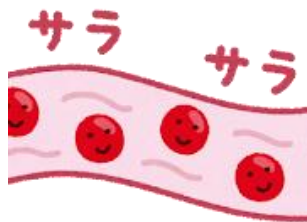


どなたでも参加できる  
講座です！

7/28 (木)  
13:30～15:00



一緒に生活習慣を  
見直しましょう！！

「あなたの血管元気でですか？」

家庭健康管理研究会 指導会員  
塚澤 美雪 氏

会 場：かでの2・7 9階まなびの広場  
(札幌市中央区北2条西7丁目1)

受講料：無料

定 員：30名(先着)

申込み：011-204-5780

[college@manabi.pref.hokkaido.jp](mailto:college@manabi.pref.hokkaido.jp)

受講料：無料

単 位：道民カレッジ1単位

主 催：公益財団法人北海道生涯学習協会