63	親子で作ろう！！ 鋳造体験教室～溶かしたアルミニウムを使ったデザインプレートの製作～	10組 20名 (先着)	6 ジュ 1	8月10日(土)	1回	9:30～ 16:30	旭川工業高等専門学校	旭川市春光台2条2丁目1-6	7月19日(金)まで	FAXで,Eメールで,その他(郵送)	1,500円(2人1組の金額)	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	発泡スチロールで模型を作り、溶かした金属を固める鋳造を行います。
64	プログラミング体験～LED点灯タイミングの制御～	10名 (先着)	4 ジュ 1	8月18日(日)	1回	10:00～ 15:30	旭川工業高等専門学校	旭川市春光台2条2丁目1-6	7月26日(金)まで	FAXで,Eメールで,その他(郵送)	500円 (バーサライタ持ち帰りの場合1,500円)	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	バーサライタという装置(おもちゃ)を使って簡単なプログラミングを行います。
65	ものづくり×プログラミング～バーサライタを作って空中に文字や図形を映し出そう！～	10名 (先着)	4 ジュ 1	8月18日(日)	1回	10:00～ 15:30	旭川工業高等専門学校	旭川市春光台2条2丁目1-6	7月26日(金)まで	FAXで,Eメールで,その他(郵送)	1,500円	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	はんだ付けと簡単なプログラミングで、空中に文字や図形を映し出せるバーサライタという装置を作ります。
66	平成31年度 第44期 網走市民大学 第3講座『「知らない世界の話をしよう」～本音で話そう日本南極地域観測隊～』	150名	1 ジュ 1	8月23日(金)		18:30～ 20:15 (受付 18:00～)	オホーツク・文化交流センター(エコーセンター2000)	網走市北2条西3丁目3番地	当日、会場で直接受け付けます。	直接会場	1,000円 (高校生以下無料、大学生500円)	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733	南極料理人の西村さんを迎え昭和基地での観測隊の活動、生活、環境を学ぶ
67	民泊と地域ビジネスの連携による美唄観光魅力拡大～民泊が儲かる仕組みを具体的に考える～	40名	3	9月3日(火) 9月10日(火)	2回	18:30～ 20:00	ピパオイの里プラザ	美唄市西3条南3丁目6番1号		電話で,FAXで,Eメールで,直接会場	全回受講2,000円、単回受講1,500円	美唄市教育委員会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai.hokkaido.jp	いま注目の民泊経営のあり方や、新しい観光魅力づくりにつながる活動展開への道筋などを考えます。
68	平成31年度 第44期 網走市民大学 第4講座『一流選手の育て方』	150名	1 ジュ 1	9月5日(木)		18:30～ 20:15 (受付 18:00～)	オホーツク・文化交流センター(エコーセンター2000)	網走市北2条西3丁目3番地	当日、会場で直接受け付けます。	直接会場	1,000円 (高校生以下無料、大学生500円)	網走市民大学事務局	0152-43-3705 0152-45-0733	オリンピック出場の経験をもとに「一流選手の育て方」を学ぶ
69	サミと言語文化復興への取り組み	50名	1	9月15日(日)	1回	10:00～ 11:30	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市字潮見309番地1	9月14日(土)まで	電話で,FAXで,Eメール	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or.jp	北欧サミの言語復興への取り組みについて紹介します。
70	音更町高齢者大学院9月午前講座	30名	1	9月20日(金)	1回	10:30～ 12:00	音更町文化センター	音更町木野西通15丁目8	講座の1週間前まで	電話	無料	音更町教育委員会	0155-42-4099 0155-42-2111 shougaigakusyu@town.otofuke.hokkaido.jp http://www.town.otofuke.hokkaido.jp	「絵手紙で年賀状」 絵手紙で年賀状作りに挑戦。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
71	文学館講演会「第2回 文学の夕べ」	50名	1	9月21日(土)	1回	18:30~ 19:30	函館市文学館	函館市末広 町22番5号		電話で	一般300円 (ざいだん 友の会会員 240円)、 学生150円	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan- hakodate.com http://www.zaidan- hakodate.com/bung akukan/	和太鼓朗読劇「後輩 宮沢賢治へ、石川啄木 拜」
72	サミの文化と工芸	50名	1	9月21日(土)	1回	13:30~ 15:00	北海道立北方 民族博物館 講堂	網走市字潮 見309番地1	9月20日 (金)まで	電話で,FAX で,Eメール で	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	スウェーデンのサミの 民族学者であるエリ カ・ノルドヴァル・ ファルク氏がサミの文 化を紹介します。
73	サミの手袋	20名	2	9月22日(日)	1回	10:00~ 12:30	北海道立北方 民族博物館 講堂	網走市字潮 見309番地1	9月21日 (土)まで	電話で,FAX で,Eメール で	有料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	サミ民族学者のエリ カ・ノルドヴァル・ ファルク氏を講師に、 北欧のサミの技法で手 袋を編みます。
74	「事業者の皆様、その 補助金大丈夫？」～小 規模事業者、中小企業 者が活用できる補助金 と申請のポイント、活 用の注意点～	40名	3	10月4日(金) 10月18日 (金)	2回	18:30~ 20:00	ピパオイの 里プラザ	美幌市西3条 南3丁目6番 1号		電話で,FAX で,Eメール で,直接会場 で	全回受講 2,000円、 単回受講 1,500円	美幌市教育委員 会	0126-63-0133 0126-62-1088 bsc@city.bibai.lg.jp http://www.city.bibai. hokkaido.jp	中小企業者がよく活用 する補助金の例を挙げ 説明すると共に、募集 を予定している補助金 の探し方を解説する。

【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	大樹子ども未来塾	50名	47	4月~2020年3 月の毎週水曜日 と夏季・冬季休 業内の3日間	47回	14:30~ 16:30	大樹町生涯 学習セン ター	大樹町双葉 町6-1	随時	直接会場で	無料	大樹町教育委員 会	01558-6-2133 01558-6-2056 shakai_kyoiku- kakari@town.taiki.ho kkaido.jp http://www.town.tai ki.hokkaido.jp/purpo se/kyoiku/	毎週水曜日放課後に、 家庭学習や漢字能力検 定対策、モノづくり体 験など「学ぶ場」を提 供しています。
2	春の子どもフェスティ バル	300名	ポラ 地活 8 必1 ジュ 1	5月6日(月) ~日帰り	1回	日帰り 9:00~ 13:00	北海道立青 少年体験活 動支援施設 ネイバル足 寄	足寄町常盤3 番地				北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	施設の教育資源を活用 した体験活動をと おし、家庭や地域の教育 力の向上を図るととも に施設への理解を図 る。
3	【指定講座】アグリ村 のわんぱく隊Ⅰ	45名	一般 未定 必4	5月25日(土) ~26日(日)	1回	未定	北海道立青 少年体験活 動支援施設 ネイバル足 寄	足寄町常盤3 番地		電話で		北海道立青少年 体験活動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	農作業体験をと おして地域の特産物について 学び、食育を推進する とともにふるさとへの 愛着と誇りを育む。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
4	とちかち森の学校	小3～ 中学生 80名	ボラ 未定 2	6月8日(土) ～9日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3 番地		電話で		北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	地域の環境や地球規模 の環境に目を向け、環境 保全の意識と実践力を 高める。
5	フィンランドのアウト ドアゲームモルックで 遊ぼう	20名	1	6月15日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物 館 前庭	網走市 字 潮見309番 地1	6月14日 (金) まで	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで	100円(保 険料)	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	北方民族博物館解説員 の菅原章子を講師に、 フィンランドのアウト ドアゲーム「モルック 」で遊べます。
6	動物ししゅうのクリア ファイル	20名	1	6月1日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物 館 講堂	網走市 字 潮見309番 地1	5月31日 (金) まで	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g http://hoppohm.org	北方民族博物館解説員 の石原生久代を講師 に、毛糸で北の動物な どの刺繍を施したクリ アファイルを作ります。 す。
7	【指定講座】ふるさと 発見隊	小3～ 中学生 40名	ボラ 未定 必4	6月22日(土) ～23日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3 番地		電話で		北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	十勝の豊かな自然や歴史・文化・食・産業等 を学ぶ事を通して、ふる さとへの愛着や誇りを 育む。
8	ロシア風ぎょうざペリ メニづくり	20名	1	7月6日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物 館 講堂	網走市 字 潮見309番 地1	7月5日 (金) まで	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで	100円(保 険料)	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g	北方民族博物館主任学 芸員の中田篤を講師 に、北方のぎょうざ 「ペリメニ」を手づく
9	ネイバルジュニアキャ ンプ夏1	小学3 ～6年生 50人	ボラ 未定 2	7月13日(土) ～15日(月)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3 番地		電話で		北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	集団での様々な体験活 動をとおして、協調性 や社会性等を育むと ともにコミュニケーション 能力の向上を図る。
10	北海道みんなの日	100名	一般 未定 ボラ 未定 1	7月15日(月)	1回	日帰り (未定)	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3 番地				北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	施設の教育資源を活用 した体験活動をおし、家庭や地域の教育 力の向上を図るととも に施設への理解を図 る。
11	ネイバル夏物語	小学3 ～6年生 60名	ボラ 未定 2	7月20日(土) ～21日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3 番地		電話で		北海道立青少年 体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal- ashoro.hokkaido.jp	計画的に学習に取り組 む姿勢や読書・運動の 習慣を身につけ、望ま しい生活習慣を進んで 実践する態度と育む。
12	サミのひも織り腕時計 づくり	20名	1	7月27日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物 館 講堂	網走市 字 潮見309番 地1	7月26日 (金) まで	電話で,FAX で,Eメール で,はがきで	無料	北海道立北方民 族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.or g	北欧のサミの技法で腕 時計バンドを織って、 それを取り付けた腕時 計を作ります。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
13	冒険キッズ〈サマーチャレンジャー〉	小学5～中学生 30人	ボラ 未定 2	7月27日(土) ～31日(水)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄 他	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	豊かな自然を生かした体験活動や集団での長期宿泊体験をとおして自立心や協調性を養う。
14	キノコとカビの菌糸観察体験&ラベンダーでカビ退治体験	各4名 (先着)	1	8月2日(金)	2回	①10:30 ～12:00 ②15:30 ～17:00	旭川工業高等専門学校	旭川市春光台2条2丁目1-6	7月22日(月)まで	FAXで,Eメールで,その他(郵送)	無料	旭川工業高等専門学校	0166-55-8130 0166-55-8082 crenkei@asahikawa-nct.ac.jp http://www.asahikawa-nct.ac.jp/	キノコとカビの菌糸の違いを顕微鏡で観察しよう。そして、ラベンダーの香りでカビを退治する実験をしよう。
15	北方民族の文様ステンドグラス風木箱づくり	20名	1	8月10日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市 字潮見309番地1	8月9日(金)まで	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org	北方民族博物館解説員の平栗美紅を講師に、北方民族の文様を施した木箱を作ります。
16	ネイバルジュニアキャンプ夏2	小学3～6年生 60人	ボラ 未定 2	8月10日(土) ～12日(月)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	集団での様々な体験活動をおして、協調性や社会性等を育むとともにコミュニケーション能力の向上を図る。
17	北欧風パンケーキとジャム&バターづくり	20名	1	8月31日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市 字潮見309番地1	8月30日(金)まで	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで	100円(保険料)	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org	北欧風のパンケーキと、北方民族が行っている方法をまねて、ジャムとバター作りを
18	【指定講座】アグリ村のわんぱく隊Ⅱ	45名	一般 未定 必4	8月31日(土) ～ 9月1日(日)	1回		道立青少年体験活動支援施設職員 ネイバル足寄 他	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	調理体験等をおして地域の特産物について学び、食育を推進するとともにふるさとへの愛着を育む。
19	ネイバルジュニアキャンプ秋1	小学3～6年生 80人	ボラ 未定 2	9月7日(土) ～8日(日)	1回		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	集団での様々な体験活動をおして、協調性や社会性等を育むとともにコミュニケーション能力の向上を図る。
20	【指定講座】ネイバル防災自然塾	小3～中学生 40名	ボラ 未定 必4	9月21日(土) ～22日(日)	1回	未定	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	足寄町常盤3番地		電話で		北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	様々な災害について学んだり、体験をおして、防災意識と災害時の対応力を高める。
21	インディアンのテント・ティビ型ライトづくり	20名	1	9月28日(土)	1回	10:00～ 12:00	北海道立北方民族博物館 講堂	網走市 字潮見309番地1	9月27日(金)まで	電話で,FAXで,Eメールで,はがきで	無料	北海道立北方民族博物館	0152-45-3888 0152-45-3889 tonakai@hoppohm.org http://hoppohm.org	北方民族博物館解説員の平栗美紅を講師に、インディアンのテント(ティビ)の形をしたライトを作ります。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
22	ネイバル ジュニアキャンプ秋2	小学3～ 6年生 80人	ホラ 未定 2	9月28日(土) ～29日(日)	1回	未定	北海道立青 少年体験活 動支援施設 ネイバル足 寄	足寄町常盤3 番地		電話で		北海道立青 少年体験活 動支援施 設ネイバル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 asyoro@cocoa.ocn.n e.jp http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp	集団での様々な体験活 動をとおして、協調性 や社会性等を育むとと もにコミュニケーション 能力の向上を図る。