

体験活動・ボランティア活動のお知らせ

〈根室振興局管内〉

No.	事業名	事業のねらい・概要	参加対象 (定員)	事業の日程・申込方法等	お問い合わせ先	どさんこアウトメディア プロジェクト・ ノーゲームデー 協賛事業
1	初心者向け探鳥会	初心者の方を対象とした探鳥会。根室市内の森を散策しながら鳥を観察します。	どなたでも	○と き：令和元年9月8日(日) 8:00~11:00 ○と ころ：明治公園 ○費 用：無料 ○申 込：事前申込不要・会場集合 ○その他：野外で活動できる服装でお越しください。	根室市商工観光課 〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地 TEL: 0153-23-6111	
2	土曜おはなし会	地域の住民による読み聞かせボランティアが、読み聞かせや工作などの体験活動を行うことにより、読書活動の推進を図ります。	幼児~小学生	○と き：毎週土曜日 14:30~15:00 ○と ころ：根室市立図書館 ○申 込：事前申込不要	根室市立図書館 〒087-0049 根室市弥生町2丁目5番地 TEL: 0153-23-5974	
3	第29回根室市ねんりんピックいきいき芸能まつり	高齢者の方々の歌や舞踊等が華やかに披露されます。	どなたでも	○と き：令和元年9月13日(金) 10:00~15:45 ○と ころ：根室市総合文化会館大ホール ○申 込：不要 ○入場料：無料	根室市市民福祉部介護福祉課 〒087-8711 根室市常盤町2丁目27番地 TEL: 0153-23-6111(代表)	
4	根室市みらいのアスリート応援事業「武田修宏トークショー」	サッカー元日本代表である武田修宏氏を招聘し、サッカー講演会を開催します。	どなたでも	○と き：令和元年9月16日(月) 16:30開場 17:00~1時間程度 ○と ころ：根室市総合文化会館小ホール ○申 込：事前申込(先着400名) ○参加費：無料	根室市教育委員会社会体育課(根室市青少年センター) 〒087-0002 根室市牧の内146番地16 TEL: 0153-23-5982	
5	根室西ロータリークラブ 映画「パパはわるものチャンピオン」上映会	悪役レスラーとして活躍する父と息子の絆を描いた作品です。	どなたでも	○と き：令和元年9月23日(月) 13:00開場 14:00上映 ○と ころ：根室市総合文化会館 大ホール ○申 込：不要 ○入場料：無料	根室西ロータリークラブ事務局 〒087-0051 根室市緑町2丁目28番地 NKビル3階 TEL: 0153-29-3482	

6	いきいき元気あっぷ健康体操教室	恒例となっても、健康寿命を延ばし、地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。	①65歳以上の方 ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)	○と き：令和元年 9月12日(木) 令和元年10月10日(木) 9:45 受付 10:00~11:30 体操教室 ○ところ：別海町中央公民館 ○申込：右記まで ○参加費：無料	別海町地域包括支援センター 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 役場1階福祉部内 TEL：0153-79-5500
7	いきいき元気あっぷ健康体操教室	恒例となっても、健康寿命を延ばし、地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。	①65歳以上の方 ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)	○と き：令和元年 9月10日(火) 令和元年10月8日(火) 9:45 受付 10:00~11:30 体操教室 ○ところ：別海町東公民館 ○申込：右記まで ○参加費：無料	別海町地域包括支援センター 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 役場1階福祉部内 TEL：0153-79-5500
8	いきいき元気あっぷ健康体操教室	恒例となっても、健康寿命を延ばし、地域でいきいきとした生活が送れることを目標として、月1回、運動指導や健康維持に関する教室を開いています。	①65歳以上の方 ②健康寿命を延ばす活動をしてみたい方(64歳以下でも可)	○と き：令和元年 9月17日(火) 令和元年10月15日(火) 9:45 受付 10:00~11:30 体操教室 ○ところ：別海町東公民館 ○申込：右記まで ○参加費：無料	別海町地域包括支援センター 〒086-0205 別海町別海常盤町280番地 役場1階福祉部内 TEL：0153-79-5500
9	第70回古本市	皆さんから寄せられた本を安価で販売し、その収益で図書館に新館が寄贈されます。	どなたでも	○と き：令和元年10月12日(土) 10:00~16:00 ○ところ：別海町図書館 エントランスホール ○主催：読書サークル東雲	別海町図書館 〒086-0201 野付郡別海町別海宮舞町30 TEL：0153-75-2266 FAX：0153-75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp
10	小さい子のお話の時間	図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。	0歳~3歳程度	○と き：毎週金曜日 11:00~11:15 ○ところ：別海町図書館 「お話のコーナー」	別海町図書館 〒086-0201 野付郡別海町別海宮舞町30 TEL：0153-75-2266 FAX：0153-75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp
11	バス運転体験会	阿寒バスと根室交通では、運転手不足解消のため、「バス運転体験と就職相談会」を開催します。	バス運転手の仕事に興味や関心のある方 来春高校卒業見込みの方も歓迎	○と き：令和元年9月15日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ○ところ：中標津町自動車学校 ○申込：事前予約不要 ○条件：要普通自動車運転免許以上	根室交通 TEL：0153-24-2202 阿寒バス TEL：0154-37-2226

12	第37回中標津町じどうかん祭り	今年のじどうかん祭りは、おまつり隊によるステージ発表のあと、「しるべつと」と「みらいる」がハロウィン一色に！ お祭り会場のコーナーをまわり、全部の仮装アイテムを集めて、午後2時から開催されるハロウィンパーティーに参加しよう！	どなたでも	○と き：令和元年10月6日(日) 10:00~15:00 ○ところ：しるべつと・みらいる ○費用：100円(参加料・保険料) ○チケット販売期間：当日まで ○食券先行販売期間：9月18日(水)まで ※当日の食券は若干数です。先行販売でお求めください。	中標津町子育て支援室 〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地 TEL：0153-73-3111(内線224)
13	古文書教室	道立文書館主催の古文書教室です。 「はじめての古文書」 「加賀家文書～幕末の探検家松浦武四郎の書簡を読む～」	どなたでも (定員30名)	○と き：令和元年10月19日(土) 10:00~15:00 ○ところ：中標津町総合文化会館 ○申込：10月15日(火)までに図書館へ申し込みください。	(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 〒086-1002 中標津町東2条南3丁目1番地1 TEL：0153-73-1121(中標津町図書館)
14	今も残る昭和初期の開拓景観を考える公開シンポジウム	中標津町桜ヶ丘は、道東地域でも数少ない昭和初期の開拓景観がそのまま残されているエリアとなっています。今一度文化財としての価値を見つめ直すとともに、地域のみなさんと一緒に今後の方向性を考える機会としてシンポジウムを開催します。	先着30名	○と き：令和元年9月15日(日) 13:30~ ○ところ：中標津町総合文化会館 ○申込：9月10日(火)必着 ※右記申込先まで電話またはFAX、郵送にてお名前と電話番号をお知らせください。	中標津町教育委員会生涯学習課 〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地 TEL：0153-73-3111(内線268) FAX：0153-72-7757
15	おはなし会	絵本や紙芝居、手遊びやエプロンシアターなどで楽しい時間を過ごしませんか？	主に乳児～幼児	○と き：毎週水曜日 10:30~11:00 ○ところ：中標津町図書館 ○申込：	(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 〒086-1002 中標津町東2条南3丁目1番地1 TEL：0153-73-1121(中標津町図書館)
16	おはなし会	絵本や紙芝居、手遊びやエプロンシアターなどで楽しい時間を過ごしませんか？	主に幼児～小学生	○と き：毎週土曜日 14:00~14:30 ○ところ：中標津町図書館	(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 〒086-1002 中標津町東2条南3丁目1番地1 TEL：0153-73-1121(中標津町図書館)
17	おはなし会	小学低学年以下を対象に、ボランティアスタッフや職員による読み聞かせを実施しています。	小学低学年以下	○と き：毎週火・金曜日 15:00~ ○ところ：標津町図書館1階 おはなしコーナー	標津町図書館 〒086-1651 標津郡標津町南1条西2丁目1番1-2号 TEL：0153-82-2074

18	ミニ・パド・ラー	今年度の定期活動「ミニ・パド・ラー」。今年度も会員・非会員の皆様と一緒に楽しい定期活動を開催していけたらと思います！	どなたでも	○と き：毎週土曜日 19:00~20:30 ○ところ：羅臼町立春松小学校体育館	NPO法人 羅臼スポーツクラブらいず事務局 〒086-1823 目梨郡羅臼町栄町102番地 電話 070-4493-9966	
----	----------	--	-------	---	--	--