

# 2019年度前期 道民カレッジ連携講座 ガイドブック号外編 6月号

道民カレッジ事務局  
受託：（公財）北海道生涯学習協会  
〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階  
電話：011-204-5780  
FAX：011-281-6664  
Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

※講座の受講申し込みをする際は、氏名・住所・  
電話番号など、講座の主催者が必要とする情報を  
伝えてください。



【ほっかいどう学コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	第2回 深川市民公開講座	なし	1 ジュ1	6月8日(土)	全 5回	10:00～ 11:30	深川市中央公民館	深川市5条7番 23号	当日まで	電話で、FAXで、E メールで、直接 会場で	無料	深川市教育委 員会 生涯学 習スポーツ課	0164-26-2343(348) 0164-22-8212 gakuspo@city.fukagawa. lg.jp http://www.city.fukaga wa.lg.jp/	「みてみよう！うたっ てみよう！北海道・深 川の民謡、お祭り、お 囃子」
2	第3回北大総合博物館土 曜市民セミナー	60名	1 ジュ1	6月8日(土)	1回	13:30～ 15:00	北海道大学総 合博物館 1階 知の交流	札幌市北区北 10条西8丁目		直接会場で	無料	北海道大学総 合博物館	011-706-2658 museum- jimu@museum.hokudai.ac .jp http://www.museum.hoku dai.ac.jp/	北海道の宝物“コン ブ”
3	OOJCオープンカレッ ジ開講式記念講演 北海 道十勝スカイアース スポーツ株式会社の取り組 みとその努力		1	6月13日(木)	1回	18:30～ 19:30	帯広大谷短期 大学	音更町希望ヶ 丘3-3	なし(当日直接 来場)	その他(当日直 接来場)	無料	帯広大谷短期 大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	北海道十勝スカイア ーススポーツ株式会社 代表取締役社長 金澤 宗一郎氏
4	稚内駅・稚泊航路その 歴史の変遷	40名	1 ジュ1	6月21日(金)	1回	18:00～ 19:30	稚内市立図書 館	稚内市		電話で、FAXで、E メールで、直接 会場で、	受講料 無料	稚内市教育委 員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai. lg.jp https://www.city.wakka nai.hokkaido.jp	稚内駅と稚泊航路の歴 史とその変遷につい て、講師を招きお話し いただく。(定員に達 していない場合は、当 日会場でも受付が可 能。)
5	【指定講座】帯広市民 大学講座 特別講座	先着 30名	4 必1	6月30日(日)	1回	9:00～ 13:00	とかちプラザ	帯広市西4条南 13丁目1番地	開催前日	電話で、FAXで、E メールで、HPで	100円 (保険 料)	帯広市教育委 員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.ob hiro.hokkaido.jp	【伝統的生活空間(イ オール)再生事業 連携 講座】「アイヌの知恵 を学ぶ～植物観察会 ～」
6	【指定講座】OOJC オープンカレッジ 【J ICA連携講座】国際協 力の仕事～十勝と世界を つなぐJICA北海道(帯 広)～<全3回>	20名	4 必1	7月2日 7月9日 7月16日 (各火曜)	1回	18:30～ 20:00	帯広大谷短期 大学	音更町希望ヶ 丘3-3	5月24日(金)か ら各講座初日開 講日前々日まで (日曜・祝日の 場合はその前 日)	FAXで、その他 (所定の申込み 用紙にてFAX・ 郵送・持参な ど)	750円	帯広大谷短期 大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	国際協力の事例紹介～ 青年海外協力隊～ 途上国と日本を比べて みて
7	【指定講座】エゾシカ 肉と山菜で作る水餃子	40名	2 必1	7月7日(日)	1回	10:00～ 12:00	札幌エルブラ ザ4階 料理実 習室	札幌市北区北8 条西3丁目	6月12日(水)～7 月1日(月) 定員 になり次第締め 切り	電話で	1,000円	公益社団法人 札幌消費者協 会	011-728-8300 011-728-8301	北海道ならではのエゾ シカ肉の効能を学ぶと 共に山菜・野草も加え た水餃子づくりにも挑 戦。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
8	講演会「釧路の縄文文化」	100名	1	7月13日(土)	1回	13:30～ 15:00	札幌国際大学 6号館1階 611 教室	札幌市清田区 清田4条1丁目 4-1		電話で、FAXで、E メールで、直接 会場で	無料	札幌国際大学 縄文世界遺産 研究室	011-881-2433 011-881-2434 j- sekaiisan@ad.siu.ac.jp http://www.siu.ac.jp/j omon/	釧路地方で営まれた縄 文文化の特徴について お話していただきま す。
9	令和元年度アイヌ文化 普及啓発セミナー(札幌 会場)	各回 40名	1	7月23日(火)～ 7月26日(金)	8回	13:30～ 15:00、 15:10～ 16:40	北海道立道民 活動センター かでの2・7	札幌市中央区 北2条西7丁目	開催日前日まで	電話で、FAXで、E メールで、HPで、 その他(チラシ 裏の受講申込書 に必要事項を記入)	無料	(公財)アイヌ 民族文化財団	011-271-4171 011-271-4181 ainu@ff-ainu.or.jp https://www.ff- ainu.or.jp/	アイヌの歴史や文化に 関する理解を深めるた めのセミナーです。
10	樺太と北海道～ひとの 流れ、ものの動き、政 治のかたち～	40名	1 ジュ1	8月8日(木)	1回	18:00～ 19:30	稚内市立図書 館	稚内市		電話で、FAXで、E メールで、直接 会場で、その他	受講料 無料	稚内市教育委 員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai. lg.jp https://www.city.wakka nai.hokkaido.jp	樺太と北海道のつな がり方について、講師を 招きお話しいただく。 (定員に達していない 場合は、当日会場でも 受付が可能。)
11	令和元年度アイヌ文化 普及啓発セミナー(札幌 会場)	各回 40名	1	8月26日(月)～ 8月27日(火)	2回	18:30～ 20:00	北海道立道民 活動センター かでの2・7	札幌市中央区 北2条西7丁 目	開催日前日まで	電話で、FAXで、E メールで、HPで、 その他(チラシ 裏の受講申込書 に必要事項を記入)	無料	(公財)アイヌ 民族文化財団	011-271-4171 011-271-4181 ainu@ff-ainu.or.jp https://www.ff- ainu.or.jp/	アイヌの歴史や文化に 関する理解を深めるた めのセミナーです。
12	新十津川町ふるさと学 園大学第4講～講演「最 近の気象予報と新十津 川の天気」		1	9月10日(火)		13:00～ 14:30	新十津川町総 合健康福祉セ ンター「ゆめ りあ」	新十津川町字 中央307番地1			ふるさと 学園大学 への参加 費 年間 1,000円	新十津川町ふ るさと学園大 学	0125-72-2000 0125-72-2006 hokenfukushika@town.sh intotsukawa.lg.jp http://www.town.shinto tsukawa.lg.jp/hotnews/ detail/00000212.html	最近の気象予報と新十 津川の天気について学 びます。
13	第3回 深川市民公開講 座	なし	1 ジュ1	9月14日(土)	全5回	10:00～ 11:30	深川市中央公 民館	深川市5条7番 23号	当日まで	電話で、FAXで、E メールで、直接 会場で	無料	深川市教育委 員会 生涯学 習スポーツ課	0164-26-2343(348) 0164-22-8212 gakuspo@city.fukagawa. lg.jp http://www.city.fukaga wa.lg.jp/	拓殖大学北海道短期大 学の先生による市民向 けの教養講座です。 「ここまで来たぞ！北 海道米！！」

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
14	豊原高等女学校の聖地参拝修学旅行	40名	1 ジュ1	9月19日(木)	1回	18:00～ 19:30	稚内総合文化センター	稚内市		電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で、その他	受講料 無料	稚内市教育委員会	0162-23-6520 0162-22-7913 syakyou@city.wakkanai.lg.jp https://www.city.wakkanai.hokkaido.jp	豊原高等女学校の聖地参拝修学旅行について、講師を招きお話しいただく。(定員に達していない場合は、当日会場でも受付が可能。)

### 【地域活動コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】ボランティア養成塾(春編)	20名	8 必2	6月1日(土)～ 6月2日(日)		1泊2日	国立大雪青少年交流の家	美瑛町白金温泉		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	2,260円	国立大雪青少年交流の家	0166-94-3121 0166-94-3223 taisetsu-suishinshitsu@niye.go.jp https://taisetsu.niye.go.jp	ボランティアを行う上で必要な知識・技能を学びます。
2	【指定講座】ネイパル深川にはじめてのおとまり(ボランティア)	3名	12 必2	6月15日(土)～ 6月16日(日)	1回	10:00～ 翌日 14:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	親から離れて1泊だけの1人での宿泊体験にチャレンジします。(ボランティアは参加者の活動支援)
3	【指定講座】防災キャンプ(ボランティア)	5名	12 必2	6月22日(土)～ 6月23日(日)	1回	10:00～ 翌日 15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	災害から自分の身を守る方法を学ぶ。(ボランティアは参加者の活動支援)
4	【指定講座】冒険キャンプ(ボランティア)	5名	28 必4	7月26日(金)～ 7月29日(月)	1回	26日 8:00～ 29日 17:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	離島を舞台にサイクリングや釣りなどを体験する。(ボランティアは参加者の活動支援)
5	【指定講座】夏満喫、キッズキャンプ1(ボランティア)	5名	12 必2	8月3日(土)～ 8月4日(日)	1回	10:00～ 翌日 15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	新しい友達をつくりながら夏ならではの遊びを楽しむ。(ボランティアは参加者の活動支援)

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
6	【指定講座】夏満喫、キッズキャンプ2 (ボランティア)	5名	12 必2	8月10日(土)～ 8月11日(日)	1回	10:00～翌日 15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	新しい友達をつくりながら夏ならではの遊びを楽しむ。(ボランティアは参加者の活動支援)
7	【指定講座】夏満喫、キッズキャンプ3 (ボランティア)	5名	12 必2	8月14日(水)～ 8月15日(木)	1回	10:00～翌日 15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	新しい友達をつくりながら夏ならではの遊びを楽しむ。(ボランティアは参加者の活動支援)
8	【指定講座】サイエンス教室 (ボランティア)	3名	12 必2	9月7日(土)～ 9月8日(日)	1回	10:00～翌日 15:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	光や色をテーマにいろいろな実験に取り組む。(ボランティアは参加者の活動支援)

### 【キャリアアップコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	おもてなし中国語セミナー (初級編)		1 ジュ1	6月10日(月)		15:00～ 16:30	道の駅てしお2F会議室	天塩町新開通4丁目		電話で、Eメールで		天塩かわまちづくり協議会	01632-2-1001 01632-2-2659 ouentai@teshiotown.com	台湾人で天塩町地域おこし協力隊の慕正怡(エミ)さんが、初心者にもわかりやすくレッスンします。
2	【公民館講座】エクセル講座 (初級編)	6名	6	6月17日(月)～ 6月19日(水)	3回	18:30～ 20:30	ふれあい交流センターくまいし館	八雲町熊石雲石町135-2		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.lg.jp	表計算ソフトのエクセルについて、文字の入力・便利な計算式の作り方などの基礎を学びます。
3	【公民館講座】初心者のためのパソコン講座	10名	6	6月24日(月)～ 6月26日(水)	3回	19:00～ 21:00	八雲町公民館	二海郡八雲町末広町154番地	開講3日前まで	電話で、FAXで、Eメールで	600円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.lg.jp	パソコンの基礎操作、文字入力、インターネット、電子メール等の基礎を学びます。
4	【公民館パソコン講座】プログラミング講座	10名	5 ジュ1	6月30日(日)	1回	9:30～ 16:00	八雲町公民館	二海郡八雲町末広町154	開講3日前まで	電話で、FAXで、Eメールで、その他(窓口で)	600円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.lg.jp	ビジュアルプログラミングソフトを使って、パソコンゲームを作りながらプログラミング的思考を学びます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
5	OOJCオープンカレッジ【実技・パソコン】続・パワーポイント入門<全3回>	20名	4	7月3日 7月10日 7月17日 (各水曜)	1回	18:30～ 20:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	750円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) <a href="http://www.oojc.ac.jp">http://www.oojc.ac.jp</a>	社会福祉科 滝澤 真毅 教授
6	【公民館講座】ワード&エクセル講座(基礎)	6名	6	7月16日(火)～ 7月18日(木)	3回	18:30～ 20:30	落部町民センター	八雲町落部879	開講3日前まで	電話で, FAXで, Eメールで	1,000円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 <a href="mailto:syakyo@town.yakumo.lg.jp">syakyo@town.yakumo.lg.jp</a>	代表的ワープロソフトのワード&表計算ソフトのエクセルについて基礎を学びます。
7	【公民館パソコン講座】プログラミング講座	6名	5 ジュ1	7月21日(日)	1回	9:30～ 16:00	ふれあい交流センターくまいし館	八雲町雲石町135-2	開講3日前まで	電話で, FAXで, Eメールで, その他(窓口で)	600円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 <a href="mailto:syakyo@town.yakumo.lg.jp">syakyo@town.yakumo.lg.jp</a>	ビジュアルプログラミングソフトを使って、パソコンゲームを作りながらプログラミング的思考を学びます。
8	【公民館講座】ワード講座(初級編)	10名	6	7月22日(月)～ 7月24日(水)	3回	19:00～ 21:00	八雲町公民館	八雲町末広町154番地		電話で, FAXで, Eメールで	1,000円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 <a href="mailto:syakyo@town.yakumo.lg.jp">syakyo@town.yakumo.lg.jp</a>	文字や文章の打ち方から、文字の大きさの換え方・図の挿入の仕方などの基礎を学びます。
9	【公民館パソコン講座】プログラミング講座	6名	5 ジュ1	7月28日(日)	1回	9:30～ 16:00	落部町民センター	八雲町落部879	開講3日前まで	電話で, FAXで, Eメールで, その他(窓口で)	600円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 <a href="mailto:syakyo@town.yakumo.lg.jp">syakyo@town.yakumo.lg.jp</a>	ビジュアルプログラミングソフトを使って、パソコンゲームを作りながらプログラミング的思考を学びます。
10	【公民館パソコン講座】プログラミング講座	10名	5 ジュ1	8月4日(日)	1回	9:30～ 16:00	八雲町公民館	八雲町末広町154	開講3日前まで	電話で, FAXで, Eメールで, その他(窓口で)	600円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 <a href="mailto:syakyo@town.yakumo.lg.jp">syakyo@town.yakumo.lg.jp</a>	ビジュアルプログラミングソフトを使って、パソコンゲームを作りながらプログラミング的思考を学びます。
11	OOJCオープンカレッジ 簡単おしゃべり中国語	20名	8	8月20日 8月27日 9月3日 9月10日 (各火曜)	1回	10:00～ 12:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	1,000円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) <a href="http://www.oojc.ac.jp">http://www.oojc.ac.jp</a>	迎春氏 中国語基本と発音特徴、基本単語でおしゃべり、簡単おしゃべり表現
12	【公民館講座】エクセル講座(初級編)	10名	6	8月26日(月)～ 8月28日(水)	3回	19:00～ 21:00	八雲町公民館	八雲町末広町154番地		電話で, FAXで, Eメールで	1,000円	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 <a href="mailto:syakyo@town.yakumo.lg.jp">syakyo@town.yakumo.lg.jp</a>	表計算ソフトのエクセルについて、文字の入力・便利な計算式の作り方などの基礎を学びます。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
13	介護職員初任者研修	20名	90	9月14日(土)～ 12月22日(日)	全 15回	9:00～16:00 (16:30、 17:20終了が 各1回、最終 日は15:00終 了)	星槎道都大学	北広島市中の 沢149	8月8日(木)～9 月10日(火)※ 定員に達し次第 締切	FAXで、その他 (専用の申込書 を郵送にて送 付)	一般・高 校生 50,000円 (教科書 代5,400円 別途)	星槎道都大学	011-372-3111 syougai- gakusyu@seisa.dohto.ac .jp	大学で、介護の知識と 技術を学ぼう！就職や 自分の暮らしに役立つ 介護講座。資格取得が 可能です。
14	【公民館パソコン講 座】パワーポイント講 座	10名	6	9月24日(火)～ 9月26日(木)	3回	19:00～ 21:00	八雲町公民館	二海郡八雲町 末広町154	開講3日前まで	電話で、FAXで、E メールで、その 他(窓口で)	600円	八雲町教育委 員会 社会教 育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.lg. jp	代表的資料作成ソフト のパワーポイントにつ いて基礎を学びます。

### 【環境・生活コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	投資ゼミナール	10名	1	4月～9月 最終金曜日	6回	15:30～ 16:30	北洋証券 北 見支店	北見市北3条東 1丁目2番地	開催日前日	電話で、直接会 場で	無料	北洋証券 北 見支店	0157-61-3700 https://www.hokuyo- sec.co.jp	株式、債券、投信等、 様々な金融商品の理解 を深めて、これからの 資産運用を学んでいき ます。
2	九十九大学講義 「高 齢者の交通事故と特殊 詐欺について」		2	6月7日(金)		10:00～ 12:00						士別市中央公 民館		士別警察署職員による 講演
3	帯広市民大学講座 第7 集	先着 150名	1	6月14日(金)	1回	10:00～ 11:30	とかちプラザ	帯広市西4条南 13丁目1番地	開催前日	電話で、FAXで、E メールで、HPで	無料	帯広市教育委 員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.ob hiro.hokkaido.jp	【消費者講座連携】 「正しい知識で安全に 使おう～ご存知です か？スプレー缶・カ セットボンベの使い方 ～」
4	北海道銀行 年金講演 会(一般コース)	70名	2	6月16日(日)	1回	10:00～ 12:00、 受付 9:30	札幌コンベン ションセン ター 206会議 室	札幌市白石区 東札幌6条1丁 目1-1	4月26日～6月12 日(開催日の3日 前)まで	電話で(北海道 銀行 ダイレク トサービス (0120-590- 116))	無料	北海道銀行 営業企画部 マーケティング 企画室(申 込先ではありません)	011-233-1105 011-261-9172 H182027@hokkaidoban k.co.jp http://www.hokkaidoban k.co.jp/	公的年金(主に老齢年 金)全般等について解 説します。講演前後に は個別相談も承りま す。
5	九十九大学講義 「カル シウム・食中毒につ いて」		2	6月18日(火)		10:00～ 12:00						士別市中央公 民館		ヤクルト北海道による 出前講座
6	北海道銀行 年金講演 会(女性のための年金 コース)	30名	1	7月17日(水)	1回	10:00～ 11:30、 受付 9:30	道銀本店ビル 6階 会議室	札幌市中央区 大通西4丁目1 番地 道銀本店 ビル	4月26日～7月11 日(開催日3日 前)まで	電話で(北海道 銀行 ダイレク トサービス (0120-590- 116))	無料	北海道銀行 営業企画部 マーケティング 企画室	011-233-1105 011-261-8806 H182027@hokkaidoban k.co.jp http://www.hokkaidoban k.co.jp/	自分の老齢年金と遺族 年金との関係、しくみ 等について事例を用い て解説します。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
7	OOJCオープンカレッジ【調理実習】ちょっとだけ簡単に！中華料理－「東坡肉」(トンポーロウ)と「小籠包」(シャオロンパオ)の2品－	20名	2	8月29日(木)	1回	10:00～12:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	500円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) <a href="http://www.oojc.ac.jp">http://www.oojc.ac.jp</a>	生活科学科 山崎 民子 特任教授 「東坡肉」(浙江料理)、スープ入りの饅頭「小籠包」
8	シニア勉強会「これからを考えるエンディングノート」	40名	2	9月20日(金)	1回	10:00～12:00	札幌市民ホール 第2会議室	札幌市中央区北1条西1丁目	9月19日	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1,000円(年会費2,000円)	一般社団法人シニア勉強会	011-708-7210 011-700-9075 shiwase@s-manabi.com <a href="http://www.s-manabi.com">http://www.s-manabi.com</a>	認知症対策、家族の負担軽減等、エンディングノートの活用についてお話しいただきます。
9	美幌博物館講座(自然編) 菌類湿原<林>を見に行こう(観察会)	25名	3 ジュ1	9月29日(日)	1回	9:00～12:00	美幌博物館 2階特別展示室、美幌町内古梅地区	美幌町字美禽253-4	9月1日(日)～9月25日(水)17:00まで	電話で(申し込みは美幌博物館(0152-72-2160))	100円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp <a href="http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/">http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/</a>	企画展展示作品<菌類湿原>に関連して、美幌の林を見に行きます。

### 【健康・スポーツコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月3日(月)	1回	14:00～15:00	月寒公民館 2階 第1・2研修室	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	息苦しい？これって気胸？
2	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月3日(月)	1回	15:00～16:00	月寒公民館 2階 第1・2研修室	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	抗生剤が効かなくなる！？～「耐性菌」にご用心！～
3	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月4日(火)	1回	14:00～15:00	白石区民センター 5階 多目的室	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	肺炎について
4	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月4日(火)	1回	15:00～16:00	白石区民センター 5階 多目的室	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	放射線検査でわかること～ヘリカルCTと肺がん検診～
5	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月5日(水)	1回	14:00～15:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	認知症について
6	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月5日(水)	1回	15:00～16:00	白石東会館 2階 会議室	札幌市白石区本通18丁目南2-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知識！上手な飲み方・飲み合わせ
7	札幌徳洲会病院 無料医療講演	なし	1	6月6日(木)	1回	13:30～14:30	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	STOPいびき、今話題の睡眠負債と睡眠時無呼吸症候群



No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
8	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月6日(木)	1回	14:00～ 15:00	札幌徳洲会病院 8階 講堂	札幌市厚別区 大谷地東1丁目 1-1		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	とりますか？とりませんか？「胆石」のお話
9	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月7日(金)	1回	14:00～ 15:00	大麻公民館 1階 視聴覚室	江別市大麻中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腎臓が気になり始めたら知らずにおきたいこと～血圧・減塩・透析・移植～
10	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月7日(金)	1回	15:00～ 16:00	大麻公民館 1階 視聴覚室	江別市大麻中町26-7		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	ロコモティブシンドロームを知って予防しよう！～足腰の健康維持のために～
11	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月10日(月)	1回	14:00～ 15:00	白石区民センター 5階 集会室B	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	「口からがん治療を支える」～がん患者さんのお口の管理～
12	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月10日(月)	1回	15:00～ 16:00	白石区民センター 5階 集会室B	札幌市白石区南郷通1丁目南8		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診から手術・再建まで～
13	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月11日(火)	1回	14:00～ 15:00	野幌公民館 2階 研修室3・4号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しいレーザーで痛みの少ない手術～
14	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月11日(火)	1回	15:00～ 16:00	野幌公民館 2階 研修室3・4号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で！！
15	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月12日(水)	1回	14:00～ 15:00	月寒公民館 3階 第3研修室	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	事前を知っ得！病院受診～医療費のお話～
16	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月12日(水)	1回	15:00～ 16:00	月寒公民館 3階 第3研修室	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	腰と膝の痛みをやわらげる方法教えます！
17	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月14日(金)	1回	14:00～ 15:00	野幌公民館 2階 研修室5号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	薬剤師がお答えします！薬に関するよくある質問・あなたの疑問
18	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月14日(金)	1回	15:00～ 16:00	野幌公民館 2階 研修室5号	江別市野幌町13-6		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	医療費について～窓口負担を抑えるためには～
19	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月17日(月)	1回	14:00～ 15:00	月寒公民館 2階 第1・2研修室	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい大腸のあれこれ・ポリープとがんについて～
20	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月17日(月)	1回	15:00～ 16:00	月寒公民館 2階 第1・2研修室	札幌市豊平区月寒中央通7丁目8-19		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	明るい老後のための豆知識 病院の種類について
21	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月18日(火)	1回	14:00～ 15:00	青葉会館 第1会議室	札幌市厚別区青葉町3丁目2-26		その他(申込不要)	無料	医療法人徳洲会 札幌徳洲会病院	011-890-1675 011-896-2202	心臓病の話

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
22	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月18日(火)	1回	15:00～ 16:00	青葉会館 第1 会議室	札幌市厚別区 青葉町3丁目2- 26		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	第1部脚の静脈瘤～手 術は痛みが少ない～ 第2部そけいヘルニア (脱腸)～腹腔鏡手術 で治そう！～
23	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月20日(木)	1回	14:00～ 15:00	大麻公民館 2 階 研修室3号	江別市大麻中 町26-7		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	知っておきたい薬の知 識！高血圧と薬のお話
24	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月20日(木)	1回	15:00～ 16:00	大麻公民館 2 階 研修室3号	江別市大麻中 町26-7		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	乳がんについて～検診 から手術・再建まで～
25	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月21日(金)	1回	14:00～ 15:00	徳洲苑しろい し 1階 健康 増進センター	札幌市白石区 栄通18丁目4- 10		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	膝痛予防へ3つの秘訣
26	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月21日(金)	1回	15:00～ 16:00	徳洲苑しろい し 1階 健康 増進センター	札幌市白石区 栄通18丁目4- 10		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	「いびき」あまくみて いませんか？SAS(睡 眠時無呼吸症候群)に ついて
27	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月24日(月)	1回	14:00～ 15:00	白石区民セン ター 5階 多 目的室	札幌市白石区 南郷通1丁目南 8		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	高齢者の施設・住宅の 選び方のポイントを教 えます！
28	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月24日(月)	1回	15:00～ 16:00	白石区民セン ター 5階 多 目的室	札幌市白石区 南郷通1丁目南 8		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	我が家で暮らし続ける ために～知っておきたい 制度のあれこれ～
29	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月25日(火)	1回	14:00～ 15:00	もみじ台管理 センター 2階 小会議室	札幌市厚別区 もみじ台北7丁 目1-1		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	脚の静脈瘤～新しい レーザーで痛みの少な い手術～
30	札幌徳洲会病院 無料 医療講演	なし	1	6月25日(火)	1回	15:00～ 16:00	もみじ台管理 センター 2階 小会議室	札幌市厚別区 もみじ台北7丁 目1-1		その他(申込不 要)	無料	医療法人徳洲 会 札幌徳洲 会病院	011-890-1675 011-896-2202	そけいヘルニア(脱 腸)も腹腔鏡手術 で！！
31	「楽しくカラオケを学 ぶ会」～生きがいと健 康づくりの集い～	15名	3	6月28日(金)	1回	12:00～ 15:00	セブンビル3階 「かがやき 店」	旭川市3条7丁 目	～開催当日まで		1,200円 (食事・茶 菓子付)	上川圏シニア リーダー倶楽 部	0166-47-5255 0166-47-5255	食事後、参加者各自から 歌う曲を選んでいた だし、司会進行のも と、力いっぱい歌って いただきます。
32	日本医療大学 生涯学習 講座 「環境と健康」	80人	1	6月29日(土)	1回	10:00～ 11:30	月寒公民館	札幌市豊平区 月寒中央通7丁 目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、 直接会場で	無料	日本医療大学	011-885-7711 011-885-5757 kouza@nihoniryo- c.ac.jp http://www.nihoniryo- c.ac.jp/	日本医療大学保健医療 学部 看護学科 吉田 香 先生による講演で す。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
33	OOJCオープンカレッジ【実技】背骨コンディショニングで自分の身体を知ろう	20名	1	8月21日(水)	1回	10:00～11:30	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	背骨コンディショニングインストラクター 高嶋 丈子 氏 背骨コンディショニングを体幹、改善・予防
34	注意の生涯発達心理学	100名	1	8月5日(月)	1回	14:00～15:30	人文社会科学総合教育研究棟文系2番教室	札幌市北区北10条西7丁目	4月1日(月)～7月31日(水)	電話で, FAXで, Eメールで	無料	北海道大学大学院教育学研究院教育研究支援室	011-706-2603 011-706-2603 support-edu@edu.hokudai.ac.jp	心と生活の基盤となる「注意」の性質や仕組みについて、年齢による変化と合わせて紹介します。
35	北海道医療大学 看護福祉学部学会公開セミナー	100名	1	9月14日(土)	1回	10:10～11:40	ACU研修室1606	札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 16F	9月11日(水)	電話で, FAXで, Eメールで, HPで	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-23-1296 nice@hoku-iryu-u.ac.jp http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/~chiikirenkei/extension/	一般の方にもわかりやすい、看護・福祉に関する講演を行います。詳細は本学HPへ。

### 【教養コース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	八雲町中央青年学級(YOU・遊・クラス)	15名	40	6月12日(水)～2020年3月11日(水)	20回	19:00～21:00	八雲町公民館ほか	八雲町末広町154	随時申込を受け付けるため期限なし	電話で, FAXで, Eメールで	1,000円(ほか自治会費、材料費等実費徴収)	八雲町教育委員会 社会教育課	0137-63-3131 0137-64-3848 syakyo@town.yakumo.lg.jp	八雲町の青年学級では、仲間と様々な体験活動やボランティア、研修に取り組み交流を深めます。
2	OOJCオープンカレッジ スピードスケートー可能性を信じて	20名	1	6月18日(火)	1回	18:30～20:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	生活科学科 石澤 志穂 教育助手
3	北海商科大学公開講座 第2回	なし	2	6月1日(土)	全6回	10:30～12:30	北海商科大学1号館8階会議場	札幌市豊平区豊平6条6丁目10番	なし		無料	北海学園大学北東アジア研究交流センター(HINAS)	011-841-1108 011-841-1109 hinas@hokkai.ac.jp http://www.hokkai.ac.jp/hinas/	4次産業革命と韓国の大学教育、日本における『韓流』の系譜について
4	帯広市民大学講座 特別講座	先着50名	1	6月20日(木)	1回	10:00～11:30	とかちプラザ	帯広市西4条南13丁目1番地	開催前日	電話で, FAXで, Eメールで, HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.ohiro.hokkaido.jp	【わかば会合同学習会連携】「頼れる陸上自衛隊のとりのくみ」

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
5	OOJCオープンカレッジ ピアニストってどんな仕事？ 一日々の練習こそ命！	20名	1	6月20日(木)	1回	18:30～20:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	社会福祉科 長崎 結美 専任講師
6	北海商科大学公開講座 第3回	なし	2	6月22日(土)	全6回	10:30～12:30	北海商科大学 1号館8階会議場	札幌市豊平区豊平6条6丁目10番	なし		無料	北海学園大学 北東アジア研究交流センター (HINAS)	011-841-1108 011-841-1109 hinas@hokkai.ac.jp http://www.hokkai.ac.jp/hinas/	改革開放40年の中国の経済と社会、日本自然災害のリスク管理の方式と実践。
7	公立千歳科学技術大学 第1回公開講座 “簡単な実験で学ぶ地球科学”	先着20名	2 ジュ1	6月22日(土)	1回	13:30～16:00	千歳市総合福祉センター	千歳市東雲2丁目34番地	定員になり次第締め切り	電話で, FAXで, Eメールで, HPで, はがきで	無料	公立千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課	0123-27-6044 0123-27-6007 renkei@photon.chitose.ac.jp https://www.chitose.ac.jp	100円ショップやDIYショップで手に入る道具を使った簡単な実験で、地球科学について解説します。
8	美幌博物館講座(芸術編) 植物で絵の具をつくろう(体験会)	20名	2 ジュ1	6月22日(土)	1回	10:00～12:00	美幌博物館 1階講座室	美幌町字美禽253-4	6月1日(土)～6月21日(金)	電話で(申し込みは美幌博物館(0152-72-2160))	300円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	野菜や花などの植物から絵の具をつくりまします。
9	OOJCオープンカレッジ 成功のカギは「やり抜く力」	20名	1	6月25日(火)	1回	18:30～20:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	社会福祉科 江刺家由子 教授
10	OOJCオープンカレッジ 翻訳家の日常生活一日々の積み重ね	20名	1	6月27日(木)	1回	18:30～20:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで,その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	翻訳家 高橋 啓 氏
11	帯広市民大学講座 第8集	先着20名	2	6月27日(木)	2回	(前半)13:30～14:30 (後半)15:00～16:30	とかちプラザ	帯広市西4条南13丁目1番地	開催前日	電話で, FAXで, Eメールで, HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obhiro.hokkaido.jp	「色彩から見える、わたしのこと～こころを育てる色の世界～」
12	彫美連続講座 2019	70名	1	6月2日(日)	1回	10:30～12:00	札幌市文化芸術交流センターSCARTS スタジオ1・2	札幌市中央区北1条西1丁目 札幌市民交流プラザ	5月24日～	電話で	500円	本郷新記念札幌彫刻美術館	011-642-5709 011-616-0900 hongoshin_info@artpark.or.jp http://www.hongoshin-smos.jp/	彫刻の見かたや楽しみ方を学び、芸術鑑賞の幅を広げる講座です。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
13	藤女子大学未来共創 フォーラム2019「今日の 女子大の役割とは～全国 女子大学連携ネットワー クから～」	100名	2	6月8日(土)	1回	13:30～ 15:30	藤女子大学 北16条キャン パス	札幌市北区北 16条西2丁目	開催日前日まで	電話で、Eメール で、HPで	無料	藤女子大学	011-736-0311 011-709-8541 somu@fujijoshi.ac.jp http://www.fujijoshi.a c.jp	女子大学連携ネット ワークの活動を通じ て、女子大の現状や課 題について情報共有 し、未来について考え る。
14	青少年健全育成のつど い	300名	3 ジュ1	6月9日(日)	1回	9:00～ 12:00	新十津川町総 合健康福祉セ ンター	新十津川町字 中央307番地1	なし	直接会場で	無料	新十津川町教 育委員会	0125-76-4233 0125-76-3223 kyoikuiinkai@town.shin totsukawa.lg.jp	地域や家庭での子育 て、青少年の健全育成 に関する講演会を実施 します。
15	〇〇JCオープンカレッ ジ 車いすラグビーとの 出会い～アスリートの可 能性を引きだすスポーツ の魅力～	20名	1	7月4日(木)	1回	18:30～ 20:00	帯広大谷短期 大学	音更町希望ヶ 丘3-3	5月24日(金)か ら各講座初日開 講日前々日まで (日曜・祝日の 場合はその前 日)	FAXで、その他 (所定の申込み 用紙にてFAX・ 郵送・持参な ど)	250円	帯広大谷短期 大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	SILVERBACKS 選手 上野 文士 氏
16	北海商科大学公開講座 第4回	なし	2	7月6日(土)	全6回	10:30～ 12:30	北海商科大学 1号館8階会議 場	札幌市豊平区 豊平6条6丁目 10番	なし		無料	北海学園大学 北東アジア研 究交流セン ター (HINAS)	011-841-1108 011-841-1109 hinas@hokkai.ac.jp http://www.hokkai.ac.j p/hinas/	伝統と革新—内藤湖 南、イザベラ・バー ド、そして「令和」 —。
17	北海商科大学公開講座 第5回	なし	2	7月13日(土)	全6回	10:30～ 12:30	北海商科大学 1号館8階会議 場	札幌市豊平区 豊平6条6丁目 10番	なし		無料	北海学園大学 北東アジア研 究交流セン ター (HINAS)	011-841-1108 011-841-1109 hinas@hokkai.ac.jp http://www.hokkai.ac.j p/hinas/	北海道の経済と生活を 支える物流—北海道物 流の課題と影響—。
18	美幌博物館講座(自然 編)美幌の石ころ標本 作り(観察会)	25名	2 ジュ1	7月14日(日)	1回	10:00～ 12:00	美幌博物館 美幌町内	美幌町字美禽 253-4	6月1日(土)～7 月10日(水) 17:00まで	電話で(申し込 みは美幌博物館 (0152-72- 2160))	100円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hok kaido.jp http://www.town.bihoro .hokkaido.jp/museum/	美幌の石をあつめて標 本を作ります。
19	北海商科大学公開講座 第6回	なし	2	7月20日(土)	全6回	10:30～ 12:30	北海商科大学 1号館8階会議 場	札幌市豊平区 豊平6条6丁目 10番	なし		無料	北海学園大学 北東アジア研 究交流セン ター (HINAS)	011-841-1108 011-841-1109 hinas@hokkai.ac.jp http://www.hokkai.ac.j p/hinas/	中国の対外開放と東ア ジア経済における貿易 協力体制。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
20	北海道医療大学 臨床心理学科同窓会共催セミナー【前期】	30名	3	7月20日(土)	1回	14:00～17:00	北海道医療大学 札幌サテライトキャンパス	札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12階	7月17日(水)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-23-1296 nice@hoku-iryo-u.ac.jp http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/~chiiki/renkei/extension/	臨床心理士のスキルアップ講演を行います。一般の方も参加できます。
21	北海学園大学 市民公開講座「G20サミットから見える世界経済～G7<G20?～」	80名	4	7月20日(土)	1回	13:30～17:35	北海学園大学 豊平キャンパス 7号館3階 D30番教室	札幌市豊平区旭町4丁目1番40号	6月10日(月)～7月9日(火)	電話で、HPで	1,000円	北海学園大学 経済学部	011-841-1161(2219) 011-824-3141 http://hgu.jp	今回日本で開催されるG20サミットがどのような課題に直面しているのか紐解いていきます。
22	大人の社会見学会-2	先着30名	6	7月22日(月) 8月27日(火) 9月30日(月)	全3回	13:30～15:30	札幌市埋蔵文化財センター 他	札幌市中央区南22条西13丁目1-1 他	7月8日から7月12日まで	FAXで	非会員：900円(3回分) 会員：600円(3回分)	めだかの学校	011-382-8852 011-382-8852	7月22日札幌市埋蔵文化財センター、8月27日札幌博物館活動センター、9月30日北海道区水産研究所。
23	新十津川町ふるさと学園大学第3講 社会見学旅行		7	7月23日(火) 7月24日(水) 7月25日(木)		8:30～16:30				その他(保健福祉課 子ども・高齢者グループ(ふるさと学園大学事務局))	年会費1,000円 参加費1,200円	新十津川町ふるさと学園大学	0125-72-2000 0125-72-2006 hokenfukushika@town.shintotsukawa.lg.jp http://www.town.shintotsukawa.lg.jp/hotnews/detail/00000212.html	今年度の見学旅行は、雪印メグミルク酪農と乳の歴史館と札幌丘珠空港を見学します。
24	外国人の流入と日本社会の変容	50名	8	7月25日(木)～8月22日(木) 毎週木曜日(8/15除く)	4回	18:30～20:30	人文・社会科学総合教育研究棟	札幌市北区北10条西7丁目	6月24日(月)～7月12日(金)	FAXで、Eメールで、その他(専用申込書)	3,000円	北海道大学法学研究科	011-706-3124, 3119 011-706-4948 shomu@juris.hokudai.ac.jp	増加が予想される外国からの来訪者や移民が日本の法と社会にどのような変化をもたらすか多面的に考察する。
25	美幌博物館講座(歴史編) 縄文土器を作ってみよう①(体験会)	16名	2 ジュ1	7月27日(土)	1回	9:30～11:30	美幌博物館	美幌町字美禽 253-4	7月2日(火)～7月24日(水) 17:00まで	電話で(申し込みは美幌博物館(0152-72-2160))	500円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	縄文土器を作ります。
26	美幌博物館講座(芸術編) コツをつかんで、魅力的な絵を描いてみよう(体験会)	25名	3 ジュ1	8月3日(土)	1回	10:00～13:00	美幌博物館 1階講座室	美幌町字美禽 253-4	7月2日(火)～8月2日(金)	電話で(申し込みは美幌博物館(0152-72-2160))	200円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	魅力のある絵の描き方をお伝えします。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
27	北海道医療大学 しごと体験メディカル・キッズ	40名	3 ジュ1	8月7日(水)	1回	10:15～ 14:40	北海道医療大学 当別キャンパス	当別町金沢 1757番地	7月26日(金)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-23-1296 nice@hoku-iryu-u.ac.jp http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/~chiiki renkei/extension/	薬剤師・看護師の仕事を体験しよう!
28	北海道医療大学 しごと体験メディカル・キッズ@あいの里	20名	2 ジュ1	8月8日(水)	1回	10:00～ 12:00	北海道医療大学 当別キャンパス	当別町金沢 1757番地	8月1日(木)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-23-1296 nice@hoku-iryu-u.ac.jp http://www.hoku-iryu-u.ac.jp/~chiiki renkei/extension/	臨床検査技師の仕事を体験しよう!
29	美幌博物館講座(歴史編)縄文土器を作ってみよう②(体験会)	16名	3 ジュ1	8月10日(土)	1回	9:30～ 14:00	美幌博物館	美幌町字美禽 253-4	7月2日(火)～ 7月24日(水) 17:00まで	電話で(申し込みは美幌博物館(0152-72-2160))	100円	美幌博物館	0152-72-2160 0152-72-2162 museum@town.bihoro.hokkaido.jp http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/museum/	縄文土器を焼いて完成させます。
30	OOJCオープンカレッジ【実技・書道】楽しんで書<全4回>	20名	6	8月20日 8月27日 9月3日 9月10日 (各火曜)	1回	14:00～ 15:30	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	1,000円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-42-4444(短大) 0155-45-4666(直通) 0155-42-4499(短大) http://www.oj.c.ac.jp	毎日書道展審査会員 野坂 武秀 氏 基本、中国の名筆、創作、表装
31	OOJCオープンカレッジ「自分を知る」カラーセラピー	20名	2	8月28日(水)	1回	10:00～ 12:00	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oj.c.ac.jp	カラーセラピスト 村上 博子 氏 自ら描いた色彩表現から「努力の成果」を読み解く
32	OOJCオープンカレッジ 認定こども園帯広大谷短期大学附属音更大谷幼稚園見学会	20名	1	9月4日(水)	1回	14:00～ 15:30	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oj.c.ac.jp	社会福祉科 西野 経子 特任講師
33	OOJCオープンカレッジ 古代中国の歴史と謎 その一	20名	1	9月5日(木)	1回	14:00～ 15:30	帯広大谷短期大学	音更町希望ヶ丘3-3	5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)	FAXで、その他(所定の申込み用紙にてFAX・郵送・持参など)	250円	帯広大谷短期大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oj.c.ac.jp	毎日書道展審査会員 野坂 武秀 氏 漢字やひらがなの起源となる古代中国の歴史と謎をわかりやすく解説。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
34	令和元年度 生涯学習 リレー講座	各回 100名	4 ジュ3	9月6日(金) 9月13日(金) 9月27日(金)	3回	18:30~ 20:00	江別市民会館 2階21号	江別市高砂町6 番地	講座開催当日ま で受付	電話で、FAXで、E メールで、直接 会場で	無料	江別市生涯学 習推進協議会 事務局	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebe tsu.lg.jp https://shougai.ebetsu .lg.jp	生涯学習にかかわる テーマで専門の講師を 招いて開催する、全3 回シリーズの講座で す。
35	北海道文化財保護協会 (2泊3日)文化財めぐ り	45名	23	9月11日(水)~ 9月13日(金)	1回	11日10:40 新千歳空港発 ~ 13日18:05 新千歳空港着			定員になり次 第、締切		79,500円	(一財)北海 道文化財保護 協会	011-271-4220 011-271-4220 bunho@abelia.ocn.ne.jp http://hokkaido- bunkazai.jp/	駿府城公園、江川邸、 葦山反射炉、土肥金 山、依田勉三生家、久 能山東照宮、東照宮博 物館、登呂遺跡。
36	OOJCオープンカ レッジ 塀の中のラジ オ 一刑務所とラジオ の社会史一	20名	1	9月12日(木)	1回	10:00~ 11:30	帯広大谷短期 大学	音更町希望ヶ 丘3-3	5月24日(金)から 各講座初日開 講日前々日まで (日曜・祝日の 場合はその前 日)	FAXで、その他 (所定の申込み 用紙にてFAX・ 郵送・持参な ど)	250円	帯広大谷短期 大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	立命館大学 産業社会 学部 教授 坂田 謙 司 氏
37	OOJCオープンカ レッジ マジックで楽 しい人生	20名	3	9月24日(火) 10月1日(火)	1回	18:30~ 20:00	帯広大谷短期 大学	音更町希望ヶ 丘3-3	5月24日(金)から 各講座初日開 講日前々日まで (日曜・祝日の 場合はその前 日)	FAXで、その他 (所定の申込み 用紙にてFAX・ 郵送・持参な ど)	500円	帯広大谷短期 大学	0155-45-4600(直通) 0155-45-4666(直通) http://www.oojc.ac.jp	坂本ビル(株)・坂本商事 (株)代表取締役・マジッ ク・ミュージアム館長 坂本 和昭 氏
38	彫美連続講座 2019	70名	1	9月29日(日)	1回	10:30~ 12:00	札幌市文化芸 術交流セン ターSCARTS ス タジオ1・2	札幌市中央区 北1条西1丁 目 札幌市民 交流プラザ	5月24日~	電話で	500円	本郷新記念札 幌彫刻美術館	011-642-5709 011-616-0900 hongoshin_info@artpark .or.jp http://www.hongoshin- smos.jp/	彫刻の見かたや楽しみ 方を学び、芸術鑑賞の 幅を広げる講座です。

### 【ジュニアコース】

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
1	【指定講座】しべつ土 曜子ども文化村 職業 体験館		必12	6月8日(土) ~ 11月30日(土)	6回	9:30~ 12:00						士別市教育委 員会社会教育 課		市内の様々な職業を体 験します。
2	ネパール深川にはじめ てのおとまり	40名	2	6月15日(土)~ 6月16日(日)	1回	13:30~ 翌日 12:00	北海道立青少 年体験活動支 援施設ネパ ル深川	深川市音江町2 丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少 年体験活動支 援施設ネパ ル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.ho kkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref. hokkaido.jp/fukagawa/	親から離れて1泊だけ の1人での宿泊体験に チャレンジします。
3	令和元年度壮瞥町子ど も郷土史講座	20~ 40名 程度	4	6月15日(土) 7月20日(土) 8月24日(土) 10月19日(土)	4回			壮瞥町内		(募集案内チラ シの申込書で)	無料	壮瞥町教育委 員会	0142-66-2131 0142-66-2132 m.dobashi@town.sobetsu .lg.jp	有珠山登山、昭和新山 登山などの体験を通し て、郷土学習を実施す る。



No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
4	【指定講座】防災キャンプ	30名	必4	6月22日(土)～ 6月23日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	災害から自分の身を守る方法を学ぶ。
5	しべつ土曜子ども文化村 文化体験館		6	6月29日(土)～ 2020年 2月22日(土)	6回	10:00～ 12:00						士別市中央公民館		茶道、油絵、音楽などの様々な文化を体験します。
6	にいかっぷ自然体験クラブ『漁業体験』	30名	1	6月30日(日)	1回	9:30～ 12:15	新冠町節婦漁港 他	新冠町字節婦	5月27日(月)～ 6月20日(木)	その他(申込書持参)	無料	新冠町教育委員会	0146-47-2106 0146-47-4080 sport@niikappu.jp	船や漁具の見学、クルージング、タコ・ヒトデ・貝類等に触れる体験をする。
7	はじめてのファミリーキャンプ	30名	2 教8	7月6日(土)～ 7月7日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	キャンプ入門者・初心者を対象にキャンプに必要な技術や知識を学ぶ場を提供する。
8	ネイチャーキャンプ	30名	2	7月20日(土)～ 7月21日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定(ボランティアなし)	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	自然の素晴らしさ・大切さを体感しながら体験活動を楽しむ。
9	冒険キャンプ	20名	4	7月26日(金)～ 7月29日(月)	1回	26日 9:00～ 29日 16:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	離島を舞台にサイクリングや釣りなどを体験する。
10	夏満喫、キッズキャンプ1	30名	2	8月3日(土)～ 8月4日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	新しい友達をつくりながら夏ならではの遊びを楽しむ。

No.	講座名	定員	単位	期日	回数	時間	会場	会場住所	申込期限	申込方法	受講料	問い合わせ先	電話・FAX Eメール・URL	内容
11	夏満喫、キッズキャンプ2	40名	2	8月10日(土)～ 8月11日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	新しい友達をつくりながら夏ならではの遊びを楽しむ。
12	夏満喫、キッズキャンプ3	40名	2	8月14日(水)～ 8月15日(木)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	新しい友達をつくりながら夏ならではの遊びを楽しむ。
13	親子伸び伸びキャンプ	30名	2 教8	8月24日(土)～ 8月25日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	子どもの力が伸びる活動に親子で取り組む。
14	サイエンス教室	30名	2	9月7日(土)～ 9月8日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	光や色をテーマにいろいろな実験に取り組む。
15	【指定講座】STEP お仕事体験しよう① 農業編	20名	必2 環4	9月21日(土)	1回	10:00～ 15:00	大樹町生涯学習センター (大樹町内の畑作農家)	大樹町双葉町6-1	9月16日	Eメールで、はがきで	1,000円	大樹町教育委員会	01558-6-2133 01558-6-2056 shakai_kyoiku-kakari@town.taiki.hokkaido.jp http://www.town.taiki.hokkaido.jp/purpose/kyoiku/	南十勝で行われている畑作農家へ行って、農業の楽しさを体験し、働く喜びを体感します。
16	食育キャンプ2	50名	2 環8	9月28日(土)～ 9月29日(日)	1回	13:30～ 翌日 12:00	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	深川市音江町2丁目7番1号		電話で	なし	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル深川	0164-25-2059 0164-26-3600 hakuba.yasushi@pref.hokkaido.lg.jp http://wa.manabi.pref.hokkaido.jp/fukagawa/	家族で協力して稲や野菜の収穫体験をする。